



MAGICKÝ HLAS KUBIŠOVÉ

DOKUMENT MÁ MÍT PREMIÉRU VE VARECH STRANA 7

INZERCE

SVATBY
V BENÁTKÁCH

neděle 20.05

Prima

metro



Čtvrtek, 26. června 2014

Č. 121, www.metro.cz
Svátek slaví: Adriana

Min. 17°
Max. 21°

Největší deník v ČR

Bazuku i plamenomet. Odevzdejte arzenál

Zbraňová amnestie. Češi mají do prosince možnost beztrestně odevzdat zbraně. **Osm tisíc.** Minule se na policii sešly tisíce nelegálně držených zbraní. **Rarity.** Také protitanková střela a plamenomet STRANA 3



Hop, ušáku, utíkej! Školáci si užívali vypouštění zajíců do přírody

Dvacet mladých odchovaných zajíců včera vypustily u obce Studená na Jindřichohradecku děti z místní základní školy. Pod dohledem zástupců asociace chovatelů zajíců bude v těchto dnech vypuštěno v jižních Čechách 140 kusů k posílení původního genofondu populace zajíců.

ČTK - VÁCLAV PANCER

Zprávy krátce

Vyřešit by to mohl šéf Evropské komise

Místo dohadování tří vládních stran o příštím eurokomisaři nabídl šéf hnutí ANO a ministr financí Andrej Babiš (viz foto) jiné řešení. „Možná by bylo nejlepší, kdyby si šéf Evropské komise vybral, abychom se tady nedohadovali,“ řekl. Za možnou variantu to označil i ministr pro lidská práva Jiří Dienstbier z ČSSD **IDNES.cz**

Neumannová míří na ministerstvo

Poradkyně ministra obrany by se od srpna měla stát Kateřina Neumannová, bývalá úspěšná běžkyně na lyžích. Ministroví Martinu Stropnickému by měla radit v oblasti armádního sportu. Neumannová na podobné pozici působila již v minulosti, a to za éry ministra obrany Alexandra Vondry, předtím byla na ministerstvu zaměstnána jako referentka. Na výplatní pásce ministerstva byla samozřejmě i jako sportovkyně, když trénovala v Dukle. **ČTK**



Učitelka má za záchranu zlatou medaili

Učitelka Martina Zbytková včera převzala v Brně zlatou medaili za záchranu životů dvou chlapců, kteří před týdnem spadli do špatně zabezpečené studny v areálu školky na Vyškovsku. Kantorka neváhala, spustila se za nimi po trubce do jedenáct metrů hluboké studny zaplavené do čtyř metrů ledovou vodou, chlapce držela nad hladinou a uklidňovala až do doby, než přijeli záchranáři. **ČTK**

INZERCE

Řekněte ANO nové moderátorské dvojici

Zprávy

Prima

neděle 18.55

Pojištění. Za bouračku asi dostanete více

Škoda po nezaviněné bouračce byla sto tisíc, pojišťovna ale proplatila jen polovičku. Toto zlobilo mnohé řidiče, ale nyní se to nejspíš změní. Ústavní soud se totiž zastal jednoho řidiče. Pojišťovna tvrdila, že opravy vůz zhodnotily, a tak by plná úhrada nákladů znamenala pro šoféra neoprávněně obohacení. Jenže podle soudu se ignoruje, že havarovaná vozidla mají obecně nižší cenu, byť jsou dokonale opravena. Nález soudu poslouží justici jako vodítko, a to u starších sporů, které sahají do období účinnosti starého občanského zákoníku. **MAP, IDNES.cz**

Vrah. Policista dostal 16 let

Na 16 let za vraždu manželky půjde do vězení s ostrahou bývalý policista Miloš Babyka, rozhodl včera Krajský soud v Plzni. Manželku Innu původem z Ukrajiny zavraždil bývalý příslušník cizinecké policie loni koncem srpna v Plzni. Ubodal ji na chodbě panelového domu jen dva dny poté, co žena po desetiletém manželství požádala o rozvod. **IDNES.cz**

Protikorupční policie obvinila šéfy Nemocnice Na Homolce

Měli prý propracovaný plán, jak dostat miliony. Zmanipulovali zakázky.

Kvůli zakázce na digitalizaci chorobopisů včera vletěla protikorupční policie na lidi kolem bývalého vedení Nemocnice Na Homolce. Čtyři jsou nyní obviněni ze zmanipulování zakázek. Škoda měla být skoro 57 milionů, čistý zisk, který by šel do jejich kapes, činil podle policie přes 53 milionů.

Známa jsou jména obviněných – jsou to bývalý ředitel špitálu Vladimír Dbalý, primář chirurgie Michal Toběrný, pak Petr Kutil, exšéf Holte Medical, dceřiné společnosti ve vlastnictví nemocnice, a hlavní účetní Homolky Emilie Bialešová. Současné vedení nemocnice se od zásahu



Cítát

„Policie provádí prvotní procesní úkony. Týkají se jedné ze zakázek pro nemocnici.“

LENKA BRADÁČOVÁ
VRCHNÍ STÁTNÍ ZÁSTUPKYNĚ

a údajných zmanipulovaných zakázek distancovalo. „V některých případech jsme dokonce sami podali podnět k šetření,“ uvedl současný šéf nemocnice Michal Šetlík, který ji vede od jara 2012. Policie sice v samotné nemocnici ne-

zasahovala, její kroky ale zamířily hned na několik míst v Česku, například do středocheské Hostovice, která je spojována s jiným velkým korupčním případem – kauzou Davida Ratha.

O tom, že obvinění byli organizovanou skupinou, svědčí podle vyšetřovatelů fakta, která mají k dispozici. Do tendru podle informací České televize poslali svou firmu a zajistili, aby vyhrála, poté zakázku ještě nadhodnotili. Do firmy prý dosadili Asiaty, takže účetnictví této společnosti je špatně dohledatelné.

