

MÍSTO LYŽÍ VE ŠPINDLU PRKNO VE ŠVÝCARSKU

ESTER LEDECKÁ VYNECHÁ ČESKÉ ZÁVODY SVĚTOVÉHO POHÁRU STRANA 15

metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 26. února 2019

Č. 40, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dorota

VAŠE OBLÍBENÁ MULTI-KULTI RODINKA
SE VRACÍ V KOMEDII

CO JSME KOMU ZASE UDĚLALI?

REŽIE PHILIPPE DE CHAUVERON



V KINECH
OD 28. ÚNORA

INZERCE

Přenést lze nejen číslo telefonu, ale také účtu

Změna majitele. Z podnikatele na fyzickou osobu. **Zákon.** Bankám výslovně nepřikazuje, že musí přenos čísla účtu umožnit, ale ani tomu nebrání. **Fyzická přenositelnost.** Registrační značka auta na přání STRANA 3



Diamantová

Lady Gaga dorazila na letošní předávání filmových cen Oscar v dlouhých černých šatech od Alexandra McQueen, které s výjimkou výrazného plastického detailu na bocích vypadaly překvapivě umírněně. O to větší šok způsobil zpěvaččin náhrdelník – diamant o váze 128,54 karátu v hodnotě 30 milionů dolarů (asi 678 milionů korun) měla Audrey Hepburnová při focení propagačních snímků ke slavnému filmu Snídaně u Tiffanyho. Lady Gaga je třetí ženou, která měla tu čest připnout si na krk kanárkově žlutý diamant. Kdo na Oscarech uspěl, čtěte na straně 4. AP

INZERCE

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017



19040

9 771211 1781002

Číslo dne

422

Zájem o stavební spoření se mezi Čechy opět ve velkém vrací. Stavební spořitelny loni uzavřely zhruba 422 tisíc nových smluv, meziročně je to nárůst o 14 procent.

1164

Z Polska bylo do Česka dovezeno dalších 1164 kilogramů hovězího masa, které může být nakažené salmonelou. Maso pochází ze stejné šarže a místa jako již dříve dovezených 700 kilogramů masa, ve kterém testy odhalily tuto bakterii. Veterináři zjišťují, kam se maso dostalo.

Na lyže?

Česko v těchto dnech zasáhlo jarní počasí. Teploty do čtvrtky vystoupají v nížinách až k 16 stupňům. Na horách bude jen o přibližně dva stupně méně. Přes noc tam má být jeden stupeň nad nulou. Teplota ovlivní kvalitu sněhu a zkazí tak náladu všem, kdo na horách tráví jarní prázdniny. Snímky byly pořízeny včera ve Velké Úpě. 2x MAFRA



INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Únor 2019. „Totalita může mít nové podoby“

Je to 71 let, kdy Československo padlo do temnot. Hrozba ztráty svobody je stále živá.

„Lidé si po 40 letech života v komunismu a 30 let od pádu totalitního režimu přestali vážit svobody,“ řekl šéf Senátu Jaroslav Kubera. Podle něj Češi svobodu považují za definitivní, což je nebezpečné. „Totalita se většinou nevrací ve svých dřívějších podobách, dnes má nové, pro leckoho přívětivější tváře, ale pořád je stejně krutá,

nebezpečná,“ řekl Kubera na včerejším pietním aktu připomínajícím pochod studentů na Pražský hrad v den komunistického puče 25. února 1948.

Šéf senátorů mluvil u pamětní desky v Nerudově ulici, kde proti studentům zasáhly před 71 lety ozbrojené složky, když se chtěli dostat k prezidentovi Edvardu Benešovi, aby nepřijímal demise nekomunistických ministrů. „V těchto místech dali komunisté jasně najevo, že totalita nectí pravidla, nectí respekt k jinému názoru,“ řekl Kubera. Pietního aktu se zúčastnili i někteří tehdejší studenti, velvyslanci několika zemí či členové Konfederace politických vězňů. Řada akcí připomínajících si temné období našich moderních dějin se konala i na dalších místech Prahy. Lidé včera pokládali kytky u sochy T. G. Masaryka na Hradčanském náměstí. Večer pořádala platforma Bez komunistů na Staroměstském náměstí shromáždění. Zahájeno bylo před palácem Kinských, z jehož balkonu v únoru 1948 promlouval Klement Gottwald. I tady komunisté lhali – jeho kdysi hojně citovaná věta „Právě jsem vrátil z Hradu...“ o tom, že prezident přijal demisi nekomunistických ministrů, zazněla až na Václavském náměstí z korby nákladního vozu. Potvrzení komunistické vlády pak přišlo v březnu, po úmrtí ministra zahraničí Jana Masaryka. Ten odmítl rezignovat, 10. března 1948 byl nalezen pod okny Černínského paláce mrtev. Dodnes kolem jeho smrti panují nejasnosti.

Připomínalo se i sebeupálení Jana Zajíce. Ten si na život sáhl na protest proti letargii v československé společnosti 25. února 1969. Vybral si stejné místo jako Jan Palach – Václavské náměstí. Právě na tomto místě, tedy na domě označeném číslem 39, by do roka měla být pamětní deska. Lidé utlili památku studenta také zapálením svíček po celé ulici Jana Zajíce v pražských Holešovicích. **ČTK**

Připomínalo se i sebeupálení Jana Zajíce. Ten si na život sáhl na protest proti letargii v československé společnosti 25. února 1969. Vybral si stejné místo jako Jan Palach – Václavské náměstí. Právě na tomto místě, tedy na domě označeném číslem 39, by do roka měla být pamětní deska. Lidé utlili památku studenta také zapálením svíček po celé ulici Jana Zajíce v pražských Holešovicích. **ČTK**

Krátce

Herci na pohřbu

Jiřina Bohdalová, Ondřej Pavelka, Petra Špalková, Jan Potměšil či disidenti za minulého režimu se přišli v pražských Strašnicích rozloučit s kameramanem Stanislavem Milotou. Mnohem dříve před samotným pohřbem se se svým manželem rozloučila 92letá Vlasta Chramostová, která přinesla 57 růží jako poděkování za roky, které spolu prožili. **ČTK**



Přenos čísla účtu je pro řadu bank v moderní době problémem

Přenášet se dají nejen hory. Ale i SPZ, čísla mobilů a také bankovní konta.

Od roku 2006 umožňuje legislativa Čechům měnit operátory mobilních služeb a ponechat si původní číslo. U nové společnosti ho pak zaregistrují do deseti kalendářních dnů.

Složitější ovšem už je „přenositelnost“ čísla bankovního účtu, byť ve stejné bance. Třeba v případě živnostníka, který skončil s podnikáním nebo jde do důchodu. Ale chce dál používat stejné číslo účtu kvůli nastaveným trvalým příkazům za mobil nebo internet a další služby. Pro některé banky je to v 21. století neřešitelná procedura.

„Důvody jsou procesně-technického rázu,“ říká

mluvčí Monety Jakub Švestka, proč si u nich číslo nepřenesete. „Není to možné, každý účet se řídí odlišnou legislativou,“ řekl deníku Metro mluvčí ČSOB Patrik Madle. Legislativní překážky vyvrací ministerstvo financí. „Zákon bance výslovně neříká, že musí přenos umožnit, ale ani tomu nebrání,“ uvedl Dominik Maslák z tiskového oddělení ministerstva financí. Stejně číslo konta lze navíc převést i do jiné banky, pokud ho už nemají přidělené.

