

Nabídka platí od 26. 7. do 8. 8.
ve všech pražských prodejnách Kaufland.

metro®

ČTVRTEK 26. ČERVENCE 2018 Č. 142 • WWW.METRO.CZ



„Lidi mě milují, i když
jsem tak trochu
mořská potvora.“



**SYROVÉ
KREVETY**
rozmrazené
Cena za 100 g
(= 1 kg 199,-)

-40%

33,30

19,90

- ✓ vysoký obsah zdravých omega mastných kyselin
- ✓ zdroj mnoha vitamínů a minerálů
- ✓ díky pevné konzistenci ideální na gril



Kaufland

Pro lepší týden.

9 771211 781002 1 8 1 4 2

Cestování - nabídka

HARRACHOV HOTEL *** KRKONOŠE

490 Kč S POLOPENZÍ
osoba / noc



DĚTI ZDARMA

Rezervace: 777 738 713

www.hotelharrachov.cz

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

721 256 822

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel: 234095720, 720539665

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel: 602218721

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANČE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: MHD do 10 min., lodžie/výhled, dlouhodobě, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Hledáme dlouhodobý pronájem provozovny v centru Prahy 20-50 m2, podmínkou výloha a přímý vstup z ulice (ne patro!). SMS nabídky na tel. 606825739

Ostatní

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Pronájmy - nabídka

Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Pha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 160 Kč noc/osoba. 775103924

Práce - nabídka

Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. t: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

Slévárna v Praze 5 přijme SOUSTRUŽNÍKA na částečný úvazek - vhodné jako přivýdělek, brigáda, i pro důchodce. personal@praguecast.cz, tel.: 222531704.

Přijmeme zaměstnance na ostrahu objektů do Prahy. Mzda 80-90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky. Tel.č. 800888042

Polepování a třídění hraček. MZDA 100 Kč čist./hod. Svoz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14/08-16.30/14-22. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Vhodné pro zletilé studenty. Směny lze plánovat dle vašich možností. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. Wellpack.cz

Lůžkové zdravotnické zařízení Praha 3 přijme: fyzioterapeuta/ku, i na 1/2 úvazek (i důchodce), lékaře se specializací vnitřní lékařství (i důchodce), všeobecné sestry, zdravotnické asistenty na oddělení DIOPI a lůžka NP, sanitáře/ku. Tel. 602651650

Přijmeme pracovníky ostrahu pro ostrahu objektů v Praze 9 a 10 a také pro objekty v okresech Praha - východ a západ. Vhodné pro OZP. Volat 725516240

Přijďte si pro práci! M2C

Bezpečnost/údržba/úklid

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

Čerpací stanice TOME GAS

Plzeňská ul., Praha 5

Podolanka, Praha 9

Přijme obsluhu na HPP 17.000-22.000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS tel.: 727 871 595

Malgen

BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahu a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 - 150 Kč/hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00

723 53 21 11

job@malgen.cz

www.malgen.cz

Hledáme do prosperující firmy na Praze východ **RIDIČE skupiny „C“** doprava po ČR. Platové ohodnocení 30.000-40.000 čistého měsíce, stálá pracovní doba, požadujeme řidičský průkaz sk. C. Tel.: 774 712 858

[WWW.BRIGADANALETISTI.CZ](http://www.BRIGADANALETISTI.CZ)

AeroAgency s.r.o.

K Letišti 57/1049,

Praha 6

Tel.: 778 761 511

info@aeroagency.cz

BS přijme strážné a psovody pro objekty v Praze. Možná též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

DLOUHODOBÁ BRIGÁDA NA DPP/DPC! Hledáme předáky (s ukrajinštinou), skladníky a řidiče ZVZ. Mzda 95-100 Kč/h čistého + bonus, záloha ihned po směně. Pracoviště Rudná u Prahy, firemní svoz zajištěn - Praha, Beroun, Králův Dvůr. Více info: peskova@brigadaihned.cz nebo 775187749.

140 Kč/HOD za pozici PO-KLADNÍ - směny si rezervujete jak potřebujete, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534 www.creditczech.cz

Brigáda v lahůdkách a pekárně 138 Kč/hod., ŠKOLENÍ, ZÁLOHY. Pracuj podle potřeb, raní/odpolední, v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

AŽ 138 Kč/hod. v noci a ve dne, vybalování a doplňování zboží, ZÁLOHY! Zvládne to každý, i ty. Volej 222534534, www.creditczech.cz

Prodávka do trafiky Praha 10 na HPP - zkrácený úvazek nebo na VPP. Požadavky: bezúhonnost, nekuřáčka, jednoduchá práce s počítačem. Tel. 775944654

Do skladu hraček v Jirnech u Prahy hledáme zručné kolegy s dobrým zrakem na třídění kostiček. Pravidelné denní směny po-pá 06-14/14-22 nebo noční 22-06. Mzda 105 Kč čist./hod. Výplata průběžně po týdnu. U práce lze i sedět. Nejde o letní brigádu pro studenty. Volejte Pavlu 727903706, wellpack.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCE VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBRŮJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

ANVI TRADE s.r.o.(Krč) - přijme skladníka. Pracovní doba Po-Pá .V případě zájmu volejte pana Milana Smetanu 724155556

Přijmeme zaměstnance úklidu, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720665191

Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191.

ZŠ pro žáky se spec. vzdělávacími potřebami v Praze 6 hledá spec. pedagogy a asistenty pedagogů na nový šk. rok. Zájemci pište na info@zsvkovice.cz

Zedníky přijmu ihned 602342171

BA přijme pracovníky na ostrahu areálů v Praze - Podolí, práce v uniformě, vhodné pro ČID I PID, možno i DPP, Praxe a osvědčení výhodou. Volejte po-pá od 8:00 hod. do 14:00 hod. na tel. 702027911

Až 159 Kč/hod. za práci ve skladu - pick, pravidelné zálohy, možnost ubytování, doprava zdarma, BONUS 2000 Kč. Více na tel: 222534534, 777335756

Hledáme instalatéra zivnostníka nebo na HPP. Informace 606638262

STRABAG přijme provozního údržbáře, moderní admin. budova na Praze 9. Manuální zručnost, vyhl. 50\$6. vladimira.michalkova@straba-g-pfs.cz, 731420208

Přijmeme brigádníky na odpolední úklid admin. prostor v Praze 4, budova GRČ. Pracovní doba od 16,00 hod. KONTAKT: tel. 739500076.

Obsluhu laseru a zámečnicka přijme firma v Praze 8. Možnost zaučení. Nástup ihned, na HPP. Tel. 602312402

Společnost Lužami s.r.o. hledá asistentku pro přípravu účetních podkladů. Praxe nutná. Nástup možný ihned. Více info na www.luggi.cz/kariera

Přijmu pokladní na čerpací stanici na Praze 9. Výhodné platové podmínky. Tel.777641621 e-mail: omnif@omnif.cz

!!!POZOR!!! Centr Group přijme kolegy pro OSTRUHU. DPP 120 Kč/hod., odměny měsíčně až 5,000 Kč. Svoze busy z Opatova. Tel. 739485851

BS přijme ihned spolehlivé pracovníky - důchodce s " certifikátem strážný" na objekty v Praze 5 - Zličín. Volejte 723877991.

Domov pro seniory E. Purkyne hledá pracovníka do prádelny. Požadujeme zkušenost s provozem prádelny. Náplň práce: zajištění chodu strojů v prádelně, čištění, žehlení, drobné opravy oděvů. V případě zájmu kontaktujte pi Hanu Dvořákovou na čísle: 731615421

Pokryvače přijmu ihned. Tel. 602133619

Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

KOVIS a.s. přijme větší počet zaměstnanců na pozici strážný. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti, nástup možný ihned. Tel: 274782747

Přijmeme recepční na DPP v Praze 10. Pracovní doba 2 - 3 dny v týdnu 16:30 - 20:00, plat 150 Kč/hod. Nutná samostatnost, práce na PC. Tel: 274782747

BS přijme oblastního manažera pro Prahu/ část záp. Čech. Služební auto, telefon k dispozici. Požadujeme praxi u BS. T. 773113123, CV na obsk@email.cz.

Hledáme pracovníky/ce do skladu v Praze Opatově do oddělení porcování ryb na pozici přípravář. Mzda 25-28 tis. čístečně. volejte ZDARMA 800100286

Vydělávejte až 25tis Kč čist.! Pojdte pracovat k naší BS v Praze a stř. Čechách. Pro muže i ženy, zaškolení, možnost týdenních záloh, ZDARMA 800100286

UNIJOB: Skladový manipulants Praha 10. Noční směny, mzda 22-30000 Kč nebo brigádně na pol. úvazek 130 Kč/h, zálohy týdně! Info: 737282014

Přijmeme na DPP recepční/ho. Mě o cca 10 denních směň měsíčně. Podmínkou AJ a osobní schůzka. Znaloost rezervacího systému Previo výhodou. Nástup dle dohody. Kontakt: Botel Vodník, Praha 5, tel. 731409797 paní Váňová

Pro ostrahu restaurační zahrádky v centru Prahy od 23-9h hledáme zaměstnance, 1. měsíc výplata po týdnu. Tel: 281864803, 8-16h. Nástup možný ihned

PRACUJTENALETISTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBNÍCH OSOB				NASTUP
ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENÍ CESTUJICICH				NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNIK				NASTUP
ODBAVENÍ NADROZEMNÝCH ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK /AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ - HPP, DPP, DPC
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL.: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

PRODEJCE PO TELEFONU

Hlavní úvazek i brigáda!

