

128. SEZONA

Česká filharmonie

OPEN AIR
KONCERT

Petr Altrichter *dirigent*
Marek Eben *moderátor*

26. 6. 2024 ve 20.15
HRADČANSKÉ NÁMĚSTÍ

VSTUP VOLNÝ

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500

recepce@efispahotel.cz

www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.

**EFI
SPA HOTEL**



metro

Čechy čeká na ME další zápas. Svěřenci kouče Ivana Haška chtějí do osmifinále přejít přes fotbalisty Turecka. **STRANA 21**



INZERCE



„Na tento úlovek jsem čekal 33 let“

ARCHIV JAKUBA VÁGNERA

Profesionální **rybář Jakub Vágner** ulovil na jihu Moravy **největšího sumce** v České republice, měřil **261 centimetrů**. Pustil ho zpět do vody.

INZERCE



**ŽALUZIE
ROLETY**

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ
www.zaluzie-suchy.cz



**RYCHLE
A NEMOŽNĚ** **ČESKÝ DABING**

PAŘÍŽ. ABŮ DHABÍ. MEXIKO Film **TAREKA BOUDALI**

V KINECH OD 27. ČERVNA 2024

TOTALFILM NA FILMU.CZ IMAX



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Oblíbený

I když se na televizní obrazovce objevuje jen sporadicky, lidé na nejslavnějšího českého vodníka nezapomněli. Pořád ho milují. Josef Dvořák (na snímku se svou ženou Jájou) si svoji oblíbenost vysvětluje tím, že si to zatím nestihl ničím pokazit. A je také oblíbený u mladých lidí, to se potvrdilo na komiksovém festivalu Comic Con, kde mladým vyprávěl o seriálu Návštěvníci. **IDNES.cz**



Bezdomovec dostal palec

Třeba mi dá práci nebo místo, kde bych mohl žít, řekl muž, který vrátil nalezenou peněženku.

Bezdomovec, který přebýval na hlavním nádraží v Amsterdamu, odevzdal peněženku

zapomenutou ve vlaku i s obnosem 2000 eur (zhruba 50 tisíc korun). Informovala o tom místní policie a dodala, že nálezce za jeho občanskou uvědomělost odměnila.

Třiatřicetiletý Hadjer Al-Ali, který byl 18 měsíců bez stálého domova, na peněženku narazil při jedné z obchůzek, při nichž sbírá plastové lahve, které následně smě-

ňuje za peníze. Podle policie se ale v peněžence bohužel nenacházely žádné osobní doklady ani nic dalšího, co by mohlo umožnit kontaktovat jejího majitele. „Protože se domníváme, že poctivost by se měla vyplácet, dostal cenu Stříbrný palec, kterou někdy udělujeme občanům, s dárkovým poukazem v hodnotě 50 eur,“ dodaly úřady. Pokud

se k nálezu do roka nikdo nepřihlásí, případně právě poctivému nálezci. „Bez ohledu na to, co najdu, vždy to odevzdám,“ řekl Al-Ali ve videu, který zveřejnil místní server De Stentor. „Třeba má majitel firmu a může mi poskytnout práci nebo místo, kde bych mohl žít. Člověk nikdy neví,“ vysvětlil muž svůj přístup. **ČTK**

INZERCE

Máte střechu? Mějte i svou elektrinu

Pořídte si fotovoltaiku
již od **166 000 Kč**

+420 724 981 004
poptavky@solarinvest.cz
www.solarinvest.cz

- Výkon **6,3 kWp**
- Instalace do **6** týdnů
- Dotace **160 000 Kč**
- Akce do **30. 6. 2024**



Bezpečnostní prvky k FVE jsou na nás.
Ušetříte až **25 000 Kč**.

Jsme pražská jednička mezi dodavateli fotovoltaiky. Na trhu působíme již 15 let a poskytujeme spolehlivé řešení fotovoltaiky na klíč s použitím nejmodernějších technologií.

IPRE

SOLARINVEST

Dobrovolníci odvedli práci za 47 miliard

Akce pro dobrou věc se v Česku stále nosí. Zapojují se do nich i mladí.

Dobrovolnictví se v Česku věnuje téměř pětina lidí nad 15 let. Celkem je tak v zemi přes 1,66 milionu dobrovolnic a dobrovolníků. V průměru každý z nich odpracoval týdně téměř dvě a půl hodiny zdarma. Za rok tak odvedli práci za víc než 47 miliard korun. Ukázal to průzkum o dobrovolnictví v Česku. Výsledky představili zástupci vlády a Českého statistického úřadu (ČSÚ). Ministerstvo vnitra podle svého šéfa Víta Rakušana připravuje koncepci na podporu dobrovolnictví s opatřeními do roku 2030. Průzkum si nechalo vypracovat právě ministerstvo vnitra. Loni ve druhém pololetí ho provedl ve všech krajích ČSÚ při svém pravidelném zjišťování o pracovních silách. Ptal se na

přínosnou činnost bez odměny. Nezapočítával pomoc v rodině, neplacené povinnosti ve škole a v práci či darování peněz. Odpovídali pak podrobněji lidé, kteří se v posledním roce věnovali dobrovolnictví aspoň hodinu. Dobrovolnickou práci odvedlo 19 procent lidí nad 15 let. Prospěšné činnosti bezplatně vykonávalo 17 procent mužů a 21 procent žen. Nejvíce zdarma za týden v průměru odpracovali mladí mezi 15 a 24 lety, a to celkem 3,75 hodiny. Dobrovolníci a dobrovolnice nad 65 let se věnovali prospěšné bezplatné činnosti 2,43 hodin týdně. „Dobrovolnictví zdaleka není jenom o nějakých pomocných a nekvalifikovaných činnostech. Jsou tam činnosti, které jsou vysoce kvalifikované,“ uvedl Dalibor Holý z ČSÚ. Dobrovolníci tak odvádějí třeba práci technických pracovníků či specialistů. Podle analýz se investice do dobrovolnictví se stá-
tu „významně vrací“.

ČTK

KRÁTCE



Toaleta v Prachovských skalách

ČTK

Tahle toaleta vodu nepotřebuje

Turisté v Prachovských skalách mohou využívat novou kompostovací veřejnou toaletu. Vůbec první taková toaleta v Česku byla otevřena v Rokycanech. Nepotřebuje nic, co má klasická toaleta, a navíc ani nezapáchá. To, co po sobě lidé v budce zanechají, posypou hoblinami. Různé bakterie a drobné organismy materiál v toaletě promění v čistý humus.

MET

Opilá učitelka

Pondělní školní výlet žáků na brněnský hrad Špilberk měl nečeka-

né vyvrcholení. Učitelka se v areálu opila takovým způsobem, že kvůli ní museli na místě zasahovat policisté a záchranáři. Podle policie se nedokázala o sebe postarat. Případ pravděpodobně skončí jako přestupek.

Další přehrada

V Česku by mohla vzniknout další přehrada. Voda by měla zatopit hnědouhelný lom na Ústecku. Vodní nádrž Libouš bude po ukončení těžby v lomu Nástup Tušimice na Chomutovsku. Počítá se s jejím propojením s Nechranicemi, spojí je více než tři kilometry dlouhý kanál. Soustava vodních děl má pomoci v boji se suchem.

IDNES.cz

PENNY.

OD STŘEDY DO STŘEDY
27. 6. – 3. 7. 2024

COŽE?

KRABIČKY A NOŽE!

Se slevou až 63%

Právě začínáme!

více na www.penny.cz

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI polotučné, 1,5 % tuku 1 l | 10,90 Kč
10,90 ~~18,90~~ **42%**

VEJCE ČERSTVÁ M* 10 ks 1 ks 2,99 Kč
29,90 ~~47,90~~ **37%**

ZMRZLINA RIOS různé druhy 200 ml 100 ml 5,45 Kč | 11,90 Kč
10,90 ~~14,90~~ **26%**

VEPŘOVÁ KÝTA bez kosti, ve vakuu cena za 1 kg
89,90 ~~JEDINEČNÁ NABÍDKA!~~

BRAMBORY KONZUMNÍ RANÉ volné cena za 1 kg
19,90 ~~33,90~~ **41%**

BANÁNY cena za 1 kg
19,90 ~~37,90~~ **47%**

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z tetaku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 14. 8. 2024. Získané body lze uplatnit do 21. 8. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

INZERCE

Světová premiéra ve Smetanově síni!

„Půl roku tvrdé práce, do kterého jsem vložila celou svou duši.“
- Iryna ALEKSIYCHUK



Program:

- Alekseychuk „Jdi tam, kam tě vítr zavane...“
- Saint-Saëns Klavírní koncert č. 2 g-moll
- Dvořák Symfonie č. 9 e-moll „Z Nového světa“

Světová premiéra skladby, „Jdi tam, kam tě vítr za-

vane...“, několikanásobné laureátky mezinárodních soutěží a národních tvůrčích cen, Iryny Alekseychuk. Skladba je inspirována básní Oleny Stepanenko a vznikla na objednávku slavné Marin Alsop a Classical Movements pro Taki-Alsop Conducting Fellowship. Dílo

VSTUPENKY ZDE!



je věnováno ukrajinským ženám, které navzdory všem hrůzám války proti Ukrajině neztrácejí odvahu, naději a víru ve vítězství.

Dále zazní Saint-Saëns - Klavírní koncert č. 2, v podání několikanásobné laureátky mezinárodních klavírních soutěží, Anny Dmytrenko. Ukrajinsko-americká klavíristka zasvětila svůj život hudbě již od mládí. Je popisována jako „dokonalá kombinace technického mistrovství a elegantní jemnosti“, vystupovala po celých Spojených státech a Evropě na renomovaných pódiiích, jako je například Carnegie Hall. Laura Jackson, která je známá na mezinárodní úrovni díky svým inovativním rezidenčním skladatelským projektům, diriguje první polovinu koncertu. Koncert uzavře Dvořákova Symfonie č. 9 v podání Pražského Festivalového Symfonického Orchestru pod taktovkou Johna Nardolillo.

KRÁTCE

Stop médiím z EU v Rusku

Česká televize a server Seznam Zprávy jsou zařazeny do skupin evropských médií, kterým Rusko bude omezovat obsah. Celkem se to týká 81 médií, například jsou Der Spiegel, Frankfurter Allgemeine Zeitung, El País nebo Le Monde. Rusko tak reaguje na omezování ruských médií na starém kontinentě. Podle EU pokračuje v „systematické mezinárodní kampaně mediální a informační manipulace, vměšování a hrubého překrucování faktů, aby ospravedlnilo a podpořilo svou agresi.

Zdravý med u chemičky

Žádné škodliviny, v některých hodnotách předčí i konkurenci. Tak dopadl test medu, který byl stočen v areálu chemičky uprostřed Ústí nad Labem. Analýza byla provedena u tří medů – toho z areálu chemičky, další byl kupovaný a třetí odborníci získali od včelaře z Českého stře-dohoří. Medy zkoumal přístroj, který slouží ke stanovení stopového množství nečistot v produkci nebo dodaných surovinách, analyzoval obsah těžkých kovů. Včelař v areálu stočil 200 kilogramů medu a další ještě přibude. **ČTK**



„Včelám se u nás daří,“ říká Roman Dejmek, který včely chová v areálu ústecké chemičky. **ČTK**

metro

Chlupáči jsou pro ně víc než lidé. Není to moc?

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

nepotřebujete souhlas spolumajitelů

cenová nabídka zdarma

peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

Polidšťování domácích mazlíčků. Možná přináší spíše problémy.

Majitelé domácích mazlíčků se ke svým svěřencům chovají stále více jako k lidem. To však podle mnohých odborníků není dobré ani pro zvířata, ani pro lidi, napsal list The New York Times (NYT).

