

metro®

ÚTERÝ 26. ČERVENCE 2022 Č. 141 • WWW.METRO.CZ

DNES NAVÍC APARTMÁN V CHORVATSKU ZA 15 MILIONŮ

BONUS
220 Kč
ZA REGISTRACI
NA SAZKA.CZ



PRO ČESKÉ SÁZEJÍCÍ
S PLNÝM TIKETEM

EURO
JACKPOT

19+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!





**MOBIL
.CZ**

50 GB
/ měsíc

Léto s pořádným
balíkem dat 

Data na měsíc s obnovou
s datovým limitem 50 GB aktivujte
za 399,- Kč do 1. 9. 2022 v aplikaci MOBIL.CZ
či samoobsluze. Více na www.mobil.cz

NA FESTIVAL BENÁTSKÁ! DORAZÍ DOMÁCÍ HVĚZDY

NA AKCI ZAHRAJE TAKÉ PAVOL HABERA S KAPELOU TEAM STRANA 8



metro



Úterý, 26. července 2022

Č. 141, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anna

mojemetro | denikmetro

Facka nebo bouračka vás může přijít draho

Pojišťovny. Ročně vymáhají desítky milionů korun po těch, kdo někomu ublížili. **Solidarita.** Když trpíte jenom vy, zaplatí se léčba ze „společné kasy“. **Povinné ručení.** Může vás zachránit od velkých potíží STRANA 3



Nový policejní speciál je ve službě. Počíná si na agresory

Dříve sloužil pachatelům trestné činnosti, nyní bude chránit české silnice. O čem je řeč? Včera započal službu speciál v barevném provedení Policie České republiky – Ferrari F 12 – 458 Italia. Vozidlo bude nasazeno proti nejagresivnějším řidičům dálnic, při pronásledování odcizených vozidel či při dohledu v místech hlášených tuningových akcí. Jelikož byl vůz zajištěn jako majetek pocházející z trestné činnosti, vyšly úpravy pro jeho uvedení do služby na zhruba 300 tisíc korun. PČR

Vzducholodí u Karlštejna

Nevšední půlhodinový let si může dopřát každý. Vzducholod' se vznese buď nad Brnem, nebo v okolí hradu Karlštejn. Výhoda vzducholodi je, že se může vrátit na stejné místo, odkud startovala. STRANY 4 a 5

Rekordy na závěr MS

Atletický šampionát přinesl v posledních dnech úctyhodné výkony včetně světových rekordů. Česká výprava má jednu medaili zásluhou oštěpaře Vadlejcha. Ten bude chtít přidat další cenný kov na mistrovství Evropy v Německu. STRANA 14

Covid vyhání bohaté z Číny

Dlouhé uzávěry a opatření v Šanghaji kvůli covidu-19 nutí některé movité myslet na možnost přestěhovat se jinam. Žádostí podobného typu zaznamenávají místní úřady čím dál tím více. Mezi oblíbené destinace patří třeba USA, Kanada, Austrálie či Singapur. Další vlna koronaviru se zvedá také v Evropě. STRANA 7



O CNG není nezájem, LPG ale u aut nyní prožívá renesanci

Pohon na stlačený zemní plyn (CNG) se před lety zdál jako perspektivní varianta vedle spalovacích motorů. Růst cen tohoto paliva tento byznys umrtvil.

Nebereme nové zakázky. Zkuste to až na podzim. Tohle nyní uslyší ti, které drahé pohonné hmoty nutí přemýšlet, jak na cestování autem ušetřit. A shánějí servisy, kde by jim motor upravili ne na zemní plyn, ale na zkvapalný ropný (LPG).

Elpégéčka jsou třetí

Počet nově zaregistrovaných automobilů na LPG v Česku se během prvního po-

loletí meziročně zdvojnásobil na 1985 vozů. O téměř tři čtvrtiny se pak zvýšil také zájem o přestavby na LPG, v některých servisech mají nyní plno až do října. Zkvapalný ropný plyn LPG byl letos podle nich po benzínu a naftě třetím nejčastěji registrovaným pohonem. S drobným odstupem následují elektromobily a plug-in hybridy.

„Je prakticky jisté, že v nejbližších měsících dosáhne počet registrací nových LPG vozidel stejných hodnot jako za celý rok 2021 a rok 2022 výrazně předčí zatím rekordní loňský rok,“ uvedl výkonný předseda České asociace LPG Ivan Indráček.

Zemní plyn si nechávají lidé z aut demontovat

Celkem je v Česku registrováno zhruba 8,6 milionu vozidel všech kategorií. Celkový prodej nových osobních aut v České republice v prvním

pololetí meziročně klesl o 12,3 procenta na 98 916 vozů. Důvodem poklesu byly přetrvávající problémy ve výrobě, v dodávkách komponent a logistice, vyplývá z dat Svazu dovozců automobilů.

Podle statistik ministerstva dopravy v prvním pololetí podstoupilo přestavbu na LPG nebo CNG 3795 vozů. Tento údaj nicméně zahrnuje jak celkový počet montáží, tak i demontáže. Podle odborníků se nicméně v současnosti přestavby CNG prakticky nedělají a podíl demontáží je letos asi 12 procent. „Lze konstatovat, že čistě přestavby na LPG se v prvním pololetí uskutečnilo více než 3300,“ uvedl technik strakonické společnosti Autogas – Centrum Evžen Procházk. V první půli loňského roku to bylo asi 1900 dodatečných přestaveb na LPG.

Výhoda LPG spočívá mimo jiné v rozsáhlé síti čerpacích

Evropský hlad po LPG

485

Za první pololetí zaregistrovali v Česku 485 nových aut s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG). Na LPG to ale bylo čtyřikrát víc (1985 aut). V EU přihlásili k provozu 131 869 nových LPG automobilů, meziročně o čtvrtinu více. V prvním čtvrtletí přibývalo nejvíce registrací nových LPG vozů v Německu (288 procent), ve Francii (77 procent) a ve Španělsku (42 procent).

stanic. Odběrných míst je v Česku skoro tisíc. Podle statistik ministerstva průmyslu a obchodu je v tuzemsku kolem 7600 čerpacích stanic, veřejně přístupné jsou asi 4000 z nich. Převážná většina nabízí tradiční paliva, tedy benzin a naftu.

Putin cenu LPG moc neovlivní

Asociace uvedla, že LPG není primárně závislé na Rusku a jeho cena tudíž není tak citlivá na geopolitickou situaci, jako je tomu třeba u zemního plynu. „Většinou stojí litr LPG přibližně polovinu toho, co stejné množství benzínu. V posledních týdnech, kdy stál benzin v průměru více než 47 korun za litr, se litr LPG svou průměrnou cenou stále držel pod hranici 20 korun,“ uvedl Indráček.

Pohon na LPG lze montovat jen u aut s benzinovým motorem. Vedle palivové nádrže potřebujete ještě další na LPG, obvykle v zavazadlovém prostoru, často na místě rezervy. Auta s tímto palivem mají asi o pětinu vyšší spotřebu na 100 kilometrů. Také se více „zanáší“ motor, musíte častěji na STK. Současná cena jednoho litru LPG je pod 20 korun. **ČTK A PH**



Kolemdoucí v Brně nevěří vlastním očím

„Je ten panelák tak malý, nebo já jsem tak velká?“ dala by se parafrázovat otázka z jedné reklamy na malý velký automobil. Je to výsledek tvorby dvou umělců, Aleše Veselého a Lukáše Veselého z brněnského ateliéru Malujeme jinak. Původně nevzhledná trafostanice v Dunajské ulici v brněnském Starém Lískovci se jejich zásluhou změnila v „opravdový panelový dům“. Optický klam je dokonalý, chodící se o skutečném stavu přesvědčují až při důkladném zkoumání. Konečná podoba trvala výtvarníkům tři dny. Přemalba, která zachycuje okolí transformační stanice, se uskutečnila fasádními barvami a spreji. **ČTK**

Krátce

Ukrajinců přibýlo

V Česku je okolo 300 tisíc lidí, kteří přišli z Ukrajiny poté, co proti ní Rusko rozpoutalo válku. „Máme 3,5 procenta naší celkové populace, kterou tvoří příchozí z Ukrajiny,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan. Dosud udělilo ministerstvo uprchlíkům z Ukrajiny téměř 400 tisíc víz o strpení a později

o dočasné ochraně. Včetně těch, kteří pak odešli do jiných zemí.

