

JANA PAULOVÁ SE UŽ TĚŠÍ NA LETNÍ SCÉNU

PODLE HEREČKY MAJÍ VENKOVNÍ PŘEDSTAVENÍ SVÉ KOUZLO

STRANA 11



[@ mojemetro](#) | [f denikmetro](#)

Středa
26. dubna 2023
č. 80
[www.metro.cz](#)
Svátek slaví: Oto



Na horách je čím dál více důležité také léto

Sezona. Uplynulá zima pro podnikatele připravila výkyvy počasí, proto chystají lákadla i na další období.
Turistika. V mnoha krajích myslí na rostoucí počet elektrokol. **Dovolená.** Polovina Čechů chce aktivní

STRANA 2



Clenky dívčí kapely Vesna se připravují na hudební soutěž Eurovize, kde budou v květnu reprezentovat Česko i slovanství. čTK

INZERCE

**W. HOFFMANN
VISION V 112
ČERNÝ LESK**

MOC: 256.000,- Kč
**VÝROČNÍ CENA:
170.000,- Kč**



Pianinová stolička
+ doprava ZDARMA!

Tovární záruka: 5 let
Pouze limitovaný
počet kusů!



[www.bechstein-praha.cz](#)
tel.: 722 106 106
e-mail: praha@bechstein-europe.com

Zima vydělává nejvíce, ale léto je pro horaly stále důležitější

Respondenti, kteří osloвила Asociace horských středisek, si myslí, že pro ně podnikatelé dělají stále více.

Pokud bychom spočítali ekonomiku čistě horských areálů, které mají hlavní sezónu v zimě a s lyžováním, zimní období jim přinese kolem sedmdesáti procent obratu. Na jaro až podzim potom připadá třetí procent.

Elektrická mobilita myslí na cyklisty i na horách

„Jestliže ale ekonomické výsledky vztáhnete na celý region, započítáte penziony, další turistické a sportovní atrakce, tak může zima představovat šedesát a léto čtyřicet procent, někde i naopak,“ říká Libor Knot, ředitel Asoci-

ace horských středisek (AHS). Turistika na horách bude u nás zřejmě ještě dlouhá desetiletí postavená na sněhu, ale letní období i tak bude stále nabývat na významu. „Provozovatelé areálů, stejně jako ostatní podnikatelé v turistice, se proto snaží hledat nová lákadla,“ říká Knot.

Do letního období investovali podnikatelé, kteří provozují v Česku asi 150 zimních areálů, kolem 250 milionů korun. Přibývají především parky pro horská kola. I když většina turistů se po českých horách pohybuje stále na výhradně šlapacích bicyklech, hlavní střediska už pamatují na nejfrekventovanějších trasách i na elektrokola.

Nové dobíjecí stanice pro tato kola najdete například na Lipné, v některých areálech v Beskydech a na dalších místech. Stále častěji se objevují dobíječky elektrokol na příklad u horských restaurací a ostatních atrakcí.



Stezka v korunách

MAFRA

Obrat stoupá, ale...

150

Tolik miliard korun byl obrat horské turistiky v předcovidovém období. V porovnání s obdobím po covidu je nyní asi o 30 miliard korun nižší.

5

Až tolik dní chce být na horách v létě polovina těch, kteří tam budou trávit alespoň nějaký čas z dovolené. AHS ČR

Češi v létě na horách

Nejvíce si chceme odpočinout. Nevyhýbáme se ale ani fyzickému pohybu.

- Polovina návštěvníků, kteří se v létě chystají na hory, chce odpočívat také aktivně.
- Pěší turistika představuje 90 procent horských aktivit.
- Elektrická cyklistika zaujímá asi sedm procent, tu běžnou chce letos provozovat v českých horách necelých päť procent turistů. AHS ČR

sí, a tedy i výdělků, dost nevyrovnané,“ konstatuje Katerina Neumannová, která je prezidentkou AHS, ale současně provozuje na Šumavě penzion. Dobře ví, že i to, co je dlouhodobě oblíbené, nelze provozovat bez neustálého vylepšování.

„Většina horských středisek už letní sezonu zahájila a lze doufat, že i letos se návštěvnost na horách v Čechách i na Moravě zase zvýší,“ předpokládá Neumannová. V posledních sezónách to bývalo o tři až pět procent ročně. PAVEL HRABICA

INZERCE

**NÁKUPY
OnaDnes
15.—21. 5.**

SLEVOVÉ KUPONY 2023

NAJDETE **10. 5.** ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA
18. 5. MAGAZÍN DNES+TV

WWW.NAKUPYONADNES.CZ



Pane, vy jste vdova. Už i v divadle

Mostecké divadlo adaptovalo filmovou sci-fi komedii *Pane, vy jste vdova!* Inscenace má mnoho postav, tudíž řada herců ztvární více rolí. V roli Evelyny Kelettiiové, kterou ve filmu hraje Iva Janžurová, se na jevišti v Mostě objeví Veronika Týcová. Premiéru bude mít hra v pátek. Hra vznikla na motivy stejnojmenné filmové crazy komedie Miloše Macourka a Václava Vorlická z roku 1970. čtk

Zazní zítra Feriho trest?

Bývalý politik Dominik Feri nechtěl soudní líčení komentovat.

Obvodní soud pro Prahu 3 včera po-kračoval v projednávání případu bý-valého poslance Dominika Feriho, který čelí obžalobě ze znásilnění. Neveřejně vyslechl znalkyně, poté soudkyně s přítomností veřejnosti přečetla listinné důkazy. Odpoledne soud vyslechl dva svědky. Feri nechtěl hlavní líčení komentovat. „Soud je

s vyloučením veřejnosti, tak bych to rád respektoval,“ řekl muž, který se v minulosti mohl stát politickou hvězdou, před jednáním. Vyjádřit se nechtěl ani o přestávce. Státní zástupkyně Petra Gřivnová v obžalobě popisuje tři skutky.

Soudkyně také přečetla znalecký posudek, podle kterého Feri netrpí žádnou poruchou ani parafilií. Znalců u něj nezjistili ani sklon ke zneužívání návykových látek nebo alkoholu. Hlavní líčení bude pokračovat i zítra, mluvčí soudu Darina Maříková minulý týden nevyloučila, že by trestní senát mohl v případu rozhodnut.

Tři případy

Dívky odmítaly Feriho návrhy, přesto v nich pokračoval. Tvrď to poškozené.

- První se měl stát v noci na 25. března 2016 ve Feriho bytě v Praze 3. Feri se podle žalobkyně pokoušel tehdyn nezletilou dívku líbat a sahat na ni, ačkoli mu dávala najevo, že si s ním intimní kontakt nepřeje. Feri jí údajně poté začal říkat, že je nevyspělá, a přemlouval ji k intimnosti. Obžaloba tvrdí, že když chtěla dívka z bytu odejít, nabídl jí Feri nealkoholický nápoj, po jehož požití se dostala do stavu „částečné ztráty vědomí“. Feri pak s dívkou podle spisu mimo jiné prováděl orální sex.
- Druhý skutek se podle žalobkyně stal v listopadu 2016, opět ve Feriho bytě. S touto ženou měl Feri podle obžaloby pohlavní styk, a to přes její nesouhlas.
- Třetí incident se stal podle žalobkyně na konci února 2018, kdy si Feri pozval do Poslanecké sněmovny ženu kvůli

možné pozici stážistky. Feri ji podle obžaloby v kuchyňce začal osahávat, snažil se ji líbat a ignoroval její nesouhlas. Dívce se podařilo odejít, státní zástupkyně proto skutek kvalifikuje jako pokus o znásilnění.

U soudu zatím vychází najevo řada nejasnosti. Některí svědci této události tvrdí, že se nic nestalo nebo že si nejsou vědomi, že by se něco stalo. Některé situace znají jen z vyprávění.

Feri tvrdí, že jsou ve výpovědích časové rozporu. Reagoval například na výpověď jedné z poškozených, která s ním měla mít nucený sex. Podle Feriho je zvláštní, že dívka po popisovaném incidentu na stáž v Poslanecké sněmovně nastoupila.

Bývalý poslanec Feri už v únoru u soudu odmítl, že by se dopustil sexuálního násilí či zneužil něčí bezbrannosti. K intimnostem podle něj došlo se souhlasem dívky. čtk

**Jejich dětství
už nebude
noční můra.
díky Vám.**

KLOK ART

Pomáhejte se mnou.
Anička Slováčková
zpěvačka a herečka

KlokArt - móda, která pomáhá

- KlokArt – originální designové kolekce** kvalitního a udržitelného oblečení, módních doplňků a věcí do domácnosti navržených známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny subjekty do projektu zapojené poskytují své služby bez nároku na honorář, proto **až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.**
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokáku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Unisex tričko
Eva Samková
590 Kč

Náramek
Bára Poláková
400 Kč

Dámská mikina
Design hero
950 Kč

Batoh
Dan Bárta
850 Kč



Sítovka z biobavlny
Anna Julie Slováčková
300 Kč

Tričko z biobavlny
Andrea Růžičková
450 Kč

Kosmetická taštička
Sestry Geislerovy
350 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na www.klokart.cz



Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokáku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 11 292 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

Právě vznikají plány, jak více ochránit unikátní české hory



Část Krušných hor – Mariánské údolí mezi Novou Vsí v Horách a Horním Jiřetínem PETR MIŠÍČEK

Krušné hory jsou jediné velké hory v Česku, které nemají plošnou ochranu.

