

metro



Rok od zvolení Petra Pavla

PROFIMEDIA



Jak si vede hlava státu? „Evidentní je **větší civilnost pojetí úřadu** a role prezidenta. Velkou zatěžkávací zkouškou pro Pavla bude za rok **jeho role při sestavování vlády**,” říká pro Metro politolog Petr Just. Na Hradě bude brzy také **nový kancléř** Milan Vašina. **STRANA 8**

Novela o korespondenční volbě šestý den prošla

Blokace od opozice utnula většina.

Sněmovna v úvodním kole projednávání podpořila koaliční návrh, který má umožnit korespondenční hlasování při volbách pro Čechy žijící v zahraničí. Vládnímu táboru se to zdařilo až šestý jednací den kvůli tomu, že schvalování novely blokovali poslanci opozičních hnutí ANO a SPD. Jejich návrhy na zamítnutí novely nebo vrácení předkladatelům k přepracování dolní komora vládní většinou odmítla. Úvodní sněmovní debata o návrhu trvala zhruba 63,5 hodiny čistého času, koalice kvůli obstrukcím opozice stanovila pro hlasování pevný termín. Předlohou se před dalším kolem ve Sněmovně budou zabývat poslanci z ústavně-právního a zahraničního výboru. **ČTK**

REAKCE ČEŠEK ŽIJÍCÍCH V ZAHRANIČÍ

Na jednání ve Sněmovně reagovaly pro Metro z Bruselu zakladatelka iniciativy **Chceme volit distančně Dagmar Straková** a **Marta McCabe, která žije v Severní Karolíně v USA.**

„Pro mě by byla možnost korespondenční volby nevýhodná radost z toho, že zahraniční Češi by měli mít konečně po třiceti letech podobné podmínky k volbám jako občané v Česku. Zatím totiž jsou v zahraničí ve značné nevýhodě a diskriminováni nemožností dojet na zastupitelský úřad kvůli velkým vzdálenostem. To s sebou nese samozřejmě velká finanční vydání, jako jsou zajištění si letenky, ubytování, platby za hlídání dětí i volič v Česku, kterému listky přijdou domů poštou,“ dodává Straková.

„Pokud bude prosazena korespondenční volba, každý, kdo bude v zahraničí zapsaný v seznamu voličů a bude-li chtít, může volit jednoduše poštou! To je přece naprosto úžasné, nemyslíte? Skoro se mi chce říct, že je to srovnatelná radost, jakou jistě měly ženy v roce 1920, kdy bylo poprvé v československé ústavě zakotveno, že mohou volit,“ zmiňuje Straková. Také přidává, v čem se srovnají podmínky nejen pro ni s lidmi, kteří žijí v Česku. „Volič v zahraničí si bude moct volební listky vytisknout z portálu Ministerstva vnitra ČR a v klidu doma si také bude moct svého kandidáta vybrat. Tak to dělá i volič v Česku, kterému listky přijdou domů poštou,“ dodává Straková.

„Možnost volit korespondenčně by byla skvělou zprávou! Ušetřila by mi mnoho času a nákladů spojených s cestou ze Severní Karolíny do Washingtonu, což je 500 kilometrů tam a 500 zpět. Pokud bych musela cestovat autem, volby mi zaberou celý den nebo rovnou dva. Pokud bych cestovala zpět až další den, hotel bude stát asi pět tisíc dolarů. Pokud bych cestovala letecky, jde o dalších pět tisíc. Dále si musím na cestu vzít volno z práce. V USA mají lidé třeba jen deset dní volna za rok. Mám-li malé děti, musím zajistit hlídání, což je klidně dalších pět tisíc dolarů. Celkově mě jedna cesta vyjde na patnáct tisíc. Tak rozhodně nevyplácá rovný přístup k volebnímu právu,“ říká McCabe. **PUR**

Knižní sekáč je oblíbený a úspěšný

Knižní second hand Knihobot v loňském roce dosáhl tržeb ve výši 301 milionů korun, což je o téměř 120 milionů korun více než v předchozím roce. Loni přijal Knihobot denně v průměru 10 tisíc knih a za rok jich prodal dva miliony. Expandoval do Rakouska a Německa a noví zákazníci mu přibývali i v Česku. Letos chce především upevnit pozici na zahraničních trzích. Postupně se Knihobotu daří bu-

dovat věrnost zákazníků. Zatímco na začátku loňského roku se jich do měsíce pro další objednávku vracela pětina, teď jde o 30 procent. „Máme radost, že se k nám zákazníci vrací a potvrzují nám, že je naše služba baví a že jdeme správnou cestou. I když to byl těžký rok, dokázali jsme se poprvé dostat do zisku a přesáhnout 300 milionů v tržbách,“ uvedl zakladatel Knihobotu Dominik Gazdoš. **ČTK**

KNIHOBOT

V Česku k rostoucím číslům pomohla Knihobotu také spolupráce se společností Rohlik.cz, díky níž se podařilo od června, kdy služba začala fungovat, dostat do oběhu 100 tisíc knih. Svou oblibu si u lidí získala především jednoduchostí – knihy není nutné balit a stačí je při převzetí nákupu předat kurýrovi.

• Knihobot vyšel vstříc i kupujícím, kteří dávají přednost tradiční formě nákupu. Před koncem loňského roku proměnil svou pobočku v pražských Holešovicích ve výběrové knihkupectví s knihami

z druhé ruky. Dosud využíval pro prodej knih téměř výhradně e-shop. Nyní si čtenáři osobně mohou vybrat z tisíce knih přímo v prodejně.

• V budoucnu chce Knihobot knihkupectví využít jako prostor pro pořádání literárních a komunitních akcí. „Po prvním měsíci fungování můžeme říci, že knihkupectví byl dobrý krok. Máme na něj skvělé ohlasy. V policích s knihami zapátrají ti, co si jdou vyzvednout objednané knihy, zákazníci sem začínají ale chodit i cíleně,“ říká manažerka Barbora Votavová.



Legenda

Městské divadlo Zlín uvede zítra v premiéře hru Mistrovská lecke. Je o operní pěvkyni Marii Callasové. Její temně zbarvený soprán byl považován za nejkrásnější hlas 20. století a její dramatické nadání vyniklo třeba v rolích Tosky Giacoma Pucciniho, Normy Vincenza Belliniho či Medey Luigiho Cherubiniho. Narodila se v roce 1923 v New Yorku v rodině feckých přistěhovalců. „Hru si užijí jak operní fanoušci, tak lidé, kteří operu tolik neznají,“ říká režisér představení Jakub Čermák. **ČTK**

Účinky „zázračných“ tablet

Za doplňky stravy ročně utratíme více než 11 miliard korun. Pravidelně je užívá 60 procent obyvatel Česka. S vírou, že pomocí těchto „zázračných“ tablet, kapslí či syplých prášků s vysokým obsahem prospěšných látek podpoříme své zdraví, kondici a prodloužíme si mládí. V prodeji je přes 10 tisíc druhů doplňků stravy, slibují odolnější klouby, lepší trávení, imunitu či zrak. Reklamy na ně jsou všude. Doplňky

stravy se navíc často na první pohled tváří podobně jako léčiva. Jenže tihle „ochránci pevného zdraví“ mohou mít i opačný účinek. Profesorka Jana Hajšlová z Ústavu analýzy potravin a výživy na VŠCHT v Praze upozorňuje, že některé údajně čisté přírodní preparáty obsahují syntetická léčiva, rakovinotvorné, návykové, či dokonce jedovaté látky. Na co si dát pozor? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Učitelka popírala ruskou invazi. Dětem tvrdila, že se v Kyjevě nic neděje. Soud ji opět osvobodil

Soud opět nepravomocně osvobodil bývalou češtinářku pražské základní školy Martinu Bednářovou, která čelí obžalobě za popírání ruských válečných zločinů na Ukrajině. Soudkyně Klára Jantošová stejně jako už dříve rozhodla, že učitelčino jednání nebylo trestným činem. Státní zástupce se proti rozhodnutí na místě odvolal, podle něj soud nesplnil pokyny odvolacího senátu. Bednářová vinu od počátku odmítá. Soudkyně uvedla, že to, co učitelka v hodině pronesla, bylo nepravdivé a zavádějící. „Výroky ale neměly přes jejich značně kontroverzní obsah důsledky na psychické zdraví žáků,“ uvedla. Bednářová podle ní také nevybízelá k nenávisti či násilí. Češtinářka byla potrestaná tím, že dostala výpověď. S tím ale státní zástupce Richard Petrásek nesouhlasí. Navrhoval, aby soud Bednářové uložil osmiměsíční podmínku a také pětiletý zákaz pedagogické, výchovné či jiné práce s dětmi. Učitelčiny výroky nelze podle žalobce obhájit svobodou projevu, protože porušují zákon. Soudkyně také podle něj ani napodruhé nezohlednila, že žena tvrzení pronesla před žáky

v postavení učitelky. Bednářová se u soudu hájila tím, že se o tématu v hodině debatovalo. Nepodávala své názory di-

rektivně. „I ty děti pochopily, že je to diskuse,“ prohlásila v závěrečné řeči. Hlavním smyslem hodiny podle učitel-

ky bylo poselství, aby děti pátaly po různorodých informacích a nespokojily se pouze s jedním zdrojem. Žena

po skončení jednání prohlásila, že si s ní „pologramotný státní zástupce vyřizuje u soudu účty“.

ČTK

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 26. 1. DO 28. 1.

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

-25%

VÝROBKÝ
ZNAČKY
AVOKÁDO

+ Aktivovat za 10 bodů

AKCE!

pouze
19,90

AKCE!

pouze
99,90

AKCE!

pouze
12,90

AKCE!

pouze
9,50

AKCE!

pouze
29,90

AKCE!

pouze
219,90

„RUSY UPALOVALI“

Tématu Ruska a Ukrajiny se Bednářová věnovala v hodině slohu počátkem dubna 2022, tedy několik týdnů po začátku ruské invaze.

- Podle obžaloby se ve třídě osmáků snažila ospravedlnit invazi tak, že jde o omluvitelný způsob řešení situace. Žákům tvrdila, že v Kyjevě se nic neděje. Když namítali, že ve zprávách České televize viděli hořící město, řekla jim, že je ČT zaujatá.
- Uváděla také, že ukrajinské nacistické skupiny na Donbase od roku 2014 systematicky likvidovaly Rusy včetně dětí například tím, že je upalovaly a stahovaly zaživa z kůže. Někteří žáci učitelce oponovali a její výklad si nahráli. Bednářová výroky pronesla v hodině povinného předmětu, kterou žáci nemohli opustit.

- Podle soudu ji nelze soudit za názor, který projevila. Na učitele lze podle evropské judikatury pohlížet přísnější optikou. ČTK

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

23 let

investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů, kdy **roční výnos činí až 9%**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jehož součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti společnost e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

[+420 515 555 555](tel:+42051555555)

[Bratislavská 52, Brno](#)

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na


Zámek Račice


Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Nově zrekonstruované Podzámčí nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní, wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou a venkovním vyhříváním bazénem.


Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.


 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

 Příjemné posezení s občerstvením

 Společenský sál Konírna

 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

 Stylové party stan v předzámčí

 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

 V Podzámčí venkovní vyhřívání bazén s terasami

 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

„Na tísňovou linku mě přivedl spot v kině“

Krátce před půl jedenáctou večer se 1. ledna letošního roku rozezněl jeden z telefonů tísňové linky 156. Telefonát začínal slovy: „Dobrý den, kam jsem se dovolal?“ Operátor Michal, který pracuje u pražských strážníků přes třicet let, odpověděl, že na městskou policii. Když z mužových úst po pár větách zaznělo, že chce skončit se životem, operátor zpozorněl. Strážníci z Prahy 1 přijeli na Mánesův most ve chvíli, kdy muž seděl na mostní římsě, nohy svěšené k Vltavě, levou rukou se držel hrany mostu a mluvil s operátorem. Díky tomu si nevyšiml rychlého příjezdu hlídky, která ho chytila za límec bundy a stáhla dolů. Muž byl posléze převezen záchranáři do nemocnice. S dotyčným hrdinou – operátorem Michalem – si měl deník Metro možnost povídat.

Jaký je nejčastější dotaz, který vám lidé ohledně vaší práce kladli a kladou?
U městské policie pracuji dlouho, takže moje rodina, blízcí kamarádi i známí už to neberou jako něco výjimečného. Možná se čas od času zeptají na nějaký ten bizár. Jinak se snažím „nenosit“ si práci domů, i když to někdy opravdu nejsou lehké služby. Třeba v případech, jako byl ten, který se odehrál 1. ledna. Je strašně důležité se „naladit“ na toho dotyč-



Operátor Michal při práci MP

ného a snažit se upoutat jeho pozornost.

A na co se ptávají volající?
Nejvíce dotazů a požadavků směřuje do oblasti dopravy a potom ke zvířatům. Pokud někde uvízne labuť, máme během půlhodiny ohromný počet volajících, stejně tak když je někde opuštěný zatoulaný pes nebo koťátko. Poslední dobou ale velmi často přijímáme žádosti ohledně pomoci s nemožnými lidmi, kteří doma upadnou a ani jejich partner jim není schopen pomoci. Těchto žádostí je opravdu mnoho.

V čem lidé, jak se říká, plavou nejvíce? Myslím při komunikaci s operátory.
Většina volajících má problém popsat místo samotné události – lokalizovat, kde se nachází. Velký vliv na to může mít například stres nebo třeba alkohol. Lidé stále nevědí, že jed-

ním z orientačních bodů přitom může být například sloup veřejného osvětlení. Často se také setkáváme s tím, že lidé oznamují nějaký problém stylem: Právě projíždím místem a je tady auto na chodníku. Tím si splní jakousi občanskou povinnost, ale vlastně jim už tolik nezáleží na tom, co bude dál.

Stalo se vám v civilním životě, že jste sám musel zavolat na linku 156?

Jednou jsme při procházce Prahou našli opuštěného vystresovaného psa, tak jsem volal na naše operační středisko, aby na místo poslali buď hlídku, nebo přímo odchyťovou službu, jelikož páníčka se nám nepodařilo najít.

Popsal byste nějakou zajímavou zkušenost, či dokonce bizarnost z praxe?

Mezi bizarní volání patří například ta, když má někdo špatnou náladu a svoji frustraci si vybije tím, že zavolá na tísňovou linku. Někdy si vyslechneme tolik nadávek a urážek... Bavit se s člověkem, který je pod vlivem drog nebo alkoholu, je opravdu náročné. Na druhou stranu nikdy nesmíme nic podcenit. Velmi náročná komunikace je také s lidmi duševně nemocnými.

Jak jste se ke své nelehké profesi dostal? Máte svou práci rád?

K městské policii jsem nastoupil v roce 1993 a na práci mě navedla reklama, která tenkrát běžela v kině. Vedle pracovní výzvy byla pro mě tenkrát také velmi zajímavá nabídka možnosti získání bytu. Určitě to není žádný klasický stereotyp, pořád se tady něco děje. Navíc dělám s fajn lidmi. Práce mě pořád baví.

Kolik hodin týdně na lince strávíte?

Tak my operátoři tísňové linky pracujeme na směny, směna má dvanáct hodin a střídáme čtyři dny práce, kdy máme dvě denní a dvě noční služby. Pak máme čtyři dny volna a zase nastupujeme do práce. Vedle přijímání hovorů musíme sledovat městské kamery, když se nám někde něco nepozdává, vysíláme na místo hlídku, aby situaci prověřila. A protože pracuji na centrálním operačním středisku, máme na starosti také komunikaci s obvody, v případě například mimořádných událostí koordinujeme centrálně hlídky v ulicích a podobně. To je asi ten základ.

Čtěl byste něco čtenářům deníku Metro vzkázat?

Že jsme taky jenom lidi. Svoji práci bereme mimo jiné jako službu veřejnosti, ale taky nevíme všchno. Nejsem informační kancelář. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**Každý někdy v životě volá o pomoc.
Jsme tu od toho, abyste
na těžkosti nebyli sami.**



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

Smrt přináší jak kontejnery na starý papír, tak ty na elektro

Alkohol. Mrazivé počasí. Proč si bezdomovec ustele v kontejneru na odpad? Důvody jsou různé.

Jarníkova ulice na pražském Chodově. Z červeného kontejneru na elektroodpad se ozývají tlumené rány. Kolemjdoucí muž se domnívá, že uvnitř uvízla kočka nebo pes. Když otevře vyklápěcí dvířka, vyfukne na něho drobný huběňoučký mladík, který tu pytláčí, aby měl co odnést do sběrný.

Uškrcený sběrač kovů

Nelegální sběrač odpadu měl pravděpodobně štěstí. Kdyby měl o nějaký ten centimetr a kilo navíc, mohli dopadnout jako mladík, který se před téměř třinácti lety snažil marně vysoukat z obdobné odpadové nádoby ve středoevropských Pečkách. Při vybírání se zaklínil ve výklopném otvoru a jeho snaha vyprostit se skončila úškrcením.

Jednalo se o výjimečný případ. Častěji dochází k tomu, že sběrný vůz vysype s obsahem kontejneru do lisovacího



Muž přistižený, když spal v kontejneru v Hradci Králové, ve chvíli, kdy pracovníci odpadové firmy chtěli vysypat obsah do svozového auta. Hluk a také kontrola „popelářů“ zabránily případnému neštěstí. HSHK

ho prostoru nejen odpad, ale i bezdomovce, který v „popelnici“ hledal místo k odpočinku nebo šanci ukryt se v mrazivém zimě před chladem. Nejčastěji se tito lidé ukrývají v modrých kontejnerech na papír, spoléhají se na to, že je papír izoluje od mrazu.

Naposledy se to stalo osudným tento týden v Mladé Boleslavi muži bez domova. Ten

byl vysypán do odpadového vozu a lis ho usmrtil.

Nocležníci v papíru nejsou vzácností

Mají pracovníci svážející komunální nebo tříděný odpad reálnou šanci objevit spící postavu na dně kontejneru, navíc pod vrstvou materiálu? „Zaměstnanci společnosti FCC, která kontejnery vyváží, jsou poučeni provádět při svozu papíru vizuální kontrolu kontejneru,“ říká mluvčí českobudějovického magistrátu Jitka Brůha Welzlová. Výhodou je také fakt, že v jihočeském krajském městě na sběr separovaného papíru slouží kontejnery se spodním výsypem. Do nich se v podstatě vlézt nedá. Navíc se při svozu vysypávají do otevřených kontejnerů, nikoli do lisovacího

Ve východočeském Hradci Králové se občas stává, že posádka odpadové společnosti, nejčastěji v kontejneru na papír, objeví přespávající osobu.

„Minimálně od roku 2006, kdy jsme začali v Hradci působit, nikdy nedošlo ke zranění či úmrtí člověka v důsledku přespávání v kontejneru,“ říká Martin Hušek, ředitel odpadové společnosti Marius Pedersen, která zajišťuje služby v rámci Hradeckých služeb. Naštěstí se vždy podařilo nocujícího probudit a z kontejneru vykázat. „Pokud by byla osoba přikryta vrstvou papíru, což znemožní její detekci uvnitř, a spala tak tvrdě, že ji neprobudí ani hluk svozového vozidla, riziko vzniku neštěstí je bohužel reálné,“ říká upřímně ředitel Martin Hušek z Hradce Králové.



Muž v Pečkách se uškrtl při vybírání kontejneru. HZS KLADNO

Kontrola očima, ale dovnitř nesahají

Také v Jihlavě provádějí „popeláři“ vizuální kontrolu papírového odpadu. V minulosti se už setkali s tím, že se v něm nacházel bezdomovec. „Zatím se nestalo, že bychom někoho přehlédli a vysypali do popelového vozu,“ popisuje Martin Málek, mluvčí magistrátu v Jihlavě.

I Zlín se nehody s lidmi v odpadu vyhýbají. „K neštěstí zatím nedošlo. Popeláři kontrolují obsah popelnic i kontejnerů, ale dovnitř nesahají. Je to kvůli jejich bezpečnosti a předcházení riziku poranění o předměty v nádobách na odpad. Přespávání v kontejnerech na odpad bych ale rozhodně nikomu nedoporučoval,“ upozorňuje Jakub Černoch, ředitel Technických služeb Zlín. PAVEL HRABICA

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

Zklamání je pro herce nejhorší, toužit po rolích jsem si proto zakázal

DAVID MATÁSEK

TÝDENÍK
každý pátek ZDARMA

5 PLUS 2

BEZDOMOVCI JSOU ČASTÝMI OBĚTMI BĚHEM SVOZU ODPADŮ Z KONTEJNERŮ

Prohledat každou nádobu a zkontrolovat, zda v ní někdo neusnul, není stoprocentně možné.

- Neštěstí se netýká jenom lidí bez domova. V lednu 2019 zemřel ve Znojmě pracovník odpadové firmy, když čistil vnitřek vozu. Jeho kolega omylem stiskl tlačítko lisu, který může uvnitř smrtelně zranit.
- Pětadvacetiletý bezdomovec zemřel poté, kdy usnul na dně modrého kontejneru na papír a byl spolu s odpadem vysypán do lisovacího za-


řízení svozového auta. Zaměstnanci odpadového hospodářství sice stroj vypnuli poté, co se z vnitřku lisu ozval křik, ale už bylo pozdě.

- Včes se nezbudila mladá bezdomovkyně v Havířově, když popeláři vysypávali tříděný odpad na dvoře domů v ulici ČSA v listopadu 2022. Těžce raněná žena ještě několik minut s popeláři komunikovala, ale zraněním od lisovacího zařízení podlehla.
- V létě 2011 našli již několik hodin mrtvého muže strážníci ve středoevropských Pečkách (viz

foto nahoře). Pravděpodobný bezdomovec se pokoušel vybrat z červeného kontejneru na elektrozařízení věci do sběrných surovin. Uvázl však v otvoru a následně se ve snaze vysvobodit uškrtl.

- Štěstí v neštěstí měl jiný „průzkumník“ elektroodpadu v Plzni-Lochotíně. Ten se také zasekl ve výklopných dvířkách, ven mu couhaly už jen nohy. Kolemjdoucí však přivolal hlídku městské policie a ta muže vyprostila. Nešťastník se vymlouval, že mu do nádoby spadly osobní věci a on se snažil je vylovit. MET

Z NULY AŽ DO
NEJVYŠŠÍCH PATER

S E D M 
S C H O D Ů
K  M O C I

neděle 20¹⁵

Prima

Už nyní na **prima+**

Velká zatěžkávací zkouška Petra Pavla přijde příští rok

Už v neděli tomu bude přesně jeden rok, co byl Petr Pavel zvolen prezidentem, protikandidát Andrej Babiš utrpěl porážku o markantní milion hlasů. Politolog Petr Just byl onu sobotu 28. ledna 2023 v jednom kole, otázky novinářů na něj doslova přešly, do toho se intenzivně chystal na přednáškové turné na Islandu... Doba se ale zklidnila, novinářské otázky ohledně prezidenta spíše jen kapou. Deník Metro v rozhovoru s Petrem Justem sice nejspíš nevyvolá bouřku, pár kontroverzních témat nicméně „zaprší“.



Petr Just působí na Metropolitní univerzitě Praha. MAFRA

Současného prezidenta loni podpořilo bezmála tři a půl milionu Čechů, kteří mohli mít až nerealistická očekávání. Jaké ale jsou reálné možnosti českého prezidenta? Co se mu dosud podařilo?

Petr Pavel se upřímně snaží mírnit napětí ve společnosti. Pokouší se dostávat k jednomu stolu premiéra a lídra opozice k diskusi o klíčových tématech, rovněž opakovaně navštěvuje vyloučené lokality. Možnosti prezidenta, jak promlouvat do politického dění, jsou také v otevírání klíčových celospolečenských témat. Naposledy tak učinil ve vztahu k diskusi o přijetí jednotné měny euro v novoročním projevu.

A když se podíváme na zahraničněpolitickou agendu?

Zde jasně navazuje na své dřívější působení v NATO a své názory na roli Česka v EU či na válku na Ukrajině. Petr Pavel se hlásí k prozápadní, evropské a proatlantické politice – již měsíc po březnové inauguraci navštívil Kyjev a sešel se s ukrajinským prezidentem Zelenským.

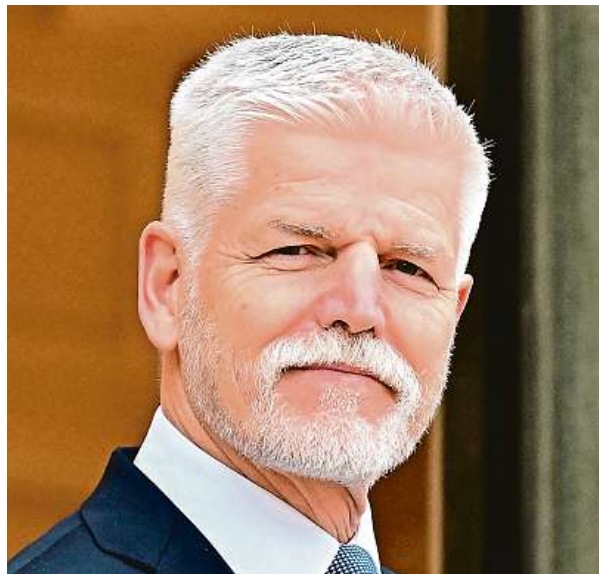
Naladíme ale i kritickou tóninu. Co byste Pavlovi vytkli?

Kritičtější jsem občas k formě některých vystoupení. Myslím, že to byl projev k svátečnímu 28. říjnu, který se mně po formální stránce zdál poměrně rozvláčný a bez jiskry.

Jiskru má, alespoň podle některých módních kritiků, první dáma Eva Pavlová. Jak vnímáte její působení očima politologa?

Eva Pavlová se podle mého názoru ve své nové roli teprve hledá, byť už zahájila aktivity, které zpravidla od prvních dnů očekáváme, zejména charitativní činnost. Každopádně velmi často je vidět po boku manžela – ten ji i často zmiňuje ve svých projevech – což je jedna z viditelných proměn mediálního obrazu současného prezidentského páru oproti manželům Zemanovým.

To jste mi „naběhl“ na srovnání Zemanovy a Pavlovy éry. Něco je viditelné, třeba



Petr Pavel, rodák ze západočeské Plané, má dva syny z prvního manželství. S chotí Evou letos oslaví 20 let od svatby. 2x ČTK

kultivovanost projevu, některé aspekty mohou být veřejnosti neviditelné. Co je možné zmínit?

Jistě, kultivovanost projevu je asi ta první významná a viditelná změna, které si běžný člověk všimne. Byť chápu, že někomu naopak mohlo imponovat, když minulý prezident v projevech při různých příležitostech sem tam někoho urazil, rozhodně tím ale k utlumování společenského napětí nepřispíval. A je evidentní i Pavlova větší civilnost pojetí úřadu a role prezidenta. To je ta věc, která nemusí být vidět na první pohled, ale třeba v takových detailech, že po poskytnutí rozhovoru pro médium odchází naprosto přirozeně a civilně, dalo by se říci až nenápadně, přes nádvoří Pražského hradu.

Mimochodem, jak vnímáte, že kontroverzní působení Zemanových lidí v čele s kancléřem Vratislavem Mynářem víceméně vyšumělo? Část veřejnosti možná očekávala, že dojde k vyskladnění kostlivců ze skříně.

Myslím, že ty kauzy ještě nejsou zcela uzavřeny. Tady mohu vycházet jen z veřejných informací, které nejsou vždy úplně, protože často ani nemohou být úplně. Například pokud Nejvyšší kontrolní úřad shledá při nějaké kontrole, že mohlo dojít k trestnému činu, tak svoje závěry nezveřejňuje hned, protože by tím mohl narušit práci orgánů činných v trestním řízení. A prověřování ze strany policie či státního zastupitelství může trvat řadu měsíců. Takže v tomto myslím ještě

NOVÝ KANCLÉŘ



V čele Kanceláře prezidenta republiky dojde k personální změně. Jana Vohralíková skončí k 15. únoru, nahradí ji Milan Vašina (na fotce).

- Vašina byl v minulosti generálním ředitelem české a slovenské pobočky operátora T-Mobile, aktuálně působil coby výkonný ředitel středoevropské pobočky Aspen Institutu. **ČTK**

nebylo zveřejněno ani nemohlo být zveřejněno vše.

Mynářovu kancléřskou pozici pro Petra Pavla vykonávala Jana Vohralíková, kterou brzy nahradí Milan Vašina (více v boxu). Jaký názor máte na personální složení prezidentova týmu?

Do vnitřních útrob Hradu nevidím a nechci se příliš opírat o to, co všechno se o personálních sporech na Hradě píše v médiích. Pokud něco hodnotit mohu, je to obsazení těch nejviditelnějších pozic, které spoluvytvářejí odborné základy pro prezidentovo rozhodování v domácí či zahraniční politice, tedy zejména pozic ředitelů vnitropolitického a zahraničněpolitického odboru. A v jejich případě měl myslím prezident při výběru šťastnou ruku.

Co očekáváte od Petra Pavla během následujících let mandátu?

Velkou zatěžkávací zkouškou pro prezidenta bude jeho role při sestavování nové vlády po sněmovních volbách v roce 2025. To je jedna z klíčových prezidentských pravomocí a žádný prezident si nenechal ujít příležitost vystupovat při sestavování vlády aktivně. Z profesního hlediska mě tedy bude z kroků, jež prezidenta čekají, tento asi zajímat nejvíce.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

AKČNÍ A PROZÁPADNÍ PREZIDENT

Petr Pavel se ujal funkce po inauguraci ve čtvrtek 9. března.

- Prezident postupně výrazně obměnil Ústavní soud, jmenoval několik ministrů, rozdal prvních 62 vyznamenání.
- Dosud Pavel stihl navštívit všechny sousední země. Dále Ukrajinu, kde byl na konci dubna společně se slovenskou prezidentkou Zuzanou Čaputovou, summit NATO ve Vilniusu, zasedání Valného shromáždění OSN v New Yorku, Evropský parla-

ment, Itálii či Francii. Naposled v polovině letošního ledna vyrazil do Izraele, který bojuje v Pásmu Gazy s hnutím Hamás považovaným za teroristickou organizaci, a následně do Kataru. V polovině roku také přivítal Volodymyra Zelenského v Česku.

- Krátce po nástupu do funkce Pavel podepsal spornou vládní předlohu o snížení červnové valorizace důchodů. Hnutí ANO ji následně napadlo u Ústavního soudu, jenž svůj verdikt sdělil ve středu. **ČTK**

PODPORA PĚTIKOALICE, ODPOR OPOZICE

Důstojnost, respekt v zahraničí, nadstranickost či dodržování slibů zmiňují představitelé vládní koalice v souvislosti s prezidentem Petrem Pavlem. Podle opozice Pavel několikrát nevyužil možnost ukázat, že není prezidentem vládní pětkoalice.

- Senátorka Miroslava Němcová z ODS uvádí, že před Pavlem byl velký úkol od základů přebudovat chod prezidentské kanceláře. Musel také dát do pořádku vztahy mezi nejvyššími ústavními či-

niteli, obnovit spolupráci se Senátem, kterou zcela zrušil Miloš Zeman, nebo napravit renomé v zahraničí.

- Místopředseda Sněmovny Karel Havlíček z hnutí ANO tvrdí, že Pavel je prezidentem aktivním i aktivistickým. „Je silný a přesvědčivý v bezpečnostních tématech. Chvilu jsem měl i pocit, že chce naslouchat všem hlavním politickým aktérům v zemi, ale nabývám dojem, že to je jen zdvořilostní postoj,“ míní Havlíček. **ČTK**

Snížit příjem, zvýšit výdej

Základem hubnutí je přijímat méně kalorií, než vydáte. Mluvíme o takzvaném kalorickém deficitu.

Každé jídlo má určitou kalorickou hodnotu. Některé jí má málo, například většina zeleniny či kuřecí maso, jiné naopak hodně – sladké či tučné potraviny.

„Pokud v průměru sníte takové množství energie, kolik jí zároveň vydáte, dostanete se do udržovacího režimu. Nebudete hubnout ani přibírat. Budete-li ovšem minimálně týden přijímat více energie, než vydáte, začne se přebytečná energie ukládat do zásob, což povede k přibírání na váze. V případě, že sníte průměrně menší množství energie, než jí vydáte, začnete hubnout,“ vysvětluje Martina Weissarová, hlavní výživová poradkyně KetoDiet.

K tomu, abyste začali hubnout, tedy nemusíte držet zá-

nou dietu, stačí, když upravíte stravu tak, aby byla méně energeticky náročná a k tomu přidali více pohybu. „K vylepšení stravy pomůže konzumace dostatečného množství zeleniny a ovoce, pravidelný pitný režim a v neposlední řadě příjem zdravých tuků a kvalitních bílkovin, jež zasytí daleko lépe než sacharidy, které je vhodné v jídelníčku naopak upozadit,“ radí Weissarová.

Omezit, ale ze stravy zcela vyloučit

Omezit sacharidy ano, ale téměř zcela vyloučit nikoli. Na tom stojí řada ketogenních diet, avšak podle mnohých odborníků to není ta nejlepší cesta. I když je samozřejmě cukr velké lákadlo a jeho příjem by se rozhodně měl omezit, nasažit nízkosacharidovou dietu není dlouhodobě udržitelná cesta.

„Prostředí plné lákadel nás vybízí ke konzumaci velkého množství jídla plného tuků a cukrů a zároveň je tlak na to, abychom byli štíhlí. Člověk se snaží najít co nejjedno-

dušší, ač často nesmyslné řešení. A zvláště úderem nového roku se mnozí ztratí v džungli diet,“ vysvětluje odbornice na hubnutí Iva Málková ze společnosti STOB. „Stejně jako v náboženství i v jídle existuje ‚hřích‘ a ‚dobro‘. Dělíme potraviny na jedu a superpotraviny. Ze svého jídelníčku vyřazujeme lepek, mléko, cukr nebo živiny – nejvíce frčí nyní vylučování sacharidů. Hubnoucí si postupně kazí vztah k jídlu a kvůli tomu často i k sobě a okolí. Věnuje jídlu nadměrnou pozornost a díky emočnímu jedení, kterým zmírní dočasně stres, neřeší podstatu problému,“ upozorňuje Iva Málková na úskalí nejrůznějších diet či omezení ve stravě.

Jaký pohyb je nejlepší?

Druhá strana mince, tedy zařazení více pohybu, bývá pro mnohé lidi velkým oříškem. Někteří si od pohybu zcela odvykli a je pro ně těžké dojít si i na nákup do obchodu pěšky. Nicméně pokud opravdu chcete zhubnout, pohyb



Omezit sacharidy ano, ale téměř zcela vyloučit nikoli.

PROFIMEDIA

byste přidat měli. Ze začátku pomalu, ale časem zkuste přidávat – intenzitu i délku.

„Nejlepší možnou volbou je kombinace silového tréninku a kardia. Silový trénink je ideální na formování postavy a jeho výhodou je i to, že zrychluje metabolismus, což trvá ještě nějakou dobu po skončení samotného tré-

ninku. Čím více svalové hmoty totiž máte, tím více kalorií potřebujete, abyste své tělo správně a dostatečně vyživil,“ vysvětluje Tereza Horová, trenérka fitness sítě Form Factory. Kardio aktivita pro změnu napomáhá k ještě vyššímu prohloubení kalorického deficitu a zlepšuje celkovou kondici.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

Zdravý
SVĚT

**JEDNODUŠE,
S CHUTÍ, ZODPOVĚDNĚ**

VE ZDRAVÉM SVĚTĚ!

BEZ PŘÍDÁVKŮ
BEZ LEPKŮ
SNÍŽENÝ OBSAH LAKTÓZY

**EHRMANN
FOODIE
ČOKOLÁDA**

400 ml
100 ml = 16,98

67⁹⁰
~~97³⁰~~
- 30 %

Platnost nabídky od 17. 1. do 5. 2. 2024 v hypermarketech Globus | www.globus.cz

„Těší mě stravovat se vědomě“



dmBio
ovesný nápoj
natur
1 l

28⁹⁰ Kč
2,89 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.01.2024 28,90 Kč
28.05.2021 29,90 Kč
06.06.2019 34,90 Kč



dmBio
sójový výrobek
na vaření
200 ml

24⁹⁰ Kč
12,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.08.2023 24,90 Kč



dmBio
boloňská omáčka
veganská
350 ml

39⁹⁰ Kč
11,40 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 31.01.2022 39,90 Kč
29.10.2019 44,90 Kč

Značka



BIO

VEGAN



dmBio
tofu natur
200 g

33⁹⁰ Kč
16,95 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 33,90 Kč
31.01.2022 34,90 Kč
09.11.2020 39,90 Kč



dmBio
semolinová vřetena
500 g

28⁹⁰ Kč
5,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 28,90 Kč
29.09.2023 29,90 Kč

Moje dm-app

dm.cz

A ještě víc mě těší, že jsou ceny v dm dlouhodobě výhodné

**VŽDY
VÝHODNĚ®**



dmBio
Toskana
pomazánka
180 g



46⁹⁰
Kč

26,06 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 46,90 Kč
07.11.2023 47,90 Kč

dmBio
červená čočka
500 g



48⁹⁰
Kč

9,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 48,90 Kč
27.05.2021 49,90 Kč
09.11.2020 59,90 Kč



dmBio
kukuřičné chlebičky
110 g

17⁹⁰
Kč

16,27 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 17,90 Kč
31.05.2022 19,90 Kč

dmBio
kuskus
500 g



38⁹⁰
Kč

7,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 38,90 Kč
27.05.2021 39,90 Kč
22.03.2021 44,90 Kč

dmBio
celozrnný
žitný chléb
500 g



28⁹⁰
Kč

5,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 28,90 Kč
12.08.2022 29,90 Kč
27.07.2022 34,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tomková: Nemáme žádnou planetu B, kam bychom šli



Tomková se věnuje klimatickým tématům přes 7 let. ARCHIV AUTORA

Europoslanci minulý týden schválili směrnici omezující takzvaný greenwashing, tedy zavádějí označování výrobků za ekologické. Firmám by za to nově měly hrozit pokuty. Například budou muset uvádět, jak snadné je jejich produkty opravit. Až opatření potvrdí další orgány Evropy

ské unie, budou mít dva roky na zapracování směrnice do národních legislativ.

Co to znamená pro planetu a zda směrnice opravdu dokáže ovlivnit mimo jiné fenomén fast fashion, jsme se zeptali Stáňa Tomkové, projektové koordinátorky organizace Na mysl, která se zabývá problematikou globální udržitelnosti, změny klimatu a dalšími environmentálními aspekty.

Jak si čtenáři mohou jednoduše greenwashing představit?

Trendu se také říká lakování nazeleno. Jde totiž o nekalou praktiku klamání zákazníků a zákazníků o udržitelnosti nabízených produktů. Výrobci a prodejci se stále častěji rádi vezou na vlně rostoucího zájmu o životní prostředí, která sama o sobě je krokem správným směrem. Firmy toho však zneužívají, když bez jakýchkoli záruk tvrdí, že

jejich produkt je klimaticky neutrální, z recyklovaných materiálů, ekologický nebo udržitelný, jen aby zvýšily své zisky.

Má laický zákazník vůbec šanci vyznat se v tom, zda firma o svých výrobcích lže?

Vyznat se v těchto tvrzeních je složité i pro zkušené odborníky a odborníky, natož pro zákazníky. Podle průzkumu, co si nechala dělat Evropská komise v roce 2020, více než 50 procent producentů uvádí o svých výrobcích zavádějící, lživé či nejasné informace. Měli tak až dosud v této oblasti volné pole působnosti bez jakékoli regulace.

Dá se říct, že nový zákon bude velkým krokem k udržitelnosti zejména pro planetu?

Je to rozhodně pozitivní zpráva, která může planetě pomoci i v oblasti fast fashion, ale nejenom tam. Podle nových pravidel Evropské komise budou muset výrobci veškerého spotřebního zboží prodávaného v EU svá tvrzení doložit. Budou muset používat osvědčené certifikace nebo provést vědecky podložené důkazy o dopadech na životní prostředí. Výsledná data musí potvrdit nezávislý a akreditovaný ověřovatel. Firmám, které budou uvádět, že jsou jejich výrobky udržitelné a zároveň nebudou mít tato tvrzení řádně doložena, hrozí pokuta.

Má tato směrnice podle vás šanci mít reálné a viditelné dopady?

Těžko říct. Nemožu posoudit, nakolik budou firmy toto nařízení dodržovat a do jaké míry se budou snažit ho nějak obcházet. V každém případě je pozitivní, že tato regulace bude konečně zavedena a že budou existovat jasná pravidla pro výrobce a prodejce v oblasti deklarace dopadu

jejich výrobků na životní prostředí. Koneckonců to firmám minimálně trochu zkomplikuje jejich klamavý marketing, alespoň tedy na území EU. Nedá se však předpokládat, že implementací této směrnice jako mávnutím kouzelného proutky zmizí problém rychlejší mobility a všech jejích negativních dopadů.

Téma klimatické krize se ve společnosti řeší už několik let. Není na tyto legislativní kroky poněkud pozdě?

Vzhledem k tomu, že se nacházíme v klimatické krizi, která má zásadní dopad na všechny obyvatele planety, bych samozřejmě byla rozhodně raději, kdybychom tu takovou regulaci měli už dávno. A i tak její plánované zavedení ještě nějakou dobu potrvá. Navrženou směrnicí musí totiž ještě odhlasovat Evropský parlament a Rada EU. Očekává se, že se tak stane koncem roku 2024. Po jejím schválení budou mít jednotlivé země ještě dva roky na implementaci. Přesto vnímám tento krok jako pozitivní, za mě lepší pozdě než nikdy. Je to zároveň dobrý příklad pro další regiony, protože podobnou regulaci zatím ještě nikde na světě nemají.

Pokud by chtěl v boji proti greenwashingu pomoci zákazník, co byste mu doporučila?

Že méně je více a důležité je zaměřit se zejména na to, abychom zbytečně nenakupovali věci, které nepotřebujeme. Uvědomit si, že všechny produkty vyžadují ke své výrobě materiální a energetické zdroje, které nejsou neomezené a se kterými bychom se ve vlastním zájmu měli naučit více šetřit. Nemáme žádnou planetu B, kam bychom se všichni mohli přesunout, až to tu zcela zničeme. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

100% REFUNDACE PRO OSOBY 50+
na nový Fonický
Sluchový Zesilovač

Neslyšíte, co lidé mluví? Už Vás nebaví neustále se doptávat? Sledování televize na plnou hlasitost?

Pokud Vás trápí mluvit s lidmi, kteří mluví tiše a nezřetelně, pokud neslyšíte dobře, co říká paní na poště nebo Váš vnuk – zavolejte a rezervujte si **nejnovější model Fonického Sluchového Zesilovače s technologií umělé inteligence SAI**.

FONICKÝ ZESILOVAČ je absolutní novinkou! Je v něm implementován biorepovazivní a **samoučící se modul umělé inteligence SAI (Sound Artificial Intelligence)**, který je při zpracování akustických vln interpretuje do podoby lidského mozku. Poté speciální čip digitálně zesílí zvuky, na kterých záleží, a zároveň sníží hluk na pozadí. Tímto způsobem po nasazení uslyšíte vše zřetelně i ve velké skupině lidí nebo na ulici. Není slyšet žádné skřípání a šumění (což je prokletí uživatelů zařízení staré generace).



Jedná se o fenomenální technologii. Lidé říkají, že slyší naprosto přirozeně, jako kdyby jim někdo správil uši! A ještě lépe, protože tento modul nejenže zvýrazňuje důležité zvuky, ale digitálně je vylepšuje, takže jsou křišťálově čisté, takové jemné. Nyní si spousta lidí na sluchadla těžko zvyká kvůli dozvuku a pazvuku, ale tady každý, kdo si tento malý zázrak nasadí, propadne euforií a už ho nechce vrátit! – **Expert z SAI Technology Center.**

ZAPOMEŇTE NA FRUSTRACI! Už žádné hádání, co kdo řekl! Získejte zpět dokonalý sluch, jako když jste byli mladí, a nečekejte, až Vám lékař řekne, že jedinou možností je operace.

Získejte ještě dnes pro sebe nebo své blízké **Fonický zesilovač ZDARMA!**
Rezervace po telefonu:
555 440 978

Lékařská dokumentace není vyžadována promoakce trvá do 29.01.2024. Telefonování Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.



ZELENÁ DOHODA PRO EVROPU

Nová směrnice bojující proti greenwashingu je součástí velkého celku takzvané Zelené dohody pro Evropu.

- Podle Tomkové se debata o Green Dealu v Česku většinou omezuje na zbytečně vyrocené diskuse o elektromobilitě a zákazu spalovacích motorů.

- „Jedná se přitom o mnohem komplexnější systém změn, který nám má pomoci řešit klimatickou krizi, jež se sama nezastaví,“ vysvětluje pro Metro Tomková.

- Směrnice mimo jiné řeší i právo na opravitelnost výrobků, zvýšení jejich kvality a další kroky k lepší udržitelnosti.

TES



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 180 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na bytové jednotce 2+kk v obci Praha

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na bytové jednotce č. 668/45 v budově č.p. 625, 626, 668, 669, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu, vše v k.ú. Hloubětín, která se nachází na ulici Karlošvovská v VIII. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s osmi, v části sedmi a v části s jedním NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Dle dostupných údajů byl objekt postaven v roce 1990. V roce 2007 byla provedena modernizace výtahu. V roce 2010 byla provedena rekonstrukce vodovodního stoupacího vedení. V roce 2013 byla provedena výměna původních oken za nová. V roce 2016 byla v bytovém domě provedena rekonstrukce rozvodů elektřiny. V roce 2018 bylo provedeno zateplení střešní konstrukce a výměna střešní krytiny. V roce 2023 byla v objektu zřízena nová plynová kotelna. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+kk s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
90 000,-**

Dražba podílu id. 1/12 na rodinné rekreaci v obci Liběchov, okres Mělník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 na přízemním, pravděpodobně dřevěném a z části zděném, podsklepeném objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím. Objekt se nachází v místní části s názvem Ješovice, v chatové oblasti na adrese Ješovice ev.č. 121. Pozemky jsou přístupné po veřejné, nezpevněné komunikaci. Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 250 m od předmětu dražby. Objekt je pravděpodobně napojen na elektro. Dle informací ČSÚ ve městě Liběchov se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako mírně podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
38 667,-**

Dražba podílu id. 1/10 na nebytové jednotce 1+kk v obci Louny, okres Louny

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na nebytové jednotce č. 2267/103, v budově č.p. 2267, v obci Louny na ulici Náměstí Benedikta Rejta, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve IV. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s šesti NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt byl původně postaven cca v roce 1978. V roce 2018 byla provedena modernizace výtahu. V roce 2019 byla provedena rekonstrukce stoupacího vedení. V roce 2020 bylo provedeno zateplení objektu kontaktním zateplovacím systémem a byla provedena výměna střešní krytiny. Jednotka je evidována jako jiný nebytový prostor a je užívána pro bydlení. Jednotka je dispozičně řešena jako 1+kk s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními a se stanovou střechou. Objekt se nachází na adrese Slovany 92, Mimoň. V Parkování je možné ve vlastním garáži. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní kanalizaci (septik a trativod), ve městě Mimoň dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 60 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
110 000,-**

Dražba podílu id. 7/60 na RD v obci Dolní Beřkovice, okres Mělník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 7/60 na přízemním rodinném domě smíšené konstrukce bez využitého podkroví. Objekt se nachází na adrese Vlněves č.p. 29, 277 01 Dolní Beřkovice. Parkování je možné na vlastním pozemku. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro a obecní vodovod, suché WC, v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů, místního šetření a dle odborného odhadu zpracovatele přes 70 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
6 667,-**

Dražba podílu id. 1/4 na garáži v obci Hostomice nad Bílinou, okres Teplice

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na zděné, nepodsklepené garáži pod mírnou pultovou střechou (na střešní konstrukci rostou náletové dřeviny plevelného charakteru). Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části městyse Hostomice, v řadové zástavbě jako řadový krajní. V obci se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů cca 50 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel pouze běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 29. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Nedakonice, okres Uherské Hradiště, vyvolávací cena 30 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 1802/1 - orná půda, o výměře 1.434 m², pozemku parc.č. 1802/2 - orná půda o výměře 589 m², pozemku parc.č. 1969/33 - ostatní plocha o výměře 84 m², pozemku parc.č. 2092 - orná půda o výměře 1.990 m² a pozemku parc.č. 2828/58 - ovocný sad o výměře 1.809 m², vše v k.ú. a obci Nedakonice, okres Uherské Hradiště. Pozemky parc.č. 1802/1, parc.č. 1802/2 a parc.č. 1969/33 tvoří jednotný funkční celek. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemku parc.č. 1969/33 se nachází část tělesa zpevněné komunikace, která není předmětem dražby.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/16 na pozemcích v obci Neumětely, okres Beroun, vyvolávací cena 62 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemkům parc.č. 166/116 - orná půda, parc.č. 166/117 - orná půda, parc.č. 166/135 - orná půda, parc.č. 544 - orná půda, parc.č. 545 - orná půda, parc.č. 554/66 - vodní plocha, parc.č. 554/82 - vodní plocha, parc.č. 595 - ostatní plocha, parc.č. 610/77 - orná půda, parc.č. 701/35 - orná půda, parc.č. 701/49 - orná půda, parc.č. 1120 - orná půda, parc.č. 1169/16 - orná půda, parc.č. 1169/29 - orná půda, parc.č. 1169/30 - orná půda, parc.č. 1251/27 - vodní plocha, parc.č. 1251/28 - vodní plocha, parc.č. 1251/42 - vodní plocha, parc.č. 1381/42 - orná půda, parc.č. 1554/1 - orná půda a parc.č. 1558/1 - orná půda, o celkové výměře 50.024 m², vše v k.ú. a obci Neumětely, okres Beroun.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích v obci Třebívlice, okres Litoměřice, vyvolávací cena 20 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 k nemovitým věcem - pozemku parc.č. 185/2 - vodní plocha, parc.č. 194/7 - orná půda a parc.č. 508/5 - orná půda, o celkové výměře 5.593 m², vše v k.ú. a obci Třebívlice, okres Litoměřice, které tvoří jednotný funkční celek. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/10 k nemovitým věcem - pozemku parc.č. 317/7 - orná půda, parc.č. 317/8 - trvalý travní porost, parc.č. 317/17 - orná půda a parc.č. 531/12 - ostatní plocha, o celkové výměře 3.284 m², vše v k.ú. a obci Třebívlice, okres Litoměřice. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Část pozemku parc.č. 317/8 se užívá jako výběh pro koně s venkovními úpravami.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 2. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Bibli doprovodil karikaturami



V roce 2014 Ivan Steiger vystavoval svá výtvarná díla v Mánesu. V Mnichově působil jako autor, producent a karikaturista.



Ivan Steiger s archivem svých kreseb ARCHIV AUTORA



Ivan Steiger vytvořil v Německu přes 30 dokumentárních filmů o hračkách. Rád objevoval jejich svět. 2x PROFIMEDIA

Ilustrátor Ivan Steiger má půlkulatinu.

Téměř celý svůj život působil v Německu, i přesto se stal významným pro Československo.

Příběh Ivana Steigera, který dnes slaví 85 let, započal během studií na filmové škole, kdy začal psát povídky, novely a scénáře. Později však

prý zjistil, že smysl života našel ve chvíli, kdy ztratil schopnost vyjádřit se slovy.

Symbol pro okupaci

Začal tedy kreslit obrázky, později se stal kmenovým autorem Literárních novin.

Například známá kresba pařížku, z něhož rašila křehká květina, se stala po kreslířově odchodu do Mnichova v roce 1968 v celém světě symbolem okupovaného Československa. Řada jeho dvace-

ti napsaných i nakreslených knih vyvrcholila obsáhlým dílem kreslených esejí ke Starému a Novému zákonu pod titulem Ivan Steiger sieht die Bibel.

Steiger považuje tuto práci za nejdůležitější čin svého života. Stal se prvním v dějinách, kdo doprovodil Bibli karikaturami a kreslenými esejemi a komentáři. Následovalo 416 doprovodných kreseb ke knize Přísluví krále Šalamouna.

Dokumenty o hračkách

Jako autor, režisér a producent vytvořil v Německu přes 30 dokumentárních filmů o hračkách. V roce 1986 namaloval první expresivně primitivní akrylové obrazy a představil je až po letech pod názvem sui generis. Při této práci objevil Steiger svět starých hraček.

V mnichovské staroradniční věži na Marienplatzu otevřel muzeum evropských a amerických hraček a o de-

set let později další muzeum ve Starém purkrabství na Pražském hradě, kde svou výstavu po 30 letech letos v lednu ukončil. Nyní Steiger žije a tvoří střídavě v Praze a na bavorském venkově, kde má svůj ateliér. V Německu byl povýšen exprezidentem Horstem Köhlerem do rytířského řádu a v České republice byl oceněn státní medailí Za zásluhy v oblasti kultury bývalým prezidentem Václavem Klausem. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

**VÁLKA NA UKRAJINĚ
JEŠTĚ NESKONČILA
ZEJMÉNA ŽENY
S MALÝMI DĚTI, SENIOŘI
A HANDICAPOVANÍ
Z UKRAJINY MAJÍ
AKTUÁLNĚ ZE STRANY
STÁTNÍCH INSTITUCÍ ČR
VELMI NÍZKOU
PODPORU
K DŮSTOJNÉMU
ŽIVOTU**

mosty®

PŘIDEJTE SE K NÁM

**A BUĎTE KLÍČEM K NADĚJI PRO TY,
KTEŘÍ U NÁS HLEDAJÍ DOMOV**

**Hledáme majitele nemovitostí ochotné
pronajmout svůj byt či dům ukrajinským
ženám a rodinám s dětmi a se seniory**

**Jsme organizace s více než třicetiletou
historií nejen v pomáhajících profesích**

Umíme pečovat o dobré nájemní vztahy

ZKUSTE TO S NÁMI

www.ferovebydleni.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

FÉROVÉ BYDLENÍ
ETHNIC FRIENDLY HOUSING

Jsme mostem, k ferog spojuje

Starý mobil jako dětská vstupenka do Zoo Praha



Chov goril nížinných začal v Zoo Praha již v roce 1963. ZOO PRAHA

Příští pátek budou lidé moci ušetřit, ale zároveň tím pomoci.

Dětská vstupenka do Zoo Praha jen za jednu korunu a podpora kriticky ohrožené gorily nížinné v jednom? V pátek

2. února, o pololetních prázdninách, to půjde. Stačí jenom přinést svůj starý mobil. O bezpečnou a ekologickou recyklaci vašeho zařízení se postará neziskový spolek Remobil.

Co je přesně potřeba udělat? Na pokladně stačí ukázat starý telefon a koupit si dětskou vstupenku za symbolickou jednu korunu. Akci mohou využít pouze děti do 15 let pouze 2. února v Zoo Praha. Zařízení následně vhodíte do sběrné nádoby umístěné u každého vchodu. Za každý vybraný telefon získá Zoo Praha od společnosti Remobil 10 korun a dalších 10 korun od společnosti Asekol, které poputují na sbírkové konto Pomáháme jim přežít.

Gorily nížinné

Chov goril nížinných započal v Zoo Praha již v roce 1963. Pražská zoo je jedinou českou zoo, kde se daří gorily

rozmnožovat, a momentálně také jedinou, kde lze gorily v České republice pozorovat. Ve volné přírodě se za posledních 20 let snížil počet goril nížinných o 60 procent. Příčinou je především odlesňování deštných pralesů v Africe, které jsou jejich domovem.

Děje se tak z velké části kvůli těžbě dřeva a dalších surovin, jako jsou vzácné kovy niob a tantal používané pro výrobu mobilních telefonů.

Ambasadorkami projektu jsou herečka Simona Babčáková a influencerka Jitka Nováčková.

REMOBIL = RECYKLUJ MOBIL

Odhadem se v České republice nachází kolem 10 milionů vyřazených mobilních telefonů. Staré telefony někdy končí i na skládce, kde dochází k uvolňování toxických látek do přírody.

- Remobil se snaží těmto nepříznivým vlivům předcházet a zároveň chce nabídnout široké veřejnosti co nejednodušší a bezpečnou likvidaci a materiálové využití v souladu s platnou legislativou včetně ochrany i likvidace osobních dat.

včetně ochrany i likvidace osobních dat.

- Předané mobily jsou nejčastěji mechanicky rozdrnceny autorizovanými zpracovateli a v případě možnosti opětovného využití jsou datové nosiče několikanásobně přečteny certifikovaným softwarem.

- Více informací o projektu na remobil.cz. **MET**

ZOOALBUM Návštěva. Za Válečkem jsme zajeli do Vratislavi



Vzpomínáte si na něj? Váleček. Letos uplyne deset let od jeho přestěhování do Afriky v polské Vratislavi, kde jsem před několika dny pořídil i tento jeho snímek. Narodil se však 8. června 2011 u nás v Zoo Praha, a to legendárnímu hrošímu páru Maruše a Slávkovi. V srpnu téhož roku pro něj v internetovém hlasování vybrala veřejnost jméno Váleček a „pokřtil“ ho Marek Eben, který na sklonku 60. let ztvárnil postavu Válečka ve slavném seriálu Kamarádi.

TEXT A FOTO



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Objevte nové chutě pro vyvážený životní styl v oddělení Zdravý svět v Globusu

Rádi experimentujete s alternativními potravinami nebo jste se počátkem nového roku rozhodli prozkoumat vyváženější stravování?

Zastavte se v Globusu v oddělení Zdravý svět, kde najdete rozsáhlý výběr potravin a surovin v bio kvalitě, ale také v bezmasých – vegetariánských i veganských variantách.

Vyzkoušejte například čekankové sladidlo Globus, které okouzlí vaše chuťové buňky, ale je ideální i pro příznivce zdravějšího životního stylu. Navíc je přirozeně bez lepků, laktózy a tuku. Skvělá alternativa do čaje, kaše nebo k palačinkám!

Pro více informací navštivte globus.cz



Masterchef v lahodné Peci

Kuba Menšík se zaskvěl ve finále kuchařské show MasterChef Česko. Od zítřka do neděle můžete jeho hvězdné menu ochutnat v Aparthotelu Svatý Vavřinec v Peci pod Sněžkou.



Kuba Menšík v průběhu kuchařské show MasterChef Česko ukázal, že umí skvěle vařit, pro mnohé byl dokonce favoritem celé soutěže.



Aparthotel Svatý Vavřinec nabízí čtyřhvězdičkové ubytování v samém srdci Peci pod Sněžkou.

„Přijďte na prodloužený víkend do Vavřince a spojte gastronomický zážitek třeba s lyžováním. Nebo se alespoň zastavte ochutnat jeho pokrmy v Bistru Vavřinec hned před Aparthotelem,“ zve všechny milovníky života Martin Venglář, ředitel Aparthotelu Svatý Vavřinec. „Kuba Menšík zde bude k vidění spolu s dalším kuchařem z MasterChef TOP10 Markem Cilerem, jehož vyhlášená vepřová žebra se slaninovou kaší nebo celerový krém zkrátka musíte zkusit,“ láká Venglář.

KDE A KDY MŮŽETE POTKAT KUBU MENŠÍKA

Program ve Svatém Vavřinci začíná dnes vpondvečer – Kuba Menšík a Marek Ciler spolu v Bistru Vavřinec navaří své speciální menu.

- Zítřka od 12 hodin ochutnáte menu Kuby i Marka. Kuba připraví tradiční segedín

s karlovarským knedlíkem, kterému dodá svůj vyhlášený masterchefovský šmrnc. Marek Ciler nabídne svá proslulá vepřová žebra se slaninovou kaší a jako polévku celerový krém s celerovou slámou.

NEJBLIŽŠÍ AKCE V BISTRU VAVŘINEC

Nestihnete víkend s Kubou Menšíkem? Nevadí. Kuchaře z MasterChefa potkáte v Bistru Vavřinec po celou zimu.

- V sobotu 10. února Terka z MasterChefa nachystá mořské ryby. Od 19. do 21. února bude Vavřinec pa-

tržit Joy z MasterChefa a její africké kuchyni. V sobotu 9. března Adam z MasterChefa navaří vegetariánské menu. V sobotu 23. března Petra z MasterChefa napeče frgály, tradiční valašské koláče s rozličnými náplněmi.

Kaufland pokračuje ve snižování cen. Po potravinách nyní trvale zlevní stovky položek kosmetiky

V průměru až o 30 procent levněji mohou zákazníci koupit více než 400 produktů z oblasti kosmetiky. Řetězec trvalým snížením cen v těchto kategoriích navazuje na novoroční vlnu zlevňování, kdy hned od 1. ledna snížil ceny šesti tisíc položek ještě více, než by odpovídalo poklesu DPH.

Barvy na vlasy, šampony, pleťové krémy, holení pro muže i ženy, sprchové gely, ale i zubní pasty, kartáčky či produkty pro nejmenší. To vše a další stovky položek z kategorie kosmetiky i drogerie dostane nyní v Kauflandu nižší cenovky. Řetězec v rámci nové kampaně od 24. ledna trvale zlevnil přes 400 výrobků. Naváže tak na velkou vlnu snižování cen, kterou po Novém roce odstartovalo snížení sazby DPH na potraviny z 15 na 12 procent. Kaufland tehdy zlevnil šest tisíc položek ještě více, než by odpovídalo pouhému poklesu zdanění. U další tisícovky položek, kterých se naopak týkal přesun do vyššího pásma DPH, řetězec ceny zachoval a ulevil tak peněženkám zákazníků ještě více.

VYČIŠTĚNÉ CENY
TRVALE JSME ZLEVNILI
400 PRODUKTŮ KOSMETIKY.

Kaufland

„Novoroční pokles cen se týkal převážně potravin. Drogerie a kosmetika ale zaujímají v nákupních seznamech našich zákazníků rovněž důležité místo – kromě péče o sebe samé tyto produkty lidé často naku-

pují i pro svoje blízké včetně těch nejmenších. Proto jsme se rozhodli trvale snížit ceny více než 400 položek kosmetiky, ačkoli se jim přesun do nižší sazby DPH od ledna vyhnul,“ říká mluvčí řetězce Kaufland Rena-

ta Maierl a dodává, že sleva u některých kosmetických produktů dosáhne až 38 procent.

Na rozdíl od běžných slevových akcí však v tomto případě nejde jen o dočasné zlevnění. Zlevněné výrobky budou

v prodejnách snadno k nalezení pod neonově zbarveným označením „levnější“. Kampaně bude zároveň doprovázena tyrkysovými vizuály a hesly jako „oholené ceny“ či „vyčištěné ceny“.

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



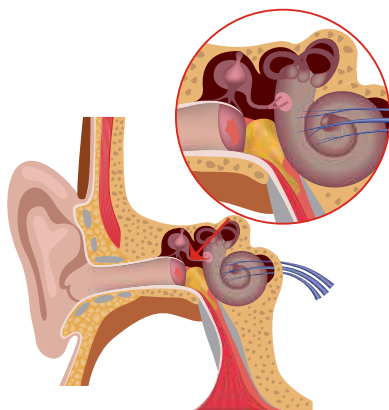
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“,
„Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Snižili opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošťák snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a přecitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

352 579 604

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **10.02.2024**, POSKYTNEME 100% REFUNDACI

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 352 579 604

PLAY

Zoodilema

„Vám se teď v zoo narodila ta opička, co?“ usmívá se na mě od ucha k uchu výčepník. A je to tu zas a mě to štví. Tedy ne narození gorily. To je senzační a já si rád o vnučce slavné Moji popovídám s každým! Unavuje mě ale to, když někdo o gorilách říká, že jsou to opice. A vlastně mě neprudí ta mýlka samotná. Je totiž běžná a upřímně řečeno fakt, že gorily nejsou opice, avšak po boku šimpanzů či orangutanů patří z opodstatněných důvodů mezi lidoopy, je většinou lidí naprosto ukradený. Pravda je taková, že tlak mi zvedá vykonstruovaná

Unavuje mě ale to, když někdo o gorilách říká, že jsou to opice.

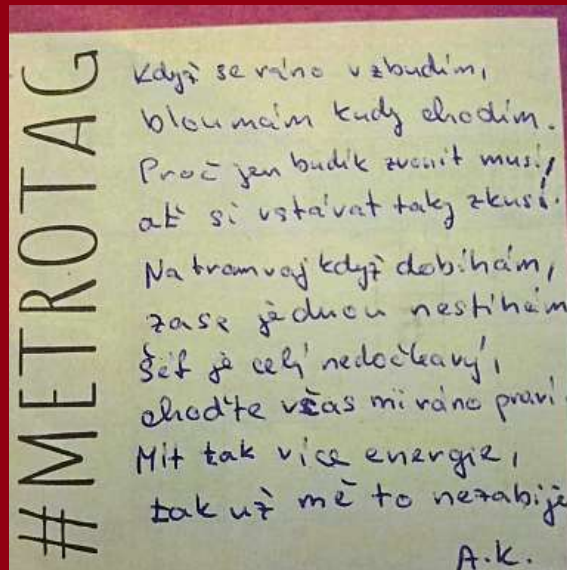
debata v mé hlavě: „Má cenu ho vopravovat?“ ptá se jeden hlas. „Samozřejmě, jsi mluvčí zoo, je to tvoje povinnost,“ odpoví mu hlas druhý, který mluví spisovněji. „Takže budu zas za chytráčka. Takový maj lidi mooc rádi,“ ironizuje první z hlasů, a kdyby měl oči, tak je zvedne vzhůru. Druhý hlas se nedává: „Ten člověk si to ale zapamatuje navždy.

Oprav ho!“ vykřikne. „Naivko, nemá to cenu!“ opáčí hlas č. 1 a já debatu razantně ukončuji. „Je to tak,“ usměju se zpátky na výčepníka. „Přijďte se na ni podívat. Nejlíp kolem desáté při krmení!“ „Super, díky za tip,“ podává mi chlapík půllitr. Choose your battles, říkají Britové a mají pravdu. Člověk si musí vybírat své bitvy. Za každou cenu opravovat drobné nepřesnosti laiků daleko po pracovní době nikam nevede. Maximálně tak k nálepce hnidopicha. Ale vše má svoje hranice. Jestli totiž ještě někdy uslyším, že dikobraz své ostny střílí, nehledě na místo a čas nechám pedantský hlásek zvítězit.

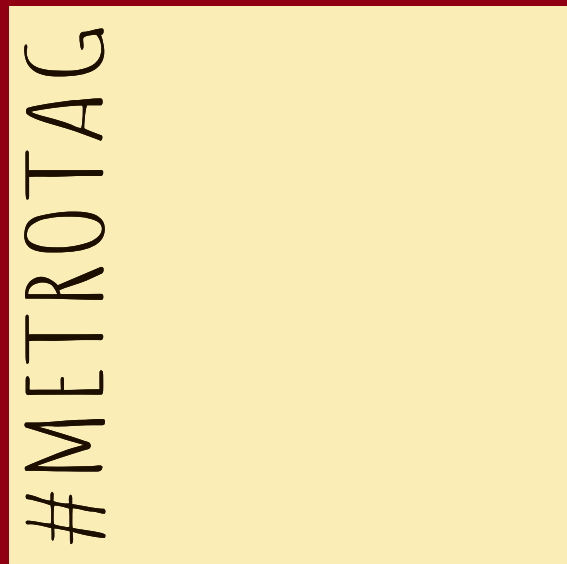
FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



@mojemetro



Vaše rozbášené příspěvky vepsané do **metrotagu** nám poslední dobou doslova přší! Je to moc prima. Aktuální veršovanka vzešla z pera **Aleny Kumpostové**, kterou inspirovala nesnadná ranní vstávání. Milí čtenáři, třeba vás Alena inspiruje. Naše adresa je stále stejná: rubrika **Hládač** na webu **metro.cz**.



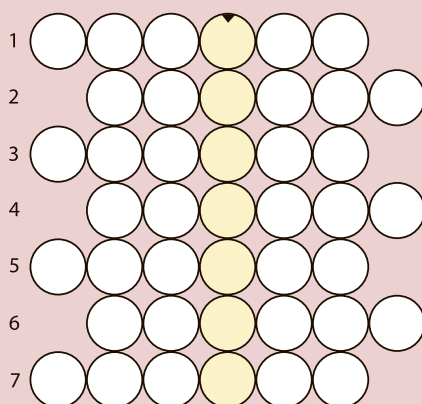
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

1	5	9	2	6	3	7	8	4
8	7	6	4	5	9	1	2	3
3	4	2	1	7	8	6	5	9
5	9	8	7	3	1	2	4	6
2	6	4	8	9	5	3	1	7
7	3	1	6	4	2	8	9	5
4	8	3	5	1	6	9	7	2
6	1	5	9	2	7	4	3	8
9	2	7	3	8	4	5	6	1
8	7	6	5	1	4	2	3	9
9	5	1	6	2	3	8	7	4
4	2	3	8	9	7	1	6	5
2	6	5	3	8	9	4	1	7
7	4	8	1	5	6	3	9	2
1	3	9	7	4	2	6	5	8
3	1	4	2	7	5	9	8	6
5	8	1	9	6	1	7	4	3
6	9	7	4	3	8	5	2	1

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: BRUNETA

LUŠTĚNKA

Slova na vylúštení začínají na stejné písmeno.



1. osobní auto (hovor.)
2. očištěný práním
3. omluvení
4. opak „přinést“
5. odplata
6. vyrobený z octa
7. náprava chyby

Zítřka a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a nezvaný host.



SUDOKU

				3			2	1
				6	1	7	4	
3	1	4	2		5	9	8	
	3	9	7	4	2	6	5	
7			1	5	6			2
	6	5	3	8	9	4	1	
	2	3	8		7	1	6	5
	5	1	6	2				
8	7		1					

							5	
				2	7		3	8
4		3	5	1				
							8	9
	6							1
5	9	8						
				7	8	6		9
8	7		4	5				
		9						



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
4/8 °C	3/7 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,9 °C (1823) ↑ 13,9 °C (1995) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Doktor Martin (3)
Na vodě. TV seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.05 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot XIII
Velká čtyřka. Detektivka (VB, 2013). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, P. Moranová, P. Jackson

23.30 Detektiv Endeavour Morse IX
Předehra. Krimiseriál (VB, 2022)

01.30 Jak se vede, sousede?

ČT2



20.00 Muž z Acapulca
Komedie (Fr./It., 1973). Spisovatel, vysněný hrdina brakových románů a nejlepší role Jeana-Paula Belmonda. Dále hrají: J. Bissetová, V. Caprioli, J. Lefebvre. Režie P. de Broca

21.40 Nelítostný souboj
Krimidrama (Fr., 1975). Hrají: L. Ventura, P. Dewaere, V. Lanoux, J. Guimard

23.10 Letecké katastrofy
Rozhodující okamžik 15. dubna 2002

23.55 Apokalypsa: Válka světů (3/6)

NOVA



20.20 Rychlí a zběsilí
Akční film (USA, 2009). Policista Brian O'Conner se snaží rozkrýt drogový kartel, jehož členové pašují drogy do Spojených států přes mexickou hranici nebezpečnými spanilými jízdami podzemními tunely. Hrají: P. Walker, V. Diesel, J. Brewsterořová, M. Rodriguezová

22.30 Kazišuci
Komedie (USA, 2018). Hrají: L. Mannová, J. Cena, I. Barinholtz, K. Newtonová. Režie K. Cannon

00.40 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (5, 6)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotecký. Dále účinkují J. Ployhar, L. Krobotová, E. Kopecká, V. Kořen, A. Elbel a M. Mikyska

22.00 Máme rádi Česko

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafly!

00.50 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



19.00 Party ride

21.00 O black list party
Hip hop a r&b party

22.00 O BLACK CZ & SK PARTY
Český a slovenský párty rapové tracky bez cenzury

22.30 Virtuální svět TV
Zavoláním do soutěže získáte voucher pro nákup virtuálního pozemku a registraci do Rychlé hry, více v pravidlech na www.nextearth.cz

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



Hned třetí

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková zajela při návratu do Světového poháru třetí čas v kvalifikační závodě ve Svatém Mořici. Ve Švýcarsku se dařilo také jejímu reprezentačnímu kolegovi Radku Houserovi, jenž postoupil jako čtvrtý. Úřadující mistr světa Adamczyková zahajuje sezonu později, protože na podzim účinkovala ve StarDance. Závod se jede dnes. **ČTK**

Nejvyšší příjmy si připsal Real

Španělský fotbalový velkoklub si v minulé sezoně v přepočtu přišel na více než 20 miliard korun.

Velké částky létají ve fotbale v posledních letech tradičně vzduchem. Real Madrid v minulé sezoně 2022/23 po dvou letech sesadil Manchester City z pozice fotbalového klubu s nejvyššími příjmy. Žebříček Money League auditorské a poradenské společnosti Deloitte ovládl španělský klub s částkou 831 milionů eur (asi 20,63 miliardy korun).

Celkové příjmy první dvacítky klubů narostly oproti předchozí sezoně o 14 procent, na rekordních 10,5 miliardy eur (261 miliard korun). Real vévodí žebříčku po prvé od ročníku 2017/18.



Fotbalisté Realu Madrid se radují z gólu na svém stadionu. PROFIMEDIA

Oproti sezoně 2021/22 zaznamenal nárůst o 16 procent, na 118 milionů eur.

Výrazně nahoru šly i příjmy Manchesteru City, který si polepšil o 95 milionů eur, tedy na celkových 826 milionů. Třetí místo obsadil Paris St. Germain s částkou 802 milionů eur. Žebříček potvrdil dominanci Premier League, ačkoli počet anglických týmů v top 20 klesl z 11 na osm. Po-

prvé od ročníku 2015/16, s výjimkou „koronavirové“ sezony 2019/20, měly největší kluby v součtu vyšší komerční příjmy než příjmy z televizních práv.

Deloitte podruhé zveřejnil jako samostatnou položku i příjmy ženských týmů. V tomto ohledu se nejvýše umístila opět Barcelona s 13,4 milionu eur, což znamená nárůst o 74 procent. **ČTK**

KRÁTCE

Fanoušci řádili

Kvůli výtržnostem fanoušků byl zrušen osmifinálový zápas Kyperského poháru mezi odvčými rivaly z Lissolu Apollonem a AEL. Příznivci ještě před utkáním vběhli na hřiště a házeli po sobě světlice, uvedla agentura AP. Za Apollon nastupuje český útočník Michal Krmenčík.

Bazény zužitkují

Paříž bude v roce 2026 hostit mistrovství Evropy v plaveckých sportech. Uskuteč-

ní se na sportovištích, kde se bude letos v létě závodit o olympijské medaile.

Boban raději mizí

Ředitel rozvoje fotbalu v Unii evropských fotbalových asociací (UEFA) Zvonimir Boban rezignoval na svou funkci. Někdejší záložník AC Milán a chorvatské reprezentace tak vyjádřil neshodu se záměrem prezidenta UEFA Aleksandra Čeferina, který chce upravit stanovy a po konci závěrečného čtyřletého mandátu kandidovat na další období.

Obtěžoval?

Americký biatlonový svaz vyřadil na půl roku ze servisního týmu někdejšího českého reprezentanta Petra Garabíka za sexuální obtěžování závodnice Joanne Reidové. Do konce letošního roku navíc bude v podmínce. Stříbrný medailista ve štafetě na MS v roce 1995 ve vyjádření pro agenturu AP označil případ za nesmysl.

Ševčenko šéfem

Držitel Zlatého míče za rok 2004 Andrij Ševčenko se

stal novým prezidentem Ukrajinské fotbalové asociace. Sedmačtyřicetiletý někdejší kanonýr AC Milán a nejlepší reprezentační střelec své země byl zvolen jednomyslně. Z 94 delegátů pro něj hlasovalo 93, svůj lístek nechal propadnout.

Mrázek je vděčný

Hokejový brankář Petr Mrázek je rád, že při vyjednávání o podmínkách nové smlouvy našel společnou řeč s vedením Chicaga a může v NHL další dva roky hájit jeho barvy. V rozhovo-

ru pro klubový web uvedl, že je klubu vděčný za šanci, kterou dostal předloni díky výměně z Toronta. **ČTK**

Všechna MS v Asii

Čtyřletý cyklus, počínaje letošním MS juniorek v Hongkongu, bude při vrcholných lakrosových akcích soustředěn na jeden kontinent. World Lacrosse oznámil, že mistrovství světa juniorů v příštím roce bude hostit Jižní Korea, světový šampionát žen v roce 2026 uspořádá Japonsko, stejně jako o rok později MS mužů. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Na denní úklidový servis administrativních budov přijmeme invalidní důchodce. Práce v lokalitách: Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň, Písek a Chrudim. HPP, 10 hod. týdně. Plat 9000 Kč/měsíc. Nabídka určená pro OZP. Email: michal.patera@vigmajordom.us.cz, tel. 723682675

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Čínanka

O první grandslamový titul v sezoně se na tenisovém Australian Open zítra střetnou úřadující šampionka Aryna Sabalenková z Běloruska a Čínanka Čeng Čchin-wen (na snímku). Světová dvojka Sabalenková porazila v semifinále v Melbourne Američanku Cori Gauffovou 7:6, 6:4. Čeng Čchin-wen zdolala dvakrát 6:4 ukrajinskou kvalifikantku Dajanu Jastremskou. **ČTK**



Do NHL by chtěl tým z Utahu

Do hokejové NHL chce nový klub ze Salt Lake City. Společnost Smith Entertainment Group, která vlastní basketbalový tým Utah Jazz v NBA, požádala o zahájení procesu rozšíření soutěže. V tiskové zprávě uvedla, že s komisionářem NHL Garym Bettmanem jedná už zhruba dva roky. Firma tvrdí, že by mohla vstoupit už do příští sezony. Zápas by se hrály v hale Delta Center, kde nastupují basketbalisté Utahu. NHL má aktuálně 32 týmů. **ČTK**