Češi škulí

Ceny obědů prudce vzrůstají, příjmy restaurací nikoli. Data ze stravenkových karet společnosti Edenred za červen ukazují, že růst útraty hostů zdaleka nedosahuje míry inflace. **IDNES.cz**

Učitelky. Konečně se mohou vdávat?

Ministerstvo vnitra navrhuje zrušit přes 6700 zákonů, vyhlášek a vládních nařízení, které již nejsou funkční a používány. Připravilo návrh zákona, který má zjednodušit a zpřehlednit právní řád.

Vnitro podle mluvčí Kláry Dlubalové zpracovalo analýzu, která odhalila téměř sedm tisícovek právních norem, které jsou zbytečné. „Jsou však formálně platné a jejich existence komplikuje občanům i úřadům orientaci v právním řádu,“ uvedla mluvčí. Znamenají tak podle ní problém a zátěž pro moderní právní řád. Jde o právní

předpisy od vzniku první republiky do konce roku 2018. Mezi rušenými právními předpisy je například zákon, který ruší celibát učitelé z roku 1919, zákon o mimořádné dávce z nadměrných přírůstků na majetku z roku 1947 či zákon o opatřeních proti neoprávněnému přechodu státních hranic ze stejného roku. Mezi již nepotřebné povinnosti a nařízení se řadí například i zákon o ustanovení výpomocných sluhů z roku 1919 nebo zákon o důsledcích neoprávněného pobytu pracovníků v cizině z roku 1969. **ČTK**

Viníci rvaček či autohavárií platí pojišťovněm miliony

Rítíte se na horském kole poté, co jste se osvěžili jedním pivkem. Sjíždíte „šusem“ sjezdovku a předtím jste si dali v bufetu panáčka na zahřátí.

klientů, které by RBP nemusela hradit, kdyby se daná událost nestala. „Nejčastěji to jsou dopravní nehody s následnými úrazy, které jejich pojištěncům způsobí jiná osoba, do výčtu patří i nejrůznější rvačky. Dát někomu takzvaně přes hubu tedy nemusí být zcela levná kratochvíle. Pojišťovna řeší případy tehdy, kdy obdrží oznámení policie, státního zastupitelství

nebo soudu. V loňském roce se pojišťovně RBP podařilo vymoci už 21 milionů korun.

Někdy jdou peníze z povinného ručení

Úplně snadné to ale pojišťovny při vymáhání nemají. Ne všechny situace to umožňují. Třeba u autohavárie. „Pokud by řidič zavinil dopravní nehodu a zranil se, na náhradu škody od něho

nemá zdravotní pojišťovna nárok, protože tu není zaviněná třetí osoba,“ připomíná Nicol Lenertová, mluvčí Oborové zdravotní pojišťovny (OZP).

Vymáhat lze škodu u komerční pojišťovny, u které má řidič–viník povinné ručení. Když byl například opilý nebo neměl zapnuté bezpečnostní pásy a při srážce zranil v jiném autě jinou osobu či

způsobil zranění někomu ve svém autě. Tady by šla úhrada od pojišťovny, se kterou má viník nehody sjednané povinné ručení. „Ročně přichází do OZP šest až sedm tisíc hlášení na podezření z nejrůznějších jednání, jedná se typově o dopravní nehody, fyzická napadení nebo pracovní úrazy,“ dodává Lenertová.

Oznámení jsou tisíce, nakonec se řeší jen část

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra (ZPMV) uplatňovala v letech 2019 až 2021 pohledávky na náklady, které musela hradit zdravotnickým zařízením za škody, které jejím klientům způsobili jiní lidé, za téměř dvě stě milionů korun.

„Kromě dopravních nehod se jedná o pracovní úrazy, fyzická napadení a ostatní újmy na zdraví prokazatelně zaviněné třetí osobou,“ uvádí Jana Schillerová, mluvčí ZPMV. „Nejvyšší částky evidujeme v roce 2020, to dosáhly výše 72 milionů korun a jednalo se o 2246 případů,“ dodává Schillerová.

Pracovníci Vojenské zdravotní pojišťovny (VoZP) dostali například v roce 2021 na stůl asi 12 tisíc oznámení týkajících se hrazení škod přes zdravotní pojištění. Počet skutečně realizovaných vymáhání je ale mnohem nižší.

„K vymáhání nebo ke změně výše vymáhané částky jsme v loňském roce přistoupili v 1823 případech,“ vysvětluje Jan Mates, vedoucí marketingu VoZP. Letos už pracovníci této pojišťovny řešili téměř dva tisíce záležitostí. A to se jedná pouze o prvních šest měsíců tohoto roku. **PAVEL HRABICA**

Tlaky některých poslanců na to, aby měli vodáci generální pardon za mírné pití alkoholu a nevztahovala se na ně střízlivost, mají své úskalí. Může se totiž stát, že by v případě nehody mohli mít popotahovačky se zdravotní pojišťovnou. Solidární systém pojištění totiž není absolutně solidární. A může se slušně prodrazdit.

Pár facek může bolet i toho, kdo je dává

V českém prostředí se na téma solidarity vedou často debaty, jestli je systém spravedlivý. Mají nekuřáci solidárně přispívat kuřákům na milionové léčby rakoviny plic? Kuřák nemusí tyhle finance své pojišťovně vracet. Jiné to ovšem je, pokud svým chováním a jednáním způsobíte újmu jinému člověku.

Dokládají to údaje zdravotních pojišťoven. „V roce 2021 jsme uplatnili celkem 696 nových případů náhrady nákladů na léčbu, které byly vynaloženy v důsledku protiprávního jednání ze strany třetích osob vůči našemu pojištěnci,“ říká Ivo Čelechovský, mluvčí RBP zdravotní pojišťovny.

Jak připomíná, jednalo se o náklady na léčení jejich

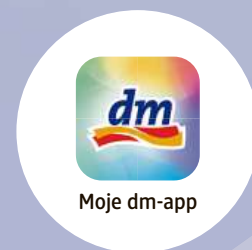
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Obsahuje bambucké máslo, olej z meruňkových jader a z divoké růže, které pokožku rukou intenzivně hydratují a chrání ji před vysoušením. Aplikace masky je díky její formě v podobě rukavic velmi snadná. Pro sametově hebké ruce.



Moje dm-app



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Balea maska na ruce 1 pár

69⁹⁰ Kč

DLOUHODOBÁ CENA od 10.06.2022 69,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Covidový propad

-15,7

Výdaje zdravotního pojištěnictví byly loni v minusu 15,7 miliardy korun. Od pojištěnců doputovalo do pokladen zdravotních pojišťoven 405,6 miliard korun, výdaje byly 421,3 miliard korun. O deficit se „zasloužil“ covid-19, pojišťovny také hradily příplatky a covidové prémie zdravotníkům. Pro rok 2022 se zatím počítá se schodkem necelých deset miliard korun. Průměrné náklady na jednoho pojištěnce by letos měly být 40 295 korun.

Bez helmy? Poučen? Nepoučen?

Co kdyby tu došlo k úrazu? Dělník je bez ochrany hlavy. Jeden z učebnicových případů, kdy se inspektoři bezpečnosti práce zajímají o okolnosti. Také zdravotní pojišťovny zjišťují, za jakých okolností k nehodě došlo a zda musejí proplácet nákladnou léčbu. Soudy pak rozplétají všechny složité případy. Měl pracovník k dispozici přílbu? Byl zaměstnavatelem řádně poučen? **MAFRA**



„Nebezpečný“ paragraf

Pokud by po vás chtěla zdravotní pojišťovna peníze za léčení jiné osoby, využila by paragraf 55 zákona 48/1997 Sb.

- Pro účely náhrady nákladů na hrazené služby podle odstavce 1 jsou poskytovatelé povinni oznámit příslušné zdravotní pojišťovně úrazy a jiná poškození zdraví osob, kterým poskytlí hrazené služby, pokud mají důvodné podezření, že úraz nebo jiné poškození zdraví byly způsobeny jednáním právnické nebo fyzické osoby.

OMRKLÍ JSME KARLŠTEJN



Hrad Karlštejn jsme si měli možnost prohlédnout ze všech stran.

6x METRO



Pohled na slavnou památku seshora



Kabina je pro čtyři osoby. Pilot využívá k řízení i lan.



Selfie ve vzduchu



Sluchátka jsou nutná



Před vzletem jsme byli natěšení na dobrodružství.