Do první zóny připravované chráněné krajinné oblasti (CHKO) Krušné hory by mohly patřit rašelinisté a bučiny. Území by podle pracovního návrhu ministerstva životního prostředí mohlo sahat od

Kraslic na Sokolovsku po Petrovice na Ústecku. Zástupci ministerstva dnes poprvé veřejně představili koncept CHKO Krušné hory, a to na zasedání zastupitelstva Ústeckého kraje v Ústí nad Labem. Náměstek ministra životního prostředí Tomáš Tesař zdůraznil, že zatím nejsou pevné hranice budoucí CHKO. Vyhlášením CHKO se zabývají ministerstvo životního prostředí a Agentura ochrany přírody a krajiny ČR (AOPK). Chráněnou krajinnou oblast pak vyhlašuje vláda svým na-

řízením. K záměru vytvoření CHKO Krušné hory se Karlovarský kraj přihlásil před dvěma lety, Ústecký o něco později. Na podporu vyšší ochrany Krušných hor vznikla i petice. Na stránkách ji podepsalo okolo 5500 lidí. V programovém prohlášení současné vlády je, že připraví podklady pro CHKO ve spolupráci s obcemi. Ministerstvo na to má podle Tesaře zhruba dva a půl roku. V území by podle pracovního návrhu bylo 69 obcí z Ústeckého a Karlovarského kraje.

Na seznamu UNESCO

Úřady mají také za úkol podrobne vysvětlovat lidem, jak to s ochranou přírody je.

- Myšlenka vyhlášení CHKO má u politiků i lidí velkou podporu, lze tak zabránit divokému rozvoji. Za ochranu bojuje propagátor těchto hor Petr Mikšíček, který v oblasti zaniklé osady pořádá festival a také působí v obci Kovářská, kde pořádá řadu akcí (více dole).

- Krušné hory jsou územím o rozloze 6000 kilometrů čtverečních podél hranice

s Německem, na české straně hranice je zhruba čtvrtina. Česko má 26 chráněných krajinných oblastí, které pokryvají 15 procent rozlohy země. Na území Ústecka je 71 přírodních památek, 27 přírodních rezervací a dve chráněná území a také jeden národní park.

- Karlovarská část Krušných hor je díky bohaté hornické historii na seznamu UNESCO. Tento titul na českém území mají města Horní Blatná, Abertamy, Jáchymov, Krupka a Boží Dar. ČTK a MAP

„CHKO umožňuje sjednocení péče, ochranu celku a vyhledávání možností rozvoje,“ řekl Pelc. V přípravě CHKO se počítá i s možností těžby lithia na Cínovci či rozvojem větrných elektráren. „Přišli jsme zahájit debatu, která má být věcná, racionalní,“ uvedl Tesař. Kromě přírodních hodnot je území podle ministerstva cenné i pro udržení vody v krajině. čtrk

Zaniklá osada. Nejsou tam squatereři

Nové obzory se otevírají partě nadšenců, kteří už od roku 2016 při pravidelných brigádách zútlulují zaniklou osadu Königsmühle (Králův mlýn) nedaleko Loučné pod Klínovcem. Po třech letech jednání se totiž podařilo uzavřít smlouvu s Lesy České republiky o spolupráci na zachování a zvelebení tohoto

místa. „Konečně máme papír na to, že nejsme squateri,“ s nadsázkou komentoval podpis kýzené smlouvy Petr Mikšíček, iniciátor obnovy pozapomenutého koutu Krušných hor. „Tedy ne že bychom tady dosud byli na čerňo, ale teď už máme veškeré potřebné dokumenty,“ podotkl. Ty umožňují jemu

i partě jeho přátel nadchnout se k novým a smělejším cílům. „Můžeme začít připravovat rozsáhlejší sanace. Samozřejmě si ale musíme vyběhat veškerá povolení,“ doplnil Mikšíček. Novou smlouvu oslavil společně s přáteli kde jinde než právě v Königsmühle. A jak jinak než prací.

Nadšenci, kteří místo obnovují, vítají další turisty a objevovatele magie těchto hor. To, že tady někdo v útluně čas od času přespí, mu nevadí. „Jsme svobodné místo. Ale chtěl bych tímto apelovat na všechny, aby si svůj neporádek odnášeli s sebou. Mnohdy tady nacházíme karimatky, pláštěnky nebo třeba dešt-

níky,“ dodal. Cílem nadšenců z Königsmühle není obnovit zaniklou obec v její někdejší podobě. „Spíš chceme, aby poohléd na ni zůstal i do budoucí stejně nádherný, jako je ten,“ dodává Mikšíček. Chystají výstavu o horách a také tradiční landartový festival. Ten se bude letos konat ve dnech 4. až 6. srpna. IDNES.cz

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM

Download on the App Store GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Auto-moto - poprvá

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403



Ostatní

- Přednáška: Vznik církve z historického a archeologického pohledu. Freskový sál Staré radnice Brno 4.-5. v 18.00. Vstup zdarma. Krestane-brno-vin.cz



Co vám kazí den?

STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlosť a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte REVMA BLOK® AKUT, který omezuje bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazilom, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlosť kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepkou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMA BLOK AKUT dochází k úlevě postížených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



Síla HOŘÍKU z MRTVÉHO MOŘE zbabí únavy a stresu!

Se stresovými situacemi se potkáváme dennodenně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vás stres a vyčerpání dále ničily. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte Magnezum Dead Sea z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitaminů B6 a B12, díky které budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísný vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podporí vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudeste muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě. K dostání v lékárnách.



Zatočte s hemoroidy díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztráct čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných prověrů, máme pro vás tip na revoluční novinku.

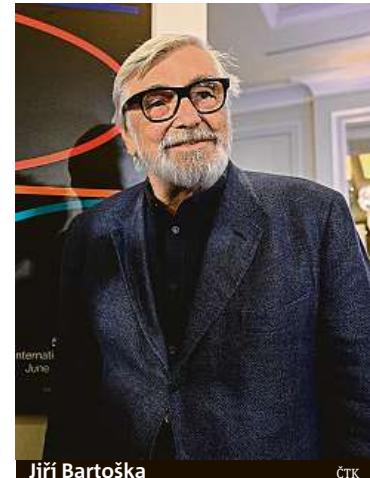
Zdravotnický prostředek Cannaderm HEMOX gel na hemoroidy byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hrozňových jader s resveratolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanizmy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku.

Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Kulový blesk a cena pro Kolářovou

**Sedmapadesátý ročník
Mezinárodního
filmového festivalu
v Karlových Varech**
se uskuteční od 30. června do 8. července.



Jiří Bartoška

ČTK

lovarský kraj a město Karlovy Vary posílaly po osmi milionech korun. Celkový rozpočet festivalu se pohybuje kolem 130 až 150 milionů korun. Festival má více partnerů než v minulých letech, Bartoška uvedl, že inflace se promítla i do hospodaření festivalu.

Výkonný ředitel Kryštof Mucha řekl, že plnění pro partnery se nezvyšovalo od roku 2014 a jen za hotele Thermal a Pupp už loni festival podle něj zaplatil o miliony korun více. Velcí partneři zůstali a noví přibyli, uvedl.

Japonská legenda i íránský film

Sedmapadesátý ročník filmového festivalu se ve Varech uskuteční od 30. června do 8. července.

Pořadatel nastínil první programové sekce festivalu, v nichž připomenou tvorbu japonského režiséra Jasuza Masumury a nezávislou íránskou kinematografií.

„Masumura byl prvním japonským tvůrcem, který studoval film v Rímě a japonskou filmovou produkcí obohatil o nový styl. Mezi jeho četné zahraniční fanoušky patřil mimojiné i Michelangelo Antonioni,“ podotkl umělecký ředitel festivalu Karel Och. Také pro letošní ročník MFF Karlovy Vary připravilo vizuál Studio Najbrt. Autory jsou Jakub Spurný a Aleš Najbrt. „Chtěli jsme barvností navázat na loňský ročník a zároveň nabídnout jednoduchou grafiku, kterou má rád Jiří Bartoška,“ řekl Najbrt.

Mezi nejznámějšími hosty loňského ročníku festivalu byli australský herec Geoffrey Rush, americký herec a producent Benicio del Toro a americký herec režisér Liev Schreiber. Z českých tvůrců byl Cenou prezidenta festivalu poctěn Bolek Polívka. Hlavní hosty letošního ročníku představí pořadatelé na dalších tiskových konferencích. ČTK

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Vepřová kýta
bez kosti
cena za 1 kg

-52%

99,90
209,90



Paula
2x 100 g
více druhů
100 g = 12,45 Kč

+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
2 KS

-24%

24,90
32,90

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 4. do úterý 2. 5. 2023.

Potravinářská inspekce chce zakázat CBD



Obchod s konopným zbožím v centru Prahy

MAPRA

Nevíme, co to dělá se zdravím, tvrdí inspekce.

Obchodů, které se tváří, že prodávají konopí, v centrech největších měst vyrostlo jako hub po dešti. S nápisem „cannabis shop“ a produkty s listem, který je symbolem pro marihuanu, je ale vábníčkou pro neznané turisty, kteří si myslí, že kupují skutečný „materiál“. O tom se přesvědčil i Janek Rubeš, youtuber, který dlouho-době představuje zahraničním turistům Prahu a upozorňuje je na podvodníky. Zaměřuje se především na gang prodávající cizincům prošlé běloruský ruble. Právě Rubeš se v jednom z posledních videí cizinců ptal, zdali vědí, jak to s trávou v Česku chodí. Prahu hned přiřadili k nizozemskému Amsterdamu. Právě v této zemi je kouření konopí legální.