Totožné číslo si nepřevédejte ani v Raiffeisenbank. „Důvodem je, že při změně majitele účtu z podnikatele na fyzickou osobu jde o dvě různé entity,“ vysvětluje Petra Kopecká, mluvčí banky. Kdyby se například po letech od této změny obrátila na banku policie nebo exekutor a chtěl informace o daném účtu kvůli pochybnému byznysu, nahlásila by banka aktuálního ma-

jitele, soukromou osobu, a ne původně podnikatele. „Systémově nedokážeme evidovat původního a nového majitele účtu a kdy nastala změna,“ dodává Kopecká.

„Česká spořitelna přenos čísla účtu v případě přechodu z podnikatelského na osobní účet umožňuje,“ uvedl pro deník Metro Filip Hrubý, mluvčí spořitelny. „Pokud má klient zájem, stačí, když telefonicky nebo na pobočce kontaktuje bankovního poradce. Přenos trvá v řádu dnů, maximálně týdnů, v závislosti na konkrétním klientovi, respektive produktech, které jsou na účet navázány,“ dodává Filip Hrubý.

S přenosem čísla v rámci jednoho finančního ústavu si poradí také Komerční banka. „Je to možné v řádu jednotek dnů,“ říká její mluvčí Michal Teubner. „Je nutné změnit vlastníka účtu, kompletně přenastavit účet v systému

Stejně číslo na mobil

750

Tolik set tisíc mobilních čísel mezi sebou přenesli operátoři v Česku v roce 2014. Souviselo to se zavedením takzvaných virtuálních operátorů, kdy lidé častěji měnili kvůli cenám provozovatele služeb. O dva roky později to bylo už jen 400 tisíc převedených čísel. Od roku 2018 platí zkrácená desetidenní lhůta. Přenositelnost pevných telefonních linek platí od roku 2003.

Okradený skokan

Ztracená SPZ na přání je drahá záležitost.

- V roce 2016 přišly dva vozy VIP taxisloužby, tu spoluvlastnil bývalý skokan na lyžích a současný politik Jakub Janďa, o dvě značky na přání.
- Pachatele sice dopadli, espézetky se ale nenašly. Pořízení jedné značky vyjde na pět tisíc korun, auto potřebuje dvě SPZ. Majitel musí zaplatit i novou registraci vozu.

banky, jako je internetové bankovníctví a další parametry,“ upřesňuje Teubner.

Doslovnou, tedy i fyzickou, přenositelnost, umožňuje v Česku registrační značka auta na přání. Za espézetku s volitelným textem a čísly sice zaplatíte deset tisíc ko-

run, ale můžete ji po prodeji vozu namontovat (samozřejmě po zapsání na úřadě a do nového technického průkazu) na každý další vůz. Značka je přidělena doživotně. Pokud ji ale někdo ukradne, musí si majitel koupit novou, už s jiným nápisem. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Radost v zoologických zahradách

České zoologické zahrady se už několik desítek let podílí na návratech ohrožených zvířat do volné přírody. Například zoo ve Zlíně včera odeslala tři supy bělohlavé do bulharského pohoří Stara Planina, kde budou vypuštěni do volné přírody. „Mám radost, že populace tam žije a začíná se i rozmnožovat. Jsme hrozně rádi, že se nám daří plnit tu úlohu zoologické zahrady, kdy se zvířata nejen odchovávají v zahradě a zůstávají lidské péči, ale vrací se také do přírody,“ uvedl ředitel této zoo Roman Horský. Do bulharských hor byl z pražské zoo už v neděli odeslán také pár vzácných supů mrchožravých a dvě mláďata poštolky. Právě v pražské zoo mají další radost – včera se se zbytkem skupiny spojil žirafí sameček (na snímku).

ČTK

**MOJE
MĚSTO
MOJE
METRO**

Úspěch Bohemian Rhapsody. Nejlepší je ale Zelená kniha

Film Favoritka proměnil pouze jednu z deseti nominací.

Cenu americké filmové akademie Oscar pro nejlepší film loňského roku získal snímek Zelená kniha režiséra Petera Farrellyho. Celkem film vyhrál tři zlaté sošky – kromě nejlepšího filmu také za původní scénář a pro nejlepšího herce ve vedlejší roli. Nejvíce ocenění si z letošního 91. ročníku udílení Oscarů odnesl film Bohemian Rhapsody, který posbíral čtyři zlaté sošky. Po třech cenách kromě Zelené knihy dostala ještě Roma režiséra Alfonsa Cuaróna a sci-fi Black Panther.

Film Zelená kniha líčí příběh nesourodé dvojice mužů, kteří v 60. letech cestovali po rasismem prostoupeném jihu USA. Komédie

založená na skutečném příběhu špičkového černošského pianisty Donalda „Dona“ Shirleyho a jeho bělošského osobního asistenta Tonyho „Pyska“ Vallelongy vychází z reálných událostí. Právě za ztvárnění Donalda Shirleyho dostal na slavnostním večeru zlatou sošku v kategorii herec ve vedlejší roli Mahershala Ali.

Za nejlepšího herce ve filmu natočeném v loňském roce označila americká filmová akademie sedmatřicetiletého Ramiho Maleka, který si zahrál rockovou ikonu Freddieho Mercuryho. Film režiséra Bryana Singera si na konto připsal nejvíce zlatých sošek. Kromě hereckého výkonu Maleka akademie ocenila také zvuk, zvukové efekty a stříhání filmu. Film tak proměnil čtyři z pěti nominací.

Snímek řeckého režiséra Jorgose Lanthimose Favoritka, který se odehrává na brit-



Zleva R. Malek, O. Colmanová, R. Kingová a M. Ali

ském královském dvoře počátku 18. století, proměnil pouze jednu z celkem deseti nominací. Oscara získala v kategorii herečka v hlavní roli Olivia Colmanová, která ztvárnila postavu královny Anny Stuartovny. Favoritkou na získání ceny přitom byla Glenn Closeová, která byla na Oscara již sedmkrát nominována,

cenu však zatím nikdy nezískala. Ani herecké soupeřnice Olivie Colmanové, Rachel Weiszové a Emma Stoneové, které byly navrženy na získání ceny v kategorii herečka ve vedlejší roli, na sošku nedosáhly. V kategorii vítězila Regina Kingová, která si zahrála ve snímku Kdyby Bealova ulice mohla mluvit. **ČTK**

Další ocenění

Celkem bylo rozdáno 24 Oscarů.

- **Kostýmy:** Ruth Carterová (film Black Panther)
- **Nejlepší animovaný film:** Spider-Man: Paralelní světy
- **Kamera:** Alfonso Cuarón (film Roma)
- **Původní scénář:** Nick Vallelonga, Brian Currie a Peter Farrelly (Zelená kniha)
- **Efekty:** P. Lambert, I. Hunter, T. Myles a J. D. Schwalm (film První člověk)
- **Hudba:** Ludwig Göransson (film Black Panther)
- **Nejlepší píseň:** Shallow (film Zrodila se hvězda)

Krátkce

Na Maltě přšely ryby

Rozbouřené moře vyvrhlo na ná břehy města Xemxija na severu Malty stovky ryb, které zřejmě pocházely z nedaleké rybí farmy. Rada lidí nedbala doporučení úřadů, aby v bouři nevycházeli, a chtěla si opatřit zdarma nedělní oběd. Nad ostrovem se v neděli ráno proháněl vítr o rychlosti 101 kilometrů za hodinu – vyvracel stromy, porážel zdi a moře zaplavovalo nábřeží.