INZERCE

**NIKDO NEBUDE
DIKTOVAT,
O ČEM
SMÍME PSÁT**

ParlamentníListy.cz

JAKO HRABĚ ZEPPELIN

Zařadili jsme se mezi prvních pár šťastlivců, kteří se proletěli první novodobou tuzemskou vzducholodí.

Létání byla pro Tomáše Habána ještě před pár týdny malinko stará vesta. Ne že by ho role pilota zážitkového balonu přestala úplně bavit. Ale vždy ho trochu mrzelo, že se

nedá přistát přesně na stejném místě, na jakém se vzletalo. To změnila vzducholodí, jejíž řízení si vyzkoušel před několika měsíci. Následně koupil vyhlídkový zepelín a začal jej jako první provozovat v Česku. A na jedno z prvních vzduchoplaveckých dobrodružství tohoto druhu u nás přizval i deník Metro.

Ráno nebo večer

„Naše vyhlídková trasa bude dnes zahrnovat průlet nad lomy – Malou a Velkou Amerikou a pak se vydáme

na druhou stranu, kde obletíme hrad Karlštejn,“ hlásí nám Habán, zatímco se vzducholodí pomalu zvedá nad louku u středočeské obce Mořina. Kdybychom na sobě neměli sluchátka vybavená reproduktory, jen těžko bychom jej slyšeli. Takzvaný sportovní zepelín totiž nadržší směs vzduchu a LPG, který za huku proudí do mohutné horní části plavidla.

„Nejvhodnější doba pro let bývá v prvních dvou ranních hodinách po východu slunce nebo v posledních dvou před

západem. Vyhlídkového letu vzducholodí se mohou zúčastnit maximálně tři osoby a pilot. Všichni cestující při letu sedí a jsou připoutáni bezpečnostními pásy. Letí se rychlostí dvacet až třicet kilometrů v hodině,“ popsal nám ještě před začátkem průběhu letu Lukáš Damašek z Habánova týmu.

Během našeho přistání po zhruba půlhodinovém letu bychom se bez Damaškovy účasti neobešli. Spolu ještě s jedním kolegou totiž zafixoval vzducholodí na místě po-

mocí volně visících lan. „Létáme teď už několik dní, někdy i docela nízko, třeba nad historickým centrem Brna,“ komentuje Damašek.

Jsou průkopníci

Let jedinou tuzemskou vzducholodí zprostředkovává zatím jediná česká zážitková – Adrop.cz. Ta láká i tím, že si na půl hodinky budete připadat jako letecký průkopník hrabě Ferdinand von Zeppelin. „Než se vznesete do oblaku, seznámí vás pilot s technikou této v Česku unikátní vzducholodí. Pak už nic nebrání vzletnutí a půlhodinové kochače z otevřené kabiny, ze které uvidíte města i přírodu, stejně jako můžete nakouknout přes rameno pilotovi a sledovat jeho um,“ popisuje za Adrop.cz PR manažerka Eliška Poláčková a dodává: „Jakmile přistanete, přivítá vás pilot mezi vzduchoplavci tradičním křtem a společně si na to přijijete.“

Adrenalin, ale jen trochu

Letání vzducholodí probíhá poměrně poklidně. Je to v podstatě kochačka, při které si zvládnete okouknout krajinu, vidíte pilotovi přes ramena na ruce. A ještě si u toho pořídíte pár fotek, protože vzducholodí pluje nejen poměrně nízko, ale skoro vůbec se netřese. Motor moderní vzducholodí ji totiž nese tam, kam jen její pilot chce. Tedy teoreticky. Při přistání nás pár poryvů větru poslalo zpátky nad les, odkud jsme přilétli. „Nese nás to směrem na Bubovice. Musíme se snést níž, aby nás odnesl zpět protivítr,“ hlásil s úsměvem Habán před naším hladkým přistáním.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Čím se můžete proletět

Nevšední vzdušný zážitek nabízí nově zážitková společnost Adrop.cz. Půlhodinový let za několik tisíc korun je ale také možné objednat si na webu Habalon.cz.

- Vzducholodí měří na délku úctyhodných 41 metrů a její průměr je 14 metrů. Těmito rozměry se řadí do kategorie sportovní zepelín, která si to vzduchem dokáže brázdit rychlostí 20–30 kilometrů za hodinu.

- Lokality jsou pro let určeny zatím dvě. Buď nad Brnem, nebo v okolí Karlštejna.



Vzducholodí na zemi

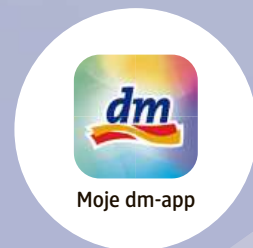
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Vhodný pro osoby s intolerancí laktózy. V kuchyni nabízí mnohostranné využití až při přípravě smoothie, různých kaší nebo dezertů. Výborně chutná i samotný a vychlazený.



Moje dm-app



nyiní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



dmBio
bio ovesný nápoj
1 l

29⁹⁰ Kč

2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.06.2019 29,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Nádherný výhled na lom Velká Amerika



Nad lesy začalo trochu foukat. Dlouhé kalhoty a rukávy jsou ve vzduchu nezbytné.

Nejlepší vína byla vyhlášena. Vyhrál ryzlink z Mikulova

Odborná porota složená ze sommelierů, vinařů a enologů v Praze určila vinaře, kteří dostanou unikátní etiketu.

Vinařská soutěž Král vín zná své vítěze v 15 kategoriích. Celkem bylo hodnoceno 1400 vzorků.

Král vín je jeden z největších vinařských projektů u nás, každoročně hodnotí a vyhláší nejlepší vína v patnácti kategoriích – a z nich pak ještě vybírá absolutního šampiona a nejlepší kolekci od jednoho vinaře. Letos se do soutěže přihlásilo 172 vinařů, kteří dodali celkem tisíc čtyři sta vzorků. Samotná soutěž ale není jedinou aktivitou projektu, který

si dal za cíl jak propagaci kvalitních vín po celé zemi, tak i vzdělávání domácích milovníků vína. Proto je také součástí celého projektu několikaměsíční roadshow, během níž organizátoři s asi tři sta vzorky v rámci Královských koštů a Turné Krále vín objíždějí celou republiku. Koncem roku pak také vychází knížka, která shrnuje výsledky celé soutěže i informace o všech zúčastněných vinařích a jejich vínech.

Tetur vládne kolekcím

Absolutním vítězem soutěže Král vín 2022 se stal Ryzlink vlašský 2021, výběr z hroznů, z mikulovského vinařství Entrée. Cenu za nejlepší kolekci vín získal Vladimír Tetur z Velkých Bílovic.

„Letošní soutěž měla neobvykle vysokou úroveň,“ tvrdí její ředitel, sommelier Branko Černý. „Rozdali jsme celkem 63 velkých zlatých

medailí, což je historický rekord. Vítězové jednotlivých kategorií přitom od naší – velmi přísné – poroty dostávali mezi 90 a 93 body, přičemž oněch 90 je hranice pro zcela mimořádná vína. Zajímavým a potěšitelným trendem je i fakt, že se znovu dramaticky zvýšila úroveň tuzemských červených vín. A radost mám i z toho, že se nám v soutěži objevila i řada nováčků, z nichž někteří hned zaútočili na nejvyšší vavříny. S nejlépe ohodnocenými víny budeme od půlky srpna v rámci Královských koštů objíždět celou republiku, a tak se domácí milovníci vín mají

na co těšit,“ hodnotí letošního ročník Černý.

Lepší než Rakušané?

„Úroveň soutěže byla hodně vysoká, a to i proto, že naše vína jsou v současnosti už o kousek lepší než třeba rakušská,“ tvrdí enolog soutěže a uznávaný degustátor Jaroslav Suský.

„Je to tím, že čeští a moravští vinaři udělali, pokud jde o nové technologie a přístupy k pěstování i výrobě vína, za posledních 25 let takový pokrok jako ti rakuští za celé století. Vysoká a vyrovnaná kvalita zkoumaných vín také klade mimořádné nároky na jejich hodnotitele. Když jsme na úplném konci soutěže vybírali z patnácti vítězů kategorií absolutního šampiona, byl rozdíl mezi prvním a pátým vzorkem v pořadí jen 0,28 bodu – a to už o něčem vypovídá,“ uzavírá Suský. **MET**



Porota musí za den zvládnout asi 300 vzorků vína. KRÁL VÍN

INZERCE

Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulinovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S **biostabilizátorem cukru** můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chrání cévy a reguluje chuť k jídlu.

