

TENISTKA KVITOVÁ JDE V AUSTRÁLII POŘÁD DÁL

ČEŠKA SE O POSTUP DO GRANDSLAMOVÉHO SEMIFINÁLE UTKÁ V NOCI STRANA 7

metro

mojemetro | denikmetro

Pondělí, 27. ledna
Č. 18, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Ingrid



Koronavir se dále šíří. Nemocné hlásí Francie

Babiš. Premiér svolal na dnešek Bezpečnostní radu státu. **Letiště.** V Ruzyni připravili speciální opatření v případě nákazy. **Asie.** Ve vietnamské nemocnici ležel s podezřením Čech, vir se u něj nepotvrdil STRANA 4



Po dvacáté vyrazili automobiloví veteráni do závodu. Cílem je Rakousko

Z Prahy odstartoval včera již 20. ročník dálkové soutěže automobilových veteránů The Winter Trial, která se pojede napříč téměř celou Českou republikou a skončí o pět dní později u rakouského jezera Wolfgangsee. Posádky při své trase dorazí třeba na Autodrom Most. Tam budou ve středu přibližně mezi 11.45 a 14.30 hodin a absolvují zde jeden z náročných testů pravidelnosti na malém závodním okruhu, který je součástí výcvikových ploch polygonu. Vstupné na tuto akci bude zdarma.

ČTK



Vzácné nemoci vyřazují lidi z práce i sociálních kontaktů

Prokletí rodu. Jsou nemoci, které neovlivníte, byť budete žít se zdravěji.

Můžete žít zdravě, být nejkvělejší člověkem na planetě. Choroba, která se kdysi usídlila v těle vašich předků, putuje z generace na generaci a vy víte, že proti tomu není obrana a že je riziko jedna ku dvěma, že se choroba přenesla dál. Že ji měli vaši prarodiče, máte ji vy i vaši potomci. A jednou se s ní pravděpodobně budou potýkat i jejich děti. Je to jenom proto, že se vás týká jedno z osmi tisíc vzácných genetických onemocnění.

„Hereditární angioedém mezi ně patří, vyskytuje se celosvětově a Česko není výjimkou.“ říká Marta Sobotková z pražského Ústavu imunolo-

gie 2. Lékařské fakulty a Fakultní nemocnice Motol. Hereditární angioedém se projevuje v průměru u mladých lidí kolem sedmnácti let. Nejčastějšími příznaky jsou nadměrné otoky tváře, končetin, ale i vnitřních orgánů. V minulosti byly otoky, které rychle přicházejí, ale odeznívají i několik dní, pokládány za alergické reakce, podobně jako jsou otoky třeba po žihlavoce včely nebo píchnutí komára. Jen nejsou tak rychlé jako u bodnutí včelou. Příznaky se zhoršují třeba dvanáct až šestatřicet hodin, odcházejí ale až pět dní.

Pacientovi například výrazně oteče obličej, dojde k jeho velkému znetvoření, vyřadí ho to i na několik dní ze společenského kontaktu i ze zaměstnání. Jedině co nejrychlejší zaléčení přicházejícího otoku zabrání jeho plnému rozvinutí. Samotné otoky pak přicházejí ve formě tak-

zvané ataky. Na hereditární angioedém už existují léky, které sice nemoc neodstraní, ale mohou ataku předcházet a výrazně je omezovat. U některých pacientů přichází ataky i několikrát v měsíci, „rekordmankou“ je žena, kterou postihly více než sedmdesátkrát během jediného roku. Problém této vzácné nemoci tkví i v tom, že například křeče v břiše mohou lékaři zaměnit za akutní příhodu a může dojít ke zcela zbytečné břišní operaci. „Naštěstí se známost o angioedému výrazně zlepšila v posledních deseti letech, kdy postupně vznikla v Česku čtyři specializovaná lékařská centra,“ podotýká lékařka Sobotková z pražského Motola.

Život bez maminek. To se táhne rodinnou historií Odetty Jozové, pacientky, která hereditárním angioedémem trpí. „Celé generace se to bralo, že je to nějaká alergie, kte-

Vysoká míra rizika

174

Tolik pacientů evidují v současnosti čtyři specializovaná centra pro léčbu hereditárního angioedému (Praha, Brno, Plzeň a Hradec Králové). S ohledem na celosvětové statistiky se dá předpokládat, že reálný počet lidí postižených touto genetickou vadou, se pohybuje kolem dvou set.

Vzácná onemocnění

Léčba vzácných onemocnění vyjde ročně na miliony korun u jednoho pacienta.

- Onemocnění je v rámci EU definováno jako vzácné, pokud postihuje méně než 5 osob z každých 10 000.
- Od roku 2012 je v Česku Národní koordinace pro vzácná onemocnění.

rou trpíme, ale až později se přišlo na to, že je to výjimečná nemoc,“ vysvětluje Odette. Její babička zemřela v roce 1934, kdy ji postihl náhlý otok krku a udusila se. Odětině maminec byly dva roky. Dožila se pouhých sedmačtyřiceti let, její dečeri bylo jen třináct. „Maminka se také udusila kvůli náhlému otoku v krku,“ vzpomíná třia-

padesátiletá pacientka Jozová. Angioedém bohužel zdědily i její dvě dcery. „Můžeme si alespoň vzájemně pomoci, když se objeví první příznaky,“ říká Jozová.

