

Black Friday

Už jen do neděle!



Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

PONOŽKY OD BABIČEK ZAHŘEJÍ ROVNĚŽ DUŠI

PLETENÍ NENÍ POUZE ŘEMESLO, MŮŽE TAKÉ POMÁHAT STRANA 12



metro



Pátek, 25. listopadu 2022

Č. 223, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kateřina

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Nezapomeňte zapálit svíčku. Advent je tu

Vánoční atmosféra. Věnce, strom a trhy. Připraveny jsou také další akce a program. **Památky.** Nazdobené interiéry, jarmarky či koncerty. **Jižní Čechy.** Zažijte čerty v zoo nebo se svezte mikulášským vláčkem STRANA 3



Dvě nové výstavy v Olomouci. Architektura v procesu a Šikmý úhel

Olomoucké Muzeum umění otevřelo nový výstavní projekt s názvem Architektura v procesu. Je sondou do práce a komplexního uvažování architekta. Expozice nahlíží například na to, co vše stojí za finální podobou staveb, jaké kroky k nim vedou a jak architekti ztvárňují své trojrozměrné myšlenky. Součástí výstavy jsou skici, studie, deníky, neuskutečněné ideje i realizované projekty a modely od 19. století po současnost. Na snímku je kurátorka Klára Jenišťová. Další výstava se zaměřuje na avantgardní typografii opřenu o paralely nizozemské a české avantgardy. Svůj název Šikmý úhel převzala z prvku typického pro evropskou avantgardu první poloviny 20. století, takzvaného holandského úhlu. Revoluční postup s technikou využívanou ve filmu a fotografii, při které šikmá poloha kamery naklání horizont a vytváří pocit dynamiky či pohybu, se stal pilířem nové expozice.

ČTK



Rychlík

Česká značka Praga uvede ve druhé polovině příštího roku na trh nový supersportovní automobil pod názvem Bohema. Vůz s výkonem 700 koní bude stát 1,28 milionu eur (zhruba 30 milionů korun) bez DPH. Nyní firma přijímá objednávky a jedná s potenciálními prodejními partnery v zemích jako Austrálie, Hongkong, Japonsko, Jihoafrická republika, Spojené arabské emiráty, USA či Velká Británie, kde už Praga pro vůz získala plnou silniční způsobilost. Dvousedadlová Praga Bohema má dosahovat extrémních výkonů, a to až 300kilometrovou rychlost. Současně nabídne komfort a praktičnost při vyjíždkách na silnici. Obnovená značka Praga je známá především jako výrobce motokár. **ČTK**



Krátce

„Je čas vypořádat se s ruskou pátou kolonou“

Ruská agrese proti Ukrajině je příležitostí vypořádat se s ruskou pátou kolonou v Evropě, shodli se zástupci českého Senátu a ukrajinského ministerstva obrany. Senátor Lukáš Wagenknecht se tomuto tématu chce věnovat. Uvedl to po jednání se zástupcem náčelníka analytického oddělení obranného zpravodajství ukrajinského

ského ministerstva obrany Vadymem Skibickým.

„Ruská pátá kolona ohrožuje systematicky nejen Ukrajinu, ale celou Evropu,“ prohlásil Wagenknecht. Podle něj je u nás mnoho politiků, kteří mohou nějakým způsobem podporovat ruský režim. „V ekonomické oblasti je to zřejmé,“ uvedl senátor. Poukázal na to, že někteří politici působí jako manažeři v Ruskem ovládaných firmách, konkrétnější ale nebyl.

Zotročovali lidi

Policie obvinila čtyři muže a jednu ženu z vykořisťování lidí v Ústeckém kraji. Skupina si podle kriminalistů vyhlížela své oběti mezi bezdomovci a sociálně slabými v okolí nádraží, parků či charitativních organizací. Vyšetřovatelé tvrdí, že skupina od roku 2019 vyhlížela oběti nejprve v severních Čechách, následně v celé ČR. Nabízela jim práci. Následně je podle policie převezli do České Kamenice a ubytova-

li v devastovaných objektech, dostávali například prošlé potraviny. Poškození vykonávali různé nasmouvané stavební práce, například výkopové či bourací. Obvinění přebírali veškeré peníze, které si vykořisťování lidé vydělali. Takto pachatelé získali zhruba 15 milionů korun. V rámci případu s krycím názvem Vévoda jim policie zajistila nemovitosti za několik milionů korun. Pětici hrozí za obchodování s lidmi pět až 12 let vězení. **ČTK**

Čísla dne

2

Česká pošta zvýší od února cenu za doručení obyčejného dopisu o dvě koruny, na 23 korun. Známka pro prioritní doručení zdraží z 28 na 30 korun. Zvýší se rovněž ceny za posílání doporučených zásilek nebo poštovních poukázek. Vyplývá to z ceníku České pošty, na který upozornil web Peníze.cz.

40,51

Pohonné hmoty za týden zlevnily o více než korunu. Litř nejprodávanějšího benzínu Natural 95 se u čerpacích stanic prodává v průměru za 40,51 korunu, před týdnem byl o 1,03 koruny dražší. O 1,90 koruny na litru se snížila cena nafty, za litr teď řidiči dají průměrně 42,85 koruny. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Podle analytiků budou ceny do konce listopadu dál klesat. Koncem měsíce by cena nafty měla poklesnout o další 1,8 koruny za litr, u benzínu pak o korunu. Podle CCS je benzin o 3,32 koruny na litru dražší než před rokem, za naftu tehdy motoristé platili o 6,78 koruny na litru méně. Pokles cen paliv v Česku je podle analytika XTB Jiřího Tylečka důsledkem snížení velkoobchodních cen v Rotterdamu. Klesá také cena ropy. Nejlevnější paliva natankují řidiči v Jihočeském kraji, nejdražší jsou v Praze. **ČTK**

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ
**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. **JURIS REAL** Dražby a.s. s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Ledovky a sníh. Na horách 15 cm

Řidiči musí dát pozor na mrznoucí mlhy, chodci na ledovky. Na horách bude sněžit.

Teploty v následujících dnech se budou pohybovat kolem bodu mrazu, ráno se tak může vyskytovat slabá ledovka. Komplikace mohou působit také mrznoucí mlhy. Na horách by mohlo připadnout od 5 do 15 centimetrů nového sněhu. **ČTK a iDNES.cz**

Sněžit bude v neděli nad 600 metry nad mořem

Víkend v Česku bude převážně zatažen s občasným deštěm nebo mrholením.

- Přes den má být o prvním adventním víkendu až osm stupňů Celsia. Vyplývá to z předpovědi hydrometeorologů.
- Relativně teplé, oblačné až zatažené počasí místy s deštěm očekávají dnes. Na horách má podle nich sněžit.
- Zítřa bude na většině území občas pršet nebo mrholit,

v neděli bude déšť nebo mrholení zpočátku místy v severovýchodní polovině území, v ostatních částech republiky jen ojediněle. Sněžení předpovídají meteorologové o víkendu jen ve vyšších polohách.

- Zítřa bude sněžit v polohách nad 800 metrů nad mořem, o adventní neděli v polohách nad 600 metrů nad mořem. Nejnižší noční teploty po oba víkendové dny se budou pohybovat mezi nulou až plus čtyřmi stupni. **ČTK**

Advent. Kam vyrazit

Při procházkách českými městy a vesnicemi bude dýchat vánoční nálada. Drtivá část větších měst už je připravena na první adventní neděli. Třeba v jihočeské metropoli začalo adventní období na-

bité akcemi. Na trzích v Českých Budějovicích se tradičně bruslí kolem Samsonovy kašny, tematický program připravili také na dalších místech jižních Čech – v Hluboké nad Vltavou a v Týně

nad Vltavou. Na mnoha místech se konají vánočně laděné workshopy nebo koncerty. Za Mikulášem s čerty můžete vyrazit parním vlakem, na lodi či na safari (více najdete v boxu). **MET**



Bruslení na českobudějovickém náměstí

ČTK

Pohoda ve městech

Deník Metro připravil seznam adventních akcí.

Českobudějovicko

3. prosince: Čerty v zoo – Zoo Hluboká, Pekelným vláčkem za Mikulášem – vlakové nádraží Týn nad Vltavou, Čertovské rojení v Safari – Safari Resort Hluboká u Borovan; **5. prosince:** Přilet anděla – náměstí v Českých Budějovicích

Zlín

U Obchodního domu Zlín je v provozu vyhlídkové kolo. Už jsou tam také trhy a vánoční strom.

Pelhřimovsko

Lidé budou mít o adventu poslední možnost navštívit hrad Kámen. Na prohlídky vánočně vyzdobené památky, jejíž součástí je i muzeum motocyklů, se budou moci vydat vždy o víkend do 18. prosince. Následující tři roky zůstane hrad uzavřený kvůli opravě.

Královéhradecko

Památky ve správě Národního památkového ústavu připravilo řadu adventních a vánočních akcí. Nebudou chybět prohlídky nazdobených interiérů, koncerty, jarmarky ani trhy. Akce se budou konat na zámcích Hrádek u Nechanic, Náchod, Opočno, Ratibořice a v Kuksu.

Ostrava

Masarykovo náměstí nabídne pestrý program. Vánoční atmosféru si lidé užijí také na dalších místech v centru města. Funguje také kluzišťe, vyhlídkové kolo a trhy.

Brno

Dnes od 17 hodin na náměstí Svobody rozsvítí vánoční strom. Připraven je jako vždy i kulturní program, který začíná už v 16 hodin.

Plzeňsko

Zimní prohlídky svátečně nazdobených interiérů, výstavy, koncerty nebo divadelní příběh nabídnou o adventu a na konci roku některé státní památky. Svoje brány tradičně otevře třeba zámek v Horšovském Týně, hrad Švihov, zámek Kozel a Manětín nebo klášter Kladruhy. **ČTK**

INZERCE

30 MILIONŮ KORUN

TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ

Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Vepřová plec bez kosti
– v celku
• chlazená • 1 kg

199,- -54%

89⁹⁰

29.90 -40%

17⁹⁰

Kinder Surprise
 • 20 g • 100 g = 99,50 Kč
 • vybrané druhy

159,- -37%

99⁹⁰

Bohemia Sekt
 • 0,75 l
 • 1 l = 133,20 Kč
 • vybrané druhy

59.90 -21%

46⁹⁰

Albert Slunečnicový olej
 • 1 l / 920 g
 • 1 kg = 50,98 Kč
 • do vyprodání zásob

29.90 -23%

22⁹⁰

Pilsner Urquell
 • světlý ležák
 • 0,5 l
 • 1 l = 45,80 Kč
 • záloha na láhev 3 Kč

albert
 HYPERMARKET

*Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
▲

Plán. Češi by mohli dostat od EU dotaci na elektroauta

Jezdíme 16 let starými auty na konvenční pohony. To by se mělo změnit.

Čeští řidiči a řidičky by mohli v budoucnu získat podporu na pořízení ekologických aut

na alternativní pohon. Poskytovat by se měla z evropského sociálního fondu pro klimatická opatření. Řekl to vicepremiér Marian Jurečka, který řídí resort životního prostředí. Prosazuje dřívější spuštění fondu než v zamýšleném roce 2025.

O nových návrzích Evropské komise k ochraně ovzduší jednali v Praze zástupci členských států a mezinárodních institucí. Češi jezdí podle Svazu dovozců automobilů v průměru 15,8 roku starými vozy, průměrně stáří se letos zvedlo o čtvrt roku. V Česku je celkem 6,4 milionu osobních aut, letos jich za tři čtvrtletí přibýlo téměř 105 tisíc. Podporu na pořízení elektromobilu mohou nyní získat firmy a instituce. Jednotlivci na ni nemají nárok. „Potřebujeme teď i podporu domác-

ností. Tam by to mělo být v rámci sociálního klimatického fondu, kde bude jedna část vyčleněna na dopravu fyzických osob a domácností. Můžeme to nazývat šrotovné, můžeme to nazývat podpora aut na obnovitelné zdroje, ale s tím se v zásadě počítá,“ uvedl Jurečka.