Poznejte třířázkové působení přípravku:

- 1** Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy
- 2** Zvýšení vylučování přírodního inzulinu
- 3** Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ - potvrzuje.



Kateřina (55 let) Brno

„Nová metoda ma za účel omezit záchvaty hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocenitelným zdrojem vitamínů a minerálů.“

Specialista diabetolog

OBJEDNEJ PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy

Zavolej o ziské výrobek v hodnotě 480 Kč ZCELA ZDARMA:

296 849 608

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do 29.07.2022



Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Poděbrady. Seniory nově povoží cyklorikša

Poděbrady na Nymbursku začaly v testovacím režimu využívat k projížďkám seniorů takzvanou cyklorikšu. Elektrokolo s vozítkem, kde jsou místa pro jednoho nebo dva lidi v přední části, vyšlo město na 150 tisíc korun, provozovat ho bude městská společnost Poděbradská sportovní.

„Na začátku července se projela první poděbradská seniorka, město chce v létě otestovat další jízdy a dokončit pravidla pro půjčování,“ řekl místostarosta Miroslav Holas (Naše Poděbrady).

Poděbrady plánovaly využití cykloterapie už před několika měsíci, kvůli covidu se ale pořízení a zprovoznění

zpozdlilo. „Inspirovali jsme se v jiných městech, kde to dobře funguje, seniorky, kteří už znají víceméně jen společenské místnosti sociálních zařízení nebo nejbližší okolí, se mohou konečně podívat dál, třeba k Labi,“ řekl Holas. Využívání cyklorikši má i sociální význam, seniorky si na výjezdech mohou povídat s řidičem, a přijdou tak do kontaktu s mladší generací.

„Řešíme i určité vylepšení, aby si řidič a pasažéři mohli popovídat a bylo to bezpečné, budou mít interkom a sluchátka,“ doplnil Holas. Poděbradská cyklorikša bude vyjíždět od penzionu Na Ostende, kde je nové stanoviště na dobíjení elektrokol. **ČTK**



Cyklorikša vypadá podobně jako ta, která slouží v Bohumíně.

OKO

Covid vyhání boháče

Čínské lockdowny mají nepříjemné vedlejší efekty.

Šanghajský restaurátor Harry Hu se chystá udělat něco, co dříve považoval za nemyslitelné: vzít své peníze a odstěhovat se z vlasti. Stejný plán má podle zprávy agentury Bloomberg asi deset tisíc dalších bohatých Číňanů, kteří dohromady disponují majetkem za 48 miliard dolarů, v přepočtu 1,2 bilionu korun. Hlavní důvod? Trpká zkušenost s jarními covidovými lockdowny. „Dovedete si představit, že jsem na začátku uzávěry v nejrozvinutějším městě Číny málem zemřel hladem?“ říká 46letý Harry Hu. Nedávno prodal většinu svého podílu ve dvou špičkových šanghajských restauracích za 20 milionů jüanů, asi 72 milionů korun, a najal si migračního právníka, aby mu pomohl se stěhováním.



Běžný den v Číně AP

Poradci a právníci v oblasti migrace v Číně uvádějí, že se počet dotazů na jaře, když byla Šanghaj v karanténě, zvýšil meziročně trojnásobně až pětinašobně. Podle rozhovorů, jež Bloomberg vedl se sedmi bankéři, počet dotazů týkajících se přesunu peněz ze země vzrostl exponenciálně.

Mezi oblíbené destinace čínských „uprchlíků“ patří Spojené státy, Singapur, Aus-

Koronavirus postupně sílí

Počet lidí nakažených covidem ve světě překonal 570 milionů.

- Prvenství v absolutním počtu infikovaných drží od března 2020 Spojené státy, kde počet nakažených překračuje 90 milionů. V Evropě má nejvíce na-

kažených v absolutních číslech Francie, a to 33,6 milionu.

- Tempo růstu nových případů v poslední době vzrostlo, posledních deset milionů nakažených přibývalo za deset dnů, stejně jako těch předešlých, před-

tím se jednalo o 13 dnů a ještě předtím to opakovaně trvalo zhruba tři týdny.

- V Česku počet nakažených dosáhl čtyř milionů. Podle webu Ourworldindata.org je ČR 26. nejvíce zasaženou zemí. ČTK

trálie, Kanada a některá místa v Evropě.

Bohatí Číňané se ale musejí kromě překážek na straně cílových zemí potýkat i s nevolí domácích úřadů. „Čin-

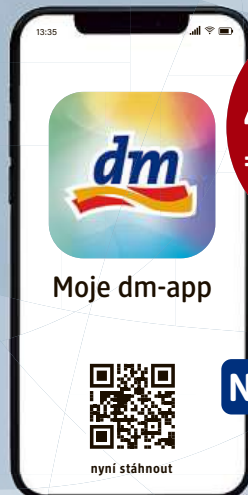
ská státní správa sice výslovně nezpřísnila omezení pro vystěhování, migrační právníci ale říkají, že v posledních měsících se situace ztížila, protože se prodloužila doba

zpracování pasů a zpřísnily požadavky na dokumentaci,“ uzavírá Bloomberg téma s tím, že k exodu movitých Číňanů přispívá i zpomalování ekonomiky země. HAL a ČTK

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Rekordní a miliardový

2,9

Tři dny poté, co v loterijní hře Eurojackpot padla rekordní výhra 120 milionů eur, v přepočtu 2,9 miliardy korun, se o ni přihlásil výherce v Dánsku. Vítězný los, který koupil v supermarketu, měl zmačkaný v zásuvce a odvážil se ho zkontrolovat až v neděli. Přeje si zůstat v anonymitě. V rámci Eurojackpotu se tak na druhé místo posunul výherce z Německa, jenž letos na jaře získal v přepočtu 2,7 miliardy korun. Třetí příčku zaujalo Česko, v roce 2015 tu sázkař získal 2,5 miliardy korun. ČTK



Kulatiny

Vladimír Mečiar, jenž dnes slaví 80 let, seděl v premiérském křesle Slovenska do října 1998. „S pánom bohom, idem od vás,“ pronesl poté v bizarním rozlučkovém projevu. Až do roku 2012 stál v čele Hnutí za demokratické Slovensko, jemuž předsedal i v létě 1992, kdy s českým představitelem Václavem Klausem domluvil rozdělení Československa. Mečiar je veden v Cibulkových seznamech jako důvěrník StB pod krycím jménem Doktor. HAL

Jsou vděční

Polsko poslalo na Ukrajinu tanky PT-91 Twardy (na fotce), potvrdil mluvčí polské agentury pro vyzbrojování Krzysztof Platek. Ten počet tanků neupřesnil, označil ho jen za značný. Šéf kanceláře ukrajinského prezidenta Andrij Jermak na Twitteru potvrdil, že stroje jsou už na Ukrajině. „Přítel v nouzi je skutečný přítel,“ napsal Jermak na sociální síti v angličtině. „Jsme velmi vděční našim polským přátelům,“ dodal v polštině. ČTK



TWITTER

Krátce

Vlní se a makají

Ve vesnici Jahidne na severu Ukrajiny, již ještě před pár měsíci okupovali Rusové, je v plném proudu technoparty. Od běžných tanečních akcí se ale liší tím, že se koná pouze ve dne a jejich asi 200 účastníků při ní odklízí trosky rozstřílené budovy.

Show v Británii

Hudební soutěž Eurovize se bude příští rok konat ve Velké Británii, která

převzala organizaci namísto Ukrajiny, jež se brání ruské invazi. Obvykle soutěže pořádá země vítěze předchozího ročníku. Tím byla letos ukrajinská skupina Kalush Orchestra, zástupci Británie skončili druhí.

Palác potemní

Německý prezident Frank-Walter Steinmeier jde příkladem v úsporách elektriny. Nařídil vypnout noční osvětlení prezidentského paláce. ČTK

INZERCE

S | Televize Seznam



DNES 20:15
**TEN SVETR
SI NESVLÍKEJ**

Krátke

Kocáb ve filmu

Světovou premiéru dokumentu o Michaelu Kocábovi na zahájení Letní filmové školy v Uherském Hradišti osobně uvedou v sobotu režisérka Olga Sommerová, hlavní protagonista Michael Kocáb a kreativní producentka České televize Alena Müllerová. Film Michael Kocáb – rocker versus politik bude mít v kinech premiéru 10. listopadu.

