

# BUDU VÁM POMÁHAT

**JSEM JEDINÝ, KDO BUDE BOJOVAT  
ZA ČESKÉ ZÁJMY A POMÁHAT  
NAŠIM OBČANŮM.**

**JSEM JEDINÝ, KDO USILUJE O MÍR.**

**JSEM JEDINÝ, KDO ZASTAVÍ  
BEZOHLEDNOU VLÁDU.**

**JSEM JEDINÝ, KOHO NEUPLATÍ,  
NEOVLIVNÍ A NEZASTRAŠÍ.**

**JSEM JEDINÝ, KDO MÁ  
ZKUŠENOSTI A ÚSPĚCHY  
V BYZNYSU I POLITICE.**



**Váš Andrej Babiš**

AndrejBabis

andrejbabis

AndrejBabis

# DLUHOPISY E-FINANCE

Investice do portfolia nemovitostí skupiny e-Finance

## INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos  
**inflace + 1%**

Čtyřleté proti-inflační  
dluhopisy

roční výnos  
**10%**

Tříleté dluhopisy s výnosem  
10% v prvním roce, 8% ve druhém roce,  
6% ve třetím roce

roční výnos  
**7%**

Dvouleté dluhopisy zajištěné  
zástavním právem k areálu  
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

## Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m<sup>2</sup> kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,  
dokončené 2 etapy



eFi Pivovar,  
Brno



eFi SPA Hotel, Brno,  
Nám. 28. října



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,  
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty  
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,  
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,  
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,  
nebytové prostory



eFi Mlýn, eFi Motorest  
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,  
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,  
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,  
Bílovice nad Svitavou

Již 22 let investujete s e-Finance, a.s.

[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



# SHIFFRINOVÁ MŮŽE VE ŠPINDLU PSÁT DĚJINY

SVĚTOVÝ POHÁR ALPSKÝCH LYŽAŘEK SE JEDE O VÍKENDU V ČESKU STRANA 25



# metro



PRAHA

Pátek  
27. ledna 2023

Č. 20  
www.metro.cz

Svátek slaví: Ingrid

mojemetro f denikmetro

# Volby jsou tu. Nejdřív k urně, až pak výlet!

**Nový prezident.** Zítra budeme znát vítěze ostrého souboje Pavel vs. Babiš. **Jak hlasovat.** Nedorazily vám volební lístky nebo jste náhle onemocněli? Čtěte, co dělat. **Hotovo.** Někdo mohl volit už včera STRANA 7



## Stopy šlechtických rodů se opět odkrývají. Tentokrát jde o Harrachy

Národní památkový ústav (NPÚ) včera netradičně ve sklárně v Harrachově na Jablonecku zahájil 13. ročník projektu Po stopách šlechtických rodů. Je věnován rodu Harrachů, kteří patřili k nejvýznamnějším šlechtickým rodům, hráli zásadní roli v českých dějinách jako vysocí představitelé státu a církve, ale také jako pokrokoví správci panství. „Cílem projektu je představit tento rod a probudit zájem veřejnosti o něj,“ řekla generální ředitelka NPÚ Naďa Goryczková. Projekt bude pokračovat dalšími aktivitami jak na objektech NPÚ, tak v dalších téměř 30 institucích, jež se k programu přidaly. ČTK



# Do ulic vyjela tramvaj, která připomíná Václava Havla

**Češi zavzpomínají také na Nagano.**

Od včerejška brázdí metropoli speciálně vyzdobená tramvaj, která připomíná zvolení Václava Havla českým prezidentem před 30 lety. Tramvaj vypravil dopravní podnik (DPP) ze smyčky u Výstaviště v Bubenči.

„Václav Havel byl prvním prezidentem samostatné České republiky, ale jeho názory

a postoje jsou aktuální i po 30 letech od jeho zvolení,“ uvedl dosluhující primátor Zdeněk Hřib.

Interiér vozu je vyzdoben citáty Václava Havla, které zdůrazňují jeho přínos pro republiku. Tramvaj vyjede při akci Havel pro cestující, jež připomíná jeho význam. Výzdobu doplňují významné milníky v historii Česka, jako jsou třeba vstup do NATO, vítězství hokejistů na olympiádě v Naganu nebo vstup do Evropské unie. Zvenku je

tramvaj od začátku až do konce zahalena v české vlajce. Vůz bude po celý letošní rok jezdit na různých linkách podle potřeby.

„Havel položil do základů republiky celoživotní víru ve svobodu, demokracii a lidská práva. Jako demokrat a Pražák byl též velkým stoupencem tradičních pražských tramvají,“ soudí Michael Žantovský, ředitel Knihovny Václava Havla. První český prezident byl poprvé zvolen 26. ledna 1993. **ČTK**



Slavnostní jízdu zahájilo krájení dortu. **ČTK**

## ZOOALBUM Blankytný pohled

Levhart jávský patří k nejmenším poddruhům levharta skvrnitého. Podobně jako v případě jiných ostrovních zvířat se u něj totiž během vývoje projevil fenomén zvaný nanismus – postupné zmenšení rozměrů těla. Úbytek ale zaznamenává i jeho přirozené prostředí. Lesy na Jávě by nyní sotva pokryly území velikosti Karlovarského kraje. Zoo Praha je jedinou českou zahradou, kde můžete tuto kriticky ohroženou šelmu spatřit. Samec Arjuna (na snímku), jenž obývá Pavilon šelem a plazů, oslavil minulý týden své 11. narozeniny.



**OLIVER LE QUE**  
Zoo Praha



**Krátce**

### Benzin zdražil

Pohonné hmoty v Praze za týden zdražily. Litř nejprodávanejšího benzínu Natural 95 se aktuálně u čerpacích stanic prodává v průměru za 38,68 koruny, ještě před týdnem byl o 71 haléřů levnější. O 18 haléřů na litr se zvedla také cena nafty, řidiči teď zaplatí průměrně 39,15 koruny. Pohonné hmoty v hlavním městě jsou i nadále nejdražší v zemi. Od konce října v mezitýdenním srovnání benzin i nafta zlevňovaly, v prvním týdnu letošního roku se ale pokles cen zastavil. **ČTK**

INZERCE

**JURIS REAL**

**„Ihned vykoupíme,“**  
zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

## Děti. Projedou se tramvají se slevou a dozvědí se, kde je Čertův sloup

Dárek k vysvědčení v podobě symbolického jízdného historickou tramvají linky číslo 42 za 65 korun připravila na víkend pro dětské návštěvníky metropole společnost Prague City Tourism. Cena odkazuje na právě probíhající oslavy k výročí založení organizace před 65 lety. Společnost zároveň představuje dva typy ilustrovaných map pro děti, na kterých se podíleli spisovatelka Alena Ježková a ilustrátor Vojtěch Seda.

„Chceme u dětí budovat lásku k Praze a její historii,“ vysvětluje Jana Adamcová z Prague City Tourism. „A přestože naše ilustrované mapy korespondují s oficiálními školními osnovami,



Mapa je plná zajímavostí.

jsou vytvořeny tak, aby děti zaujaly, pobavily a nadchly,“ popisuje Adamcová a dodává, že mají letos v plánu vydat další dvě mapy věnované Královské cestě a Židovské městu.



Pro školáky bude o víkendu jízda za 65 korun. **2x PCT**

Tvůrci se soustředili zejména na děti ve věku od osmi do čtrnácti let. Mapy jasně rozlišují jednotlivé pražské čtvrti a doplňují historické objekty zajímavou formou faktografickými informacemi.

„Zájemci se dozvědí také méně známá fakta, například proč je leďnáček na Staroměstské mostecké věži nebo kde je v Praze Čertův sloup,“ komentuje autorka map Alena Ježková. **MET**



# Do týdne s koaliční smlouvou

Po dalších jednáních koalice Spolu se zástupci Pirátů a STAN se konečně rýsuje dohoda.

hovat rozdělení kompetencí jednotlivých členů rady," řekl Zajíček.

Personální obsazení zatím strany neřešily. Dokumenty budou muset ještě projednat

orgány jednotlivých stran. V případě Pirátů o nich navíc musí hlasovat krajské fórum. Nejzazší termín, kdy se referendum může uskutečnit, je podle primátora Zdeňka Hři-

ba z Pirátů čtvrtek 9. února. „Ale to by bylo velmi napnuté a verdikt bychom koaličním partnerům říkali ráno na zastupitelstvu, čemuž se samozřejmě chceme vy-

hnout, takže plánujeme civilizovanější harmonogram," řekl. Referendum, na které potřebují Piráti asi týden, by tak mělo začít předběžně 2. února. **ČTK**

INZERCE

Vyjednávací týmy pražského Spolu, Pirátů a STAN chtějí mít na začátku příštího týdne hotový návrh koaliční smlouvy včetně příloh s programovými body, rozdělením kompetencí a koaličními mechanismy či ustavením zastupitelských výborů.

Dokumenty následně projednají stranické orgány a v případě Pirátů v referendu krajské fórum. Dořešit musí strany ještě kompetence radních. Novinářům to včera řekli zástupci stran. Vyjednávání o novém vedení hlavního města trvá čtyři měsíce, které uplynuly od komunálních voleb. Ty v Praze vyhrálo Spolu (ODS, TOP 09, KDU-ČSL) před ANO a Piráty.

„Měli bychom být schopni do začátku příštího týdne konsolidovat veškeré dokumenty. Budeme na tom přes víkend intenzivně pracovat. Je zároveň ještě potřeba dolaďovat některé detaily, ale to nám nebrání, abychom dokumenty začali připravovat tak, abychom je v průběhu příštího týdne mohli poslat do našich vnitrostranických struktur k dalšímu schválení," řekl Zdeněk Zajíček (ODS).

Mezi dokumenty jsou návrh koaliční smlouvy a její přílohy, a sice programové body nové koalice, mechanismy jejího fungování nebo ustavení jednotlivých zastupitelských výborů. „Poslední příloha je ta, která bude obsa-

## Krátce

### Miloše Zemana vyslychala BIS

Prezidenta Miloše Zemana ve středu vyslychali příslušníci inspekce Bezpečnostní informační služby (BIS), kteří se zabývají podezřením na vyzrazení utajovaných informací. S odvoláním na tři zdroje z blízkosti hlavy státu to uvedl web Deník N. Inspektoři dle něj vyslychali Zemana kvůli prohlášení, že ho před lety navštívil důstojník civilní kontrarozvědky, který mu prozradil, že je nejbližší okolí Zemana odposloucháváno. **ČTK**

# Pá-Ne

super prodloužený víkend  
OD 27. 1. DO 29. 1.

25 LET NEJLEPŠÍ CENA pro Česko



vhodné na šťávu

**\* Pomeranče krvavé**  
dovoz Itálie  
I. jakost  
1,5 kg sít  
(=1 kg 29,94)

-25%

44,90



**ZLATÝ SÝR**  
Gouda 48%/  
Eidam 45%  
bloček 250 g  
(=100 g 19,96)

-20%

49,90



**PENAM**  
Strouhanka  
500 g  
(=1 kg 47,80)

-20%

23,90



**DOBŘÁ VODA**  
Minerální voda  
ochucená  
různé druhy  
Max. 18 kusů  
na osobu/den  
1,5 l PET láhev  
(=1 l 7,94)

-33%

11,90



**EXCELENT 11**  
Pivo  
světlý ležák  
Max. 40 kusů  
na osobu/den  
0,5 l vratná láhev  
(=1 l 25,80)

-31%

12,90

\* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Varnsdorf: 7.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**SUPER CENA** = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



Moje první volba





Zahrada Uctivačů ginga, Červenokohoutí plácek, Průjezd zrady, Netopýří věž, Tyranův kout ...



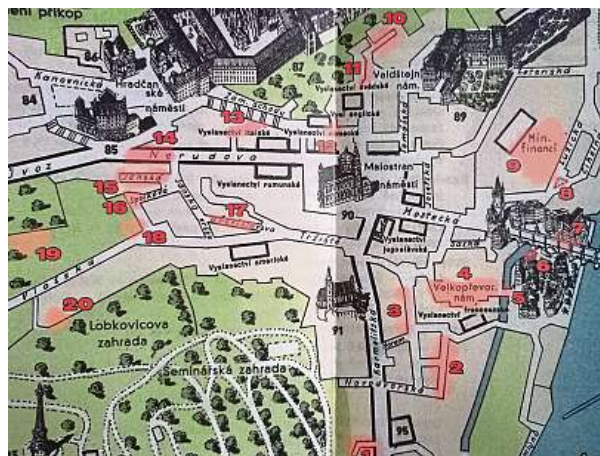
... a dalších patnáct míst 4x METRO, 1x SKAUTSKÁ NADACE JAROSLAVA FOGLARA

# Stínadelská tajemství. Opět ve stopách Rychlých šípů

**Nová rodinná hra je zasazena do ulic Malé Strany. Hodit se vám bude například baterka.**



U některých očíslovaných stanišť najdete v mapě indicie, kde a co vlastně máte hledat.



Malá nápověda

„Za Mříží je park, v tom parku černý rám, v tom rámu plno vran, celé hejno vran, černočerných vran. Pozor si dej, ať nezůstaneš stát, ať nezůstaneš sám, protože pak, protože pak už nenajdou tě,“ zpívali kluci i holky ve Stínadlech v dobách nejen Vojtěcha Vonta, ale už dávno před ním. Ta písnička byla stará snad jako samotná Stínadla.

