

metro®

ÚTERÝ 26. ČERVENCE 2022 Č. 141 • WWW.METRO.CZ

DNES NAVÍC APARTMÁN V CHORVATSKU ZA 15 MILIONŮ

BONUS
220 Kč
ZA REGISTRACI
NA SAZKA.CZ

PRO ČESKÉ SÁZEJÍCÍ
S PLNÝM TIKETEM

EURO
JACKPOT

19+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



15.
ročník

KINO BUS

VSTUP ZDARMA

Dopravní podnik hlavního
města Prahy vás zve
do letního kina



27. 6. – 8. 9. 2022 | PO – ČT

Kinobus tour je již v plném proudu!

Přiváží 44 večerů zábavy

a 21 filmů na 11 místech.

**Nenechte si ujít atmosféru filmů pod
hvězdami, skvělé langoše, točené pivo
a možnost přispět na lepší život dětem...**

Více se dozvíte na: www.dpp.cz/kinobus.



Najdete nás
také na Facebooku
KinobusCZ



SOS DĚTSKÉ
VESNIČKY
ČESKÁ REPUBLIKA



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

NA FESTIVAL BENÁTSKÁ! DORAZÍ DOMÁCÍ HVĚZDY

NA AKCI ZAHRAJE TAKÉ PAVOL HABERA S KAPELOU TEAM STRANA 14



metro



PRAHA

Úterý, 26. července 2022

Č. 141, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anna

mojemetro | denikmetro

Facka nebo bouračka vás může přijít draho

Pojišťovny. Ročně vymáhají desítky milionů korun po těch, kdo někomu ublížili. **Solidarita.** Když trpíte jenom vy, zaplatí se léčba ze „společné kasy“. **Povinné ručení.** Může vás zachránit od velkých potíží STRANA 9



Nový policejní speciál je ve službě. Počítá si na agresory

Dříve sloužil pachatelům trestné činnosti, nyní bude chránit české silnice. O čem je řeč? Včera započal službu speciál v barevném provedení Policie České republiky – Ferrari F 142 – 458 Italia. Vozidlo bude nasazeno proti nejagresivnějším řidičům dálnic, při pronásledování odcizených vozidel či při dohledu v místech hlášených tuningových akcí. Jelikož byl vůz zajištěn jako majetek pocházející z trestné činnosti, vyšly úpravy pro jeho uvedení do služby na zhruba 300 tisíc korun. PČR

Vzducholodí u Karlštejna

Nevšední půlhodinový let si může dopřát každý. Vzducholod' se vznese buď nad Brnem, nebo v okolí hradu Karlštejn. Výhoda vzducholodi je, že se může vrátit na stejné místo, odkud startovala. STRANY 6 a 7

Rekordy na závěr MS

Atletický šampionát přinesl v posledním dni úctyhodné výkony včetně světových rekordů. Česká výprava má jednu medaili zásluhou oštěpaře Vadlejcha. Ten bude chtít přidat další cenný kov na mistrovství Evropy v Německu. STRANA 22

Covid vyhání bohaté z Číny

Dlouhé uzávěry a opatření v Šanghaji kvůli covidu-19 nutí některé movité myslet na možnost přestěhovat se jinam. Žádostí podobného typu zaznamenávají místní úřady čím dál tím více. Mezi oblíbené destinace patří třeba USA, Kanada, Austrálie či Singapur. Další vlna koronaviru se zvedá také v Evropě. STRANA 13



Přece se nebude v horku dusit náhubkem, slýchávají revizoři

V létě se v MHD pohybuje o něco více psů bez vodítek a košíků. Páníčci mívají ve vedru problém zvířata řádně ustrojít.

„Ale podívejte se na toho mého mazlíčka. Tomu to přece nemůžu udělat, dávat mu náhubek.“ Tato či podobná modelová věta zaznívá z úst některých majitelů psů při přepravních kontrolách v MHD poměrně často.

Podle čtenářů deníku Metro navíc v parných letních dnech počet psů bez košíku roste. To potvrzuje i mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. „Léto a teplé počasí hraje bezesporu svou roli v ochotě cestujících dodržovat přepravní podmínky jako

takové. V horkých dnech je pro psy, a tedy i jejich páníčky, obtížnější náhubek a vodítka snést,“ říká pro Metro Řehková a dodává: „Pokud bychom měli hovořit o dalších důvodech, byla by to jednoduše bezohlednost.“ Další nejčastější motivací, proč nedodržovat přepravní pravidla, je podle mluvčí dopravního podniku pocit, že je zrovna ten dotyčný pejsek vychováván a hodný.

„Případně malý, a není tedy náhubku či vodítka potřeba. Zde bychom mohli mluvit o velmi subjektivní interpretaci dodržování přepravních podmínek a z toho plynoucí nevolí se jimi řídit,“ kroutí hlavou Řehková.

Její slova potvrzují i zkušenosti pražských revizorů, podle kterých jsou majitelé větších plemen na ustrojování svých chlupatých kámošů zvyklejší a téměř bez výjimky své psy řádně vybaví.



Na vodítku, ale bez košíku

METRO

„Pes musí být před vstupem do vozidla MHD opatřen náhubkem tak, aby nedošlo k ohrožení cestujících, a to i v případě, že je přepravován

v tašce a držen na krátkém vodítku,“ připomíná čtenářům Metra Řehková.

Polovina psů, kteří cestují v pražském metru, tramvaji

nebo autobuse, nemá náhubek. Toto číslo vzešlé z šest let starého průzkumu pražských revizorů je však podle Řehkové již minulostí. „Statistiky o množství přepravných psů dopravní podnik nevede. Sledujeme ovšem množství přírůzků uložených za porušení přepravních podmínek a to je již několik let neměnné. Dá se tedy říci, že v této oblasti nepozorujeme žádné výraznější výkyvy,“ doplňuje pro Metro Řehková.

Pokud zvíře nemá náhubek, může dostat jeho majitel pokutu v řádu několika stokorun, případně být vyloučen z přepravy. Jen za psy rozdají pražští revizoři měsíčně zhruba patnáct finančních postihů. Cestování čtyřnohých pasažérů v hromadné dopravě omezují i další nařízení. Pes například nesmí pobývat na plošině, kde je zároveň přepravován i kočárek s dítětem. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE





BAV SE A POZNÁVEJ. HRAJ PRAHU!

GEOLOKAČNÍ HRA | PRAHA A EU | HISTORIE A SOUČASNOST

Baví vás poznávat Prahu? Zkuste to s novou herní aplikací HRAJ PRAHU! a získáte turistickou vizitku a slevu na vstupenku do pražské botanické zahrady nebo planetária. Hra vás provede historií a současností města. Přiblíží vám projekty, které se realizují díky evropským fondům. A seznámí vás se zajímavostmi z fungování Evropské unie.*

*Více na penizeproprahu.cz

Stáhněte si hru. 



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



PRAHA MYSLÍ
DOPŘEDU



Praha bouchá i jako Bangkok

Filmu od Netflixu **The Gray Man** dominuje především akční scéna s upravenou tramvají 14T.

Konečně se alespoň některým z nás ulevilo. Na obrazovky internetové televize Netflix totiž před pár dny dorazil špionážní akční thriller *The Gray Man*. Ten se v loňském roce natáčel také v ulicích české metropole. A my již víme, jakou roli ve filmu sehrál Žižkov, bohnické sídliště, Pařížská ulice, Čechův a Karlův most, ale i Holešovice, náměstí Republiky a okolí Rudolfiny.

Třemi naposled jmenovanými lokacemi se hlavní hrdina v podání herce Ryana Goslinga proháněl jako typický Pražan. Tedy v šedočervené tramvaji. Tu si ve filmu „zahrála“ jak skutečná tramvaj 14T, tak pro účely filmařů sestavená „slepenina“ kusů tramvají poškozených při do-



Ryan Gosling je Gray Man.



Bum! Filmová tramvaj řadí i na náměstí Republiky. 3x NETFLIX



Akce u Rudolfiny

pravních nehodách. Stroj se navíc při natáčení pohyboval na pneumatikách.

Akční scény, ve kterých hlavní hrdina bojuje se záporáky přes zašoupávací dveře uvnitř vozu, které byste ve skutečné pražské tramvaji hledali marně, patří k vrcholům snímku. Celá akce pak končí na náměstí Republiky, konkrétně u ústí do ulice Na Poříčí, kde souprava vykolejí a havaruje do budovy banky a klenotnictví. O poutavosti scén s pražskou tramvají

svědčí i fakt, že se objevily v ukázkách i na propagačních snímcích.

České hlavní město si ve filmu zahrálo nejen samo sebe, ale také Vídeň či Bangkok. Budovu, která vypadá jako vystřižená z thajské metropole, ztvárnil karlínský Futurama Business Park. Pohřeb na začátku filmu se odehrává rovněž v thajském hlavním městě, ve skutečnosti je však natočen na Národním památníku na Vítkově, pod sochou Jana Žižky. Scény ve Vídni se

naopak odehrávají u Národního muzea a na pražském Hlavním nádraží.

Medializované natáčení za dvě stě milionů dolarů v Praze probíhalo loni v létě. Město tehdy muselo představit rozsáhlý plán uzavírek a objížděk.

The Gray Man pojednává o souboji agentů CIA a sbírá od diváků poněkud vlažné reakce. Snímek je přitom jedním z nejambicióznějších a nejdražších projektů od Netflixu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Bio Oko či Kino Svět?

Kino v ulici Františka Křížka v Praze 7 změnilo dočasně tvář. Mohou za to filmaři.

- Neměnil se jen nápis nad vstupy – z Bio Oko na Kino Svět, ale i vchod samotný.
- Pro účely reklamy na nejmenovanou banku se kus dveří proměnil na falešnou zeď opatřenou bankomatem.

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ **REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ** OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 8. 2022**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Město je plné bagrů a jeřábů

Čtenářům posíláme 300 korun.

Jeřáb se tyčí nad Barrandovskými terasami, hned několik jich operuje vedle Na Knížecí i v bývalém smíchovském lihovaru. Minulý týden deník Metro stavební ruch v metropoli částečně na fotkách zmapoval. Následně jsme vyzvali čtenáře, ať nám pošlou fotky velkých staveb v jejich okolí. Snímků přišly desítky. MET



U Sárceckého údolí vzniká rezidence s 320 byty.

FINEP



Nový domovní blok Paprsek roste i ve Stodůlkách.

SALAČOVÁ

FOTO ZA
300
Kč



Rekonstrukce estakády Krejčárek má trvat 15 měsíců. Práce začaly letos v březnu.

FOTO ZA
300
Kč

TADEÁŠ HAVLÍK



Kancelářské budovy vznikají u Masarykova nádraží.

M. STEHLÍK

FOTO ZA
300
Kč

INZERCE



www.dpp.cz



HLEDÁME ŘIDIČE/ŘIDIČKY TRAMVAJÍ

Chcete mít: mzdu 204,10 Kč/hod. + odměny ve výši 10 % a benefity ve výši až 64 000 Kč za rok

? Máte:

- Platný ŘP skupiny B
- Ukončené základní vzdělání
- Věk min. 21 let
- Výpis z rejstříku trestů
- Výpis z evidenční karty osoby (řidiče)
- Dobrý zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- Příjemné a reprezentativní vystupování

800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz

VOLEJTE
ZDARMA



Málo vídané

„Včera jsem zachytil po výstupu z posledního večerního metra vůz údržby, i s ostatními cestujícími jsme byli udivení, co je to za vůz na kolejích. Prý se jednalo o klasickou údržbu. Každopádně tuto fotku doporučuji, určitě to viděl málokdo,“ napsal deníku Metro Marek Drtil, který ke zprávě připojil i fotky ze stanice Kačerov. Za svou pohotovost získává odměnu. MET



Prodeje se propadly

1540

Pražský rezidenční trh zažívá nevídané časy. Zatímco ceny nových bytů stoupají, jejich prodeje se propadly na historicky nejnižší hodnotu. Za celé první pololetí se letos v Praze prodalo jen 1540 nových bytů, což je takřka třikrát méně než loni.

22

Naopak průměrná cena meziročně vzrostla o 22 procent na 142 740 korun za metr čtvereční. Dvaadvacetiprocentní meziroční zdražení konkrétně znamená, že zatímco ještě před rokem zaplatil zájemce o průměrný pětapadesátimetrový byt 6 435 000 korun, nyní už ho vyjde na 7 850 700. Vyplývá to z analýzy společnosti Ekospol. MET

Nové čtvrti u děčka

U krčského nádraží vznikne i zastávka pro linku 125.

