

metro

Cédéčko gramodesky a jejich přehrávače nezahubilo. Jan Hosták a Milan Zeithaml o tom napsali knihu. **STRANA 8**



Účetní není robot. Nebo je? Nejspíš bude

Vývoj **umělé inteligence** přináší i nahrazování lidí v určitých profesích. **Otázkou zůstává,** kdo bude další na řadě. **Tým českého startupu** se zabývá digitalizací účetnictví **STRANA 10**

Ženské emoce v nemocniční prádelně

„Jediné opravdové je to, co cítíme,“ říká fotografa Alžběta Jungrová. Proslavila se jako dokumentaristka, ale poslední dobou se věnuje i volné fotografii. Nedávno proměnila opuštěné prostory prádelny VFN na Karlově náměstí v Praze v unikátní galerii, kde do 15. října vystavuje své fotky z uplynulé dekády. Zachycuje na nich emoce skrze ženské objekty, které fotila na řadě zajímavých míst, třeba v ženské věznici ve Světlé nad Sázavou, fakultní nemocnici nebo zákulisí vystoupení Burlesek. Emocím se chce věnovat i nadále. „To je nevýčerpatelné téma. Ať už jde o emoce jako láska, odcizení... Je to věc, která mě baví, a pokaždé je to výzva. Ztvárnit emoci a přenést ji na diváka je jedna z nejtěžších disciplín. Nerada uzavírám cokoli, takže si budu držet rozpočtené cykly. Čas to navíc ucelí, jelikož je vidět nějaký vývoj, posun – ať už je to dokument, nebo právě práce při ztvárňování emocí,“ říká.



ALŽBĚTA JUNGROVÁ

Na dovolenou klidně i se psem

Češi jsou národem chovatelů psů. Pro mnohé představuje domácí mazlíček důležitou součást rodiny a absolvuje s ním dovolenou a výlety. Každý majitel by měl navíc brát v potaz, že cestování může být pro zvíře stresující a vystavit ho různým rizikům. **STRANA 2**

Domácí grafický design v televizi

Státní symboly, známky, bankovky, loga institucí, ale i knihy, dopravní značky, orientační systém v pražském metru, obaly výrobků či filmové plakáty – to vše je součástí formování české identity. Jak tyto návrhy vznikaly a kdo za nimi stojí? **STRANA 6**

„Dobrý pocit je nejdůležitější“

Influencerka Andrea Voříšková je životní optimistka. Dobrou náladu šíří také v on-line světě. Tam ji lidé znají jako @andy.fitfab. V rozhovoru se rozpovídala o správném hubnutí i své cestě ke zdravému životnímu stylu, kterému se snaží naučit i ostatní. **STRANA 9**

Čeští hokejisté na MS skončili

Bronzové medaile z loňska čeští hokejisté neobhájí. Včera totiž ve čtvrtfinále mistrovství světa podlehli v Tampere Spojeným státům americkým 0:3 a budou osmí, což je nejhorší výsledek v historii. Dalšími semifinalisty jsou Němci po výhře 3:1 nad Švýcarsky. **STRANA 15**

NEWS



200 tisíc liber za odstranění malby racka

Banksy – jeden z nejslavnějších světových umělců, zároveň zůstává v anonymitě. Proslavil se na začátku 90. let pouličními graffiti v Bristolu. Během dalších let se jeho práce objevily v Paříži či New Yorku. Mezi jeho fanoušky patří i největší světové celebrity. Pro mnoho lidí by bylo splněným snem se jednoho rána probudit a zjistit, že jejich dům zdobí Banksyho nejnovější umělecké dílo. Pro Garryho a Gokean Couttsovy se však šestimetrový racek stal noční můrou. Od roku 2021, kdy se nástěnná malba přes noc objevila na jejich domě v Lowestoftu, se dům stal terčem vandalů, zlodějů a úředníků městské rady. „Zpočátku to bylo samozřejmě neuvěřitelné, ale jak se věci vyvíjely, začalo to být nesmírně stresující. Nejsem si jistý, jestli si Banksy uvědomuje nezamýšlené důsledky pro majitele domů,“ řekl Coutts a podotkl, že musel najmout i nočního hlídače. Nakonec se rozhodli 22tunovou zeď s uměleckým dílem odstranit. Bylo třeba ji vyztužit 12 vrstvami pryskyřice, skelnými vlákny, pěti tunami oceli a použít 40metrový jeřáb, aby ji odvezl. „Teď musíme vymyslet, co s ním uděláme. Účet za jeho vyjmutí pravděpodobně přesáhne 200 tisíc liber a my jsme jen normální lidé, takže bychom ho rádi prodali a něco na něm vydělali,“ uvedl muž. **ČTK**

KRÁTCE

O vlivu chemie na obezitu

O zdravé výživě a hubnutí napsal Petr Fořt dvaadvacet knih. Jsou některé potraviny zdravější než ty ostatní? „Z mého pohledu existují potraviny, jež jsou pro zdraví přínosné a nejsou jen ‚objemové krmivo‘, jako je například pšeničná bílá mouka. Existují kvalitní, biologicky plynulé potraviny v porovnání s těmi levnými, průmyslově zpracovanými,“ tvrdí a podotýká: „Jakkoli potravina může být jak kvalitní, tak nekvalitní, dokonce vysloveně nezdravá v důsledku nevhodného skladování či pančování. Kromě toho nikdo nedokáže říct, kolik té které superpotraviny je nutné sníst, aby za fungovala, jak často se má jíst...“ Jaká jsou (ne)zdravá jídla, v jejichž hodnocení se věda mylí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Pes jako parták na dovolenou

Domácí mazlíček na cestách není problém, má-li vhodné podmínky.

Češi jsou národem chovatelů psů. Pro mnoho z nich představuje domácí mazlíček důležitou součást rodiny a absoluuje s nimi dovolenou a výlety. Každý majitel by měl navíc brát v potaz, že cestování může být pro zvíře stresující, může být vystaveno různým rizikům.

„Na rozdíl od lidí zvířata nemají tak efektivní ochlazovací systém, nepotí se. Potní žlázy mají jen na tlapkách, jejich role v ochlazování je však zanedbatelná. Nejvíce se ochlazuje rozšířením cév na periférii těla a vypařováním – pomocí jazyku a tlamy. Neodvádí tedy pot celým povrchem těla a kvůli tomu může dojít k rychlému přehřátí organismu,“ vysvětluje Kateřina Franková, veterinářka a ambasadorka značky Fitmin.

Co je třeba zajistit předem

Při cestování se čtyřnohý kamarád je potřeba nepodceňovat přípravu na cestu. Ať už lidé cestují autem, či vlakem,

je vhodná veterinární prohlídka před odjezdem a vztít v úvahu klimatické podmínky cílové země.

Co je však ještě důležitější, je ověřit si, zda dané plemeno psa může na území vstoupit bez omezení. Aktuální informace si můžete zjistit na stránkách Státní veterinární správy. Například některé země nemusí vůbec povolit vstup takzvaných bojových plemen. To platí nejen pro cílové, ale také tranzitní země. Co se týče požadavků na očkování při cestách po Evropské unii, je povinná pouze vakcína proti vzteklině. I tu je třeba řešit v předstihu, očkování je totiž platné až za tři týdny po provedení vakcinace. Do některých států, jako je například Malta, musí být pes i odčervěn.

Jak je to s dokumenty

Stejně jako ostatní členové rodiny, i ten čtyřnohý s sebou musí mít doklad, a to konkrétně petpas. Ten je nezbytný pro cestování mezi zeměmi Evropské unie. Jedná se o dokument s potvrzením o provedených očkováních. Součástí dokumentace je jméno a adresa majitele a číslo čipu, jímž je pes označen. Některé chovatelské stanice jej sice vysta-



Mazlíček si dovolenou užije, když se páníček připraví. **MAFRA**

vují standardně, ale automatické to není. Vystaví a orazíkuje ho veterinář. Pozor by si měli lidé dát v případě, kdy se zvířetem cestuje někdo, kdo není jeho právoplatný majitel. V tomto případě je nutné petpas přepsat na aktuálního majitele nebo písemně danou osobu pověřit, aby se psem mohla cestovat.

A stejně jako u lidí je i pro psa vhodné mít s sebou dostatečně vybavenou lékárničku. Ta by měla obsahovat dezinfekci, obvazy, pinzetu na klíšťata, teploměr, léky proti průjmům a nevolnosti a další veterinářem případně předepsaná léčiva.

Co čtyřnožci hrozí

Cesta může zvířeti způsobit různé zdravotní problémy, jako jsou zažívací potíže, dehydratace či zranění, na to by mohlo pomoci právě vybavení lékárničky.