Hrozil dětskou hračkou

Bangladéšan, který v neděli ohrožoval letadlo mířící z Dháky do Dubaje, u sebe neměl pravou zbraň, ale pouze hračku. Nenašly se u něj ani žádné výbušniny. Oznamila to bangladéská policie. Podle nedělních informací chtěl muž letadlo unést a hrozil střelnou zbraní. Při policejním zásahu byl smrtelně postřelen. Podle policejního oznámení se nikomu z cestujících nic nestalo. **ČTK**

Varování OSN. Lidská práva jsou ohrožována

Lidská práva ztrácejí ve světě půdu pod nohama, varoval včera v Ženevě generální tajemník OSN António Guterres na úvod zasedání Rady OSN pro lidská práva (UNHRC). Prvního dne jednání, které celé potrvá do 22. března, se účastnili vysocí představitelé 47 členských států rady, Česko zastupuje ministr zahraničí Tomáš Petříček.

Guterres v zahajovací řeči vyjádřil znepokojení nad „zmenšujícím se občanským prostorem“. Poukázal přitom mimo jiné na to, že v posledních třech letech bylo ve světě zabito více než tisíc novinářů a obránců lidských práv. Každý týden byli podle něj loni v průměru zavražděni čtyři ekologičtí aktivisté, většinou domorodí obyvatelé. „Musíme učinit více na obranu těchto

lidí a pro ukončení represálií vůči těm, kteří sdílejí své příběhy týkající se lidských práv,“ uvedl Guterres.

Zástupci členských zemí rady se během 40. pravidelného zasedání UNHRC budou zabývat situací lidských práv v řadě zemí, včetně Venezuely či Ukrajiny. Diskutovat přitom budou o aktuálních krizích ve světě i o jednotlivých tematických bodech, jako jsou například dětské vojáci nebo rostoucí populismus. „Pro mne osobně znamená návrat k lidskoprávní tematice realizaci aktivní a především sebevědomé zahraniční politiky. Je to návrat k jejím nejlepším tradicím, které po roce 1989 obnovili ministři zahraničí Jiří Dienstbier a prezident Václav Havel,“ napsal šéf české diplomacie Petříček. **ČTK**



Macronova popularita roste

Popularita francouzského prezidenta Emmanuela Macrona se vrátila na úroveň z poloviny loňského listopadu, kdy propuklo protestní hnutí takzvaných žlutých vest. Tento měsíc považovalo Macrona za dobrého prezidenta 32 procent Francouzů, vyplývá z průzkumu, který zveřejnila společnost Odoxa. Na snímku se Macron (vpravo) zdraví s iráckým prezidentem Barhamem Salehem před zasedáním v Elysejském paláci. Saleh je na dvoudenní návštěvě Francie. S Macronem řeší například bezpečnost a boj proti islámským radikálům. **AP**

PROBUĎ V SOBĚ HRÁČE!



Vyšší herní level

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE



ASUS TUF Gaming FX505GD-BQ111T

Procesor Intel® Core™ i5-8300H
15,6" LED displej s Full HD rozlišením
NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB
SSHD 1TB, podsvícená klávesnice

21 990,-

obj. kód: NA667d20

Boss přes gamesky

-13 %

O M E N by **hp**



OMEN by HP 15-dc0021nc

Procesor Intel® Core™ i5+ 8300H
15,6" antireflexní LED displej s Full HD rozlišením
Paměť 24GB (8GB RAM + 16GB Intel Optane)
NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB, HDD 1TB

~~23 990,-~~

20 990,-

obj. kód: HPCN5034e3

Výkonná mašinka



Lenovo

Lenovo Legion Y530-15ICH

Procesor Intel® Core™ i5-8300H
Grafika NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB
15,6" IPS displej s Full HD rozlišením
SSD 128 GB + HDD 1 TB, Windows 10 Home

~~23 999,-~~

22 989,-

obj. kód: NT379f6m2

Zvládne i náročné hry

-12 %



Dell G3 15 Gaming (3579)

Procesor Intel® Core™ i5-8300H
15,6" IPS LED displej s Full HD rozlišením
Čtečka otisků prstů, HD webkamera
Podsvícená klávesnice

~~22 590,-~~

19 990,-

obj. kód: ADC154c25

alza GAMING



Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 26. 2. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sudoku

	3	2		8				
			1					
4	9	8						1
			9	7		5	2	
	7		3		1		8	
	4	6		2	8			
6						3	5	8
				5				
			4		6	9		

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16	Min. 14 Max. 18	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -19,9 °C / 16,2 °C

Roky výskytu: 1827/2008

Napište svou bublinu



MAREK LOUKOTKA
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Největší ozbrojený konflikt první poloviny 18. století byla válka o dědictví:
a) španělské
b) rakouské
c) francouzské
- Tato opice patří mezi kočkodany. Žije v Africe, má nápadně pestře zbarvené líce. Jmenuje se:
a) hulman
b) lemur
c) mandril
- Australská herečka Cate Blanchettová se výrazně zviditelnila roku 1998 ve filmu:
a) Královna Alžběta
b) Jasmininy slzy
c) Letec
- Španělský král Filip II. nechal postavit severozápadně od Madridu palác známý jako:
a) Alhambra
b) Alcázar
c) El Escorial
- Dobrodružný román známý v originále jako Masterman Ready se česky jmenuje Kormidelník:
a) Lanovský
b) Vlnovský
c) Kotvovský

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-a, 4-c, 5-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Smršť
- 15:05 Doktor Martin VIII
- Hrdina proti své vůli
- 15:55 To je vražda, napsala X
- Vražedná múza
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Můj vyslechný deník
- Komedie (ČR, 2012). Johana má tři kamarádky, dva kamarády, tátu a macechu. Počty kamarádů a rodičů se ale změni, když se nečekaně zamiluje... Příběh s příchuť romantiky. Hrají: V. Kubařová, P. Špalková, I. Bareš

- 21:45 Columbo
- 22:54 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMillions
- 22:55 Taggart
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:05 Na stopě
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 V kondici
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 Kočka není pes
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 14:35 Obrázky z Francie
- Hampejznice, hospodyně a hrdinky (2/3)
- 15:55 Generál Patton: Rommelova poslední velká bitva
- 16:40 Maještátní Alpy (1/5)
- 17:35 Alpami nejen za sněhem
- 18:00 Rodina je nejvíce (7/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 August Emanuel Reuss
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Das Reich: Hitlerova divize smrti ve Francii (2/2)
- Esesáci vraždící civilisty ve Francii roku 1944 zůstali nepotrestáni, přestože jejich řádění stálo život stovky nevinných lidí

- 20:55 Máma z basy
- 22:15 Konfident
- Komedialní drama (ČR/SR/Pol., 2012)
- 00:05 Babylon Berlín (11/16)
- 00:45 Babylon Berlín (12/16)
- 01:30 Boj o miliardů životů
- 03:05 Hranice dokořán – Rozmůvki polsko-českie
- 03:30 Ze zoo do zoo
- 03:55 Domeček
- 04:20 Divnopis
- 04:30 Příběhy z vanceny
- 04:55 Uzamčený svět (5/6)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (10)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (399)
- 14:05 Mentalista II (2)
- 15:00 Mentalista II (3)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3622)
- Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

TAJEMNÁ MUZEA

aneb veřejnosti zakázáno!

