

NEPLECHU UŽ NEDĚLAJÍ. KDE KONČÍ PLECHOVKY

CO SE DĚJE S OBALEM ODHOZENÝM DO ŠEDÉHO KONTEJNERU STRANA 6



metro



Pátek, 26. července 2019

Č. 142, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anna

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Skokové zdražení. Kuřáky to neodradí

Každý čtvrtý. Velká část české populace si kupuje cigarety a jiné tabákové výrobky. **Vyšší cena.** O deset procent vyšší daň může zdražit krabičku cigaret až o 13 korun. **Rakovina plic.** Nejvíce na severu země STRANA 2



Strážci Krkonošského národního parku od května do září vyrážejí na obhlídky Krkonoš také na koních.

ČTK

Nahore bez? Přežitek

Horní díl plavek si na pláži svléká stále méně Evropanek. Důvodem je obava ze sexuálního obtěžování i strach o zdraví. STRANA 7

Upozornění pro čtenáře

Deník Metro v příštím týdnu tak jako každoročně v půlce léta nevychází. Zpátky bude opět v pondělí 5. srpna. Na distribučních místech však od pondělí můžete najít speciální vydání Metro Léto.

INZERCE

26.-28. 7. 2019

-20%
NA DÁRKOVÉ KARTĚ
nebo -10% IHNEDE

Více na www.kika.cz



DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA



Šoková terapie kuřáky neodradí

Čtvrtina české populace si kupuje cigarety a další tabákové výrobky.

Nádory v plicích

20

Tolik procent úmrtí na zhoubné nádory má na svědomí rakovina plic. Loni zaznamenaly statistiky 5328 úmrtí na tento druh bujení. Nejčastěji postihla rakovina plic kuřáky.

Ale vyšší spotřební daň může posunout inflaci i na vyšší úroveň než letos,“ odhaduje Vejtmělek. Ani on moc nevěří, že by si kuřáci a pijáci odepřeli spotřebu.

Vyšší ceny tabáku jsou nadějí alespoň pro lékaře, kteří se potýkají s pacienty s rakovinou plic. „I když se zvyšuje počet let přežití lidí s rakovinou plic, třeba díky nově se prosazující imunoterapii, jedná se stále jen o delší přežití, nikoli vyléčení,“ upozorňuje Luboš Petruželka, přednosta Onkologické kliniky pražské Ústřední vojenské nemocnice.

Nejvíce případů rakoviny plic v porovnání s počtem obyvatel mají v Česku kraje na severu a západě země. „Obecně to postihuje víc průmyslově rozvinuté regiony,“ konstataje Vítězslav Kolek, předseda České aliance proti chronickým respiračním onemocněním. **PAVEL HRABICA**

O deset procent vyšší spotřební daň může od ledna 2020 zdražit krabičku cigaret o deset až třináct korun. Po letech stagnace spotřební daně, nebo jenom mírného zvyšování u alkoholu a tabákových výrobků, nasadilo totiž ministerstvo financí léčbu šokem. Lidem se daří, platy rostou, cena krabičky kuřiva tak relativně padla dolů.

„Pro kuřáky to bude samozřejmě šok, ale myslím si, že jim odhodlání skončit s tímto zvykem dlouho nevydrží,“ přiznává hlavní analytik České bankovní asociace (ČBA) Miroslav Zámečník. Podle jeho slov je jako kuřák příkladem, že skalní vyznačivá ta-

báku si nakonec svou „zálibu“ neodpustí. „Prokouřenost české společnosti sice klesá, ale je stále na vysoké úrovni,“ doplňuje úvahu analytik Zámečník.

Vyšší spotřební daň na tabákové výrobky se podle Jana Vejtmělky, hlavního ekonomů Komerční banky, může promítnout i do vyšší inflace, než očekává jak ČBA, tak Česká národní banka. „Letošní inflace skončí zřejmě kolem 2,6 procenta, výhled pro rok 2020 je o půl procenta nižší.

Z Ostravy projel celý svět

Miroslav Šnejdar ukázal včera v Pelhřimově své cestovní doklady. Devadesátiletý cestovatel z Ostravy v průběhu svého života navštívil všechny státy světa. Na 366 zahraničních cestách strávil přes dvanáct let. Jako českého cestovatelského rekordmana ho ocenila pelhřimovská Agentura Dobrý den spravující české rekordy. **ČTK**

Alternativní média. Je to hrozba do budoucna

Činnost takzvaných alternativních médií je hrozbou do budoucna. Myslí si to policie i Národní centrála proti organizovanému zločinu. Tato média totiž podle centrály mohou výrazně podporovat vyhraněnost a radikální názory svých čtenářů, diváků či posluchačů. Centrála neuvěděla, která média řadí mezi alternativní.

„Velmi často je patrná určitá míra synergie mezi alternativními médii a populistický-

mi subjekty, které vzájemně sdílejí stejná témata i názorové postoje. Obsah obvykle tvoří různé domněnky, které jsou prezentovány jako fakta či konspirační teorie. Často se rovněž objevují i příspěvky balancující na hranici trestněprávní odpovědnosti ve smyslu šíření poplašných zpráv, podněcování k nenávisti, hanobení nebo popírání holocaustu,“ shrnula centrála ve své výroční zprávě za loňský rok. **ČTK**

Horka i dál

Teplé počasí využili včera lidé třeba k návštěvě jezera Matylda u Mostu (na snímku), které vzniklo při rekultivaci zatopením bývalého hnědouhelného lomu Vrbenský. Přes třicet stupňů má panovat i dnes, na západě republiky dokonce 34. O víkendu teploty mírně klesnou, nejvyšší denní by měly vystoupit na 27 až 31 stupňů Celsia. Místy se také objeví přeháňky a bouřky, ojediněle i silné. **ČTK**



Kultura. Dočasná ministryně?

Premiér Andrej Babiš svolal podle České televize na středu jednání na ministerstvu kultury. Dočasně by podle předsedy vlády úřad mohla vést náměstkyně pro řízení sekce živého umění Kateřina Kalistová, která v květnu uvedla, že o funkci ministryně neuvažuje. Tehdy se objevovala mezi adepty na ministryni kultury za Antonína Staňka. V pořadu Rozstřel na serveru iDNES.cz Babiš řekl, že předpokládá, že nejpozději 26. srpna, tedy po vládních prázdninách, bude o situaci na ministerstvu jasno. Pokud ne, udělá zásadní kroky.



Kateřina Kalistová **MAFRA**

Babiš ve středu v Lánech jednal s prezidentem Milošem Zemanem. Hlava státu potvrdila, že odvolá Staňka k 31. červenci. O nominaci ČSSD na nového ministra rozhodne v polovině srpna. Premiér o tom informoval na Twitteru. ČSSD navrhla na nového ministra svého místopředsedu Michala Šmardu, jinou nominaci odmítá. Babiš o výsledku lánského jednání hovořil včera s předsedou ČSSD Janem Hamáčkem.

Podle toho je počínání prezidenta Miloše Zemana v otázce výměny ministra kultury jasně mimo ústavu. Řekl to

včera po zasedání nejužšího vedení strany. „Pokud by se senátní ústavní žaloba týkala jen této záležitosti, ČSSD by ji podpořila v horní i dolní komoře Parlamentu,“ uvedl Hamáček. Text schválený Senátem však podle něj obsahuje i Zemanovy činy například z minulého volebního období, s nimiž se dá polemizovat.

Hamáček uvedl, že do 31. července, ke kterému Zeman přislíbil odvolání ministra Staňka, se asi nic nového nestane. ČSSD tak patrně vyčká do půlky srpna, kdy by se měl Zeman vyjádřit ke jmenování Michala Šmardy. **ČTK**

Krátce

Střet i dotace

Dočasná senátní komise k vyhodnocení auditů Evropské komise (EK) se na jednání dohodla, že se chce zabývat jak případným střetem zájmů premiéra Andreje Babiše, tak jednotlivými dotačními programy a projekty, které jsou v předběžné auditní zprávě zmíněny. Předseda komise Zdeněk Nytra také požádal EK, aby dala souhlas k tomu, aby česká ministerstva senátní komisi dokumenty poskytla. **ČTK**

REALITY • FINANCE



18 LET ZKUŠENOSTÍ
S INVESTICEMI DO NEMOVITOSTÍ

e-Finance, a.s. • www.e-finance.eu

Veřejná nabídka
INVESTICE PRO OBČANY

Dluhopisy e-Finance

roční
výnos
5,6%

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt
dluhopisů schválený ČNB naleznete
na www.e-finance.eu.



Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu
nebo telefonicky na tel: +420 515 555 555

TIPY Z PORTFOLIA INVESTIC E-FINANCE

HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m²
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma

Cena od 1 100 Kč/noc/ 2 osoby (Při objednání na www.efihotel.cz použijte slevový kód: metro4)

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

www.efihotel.cz
+420 515 555 500
rezervace@efihotel.cz

UBYTOVÁNÍ, OSLAVY A SVATBY NA ZÁMKU RAČICE

- 30 km z Brna autem, na motocyklu, na kole
- Nádherná příroda, koupání
- Množství turistických a cyklistických tras
- Stravování v restauraci vzdálené 5 minut chůze
- Bydlení v apartmánech v zámeckém areálu
- Vhodné i pro skupiny turistů
- Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě

Cena od 800 Kč/pokoj/noc + úklid 150 Kč/pobyt

www.zamekracice.cz
+420 515 555 549
info@zamekracice.cz

DLOUHODOBÉ NÁJMY A REKREAČNÍ POBYTY JESENÍKY

- Nadstandardní apartmány s plochou 44–54 m²
- Ložnice a obývací pokoj s kuchyňským koutem
- Nábytek z masivu, manželská postel
- Obývací pokoje vybavené sofa s komfortem dvoulůžka
- Wi-Fi v celém objektu, parkování zdarma
- Kolárna / lyžárna v objektu

Cena od 1 380 Kč/apartmán/noc + úklid 300 Kč/pobyt
Dlouhodobé pronájmy 1rok od 8 500 Kč/měsíčně

EFI
ApartHotel
HORNÍ LIPOVA

www.efiaparhotel.cz
+420 515 555 577
recepce@efiaparhotel.cz

I pivo pomáhá zvířatům

Nejoblíbenějším turistickým cílem je nově otevřený Safari Park.

Safari Pivovar ve Dvoře Králové se stal absolutním vítězem sedmého ročníku soutěže agentury CzechTourism o nejlepší turistický cíl s názvem DestinaCze. Ve finále soutěže rozhodují samotní turisté. Agentura to oznámila na festivalu Colours of Ostrava.

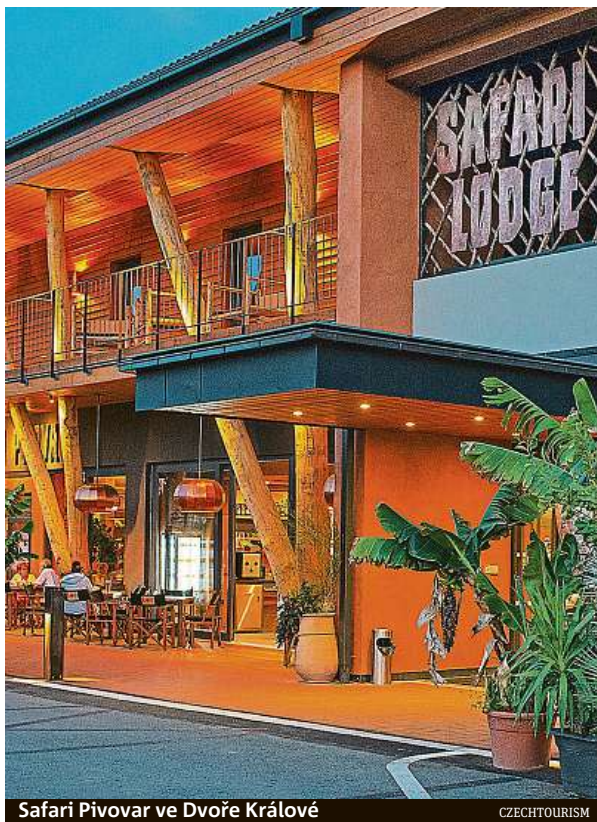
„Budoucnost Česka je v kreativní práci s turismem,“ uvedl ředitel agentury Jan Herget. „Cestovní ruch nyní přispívá 2,9 procenta HDP. Abychom jako republika uspěli v tvrdé konkurenci a zachovali si svižný hospodářský růst, musíme vytvářet prostředí pro inovace ve všech odvětvích a oborech, včetně turismu. Vítězství Safari Pivovaru je toho příkladem. Každého bych tam rád pozval na návštěvu.“

V Safari Parku Dvůr Králové byl vloni na Světový den

nosorožců otevřen Safari Pivovar nabízející originální pivo vařené přímo v zoologické zahradě. Z výnosu pivovaru se sponzoruje chov nosorožců a ochrana tohoto ohroženého druhu ve volné přírodě. „Letošní ročník soutěže DestinaCze vyzdvihuje a oceňuje inovativní turistické cíle,“ dodal Herget.

Sedmého ročníku soutěže se zúčastnilo 15 630 hlasujících, kteří rozdali 46 890 hlasů. Vybírali z devíti finálních projektů.

Agentura CzechTourism zřízená ministerstvem pro místní rozvoj podporuje udržitelný cestovní ruch v ČR a pomáhá podnikatelům hledat inovativní řešení pro budoucnost tohoto významného hospodářského sektoru. Podporuje regionální cestovní ruch a – pomocí ostatních projektů – méně známé lokality v rámci udržitelného cestovního ruchu soutěží v projektu Evropské unie European Destination of Excellence a desetitisíce tipů na výlety pak na volnočasovém portálu Kudy z nudy. **MET**



Safari Pivovar ve Dvoře Králové

CZECHTOURISM

DestinaCze 2019

Kategorie Trendy a novinky

- Představila nově otevřené turistické atrakce, které započaly svůj provoz od konce minulého ročníku.
 1. Safari Park, Dvůr Králové – 8011 hlasů
 2. Hvězdárna a planetárium Brno – 6111
 3. Muzeum umění a designu Benešov – 1509

Kategorie Kudy z nudy

- Byla určena rodičům a dětem a soupeřily v ní atrakce, které dokážou nabídnout zábavu pro celou rodinu.
 1. Statek Bernard – 5681
 2. EKOPark Liberec – 5472
 3. Zámek Žďár nad Sázavou – 4478

Kategorie Česko jede

- Patřila aktivnímu odpočinku a jeho vyznavačům se v ní představily destinace aktivního turismu.
 1. Resort Olešná u Frýdku-Místku – 6065
 2. Singletrail Moravský kras – 5387
 3. Trail Park Klínovec – 4179

Krátce

Zákaz splouvání

Kvůli suchu platí od včerejška zákaz splouvání Tepelé Vltavy. Její hladina v Soumarském mostu klesla na 49,5 centimetru. Splouvat se nesmí v momentě, kdy výška hladiny nedosahuje 50 centimetrů.

Umění se daří

Na aukcích výtvarného umění v Česku utratili sběratelé a investoři za první pololetí letošního roku 737 milionů korun. To je o zhruba 200 milionů korun více než za stejné období minulého roku.

Nemusí platit

Nejvyšší soud odmítl dovolání pozůstalých po muži, který zemřel v havlíčkovobrodské nemocnici poté, co mu Petr Zelenka píchnul přípravku na ředění krve. Rodina žádala po nemocnici 8,8 milionu korun.

Vozítko pro trasy

Odborníci z Vysokého učení technického v Brně spolupracují na systému efektivního mapování tras a bariér omezujících pohyb vozíčkářů či nevidomých. Vyvíjejí vozítko pro sběr dat. Projekt dokončí ještě letos.

Saudek za týden

Pražský městský soud projednal odvolání ve sporu mezi dědici zemřelého kreslíře Káji Saudka a sběratelem Tomášem Šmídkem o vlastnictví komiksu Muriel a andělé. Rozhodne se za týden. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

ALZHEIMER? LÉK UŽ TESTUJEME!

- Říká ve velkém rozhovoru v Americe působící neurolog MUDr. Martin Tolar. „Náš lék by měl nemoc zastavit. A působit i jako prevence...“
- Proč je demence mozku největší zdravotní hrozbou příštích let?

A navíc:

- Fascinující supercivilizace hmyzu: Co nás učí mravenci
- Herec Svatopluk Skopal: Zbláznil jsem se jako osmnáctka

Rozjeli jsme

**DORUČENÍ
ZDARMA!**

I na
rozměrné
zboží!

 **alza.cz**

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6. - 30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.

Třídící linka nemá ráda spreje

Železo od hliníku oddělují ve Vysočanech magnety a elektřina. Plzeň tu se smíchovským pivem nekamarádí.

V areálu Pražských služeb ve Vysočanech byla nedávno zprovozněna moderní linka na třídění kovových obalů. Deník Metro si ji sem vyrazil prohlédnout. „Putují do ní ko-

vové obaly ze šedých kontejnerů. Skládá se ze dvou hlavních částí – linky na třídění kovových odpadů a lineárního lisu,“ říká vedoucí třídících center Michal Šimlinger, zatímco nám ukazuje násypku umístěnou vedle budovy.

Plechovky, konzervy, tuby, víčka a další obaly sem pracovníci navázejí malým bagrem. Odtud pak po dopravníkovému pásu umístěném na dně násypky směřuje odpad do haly. „Jak vidíte. Za ním dva pracovníci odstraňují nežádoucí materiál, jako

jsou například spreje a další kovové nádoby pod tlakem. Ty se mohou vznítit. Dobrotu nedělají ani pytlíky a kapsle z kávovarů plné lógru. Ty odhází do připravených nádob,“ dodává mluvčí Pražských služeb Radim Mana.

Součástí linky jsou také dva separátory, které se starají o oddělení železných kovů od těch neželezných. Tím prvním je permanentní magnet, který je umístěn nad dopravníkem. „Například plechovka od plzeňského piva nám tu nikdy neskončí pohroma-

Kovový odpad

262

Bezmála tolik tun kovových obalů loni Pražané vhodili do šedých kontejnerů. Někteří však stále nechápou, co sem patří, a co naopak ne. „Jde o tlakové obaly od kosmetiky, sprejů nebo cestovních vaříčků. Zákaz platí i pro nádoby od olejů, benzínu, barev a dalších chemických a nebezpečných látek,“ varuje Mana.

dě s tím ze Smíchova. Je totiž hliníková, zatímco Staropramen, Braník a Argus nám tu končí slisované v železe,“ vysvětluje Šimlinger.