180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28





REKORD DRŽÍ DLOUHÝCH 35 LET

ČAS KRATOCHVÍLOVÉ STÁLE NIKDO NEPŘEKONAL STRANA 13

CHATU PRODÁŠ,
PŘÍBUZNÝCH SE NEZBAVÍŠ



V KINECH OD 26. 7.
CHATA NA PRODEJ

INZERCE

metro



PRAHA
Čtvrtek, 26. července 2018
Č. 142, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Anna

Nejčtenější noviny v Praze

Naučte se odpočívat, dovolenkujte tři týdny

Syndrom vyhoření. Schopnost využít volného času chybí šéfům i jejich podřízeným. **Pětina Čechů.** Letos si nedopřeje žádný odpočinek od práce. **Dovolená.** Většina lidí si bere pouze týden, ale potřeba je více STRANA 5



Z malých thajských fotbalistů jsou dočasně mniši, je to poděkování za jejich záchranu ze zatopené jeskyně. Více na straně 6 AP

Pokuty za vedro

Řidičům tramvají, kteří ve vozech vybavených klimatizací, a tedy i s uzamčenými okny, zapomenou chlazení vzduchu zapnout, bude hrozit pokuta. STRANA 2

Sparta: Jsme favoritem

Fotbalisté Sparty dnes jako první z českých klubů vstoupí do nové pohárové sezony. Pražané v Srbsku odehrají úvodní duel 2. předkola Evropské ligy. Tým si věří. STRANA 14

INZERCE

XXXLutz

DOMY NÁBYTKU. TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

-50%* NA VYBRANÝ NÁBYTEK

*Platí od 26.07. do 29.07. 2018. Více informací na www.xxxlutz.cz

NOVĚ E-SHOP
WWW.XXXLUTZ.CZ



XXXL POUKAZ

199,-
129,-

Platí od 26.07. do 05.08. 2018

Burger „XXXLutz Style“ grilovaný hovězí burger v brioškové housce s plátkem goudy, restovanou slaninou, cibulí, rajčetem a rukolou, podávaný s barbecue omáčkou a hranolky

RESTAURACE
XXXLutz

Zde ochutnáte - nabídka platná s tímto poukazem

ilustrační foto

9 771 211 781 002

Za vedro v MHD padnou i pokuty

Organizátor dopravy chystá sankce pro ty, kteří nedodrží tepelnou pohodu cestujících.

voze měřit a sledovat a v případě výraznějších závad i pokutovat," říká pro deník Metro mluvčí Ropidu Filip Drápal.

Postih tak již brzy nemine například řidiče, kteří v tramvajích vybavených klimatizací, a tedy i uzamčenými okny zapominají chlazení vzduchu zapnout. Tyto případy se bohužel v metropoli dle řady čtenářů běžně stávají. Řidiči klimatizovaných vozů budou mít povinnost zajistit, aby při venkovních teplotách nad 25 stupňů byla teplota uvnitř vozu vždy o jeden až šest stupňů nižší. Pokud naopak klesne ručička venkovního teploměru na osm stupňů, uvnitř tramvaje či autobusu jich musí být aspoň patnáct.

Otázkou nyní zůstává, jak se k případným pochybením řidičů postaví dopravci. Těch v Praze působí desítky a Ropid má smluvní vztah jen s nimi, ne s jejich zaměstnanci. Organizátor dopravy tedy

Špatná teplota

Podle odborníků se hůře větrají nízkopodlažní tramvaje. Kvůli technickým parametřům sem navíc občas proudí ohřátý vzduch od brzdových zařízení.

- Na zimu si naopak stěžují cestující v příměstských vlacích. Zde může teplotu v jednotlivých vagoncích o pár stupňů ovlivňovat i průvodič, a to i během jízdy.

může pokutovat pouze dopravce a o trestech pro řidiče, pokud budou, si rozhodne jejich zaměstnavatel sám. „Pro všechny dopravce, kteří chtějí jezdit v systému Pražské integrované dopravy, jsou standardy kvality a jejich dodržování závazné. Budeme se snažit připravit, jak nejlépe to půjde," uvádí Roman Herden, mluvčí jednoho z dopravců, Arrivy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Vysoké teploty v tramvajích a autobusech se v těchto horkých dnech stávají tématem číslo jedna pro většinu cestujících. Z ohlasů čtenářů deníku Metro je patrné, že se byt jen krátká jízda hromadnou dopravou stává denně nepříjemným zážitkem pro mnohé z nich. S tím hodlá zatočit pražský organizátor dopravy Ropid. Plánuje teploty v tramvajích a autobusech mnohem přísněji hlídat a při pochybení i trestat.

„Zavádíme nové standardy, které začnou platit postupně od příštího roku. Naši kontrolóři začnou teplotu ve



Cyklisté vedli v centru kola

V souladu s omezením jízdy na kole v centru Prahy vedla včera skupina cyklistů svá kola vedle sebe. Navíc za dohledu městských strážníků. Posílejte také aktuální čtenářské fotografie z metropole na adresu mms@metro.cz. Otištěné snímky odměníme.

DAVID SEDLECKÝ

INZERCE

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
PSYCHIATRIE
POMOC NEBO HROZBA?

KDY: 20. 7. – 3. 8. 2018
KDE: AUTOKLUB ČR,
OPLETALOVA 29, PRAHA 1

WWW.VYSTAVAPSYCHIATRIE.CZ

audioteka

Audioknihy, které zpříjemní cestu na dovolenou

Premýšlíte, čím zabavit děti cestou na dovolenou? A sebe? Sáhnete po audioknihách a už během cesty se vydejte za dobrodružstvím s hlavními hrdiny příběhů.



Příběh nového jména

Druhý díl celosvětově úspěšné tetralogie načelila Zuzana Slavíková. Vyprávění o dvou přítelkyních Eleně a Lily vás přenesou do Itálie 60. let, kdy se Itálie probouzí k životu, zažívá sexuální revoluci i dělnické nepokoje.



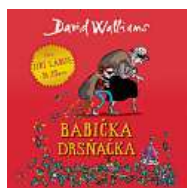
Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii

Zážitky z kavkazského putování načelil sám autor Ladislav Zibura. Ličí je s tradičním humorem a sebeironií. Ve své třetí knize mladý dobrodruh důvěrně poznává kulturu plnou pohostinnosti, rozhodných slov a sovětské nostalgie.



Dům z karet

Nechte si vyprávět jeden z nejlepších politických thrillerů hlasem Igora Bareše. Elegantní a prohaný Frank Urquhart stoupá příčku po příčce výš, aby dosáhl toho, po čem tak zoufale touží – po moci.



Babička drsňačka

Poslechněte si o nejnudnější babičce pod sluncem, která jí jen kapustu, hraje scrable, prdí a chodí brzy spát. Ale ve skutečnosti je mezinárodní lupičkou klenotů. Pohádku známého britského komika Davida Walliamse dokonale načelil Jiří Lábus.

Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Při plánování dovolené je důležité si ze všeho nejdříve ujasnit, jaký druh dovolené vlastně chceme. Když už máme jasno, plánujeme a intenzivně hledáme tak, aby nás dovolená vyšla finančně co možná nejméně. Pomoc s úsporou finančních nákladů vynaložených za dovolenou lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala. Ptáte se kde? U svého dodavatele plynu a elektřiny. Nejde vám dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Někteří z nich nabízejí svým zákazníkům věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo přímo v ubytovacím zařízení.

Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji.

Aby byla nabídka pro cestovatele úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy, tuzemské víkendové pobyty či finanční poukazy na výběr dovolené dle vašeho vlastního uvážení. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzin. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

Audiotéka v červenci dává všem novým uživatelům

50% SLEVOU na první audioknihu.

Přibalte si tak jednu letos na cesty: www.audioteka.cz



Celebrity

V nejbližších třech večerech můžete vždy od 20 hodin vidět na Letní scéně Vyšehrad Ondřeje Sokola v jeho zábavném představení **Celebrity**, které je plné triků. Na své si přijdou příznivci stand-up comedy. STUDIO DVA

Ulice ucpou závodníci

O víkendu omezi dopravu triatlon i vyjížďka skútrů.

Od páteční osmé hodiny večerní do sobotní půlnoci uzavře magistrát Zborovskou ulici v úseku mezi Vítěznou a Petřínskou ulicí. Celá Vítězná ulice se následně spolu s mostem Legií uzavře v sobotu, a to na celých 24 hodin.

„V sobotu se koná mezinárodní sportovní akce – druhý ročník Ford Challenge Prague. Zázemí i trasy triatlonového závodu si vyžádají dopravní opatření, jež se budou týkat aut i MHD,“ říká mluvčí magistrátu Vít Hofman.

Od sobotní půl jedné ráno do stejného času v neděli se přeruší provoz tramvají mezi Jiráskovým náměstím, Národním divadlem a Újezdem. Autobusy budou na trase závo-

Vespy v centru

V sobotu se koná akce „Parádní vyjížďka skútrů značky Vespa“, jejíž trasa povede po komunikacích v Praze 1, 2, 5 a 6.

- Akce se uskuteční v době mezi 13.30 a 16.00. Skútry však trasu neucpou kompletně. Povoleno je pouze pohyblivý zábor jednoho jízdního pruhu vozovky na trase vyjížďky.

du dočasně zrušeny nebo přemístěny jinam. Magistrát také varuje, že se během závodu může kdykoliv uzavřít některá z desítek ulic, v nichž mají závodit běžci a cyklisti.

