

AKCE

metro 

PÁTEK 25. LISTOPADU 2016 Č. 224 • WWW.METRO.CZ

**Black
Friday**

slevy až 80 %

**Právě
ted'!**



více na www.alza.cz/black-friday

+ ROVNOVÁHY + SÍLY + PRUŽNOSTI - JIŽ ŽÁDNÉ BOLESTI ALE TAKÉ PROTISTRESOVÝ A PROTI ÚNAVĚ POŘÍDETE SI TENTO NÁRAMEK POWER EQUILIBRE TAKÉ VY

**Viděli
jste
v TV**

**1 000 000
PRODANÝCH
NÁRAMEKŮ!**

Nosí jej všichni velcí sportovci a filmové hvězdy...

Senioři jej nakonec také objevili!

**Potřebujete
jej!**

NOVÝ

Náramek **POWER EQUILIBRE** vysílá pozitivní energii

Náramek z chirurgického silikonu, velmi odolný a vodotěsný



6 HOLOGRAMŮ Z FÓLIE MYLAR pro ještě vyšší ÚČINNOST

6 hologramů vyrytých do Mylaru vysílá příznivé elektromagnetické frekvence

Trpěl jsem ztrátami rovnováhy, zejména v noci a ráno po probuzení... Měl jsem stále méně a méně síly. Hlavní je, že ráno vstávám bez bolesti!

Od té doby, co nosím náramek zdarma, mě potíže zcela zmizely.

Mám znovu sílu a pružnost, kterou jsem mívával před více než 10 lety, nemohu tomu uvěřit!

Znovu jezdím na kole! Nemluvě o mé ženě, která od té doby, co jej nosí, úplně pookřála. Je to jako znovuzrození!

Nosím svůj náramek Power Equilibre ve dne v noci, stejně jako má žena!"

POTVRZENÝ ÚČINEK NA:

- + Rovnováhu
- + Sílu a vytrvalost
- + Pružnost
- + Krevní oběh
- + Sexualitu
- + Spánek
- Stres a nervové napětí
- Bolesti

OKAMŽITĚ VÝSLEDKY!

Všichni vynikající sportovci a nyní již i všichni, kteří nosí tento náramek, jednohlasně potvrzují:

"...od té doby, co nosíme tento náramek, máme lepší rovnováhu, více síly a pružnosti a bolesti zmizely".

Příznivých účinků na zdraví a na tělesný a psychický stav obecně je mnoho.

• Žádná omezení doby používání, žádné baterie, žádné opotřebení. Někteří sportovci jej nosí již 3 roky a jsou s ním stále spokojeni.

Tento neobyčejný náramek zajišťující rovnováhu a sílu obsahuje 6 hologramů, které neustále působí na energetické toky v těle. (Používá se při elektrokardiogramu).

Je povzbuzen krevní oběh a také toky energie v těle.

Dochází k posílení rovnováhy, síly a pružnosti, nervové napětí mizí.

Účinek je OKAMŽITÝ... Úžasné!

(testy rovnováhy a pružnosti to dokazují).

Konkrétně „je to, jakoby veškerá tělesná energie byla lépe využívána.“

Do Mylaru, stejného materiálu, který je používán pro zabránění poškození elektrických součástek satelitů, je vyryto 6 hologramů.

Tělo náramku je z chirurgického silikonu, nevyvolává žádnou alergii.

TEST POWER EQUILIBRE



Bez náramku nemohla tato 63 letá žena stát na jedné noze déle než 2 vteřiny.

S náramkem udržela rovnováhu déle než 2 minuty bez opory a únavy. Abyste uvěřili, musíte to vyzkoušet! Je to úžasné.

ZÁVRATĚ ZMIZELY, BOLESTI BEDER SE VYTRATILY, VÍCE SÍLY, VÍCE ELÁNU, VÍCE ENERGIE!



NÁZOR LÉKAŘE GERONTOLOG

I já jsem slyšel, jako již všichni, o tomto náramku používaném vynikajícími sportovci a filmovými hvězdami. Chtěl jsem vyzkoušet účinky těchto hologramů na svých pacientech starších 60 let, ale také na těch mladších. Každý den jsem ohromován výsledky!

Doporučuji jej bezvýhradně všem, kteří mají bolestivé problémy, potíže s rovnováhou, bývají unavení, jsou v rekonvalescenci nebo ve stresu a špatně spí. Dále je vhodný pro ty, kteří chtějí zlepšit své sportovní výkony. Mí pacienté, ohromení výsledky tohoto náramku, se mě neustále ptají, jak funguje. Vlastně je to velmi jednoduché, pracuje na základě hlubokých terapeutických masáží, kdy náramek vytváří energii po celé délce meridiánových dráh. Prostřednictvím působení na nervový systém a zlepšení krevního oběhu se zlepšívá spánek, již se nebudíte kvůli křečím a mravenčení. Náramek Power Equilibre velmi účinně působí na závratě a migrény. Je také neuvěřitelně efektivní při působení na veškeré bolesti, zejména na ty, které jsou způsobené potíže s krevním oběhem. A při fyzické námaze předejete namožení a bolestem svalů.

Vyzkoušejte tento náramek, nejmodernější výtvik vědecké technologie, alespoň z pouhé zvědavosti. Budete ohromeni svými novými výkony...

Vsadím se, že nejen vy jej nedáte z ruky, ale že objednáte navíc další, abyste je dali svým dětem a vnoučátům, kteří sportují...