Lékaři i pacienti nyní usilují o tom, aby finančně náročné léčení nebylo v pojištovnách schvalováno vždy extra, ale patřilo na seznam hrazených úkonů. **PAVEL HRABICA**

Krátce

Teplý v Brně

Teploty v první polovině letošní topné sezony byly v Brně ve srovnání s posledními pěti lety vyšší o půl stupně Celsia. Při srovnání s třicetiletým dlouhodobým normálem je dokonce letošní topná sezona teplejší o celé dva stupně Celsia. Teplárny Brno zatím prodaly o pět procent méně tepla než je průměr posledních pěti let. **ČTK**

Nezdravé budovy. Lidé se trápí v open space

Nezdravé prostředí je v Česku ve třech čtvrtinách veřejných budov, jako jsou školy, kanceláře, zdravotnická zařízení nebo pečovatelské domy. Jde o takzvaný syndrom nezdravých budov, který nejčastěji souvisí s kvalitou vzduchu v interiéru. Nejproblematictější jsou nově postavené nebo rekonstruované budovy, zejména pak otevřené kanceláře (open space). Vyplývá to ze studie Státního fondu životního prostředí.

„Syndrom popisuje nespecifické zdravotní potíže osob. Potíže nemají zjevné příčiny, ale vypadá to, že souvisí s budovou, protože po jejím opuštění vymizí,“ uvádí Zuzana Mathauserová ze Státního zdravotního ústavu. Dalšími faktory jsou nedostatečné množství světla, plísně, houby nebo roztoči i těkavé sloučeniny. **ČTK**



Pivní plechovka oslavila 85 let

Muzeum Vysočiny Třebíč vystavuje pivní suvenýry ze sbírek členů trebičského Etta klubu, který slaví 50 let existence. Na výstavě, která bude otevřena až do 8. března, jsou kromě etiket k vidění pivní tácky, reklamní tabule, korunkové uzávěry, soudky, sklenice i plechovky. První plechovky s pivem se na pultech obchodů objevily v americkém Richmondu před 85 lety, 24. ledna 1935. **ČTK**

INZERCE

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH – HOTEL RICHARD****

29. 03. 2020 – 17. 10. 2020

9.900 Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji / 10.900 Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování s bohatou polopenzí a poledním snackem

1x aperitiv na přivítanou

1x lékařské vyšetření

12x procedura dle doporučení lékaře

Denně bazén, vířivka, fitness studio,

pitná kúra, župan

Lázeňská taxa města se hradí na recepci.

REZERVACE TEL: 354 696 111, EMAIL: recepce@hotelrichard.com

**SLÉVA
32%**



Předsedové. Zelení mají dva, lidovci jen jednoho

Víkend byl ve znamení voleb nových šéfů dvou politických stran. Lidovci si v Praze zvolili místo končícího Marka Výborného, který rezignoval kvůli úmrtí manželky loni na podzim, exministra zemědělství Mariana Jurečku. Ten uvedl, že chce z KDU-ČSL odstoupit poraženectví. Stranu podle něho tíží to, že se ztrácí v davu opozice. „Lidé mnohdy neví, co říkáme my a co

opoziční strany,“ uvedl. Lidovci by se podle něho měli zaměřit třeba také na dostupnost bydlení a na dopravu.

Zelení se rozhodli rovnou pro duo. V čele strany stanula Magdalena Davis a Michal Berg. Smíšené předsednictví má zajistit rovné zastoupení mužů a žen na nejvyšší pozici strany. Podle obou musí být parlamentní volby ve roce 2021 o klimatické krizi. **ČTK**

Hraboší kalamita nespí ani v zimě. Jed asi rozsypou

Úředníky zahltily žádosti o plošnou aplikaci zakázaného jedu na hlodavce. Podle ochránců přírody jde o nekalé praktiky rolníků.

K postupu ministerstva mají výhrady především ochránci přírody. „O plošné aplikaci přípravku na hubení hlodavců Stutox II mluvílo na přelomu července a srpna loňského roku. Tehdy zemědělský ústav povolil a vzápětí pod tlakem odborných argumentů opět zrušil povolení plošné aplikace jedu. I těch pár dní stačilo na to, aby nějaké aplikace proběhly a prokázaly se tak obavy kritiků, že Stutox II rozhodně není látkou neškodnou pro jiné živočichy. Nyní probíhá druhé, možná ještě nebezpečnější dějství,“ řekl deníku Metro Petr Stýblo, zaměstnanec Svazu ochránců přírody.