„Žádáme řidiče, aby s uzavřenými komunikacemi a dopravními opatřeními počítali a využili možných alternativních tras,“ říká Hofman a dodává, že podrobnosti lze nalézt na webu magistrátu. **JAR**

Zprávy krátce

Parkování zdarma

Tuto sobotu a neděli nebudou v Praze fungovat parkovací zóny, a tak bude možné na celém území metropole parkovat zdarma. Důvodem je technologická odstávka informačních systémů, které zajišťují chod zón.

Ben je nejčastější

Obyvatelé Prahy k letošnímu pololetí chovali zhruba 83 tisíc psů, počet za letošek vzrostl o zhruba tři tisíce. Nejvíce chovatelů je v Praze 4. Zhruba čtvrtinu mazlíčků tvoří kříženci. Nejoblíbenější jmény jsou Ben, Max a Bety. **ČTK**

SÍŤ RESTAURACÍ
NORDSEE

**HLEDÁ NOVÉ
ZAMĚSTNANCE NABÍZÍME:**

- NÁSTUPNÍ PLAT AŽ 125 Kč/HOD
- PO ZAPRACOVÁNÍ 140 Kč/HOD
- NÁSTUPNÍ BONUS 10.000 Kč
- KARTU MULTISPORT
- DOTACI NA TEL. TARIF
- STRAVOVÁNÍ ZDARMA
- PODÍL NA SPROBITNÉM
- MOŽNOST PRÁCE NA PLNÝ NEBO ZKRÁCENÝ ÚVAZEK
- VĚRNOSTNÍ PŘÍPLATKY A BONUSY

KONTAKTUJTE

NÁS

KARIERA@NORDSEE.CZ

603 859 224

INZERCE

MUZEUM ANTONÍNA DVOŘÁKA
KE KARLOVU 20, PRAHA 2

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA AKCI

PIKNIK

Sobota 28. 7. 2018
10.00–21.30 hodin

Z Nového světa

Půjčte si piknikovou deku a užijte si půvabnou zahradu letohrádku Amerika.

Ochutnejte vanilkové štangle nebo preclíky upečené podle původního receptu Dvořákovy první lásky ze Zlonic.

Těšte se na komentované prohlídky, koncerty a workshopy. Pro děti je připraveno LOUČKOVÍŠTĚ, podlahové piano a ruské kuželky.

VSTUP ZDARMA

200 | NÁRODNÍ MUZEUM
let



www.nm.cz/200let

200

let poznáváme svět

Poznejte vy nás!

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO**VYHRAJTE**DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU **PLÁN ÚTĚKU 2!****SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

Jaké je celé rodné jméno S. Stalloneho?

- a) Sylvester Rodrigo Stallone
- b) Sylvester Gardenzio Stallone
- c) Sylvester Frank Stallone

**Instrukce k soutěži:**

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PLÁN ÚTĚKU 2. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají dárkový balíček k filmu Plán útěku 2. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro

H-System. Babiš chystá jednání

Lidé z Horoměřic mohou dostat peníze i garsonky. Do kauzy se vložil také český premiér.

Lidé, jimž soud nařídil kvůli kauze H-System vystěhování, mohou získat mimořádný příspěvek od státu na řešení krizové situace. Úřad práce by jim mohl vyplatit až 51 150 korun.

Starosta Horoměřic, kde domy poškozených stojí, už dostal první nabídku na byty. Soukromník nabízí osm garsonek na Kokořínsku za minimální nájem. „Soukromý podnikatel je ochoten pronajmout osm garsonek na Kokořínsku za minimální nájem na šest měsíců,“ uvedl starosta Horoměřic u Prahy Zdeněk Babka.

Samotná obec podle něj nemá lidem v současnosti jak pomoci. „Já bych jim musel opravdu sehnat unimo buňky nebo něco takového a dát je někam na louku. Není možnost ty lidi v obci ubytovat, je to hodně lidí, není to legrace. Je to, jako by tady spadlo tornádo a vymetlo tu oblast, jako když ti lidé jsou bez příštěří, to je totéž,“ řekl včera Babka.

Nabídku bytů z Kokořínska označil za úžasnou. Připustil však, že stěhování lidí z Horoměřic na Kokořínsko je problematické.

„Mají tady zaměstnání, mají tady kořeny, oni to nebudou chtít. Musíme se domluvit já a (družstvo) Svatopluk a pak mohu říct, co budeme dělat, abych nešel nějak proti nim,“ dodal.

Starosta Babka již zaznamenal také názory, že by měla být ve prospěch těchto lidí založena veřejná sbírka.

Peněžní pomoc**51 150**

Mimořádnou okamžitou pomoc mohou dostat lidé, kteří se ocitli ve vážné situaci a nedokážou ji vlastními prostředky překonat. Úřady práce tuto dávku vyplácejí například těm, které postihly povodně či jiné živelní pohromy, požáry nebo havárie. Maximálně je možné vyplatit patnáctinásobek životního minima pro dospělého, jež činí 3410 korun. Celkem tak stát může poskytnout 51 150 Kč.

Bývalí klienti H-Systemu z družstva Svatopluk, kteří mají být vystěhováni, a konkurzní správce firmy Josef Monsport spolu budou dále jednat. Zprostředkovatelem jednání bude premiér. Strany sporu se na tom s Andrejem Babišem dohodly. **IDNES.cz**



Katka 47 2+KK

7 610 Kčměsíčně v programu **Nulová hotovost**

Vlastní dům
s NULOVOU
HOTOVOSTÍ

Objednávejte

+420 377 825 782

Z DARMAkatalog **380** domů

es[®]
EKONOMICKE STAVBY

www.ekonomicke-stavby.cz

SLEVY

AŽ
80%NA ZAHRADNÍ NÁBYTEK,
POLSTRY A PODSEDÁKY**ASKO**[®]
NÁBYTEK**Bez ohňů.
Také kolem
Hradce Králové**

V Královéhradeckém kraji do odvolání platí zákaz rozdělávání ohně ve volné přírodě. Zakázáno je i kouření, používání pyrotechniky, lampionů, spalování odpadů a jiného hořlavého materiálu nebo táboření v lese mimo vyhrazená místa. Opatření vyhlásil na doporučení hasičů hejtmán Jiří Štěpán. Stejný krok podnikly už na začátku týdne Praha a Středočeský kraj. **ČTK**

**Retro. Céčka, sbírá céčka**

Různé etikety, obaly od výrobků, ubrusky, plechovky, krabičky od sirek, odznaky, známky, časopisy, mince, pivní tácky, autička ze soukromých sbírek a tehdy populární céčka jsou k vidění ve zlínském kulturním institutu Alternativa. Začala tam výstava nazvaná Retrosbirky, která představuje fenomén sběratelství za socialismu. **ČTK**

Kandidáti na vyhoření. Češi si berou krátkou dovolenou

Před vyhořením varují odborníci už desítky let. Doporučují naučit se správně odpočívat, nepracovat až šestnáct hodin denně a jednou za rok si vzít jednu dovolenou v délce tří týdnů. Jenže realita je stále smutná. Schopnost

odpočívat chybí jak šéfům, tak zaměstnancům.

„Osobní rozvoj je naprostou nutností pro kvalitní fungování každého manažera,“ říká Štěpán Míka, ředitel vzdělávacího institutu CEMI. Jeho branami prošly stovky řídicích pracovníků, kteří předtím měli utkvělou představu, že bez mobilu na příjmu 24 hodin denně a sedm dní v týdnu se zhroutí svět.

„I lidé na vedoucích místech by si měli uvědomit, že odpočinek je součástí nutné regenerace,“ zdůrazňuje

Míka. Jenže ani ne pětina Čechů si letos nedopřeje vůbec žádný odpočinek a ještě méně si jich bude užívat volna nepřetržitě tři týdny. Většinou si totiž

bereme týden, maximálně dva v kuse. Přitom psychologové uvádějí, že dva až tři dny se teprve člověk zbavuje stresu, který si s sebou každý den nosí z práce, a na další skutečnou regeneraci sil potřebujeme obvykle dva týdny. Podle Evy Bernardové, přední odbornice na psychologii práce, je kvalitní odpočinek jedinou obranou a prevencí před zátěží organismu v zaměstnání. „Ne vždy se tvrdá práce rovná práci kvalitní,“ vysvětluje psychologka.

To, že si Češi berou krátké dovolené, je překvapivé zvláště v době, kdy se ekonomice daří a například poptávka po rekreaci u moře se zvedla v porovnání s loňským rokem o víc než dvacet procent. Loni přitom utratila třetina z nás za dovolenou až dvacet tisíc korun a přes deset procent utratilo za letní odpočinek kolem třiceti tisíc korun. Ale jak loni, tak letos nebyly pobyty delší než jedenáct dní, v průměru se pohybují kolem osmi.

Přestože lidé potvrzují, že ideální dovolená by měla být alespoň deset dní.

