

metro 

Cédéčko gramodesky a jejich přehrávače nezapadlo. Jan Hosták a Milan Zeithaml o tom napsali knihu. **STRANA 10**



Účetní není robot. Nebo je? Nejspíš bude

Vývoj **umělé inteligence** přináší i nahrazování lidí v určitých profesích. **Otázkou zůstává,** kdo bude další na řadě. **Tým českého startupu** se zabývá digitalizací účetnictví **STRANA 16**

Ženské emoce v prádelně

„Jediné opravdové je to, co cítíme,“ říká fotografka Alžběta Jungrová. Proslavila se jako dokumentaristka, ale poslední dobou se věnuje i volné fotografii. Nedávno proměnila opuštěné prostory prádelny VFN na Karlově náměstí v Praze v unikátní galerii, kde do 15. října vystavuje své fotky z uplynulé dekády. Zachycuje na nich emoce skrze ženské objekty, které fotila na řadě zajímavých míst, třeba v ženské věznici ve Světlé nad Sázavou, fakulní nemocnici nebo zákulisí vystoupení Burlesek. Emocím se chce věnovat i nadále. „To je nevyčerpatelné téma. Ať už jde o emoce jako láska, odcizení... Je to věc, která mě baví. Ztvárnit emoci a přenést ji na diváka je jedna z nejtěžších disciplín. Nerada uzavírám cokoli, takže si budu držet rozfocené cykly. Čas to navíc ucelí, jelikož je vidět nějaký vývoj,“ říká. Více na straně 11. **MET**



ALŽBĚTA JUNGROVÁ

INZERCE

Cenově dostupné byty jsou zpět!

Výhledy Barrandov II

Bydlení s výjimečným výhledem
za nejlepší ceny

EKOSPOL®

www.ekospol.cz
tel.: 233 372 021

S GARANCÍ
NEJNIŽŠÍ
CENY



PRAHA

Pražské cyklostezky dostávají nový kabát

Štvanická lávka je skoro hotová, promenáda mezi Zahradním Městem a Vršovicemi je zase o krok blíž.

Použijeme-li vhodnou terminologii, metropole při budování cyklistické infrastruktury šlápla do pedálů. V trendu nastoleném v minulých letech pokračuje město dál. Vznikají nové cyklopruhy i cyklostezky. Ty již vybudované zase procházejí rekonstrukcí. Příkladem je cyklostezka A2. Upravený úsek mezi Negrelliho viaduktem a Breifeldovou ulicí dnes Praha 8 slavnostně zprovozní.

„Cyklostezka po celkové rekonstrukci nabízí velkorysou šířku čtyř metrů, oproti původním třem až 3,5 metru. Mlatový povrch s výtlučky, na kterém při nepříznivém počasí museli cyklisté i chodci klikovat mezi kalužemi, byl nahrazen asfaltovým povrchem, který ocení i rodiče s kočárky i bruslaři,“ říká pro deník Metro Martin Jedlička, předseda komise pro dopravu Rady MČ Praha 8. Páteční cyklostezka A2 bude napojena na štvanickou lávku. Ta má být otevřena v průběhu června.

O něco blíž je i vznik drážní promenády na místě bývalé trati mezi Vršovicemi a Zahradním Městem. Stezka



Upravenou cyklostezku v Karlíně lidé už několik dní využívají.

NATÁLIE JANDUSOVÁ



Takto karlínská část cyklostezky A2 vypadala původně.

PRAHA 8

pro cyklisty, pěší a bruslaře získala pravomocné územní rozhodnutí. „Teď už jen se Správou železnic domlouváme získání pozemků,“ uvedl na začátku května náměstek primátora Zdeněk Hřib. Ten

by rád, aby se s budováním promenády začalo ještě v tomto volebním období.

Nové cyklostezky se lidé dočkají i na východním okraji Prahy. Spolu s novým kanalizačním sběračem totiž vybu-

BESIP VARUJE

Ročně na silnicích zemře 40 cyklistů. Letos, ještě před zahájením hlavní sezony, Besip eviduje již 18 obětí.

- Nejčastějším typem nehod je srážka s autem, přičemž viníkem bývá z 58 procent řidič vozidla a z 38 procent cyklista. U zbylých nehod nešlo jednoznačně identifikovat viníka.

BESIP

duje město i novou cyklostezku na rozmezí Dolních Počernic a Běchovic. Stezka povede od Počernického rybníka směrem k nádraží Praha-Běchovice střed. Celá stavba by měla trvat 24 měsíců. **MAH**

INZERCE

**DEN DĚTÍ
S MUZEEM LEGA
V DBK
NA BUDĚJOVICKÉ**

1. 6. od 13:00 do 18:00

stavba z free play LEGO & DUPLO mix
ukázky robotů a programování
soutěže o hodnotné ceny

DBK **MUZEUM LEGA**



Chybička na nové trase

Drobnou pihu na kráse má nedávno otevřená cyklostezka pod Mánesovým mostem. Web Městem na kole si všiml, že značka na jejím severním konci neodpovídá skutečnosti. Cyklostezka vede vpravo, zatímco cesta pro chodce je vlevo. Značka tvrdí opak. Technická správa komunikací deníku Metro potvrdila, že provede výměnu. **MAH**

Galerie láká na 82 let v umění

Skála, Šedá, Šíma, Brázda. Veletržní palác představuje stálou expozici v novém hávu.

Kdo miluje výtvarné umění, neměl by si nechat ujít přestavovanou nabídku návštěvníkům. Autoři z Národní galerie Praha (NGP) jí dali jméno 1939–2021: Konec černobílé doby a chtěli ukázat, že v tomto dvaosmdesátiletém období existovalo více různých pojetí umělecké kvality paralelně vedle sebe.

Bez ohledu na dobu a režimy

Expozice představí přes tři stovky exponátů. „Název Konec černobílé doby může nést mnoho obsahů. Je i heslem shrnujícím náš přístup. Snažíme se překročit jednoduchá hodnotící kritéria založená na protikladech. Období po roce 1939 je umělecky stále živé a má přímý vliv na současnost,“ uvedl při představení expozice ředitel Sbírky moderního a současného umění NGP Michal Novotný. Za novátorské autoři považují i to, že jsou vystavena díla západně ze sbírek NGP, bez záplůček, a doplňují je i příklady dobových výstav a příběhů akvizic.

Pracovníci Národní galerie přiznávají klady i nedostatky sbírkového fondu, kdy se do něj řada děl dostala a mnoho výstav v galerii se odehrálo na politickou objednávku. To by mělo podle autorů ukázat umění v jeho maximální šíři a celistvosti jako svědectví doby, a ne jako ze společnosti, politiky a ekonomiky vyvázaný estetický fenomén.

Sledujte proměny umělců

V chronologickém členění může návštěvník sledovat, jak rychle se představa umělecké kvality v tomto čase

proměňovala, a to i u jednotlivých umělců. Expozice prezentuje umění jako svědectví doby, jako výsledek autorových, společenských, politických a ekonomických sil.

I když expozice zkoumá české umění, jsou tu i díla zahraničních tvůrců. Třeba metaforu porcování Československa po mnichovské dohodě, obraz Oskara Kokoschky

Červené vejce nebo Únos Sabinek od Pabla Picassa, který galerie dostala jako symbol podpory v roce 1968 od pařížského galeristy. Z českých umělců jsou zastoupeni tře-

ba Josef Šíma, Toyen, Jan Zrzavý, Pavel Brázda, Ladislav Sutnar, Hugo Demartini, Zdeněk Sýkora, Eva Kmentová, František Skála nebo Kateřina Šedá. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 26. 5. DO 28. 5.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI -25%

FLORA
Margarín
různé druhy
Max. 5 kusů
na osobu/den
400 g
(=100 g 12,48)

VŽDY LEVNĚ
pouze **49,90**

STAROČESKÉ BRAMBŮRKY
solené
80 g
(=100 g 18,63)

VŽDY LEVNĚ
pouze **14,90**

ARAX
Rýže bílá dlouhozrnná
5 kg
(=1 kg 29,98)

VŽDY LEVNĚ
pouze **149,90**

HOLBA ŠERÁK
Pivo světlý ležák
Max. 80 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **11,90**

NESCAFÉ/STARBUCKS DOLCE GUSTO
Kávy různé druhy
12 ks/16 ks

VŽDY LEVNĚ
pouze **119,90**

FINISH
Tablety do myčky
Classic/All in one
110 kusů/80 kusů

VŽDY LEVNĚ
pouze **399,90**

TOMA
Džus/Nektar různé druhy
11 PET láhev

VŽDY LEVNĚ
pouze **29,90**

finish
POWERBALL
ALL IN 1
LEHOM LÁMAJE
80 kusů

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

KauflandCeskaRepublika

kauflandcesko

kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba



Prostorová kompozice pro EXPO 58 od Reného Roubíčka ČTK

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíží informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Spacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generujících pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, email, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

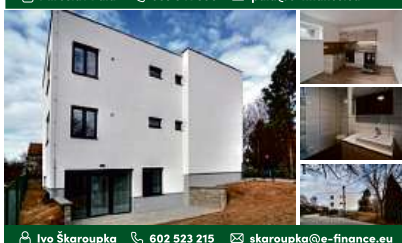
Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíží informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala **603 541 898** pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka **602 523 215** skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

ZOOALBUM Učí je nepytlačit

Pracovníci Zoo Praha navštívili v kamerunském městečku Somalomo rodinu dívky Pamela. Ta od nich dostala speciální vydání „černého Petra“, kde jsou na jednotlivých kartách různá chráněná zvířata a místo černého Petra pytlák. Pamela – stejně jako spousta dalších kamerunských dětí – absolvovala jízdu Toulavým autobusem, který pražská zoo v oblasti Biosférické rezervace Dja provozuje již deset let. Jeho cílem je především změna přístupu míst-

ních obyvatel ke gorilám a tamnímu ekosystému. Tyto projekty podporují i návštěv-

níci Zoo Praha – z každé zakoupené vstupenky jde na jejich financování 8 korun. **MET**



Speciální vydání „černého Petra“, kde jsou na jednotlivých kartách různá chráněná zvířata a místo černého Petra pytlák **PAVEL BOBEK**



PAVEL BOBEK
ředitel Zoo Praha

KRÁTCE

Nový areál pro děti v Praze

Kam vyrazit o víkendu? Zítřka se otevře v Nových Butovicích multifunkční areál Butky Park. Dominantou

je unikátní dětské hřiště s ptačí tematikou, které navrhli architekti proslulého dánského designérského studia MONSTRUM. V areálu je i mlhoviště, hřiště pro míčové sporty a také pro pétanque. **MET**



Program odstartuje ukázkou populární sportovní disciplíny parkour, připraven je kouzelník i koloběžky. **2x KASPENJVM.COM**



Skleněné podzemí na Vyšehradě

Uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek se chystá barevně oslnit Gorlici.

V unikátním barokním podzemním sále Gorlice na pražském Vyšehradě svou autorskou tvorbu představí od 9. června do 3. září uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek, který v minulosti spolupracoval například s Bořkem Šípem či Reném Roubíčkem. V současnosti je veřejně známý i proto, že jeho sklo se objevilo ve filmu Glass Onion z produkce Netflixu. Výstava se bude jmenovat Skleněné podzemí. „Krása uměleckého ručně tvarovaného skla se zde

bude ve své lehkosti a eleganci snoubit s robustním zdívkem kamenného sálu a barokními sochami z Karlova mostu, jež se stanou němými diváky této pozoruhodné umělecké události. Mistři vrcholného barokního sochařství tak budou očima svých plastik shlížet na díla současného sochaře sklářského,“ dodává Pačinkův spolupracovník David Sobotka.

V impozantním sále Gorlice na Vyšehradě budou v prostoru levitovat křišťálová Trnová koruna a objekt Armentarium, který bude skleněnými meči, šavlemi, sudlci či píkami obklopenými křehkými skleněnými slzami odkazovat na vojenskou historii tohoto prostoru. **MET**



Jiří Pačinek, rodák z Litoměřic, vystudoval sklářství v Novém Boru. Spolupracoval s dalšími sklářskými mistry po celém světě. Žije v Kunraticích u Cvikova, má tam sklárnu a galerii. **3x PAČINEK GLASS**



INZERCE

BAUHAUS®

SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

3místná pohovka,
2x křeslo, 2x stůl,
5x dekorační polštář

23.990,-!



Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Tato nabídka platí do 25. 6. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://bauhaus.cz)

Pes jako parťák na dovču

**Domáci mazlíček
na cestách není
problém, má-li
vhodné podmínky.**

Češi jsou národem chovatelů psů. Pro mnoho z nich představuje domácí mazlíček důležitou součást rodiny a absolutně s nimi dovolenou a výlety. Každý majitel by měl navíc brát v potaz, že cestování může být pro zvíře stresující, může být vystaveno různým rizikům.

„Na rozdíl od lidí zvířata nemají tak efektivní ochlazovací systém, nepotí se. Potní žlázy mají jen na tlapkách, jejich role v ochlazování je však zanedbatelná. Nejvíce se ochlazují rozšířením cév na periférii těla a vypařováním – pomocí jazyku a tlamy. Neodvádí tedy pot celým povrchem těla a kvůli tomu může dojít k rychlému přehřátí organismu,“ vysvětluje Kateřina Franková, veterinářka a ambasádorka značky Fitmin.

Co je třeba zajistit předem

Při cestování se čtyřnohým kamarádem je potřeba nepodceňit přípravu na cestu. Ať už lidé cestují autem, či vlakem, je vhodná veterinární prohlídka před odjezdem a vzít v úvahu klimatické podmínky cílové země.