Pro vážnější případy, kdy je potřeba navštívit v cizině veterinu, což je – stejně jako u lidí – v mnohých zemích velmi nákladné, je vhodné sjednat si pojištění.

„Při výběru cestovního pojištění jsou Češi nyní mnohem obezřetnější než kdy dříve a aktivně si zřizují pojištění s vyšším krytím,“ říká Petr Princ ze společnosti Klik.cz a dodává, že za to může i poučení se z dob covidu.

Pojištění ale můžete sjednat i přímo svému mazlíčkově. „Uzavírá se současně s komplexním cestovním pojištěním majitele zvířete a využít ho lze pro zdravé zvíře ve věku od tří měsíců do 10 let. Pojistná částka činí až 15 tisíc korun. Podmínkou pro pojistnou ochranu je splnění podmínek platných pro držení psa v konkrétní zemi,“ vysvětluje Eva Svobodová, tisková mluvčí Uniqa pojišťovny. Totéž platí v odpovědnosti za škodu způsobenou někomu jinému – stejně jako sebe může člověk připojistit

na toto i svého zvířecího společníka.

Vlivem stresu z cestování se může přihodit, že se v novém prostředí pes zatoulá. Pro takový případ by měl proto být jeho obojek opatřen nejen značkou, ale také kontaktem na majitele, případně odpovědnou osobu.

Jak zvířeti cestu usnadnit

Dojde-li na cestu samotnou, často se zvířata chovají jako malé děti. Cestování je může nebavit, nebo se jim dokonce může dělat špatně od žaludku, na to pomůže, aby nebyli příliš najedeni. Drobné pamlsky pro zklidnění je ale dobré mít u sebe.

„auta se dokážou za krátkou chvíli vyhřát na velmi vysoké teploty, kdy dochází i k nedostatku kyslíku a čerstvého vzduchu uvnitř. Při cestách autem mějte vždy po ruce čerstvou vodu, kterou můžete psům nabídnout v průběhu cesty a zajistit tak dostatečný příjem tekutin,“ dodává veterinářka Franková. Obecně by měl pes vypít denně 80–120 mililitrů vody na jeden kilogram hmotnosti. Při cestě, je-li teple počasí, lze využít některou z chladících pomůcek, například hračky či podložky. **IVETA BENÁKOVÁ**

Galerie láká na 82 let v umění

Skála, Šedá, Šíma, Brázda. Veletržní palác představuje stálou expozici v novém hávu.

proměňovala, a to i u jednotlivých umělců. Expozice prezentuje umění jako svědectví doby, jako výsledek autorových, společenských, politických a ekonomických sil.

I když expozice zkoumá české umění, jsou tu i díla zahraničních tvůrců. Třeba metaforu porcování Československa po mnichovské dohodě, obraz Oskara Kokoschky

Červené vejce nebo Únos Sabinek od Pabla Picassa, který galerie dostala jako symbol podpory v roce 1968 od pařížského galeristy. Z českých umělců jsou zastoupeni tře-

ba Josef Šíma, Toyen, Jan Zrzavý, Pavel Brázda, Ladislav Sutnar, Hugo Demartini, Zdeněk Sýkora, Eva Kmentová, František Skála nebo Kateřina Šedá. **ČTK**

INZERCE

Kdo miluje výtvarné umění, neměl by si nechat ujít přestavovanou nabídku návštěvníků. Autoři z Národní galerie Praha (NGP) jí dali jméno 1939–2021: Konec černobílé doby a chtěli ukázat, že v tomto dvaosmdesátiletém období existovalo více různých pojetí umělecké kvality paralelně vedle sebe.

Bez ohledu na dobu a režimy

Expozice představí přes tři stovky exponátů. „Název Konec černobílé doby může nést mnoho obsahů. Je i heslem shrnujícím náš přístup. Snažíme se překročit jednoduchá hodnotící kritéria založená na protikladech. Období po roce 1939 je umělecky stále živé a má přímý vliv na současnost,“ uvedl při představení expozice ředitel Sbírky moderního a současného umění NGP Michal Novotný. Za novátorské autoři považují i to, že jsou vystavena díla západně ze sbírek NGP, bez záplůček, a doplňují je i příklady dobových výstav a příběhů akvizic.

Pracovníci Národní galerie přiznávají klady i nedostatky sbírkového fondu, kdy se do něj řada děl dostala a mnoho výstav v galerii se odehrálo na politickou objednávku. To by mělo podle autorů ukázat umění v jeho maximální šíři a celistvosti jako svědectví doby, a ne jako ze společnosti, politiky a ekonomiky vyvázaný estetický fenomén.

Sledujte proměny umělců

V chronologickém členění může návštěvník sledovat, jak rychle se představa umělecké kvality v tomto čase



Prostorová kompozice pro EXPO 58 od Reného Roubíčka ČTK

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 26. 5. DO 28. 5.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI -25%

ČERSTVÁ JABLKA

+ Aktivovat za 10 bodů

FLORA
Margarín
různé druhy
Max. 5 kusů
na osobu/den
400 g
(=100 g 12,48)

VŽDY LEVNĚ
pouze **49,90**

STAROČESKÉ BRAMBŮRKY
solené
80 g
(=100 g 18,63)

VŽDY LEVNĚ
pouze **14,90**

ARAX
Rýže bílá dlouhozrnná
5 kg
(=1 kg 29,98)

VŽDY LEVNĚ
pouze **149,90**

HOLBA ŠERÁK
Pivo světlý ležák
Max. 80 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **11,90**

NESCAFÉ/STARBUCKS DOLCE GUSTO
Kávy různé druhy
12 ks/16 ks

VŽDY LEVNĚ
pouze **119,90**

TOMA
Džus/Nektar různé druhy
11 PET láhev

VŽDY LEVNĚ
pouze **29,90**

FINISH
Tablety do myčky Classic/All in one
110 kusů/80 kusů

VŽDY LEVNĚ
pouze **399,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

KauflandCeskaRepublika

kauflandcesko

kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Spacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generujících pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, email, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

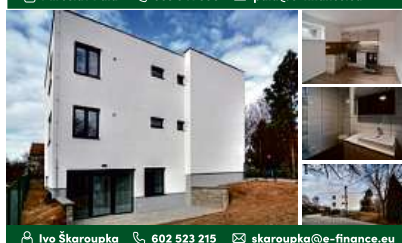
Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala **603 541 898** pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka **602 523 215** skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

ZOOALBUM Učí je nepytlačit

Pracovníci Zoo Praha navštívili v kamerunském městečku Somalomo rodinu dívky Pamela. Ta od nich dostala speciální vydání „černého Petra“, kde jsou na jednotlivých kartách různá chráněná zvířata a místo černého Petra pytlák. Pamela – stejně jako spousta dalších kamerunských dětí – absolvovala jízdu Toulavým autobusem, který pražská zoo v oblasti Biosférické rezervace Dja provozuje již deset let. Jeho cílem je především změna přístupu míst-

ních obyvatel ke gorilám a tamnímu ekosystému. Tyto projekty podporují i návštěv-

níci Zoo Praha – z každé zakoupené vstupenky jde na jejich financování 8 korun. **MET**



Speciální vydání „černého Petra“, kde jsou na jednotlivých kartách různá chráněná zvířata a místo černého Petra pytlák **PAVEL BOBEK**



PAVEL BOBEK
ředitel Zoo Praha

KRÁTCE

Policie zjistí hned, jestli auto není kradené

Policie začala do svých automobilů zavádět systém, který za jízdy on-line rozpozná, zda má lustrovaný vůz platnou technickou kontrolu či zda není v pátrání. Odpadá tím potřeba namátkových kontrol. Do konce června bude systémem osazeno 600 policejních vozů. Například při jízdě po dálnici tak jeden policejní vůz může zkontrolovat stovky aut.

Češi jsou méně závislí na sociálních sítích

Češi letos v průměru tráví na sociálních sítích necelé dvě a půl hodiny denně, konkrétně 147 minut, což je o 17 minut meziročně méně. Využití sítí se tak vrátilo na předcovidovou úroveň. „Lidé se tak ve větší míře než dříve mohou věnovat i off-lineovým aktivitám,“ uvedl Vladan Crha ze společnosti AMI Digital, která aktuální průzkum provedla. **ČTK**

Skleněné podzemí na Vyšehradě

Uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek se chystá barevně oslnit Gorlici.

V unikátním barokním podzemním sále Gorlice na pražském Vyšehradě svou autoritou tvorbu představí od 9. června do 3. září uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek, který v minulosti spolupracoval například s Bořkem Šípem či Reném Roubíčkem. V současnosti je veřejně známý i proto, že jeho sklo se objevilo ve filmu Glass Onion z produkce Netflixu. Výstava se bude jmenovat Skleněné podzemí.