PAVEL HRABICA



Polstr
na lehátko,
190×50×5 cm
269,-

~~1299,-~~
Sleva
80% **269,-**

Polohovatelné
lehátko Cansa,
90×60×130 cm

~~3490,-~~
Sleva
80% **695,-**

**Metnar.
Rezignuje?**

Vedoucí diplomové práce Lubomíra Metnara, ve které nejsou rádně citované zdroje, se domnívá, že by kvůli tomu ministr obrany měl odejít z vlády. „Když odešla paní Malá, tak si myslím, že by mělo být měřeno stejným metrem a i pan Metnar by měl na tuto pozici rezignovat,“ řekla

pro server iDNES.cz Dana Forišková. Ministr si chce svoji práci znovu prostudovat a v případě, že zjistí, že pochybil, nevyklučuje rezignaci. **iDNES.cz**

Nabídka platí od 27. 7. do 29. 7. 2018 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK. Slevy na zahradní nábytek, podsedáky a polstry se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Nevztahuje se na zboží z naší reklamy, a již zlevněné zboží. Více informací v prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR.

Zprávy krátce

Požáry v Řecku

Počet obětí ničivého požáru u Atén stoupl na 81. Zraněno je nejméně 187 lidí včetně 23 dětí. Počet pohřešovaných je nejasný. Vlajky po celém Řecku zůstávají na půl žerdi – řecký premiér Alexis Tsipras vyhlásil v zemi třídní státní smutek.

Vězení za objetí

Mladá žena ve městě Táif na západě Saúdské Arábie byla obžalována za to, že na koncertu skočila na jeviště a objala zpěváka. Za

čin, který porušuje zákon proti obtěžování, jí hrozí až dva roky vězení a pokuta ve výši 27 tisíc rijálů (asi 594 tisíc korun).

Plaval spoután

S rukama i nohama spoutanýma a uzavřený ve vaku uplavala 64letý Jane Petkov za zhruba tři hodiny 3380 metrů. Bulharský plavecký trenér, plavčík a dobrodruh se výkonem zapsal do Guinnessovy knihy rekordů. Událost zorganizoval Červený kříž spolu s dvěma místními sportovními kluby. **čtk**

V chrámu se jim promění životy

V rámci slavnosti se z malých fotbalistů stali buddhističtí novici a z jejich trenéra mnich.

Jedenáct chlapců a jejich fotbalový trenér, kteří byli tento měsíc zachráněni ze zaplavené jeskyně, bude devět dní žít v buddhistickém chrámu ve městě Čchiengraj. Chlapci a jejich 25letý trenér si už v úterý nechali oholit hlavy a včera dorazili v mírném dešti a mlze k chrámu oblečení v bílých roukách. Skupinka si vyslechla buddhistické liturgické zpěvy a poté všichni dostali šafránová roucha, která si oblékli na další část emočního obřadu.

„Jejich životy se nyní promění. Tato zkušenost jim pomůže docenit dar, který jim

Dharma

Patří mezi základní termíny buddhismu.

- V jedné rovině funguje jako mravní zákon vypoovídající o tom, co je dovolené, správné a prospěšné.
- V další rovině je pojem popisujícím, jak se věci mají, jak fungují a existují – tedy v podstatě jako přírodní a světový zákon o věčném vzniku a zániku.

dali jejich rodiče, a okusit dharmu,“ řekl místním sdělovacím prostředkům oficiální představitel chrámu.

Chlapci se budou během pobytu v chrámu učit základy, zásady a pravidla buddhismu, který je hlavním thajským náboženstvím.

Jeden ze zachráněných chlapců je křesťan a této ceremonie se neúčastní. **čtk**



Trenér v chrámu

AP

INZERCE

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYTY

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD****

PLATÍ DO 31. 10. 2018

8.900,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.900,- Kč 1-lůžkový pokoj

sleva 38 %
= pův. cena 14.350,- Kč

V ceně je zahrnuto:

Ubytování s bohatou polopenzí
Polední snack v celých dnech pobytu
/polévka + malý salát/
1x aperitiv na přivítanou
1x lékařské vyšetření
10x procedura dle doporučení lékaře
Bazén, vířivka, fitness studio,
pitná kúra, župan



Rezervace: Email: recepce@hotelrichard.com / Tel: 354 696 111

Chytrý nákup auta – se správným financováním můžete ušetřit a získat výhody navíc.

Málokdo dnes již auto kupuje za hotové a ani Češi nejsou výjimkou. Většina volí raději při financování vozu leasing nebo půjčku. Nespornou výhodou půjčky oproti leasingu je fakt, že se majitelem vozu stáváte okamžitě. Zároveň je ale potřeba při rozhodování o tom, kde si půjčku vezmete, být obezřetný a vše si dobře spočítat. Mezi půjčkou přímo od prodejce vozů a půjčkou od banky, tedy přímého poskytovatele půjčky, bývá zejména u ojetých vozů značný rozdíl. A to jak ve výši úroku, tak i v praktických službách, které dostanete navíc.

V roce 2017 se v České republice prodal zhruba milion automobilů, z toho ¾ tvořily ojeté vozy. Typické ojeté auto mělo najeto asi 200 000 km a stálo 180 000 Kč. To je dvakrát více, než jsme za auto byli ochotni utratit před 10 lety. Češi zkrátka sázejí na ojeté vozy a hledají kompromis mezi stářím auta, jeho cenou a mírou rizika, respektive pravděpodobností, jak brzy dojde na první opravu. Pořízení vozu je často jednou z největších, ale zároveň nejrizikovějších investic.

Ačkoliv financování vozu nabízejí často sami prodejci, zejména u prodejců ojetých vozů se často jedná o půjčku s vysokým úrokem, takže původní cenu značně přeplatíte. Aby bylo riziko co nejmenší, bývá nejlepší se obrátit na banku, která s financováním poradí a nabídne dobré podmínky. Například půjčka na auto od Hello bank! je s úrokem od 4,7 % ročně v současné době jedna z nejvýhodnějších na trhu. Sjednat ji můžete on-line a k jejímu uzavření stačí jen 2 doklady – potvrzení o příjmu a výpis z účtu. Peníze získáte do 24 hodin od podpisu smlouvy a do autosalonu můžete vyrazit skutečně jen pro auto, protože peníze máte připravené na svém účtu.

Banky toho v současné době umí ale mnohem více a mohou vám pomoci i s bezpečným výběrem vozu díky doplňkovým službám, anebo s nimi můžete ušetřit na pohonných hmotách. U Hello bank! můžete využít třeba službu na prověření VIN kódu auta. Dostanete 3 kódy, díky kterým ověříte VIN auta pomocí služby Autotracer od společnosti Cebia. Díky informacím o stavu tachometru, roku výroby, informacích o krádežích nebo leasingu poznáte své auto ještě před koupí a můžete předejít řadě nepříjemností. Hello bank! vás také odmění, když budete platit například i na čerpacích stanicích Hello kreditkou. Ušetřit tak můžete až 500 Kč každý měsíc.



Zdroj: Hello bank!, www.hellobank.cz

Miřenka Čechová. Hrdinku McKenzie přetváří do knihy

Syrové povídky vycházející z tisíce malých zážitků napřala performerka Miřenka Čechová během svého uměleckého pobytu v New Yorku. Inspirována městem, fascinována lidmi a jejich příběhy podává Miřenka prostřednictvím McKenzie Tomski ne-

kompromisní zprávu o stavu světa. Miřenčino alter ego s blond parukou se nebojí nabourávat americká klíše ani hyperkorektnost, zároveň dál snít svůj americký sen o tom, že „to jednou dokáže“.

Miss Amerika je rapový muzikál, který je čas od času k vi-

dění, nyní ale vzniká také stejnojmenná kniha. Na její realizaci vybírá Miřenka finance i prostřednictvím crowdfundingového portálu Hithit.cz. Přispívat můžete ještě čtyři týdny a zatím je projekt, co se týče vybraných peněz, ve své polovině. **MET**

Zprávy krátce

Léto s Vernem

Český rozhlas Dvojka odstartoval letní projekt Léto s Vernem. Posluchačům nabízí jedinečnou možnost poslechu ucelené kolekce rozhlasových zpracování románů Julese Verna, živě vysílanou rozhlasovou hru, soutěže a akce pro veřejnost. Více na www.letosvernem.cz.

Taneční party

Královéhradecký Festival-park se o víkend promění pod hlavičkou Air Festivalu v dějiště obří taneční party. Line-up v čele s headlinery jako Krewella, Carnage, Pegboard Nerds či Brohug zaručuje, že nikdo po celý víkend nepřestane lovit ty nejlepší taneční zážitky. **MET**

Připomenou vznik republiky

O víkendu 8. a 9. září ožije Staroměstské náměstí hudbou, tancem, divadlem i řemesly.

Připomenout si sto let od chvíle, kdy naši předkové zakládali Československo, si klade za cíl jedna z největších veřejných oslav společného výročí – Československý festival. Návštěvníky čeká bohatý hudební, taneční i divadelní program, na kterém se podílí česká i slovenská strana, setkání se zajímavými osobnostmi i výběr specialit a ukázky řemesel z mnoha krajů obou dnes už samostatných republik. Akce je pro veřejnost zdarma.

„Cílem festivalu je představit tradice, kulturu, řemesla, gastronomii a další oblasti života v České a Slovenské republice. Podávat se budou nejen oblíbená jídla známých osobností, třeba T. G. Masaryka, ale i další zajímavé české, moravské a slovenské speciality. Program připravujeme tak, aby se nenudili děti ani dospělí, Češi, Slováci ani cizinci,“ říká šéf organizačního výboru oslav Jiří Král. Lidé se také mohou tvářit v tvář setkat s osobnostmi,

kteří ztělesňují starší i nedávnou historii obou států – vojenskými veterány, sportovci nebo umělci.

