



Xiaomi

ZPÁTKY DO ŠKOLY

22. srpen – 4. září

Redmi Note 11 Pro

6GB + 128GB

6 990 Kč
7 990 Kč



Redmi Note 11S

6GB + 128GB

5 990 Kč
6 990 Kč



 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvoutleté dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555

**ŠETŘETE ENERGII, ČAS A PENÍZE -
nakupujte hotová jídla z eFiShopu!**



zavařovačka 750 g

VÝDEJNÍ MÍSTA V BRNĚ:

- Restaurace Stará Tkalcovna, Bratislavská 52
- EFI Pivovar & EFI Hostinec, nám. 28. října 23



eFiShop.cz

**Objednávejte na
www.efishop.cz
☎ 515 555 565
jidlo@efishop.cz**

**UŽ ŽÁDNÁ DOVOLENÁ U PLOTNY, máme pro vás nově
CESTOVATELSKOU A CHALUPÁŘSKOU EDICI**

ROZVOZ 7 DNÍ V TÝDNU V BRNĚ A OKOLÍ DO 25 KM

Cestovatelská a chalupářská edice je vhodná na dovolenou, chatu, na cestování, pro chalupáře, zahrádkáře nebo prostě jen jako chutná zásoba do Vaší spížky. Pro začátek jsme si pro Vás připravili chutné polévky a hotová jídla našich babiček. Teď už stačí jen vybrat na našich stránkách **EFISHOP.CZ** a můžete vyrazit na dovolenou.

**Zavařená (sterilovaná)
jídla s trvanlivostí 3 měsíce**



EFI PIVOVAR
řemeslné pivo z Brna



eFiShop
člen e-Finance group

NA BICYKL S ROZVAHOU A OCHRANNÝMI PRVKY

MODERNÍ KOLA MAJÍ SPOUSTU VYMOŽENOSTÍ, I PRO BEZPEČNOST STRANA 10



metro



Pátek, 26. srpna 2022

Č. 164, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Luděk

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Tepelné čerpadlo není perpetuum mobile

Soběstačnost. Pokud chcete vodu z podzemního vrtu měnit na teplo, budete muset zaplatit také dohled odborné firmy. **Poptávka.** Nejvíce lidé shánějí čerpadla typu vzduch-voda. **Továrny.** Stále jich přibývá STRANA 6



Matthäus vrátil Maradonův dres z finále MS, bude v muzeu v Madridu

Dres Diega Maradony z vítězného finále mistrovství světa 1986 bude vystaven v novém fotbalovém muzeu v Madridu. Bývalý slavný německý fotbalista Lothar Matthäus, který si s útočníkem Maradonou v poločase závěrečného duelu šampionátu v Mexiku tričko vyměnil, ho nyní vrátil do argentinských rukou. Učinil tak při slavnostním ceremoniálu na argentinské ambasádě v Madridu. „Vždycky pro mě byla velká čest proti němu nastupovat. Jako hráč i jako osobnost byl pro mě vždycky velmi důležitý. Navždy zůstane v našich srdcích,“ řekl Matthäus na adresu legendárního argentinského fotbalisty, který zemřel v listopadu 2020. S Maradonou si vyměnil dres také po finále MS 1990, které v Itálii vyhráli Němci. Tento dres je v muzeu v Německu. AP



Krátily daně, stát přišel o miliardy

Jedna z velkých firem, jež se zabývá odpadem, čelí problému.

Národní centrála proti organizovanému zločinu (NCOZ) začala stíhat jednu firmu za krácení daní kvůli nakládání s odpady, bez uvedení konkrétního názvu společnosti o tom informoval mluvčí Jaroslav Ibehej. Kriminálníisté vyčíslili škodu na 3,76 miliardy korun. To je za posledních několik let jedna z nejvyšších částek. Případ dozoruje Vrchní státní zastupitelství v Praze. Jednu právníčkou osobu stíhá NCOZ pro trestný čin zkrácení daně, poplatku a podobné povinné platby, a to v souvislosti s nakládáním s odpady, uvedl Ibehej.

Server Lidovky.cz napsal, že stíhání čelí firma AVE CZ

odpadové hospodářství. Podle serveru vyšetřovatelé vyčíslili škodu, která vznikla státu, na 2,3 miliardy korun. Firma AVE CZ odpadové hospodářství pak další stovky milionů neodvedla dotčeným obcím. Například Čáslavi tak vznikla škoda ve výši téměř jedné miliardy korun, v případě Benátek nad Jizerou došlo ke ztrátě 437 milionů, Hořovice přišly o 33 milionů a Mšenu vznikla škoda ve výši 16 milionů. Celková škoda tedy činí 3,76 miliardy korun. Detektivové NCOZ loni v březnu zasahovali ve firmě AVE a snažili se zajistit dokumenty spojené se skládkováním. V případě pravomocného rozsudku společnosti hrozí až zákaz činnosti.

AVE CZ podle policie obcházela daňovou povinnost minimálně v letech 2016 až 2020. „Jako provozovatel skládek měla podle zákona o odpadech povinnost vybírat po-

platky za uložení odpadů na skládku a odvádět je příjemci poplatku, přičemž AVE tuto povinnost úmyslně neplnila,“ cituje server z textu obvinění. Proti nedostatečným platbám za ukládání odpadu opakovaně vystupovali starostové dotčených obcí. **IDNES.cz**

Daně za miliardy

5,6

O tolik miliard korun připravila stát na daních firma Radka Březiny. Obchodovala s černým lihem.

4,5

Případ krácení DPH odhalila finanční správa v září 2015 u další firmy. Jednalo se o obchody s drahými kovy.



Do hradu se chodilo jinudy

Původní odvodňovací systém z 18. až 19. století zkoumají v těchto dnech archeologové z karlovarského muzea na nádvoří hradu Hartenberg na Sokolovsku. Zajímají se taky o východní stranu hradu, kde byl patrně původní vstup. Průzkumy ukazují, že když hrad vznikl, měl patrně vstup z opačné strany než teď. Hrad byl na pokraji zániku, nyní se postupně obnovuje. **2x ČTK**



INZERCE

Práce - nabídka

Pracovník ostrahy
výdělek 115-130 Kč/hod.
Rajhrad/Syrovice

Nabízíme: • dohodu o provedení práce
• pro OZP nabízíme HPP • nástup možný ihned
• doprava zdarma, možnost týdenních záloh

Volejte: 607 093 730 Adresa: Uzavřená 5, Brno 615 00 **AVES**



Statutární město Brno

Magistrát města Brna
Odbor kultury

B | R | N | O

zveřejňuje v souladu s ust. § 39 odst. 1 zák. č. 128/2000 Sb., o obcích, ve znění pozdějších předpisů, záměr pronajmout prostory sloužící k podnikání v objektech

- Lidická č. p. 1861, č. or. 12, jenž je součástí pozemku p. č. 3647,
- Lidická č. p. 1862, č. or. 14, jenž je součástí pozemku p. č. 3656/1,
- Lidická č. p. 1863, č. or. 16, jenž je součástí pozemků p. č.: 3617/1 a 3667 vše v k. ú. Černá Pole, obec Brno, předaných k hospodaření Městskému divadlu Brno, příspěvkové organizaci, se sídlem Lidická 16, 602 00 Brno, IČO 00101397 (správce).

Předmět nájmu: prostory sloužící k podnikání se zázemím o celkové výměře 881,42 m² pro celoroční provoz. Jedná se o prostory v objektech, kde se nachází činoherní a hudební scéna, divadelní restaurace, vyvařovací jednotka, vše včetně zázemí a sklepních kójí. Předmětem nájmu je mobiliář – nábytek, vybavení, zařízení v prostorách.

Účel nájmu: prostory pro gastroprovoz

Doba nájmu: na dobu neurčitou.

Lhůta pro podání nabídek: do 31. 8. 2022 včetně.

Způsob podávání nabídek:

podrobné informace o předmětu pronájmu jsou zveřejněny na úřední desce MMB, na internetových stránkách www.brno.cz a na internetových stránkách správce objektů www.mdb.cz. Informace o nabízených prostorách poskytnete a prohlídku umožní správce budov Michal Kocíčka, tel.: 604 238 620, e-mail: kocicka@mdb.cz. Za Odbor kultury MMB vyřizuje Mgr. Jindřiška Lesová tel.: 542 172 184, e-mail: lesova.jindriska@brno.cz.

Krátce

Česko cvičilo a dopadlo migranty

Policisté při dvoudenním cvičení ke znovuzavedení kontrol na hranicích se Slovenskem zajistili 277 migrantů, převážně ze Sýrie. Chytli i sedm převaděčů z různých zemí, které začali vyšetřovat pro podezření ze spáchání trestného činu organizování

a umožnění nedovoleného překročení státní hranice.