Pokud by hymna Vontů nebyla tajemným nápěvem beze slov, jistě by se jí stala tahle píseň. Nějak musela souviset s místem, kterému se říkalo Za Mříží, protože tam byl opravdu park, sice ne rám, ale černá stavba nahánějící hrůzu, protože u ní zmizel Vít Jůzl a nikdo už o něm nikdy neslyšel. Prý ho ta stavba pohltila. Prý ho vucnul vzdušný vír. Prý se propadl do země kamsi pod keře a stromy. Prý zprůhledněl a změnil se v mlžný opar. Prý byla jeho poslední slova: Vrány... Navykládal se toho hodně. Pravdu se však Stínadelská nikdy nedozvěděli.

I toto tajemné místo můžete navštívit při toulkách metropolí, které si do 31. března

lze zpestřit novou rodinnou hrou Stínadelská tajemství. Připravila ji Skautská nadace Jaroslava Foglara a průvodcem vám bude spisovatel David Jan Žák, který ve své nové knize Tleskač vynáší na světlo dávné příběhy ze Stínadel, kde kлокotal vontský život už o mnohá desetiletí dříve, než Rozdělovací třídu přešli hoši z Rychlých šípů. Právě on sepsal legendy míst, která znáte z Foglarovy stínadelské trilogie a nyní je můžete i objevit na rubu mapy nebo v audiopodobě na adrese rychlesipy.org/tajemstvi v podání herce Richarda Fialy.

Stínadelská tajemství jsou pokračováním veleúspěšné hry Záhada hlavolamu. „Během koronavirové pandemie se do ní zapojilo přes 10 tisíc

hráčů z celého Česka napříč všemi generacemi. Webové stránky navštívilo tehdy 35 tisíc zájemců a vyluštěný kód poslalo 3500 skupin,“ raduje se Roman Šantora ze Skautské nadace Jaroslava Foglara, který je duší obou her. A právě obrovský zájem o Záhada hlavolamu stál za vznikem „dvojky“.

Stínadelská tajemství běží od začátku týdne a už se ozvaly desítky správných luštělů. Podle Šantory pátrání zabere asi dvě až tři hodiny, hráči nachodí zhruba tři až čtyři kilometry. Nejromantičtější je záhadu řešit za mlhy, v šeru a září malostranských lamp. Jen tak se vám dokonale podaří nasát atmosféru tehdejšího světa Foglarových hrdinů. **ŠIMON MERTA**

## Odměnou vám budou nejen tajemství uliček Stínadel

**Hra je určena pro všechny kluky a holky od 6 do 99 let. S sebou potřebujete jen mapu míst, tužku, a půjdete-li večer, tak i baterku.**

- S výjimkou bonusového místa jsou všechna přístupná od 10.00 do 20.00.
- Papírovou mapu míst s herní taženkou a legendami koupíte za 200 korun ve Skautském institutu na Kampě nebo v Café Nezisk na Pohořelci. Vystartujete-li odtud, půjdete většinu trasy z kopce.
- Mapa, do které Jarka Metelka místa zaznamenával, je stará a méně podrobná. Mají přířa-

zená čísla, vaším úkolem je v jejich okruhu vyznačeném oranžovou barvou najít konkrétní dům nebo kout. Chcete-li si pátrání usnadnit, předem ji srovnajte s mapou současnou.

- Podaří-li se vám místa najít a správně odpovědět aspoň na 13 otázek z 20, zapíše je na rychlesipy.org/tajemstvi do tabulky a můžete získat odměnu za vaše pátrání.
- V každodenním slosování můžete vyhrát knihy, audioknihy, hry nebo další předměty s tematikou legendárních Rychlých šípů od Albatrosu a Albi. MET



# Pod vodou zkoumáme vesmír

Rodiče z něj chtěli mít sportovce nebo chemika, Aleše Svobodu ale lákalo umění a divadlo. „S jedním představením jsme dokonce hráli i ve Slovenském národním divadle. Všichni ode mě očekávali, že se budu věnovat herectví,“ říká Svoboda. K překvapení blízkých vystudoval rodák z Nitry lékařskou fakultu v Olomouci. Jako anesteziolog pracuje v pražské Fakultní nemocnici v Motole a na soukromých klinikách a jednou by se rád podíval do vesmíru.

## Co láká lékaře ke hvězdám?

Práce v nemocnici sice má své kouzlo a výhody, ale neumím si představit, že budu každý den dalších 40 let dělat stejnou práci. Neustále mám potřebu se posouvat, něco zkoušet, měnit. Proto jsem si před lety dal jeden těžko dosažitelný cíl – chtěl bych se věnovat takzvané vesmírné medicíně.

## Zní to jako něco ze sci-fi. O co se jedná?

To, jak žijeme, vytváří nějaké problémy, potíže a medicína to následuje, reaguje na lidskou společnost. Obrovským rozmachem automobilů vzniklo velké množství specifických zranění, která si vynutila vznik traumatologického oboru, rozmach letectva zase vedl ke vzniku letecké medicíny. Když vystavíte člověka specifickým podmínkám, vznikají i specifické problémy, se kterými lidé z jiných oborů nemají moc zkušeností. Většina doktorské obce nemá žádné zkušenos-

ti s tím, jak řešit problémy, které při pobytu ve vesmíru vznikají. S tím pak souvisí i prevence a celkové zavádění nových lékařských postupů a řešení problémů.

## Co přesně se řeší?

Vesmírná medicína se zabývá všemi problémy, které se objeví u člověka potom, co překročí hranici 100 kilometrů od Země. Tam na člověka působí například snížená gravitace a zvýšená radiace. Při delším pobytu ve snížené gravitaci například oslabují svaly nohou, protože je astronauti nezatěžují takovým způsobem jako na Zemi.

## V čem je situace tam nahoře jiná?

Když se vám něco stane ve velkém městě, do několika minut jste v nemocnici, kde je veškeré vybavení a personál. Čím dále se však nacházíte od velké infrastruktury, tím je to komplikovanější. A teď si představte, že jste stovky kilometrů od Země, kde není nic, ani vzduch. Astronauti nemají snadný přístup k velkému množství vybavení nebo přístrojové techniky, nemají ani hodně personálu, takže všechny věci tam musí být malé a lehké, protože každé kilo, které musíte odlepit od Země, je strašně drahé a ani prostoru není moc. Vše musí být jednoduché na používání a na servis.

## Věnoval byste se léčení, nebo i vynálezům?

Oboje mě baví, rád hledám nová řešení, jak by se věci daly dělat efektivněji.



Aleš Svobodu láká dobrodružství.

TEREZA ŠOLCOVÁ

Naposledy jsem to zažil během covidové pandemie, která přinesla nové problémy, jež jsem předtím v takovém rozsahu a takových podmínkách nezažil. Narazil jsem třeba na to, že nešel dobře použít fonendoskop. Ale protože jsme k pacientům chodili celí zabalení v ochranných oblecích, nemohli jsme si ho dát do uší. Aby to šlo, museli bychom si v oblecích udělat dírkou, což by popíralo jejich smysl. A protože jsem byl buď v práci, nebo doma, začal jsem vymýšlet, co by se s tím dalo dělat. Hrál jsem si s kabely a vyrobil základní přístroj, elektronickou variantu, která zvukový záznam digitalizovala a já si ho potom pustil do velkých sluchátek, která jsem si dal přes oblek. A fungovalo to. Chtěl jsem něco takového pro naše oddělení koupit, ale nic podobného jsem v Evropě nenašel, v Americe sice něco bylo, ale neměli povolení na vývoz. Tak jsme prostě začali používat ten můj výrobek.

## Takže jste nejen lékař, ale vlastně i vynálezce. Co dalšího ještě děláte?

Čtvrtým rokem se věnuji projektu Hydronaut v lomu Jesenný u Železného Brodu. Skupina nadšenců investovala mnoho hodin a prostředků do toho, aby vyrobila kovovou stanici, která se dá potopit hluboko pod vodu a lidé tam mohou žít. Pod vodou jsou podmínky, jež nejsou úplně běžné, je tam jiný tlak, jiné poměry plynů a můžeme tak dělat různé pokusy. Vznikají tam různé zdravotnické, technické, logistické i psychologické problémy, které se musíme naučit překonávat, tím pádem se někam posouváme a získáváme nové vědomosti. Dokážeme tam i v některých ohledech simulovat podobné podmínky, jaké jsou právě na Mezinárodní vesmírné stanici.

## Jak se dá zkoumat vesmír pod vodou?

Jeden z velkých problémů cestování do vesmíru je izolace. Jsme společně

tvorové, ve městech jsme neustále vystaveni kontaktu s lidmi. A najednou vás někdo dá do prostředí, kde jste úplně sám na delší dobu. Izolace je ještě upevněná tím, že nemůžete tak jednoduše komunikovat, protože čím jste dál od Země, tím signál ze Země a zpět letí delší dobu. Mohou to být hodiny, týdny, než vám dorazí odpověď. Když budete někde mimo Zemi a rozhodnete se, že toho už máte dost, nemůžete otevřít dveře a hned se vrátit. A právě to můžeme pod vodou dobře simulovat, protože z velké hloubky nemůžeme lidi rychle vytáhnout ven, to bychom je zabili. Musíme je pomalu vytahovat, aby prošli takzvanou dekompresí, která může trvat hodiny, až dny podle toho, jak hluboko byli.

## Co vás na extrémních podmínkách přitahuje?

Hodně mě baví cestování, a pro mou vlastní potřebu je proto dobré, když si umím poradit v nejrůznějších situacích. Už se třeba tolik nebojím vyrazit do míst, kam jsem se dříve bál. Zároveň chci být užitečný i lidem, se kterými cestuji. Myslím, že člověk zažije v životě nejrůznější situace. Některé dobrovolně, protože má rád dobrodružství a zážitky, jiné nedobrovolně, protože se to stalo a nemůže s tím nic udělat. To první mám rád, na to druhé bych rád uměl zareagovat.



VERONIKA REICHELTOVÁ

veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

## Je ve vesmíru život?

Klidně bádejte a přemýšlejte.  
Od pozemských starostí jsme tu my.



Životní pojištění • Penze • Investice

Na vás záleží



**MOBIL  
.CZ**

**Datuj zdarma,  
volej levně!**

 **Data zdarma  
za dobití**

 **Až 1,8 GB rychlých  
dat při aktivaci nové SIM**

 **Volat lze již  
od 1,90 Kč/min**

Za dobití nad 200 Kč získáte 200 MB na 30 dní, za dobití nad 300 Kč získáte volné minuty, 1 GB nebo neomezené volání na čísla MOBIL.CZ, to vše na 30 dní. 1,8 GB dat získáte aktivací nové SIM, kdy k balíčku Mobilní internet zdarma získáte navíc balíček Data na měsíc. Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)



# V sobotu budeme znát prezidenta

**Nedorazila vám do schránky obálka s volebními lístky pro druhé kolo? Nezmatkujte. Tentokrát je dostanete až od komise ve volební místnosti.**



Volíme prezidenta. MAFRA

Pravidla volby prezidenta se v porovnání s prvním kolem liší jen minimálně. Dny, čas ani místo se pro každého z nás nemění. Výjimky stanoví zákon (viz box) a jsou k nahlédnutí například na webových stránkách Ministerstva vnitra České republiky.

V souvislosti s dezinformacemi o úmrtí Petra Pavla se ale nabízí otázka, jak by se volilo, kdyby jeden z kandidátů odstoupil nebo se z jiných příčin nemohl voleb zúčastnit. Odstoupení kandidáta je možné 24 hodin před zahájením voleb. I kvůli tomu, aby bylo možné urychleně dotisknout volební lístky. Náhradníkem za odstoupivšího kandidáta by byl ten, který se v prvním kole umístil jako třetí.

Volební lístky pro druhé kolo jsou vytištěny na žlutém papíře. V prvním kole byly lístky bílé. Obdobně jako při volbách do zastupitelských sborů všech úrovní se musí volič prokázat volební komi-

si ve svém okrsku platným osobním dokladem. Tím může být občanský průkaz, cestovní pas nebo pas diplomatický. Pokud budete volit mimo své bydliště na území České republiky, museli jste si v uplynulých dnech vyříditi voličský průkaz.

V případě nemoci či jiného závažného důvodu, proč nemůžete dorazit k volební urně, lze požádat komisi v místě bydliště a v místě volebního okrsku, aby vás s urnou navštívili doma. Vítězem voleb se ve druhém kole stává ten kandidát, který získá nadpoloviční počet hlasů. Pokud by oba soupeři dostali shodný počet hlasů, do deseti dnů musí být vyhlášen nový termín voleb. **PH**

## Volby už běží

Zákon umožňuje volit ještě před oficiálním datem.

- Už včera začali volit čeští občané ve Spojených státech a dalších zemích. A to kvůli časovému posunu.
- V týdnu odvolili v mobilních stanovištích z auta také lidé, kteří jsou kvůli covidu v karanténě.
- Už včera směli volit lidé v obytných zařízeních sociálních a zdravotních služeb.

## Volební čísla

# 14

V tolik hodin se dnes odpoledne otevrou volební místnosti. Hlasovat bude možné až do 22 hodin. V sobotu je pak hlasování možné od 8 do 14 hodin.

# 1

Tolik lístků smí být v obálce, kterou vhodí občan do volební urny. Pokud vloží do obálky oba lístky se jmény obou soupeřících kandidátů, je jeho hlasování neplatné.