Především v centru Prahy je spousta takových obchodů. Ty ale ve skutečnosti prodávají produkty obsahující CBD a jiné kanabinoidy. Takové výrobky chce Státní zemědělská a potravinářská inspekce zakázat. Podle Evropské unie nelze potraviny s CBD uvádět na trh v žádné z členských zemí. Důvodem má být nedostatečně prozkoumaný dopad na lidské zdraví. „Bezpečnost potravin je pro mě zásadní. Nemohu akceptovat, že jsou na trhu uváděny potraviny, o kterých

Evropský úřad pro bezpečnost potravin nemůže konstatovat, zda jsou bezpečné. Zákaz uvádění na trh kanabinoidů a potravin, které je obsahují, bude mít dopad na některé provozovatele potravinářských podniků,“ komentoval připravovanou novinku ministr zemědělství Zdeněk Nekula.

Dodal, že všechny dotčené subjekty měly povinnost před uvedením produktů na trh prověřit, zda se o novou potravinu nejedná. Podle něj však řada podniků svou povinnost splnila.

Evropská komise pro rostliny, zvířata, potraviny a krmiva obdržela již více než 190 žádostí podle nařízení o nových potravinách o povolení CBD a extraktů z Cannabis sativa L. a odvozených produktů obsahujících kanabinoidy. Z těchto žádostí jich komise zatím 20 uznala za platné.

Podle Evropského úřadu pro bezpečnost potravin by se u CBD měl prověřit jeho účinek na játra, gastrointestinální trakt, endokrinní systém, nervový systém a na psychologické funkce. V současné době tedy nelze produkty s touto látkou uvádět na trh Unie, protože pro ně neexistuje žádná autorizace. „Státní zemědělská a potravinářská inspekce má oprávnění omezit či zakázat uvádění produktů na trh. Po vydání zákazu uvádění na trh nebude možné výrobky s CBD doprodat,“ uvedlo ministerstvo zemědělství. [iDNEs.cz](#) a [MAPRA](#)

Různé druhy konopí

Podle Soudního dvoru Evropské unie CBD není považováno za omamnou látku, ale za potravinu.

- Rostlina konopí seté (*Cannabis sativa L.*) obsahuje více než 100 různých kanabinoidů, z nichž nejběžnější jsou kanabidiol (CBD), kanabigerol (CBG), kanabinol (CBN), kanabichromen (CBC) a delta-9-tetrahydrokanabinol (THC).

- Na trhu se objevují produkty s CBD nejčastěji v podobě olejů, tinktur, želé, cukrovinek, bonbonů nebo kapslí. Podle nařízení EU o nových potravinách jsou potraviny obsahující látku považované za takzvané nové potraviny. Právě produkty s CBD patří do skupin potravin, které nejsou prověřeny Evropským úřadem pro bezpečnost potravin. [iDNEs.cz](#)

+1 NÁLEPKA NAVÍC SIGG
-30%
139,90

+1 NÁLEPKA NAVÍC PRI KOUPI 2 KS
-58%
39,90

SUPER CENA
-29%
199,90

Pampers Active Plenky a kalhotky
MULTIPACK OD 2 KS
-40%
359,90

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 26. 4. do úterý 2. 5. 2023.

Turów. Politici spokojeni, ekologové nikoli

S mezistátní dohodou o řešení vlivu těžby v polském hnědouhelném dole Turów jsou zhruba rok od jejího podpisu spokojení vládní představitelé Česká i Polska. Česko má konečně potřebné data, měření ukazuje, že polská bariéra na zmírnění poklesu podzemních vod může fungovat. Dohodu považuje ministr životního prostředí Petr Hladík za velmi dobrou, obyvatelům regionu dává možnost nahlédnout, co se děje za hranicemi a jaký dopad na ně těžba má. „Lidé žijíci v Hrádku nad Ni-

sou a okolí neměli informace a nevěděli, jaký dopad má těžba na obyvatele České republiky a především regionu. Dnes už máme veškeré informace v oblasti vod, prachu, hluku, které zverejňujeme na stránkách ministerstva životního prostředí,“ konstatoval Hladík po jednání s hejtmanem Libereckého kraje Martinem Půtou. Ten souhlasí s tím, že smlouva je dobře vyjednaná a prospěšná.

V průběhu jednání řešili, jak využít 35 milionů eur, kte-

ré získal kraj od Polska jako odškodnění. Podle ministra půjdou peníze především na investice do velkých infrastrukturálních staveb, propojení vodárenských soustav či zásobníku vody, aby jí oblast, která je polské straně nejbližší, měla dlouhodobé dostatek.

Klesání spodních vod, ke kterému podle Hladíka dochází už od 80. let, by měla zabránit podzemní bariéru, kterou loni v červnu Polko postavilo. Shrnutí o jejím fungování by mělo Česko dostat bě-

hem dvou měsíců. „Polská strana nám předá nejen data, ale i vyhodnocení. Má velký zájem na tom, aby data byla správně interpretována,“ zdůraznil Hladík.

Podle ekologů z hnutí Greenpeace a některých obyvatel z okolí dolu však dohoda nefunguje. Podle organizace Greenpeace vláda vyměnila ochranu vodních zdrojů za peníze na krizovou infrastrukturu, jako je například výstavba vodovodů, místo toho, aby tlačila na uzavření dolu a ochranu životního prostře-

dí. To je totiž nejen znečištěno prachem, ale hladiny podzemních vod v pohraničí klesají právě kvůli pokračující těžbě a odtoku vody. „Případ hnědouhelného dolu zůstává jako ukázka neomezené moci fossilního průmyslu, který ničí majetek i životní prostředí ve třech státech, zatímco okolní státy a Evropská unie selhávají v ochraně svých občanů a občanek před dopady tohoto průmyslu,“ komentovala v minulosti situaci Nikol Krejčová z hnutí Greenpeace ČR. **iDNES.cz**

Ještě 60 metrů. Na nové lince metra se za chvíli potkají



Prohlídka ražeb a infocentra prvního úseku metra D při příležitosti prvního výročí zahájení výstavby



4x ČTK

Metro D. Praha bude mít propojené první dvě stanice.

K propojení stanic metra D Pankrác a Olbrachtova zbývá prokopat 60 metrů tunelu. Na stavbě je už vykopáno zhruba 1,6 kilometru tunelů, což je polovina. Dokončena byla například ražba dvojkolejných tunelů, zahájena ražba propojovacího tunelu linky C a D nebo obratových tunelů a těch pro eskalátory.

Stavba začala před rokem a dosud do ní pražský Dopravní podnik (DPP) investoval zhruba 1,8 miliardy korun.

Ražby na prvním úseku metra D budou trvat ještě necelé tři roky, tedy zhruba do přelomu let 2025 a 2026. Stavbu provádějí společnosti Hochtief, Subterra a Strabag. Na budovaný úsek z Pankráce na Olbrachtovu naváže část z Olbrachtovy na Nové Dvory. Celkové náklady by měly být při započtení inflace předběžně 52,09 miliardy korun. Přesná cena ale vzejde až z výsledku soutěže na stavebníka pro druhý zmíněný úsek. Jako poslední bude vybudován úsek z Nových Dvorů do Depa Písnice.

„Je to investice do budoucnosti pražské dopravy. Pokud vše půjde tak, jak má, první cestující se v autonomních vozech bez řidiče projedou už na konci roku 2029. Máme vyražených už 1,6 ki-

lometru nových tunelů metra D. Celkem už bylo od zahájení výstavby vytěženo 67 848 metrů krychlových rubaniny a bylo použito 17 831 metrů krychlových betonu,“ říká primátorův náměstek Zdeněk Hřib.

Dělníci dokončili ražbu dvojkolejnýho tunelu, který spojuje budoucí stanice Pankrác a Olbrachtova. „Razíme jednotlivé jednokolejně úseky před stanicí Olbrachtova, protože tam se tunel rozdvojuje pro vjezd do stanice. A zahájili jsme ražbu tunelové propojky, která propojí trasy linky C a D. Probíhají nějaké práce na geologickém zajištění pro přípravu a zahájení ražeb jednotlivých stanic, zejména stanice Pankrác je poměrně náročná a velká, je to

přestupní stanice,“ prozrazuje předseda představenstva společnosti Hochtief CZ Tomáš Koranda.

Zasedá hodnotící komise, která posuzuje nabídky dodavatelů na stavbu navazujícího úseku z Olbrachtovy na Nové Dvory. „My bychom velmi rádi, ale to známená, že vše půjde hladce, na podzim zahájili výstavbu tohoto úseku společně s přístupovými tunely z Depa Písnice,“ řekl ředitel DPP Petr Witowski. Vliv na cenu má mimo jiné inflace i ceny energií a práce. DPP počítal s tím, že druhá etapa vyjde na 23 či 24 miliard, avšak podle Witowského cenové nabídky uchazečů jsou vyšší, než byl odhad.

Příprava stavby metra D se potýkala s řadou problémů.

Město se muselo dohodnout s vlastníky pozemků podél plánované trasy. K dohodě všechny strany, kterých se týká stavba Pankrác – Nové Dvory, dospěly v roce 2019.