Erotické umění držené pod pokličkou

Dnes a každé úterý ve 21:25 h
britský dokumentární seriál

- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (875)
- Seriál (ČR, 2019). Bibi plánuje dítě, Marek má ale jiné starosti: tají nevěru. David Suchý se smířuje s tím, že se jeho dcera už nikdy nevrátí. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý

- 21:35 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (4)
- 23:30 Beze stopy VII (23)
- 00:25 Mentalista II (2, 3)
- 02:00 Kriminálka Miami VII (7)
- 02:40 Krok za krokem IV

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (12)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy III (8)
- Nový pořádek
- 14:25 Komisař Rex V (12)
- Teror po telefonu
- 15:30 Komisař Rex V (13)
- Děti na útěku
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Krejzovi (45)
- Komedialní seriál (ČR, 2018). Z lednice se náhle začnou ztrácat potraviny. Anna se tomu rozhodne učinit přítrž. K lednici nainstaluje fotopast a potom se už jen nestačí divit... Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková

- 21:35 Policajti z centra (7)
- 22:50 TOP STAR magazin
- 23:30 Policie v akci
- 00:30 Komisař Rex V (12, 13)
- 02:25 Doktor z hor: Nové příběhy III (8)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VIII (8)
- 12:45 Simpsonovi XVII (8)
- 13:15 Simpsonovi XVII (9)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XVII (10)
- 14:15 Simpsonovi XVII (11)
- 14:45 Teorie velkého třesku V (20, 21)
- 15:40 Futurama VIII (9)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce (22)
- 17:05 Top Gear 2009
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XVII (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 To nejlepší z Top Gearu (4)

- 21:20 Teorie velkého třesku V (22)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku V (23)
- Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (22)
- 00:10 Partička
- 00:55 Živí mrtví VII (14)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:50 Mistr popravčí (5)
- Historický seriál (USA, 2015)
- 02:50 Živí mrtví VII (14)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:40 Mistr popravčí (5)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2017
- 10:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- 14:30 Top 3 YouTube Chart
- 14:45 Očko trendy



- 15:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 Mixxer Show
- Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

NEVYŠTRÍDATELNÝ



STŘÍDÁÁÁT!!!

O víkendu se v anglickém pohárovém zápase mezi Chelsea a Manchesterem City stala zvláštní událost. Snad vůbec poprvé se na takové úrovni hráč rozhodl, že neuposlechne trenérovo přání/rozkaz a nevystřídá. Tak se stalo, že u postranní čáry čekal hráč připravený naskočit do hry, rozhodčí měl nad hlavou ceduli s čísly střídání i střídajícího, ale nakonec k ničemu nedošlo. Trenér nevěřil svým očím, pak se vztekal, řval, házel věcmi, odcházel do kabiny, vrátil se. Nic platno – s jeho svěřencem to nepohnulo. Hlavní rozhodčí to řešil se samotným hráčem, ten mu zřejmě vysvětlil, že ho chtěl trenér střídat kvůli zranění – on ale zraněn není, takže se může pokračovat. Zajímavá situace. Z vlastní zkušenosti vím, jak je někdy střídání nepřijemné. Ono to totiž zřídka kdy bývá za odměnu. Většinou to znamená, že s vámi není trenér spokojen, že se vám něco nepovedlo, nejde

vám to, nemáte svůj den. A přitom třeba cítíte, že teď nebo za malý moment by TO jít mohlo, že se TO právě zlomilo, ale BUM – musíte jít, jak se tak laškovně říká, zahřívát lavičku. Kopaná, na kterou každý pátek docházím, se s tímto fenoménem potýká od nepaměti. To mimo hřiště může stát třeba 20 nabušených borců připravených naskočit do zápasu, ale nikdo z ploužících se ubožáků není ochoten kolbiště opustit. Je to zapříčiněno především tím, že tempo hry není nikterak vysoké (spíš je to postávaná s občasným vrávoravým posunutím se), a tak se málokdo unaví, neřku-li vyštaví. A to se potom křičí: „Střídááá! Dělejtééé!“ a nadává: „Ty jeden plantážníku nagelovanej! Nekňubo druhotřídní!“ Zkrátka, střídat, odcházet, uvolnit někomu místo, se nechce nikdy nikomu! A platí to v politice, v práci, v hospodě – prostě všude!

Řešení sudoku

1	3	2	4	8	7	9	6	5
5	6	7	1	9	3	8	4	2
4	9	8	2	5	6	7	3	1
8	1	3	9	7	4	5	2	6
2	7	5	3	6	1	4	8	9
9	4	6	5	2	8	1	7	3
6	2	4	7	1	9	3	5	8
7	8	9	6	3	5	2	1	4
3	5	1	8	4	2	6	9	7

Anketa Nosíte hodinky, nebo čas kontrolujete na mobilu?



Jan Milember Krieger
Bez hodinek si připadám jako bez ruky!

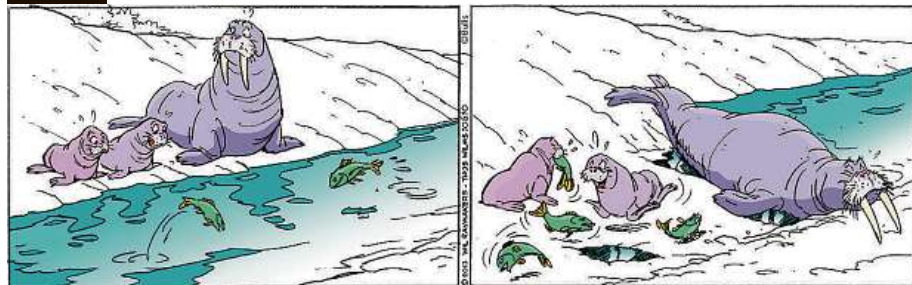


Miroslav Konečný
Nemám, na čas se ptám kolemjdoucích.



Jaroslava Hanáková
S hodinkami i spím, bez brýlí dál než na hodinky nevidím.

Komiks



Dopisy a vzkazy

Romantický biják

Milá Aničko, tedy paní herečka Alenko Antalová. Po dlouhé době jsem coby starý sentimentální romantik navštívil biograf. Nejen proto, že mám pro Vás slabost, ale byl jsem také zvědavý, jaký je ten Váš filmový gentleman. Nový film Létá s gentlemanem podle scénáře Jaromíra Hanzlíka jedna paní kritička příliš nepochválila. Nějaký škrábanec by se tam našel. Mně to ale „neva“. Filmový příběh mě pohladil po duši a objevil i krásnou krajinu. Když jsme odcházeli z kina, jedna starší paní špitla manželovi: „Pocit mám dobrý, mně se to líbilo.“ A já s ní plně souhlasím. Alespoň na chvíli jsem si také užil filmové romantiky z potanečního vztahu Artura a Aničky.

PAVEL KYSELÁK, PRAHA 9

Smrt v protisměru

Dvacet let řídím obezřetně a bez nehody. Přesto se mi nedávno stalo, že jsem najel na dálnici v protisměru. Nájezdy jsou často bídně značené, nepřehledné, matoucí, složitě. Nové značky jediné pomůžou, není proč váhat.