## Krátce



Hendikepovaní jezdí i slalom. ČTK

## Odkud přišel mail s informací, že Pavel zemřel?

Policie se zabývá dezinformacemi o úmrtí prezidentského kandidáta Petra Pavla, které se šíří přes e-maily a po internetu, odkazují na falešný web a údajné prohlášení jeho mluvčí. Podle médií e-mailová zpráva obsahuje falešnou citaci Pavlovy mluvčí Evy Hromádkové, podle které bývalý vysoký představitel české armády a NATO zemřel v noci na 26. ledna na „pravděpodobné selhání srdce“. Autoři je podle médií rozesílají z ruského serveru Yandex. Server Seznam Zprávy uvedl, že zpráva odkazuje na internetovou stránku. Její doména je zaregistrovaná u kanadské

společnosti Tucows, takže není z veřejně dostupných zdrojů možné dohledat vlastníka. Doménu i web provozuje společnost Njalla sídlící na karibském ostrově Nevis.

## Zimní hry pro hendikepované

Několik desítek účastníků ze čtyř států se představí na zimních hrách pro hendikepované ze zemí Visegrádské skupiny, které včera začaly v Lipně nad Vltavou. Sportovci pro premiérový ročník akce využijí místní Skiareál Lipno. Pořadatelé do budoucnosti plánují, že hry rozšíří i do jiných míst kraje. Akce je určena pro mládež, představí se hendikepovaní sportovci ve věku od 10 do 26 let. **ČTK**

INZERCE



**FORTUNA**

**VSAĎTE SI 500 Kč ZDARMA NA VOLBY**

**VOLTE SRDCEM, SÁZEJTE CHYTŘE**

PREZIDENTSKÉ VOLBY  
[ifortuna.cz](http://ifortuna.cz)

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

# „Věřím, že antibiotika už lidé nevnímají jako svatý grál“

Česko zasáhl nedostatek antibiotik. Lidé v nich často vidí všemocnou spásu před každou nemocí. Pro tento typ léků však platí, že všeho s mírou. Milan Kolář, mikrobiolog a také bývalý děkan Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, patří v této problematice k předním odborníkům.

## Už dětský doktor, ke kterému jsem chodil, nerad antibiotika předepisoval.

Docela bych mu rozuměl. Ale antibiotiky jsme tehdy ještě přehlčení nebyli. Vraťme se trochu do historie. Zahájení antibiotické éry medicíny je datováno rokem 1928, když sir Alexander Fleming popsal antibakteriální účinek plísňe *Penicillium notatum*. Nicméně prakticky tato éra začíná až rokem 1943, kdy začíná výroba a používání syntetického penicilinu, tedy v průběhu druhé světové války. To je začátek skutečné realizace antibiotické léčby. Potom se začala objevovat stále nová a nová antibiotika včetně velice účinných, ale současně takových, která ovlivňovala naši mikrobiotu, tedy mikroorganismy v lidském těle.

## Stal se z nich svatý grál, lék na všechno?

Věřím, že tomu už tak není. Jak ze strany odborné veřejnosti, jsou k tomu cíleně vychováni lékaři, tak ze strany veřejnosti. Bohužel řada generací lékařů byla tak vychovávána, nevědělo se o nebezpečích antibiotik. Až velmi často byl uplatňován názor „raději antibiotikum dejte, a když nepomůže, alespoň neublíží“. Současně byla antibiotika používána jako

růstové promotory v chovech hospodářských zvířat. To však byla cesta do pekel. Antibiotika byla nadužívána, začala se přidávat dokonce do zubních past. V roce 1967, v takzvané zlaté éře antibiotik, hlavní hygienik USA W. H. Stewart dokonce prohlásil: „Knihu infekčních nemocí můžeme uzavřít.“ Vypadalo to, že antibiotika všechno vyřešila a lidské infekční nemoci již nebudou problémem. Antibiotika se dokonce přestala vyvíjet, respektive jejich vývoj byl potlačen a vědecký zájem byl nasměrován například na onkologii a kardiovaskulární nemoci. Koncem 70., a především v průběhu 80. let začalo být zřejmé, že předpokládaný soumrak bakteriálních infekcí není skutečností. Objevovaly se rezistentní bakterie a v této souvislosti se účinnost antibiotik začala výrazně snižovat.

## Jaká je jejich přizpůsobivost?

Rezistence bakterií může vzniknout už v průběhu terapie. Když bakterii vystavíme nedostatečné koncentraci antibiotika, které je poddávkováno, tak během patnácti až dvaceti generací může bakterie vyvinout odolnost, respektive rezistenci. Ale pozor! Jedna generace je v tomto případě časový úsek pouhých dvacet minut.

## Co to v praxi znamená pro lékaře?

Základ je především určit správně diagnózu, respektive bakteriální infekci a k této přiřadit optimální antibiotikum pro léčbu. Současné generace mediků jsou na lékařských fakultách již takto vychovávány.

## Někdy ale může na lékaře tlačit rodič. Dejte mu antibiotika, ať je dítě rychle zdravé...

Ano, a tento tlak je někdy velmi důrazný. Nicméně je nutné stále a stále vysvětlovat, že antibiotika nejsou lékem na teplotu. Chybně nasažené antibiotikum může být naopak pro lidský organismus velmi nebezpečné.

## Máme vůbec šanci bakteriální rezistenci vyřešit?

To je zásadní otázka. Za osmdesát let jsme naučili bakterie být rezistentní



Milan Kolář má s antibiotiky bohaté zkušenosti. ARCHIV

a v současné době dochází k šíření rezistentních bakterií nejen v lidské populaci, ale i u zvířat a současně jsou přítomny i v životním prostředí, například v odpadních vodách. Vyřešit bakteriální rezistenci je velmi obtížné a bezesporu to vyžaduje spolupráci nás všech, nejen lékařů či pracovníků ve zdravotnictví.

## Kolik je celkově antibiotik?

V klinické praxi jsou k dispozici desítky antibakteriálních přípravků.

## Jak obtížné je sledovat neustálý vývoj bakteriální rezistence?

Není to snadné, ale zcela určitě je to realizovatelné, a hlavně velmi žádoucí. Na základě stanovení nejčastějších bakteriálních původců u konkrétní infekce a jejich rezistence k antibiotikům můžeme definovat optimální antibiotickou léčbu s vysokou pravděpodobností účinku a současně omezující vývoj bakteriální rezistence.

## Kdybychom v tomto okamžiku na celé planetě přestali používat antibiotika, jak rychle by se vše vrátilo do starých kolejí?

Občas říkám v nadsázce medikům, že řešením by bylo, kdyby se celá lidská populace odstěhovala na Měsíc, a navíc přestala používat antibiotika. Muselo by ale současně dojít k výměně našich mikrobiomů. To je však čirá spekulace.

## Pokud bychom tedy antibiotika nepoužívali, jaký by to byl problém?

Bez antibiotik se neobejdeme. Kouzlo antibiotické léčby spočívá ve skutečnosti, že je to kauzální léčba. Ostatní léčiva řeší spíše následek, nikoli příčinu. Antibiotická léčba je schopná vyléčit onemocnění likvidací bakteriálního původce. Je však nutné zdůraznit, že bakterie v našem těle potřebujeme a lidský život bez nich není možný. Bakterie bez nás přežijí, my bez nich ne. Možná je z pohledu bakterií lidská populace nevýznamnou epizodou v jejich ži-

votě. Nemůžeme jim konkurovat, to je jako bojovat proti přírodě, možná se můžeme rozumně dohodnout. Je vhodné připomenout, že bakterie, které představují nedílnou součást lidského těla, mohou za určitých okolností způsobit infekci, a to i velmi závažnou. Situace, za kterých se bakterie uplatní jako původce onemocnění, často vytváříme my sami. Například čím víc budeme používat umělé plicní ventilátory, tím více bude ventilátorových pneumonií. Čím více bude výkonů kolorektální chirurgie, tím bude stoupat možnost rozvoje bakteriálních komplikací, jako například břišních infekcí. Možná lze vyslovit předpoklad, že řada bakteriálních infekcí je daň za současnou úspěšnou moderní medicínu.

## Jak složité je edukovat veřejnost?

Lékařské fakulty už vychovávají mediky k racionální aplikaci antibiotik. Postupy správné diagnostiky bakteriálních infekcí a zásady jejich antibiotické léčby patří k základnímu vybavení každého absolventa lékařských fakult. Já osobně toto považuji za zásadní nástroj pro úspěšné absolvování zkoušky z lékařské mikrobiologie. Současně je nutné využívat všechny možné prostředky, abychom seznamovali veřejnost s problematikou stoupající odolnosti bakterií k účinku antibiotik, která bezesporu podmiňuje vyšší morbiditu a mortalitu pacientů.

## Ale „dr. Google“ je často pro veřejnost modlou. Bezmezně mu věří.

Jsem optimistou a věřím, že i laická veřejnost vnímá problém odolnosti bakterií k účinku antibiotik, respektive možnost ztráty schopnosti léčit bakteriální infekce.

## Co má člověk dělat, aby se antibiotikům co nejlépe vyhnul?

Každý z nás by měl být pokud možno v duševní pohodě, neměli bychom poškozovat vlastní mikrobiom. Poškozený mikrobiom je možným zdrojem nervozity. Pokud máme chuť na čokoládu, tak si ji dejme. Třeba mají chuť na čokoládu naše bakterie, tak se s nimi nehádejte a raději jim vyhovte. Věřím, že lidské zdraví začíná ve zdravém mikrobiomu. PAVEL HRABICA

INZERCE

**ČESKOSLOVANSKÁ  
AKADEMIE OBCHODNÍ,**  
střední odborná škola  
Praha 2, Resslova 5

Nabízí školní vzdělávací programy:

- Podnikatelský management
- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

Zveme všechny zájemce  
na Den otevřených dveří,

který se koná ve středu  
1. 2. 2023 od 15 do 18 hodin

Blíže informace na: [www.cao.cz](http://www.cao.cz)  
nebo na tel.: 224 922 228



# ROZDÁVÁME

## ZDARMA 1000 BALENÍ

**Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty**

**TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE**

**Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:**

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **14.02.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překleptů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

**Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?**

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí, peníze dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

**Poznámka:** V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

**NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 14.02.2023 roku**

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo **465 719 947**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ!** Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

# Pozor, ať vám neutíká teplo. Mrkněte na dveře či topení

**Není třeba vypínat radiátory a teple se oblékat i doma. Někdy stačí jen drobné úpravy v bytě nebo domě.**

Když loni v září písničkář Pokáč uváděl svůj koncert v O2 areně mimo jiné slovy: „Chtěli jsme vám předvést velkou show, bohužel všechny prachy utratíme doma za topení,“ vyprodaná hala se smála. Když se ale zvýšily zálohy na energie v nových předpisech, mnohým úsměvy ztuhly.

Abychom ušetřili nějakou tu korunu, není nutné po večerech sedět téměř potmě, jen při plápolajícím plamenu svíčky, a být zabalen do dvou svetřů. Stejně tak nenechávejte nonstop svítit ve všech místnostech vašeho obydlí, nepřetápějte a zkontrolujte, zda vám těsní okna a dveře.

## Nefuči vám z chodby?

„Optimální teplota v obytných místnostech by měla být 21 stupňů Celsia, v ložnici i v kuchyni klidně méně, okolo 18 stupňů. Méně totiž někdy znamená více, v tomto případě více peněz pro vás. Nárůst teploty o jeden stupeň zvyšuje spotřebu energie za vytápění až o šest procent,“ říká Zuzana Richtrová, pro-

## Přálo nám počasí

Nečekaně teplý prosinec nám ušetřil výdaje za topení.

- „Spotřeba plynu v tomto období byla nižší, než bychom obvykle očekávali, a to odhadem o 15 až 20 procent. Dá se říci, že od poloviny prosince odběry postupně klesaly oproti očekávání v závislosti na stále teplejším počasí,“ uvedl člen představenstva Pražské plynárenské Petr Kovařík v rámci projektu Špion na plynoměru. **IDNES.cz**

duktová specialista společnosti Korado. A když už váš byt či dům vytopíte, nenechávejte teplo unikat případnými netěsnostmi ve dveřích a oknech.

Od vchodových dveří čekáme, že budou nejen bezpečné, nepropustí přílišný hluk, ale také budou dobře těsnit a ochrání nás před zimou. Díky dobré tepelné izolaci můžeme totiž ušetřit právě i peníze za energie. Stejně jako protihluková izolace je i ta tepelná zajištěna samotnou konstrukcí dveří, do nichž je použita speciální vnitřní výplň. „Libovolně lze kombinovat protihluk s bezpečností a tepelnou izolací, která je tam ovšem vždy, a to na libovolné úrovni dle přání zákazníka,“ vysvětluje Stani-



Citát

**Tepelná izolace budov zabraňuje emisím CO<sub>2</sub>, které poškozují klima, a také snižuje náklady na vytápění.**

KLAUS HABERFELLNER, AUSTROTHERM

slav Obyt, obchodní ředitel společnosti VP trend, českého výrobce dveřních výplní.

V zimě dostávají vchodové dveře poměrně zabrat. Musí odolávat velkým teplotním rozdílům, kdy venku mrzne a uvnitř domu se topí. Veškerý materiál samozřejmě vlivem teplotních změn pracuje, rozpíná se a zase smršťuje.

„Nesprávně seřízené dveře mohou špatně těsnit, protože křídlo nedoléhá k zárubni. O vchodové dveře je nutné pravidelně pečovat, pak fungují tak, jak mají,“ říká Obyt a dodává: „V zimě je každá strana vchodových dveří vystavena extrémně odlišným teplotám a v těchto podmínkách mohou být na zaručené změny. Je dobré ověřit, že těsnění dobře přiléhá

## Dovolená, kultura, strava

Inflace a zvyšující se ceny nejen energií nutí Čechy spořit.