Slovenská strana se bude kromě Staroměstského náměstí prezentovat také v prostorách Betlémské kaple. Na místě čeká návštěvníky „proměna“ v dobovém holičství či módním salonu, pochutnat si mohou na vínech a místních produktech z oblasti Bratislavy. Do Prahy se chystá s prezentací 16 oblastí.

„Ve spolupráci s městem Bratislava se ze Slovenska na festivalu představí to nejlepší z oblasti cestovního ruchu od Tater k Dunaji,“ podotkla Klára Badínková ze zahraničního zastoupení cestovního ruchu Slovenska. České a moravské kraje a město Praha se budou prezentovat také v Karolinu Univerzity Karlovy.

Program na Staroměstském náměstí nabízí pestrou směs stylů a žánrů. Návštěvníky čekají dobové módní přehlídky, cooking show, folklorní vystoupení, kramářské písně, jazz, swing i rock. Mezi jinými se představí slovenský Fats Jazz Band či Žlutý pes.

Součástí akce je také festival Wine & Art, který spojuje víno a výtvarné umění. Více informací o festivalu naleznete na oficiálních stránkách ceskoslovenskyfestival.cz. **PUR**

INZERCE

 **winko**[®]
Česká výroba, německá kvalita

OKNA, DVEŘE?

ANO

SE SLEVOU?

ANO

NA SPLÁTKY?

ANO

WWW.WINKO.EU

TEL: 604 283 746, info@winko.cz

Nyní sleva od 100 000 Kč na parking. Volejte makléři.



Alba
RESIDENCE

...domov, který hledáte...
...na Praze 4...

RS

www.rezidencealba.cz **724 323 418**

Sudoku

	9		3	7		2	
	8					1	
	7	1				8	
	6		9				
8		7	2	1		9	
			4		2		
	2			3	6		
9					3		
5		6	7		1		

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 27 Max. 31	ZÍTRA Min. 27 Max. 31	SOBOTA Min. 27 Max. 31	NEDĚLE Min. 27 Max. 31
---------------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,0 °C
Rok výskytu: 1782

Kvíz

- Posledním ruským carem byl Mikuláš II. Alexandrovič, vládl do roku 1917. Jeho civilní příjmení znělo:
a) Kamov
b) Romanov
c) Rusakov
- Quito je hlavním městem Ekvádoru, jde o druhou největší položenou metropoli světa ve výšce:
a) 2850 m
b) 3850 m
c) 4850 m
- Matematik John Nash, nositel Nobelovy ceny trpící schizofrenií, je známý i díky filmu:
a) Utrženy ze řetězu
b) Čistá duše
c) Teorie her
- Dnes slovenský Národní park Nízke Tatry se zkratkou NAPANT byl vyhlášen roku:
a) 1958
b) 1968
c) 1978
- Americký herec Al Pacino se narodil v New Yorku a je velkým fanouškem všech her od:
a) W. Shakespeara
b) J. Winstera
c) T. Heywooda

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-a, 3.-b, 4.-c, 5.-a.

ČT1

- 13:20 Arabela se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek (1/26)
- 13:50 Po stopách hvězd
- 14:20 To je vražda, napsala V
- 15:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 17:00 Cestování
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský, J. Steiger-Antošová
- 20:55 **Hercule Poirot**
 Krimidrama (VB, 1992)
- 22:39 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:40 **Bažanti jdou do boje**
 Válečná komedie (Fr./It./N, 1974)
- 00:05 **AZ-kvíz**
- 00:30 **Objektiv**
- 01:00 **Toulavá kamera**
- 01:30 **Banánové rybičky**
- 02:10 **Dobré ráno**
- 02:40 **Toulavá kamera – Za rodným stříbrem (2/8)**
- 05:10 **Pracovní pohovor**
- 05:15 **Etiketa**

ČT2

- 14:30 Kontejnerový vlak
- 15:20 Zášlapané projekty
- 15:40 Správná dvojka III (13)
- 16:35 Milionářské americké princezny (1/3)
- 17:20 Divočina bez hranic (13)
- 17:50 Podivuhodné přírodní úkazy IV (3/3)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Laurel a Hardy: Show
- 19:20 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých (4/10)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Jeden den v Itálii**
 Od východu do západu slunce budeme cestovat po Itálii, zemi nesčetných památek, činných vulkánů, slunce, vína a oliv
- 21:40 **Rybí legendy Jakuba Vágnera**
- 22:10 **Trampoty pana Humbla**
 Drama (ČR, 1997)
- 23:50 **Utěk z Islámského státu**
- 00:35 **Šťastné údolí (4/6)**
 Krimiseriál (VB, 2014)
- 01:25 **Šťastné údolí (4/6)**
 Krimiseriál (VB, 2014)
- 02:15 **Legends kriminalistiky**
- 02:50 **Hroby, hroby, hřbitovy...**
- 03:05 **O čem se nemluví**
- 03:35 **Co s prázdnou náručí?**
- 04:00 **U Veselíků**
- 04:05 **Vietnamské Important People**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (13)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (254)
- 14:10 Můj přítel Monk III (9, 10)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (13)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:15 Helena (22)
- 18:50 Hospoda (24)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl III (1)**
 Krimiseriál (ČR, 2012). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciák, H. Dvořáková a další. Režie I. Pokorný
- 21:35 **Comeback**
 Sitcom (ČR, 2009)
- 22:05 **Comeback**
- 22:45 **40 dnů a 40 nocí**
 Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2002)
- 00:35 **Můj přítel Monk III (9)**
- 01:25 **Můj přítel Monk III (10)**
- 02:05 **Námořní vyšetřovací služba XIII (13)**
- 02:40 **Správná dvojka III (12)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2 (254)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlusťoch IV (15)
- 13:35 Poslední polda II (8)
- 14:35 Komisař Rex na stopě II (7)
- Ušmív odsouzence
- 15:35 Komisař Rex na stopě II (8)
- Placebo efekt
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:20 **V. I. P. vraždy (4)**
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková, J. Révai, L. Frej, V. Petrová, J. Hána, J. Stryková a další. Režie J. Fuit
- 21:50 **Prima Partička**
- 22:50 **Ano, šéfe!**
- 23:55 **Policie v akci**
- 00:50 **3 + 1 z Jetelina (22)**
 Komedijní seriál (ČR, 2016)
- 01:05 **Komisař Rex na stopě II (7)**
 Krimiseriál (It., 2015)
- 02:05 **Komisař Rex na stopě II (8)**
 Krimiseriál (It., 2015)
- 02:55 **Poslední polda II (8)**
- 03:45 **Ano, šéfe!**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama III (5)
- 12:40 Simpsonovi VII (15, 16)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi VII (17, 18)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (7, 8)
- 15:40 Futurama III (6)
- 16:05 Americký chopper IX (1)
- Seriál (USA, 2012)
- 17:05 Top Gear VII
- 18:15 Simpsonovi VII (19)
- 18:40 Simpsonovi VII (20)
- 19:10 Simpsonovi VII (21)
- 19:40 Simpsonovi VII (22)
- 20:05 COOLfeed



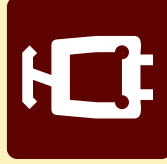
- 20:15 **Autosalon**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (9)**
 Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VI (10)**
 Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 **Blesk**
 Akční komedie (HG, 1995)
- 00:45 **Americký chopper IX (1)**
- 01:40 **Satan přichází (7)**
 Hororový seriál (USA, 2016)
- 02:30 **Nejsem do tebe blázen (9)**
 Komedijní seriál (USA, 2014)
- 02:55 **Satan přichází (7)**
- 03:45 **Nejsem do tebe blázen (9)**
- 04:10 **Bylo nebylo V (22)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Šťavnatý, lahodný a osvěžující, takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 **Moje destička**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 **Óčko Chupa Chups Chart**
 Hitparáda diváků Óčka
- 12:10 **Óčko hity**
- Klipy a polední news
- 13:00 **Óčko hity**
- Klipy nonstop
- 14:00 **Muser chart**
 To nejlepší z Musically



- 14:10 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 17:00 **České hrady**
 Jaký byl festival na Kunětické Hoře
- 17:05 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 18:00 **Óčko hity**
 Digital Love
- 18:00 **Óčko hity**
 Letní novinky ze světa EDM
- 18:30 **Zpátečka**
 Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2006 CZ & SK
- 19:00 **České a slovenské klipy**
- 20:00 **Óčko hity**
- 22:00 **Óčko Black**
 Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b
- 23:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka



Florenc – Palmovka

Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce Negrelliho viaduktu je

od pondělí 30. 7. 2018 (cca 4:30 hod.)

do pondělí 6. 8. 2018 (cca 0:30 hod.)

obousměrně přerušen tramvajový provoz v úseku
Florenc – Palmovka

Změny tras tramvajových linek:

denní provoz

3

6

8

92

noční provoz

Zrušená tramvajová linka:

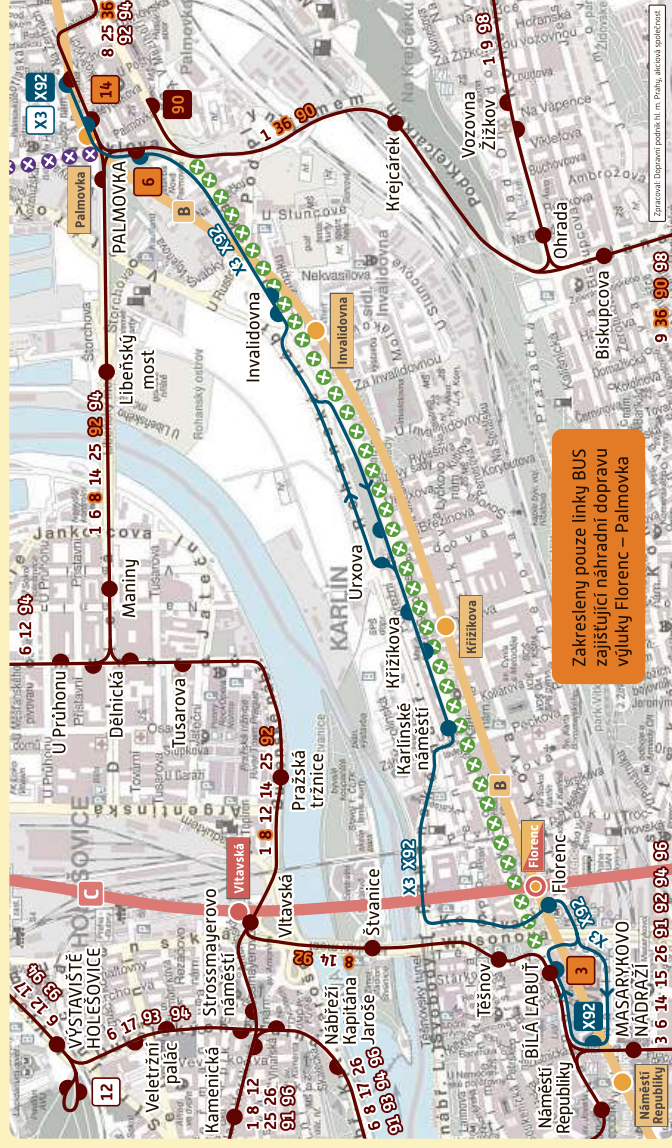


Náhradní autobusová doprava:

denní/noční provoz



**PALMOVKA – MASARYKOVO
NÁDRAŽÍ**



Ve vyloučeném úseku doporučujeme využívat také linku metra B.

Bližší informace jsou uvedeny ve stanicích metra a na zastávkových sloupcích povrchové dopravy v dotčené oblasti.

Tarifní opatření:

Cestující je povinen se při přestupu na náhradní dopravu prokázat platným jízdním dokladem nebo průkazem opravňujícím k bezplatné přepravě.

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

1 296 19 18 17

www.dpp.cz



Uzávěrka dat: 18. 7. 2018

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

PROJEKT DÍTĚ

V jakémkoliv jiném oboru, než je mateřství (potažmo rodičovství), by člověk po úspěšně zvládnutém prvním samostatném projektu takových rozměrů dostal větší kancelář, vlastního asistenta, vyšší funkci nebo přinejmenším lepší plat. Kolegové by ho poplácávali po zádech, nováčci by se od něj učili, jak se to dělá, nejvyšší vedení by se o něm pochvalně zmínilo na poradě. V případě mateřství ale dostanete většinou po dvou až třech letech dřiny a odříkání na starost druhý obdobně náročný projekt a vaše pracovní podmínky se nezmění. Nejenže v potu tváře vedete dva velké projekty, které na vás celkem

Citát

Vedete dva projekty, které na vás celkem často kladou zcela protichůdné nároky.

částo kladou zcela protichůdné nároky, ale protože jste přece už v prvním projektu obstáli, nejbližší kolegy často ani nenapadne, že byste potřebovali nějakou asistenci. V jiném oboru by se také nestalo, že budou náhodní kolemjdoucí (nebo tchyně) profesionálovi radit, jak to má dělat. (Nedovedu si představit, že půjdu kolem rekonstruovaného domu a budu sebejistě komentovat, jak se má ta fasáda nahazovat, aby to dobře drželo.) Mateřství je zvláštní disciplína. I když dnešní matky k němu často přistupují podobně jako ke studiu nebo k práci – nepodceňují přípravu, vzdělávají se, chodí na kurzy, čtou odborné knihy, učí se jedna od druhé – když jim dítě v tramvaji řve a spolucestující se tváří pohoršeně, stejně se cítí jako mizerné matky. (Hádám, že fasádníci si nepřipadají, jako že totálně selhali, když jim zrovna odpadne kousek omítky.) Navíc pokud rodiče zahájí další projekt dřív než za dva roky, seškrtá jim stát rozpočet určený pro první projekt, takže nemohou vyčerpat celý rodičovský příspěvek. Alespoň že tuhle nesmyslnou nespravedlnost teď chtějí poslanci změnit.

Dopisy a vzkazy

Hrůza H-Systemu

Postiženým lidem z Horoměřic přeji, ať v brzké době uspějí a stát jim domy s byty ponechá. Vůbec si nedovedu představit, že na konci srpna se musí vystěhovat. Třeba na sídlišti Jižní Město jsou prázdné paneláky, tak snad pokud by bylo doopravdy nejhůř, se postiženým lidem nabídnou a pomůže se jim postavit se znovu na nohy. Samozřejmě že H-System byl jeden velký podvod.

IVANA VAŇAČOVÁ

Servilní sorta

Kdo v dnešní době může přijmout funkci ministra vlády? Jedině ten, kdo nemá pevné pracovní zázemí a kdo počítá s tím, že během pár týdnů může skončit s ostudou, aniž by svou práci vůbec začal. Nevadí mi, že ministři a ministryně jsou odvolávání za pochybení z minulosti. Vadí mi, že se jejich pracovní minulost a morální bezúhonnost neřeší předtím, než jsou do funkce vybráni. Ministři jsou dnes totiž vybíráni hlavně podle svého politického vlivu a předpokládané servility ke svým stranickým šéfům.

PETR HŮLA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Rusové budou protlačovat demokracii, nechtějí totiž mě.“

DONALD TRUMP
PREZIDENT USA

Rusko se prý bude všemožně snažit o ovlivnění listopadových parlamentních voleb ve Spojených státech.

Slovo dne

SERVILNÍ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Podlézavý, patolizalský, projevující svou poniženost vůči někomu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 26. 7.

ŽIVOTNÍ ŠTĚSTÍ a LÁSKA!

Kde to všechno najdete? Já to vím a ihned vám odpovím, ptejte se!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 52LFU a svým datem narození!

Astroložka Pavlína

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Osoby bez partnera tento týden potěší zájem někoho, kdo jim také docela padne do oka. Zdá se, že jste na začátku slibného vztahu!		Rozhodně využijte toho, že jste v těchto dnech s partnerem naladěni na stejnou vlnu! Promluvte si spolu o méně příjemných věcech.	
	Byk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Vyhňte se ve čtvrtek řešení takových otázek, které mezi vámi a partnerem vždy vyvolají vlnu emocí. Tentokrát by to bylo dost zlé!		Zamyslete se nad tím, jaký byste mohli připravit program pro svého partnera, abyste ho pořádně překvapili. Okořeňte svůj vztah!	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Budete bojovat s nepříjemným pocitem, že váš partner dělá za vašimi zády věci, které byste neschválili. Položte mu přímou otázku!		Odtážitost vašeho partnera vám dělá v poslední době starosti. Na rovinu se ho zeptejte, zda se děje něco, o čem byste měli vědět.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Vaše kultivované vystupování vám dnes umožní se seznámit s osobou, která má podobné chování jako vy. Dokážete ji pořádně zaujmout?		Červencové konstelace planet přímo vybízejí k tomu, abyste si s partnerem užili kus romantiky i vášně. Určitě nebudete zklamaní!	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
V červenci má partner s výkyvy vašich nálad opravdu velkou trpělivost. Vše mu proto vynahrďte a darujte mu úsměv i pohazení.		Užijte si naplno všechny radosti, které vám přináší milostný život. Vytrhněte vás to už konečně z nekonečných depresí tohoto týdne.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Jestli hodláte sdělit svému protějšku, že vaše cesty se odteď rozdělují, musíte to udělat mimořádně citlivě a hlavně taktně.		V práci je vám sympatický člověk, který k vám nedávno nastoupil. Udělejte dnes první krok k seznámení, najděte k tomu odvahu.	

MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká v roce 2018! Zjistěte to hned!
Pište SMS ve tvaru 92HLK a datem narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

1	6	9	8	3	7	4	2	5
5	3	8	2	6	4	9	1	7
4	2	7	1	5	9	8	6	3
2	1	6	5	9	8	7	3	4
3	8	4	7	2	1	5	9	6
9	7	5	3	4	6	2	8	1
7	4	2	9	1	3	6	5	8
6	9	1	4	8	5	3	7	2
8	5	3	6	7	2	1	4	9

Anketa Preferujete dovolenou u moře, nebo v Česku?



Stanislav Kubiš

V Česku není moře? A co je podle vás Lipno?



Dan Kadlec

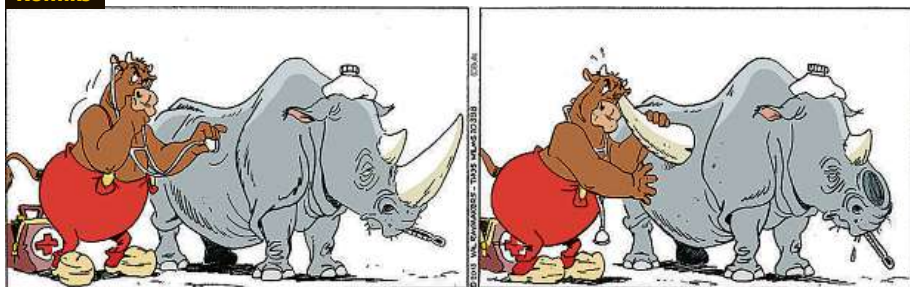
Česko, protože tady všemu rozumíš.



Iva Hejzlarová

Preferuji moře, ale moje peněženka spíš Čechy.

Komiks



Zapálený nákupní vozík

S tímhle jezdí Dábel pro chilli. Malinký hothatch už ale nekoupíte.

Škoda že jich Toyota pro Evropu vyrobila jenom čtyři stovky. Limitovaná edice nabušeného prcka je už dávno vyprodaná. Jaké štěstí, že nám jej automobilka půjčila na vyzkoušení!

Toyota Yaris GRMN je záležitost staré školy. A v záplavě moderních hothatchů působí jako zjevení – právě tím, že je to oldschool a dělá si věci po svém. Ta zkratka znamená Gazoo Racing Masters of Nürburgring a model má původ ve WRC. Hybrid normálního yarise a závodní verze pro WRC je první v Evropě vyráběné auto nové sportovní divize Toyota Gazoo Racing. V normálním případě by totiž nikoho nena-

padlo do takového autíčka narvat 1,8litrový přeplňovaný čtyřválec s výkonem 212 koní. Tady to ale jde. A funguje to skvěle.

Ke staré škole: zapomeňte na přibrzďované vnitřní kolo. Tady je samosvorný diferenciál, který si se situací v zatáčce poradí po svém. Turbo? Chybí. Místo něj sílu kumuluje kompresor. Zní to jako popis auta z minulých dekad, ale není tomu tak. Je to nově vyrobený model, s motorem od techniků Lotusu, který prostě jenom nezapomněl na staré časy. Zatímco do Evropy se dostalo 400 kusů, Japonci si nechali jen 200. A těch pět zákazníků, kteří si ho koupili v Česku, za něj neváhalo zaplatit 850 tisíc korun. Jednou to bude ještě cennější sběratelský kousek.

Auta, která Toyota vyrábí, nás baví. Yaris GRMN, k tomu geniální zadokolka GT 86 – a už se těšíme na novou 335koňovou supru! **PETR HOLEČEK**



Nová Q3 je po čertech sexy

Krásný design, hranatější tvary, atletický vzhled, sexy světla, více prostoru uvnitř a velký dotykový displej. Audi představuje druhou generaci SUV modelu Q3 a my musíme zatleskat. Novinku jsme si prohlédli už v květnu na tajném místě v Mnichově a již tam nás nadchla. Co se týče designu, je Audi s ofenzivou novinek na dobré cestě. Model Q3 vypadá jako zmenšená Q8 a i malé Audi A1 je moc povedené. Audi Q3 má výrazně sportovnější charakter než jeho předchůdce. Drsnáka charakterizuje hlavně osmiúhelníkový design masky chladiče Singleframe s velkými bočními otvory pro přívod vzduchu. A ta světla! Perfektní. Auto vychází z modulární platformy MQB a v téměř všech rozměrech povyrosto. Vnější délkou 4485 milimetrů překonává předchůdce o 97 milimetrů. Vnější šířka se zvětšila o 18 milimetrů – na 1849 milimetrů. Výška je menší jen o pět milimetrů, má 1585 milimetrů. Rozvor je delší o 78 milimetrů, což ocení zejména cestující vzadu, kteří mají více místa na kolena. V nabídce budou od začátku prodeje čtyři motory, všechny čtyřválece a jen jeden diesellový. **METRO – PETR HOLEČEK**

Digitální svět

10,25

Nové Audi Q3 se rodí v maďarském závodu Győr. První vozy budou Evropanům dodány v listopadu. Už v sériové výbavě bude digitální panel přístrojů. Displej místo budíků má úhlopříčku 10,25 palce a obrazovka multimédií MMI touch standardně 8,8 palce, ve vyšší verzi ale její velikost naroste až na 10,1 palce. Vyzkoušeli jsme dotykové ovládání – a bylo bezchybné. Stačí napsat prstem pár písmen a systém brzy pozná, co máte na mysli.



Kombinace klasiky a speciálu pro WRC. To je Yaris GRMN.



Sportovního ducha podtrhuje zadní spoiler a výfuk. 2x METRO



Jsmo tým, těší nadšené zaměstnance

Teambuilding mívá tradičně podobu aktivit, jejichž cílem je zaměstnance zabavit a věnovat jim veškerou pozornost. Proč to ale nezkusit jinak? V ING Bank se letos rozhodli princip teambuildingu trochu pootočit a společně se pustili do revitalizace prostoru Kasáren Karlín. Celofiremní akce se zúčastnilo téměř 200 zaměstnanců včetně top managementu. „Takovýto teambuilding určitě naplnil vše, co měl. Lidé se mezi sebou blíže poznali z úplně nového úhlu, dobře se pobavili a ještě dohromady jako tým odvedli pořádný kus dobré práce, na kterou jsou právem pyšní,“ doplňuje Veronika Němcová, ředitelka korporátní komunikace a CSR ING Bank ČR.

ING BANK ČR

Dětem hrozí i skolióza

Vadné držení těla má podle fyzioterapeutů také třetina předškolních dětí.

školních lavicích kompenzovaly volnočasovým pohybem,“ poukazuje Bílková.

Zlom nastává při nástupu do první třídy, kde je dítě povinno sedět na židli. Nesprávný výběr aktovky i vybavení dětského pokoje mohou být dalšími faktory, které na dětskou páteř působí.

I kdyby děti ve školních lavicích seděly správně, hodina je dlouhá. „Obecně jsem zastáncem více možností, v jaké pozici se učit. Mnoha dětem například vyhovuje ležet na břiše na zemi. Zvládá-li v této pozici i psát, nebránila bych mu, protáhne si bederní páteř, kterou u stolu hrbí na opačnou stranu,“ doplňuje fyzioterapeutka. **MET**

„Skolióza velmi často vzniká v pubertě, v době akcelerace růstu dítěte. Vzniká v době, kdy kosti rostou rychleji, než svaly stačí silnit a růst, tudíž svaly nestačí držet napřímenou páteř proti gravitační síle Země,“ upozorňuje fyzioterapeutka Iva Bílková. Nějakou vadu zad, které si všimne oko fyzioterapeuta, má téměř každé dítě zhruba od páté třídy. Ve většině jde o problémy, které jsou přehlížené a bolestivě se projeví až později.

Odstáté lopatky a vypouklé břicho předškolních dětí nejsou žádnou tragédií. Ty mají tendenci se samy s nástupem hormonu testosteronu v prvních dvou třídách základní školy spravit.

„Díky dostatečnému pohybu se klukům začnou rýsovat svaly a holčičky z břicha vyrostou. Této samoregulaci však výrazně překáží sedavý způsob života, proto je nutné, aby děti dlouhé sezení ve

Tipy do školy

Hmotnost aktovky hraje v motorickém vývoji značnou roli.

- Aktovka by měla být co nejlehčí, optimálně 800 až 1200 gramů.
- Ideální je ergonomicky polstrovaná na zádech a se širšími ramenními pásy.
- Horní hrana by měla dosahovat výšky ramen.

NA JSOU PODĚBRADY

TÝDEN SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

Dopřejte si dovolenou v malebných Poděbradech s procedurami dle Vašeho přání

Délka pobytu: 6 dní/5 nocí

Stravování: polopenze

Program: 6 procedur dle Vašeho výběru

Bonus: poukázka do kavárny a zapůjčení kola na 3 hodiny zdarma

**LETNÍ
AKCE**

Hotel Zámeček

6 990 Kč

Hotel Bellevue Tlapák

7 390 Kč


LÁZNĚ PODEBRADY
AKTIVNÍ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/tyden-splnenych-prani

■ Češi umí na všechno vymyslet fór, pobavit dokážeme i Čiňany.

JIRÍ LÁBUS

**UŽ
ZÍTRA**

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6 000 distribučních míst

Čas Kratochvílové odolává už 35 let. Nevěřil ani její trenér

V Mnichově tehdy bylo vedro a dusno, přesto tu Jarmila Kratochvílová zaběhla svůj životní závod. Překoná někdy někdo její rekord?

Světový rekord v běhu na 800 metrů, který 26. července 1983 na atletickém mítinku v Mnichově časem 1:53,28

vytvořila Jarmila Kratochvílová, zůstává i po 35 letech pro ostatní půlkařky nedostižnou metou.

Nejvíce se mu od té doby přiblížila Keňanka Pamela Jelimová v srpnu 2008, k jeho překonání jí však stále chybělo 74 setin. V posledních letech zaběhla 800 metrů nejlépe Jihoafričanka Caster Semenyaová, loni v srpnu dosáhla na MS v Londýně času 1:55,16. Pro útok na kvalitní čas přitom před 35 roky nebyly příhodné podmínky, na olympijském stadionu v Mnichově panovalo i vpodvečer



JIRÍ HADAČ/CNC/PROFIMEDIA

velké vedro a dusno. V rychle rozběhnutém závodě se Jarmila Kratochvílová po 350 metrech ujala vedení a pak už jen navýšovala náskok před ostatními.

