

metro

& 52 PLUS



Horňáci si zalaškovali

Horňácké slavnosti **vyvrcholily** u větrného mlýna v **Kuželově** na Hodonínsku. Na **folklorní přehlídce** se představilo 500 krojovaných dospělých a **250 dětí**.

Co Čech, to fanda muziky?

Zaměřili jsme se na hudební návyky Čechů. Rockovou muziku nejvíc zbožňuje střední generace, pop zase vede u nejmladších a nejstarších lidí. Skoro každý třetí Čech si nedokáže bez hudby představit svůj život, uvádí exkluzivní průzkum. **STRANA 4**

Kočárkový rekord

Vraťme se 50 let nazpět, do slunečného 19. července 1974. Tehdy se parta dvanácti kamarádů hecla, vzala kočárek a vydala se na 24hodinové běžecké dobrodružství. Šlo sice o recesi, ale výkony všech borců byly na republikové až evropské úrovni! **STRANA 7**

Pozor na varlata

Čechů s rakovinou varlete přibývá. Naštěstí však pacienti s tímto onemocněním mají jednu z nejvyšších šancí na vyléčení. Hranici pěti let překoná 96,7 procenta. Pánové by si nicméně měli nechat zmrazit své spermie, v tekutém dusíku vydrží desítky let. **STRANA 8**

MetroPlus vyjde až 9. srpna

Milí čtenáři a čtenářky, redakce MetroPlus si dopřeje týdenní zaslouženou dovolenou. Další vydání MetroPlus proto čkejte až v pátek 9. srpna, kdy se opět začnete do zajímavých, zábavných i poučných článků. Hezké léto!



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Zažijete návrat do daleké minulosti

Replika starověké římské lodi zakotvila na Nových Mlýnech. Jde o lákadlo pro celou rodinu.

Osmnáctimetrová veslice, vypůjčená od německé univerzity v Erlangenu-Nürnbergu, je až do konce prázdnin k vidění ve Velké laguně kempu Merkur na vodní nádrži Nové Mlýny u Pasohlávek na jihu Moravy.

Pětitunová loď, která pojme dvacet veslařů, je součástí letního programu Návštěvníckého centra Mušov – Brána do Římské říše, které zde provozuje brněnský Archeologický ústav Akademie věd ČR.

O některých sobotách a nedělích v červenci a srpnu loď nazvaná Danuvina Alacris vypluje i s římskou posádkou.

Spolupráce s Němci

Repliku veslice typu lusoria ze 4. století postavil podle originálních archeologických nálezů tým archeologa Borise Dreyera z německé Erlangensko-Norimberské univerzity. Nazvali ji Danuvina Alacris (latinsky Živý Dunaj) a v roce 2022 s ní splavil Dunaj z Německa až do Černého moře.

„Je to taková loď, kterou římské vojsko užívalo zejména na Dunaji a Rýně, o čemž svědčí objevy jejich trosek z území Německa. Je však velmi pravděpodobné, že podobné typy plavidel Římané využívali též pro transport zásob i lidí na Moravě a Dyji v době markomanských válek,“ říká Balázs Komoróczy, ředitel Archeologického ústavu AV ČR v Brně.

Kotvila i na Dunaji

Historii veslice i výrobu její repliky podle pozůstatků vra-

ků objevených v německé Mohuči v roce 1981 na slavnostním zahájení akce představil vedoucí týmu Boris Dreyer. „Všechny pracovní fáze její výroby byly prováděny způsobem odpovídajícím římským řemeslným metodám a s použitím římských nástrojů, materiálů a barev,“ zdůrazňuje Komoróczy.

Německá univerzita loď Danuvina Alacris zapůjčuje na různá místa. V červnu například kotvila na Dunaji ve městě Tulln, poté poputuje do Bratislavy, kde ji bude prezentovat Městský ústav ochrany památek v Bratislavě.

Brána do Římské říše

„Na Velké laguně novomlýnských nádrží nebude Danuvina Alacris pouze kotvit,“ uvádí Pavla Růžicková, organizátorka akcí Návštěvníckého centra Mušov – Brána do Římské říše. „Pokud nám to pod-

mínky dovolí, chceme nabízet plavbu i veřejnosti o víkendech o prázdninách,“ dodává Pavla Růžicková.

Meče a dýky Římanů na Moravě

V Návštěvníckém centru Mušov – Brána do Římské říše si také zájemci mohou ode dneška prohlédnout soubor nálezů nových římských mečů z regionu dalešické přehrady, které zapůjčila Muzea Vysočiny Jihlava a Třebíč. „Uvidí též nenápadný, ale o to významnější fragment římské vojenské dýky, první nález tohoto druhu z území Moravy vůbec. Dýku a některé meče ovšem uvidí též v podobě atraktivních replik, které vytvořil konzervátor a umělecký kovář Patrick Bárta,“ doplňuje Balázs Komoróczy. Nové nálezy zde budou vystaveny do konce roku 2026, poté budou vráceny do muzeí. **MET**

MARKOMANI

14

Markomanské války trvaly 14 let, zuřily mezi lety 166 a 180. Markomani, germánský kmen usazený na území dnešního Česka, byli drtivě poraženi vojsky římského impéria. Říši vládl císař Marcus Aurelius. **HAL**



Loď nazvaná Danuvina Alacris vypluje i s římskou posádkou. V minulosti tato pozoruhodná replika plula po Dunaji z Německa až k Černému moři. SAMUEL DASILVA, ALEXANDER HILVERDA

Do Pragovky za fajn uměním



Geovýběh Martina Káni

MARCEL ROZHOŇ

Pragovka Gallery nabízí přes prázdniny čtyři pozoruhodné výstavy. Galerie myslí i na děti.

Poblíž stanice metra Kolbenova sídlí v bývalých továrních prostorech Pragovka Gallery, jež nabízí kvartet výstav – skupinovou výstavu A Spring of Hope, A Winter of Despair, Geovýběh Martina Káni, výstavu Broken Femur Šárky Koudelové a Gideona Horvátha a konečně Rekonstrukci č. 6 Daniela Nováčka. Všechny výstavy trvají až do 29. srpna a o prázdninách je k nim připraven rozmanitý doprovodný program. Navíc Pragovka Gallery nabízí nedělní odpoledne pro rodiny s dětmi a pokračuje také letní kino.

Jak rychle se zahojí zlomená stehenní kost

Již v polovině července v rámci doprovodného programu k výstavě Broken Femur proběhl nejen křest katalogu a komentovaná prohlídka výstavou se Šárkou Koudelovou a Gideonem Horváthem, ale také performativní přednáška antropologa Martina Soukupa. Výstava vychází z téměř mytického výroku antropoložky Margaret Meadové. Když byla dotázána studenty, co považuje za první známku civilizace, údajně odpověděla, že zahojení zlomené lidské stehenní kosti – femuru.

V těchto dnech vystoupila v Pragovka Gallery v rámci doprovodného programu k výstavě Martina Káni Geovýběh hudební skupina R0XORM3N založená v roce 2001 Petrem Voříškem a Michalem Cimalou. Od počátku se vyznačuje specifickým zvukem, který je daný tím, že si oba hudebníci vyrobili vlastní nástroje – Voříšek klaxofon a Cimala rake-

ton. Původně industriální kapela zůstala u svých kořenů, své samplý nahrává stále, posledních pět let ale intenzivně spolupracuje s producentem, kterým je legendární DJ Pavel Bidlo. Dá se říct, že trio Cimala, Voříšek a Bidlo dospělo ke koherentnímu, krystalickému tvaru i zvuku.

Pro zamilované i děti

Také k výstavě Daniela Nováčka Rekonstrukce č. 6 připravila Pragovka Gallery doprovodný program. Navštíví se ve čtvrtek 1. srpna mohou těšit na workshop kreativního lhaní a zamilování. Na programu bude jako u každého doprovodného programu také křest katalogu a komentovaná prohlídka výstavou s umělcem Danielem Nováčkem a kurátorkou Helenou Todorovou.

A Spring of Hope, A Winter of Despair je název výstavy pod kurátorským vedením Olivie Nitis, v níž jsou ve vzájemném dialogu představena díla 17 českých a rumunských umělců z období od konce šedesátých až do osmdesátých let minulého století a po pádu železné opony. V rámci výstavy proběhne 22. srpna večer věnovaný projekcím filmu Evy Koťátkové Stomach of the World a filmu My Socialist Home, jehož autory jsou Julie Statica & Adrian Catu. Doplněny budou komentovanou prohlídkou s kurátorkou Olivíí Nitis a křtem katalogu.

O prázdninách myslí Pragovka Gallery také na děti. Pro ně je 18. srpna připraven edukační program ze série Neděle pro rodiny s dětmi od 15 do 17 hodin. Až do 10. září pak pokračuje každé úterý po setmění letní kino na Pragovce.

Výstavy jsou otevřeny od úterý do pátku od 13 do 19 hodin a o víkendu od 12 do 18 hodin až do 29. srpna 2024. Aktuální informace najdete na webových stránkách galerie www.pragovkagallery.cz.

MET

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
25. 7. – 31. 7. 2024

COŽE?
KRABÍČKY A NOŽE!

Se slevou až 63%

více na www.penny.cz

Produkt	Cena	Sleva
TRVANLIVÉ MLÉKO BONI polotučné, 1,5 % tuku 1 l	10,90 Kč	45%
VEJCE ČERSTVÁ M* 10 ks	24,90 Kč	48%
SÝR MASCARPONE SAN FABIO 250 g	29,90 Kč	40%
ŠUNKA REZNÍKŮV TALÍŘ nejvyšší jakosti 100 g	17,90 Kč	43%
VEPŘOVÁ KÝTA* bez kosti ve vakuu	89,90 Kč	JEDINEČNÁ NABÍDKA
CIBULE KUCHYŇSKÁ ŽLUTÁ volná	13,90 Kč	53%
HROZNÝ RÝV VINNÉ BÍLÉ volné	47,90 Kč	46%
KVĚTÁK 1 ks	29,90 Kč	50%

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 14. 8. 2024. Získané body lze uplatnit do 21. 8. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Se spolumajiteli
není řeč?



608 728 636

Vykoupíme
váš podíl
za víc, než
myslíte.