- Více než čtvrtina zaměstnanců výrazně omezila výdaje na dovolenou a kulturu, téměř 20 procent lidí začalo šetřit na koníčcích. V důsledku vynucených úspor strádají lidé především po psychické stránce. Zhoršení psychické pohody na sobě podle Barometru zaměstnanců společnosti Up Česká republika pozoruje 44 procent z nich.

ký trh. S dobře zatepleným domem tak ušetří podle Haberfellnera každý. Nízkoenergetické a pasivní domy udržují v zimě teplo a v létě chlad.

Nové budovy v EU musí být tak jako tak již vždy postaveny s dobrým zateplením. „To abychom neudělali chybu a nezřekli se dobré energetické úrovně. Starší domy by měly být smysluplně dozateplené. Kromě vylepšení oken a technických zařízení budov se zateplují fasády, střechy a stropy horních podlaží,“ dodává Haberfellner.

## Očistěte radiátory

Pomoci si můžete i přímo v bytě či domě. Při úklidu nezapomeňte ani na údržbu radiátorů, která se možná zdá být pracná a složitá. Právě toto zanedbávání není úplně v pořádku. Kromě estetického a zdravotního hlediska se pravidelné čištění radiátoru vyplatí i z pohledu ekonomického, efektivitě vytápění a samotné životnosti radiátoru. „V okamžiku, kdy je radiátor zanesen prachem, zhoršuje se také přenos tepla, a i taková drobnost je v místnosti citelná. Jakmile prach odstraníte, proudění teplého vzduchu se zlepší, čímž lépe pocítíte tepelnou pohodu,“ říká Zuzana Richtrová. Pokud se tedy zbavíte nánosů prachu, můžete s klidem otočit termostatickou hlavici na nižší stupeň a ušetřit. **PAVEL URBAN**

INZERCE

**TÝDENÍK PRÁVĚ V PRODEJI**

**Z OČÍ zjistí, že přijde cukrovka**

**TÉMA**

Přednosta oční kliniky ÚVN  
**MUDr. Martin Šín o novém českém patentu**

Basiková a její muži: Velmi otevřená zpověď

Sex, drogy a dolary... Forejt o Harryho knize

**TÉMA**

05.01.2023 07.000 Kč / 18 Kč / www.metro.cz

● Cévy na sítnici: Signály chorob, které přijdou

● Cukrovka, srdce, autoimunitní nemoci, klouby...

A nové testy z krve: Pozor, v těle je nádor

Český patent: **Z očí zjistí skrytou nemoc**

**SIGNÁLY NEMOCI odhalí systém Airen na oční sítnici**

**SLOŽITOU DIAGNÓZU díky tomu určí každý lékař**

**A jaké další VÁŽNÉ CHOROBY se dají z očí vyčíst**

**NOVÉ TESTY Z KRVE: Pozor, v těle je rakovina!**



# Meta povolila Trumpovi návrat

**Bývalý prezident USA uvedl, že o comeback na sociální síte nemá zájem.**



Donald Trump AP

Je to více než dva roky, co společnost Meta, která mimo jiné spravuje sociální síte Instagram a Facebook, zablokovala bývalému prezidentovi Spojených států amerických Donaldu Trumpovi účty na svých sítích. Nyní uvedl vysoký manažer společnosti Nick Clegg, že se Trump může vrátit. Exprezident však o návrat na síte nijak nestojí, už dříve sdělil, že ani nemá zájem se zase připojit na Twitter.

Facebook v souvislosti s útoky na sídlo amerického Kongresu z 6. ledna 2021 Trumpovi zakázal účet na neurčito, později opatření zmírnil na nejméně dva roky.

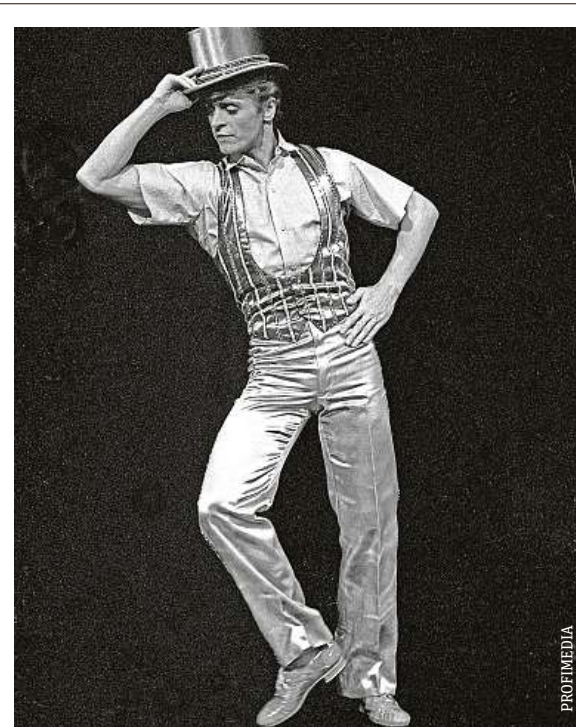
„Dospěli jsme k závěru, že případné nebezpečí pro veřejnosti se dostatečně snížilo,“ uvedl Clegg, šéfy Mety pro globální záležitosti. „V příštích týdnech obnovíme účty pana Trumpa na Facebooku a na Instagramu. Nicméně uděláme to s novými bezpečnostními pojistkami, abychom zabránili opakovanému porušení pravidel,“ dodal.

Trump reagoval záhy. „Facebook, který od vyloučení vašeho oblíbeného prezidenta, tedy mě, ztratil na hodnotě miliardy dolarů, zrovna oznámil, že obnovuje můj účet. Taková věc by se uřadujícímu prezidentovi ani niko-

mu jinému, kdo si nezaslouží pomstu, nikdy neměla stát,“ cituje Trumpa agentura AP.

Po změně vlastníka vyjádřila ochotu obnovit účet Trumpovi i sociální síte Twitter. Bývalý prezident ale dal najevo, že o návrat na tuto platformu vlastněnou miliardárem Elonem Muskem nestojí. Po vyloučení z mainstreamových sociálních sítí používá Trump jako komunikační nástroj platformu Truth Social, kterou založil poté, co mu byl zablokovan účet na Twitteru.

Televize CNN na svých internetových stránkách uvádí, že případný návrat na Facebook a Instagram by pro Trumpa znamenal přístup k významným platformám, které by mohl použít pro získávání podpory a peněz před prezidentskými volbami v roce 2024. Trump už před časem oznámil, že se bude ucházet o republikánskou nominaci. **IDNES.cz a ČTK**



PROFIMEDIA

## Baryšnikov slaví 75 let

Americký tanečník, choreograf a herec ruského původu Michail Baryšnikov dnes slaví 75. narozeniny. Stal se jedním z nejznámějších emigrantů z bývalého Sovětského svazu a legendou 20. století. V současnosti je považován za žijícího klasika světového baletu. Na snímku z roku 1979 je při představení v newyorské Broadwayi. **ČTK**

### Krátké

#### Nejstarší mumie

Egyptologové nedaleko Káhiry odkryli faraonovu hrobku, v níž našli zachovalou mumii, která je možná nejstarší mumií nalezenou v Egyptě. Informovala o tom agentura Reuters. Mumie stará 4300 let byla

nalezena na dně patnáctimetrové šachty v nedávno odkryté skupině hrobek z páté a šesté dynastie poblíž stupňovité pyramidy v Sakkáře. Mumie muže jménem Hekašepes byla uložena ve vápencovém sarkofágu, který byl zapечатěn.

#### Oltář? A co byty?

Lisabonský starosta Carlos Moedas čelí kritice kvůli tomu, že jeho úřad utratil více než pět milionů eur (118,8 milionu korun) za stavbu oltáře, u něhož bude papež František sloužit mši během letošních

Světových dnů mládeže. V portugalském hlavním městě se budou konat od 1. do 6. srpna. Starosta Moedas uznal, že jde o „velmi nákladný projekt“. Tisíce lidí starostu, v minulosti eurokomisáře, kritizují. „Pokud by bytová krize byla oltář pro Světo-

vé dny mládeže, byla by už vyřešená,“ napsal na Twitteru levicový politik Fabian Figueiredo. „Problémem není nedostatek peněz, ale výdajové priority,“ dodal. Ceny nájmu v Lisabonu od roku 2017 stouply podle statistického úřadu o 53 procent. **ČTK**



## Austrálie. Lidé vyšli do ulic

Tisíce lidí včera v řadě australských měst vyšly demonstrovat za práva domorodých obyvatel. Manifestují u příležitosti Dne Austrálie, který připomíná výročí začátku britské kolonizace. Demonstranti ale tento den označují za Den invaze a protestují proti diskriminaci domorodých obyvatel Austrálie, informuje agentura Reuters. Někteří si barevně pomalovali obličej, často v černo-červeno-žlutých barvách vlajky původních obyvatel. Podle části obyvatel Austrálie by se dnešní den neměl vůbec slavít, nebo by se měl přejmenovat na Den invaze. **ČTK**



## Slovensko. Začala jednání o datu voleb

Slovenský parlament projednal návrh na zkrácení stávajícího volebního období. O termínu předčasných voleb jako o řešení politické krize po prosincovém pádu menšinové vlády premiéra Eduarda Hegera poslanci rozhodnou v úterý. Koalice i opozice se liší v názoru, kdy by Slovinci měli opět přijít k volebním urnám. Dosluhující premiér Eduard Heger dříve řekl, že původní koalice, kterou loni opustila liberální strana Svoboda a Solidarita, podpoří konání voleb 30. září. Část opozice naopak požaduje volby už před letními měsíci a do sněmovny předložila návrhy, aby byly 27. května či 24. června. V řádném termínu by Slovinci o složení sněmovny rozhodovali v únoru 2024. **ČTK**



# Made in Czech Republic neznamená ušité v Číně

**Češi na sebe mohou být právem hrdí i v oblasti módy. Vznikají u nás poctivé kvalitní legíny, mikiny i „patentovaná“ neviditelná trička.**



Tomáš Pitter z Utopy a jeho ryze české legíny



UTOPLY



Firma Vasky nově vyrábí také oblečení.

VASKY



Romana Pazderová (vlevo) a Hana Vydrová

CHUPR.CZ

Ten, kdo se pohybuje na trhu ryze tuzemských módních značek, se s tímhle problémem již mnohokrát setkal a v podstatě s ním téměř každý den bojuje. Zákazníky ten fenomén zase mate. Některé konkurenční zahraniční značky se totiž tváří jako tuzemská výroba či výroba probíhající v Evropě. Jejich zboží ale pochází z Číny. Svě o tom ví třeba zakladatel značky Utopy wear Tomáš Pitter.

„Vnímám to jako jeden z největších problémů současnosti. Cenově tomu bohužel nedokážeme konkurovat. Jak lidi, kor v Česku, slyší slovo slevy a levné zboží, tak je to dost boj. I když se nám našťestí pomalu daří dokazovat, že

je dobré si za kvalitu připlatit. Pomalu se začíná ukazovat, že je tahle cesta správná,“ říká pro deník Metro Pitter a dodává, že je znát i změna chování trhu po pandemii

a také kvůli válce na Ukrajině. „Lidi se poslední dobou více bojí a šetří peníze a my musíme vymyslet, jak lépe prodávat. Na druhou stranu na nás tlačí dodavatelé, u kterých najednou vše trvá několik týdnů až měsíců, a ještě do toho zdražují,“ kroučí hlavou Pitter.

## Děkujeme, nekrademe

Utopy je z velké části rodinná firma, pro kterou externě šijí desítky českých švadlen. Její vlajkovou lodí jsou termolegíny a sportovní oblečení pro ženy. Pitter značku v roce 2017 zakládal jako firmu, jež dovážela kvalitní oblečení od lokálních zahraničních výrobců. S první vlastní kolekcí kompletně vyrobenou v Česku přispěchal Pitter se svým týmem o rok později.

„Během roku 2018 až 2020 se experimentovalo, co by mohlo a nemuselo fungovat, několikrát se skoro krachlo. Naštěstí jsme se vždy zachránili na poslední chvíli. I když máme často nabídky z ciziny na přesun výroby, jsem v tom dost vlastenec a vše chci co nejvíce vyrábět v Česku. Je to naše firemní hrdost a i slow fashion přístup, který chceme dodržovat,“ dodává Pitter a upřesňuje, že návrhy a design jeho oblečení pochází od návrhářů na zakázku. „Nic nekrademe. To je v tomhle byznysu častý nešvar,“ míní.

## Od hlavy až k patě

O čest ryze tuzemského oblečení nově bojuje také česká obuvnická firma Vasky. Její tradiční produkty, jako jsou kožené boty, aktuálně doplňuje historicky první kolekce oblečení, která podle zástupců firmy splňuje to, co je pro ni zásadní. Česká výroba, důraz na kvalitu a minimalistický design nevyčázející z módy.

„Kolekci oblečení jsem měl dlouhou v plánu. Beru ji jako první vlaštovku, na kterou chceme navázat dalšími modely. Mám obrovskou radost, že se nám podařilo najít kvalitní české poctivé výrobce,“ komentuje pro deník Metro zakladatel značky Václav Staněk.

V tuzemsku ale šijí i takové značky, které jsou sice ryze české, na první pohled však působí jako zahraniční. Typický příklad je streetwearový brand Girls Without Clothes, jehož fanouškovská základna vznikla pouze s pomocí Instagramu.

„Většinu oblečení si šijeme, barvíme, tiskneme, všechno jde z lokální výroby, která je pro nás na prvním místě. Není to ale oblečení, co nás spojuje. Je to společná vášeň ke způsobu života. My totiž žijeme ve městech, avšak v srdcích máme hory a oceán,“ říká tým značky v čele s jejím zakladatelem Martinem Feixem.