Policie dále tvrdí, že exředitel Dbalý si užívá života nad poměry. Tráví čas na dovolených v exotických zemích, investuje do zlata a stříbra. Nyní hrozí, že mu majetek bude zabaven.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz



Podivné kšefty nemocnice zajímaly policii už v dubnu

Homolka byla v hledáčku policie už jednou, a to v dubnu.

- Přimo v nemocnici policie vyšetřovala kvůli hospodaření bývalého vedení.
- Detektivky zajímaly smlouvy o pronájmu skladů. Za ně

trestnímu oznámení čelí Dbalý (na snímku), sklady totiž pronajímala firma dalším firmám a nemocnice kvůli trtila sto milionů ročně.

- Nemocnice kvůli podezřelým transakcím přišla za tři roky o téměř 300 milionů korun.

Odevzdejte zbraně, do prosince beztrestně

Poslední zbraňová amnestie trhala rekordy, další začne v červenci.

Protitanková střela, ale i plamenomet. Takové úlovky se sešly při poslední zbraňové amnestii před pěti lety. Ta byla vůbec rekordní, lidé tehdy na policii odevzdali skoro osm tisíc nelegálně držených zbraní.

V souvislosti s novým zákonem o zbraních, který vstoupí v platnost 1. července, přichází další možnost, jak se beztrestně zbraně zbavit, nebo si ji naopak nechat legalizovat. A to až do konce letošního prosince. Pokud tedy při vyklízení pudy či sklepa na něco narazíte, neváhejte navštívit policii.

Při odevzdání zbraně se policie nesmí jejího držitele



Cítat

„Nebylo zjištěno, že by některou z odevzdaných zbraní byl spáchán trestný čin.“

PETRA STRAŠILOVÁ, POLICIE ČR

ptát, jak k ní přišel. „Specializované pracoviště zbraň podrobí odbornému zkoumání, abychom vyloučili podezření, že s ní byl spáchán trestný čin. Pokud je výsledek odborného zkoumání po-

Držení zbraně zdraží

Nový zákon přináší také změny v poplatcích, nově se platí například 100 korun jenom za přijetí přihlášky ke zkoušce odborné způsobilosti.

- Podle Milana Kříže z Královéhradeckého policejního ředitelství byl tento poplatek zaveden i proto, aby lidé ke zkoušce, ke které je nutné svolat zkušební komisaře, skutečně přišli. Stává se totiž, že se ke zkoušce přihlásí, ale nakonec nedorazí.
- Přijetí žádosti o vydání zbrojního průkazu za každou skupinu rozsahu oprávnění se zvýší z pěti stovek na 700 korun.
- Žádost o vydání zbrojní licence (tedy pro podnikatele v oboru zbraní) se zvyšuje z tisícovky na 1500 korun.
- Nové budou i některé otázky v testech.

zitivní, vyzve odbor služby pro zbraně a bezpečnostní materiál držitele, který zbraň odevzdal, k podání vysvětlení,“ sdělila Petra Strašilová z Policejního prezidia. Při poslední amnestii se žádná taková zbraň nenašla.

V souvislosti s novým zákonem dochází také k dalším změnám v držení zbraní. Například platnost zbrojních průkazů – které má v Česku přes 650 tisíc lidí – se prodlouží z pěti na deset let a zbrojní průkaz C k loveckým účelům bude možné získat i bez loveckého lístku. Získání zbraně ale bude o něco dražší (viz box). „Pokud žadatel bude chtít získat více skupin, za každou zaplatí 700 korun. Dosud to bylo pět set,“ říká Milan Kříž z Královéhradeckého policejního ředitelství.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz



Mají Lindu

Moderátorům Lucii Borhyové a Michalu Hrdličkovi se včera narodila holčička Linda. „Já už své mistrovství světa vyhrál! Obě moje holky jsou zdravé a krásné!“ napsal sportáček Novy na svůj Twitter.

MAFRA

Zprávy krátce

Řád pro Zikmunda



Cestovatel Mikolaj Zikmund je na seznamu osobností navržených na nejvyšší státní ocenění. Senátoři se shodli, že si zaslouží řád T. G. Masaryka. „Netuším, jak jsem se na seznamu ocitl. Ale nepředbíme, prezident si to ještě může rozmyslet,“ reagoval s úsměvem překvapený Zikmund. **DNES.cz**

INZERCE

Zprávy krátce

Nemají hesla k vašemu mailu?

Němečtí policisté zaslali svým českým kolegům seznam mnoha mailů s koncovkou .cz. Ty byly takzvané kompromitovány, pachatelé k nim totiž znali hesla a s jejich pomocí mohli rozesílat nevyžádanou poštu. Lidé na www.policie.cz zjistí, jak si svůj e-mail ochránit.

Bude mezi Johnem a ČSSD mír?

Soudkyně Dagmar Stamišová včera vyzvala ke smíru právníky zastupující Radka Johna a sociální demokraty. John žaluje stranu za dávný výrok jejich představitelů, že je „tunelářem“. Sociální demokracie spustila v únoru 2010 prezentaci nazvanou Radek John – tunelář nebo bílý kůň. Po ní tehdejší šéf VV podal žalobu. ČSSD poukazovala na Johnovo působení ve firmě Ora Print. Společnost vydávala pro Všeočecnou zdravotní pojišťovnu časopis, který se sice rozesílal bezplatně, ale stál pojišťovnu 90 milionů ročně. **DNES.cz**



Na prknech divadla se rozvinou nebezpečné známosti

Na scéně Stavovského divadla se dnes večer uskuteční premiéra baletního představení na motivy slavného románu Choderose de Laclos Nebezpečné známosti. Prostopášný Valmont rozehraje svou hru. V hlavních rolích se představí Alexandr Katsapov v roli vikomta de Valmont a Andrea Kramešová v roli Cecile de Volanges (na fotce vlevo). **ČTK**

Špatné vysvědčení? Není třeba se za trest celé prázdniny učit

Co dělat, když dítě přinese špatné vysvědčení? Na to se ptal deník Metro klinická psychologička a psychoterapeutka pro děti a rodiče Irena Beranová.