Sociální fond pro klimatická opatření, který zřídila Evropská unie ke zmírnění do-

padů ekologické přeměny ekonomiky při prosazování Zelené dohody s omezením skleníkových plynů, by měl začít poskytovat podporu v roce 2025.

Jurečka požaduje rychlejší zavedení dotací kvůli současné energetické krizi. „Snažíme se apelovat na to, aby byl fond spuštěn během roku 2024,“ řekl včera vicepremiér po jednání v Praze. **ČTK**

Peníze a mrtví

72,2

Klimatický fond má poskytovat podporu podle počtu obyvatel, podílu chudých, národního důchodu či vypouštěných emisí. Česku mají připadnout 2,4 procenta peněz. Od roku 2025 do roku 2032 může čerpat téměř 1,74 miliardy eur (nyní asi 42,6 miliardy korun). Celkem je ve fondu 72,2 miliardy eur (1,77 bilionu korun).

400

V Evropě umírá kvůli znečištění ročně kolem 400 tisíc lidí. „Čísla jsou opravdu vysoká, není možné je nevidět. Druhá stránka věci je, jak jsme schopni ambice zvládnout a vymáhat,“ řekl vicepremiér Marian Jurečka. Podle ředitelky odboru veřejného zdraví a ochrany životního prostředí Světové zdravotnické organizace Marii Neiry by se zlepšením ovzduší podařilo snížit zdravotní výdaje a ekonomické i lidské ztráty. **ČTK**

INZERCE

GIVING FRIDAY

→ 25.11.

Kdo vždy výhodný je, Black Friday nepotřebuje.

5 % obratu v pátek 25.11.
věnujeme na podporu lidí v tíživé sociální situaci.

Nakupte v pátek 25.11. v prodejnách dm, na online shopu dm.cz nebo v aplikaci Moje dm a podpořte společně s námi dobrou věc.

#GIVINGISTHENEWBLACK

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Zelená dohoda

Dokument má do poloviny století zajistit uhlíkovou neutralitu.

- Ekologická přeměna se dotkne energetiky, dopravy, společnosti či zaměstnanosti. Pociť ji třeba uhelné regiony nebo automobilový průmysl. Situaci s postupným odklonem od fosilních paliv zkomplikovala válka na Ukrajině a energetická krize.
- Na konferenci zástupci členských zemí i mezinárodních institucí debatovali i o novém plánu k ochraně ovzduší a vody, který Evropská komise představila před měsícem. Cílem je výrazně snížit počet předčasných úmrtí kvůli znečištění.
- Mezi opatření patří zpřísnění limitů, rozšíření seznamu znečišťujících látek, změna přístupu k čistění vody či stanovení cílů energetické neutrality do roku 2040. Balíček vychází z takzvané Zelené dohody, projednají ho členské země a Evropský parlament. **ČTK**

Krátce

Historie létání v českých zemích

Letecké muzeum Metoděje Vlacha v Mladé Boleslavi dnes otevře výstavu, která mapuje historii létání v Československu a České republice. Vernisáže a besedy se zúčastní první československý kosmonaut Vladimír Remek a letečtí akrobaté ze 70. let. Výstava potrvá do konce února. Lidé si mohou prohlédnout také vznikající repliku anglického trojplátníku

z roku 1916. Fotografie a texty nabídnou informace o sportovních úspěších českých letců, přehled leteckých továren a významných letadel československých konstruktérů. **ČTK**

Strašidelní Krampusáci

Řinčení těžkými řetězy, huňaté kožichy, obří rohy, kravské zvony a masky, ze kterých tuhne krev v žilách i těm nejotrlejším návštěvníkům, nabídnou

pekelné bytosti už zítra v Malé sportovní hale na pražském Výstavišti. Přijedou tam legendární čerti, kteří pocházejí z rakouských Alp. Odpolední program je přizpůsoben rodinám s malými dětmi. Tato část akce začne v 16 hodin. Malí čertíci, kteří odpoledne dorazí v čertovských maskách, neuniknou pozornosti místních andělů ani pekelných pomocníků. Hlavní bod večera, pekelná show, začne ve 20 hodin. Takové peklo v Praze dosud nebylo! **MET**



Slavní čerti se sejdou v Praze.

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

Konzole dostupná všem

Zatímco ceny produktů napříč trhem letí nahoru, hráči, kteří touží po konzoli nové generace, mají nyní skvělou příležitost.

V minimalistickém designu drobné konzole Xbox Series S se sice skrývají o něco slabší komponenty než v jeho vět-

ším bratrovi, přesto nabídne kvalitní herní požitek při 120 fps. Díky integrovanému SSD se jeho uživatelé mohou těšit z nebyvale rychlého načítání nejen operačního systému, ale také her. Ještě více rychlost oceníte u titulů optimalizovaných pro Series XS.

Konzole je navíc plně digitální, takže ať už se rozhodnete pro předplatnou knihovnu Xbox Game Pass, nebo si raději vytvoříte vlastní sbírku digitálních her, nebudou vám



Xbox Series S 2x MIRONET

žádné další místo zabírat krabičky s hrami. A kdyby vám snad na hry došlo místo na disk, snadno jeho kapacitu navýšíte kartami rozšíření úložiště Seagate, které se zapojí do vyhrazeného portu

a duplikují interní SSD v konzoli, aniž by vás jakkoli omezily na výkonu.

Samozřejmostí je pak bezdrátový ovladač v balení. Ten skvěle padne do ruky a nabízí pohodlí i při několikahodinovém hraní. Jeho design je elegantní a nezapomenutelný. Spolehnout se můžete také na vysokorychlostní kabel HDMI.

V rámci akce Black Friday nyní koupíte herní konzoli Microsoft Xbox Series S v internetovém obchodě Mironet.cz jen za 5990 korun.

MIRONET

Digitální konzole nové generace



Microsoft Xbox Series S 512GB herní konzole

www.mironet.cz

Metabo. Kompaktní sada nářadí v kufru

S blížícími se Vánoce si leckdo může lámat hlavu s dárky pro své blízké. Pro ty z vás, kdo ve svém okolí mají zručné jedince, by mohla být tou správnou volbou kompaktní sada nářadí od Metabo.

V praktickém plastovém kufru se skrývá základní vybava každého domácího kutila. Věvodí mu lehký kompaktní vrtačí šroubovák pro různorodé aplikace. Díky bohaté sadě vrtáků a bitů v balení vám pomůže v širokém spektru činností.

Disponuje také integrovanou svítilnou, která vám zajistí nasvícení pracovní plochy. Točivý moment je nastavitelný mezi 0,5 a 4,5 Nm a při volnoběhu počet otáček dosahuje až 1600 za minutu. Praktická spona na opasek

umožňuje rychlé „odložení“ pracovního nástroje během práce. Nedílným obsahem balení je nabíječka SC 60 Plus a dvojice 18V Li-Ion akumulátorů, které umožňují prakticky nepřetržitě používání. Navíc díky technologii Ultra-M a jejímu šetrnému nabíjení články vydrží více než běžné akumulátory. Důkazem je tříle-

ta záruka, která se na ně vztahuje.

Přijemným bonusem na konec je bohatá sada příslušenství v kufru – jako například svinovací metr či vysouvací odlamovací nůž.

Sadu nářadí s vrtačím šroubovákem Metabo BS 18 MD Set koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz jen za 3560 korun.



Metabo BS 18 MD Set

MIRONET

ESET SMART SECURITY PREMIUM

II Ochrana proti malwaru, ransomwaru a phishingu

II Bezpečné on-line bankovníctví a nákupy

II Šifrování důležitých dat, bezpečná hesla, e-maily bez spamu



od 1.890,-

Prémiová internetová ochrana



Tak klikni hned na Mironet.cz

Zastropování cen, záchranná brzda pro chudnoucí Čechy

Rodinné příjmy pokryjí základní potřeby, ale nedá se z nich spořit.

Mnohé české firmy i domácnosti vyčerpaly svoje finanční rezervy už během pandemie covidu-19, současné zastropování cen energií je proto pro ně šancí ekonomicky přežít další krizové měsíce.

Jistotu přinese vláda

Přes milion Čechů je součástí nízkopříjmových domácností. Už dříve žili často od výplaty k výplatě a vzhledem k rostoucí inflaci a s tím spojeným nákladům za energie se nyní jejich situace významně zhoršila. Vyplývalo to z nedávného výzkumu pro projekt Neviditelní.

V něm je mimo jiné konstatováno, že v domácnostech, které lze označit za nízkopří-



Domácnosti se musí v roce 2023 připravit na vyšší výdaje než letos.

2x SHUTTERSTOCK

jmové, žije v Česku přibližně 1 153 000 lidí. Tyto domácnosti disponují příjmy pod 60 procent mediánu průměrného příjmu na osobu. Takže pokud je mediánový příjem za první čtvrtletí letošního roku 31 923 korun, hranice chudoby činí 19 153,80 koruny.

Společné příjmy v rodině sice většinou pokryjí základ-

ní životní potřeby, ale nemožují vytvořit finanční rezervu. Při neustále se zvyšujících cenách v podstatě všeho, především však elektřiny a plynu, má lidem určitou míru jistoty přinést vládní rozhodnutí o zastropování cen právě u energií. Ceny tak budou vysoké maximálně šest korun za kWh elektřiny a tři koruny za kWh plynu, a to bez omezení spotřeby.

Bude strop cen platit i v roce 2024?

Přestože se takto ušetřené částky budou pohybovat až v desítkách tisíc korun, je jasné, že i tak se domácnosti musí v roce 2023 připravit na vyšší výdaje než letos.

Kdyby však horní hranice ceny nebyla zastropována, některým zákazníkům by hrozil nárůst výdajů za energie

o dalších 100, ale třeba i 200 procent. To už by pro mnohé domácnosti bylo ekonomicky zcela likvidační. Premiér Petr Fiala v souvislosti s vývojem cen v rozhovoru pro Blesk před několika dny nevyloučil, že zastropování bude platit i v roce 2024, záleží podle něj na vývoji cen na trzích.

Distributoři energií v těchto týdnech odesílají svým klientům dopisy nebo mailly s informacemi, jaká bude nová cena dodávky i celková nová cena elektřiny (čili včetně různých dalších poplatků) od 1. ledna 2023, přičemž následně pošlou i nový předpis záloh na základě spotřeby klienta. O úpravu podle vlády daného zastropování není třeba žádat, vše automaticky zajistí dodavatel energie. IDNES.cz

Šetří se na jídle i zálibách

Jídlo a energie jsou dvě oblasti, kde Češi v současnosti šetří nejvíce, ukázal aktuální průzkum společnosti Edenred.

- Na vytápění a svícení se snaží něco uspořit téměř 67 procent respondentů. Přes polovinu jich přiznalo, že šetří na nákupu a kupuje levnější potraviny. Stejný počet omezil v souvislosti s ekonomickou krizí návštěvy restaurací.
- Čtyři z deseti lidí chodí podle průzkumu méně na kulturní a společenské akce, stejný počet omezuje nákupy oblečení.
- Třetina lidí odkládá nákup zboží dlouhodobé spotřeby, tedy například spotřební elektroniky, 28 procent lidí šetří na volnočasových aktivitách.
- Čtvrtina respondentů méně využívá služeb osobní povahy, tedy například chodí méně často ke kadeřníkovi, na kosmetiku nebo na dentální hygienu.
- Zhruba 16 procent lidí méně jezdí autem.
- Zajímavostí pak je, že mnohem méně lidí omezuje spotřebu alkoholu, která je dlouhodobě v zemi v mezinárodním srovnání na velmi vysoké úrovni. IDNES



Kvůli cenám energií šetří lidé na volnočasových aktivitách.

INZERCE

Získejte plyn a elektřinu od MND na úrovni zastropovaných cen

- ✓ vše vyřídíte online z pohodlí domova
- ✓ nabídka platí již od listopadu 2022

MND

Více informací
na mnd.cz



**CENY
ENERGIÍ**



1 Okna, zateplení, čerpadla a soláry

Kotlíkové dotace či Nová zelená úsporám, to jsou peníze z fondů EU, abychom netopili „pánu Bohu do oken“. Průměrné stáří budov je v ČR 50 let a 80 % jich tu nejspíš bude stát ještě v roce 2050. Na 66 000 domácností sídlí díky těmto dotacím v modernějších bytových domech. Během dalších let dostane ČR z EU 180 miliard Kč – mj. na zateplování, nové kotle a tepelná čerpadla.