## První na světě

Nemálo pyšní můžeme být jako Češi na Hanu Vydrovou a její severočeskou firmu Covert. Ta totiž vyrábí neviditelná trička pod košile v tělové barvě, která nejsou pod nejprůhlednější látkou vidět a díky unikátní technologii zabraňují viditelnému pocení i zápachu. Podle odborných posudků byla česká neviditelná trička první nejen na tuzemském, ale také na světovém trhu.

„Plagiátoři se už objevili u nás i ve světě. Opsali téměř vše – délku, barvu, V výstřihu – avšak náš unikátní materiál nemají ani mít nemohou. Většinou používají modal (bambusová látka) a snaží se o našich tričkách psát jako o těch z obyčejné bavlny. Na rozdíl od našich triček je však tento rádo by přírodní materiál silnější, trička jsou sešitá po straně, okraje jsou zahnuté a šité, tedy silnější. Náš úplet lze nosit i v parném létě, protože je hustý a přitom tenký,“ popisuje pro Metro Vydrová.

Ryze česká je i značka Woox, jejíž flanelky nosí v rámci kampaně generál Petr Pavel, spodní prádlo Evona, Litex, Triola, Goldbee, Tílak, nanoSPACE by LADA či chrudimská značka CityZen. Trička posledně jmenované značky mají díky speciální technologii odolat všemožným skvrnám. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**PRÁVĚ  
VYCHÁZÍ**

*V životě jsem  
tragikomická.  
Zasměju se  
i v těžkých  
chvilích.*

**PAVLA  
VITÁZKOVÁ**

**TÝDENÍK**  
každý pátek ZDARMA

**5 PLUS 2**



# Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout



babylove  
Premium Jumbopack  
pleny maxi  
84 ks

**319 Kč**

3,80 Kč za 1 ks

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 319 Kč  
21.07.2022 329 Kč



VEGAN

od 6 měsíců



VEGAN

babylove  
Sensitive  
vlhčené ubrousky  
4 x 80 ks

**119 Kč**

0,37 Kč za 1 ks

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 10.10.2022 119 Kč

od 10 měsíců



BIO

babylove  
bio mléčná kaše  
s krupicí  
600 g

**89<sup>90</sup> Kč**

14,98 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 27.05.2021 89,90 Kč  
26.03.2020 99 Kč

babylove  
podložky na přebalování  
10 ks

**69<sup>90</sup> Kč**

6,99 Kč za 1 ks

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 69,90 Kč  
21.07.2022 74,90 Kč



babylove  
mléčná výživa malých dětí  
v prášku  
konvenční 3  
500 g

**129 Kč**

25,80 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 129 Kč  
27.05.2021 139 Kč

S | Televize Seznam

S | Televize Seznam

PÁTEK 20:15  
RANGOSOBOTA 20:15  
CHLAPCI A CHLAPI

# Praha uctí starý londýnský punk



Pražská show proběhne 16. března v rámci série Rock for People Concerts. RFP

**Jako první pankáči v Londýně vydali v roce 1976 singl. Nyní jsou zpět. Damned.**

V srdcích punkových a gothic rockových fanoušků je už zase pořádně horko. Čtyřicet sedm let od roku 1976 se zakládající členové The Damned – Dave Vanian, Rat Scabies, Captain Sensible

a Brian James – vydali na comebackové turné. Průkopníci punku zahrají 16. března také v Praze, ve smíchovském klubu MeetFactory.

Učili se od sebe navzájem – Sex Pistols, The Damned i The Clash – zvedli v sedmdesátkách vlnu zájmu o „hudbu bez budoucnosti“ a dotáhli to nejdál s jedenácti vydanými deskami, kdy poslední vyšla v roce 2018.

Na Evil Spirits se čekalo dlouhých 10 let, album bylo nahráno v New Yorku producentem Tonyem Viscontinim

známým například spoluprací s Davidem Bowiem. Do hudebního světa přinesli The Damned hity jako Neat, Neat, Neat, také New Rose, který později převzali Guns N' Roses, dále Life Goes On, Love Song a Smash It Up.

Fanoušci se mohou těšit na další album, jehož vydání se chystá na letošní rok. Začátkem března vyrazí pětičlenná sestava na dvouměsíční evropské turné, které čítá téměř třicet zastávek, mezi nimi nebude chybět ani naše Praha. **PETR HOLEČEK**

## Krátce

### Floex vydal novou desku

Včera vyšlo nové album Tomáše Dvořáka aka Floexe. Shoulders of Giants je soundtrack ke stejnojmenné hře nezávislého newyorského herního studia Moving Pieces Interactive. „I když deska vznikla původně jako soundtrack, vnímám ji jako plnohodnotný titul fungující sám o sobě. Je to možná celkovým stylem, který je energetičtější než mé předešlé soundtracky,“ říká hudebník. **HOP**

### Vopice. Metal z „jiné“ školy

Newschool metalistům Revocation v září vyšla deska Netherheaven, kterou přijedou do Prahy představit osobně. Na turné je v Evropě doprovází neurvalci Goatwhore a progresivní Alluvial s bývalými členy The Faceless nebo Suffocation. Jako čtvrtí vystoupí i texaští deathmetalisté Creepling Death.

Brána klubu Modrá Vopice se 30. ledna otevře už v půl sedmé večer. Hlavní hvězda večera přijde na řadu až v deset a zahraje hodinu.

Na Revocation oceňují fanoušci to, že se nedrží zajetá škatulky, ale že rozšiřují svůj hudební záběr. **HOP**

## Muriel. Kdo má nejlepší komiks?

Šestnáctý ročník komiksových cen Muriel zná nominace v osmi soutěžních kategoriích včetně Ceny Magnesia za nejlepší studentský komiks.

Vítěze vyhlásí moderátor a komiksový kreslíř Tomáš Chlud 21. února ve 20 hodin v pražském kině Edison Film Hub. Přímý přenos ze slavnostního předávání cen si fanoušci českého komiksu mohou pustit na webu ČT art.

Odborná porota vybrala ty nejlepší ze 39 přihlášených prací. Poprvé v historii cen Muriel se letos výrazněji prosazují komiksy pro děti. To potvrzuje i oblíbený komiksový román Prašina, který získal nejvíce nominací.

Dalším nepřehlédnutelným momentem je návrat světa Foglarových Rychlých šípů. Jednak si porota všimla brilantní kresby Jiřího Gruse, který v souborném vydání příběhů kreslených Markem Čermákem doplnil osm nových podle nedokončených Foglarových scénářů, mezi krátkými příběhy pak figuruje prequel k jedné z neznámějších kapitol seriálu Rych-

lé šípy, který vypráví o dvou nejvýraznějších dívčích hrdinkách seriálu, Podkově a Haha Bimbi. Jeho autorkou je Kateřina Čupová, nazvala jej Podkova potkává Haha Bimbi a vyšel ve třetím čísle nově vydávaného časopisu Rychlé šípy.

Ceny Muriel vyhláší Česká akademie komiksu, která byla založena v červnu roku 2018, aktuálně má 77 členů a jejím předsedou je historik Pavel Kořínek. **HOP**



Vyhraje Prašina? METRO



## Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ  
PENĚŽENKA  
NA VSTUPENKY



Nyní na Google Play



Stáhnout v App Store




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE  
NASKENUJTE QR KÓD



# Elektrárny do nepohody

**Výroba našich hnědouhelných elektráren v roce 2022:**



Elektrárna Počerady

**5,5 TWh**



Elektrárna Chvaletice

**4,9 TWh** **HISTORICKÝ  
REKORD**

Dohromady:

**10,4 TWh**

**14 %**

celkové české  
spotřeby

## Víte, že...?

Z českého uhlí lze pokrýt 50 % české spotřeby elektřiny. V roce 2021 dodaly hnědouhelné a černouhelné elektrárny do sítě dohromady 31 TWh elektřiny. Takové množství by dokázalo uspokojit poptávku českých domácností, nemocnic, škol, obchodů a služeb.

Na každou terawatthodinu elektřiny, kterou nevyrobíme z českého uhlí, se vyplývá přes 100 milionů kubiků dováženého zemního plynu. Bez našich elektráren by se tedy spotřeba plynu na výrobu elektřiny mohla zvýšit na dvojnásobek a odpovídala by spotřebě plynu všech českých domácností.

Uhelné zdroje téměř kompletně zajišťují pokrytí tzv. automatické regulace frekvence, představují cca 80 % dostupného výkonu pro tzv. zápornou regulaci výkonové rovnováhy a přibližně polovinu dostupného výkonu pro kladnou regulaci výkonové rovnováhy.





## TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRVĚ



### Sloupek

# ŽIVOT PŮJDE DÁL

Dnes je svátek demokracie. Dnes jsou volby, zítra to skončí. Budeme znát jméno nového prezidenta. Skončí hádky, sázky i šílená kampaň, kterou tento týden prezident nazval občanskou válkou svého druhu. Má pravdu. Jde o hodně. Jde o hodně i nám? Společnost je rozdělená a po kampani zůstane ještě víc. Když se ale v neděli, a je jedno, koho volíte, probudíte, život půjde dál. Nic se nezmění. Nám zůstane stejně drahý, jídlo v obchodech nezlevní, problémy pořád budou žádat řešení. Občas mám strach, jestli to všichni vědí. Očekávání jsou velká, do prezidenta si mnoho lidí projektuje obraz spasitele, všemocného muže a někteří kandidáti k tomu sami přispívají svými sliby. O tom, že odvolají vládu, že zastaví zdražování, že zařídí mír, a hlavně spojí rozdělenou společnost. K tomu

poslednímu. Je to nereálný slib. Společnost rozdělená je a zůstane. Přímá volba prezidenta tomu výrazně za těch deset let pomohla. Je to personální, dvoukolová volba a kampaň mezi prvním a druhým kolem opravdu při-

pomíná občanskou válku, kdy se nenávisť dostává mezi přátele, manžele, prarodiče a vnuky. A není v silách žádného politika společnost spojit. Mohou ale svým přístupem přispět k tomu, aby povolební kocovina nebyla příliš velká a ta frustrace se nepřelila jinam. Každopádně vám děkuji, že jste to vydrželi. Pokud jste sledovali předvolební debaty, že jste to přežili. A při volbě vám přeji šťastnou ruku. V sobotu budeme vědět. Já budu sedět od rána v našem zpravodajském studiu CNN Prima News a budeme pro vás sčítání hlasů sledovat. Půjde to rychle, kandidáti už jsou jenom dva. Ale hlavně vám v sobotu přineseme dva silné, neopakovatelné politické příběhy. Příběh vítěze a příběh poraženého.

### Anketa

**f** Když se řekne Rychlé šípy, vybavím si...



**Aleš Metlický**  
... příběhy, které si i po letech rád přečtu.



**Karel Strobl**  
... Bratrstvo kočičí pracky.



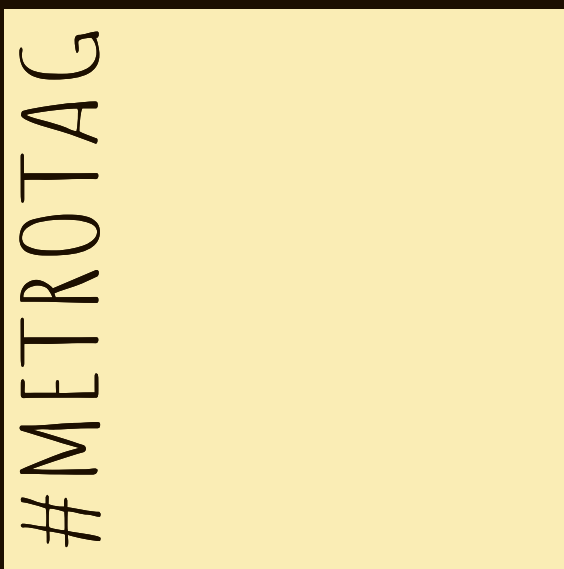
**Jaroslava Pitařová**  
... partu kluků prožívajících krásné dětství.

## @mojemetro



je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu nebo něco namalujte. Vytvor vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Jmenuje se Adélka, je jí pět let a už to dotáhla až do nejčtenějšího deníku v Praze. Adélčin obrázek želvy nám poslala její teta Ludmila. My tleskáme malé kreslířce za super obrázek a její tetě za nápad, jak využít #metrotag. Chcete se také dostat do Metra? Návod najdete níže.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvor vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Stromovka

Obnovu tramvajové tratě Výstaviště – Královská Obora by vítalo plno starších lidí, kteří by se tak dostali k obnovované Šlechtově restauraci. Pro handicapované občany je takto centrum Stromovky nedostupné. Za Rakouska-Uherska se na méně pohyblivé občany myslelo více. Tramvaj třeba jezdila i na Staroměstské náměstí, do roku 1960. Právě tento rok byl mezníkem, kdy vedení Prahy vymísťovalo tuto dopravu z centra. Vrcholem bylo zrušení tramvají na Václaváku. Plno handicapovaných lidí pak již nikdy nevidělo Můstek a Příkopy. A z centra se stalo rejdiště krimiživlů. Do Královské obory přijela poslední tramvaj 28. 9. 1941. Zastavení provozu tak měly na svědomí válečné události. Prakticky tak dosud platí protektorátní nařízení o zrušení této tratě z válečných ekonomických důvodů.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

6	2	1	4	3	7	5	9	8
3	9	8	6	1	5	2	7	4
5	7	4	2	8	9	6	3	1
7	8	9	5	2	1	3	4	6
2	4	5	3	9	6	1	8	7
1	6	3	7	4	8	9	2	5
8	3	6	1	7	2	4	5	9
4	1	7	9	5	3	8	6	2
9	5	2	8	6	4	7	1	3

### Řešení luštěnky

JAROMÍRA

### Komiks. V sobotu 28. a v neděli 29. ledna Divadlo S+H hraje Hurvínkův popletený víkend





# O rekvalifikaci do IT je zájem. Nabízí uplatnění i vysoké příjmy

**Přes 41 procent Čechů si dalo pro letošní rok za cíl zvýšit svůj příjem. Chtějí tak pokrýt rostoucí náklady spojené s vysokou inflací.**

Čechům stávající zaměstnání s nárůstem nákladů na život většinou příliš nepomůže. Výrazný růst mezd očekávají ekonomové totiž jen v sektoru IT a auto-moto. I proto roste zájem o rekvalifikace právě v IT. Zájemce o novou profesi během pár měsíců připraví takzvané IT bootcampy.