§ nepotřebujete
souhlas spolumajitelů

👍 cenová nabídka
zdarma

💰 peníze ihned při
podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

Nejmladší a nejstarší Češi jsou zarytí popíkáři



Minulý víkend se pod Kunětickou horou na Pardubicku uskutečnil festival Hradý.

2x MAFRA

LÁKAVÉ FESTIVALY



Letní festivalová sezona je
v plném proudu. Co na to ří-
kají respondenti průzkumu
společnosti ResOLUTION?

- Hned 23 % z nich se něja-
ký chystá navštívit, přes-
něji 14 % pojede na jeden
a 9 % na několik. Dalšíh
17 % respondentů v oka-
mžiku dotazování ještě ne-
vědělo, zda do svých plá-
nů na léto nějaký hudební
festival zařadí. **MET**

**V hudbě Češi prefe-
rují pop a místní pro-
dukci. Generace Z už
má ale jiné hudební
návyky než starší
generace.**

Poslechu hudby se lze věno-
vat mnoha různými způsoby,
jak soustředěně a s konkré-
tním úmyslem – při poslechu
konkrétních umělců nebo ce-
lých alb, tak kulisově – jako
součást poslechu rádia nebo
hudebních stanic. Dle výzku-
mu společnosti ResSOLU-
TION poslouchá na denní
bázi velká část lidí hudbu v rá-
diu, ať už na hudebních stani-
cích, či stanicích, kde hudba
není hlavní náplní.

Co se týče samostatného
poslechu hudby, pak u re-
spondentů vede cílený po-
slech jednotlivých skladeb
(18 % denně), dalších 16 %

denně poslouchá playlisty slo-
žené ze skladeb různých in-
terpretů. Jen jednotky pro-
cent lidí poslouchají na den-
ní bázi celá alba interpretů.

**Mladá generace skýtá
oddanější posluchače hudby**
Hudební návyky má však kaž-
dá věková skupina jiné. Samo-
statný poslech hudby je v po-
statně větší míře součástí ži-
vota mladých (15–34 let) než
starších věkových skupin.
Mladší ročníky častěji poslou-
chají jednotlivé skladby, play-
listy (tyto dva druhy poslechu
bezkonkurenčně vedou i v
každodenním poslechu), ale
také celá alba interpretů. Sta-
rší skupiny oproti tomu více
tíhnou k poslechu hudby v
rámci rozhlasového vysílání.
Skoro polovina nejstarší
generace respondentů (55+)
například vůbec neposlou-
chá playlisty a necelá třetina
si nikdy nepustí ani celá alba.
Podle čeho si Češi hudbu k po-
slechu vybírají? Respondenti

se, dokonce napříč věkovými
skupinami, shodli na tom, že
rozhodující je nálada (71 %).
Na druhém místě hudbu vybí-
rají podle žánru, dále podle
interpreta (oba shodně jme-
novala polovina dotázaných)
a na čtvrtém místě podle
toho, že už ji mají osvědče-
nou nebo ji znají (40 %). Pětici
nejdůležitějších faktorů výbe-
ru uzavírá příležitost, napří-
klad to, že si chceme hudbu
pustit ke konkrétní činnosti
(35 %).

U věkové kategorie do
34 let je příležitost dokonce
třetí nejčastější faktor výbe-
ru. O něco důležitější je pro
tuto skupinu také interpret
než žánr – u nejstarší kate-
gorie je to právě naopak, střed-
ní kategorie má oba faktory
zhruba na stejné úrovni. Sku-
pina nejmladších však obec-
ně zmiňuje širší škálu růz-
ných faktorů při výběru hud-
by než starší generace. Nad rá-
mec zmiňované pětice je tak-
té více než ostatní ovlivnu-
je doporučení rodiny a přátel
i doporučení služby, přes kte-
rou hudbu poslouchají, nebo
třeba to, jak si hudba vede
v žebříčcích.

Hudba tří generací: rap, disco, country

Otázka, kterou nelze u hudby
vynechat, se týká oblíbených
žánrů. Opět je zajímavé podí-
vat se na rozdíl podle věko-
vých skupin, nicméně z celko-
vých dat vychází, že mezi Če-
chy aktuálně vede pop, rock,
disco a filmová hudba.

U nejmladších responden-
tů je nejoblíbenějším žánrem
pop (preferuje ho 63 %
z nich), následován je
rockem a třetí místo patří
hip-hopu, respektive rapu. Za-
jímavostí je, že třetí jmenova-

ný žánr se v odpovědích star-
ších respondentů objevoval
spíše okrajově. Dotázaní
mezi 35 a 54 lety věku si nej-
raději pustí rock (54 %), v těs-
ném závěsu ale mají pop a na
třetím místě disco. Respon-
denti nad 55 let nejvíce tíh-
nou k popu (49 %), těsně dru-
há je country a třetí místo pa-
trí rocku.

Mírná většina posluchačů
dává přednost české či sloven-
ské hudební produkci (53 %)
před zahraniční (47 %), ale
opět pozorujeme velké rozdí-
ly u věkových skupin. Dotázaní
do 34 let naopak výrazněji
upřednostňují zahraniční
hudbu (69 %). Preference se
začínají lámat s rostoucím vě-
kem, protože už kategorie 35
až 54 let dává přednost čes-
ké/slovenské produkci (58 %),
což u dotázaných nad 55 let
věku ještě zesiluje (70 %).

Vztah k muzice

Na respondentech výzkumu
bylo také otestováno několik
výroků, které ještě více přiblí-
žily vztah Čechů k hudbě
a k tomu, jak velkou část je-
jich životů tato záliba tvoří.
Téměř čtyři z 10 dotázaných
o sobě prohlásili, že jsou
v hudbě velmi otevření a líbí
se jim spousta různých stylů.
Skoro každý třetí Čech si ne-
dokáže bez hudby představit
svůj život, přičemž mnohem
silněji se k tomuto výroku
hlásí nejmladší dotázaní. Pro
více než pětinu lidí je hlavní
oblastí zájmu hudba prověře-
ná časem a aktuální produk-
ce jim naopak nic neříká.
Toto přirozené platí spíše pro
starší ročníky. Pro 26 % je pak
hudba pouhou kulisou k čin-
nostem a hlubší vztah k ní ne-
mají, což opět platí silněji
pro starší ročníky. **MET**

Jaké hudební žánry či styly preferujete k poslechu?



15–34 let

63 % pop

53 % rock

41 % hip-hop/rap



35–54 let

54 % rock

53 % pop

37 % disco



55+ let

49 % pop

48 % country

39 % rock

SUPERPRODUKTY v rámci LETNÍ CENOVÉ NABÍDKY!

Geniální produkty, které vám mohou usnadnit každodenní život, pomohou vám pečovat o vaši kondici a krásu, aniž byste opustili domov, a ušetří váš čas i peníze.

Nabídka
jen do 29.07!
Pouze pro
130 lidí.

Karobový bylinkový olej na PROBLÉMY SE SLUCEM!

Bylinná receptura vytvořená bylinkářem z Kazachstánu před 200 lety! V jiných zemích zatím neznámá. Jedinečná kombinace 6 bylin z divokých oblastí Kazachstánu pomůže odstranit **všechny problémy se sluchem za 7 dní**. Všechno, co musíte udělat, je dát si **3 kapky tohoto výjimečného oleje** do každého ucha dvakrát denně.

- Pomůže v jakémkoli stadiu ztráty sluchu
- I na **tininitus** a **ucpané uši**
- Přírodní a bezpečná receptura

200 let stará receptura
NA NEDOSLYCHAVOST!

Hlubkové čistící náplasti na tělo

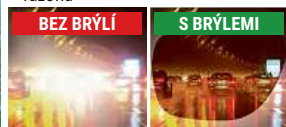
Japonské fyto-detoxikační náplasti na celé tělo, založené na starověké bylinné receptuře. Jsou nasyceny rostlinnými fytoextrakty, které pod vlivem tepla aktivují meridiány na ploškách chodidel odpovědné za správnou činnost orgánů. **Jako magnet vytahují z těla škodlivé toxiny**, chemikálie a těžké kovy, detoxikují střeva, játra, ledviny a klouby. **Budete lépe spát, mít více energie**, zhubnete a zlepšíte se vaše pohoda!

- Šetrné k pokožce – nezpůsobují alergie
- **Obnovují vitalitu** a zlepšují imunitu
- Na revmatismus, artritidu, nespavost, zácpu, migrény, otoky, alergie, chrapot...

Brýle pro jízdu v noci

Chrání před oslněním, odlesky a světlo-mety. **Navrženo pro nošení s dioptrickými brýlemi i bez nich**. Zvyšují ostrost vidění za nepřímého osvětlení světla, v mlze, po setmění, a v noci. Zvyšují kontrast a rozšiřují obraz. Za vzor sloužila vojenská technologie. Nenahraditelné pro jachtaře, rybáře a cyklisty.

- **Eliminují 99 % odlesků a oslnění**
- **100% UV ochrana**
- Odolné proti rozbítní
- Univerzální unisex fazona



Teleskopický malý dalekohled

Profesionální optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a **obrovské nastavení blízkosti až do 8 km**. Prizmatická technologie NASA BaK-4 vytváří **vysoký kontrast a křišťalově čistou ostrost obrazu**. Díky superjasným prizmatickým čočkám s příkrovky NoReflex a FogStop **uvidíte vše na dosah ruky během dne, v noci, na slunci a v mlze!** Díky stativu a nástavci na smartphone můžete dělat **ostré fotografie a videa** na zápase, koncertu nebo venku.

- **Nastavení blízkosti od 50 m do 8 km!**
- Vodotěsné, protiskluzové tělo
- Ultralehký, vejde se do kapsy!
- Zdarma: popruh na zápěstí, stativ, nástavec na smartphone, čistící utěrka, pouzdro

Technologie BaK-4

jasný obraz bez viněť

Q Zvětšení 50x

Regenerační gelový obklad na bolestivé klouby

Stará bylinná receptura z daleké Sibiře, založená na unikátním složení rostlinných bioextraktů, bohatých např. cennými fytonidy, laktony a terpeny. Tyto látky mají protizánětlivé vlastnosti a potlačují bolesti kloubů, čímž **přinášejí okamžitou úlevu**. Receptura **obnovuje poškozenou chrupavku** a obnovuje viskoelastickou konzistenci synoviální tekutiny, takže kosti se o sebe neotírají a pohyby jsou hladké a bezbolestné.