V okolí stanic metra D mezi Pankrácí a Písnicí by mělo v městských a soukromých projektech vyrůst 6200 nových bytů a řada komerčních, administrativních či veřejných budov. Největší nová čtvrť vznikne u stanice Nové Dvory. Podle informací města je v plánu zástavba také na volných parcelách kolem stanic Nádraží Krč, Nemocnice Krč, Libuš a Písnice.

Nová nádražní budova

Současné krčské nádraží bude zbouráno a na jeho místě vznikne nová budova. Firma Reflecta Development

v okolí plánuje tři administrativní domy a u nové stanice má vyrůst i hotel. Na nedaleké Jižní spojce chce město vytvořit zastávku autobusové linky 125, která propojuje Jižní Město se Smíchovem, a u stanice metra má být i záchytné P+R parkoviště pro 450 aut. Podle informací města by stavba v okolí stanice měla začít v roce 2025 a hotovo má být 2030.

Vestibul do budovy

U krčské nemocnice by pak měla vzniknout nová poliklinika a za Vídeňskou ulicí multifunkční budova, ve které bude i vestibul metra a kterou rovněž plánuje stavět Reflecta Development. Dále na západ plánuje novou čtvrť společnost Central Group. Má tam vybudovat asi 1400 bytů. Začít stavět by se

mohlo v roce 2025 a výstavba v lokalitě by mohla být hotová o sedm let později.

Výšková budova u metra

Na Nových Dvorech plánuje postavit novou čtvrť samo město. Kromě 2400 bytů tam má vyrůst základní škola, dvě mateřské školy, kulturní centrum i obchody. Dominantou by měla být asi osmdesátimetrová budova přímo u stanice metra. K podzemce povede i tramvajová trať, kterou město začalo stavět z Modřan do Libuše a následně se počítá s jejím prodloužením. Stavět by se podle plánů magistrátu mohlo v roce 2027.

Z Novodvorské bulvár

U stanice metra Libuš má vyrůst polyfunkční dům soukromého investora na místě nynějšího supermarketu, kte-

rý v nové budově zůstane zachován. V objektu budou i další obchody a veřejná vybavenost a ve vyšších patrech administrativa. Z Novodvorské ulice by se podle architektky Jitky Molnárové ze studia UNIT architekti měl stát městský bulvár se zeleným středovým pásem a dvěma stromořadími. Výstavba by mohla začít 2027.

Náměstí i cyklostezka

Výstavbu město plánuje také v Písnici. Měla by začít v roce 2030. V okolí stanice metra by mohlo vzniknout nové náměstí, radnice a bytové domy. Mezi stanicí a starou Písnicí pak město plánuje park, cyklostezku a místa pro trávení volného času. Podle informací magistrátu by v Písnici mohlo vyrůst asi 1100 bytů pro 1800 lidí. ČRK

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

metro



v srdci Štěchovic

GASTRONOMICKÁ ZASTÁVKA
NA VAŠÍ PRÁZDNINOVÉ CESTĚ

MODERNÍ GASTRONOMIE
ŠÉFKUCHAŘE FRANTIŠKA HOZMANA



DĚTSKÝ KOUTEK A HRŠTĚ

SVATBY · OSLAVY · PÁRTY

MODERNÍ GASTRONOMIE

NA PEŠKOVĚ 218, 252 07 ŠTĚCHOVICE

REZERVACE: +420 776 353 324

@stechovickymajak
STECHOVICKYMAJAK.CZ

slevový kupón

SLEVA 15%

Platí do 31.12.2022 a na veškerou konzumaci v restauraci.

OMRKLÍ JSME KARLŠTEJN



Hrad Karlštejn jsme si měli možnost prohlédnout ze všech stran.

5x METRO



Pohled na slavnou památku seshora



Kabina je pro čtyři osoby. Pilot využívá k řízení i lan.



Selfie ve vzduchu



Tomáš Habán

HABALON.CZ



Před vzletem jsme byli natěšení na dobrodružství.

INZERCE

**NIKDO NEBUDE
DIKTOVAT,
O ČEM
SMÍME PSÁT**

ParlamentníListy.cz

JAKO HRABĚ ZEPPELIN

Zařadili jsme se mezi pár prvotních šťastlivců, kteří se proletěli první novodobou tuzemskou vzducholodí.

Létání byla pro Tomáše Habána ještě před pár týdny malinko stará vesta. Ne že by ho role pilota zážitkového balonu přestala úplně bavit. Ale vždy ho trochu mrzelo, že se

nedá přistát přesně na stejném místě, na jakém se vzletalo. To změnila vzducholodí, jejíž řízení si vyzkoušel před několika měsíci. Následně koupil vyhlídkový zepelín a začal jej jako první provozovat v Česku. A na jedno z prvních vzduchoplaveckých dobrodružství tohoto druhu u nás přizval i deník Metro.

Ráno nebo večer

„Naše vyhlídková trasa bude dnes zahrnovat průlet nad lomy – Malou a Velkou Amerikou a pak se vydáme

na druhou stranu, kde obletíme hrad Karlštejn,“ hlásí nám Habán, zatímco se vzducholodí pomalu zvedá nad louku u středočeské obce Mořina. Kdybychom na sobě neměli sluchátka vybavená reproduktory, jen těžko bychom jej slyšeli. Takzvaný sportovní zepelín totiž nadnáší směs vzduchu a LPG, který za huku proudí do mohutné horní části plavidla.

„Nejvhodnější doba pro let bývá v prvních dvou ranních hodinách po východu slunce nebo v posledních dvou před

západem. Vyhlídkového letu vzducholodí se mohou zúčastnit maximálně tři osoby a pilot. Všichni cestující při letu sedí a jsou připoutáni bezpečnostními pásy. Letí se rychlostí dvacet až třicet kilometrů v hodině,“ popsal nám ještě před začátkem průběh letu Lukáš Damašek z Habánova týmu.

Během našeho přistání po zhruba půlhodinovém letu bychom se bez Damaškovy účasti neobešli. Spolu ještě s jedním kolegou totiž zafixoval vzducholodí na místě po-

mocí volně visících lan. „Létáme teď už několik dní, někdy i docela nízko, třeba nad historickým centrem Brna,“ komentuje Damašek.

Jsou průkopníci

Let jedinou tuzemskou vzducholodí zprostředkovává zatím jediná česká zážitková – Adrop.cz. Ta láká i tím, že si na půl hodinky budete připadat jako letecký průkopník hrabě Ferdinand von Zeppelin. „Než se vznesete do oblaku, seznámí vás pilot s technikou této v Česku unikátní vzducholodí. Pak už nic nebrání vzletnutí a půlhodinové kochače z otevřené kabiny, ze které uvidíte města i přírodu, stejně jako můžete nakouknout přes rameno pilotovi a sledovat jeho um,“ popisuje za Adrop.cz PR manažerka Eliška Poláčková a dodává: „Jakmile přistanete, přivítá vás pilot mezi vzduchoplavci tradičním křtem a společně si na to připejete.“

Adrenalin, ale jen trochu

Letání vzducholodí probíhá poměrně poklidně. Je to v podstatě kochačka, při které si zvládnete okouknout krajinu, vidíte pilotovi přes ramena na ruce. A ještě si u toho pořídíte pár fotek, protože vzducholodí pluje nejen poměrně nízko, ale skoro vůbec se netřese. Motor moderní vzducholodí ji totiž nese tam, kam jen její pilot chce. Tedy teoreticky. Při přistání nás pár poryvů větru poslalo zpátky nad les, odkud jsme přilétli. „Nese nás to směrem na Bubovice. Musíme se snést níž, aby nás odnesl zpět protivítr,“ hlásil s úsměvem Habán před naším hladkým přistáním.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Čím se můžete proletět

Nevšední vzdušný zážitek nabízí nově zážitková společnost Adrop.cz. Půlhodinový let za několik tisíc korun je ale také možné objednat si na webu Habalon.cz.

- Vzducholodí měří na délku úctyhodných 41 metrů a její průměr je 14 metrů. Těmito rozměry se řadí do kategorie sportovní zepelín, která si to vzduchem dokáže brázdit rychlostí 20–30 kilometrů za hodinu.
- Lokality jsou pro let určeny zatím dvě. Buď nad Brnem, nebo v okolí Karlštejna.



Vzducholodí na zemi

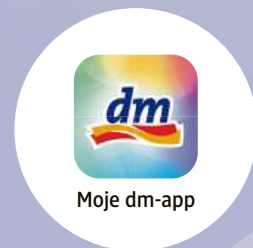
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Obsahuje bambucké máslo, olej z meruňkových jader a z divoké růže, které pokožku rukou intenzivně hydratují a chrání ji před vysoušením. Aplikace masky je díky její formě v podobě rukavic velmi snadná. Pro sametově hebké ruce.



Moje dm-app



nyiní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Balea maska na ruce
1 pár

69⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.06.2022 69,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Nádherný výhled na lom Velká Amerika



Nad lesy začalo trochu foukat. Dlouhé kalhoty a rukávy jsou ve vzduchu nezbytné.

O CNG není nezájem, LPG ale u aut nyní prožívá renesanci

Pohon na stlačený zemní plyn (CNG) se před lety zdál jako perspektivní varianta vedle spalovacích motorů. Růst cen tohoto paliva tento byznys umrtvil.

Nebereme nové zakázky. Zkuste to až na podzim. Tohle nyní uslyší ti, které drahé pohonné hmoty nutí přemýšlet, jak na cestování autem ušetřit. A shánějí servisy, kde by jim motor upravili ne na zemní plyn, ale na zkvapalný ropný (LPG).

Elpégéčka jsou třetí

Počet nově zaregistrovaných automobilů na LPG v Česku se během prvního po-

loletí meziročně zdvojnásobil na 1985 vozů. O téměř tři čtvrtiny se pak zvýšil také zájem o přestavby na LPG, v některých servisech mají nyní plno až do října. Zkvapalný ropný plyn LPG byl letos podle nich po benzínu a naftě třetím nejčastěji registrovaným pohonem. S drobným odstupem následují elektromobily a plug-in hybridy.

„Je prakticky jisté, že v nejbližších měsících dosáhne počet registrací nových LPG vozidel stejných hodnot jako za celý rok 2021 a rok 2022 výrazně předčí zatím rekordní loňský rok,“ uvedl výkonný předseda České asociace LPG Ivan Indráček.

Zemní plyn si nechávají lidé z aut demontovat

Celkem je v Česku registrováno zhruba 8,6 milionu vozidel všech kategorií. Celkový prodej nových osobních aut v České republice v prvním

pololetí meziročně klesl o 12,3 procenta na 98 916 vozů. Důvodem poklesu byly přetrvávající problémy ve výrobě, v dodávkách komponent a logistice, vyplývá z dat Svazu dovozců automobilů.

Podle statistik ministerstva dopravy v prvním pololetí podstoupilo přestavbu na LPG nebo CNG 3795 vozů. Tento údaj nicméně zahrnuje jak celkový počet montáží, tak i demontáže. Podle odborníků se nicméně v současnosti přestavby CNG prakticky nedělají a podíl demontáží je letos asi 12 procent. „Lze konstatovat, že čistě přestavby na LPG se v prvním pololetí uskutečnilo více než 3300,“ uvedl technik strakonické společnosti Autogas – Centrum Evžen Procházka. V první půli loňského roku to bylo asi 1900 dodatečných přestaveb na LPG.

Výhoda LPG spočívá mimo jiné v rozsáhlé síti čerpacích

Evropský hlad po LPG

485

Za první pololetí zaregistrovali v Česku 485 nových aut s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG). Na LPG to ale bylo čtyřikrát víc (1985 aut). V EU přihlásili k provozu 131 869 nových LPG automobilů, meziročně o čtvrtinu více. V prvním čtvrtletí přibývalo nejvíce registrací nových LPG vozů v Německu (288 procent), ve Francii (77 procent) a ve Španělsku (42 procent).

stanic. Odběrných míst je v Česku skoro tisíc. Podle statistik ministerstva průmyslu a obchodu je v tuzemsku kolem 7600 čerpacích stanic, veřejně přístupné jsou asi 4000 z nich. Převážná většina nabízí tradiční paliva, tedy benzin a naftu.

Putin cenu LPG moc neovlivní

Asociace uvedla, že LPG není primárně závislé na Rusku a jeho cena tudíž není tak citlivá na geopolitickou situaci, jako je tomu třeba u zemního plynu. „Většinou stojí litr LPG přibližně polovinu toho, co stejné množství benzínu. V posledních týdnech, kdy stál benzin v průměru více než 47 korun za litr, se litr LPG svou průměrnou cenou stále držel pod hranici 20 korun,“ uvedl Indráček.

Pohon na LPG lze montovat jen u aut s benzinovým motorem. Vedle palivové nádrže potřebujete ještě další na LPG, obvykle v zavazadlovém prostoru, často na místě rezervy. Auta s tímto palivem mají asi o pětinu vyšší spotřebu na 100 kilometrů. Také se více „zanáší“ motor, musíte častěji na STK. Současná cena jednoho litru LPG je pod 20 korun. **ČTK A PH**

INZERCE

Benátská! festival dobré nálady s Impulsem

PAVOL HABERA & TEAM ★ OLYMPIC ARAKAIN ★ MIRAI ★ CHINASKI ★ DIVOKEJ BILL

MICHAL HRŮZA & KAPELA HRŮZY ★ ŠKWOR

VYPSANÁ FIXA ★ PETRA JANŮ & AMSTERDAM ★ YO YO BAND ★ ŽLUTÝ PES

PETR SPÁLENÝ & APOLLO BAND ★ KAMIL STRÍHAVKA & LEADERS a další

★ HUDEBNÍ STAN RÁDIA IMPULS ★

O5 A RADEČEK ★ IVAN MLÁDEK A BANJO BAND ★ DOCTOR P. P. ★ VOXEL & SPOL.

MICHAL HORÁK ★ JAKUB DĚKAN & BAND ★ SEBASTIAN ★ ATMO MUSIC ★ LIPO

MC GEY ★ REALITA ★ ZÁVIŠ ★ E!E ★ XAVIER BAUMAXA ★ TOTÁLNÍ NASAZENÍ a další

28. - 31. 7. 2022

LIBEREC

benatska.cz



Viníci rvaček či autohavárií platí pojišťovnám miliony

Rítíte se na horském kole poté, co jste se osvěžili jedním pivkem. Sjíždíte „šusem“ sjezdovku a předtím jste si dali v bufetu panáčka na zahřátí.

klientů, které by RBP nemusela hradit, kdyby se daná událost nestala. „Nejčastěji to jsou dopravní nehody s následnými úrazy, které jejich pojištěncům způsobí jiná osoba, do výčtu patří i nejrůznější rvačky. Dát někomu takzvaně přes hubu tedy nemusí být zcela levná kratochvíle. Pojišťovna řeší případy tehdy, kdy obdrží oznámení policie, státního zastupitelství

nebo soudu. V loňském roce se pojišťovně RBP podařilo vymoci už 21 milionů korun.

Někdy jdou peníze z povinného ručení

Úplně snadné to ale pojišťovny při vymáhání nemají. Ne všechny situace to umožňují. Třeba u autohavárie. „Pokud by řidič zavinil dopravní nehodu a zranil se, na náhradu škody od něho

nemá zdravotní pojišťovna nárok, protože tu není zaviněná třetí osoba,“ připomíná Nicol Lenertová, mluvčí Oborové zdravotní pojišťovny (OZP).

Vymáhat lze škodu u komerční pojišťovny, u které má řidič–viník povinné ručení. Když byl například opilý nebo neměl zapnuté bezpečnostní pásy a při srážce zranil v jiném autě jinou osobu či

způsobil zranění někomu ve svém autě. Tady by šla úhrada od pojišťovny, se kterou má viník nehody sjednané povinné ručení. „Ročně přichází do OZP šest až sedm tisíc hlášení na podezření z nejrůznějších jednání, jedná se typově o dopravní nehody, fyzická napadení nebo pracovní úrazy,“ dodává Lenertová.

Oznámení jsou tisíce, nakonec se řeší jen část

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra (ZPMV) uplatňovala v letech 2019 až 2021 pohledávky na náklady, které musela hradit zdravotnickým zařízením za škody, které jejím klientům způsobili jiní lidé, za téměř dvě stě milionů korun.

„Kromě dopravních nehod se jedná o pracovní úrazy, fyzická napadení a ostatní újmny na zdraví prokazatelně zaviněné třetí osobou,“ uvádí Jana Schillerová, mluvčí ZPMV. „Nejvyšší částky evidujeme v roce 2020, to dosáhly výše 72 milionů korun a jednalo se o 2246 případů,“ dodává Schillerová.

Pracovníci Vojenské zdravotní pojišťovny (VoZP) dostali například v roce 2021 na stůl asi 12 tisíc oznámení týkajících se hrazení škod přes zdravotní pojištění. Počet skutečně realizovaných vymáhání je ale mnohem nižší.

„K vymáhání nebo ke změně výše vymáhané částky jsme v loňském roce přistoupili v 1823 případech,“ vysvětluje Jan Mates, vedoucí marketingu VoZP. Letos už pracovníci této pojišťovny řešili téměř dva tisíce záležitostí. A to se jedná pouze o prvních šest měsíců tohoto roku. **PAVEL HRABICA**

Tlaky některých poslanců na to, aby měli vodáci generální pardon za mírné pití alkoholu a nevztahovala se na ně střízlivost, mají své úskalí. Může se totiž stát, že by v případě nehody mohli mít popotahovačky se zdravotní pojišťovnou. Solidární systém pojištění totiž není absolutně solidární. A může se slušně prodražit.

Pár facek může bolet i toho, kdo je dává

V českém prostředí se na téma solidarity vedou často debaty, jestli je systém spravedlivý. Mají nekuřáci solidárně přispívat kuřákům na milionové léčby rakoviny plic? Kuřák nemusí tyhle finance své pojišťovně vracet. Jiné to ovšem je, pokud svým chováním a jednáním způsobíte újmu jinému člověku.

Dokládají to údaje zdravotních pojišťoven. „V roce 2021 jsme uplatnili celkem 696 nových případů náhrady nákladů na léčbu, které byly vynaloženy v důsledku protiprávního jednání ze strany třetích osob vůči našemu pojištěnci,“ říká Ivo Čelechovský, mluvčí RBP zdravotní pojišťovny.

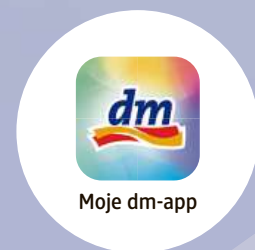
Jak připomíná, jednalo se o náklady na léčení jejich

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vhodný pro osoby s intolerancí laktózy. V kuchyni nabízí mnohostranné využití až při přípravě smoothie, různých kaší nebo dezertů. Výborně chutná i samotný a vychlazený.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



dmBio bio ovesný nápoj 1 l

29⁹⁰ Kč
2,99 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 06.06.2019 29,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Covidový propad

-15,7

Výdaje zdravotního pojišťovnictví byly loni v minusu 15,7 miliardy korun. Od pojištěnců doputovalo do pokladen zdravotních pojišťoven 405,6 miliard korun, výdaje byly 421,3 miliard korun. O deficit se „zasloužil“ covid-19, pojišťovny také hradily příplatky a covidové prémie zdravotníkům. Pro rok 2022 se zatím počítá se schodkem necelých deset miliard korun. Průměrné náklady na jednoho pojištěnce by letos měly být 40 295 korun.

Bez helmy? Poučen? Nepoučen?

Co kdyby tu došlo k úrazu? Dělník je bez ochrany hlavy. Jeden z učebnicových případů, kdy se inspektoři bezpečnosti práce zajímají o okolnosti. Také zdravotní pojišťovny zjišťují, za jakých okolností k nehodě došlo a zda musejí proplácet nákladnou léčbu. Soudy pak rozplétají všechny složitosti. Měl pracovník k dispozici přílbu? Byl zaměstnavatelem řádně poučen? **MAFRA**



„Nebezpečný“ paragraf

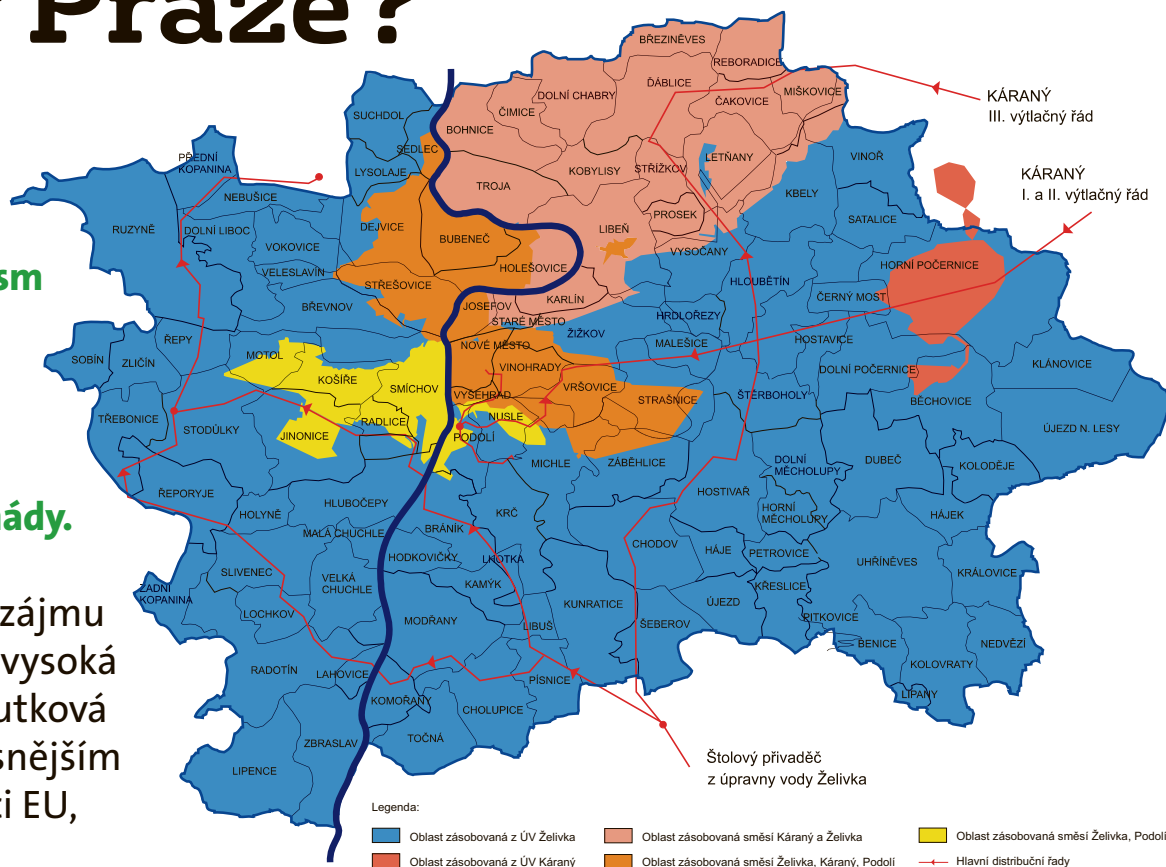
Pokud by po vás chtěla zdravotní pojišťovna peníze za léčení jiné osoby, využila by paragraf 55 zákona 48/1997 Sb.

- Pro účely náhrady nákladů na hrazené služby podle odstavce 1 jsou poskytovatelé povinni oznámit příslušné zdravotní pojišťovně úrazy a jiná poškození zdraví osob, kterým poskytlí hrazené služby, pokud mají důvodné podezření, že úraz nebo jiné poškození zdraví byly způsobeny jednáním právnické nebo fyzické osoby.

Víte, co pijete?

Jaká je kvalita kohoutkové vody v Praze?

Obliba kohoutkové vody je v Praze velmi vysoká. Průzkum ukázal, že osm Pražanů z deseti pije vodu z vodovodu ať už jen samotnou, s citronem, nebo jako součást domácí limonády. Není pochyb o tom, že základem velkého zájmu o kohoutkovou je její vysoká kvalita. Pražská kohoutková totiž vyhovuje nejpřísnějším limitům nejen v rámci EU, ale i celosvětově.



CESTA VODY OD ZDROJE KE SPOTŘEBITELI – ZDROJE VODY PRO PRAHU

V současné době je Pražanům dodávána voda ze tří velkých úpraven vody s dostatečnou zásobou vody. V roce 2021 byla dokončena rekonstrukce úpravní vody Podolí, kdy byla do technologie úpravy vody doplněna filtrace přes granulované aktivní uhlí a i tato úpravná voda dodává kvalitní pitnou vodu splňující přísné limity dané vyhláškou MZ ČR 252/2004 Sb. v platném znění.

Dalším významným zdrojem pitné vody pro hlavní město Prahu je úpravná voda Želivka, která metropoli zásobuje ze 66 %. Pitnou vodu do města dopravuje štolový přivaděč dlouhý téměř 52 km.

