

# Najděte pod stromečkem...

# ĎÁBELSKÝ DÁREK

Vánoce jsou skoro tady a vy přemýšlíte  
o zajímavém a originálním dárku?  
Vsadte na nejnovější generaci přípravku  
**Clavin® PLATINUM.**

- ❄ Ve složení tohoto doplňku stravy naleznete směs speciálně vybraných účinných látek STIMULIN®.
- ❄ Obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především Tribulus terrestris a Crocus sativus, jež mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku.



**Kvalitní erekce\***

**Intenzivní prožitek\***

**Posílení libida\***

\*Účinnost Clavin zajišťuje/obsahuje mj. L-arginin, L-citrulin, selen, zinek a navíc Tribulus terrestris a Crocus sativus, které zlepšují erekci a sexuální prožitek.

[www.clavin.cz](http://www.clavin.cz) ■ žádejte v lékárně

# NEJLEPŠÍ PŘÍTEL PŘI BOLESTI ZAD!

Trpíte bolestí, ztuhlostí či prochlazením pohybového aparátu? Nemůžete se hýbat? Spolehněte se Thermolku!

- Díky konopnému oleji, jedli sibiřské a směsi bylin mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů.
- Hřejivá síla vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát.
- Mazání Thermolka je nově k dostání také v dárkovém balení s hřejivými náplastmi.
- Thermolka je vhodná nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.

Poznejte spolehlivého parťáka pro pohybový aparát!

NOVĚ TAKÉ  
V DÁRKOVÉM BALENÍ





# NOVÁ KREV. PEKAROVÁ ADAMOVÁ VEDE TOP 09

PRVNÍ MÍSTOPŘEDSEDKYNĚ STRANY PORAZILA TOMÁŠE CZERNINA STRANA 2



# metro



Pondělí, 25. listopadu

Č. 221, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kateřina

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Smím prosit? Češi se hrnou do tanečních

**StarDance.** Televizní soutěž zvyšuje popularitu společenského tance. **Kurzy.** Zájem je především o ty pro dospělé. **Místo diet.** Chůze do tanečních není jen společenskou záležitostí, dá se v nich i zhubnout STRANA 3



## Měsíc do Vánoc. Do centra Brna přivezli jedli Natasja s Baronem

Povoz tažený dvěma koni přivezl na brněnské náměstí Svobody vánoční strom. Kočí Tomáš Šutera řekl, že cestou měli problémy kvůli parkujícím autům, zlomili kvůli nim i oje. Dva holandské chladnokrevníky Natasja a Baron vyrazili před polednem z Bílovic nad Svitavou a ušli zhruba 16 kilometrů. Slavnostní rozsvícení stromu je naplánováno na pátek. Více čtěte na straně 4.

MAFRA





INZERCE

## PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku?  
S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechte si libovolnou částku načíst na pokladně a kartu  
jednoduše darujte. Karta je platná ve všech  
prodejnách dm Česká republika  
na celý sortiment od nabití  
minimálně 10 let.



www.dm.cz  
www.facebook.com/dm\_cesko  
instagram.com/dm\_cesko



# Topka má v čele ženu. Na dva roky

**Poslankyně Markéta Pekarová Adamová jako šéfová, senátor Tomáš Czernin jako první místopředseda.**

Opoziční TOP 09 povede příští dva roky poslankyně a dosavadní první místopředsedkyně Markéta Pekarová Adamová. Delegáti sněmu jí ve včerejší volbě stranického předsedy dali přednost před senátorem a řadovým místopředsedou Tomášem Czerninem. Ten byl posléze zvolen prvním místopředsedou strany. Řadovým místopředsedou se naopak nestal dosavadní předseda této strany, europoslánc Jirí Pospíšil. Ten se sice o křeslo už neucházel, kandidoval alespoň do užšího vedení strany. Přála si to dokonce sama Pekarová Adamová.

Pro novou šéfkou hlasovalo téměř sto ze 178 delegátů sněmu. Jeden lístek byl prázdný. Pekarová Adamová se stala čtvrtým předsedou nyní druhé nejmenší opoziční sněmovní strany. TOP 09 by měla vést i do příštích voleb do Sněmovny v roce 2021 a už příští rok do krajských a senátních voleb.

Nová předsedkyně bývá řazena k liberálnějšímu politickému oproti Czerninovi, jehož orientace je konzervativnější. TOP 09 se jejím zvolením stala jedinou parlamentní stranou, v jejímž čele stojí žena. Tématem se na sněmu stalo zvýšení voličských preferencí. „Topka“ se totiž v posledních letech pohybuje na hranici vstupu do Poslanecké



Markéta Pekarová Adamová přijímá gratulaci. ČTK

### Rizikové křeslo

# 96 : 81

Takovým poměrem hlasů zvíťazila Markéta Pekarová Adamová nad senátorem Tomášem Czerninem.

# 3,5

Tolik procent hlasů by podle CVVM dostala TOP 09, kdyby se nyní konaly volby do Poslanecké sněmovny. Pro vstup je nutných pět procent.

sněmovny, v posledních volbách v roce 2017 získala jen něco málo přes pět procent.

„Naše strana nevzkvétá, cítím, že poslední dobou přešlapujeme na místě,“ řekl nový první místopředseda Tomáš Czernin. „Nenecháme naši zemi plundrovat a ničit jen proto, že umřeme dřív než naše děti a vnuci,“ uvedl senátor Czernin. Na životní proštědí sází i Pekarová Adamová.

„TOP 09 se musí stát vedoucí silou v oblasti ochrany životních zdrojů. Nechceme přece přihlížet situaci, kdy polovina lesů uschne, ve studních není voda a na polích mizí ornice. A proto budu chtít posílit tuto část naší politiky, mluvit o reálných a konkrétních opatřeních, která musíme udělat v naší krajině při jejím hospodářském využívání,“ uvedla Pekarová Adamová ve svém projevu.

Předsedové stran takzvaného demokratického bloku Pekarové Adamové poblahopřáli na Twitteru. Uvedli, že ODS, lidovci i STAN hodlají s TOP 09 nadále spolupracovat. Rezervovaněji se vyjádřil předseda KSČM Vojtěch Filip. V projevech na sjezdu TOP 09 podle něj zazněly nástiny programu, a tím je výzva pro pravicu, aby se spojila proti premiérovi a těm, kterým se strana TOP 09 nelíbí, včetně KSČM. „Diktát strany, která je na hranici volitelnosti, je neuvěřitelným příkladem nadutosti a nesoudnosti,“ uvedl šéf komunistů Filip. ČTK a IDNES



## Výstava v Táboře mapuje 100 let tamního skautingu

Mezi unikátními památkami představuje i po generace opečovaný klobouk zakladatele tamního skautingu Emanuela Chalupného. Nabízí také pohled do skautského tábořiště. Galerie Ambit na náměstí Mikuláše z Husí výstavu hostí do konce února. „Máme zdokumentováno, že už v roce 1913 psala nějaká paní Milerová profesoru Svojsíkovi do Prahy, že jejího syna Karla skauting tuze zajímá a co může udělat, aby se mohl stát skautem,“ říká kurátor výstavy a skautský historik Michael Kučera. ČTK

## Chtějí míň aut

Podíl firemních zákazníků na nákupech nových aut pomalu klesá. Za posledních pět let se snížil o 2,5 procentního bodu na 72 procent. „Důležitým faktorem je zmenšující se atraktivita nákupu vozidel na leasing. Oproti roku 2014 je vyšší optimismus domácností. V tuto chvíli obecně výše než optimismus firem,“ řekl ČTK partner společnosti EY Petr Knap.

Firemní flotily také podle Knapa mohou nyní trochu zpomalovat obnovu, protože

čekají větší nabídku alternativních pohonů příští rok. Současně řeší mobilitu svých zaměstnanců různými formami. Tradiční značkou zastoupenou ve firemních flotilách je Škoda, která podnikům prodává 84 procent z celkového odbytu v Česku. U prémiových značek jako Audi a BMW je podíl firemních aut ještě vyšší, okolo 92 procent. Nejvyšší podíl prodeju domácnostem mají Suzuki (61 procent) a Mitsubishi (59 procent). ČTK

### Krátce

#### Hraboši nemizejí

Škůdce hraboš z jihomoravských polí zatím nezmizel. Někteří sedláci kvůli tomu nyní zaořádali ozimy. Jiní ještě nechávají některé plodiny na poli a čekají, jak budou vypadat na konci zimy. Už nyní ale někteří vidí, že část ozimů hraboši zlikvidovali. Někteří pěstitelé se snaží získat povolení pro plošné rozmetání jedu na hraboše, získat povolení ale trvá čtvrt roku.

#### E-receptů je víc

V Česku bylo zatím letos vydáno zhruba 65 milionů elektronických receptů, loni za celý rok to bylo 58,5 milionu. Během letoška se dál zvýšil i počet lékařů, kteří e-recepty vydávají. Léky tak elektronicky může předepisovat 44 790 lékařů, kteří jsou v systému, což představuje asi 95 procent ze všech lékařů. Uvedl to včera ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. ČTK

## Úspěch. Zájem má Hollywood

Režisér a producent Václav Marhoul, tvůrce oceňovaného filmu Nabarvené ptáče, podepsal smlouvu s prestižní americkou agenturou zastupující umělce Creative Artists Agency. Marhoul řekl, že to může být první krok k práci na filmu z hollywoodské produkce. „Jde o budoucnost,“ uvedl Marhoul. Od agentury dostal asi dvacet námětů, zatím neměl čas je přečíst. „Pokud se mi bude nějaký líbit, můžu požádat o scénář k přečtení,“ doplnil. ČTK



## 13 hřebců z Milovic

Exmoorští ponyové z milovické rezervace velkých kopytníků se v pátek přesunuli na Kozmické ptačí louky na Opavsku. Vytvořili tak první rezervaci divokých koní v Moravskoslezském kraji. ČTK

### Krátce

## Více žen za volantem

Dopravní podnik města České Budějovice zaměstnává dvakrát tolik žen za volanty městských autobusů než v minulosti. Počet řidiček stoupl v jihočeském krajském městě na 21, v letech předešlých jich bylo do deseti. ČTK

# StarDance přivádí do tanečních nové adepty

**Bavit se a ještě při tom zhubnout.**

Také kvůli tomu se dospělí hlásí do kurzů tance.

Ve StarDance se uplynulý víkend tancovalo pro radost a pro pomoc lidem na vozíku. Klání na parketu s miliony diváků u obrazovek generuje kromě financí hlavně zájem o společenský tanec.

Vyzkoušejte novinku na trhu, taneční obuv StarDance! Spolupracujeme s hvězdami StarDance. Podobných lákadel najdete na internetu spoustu. Je to jeden z vedlejších efektů oblíbené taneční soutěže. Uvědomují si to prodejci a výrobci obuvi, ale samozřejmě také taneční školy. Deset ročníků, kdy na obrazovkách září taneční kreační čeští umělci, sportovci i jiných známých tváří, se projevilo také v zájmu Čechů o tancování.

Potvrzují to dlouholeté poznatky Jakuba Vavrušky, majitele známé pražské Taneční školy Vavruška. „Taneční soutěž StarDance rozhodně zvýšila nejen popularitu, ale celkové povědomí o společenském



Příklady táhnou. ČTK

tanci jako takovém,“ potvrzuje mistr tance. Lidé prý mají podstatně lepší znalosti o druzích tance. „StarDance se objevila na obrazovkách už v roce 2006 a bezpochyby přivedla za tu dobu na parket mnoho lidí, kteří by se jinak ostýchali a nevěděli, jestli je společenský tanec pro ně to pravé,“ říká Jakub Vavruška. Týká se to podle něho především kurzů pro dospělé, které mají za poslední dekádu rostoucí úroveň. „Projevuje se to také ve vysoké poptáv-

### Televizní taneční

## 1919

Tehdy vznikla Organizace koncesovaných tanečních mistrů Československého státu. V roce 1933 se přejmenovala na Svaz československých učitelů tance a nauky o slušnosti a majitelů tanečních škol.

## 1975

Jakýmsi předchůdcem StarDance byly v roce 1975 televizní lekce tance a společenské výchovy v rámci pořadu pro učňovskou mládež.

### Rande na parketu

Taneční kurzy jsou příležitostí jak ke společenské výchově, tak k hledání partnera.

- Taneční páry StarDance občas prodlouží účinkování i do vztahu. Stalo se to například herečce Anně Polívkové.
- Herečky Jitka Čvančarová a Marie Doležalová dokonce se svými tanečnicemi založily rodiny a staly se matkami.
- Na rozdíl od televizních soutěží mají účastníci tanečních na případné seznámení 13 až 18 lekcí.

ce, mimo jiné u kurzů pro pokročilé. Pro mnoho párů je to nejen součást společného trávení času, ale i kombinace společenské události s fyzicky namáhavou aktivitou,“ připomíná taneční mistr Jakub Vavruška.

„V době, kdy se u nás začala StarDance vysílat, zájem o taneční kurzy pro dospělé stoupl u nás mnohonásobně,“ říká Lucie Buryanová, která vyučuje tanec v brněnské Taneční škole Starlet. Jak připomíná, prvotní boom sice po

několika letech ochladl, ale i tak zůstal vyšší oproti letům, kdy se televizní soutěž pro známé tváře ještě nevysílala. „Zvláště v době krátce po socialismu, kdy neměli dospělí příliš ve zvyku, aby chodili tančit, byl pořad StarDance startérem zájmu o tanec dospělých. Zásluhou televizní propagace jsou taneční kurzy v kurzu, lidé se rádi baví,“ říká Buryanová. Dospělí si podle ní uvědomují, že pohyb na parketu a pobyt v sále je pro lidi jedním z mnoha k důvodů, jak být spolu.

**PAVEL HRABICA**

INZERCE

## BLACK FRIDAY

Každá půjčka od

**300 000 Kč**

Za pevný úrok

**4,99%**

právě teď a pouze do konce týdne

**zonky.cz** | 800 449 999

Toto je reprezentativní příklad půjčky ve výši 300 000 Kč s úrokovou sazbou 4,99 % p.a., RPSN 5,73 %, dobou splácení 84 měsíců, měsíční splátkou ve výši 4 325 Kč, vyšší poslední splátky 4 248 Kč a jednorázovým 2% poplatkem z výše půjčky ve výši 6 000 Kč. Celkové zaplatíte 363 223 Kč.

Tato akce je časově omezena. Více informací najdete v pravidlech akce Black Friday na [www.zonky.cz/black-friday](http://www.zonky.cz/black-friday).



## Vyhrála Letná 2019

Nejvyšší ocenění Czech Press Photo si pro tento rok odnesl snímek masového protestu proti premiéru Andreji Babišovi na Letenské pláni v Praze. Autorem fotografie je Lukáš Bíba z mediálního domu Economiá. Nad Letnou zaplněnou tisíci demonstranty na ní vlaje česká vlajka, která zabírá velkou část fotografie. „Vítězná fotografie jedné z masových demonstrací proti českému premiéru je symbolem složité politické i společenské situace v zemi,“ uvedla za mezinárodní porotu Daniela Mrázková. Porotci vybírali z téměř 4000 přihlášených příspěvků od 270 autorů. Šest cen si v letošním ročníku odnesli také fotoreportéři vydavatelství MAFRA. ČTK



## Vánoční trhy. Rakouští čerti míří do Znojma

Týden před začátkem adventu se otevřely již v pátek stánky na Zelném trhu a Moravském náměstí v Brně, trhy tam pořádá městská část Brno-střed. V ostatních městech se tržště teprve připravují. Začátek trhů a rozsvěcení vánočního stromu se očekávají tento pátek i v Blansku. Slavnost doprovodí kulturní program i vánoční stánkový prodej. Na první adventní neděli, která připadá na 1. prosince, nechali rozsvěcení stromčeku v Břeclavi i ve Znojmě. Ulice a náměstí jihomoravských měst ožíví také akce s mikulášskou tematikou, v Blansku se 6. prosince uskuteční Krampus show s maskami děsivých čertů, ve Znojmě chystají pochod rakouských čertů Perchtenlauf na pátek 13. prosince. ČTK

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

**VOLEJTE ZDARMA**

**800 22 33 88**

[www.vykupzahotove.cz](http://www.vykupzahotove.cz)

# Panelák vydělá nejvíc v severních Čechách

**Vyplatí se investovat do panelového bytu v Praze, nebo v Ústí nad Labem?**

Nejvyšší výnosy z nájemného v panelových domech ve větších městech České republiky jsou v Ústí nad Labem a Teplicích. Návratnost investice bytu koupeného pro další pronájem je tam zhruba deset let. Naopak v Praze je to 23 let. Vyplývá to ze studie společnosti Valuo. Zkoumala

situaci v patnácti městech Česka, která patří počtem obyvatel mezi dvacítku největších.

Hrubý výnos z nájemného se počítá jako podíl dvanáctinásobku čistého měsíčního nájmu a pořizovací ceny bytu, vyjadřuje se v procentech. V Ústí nad Labem byl na konci října 10,3 procenta, v Teplicích necelých deset procent. V Ostravě byl 8,4 procenta. Nejméně to bylo v Praze, 4,4 procenta. Následovaly Brno (4,5 procenta) a České Budějovice (4,9 procenta). Společnost Valuo porovnává

na prodejní a nájemní nabídkové ceny panelových bytů v osobním vlastnictví s výměrou 40 až 65 metrů čtverečních.

„Investici do bytu v Praze bych doporučil spíše těm, kteří spekulují na dlouhodobý nárůst hodnoty bytu. Za zajímavé lokality považují například Palmovku nebo Žižkov, které jsou velmi blízko centra a kde atraktivita těchto lokalit bude ještě růst,“ uvedl Jan Boruta ze srovnávací realitní makléřů FérMakléři.cz. V případě snahy maximalizovat návratnost pomoci

nájmu radí makléř poohlédnout se spíše po menších krajských městech.

Podle údajů poradenské společnosti Deloitte ceny bytů v Praze a krajských městech ve druhém čtvrtletí meziročně vzrostly v průměru o deset procent na 60 700 korun za metr čtvereční. Tempo růstu cen bylo zhruba stejné jako před rokem, kdy byty podražily o 10,8 procenta.

Nejvíce vzrostly ceny bytů v developerských projektech, meziročně o 14 procent na 73 100 korun za metr čtvereční. ČTK

## STAŇTE SE POLICISTOU PŘIDEJTE SE K NÁM

### Náborové centrum

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy

Telefon: 222 211 121

Mobil: 731 195 482 (483)

E-mail: [krpa.nabor@pcr.cz](mailto:krpa.nabor@pcr.cz)



Sokolovská 623/251, Praha 9  
Metro (B) Vysočanská

[www.policie.cz/nabor](http://www.policie.cz/nabor)



Pomáhat a chránit



# Black Friday

DORUČENÍ ZDARMA

## Aby oči netrpěly

BenQ



### 24,5" BenQ GL2580H

LCD monitor s Full HD rozlišením  
Extra tenké rámečky, skryté vedení kabelů  
Ochrana zraku před modrým světlem  
Bleskurychlá odezva 2 ms pro plynulý obraz

3 799,-

2 789,-

obj. kód: WT137g2

-27 %

## Uvařte to spolu

Tefal



### Tefal Sada nádobí 11 ks ILLICO G701SB74

Sada nádobí z nerezové oceli se zárukou 10 let  
Titanový nepřilnavý povrch, hladinové značky  
Pánve s indikátorem teploty Thermo-Spot®  
Pro všechny druhy ohřevu včetně indukce

3 990,-

2 990,-

obj. kód: TEFNA147

-25 %

## Pro všechny vaše projekty

BOSCH  
Professional



### BOSCH GSB 18-2-LI Plus Professional 2 x 2 Ah

Příklepová aku vrtačka se 2 Li-Ion bateriemi  
Rozsah sklíčidla až 13 mm, točivý moment 63 Nm  
Brzda motoru, příklep pro drčení betonu  
Ukazatel stavu baterie, praktický kufřík

6 159,-

3 790,-

obj. kód: BOC011u

-38 %

## Hrdina internetu

kaspersky



### Kaspersky Internet Security pro 1 zařízení na 12 měsíců (elektronická licence)

Bezpečnostní software pro PC, tablet či mobil  
Chrání proti všem internetovým hrozbám  
Součástí je rodičovská kontrola a ochrana plateb  
Jednoduché nastavení, nezpomaluje systém

799,-

299,-

obj. kód: WZ992c7

-63 %

## Síla a výkon ve vašich rukou

Rowenta



### Rowenta RO3759EA Compact Power Cyclonic Parquet

Bezsáčkový vysavač s nádobou 1,5 l  
Monocyklonový systém účinně separuje prach  
2 úrovně filtrace s vícevrstevným pěnovým filtrem  
Podlahová a parketová hubice, nástavec na šterbiny

3 199,-

1 899,-

obj. kód: ROWVB025

-41 %

## Alergici ji milují

gorenje  
Life Simplified



### A+++ GORENJE WA824

Pračka s předním plněním na 8 kg prádla  
14 programů vč. rychlého a šetrného pro alergiky  
DoseAid optimalizuje dávku pracího prostředku  
15letá záruka na motor po registraci u výrobce

10 990,-

7 899,-

obj. kód: GORPR002

-28 %

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Nabídka Doprava zdarma se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 4 000 Kč vč. DPH učiněné v období od 21. 11. 2019-31. 12. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment, doručení nadměrného zboží a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na [www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma](http://www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma) a [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).





# Hříšníky. Hledali rok

Česká biskupská konference (ČBK) podala trestní oznámení na jednání neznámých osob, které by se mohly dopouštět sexuálního zneužívání v katolické církvi. Uvedl to právní zástupce ČBK Ronald Němec. ČBK chce podle něj ochránit případně neprávem obviněné. Kardinál a arcibiskup pražský Dominik Duka v pořadu Partie v televizi Prima řekl, že pokud ti, kdo o údajném sexuálním zneužívání v církvi mluví, neřeknou jména, nebude moci církev nikdy zasáhnout. „Tito lidé musí, pokud vědí, tak nám musí deklarovat, že znají oběti, abychom mohli těmto případům zabránit,“ řekl Duka.

Katolická církev se jeden rok snažila tyto osoby vypátrat, ale bezúspěšně. „Protože

to tvrdí více zdrojů, tak se všichni biskupové usnesli na tom, že požádají orgány činné v trestním řízení, aby se pokusily tyto osoby vypátrat,“ sdělil advokát Ronald Němec.

Za třicet let se uskutečnilo 11 soudních řízení, deset lidí bylo odsouzeno, mnozí už nežijí. V Česku téma sexuálního zneužívání v církvi vyvstalo například na začátku dubna, kdy Česká dominikánská provincie uvedla, že dominikáni podezírají asi šest mužů ze svých řad, kteří se v 90. letech a v prvním desetiletí 21. století mohli tohoto činu dopustit. Činy se ve většině případů týkaly osob starších 18 let, v jednom případě byla obětí mladší 15 let. V případech, kdy se proti pachatelům sešlo dost svědectví, byl s nimi zahájen církevněprávní proces. Trestněprávní proces v žádném z těchto případů nezačal. **ČTK**

INZERCE

**KOUPÍM PAROŽÍ,  
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**

Tel.: 773 191 811, trofejeeu@gmail.com

## Rekordní Sbírka potravin

Při podzimní Sběrce potravin vybrali dobrovolníci 330 tun potravin a 52 tun drogistického zboží. V historii sbírky jde o rekord. Ředitelka České federace potravinových bank Veronika Láchová uvedla, že za sedm let, kdy se potravinové sbírky konají, byla tato letošní podzimní nejrozsáhlejší. Do charitativní akce se zapojilo nejvíce prodejen (754) a také největší počet dobrovolníků, kolem 4500. Do 3. prosince lze potraviny darovat přes e-shopy. **ČTK**



### Krátce

#### Našli pozůstatky

V okrajové části Jihlavy našli myslivci během honu kosterní pozůstatky mužského těla. Byly v křovinách blízko rybníka v lokalitě Pančava. Místo ohledali policisté. **ČTK**

#### Ročně 10 procent

Česká lékařská komora chce každoroční zvyšování platů lékařů v nemocnicích a léčebnách nejméně o deset procent. Vládní zvýšení o 1500 Kč považuje za nedostatečné. **ČTK**

### Víc sjezdovek

# 40

Tolik kilometrů sjezdovek by měl mít lyžařský areál ve Špindlerově Mlýně. Teď provozují 25 kilometrů. Souhlas s rozšířením vydal krajský úřad v Hradci Králové. **ČTK**

# Mekáč až ke dveřím je tady



McDelivery

Objednávej přes:



Dáme jídlo.

Uber  
Eats



# PODPOŘTE NA PODZIM SVOJI IMUNITU



**WALMARK®**  
vaše největší opora

v každém ročním období



Doplňky stravy

Akutní podpora  
s řadou Expert

Každodenní ochrana  
s řadou Plus

Se zinkem, který přispívá ke správné funkci imunitního systému.

[walmart.cz](http://walmart.cz)



# Zámky jsou už přítěží

Na prodej je i někdejší sídlo milenký krále

Ludvíka XV. markýzy de Pompadour.

Ve Francii je v současnosti na prodej zhruba patnáct set zámků. Podle listu Le Figaro za posledních několik let počet historických sídel francouzské šlechty, která hledají nového majitele, výrazně stoupl. Ještě v roce 2010 si jich mohli zájemci koupit asi osm set.

K prodeji zámky nabízí soukromí majitelé, často členové starých šlechtických rodin, pro které se náklady na udržení historických sídel staly neúnosnými. Zvýšil se ale také počet lidí, kteří si zámek koupí, po několika letech jej ale opět nabídnou k prodeji.

Na prodej je například zámek Robien v obci La Foeil v Bretani. V současnosti je stavba z 18. století se sto padesáti hektary pozemků v rukou šlechtické rodiny de Robien, z níž pocházel i někdejší francouzský ministr školství Gilles de Robien. Původně se zámek nabízel za 4,2 milionu eur (107 milionů korun). Ani poloviční cena ale kupce nenalákala.

Na prodej je i jeden ze slavných zámků na Loire – zámek Ménars, někdejší sídlo milenký francouzského krále Ludvíka XV. markýzy de Pompadour. Do nabídky se dostal před dvěma lety. V minulosti prodej zkomplikovala smrt původního vlastníka, která bránila změně sídla na hotel. Nejčastěji kupce – většinou zahraničního – zámky najdou. Musí být ale v dobrém stavu, mít ústřední topení, být dobře oddělené od okolí a stát v okolí Paříže. **ČTK**



## Rumuni volili prezidenta

Voliči v Rumunsku včera rozhodovali, zda prezidentem dalších pět let zůstane centristický politik Klaus Iohannis, nebo zda ho v čele země vystřídá bývalá premiérka Viorica Dancilaová ze Sociálnědemokratické strany Rumunska. Za favorita platí šedesátiletý Iohannis. 2x AP



Krátce

## Rekordní vlastník whisky

Majitelem nejvzácnější sbírky whisky je vietnamský podnikatel Viet Nguyen Dinh Tuan. Jeho sbírka zahrnuje 535 lahví nejvzácnějších, nejstarších a nejméně známých lahví skotské a japonské whisky. Odborníci cenu sbírky odhadli na 10,8 milionu liber (přes 320 milionů korun). Rekord potvrdila Guinnessova kniha rekordů.

## Nosorožec vyhynul

Poslední kus vzácného nosorožce sumaterského vyhynul v Malajsií poté, co v sobotu podlehl rakovině. O uhybnutí samice Iman, staré 25 let, informoval ředitel odboru pro divokou faunu státu Sabah na ostrově Borneo. Samice uhybnula šest měsíců po smrti jediného mužského zástupce tohoto druhu. **ČTK**



## Šéfkou BBC

Klimatická aktivistka Greta Thunbergová si v prosinci na jeden den vyzkouší, jaké to je být šéfkou ranního pořadu Today na britské rozhlasové stanici BBC Radio 4. Informovala o tom BBC. Šestnáctiletá Thunbergová bude jednou z pěti osobností, které se této role podle už zažitých tradic ujímají mezi 26. prosincem a Silvestrem. Pro den, kdy bude o podobě ranního vysílání rozhodovat ona, už zadala přípravu reportáže z Antarktidy a Zambie a rozhovoru s guvernérem britské centrální banky Markem Carneyem. AP

## Znásilnění. Soud viní muže z Čech

Třiaadvacetiletý Čech čelí v Británii obžalobě ze znásilnění. Podle severoirského serveru Armagh I byl za sexuální napadení dítěte odsouzen již v roce 2016 i v Česku.

Obžaloba mladého Čecha, který pobýval v severoirském městě Lurgan, viní z několika trestných činů včetně napadení, znásilnění či veřejného obnažování. Činu se podle ní dopustil pouhé tři měsíce po příjezdu do Británie a jeho oběti

se stala podle policie zranitelná žena. Soud rozhodoval o propuštění muže na kauci. Zástupce severoirské policie však u soudu řekl, že je nedoporučuje. „Má v Česku ženu a dítě, a hrozí, že by utekl,“ řekl policista, podle něhož by hrozilo i ovlivňování svědků.

V době, kdy muž podle obžaloby porušil zákon v Británii, byl stále v podmínce, kterou mu uložil v roce 2016 soud v Česku. **ČTK**

## Zadrženi. Kluci stříleli na vlaky

Dva patnáctileté chlapce zadržela nizozemská policie kvůli páteční střelbě na dva vlaky. Mladíci na vlaky nedaleko belgické hranice stříleli ze vzduchovky. Zranění našťastí nikdo neutrpěl.

Mladíky z měst Breda a Dorst jižně od Rotterdamu zadržela policie ještě tentýž den pozdě večer. Našly se u nich vzduchovky i broky. Na stopu jim policisté přišli díky upozornění svědka.

Jeden zasažený vlaků musel zastavit v Bredě kvůli pěti rozbitým oknům. Další okno poškozené střelbou objevili na vlaku, který dorazil do Eindhovenu. Nikomu z cestujících se nic nestalo.

„Je to bizarní. Někdo musel přijít o rozum. Nikdy jsem nic takového neviděl. Vypadá to jako na Divokém západě,“ uvedl k incidentu ředitel nizozemských drah Roger van Boxel. **ČTK**

Krátce

## Festival her s českou stopou

Elitním českým tvůrcům počítačových her v Charleoi patřil v sobotu nejvýznamnější belgický herní festival Meet&Build. Šest českých studií na něm předvedlo díla sahající od artové produkce přes edukativní hry až po virtuální realitu. Český herní průmysl je vzhledem k velikosti země nebývale úspěšný. Pro tyto firmy je klíčový trh v západní Evropě a v USA.

## Televize přesouvá oslavy Silvestra

Polská veřejnoprávní televize po protestech ochránců přírody i dalších lidí ustoupila od plánů uspořádat letos oslavy Silvestra a příchodu nového roku pod skokanským můstkem Wielka Krokiew v Zakopanem v polských Tatrách. Kritici plánů varovali, že hlasitá hudba, rámus z ohňostrojů i ostrá světla mohou vyrušit zvířata, mezi nimi medvědy, ze zimního spánku. **ČTK**



## Papež proti zbraním

V japonském městě Nagasaki včera papež František vyzval ke globálnímu jadernému odzbrojení. Vlastnictví těchto zbraní je podle něj neospravedlnitelné, šíří strach, nedůvěru a nepřátelství. Jejich použití v Hirošimě označil za zločin. Nagasaki a Hirošima jsou jediná dvě města na světě, která se stala terčem jaderného útoku, když na ně USA svrhly na konci druhé světové války atomové bomby. Zahynulo přes 200 tisíc lidí. AP



Limitovaná edice

# SEDM SPOLČENÝCH

Ležák uvařený v Budvaru,  
na jehož vzniku se podílelo  
sedm sládků z celého Česka.

Chmel: Mimosa  
Slad: český světlý  
Obsah alkoholu: 4,9 %  
Hořkost (IBU): 24  
Barva (EBC): 13





# Včelám je ve městě lépe. Každý 162. Čech je včelař

**I pražský med bojuje v soutěžích.** Obecně ale druhů medu ubývá.

Odborníci se shodují, že se včelám lépe daří ve velkých městech. „Je tam minimální chemizace zemědělství, ideální dlouhá a pestrá pylová a nektarová nabídka v parcích a zahrádkách. Městské a někde i včelaření na střechách zažívá v současnosti velký rozmach, a to nejen v Česku. Je to paradox – ve městě bude kvalitnější med,“ uvedl pro deník Metro Petr Texl, včelař, redaktor časopisu Moderní včelař a učitel včelařství na SOU Blatná. Kvalitu městských medů dokládá umístění několika pražských medů v soutěži Med roku.

Česko je jednou z včelařských velmocí. Pětašedesát tisíc včelařů hospodaří s téměř sedmi sty tisíci včelstvy, a tak je každý 162. Čech včelařem. „Tato prvenství však s sebou nesou i určité negativní a limitní problémy. Včelí pastva, jak říkáme nabídce pylu, nektaru a medovice, má svá omezení bez perspektivy zlepšení,“ upozorňuje Texl. Zemědělci hospodaří na velkých lánech, ubývá remízků, alejí a dalších drobných prvků v krajině, které hojně navštěvovaly včely a další hmyzí opylovače.

„Když už je na polích kvetoucí plodina, která je pro včely atraktivní, tak se ale jedná o velké plochy řepky, slunečnice, svazenky, ojedinele i pohanky a jetele. Tyto velké plochy představují pro včely jednostrannou potravu, která vitalitu a imunitu včel moc nezlepší,“ dodává Texl. Připo-



Včela medonosná

MAFRA



Pro sledování projevů včelstva má Petr Texl jedno z nich na zahradě v dutém kmeni. ARCHIV PT

míná, že lány řepky a slunečnice bývají dost intenzivně ošetřovány pesticidy, které se v malých dávkách dostávají i do těla včel a následně snižují jejich imunitu.

Podle zákona mají zemědělci hlásit, kdy budou pesticidy stříkat. „Nám ale nepomůže, když řeknou, že budou stříkat od března do července sedmkrát. Měli by to stříkat brzy ráno nebo večer, když včely nelétají. Oni ale stříkají, kdy se jim to líbí,“ doplňuje Josef Krása, včelař z Raťaj nad Sázavou, který se v současnosti má 48 včelstev.

„Když včely začnou padat, tak se to musí chytit hned. Je to strašně rychlé. Někdo ale chodí ke včelám jednou za týden a zjistí, že mu padly. Jed z nich vyprchá a to se už nedobere důvodu, proč a co se stalo. Musíme je do několika hodin posbírat a poslat do laboratorie, aby se zjistilo, čím se to stalo. Jestli tam není ještě například nějaký jiný pro-

blém,“ popisuje Krása, který toto našťástí sám řešit nemusel. Podle něj je to vždy o lidech v okolí.

Podle Texla zmizely kvetoucí louky. „Sice se jejich rozloha zvýšila, ale zemědělci zpravidla senoseče provádí před květem a najednou. Tento nárazový úbytek pylu a nektaru nejvíce decimuje čmeláky a včely samotářky,“ vysvětluje Texl. V Česku je přes 600 druhů včel samotárek, přičemž jednotlivé druhy jsou fixované na určité rostliny. Navíc si včely samotářky nedělají zásoby jako včela medonosná. „Pro celkový ekosystém je úbytek včel samotárek, čmeláků a motýlů daleko citelnější. Úly se včelami medonosnými se dají rychle nahradit, převážet a podobně,“ říká Texl.

Navíc na včely má dopad i rozsáhlé kácení napadených lesů kůrovcem. „Dělá mi starost, že úplně skončíme s tmavými medy, nebo ho nebude tak moc. Okolo nás

mizí lesy ve velkém,“ říká Josef Krása. Podle něj je každý rok jiný, někdy je pro včely třeba i řepka hlavním zdrojem. Obecně druhy medů ubývají, s tím jak se zužuje květena.

Rychlé šíření nemocí a parazitů podporuje velká koncentrace včelstev na včelnicích a velké zavčelení krajiny. „V současné době je velkou pohromou pro včelu medonosnou kleštěk včelí (Varroa destructor). Tento parazit dva milimetry velký se množí na trubčím a dělničím plodu, kde sají jejich hemolymfu. Velice oslabuje vyhlhlé včely z takto napadeného plodu,“ uvádí Texl.

Vědci nyní zjistili, že kleštěk je i přenašečem včelích virů. „Včely byly s viry v kontaktu pouze přes potravu, dotykem a podobně. Přes kleštěka se nyní viry dostávají přímo do hemolymfy včely,“ říká Texl. Podle něj ještě před několika lety odolávala včelstva invazi kleštěk. „Pravdě-

## Sběr medu

Včela nasbírá za celý svůj život asi 9 gramů medu.

- K nasbírání 5 kilogramů medu pracuje 556 včel celý svůj život. Nalétají více než 57 tisíc kilometrů, tedy více než jedenkrát kolem světa, a navštíví asi dva miliony květů.
- K nasbírání kilogramu medu včely uletí vzdálenost rovnající se cestě sedmkrát kolem rovníku.
- Včely jednoho úlu navštíví denně přes 225 tisíc květů, jedna včela jich musí zvládnout až několik tisíc.
- Včela létá rychlostí přibližně 20–28 km/h. Létat může až do vzdálenosti 4–8 km.
- Zkrystalizovaný med je známkou kvality, stále tekutý med bývá doslazován uměle cukrem, fruktózou nebo přehříván.
- Včelstvo spotřebuje za rok okolo 30 kg pylu, asi 70 kg medu a 150 litrů vody.
- V létě včela žije průměrně 42 dnů, zimní generace až osm měsíců. Matka se dožije až 5 let. Trubec je sezonní tvor.

podobně v důsledku snížení imunity a vitality, vlivem jednostranné pylové nabídky, chemizace zemědělství, letní podvýživy, suchem a dalšími negativními vlivy okolí se kleštěk s viry uplatňuje častěji a agresivněji,“ domnívá se Texl. „Když je včelstvo hodně napadené, tak je oslabené a snadno varroóze ve spojení s viry podlehne. Navíc okolní včely jim ještě vyberou zásoby,“ doplňuje Krása.

Pryč jsou doby, kdy se v září zavřely úly a otevíraly se až v březnu. „Ačkoliv včely nespí, léčíme je na varroózu od poloviny října, když už nemají plod, na kterém se choroza šíří. Léčivo Varidol se kape na papírové pásky, zapálí se a vykouří se tím úl. Akce se opakuje za tři týdny,“ popisuje Krása. V lednu se smetou podložky a v laboratoři na vaterině se dozvědí, jestli jsou na tom včely dobře. „Pokud ne, tak se na jaře ještě musí léčivem natírat plod,“ uzavírá Krása. **LUCIE MOTTLOVÁ**



# NÁŠ VÝHLED JE DO PŘÍRODY

Co bude zítra, nás zajímá již dnes. Pracujeme s **respektem k budoucnosti** a životnímu prostředí.



Podporujeme iniciativu  
Uklidme Česko.



V naší jízdni flotile využíváme  
elektromobily.



Máme včelí úly na jedné  
z našich budov.



Vysázeli jsme téměř 1 000  
stromů a sázíme dál.



Omezujeme spotřebu plastů  
s roční úsporou 1,5 t.

**BUDOUCNOST  
JSTE VY**  **KB**



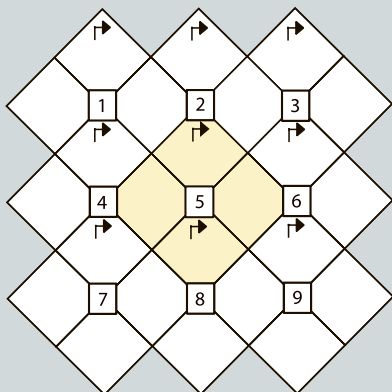
**Sudoku**

	4		2				3	
8								
					5	2	7	6
	7		1	3				8
			8		7			
9				6	4			3
5	6	4	9					
								9
		1			2		5	

**Luštěnka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.













- 1. široké pytle
- 2. písmeno a
- 3. indián
- 4. dřeviny bez kmenů
- 5. tajenka
- 6. citoslovce popohnání
- 7. fronta
- 8. červená zelenina
- 9. patřící orlovi



**INZERCE**

**Týdenní horoskop**

25. 11. – 1. 12. 2019






	<b>BERAN</b> V práci ukážete, že jste famózní zaměstnanec, který svou práci dělá zodpovědně. Vaše skvělé výsledky vám zajistí kýžený úspěch.	<b>21. 3. – 20. 4.</b>		<b>VÁHY</b> Zpracujte na svém sebevědomí. Pokud v této oblasti dojde ke zlepšení, tak vám planety slibují doslova hvězdnou budoucnost.	<b>23. 9. – 23. 10.</b>
	<b>BÝK</b> Na rozpacích jste kvůli novému objevu. Na jednu stranu jste z něj nadšení, na druhou stranu nechápete jeho mnohdy složitou povahu.	<b>21. 4. – 21. 5.</b>		<b>ŠTÍR</b> V práci se připravte na nepřijemnosti. Mohou za to noví kolegové, kteří v práci vytvářejí dusnou atmosféru a nepříloží ruku k dílu.	<b>24. 10. – 22. 11.</b>
	<b>BLÍŽENCI</b> Hlídejte si finance! Je možné, že si za vámi přijde kamarád půjčit peníze a slíbí brzké vrácení. Do Nového roku však částku neuvidíte.	<b>22. 5. – 21. 6.</b>		<b>STŘELEC</b> Možná jste v poslední době změnili práci či pozici v zaměstnání. Prožíváte perné chvílky a občas máte pocit, že jen zmateně pobíháte.	<b>23. 11. – 21. 12.</b>
	<b>RAK</b> Poslední dobou se cítíte unavení. Zaměřte se na svou energii. Věnujte čas jen sami sobě, osobní meditaci, odpočinku nebo četbě.	<b>22. 6. – 22. 7.</b>		<b>KOZOROH</b> Zima klepe na dveře a s ní i oslabená imunita a únava. Mrzí vás, že nestihnete vše, co jste chtěli, ale pak nad tím mávnete rukou.	<b>22. 12. – 20. 1.</b>
	<b>LEV</b> Osud vám do života vnese jedince, který ve vás zanechá úžasně dojmy. Máte pocit, že přesně takový typ jste pro život potřebovali.	<b>23. 7. – 22. 8.</b>		<b>VODNÁŘ</b> Pokud hledáte nové zaměstnání, tak věřte, že na pohovoru budete za hvězdu. Neodmítejte ani podivnou nabídku, budete překvapeni!	<b>21. 1. – 20. 2.</b>
	<b>PANNA</b> Vaše originální myšleni je pověstné. Máte úžasnou fantazii a skvěle si povedete v uměleckých odvětvích, ale i ve sféře marketingu.	<b>23. 8. – 22. 9.</b>		<b>RYBY</b> Snažte se vyvážnout z nepříznivé finanční situace, která vás náhle postihla. Musíte se uskromnit a strávit Vánoce trochu obyčejněji.	<b>21. 2. – 20. 3.</b>

**KONEC VZTAHU?**  
Ano nebo ne? Zeptejte se karet!  
Píšte SMS ve tvaru **26ETX**  
a váš dotaz na číslo **904 30 46**

**Šťastné zítřky!**  
Trápí vás tíživé okamžiky? Finanční trable či osamělost?  
Nevěšte hlavu – vrátím úsměv zpět na vaši tvář!  
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **62NKV**  
a text na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
				
<b>6/10 °C</b>	<b>6/10 °C</b>	<b>6/10 °C</b>	<b>8/12 °C</b>	<b>6/10 °C</b>
Teplotní rekordy: ↓ -14,7 °C (1858) ↑ 14,7 °C (2009)				

**TV tipy**

<b>ČT1</b>	<b>ČT2</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Óčko</b>
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>15.55 To je vražda, napsala VIII</li> <li>16.45 Cestománie</li> <li>17.15 AZ-kvíz</li> <li>17.40 Černé ovce</li> <li>18.00 Události v regionech</li> <li>18.25 Kde domov můj?</li> <li>19.00 Události</li> <li>19.50 Branky, body, vteřiny</li> <li>20.10 Princip slasti (7/10)</li> <li>21.10 Rozsudek III</li> <li>21.40 Reportéři ČT</li> <li>22.20 Kriminální</li> <li>23.20 Na stopě</li> <li>23.45 Taggart</li> <li>00.35 AZ-kvíz</li> <li>01.05 V kondici</li> <li>01.25 Z metropole, Týden v regionech</li> <li>01.55 To se ví</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16.20 Co tomu říkáte, pane Werich?</li> <li>16.30 Lítost</li> <li>17.35 Spravedlnost pro Selvina</li> <li>18.45 Večerníček</li> <li>18.55 Bedekr VI</li> <li>19.20 Trvalé bydliště venkov</li> <li>19.40 Postřehy odjinud</li> <li>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</li> <li>20.00 Česká hlava 2019</li> <li>21.00 Bratři Okamurovi</li> <li>22.30 Sloní muž</li> <li>00.30 Lady Jane</li> <li>02.50 Queer: Říkejte mi Toyen</li> <li>03.15 Letecké katastrofy: Drama nad horou Fudži</li> <li>04.05 Kvarteto</li> <li>04.35 Krásy evropského pobřeží</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II</li> <li>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</li> <li>17.25 Co na to Češi</li> <li>18.25 Ulice (3781)</li> <li>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</li> <li>20.20 Specialisté (97)</li> <li>21.15 Specialisté (43)</li> <li>22.20 Expozitura (1)</li> <li>23.50 Beze stopy V (21)</li> <li>00.45 Odložené případy VI (17)</li> <li>01.40 Odložené případy VI (18)</li> <li>02.20 Střepiny</li> <li>02.45 Novashopping</li> <li>03.15 Co na to Češi</li> <li>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (587)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16.30 Odpolední zprávy</li> <li>16.50 Policie v akci</li> <li>17.50 Prostřeno!</li> <li>18.55 Velké zprávy</li> <li>19.40 Divošky</li> <li>19.55 TOP STAR</li> <li>20.15 Modrý kód (210) <small>Skrytá nebezpečí. Seriál (ČR, 2019)</small></li> <li>21.35 Poklad z pudy</li> <li>22.50 Jak se stává sen – extra</li> <li>23.55 Policie v akci</li> <li>00.50 Spravedlnost v krvi IX (15) <small>Blues. Krimiseriál (USA, 2018)</small></li> <li>01.45 Walker, Texas Ranger II (11)</li> <li>02.45 Námořní vyšetřovací služba (15)</li> <li>03.45 Poslední polda V (4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15.00 Óčko news</li> <li>15.05 Mixxxer Show</li> <li>17.00 Óčko news</li> <li>17.05 Óčko hity</li> <li>17.30 Tomáš Vintr on tour</li> <li>17.35 Óčko hity</li> <li>18.00 Čína news</li> <li>18.05 Óčko hity</li> <li>19.00 Óčko news</li> <li>19.05 Moje desítka</li> <li>20.00 Óčko hity <small>Klipy nonstop</small></li> <li>20.30 Čína news <small>Nové filmy v kinech</small></li> <li>20.35 Óčko hity <small>Klipy nonstop</small></li> <li>21.00 CZ &amp; SK <small>České a slovenské klipy</small></li> <li>22.00 Óčko flirt</li> </ul>





# Vykrojte dětem trochu radosti

Kupte si v McDonald's vykrajovátko a přispějte na stavbu  
Domu Ronalda McDonalda. Pomůžete tak rodinám  
dlouhodobě nemocných dětí, aby mohly být spolu.



**40** Kč  
ks



Nakupte na kiosku nebo u pokladny!



Dům Ronalda  
McDonalda  
mádační fond

Abby rodiny mohly být spolu

[www.drmc.cz](http://www.drmc.cz)



## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

## DIPLO-MATKA

Jednou jsem tu vzpomínal na rozhovor, který jsem jako dítě vedl s mámou. Ptal jsem se, jak moc zajímavý život musí člověk prožít, aby to byl dobrý námět na knihu. Její odpověď mě trochu zmátla. Řekla mi, že i obyčejný život může být námět na skvělou knížku, když to někdo dobře napíše. Tenkrát jsem měl samozřejmě za to, že člověk musí ztroskotat na opuštěném ostrově, být zajat indiány nebo se alespoň vypravit za Vonty do Stínadel. Aniž bych to tenkrát tušil a dokonce aniž by to tušila máma, stalo se jí to! Tedy, ne že by bojovala s indiány. (Snad jedině s Komančí.) Ale napsala knížku! Sametová diplomacie. Pravda je, že osud jí to trochu ulehčil, protože jí nadělal zajímavý životní příběh. A ani ho nemusela sepisovat celý. Stačilo, aby se soustředila na roky 1989 až 1992. V té době se totiž „nacho-

## Citát

**V patnácti jsem měl o diplomacii jenom povrchní znalosti.**

mytla“ k historické události. Stala se vedoucí kabinetu ministra zahraničí Jiřího Dienstbiera a spolu s ním a s Jaroslavem Šedivým vstoupila 11.12.1989 na „zamíni“, kde začali budovat naši novodobou diplomacii. Tenkrát jsem zas tak dobře nevěděl, o co jde, o diplomacii jsem měl jen povrchní znalosti. Kromě toho mi bylo patnáct a měl jsem trochu jiné starosti. Ovšem revoluci jsem prožíval intenzivně! A měl radost, že se do ní rodiče zapojili. Tušil jsem, že to s tím máminým ministerstvem je velká věc, ale tehdy mě hlavně bavilo, že je moje matka diplomatka. Každý by měl mít povolání, které se na něj rýmuje. Takže jsem rád, že si teď mohu v klidu přechíst, o co přesně šlo. Jsem zatím na straně 49 (z 320), takže je ještě brzy hodnotit; ostatně těžko bych mohl být objektivní recenzent. Ale už teď mě to baví! Je fakt, že je to spíše literatura faktu, žádná beletrie, ale to mě nezastaví. I jako laik zatím všemu rozumím. Ještě aby ne – je přeci psána v mateřském jazyce.

## Anketa

**f Sluší chlapům náušnice?**



**Radka Bartlová**  
Ano, ale jen v uších jejich žen.



**Martin Zapletal**  
Ne... Sluší ženám vousy?



**Bohumila Tušková**  
Jak kterému. Musí také trochu vypadat.

## @mojemetro



„@dppoficialni se o víkendu rozloučil s autobusy s emisní normou EURO II. Citybus je zachycený v zastávce Kelerka. Za volantem sedí @andrew.o.k.“ Tento popis má na Instagramu fotka čtenáře @tramfantik\_zpravodajstvímhd. Díky tomu, že je u příspěvku i hashtag #mojemetro, je snímek i v našem instagramovém okénku.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

## Dopisy a vzkazy

## Sousedské akce

Dobrý den, článek z pátečního Metra Sousedské akce dostanou peníze mě doslova zvedl ze židle. Jsem přesvědčena, že částka až do výše padesát tisíc korun, kterou magistrát chce přispět na jednu akci, aby se lidé sdružovali, je zbytečné plynutí finančními prostředky. Jistě by tyto peníze mohly být vynaloženy na něco smysluplnějšího. Například pro handicapované spoluobčany, pro které jsou v případě potřeby organizovány různé sbírky. Nejsem proti setkávání sousedů, ať se klidně setkávají, jak je libo, ale za své. Jsem překvapena, na co všechno lze dotace získat.

EVA KOCURKOVÁ

## Lípy, či platany

Dobrý den, nechápu, proč by se měly na Václavském náměstí sázet lípy, jen proto, že se jedná o národní strom. Budou se tam jen trápit.

JANA NOVOTNÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

7	4	5	2	9	6	3	8	1
8	2	6	7	1	3	4	9	5
1	3	9	4	8	5	2	7	6
4	7	2	1	3	9	5	6	8
6	5	3	8	2	7	9	1	4
9	1	8	5	6	4	7	3	2
5	6	4	9	7	8	1	2	3
2	8	7	3	5	1	6	4	9
3	9	1	6	4	2	8	5	7

## Řešení luštěnky

KURĚ

## Komiks





# Na Jeruzalém si nechte dost času, je stále na co se tam dívat

**Křižovatka historie, ale také živoucí místo,** proto je Jeruzalém nazýván věčným městem.

Největší město v Izraeli disponuje obrovským množstvím památek ze všech epoch své bohaté historie. Přinášíme tipy alespoň na ty nejvýznamnější.

## Městské hradby

Dokonalý přehled o starém městě získáte, pokud cestu začnete na hradbách u Jaffské brány. Ta je jednou z osmi, respektive sedmi, kterými lze projít. Okruh má délku čtyř kilometrů.

## Chrám Božího hrobu

Pro poutníky z křesťanského světa je jedním z nejdůležitějších poutních míst. To se pojí s ukřižováním Ježíše Krista. V roce 331 zde nechala matka císaře Konstantina postavit kostel, který byl později zničen. Nyní je tu rozsáhlý a složitý soubor staveb.

## Via Dolorosa

K chrámu Božího hrobu poutníky zavede trasa se čtrnácti zastaveními, která připomínají Kristovo utrpení. Vždy v pátek odpoledne tudy



Zeď nářků a zlatá kupole Skalního domu v jeruzalémském starém městě.

THINKSTOCKPHOTOS

prochází procesí, kdy poutníci nesou dřevěné kříže.

## Zeď nářků

Nejposvátnější místo pro židovské věřící. Ti vkládají na lístcích své modlitby a prosby do mezer zdiva. Zeď je pozůstatkem hradby z období druhého jeruzalémského Chrámu, která obklopovala Chrámovou horu. V roce 70 byl chrám Římany zničen.

## Chrámová hora

Toto místo představuje klíčovou úlohu jak pro Židy, tak

pro muslimy. Právě pro muslimy je třetím nejsvětějším místem islámu. Nejpůsobivější stavbou v tomto místě je Skalní dóm s pozlacenou kupolí, která je vidět z mnoha míst ve městě. Mešita Al-Aksá je největší v Jeruzalémě a odtud Mohamed vstoupil do nebe.

## Herzlova hora

Kopec, ležící v západní části města, je od roku 1951 pohřbištěm významných izraelských osobností, včetně vojáků a policistů, kteří zahynu-

li při obraně země. Je tu rovněž hrobka zakladatele moderního sionismu Theodora Herzla, jehož ostatky byly do Izraele převezeny v roce 1949 z Rakouska.

## Jad Vašem

Poblíž Herzlovy hory se tyčí monumentální Památník obětem holocaustu Jad Vašem. Jeho součástí je též Údolí komunit, skalní labyrint, v němž jsou na kamenných deskách vyryta jména míst židovských komunit vyhlazených za války. Najdete

## Do Jeruzaléma

Pokud přiletíte do Tel Avivu, máte několik možností, jak dorazit do Jeruzaléma (vlakem, autobusem či taxikem).

- Z letiště Ben Gurion International Airport je nejrychlejší spojení do Jeruzaléma vlakem po trati, která byla otevřena teprve v loňském roce. Cesta trvá necelou půl hodinu.
- Šabat – významný židovský svátek, který začíná vždy od pátečního západu slunce a trvá do sobotního západu slunce. Nezapomeňte, že v tomto období nejedí městská hromadná doprava, jsou zavřeny rovněž obchody.

tu také ty z někdejšího Československa.

## Rozhledna Ester

Pokud vám při návštěvě věčného města zbude ještě chvilka času, můžete se podívat na nejnovější zdejší českou stopu. V listopadu před dvěma lety architekt Martin Rajniš vytvořil (vznikla v Česku a do Izraele byla přepravena rozebraná) šestnáct metrů vysokou dřevěnou rozhlednu pojmenovanou Ester. Ta stojí v parku poblíž ulice Gdalyahu Alon. **MET**

INZERCE

**ELAL**  
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Zpáteční letenka  
od **5300** Kč

Až dvakrát denně přímým letem  
s ELAL Israel Airlines z Prahy do Tel Avivu

**Letiště  
Praha**



## Krátko

## Proti Slovákům

Čeští tenisté se premiérově v Davisově poháru utkají se Slovenskem. Ke kvalifikačnímu utkání o postup na finálový turnaj v Madridu 2020 pojeďte tým kapitána Jaroslava Navrátila na půdu soupeře. Hrát se bude v Bratislavě 6. a 7. března.

## Sáblíkové 50

Po viróze a tréninkovém výpadku dokázala rychlobruslařka Martina Sáblíková vyhrát na Světovém poháru v Polsku závod na 3000 metrů. Světová rekordmanka jela 200. individuální závod SP a v elitním seriálu si připsala jubilejní padesátý triumf.

## Abraham končí

Motocyklový jezdec Karel Abraham opouští královskou kategorii silničního MS MotoGP. Měl sice na příští rok platnou smlouvu se stáji Reale Avintia Racing, tým mu ji ale vypověděl. Devětatřicetiletý závodník naznačil, že je to konec kariéry. **ČTK**

## Basket. Miliony přijdou i od státu

Stát by mohl podpořit organizaci mistrovství Evropy basketbalistů v roce 2021 částkou 77 milionů korun, celkové předpokládané náklady jsou 166 milionů. ME v basketbalu uspořádají vedle Česka také Gruzie, Německo a Itálie. V pražské O2 Areně se odehraje základní skupina, vyřazovací fáze se uskuteční v Německu. Kromě

77 milionů od státu Česká basketbalová federace žádá 21 milionů korun od Prahy. Zbytek peněz by na ME měl jít ze vstupného, sponzoringu a zdrojů české federace.

Čeští basketbalisté se nyní soustředí na střední los olympijské kvalifikace, pro který jsou ve druhém koši. Turnaje o postup do Tokia se budou hrát v červnu. **ČTK**

## Liga. Sparta i Slavia jen s bodem, Liberec páčil

Fotbalisté Sparty remizovali v 17. kole Fortuna ligy doma s Českými Budějovicemi 3:3, když třikrát dotahovali. Ztrátu si připsala také vedoucí Slavia, která hrála v Olomouci 0:0, celý druhý poločas ale hráli Pražané o deseti.

Opava porazila třetí Mladou Boleslav 1:0, stejným výsledkem Bohemians 1905 zdolali Příbram.

Liberec si zastřílel proti Zlín, který porazil 5:0. Dvakrát se trefil Roman Potočný. Ostřava šla v Teplicích do vedení po sporné penaltě. Severočeskí ale vyrovnali na konečných 1:1. Už popáté však nevyhráli.

Zápas Karviné s druhou Plzní skončil až po uzávěrci tohoto vydání. Kolo dohrají dnes od 18 hodin Slovácko s Jabloncem. **ČTK**



### Dubovská

Senzační deváté místo obsadila slalomářka Martina Dubovská (na snímku) v závodu Světového poháru ve finském Levi. Předtím byla nejlépe osmnáctá. Vítězkou se v Levi stala Američanka Mikaela Shiffrinová. **AP**

# Atletika zas řeší Rusy. Měnili šéfy

**Světová antidopingová agentura WADA možná obnoví suspendaci ruské agentury.**

Vedení světové atletiky zastavilo proces, na jehož konci má být navrácení členství Rusku. Funkcionáři tak učinili v reakci na poslední případ, v němž byla pět ruským činovnicům včetně bývalého předsedy svazu Dmitrije Šljachtina zastavena činnost kvůli zakrývání dopingu. Ruská atletika je v trestu od listopadu 2015 kvůli systematickému dopingu v zemi. Vybraní reprezentanti mohou na mezinárodních soutěžích závodit jako neutrální sportovci.

Šljachtin a čtyři další vrcholní ruští funkcionáři podle zprávy Komise pro bezúhonnost atletiky paděli doložky, aby se vyhnuli dopingovému trestu pro výškaře Danila Lysenka. Předloňský vice mistr světa byl spolu s trenérem Jevgenijem Zagorulkem suspendován rovněž.

Šljachtin v sobotu odstoupil z funkce předsedy svazu. Jeho vedení poté rozhodlo, že jeho pravomoci převezme do-

### Vítězem Kipchoge

Keňský maratonec Eliud Kipchoge je podruhé v řadě nejlepším světovým atletem roku.

- Mezi ženami zvítězila v Monaku mistryně světa v běhu na 400 metrů překážek Dalilah Muhammadová z USA.

### Tretra bude v květnu

# 22. 5.

V tento den se uskuteční příští rok Zlatá tretra jako součást World Athletics Continental Tour, druhé nejvýznamnější série mítinků.

savadní místopředsedkyně Julia Tarasenková.

Kontrolní komise, která se zabývá podezřeními na manipulaci s daty moskevské laboratoře, doporučila Světové antidopingové agentuře WADA, aby obnovila suspendaci ruské agentury. Výkonný výbor WADA se bude zprávou zabývat na zasedání 9. prosince v Paříži, a pokud se doporučením bude řídit, hrozí Rusku vyloučení z olympijských her v Tokiu v příštím roce. **ČTK**



## V Praze triumfoval Maher s Explosion W

Vítězem parkurové Super Grand Prix při Prague Playoffs se stal v sobotu Brit Ben Maher s koněm Explosion W (na snímku). Vítěz dlouhodobé části seriálu jako jediný v pražském finále zajel obě kola čistě. Jediný zástupce domácího týmu Prague Lions Niels Bruynseels obsadil 14. příčku. Parkurová série Global Champions vyvrcholí za rok znovu v pražské O2 Areně, konkrétně od 19. do 22. listopadu 2020. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Chcete být součástí české vydavatelské firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v naší vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 - 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325613594.

### Starožitnosti

• Koupím staré pivní lahve a sklenice s nápisy pivovarů. I jednotlivé kusy. Sběratel. Tel.: 732170454

### Intimní

E.M.A. Europe, s.r.o. PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1mini/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmoblem.cz



• **SEX! SEX! SEX!** Pomiluj ženu z Prahy, vybrat si můžeš sám! Stačí poslat SMS ve tvaru 89VDA a text na 909 15 50



• **Rok** po smrti manžela se cítím zase jako znovuzrozená. Vím, nejsem žádná krásavice, ale mám jiné přednosti! Zašlu foto! Marta 72. Vytoč 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 38LAH a tvůj text!



# BLACK FRIDAY

## SEPHORA

AŽ

# -60%

NA VYBRANÉ  
PRODUKTY

A NAVÍC JEŠTĚ OBJEVTE NAŠE  
DÁRKOVÉ SETY ZA VÝHODNÉ CENY



SEPHORA COLLECTION  
MY MASK-CRAZY KIT

**190 Kč**  
hodnota setu  
625 Kč\*



ESTEE LAUDER  
DAYWEAR STARTER SET

**790 Kč**  
hodnota setu  
1 549 Kč\*



benefit  
Honk If You're HOT!

**1 300 Kč**  
hodnota setu  
3 250 Kč\*



Anastasia Beverly Hills  
Undressed Lip Set

**1 290 Kč**  
hodnota setu  
3 210 Kč\*

Nabídka je platná od 25. 11. do 1. 12. 2019 v kamenných prodejnách Sephora a na [www.sephora.cz](http://www.sephora.cz)

\*Celková cena při nákupu produktů samostatně. Speciální cena setu se nedá kombinovat s jinými akcemi a slevami.





# KFC<sup>®</sup>

## KYBLÍK

PRO JEDNOHO

*Best of KFC*<sup>®</sup>

KENTUCKY KUŘE

2 HOT WINGS

45 g BITES

BĚŽNÉ HRANOLKY



99 Kč