Mají rodiče dítěti vynadat, nebo ho spíš utěšit?

Pokud s dítětem komunikujeme během roku a známe jeho průběžné výsledky, nemůže nás vysvědčení až na nějaké drobnosti vůbec překvapit. A pokud nás přece jen nemile překvapí, není dobré hned spustit křik a výčitky.

Jak s ním o tom mluvit?

Hlavně ne v napětí a rozladěně. Je dobré si sednout a v klidu vše probrat až s určitým odstupem.

Mělo by být dítě nějak potrestáno?

Obecně nemá smysl dítě za špatné známky nějak trestat. Je třeba vše vidět v širších souvislostech – zda dítě dobře pracovalo, jen mu tolik nejde učení, zda víme o jeho průběžných nezdarech a společně jsme podnikali kroky – třeba doučování a podobně.

INZERCE



Je lepší dítěti vštěpovat, že známky nejsou důležité, nebo ho naopak nutit k dobrým výsledkům?

Není dobré ho nutit k neustálému učení ani známky znevažovat, ale spíše ho vést k tomu, že je třeba se učit adekvátně svým možnostem. Mít nějaké cíle a jít si za nimi.

Tak bude mít i přirozenou motivaci.

Mají rodiče pomáhat s učením?

Velmi záleží na povaze dítěte. Jsou děti, které vítají pomoc, a jsou děti, které si potřebují na vše přijít samy. Určitě je ale dobře, když dítě ví,

že rodiče prosbě o pomoc rádi vyhoví.

Jak o prázdninách? Učit se, nebo si oddechnout?

Prázdniny mají sloužit spíše k odpočinku. Na reparát se samozřejmě dítě učit musí, ale ani pak mu neodpíráme aktivity, na které se těší.



Citát

„V první chvíli, i když nás výsledky nazlobí, není ideální spustit hned křik a výčitky a s dítětem vše řešit v napětí a rozladěně.“

IRENA BERANOVÁ
PSYCHOTERAPEUTKA

Co když dítě nepřijde po vysvědčení domů?

Toto je někdy impulzivní reakce, nemusí být chyba v rodičích. Situaci je třeba však nepodceňovat a dítě začít hledat. Pokud se neobjeví ani do večerních hodin, je již nutné zavolat odbornou pomoc. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**



Malí pštrosí frajeři se od kuřat učí zobat

V plzeňské zoologické zahradě se v minulých dnech vylíhla po několikaleté přestávce tři mláďata jihoamerického pštrosa nandu pampového. Ve výběhu jsou s nimi i slepičí kuřata (vlevo dole a nahoře), od kterých se pštrosi mají naučit zobat. Na dalších pštrosích vejcích ještě samec sedí a chovatelé doufají, že ještě přibude až devět dalších mláďat.

ČTK

Léto. Žízeň roste, pivovary mají žně

Jeden teplotní stupeň navíc možná pro nás nemá příliš velký význam, v pivovarnickém světě ale hraje zásadní roli. A to zejména v létě, kdy spotřeba piva roste. Jak oslovené pivovary říkají, rozdíl je oproti zimnímu období sto procentní. „V podmínkách našeho pivovaru je to i více než deset tisíc hektolitrů,“ sdělil deníku Metro šéf Pivovaru Nymburk Pavel Benák.

Podle ideálních předpokladů by se totiž měl každý stupeň na teploměru navíc promítnout do spotřeby piva o téměř jedno procento. Pivovary evidují, že piva se začne pít více, jakmile teploty překročí pětadvacet stupňů. Bedlivě proto sledují meteorologické předpovědi a tomu se snaží přizpůsobovat také jeho výrobu. To ale bývá mnohdy problém. „Výroba piva Gambrinus trvá téměř měsíc a na tak dlouhou dobu dopředu zatím přesně předpovídat počasí nikdo nedokáže,“ dodává za pivovar sládek Pavel Zítek.

Pivo a léto

Sládek Pivovaru Gambrinus Pavel Zítek hovoří pro deník Metro o letní spotřebě piva:

- „Loni se v Česku vypilo od června do srpna asi 4,2 milionu hektolitrů piva, mezi lednem a březnem pouze 2,9 milionu hektolitrů.“
- „V září pak spotřeba piva většinou klesá. Zajímavé je, že v tropických vedrech nad třicet stupňů spotřeba dále nestoupá, spíše klesá. Nejvíce se vypije, když teploty dosahují asi 25 stupňů.“
- „Silným měsícem bývá též prosinec díky svátkům.“

Všeobecně platí, že v létě se pije více výčepních pív, tedy desítek. „Ty jsou na žízeň. Ležáky a speciály nepodléhají významným sezonním výkyvům,“ říká Zítek. Nejslabším rokem pro pivovary, a to nejen kvůli chladnému létu, byl rok 2010. To se také zvýšila spotřební daň. **BEL**

Fotbal pomáhá policii chytat zločince

Mexičtí vojáci dopadli drogového bosse. Slavil vítězství ve fotbale.

tý muž zvaný Inženýr byl ztčen v jednom domě rezidenční čtvrti pohraničního města Tijuana na pomezí Mexika a USA. Stalo se tak hodinu po skončení pondělního

fotbalového zápasu, když vítězství zapíjel s přáteli.

