



STOPKAŠEL® - MEDICAL SIRUP -

VHODNÝ PRO DĚTI
OD 1 ROKU

Jedinný multibylinný přípravek s unikátní kombinací 5 bylinných extraktů, který:

- ✓ ulevuje při suchém a vlhkém kašli
- ✓ zklidňuje podrážděný krk
- ✓ snižuje bolest v krku
- ✓ ulevuje při škrábání v krku

Vhodné pro těhotné a kojící ženy.

Zdravotnické prostředky STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss a STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 roku žádejte ve svých lékárnách.



SEBOREA, LUPÉNKA nebo ATOPIE ve vlasech? Máme řešení!

Capillus konopný šampon seborea:

- nedráždí vlasovou pokožku a pomáhá k její přirozené obnově
- zmírňuje tvorbu šupin a zarudnutí vlasové pokožky
- rychle a dlouhodobě ulevuje od nepříjemného svědění

Díky unikátnímu přírodnímu složení získal šampon značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

www.cannaderm.cz

 @cannadermcz



LADY GAGA ADAM DRIVER JARROLD LÉTO JEREMY IRONS AL PACINO

DĚDICTVÍ, KTERÉ STOJÍ ZA VRAŽDU

KLAN GUCCI

V KINECH OD 25. LISTOPADU



metro 

Čtvrtek, 25. listopadu 2021
 Č. 222, www.metro.cz
 Volný prodej 6 Kč
 / ostatní distribuce
 Svátek slaví: Kateřina

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro)  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



K vidění jsou také modrotisková kimona

Dvě odlišné kultury, v nichž se dlouhodobě užívala technika modrotisku, představuje výstava v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze. Jmenuje se Móda v modré s podtitulem Tradice a současnost indiga v českém a japonském textilu a ukazuje klasické přístupy k modrotisku i tendence v současném umění a módě. Měla by trvat do 20. 2. 2022. ČTK

Školáci by mohli mít delší Vánoce

Plány nové vlády. Čelit epidemii covidu chce nejen hned po nástupu do funkce, ale také dlouhodobě. **Povinné testování.** Při rizikových kontaktech i pro očkované. **Vakcinace.** Posilující dávka by měla být dostupná všem po pěti měsících STRANA 9



Tisíce na dárky pro zákazníky O₂!

A během Black Friday dvakrát tolik!

Podmínky Black Friday a Vánoční akce na o2.cz

Více uvnitř

9 771211 781002 2 1222

PARNÍ LEGENDA. SOUSTRUŽÍ JI V PRA

Do hlavního města dorazila tento týden ze Slovenska legendární parní lokomotiva 498.104 Albatros. Musí si totiž nechat zbrousit kola na zimu, aby jí to na kolejích neklouzalo.

„V našem Středisku údržby Jih jí pracovníci Českých drah obrábějí kola na moderním podúrovňovém soustruhu. Lokomotivní řada 498.1 drží československý parní rychlostní rekord 162 km/h. Nově osoustružená kola by se ve vši parádě měla předvést už 4. prosince, kdy Albatros čeká Mikulášská jízda v okolí Bratislavy,“ říká mluvčí Českých drah Lukáš Kubát.

Podúrovňový soustruh Českých drah je v Česku jediný svého druhu. Dráhy se jím pravidelně chlubí již od roku 2018, kdy si jej pořídily. Zajímavý je tím, že obrábí tandemově a je tak podstatně rychlejší než obdobná zařízení.

„Železniční dvojkolí soustruží přímo na vozidlech bez toho, aby se jakékoli komponenty musely odmontovávat, navíc lze k soustružení přistavit i celé jednotky bez nutnosti rozpojení,“ dodává Kubát.

Skoro 15 tisíc souprav

Albatros je podle ředitele Oblastního centra údržby Střed Českých drah Františka Kozla první parní lokomotivou, kterou zde soustruží.

„Proto si přípravy vyžádaly poměrně velké množství času. Občas se k nám dostanou vozidla, která ještě nejsou v běžném režimu na tratích, ale zatím se testují v železničním výzkumném ústa-

vu. Mezi jiné zajímavé kusy, které jsme soustružili, patřily v minulosti například podbiječky. Soustruh běží každý den na denní a obden na noční směně. Od začátku používání tento stroj osoustružil

celkem 14 976 náprav,“ chlubí se Kozel.

Albatros klub

O parní lokomotivu 498.104 se stará slovenský Albatros klub. Ten tento stroj

využívá k historickým jízdám a setkáním, a to nejen na Slovensku.

„Lokomotivy řady 498.1 vyrobily Škodovy závody v Plzni pro Československé státní dráhy mezi léty 1954–1955.

INZERCE

DVOJNÁSOBNÁ NADÍLKA

2× VÍCE NEPORAZITELNÝCH AKCÍ TÝDNE

159,- **-56%**
69⁹⁰



Vepřová kýta bez kosti – v celku
• chlazená • 1 kg
• do vyprodání zásob

19,90 **-25%**
14⁹⁰



Birell
• nealkoholické pivo
• 0,5 l
• 1 l = 29,80 Kč
• vybrané druhy

Tullamore D.E.W.
• 40% • 0,7 l
• 1 l = 398,58 Kč

29,90 **-23%**
22⁹⁰

Coca-Cola
• 1,75 l
• 1 l = 13,09 Kč
• vybrané druhy



549,- **-49%**
279,-



MAXIMÁLNĚ
6 ks
a/den

15,90 **-44%**
8⁹⁰

Svijanský Máz
• světlý ležák
• 0,5 l
• 1 l = 17,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč



Lokomotiva Albatros 4x ČD



Obrábění na soustruhu



Jinde podobná akce nejde.

AT DOBRÉ JÍDLO NECHYBÍ NA ŽADNEM VANOČNÍM STOLE.

ŽSKÉM DEPU, PAK ZAMÍŘÍ NA VÝCHOD

Stalo se tak v souvislosti s narůstajícím rozsahem železniční dopravy. Celkem bylo vyrobeno patnáct kusů této řady, které v provozu doplňovaly čtyřicetku rychlíkových lokomotiv předchozí řady 498.0.

Slovenská lokomotiva 498.104 navštívila soustruh naposledy v roce 1972,“ vysvětluje technické detaily předseda Albatros klubu Jaroslav Vereš. „České dráhy mají nejmodernější soustruh a př-

jemné pracoviště. Malá, běžná kola vám osoustruží kdekoli, ale s těmi obrovskými je problém, proto jsme si objednali službu právě u Českých drah,“ dodává Vereš. Nové osoustružení si chválí i stroj-

vedoucí Albatros klubu a Železniční společnosti Slovensko Milan Bauer.

„Když kola osoustružíte, máte je jako nová a na jízdě je to znát. Dynamika je daleko lepší, lokomotiva lépe

sedí na kolejnicích,“ popisuje Bauer.

Malý bejček

Železniční nostalgii, jak se říká, má lásce k nejrůznějším mašinkám, vlakům a lokomotivám, se však neodávají jen soustružníci Českých drah. Do téhle oblasti již několik let fužuje také parta kolem společnosti Retrolok, jež coby akreditované školicí středisko pro strojvedoucí sídlí na smíchovském nádraží v Praze. Tahle parta železničních nadšenců si před časem pronajala 120 let starou parní lokomotivu.

„Vzhledem k naší lásce k parním lokomotivám se nám podařilo dostat do pronájmu od muzea v Lužné u Rakovníka lokomotivu 422.002, které se říká Malý bejček,“ říká pro deník Metro jednatel Retroloku Miroslav Turek.

Společnost pracuje na rekonstrukci a uvedení stroje do provozu za účelem pořádání historických jízd. V této oblasti Retrolok spolupracuje i s Národním technickým muzeem a při zvláštních vlačích využívá jejich exponáty. Muzejní lokomotiva se představila například při jízdě po pražských tunelech a mostech. Rekonstrukce parní lokomotivy se může vyšplhat až na dvacet milionů.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Lokomotiva 498.104

I NYNÍ HLÍDÁME, ABY ZŮSTALY NEPORAZITELNÉ!

NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE

Milka

- 85–100 g
- 100 g od 16,90 Kč
- vybrané druhy

29,90 -43%

16⁹⁰



DARJ
RADOST



39,90 -45%

21⁹⁰

Pomeranče
volné
• 1 kg

14,90 -20%

11⁹⁰

Magnesia

- přírodní minerální voda
- 1,5 l
- 1 l = 7,94 Kč



Albert
Slunečnicový olej
• 1 l / 920 g
• 1 kg = 37,94 Kč

49,90 -30%

34⁹⁰

MAXIMÁLNĚ
6 ks
až/den

34,90 -42%

19⁹⁰

Albert
Čerstvá vejce M
• 10 ks
• 1 ks = 1,99 Kč



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 24. 11. do 30. 11. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Každý týden za vás hlídáme nevyhnutelnější zboží na trhu.

albert
HYPERMARKET

I NYNÍ STOJÍME PŘI VÁS!

Vánoční BESTSELLERY



Si
GIORGIO ARMANI
EdP 30 ml

1 290 Kč

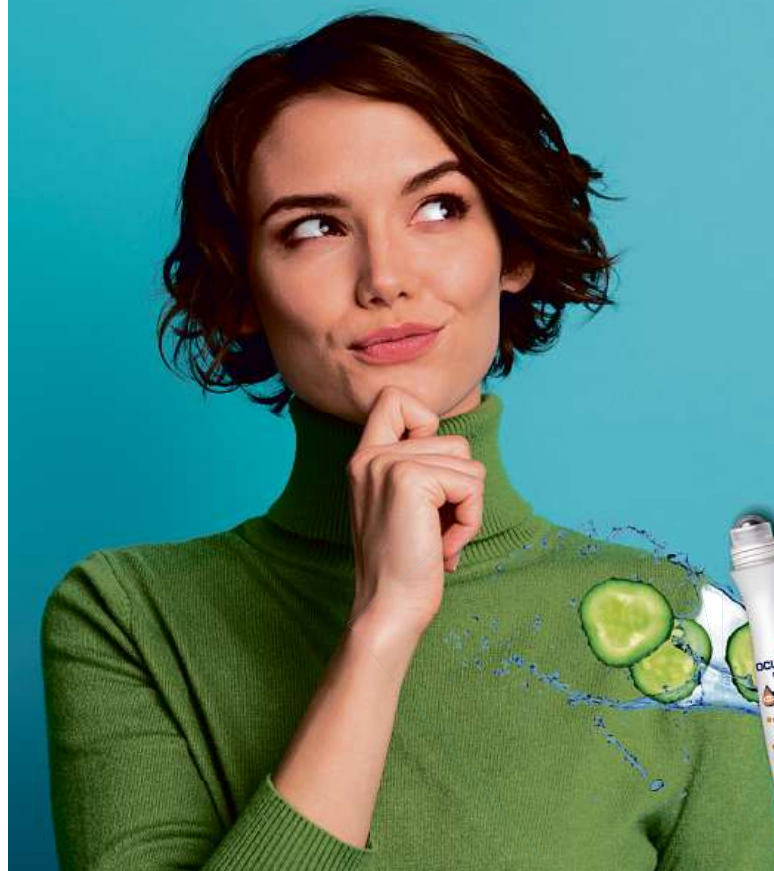


MY WAY
GIORGIO ARMANI
EdP 30 ml

1 290 Kč

DOUGLAS

VYZRAJTE NA VŠECHNY NÁSTRAHY PODZIMU



Zbavte se kruhů a unavených očí, pohodlně a bez okurek

Únava, stres a hodiny strávené za monitorem počítače jsou nejčastější příčiny způsobující únavu očí. Kůže pod očima se stává citlivou, začíná natékat a pozvolna se vytváří nevzhledné zbarvené kruhy.