Čtení v lázních

Akce Knižní lázně nabídnou rozšířený kulturní program od pátku a především víkendový knižní jarmark přímo na Hlavní lázeňské kolonádě v Mariánských Lázních. Sjeďte se řada osobností knižního světa, mezi nimi i spoluautor scénáře filmu Okupace a tvůrce komiksů Vojtěch Mašek, spisovatel Vladimír Páral nebo herečka Antonie Formanová. **MET**

**„Okresní“ galerie v „okresní“ nemocnici**

Kdyby bylo všech šest tisíc zaměstnanců Všeobecné fakultní nemocnice Praha v jednom okamžiku v práci a na všech 1500 lůžkách leželi pacienti, bylo by to malé okresní město. Takové město si zaslouží galerii. Není proto divu, že pořadatelé letošního Bienále byli nadšení, když jim nemocnice nabídla pro jednu z pražských expozic uměleckých děl i kompozici léta nepoužívanou bývalou prádelnu. Na její přestavbu v něco jiného zatím nemá nemocnice peníze, a tak ji takto zpřístupnilo pro zájemce o umění. Prostory, kde se snoubí industriál s retronádechem sedmdesátých či osmdesátých let a místy až hororovou atmosférou, nyní ožily díly našich i zahraničních výtvarníků. Nemocnice tak otevřela část svých prostor nejen těm, kdo sem míří za ošetřením nebo na návštěvu pacientů. Výstava potrvá až do 23. října, vždy od čtvrtka do neděle (čtvrtek 12–18, pátek 14–20, sobota a neděle 12–18 hodin).

3x METRO

Domácí hity na Benátské**Tradiční festival láká na česko-slovenské hvězdy.**

Ve sportovním areálu ve Vesce u Liberce se vše připravuje na návrat nejstaršího českého festivalu mainstreamové hudby Benátská! s Impulsem. Ta odstartuje už ve čtvrtek a návštěvníkům po dvouleté vynucené pauze nabídne nejen pořádnou porci skvělé česko-slovenské hudby, ale také bohatý doprovodný program, díky kterému si festival užije doopravdy každý.

Na festivalu vystoupí během tří dnů na ČEZ Energy Stage a v Hudebním stanu Rádía Impuls více než čtyři desítky interpretů. Pořadatelé sestavili čistě česko-slovenský line-up, návštěvníci uvidí jak matadory naší hudební scény, tak i nastupující generaci.

„Hlavními taháky jsou letos jednoznačně legendy česko-slovenského rocku – Olympic, Arakain a Team –, které orámují letošní ročník a zároveň oslaví významné narozeniny. Team letos odehraje pouhé tři koncerty, jeden z nich u nás,“ říká spolujednatel festivalu a frontman kapely Doctor P.P., která na Benátské i vystoupí, Petr Pečený.

Jak dodává ředitel festivalu Pavel Mikez, program je sestaven tak, aby si na své přišly všechny věkové skupiny. „Na hlavním pódiu zahrají třeba čeští slavní Mirai, Divokej Bill, písničkář Pokáč nebo Chinaski. Ve Stanu Rádía Impuls vystoupí například Michal Horák s kapelou, O5 a Raďeček, Ivan Mládek s Banjo Bandem, Atmo Music nebo rapper Lipo,“ vypočítává Mikez.

Vstupenky na festival je stále možné koupit na webu Benatskavstupenky.cz. Celofestivalová stojí 1990 korun. **MET**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 699 Kč v e-shopu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

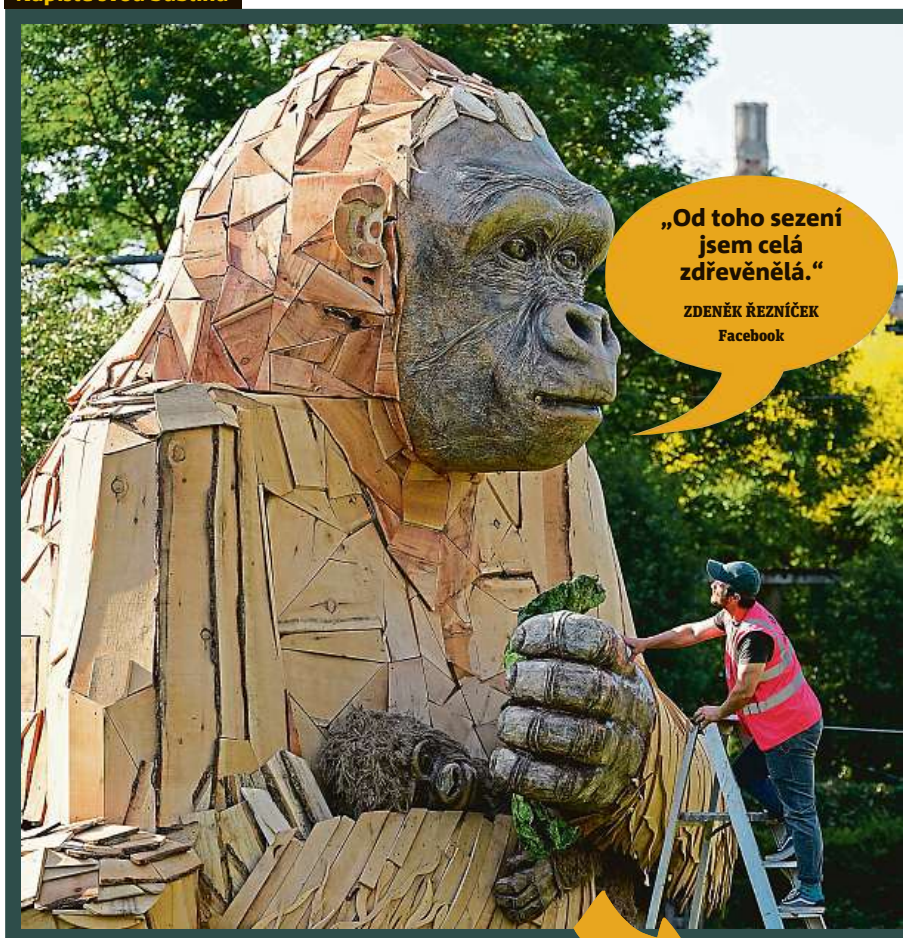
**Saša Rašilov má pět křížků**

Herec Saša Rašilov, který dnes slaví padesátiny, pochází z herecké dynastie. U filmu začal jako dvacetiletý v Hřebjových Šakalích letech, dále hrál třeba ve snímcích Milenci a vrazi, Duše jako kaviár či Román pro ženy. Prosařil se i v seriálech jako Nemocnice na kraji města po dvacet let. Působí také v Národním divadle. **MAFRA**

Sudoku

3	2	7	9	6				
				8				6
		4				2		
	7				8	4	1	
		9				8		
	3	8	2					7
		3				6		
1				7				
				3	5	7	2	8

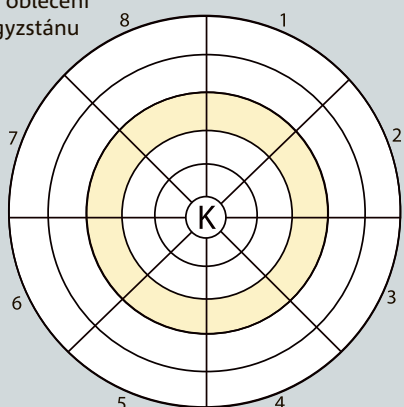
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. samec kočky
2. kníry (zdrob.)
3. horní pánské oblečení
4. obyvatel Kyrgyzstánu
5. kajuta
6. vystouplý kloub nohy
7. převlečníky
8. chovné zvíře v kotci



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
24/28 °C	23/27 °C	24/28 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,9 °C (1958) ↑ 35,0 °C (1782) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola II (4/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Můj vysvětlenej deník</p> <p>Komedie (ČR, 2012)</p> <p>21.55 Komisař Moulin</p> <p>Černá série. Krimiseriál (Fr., 2002)</p> <p>23.25 Schimanski</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Klenoty naší krajiny</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žijteš jenom 2x</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>15.50 Dva poldové</p> <p>Komedie (It./USA, 1977)</p> <p>17.40 Procházka po Andalusii</p> <p>18.40 Cyklotoulky</p> <p>18.55 Parta Maraton (5)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Sbohem, příteli</p> <p>Thriller (Fr./It., 1968)</p> <p>22.00 Oscar</p> <p>Komedie (Fr., 1967)</p> <p>23.25 Vraždy ve Valhalle (5/8)</p> <p>00.10 Fargo II (6/10)</p> <p>00.55 Hitlerův kruh zla (3/10)</p> <p>01.50 Zmařené naděje (4/8)</p> <p>02.45 Ze zoo do zoo</p> <p>03.10 V zajetí železné opony</p> <p>03.25 Pragovkou na Haiti</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (26)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Šéfká (6)</p> <p>Rodina především. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.40 Soubor na talíři</p> <p>22.40 Policie Chicago VI (7)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2018-2019)</p> <p>23.35 Dr. House (7)</p> <p>00.30 Dr. House (8)</p> <p>01.25 Policie Chicago VI (7)</p> <p>02.05 Soubor na talíři</p> <p>02.50 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (112)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pohádkových 7 pádů</p> <p>Honzy Dědka</p> <p>21.25 Máma na zabítí (4)</p> <p>Vraždy podle Dostojevského. Krimiseriál (Irs., 2022)</p> <p>22.30 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.45 Ano, šéfe!</p> <p>00.50 Z místa činu</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba VII (16)</p> <p>Den matek. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>02.50 Vůně zločinu IV (5)</p> <p>03.55 Komisař Rex (4)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLICÍ</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked moments pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyzy diváků</p> <p>Óčka</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

STAŇ SE STAN

Chcete-li se přiblížit samotnému člověčenství, vidět rodící se kontury nadějí druhých a nahlédnout do rodinného soukromí, zajděte na prodejní výstavu stanů. Výhodou je, že na této akci můžete zažít desítky rozbalených, postavených stanů. Můžete si do každého vlézt a zacítit se do představy, že už pod vámi není beton veletržní haly, ale tráva někde u českého rybníka. S dovolenou u moře jste se beztak při pohledu na účet za plyn rozloučili a stan je koneckonců něco jako investice do nemovitosti.

Jdete tam samozřejmě nakupovat, ale pravý gurmán života naslouchá dialogům ostatních. Stan se chodí kupovat zásadně v páru, někdy se dokonce tato návštěva zvrhne v rodinný výlet s dětmi. „Stanů tři p*dele,“ vydechne zoufale mladý muž

Citát

Tady, mezi zdatnými muži a křehkými ženami, je svět ještě v pořádku.

při vstupu do haly. „Ten má ale velkou předsíňku, tam dáme chrápajícího taťku,“ pomrkává mladá maminka na nudící se děti.

Jak jsem si všiml, trend je stan „dark“, s nátěrem, který zabrání, aby vás

budilo letní slunce už v pět hodin ráno. Na mě to bylo až moc dark. Nechci mít ze stanu kryptu.

Zatímco výběr stanu je vážná věc, u výběru spacáku a karimatky se již kupující přestali kontrolovat a dali průchod své hravosti. „Vypadám v tom jak larva,“ vrtí hlavou muž nasoukaný do příliš úzké „mumie“, zatímco jiní si se smíchem užívají rozvalování se na karimatce umístěné na oblých kamenech, což je samozřejmě běžné místo pro bivačování.

„Ženy by se měly u spacáku dívat na to, v jaké teplotě nabízí spacák komfort, muži na to, v jaké ještě nezmrznete,“ říká větrem ošlehaný prodáváč. Ano, tady, mezi zdatnými muži a křehkými ženami, je svět ještě v pořádku.

Anketa

f Jaký technologický výstřelek obdivujete?



Aleš Košnar
Určitě ohebný telefon.

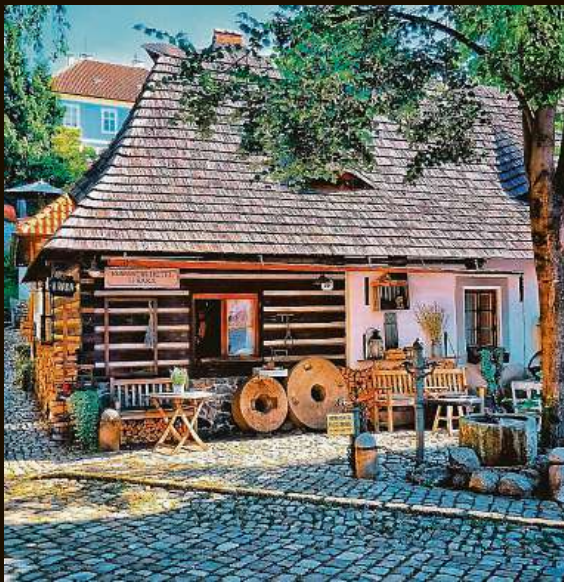


Radim Smith
Vidličku, která vibruje, když jíte moc rychle.



Pája Kaděra
Třeba autobusy bez řidiče.

@mojemetro



„Jen těžko byste v metropoli našli víc okouzující místo, než je roubenka U Raka na Novém Světě, jen kousíček od Pražského hradu,“ vábí [@klara_has](#). Stavení z 18. století bylo dokonce vyhlášeno devátým nejromantičtějším hotelem v Evropě. [#prag](#) [#prague](#) [#pragueworld](#) [#europe](#) [#citylife](#) [#milujuprahu](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Společná řeč

Čechy Čechům. Tento nápis se nedávno objevil na zdi jednoho pražského domu a něco podobného požadoval v televizi i předseda SPD. Tak jak to s tím domovským právem v Česku vlastně je? Dokud jsme žili ve federaci, tak každý Slovák byl buď drotár, nebo Jánošík a oba ujídeli z českého krajíce. A v současnosti? Ti Moravané jsou dobráci, nosí kroje, mají sklípek s cimbálem, Hanáci „só pomalí a pečo bochte“, ogaři na Valašsku tančí odzemek, dívky si prý uchovávají dlouhou panenství, Ostraváci jsou chachaři a všechny spojuje slivovice. To je asi vše co o moravském etniku máme v povědomí. Zato co Čech to muzikant a milovník piva. Zbytky českého folkloru zachraňuje pak už jen Jirka Krampol ze Žižkova a Pepa Fousek z Kladna, Romové z Nuslí a zbytky Psohlavců od Domažlic. Společnou řeč prý nacházíme vlastně jen tehdy, když nám teče do bot. Takže Čechy Čechům?

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	2	7	9	6	4	1	8	5
5	9	1	7	8	2	3	4	6
8	6	4	5	1	3	2	9	7
2	7	5	6	9	8	4	1	3
4	1	9	3	5	7	8	6	2
6	3	8	2	4	1	5	7	9
7	8	3	4	2	9	6	5	1
1	5	2	8	7	6	9	3	4
9	4	6	1	3	5	7	2	8

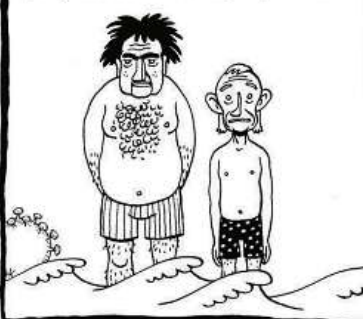
Řešení luštěnky

ORIGINÁL

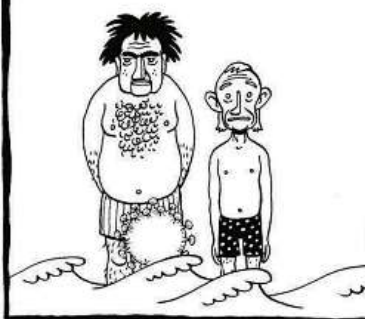
Komiks

Stripoff.....Stand up

V pravý čas se k nám vracejí neporazitelní...



... šampioni finského stand upu, Hevonen a Perhonen, aby nám svým...



... mrazivým severským humorem pomohli překonat letošní vlny veder...



... jakož i všechny další vlny.



honza-smolik.com

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 08.08.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 354 978 452

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



Mikrotrhlinám ve svalu můžete předcházet klusem či chůzí

V létě raketově přibývá úrazů, hlásí nemocnice.

Zlomeniny, natažené svaly, poranění hlavy, popáleniny. To jsou nejčastější úrazy v letní sezoně.

Každý tráví teplé dny jinak – někdo vytáhne kolečkové brusle, jiný kolo či koloběžku či trekkingové hole, další vyrazí na vodu či na koupaliště. Na špici popularity letních sportů se mezi Čechy dlouhodobě drží pěší turistika, cyklistika, plavání, tenis a z kolektivních sportů fotbal. Rychle roste obliba běhu a díky školní výuce také florbalu. Ať už se rozhodnete svůj volný čas vyplnit jakkoliv, dejte si pozor, ať se nezraníte.

„Vedle chronických ran a svalových bolestí se v létě

hojně přidávají akutní sportovní úrazy. Zlomenina zápěstí při dopadu přes řídítka je klasickým zraněním cyklistů, naopak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků, láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví,“ vyjmenovala hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

Že je léto opravdu na úrazy bohaté, potvrzují i lékaři z Nemocnice Agel Jeseník.

„Během prvního prázdninového týdne bylo v chirurgické ambulanci ošetřeno přes 200 pacientů. Jednalo se o úrazy spojené se sportem, ale i zdánlivě nenáročnými rekreačními aktivitami,“ říká Veronika Schwarzerová, zdravotní sestra chirurgické ambulance.



Oblíbený běh PROFIMEDIA

minutovým poklusem, rychlou chůzí nebo skákáním na místě. Po výkonu uvolníme svaly celého těla statickými protahovacími cviky, tím se zvýší odvod odpadních látek a schopnost svalů rychleji zregenerovat,“ vysvětluje Iva Bílková. U lidí, kteří nejsou na pohyb zvyklí, je pak velmi nebezpečná únava, která vede k nepozornosti, zvrtnutým kotníkům a pádům. Proto by si lidé měli stanovovat přiměřené cíle a dopřát si po výkonu dostatečný odpočinek.

Více úrazů u chlapců

Velkou skupinu úrazů zaujmají děti. Během července a srpna jich lékaři ošetří desítky tisíc. Všeobecná zdravotní pojišťovna jich každoročně registruje více než 50 tisíc (více chlapci – 56 procent). K nejčastějším patří poranění hlavy (23 procent), zápěstí a ruky (21 procent) a kotníků

a nohou (19 procent). Ale nejsou to jen zlomeniny, hojně se objevují i popáleniny. Ty si poměrně často přivodí i dospělí především u grilování či opékání na ohni.

A jak úrazům předcházet? „Neměli bychom zapomínat na ochranné pomůcky, jako jsou helmy či chrániče, ani na důsledný dozor dětí, speciálně při pobytu u vody, kde i minuty nepozornosti mohou zejména u malých dětí hrát fatální roli,“ říká Marek Jakoubek, lékař Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje a doplňuje: „Děti se o prázdninách často ocitají v novém či méně známém prostředí – to riziko úrazu zvyšuje. Stačí však i chvilka nepozornosti v domácím prostředí. Často vyjíždíme například k úrazům, které vzniknou dováděním na trampolině nebo pádem z výšky.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Traumeel®

ÚRAZY?
BOLESTI?
MODŘINY?



- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání
- > Poúrazové, pooperační stavy

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití.
Čtěte pozorně příbalovou informaci.



Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.

-Heel

Schwabe Czech s.r.o., Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5
tel.: 241 740 540, Email: info@schwabe.cz, www.traumeel.cz

Pozor na trampolíny

Oblíbené skákačí atrakce sice lákají ke skotačení a předvádění akrobatických kousků, mohou však při nepozornosti a nesprávné přípravě způsobit zlomeniny a vážná zranění. Rodiče by podle fyzioterapeutky Ivy Bílkové neměli své děti nechávat hopsat bez dozoru.

- Trampolíny se v posledních letech dostaly do tisíců soukromých zahrad, parků, hotelů, na pozemky restaurací a dětských hřišť.
- Odborníci však varují, že právě na nich každý rok přibývá ošklivých a špatně se hojících zlomenin pažní kosti, vřetení kosti a loketní kosti v blízkosti loketního kloubu.
- Dítě by mělo mít na trampolině pro skákání prostor. V ideálním případě by na ní mělo být samo.
- Pokud je atrakce přeplněná, může dojít k nečekaným nárazům a odmrštění, z nichž bývají úrazy nejhorší.

- Pokud jsou děti méně pohybově zdatné, nebo dokonce trochu nemotorné, měli by se mít rodiče obzvlášť na pozoru.

- Takové dítě totiž neumí při skákání zatnout správné svaly, zpevnit tělo, a když ho trampolína vymrští, chybí mu koordinace v letu, dopadne nakřivo a hrozí jak zlomeniny, tak úraz ramene či krční páteře.

- Podle Bílkové je lepší, když takové děti běhají, skáčou panáka po jedné noze, přeskakují gumu, lezou po stromech a zkouší různé opičí dráhy, protože pokud ani toto zatím nezvládnou, představuje pro ně trampolína nebezpečí.

- Obzvlášť nebezpečné je, když se méně zdatní jedinci nechají vyhecovat ostatními dětmi v partě například ke zkoušení salt, stojek a dalších akrobatických kousků.



Na trampolině hrozí řada úrazů a zlomenin.

PROFIMEDIA

Pravé koloidní stříbro, imunita a organismus.

Pravé koloidní stříbro má skvělé antibiotické, antivirotické, antiseptické a desinfekční účinky a používá se již mnoho let. Většina produktů označovaných jako „koloidní stříbro“ však obsahuje stříbro ve formě iontů, nejedná se tedy o koloidní disperze. Koloidní stříbro poznáte snadno pouhým pohledem. Disperze pravého nanostříbra je žlutá až hnědá (dle velikosti nanočástic a koncentrace), roztok iontového stříbra je čirý. Nejedná se tedy o skutečné koloidní stříbro!

Znalost výjimečných účinků stříbra v medicíně putovala ze starověké Číny do Indie a přes Persii do Evropy. Užívali se stříbrné nádoby na jídlo, vodu i víno, do mléka vkládali stříbrné mince, aby je chránili před mikroby, užívali také stříbrné přístroje a nádoby. V první polovině dvacátého století jej předepisovali tisíce lékařů po celém světě. Jeho antibakteriální, antimykotické a antifungicidní účinky byly jasně prokázány v lazaretech na frontách první světové války. Koloidní stříbro zabraňuje vzniku zánětů, zmírňuje jejich průběh a léčí je, dezinfikuje vodu a tím chrání před nákazou, výrazně pomáhá při hojení popálenin a ran na kůži i sliznicích.

Masivně se využívalo k boji s nemocemi i k prevenci při epidemiích, na podporu imunity. Tehdy již ale vznikala antibiotika a koloidní stříbro jako lék bylo odsunuto do pozadí. To je obrovská škoda, vzhledem k bakteriální rezistenci proti antibiotikům. Zvláště nyní Vás ochrání - proti rýmě, kašli, nachlazení, bolestem v krku, angíně, chřipce, Covidu atd...

Stříbro je přirozeně se vyskytující látka. Každý den přicházíte do styku s nízkým obsahem stříbra. Jeho stopy lze nalézt v potravě, vodě i ve vzduchu. Stříbro může proniknout do vašeho těla ústy, sliznicemi nebo kůží. Používá se již od starověku i jako platidlo,

šperk, atd.... V medicíně využívá stříbra třeba zubař (příměs amalgamových plomb). Při cestování v letadle či MHD Vás 2-3 vstřiky koloidního stříbra do každé nosní dírky ochrání před nebezpečnými patogeny, při virovém onemocnění Vás nemoci zbaví cca 30-50 ml. 3x denně.

Stříbro má výrazné baktericidní a dezinfekční účinky. Vojáci jej používají k čištění vody, i v té nejspínavější louži zničí bakterie a voják je zachráněn. Je nezastupitelné při léčbě spálenin, hubí houby a plísně, které si libují na našich tělech. Pro léčebné účinky se používá koloidní roztok stříbra, velmi malé částičky stříbra rozptýlené v čištěné vodě. Stříbro ničí choroboplodné bakterie, plísně, houby a některé viry, chrání imunitní systém a regeneruje ho. Nevzniká na něm závislost, bakterie si vůči koloidnímu stříbru netvoří rezistenci (jako u klasických antibiotik), nedá se jim předávkovat. Výborně očišťuje organismus od hlenu. Čisté koloidní stříbro farmaceutické kvality, koncentrace 20 mg Ag/L v demineralizované čištěné vodě působí jako „přírodní antibiotikum“ proti bakteriím, virům, parazitům a plísním. Také chrání a posiluje imunitní systém, napomáhá jeho regeneraci,

pročišťuje organismus od hlenu, pomáhá vyplavovat toxiny z těla a působí protizánětlivě, čistí a regeneruje pleť, omezuje vylučování kožního mazu, nedráždí sliznici. Koloidní stříbro je funkční proti 650 typům různých infekcí, mykóz a plísní, tradiční antibiotika jsou efektivní proti 6-7 infekcím. Bakterie si nejsou schopny vytvořit odolnost proti částicím koloidního stříbra, jako k tomu dochází u antibiotik. Není žádná nemoc způsobená bakterií, jenž může žít v přítomnosti i nepatrného množství stříbra. Koloidní stříbro nereaguje s jinými léky. Můžete jím také desinfikovat vodu, různé povrchy, prádlo a obuv (omezuje pach potu).



HBO CLINIC Váš partner pro dlouhý a zdravý život

- ochrana proti nežádoucím mikroorganismům
- antibakteriální účinky, např. Staphylococcus aureus či Covid-19
- vysoce účinné proti houbám a plísním
- bio přírodní přípravek je netoxický
- pro lidský organismus zcela neškodný
- nezpůsobuje rezistenci
- užíváno i k nástřiku respirátorů i roušek
- skvělý při cestování, především v hromadných prostředcích

POUŽITÍ: Koloidní stříbro se používá jako antibakteriální přípravek k likvidaci bakterií a virů, k regeneraci postižených tkání, výborně přispívá k hojení ran. Hojně používáno pro dezinfekci nosohltanu i jako kapky či sprej do uší, očí a dále i jako kosmetické pleťové tonikum. Tato zcela přírodní alternativa zabraňuje množení virů, plísní i bakterií.





Bouzková jde v Praze dál

Wimbledonská čtvrtfinalistka Marie Bouzková (na snímku) potvrdila v prvním kole tenisového turnaje v Praze roli favoritky. Rakušanku Sinju Krausovou osmá nasazená Češka porazila 6:2, 7:6. Čtyřiaadvacetiletá Bouzková na tvrdých kurtech v pražské Stromovce dopadla lépe než loni, kdy v prvním kole nečekaně prohrála. ČTK

Na závěr rekordy

Tyčkař Duplantis má ještě rezervy. Na mistrovství světa opět udivil.

Poslední večer atletického šampionátu v americkém Eugene byl plný nevšedních výkonů. Švédský tyčkař Armand Duplantis získal světový titul, který mu jako poslední ve sbírce trofejí chyběl, a pak své vystoupení ozdobil absolutním světovým rekordem 621 centimetrů. Nejlepší výkon pod širým nebem vylepšil o pět centimetrů. „Je to skvělé, nemohu si stěžovat,“ řekl teprve dvaadvacetiletý Duplantis s typickým úsměvem. Jeho otec a trenér v jedné osobě Greg si myslí, že Armand může skočit dokonce 640 centimetrů.

Nor Jakob Ingebrigtsen se stal mistrem světa v běhu na 5000 metrů. Spravil si tak chuť po stříbru z patnáctistovky, kde ho překvapivě porazil Brit Jake Wightman, a získal druhou medaili.



Armand Duplantis AP

Tobi Amusanová z Nigérie udivila už v semifinále běhu na 100 metrů překážek, když zvítězila v čase 12,12 sekundy, což je nový světový rekord. Ve finále vyhrála dokonce za 12,06, ale za nepovoleného větru. Česká čtvrtkařská štafeta Matěj Krsek, Pavel Maslák, Michal Desenský a Patrik Šorm posunula český rekord na 3:01,63 a obsadila osmé místo.

Opravné běhy

V běžeckých disciplínách na tratích od 200 do 1500 metrů a při překážkových závodech na OH v Paříži v roce 2024 budou mít atleti možnost takzvaných opravných běhů.

- Vedení Světové atletiky zavádí novinku v pravidlech, která ve zmíněných disciplínách zaručí sportovcům na OH nejméně dva starty. Opravy nahradí systém postupu na základě času. Stovky se nový formát netýká, protože zde už funguje systém předkola.

Česká atletika tak přivezla ze šampionátu jedinou medaili. Bronz vybojoval oštěpař Jakub Vadlejch. Ten i po návratu zářil štěstím, ale už myslil na blížící se mistrovství Evropy v Mnichově. „Budu znovu bojovat a věřím, že na to budu mít. Zůstává se elity tří Evropani. To mi dává obrovskou šanci bojovat o medaili. Budu šťastný za každou,“ řekl Vadlejch. ČTK

Anglie. Došlápnou si na fanoušky

Profesionální anglické fotbalové soutěže budou od nadcházející sezony přísněji trestat výtržnictví na stadionech. Vedení čtyř nejvyšších lig se ve spolupráci s policií zaměří zejména na fanoušky, kteří během utkání použijí pyrotechniku nebo vniknou na hrací plochu. Vedení Premier League to oznámilo v prohlášení na webu. Součas-

tí nových opatření budou nejen přísnější tresty, ale i užší spolupráce klubů s policií. Kluby budou na základě videozáznamů hlásit výtržníky přímo bezpečnostním složkám. Pyrotechnika nebo vniknutí na hrací plochu bude automaticky znamenat zákaz vstupu na stadion a v případě prokázání viny také zápis v trestním rejstříku. ČTK

Krátce

Jaškin míří do KHL

Český reprezentační útočník Dmitrij Jaškin se po sezoně strávené v NHL vrací do Kontinentální hokejové ligy. Devětadvacetiletý rodák z Omsku podepsal roční smlouvu s Petrohradem, jenž získal jeho práva od Dynama Moskva. Další reprezentant a bronzový medailista z letošního MS Michal Kempný bude hrát v NHL za Seattle.

Vydraží prsteny

Bývalý ukrajinský basketbalista Stanislav Medvedenko vydraží dva mistrovské prsteny za triumfy v NBA ve prospěch své válkou poničené země. Medvedenko byl členem vítězných týmů Los Angeles Lakers v letech 2001 a 2002. Jeho nadace chce obnovit zničenou sportovní infrastrukturu na školách a vybudovat síť klubů. Aukce potrvá do 5. srpna.

Do USK přijde Ital

Basketbalisty USK Praha povede opět zahraniční trenér, novým koučem se stal Ital Francesco Tabellini. Osmatřicetiletý odborník v uplynulých osmi letech působil jako asistent v Trevisu, se kterým hrál v posledních dvou sezonách nejvyšší italskou soutěž a v minulém ročníku také Ligu mistrů. Stal se nástupcem Američana Joshe Kinga. ČTK

Číslo dne

16

Čeští volejbalisté odletěli do Soulu, kde je na konci týdne čeká kvalifikační turnaj o postup do elitní Ligy národů. Na Challenger Cup se chystají také ženy, čtrnáctičlenný výběr se sešel v neděli v Táboře a dnes odcestuje do Chorvatska. České celky se dosud mezi nejlepšími 16 družstev světa neprobojovaly. Svěrenkyně trenéra Jannise Athanasopulose začnou tříkolový turnaj ve čtvrtek, kdy se utkají o postup do semifinále s Belgií. Muže čeká po čtrnáctidenní přípravě na úvod v pátek Tunisko. ČTK

Vrátí se?

Prezident Barcelony Joan Laporta stále doufá v návrat kanonýra Lionela Messiho (na snímku) do klubu. Nejlepší střelec barcelonské historie si podle něj zasluhuje hezčí konec než ten z loňského léta, kdy odešel do Paris Saint-Germain. „Doufám, že Messiho kapitola ještě neskončila. Myslim, že je naší povinností snažit se najít způsob, jak vylepšit tuto kapitolu, jež není uzavřená. Měla by mít krásnější zakončení,“ prohlásil Laporta televizi ESPN během turné Barcelony ve Spojených státech amerických. PROFIMEDIA



Plzeň. V odvetě předkola LM hájí náskok

Fotbalisté Plzně v dnešní odvetě 2. předkola Ligy mistrů přivítají HJK Helsinky, které minulou středu porazili 2:1. Pokud čeští šampioni druhý soutěžní zápas v sezoně zvládnou, tak si vedle postupu do další kvalifikační fáze zajistí i účast ve skupině Evropské konferenční ligy. Západočesí v hlavní části pohárů chyběli v posledních třech ročnících. Utkání ve vyprodané Doosan Areně začne v 19.00. Západočesí v případě postupu narazí ve 3. předkole Ligy mistrů na lepšího z dvojice NK Maribor – Sheriff Tiraspol. ČTK