Už před více než týdnem zatkli v Kolumbii jednoho z velitelů povstalecké skupiny, protože nechtěl přijít o zápas

v Brazílii. Alfredo Hernández žil v džungli, kde neměl přístup ke kabelové televizi. Proto se rozhodl i přes bezpečnostní riziko změnit své sídlo, aby se mohl dívat na fot-

bal. Vyrázil do města Morales, kde si nechal nainstalovat satelit. Do nové skrýše si dal i navozit značné zásoby alkoholu. Ale policie si ho našla. **ČTK a HOP**

Další mafián skončil za mřížemi kvůli mistrovství světa v Brazílii. Fernanda Sanchez Arellana, který patřil k nejhledanějším pašerákům drog a na kterého byla vypsána odměna pět milionů dolarů, dopadli díky tomu, že neodolal oslavit vítězství Mexika nad Chorvatskem. Sedmatřicetile-

INZERCE

Řekněte ANO
super prima neděli 29. 6.

Prima



Milovaný František

Na pravidelné týdenní setkání s papežem Františkem se na vatikánském náměstí těší mnoho lidí včetně dětí. Včera se s ním setkali i školáci z Madridu. Papež se s nimi bavil o běžných dětských problémech. AP



Zprávy

18.55



SVATBY
v BENÁTKÁCH

20.05

Zprávy krátce

Američanům jde v Iráku o krk

Stoupenci islámských radikálů bojujících v Iráku pohrozili útoky na Američany, pokud se Spojené státy rozhodnou k leteckým útokům. Podle agentury Reuters včera zahájili bojovníci Islámského státu v Iráku a Levantě útok na jednu z největších iráckých leteckých základen. Spolu s místními sunnitskými kmeny prý bojují s vojáky v Jatribu. **ČTK**



SVATÁ
ČTVEŘICE

21.25

Litoměřice. Umělci vystavují v kostele

Černobílé rozostřené fotografie Lubomíra Fuxy a plastiky ze dřeva doplněné bronzem či plátkovým zlatem Jindřicha Zeithammla vystavuje Severočeská galerie výtvarného umění v bývalém jezuitském kostele Zvěstování Panny Marie v Litoměřicích. Výstava s názvem Odtud až na věčnost potrvá do 10. srpna.

Myšlenka na společnou výstavu se zrodila před dvěma lety, kdy v litoměřickém kostele vystavovala Umělecká beseda, jejímiž členy oba autoři jsou. Ředitel galerie Jan Štřbr nyní oslovil Fuxu, aby si k sobě pro společnou výstavu vybral sochaře. Volba padla právě na Zeithammla. **ČTK**



Zeithammlovy plastiky **ČTK**

Plzeňský kraj čeká Šest týdnů baroka

Barokní památky Plzeňského kraje ožijí letos v létě dobovou hudbou, divadlem, chutěmi i ohňostroji.

Postupně během šesti prodloužených víkendů od čtvrtka do neděle ožijí zámky, kláštery, kostely i krajina na dvaceti čtyřech místech v šesti západočeských regionech festivalem nazvaným Šest týdnů baroka.

Letošní program je ochutnávkou zážitků, které příští rok čekají na návštěvníky ještě rozsáhlejšího festivalu Devět týdnů baroka.

Ten na těchto i dalších místech proběhne v rámci projektu Plzeň – evropské město kultury v létě 2015. **METR**

Na co se těšit

Letošní ročník otevře na zámku v Nebíloveh 3. července komponovaný večer dobových zábav Barokní noc s vůněmi a chutěmi baroka, symfonickým koncertem a ohňostrojem Teatrum pyrotechnicum.

- **Program klatovské oblasti** zahájí 10. července Galerie Klatovy Klenová na dvou místech: v centru Klatov v Domě U bílého jednorozce a v pozdním odpolední na hradě Klenová.

- **Týden na Plánsku a Tachovsku** proběhne v čase svatoanenské pouti. U kostela sv. Anny u Plané bude také připraven program s dobovou atmosférou – tradiční řemesla, barokní kuchyně, hudba a další.

- Přesný program Šesti týdnů baroka najdou zájemci na www.plzen2015.cz/baroko.



- **DATA A LOKALITY:** 3. 7. – 6. 7.: oblast Nepomuk/Spálené Poříčí 10. 7. – 13. 7.: oblast Klatovy 24. 7. – 27. 7.: oblast Tachov/Planá 31. 7. – 3. 8.: oblast Kladruby/Stříbro 14. 8. – 17. 8.: oblast Plasy/Mariánská Týnice 21. 8. – 24. 8.: oblast Manětín/Nečtiny

INZERCE

prospekt
bezplatně zasíláme
volejte zdarma
800 100 414

BAPA
Kouřimská 18, Praha 3
info@provapo.cz
www.provapo.cz

Provapo[®]
ECO WC

- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC - 3 roky záruka, ekologičtě
- vše i na dobírku

Infuzní terapie vitaminem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitaminu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidálně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitaminu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitaminu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje se její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitaminu C ústy lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentrací vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitaminu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitaminem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitaminem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamin C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitaminu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jeseníci u Prahy aplikujeme vitamin C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječnicků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamin C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitaminu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitaminu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitaminu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitaminu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitaminu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jeseníci u Prahy (e-mail: recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



Rebelku Kubišovou ochutnejte na webu

Novinka Olgy Sommerové o Martě Kubišové bude mít premiéru ve Varech. Do kin pak vstoupí od 17. července.

Nový dokument nazvaný Magický hlas rebelky odkrývá život slavné zpěvačky a zároveň mapuje historii Československa ve druhé polovině 20. století. Na YouTube je již nyní k vidění ukázka k tomuto filmu.

Režisérka Olga Sommerová poprvé natáčela s Martou Kubišovou před pěti lety sekvenci do dokumentárního triptychu o mluvčích Charty 77. Když později zpěvačku oslovila ohledně natočení ce-



Soundtrack
K dokumentárnímu filmu **Magický hlas rebelky** zítřa vydává Supraphon soundtrack.