Laboratoř designu

Na festivalu skla Crystal Valley Week mohli návštěvníci nahlédnout do připravované laboratoře designu ve sklářské společnosti Preciosa Lighting v Kamenickém Šenově na Českolipsku. Exkurze do podniku, který stál u zrodu značky Křišťálové údo-

lí (Crystal Valley), byla jen jedním z bodů bohatého programu festivalu skla, který se do neděle koná v Liberci. V oblasti Kamenického Šenova se lustry vyrábějí bezmála 300 let. Archivy Preciosa skrývají na 40 tisíc skic, výkresů a konstrukčních plánů. Umí tu vyrobit tradiční tereziánský lustr stejně jako obří futuristické svítidlo využívající technologie LED, tištěných spojů a světelných vláken. **ČTK**



Exkurze do sklárny Preciosa-Lustry v rámci festivalu skla

ČTK

O víkendu se budou ženit čerti

Závěr týdne bude opět ve znamení silných srážek, s rizikem bouřek počítají meteorologové minimálně do soboty.

O víkendu to k vodě nebude. Meteorologové předpokládají, že v závěru týdne Česko zasáhnou silné bouřky. Dnes přes den bude polojasno až skoro jasno, zpočátku se budou místy tvořit mlhy nebo nízká oblačnost. Během dne bude zejména v Čechách přibývat oblačnosti, místy se vyskytnou přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší teploty se budou pohybovat v rozmezí 26 až 30 stupňů, na západě a jihozápadě mezi 24 až 27 stupni Celsia. A jak bude o víkendu? Více v boxu. **ČTK**

Letní teploty

Zítřka bude podle předpovědi ČHMÚ oblačno až polojasno. Ojedinele, postupně místy bude občasné pršet, mohou se vyskytnout i bouřky. Ráno se budou ojedinele tvořit mlhy. Nejnižší noční teploty klesnou na 18 až 14 stupňů. Nejvyšší denní teploty naopak výšplhají na 25 až 29 stupňů Celsia, na západě na 22 až 26 stupňů.

- V neděli očekávají meteorologové většinou oblačno, místy občasné deště nebo přeháňky, ojedinele opět bouřky. Nejnižší noční teploty klesnou na 18 až 14 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty vystoupí na 21 až 25 stupňů, na jihu Moravy až na 27 stupňů.
- V pondělí předpovídá ČHMÚ oblačno až polojasno, ojedinele se vyskytne deště nebo přeháňky. Během dne bude ubý-

vat oblačnosti. Nejnižší noční teploty klesnou na 17 až 13 stupňů Celsia, na západě se budou pohybovat kolem 10 stupňů. Nejvyšší denní teploty výšplhají na letních 21 až 25 stupňů.

Litry vody

73

V minulých dnech Česko zasáhly silné bouřky. Například ve středu večer zasáhla Frýdecko-Místecko intenzivní bouřka s prudkým přívalovým deštěm. Na stanici Ropice napršelo za necelé dvě hodiny 73 litrů vody na metr čtvereční a hladina nedaleké Stonávky dosáhla třetího stupně povodňové aktivity. **ČTK**



Slavný malíř vystavuje

V Galerii Expo 58 Art v pražských Letenských sadech bude ode dneška do 2. října přístupná výstava Oskar Kokoschka a Ostravsko. Komorní výstava představí několik děl slavného malíře a předního tvůrce evropského expresionismu, který patří i k umělcům oblíbeným mezi sběrateli. Jeho nejdražší prodaným dílem v tuzemské aukci je obraz z roku 1934 s názvem Praha – Pohled z křižovnického kláštera, za který kupec před třemi lety zaplatil téměř 78,5 milionu korun. **ČTK**

INZERCE

LENOVO THINKPAD L15 GEN 1

- || 15.6" IPS displej, 1920x1080
- || 6jádrový procesor AMD Ryzen 5
- || Rychlý chod díky 256GB SSD
- || Windows 10 Pro



14.990,-

S tímto notebookem bude práce hračka!



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Po opravě

Olomoucké železniční muzeum Českých drah se po pěti měsících dočkalo kompletní rekonstrukce tamní točny. Opravou prošlo také kolejiště u depa historických vozidel, kde položili i novou žulovou dlažbu v části koleji mezi točnou a stáním, takzvanou kruhovou remízou. Pohyb návštěvníků po kolejišti tím má být bezpečnější. Náklady činily 13 milionů korun. Kvůli opravám bylo muzeum od letošního března uzavřeno, znovu se otevře v září, kdy se tu uskuteční Regionální den železnice. Ten je naplánovaný na 17. září. Příští rok už se fanoušci železniční historie mohou opět těšit na parní jízdy ČD Nostalgie od jara až do podzimu. **ČTK**



Krátce

Vysoké školy: výuka na dálku?

Kvůli drahým energiím zvažují vysoké školy možnost přejít v nadcházející zimě na výuku na dálku. Jejich náklady na energie se podle současného vývoje cen v příštím roce zvednou oproti loňsku asi čtyřnásobně – z 1,5 miliardy korun na přibližně osm miliard. Předseda Rady vysokých škol Milan Pošpišil řekl, že školy nebudou schopny bez pomoci státu rostoucí ceny energií zaplatit. **ČTK**

Školní stravování

77

Ve školních jídelnách se stravuje skoro 77 procent dětí. Nejvíce na Vysočině, kde je to přes 93 procent. Nejmeně děti, zhruba 48 procent, do jídelen chodí v Praze. Vyplývá to z průzkumu mezi rodiči, který představili zástupci společnosti Scolarest zaměřené na školní stravování.

17

Nejčastějším důvodem, proč dítě nechodí do jídelny, je podle průzkumu to, že se stravuje doma. Uvedlo to 40 procent dotázaných, především v menších městech Jihočeského, Olomouckého a Karlovarského kraje. V 17 procentech případů dítěti v jídelně nechutná, u téměř 13 procent jsou důvody finančního rázu.

62

O školní jídelničky a o to, jak dítěti chutná, se pravidelně zajímá 86 procent lidí. Pro téměř 65 procent rodičů je prioritou, aby dítěti chutnalo, 62 procent uvedlo i potřebu, aby dítě jedlo zdravě a vyváženě. Pro zhruba 60 procent rodičů je prioritou, aby dítě nemělo hlad, 36 procent chce, aby nemuselo jíst, co nemá rádo. Průzkum prováděla agentura od 22. do 26. července. Zúčastnilo se ho 1047 lidí ve věku od 18 do 65 let. Scolarest provozuje zařízení ve 236 mateřských, základních a středních školách.

Nový šéf civilní rozvědky to ustál

Poslanci řešili Mlejnkovy kontakty s obviněným podnikatelem.

vaše vydáratelnost.“ komentoval místopředseda výboru za opoziční hnutí ANO Jiří Mašek Mlejnkovo vyjádření, že má z doby působení ve firmě tisícovku kontaktů.

Další člen výboru za ANO Petr Sadovský se zajímal o podnikatelské aktivity Mlejnkovy manželky a uvedl, že se nejedná o „jmenování prodáváče“, ale ředitele tajné služby. Mlejnek řekl, že jeho manželka se podílu ve firmě už dřív zbavila, obchodní rejstřík ale dosud změnu nezapsal. Poslanec ANO Milan Brázdil se tázal na to, jak může Mlejnek postupovat při projednávání přísně tajných záležitostí. Mlejnek v úvodním slově ve výboru přiblížil svou dřívější kariéru i bezpečnostní prověrky, které získal až na stupeň tajné. Spekulace kolem nich odmítl. „Nyní mám požádáno o prověrku



Petr Mlejnek **ČTK**

na stupeň přísně tajné,“ zdůraznil.

Nový ředitel ÚZSI také uvedl, že v září vládě předloží nový návrh priorit činnosti civilní rozvědky. Přípravuje rovněž novou strukturu úřadu s cílem zefektivnit její řízení. Nynější aféra podle Mlejníka neprospívá bezpečnostní komunitě a „nepřispívá klidu na práci“. **ČTK**

Kauza Dozimetr

Vláda minulý týden důvody k Mlejnkovu odvolání neshledala. Funkci by podle ministra vnitra Víta Rakušana přestal vykonávat, pokud by nezískal bezpečnostní prověrku na stupeň přísně tajné.

- Opozice v souvislosti s aférou žádá Rakušanovo odvolání z pozice ministra vnitra, premiér Petr Fiala se za něj postavil. Hnutí ANO proto zřejmě vyvolá hlasování o vyslovení

nedůvěry kabinetu, poslancský klub věc projednal po uzávěrci tohoto vydání deníku Metro.