Co se týče trasy z Nových Dvorů do Písnice, tam podniku chybí potřebná povolení a zároveň je potřeba ještě vyřešit majetkové vztahy k pozemkům potřebným k výstavbě. „Stoprocentní majetkové zajištění je po Nové Dvory, a jak se blížíme k depu, majetková zajištění je méně a méně. Zatím nás to ale v ničem nebrzdí,“ řekl šéf pražského dopravce Witowski. Harmonogram celé výstavby to podle něj neohrožuje, neboť nejdéle potrvá mezi Pankráci a Olbrachtovou. **čtk**



Patent. Zlepší boj se zrádnou rakovinou

Univerzita Pardubice vstupuje do společnosti Lipidica. Firma chce zavést do praxe metodu na včasné odhalení rakoviny slinivky břišní, kterou má vysoká škola patentovanou. Přežití rakoviny je deset procent. Nemoc se začne léčit, až když je pozdě, protože do pozdních stadií je bez příznaků.

čtk

Krátce

Vypouštěli pneumatiky

Činnost skupiny Tyre Extinguishers postihla na začátku týdne Brno a jeho obyvatele. Terčem aktivistů jsou velké automobily, které viní z ne-příznivých dopadů na klima a na různých mís-tech světa jim vyfukují pneumatiky. V Brně tak neodjelo 46 aut. Případy se zabývá policie.

Pozor na podvodníky

Stačí pár nerozvážných kliknutí a z účtu mohou zmizet i celoživotní úspory. Lstivých podvodníků, kteří na internetu okrádají důvěřivé lidi, rok od roku přibývají. Nejedná se přitom o žádné malé částky, v několika případech na jihu Čech podvodníci získali i několik milionů korun. Pomoci může jen vlastní obezřetnost. [IDNES.cz](#)

INZERCE

**99Co je lepší
než výhodný nákup?**



Mám jistotu, že nákupem
šetřím čas i peníze

SANYTOL®
univerzální
dezinfekce ve spreji
biocid
500 ml

79,90
Kč

15,98 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.07.2022 79,90 Kč
14.06.2022 109 Kč



*Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Čísla dne

2300

Ceny dřeva klesly v druhém čtvrtletí o desetinu. Zájem je menší, protože je na trhu přebytek výrobků ze dřeva. Smrková pilařská kultatina se nedávno prodávala za více než 3000 korun za metr krychlový. Cena podle odhadů klesne až k 2300 korunám.

57

Rozjezd turistické sezony v ČR je opatrný. Přitom stát turismus potřebuje. Hotely byly v březnu obsazeny z 57 procent. Ve srovnání s rokem 2019 to byl pokles o 12 procent. Informace přinesla společnost Smith Travel Research, která poskytuje data o hotelovém průmyslu. Obsazenost ČR a Prahy byla nejslabší se srovnatelnými městy regionu. Špatně jsou stagnující ceny za pokoj. V Praze se lze ubytovat za 84 eur za noc. To ale zdá se nepokrývá inflaci. Třeba ve Vídni za zaplatíte 115 eur, v Budapešti 97 eur. čtk

Střední Evropa bude vědět

Sucho, nebezpečí lesních požárů.

Čeští vědci se připojili ke kolegům z cizin ve výzkumu globální změny.

Střední Evropa má být do budoucna schopna rychleji a lépe reagovat na negativní dopady klimatické změny, mezi které patří třeba vlny ve-

der, sucho a zvýšené riziko lesních požáru. Vědci z Ústavu výzkumu globální změny AV ČR – CzechGlobe začali pracovat společně s kolegy z dalších evropských institucí na projektu s názvem Clim4Cast. Vytvoří nástroje včasného varování, které budou účinné a funkční pro středoevropský region, uvedla koordinátorka projektu Markéta Poděbradská.

Projekt pokrývá území Česka, Slovenska, Rakouska, Polska, Slovenska, Chorvatska

a východní části Německa. Pro tyto země vznikne do roku 2026 on-line mapová aplikace, na níž bude zobrazený aktuální stav a předpověď rizika vyplývající z aktuálních podmínek a předpovědi počasí. „Půjde o skokovou změnu v systému včasného varování před suchem, vlnami veder a požáry. V současnosti existují systémy monitoringu a v některých zemích i předpovědi sucha, ale systémy pro monitoring a předpověď vln veder a požárního po-

časí zatím existují jen v některých zemích, v některých vůbec,“ sdělila Poděbradská. Klimatická změna vede k delším obdobím sucha, k větším a delším vlnám veder než v minulosti a stále častěji ke vhodnému počasí pro lesní požáry. Jde o jevy, které jsou společné bez ohledu na hranice a představují značné riziko pro životní prostředí i život lidí. Jednotné hodnocení rizik a jednotná reakce dosud neexistují. „Díky projektu bude střední Evropa odolnější vůči

těmto přirodním hrozbám a dokáže je účinně zmírnovat. Státy budou umět lépe reagovat na přeshraniční dopady těchto jevů,“ říká Poděbradská. Vedle jedné webové aplikace bude každý z partnerů projektu výstupy sjednocovat do již existujících platform pro jejich uživatele.

Česko se loni vyhnulo extrémní letní vlně veder, jež postihla západní Evropu. Se suchem a zvýšeným rizikem lesních požáru se však potýká již řadu let. čtk

USA si s Čínou hrály na válku

Stolní hra zkoumala vojenské a diplomatické možnosti velmocí.

Je 22. dubna 2027, 72 hodin po prvním čínském úderu na Tchaj-wan a po následné odpovědi americké armády. Už nyní jsou ztráty na všech stranách ohromující...

Byla to sice jen válečná hra, ale s významným účelem a vysoce postavenými hráči – členy výboru Sněmovny reprezentantů pro Čínu. Konflikt se odehrával na stolních mapách a značkách ve stylu stolní hry Risk pod obřím zlatým lustrem v místnosti sněmovního výboru pro daně a cla.

Cvičení zkoumalo americké diplomatické, ekonomické a vojenské možnosti, po-

kud by se Spojené státy a Čína dostaly na pokraj války o Tchaj-wan; samosprávny ostrov, který Peking prohlaší za součást svého území. Odehrálo se minulý týden a šlo o součást hloubkové revize politiky USA vůči Číně, kterou výbor provádí v době, kdy se pozornost zákonodárců, zejména ve Sněmovně reprezentantů vedené republikány, soustřeďuje na napjaté vztahy s vládou čínského prezidenta Si Tin-pchinga.

Ve válečné hře rakety Pekingu prší na Tchaj-wan a na americké síly rozmištěné až v Japonsku a na Guamu. Mezi počáteční oběti patří tisíce amerických vojáků. Ztráty Tchaj-wanu a Číny jsou ještě vyšší.

Pro Washington je skličující, že v této hře nechali znepokojení a odcizení spojenci

Američany bojují na straně Tchaj-wanu téměř osamoceň. A zapomeňte na to, že by USA zavolaly na horkou linku Si Tin-pchingovi nebo některému z jeho nejvyšších generálů, aby situaci uklidnil – to se nestane, alespoň ne podle tohoto scénáře hry na hrdiny.

Zákonodárci uvedli, že v jejich hře nešlo o plánování války, ale o hledání způsobů, jak posít americké odstrašovací prostředky, aby válka týkající se USA, Číny a Tchaj-wanu vůbec nezačala.

Spojené státy oficiálně neuznávají tchajwanskou vládu, ale jsou nejdůležitějším poskytovatelem zbraní a další bezpečnostní pomoci Tchaj-peji. Si Tin-pching nařídil své armádě, aby byla připravena získat Tchaj-wan zpět v roce 2027, pokud to bude nutné, tak i silou. čtk



Lavrov opět hájil invazi

Ruská invaze na Ukrajinu působí této zemi a jejím obyvatelům obrovské utrpení a devastaci. Při jednání Rady bezpečnosti OSN to prohlásil generální tajemník světové organizace António Guterres. Právě Rusko přitom patnácté Radě bezpečnosti tento měsíc v rámci rotačního principu předsedá. Jednání řídil ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov (na snímku). Ten ve svém projevu mimo jiné řekl, že Ukrajina již roky představuje hrozbu pro ruskou bezpečnost. Kyjev přitom nazval zločineckým režmem. Švédský diplomat Olof Skoog Lavrova slova vyvrátil. „Rusko se snaží samo sebe vykreslit jako obránci Charty OSN. Nic nemůže být vzdálenější pravdě. Je to cynické. Všichni vědějí, že zatímco Rusko ničí, my budujeme. Když oni porušují, my chráníme,“ uvedl. čtk

Krátce

Tequila plná drog

Mexické námořnictvo našlo v 11 520 lahvích od tequila určených k exportu necelých deset tun tekutého metamfetaminu. Ačkoli žádné případy, kdy by se takové lahve dostaly ke spotřebitelům, nebyly zaznamenány, konzumace nalezené směsi by byla ne-

smírně nebezpečná. Mexiko je jediným světovým producentem pravé tequily. Zároveň se v posledních letech stalo i významným producentem metamfetaminu a pašeráci drog jsou často zastavováni na hranicích s tekutou formou drogy v kapalině do ostříkovačů nebo v jiných nádobách v autech.

Lynč gangu

Dav v hlavním městě Haiti upálil 13 lidí, patrně členů gangu, které předtím vznala do vazby policie. O incidentu informovala s odvoláním na policii agentura AP, podle níž lynč ilustruje frustraci veřejnosti. Kriminální organizace kontrolují většinu

území hlavního města. Jejich vliv vzrostl po vraždě prezidenta Jovenela Moiseho v červenci roku 2021, kdy se ještě prohloubila politická i hospodářská krize. Haiti je nejchudším americkým státem, kvůli stupňující se aktivitám gangů země v lednu požádala OSN o vyslání zahraničních jednotek.