- Cédéčko obsahuje 23 písní.
- Jde o přehled těch nejzajímavějších písní Marty Kubišové, album obsahuje také nový duet s Anetou Langerovou Život není pes, jenž byl nahrán k tomuto filmu.
- Další píseň Já chci být volná pochází z muzikálu Touha jménem Einodis, který uvádí Divadlo Ungelt, nyní i na své Letní scéně na Novém světě.



Kubišová v klipu k písni Mamá

lovečerního dokumentu o jejím životě, Marta Kubišová, která si na slávu nikdy nepotrpěla, odmítla. Nakonec zpěvačku k natáčení přesvědčil ředitel Divadla Ungelt Milan Hein, v jehož divadle Kubišová působí, a v dubnu 2013 se začalo točit.

A co diváci ve filmu uvidí? Například reflexi dramatické doby, kdy zpěvačka prožila klinickou smrt a byla průběžně sledována StB, působila jako mluvčí Charty 77, vychovávala dceru a pracovala jako referentka zásobování ve Výstavbě sídliště. **METRO**

Zprávy krátce

Zemřel padouch ze Sedmi statečných

Ve věku 98 let zemřel americký herec Eli Wallach známý z mnoha rolí. Ztvárnil mimo jiné vůdce mexických banditů Calveru ve slavném westernu Sedm statečných. Podle listu The New York Times skončil v úterý.

Do Glastonbury dorazí 140 tisíc fanoušků

V britském Glastonbury se rozeběhl už 32. ročník legendárního hudebního festivalu, během kterého se na desítky pódíí vystřídá několik stovek interpretů. Na rozlehlých loukách farmáře Michaela Eavise v hrabství Somerset vystoupí například zpěvačka Lana Del Rey či kapely Metallica, Arcade Fire a Kasabian. Letos se očekává příjezd až 140 tisíc fanoušků. **ČTK**

INZERCE

NEJVĚŠÍ KONCENTRACE HVĚZD NA JEDNOM PÓDIU

zlaté hvězdy
se vrací

ÓČKO GOLD
IMPULS

Předprodej vstupenek v síti TICKETSTREAM
více informací na zlatehvězdy.cz

3 HODINOVÝ MEGA KONCERT

MARCELA BŘEZINOVÁ, HEIDI JANKŮ, KAMÉLIE,
MARCELA HOLANOVÁ, PAVEL VÍTEK, PETR KOTVALD

19. 7. 2014
HRADEC KRÁLOVÉ
LETNÍ KINO ŠIRÁK - ZAČÁTEK 19.00

MAMMA MIA
ROMAN VOJTEK
PAVEL VÍTEK
SABINA KŘOVÁKOVÁ

VSTUPENKY
JIŽ OD
193 Kč

EXKLUZIVNÍ OCHUTNÁVKA
PISNIČEK ABBA

Zdravé bydlení? Zkuste bílý pórobeton!

Dnes řada stavebníků používá pórobetonové tvárnice, které nabízejí řadu výhod například v podobě rychlého a přesného zdění. Není však pórobeton jako pórobeton. Na trhu je dostupných více druhů, a již na první pohled můžete rozeznat rozdíly. Zajímejte se také o složení, z čeho se materiál vyrábí.

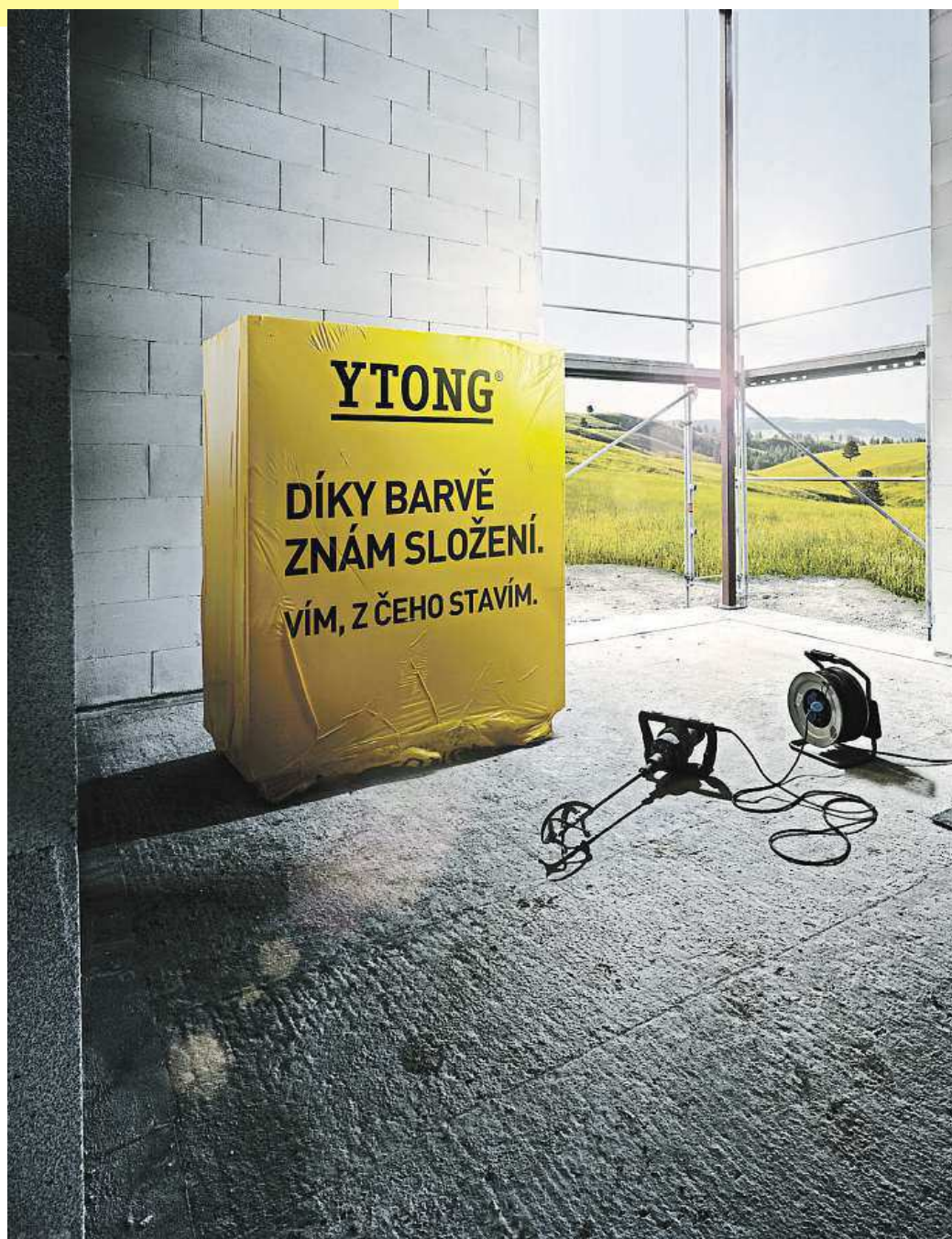
Jednou ze základních složek bílého pórobetonu, jako je například Ytong, je přírodní křemičitý písek, který se u šedé varianty pórobetonu nahrazuje elektrárenským popílkem, vedlejším produktem spalování hnědého uhlí v tepelných elektrárnách.