Snahy o použití nebezpečného jedu podle něho ani na chvíli neutichly. Ačkoliv je aplikace jedu zakázaná v tuzemsku i celé Evropě, krajské úřady jsou zahlcené stovkami žádostí zemědělců. Podle ochránců přírody není cílem žadatelů získat povolení k použití pesticidu, ale finančních kompenzací poté, co budou žádosti zamítnuty. Vypadá to, že se taktika vyplatila. „Skutečně chtějí zemědělci vytrávit to, co v naší zemědělské krajině ještě přežívá? Jsme přesvědčeni, že ani nařízení plošné aplikace nezabavuje ty, kteří by ji prováděli, povinností vyplývajících z jiných zákonů. Mimo jiné i získání výjimky na trávení zvláště chráněných živočichů dle zákona o ochraně přírody a krajiny. Jsme přesvědčeni,

Hlodavčí kalamita

Léto 2020 bude zřejmě velice suché, což polním škůdcům bude svědčit.

- Škody způsobené přemnoženými hraboši mohou podle zemědělského svazu dosáhnout až trojnásobku současných více než 1,6 miliardy korun.

že výjimku vydat nelze,“ dodává ochránce přírody Jan Moravec.

Před použitím jedu varují ornitologové, podle kterých prudký jed ohrozí například poštolky a sýčky, kteří se jimi živí. Podle Ministerstva zemědělství však nelze popřít, že s ohledem na současný mírný průběh zimy jsou hraboši v některých regionech skutečně problémem. S tím, že by si někteří zemědělci kompenzaci zasloužili, souhlasí i největší kritici aplikace z řad ochránců i ministerstva životního prostředí. Dle zjištění deníku Metro z reakcí řady Čechů vyplývá, že opatření může prohloubit nevraživost mezi zemědělci a těmi, kdo stále více slyší na ochranu přírody. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Dědictví aneb... šlo k zemi

Místo původní hospody, kde se v Olšanech na Vyškovsku natáčela slavná komedie Věry Chytilové Dědictví aneb Kurvahošigutntag, mají od vikendu nový kulturní dům. Obec koupila pohostinství za 26 milionů korun a místo něho tu vyrostl objekt, kde bude možné pořádat nejrůznější společenské a kulturní akce.

METRO

Ženy. Méně riskují

Podíl žen na kurzovém sázení loni zůstal mezi deseti a 13 procenty. Ženy začaly sázet pravidelněji a stále platí, že v porovnání s muži méně riskují. V oblíbenosti mají hlavně velké sportovní události typu mistrovství světa v hokeji nebo olympijských her. Dále vyhledávají sázky na společenské a politické události, jako například StarDance nebo prezidentské volby.

„Proti roku 2018 jich loni sázelo pravidelně o 40 procent víc,“ říká mluvčí Chance Markéta Světlíková. U Fortuny je podle mluvčího Petra Šraina podíl žen 13 procent. Víc budou prý ženy sázet během letošního fotbalového Eura. „V loňském roce jsme zaznamenali nové klientky během hokejového šampionátu na Slovensku,“ říká mluvčí Tipsportu Jiří Hadrava. **ČTK**

Krátce

Sněžení nečekají

V průběhu nejbližšího týdne se zásoby vody ve sněhové pokrývce v Česku nebudou příliš měnit. Meteorologické modely žádné výrazné sněžení ani ochlazení příštích čtrnáct dní nepředpovídají. Denní teploty se mohou vyšplhat až ke dvanácti stupňům.

Nemají strach

Jazykové školy neočekávají výrazný úbytek anglicky mluvících lektorů po odchodu Británie z Evropské unie. Časem by ale brexit mohl snížit zájem Britů o dlouhodobý pobyt v Česku. V Česku žilo ke konci loňska legálně 8300 britských občanů. **ČTK**

INZERCE

Proč centrální vysavač?

- Záruka 25 let
- Nevíří prach
- Silný výkon – bez omezení výkonu
- Ticho při vysávání
- Snadná manipulace

www.husky.cz

ZÁRUKA **25** LET

MADE IN CANADA

STARÝ NOVÝ

EKOLOGICKÝ VÝROBEK

HUSKY

SINCE 1968

Centrální vysavače

Kompletní dodávka systému centrálního vysávání již od 20.000,- Kč pro byty a menší rodinné domy

800 139 076

FOR PASIV 6-8/2 2020
Navštivte náš stánek 2A2 v hale č. 2

Koronavirus se šíří stále rychleji

Kontrolujeme, zda cestující mají příznaky nákazy, uvedl Babiš.

Čech v nemocnici

Ve Vietnamu je kvůli koronaviru český občan. Informaci potvrdilo ministerstvo zahraničí, podle něhož byl Čech hospitalizován z „čistě preventivních důvodů“.

- „Nákaza u něj potvrzena nebyla. Pracovníci našeho velvyslanectví v Hanoji jsou s ním v kontaktu, o žádnou konkrétní pomoc zatím nepožádal,“ sdělila mluvčí ministerstva zahraničí Zuzana Štichová. Vietnamský server Tuoi tre news upřesnil, že v nemocnici je s horečkou na pozorování 12 lidí.

Nakoupili respirátory

Pražské letiště zavádí proti šíření viru několik opatření.