2 Úsporné žárovky

Když v roce 2009 musely být na základě nařízení Evropské unie klasické žárovky nahrazovány úspornějšími svítidly, mnozí zuřili. Dnes nám právě tato svítidla šetří peníze.

3 Vysavače s nižší spotřebou

EU omezila od roku 2017 maximální příkon vysavačů na 900 W. Ozývaly se hlasy, že nebudou dobře luxovat. Jenže příkon není výkon a luxury dnes vysávají skvěle a tolik „nežerou“. Podle odhadů EU to snížilo jejich roční spotřebu energie až o 30 %.

4 S EU nakoupíme plyn levněji

Množstevní slevy znáte z obchodů: koupíte-li víc, získáte lepší cenu. Tuto páku používá i EU. Jedná o společném nákupu plynu, protože díky své velikosti a síle získá lepší ceny, než kdyby si je ČR vyjednávala jen pro sebe.

EU kope za Česko!
Pomáhá snížit účty za energie

5 Energetické štítky

Lednice, pračky, myčky, mrazáky... všechny tyto spotřebiče mají i díky EU nižší spotřebu. EU zavedla povinné energetické štítky, které ukazují, jestli se nám „levná“ lednice neprodraží na spotřebě.

6 Emisní povolenky pomáhají

Ceny povolenek vzrostly, ale na ceny energií mají jen omezený vliv. U plynových elektráren v EU na ně připadá jen 12 % nákladů, zatímco 88 % jde na vrub drahému plynu. U uhelných, nejvíce znečišťujících elektráren tvořily povolenky třetinu nákladů na výrobu elektřiny.

Ceny energií jsou jak utržené ze řetězu a všichni se trochu obáváme, co bude. Možná stojí za to si připomenout jednu dobrou věc: pořád jsme členy „klubu“ EU, který kope za nás. Díky našemu členství v EU také platíme za energii pořád ještě méně, než bychom platili bez ní. Přinášíme vám pár příkladů.

7 Pomoc chudým

Mimochodem, výnosy z dražších povolenek jdou státu. A EU apeluje na to, aby je využily na podporu chudších domácností. Stejně jako nadměrné zisky výrobců energií, které zastropovala na 180 eur/MWh.

8 Ekodesign

Sprchy, fény... Legislativa EU vede výrobce spotřebičů obecně k tomu, aby uváděli na trh ekologicky šetrnější a energeticky úspornější modely. Odhaduje se, že energetická opatření v oblasti ekodesignu přinesou do roku 2030 úsporu odpovídající zhruba roční spotřebě energie celého Španělska a Polska dohromady. To ulevuje také peněženkám.

10 Obnovitelné zdroje energie

Energie z nich je zdaleka nejlevnější, a proto EU masivně podporuje jejich výstavbu. ČR díky penězům z EU už investovala více než 3 miliardy eur (!) na posílení své energetické nezávislosti.

9 Solidarita

Když během pandemie covidu-19 už nebylo místo v českých nemocnicích, přijalo naše pacienty Německo, naproti tomu ČR poskytla roušky Španělsku. Takto solidarita v EU funguje a počítá se s ní i v případě dramatických výpadků zásobování energiemi.

11 Za vysoké ceny může Rusko

Rusko před napadením Ukrajiny omezilo dodávky plynu do Evropy a pak rozpoutalo válku, která rozvrátila fungující obchod i dodávky, od obilí přes čipy až po plyn. Je to EU, kdo nám přispěchal na pomoc, mimo jiné tím, že rychle vyjednala dovoz zkapalněného plynu z USA, Kataru či Ázerbájdžánu.



Evropská komise

Evropska-unie.cz
Twitter: @ZEK_Praha
FB @EvropskaKomise.cz
IG @evropskakomise



Premiéři V4 se shodli na pomoci Ukrajině

Premiéři zemí Visegrádské skupiny (V4 – Maďarsko, Polsko, Slovensko a Česko) potvrdili i přes názorové rozdíly společný postup při pomoci a podpoře Ukrajiny. Po společném jednání to uvedl český premiér Petr Fiala, podle kterého je potřeba pomoci i finančně. Maďarský premiér Viktor Orbán údajně potvrdil postoj sdílený Prahou, Varšavou i Bratislavou, že „Rusko nesmí představovat hrozbu pro Evropu a že je potřeba podporovat nezávislost Ukrajiny a její územní integritu v plném rozsahu“.

Krátce

Protest v Kábulu

Skupina asi 15 žen v afghánské metropoli Kábulu demonstrovala proti omezování práv a svobod islamistickým hnutím Tálibán, které se v Afghánistánu chopilo moci v srpnu 2021. Demonstrantky se sešly k protestu před Mezinárodním dnem proti násilí

lí na ženách, který připadá na 25. listopadu.

Stávka univerzit

Až dvěma a půl milionu britských studentů včera narušila výuku stávka pracovníků britských univerzit a vyšších škol. Asi 70 tisíc jich protestovalo za lepší platové, důchodové

a pracovní podmínky. Stávka má pokračovat dnes a ve středu. Podle listu The Guardian jde o největší stávku v dějinách britského vyššího školství. Ve Skotsku paralelně stávkují učitelé státních základních škol z odborové organizace Educational Institute of Scotland. **ČTK**

Polonahá soudkyně

On-line přelíčení v Jižní Americe mělo zábavné vyústění.

Když oznámila zamítnutí propuštění obviněného na svobodu, měl slovo jeho advokát. Ten řekl, že rozhodnutí nerozumí, a chtěl ho zdůvodnit.

„V 57. minutě aktivovala kameru a naskytl se nám žalostný obrázek: byla ospalá, rozčuchaná, ležela v posteli a byla polonahá,“ citoval El País ze zdůvodnění pozastavení výkonu funkce soudkyně. Po asi 20 vteřinách prokurátor upozornil soudkyni, že má zapnutou kameru, a ona ji vypnula. Následující den advokát obžalovaného podal stížnost na chování soudkyně.

Disciplinární komise zatím tříměsíční suspendování soudkyně zdůvodnila mimo jiné neúčtostí k účastníkům řízení a porušením soudcovského kodexu oblékání. Soudkyně Polaníaová podle místních médií už v minulosti proslula na sociálních sítích sdílením svých fotografií ve spodním prádle či příspěvky se sexuálním podtextem. **ČTK**

V kolumbijské Cúcutě dočasně suspendovali soudkyni, která rozhodovala o zrušení vazby obžalovaného. Při soudním líčení totiž ležela polonahá v posteli a kouřila cigaretu. Prozradil ji kratičká videozáznam, na němž zívala a vypadala velmi nesoustředěně.

Přelíčení se konalo minulý týden prostřednictvím videokonference a soudkyně Vivian Polaníaová během něj měla rozhodnout o pokračování vazby muže obviněného z umístění bomby v kasárnách. Už od samého začátku bylo znát, že soudkyně se příliš nesoustředí.

Odpovídala zmateně a po delších pomlčkách, kameru měla přítom vypnutou.

Francie. Mládeži chybí motivace

Vrcholný francouzský spisovatel 19. století Honoré de Balzac rád líčil Paříž jako magnet pro společenské šplhouny, kteří se neštítí ničeho, aby naplnili své ambice. Kdyby se do ní Balzac vrátil, možná by s překvapením zjistil, jak se situace změnila. Pokud mladí Francouzi usilují se někam vyšplhat, je to do jejich vlastní postele. Vyplývá to ze studie o „epidemii zahálky“, která zachvátila celou Francii a obzvláště její hlavní město, napsal list The Times.

Studie, kterou zveřejnil francouzský středolevý think-tank Nadace Jeana Jaures, vykresluje obraz národa, který ztratil chuť k životu do té míry, že se ani neobtěžuje chodit do restaurací nebo do kina. Lidé, zejména mladí, mají problém najít energii k tomu, aby opustili domov, ať už za prací, nebo za zábavou, uvádějí autoři studie, 49letý Jérôme Fourquet a 31letý Jérémie Peltier.

Peltier viní z apatie francouzskou zasmušilost – téma, které se v národní literatuře objevuje po staletí a které se podle něj znovu vynořilo po sérii kolektivních psychologických šoků včetně teroristických útoků, protestů žlutých vest, pandemie covidu-19 a války na Ukrajině. Francie se

nachází ve „velké depresi“, řekl Peltier. „Jsme svědky hluboké změny ve vztahu ke všemu, co tvoří společnost. Lidé se stahují do soukromé sféry, uzavírají se do svých domovů,“ dodal.

Podle Fourqueta a Peltiera se epidemie zahálky dotýká i ve Francii oblíbených volnočasových aktivit. Návštěvnost kin byla letos v září o 34 procent nižší než ve stejném měsíci v roce 2019. Počet lidí patřících do sportovních klubů se za tu dobu snížil z 18 milionů na 14,4 milionu.

V jiném nedávném průzkumu byli respondenti dotázáni, co zahrnuje jejich ideální páteční večer. Nejoblíbenější odpovědí bylo jídlo před televizí, tuto možnost udalo 37 procent lidí. Jen 15 procent respondentů chtělo v pátek večer vyrazit za zábavou ven.

Paříž si o sobě vždy ráda myslela, že se liší od zbytku Francie – jako nepřetržitě se hemžící úl kultury, ekonomiky a romantiky. Město světů se však nyní zdá být obzvláště nudné. Celkem 41 procent Pařížanů uvedlo, že po pandemii trpí ztrátou motivace, zatímco totéž říká 29 procent obyvatel provinčních měst a 22 procent lidí z venkova.

Čtyřicetiletá pařížská účetní Yaen Mebaleyová viní

pandemii z toho, že zůstává doma. „Zvykla jsem si objednávat věci přes internet, a dokonce i potraviny nakupuji on-line, zatímco dříve jsem chodila ven, procházela se a objevovala věci,“ řekla. „Teď pro mě relaxační večer znamená být doma, pěkně v teple pod peřinou, s šálkem čaje a něčím na čtení nebo dívat se na televizní pořad,“ dodala.

Francouzi dlouho pohlíželi na anglosaskou pracovní morálku s jistým despektem, protože se domnívali, že jim překáží v životních radostech. Ale alespoň vždycky brali svou práci vážně. Průzkum v roce 1990 ukázal, že práce je „velmi důležitá“ pro 60 procent respondentů; když se průzkum opakoval loni, bylo to 24 procent. Jiný nedávný průzkum zjistil, že téměř dvě třetiny zaměstnanců by si rády odpracovaly méně hodin, i kdyby to znamenalo menší výdělek.

Pětatřicetiletý bankéř Jeremy Ganne shrnul převládající náladu: „Práce je pro mě jen prací. Opravdu mě příliš nezajímá. Nikdo z mé skupiny přátel není zapálený pro to, co dělá. Je spousta zaměstnání, která jsou nudná, i když potřebná, ale... Nejsem si jistý, jestli je to novinka,“ dodal. **ČTK**



Covid a nová doba. Mládež ve Francii se změnila. **PROFIMEDIA**

Bez energie

Průzkum společnosti Ifop například ukázal, že 45 procent respondentů „se pravidelně neobtěžuje tím, aby šli ven“.

- Jedinou věkovou skupinou, která se tomuto trendu vymykala, byli lidé starší 65 let, z nichž 33 procent uvedlo, že má problém sebrat energii k opuštění domova. Ve věkové skupině 18 až 24 let totéž uvedlo 47 procent lidí a mezi lidmi ve věku 25 až 34 let s tvrzením souhlasilo až 52 procent.

- Respondenti byli rovněž dotázáni, zda u nich určitá slova vzbuzují spíše pozitivní, či negativní pocity. „Odpocinek“ byl vnímán pozitivněji než „námaha“ nebo „práce“ a „postel“ lépe než „kariéra“.