Bojujte s kruhy pod očima a vyzkoušejte hydratační oční gel **OCUTEIN® SENSIGEL** s okamžitým osvěžujícím a zpevňujícím účinkem pro pokožku v oblasti očí. V jeho složení naleznete kombinaci kyseliny hyaluronové a elastinu, která pokožku regeneruje, hydratuje a rovněž zabraňuje vzniku mimických vrásek. Složení přípravku je cíleně doplněno o přírodní kofein stimuluje výživu pokožky a světlík lékařský. Ten nejenže zasaženou oblast čistí a zklidňuje, ale také má blahodárný vliv na odstranění kruhů a otoků v oblasti očí.

Díky chladivému roll-on aplikátoru poskytuje **OCUTEIN® SENSIGEL** pokožce okamžitou úlevu.

Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte osvědčený doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probuzení. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčičk a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.



NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.

Konec bolesti zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání **Thermolka** je totiž dostupné i ve formě náplasti. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.



Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilne k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky **Thermolka** jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



STOP RÝMĚ

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsadte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný a rychlý **RymaSTOP Dr. Weiss - bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyseliny hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray **RymaSTOP® Dr. Weiss** je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. Žádejte v lékárně.

Extra síla bylin pro váš ucpaný nos!

Platíme daně, tak ať se o naše zdraví stará stát, myslí si Češi

V posledních pěti letech se v dotazníkových akcích posunulo zdraví jako jedna z hodnot na první místo.

Také kvůli covidu. Rodina je nyní na druhé pozici.

Když se Čechů zeptáte, jak moc se starají o svou kondici, hlavně tu fyzickou, vyčlení na to ze svého času asi deset procent. Alespoň tato hodnota vyšla z průzkumu, který zpracovala NN Životní pojišťovna jak v rámci Evropy, tak pochopitelně i v Česku.

Péče o sebe sama není cíl, je to součást celého života

„Zdraví není nějaká činnost od do, je to součást životního stylu,“ tvrdí Marek Holeček, přední český horolezec, který se naposled „proslavil“ složitou záchrannou akcí v Pákistánu, kde uvízl ještě s kolegy při sestupu z hory. Podle Holečka se nedá zjednodušeně říci, že je v jeho případě zdraví prioritou. „Nějsm schopni to procentuálně vyjádřit. Pokud se v životě něčím zabýváte, máte nějaký cíl, je to součástí toho celého snažení,“ myslí si známý horolezec Holeček.

Starost o to, v jakém stavu mám tělo, je podle psychologičky Barbory Janečkové příliš jednostranný pohled na tuto problematiku. „Když se o tom s lidmi bavíte, zúží to obvykle na nějakou lázeňskou péči, na návštěvy u léka-

ře. I proto vychází, že lidé o sebe nejvíc pečují až v důchodu, kdy mají konečně čas,“ říká Janečková. Ale péče o sebe sama, o své zdraví, se podle ní nedá vymezit jen návštěvou fitness, bazénu či jiného cvičení. Do hodnoty zdraví patří i to duševní. „Znamená to třeba se něco nového naučit, že můj vlastní život bude ve všech směrech vyrovnanější,“ dodává pro deník Metro Janečková.

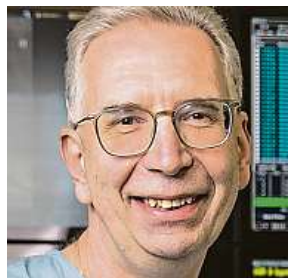
Hýbat se až v důchodu? Tak to jste dost mimo

Více si hlídat stav tělesné schránky, více pečovat o zdraví, to je něco, co spojujeme často až se seniorským věkem 65 plus. „Jenže starat se o zdraví až po pětadesáti, to je, jak se v angličtině říká, over. Pozdě. Mít zodpovědnost za vlastní zdraví, to znamená začít s tím už mnohem dříve. A dá se to i naučit,“ trvá na takových zásadách Taťána Gregor Brzobohatá, jež se ve své nadaci stará především o seniory, kteří se ve stáří obtížně vyrovnávají s nemocemi, sociální situací nebo osaměním.

Zhubni a zaplatíš míň

Nespoléhejte se na stát. To je motto podle Petra Němečka, ředitele externí distribuce v NN Životní pojišťovně. Neříká to jen proto, že je „pojišťovák“. Češi ale stále žijí v přesvědčení, že když si celoživotně platí sociální a zdravotní pojištění, ať se pak stát taky postará.

„Důležité je budovat si kolem sebe, hlavně v rodině, vztahy, které nám pak ve stáří pomohou. Být spokojený a mít kolem sebe spokojený



Citát

Spousta lidí považuje zdraví za jakousi nárokovou složku, o kterou se nemusí starat. Fenomén „zdravotnictví zadarmo“ přetrvává, a dokonce byl přejat mladou generací. Jsem přesvědčen, že by se spousta lidí zhroutil, kdyby viděli, co který výkon stojí.

PETR NEUZIL, KARDIOLOG

lidi,“ říká Němeček. Z profesní stránky si samozřejmě uvědomuje, že pojišťovny se se svými klienty setkávají prakticky jen v případě, že nastane nějaký problém. „Taky bych byl raději, kdyby přišel pan XY a řekl, že je mu 65 let a že o sebe pečuje a že mu nic není,“ připomíná Petr Němeček. I proto se pojišťovny snaží stále víc posilovat segment nejručnějších bonusů pro ty, kteří si připlácejí na životní pojištění a není jim jedno, v jakém stavu je jejich tělo i duše.

„Modelový příklad. Klient má nadváhu, dostane nabídku, že se mu na rok, dva nebo tři upraví výše pojistky

Když je práce zábavou

74

Zajímavé je zjištění, že téměř tři čtvrtiny Čechů si v průzkumu NN Životní pojišťovny myslí, že jejich zaměstnání škodí zdraví (31 procent rozhodně ano, 43 procent spíše ano).

32

Zhruba třicet dva procent svého času věnují Češi rodině. Ale i v rámci volna spotřebují Češi necelých čtrnáct procent na pracovní záležitosti. Průzkum však neval v úvahu, kdy se práce prolíná s tím, co je člověku současně zálibou, a nakolik se proto soukromé záležitosti překrývají s těmi pracovními. Na koníčky si vyhradí kolem 12 procent.

Netušíme

To, v čem nemají Češi úplně jasno, jsou náklady na zdravotní péči. Přehled mají o cenách u stomatologů. Jiné ceny zdravotní služby nebo finanční hodnota sociálních služeb jim unikají.

- Celoměsíční pobyt v domově pro seniory vychází na 15 až 20 tisíc korun. Představa Čechů je kolem jedenácti tisíc korun.

- O důstojné stáří se postará stát. To si myslí asi polovina Čechů. V případě invalidity se na stát spoléhá 57 procent lidí.

- V Česku je sedm zdravotních pojištěných. Průměrné výdaje každé z nich v jednoho pojištěnce dosahují momentálně necelých třicet tisíc korun ročně.

na standardní výši, když za tu dobu zhubne. Pozitivní motivace je pro mnohé inspirativní,“ dodává Němeček.

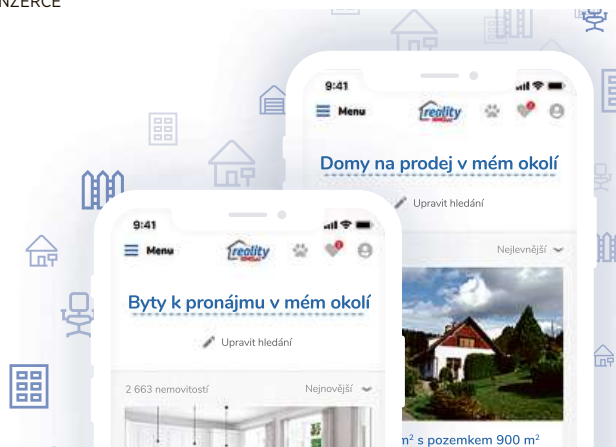
Češi žijí déle, ve zdraví ale už 60 let stále stejně

Průměrný věk se v české kotlině zvedl za posledních třicet let u mužů o sedm let, u žen o šest let. Jenže ženy se v průměru dožívají 82 let, muži o šest let méně. Co se ale nemění, to je seniorský život ve zdraví. Průměrný český muž žije bez závažnějších zdravotních potíží asi do šedesáti let, zbylých patnáct let už žije hlavně díky poměrně špičkové lékařské péči, kterou, i když na ni nadáváme,

stále máme. Ženy žijí zdravě asi do dvaadesáti let, pak je v průměru čeká „nemocných“ více než dvacet let. Pozoruhodné je srovnání se stejně starými lidmi u nás a ve Švédsku – tam se dožití ve zdraví prodloužilo od roku 1962 o devět let, u nás zůstalo na stejné úrovni.

Že se ale státní kompletně o jejich zdraví nepostará, to si podle psychologičky Barbory Janečkové současná mladá generace myslí stále víc. „Při terapiích se s tím setkávám stále častěji. Mladí vědí, že to všechno bude na nich, že stát asi na všechno mít nebude,“ potvrzuje vlastní zkušenosti psychologička. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Hledáte
větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Vyřešte dárky výhodněji



Tahle zima bude jízda!

AlpenGaudi
NEW SPORT



Alpen Gaudi Double Race s volantem

Stylové boby s designem závodáku
Brzdová páka pod volantem
Dvoumístný model pro ještě větší zábavu
Úložný prostor pod sedátkem

3 490,-

1 899,-

obj. kód: SPTru1119

Zažehnou sváteční atmosféru

YANKEE CANDLE®



YANKEE CANDLE dárkový vánoční set 12x 49 g ve skle

Dárková sada voňavých svíček
Každá svíčka hoří až 10 hodin
Oblíbené vůně i limitované edice
Sklenné dózy a ručně tvarované knoty

-17 %

949,-

787,-

obj. kód: SVI1464

Bezdrátový majordomus

Yale smart Living



-12 %

6 699,-

5 899,-

obj. kód: YALE20000

Yale Linus zámek

Smart zámek na vchodové dveře
Bezdrátové ovládání přes aplikaci
Virtuální klíč můžete sdílet s ostatními
Dvoufázové ověření, monitoring průchodů

Lepší než život

VIVE



-10 %

HTC Vive Pro 2 Full Kit

Luxusní brýle pro virtuální realitu
Dva AMOLED displeje 2 448 x 2 448, 120 Hz
Vylepšená grafika, perfektně sedí na hlavě
S3 prostorový zvuk, 120° vzorné pole

37 490,-

33 740,-

obj. kód: CES9a003ja3c

Chladíte #LikeABosch

BOSCH



-17 %

11 990,-

9 999,-

obj. kód: BOCHL085

BOSCH KGN36NLEA

Kombinovaná lednice s mrazákem dole
NoFrost bezmrazová technologie
FreshSense optimální klima pro čerstvé potraviny
MultiAirflow rovnoměrná cirkulace vzduchu

Vánoční úklid? Levou zadní!