- Podle předsedy představenstva Václava Řehoře zatím letiště funguje v běžném režimu. Mezi opatřeními, které jdou nad rámec běžného provozu, jmenoval nákup respirátorů a desinfekčních prostředků. Bylo zřízeno místo s lékařským personálem, aby se „nepotulovali“ po letišti. Tímto způsobem byly v neděli zachyceny dvě cestující z katarského Dauhá. Onemocnění u nich potvrzeno nebylo.

Schopnost šíření nového koronaviru začíná podle čínských úřadů slábit. Na rozdíl od SARS (akutního respiračního syndromu), který se začal šířit v roce 2002 a usmrtil 800 lidí, je nový koronavirus infekční i v inkubační době. Oznamil to včera zástupce národní zdravotnické komise Ma Siao-wej. Koronaviru už v zemi podleho přes 50 lidí.

Ma řekl, že schopnost přenosu viru roste a nemocných může dále přibývat. Připustil, že se o viru zatím ví jen málo. Je zřejmé, že je virus infekční i v inkubační době, která trvá jeden až 14 dní. Tím se liší od viru SARS.

Pacienti i mimo Čínu

Virus se objevil koncem loňského roku ve městě Wu-chanu, ale úmrtí jsou hlášena i odjinud. Z Pekingu večera do Wu-chanu odjeli vedoucí lékaři ze šesti pekingských nemocnic, aby pomohli situaci zvládnout. Pacienti jsou hlášeni nejen z Číny, ale i z jiných zemí. USA, Francie a Jižní Korea chystají evakuaci

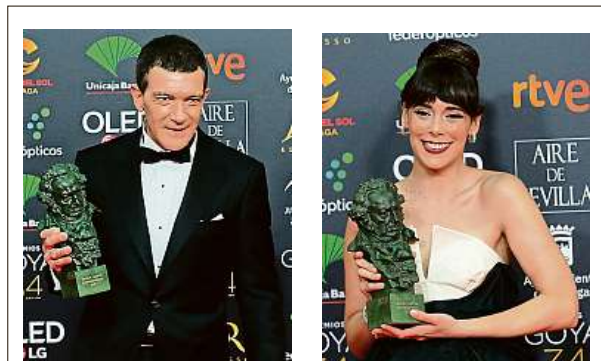
svých občanů z Wu-chanu. Z filipínské Manily večera do města, které začíná pociťovat nedostatek zdravotnického materiálu, dorazilo 3,16 milionu roušek.

Kontrola na letišti

V souvislosti se šířením viru se už nyní kontroluje, zda někdo z cestujících do České republiky nevykazuje příznaky nákazy. Uvedl to premiér Andrej Babiš. Na letišti Praha jsou podle něj připraveni zdravotníci a v pohotovosti je stálá lékařská služba a i hasiči. „Již jsou k dispozici in-

formace o možných rizicích pro cestovatele a jak mají postupovat, pokud se necítí dobře, dále určitá míra vstupního screeningu, to znamená že je kontrolováno, zda někdo z cestujících vykazuje příznaky respiračních onemocnění,“ uvedl Babiš. Letiště je podle něj v rámci preventivních opatření v plné součinnosti s hygienou.

V souvislosti se šířením koronaviru se dnes seje Bezpečnostní rada státu. Rada je stálým pracovním orgánem vlády pro koordinaci problematiky bezpečnosti země. **ČTK**



Filmové ceny Goya rozdány

Španělské filmové ceny Goya ovládl snímek *Bolest a sláva* režiséra Pedra Almodóvara, který dostal sedm sošek. Mimo jiné i za nejlepšího herce v hlavní roli, kterou na galavečeru ve svém rodném městě Málaga převzal Antonio Banderas. Cenu pro nejlepší herečku dostala Belén Cuestaová za drama *Nekonečný zákop*. **AP**

Německá Miss. Porota bez mužů

V porotě letošní soutěže Miss Germany zasedne například přebornice v karate, televizní hlasatelka či bývalá krajně pravicová politička. Poprvé za 93 let existence v ní ale nebude zastoupen ani jeden muž.

Motto nově koncipované Miss Germany zní „Podpora autentických žen“. Šestnáct adeptek na titul porotkyně příští měsíc posoudí na základě jejich osobnosti a životních příběhů.

Neznamená to, že se v porotě v budoucnu už žádný muž neobjeví, řekl šéf soutěže

Max Klemmer. Nicméně každý, kdo se bude chtít porotcem stát, bude muset projít testem, zda se ztotožňuje s novým konceptem soutěže.

Klemmer změnu odůvodnil výzkumem, který konstatoval přesun dovedností a rozhodování od mužů k ženám. Nový směr soutěže nabrala už před říjnem 2017, kdy se spustilo celosvětové hnutí proti sexuálnímu obtěžování #MeToo, uvedl Klemmer.

Loni byla ze soutěže, která se koná už od roku 1927, vypuštěna přehlídka v plavkách. **ČTK**

Herec Jones. Daroval svůj mozek vědě

Britský herec Terry Jones, který trpěl poměrně vzácným druhem demence a který zemřel v úterý v 77 letech, daroval po dohodě s rodinou a lékaři svůj mozek vědě.

Jonesovi, známému zejména z komediální skupiny Monty Python, diagnostikovali v roce 2015 takzvanou frontotemporální demenci. Ta postihuje především čelní oblast mozku. Herec měl podle britského tisku v posledních letech problémy s komunikací a porozuměním.

Jeho mozek byl podle The Daily Telegraph uložen v neurologickém institutu londýnské univerzity UCL. „Výzkum mozkových tkání nám pomáhá v pochopení těchto nemocí. Darování mozku není zcela běžné, velice si toho ceníme,“ řekl Thomas Warner, který má v UCL na starosti mozkovou banku. **ČTK**



Donald Trump otočil. Je proti potratům

Šéf Bílého domu Donald Trump pokládá za „nesmírnou čest“, že se stal prvním prezidentem USA, který se zúčastní protipotratového shromáždění ve Washingtonu. Akce zvaná Pochod pro život, kterou organizátoři poprvé svolali v roce 1974, se na promenádě National Mall koná ve výroční den rozhodnutí Nejvyššího soudu USA, jenž před 46 lety legalizoval umělé přerušování těhotenství. Trump byl dříve stoupencem interrupcí a jeho kritici připomínají jeho slova z roku 1999, že je „v každém případě pro (potraty)“. **AP**

Krátce

Teta žije

Kim Kjong-hi zabraly kamery severokorejských médií v Pchjongjangu, kde po boku Kim Čong-una sledovala představení oslavující příchod Nového roku. Teta severokorejského vládcce, jejíhož vlivného manžela nechal Kim Čong po pravici, se objevila na veřejnosti po šesti letech.

Zatkli teroristy

Seďm mužů, kteří byli v pondělí zadrženi ve Francii kvůli podezření z terorismu, bylo obviněno a umístěno do dočasné vazby. Ve skupině jsou muži ve věku mezi 16 a 38 lety. Je mezi nimi i syrský uprchlík, podezřelý z členství v teroristické organizaci Islámský stát. **ČTK**

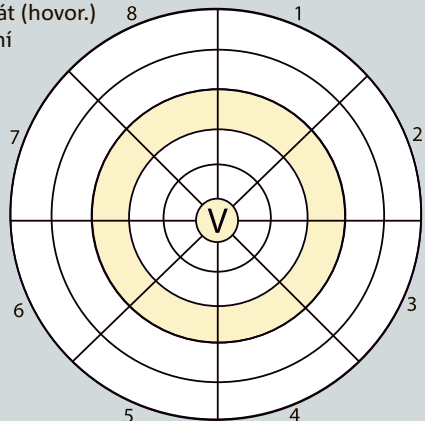
Sudoku

			3					
	7							3
3		6	7	8		9	5	
	1	8	4			2		6
	3		9		1		8	
5		7			8	3	1	
	6	3		4	9	7		5
	5						6	
					6			

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- vladař
- delší vycházka
- vlašský salát (hovor.)
- vystupování
- provinilci
- standardní tanec
- žalář
- sopka



INZERCE

Týdenní horoskop

27. 1. – 2. 2. 2020






 BERAN 21. 3. – 20. 4. Jste ve skluzu v práci a to se podepíše na vaši psychice. Nemáte náladu na sladké cukrování, ale váš protějšek to nemůže pochopit.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. Potkáte se s člověkem, který se vám kdysi dávno silně vryl do paměti. Ani ve snu vás nenapadlo, že se vaše životy znovu protnou.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Společenským událostem se budete vyhýbat jako čert kříži. Máte chuť trávit čas o samotě. O víkendů nevylezete z postele a z pyžama.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Stále se vám vrací jeden neduh, kterého se nemůžete zbavit. Pokaždé nemoc přechodíte a na rady lékařů a vašich blízkých moc nedbáte.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Vaše výdaje jsou tento měsíc abnormální. Nedělá vám problém se uskromnit, ale z něčeho žít musíte. Nakonec sáhnete až na dno úspor.	 STŘELEK 23. 11. – 21. 12. Práce vám jde od ruky a vy se nebojíte přiložit ruku i k náročnějšímu dílu. Ne každému se vaše pile líbí. Obzvláště některým kolegům.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Známy vás dostane do trapné situace. Podával o vás živé informace, takže když na vás okolí vybalí, co se povídá, budete zaskočení.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Neustálý boj s nemocí a hledání přírodních léčiv vás vysiluje a těšíte se na jaro. Doufáte, že první paprsky vyženou nemoc nadobro.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Váš úžasný smysl pro detail umí udělat doslova zázraky. Nadřízení vám zobou z ruky a nepodnikají velké kroky bez porady s vámi.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Potyčky hrozí zejména s rodiči. Snažte se jistým tématům vyhýbat, ale rodiče se vás snaží přesvědčit, že jen jejich názor je správný.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. V práci nemáte chvilku pokoje. Stále musíte řešit nějaké problémy, které se znenadání objeví. Jsou dny, kdy se nestihnete ani najíst.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Věnujete se koníčkům a s vyrovnaností prohlubujete své dovednosti. Učení vám jde lehce od ruky a vaše mentální síly jsou na vrcholu.

ZMĚNA BUDOUCNOSTI!
Karty vám vyznačí tu správnou cestu v roce 2020!
Píšte SMS ve tvaru 84KPV a svůj text na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

MILUJE VÁS?
V jeho horoskopu nalezneme odpověď!
Napište SMS ve tvaru 26PFJ a jeho datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  1/5 °C	ZÍTRA  2/6 °C	STŘEDA  1/5 °C	ČTVRTEK  2/6 °C	PÁTEK  4/8 °C
--	--	--	---	---

Teplotní rekordy: ↓ -21,6 (1830) ↑ 12,5 (1983)

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 <p>15.55 To je vražda, napsala 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu Ostrava (4/13) 21.05 Most! (4/8) 21.45 Reportéři ČT 22.25 Na stopě 22.50 Kriminalista 23.50 Kabineta dr. Honzáka 00.35 AZ-kviz 01.05 Rajske zahrady 01.25 Z metropole, Týden v regionech</p>	 <p>15.50 Poslední dny Anny Frankové 17.20 Děti v Terezíně a nestvůra s knirkem 18.15 Barokní srdce Evropy (3/11) 18.45 Večerníček 18.55 Uchem jehly 19.20 Kus dřeva ze stromu (3/26) 19.40 Postrěhy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Poslední cyklista (1/2) Válečné drama (ČR, 2014) 21.25 Poslední cyklista (2/2) Válečné drama (ČR, 2014) 22.50 Vážení přátelé, ano Komedie (ČR, 1989) 00.45 Zátah 02.25 Queer: Na holku dobrý!</p>	 <p>15.55 Dr. House II (2) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3816) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (101) Krimiseriál (ČR, 2020) 21.20 Specialisté (53) 22.25 Atentát (5) 23.50 Mentalista II (23) 00.45 Mentalista III (1) 01.35 Dr. House II (2) 02.20 Střepiny 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (624) 04.45 Novashopping</p>	 <p>16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Modrý kód (222) Láska až za hrob. Seriál (ČR, 2019) 21.35 Jak se staví sen – extra 22.45 Jak se staví sen – tipy a triky 23.20 Policie v akci 00.10 Walker, Texas Ranger III (24) 01.10 Námořní vyšetřovací služba III (6) 02.05 Jake a Tlustoch II (10) 03.05 Prostřeno!</p>	 <p>14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 One Day 14.40 Óčko trendy 15.00 Óčko news 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Top 3 YouTube Chart 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt</p>

PETR KUKAL

MLUVČÍ FF UK A OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

ŠKOLENÍ

Minulý týden jsem po delším čase vedl školení. Organizátoři říkali, že je to workshop, tak jsem to účastníkům taky říkal. To už je role nájemného lektora. Oni sami to označovali střídavě za seminář a za kurz a já je při tom nechal. Ve skutečnosti to bylo školení, protože já nic jiného než školení neumím. Dokud stačí měnit tomu jméno, je myslím pro obě strany všechno v úplném pořádku.

Bylo to školení na správu twitterového účtu. Moje tweetování před pár lety trochu zajímalo média a někteří pořadatelé vzdělávacích akcí pak propadli představě, že svou izolovanou zkušenost dokážou zobecnit do velkých pravd. A že bych ji, jako všechny velké pravdy, mohl školit.

Nejprve jsem se jim to pokoušel vymlouvat, ale pak jsem se při úklidu flashky začel do seznamu svých školení z minulých let: Marketing mateřského centra; Biblioterapie; Image knihovníka; Využití přísloví ve výuce na ZŠ; Zahajování vernisáží; Zahajování vernisáží II – pokročilé

Citát

Moje tweetování před pár lety trochu zajímalo média...

techniky. A tak dále.

Tak jsem si řekl: Proč nebýt taky odborník na Twitter? Od té doby jsem odborník na Twitter.

Když mi pak večer po kurzu přišlo mailem hodnocení, ukázalo se, že všichni účastníci byli spokojeni. Jako jsou ostatně spokojeni vždy, když si ověří, že věci jsou přesně tak, jak si to od začátku mysleli.

A že by konec konců taky mohli být z fleku lektory. Nebo by klidně mohli psát takovéhle sloupky.

Tak se na připravované školení „Píšeme sloupky do novin“ pak určitě přihlaste, jo? Jestli chcete, bude to klidě workshop.

Anketa

f Už máte dálniční známku pro rok 2020?



Markét Potužníková
Nikde jsem nečetla, že musí být i na koště.



Libor Ondřích
Ano, letos už jen STK, zelenou kartu, letní pneu...



Michal Václavík
Ano. Ale barevně mi letos s modrým autem vůbec neladí!

@mojemetro



Tramvajový vůz, vyrobený v roce 1942 v Ringhofferových závodech, prošel rekonstrukcí. Lidový název „krasin“ tyto vlečné vozy získaly podle tehdy populárního sovětského ledoborce, který zachránil posádku vzducholodi Italia. Fotogalerii vozu najdete na Instagramu @tramfantik. My je objevili díky hashtagu #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Píšte, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Hledá se mladý muž

Mám velikou prosbu, kterou bych ráda, abyste otiskli ve vašem deníku. Hledám mladého muže, věkově kolem 25-28 let, který byl v sobotu 25. ledna u mě v papírnicktví v Neratovicích, nabíjel si u mě mobil. Bylo to velmi zajímavý člověk, který vyzařoval pozitivní energii... Ráda bych ho našla a poděkovala mu. Mladý muž u mě čekal na autobus číslo 348 v 11.04.

LUCIE BEEROVÁ

Spolužačka z Karlových Varů

Hledám spolužačku Karlu Bezděkovou ze ZDŠ J. A. Komenského Karlovy Vary, školní rok 1965/1966, třída 7. A, která se roce 1966 přestěhovala asi do Chodové Plané i se starší sestrou Aloisíí (Lolou). Ozvěte se, kdo o ní máte nějaké info. Rádi bychom se sešli na srazu třídy letos v květnu.

STANDA HOSNEDL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	9	5	3	1	2	6	4	7
4	7	1	6	9	5	8	3	2
3	2	6	7	8	4	9	5	1
9	1	8	4	5	3	2	7	6
6	3	2	9	7	1	5	8	4
5	4	7	2	6	8	3	1	9
1	6	3	8	4	9	7	2	5
2	5	9	1	3	7	4	6	8
7	8	4	5	2	6	1	9	3

Řešení luštěnky

DEŠTIČEK

Komiks



Kvitová mezi osmi

Česká tenistka naráží na Australian Open na domácí Ashley Bartyovou.

Ve dvouhrách na prvním grandslamu sezony má český tenis posledního zástupce. Lépe řečeno zástupkyni.

Petra Kvitová otočila v Melbourne osmifinálový zápas s Marií Sakkariovou z Řecka a zvítězila 6:7, 6:3 a 6:2. Turnajová sedmička Kvitová bude o semifinále hrát jako před rokem s domácí favoritkou a aktuální světovou jedničkou Ashleigh Bartyovou.

„Ani nevím, jak jsem se dostala zpátky do hry. Byl to velmi náročný zápas a musela jsem hodně držet. Od druhé sady jsem víc držela míč ve výměnách, nehrála tak riskantně a na konci mě podržel servis,“ řekla levou rukou hrající Češka. S Bartyovou má Kvitová pozitivní bilanci 4:3 a loni Australanku ve čtvrtfinále v Melbourne porazila jasně 6:1, 6:4. Další tři souboje ale prohrála, naposledy ve skupině na Turnaji mistryň, který pak Australanka celý vyhrála.



Petra Kvitová se raduje AP

Karolína Plíšková vypadla už ve 3. kole, když prohrála s Ruskou Anastasií Pavljučenkovou dvakrát 6:7.

Šanci na trofej stále drží i Barbora Strýcová ve čtyřhře. S Tchaj-wanskou spoluhráčkou Sie Šu-wej prošly do čtvrtfinále po výhře nad srbsko-chorvatským párem Darija Juraková, Nina Stojanovičová 6:4, 6:4 a vyhrály i sedmý zápas v sezoně. Za obhajobou trofeje ve smíšené čtyřhře úspěšně vykoučila Barbora Krejčíková. S Chorvatem Nikolou Mektičem začali výhrou 7:5, 6:2 nad krajankou Květou Peschkeovou s Nizozemcem Wesley Koolhofem. **ČTK**

Krátce

Komličenko míří do Moskvy

Fotbalisty Mladé Boleslavi opustil nejlepší ligový střelec Nikolaj Komličenko. Čtyřladvacetiletý ruský útočník přestoupil do Dynama Moskva, kde podepsal smlouvu na čtyři a půl roku.

Dočkal už hrál

Sparťanský fotbalista Bořek Dočkal poprvé po vážném zranění achilovky nastoupil k zápasu. Dočkal odehrál za Pražany poločas přípravného utkání proti druholigovému Ústí nad Labem. Sparťané zvítězili 1:0 brankou Michala Sáčka.

Davidová desátá

Biatlonistka Markéta Davidová dojela desátá a Michal Krčmář byl patnáctý v závodech s hromadným startem na Světovém poháru v Pokljuce. Ženám kralovala Švédka Hanna Öbergová.

Porážka Pudilové

Česká MMA bojovnice Lucie Pudilová prohrála duel s Američankou Justine Kishovou, připsala si čtvrtý nezdar v organizaci UFC v řadě. **ČTK**



Ruská nadvláda v Grazu

Souboj ruských dívek o evropský krasobruslařský titul vyhrála v Grazu šestnáctiletá Aljona Kostorná (na snímku). Nejstarší z trojice svěrenkyň Eteri Tutberidzeové měla druhou nejlepší volnou jízdu, ale díky náskoku z krátkého programu se udržela před Annou Ščerbakovovou. Bronz získala Alexandra Trusovová. Eliška Březinová si z 19. místa po krátkém programu pohoršila na 22. pozici. **AP**

Florbal. Čechy povede i nadále Fin Kettunen

Finský trenér Petri Kettunen povede české florbalisty i na prosincovém mistrovství světa v Helsinkách, přestože pod jeho vedením odmítá hrát řada reprezentantů v čele s kapitánem Matějem Jendříškem. V polovině prosince

také rezignovali i jeho čeští asistenti Pavel Brus a Milan Fridrich. O setrvání Kettunena a potvrzení jeho finských asistentů Akseliho Ahtiainena a Kara Kuussaariho rozhodl sobotní výkonný výbor Českého florbalu. **ČTK**



Hertl i Pastrňák zazářili při Utkání hvězd

Hokejisté Pacifické divize s brankářem Davidem Rittichem a útočníkem Tomášem Hertlem (na snímku vlevo) ovládli Utkání hvězd NHL v St Louis. Ve finále zdolali výběr Atlantické divize s kapitánem Davidem Pastrňákem (vpravo) 5:4. Vítěznou branku vstřelil Hertl, který si celkem připsal v exhibici pět gólů a vytvořil nový rekord. Pastrňák byl jako první český hokejista vyhlášen nejužitečnějším hráčem Utkání hvězd. Rozhodli o tom v hlasování fanoušci. Nejlepší střelec ligy z Bostonu pomohl v semifinále k vítězství nad Metropolitan divizí 9:5 hattrickem a jednou přihrávkou, ve finále přidal gól a asistenci. **2X AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Hobby - poptávka

• Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, parož, parohy, parůžky, rohy, výrobky z paroží (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 777031856

Práce - nabídka

• Pro OZP: Úklid, pracovní dny 5 hodin, Nýřany 11.000 Kč. Pracovník ostrahy, vrátný - Dobruška, Přestice, pouze noční, mzda od 16.100 Kč. Tel: 377464701

• Společnost Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP Operátora provozu - divize úklid pro Plzeň a okolí. Nástup možný ihned. Mzda 28.800,-Kč. Požadujeme: SŠ/VŠ vzdělání, zkušenost na obdobné pozici výhodou, samostatnost, zodpovědnost, časová flexibilita, MS Office, řidičský průkaz skupiny B, trestní bezúhonnost. Nabízíme služební automobil, mobilní telefon, osobní PC. Podmínkou k zařazení do výběrového řízení je zaslání motivačního dopisu, strukturovaného životopisu do 16. 2. 2020 v elektronické podobě na e-mail: petr.turek@bartonapartner.cz

Práce - nabídka

YMAHÁME DLUHÝ.cz
+420 777 11 22 21

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.plazmoblem.cz



• **POVOLNÉ PRAŽSKÉ ŽENY.** Vyber si sám! Piš SMS ve tvaru 83FGS a text na 909 15 50



• **Rozvedená Kanka 53.** Bez závazku se spoustou sexu! Do vztahu se už nepoženu, ale do postele ano! Bereš? Tak mi zavolej na Zvolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 48TSL a tvůj text!

Projedte zimou jako ledoborec



Pro sebevědomé starty



VARTA BLUE Dynamic 74 Ah, 12 V, E11

Autobaterie s kapacitou 74 Ah
Plusový pól na pravé straně
Startovací proud o velikosti 680 A
Rozměry 175 x 190 x 278 mm

2 123,-

obj. kód: bat000044

Váš nový nabíječ

-22 %

CTEK



CTEK MXS 5.0 new

Nabíječka autobaterií pro 12V akumulátory
Kapacita 1,2 až 110 Ah, nabíjecí proud až 5A
Pro baterie do 110Ah, udržovací režim
Obnoví i hluboce vybitou baterii, přehledný displej

~~2 290,-~~
1 790,-

obj. kód: AUPR4043

Abyste viděli na cestu

SONAX

SONAX Zimní kapalina do oštrikovače koncentrát -70°C, 1 L

Nemrzoucí směs do oštrikovačů
Zabraňuje zamrznutí trysek a přimrzání stěračů
Nepoškozuje lak, chrom, pryž ani plasty
Vůně citrónu



-22 %

~~190,-~~
149,-

obj. kód: AUPR17664a

Šup s tím na střechu!

-12 %

COMPASS



COMPASS ski

Nosič lyží na 4 páry nebo 3 snowboardy
K upevnění na ocelové i hliníkové tyče
Rozměry nosiče: šířka 54 cm, výška 10 cm
Nosič je uzamykatelný

~~1 350,-~~
1 190,-

obj. kód: AUPR164

Tři, dva, jedna... Start!

COMPASS



-11 %

COMPASS Startovací kabely 600A/4m

Měděné startovací kabely
Kapacita 600 A pro výkonné motory
Pevné celokovové kleště s izolací proti zkratu
Délka 4 metry

~~950,-~~
849,-

obj. kód: AUPR265c

Příjemné škrabáníčko

-14 %

KÄRCHER



Kärcher EDI 4 Akumulátorová škrabka ledu

Elektrická škrabka na led
Kotouč s 6 plastovými čepelemi
Rotující kotouč o průměru 10 cm
Snadná a rychlá výměna kotouče

~~1 290,-~~
1 110,-

obj. kód: KASK027j

Zimní vybavení pro vaše auto

alza auto-moto

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 1. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.