

metro

Češi na Evropských hrách posbírali už osm medailí. Střelec Jiří Přívratský získal dokonce dvě. STRANA 12



Pocta Santinimu je z krabic

Dobrovolníci pracovali ve **Žďáru nad Sázavou** na umělecké stavbě z vlnité lepenky, která vzdává hold **architektovi** Janu Blažejí Santinimu-Aichelovi. Od jeho smrti uplynulo 300 let.

Plýtváme jídlem. I když skuhráme nad drahotou

„Nevstaneš od stolu, dokud nebude talíř prázdný!“ Zvláště generace poznamenané válkou častovaly podobným příkazem své děti i vnoučata.

Inflace zdrazila potraviny o desítky procent. Ačkoli některé ceny již klesají, za mnohé druhy potravin teď platíme o poznání víc než jsem platili před rokem nebo rokem a půl. Jenže na našem hospodaření s nimi se to vždy neprojevuje.

Nedojídají děti i dospělí

Servírka na zahrádce jedné z restaurací v pražských Holešovicích odnáší talíře rodinného oběda. Na jednom je asi polovina původní porce brambor, na dalším zbytek

zeleného salátu, na dětských talířích nedojedené dvě tři lžičce špaget. „Někdy tomu moc nerozumím,“ krčí servírka rameny. S cenami musely restaurace, nejen tato, za poslední rok dva o dost nahoru, zákazníci tolik nehýří a celkově jich ubylo. „Dají za porci něco mezi sto padesáti až dvěma sty korunami, těch, kteří pak porce nedojedí, je kupodivu dost,“ podotýká obsluhující žena.

Celosvětově se vyplývá asi jedna třetina vyprodukovaných potravin a vyrobeného jídla. V Evropské unii se podle posledních dat ročně nevyužije asi dvacet procent jídla. Jak ukazují studie, největšími plýtváči jsou domácnosti. Ve vyspělých zemích, kam se řadí i Česko, se jedná o desítky až stovky kilogramů znehodnocených potravin na hlavu. Česko figuruje ve statistikách s necelými 60 kilogramy na osobu.

Spořivé Brno je skoro o půlku pod českou normou

Technologická agentura ČR nedávno podpořila brněnský projekt, který se snažil zmapovat, co a proč lidé vyhazují a čím plýtvají nejčastěji. Rozbory komunálního odpadu v 900 brněnských domácnostech přinesly velmi zajímavá data. „Obyvatel Brna vyhodí v průměru ročně do popelnice 37,4 kilogramu potravin. Nejvíce plýtvají potravinami lidé na sídlišti, konkrétně jde o 53,6 kilogramu na osobu a rok. Biologický odpad přitom ročně tvoří 48,81 procenta směsného komunálního odpadu,“ uvádí portál businessinfo.cz, který o průzkumu informoval.

Po intervencích došlo ke snížení v průměru o jedenáct procent. Přepočteno na obyvatele, ve směsném komunálním odpadu skončilo 33,3 kilogramu potravinového odpadu za rok.

Kanalizace na nás „práskne“ všechny hříchy

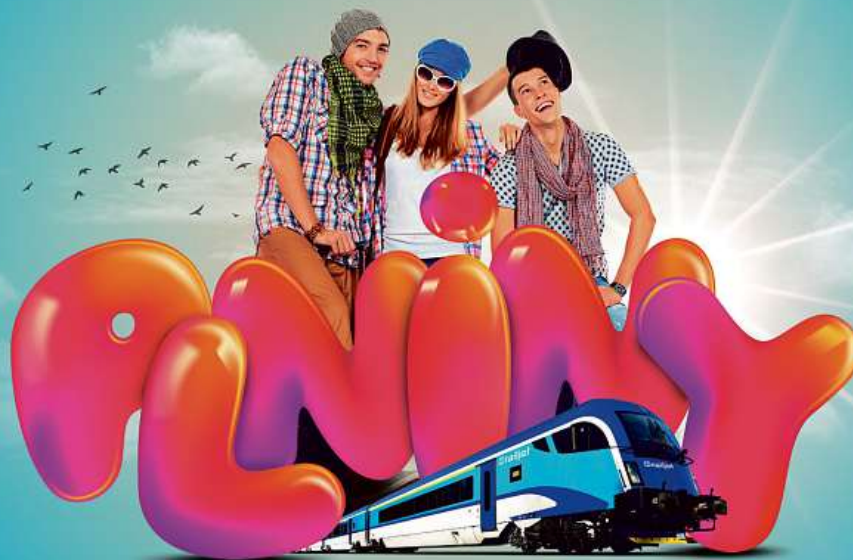
Rozborem odpadních vod zjistíme, kolik se kde konzumuje kokainu anebo jak moc užíváme antibiotika. Dá se z toho i zmapovat, jak plýtváme či neplýtváme jídlem. Z vody a kanalizace vyplývá, že každé třetí dítě a mladistvý z hlavního města stále vyhazují zbytky jídel do záchodu, což je alarmující zjištění vzhledem k množství potravinového odpadu v naší společnosti.

„Tyto návyky si často osvojují z domova, kde kopírují chování ostatních členů domácnosti, včetně svých rodičů,“ upozorňuje Eva Waldaufová z výzkumné agentury NMS Market Research. Velkou bolestí je především vylévání tuků do záchodů. Ty se totiž lepí na stěny potrubí, vytvářejí tukové zátky a způsobují ucpávání odvodní kanalizace.

PAVEL HRABICA

INZERCE

ZMĚŇTE PRÁZDNINY NA



Vícedenní Jízdenka na léto již od 695 Kč.* Vyplňte si volno báglem zážitků po celé ČR.

Platí od 1. 7. do 31. 8. 2023. *Cena pro děti, studenty a seniory. Do vlaků s povinnou rezervací místa stačí přikoupit místenku.