„Krása uměleckého ručně tvarovaného skla se zde

bude ve své lehkosti a eleganci snoubit s robustním zdivem kamenného sálu a barokními sochami z Karlova mostu, jež se stanou němými diváky této pozoruhodné umělecké události. Mistři vrcholného barokního sochařství tak budou očima svých plastik shlížet na díla současného sochaře sklářského,“ dodává Pačinkův spolupracovník David Sobotka.

V impozantním sále Gorlice na Vyšehradě budou v prostoru levitovat křišťálová Trnová koruna a objekt Armentarium, který bude skleněnými meči, šavlemi, sudlci či píkami obklopenými křehkými skleněnými slzami odkazovat na vojenskou historii tohoto prostoru. **MET**



Jiří Pačinek, rodák z Litoměřic, vystudoval sklářství v Novém Boru. Spolupracoval s dalšími sklářskými mistry po celém světě. Žije v Kunraticích u Cvikova, má tam sklárnu a galerii.

3x PAČINEK GLASS

INZERCE

BAUHAUS®

SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

**3místná pohovka,
2x křeslo, 2x stůl,
5x dekorační polštář**

23.990,-!



Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Tato nabídka platí do 25. 6. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

f/bauhauscz

POPCORN

Vzniká příběh českého grafického designu

Státní symboly, poštovní známky, bankovky, loga institucí, ale i knihy, dopravní značky, orientační systém v pražském metru, obaly výrobků či filmové plakáty – to vše je součástí formování české národní identity. Jak se tyto ikonické návrhy tvořily a kdo za nimi stojí?

V Česku doposud nebyl detailně zmapován obor tuzemského grafického designu, který je přitom respektovaný i v zahraničí a tvorba jeho předních osobností by vydala na samostatné monografie. Nyní v České televizi vzniká rozsáhlá kulturní projekt Identita – příběh českého grafického designu. Stejnomený televizní cyklus. Chystá se i rozsáhlá výstava, výpravná monografie a celovečerní dokumentární film. Identita vzdá také hold výrazné generaci tvůrců, kteří český grafický design formovali, jako byl například nedávno zesnulý typograf a pedagog



Zdeněk Ziegler a jeho plakát k slavnému filmovému muzikálu West Side Story.

3x 4PRESS.CZ

Zdeněk Ziegler, s nímž tvůrci natočili v jeho devadesátiletých jeden z posledních rozhovorů. „Identita – příběh českého grafického designu je oslavou české kreativity. Jde o projekt se širokým audiovizuálním záběrem ve formě televizního cyklu, monografie, výstavy a dokumentárního filmu, který bude mít trvalou hodnotu a laická i odborná veřejnost se k němu bude moci opakovaně vracet,“ říkají autoři Identity Filip Blažek a Linda Kudrnovská a producent Michal Gregorini z grafického studia Mowshe. Cílem tvůrců je kromě představení více než stoleté historie oboru i poukázat na jeho vliv na společnost. Grafický design každého člověka celoživotně provází, málokdo ale

ví, jaké příběhy za ním stojí. Samotní grafičtí designéři tento obor vnímají především jako službu veřejnosti, která slovy Zdeňka Zieglera „může někdy souviset s uměním“. „Pořad o grafickém designu tady dlouho chyběl, myslím, že na něj už všichni čekají a že je to něco, co by mohlo být i velice zábavné. Navíc má u nás tento obor obrovskou tradici, jména jako Sutar nebo Teige jsou dodnes známá po celém světě,“ říká průvodce televizním cyklem Aleš Najbrt. Právě vznikající sedmidílný televizní cyklus se objeví na obrazovkách České televize příští rok. Smyslem výstavy, která odstartuje příští rok na jaře v regionech a v plné míře vyvrcholí na podzim příštího

roku v pražském Museu Kampa, bude objasnit, jak jednotlivá díla vznikala a jak pozitivně, či negativně ovlivnila nebo ovlivňují naše životy. Podle autorů projektu si pod pojmem grafický design nelze představit „jen“ krásně zpracované knihy, jsou to i varovné nápisy nebo plakáty nacistické či komunistické propagandy. Identita v Museu Kampa bude tak příležitostí k diskusi pro pochopení celého oboru grafického designu, na který mohou být Češi právem hrdí.

Přípravovaná knižní publikace editorky Lindy Kudrnovské v designu Adély Svobodové nabídne v české i anglické verzi stěžejní díla a profily osobností, historické milníky, nepublikovaná díla, rozhovory či eseje řady odborníků i ze zahraničí. Své sbírky autorům zpřístupnilo Uměleckoprůmyslové museum v Praze, Moravská galerie v Brně, Památník národního písemnictví, Moravská zemská knihovna, Městská knihovna v Praze nebo Národní muzeum. Celovečerní dokumentární film bude určený tuzemským i zahraničním divákům. Nabídne příběhy známých i méně známých značek a ukáže, že špičková grafická tvorba vzniká v Česku i nyní. Završením celého projektu bude dokument, který do českých kin půjde v roce 2025. Následovat budou i kina zahraniční.

MET

INZERCE

JURIS REAL

„Ihned vykoupíme,“

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

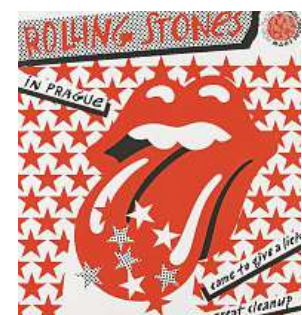
SCAN quilt®

Sleva 10 % na celý sortiment bytového textilu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PREMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Plakát ke koncertu Rolling Stones, autor Karel Haloun



Navigační systém pražského metra od Jiřího Rathouského

metr

Pozor: Národní sdělení o zvýšeném výskytu kardiovaskulárních onemocnění

DŮLEŽITÁ INFORMACE! 100 produktů zdarma do vyčerpání zásob.

Žádné fronty!

Studené ruce a nohy? Křečové žíly? Otoky?

UCPANÉ ŽÍLY NEJSOU ŽÁDNÁ LEGRACE

- Zlepšete si krevní oběh,
- zbavte se pavoučích žil a hemeroidů
- i pocitu těžkých nohou během 48 hodin

Máte pocit oteklých, „olověných“ nohou, křečové žíly, opakující se hemeroidy, celulitidu nebo takové nevinné příznaky, jako je snadná únava, bolesti hlavy, bledá barva kůže, dušnost, neustále studené nohy a ruce? To jsou příznaky poruch krevního oběhu a kardiovaskulárních onemocnění, jejichž zanedbání vede k nejhorším možným komplikacím. Proto už neváhejte ani chvíli a překonejte žilní potíže během 48 hodin pomocí přípravku, který doporučuje Zdravotnická organizace.

5 minut - tak dlouho vám bude trvat, než si přečtete následující zprávu, ze které se dozvíte o inovativní metodě boje proti křečovým žilám, otokům a kardiovaskulárním onemocněním bez složitých srdečních operací. Tento přípravek může prodloužit váš zdravý život až o 17 let - a nyní je k dispozici zcela zdarma.

Zdravotnická organizace vyzývá:



používejte tento přípravek pro posílení žil, prevenci křečových žil a ucpávání žil

Křečové žíly, pavoučí žíly, oteklé nohy, celulitida nebo nepříjemné hemeroidy jsou hlasitým signálem vašeho těla, že krev neproudí správně. Naštěstí rychlý vývoj v medicíně umožnil vytvořit přípravek, který vykazuje nebývalý ochranný účinek cév, snižuje jejich propustnost již během 48 hodin, a navíc trojnásobně zvyšuje lymfatický tok - bez nutnosti kardiologického zákroku.

Křečové žíly na lýtkách se zmenšily během 3 dnů.

„Zanedbané žilní problémy mi způsobily srdeční arytmií a křečové žíly - nohou a konečníku. Zákrok, při kterém by se tyto lézy vyřezávali a žíly otvíraly, byl pro mě noční můrou. Naštěstí se ukázalo, že nebude potřeba, protože používám tento fantastický kardio-ochranný přípravek. Během několika dní mě zbavil křečových žil i hemeroidů a po 3 týdnech testy prokázaly normální srdeční činnost a vyrovnaný krevní tlak. Cítím se lépe a zdravěji, jako bych se znovu narodila!“



Kristýna,
52 let, Brno



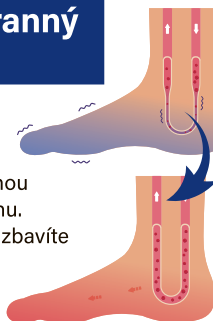
PŘED



PO

Zvolte inovativní kardio-ochranný přípravek, který:

- ▶ Vám pomůže od křečových žil, pavoučích žil, vypouklých žil, vředů a hemoroidů.
 - ▶ Utěsní a posílí žíly během 48 hodin
 - ▶ Zmírní pocit těžkých, bolavých a oteklých nohou
 - ▶ Zmenší otoky, záněty a stagnaci v žilním oběhu.
 - ▶ Vám pomůže získat lepší dechovou kapacitu, zbavíte se dušnosti a hypertenze.
 - ▶ Zlepší srdeční funkci a funkci žilních chlopní
- Efekt zlepšení krevního oběhu po 2. dni je stejný jako po sérii 7 ošetření Träbertovými proudy.**



ŠOKUJÍCÍ ÚDAJE WHO:

V posledních letech byla předčasná úmrtnost na kardiovaskulární příčiny v České republice 2,5x vyšší než v ostatních zemích Evropské unie. V roce 2014 se kardiovaskulární onemocnění podílela na 45,1% úmrtích Čechů

Nezvyšujte statistiky. Pečujte o své zdraví!