Úpravná voda Želivka využívá ke zpracování vodu z blízké vodárenské nádrže Švihov, jejíž kapacita je 266,57 mil. m³ vody. Voda z úpravní v Káraném, která leží blízko soutoku Labe s Jizerou, je proti Želivce

Citát

Informace o kvalitě vody jsou online přenášeny do systému řízení provozu vodohospodářské infrastruktury SWiM (Smart Water integrated Management), který propojuje různé oblasti vodohospodářského managementu a optimalizuje tak jeho řízení.

tvrdší a zásobuje především sever hlavního města. Podzemní pitná voda v Káraném je získávána ze soustavy 680 vrtaných studní podél řeky Jizery.

Část nejkvalitnější kárané vody je z artéských zdrojů, která po odželeznění vyhovuje požadavkům jakosti na vodu pro přípravu kojené stravy. Další část vody z Káraného je voda z úpravní vody Sojovice, která využívá unikátní technologii umělé infiltrace. Z Káraného je dodáváno 27 % z celkového množství distribuované vody.

MAPA KVALITY VODY

Jaká je ale kvalita kohoutkové vody u vás doma? Získat tyto informace je dnes díky internetové aplikaci snadné. Stačí navštívit webové stránky Pražských vodovodů a kanalizací www.pvk.cz a na hlavní stránce zvolit aplikaci Mapa kvality vody. Po zadání adresy vašeho domu se vám po kliknutí zobrazí hodnoty vybraných 19 ukazatelů kvality pitné vody, která vám doma teče z kohoutku.

„Ze skupiny mikrobiologických a chemických ukazatelů, jež v pitné vodě analyzujeme

a sledujeme, jsme vybrali ty ukazatele, na které se naši zákazníci nejčastěji dotazují a které jsou pro ně z různých důvodů zajímavé,“ upřesňuje Lenka Vavrušková, manažerka útvaru kontroly kvality vody společnosti Pražské vodovody a kanalizace (PVK).

Na mapě zjistíte například tvrdost vody pro nastavení domácích spotřebičů, obsah chloru nebo často diskutované dusičnany. Kontrolovat zde můžete rovněž mikrobiologickou kvalitu své vody.

„Ročně odebereme přes patnáct tisíc vzorků pitné vody, u nichž analyzujeme široké spektrum různých pa-

rametrů. Ukazatele dostupné v naší webové aplikaci jsou jen část z našeho dohledu nad kvalitou pitné vody. Přesto věříme, že tento výběr je natolik reprezentativní, aby uspokojil naše odběratele, kterým kvalita pitné vody není lhostejná,“ doplňuje Lenka Vavrušková.

KAŽDÝ TÝDEN AKTUALIZACE

Mapa kvality vody je velmi podrobná. Umožňuje zobrazení aktuálních údajů v konkrétním domě na příslušné adrese. Každý týden pak probíhají aktualizace naměřených hodnot. Zajímavostí je, že hodnoty kvality vody

Citát

Ročně laboratoře PVK analyzují více než 15 000 vzorků vody ve vodovodní síti a úpravnách vody. Navíc na strategických místech distribuční sítě PVK instalovaly online monitorovací sondy S::CAN, které měří hodnoty 11 parametrů kvality pitné vody.



Kvalitu vody na vaší adrese zjistíte na www.pvk.cz – v sekci Mapa kvality vody.

tří zdrojů Želivka + Káraný + Podolí.

KONTROLA U SPOTŘEBITELŮ

Je možné, že některý z výsledků rozboru vzorků vody pochází i z kohoutku u vás doma. Při odběrech vzorků PVK využívá síť pravidelných míst odběru. Jedná se především o veřejné instituce, ale i další lokality.

Citát

Aplikace samotná nebyla nákladná – byla realizována s rozpočtem několika desítek tisíc korun. Náročnější ale bylo správně přiřadit adresy do zásobních pásem, aby bylo možné sledovat hodnoty pro každou jednotlivou nemovitost.

PETR MRKOS,
GENERÁLNÍ ŘEDITEL PVK

Část odběrových míst je pak třeba obměňovat, aby byla zajištěna kontrola kvality vody v celé Praze. Z tohoto důvodu se může stát, že pracovníci PVK zazvoní také u vás doma a požádají o možnost odběru vzorku pitné vody přímo z kohoutku ve vaší domácnosti nebo provozovně.

Pracovníci mají vždy k dispozici služební auto s logem společnosti PVK a průkaz s fotografií ke své identifikaci. PVK děkuje všem, kteří i v této době umožní odběr vzorku vody pro kontrolu její kvality na cestě od úpravny vody až po kohoutek.

mohou být rozdílné i v rámci jednotlivých ulic.

Důvodem je, že rozborů vod jsou vztaženy na takzvaná zásobní pásma, kterých je v Praze přes 200 a nerespektují vždy logiku ulic. Naměřené hodnoty kvality vody tak mohou být i v rámci stejné ulice různé.

„Aplikace samotná nebyla nákladná – byla realizována s rozpočtem několika desítek tisíc korun. Náročnější ale bylo správně přiřadit adresy do zásobních pásem, aby bylo

Citát

Mapa kvality vody je velmi podrobná. Umožňuje zobrazení aktuálních údajů v konkrétním domě na příslušné adrese. Každý týden pak probíhají aktualizace naměřených hodnot.

možné sledovat hodnoty pro každou jednotlivou nemovitost,“ dodává Petr Mrkos, generální ředitel PVK.

PVK KONTROLUJÍ CELÝ PROCES

Pro PVK je samozřejmě důležité kontrolovat nejen kvalitu vody na kohoutcích u spotřebitelů, ale pečlivě sledovat celý proces výroby pitné vody. Ročně laboratoře PVK provádějí analýzu u více než 15 tisíc vzorků vody jak ve vodovodní síti, tak v úpravnách vody. Kvalita vody je navíc průběžně sledována přímo na trase ke spotřebitelům.

V posledních letech PVK na strategických místech distribuční sítě instalovaly online monitorovací sondy S:CAN, které měří hodnoty celkem 11 parametrů kvality pitné vody. Monitorovací sondy poskytují informace o kvalitě vody 24 hodin denně a výsledky

jsou online přenášeny do systému řízení provozu vodohospodářské infrastruktury SWiM (Smart Water Integrated Management), který propojuje různé oblasti vodohospodářského managementu a optimalizuje tak jeho řízení.

MAPA KVALITY VODY DLE ZDROJŮ

Vzhledem k tomu, že Pražské vodovody a kanalizace chtějí poskytovat svým zákazníkům kompletní informace o kvalitě dodávané pitné vody, tak byly webové stránky PVK nově doplněny o výsledky „úplných“ rozborů pitné vody, kde jsou uvedeny hodnoty všech pravidelně sledovaných ukazatelů.

Tato data se nachází v sekci Kvalita vody (Vše o vodě › Pitná voda › Kvalita vody), kde je zařazena nová sekce „Kvalita pitné vody dle typu zdroje vody“. Zde je formou Výpisu

kvality vody v rozsahu úplného rozboru informace o kvalitě pitné vody v dané oblasti dle typu zdroje vody. V Praze je možné distribuovat v jednotlivých lokalitách čistou vodu ze Želivky, Káraného nebo směsi jednotlivých zdrojů vody Želivka a Podolí, Želivka a Káraný a také směs všech

Zdroje vody pro Prahu

- Hlavním zdrojem pitné vody pro hlavní město Prahu je úpravná vody Želivka, která metropoli zásobuje ze 66 %. Pitnou vodu do města dopravuje štolový přivaděč dlouhý téměř 52 km. Úpravná vody Želivka využívá ke zpracování vodu z blízké nádrže Švihov, jejíž kapacita je 266,57 mil. m³ vody.
- Voda z úpravny v Káraném, která leží blízko soutoku Labe s Jizerou, je proti Želivce tvrdší a zásobuje především sever hlavního města. Podzemní pitná voda v Káraném je získávána ze soustavy 680 vrtaných studní podél řeky Jizery. Nejvyšší kvalita vody je z artéských zdrojů, která po odželeznění vyhovuje požadavkům jakosti na vodu pro přípravu kojenecké stravy. Vedle Káraného jde do Prahy i voda z úpravny vody Sojovice. Obě úpravní dodávají 27 % z celkového množství distribuované vody.
- Zhruba 7 % z celkového objemu dodané vody pochází z úpravny vody Podolí, která byla v roce 2021 opět uvedena do provozu. Díky nové technologii – filtraci přes granulované aktivní uhlí – i tato úpravná dodává Pražanům kvalitní pitnou vodu splňující přísné limity dané vyhláškou MZd. ČR 252/2004 Sb.

Tvrdost vody v Praze podle zdrojů

(údaj za leden až červen 2022)

- Káraný **2,46 mmol/l**
- Káraný a Želivka **1,90 mmol/l**
- Želivka **1,08 mmol/l**
- Podolí a Želivka **1,15 mmol/l**
- Káraný, Podolí a Želivka **2,06 mmol/l**

Nejlepší vína byla vyhlášena. Vyhrál ryzlink z Mikulova

Odborná porota složená ze sommelierů, vinařů a enologů v Praze určila vinaře, kteří dostanou unikátní etiketu.

Vinařská soutěž Král vín zná své vítěze v 15 kategoriích. Celkem bylo hodnoceno 1400 vzorků.

Král vín je jeden z největších vinařských projektů u nás, každoročně hodnotí a vyhláší nejlepší vína v patnácti kategoriích – a z nich pak ještě vybírá absolutního šampiona a nejlepší kolekci od jednoho vinaře. Letos se do soutěže přihlásilo 172 vinařů, kteří dodali celkem tisíc čtyři sta vzorků. Samotná soutěž ale není jedinou aktivitou projektu, který

si dal za cíl jak propagaci kvalitních vín po celé zemi, tak i vzdělávání domácích milovníků vína. Proto je také součástí celého projektu několikaměsíční roadshow, během níž organizátoři s asi tři sta vzorky v rámci Královských koštů a Turné Krále vín objíždějí celou republiku. Koncem roku pak také vychází knížka, která shrnuje výsledky celé soutěže i informace o všech zúčastněných vinařích a jejich vínech.

Tetur vládne kolekcím

Absolutním vítězem soutěže Král vín 2022 se stal Ryzlink vlašský 2021, výběr z hroznů, z mikulovského vinařství Entrée. Cenu za nejlepší kolekci vín získal Vladimír Tetur z Velkých Bílovic.

„Letošní soutěž měla neobyčejně vysokou úroveň,“ tvrdí její ředitel, sommelier Branko Černý. „Rozdali jsme celkem 63 velkých zlatých

medailí, což je historický rekord. Vítězové jednotlivých kategorií přitom od naší – velmi přísné – poroty dostávali mezi 90 a 93 body, přičemž oněch 90 je hranice pro zcela mimořádná vína. Zajímavým a potěšitelným trendem je i fakt, že se znovu dramaticky zvýšila úroveň tuzem-

ských červených vín. A radost mám i z toho, že se nám v soutěži objevila i řada nováčků, z nichž někteří hned zaútočili na nejvyšší vavříny. S nejlépe ohodnocenými víny budeme od půlky srpna v rámci Královských koštů objíždět celou republiku, a tak se domácí milovníci vín mají

na co těšit,“ hodnotí letošní ročník Černý.

Lepší než Rakušané?

„Úroveň soutěže byla hodně vysoká, a to i proto, že naše vína jsou v současnosti už o kousek lepší než třeba rakouská,“ tvrdí enolog soutěže a uznávaný degustátor Jaroslav Suský.

„Je to tím, že čeští a moravští vinaři udělali, pokud jde o nové technologie a přístupy k pěstování i výrobě vína, za posledních 25 let takový pokrok jako ti rakouští za celé století. Vysoká a vyrovnaná kvalita zkoumaných vín také klade mimořádné nároky na jejich hodnotitele. Když jsme na úplném konci soutěže vybírali z patnácti vítězů kategorií absolutního šampiona, byl rozdíl mezi prvním a pátým vzorkem v pořadí jen 0,28 bodu – a to už o něčem vypovídá,“ uzavírá Suský. **MET**



Porota musí za den zvládnout asi 300 vzorků vína. KRÁL VÍN

INZERCE

Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulínovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S **biostabilizátorem cukru** můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chránit cévy a reguluje chuť k jídlu.

Poznejte třífázové působení přípravku:

- 1** Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy
- 2** Zvýšení vylučování přírodního inzulínu
- 3** Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ - potvrzuje.



Katerina (55 let) Brno

„Nová metoda má za účel omezit záchvaty hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocenitelným zdrojem vitamínů a minerálů.“

Specialista diabetolog

OBJEDNEJ PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy

Zavolej o ziské výrobek v hodnotě 480 Kč ZCELA ZDARMA:

296 849 608

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do 29.07.2022



Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obvyklý místní hovor bez dodatečných poplatků)

Požáry. Hasiči bojují na několika místech

Požár v Českém Švýcarsku, se kterým bojují hasiči od nedělního rána, se večera večer přiblížil k Hřensku. Prioritou bylo zabránit jeho rozšíření do obce, práce hasičů tak pokračovaly i v noci. Pouze letecká služba byla pozastavena. Lidé se kvůli zhoršení situace museli evakuovat z obcí Mezná a Mezní Louka a částečně také z Hřenska. Nutné bylo evakuovat lidi také od Pravčické brány. Na místě bylo večera téměř padesát jednotek požární ochrany. Zasaženo bylo více než deset hektarů lesa. Dnes ráno dorazí hasičům na pomoc technika ze tří krajů. Jde o 56 hasičů a 24 kusů techniky.

Další velký požár vypukl večera v podvečer u Lukovečku na Zlínsku. Odhadem hořely asi čtyři hektary lesa. Na místě zasahovalo třiatdvacet jednotek hasičů i vrtulník. Byl vyhlá-

šen třetí stupeň požárního poplachu ze čtyř.

U rozsáhlého požáru lesa na hranici vojenského prostoru Libavá zasahovalo večera večer zhruba 80 hasičů z 15 profesionálních i dobrovolných jednotek. Požár se podařilo po 19. hodině lokalizovat, část jednotek však zůstala na místě i v noci. **ČTK**



Požár lesa u Hřenska

ČTK

Krátce

Schodek vláda navýší

Schodek letošního státního rozpočtu by měl nově činit 326,9 miliardy korun. Počítá s tím novela, kterou vládě navrhl ministr financí Zbyněk Stanjura (ODS). Podle České televize, která dokument získala, bude kabinet o novele jednat zítra. V březnu Sněmovna schválila letošní rozpočet se schodkem 280 miliard korun.

Okruh se jim nelíbí

Praha 20 podá k soudu žalobu na vydané územní rozhodnutí k úseku Pražského okruhu mezi Běchovicemi a dálnici D1. Podání žaloby schválili na mimořádném zasedání zastupitelé městské části. Územní rozhodnutí ke stavbě 12,6 kilometru dlouhého úseku číslo 511 vydal předloni v červenci stavební úřad Prahy 22. **ČTK**

Covid vyhání boháče

Čínské lockdowny mají nepříjemné vedlejší efekty.

Šanghajský restaurátor Harry Hu se chystá udělat něco, co dříve považoval za nemyslitelné: vzít své peníze a odstěhovat se z vlasti. Stejný plán má podle zprávy agentury Bloomberg asi deset tisíc dalších bohatých Číňanů, kteří dohromady disponují majetkem za 48 miliard dolarů, v přepočtu 1,2 bilionu korun. Hlavní důvod? Trpká zkušenost s jarními covidovými lockdowny. „Dovedete si představit, že jsem na začátku uzávěry v nejrozvinutějším městě Číny málem zemřel hladu?“ říká 46letý Harry Hu. Nedávno prodal většinu svého podílu ve dvou špičkových šanghajských restauracích za 20 milionů jüanů, asi 72 milionů korun, a najal si migračního právníka, aby mu pomohl se stěhováním.



Běžný den v Číně AP

Poradci a právníci v oblasti migrace v Číně uvádějí, že se počet dotazů na jaře, když byla Šanghaj v karanténě, zvýšil meziročně trojnásobně až pětinašobně. Podle rozhovorů, jež Bloomberg vedl se sedmi bankéři, počet dotazů týkajících se přesunu peněz ze země vzrostl exponenciálně.

Mezi oblíbené destinace čínských „uprchlíků“ patří Spojené státy, Singapur, Aus-

Koronavirus postupně sílí

Počet lidí nakažených covidem ve světě překonal 570 milionů.

• Prvenství v absolutním počtu infikovaných drží od března 2020 Spojené státy, kde počet nakažených překračuje 90 milionů. V Evropě má nejvíce na-

kažených v absolutních číslech Francie, a to 33,6 milionu.

• Tempo růstu nových případů v poslední době vzrostlo, posledních deset milionů nakažených přibýlo za deset dnů, stejně jako těch předešlých, před-

tím se jednalo o 13 dnů a ještě předtím to opakovaně trvalo zhruba tři týdny.

• V Česku počet nakažených dosáhl čtyř milionů. Podle webu Ourworldindata.org je ČR 26. nejvíce zasaženou zemí. ČTK

trálie, Kanada a některá místa v Evropě.

Bohatí Číňané se ale musejí kromě překážek na straně cílových zemí potýkat i s nevolí domácích úřadů. „Čin-

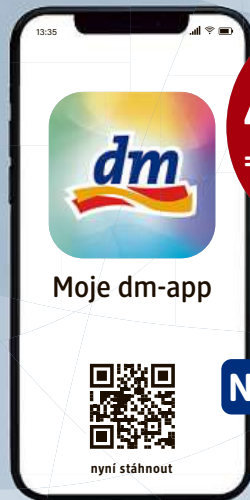
ská státní správa sice výslovně nezpřísnila omezení pro vystěhování, migrační právníci ale říkají, že v posledních měsících se situace ztížila, protože se prodloužila doba

zpracování pasů a zpřísnily požadavky na dokumentaci,“ uzavírá Bloomberg téma s tím, že k exodu movitých Číňanů přispívá i zpomalování ekonomiky země. HAL a ČTK

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Rekordní a miliardový

2,9

Tři dny poté, co v loterijní hře Eurojackpot padla rekordní výhra 120 milionů eur, v přepočtu 2,9 miliardy korun, se o ni přihlásil výherce v Dánsku. Vítězný los, který koupil v supermarketu, měl zmačkaný v zásuvce a odvážil se ho zkontrolovat až v neděli. Přeje si zůstat v anonymitě. V rámci Eurojackpotu se tak na druhé místo posunul výherce z Německa, jenž letos na jaře získal v přepočtu 2,7 miliardy korun. Třetí příčku zaujalo Česko, v roce 2015 tu sázkař získal 2,5 miliardy korun. ČTK



Kulatiny

Vladimír Mečiar, jenž dnes slaví 80 let, seděl v premiérském křesle Slovenska do října 1998. „S pánom bohom, idem od vás,“ pronesl poté v bizarním rozlučkovém projevu. Až do roku 2012 stál v čele Hnutí za demokratické Slovensko, jemuž předsedal i v létě 1992, kdy s českým představitelem Václavem Klausem domluvil rozdělení Československa. Mečiar je veden v Cibulkových seznamech jako důvěrník StB pod krycím jménem Doktor. HAL

Jsou vděční

Polsko poslalo na Ukrajinu tanky PT-91 Twardy (na fotce), potvrdil mluvčí polské agentury pro vyzbrojování Krzysztof Platek. Ten počet tanků neupřesnil, označil ho jen za značný. Šéf kanceláře ukrajinského prezidenta Andrij Jermak na Twitteru potvrdil, že stroje jsou už na Ukrajině. „Přítel v nouzi je skutečný přítel,“ napsal Jermak na sociální síti v angličtině. „Jsme velmi vděční našim polským přátelům,“ dodal v polštině. ČTK



TWITTER

Krátce

Vlní se a makají

Ve vesnici Jahidne na severu Ukrajiny, již ještě před pár měsíci okupovali Rusové, je v plném proudu technoparty. Od běžných tanečních akcí se ale liší tím, že se koná pouze ve dne a jejich asi 200 účastníků při ní odklízí trosky rozstřílené budovy.

Show v Británii

Hudební soutěž Eurovize se bude příští rok konat ve Velké Británii, která

převzala organizaci namísto Ukrajiny, jež se brání ruské invazi. Obvykle soutěže pořádá země vítěze předchozího ročníku. Tím byla letos ukrajinská skupina Kalush Orchestra, zástupci Británie skončili druhí.

Palác potemní

Německý prezident Frank-Walter Steinmeier jde příkladem v úsporách elektriny. Nařídil vypnout noční osvětlení prezidentského paláce. ČTK

INZERCE

S | Televize Seznam



DNES 20:15
**TEN SVETR
SI NESVLÍKEJ**

Krátce

Kocáb ve filmu

Světovou premiéru dokumentu o Michaelu Kocábovi na zahájení Letní filmové školy v Uherském Hradišti osobně uvedou v sobotu režisérka Olga Sommerová, hlavní protagonista Michael Kocáb a kreativní producentka České televize Alena Müllerová. Film Michael Kocáb – rocker versus politik bude mít v kinech premiéru 10. listopadu.

Modřany ožijí

Největší český veletrh hudby a hudebních nástrojů, Festiwall, který je i třídením hudebním festivalem, oznamuje finální program. Kromě koncertní party Radimu Hladíkovici či kapely Megaton Stars Band se v areálu Kytary.cz v Modřanech představí od 9. do 11. září britský kytarista Chris Buck a jeho kapela Cardinal Black či skupina Panzerballett. **MET**

**„Okresní“ galerie v „okresní“ nemocnici**

Kdyby bylo všech šest tisíc zaměstnanců Všeobecné fakultní nemocnice Praha v jednom okamžiku v práci a na všech 1500 lůžkách leželi pacienti, bylo by to malé okresní město. Takové město si zaslouží galerii. Není proto divu, že pořadatelé letošního Bienále byli nadšení, když jim nemocnice nabídla pro jednu z pražských expozic uměleckých děl i kompozic léta nepoužívanou bývalou prádelnu. Na její přestavbu v něco jiného zatím nemá nemocnice peníze, a tak jí takto zpřístupnilo pro zájemce o umění. Prostory, kde se snoubí industriál s retronádechem sedmdesátých či osmdesátých let a místy až hororovou atmosférou, nyní ožily díly našich i zahraničních výtvarníků. Nemocnice tak otevřela část svých prostor nejen těm, kdo sem míří za ošetřením nebo na návštěvu pacientů. Výstava potrvá až do 23. října, vždy od čtvrtka do neděle (čtvrtek 12–18, pátek 14–20, sobota a neděle 12–18 hodin).

3x METRO

Domácí hity na Benátské

Tradiční festival láká na česko-slovenské hvězdy.

Ve sportovním areálu ve Veselí u Liberce se vše připravuje na návrat nejstaršího českého festivalu mainstreamové hudby Benátská! s Impulsem. Ta odstartuje už ve čtvrtek a návštěvníkům po dvouleté vynucené pauze nabídne nejen pořádnou porci skvělé česko-slovenské hudby, ale také bohatý doprovodný program, díky kterému si festival užije doopravdy každý.

Na festivalu vystoupí během tří dnů na ČEZ Energy Stage a v Hudebním stanu Rádía Impuls více než čtyři desítky interpretů. Pořadatelé sestavili čistě česko-slovenský line-up, návštěvníci uvidí jak matadory naší hudební scény, tak i nastupující generaci.

„Hlavními taháky jsou letošního jednoznačně legendy česko-slovenského rocku – Olympic, Arakain a Team –, které orámují letošní ročník a zároveň oslaví významné narozeniny. Team letos odehraje pouhé tři koncerty, jeden z nich u nás,“ říká spolumatitel festivalu a frontman kapely Doctor P.P., která na Benátské i vystoupí, Petr Pečený.

Jak dodává ředitel festivalu Pavel Mikez, program je sestaven tak, aby si na své přišly všechny věkové skupiny. „Na hlavním pódiu zahrájí třeba čeští slávici Mirai, Divokej Bill, písničkář Pokáč nebo Chinaski. Ve Stanu Rádía Impuls vystoupí například Michal Horák s kapelou, O5 a Raďeček, Ivan Mládek s Banjo Bandem, Atmo Music nebo rapper Lipo,“ vypočítává Mikez.

Vstupenky na festival je stále možné koupit na webu Benatskavstupenky.cz. Celofestivalová stojí 1990 korun. **MET**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 699 Kč v e-shopu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNŮ SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

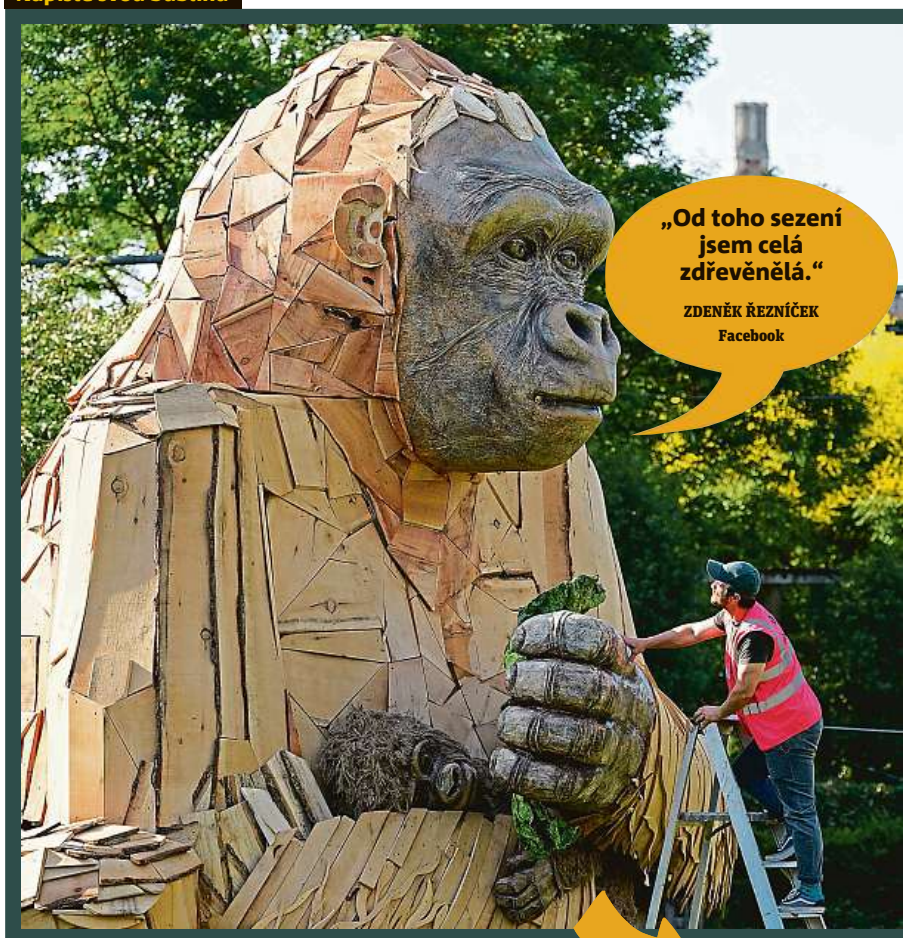
**Saša Rašilov má pět křížků**

Herec Saša Rašilov, který dnes slaví padesátiny, pochází z herecké dynastie. U filmu začínal jako dvacetiletý v Hřebekových Šakalích letech, dále hrál třeba ve snímcích Milenci a vrazi, Duše jako kaviár či Román pro ženy. Prosařil se i v seriálech jako Nemocnice na kraji města po dvaceti letech. Působí také v Národním divadle. **MAFRA**

Sudoku

3	2	7	9	6				
				8				6
		4				2		
	7				8	4	1	
		9				8		
	3	8	2					7
		3				6		
1				7				
				3	5	7	2	8

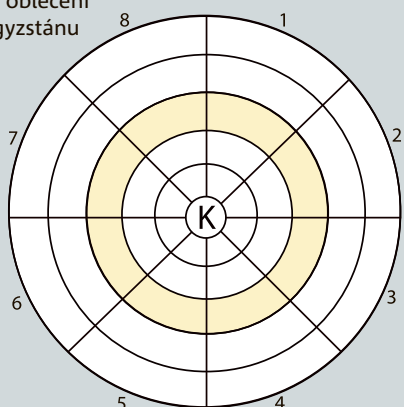
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. samec kočky
2. kníry (zdrob.)
3. horní pánské oblečení
4. obyvatel Kyrgyzstánu
5. kajuta
6. vystouplý kloub nohy
7. převlečníky
8. chovné zvíře v kotci



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
24/28 °C	23/27 °C	24/28 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,9 °C (1958) ↑ 35,0 °C (1782) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola II (4/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Můj vysvětlenej deník</p> <p>Komedie (ČR, 2012)</p> <p>21.55 Komisař Moulin</p> <p>Černá série. Krimiseriál (Fr., 2002)</p> <p>23.25 Schimanski</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Klenoty naší krajiny</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žijteš jenom 2x</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>15.50 Dva poldové</p> <p>Komedie (It./USA, 1977)</p> <p>17.40 Procházka po Andalusii</p> <p>18.40 Cyklotoulky</p> <p>18.55 Parta Maraton (5)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Sbohem, příteli</p> <p>Thriller (Fr./It., 1968)</p> <p>22.00 Oscar</p> <p>Komedie (Fr., 1967)</p> <p>23.25 Vraždy ve Valhalle (5/8)</p> <p>00.10 Fargo II (6/10)</p> <p>00.55 Hitlerův kruh zla (3/10)</p> <p>01.50 Zmařené naděje (4/8)</p> <p>02.45 Ze zoo do zoo</p> <p>03.10 V zajetí železné opony</p> <p>03.25 Pragovkou na Haiti</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (26)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Šéfká (6)</p> <p>Rodina především. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.40 Soubor na talíři</p> <p>22.40 Policie Chicago VI (7)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2018-2019)</p> <p>23.35 Dr. House (7)</p> <p>00.30 Dr. House (8)</p> <p>01.25 Policie Chicago VI (7)</p> <p>02.05 Soubor na talíři</p> <p>02.50 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (112)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pohádkových 7 pádů</p> <p>Honzy Dědka</p> <p>21.25 Máma na zabítí (4)</p> <p>Vraždy podle Dostojevského. Krimiseriál (Irs., 2022)</p> <p>22.30 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.45 Ano, šéfe!</p> <p>00.50 Z místa činu</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba VII (16)</p> <p>Den matek. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>02.50 Vůně zločinu IV (5)</p> <p>03.55 Komisař Rex (4)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLICÍ</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzácky diváků</p> <p>Óčka</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

STAŇ SE STAN

Chcete-li se přiblížit samotnému člověčenství, vidět rodící se kontury nadějí druhých a nahlédnout do rodinného soukromí, zajděte na prodejní výstavu stanů. Výhodou je, že na této akci můžete zažít desítky rozbalených, postavených stanů. Můžete si do každého vlézt a zacítit se do představy, že už pod vámi není beton veletržní haly, ale tráva někde u českého rybníka. S dovolenou u moře jste se beztak při pohledu na účet za plyn rozloučili a stan je koneckonců něco jako investice do nemovitosti.

Jdete tam samozřejmě nakupovat, ale pravý gurmán života naslouchá dialogům ostatních. Stan se chodí kupovat zásadně v páru, někdy se dokonce tato návštěva zvrhne v rodinný výlet s dětmi. „Stanů tři p*dele,“ vydechne zoufale mladý muž

Citát

Tady, mezi zdatnými muži a křehkými ženami, je svět ještě v pořádku.

při vstupu do haly. „Ten má ale velkou předsíňku, tam dáme chrápajícího tatku,“ pomrkává mladá maminka na nudící se děti.

Jak jsem si všiml, trend je stan „dark“, s nátěrem, který zabrání, aby vás

budilo letní slunce už v pět hodin ráno. Na mě to bylo až moc dark. Nechci mít ze stanu kryptu.

Zatímco výběr stanu je vážná věc, u výběru spacáku a karimatky se již kupující přestali kontrolovat a dali průchod své hravosti. „Vypadám v tom jak larva,“ vrtí hlavou muž nasoukaný do příliš úzké „mumie“, zatímco jiní si se smíchem užívají rozvalování se na karimatce umístěné na oblých kamenech, což je samozřejmě běžné místo pro bivakování.

„Ženy by se měly u spacáku dívat na to, v jaké teplotě nabízí spacák komfort, muži na to, v jaké ještě nezmrznete,“ říká větrem ošlehaný prodáváč. Ano, tady, mezi zdatnými muži a křehkými ženami, je svět ještě v pořádku.

Anketa

f Jaký technologický výstřelek obdivujete?



Aleš Košnar
Určitě ohebný telefon.

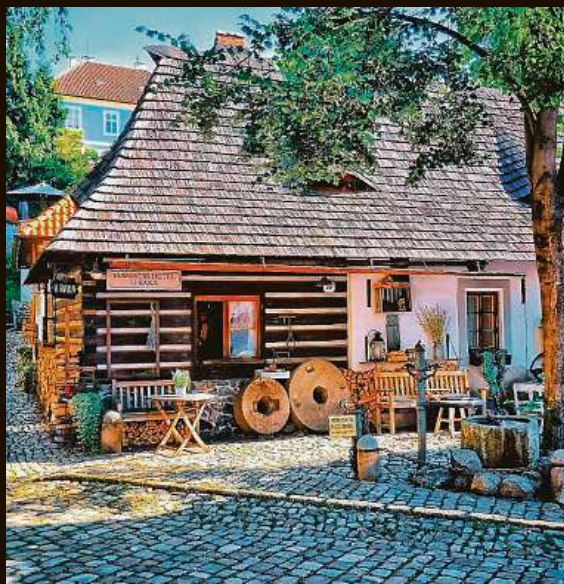


Radim Smith
Vidličku, která vibruje, když jíte moc rychle.



Pája Kaděra
Třeba autobusy bez řidiče.

@mojemetro



„Jen těžko byste v metropoli našli víc okouzující místo, než je roubenka U Raka na Novém Světě, jen kousíček od Pražského hradu,“ vábí **@klara_has**. Stavení z 18. století bylo dokonce vyhlášeno devátým nejromantičtějším hotelem v Evropě. **#prag #prague #pragueworld #europe #citylife #milujuprahu**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Společná řeč

Čechy Čechům. Tento nápis se nedávno objevil na zdi jednoho pražského domu a něco podobného požadoval v televizi i předseda SPD. Tak jak to s tím domovským právem v Česku vlastně je? Dokud jsme žili ve federaci, tak každý Slovák byl buď drotár, nebo Jánošík a oba užívali z českého krajíce. A v současnosti? Ti Moravané jsou dobráci, nosí kroje, mají sklípek s cimbálem, Hanáci „só pomalí a pečo bochte“, ogaři na Valašsku tančí odzemek, dívky si prý uchovávají dlouhou panenství, Ostraváci jsou chachaři a všechny spojuje slivovice. To je asi vše co o moravském etniku máme v povědomí. Zato co Čech to muzikant a milovník piva. Zbytky českého folkloru zachraňuje pak už jen Jirka Krampol ze Žižkova a Pepa Fousek z Kladna, Romové z Nuslí a zbytky Psohlavců od Domažlic. Společnou řeč prý nacházíme vlastně jen tehdy, když nám teče do bot. Takže Čechy Čechům?

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopis uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	2	7	9	6	4	1	8	5
5	9	1	7	8	2	3	4	6
8	6	4	5	1	3	2	9	7
2	7	5	6	9	8	4	1	3
4	1	9	3	5	7	8	6	2
6	3	8	2	4	1	5	7	9
7	8	3	4	2	9	6	5	1
1	5	2	8	7	6	9	3	4
9	4	6	1	3	5	7	2	8

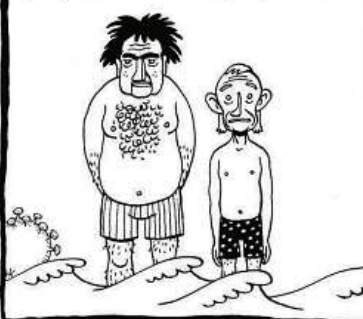
Řešení luštěnky

ORIGINÁL

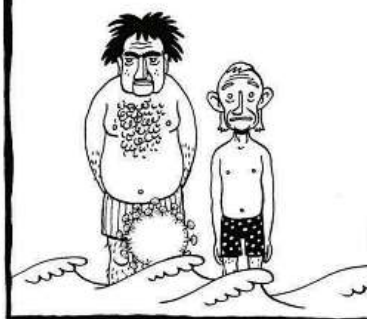
Komiks

Stripoff.....Stand up

V pravý čas se k nám vracejí neporazitelní...



... šampioni finského stand upu, Hevonen a Perhonen, aby nám svým...



... mrazivým severským humorem pomohli překonat letošní vlny veder...



... jakož i všechny další vlny.



honza-smolik.com

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

O dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněný ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY
BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 08.08.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 354 978 452

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



Hobby - poptávka

• Koupím starší vyzduchovku na vzduchovou vstřikovací poškozené. Tel.: 606465136.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Ihned
vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Okamžitá výplata zálohy.
Již 23 let zkušeností.
Tel.: 777 306 102

Byty - poptávka

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnití kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Ihned koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Služné jednání, právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstatosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
za Platíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro



Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce: - referent agendy občanů, - referent územní agendy (STAVEBNÍ ÚŘAD). Blíží informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 28.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• Stavební firma PORR a.s. přijme na pracovní poměr strojírníky mobilní drátčí linky. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hodin na 267226155.

• PRÁCE na POKLADNĚ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Práce v týdnu nebo o víkendech, praxe není třeba, zaškolení. Tel.: 222534534

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM. Blíží informace k Oznamení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení reakcí: 28.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Neugebauerová, tel. 220 189 352.

• FORCORP GROUP přijme pracovníky OZP na úklid a ostrahu. Praha a okolí. Tel. 723612506

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz | Tel.: 733 474 770

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřítžit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

ABAS
IPS MANAGEMENT



Auto-moto - nabídka

• Prodám: BMW 740L r.v. 2010, černá, najeto 99780 km. Peugeot 807, r.v. 2011 diesel, stříbrná, najeto 116267 km. Mercedes Viano r.v. 2012, černá, najeto 44102 km. Cenové nabídky zasílejte v uzavřených obalkách na adresu: Royal Embassy of Saudi Arabia, Financial dep., Na Zátorce 622/32, Praha 6, 160 00.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á
2000,- Kč
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon:
773 537 401



• Hledáme vedoucího skladu, který se samostatně postará o chod skladu - příjem zboží, úhledné balení a expedice. Očekáváme - spolehlivost, manuální zručnost, soběstačnost, fyzickou zdatnost, trestní bezúhonnost, zkušenosti výhodou. 200 Kč/h, Praha 7. Tel.: 735035000, info@ilico.io, polo/plný úvazek.

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na plný úvazek (180-190 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty (Praha 4, Novodvorská). Nutná základní znalost AJ (domluvit se + psát emaily). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervacním programem MEFISTO - bude zácvk). Jedná se o 12 hod směny (denní + noční). Plat 140,-Kč / hod + stravenky + příplatky. Tel: 734513843

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požadujeme čistý TR. Nástup ihned. Tel. 800400111

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager Praha a okolí

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí
a rozšiřovat stávající portfolio, současně poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce: Karla Engliše, Praha.

Očekáváme: máte obchodní talent a zkušenosti v oboru spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilita
jste týmový hráč
cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
PC berete jako nedílnou součást Vašeho života

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize vč. kvartálních a ročních bonusů, propracovaný adaptační proces, možnost karierního růstu, příležitost se podílet na klíčových kampaních v regionu, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook a další.

Kontaktní osoba: Jindřich Procházka
+420 734 517 306
Jindrich.Prochazka@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

Mariánky. Osvěží je Knižní lázně

Nejen kvalitní knihy více než třiceti malých nakladatelů a knihkupců, ale i koncerty, autorská čtení, divadlo nebo tvořivé dílny pro děti nabídné festival Knižní lázně.

Hned 150 soutěžících

Program začíná již tento pátek. V rámci slavnostního zahájení bude vyhlášen výherce celorepublikové soutěže o Čtenářský pobyt. Organizátoři oznámili už v květnu soutěž o pobyt spojený s četbou minimálně jedné knihy v příjemně klidném lázeňském prostředí.

Cílem je poukázat na blahodárný vliv četby na duševní zdraví, navíc ve zdravém prostředí lázní. Do soutěže organizované společně s Institutem lázeňství a balneologie se letos přihlásilo na 150 zájemců. Vybraný účastník stráví počínaje Knižními lázněmi jeden týden v Hvězdě – Ensa-na Health Spa hotelu.

Kdo rozezná kolonádu?

Novinkou letošního programu je pilotní ročník Letní školy psaní pro začínající autory a autorky, tu pořádají Knižní lázně a společnost Mattoni 1873 se značkou Magnesia.



Jaroslav Rudiš se na Knižních lázních představil loni.

Lekce Autorská laboratoř se ujme básník, překladatel, držitel Ceny Jiřího Orteny a dvou cen Magnesia Litera Radek Malý, redaktorka z nakladatelství Paseka Barbora Klimtová poskytne „návod“ Jak dostat rukopis do nakladatelství a téma (sebe)propagace přiblíží Jakub Pavlovský,

knihní influencer a moderátor pořadu Záložka.

Pozvání na knižní vydání Pecha Kucha Night organizované se spolkem Švihák přijali výtvarník Michal Škapa, grafička Jana Vahalíková nebo ilustrátor Jan Šrámek.

Kolonádu rozezná svým hlasem zpěvačka Lucia Piusi



Antonie Formanová představuje vizuál festivalu.

2x KL

a také Annamária d'Almeida, vítězka populární soutěže The Voice Česko Slovensko 2019.

Většina víkendového programu Knižních lázní je zdarma a volně přístupná široké veřejnosti, vstup na Předvečer Knižních lázní a Pecha Kucha Night je 150 korun.

Za Knižními lázněmi stojí Klára Khine, jež se podílí i na tradičním svátku knihomolů Knihex a provozuje pražské Letní kino Kinská, ve spolupráci se spolkem Švihák. Autory festivalového vizuálu jsou výtvarníci David Černý 85 a Michal Škapa. Více na www.kniznilazne.cz.



Superpočítače v Dejvicích

Předpovídání aerodynamických vlastností letadel i aut, pevnostní výpočty rozsáhlých strojních či stavebních konstrukcí, ale i detailní modely předpovídající vývoj klimatu. V Praze se na konferenci DD27 sejdou přední světové špičky v oboru, který spojuje numerickou matematiku se světem výkonných superpočítačů. Na těchto počítačích se díky algoritmům rozkladu oblasti dají řešit velmi rozsáhlé úlohy simulací z vědecké i inženýrské praxe. Do metropole přijede i průkopník metod rozkladu oblasti Olof Widlund z New York University, který vychoval plejádu dalších odborníků, řada z nich se také setkání zúčastní. Přítomní budou i někteří výrobci superpočítačů. Konference DD27 se koná od neděle do tohoto pátku v prostorách Fakulty stavební ČVUT v Praze v Dejvicích. Spolupřádá ji Matematický ústav AV ČR s VŠB-TUO a ČVUT. Pořádá se jednou za jeden a půl roku a putuje napříč kontinenty. V Česku se koná poprvé. Více na www.dd27.cz.

Videohry. Ještě lepší požitek

Microsoft ve spolupráci se společností Samsung spustil aplikaci Xbox pro chytré televizory Samsung. Patří mezi ně modely Neo QLED 8K, Neo QLED 4K, QLED1 a také monitory letošní řady Smart Monitor.

Aplikace Xbox se objevuje na chytrých televizorech vůbec poprvé v historii. Uživatelé v České republice mohou

v aplikaci ve špičkové kvalitě streamovat stovky her, mezi něž patří světově proslulé tituly jako Halo Infinite, Forza Horizon 5 nebo také Microsoft Flight Simulator, a to bez nutnosti vlastnit herní konzoli.

Nové hry z produkce Xbox Game Studios budou na platformě k dispozici hned v den vydání, zájemci se mohou na-

víc těšit na ikonické tituly od studia Bethesda a dalších vývojářů.

Se Samsungem spolupracuje celá řada dalších velkých jmen v herním světě. V Česku jsou od 1. července v chytrých televizorech a monitorech Samsung rovněž k dispozici herní aplikace NVIDIA GeForce NOW a Google Stadia.

Unikátní mokřad v Kyjích dostane zbrusu novou podobu

Ročně se do městské krajiny vrátí 12,5 milionu litrů vody.

Obyvatelé Prahy 14 se mohou těšit na novou podobu unikátního mokřadu v této části pražské aglomerace.

Podpora biodiverzity, krajinářské úpravy, doplnění vzdělávacích prvků a kultivace území. To vše čeká některé části mokřadu, který se nachází ve východní části metropole, v Praze 14 v Kyjích.



Budoucí tvář mokřadu

COCA-COLA

Uskutečnění celého projektu je naplánováno na letošek. Vše probíhá díky grantu od nadace The Coca-Cola Foun-

dation, který činí více než 70 tisíc amerických dolarů, v přepočtu asi 1,7 milionu korun.

Mikrotrhlinám ve svalu můžete předcházet klusem či chůzí

V létě raketově přibývá úrazů, hlásí nemocnice.

Zlomeniny, natažené svaly, poranění hlavy, popáleniny. To jsou nejčastější úrazy v letní sezoně.

Každý tráví teplé dny jinak – někdo vytáhne kolečkové brusle, jiný kolo či koloběžku či trekkingové hole, další vyrazí na vodu či na koupaliště. Na špici popularity letních sportů se mezi Čechy dlouhodobě drží pěší turistika, cyklistika, plavání, tenis a z kolektivních sportů fotbal. Rychle roste oblíba běhu a díky školní výuce také florbalu. Ať už se rozhodnete svůj volný čas vyplnit jakkoliv, dejte si pozor, ať se nezraníte.

„Vedle chronických ran a svalových bolestí se v létě

hojně přidávají akutní sportovní úrazy. Zlomenina zápěstí při dopadu přes řídítka je klasickým zraněním cyklistů, naopak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků, láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví,“ vyjmenovala hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

Že je léto opravdu na úrazy bohaté, potvrzují i lékaři z Nemocnice Agel Jeseník.

„Během prvního prázdninového týdne bylo v chirurgické ambulanci ošetřeno přes 200 pacientů. Jednalo se o úrazy spojené se sportem, ale i zdánlivě nenáročnými rekreačními aktivitami,“ říká Veronika Schwarzerová, zdravotní sestra chirurgické ambulance.



Oblíbený běh PROFIMEDIA

minutovým poklusem, rychlou chůzí nebo skákáním na místě. Po výkonu uvolníme svaly celého těla statickými protahovacími cviky, tím se zvýší odvod odpadních látek a schopnost svalů rychleji zregenerovat,“ vysvětluje Iva Bílková. U lidí, kteří nejsou na pohyb zvyklí, je pak velmi nebezpečná únava, která vede k nepozornosti, zvrtnutým kotníkům a pádům. Proto by si lidé měli stanovovat přiměřené cíle a dopřát si po výkonu dostatečný odpočinek.

Více úrazů u chlapců

Velkou skupinu úrazů zaujmají děti. Během července a srpna jich lékaři ošetří desítky tisíc. Všeobecná zdravotní pojišťovna jich každoročně registruje více než 50 tisíc (více chlapci – 56 procent). K nejčastějším patří poranění hlavy (23 procent), zápěstí a ruky (21 procent) a kotníků

a nohou (19 procent). Ale nejsou to jen zlomeniny, hojně se objevují i popáleniny. Ty si poměrně často přivodí i dospělí především u grilování či opékání na ohni.

A jak úrazům předcházet? „Neměli bychom zapomínat na ochranné pomůcky, jako jsou helmy či chrániče, ani na důsledný dozor dětí, speciálně při pobytu u vody, kde i minuty nepozornosti mohou zejména u malých dětí hrát fatální roli,“ říká Marek Jakoubek, lékař Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje a doplňuje: „Děti se o prázdninách často ocitají v novém či méně známém prostředí – to riziko úrazu zvyšuje. Stačí však i chvíle nepozornosti v domácím prostředí. Často vyjíždíme například k úrazům, které vzniknou dováděním na trampolině nebo pádem z výšky.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Traumeel®

ÚRAZY?
BOLESTI?
MODŘINY?

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití.
Čtěte pozorně příbalovou informaci.

- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání
- > Poúrazové, pooperační stavy

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.

-Heel Schwabe Czech s.r.o., Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5
tel.: 241 740 540, Email: info@schwabe.cz, www.traumeel.cz

Pozor na trampolíny

Oblíbené skákačí atrakce sice lákají ke skotačení a předvádění akrobatických kousků, mohou však při nepozornosti a nesprávné přípravě způsobit zlomeniny a vážná zranění. Rodiče by podle fyzioterapeutky Ivy Bílkové neměli své děti nechávat hopsat bez dozoru.

- Trampolíny se v posledních letech dostaly do tisíců soukromých zahrad, parků, hotelů, na pozemky restaurací a dětských hřišť.
- Odborníci však varují, že právě na nich každý rok přibývá ošklivých a špatně se hojících zlomenin pažní kosti, vřetení kosti a loketní kosti v blízkosti loketního kloubu.
- Dítě by mělo mít na trampolině pro skákání prostor. V ideálním případě by na ní mělo být samo.
- Pokud je atrakce přeplněná, může dojít k nečekaným nárazům a odmrštění, z nichž bývají úrazy nejhorší.

- Pokud jsou děti méně pohybově zdatné, nebo dokonce trochu nemotorné, měli by se mít rodiče obzvlášť na pozoru.

- Takové dítě totiž neumí při skákání zatnout správné svaly, zpevnit tělo, a když ho trampolína vymrští, chybí mu koordinace v letu, dopadne nakřivo a hrozí jak zlomeniny, tak úraz ramene či krční páteře.

- Podle Bílkové je lepší, když takové děti běhají, skáčou panáka po jedné noze, přeskakují gumu, lezou po stromech a zkouší různé opičí dráhy, protože pokud ani toto zatím nezvládnou, představuje pro ně trampolína nebezpečí.

- Obzvlášť nebezpečné je, když se méně zdatní jedinci nechají vyhecovat ostatními dětmi v partě například ke zkoušení salt, stojek a dalších akrobatických kousků.



Na trampolině hrozí řada úrazů a zlomenin.

PROFIMEDIA

Pravé koloidní stříbro, imunita a organismus.

Pravé koloidní stříbro má skvělé antibiotické, antivirotické, antiseptické a desinfekční účinky a používá se již mnoho let. Většina produktů označovaných jako „koloidní stříbro“ však obsahuje stříbro ve formě iontů, nejedná se tedy o koloidní disperze. Koloidní stříbro poznáte snadno pouhým pohledem. Disperze pravého nanostříbra je žlutá až hnědá (dle velikosti nanočástic a koncentrace), roztok iontového stříbra je čirý. Nejedná se tedy o skutečné koloidní stříbro!

Znalost výjimečných účinků stříbra v medicíně putovala ze starověké Číny do Indie a přes Persii do Evropy. Užívali se stříbrné nádoby na jídlo, vodu i víno, do mléka vkládali stříbrné mince, aby je chránili před mikroby, užívali také stříbrné přístroje a nádoby. V první polovině dvacátého století jej předepisovali tisíce lékařů po celém světě. Jeho antibakteriální, antimykotické a antifungicidní účinky byly jasně prokázány v lazaretech na frontách první světové války. Koloidní stříbro zabraňuje vzniku zánětů, zmírňuje jejich průběh a léčí je, dezinfikuje vodu a tím chrání před nákazou, výrazně pomáhá při hojení popálenin a ran na kůži i sliznicích.

Masivně se využívalo k boji s nemocemi i k prevenci při epidemiích, na podporu imunity. Tehdy již ale vznikala antibiotika a koloidní stříbro jako lék bylo odsunuto do pozadí. To je obrovská škoda, vzhledem k bakteriální rezistenci proti antibiotikům. Zvláště nyní Vás ochrání - proti rýmě, kašli, nachlazení, bolestem v krku, angíně, chřipce, Covidu atd...

Stříbro je přirozeně se vyskytující látka. Každý den přicházíte do styku s nízkým obsahem stříbra. Jeho stopy lze nalézt v potravě, vodě i ve vzduchu. Stříbro může proniknout do vašeho těla ústy, sliznicemi nebo kůží. Používá se již od starověku i jako platidlo,

šperk, atd.... V medicíně využívá stříbra třeba zubař (příměs amalgamových plomb). Při cestování v letadle či MHD Vás 2-3 vstřiky koloidního stříbra do každé nosní dírky ochrání před nebezpečnými patogeny, při virovém onemocnění Vás nemoci zbaví cca 30-50 ml. 3x denně.

Stříbro má výrazné baktericidní a dezinfekční účinky. Vojáci jej používají k čištění vody, i v té nejspínavější louži zničí bakterie a voják je zachráněn. Je nezastupitelné při léčbě spálenin, hubí houby a plísně, které si libují na našich tělech. Pro léčebné účinky se používá koloidní roztok stříbra, velmi malé částičky stříbra rozptýlené v čištěné vodě. Stříbro ničí choroboplodné bakterie, plísně, houby a některé viry, chrání imunitní systém a regeneruje ho. Nevzniká na něm závislost, bakterie si vůči koloidnímu stříbru netvoří rezistenci (jako u klasických antibiotik), nedá se jim předávkovat. Výborně očišťuje organismus od hlenu. Čisté koloidní stříbro farmaceutické kvality, koncentrace 20 mg Ag/L v demineralizované čištěné vodě působí jako „přírodní antibiotikum“ proti bakteriím, virům, parazitům a plísním. Také chrání a posiluje imunitní systém, napomáhá jeho regeneraci,

pročišťuje organismus od hlenu, pomáhá vyplavovat toxiny z těla a působí protizánětlivě, čistí a regeneruje pleť, omezuje vylučování kožního mazu, nedráždí sliznici. Koloidní stříbro je funkční proti 650 typům různých infekcí, mykóz a plísní, tradiční antibiotika jsou efektivní proti 6-7 infekcím. Bakterie si nejsou schopny vytvořit odolnost proti částicím koloidního stříbra, jako k tomu dochází u antibiotik. Není žádná nemoc způsobená bakterií, jenž může žít v přítomnosti i nepatrného množství stříbra. Koloidní stříbro nereaguje s jinými léky. Můžete jím také desinfikovat vodu, různé povrchy, prádlo a obuv (omezuje pach potu).



HBO CLINIC Váš partner pro dlouhý a zdravý život

- ochrana proti nežádoucím mikroorganismům
- antibakteriální účinky, např. Staphylococcus aureus či Covid-19
- vysoce účinné proti houbám a plísním
- bio přírodní přípravek je netoxický
- pro lidský organismus zcela neškodný
- nezpůsobuje rezistenci
- užíváno i k nástřiku respirátorů i roušek
- skvělý při cestování, především v hromadných prostředcích

POUŽITÍ: Koloidní stříbro se používá jako antibakteriální přípravek k likvidaci bakterií a virů, k regeneraci postižených tkání, výborně přispívá k hojení ran. Hojně používáno pro dezinfekci nosohltanu i jako kapky či sprej do uší, očí a dále i jako kosmetické pleťové tonikum. Tato zcela přírodní alternativa zabraňuje množení virů, plísní i bakterií.





Bouzková jde v Praze dál

Wimbledonská čtvrtfinalistka Marie Bouzková (na snímku) potvrdila v prvním kole tenisového turnaje v Praze roli favoritky. Rakušanku Sinju Krausovou osmá nasazená Češka porazila 6:2, 7:6. Čtyřiatřicetiletá Bouzková na kurtech ve Stromovce dopadla lépe než loni, kdy v prvním kole nečekaně prohrála. Naopak loňská finalistka Tereza Martincová nedotáhla nadějně rozehraný duel s Chloé Paquetovou z Francie a prohrála 6:2, 4:6, 3:6. Lucie Hradecká a Andrea Sestini Hlaváčková porazily Anastasii Detiucovou a Miriam Kolodziejovou 5:7, 6:2, 10:3. ČTK

Na závěr rekordy

Tyčkař Duplantis má ještě rezervy. Na mistrovství světa opět udivil.

Poslední večer atletického šampionátu v americkém Eugene byl plný nevšedních výkonů. Švédský tyčkař Armand Duplantis získal světový titul, který mu jako poslední ve sbírce trofejí chyběl, a pak své vystoupení ozdobil absolutním světovým rekordem 621 centimetrů. Nejlepší výkon pod širým nebem vylepšil o pět centimetrů. „Je to skvělé, nemohu si stěžovat,“ řekl teprve dvaadvacetiletý Duplantis s typickým úsměvem. Jeho otec a trenér v jedné osobě Greg si myslí, že Armand může skočit dokonce 640 centimetrů.

Nor Jakob Ingebrigtsen se stal mistrem světa v běhu na 5000 metrů. Spravil si tak chuť po stříbru z patnáctistovky, kde ho překvapivě porazil Brit Jake Wightman, a získal druhou medaili.



Armand Duplantis AP

Tobi Amusanová z Nigérie udivila už v semifinále běhu na 100 metrů překážek, když zvítězila v čase 12,12 sekund, což je nový světový rekord. Ve finále vyhrála dokonce za 12,06, ale za nepovoleného větru. Česká čtvrtkařská štafeta Matěj Krsek, Pavel Maslák, Michal Desenský a Patrik Šorm posunula český rekord na 3:01,63 a obsadila osmé místo.

Opravné běhy

V běžeckých disciplínách na tratích od 200 do 1500 metrů a při překážkových závodech na OH v Paříži v roce 2024 budou mít atleti možnost takzvaných opravných běhů.

- Vedení Světové atletiky zavádí novinku v pravidlech, která ve zmíněných disciplínách zaručí sportovcům na OH nejméně dva starty. Opravy nahradí systém postupu na základě času. Stovky se nový formát netýká, protože zde už funguje systém předkola.

Česká atletika tak přivezla ze šampionátu jedinou medaili. Bronz vybojoval oštěpař Jakub Vadlejch. Ten i po návratu zářil štěstím, ale už myslil na blížící se mistrovství Evropy v Mnichově. „Budu znovu bojovat a věřím, že na to budu mít. Zůstávám se elity tři Evropani. To mi dává obrovskou šanci bojovat o medaili. Budu šťastný za každou,“ řekl Vadlejch. ČTK

Anglie. Došlápnou si na fanoušky

Profesionální anglické fotbalové soutěže budou od nadcházející sezony přísněji trestat výtržnictví na stadionech. Vedení čtyř nejvyšších lig se ve spolupráci s policií zaměří zejména na fanoušky, kteří během utkání použijí pyrotechniku nebo vniknou na hrací plochu. Vedení Premier League to oznámilo v prohlášení na webu. Součas-

tí nových opatření budou nejen přísnější tresty, ale i užší spolupráce klubů s policií. Kluby budou na základě videozáznamů hlásit výtržníky přímo bezpečnostním složkám. Pyrotechnika nebo vniknutí na hrací plochu bude automaticky znamenat zákaz vstupu na stadion a v případě prokázání viny také zápis v trestním rejstříku. ČTK

Krátce

Jaškin míří do KHL

Český reprezentační útočník Dmitrij Jaškin se po sezoně strávené v NHL vrací do Kontinentální hokejové ligy. Devětadvacetiletý rodák z Omsku podepsal roční smlouvu s Petrohradem, jenž získal jeho práva od Dynama Moskva. Další reprezentant a bronzový medailista z letošního MS Michal Kempný bude hrát v NHL za Seattle.

Vydraží prsteny

Bývalý ukrajinský basketbalista Stanislav Medvedenko vydraží dva mistrovské prsteny za triumfy v NBA ve prospěch své válkou poničené země. Medvedenko byl členem vítězných týmů Los Angeles Lakers v letech 2001 a 2002. Jeho nadace chce obnovit zničenou sportovní infrastrukturu na školách a vybudovat síť klubů. Aukce potrvá do 5. srpna.

Do USK přijde Ital

Basketbalisty USK Praha povede opět zahraniční trenér, novým koučem se stal Ital Francesco Tabellini. Osmatřicetiletý odborník v uplynulých osmi letech působil jako asistent v Trevisu, se kterým hrál v posledních dvou sezonách nejvyšší italskou soutěž a v minulém ročníku také Ligu mistrů. Stal se nástupcem Američana Joshe Kinga. ČTK

Číslo dne

16

Čeští volejbalisté odletěli do Soulu, kde je na konci týdne čeká kvalifikační turnaj o postup do elitní Ligy národů. Na Challenger Cup se chystají také ženy, čtrnáctičlenný výběr se sešel v neděli v Táboře a dnes odcestuje do Chorvatska. České celky se dosud mezi nejlepších 16 družstev světa neprobojovaly. Svěrenkyně trenéra Jannise Athanasiopulose začnou tříkolový turnaj ve čtvrtek, kdy se utkají o postup do semifinále s Belgií. Muže čeká po čtrnáctidenní přípravě na úvod v pátek Tunisko. ČTK

Vrátí se?

Prezident Barcelony Joan Laporta stále doufá v návrat kanonýra Lionela Messiho (na snímku) do klubu. Nejlepší střelec barcelonské historie si podle něj zasluhuje hezčí konec než ten z loňského léta, kdy odešel do Paris Saint-Germain. „Doufám, že Messiho kapitola ještě neskončila. Myslim, že je naší povinností snažit se najít způsob, jak vylepšit tuto kapitolu, jež není uzavřená. Měla by mít krásnější zakončení,“ prohlásil Laporta televizi ESPN během turné Barcelony ve Spojených státech amerických. PROFIMEDIA



Plzeň. V odvetě předkola LM hájí náskok

Fotbalisté Plzně v dnešní odvetě 2. předkola Ligy mistrů přivítají HJK Helsinky, které minulou středu porazili 2:1. Pokud čeští šampioni druhý soutěžní zápas v sezoně zvládnou, tak si vedle postupu do další kvalifikační fáze zajistí i účast ve skupině Evropské konferenční ligy. Západočesí v hlavní části pohárů chyběli v posledních třech ročnících. Utkání ve vyprodané Doosan Areně začne v 19.00. Západočesí v případě postupu narazí ve 3. předkole Ligy mistrů na lepšího z dvojice NK Maribor – Sheriff Tiraspol. ČTK