Co je však ještě důležitější, je ověřit si, zda dané plemeno psa může na území vstoupit bez omezení. Aktuální informace si můžete zjistit na stránkách Státní veterinární správy. Například některé



**Mazlíček si dovolenou užije,
když se páníček připraví.** MAIRA

země nemusí vůbec povolit vstup takzvaných bojových plemen. To platí nejen pro cílové, ale také tranzitní země. Co se týče požadavku na očkování při cestách po Evropské unii, je povinná pouze vakcína proti vzteklině. I tu je třeba řešit v předstihu, očkování je totiž platné až za tři týdny po provedení vakcinace. Do některých států, jako je například Malta, musí být pes i očervěn.

Jak je to s dokumenty

Stejně jako ostatní členové rodiny, i ten čtyřnohý s sebou musí mít doklad, a to konkrétně petpas. Ten je nezbytný pro cestování mezi zeměmi Evropské unie. Jedná se o dokument s potvrzením o provedených očkováních. Součástí dokumentace je jméno a adresa majitele a číslo čipu, jímž je pes označen. Některé cho-

vatelské stanice jej sice vystavují standardně, ale automatické to není. Vystaví a označí ho veterinář. Pozor by si měli lidé dát v případech, kdy se zvířetem cestuje někdo, kdo není jeho právoplatný majitel. V tomto případě je nutné Petpas přepsat na aktuálního majitele nebo písemně danou osobu pověřit, aby se psem mohla cestovat.

A stejně jako u lidí je i pro psa vhodné mít s sebou dostatečně vybavenou lékárníčku. Ta by měla obsahovat dezinfekci, obvazy, pinzetu na klišta, teploměr, léky proti průjmům a nevolnosti a další veterinárně případně předepsaná léčiva.

Co čtvřnožci hrozí

Cesta může zvířeti způsobit různé zdravotní problémy, jako jsou zažívací potíže, dehydratace či zranění, na to by mohlo pomoci právě vybavení lékárníčky.

Pro vážnější případy, kdy je potřeba navštívit v cizině veterinu, což je – stejně jako u lidí – v mnohých zemích velmi nákladné, je vhodné sjednat si pojištění.

„Při výběru cestovního pojištění jsou Češi nyní mnohem obezřetnější než kdy dříve a aktivně si zřizují pojištění s vyšším krytím,“ říká Petr Princ ze společnosti Klik.cz a dodává, že za to může i poučení se z doby covidu.

Pojištění ale můžete sjednat i přímo svému mazlíčkovi. „Uzavírá se současně s komplexním cestovním pojištěním majitele zvířete a využít ho lze pro zdravé zvíře ve věku od tří měsíců do

10 let. Pojistná částka činí až 15 tisíc korun. Podmínkou pro pojistnou ochranu je splnění podmínek platných pro držení psa v konkrétní zemi," vysvětluje Eva Svobodová, tisková mluvčí Uniqa pojišťovny. Totéž platí v odpovědnosti za škodu způsobenou někomu jiném – stejně jako sebe může člověk připojistit na toto i svého zvířecího společníka.

Vlivem stresu z cestování se může přihodit, že se v novém prostředí pes zatoulá. Pro takový případ by měl proto být jeho obojek opatřen nejen známkou, ale také kontaktem na majitele, případně odpovědnou osobu.

Jak zvířeti cestu usnadnit

Dojde-li na cestu samotnou, často se zvířata chovají jako malé děti. Cestování je může nebavit, nebo se jim dokonce může dělat špatně od žaludku, na to pomůže, aby nebyli příliš najedení. Drobné pamlsky pro zklidnění je ale dobré mít u sebe.

„Auta se dokážou za krátkou chvíli vyhřát na velmi vysoké teploty, kdy dochází i k nedostatku kyslíku a čerstvého vzduchu uvnitř. Při cestách autem mějte vždy po ruce čerstvou vodu, kterou můžete psům nabídnout v průběhu cesty a zajistit tak dostatečný příjem tekutin,“ dodává veterinářka Franková. Obecně by měl pes vypít denně 80–120 mililitrů vody na jeden kilogram hmotnosti. Při cestě, je-li teplé počasí, lze využít některou z chladících pomůcek, například hračky či podložky.

IVETA BENÁKOVÁ

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

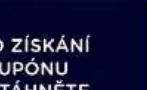


**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN**

SCAN *quilt*

Sleva 10 % na celý sortiment
bytového textilu

**PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI**



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

KRÁTCE

O vlivu chemie na obezitu

O zdravé výživě a hubnutí napsal Petr Fořt dvaadvacet knih. Jsou některé potraviny zdravější než ty ostatní? „Z mého pohledu existují potraviny, jež jsou prokazatelně něčím pro zdraví přínosné a nejsou jen „objemové krmení“, jako je například pšeničná bílá mouka. Existují kvalitní, biologicky plnohodnotné potraviny v porovnání s těmi levnými, průmyslově zpracovanými,“ tvrdí. Jaká jsou (ne)zdravá jídla, v jejichž hodnocení se věda mylíla? Čtete v novém vydání týdeníku

Téma **MET**

MET

Street sporty vracejí dětem radost z pohybu

Veolia i letos pokračuje v podpoře velmi populárních streetových forem fotbalu a basketbalu. Školní týmy si mohou užít dny plné sportování, doprovodného programu a zábavy v rámci celkem šesti turnajů v Praze, Ostravě a Olomouci.

ZPÁTKY KE SPORTU

Většina z nás má krásné vzpomínky na svoje dětství, kdy přirozený pohyb byl běžnou součástí každého dne. A teď se zamysleme nad tím, jak tráví volný čas naše děti, a přiznejme si, že takovou míru pohybu má jen naprosté minimum z nich.

Tento ne zrovna utěšený stav ještě zesílila pandemie koronaviru, kdy děti trávil většinu času doma, bez přirozeného kontaktu s kamarády. To má dodnes řadu negativních dopadů včetně dětské obezity, úzkostných stavů a dalších psychických problémů.



Vítězný tým pražského turnaje v kategorii základních škol (14–15 let)

Jak děti přivést zpátky k pohybu a motivovat je ke sportu? Velmi se osvědčily street formy basketbalu a fotbalu, které spojují atraktivní životní styl, sportování a zábavu s kamarády.

„Nápad uspořádat první turnaje ve streetovém basketbalu přišel už v roce 2021. Chtěli jsme dětem a mládeži pomoci znovu najít radost z pohybu, který není vázán na haly, krytá sportoviště či jakkoliv uzavřené prostory. Po velkém úspěchu prvního ročníku Veolia Energy Streetball jsme se rozhodli pokračovat a přidat i Veolia Energy Streetfootball. Velký zájem základních a středních škol potvrzuje, že jsme se vydali správným směrem a zvolili sporty, které děti velmi baví,“ přibližuje důvody podpory Reda Rahma, ředitel skupiny Veolia Energie.

Akce jsou připraveny pro týmy žáků základních škol a studentů středních škol i fandící kamarády. Jako první proběhla utkání ve street fotbalu 9. května v Olomouci, 11. května v Ostravě a 16. května v Praze, tedy v regionech, kde Veolia Energie působí.

Velkým lákadlem pro hráče i diváky byla účast fotbalových ambasadů. V Olomouci to byl Jakub Přichystal (A-tým Sigma Olomouc), v Ostravě Petr Jaron, Cadu a Tereza Molková (A-tým Baník Ostrava) a v Praze legendární freestylelista Sean Garnier a český fotbalista Vladimír Šmicer. A to

není všechno. Na akcích nemohli chybět ani další hvězdy street sportů – nejlepší český street fotbalista Martin Gajdoš a šestinásobná světová šampionka ve freestyle Mélo-dy Donchet z Francie.

ČERVEN PATŘÍ STREET BASKETBALU

Street fotbalové turnaje měly u dětí velký úspěch a nastavily vysokou laťku pro červenové akce ve street basketbalu, které proběhnou 15. června v Praze, 20. června v Ostravě a 22. června v Olomouci. Pro chlapce a dívky jsou opět připraveny dny plné zábavy, profesionálního zážemí, pro první tři týmy v každé kategorii hodnotné ceny a také překvapení v podobě setkání s ambasadory akce.

Cítat

Po velkém úspěchu prvního ročníku Veolia Energy Streetball jsme se rozhodli pokračovat a přidat i Veolia Energy Streetfootball.

REDA RAHMA,
ŘEDITEL SKUPINY VEOLIA ENERGIE

KAŽDÝ GÓL A BOD POMÁHÁ

I letos budou součástí všech turnajů charitativní projekty, které zapojí děti a mládež a finančně podpoří vybrané asociace i vybraného hendikepovaného. O tom, jaká částka na charitu půjde, rozhodnou střelecké dovednosti týmů.

Za každý bod, který padne v průběhu basketbalového turnaje, přispěje Česká streetballová asociace 10 korun a společnost Veolia částkou 20 korun. Výtěžek bude použit na výrobu sportovního vozíku pro vybraného handicapovaného sportovce. Za každou vstřelenou branku v rámci fotbalových zápasů pak obdrží iniciativa Montgagua od Veolie 100 korun. Fotbalové sdružení Montgagua podporuje zapojení dětí například ze sociálně slabších rodin či vyčleněných lokalit do běžného života a snaží se změnit jejich budoucnost pomocí sportu.

Připomeňme, že v loňském roce věnovala Veolia Českému svazu malého fotbalu a neslyšících částku 148 800 korun a v rámci streetballu byl pořízen sportovní vozík v hodnotě 120 000 korun pro mladou atletku Nikolu z Bruntálu.

www.energystreetball.cz
www.energystreetfootball.cz



Veolia podporuje turnaje ve streetballu už od roku 2021.

7.CZ

HRAJTE SI SE SKUPINOU NA ZLÍN FILM FESTIVALU



A VYHRAJTE
KOLOBĚŽKU!



KDY: od 1. června do 7. června

CO: Mise Blackout

Unikátní hra v ulicích
Zlína pro děti i dospělé.

PARTNER FESTIVALU

 **SKUPINA
SEVEN**

POPCORN

Vzniká příběh českého grafického designu

Státní symboly, poštovní známky, bankovky, loga institucí, ale i knihy, dopravní značky, orientační systém v pražském metru, obaly výrobků či filmové plakáty – to vše je součástí formování české národní identity.

V Česku doposud nebyl detailně zmapován obor tuzemského grafického designu, který je přitom respektovaný i v zahraničí a tvorba jeho předních osobností by vydala na samostatné monografie. Nyní v České televizi vzniká rozsáhlý kulturní projekt



Zdeněk Ziegler a jeho plakát k slavnému filmovému muzikálu *West Side Story*.

4PRESS.CZ

Identita – příběh českého grafického designu. Stejnomený televizní cyklus. Chystá se i rozsáhlá výstava, výpravná monografie a celovečerní dokumentární film.

„Pořad o grafickém designu tady dlouho chyběl, myslím, že na něj už všichni čekají a že je to něco, co by mohlo být i velice zábavné. Navíc má u nás tento obor obrovskou tradici,“ říká průvodce televizním cyklem Aleš Naj-

brt. Právě vznikající sedmidílný televizní cyklus se objeví na obrazovkách České televize příští rok.

Smyslem výstavy, která odstartuje příští rok na jaře v regionech a v plné míře vyvrcholí na podzim příštího roku v pražském Museu Kampa, bude objasnit, jak jednotlivá díla vznikala a jak pozitivně, či negativně ovlivnila nebo ovlivňují naše životy. Podle autorů projektu si pod

pojmem grafický design nelze představit „jen“ krásně zpracované knihy, jsou to i varovné nápisy nebo plakáty nacistické či komunistické propagandy. Identita v Museu Kampa bude tak příležitostí k diskusi pro pochopení celého oboru grafického designu, na který mohou být Češi právem hrdí.

Připravovaná knižní publikace nabídne v české i anglické verzi stěžejní díla a profily osobností, historické milníky, nepublikovaná díla, rozhovory či eseje řady odborníků i ze zahraničí.

Celovečerní film bude určený tuzemským i zahraničním divákům. Nabídne příběhy známých i méně známých značek a ukáže, že špičková grafická tvorba vzniká v Česku i nyní. Završením celého projektu bude dokument, který do českých kin půjde v roce 2025. Následovat budou i kina zahraniční. **MET**

INZERCE



CELOROČNÍ UBYTOVÁNÍ



SV. RAFAEL



GASTRONOMICKÉ SLUŽBY NA ŠPIČKOVÉ ÚROVNI

Dovolená
na Šumavě

ŠKOLNÍ RESTAURACE & APARTMÁNY

+420 733 127 148

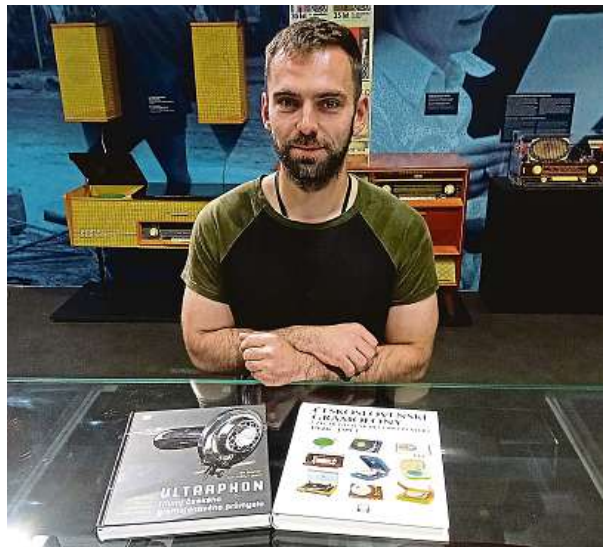
web: rafael.stredni-skola.eu

Nerudovka

STŘEDNÍ ŠKOLA A ZÁKLADNÍ ŠKOLA
VIMPERK & PRACHATICE

Gramofon? Je to nejdokonalejší reprodukce zvuku na světě

Digitální cédéčko v minulém století gramodesky a jejich přehrávače nezahubilo.