IGOR SLOUKA

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„My stále nevíme, co vlastně paní premiérka Mayová chce.“

ANDREJ BABIŠ
ČESKÝ PREMIÉR

Z regionálních témat se na prvním summitu Evropské unie a Ligy arabských států probírá izraelsko-palestinský konflikt, v kuloárech dominuje brexit.

Slovo dne

ENTITA

(Z článku Přenos čísla účtu je pro řadu bank v moderní době problém na straně 3)

Podstata dané věci, jsoucnost

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 26. 2.

ZÍSKEJ VYSOKÉ VÝDĚLKY
Dokážu vypočítat, kdy a jak získáš finanční stabilitu! K horoskopu a numerologickému rozboru mi stačí datum narození.
Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 62ZBG a své datum!

<p>Beran 21/3–20/4</p> <p>Z nejhoršího jste venku, ale stejně byste neměli polevovat v pracovním tempu. Je třeba dohnat, co jste v uplynulých dnech zameškali.</p>	<p>Váhy 23/9–23/10</p> <p>Kolegové zklidní hormony a nechají vás konečně pracovat. Vzájemné vztahy se nedají práci přátelskými, ale jste vděční za respekt.</p>
<p>Býk 21/4–21/5</p> <p>Trpělivost přináší nejenom růže, ale také velké pracovní úspěchy. Pokud se stále nic neděje, přihlaste se o to, nač máte nárok.</p>	<p>Štír 24/10–22/11</p> <p>Peníze dokážete vydělat, ale utratíte je ještě rychleji, než vůbec doputují na váš účet. Skutečně potřebujete nakoupené zboží?</p>
<p>Bliženci 22/5–21/6</p> <p>Nestěžujte si nyní na nedostatek možností ani hvězdnou nepřízeň. Záleží hlavně na vás, jak to dnes v zaměstnání bude vypadat.</p>	<p>Střelec 23/11–21/12</p> <p>Někdy může být z malého překlepu pořádný problém. Platí, že byste si po sobě měli práci zkontrolovat dřív, než ji odevzdáte.</p>
<p>Rak 22/6–22/7</p> <p>Zatímco v lásce vám sebejistota schází, na pracovišti jí máte na rozdávání. Nabízí-li se lukrativní kšeft, hned po něm sáhněte.</p>	<p>Kozoroh 22/12–20/1</p> <p>Máte příležitost získat něco hodnotného. O zabezpečení se postaráte prací, ale vyloučena není ani výhra v loterii či tombole.</p>
<p>Lev 23/7–22/8</p> <p>Utřázení je vaší oblíbenou kratochvílí, která vás tento týden vyjde hodně drah. Vystrážlivě až při pohledu na bankovní konto.</p>	<p>Vodňář 21/1–20/2</p> <p>Vypečení známí se vás pokusí využít ve svůj prospěch. Čím sebejistější je jejich vystupování, tím opatrnější byste měli nyní být.</p>
<p>Panna 23/8–22/9</p> <p>Nemáte tolik prostředků, abyste nelitovali špatné investice. Skutečně výhodná nabídka vám neuteče, vše ostatní může prchnout.</p>	<p>Ryby 21/2–20/3</p> <p>Skromnost stranou. Zasloužíte si slova chvály, ale hlasivce. Skutečně výhodná nabídka vám neuteče, vše ostatní může prchnout.</p>

HLEDÁTE LÁSKU?
Kde na vás čeká? Zjistěte to HNED!
Pište SMS ve tvaru 86EVX a text na 904 30 46
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



UNUSUAL EVENTS

Activity 1

Are there any unusual events that happen in your country? What are they?

Activity 2

Read the paragraph below and replace the words/definitions in *italics>(1–4)* with a word/words from a–d with the same meaning.

I took part in this crazy event yesterday that *1. happens* every year. We acted a *2. centuries-old* battle in a field. I had to wear ancient clothes too. I fell over and

Lesson No. 13

BRITISH COUNCIL

3. turned many times down a hill. When I got up, I realised I had *4. brown wet stuff from the ground* all over me.

- a. rolled
- b. medieval
- c. mud
- d. takes place

Activity 3

Which events do the sentences below describe, according to the text? More than one answer may be possible.

- a. You should know how to swim if you want to take part.
- b. You could hurt yourself.

- c. A number of small teams compete in this.
- d. Two large teams compete in this.
- e. You enter on your own, not in a team.
- f. This happens on the coast of Britain.

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

a large round piece of cheese down a hill. Many of them fall and end up getting injured.

3. The greasy pole

This event happens in a village called Blakeney, which is located next to the sea. The greasy pole is a long piece of wood that is made very wet and so it is difficult to walk on without slipping. The pole is put over the harbour, where the water is deep. Competitors have to try and reach the end of the pole without falling into the water.

4. Egg throwing

You must make a team with a partner to enter this competition in Lincolnshire. You will throw an egg to your partner who must catch it. The winning teams are those who throw the egg the furthest distance and catch it without breaking it.

5. Mud race

To take part in this running race by the sea in Essex, you have to first cover yourself in mud. It used to occur every January, but people thought it was too cold so it now takes place in May. **FREDDIE GAY**



Activity 4

Synonyms are two or more words which have the same or similar meaning. For example 'occur' and 'take place' in this sentence:

*It used to **occur** every January, but people thought it was too cold so it now **takes place** in May.*

- A. Look at each of the words in bold in the sentences below.
- 1. The aim is to get the ball into the goal
- 2. The village divides into two teams.
- 3. Many of them fall and end up getting injured.
- 4. ... you have to first cover yourself in mud.
- 5. ... catch it without breaking it.

The following words (a–e) are synonyms for the words in bold. Check the meaning of each word below in a learner dictionary and match it to the correct synonym (1–5).

- a. trip (verb)
- b. soil (noun)
- c. crack (verb)
- d. objective (noun)
- e. split (verb)
- B. Remember, synonyms can be words with exactly the same meaning or words with similar but slightly different meanings. Which synonyms from above are exact matches and which have slightly different meanings?

Answers

Activity 2

1. d; 2. b; 3. a; 4. c

Activity 3

- a. Greasy pole;
- b. Cheese rolling; c. Egg throwing; d. Medieval football;
- e. Cheese rolling, greasy pole and mud race;
- f. Greasy pole and mud race

Activity 4

A. 1. d; 2. e; 3. a; 4. b; 5. c

B. Exactly the same

objective – aim; split – divide

Slightly different

trip – fall (trip is a more detailed action and you may not fall if you trip)
crack – break (crack causes less damage)
soil – mud (mud is wet soil)

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

26. února 2019, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ

Zdravá tvář

Endometrióza. Vetřelec, který potrápí každou desátou ženu

Moc se o ní neví, přitom postihuje řadu žen v plodném věku. Ovlivňuje menstruaci, pohlavní styk i početí.

Během menstruace z ženského těla odchází částičky endometria, tedy výstelky dutiny děložní. Jenže v některých případech tyto částičky sliznice, které jsou změněné hormony, z těla neodejdou, ale dostanou se do dutiny břišní, kde se mohou uchytit na ostatních ženských orgánech v pánevním dně.