99,7% úspěšnost při odstraňování křečových žil

Jedním z důvodů, proč je tento inovativní kardiovaskulární přípravek tak mimořádně účinný, je skutečnost, že jeho hlavní složkou je mikronizovaná frakce 90% diosminu a 10% hesperidinu - v této formě se tyto látky vstřebávají do těla nejrychleji a jejich účinky snižující propustnost cév, působí proti otokům, antioxidantům a zánětům již 15-20 minut po užití přípravku. Proto

až u 299/300 sledovaných osob ustoupily primární i sekundární křečové žíly během prvního týdne domácí léčby, zmírnila se žilní nedostatečnost a již po 48 hodinách polevila dušnost, bolest na hrudi, otoky, pavoučí žíly nebo pocit těžkých nohou.

Zdravé srdce, lehké nohy a správný krevní oběh

Díky národní akci pro prevenci žilních onemocnění se vám do rukou může v dohledné době dostat průlomový přípravek na posílení cév - a nebudete

Číslo 1 v evropském žebříčku flebologů

Brání tvorbě krevních sraženin v žilách od 1. použití

Tento speciální přípravek na křečové žíly, ischemickou chorobu srdeční, otoky končetin a řadu potíží způsobených poruchami krevního oběhu je poprvé k dispozici pro domácí použití. Studie potvrzují, že již po 2-3 dnech zmírňuje přípravek záněty lymfatických uzlin, hemeroidy, křečové žíly, pavoučí žíly, otoky a křeče v nohou. Okamžitě zlepšuje krevní oběh v žilách a tepnách, brání tvorbě otoků a krevních sraženin a podporuje srdeční činnost i u lidí starších 50 a 60 let.



Jakob Heczko, odborník
MedicReporters v oboru flebologie

za něj nic platit. Zmenší křečové a pavoučí žíly, zlepši funkci srdce i žilních chlopní a zlepši krevní oběh již za 48 hodin. Pečujte o své zdraví ještě dnes - vyzvedněte si bezplatný produkt dříve, než vás ostatní předběhnou.

Chraňte se před trombózou žil a zbavte se křečových žil během 48 hodin

ZÍSKEJTE 1 ZE 100 BALÍČKŮ ZDARMA, volejte rychle ↓

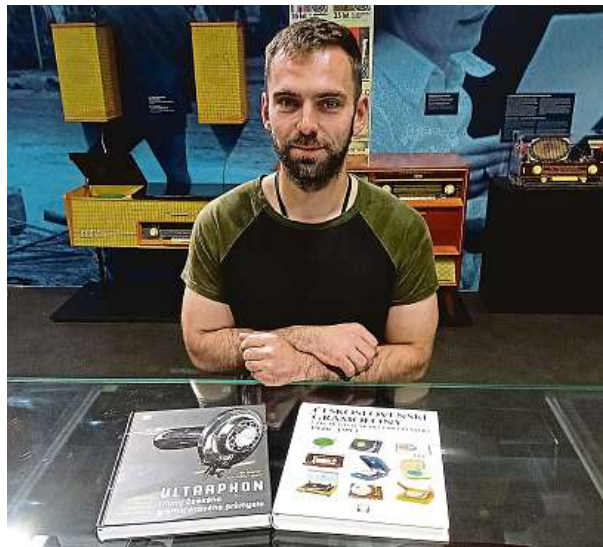
Prvních 100 lidí kteří zavolají do 09.06.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte 566 809 507

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Gramofon? Je to nejdokonalejší reprodukce zvuku na světě

Digitální cédéčko v minulém století gramodesky a jejich přehrávače nezahubilo.



Jan Hosták má na starosti v Národním technickém muzeu i sbírku gramofonů. Je také spoluautorem několika knih. 2x METRO

Jan Hosták, kurátor Muzea elektrotechniky a médií Národního technického muzea (NTM) v Praze má historii obořu v malíčku. Se sběratelem gramofonů Milanem Zeithamlem napsali dokonce knihu Československé gramofony 1946–1993.

Jste rád, že gramofony nevyhynuly?

Určitě jsem rád, i proto, že je to jeden z nejlepších vynálezů 19. století. Také je to jediný bezkompresní formát, kde máte hudbu zaznamenanou opravdu takovou, jaká je. Hlavně jsme byli, v Československu i nyní v Česku, gramofonová velmoc, co se týká desek. A to od roku 1911. Tehdy tu byla založena první lisovna gramofonových desek. Víceméně filiálka Deutsche Grammophone, což byla zase filiálka britské společnosti His Master's Voice.

A gramofony? Kdy ty se u nás začaly vyrábět?

Ty první vznikaly na našem území už před první světovou válkou. Montovaly se z dovezených dílů a tady se k tomu, s prominutím, zbouchaly někde v truhlárně skřínky. V Ústí nad Labem se vyráběly před válkou skříňové a troubové gramofony. Pokud jde o čisté domácí produkci, tak to bylo až po znárodnění. Nějakou snahu ještě předtím vyvíjeli bratři Zaorálkové v Brně, založili firmu Perpeton a vyráběli gramofonové měniče. Částečně v tom ale byly ještě dovážené díly, například ze Švýcarska.

Výroba se nakonec soustředila na Moravě v Litovli. Proč?

Gramofonový průmysl byl znárodněn jako jeden z prvních už v roce 1946. Gramofony se dělaly jak u Zaorálků v Brně, tak ve firmě Ultrapho-

ne v Praze na Rokosce. Hledalo se místo, kde by se výroba gramofonů sloučila pod jednu střechu. Našli bývalou továrnu na cukrovinky Zora v Litovli. Gramofony se tam vyrábějí dodnes.

Drželi jsme krok s cizinou?

V leccems jsme občas byli i napřed. Třeba první gramofonové šasi, které umělo přehrávat LP desky s mikrozáznamem, mělo revoluční hliníkové ramínko. To se jinde nedělalo. Nevím, z jakého důvodu se od toho upustilo a dělala se opět bakelitová ramínka. Co mají venku, to se zjišťovalo například na veletrzích, kam se naši lidé přece jen dostávali. Krok se světem jsme drželi. Navíc byly gramofony skvělý vývozní artikl, zhruba sedmdesát procent šlo ven.

Gramofony prožívají renesanci. Stejně jsou mladí lidé, kteří v životě nedrželi v ruce gramodesku.

Gramofony a desky jsou v současnosti založené na generaci hipsterů, kteří je kupují. Dnešní generace ví, co je chytrý telefon, hudbu si stáhne z internetu. Jak to mají s gramofonem, to asi moc nevím. Většinou se setkávám s tím, že vůbec netuší, že existovaly magnetofonové pásky a na magnetofonovou kazetu se dívají se zájmem a nechápou, jak to funguje. Gramofon je vcelku ještě rozšířený.

Jak vznikala sbírka NTM? Jak se doplňuje?

Každá sbírka je odrazem kurátora. Můj předchůdce byl například původně zvukař z Barrandova, zaměřoval se více na sbírání mikrofonů nebo studiové techniky. Sbírkou NTM začíná ale už někdy ve dvacátých letech minulého století. Původně jako podsbírká exaktních věd a fyziky. Doplnuje se průběžně a klíčem je, že by to měl být přístroj vyráběný nebo alespoň minimálně provozovaný v Čechách, respektive v Československu. Když někdo nabídne rozbítý japonský gramofon, s největší pravděpodobností ho chtít nebudeme.

Kde se shánějí informace, katalogy a další?

Poměrně kvalitní, byť amatérsky zpracovávaný archiv měli v Litovli. Není v tom všechno. Takže potom pátráte na internetu, hledáte mezi sběrateli, spolupráce s nimi se nám osvědčila.



Sbírka gramofonů v Národním technickém muzeu mapuje i téměř padesátiletou historii československé výroby těchto přehrávačů.