- ✓ **Zmírňuje bolest**, štipání, ztuhlosti a otok
- ✓ **Posiluje klouby**, chrupavku a šlachy
- ✓ **Při revmatismu, ischiasu, lumbago, artróze**



999 Kč
499 Kč

Magneto-turmalinové boxerky na potence

Díky hlubokému biomagnetickému působení a FIR vlnám **odstraňují problémy s erekcí** a neúplným ztoponěním za pouhých 7-9 dní. Po 14 dnech nošení **zlepšují mikrocirkulaci v kavernách tělesech penisu**, způsobují regeneraci erekčního mechanismu a zvětšení do jeho genetických schopností.

- Zvětšení až o 4,5 cm na délku a 37 % na obvodě
- **Biomagnetická masáž** oxyduluje, dodává energii a uvolňuje stres
- Podporuje činnost **močové soustavy a prostaty**

Patentovaný materiál s přídavkem 7856 turmalinových mikročástic vyzařuje záporné iony a zdravé infračervené vlny FIR, očisťuje krev, oxyduluje a posiluje svaly.

3sekundový odblokovací pro sifony, umyvadla a dřezy

Uvolní i ty nejvíce znečištěné odtoky v umyvadle, ve dřezu, ve vaně, ve sprše nebo v **zácho-dové míse** během 3 sekund! Zapomeňte na boj s gumovým zvonek a chemickými prostředky, které rozežirají potrubí (při dlouhodobém používání vám zaplaví koupelnu nebo kuchyň)! Pomocí vysokotlaké technologie **vytlačí všechny zácpy**: z vlasů, usazenin z mydla, papíru nebo zbytků jídla! Žádné úsilí ani placení instalatérů.

- Neobyčejně **snadné použití** – okamžitý efekt!
- Žádné cákání, žádné chlístání, žádný nepořádek a žádné dodatečné náklady
- **10x účinnější** než ruční gumové zvony, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepříjemné pachy

Ultra silné 5sekundové nano lepidlo

Toto není obyčejné lepidlo! Je to **tekutý konstrukční plast**, který drží všechno pohromadě! Opraví a utěsní šperky, dýmky, hračky, kabely, pásky, kabelky, brýle, květináče za **méně než 5 vteřin!** Vestavěná UV lampa rychle vytvrzuje pojivo a vytváří **nerozbitný spoj**.

- Na **všechny materiály**: plast, dřevo, keramiku, kov, sklo
- **Jednoduchá a pohodlná aplikace**: ve formě pera
- Můžete jej vložit do kapsy!

Na opravách ušetříte
nemalé peníze!



1 Nanese kapku lepidla
2 Vytvrdíte a je to hotové!

Fytoformula proti inkontinenci moči

Přírodní komplex účinných látek pro zdraví močového ústrojí **utěšňuje močový měchýř, regeneruje a posiluje svaly pánevního dna**. Sníží počet návštěv toalety a prodlužuje čas mezi jednotlivými močeními. Chrání před skvrnami na oblečení, trapným zápachem, bolestivým tlakem na močový měchýř a **nekontrolovaným únikem** při cvičení, smích či kašli.

- Žádná cvičení, diety ani zákroky
- **Pro ženy každého věku**, i po těhotenství
- Obnovuje **plnou kontrolu nad močovým měchýřem**



999 Kč
499 Kč

Pás na mytí a masáž 2v1

Bleskové a bez námahy umyjete celé tělo (záda, krk, paže, boky) ve sprše nebo při koupání ve vaně! Už se nemusíte ohýbat a kroutit rukama! Bodliny jemně **odstraní nečistoty, odumřelou pokožku** a přebytečný kožní maz, vyčistí póry a vyhladí pleť. Pás **rozmasíruje svalové napětí**, zlepší krevní oběh a **uvolní vás po náročném dni**.

- **2 pohodlná protiskluzová držadla** – pás vám neklouže z namydlených rukou
- Na jedné straně pásu jsou **čistící bodliny** a na druhé straně **masážní**
- 100% přírodní **eko-silikon**
- **2v1 – myje a peelinguje** pokožku
- Můžete si umýt chodidla, aniž byste se skláněli
- **5x účinnější** než běžné kartáče a houby!



Čistící a peelingující bodliny!

Délka 60 cm, šířka 11 cm.
Bez BPA

Inteligentní napařovací žehlička 3v1

Žehlí, osvěžuje a čistí oblečení – jedním tahem. Můžete **žehlit vodorovně i vertikálně**, aniž byste oblečení sundali z ramínku! Technologie **SilverSteam** zaručuje žehlení bez rizika spálení nebo lesknutí látky.

- **Pro všechny materiály**: od hedvábí po syntetiku
- **Snadno vyžehlí ty nejobtížnější záhyby**: dokonce i u knoflíků, manžet a límců
- **Idleální na látkoviny**, ubrusy a závěsy (není třeba je sundávat!)
- Nejen, že pracuje, ale také **čistí a dezinfikuje**, odstraňuje alergie, prach, vlasy a nečistoty



Vzdušná pohovka

Už žádné tahání těžkých lehátek a zdoluhavého nafukování matrací! Tato **ultralehká a pohodlná pohovka se sama nafoukne!** Stačí udělat 3 kroky proti větru a během pár sekund se naplní vzduchem. **Váží pouhých 0,6 kg**, takže si ji můžete

snadno vzít kamkoli, kde si chcete pohodlně odpočinout: na pláži, na chatě nebo do kempu. **Perfektně drží i na vodě!**



Bez pumpičky!

SUPER SILNÁ díky dvoustevné nylonové membráně – neprorazí se o trávu, kameny a kořeny. Na slunci se neprohřeje

- NA ČERSTVÉM VZDUCHU
- NAD VODOU • DOMA

Každý produkt obdržíte pouze telefonicky.
Platba je zcela bezpečná při doručení.
Garantujeme vysokou kvalitu!

SUPER
PRODUKTY

Volejte teď: **555 441 501**

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Sítě „jedou“ na dovolenou

Stále více mladých Čechů upřednostňuje dovolenou v zahraničí před tuzemskem.

Nejnovější data ukazují, že 65 % Čechů plánuje dovolenou v zahraničí, a tento trend je u mladých ještě výraznější. Proč tomu tak je a kam nejraději vyrazíte?

Mladí jako cílová skupina

Jedním z hlavních důvodů, proč česká mládež upřednostňuje zahraniční dovolené, je způsob moderní marketingové komunikace zahraničních destinací. Národním příkladem jsou letecké společnosti Ryanair a EasyJet, stejně jako cestovní portály typu Kiwi.com, které umí dokonale cílit své kampaně na mladé cestovatele. Využívají k tomu sociální sítě a moderní formáty obsahu, jako jsou trendy, memes a atraktivní vizuály, které rezonují s mladou generací. Naproti tomu kampaně



pro dovolené v Česku často mívají na starší klientelu nebo rodiny s dětmi a jejich prezentace na sociálních sítích bývá méně atraktivní pro mladé publikum.

Touha po exotice a uznání

Mladí lidé jsou výrazně ovlivněni sociálními sítěmi. „Chlubit se exotickým okolím, pa-

mátkami nebo pláží je víc cool a na sítích získá víc lajků a zájmu než naše řeky, zeleň listnaté stromy a pole, které vidáme denně,“ říká Milan Zeman z agentury myTimi a uvádí, že mladí získávají více pozornosti a uznání za cestování do zahraničí, což posiluje jejich motivaci cestovat mimo Česko. Tento sociál-

ní tlak vytváří silný motivační faktor, který přispívá k jejich volbě vycestovat na dovolenou do zahraničí.

Cena a dostupnost

Náklady na dovolenou hrají také významnou roli. Tuzemské hotely a pobyty bývají často stejně drahé, nebo dokonce dražší než zahraniční desti-

nace. „Země jako Thajsko, Vietnam, Kambodža, Chorvatsko, Itálie nebo Řecko nabízejí skvělé zážitky za velmi přijatelné ceny,“ uvádí Milan Zeman. Zmíněné asijské země lákají turisty svou unikátní kulturou, kuchyní a relativně nízkými náklady na pobyt, a proto jsou mezi mladými cestovateli ve spojení s touhou zažít nezapomenutelné zážitky a dobrodružství mnohem žádanější než tuzemská místa.

Proč je upozaděné?

I když Česko nabízí nádhernou přírodu, historická města a kulturní památky, mladí lidé je často vnímají jako méně atraktivní ve srovnání se zahraničními lokalitami. Místní turistické destinace, jako jsou malebné české vesničky, krásné hrady a zámky či přírodní parky, sice mají svou jedinečnost a kouzlo, ale mladým tam mnohdy může chybět takzvaný wow efekt. Navíc, jak už bylo zmíněno, ekonomické aspekty a efektivní zahraniční marketing nepřetržitě hrají svou roli. **MET**

INZERCE



Hledáme řidiče, dělníky a pracovníky do provozu. Přidej se k nám!

Pracoviště: provozovny po celé ČR

- Stabilní a jistá práce
- Pravidelná výplata a prémie
- Příspěvek na stravu a pojištění

Podívej se na naše stránky
nebo zavolej pro více informací.

► www.kariera.ave.cz ☎ 733 696 979



Kočárkový rekord v Zelenči

Vraťme se 50 let nazpět, do slunečného 19. července 1974. Tehdy se parta dvanácti kamarádů hecla, vzala kočárek a vydala se na 24hodinové běžecké dobrodružství. Šlo sice o recesi, ale výkony všech borců byly na republikové až evropské úrovni! „V Zelenči u Prahy jsme si vytyčili okruh o délce 1120 metrů,“ uvádí Václav Mužík, jeden z „dvanácti statečných“ (na fotce má číslo 1). „Pokaždé s kočárkem běžel okruh jeden borec, a to velmi ostrým tempem. Ve dne v noci, dohromady jsme urazili 425 kilometrů a 248 metrů,“ usmívá se stále aktivní sportsmán, jemuž byste osm křížků nehádali. Mimo chodem, s číslem 12 si povšimněte Petra Jurosze, tehdejšího dvorního vyplétače tenisových raket wimbledonského vítěze Jana Kodeše.