Jan Hosták má na starosti v Národním technickém muzeu i sbírku gramofonů. Je také spoluautorem několika knih. 2x METRO

Jan Hosták, kurátor Muzea elektrotechniky a médií Národního technického muzea (NTM) v Praze má historii obořu v malíčku. Se sběratelem gramofonů Milanem Zeithamlem napsali dokonce knihu Československé gramofony 1946–1993.

Jste rád, že gramofony nevyhynuly?

Určitě jsem rád, i proto, že je to jeden z nejlepších vynálezů 19. století. Také je to jediný bezkompresní formát, kde máte hudbu zaznamenanou opravdu takovou, jaká je. Hlavně jsme byli, v Československu i nyní v Česku, gramofonová velmoc, co se týká desek. A to od roku 1911. Tehdy tu byla založena první lisovna gramofonových desek. Víceméně filiálka Deutsche Grammophone, což byla zase filiálka britské společnosti His Master's Voice.



Moderní české gramofony se prosazují i ve světě. Jejich produkci zachránil v 90. letech 20. století zájem rakouských fanoušků.

ne v Praze na Rokosce. Hledalo se místo, kde by se výroba gramofonů sloučila pod jednu střechu. Našli bývalou továrnu na cukrovinky Zora v Litovli. Gramofony se tam vyrábějí dodnes.

Drželi jsme krok s cizinou?

V leccems jsme občas byli i napřed. Třeba první gramofonové šasi, které umělo přehrávat LP desky s mikrozáznamem, mělo revoluční hliníkové ramínko. To se jinde nedělalo. Nevím, z jakého důvodu se od toho upustilo a dělala se opět bakelitová ramínka. Co mají venku, to se zjišťovalo například na veletrzích, kam se naši lidé přece jen dostávali. Krok se světem jsme drželi. Navíc byly gramofony skvělý vývozní artikl, zhruba sedmdesát procent šlo ven.

Gramofony prožívají renesanci. Stejně jsou mladí lidé, kteří v životě nedrželi v ruce gramodesku.

Gramofony a desky jsou v současnosti založené na generaci hipsterů, kteří je kupují. Dnešní generace ví, co je chytrý telefon, hudbu si stáhne z internetu. Jak to mají s gramofonem, to asi moc nevím. Většinou se setkávám s tím, že vůbec netuší, že existovaly magnetofonové pásky a na magnetofonovou kazetu se dívají se zájmem a nechápou, jak to funguje. Gramofon je vcelku ještě rozšířený.

Jak vznikala sbírka NTM? Jak se doplňuje?

Každá sbírka je odrazem kurátora. Můj předchůdce byl například původně zvukař z Barrandova, zaměřoval se více na sbírání mikrofonů nebo studiové techniky. Sbírkou NTM začíná ale už někdy ve dvacátých letech minulého století. Původně jako podsbírká exaktních věd a fyziků. Doplnuje se průběžně a klíčem je, že by to měl být přístroj vyráběný nebo alespoň minimálně provozovaný v Čechách, respektive v Československu. Když někdo nabídne rozbitý japonský gramofon, s největší pravděpodobností ho chtít nebudeme.

Kde se shánějí informace, katalogy a další?

Poměrně kvalitní, byť amatérsky zpracovávaný archiv měli v Litovli. Není v tom všechno. Takže potom pátráte na internetu, hledáte mezi sběrateli, spolupráce s nimi se nám osvědčila.



Sbírka gramofonů v Národním technickém muzeu mapuje i téměř padesátiletou historii československé výroby těchto přehrávačů.

Je nějaký přístroj, který vám ve sbírce vyložené chybí?

Bohužel všechno nemáme, ale co se týká takzvaných milníků gramofonové historie u nás, to se daří sehnat, to máme. Určitě tam jsou časové díry, nemáme všechny gramofony z padesátých let. Nemáme ani všechny ze šedesátých nebo sedmdesátých let. Úplná díra je od devadesátých let a výš. Gramofony byly tehdy poměrně drahé a také se jich vyrábělo málo, protože převládalo cédéčko. A co je třeba brát v potaz, ty gramofony jsou vlastně pořád v provozu. Lidé je do muzea úplně dát nechťejí. Nejstarší je jeden z prvních přístrojů od vynálezce gramofonů Emila Berlinera, je ještě na ruční pohon. Nejnovější je ze SEV Litovel. Od nich jsme dostali asi deset přístrojů včetně jejich vlnkové lodi, šasi, které se prodávalo asi za deset tisíc eur.

Hledáte jen gramofony, nebo vše, co s nimi souvisí?

Gramofonová kolekce čítá asi šest set položek, ale do toho se počítají například i balení s náhradní přenoskou, krabička s gramofonovou vložkou nebo extra motor. Teď bychom rádi doplnili naše sbírky původních šelakových gramodesek, předchůdce vinylových. Přivítáme každého, kdo by měl

doma něco, co by náš soubor obohatilo. Mohou se mi klidně ozvat.

Co gramofony zachránilo před vyhynutím?

Byl jsem v SEV Litovel, kde se dodnes dělají gramofony Pro-Ject, bavil jsem se o tom s panem ředitelem Jiřím Menclem. Je v devadesátých letech zachránilo Rakousko, kde byl o přístroje stále zájem. U nás se tehdy prodávaly měsíčně jednotky kusů. Zájem začal strmě růst, poté co se obnovil zájem o gramofonové desky ve Spojených státech a v Asii. V Loděnici, kde se lisují desky, potvrzovali, že se produkovalo hodně limitovaných edic. Kdy si každá kapela mohla objednat nějaký počet vlastních alb jako luxusní propagační předměty. Protože když už si člověk domů desku pořídil, chtěl k ní pořádný gramofon. To vše toto odvětví a gramofony zachránilo.

Jsou gramofony po technické stránce na konečné?

Těžko soudit, je to na hranici technických možností. Občas se něco najde. Japonci vyvinuli gramofon s laserovým snímačem. Jestli se nemýlím, tak ve Slovinsku vyvinuli takzvaný mag-lev gramofon, kde talíř levituje v magnetickém poli. Prostor pro zlepšení asi moc není. PAVEL HRABICA



Gramofonové šasi z Litovle, zesilovač a kazetový magnetofon v jednom. Desky tak bylo možné nahrávat na kazetu.

2x MAFRA

Fotky má v prádelně

Proslavila se jako dokumentaristka, ale posledních deset let se Alžběta Jungrová věnuje i fotografii a ztvárňování různých emocí. Průřez fotkami z této dekády si můžete prohlédnout do 15. října na výstavě I believe, jejímž motivem je téma „Kde končí realita, začíná fikce“. Jungrová popouští uzdu fantazii a svá díla umístila do prádelny nemocnice.

K narozeninám jste si nadělila výstavu, kvůli které jste prošla přes 160 tisíc fotek. Jak dlouho jste ji chystala?

Těch 160 tisíc, to byl už předvýběr. Začala jsem vybírat loni na jaře, když jsem připravovala výstavu v Rajhradě. Tam proběhla první předselektce. Do ledna jsem pak stále ukládala fotky stranou, vybírala, třídila... A když jsem asi před měsícem začala dělat finální selekci, chtěla jsem si vše nahrát na jeden harddisk, abych v tom měla pořádek. Zjistila jsem ale, že mi nestačí čtyřterrový. Koupila jsem si proto osmíterrový

harddisk a vyšlo najevo, že v předvýběru mám těch 160 tisíc fotek. Trvalo mi další měsíc, než jsem se dostala k normálnímu číslu 400.

Proč jste jako místo pro výstavu zvolila prádelnu Všeobecné fakultní nemocnice na Karlově náměstí?

Paradoxně to nesouvisí se souborem, který jsem v nemocnici vytvářela tři roky. Byl to čistě dokumentární projekt zaměřující se na backstage, jak funguje nemocnice z druhé strany. Prostory si spíše hledají mě. Loni jsem měla výstavu v Rajhradě v uzavřené části kláštera, což bylo hodně urbexové. Díky tomu jsem začala uvažovat nad fotkou jinak. Využívám jiné materiály k tisku, které se propojují s prostorem a umocňují emoci, kterou chci sdělit. Zatímco galerie je čistě bílá a vlastně pro mě tak trochu sterilní, prostor bývalé prádelny v sobě už sám o sobě nese nějakou emoci. Stačí tam jen vstoupit. Se silou fotky se to propojuje.



Alžběta Jungrová je pravnučkou novináře Ferdinanda Peroutky a pracovala jako reportérka i pro deník MF DNES. MAFRA

Ústředním motivem výstavy jsou ženy v různých podobách. Vyjadřují se vám emoce lépe přes ženské objekty?

Přesně tak. Nikdy jsem nezkoušela – a asi bych toho nebyla ani schopná – vizualizovat své pocity na chlapecké postavě. Protože jsem žena, jasně ten vizuál či zpracování koresponduje s ženou.

Jakou fotografickou techniku momentálně používáte?

Jsem nikoňačka. Mám bezzrcadlovku Z7 II a zrcadlovku D850. Skoro všechno fotím zetkem a zrcadlo si беру na velké focení nebo když vím, že to bude rychlé. Například nedávno jsme fotili hořící auto s modelkou. To mám po ruce obě těla a kromě nich i různé objektivy – třeba pevnou 35 mm a pak 24–70mm zoom, abych to mohla střídat podle úhlu, který potřebuju zachytit. Tyto návyky jsem si přinesla z reportáže, kde je focení rychlé.

PETR HOLEČEK

► Více na Metro.cz

INZERCE

Elektřina od nás pro pohodu vašeho domova



ROZSVÍTÍME



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

www.ppas.cz



Outfit z Homolkových i trilogie Slunce, seno je in jako nikdy

Základ šatníku tvoří černé a bílé tílko, které lze kombinovat s barvami a vzory. V zimě hřeje, v létě pohltí pot.

Nátělník, tílko, košílka. Těmito třemi českými slovy lze označit trupový oděv bez límce, který se v zimě, nejčastěji v typické bílé barvě, obvykle používá jako spodní prádlo pod košili. V parném létě pak jako vrchní a často téměř jediný oděv v barevné, batikované či potištěné variantě. Nošit tílko tak, aby se neschovalo pod formální košili, ale naopak vystavené na odív, bylo ještě před pár lety spíše výsadou lidí bez vkusu. K jeho humpolácké pověsti přispěly třeba i filmy jako Slunce, seno, jahody či přiběhy Homolkových. Nyní ale

tenhle kousek oděvu již minimálně druhým rokem zažívá obrovský comeback.

Podle módních influencerů uděláte nejlépe, pokud jej použijete jako spodní ze dvou vrstev, typicky v kombinaci s volnější košilí. Ženám se tenhle trik jednoduchého vrstvení, v horkém počasí kolikrát jediného možného, osvědčil už dávno. Budete prý vypadat, že při oblékání „víte, co děláte“.

Promyšlený outfit začíná u spodní vrstvy. Pokud ale máte ve svém šatníku pouze jednoduché bílé tílko, hlavně ho nenoste samostatně. Ano, Bruce Willis, Nicolas Cage a další akční hvězdy v tomhle jednoduchém kousku oděvu vypadali v osmdesátých letech na plátně kin výborně. I jim však scenáristé zakomponovali pádný důvod, proč museli odložit vrchní vrstvu oděvu. Za normálních



3 Tílko bylo oblíbený outfit ve Slunce, seno, jahody. BONTONFILM

okolností by totiž takto nebylo „cool“ chodit ani tehdy. Naopak v tuzemsku byl před pár desítkami let bílý nátělník k vidění naprosto běžné. Zejména v kombinaci s červenými trenýrkami.

Velkým milovníkem bílých tílek je v současnosti pětapadesátiletý herec Vin Die-



Vin Diesel má tílko i v Rychle a zběsile 6. 2x UNIVERSAL STUDIOS

sel. V jeho filmografii byste jen obtížně hledali snímek, ve kterém nemá na sobě alespoň v jedné ze scén pouze tento prostý kus oděvu. Fanoušci si z prostovlasého herce a jeho módních rozhodnutí dělají legraci již řadu let. Údajně dokonce existuje webový portál, kde lze dohle-



Nátělník jako oblečení na svatbu? V Rychle a zběsile ano.

dat, v kolikáté minutě jakého Dieselova filmu se proslulý bílý nátělník objeví. Jeho nejznámější postava – bijec Dominic Torretto ze série Rychle a zběsile – se oděna pouze do bílého nátělníku, lehkých lněných kalhot a vysokých bot značky Timberland dokonce oženila. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Máme dovolenou pro každého!

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

Akční nabídky za nejvýhodnější ceny

Navštivte nás v Praze

OC Arkády Pankrác

I. P. Pavlova **OC Chodov**
(Bělehradská 122)

NEJEN TÍLKA. VE FILMECH SE MŮŽETE INSPIROVAT RŮZNĚ

Někteří nepovažují nátělník a tílko za synonyma. Zatímco tílko lze prý nosit i jako svrchní a samostatnou část oděvu, nátělník má jinou funkci. Zásadně se totiž nosí pod jiným oblečením, stejně jako spodní prádlo.