„Zvýšený zájem o naše kurzy pro programátory i CRM specialisty zaznamenáváme od podzimu. Neustále nám zvoní telefony. Abychom vy-

šli zájemcům o studium vstříc, navýšili jsme kapacity a otevíráme více tříd,“ potvrzuje trend Pavla Červená z bootcampu Green Fox Academy a doplňuje: „Blíží se recese a lidé si uvědomují, že právě obor IT zaručí stabilitu a dobrý příjem. Zároveň v něm stále chybí několik desítek tisíc odborníků, takže firmy jsou ochotné přijmout i dobře připravené a motivované nováčky, a hlavně jsou ochotny je zaplatit.“

## Po třech letech až 75 tisíc

To potvrzují také data z průzkumu, který provedl bootcamp Green Fox Academy mezi svými absolventy. Podle jejich dat 98 procent z nich nyní pracuje v IT a průměrná doba získání práce po dokončení kurzu je 1,5 měsíce. „Během dvou let se 85 procent absolventů vypracovalo z juniora na medióra a po třech letech praxe se jejich průměrný

měsíční příjem pohybuje mezi 75 až 80 tisíci korunami. Většina si tak výrazně polepšila oproti své předchozí profesi. Navíc pokud zájemci o studium v našem bootcampu nemají na školné, mohou využít formu splátek a začít ho splácet až po nástupu do nové práce. Na jeho splacení pak mají čtyři roky,“ říká Červená.

## Ajtáci dostanou přidáno nejvíc, číšníci a kuchaři nedostanou nic

Jestliže ekonomové očekávají růst mezd v letošním roce v průměru mezi pěti až deseti procenty, v IT lze předpokládat, že to bude mnohem více. Podle průzkumu poradenské sítě RSM to má být právě sektor IT, auto-moto a financí, kde se letos bude přidávat nejštědřeji. To naopak pracovníky v gastronomii, marketingu, logistice a průmyslu čeká velké zklamání. Na svých výplat-



Přicházejí roky rekvalifikací.

PROFIMEDIA

ních pravděpodobně nic navíc nenajdou.

## Rekvalifikace budou velkým tématem

Čeká nás změna, která je nevyhnutelná, jelikož i studie Budoucnost českého pracovního trhu, kterou vypracovaly přední společnosti Boston Consulting Group a Aspen Institute Central Europe, poukazuje na to, jak se trh práce změní. Podle ní

do roku 2030 přijde o práci přibližně 330 tisíc současných zaměstnanců a dalších zhruba 700 tisíc bude ohroženo zánikem míst, jelikož o tyto profese nebude zájem. Mezi nejohroženější patří pracovníci ve výrobních, dopravních a skladovacích, ale třeba také prodávací, úředníci, zaměstnanci v logistice či finanční specialisté. Rekvalifikace v nejbližších letech budou velkým tématem.

## Důvod k oslavě:

# 25 let pražského Antikvariátu Arco

V pátek 27. ledna 2023 oslavíme 25. výročí ode dne, kdy jsme spolu s kolegy otevřeli v Dlážděné ulici 4 u Masarykova nádraží náš Antikvariát Arco. Název obchodu přirozeně vyplynul z genia loci, protože se nacházel poblíž kdysi slavné kavárny Arco, v níž se svého času scházeli především německy píšící praž-



bývalé antikvariáty Dobrá kniha a Arco v Dlážděné ulici

ští literáři v čele s Franzem Kafkou, Maxem Brodem či Egonem Erwinem Kischem.

Antikvariát vzbudil od samého počátku velký ohlas milovníků starých knih. To nás motivovalo k tomu, abychom jim zajistili co nejširší nabídku, ať už šlo o knihy, pohlednice, grafiky, fotografie nebo plakáty. Současně jsme se lidem, kteří nám přicházeli prodat svoje knihy, vždy snažili nabídnout co nejpríznivější cenu tak, aby se k nám se svými nabídkami opět rádi vraceli.

Protože se Antikvariátu Arco dařilo dobře, otevřeli jsme o rok později další obchod, a to

v Bělehradské ulici 96 na pražských Vinohradech. Měli jsme radost, že jsme byli svého času zřejmě největším antikvariátem v Praze s mnoha tisíci svazky dostupnými přímo v obchodě. Nadto se náš obchod mohl pyšnit poutavými výlohami, které denně přilákaly stovky zákazníků. Časem přibyl v Dlážděné ulici i Antikvariát Dobrá kniha. Všechny tři obchody jsme provozovali až do roku 2013. O pět let později se Antikvariát Arco přestěhoval na novou adresu, do Jeruzalémské ulice 10, kde sídlí dodnes.

Naši nabídku v kamenných obchodech jsme postupně rozšířili o internetovou stránku [www.antikvariaty.cz](http://www.antikvariaty.cz), kde jsme nejprve nabízeli



bývalý antikvariát Bělehradská

jen několik desítek atraktivních titulů. S rostoucím zájmem i poptávkou na internetu jsme rozšiřovali i naši nabídku. Ta dosahuje v současnosti v našem internetovém obchodě kolem 60 tisíc položek, které zasíláme, nebo je

po dohodě se zákazníkem připravíme k osobnímu odběru v jedné z našich prodejen. Naše portfolio se časem rozrostlo také o obchod se



současný antikvariát Arco v Jeruzalémské ulici

starými pohlednicemi - [www.starepohledy.cz](http://www.starepohledy.cz), kde nabízíme dobové pohledy nejrůznějších žánrů přibližně do roku 1960. Jde o vyhledávanou platformu, díky níž si domácí i zahraniční sběratelé doplňují vlastní sbírky pohledů. To ostatně umožňuje i naše aukce pohlednic - [www.pofila.cz](http://www.pofila.cz), která současně završuje naši aktuální pestrou nabídku.

A přání do budoucna? Aby náš Antikvariát Arco rád vyhledávali nadšení čtenáři, příznivci grafik, starých pohledů, fotografií i plakátů ještě minimálně dalších pětadvacet let!

Tomáš Maděra, zakladatel a majitel Antikvariátu Arco, [www.antikvariaty.cz](http://www.antikvariaty.cz)



metro

MOTOR

komerční příloha pátek 27. ledna 2023

# Suzuki Swift



## AllGrip 4x4

Foto: Archiv

## M Motors, připravte se na ofenzívu

Společnost M Motors, která je jediným dovozcem vozů Mitsubishi a MG pro Česko a Slovensko, představila svoje plány pro rok 2023 a z pohledu obou značek je na co se těšit. Klesající trend na automobilovém trhu bere společnost jako výzvu a rok 2023 by chtěla vrátit Mitsubishi do TOP 20 a připravit se na ofenzívu nových modelů v dalších letech. K těmto cílům značka určitě pomůže březnové uvedení na trh nového ASX, který patří k velice žádaným SUV, a po vyprodání předchozího modelu delší dobu v nabídce chybělo. Dalším očekávaným modelem bude říjnové znovu uvedení nového Mitsubishi Colt, které si určitě znovu po letech najde zákazníky mezi mladými řidiči.

Nejbližší novinkou, kterou si již teď lze objednat, je nově větší SUV MG HS, které se postaví k úspěšnému menšímu crossoveru MG ZS, který rozvířil podzimní trh. Crossover MG ZS překvapil nejen svojí cenovou nabídkou, ale i překvapivou kvalitou a velmi bohatou výbavou. Zájem je znát i na počtu prodaných vozů, kterých bylo za půl roku více než tisícovka. MG HS, které patří do segmentu větších SUV, se bude prodávat za cenu od 663 940 Kč a bude poháněno benzinovým motorem 1,5 TGI o výkonu 119 kW v kombinaci se 6st. manuálem nebo 7st. automatem se sedmiletou zárukou. Samozřejmě je znovu bohatá výbava a nejnovější technologie včetně asistenčních systémů MG Pilot a 10,1" dotykový displej.

Znovu zrozená značka MG má tedy již v nabídce menší ZS, hybridní eHS, které-

mu teď přibýlo benzinové dvojče HS. Aby toho nebylo málo, MG ještě v tomto polo-

letí uvede elektrické modely MG 4 a MG 5.

Text: RŠ

Foto: Archiv





# Hyundai v roce 2022 dominovalo soukromým prodejem

Automobilka Hyundai zakončila rok 2022 s 18 604 registrovanými novými osobními vozy a s tržním podílem 9,69%, a stala se tak druhou nejúspěšnější značkou na českém trhu.

Nejprodávánějším modelem značky Hyundai se již tradičně stal s 8 236 registracemi model i30, vyráběný ve výrobním závodu Hyundai Motor Manufacturing Czech v Nošovicích. Vůbec poprvé se model i30 stal třetím nejprodávánějším modelem na českém trhu. K šestitřicetivácti hranici se s celkovým počtem 5 816 registrací přiblížil další nošovicový model SUV Hyundai Tucson, čímž potvrzuje svou popularitu na českém trhu. Většinu prodejů Hyundai na českém trhu tvořily modely se spalovacím motorem. Zatímco vozy s hybridním nebo plug-in hybridním pohonem jsou v celkovém objemu zastoupeny ve zhruba 5%, u modelů s čistě elektrickým pohonem jde téměř o 2%.

Významných úspěchů Hyundai již tradičně dosáhlo v prodeji soukromým zákazníkům, kde se stalo vůbec nejpopulárnější značkou na českém trhu. S 9 651 registracemi dosáhlo tržního podílu 18,9% a zaznamenalo osmi-

procentní nárůst oproti roku 2021. Dva modely jihokorejské automobilky byly navíc

v tomto tržním segmentu vůbec nejprodávánější ze všech – stejně jako v roce 2021 soukromé prodeje s 4 186 registracemi ovládl model i30, na druhou příčku se s 2 960 kusy posunul model Tucson.

„Stoupající popularita našich modelů v privátním segmentu nás nesmírně těší, protože ukazuje, že na domácím trhu máme své pevné místo a českým zákazníkům dokážeme stabilně přinášet skutečně atraktivní nabídku. Oba naše

nejpopulárnější modely navíc letos projdou faceliftem a já jsem přesvědčený o tom, že si svou popularitu mezi Čechy udrží i nadále,“ komentoval výsledky značky Martin Saitz, generální ředitel Hyundai Motor Czech.



## Nový Renault Austral

Renault Austral je dalším modelem v rámci ofenzivy značky Renault v segmentu C a zároveň prvním modelem postaveným na zcela nové alianční platformě CMF-CD. Aktuálně je novinka k dispozici se čtyřválcovým přeplňovaným mild-hybridem o objemu 1.3 l ve dvou výkonových variantách. Slabší varianta s výkonem 140 k je kombinovaná s 6stupňovým manuálem, silnější varianta s výkonem 160 k je pak spojena s bezstupňovou automatickou převodovkou CVT. Časem nabídku doplní full hybrid E-Tech s baterií podporující 400V architekturu a tříválcovým přeplňovaným motorem o objemu 1.2 l, jehož hybridní ústrojí nabízí výkon 160 a 200 k. Tato motorizace bude spojena s multimódovou automatickou převodovkou, která bude mít 4 stupně pro spalovací motor a 2 stupně pro elektrický motor. Full hybrid bude také vybaven třetí generací jedinečného systému řízení všech kol 4Control advanced, které zajišťuje jedinečnou ovladatelnost a stabilitu. Nový Austral se také může pochlubit integrovanou aplikací Waze přímo v systémovém displeji nebo 32 jízdními asistenty rozdělenými do třech kategorií: řízení, parkování a bezpečnost. První vozy Australu by se u dealerů měly fyzicky objevit v březnu.

V květnu pak Renault plánuje spustit předprodej také full-hybridní varianty. První full-hybridní vozy dorazí k dealerům v září 2023. Startovací cena Australu v mild-hybridní variantě byla stanovena na 770 000 Kč.

Maš



## Opel konečně představil dlouhou verzi oblíbené Astry

A je to tady, po všech peripeitiích a posouvání termínů při uvedení Astry ST si konečně mohou zákazníci nejen vůz prohlédnout, ale mohou si ho i objednat ve všech variantách. Novou Astru, která byla uvedena na trh již v loňském roce, od začátku provázely obrovský zájem ze strany zákazníků, zároveň však problém s dodáním vozu. Letos je vše jinak, Opel slibuje uspokojení zájemců o krátkou Astru, ale i zájemce o právě uvedenou Astru

ST. Nové kombi Astra Sports Tourer bude určitě velkým tahákem pro flotilové zákazníky a pomůže značce v dalším růstu tržního podílu v TOP 10 importérů. Nová Astra ST je k dispozici jak v moderní plug-in hybridní verzi, ale zároveň i se spalovacími agregáty, o výkonu od 81 kW / 110 k až po 96 kW / 130 k. Cena dlouhé varianty nové Astry startuje na 599 990 Kč.

Text: RŠ  
Foto: archiv





# Dacia Duster s novou identitou

Automobilka Dacia loni dosáhla svého milníku 10 milionů vyrobených vozů, jejíž historii odstartovala v roce 1968 výroba prvního modelu Dacia 1100. Výrazné výrobní tempo pak automobilka nabrala v rámci skupiny Renault, kdy od roku 2004 prodala 8 milionů vozů.

Nám se dostala možnost vyzkoušet modernizovaný model Duster, který dlouhodobě

men D a C uprostřed přední masky. Dacia Link je tak snadno rozpoznatelným obrazem



patří k bestsellerům značky a nejprodávanějším SUV v Evropě. Námí testovaný Duster již nese všechny prvky nové identity značky Dacia. Nová vizuální identita se postupně rozšiřuje na celou modelovou řadu. Dacia na cestě otevření nové kapitoly své historie přijala novou identitu v podobě nového loga, nového designu a v nových barvách. Nejvýraznějším prvkem nové identity je Dacia link s novým logem v podobě propojených pís-

značky, který je dobře viditelný zblízka i z dálky. Podobně výrazný je velký nápis DACIA na zadních dveřích a nový vzhled zadních světel. Změna identity se projevuje také ve vzhledu dealerské sítě. Nová kapitola značky Dacia má tři základní hodnoty, jimiž se chce značka v nadcházejících letech řídit. Nové základní hodnoty značky jsou: nezbytné a zároveň „cool“, robustnost pro outdoorové aktivity, eco-smart: ekonomický a eko-

logický. Nové hodnoty tak zdůrazňují a rozšiřují již ty zaběhnuté, kterými doposud byly, vzor chytrého nákupu a soustředěnost na skutečné potřeby svých zákazníků. Omlazený Duster má vedle nového vzhledu i pár praktických vylepšení jako třeba automatický dešťový senzor nebo elektricky sklopná zrcátka.



jejichž ovládání se přesunulo z nepraktické podpalubky na opěrku dveří řidiče. Chromované rámečky výdechů vzduchu a kryty zrcátek jsou nově nahrazeny o 30% ekologičtějším materiálem se vzhledem matného laku. Nás však nejvíce zaujala povedená kombinace šestistupňové dvouspojkové

převodovky EDC s nejsilnější motorizací Dusteru v podobě čtyřválcového motoru 1.3 TCe o výkonu 110 kW (150 k). Jízdné spolu totiž tvořily dokonalou souhru, ke které nemáme výhrad, mimo jednu pro nás zásadní. Pokud totiž chcete Duster s jinak povedeným automatem, musíte oželeť pohon všech kol, což

je zejména u vozu typu SUV škoda. Pohon 4x4 je k dispozici pouze s šestistup-

ňovým manuálem a kombinovat lze se zkušeným silnějším čtyřválcem 1.3 TCe (150 k) nebo diesellovým agregátem 1.5 Blue dCi. Mile nás však překvapila příjemná spotřeba, která se po týdnu s automatem ustálila na rozumných 7,1 l na 100 km. Cena modelu Duster začíná na 377 500 Kč.

Text: Martin Šterba  
Foto: Adam Rezek



## NOVÁ DACIA DUSTER

VŠECHNO. JEDNODUŠE.

vozy  
ihned  
k  
odběru

DOSTUPNÁ | JAKO  
ECO-G BENZÍN + LPG

JIŽ OD  
**155 Kč/DEN**  
s financováním Dacia Easy  
POHON 4x4

Nabídka platí do 28. 2. 2023. Reprezentativní příklad Duster Essential TCe 90: cena vozu: 367 500 Kč vč. DPH, výše úvěru: 330 750 Kč, jednorázová splátka hrazená klientem: 36 750 Kč, úroková sazba: 8,53 %, RPSN: 11,7 %, 1.-47. měsíční splátka úvěru: 3 772,2 Kč, 48. splátka úvěru: 253 575 Kč, 1.-48. měsíční splátka havarijního pojištění a povinného ručení: 912 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení: 474 644 Kč, délka úvěru: 48 měsíců, nájezd: 10 000 km/rok, celková měsíční splátka včetně pojištění: 4 684,2 Kč. Denní splátka 155 Kč je vypočtena jako průměrná denní splátka podle vzorce: (měsíční splátka včetně pojištění, tj. 4 684,2 Kč x 12) / 365. Součástí financování je zdarma Garance Plus na 5 let / 100 000 km (dle toho, co nastane dříve). Dacia Financial Services znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a netže z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Nová Dacia Duster: spotřeba 4,8-7,0 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub>: 125-154 g/km. Uvedená spotřeba paliva a emise CO<sub>2</sub> jsou změněny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní.

Dacia doporučuje Castrol

DACIA.CZ

**PYRAMIDA PRŮHONICE PLUS s.r.o.**  
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 006  
WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ



# DS 4, nejkrásnější vůz roku 2022

Když se kdekoli zmíním o voze DS, setkávám se s mnoha rozporuplnými názory, někdo zarytě tvrdí, že je to předražovaný Citroën, aniž by se vozem svezl, a někteří naopak nešetří superlativy. Pravda bude někde uprostřed. Značka DS znovu vznikla v roce 2014 pod značkou Citroën a navázala na know-how luxusního francouzského DS z roku 1955. Za skoro deset let své nové éry představila několik nových modelů, které patří do kategorie prémiových vozů s vyšší cenovkou. Každopádně je to vůz, který vždy budí pozornost. S otázkou, co je to za značku, že vůz vypadá skvěle, se setkávám stále. Já osobně se vždy těším, až si sednu za volant modelu DS a řeknu si „To auto je jiné než ostatní“. Říkal jsem si to na podzim, když jsem řídil luxusní limuzínu DS9, a i teď, když jsem si půjčil k testu novou DS4.

Avantgardní vzhled nové DS4, se zcela novou siluetou vozu, zaujme na první pohled. Jedinečný boční vzhled dodávají vozu 20“ hliníková kola, která v zpracovaných bočních liniích spolu se zapuštěnými klikami dveří vypadají úchvatně. Samostatnou kapitolou jsou u DS vždy přední světlomety a DS4 není výjimkou. I zde najdeme DS Wings spojující světlomety s maskou chladiče se strukturou hrotů diamantů. Světlomety se systémem LED Matrix Vision doplňují efektní svíslá světla pro denní svícení. Po nasednutí do vozu jsem si znovu musel říct, že DS je jiné než ostatní vozy. Okamžitě je poznat, že se na zpracování interiéru rozhodně nešetřilo. Je zde vidět ruční práce a kvalita použitých

vypadají často jako ozdobné prvky. Za zmínku určitě stojí skvělé zpracování otevírání oken a zabudování bočních větráků do ohybu dveří. Možná i proto mi chvilku trvalo, než jsem se zorientoval a vůz vůbec nastartoval. Chromované tlačítko start jsem hledal nad středovým displejem, ale zde je tento prvek umístěn až těsně nad mohutnou středovou konzolou. Stejně tak jsem tápal, kde zařadit rychlost. Nebylo zde nic zásadně jiného, jen již tradiční volič jízdních režimů E-TOGGLE byl integrován tak, že jeho gravírované zpracování vypadalo spíše jak designový doplněk. Možná mě zmátló umístění hned vedle téměř vesměrně vypadajícího dotykového touchpadu DS Smart Touch, sloužícího k ovládní



vozu, má k dispozici další virtuální Head Up Displej, který veškeré důležité informace promítá přímo na silnici

tickou převodovkou, pohon tak zajišťuje čtyřválcový motor PureTech o výkonu 180 k a elektromotor o výkonu 110 k napájený baterií s celkovou kapacitou 12,4 kWh. Motoru, který těží ze zkušeností několikanásobných šampionů Formule E závodní divize DS Performance, nelze nic vytknout. Pokud nejste fandou moderních hybridních technologií, je v nabídce i slabší benzinový agregát 1,2 PureTech 130k nebo diesel 1,5 BlueHDi o stejném výkonu. Co se týká nejmodernějších technologií, najdeme zde vše, co si jen dokážeme představit v poloautonomním řízení 2. úrovně, která je nejvyšší povolená. Vůz tak díky systému Drive Assist 2.0 má k dispozici funkce, díky kterým se dokáže sám při-

způsobit rychlosti a okolním podmínkám provozu. Tento systém je dokonce vybaven systémem DS Night Vision, který díky infračervené kameře detekuje chodce a zvířata do vzdálenosti 150 metrů. Což oceníte hlavně při noční jízdě mimo město.

Vozy DS nejsou pro každého, tak už to u prémiových vozů bývá, ale pokud máte touhu se odlišit a chcete vlastnit vůz, který se honosí titulem „Nejkrásnější auto roku 2022“, je DS 4 zajímavou volbou. Jediné, co může být trochu překážkou, je cena. Vůz startuje na ceně 795 000 Kč, ale pokud chcete okusit luxus výbav Rivoli či Opera, cena se vyšplhá skoro na 1 400 000 Kč.

Text: RŠ

Foto: archiv



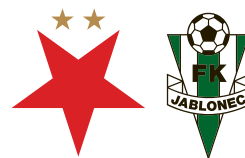
materiálů. Propracované čalounění sedadel se skrytými švy, detailní zpracování každého ovládacího prvku, které

infotainmentu na 10“ displeji. Třetí displej je umístěn v kapličce řídiče, aby se řídič mohl plně věnovat řízení

v ose pohledu řidiče. Náš vůz byl vybaven plug-in hybridní verzí motoru E Tense 225k s osmistupňovou automa-

## PŘIJĎTE NA SLAVII V NOVÉM ROCE

SLAVIA – JABLONEC  
29. 1. OD 15:00  
FORTUNA ARENA



Slavia.cz



# „Prcek“ s šafránovou vůní

I přesto, že počasí je jako na houpačce a občas to vypadá, že se zima České republiky letos vyhybá, jistota pohonu všech kol je vždy namístě. O to více si pak vážíme takového vozu, jako je Suzuki Swift, které je samo o sobě nejen ve své páté generaci zábavným a velmi povedeným vozem. Když ještě přidáte fakt, že ho můžete mít s pohonem všech kol a je nejdostupnější čtyřkolkou na trhu, která navíc nabídne spolehlivý atmosférický čtyřválec, jedná se z našeho pohledu o jasnou volbu.

Trochu zavádějící může být pohled na dnešní silnice, při němž záplava městských crossoverů a SUV může působit dojmem, že každé druhé auto nabídne pohon všech kol, opak je ale pravdou. Většina SUV disponuje pouze pohonem předních kol. A tak najít, navíc v kategorii malých a mini vozů „prcka“ s pohonem 4x4, je opravdu sváteční záležitost. O to zajímavější je fakt, že v nabídce Suzuki jsme našli s tímto pohonem hned dva modely (Swift a Ignis).

Co se týká jízdy, chválíme kultivovanost motoru, který sice nabídne výkon jen 61 kW (83 k), ale ve spojení s malou hmotností 1 050 kg (2WD jen 940 kg) a určením pro převážně městský provoz je jeho výkon dostačující, kvitujeme hbitý podvozek, který oceníte zejména na okreskách. Povedený podvozek v našem případě doplněný o skvělou

trakci, kterou nám zajišťuje systém AllGrip Auto, nám dává jistotu, že v případě potřeby zapojí viskózní spojka do akce všechna čtyři kola, a to se může hodit klidně i v létě, třeba na nečekaně písčitém nebo mokřem povrchu. Suzuki Swift s pohonem všech kol by mohl být dobrou volbou pro řidiče, kteří nepotřebují velký kufr a žijí v horských oblastech nebo podhůří, kde je tento pohon nenahraditelným. Škoda, že pohon všech kol je v nabídce pouze s pětistupňovým manuálem a není k dispozici také s automatickou převodovkou CVT. Pro doplnění, čtyřválcový atmosférický motor K12D spolupracuje s elektromotorem ISG, se kterým tvoří mimořádně efektivní mild-hybridní pohon. Ten je nyní standardem pro všechny verze Swiftu. Přítomnost mild-hybridního pohonu však řidič nijak zásadně nevnímá, snad jen při pohledu na dis-



plej, kde je možné pozorovat, zda se baterie zrovna nabíjí, nebo naopak pomáhá šetřit palivo. Nijak vás neomezuje ani umístění baterie hybridního pohonu, chytře schovaná pod sedadlem řidiče,



čímž nijak nesnižuje praktickou využitelnost interiéru. Vedle skvělé spotřeby okolo 6 litrů na míle překvapila také výbava, ve které nechyběl například systém hlídání mrtvého úhlu (BSM – Blind Spot Monitor), systém rozpoznávání dopravních značek (TSR – Traffic Sign Recognition) nebo asistent rozjezdu do kopce.

Suzuki Swift pořídíte již za 358 900 Kč, s pohonem všech kol pak ve výbavě Premium za 431 900 Kč.