Tři dny příměří?

Boje v Súdánu se v noci na úterý zmírnily poté, co armáda přistoupila na 72 hodin trvající příměří se znepřátele novou polovojenskou skupinou. Podle svědků i agentury Reuters se však i včera ráno ve městě Ummdurmán ozývala sporadická střelba. čtk

INZERCE

SLÉDUJTE

OBLÍBENÉ POŘADY
ČESKÉ TELEVIZE

UŽ TEĎ NA
VOYO

Kukačky

Dobré ráno, Brno!

Dabing Street

Osada

„Když se stane chyba, baví mě zapojit ji do představení“

Jana Paulová je oblíbená česká herečka, zpěvačka a také cestovatelka. Od června do září ji budou moci diváci vidat také na Hvězdném létě pod žižkovskou věží, kde během teplých dní hraje Divadlo Kalich. A to hned ve čtyřech představeních.

V létě budete opět působit na venkovní scéně, jak se vám tam hraje?

Má to kouzlo, právě tím, že hrajeme v centru pod tak zajímavou futuristickou stavbou. Pro mě je to jiné tím volným prostorem, já celý život hraju takzvaně na čtyři stěny, takto my herci říkame přístupu, že pódium má tři stěny, se kterými musíte hrát, a tou čtvrtou jsou diváci. Pořád komunikuj s publikem a vždycky to přiznávám. Když se stane nějaká chyba nebo někdo zapomene text, snažím se to nějak zapojit. A to mě baví. Venku se k tomu ještě přidávají zvuky okolí, jede sanitka, cinká tramvaj, štěká pes. Je to celkově uvolněnější atmosféra, kam se lidi přijdou bavit.

Zmínila jste, že ráda komunikuje s publikem. Vzpomínáte si, kdy jste třeba musela něco nepovedeného ustát?

Já jsem vůči všem svým nedostatkům otevřená a ráda se o ně s publikem podělím. Třeba když se mi zaseklo koleno a já věděla, že nedojdu tam, kam mám, tak jsem to do vyprávěla v pozici, v jaké jsem byla, lidé si chvíliku myslí, že to tak má být, a pak se začnou smát, nebo jim to řeknu. Ale vzpomínám si na jeden zážitek, kdy jsem hrála před vyprodaným sálem a na-

jednou cítím strašný smrad a říkala jsem si, že tam snad někde hoří. A teď mi šlo v hlavě, že když to lidem přiznám, tak začne zmatek, takže jsem si pak nakonec uprostřed role stoupala a říkám „Jé, ono tady asi hoří, že jo“ a doufala jsem, že mě uslyší někdo z techniků. Což se taky stalo, kluci mě slyšeli, vzali hasicí přístroje a já za celou dobu neslezla z jeviště. Dělala jsem



Jana Paulová JIŘÍ HRABAL

INZERCE

99 Co je lepší než výhodný nákup? 66



Mám jistotu, že nákupem šetřím čas i peníze

Savo*
Original
dezinfekce
biocid
1,2 l

69,90
Kč

5,83 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 05.04.2023 69,90 Kč

14.07.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Používajte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku. Dle zákona č. 258/2000 Sb. je minimální věk kupujícího pro uzavření kupní smlouvy na zboží klasifikované jako žiravé 18 let. Vloží-li kupující do košíku takové zboží, prohlašuje tím, že tuto podmínu věku splňuje.

Moje dm-app
dm.cz

vždy daná nějaká pevná lin-ka, čeho se to týká, ale ještě není všem dnům konec, tak uvidíme.

V Divadle Kalich hrajete pět her. Tou nejnovější je Nikdy není pozdě s Václavem Vydrou. Jak se vám s ním spolupracuje?

Jsem úplně nadšená. S Vaškem se známe, hráli jsme spolu před kamerou, ale na jevišti je to teď poprvé. Věděla jsem, že je skvělý člověk, ale je to i velký profík. Do každé reprízy vždycky přinese něco navíc, že člověk cítí, že to nemá jenom naučené.

Mnohé inscenace, které hrajete nebo režírujete, překládá vaše dcera z francouzštiny, máte teď něco společného v plánu?

Máte pravdu, udělaly jsme takto třeba hru Lady Oscar právě pro Kalich. Určitě máme další věci v plánu a v suplíčku je jich mnoho ne-přeložených. Dcera má teď miminko, takže to jde pomaleji než dřív. Nechci vůbec nic říkat nahlas, aby nepřišel někdo, kdo to přeloží rychleji, a o hru přijde. Vloni jsem v Olomouci nazkoušela Revizora, na podzim budu zkoušet Natěrače, tak se moc těším. IRENE BENÁKOVÁ

Pod žižkovskou věží

Zastřelená letní scéna Divadla Kalich v Mahlerových sadech přinese přes 50 představení, včetně koncertů.

- Hráť se bude od 26. června do 6. září. Více informací na divadlokalich.cz. IBE

Narozeniny

Malířka Klára Sedlo na výstavě ke svým 30. narozeninám chytá a detailně zkoumá vlastní běsy. A vypráví příběh svého alter ego. Psychoanalytická. Depresivní i optimistická. Nadějeplná. Introspektivní. Tak by se dala shrnout výstava se záhadným názvem Fogbow, která je ode dneška do 14. května k vidění v Galerii Kritiků. Sedlo vystudovala Akademii výtvarných umění v Praze a pravidelně vystavuje v Česku i zahraničí. MET



Krátce

I diskuzní fórum

Pražské Quadriennale scénografie a divadelního prostoru spustilo předprodej jednodenních a třídenních festival pasů. Od 8. do 18. června se na festivalu představí umělci z více než 100 zemí světa. Na diskuzním panelu PQ Talks vystoupí ugandská dramatička Asiumwe Deborah Kawe, umělecká platforma Izolyatsia s původním centrem v Doněcku i německá scénografka Katrin Brack.

Trójanku u Švandů

Švandovo divadlo uvede inscenaci Trójanky inspirován antickými motivy i skutečnými osudy současných žen. Uvede ji 27. května v premiéře Studio pražského Švandova divadla. Novou českou hru Davida Košťáka vyprávějící o třech hrdinkách z města Trója, které kvůli válce ztratily domov, nastudovaly ukrajinské divadelnice v čele s režisérkou Annou Turlo. MET

Sezona klíšťat je za dveřmi. Jak poznat nemoci, které způsobují?

Nákaza ovlivňuje také psychiku, může vyvolat deprese a poruchy spánku.

V Česku se vyskytuje téměř deset procent klíšťat napadených boreliózou a až dvě procenta klíšťat nakažených encefalitidou. Obě vážná onemocnění postihují nervový systém a při přenosu na člověka mohou způsobit vážné fyzičké i psychické problémy, jako jsou deprese, nervová obrna, vysoké horečky a silné bolesti hlavy. Zatímco lymiskou boreliózu lze léčit antibiotiky, lék proti klíšťové encefalitidě neexistuje. Nejúčinnější prevenci je proto očkování, v případě boreliózy pak především obezřetnost.

Léto, parazitů ráj

Pomalu ale jistě se blíží léto a s ním i teplé počasí. To jsou ideální podmínky pro větší výskyt klíšťat v přírodě. Ta začínají být aktivní, jakmile teplota začne stoupat nad pět stupňů Celsia. Obecně platí, že se tito roztoči vyskytují v travinách a keřích vyšších než 20 centimetrů. Každý člověk by se tedy měl po procházce prohlédnout, protože



Tito roztoči číhají na své oběti ve vysoké trávě.

Lék na encefalitidu neexistuje

Zatímco lymiskou boreliózu lze léčit nasazením antibiotik po dobu zhruba dvou až tří týdnů, cílená léčba klíšťové encefalitidy v současnosti neexistuje. Doktoři mohou léčit pouze jednotlivé příznaky. Pokud se nejedná o komplikovaný případ, hospitalizace trvá zhruba dva týdny a následná rekovaře od dvou do čtyř týdnů.

Jedinou účinnou prevencí proti klíšťové encefalitidě je proto očkování. To se skládá ze tří dávek. „Patient se může nechat naočkovat kdykoliv během roku. Aplikaci druhé dávky by měl podstoupit nejdéle tři měsíce po podání první dávky. Třetí dávka se doporučuje po pěti až dvaceti měsících od dávky druhé,“ říká Adamec.

Vzhledem k dlouhému časovému intervalu mezi očkováním člověk může lehce ztratit přehled o tom, kdy byl naposledy proti onemocnění přeočkován. V takovém případě je ideálním řešením udělat si test na hladinu protitěl proti klíšťové encefalitidě. Ten poskytne pacientům informace o tom, zda je jejich obranyschopnost tvorená očkováním stále kvalitní. Díky testu pacient zároveň zjistí, kdy je správný čas na přeočkování.

Pozorujte se

„Test provádíme ze vzorku krve. Proto je klíčové, aby pacient před odběrem vypil alespoň čtvrt litru vody a přísel nalačno. Ideální je nejist asi dvacet hodin před vyšetřením,“ uvádí Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoři. „Výsledky jsou pacientovi k dispozici do týdne od provedení odběru. Naši odborníci navíc rádi pomohou s interpretací výsledků a odpověď pacientům na případné dotazy,“ pokračuje Podroužek.