Je nějaký přístroj, který vám ve sbírce vyložené chybí?

Bohužel všechno nemáme, ale co se týká takzvaných milníků gramofonové historie u nás, to se daří sehnat, to máme. Určitě tam jsou časové díry, nemáme všechny gramofony z padesátých let. Nemáme ani všechny ze šedesátých nebo sedmdesátých let. Úplná díra je od devadesátých let a výš. Gramofony byly tehdy poměrně drahé a také se jich vyrábělo málo, protože převládalo cédéčko. A co je třeba brát v potaz, ty gramofony jsou vlastně pořád v provozu. Lidé je do muzea úplně dát nechťejí. Nejstarší je jeden z prvních přístrojů od vynálezce gramofonů Emila Berlinera, je ještě na ruční pohon. Nejnovější je ze SEV Litovel. Od nich jsme dostali asi deset přístrojů včetně jejich vlnkové lodi, šasi, které se prodávalo asi za deset tisíc eur.

Hledáte jen gramofony, nebo vše, co s nimi souvisí?

Gramofonová kolekce čítá asi šest set položek, ale do toho se počítají například i balení s náhradní přenoskou, krabička s gramofonovou vložkou nebo extra motor. Teď bychom rádi doplnili naše sbírky původních šelakových gramodesek, předchůdce vinylových. Přivítáme každého, kdo by měl

doma něco, co by náš soubor obohatilo. Mohou se mi klidně ozvat.

Co gramofony zachránilo před vyhynutím?

Byl jsem v SEV Litovel, kde se dodnes dělají gramofony Pro-Ject, bavil jsem se o tom s panem ředitelem Jiřím Menclem. Je v devadesátých letech zachránilo Rakousko, kde byl o přístroje stále zájem. U nás se tehdy prodávaly měsíčně jednotky kusů. Zájem začal strmě růst, poté co se obnovil zájem o gramofonové desky ve Spojených státech a v Asii. V Loděnici, kde se lisují desky, potvrzovali, že se produkovalo hodně limitovaných edic. Kdy si každá kapela mohla objednat nějaký počet vlastních alb jako luxusní propagační předměty. Protože když už si člověk domů desku pořídil, chtěl k ní pořádný gramofon. To vše toto odvětví a gramofony zachránilo.

Jsou gramofony po technické stránce na konečné?

Těžko soudit, je to na hranici technických možností. Občas se něco najde. Japonci vyvinuli gramofon s laserovým snímačem. Jestli se nemýlím, tak ve Slovinsku vyvinuli takzvaný mag-lev gramofon, kde talíř levituje v magnetickém poli. Prostor pro zlepšení asi moc není. PAVEL HRABICA



Moderní české gramofony se prosazují i ve světě. Jejich produkci zachránil v 90. letech 20. století zájem rakouských fanoušků.



Gramofonové šasi z Litovle, zesilovač a kazetový magnetofon v jednom. Desky tak bylo možné nahrávat na kazetu.

2x MAFRA

„Dobrý pocit ve svém těle je důležitější než shozená kila“

Influencerka Andrea Voříšková je životní optimistka. Dobrou náladu šíří také v on-line světě. Tam ji lidé znají jako @andy.fitfab. Pro deník Metro se rozpovídala o správném hubnutí i své cestě ke zdravému životnímu stylu, kterému se snaží naučit také ostatní.

Dáváte fitness tipy, tančíte, cvičíte, pomáháte lidem zdravě hubnout. Aktivní jste i na sociálních sítích. Vlastně mi vyrazilo dech, že jste ve skutečnosti advokátka. Jak to stiháte?

Mám vychytaný time management a skvělé lidi v okolí. V advokátní kanceláři mají pro mé aktivity pochopení a v každém svém podnikatelském projektu řídím tým báječných lidí, na kterých to celé stojí. Ve svém týmu mám odborníky na výživu, fitness, produkci i sociální sítě, takže to celé jen zastřešuji a spojuji.

Jaké byly vaše začátky?

Rodiče mě vždycky vedli ke sportu, takže jsem poměrně všestranná. Jako malá jsem ale propadla tanci a později jsem se na vysoké dostala k józe, fitness a běhu.

A kudy vedla vaše cesta ke kariéře v právu?

Tak nějak mi tuhle dráhu určili rodiče po tom, co se z mého staršího bratra stával profesionální houslista. Já chtěla být baletka, ale umělců jsme prý v rodině už měli dost.

K aktivnímu životu vedete i ostatní. Řekla jste si někdy „na tohle jsem hrdá“?

Byly to dva momenty. První několik měsíců po vydání našeho prvního fitness programu FITFAB Strong, který začalo cvičit neuvěřitelné množství lidí. A druhý po spuštění FitNut akademie, on-line vzdělávacího kurzu, ve kterém ti největší odborníci na výživu a fitness vysvětlují srozumitelnou formou, jak zdravě hubnout, nabírat a dělat různé sporty.

O co konkrétně jde v projektu FITFAB Strong?

Je to fitness program, který může zdarma cvičit kdokoli z pohodlí domova. Naše lekce jsou dostupné na YouTube a každý si v nich najde své, ať už je to žena, muž, dítě, nebo třeba těhotná maminka. Postupně jsme také začali pořádat sportovní víkendy pro veřejnost i firmy. V dnešní době nás živí také dny zdraví a workshopy pro firmy v oblasti výživy, fitness a duševního zdraví.

Na vašem blogu lidé nenajdou rubriku Jak zhubnout? Naopak tam máte rubriku Jak se cítit líp? Kdy jste dospěla k názoru, že důležité je nejen tělesné zdraví, ale hlavně to duševní?

Bylo to v době covidu, kdy se spousta lidí doma cítila neužitečně nebo sklíčeně. Kde ale vnímám ještě větší posun, je uvědomění lidí, že víc než shozená kila je



Andrea je na Instagramu jako @andy.fitfab.

ANNA TURKOVÁ

důležitý dobrý pocit ve vlastním těle.

Jakou radu máte pro lidi, kteří chtějí zhubnout?

Pokud bych musela vypíchnout jednu, tak nehledat žádné zkratky, radikální řešení nebo přísné diety. Hubnoucí režim nás nesmí trápit a omezovat nad nesnesitelnou míru.

Vaše videa jsou i vtipná, působí přirozeně. Však se na nich občas objevíte s pivem. Jdou ale dieta a alkohol dohromady?

Tady je třeba zmínit, že já nedržím žádnou dietu. Svůj zdravý životní styl beru jako komplex, takže pokud celý týden jím vyvá-

ženě a pestře a přiměřeně sportuji, nemusím si z pár piv dělat hlavu. Samozřejmě že alkohol není zdravý, ale v životě nemusíme nutně jet na 100 procent, a to ani v redukční dietě.

Snažíte se vyvracet mýty kolem hubnutí. Je nějaký z poslední doby, který vás opravdu našel?

Většinou mě spíš naštvou prodejci předražených produktů, kteří lákají zoufalé lidi na vyřešení jejich problémů, ačkoli by jim přitom stačila drobná úprava jídelníčku a více pohybu. Takové produkty vám možná krátkodobě pomohou, ale nenaučí zdravým návykům, které jsou udržitelné

a daleko levnější. A dost možná vám hrozí jo-jo efekt. Ale ruku na srdce... pokud by nějaké hubnoucí zázračné produkty fungovaly, nebyli bychom všichni hubení?

Na sociálních sítích vás sledují tisíce lidí. K příspěvkům vám píšou milé věci a děkují za videa i rady. Vybavíte si někoho, kdo se vám ale opravdu vryl do paměti?

Takových lidí je dost. Pamatuji si každou milou zprávu i zpětnou vazbu a moc si jí vážím. Legrační možná je, že znám spousty svých fanoušků na Instagramu podle uživatelského jména i spousty komentářů, ale na ulici bych je nepoznala. Proto když mě občas někdo osloví, tak jsem trochu zmatená, ale nakonec si vždycky skvěle popovídáme.

Mimochodem, sociální sítě jsou místem, kde se realita trochu ohýbá, není tak vlastně Instagram pro zdravě hubnutí spíš medvědí služba?

To víte, že je. Proto se snažím na svůj profil přinášet co nejvíc opravdovosti. Ukázat, že i já jsem jen člověk, který je občas líný, občas dá přednost pivu před cvičením nebo se mu něco nepovede. Sledovat vysekanou fitnessku může být sice motivující, ale málokdo z nás se živí tím, jak vypadá, a má pak čas věnovat se několik hodin denně svému vzhledu.

MAREK HÝŘ

**Nevěřte na zázraky.
O své zdraví a finance
se raději starejte.**



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

FRAJER

Účetní není robot? Podle mladých vědců brzy bude

Umělá inteligence může již nyní plně nahradit fakturanty. Postačí jen dohled lidského kontrolora.