- Jak tedy rozeznat tílko od nátělníku? Babo, rad... Většinou platí, že pokud je tento kousek oděvu bez rukávů opatřen potiskem, lze ho v některých případech nosit samostatně.
- Neexistuje lepší synonymum pro dovolenou, než je ležérní havajská košíle. Za popularizaci tohoto kousku outfitu, který si v létě výborně rozumí právě s nátělníkem coby spodní vrstvou, může například osmdesátkový seriál Magnum či devadesátkové Vražedné pobřeží. V současnosti havajku nosí třeba novozélandský herec Karl Urban v komiksovém seriálovém hitu Banda.
- Klopový límeček, rozhalenka a květinový vzor však nemusí patřit jen k volnému času. Takzvaná havajka se dá při správné volbě ostatních prvků outfitu nosit i do kanceláře. Ty nejlepší košíle tohoto typu se vyrábějí z hedvábí, cenově dostupnější ale bývají obvykle bavlněné, a především viskózkové varianty.
- Mimo havajských košil (v létě chladí jen tehdy, je-li střih volnější) viskózu pánové znají i tehdy, pokud se v poslední době pídili po kvalitním a zároveň cenově dostupném obleku. Spousta řetězců totiž nabízí relativně kvalitní obleky a smokingy, podšívky



Takhle je to správně. Když bílý nátělník, tak pod košilí. AETOS APPAREL

v nich ale klidně odfláknou a dovnitř všijí levný a neprodyšný polyester.

- V současnosti jsou to hlavně influencerky a influenceri, kteří určují módní trendy prostřednictvím sociálních sítí. Dříve to ale byly naprosto běžné také filmy, a tedy i osobnosti. Outfity svých oblíbených filmových postav pak napodobovali lidé po celém světě. Jeden z trendů určil díky své roli v akčním filmu i herec Tom Cruise. V tomto případě šlo o sluneční brýle.
- Takzvané pilotky chtěli mít po premiéře snímku režiséra Tonyho Scotta snad všichni fanoušci. Prodeje značky Ray Ban, kterou měl Cruise ve filmu, tehdy vystoupaly dokonce o čtyřicet procent. Nechyběly ani v loňském pokračování Top Gun: Maverick. **JAR**

Pozor: Národní sdělení o zvýšeném výskytu kardiovaskulárních onemocnění

DŮLEŽITÁ INFORMACE! 100 produktů zdarma do vyčerpání zásob.

Žádné fronty!

Studené ruce a nohy? Křečové žíly? Otoky?

UCPANÉ ŽÍLY NEJSOU ŽÁDNÁ LEGRACE

- Zlepšete si krevní oběh,
- zbavte se pavoučích žil a hemeroidů
- i pocitu těžkých nohou během 48 hodin

Máte pocit oteklých, „olověných“ nohou, křečové žíly, opakující se hemeroidy, celulitidu nebo takové nevinné příznaky, jako je snadná únava, bolesti hlavy, bledá barva kůže, dušnost, neustále studené nohy a ruce? To jsou příznaky poruch krevního oběhu a kardiovaskulárních onemocnění, jejichž zanedbání vede k nejhorším možným komplikacím. Proto už neváhejte ani chvíli a překonejte žilní potíže během 48 hodin pomocí přípravku, který doporučuje Zdravotnická organizace.

5 minut - tak dlouho vám bude trvat, než si přečtete následující zprávu, ze které se dozvíte o inovativní metodě boje proti křečovým žilám, otokům a kardiovaskulárním onemocněním bez složitých srdečních operací. Tento přípravek může prodloužit váš zdravý život až o 17 let - a nyní je k dispozici zcela zdarma.

Zdravotnická organizace vyzývá:



používejte tento přípravek pro posílení žil, prevenci křečových žil a ucpávání žil

Křečové žíly, pavoučí žíly, oteklé nohy, celulitida nebo nepříjemné hemeroidy jsou hlasitým signálem vašeho těla, že krev neproudí správně. Naštěstí rychlý vývoj v medicíně umožnil vytvořit přípravek, který vykazuje nebyvalý ochranný účinek cév, snižuje jejich propustnost již během 48 hodin, a navíc trojnásobně zvyšuje lymfatický tok - bez nutnosti kardiologického zákroku.

Křečové žíly na lýtkách se zmenšily během 3 dnů.

„Zanedbané žilní problémy mi způsobily srdeční arytmií a křečové žíly - nohou a konečníku. Zákrok, při kterém by se tyto lézy vyřezávali a žíly otvíraly, byl pro mě noční můrou. Naštěstí se ukázalo, že nebude potřeba, protože používám tento fantastický kardio-ochranný přípravek. Během několika dní mě zbavil křečových žil i hemeroidů a po 3 týdnech testy prokázaly normální srdeční činnost a vyrovnaný krevní tlak. Cítím se lépe a zdravěji, jako bych se znovu narodila!“



Kristýna,
52 let, Brno



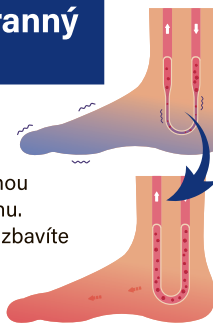
PŘED



PO

Zvolte inovativní kardio-ochranný přípravek, který:

- ▶ Vám pomůže od křečových žil, pavoučích žil, vypouklých žil, vředů a hemoroidů.
 - ▶ Utěsní a posílí žíly během 48 hodin
 - ▶ Zmírní pocit těžkých, bolavých a oteklých nohou
 - ▶ Zmenší otoky, záněty a stagnaci v žilním oběhu.
 - ▶ Vám pomůže získat lepší dechovou kapacitu, zbavíte se dušnosti a hypertenze.
 - ▶ Zlepší srdeční funkci a funkci žilních chlopní
- Efekt zlepšení krevního oběhu po 2. dni je stejný jako po sérii 7 ošetření Träbertovými proudy.**



ŠOKUJÍCÍ ÚDAJE WHO:

V posledních letech byla předčasná úmrtnost na kardiovaskulární příčiny v České republice 2,5x vyšší než v ostatních zemích Evropské unie. V roce 2014 se kardiovaskulární onemocnění podílela na 45,1% úmrtích Čechů

Nezvyšujte statistiky. Pečujte o své zdraví!

99,7% úspěšnost při odstraňování křečových žil

Jedním z důvodů, proč je tento inovativní kardiovaskulární přípravek tak mimořádně účinný, je skutečnost, že jeho hlavní složkou je mikronizovaná frakce 90% diosminu a 10% hesperidinu - v této formě se tyto látky vstřebávají do těla nejrychleji a jejich účinky snižující propustnost cév, působí proti otokům, antioxidantům a zánětům již 15-20 minut po užití přípravku. Proto

až u 299/300 sledovaných osob ustoupily primární i sekundární křečové žíly během prvního týdne domácí léčby, zmírnila se žilní nedostatečnost a již po 48 hodinách polevila dušnost, bolest na hrudi, otoky, pavoučí žíly nebo pocit těžkých nohou.

Zdravé srdce, lehké nohy a správný krevní oběh

Díky národní akci pro prevenci žilních onemocnění se vám do rukou může v dohledné době dostat průlomový přípravek na posílení cév - a nebudete

Číslo 1 v evropském žebříčku flebologů

Brání tvorbě krevních sraženin v žilách od 1. použití

Tento speciální přípravek na křečové žíly, ischemickou chorobu srdeční, otoky končetin a řadu potíží způsobených poruchami krevního oběhu je poprvé k dispozici pro domácí použití. Studie potvrzují, že již po 2-3 dnech zmírňuje přípravek záněty lymfatických uzlin, hemeroidy, křečové žíly, pavoučí žíly, otoky a křeče v nohou. Okamžitě zlepšuje krevní oběh v žilách a tepnách, brání tvorbě otoků a krevních sraženin a podporuje srdeční činnost i u lidí starších 50 a 60 let.



Jakob Heczko, odborník
MedicReporters v oboru flebologie

za něj nic platit. Zmenší křečové a pavoučí žíly, zlepši funkci srdce i žilních chlopní a zlepši krevní oběh již za 48 hodin. Pečujte o své zdraví ještě dnes - vyzvedněte si bezplatný produkt dříve, než vás ostatní předběhnou.

Chraňte se před trombózou žil a zbavte se křečových žil během 48 hodin

ZÍSKEJTE 1 ZE 100 BALÍČKŮ ZDARMA, volejte rychle ↓

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 09.06.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte 566 809 507

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

Spřítelkyni hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• **IHNEZ ZAPLATÍM**, koupím byt, dům. Nabízím zdarma možnost dožítí seniorů, příp. dluh uhradím. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• **PENÍZE IHNEZ** do 48hodin za byty v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Tel: 602212121

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• Amboseli přijme ZÁVOZNI- KA/metaře v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy a odměny. Volejte pouze Po až Pá mezi 9 – 15 hod. Mob.: 724984850

• **PRÁCE** na POKLADNĚ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rez- ervace, prodejny po celé Pra- ze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o ví- kendu - denní/noční doplňova- ní zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek, denní zálohy, prodejny v Praze a oko- lí s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditc- zech.cz

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 176,60 Kč/hod, zálohy denně. Přivýd- lek dle Vašich časových mož- ností. T.: 222534534, www.cre- ditzech.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzko- vá činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Kávárna Cafe Level obchod- ní centrum Westfield Chodov přijme šikovnou a samostat- nou servírku, smlouva HPP, pracovní doba od 8:30 do 21:00 hod., mzda 30 000 až 40 000 Kč. Kontakt: 606244680, e-mail: medova@ceskakavarna.eu

Staňte se dárce

krvní plazmy

800 Kč* za každou 1600 Kč* měsíčně 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plazma www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

Kariéra

OSTRAHA VELÍNU PRAHA

Nabízíme práci po celé Praze
Možnost HPP / DPP
Mzda až **180 Kč/h**
800 111 112

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJMEME

bezpečnostní pracovníky, strážné, vrátné a kustody, do Prahy na HPP i DPP
► možnost záloh
► služební výstroj zdarma
► zdarma osvědčení „strážný“

NÁSTUP IHNEZ

PŘIJÍMTE DO NAŠEHO TÝMU

Bezplatná linka

800 888 042

Čerpací stanice TOMEAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijíme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS. Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs. Tel.: 727 871 595

ZŠ (P9 - Č. Most) přijme:

kuchařku 06.00-14.30 hod.
pomoc. kuchařku 10.30-14.30 hod.
uklizečku 13.00-17.00 hod.

Nástup 21. 8. 2023

tel.: 774 355 358

mail: budilova@zsgzenjanouska.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doru- čení přihlášky s doklady: 02.06.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• DM a SJ vyhlašuje VŘ na pozici: vedoucí školní jídelny. Znalost programu VIS Plzeň výhodou, dobrý zdravotní stav, zodpověd- nost, tr. bezúhonnost. Životopis pošlete na adresu: Domov mlá- deže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: zastupce@dmstudentska.cz.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a pro- vozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, sou- struh, bruska) do zakázkové stro- jní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• BA hledá strážného na HPP. Objekty v P4 a P9. Vhodné pro IP, 12-ti hod. směny (den, noc). Čistý RT, spolehlivost. Nástup možný ihned. Tel:734154894.

• Úklidová firma přijme na DPP pracovníce/pracovnice, úklid kancelářské budovy na Praze 1 nedaleko Muzea. Ranní či odpo- lední úklid na cca 1,5 - 2hod den- ně, mzda 5.400 Kč. Vhodné pro šik- ovné důchodce. Volat prosím 8 -12 hod, tel.732136813

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šper- ky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný ná- bytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, trak- tory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, ga- ráží vše do r.1990. Tel. 734843403

Pronájmy - poptávka

• Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Prá- vní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám byt k dlouhodobé- mu pronájmu v Praze s dob- rým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od pří- měho majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

Vybavení domácnosti - nabídka

• HOLANDSKÝ NÁBYTEK a by- tové doplňky, Maršála Koněva 939/33 Nymburk Tel.: 777575854, 777475854 aktuál- ní nabídku najdete na www.annehollandskynaby- tek.cz

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohledni- ce, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), sta- rou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formič- ky na vánoční cukroví, **betlémy, hous- le** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, ob-razy a grafika, lampy a lustry, hmoždí- ze, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a staré **uhláky**. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,...). Papírové peníze – v pod- statě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Školy

MATURITU v SOŠP PROFIT!
Od září ve DVOULETÉM dálkovém
nástavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).
Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

**Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro
MOJE RANNÍ DÁVKA INFORMACÍ

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

ABAS
IPS MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Chcete sřezit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

„Dobrý pocit ve svém těle je důležitější než shozená kila“

Influencerka Andrea Voříšková je životní optimistka. Dobrou náladu šíří také v on-line světě. Tam ji lidé znají jako @andy.fitfab. Pro deník Metro se rozpovídala o správném hubnutí i své cestě ke zdravému životnímu stylu, kterému se snaží naučit také ostatní.

Dáváte fitness tipy, tančíte, cvičíte, pomáháte lidem zdravě hubnout. Aktivní jste i na sociálních sítích. Vlastně mi vyrazilo dech, že jste ve skutečnosti advokátka. Jak to stiháte?

Mám vychytaný time management a skvělé lidi v okolí. V advokátní kanceláři mají pro mé aktivity pochopení a v každém svém podnikatelském projektu řídím tým báječných lidí, na kterých to celé stojí. Ve svém týmu mám odborníky na výživu, fitness, produkci i sociální sítě, takže to celé jen zastřešuji a spojuji.

Jaké byly vaše začátky?

Rodiče mě vždycky vedli ke sportu, takže jsem poměrně všestranná. Jako malá jsem ale propadla tanci a později jsem se na vysoké dostala k józe, fitness a běhu.

A kudy vedla vaše cesta ke kariéře v právu?

Tak nějak mi tuhle dráhu určili rodiče po tom, co se z mého staršího bratra stával profesionální houslista. Já chtěla být baletka, ale umělců jsme prý v rodině už měli dost.

K aktivnímu životu vedete i ostatní. Řekla jste si někdy „na tohle jsem hrdá“?

Byly to dva momenty. První několik měsíců po vydání našeho prvního fitness programu FITFAB Strong, který začalo cvičit neuvěřitelné množství lidí. A druhý po spuštění FitNut akademie, on-line vzdělávacího kurzu, ve kterém ti největší odborníci na výživu a fitness vysvětlují srozumitelnou formou, jak zdravě hubnout, nabírat a dělat různé sporty.