Neželezný odpad pak putuje dál po pásu k druhé fázi třídění. V té je pomocí separátoru pracujícího na bázi vířivých proudů zelektrizován a do násypky lisu navazujícího na linku jde jen čistý hliník. „Na celý proces dohlíží čtyřčlenná obsluha. Slisované balíky si pak vždy najdou své odběratele z řad firem,“ uzavírá Mana. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Cesta plechovky. Krok za krokem



1. Vše začíná hromadou, která putuje do násypky.



2. Pracovníci odstraňují z pásu tlakové nádoby.



3. Magnet rozhoduje, co je hliník a co železo.



4. Pás poté veze hliník k druhému separátoru.



5. Kovy se tu lisují do požadovaných balíků.



6. Je líbo kostku hliníku? Váží jen 250 kilo. 6x METRO

INZERCE



ROZPAL TO
V NADUPANÉ
VIRTUÁLNÍ
REALITĚ!

NEJVĚTŠÍ
ZÁŽITKOVÝ
SCIENCE
PARK

NÁPLAVKA PRAHA
OTEVŘENO DENNĚ OD 9 DO 20 HODIN
www.iQport.cz

iQ port

„Nahoře bez“ už tolik neláká

Ženy mají obavy o své zdraví nebo nechtějí být středem pozornosti.

Horní díl plavek si na pláži svléká stále méně Evropanek. Vyplývá to z průzkumu francouzského institutu Ifop. Zatímco v roce 2016 se „nahore bez“ opalovalo ještě 33 procent žen starších osmnácti

let z pěti zkoumaných zemí Evropské unie, nyní je to už jen 27 procent. Na oblíbě u Evropanek ztrácí také nudismus.

Agentura Ifop se dotazovala celkem pět tisíc žen z Francie, Británie, Německa, Itálie a Španělska. Zatímco ve Španělsku si na pláži horní díl plavek někdy sundala téměř polovina (48 procent) žen a v Německu zhruba třetina (34 procent), Britek se opalovala nahore bez jen méně

než pětina (19 procent) a Italek dokonce jen 15 procent. Uprostřed žebříčku skončily Francouzky, kterých odložilo podpřenku na pláži 22 procent. Oproti tomu ještě v roce 1984 „nahore bez“ na pláži zkusilo být 43 procent dotázaných francouzských žen od 18 do 49 let.

V případě všech pěti zkoumaných národností zjistil průzkum agentury Ifop ve srovnání s rokem 2016 pokles počtu žen, které jsou

ochotny si na plážích svléci horní díl plavek. U Němek, Britek a Francouzek zaznamenala anketa pokles o sedm procentních bodů, u Italek o pět a u Španělek o jeden.

Nejčastěji ženy jako argument proti svlékání horního dílu plavek na pláži zmiňovaly obavy o své zdraví, mnohé z nich nechtěly nahore bez relaxovat kvůli případným kritickým poznámkám kolemjdoucích k jejich vzhledu či nechtěné pozornosti, kte-

rou by to mohlo vyvolat u mužů.

Stejně jako pobyt na pláži bez svrchního dílu plavek ztratil u Evropanek na popularitě také nudismus. V čele tohoto žebříčku jsou Španělky, kterých už odpočívalo na pláži úplně bez plavek 20 procent, následují Němky (19 procent). V Británii, Francii a Itálii je pobyt na nudistických plážích oblíbený jen u velmi malé části žen (osm, šest a čtyři procenta). **ČTK**

Baskicko. Čtete desatero určené pro turisty

Regionální vláda v Baskicku se opět snaží podpořit turistický ruch a zlepšit vztahy místních obyvatel s návštěvníky španělského autonomního regionu. Vydala příručku Průvodce zodpovědného turisty, která je v hotelích a infocentrech. Desatero doporučuje kupovat místní výrobky, platit férové ceny, chovat se uctivě k číšníkům či prodávčům, neuzívat sexistické nářezky či třídit odpad. Před dvěma lety se v oblasti konaly protesty proti turistům a v historickém centru San Sebastiánu i v dalších městech regionu se objevovaly nápisy Tourist go home. **ČTK**



Johnsonova nejistota v parlamentu

Nový britský premiér Boris Johnson (vlevo, při prvním zasedání své vlády) sice přesvědčivě zvítězil ve volbě lídra Konzervativní strany, v dolní komoře parlamentu ale bude mít stejně jako jeho předchůdkyně Theresa Mayová jen velmi těsnou většinu. Ta se navíc může už za týden po doplňovacích volbách v jednom z obvodů ve Walesu ztenčit na pouhé tři poslance. Pro Johnsona tak bude velmi složité prosadit jakoukoli brexitovou dohodu nebo naopak odchod z Evropské unie bez dojednaných podmínek. **AP**

Muzeum. Vstup se šnorchlem

Jordánsko u přístavního města Akaba otevřelo své první podmořské muzeum. K vidění pod vodou je vyřazená armádní technika, včetně tanků a helikoptéry. Úřady doufají, že expozice přiláká turisty. Vojenská technika byla ve středu při slavnostním ceremoniálu umístěna podél korálového útesu v bojové formaci. Celkem jde o 19 kusů starších vojenských exemplářů, které se nacházejí v hloubce až 28 metrů. Muzeum nabízí nový typ zážitku, jehož cílem je zkombinovat sport, přírodu a výstavu. Prohlédnout si exponáty kromě potápěčů s tlakovými lahvemi mohou návštěvníci také se šnorchlem. **ČTK**

Krátce

Kanál nepřeletěl

Čtyřicetiletý Francouz Franky Zapata včera nezvládl na svém futuristickém létajícím prostředku Flyboard Air překonat Lamanšský průliv mezi Francií a Británií. Při mezipřistání na lodi pro doplnění paliva spadl do vody a let musel ukončit.

Zraněn v cele

Americký finančník Jeffrey Epstein, který ve vazbě čeká na proces kvůli zneužívání nezletilých dívek, byl v cele nalezen v bezvědomí a se zraněními na krku. Zatím není jasné, co se přesně v newyorské věznici na Manhattanu stalo.

Levicový blok

Trojice sil z izraelské levice, v níž je zastoupen i někdejší premiér Ehud Barak, se před zářijovými předčasnými parlamentními volbami sjednotila. Chce vytvořit protiváhu konzervativní straně izraelského premiéra Benjamina Netanjahua. **ČTK**

INZERCE

KAMIQ YOU FEST

JE TO TVŮJ FESTÁK
14|9|2019 PRŮMYSLVÝ PALÁC PRAHA

(MUSIC)
LEOŠ MAREŠ & SPECIAL DJ SHOW
MIKOLAS JOSEF / EARTH
SIMA / ATMO MUSIC / VOJTA D

(YTBR)
CREEP / PORTY / ATTACK
ADAM KAJUMI / LUKEFRY
LUBOŠ JE CELKEM FAJN / PECA
ANNIE CAMEL / NATY HRYCHOVÁ

SKODA KB MOBIL CZ powered by iCOOL OČKO

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

IVA KUBELKOVÁ

„Každá žena chce být někdy nebezpečně sexy.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Dopřejte si drogu. Je zdarma

Proč tolik lidí běhá? Co je přitahuje na pocení, funění a dřině?

České ulice, parky i luka se běžci jenom hemží a měsíce dopředu jsou vyprodána startovní místa nejen prestižního pražského mezinárodního maratonu, ale i vysokohorských ultramaratonů, kde by zástupy zájemců laik nečekal. Odpověď na toto tajemství je prostá. Tesat do kamene lze slova klasika běžeckého sportu Deana Karnazese: „Po běhání jsem se nikdy necítil hůře než před vyběhnutím.“

Jaká jsou na běhání nejvýraznější „pro“? „Zátěž si regulujete sami, jste svými vlastními pány, při běhu přemýšlíte nebo máte příjemně ‚vygumované‘, třídí se vám pocíty a optimalizují se fyziologické hodnoty organismu,“ podotýká běžec Radim Prah, s nímž na této straně přinášíme rozhovor. Společně jsme připravili i „desatero běže“, které vás může doslova posunout kupředu.

1. První krok

Cesta tisíc mil dlouhá začíná prvním krokem, jak psal již staročínský mistr Sun. Překročit práh a už není cesty zpět, i kdyby trakaře padaly! Zpoza vchodových dveří to už nikdo neotčí. Někdy stačí i jen začít se oblékat do sportovního, krok zpět by byla až moc velká kapitulace.

2. Aspoň chvíli

Málo času? Vůbec nevádí, kolikrát je to čtvrt hodina dost, vždyť za tu dobu lze uběhnout 2000–4000 metrů, a o to tu běž! Navíc je to porce ideální při rekonvalescenci nebo po delší pauze. A teď mystika:



Běhání je fenomén posledních let.

