

# metro

# Ženy bojují o rovnější postavení v médiích

Mnohé novinářky se setkaly **s fyzickým násilím**. Těžko se dostávají na vedoucí pozice, ale mizivé je i zastoupení dam v mediálních radách. **Nová platforma** nyní mapuje překážky. Vydavatelství by také měla pomoci ženám **zvládat kombinovat** práci s rodinou **STRANY 6-7**

## Přesně za rok

Olympijské hry v Paříži se pomalu blíží. Mnozí sportovci bojují právě v těchto dnech a týdnech o limity nebo aspoň body pro účast na hrách, případně je čeká kvalifikace. Pořadatelé včera představili podobu pochodně, která ponese olympijský ohň během štafety po Francii od 8. května i na jejím posledním úseku při slavnostním zahájení. To se poprvé v historii olympijských her uskuteční mimo stadion, a sice přímo na řece Seině. Některé sporty budou za rok v létě probíhat v blízkosti Eiffelovy věže, jiné ale naopak Paříž úplně opustí. Sportovci se můžou ve francouzské metropoli těšit na neobvyklou olympijskou vesnici. Tu si včera prohlížel i předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach. Pochvalovali si ji i zástupci Českého olympijského výboru. Bojovat se bude v Paříži v rámci 32 sportů. Více na straně 20. **MET**



INZERCE

## ZIMMERMANN STUDIO S 2

vč. pianinové stoličky

**MOC:** 153.750 Kč  
**VÝROČNÍ CENA:**  
**128.000 Kč**



Vhodné pro začátečníky  
i pokročilé

Tovární záruka: 5 let  
Pouze limitovaný  
počet kusů!



[www.bechstein-praha.cz](http://www.bechstein-praha.cz)  
tel.: 722 106 106  
e-mail: praha@bechstein-europe.com

Festival Benátská!  
začíná ve Vesci už zítra.  
Petr Pečený, jeden  
z organizátorů, věří  
v zájem fanoušků. **STRANA 8**



INZERCE

## VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé  
knihy i celé sbírky,  
pozůstatky apod.

**PŘIJEDEME**  
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME**  
**ODVEZEME**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

# První oblouk viaduktu získal povolení

Koncem roku 2019 byla dokončena náročná rekonstrukce slavného Negrelliho viaduktu, vlaky se sem vrátily v červnu roku následujícího. A znovu se mluvilo o oživení několika oblouků pod ním. Časplyne a zatím se nic neděje. Toho si všimají předeším Pražané. Deník Metro zjistil, že celá věc se o něco pohnula. Před pár dny bylo pravomocně vydané stavební povolení na první z jeho oblouků. Jedná se o pilotní projekt. „Další fáze kompletního projektu a revitalizace budou násle-

vat,“ řekla deníku Metro Yvette Vašourková z CCEA – Centrum pro středoevropskou architekturu, která revitalizaci oblouků iniciuje.

Podle informací Praha schválila tři druhy možných využití oblouků – ze 40 procent by tam měly být bary nebo bistra, stejný podíl budou mít kreativní dílny a řemeslné obchody a z 20 procent oblouky obsadí umělci se svými ateliéry nebo start-upové projekty.

Deník Metro se zeptal Technické správy komunikací,



Pilotní revitalizovaný oblouk pod Negrelliho viaduktem MOBA STUDIO

která projekt za hlavní město vyřizuje. Městská firma nechala více prozradit s tím, že spolu s pražským magistrátem plány představí až příští týden.

MAP

# Další pozemky pro okruh

**První úseky další části důležité tepny by měly být hotovy v roce 2027.**

Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) vykoupilo přes 85 procent pozemků na výstavbu úseku Pražského okruhu mezi Běchovicemi a D1. „Sta-

vební povolení se očekává v tomto roce, výstavba by se měla zahájit do konce příštího roku,“ říká mluvčí ŘSD Jan Rýdl. Zásah stavby do přírody bude ŘSD kompenzovat v šestnácti lokalitách, nad Počernickým rybníkem třeba vzniká biotop pro vodní ptactvo. Pozemky podle ředitele ŘSD Radka Máťla vylupují od ziskání právní moci územní

ho rozhodnutí loni v červnu. Podle Rýdla je někdy problematické se spojit s vlastníky pozemků, například kvůli jejich dlouhodobému pobytu v zahraničí. Dalším krokem může být vyvlastnění pozemků, což je podle Rýdla prodej pozemku bez právního souhlasu majitele. Stavba by měla začít v příštím roce, první úseky by měly být dokonče-

né v roce 2027. Jihovýchodní oblouk Pražského okruhu mezi Běchovicemi a dálnicí D1 je klíčová dálniční část, která nově propojí dálnice ze severu a z východu. „A jelikož na jihozápadě Pražský okruh funguje až na západ, tak propojí i ostatní dálnice na západě s D1,“ řekl Rýdl. Měla by také ulevit Štěrboholské radiále a Jižní spojce. ČTK

INZERCE

AMBER PLASMA

POMÁHEJTE.  
DARUJTE PLAZMU.

Máte to ve svých rukou.

Finanční náhrada **800 Kč** za každý odběr krevní plazmy a možnost získat stylová sluchátka.

Více informací na [www.amberplasma.com](http://www.amberplasma.com)

# Nad Prahou se prohání Barunka



Je prvním mládětem narozeným ve výběhu na Dívčích hradech. ČTK

**Hříbě koně Převalského by se mohlo vrátit zpět do Kazachstánu.**

Narodila se koncem června v pražské zoo na Dívčích hradech a jmenuje se Barunka. Pro pražskou zoologickou za-

hradu jde o první letošní přírůstek tohoto druhu. Už příští rok by mohla být převezena spolu s dalšími desítkami koní do Kazachstánu. „Jedním z přepravených koní by se mohla stát i mladá samička Barunka, jistý její výběr ale zatím není,“ řekl při včerejším křtu jejího jména ředitel zoo Miroslav Bobek.

Již dříve řekl, že novým domovem zhruba 50 koní Převalského z pražské zoo i jiných zahrad a chovných zařízení by se měla stát oblast Altyn Dala v Kazachstánu. Převoz zvířat by měl být součástí projektu Zoo Praha Návrat divokých koní. Podobný projekt připravuje pražská zoologická zahrada také pro Údolí klášterů ve východním Mongolsku.

Koně Převalského jsou ve výběhu na Dívčích hradech nad Smíchovem od dubna 2021. Na nezastavěnou náhorní plošinu v Praze 5 umístila zoo koně proto, aby oživila historicky významnou lokalitu. Lidé mohou ve výběhu, od kudy je také krásný výhled na část města, a který je kousek od Prokopského údolí, spatřit sedmičlenné stádo. Kůň Převalského je posledním žijícím divokým druhem koně. Pražská zoo je chová od roku 1932. ČTK



## Co je to za reklamu?

V Praze se objevily reklamní plochy se čtverečky. Co to je, ptají se Pražané. Tak začala Praha zakrývat ilegální reklamu firmy, která se starala o městský mobiliář. Ta měla tyto reklamy odstranit do letošního března. Nestalo se tak. Na řadu v současnosti ilegálních reklamních ploch dlouhodobě upozorňuje iniciativa Přidej se a strhní to. „Naším cílem je, aby tato nelegální a otravná reklamní zařízení zmizela,“ říká pro deník Metro Zdeněk Jahn z této iniciativy. Podle ní jsou v Praze a jejím okolí tisíce reklam načerneno. Za fotku naše čtenářka získává odměnu. MET

INZERCE

# BORŮVKY Z HOVORAN

LEPŠÍ PRO VÁS  
LEPŠÍ PRO  
ČESKO

FARMA  
HOVORANY

albert  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

**Albert**  
**Borůvky**

- 500 g
- 100 g = 17,98 Kč

**89,90**

Akce platí v prodejnách Albert od 26. 7. do 1. 8. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

# Spořit na důchod? Mnozí to odkládají, až je pozdě

**Nejsilnější jsou Češi v nemovitostech. Pokládají je za nejlepší ochranu před znehodnocením měny.**

Index finanční gramotnosti České bankovní asociace (ČBA) zůstal v letošním roce na 56 bodech. Oproti loňsku přibylo lidí, kteří se snaží chránit úspory tím, že je přesunují na výhodné spořicí účty, případně je dávají do investic. Větší část populace začala hledat nový zdroj příjmů nebo snížila své výdaje. Vyplývá to z nového průzkumu ČBA a agentury Ipsos.

**Až mi bude pětatřicet, až mi bude pětapadesát...**

Horší to ale už je v případě, kdy se rozhodujeme, zda

## MAGICKÉ ČÍSLO

# 50

Psychologická věková hranice, kdy Češi nejčastěji začínají vážně přemýšlet o začátku spoření na důchod. Ne každý se tím ale řídí, i padělání ještě posunou tuto bariéru o pět, někdy o více let. V Česku je u lidí narozených po roce 1971 oficiálním důchodovým věkem 65 let.

## ŠETŘÍME RŮZNĚ

Na drahou jde podle průzkumu Ipsosu každý jinak.

- Kdo chce odkládat stranou, hledá možnost dalšího přívýdělku (týká se především svobodných).
- Kdo nemá čas na vedlejšák, snaží se najít úspory v hospodaření (asi polovina respondentů).
- Jen čtyři procenta lidí tvrdí, že je inflace vůbec neohrožuje.

zbývající čas stačit k tomu, aby si naspořili odpovídající rezervy.

„Za minimum se pokládá milion korun, ideální jsou v současnosti dva miliony korun,“ připomíná výkonná ředitelka ČBA Monika Zahálková. Průzkum agentury Ipsos a ČBA ale připomíná, že mladí lidé do pětatřiceti let se soustředí v úsporách spíše na to, jak si zajistit bydlení, než aby přemýšleli o úsporách v penzijním věku.

**Inflace nás štve, bráníme se**

Znehodnocování měny je nejčastějším tématem našich úvah. Přepočítáváme, o kolik prostředků nás připravuje. Proto se výrazně zvýšilo využívání spořicích účtů a terminovaných vkladů. „České specifikum, v porovnání s Evropou, je, že za nejlepší obranu proti inflaci stále považujeme nemovitosti,“ dodává Straka.

PAVEL HRABICA

a jak si ukládat volné finanční prostředky na stáří. Tady jsme svým způsobem mistry v prokrastinaci. Někdy odkládáme rozhodnutí a vydrží nám to docela dlouho. „V pětadvaceti si mladý člověk řekne, že začne o spoření na dů-

chod uvažovat až v pětatřiceti. V pětatřiceti posune tuto hranici na padesát let, ale v padesáti přidá ještě dalších pět let,“ komentuje některá zjištění průzkumu Michal Straka, výkonný ředitel agentury Ipsos. Pak ovšem nemusí

INZERCE

**AVON**  
UKAŽ SVOU SÍLU

**BUĎ PRSXR**

**Aliance žen**  
S RAKOVINOU PRSU

**AVON ZA ZDRAVÁ PRSA**

**Donio**

Pomoz nám zpřístupnit odborné lékařské vyšetření prsu více ženám a bojovat tak lépe s nádorovým onemocněním prsu, které zasáhne v České republice přibližně 7 000 žen ročně.

**JSEM PRSXR**  
a přispěju na boj s rakovinou prsu  
[www.donio.cz/JsemPrsar](http://www.donio.cz/JsemPrsar)

Příspěvkem na sbírku Jsem prsa podpoříte neziskovou organizaci Aliance žen s rakovinou prsu a jejich poukázky Ženy ženám, které slouží jako slevenky na odborné lékařské vyšetření prsu.

## Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



### NOVINKA



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolk.

# Zdraví na prvním místě!



## Oční výplach – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péče o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Zároveň poskytuje očím osvěžení a zklidnění od bazénové a mořské vody, zbytků krémů a jiných dráždivých látek. Podrážděné

oko s oslabenou rohovkou je mnohem více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek, očních alergií a podráždění očí. Nejméně důležitá je pak lubrikace a regenerace rohovky oka, kterou zajistí hyaluronát sodný. Složení přípravku je vhodné doplněno také o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní, zvláční a osvěží. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. Žádejte v lékárně.

## Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěřte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, puntí a zrudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.



Revoluční přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Nečkejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



# O ŽENÁCH

**Postavení žen v každém  
oboru má svá úskalí.  
Proč je ale potřeba  
zaměřit se právě na pozici  
žen v médiích?**

Čtvrtině žen pracujících v médiích na internetu někdo hrozil přímo fyzickým násilím a pětině sexualizovaným násilím. Každá pátá zažila útok i ve fyzickém světě, uvádí to studie Mezinárodního centra pro novináře (ICFJ), do které se zapojilo 900 žen novinárek ze 125 zemí.

Větší různorodost v redakci vede k pestřejšímu obsahu, protože se do vyběru témat i jejich zpracování promítají životní zkušenosti a pohledy pestřejší skupiny lidí. „I z hlediska důvěry publika je lepší, když novináři a novinářky reprezentují publikum v celé jeho šíři. Lidé spíše povážují za důvěryhodné ty mluvčí, kteří jsou jim podobní. A pak je to samozřejmě i otázka rovnosti a spravedlnosti. Všichni by měli mít v práci stejné podmínky,“ říká pro deník Metro Marína Urbáníková, socioložka z Masarykovy univerzity v Brně.

#### Málo žen rozhoduje

Česko obsadilo letos nejhorší pozici podle celkového podílu žen na obrazovce v dánském výzkumu Media Catch. „Ženy mají dlouhodobě nízké zastoupení na pozicích, kde se rozhoduje, o čem se bude psát nebo vysílat. Z osmdvaceti tuzemských zpravodajských médií totiž jen dvě vedou ženy. Pro srovnání, ve Velké Británii představují ženy aktuálně 35 procent šéfredaktorů hlavních zpravodajských titulů a v USA dokonce 44 procent,“ upozorňuje Jitka Adamčíková z platformy Ženy v médiích, která chce situaci v Česku řešit. Ženy jsou minimálně zastoupeny taky v orgánech, které mají na činnost médií dohlížet. Například v radách veřejnoprávních médií jsou aktuálně jen čtyři ženy z celkových 31 míst radních. Mluví se o tom, že bez výběrového řízení muži mezi sebe volí „muže“ díky neformální síti kontaktů, která se označuje i jako old boys club.

ří ženy z celkových 31 míst radních. Mluví se o tom, že bez výběrového řízení muži mezi sebe volí „muže“ díky neformální síti kontaktů, která se označuje i jako old boys club.

#### Pomoc médiím bez zbytečné kritiky

„Nechceme jen kritizovat, ale sledujeme i funkční modely v zahraničí. Snažíme se médiím pomoci,“ vysvětluje Adamčíková. „Chceme věci posunout i správným směrem. U nás bohužel Syndikát novinářů moc nefunguje. To, co jinde řeší profesní organizace, když se například zvedne vlna hejtů na nějakou novinářku, tak v Česku se nikdo nezvedne, nereaguje,“ popisuje Adamčíková. Podle Urbáníkové si mnoho lidí pořád neuvedomuje, že právo platí i na internetu, a vnímá jej jako prostor, kde je všechno dovoleno a kde jejich činy nemají žádné následky.

„Nechceme zakládat nový syndikát, proto jsme vytvořily platformu Ženy v médiích, která chce organizovat akce pro novinářky a dělat osvětu,“ doplňuje Adamčíková. Organizace již uspořádala první větší setkání novinářek na půdě Kanadské ambasády a otevřela diskusi u kulatého stolu v Senátu, který by se měl od letošního roku podílet na složení mediálních rad. Nyní připravuje mapování překážek pro rovné příležitosti žen v českých médiích. Následně hodlá navrhovat strategie genderové rozmístnosti pro mediální organizace a usilovat o zvyšování počtu žen nominovaných do mediálních rad. Iniciativa chce aktivně postupovat také proti on-line šikaně, která dopadá na ženy novinářky ve větší míře než na jejich mužské kolegy. „Redakce by měly projít školením, co to pro oběti znamená, podpořit je a postavit se za ně. Bohužel často kolegové ženy nabádají, ať výpady proti své osobě ignorují, ať si zvyknou, že to k novinářské branži patří. V některých případech si i muži novináři přisadí a přidají se k útokům na kolegyně z jiných redakcí,“ říká Adamčíková.



Jihočeské  
Trvanlivé mléko  
3,5%  
1 l  
-33%  
**17,90**  
26,90



Olma  
Klasik  
jogurt bílý  
150 g  
100 g = 5,93 Kč  
-36%  
**8,90**  
13,90

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 7. do úterý 1. 8. 2023.



AGENTURA OCHRANY PŘÍRODY A KRAJINY ČR

## Sokolům se v Jeseníkách daří

Letos vyvedli 42 mláďat, podle ochranářů jde o rekord v novodobé historii, co se sokolův v Jeseníkách týká. Zahnízdilo zde celkem 23 páru, je to o dva hnízdící páry a jedno mládě více než v dosud nejúspěšnějším roce 2021.

AGENTURA OCHRANY PŘÍRODY A KRAJINY ČR

# V MÉDIÍCH

## Rodiny novinářek

Podle organizace doléhá na novinářky skloubení práce s rodinou. „Zurnalista, zejména zpravodajství, je časově náročná profese s často nepředvídatelnou pracovní dobou a nepřeje tomu, abyste například každý den ve čtyři šli vyzvednout dítě ze školky. Jsou to zejména ženy, kdo pečeje o děti a domácnost. Pomohla by proto spravedlivější dělba práce v domácnostech, spolu s větší kapacitou školek i pro ty nejmladší děti a úprava jejich otevřírací doby tak, aby lépe vyhovovala pracujícím rodičům,“ uvádí Urbánková. Podle Adamčíkové v zahraničí pro matky běžně fungují přispěvky na školky a zkrácené úvazky, u nás se v některých redakcích začínají objevovat.

Organizaci se daří oslovovat i ženy ve vrcholových pozicích v médiích, které uznávají, že během rodicovské a po ní měly chápavé manžely, díky kterým nemusely přerušit kariéru, mohly se jí věnovat a dostat se výš.

LUCIE MOTTLOVÁ



Jitka Adamčíková z platformy Ženy v médiích FACEBOOK JITKY ADAMČÍKOVÉ

## SONDY K POSTAVENÍ ŽEN

Do záklisí mediálního světa se můžete podívat v těchto publikacích:

- Řekni, kde ty ženy jsou: Kam se ztrácejí české novinářky a proč by nás to mělo zajímat? Odborná asistentka na Katedře mediálních studií a žurnalistiky a na Ústavu pro otázky soudnictví Právnické fakulty Masarykovy univerzity Marína Urbánková v kapitole knihy Mužské právo sumarizuje empirická šetření mezi novinářkami a novinářkami a studenty a studentkami žurnalistiky a zkoumá strukturu české žurnalistiky z hlediska pohlaví.
- Ženy (a muži) ve zpravodajských redakcích – Lenka Vochocová z Univerzity Karlovy zkoumá, co ovlivňuje postavení novinářů a novinářek v českých médiích.
- Novinářky – Linda Bartošová sepsala knihu rozhovorů se ženami z různých redakcí.
- Proč jsme tak naštvané – Šárka Homfray ironicky komentuje genderové rozdíly mezi postavením žen v Česku.
- České novinářky ve vedoucích pozicích – Tereza Čaladi z Masarykovy univerzity pomocí rozhovorů zkoumala, s jakými bariérami se setkaly a setkávají ženy na vedoucích pozicích v české žurnalistice a jak je překonávají.
- Genderové bariéry v profesi sportovní novinářky a jejich překonávání – Eliška Nováková z Masarykovy univerzity se ptala sportovních novinářek na to, jakým překážkám ve své práci čelí. **LAM**

## Praha odpověděla na kritiku Moskvy. „Neunášíme děti!“

Ruská diplomacie tvrdí, že české úřady se zapojují do „destruktivních zahraničně politických akcí“ místo toho, aby řešily chronické problémy země. V „české“ části své zprávy o dodržování lidských práv ve světě to na sociálních síťích uvedlo ministerstvo zahraničí země, které už déle než rok pokračuje v ozbrojené a krvavé agresi vůči sousední Ukrajině.

Praha tak zareagovala připomínkou ruského chování a zločinů v této válce. „Chronické problémy Česka: neunášíme děti, nebombardujeme nemocnice a neokupujeme sousední země,“ odpověděla česká diplomacie a doporučila Moskvě „vypadnout“ z Ukrajiny, kterou Rusko napadlo před více než pěti sty dny. Mezinárodní trestní soud už na ruského vůdce

Vladimira Putina vydal zatykač kvůli únosům ukrajinských dětí do Ruska.

Ruská zpráva tvrdí, že v Česku budí kritiku fungování médií a „zne-pokojení“ prý vyvolává také stav svobody slova. Na sociálních sítích byla zpráva ruského ministerstva zveřejněna právě v den, kdy ruská generální prokuratura označila za „nezádoucí“ ruskou televizi Dožď jako další z řady nezávislých médií, jejichž působení je v současném Rusku zakázáno.

Ruská diplomacie se také zmíňuje o kritice mezinárodních organizací na ochranu lidských práv, pokud jde o rasistické předsudky a rasisticky motivované útoky „proti muslimům, Romům, Židům, migrantům a aktivistům národnostních menšin“. **čtk**



**-32% SUPER CENA**

Mila Rezy  
50 g  
100 g = 25,80 Kč  
↓ 12,90 Kč

**1290**  
1890

Fernet Stock Standard  
0,5 l  
více druhů

**199,80**  
↓ 99,90 Kč



**-44% SUPER CENA**

**9990**  
1790



Giana Rajčata pasírová  
500 ml  
100 ml = 5,58 Kč  
↓ 27,90 Kč

**-41%**

**2790**  
4690



Head & Shoulders Šampon na vlasy  
540 ml  
více druhů

100 ml = 29,61 Kč  
při koupě 1 ks 209,90  
↓ 179,90 Kč

**-24%**

**MULTIPACK OD 2 KS**

**15990**  
1 ks

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 7. do úterý 1. 8. 2023.

# KULTURA

## LETOŠNÍ TAHÁKY



Čtvrtek:  
Richard  
Müller



Pátek:  
Chris Norman  
& band



Sobota:  
Jaromír Nohavica  
3x BENATSKA.CZ

# „Loni dorazilo přes 35 tisíc lidí, letos bychom rádi toto číslo překonali“

Už od roku 2012 se tradiční festival Benátská! koná v areálu Vesec u Liberce. A několik posledních let je kromě Pavla Mikeze spolupředatelem také Petr Pečený, právník a zpěvák kapely Doctor P.P., kterou fanoušci v programu najdou i letos. Oba odpovídali na dotazy, co si letos pro lidi, kteří už od září dorazí za hudební přípravili.

### Na co byste letos návštěvníky nalákali? Co jste nachystali nového?

Petr Pečený (PP): Novinky jsme si pro návštěvníky 29. Benátské! s Impulsem nachystali celou řadu. Tou nejviditelnější je třetí stage, zároveň jsme upravili uspořádání celého areálu, aby pohyb mezi pódií byl co nejjednodušší. Pracujeme ale i na samotném programu, takže letos bude například celé sobotní odpoledne na druhé stagi vyhrazeno pro mladé interprety – ať už ty známé, nebo začínající, kterým na Benátské! už tradičně dáváme prostor.

### Je těžší, nebo lehčí dělat festival ve sportovním areálu u velkého města než někde na louce uprostřed Česka?

Pavel Mikez (PM): Oboje má svá specifika. Samozřejmě výhodou velkého města je vynikající dopravní obslužnost a celkově infrastruktura, což hodně věcí zjednodušuje – nám jako organizátörům, tak i návštěvníkům. Díky spolupráci s libereckým dopravním podnikem máme například zajištěnou pravidelnou kyvadlovou dopravu do centra. Výhodou areálu ve Vesci je také jeho velikost, takže není problém pojmut všechny návštěvníky, kterých se loni v areálu protočilo přes 35 tisíc, a to i včetně těch, kteří spí v kempu. Přítom je Vesec dostatečně daleko od zástavby, takže festival nikoho významně neruší.

### Benátská! už je ve Vesci u Liberce od roku 2012. Změnilo se nějak za tu dobu publikum, které na festival chodí? Už vám pravověrní milovníci Malé Skály ten přesun odpustili?

PP: Jak jsem zmínil, letos jsme do programu zařadili ještě více mladých interpretů.



Ve sportovním areálu Vesec u Liberce začne festival už zítra. Tradiční předvečer pro nedočkáve bude letos patřit převážně slovenské hudbě, zahráje Vašo Patejdl, Peter Nagy, Richard Müller či No Name. 2x AZ FOTO



Pavel Mikez na snímku z roku 2016 PROFIMEDIA



Petr Pečený je také zpěvákem kapely Doctor P.P.

Tím, že jsme nejstarší a největší festival mainstreamové hudby, tak samozřejmě musíme reagovat i na to, že publikum mládne a s tím se mění i hudba, kterou poslouchá. A my se chceme vyvijet, ale zároveň si chceme nechat základy, na nichž jsme festival vybudovali. A doufám, že to cítí i fanoušci, kteří pamatuji Malou Skálu, že přesun přinesl spoustu pozitiv.

### Velkým tématem u všech akcí jsou ceny vstupenek, jak k této cenotvorbě přistupujete? Jakou návštěvnost celkově očekáváte?

PP: Loni dorazilo přes 35 tisíc lidí, letos bychom rádi toto číslo zase o kousek překonali a dosavadní prodeje naznačují, že by se to mohlo podařit. Cenotvorba je samozřejmě ožehavé téma, obzvlášť v dnešní době, kdy se lidé musí hodně rozmýšlet, za co své peníze utratí. Na druhé

li, jak zareagují, nicméně na hudbu nezanevráli a ve Vesici bylo plno. Doufám, že letos to bude ještě lepší.

### Lidé už nejezdí na podobné akce jen za muzikou, jaký nabízíte doprovodný program?

PM: Na Benátské! si dlouhodobě zakládáme na tom, že k nám mohou klidně dorazit i rodiny s dětmi, takže bez doprovodného programu bychom se v podstatě neobešli. Mezi koncerty je tak možné relaxovat v oddychových zónách našich partnerů, v areálu budou i různé kolotoče, barbershop, pro ty nejméně například malování na obličeji, v rámci programu bude v Hudebním stanu Rádia Impuls populární AZ-Kvíz nebo Zpívánky pro děti. Samozřejmostí je i dobré jídlo a pití, připravena bude už tradiční festivalová vinárna a pivnice... Je toho zkrátka hodně.

### Co se týče ubytování, stanové městečko je neodmyslitelnou součástí festivalů. Jaké bude to vaše?

PM: Určitě čisté a klidné. Benátská! je jeden z nejčistších a nejvhodovějších festivalů u nás a rozhodně si tuhle nálepku chceme udržet. I proto jsme letos celkově vylepšili zázemí pro fanoušky, tak aby po celé tři dny měli maximální možný komfort.



IVETA BENÁKOVÁ  
iveta.benakova@metro.cz

# Těšení jsem si zakázal, říká Redl

Zpěvák, textař, skladatel, multiinstrumentalista. To všechno a ještě mnohem více Vlasta Redl, který brzy oslaví 50 let na scéně. Nejen o tom hovořil pro Metro.

**V srpnu se mimo jiné chystáte na festival Krásný ztráty Live. Čím vás akce okouzlila?**  
Mají to tam dobré zorganizované, nic nezapruje, zajímavá dramaturgie, a je tam moc hezký.

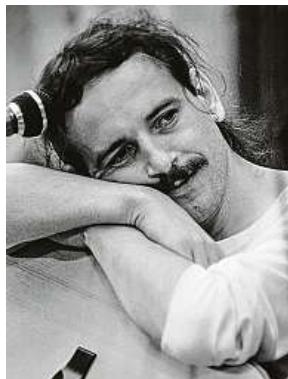
**Letos tam 11. srpna vystoupíte s vaší exkapelou AG Flek. Jak se těšíte?**

Poprvé řečeno, já se na žádné vlastní vystoupení netěším, zakázal jsem si to, protože vždycky, když se těším, tak to špatně dopadne.

**Mohou návštěvníci doufat i v nějaké netradiční spojení s někým z jiných účinkujících?**  
Já doufám, že mohou. Nechme se překvapit.

**Festival bude letos opět hodně multižánrový. Na jaká vystoupení ostatních kolegů se chystáte?**

Před námi hraje James Harries, to je hodně zajímavý



Vlasta Redl je na scéně už téměř padesát let. ARCHIV V. R.

muzikant. Dlouhá léta jsme se na jevišti nepotkali, tak toho určitě omrknu, kam se za ty roky posunul.

**Co vás ještě čeká v létě za další akce?**

Je toho ještě docela hodně, z hlavy to všechno nevím, ale vybavuji si Telč, to je taky moc pěkné místo, nejen k hraní.

**Jsou písničky, které vaše publikum vždy vyžaduje, ale vy už jste jimi přesycen?**

Tak tohle, zaplatpámbu, zatím pořád ještě neznám.

**Máte v poslední době na kontě nějakou neobvyklou hudební spolupráci s jinými interprety, jak je u vás zvykem?**  
Vlastně ano, na jaře jsme si zahráli s Ondrou Ládkem, který vystupuje jako Xindl X.

**V listopadu vás čeká vystoupení ve velkém sále Lucerny k 50 letům na scéně. Co pro fanoušky vlastně chystáte?**

Ještě to není úplně uzavřeno, ale obecně se dá říct, že tam budou na pódiu převládat komáradí muzikanti, se kterými jsem toho času právě na jevišti strávil nejvíce. PAVEL URBAN

INZERCE

## KRÁTCΕ

### Turnaj kapel

Již 19. ročník nohejbalového turnaje hudebních uskupení Festonda cup se dnes bude opět konat na kurtech Sokola Vršovice II. Akce je zdarma a veřejnosti přístupná, tak přijďte podpořit svoje oblíbené z česko-slovenských rockových kapel. Představí se členové skupin jako Wohnout, Vypsaná fiXa, Visací zámek, Tři sestry či UDG.

### Hity Aerosmith

Americká legenda Aerosmith je na hudební scéně už více než padesát let. K oslavě neuvěřitelného výročí se tato rocková kapela rozhodla vydat speciální kolekci Greatest Hits, na které najdou fanoušci 44 tracků reprezentujících každou éru Aerosmith. Tento unikátní výběr lze předobjednat na CD, vinylu i v de luxe edicích. MET

**99 Moje síla klíčí uvnitř 66**

**Značka dm**

**Jsou zdrojem nenasycených mastných kyselin a dodávají tělu hořčík, vitamíny a kyselinu listovou.**

**BIO**

**VEGAN**

**dmBio slunečnicová semínka 500 g**

**49,90 Kč**  
9,98 Kč za 100 g

**DLOUHODOBÁ CENA**  
od 04.07.2023 49,90 Kč  
08.08.2022 54,90 Kč

**dm**

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI**

**My ženy se inspirovajeme navzájem**  
[dm.cz/zenskezdravi](http://dm.cz/zenskezdravi)

**Moje dm-app**  
**dm.cz**



ARCHIV

### Na Dobříši

Romantické prostředí zámku Dobříš se od 10. do 13. srpna stane dějištěm Festivalu hudby. Koncertní projekty do provozu výstava historických evropských houslí. Za dramaturgií festivalu stojí houslový virtuos Jaroslav Svěcený a herečka Zdeňka Žádníková Volenková. Vstupenky jsou k prodeji GoOut.net. MET

## Silné emoce

Galerie Fasáda, tedy výstavní prostor domu SmetanaQ, otevřela výstavu Zrcadlit šestá. Autorem kolекce portrétů je filmař a umělec Jakub Jahn, který se zajímá o pozitivní psychologii a snaží se ji překládat do svých děl. Do okenních torz galerie Fasáda rozmiřil 14 veřejně známých nebo jemu blízkých tváří, zachycených v okamžiku, kdy prožívaly silné emoce při sledování pozitivních videí. MET



## Jiráskův Hronov odstartuje v pátek

Na konci týdne se začnou do městečka Hronov sjízdět desítky divadelních souborů, hudebníků a tisíce fanoušků. V pátek zde začne tradiční mezinárodní divadelní festival Jiráskův Hronov, letos již po třiadesáté. Během následujícího týdne nebudou kromě divadla chybět výstavy, koncerty či diskuse. V hlavním programu akce se letos představí 39 souborů, jež odehrají 89 představení.

„Na prvním ročníku Jiráskova Hronova v roce 1931 se uváděly pouze divadelní hry Aloise Jirásku, který se v Hronově narodil a vyrůstal. Poté až do roku 1951 se vždy uváděla alespoň jedna jeho hra. Od toho roku to není pravidlem, ale občas se i v dnešní době Jiráskův text na jevišti objeví a dostane se až sem,“ říká ředitelka festivalu Šárka Čmelíková. Více informací na [jiraskuvhronov.eu](http://jiraskuvhronov.eu). MET

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerohoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

**Nemovitosti - poptávka****KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerohoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupi chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách,

či v dojezdové vzdálenosti do hor.

Krkonoše, Krkonoše, Orlické, Jizerky,

Sumava. Může být i Vysokina.

Na stavu nezáleží, spíše na místě.

Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dozít. Vše na dohodě 777603019.

• IHned VYKOUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Výřešíme cokoli – privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

**Práce - nabídka****Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menuž Jednotu v Praze KUCHAŘE/KUCHAŘKA.**

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.

Vice na tel.: 770 194 893 nebo email: Yevhenia.File@kam.cuni.cz

**Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menuž Jednotu v Praze POMOCNÉ SÍLY DO KUCHYNĚ.**

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě.

Vice na tel.: 770 194 893 nebo email: Yevhenia.File@kam.cuni.cz

**Koleje a menzy UK přijmou UKLÍZEČE/KU na Praze 4.**

HPP, nástup možný od 1. 9. 2023.

Vice na tel.: 605 200 052 nebo email: Martina.Dolejsi@kam.cuni.cz

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a přispěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15hod mob: 724438833

• Hledáme Metaře – Závozníky v Praze na HPP nebo brigádu. Nabízíme: pravidelné týdenní zálohy a odměny. Volejte Po až Pa mezi 9 - 15hod., mob: 724984850

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkendu - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• Pultový prodej lahvíků/doplnků pečiva. Nabízíme 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditcz.cz

**Náborový příspěvek 20 000 Kč!**

**Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE**  
na různých objektech v Praze

800 111 112 M2C

• LETNÍ PRIVÝDĚLEK pro každého. Nabízíme různé pozice na prodejnách v Praze a okolí, odměnu až 185,90 Kč/hod, online rezervační, zálohy. Tel: 222534534

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte: 774510686.

**EURO PAPIER** Velkoobchod s papírem**SKLADNÍK**

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipass 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

**Pan Kerekeš - tel.: 602 102 355**

j.kerekes@europapier.cz | www.europapier.cz  
K Pérovni 1384/13 , Praha 10 – Hostivař

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ELEKTRIKÁŘ ZÁMEČNÍK • POPELÁŘ • METAŘ • ZAHRADNÍK a další**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.**

Pod Šancemi 444/1, Praha 9,  
Tel.: 704 657 974, www.psas.cz

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRÁHY**

**VOLEJTE ZDARMA**  
800 108 111  
nabor@abasco.cz



Chcete střížit hodnoty jako **STRÁZNÝ?**

Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**

Nebo hledat zboží v **OBCHODECH?**

A můžete být klidně i **VEDOUCÍ!**

Dáme Vám služební oblečení.  
Do práce to můžete mít blízko  
nebo Vás rovnou ubytujeme.  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,  
po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

**Vzdělání****ŽALUZIE ROLETY**  
Vnitřní  
USPORA ENERGIÍ  
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEDE  
NEJNÍŽI CENY  
777 038 001  
www.gato.cz  
Prodej, montáž a servis žaluzí a rolet

**Nemovitosti - nabídka****JURIS REAL**  
Nabízíme  
přímý výkup  
nemovitostí.

Vyřešíme právní  
vady, dluhy  
a exekuce.

V případě  
zprostředkování  
prodeje nabízíme  
možnost okamžité  
výplaty zálohy.

**777 306 102**

**Starožitnosti****KNIHY!**

**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny**  
- kresla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

**T. 603 478 873**

• STAROŽITNÍ kupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

**Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI**  
**Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, brilliant). Mince (zlaté, stříbrné) sklo, porcelán, bronz, stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.**

**PORADÍM tel.: 603 505 686**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle

**VYKOUPÍ IHNEZD ZA HOTOVÉ**

**odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapsera, náramkové hodinky, i nejdoucí, všechny značky (i PRIM), starou bížuterii, český granát, nabytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, houšle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždří, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valíčky, příbory, kabelky, kufry a staré uhlásky. Staré rybářské potřeby (prutý, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskykabinet@post.cz

• Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte• 774510686

• ZŠ v Hostivaři přijme: Hospodařka školy na plný úvazek včetně zpracování mezd, fakturace a práce s bankou. Znalost programu VEMA výhodou. Tel. 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Přijmeme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodávek. Pohodová nenáročná práce, plat 150,- Kč/hod čistého. Po 3 měsících garantujeme náborový příspěvek 3000,- Kč. Pracovní pozice je pouze pro OPZ. Volejte 775 881 337

• Restaura na Praze 1 přijme kuchaře/ku na HPP. Nastupní plat 42 000 Kč čistého. Nastup možný ihned. Tel. 776330026.

• Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr obsluhu obalovací soupravy, elektro vyučený výhodou. Tel. 267226155, po - pá od 8,00 do 16,00 hod.

• ÚKLID 24 přijme muže na úklid. práce v Praze, Po-Pá, 7-8 h, s RP B. Blížší info osobně: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6-Petřiny.

• 150 Kč na hod.za práci u bezpečnostní služby v Praze a okolí. Poskytujeme zaškolení, zálohy na mzdu a ubytování. Info 800100286, 724596648

• Přijmu pracovnice na úklid výstavních prostor na Smíchově. Blízko u OC Nový Smíchov. Pracovní doba 17.45-19.45 hod., po-ne. Tyden práce a týden volno. Mzda 110 Kč/hod. (čistého). Vyhodné jako přívýdelek (cca 3.300 Kč/měs.). Možno na dohodu nebo ZL. T. 6 0 3 4 2 1 2 4 7 , rapant@sluzbyrapant.cz

**Hobby - poptávka**

• Koupim staré použité vzduchovky a vzduvové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNU vaši nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

**Byty - poptávka****KOUPÍM BYT V PRAZE**

jak investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dálé bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT / DŮM POPTÁVKA**  
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Lounech. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

**Školy**

**MATURITA!**  
Poslední volná místa v SOŠP PROFIT:  
DVOULETÉ DÁLKOVÉ NÁSTAVBOVÉ STUDIUM

**Tel.: 222 516 437, 739 592 875**  
**www.skola-profit.cz**

# Jóga, Keňa a až moc zápletok

**Nový český snímek  
Nikdy neříkej nikdy  
jde do kin 3. sprna.**

Český divák se dočká další romantické komedie, tentokrát pod vedením režiséra Braňa Mišíka. Jeho tvorbu znají spíš diváci, kteří sledují české a slovenské seriály tohoto žánru. Nový film sice není hoden svého názvu, v divákovi ale zanechá klid na duši a možná také pár dotazů k zamýšlení.

## Radší si přečtěte synopsi

Snímek začíná tím, že hlavní postavy Naďa, v podání herečky Terezy Kostkové, a Petr, kterého ztvárnuje Tomáš Maštalír, se právě rozvádí se svými partnery. Pokud si ale divák před filmem nepřečte synopsi, v první scéně si může myslit, že se rozvádí Naďa s Petrem.

V průběhu děje se ale ve snímku objevují vtipné dialogy, občas i nepředvídatelné zápletky. Nadin exmanžel, v podání herce Marka Majeského, začne po rozvodu randit s mladšími ženami, ve filmu ale hraje spíše vedlejší roli a do hlavní linky nijak nezasahuje. Jeho postava věčně nemá čas na svoje děti ani peníze na zaplacení alimentů.

Více už do děje promluvá Petrova bývalá manželka, kterou ztvárnuje herečka Lenka Krobotová. Jako doktorka jezdí na mise do africké Keni, kde se část filmu také odehrává. Je z ní ale cítit, že Petra stále miluje. Proto přemýší, jak vztah slepit. Její protějšek to ale v sobě už uzavřel.

Naďa s Petrem do sebe narází autem, a poté se kolem sebe i v dalším životě nadále motají. Naďa je cvičitelka jógy, což divák zjistí až později. Petr má firmu a věnuje se práci na stromech. Z jejich rozvíjejícího se vztahu se po-

stupem času stává blázivná jízda dvou neúplných rodin, která bude výzvou nejen pro ně, ale i pro jejich blízké. Každá z postav má totiž dvě děti, které v ději postupně zaujmají svou roli, hlavně ke konci snímku. Do poslední chvíle je divák napjatý, jak osud obou hlavních postav dopadne. A hlavně zda spolu skončí. Petr i Naďa totiž spolu sice stále tráví čas, ale předstírají, že o sebe nemají zájem.

Ve filmu se objevuje například také Pavla Tomicová nebo Ondřej Sokol. Ti i přes své malé role podávají výborně herecké výkony ve chví-

lích, kdy už filmu dochází štáva. Ve snímku zní také píseň Pařa Habery, ovšem až v závěrečných titulkách. Scénář je velmi pestrý, svižný, vtipný. Akorát většina postav mluví slovensky, což v divákoví zprvu evokuje rozpaky, jestli se film odehrává v Česku či ne. Ve druhé třetině se pak konečně dozvídá, že postavy zíjí na Slovensku.

**Jóga je středem pozornosti**  
Herci snímek vzali opravdu do svých rukou. Konkrétně Tereza Kostková roli matky samoživitelky zvládá neotřelým způsobem. Stejně

tak Tomáš Maštalír, který do snímku přidává svůj šarm a důvtip.

Líbí se mi, že se filmem prodlívá jóga jako životní styl. Například Petr si zde navíc díky cvičení napraví bolavá záda. Ve snímku je také přesah do reality, kdy se Petrova exmanželka vrádí do Afriky. Tam už na ni čekají místní děti, které ale nejsou herci. V tu chvíli divákoví dojde, že se smyšlený příběh odehrává ve skutečném prostředí.

**Nad filmem se dá zamyslet**  
Film Nikdy neříkej nikdy se ale nenese v duchu svého ná-

zvu. Je spíše o překonávání strachu a snaze znova věřit ostatním i sám sobě. Člověk si zde může odpovědět na různé životní otázky, nebo se na svět podívat z jiného úhlu pohledu. Na můj vkus je zde až moc dějových linek, které na diváka působí spartaně a neattraktivně. Ke konci snímku poté navíc nastane nehoda, která působí přehnaně. Na druhou stranu, kdyby se tak nestalo, film by dost pravděpodobně skončil o dvacet minut dřív.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



INZERCE

**20x  
VÍCE BODŮ  
NA CELÝ NÁKUP\***




**Osvěžte své bodové konto  
20násobnými body**

Předložte u pokladny v období **od 17.07. do 30.07.2023** svou dm active beauty kartu nebo ji načtěte z aplikace Moje dm a **20x více bodů** za celý váš nákup se automaticky připíše **při každém nákupu** na vaše zákaznické konto.

Aktivitu můžete využít i při nákupu v online shopu **dm.cz** a v **aplikaci Moje dm**.

\* Platí od 17.07. do 30.07.2023. Aktivitu nelze kombinovat s kupony, ekupony či jinými aktivitami na celý nákup. Lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony. Sbírání a uplatňování bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vrátné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny na zvláště lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app  
dm.cz



Tereza Kostková jako cvičitelka jógy s Tomášem Maštalírem



Náďa a Petr na sebe v jednom kuse narážejí. 2x BONTONFILM

## Do Benátek

Do hlavní soutěže mezinárodního filmového festivalu v Benátkách byl vybrán nový film Agnieszky Hollandové Hranice (na snímku). V další soutěžní sekci Orizzonti se představí krátký hrany snímek Moravská sůl režisérky z pražské FAMU Leily Basmaové. Oba snímky podpořil Státní fond kinematografie. Jubilejný 80. ročník festivalu bude v Benátkách od 30. srpna do 9. září. čtk



## KRÁTCE

### Srpnový balet

Jihočeské divadlo uvede 5. srpna před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově premiéru tanecní inscenace s názvem Autoprotrét. Tématem je tvorba a život expresionistického géni Egona Schieleho, jenž právě v Krumlově několik let žil. Baletní soubor bude inscenaci před točnou uvádět do 13. srpna. čtk

**FRAJER**

# Udělal kšeфт. Prodává sodovku s citronem

**Příběh mladého podnikatele započal jeho vlastními potřebami omezit příjem cukru v rychlém tempu života.**

Není to voda, ale ani limonáda. Okolo nového perlivého nápoje bez cukru a sladidel postavil mladý podnikatel Jaroslav Beck tým profíků. Jeho mantra je prostá. Balancovat příjem cukru v nápojích.

„Nás příběh začal mými potřebami omezit příjem cukru a dosáhnout vyrovnosti bez energetických výkyvů. Cílem bylo na trh přinést trendy nealkoholický nápoj bez cukru a sladidel, který by nabízel plnou chuť, aniž bychom ho museli vozit z druhého konce světa,“ říká pro deník Metro zakladatel značky Cans Beck, podle kterého existuje na tuzemském trhu mnoho možností, ale málo skutečných řešení.

„Proto jsme šli vlastní cestou. V naší výrobě v Rakousku jsme vyvinuli nejlepší

možnou variantu ovocného osvěžujícího nápoje bez cukru a sladidel – nápoje, který jsme si sami přáli a který si zamílujete,“ dodává pro Metro Beck.

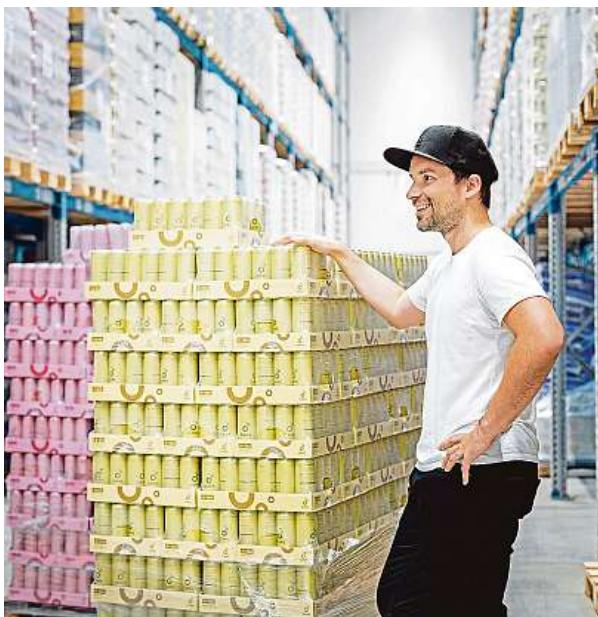
#### **Petka postrádá styl?**

Inspiraci Beck čerpal ze svého pobytu v Los Angeles. „Evropská nabídka mě úplně neuspokojila a dovoz ze Spojených států byl nesmysl, proto jsem se rozhodl rozjet vlastní značku,“ dodává Beck s tím, že si je vědom toho, že podobné výrobky jako Cans prodává například konkurenční Toma. Jde ale o velkou PET lahev, která podle Becka a jeho týmu není dostatečně stylová, takzvaně cool.

„Rituál otevření plechovky je malá věc, na kterou se během dne, já osobně, vždy těším. Bohužel lokální nabídka se skládá primárně ze sladkých nápojů. S cukrem je to vždy nahoru dolů. Nakopne vás a po chvíli máte hodinu únavy a chuť na další snack a vzpruhu. Při mém plném kalendáři tento systém prostě dlouhodobě nefunguje. Naopak při držení hladiny cukru bez razantních výkyvů nejsem unavený a mám i lepší náladu v průběhu dne,“ vyštěluje pro Metro Beck.

#### **Cukr, káva, limonáda**

Beckova prémiová alpská perlivá voda obohacená ovocem bez cukru a sladidel není jediným nápojem, jedinou sodovkou na českém trhu, která obsahuje něco navíc. Zvláštním příkladem je například Tchibo Coffizz. Jde o pramenitou vodu, která obsahuje přírod-



Podnikatel Jaroslav Beck je také spoluzakladatelem firmy Beat Saber. Brzy se chystá spustit i vlastní nadaci.

CANS

ním třtinového cukru, ve výjimečných případech pak s použitím lihovin, ječmenného sladu či kvašením ovoce. Alkohol doplňuje perlivá voda a ovocná příchut.

S obsahem alkoholu okolo pěti procent ovšem hard seltzer, na rozdíl od jiných zmínovaných konkurenčních výrobků, klame o něco více tělem. Rozhodně nejde o obdobu nealkoholických piv či energetických nápojů. Podobné množství alkoholu nalezneme například v klasickém pivu.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO **VYHRAJTE**

3 knihy

k novému českému filmu Dvě slova jako klíč



### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se narodil Pierre Richard?

- a) ve Francii
- b) v Itálii
- c) ve Španělsku

### ÚSPĚŠNÝ PODNIKATEL

Jaroslav Beck v roce 2018 založil s Jánem Ilavským a Vladimírem Hrinčárem firmu Beat Games. Jde o společnost, která stojí za virální hrou založenou na virtuální realitě (VR) jménem Beat Saber.



Jaroslav Beck je i mistrem zvuku. ARCHIV JAROSLAVA BECKA

- Jedná se zároveň o první VR hru na světě, již se prodalo přes jeden milion kopií.
- Beck byl lifestyleovým časopisem Forbes v roce 2016 zařazen do žebříčku tříctí pod třicet, který označuje tříctíku nejtalentovanějších lidí v tuzemsku, kteří ještě nedosáhli věku třiceti let.
- V roce 2016 Jaroslav Beck založil společnost Epic Music Productions. Ta se zaměřuje

na moderní filmovou produkci, především na trailery a soundtracky pro hudební a herní průmysl. Specialitou společnosti je produkcí kompletного zvukového obsahu pro nové hry – od soundtracku přes zvukový design po zvuk samotných upoutávek.

- Beck se narodil ve městě Strakonice v jižních Čechách. S hudbou se poprvé setkal v šesti letech. Brzy si uvědomil, že nemá rád reprodukci toho, co už někdo složil, protože mu to nedává svobodu, a začal proto skládat vlastní písni.

MET

#### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveděte: Dvě slova.

3 výherci získají knihu k novému českému filmu Dvě slova jako klíč.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Anglický dramatik Oscar Wilde (1854–1900): „Citát je velmi (tajenka).“

	CITOSLOVCE BOLESTI	CHORVATSKÝ OSTROV	NÁŠ VNÁLEZCE (PROKOP)	PLÁTĚNÉ PŘÍSTŘEŠÍ		O CO (SLOVEN.)	DNEŠNÍ DEN	ŠTÁRA	CYKLOHEXA- NON	DAROVAT	SLOVENSKÁ ŘEKA		KRUH KOLEM MĚSÍCE	OCHMELKA	BÁSNÍK NEUMANN (INIC.)	TÁBOR (ST. SPZ)
NEMOC VIREM HIV					OPAK "ODPŘEDU" NÁZEV HLÁSKY L							NÁVSTĚVNÍK DRUH SLEVY				
ZAČÁTEK TAJENKY																
	NAPODO- BENINA	NÁSEP SŮL KÝSELINY DUSNÉ				TENTO (RUSKY) HRA V KOSTKY					JM. HEREČKY VRÁNOVÉ STŮL (SLOVEN.)					
PATRÍCÍ ADĚ					RODÁK Z ÁSE ZARIŽENÍ NA ŠLEHÁNÍ (TEXT.)						PĚVECKÉ TĚLESO KLÁT (ZDROB.)				SNOP (ZDROB.)	OZVĚNY (KNÍŽ.)
FANFÁRA					ŠLEHNUTÍ MIMO						KLATOVY (ST. SPZ) -A HLAS ŽÁBY			BÝV. OZNAČ. OBCH. DOMU ZAHRADNÍ BESÍDKA		
HEREC SKAMENE (INIC.)			POLOHA V KLEČE BEZPILOTNÍ LETOUN								KLOTILDA (DOMÁC.) KRMIVO PRO KONĚ			NOVÝ ZÁKON (ZKR.) VILIBALD (DOM.)		
JMÉNO PĚVCE BOCELLIHO						ELIPSA ? DE JANEIRO						MĚSTO NA UKRAJINĚ CIZOPASNÍCI				
OZDOBA JELENA						TRHAT LINKA DŮVĚRY (ZKR.)					KONEC TAJENKY SLEČNA (OZN.)					
ODCHYЛКА OD PRAVIDLA										EŠUS						
POMŮCKA: ANON, NĚKDO (ZAST.)										ZDRAVOT- NICKÁ ZARIŽENÍ						

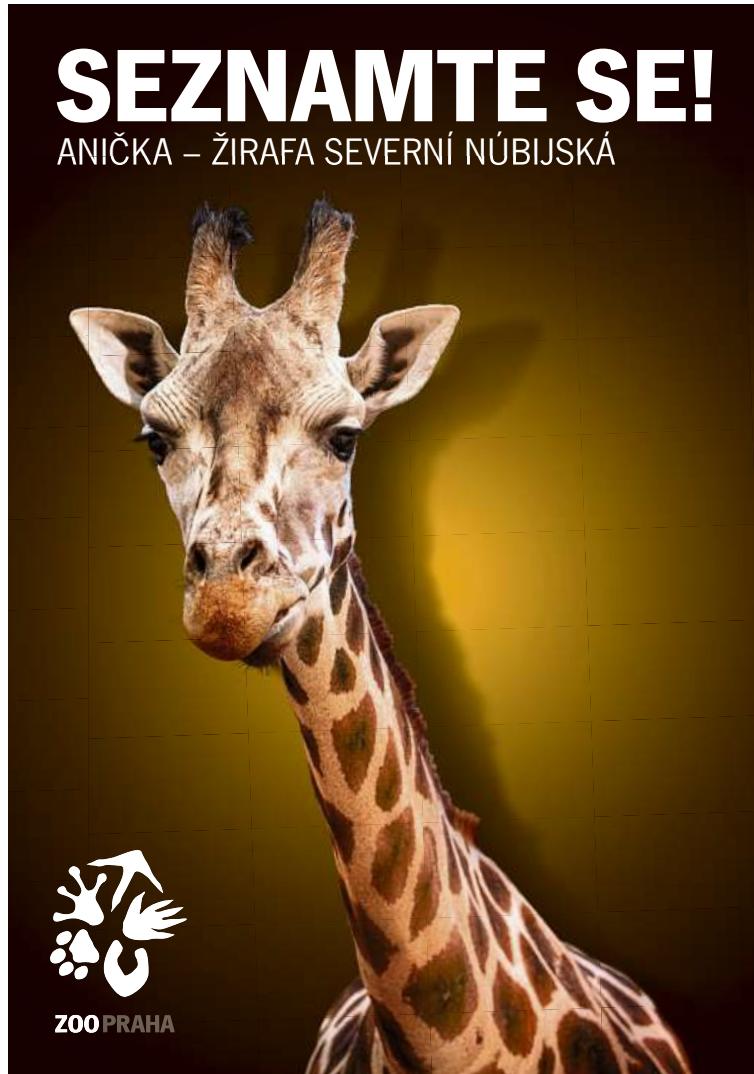
AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: užitčná nahrazenka vtipu

INZERCE

# SEZNAMTE SE!

ANIČKA – ŽIRAFÁ SEVERNÍ NÚBIJSKÁ



 ZOO PRAHA

  
**AŽ VRÁTÍTE VNOUČATA**

ODPOČÍNTE SI V LÁZNÍCH. BUDEME O VÁS  
PEČOVAT OD HLAVY AŽ K PATĚ.

 **Pobyt na POHODU**

4 dny / 3 noci s polopenzí a lázeňskou péčí

- ✓ esenciální olejová aroma koupel
- ✓ konopný zábal dolních končetin
- ✓ aroma masáž zad
- ✓ koupel se solí z Mrtvého moře
- ✓ masáž v suché masážní vaně Velus Jet
- ✓ havajská masáž zad
- ✓ čínská masáž hlavy
- ✓ relaxační dechové cvičení

Za cenu od 7.000 Kč/os.

Další nabídka lázeňských pobytů na  
**[www.msene.cz](http://www.msene.cz)**

Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.



# ZPRAVODAJ

ZPRÁVY Z VÁŠEHO OKOLÍ



Developerská společnost v loňském roce umístila na střešní zahradu své budovy dva včelí úly. Místní rozmanitá zeleň na Brumlovce, parky i nedaleký Krčský les zajišťují včelám pestrý zdroj potravy. Díky těmto příznivým podmínkám se zde hmyzu daří.

PASSERINVEST GROUP

## Včelkám se daří na střechách. I u developera nebo výrobce aut

**Městským rojům je obvykle dobré. Do jejich medu se totiž paradoxně dostává méně pesticidů.**

Včelám je v Praze a dalších tuzemských metropolích dobré. Na tomto faktu se odborníci shodují již nějaký ten pátek. Ve velkých městech se totiž do jejich medu paradoxně dostává méně škodlivých pesticidů a jiné chemie ze zemědělství, následkem čehož je lepší nejen med, ale i zdraví hmyzu. Městské včelaření proto například na střechách zažívá v současnosti velký rozmach.

### Med nejen z Brumlovky

Dobrým příkladem budíž pražská developerská společnost Passerinvest Group, která v loňském roce umístila na střešní zahradu budovy Delta dva včelí úly. Místní rozmanitá zeleň na Brumlovce, parky i nedaleký Krčský les zajišťuje podle odborníků včelám pestrý zdroj potravy. Díky tému-

příznivým podmínkám se zde včelám daří, což podle zástupců firmy dokazuje i letošní jarní snyška medu. Stočilo se 20 litrů květového medu.

„Nás med udělal radost spolků seniorů Letokruhu, sousedům sídlícím na pražské Brumlovce a poslouží také jako odměna do soutěží pro veřejnost. Jsme velmi rádi, že se včelám u nás daří, což dokazuje i množství získaného medu. Dlouho jsme s odborníky řešili vhodné prostředí pro umístění úlů a ukázalo se, že jsme zvolili správně. Podpora místní biodiverzity je jedním z cílů naší dlouhodobé strategie a věříme, že se včelám bude dařit i nadále,“ říká technický ředitel společnosti Passerinvest Group Martin Unger.

Jak se včelám na Brumlovce daří, můžete sledovat také na dvou webových kamerech.

### Včely z mercedesu

Několik úlů je od předloňského viděni i přes plot areálu tuzemského sídla Mercedes-Benz na pražském Chodově. V Praze se včelaři také na



V Praze se můžete stát třeba i komunitním včelařem. LHMP

vršcích městských staveb. Úly naleznete v hlavním městě také na střeše Národního divadla, na vršku budovy magistrátu, na hotelu i růdě dalších komerčních budov. Zaměstnanci Lesů hlavního města Prahy dokonce předloni zřídili na kraji Kbel komunitní včelín. Do chuti místního medu se prý pozitivně promítá také fakt, že zde mohou včely opylkovat mnoho ovocných stromů, lesních dřevin i lučních porostů.

„Za pronájem úlu se včelstvem v produkční síle zapla-

tí zájemce deset tisíc korun. V ceně je úl s náhradními nástavky a vybavení na získávání medu. Pokud se včelaři nebude dařit, přesto neodejde s prázdnou. Do celkové částky je totiž již započítáno pět kilogramů vlastnoručně vytvořeného medu navíc,“ popisuje pro deník Metro mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová. Míst je ale omezené množství. Zapojit se budou moci zájemci nejdříve příští rok.

### Bzučí to i pod Špilberkem

V chovu včel patří Česko mezi špičku v EU. Více jak sedesát tisíc chovatelů v přepočtu na počet obyvatel nás rádi do horních příček pomyslného evropského žebříčku, stejně jako počet včelstev v poměru k rozloze země. V Česku je dlouhodobě osm včelstev na jeden kilometr čtvereční.

Není proto divu, že se včelám daří i v Brně. Místní magistrát loni nechal po městě rozmístit více než deset včelstev a čtyřicet domečků pro čmeláky. Několik včelstev bzučí například v parku pod brněnským Špilberkem.

Cílem je zvýšit mezi lidmi ve městě povědomí o včelaření a přínosu včel a zároveň pomocí těm, kteří by se chtěli začít věnovat včelaření.

### Kyjov i Ostrava

Úly v městském prostředí nejsou jen výsadou Prahy a Brna. Svůj městský med stáčejí i v Kyjově. V Ostravě zase čest města zachraňuje zoologická zahrada. V jejím areálu vzniklo v posledních letech několik opatření na podporu výskytu včel, čmeláků, motýlů a dalších zástupců bezobratlých. Řada z nich je umístěná kolem hlavní návštěvnické trasy – hmyzí hotely, budky pro čmeláky, kvetoucí louky a podobně.

I Plzeň přidává úly na své magistrátní budovy. Loni daly místní včely městu sto dvacet kilo medu. „Včely mají dolet od úlu zhruba pět kilometrů a Plzeň je zelené město, takže se tady mají dobré,“ komentuje včelař Pavel Mach.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

# Praha chystá mistrovství světa v tchoukballu

## Sedmička bude hostit významnou mezinárodní akci.

Mistrovství světa v halovém tchoukballu je za rohem. Od pondělí 31. července do soboty 5. srpna v Praze proběhne akce s názvem World Tchoukball Championships 2023.

**Co to vlastně je?**

**Tchoukball** je kolektivní míčový sport, který za aplikace bezkontaktních pravidel právem patří k nejrychlejším míčovým sportovním hrám na světě. Hra využívá prvky házené, odbíjené a baskického petloty, což je druh tenisové hry.

Družstva se snaží během vymezeného časového limitu překonat soupeře rozdílem bodů přidělovaných za určité činnosti. Zápasy bude možné sledovat každý den ve Spor-

A dynamic photograph of a young man in a blue t-shirt and black shorts performing a high kick with his right leg, with a soccer ball suspended in the air above his head. He is positioned in front of a small, colorful soccer goal. The background features a large, historic building with a red-tiled roof and a prominent tower, likely the Prague Castle. Other people are visible in the distance, some walking and some watching the game.

**Tchoukball je kolektivní sport, který patří k nejrychlejším míčovým hrám na světě.** ČESKÁ ASOCIACE TCHOUKBALLU

tovní hale Královka nebo ve Sportovním centru ČVUT Pod Juliskou, přenos zápasů pak bude formou on-line streamingu.

**Akce slaví deset let**

**Exkluzivní pořadatelství  
k uskutečnění 10. ročníku  
této světové sportovní akce,**

která se koná jednou za čtyři roky, získala Česká asociace tchoukballu.

Ta zasadila její konání do Prahy, kdy se většina utkání včetně finálových zápasů odehráje právě ve Sportovní hale Královka. K účasti na akci ježíž registrováno 40 sportovních týmů ze 20 zemí světa.

Nadcházející mistrovství tak bude dosud největším v historii. A to i díky nové kategorii Masters M40, která bude mít vedle tradičního šampionátu mužů a žen na letošním mistrovství světa svou premiéru.

Rychlá hra útočníků a obránců, spolupráce a rychlá změna hry nabízí velmi rozmanitou podívanou, v případě nadcházejícího mistrovství pak v podání nejlepších sportovců a hráčů uvedeného sportu na světě. To vše za zachování principů fair play (férové hry) a takzvané spirit of the game, tedy ducha hry, které jsou hluboce spjaty se samotnými pravidly hry, ale jsou také nerozlučně spojeny s tchoukballovou komunitou.

Její součástí se může stát každý. Třeba i sledování šampionátu, kde lze podpořit domácí týmy, které startují ve všech kategoriích.

# Mlýn se proměnil v kulturní centrum

**Velký Löwitův mlýn** je barokní památka, která od 16. století stojí na břehu říčky Rokytky v Libni v městské části Praha 8. Prázdninový program pak v blízkém okolí Velkého mlýna poctí například s projeckemi letního kina nebo se zahájením cyklomaratonu.

V roce 2022 uzavřela městská část Praha 8 smlouvu se Spolkem Velký mlýn, který zahájil adaptaci budovy na kulturní centrum.

V padesátých letech minulého století byl mlýn využíván jako sklad brambor. Roku 1969 získalo mlýn Divadlo S. K. Neumannova. Budovy

byly již tehdy v havarijném stavu.

První část úprav je nyní hotová a v pondělí zde zahájila provoz knihovna a kavárna. Kulturní akce se stanou hlavní náplní činnosti centra.

O prázdninách proběhne ve mlýně například deskokra-ní nebo výměna knih. Celé dva měsíce bude probíhat zkušební provoz. Slavnostní otevření je naplánováno na pondělí 4. září odpoledne. Otevírací doba knihovny a ka-várny je v pondělí od 13 do 20 hodin, od úterý do neděle sem můžou lidé přijít od 9 do 20 hodin.



**Knihovna a kavárna ve Velkém mlýně zahajují provoz.**



**Velký (Löwitův) mlýn je barokní památkou z 16. století.** 2x Praha 8

INZERCE

# iDNES.cz

S námi víte víc

# PŘÁVY

## Kundera R.I.P.

V nekrologu Milana Kundery, jenž vyšel 13. července v předním francouzském deníku Ouest-France, se piše: „V červenci 1975 dorazil (Kundera) se svou ženou Věrou do Rennes. Československo maršála Tita mu povolilo vyjet do Francie na 730 dní.“

Když před třiceti lety přestal Kundera poskytovat rozhovory a na zbytek života se stál do ústraní, byl jeho krok motivován nejen touhou „zmizet za svým dílem“, ale i odporem k masmédiím. V eseji Zneuznávané dědictví Cervantesovo z roku 1986

**„Věci jsou složitější, než si myslíš. To je věčná pravda románu.**

Kundera píše: „Román (jako ostatně celá kultura) se ocítá čím dál více v rukou médií; a média, tito agenti planetárního sjednocení, (...) distribuuji do celého světa stejně simplifikace, stejná klišé, ta, která jsou s to být přijata největším množstvím, všemi, celým lidstvem.“ Duch románu je naopak tomu podle Kundery „duchem složitostí. Každý román říká čtenáři: „Věci jsou složitější, než si myslíš. To je věčná pravda románu, ale je ji čím dál méně slyšet v hluku jednoduchých a rychlých odpovědí, které předcházejí otázku a vylučují ji“. Ve svých knihách kladl Kundera otázky a nenabízel jednoznačné odpovědi, protože moudrostí románu pro něho byla „moudrost nejistoty“. K perspektivám žáru rekl: „Chce-li ještě objevovat, co není objeveno, chce-li ještě pokročit dál jakožto román, nemůže to dělat než navzdory a proti pokroku světa.“ Před dvěma týdny se vizionář Kundera zařadil mezi nesmrtelné.

[www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)

MARTIN DANES  
BRETAŇSKÝ SVĚTEC

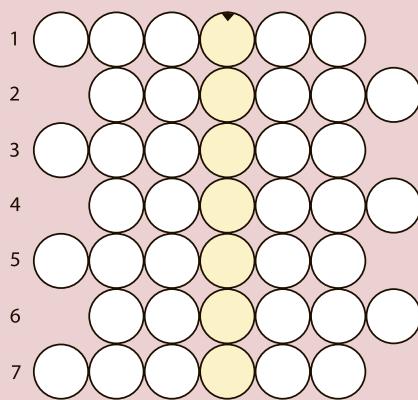


5	3	4	1	9	8	7	2	6
1	6	9	2	4	7	3	5	8
2	7	8	5	6	3	4	1	9
8	2	7	6	1	4	5	9	3
4	5	3	8	7	9	2	6	1
9	1	6	3	2	5	8	4	7
6	8	2	4	3	1	9	7	5
7	4	5	9	8	6	1	3	2
3	9	1	7	5	2	6	8	4
8	5	3	1	2	4	9	6	7
7	4	2	9	6	3	5	8	1
6	9	1	5	7	8	3	4	2
4	7	8	2	3	1	6	9	5
9	2	5	6	4	7	1	3	8
3	1	6	8	5	9	7	2	4
2	8	9	7	4	9	2	8	1
5	3	7	4	3	8	5	2	7
1	6	4	3	8	5	1	9	2

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: LAVÍČKA

### LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

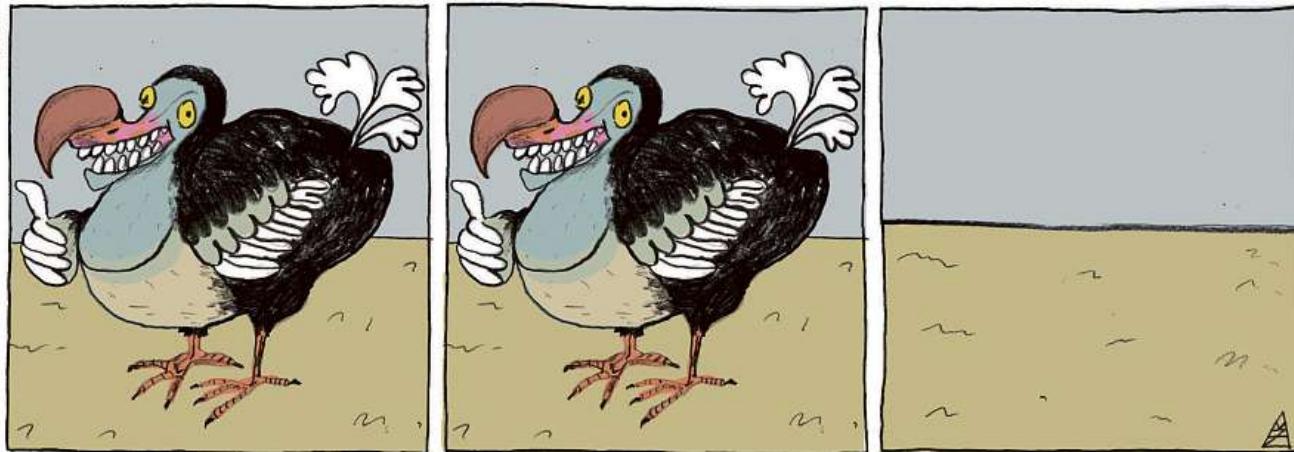


1. schopný odolat
2. dát do obalu
3. obyvatel Opavy
4. alkoholik (hovor.)
5. šťáva k masu
6. muž očekující stromy (zř.)
7. mraky

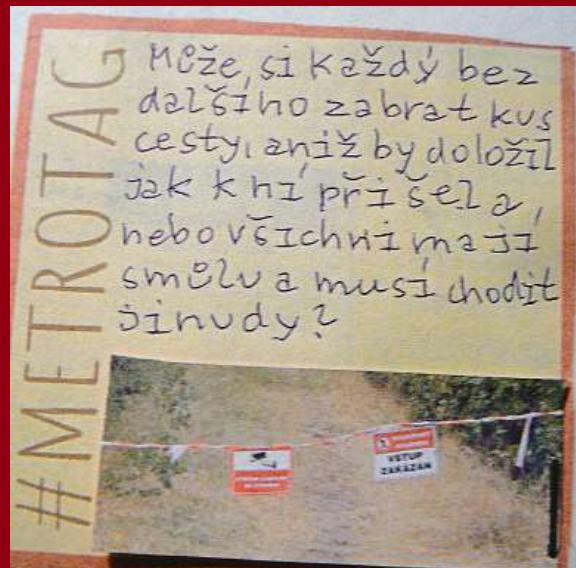
F POHODĚ  
:(

(R)evoluce

A. Židková



## @mojemetro



Čtenářka Dagmar Křišťanová nám poslala své trápení s uzavřením části ulice Na Loužku. „Posílám vzkaz všem těm, kteří dosud chodili uvedenou cestou, a najednou by ji bez dalšího vysvětlení měli přestat používat, aniž by jim kdokoliv, kdo ji svévolně uzavřel, podal nějaké rozumné vysvětlení.“ Víte o tom něco?

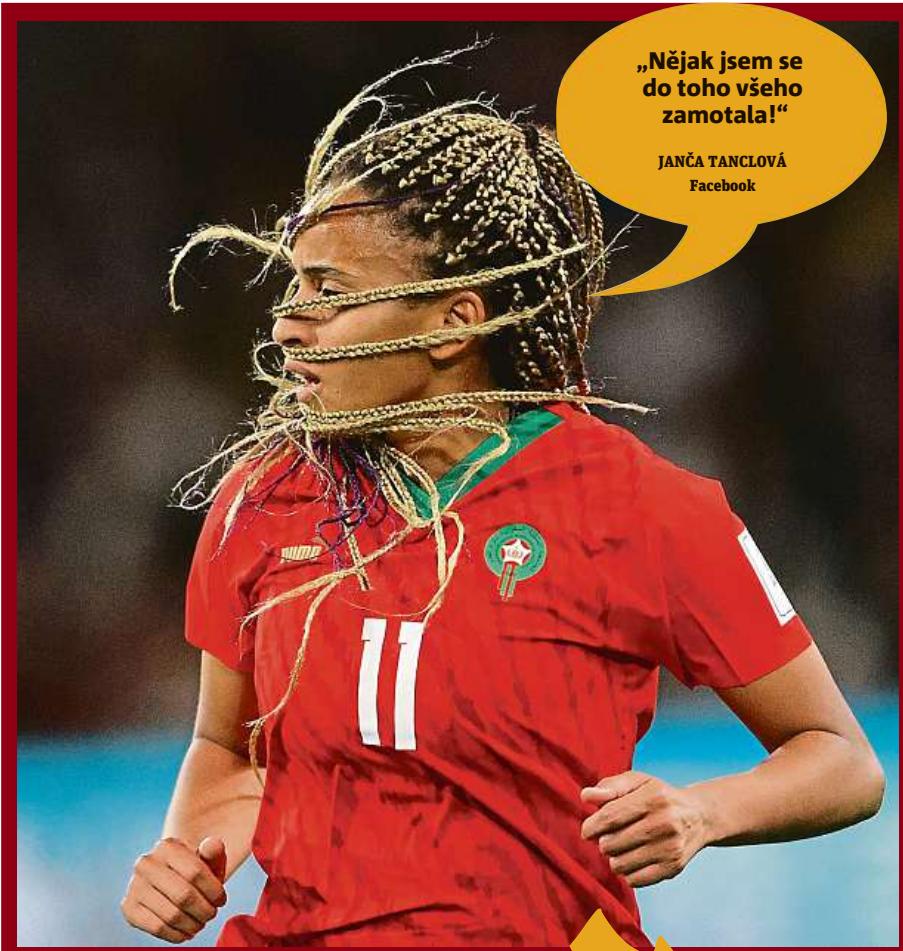
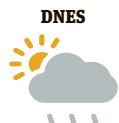
## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvořte výfotku a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

**SUDOKU**

	6	4	3	8				7
		7	4	9				1
	8	9	7	1		4	5	3
3			8				2	4
9	2		6	4	7		3	8
4	7			1				5
6	9	1		7	8	3	4	
	4			6	3	5		
5			2	4	9	6		

			5				4
		5	9				2
6	8	2	4				5
1	6	3					
			7				
			4	5	9		
2			3	4	1	9	
1			7	3			
5			9				

**POČASI**

DNEŠ

16/20 °C



ZÍTRA

20/24 °C



PÁTEK

25/29 °C



SOBOTA

25/29 °C

**NAPADÁ VÁS VTIPIÝ POPISEK?**

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

Teplotní rekordy: ↓ 7,9 °C (1958) ↑ 35,0 °C (1782)

Bio: ❤️❤️❤️



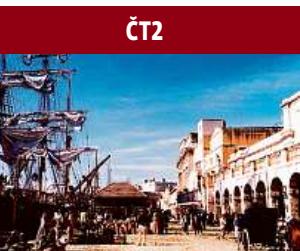
**20.10 Hříšní lidé města pražského (6, 7)**  
Krimiseriál (ČR, 1969). Slavná detektivní parta pana rady Vačáčka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha

**21.40 Malý pitaval z velkého města (5/15)**  
Krimiseriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Žedníček

**22.35 Princip slasti (4/10)**  
Krimiseriál (CR/Pol./Ukr., 2019)

**23.30 Hříšná duše III (4/8)**

**00.15 AZ-kvíz**

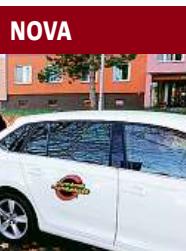


**20.00 Hrabě Monte Christo (4/4)**  
Dobrodružné romantické drama (Fr./It., 1998). Hrají: G. Depardieu, O. Mutiová, J. Rochefort, P. Arditi. Režie J. Dayanová

**21.40 Tajný život včel**  
Drama (USA, 2008). Hrají: D. Fanningová, J. Hudsonová, Queen Latifah, A. Keyesová

**23.30 Za mřížemi. v nejdramatičtějších věznících světa (4/6)**  
Okresní věznice v americkém městě Dallas je jedna z největších a nejtvrždějších na světě

**00.20 Můj nový život**



**20.20 Výměna manželek XII**  
Jak si poradí dominantní Hanka z roubenky s laxním manželem a třemi kluky?

**21.35 Malé lásky II**  
Má úplněk nebo změna počasí vliv na porod?

**22.35 Námořní vysetřovací služba XIX (21)**  
Jeden jako druhý. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen

**23.35 Mentalista V (2, 3)**  
Krimiseriál (USA, 2012). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman



**20.15 Vinaři (7, 8)**  
Komediální seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský

**23.05 Show Jana Krause**  
Jan Kraus a to nejlepší z jeho úspěšné show! Zábavní hosté, téma bez cenzury a ta nejlepší late night show

**00.10 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich

**01.15 Policie v akci**  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy



**16.00 Óčko hity**  
**20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b

**21.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction Norway**  
Seznamka na tělo

**22.30 Single Man (3/8)**  
Oči pro pláč. Marek Taclík hledá pravou lásku v seriálu Dominika Landsmana

**22.45 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

# Jak se čeští a slovenští studenti bojí podnikání

## Nechat se zaměstnat, nebo to zkusit na vlastní triko?

Přibližně polovinu středoškoláků v Česku i na Slovensku láká podnikání. Zatímco české studenty motivují především vlastní svoboda a nezávislost (59 procent), u slovenských středoškoláků jsou to především úspěch a peníze (47 procent). Vyplývá to z výsledků průzkumu Středoškoláci a podnikání, jenž byl realizovaný mezi dvěma tisíci studentů v České republice a na Slovensku v rámci projektu SEED pro Junior Achievement Slovensko, Impact Nation Institute a Nadační fond vzdělávání a podnikání.

### V Česku se tolik neboji

Čeští studenti jsou oproti slovenským vrstevníkům odvážnější – strach z neúspěchu má v České republice 37 percent z nich, na Slovensku je to 62 procent. Zatímco největší chuť podnikat mají v České republice studenti posledního ročníku středních škol (70 procent), na Slovensku jsou to druháci (56 procent). Podnikání v Česku nejvíce láká studenty z Prahy (75 procent), na Slovensku ty z Trnavského kraje (62 procent).

Průzkum mezi studenty zjišťoval také způsob učení, který preferují. V obou zemích studenti nejvíce zmínovali společnou diskusi (61 procent v ČR a 59 procent v SR) a propojení s praxí (55 procent v ČR a 58 procent na Slovensku). „Zaskočilo nás, že více než polovina českých středoškoláků nemá žádnou zkušenosť s prezentací vlastního projektu, na Slovensku je to zhruba třetina dotazovaných. Přitom u těch, kteří tu zkušenosť během studia získali, chut' podnikat vzrostla – v Česku o dvanáct procent a na Slovensku o dvacet jedna procent,“ popisuje výsledky průzkumu Martin Vítek, předseda správní rady Nadačního fondu vzdělávání a podnikání.



cí vlastního projektu, na Slovensku je to zhruba třetina dotazovaných. Přitom u těch, kteří tu zkušenosť během studia získali, chut' podnikat vzrostla – v Česku o dvanáct procent a na Slovensku o dvacet jedna procent,“ popisuje výsledky průzkumu Martin Vítek, předseda správní rady Nadačního fondu vzdělávání a podnikání.

### Nedostatek zkušenosťí

Chuť podnikat je jedním z mnoha projevů podnikavosti, která patří ke klíčovým kompetencím pro 21. století. V rámci projektu tak proběhl i průzkum mezi osobami zabývajícími se rozvojem podnikavosti na středních školách, které se věnují výuce, praxi nebo tvorbě metodik. Ty se v obou zemích shodly, že podnikavost není na středních

školách dostatečně podporována (64 procent v České republice a 77 procent na Slovensku).

Na otázku, jakou podobu by měla mít vzájemná spolupráce zainteresovaných stran, většina respondentů uvedla užší a koordinovanou spolupráci (33 procent v ČR a 45 procent na Slovensku), dále propojení vzdělávání s praxí (18 procent v ČR a 33 procent na Slovensku) a metodickou podporu a vzdělávání pedagogů (15 procent v ČR a pět procent na Slovensku). Mezi tři hlavní překážky patří podle dotazovaných nedostatek vlastních zkušenosťí učitelů s podnikavostí (64 procent respondentů v obou zemích), přičemž v České republice to průzkum označil za největší překážku. Dalším problé-

mem je nedostatečná metodická podpora výuky podnikavosti (55 procent v ČR a 66 procent na Slovensku).

### Podnikavost není podnikání

„Základním předpokladem pro úspěch ve 21. století, ve kterém jedinou jistotou je změna, je právě rozvoj podnikavosti u mladých lidí. Ta přitom zdaleka není jen umění začít podnikat. Je to široký soubor dovedností, které se dohromady dají popsat jako schopnost být kreativní, iniciativní, ochotný měnit věci kolem sebe a mít vůli vydat se na vlastní cestu. Tato sada dovedností má další generaci pomoci například s uplatněním na trhu práce, který se s vývojem technologií výrazně změní,“ dodává Martin Vítek z Nadačního fondu vzdělávání a podnikání. Situaci v českém vzdělávacím systému mapuje Asociace podnikavé Česko – sdružení organizací a škol, které společně prosazují podnikavost ve vzdělávání a podnikání. Situaci v českém vzdělávacím systému mapuje Asociace podnikavé Česko – sdružení organizací a škol, které společně prosazují podnikavost ve vzdělávání a podnikání.

„Asociaci jsme založili s cílem usnadnit přípravu vzdělávacího systému na budoucnost. Nyní především mapujeme přístup k podnikavosti ve vzdělávání, propojujeme klíčové organizace a aktéry a podporujeme jejich spolupráci. Těmito krokům chceme podnikavost dostat do DNA co největšího počtu škol a vzdělávacích organizací,“ říká ředitelka asociace Anna Kačarová, která se zúčastnila besedy pořádané společností I.N.I. Innovation Camp s názvem Podnikavost – zručnost budoucnosti?, jež se konala k výsledkům průzkumu.

MET

B  
O  
H

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na jobDNEs.cz

**Samostatný referent/ka odboru životního prostředí a dopravy**  
Úsek ochrany přírody a krajiny, správa zeleně, dětská hřiště, odpady, úklid obce, územní plánování, úvazek 40 hodin, platová třída 11, Info na: [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz), Email: [tajemnik@praha-libus.cz](mailto:tajemnik@praha-libus.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/F39FUE](http://www.jobdnes.cz/detail/F39FUE)



**Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru** vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: [d.krabec@arcon-jobs.de](mailto:d.krabec@arcon-jobs.de)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL](http://www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL)



Arcon Personalservice GmbH

**Automechanik-Plzeň (Náborový příspěvek 50 000 Kč)** Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: [jan.jarma@aaaauto.cz](mailto:jan.jarma@aaaauto.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/15LKOR](http://www.jobdnes.cz/detail/15LKOR)



AURES Holdings a.s.

**Právnik/ka Odd. práv. podpory Sekce regulace zdr. prostředků** VŠ právo, právní a veřejnosprávní činnost, evropská studia a veřejná správa, mezinárodní vztahy a evropská studia, obchodně právní vztahy, MS Office, právní systémy, AJ. Email: [andrea.golova@sukl.cz](mailto:andrea.golova@sukl.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/MCAZ8O](http://www.jobdnes.cz/detail/MCAZ8O)



Státní ústav pro kontrolu léčiv

**Pracovník/ce odd. kontroly živnostenského odboru** MČ Praha 2 příjme pracovníka/ci odd. kontroly živnostenského odboru. VŠ Bc. nebo VOŠ. Plat. tř. 10, doba neurčitá. Výkon kontrolní činnosti, správní řízení. Přihlášky k VŘ do 5.8.2023, info na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/WA9S6N](http://www.jobdnes.cz/detail/WA9S6N)



MĚSTSKÁ ČÄST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

**Instalatér / topenář, vzdělání "Vyučen v oboru" instalatér, topenář" (výuční list), sváření plamenem, případně elektrickým obloukem (osvědčení), ŘP Sk. B (osobní automobil, dodávka), praxe min. 2 roky. Plat: 35000Kč - 45000Kč. E-mail: [zieglerzz@zieglerzz.cz](mailto:zieglerzz@zieglerzz.cz)**  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/AVHN92](http://www.jobdnes.cz/detail/AVHN92)



ZIEGLER ZZ s.r.o.

# NAVSTIVTE

**ADVERTORIAL**

## Praha hlavním městem vína



Již více než tisíc vín ochutnala a ohodnotila odborná komise Krále vín 2023. Předání cen vítězům se koná zítra.

KRÁL VÍN

Titulek zní možná trochu zvláštně, ale zítra, 27. července, to pravda bude. Ten den totiž v 17 hodin vypukne ve vysočanském hotelu Congress Clarion Velký reprezentační košt Krále vín, což je – kromě jiného – největší degustace špičkových tuzemských vín v Česku.

Ochutnat tu bude možné nejrůznější vína od suchých bílých přes mohutná červená

až ke sladkým šumivým. Všechna mají něco společného: byla totiž oceněna v prestižní soutěži Král vín.

Všechny informace najdete na [www.kralvin.cz](http://www.kralvin.cz). Kromě degustace vás na akci čeká i takzvaný mastertasting, tedy veřejné pracovní zasedání hodnotitelské komise, předávání cen vítězům soutěže i setkání s předními vinaři a vinařskými celebritami.

Petra Pospěchová

## ATLAS CHUTÍ Čech, Moravy a Slezska

Regionální kuchařka



SMART PRESS

## Druhé vydaní kuchařky

Po úspěchu Regionální kuchařky připravila Petra Pospěchová s nakladatelstvím Smart Press druhé, rozšířené vydání pojmenované Atlas chutí Čech, Moravy a Slezska. Kniha nově, kromě 130 návodů na tradiční pokrmy z třinácti tuzemských regionů, obsahuje také 40 tipů na výlety do přírody i za gastronomickými zážitky, ilustrační mapky, popis třinácti stále živých regionálních tradic, řadu nových fotografií a dva bonusové tradiční recepty.

MET

## Sport, zábava a nezapomenutelné zážitky: Navštivte Family Park v Metropoli Zličín!

**Nákupní centrum Metropole Zličín si pro velké i malé návštěvníky připravilo léto plné sportu a zábavy. Od června do září se otevírá jedinečný Family Park, který přinese rozmanité aktivity a nezapomenutelné zážitky pro celou rodinu.**

Brány unikátního Family Parku v Metropoli Zličín jsou otevřeny od 10. června do 10. září vždy od 10:00 do 21:00 vpravo od vchodu číslo 3. Hlavní atrakcí je bezpochyby unikátní minigolfové hřiště, které zajme svým jedinečným designem. S celkem devíti jamkami plnými zábavy si zde přijdou na své jak děti, tak došpělí. Další rozměr minigolfu pak dává interaktivní mobilní

aplikace iHřiště. Tu stačí nainstalovat, přiblížit se k první jamce a můžete začít plnit začíname úkoly či odpovídat na kvízové otázky. Minigolf není třeba rezervovat předem. Pro členy věrnostního klubu je navíc zdarma. Jeho členem se mohou návštěvníci stát během několika okamžiků, a to třeba až ve chvíli, kdy si budou chtít minigolf zahrát. K registraci stačí jen mobilní

telefon, nebo lze využít tabletů na infostánku nákupního centra. Neméně zajímavou aktivitou ve Family Parku je také SUTU WALL. Jde o interaktivní stěnu, jedinou svého druhu v České republice, která je složená z 16 světelných led panelů, které zvukem reagují na dotek míče. Stěna nabízí na výběr 3 hry, které si mohou návštěvníci pomocí SUTU WALL zahrát: hra FOX – cílem je zasáhnout co nejvíce rozsvícených panelů v časovém limitu, hra UNLIMITED – cílem je zasáhnout načas všech 16 terčů, a tak je rozsvítit, hra TARGET MULTIPLAYER – tato hra je pro 4 hráče a cílem je trefit svou barvu v časovém limitu. Na své si přijdou i milovníci ping-pongu. Pro ty tu

je připraven stůl, ke kterému si budou moci přinést vlastní vybavení nebo si jej zapůjčit na místě.

### Zábava pro nejmenší a co největší komfort

Pro nejmenší návštěvníky je v parku připravena zóna s velkým pískovištěm a bazénkem s míčky nebo velké trampolíny, na kterých si mohou i ty větší děti zaskákat. Pokud by někoho přepadlo horko, bude zde možnost osvěžit se pomocí mlžné brány nebo si zakoupit nápoje a občerstvení přímo u Family Parku. Posezení a místo pro odpočinek pak nabídne také venkovní terasa nákupního centra Metropole Zličín, která je umístěna hned vedle parku.

### Pravidelný víkendový program ve Family Parku

Každý víkend nabídne Family Park pravidelný program. Vždy v sobotu od 10:00 do 11:00 budou probíhat rozmanité workshopy, kreativní dílničky, kouzelnické školičky apod. Neděle budou ve stejném čase patřit dětským představením, divadlům a show. Konkrétní program naleznete na [www.letovmetropoli.cz](http://www.letovmetropoli.cz)

Více informací a podrobnosti o Family Parku, možnostech, jak hrát minigolf zdarma a dalších zajímavých výhodách věrnostního programu nákupního centra Metropole Zličín, naleznete na [www.metropole.cz](http://www.metropole.cz)



EVERYDAY  
**fun**

FAMILY PARK  
MINIGOLF, TRAMPOLÍNY, SPORT ZÓNA  
ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

10. 6. – 10. 9. 2023

**METROPOLE**  
ZLIČÍN

# SPORT

# Rok do OH. Zahájení na Seině a zelená vesnice

**Česká účastnická místa pro olympijské hry v Paříži lze počítat na prstech.**

Francouzská metropole se pomalu, ale jistě chystá na velkolepý sportovní svátek. Přesně za rok začnou v Paříži už 33. letní olympijské hry.

Česká výprava má čitat kollem stát sportovců, zatím je ale jistých po včerejšku deset míst, pouze dvě jsou na jména. Minulý týden hodil olympijský limit oštěpař Jakub Vadlejch, včera si na MS v Japonsku doplavala pro mísťenu do Paříže Barbora Seemanová. Další místa jsou pro zemi. To se týká i vodního slalomáře Jiřího Prskavce, který sice místo pro Česko vyjel, ale pro sebe si ho ještě musí vybojovat. Přesto se vydal do Paříže prohlédnout si olympijskou vesnici. Ta má být



V olympijské vesnici se byl včera podívat předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach (uprostřed).

2x AP

v příjemné prostředí chladivé zeleně. Na kartonových postelích budou mít Češi matrace na míru. Jídelna bude v někdejší elektrárni, která se pak proměnila ve filmová studia. Chystá se i Český dům.

Poprvé v historii bude zahájení OH mimo stadion. Francouzi chystají nevšední podí-

vánou na řece Seině. Hry se pak budou konat v řadě sportovních svatostánků, jako je Stade de France či tenisové Roland Garros. Sportovat se ale bude i u Eiffelovy věže či u zámku Versailles. Naopak po celé zemi se rozprostří fotbal či házená a surfování bude až na Tahiti.

PUR

## POCHODEN

Pochodeň pro OH v Paříži je v šampaňské barvě a je vyrobena z recyklované oceli. Má tvar válce, jenž se na obou koncích zužuje.

• Křivky bez hran představují mírumilostnost a její symetrie je symbolem rovnosti mezi sportovci. Spodní polovina má zvláštní povrch, který má připomínat proud řeky Seiny.



## Sparta má gólmanna

Fotbalisty pražské Sparty posílí dánský brankář Peter Vindahl Jensen. Pětadvacetiletý gólmán zamířil na Letnou na roční hostování s opcí na přestup z nizozemského

Alkmaaru. Úřadující český mistr o tom informoval na webu. Vindahl Jensen na jaře hostoval v druholigovém Norimberku, závěr minulé sezony vyneschal kvůli zranění. ČTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstatosti apod.  
Přijedeme (pro více než 300 ks)  
zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariacy.cz

### Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

### Práce - nabídka

**G4S Services s.r.o**  
hledáme zaměstnance  
**OSTRAHA OBJEKTU**  
PRAHA 10  
Mzda 130 Kč/hod  
Tel.: 724 793 669



## ČÍSLO DNE

1

Barboře Seemanové na plaveckém mistrovství světa v Japonsku uteklo o setinu sekundy finále závodu na 200 metrů volným způsobem. V semifinále se sice zlepšila na 1:56,50, ale skončila devátá těsně za Nizozemkou Marrit Steenbergenovou. Jubilejný dvacátý světový titul získala americká hvězda Katie Ledecká. Patnáctistovku vyhrála za 15:26,27 a přidala ke stříbru na čtyřstovce zlato. ČTK

## KRÁTCΕ

### Nenavázaly

Fotbalistky Nového Zélandu pod vedením české trenérky Jitky Klimkové nenačekaly v druhém utkání na mistrovství světa na úvodní překvapivé vítězství 1:0 nad Norskem a stejným výsledkem podlehly Filipínám. Ve druhém včerejším utkání skupiny A remizovaly Švýcarky s Norkami 0:0. Kolumbie porazila Jižní Koreu 2:0.

## Czech Tour pojede také Chris Froome

Z účasti čtyřnásobného vítěze slavné Tour de France Christophera Froomea začne zítra letoňský ročník cyklistického závodu Czech Tour. Jak potvrdil na setkání s novináři ředitel závodu a bývalý profesionál Leopold König, nejprestižnější etapový podnik u nás pojedou vedle hvězdného Brita hned tři týmy z World Tour, na startu bude i česká špička.

Osmatřicetiletý Froome přijede s týmem Israel-Premier Tech, v němž je jedním ze sportovních ředitelů René Andrle, trenér české reprezentace. „Moc se těšíme na to, že budu poprvé závodit v České republice právě na Czech Tour. Mám za sebou dobrý tréninkový blok a jsem připraven zahájit druhou část sezony,“ vzkázal Froome.

Z jeho účasti má radost i König. „Máme na startu největší hvězdu posledního desetiletí. Pokud někoho takového seženeš, tak jsem říkal, že to bude shoda okolností. Když jsem před třemi lety začínal, chtěl jsem přilákat na start velkou hvězdu. A teď se to podvedlo,“ pochvaloval si. ČTK

### Plavšič do Polska

Srbský fotbalista Srdjan Plavšič přestoupil ze Slavie do Censtochové. Sedmadvacetiletý křídelník s úřadujícím polským mistrem podle jeho webu podepsal smlouvu do června 2026 s opcí na další sezonu. Kontrakt v pražském klubu by mu vypršel za rok. Plavšič přišel do Slavie v létě 2021 od úřavního rivala Sparty, přišel se ale neprosadil.

### Zvrat pro Osasunu

Fotbalový klub Osasuna Pamplona se přeče jen představí v Konferenční lize. Sedmý tým uplynulého ročníku španělské ligy začátkem července vyradila z play-off UEFA za aféru s ovlivňováním zápasů z let 2012 až 2014, proti čemuž se klub odvolal k arbitráznímu soudu CAS. Do Konferenční ligy se zapojí v posledním předkole. ČTK