Neměla přehled o mezičasech, až krátce před finišem zahlédla výsledkovou tabuli s průběžným výkonem, a domnívala se, že je tam chyba. Podobně nevěřičně hleděl na stopky i trenér Kváč. Rekordní běh Kratochvílové přitom dlouho unikl i pozornosti televizních kamer, které historické okamžiky zaznamenaly až na posledních 200 met-

rech. „Je to pěkný pocit, když se díváte na televizi a při osmistovce se u světového rekordu objeví vaše jméno,“ těší dodnes Kratochvílovou, dvojnásobnou mistryni světa a stříbrnou medailistku z OH 1980 v Moskvě.

Přestože závodila v éře organizovaného dopingů, sama jeho používání důrazně popírá a úspěchy připisuje pevné vůli a extrémní tréninkové zátěži.

Dne 28. října 2013 prezident Miloš Zeman Jarmilu Kratochvílovou vyznamenal medailí Za zásluhy. **ČTK**

INZERCE

Když hledáte dům či byt

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadím, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: 728 384 509

reality IDNES.cz Tady jsem doma.

Prodej bytu 3+kk, 98 m², OV, Praha 7
Původní byt je součástí projektu citlivé renovace secesního domu, více na www.navysinach6.cz.

11 990 000 Kč
602163909 katerina.bacova@bhouse.cz www.bhouse.cz
Více na webu: reality.idnes.cz/G9MJ2Y

Prodej bytu 2+kk, 51,25 m²
Prostorné 2+kk s balkónem (obch.ozn. B.2.3.) se nachází v 2.NP o celkové podlahové ploše 51,25 m2.

4 819 611 Kč
+420 800 266 060, reality@metrostavdevelopment.cz
Více na webu: reality.idnes.cz/CXOI2Z

Novostavba 2+kk/B, Praha 5, Kaskády
Dobře řešený byt 2+kk o ploše 51 m2, s balkónem 4.2 m2 nacházející se v 1. patře novostavby.

4 099 174 Kč
+420 800 558 888, info@byty-finep.cz, Byty FINEP
Více na webu: reality.idnes.cz/208W4I

Všechny nemovitosti najdete na www.reality.idnes.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadím, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku! Tel.: 725 911 070

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chatu, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• Oddlužíme nemovitost! Vyplátíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitostí, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Hotově koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce neevadím. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. Peníze do 24 hod. T. 776774454

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Služby - nabídka

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Práce - nabídka

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

• KOVIS a.s. přijme větší počet zaměstnanců na pozici strážný. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti, nástup možný ihned. Tel: 274782747

• Přijmeme a.s. přijme větší počet zaměstnanců na pozici strážný. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti, nástup možný ihned. Tel: 274782747

• Přijmeme recepční na DPP v Praze 10. Pracovní doba 2 – 3 dny v týdnu 16:30 – 20:00, plat 150 Kč/hod. Nutná samostatnost, práce na PC. Tel: 274782747

• Jste zdravá žena po přechodu? Chcete se zúčastnit klinického výzkumu? A tuto účast mít finančně ohodnocenou? Tak hledáme právě Vás! Společnost QUINTA-ANALYTICA chystá studii u žen po přechodu, které neberou žádnou hormonální léčbu. Finanční kompenzace za Vaši účast 42-55 tis. Kč + jednorázový příspěvek na cestovní náklady 3 tis. Kč. Pokud se chcete studie zúčastnit, přihlaste se již nyní na web <http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7>, tel. 242454429

• BS přijme oblastního manažera pro Prahu/ část záp. Čech. Služební auto, telefon k dispozici. Požadujeme praxi u BS. T. 773113123, CV na obks@email.cz.

• Hledáme pracovníky/ce do skladu v Praze Opatovské do oddělení porcování ryb na pozici přípravář. Mzda 25-28 tis. čistého. volejte ZDARMA 800100286

• Vydělávejte až 25tis Kč čist. ! Pojdte pracovat k naší BS v Praze a stř. Čechách. Pro muže i ženy, zaškolíme, možnost týdně denních záloh, ZDARMA 800100286

• UNIJOB: Skladový manipulát Praha 10. Noční směny, mzda 22-30000 Kč nebo brigádně na pol. úvazek 130 Kč/h, zálohy týdně! Info: 737282014

• Pro ostrahu restaurační zahrádky v centru Prahy od 23-9h hledáme zaměstnance, 1. měsíc výplata po týdnu. Tel: 281864803, 8-16h. Nástup možný ihned

NAŠÍ MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/90Kč v CDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **POVOLNÉ PRAŽSKÉ ŽENY.** Vyber si sám! Piš SMS ve tvaru 21MPV a text na 909 15 50



• **Rok po smrti manžela** se cítím zase jako znovuzrozená. Vím, nejsem žádná krásavice, ale mám jiné přednosti! Zašlu foto! Magda 70. Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 96ZXB a zprávou!

Zprávy krátce

Pozor na doping!

Světová rekordmanka v čistě ženském maratonském závodě Mary Keitanyová vyzvala keňské trenéry a manažery k intenzivnějšímu boji proti doping. Varovala, že bude-li to fungovat jako dosud, může být v budoucnu Keňa potrestána. Keitanyová tak v rozhovoru pro web keňského listu The Star reagovala na nedávné zveřejnění informace, že komise sledující dopingové kauzy atletů aktuálně vyšetřuje 120 dopingových případů.

Češka končí

Tenistka Tereza Martinová si na turnaji v čínském Nan-čchangu čtvrtfinále nezahraje. Třidvacetiletá Češka v utkání druhého kola prohrála 2:6 a 3:6 s domácí hráčkou Ču Lin. Martinová navzdory vyřazení zaznamenala v Číně nejlepší výsledek v probíhající sezoně. V hlavní soutěži se totiž na okruhu WTA představila počtvrté a poprvé dokázala přejít přes úvodní kolo.

Jde se na led

Dnešním měřením sil Pardubic s Libercem a Chomutova s čínským Kunlunem začne bohatý program přípravných utkání klubů na nový ročník hokejové extraligy. Čtyři celky mají přípravu obohacenou účastí v Lize mistrů, tentokrát si ji zahrají Brno, Třinec, Plzeň a Hradec Králové. Základní skupiny však budou dohrávat dvěma duely. **ČTK**



Start jako ve formuli

Tour de France včera zažila netradiční start ve stylu formule 1 podle průběžného pořadí. Na prvním místě vyjžděl Brit Geraint Thomas (na snímku), kterému patřil žlutý trikot. A zůstane mu i po včerejšku, v horské etapě skončil třetí. Vyhrál Nairo Quintana, Chris Froome ztratil. **AP**

Hapal: Jsou dobří, ale my lepší

Sparta chce předkolo Evropské ligy rozhodnout už v prvním duelu, v Srbsku.

Fotbalisté Sparty dnes jako první z českých klubů vstoupí do nové pohárové sezony. Pražané v Novém Sadu odehrají úvodní duel 2. předkola Evropské ligy se Spartakem Subotica a chtějí udělat první krok k tomu, aby zlomili špatnou bilanci se srbskými týmy, s nimiž v obou dosavadních dvojzápasech vypadli. Loni ve 3. předkole podlehl Crvené zvezdě Bělehrad. Odveta se hraje za týden na Letné.

Zatímco Spartu čeká vstup do pohárové sezony, Subotica už hrála 1. předkolo. Čtvrtý celek uplynulé sezony srb-

ské ligy přešel přes severoirský Coleraine po remíze 1:1 doma a výhře 2:0 venku. „Subotica je velice kombináční mužstvo. V domácím prostředí je kvalitnější než v zápasech venku. V minulém předkole doma odehráli dobré utkání, i když nedokázali vyhrát. Venku nakonec zvítězili, ale zápas herně vyzněl pro severoirský klub. Viděli jsme i pondělní ligové utkání Spartaku. Máme informaci dost a zítra budeme chtít jednoznačně zvítězit,“ řekl před odletem do Srbska spartan-ský kouč Pavel Hapal. „Viděli jsme nějaké sestřihy jejich hry. Jsou dobrým týmem, ale myslím, že my jsme mnohem lepší než oni. Myslím, že jsme favoritem. Budeme chtít úvodní zápas vyhrát a získat tak velkou šanci na postup před druhým zápasem,“ dodal rumunský obránce Pražanů Alexandru Chipciu. **ČTK**

Čech. O místo se chci poprat, říká gólman

Fotbalový brankář Petr Čech se nezabývá silíciemi spekulacemi o možném odchodu z Arsenalu. Šestatřicetiletý bývalý reprezentační gólman nehodlá z londýnského klubu odejít a pod novým trenérem Unaiem Emerym se chce poprat o pozici jedničky. „Mám smlouvu v Arsenalu.

Soustředím se na tuto sezonu, na souboj mezi brankáři, protože každý budeme mít spoustu možností,“ řekl Čech.

Český brankář nejprve odmítl nabídku Neapole a v minulých dnech se pro změnu spekulovalo o zájmu Chelsea či AS Řím. **ČTK**

INZERCE

**POŘÍDETE SI
PERMANENTKU A VYRAZTE
NA PRVNÍ DOMÁCÍ ZÁPAS**

**SLAVIA – KARVÍNÁ
SOBOTA 28.7. 19:00**

SLAVIA KLUB

TRIBUNA SE

RODIČE A DĚTI

DĚTSKÁ

Více informací na www.slavia.cz