Pojed'te s námi.
www.cd.cz/jizdenkanaletto

České dráhy
 Národní dopravnice

Můžete pozorovat noční svítící oblaka

Lidé mají v těchto dnech šanci pozorovat na obloze takzvaná noční svítící oblaka. Působivý úkaz bývá na severní polokouli k vidění každoročně zhruba od poloviny května do poloviny srpna, nejčastěji se objevuje kolem letního slunovratu. Tento rok jsou ale podle pravidelných pozorovatelů i meteorologů noční svítící oblaka viditelná zatím jen velmi slabě.

„Letošní sezona nočních svítících oblaků je prozatím velmi bledná. V sobotu později večer nízko nad obzorem se ale slabě objevily,“ komentoval probíhající jev na sociální síti Twitter Český hydro-meteorologický ústav.

Lidé fotografie svítících oblaků ze sobotního pozdního večera sdíleli na sociálních sítích nebo na webu České astronomické společnosti věnovanému těmto nevědním nebeským úkazům. Takzvané stříbrné mraky se objevily třeba na Lysé hoře.

Noční svítící oblaka se objevují zejména nad severním obzorem před nebo po půlnoci. Proti běžné oblačnosti, kte-

rá se nachází ve výšce maximálně 15 kilometrů, jsou výrazně výš, kolem 80 kilometrů nad zemským povrchem. Vznikají nabalováním ledových krystalků na prachové částice, které v této výšce za-

nechal meteorický prach, sopečné erupce nebo i průmyslová činnost lidí. Led v této výšce se vytváří především reakcí atmosférického kyslíku s vodíkem pod vlivem slunečního záření, fotochemickým

rozpadem metanu nebo z vody, která je do těchto výšek vynesena turbulencí. Noční oblaka přímo nesvítilí, ale rozptylují záření ze Slunce, které se v té době nachází pod obzorem.

První oficiální záznam o pozorování svítících oblaků v českých zemích je z roku 1885, tehdy také začal program jejich sledování a podařilo se je také poprvé vyfotografovat. **ČTK**

INZERCE

Lidl slaví, všichni slaví.

Naskenujte QR kód

Každý týden jiné překvapení.

OD 26. 6. DO 2. 7. 2023

Vyhrajte jeden z 50 nákupů na celý rok zdarma



50x

Účastník soutěže se může do soutěže zapojit opakovaně, a to vždy po provedení soutěžního nákupu s novou účtenkou, která bude splňovat podmínky soutěže. Každá účtenka může být použita v rámci soutěže jen 1x. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz. Nevztahuje se na online nákupy na www.lidl.cz

Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz



Osvětlená oblaka byla k vidění v obci Choroušky. PETR MAZANEC



Noční úkaz se objevil také na Lysé hoře. ČHMÚ

TEMNÁ STRANA

Na brněnské Kraví hoře mohou návštěvníci Festivalu planet od 10. července vidět model Temnalóny neboli temné verze planety Země. Desetimetrový model zachycuje mapu nočních světél na Zemi od měst přes dálnice a rybářské lodě až po přírodní zdroje, jako je polární záře. **MET**

Puč už je fuč. Prigožin se stáhl

Dva dny napětí. „Me-diátorem“ wagnerovského povstání se stal běloruský samovládce Lukašenko.

Ještě v pátek vypadalo obsazení jihoruského Rostova na Donu soukromou armádou wagnerovců Jevgenije Prigožina na počátek konce putinovského impéria.

Povstalci získali i pozice ve městě Voroněži a několikatisícový konvoj „pučistů“ se vy-

dal na rychlý přesun do Moskvy, kde chtěl, aby mu byl předhozen ministr obrany a náčelní generálního štábu. Město vyhlásilo protiteroristická opatření, posílilo policejní hlídky, na dálnici k Moskvě vyhloubily bagry příkopy, aby zabránily wagnerovcům v jízdě.

Rusko se zatím nezhroutilo

Prezident Vladimir Putin v mimořádném vystoupení označil akci za „nůž v zádech“ a slíbil, že účastníci budou potrestáni. Přestože mluvčí Kremlu uvedl, že Pu-

tin i nadále úřaduje v Moskvě, ruská vlajka na hlavní budově kremelského areálu byla stažena.

Někteří analytici dávali rovnítko mezi Prigožinem a bolševickým povstáním v roce 1917, které vedlo k pádu carského režimu a zhroucení ruské obrany na frontě s Rakouskem a Německem. Hovořilo se o tom, že by vnitřních rozporů a oslabení Ruska mohla využít v protiofenzivě Ukrajina. Samotný Putin ve svém projevu mimo jiné varoval, že právě rok 1917 přispěl k tomu, že Rusko tehdy při-

šlo o rozsáhlá území na východě.

Vůdce vzpoury má azyl

Rozluštění tajenky nakonec přineslo rychlé jednání mezi Moskvou a Minskem. Běloruský prezident Alexandr Lukašenko zprostředkoval variantu, kdy se Prigožin přesune právě do země, která je blízkým spojencem Ruska, a ti z wagnerovců, kteří se nezúčastnili vzpoury, vstoupí do

O chystaném vystoupení Prigožina a jeho vojáků proti vojenským představitelům

ruské armády měla zřejmě víc informací americká CIA než ruská vnitřní rozvědka FSB.

Jevgenij Prigožin vybudoval svou soukromou ozbrojenou skupinu v roce 2014, podílel se i na anexi Krymu. Tehdy čítaly jeho oddíly asi pět tisíc mužů, nyní se hovoří až o padesáti tisících. Wagnerovci se účastnili bojů a dalších konfliktů například v Africe nebo pomáhali syrskému prezidentovi Bašáru Asadovi při potlačení povstání. Ve válce proti Ukrajině využívali i ruské trestance. **PH**