O co konkrétně jde v projektu FITFAB Strong?

Je to fitness program, který může zdarma cvičit kdokoli z pohodlí domova. Naše lekce jsou dostupné na YouTube a každý si v nich najde své, ať už je to žena, muž, dítě, nebo třeba těhotná maminka. Postupně jsme také začali pořádat sportovní víkendy pro veřejnost i firmy. V dnešní době nás živí také dny zdraví a workshopy pro firmy v oblasti výživy, fitness a duševního zdraví.

Na vašem blogu lidé nenajdou rubriku Jak zhubnout? Naopak tam máte rubriku Jak se cítit líp? Kdy jste dospěla k názoru, že důležité je nejen tělesné zdraví, ale hlavně to duševní?

Bylo to v době covidu, kdy se spousta lidí doma cítila neužitečně nebo sklíčeně. Kde ale vnímám ještě větší posun, je uvědomění lidí, že víc než shozená kila je



Andrea je na Instagramu jako @andy.fitfab.

ANNA TURKOVÁ

důležitý dobrý pocit ve vlastním těle.

Jakou radu máte pro lidi, kteří chtějí zhubnout?

Pokud bych musela vypíchnout jednu, tak nehledat žádné zkratky, radikální řešení nebo přísné diety. Hubnoucí režim nás nesmí trápit a omezovat nad nesnesitelnou míru.

Vaše videa jsou i vtipná, působí přirozeně. Váš se na nich občas objevíte s pivem. Jdou ale dieta a alkohol dohromady?

Tady je třeba zmínit, že já nedržím žádnou dietu. Svůj zdravý životní styl beru jako komplex, takže pokud celý týden jím vyvá-

ženě a pestře a přiměřeně sportuji, nemusím si z pár piv dělat hlavu. Samozřejmě že alkohol není zdravý, ale v životě nemusíme nutně jet na 100 procent, a to ani v redukční dietě.

Snažíte se vyvracet mýty kolem hubnutí. Je nějaký z poslední doby, který vás opravdu našel?

Většinou mě spíš naštvou prodejci předražených produktů, kteří lákají zoufalé lidi na vyřešení jejich problémů, ačkoli by jim přitom stačila drobná úprava jídelníčku a více pohybu. Takové produkty vám možná krátkodobě pomohou, ale nenaučí zdravým návykům, které jsou udržitelné

a daleko levnější. A dost možná vám hrozí jo-jo efekt. Ale ruku na srdce... pokud by nějaké hubnoucí zázračné produkty fungovaly, nebyli bychom všichni hubení?

Na sociálních sítích vás sledují tisíce lidí. K příspěvkům vám píšou milé věci a děkují za videa i rady. Vybavíte si někoho, kdo se vám ale opravdu vryl do paměti?

Takových lidí je dost. Pamatuji si každou milou zprávu i zpětnou vazbu a moc si jí vážím. Legrační možná je, že znám spousty svých fanoušků na Instagramu podle uživatelského jména i spousty komentářů, ale na ulici bych je nepoznala. Proto když mě občas někdo osloví, tak jsem trochu zmatená, ale nakonec si vždycky skvěle popovídáme.

Mimochodem, sociální sítě jsou místem, kde se realita trochu ohýbá, není tak vlastně Instagram pro zdravě hubnutí spíš medvědí služba?

To víte, že je. Proto se snažím na svůj profil přinášet co nejvíc opravdovosti. Ukázat, že i já jsem jen člověk, který je občas líný, občas dá přednost pivu před cvičením nebo se mu něco nepovede. Sledovat vysekanou fitnessku může být sice motivující, ale málokdo z nás se živí tím, jak vypadá, a má pak čas věnovat se několik hodin denně svému vzhledu.

MAREK HÝŘ

**Nevěřte na zázraky.
O své zdraví a finance
se raději starejte.**



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

FRAJER

Účetní není robot? Podle mladých vědců brzy bude

Umělá inteligence může již nyní plně nahradit fakturanty. Postačí jen dohled lidského kontrolora.

Neustálý vývoj umělé inteligence s sebou přináší i nahrazování lidí v určitých profesích. Otázkou zatím bylo jen to, kdo bude první na řadě. Podle prognóz expertů by roboti mohli v budoucnu snadno nahradit třeba operátory, makléře, úředníky a účetní. U těch posledně jmenovaných může být použita ke sledování účetních knih, čímž omezí chyby v číslech a zrychlí celý proces.

Tým českého startupu Digi-too, který se zabývá digitalizací účetnictví, nyní převádí teorie do praxe. Přichází s vlastní umělou inteligencí, které říká AI digitální účetní.

Cílem podle nich není někoho nahrazovat, ale naopak pomoci nahradit chybějící zaměstnance na juniorních pozicích v oblasti účetnictví.

„Dosud neexistovalo obdobné inteligentní řešení. Standardem byla jen jakási automatizace dělaná prostými algoritmy. Ty přiřazovaly kódy na základě jasně daných pravidel, což ale u všech faktur nebylo často možné, například na úrovni jednotlivých položek. Proto stále bylo zapotřebí lidského faktoru,“ říká zakladatelka startupu Karin Fuentesová a dodává, že to však s AI digitální účetní odpadá.

Jedná se o umělou inteligenci, která dokáže číst text na faktuře a podle toho přiřadit správné kódy k dané faktuře i položkám. „Jde o přelomovou technologii, která funguje podobně jako lidská mysl,“ doplňuje pro deník Metro Fuentesová.



Co přinese budoucnost? Účetním možná vyhazov. AICCON

Zaběhnutá praxe je taková, že například zpracování faktury se seznamem nakoupeného zboží o délce několika stran a desítek položek trvá až několik desítek minut, protože junior účetní by přepisoval fakturu a přiřazoval kódy k jednotlivým položkám. Teprve pak by vše kontroloval

seniorní účetní. Současné řešení fakturu zpracuje během několika vteřin, které už jen senior účetní v rychlosti zkontroluje a pošle do účetního systému.

„Časovou úsporu odhadujeme až na sedmdesát procent. Dalo by se říci, že pro účetní je přepisování faktur a účtování vlastně otročina. Jejich primární práce je třeba jinde, tedy spíše při expertize, na kterou nemají čas. Zkušenosti a odbornosti tak mrhají na rutinní úkony,“ přibližuje Fuentesová a dodává: „Výhodou je i to, že se digitální účetní stále učí a ze strany lidské nadřízené si bere zpětnou vazbu a tím se vylepšuje.“

Vývoj umělé inteligence probíhal devět měsíců. Startup dál pracuje na vylepšeních. Přesnost čtení v češtině a slovenštině má robotický účetní nyní 95 procent, u dalších jazyků je přesnost mírně nižší. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Pečujte o zdraví svého srdce

VYČISTĚTE TEPNY OD NÁNOSŮ CHOLESTEROLU DÍKY PRŮLOMOVÉ FORMULI

Sebemenší námaha vám způsobí dušnost? Trápí vás necitlivost končetin, špatně se soustředíte? Mohou to být příznaky aterosklerózy. Cholesterol se hromadí v žilách a blokuje průtok krve. Je to jednoduchá cesta k infarktu a mrtvici. Neriskujte. Sterolový reduktor cholesterolu zastaví ischemickou chorobu a sníží riziko nebezpečných komplikací o 96%.

Specialisté z Centra pro výzkum srdečního selhání zaznamenali úžasné změny v oběhovém systému již po 2 týdnech používání bezplatného přípravku:

- ▶ Lumen krevních cév se rozšířil o 89%
- ▶ Nižší krevní tlak
- ▶ 3,8 krát nižší riziko infarktu a mrtvice
- ▶ Snížení zánětu a blokování tvorby cholesterolových plaků

Zbavte se žilních emolií za 14 dní

„Složky formule pronikají stěnami tepen, rozkládají usazeniny cholesterolu a snižují zánět. Znasobí se transport kyslíku, čímž se zlepši funkce klíčových orgánů, jako je srdce, mozek, játra a ledviny. – **Specialista, Centrum pro výzkum srdečního selhání**

„Hypertenze téměř vymizela a výsledky lipidového profilu se po prvním měsíci užívání vrátily k normálu.“ **Kristina, 64 L, Luhačovice**

VYZVEDNĚTE DNES sterolový přípravek na snížení hladiny cholesterolu **Do 29.05. OKČ!**

Pouze do 29.05.2023 dostanete balíček sterolového reduktoru cholesterolu v hodnotě 2500 Kč **ZDARMA!** Díky tomu vyčistíte žíly od usazenin cholesterolu a snížíte riziko infarktu!

Zavolejte teď: tel. 519 822 965

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní honor bez dodatečných poplatků)
NABÍDKA ZDARMA pro prvních 50 osob.

PROFESE, KTERÉ PATRNĚ BRZO NAHRADÍ UMĚLÁ INTELIGENCE

S rozvojem umělé inteligence – takzvané AI – a s tím související automatizací procesů napříč profesemi započala revoluce ve způsobu, jakým pracujeme.

- Úplně první profese, kterou již nyní částečně nahrazuje AI, jsou operátoři na výrobních linkách. Je to hlavně proto, že robot může být použit ke sledování a kontrolování výrobních procesů. S umělou inteligencí se teď aktualizuje řada lidí potkává také při komunikaci s trochu jinými operátory – chatovacími automaty. Robotičtí asistenti zákaznické podpory mohou být, stejně jako ti lidští, použiti k odpovídání na dotazy a řešení problémů, aniž by byla nutná interakce s člověkem.

- Řada firem v současnosti využívá také služeb různých chatbotů a dovolat se k živému člověku je na spoustě infolinek velký problém. Umělá inteligence zvládá komunikovat v psané formě lépe než v mluvené. Při psaní často není poznat, zda si píšeme se skutečnou osobou, nebo počítačem. Do budoucna by se trend měl prohlubovat.

- Umělá inteligence má také brzy nahradit pokladní. Může být totiž použita k automatizaci procesu placení a eliminování nutnosti manuálního zpracování plateb. Příkladem toho, že se to už děje, jsou samoobslužné pokladny v prodejnách s potravinami.

- Nahrazení mají být také pracovníci v oblasti logistiky a dopravy, za které může AI plánovat trasy a optimalizovat dodavatelské řetězce. Robotičtí

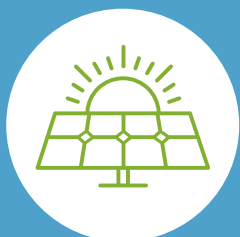
budou také někteří úředníci: AI může být použita ke zpracování a kategorizaci dokumentů a formulářů. Umělá inteligence zvládne práci také asistentů a sekretářů. I to se nyní odehrává spolu s vývojem chatbotů a hlasových asistentů, jako je Siri nebo Alexa.

- O své profesi se budou nejspíš obávat i bankovní zaměstnanci. AI totiž může být snadno použita k monitorování úvěrových aplikací, analýze rizikových profilů, detekci podvodů a podobně.

- S vývojem samoříditelných vozidel mohou být nahrazeni i řidiči a jiní dopravní pracovníci. V neposlední řadě mají na kahánku realitní makléři. AI za ně může vyhledávat a porovnávat nemovitosti. Při jednání s klienty ale budou lidské dovednosti potřeba stále, a to hlavně při uzavírání smluv.

- Existují také pracovní místa, kde se zaměstnanci nemusí obávat. Podle odborníků je AI prozatím nenahradí. Mezi tyto pozice patří podle serveru BBS například místa v personálním oddělení a v administrativě. AI obecně nezvládá kreativní pozice. Neděláte šablonovitou práci, ale skutečně přicházíte s novými nápady a vytváříte něco nového? Nemáte se čeho bát. Totéž platí pro řemeslné profese, jako jsou elektrikáři, instalatěři, svářeči a podobně. V neposlední řadě stroje nenahradí práce závislé na mezilidských vztazích, tedy obchodní konzultanty, zdravotní sestry či investigativní novináře. **JAR**

VYSLOUŽILÉ SOLÁRNÍ PANELY PATŘÍ K RECYKLACI



ALTERNATIVNÍ
ZDROJ ENERGIE



SOBĚSTAČNÁ
VÝROBA ELEKTŘINY



OCHRANA
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



EKOLOGICKÁ
RECYKLACE

I váš zodpovědný přístup může ochránit naši planetu.

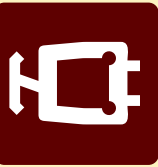


retela

www.retela.cz

RETELA je ochrana životního prostředí a zdraví člověka zajištěním efektivního systému sběru a recyklace elektroodpadu.





Vážení cestující,
od soboty 27. 5. 2023 dochází k zahájení pravidelného provozu na nově vybudované tramvajové trati v úseku **Sídlíště Modřany – Libuš** a k souvisejícím trvalým změnám ve vedení vybraných autobusových linek v jižní části Prahy.

Dear passengers, starting from **Saturday, 27 May 2023**, regular operation on the newly built tram tracks between Sídliště Modřany and Libuš is launched and there will also be related permanent changes to the routing of the selected bus lines in the southern part of Prague.