Základem pro dobrý stavební materiál je jeho složení

Zásadním předpokladem je zvolit vhodný stavební materiál, který bude udržovat stabilní teplotu, bude dostatečně dýchat a zamezovat šíření choroboplodných plísni. Takový materiál pro zdravý dům nabízí Ytong. V první řadě se jedná o materiál přírodní, nepřidávají se do něj žádné nebezpečné chemické látky. Vyrábí se ze směsi křemičitého písku, vápna a vody a jeho alkalický povrch sám o sobě zabraňuje růstu a šíření plísni.

Pro zdravý dům je důležitá unikátní pórovitá struktura Ytongu. Ta vykazuje až trojnásobně nižší nasákavost než pálené materiály a díky vzduchovým pórům nabízí výjimečné tepelně izolační vlastnosti. Stavební díly Ytong tak tvoří ochrannou membránu celé-

ho domu. Tvárnice přirozeně dýchají a póry odvádějí přebytečnou vlhkost z interiéru, nebo ji uvolňují zpět v případě, že je v domě vzduch nezdravě přesušený. V domě tak snadno udržíte optimální vlhkost vzduchu, která by se měla pohybovat v rozpětí od 45% do 55%. V té pak plísně mají jen minimální šanci na přežití.



Přesvědčte se sami na www.ytong.cz

Sloupek

Dobrý den, jmenuji se

JULIE ČERVENÁ

bylo mi třicet let a už nejsem single



KDY SI POŘÍDIT DÍTĚ?

Už v tom titulku je cosi rouhačského. „Pořizujeme si“ novou sedačku nebo kolo, ale dítě je přece požehnání, dar. Jenomže když je vám pod dvacet, je otěhotnění naprosto nežádoucí. Kdo se v tomhle věku „nechá zbouchnout“ nebo „přivede holku do neštěstí“, tak si v očích rodičů, ale i širšího okolí „zkazil život“. Jak se vzdalujete dvacítce a přibližujete třicátým narozeninám, tím víc představa dítěte jako životní katastrofy slábne.

Cítát

Může i za neochotu nechat si do života vstoupit mimino ekonomická krize?

naši rodiče neměli za minulého režimu stejně nic lepšího na práci, zato dneska není problém si najít zajímavější „program“. Studium, cestování, další studium, práce, práce, práce... Většina lidí pod třicet se na dítě prostě necítí. Ale proč i ve třiceti radši dřeme v nějaké firmě a pořizujeme si kola (příznějme si, že to cestování je jenom taková hezká iluze), než abychom založili rodinu? Může i za tuhle neochotu nechat si do života vstoupit mimino ekonomická krize? Nebo snad vlády neschopné dát dohromady kloudnou prorodinnou politiku? Nebo prostě jenom nejsme ochotní vzdát se svého životního standardu? Já si myslím, že nejdůležitější je mít vedle sebe někoho, s kým do toho prostě budete chtít jít. Se správným partnerem už najednou ta chudoba, do které vás rodičovství nutně uvrhne, nevypadá zdaleka tak hrozně.

Dopisy a vzkazy

Jízda načerno je jednoduše krádež

Rád bych zareagoval na článek ve vašem deníku Jezdíte načerno? a také na anketu s ním spojenou. Řekl bych, že o krádeži v souvislosti s černou jízdou (podobně v případě stahování „upíratěného“ softwaru nebo filmů) mluví ti, kteří rádi pronášejí o druhých odsuzující výroky a vynášejí hned i morální soudy; výraz černý pasážér totiž nepůsobí tak opovrženímhodně (pirát zní dokonce romanticky) jako slovo zloděj. Nad zlodějem si může morální veličán daleko snáze odplivnout. Přitom nakolik jako laik rozumím znění paragrafu 205 trestního zákoníku, tak černá jízda (stejně jako „pirátství“ softwaru) naplňuje skutkovou podstatu krádeže. Nejde mi o to zde řešit, jsou-li černá jízda a „pirátství“ morálně ospravedlnitelné, nebo ne; jenom bych byl rád, kdybychom se už konečně naučili nazývat věci pravými jmény.

MILOŠ F. PECHAR

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nevybavuju si, že bych někoho kousnul.“

**LUIS SUÁREZ,
ÚTOČNÍK URUGUAYE**

Hryznutí do ramene italského obránce Giorgia Chielliniho od urugayského útočníka je jasně zdokumentované. Přesto se Suárez vytyčil po zápase s touto ne skutečnou hláskou.