Číslo dne

-18

O tolik procent klesly letos ceny diamantů na světových trzích v porovnání s rekordním únorem 2022. Od začátku roku 2023 jsou pak nižší o 6,5 procenta, jak ukazuje globální index cen surových diamantů. Přírodní diamant o hmotnosti jeden karát a o něco lepší kvality, než je průměr, stál ještě před rokem 6700 dolarů (v přepočtu 144 400 korun). Nyní se ten samý kámen prodává za 5300 dolarů (v přepočtu 114 200 korun). Cena diamantů se spolu s dalšími klenoty zvyšovala v době pandemie nemoci covid-19. Ještě víc klesly ceny umělých kamenů. Před třemi lety se dal koupit uměle vytvořený diamant se slevou 20 až 30 procent z ceny podobného přírodního diamantu. Nyní je to se slevou 75 procent až 90 procent z ceny přírodních diamantů. **ČTK**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ

Značka dm

Dontodent
zubní pasta
s výtažky z bylin
125 ml

19⁹⁰ Kč

15,92 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 19.09.2017 19,90 Kč



Značka dm

Balea
dvoufázový odličovač očí
100 ml

29⁹⁰ Kč

DLUHODOBÁ CENA
od 02.02.2023 29,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Ať je to ten, nebo ten, každý pátý z MHD ven

Při noční akci Dopravního podniku Ostrava (DPO) bylo z 1239 zkontrolovaných pasažérů vyloučeno z přepravy 231 cestujících, tedy každý pátý. Důvodem bylo nedodržení smluvních přepravních podmínek. Dopravní podnik organizuje podobné akce jednou měsíčně nad rámec ostatních činností.

Noční kontrolní akce se konala na tramvajových linkách v centru Ostravy. „Ohlášená kontrolní akce trvala od večerních dvaceti hodin do třetí hodiny ránní. Zúčastnilo se jí devět asistentů přepravy a šest strážníků, rozdělených do tří skupin. Noční bezpečnostní akce probíhala v úseku zastávek Křižíkova – Náměstí Republiky – Výstaviště,“ uvedla mluvčí DPO Tereza Šnoblová. Odala, že nejčastějším důvodem pro vyloučení z přepravy byla jízda bez platného jízdního dokladu, v několika případech byli cestující vyloučeni za jízdu pod vlivem alkoholu a také za výtřnictví. **ČTK**

Polská jablka mají v Česku navrch

Plocha ovocných sadů v Česku se meziročně snížila o tisíc hektarů. V přepočtu to znamená, že země ztratila přibližně milion ovocných stromů, převážně jabloní. Ovocnáři dále spočítali, že za devět let ubylo přes třetinu sadů. Více se jedí jablka polská. Ústřední kontrolní a zkušební ústav zemědělský vypočetl letošní úrodu jablek o deset tisíc tun nižší. Naplňuje se tak dlouhodobý trend, kdy

plocha ovocných sadů v Česku setrvale klesá ze 17,5 tisíc hektarů v roce 2014 na současných 11,2 tisíc hektarů. Jde o pokles o 36 procent za devět let. „Takový pokles je obrovský, tolik se nepropadla žádná jiná komodita v zemědělství,“ komentuje předseda Ovocnářské unie ČR Martin Ludvík. Česko se kvůli tomu musí už řadu let spoléhat na dovoz ovoce ze zahraničí. **IDNES.cz**

Poslední

Jarmila Doležalová, rozená Štulíková, poslední žijící obyvatelka vyhlazené osady Ležáky, se poklonila památce blízkých i sousedů. Žena, které bude letos 84 let, položila k památníku 11 bílých růží, které symbolizují 11 zavražděných ležáckých dětí. Nacisté vyhladili osadu proto, že odtud parašutisté udržovali vysílačkou spojení domácieho a zahraničního odboje. Letos si připomínáme již 81. výročí. **ČTK**



Lepší vrabec v hrsti než holub na střeše

Rad, jak šetřit peníze, je všude spousta. Důležité je však myslet na to, aby peníze byly v bezpečí.

Na každém kroku dnes narazíte na finanční poradce, kteří slibují zázračné zhodnocení vašich peněz. Jenže je potřeba mít na paměti, že se takovéto investice neobejdou bez velkých rizik. Jsou proto vhodné spíš pro takové střadatele, kteří mají velký finanční polštář a pokud o peníze v rizikových investicích vlivem jejich negativního zhodnocení přijdou, nebu-

de je to moc bolet. Do rizikovějších investic se zpravidla pouštějí také lidé, kteří chtějí investovat s dlouhodobým horizontem, které krátkodobé výkyvy cen v dlouhém časovém období zprůměruje.

Pro střadatele, kteří chtějí své prostředky uložit pouze na krátkou dobu nebo nemají dostatečně velké finanční rezervy je vhodnější spoléhat se

na produkty, které jsou bezpečnější. Slibují sice menší zhodnocení, ale je tu jistota, že o peníze lidé nepřijdou. To se týká například stavebního spoření, termínovaných vkladů anebo obyčejných spořicíh účtů v bankách.

U takovýchto produktů mají střadatelé navíc jistotu, že o ně nepřijdou ani pokud finanční instituce zkrachuje. „Vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách jsou totiž ze zákona automaticky pojištěny až do výše ekvivalentu 100 000 euro, tedy asi 2,3

milionu korun,“ informuje ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová. V případě krachu instituce tak lidé své vklady získají zpět do sedmi pracovních dnů.

Limit 100 000 euro se vztahuje na jednoho vkladatele u jedné finanční instituce. „Pokud má člověk v jedné finanční instituci uloženo více peněz, a to i v rámci různých produktů, doporučujeme část prostředků uložit u jiné instituce – a to tak, aby v ní nezůstalo více než je limit pojištění vkladů,“ radí Renáta Kadlecová.

100 000 €

tedy zhruba 2,3 milionu korun má vkladatel pojištěno na vkladových účtech v každé bance, stavební spořitelně a družstevní záložně

Za sedm dní jsou peníze zpátky

Víte, co se stane s vašimi úsporami, když zkrachuje banka? Je to jednoduché – vrátí se vám!

Všechny vklady uložené v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách v Česku jsou ze zákona pojištěné. Pokud náhodou finanční instituce zkrachuje, nemusíte se bát, že o peníze v ní uložené přijdete.

Vklady jsou takto chráněné až do výše ekvivalentu 100 000 euro, aktuálně

tedy asi 2,3 milionu korun. To, jak funguje zákonné pojištění vkladů, si mohli na vlastní kůži vyzkoušet loni na jaře klienti Sberbank CZ. Banka se do problémů dostala v pátek 25. února. V pondělí 28. února Česká národní banka označila Sberbank jako neschopnou dostát svým závazkům a Garanční sys-

tém finančního trhu začal ihned připravovat výplatu náhrad vkladů klientům banky. „Ze zákona máme na zahájení výplaty náhrad vkladů 7 pracovních dnů. Od banky obdržíme seznam všech klientů a informace o tom, jaký objem vkladů v bance měli. Na základě toho obešleme všechny klienty doporučeným dopisem s instrukcemi, jak si náhradu vkladů vyzvednout,“ popisuje zjednodušeně proces přípravy výplaty náhrad vkladů Renáta Kadlecová, ředi-

telka Garančního systému finančního trhu.

Už sedm pracovních dnů od začátku celého procesu, tedy 9. března 2022, mohli klienti Sberbank dorazit na pobočky Komerční banky, skrze kterou Garanční systém náhrady vkladů vyplácel. Tam se prokázali dokladem totožnosti a na základě toho jim pracovníci přepážek banky náhradu vkladů vyplatili. Na to, aby si své úspory vyzvedli, mají klienti zkrachovalé banky čas po dobu tří let od zahájení výplaty.

7 pracovních dní

od krachu banky trvá, než se lidé dostanou zpět k svým úsporám.

Ty si pak mohou vyzvednout po dobu tří let

Nenechte se obalamutit mýty

Ohledně pojištění vkladů koluje spousta mýtů. Ten největší a zároveň nejnebezpečnější je, že Garančnímu systému, který vklady jistí, dojdou peníze.

Garanční systém finančního trhu, jehož úkolem je mimo jiné výplata náhrad vkladů klientům zkrachovalých bank, sestává ze dvou fondů. Tím prvním je Fond pojištění vkladů, ze kterého se vyplácí náhrady vkladů klientům zkrachovalých bank. Druhým je Fond pro řešení krize, který slouží k zabránění vzniku krize na bankovním trhu.

Před pádem Sberbank CZ a výplatou náhrad pojištěných vkladů klientům banky bylo ve Fondu pojištění vkladů přes 37 miliard korun. Výplata náhrad z Fondu dočasně odčerpala přes 24 miliard korun. Nabízí se tak otázka, co se stane, pokud se dostane do problémů další finanční instituce.

Odpověď je nasnadě. Peníze se do Fondu po-

2 fondy

Fond pojištění vkladů vyplácí klienty zkrachovalých bank

Fond pro řešení krize pomáhá uklidnit rozvířené vody bankovního trhu

jištění vkladů totiž opět vrátí. Do konce roku očeká-

vá kávaný Garanční systém, že obdrží z vypořádání insolvence Sberbank všechny prostředky, které vyplatil klientům zkrachovalé banky. „Pokud by však do té doby došlo k pádu nějaké jiné instituce a ve Fondu nebyl dostatek peněz, má Garanční systém zákonem stanovené možnosti, jak dodatečné prostředky získat, a to například vypsáním mimořádných příspěvků pojištěným institucím, vydáním dluhopisů, získáním úvěru na finančním trhu nebo půjčkou od zahraničních systémů pojištění vkladů,“ popisuje výkonná ředitel-

ka Garančního systému Renáta Kadlecová.

Pokud by se do problémů dostala větší finanční instituce, která je významná pro fungování finanční infrastruktury, a u které existuje veřejný zájem na zachování její činnosti, může být použito peněz z Fondu pro řešení krize pro restrukturalizaci instituce. „Cílem tohoto řešení je, aby bylo zajištěno pokračování zásadních činností banky, minimalizovaly se dopady jejího selhání na hospodářství a finanční systém a aby byla obnovena její životaschopnost ať již v celém rozsahu či pouze částečně,“ dodává Renáta Kadlecová.

KOUZLA S BRAMBORAMI



Pět druhů na talíři

Vzít si při vysokých teplotách zásteru a stoupnout si v restauraci do kuchyně chce odvahu. Tak jsem si ji dodal a zkusil si přípravu pokrmů v restauraci Brambory v Praze na Pankráci. „Specialitou u nás je bramborová variace. V sekci Naše degustace si vyberete buď pečené mladé kuře, vepřovou kotletu, či dušené hovězí. K tomu se podává pět druhů brambor,“ říká šéfkuchař Jiří Štíft (vpravo), než se pustíme do vaření. To už míchám omáčku se sýrem raclette, ve které zapečou brambory Colomba. Odrůda Ditta byla konfitovaná v olivovém oleji. K tomu jsme přidali sušená rajčata a bazalkové pesto. Další tři variace už tvořili kolegové.



Od drobných zemědělců

Nové brambory z Polabí dodává do různých restaurací zkušený zemědělec František Hejňák (vlevo). Právě v tomto období nabízí restaurace Brambory v menu pět odrůd, všechny mají ženská pojmenování. „Existují i mužská, ale já pěstuji jen s ženskými jmény,“ směje se Hejňák. Později ale trochu zvažní, letošní úroda brambor totiž podle něj nebude příliš dobrá. Tak jako některým ostatním plodinám totiž nepřálo této hlíznaté rostlině počasí, hlavně přes zimu. Ve zmíněné restauraci, kde jsme si Hejňákovy brambory uvařili ve slupce, jak se mají nové tepelně upravovat, nakupují také od jiných dodavatelů. „Z Kunratické stodoly bereme ty brambory, které se nepěstují v Česku. Měli jsme odrůdu Alcamaria z ostrova Ile de Ré ve Francii. Vozí je v kilových bedýnkách a platili jsme za ně asi 300 korun za kilo,“ přidává šéfkuchař Štíft.

PAVEL URBAN, FOTO: JAN MARTÍNEK



INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

foodora MARKET

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 349 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

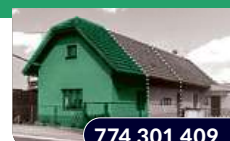
Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE** WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujitelí není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.
skayocapital.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



V Ansámblu baví šéfkuchaře Martina Charváta možnost připravovat jídelníček podle sezonních potravin. 3x METRO

Kuchyň je skoro jako pirátská loď

Kde berou restaurace velké a pravidelné brambory na hranolky? Známe jejich triky!

Zauzený losos, šumavský pstruh, domácí těstoviny s liškami, jahodový sorbet z ovoce ze samosběru, bezový ocet z květů nasbíraných na procházce... Přestože právě takové lahůdky nabízí vršovické bistro Ansámbel v Praze, lidé se k nim nejraději vrací na

speciální hranolky. Aby také ne, jsou křupavé, uvnitř měkké a podle slov šéfkuchaře Martina Charváta „extrémně žravé“. Jen od začátku roku jich připravili už tři tisíce kusů, ochutnat je mohou nejen Pražané, ale také třeba návštěvníci Letní filmové školy

v Uherském Hradišti, kam se tým Ansámblu na přelomu července a srpna chystá.

Na den jsem vyměnila počítačovou klávesnici a horko v kanceláři za škrabku a výheň u sporáku a stala se kuchyňským pučlečkem s cílem naučit se připravovat vyhlášené hranolky. Kromě receptu na pochoutku z brambor jsem se přiučila i dalšímu označení pro služebné mladší a začínající kuchaře, které se však ani s hvězdičkou do novin nehodí.

HRANOLKOMÁNIE

Křupavé a osmažené dozlatova. Hranolky už dávno nejsou jen přílohou s kečupem ve fastfoodech. V Česku zažívají boom.

- Smaženou dobrotu nabízí na všelijakých akcích v Česku také Pan Hranolka. K ochutnání byla třeba na festivalu Rock for People.
- Kam na hranolky v Brně, Havířově nebo Zlíně? Ve třinácti městech Česka je nabízí Faency Fries.
- V Liberci si na křupavé proužky a další pokrmy z rostlinných surovin můžete zajít do Forky's. Podniku navíc není lhostejné životní prostředí, takže můžete mít u hodování dobrý pocit nejen v žaludku, ale i na duši.
- Dalším místem, kde si můžete pochutnat na pravých belgických hranolkách, je střecha Galerie Harfa. Tam najdete rodinnou firmu Funny Fries, která touží dělat dobrou gastronomii radost. **REI**

INZERCE

„Moje síla pramení zevnitř“

Přírodně aromatizovaný ovocný čaj s granátovým jablkem a vanilkou obsahuje biotin, který přispívá k zachování normálního stavu vlasů a pokožky.

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdavi

Moje dm-app
dm.cz

Značka



Mivolis
Pure Beauty
ovocný čaj
25 x 2 g

37⁹⁰
Kč
7,58 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.07.2021 37,90 Kč
02.01.2020 39,90 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Dítě hospodského

„V kuchyni je to jako na pirátské lodi,“ směje se Charvát, zatímco škrábeme brambory. Všechno musí odsýpat, všichni vědí, co dělat. Mé „zenové“ čištění zeleniny (tedy pomalé a zamýšlené) do restaurace nepatří. Přesunujeme se ke strouhání, což mi jde o něco rychleji, Charvát zatím vypráví svůj příběh.

„Vyrstl jsem jako dítě hospodského a vaření mě z celého provozu baví nejvíc,“ odpovídá na otázku, zda chtěl být šéfkuchařem od malička. Prošel stážemi v zahraničí a před rokem a půl zakotvil v rodinném podniku, kam se rozhodl vnést osobní péči – ať už při zalévání bylinek na okně, nebo když vyrazí nasbírat sezonní ovoce na dezert.

Když máme nastrouháno, bramborová směs putuje do trouby. Mezitím připravíme dva dípy na namáčení smaženého předkrmu – gruyere pěnu s lanýžem, která se k hranolkám dává standardně, a domácí lanýžovou majonézu bez laktózy pro mě.

Kouzlo přípravy

Z trouby vytáhneme jednu velkou placku. „Zákazníci se často ptají, co používáme za brambory, že jsou hranolky tak souměrné, poměrně velké a velmi dobré,“ vypráví Charvát. „Kouzlo se přitom ukrývá v tom, že si je od začátku vytvarujeme sami,“ říká šéfkuchař. Díky tomu podle něj získají křupavou „kůrku“ a uvnitř zůstanou měkké.

Jakmile placka vychladne, Charvát ji nakrájí na pravidelné proužky a následně smaží, dokud nejsou správně zlatavé. Pak už zbývá jen naservírovat, posypat pažitkou a poslat výtahem nahoru do restaurace.



Šéfkuchař Martin a autorka článku u kroku přípravy číslo tři – z nastrouhaných brambor je potřeba vyždímat tekutinu.



To jsou ony! Pokud jste v minulém týdnu večereli v bistro Ansámbel, možná jste ochutnali hranolky připravené redaktorkou Metra.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

PLAY

SUDOKU								
			7		6	4	5	9
					5		1	6
5	6		9	3			7	2
1	5		3	7	9	6		8
4	7			6			9	5
6		8	4	5	2		3	1
2	4			9	7		8	3
3	8		5					
9	1	7	2		3			

6		7	2		8			5
			7					
		4						9
				3	2			8
	6	1	9		4	3	2	
	2		1	7				
9							5	
					1			
	5		6		7	2		8

Patálie

Musím se přiznat, že jsem nikdy nevyňikal excelentní paměti na lidi. A s přibývajícím věkem se to kupodivu nelepší. Zaprvé proto, že se paměť přirozeně zhoršuje, zadruhé proto, že lidí, které člověk za život potká, přibývá. Přibývá tudíž i těch půvabných okamžiků, kdy vám někdo zamává, vy zamáváte zpět, ale pak si všimnete, že to patřilo někomu vedle. Jindy zase naopak někomu neodpovím na pozdrav, který mi byl určen, v domnění, že zdravím někoho jiného. Že osobu vlastně znám, mi dojde zlomek vteřiny potom, co se mineme. Dodatečné mávání na člověka, který už je pryč, samozřejmě nic nezachrání. Takže tenhle sloupek se dá brát jako hromadná omluva všem mým známým, které jsem „zasklil“, stejně jako cizím, které jsem zmateně zdravil. V případě nejistoty tedy nyní raději zdravím cizí, než abych prosvihnul nějakého známého. Ale může to vést k drobným nedorozuměním. Třeba když zdravím někoho, kdo po mně vzápětí chce drobné. To jsou takové drobné omyly. Nebo jednou v zimě: Jdu večer domů a vidím paní, jak mi jde v ústřety a usmívá se na mě. Tak se také usmívám v domnění, že je to nějaká známá nebo vzdálená příbuzná. Jelikož mrzlo, tak mi její oblečení nenaznačilo to, čeho bych si asi všiml v létě. Přiblížte se tedy usmívám do chvíle, než dojde ke mně a položí mi podivnou otázku: „Uděláme něco hezkýho?“ Pak mi to došlo. Omluvil jsem se, rozloučil a šel na tramvaj. To bylo to nejhezčí, co jsem mohl udělat.

„Že osobu vlastně znám, mi dojde zlomek vteřiny potom, co se mineme.“

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
27/31 °C	19/23 °C	19/23 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,1 °C (1799) ↑ 37,5 °C (2019) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Místo zločinu Ostrava (11/13)
Všechny barvy léta. Krimiseriál (ČR, 2019). Není všechno přátelstvím, co tak vypadá. Hrají: P. Beretová, S. Majer, P. Kříž

21.05 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s A. Snopovou

21.50 StB. Přísně tajné!

22.15 Hercule Poirot
Smrt v oblacích. Detektivní seriál (VB, 1992). Vrah známé pařížské lichvářky počítal se vším. Hrají: D. Suchet, P. Jackson

00.10 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Stoletý stařík, který vylezl z okna a zmizel
Komedie (Švéd./Rus./VB/Fr./Sp./N, 2013). Životní jízda začíná ve stovce. Hrají: R. Gustafsson, M. Skaringerová, I. Wiklander, D. Wiberg

22.00 Nestřílejte!
Drama (Belg., 2018). Teroristické zločiny, které osudově znamenaly jednotlivce i celou společnost. Hrají: J. Declair, V. de Myuncková, M. Bakker

00.15 Cesta za oceán (8/8)
Historický seriál (Nor., 2020)

01.15 Zázraky lidského génia

NOVA



20.20 Specialisté (155, 156)
Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

22.25 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.00 Námořní vyšetřovací služba XIX (5)
Podivný případ. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Tři teenageři najdou v lese umírajícího námořníka. Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen, M. Harmon

00.00 Mentalista III (10, 11)
Krimiseriál (USA, 2010)Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

PRIMA



20.15 Dobré zprávy (35)
Ultimátum. Komedijní seriál (ČR, 2023). Ondřej uklidňuje Báru, že problém „Anděla“ vyřeší a není se čeho bát. Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý

21.35 V. I. P. vraždy II (6)
Marod na skok. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, J. Dvořák, M. Vladyka

23.00 Jak se staví sen – extra

23.55 Ano, šéfe!

01.15 Policie v akci
Reální policistické případy

ÓČKO



06.00 Ranní fresh

09.00 1Charted

11.00 Óčko hity

14.00 Novinky

15.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Best of DRIVE
Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 Óčko flirt
Proud klípů se vzácky diváků

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolien nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmoždění, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdá ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

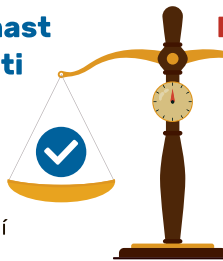
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.

Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **519 799 020**

Nabídka platí do **10.07.2023**

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

NATIVE

ADVERTORIAL

Irský mistr balad míří do Prahy

Autor hitu *Take Me to Church* se 6. prosince vrací do Prahy. Zaspívá v Malé sportovní hale.

Známý irský hudebník se představí svým fanouškům na začátku letošního prosince rovnou s novou deskou *Unreal Unearth*.

Andrew Hozier-Byrne, známý profesionálně jako Hozier, je jedním z nejvýraznějších hudebních umělců současnosti. Hozier narozený a vychovaný v irském hrabství Wicklow se na mezinárodní scéně dostal po vydání svého průlomového singlu *Take Me to Church* v roce

2013. Tato píseň, která kritizuje institucionální náboženství a bojuje za LGBTQ+ práva, získala celosvětové uznání a byla nominována na Grammy za nejlepší píseň roku. Její provokativní videoklip se stal hitem a otevřel dveře pro Hozierovu následnou hudební kariéru.

Od té doby se Hozier zapsal do srdcí fanoušků po celém světě svým jedinečným hudebním stylem, který kombinuje prvky soulu, blues, folkové a indie rockové hudby. Jeho tvorba je známa svými silnými a emotivními texty, které se často dotýkají sociálních a politických témat. Jeho kariéra je důkazem Hozierova neustálého závazku k umělecké autenticitě a hudební inovaci.

MET



Irský hudebník Hozier se představí svým fanouškům na začátku prosince. Nyní je jeho hvězda na vrcholu.

LIVE NATION

Vyměňte největší žrouty energie v domácnosti a uspoříte nadvakrát

Léto sice ulevilo našim domácnostem od nákladů na vytápění, ovšem zařízení s největší spotřebou – **chladničky, mrazáky a pračky** – jsou v chodu celoročně. Co s tím? Možností, jak na provozu těchto spotřebičů chytře ušetřit, je hned několik.

Pozor na časté otevírání chladničky

Jedny z největších nároků na spotřebu energie má bezpochyby lednička. Na rozdíl třeba od sušičky se nachází v každé domácnosti, je v provozu celoročně a jejím úkolem je vytvořit chladný koutek v místnosti, kterou cíleně vytápíme. Okolní teplota má samozřejmě na spotřebu vliv, a proto chladničky

ky obvykle potřebují nejvíce energie právě v létě, kdy jsou naše domácnosti nejvíce vyhřáté.

Řešením je umístit chladničku na vhodné místo, ideálně daleko od zdrojů tepla a do prostoru s dobrou cirkulací vzduchu. Možná vás překvapí, že spotřebu můžete snížit i dobře naplánovaným nákupem – prázdná lednička vyžaduje více energie, a to

samé platí i v případě jejího přepnutí.

Samozřejmostí by pak měla být vhodná péče, jako je pravidelné odmrazování a občasná kontrola těsnění dveří. Vyhněte se také dlouhému vybírání, co si dáte k jídlu – otevřená dvířka znamenají ztrátu studeného vzduchu, kterou bude muset vaše chladnička dohnat.



Nízké teploty praní = nízká spotřeba

Mezi známé žrouty energie patří také pračky. U tohoto spotřebiče velmi záleží na energetickém štítku a též způsobu, jakým jej používáte. Platí, že čím chladnější voda, tím vyšší úspora energie. Kde je to možné, zvolte proto raději nižší teplotu praní.

Životnost pračky (a tím pádem i úsporu) můžete zvýšit také správnou údržbou. Pravidelně pračku čistěte, a to včetně filtrů, po použití nechte buben fálně vyschnout a neperte, co do pračky nepatří. Pozor zejména na textil



s mohutnými přezkami a kovovými prvky.

Dvojitá úspora s novým spotřebičem

Pravdou však je, že pokud máte starý spotřebič, provozní úpravy vás nejspíše před vysokými účty za elektřinu neochrání. Rozumným řešením je pak investice do nového, úsporného zařízení. Moderní spotřebiče jsou totiž vybavené špičkovými technologiemi, které mají jediný úkol – šetřit energii.

Chladničky Samsung Bespoke například využívají umělou inteligenci k řízení kompresoru. Lednička díky tomu pozná krátkodobé otevření dvířek a zamezí zbytečnému dochlazování. Podobně chytře řídí i odmrazování výparníku. Ve výsledku tak dokáže tento spotřebič ušetřit až 15% energie.

AI za účelem maximální úspory využívají také pračky Bespoke. Kombinací nízké teploty a dalších technologií, které zajišťují vysokou účinnost praní, zvládnou snížit spotřebu energie až o 70%. Výhodou je taktéž možnost sledování okamžité i dlouhodobé spotřeby prostřednictvím mobilní aplikace SmartThings. Jestliže se vám provozní náklady zdají vysoké, stačí zapnout režim AI Energy Mode a nechat pokročilý algoritmus, ať šetří za vás.

Nyní máte navíc možnost uspořit hned nadvakrát. Pokud si nové spotřebiče Samsung Bespoke pořídíte do 30. července, získáte 15% z doporučené maloobchodní ceny zpět. Stačí schovat účtenku a do 14 dní po nákupu se zaregistrovat na webových stránkách Samsung.



Svěží podpora Budějovic

Na Budějovicku uvařili destinační pivní speciál – má podpořit cestovní ruch.

Pivní speciál jako součást propagace regionu. Zástupci turistické oblasti Budějovicko ve spolupráci s Fakultou zemědělskou a technologickou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích uvařili letní pivní speciál. Pivo vzniklo v univerzitním minipivovaru a bude součástí kampaně na podporu cestovního ruchu.

„V kampani komunikujeme nejen bohatou pivovarskou tradici našeho regionu, ale také řadu malých i velkých pivovarů v této oblasti. Pivo je atraktivní téma, které nám pomáhá přilákat návštěvníky,“ uvádí marketingový manažer turistické oblasti Budějovicko Vojen Smíšek a dodává, že právě uvařením letního speciálu chce destinační společnost přiblížit zajímavá rukodělná piva



Várku piva uvařili manažeři destinace Českobudějovicko-Hlubocko spolu se sládkem Výzkumného a výukového minipivovaru. ČB

z budějovických pivovarů veřejnosti. Na území turistické oblasti Budějovicko se nachází celkem jedenáct pivovarů, které spadají do takzvané pivní stezky Budějovicko.

Kromě dvou velkých budějovických podniků se jedná o malé pivovary, mezi které patří také Výzkumný a výukový minipivovar. Destinační speciál, který v něm vznikl, je typu IPL neboli India Pale Lager. „Sladovým složením a rmutovacím postu-

pem je toto pivo totožné s tradičním ležákem, který je pro Budějovicko a Čechy typický. Odlišuje se však použitím amerických a novozélandských chmelů, které pivu dodají ovocné a citrusové tóny a svěží letní charakter,“ popisuje Vlastimil Nohejl, sládek Výzkumného a výukového minipivovaru.

Pivo nyní zraje v tanku. Veřejnost ho ochutná na začátku července. K dostání bude v PET lahvích na informač-

ních centrech v Českých Budějovicích a v Hluboké nad Vltavou, čepované pak ve Studentském klubu Kampa v kampusu Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

„Kdo limitovanou edici piva nestihne, může ochutnat řadu zajímavých piv z jedenácti budějovických pivovarů. Ta jsou dostupná po celý rok a jsou výtečná,“ říká Vojen Smíšek.

Univerzitní minipivovar předává tradici

Výzkumný a výukový minipivovar Fakulty zemědělské a technologické byl založen v roce 2016. Jeho cílem není pouze zásobovat okolí akademickým pivem Čtyrák, ale pracovat na poli výzkumu a výuky v oblasti pivovarnictví v rámci Fakulty zemědělské a technologické.

Hraje také důležitou roli v předávání staleté pivovarnické tradice na Budějovicku. Know-how nepředává pouze studentům, ale také sládkům z rodinných minipivovarů i nadšeným domovárečnickům. PETR HOLEČEK

INZERCE



Bud'te si nablízku s dětmi, vnoučaty i pravnoučaty

Na internetu si můžete posílat zprávy úplně zadarmo. Jak na to, vás naučí Digitální odysea na tam.je/odysea



Nadace
Vodafone
Česká republika

V Polsku prší českým sportovcům medaile

Za poslední tři dny získala česká výprava na Evropských hrách hned sedm cenných kovů.

