

metro

Festival Benátská!
začíná ve Vesci už zítra.
Petr Pečený, jeden
z organizátorů, věří
v zájem fanoušků. **STRANA 8**



Ženy bojují o rovnější postavení v médiích

Mnohé novinářky se setkaly **s fyzickým násilím**. Těžko se dostávají na vedoucí pozice, ale mizivé je i zastoupení dam v mediálních radách. **Nová platforma** mapuje překážky **STRANY 6-7**

Přesně za rok

Olympijské hry v Paříži se pomalu blíží. Mnozí sportovci bojují právě v těchto dnech a týdnech o limity nebo aspoň body pro účast na hrách, případně je čeká kvalifikace. Pořadatelé včera představili podobu pochodně, která ponese olympijský oheň během štafety po Francii od 8. května i na jejím posledním úseku při slavnostním zahájení. To se poprvé v historii olympijských her uskuteční mimo stadion, a sice přímo na řece Seině. Některé sporty budou za rok v létě probíhat v blízkosti Eiffelovy věže, jiné ale naopak Paříž úplně opustí. Sportovci se můžou ve francouzské metropoli těšit na neobvyklou olympijskou vesnici. Tu si včera prohlížel i předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach. Pochvalovali si ji i zástupci Českého olympijského výboru na nedávné inspekční cestě. Bojovat se bude v Paříži v rámci 32 sportů celkově ve 329 disciplínách. Více čtěte na straně 16.

MET



INZERCE

ZIMMERMANN STUDIO S 2

vč. pianinové stoličky

MOC: 153.750 Kč

VÝROČNÍ CENA:
128.000 Kč



Vhodné pro začátečníky
i pokročilé

Tovární záruka: 5 let
Pouze limitovaný
počet kusů!



www.bechstein-praha.cz
tel.: 722 106 106
e-mail: praha@bechstein-europe.com

170

170 LET C. BECHSTEIN
VÝROČNÍ NABÍDKA



Developerská společnost v loňském roce umístila na střešní zahradu své budovy dva včelí úly. Místní rozmanitá zeleň na Brumlovce, parky i nedaleký Krčský les zajišťují včelám pestrý zdroj potravy. Díky těmto příznivým podmínkám se zde hmyzu daří. PASSERINVEST GROUP

Včelkám se daří na střeších. I u developera nebo výrobce aut

Městským rojům je obvykle dobře. Do jejich medu se totiž paradoxně dostává méně pesticidů.

Včelám je v Praze a dalších tuzemských metropolitách dobře. Na tomto faktu se odborníci shodují již nějaký ten pátek. Ve velkých městech se totiž do jejich medu paradoxně dostává méně škodlivých pesticidů a jiné chemie ze zemědělství, následkem čehož je lepší nejen med, ale i zdraví hmyzu. Městské včelaření proto například na střeších zažívá v současnosti velký rozmach.

Med nejen z Brumlovky

Dobrym příkladem budiž pražská developerská společnost Passerinvest Group, která v loňském roce umístila na střešní zahradu budovy Delta dva včelí úly. Místní rozmanitá zeleň na Brumlovce, parky i nedaleký Krčský les zajišťují podle odborníků včelám pestrý zdroj potravy. Díky těmto

příznivým podmínkám se zde včelám daří, což podle zástupců firmy dokazuje i letošní jarní snůška medu. Stočilo se 20 litrů květového medu.

„Náš med udělal radost spolku seniorů Letokruh, sousedům sídlícím na pražské Brumlovce a poslouží také jako odměna do soutěží pro veřejnost. Jsme velmi rádi, že se včelám u nás daří, což dokazuje i množství získaného medu. Dlouho jsme s odborníky řešili vhodné prostředí pro umístění úlů a ukázalo se, že jsme zvolili správně. Podpora místní biodiverzity je jedním z cílů naší dlouhodobé strategie a věříme, že se zde včelám bude dařit i nadále,“ říká technický ředitel společnosti Passerinvest Group Martin Unger.

Jak se včelám na Brumlovce daří, můžete sledovat také na dvou webových kamerách.

Včely z mercedesu

Několik úlů je od předloňska k vidění i přes plot areálu tuzemského sídla Mercedes-Benz na pražském Chodově. V Praze se včelaři také na



V Praze se můžete stát třeba i komunitním včelařem. LHMP

vršcích městských staveb. Úly naleznete v hlavním městě také na střeše Národního divadla, na vršku budovy magistrátu, na hotelu i řadě dalších komerčních budov. Zaměstnanci Lesů hlavního města Prahy dokonce předloni zřídili na kraji Kbel komunitní včelín. Do chuti místního medu se prý pozitivně promítá také fakt, že zde mohou včely opylovávat mnoho ovocných stromů, lesních dřevin i lučních porostů.

„Za pronájem úlu se včelstvem v produkční síle zapla-

tí zájemce deset tisíc korun. V ceně je úl s náhradními nástavky a vybavení na získávání medu. Pokud se včelaři nebudou dařit, přesto neodejde s prázdnou. Do celkové částky je totiž již započítáno pět kilogramů vlastnoručně vytvořeného medu navíc,“ popisuje pro deník Metro mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová. Míst je ale omezené množství. Zapojit se budou moci zájemci nejdříve příští rok.

Bzučí to i pod Špilberkem

V chovu včel patří Česko mezi špičku v EU. Více jak šedesát tisíc chovatelů v přepočtu na počet obyvatel nás řadí do horních příček pomyslného evropského žebříčku, stejně jako počet včelstev v poměru k rozloze země. V Česku je dlouhodobě osm včelstev na jeden kilometr čtvereční. Není proto divu, že se včelám daří i v Brně. Místní magistrát loni nechal po městě rozmístit více než deset včelstev a čtyřicet domečků pro čmeláky. Některé včelstev bzučí například v parku pod brněnským Špilberkem.

Cílem je zvýšit mezi lidmi ve městě povědomí o včelaření a přínosu včel a zároveň pomoci těm, kteří by se chtěli začít věnovat včelaření.

Kyjov i Ostrava

Úly v městském prostředí nejsou jen výsadou Prahy a Brna. Svůj městský med stáčí i v Kyjově. V Ostravě zase čest města zachraňuje zoologická zahrada. V jejím areálu vzniklo v posledních letech několik opatření na podporu výskytu včel, čmeláků, motýlů a dalších zástupců bezobratlých. Řada z nich je umístěná kolem hlavní návštěvnické trasy – hmyzí hotely, budky pro čmeláky, kvetoucí louky a podobně.

I Plzeň přidává úly na své magistrátní budovy. Loni daly místní včely městu sto dvacet kilo medu. „Včely mají dolet od úlu zhruba pět kilometrů a Plzeň je zelené město, takže se tady mají dobře,“ komentuje včelař Pavel Mach.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Spořit na důchod? Mnozí to odkládají, až je pozdě

Nejsilnější jsou Češi v nemovitostech. Pokládají je za nejlepší ochranu před znehodnocením měny.

Index finanční gramotnosti České bankovní asociace (ČBA) zůstal v letošním roce na 56 bodech. Oproti loňsku přibýlo lidí, kteří se snaží chránit úspory tím, že je přesunují na výhodné spořicí účty, případně je dávají do investic. Větší část populace začala hledat nový zdroj příjmů nebo snížila své výdaje. Vyplývá to z nového průzkumu ČBA a agentury Ipsos.

Až mi bude pětatřicet, až mi bude pětapadesát...

Horší to ale už je v případě, kdy se rozhodujeme, zda

MAGICKÉ ČÍSLO

50

Psychologická věková hranice, kdy Češi nejčastěji začínají vážně přemýšlet o začátku spoření na důchod. Ne každý se tím ale řídí, i padesátníci ještě posunou tuto bariéru o pět, někdy o více let. V Česku je u lidí narozených po roce 1971 oficiálním důchodovým věkem 65 let.

a jak si ukládat volné finanční prostředky na stáří. Tady jsme svým způsobem mistry v prokrastinaci. Někdy odkládáme rozhodnutí a vydrží nám to docela dlouho. „V pětadvaceti si mladý člověk řekne, že začne o spoření na dů-

ŠETŘÍME RŮZNĚ

Na drahotu jde podle průzkumu Ipsosu každý jinak.

- Kdo chce odkládat stranou, hledá možnost dalšího přívídělnku (týká se především svobodných).
- Kdo nemá čas na vedlejší, snaží se najít úspory v hospodaření (asi polovina respondentů).
- Jen čtyři procenta lidí tvrdí, že je inflace vůbec neohrožuje. **ČBA**

chod uvažovat až v pětatřiceti. V pětatřiceti posune tuto hranici na padesát let, ale v padesáti přidá ještě dalších pět roků," komentuje některá zjištění průzkumu Michal Straka, výkonný ředitel agentury Ipsos. Pak ovšem nemusí

zbývající čas stačit k tomu, aby si naspořili odpovídající rezervy.

„Za minimum se pokládá milion korun, ideální jsou v současnosti dva miliony korun," připomíná výkonná ředitelka ČBA Monika Zahálková. Průzkum agentury Ipsos a ČBA ale připomíná, že mladí lidé do pětatřiceti let se soustřeďují v úsporách spíše na to, jak si zajistit bydlení, než aby přemýšleli o úsporách v penzijním věku.