DAVID HALATKA



VLADIMÍR MUŽÍK

INZERCE

coop hb

NAŠE CENY
29.7. – 31.7.2024

PONDĚLÍ
AŽ
STŘEDA

SÍŤ PRODEJEN COOP DRUŽSTVA HB: HAVLÍČKOBRODSKO, KROMĚŘÍŽSKO, OLOMOUCKO, TŘEBÍČSKO | Seznam všech prodejen na www.coophb.cz.

Jihlavanka standard originál 150 g 34⁹⁰

1 kg / 139,90 Kč 100 g / 23,27 Kč

Gouda 48 % 1 kg 139⁹⁰

100 g / 8,76 Kč

Špička s náplní makovou 113 g 9⁹⁰

Špička s náplní tvarohovou 113 g

Vysočina 1 kg 169⁹⁰
Klášterecké masné pohoutky

1 kg / 169,90 Kč

Haberská klobása 1 kg 139⁹⁰
Centrální výroba Habry

1 kg / 139,90 Kč

Švestky 1 kg 39⁹⁰

1 kg / 39,90 Kč

V letáku mohou být použity ilustrační fotografie. Ceny jsou bez dekorace. Za tiskové chyby neručíme, případná změna vyhrazena. Nabídka platí do vyprodání zásob. Prodej je možný pouze v obvyklém množství pro domácnost.



PERNŠTEJN 45 %
PLÁTKY 100 g

17⁹⁰

100 g / 17,90 Kč

RYCHTÁŘ PREMIUM
0,5 l
OBLAST: HB

11⁹⁰
1 l / 23,80 Kč

HOSTAN HRADNÍ
0,5 l
OBLAST: TR

11⁹⁰
1 l / 23,80 Kč

POLIČKA OTAKAR 11
0,5 l
OBLAST: SY

14⁹⁰
1 l / 29,80 Kč

LITOVEL MORAVAN, HOLBA ŠERÁK,
ZUBR GRAND 0,5 l
OBLAST: KM

11⁹⁰
1 l / 23,80 Kč

Pánové, myslete na své spermie. V dusíku vydrží desítky let

Čechů s rakovinou varlete přibývá, na zmrazení spermií před léčbou však zapomínají. Přitom hrozí neplodnost.

Podle údajů Ústavu zdravotnických informací (ÚZIS) počet případů rakoviny varlete v dlouhodobém trendu stabilně narůstá.

Naštěstí však pacienti s tímto onemocněním mají jednu z nejvyšších šancí na vyléčení. Hranici pěti let překoná 96,7 procenta. U pacientů v prvním klinickém stadiu nemoci je pětileté přežití dokonce téměř stoprocentní. Jelikož je střední věk nově nemocných 37 let a nejvíce zasaženou věkovou skupinou jsou muži ve věku mezi 30 a 39 lety, je zásadní myslet také na život po vyléčení.

Spermie jsou značně zranitelné

„Onkologická léčba je obvykle velmi agresivní pro množící se buňky, což jsou v lidském organismu bohužel i ty reprodukční. Jelikož se dělí velmi intenzivně, jsou na tyto terapie značně citlivé,“ vysvětluje specialista Martin Maděrka, vedoucí lékař z kliniky Repromeda. „Z tohoto důvodu je ideální buňky zmrazit ještě před započatím léčby, aby po vyléčení mohl pacient vést plnohodnotný život a měl možnost založit rodinu. Bohužel k této úvaze často nedochází. Onkologové i samotní pacienti samozřej-



Rakovina varlat nejčastěji překvapí muže před čtyřicítkou.

PROFIMEDIA

mě primárně řeší zdraví a ochranu života a to, co bude po vyléčení, se v této fázi ze zorného pole často ztrácí,“ říká lékař.

Může proběhnout hned

Odběr spermií je přitom podle lékaře velmi rychlý, může se odehrát dokonce již v den vyslechnutí diagnózy. „U žen je odběr časově trochu náročnější, je potřeba pod-

stoupit stimulaci, která obvykle trvá deset až čtrnáct dní. Muži to však mají výrazně jednodušší, v jejich případě k odběru spermatu může dojít bez prodlení,“ vysvětluje lékař s tím, že po ukončení léčby se porovnají buňky zmrazené s buňkami, které se aktuálně tvoří. Pro oplodnění se následně použijí ty, které jsou v lepší kondici. „Zpravidla jsou to ty, které

byly odebrány před započatím léčby,“ říká lékař s tím, že velmi zásadní je však efektivní spolupráce mezi specialisty na reprodukci a onkologem. Ta probíhá například v rámci mezioborové pracovní skupiny OFIS2, kde mohou onkologové a reproduktolové vést ohledně zachování plodnosti onkologicky nemocných pacientů odborný dialog.

V tekutém dusíku

Samotný odběr bývá bez komplikací. Ideální je dodržet jednodenní až třídní sexuální abstinenci a poté se dostavit na kliniku, kde je sperma odebráno v odběrové místnosti do speciální nádoby. Pokud by tento způsob muži nevyhovoval, je obvykle možné se domluvit na odběru v prostředí domova. V případě onkologického onemocnění je však zásadní čas, proto je vhodné přistoupit k odběru co nejdříve. „Odebrané spermie se pak mohou zamrazit v tekutém dusíku při teplotě minus 196 stupňů uchovat i desítky let. K metodě prudkého zmrazení neboli vitifikaci se přistupuje proto, že nedochází k vytváření ledových krystalků, které by mohly buňky poškodit,“ objasňuje lékař.

Prevence v případě rodinné anamnézy

Včasné uchování reprodukčních buněk je důležité také pro muže, kteří se sami s rakovinou varlat nepotýkají, avšak v jejich rodinné anamnéze toto onemocnění figuruje. V takovém případě je podle lékaře namístě podstoupit genetické vyšetření. V případě pozitivního výsledku (tedy potvrzení vyššího rizika rakovinného bujení) se totiž tito lidé dostanou do programu preventivních opatření, aby se případné onemocnění zachytilo včas. „Toto je situace, kdy by se měl pacient dostat v rámci prevence také na reprodukční kliniku, zejména pokud je v plodném věku a plánuje založit nebo rozšířit rodinu,“ uzavírá Maděrka. **MET**

INZERCE

CO SE DĚJE U VÁS DOMA?

Nehledejte zprávy za horami, za lesy,
stačí vám jen

metro.CZ /okresy



● Zastavte přetrvávající infekci a získejte zdravou pokožku.

ORIGINÁLNÍ EPSOMSKÁ SŮL odstraňuje mykózu

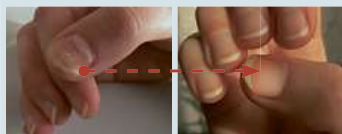
Je to fakt: tento inovativní antimykotický přípravek dokáže vyřešit hned několik vašich zdravotních problémů najednou! Okamžitě eliminujte kandidózu a zbavte se nadýmání, zácpy, průjmu, letargie a únavy, příznaků kožních alergií, náchylnosti k infekcím, a dokonce i sklíčenosti a zápachu z úst! Drtivá většina klientů potvrdila, že 1 koupel v epsomské soli denně stačila na boj s nesnesitelnými potížemi!

Je vaše pokožka podrážděná, zarudlá, objevují se na ní puchýře a nepříjemné příznaky doprovází úporné svědění? Mohlo by se jednat o mykózu! Bez ohledu na to, jak dlouho s těmito neduhy bojujete, máte šanci s nimi bojovat - v pohodlí svých domácích lázní. Po relaxační koupeli v léčivé epsomské soli vás nebudou trápit nepříjemné kožní problémy, průjem, svědění a pálení kůže, lupy, apatie ani bolesti hlavy. Ať už se škodlivé patogeny projeví v podobě plísni nohou, nehtů, genitálií nebo hluboko usazených plísni, budete s nimi nadobro bojovat. Abyste se již nikdy nemuseli obávat akutních následků infekce.

„Moje ruce a nehty jsou opět krásné.“

„Říká se, že upravené ruce jsou vizitkou ženy. Přesto moje vypadaly po mnoho let příšerně, nehty jsem měla zažloutlé a lámavé, kůži červenou a strupovitou... I když se mi podařilo příznaky dočasně zmírnit, problém se stále vracel. Až jsem nakonec začala používat relaxační koupele s epsomskou solí! Dnes jsou mé nehty opět lesklé a pokožka na rukou sametově hebká. Po mykóze nezbyla ani stopa!“

Martina, 43 let



Nejsilnější epsomská sůl dostupná v Evropě - k dostání za 0 Kč!

Odborníci potvrzují, že pravidelné zdravotní koupele v koncentrované epsomské soli se sirnými prvky a hořčíkem jsou mimořádně účinným řešením kožních a plísňových problémů - účinnost minerálů vstřebaných přímo pokožkou během horké koupele dosahuje až 96,7 % a umožňuje úplnou eliminaci plísni a choroboplodných zárodků, které otravují vaše tělo. Proto se již od první koupele zbavíte pocitu pnutí a svědění kůže, vyrážek, podráždění, puchýřů, žloutnutí nehtů, nadměrného pocení, nepříjemného zápachu nebo šupinaté kůže.

Porazte mykózu - získejte zdravou pokožku, silné nehty a skvělý pocit pohody!

„Koupele v epsomské soli poskytují široké spektrum zdravotních účinků, působí na několika úrovních současně: epsomská sůl působí detoxikačně (odstraňuje toxiny a nečistoty z těla a povrchu kůže), protizánětlivě (zmírňuje podráždění), protiplísňově (potlačuje růst plísni a omezuje plísňové infekce) a také hydratačně, regeneračně, odstraňuje svědění, napětí a nepohodlí.“

expert
MedicReporters



Pouze nyní - získejte koncentrovanou epsomskou sůl **zdarma!**
Volejte: 277 279 595



KOSMETIK
HIT 2024

„Zbavila jsem se svědění, nadýmání a depresivních stavů.“



Paní Jana je jednou z tisíců lidí v Evropě, kteří si zdarma vyzvedli kvalitní epsomskou sůl a během chvíle se zbavili nepříjemných plísňových infekcí, vyrážek, podráždění kůže a znetvořujících černých skvrn na nehtech.