- Lidé mladší 35 let projevili významnou náklonnost ke slovu „pohovka“, které 70 procent z nich označilo za pozitivní pojem, zatímco u lidí starších 65 let to bylo jen 42 procent. **ČTK**

ZELENÁ PRO VAŠE ZDRAVÍ

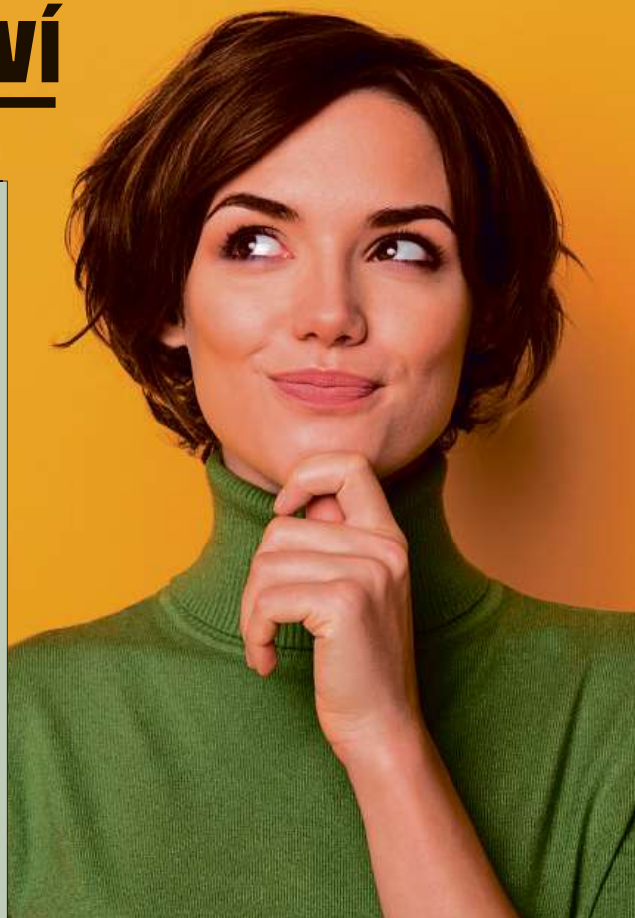
Konec babským radám, lupy zničí konopí



Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačující žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Úleva pro utlačované nervy

Vlivem věku, stereotypní práci nebo špatným prokrvením může postupem času dojít ke snížení citlivosti nervů v ruce. To se projevuje brněním, mravenčením a ztuhlostí v rukou. Jak na nepříjemné projevy vyzrát?



Dlouhodobou úlevu vám poskytne doplněk stravy z lékárny **LAPRAK AKUT**. Díky svému účinnému složení přispívá k udržení normální pohyblivosti a citlivosti ruky. Extrakt chmele společně s vitaminy B6 a B12 posilují nervový systém v oblasti ruky. LAPRAK AKUT obsahuje extrakt listů jinanu, který napomáhá ke správnému prokrvení nezbytnému pro normální citlivost prstů a předchází tak jejich nepříjemnému brnění.

Pro okamžitý nástup účinku při syndromu karpálního tunelu vyzkuste zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT** ve formě mazání.

Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?



Prímý
zásah proti
hemoroidům!

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **HemoStop Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí HemoStop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štipání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má HemoStop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárnách.

Odložte úzkost, stres a špatnou náladu

Prerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Trápí vás již delší dobu špatná nálada a pocity úzkosti vám nedají spát? Pro zklidnění nervového systému známe osvědčené řešení z lékárny!

Chuť do života vám opět vrátí účinný přípravek **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnaní se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje a urychluje jejich nástup, pomáhá vyrovnat se s pocity úzkosti a udržovat tak dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčičk pro snížení únavy a vyčerpání.



LUXOR

Tady žijí knihy

Pošourné listopadové počasí si říká o pořádnou dávku non-fiction. Zkuste náš výběr rozhovorů nebo knihu, která je nevědním záznamem z cest.

Josef Mareš, nejznámější český kriminalista a autor seriálů Devadesátky a Případy 1. oddělení, vás v knize **Moje případy z 1. oddělení** vezme do zákulisí práce vyšetřovatele a povypráví o vražích, obětech i nejzajímavějších případech.

Generál Pavel v rozhovorech s Jolanou Voldánovou. Zkušená moderátorka se v syrovém a upřímném rozhovoru nevyhýbá žádným tématům – dětství, společenským názorům, členství v KSČ, zkušenostem z NATO či důvodům, proč se generál Petr Pavel rozhodl kandidovat na prezidentský post.

Architekt Adam Gebrian spolu se svou ženou Markétou a téměř šestiletým synem Filipem strávil **Sedm měsíců v Raleigh, New Yorku a Chicagu.** Kniha vám zprostředkuje autentické zážitky i osobitý pohled autora na města, jejich části i veřejný prostor.



Udělejte si radost
skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



metro

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 VOUCHERY DO KINA NA NOVOU
VÁNOČNÍ KOMEDII **VÁNOČNÍ PŘÍBĚH**

**VÁNOČNÍ
PŘÍBĚH**

VÁNOČNÍ KOMEDIE IRENY PAVLÁSKOVÉ

2022 KINO - KINO PRAHA - KINO PRAHA

V KINECH OD 24. LISTOPADU



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak je film dlouhý?

- a) 11 minut
- b) 18 minut
- c) 118 minut

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru **JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B nebo C)**, do předmětu e-mailu uveďte: Příběh.

3 výherci získají 2 vouchery do kina na novou vánoční komedii Vánoční příběh. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

NAŠI
MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!



Neurolog doc. MUDr. Rusina:

- O příznacích i dědičnosti
- Jak se dá nemoc oddálit
- Testování nových léků i očkovaní



Alzheimer: Zloděj paměti

Téma. Jak na Alzheimerovu nemoc

Pro stárnoucí populaci je to velký strašák. Alzheimerova nemoc. Už sedmá nejčastější příčina úmrtí u nás. Tuhle nejčastější formu demence má v Česku odhadem přes 150 tisíc lidí a jejich počet stále roste. A růst bude. „Zhruba každý dvacátý člověk, kterému je 65 let, může mít počínající nebo rozvinutější Alzheimerovu nemoc. A během každých dalších pěti let věku se toto číslo zdvojnásobuje. Z čehož jasně vychází, že ve věkové skupině od 85 let onemocní u nás Alzheimerovou nemocí každý třetí člověk,“ říká doc. MUDr. Robert Rusina, přednosta Neurologické kliniky 3. LF UK a Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. Za posledních dvacet let se bohužel neobjevil žádný nový medikament, který by nemoc vyléčil nebo ji alespoň zastavil. „Zatím není k dispozici léčba, která by mířila přímo na podstatu nemoci. Nyní však očekáváme výsledky některých průlomových studií, zejména co se týče vakcinace a biologické léčby,“ dodává. Proč už v USA nový lék je? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Motorsport. Mladík umí „sedět na dvou židlích“

Petr Semerád (21) vítězí ve špičkovém rally i na evropských okruzích. O tomto víkendů ho fanoušci uvidí závodit v rally speciálu Škoda Fabia Rally2 Evo přímo v Praze v rámci TipCars Pražský Rallysprint. S číslem 1 se bude snažit obhájit jarní absolutní vítězství.

Jak jste se dostal k motorsportu?

Díky rodině. Táta závodil od roku 1984 a v době mého skoro ještě předškolního věku začal závodit bratr Martin. Dětství jsem strávil ježděním po závodech a fanděním tátovi a bráchovi. Když jsem dorostl, abych dosáhl na pedály v autě, táta mě začal učit řídit.

Pamatujete si na svůj první profesionální závod?

První takový velký ostrý závod byl asi v roce 2016 na Hungaroringu s Formulí Gloria. Vyhral jsem talentovou soutěž Junior Star a pan Křenek, který tuto soutěž organizoval, mi dal možnost zkusit formule. Byl to pro mě splněný sen a velká škola. Rally jsem jel poprvé v roce 2017 při Rally Sprintu v Mostě v rámci poháru mládeže.

Takže jste závodil v době, kdy jste neměl řidičák? To se dá?

Ano, v Česku můžeme na okruzích v určitých vozech startovat od 14 let.

V rally potom od 16 let díky Poháru Mládeže.

V posledních letech jste jezdil rally. Pak jste se objevil na evropských okruzích. Jak se to stalo?

Zase díky panu Křenkovi a jeho projektu ESET RaceStar. Dostal jsem možnost startovat s týmem Hyundai/Janík Motorsport v Maďarsku jako náhrada za zahraničního závodníka. Zaskočil jsem, udělal dobrý výsledek a díky tomu pokračoval i v dalších závodech.

Před finálovým závodem v Mostu jste vedl celý šampionát. Pak vás zradila technika...

Byl jsem samozřejmě zklamáný. Všichni v týmu dělali maximum pro to, aby se nám to podařilo. Můj inženýr Patrik Matoušek a mechanici to obzvlášť prožívali, ale já už takových chvílích v závodní kariéře pár zažil, takže jsem se snažil brát to se vztyčenou hlavou. Byl to můj první rok a myslím si, že se za stříbro nemusím stydět.

Co vás baví víc – rally, či okruhy?

K rally mám určitě v mnoha ohledech hlubší vztah, ale okruhy mám taky rád. Baví mě obě disciplíny. Ideální by bylo dělat oboje najednou, ale to je těžké hlavně finančně. **MET**



Nejlepší ODMĚNA



WWW.LINAOPLATKA.CZ

INZERCE



Ponožky pod stromečkem? Ty od babiček zahřejí nohy i duši

Zkušené pletářky řemeslo nejen naučí, ale také poradí, jak štipovat.

Každý rok je lidé rozbalují mezi dárky od Ježíška. Ponožky jsou takovým symbolem nechtěného, ale užitečného vánočního dárku. Pokud je rádi dáváte nebo dostáváte, těmi letošními můžete kromě nohou v teple darovat i dobrý skutek.

Aktivní senioři

Projekt Ponožky od babičky zapojuje už osmým rokem do ručních prací seniorky. Za aktivitou stojí nezisková organizace Elpida, která se snaží podporovat aktivní život babiček a dědečků, aby tak mohli zůstat součástí společnosti. První ročník zahajovalo pouze pár klientek kulturního Centra Elpida, v současnosti se zapojuje přes 200 žen z celé republiky.

„Hledali jsme výrobek, který by vytvořili naši klienti, senioři, který bychom mohli prodávat a přivydělat si tak na provoz našeho kulturního a vzdělávacího centra,“ vysvětluje záměr projektu Iveta Čížová, PR manažerka Elpidy. Přes různé klíčenky, pouzdra na mobily, na brýle se dostali až k pleteným ponožkám.

„Zjistili jsme, že se nejlépe prodávají a že je po celé re-



Pletářka Marie Čížková se chopí svého servisního kufříku a závalu opraví. 4x ELPIDA

publice spousta žen, které pletly celý život a rády se do projektu zapojí,“ pokračuje Čížová.

Nejstarším pletářkám, které přikládají své ruce k dílu, je kolem devadesáti let. „Všechny dámy vědí, že jde o charitativní projekt, kdy jde část výtěžku samotným pletářkám a část jde na podporu programů pro seniory v Centru Elpida,“ objasňuje Čížová, co se s hotovými produkty dále děje.

Společenská událost

Neméně důležitou částí projektu je společenská část. „Chodím do Elpidy tři roky, pletení mě baví a ještě je to

společenská událost,“ svěruje se deníku Metro jedna z pletářek Pavla Tůmová. „Dostanu se mezi lidi, protože bydlím sama. Získám tady nové návody i kamarádky. Pamatuju si, že stejně jako my se přes zimu scházely babky u draní peří a povídaly si. Tady je to vlastně podobné. Jen u toho peří se nesmělo kýchnout,“ směje se při vzpomínání Tůmová.

Společné tvoření seniorkám pomáhá s rozvíjením kreativity i zaháněním smutku. „Mnoho lidí v důchodu svou nečinností sklouzává k litování. To já nemám ráda,“ říká další z tvůrkyň Marie Horynová. „Proto bych ple-

tení doporučila, protože to je náplň času a také se při pletení vyčistí hlava. A výsledek hned vidíte, je hmatatelný. A když se navíc ponožky někomu líbí a třeba si je i koupí, naplňuje vás to, není to zbytečné,“ přibližuje Horynová.