Nebezpečné krvácení

Mezi typické příznaky endometriózy patří bolest v podbřišku, bolest při pohlavním styku, poruchy menstruačního cyklu a také neplodnost.



Častá příčina neplodnosti

PROFIMEDIA.CZ

„Zdravotní problémy při endometrióze způsobují ložiska děložní sliznice, která se začínou objevovat jinde než v děloze, nejčastěji na pobřišnici v oblasti pánve, na vaječnicích či vejcovodech, ale mohou se vyskytnout v podstatě všude kromě sleziny a srdce,“ vysvětluje Štěpán Machač, lékař kliniky asistované reprodukce IVF Clinic Olomouc.

V místech výskytu těchto patologických ložisek endo-

metria dochází k cyklickému krvácení a rozvoji chronického zánětu s tvorbou srůstů. Nemoc se objevuje u šesti až deseti procent žen v plodném věku a nejčastěji je diagnostikována mezi 25 a 40 rokem věku.

Kombinovaná léčba

„Léčba endometriózy je velmi obtížná, v současné době ji není možné zcela vyléčit. Díky různým metodám léčby je možné zmírnit boles-

Endometrióza a otěhotnění

Šance otěhotnět se u zdravých žen pohybuje mezi 15 a 20 procenty během jednoho cyklu.

• U žen s diagnostikovanou endometriózou je šance na početí výrazně limitovaná. Vyčíslena je v rozmezí 2 až 10 procent.

• Při léčbě neplodnosti způsobené endometriózou se využívají metody asistované reprodukce.

• Úspěšnost asistovaného početí je daleko vyšší, pokud jej žena podstoupí do svých 35 let.

ti, odstranit endometriotická ložiska, zabránit návratu příznaků a rovněž zachovat plodnost. Terapie může být buď chirurgická spočívající v odstranění ložisek endometriózy, dále medikamentózní, nebo nejlépe kombinovaná propojením obou těchto metod,“ říká Jiří Chod, gynekolog Canadian Medical.

Endometrióza bohužel ovlivňuje negativně i plodnost ženy, a to na třech úrovních. První je hormonální,

kdy se kvůli poškození vaječnicků nedostatečně tvoří ženské hormony.

Otěhotnění dále nemoc brání i mechanicky. Zánětlivé změny způsobují jizvení a srůsty v dutině břišní. A do třetice působí endometrióza lokálně – nepohyblivé vejcovody nejsou schopné správně zachytit vajíčko uvolněné při ovulaci a jizvení vejcovodu může bránit transportu oplozeného vajíčka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.



Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ◆ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ◆ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ◆ mají každý měsíc menstruaci
- ◆ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ◆ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Náborový plakát 1, V 14. listopadu 2017.

**Budte fit
a v pohodě
s Alza Zdraví!**



alza zdraví

**Zoubky jedna
radost**

**PHILIPS
sonicare**

2x Philips Sonicare For Kids HX6322/04

2x dětský sonický zubní kartáček
2 režimy čištění pro děti od 3 a 7 let
2 velikosti kartáčkových hlavice
8 vyměnitelných samolepek pro vlastní design



-26 %

~~3 398,-~~
2 499,-

obj. kód: PHISO322s

**Každý nádech
se počítá**

PHILIPS

Zvlhčovač vzduchu HU4803/01

Hygienický a bezpečný zvlhčovač vzduchu
Systém odpařování s technologií NanoCloud
Vhodný pro místnosti do 25 m²
3 nastavení zvlhčování, tichý noční režim



**45 dní
záruky vrácení
peněz**

3 289,-

obj. kód: EAZ5025a

**Čisté tváře
plné záře**

PROFI CARE.

Čistič pórů PC-PR 3025

Účinné odstranění černých teček
4 vyměnitelné nástavce pro různé ošetření
5 nastavitelných úrovní síly, pro všechny typy pleti
Provoz na nabíjecí akumulátor



799,-

obj. kód: PROPC509

Důkladné ošetření

PROFI CARE.

Dentální centrum PC-DC 3031

Sonický elektrický kartáček a ústní sprcha
Časovač, 3 rychlosti, 3 náhradní hlavice
Integrovaná nádoba na vodu, 4 stupňový přepínač
Bezdrátové nabíjení i provoz, Li-Ion baterie



1 699,-

obj. kód: PROZC100

**Pro zdravé zuby
i dásně**

**Dr. Mayer
LIFE & HEALTH**

Elektrická ústní sprcha WT3500

Odstraňuje bakterie z mezizubních prostor
Ergonomicky navržena 360° otočná tryska
Masíruje a stimuluje dásně
Tlak vody 40-90 PSI



**Dárek
k nákupu**

1 690,-

obj. kód: DRMAS3500

**Moderní péče
o váš chrup**

**Dr. Mayer
LIFE & HEALTH**

Elektrický zubní kartáček GTS2065

Sonická technologie, 40 000 cyklů za minutu
4 režimy čištění včetně masáže a bělení
Lehký ergonomický design
Součástí balení 2 čistící hlavice



1 290,-

obj. kód: DREZK965

Více na www.alza.cz/pro-zdravi

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 26. 2. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Chcete se už pořádně vyspat? Pořidte si psychowalkman

Kromě nespavosti přístroj odstraňuje stres, únavu či například deprese.

„Měla jsem velké problémy se spánkem, nic nezabíralo a léky mi nedělaly dobře. Tak jsem si pořídila psychowalkman, i když jsem jeho účinnosti nejdříve moc nevěřila. Ale stalo se – hned první noc jsem zase spala dobře. Asi za dva týdny jsem byla z nejhorsího venku,“ říká Petra Joachymstalová z Prahy.

„Chodí k nám čím dál tím víc lidí se stresy, depresemi a nespavostí. AVS přístroj na toto funguje velmi dobře. První psychowalkman jsem si přivezl z ciziny před 25 lety a v našem středisku je od té doby používáme. Nejlepší je používat psychowalkman preventivně,

k vyčerpání baterek tak vůbec nemusí dojít,“ říká psychiatri Jan Cimický.

Odborně se psychowalkman nazývá audiovizuálně stimulační přístroj (AVS poístroj). Kromě nespavosti rychle eliminuje stres a únavu, deprese, úzkosti, migrény či vysoký krevní tlak. Zlepšuje psychickou kondici a činnost mozku celkově, takže zvýší i koncentraci, urychlí učení nebo napraví ADHD.

Použití je „bio“

Nasadíte si speciální brýle a sluchátka, na přístroji si zvolíte program, například „rychlý odpočinek“, a zapnete start. Pulsující světlo z brýlí a hudba ze sluchátek přeladí změnou frekvence mozku vaše biorytmy do stavu bez únavy.

Během 15 minut relaxačního programu vstáváte osvěženi jako po hodinách dobrého spánku. AVS přístroj navozu-



Dětem pomůže s učením či odstraněním ADHD. POSITIVE ENERGY

je stavy, které jsou pro organismus přirozené, ale vlivem různé zátěže jich člověk nemůže sám dosáhnout. Může se jednat o neschopnost usnout, i když jste unaveni. Mnoho lidí nedokáže relaxo-

vat – jsou tak přetíženi, že se sami o sobě neuvolní. AVS přístroj je jedinečný v tom, že vrací onu přirozenou rovnováhu a původní schopnosti organismu – tak jak je mají třeba děti.

Pomáhá i olympionikům

AVS přístroje se u nás úspěšně používají přes 20 let a jejich majitelé jsou spokojeni. Podle výzkumu agentury Agma dokonce polovina z nich (48 procent) uvádí, že účinky ještě předčily jejich očekávání.

Popularitě hodně pomohla nová generace psychowalkmanů se zvýšenou účinností. Vlajková loď této nové generace, celosvětově nejlepší model Laxman, si za poslední roky pořídilo kromě „běžných“ uživatelů také několik celebrit, fakultní nemocnice, zdravotní sekce Ministerstva vnitra a Český olympijský výbor.

V dnešní době převratných technologií je pořízení AVS přístroje, velmi komplexní biotechnologie pro zdraví, dobrá volba. Jen pozor – nesmí jej bez povolení lékaře používat epileptici a lidé po úrazu hlavy.

AVS přístroj: zdraví a klid v duši.

V březnu slevy
5-30%!

Galaxy

www.galaxy.cz
Infolinka 77 44 44 795



**Novou brožuru
objednejte přes SMS:**

Pošlete běžnou SMS s Vaší
poštovní adresou a slovem
METRO na tel.: 77 44 44 795

Přidejte email. adresu a dostanete navíc
E-book „Jak přežít v dnešním světě“.

Zasíláme obratem ZDARMA.

TAJEMSTVÍ KRÁSNÉ PLETI

Krásná a rozzářená pleť bez hlubokých vrásek a nedokonalostí. **Také se vždy ptáte, jaké je její tajemství? Jsou to jen geny, je to krém, který používá nebo zázračné elixíry mládí?**



je kyselina hyaluronová, což je tělu vlastní látka, která přirozeně váže vodu. I proto je velmi oblíbenou přísadou pleťových produktů. Když je však kyselina hyaluronová aplikovaná zvenku, hydratuje pouze vrchní vrstvu pokožky. Jak ale tuto zázračnou látku dostat pod povrch pleti a hydratovat ji zevnitř? Řešením jsou injekční výplně Juvéderm® od společnosti Allergan.

Konkrétně produkt Juvéderm® VOLITE, který již po jedné aplikaci výrazně zvýší hydrataci pokožky až na 9 měsíců. Tato hydratace zajistí vyhlazení jemných linií v obličejí

a dodá pleti elasticitu. „Aplikace výplně kyselinou hyaluronovou výrazně zlepšila kvalitu mé pleti a vlastně i života. Díky tomu se každý den cítím skvěle a sebevědomě, nejen, že můj make-up drží celý den, ale také nemám pocit napnuté a suché pleti. Po letech se zase nebojím vyrazit ven i úplně bez make-upu,“ sdílí

Chcete se také cítit skvěle ve vlastní kůži? Zeptejte se na Juvéderm® VOLITE svého lékaře.

svoje zkušenosti s VOLITE 35letá Martina.

Na rozdíl od jiných produktů Juvéderm® se VOLITE zaměřuje na kvalitu pleti. Nejde tedy o výplň z a l o ž e n o u

na zvýšení objemu tkání v obličejí, ale o zásadní změnu v kvalitě pokožky. Používá se kromě tváře také na oblasti krku, dekoltu, ale také například na ruce.

Tvář je naší vizitkou, kterou světu ukazujeme každý den. Jemná, svěží a zářící pleť vypadá zdravě i krásně. Údržet ji v dokonalém stavu ale není vždy lehký úkol. Musíte myslet na svoji životosprávu, to znamená zdravě se stravovat, dostatečně spát a chránit kůži před slunečním zářením. To všechno ale není v dnešní době úplně lehký úkol. Krásná pleť je také úzce propojená s hydratací. Samotné pití velkého množství vody ale není řešením. Je to sice zdravý návyk, ale k tomu, abychom předešli tvorbě vrásek a znaků stárnutí, nestačí. Krémy a pleťová séra zcela jistě mohou částečně zabrá-

nit dehydrataci kůže, její hloubkovou hydrataci v nižších vrstvách kůže ale nezajistí. A ta je právě zásadní, pokud mluvíme o celkovém zlepšení kvality pleti.

Zasněte se a na chvíli si představte, že by existovala metoda péče o pleť, která ji hydratuje ve všech jejích vrstvách. Tedy i tam, kam se ani drahé krémy a masky nedostanou a zajistí tak vysněnou pleť bez ohledu na geny, výživu nebo množství krémů.

Tajná přísada

Nemusíte jen snít... taková metoda totiž existuje a je založená na jedné hlavní ingredienci. Tou



Ječné zrno se přenáší i dotykem

Tlak v oku, svědění, bolest víčka, zarudnutí a otok.

Pak se na vnějším víčku objeví bulka plná hnisu. Ječné zrno je na světě.

Zánětlivé ječné zrno se vytváří na mazové žlázce řasy horního nebo spodního očního víčka.

„Víčko bolí, zarudne a objeví se na něm otok, po čase také bulka s bělavou čepičkou hnisu. V nejlepším případě ječné zrno samo uzraje, praskne a zmizí,“ říká Lucie Valešová, primářka Oční kliniky DuoVize Praha. Ječné zrno nikdy nevymačkávejte! Mnohdy pomáhají teplé obklady, které napomohou jeho „zrání“ a vedou ke spontánnímu vyprázdnění.

Ječné zrno se také může objevit na vnitřní straně očního víčka a nemusí být na první pohled vůbec patrné. Nemoc provází pocity ne-



Obvykle je problém v ucpané mazové žlázce.

PROFIMEDIA.CZ

pohodlí a dojem zastřené vidění.

Pozor, onemocnění je infekční, je tedy třeba dbát na důkladnou hygienu. Často vyměňujte ručníky, nikomu nepůjčujte potřeby osobní hygieny ani dekorativní kosmetiku. Po kontaktu s osobou postiženou ječným zrnem si bez předchozího umytí rukou nesahejte do očí.

Původci nepříjemnosti

Důvodů, proč se ječné zrno utvoří, je několik. Žlázy se ucívají při nedostatečné hygieně, špatném odličování, ale i kvůli oslabené imunitě organismu, například při cukrovce. Mazové žlázy také nemusí správně fungovat, někdy jsou příčinou výskytu ječného zrna zase hormonální změny, přílišné namáhání

očí, malá frekvence mrkání, ale i prach a znečištěné ovzduší. „Ve většině případů jsou na vině bakterie ze skupiny stafylokoků, které se množí v nahromaděném mazu v ucpaných žlázkách. Navštívit očního lékaře je nutné především tehdy, kdy zánět způsobí otok celého oka anebo pokud se váš stav nezlepší do týdne. U kompli-

kovaných případů lékař ječné zrno nařizne několikamilimetrovým řezem při lokální anestezii anebo naordinuje antibiotickou mast či oční kapky,“ říká Lucie Valešová.

Pokud ječné zrno neléčíte, může přejít do chronické formy, kdy pod kůží víčka zůstává tvrdá nebolestivá bulka, tu je pak třeba odstranit chirurgicky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

OptiCleaner

POCÍTÍTE ÚLEVU!



NEJČASTĚJŠÍ PŘÍZNAKY JEČNÉHO ZRNA:



SLZENÍ



OTOK



ZARUDNUTÍ VÍČEK
A SPOJIVEK



BOLEST



SVĚDĚNÍ

NOVINKA

OptiCleaner volně prodejná mast na oční víčka při ječném zrně

OptiCleaner obsahuje unikátní kompozici složek, jejichž působení zmírňuje příznaky ječného zrna (včetně svědění, bolestivosti, otoku) a urychluje regeneraci pokožky.

OptiCleaner – působení:

- Manukový med** – působí protizánětlivě a antibakteriálně, hydratuje a regeneruje pokožku.
- Manukový olej** – působí jako lokální anestetikum a analgetikum, má protizánětlivé a antibakteriální účinky, snižuje otok.
- Extrakt z kůry skořicovníku** – zlepšuje krevní průtok kůží, prohřívá, podporuje odstraňování toxinů z pokožky.

Distributor pro ČR a SR: **Valtix** K dostání bez receptu v lékárnách

Valtix

Vlčí zrno

S ječným zrnem se zaměňuje vlčí zrno, to však není infekční.

- Vlčí zrno je zánětlivé onemocnění očního víčka.
- Nejčastěji se tento zánět vyskytuje na horním očním víčku.

- Vlčí zrno má podobu zarudlé bulky malých, milimetrových rozměrů.

- Je uloženo hlouběji než ječné zrno a bývá větší. Odstraňuje se chirurgicky.

Pro život v pohodě

nejužívanější L-TRYPTOFAN od roku 1998



doplněk
stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- vyroben v České republice

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ,

na www.bwy.cz nebo na zákaznické lince
800 900 995 nebo v prodejně VitaCentrum,
Jindřišská 5 - pasáž, Praha 1

Vyrábí: Brainway Inc.

Špindl bude bez velké hvězdy

Ledecká tentokrát dává přednost snowboardu.

Ester Ledecká se nezúčastní závodů Světového poháru ve sjezdovém lyžování, které se konají ve Špindlerově Mlýně 8. a 9. března. Dvojnásobná olympijská vítězka pojede ve stejném termínu Světový pohár na snowboardu ve švýcarském Scuolu, kde bude bojovat o velký křišťálový glóbus za celkový triumf v paralelních disciplínách.

Start třiatřicetileté Ledecké ve Špindlerově Mlýně byl předběžně domluven, ačkoli se v Krkonoších jedou slalom a obří slalom, jež nepatří k nejsilnějším disciplínám české „obojživelnice“. Kvůli

vývoji ve snowboardovém Světovém poháru, který má šanci ovládnout počtvrté za sebou, se však ražská rodačka rozhodla jinak.

„Sportovní stránka věci dostala přednost. Všichni bychom sice moc rádi viděli Ester ve Špindlerově Mlýně, kde s lyžováním začínala, ale musíme plně respektovat její sportovní ambice, které jsou stále jasnou prioritou,“ uvedl v tiskové zprávě David Trávníček ze společnosti Sport Invest Marketing, která Ester Ledeckou zastupuje.

Dvojnásobná mistryně světa na snowboardu po víkendových závodech v Číně vede celkové hodnocení seriálu s náskokem 110 bodů před Rakušankou Sabine Schöffmannovou a 121 bodů před třetí Němkou Selinou Jörgovou. **ČTK**

Del Piero. Má klub

Bývalý italský fotbalový útočník Alessandro Del Piero se přihlásil k vlastnictví amatérského klubu v Los Angeles. Mistr světa z roku 2006 to oznámil po postupu týmu s názvem LA10 FC do United Premier Soccer League, nejvyšší amatérské soutěže

v USA. „Po nějaké době v anonymitě jsem se rozhodl, že se podělím o ten skvělý zážitek. Smekám klobouk před celým týmem,“ řekl bývalý kapitán Juventusu. Čtyřiatřicetiletý Del Piero dal svému klubu jméno podle čísla, které nosil na dresu. **ČTK**

Krátce

Po lístcích se zaprášilo

Vstupenky na přípravné utkání českých fotbalistů s Brazílií 26. března v Praze byly včera vyprodány během pěti hodin. Pro fanoušky bylo v osm hodin ráno dáno do prodeje přes deset tisíc lístků.

Tyson Fury se chystá do Prahy

Bývalý boxerský mistr světa v těžké váze Brit Tyson Fury navštíví 31. května Prahu. Třicetiletá hvězda absolvuje setkání s fanoušky, kterým bude v klubu SaSaZu vyprávět o své kariéře.

Kvitová třetí, Plíšková pátá

Tenistka Petra Kvitová se po finálové účasti na turnaji v Dubaji posunula o jednu příčku na třetí místo světového žebříčku. Karolína Plíšková zůstala pátá.

Čech nakoukl do profi baseballu

Martin Červenka si jako první český baseballista zahrál zápas za klub zámořské MLB. Šestadvacetiletý chytač nastoupil v dresu Baltimore Orioles v přípravě a pomohl v poslední směně týmu k výhře nad Torontem Blue Jays 9:8. **ČTK**



Vrchol sezony se blíží

Na závěrečnou přípravu před mistrovstvím světa včera odletěli čeští biatlonisté. Na vrchol sezony ve švédském Östersundu doladí většina z desítek nominovaných formu v norském středisku Os. Jen Ondřej Moravec se vrátil z mistrovství Evropy v Bělorusku domů, kde bude trénovat individuálně. Na snímku je Markéta Davidová. **ČTK**

Jiří Šlégr: Chceme se o to poprat

Bývalý vynikající obránce Jiří Šlégr se po necelém roce vrací na střídačku extraligového Litvínova, aby severočeským hokejistům pomohl zachránit sezonu. Zatímco před rokem Verva bojovala o udržení mezi elitou, teď se bude šéf klubu snažit dovést tým do předkola play off. Čtyři kola před koncem základní části ztrácí jedenáctý Litvínov na desátou Spartu tři body, Pražané ale mají utkání k dobru. „Máme čtyři zápasy do konce a chceme mužstvu do těch posledních zápasů dát impulz. Chceme se o to poprat,“ uvedl Šlégr. **MAFRA**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

AUTOBUSEM DO TREŇCIANSKÝCH TEPLIC SE SKUPINOU VESELÁ TROJKA

Termíny: 04. 5. – 11. 5. 2019, 11. 5. – 18. 5. 2019

Cena: 10.990 Kč/osobu

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v LD Slovakia, lékařskou prohlídku, 12 procedur, 6x hodinový vstup bazénu Grand, vystoupení skupiny 'Vesela Trojka', výlet do Trenčína a pouzhořího města Skalica, delegata

Podrobnější informace k zájezdům a odjezdovým místům v naší CK.

KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522, www.ckasa.eu

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz



• **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 97DBH a text na 909 15 50

Práce - nabídka

LEHKÁ PRÁCE V OSTRAVĚ

SERVIS ELEKTRONIKY - VŠE VÁS NAUČÍME

ZÍSKEJTE 19 000 Kč/měs.

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 10 000 Kč

ZVÝHODNĚNÉ STRAVOVÁNÍ

Doporučte kamaráda a získáte

DALŠÍCH 10 000 Kč.

VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!



• **Sympatická hříšnice Pája 52.** S manželem nám to v posteli už dlouho neklape, potřebuju změnu. Potřebuju TEBE! HNEDE! Zavolej mi na Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 64FCX a tvůj text!

metro



SUPER SNÍDANĚ

QUINOA A SPOUSTA PROTEINU



OVES

ČOKOLÁDA



ROSTLINNÝ
PROTEIN



QUINOA