„1 dávka tohoto fantastického přípravku do koupele stačila k odstranění zánětu na nohou a rukou, zklidnění trávicího systému a zlepšení celkové pohody. Moje nehty získaly zpět svou zdravou barvu, přestaly se štěpit, zmizel nepříjemný zápach a neustálé svědění. Dnes už každého nakazím dobrou energií a ne patogenními plísněmi!“

Působí proti mzkóze již od prvního použití!

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST

Zavolejte hned, než vás předběhnou ostatní! Získejte originální epsomskou sůl za 0 Kč na telefonním čísle:

277 279 595

Použijte
nejkvalitnější
epsomskou sůl
a dejte sbohem:

- ✓ Kožní léze, vyrážky a zarudnutí
- ✓ Plísni rukou, nohou a nehtů
- ✓ Přetrvávajícím svěděním
- ✓ Bolesti břicha, plynatosti, průjmu a zácpy
- ✓ Žloutnutí, lámavost a křehkost nehtů
- ✓ Pocitům ospalosti, apatie, depresivním stavům



„Kůže je zdravá, svědění a pálení ustalo.“

„Díky epsomské soli se ze všech škodlivých hub stanou druhy na pokraji vyhynutí! Mně stačilo jen několik koupelí, abych se zbavila červených, suchých skvrn na kůži, svědění, pálení i bolestí břicha a opakovaného nadýmání.“

Miroslav, 58 let



OMEZENÁ NABÍDKA!
Poslední balení
epsomské soli
ZDARMA čekají.↓

ZBAVTE SE MYKÓZOU BĚHEM OKAMŽIKU

Prvním 100 lidem, kteří zavolají do 16.08.2024, bude poskytnuta **100% REFUNDACE.**

ZÍSKEJTE KONCENTROVANOU EPSOMSKOU SŮL ZA 0 Kč!



ZAVOLEJTE: 277 279 595

So-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

coop 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

VOLEJTE
ZDARMA

NABÍDKA

ČERVEN-ČERVENEC 2024

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
20 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

NÁKUP produktů V AKCI

20 min. do všech sítí ZDARMA

PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o 7 DNÍ



KOFOLA
Originál, 2 l



JUPÍ sirup, 0,7 l
Lesní směs, Pomeranč, Aloe vera



JUPÍK Ovocik, 0,33 l
Pomeranč, Jahoda, Cherry Cola, Jabloko



BIRELL, 0,5 l
Limetka & Malína, Pomelo & Grep,
Polotmavý Citrón, Višeň & Ostružina,
Citrón & Máta



PILSNER
URQUEL, 0,5 l
světly ležák



VP KOZEL, 0,5 l
11 medium, 10, Černý



VP KOZEL, 0,5 l
10, 11 plech



KLÁŠTORNÁ
KALCIA, 1,5 l
Jemně sycená,
Sycená



SEMTEX, 0,5 l
Original, Cactus, Extrem



ROYAL CROWN COLA, 1,33 l
Classic, No Sugar



GAMBRIMUS, 0,5 l
Originál 10 plech, lahev



RADEGAST, 0,5 l
Rázná 10, Ratar,
10 plech



Otevíráme společně další desítku.
Proto COOP Mobil jako poděkování
navyšuje odměnu za nákupy produktů
v nabídce z 10 na 20 volných minut.



Více na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062024 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 6. 2024 do 31. 7. 2024 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

coop 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

Korunka

Není o co hrát?

Vyhrajte v Korunce Raketu

50 MILIONŮ!

korunka.eu

2x denně, jen za 30 Kč.



MOBIL
.CZ

Data a volání
hned? eSIM!

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč



Více na www.mobil.cz

(18) Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Rozlouskli šroubovici

Češi jako první na světě zobrazili celý chromozom v přirozeném stavu.

Vědcům z Ústavu přístrojové techniky Akademie věd (AV) ČR ve spolupráci s Ústavem experimentální botaniky AV ČR se díky revoluční metodě podařilo to, o co se pokoušeli experti nejprestižnějších laboratorů.

Po letech bádání a pokusů světových laboratoří, jak zobrazit biologické vzorky v přirozeném stavu, přišli čeští vědci s řešením. Nově vyvinutá metoda A-ESEM otevírá zcela nové možnosti zkoumání neživé, ale především živé hmoty.

Dosud se pro zobrazení prostorové struktury biologických i nebiologických materiálů s rozlišením až miliontiny milimetru používala rastrovací elektronová mikroskopie (SEM), při které se vzorky pozorují ve vysokém vakuu. Proto musejí projít úpravami, jež ale mohou poškodit jejich strukturu. A to vylučuje jejich pozorování v původním stavu.

Jako auto, které jezdí po vodě a umí se ponořit

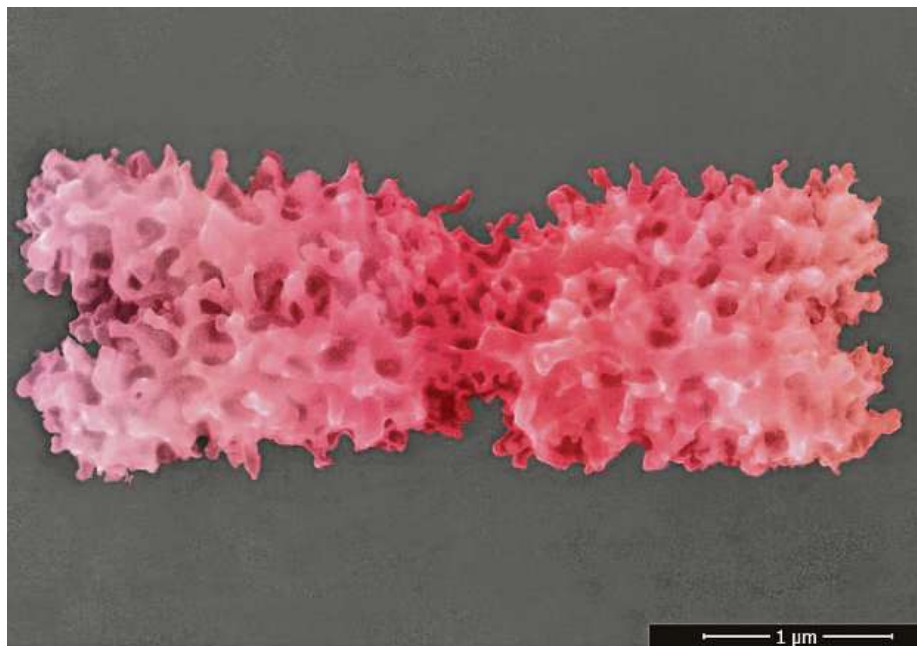
Metoda A-ESEM, pokročilá environmentální rastrovací elektronová mikroskopie (A-ESEM; Advanced Environmental Scanning Electron Microscopy), umožňuje zkoumat prakticky všechny živé vzorky: rostlinné a částečně i živočišné buňky v přiroze-

ném stavu, malé živé živočichy, houby, plísně, roztoče, proteiny, bakterie, a vědci se chystají i na viry. Navíc je možné sledovat dynamické změny vzorků v důsledku změny jejich teploty, vysychání, chemické reakce, fyzikálního působení.

„Klasický mikroskop lze přirovnat k luxusnímu automobilu, přičemž environmentální mikroskop je luxusním automobilem v ještě vyšší výbavě, který navíc umí jezdit po vodě a potápět se jako ponorka, zkrátka má všechny funkce klasického mikroskopu, a navíc řadu dalších,“ vysvětluje Vilém Neděla, vedoucí brněnského týmu Environmentální elektronové mikroskopie Ústavu přístrojové techniky AV ČR, který metodu vyvinul.

„Využíváme softwaru s umělou inteligencí, které poradí, jak nastavit parametry, aby se vzorek nezničil. Využili jsme mnoha vlastních inovací a díky ultracitlivým detektorům pozorujeme vzorky ve vysokém tlaku plynu a ve vlhkosti až 100 %, tedy v environmentálně kompatibilních podmínkách – velice šetrně, neublížíme jim,“ popisuje Neděla.

Metoda A-ESEM je ze všech elektronové mikroskopické metod nejvíce univerzální, navíc ji lze použít k přípravě a dalším fyzikálně-chemickým analýzám vzorků. Podle Viléma Neděly je dokonce rychlejší, levnější a vhodnější pro studium dynamických změn biologických vzorků než kryoelektronová mikroskopie, oceně-



Kolorovaný snímek chromozomu získaný pomocí nové vyvinuté technologie

ná v roce 2017 Nobelovou cenou. „Tato nová metoda řeší základní problém zdánlivě neslučitelnosti elektronové mikroskopie s přítomností vody v kapalném skupenství ve vzorku. Proto je vhodná pro zobrazování živých organismů a extrémně citlivých nanostruktur a nanopovrchů vše ve vysokém rozlišení,“ říká Neděla.

Důležitý objev pro zdraví lidí i rostlin

Potenciál nové metody ověřili vědci ve spolupráci s olomouckým pracovištěm Ústavu experimentální botaniky AV ČR studiem chromozomů, tedy mikroskopických

struktur, ve kterých je uložena dědičná informace.

Chromozomy v průběhu dělení buněk kondenzují v mikroskopické válečkovité útvary. O odhalení jejich nanostruktur se léta pokoušely vědecké týmy z celého světa. Neuspěly, protože všechny dostupné metody vyžadovaly drastické ošetření chemikáliemi, sušení, pokovování či mrazení a následnou sublimaci ledu. A protože povrchová vrstva chromozomu je extrémně citlivá, byla při takovém zkoumání buď poškozena, nebo zcela odstraněna.

„Teprve nově vyvinutá metoda A-ESEM odhalila, že povrch kondenzovaných chromozomů je posetý četnými výběžky, smyčkami chromatinových vláken o průměrné velikosti kolem 30 nm. Takové prostorové uspořádání povrchu chromozomů nebylo dosud pozorováno. Navíc je velmi pravděpodobné, že se nám podařilo zobrazit i nepatrné, jen 12nm velké nukleozomy, na kterých je jako na cívky navinuta molekula DNA,“ doplňuje rostlinný genetik Jaroslav Doležel, vedoucí olomouckého týmu Ústavu experimentální botaniky AV ČR.