Slovo dne

SUGESTIVNÍ

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Velmi podmanivý, působivý, přitažlivý

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Hitparáda. První jsou Linkin Park

Na první místo hitparády nejprodávanějších alb v Česku se dostala novinka Hunting Party americké skupiny Linkin Park. Na druhém místě do hitparády vstupuje svým debutovým albem Parfém Adam Mišík. Na třetí místo se propadl dosud vedoucí Tomáš Klus s nahrávkou Proměnamě. PROFIMEDIA.CZ



Naživo. Sestry vydávají album

Dámský vokální kvartet Yellow Sisters vydává živý koncert. Dámy spolu vystupují již od roku 2005. Jako hosta si pozvaly skladatele, hudebníka a zpěvákka Petra Wajarsa. Na nahrávce najdete živé verze těch nejnámějších skladeb kapely Yellow Sisters, ale i skladby starší, nevydané a nové. YELLOW SISTERS

Řešení sudoku

9	7	2	6	8	5	1	4	3
8	4	1	2	7	3	6	5	9
3	6	5	9	1	4	8	7	2
7	5	8	1	2	6	3	9	4
2	9	6	4	3	7	5	8	1
1	3	4	5	9	8	7	2	6
6	2	3	7	5	9	4	1	8
5	8	9	3	4	1	2	6	7
4	1	7	8	6	2	9	3	5

Anketa Vypijete v létě více piva než obvykle?



René Novák
Ač budu ukamenován, pivo nepiji.



Veronika Kepková
Mně ve vedru pivo způsobuje hrozný bolest, takže ne.



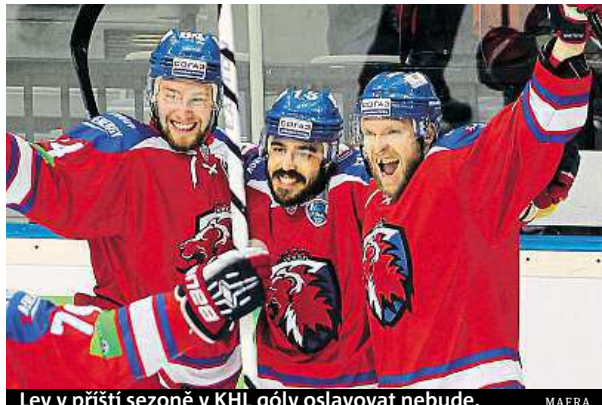
Tomáš Kyncl
Jistě! První na žízeň a osvěžení, další na chuť.

Komiks



Lev odchází kvůli financím z KHL

Účastník finále KHL příští ročník soutěže vynechá. Nemá na ni totiž už peníze.



Lev v příští sezoně v KHL góly oslavovat nebude. MAFRA

Hokejisté pražského Lva nenastoupí do nadcházejícího ročníku Kontinentální ligy. Finalista Gagarinova poháru má podle serveru R-Sport finanční potíže, což potvrdili i zástupci pražského klubu.

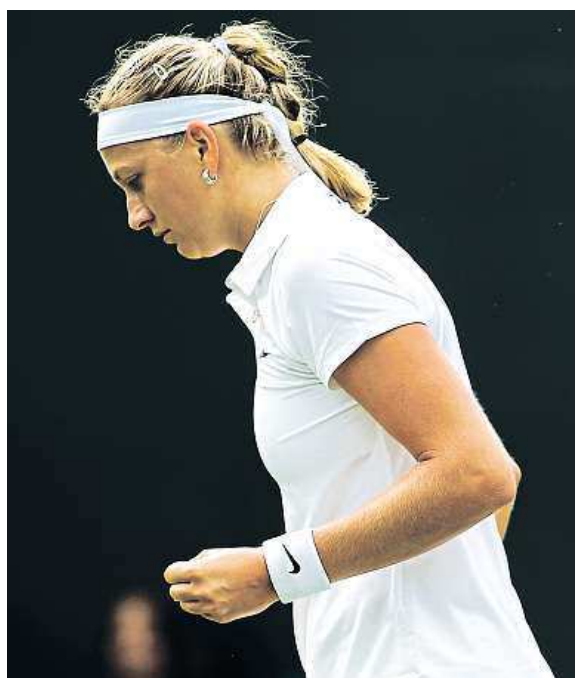
Lev hrál jako jediný český klub KHL uplynulé dvě sezony. Ve hře je údajně i možnost, že by vynechal jen jeden ročník. Lev tak nenaváže na úspěšnou sezonu, v níž prohrál až ve finále v rozho-

dujícím sedmém zápase na ledě Magnitogorsku.

Podle KHL měl v ročníku rozpočet 741,6 milionu rublů (asi 441 milionů korun). Lev je třetím klubem, který do

KHL nenastoupí. I Spartak Moskva trápí finanční potíže a Doněck dopltil na politickou situaci na Ukrajině. Nováčky jsou naopak Jokerit Helsinky, Soči a Togliatti. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653



Další úspěchy tenistů

Tenistky Petra Kvitová a Barbora Záhlavová-Strýcová postoupily na trávě ve Wimbledonu do 3. kola. Vítězka z roku 2011 Kvitová včera porazila Němku Monu Barthelovou suverénně 6:2 a 6:0. Záhlavová-Strýcová vyřadila dvaatřicátou nasazenou Jelenu Vesninovou z Ruska 6:4, 6:2. Ostatní zápasy Čechů skončily po uzávěrci tohoto vydání.

AP

Zprávy krátce

Kreuziger nemá Tour jistou

Cyklista Roman Kreuziger se stejně jako loni rozhodl vynechat domácí silniční šampionát, který se koná ode dneška do neděle ve Slavkově u Brna. Místo toho bude trénovat v Itálii. Přestože už 5. července v britském Leedsu startuje Tour de France, český profesionál ze stáje Tinkoff-Saxo stále netuší,

zda se na startu slavného závodu opět představí.

Zidane bude hlavním trenérem

Bývalý francouzský fotbalový reprezentant Zinedine Zidane bude od příští sezony trénovat B-tým Realu Madrid. Poprvé tak bude působit jako hlavní kouč. V minulé sezoně pracoval jako asistent Carla Ancelottiho u prvního týmu Realu Madrid. **ČTK**

Liga. Sparta začne s Bohemians 1905

Fotbalisté Sparty zahájí obhajobu titulu v nové sezoně první ligy zápasem na hřišti Bohemians Praha 1905. Prestižní souboj dvou posledních mistrů, tedy Sparty a Plzně, se odehraje ve 13. kole na začátku listopadu na západě Čech, pražské derby mezi Spartou a Slavii bude v 9. kole. Rozhodl o tom včerejší los na ligovém shromáždění v Praze. Sezona odstartuje páteční předehrávkou 25. července.

Kromě názvu ligy, který bude nově Synot liga, dojde



SYNOT
LIGA

také k úpravě hracích dnů. Hrát se už nebudou pondělní dohrávky, celé kolo se tak zvládne od pátku do neděle.

Přímé přenosy z víkendových zápasů bude vysílat Česká televize, páteční některá z komerčních televizí. Která to bude, zatím majitelé právně nezveřejnili. **RB a ČTK**

Cestování - nabídka

www.badentour.eu
AKČNÍ CENA!!!
Termální aquapark Štúrovo
Pětilůžková studia v termínech
30. 8.-6. 9. a 6. 9.-13. 9., 13. 9.-20. 9.
V ceně vstupné a parkovné!!!
Cena za osobu 1540 Kč/týden!!!
tel.: 777 22 33 41

www.letto.cz
ostrov RHODOS
Faliraki 3.7. - 10.7. 11 990,-
letecky, hotel***, polopenze
ostrov KOS
Marmari 3.7. - 10.7. 12 690,-
letecky, studia, all inclusive
TURECKO
Side 8.7. - 15.7. 10 190,-
letecky, hotel***, polopenze
TURECKO
Alanya 8.7. - 15.7. 11 490,-
letecky, hotel***, all inclusive
ostrov KRÉTA
Gouves 8.7. - 15.7. 11 790,-
letecky, studia, all inclusive
TURECKO
Side 22.7. - 29.7. 10 890,-
letecky, hotel***, polopenze
letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

CK TRAVEL SPORT
www.travelsport.cz
!!! LAST MINUTE !!!
RECKO
ostrov KORFU
LETECKY - PERIVOLI - MALTAS
23.7. - 2.8. 8 990,-
13.8. - 23.8. 10 590,-
možnost polopenze 3 000,- Kč/os./pobyt
Cena zahrnuje: ubytování ve studiu 11/12 dní,
leteckou dopravu - včetně transferů,
delegáta
AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY
ŠPÁNĚLSKO
COSTA DEL MARESME - CALELLA
hotel***HAROMAR
15.8. - 24.8. 9 690,-
22.8. - 31.8. 9 490,-
29.8. - 7.9. 9 190,-
SLEVA: děti do 13 let jako 3. os. pouze 2 500,- Kč
Cena zahrnuje: dopravu autobusem,
7x ubytování - křma hotel***,
plná penze - bufet, bazén u hotelu, delegáta,
pojištění proti úpadku
Letní poznávací zájezd
bez nočního přejezdu
ZA KRÁSAMI
TYROLSKA - INNSBRUCKA
tridenní, 2x hotel s polopenzí, bus, průvodce
8.8. - 10.8. 3 590,-
SLEVA: třílůžkový pokoj 3 390,- na osobu
Jednodenní zájezdy
letní výprodeje
DRÁŽDANY 480,- Kč/os.
31.7.
REGENSBURG 610,- Kč/os.
7.8.
NORIMBERG 650,- Kč/os.
7.8.
tel. 222 770 875
Senohrabská 2943/10, Praha 4
travelsport@travelsport.cz
pobočka v OD Bílá Labuť
Na Poříčí, Praha 1
tel.: 222 320 261

• CHORVATSKO - POREČ - komfortní ubytování v apartmánech s kuchyní a terasou. Rodina Vymazalova. Tel.: +0498968008108, www.adria-istra.de

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 555 211. Váš PROFÍ CREDIT.



Práce - nabídka

Kaufland

Přijmeme pracovníky na pozici
SKLADNÍK/RETRAKÁŘ
ve skladu Kaufland Olomouc

Požadujeme:
pracovitost, zodpovědnost,
fyzickou zdatnost

Nabízíme:
stabilní zaměstnání,
dlouhodobou spolupráci
a ohodnocení dle výkonu

Kontakt: radonova@fls.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, Tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 10ms/50Kč vč DPH; 1min/30Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• DRSNÝ ERO HRÁTKY! Čekám! Zavolej mi! **Tel: 844 848 444**, 5Kč/min.

• Líbí se ti dámy s obřím dekoltem? Máme tisíce kontaktů i fotky! Napiš si o ně SMS ve tvaru 835SHL a text na 909 15 45

• Můj zadeček už dlouhou dobu zeje prázdnotou. Chlapáku, naplň ho svým náradíčkem! Lucie 28. T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 83ERJ a tvůj text!

• Důchod se má užívat. Bohužel můj starý radši sedí v hospodě. Ztratil se v mých šedinách TY? Prosím, tajně! Marie 67. Ozvi se 909 801 801 kód PFM75



• Markéta, bohatá panička, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel si mě hýčká, ale hodně cestuje, takže na něžnosti nezbývá čas. Je to na tobě! **Odměna jistá!** Tak už volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 18ZPV a tvůj text!



Naši zákazníci ušetří na topení v průměru **7 710 Kč** ročně

Plyn přímo od těžaře se vám vyplatí



*Volejte zdarma **800 400 500**.*

*Přejděte k Moravským naftovým dolům, největší
těžební společnosti ropy a plynu u nás.*

www.plynzprvniruky.cz

MND
Plyn z **první** ruky