

# NEPLECHU UŽ NEDĚLAJÍ. KDE KONČÍ PLECHOVKY

CO SE DĚJE S OBALEM ODHOZENÝM DO ŠEDÉHO KONTEJNERU STRANA 4



# metro



**PRAHA**

Pátek, 26. července 2019

Č. 142, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anna

mojemetro | denikmetro

# Skokové zdražení? Kuřáky to neodradí

**Každý čtvrtý.** Velká část české populace si kupuje cigarety a jiné tabákové výrobky. **Vyšší cena.** O deset procent vyšší daň může zdražit krabičku cigaret až o 13 korun. **Rakovina plic.** Nejvíce na severu země STRANA 6



Strážci Krkonošského národního parku od května do září vyrážejí na obhlídky Krkonoš také na koních. ČTK

## Děčko se vybarvilo

Praha představila první vítěze výtvarné soutěže na plánované stanice metra D. Podívejte se, jak to bude vypadat ve stanicích Pančrác a Olbrachtova. STRANA 2

## Upozornění pro čtenáře

Deník Metro v příštím týdnu tak jako každoročně v půlce léta nevychází. Zpátky bude opět v pondělí 5. srpna. Na distribučních místech však od pondělí můžete najít speciální vydání Metro Léto.

INZERCE

26.-28. 7. 2019

**-20%**  
NA DÁRKOVÉ KARTĚ  
nebo -10% IHNEDE

Více na [www.kika.cz](http://www.kika.cz)



DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA



ZOOALBUM **Max**

Obrovská špulka ve sloním výběhu v Zoo Praha láká ke hře. Tříletý sloní sameček Max se k ní stále vrací, aby ji chobotem kutálel před sebou. Tento originální dárek, který přispívá k celkové pohodě sloního stáda, dostala slonice Gulab k šedesátým narozeninám letos 8. června. Jde o tzv. enrichment, kterým se Zoo Praha snaží zvířatům zpestřit prostředí, vyplnit volný čas a stimulovat jejich přirozené chování – fyzickou i mentální aktivitu. Pražská zoo jej zvolila jako ústřední komunikační téma letošního

roku. Max, celým jménem Maxmilián, je prvním „sto-percentně pražským“ sloním mládětem. Narodil se Janitě 5. dubna 2016 a v současnosti váží kolem jedné tuny.

## Autor fotografie



Petr Hamerník  
fotograf  
Zoo Praha

## Výtvarný klenot

Praha ukázala návrhy prvních stanic metra D.

Praha představila vítěze výtvarné soutěže na plánované stanici metra D. Ve stanici Pankrác se objeví umělecká práce Jakuba Nepraše, stanici Olbrachtova vyzdobí Vladimír Kokolia. Výtvarníci budou dále spolupracovat s architekty obou stanic. Výtvarná soutěž na další tři stanice bude pokračovat na podzim, uvedli včera zástupci magistrátu, dopravního podniku, Národní galerie a Metroprojektu. Jednotlivé linie metra D bude modrá barva a také mobiliář.

Metro D by podle náměstka primátora Adama Scheinherra mělo být vlajkovou lodí nejen po technologické, ale i umělecké stránce. „Bude ukazovat, že dopravní podnik na to má. Je to jedna z největších firem v Česku,“ uvedl Scheinherr s tím, že si může dovolit využít schopnosti těch nejlepších odborníků. **ČTK**



Kokolia pracoval s pojmy každodennost a všednost. 2x PRAHA



Jakub Nepraš vybral jako dominantní prvek nanočástice.

INZERCE

## A jaký je Váš zdravotní problém?



**Diabetes (cukrovka)?**



**Problémy s játry?**



**Atopická dermatitida?**

**Zavolejte ještě dnes a objednejte se na bezplatnou konzultaci.**

Pacienti, kteří navštíví naši kliniku, budou v závislosti na svém zdravotním problému adekvátně vyšetřeni.

Všichni pacienti navíc získají možnost dozvědět se více o běžících klinických studiích s novými moderními přípravky.

**Zavolejte ještě dnes a objednejte se. Jsme tady proto, abychom Vám s Vašimi zdravotními problémy pomohli.**

**Objednejte se: ☎ 225 666 111**



**SYNEXUS** Karlovo náměstí 10  
nákupní galerie ATRIUM

facebook.com/synexuscz

**OČNÍ KLINIKA**  
Horní Počernice

Prožijte léto bez dioptrických brýlí!



**Laserová operace**

do 45 let! **i** od 7000 Kč/oko

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relax smile**.

**Refrakční operace**

nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.



**8.8. a 22.8. 2019 lze spojit konzultaci a laserovou operaci v jeden**

**PRO INFO PIŠTE A VOLEJTE:**

✉ info@ocniklinikahp.cz

☎ +420 602 105 355

📍 Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

☎ +420 281 865 664

REALITY • FINANCE



18 LET ZKUŠENOSTÍ  
S INVESTICEMI DO NEMOVITOSTÍ

e-Finance, a.s. • [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

Veřejná nabídka  
**INVESTICE PRO OBČANY**

## Dluhopisy e-Finance

roční  
výnos  
**5,6%**

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt  
dluhopisů schválený ČNB naleznete  
na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)  
nebo telefonicky na tel: +420 515 555 555

## TIPY Z PORTFOLIA INVESTIC E-FINANCE

### HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m<sup>2</sup>
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma

**Cena od 1 100 Kč/noc/ 2 osoby (Při objednání na [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) použijte slevový kód: metro4)**

**eFi Hotel**  
Apartmány v centru Brna

[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)  
+420 515 555 500  
rezervace@efihotel.cz

### UBYTOVÁNÍ, OSLAVY A SVATBY NA ZÁMKU RAČICE

- 30 km z Brna autem, na motocyklu, na kole
- Nádherná příroda, koupání
- Množství turistických a cyklistických tras
- Stravování v restauraci vzdálené 5 minut chůze
- Bydlení v apartmánech v zámeckém areálu
- Vhodné i pro skupiny turistů
- Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě

**Cena od 800 Kč/pokoj/noc + úklid 150 Kč/pobyt**

**www.zamekracice.cz**  
+420 515 555 549  
info@zamekracice.cz

### DLOUHODOBÉ NÁJMY A REKREAČNÍ POBYTY JESENÍKY

- Nadstandardní apartmány s plochou 44–54 m<sup>2</sup>
- Ložnice a obývací pokoj s kuchyňským koutem
- Nábytek z masivu, manželská postel
- Obývací pokoje vybavené sofa s komfortem dvoulůžka
- Wi-Fi v celém objektu, parkování zdarma
- Kolárna / lyžárna v objektu

**Cena od 1 380 Kč/apartmán/noc + úklid 300 Kč/pobyt**  
**Dlouhodobé pronájmy 1rok od 8 500 Kč/měsíčně**

**EFI**  
ApartHotel  
HORNÍ LIPOVA

[www.efiaparhotel.cz](http://www.efiaparhotel.cz)  
+420 515 555 577  
recepce@efiaparhotel.cz

# Třídící linka nemá ráda spreje

**Železo od hliníku oddělují ve Vysočanech magnety a elektřina. Plzeň tu se smíchovským pivem nekamarádí.**

V areálu Pražských služeb ve Vysočanech byla nedávno zprovozněna moderní linka na třídění kovových obalů. Deník Metro si ji sem vyrazil prohlédnout. „Putují do ní ko-

vové obaly ze šedých kontejnerů. Skládá se ze dvou hlavních částí – linky na třídění kovových odpadů a lineárního lisu,“ říká vedoucí třídících center Michal Šimlinger, zatímco nám ukazuje násypku umístěnou vedle budovy.

Plechovky, konzervy, tuby, víčka a další obaly sem pracovníci navázejí malým bagrem. Odtud pak po dopravníkovému pásu umístěném na dně násypky směřuje odpad do haly. „Jak vidíte. Za ním dva pracovníci odstraňují nežádoucí materiál, jako

jsou například spreje a další kovové nádoby pod tlakem. Ty se mohou vznítit. Dobrotu nedělají ani pytlíky a kapsle z kávovarů plné lógru. Ty odhází do připravených nádob,“ dodává mluvčí Pražských služeb Radim Mana.

Součástí linky jsou také dva separátory, které se starají o oddělení železných kovů od těch neželezných. Tím prvním je permanentní magnet, který je umístěn nad dopravníkem. „Například plechovka od plzeňského piva nám tu nikdy neskončí pohroma-

## Kovový odpad

# 262

Bezmála tolik tun kovových obalů loni Pražané vhodili do šedých kontejnerů. Někteří však stále nechápou, co sem patří, a co naopak ne. „Jde o tlakové obaly od kosmetiky, sprejů nebo cestovních vaříčků. Zákaz platí i pro nádoby od olejů, benzínu, barev a dalších chemických a nebezpečných látek,“ varuje Mana.

dě s tím ze Smíchova. Je totiž hliníková, zatímco Staropramen, Braník a Argus nám tu končí slisované v železe,“ vysvětluje Šimlinger.

Neželezný odpad pak putuje dál po pásu k druhé fázi třídění. V té je pomocí separátoru pracujícího na bázi vířivých proudů zelektrizován a do násypky lisu navazujícího na linku jde jen čistý hliník. „Na celý proces dohlíží čtyřčlenná obsluha. Slisované balíky si pak vždy najdou své odběratele z řad firem,“ uzavírá Mana. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Cesta plechovky. Krok za krokem



1. Vše začíná hromadou, která putuje do násypky.



2. Pracovníci odstraňují z pásu tlakové nádoby.



3. Magnet rozhoduje, co je hliník a co železo.



4. Pás poté veze hliník k druhému separátoru.



5. Kovy se tu lisují do požadovaných balíků.



6. Je líbo kostku hliníku? Váží jen 250 kilo. 6x METRO

INZERCE



ROZPAL TO  
V NADUPANÉ  
VIRTUÁLNÍ  
REALITĚ!

NEJVĚTŠÍ  
ZÁŽITKOVÝ  
SCIENCE  
PARK

NÁPLAVKA PRAHA  
OTEVŘENO DENNĚ OD 9 DO 20 HODIN  
www.iQport.cz

iQ port

# Zenklova? Třída Rudé armády

**Původ ulic v Praze 8 připomínají desítky tabulí. Některé tam jsou omylem.**

Každý obyvatel osmé městské části by měl znát původ názvu ulice, kde žije. S tímhle krédem loni přišla místní radnice a rozmístila na svém území desítky modrých dodatkových tabulek. Na těch se mohou místní dočíst třeba to, že se Rakousova ulice jmenuje po spisovateli Vojtěchu Rakousovi či že Voctářova ulice v Libni je pojmenována po posledním starostovi samostatného města Libeň Josefu Voctářovi.

Podle čtenáře Marcela Záděry lze však v Zenklově ulici, která získala svůj název po bývalém pražském primátorovi, najít jiné, podstatně více zavádějící modré cedulky. Nachází se na nich n á p i s Třída



Zenklova MARCEL ZÁDĚRA

Rudé armády. „V Zenklovce je ještě pořád několik těchto tabulí,“ píše čtenář Marcel Záděra, který do hlídače deníku Metro poslal fotografii rezivějící cedulky odkazující k bývalému názvu ulice. Vysloužil si tak odměnu tři sta korun.

„Děkujeme za upozornění. Jde o číslo popisné, respektive orientační u konkrétní nemovitosti. Za jeho vyvěšení a správnost odpovídá majitel nemovitosti. Kolegyně, která provádí kontroly těchto čísel, provede šetření na místě a domluví nápravu,“ řekl pro deník Metro Jan Macke z kanceláře starosty Prahy 8.

V metropoli je evidováno kolem sedmi a půl tisíce ulic a veřejných prostranství. Cedulí je zde několikrát násobně více.

JAR

INZERCE

praviděpodobně  
**NEJVĚTŠÍ**  
sortiment látek  
v České republice

**TYLY**  
160 různých tónů  
od **9,-**

**KRAJKY**  
přes 90 odstínů a vzorů  
od **59,-**

**HEDVÁBÍ**  
minimálně 200 druhů  
od **169,-**

**PLAVKOVINY**  
s certifikátem  
od **299,-**

**100% LEN**  
od **319,-**

**LEHOUNKÉ ŠATOVKY**  
od **79,-**

**PODŠÍVKY**  
na 100 barev  
od **39,-**

**FLEX-LÁTKY... LÁSKA... TEX**



## Poštu chce mít město

Magistrát údajně jedná s Českou poštou o možném odkupu jejího sídla v Jindřišské ulici. Mohl by tam po roce 2028, kdy skončí pronájem Škodova paláce, umístit své úředníky. Ve hře je stále také stavba nové budovy magistrátu na Smíchově v ulici Na Knížecí, naopak karlínské kasárny, které město pro tento účel také zvažovalo, od státu nepřevzme. Uvedl to včera radní pro majetek Jan Chabr. Česká pošta přitom tvrdí, že budovu k prodeji vůbec nenabízí. **ČTK**

## Krátce

### Policie vyšetřuje vraždu v Libuši

Úmrtí muže, který byl ve středu nalezen na ubytovně v Libuši, kriminalisté vyšetřují jako vraždu. „Podle prvotních zjištění došlo na ubytovně v ulici V Hrobech ke konfliktu mezi dvěma muži (ročníky pětasedmdesát), kdy jeden z nich napadl druhého nožem. Po útoku odešel útočník na nedalekou zastávku městské hromadné dopravy, kde ho zadrželi členové speciální pořádkové jednotky,“ uvedl k věci mluvčí pražské policie Jan Rybanský. **ČTK**

## Číslo dne

# 371

Tolik let uplynulo od obsazení Malé Strany a Hradčan švédskými vojsky. Dioráma, které představuje boj Pražanů se Švédy na Karlově mostě, je v Zrcadlovém bludišti na Petříně.

**OBCHOD**  
**JATEČNÍ 31**  
Holešovice - P. 7

**POUZE LÁTKY**  
**-10%**

Sleva se vztahuje na veškeré látky včetně zlevněných!

0719

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍDENÍK DOKTORA  
Z MRNIC

Martin Jan Stránský



Deník doktora z Mrnic je černým humorem špikovaná a hluboce prožitá sonda do svérázu českého venkova. Její vypravěč, pábitel, hráč na dudy, lékař a filozof, je zasvěcený kritik malosti, kterou

Všechno se nám vrátí.  
Svět je bumerang.

sám pomáhá léčit. Před očima se nám rodí skutečný přítel člověka. Vtipný, upřímný glosátor

postkomunistické přítomnosti, jak ji beze studu žijeme. Nutí nás uvědomit si grotesknost pozemského pinožení v kontrastu s krásou žítí. Demonstruje, že vlastní osud nelze obelhat nebo jakkoli přečurat, tak jako nelze donekonečna obelhávat bližního svého. Katarze vždy dorazí.

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

# Šoková terapie kuřáky neodradí

Čtvrtina české populace si kupuje cigarety a další tabákové výrobky.

O deset procent vyšší spotřební daň může od ledna 2020 zdražit krabičku cigaret o deset až třináct korun. Po letech stagnace spotřební daně, nebo jenom mírného zvyšování u alkoholu a tabákových výrobků, nasadilo totiž ministerstvo financí léčbu šokem. Lidem se daří, platy rostou, cena krabičky kuřiva tak relativně padla dolů.

„Pro kuřáky to bude samozřejmě šok, ale myslím si, že jim odhodlání skončit s tímto zvykem dlouho nevydrží,“ přiznává hlavní analytik České bankovní asociace (ČBA) Miroslav Zámečník. Podle jeho slov je jako kuřák příkladem, že skalní vyznačič ta-

Nádory v plicích

20

Tolik procent úmrtí na zhoubné nádory má na svědomí rakovina plic. Loni zaznamenaly statistiky 5328 úmrtí na tento druh bujení. Nejčastěji postihla rakovina plic kuřáky.

báku si nakonec svou „zálibu“ neodpustí. „Prokouřenost české společnosti sice klesá, ale je stále na vysoké úrovni,“ doplňuje úvahu analytik Zámečník.

Vyšší spotřební daň na tabákové výrobky se podle Jana Vejmělky, hlavního ekonoma Komerční banky, může promítnout i do vyšší inflace, než očekává jak ČBA, tak Česká národní banka. „Letošní inflace skončí zřejmě kolem 2,6 procenta, výhled pro rok 2020 je o půl procenta nižší.

Ale vyšší spotřební daň může posunout inflaci i na vyšší úroveň než letos,“ odhaduje Vejmělek. Ani on moc nevěří, že by si kuřáci a pijáci odepřeli spotřebu.

Vyšší ceny tabáku jsou nadějí alespoň pro lékaře, kteří se potýkají s pacienty s rakovinou plic. „I když se zvyšuje počet let přežití lidí s rakovinou plic, třeba díky nově se prosazující imunoterapii, jedná se stále jen o delší přežití, nikoli vyléčení,“ upozorňuje Luboš Petruželka, přednosta Onkologické kliniky pražské Ústřední vojenské nemocnice.

Nejvíce případů rakoviny plic v porovnání s počtem obyvatel mají v Česku kraje na severu a západě země. „Obecně to postihuje víc průmyslově rozvinuté regiony,“ konstatuje Vítězslav Kolek, předseda České aliance proti chronickým respiračním onemocněním. **PAVEL HRABICA**

## Alternativní média. Je to hrozba do budoucna

Činnost takzvaných alternativních médií je hrozbou do budoucna. Myslí si to policejní Národní centrála proti organizovanému zločinu. Tato média totiž podle centrály mohou výrazně podporovat vyhraněnost a radikální názory svých čtenářů, diváků či posluchačů. Centrála neuvěděla, která média řadí mezi alternativní.

„Velmi často je patrná určitá míra synergie mezi alternativními médii a populistický-

mi subjekty, které vzájemně sdílejí stejná témata i názorové postoje. Obsah obvykle tvoří různé domněnky, které jsou prezentovány jako fakta či konspirační teorie. Často se rovněž objevují i příspěvky balancující na hranici trestněprávní odpovědnosti ve smyslu šíření poplašných zpráv, podněcování k nenávisti, hanobení nebo popírání holocaustu,“ shrnula centrála ve své výroční zprávě za loňský rok. **ČTK**

## Horka i dál

Teplé počasí využili včera lidé třeba k návštěvě jezera Matylda u Mostu (na snímku), které vzniklo při rekultivaci zatopením bývalého hnědouhelného lomu Vrbenský. Přes třicet stupňů má panovat i dnes, na západě republiky dokonce 34. O víkendu teploty mírně klesnou, nejvyšší denní by měly vystoupat na 27 až 31 stupňů Celsia. Místy se také objeví přeháňky a bouřky, ojedinelé i silné. **ČTK**



INZERCE

PRVNÍ DOMÁČÍ  
ZÁPAS SE BLÍŽÍ!

PERMANENTNÍ VSTUPENKY  
JSOU VE VOLNÉM PRODEJI!

VÍCE NA [WWW.SLAVIA.CZ](http://WWW.SLAVIA.CZ)



Rozjeli jsme

**DORUČENÍ  
ZDARMA!**

I na  
rozměrné  
zboží!

 **alza.cz**

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

Kup na [www.alza.cz](https://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6. - 30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na [www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma](https://www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma) a [www.alza.cz/reklama](https://www.alza.cz/reklama).

# Kultura. Bude dočasná ministryně?

Premiér Andrej Babiš svolal podle České televize na středu jednání na ministerstvu kultury. Dočasně by podle předsedy vlády úřad mohla vést náměstkyně pro řízení sekce živého umění Kateřina

Kalistová, která v květnu uvedla, že o funkci ministryně neuvažuje. Tehdy se objevovala mezi adepty na ministryni kultury za Antonína Staňka. V pořadu Rozstřel na serveru iDNES.cz Babiš řekl,

že předpokládá, že nejpozději 26. srpna, tedy po vládních prázdninách, bude o situaci na ministerstvu jasno. Pokud ne, udělá zásadní kroky.

Babiš ve středu v Lánech jednal s prezidentem Milo-

šem Zemanem. Hlava státu potvrdila, že odvolá Staňka k 31. červenci. O nominaci ČSSD na nového ministra rozhodne v polovině srpna. Premiér o tom informoval na Twitteru. ČSSD navrhla na no-

vého ministra svého místopředsedu Michala Šmardu, jinou nominaci odmítá. Babiš o výsledku lánského jednání hovořil včera s předsedou ČSSD Janem Hamáčkem.

Podle toho je počínání prezidenta Miloše Zemana v otázce výměny ministra kultury jasně mimo ústavu. Řekl to včera po zasedání nejvyššího vedení strany. „Pokud by se senátní ústavní žaloba týkala jen této záležitosti, ČSSD by ji podpořila v horní i dolní komoře Parlamentu,“ uvedl Hamáček. Text schválený Senátem však podle něj obsahuje i Zemanovy činy například z minulého volebního období, s nimiž se dá polemizovat.

Hamáček uvedl, že do 31. července, ke kterému Zeman přislíbil odvolání ministra Staňka, se asi nic nového nestane. ČSSD tak patrně vyčká do půlky srpna, kdy by se měl Zeman vyjádřit ke jmenování Michala Šmardy. **ČTK**

INZERCE

## Frekvence 1



# PŘIJĎTE ZA NÁMI

10 | 8 | 2019 | PŘÍRODNÍ DIVADLO  
KONOPIŠTĚ

Paráda  
FREKVENCE 1 fest

RYBIČKY 48 | MIG 21 | NO NAME | MICHAL HRŮZA

WWW.PARADAFEST.CZ



Kateřina Kalistová MAFRA

Krátce

## Ještě vyšší penze

Senát podpořil zvýšení průměrného starobního důchodu od příštího roku o 900 korun na 14 373 Kč měsíčně. Důchodcům, kteří jsou v penzi 25 let, chce ale přidat 1000 korun měsíčně. Rozhodl o tom včera přes nesouhlas ministryně práce a sociálních věcí Jany Maláčové z ČSSD, senátoři sociální demokracie to ale podpořili. Zvýšení penzí bude muset znovu posoudit Sněmovna. **ČTK**



# „Nahoře bez“ už tolik neláká

**Ženy mají obavy o své zdraví nebo nechtějí být středem pozornosti.**

Horní díl plavek si na pláži svléká stále méně Evropanek. Vyplyvá to z průzkumu francouzského institutu Ifop. Zatímco v roce 2016 se „nahore bez“ opalovalo ještě 33 procent žen starších osmnácti

let z pěti zkoumaných zemí Evropské unie, nyní je to už jen 27 procent. Na oblíbě u Evropanek ztrácí také nudismus.

Agentura Ifop se dotazovala celkem pět tisíc žen z Francie, Británie, Německa, Itálie a Španělska. Zatímco ve Španělsku si na pláži horní díl plavek někdy sundala téměř polovina (48 procent) žen a v Německu zhruba třetina (34 procent), Britek se opalovala nahore bez jen méně

než pětina (19 procent) a Italek dokonce jen 15 procent. Uprostřed žebříčku skončily Francouzky, kterých odložilo podprsenku na pláži 22 procent. Oproti tomu ještě v roce 1984 „nahore bez“ na pláži zkusilo být 43 procent dotázaných francouzských žen od 18 do 49 let.

V případě všech pěti zkoumaných národností zjistil průzkum agentury Ifop ve srovnání s rokem 2016 pokles počtu žen, které jsou

ochotny si na plážích svléci horní díl plavek. U Němek, Britek a Francouzek zaznamenala anketa pokles o sedm procentních bodů, u Italek o pět a u Španělek o jeden.

Nejčastěji ženy jako argument proti svlékání horního dílu plavek na pláži zmiňovaly obavy o své zdraví, mnohé z nich nechtěly nahore bez relaxovat kvůli případným kritickým poznámkám kolemjdoucích k jejich vzhledu či nechtěné pozornosti, kte-

rou by to mohlo vyvolat u mužů.

Stejně jako pobyt na pláži bez svrchního dílu plavek ztratil u Evropanek na popularitě také nudismus. V čele tohoto žebříčku jsou Španělky, kterých už odpočívalo na pláži úplně bez plavek 20 procent, následují Němky (19 procent). V Británii, Francii a Itálii je pobyt na nudistických plážích oblíbený jen u velmi malé části žen (osm, šest a čtyři procenta). **ČTK**

## Baskicko. Čtete desatero určené pro turisty

Regionální vláda v Baskicku se opět snaží podpořit turistický ruch a zlepšit vztahy místních obyvatel s návštěvníky španělského autonomního regionu. Vydala příručku Průvodce zodpovědného turisty, která je v hotelích a infocentrech. Desatero doporučuje kupovat místní výrobky, platit férové ceny, chovat se uctivě k číšníkům či prodávčům, neuzívat sexistické nářádky či třídit odpad. Před dvěma lety se v oblasti konaly protesty proti turistům a v historickém centru San Sebastiánu i v dalších městech regionu se objevovaly nápisy Tourist go home. **ČTK**



## Johnsonova nejistota v parlamentu

Nový britský premiér Boris Johnson (vlevo, při prvním zasedání své vlády) sice přesvědčivě zvítězil ve volbě lídra Konzervativní strany, v dolní komoře parlamentu ale bude mít stejně jako jeho předchůdkyně Theresa Mayová jen velmi těsnou většinu. Ta se navíc může už za týden po doplňovacích volbách v jednom z obvodů ve Walesu ztenčit na pouhé tři poslance. Pro Johnsona tak bude velmi složité prosadit jakoukoli brexitovou dohodu nebo naopak odchod z Evropské unie bez dojednaných podmínek. **AP**

## Muzeum. Vstup se šnorchem

Jordánsko u přístavního města Akaba otevřelo své první podmořské muzeum. K vidění pod vodou je vyřazená armádní technika, včetně tanků a helikoptéry. Úřady doufají, že expozice přiláká turisty. Vojenská technika byla ve středu při slavnostním ceremoniálu umístěna podél korálového útesu v bojové formaci. Celkem jde o 19 kusů starších vojenských exemplářů, které se nacházejí v hloubce až 28 metrů. Muzeum nabízí nový typ zážitku, jehož cílem je zkombinovat sport, přírodu a výstavu. Prohlédnout si exponáty kromě potápěčů s tlakovými lahvemi mohou návštěvníci také se šnorchem. **ČTK**

### Krátce

#### Kanál nepřeletěl

Čtyřicetiletý Francouz Franky Zapata včera nezvládl na svém futuristickém létajícím prostředku Flyboard Air překonat Lamanšský průliv mezi Francií a Británií. Při mezipřistání na lodi pro doplnění paliva spadl do vody a let musel ukončit.

#### Zraněn v cele

Americký finančník Jeffrey Epstein, který ve vazbě čeká na proces kvůli zneužívání nezletilých dívek, byl v cele nalezen v bezvědomí a se zraněními na krku. Zatím není jasné, co se přesně v newyorské věznici na Manhattanu stalo.

#### Levicový blok

Trojice sil z izraelské levice, v níž je zastoupen i někdejší premiér Ehud Barak, se před zářijovými předčasnými parlamentními volbami sjednotila. Chce vytvořit protiváhu konzervativní straně izraelského premiéra Benjamina Netanjahua. **ČTK**

INZERCE

**KAMIQ YOU FEST**

**JE TO TVŮJ FESTÁK**  
14|9|2019 PRŮMYSLOVÝ PALÁC PRAHA

**MUSIC**  
LEOŠ MAREŠ & SPECIAL DJ SHOW  
MIKOLAS JOSEF / EARTH  
SIMA / ATMO MUSIC / VOJTA D

**YTBR**  
CREEP / PORTY / ATTACK  
ADAM KAJUMI / LUKEFRY  
LUBOŠ JE CELKEM FAJN / PECA  
ANNIE CAMEL / NATY HRYCHOVÁ

powered by SKODA KB MOBIL ČZ ICOOL OČKO

**PRÁVĚ VYCHÁZÍ**

**IVA KUBELKOVÁ**

„Každá žena chce být někdy nebezpečně sexy.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek **ZDARMA**

# Dopřejte si drogu. Je zdarma

**Proč tolik lidí běhá? Co je přitahuje na pocení, funění a dřině?**

České ulice, parky i luka se běžci jenom hemží a měsíce dopředu jsou vyprodána startovní místa nejen prestižního pražského mezinárodního maratonu, ale i vysokohorských ultramaratonů, kde by zástupy zájemců laik nečekal. Odpověď na toto tajemství je prostá. Tesat do kamene lze slova klasika běžeckého sportu Deana Karnazese: „Po běhání jsem se nikdy necítil hůře než před vyběhnutím.“

Jaká jsou na běhání nejvýraznější „pro“? „Zátěž si regulujete sami, jste svými vlastními pány, při běhu přemýšlíte nebo máte příjemně ‚vygumováno‘, třídí se vám pocíty a optimalizují se fyziologické hodnoty organismu,“ podotýká běžec Radim Prah, s nímž na této straně přinášíme rozhovor. Společně jsme připravili i „desatero běžce“, které vás může doslova posunout kupředu.

## 1. První krok

Cesta tisíc mil dlouhá začíná prvním krokem, jak psal již staročínský mistr Sun. Překročit práh a už není cesty zpět, i kdyby trakaře padaly! Zpoza vchodových dveří to už nikdo neotčí. Někdy stačí i jen začít se oblékat do sportovního, krok zpět by byla až moc velká kapitulace.

## 2. Aspoň chvíli

Málo času? Vůbec nevdá, kolikrát je i čtvrt hodina dost, vždyť za tu dobu lze uběhnout 2000–4000 metrů, a o to tu běž! Navíc je to porce ideální při rekonvalescenci nebo po delší pauze. A teď mystika:



Běhání je fenomén posledních let.

2x RTP

všechny naběhané kilometry v životě se vám sčítají, tělo si je pamatuje. Opravdu. Žádný trénink tak není příliš krátký, všechno se počítá.

## 3. Společník

Někdy pomáhá domluvit se s někým na společném běhání. Jen je to trochu organizace a logisticky náročné, tak dejte pozor, ať nestrávíte delší čas transfery a telefonováním a psaním textovek na téma, kde a kdy bude sraz a co na sebe a kam že to vlastně poběžíte, než samotným pohybem. Máte-li partnera neběžce, vybídnete jej, ať jede vedle vás na kole nebo bruslí. Jste-li rodič novorozeněte či batolete, běhejte s kočárkem, máte-li psa, dopřejte mu akční venčení.

## 4. Odměny

Co bude po návratu z tréninku? Potřebujete se těšit? Každému, co libo a co možno: okuste žlutý meloun, na-

pusťte si vanu nebo objednejte lístky do divadla.

## 5. Závody

Radost, kondice, hubnutí, postava – každá z těchto motivací je solidní a obstojí. Časem se vkrádají otázky, zda se člověk zlepšuje, nebo si alespoň zůstává „na svém“. Odpověď poskytnete srovnáním s měřeným časem na trati totožné délky a obdobného profilu.

Klíčové je běžet svůj vlastní závod, tedy měřit se primárně se sebou samými, nikoli s ostatními. Každý má unikátní biologický věk, odlišné přečizené nemoci, jiné nohy svazující starosti. Událost s plejádou vjemů, od přátelské komunikace se soupeři přes dojmy z přírodní scenérie po podporu od diváků, je satisfakcí a dělá ze závodu jedinečný zážitek.

## 6. Invence

Stereotyp nemotivuje. Mysl si zvykne na obvyklou

trasu, i vaše tělo se přednastaví na zaběhnutý rytmus námahy a bez vašeho vědomí hospodaří s energií tak, aby se namáhalo přesně co nejméně. Proto: Dojeďte autem nebo na kole o kus dál a uskutečnete okruh v novém prostředí. Udělejte totéž hromadnou dopravou a pak běžte domů (a nemusíte se již vracet ke svému přibližovacímu okruhu v protisměru. Na křižovatce cest volte vždy tu, co neznáte, nebo tu, co představuje největší převýšení.

## 7. Cesty

Při přípravě dovolené nebo služební cesty si určitě neopomenete přibalit běžecké boty a základní „úbor“. Není nad poznávání neznámých měst či pobřeží, nejlépe brzy ráno, ještě před započítáním ostatních programů. Dopředu si z webu vytiskněte mapu okolí vašeho dočasného působiště a vyti-

pujte si souvisejší zelené plochy, třeba parky nebo pásy podél řek, které při návratu poslouží i jako dobrá navigace.

## 8. Doping

Pokud je vaše nevěle dlouhodobějšího rázu, vyrazte si koupit něco běhacího na sebe. Jednak si dopřejete radost, odměníte se za dosavadní tréninky a uděláte si předpoklad pro tělesnou pohodu, také však můžete zapojovat zvědavost: jdu vyzkoušet / znovu vyzkoušet / rozchodit / definitivně rozchodit ty nové boty.

## 9. Kultura

Běhací kultura může inspirovat, optimální je její konzumace obzvláště při nemoci. Na programu mohou figurovat filmy typu Forrest Gump, Maratonec a Hranice možností a knihy jako Zrození k běhu, Ultramaratonec – Zpověď nočního běžce či Běhání s Keňany.

## 10. Vnímání

Běh dělá divy s psychickým rozpoložením, smyslovým vnímáním i biochemickými pochody. Chemie těla se při námaze i po jejím skončení mění, celá řada hormonů si vesele probublává vaši schránkou, hlavou vám plavou myšlenky a pocíty sem a tam, občas si sednou, občas se zvíří. Užijme si to – zhruba po 15 minutách tělo přepíná na jiný systém spalování, po těle se vám rozlévá teplo, řízení vašich pohybů postupně přebírá autopilot a vy se můžete (pomyslně) vznášet, povýšit se nad úroveň „pouhého“ výkonu a intuitivně se nechat vést.



DAVID HALATKA  
david.halatka@metro.cz

## Radim Prah. Kouzlo běhání po zapadlých uličkách



Radim Prah

Před lety v Barceloně spatřil skupinku turistů, byli v běžeckém oblečení a „pronásledovali“ svého průvodce. Radima Praha scenérie běžců klusajících po památkách uhranula a nápadu se pevně chytl. „Po letech jsem se osmělil sám rozjet takovouto živnost v rodném městě,“ uvádí provozovatel Running Tours Prague (RTP).

### Co vás běžecké podnikání naučilo?

RTP od začátku stavím jako velmi osobní službu, jako

zprostředkování jedinečného zážitku. Pokaždé je šitá danému klientovi na míru. Vyběhneme a skončíme u hotelu, vymyslím okruh podle času nebo vzdálenosti, kterou tomu chce dát. Snažím se od počátku hodně naslouchat, co už z města viděl, o co ještě stojí. Když je ve městě jen krátce, typicky během služebních cest, pak volím spíš známá místa. Mým cílem je za 60 nebo 90 minut podat kompletní úvod do Prahy. Pokud se zdrží déle, s chutí ho protáhnu všemi otevřenými pasá-

žemi, po petřínských terasách, zapadlých uličkách, místech, co jinak zaručeně mine.

### Jací jsou vlastně klienti z rozličných zemí?

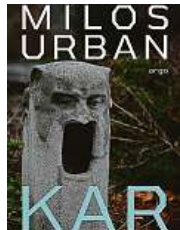
Američané jsou nadšení, Skandinávci přemýšliví, Britové pozorní. Celkově jsou všichni zákazníci hodně přátelští, běžci jsou mezinárodní komunita, koneckonců, i o tom si za běhu někdy povídáme, jak se třeba u nich a u nás vzájemně běží zdravě, jak rozšířený je fenomén běhání do práce.

### Jak RTP rozvíjíte a vylepšujete, kam do budoucna směřujete?

Zajímavou oblastí je příprava zážitku pro celou skupinu, třeba během kongresu nebo mezinárodního mítinku korporace. Pro mě je výzva vymyslet, aby byl takový klient spokojen, navrhuji různé scénáře, vše musí fungovat do nejmenšího detailu. Po Praze se pak pohybuje i několik skupinek současně. Všichni si odváží velmi intenzivní vzpomínky. A o to jde. HAL

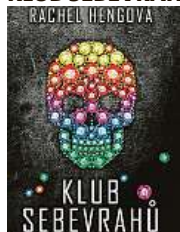
# Krása Česka i záhada ve Varech

## MILOŠ URBAN: KAR



Novinka Miloše Urbana Kar má podtitul Pohřební hostina za jedno město. Ano, nechybí v něm hromada mrtvol a ostré zuby. V Karlových Varech dojde k oblodné události: žena roztrhá muže svými zuby a pak spáchá sebevraždu. A následují podobné vraždy... Argo, 398 Kč

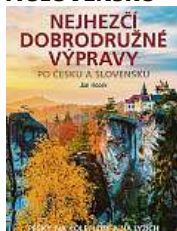
## RACHEL HENGOVÁ: KLUB SEBEVRAHŮ



V nedaleké budoucnosti jsou vybráni obyvatelé New Yorku na náklady státu geneticky upravováni a mají pak naději na mnohonásobné

delší život, což jim ale přináší neřešitelné obtíže. Kdybyste si mohli vybrat, chtěli byste žít stovky let? Debut teprve jedenatřicetileté autorky je zajímavý v mnoha ohledech. Leda, 318 Kč

## NEJHEZČÍ DOBRODRUŽNÉ VÝPRAVY PO ČESKU A SLOVENSKU



Zkušený cestovatel Jan Hocek, který prošel celý svět, nezanebává ani naší vlasti a sousední Slovensko, kde se nabízejí přírodní a krajinné zajímavosti nejrůznějších typů. Pro ty, kteří by se chtěli nechat inspirovat k podobným cestám, ať už pěšky, na kole, lodí, nebo na běžkách, nechybí ani praktické rady a stručné popisy jednotlivých tras. Jan Hocek je rovněž autorem knihy Nejhezčí túry světa. Universum, 499 Kč

HOP



## King Kongovy koule na Starém Městě

„V rámci kulturní akce Sculpture Line byla před hotel InterContinental vystavena modrá opice. Brzy si získala své fanoušky,“ píše čtenář Roman Kubarič a posílá nám fotografii. Socha King Kong Balls od Denise Defrancesca je součástí sochařského festivalu, který již počtvrté obsadil pražská veřejná prostranství. Sochy však letos nejsou k vidění pouze v Praze, sochařská linka vede letos i do Pardubic, Plzně, Broumova, Liberce, Jablonce, Ostravy, Trutnova, Zlína, Brna či Vratislavic. Festival se koná do 30. září. ROMAN KUBARIČ

## Krátce

### Pocta pro film

Nový celovečerní film Václava Marhoula s názvem Nabarvené ptáče, adaptace stejnojmenného světového bestselleru spisovatele Jerzyho Kosińskiego, byl vybrán do hlavní soutěže Mezinárodního filmového festivalu v Benát-

kách. Český film se tak stane spolu s dalšími dvaceti filmy součástí exkluzivního výběru celovečerních snímků z celého světa po dlouhých 25 letech.

### Šonka na Valašsku

Aviatický den na Valašsku zítra nabídne vystoupení

vítěze seriálu Red Bull Air Race Martina Šonky, návštěvníci uvidí také vojenské vrtulníky či výsadkáře. Čtvrtý ročník akce se uskuteční na letišti v Poličně. Na programu je rovněž vystoupení leteckého akrobata Petra Františe. Areál letiště bude otevřený od 10.00. MET

INZERCE

## Hra. Egyptské Člověče, nezlob se

Svět starověkého Egypta a Núbie představí od středy výstava Na březích Nilu v pražském Náprstkově muzeu asijských, afrických a amerických kultur. Návštěvníci si ve čtyřech sálech prohlédnou například mumifikované vejce nebo si zahrají staroegyptskou hru Senet, která připomíná dnešní Člověče, nezlob se. Celkem lidé uvidí asi pět set exponátů. „Velká část vystavených předmětů dosud nikdy vystavena nebyla. Většina je ze sbírek Náprstkovy muzea, ale také tu máme domácí i zahraniční zápůjčky,“ říká jeden z autorů výstavy Pavel Onderka. Jednou z nich je například sousoší ze súdánského archeologického muzea, které objevila česká expedice. Další artefakty zapůjčilo muzeum v Moravské Třebové, kde se nachází druhá největší sbírka egyptských starožitností v Česku. Výstava potrvá do konce února 2020. ČTK

## Prima keto dieta

**V lékárně jsem zakoupila přípravek Amylasin za účelem snížení váhy. Zatím jsem zhubla přes 4 kila, ale při preventivní kontrole u lékaře vyšlo najevo, že mi klesla i hladina cukru v krvi.**

Marie B., 55let

Doplňek stravy Amylasin obsahuje látku fazeolin z francouzských fazolí, která snižuje vstřebávání sacharidů z jídla.

Je to vlastně varianta dnes rozšířené hubnoucí keto diety, uživatel však nemusí hlídat obsah sacharidů v tom, co jí. Sacharidy jsou obsaženy téměř ve všech potravinách z velkovýroby a uhlídat jejich příjem je dost obtížné. Amylasin je v tomto ohledu vítaným pomocníkem. Snížení hladiny cukru v krvi je možným vedlejším efektem užívání.

Přípravek je k dostání nejen v lékárnách, ale i na e-shopu [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz)

metro

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK S FILMEM  
RYCHLE A ZBĚSILE: HOBBS A SHAW!

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Morgan Freeman b) Dwayne Johnson c) David Leitch



### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte Rychle a zbesile. Tři soutěžící se správnou odpovědí získají dárkový balíček k filmu Rychle a zbesile: Hobbs a Shaw. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**Sudoku**

2							6	
			1		6			3
						7	5	9
		2			4			6
		6	4		9	1		
7		4			5			
9	7	3						
6			5		3			
	8							7

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>NEDELE</b>	<b>PONDĚLÍ</b>
Min. 29 Max. 33	Min. 27 Max. 31	Min. 27 Max. 31	Min. 26 Max. 30

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3**

**Vysoká zátěž.** Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké a nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.  
**Teplotní rekordy:** 7,9 °C/35,0 °C  
**Roky výskytu:** 1958/1782

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Dunajský ostrov uprostřed Budapešti dlouhý 2,5 km se jmenuje Markétin. Původní jméno bylo:  
**a) Jelení**  
**b) Bažantí**  
**c) Zaječí**
- Letecká bitva o Británii mezi německou Luftwafe a R.A.F. se odehrála v roce:  
**a) 1940**  
**b) 1942**  
**c) 1944**
- Zpěvák James Newell Osterberg je známý jako Iggy Pop. Zpíval v kapele:  
**a) The Stooges**  
**b) Audioslave**  
**c) Nirvana**
- Modré pleso je nejvýše položeným stálým plesem ve slovenských Tatrách. Leží ve výšce:  
**a) 1989 metrů**  
**b) 2189 metrů**  
**c) 2389 metrů**
- Herec Ladislav Pešek, jehož původní příjmení bylo Pech, se narodil v roce 1906:  
**a) Brně**  
**b) Plzni**  
**c) Ostravě**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-a, 4-b, 5-a

**ČT1**

- 12:30 Horákoví (15)
- 13:20 Kouzelník ještě nepřišel
- 14:10 Stopy zločinu: Recept na rozloučenou
- 15:15 Neobyčejné životy
- 16:10 To je vražda, napsala V
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulavá kamera – Za rodinným stříbrem (3/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Princezna ze mlejna**  
 Pohádka (ČR, 1994). Kterak Jindřich našel v Elišce tu pravou princeznu svého srdce. Oblíbená česká filmová pohádka. Hrají: A. Černá, R. Valenta, Y. Blánarovičová, J. Zindulka, L. Bilá a další

- 21:50 Všechnopárty
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Hercule Poirot
- 23:45 Případý detektiva Murdocha X
- 00:30 Doktorka Fosterová II (2/5)
- 01:20 AZ-kvíz
- 01:50 Sváteční slovo ředitele Radia Proglas Martina Holíka

**ČT2**

- 13:50 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 14:50 Historie.cs
- 15:45 Rwanda, země hor a kopců
- 16:40 Na cestě po Jindřichohradecku
- 17:05 Je váš pes geniús? (2/3)
- 17:50 Zázračná planeta: David Attenborough – v devadesátí stále za kamerou
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Proč letadla padají
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Osamělá holubice**  
 Westernový seriál (USA, 1989). Návrat. Opravdoví kovbojové amerického západu a jejich cesta dlouhá tisíce mil za snem o panenských pláních Montany. Hvězdně obsazený dobrodružný westernový seriál oceněný Zlatým globem za nejlepší minisérii. Hrají: R. Duvall, T. L. Jones, D. Glover, D. Laneová, R. Ulrich a další

- 21:40 Vínnetou – Nový svět Dobrodružný film (N, 2016)
- 23:40 Alcatraz: Největší útek
- 00:25 Ponorka (4/8)
- 01:25 Obchody se životem a smrtí – zlato

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (1)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (502)
- 14:10 Můj přítel Monk VI (3, 4)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem II (2)
- 18:50 Hospoda (20)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Dědictví aneb Kurvahoišginttag**  
 Komedie (ČR, 1992). Velké dědictví vyruší Bohuše z kumpány a zahálčivého povalování v trávě. Hrají: B. Polívka, D. Veškrnová, M. Donutil, A. Goldflam, J. Pechla, I. Chýlková, J. Kroner a další

- 22:55 Nemilosrdná spravedlnost Akční film (USA, 1991)
- 00:40 Můj přítel Monk VI (3) Krimiseriál (USA, 2007)
- 01:30 Můj přítel Monk VI (4)
- 02:10 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)
- 03:10 Co na to Češi
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (502)

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Doktor z hor: Nové příběhy X (3)
- 12:55 Rodinná horečka 1/2. Seriál (N, 2016)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe X (10, 11) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Dnes neumírej**  
 Akční film (VB/USA, 2002). James Bond musí tentokrát zabránit mocnému miliardáři, aby odpálil zbraň, která může zničit celý vesmír. Hrají: P. Brosnan, H. Berryová, T. Stephens, R. Pikeová, R. Yune a další. Režie L. Tamahori

- 23:00 Kód Navajo Válečný film (USA, 2002). Hrají: N. Cage, A. Beach, P. Stormare, N. Emmerich, M. Ruffalo
- 01:55 Návrat komisaře Rexe X (10) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 02:55 Návrat komisaře Rexe X (11)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Futurama IX (5)
- 12:45 Simpsonovi XV (12)
- 13:15 Simpsonovi XV (13)
- 13:45 Simpsonovi XV (14)
- 14:15 Simpsonovi XV (15)
- 14:45 Teorie velkého třesku III (11)
- 15:10 Teorie velkého třesku III (12)
- 15:35 Futurama IX (6)
- 16:00 Americký chopper III (11)
- 16:55 Top Gear VIII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XV (16-19)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



**20:15 Fantastická 4 a Silver Surfer**  
 Fantasy film (USA/Kan./VB/N, 2007). Hrají: J. Albaová, I. Gruffudd, Ch. Evans a další. Režie T. Storry

- 22:15 Lochnesský teror Horor (Kan., 2008). Hrají: B. Krause, N. Matter, D. S. Davis a další
- 00:10 Americký chopper III (11) Seriál (USA, 2005)
- 01:10 Kdo přežije: Jeden svět (5)
- 02:00 Městečko Fortitude (8) Seriál (VB, 2015)
- 03:00 Kdo přežije: Jeden svět (5)
- 04:00 Městečko Fortitude (8) Seriál (VB, 2015)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vystávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 11:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko hity



- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2014
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Party ride
- 01:00 Óčko flirt



**Hledáme  
šikovné  
kolegyně  
a kolegy**

Na pozici  
**ZÁMEČNÍK KOLEJOVÝCH  
VOZIDEL**

**NA VYSNĚNÉ ZAMĚSTNÁNÍ NEMUSÍTE ČEKAT ROKY,  
U NÁS SE VŠECHNO NAUČÍTE.**

**? Máte:**

- vyučení v oboru, střední odborné nebo úplné střední odborné vzdělání

**? Chcete mít:**

- průměrnou měsíční mzdu 35 000 Kč
- zaměstnanecké benefity v celkové výši 60 000 Kč/rok
- zázemí stabilní společnosti
- práci s moderními technologiemi a výpočetní technikou v denním nebo vícesměnném provozu
- systém firemního vzdělávání a odborných školení

 **800 220 020**

Více na: [dpp.jobs.cz](http://dpp.jobs.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

## Sloupek

ZUŘIVÝ REPORTÉR  
**ALEŠ RUŽIČKA**  
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO  
NA RÁDIU IMPULS



## JAK JE DŮLEŽITÉ MÍT... BERLE

Jsem zlomený. Doslova a do písmene. Pokud jsem měl prožít opravdu zuřivý měsíc, byl to ten poslední. To jsem si takhle vyjel na skejtu, a ejhle, dostal jsem smyk či co a už jsem letěl. Právě jsem zkoušel svůj prvek backside flip 180 přetransformovat na unikátní backside flip 360, tedy otočit se kompletně kolem vertikály při předozadní horizontální rotaci prkna.

## Citát

**Pětaosmdesát kilo živé váhy se na rampě rozpláclo, rotující prkno odlétlo bůhvíkam a tělo pocítilo bolest.**

Nový trik s názvem Růža flip ale skončil fiaskem. Pětaosmdesát kilo živé váhy se rozpláclo na rampě, rotující prkno odlétlo bůhvíkam a tělo pocítilo pronikavou bolest v kyčli. Přesněji řečeno v krčku. Následoval převod do nemocnice, operace a teď celé týdny rekonvalescence o berlích. Jenže mě jen tak něco nerozhodí! Rádio je rádio, a tak jsem se vrhl do vysílání ještě na nemocničním lůžku! Fanoušci mohli na Facebooku v přímém přenosu vidět, jak motodlaha rozhýbává mé ochablé a zjizvené nožní svalstvo. V následujících dnech, kdy jsem se jakžtakž naučil používat berle a invalidní vozík, už jsem vysvětloval posluchačům, co to všechno obnáší. Každý centimetr při cestě na záchod byl pro mě obrovským úspěchem! A tak šel den za dnem a ty berle mi nejenže přirostly k srdci, ale doslova k celému tělu! Podobně jako titanové součástky v mé pánvi. Mně už docela otrnulo a já spřádám další plány pro ranní vysílání: Dojít si na nákup, sednout za volant, vyběhnout schody po třech a na podzim zdolat Sněžku. Mimochodem, víte, že se mému skejtu vůbec nic nestalo?

## Dopisy a vzkazy

## Lhotka bez děti

Naše slavné koupaliště Lhotka přijalo poněkud drastické a nepochopitelné opatření. Děcka do 15 let bez doprovodu rodičů na koupaliště nesmí. Ani když je přes den přitomen plavčík. Pokud jsou rodiče v práci a nemohou své děti doprovázet na koupaliště, jsou děti odsouzeny žít zavřené buď doma, nebo bezcílně bloumat po sídlišti. Krásná to vyhlídka pro zbytek prázdnin. Který hlupák na tenhle „nápad“ přišel?

JÍŘÍ WOLF, PRAHA 4

## Ochlazování

Chladničky pracují tak, že odebraným teplem z jejího vnitřku oteplují vnějšek. To platí i pro chlazení v dopravních prostředcích. Přesvědčil jsem se o tom, když jsem v jednom kloubovém autobuse MHD zaujal místo na zadních čtyřsedadlech, a vnitřek autobusu byl ochlazován shora proudy studeného vzduchu. Cítil jsem v nohách teplo a zjistil jsem, že odebrané teplo z proudů studeného vzduchu zůstává uvnitř a otepluje zdola. Má smysl vytvářet průvan studeného vzduchu?

MIROSLAV MILER, PRAHA 10

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zprjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otksneme ho v deníku Metro!

## INZERCE

## HOROSKOP

na pátek 26. 7.



Kartářka Denisa

### POZNEJ SVOU BUDOUCNOST!

**PROZRADÍM TI TEĎ HNED,  
CO TĚ ČEKÁ PŘÍŠTÍ MĚSÍC.**

Zavolej mi na **906 70 30 35**

nebo piš SMS na číslo **904 30 55**

s kódem **99NMG** a svým datem narození!



**Beran** 21/3–20/4

Pořád bojujete s pocitem, že peníze vám automaticky zaručí životní štěstí. Nevěřte fotkám na sociálních sítích, je to klam.



**Váhy** 23/9–23/10

Rozhodnete se ulít část finančních prostředků na tajné konto, nebo je schováte v kasičce, aniž by to věděla drahá polovička.



**Byk** 21/4–21/5

Nedaří se vám špatně, ale to nejlepší se dostaví v závěru měsíce. To bude štěstěna zakořeněná ve vašem soukromém rozpočtu.



**Štír** 24/10–22/11

Pracovní nálada nevypadá vůbec marně. Než začne víkendový odpočinek, chcete mít čistý stůl, a tím si zajistit čistou hlavu.



**Blíženci** 22/5–21/6

S penězi zacházíte nerovnovážně, což by vás mohlo dostat na buben. Snažte se přijít na to, kudy odtéká největší část vašich úspor.



**Střelec** 23/11–21/12

Zákazníci jsou s vašimi výkony spokojeni a jeden důležitý si vyžadá speciálně vaši účast na důležitém projektu. To vás těší.



**Rak** 22/6–22/7

Jistě nabídce nedokážete odolat. Když si máte udělat radost, potom bez výčitek. Věřte tomu, že díru v rozpočtu brzy zacelíte.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Když nedůvěřujete nikomu známému, spolehněte se aspoň na pomoc odborníků. V bance vám rádi ukážou, jak se to s financemi dělá.



**Lev** 23/7–22/8

Líbí se vám okázalé věci, přesto dokážete vybalancovat nevkus. Profesioně se vám daří, a tak si děláte radost nákladnými dárky.



**Vodňář** 21/1–20/2

Nechtějte zázkaly na počkání, protože takové investice vyháňají peníze z kapsy. Věřte tomu, že váš čas k rozmachu teprve přijde.



**Panna** 23/8–22/9

Vydejte se na exotickou dovolenou, po jaké jste vzdycy toužili. Ideálně odleťte jen v páru, nastartujte to váš letový vztah.



**Ryby** 21/2–20/3

Prostředky, které vložíte do své maličkosti, nejsou vyhozené. At se jedná o další vzdělání, nebo nový úřec, budete spokojeni.

## Řešení sudoku

2	3	9	7	5	4	8	6	1
8	5	7	1	9	6	2	4	3
4	6	1	3	2	8	7	5	9
5	1	8	2	3	7	4	9	6
3	2	6	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	1	5	3	8	2
9	7	3	8	6	1	5	2	4
6	4	2	5	7	3	9	1	8
1	8	5	9	4	2	6	3	7

## Anketa

Co podle vás za poslední roky nejvíce podražilo?



**Honzík Rydl**

Lidská добрota a laskavost, protože je jí nedostatek.



**Michaela Zeithamlová**

Zdražování ze mě dělá velkozemědělec, co pěstuje vše sám.



**Sandra Rakovská**

Nájem, pronájem, cena nemovitosti... Šíleně předražené.

### Komiks. Pokladna Divadla S+H bude otevřena od 19. srpna 2019



## LÁSKOTEST!

Miluje vás?  
Zjistěte to  
**HNED!**

Pište SMS ve tvaru **43GVS** a vaše data narození na číslo **904 30 46**

ANO  
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metro

# MOTOR

komerční příloha pátek 26. července 2019

# SUZUKI SWIFT SPORT

Adam Rezek  
PHOTOGRAPHY



## DRŽÍ LAŤKU STÁLE VYSOKO

### ŽIJEME USPĚCHANĚ

Nedávný průzkum společnosti Shell, realizovaný výzkumnou agenturou STEM/MARK, spojený se zvyklostmi českých řidičů při tankování ukázal, že pro třetinu řidičů je největším stresujícím faktorem spěch, a to především pro mladší generaci. 14% řidičů pak nerado tankuje, pokud veze v autě děti. 58% z nich obecně nerado nechává po natankování auto s dětmi bez dozoru. Na třetím místě se umístilo deštivé počasí, které nám také tankování znepříjemňuje, v jeho těsném závěsu jsou domácí mazlíčci. Ty nerada nechává samotné v autě třetina mužů i žen. Naopak děti by tam o samotě nenechala pouze polovina mužů a plně dvě třetiny žen. Zajímavostí je, že se nejčastěji nechce vystupovat řidičům i řidičkám, pokud poslouchají rádio, ať už zprávy, nebo oblíbenou písničku. Společnost Shell jde však svými inovacemi tomuto výzkumu

naproti a svým zákazníkům nabízí možnost mobilní platby za palivo přímo od stojanu pomocí digitální peněženky. Díky tomu není nutné odcházet od auta. Děti i domácí mazlíčci tak zůstávají stále pod dohledem. Řidiči mohou digitální peněženku využít na více než 140 stanicích po celé České republice. Mobilní aplikace Masterpass™ by Mastercard® funguje jako mobilní peněženka, v níž má uživatel uloženou svou platební kartu, případně tankovací kartu Shell. Před tankováním stačí pouze načíst QR kód umístěný na stojanu. Platbu je možné provést chytrým telefonem se systémem Android nebo iOS přímo od tankovacího stojanu. Díky nádvorní obsluze tak řidič u městských čerpacích stanic Shell vůbec nemusí vystupovat z vozu. Tento způsob platby může být také velkým ulehčením pro hendikepované řidiče. Maš

### ŠKODA AUTO ZAHÁJILA VÝROBU MODELU KAMIQ

První vůz kompaktního městského SUV Škoda Kamiq opustil výrobní linku v hlavním závodě společnosti Škoda Auto v Mladé Boleslavi. Kompaktním městským SUV doplňuje Škoda svou modelovou paletu segmentu SUV. Kamiq je vedle modelů Kodiaq a Karoq třetím SUV značky určeným pro evropský trh. Novinka kombinuje výhody SUV, jakými jsou vyšší světla výška nebo zvýšená pozice sedadel s agilitou kompaktního vozu. Sériová výroba modelu začala v hlavním výrobním



závodě, kde se vedle nejnovějšího přírůstku vyrábí také modely Octavia, Fabia, Scala a Karoq. Do výroby modelu Kamiq investovala společnost Škoda Auto přibližně 100 milionů eur. Výrobní linka byla upravena pro platformu MQB27, kromě toho bylo zhotoveno nové lisovací nářadí. V lakovně i v provozech svařovny a finální montáže byly vedle zásadních úprav provedeny také drobné změny s cílem umožnit například montáž nových dvoudílných světlometů vybavených technologií LED. Každý den opouští závod v Mladé Boleslavi 400 nových vozů Kamiq. Nová Škoda Kamiq vychází z modulární platformy koncernu Volkswagen a nabízí moderní asistenční a infotainment systémy, emocionální design i celou řadu Simply Clever řešení. Maš

# PRO PSÍ OČI

Při navrhování nového Focusu kombi mysleli ve Fordu na pohodlí svých zákazníků i jejich čtyřnohých přátel.

Že Ford myslí při navrhování nových modelů na lidi, které baví řídit, ví každý, kdo se o auta někdy trochu zajímal. Napadlo by vás ale, že konstruktéři „modrého oválu“ pamatují i na psy? Vlastně přímo na konkrétního psa. Tříletý australský ovčák Emil má nepřímo na svědomí tvar a velikost zavazadlového prostoru v novém Focusu kombi. Jeho pániček Rene Berns totiž pracuje jako konstruktér ve Fordu. A leželo mu na srdci, aby se v novém kombíku pohodlně cestovalo i velkým plemenům. Vždyť australský ovčák může vážit bezmála třicet kilo a v kohoutku narůst téměř do šedesáti centimetrů!

Výsledkem Bernsova snažení a působení na kolegy je skutečnost, že nový Focus kombi pojme i tu největší přepravku na psy, jaká je na trhu k dostání. Zákazníci tak nemusí bojovat s pokusem převážet čtyřnohého mazlíčka na volno, což může být v případě nenadálého prudkého



brzdění životu nebezpečné nejen samotnému zvířeti, ale zvláště u těžších plemen i lidem na palubě.

Samotný zavazadelník má objem 635, respektive (po sklopení zadních sedadel) 1653 litrů. Jsou to jedny z nejlepších hodnot mezi všemi vozy stejné třídy. Konstruktéři si navíc důmyslně poradili i s otázkou, kam při přepravě větších nákladů odložit krycí roletku. Lze ji snadno odjistit jednou rukou a odložit do vyhrazeného místa pod flexibilní podlahou zavazadlového prostoru.

Aby se dobře cestovalo také páničkářům, nabízí nový Focus kombi spoustu užitečných

technologií od hlasového ovládání v češtině až po nejvyspělejší asistenční systémy, jejichž schopnosti a naladění nedávno ocenila renomovaná organizace Euro NCAP. Stylový, komfortní a prostorný kombík od Fordu je navíc k mání v nevídaném rozpětí variant. Na vrcholu nabídky stojí sportovní model Focus ST s výkonem až 206 kW. Třeba zrovna pejskaři ale možná víc ocení novou variantu Active, inspirovanou vozy SUV. Díky zvýšené světlé výšce a upravenému naladění podvozku se Focus kombi Active dokonale hodí k výletům do míst, kam nevedou asfaltové silnice. Text: Met

# ŠKODA SCALA ZÍSKALA PĚT HVĚZD

Škoda Scala získala v testech nezávislé organizace Euro NCAP nejlepší možné hodnocení v podobě pěti hvězd. Velmi dobře byla hodnocena zejména ochrana dospělých členů posádky a cyklistů. Díky tomuto výsledku patří Škoda Scala k nejbezpečnějším modelům ve svém segmentu. Při hodnocení ochrany dospělých pasažérů dosáhl prostorný kompaktní model 97% celkem dosažitelných bodů a tím i jednoho z nejlepších výsledků v celé historii testů Euro NCAP. Za ochranu cyklistů udělili zkušební komisaři plný počet bodů – šest – i díky tomu, že Scala jako součást standardní výbavy nabízí Asistentu hlídání jízdního pruhu (Lane Assist) a Front Assist včetně funkce nouzové brzdy City a prediktivní ochranu chodců a cyklistů. Na přání je dále k dispozici i Asistent změny jízdního pruhu (Side Assist), který rozpozná pomocí dvou radarů na zádi, když se zezadu blíží vozidla, která mají v úmyslu předjíždět nebo se již nacházejí v mrtvém úhlu výhledu řidiče. Díky tomu

získala Scala v této kategorii velmi dobré hodnocení v podobě 3,5 z maximálně možných čtyř bodů. Vysokou úroveň pasivní bezpečnosti dodává modelu Scala karoserie s vysokou torzní tuhostí, velkoryse dimenzovanými deformačními zónami a extrémně pevnou kabinou. Toho bylo dosaženo použitím vysokopevnostní, ultra vysokopevnostní a zatepla tvářené vysokopevnostní oceli. Kompaktní model má až devět airbagů, mezi nimi i volitelný kolenní airbag řidiče a zadní boční airbagy. Součástí bezpečnostní výbavy je navíc také multikolizní brzda, Crew Protect Assist a kotvicí body ISOFIX a Top-Tether na zadních sedadlech i na sedadle spolujezdce. Optimálně jsou tak kdykoli chráněni i nejmladší spolujezdci. Maš



## Jako nové, přitom výrazně levnější

Velmi mladé ojeté vozy v perfektním stavu – to jsou ŠKODA Plus Roční vozy. Koupí automobilu této kategorie získáte jistotu, že odpovídá stavu vozidla zcela nového a že vám bude spolehlivě sloužit hodně dlouho.

Z takového rozhodnutí se budete opravdu těšit. Všechny ŠKODA Plus Roční vozy mají 5letou značkovou záruku od výrobce. Vaše jistota je tedy dokonalá. O Roční vozy se pečovalo pouze v autorizovaných servisech, což



znamená, že se jim dostávalo té nejlepší možné péče. Budoucí majitel má tudíž garanci dokonalého technického stavu. Do této kategorie spadají pouze takové automobily, které nejsou starší než 18 měsíců od data 1. registrace a nemají najeto více než 30 000 km. Většinou se jedná o referenční vozidla, s nimiž jezdili zaměstnanci společnosti ŠKODA AUTO nebo autorizovaní partneři ŠKODA.

Nezanedbatelnou přednost koupě Ročního vozu představuje také prostředí, v němž se realizuje. V ničem si nezádá s nákupem zcela nového automobilu. Samozřejmostí je značkové financování se ŠKODA Financial Services, pokud zájemce nechce nebo nemůže investovat celou částku. K němu dostane naservírované výhody, které jinde nezíská – ať už jde o přímou slevu, výhodnější pojištění nebo bonus využitelný k pořízení doplňků ze sortimentu ŠKODA Originální příslušenství.

### Příklady z aktuální nabídky ŠKODA Plus Ročních vozů

Model	Cena včetně DPH	Cena nového vozu	Výhoda
ŠKODA CITIGO Ambition Plus 1,0 MPI/44 kW	161 000 Kč	231 900 Kč	44%
ŠKODA OCTAVIA Ambition Plus 1,6 TDI/85 kW	410 000 Kč	572 900 Kč	40%
ŠKODA KODIAQ Ambition Plus 2,0 TDI/110 kW 4x4 DSG	755 800 Kč	920 900 Kč	22%



# ŠKODA PLUS

MĚNÍME MINUSY  
OJETÝCH VOZŮ  
NA PLUSY



Díky programu ŠKODA Plus  
se už nemusíte bát pořídit si ojetý vůz.

- + Garance najetých kilometrů a technického stavu
- + Značková záruka 5 let
- + S financováním navíc bonus 10 000 Kč za Váš stávající vůz

## ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

[skodaplus.cz](http://skodaplus.cz)



# SWIFT SPORT – DRŽÍ LAŤKU STÁLE VYSOKO

Tenhle prcek, jehož historie v klasickém provedení sahá až do roku 1983, musí nadchnout snad každého, kdo má alespoň trochu rád vůni benzínu. Nás nadchl již ve svém klasickém provedení před dvěma lety a nyní se nám dostala možnost vyzkoušet model Swift i v jeho ryze sportovním kabátě. Sport, emoce, zábava a krása, tak by se dal definovat nový hot hatch od Suzuki. Suzuki Swift Sport na první pohled jasně vyznačuje svůj neotřelý sportovní náboj, kterým svádí pohledy řidičů i kolemjdoucích. Dva zadní výfuky jasně naznačují, že s tímhle autíčkem se nudit nebudeme.

Model Swift Sport přichází na český trh aktuálně již ve své třetí generaci a je nabízen pouze jako pětidveřový hatchback, díky chytré schované klikání zadních dveří však získává vzhled třídveřka. Od běžného swiftu se liší specifickým designem masky chladiče a předního nárazníku, aerodynamickým spoilerem pod nárazníkem, nastavitelnou prahou, zadním difuzorem a střešním křídlem. Model sport je k dispozici v sedmi barevných provedeních včetně nové červené Burning Red Pearl Metallic a modré Speedy Blue Metallic, námi testovaný model byl v exkluzivním žlutém odstínu Champion Yellow, který je k dispozici pouze pro verzi Sport a byl odvozen od továrního vozu, se kterým se tým Suzuki Works účastnil juniorského mistrovství světa v rally. Novinka v podobě sportovního hatchbacku je postavená na nové platformě Heartect, díky které se podařilo snížit hmotnost o 80 kg na 975 kg. Zároveň byl vylepšen podvozek a na-



rostla tuhost karoserie. Podvozek má vpředu zavěšení MacPherson, vzadu pak jednoduchou torzní tyč. Zcela zásadní změna je u motorizace, kde se model Sport poprvé vzdává povedené atmosférické jednašestky, kterou Suzuki nahrazuje modernějším přeplňovaným čtyřválcovým motorem 1.4 BoosterJet, který můžete znát ze sportovní stříženého modelu Vitara S. S jeho odchodem se tato jednotka stala vrcholnou motorizací modelové řady Vitara. Točivý moment poskytuje 230 Nm, což je v porovnání s atmosférickým předchůdcem více

o 80 Nm, tedy o 44%, což je opravdu znatelné. Turbodiesel a vyšší točivý moment však zcela mění charakteristiku vozu. Na jednu stranu je nám líto, že z trhu mizí hravý a zábavný atmosférický motor s dvojitou tváří, který se v nízkých otáčkách tvářil jako beránek, ale ve vyšších otáčkách uměl vykouzlit dokonalý úsměv na tváři. Na druhou stranu „turbo novinka“ 1.4 BoosterJet určitě modelu Swift Sport ostudu nedělá, jen se projevuje jinak, což ve finále většina řidičů spíše ocení. Nástup maximálního výkonu je nyní znatelně rychlejší, již od nízkých otáček. Ovladatelnost a rychlost reakcí jsou jednoznačně lepší než kdy dřív. Výsledkem

jsou vlastnosti opravdového hot hatche, které posouvají možnosti Swiftu Sport na novou úroveň. Vylepšená byla také šestistupňová převodovka. Základní verze s cenou 479 900 Kč se může na první pohled v porovnání s konkurencí zdát vyšší. Opak je však pravdou. Suzuki Swift Sport se totiž tradičně nabízí pouze ve vrcholné specifikaci. A tak pokud bychom si stejnou výbavu nakonfigurovali do konkurenčních vozů, dostali bychom se na ceny výrazně vyšší přesahující hranici 500 000 Kč, u některých konkurentů dokonce i 600 000 Kč.

Text: Martin Štěrbá  
Foto: Adam Rezek



## HONDA CRF1000L AFRICA TWIN ADVENTURE SPORTS

Krásný, praktický a univerzální motocykl na každodenní dojíždění, cestování i do terénu.

Od uvedení první „afriky“ uplynulo více než třicet let. Dnes máme v testu vylepšenou verzi této ikony (Adventure Sports) pro příležitostné cestovatele, offroad dobrodruhy a všemi mezi tím.

**Seznámení:** designově velmi povedené cestovní enduro s (na první pohled) zvětšenou nádrží (24,2 l), větší kapotáží i plexi štítem a masivním krytem vany motoru oproti klasické „africe“. Posez na rovném profilu sedla (nastavitelného) je vzpřímenější. Řídítka široká. K pohodlí (v rámci standardní výbavy) poslouží vyhřívané rukojedí a zásuvka. Přístrojový inverzní LCD panel společný s více modely Honda. Světlomety, ukazatele směru i zadní světlo jsou LED. Zapůjčený motocykl byl vybaven příplatkovým paketem Touring sada MT (boční kufry s vnitřními brašnami, tankvak, plexi spoiler kapotáže, hlavní stojan, LED mlhová světla, boční deflektory kapotáže, komfortní stupačky spolujezdce a obousměrný asistent ražení).

**Praktičnost:** výška motocyklu zajišťuje výborný přehled na vozovce při různých situacích. Velmi povedený malý tankvak, kam se vejde vše, co potřebujete mít neustále po ruce. Kufry Honda mají vychytený systém beznosičového připevnění. S mlhovkami vidíte a jste viděn. Spotřeba v testu do 5 l/km, což je téměř 500 km na nádrž.

**Motor:** mimořádně kompaktní čtyřventilový řadový dvouválec Unicam 998 m3, se 70 kW (95 koní) / 7500 ot./min. má i díky přepracovanému výfuku krásnou zvukovou kulisu. Elektronické řízení motoru (TBW) nabízí tři jízdní režimy (TOUR/URBAN/GRAVEL) s možností nastavení vlastního USER módu. Zároveň je motor vybaven i rozšířenou nastavitelnou (i zcela vypnutelnou) kontrolou trakce (HSTC).

**Podvozek:** přední 21palcová a zadní 18palcová kola s nerezovým drátěným výpletem se schválenou instalací terénních pneumatik. Plně nastavitelná 45mm inverzní vidlice Showa se zvýšeným zdvihem (252mm) + plně nastavitelný zadní

tlumič. Brzdění mají na starost dva radiální čtyřpístové brzdové třmeny Nissin s 310mm plovoucími kotouči. Nového „Advika“ pořídíte za 374 900 Kč, s DCT za 399 900 Kč.

Text a foto: RAK



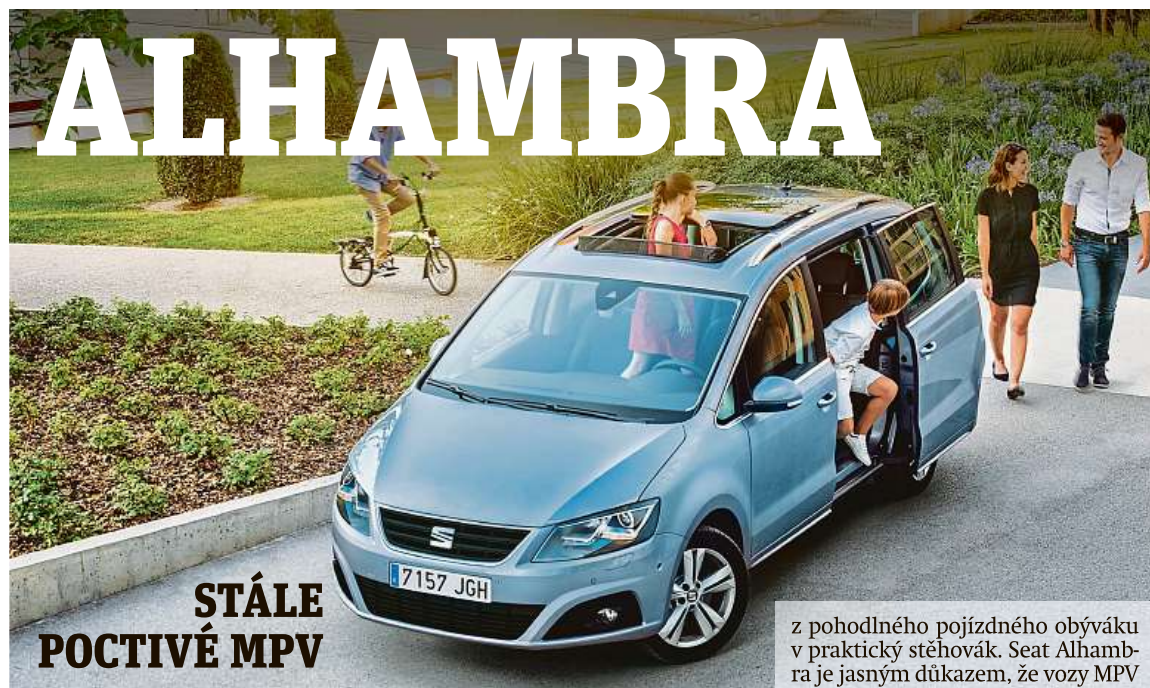
## TOYOTA YARIS MÁ 20 LET

Toyota Yaris slaví 20 let na trhu. Toto důležité výročí slaví zlatou limitovanou edicí Y20 a velmi příznivou cenou standardní verze. Model s výbavou Active Trend je možné v benzinové verzi s manuální převodovkou pořídit už za 299 900 Kč, vyšší výbavu Selection Smart pak za 359 900 Kč. V ceně jsou přítomny i zimní pneumatiky. Narozenná edice Gold je k dostání za 359 900 Kč s benzinovým motorem a manuální převodovkou, nebo za 426 900 Kč, pokud zákazník zvolí hybridní pohon. Pro milovníky svižné jízdy je tu model Yaris GR Sport za letní cenu 466 900 Kč, která znamená zvýhodnění 51 000 Kč oproti běžné ceně. Na oba tyto modely se vztahuje i možnost financování s 0% úrokem. Všechny modely Toyota Yaris jsou pro zákazníky okamžitě dostupné. Zajímavé ceny si Toyota připravila také pro modely Corolla, Auris nebo Toyota C-HR. Maš

# SEAT ALHAMBRA

Seat Alhambra je typickým zástupcem modelů MPV, který svou praktičností, smyslem pro prostor a pohodlné rodinné cestování nijak neztrácí na oblibě. Vždyť tento oblíbený velkoprostorový vůz brázdí silnicemi již od roku 1996. Zatímco klasický vzhled se v průběhu let nijak zásadně nemění, technika stále drží krok s dobou. Zásadní proměnou prošla Alhambra v roce 2010, kdy byla představena ve své druhé generaci. Od té doby model průběžně prochází různými modernizacemi od motorizací až po různé bezpečnostní, komfortní nebo asistenční systémy včetně konektivity.

Důkazem je zejména námi testované vrcholné sedmimístné provedení Xcellence 2.0 TDI 177 k4WD DSG doplněné o paket FR Line. Ten vozu, díky 18palcovým kolům a designovým doplňkům s logem FR-Line, dodává výraznější vzhled. I uvnitř vozu jsou detaily paketu FR Line znatelné, zaujme hlavně multifunkční volant s logem FR-Line a červeným obšitím a černý interiér s čalouněním Alcantara s červeným prošíváním. Výkonný vznětový čtyřválec 2.0 TDI s výkonem 130 kW / 177 k je v případě provedení s pohonem 4Drive s elektronicky řízeným pohonem všech kol spojen s dvouspojkovou sedmistupňovou převodovkou DSG. (U pohonu jen předních kol je k dispozici jen šestistupňové DSG). Výkon motoru je více než dostačující a nijak ho neomezuje ani plně naložení v našem případě šesti dospělými osobami a tomu odpovídající bagáží. Dokonce i spotřeba byla více než příznivá, po okreskách jsme se pohybovali mezi 5,5 až 6,7 l / 100 km, týdenní průměr se ustálil na 8,5 l na 100 km. Nejvíce jsme si však užívali jízdní komfort. Díky elektronickému odpružení tlumičů je auto neuvěřitelně pohodlné, dokonce i když je



**STÁLE  
POCTIVĚ MPV**

plně naložené. Adaptivní regulace podvozku DCC nám sice nabídla několik jízdních režimů od sportu až po Eco, nicméně u nás jednoznačně zvítězil již zmiňovaný režim komfort, který nám k autu pasoval nejlépe a doslova jsme si ho užívali, stejně jako na dálničních trasách adaptivní tempomat nebo hlídání mrtvého úhlu. Zejména ženská posádka ve voze pak obdivovala schopnosti parkovacího asistenta, který parkoval i s takovýmto „půjzdňým obyvákem“ zcela bezchybně. Líbily se nám také chytré schovávačky v podobě úložného prostoru pod nohama spolujezdců v druhé řadě nebo elektronicky ovládané tažné zařízení a dálkové ovládané nezavislé topení. Vedle jízdního komfortu je dalším trumfem Alhambry jednoznačně jeho vnitřní prostor, který je oproti většině velkých SUV opravdu skvěle využitelný, velmi praktické jsou také boční posuvné dveře, typic-

ké pro velká MPV, v našem případě dokonce elektricky ovládané. Za sedmimístné provedení si v seatu účtují příplatek rozumných 18 900 Kč, zavazadlový prostor je oproti pětimístnému provedení o něco menší, i přesto však nabídne se sklopenými sedadly obou zadních řad 2297 litrů, čímž se změní

z pohodlného pojízdného obyváku v praktický stěhovák. Seat Alhambra je jasným důkazem, že vozy MPV nepatří do starého železa, právě naopak. Alhambra nás opět ujistila, že vozy MPV mají i v dnešní době, navzdory módní vlně SUV, stále své nezastupitelné místo a jen tak se ho nevzdají. Cena modelu začíná na ceně 807 900 Kč.

Text: Martin Štěrba  
Foto: Metro archiv

## SEAT ZAHÁJIL VÝROBU NOVÉ PŘEVODOVKY

Jeden ze tří výrobních závodů španělské značky SEAT Componentes zahájil výrobu nové převodovky MQ281 koncernu Volkswagen. Novou šestistupňovou převodovku budou ve svých vozech používat značky SEAT, Volkswagen, Audi a Škoda. Výrobní závod ve městě El Prat de Llobregat nedaleko barcelonského letiště má velmi integrované provozy, v nichž vyrábí všechny potřebné

hliníkové díly, ozubená kola i hřídele. Součástí závodu je slévárna a provozy pro strojní opracování, montáž i testy na zkušebních stolicích. SEAT Componentes vyrobil v roce 2018 téměř 700 000 převodovek MQ200. Nová převodovka MQ281 navíc v porovnání s podobnou převodovkou snižuje emise CO<sub>2</sub> u každého vozu o tři gramy na kilometr. Maximální kapacita výroby je 450 000 převodovek ročně. Maš

Nový  
**SEAT Tarraco.**

Již za  
**7 899 Kč měsíčně\***  
můžete žít svůj sen.

**5 let**  
záruka



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,9 do 7,3 l / 100 km. Kombinované emise CO<sub>2</sub> od 129 do 166 g/km. Akce trvá do 30. 9. 2019. \*Uvedená cena je platná pouze s financováním od SEAT Financial Services v akci SEAT PLUS. Vzorový příklad úvěru na vůz SEAT TARRACO 1.5 TSI Style 110 kW v ceně 649 900 Kč, splátka předem 292 455 Kč (45 %), výše úvěru 357 445 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 462 540 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 568 740 Kč, RPSN bez pojištění 9,27 %, délka úvěru 72 měsíců, měsíční splátka úvěru 6 424 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 7 899 Kč, úroková sazba p.a. 8,89 %. Pojištění obsahuje značkové SEAT havarijní pojištění s nadstandardním krytím (5% spoluúčast) a povinné ručení s uznáním bonusu za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců). Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFin s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Detailní nabídka je k dispozici u vašeho dealera. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

SEAT FINANCIAL SERVICES

www.PYRAMIDACENTRUM.cz

# Kontroly. V Itálii a Chorvatsku se nachází nejvíc silničních kamer

**Češi by při cestě do dovolenkových destinací měli důsledně dbát na dodržování předepsané rychlosti.**

Některé oblíbené dovolenkové destinace Čechů patří v evropském srovnání mezi země nejvíce „prošpikované“ kamerovými radary nebo kamerami, které monitorují průjezd na červenou. „Vůbec nejvíce takových kamer má Itálie, kde jich bylo na začátku července registrováno téměř 11 tisíc. Na každých 100 kilometrů silnic v Itálii připadají průměrně 2,22 kamery,“ říká Jan Krupička z analytického projektu Evropa v datech, který vychází z online databáze SCDB.info.



V Česku je 748 silničních kamer. MAIRA

## Pozor na cestě k moři

Mezi první desítku v počtu kamer na délku silniční sítě patří v Evropě i Čechy oblíbené Bulharsko (1,52 kamery na 100 km) nebo Chorvatsko (0,82). Téměř jednu kameru (0,97) na každých 100 kilometrů silnice má také Rakousko, přes které Češi cestují

k moři nebo v něm tráví dovolenou. V celkovém počtu kamer mezi sousedními či dovolenkovými zeměmi bodují Německo (4610), Francie (3471) či Španělsko (1946). Samotné Česko se s celkovým počtem 748 kamer umístilo na 13. místě v Evropě. V přepočtu na délku silniční sítě patří

České republice s 0,5 kamery na 100 kilometrů 15. příčka.

## Dvě evropské země ve světové trojce

Do první evropské desítky s nejhustší sítí kamerových systémů patří ještě Arménie, Spojené království, Belgie, Švýcarsko a Lucembursko. Suverénně ale vítězí Andorra ležící mezi Francií a Španělskem, kde na 100 kilometrů silnic připadá celých 10 kamer. V celosvětovém srovnání se malé knížectví v přepočtu kamer na délku silniční sítě zařadilo na třetí místo za Spojené arabské emiráty (60 kamer na 100 km) a Hongkong (15). „V celkovém počtu kamer patří do první světové trojky dvě evropské země – zmiňovaná Itálie je na druhém místě a na třetí příčce se umístilo Rusko. Pokud počítáme jeho evropskou i asijskou část jako jeden celek, dostaneme celkových 8055 ka-

mer,“ říká Krupička z Evropy v datech. Nejvíce kamer monitorujících rychlost a jízdu na červenou má ovšem Brazílie (16 640).

## Evropa vítězí mezi kontinenty

Mezi kontinenty se o první místo přetahují právě Evropa a Jižní Amerika. Jižní část amerického kontinentu vítězí v přepočtu na délku sítě s 0,88 kamery na 100 kilometrů. Evropa je na druhém místě s 0,6 kamery na 100 kilometrů, dominuje ale v celkovém počtu kamer (48 501), kterým převyšuje všechny zbylé kontinenty dohromady. Jižní Amerika se umístila na druhém místě s 17 968 kamerami. V Asii bylo registrováno 8241 kamer a v Severní Americe 7238 kamer. To je však v obou případech méně, než kolik jich mají šampioni mezi jednotlivými státy, tedy Brazílie a Itálie. **MEF**

## 5 otázek pro robota Tespiana z výstavy „Město robotů“ v „Centru Chodov“

**Až do 1. září se v Praze koná výstava „Město robotů“, kde můžete vidět svět budoucnosti**

### 1. Tespiane, co můžeš dělat?

- Velice se podobám lidem. Byl jsem vytvořen, abych vám pomohl. Například můžu být hercem v divadle nebo učitelem. Na výstavě jsou další roboti, kteří jsou také velmi užiteční. Robot barista Monty dokáže připravit a servírovat chutnou kávu, Rytí vám pomůže se naučit jakýkoli jazyk a o večerech učí našeho robotického psa Aiba různými triky

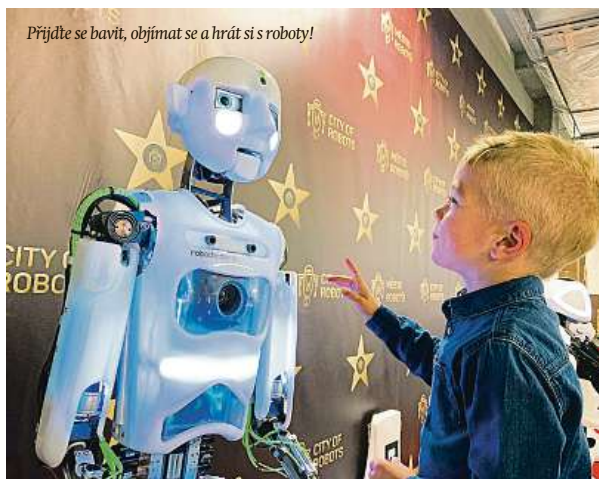
a rozkazům. A také je tu Kiki robotická dívka, která ráda poslouchá komplimenty.

### 2. Jak se roboti chovají k lidem?

- Všichni roboti na výstavě mají lidi velice rádi, zejména děti. Rádi vyprávějí zajímavé příběhy. Můj přítel Matthew rád zpívá a žertuje a Pepper chce naučit všechny tančit a cvičit. A velice pohybliví roboti z „Divadla robotů“ se učí složitým trikům aby je mohli všem ukázat na velkém jevišti.

### 3. Které země už jsi navštívil a jak se ti líbí Praha?

- Rád cestuji, už jsem byl



ve Velké Británii, Polsku, Itálii a České republice. Praha je nejkrásnější město, zamiloval jsem se do architektury Prahy a přátelských lidí, kteří

chodí na výstavu a hodně toho vyprávějí o městě.

### 4. Jaké sny se ti zdají, když se nabíjíš?

- Opravdu miluji pozornost, mám dobrou paměť a vždy si pamatuji všechny děti a dospělé, s kterými se celý den bavím. Protože jsem špičkový robot, mohu při nabíjení procházet všemi dobrými vzpomínkami a šťastnými tvářemi.

### 5. Přijďte s rodinou a ptejte se robota na otázky, které vás zajímají. Výstava „Město Robotů“ probíhá až do 1. září (Rožtylská 2321/19, 148 00 Praha 11 -Chodov, mestorobotu.com). „Město Robotů“ je dobrodružství na celý den.

Roboti, virtuální zóny a techno show jsou již zahrnuty v ceně vstupenky a můžete se výstavě zúčastnit neomezeně mnohokrát před koncem dne. V článku najdete kupón na bezplatnou návštěvu pro 2 děti.

Vystříhnete a ukažete ji na pokladně a dvě děti do 13 let budou moci na výstavu zdarma. Podrobnosti telefonicky: +420 773-486-606



**Vstupenka platí do 1. září 2019**



Nevztahuje se na skupinové návštěvy. Výstava bez omezení věku / Reklama

CENTRUM CHODOV, Praha / 5. července – 1. září 2019 / Každý den 10.00–21.00

## Vstupenka na návštěvu pro dvě děti

### Na velkou výstavu robotů

\*Kupón na návštěvu pro dvě děti opravňuje k bezplatnému vstupu jednoho nebo dvou dětí do 13 let současně s dospělým, který si koupil vstupenku v hodnotě 499 Kč. Pro každou bezplatnou dětskou pozvánku je nutno si zakoupit alespoň jednu vstupenku pro dospělého. Kupón neplatí pro dospělé osoby nebo děti starší 14 let. Podrobnosti o akci na tel. +420 773 486 606.

# Notebook. Důstojný, spolehlivý

Netřpytí se a až na výjimky nesvítí. Přesto patří notebooky DELL z řady Latitude mezi nejoblíbenější na trhu. A není se čemu divit. Jedná se o spolehlivá a velmi dobře vybavená zařízení s nadstandardním servisem od výrobce. A právě notebooky Latitude ve své poslední verzi 5591 jsou toho nejlepším příkladem.

Zařízení na první pohled nepůsobí nikterak nápadně. S kovovou šedou kontrastuje pouze logo DELL na zadní straně. Šasi je velmi pevné

a díky decentnímu vzhledu se hodí pro každou příležitost.

Latitude 5591 není ani nijak zvlášť veliký, přesto pojme slušnou výbavu a zároveň ji zvládne uchladit. Ve vrcholné konfiguraci notebooku tak nalezneme šestijádrový procesor Intel Core i7-8850H s taktkem až 4,3 GHz. Tento výkonný a zároveň úsporný procesor doplňuje 16 GB operační paměti DDR4, grafická karta NVIDIA GeForce MX130 a ultra rychlé úložiště M.2 SSD s kapacitou 256 GB.

Na pevných pantech je uchycený matný IPS displej s úhlopříčkou 15,6 palce a Full HD rozlišením 1920 x 1080. Po obvodu notebooku jsou potom konektory, mezi kterými nechybí rychlé USB 3.0 nebo Thunderbolt. V každém provedení notebooku je již od výroby nainstalovaný operační systém Microsoft Windows 10 Pro. Ke každému notebooku Latitude navíc výrobce poskytuje tříletý „Next Business Day“ servis. Pokud tedy vaše zařízení náhodou selže, výrobce jej u vás

vyzvedne a opraví do následujícího pracovního dne. Nejlepší nabídku notebooků DELL Latitude 5591 má v současnosti internetový obchod Mironet.

Vybrat si můžete z osmi provedení s různou výbavou, ceny začínají na 24 907 korun. A pokud si v Mironetu objednáte jeden z pěti vybraných modelů DELL Latitude 5591, získáte k zajímavému notebooku jako dárek mobilní telefon DOOGEE v hodnotě 5990 korun.

**MIRONET**

hladce oholení doma i na cestách

**PHILIPS**

**3.617,-**

Philips S9031-12 SensoTouch 9000 elektrický holicí strojek / naklápěcí hlava vydrží na jedno nabití až 50 minut

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Luxusní oholení. Špička mezi strojky

Co dnes tvoří vrcholnou výbavu běžného auta, standardního mobilního telefonu nebo počítače, to zřejmě tuší téměř každý.

Víte ale, jakou výbavou disponuje třeba luxusní holicí strojek? Jeden takový nyní uvedla na trh společnost Philips. Model S9031-12 SensoTouch nabízí skutečně královskou výbavu. Jeho pomysl-

nou korunu tvoří tři naklápěcí holicí hlavy, které se dokonale přizpůsobí jakémukoli tvaru tváře.

Naklápěcí je také celá část strojku, ve které jsou břity usazeny. Patentované břity V-Track Precision holí až o 30 procent blíže k pokožce, díky čemuž jsou mnohem efektivnější než běžné holicí strojky. Tvář potom oholí stej-

ně dobře, ovšem s menším počtem tahů a díky tomu také zanechají citlivou pokožku v lepším stavu.

Philips S9031-12 je vodotěsný. Oholí vás tedy rychle „na sucho“ i klasicky s pěnou nebo gelem. Jeho údržba je naprosto bezproblémová. Jednoduše se odklopí holicí hlava a přístroj se propláchnou pod tekoucí vodou. K oho-

lení s tímto strojkem nepotřebujete ani zásuvku. Vestavená baterie udrží holicí strojek v provozu až 50 minut. Přímou na strojku je indikátor nabití baterie. Přístroj má také funkci krátkého nabití, díky které přístroj rychle načerpá dostatek energie pro jedno oholení.

Na cestách skvěle poslouží pevné a stylové přepravní

pouzdro, se kterým je tento holicí strojek dodáván. Dokonalému vzhledu vousů přispěje také praktický zastríhovač nástavec, který je rovněž součástí balení.

Luxusní a kvalitní holicí strojek Philips S9031-12 SensoTouch pořídíte například v internetovém obchodě Mironet za zajímavých 3617 korun.

**ZÚČASTNĚTE SE**

# VELKÉ LETNÍ SOUTĚŽE NA KOLE PRAHOU 2019

**A VYHRAJTE SUPER CENY!**

STAČÍ JEN AKTIVNĚ POUŽÍVAT APLIKACI NA KOLE PRAHOU A ZAZNAMENÁVAT SVÉ JÍZDY OD 15. 7. DO 15. 9. V RÁMCI ČTYŘ VÝZEV.

[www.cistoustopou.cz](http://www.cistoustopou.cz)

Na Kole Prahou

77% 52 min 10,7 km

Městem na kole

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

ČISTOU STOPOU PRAHOU

PRAHA PRAHA PRAHA



# České týmy v pohárech pohořely

**Jablonec prohrál, Boleslav doma zvládla alespoň srovnat.**

Fotbalisté Jablonce při vstupu do kvalifikace Evropské ligy prohráli v úvodním utkání 2. předkola na půdě Pjuni-ku Jerevan 1:2. Severočeši si zkomplikovali cestu za očekávaným postupem a v domácí odvetě příští týden budou muset dotahovat manko. V Gjumri, kde se utkání hrálo kvůli kolizi s vrcholícím evropským šampionátem devatenáctek v arménské metropoli, se v první půli dvakrát prosadil Artur Miranjan, po přestávce snížil Martin Dole-

žal. Jablonec zažil ve středu velké komplikace cestou do Arménie. Původní let ráno byl kvůli několikahodinovému zpoždění stroje zrušen, náhradní dopravce nedostal povolení k přeletu přes východní Evropu, a Severočeši tak odcestovali až večer vládním speciálem. Noc strávili v Jerevanu a do dějiště utkání, 125 kilometrů vzdáleného města, se přesunuli až večer.

Mladá Boleslava remizovala doma s týmem Ordabasy Šymkent 1:1. Kazašský celek poslal do vedení ve 21. minutě bývalý hráč Středočechů Mirzad Mehanovič. Vyrovnání zařídil v nastavení prvního poločasu Nikolaj Komličenko. Odvetu se budou hrát za týden. **ČTK**

## Plavkyně. Rekord tentokrát odolal

Rekordní série Barbory Seemanové na mistrovství světa v plavání skončila. Česká kraulařka, která do včerejška v Koreji překonala rekord při každém svém startu, nebo k tomu alespoň jako členka

štafety přispěla, na stovce časem 54,62 sekundy zaostala za svým rekordem i letošním maximem a z 19. místa neprošla do semifinále. Od postupu do semifinále ji dělilo 37 setin. **ČTK**

### Krátce

#### Nová posila pro Nymburk

Basketbalisty Nymburka posílil chorvatský reprezentační rozehrávač Roko Rogič, který s českým mistrem podepsal dvouletou smlouvu. Pro Nymburk je Rogič po americkém pivotovi Zachu Hankinsovi druhou letní posilou.

#### Vettel chce složit reparát

Čtyřnásobného mistra světa formule 1 Sebastiana Vettela čeká o víkend domácí Velká cena Německa a pilot Ferrari do ní půjde s jasným cílem. Rád by napravil dosavadní výkony a především loňské fiasko, kdy se mu v Hockenheimu zhroutila dobře rozjetá sezona.

#### Brazílie šplhá vzhůru

Čeští fotbalisté se v žebříčku reprezentací FIFA propadli o dvě místa na 43. příčku, přestože v červenci neodehráli žádný zápas. Pořadí nadále vévodí Belgie, na druhou pozici se posunula po vítězství na jihoa-merickém mistrovství Brazílie, která ztrácí na lídra už jen 20 bodů. Český tým klesl kvůli africkému šampionátu, který vyvrcholil minulý týden. **ČTK**



#### Quintana se utrhl v horách

První alpskou etapu Tour de France s třemi velkými stoupáními vyhrál po sólovém úniku Kolumbijec Nairo Quintana (na snímku v cíli). V čele je nadále Francouz Julian Alaphilippe.

AP

## První Češka zdolala vrchol K2

Horolezkyně Klára Kolouchová vystoupila jako první česká žena na druhou nejvyšší horu světa K2. Povedlo se jí to dvanact let po výstupu na Mount Everest. O dnešním úspěšném výstupu na obávaný vrchol vysoký 8611 metrů informovala na svém webu. Letos zdolala Kolouchová už druhou osmitisícovku. V polovině května byla na třetí nejvyšší hoře světa Kančendženze (8586 metrů nad mořem), na které se před ní ocitli jen tři čeští horolezci. Na K2 dosud vystoupilo pět Čechů. Prvním byl Josef Rakoncaj.

MAFRA



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/90Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **Hravá kořata** do tvojí postele! Nečekej! Napiš jim SMS ve tvaru 33XLP a text na 909 15 45



• **Antonie, 32 let.** Mám ráda divoké postelové hrátky! Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 31RSX a tvůj text!

Foto © Letní Letná / František Ortmann

[kb.cz/letniletna](https://kb.cz/letniletna)

# ÚSMĚV, KTERÝ NÁS TĚŠÍ

**ELIŠKA ZELENKOVÁ**  
Artistka



**KB**

GENERÁLNÍ PARTNER  
LETNÍ LETNÁ