- Policisté v červnu v kauze Dozimetr obvinili kvůli hospodaření v pražském dopravním podniku více než deset lidí. Patří k nim vedle Redla už bývalý primátorův náměstek za STAN Petr Hlubuček a někdejší člen představenstva podniku Matej Augustín. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

NOVÁ SEZÓNA

MasterChef

nova

úterý a středa **20.20**

už teď na **VOYO**

Továrny na tepelná čerpadla rostou jako houby po dešti

Evropa se možná sama a dobrovolně odstrihne od ruského plynu. Posiluje totiž „nová“ branže.

Odpojíme se od teplárny, od plynárny, zrušíme kotle a teplo v domě zajistí tepelné čerpadlo. Tak v současnosti uvažují majitelé rodinných domů i společenství vlastníků. Vysoké zálohy na energie by rádi vyměnili za co největší energetickou soběstačnost.

Tepelné čerpadlo není perpetuum mobile

Pokud by soběstačnost řešili například tepelným čerpadlem země-voda, tedy zařízením, které vodu z podzemního vrtu mění na teplo, je dobré si předem spočítat všechny náklady. „Nejde jen o počáteční investici do zařízení a vrtů, ale i o následný provoz,“ komentuje některá úskalí problematiky Marek Soural, majitel společnosti Trigema. Vyžaduje odbornou obsluhu. To může společenství vlastníků jen těžko zvládnout, a musí si proto zajistit dohled odborné firmy. „Což jsou náklady, které musíme brát v úvahu,“ říká Soural.

V současnosti roste poptávka především po tepelných čerpadlech typu vzduch-voda. Je to relativně nejjednodušší záměna, čerpadlo získává teplo ze vzduchu a ukládá ho do vody v topení nebo v zásobníku. Nevýhodou je, že tento systém potřebuje více elektřiny než systém čerpající teplo z vrtů. Pro

to je nutné počítat buď s větším odběrem proudu z veřejné sítě, nebo investovat do fotovoltaiky, jež celý systém náhradního tepla může neúměrně zdražit.

Jsou-li teplotní podmínky nepříznivé a čerpadlo nestačí vytápět na požadovanou teplotu, musí mít vytápěný objekt ještě další zdroj. Minimálně elektrické vytápění, které ale může při součas-

ných cenách této energie provoz výrazně prodražit a smazat klady tepelného čerpadla.

Padnou nové rekordy? Rodí se nové továrny

To však nemá vliv na byznys s těmito zařízeními. Naopak. Jak potvrzují také údaje Českého statistického úřadu, dlouhodobě roste množství bytů, u nichž je právě tepelné čerpadlo hlavním zdro-

jem vytápění. V roce 2010 byl podíl takových nemovitostí kolem čtyř procent, v roce 2018 už přes deset procent. Kolem osmdesáti procent tvořila čerpadla, na která přispěl stát v rámci programu Zelená úsporám.

Zatímco v uplynulém roce zaznamenávaly firmy vyrábějící nebo instalující tepelná čerpadla zájem v jednotkách procent, nyní se na ně sypou

objednávky vyšší o desítky až stovky procent. „Je pravděpodobné, že letos padne rekord, mohlo by se prodat až 45 tisíc čerpadel, zatímco loni to bylo o patnáct tisíc méně,“ vysvětluje Jiří Horký, ředitel Asociace pro využití tepelných čerpadel (AVTČ). Zatím překonání brání nedostatek dílů a kritická situace v mezinárodní dopravě – dodavatelé dílů jsou převážně z Asie.

I to je ale důvod, proč evropští i domácí výrobci usilovně rozšiřují kapacity a snížili závislost na dovozu, aby uspokojili vysokou poptávku po obnovitelných zdrojích. U Milevska začne už v příštím roce výroba čerpadel topných systémů a klimatizací českého producenta Acond. Minimální produkce tepelných čerpadel v nových halách by měla být dvacet tisíc zařízení.

Japonský koncern Daikin rozšiřuje kapacitu plzeňského a brněnského závodu. Zahraniční firmy, které jsou členy AVTČ a podílejí se na přeměně energetických zdrojů v Česku, budují v domovských zemích nové haly. V příštích měsících by se měla zařízení pro obnovitelné energie vyrábět nově na přibližně dalších sto tisících čtverečních metrech v Německu, ve Švédsku i jiných zemích.

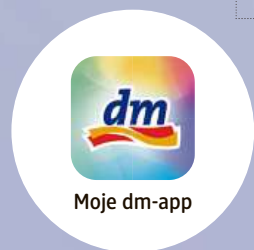
Závislost na dodávkách zemního plynu z Ruska by se mohla snížit, i když ne tak razantně, jak bychom možná potřebovali. „Obnovitelné zdroje mohou do pěti let nahradit v Česku deset až dvacet procent ruského plynu,“ odhaduje Štěpán Chalupa, předseda Komory obnovitelných zdrojů. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Dekorativní lapač obsahuje speciální octovou směs v lahvičce, která přiláká octomilky. Ty se spolehlivě přilepí na vnitřní pásku lapače. Po otevření působí až 8 týdnů v závislosti na klimatických podmínkách v prostoru.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



Profissimo*
past na octomilky
biocid
1 ks

69⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč

* Použijte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

České nezávislé teplo

160

Tolik tisíc tepelných čerpadel, často i ve spojení s fotovoltaickými panely, je v současnosti nainstalováno v České republice.

500

Do roku 2027 by mohly české domácnosti čerpat energii pro vytápění z 500 tisíc čistých zdrojů. Nejméně polovina z nich by měla využívat tepelná čerpadla.

Třikrát měř

Žádné šetření není zadarmo. S rostoucími cenami plynu a elektřiny se tepelná čerpadla vyplácejí stále víc. Pokud získáte u rodinného domku dotaci, zaplatí se tato investice v porovnání s elektrokotlem za celý rok. Ale i v případě zemního plynu, kdy na jeho záměnu za tepelné čerpadlo na dotaci nemáte nárok, by se měly investice vrátit do čtyř let (v cenách z června 2022). V rodinném domku je optimální spojení čerpadla s podlahovým vytápěním. **MAFRA**



Není to zadarmo

Zařízení na obnovitelné energie vyjdou na velké peníze. Počítejte s vyšší počáteční investicí.

- Zemní vrt pro čerpadlo typu země-voda se pohybuje kolem tisíce korun bez DPH. Může dosáhnout hloubky 100 až 200 metrů.
- Pro pořízení čerpadla by neměla hovořit jen cena. Je třeba počítat s průběžným servisem, a ten se u firmy, která je vzdálená sto nebo dvě stě kilometrů od místa namontování, výrazně prodraží.



Rybí brána

Na norské řece Storelva bylo instalováno dvanáctimetrové zařízení s mechanickou bránou, která proti proudu řeky pouští pouze lososy atlantské a lososy masu, aby mohli dokončit třetí migraci. Invazivní lososy tichomořské zadržuje. HUAWEI



Afghánky. Knihami bojují proti izolaci od Tálíbanu

Novou oázu plnou knih pro ženy včera v Kábulu otevřely afghánské aktivistky za práva žen. Knihovna je strategicky umístěna v pronajatém obchodě v nákupním centru, kde je v okolí řada obchodů určených ženám.

Poté, co se před rokem Tálíbán dostal k moci, hnutí prohlásilo, že ženy by neměly opouštět domov bez mužského příbuzného a musí si zahalovat obličej, ačkoli některé ženy, především ve městech, toto pravidlo ignorují.

Střední školy pro dívky zůstávají z velké části uzavřeny, i když vláda slíbila jejich znovuotevření. Většina dospívajících dívek tak v současnosti nemá přístup ke vzdělání. Omezení vládnoucího Tálíbanu se dotýkají také tisíce žen, které byly v důsledku rostoucích omezení a afghánské hospodářské krize vytlačeny ze svých pracovních míst. V některých případech byly dokonce požádány, aby za sebe do práce poslaly mužské příbuzné.

Knihovnu pro ženy její zakladatelky otevřely jednak pro dívky, které nemohou chodit do školy, ale také pro další ženy, které jsou odříznuty od veřejného života nebo přišly o práci a nemají co dělat.

Čtenářkám je k dispozici na 1000 titulů – romány, obrazkové knihy i tituly o politice, ekonomii či vědě. Nadaci Crystal Bayat, afghánské organizaci na ochranu práv žen, je darovali učitelé, básníci i sami spisovatelé. ČTK

Krátce

Rajčatová nemoc

V Indii se mezi dětmi začalo šířit nové, vysoce nakažlivé virové onemocnění, kterému se přezdívá rajčatová chřipka. Infikované totiž kromě horečky trápí také červené, bolestivé puchýře, které se postupně rozrostou až do velikosti rajčete. Choroba není považována za životu nebezpečnou. Kromě horečky a vyrážky patří k příznakům intenzivní bolest kloubů, únava, nevolnost, zvracení či průjem. ČTK

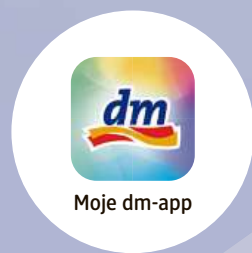
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Důkladně čistí a odmašťuje všechny omyvatelné povrchy, jako je např. dlažba, kachličky, dřevěné, umělohmotné a kamenné podlahy. Na bázi přírodního mýdla.



Moje dm-app



nyní
 stáhnout

Download on the
 App Store

GET IT ON
 Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



Denkmit
mýdlový čistič
1 l

34⁹⁰
Kč

3,49 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.05.2022 34,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Voda? Zdražit

Čtyři desítky portugalských obcí by měly dočasně zdražit vodu pro větší odběratele a přestat zalévat parky či mýt ulice. Doporučila jim to místní vláda. Důvodem je bezprecedentní sucho, které zažívá tato jihoevropská země už několik měsíců.

Ze šesti desítek přehrad v kontinentálním Portugalsku jich má deset kriticky malé množství vody, tedy pod 20 procent kapacity. Téměř vyschlé přehrady zásobují vodou čtyřicet obcí na severu a v centrální části země a tři obce v turistickém regionu Algarve na jihu. Ačkoli Portugalsko jako celek má zatím dost vody v přehradách na dva roky, desítky z nich je v kritické situaci a nemá vodu ani na jeden rok.

Už v červenci se vláda dohodla s hotelovou asociací v regionu Algarve a místními úřady, že tento měsíc kvůli úspoře vody omezí zavlažování golfových hřišť a veřejné zeleně. ČTK

Číslo dne

24 600

Chcete si večer zabrat ta nejlepší místa u moře? V Itálii se vám to nevyplatí. Za ponechání věci na pláži přes noc tam totiž hrozí pokuta až 1000 eur (přibližně 24 600 korun). Například malé zátoky v Ligurii obléhají už časně ráno turisté, kteří chtějí pomocí ručníků či lehátek zajistit místo i pro své známé. To je ale podle policie nezákonné. Od června italská strážníci zjistili zhruba 700 podobných přestupků na plážích a udělili pokuty v celkové výši téměř 366 tisíc eur (přes devět milionů korun). ČTK

Čechy v Alpách svezl vrtulník

Neschůdnou trasu skupince poradila pracovnice chaty.

Pětice mladých českých turistů, která vyrazila na dovolenou do rakouských hor, přecenila své schopnosti, do bezpečí jim musela pomoci záchranná služba. Původní turistický plán zradila navigace v telefonu, obtížný terén i špatné rady místních.

Romantika na chatě

Pět českých přátel ve věku 17 až 20 let vyjelo v úterý lanovkou na vrchol Feuerkogel nad jezerem Ebensee v hornorakouském pohorí Hölleengebirge.

Následně se vydali na několik kilometrů vzdálenou chatu Riederhütte, kde přenocovali.

Včera ráno měli v úmyslu sestoupit zpátky do údolí cestou Grosser Totengraben, kterou jim ukazovala mobilní aplikace.

Strmá stezka

Panoramatické výhledy si parta užívala jen část cesty. Problémy v sestupu nastaly ve chvíli, kdy se Češi dostali ke strmému úseku se starými lany určenými pro přídržení.

Procházeli navíc vrstvou mraků, která snížila viditelnost na minimum. Jelikož s sebou neměli lezecké vybavení, rozhodli se zavolat si o pomoc.

Protože se oblačnost záhy rozplynula, mohl přivolaný vrtulník rakouské záchranné

služby turisty jednoho po druhém vytáhnout na laně a bezpečně dostat do údolí. Podle hornorakouské policie nebyl při akci nikdo zraněn.

Sestup nebyl možný

Pětice později řekla policii, že se na cestu vydala teprve poté, co se u pracovnice chaty přesvědčila, že je sestup tímto směrem skutečně možný. O tom, zda byli čeští turisté pro takové případy pojištěni, nejsou žádné dostupné informace. ČTK

Pomoc v horách

Spoleháte se při cestách do zahraničí na štěstí? V situacích, kdy je potřeba využít nadstandardní služby, vás to bez cestovního pojištění může vyjít opravdu drah.

- Podle údajů pojišťovny Slavia se zásah vrtulníku v Rakousku může vyšplhat na 124 tisíc korun. V Itálii vás to bude stát jen 19 tisíc korun.

Na filmy do Litoměřic

Předpremiéra snímku Hranice lásky se koná dnes.

Ponořte se do rituálů. Začíná 22. ročník Filmového festivalu Litoměřice. Návštěvníky čeká přes 25 projekcí aktuálních, experimentálních, animovaných i kultovní filmové tvorby z Česka i zahraničí.

Festival uvede už dnes večer předpremiéru intimního dramatu Hranice lásky. Na programu akce, která se koná až do neděle, je například nově restaurovaná kopie arménské snímku Barva granátového jablka, mysteriózní thriller Proutěný muž nebo kultovní slovenský film Zahradka.

Téma rituálů diváci nahlédnou i v psychedelické road

movie Objetí hada, dokumentárním snímkem z prostředí severního Vietnamu Děti mlhy nebo české satirické komedii Kdoby radši hořelo.

Dětským divákům nabídne festival filmy Můj soused Totoro, E.T. – Mimosozemšťan a pohádku Perinbaba uvedenou z původní 35mm kopie. Tradiční místo mají na festivalu i Ozvěny Anifilmu.

Protože velká část týmu Filmového festivalu Litoměřice je spjata s FAMU, na dnešní noc je do letního kina na Střeleckém ostrově připraven program složený z krátkých studentských filmů, které na FAMU v posledních letech vznikly.

Doprovodný program nabídne performance Anny Ruth a Katariny Kadíjevic, DJ sety a koncert kapely Bert & Friends, který se uskuteční zítra v letním kině. **MET**



Pandemie byla pro zpěváka ubíjející

Český zpěvák, textař, sportovec a herec Ben Cristovao se po třech letech vrací na pódium. „Období nejistoty během pandemie, kdy jsme nevěděli, kdy se konečně vrátíme na velká koncertní pódia, bylo ubíjející. Na druhou stranu byl čas pracovat na skladbách ve studiu a soustředit se i na jiné věci,“ říká o uplynulé době Cristovao, který začátkem léta vydal novou desku s názvem PROTENKONTRAST a na začátek září chystá nový videoklip.

„Teď se ale maximálně těším na to, až se s lidmi zase potkám naživo,“ uvádí Cristovao ke koncertu, který se uskuteční 1. října v O2 areně. „S týmem připravujeme obrovskou show. Co do výpravy jsme se posunuli zase dál a já jsem strašně nadšený z toho, jaké úžasné věci lidem předvedeme. Už teď vím, že koncert bude neuvěřitelný,“ dodává Cristovao. Na koncertě zazní i skladby, které vyšly na EP JENTAK, jako například Posílám ti lásku nebo Stopařův průvodce. Zakoupené vstupenky na neuskutečněná vystoupení z let 2020 a 2021 platí i na nový termín.

CHAMPIONSHIP MUSIC

INZERCE

Portmonka
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Krátce

Chrobákům se v Milovicích daří

V přírodní rezervaci velkých kopytníků v bývalém vojenském prostoru v Milovicích na Nymbursku se rozmnožil kriticky ohrožený chrobák. V dubnu 2020 vypustili vědci v rezervaci ve dvou etapách 150 jedinců chrobáka pečlivého, 89 samic a 61 samců. Loni i letos objevili brouky i jejich nory. „Nalezení brouci nenesli znaky opotřebování, takže se domníváme, že jde o jedince z nové genera-

ce,“ uvedla Lucie Ambrožová z Entomologického ústavu Biologického centra Akademie věd. Přesný počet nových chrobáků není možné určit přesně, mělo by jít o nižší desítky.

Už má kamarádku

Samice slona indického Delhi byla úspěšně převezena do Francie. Transport z ústecké zoo trval 30 hodin. Včera se seznámila s obyvatelkou společného výběhu. Delhi žila v Ústí sama, což není z pohledu chovatelů správné. Slon je stádové zvíře. **čtk**

WORLD PREMIERE OF IMMERSIVE EXHIBITION

ALPHONSE MUCHA
eMOTION

28/6-13/9, 2022
PRAGUE CASTLE RIDING SCHOOL
JÍZDÁRNA PRAŽSKÉHO HRADU

IMUCHA
IMUCHA PROJECT

www.muchaemotion.com

360° PROJECTION

Hvězda ve Žďáru nad Sázavou

Do oslav se může zapojit každý bez rozdílu věku nebo vyznání, sportovci i milovníci umění.

Jen málo památek v naší zemi je tak okouzujících jako Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou. Letos oslavuje tato UNESCO památka tři století své existence. Přijďte se i vy k oslavám nazvaným Santini300 a poznejte zblízka hvězdu mezi hvězdami.

Poutní kostel byl na seznam památek UNESCO zapsaný v roce 1994, na Zelené hoře se ale tyčí od roku 1722. Opat cisterciáckého kláštera Václav Vejmluva tehdy povolal architekta Jana Blažeje Santiniho-Aichela a společně dali vzniknout jedinečné stavbě. Dodnes je kostel považovaný za vrcholné dílo barokní gotiky i Santiniho životní výtvar a je nadčasovou poctou světci Janu Nepomuckému.

Oslavujte Santiniho vrcholné dílo na akci

Santiniho dílo můžete zkoumat na fotografické výstavě nebo přímo na hladině Konventského rybníka. Jedním z vrcholů oslav bude hasičská fontána, do které se v neděli zapojí na 200 hasičů s 50 proudnicemi. Za doprovodu barokní hudby se odehraje světelný koncert a vodní balet několika tisíců kubických metrů vody. Tímto nevšedním způsobem budou odhalena plovoucí díla uměleckého experimentu nazvaného Pocta baroku. Dva sochaři při něm budou vytvářet svá

díla ze dřeva a z kovu na plovoucích pontonech. Diváci budou moct sledovat vznikající díla přímo ze břehu nebo z nadhledu Zelené hory.

Vystoupat v poutním průvodu přímo na Zelenou horu za doprovodu živé hudby bude možné také tuto neděli při Lidové krojové pouti. Pestrobarevný průvod zakončí Poutní mše, během které bude hrát cimbálová Horácká muzika svatojánské písně. Součástí slavností také se stane mimo jiné vystoupení

folklorních souborů z Vysočiny.

Originální výpravná výstava Roky v baroku s podtitulem Životní cesta barokního člověka, která vznikla přímo na míru pro žďárskou tvrz, vám jedinečným způsobem přiblíží období, ve kterém Santini tvořil svá geniální díla.

Pro sportovní nadšence jsou naplánované cyklovýlety, turistické výšlapy a rovněž expedice po Santiniho památkách v okolí nebo celoroč-

ní rodinné putování Santiniho šifra.

Náročnější publikum jistě ocení přednášky významných historiků, jako jsou Jan Royt nebo Vít Vláška, koncert světově unikátního třicetičlenného rakouského chlapeckého sboru, který proběhne na plovoucím pontonu na rybníku, nebo třeba divadelní představení Santini. Program je mnohem obsáhlejší, stačí si jen vybrat a zavítat do Žďáru nad Sázavou, do města pod Zelenou horou.

Poutní kostel prošel rozsáhlou rekonstrukcí



V letošním roce si Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého navíc můžete prohlédnout po rozsáhlé rekonstrukci. Stávající podoba se tak blíží tomu, jak kostel vypadal v době svého vzniku. Nejnáročnější byla rozsáhlá rekonstrukce podlahy, která se vrátila do původní podoby navržené Santinim.

Dlaždice se vyráběly ručním způsobem v Březi nad Sázavou, kde si restaurátoři pronajali pec od místní kachlárny, aby byli blíž kostelu a mohli vše zkusit na místě. Restaurátorské práce probíhaly také na mobiliáři, sochách, plastické výzdobě i štukovém zdobení. Náročné bylo prodloužení oken na druhém ochozu, díky němu je už tak světlý kostel ještě prosvětlenější. Rekonstrukce však začala nejdříve v exteriéru areálu. Místo bývalého hřbitova mezi kostelem a ambitem dostalo podobu poutní louky. Obnoveny byly přístupové trasy ke kostelu a fasáda. Letos čekají na zásah restaurátorů varhany a obnovou projde také ambit, jehož omítky dostávají větrem pořádně zabrat.

Completní program oslav najdete na santini300.cz. **MET**

INZERCE

DESETINÁSOBNÁ RADOST POKRAČUJE

Připravili jsme pro vás druhou bodovou nálož tohoto léta.

Od 11.08. do 07.09.2022 vám ke každému nákupu automaticky přičteme **10x více bodů**.

Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při online nákupu na **dm.cz**

* Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Téma. Stonající mozek

Zmatenost, často ztráta vědomí, a hlavně nekontrolovatelné záškuby svalů, jakoby křeče... Ojedinelý epileptický záchvat během života zažije přes půl milionu lidí v Česku. Může se totiž objevit i u úplně zdravého člověka. „Například při několikadenním spánkovém deficitu v kombinaci s alkoholem,“ říká epileptolog MUDr. Martin Kudr z Kliniky dětské neurologie FN Motol v Praze. Epilepsii trpí v Česku okolo 80 tisíc pacientů, což z ní dělá druhé nejčastější neurologické onemocnění (po cévní mozkové příhodě). „V populaci jsou ale



dvě věkové skupiny, u nichž je epilepsie mnohem častější. Tou první jsou děti. Ve třech třídách po třiceti záciích budou zřejmě jedno až dvě děti, které touto nemocí trpí. V dospělosti výskyt epilepsie klesá a narůstá opět ve stáří, a to v důsledku poškození mozku, jež vyšší věk provází,“ dodává dětský neurolog Martin Kudr. Jaké nebezpečí může na epilepsii číhat na TikToku, nejpopulárnější sociální síti mezi mladými? A jaké jsou mýty kolem onemocnění, kterému se dřív říkalo padoucnice? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Kostel je k vidění po rozsáhlé rekonstrukci.

2x SANTINI300

INZERCE

Televize Seznam
OD 12. 9. VŽDY
V PONDĚLÍ VE 20:15

Babičko vaří!



Cyklománie. Berte ji s rozvahou

Ochranné prvky není radno podceňovat. Pomoci mohou i technologie.

Zraky cyklistických fanoušků jsou upřeny na Vueltu, ale mnozí hobby sportovci v létě sami vyrážejí na kola. Ale jak na něm jet správně a bezpečně? Tak například BESIP, oddělení ministerstva dopravy, má na webu přehledné rady včetně cyklistického desatera. V něm se zmiňuje dbalost stavu kola, jeho výbavy, ale i důležitost být ohleduplný a předvídat. „Používejte reflexní prvky, přední bílé a zadní červené odrazky a světla, zvonek. Vhodné je mít nářadí a rezervní duši. Zejména v provozu a při rychlejší jízdě používejte přilbu, do 18 let věku je povinná vždy,“ píše se na webu BESIP.

Právě absence přilby je často příčinou vážných úrazů či úmrtí při nehodách na kole. Podle Markéty Novotné,



Na cyklistickém kempu se můžete učít od profesionálů. FTVS

metodičky dopravní výchovy z Týmu silniční bezpečnosti, by si měli dát pozor i starší lidé. Dovednost jízdy na kole se sice nezapomíná, ale od stejného věku opět klesá. „Pohybový aparát seniorů křehne a reakční doba se prodlužuje. Pád z jízdního kola může být při takzvané samonehodě fatální,“ varuje Novotná.

Technologická výpomoc

Moderní kola už mají plno vymožeností. Některé slouží právě i pro bezpečnost. Třeba mobilní aplikace eBike Flow propojená s kolem funguje

jako digitální klíč. „Jakmile se elektrokolo uzamkne, podporu motoru je možné aktivovat opět jen pomocí chytrého telefonu a připojení přes bluetooth. Pokud s kolem začne někdo manipulovat, systémem pošle výstrahu na mobil majitele a na místě spustí poplach,“ říká Richard Gasperotti, ambasador značky Bosch. Ta už má i systém ABS pro brzdění, který je známý z aut. Téměř třetina nehod cyklistů totiž vzniká nesprávným způsobem brzdění.

Některé přilby zase obsahují NFC čip, který při nehodě

poskytne záchranářům důležité informace o zraněném.

Naučte se správné technice

Na kolo se v sezoně často vydávají také lidé, kteří pravidelně nejezdí a mohou si náhlou zátěží spíše ublížit. Nejen pro ně je ale možnost se zúčastnit vzdělávacího kempu. Připravila ho Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. A koná se v Krkonoších od 8. do 11. září.

„Chceme, aby hobby sportovci vnímali, že znalost cyklistického tréninku, základy techniky jízdy jsou klíčové. Jsou rovněž prevencí případných zranění,“ říká za pořadatele Hana Topolovová. S ní souhlasí také Tomáš Pravenec, ředitel komunikace firmy Petr Čech Sport, která pořádá například seriál Kolo pro život. „V cyklistice je tolik možností, v čem se zdokonalovat, že od určité chvíle to bez odborníků nejde,“ dodává Pravenec. Na kurzu budou své zkušenosti předávat i profesionálové Kristián Hynek a Michal Stark. **PAVEL URBAN**

Nosí Češi helmu?

Nosení přilby chrání cyklisty před smrtelným úrazem. Svědčí o tom policejní statistiky, podle nichž na čtyři desítky ročně v Česku usmrčených cyklistů připadá v průměru kolem tří čtvrtin bez helmy.

- Jak ukazuje průzkum e-shopu s jízdními koly a vybavením bikero, nyní převažují cyklisté s helmou – 86 procent ji používá alespoň někdy, ale vždy ji má při jízdě nasazenou jen polovina.

- Při výběru helmy by si měli lidé ověřit, že jim opravdu padne. „Jde o správnou velikost a hmotnost, způsob upínání přilby či kvalitu vnitřního polstrování,“ říká dopravní expert Roman Budský z Platformy Víze 0.

- Je třeba myslet i na životnost. Experti doporučují preventivní výměnu helmy zhruba jednou za tři až pět let.

Na elektrokole. Jiné kochání u Berounky

Léto nahrává i výletům na kole. Jelikož doma máme pojízdné jen jedno, když nepočítám synovo dětské, využili jsme možnost otestovat elektrokolo s moderními funkcemi. První zkouška byla dojet z Radotína do Motola. Abych prověřil, jak se cítí v Praze cyklista, využil jsem kromě cyklostezek a speciálních pruhů také například jednu z pražských tepen – Plzeňskou ulici. Pro člověka, který není zvyklý se na kole pohybovat v naší metropoli, je to ve všední den ve spíče poněkud náročný zážitek, který vyžaduje neustálou pozornost.

Elektrická podpora do pedálů je příjemná a například odpích na semaforu po naskočení zelené je hbitější než na běžném bicyklu, a tak tolik nezdržujete auta za vámi. Motor usazený na rám kola však oceníte hlavně při delších vyjíždkách, například v přírodě, zejména v cestě do kuce.

Výlet po českých lupcích a hájích jsme si s rodinou ne-

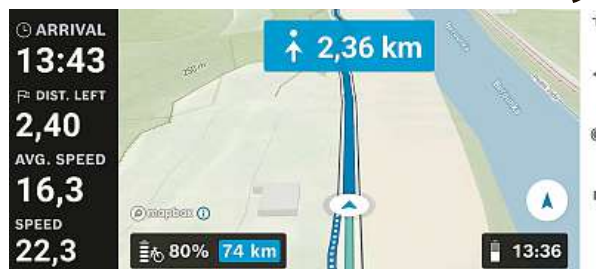
chali až na víkend. Pěkně vláčkem do Berouna a na kolech zpět do Radotína. Jde o cyklotrasu číslo 3, která se mění před Prahou v A1. V úvodu jsme se svezli také po naučné stezce a cyklostezce Po stopách českých králů.

Můžete namítnout, že tahle trasa by se dala jet v pohodě na běžných kolech. To ano, ale pokud jedete s někým, kdo není zvyklý sportovat, je příjemnější, když dojedete někde na rozcestí nebo na oběd spolu, než když dlouhé minuty čekáte. I určitá pohoda pro tělo, kdy nohy zvládnou větší porci kilometrů, umožní kochat se více krajinou, než když cítíte únavu a chcete být co nejdřív doma.

Podél Berounky je rozhodně na co se dívat, vždyť jsme projížděli Českým krasem, míjeli Karlštejn nebo přejížděli řeku u Černošic.

Příjemné bylo propojení kola s mobilním telefonem přes aplikaci Flow, která vám ukazuje například průměr-

nou rychlost, čas dojezdu, ale i trasu, kudy jet. S navigací jsem měl ale trochu potíže. Často jsem se podle ní ocital mimo trasu a alternativa do mobilu moc nepřicházela. Když jsem tedy při své první cestě vyjel za hranice Prahy na rušnou silnici, nebyl jsem si jistý, že systém ví, že jsem v sedle bicyklu. Co ale elektrokolo osazené Bosch eBike Systémem ještě umí? Přidá vám tolik podpory, kolik je potřeba, pozná to i podle terénu či počasí, ale maximálně do rychlosti 25 kilometrů za hodinu, a to kvůli bezpečnosti. U řídicího můžete přepínat intenzitu, ale je dobré i vhodně přehazovat. Pokud jste nuceni tlačit kolo do kopce, i zde si lze zapnout připomoc. Elektrokolo jsme projeli na různých povrchích a drželo dobře všude. Ať to byl asfalt, kočí hlavy ve městě, či lesní cesta. Zkusil jsem i dámskou verzi se sedačkou s dítětem. I s nákladem se dá na jet pohodlně, jen kolo zabírá jinak. **PUR**



Dole pauza s kolem, nahoře v detailu aplikace Flow 2x METRO



Takto to na festivalu Königsmühle vypadalo v roce 2019.

2x MAFRA

INZERCE

LUXOR

Tady žijí knihy

Vyhledáváte thrillery, co vám pocuchají nervy, příběhy, které vás nenechají spát? Bojíte se rádi? Zkuste naše knižní tipy!



Než Owen Michaels zmizí, podaří se mu zanechat své ženě Hannah poslední zprávu: Ochráň ji. Hannah čeká konfrontace s nevlastní dcerou i cesta za odhalením Owenovy pravé identity. **Jeho poslední slova** – sousedský thriller, který v zahraničí vyvolal senzací.

Investigativní novinář Petr se vrací do rodné vesnice, aby se vyrovnal s rozvedem a dal dohromady dům, který zdědil po matce. Z podhůří Orlických hor se vynořují nejen staří známí, ale i děsivé vzpomínky... **Šepot z lesa** je mysteriózní thriller, u kterého se budete bát.

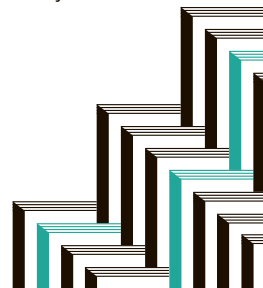
Davidovi rodiče pracují dlouho do noci, a on tak tráví večery v bytě pod Vyšehradem sám. Co má ale dělat, když se mu za oknem v pátém patře začne zjevovat **Tramvaj plná strašidel**? Pomůžou mu bratrance a sestřenice záhadu tramvajového přízraku vyřešit? A proč se mu ti duchové zjevují?



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Festival Königsmühle navštíví známý světový stonebalancer

Krušnohorská landartová akce má letos téma „Hledání rovnováhy“.

I letos se koná setkání v Krušných horách, v zanikající osadě Königsmühle. Hostem akce, která nemá v Česku obdoby, bude kanadský umělec, známý světový stonebalancer Michael Grab, který neuvěřitelným způsobem staví kameny po kameni své „sochy“. A dílo tohoto umělce je na programu landartového festivalu Königsmühle, který má letošní téma Hledání rovnováhy. Koná se nedaleko Klínovce, v osadě, kde zbyl jediný dům – Králův mlýn. Ten několik let dává dohromady organizátor festivalu Petr Mikšíček se svými přáteli a fanoušky zatím neobjeveného Krušnohoří.

Právě slovo „zatím“ je důležité. Krajinu, kterou v historii ovlivnilo hornictví, je dál třeba chránit před komercializací hor a překotnou výstavbou rekreačních resortů. „Téma hledání rovnováhy jsme se do programu rozhodli zařadit proto, že je potřeba vyrovnat se s řadou společenských tlaků,“ říká Mikšíček.

Na programu budou přednášky a workshopy na téma nacházení psychické rovnováhy a pohody. Společně s rodáčkou z Königsmühle návštěvníci mohou zavzpomínat na dávnou dobu, lidé si mohou vyzkoušet rýžování stříbra. Dozvědí se i leccos o Krušných horách. Třeba o přípravách vyhlášení CHKO. Po setmění je připraven hvězdářský dalekohled, díky němuž si zájemci prohlédnou oblohu nad Krušnohořím. V krajině kolem mlýna budou rozeseta díla špiček českého a německého landartu. Akce začíná zítra. **MAP**

Kdo je Michael Grab? Mistr klidu a rovnováhy



Staví u řek. V Krušných horách si zkusil práci i v bývalé továrně Sauersack. 2x FB GRAVITY GLUE



Kanadčan začal stavět sochy z kamenů jako dítě a to ho nepustilo ani v dospělém věku.

- „Sochy“ staví z kamenů, kamínků a oblázků, tvorbu se věnuje 14 let. Neobvyklé umění tvoří u říček, kde nachází materiál pro svou kreativní činnost, která je zároveň náročným meditačním cvičením. Kromě trpělivosti, vyrovnaného dechu a klidných rukou má také talent pořizovat fotografie, působí až magicky.

z materiálů pro svou kreativní činnost, která je zároveň náročným meditačním cvičením. Kromě trpělivosti, vyrovnaného dechu a klidných rukou má také talent pořizovat fotografie, působí až magicky.

- Grab je známý pod přezdívkou Gravity Glue. Jeho díla vypadají, jako by byla poslepovaná, kameny přece nemohou bez lepidla držet. Omyl, jeho tvorbu pomáhá „obyčejná“ gravitace.

Sudoku

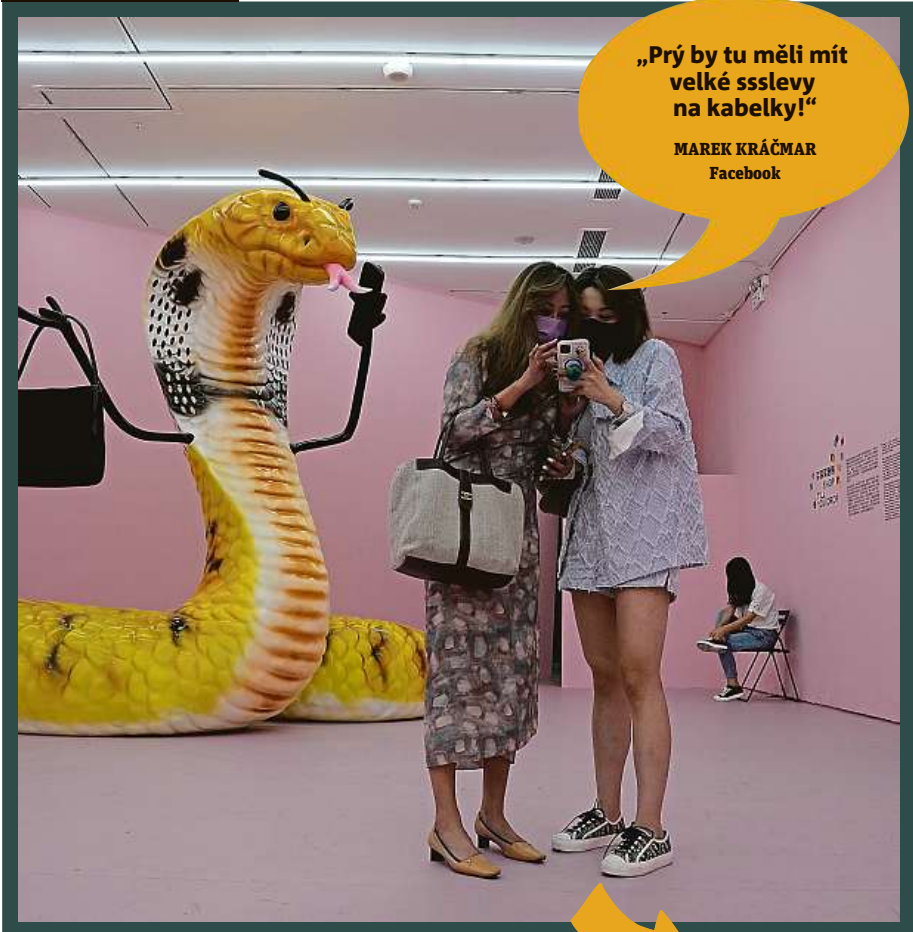
	1	5	8							7
4	7	2		5	1					
9										
								5		
7		3		4		9				8
	4									
										4
			4	2		8	1		3	
3					5	6	9			

Luštěnka

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. znáti | 7. opak „vlevo“ |
| 2. vše | 8. kulaté smažené pečivo |
| 3. nevěstin majetek | 9. označení knížete |
| 4. dcera syna | 10. vladař |
| 5. potrava | 11. zimní svátek |
| 6. přivětivý | 12. žertík |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDELI
26/30 °C	22/26 °C	20/24 °C	21/25 °C
Teplotní rekordy: ↓ 6,4 °C (1980) ↑ 31,6 °C (1992) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Na krok od nebe</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Lotrando a Zubejda</p> <p>Pohádka (ČR/Fr./Bulh., 1996)</p> <p>21.55 Všechnopárty</p> <p>22.50 Sváteční cesta do Jiljí</p> <p>00.15 Případy detektiva Murdocha XV</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 AZ-kvíz</p> <p>01.50 Sváteční slovo školní kaplanky Marty Židkové</p> <p>02.00 Dobré ráno</p> <p>04.30 Po stopách hvězd</p>	<p>16.25 1945-1953: Cesta ke studené válce (2/2)</p> <p>17.20 Kouzlo Afriky</p> <p>17.45 Miloš Forman – Co tě nezabije... (2/4)</p> <p>18.45 Las Vegas, přelud, nebo skutečnost?</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Jack Rozparovač (1/2)</p> <p>Drama (VB/USA, 1988)</p> <p>21.45 Komisař Maigret žurí</p> <p>Krimidrama (Fr./It., 1963)</p> <p>23.15 Balthazar II (8/10)</p> <p>00.05 Evropský příběh (5/6)</p> <p>01.00 Babylon</p> <p>01.25 Vinař roku 2022</p> <p>02.20 Nedej se</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4310)</p> <p>Seriál (ČR, 2022)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ubal a zmiz</p> <p>Komedie (ČR, 2021)</p> <p>22.25 November Man</p> <p>Akční thriller (USA, 2014)</p> <p>00.40 Dr. House III (7)</p> <p>Seriál (USA, 2006)</p> <p>01.35 Dr. House III (8)</p> <p>Seriál (USA, 2006)</p> <p>02.15 Na lovu II</p> <p>03.00 Babičovy dobroty</p> <p>03.30 Doktoři z Počátků (135)</p> <p>04.30 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.45 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Mordparta II (1)</p> <p>Potomek. Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>23.25 Ano, šéfe!</p> <p>00.40 Z místa činu</p> <p>01.40 Námořní vyšetřovací služba VIII (15)</p> <p>Vzdor. Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>02.35 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (10)</p> <p>03.30 Komisař Rex II (13)</p> <p>04.40 Rozpal to, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>20.00 Tmax street party</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 DESPERADOS DJ NO: 1. FINÁLE</p> <p>Který DJ pojede hrát a natáčet klip na ostrov Ibiza? Rozhodne se v na střeše Duplexu během VIP party</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>23.30 DESPERADOS DJ NO: 1. FINÁLE</p> <p>23.35 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

Řeholníci odhalili své řešení pro silnou páteř a ohebné končetiny:



Mast otce Tea od Kříže

na bolesti kloubů.

Úleva za pouhých 14 minut.

Záchrana, když už všechno ostatní selhalo?



Zázračná mast zklidňující bolesti kloubů a svalů je dílem geniálního řeholníka-bylinkáře. Přináší úlevu a uvolňuje bolavé končetiny při pohmožděninách, výronech nebo v důsledku mnohaletých degenerativních změn. Ztuhlost a bolesti mohou odeznít za pouhých 14 minut. Každý, kdo ji alespoň jednou použil, potvrzuje: pro tento přípravek neexistuje nic beznadějného! Chcete se i vy konečně postavit na nohy? Zbavit se otravné trhavé bolesti a loupání? Rozloučit se s nepříjemnou ztuhlostí za krkem? Pouze nyní můžete vyzkoušet tuto úžasnou mast ZDARMA.

Mast našeho dobrého otce na vaše klouby, svaly a vazy:

Pomoc při bolestech a loupání v nohách

4násobné zmírnění otoků

Větší pružnost rukou a nohou

Nenahraditelná podpora při degenerativních změnách

Doporučována na pohmožděny a podkožní podlitiny

Skvělá jako obklad na krk

Dokonalá pro uvolnění po těžkém dni

Požehnání pro vaše klouby

Zázrak, který podporuje klouby při úrazech a degenerativních změnách, právě dorazil k vám domů. Malý řád žebráků odhalil své spolehlivé řešení, díky kterému → je bolest kloubů snesitelnější → prsty na ruku a nohou přestanou brnět → snáze vyrovnáte záda. Již 2,3 milionu lidí pocítilo výraznou úlevu od bolesti a uvolnění celého těla. Tak účinkuje mast vytvořená legendárním bylinkářem – otcem Teem od Kříže.