2x RTP

všechny naběhané kilometry v životě se vám sčítají, tělo si je pamatuje. Opravdu. Žádný trénink tak není příliš krátký, všechno se počítá.

3. Společník

Někdy pomáhá domluvit se s někým na společném běhání. Jen je to trochu organizace a logisticky náročné, tak dejte pozor, ať nestrávíte delší čas transfery a telefonováním a psaním textovek na téma, kde a kdy bude sraz a co na sebe a kam že to vlastně poběžíte, než samotným pohybem. Máte-li partnera neběžce, vybědňte jej, ať jede vedle vás na kole nebo bruslí. Jste-li rodič novorozeněte či batolete, běhejte s kočárkem, máte-li psa, dopřejte mu akční venčení.

4. Odměny

Co bude po návratu z tréninku? Potřebujete se těšit? Každému, co libo a co možno: okuste žlutý meloun, na-

pusťte si vanu nebo objednejte lístky do divadla.

5. Závody

Radost, kondice, hubnutí, postava – každá z těchto motivací je solidní a obstojí. Časem se vkrádají otázky, zda se člověk zlepšuje, nebo si alespoň zůstává „na svém“. Odpověď poskytnete srovnáváním s měřeným časem na trati totožné délky a obdobného profilu.

Klíčové je běžet svůj vlastní závod, tedy měřit se primárně se sebou samými, nikoli s ostatními. Každý má unikátní biologický věk, odlišné přechozené nemoci, jiné nohy svazující starosti. Událost s plejádou vjemů, od přátelské komunikace se soupeři přes dojmy z přírodní scenérie po podporu od diváků, je satisfakcí a dělá ze závodu jedinečný zážitek.

6. Invence

Stereotyp nemotivuje. Mysl si zvykne na obvyklou

trasu, i vaše tělo se přednastaví na zaběhnutý rytmus námahy a bez vašeho vědomí hospodaří s energií tak, aby se namáhalo přesně co nejméně. Proto: Dojeďte autem nebo na kole o kus dál a uskutečnete okruh v novém prostředí. Udělejte totéž hromadnou dopravou a pak běžte domů (a nemusíte se již vracet ke svému přibližovacímu okruhu v protisměru. Na křižovatce cest volte vždy tu, co neznáte, nebo tu, co představuje největší převýšení.

7. Cesty

Při přípravě dovolené nebo služební cesty si určitě neopomenete přibalit běžecké boty a základní „úbor“. Není nad poznávání neznámých měst či pobřeží, nejlépe brzy ráno, ještě před započítáním ostatních programů. Dopředu si z webu vytiskněte mapu okolí vašeho dočasného působiště a vyti-

pujte si souvisejší zelené plochy, třeba parky nebo pásy podél řek, které při návratu poslouží i jako dobrá navigace.

8. Doping

Pokud je vaše nevěle dlouhodobějšího rázu, vyrazte si koupit něco běhacího na sebe. Jednak si dopřejete radost, odměníte se za dosavadní tréninky a uděláte si předpoklad pro tělesnou pohodu, také však můžete zapojovat zvědavost: jdu vyzkoušet / znovu vyzkoušet / rozchodit / definitivně rozchodit ty nové boty.

9. Kultura

Běhací kultura může inspirovat, optimální je její konzumace obzvláště při nemoci. Na programu mohou figurovat filmy typu Forrest Gump, Maratonec a Hranice možností a knihy jako Zrození k běhu, Ultramaratonec – Zpověď nočního běžce či Běhání s Keňany.

10. Vnímání

Běh dělá divy s psychickým rozpoložením, smyslovým vnímáním i biochemickými pochody. Chemie těla se při námaze i po jejím skončení mění, celá řada hormonů si vesele probublává vaši schránkou, hlavou vám plavou myšlenky a pocity sem a tam, občas si sednou, občas se zvíří. Užijme si to – zhruba po 15 minutách tělo přepíná na jiný systém spalování, po těle se vám rozlévá teplo, řízení vašich pohybů postupně přebírá autopilot a vy se můžete (pomyslně) vznášet, povýšit se nad úroveň „pouhého“ výkonu a intuitivně se nechat vést.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

Radim Prah. Kouzlo běhání po zapadlých uličkách



Radim Prah

Před lety v Barceloně spatřil skupinku turistů, byli v běžeckém oblečení a „pronásledovali“ svého průvodce. Radima Praha scenérie běžců klusajících po památkách uhranula a nápadu se pevně chytl. „Po letech jsem se osmělil sám rozjet takovouto živnost v rodném městě,“ uvádí provozovatel Running Tours Prague (RTP).

Co vás běžecké podnikání naučilo?

RTP od začátku stavím jako velmi osobní službu, jako

zprostředkování jedinečného zážitku. Pokaždé je šitá danému klientovi na míru. Vyběhneme a skončíme u hotelu, vymyslím okruh podle času nebo vzdálenosti, kterou tomu chce dát. Snažím se od počátku hodně naslouchat, co už z města viděl, o co ještě stojí. Když je ve městě jen krátce, typicky během služebních cest, pak volím spíš známá místa. Mým cílem je za 60 nebo 90 minut podat kompletní úvod do Prahy. Pokud se zdrží déle, s chutí ho protáhnu všemi otevřenými pasá-

žemi, po petřínských terasách, zapadlých uličkách, místech, co jinak zaručeně mine.

Jací jsou vlastně klienti z rozličných zemí?

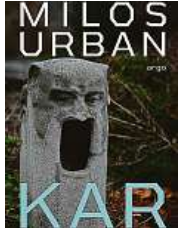
Američané jsou nadšení, Skandinávci přemýšliví, Britové pozorní. Celkově jsou všichni zákazníci hodně přátelští, běžci jsou mezinárodní komunita, koneckonců, i o tom si za běhu někdy povídáme, jak se třeba u nich a u nás vzájemně běží zdravě, jak rozšířený je fenomén běhání do práce.

Jak RTP rozvíjíte a vylepšujete, kam do budoucna směřujete?

Zajímavou oblastí je příprava zážitku pro celou skupinu, třeba během kongresu nebo mezinárodního mítinku korporace. Pro mě je výzva vymyslet, aby byl takový klient spokojen, navrhuji různé scénáře, vše musí fungovat do nejmenšího detailu. Po Praze se pak pohybuje i několik skupinek současně. Všichni si odváží velmi intenzivní vzpomínky. A o to jde. HAL

Krása Česka i záhada ve Varech

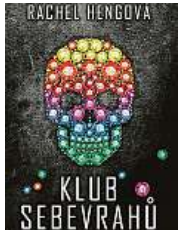
MILOŠ URBAN: KAR



Novinka Miloše Urbana Kar má podtitul Pohřební hostina za jedno město.

Ano, nechybí v něm hromada mrtvol a ostré zuby. V Karlových Varech dojde k oblodné události: žena roztrhne muže svými zuby a pak spáchá sebevraždu. A následují podobné vraždy... *Argo, 398 Kč*

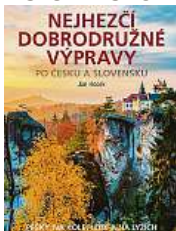
RACHEL HENGOVÁ: KLUB SEBEVRAHŮ



V nedaleké budoucnosti jsou vybráni obyvatelé New Yorku na náklady státu geneticky upravováni a mají pak naději na mnohonásobné

delší život, což jim ale přináší neřešitelné obtíže. Kdybyste si mohli vybrat, chtěli byste žít stovky let? Debut teprve jedenatřicetileté autorky je zajímavý v mnoha ohledech. *Leda, 318 Kč*

NEJHEZČÍ DOBRODRUŽNÉ VÝPRAVY PO ČESKU A SLOVENSKU



Zkušený cestovatel Jan Hocek, který prošel celý svět, nezanebává ani naší vlasti a sousední Slovensko, kde se nabízejí přírodní a krajinné zajímavosti nejrůznějších typů. Pro ty, kteří by se chtěli nechat inspirovat k podobným cestám, ať už pěšky, na kole, lodí, nebo na běžkách, nechybí ani praktické rady a stručné popisy jednotlivých tras. Jan Hocek je rovněž autorem knihy Nejhezčí túry světa. *Universum, 499 Kč* **HOPE**



King Kongovy koule na Starém Městě

„V rámci kulturní akce Sculpture Line byla před pražský hotel InterContinental vystavena modrá opice. Brzy si získala své fanoušky,“ píše čtenář Roman Kubarič a posílá nám fotografii. Socha King Kong Balls od Denise Defrancesca je součástí sochařského festivalu, který již počtvrté obsadil pražská veřejná prostranství. Sochy však letos nejsou k vidění pouze v Praze, sochařská linka vede letos i do Pardubic, Plzně, Broumova, Liberce, Jablonce, Ostravy, Trutnova, Zlína, Brna či Vratislavic. Festival se koná do 30. září. **ROMAN KUBARIČ**

Krátce

Pocta pro film

Nový celovečerní film Václava Marhoulů s názvem Nabarvené ptáče, adaptace stejnojmenného světového bestselleru spisovatele Jerzyho Kosińskiego, byl vybrán do hlavní soutěže Mezinárodního filmového festivalu v Benát-

kách. Český film se tak stane spolu s dalšími dvaceti filmy součástí exkluzivního výběru celovečerních snímků z celého světa po dlouhých 25 letech.