Tram line extension:

17 VOZOVNA KOBYLISY ... SÍDLIŠTĚ MODŘANY –
Hasičská stanice Modřany – Observať Libuš –
Sídliště Libuš – LIBUŠ

Nově zřízené zastávky TRAM:

Newly established tram stops:

Přejmenování zastávek BUS:

Pavlíkova	→	Libuš
Libuš	→	Stará Libuš
Na Drahách	→	Zbraslav

Changes in operation of bus lines:

139 ŽELIVSKÉHO  Na Šabatce – Žavist – Nádraží
Zbraslav – Most Závodu míru – Zbraslavské náměstí – Žabovřeská –
SIDLIŠTĚ ZBRASLAV

STRAŠNICKÁ ☞A ... Modrá škola – Hněvkovského – Mikulova –
Bachova – Opatov ☞C – Šeberov – V Ladech – Pod Vsi – Hrnčířský
hřbitov – Vožická – Šeberák – Kunratice – Kunratická škola –
U tří svatých – Dobronická – Milová – Stará Libuš – Jirčanská –
SÍDLIŠTE LIBUŠ

 **zrušena** (nahrazena linkou TRAM 17 a linkami BUS 139, 154, 246) / cancelled (replaced by tram line 17 and bus lines 139, 154, 246)

SMÍCHOVSKÉ NÁDRAŽÍ B ... Chodov C – Dědinova – Roztyly V C

213 ŽELIVSKÉHO ➡ Horčičkova – JIŽNÍ MĚSTO [v úseku Horčičkova – Nádraží Uhřetěves nahrazena zavedenou linkou BUS 126 / in the section Horčičkova – Nádraží Uhřetěves is replaced by introduced bus line 126]

ZLIČIN ▯ ▯ ... Zbraslavské náměstí – Most Závodu míru – Nádraží Zbraslav – Závist – Na Šabatce – Komoňany – Cukrovar Modřany – Nádraží Modřany – Obchodní náměstí – Na Havránce – POLIKLINIKA MODŘANY

247 NÁDRAŽÍ RADOTÍN ... Zbraslavské náměstí – U Včely – Žabovřesky – ZBRASLAV

Introduced bus line:

126

KOLEJE JIŽNÍ MĚSTO – Na Jelenách – Jarníkova – Chodov [▼]C – Pod Chodovem – Benkova – Brodského – Donovalská – Šperlova – Brechtova – Prašná – Modrá škola – Háje [▼]C – Horčíčkova – Dolnokreslická – Křeslice – Hříbková – Nové Pítkovice – K Pítkovičkám – Ke Kříži – Nové náměstí – Picassova – NADPRAŽÍ UHRINEVES

Více informací o trvalých změnách na www.dpp.cz ve vyhledávacích spojení.
/ More information about the permanent changes is at www.dpp.cz and in public transport connections search engines.

Projekt nové tramvajové trati Sídliště Modřany – Libuš byl spolufinancován Evropskou unií, z dotací Evropských strukturálních a investičních fondů z Operačního programu Doprava 2. / The project of the new tram tracks Sídliště Modřany – Libuš was co-financed by the European Union, with subsidies from the European Structural and Investment Funds from the Transport 2 Operational Programme.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Doprava

Ministerstvo dopravy
Státní fond dopravní
infrastruktury



i 296 19 18 17

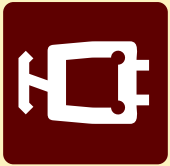


www.dpp.cz



pid pražská integrovaná
doprava

Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Trvalé změny PID – oblast Jižní Město

Prodloužení linky TRAM:
Tram line extension:

17

Změny v provozu linek BUS:
Changes in operation to bus lines:

139

154

185

197

213

246

247

Zavedená linka BUS:
Introduced bus line:

126

Trvalý stav od 27. 5. 2023

oblast Jižní Město – denní provoz

Více informací o trvalých změnách na www.dpp.cz a ve vyhledávacích spojení.



Permanent situation valid as of the 27 May 2023
area of Jižní Město – daytime operation
More information about the permanent changes is at www.dpp.cz and in public transport connections search engines.

Pro přehlednost mapy nejsou zakresleny příměstské linky BUS

Zpracoval: Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost
Mapový podklad © PR Praha
Uzavřela dat: 3. 5. 2023

296 19 18 17
www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
pid
pražská integrovaná doprava

Dětský den lze slavit i v lázních

V neděli bude u Vltavy veselo. Přípraveno je i brouzdaliště se slanou vodou.

Děti oslaví svůj den – areál Žluté lázně v pražském Podolí jim nabídne pestrý program už tuto neděli 28. května. Hosty areálu čeká zábavné odpoledne plné hudby, her, sportu a soutěží. Své brány zároveň otevře dětský koutek, kde mohou děti využít kromě herních prvků také brouzdaliště se slanou vodou. Dětský den začne v půl druhé odpoledne a potrvá do šesti hodin večer.

Hlavní program mohou děti navštívit v dětském koutku Žlutých lázní a na Malé louce, kde bude umístěné pódium. „Malé oslavence pobaví dětská skupina Zlobidla s.r.o., vystoupí také děti z Top



Ve Žlutých lázních se můžete zabavit na souši i na vodě. V neděli budou připraveny také atrakce pro děti.

TRAGA

Dance Prague, klubu irských tanců Rinceorí a přijde Bára Ladrová s kamarády, která předvede show plnou zábavy.

Ti, kteří rádi soutěží, se mohou zapojit do pohádkové stezky, kterou si připravili partneři akce. Děti si tak vyzkouší nejrůznější aktivity. Pokud ji celou projdou a spl-

ní všechny úkoly, mohou se zařadit do slosování o hodnotné ceny. Pro všechny návštěvníky je také připravená samostatná sportovní zóna,“ upřesňuje Martina Králová, manažerka dětských programů Žlutých lázní. Chybět nebude ani oblíbené malování na obličej a poutové atrakce. **MET**

KRÁTCE

Otevřené dveře

Už dnes se uskuteční od 15 do 19 hodin den otevřených dveří v pivovaru Ferdinand. Využijte jedinečnou šanci projít si pivovar s opravdovými profesionály a zjistěte, jak se vaří zlatavý mok. Pro veřejnost bude k nahlédnutí jedinečná humnová sladovna, která je v provozu od roku 1872, zrekonstruovaná varna a ležácké sklepy.

Callta má klip

Zpěvák, textař a skladatel Pavel Callta zveřejní v neděli klip k singlu Skvělej den. Video natáčel Callta v New Yorku, kde si musel najít štáb až na místě. Režie se ujal Nikita Rublev. „Písnička je dost pozitivní oproti mým posledním songům. Mám ji rád, protože jsem strávil nad textem asi nejvíce času a myslím, že člověka nabije dobrou energií,“ říká k novince Callta. **MET**

Objev Galaxy. Samsung zve na dvě víkendové akce plné relaxu i soutěží o hodnotné ceny

Samsung zve na sérii **odpočinkových, zábavných i sportovně laděných akcí**, kterých je partnerem a na kterých mimo jiné představí produkty z rodiny mobilních zařízení Galaxy. První dvě z nich se konají už tuto **sobotu 27. 5. 2023 v Praze**. Na obou akcích Samsung nabízí ve svých zónách zajímavé aktivity i **soutěže o produkty Galaxy**, ať už jde o telefony, chytré hodinky či sluchátka.

SAMSUNG

Více Galaxy, více zážitků

Galaxy S23 | Watch5 Pro | Buds2 Pro

Samsung Galaxy ekosystém se skládá z mobilních zařízení, která dohromady tvoří průvodce na cestě za zdravým životním stylem. Jak si pomocí technologií lépe zorganizovat den, monitorovat své tělo, zlepšit spánek nebo kontrolovat úroveň stresu, může veřejnost zjistit už tento víkend v Praze.

Body and Mind Day, 27.5., Botanická zahrada v Praze
Akce Form Factory Body & Mind Day je ideální místo na protažení, relaxaci, odpočinek a načerpání nové životní energie. V Samsung zóně návštěvníci zjistí, jak jim v tom udržitelné a dlouhodobě může pomoci Galaxy ekosystém. Kromě toho si mohou nechat masážovat

šiji nebo se protáhnout na rotopedu, a tím i přispět na dobrou věc. Na místě bude také možné vyhrát skládací telefon Galaxy Z Flip4, chytré hodinky Galaxy Watch5 nebo sluchátka Galaxy Buds2 Pro.

COOLIFE FEST, 27.5., Smíchovská náplavka v Praze
Akčnější povahy zve Samsung

ve stejný den na Smíchovskou náplavku. Ta nabídne největší letní freestyle show COOLIFE FEST. Na návštěvníky čeká nashlapaný program v čele s exhibicemi legend freeskiingu a snowboardingu, kteří předvedou své triky na velké rampě uprostřed Vltavy. Samsung stage pak nabídne unikátní gaming zónu, mož-

nost vytvořit si zajímavý instagrameový content díky selfie 360° kameře, ale taky soutěže o telefon Galaxy S23 Ultra, hodinky Galaxy Watch5 nebo sluchátka Galaxy Buds2 Pro. Galaxy ekosystém zde představí mimo jiné i Samsung ambasador Martin Creep. Akce začíná v 11 hodin a trvá celý den.

Hra vabank

Slovensko má po měsících nepřehledné politické situace, kdy byla u moci vláda Eduarda Hegera v demisi, navíc v souladu se slovenskou ústavou okleštěná o některé kompetence, poprvé v dějinách úřednický kabinet. Až do ustavení nové vlády, která vzejde ze zářijových předčasných voleb, bude našim východním sousedům vládnout kabinet nestraníků vybraných primárně prezidentkou Zuzanou Čaputovou. Na sestavu úřednické vlády, která nastupuje, totiž měla dle veřejně dostupných informací skutečně hlavní vliv právě prezidentka, nikoli premiér Ludovít Ódor. A právě proto půjdou výsledky této vlády i za ní. Ústavně sice prezidentka žádnou odpovědnost za vládu nenese, politická odpovědnost se ale právě v kontextu toho, jak vláda vznikla, odepřít nedá. A tak pokud se bude vládě dařit, pokud naplní tolik očekávaný úkol zklidnit politickou situaci v zemi, pak si bude moci

„Pokud se bude vládě dařit, pak si bude moci zásluhu připsat i Čaputová.“

zásluhu připsat i Čaputová. Za prezidentkou však půjdou i případná selhání této vlády. A že na slovenské politické scéně existují politici, kteří si možná i skrze okopávání úřednické vlády budou chtít prezidentku vychutnat, kteří budou čekat na jedinou chybu nového kabinetu, aby to vmetli prezidentce do tváře, o tom nemůže být sebemenších pochyb. Jedním z nejviditelnějších je i aktuální favorit na volební vítězství, lídr strany Směr – sociální demokracie Robert Fico. Výkon úřednické vlády tak ovlivní i pozici Čaputové před prezidentskými volbami. Ty čekají Slováci za rok.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Máma Šárka Seydler Kabátová má nejen práci, ale také rozhovor v deníku Metro. Z povídání o knižní výpovědi mladé novinářky, příležitostně dokumentaristky a nově i spisovatelky mají radost nejen naši čtenáři, ale také její dvouletá dcera Meda. Na vznik knihy můžete přispět i vy v crowdfundingové sbírce.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	6	4	1	3	2	7	5	9
3	2	7	9	6	5	1	4	8
5	1	9	7	8	4	2	6	3
2	5	1	3	9	6	4	8	7
9	7	3	5	4	8	6	1	2
6	4	8	2	1	7	9	3	5
7	3	5	4	2	1	8	9	6
4	9	6	8	7	3	5	1	2
1	8	2	6	5	9	3	7	4

4	1	3	7	2	8	9	6	5
2	6	5	4	9	1	7	8	3
8	9	7	5	6	3	4	1	2
3	5	9	8	7	6	2	4	1
7	4	1	2	5	9	8	3	6
6	2	3	1	4	5	9	7	8
5	3	4	6	8	2	1	7	9
9	7	6	1	4	5	3	2	8
1	8	2	9	3	7	6	5	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: ATRAKTIVNOST

LUŠTĚNKA

1. zadarmo
2. zítřejší den
3. bojové prostředky
4. spáchat zradu
5. výslovná nedovolení
6. malý záliv
7. obyvatel státu Zair
8. porucha
9. opak „vzniky“
10. odborník v zoologii
11. neodejít
12. policejní razie (mn. č.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Divadlo Spejbla a Hurvíňka hraje zítra představení Hurvínek a král Blecha.



SUDOKU								
1	8		9	3	7	6		
9			1	4	5			
5			6	8			7	
6	2	8	3		4	5		7
7			2	5	9			6
3		9	8		6	2	4	1
	9			6	3			2
			4	9	1			3
		3	7	2	8		6	5

1							7	4
					3	5	1	
				2	1	8		6
			2				3	
		3	5	4	8	6		
	5				6			
5		9	7	8				
	2	7	9					
8	6							9



POČASÍ

DNES

18/22 °C

ZÍTRA

17/21 °C

NEDĚLE

19/23 °C

PONDĚLÍ

19/23 °C

Teplotní rekordy: 2,2 °C (1867) 31,6 °C (1868) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 Čerti brko
Pohádka (ČR/SR, 2018). Hrají: J. Čína, J. Bárdošová, O. Vetchý, J. Budař. Režie M. Najbrt

21.50 Všechnopárty

22.44 Výsledky losování Šťastných 10

22.45 Hercule Poirot
Dobrodružství italského slechtice / Bonboniéra. Seriál (VB)

00.30 Vražedné šifry: San Francisco
Charlotte v síti. Seriál (VB, 2018)

01.15 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Ďáblský váš
Krimifilm (Fr., 1967). Naboural se jako obyčejný voják ve výslužbě, probral se jako bohatý manžel. Hrají: A. Delon, S. Bergerová, S. Fantoni, C. Piéplu. Režie J. Duvivier

21.35 Nebezpečný klient
Drama (USA, 1994). Advokátka chrání malého svědka. Hrají: S. Sarandonová, B. Renfro, T. L. Jones. Režie J. Schumacher

23.35 Letecké katastrofy
Kam zmizel let MH370?

00.20 Projekt nacismu
Předurčení k moci

NOVA

20.20 Princezna se zlatou hvězdou
Pohádka (ČR, 1959). Myši kožíšek skrývá krásnou princeznu Ladu před králem Kazisvěttem. Hrají: M. Kyselková, J. Zíma, M. Růžek, F. Smolík. Režie M. Frič

22.00 Postradatelní 2
Akční film (USA, 2012). Stará známá banda Postradatelných se dá opět dohromady kvůli další zakázce. Hrají: S. Stallone, B. Willis, J.-C. Van Damme

00.00 Mentalista (14, 15)
Krimiseriál (USA, 2008)

01.40 Kriminálka Vegas II (8)

PRIMA

20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem. Moderuje L. Bouček. Dále účinkují: V. Hybnerová, L. Pavlásek, E. Březinová, B. Klepl, M. Absolonová, B. Špotáková

22.05 Do pořádku!
Adéla Gondíková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplněných a nezorganizovaných českých domovů

23.00 Ano, šéfe!
Zdeněk Pohlreich navštíví učiliště v severočeských Trmicích

00.05 Policie v akci

ÓČKO

17.00 Novinky
Nové klipy na jednom místě

17.55 Epická jízda
3 dobrodruží, 23 dnů a nocí, 23 epických zážitků

18.00 TOP 3 Óčko Chart
První 3 místa hitparády diváků Óčka

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Páteční moshpit s O BLACK selekcí

0.00 Óčko flirt

METRO MOTOR



Na slavnosti Legendy se vůbec poprvé v ČR představí nová generace modelu Hyundai KONA, pozornost bude upřena i na koncept N Vision 74. Stánek doplní i Světové auto roku 2023 IONIQ 6 nebo kempovací verze MPV Staria.

0 víkendu nezapomeňte na Legendy

Ojedinělá automobilová slavnost Legendy již po 10. otevře své brány. Akce proběhne o tomto víkendu a nabídne atraktivní program pro návštěvníky všech věkových kategorií. Největší česká motoristická show představí přes 1 000 exponátů automobilů a motocyklů, které jen tak nepotkáte.

Na své si přijdou jak příznivci klasických aut, tak i milovníci moderních supersportů a závodních novinek. Jedním z hlavních témat budou německá auta, své jedinečné

exponáty i novinky představí značky Audi, BMW, Mercedes-Benz, Opel, Porsche, Volkswagen, nebo dokonce Trabant. Například Mercedes-Benz připravuje českou

výstavní premiéru nového elektrifikovaného Mercedesu-AMG C 63 S E Performance s výkonem 680 koní a famózním točivým momentem 1 020 newtonmetrů. Na Legendy se vrací také ikonický závodní speciál Mercedes-Benz 300 SEL 6.8 AMG Rote Sau a budoucnost sportovních sedanů značky přiblíží luxusní Mercedes-AMG EQS 53 4Matic+. Chybět samozřejmě nebudou ani jiné zajímavé značky, které představí své premiéry, jako například legendární Praga, která v české výstavní premiéře představí exkluzivní supersport Praga a jedinečný motocykl Praga

ZS 800, česká premiéra na Legendách čeká také nejnovější Ford Mustang GT s tradičním vidlicovým osmiválcem. Poprvé v ČR se představí originální závodní stroj DUCATI MotoGP „Grazie Vale“, unikátní speciál představený k ukončení kariéry Valetina Rossiho, největší motocyklové legendě současnosti. Ani letos se prostě na Legendách nebudete nudit. Díky pestrému doprovodnému programu včetně testovacích jízd budou i letošní Legendy plné zábavy. Například generální partner Shell, síť čerpacích stanic, na slavnost připravuje živý přenos sobotní kvalifikace a ne-

dělní závodu z Velké ceny Formule 1 v Monaku. V sobotu to navíc doplní o živé vystoupení populárního moderátorského dua EisKing, Števo Eisele a Josef Král, a uspořádá také Pit Stop Challenge, kde si vyzkoušíte výměnu pneumatik na Formuli 1 na čas, doplněný soutěžími na autodráhách. A samozřejmě ani na letošních slavnostech nebudou chybět české osobnosti jako třeba Martin Macík, Jan Černý, Tomáš Ouředníček nebo Ondřej Klymčíwa a další známé tváře.

Text: Martin Štěrba
Foto: Metro archiv

ID. Buzz - Znovuzrození legendy

Kdo by neznal Volkswagen T1 Kombi, ikonický lehký užitkový vůz, který byl poprvé představen v roce 1950. T1 Kombi, známý také jako „Busík“, „Bulli“ nebo „Microbus“, se stal symbolem volnosti a dobrodružství. Jeho svobodomyslnou tvář proslavilo zejména hnutí hippies, pro které byl neodmyslitelnou součástí a symbolizoval svobodu a volnost na cestách. Svou oblibu si model T1 získal také jednoduchou konstrukcí, prostorným interiérem a spolehlivým vzduchem chlazeným čtyřválcem s protilehlými válci typu Boxer, který poháněl také neméně oblíbený VW Brouk. Nyní dorazil na trh plně elektrický následovník této ikonické legendy, který je přizpůsoben 21. století, tedy době elektrické. Model ID. Buzz je tak dalším přírůstkem do rodiny vozů ID. od Volkswagenu.

Modely ID. Buzz a ID. Buzz Cargo (nákladní verze) vstoupily na český trh letos v lednu a hned se mají čím pochlubit. Vedle ocenění „Elektromobil roku“ v anketě Top Gear Electric Awards 2022 získává varianta Cargo od poroty ankety IVOTY to nejceněnější ocenění, tedy „International Van of the Year 2023“. Obě varianty nabídnou výhradně elektrický pohon a jsou vyba-

veny akumulátory o využitelné kapacitě 77 kWh, z nichž je napájen elektromotor o výkonu 150 kW, který pohání kola zadní nápravy. Nabíjecí výkon střídavým proudem je 11 kW, připojením ke stejnosměrné nabíjecí stanici lze však nabíjet až 170 kW. Sada akumulátorů se tak nabije z 5 na 80 procent již za 30 minut. Obě novinky se vyrábí v německém závodě v Hannoveru.



ru a sdílí stejnou modulární platformu MEB jako všechny modely rodiny ID. Časem nabídka doplní také prodloužená varianta s větší kapacitou baterie a sedmi sedačkami, dorazit by měla i verze GTX s výkonem 220 kW. My jsme vyzkoušeli osobní pětimístnou variantu v nádherném bílo-žlutém provedení. Vůz poutá pozornost na každém metru a očividně se okolí líbí, a popravdě líbí se i nám. Stylový vzhled s výrazně krátkými převisy prostě zaujme stejně jako před 70 lety, což dokazuje, že T1 kombi bylo svým unikátním vzhledem nadčasovým vozem. Uvnitř vozu je také vše vydařené a můžeme říci, že hezčí interiér jsme v žádném z vozů řady ID. neviděli. Prostě styllovka, která vkusně přenáší dvoubarevné žluto-bílé

provedení karoserie i do interiéru. Co se týká jízdních

delší trasy. Snad jen brzdy se nám zdály být trochu slabší, což jsme vyřešili nastavením zvýšené rekuperace. Spotřeba po týdenním ježdění byla rozumných 21,3 kWh / 100 km, což je pro takto velké rodinné MPV skvělý výkon, dokonce ani papírový dojezd 423 km se nám nezdá nereálný. Samozřejmě u takového velkého MPV byl by ideální dojezd okolo 1 000 km, který by dieselem byl lehce dosažitelný. Bohužel díky Bruselu a jeho emisním nařízením je to v Evropě nereálné. Závěrem můžeme konstatovat, že následovník T1 kombi má našlápnuto na úspěch a vývojarům patří náš obdiv.



vlastností, nemůžeme si na nic stěžovat, dokonalý rejd a ihned dostupný točivý moment dělají s ID. Buzz dokonalé městské MPV, se kterým se nemusíte bát vyrazit ani na

Ceny modelu ID. Buzz začínají u verze Cargo na 1 236 741 Kč bez DPH a u osobní verze na 1 593 854 Kč s DPH.

Text: Martin Štěrba
Foto: Adam Rezek

Peugeot Rally Cup ovládl René Dohnal

Jubilejní 50. ročník Rallye Český Krumlov přilákal davy fanoušků a příznivců rallye, což bylo vidět zejména na českobudějovickém výstavišti. Osm posádek Peugeot Rally Cupu se postavilo na start této populární jihočeské soutěže a sedm závod dokončilo. Po delší pauze startovali také

předložští vítězové René Dohnal a Roman Švec, kteří svůj návrat oslavili prvním místem v cupu i ve dvoukolkách. V absolutním pořadí 50. Rallye Český Krumlov 2023 vyhrál Jan Kopecký s Janem Hlouškem.

Maš



Nový Enyaq L&K

Škoda Auto uvádí na trh nový Enyaq L&K a doplňuje tak své čistě elektrické SUV o vrcholný model. Tato varianta pojmenovaná po zakladatelích Václavu Laurinovi a Václavu Klementovi se vyznačuje specifickými designovými prvky karoserie i interiéru a přichází s mimořádně bohatou standardní výbavou. Nechybí ani rozsáhlá technic-

ká vylepšení. Modely Enyaq L&K 85 s pohonem zadních kol a Enyaq L&K 85x s pohonem všech kol poskytují maximální systémový výkon 210 kW. Nabízejí zvýšený dojezd až 570 km v režimu WLTP a dobu nabíjení z 10 % na 80 % kapacity baterie již za méně než 30 minut. Enyaq L&K je prvním modelem značky Škoda, který má

nové uživatelské rozhraní pro snadnější ovládání a modernizovanou grafiku, která odráží novou firemní identitu značky Škoda. V nabídce bude jak Enyaq L&K, tak Enyaq Coupé L&K. Poprvé se představí domácímu publiku tento víkend na motoristické slavnosti Legendy v pražských Holešovicích.

Maš

Suzuki S-Cross – Pohodář do nepohody

K vyzkoušení se nám dostává Model S-Cross od Suzuki. Nejnovější generace modelu S-Cross byla představena před více než dvěma roky, a to ve zcela novém kabátě, který tomuto zavedenému a léty prověřenému kompaktnímu SUV dodává drsnější, modernější a výraznější vzhled. A myslelo se také na elektrifikaci, která je v dnešní době nezbytná. Naštěstí v Suzuki myslí především na své zákazníky, a tak elektrifikace v podobě 48V mild-hybridního systému SHVS své majitele nezatěžuje potřebou nabíjení, vyšší cenou a výrazně vyšší hmotností, jako je tomu u plug-in hybridů. Přesto šetří drahocenné palivo a lehce přidá na výkonu, přitom skvělá a osvědčená technika stále zůstává bez větších zásahů nedotčena, stejně jako výtečné jízdní vlastnosti a možnost pohonu všech kol AllGrip.

Nový S-Cross vedle neotřelého designu nabídne bohatší výbavu a několik praktických a bezpečnostních vylepšení.

Ve zkoušené nejvyšší výbavě Elegance nechybí 9palcový dotykový displej s HD rozlišením a bezdrátovou



konektivitou, který můžete ovládat také hlasem. Snadnější parkování zajišťují čtyři kamery vybavené 3D ptačím pohledem, který se dokáže rozhlédnout v plném 360° úhlu. O bezpečnost se stará široká škála bezpečnostních systémů jako například: systém sledování únavy, rozpoznávání dopravních značek, sledování mrtvého úhlu nebo



systém sledování prostoru za vozem. Líbí se nám prostorný interiér, který pohodlně usadí pět dospělých cestujících. Úložný prostor o základním objemu 430 litrů a až 1 230 litrů se sklopenými sedadly je dostatečně variabilní pro nejrůznější outdoorové a volnočasové aktivity. Prosvětlenost interiéru může zajistit na přání velké otevíratelné

panoramatické střešní okno. Na výběr je jediná, zato osvědčená jednotka 1.4 BoosterJet (95 kW) spojená výhradně s 6stupňovým manuálem. Jednotka je nově doplněná o již zmiňovaný 48V mild-hybridní systém SHVS, díky kterému poskytne úspornější provoz a nižší emise. Oproti konkurentům nabízí Suzuki čtyři válce a s nimi spojený velmi kultivovaný chod motoru.

Nový mild-hybridní systém využívá 48V startér-generátor ISG o výkonu 10 kW a 53 Nm, který zároveň zastává funkci elektromotoru a zlepšuje účinnost motoru, zejména při akceleraci z nízkých otáček. Systém při brzdění šetří brzdové destičky a rekuperací ukládá jinak ztrátovou energii do 48V baterie pro pozdější využití. Pohon všech kol (All-Grip Select) nabízí čtyři volitelné jízdní režimy (Auto, Sport, Snow a Lock). Ceny nového S-Crossu startují na ceně 578 900 Kč s pohonem všech kol AllGrip, pak na 647 900 Kč.