Zvířata se podobají lidem

Domácí mazlíčci jsou populárnější než kdykoliv dříve, zhruba dvě třetiny amerických domácností mají alespoň jednoho (v roce 1988 to bylo 56 procent). Odhaduje se, že v Evropě vlastní alespoň jednoho domácího mazlíčka 91 milionů domácností, což představuje nárůst o 20 milionů za posled-

ních deset let. Počet domácích zvířat v Indii dosáhl v roce 2021 až 31 milionů, což je nárůst z deseti milionů v roce 2011. A domácí mazlíčci se lidem stále více podobají. Hýčkají je individuálními výživovými plány a nosítky, psi vodoléčbou a pobyty v butikových kočičích hotelech. V luxusních obchodech s potřebami pro zvířata jsou nejoblíbenějším zboží mazlíčci a psi obohacující hračky, které mají stimulovat a přinášet radost zvířatům, která se stále častěji „povalují a nudí se“, říká marketingová ředitelka společnosti Annie McCallová.

Nejsou svobodná

Někteří odborníci na etiku ochrany zvířat a veterinární vědci si nyní kládou otázku, zda lidé ve snaze polidštit domácí mazlíčky nezašli příliš daleko. Tvrdí, že čím více se

k domácím zvířatům chovají jako k lidem, tím více je jejich život omezenější a závislejší, a také se u nich objevuje tím více zdravotních problémů a problémů s chováním. „Problém je v tom, že psi a kočky nejsou děti a majitelé se stávají stále více ochrannými a omezujícími. Zvířata tak nemohou projevit svou psí a kočičí povahu tak svobodně, jak by mohla,“ říká James Serpell z Pensylvánské státní univerzity. Mění se však i vztah našich zvířat k jejich okolí. Z obav před dravými ptáky mnoho koček tráví celý život uvnitř. Až do konce 70. let 20. století trávili i městští psi většinu času venku, buď na dvorcích, nebo se potulovali bez vodítka po okolí. „Nyní je pes bez vodítka a na volno považován za něco, co odporuje přirozenému řádu věcí,“ uvedla

bioetička z Colorada Jessica Pierceová, která se zabývá vztahy mezi zvířaty a lidmi. Jedním z nejrychleji rostoucích segmentů trhu je takzvaný sektor omezování zvířat, který zahrnuje přepravky, postroje a elektronické obojky.

Obězní a v útulcích

Zhruba 60 procent psů a koček má nyní nadváhu nebo je obézních. A částečně kvůli záteži a nákladům spojeným s veterinárními poplatky, hlídáním zvířat, náklady na stravování stále více lidí nechává zvířata v útulcích, což vede k vyššímu počtu eutanazií. Podle americké organizace Shelter Animals Count, která se zabývá ochranou zvířat, bylo v roce 2023 v útulcích utraceno více než 359 tisíc psů, což představuje pětileté maximum. **ČTK**



Rodina malých opic září v Zoo Zlín

Tamarini žerou ovoce, hmyz či nektar.

Zlínská zoologická zahrada poprvé odchovává kriticky ohroženého tamarína pestrého. Mládě se narodilo v březnu, díky péči rodičů dobře prospívá, řekla chovatelka Marie Kašná. „Tamaríny pestré návštěvníci uvidí ve 30 evropských zoo, úspěšný odchov se za uplynulý rok podařil pouze ve třech, včetně zlínské,“ uvedla mluvčí zahrady Romana Mikešová.

Návštěvníci mohou vidět rodinu malých opiček v expozici poblíž tropické haly Yucatan. Zlínská zahrada chová tamaríny pestré od roku 2017 jako jediná česká zoo. Chovný pár tvoří samice Marina a samec Manus. „Samce

jsme získali v září 2023, se samicí od prvních okamžiků vytvořil stabilní pár. Naprosto perfektně také spolupracovali při odchovu mláděte. U tamarínů péči o potomka zajišťuje převážně samec, mládě předává samici pouze několikrát denně ke kojení,“ uvedla zooložka Markéta Horská. Samice tamarínů většinou porodí dvojčata, stejně tomu bylo ve zlínské zoo.

„Bohužel jedno z mláďat se narodilo mrtvé. Druhé však bylo velmi vitální, samec o něj začal hned pečovat. Samice se do odchovu zapojila až následující den, kdy jí samec poprvé předal mládě k nakojení. Březost a samotný porod jsou pro samice tamarínů velmi náročné a vyčerpávající, pro zotavení tak potřebují chvíli odpočívat,“

uvedla Horská. Zatím není jasné, jakého pohlaví mládě je. „Ještě se kojí, ale už pozorujeme, že chodí k misce a zkouší ovoce a zeleninu, co dostávají. Samec mu také nosí různé droboty,“ uvedla chovatelka.

Tamarini ve volné přírodě žerou ovoce, hmyz či nektar. Ve zlínské zoo dostávají papáju, borůvky, jablka, zeleninu, hmyz nebo křepelčí vajíčka. Tamarini patří mezi drápkaté opice, koncečky jejich prstů kryjí drobné ostré drápky, které jim pomáhají při šplhání po stromech a získávání potravy. Žijí v korunách stromů, zřídka sestupují na zem. Tvoří malé skupinky, kde se rozmnožuje výhradně dominantní samice. Domovinou tamarínů pestrých jsou tropické pralesy Brazílie. **ČTK**

V ostravské zahradě mají první klauny

Úplně první odchov klaunů ostnitých se povedl ostravské zoo. Ta má nově osmatřicet mláďat těchto malých mořských rybek, které žijí v symbióze se sasankou čtyřbarevnou. V rámci evropských zoologických zahrad je to letos jediný úspěšný odchov tohoto druhu.

„V březnu se nám podařilo odebrat chovnému páru několik desítek jiker a přemístit je do samostatné nádrže. Vzápětí se vylíhly larvy, které jsme krmili výhradně živým mořským zooplanktonem. Po dvou týdnech jsme postupně a velmi opatrně začali zařazovat i další potravu. Výživa je klíčovým faktorem v raném vývoji larev a je velmi snadné udělat chybu, první týdny jsou kritické,“ uvedla akvaristka Kristýna Bendová.

Nutností byly rovněž časté výměny vody, odstraňování uhynulých larev a postupné

příkrmování jemnými prachovými granulami a později živými žábřonážkami obohačenými o esenciální mastné kyseliny. Po překonání kritických prvních dní začali chovatelé pozorovat růst larev a jejich postupnou metamorfózu, kde se larvy promění v klasický rybí potěr, lépe plavou a začínají se vybarvovat.

Když bylo klaunům šest týdnů, přemístili chovatelé tehdy asi centimetrové rybičky do větší nádrže, kde už mohly najít úkryt v sasance čtyřbarevné. Během několika hodin rybky sasanku obsadily a začaly svádět neškodné souboje se svými sourozenci o „lepší“ místo.

V Evropě chová klauny ostnitě nejméně 26 institucí, za poslední rok se však zdařil odchov jen v Ostravě, kde se jedná o první odchov tohoto druhu.

IDNES.CZ



Šestidenní rybka

ZOO OSTRAVA

INZERCE

Znovu otevíráme

Navštivte naši prodejnu dm Dobronická 504, Praha 4 a získejte 20%* slevu na celý nákup.

OD 27.06.
DO 30.06.2024

-20%*
NA CELÝ NÁKUP

PEVNÁ TAŠKA
K NÁKUPU**
ZDARMA

*Sleva 20 % na celý nákup platí pouze v dm Dobronická 504, Praha 4 - Kunratice a bude automaticky odečtena na pokladně. Slevu lze kombinovat s produktovými kupony i eKupony a s 1 aktivitou na celý nákup. V případě uplatnění kuponu či eKuponu 10x více bodů na celý nákup se násobné body počítají až z částky po uplatnění 20% slevy, tzn. z částky k zaplacení. Sleva se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

**Množství je kusově omezené.



Chcete vyšší plat? Musíte utéct, protože přidávat se už nebude

Klausovské a komárkovské utahování opasků z devadesátek už máme za sebou. „Západní“ platy mají ale jen někteří.

Vybavíte si ještě nedávnou stávkou soudních zaměstnanců? Kdyby stávkovali popeláři nebo řidiči MHD, asi by nás to bolelo víc. Jenže zvláště ti druzí si v porovnání s asistenty či zapisovatelkami na soudech mohou pískat.

Po 35 letech stále bereme jen půlku německých mezd

Zapisovatelky si přijdou na přibližně dvacet tisíc korun měsíčně. Hrubého. O průměrné mzdě přes sto tisíc korun, která je v sousedním Německu, si mohou nechat jen zdát. Přitom ta česká průměrná za

tu německou zaostává o více než padesát procent. Loni dosahovala na něco málo přes 43 tisíc korun. A to je 35 let po pádu netrzního komunistického hospodářství. Přitom nájezdy Čechů do německého příhraničí za levnějšími nákupy ukazují, že kupní síla je u sousedů ve skutečnosti větší, než by platový poměr ukazoval.

„Dvacet let poté, co jsme se stali členy Evropské unie, jsme bohatší, to si nebojme přiznat,“ říká hlavní ekonomka Raiffeisenbank Helena Horská. Ale současně krotí nadšení. Vrchol bohatnutí máme za sebou, růst se vyčerpal. „Zatímco třeba polská ekonomika vzrostla po vstupu do Unie o téměř třetinu, výkon té české jen o desetinu,“ upozorňuje Horská. O nějaké konvergenci se západní částí Evropy přes mzdy se u nás rozhodně mluvit nedá.

Tomu ano, tomu ne. Kdo chce přidat, hledá jinde

Po loňském a letošním částečném přidávání to nyní vypadá na zpomalení až zastavení. „Přidává se, ale plošně jen v některých oborech. Častěji však jen jednotlivcům a týmům, ale o to výrazněji,“ upozorňuje Monika Marečková, řidič partnerka poradenské společnosti RSM, která zmapovala situaci ve 350 firmách a společnostech v Česku.

Šanci na vylepšení přitom Češi do určité míry mají. Nahrává tomu nízká nezaměstnanost a stále vysoký počet volných míst v nejrůznějších sektorech. Jenže musejí si najít „flek“, kde je příslušně ohodnotí. Přitom na srovnatelných pozicích ve stejné branži jsou někdy rozdíly v platech propastné. Týká se to například sociálních slu-

ČESKÉ MINIMUM

19

Téměř tolik tisíc korun představuje v Česku zákonem stanovená minimální mzda (18 900). V Německu, Belgii a ve Francii je minimum těsně pod hranicí 40 tisíc korun. Nejnižší státem zaručený minimální plat pobírají Bulhaři, a to 8247 korun měsíčně. PH

KOLIK BEROU ROČNĚ

Pokud chcete být na platové špičce v EU, odstěhujte se do Lucemburska.

- Obyvatelé a lidé pracující v tomto malém státě, vydělají ročně v průměru 1,25 milionu korun.
- Česko patří k tučtu těch unijních zemí, kde se průměrný roční plat pohybuje pod 20 tisíci eury. U nás to je necelých 500 tisíc korun. PH

žeb, které poskytují nestátní a státní instituce.

Všeobecná zdravotní sestra bez specializace si v nestátním segmentu sociálních služeb vydělá měsíčně o 14 863 korun méně než její kolegyně ve státním (veřejném) sektoru. „Jsou to celé čtyři roky,

kdy s ohledem na nemožnost získat na trhu práce všeobecnou zdravotní sestru, nemůžeme zajistit noční provoz zdravotní služby v našem domově,“ konstatuje Aleš Gabrys, ředitel Domova pro seniory v Krabčicích Diakonie ČCE. **PAVEL HRABICA**

Šéfkuchař může mít 50 tisíc

Cestovní ruch a gastronomie jsou obory, které zaměstnávají statisíce lidí. Nabídek práce je tradičně hodně, nyní s nástupem léta pak přibývají i ty sezonní. Kolik si podle portálu Platy.cz, který se specializuje na srovnávání výše mezd a platů, lidé v těchto segmentech vydělají? Letos si pracovníci v těchto oborech vydělají v průměru 32 546 korun, loni to bylo 31 532 korun. Nejvíce v Praze 38 137 korun, Plzeňském kraji 34 389 korun, Karlovarském kraji 33 581 korun a Středočeském kraji 32 624 korun. Nejméně pak v Kraji Vysočina 28 203, ve Zlínském kraji 28 033 a Moravskoslezském kraji 27 530 korun. „Šéfkuchař letos bere v průměru 49 377 korun, loni to bylo 45 820. Ukazuje to, že restauratéri a hotelové kvalifikační šéfkuchaře potřebují. Polepšili si barmani, letos mají odměnu 36 104, loni 33 743 korun,“ říká Miroslav Dravec z Platy.cz. Méně si vydělávají kuchaři, číšníci nebo pokojské a recepční. **PH**



Jsmo už odvážnější v jednání o mzdách

V nejbližších měsících si v práci chce říct o více peněz 27 procent českých zaměstnanců. To je sice nejvíce za poslední tři roky, Češi však stále patří mezi ty, kteří si o navýšení říkají nejméně. Vyplyvá to z letošní studie společnosti PwC, která měřila náladu a očekávání více než 56 000 zaměstnanců v 50 zemích světa. V Česku se průzkumu zúčastnilo 1000 respondentů.

„Dlouhodobý model, kdy zaměstnanec stráví celý život v jedné firmě a navýšení platu neřeší nebo nechává na odborech, se novou generací mění. Data ukazují, že přidat chce o polovinu více lidí než před dvěma lety,“ uvedla expertka PwC na řízení lidských zdrojů Andrea Linhartová Palánová.

České firmy zároveň tvrdí, že jednou z největších překážek jejich rozvoje je nedostatek kvalitních lidí. „I proto o ty skutečně kvalitní lidi bojují, roste počet firem, které řeší svou politiku odměňování, srovnávají se s konkurencí, odstraňují rozdíly v platech mezi muži a ženami,“ dodala Linhartová Palánová.

Ještě před dvěma lety chtělo v České republice přidat

jen 19 procent zaměstnanců, loni 22 procent. Češi tak začínají být odvážnější, nicméně v celosvětovém srovnání stále patří mezi ty, kteří si o navýšení platu říkají nejméně. Z 50 sledovaných zemí je pouze na Tchaj-wanu ochota říct si o více peněz menší, stejně jako v ČR jsou na tom zaměstnanci v Itálii a Belgii.

V Rakousku bude chtít dostat přidáno 37 procent lidí, v Německu si o navýšení mzdy řekne 42 procent zaměstnanců a v Polsku 46 procent. Největší podíl žádostí o navýšení mzdy mohou přitom očekávat asijské zaměstnavatelé, ve Spojených arabských emirátech či Saúdské Arábii se na požadavek na navýšení chystá 68 procent lidí, v Indii 70 procent a v Kataru 77 procent.

Zatímco v generaci X, tedy ve věku 44 až 59 let, si chce v ČR o přidání říct 22 procent lidí, u mileniálů ve věku 28 až 43 let je to 32 procent a u generace Z mezi 18 až 27 lety 36 procent. Menší ochota Čechů říct si o přidání podle studie souvisí s celkově dobrou finanční situací. Jen dvě procenta lidí říkají, že nejsou pravidelně schopna splácet všechny účty. **ČTK**

PRAHA

Už jen minuta. Jízdenka se aktivuje o něco dřív

Novinka začne platit od 1. července. Netýká se klasické SMS jízdenky.

Cestující v pražské MHD, kteří kupují elektronické jízdenky prostřednictvím aplikace MHD Lítačka, už na ně nebudou čekat dvě minuty, ale pouze jednu. Zkrácení takzvané ochranné lhůty od 1. července povede podle vedení Prahy k vyššímu komfortu cestování MHD. Vyplývá to z dokumentu, který schválili radní. Změna se netýká klasické SMS jízdenky.

Ochranná lhůta je čas mezi aktivací elektronické jízdenky a počátkem její platnosti. Lhůta je zavedena, aby se nemohly obcházet přepravní kontroly.

Dvominutovou lhůtu podle dokumentu dlouhodobě

SKONČÍ HLÁŠENÍ „DALŠÍ ZASTÁVKA NA ZNAMENÍ“.

Změn v pražské MHD bude víc. Na novinku se připravte už od soboty.

- V celé Praze i Středočeském kraji bude od 29. června sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek Pražské integrované dopravy. **Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze.**

Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující viděn řidičem. **Mávat již není řadu let potřeba.**

- Lidé se nemusejí obávat, že nestihnou dát včas znamení. V každém autobuse jsou tlačítka rovnoměrně rozmístěna po celém voze, přičemž pro zastavení lze použít jak červená tlačítka STOP, tak i žlutá tlačítka na dveřích či v jejich blízkosti. Také není třeba se obávat, že budou autobusy lidem ujíždět. **Řidiči budou mít i nadále povinnost počkat v zastávce do času přesného odjezdu, pokud přijedou dříve, než říká jízdní řád.**

Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující viděn řidičem. **Mávat již není řadu let potřeba.**

- Zároveň od soboty začnou platit prázdninové jízdní řády. Spojí podle nich budou jezdit do konce prázdnin. Prodlouženy budou intervaly a dočasně zrušeny některé linky. **Více na pid.cz. MET**

tématy v jiných městech v Česku. Elektronické jízdenky si mohou lidé koupit od 30minutové až po 72hodinovou. Nejlevnější půlhodinová vyjde na 30 korun.

Změna se nebude týkat SMS jízdenek, které už mají ochrannou dobu dynamickou, a to jednu až dvě minuty. Podle toho, v jaké vteřině cestující SMS zašle tak, aby platnost jízdenky začínala od celé minuty.

Radní také prodloužili o rok prodej a využívání zlevněných jízdenek pro lidi v hmotné nouzi, která měla původně skončit letos k 30. červnu. Nyní ji lidé budou moci kupovat do konce června příštího roku. Lidé v hmotné nouzi platí za 30denní kupon 165 a za čtvrtletní 444 korun, oproti běžným 550 korunám měsíčně a 1480 korunám za tři měsíce. Zlevněné jízdné bylo zavedeno v srpnu 2021. **ČTK**

kritizují cestující, kteří ji považují za příliš dlouhou. Stává se, že cestující buď musí

nechat spoj odjet, nebo jedit načerno. Příliš dlouhá je také v porovnání s dopravními sys-

INZERCE

TESCO Máj Národní

Jsme tu opět pro vás



Ušetří 20%
Clubcard cena

Všechny výrobky Tesco Finest pouze v Tesco Máj Národní 26. 6. – 2. 7. 2024



Helio Slunečnicový olej
1l
max. 30 ks/den

Běžná cena 67,90
-57%
28⁹⁰
Clubcard cena



Gambrinus Originál 10
0,5 l, plech, světlé výčepní (1l = 43,80 Kč) s Clubcard: (1l = 29,80 Kč)

Běžná cena 21,90
-31%
14⁹⁰
Clubcard cena



Běžná cena 124,90
-44%
69⁹⁰
Clubcard cena



Merci Lovelies Výběr čokoládových bonbonů
185 g
(100 g = 67,51 Kč) s Clubcard: (100 g = 37,78 Kč)

27. 6. – 30. 6. 2024
Kytice mini kompozice
1 ks, 35 cm, různé barvy



69⁹⁰

Slevu 20 % na všechny výrobky Tesco Finest automaticky získá člen Clubcard, který v období od 26. 6. do 2. 7. 2024 nakoupí v Tesco Máj Národní a při placení použije svou kartu Clubcard. Slevu nelze uplatnit na výrobky mimo řadu Tesco Finest a online nákupy.

TESCO
Počítejte s námi

Studenti se loučí s Opatovickou

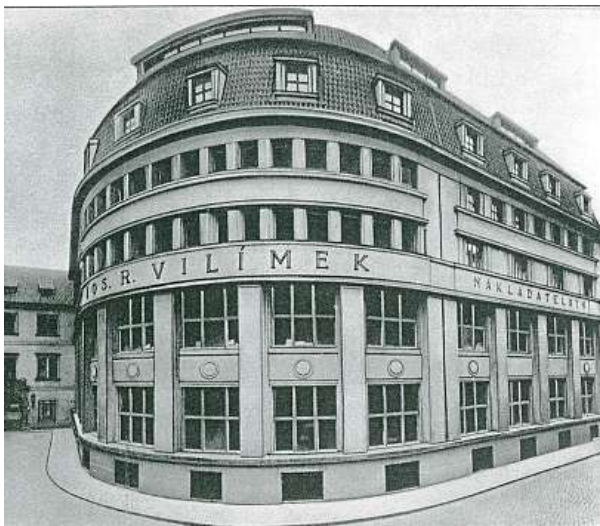
Nově se mají budoucí publicisté vzdělávat už jen v budově bývalé fary ve Spálené ulici a secesní budově pojišťovny o pár metrů vedle.

Snad každý Pražák zná myši díru mezi Spálenou a Opatovickou ulicí pár kroků od Národní třídy. Klikatý špinavý průchod s několika chodbami a dvorem, kde podle slov některých studentů „střídmě zdobené fasády připomínají zašlou slávu zvláštní srostlice tohoto areálu“. Komplex budov prorůstající blok mezi dvěma ulicemi, včetně oné pasáže, je přitom v pražském centru ojedinele dochovaný příklad industriálu. Nachází se zde tiskárna a nakladatelství J. R. Vilímka.

„Původnímu účelu již areál dosloužil, v současnosti je zde v nájmu Vyšší odborná škola publicistiky (VOŠP), příjemná kavárna ukrytá ve dvoře, případně se tu střídají různé moderní laserové a jiné herny, kterým vyhovuje prostorové uspořádání budov. I přesto jsou objekty zčásti prázdné, pozvolna chátrají, a majitel se proto rozhodl pro nové a lukrativnější využití – v Praze tak oblíbené – pro konverzi na hotel,“ shrnuje situaci kolem budovy v Opatovické ulici historička Eliška Podholová Varyšová.

Velké loučení

Zítřejší mají studenti VOŠP velký den. Musejí se slavnostně rozloučit s jedním ze svých dvou aktuálních působišť. Po prázdninách se totiž musejí



V prvním a částečně ve druhém patře budovy sídlili studenti Vyšší odborné školy publicistiky. Teď se musejí stěhovat.

2x VOŠP

učit jinde. „VOŠP se zcela přestěhuje. Zůstáváme v budově bývalé fary ve Spálené 8 a více se také přesouváme do krásné secesní budovy pojišťovny ve stejné ulici. Poslední rozloučení s naší Opatovickou se pak uskuteční již zítra, a to od sedmnácti hodin,“ říká pro deník Metro mluvčí školy Karina Uherková.

Čtvrtstoletí v Opatovické

Záměr majitelů s přebudováním objektu na hotel byl znám velmi dlouho. A tak hledal ředitel školy Petr Uherka novou školskou budovu v centru Prahy již nějaký ten pátek. „Volné školské budovy v centru hlavního města nejsou, a pokud k tomu připočítáme, že jako profesní škola médií potřebujeme rozsáhlé technické zázemí a zároveň hygienická kritéria školy, opravdu nebylo lehké za naší Opatovickou najít náhradu,“ vysvětluje pro deník Metro Uherka. VOŠP velkou část v-

uky postupně přesunula do nových objektů ve Spálené ulici a v Opatovické zůstaly jen střížny, televizní a rozhlasové studio a administrativní zázemí.

Chátrající skvost

Odborníci i laická veřejnost se shodují na tom, že se v množství zákoutí pětipatrového domu, kde se nachází také například malířský ateliér, minigolf, ale i psychorepauční poradna, dá poměrně snadno ztratit. Nespolečet chodeb, točitých schodišť i desítek dveří vytváří dojem jakéhosi bludiště.

Na přelomu devatenáctého a dvacátého století se v těchto místech vydávaly knihy Vilímekova nakladatelství. Podzemní prostory byly dříve využívány jako skladiště knih. V současnosti jsou sklepy nevyužité a působí poněkud strašidelným dojmem. Na zemi se povalují kusy železa, kamenů a rozbitých předmětů, například staré tiskařské



Mediální den slavili studenti VOŠP v roce 2018 i na střeše.

stroje plně roztržitého skla.

„Víc než jako redaktorka jsem si tady připadala jako kaskadérka,“ líčí své zážitky studentka Aneta Bednářová, která pro dobré záběry reportáže v rámci mediálního dne před asi šesti lety vylezla i na strmou stěnu sklepa.

Výtahem lze vyjet až do nejvyššího patra budovy přímo na střechu komplexu. Zde se nachází i terasa bez zábradlí, z níž je krásný výhled na centrum Prahy. Několik studentů se zde proto v minulosti rozhodlo využít prostor jako kulisu ke svým rozhovorům a stand-upům reportáží.

Strach o průchod i podniky

Jak již bylo řečeno, v plánu je rozsáhlá rekonstrukce budovy v Opatovické, jejímž výsledkem má být přeměna na nový hotel. „Rekonstrukce pro nás znamená, že končíme,“ uvedla pro internetový magazín studentů publicistiky – Generace20.cz – jedna

z baristek v Super Tramp Coffee na nádvoří někdejšího prvorepublikového nakladatelství. Její kolega tehdy přitakával, že nové místo už hledat nebudou.

Skončit bude muset i herec s minigolfem, barem a deskovými hrami k zapůjčení. Zaměstnankyně Prague Golf & Games Julie pro web Generace20.cz uvedla, že se podrobnosti o chystané rekonstrukci dozvěděli letos. Uznává ale, že byli alespoň informováni férově a s předstihem.

Další na seznamu nájemníků, kteří se musejí odstěhovat, je taneční studio My Sky, které pořádá lekce vzdušné akrobacie. „Máme šestiměsíční výpovědní lhůtu, což je dle zákona oznámení s dostatečným předstihem,“ vysvětluje pro zmiňovaný web Olga Jasiňská z týmu My Sky a dodává, že jí i ostatním lektorkám bude také chybět hlavně ona historická až mystická atmosféra místa.

Přes čtyři sta lůžek

Velkokapacitní hotel chce v Opatovické ulici vybudovat společnost Credibilis, a. s. Investor projevilo o přestavbu zájem již v roce 2016, řadu let se pak řešil památkový status budov. Přestože v místních facebookových skupinách obyvatel byly znát po několika letech značné obavy, až začátkem roku 2024 bylo jasné, že se přestavba uskuteční. Hotel má mít 195 pokojů s 423 lůžky. Navrhnout má i s garážemi, restaurací a prostorem pro fitness i wellness aktivity. Vyjádření zástupců společnosti Credibilis se redakci deníku Metro nepodařilo získat.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Specialista finančních služeb Praha.

Ukončené vzdělání alespoň maturitní zkouškou, zkušenosti s prodejem výhodou, příjemnou a profesionální komunikací, ochotu pracovat na směny. Kontakt: Miroslava Válová, E-mail: aaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/NY94VG

Zdravotního laboranta/ku. molekulární biologii/immunologii/revmatologii, znalost základních molekulárně biologických technik. Kvalifikační požadavky dle zák. 96/2004 a vyhl. 55/2011 (registrace). E-mail: personalni@revma.cz



Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/DJL9VG

Posuzovatel/ka Odd. posuzování klinc.

dokumentace VŠ Mgr. lékařské vědy, veterinářství a veterinární prevence, farmacie, přírodní vědy a nauky, AJ, PC, zodpovědnost, pečlivost, samostatná práce, komunikační, organizační schopnosti. Email: andrea.golova@sukl.cz

SÚKL

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/NDYLOJ

Řidič / ka pro převoz automobilů - Olomouc, převoz osobních automobilů mezi pobočkami AAA Auto, kurýrní služby, ŘP sk. B, flexibilita, 120 Kč/hod, dlouhodobá brigáda, na DPP, vhodné i pro seniory. Brůčková Anna, tel: 737 263 483, E-mail: aaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/0LQCWW

Pracovník/ce oddělení sociálně-právní ochrany dětí Agenda sociální práce. Min. VOŠ soc.-práv. činnost. Plat. tř. 11, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Zdravotní volno, příspěv. na strav., příspěv. na dopravu, penz. příp. Přihlášky do 19.7.2024 na www.praha2.cz.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q32PBWC

Pracovník/ce oddělení dopravních přestupků Projednávání dopravních přestupků. SŠ s maturitou, pl. tř. 10, d. neurčitá. Vhodné pro absolventa. Zdravotní volno, příspěv. na strav., příspěv. na dopravu, penz. příp. Přihlášky do 12.7.2024 na www.praha2.cz.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/8MIUWX

ZDRAVÍ A POHODU? NAJDETE V LÉKÁRNĚ!

PRO ČISTÉ A JASNÉ VIDĚNÍ

Pocítujete při nošení kontaktních čoček nepříjemné řezání, pálení či suchost očí? Pak je potřeba si vybrat ten správný roztok na kontaktní čočky.

Potřebný komfort vašim očím zajistí zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**. Nejenže čočky účinně čistí a dezinfikuje, ale díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy čočky výborně hydratuje a lubrikuje. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí alepší se komfort vidění i **pro velmi citlivé či suché oči**. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.



Maximální pohodlí bez vysychání, mízení a řezání v očích.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Chladivá masážní kulička pro příjemnější aplikaci.

Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu patří k nejčastějším nemocem z povolání. Ohroženi jsou hlavně jedinci vykonávající monotónní pohyb – např. práci na počítači.

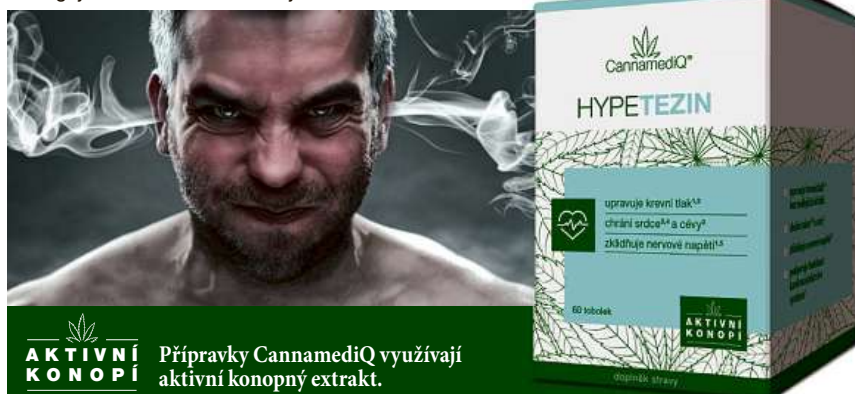
Chcete se vyhnout operaci s dlouhou rekonvalescencí? Řešením je zdravotnický prostředek **KARPAlex CBD®**, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací na www.KARPAlex.cz.

ZVEDÁ SE VÁM TLAK? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



AKTIVNÍ KONOPÍ

Přípravky CannamedIQ využívají aktivní konopný extrakt.



Jak na nehtové MYKÓZY

Zbavit se projevů nehtové mykózy je náročné. I když plísně zastavíte, skutečně se jich zbavíte až ve chvíli, kdy nakažená část nehtu odroste.

Pokud se vám lámou, třepí nebo žloutnou nehty, pak je načase vyzkoušet **Mycosin FORTE sérum**. Díky extra silnému složení s 42 % konopného oleje, antimykotickou látkou batterikal a citrusovými silicemi sérum okamžitě zastavuje šíření nehtových plísní, posiluje jeho růst, zbavuje ho nežádoucího zabarvení a urychluje jeho růst. Mycosin FORTE sérum je možné používat dlouhodobě bez vedlejších účinků.

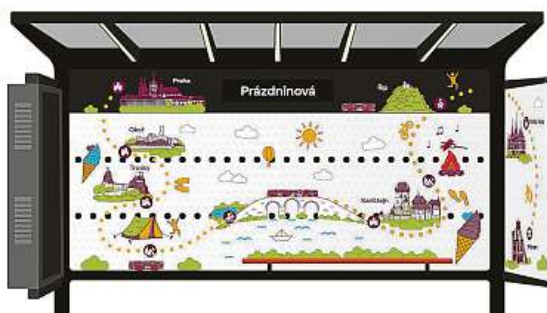
Další zastávka láká na cesty. Tentokrát na ty prázdninové

Přístřešek zůstane vyzdobený po celé prázdniny.

Nová vytuněná zastávka se vrací na jedno z pražských míst. K napjatému očekávání letních prázdnin se ROPID rozhodl pro další jednodenní akci s názvem Prázdninová zastávka.

„Dnes od 10 do 18 hodin budeme na tramvajové zastávce Holešovická tržnice ve směru Dělnická,“ říká pro deník Metro mluvčí organizátora dopravy ROPID Filip Drápal.

Zastávka bude speciálně nazdobená v duchu letních prázdninových cest, lidé si budou moci na informačním stánku ROPID vyzvednout tematickou plakatu, informační nebo propagační materiály, napsat vzkaz ostatním nebo letní prázdninové přání, posedět na plážovém lehátku



Vlevo je vidět grafický návrh zastávky Prázdninová a vpravo je vidět zastávka Zasněná na Palačáku.

nebo si vyzvednout poukázku na slevu na zmrzlinu v blízké kavárně Kopeček v Holešovické tržnici.

Zastávkový přístřešek zůstane speciálně vyzdobený po celé prázdniny.

„Akce navazuje na sérii předchozích akcí v rámci kampaně Můj čas, kdy jsme v minulosti realizovali na různých místech v Praze Zasněnou, Vánoční, Velikonoční nebo Zamilovanou zastávku,“ dodává Drápal.

Záminkou pro odstartování kampaně se stalo pro regionálního organizátora dopravy třicetileté výročí existence.

Podle jeho zástupců tak byla ideální chvíle ukázat pomocí příběhů pěti různých modelových cestujících výho-



2X PID

dy MHD oproti individuální dopravě.

Jedněmi z těchto hrdinů, se kterými se Pražané setkávají prostřednictvím vizuálů pro citylighty na zastávkách či na letáčích v tramvajích, je i prošedivělý a vousatý padesátník Honza, kníru holdující sympaták Jáchym, pletacími dráty vybavená Jitka či vlasáč Mikuláš, který údajně každý

den jezdí z Podhoří přívozem do školy.

„Můj nejoblíbenější vizuál je právě fotografie kluka na přívozu, navíc ta fotka visí na zastávce proti přívozu v Bubenci, kde bydlíme. Ale nevím, jestli to prostě není tím, že já miluju přívozy,“ uvedla před časem pro deník Metro autorka fotografií Štěpánka Stein.

TES

INZERCE

Benátky nad Jizerou zaměřeno na seniory



Dva domovy seniorů, klub seniorů, seniorské tábory, nespočet kulturních a společenských akcí, kurzů a dalších aktivit zaměřených na kvalitu života Benáčanů v seniorním věku.



Projev přirozené úcty a empatického přístupu k vlastním seniorům zakotvil v Benátkách nad Jizerou v každodenní agendě vedení města jako standard.

„Stejně jako klademe důraz na péči o děti, školy, sport nebo třeba kulturu, je pro nás neméně dů-

ležitá i péče o seniory, říká starosta Benátek nad Jizerou Karel Bendl a pokračuje: „teď úplně aktuálně máme před sebou ve středu 26. června slavnostní otevření nástavby Městského centra komplexní péče, kde vznikne zázemí pro personál, pokoje a krásná vyhlídková terasa pro od-

počinek seniorů. K mým milým povinnostem starosty patří také oddávání, takže mohu osobně potvrdit, že seniori mají možnost uspořádat obřad ke svým výročí svateb. Zlaté, diamantové, či jiné výroční svatby je možné zorganizovat přímo na zámku, v zámecké zahradě, či v domácím prostředí.“



V Benátkách také aktivně působí zmíněný klub seniorů, který je místem mnoha setkání, při kterých si se seniory přichází povídat třeba starosta města, vystupují děti ze Základní umělecké školy J. A. Bendy a k tanci a poslechu hraje muzika.



V rámci klubu seniorů se pravidelně pořádají i tzv. seniorské tábory, na kterých se setkávají seniori z našich partnerských měst slovenské Mordy a moravských Hustopečí.



Již několik let probíhá v Benátkách program vzdělávání seniorů, nejžádanější jsou např. kurzy angličtiny nebo semináře o cestování. Spolek Kruh přátel umění pořádá během roku ve spolupráci s městem pro milovníky vážné hudby desítku koncertů vážné hudby.

I v rámci Tělocvičná jednoty Sokol Benátky nad Jizerou se seniory zapojují do různých cvičebních oddílů nebo využívají hodiny zdravotního cvičení. Pod vedením odborníka se věnují udržování tělesné kondice a dobré psychické pohody.

Městský rozpočet stabilně počítá s investicemi do kvality života svých seniorů. Při Domově u Anežky byla otevřena nová multigenerační zahrada s lavičkami, květinovými záhony, stinnými místy nebo krásnou prolézačkou pro děti. Zahradu mohou společně využívat seniory, návštěvy obou domovů nebo maminky s dětmi.

Další nezanedbatelnou investicí byla rekonstrukce místní polikliniky. Seniori díky tomu mají nyní lékařské specialisty v místě a nemusí kvůli tomu jezdit do vzdálenějších zdravotnických zařízení. Novou výhodou je i zřízení stanoviště Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje.

www.benatky.cz



Žloutenka – nepříjemný suvenýr z cest. Jak si nezkažit dovolenou nejen v Egyptě, radí přednosta

Egypt v loňském roce navštívilo téměř půl milionu Čechů. Ovšem s cestou do exotických zemí, jako je právě Egypt, se často pojí i zdravotní rizika. Kromě známé faraonovy pomsty, tu hrozí i daleko závažnější žloutenka. Podle dat Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol patří právě očkování proti žloutence typu A mezi nejčastěji doporučované.

Oblíbené egyptské destinace lákají mnoho českých turistů. Ale Sharm El Sheikh bylo podle mezinárodní analýzy časopisu Forbes označeno za druhou nejrizikovější turistickou destinaci světa roku 2023. Kromě známé „faraonovy pomsty“ zde hrozí také riziko nákazy žloutenkou. Hlavními příčinami je zejména virus hepatitidy A a částečně i hepatitidy E. Infekci může přenášet i člověk, který o svém onemocnění neví.

Jak poznat žloutenku?

„Žloutenka typu A je virové onemocnění, které postihuje játra a přenáší se buď kontaktem se znečištěnými a kontaminovanými předměty nebo potravinami,“ vysvětluje MUDr. Milan Trojánek, Ph.D., přednosta Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol. Základním opatřením před nákazami přenášenými potravou je proto důsledná hygiena, zejména před jídlem. Platí zde pravidlo „převařit, upéct, oloupat, nebo



nechat být“. Nutno dodat, že opatrnost je namístě i v případě pětihvězdičkových hotelů.

Žloutenka se zpočátku projevuje nespecifickými chřipkovitými příznaky, následně se mohou objevit trávicí. Po této fázi dochází ke zhoršení a často se objevuje „žloutenka“ a s ní tmavší moč, světlá stolice a svědění kůže. „Infekci není možné léčit cíleně. Léčba zahrnuje klid na lůžku, přísnou dietu, případně podávání infúzí. Ačkoli virová hepatitida A nezanechává trvalé následky, přibližně u jednoho z deseti pacientů se objeví komplikace a zotavení pak může trvat i několik měsíců. V nejzávažnějších případech může dojít

KLINIKA INFEKČNÍCH NEMOCÍ A CESTOVNÍ MEDICÍNY 2. LF UK A FN MOTOL

- Předvýjezdové poradenství
- Očkování
- Diagnostika a léčba zdravotních obtíží cestovatelů
- Tropické infekce



Kontaktní telefon pro pacienty s horečkou po návratu z tropů: **724 967 016**

i k akutnímu selhání jater, které může vyústit až v nutnost provedení transplantace,“ říká MUDr. Trojánek.

Nejúčinnější ochrana před žloutenkou – očkování

Nejúčinnější prevencí proti hepatitidě A je očkování, proti hepatitidě E zatím vakcíny běžně dostupné nejsou. „Přestože očkování proti hepatitidě A není povinné, rozhodně jej doporučujeme všem, kteří cestují do oblastí s nízkým hygienickým standardem a s vysokým výskytem žloutenky,“ radí MUDr. Trojánek. Podle interních dat Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK

a FN Motol se proti hepatitidě A nechalo loni naočkovat 458 klientů, přičemž dalších 501 osob již toto očkování mělo z minulosti či u nich bylo doporučeno.

Očkování u cestovatelů před odjezdem provádí praktičtí lékaři, očkovací centra, ale také specialisté na cestovní a tropickou medicínu, například právě zmíněná **Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol**. Zde poskytují nejen poradenství před cestou, ale zároveň i pečují o pacienty s tropickými infekcemi nebo zdravotními problémy po návratu z tropů.



VERORAB®

Vakcína proti vzteklině, inaktivovaná

sanofi

Chystáte se na cestu?

Poradte se s lékařem o vhodném očkování!



Vakcína Verorab® je určena k preexpozici a postexpozici profylaxi vztekliny ve všech věkových skupinách a musí být používána v souladu s oficiálními národními doporučeními. Vakcína Verorab® je určena k injekčnímu podání do svalu nebo do kůže. Výdej je vázán na lékařský předpis. Před použitím si, prosím, pečlivě přečtěte příbalovou informaci a poradte se s lékařem nebo lékárníkem. Žádná vakcína nemusí plně ochránit všechny očkované osoby. Vakcinační akce č. j.: MZDR 32243/2023-5/OVZ

Použitá fotografie je ilustrativní, nejedná se o reálné pacienty.

MAT-CZ-2400588-1.0-06/2024

**SBÍREJTE NÁLEPKY
A VYLEPŠETE SI
KUCHYŇSKOU
VÝBAVU**

BergHOFF®

**CENY
JIŽ OD
49⁹⁰
Kč**



Akce platí do 20. 8. 2024.
Více na billa.cz



**Meloun vodní
s nízkým obsahem
semen
volný
cena za 1 kg**

-58%
16⁹⁰
39⁹⁰



**Vepřová plec
bez kosti
1 kg**

-50%
89⁹⁰
178⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 26. 6. do úterý 2. 7. 2024.

PRVNÍ VLAK VÍT



Pohled z Vítkova na vyzdobené Nádraží státní dráhy (nyní Masarykovo nádraží), do něhož 20. srpna 1845 slavobranou vjíždí do Prahy první vlak olomoucko-pražské větve Severních státních drah.

SBÍRKOVÝ FOND MUZEA HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Miluju Prahu a Metro vybírají nejkrásnější pražské veduty.

Na obrázku výše vidíte slavný okamžik, kdy do Prahy poprvé přijel vlak. Zachytil ho na litografii, kterou najdete v historickém kalendáři Miluju Prahu 2025 – Nejkrásnější pražské veduty, Martin A. Witek.

Ve středu 20. srpna 1845 tedy před 179 lety vjel slavobranou na okázale vyzdobené Nádraží státní dráhy

(nyní Masarykovo nádraží) vlak tažený hned dvěma lokomotivami Prag a Olmütz, jejichž jména podtrhovala skutečnost, že první vlak do Prahy přijel právě z Olomouce.

U trati ještě daleko před hradbami města se mačkaly tisíce lidí, kteří vyhlíželi největší technický výtvarný dobytek doby. Vlak vítala pražská honorace, vojsko, církevní notáblové, zkrátka všichni, kteří něco znamenali. Hrál hudba, ve městě zavládl radost a veselí. Nad nádražím zavlály černo-žluté prapory Habsburské monarchie i červeno-bílé české zemské prapory.

„Fascinuje mě, kolik inspirace dokáže město fotografovi přinést“

Na tomto místě představujeme nejlepší pražské fotografy. Snímek tramvají míjejících se pod Jindřišskou věží (na pravé stránce) od Lenky Petruželové ozdobí měsíc září kalendáře Miluju Prahu 2025.

Lenka Petruželová se do Prahy přistěhovala před jedenácti lety. Pochází z Valašského Meziříčí. „Prahu mám moc ráda. Fascinuje mě, kolik inspirace dokáže toto město na Vltavě fotografovi přinést,“ říká Lenka.

Lenka pravidelně přispívá na stránky Miluju Prahu. Její fotografie jste mohli vidět i na prestižní výstavě Všechny krásy Prahy v Jindřišské věži.

MET



ALA HONORACE

Obavy z dýmu

Zdaleka ne všichni byli z technické novinky nadšení. Jedni pokládali vlak za skvělou inovaci a ohromný pokrok, který umožní lepší spojení mezi městy, rychlý pohyb obyvatelstva a usnadnění cestování. Odpůrci a skeptici se ale obávali hluku, rychlosti a černého dýmu vypouštěného lokomotivami. Panoval strach z neznámého a obavy z toho, kdo všechno se bude moci nekontrolovatelně a rychle pohybovat mezi městy monarchie. Říkalo se, že by si každý, kdo se pohybuje rychlostí přesahující 30 kilometrů v hodině, měl uvědomit, že je v ohrožení života.

Přišel i bratr císaře

Každopádně pod Vítkovem na novém nádraží se v krásný slunečný den shromáždili všichni důležití Pražané včetně purkmistra Josefa Müllera. Nejvýznamnějšími hosty byli členové panovnického rodu v čele s Františkem Karlem mladším, bratrem císaře Ferdinanda. Nachystáno bylo i četnictvo, které dohlíželo, aby v tento slavný den nedošlo k žádným výtržnostem. Lokomotivy i celé nádraží vysvětlil pražský arcibiskup Alois Josef baron Schrenk. Dobový tisk vše zaznamenal ve zvláštních vydáních: „I byl to wskutku welkolepý pohled na ty dwa mohutné parowozy Prahu a Holamauc, ozdobené wěncemi i praporečky.“

Slavilo se, jak se sluší a patří, celé tři dny. Na Pražském hradě se k recepci sešlo 750 lidí. Ve Stavovském di-

vadle byla uvedena speciálně pro tuto příležitost napsaná divadelní hra Nur Eisenbahn (Pouze železnice).

Kde vznikne nádraží?

Přivést železnici do Prahy ale nebylo vůbec snadné. Projektant tratě, mladý nadšenec Jan Perner, musel například řešit, kde postavit nádraží. Magistrát chtěl, aby vlaky končily na Senovážném náměstí. O umístění nádraží na svém katastru vehementně usiloval bouřlivě se rozvíjející Karlín, který ale v té době ještě nebyl součástí Prahy. Do debat se vložili i vojáci, kteří bránili hradební krunýř, který dosud svíral pevnostní město. Vojáci nakonec svolili, že hrady na třinácti-hektarové ploše mezi Florencí, Jezeckou a Hybernskou ulicí se můžou prorazit šesti bránami. Vojáci zpočátku ale trvali na tom, že se brány musí na noc zavírat.

V místech současného Masarykova nádraží byly zelinářské zahrady, které dráha vykoupila, aby v roce 1344 čtyři tisíce dělníků mohly začít stavět první nádraží na území Prahy. Uvnitř hradeb vznikla nádražní budova za neuvěřitelných devět měsíců. Na plochu nádraží museli dělníci místy nasypat až 15 metrů navážky. Výtopna, dílny, vozovna a další nezbytné technické budovy vznikly za hradbami na úpatí Vítkova.

Pravidelné spoje začaly z Prahy jezdit v září 1845. Cesta do Vídně trvala 16 a čtvrt hodiny a lístek do třetí třídy stál devět zlatých a čtyřicet krejcarů.

DAVID ČERNÝ



Hollandia Selský jogurt
200 g
více druhů
100 g = 4,95 Kč

-53%
9⁹⁰
28⁰⁰



Kunin Oveska
150 g více druhů
100 g = 9,93 Kč

-36%
14⁹⁰
23⁰⁰

MEGA STŘEDA
Platí pouze 26. 6.



-59%
34⁹⁰
84⁰⁰



-43%
79⁹⁰
139⁰⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 26. 6. do úterý 2. 7. 2024.

CESTA DO HLUBIN HISTORIE JES

DinoPark, český nápad, který udivuje také v Maďarsku, Španělsku či na Slovensku.

Už přes třiadvacet let jsou zábavní parky s názvem DinoPark něco, co láká a fascinuje doslova miliony návštěvníků. Od toho prvního v Plzni se přes další čtyři v Česku (Liberec, Vyškov, Ostravu a Prahu) dostal i do zahraničí, španělského Algaru, slovenských Košic a maďarské Budapešti. Ten pražský najdou návštěvníci na střeše obchodního centra Harfa.