Získané výsledky přispívají k pochopení molekulární struktury mikroskopických útvarů – chromozomů, které přenášejí dědičnou informaci z rodičů na potomstvo. Zatímco u člověka jsou jejich poruchy příčinou dědičných chorob, u zemědělských plodin vedou ke snížené plodnosti a výnosu. Odhalení povrchové struktury chromo-

zomů nyní poskytuje nový pohled na strukturu dědičného aparátu, umožní identifikaci poruch v jeho uspořádání a přispěje k vývoji syntetických organismů s uměle vytvořenou dědičnou informací.

Uplatnění nové metody

Dosažitelné rozlišení metody A-ESEM je při podmínkách studia chromozomů srovnatelné s rozlišením klasického vakuového rastrovacího elektronového mikroskopu (SEM), což může mít podle Viléma Neděly zcela zásadní vliv na vývoj světového trhu s elektronovými mikroskopy. „Možnost spojení A-ESEM s dalšími zobrazovacími technikami, včetně světelné mikroskopie, umožní vědcům zobrazování a funkční analýzu nejen chromozomů, ale i dalších biologických objektů v přirozeném stavu. Jaké praktické dopady bude případně široké nasazení nové metody A-ESEM mít, v tuto chvíli není možné ani odhadnout. V Ústavu přístrojové techniky AV ČR jsme každopádně přesvědčeni, že jde o jeden z nejdůležitějších objevů, které byly učiněny na půdě naší instituce, a revolučním krokem vpřed pro elektronovou mikroskopii jako takovou,“ uzavírá Vilém Neděla.

Výsledky mnohaletého výzkumu brněnských a olomouckých vědců publikoval časopis Scientific Reports, který je součástí nakladatelství vydávajícího jeden ze světově nejprestižnějších vědeckých časopisů Nature. **MET**



Prototyp unikátního elektronového mikroskopu pro realizaci metody A-ESEM

2x ÚPT AV ČR

Ladná kráska z roku 1914

Do ulic Olomouce vyjela opravená historická tramvaj číslo 16, která se přesunula z depozitáře Technického muzea v Brně.

Památkově chráněná kráska začala vozit cestující v Olomouci v roce 1914 a jezdila na zdejších tratích do roku 1956. Poté sloužila více než 30 let jako zahradní domek.

Jaroslav Michalík z Dopravního podniku města Olomouce uvedl, že historický tramvajový vůz s evidenčním číslem 16 prošel veškerými potřebnými revizemi. Úspěšná byla také důkladná technickobezpečnostní zkouška, která testuje především brzdy tramvaje.

Do provozu ale bude tramvaj vyjíždět pouze výjimečně. Památkově chráněný vůz totiž nesmí na déšť, má malou přepravní kapacitu a nelze na něj sehnat náhradní díly. „Veřejnost si bude moci vůz prohlédnout vždy v rámci dnů otevřených dveří a při podobných příležitostech. Budeme se snažit jednou za čas umožnit i jízdu, ale vůz číslo



Tramvaj byla vyrobena v Moravskoslezské vagonce ve Studénce.

ČTK

16 je unikátní kulturní památkou a do jeho provozu zasahuje řada omezení. V neposlední řadě tramvaj chceme především předat nepoškozenou a funkční další generací,” uvedl Michalík.

Tramvaj s evidenčním číslem 16 vyráběli spolu s dalšími třemi vozy v Moravskoslezské vagonce ve Studénce. Byly to první tramvaje, které město objednalo přímo poté,

co Olomouc v roce 1904 převzala do vlastní režie provozování tramvajové dráhy.

V druhé polovině padesátých let vyřadili tramvaj a vozovou skříň bez pojezdu a elektrické výzbroje prodali za manipulační poplatek do soukromých rukou. Dopravní podnik ztratil tramvaj na 30 let ze zřetele, až ve druhé polovině 80. let tramvajovi nadšenci objevili sešlou karo-

serii zarostlou v zahrádkářské osadě nedaleko Olomouce. „Původní vozovou skříň v roce 1988 daroval tehdejší majitel dopravnímu podniku. Nejprve ji umístili na odstavnou plochu autobusů do Hejčína. Po roce 1989 převezli karoserii do hangáru na leštiště v Neředíně a poté renovovali tramvaj ve dvou etapách. Renovaci dokončili v roce 1999 k 100. výročí za-

hájení provozu tramvají v Olomouci,” uvedl Miroslav Bureš, který se zabývá historií MHD v Olomouci.

V roce 1999 přesunuli historickou tramvaj do depozitáře v Brně, protože v olomoucké vozovně pro ni nebylo místo. Po dokončení stavby odstavného depa v Jeremkově ulici se vedení DPMO domluví na převozu tramvaje zpět do Olomouce. ČTK

Sušenky od Besky, vtipkování o vztazích i ztráta gravitace

Vítězka kulinářské soutěže Besky, zpěvák ADONXS a komička Simona First bavili publikum na Colours of Ostrava.

Letos měli poprvé dospělí návštěvníci jednoho z největších mezinárodních festivalů – Colours of Ostrava – možnost navštívit unikátní IQOS zónu. Tento prostor nabídl svět bezdýmných alternativ a bohatý program, který nadchnul všechny přítomné. Kromě rozmanitých DJ setů, tanečních lekcí a PUB kvízů, zde vystoupili i známí umělci: zpěvák Adam Pavlovčin alias ADONXS, cukrářka Veronika Besky Beskydiarová a populární stand-up komička Simona First. Návštěvníci se s nimi mohli osobně pozdravit nebo se vyfotit.

Zpěvák ADONXS během svého koncertu představil novou skladbu s názvem Inter-galactic Rodeo. Píseň, která



Veronika Besky Beskydiarová si festák užila. 4x VLADIMÍR ŠIGUT

nese podtitul Powered by IQOS. „Nálada skladby je neutuchající a stále v pohybu. Představte si partu lidí, která se nekonečně baví, tancuje a ztrácí pojem o gravitaci. Je to metafora na jejich starosti. Rodeo je o pohybu vpřed a progresu,” popisuje zpěvák. Tento singl oficiálně vyjde v srpnu. Cukrářka Besky



Colours of Ostrava je hudební festival pořádaný od roku 2002.

si pro návštěvníky připravila sladké překvapení v podobě sušenek inspirovaných náplněmi pro IQOS.

Lidé tak mohli ochutnat sušenky s čokoládou a chilli, citronovou příchuť s praskacím práškem, lesní ovoce s černým čajem nebo pekanové ořechy se slaným karamellem. Během rozhovoru Besky



Stand-up komička Simona First měla na své show narváno.

prozradila i zákulisní detaily ze soutěže MasterChef, kterou v roce 2021 vyhrála. Pro prvních deset zájemců byly připraveny její kuchařky s podpisem.

Stand-up komička Simona First potvrdila svou popularitu obrovskou návštěvností během svého vystoupení. Komik, známá pro svůj britský



Slovenský písničkář ADONXS představil novou skladbu.

humor inspirovaný životními situacemi, se nebála hovořit otevřeně o realitě vztahů mezi ženami a muži a o tom, jak lidé posuzují její vzhled.

Celý program na festivalu Colours of Ostrava byl plný zábavy a nezapomenutelných zážitků, které si návštěvníci budou dlouho pamatovat.

TV PROGRAM NA 26. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.40 Úspory 14.00 Slovácko sa nesudí (3, 4) 15.25 Králové hor 17.00 Na cestě po jihoafrickém Zululandu 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	14.15 Egyptské mumie – skutečnost, či velký podvod? 15.10 Bedekr II 15.40 Czech Tour 2024: Cyklistika 17.10 Neznámá Země 17.30 Operace Barbarossa (1/3) 18.15 Magický Omán 19.10 Žijes jenom 2x (14) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (203) 13.35 Kriminálka Miami X (15) 14.30 Kriminálka Miami X (16) 15.30 Výměna manželek XII 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.45 Na lovu II 18.55 Hospoda (29) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.25 Vinaři (8) 10.55 Policie Hamburk XIII (6, 7) 12.50 Closer: Nové případy IV (2) 13.35 Komisař Rex VI (11) 14.35 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.45 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítky 15.00 1Charted 16.30 O unlocked 16.45 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka 18.15 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt
20.15 Doktor Martin 2 (12) V kurníku. Seriál (ČR/SR, 2015) 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot XII Hodiny. Seriál (VB, 2009) 23.35 Toulavá kamera 0.10 Objektiv	20.00 Borsalino Krimidrama (Fr./It., 1970) 22.05 Samuraj Krimidrama (Fr./It., 1967) 23.50 Půlnocní muž Krimithriller (USA, 1974) 1.45 Dalglish Seriál (VB, 2021) 2.35 Slovenský ráj	20.20 Raftáci Komédie (ČR, 2006) 22.40 Konečná Akční film (USA, 2013) 0.50 Kriminálka Miami X (15, 16) 2.35 Můj přítel Monk III (15) 3.15 Babčovy dobroty 3.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (203)	20.15 Kdo se ptá? 21.20 Máme rádi Česko 23.05 Ano, šéfe! 0.15 Policie v akci 1.10 Policie Hamburk XIII (6, 7) Krimiseriál (N, 2018) 3.05 Closer: Nové případy IV (2) 4.00 Jak se staví sen 5.05 Libovky Pepy Libického	