Šonka na Valašsku

Aviatický den na Valašsku zítra nabídne vystoupení

vítěze seriálu Red Bull Air Race Martina Šonky, návštěvníci uvidí také vojenské vrtulníky či výsadkáře. Čtvrtý ročník akce se uskuteční na letišti v Poličné. Na programu je rovněž vystoupení leteckého akrobata Petra Františe. Areál letiště bude otevřený od 10.00. **MET**

INZERCE

Hra. Egyptské Člověče, nezlob se

Svět starověkého Egypta a Núbie představí od středy výstava Na březích Nilu v pražském Náprstkově muzeu asijských, afrických a amerických kultur. Návštěvníci si ve čtyřech sálech prohlédnou například mumifikované vejce nebo si zahrají staroegyptskou hru Senet, která připomíná dnešní Člověče, nezlob se. Celkem lidé uvidí asi pět set exponátů. „Velká část vystavených předmětů dosud nikdy vystavena nebyla. Většina je ze sbírek Náprstkovy muzea, ale také tu máme domácí i zahraniční zápůjčky,“ říká jeden z autorů výstavy Pavel Onderka. Jednou z nich je například sousoší ze súdánského archeologického muzea, které objevila česká expedice. Další artefakty zapůjčilo muzeum v Moravské Třebové, kde se nachází druhá největší sbírka egyptských starožitností v Česku. Výstava potrvá do konce února 2020. **ČTK**

Prima keto dieta

V lékárně jsem zakoupila přípravek Amylasin za účelem snížení váhy. Zatím jsem zhubla přes 4 kila, ale při preventivní kontrole u lékaře vyšlo najevo, že mi klesla i hladina cukru v krvi.

Marie B., 55let

Doplnek stravy Amylasin obsahuje látku fazeolin z francouzských fazolí, která snižuje vstřebávání sacharidů z jídla.

Je to vlastně varianta dnes rozšířené hubnoucí keto diety, uživatel však nemusí hlídat obsah sacharidů v tom, co jí. Sacharidy jsou obsaženy téměř ve všech potravinách z velkovýroby a uhlídat jejich příjem je dost obtížné. Amylasin je v tomto ohledu vítaným pomocníkem. Snížení hladiny cukru v krvi je možným vedlejším efektem užívání.

Přípravek je k dostání nejen v lékárnách, ale i na e-shopu www.bwy.cz

metro

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK S FILMEM
RYCHLE A ZBĚSILE: HOBBS A SHAW!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Morgan Freeman b) Dwayne Johnson c) David Leitch



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte Rychle a zběsile. Tři soutěžící se správnou odpovědí získají dárkový balíček k filmu Rychle a zběsile: Hobbs a Shaw. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Sudoku

2						6	
			1		6		3
						7	5
						7	5
		2			4		6
		6	4		9	1	
7		4			5		
9	7	3					
6			5		3		
	8						7

Napište svou bublinu



„Sorry, já jsem nevěděl, že je to tvoje manželka!“
MIRIAM DUNDÁLKOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 29 Max. 33	Min. 27 Max. 31	Min. 27 Max. 31	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké a nezbytné nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekordy: 7,9 °C/35,0 °C
Roky výskytu: 1958/1782

Kvíz

- Dunajský ostrov uprostřed Budapešti dlouhý 2,5 km se jmenuje Markétin. Původní jméno bylo:
a) Jelení
b) Bažantí
c) Zaječí
- Letecká bitva o Británii mezi německou Luftwafe a R.A.F. se odehrála v roce:
a) 1940
b) 1942
c) 1944
- Zpěvák James Newell Osterberg je známý jako Iggy Pop. Zpíval v kapele:
a) The Stooges
b) Audioslave
c) Nirvana
- Modré pleso je nejvyšše položeným stálým plesem ve slovenských Tatrách. Leží ve výšce:
a) 1989 metrů
b) 2189 metrů
c) 2389 metrů
- Herc Ladislav Pešek, jehož původní příjmení bylo Pech, se narodil v roce 1906:
a) Brně
b) Plzni
c) Ostravě

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-a

ČT1

- 12:30 Horákoví (15)
- 13:20 Kouzelník ještě nepřišel
- 14:10 Stopy zločinu: Recept na rozloučenou
- 15:15 Neobyčejné životy
- 16:10 To je vražda, napsala V
- 17:00 Cestování
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulavá kamera – Za rodným stříbrem (3/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Princezna ze mlejna
Pohádka (ČR, 1994). Kterak Jindřich našel v Elišce tu pravou princeznu svého srdce. Oblíbená česká filmová pohádka. Hrají: A. Černá, R. Valenta, Y. Blánarovičová, J. Zindulka, L. Bilá a další

- 21:50 Všechnopárty
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Hercule Poirot
- 23:45 Případy detektiva Murdocha X
- 00:30 Doktorka Fosterová II (2/5)
- 01:20 AZ-kvíz
- 01:50 Sváteční slovo ředitele Radia Proglas Martina Holíka

ČT2

- 13:50 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 14:50 Historie.cs
- 15:45 Rwanda, země hor a kopců
- 16:40 Na cestě po Jindřichohradecku
- 17:05 Je váš pes génius? (2/3)
- 17:50 Zázračná planeta: David Attenborough – v devadesátí stále za kamerou
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Proč letadla padají
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Osamělá holubice
Westernový seriál (USA, 1989). Návrat. Opravdoví bojovníci amerického západu a jejich cesta dlouhá tisíce mil za snem o panenských pláních Montany. Hvězdně obsazený dobrodružný westernový seriál oceněný Zlatým globem za nejlepší minisérii. Hrají: R. Duvall, T. L. Jones, D. Glover, D. Laneová, R. Ulrich a další

- 21:40 Vinneto – Nový svět Dobrodružný film (N, 2016)
- 23:40 Alcatraz: Největší útek (1/2)
- 00:25 Ponorka (4/8)
- 01:25 Obchody se životem a smrtí – zlato

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (1)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (502)
- 14:10 Můj přítel Monk VI (3, 4)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem II (2)
- 18:50 Hospoda (20)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Dědictví aneb Kurvahoišigtntag
Komedie (ČR, 1992). Velké dědictví vyruší Bohuše z popíjení slivovičky s kumpány a zahálčivého povalování v trávě. Hrají: B. Polívka, D. Veškrnová, M. Donutil, A. Goldflam, J. Pecha, I. Chýlková, J. Kroner a další

- 22:55 Nemilosrdná spravedlnost Akční film (USA, 1991)
- 00:40 Můj přítel Monk VI (3) Krimiseriál (USA, 2007)
- 01:30 Můj přítel Monk VI (4)
- 02:10 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)
- 03:10 Co na to Češi
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (502)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Doktor z hor: Nové příběhy X (3) Rodinná horečka 1/2. Seriál (N, 2016)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe X (10, 11) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Dnes neumírej
Akční film (VB/USA, 2002). James Bond musí tentokrát zabránit mocnému miliardáři, aby odpálil zbraň, která může zničit celý vesmír. Hrají: P. Brosnan, H. Berryová, T. Stephens, R. Pikeová, R. Yune a další. Režie L. Tamahori

- 23:00 Kód Navajo Válečný film (USA, 2002). Hrají: N. Cage, A. Beach, P. Stormare, N. Emmerich, M. Ruffalo
- 01:55 Návrat komisaře Rexe X (10) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 02:55 Návrat komisaře Rexe X (11)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama IX (5)
- 12:45 Simpsonovi XV (12)
- 13:15 Simpsonovi XV (13)
- 13:45 Simpsonovi XV (14)
- 14:15 Simpsonovi XV (15)
- 14:45 Teorie velkého třesku III (11)
- 15:10 Teorie velkého třesku III (12)
- 15:35 Futurama IX (6)
- 16:00 Americký chopper III (11)
- 16:55 Top Gear VIII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XV (16-19)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 Fantastická 4 a Silver Surfer
Fantasy film (USA/Kan./VB/N, 2007). Hrají: J. Albaová, I. Gruffudd, Ch. Evans a další. Režie T. Story

- 22:15 Lochnesský teror Horor (Kan., 2008). Hrají: B. Krause, N. Matter, D. S. Davis a další
- 00:10 Americký chopper III (11) Seriál (USA, 2005)
- 01:10 Kdo přežije: Jeden svět (5)
- 02:00 Městečko Fortitude (8) Seriál (VB, 2015)
- 03:00 Kdo přežije: Jeden svět (5)
- 04:00 Městečko Fortitude (8) Seriál (VB, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 11:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko hity



- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2014
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko hity
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

PRO PSÍ OČI

Při navrhování nového Focusu kombi mysleli ve Fordu na pohodlí svých zákazníků i jejich čtyřnohých přátel.

Že Ford myslí při navrhování nových modelů na lidi, které baví řídit, ví každý, kdo se o auta někdy trochu zajímal. Napadlo by vás ale, že konstruktéři „modrého oválu“ pamatují i na psy? Vlastně přímo na konkrétního psa. Tříletý australský ovčák Emil má nepřímo na svědomí tvar a velikost zavazadlového prostoru v novém Focusu kombi. Jeho pániček Rene Berns totiž pracuje jako konstruktér ve Fordu. A leželo mu na srdci, aby se v novém kombiku pohodlně cestovalo i velkým plemenům. Vždyť australský ovčák může vážit bezmála třicet kilo a v kohoutku narůst téměř do šedesáti centimetrů!

Výsledkem Bernsova snažení a působení na kolegy je skutečnost, že nový Focus kombi pojme i tu největší přepravku na psy, jaká je na trhu k dostání. Zákazníci tak nemusí bojovat s pokusem převážet čtyřnohého mazlíčka na volno, což může být v případě nenadálého prudkého



brzdění životu nebezpečné nejen samotnému zvířeti, ale zvláště u těžších plemen i lidem na palubě.

Samotný zavazadelník má objem 635, respektive (po sklopení zadních sedadel) 1653 litrů. Jsou to jedny z nejlepších hodnot mezi všemi vozy stejné třídy. Konstruktéři si navíc důmyslně poradili i s otázkou, kam při přepravě větších nákladů odložit krycí roletku. Lze ji snadno odjistit jednou rukou a odložit do vyhrazeného místa pod flexibilní podlahou zavazadlového prostoru.

Aby se dobře cestovalo také páničkům, nabízí nový Focus kombi spoustu užitečných

technologií od hlasového ovládání v češtině až po nejvyspělejší asistenční systémy, jejichž schopnosti a naladění nedávno ocenila renomovaná organizace Euro NCAP. Stylový, komfortní a prostorný kombík od Fordu je navíc k mání v nevídaném rozpětí variant. Na vrcholu nabídky stojí sportovní model Focus ST s výkonem až 206 kW. Třeba zrovna pejskaři ale možná víc ocení novou variantu Active, inspirovanou vozy SUV. Díky zvýšené světlé výšce a upravenému naladění podvozku se Focus kombi Active dokonale hodí k výletům do míst, kam nevedou asfaltové silnice. Text: Met

ŠKODA SCALA ZÍSKALA PĚT HVĚZD

Škoda Scala získala v testech nezávislé organizace Euro NCAP nejlepší možné hodnocení v podobě pěti hvězd. Velmi dobře byla hodnocena zejména ochrana dospělých členů posádky a cyklistů. Díky tomuto výsledku patří Škoda Scala k nejbezpečnějším modelům ve svém segmentu. Při hodnocení ochrany dospělých pasažérů dosáhl prostorný kompaktní model 97% celkem dosažitelných bodů a tím i jednoho z nejlepších výsledků v celé historii testů Euro NCAP. Za ochranu cyklistů udělili zkušební komisaři pět bodů – šest – i díky tomu, že Scala jako součást standardní výbavy nabízí Asistentu hlídání jízdního pruhu (Lane Assist) a Front Assist včetně funkce nouzové brzdy City a prediktivní ochranu chodců a cyklistů. Na přání je dále k dispozici i Asistent změny jízdního pruhu (Side Assist), který rozpozná pomocí dvou radarů na zádi, když se ze zadu blíží vozidla, která mají v úmyslu předjíždět nebo se již nacházejí v mrtvém úhlu výhledu řidiče. Díky tomu

získala Scala v této kategorii velmi dobré hodnocení v podobě 3,5 z maximálně možných čtyř bodů. Vysokou úroveň pasivní bezpečnosti dodává modelu Scala karoserie s vysokou torzní tuhostí, velkoryse dimenzovanými deformačními zónami a extrémně pevnou kabinou. Toho bylo dosaženo použitím vysokopevnostní, ultra vysokopevnostní a zatepla tvářené vysokopevnostní oceli. Kompaktní model má až devět airbagů, mezi nimi i volitelný kolenní airbag řidiče a zadní boční airbagy. Součástí bezpečnostní výbavy je navíc také multikolizní brzda, Crew Protect Assist a kotvicí body ISOFIX a Top-Tether na zadních sedadlech i na sedadle spolujezdce. Optimálně jsou tak kdykoli chráněni i nejmladší spolujezdci. Maš



Jako nové, přitom výrazně levnější

Velmi mladé ojeté vozy v perfektním stavu – to jsou ŠKODA Plus Roční vozy. Koupí automobilu této kategorie získáváte jistotu, že odpovídá stavu vozidla zcela nového a že vám bude spolehlivě sloužit hodně dlouho.

Z takového rozhodnutí se budete opravdu těšit. Všechny ŠKODA Plus Roční vozy mají 5letou značkovou záruku od výrobce. Vaše jistota je tedy dokonalá. O Roční vozy se pečovalo pouze v autorizovaných servisech, což



znamená, že se jim dostávalo té nejlepší možné péče. Budoucí majitel má tudíž garanci dokonalého technického stavu. Do této kategorie spadají pouze takové automobily, které nejsou starší než 18 měsíců od data 1. registrace a nemají najeto více než 30 000 km. Většinou se jedná o referentská vozidla, s nimiž jezdili zaměstnanci společnosti ŠKODA AUTO nebo autorizovaní partneři ŠKODA.

Nezanedbatelnou přednost koupě Ročního vozu představuje také prostředí, v němž se realizuje. V ničem si nezádá s nákupem zcela nového automobilu. Samozřejmostí je značkové financování se ŠKODA Financial Services, pokud zájemce nechce nebo nemůže investovat celou částku. K němu dostane naservírované výhody, které jinde nezíská – ať už jde o přímou slevu, výhodnější pojištění nebo bonus využitelný k pořízení doplňků ze sortimentu ŠKODA Originální příslušenství.

Příklady z aktuální nabídky ŠKODA Plus Ročních vozů

Model	Cena včetně DPH	Cena nového vozu	Výhoda
ŠKODA CITIGO Ambition Plus 1,0 MPI/44 kW	161 000 Kč	231 900 Kč	44%
ŠKODA OCTAVIA Ambition Plus 1,6 TDI/85 kW	410 000 Kč	572 900 Kč	40%
ŠKODA KODIAQ Ambition Plus 2,0 TDI/110 kW 4x4 DSG	755 800 Kč	920 900 Kč	22%

ŠKODA PLUS

MĚNÍME MINUSY
OJETÝCH VOZŮ
NA PLUSY



Díky programu ŠKODA Plus
se už nemusíte bát pořídit si ojetý vůz.

- + Garance najetých kilometrů a technického stavu
- + Značková záruka 5 let
- + S financováním navíc bonus 10 000 Kč za Váš stávající vůz

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

[skodaplus.cz](https://www.skodaplus.cz)



Sloupek

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RUŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS



JAK JE DŮLEŽITÉ MÍT... BERLE

Jsem zlomený. Doslova a do písmene. Pokud jsem měl prožít opravdu zuřivý měsíc, byl to ten poslední. To jsem si takhle vyjel na skejtu, a ejhle, dostal jsem smyk či co a už jsem letěl. Právě jsem zkoušel svůj prvek backside flip 180 přetransformovat na unikátní backside flip 360, tedy otočit se kompletně kolem vertikály při předozadní horizontální rotaci prkna.

Citát

Pětaosmdesát kilo živé váhy se na rampě rozpláclo, rotující prkno odlétlo bůhvíkem a tělo pocítilo bolest.

Nový trik s názvem Růža flip ale skončil fiaskem. Pětaosmdesát kilo živé váhy se rozpláclo na rampě, rotující prkno odlétlo bůhvíkem a tělo pocítilo pronikavou bolest v kyčli. Přesněji řečeno v krčku. Následoval převoz do nemocnice, operace a teď celé týdny rekonvalescence o berlích. Jenže mě jen tak něco nerozhodí! Rádio je rádio, a tak jsem se vrhl do vysílání ještě na nemocničním lůžku! Fanoušci mohli na Facebooku v přímém přenosu vidět, jak motodlaha rozhýbává mé ochablé a zjizvené nožní svalstvo. V následujících dnech, kdy jsem se jakžtakž naučil používat berle a invalidní vozík, už jsem vysvětloval posluchačům, co to všechno obnáší. Každý centimetr při cestě na záchod byl pro mě obrovským úspěchem! A tak šel den za dnem a ty berle mi nejenže přirostly k srdci, ale doslova k celému tělu! Podobně jako titanové součástky v mé pánvi. Mně už docela otrnulo a já spřádám další plány pro ranní vysílání: Dojít si na nákup, sednout za volant, vyběhnout schody po třech a na podzim zdolat Sněžku. Mimochodem, víte, že se mému skejtu vůbec nic nestalo?

Dopisy a vzkazy

Lhotka bez dětí

Naše slavné koupaliště Lhotka přijalo poněkud drastické a nepochopitelné opatření. Děcka do 15 let bez doprovodu rodičů na koupaliště nesmí. Ani když je přes den přítomen plavčík. Pokud jsou rodiče v práci a nemohou své děti doprovázet na koupaliště, jsou děti odsouzeny žít zavřené buď doma, nebo bezcílně bloumat po sídlišti. Krásná to vyhlídka pro zbytek prázdnin. Který hlupák na tenhle „nápad“ přišel?

JÍŘÍ WOLF, PRAHA 4

Ochlazování

Chladničky pracují tak, že odebraným teplem z jejího vnitřku oteplují vnějšek. To platí i pro chlazení v dopravních prostředcích. Přesvědčil jsem se o tom, když jsem v jednom kloubovém autobuse MHD zaujal místo na zadních čtyřsedadlech, a vnitřek autobusu byl ochlazován shora proudy studeného vzduchu. Cítil jsem v nohách teplo a zjistil jsem, že odebrané teplo z proudů studeného vzduchu zůstává uvnitř a otepluje zdola. Má smysl vytvářet průvan studeného vzduchu?

MIROSLAV MILER, PRAHA 10

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	3	9	7	5	4	8	6	1
8	5	7	1	9	6	2	4	3
4	6	1	3	2	8	7	5	9
5	1	8	2	3	7	4	9	6
3	2	6	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	1	5	3	8	2
9	7	3	8	6	1	5	2	4
6	4	2	5	7	3	9	1	8
1	8	5	9	4	2	6	3	7

Anketa Co podle vás za poslední roky nejvíce podražilo?



Honzik Rydl

Lidská добрota a laskavost, protože je jí nedostatek.



Michaela Zeithamlová

Zdražování ze mě dělá velkozeměděle, co pěstuje vše sám.



Sandra Rakovská

Nájmý, pronájmy, cena nemovitosti... Šíleně předražené.

Komiks. Pokladna Divadla S+H bude otevřena od 19. srpna 2019



#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 26. 7.

POZNEJ SVOU BUDOUCNOST!

PROZRADÍM TI TEĎ HNED,
CO TĚ ČEKÁ PŘÍŠTÍ MĚSÍC.

Zavolej mi na **906 70 30 35**
nebo piš SMS na číslo **904 30 55**

s kódem **99NMG** a svým datem narození!

Kartárka Denisa



Beran 21/3–20/4

Pořád bojujete s pocitem, že peníze vám automaticky zaručí životní štěstí. Nevěřte fotkám na sociálních sítích, je to klam.



Váhy 23/9–23/10

Rozhodnete se ulít část finančních prostředků na tajné konto, nebo je schováte v kasičce, aniž by to věděla drahá polovička.



Býk 21/4–21/5

Nedaří se vám špatně, ale to nejlepší se dostaví v závěru měsíce. To bude štěstěna zakořeněná ve vašem soukromém rozpočtu.



Štír 24/10–22/11

Pracovní nálada nevypadá vůbec marně. Než začne víkendový odpočinek, chcete mít čistý stůl, a tím si zajistit čistou hlavu.



Bliženci 22/5–21/6

S penězi zacházíte nerovnovážně, což by vás mohlo dostat na buben. Snažte se přijít na to, kudy odtéká největší část vašich úspor.



Střelec 23/11–21/12

Zákazníci jsou s vašimi výkony spokojeni a jeden důležitý si vyžádá speciálně vaši účast na důležitém projektu. To vás těší.



Rak 22/6–22/7

Jistě nabídce nedokážete odolat. Když si máte udělat radost, potom bez výčitek. Věřte tomu, že díru v rozpočtu brzy zacelíte.



Kozoroh 22/12–20/1

Když nedůvěřujete nikomu známému, společně se aspoň na pomoc odborníků. V bance vám rádi ukážou, jak se to s financemi dělá.



Lev 23/7–22/8

Líbí se vám okázalé věci, přesto dokážete vybalancovat nevkus. Profesně se vám daří, a tak si děláte radost nákladnými dárky.



Vodňář 21/1–20/2

Nechtějte záznaky na počkání, protože takové investice vyhádní peníze z kapsy. Věřte tomu, že váš čas k rozmachu teprve přijde.



Panna 23/8–22/9

Vydejte se na exotickou dovolenou, po jaké jste vždycky toužili. Ideálně odlette jen v páru, nastartujte to váš letový vztah.



Ryby 21/2–20/3

Prostředky, které vložíte do své malíčosti, nejsou vyhozené. Ať se jedná o další vzdělání, nebo nový účes, budete spokojeni.

LÁSKOTEST!

Miluje vás?
Zjistíte to
HNED!

Pište SMS ve tvaru **43GVS** a vaše data narození na číslo **904 30 46**

ANO
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

MIRONET

hladce oholení
doma i na cestách

PHILIPS



3.617,-

Philips S9031-12 SensoTouch 9000
elektrický holicí strojček / naklápečí hlava
výdrž na jedno nabití až 50 minut.

www.mironet.cz

Notebook. Důstojný, spolehlivý

Netřpytí se a až na výjimky nesvítlí. Přesto patří notebooky DELL z řady Latitude mezi nejoblíbenější na trhu. A není se čemu divit. Jedná se o spolehlivá a velmi dobře vybavená zařízení s nadstandardním servisem od výrobce. A právě notebooky Latitude ve své poslední verzi 5591 jsou toho nejlepším příkladem.

Zařízení na první pohled nepůsobí nikterak nápadně. S kovovou šedou kontrastuje pouze logo DELL na zadní straně. Šasi je velmi pevné

a díky decentnímu vzhledu se hodí pro každou příležitost.

Latitude 5591 není ani nijak zvlášť veliký, přesto pojme slušnou výbavu a zároveň ji zvládne uchladit. Ve vrcholné konfiguraci notebooku tak nalezneme šestijádrový procesor Intel Core i7-8850H s taktem až 4,3 GHz. Tento výkonný a zároveň úsporný procesor doplňuje 16 GB operační paměti DDR4, grafická karta NVIDIA GeForce MX130 a ultra rychlé úložisko M.2 SSD s kapacitou 256 GB.

Na pevných pantech je uchycený matný IPS displej s úhlopříčkou 15,6 palce a Full HD rozlišením 1920 x 1080. Po obvodu notebooku jsou potom konektory, mezi kterými nechybí rychlé USB 3.0 nebo Thunderbolt. V každém provedení notebooku je již od výroby nainstalovaný operační systém Microsoft Windows 10 Pro. Ke každému notebooku Latitude navíc výrobce poskytuje tříletý „Next Business Day“ servis. Pokud tedy vaše zařízení náhodou selže, výrobce jej u vás

vyzvedne a opraví do následujícího pracovního dne. Nejlepší nabídku notebooků DELL Latitude 5591 má v současnosti internetový obchod Mironet.

Vybrat si můžete z osmi provedení s různou výbavou, ceny začínají na 24 907 korun. A pokud si v Mironetu objednáte jeden z pěti vybraných modelů DELL Latitude 5591, získáte k zajímavému notebooku jako dárek mobilní telefon DOOGEE v hodnotě 5990 korun.

Luxusní oholení. Špička mezi strojky

Co dnes tvoří vrcholnou výbavu běžného auta, standardního mobilního telefonu nebo počítače, to zřejmě tuší téměř každý.

Víte ale, jakou výbavou disponuje třeba luxusní holicí strojček? Jeden takový nyní uvedla na trh společnost Philips. Model S9031-12 SensoTouch nabízí skutečně královskou výbavu. Jeho pomysl-

nou korunu tvoří tři naklápečí holicí hlavy, které se dokonale přizpůsobí jakémukoli tvaru tváře.

Naklápečí je také celá část strojku, ve které jsou břity usazeny. Patentované břity V-Track Precision holí až o 30 procent blíže k pokožce, díky čemuž jsou mnohem efektivnější než běžné holicí strojky. Tvář potom oholí stej-

ně dobře, ovšem s menším počtem tahů a díky tomu také zanechají citlivou pokožku v lepší stavu.

Philips S9031-12 je vodotěsný. Oholí vás tedy rychle „na sucho“ i klasicky s pěnou nebo gelem. Jeho údržba je naprosto bezproblémová. Jednoduše se odklopí holicí hlava a přístroj se propláchně pod tekoucí vodou. K oho-

lení s tímto strojkem nepotřebujete ani zásuvku. Vestavěná baterie udrží holicí strojček v provozu až 50 minut. Přímou na strojku je indikátor nabití baterie. Přístroj má také funkci krátkého nabití, díky které přístroj rychle načerpá dostatek energie pro jedno oholení.

Na cestách skvěle poslouží pevně a stylově přepravní

pouzdro, se kterým je tento holicí strojček dodáván. Dokonalému vzhledu vousů přispěje také prakticky zastríhovač nástavec, který je rovněž součástí balení.

Luxusní a kvalitní holicí strojček Philips S9031-12 SensoTouch pořídíte například v internetovém obchodě Mironet za zajímavých 3617 korun.

Kontroly. V Itálii a Chorvatsku se nachází nejvíc silničních kamer

Češi by při cestě do dovolenkových destinací měli důsledně dbát na dodržování předepsané rychlosti.

Některé oblíbené dovolenkové destinace Čechů patří v evropském srovnání mezi země nejvíce „prošpikované“ kamerovými radary nebo kamerami, které monitorují průjezd na červenou. „Vůbec nejvíce takových kamer má Itálie, kde jich bylo na začátku července registrováno téměř 11 tisíc. Na každých 100 kilometrů silnic v Itálii připadají průměrně 2,22 kamery,“ říká Jan Krupička z analytického projektu Evropa v datech, který vychází z online databáze SCDB.info.

Pozor na cestě k moři

Mezi první desítku v počtu kamer na délku silniční sítě patří v Evropě i Čechy oblíbené Bulharsko (1,52 kamery

na 100 km) nebo Chorvatsko (0,82). Téměř jednu kameru (0,97) na každých 100 kilometrů silnice má také Rakousko, přes které Češi cestují k moři nebo v něm tráví dovolenou. V celkovém počtu kamer mezi sousedními či dovolenkovými zeměmi bodují Německo (4610), Francie (3471) či Španělsko (1946). Samotné Česko se s celkovým počtem 748 kamer umístilo na 13. místě v Evropě. V přepočtu na délku silniční sítě patří České republice s 0,5 kamery na 100 kilometrů 15. příčka.

Dvě evropské země ve světové trojce

Do první evropské desítky s nejhustší sítí kamerových systémů patří ještě Arménie, Spojené království, Belgie, Švýcarsko a Lucembursko. Suverénně ale vítězí Andorra ležící mezi Francií a Španělskem, kde na 100 kilometrů silnic připadá celých 10 kamer. V celosvětovém srovnání se malé knížectví v přepočtu kamer na délku silniční sítě zařadilo na třetí místo za Spojené arabské emiráty (60 kamer na 100 km) a Hong-



V Česku je 748 silničních kamer.

MAFRA

kong (15). „V celkovém počtu kamer patří do první světové trojky dvě evropské země – zmiňovaná Itálie je na druhém místě a na třetí příčce se umístilo Rusko. Pokud počítáme jeho evropskou i asijskou část jako jeden celek, dostaneme celkových 8055 kamer,“ říká Krupička z Evropy v datech. Nejvíce kamer monitorujících rychlost a jízdu na červenou má ovšem Brazílie (16 640).

Evropa vítězí mezi kontinenty

Mezi kontinenty se o první místo přetahují právě Evropa

a Jižní Amerika. Jižní část amerického kontinentu vítězí v přepočtu na délku sítě s 0,88 kamery na 100 kilometrů. Evropa je na druhém místě s 0,6 kamery na 100 kilometrů, dominuje ale v celkovém počtu kamer (48 501), kterým převyšuje všechny zbylé kontinenty dohromady. Jižní Amerika se umístila na druhém místě s 17 968 kamerami. V Asii bylo registrováno 8241 kamer a v Severní Americe 7238 kamer. To je však v obou případech méně, než kolik jich mají šampioni mezi jednotlivými státy, tedy Brazílie a Itálie. **MET**

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 223388

www.vykupzahotove.cz

Jablonec v Arménii prohrál

Severočechům se podařilo pouze snížit.

Fotbalisté Jablonce při vstupu do kvalifikace Evropské ligy prohráli v úvodním utkání 2. předkola na půdě Pjuniku Jerevan 1:2. Severočeši si zkomplikovali cestu za očekávaným postupem a v domácí odvetě příští týden budou muset dotahovat manko. V Gjumri, kde se utkání hrálo kvůli kolizi s vrcholícím evropským šampionátem devatenáctek v arménské metropoli, se v první půli dvakrát prosadil Artur Miranjan, po přestávce snížil Martin Doležal. Jablonec zažil ve středu

velké komplikace cestou do Arménie. Původní let ráno byl kvůli několikahodinovému zpoždění stroje zrušen, náhradní dopravce nedostal povolení k přeletu přes východní Evropu, a Severočeši tak odcestovali až večer vládním speciálem. Noc strávili v Jerevanu a do dějiště utkání, 125 kilometrů vzdáleného města, se přesunuli až večera. Jablonec si v minulém sezoně poprvé zahrál základní skupinu pohárů, kam se kvalifikoval přímo. Nyní by na cestě do hlavní fáze Evropské ligy musel přejít přes tři předkola. V případě postupu přes Pjunik by Severočeši v dalším předkole hráli s vítězem duelu mezi anglickým Wolverhamptonem a severoirským celkem Crusaders. **ČTK**

Plavkyně. Rekord tentokrát odolal

Rekordní série Barbory Seemanové na mistrovství světa v plavání skončila. Česká kraulařka, která do včerejška v Koreji překonala rekord při každém svém startu, nebo k tomu alespoň jako členka

štafety přispěla, na stovce časem 54,62 sekundy zaostala za svým rekordem i letošním maximem a z 19. místa neprošla do semifinále. Od postupu do semifinále ji dělilo 37 setin. **ČTK**

Krátce

Nová posila pro Nymburk

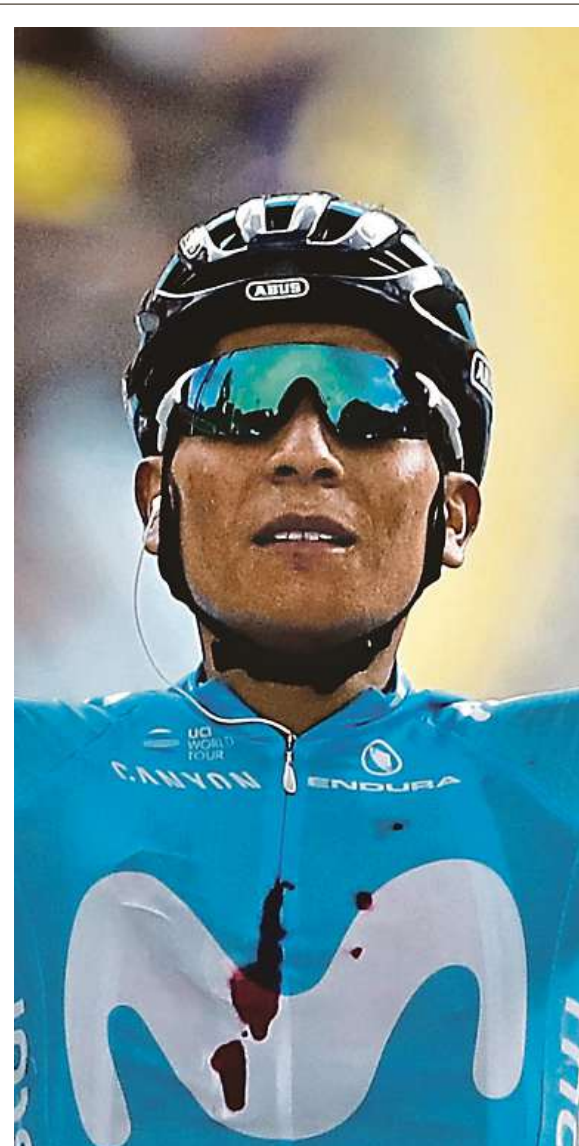
Basketbalisty Nymburka posílil chorvatský reprezentační rozehrávač Roko Rogič, který s českým mistrem podepsal dvouletou smlouvu. Pro Nymburk je Rogič po americkém pivotovi Zachu Hankinsovi druhou letní posilou.

Vettel chce složit reparát

Čtyřnásobného mistra světa formule 1 Sebastiana Vettela čeká o víkend domácí Velká cena Německa a pilot Ferrari do něj půjde s jasným cílem. Rád by napravil dosavadní výkony a především loňské fiasko, kdy se mu v Hockenheimu zhroutila dobře rozjetá sezona.

Brazílie šplhá vzhůru

Čeští fotbalisté se v žebříčku reprezentací FIFA propadli o dvě místa na 43. příčku, přestože v červenci neodehráli žádný zápas. Pořádí nadále vévodí Belgie, na druhou pozici se posunula po vítězství na jihoafrickém mistrovství Brazílie, která ztrácí na lídra už jen 20 bodů. Český tým klesl kvůli africkému šampionátu, který vyvrcholil minulý týden. **ČTK**



Quintana se utrhl v horách

První alpskou etapu Tour de France s třemi velkými stoupáními vyhrál po sólovém úniku Kolumbijec Nairo Quintana (na snímku v cíli). V čele je nadále Francouz Julian Alaphilippe. **AP**

První Češka zdolala vrchol K2

Horolezkyně Klára Kolouchová vystoupila jako první česká žena na druhou nejvyšší horu světa K2. Povedlo se jí to dvádnáct let po výstupu na Mount Everest. O dnešním úspěšném výstupu na obávaný vrchol vysoký 8611 metrů informovala na svém webu. Letos zdolala Kolouchová už druhou osmitisícovku. V polovině května byla na třetí nejvyšší hoře světa Kančendženze (8586 metrů nad mořem), na které se před ní ocitli jen tři čeští horolezci. Na K2 dosud vystoupilo pět Čechů. Prvním byl Josef Rakoncaj. **MAFRA**



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! 737352730

Práce - nabídka

• Hledáme skladníka. Práce v Praze nebo Olomouci. Dobré platové podmínky. Zajišťujeme ubytování. Denní/noční směny. Pro více info tel. 720976917

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms/50K, 1min/90K v CDPI, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Hravá kořata** do tvoji postele! Nečekej! Napiš jim SMS ve tvaru 33XLP a text na 909 15 45



• **Antonie, 32 let.** Mám ráda divoké postelové hrátky! Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi novou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 31RSX a tvůj text!



Foto © Letní Letná / František Ortmann

kb.cz/letniletna

ÚSMĚV, KTERÝ NÁS TĚŠÍ

ELIŠKA ZELENKOVÁ
Artistka



KB

GENERÁLNÍ PARTNER
LETNÍ LETNÁ