Neustálý vývoj umělé inteligence s sebou přináší i nahrazování lidí v určitých profesích. Otázkou zatím bylo jen to, kdo bude první na řadě. Podle prognóz expertů by roboti mohli v budoucnu snadno nahradit třeba operátory, makléře, úředníky a účetní. U těch posledně jmenovaných může být použita ke sledování účetních knih, čímž omezí chyby v číslech a zrychlí celý proces.

Tým českého startupu Digi-too, který se zabývá digitalizací účetnictví, nyní převádí teorie do praxe. Přichází s vlastní umělou inteligencí, které říká AI digitální účetní.

Cílem podle nich není někoho nahrazovat, ale naopak pomoci nahradit chybějící zaměstnance na juniorních pozicích v oblasti účetnictví.

„Dosud neexistovalo obdobné inteligentní řešení. Standardem byla jen jakási automatizace dělaná prostými algoritmy. Ty přiřazovaly kódy na základě jasně daných pravidel, což ale u všech faktur nebylo často možné, například na úrovni jednotlivých položek. Proto stále bylo zapotřebí lidského faktoru,“ říká zakladatelka startupu Karin Fuentesová a dodává, že to však s AI digitální účetní odpadá.

Jedná se o umělou inteligenci, která dokáže číst text na faktuře a podle toho přiřadit správné kódy k dané faktuře i položkám. „Jde o přelomovou technologii, která funguje podobně jako lidská mysl,“ doplňuje pro deník Metro Fuentesová.



Co přinese budoucnost? Účetním možná vyhazov. AICCON

Zaběhnutá praxe je taková, že například zpracování faktury se seznamem nakoupeného zboží o délce několika stran a desítek položek trvá až několik desítek minut, protože junior účetní by přepisoval fakturu a přiřazoval kódy k jednotlivým položkám. Teprve pak by vše kontroloval

seniorní účetní. Současné řešení fakturu zpracuje během několika vteřin, které už jen senior účetní v rychlosti zkontroluje a pošle do účetního systému.

„Časovou úsporu odhadujeme až na sedmdesát procent. Dalo by se říci, že pro účetní je přepisování faktur a účtování vlastně otročina. Jejich primární práce je třeba jinde, tedy spíše při expertize, na kterou nemají čas. Zkušeností a odborností tak mrhají na rutinní úkony,“ přibližuje Fuentesová a dodává: „Výhodou je i to, že se digitální účetní stále učí a ze strany lidské nadřízené si bere zpětnou vazbu a tím se vylepšuje.“

Vývoj umělé inteligence probíhal devět měsíců. Startup dál pracuje na vylepšeních. Přesnost čtení v češtině a slovenštině má robotický účetní nyní 95 procent, u dalších jazyků je přesnost mírně nižší. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Pečujte o zdraví svého srdce

VYČISTĚTE TEPNY OD NÁNOSŮ CHOLESTEROLU DÍKY PRŮLOMOVÉ FORMULI

Sebemenší námaha vám způsobí dušnost? Trápí vás necitlivost končetin, špatně se soustředíte? Mohou to být příznaky aterosklerózy. Cholesterol se hromadí v žilách a blokuje průtok krve. Je to jednoduchá cesta k infarktu a mrtvici. Neriskujte. Sterolový reduktor cholesterolu zastaví ischemickou chorobu a sníží riziko nebezpečných komplikací o 96%.

Specialisté z Centra pro výzkum srdečního selhání zaznamenali úžasné změny v oběhovém systému již po 2 týdnech používání bezplatného přípravku:

- ▶ Lumen krevních cév se rozšířil o 89%
- ▶ Nižší krevní tlak
- ▶ 3,8 krát nižší riziko infarktu a mrtvice
- ▶ Snížení zánětu a blokování tvorby cholesterolových plaků

Zbavte se žilních emolií za 14 dní

„Složky formule pronikají stěnami tepen, rozkládají usazeniny cholesterolu a snižují zánět. Znasobí se transport kyslíku, čímž se zlepši funkce klíčových orgánů, jako je srdce, mozek, játra a ledviny. – Specialista, Centrum pro výzkum srdečního selhání

„Hypertenze téměř vymizela a výsledky lipidového profilu se po prvním měsíci užívání vrátily k normálu.“ – Kristina, 64 L, Luhačovice

VYZVEDNĚTE DNES sterolový přípravek na snížení hladiny cholesterolu **Do 29.05. OKČ!**

Pouze do 29.05.2023 dostanete balíček sterolového reduktoru cholesterolu v hodnotě 2500 Kč **ZDARMA!** Díky tomu vyčistíte žíly od usazenin cholesterolu a snížíte riziko infarktu!

Zavolejte teď: tel. 519 822 965

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)
NABÍDKA ZDARMA pro prvních 50 osob.

PROFESE, KTERÉ PATRNĚ BRZO NAHRADÍ UMĚLÁ INTELIGENCE

S rozvojem umělé inteligence – takzvané AI – a s tím související automatizací procesů napříč profesemi započala revoluce ve způsobu, jakým pracujeme.

- Úplně první profese, kterou již nyní částečně nahrazuje AI, jsou operátoři na výrobních linkách. Je to hlavně proto, že robot může být použit ke sledování a kontrolování výrobních procesů. S umělou inteligencí se teď aktualizuje řada lidí potkává také při komunikaci s trochu jinými operátory – chatovacími automaty. Robotičtí asistenti zákaznické podpory mohou být, stejně jako ti lidští, použiti k odpovídání na dotazy a řešení problémů, aniž by byla nutná interakce s člověkem.

- Řada firem v současnosti využívá také služeb různých chatbotů a dovolat se k živému člověku je na spoustě infolinek velký problém. Umělá inteligence zvládá komunikovat v psané formě lépe než v mluvené. Při psaní často není poznat, zda si píšeme se skutečnou osobou, nebo počítačem. Do budoucna by se trend měl prohlubovat.

- Umělá inteligence má také brzy nahradit pokladní. Může být totiž použita k automatizaci procesu placení a eliminování nutnosti manuálního zpracování plateb. Příkladem toho, že se to už děje, jsou samoobslužné pokladny v prodejnách s potravinami.

- Nahrazení mají být také pracovníci v oblasti logistiky a dopravy, za které může AI plánovat trasy a optimalizovat dodavatelské řetězce. Robotičtí

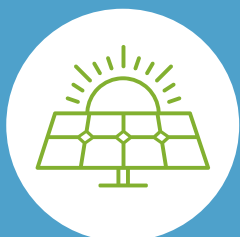
budou také někteří úředníci: AI může být použita ke zpracování a kategorizaci dokumentů a formulářů. Umělá inteligence zvládne práci také asistentů a sekretářů. I to se nyní odehrává spolu s vývojem chatbotů a hlasových asistentů, jako je Siri nebo Alexa.

- O své profesi se budou nejspíš obávat i bankovní zaměstnanci. AI totiž může být snadno použita k monitorování úvěrových aplikací, analýze rizikových profilů, detekci podvodů a podobně.

- S vývojem samoříditelných vozidel mohou být nahrazeni i řidiči a jiní dopravní pracovníci. V neposlední řadě mají na kahánku realitní makléři. AI za ně může vyhledávat a porovnávat nemovitosti. Při jednání s klienty ale budou lidské dovednosti potřeba stále, a to hlavně při uzavírání smluv.

- Existují také pracovní místa, kde se zaměstnanci nemusí obávat. Podle odborníků je AI prozatím nenahradí. Mezi tyto pozice patří podle serveru BBS například místa v personálním oddělení a v administrativě. AI obecně nezvládá kreativní pozice. Neděláte šablonovitou práci, ale skutečně přicházíte s novými nápady a vytváříte něco nového? Nemáte se čeho bát. Totéž platí pro řemeslné profese, jako jsou elektrikáři, instalatěři, svářeči a podobně. V neposlední řadě stroje nenahradí práce závislé na mezilidských vztazích, tedy obchodní konzultanty, zdravotní sestry či investigativní novináře. **JAR**

VYSLOUŽILÉ SOLÁRNÍ PANELY PATŘÍ K RECYKLACI



ALTERNATIVNÍ
ZDROJ ENERGIE



SOBĚSTAČNÁ
VÝROBA ELEKTŘINY



OCHRANA
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



EKOLOGICKÁ
RECYKLACE

I váš zodpovědný přístup může ochránit naši planetu.



retela

www.retela.cz

RETELA je ochrana životního prostředí a zdraví člověka zajištěním efektivního systému sběru a recyklace elektroodpadu.