Ačkoliv vím, že tento DinoPark tam je a z okolních ulic nejde mnohé majestátní modely nevidět, vcházím do areálu na Harfě plna napětí, jestli i jako holku mě to bude bavit. A od první chvíle vím, že ano. U vstupu mě vítá Jiří Machálek, zakladatel celé této sítě. „Byla jste u nás někdy?“ ptá se mě, zatímco mu za zády řvou tyranosauři. Už dávno nejsem dítě, ale jejich

autentičnost mě fascinuje. „Nebyla,“ odpovídám a následně mě Jiří Machálek celým tímto historickým unikátem v srdci Prahy nadšeně provází. „Už vyrábíme pátou generaci robotických modelů, které mají několik na sebe navázaných pohybů. Všechno si vyrábíme a vyvíjíme sami. Třeba tato kůže je odliště krokodýla, aby to bylo autentičtější,“ ukazují mi exponáty kousek za vchodem. O kousek dál vidím další modely, které ale z dálky vypadají staticky, pohnou se, až když projdeme kolem. „Některé modely reagují až na pohyb, tady je samice allosaura chránící vajíčka,“ ukazují mi Jiří Machálek, když vtom triceratops za námi začne nejen žvýkat, ale následně i čůrat. „Ano, to je oblíbené hlavně u dětí,“ usmívá se.

Vývoj nového modelu trvá několik měsíců, nyní ale pracují už na šesté generaci, která by měla nabídnout autonomně chodící modely. „To je ale práce na víc let. Už máme začátek, kostru, která chodí, ale teď ho musíme naučit spoustu věcí,“ popisuje



Modely na střeše Galerie Harfa jsou k vidění i z ulice.

je Machálek s tím, že k vývoji používají i umělou inteligenci. „Zatím ji většina zná jenom jako našeptávač, ale zkoumáme, jak implementovat umělou inteligenci do robotických modelů. Což zatím asi nikdo moc neumí odhadnout, jak bude fungovat, ale chceme jít tím směrem. Mně by se nejvíc líbilo, kdyby opravdu tady byly modely, které chodí samy. Ale důležitá je v tomto smyslu i bezpečnost a udržitelnost. Napří-

klad někdy tam, kam by ty modely zašly, jsou mimo dohled. Je třeba ohlídat, aby se modelům něco nestalo, či jak ohlídat, aby je někdo nezničil. Přece jenom, jejich vývoj a výroba jsou velmi nákladné,“ přibližuje, na co všechno je třeba u přelomové novinky myslet.

Pražský park je unikátní svou pozicí na střeše obchodního centra, každý z dalších DinoParků je specifický něčím jiným, ať už umístěním, nebo rozlohou. Jedno ale všechny spojuje. „Už od začátku jsem nechtěl, abychom ukazovali nějaké fantastizní modely. Do teď je to tak, že to, co tady vidíte, jsou modely přesně podle paleontologických poznatků. Vždy vychází od vědců, a ty se samozřejmě pořád vyvíjí. Tady například vidíte, jak se upravovaly poznatky o therizinosaurovi, druhohorním obrovi s dlouhými drápy, a jak jsme ho zobrazovali během posledních desítek let, až se postupně došlo k tomu, že snad mohl být celý opeřený,“ ukazuje mi.

INZERCE

DINO PARK

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

DinoParky jsou jako stvořené pro rodinné výlety. Objevte **nové modely a atrakce** a bavte se u **nového 3D filmu**. Dinosauři jsou připraveni rozdávat radost malým i velkým... :-)

NEJVĚTŠÍ SÍŤ ZÁBAVNÍCH PARKŮ

LIBEREC

●

PRAHA

●

PLZEŇ

●

OOSTRAVA

●

VYŠKOV

●

DINOPARK.CZ

NOVÝ 3D film!

ZTRACENÝ SVĚT 2

DinoHurikán

Paleontolog

T MOŽNÁ TAKÉ V SAMÉM SRDCI PRAHY

Že se děti nemají jenom koukat a nechat se fascinovat, dokazuje další část naší procházky. „Tady je tunel času, který nás dovede až do kabinetu paleontologa. Běžte první, já už to znám,“ pobízí mě, zatímco vstupují dovnitř na lávku, kolem níž se otáčí historie, doslova! Projdu a jsem rázem o několik desítek let zpět. „Dostali jsme se někde do darwinovské doby, takže zhruba tak třeba stará Anglie 19. století. Děti si tady můžou kreslit, můžou objevovat, můžou se tu setkat s naším paleontologem,“ ukazuje na figurínu sedící za stolem.

„Chceme malým návštěvníkům ukázat, že vyhrabávat kostry není práce pro bagr, ale pro jemný štětec. I to, že se v DinoParku může dítě nejenom zabavit, ale i vzdělat, když chce, je jedním z našich cílů,“ vypráví mi s tím, že venku je i paleontologické hřiště, kde mohou děti najít kostru a podle toho, co se dozvěděly během prohlídky, určit, o jakého jde dinosaura. K areálu také patří DinoCafé, DinoGrill nebo DinoShop. O kousek dál je k vidění také



Návštěvníci se zabaví hned od vstupu.

2x DINO PARK

stánek s virtuální realitou nebo unikátní budka, která po zavření dává poznat, jak vypadal pořádný hurikán v druhohorách. Inu, zavřela jsem se dovnitř, stiskla zelený čudlík a... dostavily se autentické zvuky i vítr...

Už teď vím, že mě to tu dostalo. „Tady v Praze jsme omezení samozřejmě jak prostorem, tak možnostmi. Například tu nemůžeme mít víc zeleně. Pod námi je jenom deset centimetrů hlíny, v tom vám nic moc nevyroste, ale kvůli statice to víc být nemůže. V jiných parcích jsme se mohli vyřádit zase jinak,“ vysvětluje mi s tím, že někteří jejich fa-

noušci mají objety už všechny parky, protože každý je svými možnostmi jiný. „Někteří nám i píšou, co je ve kterém zaujalo nebo že už si je mohou odškrtnout všechny,“ dodává s radostí.

Po celé Evropě postavili už celkem deset těchto zábavních parků, málokdo ví, že pochází právě z Česka. „Máme je také na Slovensku, ve Španělsku, Maďarsku a měli jsme v Rusku. Ten jsme ale museli zavřít kvůli válce,“ vyjmenovává. Ten nejnovější je teprve pár měsíců v Budapešti.

A co dál? „Bude další ještě v Česku? Podle mapky vidím, že ještě v jižních Čechách nic

nemáte,“ ptám se. Jiří Machálek mi s úsměvem odpovídá, že přesně takovou vizi měl, ale bohužel nedopadly domluvy ohledně pozemků. Teď se tedy se svými kolegy rozhlíží po příležitostech. „Rádi bychom se pustili do dalších zemí nebo třeba do dalšího projektu ve Španělsku,“ přibližuje.

Že je pro něj práce zároveň radostí a velkou vášní, je slyšet z každého slova. „Víte, jsme tu už 23 let a zpětná vazba od našich návštěvníků je pro nás důležitá. Naším úkolem je zabavit nejen ty, kteří k nám s nadšením přijdou, ale třeba i jejich starší sourozence, kteří přijdou s rodinou proto, že to chce jejich mladší sourozenec,“ říká. „Nedávno mě dojal jeden pán. Přišel za mnou v plzeňském DinoParku, že mě poznal podle fotky a že mi musí něco říct: Já jsem sem kdysi chodil s dědou, ten už nežije, ale teď vám vedu dalšího.“ Za ruku držel svého tříletého syna a vyprávěl, že když on tam byl poprvé, bylo mu pět. To je prostě super,“ dodává závěrem Machálek. **IVETA BENÁKOVÁ**

3D KINO

O patro níže než DinoPark se v Galerii Harfa nachází také kino.

- „V něm je zrovna ke zhlédnutí náš nový film Ztracený svět 2, který namluvil Martin Stránský,“ láká Machálek. Vstup na snímek je v ceně vstupenky.

WOLLEMIA PINE

Světovým unikátem je od roku 2006 v DinoParku umístěná živá druhohorní rostlina Wollemia Nobilis.

- Tento strom, druh pravěké borovice, byl objeven v roce 1994 v počtu pouhých 39 exemplářů v australské divočině. Pro botanika setkání s touto rostlinou totéž, co pro biologa setkání se skutečným, živým dinosaurum. Rostlina žila na Zemi před 175 miliony let.

INZERCE

Segafredo
— ZANETTI —

SOUTĚŽ
o **69** CEN

CYKLO VÝZVA

Jezdi na kole, sdílej kilometry a vyhrávej skvělé ceny!
Soutěž probíhá od 24. 6. do 1. 9. 2024.

Více na soutez.segafredo.cz

Chcete přežít? Zůstaňte potichu

Úspěšná saga Tiché místo se v novém díle vrací ke dni, kdy agresivní mimozemšťané přiletěli na naši planetu.

Hvězda amerického sitcomu Kancel a několika akčních filmů a seriálů John Krasinski ukázal v kinech před lety schopnost vydělávat peníze. Jeho hororovo-thrillerový film Tiché místo byl obrovským hitem a i o tři roky mladší o něco vlažněji přijatá dvojka měla úspěch. Není proto divu, že do tuzemských kin už zítra dorazí trojka s názvem Tiché místo: První den. Herec, scenárista a režisér Krasinski je pod filmem tentokrát podepsán jako producent a spoluautor scénáře. Přestože se aktuální díl odehrává před událostmi předchozích dvou, s jejich příběhem se minimálně v jedné dějové lince propojí.



Tiché místo byl nečekaně úspěšný horor a povedla se i dvojka. Časem se snad dočkáme i trojky, nejdřív ale dojde na prequel. 2x CINEMART

První den v New Yorku

Sága Tiché místo se v novém díle vrací ke dni, kdy agresivní mimozemšťané přiletěli na naši planetu. Prvotní šok prožijete spolu s obyvateli New Yorku, města, které dle slov tuzemského distributora neztychne ani na okamžik.

Sam (držitelka Oscara Lupita Nyong'o) původně vyrazila do zmiňovaného amerického velkoměsta na jednodenní výlet. A jako na potvoru si vybrala den, kdy na Zemi přiletěli

obří hmyzu podobní mimozemšťané. Ti okamžitě začínají dávat lidem najevo, že je jen otázkou času, kdy přestanou být pány tvorstva.

Lidé, kterým se podaří přežít první vlnu útoků, zjišťují, že jedinou ochranou proti veštláčům je zůstat naprosto potichu. To se snadno řekne, ale těžko realizuje, obzvlášť v nejhlučnějším městě na Zemi. New York se rázem mění v obří past, ze které se všichni snaží co nejrychleji



Film se vrací ke dni, kdy mimozemšťané napadli lidstvo.

a pokud možno nejtíšeji uniknout.

Ve dvou se to lépe šustí

Sam prchá společně s Ericem (Joseph Quinn), cizím chlapcem, na něhož náhodou narazila ve snaze někam se schovat. Ve dvou se to sice lépe táhne, na druhou stranu ale exponenciálně vzrůstá hrozba, že vám unikne nějaké slovo, do něčeho vrazíte, něčím zachrastíte, zašustíte... A oni čekají. „Když jste rodina, při-

rozeně se snažíte držet při sobě a zůstat pohromadě,“ odkazuje hvězda filmu, herečka Lupita Nyong'o, k hrdinům předchozích dvou dílů, rodině Abbottových, která se snažila přežít na odlehle farmě. „V tomhle filmu je to přesně naopak. Máme tu sólisty, které svedla dohromady celosvětová katastrofa. Jak spolu budou komunikovat, když tím nejjednodušším způsobem nemůžou? Jak si připraví plán přežití?“ klade otázky herečka, podle které na ně odpoví až samotná návštěva kinosálu.

Imaginární Krasinski

Režisér předchozích dvou snímků, respektive jeho Lee, postava táty od rodiny, se ve filmu nemá tentokrát objevit ani na okamžik. Opravdu nemá dojít ani na malou cameo roličku? To se uvidí. Režisérsky má každopádně Krasinski letos na kontě jiný snímek – finančně nijak extra úspěšnou fantasy komedii s Ryanem Reynoldsem Imaginární přátelé. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

JURIS REAL

„Ihned vykoupíme,“

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízkového ovládání (přetržený řetizek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462. RK nevolat

• Ihned koupím Váš BYT. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová, tel. 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vybavení domácnosti

ŽALUZIE ROLETY

VENKOVNÍ Vnitřní

UŠPORA ENERGIÍ SÍŤE PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEJ NEJNIŽÍ CENY

777 038 001

www.gato.cz

Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Knihy a časopisy

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

KDY pondělí 1. 7. a úterý 2. 7. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přístroje, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY: granátové a brilantové šperky

firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

Fajn knížky na dovolenou



Heather Webberová:
Tajemství Kosí kavárny

Ve stínu alabamských hor leží městečko Wicklow. Právě sem se vrací Anna Kate, aby pohřbila svou milovanou babičku Zee, majitelku Kosí kavárny. Pravda o její minulosti pomalu vychází najevo a Anna Kate se musí rozhodnout, jestli dovolí, aby osamělá kosice konečně roztáhla pochroumaná křídla a vzlétla. Těšte se na hřejivý román se špetkou magie.
Jota, 318 Kč



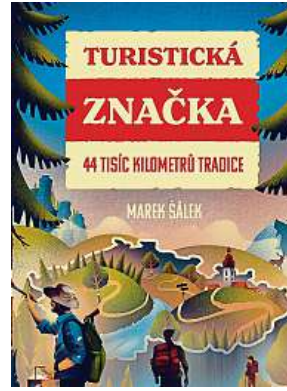
Markéta Dočekalová:
Kde domov můj?

Jméno Františka Škroupa sice známe, jeho melodii z Fidlovačky si broukáme, ale známe i jeho životní příběh? Román Markéty Dočekalové otevírá pozapomenutou kapitolu českých dějin a s detektivní bravurou sleduje osudy geniálního skladatele. Kniha vychází u příležitosti 190. výročí prvního veřejného uvedení velkolepé písně Kde domov můj.
Rosier, 715 Kč



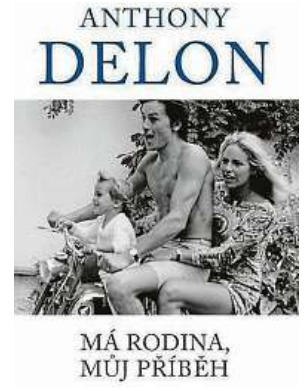
Taizan5:
Takopího prvotní hřích

Takopí přiletěl na Zemi ze Šťastné planety, aby šířil radost a štěstí. Když si jako svůj první úkol zvolil rozveselit malou Šizuku, která se ho ujal, nedokázal si ve své nevinosti ani představit, v jak hroživých podmínkách dívka vyrůstá. Jedno je jasné: cesta za Šizucíným úsměvem bude trnitá. Povede se Takopímů dosáhnout jeho cíle, aniž by se dostal na scestí?
Crew, 199 Kč



Marek Šálek:
Turistická značka

Ve své DNA mají turistickou značku vepsanou celé generace Čechů a Slováků. Tento průvodce je pro všechny, kteří si bez značek své výlety už neumějí představit, i pro ty, kteří se chtějí dozvědět, jaké příběhy za nimi stojí. Novinář Marek Šálek vám ukáže fascinující historii turistického značení, doporučí zajímavé trasy a též prozradí, jak se stát opravdovým značkařem.
nastole, 469 Kč



Anthony Delon:
Má rodina, můj příběh

„Mohl jsem tak snadno dojít k závěru, že mě otec nemá rád, a tím ho nechat zničit část mého já. Ale pochopil jsem, že si mě přál víc než cokoliv na světě a že mě miloval s bezmezným, pro mládí tolik charakteristickým zápallem.“ Anthony Delon, syn filmového idola a svobodomyšlné herečky, odhaluje, jaká byla jeho rodina za zavřenými dveřmi a mimo kamery.
Práh, 268 Kč

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE
2 VSTUPENKY NA KONCERT HORKÝŽE
SLÍŽE PRAGUE OPEN AIR LEDÁRNY
BRANÍK DNE 20. 8. 2024.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Kdo je autorem Branických ledáren?

A) architekt Josef Kovařovič
B) architekt Karel Kovařovič

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Horkýžď. **1 výherce získá 2 vstupenky na koncert Horkýžďe slíže.** Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

LEVNÉ KNIHY

AKCE
26. – 30. 6.
30 % SLEVA

NA DĚTSKÉ KNIHY A HRAČKY
PŘI NÁKUPU NAD 199 Kč

PLATÍ VE VŠECH PRODEJNÁCH LEVNÝCH KNIH



VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ
NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22
CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.LEVNEKNIHY.CZ

PLAY

Kvildění

Málokde jinde než na Šumavě si počátkem léta člověk na vlastní oči ověří, jak se mění doba. Možná byste řekli, že nejvýmluvnějšími svědky nové doby jsou zoomeré, kteří v ruce pevně třímají zázračnou krabičku, která je spojí s přáteli a zná odpověď na každou otázku. Já jsem na Šumavě zjistil, že vlak moderní civilizace rychle dohání i generace nejstarší.

V uplynulých staletích trávil babičky a dědečkové léto vsedě na zápraží; dědek s fajfkou v puse. Před třiceti lety pořádali důchodci hromadné autobusové nájezdy na Hlubokou a po prohlídce zámku brali útokem jednu z místních restaurací. Na časy, kdy byli staří lidé pasivní, zapomeňte. Když jdete cestou z Modravy přes Černou horu a pramen Vltavy směrem ke Kvildě, mívá vás v obou směrech vysokou rychlostí elektrická kola osedlaná důchodci s helmou na hlavě. Jsou oděni v high-tech cyklistických dresech a zrak

„Vlak moderní civilizace rychle dohání i generace nejstarší.“

upírají na displej smartphonu upevněný mezi řídítky; přes navigaci sledují, zda nevybočili z vytyčené trasy. Vzácné jezdce (ročník 1970 a výše) věrně pěstí turistice, která vzhledem k hektickému tempu doby vyšla z módy, nemilosrdně vytlačují ke kraji cesty.

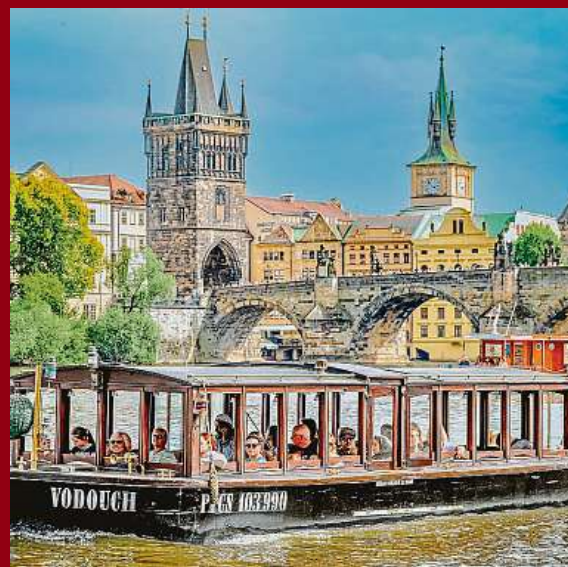
Každá mince má ale svůj rub a líc. Část z těch, kdo na trase Modrava – pramen Vltavy – Kvilda spadne z elektrokola, vyletí z kola ven. Léčebna dlouhodobě nemocných v Sušici kvůli tomu v letní sezoně praská ve švech.

Další zastávkou (božské) navigace je onen svět. www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PRAVEC

@mojemetro



Právě vidíte naháče! Tak se nazývá loď bez výstroje s co nejmenším ponorem, která může plout i v mělčích vltavských vodách. „Tyto lodě se začaly používat k dopravě soli z Týna nad Vltavou do Prahy a poprvé do Prahy dopluly v roce 1550 na svatého Václava,“ upozorňuje autor fotky [@miroslav.kopriva.prague](https://www.instagram.com/miroslav.kopriva.prague).

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	5	3	4	8	6	2	9	1
1	9	4	5	2	7	8	6	3
2	6	8	3	9	1	5	4	7
9	2	7	8	4	5	3	1	6
4	1	6	2	7	3	9	5	8
3	8	5	1	6	9	4	7	2
8	7	2	9	1	4	6	3	5
5	4	1	6	3	2	7	8	9
6	3	9	7	5	8	1	2	4

8	4	6	5	9	3	7	1	2
3	2	7	8	1	6	5	4	9
9	5	1	2	7	4	3	8	6
4	8	3	1	5	2	9	6	7
7	6	5	3	8	9	1	2	4
1	9	2	4	6	7	8	5	3
6	1	4	7	3	5	2	9	8
5	3	9	6	2	8	4	7	1
2	7	8	9	4	1	6	3	5

LUŠTĚNKA: ŽÁROVKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○

- malý kříž
- opak „dlouhý“
- čtvrtá třída gymnázia (dř.)
- samec krůty
- piano
- dělati kuku
- hud. strunný nástroj

F POHODĚ

Odpočinek



A. Židkova

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	7		9	4			3	
5	3	9	6	2	8		7	1
6		4		3		2	9	
1			4			8	5	
7			3		9			4
	8	3			2			7
	5	1		7		3		6
3	2		8	1	6	5	4	9
	4			9	3		1	2

	3			5		1	2	
	4				2			
8			9				3	
						4	7	
4		6				9		8
	2	7						
	6				1			7
			5				6	
	5	3		8				9



POČASÍ

DNES



27/31 °C

ZÍTRA



25/29 °C

PÁTEK



27/31 °C

SOBOTA



28/32 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,1 °C (1799) ↑ 37,5 °C (2019) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Komisařka Florence (1/4)
Andělský skok. Krimiseriál (Fr., 2015). Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová

21.40 Angličanka (1/6)
Seriál (USA/VB, 2022). Hrají: E. Bluntová, Ch. Spencer

22.29 Výsledky losování Šťastných 10

22.30 Čtvrtá hvězda (1/12)
Kytara. Komedialní seriál (ČR, 2014). Hrají: I. Trojan, V. Neuzil

23.00 Místo činu – Frankfurt

00.35 Sisi (4/6)

ČT2



20.00 Americké pobřeží z výšky
Krása a historie vepsaná do písčitých pláží Panenských ostrovů stejně jako i velkolepé divočiny lemující břehy severozápadního regionu USA

20.50 Fotbal: EURO 2024 Německo
Gruzie-Portugalsko. Př. přenos

22.55 Letecké katastrofy

23.45 Zázraky techniky V
Falkirské kolo

00.35 Stříbrné requiem

01.40 Tkaná krása

NOVA



20.20 Výměna manželek XIII
Jak si poradí Maruška v rodině s divokými dvojčaty a tatínkem, který doma nic nedělá? Poradí si Dáša s partnerem, který má velmi kladný vztah k alkoholu a špatný vztah s nevlastní dcerou?

21.40 Malé lásky III (1)
Ria si po několika milostných zklamání našla perfektního partnera, porod ale nemusí být tak snadný... Reality show

22.40 Kriminálka Las Vegas V (14)
Krimiseriál (USA, 2004)

23.40 Kriminálka Miami VIII (18)
Krimiseriál (USA, 2009)

PRIMA



20.15 Polda (7)
Alibi. Detektivní seriál (ČR, 2016). Mladá pracovnice seznamovací agentury je vyhozena z okna a umírá. Hrají: D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, L. Vlasáková

21.40 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! Aktuální hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show

22.40 Show Jana Krause

23.45 Ano, šéfe!

00.55 Policie v akci

ÓČKO



19.15 Party ride

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Hot hity

21.30 O unlocked

21.45 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy

Výměny

Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

**Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.**

**Telefon:
773 735 939**

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupejí i o víkendech. Tel. 702401621

Auto-moto - poptávka

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Pronájmy - nabídka

ZDARMA UBYTOVÁNÍ pro lidi v nouzi platí úřad ČR. K Raškovci 158 Kolín, t. 723749514. Pro rodiny, děti, důchodce. Dům Ludmila. www.kraskovci158kolin.cz

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parozhříváče, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybiářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruky. Bereme opravdu téměř vše.

**VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč ZA KAŽDÝCH
10 KNIH, KTERÉ OD VÁS
VYKOUPIME**

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupieme také POHLEDNICE A MAPY!

**Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.**

Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskykabinet@post.cz

Práce - nabídka

Bezpečnostní agentura Malgen hledá nové členy týmu. Zájemci pište na: job@malgen.cz nebo volejte na 800991100. Mzda od 120 Kč/hod. Připoj se k nám!

Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

KOMWAG přijme svářeče/klempíře na IČO či HPP 33 000 Kč + 13., 14. plat. Volejte zdarma 800566924

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRACHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111**
nabor@abasco.cz



• **Přivýdělek** za 165-213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, I **BEZ PRAXE** - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• **NOČNÍ VYBALOVÁNÍ** a doplňování zboží, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

• **POHODOVÁ BRIGÁDA** - denní doplňování zboží za 165-198 Kč/hod dle směny a lokality. Směny dle Vašich možností, denní zálohy. Tel.: 222534534

• **NABÍZÍME** 176,60-210 Kč/HOD za pulťový prodej lahudek s nástupem ihned, zálohy, zaškolení, online rezervace. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• **Přivýdělek** v týdnu nebo o víkend - dopek pečiva se zaškolením. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• **Přijmeme muže i ženy** do skladů v Praze. Úklid, Picker, VZV, pomocný skladník a jiné. Praxe není nutná. Možnost výběru směn. Ubytování a zálohy. Hartigova 208, zvonek nábory, každé Po, St či Čt 10-14 hod. Tel.: 776001640

• **Přijmeme IHNEZ** na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7- 15-30 hod. Občasné víkendy na 4-6 hod. Plat 23.500 - 36.500 Kč. T.: 774771103

• **Městská část Praha 6** - Úřad městské části nabízí výkon práce právník/právníčka. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 01.07.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Barbora Srp, tel. 220 189 500.

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme pracovníky v sociálních službách. Výborné finanční ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, příplatky, 1 týden dovolené navíc, obědy 36 Kč, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: brozkova@domov-sulicka.cz, 606054520.

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vítáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, obědy 36 Kč, 5 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: brozkova@domov-sulicka.cz, 606054520.

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme všeobecnou zdravotní sestru. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, osobní příplatek, 1 týden dovolené navíc, obědy 36 Kč, příspěvek na penzijní připojištění, vstřícnost při směnách, příjemný a velmi přátelský kolektiv! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme majetkového referenta. Požadujeme znalosti účetnictví a daňové legislativy v oblasti investičního majetku. Výborné finanční ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, 5 týdnů dovolené, obědy 36,- Kč, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• **Hledáme kolegy** do mladého kolektivu na pozici ostra-ha/kontrola v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, obdávování kamionů/návěstev 130,- až 140,-/hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 323646881.

• **Hledáme nové kolegy** - OZP na pozici vrátný, strážný, recepční na různé objekty v Praze. Nabízíme: mzdu až 180 Kč/h, směny dle domluvy, možnost získat certifikát strážného, příspěvek na dopravu nebo bydlení. Pro více info volejte: 773786199, 775430781. Těšíme se na Vás. Facility Services

• **SOŠP Profit s.r.o.** Praha 3 přijme učitele/ku EKO, UCTD, Tv, BIO, AJ, NJ, ICT v komb. s jakýmkoliv předm. Vhodné i pro studenty a důchodce. V případě zájmu zašlete své CV na e-mail: RŠ: kasajova@skola-profit.cz

PŘIJMEME

**pracovnice pro skupinu
denního úklidu na HPP.**

- Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD
- Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné přémie 5.000 až 10.000 Kč
- Nabízíme Multisportkarty
- Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00
- Stabilitní kolektiv
- Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země EU

**Životopis zasílejte na:
info@generalprovider.eu**

NOKIKA s.r.o.

přijme

**STRÁŽNÉ
(pro objekty v Praze)**

Nabízíme:

- Mzda od 140,- Kč/hod
- **Vhodné pro OZP** (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
- Odměny, možnost záloh
- Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:

- Čistý trestní rejstřík
- Certifikát 68-008-E výhodou

**Kontakt
tel.: 284 683 801, 604 299 622
800 110 707
spevakova@topsecurity.cz**

ZŠ Gen. Janouška Praha 9 přijme

**UČITELE pro 1. st. s AJ,
UČITELE pro 2. st. (čj, NJ, INF)
a KUCHARĚKU.**

NÁSTUP KONEC SRPNA.

Blíže informace na
tel.: 774 355 358, 281 912 168.

**Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5**

Přijme obsluhu na HPP

**Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595**

• **Přijmeme pracovníky** ostra-hy pro objekty v Praze na pozici velitele směny a strážné. Vhodné pro starobní a invalidní důchodce. Tel.: 608677020

• **ZŠ Meteorologická v Praze 4** - Libuši přijme od nového školního roku pracovníky úklidu na plný i částečný úvazek. Dobrá dopravní dostupnost, závodní stravování, sick days, náborový příspěvek 10000 Kč vyplacený po zkušební době. Zájemci pište na: ekonom@zsmeteo.cz nebo volejte 242446611

• **Výpomoc na prodejnách** nejen přes léto. **NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod**, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• **Přijmeme pracovníky** na úklid vagonů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze
bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

**Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088**

**Přijmeme invalidní
důchodce na pozice**

**RECEPCE
A OSTRAHA**

• **mzda od 125 Kč/hod.**
• **náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně**

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• **Gymnázium Budějovická** přijme hlavní kuchařku do ŠJ. Praxe v oboru, plný úvazek, prázdniny, nástup od 26.8.2024. sona.fikova@gybu.cz, 227053142.

• **Bezpečnostní agentura** přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• **Firma STOCK** hledá Technika, výdělkem od 35.000 Kč + benefity Náplň: Práce s trolejovým vozem a kamerovým systémem. Požadavky: Řidičský průkaz sk.B. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, odměny. Tel.: 734518299, info@stock-kanalizace.cz

• **KOMWAG** přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/hod - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG** přijme řidiče sk. B na HPP 32 000 Kč + 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• **Autokemp v J. Čechách** přijme na sezonu kuchaře(ku), pomocnou sílu do kuchyně a pracovníky na úklidové práce a údržbu. Ubytování a strava zajištěna. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901



Dočkali se. Nezlomila je ani série tří proher

Stanleyův pohár vyhráli poprvé v historii od vstupu do NHL v roce 1993 hokejisté Floridy. V rozhodujícím sedmém finále play-off zdolali doma Edmonton 2:1. Celou sérii Panthers přes ztrátu vedení 3:0 na zápasy vyhráli 4:3. Rozhodující gól vstřelil v čase 35:11 útočník Sam Reinhart. „Tohle je úžasná chvíle. Celý náš život dreme právě pro tento okamžik. A dočkali jsme se, je to něco úžasného,“ vyjádřil pocity vítězů brankář Sergej Bobrovskij. Na snímku s legendární trofejí nad hlavou je kapitán Floridy Aleksander Barkov. **ČTK**

ČÍSLA DNE

3

První fotbalová liga se nově bude hrát ve třech různých časech. Od prvního do sedmého kola budou víkendové zápasy začínat ve 14.30, 17.00 a 20.00. Od osmého do 13. kola se v sobotu bude hrát od 13.30, 16.00 a 19.00 a v neděli od 13.00, 15.30 a 18.30.

511

Jednačtyřicetiletý fotbalista a ligový rekordman v počtu startů Milan Petrzela bude pokračovat v kariéře. Bývalý reprezentační záložník prodloužil se Slováckem smlouvu o další rok. Rekordmanem v počtu startů v samostatné ligové historii je od listopadu 2022, kdy 465. zápasem překonal Jaroslava Šilhavého. Nyní má na kontě 511 odehraných utkání, dal v nich 59 branek. **ČTK**

KRÁTCE

Ogier boural

Osminásobný mistr světa Francouz Sébastien Ogier v přípravě na Polskou rallye havaroval a i se svým spolujezdcem Vincencem Landaisem skončil v nemocnici.

Premiéra

Tenista Jakub Menšík zdolal v 1. kole turnaje na Mallorce Američana Christophera Eubankse 6:3, 3:6, 6:1 a slaví první výhru na travnatém povrchu.

Tour pojedí i Čech Hirt

Jan Hirt bude prvním českým cyklistou v pelotonu Tour de France po třech letech. Třiatřicetiletý rodák z Třebíče je v osmičlenné nominaci týmu Soudal Quick-Step, jehož hlavní hvězdou bude Belgičan Remco Evenepoel. Belgická stáj o sestavě pro slavný závod, začínající v sobotu, informovala na svém webu. **ČTK**

„Začíná nám play-off“

Projdou Češi do vyřazovací fáze Eura?

Čeští fotbalisté dnes od 21 hodin odehrají na mistrovství Evropy závěrečný třetí zápas ve skupině proti Turecku. Svěřenci trenéra Ivana Haška touží po prvním vítězství na turnaji. Turkům navíc mohou oplatit dvě bolestivé porážky z šampionátů v letech 2008 a 2016, které je rovněž na závěr skupiny připravily o postup. Do vyřazovací fáze projdou první dva týmy z každé skupiny a nejlepší čtveřice z třetích míst. „Máme výhodu, že budeme vědět, na čem jsme. Na druhou stranu my to máme postavené tak, že jdeme do zápasu vyhrát. To bude zásadní,“ řekl asistent trenéra Jaroslav Köstl. „Nadcházející zápas, to je rajc. Začíná nám play-off, je to pro nás zápas roku. Čeká nás takový sedmý zápas finále play-off. Uděláme maximum, abychom uspěli,“ doplnil kolega hlavního kouče Haška.

Český tým je před středečním soubojem v identické situaci jako před osmi lety. Na šampionátu ve Francii měl tehdy po dvou zápasech na kontě také bod a před sebou



Na začátku včerejšího tréninku fotbalisté v kolečku popřáli kouči Ivanu Haškovi k svátku. **ČTK**

rozhodující duel s Turky, jimž pak podlehl 0:2. Se soupeřem ze země půlměsíce prohrál třetí zápas ve skupině na Euru i v roce 2008. Vedl 2:0, ale pak přišel šokující obrat, porážka 2:3 a hořký odjezd domů. „Mohl by to být takový závěrečný díl trilogie, vychází to po osmi letech. Bude to zápas s bouřlivou kulisou. Dá se čekat poměrně ofenzivní utkání. My půjdeme za výhrou, dáme do toho vše a věřím, že to bude stačit na postup,“ uvedl Köstl.

Vzhledem k výrazné turecké menšině bude mít soupeř v hledišti padesátitisícového stadionu v Hamburku početní převahu. „Od Turků očekávám, že nás budou chtít zkusit okamžitě dostat pod velký tlak. I atmosféra k tomu možná bude vybízet,“ přemítal záložník Antonín Barák.

Velký otazník visí na startem hrotového útočníka Patrika Schicka. Proti Gruzii kvůli zranění lýtkového svalů střídal a neabsolvoval ani včerejší trénink. **ČTK**

PROGRAM ME

Během závěrečného dne skupinové fáze se rozhodne o postupujících z nejobyčejnější skupiny E. Od 18.00 se utkají Ukrajina s Belgií a Slovensko s Rumunskem.

- Jako poslední vyvrcholí „česká“ skupina F. Souběžně se zápasem našich fotbalistů s Tureckem Gruzie narazí na Portugalsko.

ZŮSTAŇ POTICHU
ZŮSTAŇ NAŽIVU

TICHÉ MÍSTO
PRVNÍ DEN

V KINECH OD 27. ČERVNA

PLATINUM
DUNES
AQuietPlaceMovie.co.uk
@AQietPlaceFilmUK
#AQietPlace #DayOne

PLATINUM
DUNES
AQuietPlaceMovie.co.uk
@AQietPlaceFilmUK
#AQietPlace #DayOne