Inflace nás štví, bráníme se
Znehodnocování měny je nejčastějším tématem našich úvah. Přepočítáváme, o kolik prostředků nás připravuje. Proto se výrazně zvýšilo využívání spořicíh účtů a termínovaných vkladů. „České specifikum, v porovnání s Evropou, je, že za nejlepší obranu proti inflaci stále považujeme nemovitosti," dodává Straka. **PAVEL HRABICA**



Jako loutka

Toshi Salvino od mala milovala svět umění. „Jsem chodící loutkou. Miluji měnit se v jiné bytosti," uvádí žena, která pracuje v New Yorku jako specialista na barvy v salonu Hello Beautiful. Každý den si sedne k zrcadlu a pečlivě vymýšlí svou novou podobu. Podle ní ji měli lidé kdysi za blázna nebo podivínku. „Málokdo rozuměl mé zálibě v extravaganci," říká. **IDNES.cz**

INZERCE

BORŮVKY Z HOVORAN



FARMA
HOVORANY

LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ČESKO





albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

**Albert
Borůvky**

- 500 g
- 100 g = 17,98 Kč

89⁹⁰




Akce platí v prodejnách Albert od 26. 7. do 1. 8. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

KRÁTCE

Nákup domů

Tuzemská společnost Invest-Bay začala na českém trhu nabízet investice do nemovitostí prostřednictvím tokenů. Fyzické osoby i firmy mohou do podílů na nemovitostech vložit částky od 500 eur, tedy zhruba 12 tisíc korun. S podíly pak mohou dále obchodovat. Firma to

vedla v tiskové zprávě. Tokeny jsou digitální aktiva, jejichž obsah je zapsán v decentralizované databázi, takzvaném blockchainu.

Více dluhů

Exekucí v Česku přibýlo. Na začátku července jich bylo zhruba o 48 600 víc než loni. Celkem se vede

4,08 milionu exekučních řízení. Dlužníků či dlužnic je ale o 6200 méně než minulý rok. Nějakou exekuci má 660 200 osob. Aktuální údaje zveřejnila Exekutorská komora ČR. Podle ní stojí za úbytkem zadlužených zastavování takzvaných bagatelních exekucí a za růstem počtu řízení je zhoršování ekonomické situace.

Exekucí i lidí, kteří je mají, je podle statistik ale i tak výrazně méně než před několika lety.

Z kalu substrát

Čistírenský kal, který vzniká při čištění odpadních vod, může najít využití při výrobě substrátu vhodného pro pěstování stromů. Vědci

z Lesnické a dřevařské fakulty Mendelovy univerzity v Brně dokázali vytvořit certifikovaný postup, kterým substrát získávají. A z prvních výsledků experimentálního ověřování je zřejmé, že stromy velmi dobře prospívají. Substrát je vhodný například do měst, kde mají stromy k růstu extrémně obtížné podmínky. **ČTK**

Jeskyně se středověkými nálezy



STÁŘÍ OBJEVŮ

50

U nástrojů archeologové pracují s teorií, že jsou z mladšího paleolitu, který je obecně datován jako doba před 50 tisíci až 10 tisíci lety. Úlomky destičky našli archeologové ve vrstvě stejné hloubky jako nástroje datované do období zhruba 15 tisíc až 2500 let před naším letopočtem. **ČTK**



Toto jsou nalezené pozůstatky lidské činnosti po pravěkém osídlení. V Bezejmenné chodbě našli nástroje, takzvanou štípanou industrii z rohovce, a tamtéž také úlomky z břidlice s plastickou rytinou postav, což označují za unikát. **4x SPRÁVA JESKYNÍ ČESKÉ REPUBLIKY**

Archeologové našli v Kateřinské jeskyni v Moravském krasu pozůstatky lidské činnosti po pravěkém osídlení.

V Bezejmenné chodbě se podařil zajímavý nález. Archeologové v Kateřinské jeskyni našli nástroje, takzvanou ští-

panou industrii z rohovce, a také úlomky z břidlice s plastickou rytinou postav, což označují za unikát. Nyní se budou snažit nálezy časově zařadit.

Archeologové letos pracovali v Kateřinské jeskyni pět dnů v červnu pod vedením Ivany Vostrovské z Katedry historie Filozofické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. „V sondách Ledové chodby jsme našli další kos-

ti pleistocenních zvířat (tedy ze starších čtvrtohor), převážně medvědů. V Bezejmenné chodbě se našla stejně jako loni pravěká a středověká keramika,“ doplnil Petr Zajíček se Správy jeskyní České republiky

Jeskyně skrývá také další středověké nálezy. Bezejmennou chodbu začali odborníci prozkoumávat loni v srpnu a našli velké množství polotovarů mincí, takzvané střížky,

kteří nemají ražbu a mnohé jsou různým způsobem poškozené. Hojně se vyskytl také plechový odpad po výrobě, který dokládá existenci středověké penězokazecké dílny z konce 14. nebo z 15. století. „Kromě sondy bylo letos nalezeno v Ledové chodbě pomocí detektoru kovu několik dalších stříbrných nepovedených mincí, střížků, tedy opět doklad penězokazecké dílny. V Beze-

jmenné chodbě se našlo množství střížek a hlavně celé zmačkané plechy s otvory po mincích – což je ojedinělé,“ popsal Zajíček.

Nález tohoto typu v jeskyni je po Čertově díře na Kotouči u Štramberku teprve druhý na celé Moravě. V Čechách je jeskynní penězokazecká dílna známa z Koněpruských jeskyní v Českém krasu. „Penězokazectví bylo ve středověku stejně závažné jako hrdelní zločiny a dopadení pachatelé byli odsouzeni k brutálnímu mučení a trestu smrti,“ uvedl Zajíček.

Velký nález se uskutečnil v Kateřinské jeskyni před čtyřmi lety. Šlo o nejstarší pozůstatky kreseb na území Česka. Abstraktní obrazce z čar a teček, takzvanou epigrafiku, lidé podle odborníků vytvořili před 7200 lety.

Kateřinská jeskyně je jedna z pěti zpřístupněných jeskyní v Moravském krasu. Nachází se nedaleko Punkevní jeskyně a Hlavní dóm je největší podzemní prostor v Moravském krasu, kam se mohou turisté dostat. Jeskyně, ale i další místa jsou v této oblasti cennými archeologickými lokalitami s množstvím archeologických nálezů, které začali odborníci odkrývat již v předminulém století. **ČTK**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - nabídka

Se spolujednatel není řeč?



Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení



NOVINKA



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

Zdraví na prvním místě!



Oční výplach si vaše oči zamilují.

Oční výplach – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Zároveň poskytuje očím osvěžení a zklidnění od bazénové a mořské vody, zbytků krémů a jiných dráždivých látek. Podrážděné

oko s oslabenou rohovkou je mnohem více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek, očních alergií a podráždění očí. Neméně důležitá je pak lubrikace a regenerace rohovky oka, kterou zajišťují hyaluronát sodný. Složení přípravku je vhodně doplněno také o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní, zvláční a osvěží. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. Žádejte v lékárně.

Zvedá se vám tlak? Sáhněte po konopí!



Revoluční přípravky CannamediaQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambucovým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.



Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

O ŽENÁCH

Postavení žen v každém oboru má svá úskalí. Proč je ale potřeba zaměřit se právě na pozici žen v médiích?

Čtvrtině žen pracujících v médiích na internetu někdo hrozil přímo fyzickým násilím a pětina sexualizovaným násilím. Každá pátá zažila útok i ve fyzickém světě, uvádí to studie Mezinárodního centra pro novináře (ICF), do které se zapojilo 900 žen novinářek ze 125 zemí.

Větší různorodost v redakci vede k pestřejšímu obsahu, protože se do výběru témat i jejich zpracování promítají životní zkušenosti a pohledy pestřejší skupiny lidí. „I z hlediska důvěry publika je lepší, když novinářka a novinářky reprezentují publikum v celé jeho šíři. Lidé spíše považují za důvěryhodné ty mluvčí, kteří jsou jim podobní. A pak je to samozřejmě i otázka rovnosti a spravedlnosti. Všichni by měli mít v práci stejné podmínky,“ říká pro deník Metro Marína Urbániková, socioložka z Masarykovy univerzity v Brně.

Málo žen rozhoduje

Česko obsadilo letos nejhorší pozici podle celkového podílu žen na obrazovce v dánském výzkumu Media Catch. „Ženy mají dlouhodobě nízké zastoupení na pozicích, kde se rozhoduje, o čem se bude psát nebo vysílat. Z osmadvaceti tuzemských zpravodajských médií totiž jen dvě vedou ženy. Pro srovnání, ve Velké Británii představují ženy aktuálně 35 procent šéfredaktorů hlavních zpravodajských titulů a v USA dokonce 44 procent,“ upozorňuje Jitka Adamčíková z platformy Ženy v médiích, která chce situaci v Česku řešit. Ženy jsou minimálně zastoupeny taky v orgánech, které mají na činnost médií dohlížet. Například v radách veřejnoprávních médií jsou aktuálně jen čty-

ři ženy z celkových 31 míst radních. Mluví se o tom, že bez výběrového řízení muži mezi sebe volí „muže“ díky neformální síti kontaktů, která se označuje i jako old boys club.

Pomoc médiím bez zbytečné kritiky

„Nechceme jen kritizovat, ale sledujeme i funkční modely v zahraničí. Snažíme se médiím pomoci,“ vysvětluje Adamčíková. „Chceme věci posunout i správným směrem. U nás bohužel Syndikát novinářů moc nefunguje. To, co jinde řeší profesní organizace, když se například zvedne vlna hejtů na nějakou novinářku, tak v Česku se nikdo nezvedne, nereaguje,“ popisuje Adamčíková. Podle Urbánikové si mnoho lidí pořád neuvědomuje, že právo platí i na internetu, a vnímá jej jako prostor, kde je všechno dovoleno a kde jejich činy nemají žádné následky.

„Nechceme zakládat nový syndikát, proto jsme vytvořily platformu Ženy v médiích, která chce organizovat akce pro novinářky a dělat osvětu,“ doplňuje Adamčíková. Organizace již uspořádala první větší setkání novinářek na půdě Kanadské ambasády a otevřela diskusi u kulatého stolu v Senátu, který by se měl od letošního roku podílet na složení mediálních rad. Nyní připravuje mapování překážek pro rovné příležitosti žen v českých médiích. Následně hodlá navrhovat strategie genderové rovnosti pro mediální organizace a usilovat o zvyšování počtu žen nominovaných do mediálních rad. Iniciativa chce aktivně postupovat také proti on-line šikaně, která dopadá na ženy novinářky ve větší míře než na jejich mužské kolegy. „Redakce by měly projít školením, co to pro oběti znamená, podpořit je a postavit se za ně. Bohužel často kolegyně ženy nabádají, ať případy proti svojí osobě ignorují, ať si zvyknou, že to k novinářské branži patří. V některých případech si i muži novináři přisadí a přidají se k útokům na kolegyně z jiných redakcí,“ říká Adamčíková.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Jihoceske
Trvanlive mléko
3,5%
1 l
↓ 19,90 Kč

-33%
17,90
26,90



Olma
Klasik
jogurt bílý
150 g
100 g = 5,93 Kč

-36%
8,90
13,90

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 7. do úterý 1. 8. 2023.



AGENTURA OCHRANY PŘÍRODY A KRAJINY ČR

Sokolům se v Jeseníkách daří

Letos vyvedli 42 mláďat, podle ochranářů jde o rekord v novodobé historii, co se sokolů v Jeseníkách týká. Zahnízdilo zde celkem 23 párů, je to o dva hnízdicí páry a jedno mládě více než v dosud nejúspěšnějším roce 2021.

AGENTURA OCHRANY PŘÍRODY A KRAJINY ČR

V MÉDIÍCH

Rodiny novinářek

Podle organizace doléhá na novinářky skloubení práce s rodinou. „Žurnalistika, zejména zpravodajství, je časově náročná profese s často nepředvídatelnou pracovní dobou a nepřeje tomu, abyste například každý den ve čtyři šli vyzvednout dítě ze školky. Jsou to zejména ženy, kdo pečuje o děti a domácnost. Pomohla by proto spravedlivější dělba práce v domácnostech, spolu s větší kapacitou školek i pro ty nejmladší děti a úprava jejich otevírací doby tak, aby lépe vyhovovala pracujícím rodičům,“ uvádí Urbániková. Podle Adamčíkové v zahraničí pro matky běžně fungují příspěvky na školky a zkrácené úvazky, u nás se v některých redakcích začínají objevovat.

Organizaci se daří oslovovat i ženy ve vrcholových pozicích v médiích, které uznávají, že během rodičovské a po ní měly chápavé manžely, díky kterým nemusely přerušit kariéru, mohly se jí věnovat a dostat se výš.

LUCIE MOTTLOVÁ



Jitka Adamčíková z platformy Ženy v médiích FACEBOOK JITKY ADAMČIKOVÉ

SONDY K POSTAVENÍ ŽEN

Do zákulisí mediálního světa se můžete podívat v těchto publikacích:

- Řekni, kde ty ženy jsou: Kam se ztrácejí české novinářky a proč by nás to mělo zajímat? Odborná asistentka na Katedře mediálních studií a žurnalistiky a na Ústavu pro otázky soudnictví Právnické fakulty Masarykovy univerzity Marina Urbániková v kapitole knihy Mužské právo sumarizuje empirická šetření mezi novináři a novinářkami a studenty a studentkami žurnalistiky a zkoumá strukturu české žurnalistiky z hlediska pohlaví.
- Ženy (a muži) ve zpravodajských redakcích – Lenka Vochocová z Univerzity Karlovy zkoumá, co ovlivňuje postavení novinářů a novinářek v českých médiích.
- Novinářky – Linda Bartořová sepsala knihu rozhovorů se ženami z různých redakcí.
- Proč jsme tak naštvané – Šárka Homfray ironicky komentuje genderové rozdíly mezi postavením žen v Česku.
- České novinářky ve vedoucích pozicích – Tereza Čaladi z Masarykovy univerzity pomocí rozhovorů zkoumala, s jakými bariérami se setkaly a setkávají ženy na vedoucích pozicích v české žurnalistice a jak je překonávají.
- Genderové bariéry v profesi sportovní novinářky a jejich překonávání – Eliška Nováková z Masarykovy univerzity se ptala sportovních novinářek na to, jakým překážkám ve své práci čelí. **LAM**

Návrat v Česku kriticky ohroženého motýla je nejistý

Projekt návratu kriticky ohroženého druhu motýla, jasoně červenoookého, do Krkonoš provázají komplikace. Pokus vypustit tohoto vzácného motýla zatím ztroskotal. Vědci předpokládají, že by nová generace z chovné stanice v Královéhradeckém kraji mohla být vypuštěna do krkonošské přírody o rok později, než se původně předpokládalo, tedy v červnu 2024. Entomologové a ochránci přírody včetně Správy KRNPAP řeší potíže v reprodukčním chovu. Ochranářům se podařilo úspěšně odchovat první a druhou generaci motýla, který na území ČR před 100 lety vyhynul. Vajíčka letošní, již třetí generace jasoně začala hromadně hynout a nikdo z odborníků neví proč. Chov další generace je nyní ve fázi vajíček,

motýli by se měli začít líhnout na jaře příštího roku. Ochránci přírody proto berou záchranné chovy jako úplně poslední možnost, jak se pokusit vzácné druhy motýlů chránit. **ČTK**



Odchovaný motýl ve stanici u Hradce Králové MAFRA



Mila Rezy
50 g
100 g = 25,80 Kč
↓ 12,90 Kč

-32%
SUPER CENA

12⁹⁰
18⁹⁰



Fernet Stock Standard
0,5 l
více druhů
1 l = 199,80 Kč
↓ 99,90 Kč

-44%
SUPER CENA

99⁹⁰
179⁹⁰



Giana Rajčata pasirovaná
500 ml
100 ml = 5,58 Kč
↓ 27,90 Kč

-41%

27⁹⁰
46⁹⁰



Head & Shoulders Šampon na vlasy
540 ml
více druhů
100 ml = 29,61 Kč
při koupi 1 ks 209,90
↓ 179,90 Kč

-24%
MULTIPACK OD 2 KS

1 ks 159⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 7. do úterý 1. 8. 2023.

„Loni dorazilo přes 35 tisíc lidí, letos bychom rádi toto číslo překonali“

Už od roku 2012 se tradiční festival Benátská! koná v areálu Vesec u Liberce. A několik posledních let je kromě Pavla Mikeze spoluorganizátorem také Petr Pečený, právník a zpěvák kapely Doctor P.P., kterou fanoušci v programu najdou i letos. Oba odpovídali na dotazy, co si letos pro lidi, kteří už od zítřka dorazí za hudbou, připravili.

Na co byste letos návštěvníky nalákali? Co jste nachystali nového?

Petr Pečený (PP): Novinek jsme si pro návštěvníky 29. Benátské! s Impulsem nachystali celou řadu. Tou nejviditelnější je třetí stage, zároveň jsme upravili uspořádání celého areálu, aby pohyb mezi pódií byl co nejjednodušší. Pracujeme ale i na samotném programu, takže letos bude například celé sobotní odpoledne na druhé stagi vyhrazeno pro mladé interprety – ať už ty známé, nebo začínající, kterým na Benátské! už tradičně dáváme prostor.

Je těžší, nebo lehčí dělat festival ve sportovním areálu u velkého města než někde na louce uprostřed Česka?

Pavel Mikez (PM): Oboje má svá specifika. Samozřejmě výhodou velkého města je vynikající dopravní obslužnost a celkově infrastruktura, což hodně věci zjednodušuje – nám jako organizátorům, tak i návštěvníkům. Díky spolupráci s libereckým dopravním podnikem máme například zajištěnou pravidelnou kyvadlovou dopravu do centra. Výhodou areálu ve Vesci je také jeho velikost, takže není problém pojmout všechny návštěvníky, kterých se loni v areálu protočilo přes 35 tisíc, a to i včetně těch, kteří spí v kempu. Přitom je Vesec dostatečně daleko od zástavby, takže festival nikoho významně neruší.

Benátská! už je ve Vesci u Liberce od roku 2012. Změnilo se nějak za tu dobu publikum, které na festival chodí? Už vám pravověrní milovníci Malé Skály ten přesun odpustili?

PM: Jak jsem zmínil, letos jsme do programu zařadili ještě víc mladých interpretů.



Ve sportovním areálu Vesec u Liberce začne festival už zítra. Tradiční předvečer pro nedočkavé bude letos patřit převážně slovenské hudbě, zahraje Vašo Patejdl, Peter Nagy, Richard Müller či No Name. 2x AZ FOTO



Pavel Mikez na snímku z roku 2016 PROFIMEDIA



Petr Pečený je také zpěvákem kapely Doctor P.P.

Tím, že jsme nejstarší a největší festival mainstreamové hudby, tak samozřejmě musíme reagovat i na to, že publikum ládné a s tím se mění i hudba, kterou poslouchá. A my se chceme vyvíjet, ale zároveň si chceme nechat základy, na nichž jsme festival vybudovali. A doufám, že to cítí i fanoušci, kteří pamatují Malou Skálu, že přesun přinesl spoustu pozitiv.

Velkým tématem u všech akcí jsou ceny vstupenek, jak k této cenotvorbě přistupujete? Jakou návštěvnost celkově očekáváte?

PP: Loni dorazilo přes 35 tisíc lidí, letos bychom rádi toto číslo zase o kousek překonali a dosavadní prodeje naznačují, že by se to mohlo podařit. Cenotvorba je samozřejmě ožehavé téma, obzvláště v dnešní době, kdy se lidé musí hodně rozmýšlet, za co své peníze utratí. Na druhé

straně i nám rostou náklady, nicméně všechno nakonec vyšlo tak, že jsme pro letošek vstupenky nijak výrazně zdražovat nemuseli. A stále platí, že z největších festivalů jsme cenově nejnižší.

Vrací se letos festivaly po covidu naplno do starých kolejí, co se týče kapel, organizace i zájmu fanoušků? Jaká je konkrétně vaše zkušenost?

PP: Obecně se, díkybohu, situace vrací do normálu. Co ovšem pozorujeme, jsou rostoucí ceny a celkově nároky některých interpretů, a rozhodně nejde jen o zahraniční hvězdy. Přesto nejsme závislí například na financích z městského rozpočtu, tak jako řada jiných festivalů. Samozřejmě si příspěvku od města Liberce velmi vážíme, v celkovém rozpočtu ale nehraje hlavní roli. Co se týče fanoušků, loni jsme po dvouleté odlmce sami moc nevědě-

li, jak zareagují, nicméně na hudbu nezanevřeli a ve Vesci bylo plno. Doufám, že letos to bude ještě lepší.

Lidé už nejezdí na podobné akce jen za muzikou, jaký nabízíte doprovodný program?

PM: Na Benátské! si dlouhodobě zakládáme na tom, že k nám mohou klidně dorazit i rodiny s dětmi, takže bez doprovodného programu bychom se v podstatě neobešli. Mezi koncerty je tak možné relaxovat v oddechových zónách našich partnerů, v areálu budou i různé kolotoče, barbershop, pro ty nejmenší například malování na obličej, v rámci programu bude v Hudebním stanu Rádia Impuls populární AZ-Kvíz nebo Zpívanky pro děti. Samozřejmě je i dobré jídlo a pití, připravena bude už tradiční festivalová vinárna a pivnice... Je toho zkrátka hodně.

Co se týče ubytování, stanové městečko je neodmyslitelnou součástí festivalů. Jaké bude to vaše?

PM: Určitě čisté a klidné. Benátská! je jeden z nečistších a nejpohodovějších festivalů u nás a rozhodně si tuhle nálepku chceme udržet. I proto jsme letos celkově vylepšili zázemí pro fanoušky, tak aby po celé tři dny měli maximální možný komfort.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

LETOŠNÍ TAHÁKY



Čtvrtek:
Richard Müller



Pátek:
Chris Norman & band



Sobota:
Jaromír Nohavica
3x BENÁTSKA.CZ

Těšení jsem si zakázal, říká Redl

Zpěvák, textař, skladatel, multiinstrumentalista. To všechno a ještě mnohem víc je Vlasta Redl, který brzy oslaví 50 let na scéně. Nejen o tom hovořil pro Metro.

V srpnu se mimo jiné chystáte na festival Krásný ztráty Live. Čím vás akce okouzila? Mají to tam dobře zorganizované, nic nehaprue, zajímavá dramaturgie, a je tam moc hezky.

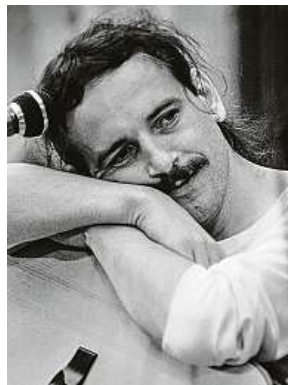
Letos tam 11. srpna vystoupíte s vaší exkapelou AG Flek. Jak se těšíte?

Popravdě řečeno, já se na žádné vlastní vystoupení netěším, zakázal jsem si to, protože vždycky, když se těším, tak to špatně dopadne.

Mohou návštěvníci doufat i v nějaké netradiční spojení s někým z jiných účinkujících? Já doufám, že mohou. Nechme se překvapit.

Festival bude letos opět hodně multizánrový. Na jaká vystoupení ostatních kolegů se chystáte?

Před námi hraje James Harries, to je hodně zajímavý



Vlasta Redl je na scéně už téměř padesát let. ARCHIV V. R.

muzikant. Dlouhá léta jsme se na jevišti nepotkali, tak toho určitě omrknu, kam se za ty roky posunul.

Co vás ještě čeká v létě za další akce?

Je toho ještě docela hodně, z hlavy to všechno nevím, ale vybavuji si Telč, to je taky moc pěkné místo, nejen k hraní.

Jsou písničky, které vaše publikum vždy vyžaduje, ale vy už jste jimi přesycen?

Tak tohle, zaplatpámbu, zatím pořád ještě neznám.

Máte v poslední době na kontě nějakou neobvyklou hudební spolupráci s jinými interprety, jak je u vás zvykem? Vlastně ano, na jaře jsme si zahráli s Ondrou Ládkem, který vystupuje jako Xindl X.

V listopadu vás čeká vystoupení ve velkém sále Lucerny k 50 letům na scéně. Co pro fanoušky vlastně chystáte?

Ještě to není úplně uzavřeno, ale obecně se dá říct, že tam budou na pódiu převládat kamarádi muzikanti, se kterými jsem toho času právě na jevišti strávil nejvíc. PAVEL URBAN

INZERCE

KRÁTCE

Turnaj kapel

Již 19. ročník nohejbalového turnaje hudebních uskupení Festonda cup se dnes bude opět konat na kurtech Sokola Vršovice II. Akce je zdarma a veřejnosti přístupná, tak přijďte podpořit svoje oblíbence z česko-slovenských rockových kapel. Představí se členové skupin jako Wohnout, Vypsaná fixa, Visací zámeček, Tři sestry či UDG.

Hity Aerosmith

Americká legenda Aerosmith je na hudební scéně už více než padesát let. K oslavě neuvěřitelného výročí se tato rocková kapela rozhodla vydat speciální kolekci Greatest Hits, na které najdou fanoušci 44 tracků reprezentujících každou éru Aerosmith. Tento unikátní výběr lze předobjednat na CD, vinylu i v de luxe edicích. MET

Moje síla klíčí uvnitř

Jsou zdrojem nenasycených mastných kyselin a dodávají tělu hořčík, vitamíny a kyselinu listovou.

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdravi

Moje dm-app
dm.cz

Značka



BIO

VEGAN



dmBio
slunečnicová semínka
500 g

49⁹⁰
Kč

9,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.07.2023 49,90 Kč
08.08.2022 54,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Na Dobříši

Romantické prostředí zámku Dobříš se od 10. do 13. srpna stane dějištěm Festivalu hudby. Koncertní projekty doprovodí výstava historických evropských houslí. Za dramaturgií festivalu stojí houslový virtuos Jaroslav Svěcený a herečka Zdeňka Žádníková Volencová. Vstupenky jsou k prodeji GoOut.net. MET

Silné emoce

Galerie Fasáda, tedy výstavní prostor domu SmetanaQ, otevřela výstavu Zrcadlit štěstí. Autorem kolekce portrétů je filmař a umělec Jakub Jahn, který se zajímá o pozitivní psychologii a snaží se ji překládat do svých děl. Do okeních torz galerie Fasáda rozmístil 14 veřejně známých nebo jemu blízkých tváří, zachycených v okamžiku, kdy prožívaly silné emoce při sledování pozitivních videí. MET



Jiráskův Hronov odstartuje v pátek

Na konci týdne se začnou do městečka Hronov sjíždět desítky divadelních souborů, hudebníků a tisíce fanoušků. V pátek zde začne tradiční mezinárodní divadelní festival Jiráskův Hronov, letos již po třidevadesáté. Během následujícího týdne nebudou kromě divadla chybět výstavy, koncerty či diskuse. V hlavním programu akce se letos představí 39 souborů, jež odehrají 89 představení.

„Na prvním ročníku Jiráskova Hronova v roce 1931 se uváděly pouze divadelní hry Aloise Jiráska, který se v Hronově narodil a vyrůstal. Poté až do roku 1951 se vždy uváděla alespoň jedna jeho hra. Od toho roku to není pravidlem, ale občas se i v dnešní době Jiráskův text na jevišti objeví a dostane se až sem,“ říká ředitelka festivalu Šárka Čmelíková. Více informací na jiraskuvhronov.eu. MET

TÝDENÍK

TÉMA



Herec Přikazký: Volha, Rapl a vysoké podpatky



Vědec Titěra: O strachu a inteligenci včel

**VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK**



Válečný veterán Něm... Bolest, smrt, Kajínek...

Jóga, Keňa a až moc zápletek

Nový český snímek Nikdy neříkej nikdy jde do kin 3. srpna.

Český divák se dočká další romantické komedie, tentokrát pod vedením režiséra Braňna Mišíka. Jeho tvorbu znají spíš diváci, kteří sledují české a slovenské seriály tohoto žánru. Nový film sice není hoden svého názvu, v divákově ale zanechá klid na duši a možná také pár dotazů k zamyšlení.

Radši si přečtete synopsis

Snímek začíná tím, že hlavní postavy Naďa, v podání herečky Terezy Kostkové, a Petr, kterého ztvárňuje Tomáš Maštaalír, se právě rozvádí se svými partnery. Pokud si ale divák před filmem nepřečte synopsis, v první scéně si může myslet, že se rozvádí Naďa s Petrem.

V průběhu děje se ale ve snímku objevují vtipné dialogy, občas i nepředvídatelné zápletky. Nadín exmanžel, v podání herce Marka Majeského, začne po rozvodu randit s mladšími ženami, ve filmu ale hraje spíše vedlejší roli a do hlavní linky nijak nezasahuje. Jeho postava věčně nemá čas na svoje děti ani peníze na zaplacení alimentů.

Více už do děje promlouvá Petrova bývalá manželka, kterou ztvárňuje herečka Lenka Krobotová. Jako doktorka jezdí na mise do africké Keni, kde se část filmu také odehrává. Je z ní ale cítit, že Petra stále miluje. Proto přemýšlí, jak vztah slepit. Její protějšek to ale v sobě už uzavřel.

Naďa s Petrem do sebe narází autem, a poté se kolem sebe i v dalším životě nadále motají. Naďa je cvičitelka jógy, což divák zjistí až později. Petr má firmu a věnuje se práci na stromech. Z jejich rozvíjejícího se vztahu se po-

stupem času stává bláznivá jízda dvou neúplných rodin, která bude výzvou nejen pro ně, ale i pro jejich blízké. Každá z postav má totiž dvě děti, které v ději postupně zaujmají svou roli, hlavně ke konci snímku. Do poslední chvíle je divák napjatý, jak osud obou hlavních postav dopadne. A hlavně zda spolu skončí. Petr i Naďa totiž spolu sice stále tráví čas, ale předstírají, že o sebe nemají zájem.

Ve filmu se objevuje například také Pavla Tomicová nebo Ondřej Sokol. Ti i přes své malé role podávají výborné herecké výkony ve chví-

lich, kdy už filmu dochází štáva. Ve snímku zní také píseň Paľa Habery, ovšem až v závěrečných titulcích. Scénář je velmi pestrý, svižný, vtipný. Akorát většina postav mluví slovensky, což v divákově zprvu evokuje rozpaky, jestli se film odehrává v Česku či ne. Ve druhé třetině se pak konečně dozvídá, že postavy žijí na Slovensku.

Jóga je středem pozornosti

Herci snímek vzali opravdu do svých rukou. Konkrétně Tereza Kostková roli matky samoživitelky zvládá neotřelým způsobem. Stejně

tak Tomáš Maštaalír, který do snímku přidává svůj šarm a důvtip.

Líbí se mi, že se filmem proliná jóga jako životní styl. Například Petr si zde navíc díky cvičení napraví bolavá záda. Ve snímku je také přesah do reality, kdy se Petrova exmanželka vrací do Afriky. Tam už na ni čekají místní děti, které ale nejsou herci. V tu chvíli divákově dojde, že se smyšlený příběh odehrává ve skutečném prostředí.

Nad filmem se dá zamyslet

Film Nikdy neříkej nikdy se ale neneš v duchu svého ná-

zvu. Je spíše o překonávání strachu a snaze znovu věřit ostatním i sám sobě. Člověk si zde může odpovědět na různé životní otázky, nebo se na svět podívat z jiného úhlu pohledu. Na můj vkus je zde až moc dějových linek, které na diváka působí spatlaně a neatraktivně. Ke konci snímku poté navíc nastane nehoda, která působí přehnaně. Na druhou stranu, kdyby se tak nestalo, film by dost pravděpodobně skončil o dvacet minut dřív.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



INZERCE

20x VÍCE BODŮ NA CELÝ NÁKUP*

Osvěžte své bodové konto 20násobnými body

Předložte u pokladny v období **od 17.07. do 30.07.2023** svou dm active beauty kartu nebo ji načtete z aplikace Moje dm a **20x více bodů** za celý váš nákup se automaticky přičítá **při každém nákupu** na vaše zákaznické konto.

Aktivitu můžete využít i při nákupu v online shopu **dm.cz** a v aplikaci **Moje dm**.

* Platí od 17.07. do 30.07.2023. Aktivitu nelze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony. Sběrání a uplatňování bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenickou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny na zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Tereza Kostková jako cvičitelka jógy s Tomášem Maštaalírem



Naďa a Petr na sebe v jednom kuse narážejí. 2x BONTONFILM

Do Benátek

Do hlavní soutěže mezinárodního filmového festivalu v Benátkách byl vybrán nový film Agnieszky Hollandové Hranice (na snímku). V další soutěžní sekci Orizzonti se představí krátký hraný snímek Mořská sůl režisérky z pražské FAMU Leily Basmaové. Oba snímky podpořil Státní fond kinematografie. Jubilejní 80. ročník festivalu bude v Benátkách od 30. srpna do 9. září. **ČTK**



AGÁTA KLUBŠOVÁ

KRÁTCE

Srpnový balet

Jihočeské divadlo uvede 5. srpna před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově premiéru taneční inscenace s názvem Autoportrét. Tématem je tvorba a život expresionistického génia Egona Schieleho, jenž právě v Krumlově několik let žil. Baletní soubor bude inscenaci před točnou uvádět do 13. srpna. **ČTK**

FRAJER

Udělal kšeft. Prodává sodovku s citronem

Příběh mladého podnikatele začal jeho vlastními potřebami omezit příjem cukru v rychlém tempu života.

Není to voda, ale ani limonáda. Okolo nového perlivého nápoje bez cukru a sladidel postavil mladý podnikatel Jaroslav Beck tým profiků. Jeho mantra je prostá. Balancovat příjem cukru v nápojích.

„Náš příběh začal mými potřebami omezit příjem cukru a dosáhnout vyrovnanosti bez energetických výkyvů. Cílem bylo na trh přinést trendy nealkoholický nápoj bez cukru a sladidel, který by nabízel plnou chuť, aniž bychom ho museli vozit z druhého konce světa,“ říká pro deník Metro zakladatel značky Cans Beck, podle kterého existuje na tuzemském trhu mnoho možností, ale málo skutečných řešení.

„Proto jsme šli vlastní cestou. V naší výrobě v Rakousku jsme vyvinuli nejlepší

možnou variantu ovocného osvěžujícího nápoje bez cukru a sladidel – nápoje, který jsme si sami přáli a který si zamílujete,“ dodává pro Metro Beck.

Petka postrádá styl?

Inspiraci Beck čerpal ze svého pobytu v Los Angeles. „Evropská nabídka mě úplně nespokojila a dovoz ze Spojených států byl nesmysl, proto jsem se rozhodl rozjet vlastní značku,“ dodává Beck s tím, že si je vědom toho, že podobné výrobky jako Cans prodává například konkurenční Toma. Jde ale o velkou PET lahvev, která podle Becka a jeho týmu není dostatečně stylová, takzvaně cool.

„Rituál otevření plechovky je malá věc, na kterou se během dne, já osobně, vždy těším. Bohužel lokální nabídka se skládá primárně ze sladkých nápojů. S cukrem je to vždy nahoru dolů. Nakopne vás a po chvíli máte hodinu únavy a chuť na další snack a vzpruhu. Při mém plném kalendáři tento systém prostě dlouhodobě nefunguje. Naopak při držení hladiny cukru bez razantních výkyvů nejsem unavený a mám i lepší náladu v průběhu dne,“ vysvětluje pro Metro Beck.

Cukr, káva, limonáda

Beckova prémiová alpská perlivá voda obohacená ovocem bez cukru a sladidel není jediným nápojem, jedinou sodovkou na českém trhu, která obsahuje něco navíc. Zvláštním příkladem je například Tchibo Coffizz. Jde o pramenitou vodu, která obsahuje přírod-



Podnikatel Jaroslav Beck je také spoluzakladatelem firmy Beat Saber. Brzy se chystá spustit i vlastní nadaci.

CANS

ní kofein ze zelených zrn kávy. „Arabica osvěží vaše tělo a pozvedne vaši mysl i v ten nejnáročnější den,“ píše o svém výrobku firma Tchibo.

Sodovka pro tvrdáky

Dalším příkladem budiž ovocná perlivá voda s alkoholem, takzvaný hard seltzer, která je na tuzemském trhu k dostání zhruba dva roky. Tato „tvrdá sodovka“ může na první dojem evokovat radlery, tedy pivo smíchané s ovocnou složkou. Čirý hard seltzer, jehož prodejem se v tuzemsku zabývalo hned několik místních pivovarů, neproti tomu nejčastěji vzniká kvaše-

ním třtinového cukru, ve výjimečných případech pak s použitím lihovin, ječmenného sladu či kvašením ovoce. Alkohol doplňuje perlivá voda a ovocná příchut.

S obsahem alkoholu okolo pěti procent ovšem hard seltzer, na rozdíl od jiných zmiňovaných konkurenčních výrobků, klame o něco více tělem. Rozhodně nejde o období nealkoholických piv či energetických nápojů. Podobné množství alkoholu naleznete například v klasickém pivu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

ÚSPĚŠNÝ PODNIKATEL

Jaroslav Beck v roce 2018 založil s Jánem Ilavským a Vladimírem Hrinčárem firmu Beat Games. Jde o společnost, která stojí za virální hrou založenou na virtuální realitě (VR) jménem Beat Saber.

- Jedná se zároveň o první VR hru na světě, již se prodalo přes jeden milion kopií.

- Beck byl lifestylovým časopisem Forbes v roce 2016 zařazen do žebříčku třicet pod třicet, který označuje třicetku nejtalentovanějších lidí v tuzemsku, kteří ještě nedosáhli věku třiceti let.



Jaroslav Beck je i mistrem zvuku. ARCHIV JAROSLAVA BECKA

- V roce 2016 Jaroslav Beck založil společnost Epic Music Productions. Ta se zaměřuje

na moderní filmovou produkci, především na trailery a soundtracky pro hudební a herní průmysl. Specialitou společnosti je produkce kompletního zvukového obsahu pro nové hry – od soundtracku přes zvukový design po zvuk samotných upoutávek.

- Beck se narodil ve městě Strakonice v jižních Čechách. S hudbou se poprvé setkal v šesti letech. Brzy si uvědomil, že nemá rád reprodukci toho, co už někdo složil, protože mu to nedává svobodu, a začal proto skládat vlastní písně. **MET**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 knihy

k novému českému filmu Dvě slova jako klíč



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se narodil Pierre Richard?

- a) ve Francii
- b) v Itálii
- c) ve Španělsku

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Dvě slova.

3 výherci získají knihu k novému českému filmu Dvě slova jako klíč.

Výherci budou kontaktováni e-máilem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Kundera R.I.P.

V nekrologu Milana Kundery, jenž vyšel 13. července v předním francouzském deníku Ouest-France, se píše: „V červenci 1975 dorazil (Kundera) se svou ženou Věrou do Rennes. Československo maršála Tita mu povolilo vyjet do Francie na 730 dní.“

Když před třiceti lety přestal Kundera poskytovat rozhovory a na zbytek života se stáhl do ústraní, byl jeho krok motivován nejen touhou „zmizet za svým dílem“, ale i odporem k masmédiím. V eseji Zneuznávané dědictví Cervantesovo z roku 1986

„Věci jsou složitější, než si myslíš. To je věčná pravda románu.“

Kundera píše: „Román (jako ostatně celá kultura) se ocitá čím dál víc v rukou médií; a média, tato agenti planetárního sjednocení, (...) distribuují do celého světa stejné simplifikace, stejná klíše, ta, která jsou s to být přijata největším množstvím, všemi, celým lidstvem.“ Duch románu je naproti tomu podle Kundery „duchem složitosti. Každý román

říká čtenáři: ‚Věci jsou složitější, než si myslíš.‘ To je věčná pravda románu, ale je ji čím dál méně slyšet v hluku jednoduchých a rychlých odpovědí, které předcházejí otázku a vylučují ji“.

Ve svých knihách kladl Kundera otázky a nenabízel jednoznačné odpovědi, protože moudrostí románu pro něho byla „moudrost nejistoty“. K perspektivám žánru řekl: „Chce-li ještě objevovat, co není objeveno, chce-li ještě pokročit dál jakožto román, nemůže to dělat než navzdory a proti pokroku světa.“

Před dvěma týdny se vizionář Kundera zařadil mezi nesmrtelné.

www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEC

PLAY

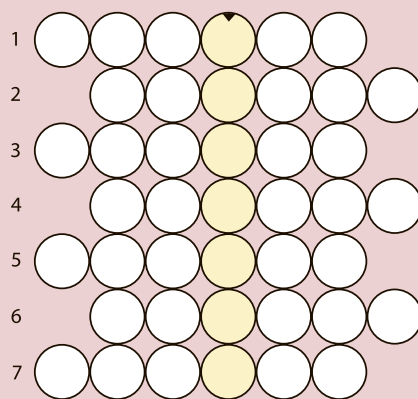
5	3	4	1	9	8	7	2	6
1	6	9	2	4	7	3	5	8
2	7	8	5	6	3	4	1	9
8	2	7	6	1	4	5	9	3
4	5	3	8	7	9	2	6	1
9	1	6	3	2	5	8	4	7
6	8	2	4	3	1	9	7	5
7	4	5	9	8	6	1	3	2
3	9	1	7	5	2	6	8	4

8	5	3	1	2	4	9	6	7
7	4	2	9	6	3	5	8	1
6	9	1	5	7	8	3	4	2
4	7	8	2	3	1	6	9	5
9	2	5	6	4	7	1	3	8
3	1	6	8	5	9	7	2	4
2	8	9	7	1	6	4	5	3
5	3	7	4	9	2	8	1	6
1	6	4	3	8	5	2	7	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: LAVIČKA

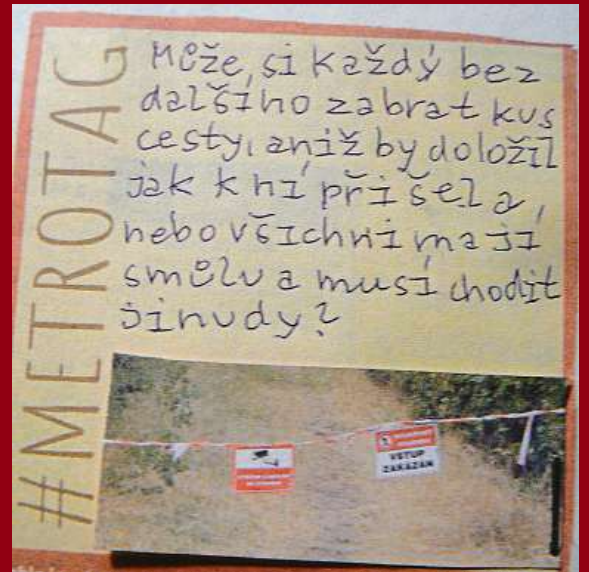
LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.



1. schopný odolat
2. dát do obalu
3. obyvatel Opavy
4. alkoholik (hovor.)
5. šťáva k masu
6. muž očkující stromy (zř.)
7. mraky

@mojemetro



Čtenářka Dagmar Kříštanová nám poslala své trápení s uzavřením části ulice Na Loužku. „Posílám vzkaz všem těm, kteří dosud chodili uvedenou cestou, a najednou by ji bez dalšího vysvětlení měli přestat používat, aniž by jim kdokoliv, kdo ji svévolně uzavřel, podal nějaké rozumné vysvětlení.“ Víte o tom něco?

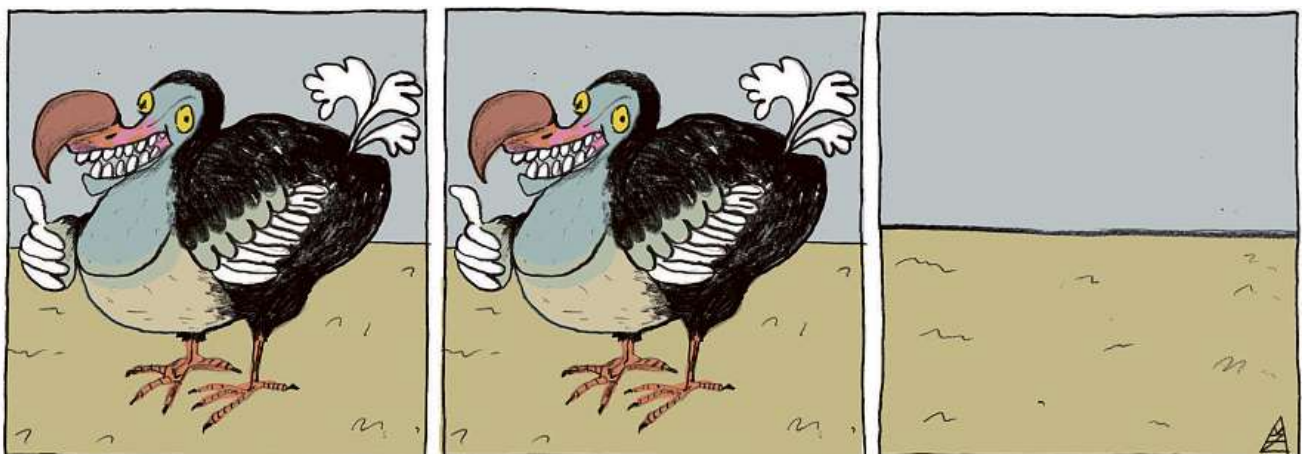
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-)

(R)evoluce

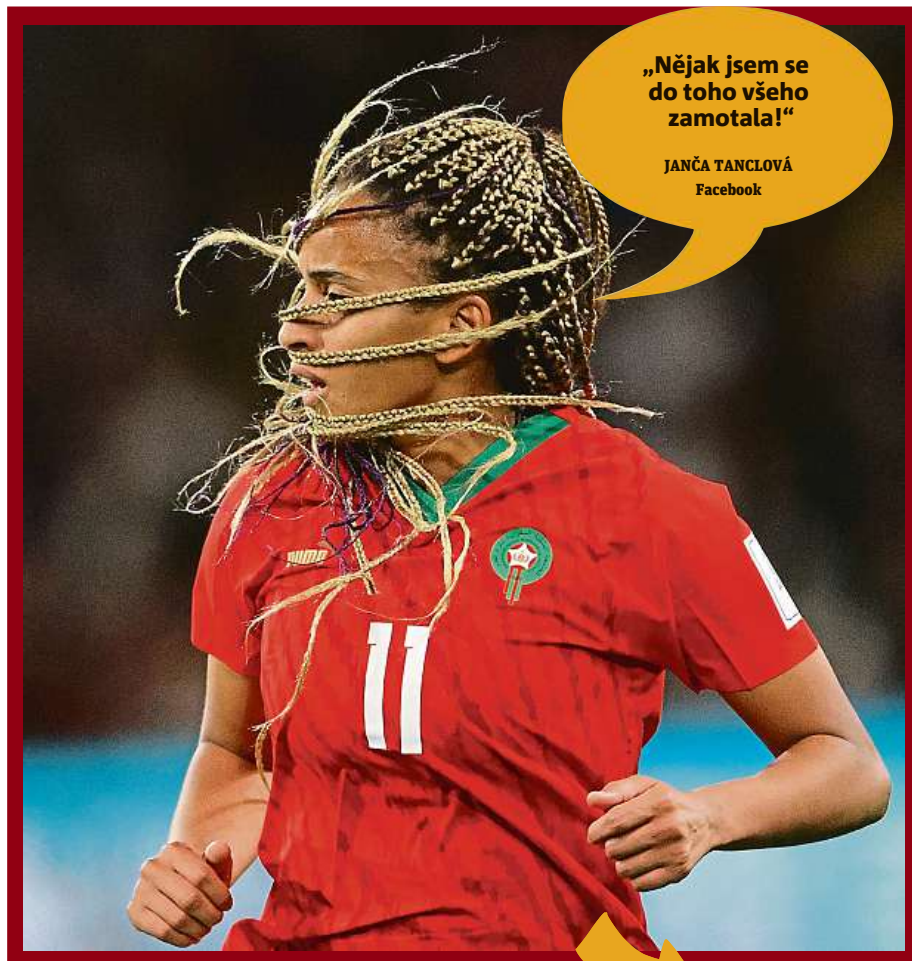
A. Židkova



SUDOKU

	6	4	3	8			7	
		7	4	9			1	
	8	9	7	1		4	5	3
3			8				2	4
9	2		6	4	7		3	8
4	7				1			5
6	9	1		7	8	3	4	
	4			6	3	5		
	5			2	4	9	6	

				5				4
		5	9					2
6	8	2	4					5
	1	6	3					
				7				
					4	5	9	
2					3	4	1	9
1					7	3		
5				9				



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
16/20 °C	20/24 °C	25/29 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,9 °C (1958) ↑ 35,0 °C (1782) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Hříšní lidé města pražského (6, 7)
Krimiseriál (ČR, 1969). Slavná detektivní parta pana rady Václavka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha

21.40 Malý pitaval z velkého města (5/15)
Krimiseriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček

22.35 Princip slasti (4/10)
Krimiseriál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

23.30 Hříšná duše III (4/8)

00.15 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Hrabě Monte Christo (4/4)
Dobrodružné romantické drama (Fr./N/It., 1998). Hrají: G. Depardieu, O. Mutiová, J. Rochefort, P. Arditi. Režie J. Dayanová

21.40 Tajný život včel
Drama (USA, 2008). Hrají: D. Fanningová, J. Hudsonová, Queen Latifah, A. Keyesová

23.30 Za mřížemi. v nejděsnějších věznicích světa (4/6)
Okresní věznice v americkém městě Dallas je jedna z největších a nejtvrdějších na světě

00.20 Můj nový život

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Jak si poradí dominantní Hanka z roubenky s laxním manželem a třemi kluky?

21.35 Malé lásky II
Má úplněk nebo změna počasí vliv na porod?

22.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (21)
Jeden jako druhý. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen

23.35 Mentalista V (2, 3)
Krimiseriál (USA, 2012). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman

PRIMA



20.15 Vinaři (7, 8)
Komedialní seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský

23.05 Show Jana Krause
Jan Kraus a to nejlepší z jeho úspěšné show! Zábavní hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show

00.10 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafly! Uvádí Zdeněk Pohlreich

01.15 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



16.00 Óčko hity

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Norway
Seznamka na tělo

22.30 Single Man (3/8)
Oči pro pláč. Marek Taclík hledá pravou lásku v seriálu Dominika Landsmana

22.45 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Jak se čeští a slovenští studenti bojí podnikání

Nechat se zaměstnat, nebo to zkusit na vlastní triko?

Přibližně polovinu středoškoláků v Česku i na Slovensku láká podnikání. Zatímco české studenty motivuje především vlastní svoboda a nezávislost (59 procent), u slovenských středoškoláků jsou to především úspěch a peníze (47 procent). Vyplyvá to z výsledků průzkumu Středoškoláci a podnikání, jenž byl realizovaný mezi dvěma tisíci studentů v České republice a na Slovensku v rámci projektu SEED pro Junior Achievement Slovensko, Impact Nation Institute a Nadační fond vzdělávání a podnikání.

V Česku se tolik nebojí

Čeští studenti jsou oproti slovenským vrstevníkům odvažnější – strach z neúspěchu má v České republice 37 procent z nich, na Slovensku je to 62 procent. Zatímco největší chuť podnikat mají v České republice studenti posledního ročníku středních škol (70 procent), na Slovensku jsou to druháci (56 procent). Podnikání v Česku nejvíce láká studenty z Prahy (75 procent), na Slovensku ty z Trnavského kraje (62 procent).

Průzkum mezi studenty zjišťoval také způsob učení, který preferují. V obou zemích studenti nejvíce zmiňovali společnou diskusi (61 procent v ČR a 59 procent v SR) a propojení s praxí (55 procent v ČR a 58 procent na Slovensku). „Zaskočilo nás, že více než polovina českých středoškoláků nemá žádnou zkušenost s prezenta-



ci vlastního projektu, na Slovensku je to zhruba třetina dotazovaných. Přitom u těch, kteří tuto zkušenost během studia získali, chuť podnikat vzrostla – v Česku o dvanáct procent a na Slovensku o dvacet jedna procent,“ popisuje výsledky průzkumu Martin Vítek, předseda správní rady Nadačního fondu vzdělávání a podnikání.

Nedostatek zkušenosti

Chuť podnikat je jedním z mnoha projevů podnikavosti, která patří ke klíčovým kompetencím pro 21. století. V rámci projektu tak proběhl i průzkum mezi osobami zabývajícími se rozvojem podnikavosti na středních školách, které se věnují výuce, praxi nebo tvorbě metodik. Ty se v obou zemích shodly, že podnikavost není na středních

školách dostatečně podporována (64 procent v České republice a 77 procent na Slovensku).

Na otázku, jakou podobu by měla mít vzájemná spolupráce zainteresovaných stran, většina respondentů uvedla užší a koordinovanou spolupráci (33 procent v ČR a 45 procent na Slovensku), dále propojení vzdělávání s praxí (18 procent v ČR a 33 procent na Slovensku) a metodickou podporu a vzdělávání pedagogů (15 procent v ČR a pět procent na Slovensku). Mezi tři hlavní překážky patří podle dotazovaných nedostatek vlastních zkušeností učitelů s podnikavostí (64 procent respondentů v obou zemích), přičemž v České republice to průzkum označil za největší překážku. Dalším problé-

mem je nedostatečná metodická podpora výuky podnikavosti (55 procent v ČR a 66 procent na Slovensku).

Podnikavost není podnikání

„Základním předpokladem pro úspěch ve 21. století, ve kterém jedinou jistotou je změna, je právě rozvoj podnikavosti u mladých lidí. Ta přitom zdaleka není jen umění začít podnikat. Je to široký soubor dovedností, které se dohromady dají popsat jako schopnost být kreativní, iniciativní, ochotný měnit věci kolem sebe a mít vůli vydat se na vlastní cestu. Tato sada dovedností má dalším generacím pomoci například s uplatněním na trhu práce, který se s vývojem technologií výrazně mění,“ dodává Martin Vítek z Nadačního fondu vzdělávání a podnikání. Situaci v českém vzdělávacím systému mapuje Asociace podnikavé Česko – sdružení organizací a škol, které společně prosazují podnikavost ve vzdělávání.

„Asociaci jsme založili s cílem usnadnit přípravu vzdělávacího systému na budoucnost. Nyní především mapujeme přístup k podnikavosti ve vzdělávání, propojujeme klíčové organizace a aktéry a podporujeme jejich spolupráci. Těmito kroky chceme podnikavost dostat do DNA co největšího počtu škol a vzdělávacích organizací,“ říká ředitelka asociace Anna Kačabová, která se zúčastnila besedy pořádané společností I.N.I. Innovation Camp s názvem Podnikavost – zručnost budoucnosti?, jež se konala k výsledkům průzkumu.

MET

JOB

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Samostatný referent/ka odboru

životního prostředí a dopravy. Úsek ochrany přírody a krajiny, správa zeleně, dětská hřiště, odpady, úklid obce, územní plánování, úvazek 40 hodin, platová třída 11, Info na: www.praha-libus.cz, Email: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/F39FUE



Městská část Praha-Libuš

Elektrikář do Německa, vyučení nebo

praxe v oboru vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, RP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de

Více na www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL



Arccon Personalservice GmbH

Automechanik-Plzeň (Náborový

príspevek 50 000 Kč) Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxí v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/15LKOR



AURES Holdings a.s.

Právnick/cka Odd. práv. podpory Sekce regulace zdr. prostředků. VŠ právo, právní a

veřejnosprávní činnost, evropská studia a veřejná správa, mezinárodní vztahy a evropská studia, obchodně právní vztahy, MS Office, právní systémy, A.J. Email: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/MCAZ80



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Pracovník/ce odd. kontroly živnostenského odboru MČ Praha 2

přijme pracovníka/ci odd. kontroly živnostenského odboru. VŠ Bc. nebo VOŠ. Plat. tř. 10, doba neurčitá. Výkon kontrolní činnosti, správní řízení. Přihlášky k VR do 5.8.2023, info na www.praha2.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/WA9S6N



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Instalátér / Topenář, vzdělání "Vyučen v oboru instalátér, topeňář"

(výuční list), sváření plamenem, případně elektrickým obloukem (osvědčení), RP Sk. B (osobní automobil, dodávka), praxe min. 2 roky. Plat 35000Kč - 45000Kč. E-mail: zieglerzz@zieglerzz.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/AVHN92



ZIEGLER ZZ s.r.o.

Rok do OH. Zahájení na Seině a zelená vesnice

Česká účastnická místa pro olympijské hry v Paříži lze počítat na prstech.

Francouzská metropole se pomalu, ale jistě chystá na velkolepý sportovní svátek. Přesně za rok začnou v Paříži už 33. letní olympijské hry.

Česká výprava má čítat kolem sta sportovců, zatím je ale jistých po včerejšku deset míst, pouze dvě jsou na jména. Minulý týden hodil olympijský limit oštěpař Jakub Vadlejch, včera si na MS v Japonsku doplávala pro místenku do Paříže Barbora Seemanová. Další místa jsou pro zemi. To se týká i vodního slalomáře Jiřího Prskavce, který sice místo pro Česko vyjel, ale pro sebe si ho ještě musí vybojovat. Přesto se vydal do Paříže prohlédnout si olympijskou vesnici. Ta má být



V olympijské vesnici se byl včera podívat předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach (uprostřed). 2x AP

v příjemném prostředí chladivé zeleně. Na kartonových postelích budou mít Češi matrace na míru. Jídlna bude v někdejší elektrárně, která se pak proměnila ve filmová studia. Chystá se i Český dům.

Poprvé v historii bude zahájení OH mimo stadion. Francouzi chystají nevšední podí-

vanou na řece Seině. Hry se pak budou konat v řadě sportovních svatostánků, jako je Stade de France či tenisové Roland Garros. Sportovat se ale bude i u Eiffelovy věže či u zámku Versailles. Naopak po celé zemi se rozprostře fotbal či házená a surfování bude až na Tahiti. **PUR**

POCHODEŇ

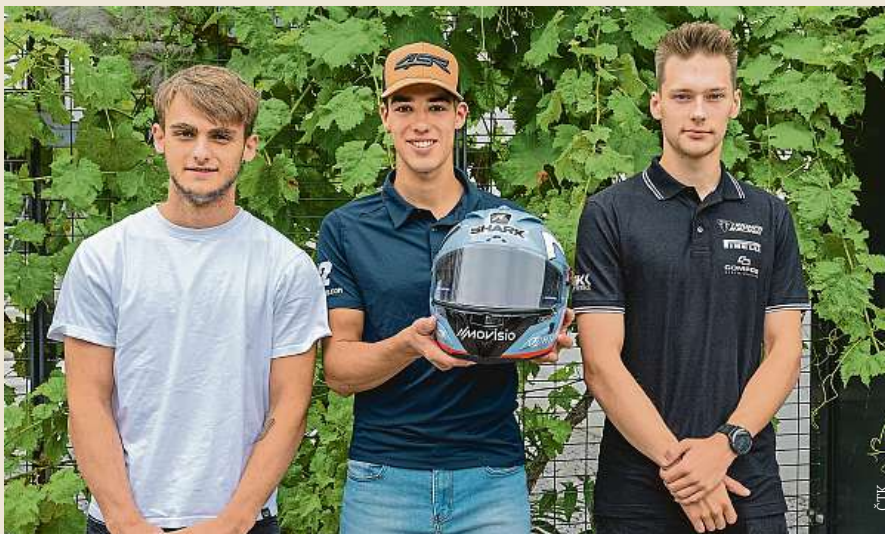
Pochodeň pro OH v Paříži je v šampaňské barvě a je vyrobená z recyklované oceli. Má tvar válce, jenž se na obou koncích zužuje.

- Křivky bez hran představují mírumilovnost a její symetrie je symbolem rovnosti mezi sportovci. Spodní polovina má zvlněný povrch, který má připomínat proud řeky Seiny.



Divoká karta

Motocyklového závodníka Ondřeje Vostatka (zcela vpravo) čeká o víkendu domácí závod mistrovství světa superbiků v Mostě, kde odstartuje ve třídě Super-sport 600 díky divoké kartě. Osmnáctiletý jezdec bude hájit barvy továrního týmu Dynavolt Triumph a těší se na podporu fanoušků. Nervozitou z domácího prostředí netrpí. „Jsem z té příležitosti nadšený a chci zajet co nejlepší výsledek pro sebe i tým. Těším se na start na jedné z mých nejoblíbenějších tratí,“ uvedl Vostatek. **ČTK**



ČÍSLO DNE

1

Barboře Seemanové na plaveckém mistrovství světa v Japonsku uteklo o setinu sekundy finále závodu na 200 metrů volným způsobem. V semifinále se sice zlepšila na 1:56,50, ale skončila devátá těsně za Nizozemkou Marrit Steenbergem. Jubilejní dvacátý světový titul získala americká hvězda Katie Ledecká. Patnáctistovkou vyhrála za 15:26,27 a přidala ke stříbru na čtyřstovce zlato. **ČTK**

KRÁTCE

Nenavázaly

Fotbalistky Nového Zélandu pod vedením české trenérky Jitky Klimkové nenavázaly v druhém utkání na mistrovství světa na úvodní překvapivé vítězství 1:0 nad Norskem a stejným výsledkem podlehly Filipínám. Ve druhém včerejším utkání skupiny A remizovaly Švýcarsko s Norkami 0:0. Kolumbie porazila Jižní Koreu 2:0.

Plavšič do Polska

Srbský fotbalista Srdjan Plavšič podle polských a českých médií odejde ze Slavie do Čenstochové. S úřadujícím polským mistrem má sedmadvacetiletý křídelník podepsat víceletou smlouvu. Kontrakt v pražském klubu by mu vypršel příští rok v červnu. Plavšič přišel do Slavie v létě 2021 od úhlavního rivala Sparty, příliš se ale neprosadil. **ČTK**

Zvrat pro Osasunu

Fotbalový klub Osasuna Pamplona se přece jen představí v Konferenční lize. Sedmý tým uplynulého ročníku španělské ligy začátkem července vyřadila z pohárů UEFA za aféru s ovlivňováním zápasů z let 2012 až 2014, proti čemuž se klub odvolal k arbitrážnímu soudu CAS. Do Konferenční ligy se zapojí v posledním předkole. **ČTK**

Czech Tour pojedou také Chris Froome

Za účasti čtyřnásobného vítěze slavné Tour de France Chrisa Froomea začne zítra letošní ročník cyklistického závodu Czech Tour. Jak potvrdil na setkání s novináři ředitel závodu a bývalý profesionál Leopold König, nejprestižnější etapový podnik u nás pojedou vedle hvězdného Brita hned tři týmy z World Tour, na startu bude i česká špička.

Osmatřicetiletý Froome přijede s týmem Israel-Premier Tech, v němž je jedním ze sportovních ředitelů René Andriele, trenér české reprezentace. „Moc se těším na to, že budu poprvé závodit v České republice právě na Czech Tour. Mám za sebou dobrý tréninkový blok a jsem připraven zahájit druhou část sezony,“ vzkázal Froome. **ČTK**