Mezi pletářkami se najdou začátečnice i profesionálky. „Já jsem původním povoláním pletářka punčoch u firmy Baťa. Pletu celý život, první svetrík jsem upletla bráškovi v roce 1952. A pak už to začalo,“ vzpomíná na své začátky další účastnice Dagmar Melicharová. „Pletení mě baví vlastně celý život. Už jako školáčku mě maminka naučila plést takové ty základ-

ní věci. A když jsem byla větší, pletla jsem svetry i podkolenky pro horolezce, protože všechno bylo drahé, a tak nebylo nic jednoduššího než si to vlastními silami vyrobit,“ přibližuje Melicharová.

Opravy i kurzy

Kromě hotových výrobků nabízejí seniorky také službu opravy ponožek. Pokud své oblíbené ponožky od babičky prodáte, zkušená pletářka Marie Čížková vám je za poplatek zaštipuje.

V Elpidě se pod vedením seniorek také můžete naučit samotnému pletení. Pletářky na workshopech předávají své zkušenosti i životní příběhy. Zatímco pletení prodejních ponožek je zatím vyložené dámská záležitost, kurzy lákají i pánské účastníky. Kromě radosti všech zúčastněných tyto aktivity navíc přispívají i k ekologii, protože se využijí zbytky příze.

„Nerada pletu z nové příze, ráda upotřebím i ta nejmenší klubíčka a baví mě vymýšlet, jak nakombinovat barvy a spotřebovat přitom všechny zbytky,“ přiznává stálá členka pletací společnosti Horynová. „Mám největší radost, že z toho, co by se normálně vyhodilo do kontejneru, vyrobím ponožky, které se navíc i někomu líbí,“ dodává Horynová.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Na kurzech předávají pletářky své zkušenosti.



Ponožky od babiček



Dagmar Melicharová plete celý život.

ALPINE PRO

**BLACK
FRIDAY**

-25%

NA NEZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ

24. 11. - 27. 11.

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 9 | | 7 | 4 | |
| 3 | | 5 | 8 | | 7 | | | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 7 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | 9 | 4 | 5 | 7 |
| 2 | | | 5 | | 1 | 3 | | 4 |
| | 6 | 1 | | 3 | | | | |
| | | | | | | | 6 | 9 |

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – PECH, ROK ○○○○○○○○○○○

4 – LIKR, RITZ, VADA ○○○○○○○○○○○

5 – DOTUD, IKONA, RÝTKO, TRPYT ○○○○○○○○○○○

6 – DOZPĚV, NAKVAP, PŘÍVOZ, SKENER ○○○○○○○○○○○

7 – PAROVOD ○○○○○○○○○○○

10 – KOPŘIVNICE, VELKOOBCHOD ○○○○○○○○○○○

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5

Napište svou bublinu



Počasí

| | | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| DNES 5/9 °C | ZÍTRA 5/9 °C | NEDĚLE 3/7 °C | PONDĚLÍ 1/5 °C |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

Teplotní rekordy: ↓ -14,7 °C (1858) ↑ 14,7 °C (2009) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>ČT1</p> <p>15.50 Úsměvy Gustava Nezvala 16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 S vůni tradice 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem 21.30 Všechnopárty 22.25 Z archivu Sherlocka Holmese 00.15 AZ-kvíz 00.40 Toulavá kamera 01.10 Objektív 01.40 Kuchařská pohotovost 02.05 Přes nový práh 02.30 Dobré ráno 05.05 V kondici</p> | <p>ČT2</p> <p>16.15 Velké stroje zblízka III 17.00 Na houby 17.25 Uttarákhand, u pramenů Gangy 18.20 Na cestě po Bali 18.50 Boží dar – příběhy českých potravin (6/9) 19.15 Svědkové času II (3/3) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kmotr Drama (USA, 1972) 23.00 Útěk Drama (USA, 1972) 01.05 Péče o duši (7/9) 01.30 Alkohol – magický lektvar 02.25 Oběť (3/4) 03.20 Jánošíkov dukát</p> | <p>Nova</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4375) Seriál (ČR, 2022) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 LOVENÍ Romantická komedie (ČR, 2019). Hrají: E. Geislerová, J. Prachař, M. Písařík, E. Kraměrová, O. Malý. Režie K. Janák 22.40 Pád Bílého domu Akční film (USA, 2013). Hrají: A. Eckhart, M. Freeman, G. Butler, F. Jacobsen, R. Mitchellová. Režie A. Fuqua 00.55 Noc filmových nadějí 05.40 Novashopping</p> | <p>Prima</p> <p>15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.05 Máme rádi Česko 23.55 Jak to bylo, šéfe? 00.25 Policie v akci 01.25 Námořní vyšetřovací služba XI (5) Jednou ničema. Krimiseriál (USA, 2013) 02.25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně VI (8) Těší mě, doktore Islesi. Krimiseriál (USA, 2015) 03.20 Komisař Rex VI (15)</p> | <p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.30 Top 3 Óčko Chart 14.45 Óčko hity 16.00 Užít Dubaj 16.15 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity 22.00 Amsterdam Dance Event 22.05 Party ride 23.30 Amsterdam Dance Event Vlog ze světového tanečního eventu 23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan 1.00 Óčko flirt Proud klípů se vzkyzy diváků Óčka</p> |
|---|--|---|---|---|

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil plné sluchové schopnosti, zbavil ho tinnitu (ušních šumů) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



TO NENÍ CHYBA TISKU!

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin odstraňuje mnohaleté fantomové zvuky a vrací dokonalou kvalitu sluchu bez jakéhokoli pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.

Lepší sluch = vyšší životní komfort! Inovativní přípravek pomáhá:

Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, odstraňuje problémy se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava,



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás! I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití. Rozdáváme 1000 BEPLATNÝCH balení přípravku.

úplné regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“
- Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechnete zvonek u dveří
- Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.



Marek, 39 let, Ostrava

kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 14.12.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **576 779 198**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

INTIMITA

Hudba má tu fantastickou vlastnost, že dokáže uchovávat a kdykoli zpřítomňovat emoce a vzpomínky. Pustíte si oblíbenou skladbu a ihned se vám spustí řetěz asociací na krásné i těžké situace s hudbou spojené. Je to dokonce tak podmanivé, že komentáře pod hudebními videy na YouTube se hemží velmi intimními osobními vzpomínkami, které v záplavě ostatních komentářů působí dost nepatřičně. Osaměle, zoufale, jsou to takové výkřiky do tmy. A číst je, to je trochu, jako když se nemůžete odtrhnout od osobního rozhovoru spolucestujících ve vlaku. Není určen vám, ale nelze jej nevnímat.

Webová umělkyně Chiara Amisola kolem sebe vytváří fascinující vesmír poetických webových projektů, ve kterých zkoumá hranice intimity a soukromí v rámci čímsi anonymního

a zároveň brutálně otevřeného světa internetového sdílení. A přirozeně jejímu zájmu neunikl ani fenomén YouTube komentářů pod hudbou. Chiara pročetla komentáře pod stovkami milostných skladeb a vytvořila z nich na

Citát

Pustíte si oblíbenou skladbu a ihned se vám spustí řetěz asociací.

webu thesoundof.love knihovnu nesmírně hlubokých osobních výpovědí o všech myslitelných podobách lásky – naplněné, nenaplněné, tragické i euforické. Lidé, které vůbec neznáte a kteří se neznají ani mezi sebou, vám tu v jednom velkolepém fóru otevírají svá srdce. Každý text je samozřejmě opatřen i hudební stopou. Zatímco čtete srdceryvný komentář dívky, která nestihla říci chlapci svého srdce, že jej miluje, a on je nyní po smrti, hraje k tomu jeho oblíbená skladba. Chiara tak dala vzpomínkám a emocím cizích lidí důstojnější prostředí. Zbavila je nepatřičnosti, dala jim své místo a kontext. Tady a teď, hlásá na webu Chiara, v klidu poslouchejte zvuky lásky.

Anketa

f Píšete dopis Ježíškovi?



Zdeněk Řezníček
Ne, pošta by ho stejně doručila na Velikonoce.



Marcela Sochová
Píšeme si na e-mail svá přání a funguje nám to už léta.



Iva Koudelková
Letos jsme psali.

@mojemetro



#METROTAG
DNEŠ JE MLHA NA SILNICI
PROTO NEBEZPĚČÍ HROZÍ!
ŘIDIČI TO VĚDÍ VĚCHNI ZA
I CHODCI, NE VĚRAK MHOU
I KDYŽ STĚCHÁ'M, TAK SI
HLÍDÁ'M, ABY NIE MĚ NESMETLO
JEŠTĚ MUSÍ'M STIHNOUT VZÍT
SI ČERSTVÝ DENÍK METRO

Rýmovačky máme rádi. Básničky, kde je i deník Metro, milujeme. Jednu takovou na mms@metro.cz poslala i čtenářka **Henrieta Pop**. My jí za to děkujeme a těšíme se na další vzkazy a básně. Rubrika **@mojemetro** je místem, kde dostáváte prostor vy, naši čtenáři, tak neváhejte a šanci využijte.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Prasata v centru

Přímo v centru Mníšku pod Brdy ryjí prasata celé noci na náměstí. V pekárně mi pravila prodavačka: „Ráno šla kolegyně do práce a viděla, jak ryjí, už se vůbec nebojí lidí!“ A střilet se v městě nesmí, takže si prasata střílejí z lidí. No není to nádherné?! Přímo orwelovské. Prasata vládnou! A jsou nedotknutelná. Myslivci stárnou a honitby vlastní nedotknutelní miliardáři. Český kras by mohl také vyprávět. Mufloni a prasata ničtí květeno vše, na co přijdou. A orgány mlčí. Osobně jsem měl prase již i v zahradě na rekreačním objektu, zničilo mi plot a zanechalo exkrementy.

MARTIN KUBÍK



dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 9 | 1 | 4 | 6 | 5 | 3 | 8 |
| 1 | 8 | 6 | 3 | 9 | 5 | 7 | 4 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 8 | 2 | 7 | 6 | 9 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 7 | 8 | 3 | 9 | 2 | 6 |
| 9 | 7 | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 1 | 3 |
| 6 | 3 | 8 | 2 | 1 | 9 | 4 | 5 | 7 |
| 2 | 9 | 7 | 5 | 6 | 1 | 3 | 8 | 4 |
| 4 | 6 | 1 | 9 | 3 | 8 | 2 | 7 | 5 |
| 8 | 5 | 3 | 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 9 |

Řešení luštěnky

KACHNA

Komiks. V sobotu 26. listopadu a v neděli 27. listopadu Divadlo S+H hraje představení Hurvínkův Mikuláš



metro

MOTOR

komerční příloha pátek 25. listopadu 2022

Cestujte první třídou s DS 9



Foto: Archiv

M Motors CZ
hledá dealera
Mitsubishi a MG
v regionu Praha



Since 1924



**MITSUBISHI
MOTORS**

Kontaktujte nás na e-mailu info@autobinck.cz

DS 9 – cestování první třídou

Na našich stránkách píšeme především o vozech, které běžně potkáváme na silnicích. Nepíšeme zde o vozech, které jsou spíše raritní než běžné, a prémiové vozy si pro naše testy půjčujeme jen zřídka. Když už si zapůjčíme nějaký ten prémiový vůz, jedná se většinou o automobily německých značek. Nemusi tomu tak být vždy, my jsme si tentokrát zapůjčili luxusní limuzínu DS 9 od koncernu Stellantis, která určitě patří do kategorie těchto prémiových vozů. Což podtrhuje i fakt, že vozem této prémiové francouzské značky jezdí i současný francouzský prezident Emmanuel Macron. Na vozy Citroën DS nenechal dopustit ani prezident Charles de Gaulle, kterému vůz při jednom z atentátů zachránil život.

Vůz DS 9 je vlajkovou lodí značky DS a pořídíte si ho vždy jen jako moderní plug-in hybrid, ve dvou motorizacích DS 9 E-TENSE 250 a nejvýkonnější DS 9 E-TENSE 360 s pohonem 4x4. Právě vrcholnou DS 9 E-TENSE 360 4x4 ve výbavě RIVOLI jsme si k našemu testu zapůjčili. Hned při převzetí vozu mě vůz překvapil svojí elegancí, kterou potrhovala černá metalíza a 20" palcová hliníková kola. Impozantně působí jako vždy zpracování přední masky vozu, které dominuje logo DS Wings, a přední světlomety DS Active LED Vision, které po nastartování rozpořbují moduly a rozjedou hru světél. Uplně jednoznačným odlišením od všech DS je zdobená chromová lišta táhnoucí se přes střed kapoty vozu. Dalším specifickým jsou speciálně řešená zadní směrová světla, která jsou originálně vsazená v bocích zadního skla a mají připomínat původní DS z roku 1955. Osobitý styl vozu doplňují zapuštěné kliky vozu, které

již však známe z jiných DS. Po usednutí do vozu je jasné, že tady se nehraje na žádné kompromisy, tady je



vše stavěno pro cestování první třídou. V celém interiéru našeho vozu byla použita výhradně luxusní červená kůže Nappa Rubis, vhodně doplněná luxusní Alcantarou®. Tedy se vůbec nepočítá s otázkou, zda na zadních sedadlech je dost místa. Všichni mají stejný prostor a všichni mají stejné funkce. Pokud má řidič po ruce USB zásuvky, odkládací prostory, masážní funkce, ventilaci nebo vy-

hřívání sedadel, mají tyto funkce prostě všichni. Na zadních sedadlech je ovlá-



dání vsazeno do prostředního sklopného sedadla či vlastních ovladačů na středové konzole. Řidič má k dispozici samozřejmě mnohem více funkcí a nejmodernějších technologií, které se sdružují na 12" displeji v zorném poli řidiče. Vše se ovládá buď přímo z volantu, nebo na středovém panelu, nad kterým jsou jako vždy umístěné luxusní ručičkové hodinky vyrobené firmou B.R.M Chronographes. Mezi nejpoužívanější funkce při řízení na dlouhých cestách je určité adaptivní tempomat, DS Drive Assist, který dokáže

udržet vůz ve svém pruhu a udržovat bezpečnou vzdálenost za vozem před vámi,

případně zastavit a znovu se rozjet. Ve výbavě vozu nechyběla ani technologie



nočního vidění, která upozorní i na menší zvířata 150 m od vozu.

Jíždě s tímto vozem se nedá vytknout vůbec nic, když pomíneme akceleraci, která je díky složenému výko-

nu motorů 360 k více než dostatečující a z 0 na 100 km vás vystřelí za 5,6 s, tak to hlavní v limuzíně je pohodlí, tedy systém odpružení. O ten se tu stará systém několika čidel, kamer a akcelerometrů, které neustále analyzují stav vozovky a chování vozu. Následně jsou data předána řídicí jednotce, která nezávisle ovládá každé kolo a s ohledem na data průběžně nastavuje tuhost odpružení. Vůz je vybaven baterií o výkonu Li-Ion, 11,9 kWh, kterou nabijete za necelé 2 hodiny a máte k dispozici maximálně 48 km plně elektrického provozu při maximální rychlosti 130 km. Vůz je skvělý a je

určitě zajímavou alternativou ostatním prémiovým vozům, kterým se vyrovná i cenou, která byla v našem případě 2 392 500 Kč.

Text: RŠ
Foto: RŠ



Dejte natankovanému palivu nový rozměr

Dodatečná aditivace automobilových paliv dnes souvisí nejen s jejich obecně rozdílnou kvalitou, ale také s podstatně citlivější a sofistikovanější technologií pohonů automobilů. Celkové situaci s tvorbou nežádoucích úsad ve vznětových a zážehových motorech nepomáhá ani přidávání biosložky do paliva.

Vstříkovací systémy, spalovací prostory a také palivová čerpadla motorů se proto začaly v kombinaci s náročnějšími provozními podmínkami daleko více zanášet úsadami vlivem poměrně rychlé degradace paliva. Tuto složitou situaci začali řešit výrobci paliv, kteří přidávají určitá aditiva do nafty i benzinu v centrálních zásobnících. V této souvislosti se začalo v nabídce čerpacích stanic mluvit o tzv. prémiových palivech a od běžného paliva je dnes odlišují speci-

ální názvy. Marketing všech výrobců prémiových paliv dnes směřuje k důslednému vyjmenovávání všech jejich možných benefitů, avšak jejich skutečná prokazatelnost se stále v odborných kruzích velmi diskutuje. Pro běžného uživatele vozu je také obtížné zjistit složení a obsah těchto přidávaných aditiv. Faktorem navíc zůstává, že cena prémiových paliv je v průměru o 1,5–2 Kč na litr vyšší. Je to tedy tak trochu kupování zajíce v pytli. I proto motoristé stále preferují spíše

běžné palivo a jeho případnou dodatečnou aditivaci řeší při běžném tankování vlastním výběrem vhodného aditiva. Jedním z výrobců těchto příměsí do paliva



je americká společnost BG Products, která již více než 50 let působí na trhu s chemickými kapalinami pro účinnou dekarbonizaci mo-

toru. V jejím širokém výrobním portfoliu jsou také dva velmi účinné přípravky pro aditivaci paliva. Pro naftové motory je to přípravek BG 2256 DFC PLUS HP, který je určen pro všechny naftové motory s klasickým i vysokotlakým vstříkovacím systémem Common Rail, které dokáže velmi efektivně čistit palivový a vstříkovací systém. Vedle tvorby silného mazacího filmu pro ochranu palivového čerpadla i vstříkovačů odstraňuje toto aditivum také úsady ve spalovacím systému a zabraňuje po dobu až 6 měsíců jejich vzniku a degradaci nafty. S poměrně vysokou oxidační stabilitou dokáže eliminovat negativní účinn-

ky biosložky v palivu. K výčtu výhod aditiva BG 2256 patří také ochrana před vlhkostí způsobující korozí v palivovém systému. Vzhledem k tomu, že toto aditivum neobsahuje těžké kovy, křemík ani fosfor, působí také preventivně před zanášením filtru pevných částic DPF. Pro jednoduchou aplikaci do palivové nádrže je možnost volby ze dvou balení, jednorázové 30 ml pro 40–70 litrů nafty, resp. 177 ml až pro 400 l nafty. Profesionální aditivace paliva je samozřejmě možná také pro benzinové motory, a to s přípravkem BG 202 SC. Účel jeho použití i vlastnosti jsou v podstatě totožné s prvním výrobkem. V nabídce je pouze jediné balení 177 ml pro 60 litrů benzinu. I zde však platí, že prevence v údržbě palivového systému automobilu chrání majitele před možnými budoucími nákladnými opravami motoru. www.bgpoint.cz



Omlazenou **Kiu XCeed** pořídíte do půl milionu

Nový crossover XCeed patří do nejúspěšnější modelové rodiny Ceed, jejíž prodeje v letošním roce představují více než polovinu prodeje automobilky, startuje na ceně 494 980 korun včetně sedmileté záruky. Nová Kia XCeed vstupuje na trh v pěti výbavových specifikacích: Comfort, Exclusive, TOP, GT-Line a Premium, ta je však k dispozici výhradně pro variantu plug-in hybrid.

Modernizovaný XCeed se od svého předchůdce liší přepracovanou maskou, předním nárazníkem a pokrokovým řešením přívodu vzduchu. Nové LED světlomety s integrovanými mlhovými světly umožňují lépe usměrnit proud vzduchu kolem kol vozidla tak, aby se snížil aerodynamický odpor a tím i spotřeba paliva. Zájemci si mohou vybrat z 12 odstínů karoserie včetně tří nových výrazných metalických barev. Další novinkou jsou specifická 18" litá kola, která byla navržena speciálně pro XCeed. Nabídka motorizací zahrnuje tři

přepřehnané benzinové agregáty s přímým vstřikováním paliva (T-GDi), které reprezentuje tříválec 1,0 T-GDi 120 k/172 Nm, čtyřválcový 1,5 T-GDi 160 k/253 Nm a nejvýkonnější 1,6 T-GDi 204 k/265 Nm, který je známý z modelů Ceed GT a ProCeed GT. V nabídce nechybí ani úsporný dieselový motor 1,6 CRDi SCR 136 k/100 kW s mild-hybridní technologií (MHEV). Vrcholem nabídky je plug-in hybridní provedení (PHEV), které disponuje atmosférickým čtyřválcem 1,6 „Kappa“ GDi s elektromotorem o výkonu 44,5 kW a lithium-iont polymero-

vým akumulátorem o kapacitě 8,9 kWh. Tato verze nabídne v režimu čistě elektrického pohonu dojezd v kombinovaném provozu 48 km nebo až 59 km v městském provozu. V základní specifikaci Comfort s benzinovým tříválcem



1,0 T-GDi a šestistupňovou manuální převodovkou (6MT) a přijatelnou cenovkou od 494 980 korun dostane zákazník mimo jiné Full LED světlomety s denním svícením, tónovaná

skla, 16" kola z lehké slitiny nebo palubní počítač s 4,2" displejem Supervision. Už v tomto stupni výbavy je samozřejmě široká paleta bezpečnostních asistentů, jako je systém sledování únavy řidiče (DAW), aktivní systém pro jízdu v pružích

609 980 korunách a plug-in hybrid s výbavou Premium je k dispozici od 989 980 korun. Nejvýraznějším zástupcem modelové řady XCeed je verze GT-Line. U modelu XCeed se tento stupeň výbavy objevuje poprvé a má vzbuzovat podobné emoce jako model Ceed GT. Od ostatních variant se odlišuje i řadou sportovně zaměřených designových prvků, jako je ostrá tygří maska, která rámuje novou mřížku chladiče, sportovně pojatý spodní přívod vzduchu, sportovní spodní difuzor v odstínu karoserie nebo obklady na bocích nárazníku. Na zádi pak vyniknou LED koncová světla ve tvaru včelí plástve. Cena verze GT-Line začíná na 644 980 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Metro archiv

Sleva až 50 % na Philips

Nyní na všech čerpacích stanicích ORLEN Benzina



Stahuj apku

1 500 koníků = 1 kupon na 10% slevu.

Použijte až 5 kuponů a získáte až 50% slevu.
Akce trvá od 3. 10. 2022 do 15. 1. 2023.

orlenbenzina.cz

PHILIPS





PLATÍTE POKUTY I PO PRODEJI AUTA? ZAPOMNĚLI JSTE NA REGISTR VOZIDEL

Auto jste dávno prodali, a přesto přišla pokuta od policie nebo úřadu nebo výzva k úhradě příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů? Nedotáhli jste prodej do konce, je třeba auto ještě převést na registru vozidel.

Prodali jste auto už před pár měsíci, s kupujícími jste se pohodlně domluvili, že všechny potřebné záležitosti s převodem auta zařídí, ale najednou přišla na vaše jméno pokuta za rychlou jízdu nebo špatné parkování? Udělali jste základní a poměrně častou chybu při prodeji auta, nechali jste totiž veškerou iniciativu jen na kupujícím.

Nepodceňujte převod vozidla

Pro mnoho motoristů může být převod na registru vozidel buď nežádoucí ztrátou času, nebo komplikací, ale mnohem víc problémů mohou mít, když převod řádně neprovedou. Při prodeji vozidla je podle zákona nutné do deseti pracovních dní po-

dat žádost o zápis změny vlastníka vozidla. Jinak se dopouštíte přestupku, za který vám správní orgán může dát až padesátitisícovou pokutu. Navíc vám, jako dosud evidovanému vlastníku, hrozí i další nepříjemnosti, například pokuty za dopravní přestupky, kterých se dopustí nový vlastník.

Vedle překvapivé a nespravedlivé pokuty od policie nebo obecního úřadu vám jako bývalému majiteli auta může navíc přijít výzva k úhradě tzv. příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů (ČKP), a to právě proto, že nebyl proveden převod vozidla, tedy nebyla nahlášena změna vlastníka v registru silničních vozidel.

O prodeji sepište kupní smlouvu

ČKP totiž musí podle zákona o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, tzv. povinném ručení, vycházet právě z údajů zapsaných v registru silničních vozidel. „Kancelář téměř denně přichází na případy, kdy zápis v registru není aktuální, tedy že nedošlo k převodu vozidla na nového vlastníka. Potom je nutné, aby tento ještě stále registrovaný vlastník doložil, že vozidlo prodal,“ prozrazuje Vladimír Krejzar, právník České kanceláře pojistitelů. Bohužel v tento moment nastává často problém. Bývalý majitel vozu totiž už nemusí mít dokument, který by to doložil, tedy např. písemnou kupní smlouvu.

I když občanský zákoník pro platné uzavření smlouvy přímo nevyžaduje sepsat písemnou kupní smlouvu o prodeji

vozidla, může to oběma stranám být jen ku prospěchu. Především je dobré si takovou smlouvu dobře uchovat. Možná se může

hodit právě v případě, kdy motorista zjistí, že je stále v registru vozidel, i když už počítal s opakem.

pokračování na straně 22



POJIŠTĚNÍ S LÁSKOU K VETERÁNŮM



Nyní si u nás můžete pojistit i svého veteránského miláčka! V rámci balíčku MEZIPLYN a NAPLNO od nás získáte telematickou jednotku, která vám umožní mít veterána neustále pod dohledem.

www.koop.cz/veterani


Kooprativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

POVINNÉ RUČENÍ S LIMITY ALESPON 70 MILIONŮ

V posledních letech škody u dopravních nehod, které přesahují minimální zákonný limit pojistného plnění z povinného ručení ve výši 35 milionů korun, už nejsou výjimkou. Proto Aleš Zethner, ředitel úseku pojištění motorových vozidel v Kooperativě, doporučuje motoristům zvolit povinné ručení raději s vyššími limity plnění.



Když si motoristé vybírají na trhu povinné ručení, jaké limity plnění jim doporučujete volit? Doporučujeme alespoň limit 70/70 milionů korun

– tedy 70 milionů korun na majetkové škody a stejnou částku pro újmy na zdraví. Představte si, že vám praskne na dálnici pneumatika a způsobíte hromadnou dopravní nehodu. A když jedním z vozidel bude i autobus plný lidí, kde si několik lidí ponese zdravotní následky do konce života, základní limit pojistného plnění u povinného ručení ve výši 35 milionů korun nemusí vůbec stačit. Proto je vhodné uvažovat o povinném ručení s vyššími limity.

Vyšší limity u povinného ručení motoristům jen doporučujete, nebo je k tomu i motivujete, například nějakými výhodami?

Preferenci povinného ručení s vyššími limity se u motoristů snažíme dosáhnout za pomoci zajímavých bonusů. Od limitu 70/70 milionů Kč klientovi k povinnému ručení přibalíme úrazové pojištění řidiče. Při sjednání povinného ručení s limity 100/100 milionů Kč a vyššími pak získají automaticky i přímou likvidaci v ceně. Takže když je náš klient poškozený při dopravní nehodě způsobené jiným vozidlem – nemusí nic složité řešit s pojišťovnou viníka, obrátí se na Kooperativu a my za něj celou škodu vyřešíme. Při sjednání s havarijním pojištěním

pak motoristé získají navíc ještě pojištění VÝMOL, tedy krytí škody, kterou si způsobí na neoznačeném výmolu v silnici. Zájem klientů naznačuje, že je pro ně taková nabídka zajímavá, neboť více než tři čtvrtiny z nich si u povinného ručení už volí limity 70/70 milionů korun a vyšší.

Nabízíte i další výhody při současném sjednání povinného ručení a havarijního pojištění?

Při současném sjednání povinného ručení s limity od 100 milionů korun a havarijního pojištění je v ceně pojištění navíc pojištění VÝMOL. Jako další benefit je ale i pojištění úrazu řidiče a pojištění nezaviněné nehody. Od limitu 150 milionů korun pak motoristům přidáme i garanci ceny na tři roky.

Co starší vozidla, případně přímo veteráni? Najdou u Vás potřebné pojištění?

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně v rámci nového produktu připravili speciální balíčky MEZIPLÝN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve smartphonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla. Zajišťuje i telematické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízdy.



ČÍM DÁL SE VYDÁTE, TÍM VÍC
JE BUDETE POTŘEBOVAT

Připojištění **ASISTENCE PLUS**
nebo **CAR PLUS**
pro vozidla do 3,5 t

Sleva platí pro pojistné smlouvy uzavřené do 31. 12. 2022.

pokračování ze strany 20

Osobně nebo s plnou mocí

Zápis změny vlastníka vozidla můžete provést na odboru dopravy na jakémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností. Už tedy není třeba tuto věc ře-

smluvní strany. „Pokud necháte vše na kupujícím a dáte mu k převodu plnou moc, stejně si raději ještě ověřte, že na registru vozidel skutečně byl. Vyhnete se tak možným výše zmíněným komplikacím,“ radí Vladimír Krejzar.



Na co nezapomenout po koupi?

Jestliže jste na straně kupujícího, nezapomeňte zřídit na váš nový vůz povinné ručení. Česká kancelář pojistitelů řeší každý měsíc přes 200 autonehod, které zaviní nepojištěný řidič. „ČKP je tu sice také od toho, aby za nepojištěné řidiče případné škody kryla a poškozený tak nemusel škodu vymáhat sám, ale částku za vzniklou škodu na nepojištěném viníkovi poté vymáhá. Tyto nehody se netýkají jen promáčkých plechů, které se však v dnešní době šplhají do částek i statisíců, ale také za škody na zdraví. Ty mohou dosahovat milionových cifer,“ varuje Vladimír Krejzar.

šit pouze v místě bydliště prodávajícího. K převodu by mělo dojít na základě společné žádosti dosavadního a nového vlastníka. Pokud se převodu nemůžou zúčastnit oba, může zápis změny vlastníka zařídit jen jeden z nich. Musí ale přinést plnou moc s úředně ověřeným podpisem druhé

Co budete k převodu potřebovat?

K převodu budete potřebovat osobní doklady obou smluvních stran, případně plnou moc s ověřeným podpisem. Dále malý a velký technický průkaz a platnou zelenou kartu. „Za ČKP doporučuje, aby byla pojistná smlouva uzavřena již na nově-

ho vlastníka z kupní smlouvy. Ve chvíli, kdy již nejste vlastníkem vozidla, nemusíte k němu nadále platit povinné ručení. Ale pozor: povinné ručení nezaniká automaticky prodejem vozidla, ale až oznámením změny vlastníka pojišťovně,“ informuje Vladimír Krejzar.

Nezapomeňte též na protokol o evidenční kontro-

le, který nesmí být starší než třicet dní. Smyslem evidenční kontroly je zjistit, zda souhlasí skutečné údaje o vozidle (zejména číslo karoserie – VIN kód) s údaji zapsanými v technickém průkazu.

Evidenční kontrolu je vhodné absolvovat pár dní před prodejem vozidla, protože stanice STK, kde

protokol vydávají, nemusí být otevřeny o víkendech. Evidenční kontrola se provádí na vozidlo, nikoliv „na osobu“, takže ji může zařídit jak prodávající, tak kupující.

V některých případech se při převodu automobilu hradí i ekologická daň, která může činit až 10 tisíc korun. To platí v přípa-

 UNIQA

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA

Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

7x

AWARDED
BUSINESS
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2022



sami. Nechte si k tomu od kupujícího dodat plnou moc s ověřeným podpisem. Vyhnete se tak případným budoucím problematickým situacím, které jsou někdy velmi těžko řešitelné.

Když se přesto rozhodnete svěřit záležitost kupujícímu a ten auto ve zmíněné desetidenní lhůtě nepřevé, můžete podat žádost o zápis změny vlastníka i bez jeho součinnosti. V praxi pro vás ale bude poměrně obtížné převod auta dotáhnout, pokud již k vozidlu nebudete mít veškerou potřebnou dokumentaci, zejména protokol o evidenční kontrole. Proto evidenční kontrolu s vozidlem absolvujte sami ještě před prodejem vozidla a nechte si z něj udělat úředně ověřenou kopii, to pro případ, že by se vám právě v budoucnu hodil.

dech, že vozidlo spadá pod normu EURO 0, 1, 2. Ekodaň se však platí u každého vozidla pouze jednou, takže pokud je v technickém průkazu již zaznamenáno, že ekodaň byla zaplacená,

nebude ji nový majitel platit. Držitelé průkazu ZTP jsou od ekodaň osvobozeni.

Když přijdou komplikace
Pokud možno nepředávejte

vozidlo ani doklady k vozidlu, dokud nebude vozidlo převedeno na nového vlastníka. Nespolehejte na nového vlastníka, že za vás vše vyřídí. Převod na registru vozidel si raději zajistěte

Česká kancelář pojistitelů pro vás připravila webové stránky (www.ckp.cz/prevod-vozidla), kde najdete veškeré informace, jak správně při prodeji / koupi automobilu postupovat, jaký krok nevynechat a co by mělo být v kupní smlouvě.

V DOPLŇKOVÉM POJIŠTĚNÍ VOZIDEL VEDE PŘIPOJIŠTĚNÍ SKEL I NADSTANDARDNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBY

Pojištění auta už dávno není jen povinné ručení. Motoristé v dnešní době oceňují zejména připojištění skel, rozšířené asistenční služby nebo připojištění přírodních rizik. Přibývá také motoristů, kteří zaplatí raději o něco více, aby získali povinné ručení s vyššími limity plnění.



„V současné době máme na výběr 14 nejrůznějších připojištění s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, částek nebo limitů. A klientů, kteří mají sjednaný alespoň jeden z těchto doplňků, je téměř 70 %. Největší zájem přetrvává u připojištění skel, které má u nás přibližně každý čtvrtý motorista. Zájem klientů o rozšíření pojistné ochrany vozidla narůstá, a proto naši nabídku neustále inovu-

jeme,“ informuje supervizor pojištění vozidel České podnikatelské pojišťovny (ČPP) Miloš Velíšek.

Česká podnikatelská pojišťovna je s počtem téměř 1,5 milionu vozidel trojkou na domácím trhu v povinném ručení, jak vyplývá ze statistik České kanceláře pojistitelů (ČKP). „Z povinného ručení řešíme průměrně 40 tisíc pojistných událostí každý rok, na škodách z dopravních nehod vyplatíme ročně přes 1,5 miliard korun,“ doplňuje Velíšek.

ČPP na podzim představila několik novinek. „Na počátku října jsme na základě tržní analýzy upravili nabídku většiny našich doplňkových připojištění s důrazem na vyšší částky limitů pojistného plnění tak, jak si klienti přáli.

Například u osobních vozidel jsme u připojištění skel zavedli možnost sjednat si neomezený limit pojistného plnění,“ dodává Velíšek. Kromě neomezeného limitu na připojištění skel může být pro motoristy zajímavá také sleva 25 % na havarijní pojištění v rozsahu havárie, živél, odcizení, kterou mohou klienti získat k povinnému ručení SUPERPOV. V souvislosti s povinným ručením se čím dál více zmiňují pojistné limity, respektive jejich často nedostatečná výše. Případy, kdy zákonem stanovené minimální limity pro újmy na zdraví a majetku ve výši 35 milionů korun u povinného ručení nemusejí stačit, přibývají. A to se týká nejen nehod v zahraničí. ČPP na tuto situaci zareagovala. „Limity jsme u nově sjednávaných pojištění navýšili. Nejnižší limit u škod na majetku a zdraví máme ve výši 50 milionů korun. Střední varianta počítá s lim-

ity ve výši 100 milionů korun a nejvyšší limity pro újmy na zdraví a majetkové škody u nás činí 200 milionů korun,“ říká supervizor pojištění vozidel z ČPP.