Protože v případě lymiské boreliózy očkování stále neexistuje, je velmi důležité svůj stav po kousnutí klíšťem bedlivě sledovat. „Abyste se předešlo rozšíření infekce a její přechodu do chronické fáze, je velmi důležité onemocnění léčit. Pokud si pacient chce být jistý svým zdravotním stavem, doporučujeme podstoupit vyšetření na lymiskou boreliózu. Výsledky jsou k dispozici do týdne a v případě potřeby lze okamžitě zahájit léčbu,“ uzavírá Podroužek.

Nechte se oslnit výjimečností na Spektrum Home

Stává se vám někdy, že projdete ulicí a náhle spatříte dům, který vás okouzlí svou architekturou, stylem nebo třeba netradičním vzhledem? Možná vás pak napadne, jak asi vypadá interiér a jak v něm lidé bydlí. Nový pořad **Luxusní bydlení** na televizní stanici **Spektrum Home** vás zavede na místa, kam byste se sami od sebe asi nepodívali.

Moderátorka Eva Borská a designér interiérů Tomáš Marx vám v 10 dílech pořadu ukáží interiéry, které vám vyrazí dech svojí výjimečností. Navštívíte historické domy plné vzpomínek, hotely nabízející luxusní ubytování, i moderní prostory s nejnovějšími technologiemi a designovým vybavením. Ten to pořad vám přinese nejen vizuální potěšení, ale i inspiraci a tipy pro vylepšení vašeho vlastního bydlení.

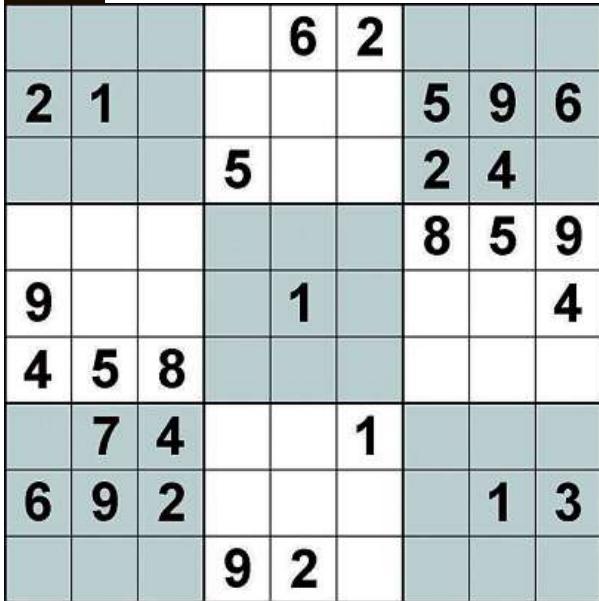
Nové díly pořadu sledujte každou sobotu od 19.30 hodin na Spektrum Home.

SPEKTRUM
home



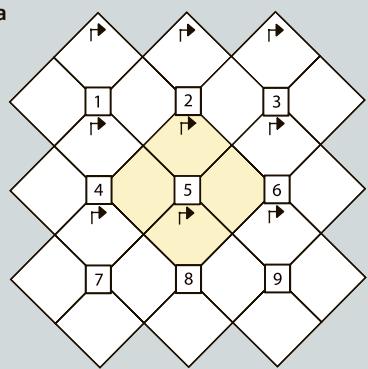
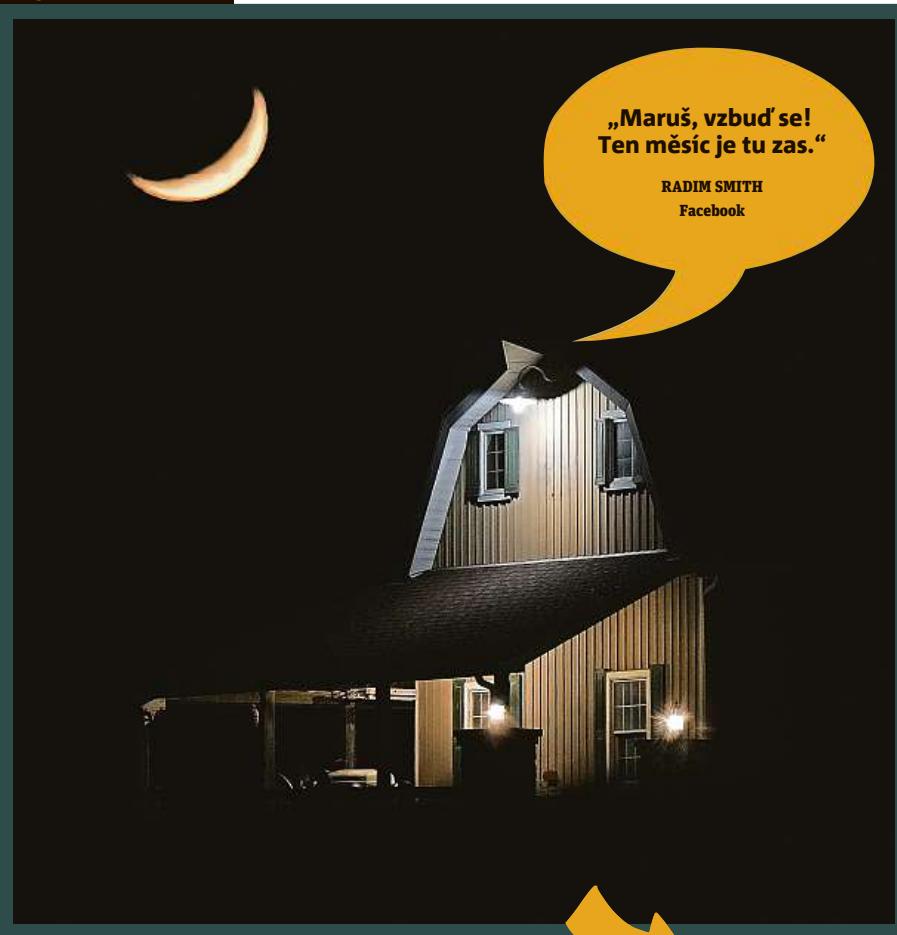
Lékař Petr Podroužek

EUC

Sudoku**Luštěnka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. opak „mrty“ | 6. písmeno a (hovor.) |
| 2. nápis na kříži Ježíše | 7. nám patřící |
| 3. otec manžela | 8. krátké kabáty |
| 4. koupací nádoba | 9. bicykly |
| 5. tajenka | |

**Napište svou bublinu****Počasí**

Teplotní rekordy: -1,6 °C (1972) 26,9 °C (2019) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: ZX AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Plné hnizdo v Pardubickém kraji (13/14)	18.25 Po jedné stopě do Afriky (15/17)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.50 Koko ve varu	06.00 Ranní fresh
17.15 AZ-kvíz	18.55 Poutní místa	17.30 Na lov u III	16.50 Policie v akci	09.00 1Charted
17.40 Černé ovce	19.15 Babylon	18.25 Ulice (4473)	17.50 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	19.40 Postřely odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 Hlavní zprávy	15.00 O Feed
18.25 Kde domov můj?	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	20.20 Pohreichův souboj restaurací (8)	19.40 Krimi zprávy	16.00 Czech Dance Tour: Brno
19.00 Události	20.00 Modrá krev II	21.25 Survivor	19.55 Showtime	16.05 Óčko hity
19.56 Branky, body, vteřiny	21.00 V karavantu po Maďarsku (8/8)	Česko & Slovensko (25)	20.15 Půlnocní zpověď (1)	19.00 Czech Dance Tour: Brno
20.10 Živé terče (3/3)	21.30 Po jedné stopě do Afriky (16/17)	23.30 Kriminálka Miami IX (15, 16)	21.25 Detektivní seriál (CR, 2022)	19.05 Óčko hity
21.25 KOSMO (5/5)	22.00 Mistři medicíny II	01.25 Kriminálka Anděl II (14)	21.55 Show Jana Krause	20.00 O Black List
22.05 Zdvořilá země	22.30 Komisař Maigret zuří	02.35 Novashopping	23.00 Show Jana Krause	20.50 O BLACK TALK: Tina
Drama (ČR, 1997)	23.55 Temný les (2/6)	02.50 Na lov u III	00.10 Ano, šéfe!	Legendární slovenská zpěvačka a rapperka v dalších rozhovorech
00.00 Hercule Poirot	00.45 Největší tankové bitvy III	03.45 Ulice (4473)	01.20 Policie v akci	O BLACK TALK
00.50 AZ-kvíz	01.30 Historie.cs	04.25 Ordinace v růžové zahrádce (88)	02.05 Policie Hamburg V (21, 22)	21.00 Óčko hity
01.20 Banánové rybičky	02.25 Ta naša kapela	05.20 Novashopping	Krimiseriál (N, 2010)	22.00 Naked Attraction Italy
01.50 Kuchařská pohotovost	02.50 Křesťanský magazín		03.45 Kriminálka Montpellier III (9)	22.30 Single Lady (10/10)
02.15 Dobré ráno			Domovský přístav. Krimiseriál (Fr., 2018)	22.45 Óčko flirt
04.50 Kluci v akci			04.40 Jak se staví sen	Proud klipů se vzkazy diváků Óčka
05.15 Černé ovce				

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

ZA 1000 DOLARŮ

Žijeme bizář! Když získáte rezervaci, můžete ochutnat 50 chodů za sedm hodin a přibližně za 24 tisíc korun za unikátní gastronomický zážitek ve slavné kodaňské restauraci Alchemist. Jídlo je tu samozřejmě skvěle připraveno z nejlepších surovin a ingrediencí. Mnohem zajímavější je poseství tohoto výjimečného a asi dost ulitlého podniku.