Rowenta



-19 %

Rowenta RH9890WO X-Force Flex 11.60 Aqua

Multifunkční vysavač 3 v 1 s funkcí vytírání
Flexibilní trubice pro snadný úklid pod nábytkem
LED osvětlení, široká škála příslušenství
Výdrž až 45 minut, odnímatelná ruční jednotka

10 499,-

8 499,-

obj. kód: ROWTV742

Více na [alza.cz/black-friday](https://www.alza.cz/black-friday)

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Záchranáři jsou na pokraji sil

Zoufalí zdravotníci hrozí odchodem.

Jsmo přetížení a neplatí nám přesčasy, říkají.

V posledních dnech se situace s covidem nejen v Česku zhoršuje. Přibývá nemocných, mrtvých, nemocnice začínají být přeplněné, někteří Češi na opatření reagují protesty. Tvrdí, že jim stát omezuje svobodu, odmítají se očkovat. Na situaci reaguje také Česká asociace sester a přímo sestry a samozřejmě lékaři.

Na jaře si pracovníci mnoho lékařů, sester a dalších pracovníků v nemocnici sáhlo na dno, teď to začínají znovu. Zdravotníci jsou opět přetížení. Tentokrát mají situaci těžší, protože je jich o něco méně. „Máme pořád přesčasy

a v tuhle chvíli nedostáváme žádné příplatky,“ vysvětlují, proč chtějí odejít.

Někteří zdravotníci po předchozích covidových vlnách odešli na klidnější oddělení nebo si zkrátali úvazky. Další vyřadilo z práce nyní nejvyšší masivní šíření epidemie mezi jejich dětmi ve školách. V některých nemocnicích jsou navíc demotivováni tím, že dostali velmi malé odměny za těžkou práci.

„Dvanáct hodin jsme oblečení v těch ochranných pomůckách. Nemáme šanci si odpočinout na půl hodiny, protože nás nemá kdo vystřídat,“ říká zdravotní sestra Fakultní nemocnice Bulovka.

A nejde jen o covid. Záchranáři na jihu Moravy čelí kvůli sílící epidemii covidu extrémní zátěži. Situaci jim navíc komplikují lidé, kteří si sami způsobují problémy požitím drog nebo alkoholu. Jeden z takových pacientů v sobotu

tři záchranáře napadl a dva z nich zranil.

Muž pod vlivem návykových látek zaútočil na záchranáře v sobotu v Modřicích nedaleko Brna. „Jsme na hraně svých možností. Výjezdy k pacientům, kteří si svůj zdravotní stav vědomě poškodili požitím návykových látek, nám velmi ztěžují naši současnou situaci,“ podotýká Bothová.

Jihomoravští záchranáři v poslední době vyjíždějí k více než 300 případů za den, asi třetina má souvislost se současnou covidovou vlnou.

„O této situaci jsme informovali prostřednictvím našich webových stránek, sociálních sítí i médií. Jedním z důvodů, proč jsme tuto informaci zveřejnili, je snaha o to, aby veřejnost pochopila vážnost situace a naši náročnou pozici se nám snažila ulehčit. Především zodpovědným chováním,“ uvedla Bothová. **IDNES.cz**

Covidová čísla

50

Fakultní nemocnice Brno omezila na 50 procent provoz operačních sálů. Omezení se netýká akutních operací, ale většiny plánovaných zákroků. Důvodem je šíření nemoci. V zařízení ke včerejšímu odpolední leželo přes 180 pacientů s nakažou. Kromě toho nemocnice omezuje provoz ambulancí. Pacienti, kteří nejsou v akutním stavu, by měli své záležitosti řešit po telefonu.

25 864

V úterý testy odhalily 25 864 nových případů onemocnění, nejvíc za den od začátku epidemie. Rekordní je i týdenní incidence. Kvůli zhoršující se situaci vedení Jihočeského kraje apeluje zejména na seniory nad 60 let, aby příštích 10 dní na minimum omezili kontakty. Kraj chce po hygienách, aby omezily hromadné akce. Se žádostí se připojují další kraje. Čhtějí urychlit třetí vakcinaci.

Chcíp PES. Vakcíny? Jen pitvy ukážou

Hnutí Otevřeme Česko – Chcíp PES uspořádá v neděli na pražské Letenské pláni další protest cílený proti vládě a protiepidemickým opatřením. Na akci budou stany s odborníky z řad právníků a lékařů i hudební program. Hnutí plánuje také akce na Štědrý den, na Silvestra a příští týden spustí call centrum, kde chce radit lidem v pracovních a dalších otázkách souvisejících s protiepidemickými opatřeními. Kromě hnutí Otevřeme Česko – Chcíp PES se na pořádání akcí podílí mnoho dalších uskupení, například Trikolóra, Svobodní, Švýcarská demokracie nebo Manifest. Například Pynelopi Cimplichová z hnutí Švýcarská demokracie zpochybnila už vůbec existenci pandemie. „Nechápu zdravotníky a některé lékaře, že se mohou na této situaci podílet,“ uvedla. Dodala, že je potřeba zkoumat, jestli lidé skutečně zemřeli na covid-19. „Musíme pitvat ty lidi, musíme opravdu vědět, jestli zemřeli na covid, jestli zemřeli na vakcinaci,“ řekla. **ČTK**

INZERCE



DARUJTE DOTEK SECESE
prémiové šátky a šály

imucha.cz

Očkování. Bude tedy povinné?

Vláda zítra přijme další opatření proti šíření epidemie covidu-19. Podle premiéra Andreje Babiše je dostatek monoklonálních látek pro pomoc nemocným. Řešit se bude také téma povinného očkování. Očkování by podle kabinetu mohlo být povinné i pro starší 60 let. Proti tomu je vládní koalice Spolu s Piráty a Starosty. Babiš vystoupí kandidáta na ministra zdravotnictví Vlastimila Válka k plánům nové vlády příliš komentovat nechtěl. **ČTK**



Citát

Pan Válek dělá politiku, není v praxi, není na ministerstvu, já se divím, když takhle vystupuje.

ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR V DEMISI

Zkuste omezit kontakty

Fialova vláda plánuje uznávání protilátek nebo delší vánoční prázdniny.

Nastupující vládní koalice zveřejnila plán, jak by měl stát i celá společnost čelit epidemii koronaviru, a to v nejbližších týdnech i dlouhodobě. V současné situaci je podle zástupců koalice Spolu a Pirátů se STAN prioritou chránit zdravotnický systém před kolapsem.

„Tuto vlnu už nelze zastavit, jediné, co se dá dělat, je maximálně omezit její dopady,“ řekl budoucí premiér Petr Fiala. Zástupci budoucí vlády, kterou tvoří koalice Spolu s Piráty a Starosty, vyzvali občany, aby omezili sociální kontakty. Epidemii má podle aktuální situace řešit krajská hygienická stanice, může například omezit počet lidí na akcích (více o plánech nové vlády v boxu). **ČTK**

Takže takhle...

Nastupující vláda chystá:

- **Nechce plošně zavírat školy,** řešení nevidí ani v povinném očkování vybraných skupin.
- Vyzývá občany k očkování včetně posilující dávky a k **omezení kontaktů.**
- Příští vláda chce mimo jiné zavést **povinné testy při rizikových kontaktech i pro očkované,** uznávat jako covidové certifikáty PCR testy i protilátky, změnit pandemický zákon.
- Aktuální situaci mají podle nastupující vlády **operativně řešit krajské hygienické stanice,** například omezením počtu lidí na akcích. Shromáždění a akce, kterých se má zúčastnit víc než sto lidí, hodlá od příštího týdne zatím na 14 dní zakázat Zlínský kraj. Školy, firmy a služby by měly fungovat dál. Omezení hromadných akcí chystají kvůli přetíženosti nemocnic i další moravské kraje. Kulturní

a společenské akce ruší nebo omezují vedle Prahy i další větší města.

- **Testovat PCR testem** by se měli v případě rizikových kontaktů i lidé, u kterých uplynulo půl roku od očkování druhou dávkou. Kandidát na ministra zdravotnictví Vlastimil Válek se vyslovil proti povinnému očkování pro některé věkové skupiny. „Povinné očkování není řešení, ještě více rozděluje společnost,“ poznamenal Válek.
- **Posilující dávka** má být dostupná všem, a to po pěti měsících od poslední dávky.
- Příští vláda chce rovněž **zohledňovat protilátky,** mohly by být součástí covidových certifikátů. Certifikát o očkování se má zkrátit na šest až sedm měsíců po dvoudávkových vakcínách a na tři měsíce po jednodávkové očkovací látce.

- Fialova vláda **chce zlepšit fungování sítě očkovacích míst,** posílí řídicí strukturu státu.

- Podporuje zkrátit lhůtu pro očkování třetí dávkou ze šesti na pět měsíců od druhé dávky a **lépe komunikovat s veřejností o aktuální situaci** a protiepidemických omezeních. „Pokud chceme zapojit celou společnost, nesmíme zastírat žádné nepříjemné pravdy, popsat limity očkování, ale zdůvodnit a zdůraznit, že má jasný a nezpochybnitelný efekt,“ řekl místopředseda ODS Martin Kupka.

- Takzvaný **lockdown musí být podle pětikoalice až posledním řešením** a stát musí dělat všechno pro to, aby nemusel nastat.

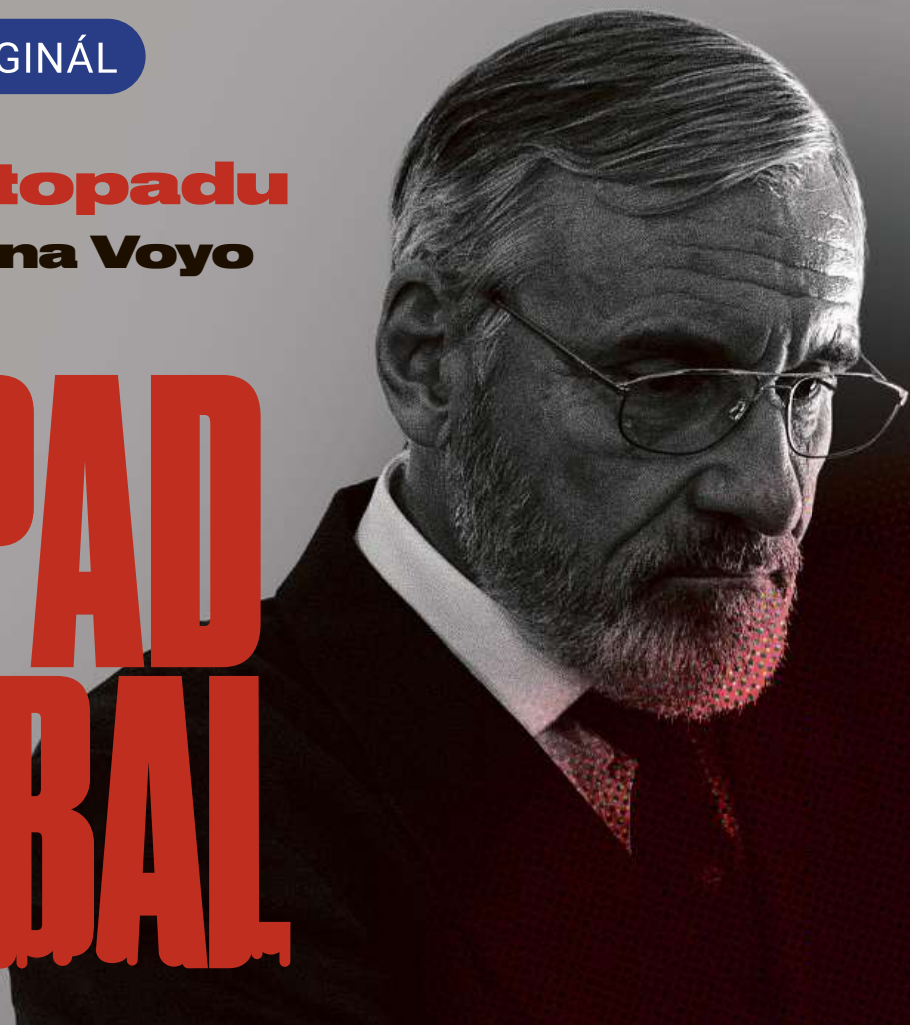
- Pětikoalice plánuje **prodloužit vánoční prázdniny.** Měly by trvat od pondělí 20. prosince do 3. ledna.

INZERCE

VOYO | ORIGINAL

od 26. listopadu
exkluzivně na Voyo

PŘÍPAD
ROUBAL



VÝLET DO PRVNÍ REPUBLIKY



Ocenění. Zachránili obchod z roku 1937, dostali cenu

Desítky let fungoval v pražské Dušní ulici železářství firmy Koula a syn. Na přelomu let 2019 a 2020 nový nájemce staroměstský krámek rekonstruoval a proměnil ho ve francouzskou vinotéku s prozaickým názvem Obchod vínem Dušní. A tak si dnes mezi dřevěnými regály a šuplíky z roku 1937, které dřív bývaly plné hřebíků a šroubků, mohou hosté dát skleničku vína. Povedené proměny si teď všiml i Národní památkový ústav – vinotéka byla oceněna v 8. ročníku soutěže Patrimonium pro Futuro. Získala 1. místo v kategorii Památková konverze.

PŘIPRAVIL: LIBOR HRUŠKA, FOTO: 5x MERLOT D'OR



Místo hřebíků víno. Krámek nadchl památkáře



Restaurátoři. Truhlář i kovář

Krámek sídlí na adrese Dušní 1 po desítkách let provozu nutně potřeboval „oprášit“. V interiéru se vyřádili hlavně truhlář a restaurátor Tomáš Krejčířík a kovářský restaurátor Václav Holásek. „Co mají společného kováři a vinaři? Možná dlouhověkost. Když je kvalitní kovářské dílo, můžete s ním pracovat dlouhou dobu, a když udělá někdo kvalitní víno, může se s ním někdo těšit i za sto let a přemýšlet o tom, co dělali lidé před sto lety. A to je to, co propojuje historii. Mám radost, že máme takový prostor pro naše vína.“ říká Diana Sixtová, jednatelka společnosti Merlot d'Or.



Nejen regály a šuplíky. Opravili i stará kamna

V interiéru se zachovala většina původního vybavení. Podél soustavy dřevěných regálů vedou kolejnice pro pojezdné žebříky, ze kterých someliéři hostům podávají lahve vína. Některé již nevyhovující prvky, například točité litinové schodiště, byly přemístěny v rámci interiéru a nahrazeny novým vybavením. Díky citlivému přístupu se v Dušní podařilo zachránit i menší doplňky. Například na snímku vlevo jsou vidět historická kamna, kterými Koulovi v obchodě topili. V současnosti už tu stojí jen na ozdobu.

Rozloučení s legendou

V pražském kostele U Salvátora se včera konalo poslední rozloučení s někdejší televizní a rozhlasovou hlasatelkou Kamilou Moučkovou, která zemřela 24. listopadu 2020 v péči sester boromejek v pražských Řepích v 92 letech. Akt se konal až nyní kvůli epidemii koronaviru. 2x ČTK



Krátce

Dostavba okruhu kolem Prahy

Prioritou pro budoucí vládu mezi dopravními stavbami bude stavba Pražského okruhu a dálnice D35, uvedl na setkání lídrů českého stavebnictví kandidát na ministra dopravy Martin Kupka. Stěžejní je podle něj projektová příprava, která se nesmí zastavit. Budoucí vláda údajně chce zachovat investiční tempo z minulých let. ČTK

Pustí ho do Lán?

Prezident by zítra měl jmenovat Fialu premiérem.

Nebude-li se dít něco mimořádného, měl by být prezident Miloš Zeman po 46 dnech propuštěn z Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN). Bude záležet na aktuálním zdravotním stavu Zemana. S odvoláním na dva zdroje to uvedl server Seznam

Zprávy. Prezident z nemocnice zamíří na zámek do Lán.

O propuštění z ÚVN hovořil v rádiu Impuls i premiér Andrej Babiš. V Lánech by měl Zeman zítra jmenovat Petra Fialu předsedou vlády. Na dnešní odpoledne Pražský hrad svolal tiskovou konferenci, na které vystoupí kancléř Vratislav Mynář.

Zeman byl do ÚVN převezen 10. října s potížemi způsobenými nespecifikovaným onemocněním. Chirurg Pavel Pafko, který je členem preziden-

dentova lékařského konzilia, dříve serveru iROZHLAS.cz řekl, že Zeman má chronické jaterní onemocnění, naznačil, že jde o cirhózu. „Přijel ve vážném stavu. Kdyby byl ve vážném stavu v Lánech ještě několik dní, tak by to mohl být problém,“ řekl vedoucí Zemanova lékařského konzilia a rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima v pořadu 360°. V Lánech by se o Zemanu mělo starat pět až sedm lékařů. Hlava státu by měla být mít 24hodinovou péči. ČTK

Fiala nemá vyhráno

S možnými ministry se chce Zeman ještě sejit.

- Zeman už před časem řekl, že má problém s jedním kandidátem na ministra.
- Ačkoli prezident nemá právo odmítnout premiérem navrhovaná jména ministrů, ústava takové veto nezná, může Zeman jmenování vlády prodlužovat.
- Fiala reagoval, že bude na všech jménech své budoucí vlády trvat.

INZERCE

C&A
LOVE
BLACK FRIDAY

JIŽ ZÍTRA
20%
NA VŠE

Nevztahuje se na bundy, kabáty a lyžařské oblečení.*

*Black Friday probíhá 26. – 28. 11. 2021 na všech prodejnách C&A v České republice. Sleva bude odečtena na pokladně. Nevztahuje se na bundy, kabáty a lyžařské oblečení. Není možné kombinovat s jinou akcí nebo nabídkou. Neplatí na nákup dárkové karty. Není možné vyplatit v hotovosti.

Arás 24/7 je anděl na hranici

Irácký Kurd v Polsku pomáhá migrantům, kteří trpí v zemi nikoho.

Sedmi členům jeho rodiny se hranici z Běloruska směrem do Polska už podařilo překonat, Arás Palani ale dál tráví dny a noci tím, že pomáhá i dalším migrantům, kteří při pokusu dostat se do některé ze západoevropských zemí uvázli v lese na polské hranici.

Devětačtyřicetiletý irácký Kurd uprchl z vlasti už před 20 lety, ještě za režimu Saddáma Husajna, a usadil se v Británii, kde získal občanství, napsala agentura AFP. „Snažil jsem se i svou rodinu dostat do Británie. Zkoušel jsem to různě. Ale neuspěl jsem,“ řekl Palani reportérům AFP v zařízení pro migranty v polském Białystoku, kde vypomáhá. „Když jsem slyšel



Situace na bělorusko-polské hranici AP

o Minsku, chtěl jsem to zkusit,“ dodal.

„Pes šel po chlapci“

Polské úřady v pohraniční oblasti vyhlásily mimořádný stav a nepouštějí tam novináře ani humanitární pracovníky. Palani se ale na to neohlíží a tvrdí, že do bezprostřední blízkosti hranic se už několikrát vydal, aby pomohl svým příbuzným, kteří uvázli

na druhé straně. „Nejhorší chvílka pro mě byla, když jsem byl přímo u plotu. Věděl jsem, že to k nim mám pět minut. Měl jsem jídlo a oni ne,“ vypráví. Prý prosil příslušníky pohraniční stráže, aby mu dovolili hodit nějaké jídlo přes ostatné dráty, ale odmítli to a dali mu pokutu.

Palani tvrdí, že s jeho rodinou na běloruské straně hranic zacházela tamní policie

velice špatně. „Jednou na ně pustili psa. Pes šel po chlapci, mém vnukovi, a moje dcera ho chránila, takže ji kousl do ramene,“ říká.

Setkání s rodinou

Celkem jeho blízcí v lese tábořili asi dva týdny a běloruské a polské síly si je posílaly tam a zpátky. „Jednu noc je takhle vrátili osmkrát. Bylo to opravdu těžké a neuvěřitelné,“ popisuje Palani, jehož rodina je teď z velké části v bezpečí. Dceru a další dva příbuzné už viděl v zařízení pro uprchlíky v Polsku. Jeho manželka a zeť se dostali do Švýcarska, syn s manželkou se ale dál skrývají v lesích na polské straně hranic. „Když můžu, posílám jim jídlo,“ říká Iráčan s britským pasem.

Teď Palani pomáhá i neznámým lidem. Své kontakty zveřejnil na Facebooku a jeho tři telefony zvoní prakticky celý den a zejména celou noc, kdy se lidé o překročení hranic

nejčastěji pokoušejí. Spolupracuje s polskými charitami a těm, kteří uspěli, se snaží spolu s nimi zajistit teplé oblečení, jídlo, léky a právní pomoc. „Mám přezdívku Arás 24/7 – a víte proč? Protože můj telefon zvoní nonstop, laptop mám stále zapnutý,“ vysvětluje Palani, jehož znalosti jsou nedocenitelné, protože celkem hovoří 12 jazyky a dialekty. Bělorusko podle něj migranty využívá jako beranidlo na Evropskou unii, přesto by ale podle něj tihle lidé měli mít právo požádat o azyl. Neustále je totiž svědčím zoufalství a lidských dram, která musí migranti denně zažívat. „Neplakal jsem spousta let. Ale od té doby, co jsem tady, pláču pětkrát týdně,“ přiznává. Jeho největší touhou je jednou vidět celou rodinu na jednom místě. Než se to podaří, nadále zůstane v Polsku. „Dokud mě tu lidé budou potřebovat,“ uzavírá. **ČTK**

Krátce

Jefferson zmizel

Vedení New Yorku dalo z místní radnice odstranit sochu jednoho z amerických otců zakladatelů Thomase Jeffersona. Třetí prezident Spojených států vlastnil otroky.

Koráli ožili

Australští badatelé zaznamenali rozsáhlé množení Velkého bariérového útesu. Koráli pustili do vody velký počet spermií a vajíček, které vytvořily pestré barevné shluky. **ČTK**

Velký štouch

Z Vandenbergovy základny amerických vesmírných sil v Kalifornii odstartovala včera ráno středoevropského času raketa Falcon 9 společnosti SpaceX se sondou DART. Cílem mise je zjistit, zda je lidstvo schopno změnit pohyb vesmírného tělesa, které by mohlo ohrožovat Zemi. Test proběhne jako náraz sondy do oběžnice, která krouží kolem asteroidu Didymos, koncem září 2022. Tehdy se soustava s asteroidem bude nacházet ve vzdálenosti jedenáct milionů kilometrů od Země. **AP**

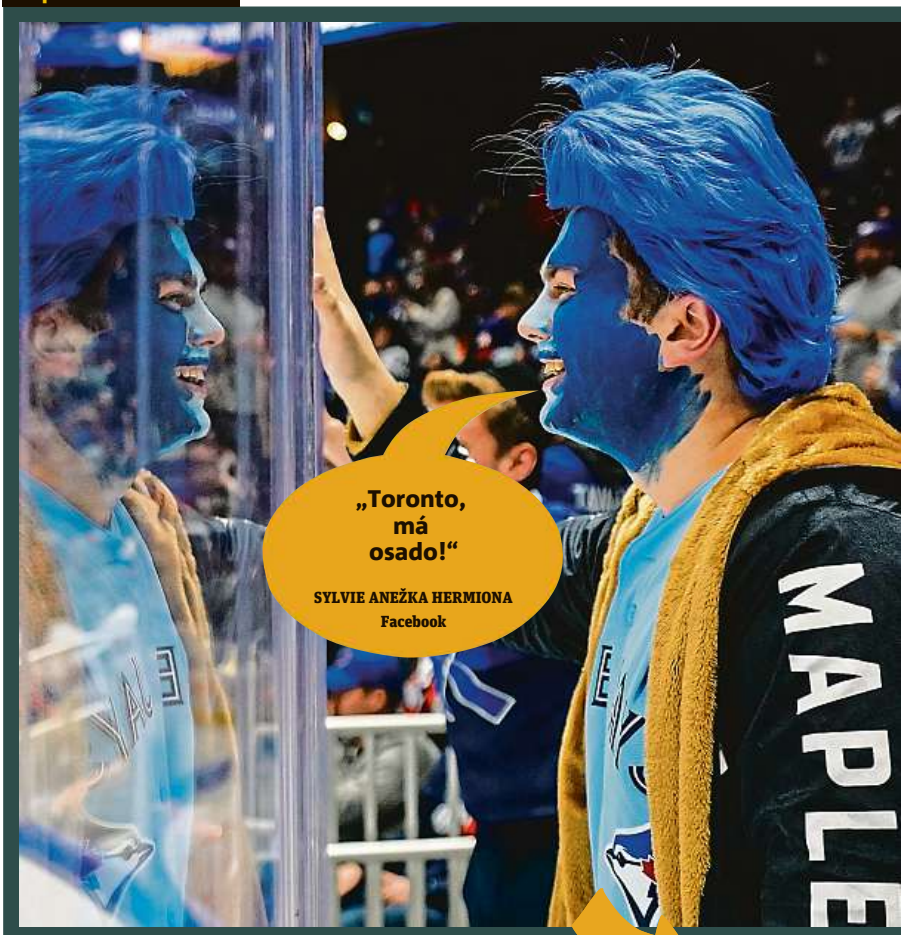


INZERCE

Sudoku

		2		3		9		
			1					
3			9		5	6		1
	5		2		7	8		
		9				2		
		3	5		8		7	
2		7	8		1			3
					4			
		6		7		5		

Napište svou bublinu



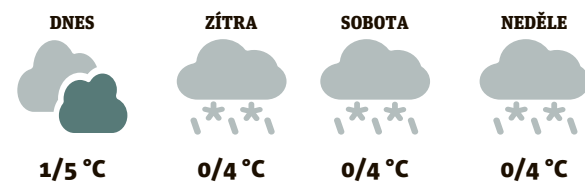
Luštěnka

S	Á	Ž	A	M		
1						
M	Y	A	L	B	U	
	2					
I	Z	É	R	E	F	
		3				
K	O	L	B	A	J	
				4		
J	N	A	K	O	M	B
	5					

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -14,7 °C (1858) ↑ 14,7 °C (2009) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe IV</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Škoda lásky</p> <p>21.40 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Gejzr</p> <p>23.10 Na stopě</p> <p>23.35 Komisař Montalbano</p> <p>01.20 AZ-kvíz</p> <p>01.55 Bydlení je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Jana Bendiga</p>	<p>15.55 Evropa dnes</p> <p>16.25 Objevování světa</p> <p>17.20 Kolumbie a její koloniální města</p> <p>18.15 Herbář</p> <p>18.45 Auto moto svět</p> <p>19.15 Uchem jehly</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Třicet let lady Diany (1/3)</p> <p>20.55 Českem na koňském hřbetu (12/14)</p> <p>21.25 Bedekr VII</p> <p>21.55 Svět v plamenech (3/7)</p> <p>23.00 Bitva o Británii – ozvěny roku 1940</p> <p>00.00 Queer: Nebinární krajina</p> <p>00.30 Hříšná duše II (7/8)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IV (10)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4159)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pan Profesor (12)</p> <p>Odvaha. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.30 Svatba na první pohled II</p> <p>22.55 Život ve hvězdách</p> <p>23.30 Kriminálka Miami IV (9)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami IV (10)</p> <p>01.20 Odložené případy VI (21)</p> <p>02.05 Policie Chicago III (6)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (45)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (144)</p> <p>Cvičme v rytmu. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 Přeslapy II (13)</p> <p>Seriál (ČR)</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.10 Návrat komisaře Rexe X (3)</p> <p>Škola strachu. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>03.10 Jake a Tlustoch IV (11)</p> <p>Já vím, že viš. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.20 Policie Hamburg IX (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 ÓČKO e-sport: VODAFONE MCR V PC HRÁCH</p> <p>14.40 Óčko trendy</p> <p>15.00 Kítkat Óčko chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 O black list fresh</p> <p>22.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>22.30 O black list party</p>

Zastavte nekontrolovatelné úniky - nyní máte **PŘÍLEŽITOST**. Spouštíme další **REFUNDAČNÍ AKCI**

MÁTE ÚNIKY MOČI?

Skončujte s nimi
do 14 dnů!



Otestujte **VÝROBEK ZA 0 Kč!**

Stud, nepohodlí, stres a bolest – lidé, kteří se potýkají s úniky moči, přiznávají, že to zažívají téměř každý den. Také se stresujete, že to nestihnete na záchod? To znamená, že zatím neznáte převratný SUPERpřípravek, který získal obrovské uznání odborníků a srdce tisíců uživatelů.

Multiaktivní přípravek posiluje měchýř a chrání močové cesty na mnoha úrovních. TURBOpřípravek, který v mžiku oka pomůže zablokovat úniky. Fenomenální ochranný štít, který chrání močové ústrojí před infekcemi. Máme to! Lidé, kteří se potýkají s úniky, čekali na tento přípravek řadu let. MEGApasilovač měchýře se znovu stal urologickým HITEM 2021.

Odborníci z MedicReporters potvrzují sílu působení HITU 2021 na inkontinenci:

„Není na co čekat! Čím rychleji zahájíte používání tohoto revolučního přípravku, tím lépe pro měchýř a celé močové ústrojí. Z analýz vyplývá, že tato převratná metoda vás může zbavit nepříjemných obtíží už za 2 týdny. Komplexně působící aktivní látky pomáhají regenerovat celé močové ústrojí na úplně nové úrovni – a to bez vycházení z domova! Sotva 1 dávka tohoto přípravku denně představuje cestu k lepší odolnosti celého organismu. To všechno díky snadno vstřebatelnému zinku (100 % denní doporučené dávky!), který napomáhá správnému fungování imunitního systému a chrání před oxidačním stresem.“

Odborníci/MedicReporters na inkontinenci



Č. 1 v boji s inkontinencí z námahy a s urgentní inkontinencí podle MedicReporters!

ÚLEVA PRO MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ PO 1. UŽITÍ!

Dočkejte se rychle výsledků!

Převratný přípravek může být vaším nejlepším pomocníkem, pokud chcete:

• Zastavit úniku moči už za 24 h

• Proloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami na toaletě až o 90 minut!

• Snížit nepříjemný tlak na měchýř

• Zmírnit infekce, omezit pálení, bolest a nepohodlí při návštěvách na WC

• Stimulovat odolnost celého organismu

Jednou teplo, jednou zima? První pomoc, když měchýř reaguje na změny počasí

Sluneční paprsky, vy a pohodový odpočinek na prosluněné zahrádce. Bohužel vaše bezstarostné lenošení za teplých dní může vyvolat neodbytné myšlenky – neskončí vyhřívání na slunci zase zánětem močové trubice a měchýře? Na podzim i na jaře je to stejné: náhlé změny teplot, déšť, vítr a sníh – to všechno je pro vaše močové ústrojí náročné.

Jedněte HNED, abyste žít naplno bez ohledu na počasí a nemuseli pořád myslet na močový měchýř. Odborníci z MedicReporters tvrdí, že užíváním moderního posilovače močového měchýře, si každý může zajistit normální fungování močových cest! Bez ohledu na věk a na pohlaví. Zinek nejvyšší kvality obsažený v přípravku posiluje imunitní systém už od 1. dávky. A po 14 dnech se náchylnost k infekcím (nejen močových cest) může výrazně snížit!

OBROVSKÝ ZÁJEM – je to poslední šance získat blokátor úniků moči?



Jako odpověď na tak obrovský zájem o inovativní přípravek, který za méně než 2 týdny pomáhá posílit stěny močového měchýře až o 63 %, uvedl výrobce na trh nová balení revolučního přípravku. Získejte HIT na „netěsný“ měchýř bez opuštění domova, bez čekání ve frontách a zbytečných formalit. Co nejrychleji zvedněte telefon a zavolejte zkušenému konzultantovi, který vám zodpoví každou otázku. Čím dříve, tím lépe!

Koncentrované působení uvnitř organismu.

Získejte NEJLEPŠÍ přípravek na posílení močových cest a:

Bez stresu se smějte a noste nákupy – nový přípravek pomáhá blokovat každý druh inkontinence, včetně té z námahy.

Po libosti si užívejte bazény a veřejná koupaliště – posílení ochranných bariér chrání před infekcemi.

Přestaňte pořád běhat na toaletu – už po 14 dnech kúry se doba výdrže s plným měchýřem může prodloužit o 90 minut!

Poznejte názory jiných lidí

„Mokré nehody už jsou minulostí!“

„Ještě před narozením dětí jsem se potýkala s opakujícími se infekcemi močové trubice a po dvou těhotenstvích se navíc objevil problém s úniky. Kegelovy cviky na posílení svalstva a bylinkové přípravky se mi moc neosvědčily. I tak jsem musela nosit speciální vložky pro pacienty s inkontinencí. HRŮZA! Před několika měsíci jsem narazila na informace o refundační akci a všechno se změnilo. Objednala jsem si ten úžasný přípravek a než jsem se vzpamatovala, tak z 15 návštěv na toaletě denně najednou bylo 6–8. Navíc už mě netrápí nepohodlí, nemívám mokré skvrny a několik měsíců jsem už neměla žádnou infekci. Děkuji!“

Ivanka, 44 let, Ostrava

„Nějaké 2, 3 týdny – tolik času mi zabralo řešení inkontinence. Ten přípravek mi pomohl bleskově vyřešit problém s močovým měchýřem. Konečně se nemusím starat o žádné nepříjemné úniky.“

Josef, 62 let, Jihlava

ZDARMA PRODUKT

Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 09.12.2021 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **467 027 048**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Bežné místní spojení bez příplatku

Dvě tisícovky za cenu jedné. Black Friday u O2 násobí vánoční slevy

Black Friday je původně čistě americký název pro den, který se nese ve znamení výhodných nákupů. Následuje po Dni díkůvzdání a lidé se na tento den často těší už týdny dopředu. Z pohledu kalendáře má Black Friday své místo čtvrtý pátek v listopadu a v USA je vždy spojován s až šíleným chováním nakupujících. Nadšení zákazníci mnohdy už den před vypuknutím akce kempují před obchodními domy.

Říkáte si, že české „černé pátky“ nejsou tak zajímavé? Možná vás z omylu vyvede speciální Black Friday nabídka operátora O2, který už tak štědrou nabídku na letošní Vánoce pro své zákazníky jednoduše násobí! A nebojte se, kempovat před jednou ze 167 prodejen O2 nemusíte – stačí vám aplikace Moje O2.

Vánoce?

Nejvýhodnější dárky u O2!

Společnost O2 letos díky vánoční akci naděluje svým zákazníkům tisícovku za každou

službu, kterou od operátora mají. A Black Friday tuto slevu ještě znásobí. Zkrátka a jednoduše, zákazník O2 díky „černému pátku“ může od 23. listopadu do konce měsíce využít více tisícovek.

Čím více služeb, tím více tisícovek, které může využít třeba na nákup vánočních dávků pro své blízké. Přece jen je Black Friday první vláštovkou blížícího se vánočního shonu. Pokud si například zákazník platí u operátora O2 tarif, pro své prarodiče předplacenou kartu a k tomu

ještě O2TV, přihraje mu vánoční kampaň tři tisíce, ke kterým Black Friday přidá další tři. A má tak k dobru několik tisíc korun, které může uplatnit na vybrané produkty v kamenných i online prodejnách operátora. Výběr je skutečně pestrý, sleva platí na telefony, sluchátka, tablety i notebooky. Black Friday přitahuje všechny milovníky výhodných nákupů, proto není čas otálet.

Náš tip: bezdrátová sluchátka

Lámete si hlavu s tím, co pěkného pořídit svým blízkým

nebo kamarádům pod stromeček? Operátor O2 uvedl na trh svou prvotinu mezi sluchátky – true wireless sluchátka O2 Pods. Elegantní bezdrátová sluchátka s kvalitním zvukem i dotykovým ovládním jsou perfektní volbou zkrátka pro všechny. A největší výhoda? Extrémně nízká cena. Moderní sluchátka mají pro zákazníky O2, kteří se rozhodnou využít jednu ze svých tisícovek právě na O2 Pods, cenovku 299 korun. Kolik tisícovek využijete, abyste potěšili své příbuzné nebo známé?

Dvojnásobný BLACK FRIDAY

ve všech O₂ Prodejnách



2x
1 000 Kč
na O₂ Pods

O₂

Slevu 1000 Kč na nákup vybraného zařízení v rámci Black Friday lze získat za aktivní O₂ službu (u předplacených karet nutné dobít). Podmínky Black Friday a Vánoční akce (v níž lze získat další slevu 1000 Kč) na o2.cz.

Advent. Pravý čas pro kutily

Bližící se čas adventu je pro mnohé znamením otevření adventního kalendáře. Ty již dávno neobsahují pouze plejádu čokoládových odměn. Existují adventní kalendáře plné kosmetických doplňků, rtěnek, šperků, alkoholu, a dokonce pořádného nářadí. A právě to poslední jsou dárky, které zaručeně potěší každého kutila i profesionála.

Takový adventní kalendář Wera, který již dvanáctým rokem dělá radost nejruznějším pracantům, přichází letos hned se třemi novinkami.



Zajímavý tip

Za nostalgickým vánočním motivem a 24 okének se skrývají šroubovací nástroje vysoké profesionální kvality. Unikátní klíč Joker 8/10 doplňuje sortiment otevřených klíčů pro mnoho uživatelů. Krásně zpracovaný miniotvůrák na lahve odstraňuje nejen zátky, ale je také poutavým přívěskem na klíče. V sadě je dále ukryto 6 šroubovacích bitů včetně držáku, 8 mikrošroubováků, 3 dílenské šroubováky a 1 šroubovák VDE. Šroubovací bity lze rozřadit do příložených krabiček

Bit-check a vejdu se do kapsy kalhot. Šroubovací sortiment lze ukládat a zabezpečit v textilním boxu s vlisovou zónou na vnější straně a díky upínacímu pásku (také v balení) jej lze velice snadno s možností sundávání uchytnout na stěnu. A to vše vyrobeno v České republice. Sháníte-li adventní kalendář a máte vysoké nároky na kvalitu, kalendář Wera naplní vaše očekávání. Pořídíte ho v internetovém obchodu Mironet.cz za bezkonkurenčních 1290 korun.

MIRONET

Obdarujte své kutily



WERA Adventní kalendář 2021 se třemi novinkami II každý den nové nářadí pro kutily II s příloženým textilním pouzdem

www.mironet.cz

Kaskadérské auto. Ovládané na dálku

Zažij jízdu snů ve vysoce výkonném kaskadérském závodním autě na dálkové ovládnání od Lego Technic. Model má futuristickou konstrukci s obrovskými pásy a velká zadní hnací kola pro maximální zrychlení. Popadni dálkový ovladač, nastartuj a pořádně to rozjeď. Jezdí přes překážky, prováděj otočky a vybírej ostré zatáčky. Můžeš frčet vpřed nebo použij zpátečku. Tento úžasný motorizovaný vůz 2 v 1 nabízí žluté a modré barevné provedení a můžeš ho přestavět na bezvadný závodník na dálkové ovládnání!

Tato Lego Technic sada je navržena tak, aby poskytla úchvatný a obohacující zážitek ze stavění realistických pohyblivých mechanismů, a navíc napomáhá mladým stavitelům rozvíjet motorické schopnosti, koordinaci zraku a pohybu a představivost. Ukaž své řídicí doved-



Pro malé i větší šiky

nosti ve vysoké rychlosti v jakémkoli terénu s tímto plně motorizovaným vozidlem ze sady Lego Technic 42095! Kaskadérské závodní auto na dálkové ovládnání. Tento

model je vybaven mohutnými pásy a velkými zadními pohonnými koly pro optimální zrychlení, a navíc má moderní design ve žlutém a modrém barevném prove-



Lego je stavebnicová klasika.

3x MIRONET

dení s dekorativními samolepkami. Jezdí dopředu, dozadu, doleva nebo doprava a dělej otočky o 360°. Přestavěj tento model 2 v 1 na závodník na dálkové ovládnání pro dvo-

násobnou zábavu a zážitky ze stavění.

Kaskadérské závodní auto na dálkové ovládnání zakoupíš v internetovém obchodu Mironet.cz za 1699 korun.

Zbytečně neutrácet a včas tvořit finanční rezervy, radí finanční poradce

Dejvická kancelář Kryštofa Procházků z Partners se stará o téměř šest stovek klientů.

Finanční poradenství bylo pro Kryštofa Procházků z Prahy jeho první prací. Radit lidem s jejich financemi si vyzkoušel už před deseti lety ještě jako student vysoké školy. Pomáhat klientům plnit jejich sny se mu zalíbilo natolik, že v oboru zůstal, a už si neumí představit, že by dělal něco jiného.








„Vydělat peníze stojí energii, sílu a čas. Naším společným cílem je zajistit, aby z vydělaných peněz klienti získali co nejvíce – od splněných přání po finanční jistotu do budoucna. K tomu je třeba dlouhodobá strategie a zvolení nástrojů na míru individuálních potřeb,“ vysvětluje poradce Partners.

Kromě hlavního města má klienty z jižních i severních Čech. Vesměs ho oslovují sami, na základě dobrých referencí. Mezi nejčastěji řešené situace patří profinancování vlastního bydlení, nejen aby klienti na hypotéku dosáhli, ale taky aby ji neměli až do konce života.



Kryštof Procházka

Francouzský filozof Voltaire (1694–1778): „S knihami je to jako s lidmi – jen velmi malý počet něco (tajenka).“

	ZAKLADATEL MERCEDESU	? ERWIN KISCH	ZAKRÝT		ZAKALOVANÁ	JMÉNO HEREČKY VRÁNOVÉ	ŠEDIVÁ	NÁZEV HLÁSKY N		VYNECHÁVATI SLABIKY (HOV.)	JEDNOTA (CIZÍ VÝRAZ)	PORÁŽET STROMY		VYTVÁŘETI KRESBU	OHAVA	KAMARÁDKA MAXIPSA
ŠERÍK				POLOTUHÝ POKRM					TOUŠ				CITOSLOVCE PLAŠENÍ PTÁKŮ			
OSOBNOSTI				CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO -E- MOP					TAMTA (SLOVENSKY) ČÁST PRAHY 19				RYCHLÝ VÍRIVÝ POHYB HEREC KOSTKA (INIC.)			
PŘISLUHOVAC								DRAMATIK (V. KLIMENT) UDUSIT (OHĚN)								
ZAČÁTEK TAJENKY																FOTBALISTA ROSICKÝ (INIC.)
	DOZNÍVÁNÍ (KNIŽ.)	LENKA (DOMÁC.) KRYT					NAHLAS VZDYCHAT SMLUVENÉ SLOVO						LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR (ZKR.) CÉVA			
POBITÁ KOLEM						RÁMUS ZNAČKA PC MONITORŮ						ŽÁR (SLOVENS.) AUTOMOBILOVÝ RÁM				
NEOBUTÁ					BRODÍVÝ PTÁK V POČTU DVOU -E						PRACOVAT S JEHLOU TENHLE				CVIK	ATANÁZIE (DOMÁC.)
VYSOKÉ NAPĚTÍ (ZKR.)			NEZNÁMO KDE LÁKAVÁ						PÍSMO PSANÉ DOPRAVA JIRÁSKOVO JMÉNO							
ULTRA KRÁTKÉ VLNY (ZKR.)				ITALSKÝ FYZIK (ALESSANDRO) POPĚVEK						TRUMFY OTEC (KNIŽ.)				MILITESLA (ZN.) TUČNOLISTÁ ROSTLINA		
PANOVNÍ-KOVO							MINULÝ ROK HRABĚ (NĀŘ.)						PRAHA (ST. SPZ) -IK OZNAČENÍ DÉLKY ŠATŮ			
	DĚDICTVÍ	PŘITAKÁNÍ (HOVOR.) PIVOTMAN (SLANG)					ZPĚVÁK (KAREL) ORIENTÁLNÍ JÍDLO -V					MLŽNÝ OPAR PÁLIVÉ BONBONY (ZN.)				
OMÁMENĚ						PŘÍ (SLOV.) SPIŠOVATEL (FRANTIŠEK 1909-1997)				STÁT V USA TVOŘENÝ KOTOREM					MLÁĎATA LOSE	KLATBA (ZAST.)
DIVADELNÍ HVĚZDA					STÁNEK -K DOSÁHNOUT CÍLE						JM. MODER. VINCZEOVÉ RŮŽENA (DOMÁC.)					
HLAS ŽÁBY				RANDOLF (DOMÁC.) KAMARÁDI (HOVOR.)					DRAVÍ PTÁCI SNOB (ZDROB.)					POVZDECH ŠPINIT (EXPRES.)		
ANALYTICKÝ ODBOR (ZKR.)			KŮŽE (SLOVEN.) RADOVAN (DOMÁC.)					NÁBYTEK DO JÍDELNY SLŮVKO ROZPAKU					SSST (CITOSLOVCE) STROP (NĀŘEČ.)			
KONEC TAJENKY																ZNAČKA AVIVÁŽE
	DOPRAVNÍ PODNIK (ZKR.)	AMERIČAN (HOVOR.) HEREC LUKAVSKÝ (INIC.)					BRLOH KOREJSKÁ ZN. AUT						STROM RODU LITCHI JOSEF KAJETÁN ?			
VÝČES						NÁVIN PŘÍŽE ZPĚVÁK KLUS (INIC.)					ZN. KLOBOUKŮ RUBIDIUM (ZN.)					
ČINITI DIVOKÝM								ECRU (BARVA) -Y					TA TAKÉ			
POM.: ADELA, ACHT, DOLF, GROF, TAR		VLÁKÉNKO						KBELÍK					ARABSKÁ TAMBURÍNA			



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
483 334,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Týnec nad Labem, okres Kolín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním, rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese: Žižkova 61, 281 26 Týnec nad Labem. Dům je pravděpodobně napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 1. 12. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
98 667,-**

Dražba objektu rodinné rekreace v obci Těrlicko, okres Karviná

Jedná se o dražbu přízemního, dřevěného, podsklepeného objektu rodinné rekreace pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Těrlicko, v místní části Dolní Těrlicko, v chatové oblasti jako samostatně stojící. Objekt je napojen na IS: elektro; v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle odborného odhadu zpracovatele přes 50 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 12. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 106 667,-**

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 3+1 v obci Krnov, okres Bruntál

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Okresního stavebního bytového družstva Bruntál, Březinova 990/23, 794 01 Krnov - Pod Bezručovým vrchem, IČ: 00078263, s právem užívání družstevního bytu č. 5 v budově č.p. 2133, příslušející k části obce Pod Bezručovým vrchem, na ulici E. Hakena v obci Krnov, okres Bruntál, který se nachází ve II. nadzemní podlaží panelového, podsklepeného, typového bytového domu celkem s osmi nadzemními podlažními. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt byl postaven v roce 1990, v roce 2011 bylo provedeno zateplení objektu a výměna původních oken za nová. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 12. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 000 000,-**

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 2+1 v obci Všetaty, okres Mělník

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Bytového družstva NEDOMICKÁ 13., Nedomická 13, 277 16 Všetaty, IČ: 26417235, s právem užívání družstevního bytu č. 2 v budově č.p. 13, v obci Všetaty na ulici Nedomická, který se nachází ve II. nadzemní podlaží zděného, nepodsklepeného, typového bytového domu celkem se čtyřmi nadzemními podlažními. Objekt byl postaven před více jak 35-ti lety. V roce 2005 bylo provedeno zateplení objektu, dodatečná izolace základů novou fólií, rekonstrukce vodovodních stoupaček a výměna oken včetně parapetů. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění podprůměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 9. 12. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 706 667,-**

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 3+1 v obci Břeclav, okres Břeclav

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena DYJE, stavební bytové družstvo, U tržišť 814/2, 690 02 Břeclav, IČ: 00048631, s právem užívání družstevního bytu č. 12 v budově č.p. 2773, 2774, v obci Břeclav na ulici sídl. Dukelských hrdinů, který se nachází ve IV. nadzemní podlaží panelového, nepodsklepeného, typového bytového domu celkem se sedmi nadzemními podlažními. Objekt byl postaven v roce 1978, v roce 2007 bylo provedeno zateplení objektu a výměna střešní krytiny, žlabů, svodů a oken. V roce 2020 byl pořízen nový výtah. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 3+1 (+ balkon a sklep) s kompletním sociálním zázemím. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 12. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 413 334,-**

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 3+1 v obci Soběslav

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Stavebního bytového družstva Tábor, Martínka Húsky 109/6, 390 01 Tábor, IČ: 00214329, s právem užívání družstevního bytu č. 21 v budově č.p. 710, v obci Soběslav na ulici Sídliště Svákov, který se nachází v VII. nadzemní podlaží panelového, podsklepeného, typového bytového domu celkem se sedmi nadzemními podlažními. Objekt byl postaven v roce 1983, v roce 2007 byla provedena výměna oken, v roce 2008 bylo provedeno zateplení objektu a oprava balkónů. V roce 2013 byl pořízen nový výtah. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím, které je uvažováno jako standardní. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 12. 2021.

Dražba pozemku v obci Kostelec nad Černými lesy, okres Praha-východ vyvolávací cena 1 451 334,-

Jedná se o dražbu pozemku p.č. 2580/1 - ovocný sad, o výměře 4.152 m², v k.ú. a obci Kostelec nad Černými lesy, okres Praha-východ, který je situován v okrajové, zastavěné části města Kostelec nad Černými lesy. Dle platného územního plánu města jsou pozemky zahrnuté: - pozemek p.č. 2580/1 z části o výměře cca 970 m² v plochách změn jako: „BM – plochy smíšené obytné bydlení městské individuální“ a z části o výměře cca 3.182 m² ve stabilizovaných plochách jako: „PZ - plochy zemědělské“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 12. 2021.

Dražba podílu id. 1/6 pozemků v obci Vrčice, okres Břeclav vyvolávací cena 7 340,-

Jedná se o spoluvlastnický podíl id. 1/6 k nemovitým věcem, a to pozemku p.č. 2777/17 - ostatní plocha, p.č. 2777/18 - ostatní plocha, p.č. 2835/14 - vinice, a p.č. 2835/15 - vinice, o celkové výměře 1.467 m², vše v k.ú. Vrčice u Velkých Pavlovic, obec Vrčice, okres Břeclav, které jsou situovány ve východní části katastrálního území s přístupem přes nezpevněné pozemky. Pozemky p.č. 2835/14 a p.č. 2835/15 jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdraby.cz dne 9. 12. 2021.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemku (zahrada) obci Police nad Metují, okres Náchod vyvolávací cena 21 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku p.č. 83/1 – zahrada, o výměře 587 m², v k.ú. Pěkov, obec Police nad Metují, okres Náchod, který je situován v okrajové, zastavěné části obce Police nad Metují, v místní části Pěkov ve sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci, přes pozemek p.č. 83 (ve vlastnictví obce) a pozemek p.č. 83/5, který je ve vlastnictví třetích osob (přístup není po právní stránce zajištěn). Dle platného územního plánu je pozemek zahrnut v plochách jako: „BV - plochy bydlení v rodinných domech - venkovské (BV)“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 1. 2022.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Bez ohledu na to, zda bydlíte ve vlastním, družstevním nebo nájemním bytě, finanční dopad zdražení energií bude pro rodinné rozpočty znatelný. Co nyní můžeme udělat pro to, aby byl nedoplatek ročního vyúčtování co nejnižší?

Problémy s neuhrazenými nedoplatky nejsou nic nového

Již nyní je bez diskuse, že vlivem současné situace budou za letošní rok výdaje za energie jistě vyšší. Optimistické scénáře se pohybují v rozmezí 15 – 25% nárůstu stávajících výdajů.

Správci bytových domů se běžně v praxi setkávají s problémy, které se týkají včasné úhrady nedoplatku z vyúčtování. „Ještě nyní, téměř na konci roku 2021, zasiláme další kolo upomínek na nedoplatek vyúčtování za rok 2020,“ konstatuje provozní účetní Mariana Hrubá ze společnosti Bytového družstva Pragostav, který je jedním z velkých správců bytových domů v Praze.

Řešením může být zvýšení měsíčních záloh

Vzhledem k současné situaci se jeví jako rozumný scénář připravit se na zvýšené náklady bydlení již nyní. Pro energie může být řešením zvýšení měsíčních záloh. Jak na to? Ideální model je, pokud se v rámci SVJ a družstva shodnou na hromadné úpravě výše záloh všichni členové a výbor nebo představenstvo pak tento požadavek sdělí správci. Ten následně připraví nové předpisy záloh a rozešle je na adresy jednotlivých členů.

Je poměrně časté, že se lidé dotazují, jak vysoké zálohy za teplo a vodu vlastně nyní platí. „Tyto informace by jim měl umět poskytnout výbor,

který má k dispozici kompletní předpisy aktuálních měsíčních záloh. V případě jakékoliv nejasnosti se může výbor s dotazem obrátit na svého správce. S těmito dotazy se v této době běžně setkáváme,“ konstatuje Ing. František Coufal, ředitel Bytového družstva Pragostav.

Zpravidla se úprava zálohových plateb provádí v období po ročním vyúčtování, konkrétně tedy zhruba v průběhu čtvrtletí 2022, kdy je již známa skutečná spotřeba za rok 2021. Vzhledem k letošní výjimečné situaci doporučujeme s úpravou nečekat a vzrůstající ceny energií promítnout do zvýšení zálohových plateb již počátkem roku, kdy několikaměsíční zvýšené zálohové platby vám poskytnou náskok pro vyúčtování následujícího roku.

Od kdy mohou být zvýšené zálohy nastaveny?

Jak se oslovení správci shodují, pokud budou změny na úpravu záloh předány do 5. dne v měsíci, budou se snažit zpracovat nové předpisy od měsíce následujícího. Samostatně by si pak domácnosti na základě svých individuálních smluv měly zvýšit i zálohy na elektřinu.

O kolik zvýšit zálohy?

Rozhodující je, zda jste v předchozích vyúčtováních položkách energií měli přeplatek či nedoplatek. Spotřebu tepla a výrazně i elektřiny může ovlivnit i změna režimu zaměstnaní, kdy řada lidí vlivem covidové situace více pracuje z domova, což logicky zvyšuje spotřebu energií. Zvýšení záloh je tedy částečně individuální záležitostí. Podle rychlého průzkumu redakce Okolo bytu mezi SVJ a menšími družstvy bylo členům doporučováno zvýšení záloh o cca 20 – 30%, tam, kde měli loňské vyúčtování zhruba vyrovnané.

Reálné náklady však ukáže až vývoj cen energií v průběhu roku 2022 a především jejich roční vyúčtování na jaře 2023. Jistě však každý z nás raději přivítá přeplatek než nedoplatek. Pro následující období pak lze

Ceny energií prudce rostou.

Jak snížit vysoký nedoplatek vyúčtování?

pochopitelně zálohy opět upravit podle aktuálního vyúčtování.

Základem je komunikace a správný postup

„Je potřeba, aby každé SVJ či družstvo mělo průběžné informace o stavu neplátců a jejich situaci řešilo, nejprve formou upomínky a pak případně i soudně. Je nutné si uvědomit, že kromě cen energií výdaje na bydlení pro řadu rodin negativně ovlivní i zvyšování úroků na hypotékách. Může tedy nastat, že si bude muset člověk vybrat co v platbách preferovat, zda platbu hypotéky nebo platbu do tak zvaného fondu oprav. Lze předpokládat, že někteří vlastníci by mohli preferovat platbu hypotéky před zálohovými platbami a poplatky v rámci fondu oprav,“ říká

Dagmar Jonášová z Raiffeisen stavební spořitelny.

Každé družstvo či SVJ by mělo mít rezervu na nenadálé situace, které samozřejmě může využít i na výkyv v platební morálce členů, ale pokud by se platební morálka zhoršila významně, může to samozřejmě ohrozit i provozuschopnost daného SVJ či družstva. Proto je potřeba pohledávky po splatnosti na měsíční bázi sledovat a řešit.

Právní vymáhání dluhu

Skokový růst nákladů na bydlení, kde dnešní spotřeba energií tvoří výrazný díl, se pravděpodobně negativně promítne v počtu neplátců. Je to problém, se kterým se v současnosti již běžně některá SVJ a družstva potýkají.

Jaký vývoj lze očekávat? „SVJ

se na nás obrací s problematikou vymáhání dluhů poměrně stabilně. Jsem bohužel přesvědčen o tom, že v následujícím půlroce až roce skokově naroste počet členů SVJ, kteří nebudou zvládat splácet své peněžité závazky a SVJ by se tedy na to měla připravit. Bezodkladné zvýšení záloh, bez čekání na roční vyúčtování, považuji za rozumné řešení, jak eliminovat případné vysoké nedoplatky. Zde je důležitá úloha statutárních zástupců, aby se členy v tomto směru komunikovali,“ doporučuje Mgr. Jan Eisenreich z portálu Svjpravnik.cz.

Domínika Bučková

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

STRATEO Tepelný komfort součástí interiéru

Efektivní vytápění domu tepelným čerpadlem získává u investorů stále větší oblibu. I proto je v nabídce renomovaného výrobce De Dietrich oblíbený model Strateo.

Toto tepelné čerpadlo typu split řeší při rekonstrukci nebo v novostavbě hned několik požadavků najednou. Často se totiž stává, že vnitřní jednotku tepelného čerpadla je potřeba umístit do obytných prostor v interiéru, kde je limitovaný prostor, požadavek na minimální hluk a také vizuální dojem z daného technického zařízení. Tepelné čerpadlo vzduch-voda De Dietrich Strateo s integrovaným zásobníkem TV o objemu 190l řeší všechny zmíněné

požadavky. Výrobce jej nabízí ve třech výkonových verzích 4,5; 6 a 8 kW. Vnitřní modul zmíněného tepelného čerpadla ve velmi zdařilém designovém provedení, vybavený integrovaným elektrokotlem o výkonu 3 kW, vyniká půdorysnými, téměř čtvercovými rozměry 586 x 560 mm s celkovou výškou 1949 mm. V případě nedostatku místa na technickou místnost tak lze vnitřní modul vhodně zakomponovat např. do kuchyňské linky. S venkovní jednotkou je propojen chladivovým potrubím, ve kterém cirkuluje nový typ chladiva R32 znamenající mnohem šetrnější přístup k životnímu prostředí. Zajímavostí je rovněž usnadněná montáž vnitřní jednotky pomocí nastavitelného rámu s uzavíracími ventily. Samozřejmostí tepelného čerpadla řady Strateo je možnost vzdáleného ovládání tepelného komfortu domova v kombinaci s prostorovým regulátorem SMART TC.

www.dedietrich-vytapeni.cz



České týmy mají šanci na postup

Slavia, Sparta i Jablonec se dnes představí ve fotbalových evropských pohárech. A vyhlídky mají nadějně.

Fotbalisté Sparty se v předposledním 5. kole skupiny Evropské ligy v přímém souboji o druhé místo utkají v Glasgow od 21 hodin s místními Rangers. Oba týmy mají na kontě čtyři body. Pokud Pražané zvítězí a kodaňské Brøndby v souběžně hraném duelu neporazí jistě vítěze skupiny Lyon, postoupí do jarní vyřazovací fáze soutěže.

Totéž se může povést i obhájcům skotského titulu, které poprvé povede trenér Giovanni van Bronckhorst. Rangers ale vedle zaváhání dánského celku potřebují zdolat

spartany minimálně o dvě branky, jelikož první vzájemný zápas na Letné na konci září prohráli 0:1. Do vyřazovací části Evropské ligy projdou vždy první dva týmy. Mužstva na třetím místě nově čeká play-off Evropské konferenční ligy. „Na postup ze skupiny potřebujeme ve dvou zbývajících zápasech uhrát tři body. Byli bychom rádi, kdybychom to uhráli co nejrychleji,“ řekl spartánský trenér Pavel Vrba.

Už v 18.45 nastoupí český mistr Slavia doma proti nizozemskému Feyenoordu Rotterdam v rámci Evropské konferenční ligy. Český šampion si v případě, že zvítězí a Haifa zároveň remizuje s Unionem Berlín, zajistí minimálně druhé místo a tím účast v jarní vyřazovací fázi. Červenobílí chtějí aktuálně třetímu celku nizozemské ligy oplatit porážku 1:2 z úvodního vzájemného duelu.

Nejvíce fanoušků

Podle průzkumu agentury Kantar CZ má v Česku aktuálně nejvíce fanoušků Slavia.

- Jako k hlavnímu klubu se k mistrovci hlásí 14 procent fanoušků, u Sparty je to 11 procent. Přímou v Praze ale vede právě letenský rival Slavia. Sešívání mají nejvíce příznivců v Jihočeském kraji.

Jablonec v téže soutěži nastoupí od 21 hodin také doma a také přivítá nizozemského soupeře, konkrétně Alkmaar. Svěrencům trenéra Petra Rady držícím druhé místo zajistí postup vítězství a případná domácí porážka Randers s Kluzi v souběžně hraném zápase. Nizozemskému favoritovi stačí bod k jistotě kvalifikace do play-off z první pozice. **PUR a ČTK**



Poprvé v sezoně nebodoval

Hokejisté Edmontonu podlehli v úterním utkání NHL na ledě Dallasu 1:4 a jejich lídr Connor McDavid (na snímku) až v osmnáctém utkání sezony poprvé nebodoval. „Nedávali jsme mu čas ani prostor, hráli jsme mu do těla. Hodně jsme mu to ztížili a bylo pro něj složité něco vymyslet. Zvládli jsme to dobře,“ řekl obránce Dallasu Miro Heiskanen k bránění McDavida. Obhájce Stanleyova poháru Tampa Bay porazil Philadelphii 4:0. Nejlepší tým Západní konference Calgary vyhrál 5:2 nad Chicagem, Daniel Vladař tentokrát za vítěze nechytil. **AP**

Krátce

Vybojovali si MS

Čeští curlerři na mistrovství Evropy v Lillehammeru porazili Finsko a zajistili si účast na dubnovém světovém šampionátu v Las Vegas. Se severským soupeřem si poradili 10:8. Tým skupa Lukáše Klímy v šestém endu prohrával 5:7, pak ale skóre otočil.

Potíže v Kataru

Dva norští novináři, kteří natáčeli pro televizi NRK reportáž o pracovních podmínkách zahraničních dělníků při přípravě fotbalového MS v Kataru, byli zadrženi. Podle místních úřadů porušili zákon, vedení televize apeluje na svobodu novinářské práce.

Benzemův trest

Francouzský fotbalista Karim Benzema dostal za podíl na vydrápaní bývalého spoluhráče z reprezentace Matthieua Valbueny roční vězení s podmínkou. Útočník Realu Madrid, který figuroval jako prostředník, musí zaplatit pokutu 75 tisíc eur (1,9 milionu korun).

Rydzek se diví

Olympijský vítěz v severské kombinaci Johannes Rydzek nesouhlasí s pořádáním her v Pekingu. Zimní sporty prý v Číně nemají žádnou tradici. „Když se rozhoduje o pořadatelích, sportovní stránka jde stranou. Je to jen o politice a penězích,“ řekl Němec.

Hvězdy v Porubě

Fotbalové legendy jako Milan Baroš, Jan Koller či Karol Poborský se utkají zítra v hokejové exhibici s hráči, kteří v minulosti nastupovali v dresu HK Poruba. Zápas se uskuteční v RT Torax Aréně jako oslava 90. výročí vzniku klubu. Program začne v 15.30. **ČTK**

Davis Cup. Češi budou za outsidersy

Po roční pauze a v lehce pozměněném modelu startuje finálový turnaj Davisova poháru. Poprvé se v novém systému vyvrcholení soutěže družstev představí i čeští tenisté a ve skupině C budou v Innsbrucku proti Francii a Británii outsidersy. Turnaj odložený z loňska kvůli koronavirové pandemii se bude hrát ode dneška až do 5. prosince. Vedle Innsbrucku se skupiny a čtvrtfinále uskuteční také v Turíně a Madridu, kde se odehraje semifinále i finále. Češi se dnes utkají od 16.00 s Francouzi a o tři dny později od 10.00 s Brity. V nominaci jsou Jiří Veselý, Jiří Lehečka, Tomáš Macháč a Zdeněk Kolář. **ČTK**



S historickými Land Rovery míří na Dakar

Členové týmu Vintage Racing (zleva) František Randýsek, Dušan Randýsek, Štěpán Pance, Albert Pance, Tomáš Fiala a Petr Fiala, kteří se zúčastní Rallye Dakar 2022 v kategorii Dakar Classic, se už přesunuli do Marseille, odkud se jejich vozy nalodují na dlouhou cestu do Asie. Během listopadu výše jmenovaní testovali své šedesát let staré Land Rovery. **ČTK**

Číslo dne

2000

Olympijskou vesnici pro zimní olympijské a paralympijské hry v Pekingu vyzkoušelo přes 2000 lidí. Vedle všech ostatních procesů absolvovali i testování na koronavirus, které olympioniky čeká deně. Při únorové olympiádě se může v olympijské vesnici ubytovat 2338 lidí. Další vesnice bude pro další sportovce poblíž horských středisek. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

LÁZEŇSKÁ KÚRA BONUS 2022

15 dní lázeňské péče, která vám pomůže

Ceny od:
18 090 Kč
Platnost nabídky:
vybrané termíny

Františkovy Lázně

14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří (v hotelu Metropol***
14 nápojů k obědu nebo k večeři)



**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- vstup do akvaparku A@UAFORUM pondělí - neděle po celou dobu pobytu
- jízdenka na vlak I. třídou za příplatek 299 Kč

	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN	ZIMA	LÉTO	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN
	02.01. - 16.01.2022	16.01. - 30.01.2022	30.01. - 13.02.2022 13.02. - 27.02.2022 27.02. - 13.03.2022 13.03. - 27.03.2022 09.10. - 23.10.2022 23.10. - 06.11.2022 06.11. - 20.11.2022 20.11. - 04.12.2022	27.03. - 10.04.2022 10.04. - 24.04.2022 24.04. - 08.05.2022 08.05. - 22.05.2022 22.05. - 05.06.2022 05.06. - 19.06.2022 19.06. - 03.07.2022 03.07. - 17.07.2022 17.07. - 31.07.2022 31.07. - 14.08.2022 14.08. - 28.08.2022 28.08. - 11.09.2022 11.09. - 25.09.2022 25.09. - 09.10.2022	04.12. - 18.12.2022
Lázeňský hotel JESENIUS ** (pokoje s WC), RADBUŽA (Tourist)	20 590 Kč	20 990 Kč	21 910 Kč	23 450 Kč	18 090 Kč
Lázeňský hotel ROYAL ***, JESENIUS **, RADBUŽA **, TŘI RŮŽE (Tourist Plus)	•	•	23 380 Kč	25 900 Kč	•
Lázeňský hotel METROPOL ***	•	•	24 850 Kč	27 790 Kč	•
Lázeňský hotel LUISA ***	24 190 Kč	24 590 Kč	25 830 Kč	29 610 Kč	19 090 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	24 190 Kč	24 590 Kč	25 830 Kč	29 610 Kč	19 090 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	25 650 Kč	26 340 Kč	27 860 Kč	31 850 Kč	19 950 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	29 590 Kč	29 990 Kč	32 900 Kč	35 420 Kč	23 490 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	32 390 Kč	32 790 Kč	37 170 Kč	42 560 Kč	24 490 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt	1 000 Kč	1 000 Kč	3 500 Kč	3 500 Kč	1 000 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč a vztahují se na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, ČPZP, ZPŠ, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Zlevněná nabídka zvýhodněného termínu 04.12. - 18.12.2022 není kombinovatelná se slevou VIP Clubu Františkovy Lázně, ani s jinými slevami. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

Informace a rezervace:

Tel.: 351 012 345

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte
prosim kód: 217362