ČPP také reaguje na rostoucí trend obliby pořizování nadstandardních limitů asistenčních služeb. Do konce roku nabízí ČPP slevu ve výši 35 % u příplatkového pojištění asistenčních služeb Asistence Plus nebo CAR plus pro vozidla do 3,5 tun. V obou případech získají motoristé další výhody v podobě vyšších limitů na asistenční zásahy v Česku a zahraničí, odtažení vozidla na delší vzdálenost, zapůjčení náhradního vozidla a mnoho dalších výhod. Nicméně jak upozorňuje Miloš Velíšek, vždy je třeba si důkladně přečíst, na co se asistence vztahuje a co pokrývá. „Největší smůla je, když se v dalekém zahraničí stane něco s autem v sobotu večer.

Ani v cizině není běžné, že by servisy měly otevřeno v sobotu od podvečera do pondělního rána. Takže je například dobré si ověřit, pro kolik nocí a kolik lidí nabízí asistence krytí.“

Speciální nabídku asistenčních služeb lze však využít i v případě, kdy povinné ručení není zřízeno u ČPP. „Nabízíme možnost objednat si asistenční službu i k vozidlu, které u nás není pojištěné ani na povinné ručení nebo havarijní pojištění. Tato možnost je spojená s pořízením komplexního cestovního pojištění. V jeho rámci si klienti mohou dokoupit také asistenci vozidla, navíc také službu náhradního řidiče, což je velká pomoc v případech, kdy dojde například ke zranění řidiče v cizině, a to jen za 44 korun denně. Tato možnost je vhodná i v případech, kdy klienti vyjždějí do zahraničí se služebními vozidly, které mají pouze základní asistenční krytí, které je v zahraničí nedostatečné,“ uzavírá Velíšek.



MAFRA

Jde do Zlína

Trenér Pavel Vrba po říjnovém konci v Ostravě nově povede fotbalisty předposledního Zlína. Majitel klubu Zdeněk Červenka to potvrdil serveru sport.cz. Smlouvu podepíše bývalý reprezentační kouč v pondělí. „Potřebujeme zkušeného trenéra s autoritou, který pozvedne naše mužstvo v tabulce výš. Nikoho lepšího, kdo by byl volný, nevidíme. Věřím, že vzájemná spolupráce bude fungovat a dosáhneme na kýženu záchranu,“ prohlásil Červenka. Ševci vyhráli dva z 16 ligových zápasů podzimní části a od posledních Pardubic je dělí pouze dva body. **ČTK**

Výhru Švýcarů trefil emigrant z Kamerunu

Ve včerejších prvních dvou zápasech padl jeden gól.

Úvodní zápas skupiny G na fotbalovém mistrovství světa mezi Švýcarskem a Kamerunem skončil těsnou výhrou evropského celku 1:0. Utkání rozhodl rodák z hlavního města Kamerunu Breel Embolo. Švýcarský útočník, který v pěti letech s rodinou emigroval z Afriky na starý kontinent, vítězný gól neslavil. Fotbalisté Kamerunu se na závěrečný tlak nezmohli.

Začala také skupina H, v jejím prvním zápase se Uruguay rozešla smírně s týmem Jižní Koreje. Diváci na stadionu v Dauhá branku neviděli, asijský celek tak ve třetím vzájemném duelu na světových šampionátech poprvé neprohrál.

Po uzávěrce tohoto vydání se včera hrály ještě zápasy Portugalska proti Ghaně a Brazílie se Srbskem. **ČTK**

| | |
|-----------|---------|
| 1 | 0 |
| Švýcarsko | Kamerun |

Skupina G: Stadion Vakra
Branka: 48. Embolo
Rozhodčí: Tello (Argentina)
Diváci: 39 089

| | |
|---------|-------------|
| 0 | 0 |
| Uruguay | Jižní Korea |

Skupina H: Stadion Dauhá, Education City
Rozhodčí: Turpin (Francie)
Diváci: 41 663



O výhře Švýcarů rozhodl gól Embola (v červeném). **AP**

Oslavují vydra Taijo

Nečekanou výhru fotbalistů Japonska nad Německem 2:1 předpověděla vydra z tokijského vodního parku, jež díky tomu nyní sklízí chválu na sociálních sítích.

- Řady populárních věštců výsledků sportovních akcí z řad zvířecí říše rozšířil osmiletý vydřák samec Taijo. Den před zápasem vložil miniaturní fotbalový míč do modrého kyblíku s japonskou vlajkou a ignoroval červený s německou vlajkou i žlutý s nápisem remíza.

- Věštění sportovních výsledků pomocí zvířat je v posledních letech oblíbenou atrakcí většiny velkých sportovních událostí. Módu odstarovala německá chobotnice Paul z akvária v Oberhausenu, jež během fotbalového MS 2010 přesně určila výsledky sedmi zápasů německé reprezentace. **ČTK**

Číslo dne

120

Fotbalová Sparta Praha dostala pokutu 120 tisíc korun za výtržnost fanoušků v utkání se Slováckem, zároveň má podmíněně uzavřenou část hlediště. Důvodem je, že příznivci z domácího „kotle“ naházeli na hrací plochu několik svítících a dělbuchů. **ČTK**

NSA. Nový šéf skončí ve veslařském vedení

Nový předseda Národní sportovní agentury (NSA) Ondřej Šebek rezignuje ke 30. listopadu na funkci předsedy Českého veslařského svazu. Padesátiletý Šebek nahradí v čele agentury od 1. prosince Filipa Neussera, veslařský svaz bude o den dříve jednat o dalším postupu na mimořádném zasedání předsednictva. To by mělo určit termín volební valné hromady, do které bude svaz řídit některý z místopředsedů. Případně budou rozhodovat společně. Šebek vede veslařský svaz od května 2021, v minulosti pracoval například v pardubickém hokejovém klubu. **ČTK**

ném zasedání předsednictva. To by mělo určit termín volební valné hromady, do které bude svaz řídit některý z místopředsedů. Případně budou rozhodovat společně. Šebek vede veslařský svaz od května 2021, v minulosti pracoval například v pardubickém hokejovém klubu. **ČTK**

Krátké

Na úvod domácí

Čeští softbalisté vstoupí zítra do MS v Aucklandu zápasem proti domácímu Novému Zélandu. Vedle sedminásobného šampiona bude tým trenéra Jaroslava Korčáka čelit v šestičlenné skupině A také úřadujícím mistrům z Argentiny, USA, Kubě a Filipín.

nám. Do další fáze postoupí tři týmy. Finále se uskuteční 4. prosince.

Kdopak je porazí?

Sedm zápasů dnes nabízí 22. kolo hokejové extraligy. Dalším týmem, který se pokusí zastavit vítěznou sérii lídra Pardubic, budou Karlovy Vary. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓÓN

Sleva 1000 Kč na vánoční dárky od O2

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvětlení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Přednáška: Archeologické nálezy v Jeruzalémě z období Nového zákona. Freskový sál Staré radnice Brno 28.11.2022 v 18.00 hod. Zdarma. krestane-brno.cz



Most. Odvolali kouče z Polska

U házenkářek Mostu, dlouhodobě nejlepšího českého klubu, kvůli špatným výsledkům v minulých zápasech předčasně skončil trenér Adrian Struzik. Do konce sezony povedou Černé anděly Jiří Tancoš a Jiří Hanus, kteří už v minulosti u týmu působili a v posledních letech se v klubu věnovali mládeži.

Polský trenér Struzik vedl Most od začátku minulé sezony, kdy vystřídal právě Tancoše. České mistryně aktuálně nevyhrály dva interligové zápasy za sebou, v Lize mistrůň prohrál Baník všech šest dosavadních utkání, většinu z nich rozdílem třídy. **ČTK**



Hronek válí

Obránce Filip Hronek (na levém snímku vpravo) gólem a asistencí pomohl hokejistům Detroitu k výhře 3:0 nad Nashvillem a v posledních pěti zápasech zaznamenal v NHL osm bodů. Prosařil se také David Pastrňák (vpravo s číslem 88), jeho branka ani nahrávka Davida Krejčího ale na výhru Bostonu nestačily, Bruins podleli Floridě 2:5. Pastrňák protáhl bodovou sérii již na osm duelů. Proti Floridě zaznamenal 30. bod v sezoně, mezi lídry ligové produktivity ze čtvrtého místa ztrácí pět bodů na vedoucího Connor McDavida. Brankář Karel Vejmelka 36 zákroků dovedl Arizonu k výhře 4:0 na ledě Caroliny a vychytil druhou nulu v sezoně. Mezi střelce se zapsali také Jan Rutta a Radek Faksa. ČTK



Šampion Procházka se zranil

Český bojovník musí na operaci, trůn UFC je volný.

Nejlepší český MMA bojovník současnosti Jiří Procházka půjde se zraněným ramenem na operaci a čeká ho nejméně půlroční pauza. Potvrdil, že se proto vzdal pásu šampiona organizace UFC v polotěžké váhové kategorii, který měl za dva týdny v Las Vegas obhajovat proti Gloveru Teixeiraovi z Brazílie. Jakmile se

ale dá zdravotně do pořádku, je připraven o titul bojovat.

„Pro titul šampiona UFC si půjdu hned, jak mi doktoři dají zelenou do zápasu. Půjdu si pro ten pás a získám ho, nehlédě na to, kdo ho bude aktuálně držet. Stále se cítím jako šampion,“ uvedl Procházka na sociálních sítích. Třicetiletý zápasník se zranil při tréninku v Las Vegas, kde se již druhým týdnem připravoval na odvetu proti Teixeiraovi, kterého v červnu v Singapuru porazil.

Zrušení titulového zápasu, ke kterému mělo dojít



Citát

Do půl roku jsem zpátky a ten titul si vezmu, ať už ho bude držet kdokoli.

JIŘÍ PROCHÁZKA
ČESKÝ MMA BOJOVNÍK

10. prosince, již potvrdilo i vedení UFC. Podle šéfa americké organizace Danyho Whitea je Procházko zranění vážné.

„Je to nejhorší zranění, jaké lékaři v historii UFC viděli. Je to opravdu zatraceně špatné. Rameno je ve velmi, velmi špatném stavu. Jiří podstoupí vážnou operaci, která bude vyžadovat rozsáhlou rehabilitaci,“ uvedl White.

Rodák z Hostěradic na Znojensku si rameno poranil při wrestlingu. „Jiří při hodů blbě dopadl a vykloubil si rameno, kde se mu přetrhaly

vazy a má tam díru,“ řekl trenér a Procházkův manažer Martin Karaivanov webu Sport.cz.

Procházka, který v UFC vyhrál všechny tři zápasy v kariéře a aktuálně drží sérii třinácti vítězství, uvolnil titul proto, aby nebrzdil dění ve své váhové kategorii.

„Vždy bylo pro mě to nejdůležitější ukazovat ty nejlepší výkony a porovnávat sám sebe s těmi nejlepšími. Nechť se teď ten nejlepší ukáže, kdo tam je,“ uvedl Procházka odhodlaně a omluvil se Teixeiraovi za zrušení zápasu. ČTK

INZERCE



TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI ZLODĚJ PAMĚTI

- Alzheimerova nemoc: Rozhovor s neurologem doc. MUDr. Rusinou
- O příznacích, dědičnosti, proč nemoc ničí vzpomínky
- Proč postihuje víc ženy a jak nemoc oddálit
- O testování nových léků a očkování

A navíc v čísle:

- Velká zpověď Zlaty Adamovské. O rodině, osudu i herectví
- Spisovatel Neff: Kam se řítí náš svět. O jediné pravdě i robotech
- Mouchy a jejich fascinující schopnosti

Black Friday

Už jen do neděle!



Čas na sváteční vzpruhu

Chytré hodinky, které tě nenechají zpohodlnět ani během svátků. Vánoce bývají obdobím, kdy není jednoduché udržet se v kondici a neporušit nastavený režim. Nezůstávej proto doma a nakopni se k ještě lepším výsledkům.



GARMIN®

Garmin Forerunner 55

Chytré GPS hodinky s všestranným sportovním využitím
Ovládání v češtině, výdrž až 14 dní na jedno nabití
Měření tepu, vyhodnocení únavy a regenerace
Kompatibilní s Android i iPhone telefony

BLACK FRIDAY -15%

3 390,-

~~3 969,-~~

Black Friday

na **a** **alza.cz**