V mnoha pokrmech, které konzumujete, je totiž zakódován příběh související s udržitelným rozvojem naší planety, plýtváním a devastováním. Například kousky kuřete jsou servírovány v malé kleci a během jídla se na vás z desítek obrazovek dívají slepice v klevcových megachovech. Pak se zase cpete chutným plastem, který si vizuálně nic nezádá se skutečným „smrtícím obalem“ naší civilizace. Kolem vás teď pro změnu na obrazovkách plavou v moři želvy zamotané do cárů rybářských sítí a ryby plné mikroplastových kuliček.

Jídlo je super, ovšem ten myšlenkový doprovod může slabším povahám totálně zničit chutový zážitek. Nic naplat – tohle není jen restaurace, ale i příběh, poseství, varování a také velké divadlo! Nakonec si dáte čokoládu či kávu – ve tvaru dětské rakyčky jako připomenutí, kolik nezletilých „dětských otroků“ se stará na plantážích o dobré bydlo bohatých zemí.

Člověk by mohl nabýt dojmu, že kuchaři jsou vlastně spíše kreativci, art direktori, výtvarníci, sloganisté, scenáristé, filmáři – protože samotné jídlo častokrát hráje menší roli než jeho příběh a prezentace. Já jsem tam osobně nebyl, ale protože jsem jednou zažil oběd o 32 minidegustačních chodech, trvající asi 4,5 hodiny, trochu si to dokážu představit. Alchemist evidentně není kantýna, kam si zaskočíte na denní meníčko, ale pro milovníky gastronomie určitě zážitek na celý život.

Citát

Alchemist evidentně není kantýna, kam si zaskočíte na denní meníčko.

není jen restaurace, ale i příběh, poseství, varování a také velké divadlo! Nakonec si dáte čokoládu či kávu – ve tvaru dětské rakyčky jako připomenutí, kolik nezletilých „dětských otroků“ se stará na plantážích o dobré bydlo bohatých zemí. Člověk by mohl nabýt dojmu, že kuchaři jsou vlastně spíše kreativci, art direktori, výtvarníci, sloganisté, scenáristé, filmáři – protože samotné jídlo častokrát hráje menší roli než jeho příběh a prezentace. Já jsem tam osobně nebyl, ale protože jsem jednou zažil oběd o 32 minidegustačních chodech, trvající asi 4,5 hodiny, trochu si to dokážu představit. Alchemist evidentně není kantýna, kam si zaskočíte na denní meníčko, ale pro milovníky gastronomie určitě zážitek na celý život.

Anketa

f V jaké roli máte nejradší Janu Paulovou?



Jiří Petrušek
Role královny
v semaforském
S Pydlou v zádech.

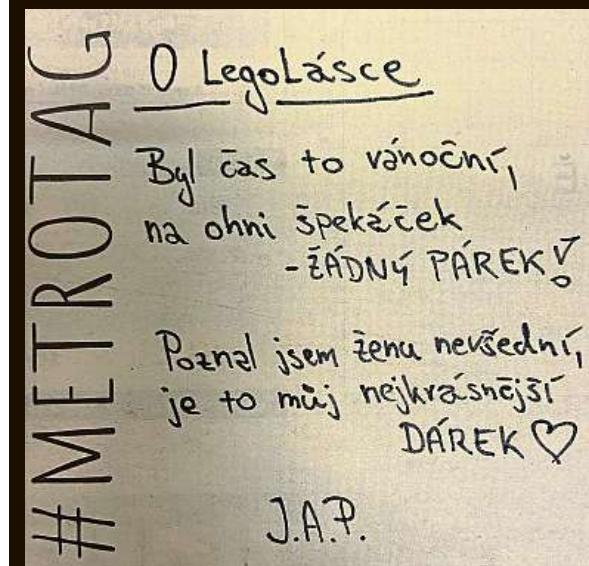


Tomáš Tommy Mádr
V Kamenáku a taky
v Novácích. Celkově
je dobrá herečka.

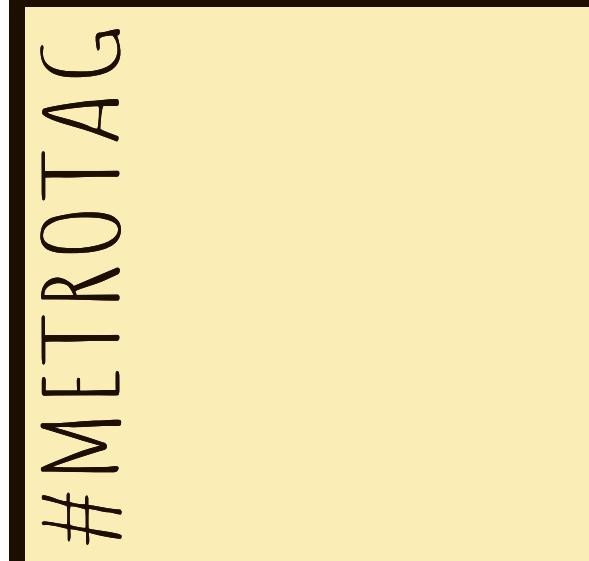


Marek Kráčmar
Divadelní hra Bez
předsudků. Byli s ní
u nás na vesnici.

@mojemetro



„Pro svoji budoucí manželku jsem složil verš o našem prvním rande, které jsme měli 25. prosince. Pochopitelně bylo tento den všude zavřeno, tak jsem pro ni připravil táborák a poctivé špekáčky. No kdo má takovou večeři na prvním rande?“ ptá se čtenář J.A.P. Přejeme hodně štěstí na společné cestě životem! #metrotag



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básičku nebo něco namalujte. Výtvor vyfotěte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Proč si stěžovat?

V poslední době se stává pravidlem, že si všichni stěžujeme na osud, a to ve všech směrech. Ohledně potravin jsou nespokojení jak jejich výrobci, tak jejich prodejci, a samozřejmě i jejich kupující zákazníci. Většina účastníků tohoto řetězce již není ochotna spoléhat na neviditelnou ruku trhu, která má přirozeným způsobem přispět k regulaci cen zboží, ale naopak žádá jejich sledování úředníky. Kruh inflace se tak paradoxně uzavírá tím, že čím více bude stát zaměstnávat úředníků, kteří stejně ani při největší vůli nemohou přispět k regulaci trhu, jen vynaloží více prostředků na tuto činnost, tím více bude státní rozpočet chudnout – a my všichni s ním. Rozumným způsobem regulace je počínání zákazníků spotřebovávat přiměřeně svým poměrem potraviny, ze strany prodejců a výrobců stanovovat ceny podle nabídky a poptávky přiměřeně.

KAREL BOGNER, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	4	9	1	6	2	3	8	7
2	1	7	3	8	4	5	9	6
3	8	6	5	7	9	2	4	1
7	6	1	2	4	3	8	5	9
9	2	3	8	1	5	6	7	4
4	5	8	7	9	6	1	3	2
8	7	4	6	3	1	9	2	5
6	9	2	4	5	8	7	1	3
1	3	5	9	2	7	4	6	8

Řešení luštěnky

ROSA

Komiks

F POHODĚ
o-o)



Anglický politik a spisovatel Joseph Addison: „Přátelství znásobuje štěstí a zeslabuje bolest, (tajenka).“

	PLANÁ ŘEC	DOBRODÍNEC	ASIJSKÝ LIDOVÝ PĚVEC	PRODÁVAT		BANKOVNÍ KONTO	KEŘ (SLOVEN.)	ZANEDBAT	ČISTÉ (ZLATO)		ZBROJOŇŠ	MĚKKÝ PĚNOVÝ PLAST	POBÍT KOLEM	SERIÁLOVÝ KUTIL	VRAŽEDNÝ ÚTOК	ZVUK TROUBENÍ
MZDA	►	▼	▼	▼	ÚJMA, PŘÍKORÍ (ZAST.)	►	▼	▼	▼	OVÁZAT	►	▼	▼	▼	▼	▼
NASYCENÝ ROZTOK CUKRU	►				ZÁTKY SUDŮ ŠVÉDSKÝ AUTOMOBIL	►				DOPLNĚNÝ EL. NÁBOjem CITOSLOVCE DRCÁNI						
1. DÍL TAJENKY	►															PIVO PRO ŘIDIČE
	ČLEN UNIATSKÉ CÍRKVE MNOŽNÉ ČISLO (OZN.)						KLIDNIT BODNÁ ZBRAŇ							NEPTUNIUM (ZN.) OPAK 'PRÍTOP'		▼
MILIMETR (ZKR.)	►		TAHLE CITOSLOVCE KLAKSONU		PŘEDLOŽKA (TÉZ KU) HER. ŠAFRÁNKOVÁ (INIC.)	►			CENTRAL EUR. TIME (ZKR.) UBÍRAT VZDUCH				OTCOVÉ (KNÍŽ.) OZNAČENÍ KVALITY			
ŠÍCI VLÁKNO	►			SVĚTLÁ BARVA VLASŮ POTÉ						DRAVÁ RYBA PLOVOUCÍ HOTEL						
LOĐKA	►				SOUČÁST SPOJOVACÍ HMOTNOST OBALU	►					OPOAK 'BRUTTO' OTUPOVANÉ					
	WEB DENÍČEK Uživateli LETIŠTĚ TATRY (KÓD) KRUH KOLEM MĚSÍCE				ZVUK KOPYT KONÍ NAMÁČECÍ PRÁSEK (ZN.)	►					ANO (NÁŘEČ.) LANÉ (SLOVEN.)			VLASTNÍ ELE (STR. R.)	ZVEDNOUT (SE)	
BHÚTÁNSKÉ KRÁLOVSTVÍ	►				ČESTNÝ NÁZEV BALETNÍ SUKÉNKA	►						KILOELEKTRONVOLT (OZ) HOKEJOVÉ PUKY				
POPĚVEK	►		PRACOVAT S PLUHEM ZPĚVNÍ HLAS				ZDOBIT TEPÁNÍM ZEDRAT						HEREC SOBOTA (INIC.) ELEGANCE, ŠVIH (EXPR.)			
OLGA (DOMÁČ.)	►			KAPROVITÁ RYBA NADACE				ZAHÁLET JMÉNO HERCE CEPKA								
SPORT GENTLEMANŮ	►				TOPIVO MYSL (LATIN.)	►				NEDOVĚDNÁ NEDOUK (ŘIDČ.)						
	POVEL	TOMÁŠ (DOMÁČ.) ZŘEJMÁ			OPRACOVANÉ KOURĚM NEOBÚTA	►					KOVOVÝ ODPAD APATYKA					
HEREC ZACH (INIC.)	►		NEBO (KNÍŽ.) ŽENA NA ETIKU		ELEKTRÁRNA TEMELÍN (OZN) BOLEST V KRÍZI (MED.)	►				PŘEDNÁ ROSTLINA LOV				OSIDLÁ	SPISOVATEL IDYL	
2. DÍL TAJENKY	►												MRAVNÍ ČISTOTY STÁT V USA			
NÁZEV HLASKYZ	►		SOVĚTS. SVAZ (BÝV. OZN.) SKOTSKÁ SUKNĚ						SLADKOST (DĚTSKY) TAKOVÍ (KNÍŽ.)					EDUARD (DOMÁČ.) VEJCE (LATINS.)		
ZAKVIČENÍ	►			RÍKAT SAMÉ ACH BÁJNÝ PTÁK					UMĚLÉ KANÁLY DOMÁČÍ PTÁK							
VLASTNÍ ÁNCÉ	►			I TAKHLE POTÉ						SOK KNIŽNÍ KLUB (ZKR.)						
ZÁKLOP (LID.)							ŠKUBNOUTI						MÁK (SLOVEN.)			
POMŮCKA: ETE, LIKR, SAAB, ÚKOR	DUMASŮV MUŠKETÝR						IRKA (SLOVEN.)									