NATIVE

ADVERTORIAL

Dětský den lze slavit i v lázních

V neděli bude u Vltavy veselo. Přípraveno je i brouzdaliště se slanou vodou.

Děti oslaví svůj den – areál Žluté lázně v pražském Podolí jim nabídne pestrý program už tuto neděli 28. května. Hosty areálu čeká zábavné odpoledne plné hudby, her, sportu a soutěží. Své brány zároveň otevře dětský koutek, kde mohou děti využít kromě herních prvků také brouzdaliště se slanou vodou. Dětský den začne v půl druhé odpoledne a potrvá do šesti hodin večer.

Hlavní program mohou děti navštívit v dětském koutku Žlutých lázní a na Malé louce, kde bude umístěné pódium. „Malé oslavence pobaví dětská skupina Zlobidla s.r.o., vystoupí také děti z Top



Ve Žlutých lázních se můžete zabavit na souši i na vodě. V neděli budou připraveny také atrakce pro děti.

TRAGA

Dance Prague, klubu irských tanců Rinceorí a přijde Bára Ladrová s kamarády, která předvede show plnou zábavy.

Ti, kteří rádi soutěží, se mohou zapojit do pohádkové stezky, kterou si připravili partneři akce. Děti si tak vyzkouší nejrůznější aktivity. Pokud ji celou projdou a spl-

ní všechny úkoly, mohou se zařadit do slosování o hodnotné ceny. Pro všechny návštěvníky je také připravená samostatná sportovní zóna,“ upřesňuje Martina Králová, manažerka dětských programů Žlutých lázní. Chybět nebude ani oblíbené malování na obličej a pouťové atrakce. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Vybavení domácnosti

• HOLANDSKÝ NÁBYTEK a bytové doplňky, Maršála Koněva 939/33 Nymburk Tel.: 777575854, 777475854 aktuální nabídku najdete na www.annehollandskynabytek.cz

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP strážné s místem výkonu práce v Olomouci. Nástup možný ihned. Úvazek 30 hodin/týden, 12 ti hodinové směny, denní, noční směny. Mzda od 106,60 Kč/hodina. Místo je vyhrazeno pro OZP. Kontakt p. Jaworek 603 403 874.

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme strážné na HPP s místem výkonu práce v Lutíně. Nástup od 1.7.2023. Úvazek 30 hodin/týden, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Mzda od 106,60 Kč/hodina. Vyhrazeno pro OZP. Kontakt: Halouzková - 734 596 039.

Objev Galaxy. Samsung zve na dvě víkendové akce plné relaxu i soutěží o hodnotné ceny

Samsung zve na sérii **odpočinkových, zábavných i sportovně laděných akcí**, kterých je partnerem a na kterých mimo jiné představí produkty z rodiny mobilních zařízení Galaxy. První dvě z nich se konají už tuto **sobotu 27. 5. 2023 v Praze**. Na obou akcích Samsung nabízí ve svých zónách zajímavé aktivity i **soutěže o produkty Galaxy**, ať už jde o telefony, chytré hodinky či sluchátka.

SAMSUNG

Více Galaxy, více zážitků

Galaxy S23 | Watch5 Pro | Buds2 Pro

Samsung Galaxy ekosystém se skládá z mobilních zařízení, která dohromady tvoří průvodce na cestě za zdravým životním stylem. Jak si pomoci technologií lépe zorganizovat den, monitorovat své tělo, zlepšit spánek nebo kontrolovat úroveň stresu, může veřejnost zjistit už tento víkend v Praze.

Body and Mind Day, 27.5., Botanická zahrada v Praze
Akce Form Factory Body & Mind Day je ideální místo na protažení, relaxaci, odpočinek a načerpání nové životní energie. V Samsung zóně návštěvníci zjistí, jak jim v tom udržitelně a dlouhodobě může pomoci Galaxy ekosystém. Kromě toho si mohou nechat masážovat

šiji nebo se protáhnout na rotopedu, a tím i přispět na dobrou věc. Na místě bude také možné vyhrát skládací telefon Galaxy Z Flip4, chytré hodinky Galaxy Watch5 nebo sluchátka Galaxy Buds2 Pro.

COOLIFE FEST, 27.5., Smíchovská náplavka v Praze
Akčnější povahy zve Samsung

ve stejný den na Smíchovskou náplavku. Ta nabídne největší letní freestyle show COOLIFE FEST. Na návštěvníky čeká našlapaný program v čele s exhibicemi legend freeskingu a snowboardingu, kteří předvedou své triky na velké rampě uprostřed Vltavy. Samsung stage pak nabídne unikátní gaming zónu, mož-

nost vytvořit si zajímavý instagrameový content díky selfie 360° kameře, ale taky soutěže o telefon Galaxy S23 Ultra, hodinky Galaxy Watch5 nebo sluchátka Galaxy Buds2 Pro. Galaxy ekosystém zde představí mimo jiné i Samsung ambasador Martin Creep. Akce začíná v 11 hodin a trvá celý den.

Hra vabank

Slovensko má po měsících nepřehledné politické situace, kdy byla u moci vláda Eduarda Hegera v demisi, navíc v souladu se slovenskou ústavou okleštěná o některé kompetence, poprvé v dějinách úřednický kabinet. Až do ustavení nové vlády, která vzejde ze zářijových předčasných voleb, bude našim východním sousedům vládnout kabinet nestraníků vybraných primárně prezidentkou Zuzanou Čaputovou. Na sestavu úřednické vlády, která nastupuje, totiž měla dle veřejně dostupných informací skutečně hlavní vliv právě prezidentka, nikoli premiér Ludovít Ódor. A právě proto půjdou výsledky této vlády i za ní. Ústavně sice prezidentka žádnou odpovědnost za vládu nenese, politická odpovědnost se ale právě v kontextu toho, jak vláda vznikla, odepřít nedá. A tak pokud se bude vládě dařit, pokud naplní tolik očekávaný úkol zklidnit politickou situaci v zemi, pak si bude moci

„Pokud se bude vládě dařit, pak si bude moci zásluhu připsat i Čaputová.“

zásluhu připsat i Čaputová. Za prezidentkou však půjdou i případná selhání této vlády. A že na slovenské politické scéně existují politici, kteří si možná i skrze okopávání úřednické vlády budou chtít prezidentku vychutnat, kteří budou čekat na jedinou chybu nového kabinetu, aby to vmetli prezidentce do tváře, o tom nemůže být sebemenších pochyb. Jedním z nejviditelnějších je i aktuální favorit na volební vítězství, lídr strany Směr – sociální demokracie Robert Fico. Výkon úřednické vlády tak ovlivní i pozici Čaputové před prezidentskými volbami. Ty čekají Slováky za rok.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Máma Šárka Seydler Kabátová má nejen práci, ale také rozhovor v deníku Metro. Z povídání o knižní výpovědi mladé novinářky, příležitostně dokumentaristky a nově i spisovatelky mají radost nejen naši čtenáři, ale také její dvouletá dcera Meda. Na vznik knihy můžete přispět i vy v crowdfundingové sbírce.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	6	4	1	3	2	7	5	9
3	2	7	9	6	5	1	4	8
5	1	9	7	8	4	2	6	3
2	5	1	3	9	6	4	8	7
9	7	3	5	4	8	6	1	2
6	4	8	2	1	7	9	3	5
7	3	5	4	2	1	8	9	6
4	9	6	8	7	3	5	1	2
1	8	2	6	5	9	3	7	4

4	1	3	7	2	8	9	6	5
2	6	5	4	9	1	7	8	3
8	9	7	5	6	3	4	1	2
3	5	9	8	7	6	2	4	1
7	4	1	2	5	9	8	3	6
6	2	3	1	4	5	9	7	8
5	3	4	6	8	2	1	7	9
9	7	6	1	4	5	3	2	8
1	8	2	9	3	7	6	5	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: ATRAKTIVNOST

LUŠTĚNKA

1. zadarmo
2. zítřejší den
3. bojové prostředky
4. spáchat zradu
5. výslovná nedovolení
6. malý záliv
7. obyvatel státu Zair
8. porucha
9. opak „vzniky“
10. odborník v zoologii
11. neodejít
12. policejní razie (mn. č.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Divadlo Spejbla a Hurvíňka hraje zítra představení Hurvínek a král Blecha.