Naše svatá mise: okamžitě vám ulevit od bolesti

Letos si připomeneme 100leté výročí od doby, kdy otec Teo poprvé použil svou mast, která pomáhá uvolnit svaly, klouby a páteř, čímž přinesl okamžitou úlevu potřebným. Od té doby mast učinila skutečné zázraky pro malý klášter a okolní města a vesnice. „Každý den pomáháme v průměru 21 lidem, kteří si stěžují na bolestivé pohmožděny, citlivé zlomeniny nebo trhavou bolest končetin v důsledku změny počasí“ – uvádí františkánský opat, bratr Christian. „Lidé opět získají radost z chůze, běhu, modlitby na kolenou

a plětí v záhonech, protože tato mast je jak skutečná živá voda. Uvolňuje a zklidňuje každý loket, koleno, kyčel nebo rameno.“ A nyní může pomoci při loupání, trhavé bolesti a pálení v kostech také vám.



Otec Teo

aby vzal 4 druhy rostlin z tohoto lesa a jejich výtažky smíchal s vodou právě z tohoto lesního pramene“ – říká bratr Christian.

„I my dodnes připravujeme zázračnou mast podle receptury otce Tea.

Rozhodně k tomu používáme rostliny a vodu z této konkrétní oblasti. Studie prokázaly, že flora a voda z našeho regionu mají

Velké dílo otce Tea od Kříže slaví svoje 100. výročí. Při této příležitosti zasíláme do Čech 100 bezplatných balení masti, která podporuje obnovu organismu při zranění, únavě nebo trvalých degenerativních změnách. Jedno z těchto balení může být vaše!

Tuto zázračnou mast nařídil vytvořit Někdo Výjimečný



„Tato mast je výsledkem zjevení. Jednoho dne se u lesního pramene otcí Teovi zjevila Dobrá paní. Když před ní padl na kolena, předpověděla: Nyní přede mnou klekáš a skláníš hlavu k zemi.

A právě díky tobě lidé vstanou a budou ti děkovat. Poté mu přikázala,

Účinnost této masti udivuje i ty, kdo měli velké pochybnosti

Čím více vás trápí kolena, lokty a ramena, tím rychleji to účinkuje

Zklidňuje, uvolňuje a pomáhá posílit klouby dokonce za 14 minut. Jako vědec jsem k tomu byl zpočátku skeptický, avšak nyní ji doporučuji všem. Každý by ji měl mít doma.

David Květ, odborník MedicReporters



Chůze mi opět dělá radost!

Namazala jsem si nohy záda a kolena – jaká úleva! A to ještě tentýž den.

Od té doby, co používám tuto mast, mi procházky zase přinášejí potěšení. Nohy mě nebolí ani po 1,5 hodinové chůzi.

Adéla, 82 let, Ostrava

vzvláště blahodárné vlastnosti. A výtažky z těch bylin se výborně vstřebávají“ – dodává.

Dopřejte si komfort a volnost pohybu ještě dnes

Zde je poselství bratra Chrise: „Na příkaz otce Tea náš řád po dobu 100 let musel udržovat existenci této masti v tajnosti. Z jejího blahodárného účinku mohly čerpat pouze generace mnichů a poutníci, kteří přišli do našeho kláštera. Nyní však nabízíme naši zázračnou mast každému, kdo chce vést krásný, zdravý a aktivní život. Bez loupání, trhavé bolesti a pálení v kostech. Nejsme obchodníci. Chceme, aby přínos této masti pocítili pouze ti, kdo to skutečně potřebují. Proto jsme nevyužili žádné prostředky. Tuto mast nekoupíte v prodejně. Pošleme vám ji přímo domů. Navíc zasíláme balíček 100 bezplatných balení. Pokud chcete získat jedno z nich, kontakt najdete vespod stránky“:

Zázračná mast řeholníků vás postaví na nohy – zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **09.09.2022** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte 467 027 048

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

LÉTO JE V PLNÉM PROUDU! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Hraješ KHL, v národňáku máš smůlu

Český hokej se vydal stejnou cestou jako Seveřané.

Do české reprezentace nebudou povolováni hokejisté, kteří po zahájení ruské invaze na Ukrajinu podepsali nebo podepíší smlouvu s některým z klubů Kontinentální ligy. Na včerejším zasedání o tom rozhodl výkonný výbor Českého svazu ledního hokeje, který se sešel poprvé od nástupu nového prezidenta svazu Aloise Hadamczika do funkce.

Český hokej nakonec zvolil stejný přístup, k jakému sáhli Finové a Švédové. Ti již dříve oznámili, že hráči, kteří budou v nadcházející sezoně působit v ruských soutěžích, nebudou nominováni do reprezentačních týmů.

Pro příští sezonu mají angažmá v KHL obránci Libor

Konec Dukly

Výkonný výbor hokejového svazu rozhodl o zastavení projektu Dukla, jehož cílem v Litoměřicích měla být podpora mladých hráčů.

Šulák (Vladivostok) s Michalem Jordánem (Chabarovsk) a útočníci Rudolf Červený (Vladivostok) a Dmitrij Jaškin (Petrohrad). Všichni čtyři za reprezentaci hráli.

„Neměli by však být postiženi hráči, kteří jen plní smlouvy podepsané ještě před vpádem Ruska na Ukrajinu,“ řekl Miroslav Augustin, jenž se má stát na svazu od 1. září ředitelem komunikace a marketingu. Podle tohoto výkladu by neměli mít cestu do reprezentace uzavřenou Jordán se Šulákem. Jordán se už loni upsal Amuru na dva roky, Šulák prodloužil kontrakt o další sezonu v lednu, tedy ještě před invazí. **ČTK**



US Open bude bez neočkovaného Djokoviče

Srbský tenista Novak Djoković nebude kvůli chybějícímu očkování proti koronaviru startovat na nadcházejícím US Open, kde chtěl útočit na 22. grandslamový titul. Někdejší světová jednička to uvedla na Twitteru. Pětatřicetiletý Djoković už letos kvůli odmítnutí vakcíny proti covidu-19 přišel o start na úvodním grandslamu sezony v Austrálii. Naposledy hrál ve Wimbledonu, kde získal 21. grandslamovou trofej. Přípravných turnajů na amerických betonech se nezúčastnil, protože ke vstupu do USA je potřeba očkování. **AP**

Číslo dne

50

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace uložila pokutu 50 tisíc korun královéhradeckému klubu za to, že se jeho funkcionáři během domácího zápasu 3. kola 1. ligy s Plzní neoprávněně dostali k rozhodčím a porušili nové pravidlo sezony. **ČTK**

Vuelta. Hirt má covid, ihned musel do izolace

Český cyklista Jan Hirt odstoupil před startem včerejší 6. etapy kvůli nákaze koronavirem z Vuelty. Šestý muž z letošního Gira d'Italia byl v průběžném pořadí s velkou ztrátou na 167. místě. O pozitivním testu na koronavirus jednátčiletého Hirta informoval jeho tým Intermar-

ché-Wanty-Gobert na sociálních sítích.

„Pozorně jsme poslední dny Jana Hirta sledovali a dnešní ranní test ukázal přítomnost covidu-19. Jan má mírné příznaky a okamžitě byl izolován od zbytku skupiny,“ uvedl včera týmový lékař Ruben De Gent. **ČTK**

Kopecký. Může získat devátý i desátý titul

Automobilový jezdec Jan Kopecký může v neděli ve Zlíně slavit devátý titul mistra České republiky v automobilových soutěžích. Čtyřicetiletý pilot bude zároveň na Barum Czech Rally útočit na jubilejní desáté vítězství. Kopecký vyhrál čtyři z pěti závodů MČR a má v čele pořadí náskok 87 bodů před druhým Filipem Marešem. O titul tak může přijít už jen teoreticky.

O evropský titul měl na jihu Moravy bojovat Španěl Efrén Llarena, jenž ale nakonec získal definitivu ještě před startem. Rumun Simone Tempestini, který jej jako jediný mohl teoreticky ohrožit, se totiž ze zlínské rally odhlásil. **ČTK**



Ekpai míří do Boleslavi

Nigerijský fotbalista Ubong Ekpai odešel z pražské Slavie na roční hostování do Mladé Boleslavi. Středočeský klub o příchodu šestadvacetiletého záložníka či křídla informoval na webu. Ekpai, jenž byl v jarní části minulé sezony zapůjčen do Ostravy, v české nejvyšší soutěži působil také v Plzni, Liberci, Zlíně a Českých Budějovicích. V 90 ligových utkáních zaznamenal 13 branek a devět asistencí. „Jedná se o rychlostní typ fotbalisty, který se umí orientovat v šestnáctce soupeře. Když chytne týmovou pohodu, je to hráč rozdílový. Jeho příchodem jsme znásobili naše varianty na křídlech,“ uvedl mladoboleslavský trenér Pavel Hoftych. Jeho svěřenci ve čtyřech kolech nové ligové sezony jako jeden ze tří týmů ještě nezvítězili a jsou předposlední. Středočeši už ve středu získali obránce či záložníka Vojtěcha Kubistu na přestup z Jablonce. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403