Třinec může už dnes oslavovat

Páté finále hokejové extraligy se hráje v Hradci Králové.

Obhájci titulu z Třince budou mít dnes od 17 hodin druhý pokus na ukončení finálové série. V boji o zlato přes poslední domácí prohru vedou 3:1 na zápasy a schází jim poslední krok.

Královéhradečtí prokázali naposledy velkou odolnost, když se nenechali zlomit třemi porážkami za sebou po dalším dobrém výkonu, ještěm chyběla jen lepší produkтивita. Čtvrtý duel vyhráli 2:1 v prodloužení díky gólu Radovana Pavlíka a šanci na první titul udrželi při životě. K posílení nadějí na první obrat z 0:3 na 4:3 v play-off české extraligy nyní potřebují uspět doma, kde první dva zápasy finálové série ztratili.

„Ty zápasy jsou samozřejmě hodně vyrovnané, je to o detailech. Věřím, že jsme konečně odčarovali neprůstřelnost třineckého gólmára Ondřeje Kacetla. Myslím, že jsme zlepšili hru v předbrankovém prostoru, konečně nám to přineslo ovoce a první bod v sérii. A pokusíme se získat doma další bod,“ řekl trenér Tomáš Martinec.

„Vítězství nás doboilo energií a budeme se soustředit na další zápas, abychom ho zase vyhráli,“ uvedl obránce Bohumil Jank. „Je potřeba tu naši bojovnost, obětavost a energii přetavit v góly. Co nejvíce se tlačit do branky a dostávat tam hodně puků. Už první gól v neděli padl poté, co toho Káča moc neviděl. Druhý byl z dorážky. Právě tohle je recept na to, abychom byli úspěšní,“ dodal Jank.

Podle Radovana Pavlíka bude opět hrát zásadní roli, kdo dá první gól. „Říkali jsme

si, že musíme vést, protože mají výborně zabezpečenou obranu a je těžké srovnávat zápasy a jít do vedení, když inkasujete první. Doufám, že u nás v Hradci Králové zůstane pohár pro vítěze ještě zabaleny. Pak snad pojedeme znovu do Třince a uvidíme, co se stane,“ řekl Pavlák.

Oceláři v neděli poprvé v sérii ztráceli, přesto sahali po čtvrtém titulu v řadě. Po vyrovnaní měli v posledních minutách základní hrací doby několik velkých příležitostí ke vstřelení vítězného gólu. Místo oslav však museli vstřebat těsnou porážku a připravit se k návratu pod Bílou věž. „Mrzí nás, že to nevyšlo, byli jsme po vstřeleném gólu na koni, sance jsme měli. Hraje se ale na góly, je jedno, kdo má více ze hry. Řekli jsme si, že se nic neděje, že je to jen jeden zápas a že potřebujeme ještě jedno utkání vyhrát,“ řekl bek Marian Adámek. čtk



Ďáblům pomohl Palát

Ondřej Palát (na snímku uprostřed) zpečetil gólem do prázdné branky vítězství hokejistů New Jersey 3:1 na ledě New Yorku Rangers. Devils vyhráli i druhý venkovní zápas a vyrvali sérii úvodního kola play-off NHL na 2:2. Tampa Bay podlehla doma Torontu 4:5 v prodloužení a prohrává 1:3 na zápasy. Hokejisté Vegas vyhráli 4:2 ve Winnipegu a v sérii vedou 3:1. Seattle zdolal Colorado 3:2 v prodloužení a vyrval na 2:2 na utkání. čtk

Krátce

Delší přestávka

Šest týdnů se bude slovinští cyklisti Tadej Pogačar podle týmového lékaře zotavovat po operaci zápeští, které si zlomil v nedělním závodu Lutych-Bastogne-Lutych. Po pondělním zákuoru už se jezdec přesunul z nemocnice v Genku domů do Monaka.

Konflikt prověřují

Policie prověřuje konflikt z nedělního zápasu fotbalové ligy mezi Českými Budějovicemi a Jabloncem (5:1). Proti fanouškům Severočechů nepřiměřeně zasáhl členové bezpečnostní agentury. Jihoceský klub jejich postup včera v prohlášení odsoudil.

Mariupol v Brazílii

Fotbalový klub Mariupol zásluhou členů ukrajinské komunity v malém městě na jihu Brazílie opět ožil. Aby projevili solidaritu s městem zpustošeným ruskou agresí, přejmenovali svůj tým AA Batel ze státu Paraná na FC Mariupol, převzali i dres, znak i logo.

Vladař nedorazí

Brankář Daniel Vladař z Calgary českou hokejovou reprezentaci v přípravě na mistrovství světa v Rize a Tampere nedoplňní. Blízko k účasti na MS má trojice Karel Vejmeka z Arizony, Marek Langhamer z Ilvesu Tampere a Šimon Hrubec z Curychu.

Koubek se nevrátí

Trenér Miroslav Koubek se na lavičku fotbalistů Hradce Králové po nemoci nevrátí. Do konce ročníku ho nahradí asistent Stanislav Hejkal, který už vedl „Votroky“ v posledních třech ligových zápasech. Klub to oznámil na svém oficiálním webu. čtk

Prohra při návratu

Česká tenistka Barbora Strýcová (na snímku z roku 2020) se vrátila po více než dvouleté mateřské pauze k tenisu porážkou. V Madridu podlehla v prvním kole Italce Elisabette Cocciarettové 3:6, 6:7. Naopak postoupila Karolína Mučová, když porazila Anett Kontaveitovou z Estonska 6:2, 6:2. Sedmatřicetiletá Strýcová sehrála poslední soutěžní zápas na Australian Open v roce 2021. V květnu pak ukončila kariéru a o čtyři měsíce později přivedla na svět syna Vincenta. Letos v únoru ohlášila krátkodobý návrat, který by měl vyvrcholit na letošním Wimbledonu. čtk

Hassanová. Chce napodobit Zátopka

Nizozemská běžkyně Sifan Hassanová uvažuje o tom, že se příští rok v Paříži pokusí napodobit Emila Zátopka a jeho zlatý hattrick na olympijských hrách v Helsinkách v roce 1952.

Podle svého trenéra o tom začala mluvit po nedělním vítězství při maratonském debutu v Londýně, kde navzdory potížím s kyčlí a nabrané ztrátě na soupeřky vyhrála v čase 2:18:33. Kouč Tim Rowberry to řekl listu Algemeen Dagblad.

Zátopek triumfoval v Helsinkách na tratích pět a deset tisíc metrů a v maratonu, což nikdo jiný ještě v historii nedokázal.

Hassanová předloni v Tokiu usilovala o jiný unikátní hattrick. Vyhrála pětku i desítku, na patnáctistovce skončila třetí.

Po nedělním úspěchu třicetiletá rodačka z Etiopie odmítla, že by se nyní zaměřila pouze na maratony.

„To nemůžu. Užila jsem si maraton i celou tu cestu. Chci je běhat, ale chci pokračovat i na dráze. Tu miluju, to se nezmění. Chci všechno a chci být všude,“ prohlásila Hassanová.

Třicetiletá běžkyně drží evropské rekordy v řadě různých disciplín včetně běhu na 1500, 5000 a 10 tisíc metrů. čtk



PROFMEDIA