Všechno odstartovala ve čtvrtek sedmnáctiletá Iveta Miculyčová, když brala zlatu ve freestyle BMX. Další čeští sportovci na ni navázali.

V pátek se výprava dočkala dokonce kompletní medailové sbírky. Kanoista Martin Fuksa se stal podvanáctým mistrem Evropy. V Krakově získal zlatu na neolympijské pětistovce, kterou na kontinentálním šampionátu ovládl už podeváté.

Soupeřům ujížděl jednoznačně. „Vlastně jsem to tak trochu nechápal. Říkal jsem si: To bude až takhle jednoduché? A vlastně docela bylo,“ řekl Fuksa.



Filip Šnejdr získal stříbrnou medaili na osmistovce. ČTK

Sportovní střelec Jiří Přívratský získal bronz ve vzduchové pušce. Navíc včera přidal dokonce stříbro v třípolohové stříbě z malorážky. „Jsem naprosto spokojený. Myslím si, že si nemůžu stěžovat, asi se mi o tom ani nesnilo,“ uvedl Přívratský po včerejším úspěchu.



Střelec Jiří Přívratský má důvod k radosti. ČOV/BARBORA REICHOVÁ

Ale zpět k pátku, překvapivě stříbro totiž vybojoval v běhu na 800 metrů Filip Šnejdr. Na mistrovství Evropy atletických družstev, které je letos součástí multisportovní akce v Polsku, doběhl v Chorzówě druhý v papírově slabším běhu B v čase 1:46,84 minuty. Následný běh A byl

překvapivě pomalejší. „Určitě ten můj běh byl k porážení. Na druhou stranu jsme si s kluky v závěru pomohli navzájem,“ svěřil se Šnejdr.

V sobotu zaslivil pro české barvy dvakrát bronz. Taekwondistka Dominika Hronová si v kategorii do 53 kilogramů stupně vítězů zajistila po výhře nad Elou Aycinovou z Německa. Čtyřia dvacetiletá Češka dosáhla životního úspěchu.

Dvacetiletá Tereza Širůčková později přidala třetí příčku v lezení na obtížnost, přitom do finále se dostala až z dělené osmé příčky.

Včera rozšířila českou sbírku medailí oštěpařka Nikola Ogrodníková. Ta získala stříbro, když výkonem 61,75 metru vyhrála soutěž v první divizi ME atletických družstev, ale celkově ji předčila Lotyška Lina Muzeová, která ve druhé divizi hodila ve čtvrtce 62,38 metru. **PUR a ČTK**



Kvitová se radovala z titulu

Česká tenistka Petra Kvitová (na snímku) porazila včera ve finále tenisového turnaje v Berlíně Donnu Vekićovou z Chorvatska 6:2, 7:6 a získala už svůj 31. titul na okruhu WTA. Naopak Barbora Krejčíková sedmý titul a první na travnatém povrchu v Birminghamu nezískala, když ve finále prohrála s Lotyšskou Jelenou Ostapenkovou 6:7, 4:6. Nasazená jednička bojovala s turnajovou dvojkou hodinu a 53 minut. Markéta Vondroušová a Kateřina Siniaková nevyužily ve finále čtyřhry v Berlíně proti francouzsko-brazílské dvojici Caroline Garciaová, Luisa Stefaniová tři mečboly, prohrály 6:4, 6:7, 4:10 a první společný turnaj na okruhu WTA triumfem nezakončily. **ČTK**

KRÁTCE

Uspěla Indka

Indická golfistka Dikša Dagarová vyhrála Czech Ladies Open. Turnaj nejvyšší ženské evropské série LET v Berouně ovládla s náskokem čtyř úderů před Tričat Činglabovou z Thajska. Nejlepší Češkou byla na 17. místě amatérka Denisa Vodičková, jež za vítězku zůstala o devět úderů. O ránu víc měla obhájkyně prvenství Jana Melichová.

Salač nedojel

Český motocyklista Filip Salač nedokončil Velkou cenu Nizozemska Moto2, protože mu v posledním kole došel benzin. Pro první vítězství v kariéře si dojel Jake Dixon z Velké Británie. Závod královské třídy MotoGP vyhrál Ital Francesco Bagnaia před krajanem Marcem Bezzecchim a před letní pauzou navýšil náskok v čele šampionátu.

Štafeta od května

Oheň pro olympijské hry v Paříži bude v tradičních kulisách řecké Olympie zapálen 16. dubna 2024. Termín ceremoniálu oznámili zástupci organizačního výboru pařížské olympiády. Štafeta s pochodní začne v Marseille 8. května, sportovní svátek pod pěti kruhy se ve francouzské metropoli uskuteční od 26. července do 11. srpna. **ČTK**

Basketbalistkám štěstí nepřálo

České basketbalistky prohrály v duelu o 5. až 8. místo na mistrovství Evropy v Lublani s Německem 69:71 po prodloužení a na postup do kvalifikace o olympijské hry v příštím roce v Paříži nedosáhly.

Svěřeně trenérky Romany Ptáčkové vedly před koncem čtvrté čtvrtiny 63:61, po vyrovnání Leonie Fiebichové s klaksonem pak měly v prodloužení náskok šesti bodů, ale 1,6 sekundy před koncem nastavení dovršila obrat dvěma šestkami opět Fiebichová. **ČTK**



Trenérka Romana Ptáčková byla na hráčky pyšná. CZ.BASKETBALL

ČÍSLA DNE

21

Mistrem republiky v závodě cyklistů s hromadným startem se stal poprvé jednadvacetiletý Mathias Vacek.

1.

Češi vyhráli po osmi letech Pražský baseballový týden. Ve finále porazili výběr cizinců působících v Evropě Globetrotters 9:5. **ČTK**