TV PROGRAM NA 27. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby – speciál 13.05 Postřehy odjinud 13.05 Pohádka o prolhaném království 14.10 Kocourkov 15.10 Pavi král 15.55 Příkopy (6/6) 16.50 Hercule Poirot XII 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	11.35 Krásné země z výšky 12.30 Šik! 14.15 Czech Tour 2024 15.45 Napoleon, osud a smrt 16.45 Námluvy ve světě zvířat (3) 17.35 Zázračná planeta: Špioni v přírodě (1/4) 18.30 Svět zvířat 19.25 Ztracené adresy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.05 O zlatém tolaru 09.20 Co ste hasiči (6) 10.35 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení 12.30 Mr. Bean: Největší filmová katastrofa 14.20 Nekonečná láska 16.30 Manžel na zkoušku 18.50 Hospoda (30) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 M.A.S.H (211-215) 08.30 Autosalon.tv 09.35 7 pádů Honzy Dědka 10.40 Kdo se ptá? 11.45 Máme rádi Česko 13.30 Polda III (6) 14.50 Martin a Venuše 16.55 Roztomilý člověk 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 Óčko hity 13.30 O unlocked 13.45 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítky 18.00 Cz & sk 19.00 Top 4 Óčko chart 19.15 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 SUNSET CHILL ULUWATU: Seema Spacey Exkluzivní DJ set – rozjeďte doma taneční párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt
20.10 Jak si nevzít princeznu Pohádka (ČR/SR/N, 2021) 21.45 Hitparáda televizní zábavy 22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.40 Neobyčejné životy Alois Švehlík 23.30 Komisařka Florence II (1/4) Hrad. Krimiseriál (Fr., 2017)	20.00 Táta, nebo milenec? Komédie (Fr., 1991) 21.45 Tampeko Western (It./Fr., 1966) 23.25 Requiem pro panenku Drama (ČR, 1991) 1.00 Království pirátů (4/6) 1.50 Poloniny 2.20 Zašlapané projekty	20.20 Wonder Woman 1984 Akční sci-fi film (USA, 2020) 23.25 Godzilla 2 Akční film (USA, 2019) 2.00 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení Komédie (USA, 1985) 3.55 Dáma a Král II (11) 4.55 Novashopping	20.15 Polda III (7, 8) Šikana/Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018) 22.40 V obležení Thriller (USA, 2021) 0.45 Zkrat Thriller (USA/Irs., 2011) 2.30 Loď duchů Horor (USA/Austr., 2002)	

TV PROGRAM NA 28. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 O spící princezně, šipkových růžích a uražené vile 14.00 Letní pohádka 14.55 Anulka a pan Pětičko 15.45 Poslední šance 17.10 Nemocnice na kraji města (10/20) 18.05 Chalupáři (7/11) 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	10.20 Fotbal: Chance Národní liga 12.30 Evropa dnes 13.00 Czech Tour 2024 14.35 Paříž v zrcadle času 15.30 Velký flám 17.35 Kalahari – zákony pouště (1/2) 18.25 Podivuhodné Thajsko (1/2) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.05 Alvin a Chipmunkové II (12, 13) 07.55 Novoty 09.20 Co ste hasiči (7) 09.20 Policie Modrava (3, 4) 13.00 Chlapci a chlapi (7) 14.15 Raftáci 16.35 Kameňák 3 18.50 Hospoda (31) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.00 Prima Svět 09.30 Inkognito 10.35 Polda III (7) 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.20 Vychytávky Ládi Hrušky 14.45 Děti Nagana 16.50 Promlčeno 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 Cz & sk 19.00 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction 22.30 Naked Attraction 23.00 Naked Attraction 23.30 Naked Attraction 0.00 Óčko flirt
20.10 Děblova lest (3/3) Brána nebes. Krimifilm (ČR, 2009) 21.20 Ztracená brána (1/3) Krimifilm (ČR, 2012) 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 22.35 Případy detektiva Murdocha XVI 23.20 Místo činu – Draždany	20.00 Cizinec na útěku Western (USA, 1967) 21.40 Sherlock Holmes Mistr mezi vyděrači. Detektivka (VB, 1991) 23.25 Rok 2050 – půjde to i bez masa? Kruk II (1/6) Krimiseriál (Pol., 2021)	20.20 Policie Modrava (5) Pretty Woman z Dlouhé Vsi. Krimiseriál (ČR, 2013) 21.35 Kriminálka Anděl II (14) Messenger. Krimiseriál (ČR, 2010) 22.50 Specialista Akční film (USA, 1994) 1.10 Specialisté (21, 22) 2.40 Malé lásky III	20.15 Indiana Jones a dobyvatelé ztracené archy Fantasy (USA, 1981) 22.35 Kill Bill Akční film (USA, 2003) 0.45 Dáblův advokát Thriller (USA/N, 1997) 3.30 Zlodějka života Thriller (USA, 2021)	

Můžete slyšet KAŽDÉ SLOVO

Bez hádání, co kdo řekl!

Zlobí vás, že dobře neslyšíte, co vám lidé říkají? Nebaví vás být ve velké skupině lidí a neustále se ptát, aby zopakovali, co řekli?

ZÍSKEJTE NOVÝ SONICKÝ ZESILOVAČ SLUCHU PureSound Pulse!

Zesilovač je pohodlný a diskrétní a díky anatomickému designu padne do každého ucha jako ulitý! Malé sluchátko se speciálním designem perfektně sedí v uchu a nevypadává. Chcete-li:

- ✓ **slyšet zřetelně lidskou řeč**, zpěv, úředníka nebo pokladníka v obchodě;
- ✓ **slyšet zvuk rádia a TV normálně** – bez zvýšení hlasitosti;
- ✓ **rozumět i lidem, kteří mluví tiše** a nezřetelně;
- ✓ **být schopen slyšet všechno** a všechny kolem sebe, dokonce i ve větších skupinách.

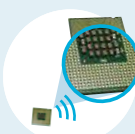
Vyzkoušejte zesilovač sluchu *PureSound Pulse!* Rozhovory u rodinného stolu, telefonování, poslech rádia a sledování televize – už vám neunikne žádný důležitý zvuk ani důležité slovo!



SONICKÝ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ



Pohodlný design – je téměř neviditelný



Vestavěný digitální mikroprocesor XDA-730 generuje vysoce kvalitní a čistý zvuk



Nabíjí se elektrinou jako mobilní telefon a nepotřebujete k němu kupovat baterie!



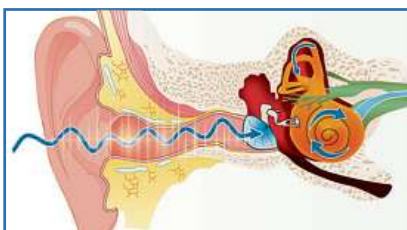
5 silikonových špuntů ve 4 různých velikostech umožňuje správné nasazení zesilovače k uchu

Sada obsahuje zesilovač v elegantní krabičce, 5 silikonových špuntů do uší a nabíječku

NOVÝ MODEL
v naší nabídce!

POHODLNÝ A DISKRÉTNÍ
– nyní cenově dostupný pro každého!

NABÍDKA!
Zavolejte ještě dnes a vyzkoušejte to!



- ✓ Zlepšení každodenního pohodlí
- ✓ Snadné použití
- ✓ Moderní zvukový mikroprocesor

Pokud potřebujete zesilovač na obě uši, zavolejte nám – právě probíhá akce!



tel. 296 849 514

Po-Pá: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.

Cena hovoru je stejná jako u běžného hovoru na pevnou linku.



Získejte zesilovač sluchu
jen za 5 Kč!



JARNÍ AKCE!

Jen do **29.07.2024** máte šanci získat sluchový zesilovač **jen za 2360 Kč 5 Kč!**
Ano! Pouze za **5 KORUN**
(plus poštovné) dostanete nový originální zesilovač *PureSound Pulse!*