Text: Martin Štěrba  
Foto: Metro archiv

## DOPADY NEHOD – Poranění pánve a nohou

Statistika portálu Dopravní nehody v ČR (nehody.cdv.cz) eviduje za celý loňský rok celkem 3 364 dopravních nehod motocyklistů (včetně mopedů), při kterých bohužel vyhaslo na českých silnicích 58 lidských životů. Těžká zranění si přivodilo 322 účastníků těchto nehod, jejichž následkem bylo v mnoha případech poraně-

ní pánve a dolních končetin. Právě povaha jízdy na motocyklu, který chrání řidiče mnohem méně než automobily se všemi bezpečnostními prvky, výrazně zvyšuje riziko těžkých úrazů a někdy bohužel i ztráty lidského života. Mimo zranění hlavy, hrudníku a páteře jsou logicky ve velkém ohrožení také orgány v okolí pánve a dolní konče-

tiny. Zlomeniny pánve jsou závažným zraněním, neboť krvácení z žilních pletení či vzácněji z pánevních tepen je život ohrožující. Další komplikace může přinést zlomenina stehenní kosti, která je nebezpečná především kvůli krvácení. Stejně jako u fraktur pánve je i tady jedinou cestou k přežití co nejrychlejší pomoc již v místě doprav-

ní nehody a co nejrychlejší a nejvíce šetrný transport do traumacentra. „V případě nehody je z pohledu první pomoci klíčové rychlé a efektivní vyšetření zraněného pro určení priorit k ovlivnění kaskády života ohrožujících stavů. To vše je třeba zajistit ještě před převozem do traumacentra,“ shrnuje základní body první pomoci u nehody Lukáš Hutta,

výkonný manažer Asociace Záchraný kruh, připravující dlouhodobě kampaň Ty to zvládneš.

**TY TO ZVLÁDNEŠ**







## Fotbalová liga se vrátí do zajetých kolejí

Příští ročník fotbalové ligy začne o víkendu 22. a 23. července. Podzimní část bude mít 19 kol a skončí 17. prosince. Jarní fáze odstartuje 10. února 2024 a nadstavbová skupina o titul vyvrcholí 26. května. O dohodě ligových klubů včera informovala Ligová fotbalová asociace, která řídí nejvyšší soutěže. V aktuální sezoně skončila kvůli netradičnímu zimnímu termínu mistrovství světa podzimní část první ligy už v polovině listopadu, od příštího ročníku se ale zpětně vrátí do obvyklé podoby. Souběžně s nejvyšší soutěží začne během čtvrtého červencového víkendu i druhá liga. Také Fotbalová asociace ČR včera oznámila dva termíny. Šlo o data přátelských utkání české reprezentace. S Černou Horou se Češi utkají 20. června, Maďarsko pak vyzvou 10. září. Ostatní zápasy v tomto roce budou soutěžní v rámci kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2024. První zápas je na programu 24. března. Česká reprezentace v Praze vyzve Polsko. Ve skupině ještě narazí na Albánii, Faerské ostrovy a Moldavsko.

ČTK

## Anglie. Přestupy za obrovské cifry

Anglické fotbalové kluby loni poprvé v historii utratily během roku za nové hráče přes dvě miliardy dolarů (43,7 miliardy korun) a počet mezinárodních transferů se dostal v mužské a ženské kategorii na rekordní hodnoty. Oznámila to světová federace FIFA. V mužském profesionálním fotbalu se loni uskutečnilo 20 209 mezinárodních

transferů. Představuje to nárůst 11,6 procenta oproti roku 2021 a je to i více než v roce 2019 před pandemií. Ze 2943 transferů, které zahrnovaly poplatky, bylo sto nejlukrativnějších zodpovědných za téměř polovinu celkového objemu financí. Nejvíce utrácely anglické kluby, které za hráče vydaly rekordní 2,2 miliardy dolarů. ČTK

## Finále žen. Sabalenková a Rybakinová

Běloruská tenistka Aryna Sabalenková zdolala na Australian Open Magdu Linetteovou z Polska 7:6, 6:2 a probodovala se do grandslamového finále. Světová pětka vyřadila přemožitelku Karolíny Plíškové. V boji o titul zítra vyzve Jelenu Rybakinovou z Kazachstánu, která zvítězila nad jinou Běloruskou Viktorií Azarenkovou 7:6, 6:3. ČTK

Box

57

Přední česká profesionální boxerka Lucie Sedláčková se 25. března utká v anglickém Telfordu s domácí Raven Chapmanovou o světový pás organizace WBC v pérové váhové kategorii do 57 kg. Následně se chce osmadvacetiletá sportovkyně vrátit mezi amatérky a pokusit se kvalifikovat na olympijské hry v Paříži 2024. ČTK

Krátké

### Nesmí závodit

Keňská běžkyně Betty Wilsonová nesmí kvůli dopingové věci a následnému pokusu o podvod pět let závodit. Sankce platí zpětně od loňského 14. října, odkdy měla Wilsonová provizorně zastavenou činnost.

### Hrozí bojkotem

Ukrajina pohrozila bojkotem OH 2024 v Paříži, pokud na ně Mezinárodní olympijský výbor pozve sportovce z Ruska a Běloruska. Po loňské invazi na Ukrajinu vyloučila většina sportovních federací ruské a běloruské reprezentanty ze svých soutěží, MOV se však snaží najít cestu, jak jim umožnit účast na hrách.

### Vyvedli fanoušky

Organizátoři Australian Open nechali v vyvěst z areálu čtyři fanoušky, kteří si do Melbourne Parku přinesli zakázané ruské vlajky a vyhrožovali ochrance. S muži s vlajkami a skandujícími proruská hesla se fotil otec srbského tenisty Novaka Djokoviče Srdjan. ČTK

# Špindl se těší na rekord Američanky Shiffrinové

**Světový pohár alpských lyžařek pokračuje o víkendu na českém území.**

Špindlerův Mlýn se možná zapíše zlatým písmem do dějin lyžování. Američanka Mikaela Shiffrinová totiž bude o víkendu útočit na rekord Ingemara Stenmarka, který vyhrál ve Světovém poháru celkem 86 závodů. Shiffrinová jich má aktuálně o dva méně.

Sedmadvacetiletá hvězda už je nejuspěšnější ženou, když se osamostatnila od krajanek Lindsey Vonnové. Pro dorovnání švédské legendy ze 70. a 80. let minulého století musí ale v Krkonoších vyhrát oba slalomy.

„Technicky to možné je, ale uvidíme, jestli dokážu na ty dva závody přetavit energii do svých slalomových lyží,“ řekla Shiffrinová. Vyrovnaní rekordu ve Špindlerově Mlýně by mělo svou symboliku, neboť právě v areálu Svätý Petr si budoucí suverénka odbyla v březnu roku 2011



Mikaela Shiffrinová je favoritkou na vítězství.

AP

jako patnáctiletá debut ve Světovém poháru. „Je to pro mě mimořádné místo, takže se tam opravdu těším,“ dodala Američanka.

V celkovém hodnocení Světového poháru, které může ovládnout popáté v kariéře, má Shiffrinová náskok už 611 bodů, ale na českém území jí jde o jinou metu.

Fanoušci, kterých bude ve Špindlerově Mlýně každý víkendový den zhruba deset tisíc, se ale těší i na další elit-

ní lyžařky. Hlavním lákadlem bude soubor Shiffrinové s Petrou Vlhovou ze Slovenska. Organizátoři akce, která do České republiky zavítá po čtyřech letech, zároveň věří, že se ve slalomu bude dařit také domácí Martině Dubovské.

„Jsme šťastní, že můžeme zažít tato jména, vidět je a vnímat emoce, které nám dávají. Mikaela a Petra jsou v současnosti to nejlepší, co ženské světové lyžování nabí-

Kdy se co jede

Po oba dny se bude ve Špindlerově Mlýně závodit ve slalomu dopoledne, druhá kola jsou na programu lehce po poledni.

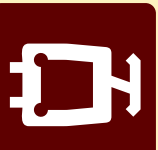
- Sobota: 9.30 a 12.30

- Neděle: 9.15 a 12.15

- Pokud nemáte vstupenky a nebudete na místě, můžete závody Světového poháru sledovat v přímých přenosch na ČT sport.

zí. Myslím si, že jejich soutěžení a rivalita nabídnou výjimečné okamžiky,“ řekl v týdnu prezident Svazu lyžařů České republiky David Trávníček.

Start Vlhové ve Špindlerově Mlýně navíc stejně jako v roce 2019 přiláká i řadu lyžařských fanoušků od našich východních sousedů. Pořadatel si ale také pochvaluje, že přišel v posledních dnech sníh a může se jet v příjemných podmínkách. **PUR a ČTK**



# Újezd – Malostranská



pid



**Od soboty 28. 1. 2023** [cca 0:00 hod.]

**do pátku 31. 3. 2023** [cca 24:00 hod.]

from Saturday, 28 January 2023 [approx. 0:00 a.m.]  
until Friday, 31 March 2023 [approx. midnight]

oprava tramvajové trati / repair of the tram track

**12 15 20 22 23 97 194**

Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

**12** VÝSTAVIŠTĚ ... Chotkovy sady – Pražský hrad – Pohorelec – MALOVANKA

vybrané spoje v provozu pouze v úseku Vystaviště – Špejchar / only selected lines are in operation along the section Vystaviště – Špejchar

**15** OLŠANSKÉ HRBITOVY ... MALOSTRANSKÁ ... A [na nábreží E. Beneše / along Edvard Beneš Embankment] – dále pokračuje jako linka 20 směr Divoká Šárka / continues as tram line 20 in the direction of Divoká Šárka

**20** DIVOKÁ ŠÁRKA ... MALOSTRANSKÁ ... A [na nábreží Edvarda Beneše / along Edvard Beneš Embankment] – dále pokračuje jako linka 15 směr Olšanské hřbitovy / continues as tram line 15 in the direction of Olšanské hřbitovy

**22** NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ ... Újezd – Švandovo divadlo – Anděl ... B – Smíchovské nádraží ... B – SÍDLIŠTĚ BARRANDOV

**23** KRÁLOVKA ... Malostranská ... A [na nábreží Edvarda Beneše / along Edvard Beneš Embankment] – Čechův most – Strossmayerovo náměstí – VÝSTAVIŠTĚ

noční provoz / night-time operation

**97** BILÁ HORA ... Malostranská – Staroměstská – Karlovy lázně – Národní divadlo ... NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ

Zavedená linka TRAM / Introduced tram line:

dení provoz / daytime operation

**32** BILÁ HORA – Malovanka – Pohorelec – Pražský hrad – MALOSTRANSKÁ ... A [na nábreží Edvarda Beneše / along Edvard Beneš Embankment] – Právnícká fakulta – Malostranská ... A [v ul. Klárov / in Klárov street] – Pražský hrad – Pohorelec – Malovanka – BILÁ HORA

Malovanka – BILÁ HORA

Náhradní BUS doprava / Replacement bus service:

dení provoz / daytime operation

**X22** ÚJEZD – Malostranské náměstí – Újezd – ŠVANDOVO DIVADLO v provozu do / in operation until 15. 2. 2023 \*

Zastávky / Stops:

ÚJEZD – Hellichova – Malostranské náměstí – Malostranské náměstí – Hellichova – Újezd – ŠVANDOVO DIVADLO

\* Od 16. 2. 2023 bude zavedena náhradní doprava X20 v trase Malostranské náměstí – Malostranská. / From 16 February 2023 replacement bus X20 in the section Malostranské náměstí – Malostranská will be introduced.

Jako náhradní dopravu v úseku Náměstí Míru – Malostranská – Hradčanská doporučujeme využít linku metra A. / As replacement service in the section Náměstí Míru – Malostranská – Hradčanská we recommend using the operation on metro A line.

Změny v provozu linky BUS / Changes in operation of bus line:

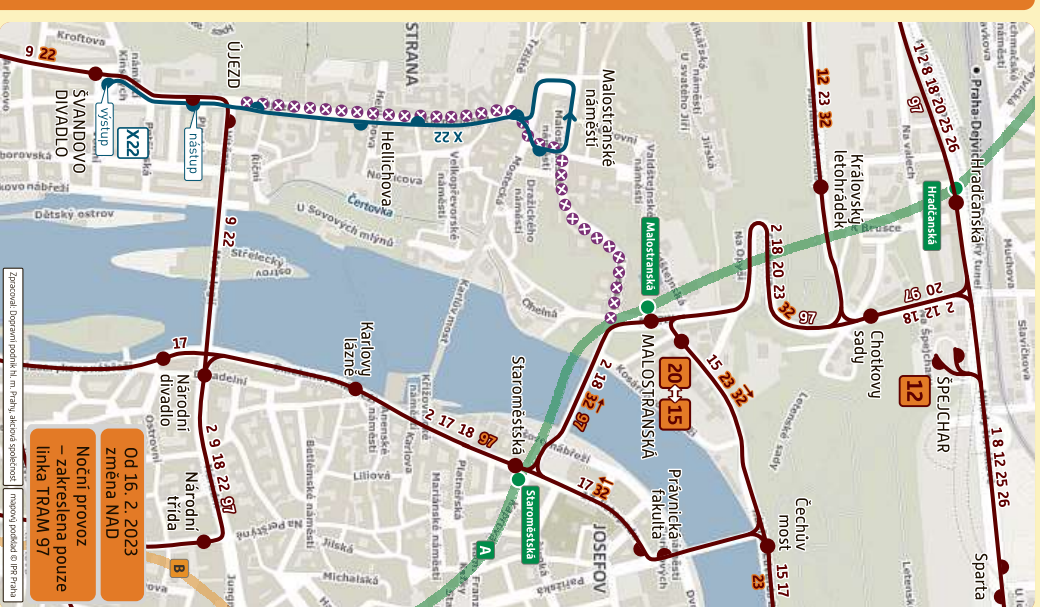
**194** rozdělena na dvě části / divided into two parts

• FLORENC ... STAROMĚSTSKÁ ... A  
• NEMOCNICE POD PETŘÍNEM ... MALOSTRANSKÉ NÁMĚSTÍ

Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 19. 1. 2023



**296 19 18 17**

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Dopravní podnik hlavního města Prahy

pid  
pražská integrovaná doprava

Od 16. 2. 2023  
změna NAD  
Noční provoz  
– zkrácena pouze  
linka TRAM 97