SUDOKU

1	8		9	3	7	6		
9			1	4	5			
5			6	8			7	
6	2	8	3		4	5		7
7			2	5	9			6
3		9	8		6	2	4	1
	9			6	3			2
			4	9	1			3
		3	7	2	8		6	5

1							7	4
					3	5	1	
				2	1	8		6
			2				3	
		3	5	4	8	6		
	5				6			
5		9	7	8				
	2	7	9					
8	6							9



POČASÍ

DNES

18/22 °C

ZÍTRA

17/21 °C

NEDĚLE

19/23 °C

PONDĚLÍ

19/23 °C

Teplotní rekordy:

↓ 2,2 °C (1867)

↑ 31,6 °C (1868)

Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 Čerti brko

Pohádka (ČR/SR, 2018). Hrají: J. Čína, J. Bárdošová, O. Vetchý, J. Budař. Režie M. Najbrt

21.50 Všechnopárty

22.44 Výsledky losování Šťastných 10

22.45 Hercule Poirot

Dobrodružství italského šlechtice / Bonboniéra. Seriál (VB)

00.30 Vražedné šifry: San Francisco

Charlotte v síti. Seriál (VB, 2018)

01.15 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Ďábelky váš

Krimifilm (Fr., 1967). Naboural se jako obyčejný voják ve výslužbě, probral se jako bohatý manžel. Hrají: A. Delon, S. Bergerová, S. Fantoni, C. Piéplu. Režie J. Duvivier

21.35 Nebezpečný klient

Drama (USA, 1994). Advokátka chrání malého svědka. Hrají: S. Sarandonová, B. Renfro, T. L. Jones. Režie J. Schumacher

23.35 Letecké katastrofy

Kam zmizel let MH370?

00.20 Projekt nacismu

Předurčení k moci

NOVA

20.20 Princezna se zlatou hvězdou

Pohádka (ČR, 1959). Myši kožíšek skrývá krásnou princeznu Ladu před králem Kazisvěttem. Hrají: M. Kyselková, J. Zíma, M. Růžek, F. Smolík. Režie M. Frič

22.00 Postradatelní 2

Akční film (USA, 2012). Stará známá banda Postradatelných se dá opět dohromady kvůli další zakázce. Hrají: S. Stallone, B. Willis, J.-C. Van Damme

00.00 Mentalista (14, 15)

Krimiseriál (USA, 2008)

01.40 Kriminálka Vegas II (8)

PRIMA

20.15 Máme rádi Česko

Zábavní pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem. Moderuje L. Bouček. Dále účinkují: V. Hybnerová, L. Pavlásek, E. Březinová, B. Klepl, M. Absolonová, B. Špotáková

22.05 Do pořádku!

Adéla Gondíková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplněných a nezorganizovaných českých domovů

23.00 Ano, šéfe!

Zdeněk Pohlreich navštíví učiliště v severočeských Trmicích

00.05 Policie v akci

ÓČKO

17.00 Novinky

Nové klipy na jednom místě

17.55 Epická jízda

3 dobrodruží, 23 dnů a nocí, 23 epických zážitků

18.00 TOP 3 Óčko Chart

První 3 místa hitparády diváků Óčka

18.15 Óčko hity

Klipy nonstop

22.00 O black list party

Páteční moshpit s O BLACK selekcí

0.00 Óčko flirt

Hokejisté skončili už ve čtvrtfinále

Čeští hokejisté včera prohráli ve čtvrtfinále mistrovství světa v Tampere se Spojenými státy americkými 0:3 a neobhájí medailovou pozici z loňska, kdy na stejném místě slavili zisk bronz. Po výhře Německa nad Švýcarskem 3:1 skončili Češi osmí, což je nejhorší umístění v historii.

O branky vítězů se postarali útočník Matt Coronato, obránce Nick Perbix a kanonýr Cutter Gauthier, gólman Casey DeSmith zůstal neprůstřelný. Američané zůstali jediným neporaženým týmem

na šampionátu a v sobotu je čeká boj o první postup do finále od roku 1960, kdy se do MS započítávaly výsledky olympijského turnaje ve Squaw Valley. Tam výběr USA slavil zlato a turnaj vstoupil do dějin jako Zázrak na ledu. Tým kouče Davida Quinna oplatil českému týmu loňskou porážku z Nokia Areny z duelu o třetí místo, v němž Američané vedli 3:1 a prohráli 4:8. Pro český tým to tehdy byla první medaile na velké akci po deseti letech.

ČTK



AP

Florida je dál suverénní

Hokejisté Floridy se po 27 letech probodovali do finále play-off NHL. Carolinu porazili 4:3 a sérii vyhráli jasně 4:0 na zápasy. Postupové vítězství zařídil Matthew Tkachuk (na snímku) gólem 4,9 sekundy před koncem třetí třetiny. Panthers s obráncem Radkem Gudasem v sestavě si zahrají o Stanleyův pohár s vítězem série Dallas-Vegas. Čtvrtý zápas se hrál v noci. Florida postoupila ve Východní konferenci do play-off z poslední možné pozice, ale vyřadila tři ze čtyř nejlepších týmů základní části – Boston, Toronto a Carolinu. V úvodním kole už přitom prohrávala s Bruins 1:3 na zápasy. Od té doby ale vyhrála jedenáct z dvanácti duelů.

ČTK

KRÁTCE

Los pro Paříž už je hotový

Dvojnásobná vítězka předloňského Roland Garros Barbora Krejčíková zahájí letošní ročník pařížského grandslamu proti ukrajin-

ské tenistce Lesje Curenkové. Česká jednička Petra Kvitová se utká s Italkou Elisabetou Cocciaretovou. Jiří Lehečka začne proti turnajové jednadvacitce Němci Janu-Lennardu Struffovi. V hlavní soutěži figuruje deset Čechů. ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Očekávaný zápas Snapbacks ligy je tady. Steelers vyzvou Gladiators

8. kolo Snapbacks ligy nabídne duel dvou vedoucích týmů skupin.

ISMM Ostrava Steelers na Bazalech vyzve v přímém přenosu Vysočinu Gladiators.

Steelers jsou po 7 odehraných zápasech stále bez prohry a směřují k překonání rekordu v počtu inkasovaných bodů v základní části. Obrana ostravského týmu zatím povolila soupeřům celkem pouze 20 bodů, a to 14 z nich skórovali v posledním kole hráči Znojma Knights. Steelers hned v úvodním kole Snapbacks ligy proká-

zali velkou kvalitu, když udrželi produktivní útok Nitry Knights bez bodu. Pro srovnání, Gladiators v minulém zápase prohráli s Knights 41:42. Gladiators i Steelers prochází základní částí suverénně s výjimkou prohry Gladiators s Knights. V ostatních zápasech se soupeři na velký odpor nezmožili a klíčový test tak čeká



Foto: Karin Tylová

na oba favority především ve vzájemném zápase. Útoky v průběhu základní části prokazují, že se dokáží prosadit a dávat velké množství bodů. Po minulém víkendu tak hlavní otazník visí především nad obranou Gladiators. Ta ale

může odčinit své závahání z minulého víkendu a dobrý výkon proti Steelers by dal rychle zapomenout na prohru s Knights.

Zápas Steelers s Gladiators začíná v neděli 28. května od 15:00 hodin na stadionu na Bazalech. Přímý přenos na Premier Sport 2 začíná o 5 minut dříve. Zápas favoritů komentují Jiří Kalimba a Daniel Balažovič.

30. ročník Snapbacks ligy vyvrcholí 16. července finálovým zápasem o titul. Tipsport Czech

snapbacks liga		Tabulka	
Západ	Výhry - Prohry	Východ	Výhry - Prohry
	6 1		7 0
	2 5		5 2
	1 5		2 4
	1 5		2 4

caaf.cz

Bowl XXX se odehraje v Jihlavě na stadionu FC Vysočina od 18:00 hodin.

snapbacks
liga

8. kolo
Snapbacks ligy
amerického fotbalu

28. 5. | 15:00

Bazaly
Ostrava



ISMM Ostrava
Steelers

Vysočina
Gladiators



caaf.cz

snapbacks

Reklamní
Plachty.cz



TRAFOSERVIS
LIGA
www.trafoservis.cz

cmnia sport

EKOS

ELEBcz

Tipsport

ISMM
GROUP

PS FORWARDING
THE SERVICE OF SERVICE

REGEM
DRILLING

OSTRAVA!!!



99 Stravuji se chutně a v bio kvalitě66

Značka



BIO



dmBio
bylinný ledový čaj
500 ml

32⁹⁰
Kč

6,58 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.04.2023 32,90 Kč



dmBio
citronová limonáda
430 ml

29⁹⁰
Kč

6,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.11.2021 29,90 Kč



dmBio
tyčinka
arašídů & preclík
35 g

29⁹⁰
Kč

8,54 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.02.2023 29,90 Kč



dmBio
čočkové chlebičky
100 g

39⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.11.2022 39,90 Kč



dmBio
borůvky
sušené mrazem
25 g

84⁹⁰
Kč

33,96 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 21.01.2023 84,90 Kč



dmBio
křupavý snack se sýrem
a dýňovými semínky
200 g

59⁹⁰
Kč

29,95 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.08.2022 59,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI