



O SMÍŘENÍ, ALE I KOMERCI

FARÁŘ VYPRÁVÍ O PŘEDVÁNOČNÍM ČASE STRANA 9

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 9

INZERCE

na www.metro.cz

metro

PRAHA

Středa, 26. listopadu 2014

Č. 223, www.metro.cz
Svátek slaví: Artur

Nejčtenější noviny v Praze



Hana Maciuchová bude hlavní hvězdou zahájení předvánočních oslav v metropoli. MAFRA

Vánoce v Praze začnou v sobotu

Rozsvícení stromu. Největší akci na Staroměstském náměstí zahájí herečka Hana Maciuchová a koledy STRANA 4

INZERCE

VETERINÁRNÍ KLINIKA HLOUBĚTÍN S.R.O.

Mochovská 535/38, Praha 9 Hloubětín

Sídlíme v obchodním domě HAVANA
přímo při výstupu ze STANICE METRA HLOUBĚTÍN

Moderně vybavené pracoviště zabývající se léčbou nemocí psů, koček,
drobných savců, ptáků a exotických zvířat (hadi, želvy a další plazi).



SLEVA 150 Kč
NA OŠETŘENÍ
PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO KUPONU

NAŠI LÉKAŘI

MVDr. Petr Škubal	773 665 752
MVDr. Helena Pavelková	777 658 968
MVDr. Lenka Pokorná	773 665 751

tel.: 281 863 796 | e-mail: ordinace@veterinahlobetin.cz
www.veterinahlobetin.cz

NAŠE SLUŽBY

Kromě běžných ošetření a preventivních úkonů nabízíme také nadstandardní služby v oblasti stomatology, kardiologie, chirurgie a ortopedie. Lze u nás také zakoupit vitamínové doplňky, krmiva (včetně diet) a zvířecí kosmetiku.

ORDINAČNÍ HODINY

po-pá 8-12 a 15-19 | so 8-12 | ne 18-20
v sobotu a v neděli v ordinačních hodinách NENÍ ÚČTOVÁN pohotovostní příplatek.
Akutní stavy ošetřujeme i mimo ordinační hodiny po předchozí telefonické domluvě na čísle 773 665 752.



Šaty si letos na maturitní ples zamluvte raději s předstihem

Plesová sezona je tady a s ní i období maturitních plesů. Provozovatelé půjčoven šatů radí neotálet s jejich výběrem.

Maturitní ples je společenská tradice a slavnostní událost, která je spojena se zakončením vzdělání na střední škole. Plesové šaty jsou pro budoucí maturantky jednou z nejdůležitějších věcí.

Půjčovně se v průměru pohybuje kolem patnácti set korun.

„Ceny půjčovního u plesových šatů u nás začínají již na příjemných čtrnácti stech devadesáti devíti korunách, ale najdete u nás samozřejmě i bohatší modely předních světových značek, kde ceny

dosahují i dvojnásobku této částky,“ říká Kateřina Malá z Šaty go home.

Salony nabízejí i nadstandardní služby. „V ceně služby, kterou našim klientkám poskytujeme, je i možnost dovozu šatů před plesem a jejich následný svoz po plesu. Klientkám tak odpadne starost s jejich přepravou,“ dodává Malá.

Cena za půjčení šatů se od předchozích sezon příliš neliší. Maturantky mohou v některých případech využít také slevy.

„Výše půjčovního se u nás nezměnila. Většina maturanek navíc určitě disponuje platnou ISIC kartou, po jejímž předložení získají ještě exkluzivně dvacetiprocentní slevu, což obvykle znamená, že s cenou se mnohdy dostanou ještě o dalších pět set korun níže,“ láká maturantky Pavel Kosař z půjčovny Moje šaty.



Princezny už dnes nejsou příliš v módě.

2X PROFIMEDIA.CZ

Plesové šaty je v některých případech třeba zamlouvat i několik měsíců předem. „Jde o velice individuální záležitost, ale pokud máte ples teď před koncem roku, pak je výběr stále k dispozici i pár týdnů předem. Pokud je maturitní ples naplánován na leden či únor, kdy máme největší firmol, pak doporučuji návštěvu nenechat na poslední chvíli a přijít klidně už v listopadu,“ doplňuje Kosař.

Největší zájem mají prý letošní maturantky o výrazné, barevné a zdobené šaty se širokými sukněmi.

„Osobně si myslím, že je výběr šatů individuální, nicméně princeznovským modelem pomalu zvoní konec. Mladé slečny dnes již preferují výjimečnost, jednoduchost, chtějí se cítit přitažlivé a podle posledních světových trendů,“ říká Kristýna Turková z půjčovny šatů Rentmydress. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



ARIES MEDISHOP
zdravotnické potřeby

**VOLNÝ PRODEJ
VÝDEJ NA POUKAZ**

- podpůrné a zdravotní punčochy **Avicenum** na křečové žíly
- pomůcky a ponožky pro diabetiky
- sportovní kompresní produkty **ROYAL BAY®**
- ortopedické vložky a obuv
- dentální hygiena
- rehabilitační pomůcky
- inkontinenční pomůcky
- tlakoměry
- teploměry aj.



Slevový kupon

10% sleva

na vánoční nákup výrobků ARIES ve zdravotnických potřebách ARIES MEDISHOP

Platnost do 19.12.2014



Jablonecká 423,
190 00 Praha 9
T: 734 319 709
E: prosek@aries.eu
www.aries.eu



www.kia.com

Kia Sportage akční model FIFA s programem 777 se zvýhodněním až 165 000 Kč.

Jste připraveni být středem pozornosti?



SPORTAGE



The Power to Surprise



Vypadat skvěle a ještě s takovým zvýhodněním, to se snadno dostanete do řeči.

Nová Kia Sportage kromě celé řady chytrých technologií vyniká také jedinečným designem. Navíc získala nejvyšší možné ocenění v kategorii kompaktních SUV v letošní německé studii J.D. Power zaměřené na spokojenost majitelů vozů, takže budete připraveni.



Select Financování podle vás

AUTOBOND GROUP a.s., Kolbenova 859/15, Praha 9 - Vysočany
tel: 226 216 621, e-mail: kiapraha@autobond.cz
web: http://kia.autobond.cz

Kia Sportage. Kombinovaná spotřeba 5,3 - 8,5 l/100km. Emise CO₂ 135 - 197 g/km. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Pro bližší informace o ceně, financování a programu 777 navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

S Wing Chun jsem začal kvůli vízu

Dalibor Kuběna trénuje Wing Chun ve Vysočanech už více než deset let. On sám se k němu dostal náhodou. Deník Metro se zajímal o to, proč tomuto bojovému umění tolik propadl nebo jak vypadá jeho běžný trénink.

Jak jste se k tomuto druhu boje dostal?

Odjel jsem ve svých 32 letech do Austrálie vyčistit si hlavu a zjistit, co chci dále v životě dělat. Abych tam mohl zůstat déle než na turistické vízum, musel jsem nastoupit do nějaké školy, která mi zajistila studentské vízum. Možností bylo samozřejmě více, ale trénovat naplno bojové umění byla ta nejzajímavější varianta. Co mě v počátcích lákalo, byla fyzická činnost, jež v sobě měla něco více než návštěvy posilovny nebo jiné aktivity zaměřené jednostranně na fyzickou stránku člověka.

Mladý bojový styl

300

Wing Chun asi před třemi sty lety vytvořila Ng Mei, sestra ze šaolinského kláštera a zároveň jedna z pěti nejlepších odborníků na existující styly kung-fu.

Jak trénink Wingu Chun ve Vysočanech vypadá?

Máme dvouapůlhodinové tréninky. Sem tam to někoho vyděsí, ale na druhou stranu někteří z mých studentů odmítají i po skončení tréninku odejít a pokračují samostatně. Trénink začínáme rozvíčkou, pak se věnujeme první Wing Chun sestavě. Součástí tréninku je párové cvičení, takzvané „lepící ruce“, a trénink technik praktického využití pohybu s Wing Chun sestav pro sebeobranu s důrazem na koordinaci.

Co je ve vašem podání takzvaná potirna?

Pro ty, kteří si mimo doporučeného plavání nebo běhu chtějí i fyzicky zatrénovat, máme pravidelné ranní potírny, jež jsou zaměřeny více na fyzickou kondici.

Proč je podle vás Wing Chun tolik oblíbený?

To je pro mne téměř filozofická otázka a odpověď zahrnuje můj světobzor. Současná společnost je dekadentní a v oblíbě jsou čím dál tím extrémnější sporty a zážitky. Wing Chun fascinuje spoustu lidí, protože přináší také něco svým způsobem extrémního – jednoduchost, praktičnost a přímočarost. Ale teprve po čase opravdu zjistíte, o čem to je, a to je myslím kouzlo všech bojových umění. Dle mého názoru bojová umění chtějí dělat ti, kteří se rozhodli na sobě pracovat ve všech směrech. **MAH**

Wing Chun je jednoduché, účinné i fyzicky náročné

- Jde o jihočínské bojové umění, které nespolehá příliš na fyzickou sílu. Dá se naučit za relativně krátkou dobu.
- Tréninky se konají každý pracovní den od půl sedmé večer do devíti ve Vysočanech v ulici Pešlova 133/10.



Dalibor Kuběna na technice neustále pracuje.

ARCHIV

INZERCE

ŽIVÉ LETNANY

NEPLAŤTE PŘEPÁLENÝ NÁJEM!

VLASTNÍ BYT ZA 5 000 Kč MĚSÍČNĚ!

STAVBA ZAHÁJENA

ziveletnany.cz

731 309 091 • obchod@landia.cz

**48 KRÁSNÝCH BYTŮ
1+KK – 4+KK**



RAJSKÝ VRCH

**STAVBA
ZAHÁJENA**



**VLASTNÍ 1+KK
OD 3 000 Kč
MĚSÍČNĚ!**

LANDIA
management

T: 224 316 195, M: 731 309 091
E: obchod@landia.cz

rajskyvrch.cz

Vánoce, Vánoce přicházejí

Kde nasát atmosféru

Koledy, výtvarné dílny, adventní koncerty. Vánoce jsou tu!

- **Praha 5:** Komunitní škola Pod Žvahovem pořádá v pátek 5. prosince od 15 hodin Mikulášskou výtvarnou dílnu. Na programu bude výroba mikulášských masek do průvodu. Cena za masku je 80 Kč.
- **Praha 6:** Zde budou vánoční stromy hned čtyři. Všechny je věnovali občané Prahy. V sobotu se rozzáří stromy u centra Kaštan v Bělohorské ulici a ve středu také ve Vokovicích. V neděli pak zasvítí stromy u Písecké brány a na Vítězném náměstí.
- **Praha 7:** Zde můžete vánoční

atmosféru nasát netradičně. Mikuláš nejen na ledě je oblíbená akce hokejistů Sparty Praha. Bohatý program v Incheba Areně je připraven na středu od 16 hodin.

- **Praha 8:** Do vánoční pohody vás dostanou Adventní koncerty na Libeňském zámku od 19 hodin. V úterý zazní Vánoční koncert, v pátek je pak připraven koncert vokální skupiny Two voices. Vstupné na všechny koncerty je 50 korun.
- **Praha 9:** Rozsvícení vánočního stromu na Střížkově je připraveno na neděli od pěti. V pondělí se pak rozzáří strom i u radnice v Sokolské. Na pondělí odpoledne je zde připraveno i vánoční

staročeské tržiště.

- **Praha 10:** Vánoční strom se na Kubánském náměstí rozsvítí v sobotu v 17 hodin a i zde jsou připraveny stánky s vánočními ozdobami, dárky i punčem.



Svátky v Praze začínají už v těchto dnech.

Už od soboty můžete nasát vánoční atmosféru na Staroměstském náměstí. Slavnostně se tu rozsvítí smrk z Benešova, a tím budou oficiálně zahájeny vánoční trhy. Strom rozsvítí herečka Hana Maciuchová.

Během celé soboty je připraven pestrý program. „Rozsvícení stromu budou provázet slavnostní fanfáry, program je připravený na celý den od dvanácti do tři čtvrtě na osm. Vystoupí především sbory, zpívat budou samozřejmě hlavně koledy a zazní

chrámové melodie,“ prozradila částecně program Hana Tietze ze společnosti Taiko, která trhy opět pořádá.

Na výzdobě se pořadatelé letos rozhodli šetřit. „Hodně ozdob letos recyklujeme,“ potvrdila Tietze. Avšak návštěvníci o zářivou výzdobu nepřijdou. „Samozřejmě opět připravíme téma letošních Vánoc, které se bude prolínat celými trhy,“ dodala.

Na Václavském náměstí se oficiální rozsvícení nekoná, strom se rozzáří v sobotu po setmění. Stánky s vánoční tematikou nebo občerstvením jsou od minulého týdne již na náměstí Míru. Včera se trhy otevřely již také na náměstí Republiky. Tyto trhy budou otevřeny ovšem jen do Štědrého dne. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Jediná škola v ČR pro přípravu jezdců, chovatelů, trenérů a vedoucích pracovníků v chovu koní se zaměřením na dostihový sport nabízí vzdělání v těchto oborech:

JEZDEC A CHOVATEL KONÍ

tříletý obor s výučním listem s možností pokračovat v nástavbovém studiu – denní i dálkové, možnost ubytování a stravování, vzdělávání bezplatné

CHOVATELSTVÍ

čtyřletý denní obor zakončený maturitní zkouškou, vzdělávání bezplatné

TRENÉRSTVÍ DOSTIHOVÝCH A SPORTOVNÍCH KONÍ

tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou

VZDĚLÁVACÍ KURZ

specializovaný na problematiku sportovních koní, roční pomaturitní kurz, cena kurzu: 15 000 Kč

Den otevřených dveří v pátek 5. 12. 2014, 9. 1. 2015, 30. 1. 2015 a 27. 2. 2015 vždy v 10 hodin v budově školy.

U Závodiště 325/1, 159 99, Praha 5 - Velká Chuchle | www.DOSTIHOVASKOLA.cz | tel.: 257 941 094



Vánoční trhy v Praze, to je i zastavení u svařáku.

MAFRA

Divadlo. Speciální sváteční představení. Kam zajít?

„Divadlo ABC pro diváky připravilo na sobotu 6. prosince vánoční speciální představení, andělskou besídku, poštu pro Ježíška, výtvarné dílny, vánoční trhy i něco dobrého na zub,“ láká čtenáře Metra Tereza Mrzenová.

„Se svými ratolestmi můžete zhlédnout čtyři inscenace s vánoční tematikou, kterou ztvárnila divadla z celé České republiky. Program bude zdarma probíhat v Divadle ABC od čtrnácti do dvaceti jedna hodin,“ dodává.

Vánoční speciál si připravilo také dejvické divadlo Tineola. „Osmnáctého a devatenáctého prosince zdarma vystoupíme s několika epizodami Vejce a Vánoce v rámci vá-

nočních trhů na Kulaťáku,“ zve Michaela Bartoňová z Divadla Tineola.

Vánoce oslaví také Divadlo Semafor. „Jako každý rok se v Semaforu budou konat vánoční představení. Bude to opět osvědčená jednoaktová dětská hra Opera Betlém,“ zve divadelník a hudebník Jiří Suchý. „První polovina večera, která se každoročně obměňuje, bude i letos nesena ve znamení humoru. Trocha vánočního sentimentu do ní však ukápně rovněž,“ dodává Suchý.

Divadlo na Fidlovačce v předvánočním období také nelení. „Tradičně nabízíme svým divákům divadelní zážitky i o Vánocích a v období

mezi vánočními svátkami a silvestrem,“ říká Lenka Nikodemová z propagace divadla. Dvěma klasickými vánočními představeními se i letos může pochlubit Studio DVA, které divákům po tradiční Vánoční koledě nabízí magický příběh na motivy Hanse Christiana Andersena Děvčátko. Vánoční program chystá také Národní divadlo. „Tradičně uvedeme v období vánočních svátků baletní představení Louskáček – Vánoční příběh, Adventní koncerty, Českou mši vánoční a oblíbené hosty Choreu Bohemiku a divadélko Kaká s představením Vánoční příběh,“ láká Petra Halbichová z divadla. **JAR**

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliš 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Jan David, pověřen řízením redakce; zástupce: Petr Holeček. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvezení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.



Masarykova střední škola chemická
Praha 1, Křemencova 12
tel. 222 924 444

APLIKOVANÁ CHEMIE:

Klinická a toxikologická analýza
Syntéza a výroba léčiv
Forenzní analýza

Dny otevřených dveří:
4.12. a 13.1.
od 14 do 18 h

www.msssch.cz

PERSPEKTIVNÍ OBOR PRO VAŠI BUDOUCNOST

„KŘEMENCARNA“

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE



ASSA ABLOY

Objednejte a **vyhraďte**

1x 100% sleva na bezpečnostní dveře SHERLOCK® + příslušenství + montáž

1x 100% sleva na bezpečnostní dveře SHERLOCK®

Expresní dodání
do Vánoc*

* Při objednávce vybraných modelů dveří do 30.11.2014 montáž do Vánoc s možností výhry dveří SHERLOCK® a tableťů od SHERLOCK!

Více na www.sherlock.cz, informace@sherlock.cz, tel. +420-724 052 456, +420-222 782 401



Kuchyňské studio

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

ZDARMA 3D

PLÁNOVÁNÍ
KUCHYŇÍ
ZDARMA

+ metr kuchyně montáž + doprava

Sleva se odečítá z prodejních cen u všech plánovaných kuchyní s minimální šířkou 3 m, dopravu a montáž zdarma do vzdálenosti 40 km si sjednáte na prodejnách Asko nábytek.



Nabídka platí do 31. 12. 2014 ve všech prodejnách v ČR vyjma E-shopu www.asko.cz. Není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak, nabídka platí až do vyprodání zboží, poté si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Chyby v tisku vyhrazeny. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku.

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ZLÍN • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • TÁBOR

Plánovaná kuchyně PIA, krémová / dub Provence,
cena za variantu bez elektrospotřebičů.
Cena za kuchyni a set spotřebičů TEKA - trouba, varná
deska, odsavač par - 5-HS715 + DEP60 + TB600 - **55 999,-**

- 10** Barev frontů
- 17** Dekorů korpusů
- 65** Typů úchytů
- 46** Pracovních desek



Výška spodních skříněk
67,1 - 111,4 cm
Výška horních skříněk
35,2 - 90,4 cm

39 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.



Plánovaná kuchyně Laser,
cena za variantu bez elektrospotřebičů.
Cena za kuchyni a set spotřebičů TEKA - trouba, varná
deska, odsavač par - 5-HS715 + DEP60 + TB600 - **68 999,-**

- 5** Barev frontů
- 17** Dekorů korpusů
- 65** Pracovních desek
- 46** Typů úchytů

Výška spodních skříněk
67,1 - 111,4 cm
Výška horních skříněk
35,2 - 90,4 cm



48 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.

Plánovaná kuchyně Ross,
 bílá - vysoký lesk / bílá, cena bez zadních panelů, barové sestavy a doplňků. Cena s elektrospotřebiči trouba + deska + odsavač, 1005716-20 - **99 999,-**

- 33** Barev frontů
- 15** Dekorů korpusů
- 27** Pracovních desek
- 111** Typů úchytů

Výška spodních skříněk
32,2–106,1 cm

Výška horních skříněk
32,2–89,6 cm



79 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
 BEZ DOPLŇKŮ, ZADNÍCH PANELŮ A BAROVÉ SESTAVY.



Plánovaná kuchyně Keid,
 lajunovo modrá / dub Bardolino cena se elektrospotřebiči rúra + deska + odsavač, 1005716-39 - **52 999,-**

- 43** Barev frontů
- 15** Dekorů korpusů
- 27** Pracovních desek
- 111** Typů úchytů

Výška spodních skříněk
32,2–106,1 cm

Výška horních skříněk
35,5–89,6 cm



37 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
 BEZ DOPLŇKŮ, ZADNÍCH PANELŮ A BAROVÉ SESTAVY.

Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Chyby v tisku vyhrazeny. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku.

Plánovaná kuchyně Win, pomeranč / dub horský, cena s elektrospotřebiči trouba + deska + odsavač, 1004940-88 - **63 999,-**

6 Barev frontů
7 Dekorů korpusů
17 Pracovních desek
31 Typů uchytů

Výška spodních skříněk **86–91 cm**
Výška horních skříněk **30–90 cm**



32 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.



Kuchyňský blok, Merapi / bílá - vysoký lesk, bez spotřebičů a dřezu, 280 x 230 x 60 cm, 1006749-00



12 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.

Kuchyňský blok Julia, dub Sonoma / červená - vysoký lesk, 270 x 230 x 60 cm, 1006752-00

Bez elektrospotřebičů, baterie, dřezu a doplňků.



9 999,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.

Set

Set 1 + 1 + 1, plynová deska PIM 640 AS (IX) (EE) · odsavač par H 161.2 IX polnice FIMB 20 KA IX (EE) - energetická třída A, objem 60 l, 4 programy, 1006472-88



1+1+1 = 9 999,-

Kuchyňský blok X-NICOL, dekor: dub Arlington / vanilka, 260 x 210 x 62,5 cm, 1006338-00, Skříň na odsavač par - **899,-**

Bez elektrospotřebičů, baterie, dřezu a doplňků.



9 599,-

CENA ZA VYOBRAZENOU SESTAVU
BEZ DOPLŇKŮ, ELEKTROSPOTŘEBIČŮ, DOPRAVY A MONTÁŽE.

PRAHA NC Europark Nákupní 444/6 Po-Pá 10.00-21.00 So-Ne 9.00-21.00	BRNO NC Olympia U Dálnice 777 Po-Pá 10.00-21.00 So-Ne 9.00-21.00	HRADEC KRÁLOVÉ Nákupní zóna TESCO Rašínova 1669 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-21.00	PLZEŇ NC Borská Pole U Letiště 2/1074 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	ZLÍN Centro Retail Park třída 3. května 1205 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	TEPLICE NC Olympia Srbická 464 Po-Pá 9.00-21.00 So-Ne 9.00-21.00	MLADÁ BOLESLAV NC Olympia Jičínská ulice 1418 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	ZNOJMO NC vedle Baumaxu Suchbátelská 2799/26 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	CHOMUTOV NC Otvice Obchodní zóna 275 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	ČESKÉ BUDĚJOVICE Obchodní zóna Globus České Vrbné 2389 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	TÁBOR NC u Hypernovy Soběslavská 3073 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00
---	---	--	--	---	---	--	---	---	---	--

Nabídka platí do 31.12.2014 ve všech prodejnách v ČR vyjma E-shopu www.asko.cz. Není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak, nabídka platí až do vyprodání zboží, poté si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Chyby v tisku vyhrazeny. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiíláme na dobírku.

INFOLINKA
tel.: 232 000 222

MAIL
info@asko-nabytek.cz

www.asko.cz

OTEVŘENO 7 DNÍ V TÝDNU

ASKO
NÁBYTEK

O svátcích se chceme smířit s Bohem, říká farář Gapski

Smíchovský farář Jerzy Gapski má o Vánocích vždy dost napilno.

Farnost je o svátcích plná lidí. Farář Gapski stromeček sice doma má, ale na běžné slavnosti svátků moc času nemá. Římskokatolickou farnost svatého Václava na Smíchově vede tento polský farář už více než dva roky. Deník Metro se ho ptal na předvánoční básnění v listopadu i Santa Klause.

Pro většinu lidí jsou svátky spojeny s volnem. Jak je tomu u vás?

U kněze je tomu naopak. Je více obřadů, ale nejen to: křesťané se na Vánoce připravují během adventu zejména tím, že se přicházejí smířit s Bohem, zpovídají se, hledají duchovní rovnováhu. Takže práce bývá o adventu i o Vánocích víc než dost. V tuto dobu také přichází do kostela mnohem více lidí, zvláště na Štědrý den. Třeba na Smíchově do baziliky svatého Václava přijde na mši svatou i osm set lidí.

Proč právě o Vánocích chodí do kostela více lidí než obvykle?

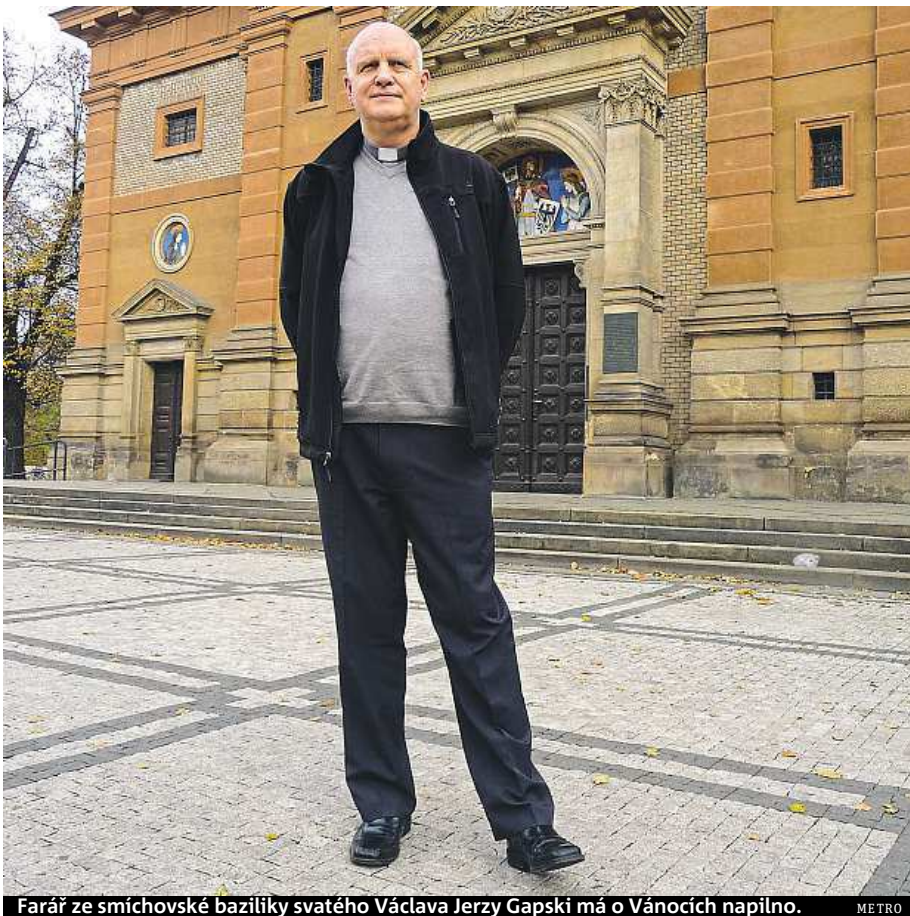
Důvodů je několik. Kromě smíření s Bohem chtějí lidé v kostele nasát i atmosféru Vánoc. Láká je například krásná hudba, koledy nebo Rybova vánoční mše, která si dovede posluchače vždy podmanit. Lidé se chtějí ponořit do sváteční atmosféry. Vánoce jsou svátkem života, oslavou narození Ježíše. Narození dítěte je vždycky radostná událost. I když nejste křesťan, tak se také radujete z narození nového člověka, chcete být součástí té oslavy.

Když jste byl malý, věřil jste, že dárky nosí dětem Ježíšek?

U nás v Polsku se dárky dostávají spíše na svatého Mikuláše. Pod stromečkem jsem sice nějaký malý dárek obvykle měl, ale u nás doma se neříkalo, že jsou to dárky od Ježíška.

Je dobře, že rodiče svým dětem říkají, že dárky nosí Ježíšek?

Důležité je dětem říct také něco o Ježíškovi jako takovém, kdo to byl, co dělal,



Farář ze smíchovské baziliky svatého Václava Jerzy Gapski má o Vánocích napilno.

třeba nežijí běžnými vánočními přípravami jako ostatní lidé, ozdobený stromeček doma mívám.

Není špatné, že vánoční básnění začíná už tak brzy?

Je to marketingová záležitost. Není to dobře. Každé období má svůj čas. V květnu se radujeme, že kvetou stromy, v létě se opalujeme, v zimě jezdíme na hory lyžovat. Komerce je ukrutná a zisk je pro obchodníky prvořadý. Dříve se ulice zdobily až začátkem prosince, dnes už před Dušičkami.

Neslavíme v posledních letech Vánoce špatně?

Myslím, že ne. Špatné je to, když se lidé snaží všechno přichystat na poslední chvíli, nakoupit toho co nejvíce. Ti nejbližší tím trpí, že tu pak nejsou pro ně. A lidé už z Vánoc nemají radost a naopak se těší, až skončí. Už se dvakrát nebo třikrát přejedli a nemůžou se hýbat. Už zase myslí na to, že je třeba zhubnout. Tak by se Vánoce brát neměly. Kde jsou malé děti a rodinná atmosféra, tam se svátky slaví. Naopak nevěřící lidé, kteří jsou singl, spíše hledají rozptýlení jinde, třeba na horách nebo u moře. Ale obecně řečeno: O Vánocích lidé více přemýšlí o životě, o víře a o naději, proto i ta větší návštěvnost kostelů. A to je dobře. **MAREK HŘÍ**

proč se narodil na tento svět. Protože Ježíšek, to není nějaký pán, který připravuje dárky a se skřítky je pak rozváží, jak vidíme na obrázcích se Santa Klausem. Ježíšek je

tím, kdo obdarovává lidi životem věčným a právě v tom spočívá skutečná radost. Dárky, které nosí Santa Klaus, jsou pomíjivé, někdy ani radost neudělají.

Máte doma na faře o Vánocích také ozdobený stromeček?

Farář je normální člověk, který také jí, spí, vstupuje do normálního života. Přestože

INZERCE



Právě vychází nový katalog na léto 2015

**Dovolená v přírodě...
...to nejlepší pro rodiny s dětmi!**

**Týden u moře
již od 800 Kč/os.**

Sleva za včasný nákup až 30%

**Dítě do 12 let
nebo senior 60+
ZDARMA**



CK Victoria - PRAHA
Myslíkova 10, Praha 2
Tel.: 296 220 022
Po - Pá 9.00 - 18.00
So 9.00 - 13.00



www.victoria-ck.cz dovolen@victoria-ck.cz

BAB Finance SE

**Půjčka - bez ručení
5.000 Kč a více**

S NÁMI SE DOMLUVÍTE

**Tel.: 234 251 223,
777 002 690**

www.babfinance.eu
info@babfinance.eu

S TÍMTO INZERÁTEM SLEVA 10%!

RPSN od 224 % a odměna za řádné splácení

Salta v rytmu rokenrolu

Pomáda i vzdušná akrobacie. To je evropský rokenrol. V Praze má stovky příznivců.

Zlato a dvě stříbra. Taková je letošní vizitka českých reprezentantů v akrobatickém rokenrolu. Titulem mistryně Evropy se pyšní dívčí formace Angels z pražského klubu Silueta, stříbro z mistrovství světa dovezla další formace Siluety – dívky z Mystique a vicemistry Evropy v párovém akrobatickém rokenrolu pro rok 2014 jsou Lukáš Fürst a Alžběta Slámová z pražského Sokolu Kampa. Český rokenrol prostě ve světě válí a získává si stále více příznivců i u nás.

„Je to velice kreativní a především náročný sport. Spojuje krásu a eleganci tance a napětí akrobatických prvků spojených s divokým rytmem. Po-



Formace Kappa na soutěži White Cup 2014 ODDÍL RNR ALFA

hled na tanečníky, kteří dokážou v tak rychlém tempu přecházet z tance do akrobacie a zase zpět, je výzva i pro zkušené sportovce,“ popisuje rokenrol Gábina Haisová, trenérka z klubu RnR Alfa.

Praha je doslova Mekkou českého akrobatického rokenrolu. Kromě Alfy je zde dalších šest klubů, které se této disciplíně věnují. V rytmu rokenrolu se vrtí už malí tanečníci od tří let. Než však

začnou létat vzduchem, je potřeba několik let trénovat.

„Trénink musí obsahovat protažení, taneční techniku, choreografii, kondiční přípravu a u párů vyšší výkonnostní kategorie především akrobatickou a gymnastickou přípravu,“ popisuje náročnost tohoto sportu Haisová. V jejím klubu RnR Alfa tančují skoro 70 nadšenců.

Když se řekne rokenrol, každý si vybaví Johna Travoltu a Pomádu. Postavy tohoto kultovního snímku však vzdušné akrobacii neholdují. Tento adrenalinový prvek se do rokenrolu dostal až o něco později. Rokenrolová horečka vypukla v 50. letech v USA. Evropa tento taneční styl znovu objevila v 70. letech. Na rozdíl od USA mu však dala navíc soutěžní podobu. „Pomáda představuje jeden z prvních náporů rokenrolové horečky. Jako každý jiný sport se postupem času i rokenrol vyvíjel a přibývalo na náročnosti,“ připomíná vývoj Haisová. Rokenrolová sezona je sko-

Školy

Kam v Praze za akrobatickým rokenrolem?

- **KOLB Dance VSK FTVS Praha**
Jelínkova 1152/10, Praha 8
- **RnR Alpha**
Na vrstváčích 23, Praha 4
- **Sokol Pražský**
Za Farou 53, Praha 5
- **TAKT ND Rokenrol**
Trojanova 1, Praha 2
- **TASK Silueta Praha**
Erbenova 19, Praha 5
- **TJ Sokol Jinonice**
Mezi rolemi 11, Praha 5
- **TJ Sokol Kampa Praha**
Přečchtělova 2394, Praha 5

ro u konce, poslední možnost spatřit letos akrobatický rokenrol naživo nabídne v sobotu 13. prosince Vánoční cena – Vlaštovka, kterou pořádá RRC Domino TJ Sokol Jinonice. **MAREK HÝŘ**

Rozhledny. Hlavní město z výšky

Asi se shodneme, že Praha je nejkrásnější z ptáčích perspektivy. Krásné vyhlídky nabízí mnoho veřejně přístupných rozhleden či vyhlídek.

Nejstarší vyhlídková stavba v Praze je kamenná třináctimetrová rozhledna Cibulka. Nachází se v Košířích v Praze 5 ve stejnojmenném parku.

„Rozhledna sice nenabízí žádný úchvatný výhled, ale díky jejímu umístění máte pocit, že jste se ocitli úplně mimo civilizaci,“ radí čtenářům Metra provozovatel webu o českých rozhlednách Pavel Vondrášek.

Rozhledna má podobu romantické zříceniny a je součástí areálu, který byl v Koší-

řích vybudován na počátku 19. století hrabětem Leopoldem Thun-Hohensteinem.

Nově otevřený desetimetrový kolos rozhledny v botanické zahradě, který vyrobil Čestmír Suška z ocelového potrubí, se nyní stal dominantou arboreta v severní části zahrady. Díky otvorům, které Suška do sošky vytvořil,

a vřetenovitému vnitřnímu schodišti je k rozhlížení po krajině skvěle uzpůsobena.

Dvě devítmetrové ocelové rozhledny se nacházejí na Lahovickém mostě přes řeku Berounku na jihu města nedaleko přístavu Radotín. Naskytne se vám tam pěkný výhled na řeku, Cukrák i kopce nad Chuchlí.

Rozhledna Obora v areálu trojské zoologické zahrady je dřevěná, devatenáct metrů vysoká stavba. Je z ní netradiční výhled na Prahu, budete mít jako na dlaní Troju i Bubeneč na protějším vltavském břehu, dobře ale uvidíte i celé údolí blízké řeky Vltavy v severní části hlavního města. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**POTŘEBUJETE PENÍZE NA DÁRKY?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**



CREDIT CZECH
jednoduše se spočítáte

www.CREDITCZECH.cz

POJĎTE NA BRIGÁDY:

- **POKLADNÍ V SUPERMARKETU** >>> až 100 Kč/hod.
- **PRODAVAČ V OBSLUŽNÉM ÚSEKU** >>> 95 Kč/hod.
- **DOPÉKÁNÍ PEČIVA** >>> 95 Kč/hod.
- **DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ (denní i noční)** >>> 75–87 Kč/hod.

NÁSTUP OD 01. 12. 2014

**V OBDOBÍ VÁNOC NAVÝŠENÁ HODINOVÁ ODMĚNA.
ZÁLOHY DRUHÝ DEN.**

KONTAKT >>>

telefon: +420 284 083 300 | mobil: +420 777 335 756
e-mail: brigada@creditczech.cz

ULICE >>> Na Harfě 246/3, Praha 9 - Vysočany

SPOJENÍ MHD >>>

BUS č. 136, 177, 183, 195 do zastávky Nádraží Libeň
nebo TRAM č. 8, 25 do zastávky Nádraží Libeň.

Adventní slevy až 20%

Praha 5 - Smíchov

největší podniková prodejna skla

SIMAX®



**KAVALIERGLASS, a.s.
PODNIKOVÁ PRODEJNA SMÍCHOV:**

Křížová 1018/6, 150 00 PRAHA 5

tel: +420 251 510 775

www.simax.cz, www.kavalier.cz

Otvírací doba:

PO-PA 9:00-17:00 hod.

Při předložení tohoto inzerátu v prodejně získáte k Vašemu nákupu nad 300,- Kč navíc ještě dárek.

Nejvyšší



Žižkovský vysílač je nejvyšší pražskou stavbou.

- Věž byla postavena v letech 1985 – 1992 podle plánů architektů Václava Aulického a Jiřího Kozáka.
- Nachází se zde také nová Observatoř Tower Park Praha ve výšce devadesát tři metrů nad zemí, která nabízí jako jediná v Praze třistašedesátistupňový pohled na metropoli.

Se zvířaty se děti v zimě mohou setkat nejen v zoo

Vyrazte s rodinou na výlet za chlupatými kamarády.

Vyhnete se nákupákům nebo centru města plnému turistů a vezmete děti za zvířátky.

Třeba v Milíčovském dvoře na okraji sídliště Jižní Město se děti mohou ocitnout mezi domácími zvířaty. Vidět zde můžete koně, kozy, ovce, husy a jiná zvířata.

Na Smíchově vás překvapí, že hned za rušným nákupním centrem Nový Smíchov bydlí klokani, lamy nebo pštrosi. Najdete je ve Stanici přírodovědců Domu dětí a mládeže v Drtinové ulici. Kromě toho si tu můžete prohlédnout šikovné papoušky, ale i zvířata, která se chovají na venkově. Děti zaujme také expozice léčivých bylin.

Oblíbený je hostivařský Toulcův dvůr. Zvidavé děti si s rodiči mohou projít naučnou stezku, kde nejen že uvidí zvířátka, ale u jednotlivých staniček se mohou dozvědět zajímavosti z historie flóry a fauny. Příležitost pohladit si koně nabízí Jezdec-

Kde se mohou děti se zvířaty setkat

Vydejte se do zooparků, farmem i jízdárny.

- Zoo koutek – Praha, Zbraslav
- Jezdecká škola Praha 7, Císařský ostrov

- Zvířata ve Stanici přírodovědců Domu dětí a mládeže hlavního města Prahy, Praha 5

- Milíčovský dvůr s domácími

zvířaty, Praha 4, Háje

- Jezdecká společnost Ctěnice – Praha 9

- Toulcův dvůr – ekologické centrum a farma – Praha 10

- Zoo Praha – Praha 7, Troja
- Zoo Mořský svět – Praha 7, Holešovice

- Zvířata v Krčském, Kunratickém lese. Mufloni se pasou nedaleko areálu IKEM.

ká škola nacházející se na Císařském ostrově mezi Stromovkou a Trojou. Kromě výuky na jízdárně se pořádají vyjíždky či procházky s koňmi do krásného prostředí parku Stromovka, kde jsou k dispozici speciální stezky.

Mořské živočichy si mohou děti prohlédnout v Mořském světě v Holešovicích, jehož dominantou je obří nádrž se sladkovodními živočichy. V horním patře se nachází dvacet pět metrů dlouhá jeskyně s akvárii zabudovanými v umělé skalní stěně. Celé patro je věnováno korálovým útesům a jejich životu. Interiér Mořského světa zdobí nástěnné malby velkých rozměrů. Děti se mohou také zúčastnit některé z pravidelných akcí, například krmení živočichů, či navštívit takzvanou vesmírnou lagunu, tedy



Ve Stanici přírodovědců můžete pozorovat roztomilé agamy vousaté.

MAFRA

prostor osazený drahými kameny. A pokud chcete být přírodě skutečně nablízku, stačí

si jen tak vyjít do Kunratického nebo Krčského lesa, s trochou štěstí tu narazíte na ba-

žanty či srnky. Kolem ústavu IKEM se zase běžně pasou mufloni. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Holešovice. Jak je neznáte



Holešovická jatka v roce 1905.

MUZEUM PRAHY.CZ

Procházku dávno zmizelými ulicemi, seznámení s historií holešovického průmyslu, železniční a lodní dopravy, ale i se všedním životem zdejších obyvatel nabídne nová výstava v hlavní budově Muzea hlavního města Prahy na Florenci.

Výstava Holešovice-Bubny, v objetí Vltavy naváže na cyk-

lus předešlých výstav o pražských historických předmětech. Prostřednictvím starých fotografií, pohlednic a dalších materiálů z veřejných i soukromých sbírek představí život Holešovic od druhé poloviny 19. století do 80. let 20. století. Výstava začíná dnes a potrvá až do 19. dubna příštího roku. **ROW**



„Dej mi víc své lásky!“ zazní Lucernou

Legendární kapela Olympic vystoupí 5. prosince ve Velkém sále Lucerny. K této příležitosti kapela přichystala zajímavou soutěž. Na pódiu vystoupí i pět kytaristů z řad fanoušků, kteří prošli výběrem kapely a zahrají si s nimi dvě písničky – Z bílé černou a Dej mi víc své lásky. Lístky na koncert jsou v předprodeji v síti Ticketpro.

MAFRA

VIETNAMSKÉ PŘÍSOVÍ	ZN.KILO-PASCALU	DOMÁCKY RONALD	URUGUAYSKÝ SPISOVATEL	ANGLICKY "VZHŮRU"	MPZ LAOSU		PLAVIT SE	1	OPAK KATIONTU		ASTRONAUTICKÝ ÚŘAD USA	PŘEDLOŽKA	UKAZOV. ZAJMENO	2	PRUDKÉ HNUTÍ MYSLI
PLAVECKÝ STYL						CITOSLOV. POHRDÁNÍ				STAROKŘESŤAN. SPISY					
PŘEHNANÁ NADHERA						ZKR.SOUHV. LYNX TYP FORDU				JM.GRAFIKA BORNA SPZ TŘEBÍČE					
SOUHLAS				PORODIT KOTATA BODNÁ ZBRANĚ									FR.DVOJHLÁSKA NAŘIKAT		
	BABYLŇSKÁ BOHYNĚ LÁSKY	SPZ RYCHNOVA N.KNEŽ. DOMÁCKY DARINA			JITŘENKA NÁPOR							LĚK.POSUD. KOMISE-ZK. STAROŘEC. FILOZ.SKOLA			
ROMÁN DOSTOJEVSKÉHO						ŽENSKÉ JMENO POLUZE (NÁREČÍM)					VYRÁBĚT PRÍZE NÁPOJE				
NÍZKÁ STOLÍČKA (LIDOVĚ)							ZKR.PRO SENIORA KYT			OPĚŘENEC DOMÁCKY REGINA					VYDAVATEL NAUČNÉHO SLOVNÍKU
INICIÁLY FOTBALISTY ROSICKÉHO			ITALSKÝ STŘEDOVĚKÝ BASNIK PODIVENÍ						STŘEDOVĚKÝ ITAL.MALÍR A ARCHITEKT CIZÍ Ž.JM.						
SLOVENSKÉ PŘÍROVNÁNÍ				SPOLEČENSTVÍ LATINSKY "PTÁK"									ZNÁMKOVÝ PŘETISK 10 -12		
NĚMECKY "KOUKOL"					MEKOT NEMNOHO							CITOSLOVCE TIŠENÍ ŽIVOT			
	VZĚTNÝ ZPŮSOB ŘEČI	INTERACTIVE VOLUME MODELING-ZKR. ŘEC.FILOZOF				DOMÁCKY LUDMILA DRUH USNĚ					OBILNINA HLOUPÁ HOLKA				
DRUH OPICE							DĚTSKÝ POZDRAV DRUH PLACHETNICE				DOMÁCKY NIKOLA 100 CENŤIMETRU				SEVERSKÝ MOŘSKÝ PTÁK
PLOŠNÁ MÍRA			TENCE ŘÍM.2004							PŘÍZRAK ŘEMENOVÝ KOTOUC					
DOMÁCKY TIMOTEJ				USTANOVENÍ ČESKÝ MALÍR									MPZ NIZOZEMÍ VODNÍ BRŮUK		
ZÁVODNÍ VESLICE					CIZÍ ŽEN. JMENO PŘECHOD PŘES ŘEKU							SLOVEN."VĚK" HYDROXID DRASELNÝ (CHEM.VZ.)			
STARÁ JEDNOTKA JASU						BÝV.Č.HEREC DOMORODÝ VOJÁK V KOLONIÁLNÍM VOJSKU					DOMÁCÍ ZVÍŘE SPZ VSETÍNA				
	LÍC MĚNA EU						CHEM.ZN. TELURU CYKLO-HEXANON				ZÁKLADNÍ TEKUTINA STAROŘÍM. ÚŘEDNÍK				DOMÁCKY ADELA
NÁZEV PÍSMENE			KŮLNA (NÁREČÍM) TA I ONA (SLOVEN.)					ROZPOR ANGLICKY "MRAVENEC"							
ČÁST HRNCE				MĚŘIDLO VYTKOVÉHO OBJEMU KAPALIN ZN.HLINKU								VČELÍ PRODUKT PŘEDLOŽKA			
ŽENA (NÁREČÍM)					LOVCI								PROVINĚNÍ		
HYKAVEC					VÝROBCE MIKRO-PROCESORU PENTIUM						ŠPANĚLSKÝ ČLEŇ				POMŮČKA: ARISTERCHOS, ARLETA BARK, DANAIDA, GIOTTO NAPA, SPAHI, STILB