Text: Martin Šterba
Foto: Metro archiv



LEGENDY



MOTORISTICKÁ SLAVNOST



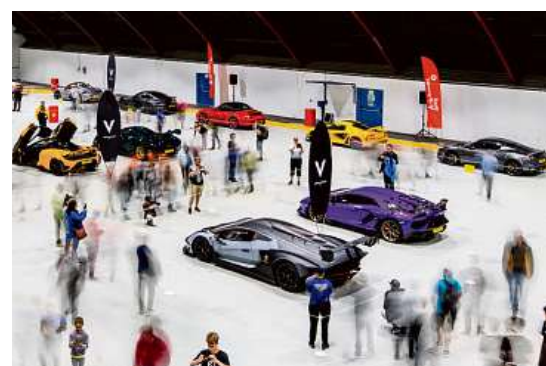
27.-28.5.2023
VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

AUTOMOBILY | MOTOCYKLY

VETERÁNY | DĚTSKÁ ZÓNA

NOVINKY | FMX SHOW

PŘIJĎTE OBDIVOVAT VOZY
A MOTOCYKLY SNŮ



Rodinný *bodyguard* ASX je zpět

Při vyslovení značky Mitsubishi cítím ve vzduchu vždy závan dobrodružství, hned se mi vybaví hrdé tři diamanty na kapotě vozu a tohle mi asi navždy zůstane. Nicméně již jsem se smířil s tím, že si u nás nekoupím silné Pajero, spolehlivého Outlandera nebo nabašený kultovní Lancer Evolution. Dokonce jsem se v jednu chvíli bál, že značka u nás úplně skončí. Naštěstí se tak nestalo a v posledních letech značka znovu rychle posiluje. Na této cestě mu určitě pomůže návrat oblíbeného ASX, který se vrací do segmentu menších SUV. A to se ještě chystá na podzimní příjezd dalšího navrátilce Mitsubishi Colt. Nové ASX je výsledek alianční spolupráce s francouzským Renaultem, který vychází z téměř totožného Capturu. Jedná se o logický krok, využití spolupráce k doplnění chybějícího článku v modelové řadě. U všech koncernů je to stejné, jedna linka, jen značka se mění. Je pak již na každé značce, jak své zákazníky osloví. Třeba Mitsubishi dlouhodobě těží z propracovaného poprodejšího zákaznického programu.



se stříbrnými kryty zrcátek a až off-roadovými bočními stupačkami. Toto dynamické městské SUV se prostě chce líbit a být vidět. Zároveň chce, aby každý ihned poznal jeho hrdý původ. Proto i zde zůstal zachován typický dynamický štít Mitsubishi se třemi diamanty, zde orámovaný LED světly pro denní svícení. Kabina vozu působí příjemně a všechny nejdůležitější prvky ovládání jsou umístěny tak, aby nenarušovaly a zároveň vše bylo po ruce. Právě zde se myslím vyřadí mladí řidiči, kterým se nabídne možnost všemožných nastavení. V nabídce je několik možností nastavení plnobarevné digitální přístrojové desky od střední s minimálním počtem informací až po dynamickou možnost sport. Nastavení nejmodernějších technologií a pokročilých bezpečnost-

ních systémů se pak ovládá přes dotykový displej na středovém panelu. V nabídce je vodorovný 7" nebo neobvyklý svislý 9,3" s veškerou konektivitou s možností zrcadlení telefonu. Displej se používá

musíme spokojit s nabídkou jednoho tříválcového o různém výkonu. Zde jsou k dispozici překvapivě hned 3 typy pohonných jednotek, 3 systémy pohonu a 3 druhy převodovek. V základu samozřejmě nechybí litrový tříválec o výkonu 67kW s 6st. manuálem. Pak již však následuje přeplňovaný čtyřválec 1,3 DI-T Mild Hybrid s 6st. manuálem 103kW nebo 7st. automatem 116kW. Vrcholem je atmosférický čtyřválec 1,6 buď jako full-hybrid o výkonu 105kW, nebo jako plug-in hybrid o výkonu 116kW.

My jsme měli zapůjčený k testu nejsilnější Mild Hybrid o výkonu 158 k, kterému není co vytknout, možná jen díky dvojspojkovému automatu menší prodlevu při rozjezdu. Díky malému elektromotoru



Původní ASX si od roku 2010 pořídilo více jak 13 000 zákazníků, kterým se teď otevírá možnost poříditi si zcela novou variantu svého ledňáčka či rodinného bodyguarda, jak se vozu říkalo. Každopádně budou muset oželeť pohon 4x4, který již v nabídce není. Jinak je tu vše, co by modernímu městskému vozu nemělo chybět, a určitě uspokojí každou generaci. Starší pohodlím, bezproblémovou jízdu a dostatečným prostorem pro zavazadla o objemu až 536 litrů. Mladí zase ocení širokou možnost personalizace a vyspělých asistenčních systémů.

V případě našeho vozu vypadala skvěle kombinace modré s černou střechou, spolu



stejně jednoduše, jako jsme zvyklí u mobilního telefonu nebo tabletu. Jednoduše dotykem listujeme v plnobarevné obrazovce a vybíráme z nastavených widgetů, které si můžeme libovolně upravit. Skvěle zde fungovaly moderní asistenční a bezpečnostní systémy, které najdeme již ve všech standardních výbavách. V nejvyšších stupních výbavy stojí za zmínku systém poloautonomní řízení MI-PILOT, který kombinuje adaptivní tempomat s asistentem udržování v jízdních pruzích. U nového ASX je zde na dnešní dobu nezvykle bohatá nabídka pohonů. Většinou se

jsem očekával trochu nižší spotřebu, která ve městě, kde se tento vůz bude nejčastěji pohybovat, byla necelých 8 litrů. Na druhou stranu těchto pár kW výkonu od elektromotoru navíc dělá jízdu zábavnější.

Nové ASX se bude prodávat v šesti stupních výbavy a jeho základní cena s litrovým tříválcem byla stanovena na 489 950 Kč. Mild Hybrid startuje na 565 950 Kč, Hybrid na 649 950 Kč a vrcholný Plug-in Hybrid koupíte již za 909 950 Kč. Samozřejmě je záruka 5 let nebo 100 000 km.

Text: RŠ

Foto: Archiv

Značka MG naplno vstupuje do elektromobility

Automobilový trh si bude muset zvyknout, že když společnost MG Motors představí nový vůz, všichni zpozorní. Cíl je jasný, prodávat kvalitní vozy s nadstandardní výbavou, za cenu atakující akční ceny konkurence. Stejně tak je tomu i při uvedení nového elektrického modelu MG 4, který nevypadá vůbec špatně. Nejedná se však o žádné malé přiblížovalo, ale o plnohodnotný hatchback s výrazným sportovním vzhledem, délkou

4 287 mm a úctyhodným rozvorem 2 705 mm. Novinka, která doslova překypuje možností až futuristickým vzhledem, samozřejmě nabídne nejmodernější technologie i uvnitř vozu. Široká paleta těchto technologických vychytávek bude rozprostřena do třech verzí Emotion, Elegance a Luxury, kdy již v základu najdeme téměř maximum. Hlavním rozdílem v těchto verzích bude nabídka motorů a baterie. Zákaz-

ník může volit mezi 125kW motorem s 51k Wh baterií a dojezdem 350 km za cenu 779 960 Kč, nebo si připlatit dalších 100 km dojezdu v podobě silnější baterie a motoru o výkonu 150 kW za cenu 884 960 Kč. První dodávky tohoto vozu jsou plánovány na konec května, ale již teď si lze rezervovat testovací jízdy u všech dealerů.

Text: RŠ

Foto: Archiv



Pro Angličany a Italy budou v Praze dvě zóny

Finále fotbalové Evropské konferenční ligy se hraje v Edenu 7. června i s účastí Čechů.

Fiorentina a West Ham United. Takové je složení finalistů třetí evropské klubové soutěže. Fanoušci obou celků budou mít v Praze oddělené zóny, kde budou moci podpořit svůj tým ti, kteří se nedostanou přímo na stadion.

Příznivci West Hamu ji budou mít na Letenské pláni, Fiorentina na Výstavišti. Stadion v Edenu projde před finále drobnými úpravami, zápas bude vysílat 120 televizních stanic. Kapacita stadionu na finále se z 19 370 míst sníží na 18 tisíc. Oba kluby pro své fanoušky dostaly přes pět tisícovek vstupenek. Do volného prodeje šly nece-



Včera se v Praze ukázaly hostesky v dresech obou finalistů Evropské konferenční ligy i s trofejí pro vítěze. FAČR / STĚPÁN ČERNÝ

lé tři tisíce lístků, o jejich držiteli rozhodl los. Zbytek kapacity využije pro své potřeby pořadatel UEFA.

Do Prahy se chystají i příznivci, kteří nebudou mít vstupenky. Z velké části pro ně budou připraveny zmíněné zóny. Kolik příznivců z Anglie a Itálie do české metropo-

le dorazí, zatím Fotbalová asociace ČR jako partner akce nechtěla odhadovat. „Vize je taková, aby se ve fanzónách shromáždili fanoušci bez vstupenek a mohli se tam zabavit. Zároveň to bude sloužit i jako shromaždiště pro fanoušky, kteří vstupenky mají,“ uvedl projektový ma-

nažer FAČR Michal Zajac, který má na starosti organizaci finále. „V dosahu Letenské pláně je metro Hradčanská. Výstaviště je také dobře dopravně dostupné. Blízko je metro Nádraží Holešovice a také vlakové nádraží. Máme připravené speciální vlaky, které fanoušky se vstupenkou dovezu až před stadion do stanice Praha-Eden,“ dodal.

Všichni fanoušci se vstupenkou budou mít v den zápasu hromadnou dopravu zdarma. FAČR se v tomto týdnu sešla se zástupci obou klubů, kteří navštívili lokalitu fanzón. Na pořádek v nich bude dohlížet policie.

Ve finále druhého ročníku Konferenční ligy se mohou představit tři čeští hráči. Barvy West Hamu hájí reprezentační kapitán Tomáš Souček a obránce Vladimír Coufal, za Fiorentinu nastupuje záložník Antonín Barák. Hrát se bude 7. června. **ČTK**

CHUCHLI ČEKÁ VRCHOL SEZONY



V parkurovém areálu bude kvalifikace na OH 2024 i s Alešem Opatrným. 2x ČTK



„Doufáme, že i v Paříži bude česká vlajka,“ říká Markéta Šveňková, která má v Chuchli na starosti parkurové soutěže.



Už nyní se zde do neděle konají závody, s mezinárodní účastí CSI Prague Aréna. TOMÁŠ HOLCBECHER

Čeští hokejisté skončili už ve čtvrtfinále, Lotyšši dál šokují

Čeští hokejisté včera prohráli ve čtvrtfinále mistrovství světa v Tampere se Spojenými státy americkými 0:3 a neobhájí medailovou pozici z loňska, kdy na stejném místě slavili zisk bronzu. Po výhře Německa nad Švýcarskem 3:1 skončili Češi osmí, což je nejhorší umístění v historii.

O branky vítězů se postarali útočník Matt Coronato, obránce Nick Perbix a kanonýr Cutter Gauthier, gólman Casey DeSmith zůstal neprůstřelný. Američané zůstali jediným neporaženým týmem

na šampionátu a v sobotu je s Němci čeká boj o první postup do finále od roku 1960, kdy se do MS započítávaly výsledky olympijského turnaje ve Squaw Valley. Tam výběr USA slavil zlato a turnaj vstoupil do dějin jako Zázrak na ledu. Tým kouče Davida Quinna oplatil českému týmu loňskou porážku z Nokia Areny z duelu o třetí místo, v němž Američané vedli 3:1 a prohráli 4:8. Pro český tým to tehdy byla první medaile na velké akci po deseti letech. „Je to zklamání

pro všechny z nás. Dnešní zápas i to, že nemůžeme bojovat o medaile,“ řekl kouč Čechů Kari Jalonen.

Ve večerních věřejších zápasech uspěl podobně jako USA i další zámořský celek. Kanada porazila v Tampere domácího obhájce titulu Finsko 4:1 a v zítřejším semifinále vyzve Lotyšsko, které v Rize senzačně zdolalo Švédy 3:1. Oba zápasy budou v Tampere. Lotyšsko je mezi čtyřmi nejlepšími celky poprvé. Finále a duel o 3. místo se hrají v neděli. **ČTK**



MAIRA

KRÁTCE

Los pro Paříž

Dvojnásobná vítězka předloňského Roland Garros Barbora Krejčíková zahájí letošní ročník pařížského grandslamu proti ukrajinské tenistce Lesje Curenkové. Česká jednička Petra Kvitová se utká s Italkou Elisabetou Cocciarettovou. Jiří Lehečka začne v mužské dvouhře proti turnajové jednadvacíce Němci Janu-Lennardu Struffovi.

Společné hry

Mezinárodní lyžařská a snowboardová federace (FIS) chce v roce 2028 uspořádat multisportovní akci, na které se bude soutěžit ve všech odvětvích pod její hlavičkou. Na takzvaných FIS Games se bude po 16 dní závodit ve sjezdovém i klasickém lyžování, snowboardingu, akrobatickém lyžování, rychlostním lyžování či telemarku.

Řezníček a Krejčí

Nejlepším útočníkem prvoligové sezony byl v anketě Ligové fotbalové asociace zvolen brněnský Jakub Řezníček, záložníkem pak Ladislav Krejčí ml. ze Sparty.

Zana se zaskvěl

Horskou 18. etapu Gira d'Italia vyhrál domácí Filippo Zana. Růžový trikot udržel Brit Geraint Thomas. **ČTK**

Za 50 tisíc

Generální manažer Zlína Zdeněk Grygera kvůli nevhodnému chování k rozhodčím po ligovém utkání v Teplicích obdržel od disciplinární komise Ligové fotbalové asociace pokutu 50 tisíc korun. Bývalému českému reprezentantovi udělila komise trest v nejvyšší možné výši. **ČTK**

99 Stravuji se chutně a v bio kvalitě66

Značka



BIO



dmBio
bylinný ledový čaj
500 ml
32⁹⁰ Kč
6,58 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.04.2023 32,90 Kč



dmBio
citronová limonáda
430 ml
29⁹⁰ Kč
6,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.11.2021 29,90 Kč



dmBio
tyčinka
arašidy & preclík
35 g

29⁹⁰ Kč
8,54 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.02.2023 29,90 Kč



dmBio
čočkové chlebičky
100 g
39⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.11.2022 39,90 Kč



dmBio
borůvky
sušené mrazem
25 g

84⁹⁰ Kč
33,96 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 21.01.2023 84,90 Kč



dmBio
křupavý snack se sýrem
a dýňovými semínky
200 g

59⁹⁰ Kč
29,95 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.08.2022 59,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI