

metro

TÝDENÍK
5+2
UVNITŘ

Rok od zvolení Petra Pavla

PROFIMEDIA

Jak si vede hlava státu? „Evidentní je **větší civilnost pojetí úřadu** a role prezidenta. Velkou zatěžkávací zkouškou pro Pavla bude za rok **jeho role při sestavování vlády**,” říká pro Metro politolog Petr Just. Na Hradě bude brzy také **nový kancléř** Milan Vašina. **STRANA 8**

INZERCE

Byty v Praze na nejlepší ceny!

Ekocity Hostivař

Kvalitní nové byty v Praze

EKOSPOL®

www.ekopol.cz
tel.: 233 372 021

S GARANCÍ
**NEJNIŽŠÍ
CENY**



1+kk za 3,6 mil.
2+kk za 4,8 mil.
3+kk za 6,1 mil.

Novela o korespondenční volbě šestý den prošla

Blokace od opozice utnula většina.

Sněmovna v úvodním kole projednávání podpořila koaliční návrh, který má umožnit korespondenční hlasování při volbách pro Čechy žijící v zahraničí. Vládnímu táboru se to zdařilo až šestý jednací den kvůli tomu, že schvalování novely blokovali poslanci opozičních hnutí ANO a SPD. Jejich návrhy na zamítnutí novely nebo vrácení předkladatelům k přepracování dolní komora vládní většinou odmítla. Úvodní sněmovní debata o návrhu trvala zhruba 63,5 hodiny čistého času, koalice kvůli obstrukcím opozice stanovila pro hlasování pevný termín. Předlohou se před dalším kolem ve Sněmovně budou zabývat poslanci z ústavně-právního a zahraničního výboru. **ČTK**

REAKCE ČEŠEK ŽIJÍCÍCH V ZAHRANIČÍ

Na jednání ve Sněmovně reagovaly pro Metro z Bruselu zakladatelka iniciativy **Chceme volit distančně Dagmar Straková** a **Marta McCabe, která žije v Severní Karolíně v USA.**

„Pro mě by byla možnost korespondenční volby nevýslovná radost z toho, že zahraniční Češi by měli mít konečně po třiceti letech podobné podmínky k volbám jako občané v Česku. Zatím totiž jsou v zahraničí ve značné nevýhodě a diskriminováni nemožností dojet na zastupitelský úřad kvůli velkým vzdálenostem. To s sebou nese samozřejmě velká finanční vydání, jako jsou zajištění si letenky, ubytování, platby za hlídání dětí v době nepřítomnosti a podobně,“ líčí k situaci Dagmar Straková.

„Pokud bude prosazena korespondenční volba, každý, kdo bude v zahraničí zapsaný v seznamu voličů a bude-li chtít, může volit jednoduše poštou! To je přece naprosto úžasné, nemyslíte? Skoro se mi chce říct, že je to srovnatelná radost, jakou jistě měly ženy v roce 1920, kdy bylo poprvé v československé ústavě zakotveno, že mohou volit,“ zmiňuje Straková. Také přidává, v čem se srovnají podmínky nejen pro ni s lidmi, kteří žijí v Česku. „Volič v zahraničí si bude moct volební lístky vytisknout z portálu Ministerstva vnitra ČR a v klidu domova si také bude moct svého kandidáta vybrat. Tak to dělá i volič v Česku, kterému lístky přijdou domů poštou,“ dodává Straková.

„Možnost volit korespondenčně by mi byla skvělou zprávou! Ušetřila by mi mnoho času a nákladů spojených s cestou ze Severní Karolíny do Washingtonu, což je 500 kilometrů tam a 500 zpět. Pokud bych musela cestovat autem, volby mi zabírají celý den nebo rovnou dva. Pokud bych cestovala zpět až další den, hotel bude stát asi pět tisíc dolarů. Pokud bych cestovala letecky, jde o dalších pět tisíc. Dále si musím na cestu vzít volno z práce. V USA mají lidé třeba jen deset dní volna za rok. Mám-li malé děti, musím zajistit hlídání, což je klidně dalších pět tisíc dolarů. Celkově mě jedna cesta vyjde na patnáct tisíc. Tak rozhodně nevyplácí rovný přístup k volebnímu právu,“ říká McCabe. **PUR**

INZERCE

NOVÉ BYDLENÍ BEZ KOMPROMISU

- cenově dostupné byty
- 2+kk až 3+kk s terasou
- Praha 5, ulice Ke Koulce

Jste zváni k návštěvě vzorového bytu 2+kk. Standard „white walls“ nabízí možnost realizovat finální dokončení povrchů dle vlastního vkusu a přání. Více informací na www.city-home.cz.

**CityHome**

Knižní sekáč je úspěšný

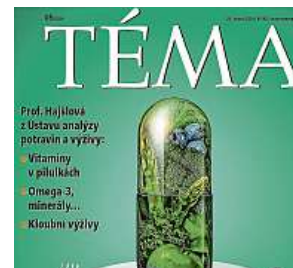
Knižní second hand Knihobot v loňském roce dosáhl tržeb ve výši 301 milionů korun, což je o téměř 120 milionů korun více než v předcházejícím roce. Loni přijal Knihobot denně v průměru 10 tisíc knih a za rok jich prodal dva miliony. Expandoval do Rakouska a Německa a noví zákazníci mu přibývali i v Česku. Letos chce především upevnit pozici na zahraničních trzích. Postupně se Knihobotu daří budovat věrnost zákazníků. Zatímco na začátku loňského roku se jich do měsíce pro další objednávku vracela pětina, teď jde o 30 procent. „Máme radost, že se k nám zákazníci vrací a potvrzují nám, že je naše služba baví a že jdeme správnou cestou. I když to byl těžký rok, dokázali jsme se poprvé dostat do zisku a přesáhnout 300 milionů v tržbách,“ uvedl zakladatel Knihobotu Dominik Gazdoš. **ČTK**

KNIHOBOT

Knihobot vyšel vstříc i kupujícím, kteří dávají přednost tradiční formě nákupu. Před koncem loňského roku proměnil svou pobočku v pražských Holešovicích ve výběrové knihkupectví s knihami z druhé ruky. Dosud využíval pro prodej knih téměř výhradně e-shop. Nyní si čtenáři osobně mohou vybrat z tisíce kusů přímo v prodejně.

• V budoucnu chce Knihobot knihkupectví využít jako prostor pro pořádání literárních a komunitních akcí. „Po prvním měsíci fungování můžeme říci, že knihkupectví byl dobrý krok. Máme na něj skvělé ohlasy,“ říká manažerka Barbora Votavová.

O „záračných“ tabletách



Za doplňky stravy ročně utrácíme více než 11 miliard korun. Pravidelně je užívá 60 procent obyvatel Česka. S vírou, že pomocí těchto „záračných“ tablet, kapslí či sypekých prášků s vysokým obsahem prospěšných látek podpoříme své zdraví, kondici a prodloužíme si mládí. V prodeji je přes 10 tisíc druhů doplňků stravy, slibují odolnější klouby, lepší trávení, imunitu či zrak. Reklamy na ně jsou všude. Doplňky stravy se navíc často na první pohled tváří podobně jako léčiva. Jenže tihle „ochránci pevného zdraví“ mohou mít i opačný účinek. Profesorka Jana Hajšlová z Ústavu analýzy potravin a výživy na VŠCHT v Praze upozorňuje, že některé údajně čisté přírodní preparáty obsahují syntetická léčiva, rakovinotvorné, návykové, či dokonce jedovaté látky. Na co si dát pozor? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Učitelka popírala ruskou invazi. Dětem tvrdila, že se v Kyjevě nic neděje. Soud ji opět osvobodil

Soud opět nepravomocně osvobodil bývalou češtinářku pražské základní školy Martinu Bednářovou, která čelí obžalobě za popírání ruských válečných zločinů na Ukrajině. Soudkyně Klára Jantošová stejně jako už dříve rozhodla, že učitelčino jednání nebylo trestným činem. Státní zástupce se proti rozhodnutí na místě odvolal, podle něj soud nesplnil pokyny odvolacího senátu. Bednářová vinu od počátku odmítá. Soudkyně uvedla, že to, co učitelka v hodině pronesla, bylo nepravdivé a zavádějící. „Výroky ale neměly přes jejich značně kontroverzní obsah důsledky na psychické zdraví žáků,“ uvedla. Bednářová podle ní také nevybízelá k nenávisti či násilí. Češtinářka byla potrestaná tím, že dostala výpověď. S tím ale státní zástupce Richard Petrášek nesouhlasí. Navrhoval, aby soud Bednářové uložil osmiměsíční podmínku a také pětiletý zákaz pedagogické, výchovné či jiné práce s dětmi. Učitelčiny výroky nelze podle žalobce obhájit svobodou projevu, protože porušují zákon. Soudkyně také podle něj ani napodruhé nezohlednila, že žena tvrzení pronesla před žáky

v postavení učitelky. Bednářová se u soudu hájila tím, že se o tématu v hodině debatovalo. Nepodávala své názory di-

rektivně. „I ty děti pochopily, že je to diskuse,“ prohlásila v závěrečné řeči. Hlavním smyslem hodiny podle učitel-

ky bylo poselství, aby děti pátaly po různorodých informacích a nespokojily se pouze s jedním zdrojem. Žena

po skončení jednání prohlásila, že si s ní „pologramotný státní zástupce vyřizuje u soudu účty“.

ČTK

INZERCE

Pá-Ne

OD 26. 1. DO 28. 1.

**super
prodloužený
víkend**

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

**VÝROBKÝ
ZNAČKY
AVOKÁDO**

+ Aktivovat za 10 bodů



AKCE!
pouze
19,90



AKCE!
pouze
99,90



AKCE!
pouze
12,90



AKCE!
pouze
9,50



AKCE!
pouze
29,90



AKCE!
pouze
219,90

„RUSY UPALOVALI“

Tématu Ruska a Ukrajiny se Bednářová věnovala v hodině slohu počátkem dubna 2022, tedy několik týdnů po začátku ruské invaze.

- Podle obžaloby se ve třídě osmáků snažila ospravedlnit invazi tak, že jde o omluvitelný způsob řešení situace. Žákům tvrdila, že v Kyjevě se nic neděje. Když namítali, že ve zprávách České televize viděli hořící město, řekla jim, že je ČT zaujatá.
- Uváděla také, že ukrajinské nacistické skupiny na Donbase od roku 2014 systematicky likvidovaly Rusy včetně dětí například tím, že je upalovaly a stahovaly zaživa z kůže. Někteří žáci učitelce oponovali a její výklad si nahráli. Bednářová výroky pronesla v hodině povinného předmětu, kterou žáci nemohli opustit.
- Podle soudu ji nelze soudit za názor, který projevil. Na učitele lze podle evropské judikatury pohlížet přísnější optikou. ČTK

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

23 let

investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů, kdy **roční výnos činí až 9 %**.

až **9 %** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jehož součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti společnost e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu/dluhopisy



@ info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno



CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Nově zrekonstruované Podzámčí nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní, wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou a venkovním vyhříváním bazénem.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎪 Stylový párty stan v předzámčí

👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🌿 V Podzámčí venkovní vyhřívání bazén s terasami

♨️ Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

„Na tísňovou linku mě přivedl spot v kině“

Krátce před půl jedenáctou večer se 1. ledna letošního roku rozezněl jeden z telefonů tísňové linky 156. Telefonát začínal slovy: „Dobrý den, kam jsem se dovolal?“ Operátor Michal, který pracuje u pražských strážníků přes třicet let, odpověděl, že na městskou policii. Když z mužových úst po pár větách zaznělo, že chce skončit se životem, operátor zpozorněl. Strážníci z Prahy 1 přijeli na Mánesův most ve chvíli, kdy muž seděl na mostní rímse, nohy svěřené k Vltavě, levou rukou se držel hrany mostu a mluvil s operátorem. Díky tomu si nevšiml rychlého příjezdu hlídky, která ho chytla za límec bundy a stáhla dolů. Muž byl posléze převezen záchranáři do nemocnice. S dotyčným hrdinou – operátorem Michalem – si měl deník Metro možnost povídat.

Jaký je nejčastější dotaz, který vám lidé ohledně vaší práce kladli a kladou?
U městské policie pracuji dlouho, takže moje rodina, blízcí kamarádi i známí už to neberou jako něco výjimečného. Možná se čas od času zeptají na nějaký ten bizár. Jinak se snažím „nenosit“ si práci domů, i když to někdy opravdu nejsou lehké služby. Třeba v případě, jako byl ten, který se odehrál 1. ledna. Je strašně důležité se „naladit“ na toho dotyč-



Operátor Michal při práci MP

ného a snažit se upoutat jeho pozornost.

A na co se ptávají volající?
Nejvíce dotazů a požadavků směřuje do oblasti dopravy a potom ke zvířatům. Pokud někde uvízne labuť, máme během půlhodiny ohromný počet volajících, stejně tak když je někde opuštěný zatoulaný pes nebo koťátko. Poslední dobou ale velmi často přijímáme žádosti ohledně pomoci s nemohoucími lidmi, kteří doma upadnou a ani jejich partner jim není schopen pomoci. Těchto žádostí je opravdu mnoho.

V čem lidé, jak se říká, plavou nejvíce? Myslím při komunikaci s operátory.
Většina volajících má problém popsat místo samotné události – lokalizovat, kde se nachází. Velký vliv na to může mít například stres nebo třeba alkohol. Lidé stále nevědí, že jed-

ním z orientačních bodů přitom může být například sloup veřejného osvětlení. Často se také setkáváme s tím, že lidé oznamují nějaký problém stylem: Právě projíždím místem a je tady auto na chodníku. Tím si splní jakousi občanskou povinnost, ale vlastně jim už tolik nezáleží na tom, co bude dál.

Stalo se vám v civilním životě, že jste sám musel zavolat na linku 156?

Jednou jsme při procházce Prahou našli opuštěného vystresovaného psa, tak jsem volal na naše operační středisko, aby na místo poslali buď hlídku, nebo přímo odchyťovou službu, jelikož páníčka se nám nepodařilo najít.

Popsal byste nějakou zajímavou zkušenost, či dokonce bizarnost z praxe?

Mezi bizarní volání patří například ta, když má někdo špatnou náladu a svoji frustraci si vybije tím, že zavolá na tísňovou linku. Někdy si vyslechneme tolik nadávek a urážek... Baví se s člověkem, který je pod vlivem drog nebo alkoholu, je opravdu náročné. Na druhou stranu nikdy nesmíme nic podcenit. Velmi náročná komunikace je také s lidmi duševně nemocnými.

Jak jste se ke své nelehké profesi dostal? Máte svou práci rád?

K městské policii jsem nastoupil v roce 1993 a na práci mě navedla reklama, která tenkrát běžela v kině. Vedle pracovní výzvy byla pro mě tenkrát také velmi zajímavá nabídka možnosti získání bytu. Určitě to není žádný klasický stereotyp, pořád se tady něco děje. Navíc dělám s fajn lidmi. Práce mě pořád baví.

Kolik hodin týdně na lince strávíte?

Tak my operátoři tísňové linky pracujeme na směny, směna má dvanáct hodin a střídáme čtyři dny práce, kdy máme dvě denní a dvě noční služby. Pak máme čtyři dny volna a zase nastupujeme do práce. Vedle přijímání hovorů musíme sledovat městské kamery, když se nám někde něco nepozdává, vysíláme na místo hlídku, aby situaci prověřila. A protože pracuji na centrálním operačním středisku, máme na starosti také komunikaci s obvody, v případě například mimořádných událostí koordinujeme centrálně hlídky v ulicích a podobně. To je asi ten základ.

Čtěl byste něco čtenářům deníku Metro vzkázat?

Že jsme taky jenom lidi. Svoji práci bereme mimo jiné jako službu veřejnosti, ale taky nevíme všchno. Nejme informační kancelář. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**Každý někdy v životě volá o pomoc.
Jsme tu od toho, abyste
na těžkosti nebyli sami.**



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

Smrt přinášejí jak kontejnery na starý papír, tak ty na elektro

Alkohol. Mrazivé počasí. Proč si bezdomovec ustele v kontejneru na odpad? Důvody jsou různé.

Jarníkova ulice na pražském Chodově. Z červeného kontejneru na elektroodpad se ozývají tlumené rány. Kolemjdoucí muž se domnívá, že uvnitř uvízla kočka nebo pes. Když otevře vyklápěcí dvířka, vybafe na něho drobný huběnoučký mladík, který tu pytláčí, aby měl co odnést do sběrný.

Uškracený sběrač kovů

Nelegální sběrač odpadu měl pravděpodobně štěstí. Kdyby měl o nějaký ten centimetr a kilo navíc, mohl dopadnout jako mladík, který se před téměř třinácti lety snažil marně vysoukat z obdobné odpadové nádoby ve středočeských Pečkách. Při vybírání se zaklínil ve výklopném otvoru a jeho snaha vyprostit se skončila uškrcením.

Jednalo se o výjimečný případ. Častěji dochází k tomu, že sběrný vůz vysype s obsahem kontejneru do lisovacího



Muž přistižený, když spal v kontejneru v Hradci Králové, ve chvíli, kdy pracovníci odpadové firmy chtěli vysypat obsah do svozového auta. Hluk a také kontrola „popelářů“ zabránily případnému neštěstí. HSHK

ho prostoru nejen odpad, ale i bezdomovce, který v „popelnici“ hledal místo k odpočinku nebo šanci ukryt se v mrazivém zimě před chladem. Nejčastěji se tito lidé ukrývají v modrých kontejnerech na papír, spoléhají se na to, že je papír izoluje od mrazu.

Naposledy se to stalo osudným tento týden v Mladé Boleslavi muži bez domova. Ten

byl vysypán do odpadového vozu a lis ho usmrtil.

Nocležníci v papíru nejsou vzácností

Mají pracovníci svážející komunální nebo tříděný odpad reálnou šanci objevit spící postavu na dně kontejneru, navíc pod vrstvou materiálu? „Zaměstnanci společnosti FCC, která kontejnery vyváží, jsou poučeni provádět při svozu papíru vizuální kontrolu kontejneru,“ říká mluvčí českobudějovického magistrátu Jitka Brůha Welzlová. Výhodou je také fakt, že v jihočeském krajském městě na sběr separovaného papíru slouží kontejnery se spodním výsypem. Do nich se v podstatě vlézt nedá. Navíc se při svozu vysypávají do otevřených kontejnerů, nikoli do lisovacího.

Ve východočeském Hradci Králové se občas stává, že posádka odpadové společnosti, nejčastěji v kontejneru na papír, objeví přespávající osobu.

„Minimálně od roku 2006, kdy jsme začali v Hradci působit, nikdy nedošlo ke zranění či úmrtí člověka v důsledku přespávání v kontejneru,“ říká Martin Hušek, ředitel odpadové společnosti Marius Pedersen, která zajišťuje služby v rámci Hradeckých služeb. Naštěstí se vždy podařilo nocojícího probudit a z kontejneru vykázat. „Pokud by byla osoba přikryta vrstvou papíru, což znemožní její detekci uvnitř, a spala tak tvrdě, že ji neprobudí ani hluk svozového vozidla, riziko vzniku neštěstí je bohužel reálné,“ říká upřímně ředitel Martin Hušek z Hradce Králové.



Muž v Pečkách se uškrtl při vybírání kontejneru. HZS KLADNO

Kontrola očima, ale dovnitř nesahají

Také v Jihlavě provádějí „popeláři“ vizuální kontrolu papírového odpadu. V minulosti se už setkali s tím, že se v něm nacházel bezdomovec. „Zatím se nestalo, že bychom někoho přehlédli a vysypali do popelového vozu,“ popisuje Martin Málek, mluvčí magistrátu v Jihlavě.

I Zlín se nehody s lidmi v odpadu vyhýbají. „K neštěstí zatím nedošlo. Popeláři kontrolují obsah popelnic i kontejnerů, ale dovnitř nesahají. Je to kvůli jejich bezpečnosti a předcházení riziku poranění o předměty v nádobách na odpad. Přespávání v kontejnerech na odpad bych ale rozhodně nikomu nedoporučoval,“ upozorňuje Jakub Černoch, ředitel Technických služeb Zlín. PAVEL HRABICA

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

Zklamání je pro herce nejhorší, toužit po rolích jsem si proto zakázal

DAVID MATÁSEK

TÝDENÍK
každý pátek ZDARMA

5 PLUS 2

BEZDOMOVCI JSOU ČASTÝMI OBĚTMI BĚHEM SVOZU ODPADKŮ Z KONTEJNERŮ

Prohledat každou nádobu a zkontrolovat, zda v ní někdo neusnul, není stoprocentně možné.

- Neštěstí se netýká jenom lidí bez domova. V lednu 2019 zemřel ve Znojmě pracovník odpadové firmy, když čistil vnitřek vozu. Jeho kolega omylem stiskl tlačítko lisu, který muže uvnitř smrtelně zranil.
- Pětadvacetiletý bezdomovec zemřel poté, kdy usnul na dně modrého kontejneru na papír a byl spolu s odpadem vysypán do lisovacího za-

řízení svozového auta. Zaměstnanci odpadového hospodářství sice stroj vypnuli poté, co se z vnitřku lisu ozval křik, ale už bylo pozdě.

- Včas se nezbudila mladá bezdomovkyně v Havířově, když popeláři vysypávali tříděný odpad na dvorek domů v ulici ČSA v listopadu 2022. Těžce raněná žena ještě několik minut s popeláři komunikovala, ale zraněním od lisovacího zařízení podlehla.
- V létě 2011 našli již několik hodin mrtvého muže strážníci ve středočeských Pečkách (viz

foto nahoře). Pravděpodobný bezdomovec se pokoušel vybrat z červeného kontejneru na elektrozařízení věci do sběrných surovin. Uvázl však v otvoru a následně se ve snaze vysvobodit uškrtl.

- Štěstí v neštěstí měl jiný „průzkumník“ elektroodpadu v Plzni-Lochotíně. Ten se také zasekl ve výklopných dvířkách, ven mu čouhaly už jen nohy. Kolemjdoucí však přivolal hlídku městské policie a ta muže vyprostila. Nešťastník se vymlouval, že mu do nádoby spadly osobní věci a on se snažil je vylovit. MET

Z NULY AŽ DO
NEJVYŠŠÍCH PATER

S E D M
S C H O D Ů
K Ľ M O C I

neděle 20¹⁵

Prima

Už nyní na **prima+**

Velká zatěžkávací zkouška Petra Pavla přijde příští rok

Už v neděli tomu bude přesně jeden rok, co byl Petr Pavel zvolen prezidentem, protikandidát Andrej Babiš utrpěl porážku o markantní milion hlasů. Politolog Petr Just byl onu sobotu 28. ledna 2023 v jednom kole, otázky novinářů na něj doslova přešly, do toho se intenzivně chystal na přednáškové turné na Islandu... Doba se ale zklidnila, novinářské otázky ohledně prezidenta spíše jen kapou. Deník Metro v rozhovoru s Petrem Justem sice nejspíš nevyvolá bouřku, pár kontroverzních témat nicméně „zapřít“.



Petr Just působí na Metropolitní univerzitě Praha. **MAFRA**

Současného prezidenta loni podpořilo bezmála tři a půl milionu Čechů, kteří mohli mít až nerealistická očekávání. Jaké ale jsou reálné možnosti českého prezidenta? Co se mu dosud podařilo?

Petr Pavel se upřímně snaží mírnit napětí ve společnosti. Pokouší se dostávat k jednomu stolu premiéra a lídra opozice k diskusi o klíčových tématech, rovněž opakovaně navštěvuje vyloučené lokality. Možnosti prezidenta, jak promlouvat do politického dění, jsou také v otevírání klí-

čových celospolečenských témat. Naposledy tak učinil ve vztahu k diskusi o přijetí jednotné měny euro v novoročním projevu.

A když se podíváme na zahraničněpolitickou agendu?

Zde jasně navazuje na své dřívější působení v NATO a své názory na roli Česka v EU či na válku na Ukrajině. Petr Pavel se hlásí k prozápadní, proevropské a protransatlantické politice – již měsíc po březnové inauguraci navštívil Kyjev a sešel se s ukrajinským prezidentem Zelenským.

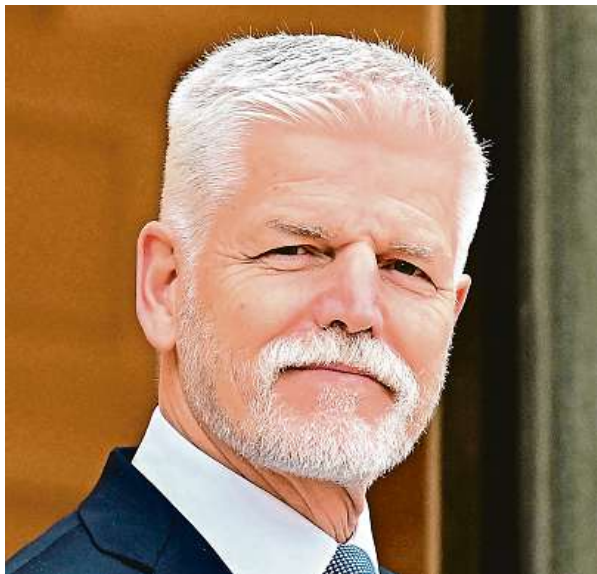
Naladíme ale i kritickou tóninu. Co byste Pavlovi vytkl?

Kritičtější jsem občas k formě některých vystoupení. Myslím, že to byl projev k svátečnímu 28. říjnu, který se mně po formální stránce zdál poměrně rozvláčný a bez jiskry.

Jiskru má, alespoň podle některých módních kritiků, první dáma Eva Pavlová. Jak vnímáte její působení očima politologa?

Eva Pavlová se podle mého názoru ve své nové roli teprve hledá, byť už zahájila aktivity, které zpravidla od prvních dam očekáváme, zejména charitativní činnost. Každopádně velmi často je vidět po boku manžela – ten ji i často zmiňuje ve svých projevech – což je jedna z viditelných proměn mediálního obrazu současného prezidentského páru oproti manželům Zemanovým.

To jste mi „naběhl“ na srovnání Zemanovy a Pavlovy éry. Něco je viditelné, třeba



Petr Pavel, rodák ze západočeské Plané, má dva syny z prvního manželství. S chotí Evou letos oslaví 20 let od svatby. **2x ČTK**

kultivovanost projevu, některé aspekty mohou být veřejnosti neviditelné. Co je možné zmínit?

Jistě, kultivovanost projevu je asi ta první významná a viditelná změna, které si běžný člověk všimne. Byť chápu, že někomu naopak mohlo imponovat, když minulý prezident v projevech při různých příležitostech sem tam někoho urazil, rozhodně tím ale k utlumování společenského napětí nepřispíval. A je evidentní i Pavlova větší civilnost pojetí úřadu a role prezidenta. To je ta věc, která nemusí být vidět na první pohled, ale třeba v takových detailech, že po poskytnutí rozhovoru pro médium odchází naprosto přirozeně a civilně, dalo by se říci až nenápadně, přes nádvoří Pražského hradu.

Mimochodem, jak vnímáte, že kontroverzní působení Zemanových lidí v čele s kancléřem Vratislavem Mynářem víceméně vyšumělo? Část veřejnosti možná očekávala, že dojde k vyskládání kostlivců ze skříně.

Myslím, že ty kauzy ještě nejsou zcela uzavřeny. Tady mohu vycházet jen z veřejných informací, které nejsou vždy úplné, protože často ani nemohou být úplné. Například pokud Nejvyšší kontrolní úřad shledá při nějaké kontrole, že mohlo dojít k trestnému činu, tak svoje závěry nezveřejňuje hned, protože by tím mohl narušit práci orgánů činných v trestním řízení. A prověřování ze strany policie či státního zastupitelství může trvat řadu měsíců. Takže v tomto myslím ještě

NOVÝ KANCLÉŘ



V čele Kanceláře prezidenta republiky dojde k personální změně. Jana Vohralíková skončí k 15. únoru, nahradí ji Milan Vašina (na fotce).

- Vašina byl v minulosti generálním ředitelem české a slovenské pobočky operátora T-Mobile, aktuálně působil coby výkonný ředitel středoevropské pobočky Aspen Institutu. **ČTK**

nebylo zveřejněno ani nemohlo být zveřejněno vše.

Mynářovu kancléřskou pozici pro Petra Pavla vykonávala Jana Vohralíková, kterou brzy nahradí Milan Vašina (více v boxu). Jaký názor máte na personální složení prezidentova týmu?

Do vnitřních útrob Hradu nevidím a nechci se příliš opírat o to, co všechno se o personálních sporech na Hradě píše v médiích. Pokud něco hodnotit mohu, je to obsazení těch nejviditelnějších pozic, které spoluvytvářejí odborné základy pro prezidentovo rozhodování v domácí či zahraniční politice, tedy zejména pozic ředitelů vnitropolitického a zahraničněpolitického odboru. A v jejich případě měl myslit prezident při výběru šťastnou ruku.

Co očekáváte od Petra Pavla během následujících let mandátu?

Velkou zatěžkávací zkouškou pro prezidenta bude jeho role při sestavování nové vlády po sněmovních volbách v roce 2025. To je jedna z klíčových prezidentských pravomocí a žádný prezident si nenechal ujít příležitost vystupovat při sestavování vlády aktivně. Z profesního hlediska mě tedy bude z kroků, jež prezidenta čekají, tento asi zajímat nejvíce.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

AKČNÍ A PROZÁPADNÍ PREZIDENT

Petr Pavel se ujal funkce po inauguraci ve čtvrtek 9. března.

- Prezident postupně výrazně obměnil Ústavní soud, jmenoval několik ministrů, rozdál prvních 62 vyznamenání.
- Dosud Pavel stihl navštívit všechny sousední země. Dále Ukrajinu, kde byl na konci dubna společně se slovenskou prezidentkou Zuzanou Čaputovou, summit NATO ve Vilniusu, zasedání Valného shromáždění OSN v New Yorku, Evropský parla-

ment, Itálii či Francii. Naposled v polovině letošního ledna vyrazil do Izraele, který bojuje v Pásmu Gazy s hnutím Hamás považovaným za teroristickou organizaci, a následně do Kataru. V polovině roku také přivítal Volodymyra Zelenského v Česku.

- Kráte po nástupu do funkce Pavel podepsal spornou vládní předlohu o snížení červnové valorizace důchodů. Hnutí ANO ji následně napadlo u Ústavního soudu, jenž svůj verdikt sdělil ve středu. **ČTK**

PODPORA PĚTIKOALICE, ODPOR OPOZICE

Důstojnost, respekt v zahraničí, nadstranickost či dodržování slibů zmiňují představitelé vládní koalice v souvislosti s prezidentem Petrem Pavlem. Podle opozice Pavel několikrát nevyužil možnost ukázat, že není prezidentem vládní pětkoalice.

- Senátorka Miroslava Němcová z ODS uvádí, že před Pavlem byl velký úkol od základů přebudovat chod prezidentské kanceláře. Musel také dát do pořádku vztahy mezi nejvyššími ústavními či-

niteli, obnovit spolupráci se Senátem, kterou zcela zrušil Miloš Zeman, nebo napravit renomé v zahraničí.

- Místopředseda Sněmovny Karel Havlíček z hnutí ANO tvrdí, že Pavel je prezidentem aktivním i aktivistickým. „Je silný a přesvědčivý v bezpečnostních tématech. Chvilu jsem měl i pocit, že chce naslouchat všem hlavním politickým aktérům v zemi, ale nabývám dojem, že to je jen zdvořilostní postoj,“ míní Havlíček. **ČTK**

Snížit příjem, zvýšit výdej

Základem hubnutí je přijímat méně kalorií, než vydáte. Mluvíme o takzvaném kalorickém deficitu.

Každé jídlo má určitou kalorickou hodnotu. Některé jí má málo, například většina zeleniny či kuřecí maso, jiné naopak hodně – sladké či tučné potraviny.

„Pokud v průměru sníte takové množství energie, kolik jí zároveň vydáte, dostanete se do udržovacího režimu. Nebudete hubnout ani přibírat. Budete-li ovšem minimálně týden přijímat více energie, než vydáte, začne se přebytečná energie ukládat do zásob, což povede k přibírání na váze. V případě, že sníte průměrně menší množství energie, než jí vydáte, začnete hubnout,“ vysvětluje Martina Weissarová, hlavní výživová poradkyně KetoDiet.

K tomu, abyste začali hubnout, tedy nemusíte držet zá-

nou dietu, stačí, když upravíte stravu tak, aby byla méně energeticky náročná a k tomu přidali více pohybu. „K vylepšení stravy pomůže konzumace dostatečného množství zeleniny a ovoce, pravidelný pitný režim a v neposlední řadě příjem zdravých tuků a kvalitních bílkovin, jež zasytí daleko lépe než sacharidy, které je vhodné v jídelníčku naopak upozadit,“ radí Weissarová.

Omezit, ale ze stravy zcela vyloučit

Omezit sacharidy ano, ale téměř zcela vyloučit nikoli. Na tom stojí řada ketogenních diet, avšak podle mnohých odborníků to není ta nejlepší cesta. I když je samozřejmě cukr velké lákadlo a jeho příjem by se rozhodně měl omezit, nasadit nízkosacharidovou dietu není dlouhodobě udržitelná cesta.

„Prostředí plné lákadel nás vybízí ke konzumaci velkého množství jídla plného tuků a cukrů a zároveň je tlak na to, abychom byli štíhlí. Člověk se snaží najít co nejjedno-

dušší, ač často nesmyslné řešení. A zvláště úderem nového roku se mnozí ztratí v džungli diet,“ vysvětluje odbornice na hubnutí Iva Málková ze společnosti STOB. „Stejně jako v náboženství i v jídle existuje ‚hřích‘ a ‚dobro‘. Dělíme potraviny na jedy a superpotraviny. Ze svého jídelníčku vyřazujeme lepek, mléko, cukr nebo živiny – nejvíce frčí nyní vylučování sacharidů. Hubnoucí si postupně kazí vztah k jídlu a kvůli tomu často i k sobě a okolí. Věnuje jídlu nadměrnou pozornost a díky emočnímu jednání, kterým zmírňuje dočasně stres, neřeší podstatu problému,“ upozorňuje Iva Málková na úskalí nejrozumnějších diet či omezení ve stravě.

Jaký pohyb je nejlepší?

Druhá strana mince, tedy zařazení více pohybu, bývá pro mnohé lidi velkým oříškem. Někteří si od pohybu zcela odvykli a je pro ně těžké dojit si i na nákup do obchodu pěšky. Nicméně pokud opravdu chcete zhubnout, pohyb



Omezit sacharidy ano, ale téměř zcela vyloučit nikoli.

PROFIMEDIA

byste přidat měli. Ze začátku pomalu, ale časem zkuste přidávat – intenzitu i délku.

„Nejlepší možnou volbou je kombinace silového tréninku a kardia. Silový trénink je ideální na formování postavy a jeho výhodou je i to, že zrychluje metabolismus, což trvá ještě nějakou dobu po skončení samotného tré-

ninku. Čím více svalové hmoty totiž máte, tím více kalorií potřebujete, abyste své tělo správně a dostatečně vyživil,“ vysvětluje Tereza Horová, trenérka fitness sítě Form Factory. Kardio aktivita pro změnu napomáhá k ještě vyššímu prohloubení kalorického deficitu a zlepšuje celkovou kondici.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

JEDNODUŠE, S CHUTÍ, ZODPOVĚDNĚ VE ZDRAVÉM SVĚTĚ!

**EHRMANN
FOODIE
ČOKOLÁDA**
400 ml
100 ml = 16,98

67⁹⁰
~~97³⁰~~
- 30 %

Globus

Platnost nabídky od 17. 1. do 5. 2. 2024 v hypermarketech Globus | www.globus.cz

PRAHA

Lunapark, piškvorky i procházka u Vltavy



Autor článku s dcerou ve Winter Wonderlandu v Letňanech. Nachází se zde více než stovka světelných instalací a miliony světél. 5x MET



Šmoulové nejsou od Disneyho, ale jejich vesnička v Letňanech také svítí. Najdete tu i tučňáky z Madagaskaru a hrozně moc papoušků.

Venkovní světelné parky mají v Praze různou podobu. Ten nejblíže centru končí už tuto neděli.

Víte, kdo v zimě nejvíce slaví, že je brzy tma? No přece provozovatelé venkovních světelných výstav, které se koncem loňského a začátkem letošního roku konají v hlavním městě hned na třech místech. Každá je jiná. Každá je v jiném koutě metropole. A my jsme je všechny postupně obešli.

Světla vyprávějí ve „Žlutkách“ (dospělý 220 až 250 korun, děti a senioři 120 až 150, rodinné vstupné je v rozmezí 600 až 700)

Začneme od konce. A to proto, že expozici Světla vyprávějí ve Žlutých lázních půjde navštívit už jen do konce tohoto týdne. Dvě stovky originálních světelných instalací ve 2D a 3D provedení se zde poté mají objevit zase příští zimu. Z velké světelné trojky je ta ve Žlutkách, hned

u tramvajové a autobusové zastávky Dvorce, nejvhodnější pro nejmenší děti. Moc se tam nenachodíte a většina instalací nabízí možnost se světelných soch dotýkat a procházet jimi. Děti, které byly v parku u Vltavy s námi, okouzila také šestimetrová helikoptéra, nás pak vánoční světelné tunely, které působily koncem ledna zvláštně.

Pokud byste cestou domů, stejně jako já, přemítali nad tím, kolik taková záležitost sežere elektřiny, můžete být v klidu. Pořádající firma prý dbá přísně na to, aby byla celá světelná výstava díky úsporným LED diodám energeticky šetrná. Jeden den provozu výstavy má tak podle ní údajně stejnou spotřebu energie jako například jedno vyprání běžné pračky s energetickým štítkem A. Jedna hodina provozu se pak má rovnat zhruba hodině vaření na elektrickém sporáku.

Letňanská říše divů (dospělý 290 až 350, rodina 2+2 990 až 1200 korun)

Největší a asi nejpompéznější ze všech tří je Winter Wonderland v Letňanech. Outdoo-

rový park plný nejrůznějších motivů převážně od studia Disney má oproti ostatním dvěma parkům výhodu, že zde v přílehlém nákupáku zadarmo zaparkujete. Kouzelnou cestu do říše světél, dobrodružství a zábavy si tu vaše ratolesti mohou zpestřovat na několika atrakcích, které máte předplacené již v ceně vstupenky.

Pokud váš dětský doprovod na kolotoče moc není, je tu ještě klasické hřiště, světelný klavír a zářivý vláček. Připraveno je i malé bludiště. Součástí Winter Wonderlandu je i zázemí pro návštěvníky, které jsme v minus sedmi stupních, jež při naší návštěvě panovaly, nakrátko také ocenili. Jediné minus je fakt, že byste správně neměli skoro na nic sahat. A také musíte dávat pozor, kam šlapete.

Zábavní park je umístěn přímo před OC Letňany, pár kroků od zastávek Tupolevova a Fryčovická.

Park u nádrže Džbán (dospělý 210 až 310, rodinné vstupné 900 až 1050 korun)

Odlisnou atmosféru i pojetí má světelný Lumina Park

u vodní nádrže Džbán. Místní instalace jsou totiž ve většině případů interaktivní, takže zde v patřičné herní náladě můžete strávit i několik hodin. Zóna her vám umožní vstoupit do interaktivního světa a vyzkoušet si kultovní hry jako piškvorky či hada. Ano, toho, co se hrával na starých mobilních telefonech. Pokud jste dítě, můžete na konci cesty také prověřit svoji odvahu v Zahradě strachu. Dospělí pak ocení procházku kolem umění od Alfonse Muchy, Fridy Kahlo či Banksyho. Trasa měří přibližně jeden a půl kilometru, takže se tu ze všech tří parků nachodíte patrně nejvíce. Stejně jako v případě ostatních dvou sem rovněž můžete dorazit autem. Lze tu zaparkovat zdarma přímo u areálu koupaliště Džbán. Městskou hromadnou dopravou je nejlépe dojet na tramvajovou zastávku Nad Džbánem nebo na stanici metra Nádraží Veleslavín, odkud je to pěšky zhruba deset minut.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

RŮZNÉ ZÁKAZY

Ve Wonderlandu je povoleno pohybovat se jen po vyznačených cestách. Platí zde také zákaz dotýkání se, sedání či stoupání na exponáty.

- Návštěvní řád Lumina parku velí, že ač se návštěvníci pohybují v přírodě, vstup se psy je povolen pouze v případě, že je zvíře po celou dobu na vodítku a má náhubek.
- Provozní řád areálu Žlutých lázní není nijak striktní. Jen je třeba si zde dávat pozor na nahotu. V sousedství jsou dvě sauny. **JAR**



Focení a natáčení je povoleno. Pořadatelé ale prosí, abyste fotografie na sociálních sítích označovali #luminaparkcz. LUMINA PARK PRAHA



Bububu. Uprostřed zahrady na vás čekají čtyři unikátní zóny.



Atmosféru světél lze ve Žlutých lázních zažít už jen o víkendu.



Romantika? U Vltavy děti zaujal hlavně svítící vrtulník.

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



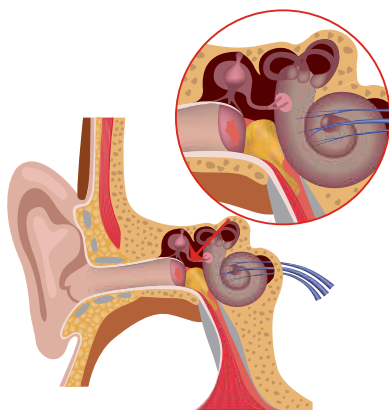
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Snížili opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí.
(blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvoněním“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

352 579 604

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **10.02.2024**,
POSKYTNEME 100% REFUNDACI

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 352 579 604

Přijdu hned. Valdštejnský palác „obsadila“ Letenská



Anna Letenská na plakátě k výstavě

3x SPČR



Pro rezervaci návštěvy je třeba telefonicky kontaktovat organizátory. Výstava totiž probíhá přímo na chodbách Senátu.



Vstupné na výstavu studentů UMPRUM lze zasílat na podporu zasažených tragédií na FF UK, a to do Nadačního fondu UK. L. HLAVÍN

V Senátu začala výstava výtvarnice Barbory Müllerové. Projekty studentů architektury, designu a umění si lze prohlédnout na náměstí Jana Palacha.

Anna Letenská se zapsala do srdcí diváků svými výkony v československých divadlech a byla považována za jednu z nejvýraznějších hereček své doby. Její poslední film *Přijdu hned* (1942) režiséra Otakara Vávry dokončila krátce před svým zatčením. Ve Valdštejnském paláci, kde sídlí Senát Parlamentu České republiky, byla před pár dny za účasti široké veřejnosti zahájena výstava výtvarnice Barbory Müllerové s příhodným názvem *Přijdu hned*. Příběh Anny Letenské. V Chodbě místopředsedů Valdštejnského paláce bude k vidění do pondělí 5. února. „Velice vítám, že kladenské gymnázium podporuje své nadané

studentky a studenty v aktivitách, které daleko přesahují běžné školní osnovy. Rozvíjení tvořivosti a zkoušení si toho, co můžu dokázat, totiž může mít často pro mladé lidi větší vzdělávací přínos než informace ze sebelepší učebnice,“ říká senátorka Adéla Šípová.

Anna = hvězda

Akce byla věnována památce zmiňované významné československé herečky, jejíž život byl tragicky ukončen během druhé světové války v koncentračním táboře Mauthausen.

„Barbora Müllerová, talentovaná studentka kladenského gymnázia, představila veřejnosti svůj komiks Anna: hvězda, která zhasla, jenž byl vytvořen v roce 2022 jako pocta Anně Letenské. Návštěvníci budou mít jedinečnou příležitost obdivovat kresby, které ztvárňují životní příběh této milované herečky v historických prostorách Senátu,“ dodává poradkyně senátorky Marta Martinová.

Každé pondělí

Anna Letenská byla in memoriam vyznamenána Českoslo-

venským válečným křížem za svou oběť během války. Přijďte si připomenout její život a dílo, které zůstává inspirací pro generace. „Výstavu mohou zájemci navštívit každé pondělí mezi čtrnáctou a patnáctou hodinou. Pro rezervaci návštěvy je třeba telefonicky kontaktovat nás na čísle 257 072 678,“ uvádějí organizátoři.

Zimní Artsestrem

Aby toho umění nebylo v hlavním městě k vidění málo, své dveře dnes opět otevírá i Vysoká škola umělecko-průmyslová (UMPRUM). V jejím sídle na náměstí Jana Palacha proběhne pravidelná celoškolní přehlídka Artsestrem. Ta návštěvníky seznámí s klauzurními i semestrálními projekty v oborech architektura, design, grafika, volné a užité umění. Po dobu výstavy se hlavní budova na zmiňovaném náměstí promění v jednu velkou galerii, a to doslova od sklepa až po půdu.

Vedle možnosti poznat současnou autorskou i týmovou tvorbu rozmanitých měřítek a témat umožňuje akce nahlédnout i do samotného

tvůrčího prostředí dvaceti sedmi ateliérů. Vizuální styl letošního ročníku od týmu Davida Nováka představuje UMPRUM jako prostor pro imaginaci a vrací návštěvníky do vzpomínek z dětství na stavebnicový dům, v kterém se lze propadnout do vlastní fantazie.

„V čase, kdy jsme obklopeni vážnými tématy, je důležité udržet si vnitřní hravost a imaginaci, aniž bychom přišli o schopnost reflexe komplikovaného okolního světa. UMPRUM je prostorem, kde se svět imaginace střetává s realitou,“ říká prorektorka pro vnější vztahy Ida Chuchlíková a dodává: „Tentokrát v období klauzur otevíráme dveře nejen těm, kteří mají blízko k umění, architektuře a designu, ale i těm, co cítí potřebu zapojit se v improvizované dílně do piety související s tragickou událostí na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Přijďte k nám třídit svíčky v separovaný materiál, který využijeme pro odlévání společné krajiny na Palachově náměstí.“

Prioritním posláním UMPRUM je podle jejích zá-

stupců vzdělávat a vychovávat odborníky v uměleckých, výzkumných a vědeckých oblastech. Přestože akademická půda zaručuje svobodný prostor pro svébytnou uměleckou tvorbu a není pevně svázaná pravidly a omezeními z praxe, setkávají se studující pod odborným vedením s reálnými tématy již v průběhu svého studia.

„UMPRUM představuje na poli vysokých škol ojedinělý most mezi kulturně kreativním prostorem, imaginací a průmyslem. Zacílení na spolupráci s partnery z praxe přibližuje současná akademická témata průmyslu, a reálný svět naopak inspiruje a motivuje ke vstřebávání vizí,“ uvádějí zástupci školy. Přehlídka Artsestrem zima 2024 je veřejnosti otevřena zdarma, a to ode dneška do 1. února. V reakci na tragické události na sousední Filozofické fakultě UK se na UMPRUM lze zapojit do dílny třídění vosku ze svíček. Vytríděný materiál se stane součástí společně odlité krajiny. Zároveň mohou návštěvníci přispět prostřednictvím QR kódu na účet fondu UK. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

KDY pondělí 29. 1., úterý 30. 1. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO:

přístroje, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

KRÁTCE

Most v ohrožení

Pokud skupina odborníků v příštím týdnu označí stav uzavřené části Libeňského mostu nad Rohanským ostrovem za havarijní, Technická správa komunikací (TSK) začne připravovat jeho demolici. Začít by mohla v řádu několika týdnů a trvala by asi

tři až čtyři měsíce. Následně by TSK zahájila stavbu nového inundačního mostu, která potrvá 15 měsíců. Uvedl to generální ředitel TSK Jozef Sinčák. Šéf komise pro dopravu Prahy 8 Martin Jedlička k situaci řekl: „Havarijní uzavírka dokládá, že stav mostu je katastrofální, a už víme, že je neopravitelný.“ ČTK a MĚT

PÍŠEME PRO VÁS KNIHU!

SEVEROČESKÁ DIVOČINA

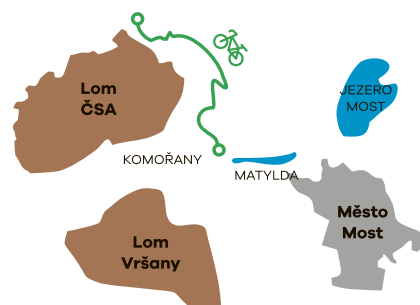
aneb Když krajinu po těžbě uhlí obnovuje příroda sama



V lomu ČSA po 120 letech končí těžba hnědého uhlí a pod Krušnými horami se rodí unikátní krajina zahrnující mongolskou step, islandské vyvřeliny i africké duny. Nejnovější biologické průzkumy potvrzují mimořádnou přírodní hodnotu tohoto území. Co konkrétně tu žije a čemu vděčí za tak příznivé podmínky?

KUDY K NÁM

Přístup do lokality zatím omezuje aktivní těžba, veřejně dostupná je pouze cyklotrasa **7eko track**. Po zrušení dobývacího prostoru se však možnosti navštívit krajinu výrazně rozšíří. Abychom vám zpříjemnili čekání, již na podzim vydáme knižní publikaci, v níž se budete moci poprvé seznámit s nevšedním kouzlem severočeské divočiny!



Přírozená obnova krajiny neboli sukcese

- Na základě odborných studií a dlouhodobého tlaku ekologických organizací schválila vláda nový plán využití území lomu ČSA po ukončení těžby hnědého uhlí. Jeho podstatou je rozšířit oblast ponechanou přirozené obnově (bez technické rekultivace), tedy samovolnému přírodnímu rozvoji bez umělých zásahů ze strany člověka.
- Atraktivita krajiny vychází z neobvyklé geologie, pestré mozaiky různých typů prostředí a paradoxně také ze samotné těžby, díky níž se dostaly na povrch hluboce uložené neznečištěné vrstvy.
- Nové jezero nebude napouštěno uměle, ale samovolně pomocí srážek tekoucích z Krušných hor, a díky své hloubce a přirozené filtraci přítoků přes porézní kamenivo bude generovat čistou vodu v kvalitě kojenecké vody.
- Projekt plní dlouholetý sen českých ekologů o opravdové divočině v srdci Evropy. Díky němu vznikne největší přirozeně obnovená krajina v Česku a přírodně cenná lokalita celoevropského významu.

„Na letní dovolenou vyrážím z Afriky výhradně do severočeské divočiny.“



Linduška úhorní

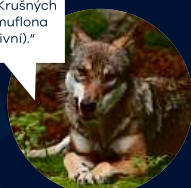
144 druhů ptáků, z toho 11 kriticky ohrožených
11 druhů netopýrů

Dobrou noc tu dávají nejen lišky, ale také daňci či jeleni

Žabí babyboom za rohem

163 druhů pavouků

„Občas seběhnu z Krušných hor a povečeřím muflona (beztak je invazivní).“



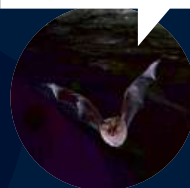
Vlk obecný

„V ČR jsem kriticky ohrožený, ale v severočeské divočině mám stovky příbuzných.“



Skokan skřehotavý
foto: Christian Fischer, Wikipedie

„Straším turisty na zámku Jezeří.“



Vrápeneček malý
foto: F. C. Robiller, Wikipedie

Vařil pro celebrity, ve slavných restauracích a teď je v ulicích

Není moc odborníků svých oborů, kteří se v kariéře zastaví a zkusí jít jinou cestou. Jedním z nich je uznávaný kuchař Radek Příhonský. Během 40 let šéfoval v luxusních restauracích a hotelech, byl osobním kuchařem Karla Schwarzenberga a reprezentantem české gastronomie v JAR, Indonésii, Izraeli, Dánsku a Mexiku. Teď křižuje se svou dodávkou Česko a další evropské země. „Při učení jsem měl štěstí na kuchaře, kteří vařili ve 30. letech, a to byla velká škola,“ říká pro deník Metro profesionál, jenž vzpomínal jak v tomto rozhovoru, tak ve své knize.

Hodně jste toho zažil. Co vás v gastronomii překvapilo?

Moc věcí mě nepřekvapuje. Rád totiž poznávám nové věci a i příprava netradičních surovin mě baví. Spíš je vždy zajímavé to, kde a za jakých okolností jsem se s netradičními



Radek Příhonský

surovinami setkal. Třeba s přípravou krokodýla v Jižní Africe na krokodýlí farmě, v Indonésii jsem zase ochutnal kobru, stahoval a griloval jsem i žabí stehýnka a netopýra. Ten například chutná jako něco mezi kuřetem a vepřovým a nožičkami.

Kde jste posbíral recepty?

Ty přicházejí praxí a také z cest. Dalo by se říct, že od 14 let vařím profesionálně a všechny recepty, které uva-

řím, se mi v hlavě samy nějak řadí do škatulek. Takže v momentě, kdy něco uvařím, vsune se mi to v hlavě do těch šuplíků a už si to pamatuji. Co se týká české kuchyně, největším zdrojem byla moje maminka, obě babičky a tety. Teta Manka byla profesionální kuchařka a na studenou kuchyni byla neuvěřitelný machr. I moje máma jeden čas pracovala v kuchyni. Tam byl šéfkuchař, který v třicátých letech pracoval v hotelu Evropa na Václaváku. Bylo mi tenkrát 10 let, nechal mě prohlížet fotky, co měl v krabici, a vyprávěl mi o tom, pro koho kdy vařil a koho hotel hostil. To se mi líbilo. A moje pražská babička Slávka zase pracovala v řeznictví. Tam jsem se rád motal při výrobě klobás a Pražské šunky. Další teta dělala ve výrobě piroh a moje pratchyně vařila u Šroubka – to byl pojem. Od ní mám nafocenou spous-

tu receptů. I při učení jsem měl štěstí na kuchaře, co vařili ve 30. letech, a to byla velká škola. Teď je například „trend udržování potravin v restauracích“, ale já to беру jako samozřejmost, že dobrý hospodář zpracuje vše, a je za mě nesmysl to vydávat za nový trend v gastronomii.

Vy jste měl být hokejistou...

Ano, hrál jsem vrcholově hokej. Do svých 17 let, odchytal jsem i jeden zápas za československou reprezentaci a tím moje kariéra skončila, protože jsem měl úraz kolene, který byl neslučitelný s dráhou profesionálního hokejisty. A tak mi zbylo vaření.

Prý jste dyslektik a dysgrafik. Bez angličtiny jste přesto vařil v luxusních restauracích pro známé lidi...

Dyslexie a dysgrafie mě provází od první třídy, kde jsem nesměl psát a kreslit levou ru-

kou. A od těch šesti let jsem se setkával s výsměchem. Tenkrát jsem všem chtěl dokázat, že jsem dobrý, nebo i lepší, a tak jsem makal. Teď bych byl spíš rád příkladem pro ty, kteří to měli nebo mají podobně jako já, a ukazoval lidem, že člověk může být šťastný a úspěšný ve svém oboru i přesto, že má takové omezení. A také mi pomáhá moje „punkové smýšlení“. Už neřeším názory druhých a jsem jednoduše sám sebou.

Jak jste se k významným osobnostem dostal?

Od roku 1989 jsem pracoval v restauracích, které v té době byly top v Praze – Lví Dvůr, U Modré kachničky, Parnas a od roku 2000 Zahrad v Opeře, která v té době byla nejlepší restaurací v Česku. To bylo skoro 20 let potkávání se s celebritami a dalšími osobnostmi skrze mou gastronomii. V roce 2009 jsem začal vařit na Ministerstvu zahraničních věcí pro Karla Schwarzenberga a to byla další možnost se setkávat s významnými osobnostmi.

Pro koho jste vařil?

Moje privátní vaření ponechávám opravdu v privátním duchu, takže by se neslušelo mluvit o tom, pro koho vařím. Ale obecně mohu říct, že jsou to lidé z různých společenských vrstev, různých povolání a jsou to i lidé mediálně známí. Mám privátní vaření rád i proto, že na něm většinou odpadnou zábrany. Sejdou se lidé, kteří milují dobré jídlo, já vyprávím historky ze svých cest a na oplátku se zase obohacuju tím, co se dozvídám od svých klientů. Vzniklo díky tomu i pár hezkých přátelství, a za to jsem rád.

Práci pro luxusní restaurace jste opustil a pořídil jste si vlastní food truck, v němž vaříte mexické speciality.

TacoTruckMex je můj splněný sen i v tom, že se mnou spolupracuje moje dcera Eliška a s námi jsou TacoHolky Kačka a Andrejka – jak s oblibou říkám, moje nevlastní dcery. Food truck jsme koupili s mou společnicí Olgou Kelemenovou. S ním objíždíme celou republiku. Každý víkend od jara do zimy ji křižujeme. A letos nás s food truckem čekají i cesty do zahraničí, a na ty se moc těším.

MARK PEŠKA



Radek Příhonský se známou moderátorkou a scenáristkou Lenny Trčkovou napsali knihu Pankáč z pětihvězdy. Je plná praktických tipů a receptů z kuchyně, která mu přirostla k srdci nejvíc – ze street foodu.

3x ARCHIV RADKA PŘÍHONSKÉHO

INZERCE

invia

Nejlepší čas vybrat letní dovolenou!

Q RADOST ZAČÍNÁ U NÁS

- ✓ nejširší výběr
- ✓ nízká záloha
- ✓ nejvýhodnější ceny

First minute slevy až **50%**

OC Arkády Pankrác OC Chodov I. P. Pavlova (Bělehradská 122)

KULTURA

Divokej Bill nebo Demo

Letní rodinný festival Prima Fest odtažňuje další interprety a program.

V zábavním parku Šikland na Vysočině proběhne 12. a 13. července opět Blue Style Prima Fest. Nově oznámenými interprety jsou Divokej Bill a Kapitán Demo, kromě toho se návštěvníci mohou těšit na Evu Burešovou, Pokáče, Slzu, O5 a Radeček, Terezu Balonovou, Olgu Lounovou, Lunetic, Holki, Míšu Růžickovou, BibiBum, Maxim Turbulenc, Janu Rychterovou, Diskotéku Baby Jagy, Zlobidla s. r. o. nebo Divadlo Láry Fáry.

Festival je navíc možností setkat se s oblíbenými herci ze seriálů televize Prima, s vlajkovým seriálem Zoo v čele. Na dvou hudebních pódiích vás budou provázet

osvědčení moderátoři – Eva Decastelo a Josef Mádle spolu s Michaelou Tomešovou a Vendulou Fialovou.

Součástí akce bude i doprovodný program v zooparku, akvaparku, westernovém městečku či v unikátní relax zóně. Návštěvníci se mohou těšit na různé skákací hrady s tematikou z oblíbených dětských animovaných pořadů. Chybět nebude velkolepý podmořský svět SpongeBoba a jeho přátel nebo skákací hrad s tematikou Tlapkové patroly. Děti budou mít šanci se potkat a vyfotit s maskoty z oblíbených dětských pořadů Tlapková patrola a SpongeBob. V dětské zóně se bude také soutěžit. Vstupenky jsou v prodeji na ticketstream.cz. Do konce ledna platí zvýhodněné ceny, dospělí na oba dny za 699 korun, děti do 100 centimetrů mají vstup zdarma, do 150 centimetrů za 250 korun. **MET**



Whiskey a chystané album

Zpěvák Lipo ve své nové písni nazvané Whiskey, jejíž uvedení doprovází také videoklip, nezapře hudební inspiraci americkou country. Celý song vznikl ve spolupráci se zpěvákem a začínajícím hudebním producentem Janem Braunem, který se již v minulosti objevil na Lipově singlu Salome. Zároveň je první ochutnávkou z chystaného nového alba, které má vyjít letos na podzim. **MET**

INZERCE

PŘIJMEME REVIZNÍ LÉKAŘE/LÉKAŘKY

- ▶ práce na plný či částečný úvazek
- ▶ uplatnění ve všech krajích ČR
- ▶ žádné noční služby, pohotovosti ani pracovní víkendy
- ▶ snadné skloubení práce a osobního života



www.zdravakariera.cz | ustredi.prace@vzp.cz

VZP

99 Těší mě stravovat se vědomě66



dmBio
ovesný nápoj
natur
1 l

28⁹⁰ Kč
2,89 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.01.2024 28,90 Kč
28.05.2021 29,90 Kč
06.06.2019 34,90 Kč



dmBio
sójový výrobek
na vaření
200 ml

24⁹⁰ Kč
12,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.08.2023 24,90 Kč



dmBio
boloňská omáčka
veganská
350 ml

39⁹⁰ Kč
11,40 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 31.01.2022 39,90 Kč
29.10.2019 44,90 Kč



dmBio
tofu natur
200 g

33⁹⁰ Kč
16,95 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 33,90 Kč
31.01.2022 34,90 Kč
09.11.2020 39,90 Kč



dmBio
semolinová vřetena
500 g

28⁹⁰ Kč
5,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.01.2024 28,90 Kč
29.09.2023 29,90 Kč

Značka



BIO

VEGAN

A ještě víc mě těší, že jsou ceny
v dm dlouhodobě výhodné

**VŽDY
VÝHODNĚ®**



dmBio
Toskana
pomazánka
180 g



**46⁹⁰
Kč**

26,06 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.01.2024 46,90 Kč

07.11.2023 47,90 Kč



dmBio
červená čočka
500 g

**48⁹⁰
Kč**

9,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.01.2024 48,90 Kč

27.05.2021 49,90 Kč

09.11.2020 59,90 Kč



dmBio
kukuřičné chlebičky
110 g

**17⁹⁰
Kč**

16,27 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 17,90 Kč

31.05.2022 19,90 Kč



dmBio
kuskus
500 g

**38⁹⁰
Kč**

7,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.01.2024 38,90 Kč

27.05.2021 39,90 Kč

22.03.2021 44,90 Kč

dmBio
celozrnný
žitný chléb
500 g

**28⁹⁰
Kč**

5,78 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.01.2024 28,90 Kč

12.08.2022 29,90 Kč

27.07.2022 34,90 Kč



dmBio
kukuřičné chlebičky
110 g

**17⁹⁰
Kč**

16,27 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 17,90 Kč

31.05.2022 19,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tomková: Nemáme žádnou planetu B, kam bychom šli



Tomková se věnuje klimatickým tématům přes 7 let. ARCHIV AUTORA

Europoslanci minulý týden schválili směrnici omezující takzvaný greenwashing, tedy zavádějící označování výrobků za ekologické. Firmám by za to nově měly hrozit pokuty. Například budou muset uvádět, jak snadné je jejich produkty opravit. Až opatření potvrdí další orgány Evropy.

ské unie, budou mít dva roky na zapracování směrnice do národních legislativ.

Co to znamená pro planetu a zda směrnice opravdu dokáže ovlivnit mimo jiné fenomén fast fashion, jsme se zeptali Stáni Tomkové, projektové koordinátorky organizace Na myslí, která se zabývá problematikou globální udržitelnosti, změny klimatu a dalšími environmentálními aspekty.

Jak si čtenáři mohou jednoduše greenwashing představit?

Trendu se také říká lakování nazeleno. Jde totiž o nekalou praktiku klamání zákazníka a zákazníků o udržitelnosti nabízených produktů. Výrobci a prodejci se stále častěji rádi vezou na vlně rostoucího zájmu o životní prostředí, která sama o sobě je krokem správným směrem. Firmy toho však zneužívají, když bez jakýchkoli záruk tvrdí, že

jejich produkt je klimaticky neutrální, z recyklovaných materiálů, ekologický nebo udržitelný, jen aby zvýšily své zisky.

Má laický zákazník vůbec šanci vyznat se v tom, zda firma o svých výrobcích lže?

Vyznat se v těchto tvrzeních je složité i pro zkušené odborníky a odborníky, natož pro zákazníky. Podle průzkumu, co si nechala dělat Evropská komise v roce 2020, více než 50 procent producentů uvádí o svých výrobcích zavádějící, lživé či nejasné informace. Měli tak až dosud v této oblasti volné pole působnosti bez jakékoli regulace.

Dá se říct, že nový zákon bude velkým krokem k udržitelnosti zejména pro planetu?

Je to rozhodně pozitivní zpráva, která může planetě pomoci i v oblasti fast fashion, ale nejenom tam. Podle nových pravidel Evropské komise budou muset výrobci veškerého spotřebního zboží prodávaného v EU svá tvrzení doložit. Budou muset používat osvědčené certifikace nebo provést vědecky podložené důkazy o dopadech na životní prostředí. Výsledná data musí potvrdit nezávislý a akreditovaný ověřovatel. Firmám, které budou uvádět, že jsou jejich výrobky udržitelné a zároveň nebudou mít tato tvrzení řádně doložena, hrozí pokuta.

Má tato směrnice podle vás šanci mít reálné a viditelné dopady?

Těžko říct. Nemohu posoudit, nakolik budou firmy toto nařízení dodržovat a do jaké míry se budou snažit ho nějak obcházet. V každém případě je pozitivní, že tato regulace bude konečně zavedena a že budou existovat jasná pravidla pro výrobce a prodejce v oblasti deklarace dopadu

jejich výrobků na životní prostředí. Koneckonců to firmám minimálně trochu zkomplikuje jejich klamavý marketing, alespoň tedy na území EU. Nedá se však předpokládat, že implementací této směrnice jako mávnutím kouzelného proutku zmizí problém rychlé módy a všech jejích negativních dopadů.

Téma klimatické krize se ve společnosti řeší už několik let. Není na tyto legislativní kroky poněkud pozdě?

Vzhledem k tomu, že se nacházíme v klimatické krizi, která má zásadní dopad na všechny obyvatele planety, bych samozřejmě byla rozhodně raději, kdybychom tu takovou regulaci měli už dávno. A i tak její plánované zavedení ještě nějakou dobu potrvá. Navrženou směrnicí musí totiž ještě odhlasovat Evropský parlament a Rada EU. Očekává se, že se tak stane koncem roku 2024. Po jejím schválení budou mít jednotlivé země ještě dva roky na implementaci. Přesto vnímám tento krok jako pozitivní, za mě lepší pozdě než nikdy. Je to zároveň dobrý příklad pro další regiony, protože podobnou regulaci zatím ještě nikde na světě nemají.

**Pokud by chtěl v boji proti
grenwashingu pomoci zákaz-
níků, co byste mu doporučila?**

Je méně je více a důležitější je zaměřit se zejména na to, abychom zbytečně nenakupovali věci, které nepotřebujeme. Uvědomit si, že všechny produkty vyžadují ke své výrobě materiální a energetické zdroje, které nejsou neomezené a se kterými bychom se ve vlastním zájmu měli naučit více šetřit. Nemáme žádnou planetu B, kam bychom se všichni mohli přesunout, až to tu zcela zničíme.

TEREZA ŠIMUROVÁ

TEREZA ŠIMURDOVÁ

ZELENÁ DOHODA PRO EVROPU

Nová směrnice bojující proti greenwashingu je součástí velkého celku takzvané Zelené dohody pro Evropu.

- Podle Tomkové se debata o Green Dealu v Česku většinou omezuje na zbytečně vyhrčené diskuse o elektromobilitě a zákazu spalovacích motorů.

- „Jedná se přitom o mnohem komplexnější systém změn, který nám má pomoci řešit klimatickou krizi, jež se sama nezastaví,“ vysvětluje pro Metro Tomková.
- Směrnice mimo jiné řeší i právo na opravitelnost výrobků, zvýšení jejich kvality a další kroky k lepší udržitelnosti.

TES

INZERCE

100% REFUNDACE PRO OSOBY 50+

na nový Fonický
Sluchový Zesilovač

Neslyšíte, co lidé mluví? Už Vás nebaví neustále se doptávat? Sledování televize na plnou hlasitost?

Pokud Vás trápí mluvit s lidmi, kteří mluví tiše a nezřetelně, pokud neslyšíte dobře, co říká paní na poště nebo Váš vnuk – **zavolejte a rezervujte si nejnovější model Fonického Sluchového Zesilovače s technologií umělé inteligence SAL.**

FONICKÝ ZESILOVAČ je absolutní novinkou! Je v něm implementován biore-sponzivní a samoučící se modul umělé inteligence SAI (*Sound Artificial Intelligence*), který je při zpracování akustických vln interpretuje do podoby lidského mozku. Poté speciální čip digitálně zesílí zvuky, na kterých záleží, a zároveň sniží hluk na pozadí. Tímto způsobem po nasazení uslyšíte vše zřetelně i ve velké skupině lidí nebo na ulici. Není slyšet žádné skřipání a šumění (což je prokletý užívá-telů zařízení staré generace).

Digitální modul SAI
– slyšíte přirozeně
a bez šumu

Sluchátko se
silikonovým obalem
perfektně sedí v uchu

Ovládání hlasitosti
pomocí pohodlného knoflíčku

„Jedná se o fenomenální technologii. Lidé říkají, že slyší naprosto přirozeně, jako kdyby jim někdo správil uši! A ještě lépe, protože tento modul nejenže zvýrazňuje důležité zvuky, ale digitálně je vylepšuje, takže jsou křísťalově čisté, takové jemné. Nyní si spousta lidí na sluchadla těžko zvyká kvůli dozvuku a pazvuku, ale tady každý, kdo si tento malý zázrak nasadí, propadne euforií a už ho nechce vrátit“ – **Expert z SAI Technology Center.**

► Získejte ještě dnes pro sebe nebo své blízké

Fonický zesilovač ZDARMA!

Rezervace po telefonu:
555 440 978

ZAPOMEŇTE NA FRUSTRACI

UŽ žádné hádání, co kdo řekl! Získejte zpět dokonalý sluch, jako když jste byli mladí, a nečekejte, až Vám lékař řekne, že jedinou možností je operace.

Lékařská dokumentace není vyžadována promoakce trvá do 29.01.2024. Telefony zvedáme Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 180 000,-

Dražba podílu id. 1/2 na bytové jednotce 2+kk v obci Praha

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na bytové jednotce č. 668/45 v budově č.p. 625, 626, 668, 669, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu, vše v k.ú. Hloubětín, která se nachází na ulici Kardašovská v VIII. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s osmi, v části sedmi a v části s jedním NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Dle dostupných údajů byl objekt postaven v roce 1990. V roce 2007 byla provedena modernizace výtahu. V roce 2010 byla provedena rekonstrukce vodovodního stoupacího vedení. V roce 2013 byla provedena výměna původních oken za nová. V roce 2016 byla v bytovém domě provedena rekonstrukce rozvodů elektřiny. V roce 2018 bylo provedeno zateplení střešní konstrukce a výměna střešní krytiny. V roce 2023 byla v objektu zřízena nová plynová kotelna. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+kk s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
90 000,-

Dražba podílu id. 1/12 na rodinné rekreaci v obci Liběchov, okres Mělník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 na přízemním, pravděpodobně dřevěném a z části zděném, podsklepeném objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím. Objekt se nachází v místní části s názvem Ješovice, v chatové oblasti na adrese Ješovice ev.č. 121. Pozemky jsou přístupné po veřejné, nezaplněné komunikaci. Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 250 m od předmetu dražby. Objekt je pravděpodobně napojen na elektro. Dle informací ČSÚ ve městě Liběchov se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako mírně podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
38 667,-

Dražba podílu id. 1/10 na nebytové jednotce 1+kk v obci Louny, okres Louny

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na nebytové jednotce č. 2267/103, v budově č.p. 2267, v obci Louny na ulici Náměstí Benedikta Rejta, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve IV. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s šesti NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt byl původně postaven cca v roce 1978. V roce 2018 byla provedena modernizace výtahu. V roce 2019 byla provedena rekonstrukce stoupacího vedení. V roce 2020 bylo provedeno zateplení objektu kontaktním zateplovacím systémem a byla provedena výměna střešní krytiny. Jednotka je evidována jako jiný nebytový prostor a je užívána pro bydlení. Jednotka je dispozičně řešena jako 1+kk s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, nepodsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními a se stanovou střechou. Objekt se nachází na adrese Slovany 92, Mimoň V. Parkování je možné ve vlastním garáži. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní kanalizaci (septik a trativod), ve městě Mimoň dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 60 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
110 000,-

Dražba podílu id. 7/60 na RD v obci Dolní Beřkovice, okres Mělník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 7/60 na přízemním rodinném domě smíšené konstrukce bez využitého podkroví. Objekt se nachází na adrese Vlněves č.p. 29, 277 01 Dolní Beřkovice. Parkování je možné na vlastním pozemku. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro a obecní vodovod, suché WC, v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů, místního šetření a dle odborného odhadu zpracovatele přes 70 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
6 667,-

Dražba podílu id. 1/4 na garáži v obci Hostomice nad Bílínou, okres Teplice

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na zděné, nepodsklepené garáži pod mírnou pultovou střechou (na střešní konstrukci rostou náletové dřeviny plevelného charakteru). Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části městyse Hostomice, v řadové zástavbě jako řadový krajní. V obci se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů cca 50 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel pouze běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 29. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Nedakonice, okres Uherské Hradiště, vyvolávací cena 30 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 1802/1 - orná půda, o výměře 1.434 m², pozemku parc.č. 1802/2 - orná půda o výměře 589 m², pozemku parc.č. 1969/33 - ostatní plocha o výměře 84 m², pozemku parc.č. 2092 - orná půda o výměře 1.990 m² a pozemku parc.č. 2828/58 - ovocný sad o výměře 1.809 m², vše v k.ú. a obci Nedakonice, okres Uherské Hradiště. Pozemky parc.č. 1802/1, parc.č. 1802/2 a parc.č. 1969/33 tvoří jednotný funkční celek. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemku parc.č. 1969/33 se nachází část tělesa zpevněné komunikace, která není předmětem dražby.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/16 na pozemcích v obci Neumětely, okres Beroun, vyvolávací cena 62 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemkům parc.č. 166/116 - orná půda, parc.č. 166/117 - orná půda, parc.č. 166/135 - orná půda, parc.č. 544 - orná půda, parc.č. 545 - orná půda, parc.č. 554/66 - vodní plocha, parc.č. 554/82 - vodní plocha, parc.č. 595 - ostatní plocha, parc.č. 610/77 - orná půda, parc.č. 701/35 - orná půda, parc.č. 701/49 - orná půda, parc.č. 1120 - orná půda, parc.č. 1169/16 - orná půda, parc.č. 1169/29 - orná půda, parc.č. 1169/30 - orná půda, parc.č. 1251/27 - vodní plocha, parc.č. 1251/28 - vodní plocha, parc.č. 1251/42 - vodní plocha, parc.č. 1381/42 - orná půda, parc.č. 1554/1 - orná půda a parc.č. 1558/1 - orná půda, o celkové výměře 50.024 m², vše v k.ú. a obci Neumětely, okres Beroun.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích v obci Třebívlice, okres Litoměřice, vyvolávací cena 20 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 k nemovitým věcem - pozemku parc.č. 185/2 - vodní plocha, parc.č. 194/7 - orná půda a parc.č. 508/5 - orná půda, o celkové výměře 5.593 m², vše v k.ú. a obci Třebívlice, okres Litoměřice, které tvoří jednotný funkční celek. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Předmětem dražby je dle spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/10 k nemovitým věcem - pozemku parc.č. 317/7 - orná půda, parc.č. 317/8 - trvalý travní porost, parc.č. 317/17 - orná půda a parc.č. 531/12 - ostatní plocha, o celkové výměře 3.284 m², vše v k.ú. a obci Třebívlice, okres Litoměřice. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Část pozemku parc.č. 317/8 se užívá jako výběh pro koně s venkovními úpravami.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 2. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Bibli doprovodil karikaturami



V roce 2014 Ivan Steiger vystavoval svá výtvarná díla v Mánesu. V Mnichově působil jako autor, producent a karikaturista.



Ivan Steiger s archivem svých kreseb
ARCHIV AUTORA



Ivan Steiger vytvořil v Německu přes 30 dokumentárních filmů o hračkách. Rád objevoval jejich svět.
2x PROFIMEDIA

Ilustrátor Ivan Steiger má půlkulatinu.

Téměř celý svůj život působil v Německu, i přesto se stal významným pro Československo.

Příběh Ivana Steigera, který dnes slaví 85 let, započal během studií na filmové škole, kdy začal psát povídky, novely a scénáře. Později však

prý zjistil, že smysl života našel ve chvíli, kdy ztratil schopnost vyjádřit se slovy.

Symbol pro okupaci

Začal tedy kreslit obrázky, později se stal kmenovým autorem Literárních novin.

Například známá kresba pařížku, z něhož rašila křehká květina, se stala po kreslířově odchodu do Mnichova v roce 1968 v celém světě symbolem okupovaného Československa. Řada jeho dvace-

ti napsaných i nakreslených knih vyvrcholila obsáhlým dílem kreslených esejí ke Starému a Novému zákonu pod titulem Ivan Steiger sieht die Bibel.

Steiger považuje tuto práci za nejdůležitější čin svého života. Stal se prvním v dějinách, kdo doprovodil Bibli karikaturami a kreslenými esejemi a komentáři. Následovalo 416 doprovodných kreseb ke knize Přísluví krále Šalamouna.

Dokumenty o hračkách

Jako autor, režisér a producent vytvořil v Německu přes 30 dokumentárních filmů o hračkách. V roce 1986 namaloval první expresivně primitivní akrylové obrazy a představil je až po letech pod názvem sui generis. Při této práci objevil Steiger svět starých hraček.

V mnichovské staroradniční věži na Marienplatzu otevřel muzeum evropských a amerických hraček a o de-

set let později další muzeum ve Starém purkrabství na Pražském hradě, kde svou výstavu po 30 letech letos v lednu ukončil. Nyní Steiger žije a tvoří střídavě v Praze a na bavorském venkově, kde má svůj ateliér. V Německu byl povýšen exprezidentem Horstem Köhlerem do rytířského řádu a v České republice byl oceněn státní medailí Za zásluhy v oblasti kultury bývalým prezidentem Václavem Klausem.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

**VÁLKA NA UKRAJINĚ
JEŠTĚ NESKONČILA
ZEJMÉNA ŽENY
S MALÝMI DĚTI, SENIOŘI
A HANDICAPOVANÍ
Z UKRAJINY MAJÍ
AKTUÁLNĚ ZE STRANY
STÁTNÍCH INSTITUCÍ ČR
VELMI NÍZKOU
PODPORU
K DŮSTOJNÉMU
ŽIVOTU**

mosty®

PŘIDEJTE SE K NÁM

**A BUĎTE KLÍČEM K NADĚJI PRO TY,
KTEŘÍ U NÁS HLEDAJÍ DOMOV**

**Hledáme majitele nemovitostí ochotné
pronajmout svůj byt či dům ukrajinským
ženám a rodinám s dětmi a se seniory**

**Jsme organizace s více než třicetiletou
historií nejen v pomáhajících profesích**

Umíme pečovat o dobré nájemní vztahy

ZKUSTE TO S NÁMI

www.ferovebydleni.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

FÉROVÉ BYDLENÍ
ETHNIC FRIENDLY HOUSING

Jsme mostem, který spojuje

Starý mobil jako dětská vstupenka do Zoo Praha



Chov goril nížinných začal v Zoo Praha již v roce 1963. ZOO PRAHA

Příští pátek budou lidé moci ušetřit, ale zároveň tím pomoci.

Dětská vstupenka do Zoo Praha jen za jednu korunu a podpora kriticky ohrožené gorily nížinné v jednom? V pátek

2. února, o pololetních prázdninách, to půjde. Stačí jenom přinést svůj starý mobil. O bezpečnou a ekologickou recyklaci vašeho zařízení se postará neziskový spolek Remobil.

Co je přesně potřeba udělat? Na pokladně stačí ukázat starý telefon a koupit si dětskou vstupenku za symbolickou jednu korunu. Akci mohou využít pouze děti do 15 let pouze 2. února v Zoo Praha. Zařízení následně vhodíte do sběrné nádoby umístěné u každého vchodu. Za každý vybraný telefon získá Zoo Praha od společnosti Remobil 10 korun a dalších 10 korun od společnosti Asekol, které poputují na sbírkové konto Pomáháme jim přežít.

Gorily nížinné

Chov goril nížinných započal v Zoo Praha již v roce 1963. Pražská zoo je jedinou českou zoo, kde se daří gorily

rozmnožovat, a momentálně také jedinou, kde lze gorily v České republice pozorovat. Ve volné přírodě se za posledních 20 let snížil počet goril nížinných o 60 procent. Příčinou je především odlesňování deštných pralesů v Africe, které jsou jejich domovem.

Děje se tak z velké části kvůli těžbě dřeva a dalších surovin, jako jsou vzácné kovy niob a tantal používané pro výrobu mobilních telefonů.

Ambasadorkami projektu jsou herečka Simona Babčáková a influencerka Jitka Nováčková.

REMOBIL = RECYKLUJ MOBIL

Odhadem se v České republice nachází kolem 10 milionů vyřazených mobilních telefonů. Staré telefony někdy končí i na skládce, kde dochází k uvolňování toxických látek do přírody.

- Remobil se snaží těmto nepříznivým vlivům předcházet a zároveň chce nabídnout široké veřejnosti co nejednodušší a bezpečnou likvidaci a materiálové využití v souladu s platnou legislativou včetně ochrany i likvidace osobních dat.

vou včetně ochrany i likvidace osobních dat.

- Předané mobily jsou nejčastěji mechanicky rozdrčeny autorizovanými zpracovateli a v případě možnosti opětovného využití jsou datové nosiče několikanásobně přehrány certifikovaným softwarem.

- Více informací o projektu na remobil.cz.

MET

ZOOALBUM Návštěva. Za Válečkem jsme zajeli do Vratislavi



Vzpomínáte si na něj? Váleček. Letos uplyne deset let od jeho přestěhování do Afriky v polské Vratislavi, kde jsem před několika dny pořídil i tento jeho snímek. Narodil se však 8. června 2011 u nás v Zoo Praha, a to legendárnímu hrošímu páru Maruše a Slávkovi. V srpnu téhož roku pro něj v internetovém hlasování vybrala veřejnost jméno Váleček a „pokřtil“ ho Marek Eben, který na sklonku 60. let ztvárnil postavu Válečka ve slavném seriálu Kamarádi.

TEXT A FOTO



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Objevte nové chutě pro vyvážený životní styl v oddělení Zdravý svět v Globusu

Rádi experimentujete s alternativními potravinami nebo jste se počátkem nového roku rozhodli prozkoumat vyváženější stravování?

Zastavte se v Globusu v oddělení Zdravý svět, kde najdete rozsáhlý výběr potravin a surovin v bio kvalitě, ale také v bezmasých – vegetariánských i vegan – variantách.

Vyzkoušejte například čekankové sladidlo Globus, které okouzlí vaše chuťové buňky, ale je ideální i pro příznivce zdravějšího životního stylu. Navíc je přirozeně bez lepku, laktózy a tuku. Skvělá alternativa do čaje, kaše nebo k palačinkám!

Pro více informací navštivte globus.cz



Masterchef v lahodné Peci

Kuba Menšík se zaskvěl ve finále kuchařské show MasterChef Česko. Od zítrka do neděle můžete jeho hvězdné menu ochutnat v Aparthotelu Svatý Vavřinec v Peci pod Sněžkou.

„Přijďte na prodloužený víkend do Vavřince a spojte gastronomický zážitek třeba s lyžováním. Nebo se alespoň zastavte ochutnat jeho pokrmy v Bistru Vavřinec hned před Aparthotelem,“ zve všechny milovníky života Martin Vengláš, ředitel Aparthotelu Svatý Vavřinec. „Kuba Menšík zde bude k vidění spolu s dalším kuchařem z MasterChef TOP10 Markem Cilerem, jehož vyhlášená vepřová žebra se slaninovou kaší nebo celerový krém zkrátka musíte zkusit,“ láká Vengláš.



Kuba Menšík v průběhu kuchařské show MasterChef Česko ukázal, že umí skvěle vařit, pro mnohé byl dokonce favoritem celé soutěže.



Aparthotel Svatý Vavřinec nabízí čtyřhvězdičkové ubytování v samém srdci Pece pod Sněžkou.

KDE A KDY MŮŽETE POTKAT KUBU MENŠÍKA

Program ve Svatém Vavřinci začíná dnes vpondvečer – Kuba Menšík a Marek Ciler spolu v Bistru Vavřinec navaří své speciální menu.

- Zítra od 12 hodin ochutnáte menu Kuby i Marka. Kuba připraví tradiční segedín

s karlovarským knedlíkem, kterému dodá svůj vyhlášený masterchefovský šmrnc. Marek Ciler nabídne svá proslulá vepřová žebra se slaninovou kaší a jako polévku celerový krém s celerovou slámou.

NEJBLIŽŠÍ AKCE V BISTRU VAVŘINEC

Nestihnete víkend s Kubou Menšíkem? Nevadí. Kuchaře z MasterChefa potkáte v Bistru Vavřinec po celou zimu.

- V sobotu 10. února Terka z MasterChefa nachystá mořské ryby. Od 19. do 21. února bude Vavřinec pa-

třit Joy z MasterChefa a její africké kuchyni. V sobotu 9. března Adam z MasterChefa navaří vegetariánské menu. V sobotu 23. března Petra z MasterChefa napeče frgály, tradiční valašské koláče s rozličnými náplněmi.

Kaufland pokračuje ve snižování cen. Po potravinách nyní trvale zlevní stovky položek kosmetiky

V průměru až o 30 procent levněji mohou zákazníci prodejen Kaufland nově nakoupit více než 400 produktů z oblasti kosmetiky. Řetězec trvalým snížením cen v těchto kategoriích navazuje na novoroční vlnu zlevňování, kdy hned od 1. ledna snížil ceny šesti tisíc položek ještě více, než by odpovídalo poklesu DPH.

Barvy na vlasy, šampony, pleťové krémy, holení pro muže i ženy, sprchové gely, ale i zubní pasty, kartáčky či produkty pro nejmenší. To vše a další stovky položek z kategorie kosmetiky i drogerie dostane nyní v Kauflandu nižší cenovky. Řetězec v rámci nové kampaně od 24. ledna trvale zlevnil přes 400 výrobků. Naváže tak na velkou vlnu snižování cen, kterou po Novém roce odstartovalo snížení sazby DPH na potraviny z 15 na 12 procent. Kaufland tehdy zlevnil šest tisíc položek ještě více, než by odpovídalo pouhému poklesu zdanění. U další tisícovky položek, kterých se naopak týkal přesun do vyššího pásma DPH, řetězec ceny zachoval a ulevil tak peněženkám zákazníků ještě více.

VYČIŠTĚNÉ CENY

TRVALE JSME ZLEVNILI 400 PRODUKTŮ KOSMETIKY.

„Novoroční pokles cen se týkal převážně potravin. Drogerie a kosmetika ale zaujímají v nákupních seznamech našich zákazníků rovněž důležité místo – kromě péče o sebe samé tyto produkty lidé často naku-

pují i pro svoje blízké včetně těch nejmenších. Proto jsme se rozhodli trvale snížit ceny více než 400 položek kosmetiky, ačkoli se jim přesun do nižší sazby DPH od ledna vyhnul,“ říká mluvčí řetězce Kaufland Rena-

ta Maierl a dodává, že sleva u některých kosmetických produktů dosáhne až 38 procent.

Na rozdíl od běžných slevových akcí však v tomto případě nejde jen o dočasné zlevnění. Zlevněné výrobky budou

v prodejnách snadno k nalezení pod neonově zbarveným označením „levnější“. Kampaně bude zároveň doprovázena tyrkysovými vizuály a hesly jako „oholené ceny“ či „vyčištěné ceny“.

Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM/ekonomky Odboru ŠKOLSTVÍ. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 31.1.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Kubíková, tel. 220 189 550.

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 – Čakovice přijme kvalifikovaného nebo studujícího učitele/učitelku pro 1. a 2. stupeň. Pro 2. stupeň hledáme kombinaci předmětů M, Fy, Inf, Čj, Vv, Hv na plný i částečný úvazek. Nástup možný kdykoliv podle dohody, nejpozději 1. 9. 2024. Nabídky a životopisy, prosím zasílejte, na email: katerina.svajdova@seznam.cz Tel: 734 588 863

• Mateřská škola Praha 4 hledá pomocnou sílu na výdej odpoledních svačtin. Pracovní úvazek 0,6. Nástup ihned 2024. skolnijidna@ksidlisti.cz 241090239

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1, hledá

KUCHAŘE/KU
NA ČÁSTEČNÝ ÚVAZEK.

Své životopisy posílejte na e-mail: jana.kohoutova@betlemska.cz

M2C

**OSTRAHA
OC A ADMIN.
BUDOV PRAHA**

Mzda až 1 900 Kč za směnu.

800 111 112
prace@m2c.eu

Koleje a menzy UK přijmou
RECEPČNÍ/RECEPČNÍHO,
místo výkonu Praha 6.

HPP, nástup možný po domluvě.
Více na tel.: 605 200 041 nebo email: Jitka.Janosova@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK přijmou
UKLÍZEČKU/UKLÍZEČE,
místo výkonu Praha 2.

HPP, nástup možný po domluvě.
Více na tel.: 605 200 042 nebo email: Renata.Benakova@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK přijmou
UKLÍZEČKU/UKLÍZEČE,
místo výkonu Praha 8.

HPP, nástup možný po domluvě.
Více na tel.: 605 200 046 nebo email: Jana.Provaznikova@kam.cuni.cz

Hledáme instalatéra/topenáře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlintzb.cz | 602 396 662

• Učitelé českého jazyka na několikátý denní zástup (6. a 7. ročník), ideálně 16 vyučovacích hodin týdně ve čtyřech dnech (pátek volný) s nástupem co nejdříve hledá ZŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601 214 821, www.skoladablice.cz.

• Promoakce prodej dárkových předmětů v centru Prahy, až 250 Kč/hod. Hledáme komunikativní lidi na aktivní prodej. Výplata týdně. Tel. 722877699

• Přijmeme montážníka na výměny vodoměrů v Praze a střední Čechy. Požadujeme výuční list instalatér a ŽL. Tel. 605775509, e-mail: renemares@email.cz

• Na denní úklidový servis administrativních budov přijmeme invalidní důchodce. Práce v lokalitách: Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň, Písek a Chrudim. HPP, 10 hod. týdně. Plat 9000 Kč/měsíc. Nabídka určená pro OZP. Email: michal.patera@vigmajordom.us.cz, tel. 723682675

• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína a dalších Pražských poboček. Nabízíme bohatý sociální program(dovolená 5 týdnů,13 plat ,příspěvek na oběd ,bezúroční půjčka atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav). Nástup možný dle dohody. Kontakt p. Lansdorf: mob. 739018324. V případě zájmu volat Po - Pá od 7:00 hod do 15:00 hod.

• Muzeum v centru Prahy přijme starobního důchodce na poloviční úvazek na funkci hlídače. Nástup 1.2.2024. Volejte po - pá,10:00 - 14:00 na 734546339

Starožitnosti

**VYKOUPIME
KNIHY**
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

**Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.**

**Telefon:
773 735 939**

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufrý, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufrý a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,...). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskyskabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas v jakémkoliv stavu. Platím hotově. Tel. 775480777

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Pro zaměstnance ambasád s konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!
Vykoupieme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

BYTY V PRAZE

1+kk až 3+1
od 2 890 000 Kč

CityHome

www.city-home.cz

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřžený řetězky). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



**TÝDENÍK PRÁVĚ
V PRODEJI**

**Zdraví
v pilulkách:
Utajená rizika**

TÉMA

Psycholog Ptáček:
Co trápi dnešní děti

Velká zpověď
hitmakera Zmožka

TÉMA

Prof. Hajšlová
z Ústavu analýzy
potravin a výživy:

- Vitaminy v pilulkách
- Omega-3, minerály...
- Kloubní výživy

**Doplňky stravy:
Na co pozor**

**ROZHOVOR
S PROF.
HAJŠLOVOU
Z ÚSTAVU
ANALÝZY
POTRAVIN
A VÝŽIVY VŠCHT**

**DOPLŇKY STRAVY,
UMĚLÉ VITAMINY,
KLOUBNÍ VÝŽIVY,
MINERÁLY...**

**CO FUNGUJE?
A NA CO POZOR?**

PLAY

Zoodilema

„Vám se teď v zoo narodila ta opička, co?“ usmívá se na mě od ucha k uchu výčepník. A je to tu zas a mě to štve. Tedy ne narození gorily. To je senzační a já si rád o vnučce slavné Moji popovídám s každým! Unavuje mě ale to, když někdo o gorilách říká, že jsou to opice. A vlastně mě neprudí ta mýlka samotná. Je totiž běžná a upřímně řečeno fakt, že gorily nejsou opice, avšak po boku šimpanzů či orangutanů patří z opodstatněných důvodů mezi lidoopy, je většině lidí naprosto ukradený. Pravda je taková, že tlak mi zvedá vykonstruovaná

Unavuje mě ale to, když někdo o gorilách říká, že jsou to opice.

debata v mé hlavě: „Má cenu ho vopravovat?“ ptá se jeden hlas. „Samozřejmě, jsi mluvčí zoo, je to tvoje povinnost,“ odpoví mu hlas druhý, který mluví spisovněji. „Takže budu zas za chytráčka. Takový maj lidi moooc rádi,“ ironizuje první z hlasů, a kdyby měl oči, tak je zvedne vzhůru. Druhý hlas se nedává: „Ten člověk si to ale zapamatuje navždy.

Oprav ho!“ vykřikne. „Naivko, nemá to cenu!“ opáčí hlas č. 1 a já debatu razantně ukončuji. „Je to tak,“ usměju se zpátky na výčepníka. „Přijďte se na ni podívat. Nejlíp kolem desáté při krmení!“ „Super, díky za tip,“ podává mi chlapík půllitr. Choose your battles, říkají Britové a mají pravdu. Člověk si musí vybírat své bitvy. Za každou cenu opravovat drobné nepřesnosti laiků daleko po pracovní době nikam nevede. Maximálně tak k nálepce hnidopicha. Ale vše má svoje hranice. Jestli totiž ještě někdy uslyším, že dikobraz své ostny střílí, nehledě na místo a čas nechám pedantský hlásek zvítězit.

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA

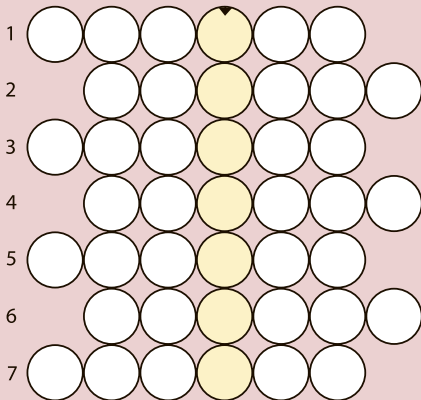


4	8	1	5	9	2	6	3	7	8
8	7	6	4	5	9	1	2	3	
3	4	2	1	7	8	6	5	9	
5	9	8	7	3	1	2	4	6	
2	6	4	8	9	5	3	1	7	
7	3	1	6	4	2	8	9	5	
4	8	3	5	1	6	9	7	2	
6	1	5	9	2	7	4	3	8	
9	2	7	3	8	4	5	6	1	
8	7	6	5	1	4	2	3	9	
9	5	1	6	2	3	8	7	4	
4	2	3	8	9	7	1	6	5	
2	6	5	3	8	9	4	1	7	
7	4	8	1	5	6	3	9	2	
1	3	9	7	4	2	6	5	8	
3	8	1	4	2	7	5	9	6	
5	8	2	9	6	1	7	4	3	
6	9	7	4	3	8	5	2	1	

LUŠTĚNKA: BRUNETTA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

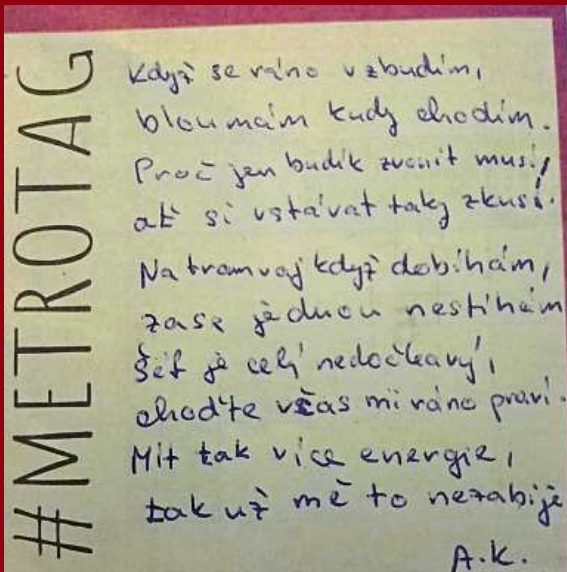
LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.



1. osobní auto (hovor.)
2. očištěný práním
3. omluvení
4. opak „přinést“
5. odplata
6. vyrobený z octa
7. náprava chyby

@mojemetro



Vaše rozbásněné příspěvky vepsané do **metrotagu** nám poslední dobou doslova přší! Je to moc prima. Aktuální veršovanka vzešla z pera **Aleny Kumpostové**, kterou inspirovala nesnadná ranní vstávání. Milí čtenáři, třeba vás Alena inspiruje. Naše adresa je stále stejná: rubrika **Hlídač** na webu **metro.cz**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínka a nezvaný host.



SUDOKU								
				3			2	1
				6	1	7	4	
3	1	4	2		5	9	8	
	3	9	7	4	2	6	5	
7			1	5	6			2
	6	5	3	8	9	4	1	
	2	3	8		7	1	6	5
	5	1	6	2				
8	7			1				

						5		
				2	7		3	8
4		3	5	1				
						8	9	5
	6						1	
5	9	8						
				7	8	6		9
8	7		4	5				
		9						



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
4/8 °C	3/7 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: -20,9 °C (1823) 13,9 °C (1995) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Doktor Martin (3) Na vodě. TV seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková 21.05 Všechnopárty Talk show Karla Šípa 22.00 Hercule Poirot XIII Velká čtyřka. Detektivka (VB, 2013). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, P. Moranová, P. Jackson 23.30 Detektiv Endeavour Morse IX Předehra. Krimiseriál (VB, 2022) 01.30 Jak se vede, sousede?	20.00 Muž z Acapulca Komedie (Fr./It., 1973). Spisovatel, vysněný hrdina brakových románů a nejlepší role Jeana-Paula Belmonda. Dále hrají: J. Bissetová, V. Caprioli, J. Lefebvre. Režie P. de Broca 21.40 Nelítostný souboj Krimidrama (Fr., 1975). Hrají: L. Ventura, P. Dewaere, V. Lanoux, J. Guimard 23.10 Letecké katastrofy Rozhodující okamžik 15. dubna 2002 23.55 Apokalypsa: Válka světů (3/6)	20.20 Rychlí a zběsilí Akční film (USA, 2009). Policista Brian O'Conner se snaží rozkrýt drogový kartel, jehož členové pašují drogy do Spojených států přes mexickou hranici nebezpečnými spanilými jízdami podzemními tunely. Hrají: P. Walker, V. Diesel, J. Brewsterová, M. Rodriguezová 22.30 Kazišuci Komedie (USA, 2018). Hrají: L. Mannová, J. Cena, I. Barinholtz, K. Newtonová. Režie K. Cannon 00.40 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně II (5, 6)	20.15 Máme rádi Česko Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotecký. Dále účinkují J. Plohyar, L. Krobotová, E. Kopecká, V. Kořen, A. Elbel a M. Mikyska 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! 00.50 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy	19.00 Party ride 21.00 O black list party Hip hop a r&b páty 22.00 O BLACK CZ & SK PARTY Český a slovenský páty rapové tracky bez cenzury 22.30 Virtuální svět TV Zavoláním do soutěže získáte voucher pro nákup virtuálního pozemku a registraci do Rychlé hry, více v pravidlech na www.nextearth.cz 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

JOB

FIREMNÍ ZDRAVÍ

Soutěž Podnik podporující zdraví vznikla v roce 2005.

- Každoročně ji vyhlašuje hlavní hygienik České republiky, organizaci zajišťuje Státní zdravotní ústav – Centrum hygieny práce a pracovního lékařství.
- Pro oceněné podniky je jednou ročně uspořádán interaktivní workshop.
- Pokud byla splněna hodnotící kritéria, dostává podnik/organizace oprávnění používat titul Podnik podporující zdraví prvního (splnění kritérií na 80 až 90 procent), druhého (splnění kritérií na 90 až 95 procent) nebo třetího stupně (splnění kritérií na 95 a více procent) podle úrovně péče o zdraví zaměstnanců.
- Oprávnění je platné tři roky.
- Do letoška bylo nejvyšším, třetím stupněm oceněno 60 firem, organizací a institucí v Česku.

Ukaž, jak jedí tvoji lidé, a já ti povím, jaký jsi šéf



Dobré výživové poradce nehledejte mezi těmi, kteří mají víkendové školení nebo jen on-line kurz. To je rada, již by se podle Vladimíry Lipšové měly řídit firmy, když chtějí zlepšit stravování zaměstnanců. SZÚ

Podle vedoucího odhadnete, na jakých základech firma stojí. Když jezdí na kole nebo běhá, kuřáky zřejmě podporovat nebude. Když dá zaměstnancům možnost stravovat se zdravě, v jídelně asi buček s pivem nabízet nebudou. Vladimíra Lipšová ze Státního zdravotního ústavu se specializuje na hygienu práce a pracovní lékařství. Dlouhodobě se podílí se svými spolupracovníky také na soutěži Podnik podporující zdraví.

Myslíte, že opravdu poznám podle obsahu ledničky ve firemní kuchyni, jaký životní styl vede majitel firmy i její zaměstnanci?

Podle našich zkušeností se kultura firmy odvíjí vždy od nejvyššího vedení. Kdo je sportovně naladěný, ten to šíří dál. Když se šéf přesunuje všude jen autem a chce po všech, aby pracovali i po páté odpolední, byli k dispozici a na telefonu 24 hodin denně, tak se to v nastavení pracovní

ho prostředí a atmosféry také projeví. Neplatí to samozřejmě stoprocentně, ale v naprosté většině platí, že úspěšná změna ke zdravějšímu životnímu stylu musí mít podporu zaměstnavatele. Stejně jako musí být zajištěné určité zázemí personální a finanční – aby byl někdo, kdo se postará, a peníze, za které se to koupí, třeba na každodenní porce zeleniny či ovoce.



Máte v práci kolárnu? Váš šéf asi bude sportovec. METRO

Které firmy se účastní?

Přibližně tři čtvrtiny jsou velké výrobní podniky, ale máme mezi oceněnými i hygienické stanice, krajské úřady, školu. Není to nijak ohraničené.

Vy jim radíte, jak nastavit jídelničky ve firemní restauraci, jaké mají mít lidé k dispozici občerstvení, jaký je pitný režim, jak mít možnost se během dne procvičit?

Ne, to si musí každý najít sám, stanovit si vlastní pravidla, a my to pak zhodnotíme, můžeme potom dát doporučení. Každá firma nebo úřad si cesty hledá sám. Třeba si najde nějaké regionální výživové poradce, lokální zdroje potravin a podobně. Vnímáme ale, že v Česku scházejí kvalitní a lehce dostupné odborné informace.

Kdybych chtěl například zlepšit jídelní lístek firemní „vývařovny“, kam se obrátit? Na výživového specialistu?

Určitě se vyplatí prověřovat. Když natrefíte na osobu, která absolvovala třídní víkendový kurz a má diplom, tak to asi nebude to pravé. Lidem navíc splývají pojmy výživový poradce a nutriční terapeut. Ten druhý má vysokoškolský diplom, výživě rozumí a má přehled o zdravotních limitech. Držitel týdenního on-line školení nemá a ani nemůže mít tak široký záběr. Je vhodný spíše jen k drobným úpravám jídelničky a spíše jen u zdravých osob.

Jedním z vašich témat je i živé stravování na pracovní výkonost a spokojenost zaměstnanců. Jsou ale firmy, kde je na oběd málo času, nebo lidé mají takový charakter práce, že jim to pravidelný stravovací režim neumožňuje.

U výrobní firmy se tyto pauzy někdy počítají na minuty, záleží na jejich délce. Proto musí firma zajistit, aby byla jídelna co nejbližší pracovišti a lidé ji měli po ruce. Někdy ale není stravování jen otázkou času a dostupnosti. Chápu, že jsou pracovní pozice, kdy je to velmi složité. Například takový obchodní cestující nebo kurýr jsou jistě limitováni. Ale už i například na čerpacích stanicích se rozšiřuje nabídka zdravých jídel nebo salátů. Jídlo by ovšem také mělo mít sociální a kulturní rozměr. Vnímat, co, jak a s kým jíme. PAVEL HRABICA

Renault Espace – rodinný ideál s tradicí

Kdo by neznal Renault Espace. Vždyť po tomhle rodinném kočáru pokukoval snad každý táta od rodiny již od jeho prvního uvedení v roce 1984, kdy Renault odstartoval doslova MPV revoluci. A není se čemu divit. V době žigulíků totiž sedmimístné provedení s variabilními sedadly, která se dala přemísťovat a otáčet čelem vzad, působilo jako zjevení a stalo se tak průkopníkem víceúčelových a velkoprostorových vozů MPV (multi-purpose vehicle) v Evropě. V průběhu let se stal Renault Espace ikonou rodinných MPV vozů, které po jeho vzoru vznikaly jako houby po dešti.

Loni Renault představil již šestou generaci tohoto rodinného vozu. Po čtyřiceti letech se však již nejedná o MPV, ale ruku v ruce s dobou se model Espace přeměnil na velkoprostorové SUV, které však nabízí vše, co v dnešní době od rodinného vozu očekáváte. Novinka je vybavena moderní full-hybridní jednotkou (E-Tech full hybrid). Ta je kombinací osvědčené tříval-

cové dvanáctistovky s výkonem 96 kW (130 k), které pomáhají dva elektromotory.



lovací motor. Nový Espace je dlouhý 4,72 m a s velkorysým rozvorem 2738 mm



Hlavní jednotka (50 kW, 70 k, 205 Nm) s lithium-iontovým akumulátorem (2 kWh/400 V) je pro elektrický pohon a sekundární startérgenerátor (25 k, 50 Nm) pomáhá spuštění spalovacího motoru a řazení rychlostních stupňů. Celkový výkon full-hybridní soustavy je pak 200 k. Výkon kola přenáší multimódová automatická převodovka, která má k dispozici dva rychlostní stupně pro elektromotor a 4 stupně pro spa-

je postaven v prodloužené verzi modulární platformy CMF-CD, díky níž je o 215 kg lehčí než jeho předchůdce a může nabídnout nejen nejmodernější technologie s až 32 bezpečnostními systémy, ale také více prostoru pro cestující, a to zejména v druhé řadě, kde si pasažéři mohou dopřát výjimečný komfort díky lavici posuvné až o 22 cm a opěradlům sklopným do úhlu 31°. Druhá řada tak umí nabídnout pro-

stor pro kolena až 321 mm, co se týká třetí řady, ta je na tom s prostorem samozřejmě o něco hůře, pro občasně využití je však dostačující. Nový Espace můžete pořídit v pětimístné nebo sedmimístné konfiguraci bez cenového rozdílu, základní konfigurace zavazadelníku nabídne v pětimístném provedení 777 l, se sklopenými sedáčkami lze pak dosáhnout až 1824 l. Pocit komfortu na palubě zvyšuje také velké panoramatické střešní okno s plochou přes 1 m². Co se týká jízdy, chválíme vedle prostorného a útulného interiéru především velmi komfortní svezení, srovnatelné s prémiovými značkami, o čemž v našem případě svědčí i přítomnost systému 4CONTROL Advanced, který umí natáčet zadní kola, a usnadňuje tak manévrovatelnost při parkování, nebo naopak zvyšuje bezpečnost při průjezdu zatáček ve vyšších rychlostech. Naše spotřeba se pohybovala od 5 do 7 l dle stylu jízdy. Týdenní spotřeba se ustálila na 6,7 l na 100 km. Ceny Renaultu Espace začínají na 999 000 Kč.

Text: Martin Štěrbá
Foto: Tomáš Devera



Popáleniny při požáru vozidla

Velké riziko ohrožení života nebo těžkého zranění v současném dopravním provozu představuje mimo jiné požár vozidla způsobený jeho technickou závadou nebo také dopravní nehodou.

Statistický údaj zveřejněný v rámci nedávné Bilanční tiskové konference HZS ČR za rok 2023 potvrdil hasičský zásah u 24 101 dopravních nehod, což je 11% meziroční nárůst. Vedle dopravních ne-

hod zasahují hasiči také při technických poruchách a následném vzplanutí vozidla. Zhruba dva tisíce požárů dopravních prostředků, k nimž u nás ročně dojde, způsobují nejčastěji závady na elektromotorné instalaci nebo palivovém systému. Jsou však známy i případy, kdy požár vozidla způsobil nedopalek cigarety při neopatrném kouření pasažéra za jízdy. Ročně zemře v ČR v důsledku požárů do-

pravních prostředků více než 40 osob a až 200 dalších je při nich zraněno.

Ať už je příčina požáru vozidla jakákoliv, základním pravidlem každého svědka takové události by měla být jednorázová snaha oheň ve vozidle uhasit. V každém případě se nedoporučuje otvírat např. motorový prostor, který je většinou ohniskem požáru, s cílem maximálně zamezit přístupu kyslíku ke

zdroji ohně. Paralelně, pokud je to možné, nebo následně je potřeba co nejrychleji vyprostit všechny členy posádky do bezpečné vzdálenosti od vozu.

„Po vyproštění, popřípadě uhašení hořícího oblečení, by u popáleniny mělo být hlavní snahou ji účinně chladit, ideálně až do příjezdu vozu záchranné služby. Zabrání se tím dalšímu rozvíjení popáleniny. Včasný zásah je zásadní, protože zatímco povrch-

vě popáleniny se hoří spontánně, u hlubokých popálenin je poškození kůže nevratné,“ zdůrazňuje Lukáš Hutta, výkonný manažer Asociace Záchranný kruh, připravující dlouhodobě kampaň Ty to zvládneš, a dodává: „Přestože hasiči přístroj u nás nepatří k povinné výbavě vozu, rozhodně ho doporučujeme z bezpečnostních důvodů mít ve vozidle po ruce. Může totiž při požáru na silnici skutečně zachránit život.“

TY TO ZVLÁDNEŠ



MG chce být do konce roku 2024 mezi 10 nejprodávanějšími značkami v ČR

MG si v roce, kdy slaví 100leté výročí, klade ambiciózní cíle pro rok 2024. Plánuje rozvoj prodeje, expanzi prodejní sítě a posílení v oblasti elektromobility a další nové modely. S novým rokem přichází nové projekty a strategie s cílem zakončit rok blízko top 10. Společnost plánuje rozšíření své prodejní sítě na 26 dealerů a pokrytí všech krajských měst a nejbližšího okolí.

Všem dealerům je k dispozici centrální sklad náhradních dílů v Brně. V rámci kvality prodeje bude MG zavádět značkové financování, rozšíření nabídky elektromobilů v rámci dotačních programů. Novinkou bude i program na ojeté vozy MG a posílení fleet aktivit. V prodejních cílech bude MG plně využívat svou konkurenční výhodu, kterou jsou okamžité dodávky vozů. Pro efektivní dodání vozů v regionu střední Evropy slou-

ží centrální sklad v Maďarsku.

Další nespochybnitelnou výhodou je stále se rozšiřující modelová řada s pokrytím všech typů pohonu. MG stále umožňuje zákazníkům vybrat vozidlo podle svých preferencí a potřeb od elektromobilů a hybridů až po vozidla se spalovacími motory, jejichž výrobu nechtějí nijak omezovat. MG vstupuje do roku 2024 s plánem uvedení nových modelů, které přinesou inovace v oblasti elektromobility a zá-

roveň vylepšení stávajících oblíbených modelů.

A na co se tedy můžeme těšit? Na showroomech by již mělo být inovované MH HS, ale i extravagantní elektrické MG 4 se 77kW baterií. Ten bude v únoru doplněn vysoce očekávaným modelem MG4 XPower. Tento model s výkonem 320 kW si klade za cíl oslovit milovníky rychlosti a dynamiky. V druhém kvartálu se pak můžeme těšit na úplně nový hybridní model MG 3, který na podzim doplní ještě benzinová verze. Druhé pololetí MG odstartuje novou variantou oblíbených SUV MG HS a ZS a po prázdninách se můžeme těšit na elektrické sportovní žihadlo v podobě MG Cyberster. Tato rozsáhlá expanze modelové řady MG pro rok 2024 reflektuje na závazek společnosti k inovaci a diverzifikaci produktů, kterou doplňuje jistota poskytované sedmileté záruky.

Text: RŠ

Foto: Archiv

TIP METRO MOTORU

Pokud právě plánujete zakoupit v nejbližší době nějaké pěkné SUV, máme pro vás „tajný“ TIP. Podle našich informací v dealerství Auto-Palace v pražských Butovicích právě nabízí výprodeje skladových vozů a mezi rozsáhlou nabídkou skladovek je také pár kousků oblíbeného SUV Hyundai Tucson. K dispozici jsou jak klasické spalovací jednotky, tak i elektrifikované varianty s mild-hybridním (MHEV), full-hybridním (HEV) nebo dokonce plug-in hybridním pohonem (PHEV), který oceníte zejména ve městě, kde se budete moci pohybovat čistě elektricky a 100% ekologicky. Modernizovaný Tucson s robustním designem a řadou vylepšení můžete pořídit se zvýhodněnou cenovkou již od 589 900 Kč včetně DPH. Navíc můžete získat originální příslušenství za poloviční ceny. V nabídce samozřejmě naleznete jak klasické šestistupňové manuály, tak i oblíbené a spolehlivé automatické převodovky.

Zejména v tomto zimním období oceníte také varianty s pohonem všech kol. Samozřejmostí při nákupu je také pětiletá záruka bez omezení ujetých kilometrů, 5 let asistenční služby zdarma, program permanentní mobility nebo výhodné Hyundai pojištění. Velmi zajímavá je také



nabídka financování s minimální úrokem 0,99 % p. a. po celou dobu splácení, kde například Hyundai Tucson Smart lze pořídit již za 5800 Kč měsíčně včetně pojištění. Vedle skladových vozů jsou k dispozici také referentské a zánovní vozy za skvělé ceny. Díky dodatečnému bonusu až 40 000 Kč na skladové vozy pořídíte nové vozy Hyundai v pražských Butovicích již od 259 990 Kč.

Maš

Problém zvaný etanol



Jedním z aktuálně diskutovaných témat je zvýšený obsah biosložky (etanolu) v palivech z 5 na 10 % od letošního roku. Biosložka se v palivu používá jako prostředek ke snížení emisí skleníkových plynů. Nicméně vedle těchto pozitiv je třeba zmínit naopak i škodlivé účinky etanolu, a to na samotná vozidla. Právě tato biosložka obsažená v palivu si totiž začne vybírat svoji daň v podobě častějšího poškození některých částí v palivovém či motorovém prostoru vlivem zvýšením se koroze dílů. Je tedy možné tyto negativní vlivy etanolu výrazněji eliminovat? Cesta rozhodně existuje. Jedním z chemických přípravků produktové řady značky BG Products, řešící negativní

vliv biosložky v palivu, je BG 2026/2126 Supercharge II (SC2) Ethanol Corrosion Preventer. Inhibitory koroze obsažené v jeho chemickém složení pokrývají součásti palivového systému a chrání ho tak před korozivními kyselinami. Přípravek navíc zabráňuje degradaci paliva vlivem jeho oxidace, a to po dobu 6 měsíců. Obsahuje zároveň vysoce účinnou látku, která odstraňuje karbonové usady ze vstříkovacího a spalovacího systému. Aplikace jednoho balení (177 ml) je doporučena při tankování paliva do nádrže (obsah balení je na 50–60 litrů paliva). Samozřejmě platí, že přípravek je zcela bezpečný jak pro katalyzátory, tak i pro lambda sondy. www.bg-care.cz

Mitsubishi vrací na trh svůj oblíbený Colt



Po úspěšných předchozích šesti generacích se do klíčového evropského segmentu kompaktních vozů vrací oblíbený Mitsubishi Colt, který je navržen speciálně pro evropské trhy. Sedmá generace tohoto modelu tak rozšiřuje modelovou řadu značky v ČR, kterou by ještě letos měl doplnit další oblíbený návratilec Mitsubishi Outlander.

Nový Colt je postaven na podvozkové platformě CMF-B od aliance Renault–Nissan–Mitsubishi a nabízí nejnovější technologie pohonu, vyspělé bezpečnostní prvky a moderní výbavu. Nový vůz je, stejně jako ostatní vozy segmentu B, navržen pro potřeby městských uživatelů, kteří hledají elegantní design, úsporné pohony včetně plně hybridního. Colt zaujme svým dynamic-

kým a moderním vzhledem, který reflektuje vizuální identitu Dynamic Shield. Světlometry s LED technologií a full-LED denními světlými podtrhují jeho jedinečnou optickou signaturu. Vnější design může být dále personalizován prostřednictvím různých barevných prvků a designových detailů. K dispozici je pět atraktivních barevných odstínů karoserie.

Výbavové stupně INFORM, INVITE, INTENSE a INSTYLE umožňují přizpůsobit vzhled vozu podle preferencí zákazníka. Nový Colt nabídne tři možnosti pohonů: základní moderní benzinový tříválec 1,0 MPI o výkonu 65 k, přeplňovaný benzinový tříválec 1,0 MPI-T o výkonu 90 k a plně hybridní pohon 1,6 Hybrid. Plně hybridní systém je kombinací benzinového motoru se dvěma elektromotory s baterií o kapacitě 1,2 kWh s výkonem 145 k. Tento systém umožňuje vozu jezdit až 80 % času v elektrickém režimu ve městě. Nový Colt je vybaven nejnovějšími bezpečnostními systémy, včetně adaptivního tempomatu, sledování okolí vozidla, automatického přepínání dálkových světel. Pro propojení digitálního prostředí s kabinou vozu je k dispozici veškerá konektivita Apple CarPlay® a Android Auto™ s bezdrátovým nabíjením.

Nový Colt je již k dispozici u dealerů, zahrnuje pětiletou tovární záruku nebo záruku na 100 000 km, dvanáctiletou záruku proti prorozvěžení karoserie. Hybridní systém má navíc osmiletou záruku na baterii systému pohonu a zachování její kapacity s omezením na 160 000 km.

Nový model Colt, kterým se Mitsubishi Motors vrací do středu evropského trhu s kompaktními vozy, nabízí i zajímavé ceny startující na 379 960 Kč. Vůz s benzinovou 1,6 a hybridním pohonem začíná na 559 960 Kč.

Text: RŠ
Foto: Archiv



Zcela nový Renault Master již brzy dorazí

Zcela nový Renault Master se představil ve světové premiéře v listopadu ve francouzském Lyonu na výstavě Solutrans. Novinka sází na inovativní design AEROVAN, který nabídne skvělou aerodynamiku na špičce své třídy. Jeho koeficient odporu vzduchu (Scx) je o více než 20 % nižší a podstatně nižší než u předchozí generace a všech současných konkurentů. Novinka tak nabídne výrazně nižší spotřebu bez ohledu na použitý typ pohonu. U zcela nového Masteru budou k dispozici čtyři vznětové motory Blue dCi o výkonu 105, 130, 150 nebo 170 koní s možností volby i devítistupňového automatu EAG9 s hydrodynam-

mickým měničem. V nabídce nebudou chybět ani čistě elektrické varianty. Do budoucna je nový Master navržen tak, aby mohl být vybaven i vodíkovým pohonem. Zcela nový Renault Master bude uveden na trh ve třech délkách: L2, L3 a L4 s kompletní výbavou pokrývající všechny požadavky profesionálů. Zahrnovat bude 20 karoserií o objemu od 11 do 22 m³, o 40 mm větší otvor u posuvných bočních dveří a o 100 mm delší ložné plochy – nejdelší v kategorii. Zcela nový Renault Master bude k dispozici od jara 2024 a stejně jako předchozí generace se bude vyrábět v závodech Batilly ve Francii.

Maš

Kia završila 30. rok v České republice úspěchem

Kia v České republice v roce 2023 prodala 11 424 aut, což je historicky nejvyšší počet od vstupu značky na český trh a o 12 % více než v loňském roce. Za 30 let působení značky v České republice Kia přesáhla prodej 150 000 vozů. Arnošt Barna, generální ředitel Kia Czech, zdůraznil úspěch a plány rozšíření nabídky nízkoemisních vozidel. Kia zaznamenala růst ve všech segmentech, nejprodávánějším byl model Ceed (6013 kusů) a následoval Sportage (2163 kusů). O 25 % vzrostl také zájem o elektromobily Kia, z nichž nejprodá-

vanějším bylo Niro s 258 kusy. Kia se velmi aktivně angažuje v udržitelnosti a uhlíkové neutralitě plánuje dosáhnout do roku 2045. Kia upřednostňuje využívání energie z obnovitelných zdrojů, proto veškeré dobíjení u veřejných dobíjecích stanic prostřednictvím služby Kia Charge je 100% ze zelené elektřiny, vyrobené udržitelným způsobem. Kia pokračuje také v participaci na rozšiřování dobíjecí infrastruktury u dealerů a v rámci spolupráce se společností E.ON.

Maš

Zcela nový model Fiat 600e lze již objednávat

Značka Fiat začala na českém trhu přijímat objednávky na zcela nový model Fiat 600e. Ten bude k dispozici ve dvou plně elektrických výbavových variantách RED a La Prima. Nový Fiat 600e nadchne zejména milovníky italského stylu a udržitelnosti a je ideálním řešením do městského provozu. Novinka s délkou 4,17 metru slibuje pohodlné usazení až pro 5 osob. K tomu přidává elektrický dojezd přes 400 km a v městském cyklu dokonce více než 600 km (dle WLTP). Nový Fiat 600e je nabitý nejmodernějšími bezpečnostními a asistenčními systémy, díky kterým je připraven na každodenní život. Výkonný elektromotor nabídne výkon 115 kW (156 k) a jeho bate-



rii s využitelnou kapacitou 51 kWh lze dobít až 100kW rychlonabíječkou z 20 na 80 % kapacity již za 27 minut. Pro koupi nového modelu Fiat 600e je možné využít atraktivního financování. Zajímavá je nabídka operativního leasingu s měsíční splátkou od 12 400 Kč vč. DPH (doba trvání 48 měsíců, nájezd 40 000 km). Měsíční splátka operativního leasingu zahr-

nuje servis, kompletní pojištění, asistenční služby a zimní pneumatiky. Další možnosti financování je koupě na úvěr s měsíční úrokovou sazbou od 0,99 %. Značka Fiat nabízí na model Fiat 600e smluvní pětiletou (200 000 km) záruku na vozidlo a osmiletou záruku na baterii. Novinka je k dispozici od 799 900 Kč vč. DPH.

Maš



Omlazené lvíče – Peugeot 2008

Peugeot 2008 dlouhodobě udává směr nejžádanějšího segmentu malých městských SUV a vždy se umísťoval na stupních vítězů, pokud jde o prodeje SUV segmentu B v Evropě. V roce 2021 dokonce obsadil první místo a v České republice je již poosmé v řadě nejprodávanějším osobním vozem značky Peugeot. A protože Peugeot nechce svého oblíbence nechat usnout na vavřínech, prošla 2008 před nedávnem omlazující kúrou, kterou mimochodem automobilka dopřála i manažerskému modelu 508.

Zatímco z nabídky motorů nenápadně mizí za nás velmi povedená naftová jednotka 1.5 BlueHDI, nabídka motorizací je stále široká, vedle benzinové jednotky 1.2 PureTech s výkony 100 a 130 k jsou k dispozici i dva čisté elektrické pohony s výkonem 100 nebo 115 kW, a aktuálně nejnovějším přírůstkem je Hybrid 136 s mild-hybridní 48V technologií, spojený s novou šestistupňovou dvouspojkovou a elektrifikovanou převodovkou e-DCS6, jejíž součástí je i elektromotor. U této nové jednotky výrobce slibuje, že při jízdě ve městě můžete více než 50 % času jezdit ve 100% elektrickém režimu s nulovými emisemi. My jsme faceliftovanou 2008 vyzkoušeli v nejvyšší výbavě GT se silnější benzinovou motorizací 1.2 PureTech s výkonem 130 k a spojenou s osmistupňovým automatem EAT8.

Omlazený Peugeot 2008 poznáte zejména díky nejnovějšímu světelnému podpisu Peugeot, který nyní tvoří tři svislé světelné drápy v přední masce, které jsou zabudovány do nárazníku s výraznější mřížkou chladiče. Dynamick-

tější přední část je doplněna také o nové logo značky. Všechny výbavy (Active, Allure a GT) nabídnou již v základu přední LED světlomety a zadní sdružené LED světlomety s kresbou „tří drápů“. Verze GT nabídne i Full LED světlomety s automatickým přepínáním dálkových světel (High Beam Assist). Nabídka se také rozšířila o nové designy kol a větší výběr barevných



odstínů. Všechny verze získaly nové čalounění sedadel, variantu GT dokonce můžete



vybavit také černým čalouněním Alcantara se zeleným prošíváním. Uvnitř interiéru je nejzásadnější novinkou poslední generace infotainmentu Peugeot i-Connect Advanced s 10palcovou dotykovou obrazovkou, a ve výbavě GT dokonce se stylovým 3D zob-



velmi mile překvapila i svými jistými jízdními vlastnostmi, které bychom v daném segmentu nehledali, hlavně v zatáčkách nás 2008 překvapuje. Připočteme-li skvělý design a precizní dílenské zpracování, chápeme, proč je tento model tak oblíbeným vozem. Vylepšená byla také mobilní aplikace MyPeugeot, kde si můžete vytvořit virtuální knihu údržby nebo odesílat trasy připravené předem v telefonu do navigace, u elektrických variant připomeňme také možnost přednastavení teploty a kontrolu stavu nabití

baterie nebo spuštění nabíjení baterie na dálku. A když už jsme u těch elektrických verzí, Peugeot e-2008 nově nabídne nový silnější elektromotor, jehož výkon se zvýšil ze 100 kW na 115 kW a kapacita baterie se zvýšila z 50 kWh na 54 kWh. Díky těmto vylepšením se prodloužil také dojezd z původních 345 km až na 406 km. Ceny nového Peugeotu 2008 začínají s akční cenovkou na 465 000 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Archiv iDNES

TUCSON z Butovic.

Bude váš již od 589 990 Kč.

Zvýhodnění až
180 000 Kč | A navíc bonus až
40 000 Kč



Přijďte si k nám pro nový Hyundai TUCSON, pořízení tohoto oblíbeného modelu je nyní ještě výhodnější. Skladové vozy nabízíme se zvýhodněním až 180 000 Kč, vybrané modely i s dodatečným bonusem až 40 000 Kč. Zimní pneumatiky vám přibalíme zdarma. Tak neváhejte, akce platí pouze do 29. 2. 2024 nebo do vyprodání zásob.

AutoPalace®

HYUNDAI

5 Záruka

5 Hyundai Assistance

Uplatnění

CZ

TUCSON – kombinovaná spotřeba 1,4–6,6 l/100 km, emise CO₂ 31,4–149 g/km. Fotografie je ilustrativní.

SPORT



Hned třetí

Snowboardcrossařka Eva Adamczuková zajela při návratu do Světového poháru třetí čas v kvalifikační závodě ve Svatém Mořici. Ve Švýcarsku se dařilo také jejímu reprezentačnímu kolegovi Radku Houserovi, jenž postoupil jako čtvrtý. Úřadující mistryně světa Adamczuková zahajuje sezonu později, protože na podzim účinkovala ve StarDance. Závod se jede dnes. **ČTK**

Nejvyšší příjmy si připsal Real

Španělský fotbalový velkoklub si v minulé sezoně v přepočtu přišel na více než 20 miliard korun.

Velké částky létají ve fotbale v posledních letech tradičně vzduchem. Real Madrid v minulé sezoně 2022/23 po dvou letech sesadil Manchester City z pozice fotbalového klubu s nejvyššími příjmy. Žebříček Money League auditorské a poradenské společnosti Deloitte ovládl španělský klub s částkou 831 milionů eur (asi 20,63 miliardy korun).

Celkové příjmy první dvacítky klubů narostly oproti předchozí sezoně o 14 procent, na rekordních 10,5 miliardy eur (261 miliard korun). Real vévodí žebříčku po prvé od ročníku 2017/18.



Fotbalisté Realu Madrid se radují z gólu na svém stadionu. PROFIMEDIA

Oproti sezoně 2021/22 zaznamenal nárůst o 16 procent, na 118 milionů eur.

Výrazně nahoru šly i příjmy Manchesteru City, který si polepšil o 95 milionů eur, tedy na celkových 826 milionů. Třetí místo obsadil Paris St. Germain s částkou 802 milionů eur. Žebříček potvrdil dominanci Premier League, ačkoli počet anglických týmů v top 20 klesl z 11 na osm. Po-

prvé od ročníku 2015/16, s výjimkou „koronavirové“ sezony 2019/20, měly největší kluby v součtu vyšší komerční příjmy než příjmy z televizních práv.

Deloitte podruhé zveřejnil jako samostatnou položku i příjmy ženských týmů. V tomto ohledu se nejvýše umístila opět Barcelona s 13,4 milionu eur, což znamená nárůst o 74 procent. **ČTK**

KRÁTKÉ

Fanoušci řádili

Kvůli výtržnostem fanoušků byl zrušen osmifinálový zápas Kyperského poháru mezi odvčými rivaly z Limassolu Apollonem a AEL. Příznivci ještě před utkáním vběhli na hřiště a háze-li po sobě světlice, uvedla agentura AP. Za Apollon nastupuje český útočník Michael Krmenčík.

Bazény zužitkují

Paříž bude v roce 2026 hostit mistrovství Evropy v plaveckých sportech. Uskuteč-

ní se na sportovištích, kde se bude letos v létě závodit o olympijské medaile.

Boban raději mizí

Ředitel rozvoje fotbalu v Unii evropských fotbalových asociací (UEFA) Zvonimir Boban rezignoval na svou funkci. Někdejší záložník AC Milán a chorvatské reprezentace tak vyjádřil nesouhlas se záměrem prezidenta UEFA Aleksandra Čeferina, který chce upravit stanovy a po konci závěrečného čtyřletého mandátu kandidovat na další období.

Obtěžoval?

Americký biatlonový svaz vyřadil na půl roku ze servisního týmu někdejšího českého reprezentanta Petra Garabíka za sexuální obtěžování závodnice Joanne Reidové. Do konce letošního roku navíc bude v podmínce. Stříbrný medailista ve štafetě na MS v roce 1995 ve vyjádření pro agenturu AP označil případ za nesmysl.

Ševčenko šéfem

Držitel Zlatého míče za rok 2004 Andrij Ševčenko se

stal novým prezidentem Ukrajinské fotbalové asociace. Sedmačtyřicetiletý někdejší kanonýr AC Milán a nejlepší reprezentační střelec své země byl zvolen jednomyslně. Z 94 delegátů pro něj hlasovalo 93, svůj lístek nechal propadnout.

Mrázek je vděčný

Hokejový brankář Petr Mrázek je rád, že při vyjednávání o podmínkách nové smlouvy našel společnou řeč s vedením Chicaga a může v NHL další dva roky hájit jeho barvy. V rozhovo-

ru pro klubový web uvedl, že je klubu vděčný za šanci, kterou dostal předloni díky výměně z Toronto. **ČTK**

Všechna MS v Asii

Čtyřletý cyklus, počínaje letošním MS juniorek v Hongkongu, bude při vrcholných lakrosových akcích soustředěn na jeden kontinent. World Lacrosse oznámil, že mistrovství světa juniorek v příštím roce bude hostit Jižní Korea, světový šampionát žen v roce 2026 uspořádá Japonsko, stejně jako o rok později MS mužů. **MET**

TVRÝ TREST

15

Etická komise Fotbalové asociace ČR udělila záložníkovi Michalu Hladíkovi z třetiligového Frýdlantu nad Ostravou patnáctiletý zákaz působení ve fotbale a pokutu milion korun za ovlivňování nebo pokus o ovlivňování zápasů. Potrestáni byli i hráči Filip Fírbacher a Javier Nerruda, ale mírněji. **ČTK**

Čínanka

O první grandslamový titul v sezoně se na tenisovém Australian Open zítra střetnou úřadující šampionka Aryna Sabalenková z Běloruska a Čínanka Čeng Čchin-wen (na snímku). Světová dvojka Sabalenková porazila v semifinále v Melbourne Američanku Cori Gauffovou 7:6, 6:4. Čeng Čchin-wen zdolala dvakrát 6:4 ukrajinskou kvalifikantku Dajanu Jastremskou. **ČTK**



Do NHL by chtěl tým z Utahu

Do hokejové NHL chce nový klub ze Salt Lake City. Společnost Smith Entertainment Group, která vlastní basketbalový tým Utah Jazz v NBA, požádala o zahájení procesu rozšíření soutěže. V tiskové zprávě uvedla, že s komisionářem NHL Garym Bettmanem jednají už zhruba dva roky. Firma tvrdí, že by mohla vstoupit už do příští sezony. Zápas by se hrál v hale Delta Center, kde nastupují basketbalisté Utahu. NHL má aktuálně 32 týmů. **ČTK**

pid

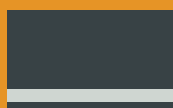
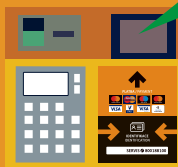
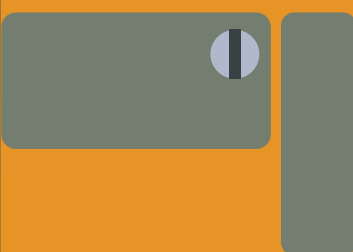


Novinka!

Časové kupóny
v jízdenkových
automatech



JÍZDENKY/TICKETS



NÁKUP
KUPÓNU



Možnost nákupu
a kontroly
elektronických
časových kupónů.

Přístupné na všech
303 jízdenkových
automatech
v prostorách metra.



Seznam míst naleznete na:
<https://www.dpp.cz/kuponzautomatu>



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



pražská integrovaná
doprava