TV PROGRAM NA 29. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Svět pod hlavou (5/10) Myster. krimisériál (ČR, 2017)	20.00 Sissi Romantické drama (Rak., 1955)	20.20 Specialisté (23) Naslepo. Krimisériál (ČR, 2017).	20.15 Malý pitaval z velkého města (5) Cyklista. Krimisériál (ČR, 1982)	06.00 Ranní fresh
21.10 Neviditelní (6/13) Komedialní seriál (ČR, 2014)	21.50 Gaunerů Krimithriller (USA, 1992)	21.30 Specialisté (24) Dobří sousedé	21.25 Vlnaři (9, 10) Komedialní seriál (ČR, 2014)	09.00 Óčko hity
22.09 Výsledky losování Štátních 10 a Extra Renty Trpaslík (6/6)	23.25 Bojovníci s peklem Akční drama (USA, 1968)	22.40 Kriminálka Vegas (6) Krimisériál (USA, 2021)	23.55 Ano, šéfe! Policie v akci	12.00 Óčko hity
22.10 Sissi II (3/6) Historický seriál (N/Rak., 2022)	01.25 Před půlnocí Příběhy domů	23.40 Kriminálka Miami X (17) Krimisériál (USA, 2011)	02.05 Policie Hamburg XIII (8, 9) Closer: Nové případy IV (3)	15.00 New Music Radar
22.50 Angličanka (5/6)	02.40 Ta naša kapela	00.35 Kriminálka Miami X (18) 01.35 Kriminálka Vegas (6) 02.15 Můj přítel Monk III (16)	03.55 Rozpal to, šéfe! 04.50 Nový den	15.30 Óčko hity
			05.55 Nový den	21.00 Hot hity Žhavé klipy
				22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 30. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Pupendo Komedialní drama (ČR, 2003)	20.00 Kapitán Dobrodružný film (Fr./It., 1960)	20.20 Ozdnak Vysočina II (5) Krimisériál (ČR, 2023)	20.15 Přes prsty Romant. komedie (ČR/SR, 2019)	06.00 Ranní fresh
22.10 Klaunovo pozdní odpoledne	21.50 Křídýlko nebo stehýnko? Komédie (Fr., 1976)	21.40 Dáma a Král II (13) Kriminálka Vegas (7)	22.25 7 pádů Honzy Dědka 23.35 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci	09.00 Óčko hity
23.10 Za oponou	23.35 Kruk II (2/6) Krimisériál (Pol., 2021)	23.55 Kriminálka Miami X (19) 00.55 Kriminálka Las Vegas VI (1)	01.40 Policie Hamburg XIII (10) Učitel. Krimisériál (N, 2018)	12.00 Óčko hity
00.15 Případy detektiva Murdocha XVI	00.25 Dobrodružství vědy a techniky	01.55 Kriminálka Vegas (7) 02.35 Můj přítel Monk IV (1)	02.35 Policie Hamburg XIII (11) 03.35 Closer: Nové případy IV (4)	14.00 1Charted
00.55 Hobby naší doby – letní speciál	01.20 Žijet jenom 2x (15) 01.50 Na moll	03.20 Babičovy dobroty 03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (205)	04.30 Jak se staví sen 05.55 Nový den	15.00 Radio Top 30
01.25 Zajímavosti z regionů				17.00 Óčko hity
				21.00 Hot hity Žhavé klipy
				22.00 Naked Attraction
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 31. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence II (2/4) Dohoda. Krimisériál (Fr., 2017)	20.00 Starobylé stavby II Krásky bretaňského pobřeží	20.20 Výměna manželek XIII 21.40 Malé lásky III (6)	20.15 Polda IV (1, 2) Honza začíná / Hřebík v srdci. Krimisériál (ČR, 2020)	06.00 Ranní fresh
21.45 Angličanka (6/6) Milovaný. Seriál (USA/VB, 2022)	21.55 Bláznivá dobrodružství Louise de Funése (1/2)	22.40 Kriminálka Vegas (8) 23.40 Kriminálka Las Vegas VI (2)	22.40 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci	09.00 Óčko hity
22.55 Čtvrtá hvězda (6/12) Komedialní seriál (ČR, 2014)	22.50 Hořčice mi stoupá do nosu Komédie (Fr., 1974)	00.40 Kriminálka Las Vegas VI (3) 01.40 Kriminálka Vegas (8)	01.50 Policie Hamburg XIII (12) 02.50 Policie Hamburg XIII (13)	12.00 Óčko hity
23.25 Místo činu – Draždany Krimisériál (N, 2020)	00.25 Dalglish Seriál (VB, 2021)	02.20 Můj přítel Monk IV (2) 03.00 Na lov II	03.45 Closer: Nové případy IV (5) 04.40 Jak se staví sen 05.55 Nový den	15.00 YouTube Chart
01.00 Sissi II (3/6) Historický seriál (N/Rak., 2022)	01.10 Království pirátů (5/6) 02.05 Před půlnocí	03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (206)		17.00 Óčko hity
01.45 AZ-kviz	02.35 Vzhůru dolů!	04.45 Novashopping		20.00 O Black List Hip hop a r'n'b
				21.00 Hot hity
				22.00 Naked Attraction
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 1. 8.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Most! (5/8) Komedialní seriál (ČR, 2018)	20.00 Všichni moji blízcí Histor. drama (ČR/SR/Pol., 1999)	20.20 Policie Modrava (6) Krimisériál (ČR, 2013)	20.15 Tady hlídám já Rodinná komedie (ČR, 2012)	06.00 Ranní fresh
21.00 Vínnetou – Poslední výstřel Western (N/It./Jug., 1965)	21.45 Tobruk Válečné drama (ČR/SR, 2008)	21.35 Dáma a Král II (14) 22.45 Kriminálka Vegas (9)	22.35 Inkognito 23.40 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci	09.00 Óčko hity
22.30 Zpátky se Sobotou Komisař Montalbano	23.25 Za mřížemi: V nejděsnějších věznicích světa (5/6)	23.45 Kriminálka Las Vegas VI (4) 00.40 Kriminálka Las Vegas VI (5)	01.50 Policie Hamburg XIII (14) Krimisériál (N, 2018)	15.00 Kitkat Óčko chart
01.15 AZ-kviz	00.15 Lásky a sex v Číně 01.15 Křížové cesty	01.45 Kriminálka Vegas (9) 02.25 Můj přítel Monk IV (3)	02.50 Policie Hamburg XIII (15) 03.45 Closer: Nové případy IV (6)	17.00 1Charted
01.40 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno	01.40 Žijeme s vírou 02.10 Na houby	03.05 Babičovy dobroty 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (207)	04.45 Rozpal to, šéfe!	18.00 Óčko hity
04.50 Hranice v srdci	02.35 Na moll			19.00 Party ride
				21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
				21.15 Hot hity
				22.00 Naked Attraction
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



Obdrzte přírodní blokátor, se kterým můžete získat kontrolu nad svým močovým měchýřem!

Čeká na vás za 0 Kč

„NYNÍ MŮŽETE ZNOVU ZÍSKAT KONTROLU NAD SVÝM MOČOVÝM MĚCHÝŘEM“

Trpíte: → stresovou a přepadovou inkontinencí → časté močení → nepříjemné pocity a bolesti v oblasti močového měchýře → pomalé a bolestivé mikce? Dochází u vás k „mokřým skluzům“ při kýchání, kašli nebo smíchu? Tento expresní blokátor úniku vám může vyřešit problém s pomocováním - a to zcela přirozeně! Rostlinné složky obohacené o bioelementy pomohou urychlit zklidnění infekcí močových cest, potlačí nepříjemné pocity při močení a zmírní nežádoucí únik moči a nutkání k močení.

A to vše za pouhých 0 Kč pro prvních 100 osob - v rámci programu NATURA 2024.



SABAUL PALMA – je vynikající při zánětu močového měchýře, potlačuje hypertrofii prostaty u mužů a poskytuje úlevu při menopauze.

Základem bylinného „těsnění“ močového měchýře je sabalová palma. Pomocí extraktu z této rostliny můžete snížit zánět močového měchýře, zlepšit funkci celého močového ústrojí, lépe chránit močové cesty před záněty a zabránit jejich opakování. Kromě toho tato látka zmírňuje tachykardii a zmírňuje příznaky hypertrofie prostaty u mužů a reguluje hormonální rovnováhu, čímž podporuje ženy procházející menopauzou.

V rámci PROGRAMU NATURA 2024 rozdáváme 100 balíčků v hodnotě 0 Kč prvním 100 volajícím.

ZAVOLEJTE NYNÍ A ZÍSKAJTE PŘÍRODNÍ TĚSNICÍ PROSTŘEDEK za 0 Kč!

381 601 312

„Přírodní metoda s přípravkem SABAL PALM ulevuje od bolesti močového měchýře. Pomůže i vám.“

Tuto metodu musíte v boji proti NTM (močové inkontinenci) rozhodně vyzkoušet. Používejte jej, pokud jste unaveni z bolestivých mikcí, po-

VYBERTE NA TOTO ČÍSLO A ZAVOLEJTE NA STŘEDISKO

ZA 0 Kč!

ZAVOLEJTE NYNÍ A MŮŽETE SE ROZLOUČIT S ÚNIKÝ MOČI A SKVRNAMI NA OBLEČENÍ.

ZAVOLEJTE, POKUD SE CHCETE ZBAVIT POCITU NUTKÁNÍ A TLAKU NA MOČOVÝ MĚCHÝŘ!

POSPĚŠTE SI, POČET PROPAGAČNÍCH BALENÍ JE OMEZEN!

381 601 312

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

citu přetékajícího močového měchýře a neodkladných návštěv toalety. Tento prostředek nedráždí žaludek a pomáhá snižovat hypertrofii prostaty u mužů - snižuje časté močení a noční úniky moči. Přírodní léčba navíc působí proti tvorbě ledvinových kamenů a stabilizuje hormonální rovnováhu. Ženšen obsažený v přípravku také zlepšuje sexuální výkonnost mužů a umožňuje jim dosáhnout a udržet erekci.

1 denní dávka přírodního přípravku pomáhá předcházet infekcím močových cest a bojovat proti jejich recidivám!

Odborník na problémy s močovým měchýřem

„Sabalová palma je označována za hit potlačování inkontinence“!

Navzdory vynikajícím výsledkům není tento lék dostupný ve stacionářích. Naštěstí TĚD můžete získat přístup k prostředku v rámci programu NATURA 2024 za 0 Kč.

LIDÉ, KTERÍ POUŽÍVAJÍ BLOKÁTOR ÚNIKU, PŘESTALI BĚHAT NA TOALETU.

NEČEKEJTE. VYZVEDNĚTE SI PROPAGAČNÍ BALENÍ A DEJTE SBOHEM ÚNIKŮM MOČI!

PRVNÍCH 100 LIDÍ, KTERÍ ZAVOLAJÍ DO 16.08.2024, OBDRŽÍ BALÍČEK PRODUKTŮ ZA 0 Kč.

ZAVOLEJTE: 381 601 312

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Stále více Čechů si vyzvedává balení přírodního tmelu na močový měchýř za pouhých 0 Kč a užívá si aktivní život bez něj:

- ✗ kakání a úniku moči,
- ✗ mokřých skvrn na spodním prádle a nepříjemného zápachu,
- ✗ zánětů a infekcí močového měchýře,
- ✗ hypertrofie prostaty.



Jana, 58 l., Praha

Dlouho jsem se styděla za nepříjemný zápach, stopy na oblečení a za to, že jsem nevěděla, kdy budu mít „bouli“. Přestala jsem chodit s kamarádkami a chodit ven - naštěstí jsem v novinách narazila na inzerát o programu NATURA 2024. Zavolala jsem, vyzvedla si balíček za 0 Kč! Konečně se mohu svobodně smát, setkávat se s přáteli a držet v náručí svého vnuka. To ale není všechno, protože jsem pocítila, jak mi tento prostředek fantasticky pomohl zmírnit menopauzální návaly horka a studený pot.



František, 78 let, Brno

Bylo dobře, že jsem vyzkoušel tento rostlinný prostředek. Pomohl ukončit náhlé „výlety na záchod“. Jsem přesvědčen, že moje prostata je ve fantastické kondici a už mě netrápí!



Síla 5 přírodních složek pro lepší kontrolu močového měchýře!

Chcete přivítat konec úniků moči, nepohodlí a bolesti močového měchýře? V tomto přípravku je hit sabalová palma obohacená o:

MANGAN

Tento prvek prospívá svalům pánevního dna, zvyšuje jejich schopnost kontrolovat proud moči a potlačuje nekontrolované úniky.

KYSELINA PANTOTENOVÁ

Posiluje stav sliznic a podporuje tvorbu protilátek, čímž pomáhá lépe odolávat infekcím

EXTRAKT Z DÝŇOVÝCH SEMEN

Zlepšuje funkci močových cest a pomáhá při zánětech

VITAMIN B6

Podporuje funkci ledvin a močového měchýře.

„Přírodní složení je skvělé pro všechny typy inkontinence.“ Odborník na problémy s močením

Zcela přírodní složení. Nezatěžuje žaludek a střeva.



*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplněk stravy je potravinou, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.