Dr. Miroslav T.
Gerontolog

Nyní je řada na vás: Absolvujte také

30-DENNÍ ZKOUŠKU ZDARMA

SPOKOJENOST NEBO VRÁCENÍ PENĚZ

Bez jakýchkoliv závazků

Využijte toho také: učíte tak i vy

OKAMŽITÝ A DLHOTRVAJÍCÍ ÚČINEK!



Kupon odtrhněte a zašlete zpět na: Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70

Nabízíme vám vyzkoušet po dobu 30 dní ZDARMA výjimečné účinky náramku POWER EQUILIBRE.

Po uplynutí této zkušební lhůty v délce 30 dnů máte na výběr: Buď jste zcela nadšení, protože jste zjistili, že vám stačí nosit váš náramek několik hodin či pouze několik minut, aby vaše bolesti úplně zmizely a vy se cítili v plné formě. V tomto případě si svůj náramek ponecháte. Nebo nejste zcela spokojeni. V takovém případě nám svůj náramek vrátíte a já se zaručuji, že vám obratem a bez jakýchkoliv diskuzí zašleme poštou peníze zpět prostřednictvím poštovní

poukázky na vaše jméno. Vaše zkouška vás tak nebude nic stát.

Na základě těchto podmínek vám jednoduše stačí uvést počet náramků POWER EQUILIBRE, který si přejete obdržet:

- 1 náramek Power Equilibre za výjimečnou cenu 590 Kč místo 800 Kč.
- 2 náramky Power Equilibre za výjimečnou cenu 990 Kč místo 1600 Kč.
- 3 náramky Power Equilibre + 1 ZDARMA za výjimečnou cenu 1390 Kč místo 3200 Kč.

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo pošťákoví při doručení zásilky.

Dále uvádím:

Jméno: Příjmení:

Adresa:

PSČ: Město:

Datum narození: Podpis:

E-mail*: Telefon*:

*Nepovinné
Podpisem této objednávky prohlašuji, že vyslovuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmou Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70, a k jejich zprístupnění třetímu subjektu v dalším obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje z osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

LINDA A VANDA JSOU POHLEDNÉ TŘICÍTKY

TÁŇA PAUHOFOVÁ V NOVÉ KOMEDII VŠECHNO NEBO NIC STRANA 8



metro



Pátek, 25. listopadu 2016

Č. 224, www.metro.cz
Svátek slaví: Kateřina

Min. 6°
Max. 10°

Největší deník v ČR

Rekordní počet střetů aut se srnami a kanci

Dopravní nehody se zvířeti. Letos jich policie zaznamenala skoro devět tisíc. **Nejvíce.** Na Vysočině je každá čtvrtá nehoda způsobena zvířetem. **Jak bouračkám zabránit?** Plašičky fungují, ale lidé je kradou STRANA 3



Dcera exministra Tvrdíka Jana a Nigerijec Davidson Obenbebo z vítězství ve 33. ročníku soutěže Elite Model Look.

PROFIMEDIA

České nebe plné letadel

Letecký provoz v našem vzdušném prostoru zažívá rozkvět. Během loňského roku přes Česko přeletělo více než 780 tisíc letadel. Nejvíce v červenci. STRANA 2

Curlerky jsou v semifinále

Reprezentanky v curlingu mají na mistrovství Evropy ve Škotsku na dosah medaili. Z třetího místa prošly poprvé v historii do play-off, ve kterém je dnes čeká souboj se Švédkami. STRANA 17

INZERCE

Okna a dveře 2017
za **mimořádné ceny**
a 3. sklo bez příplatku!

Pro více informací kontaktujte
naše smluvní prodejce.
www.slovaktual.cz

okna a dveře
Slovaktual®



Pomůžou veteránům

V Brně bylo otevřeno Komunitní centrum pro válečné veterány při Vojenské nemocnici. Veteráni v něm najdou podporu, psychologickou a sociální pomoc. Prostory budou sloužit i rodinám válečných veteránů, součástí je například dětský koutek. V Česku žije ještě asi 700 veteránů z druhé světové války, dalších asi 13 tisíc je veteránů novodobých, z toho zhruba tisíc žen. Na snímku je válečný veterán, brigádní generál Emil Boček, který byl hostem večerního otevření centra. ČTK

Herman. Byl pochválen

Kolečko jednání premiéra s ministry pokračovalo. Včera se Bohuslav Sobotka sešel s ministrem kultury Danielem Hermanem. Šéf české vlády ho pochválil za práci – líbí se mu, že řeší situaci kolem vepřina v Letech u Písku, ocenil zahájení rekonstrukce Národního muzea či navýšení peněz pro podporu kinematografie a také čerpání peněz z evropských fondů. Sobotka míní, že kultura přestává být popelkou mezi resorty. Také mluvili o nedávném setkání Hermana s dalajlámou. Premiér opět řekl, že jejich setkání se nemělo odehrát oficiálně na ministerstvu. MAP

INZERCE

Výkup zlata, stříbra a vltavínů

Za výhodné ceny bez poplatků

(šperky, mince, dentální zlato, vltavíny)

Prodejna Granát
Dr. Stejskala 9
370 01 Č. Budějovice
tel.: +420 386 358 068
e-mail:
prodej-budejovice@granat.cz

otevřeno: Po - Pá 9 - 12:30 hod
13 - 17:30 hod
So 9 - 12:00 hod

Granát
Turnov

www.granat.cz

Bez domova. Pád je snazší

Asi desetina obyvatel v Česku se potýká s chudobou. O této problematice mluvil na Rádiu Impuls ředitel sociálních služeb Armády spásy Jan F. Krupa. Podle něj je stále snazší přijít o střechu nad hlavou. Je to podle něj dáno tím, že si lidé navykli brát si úvěry. „Přibývá zadlužených domácností, jednotlivců a rodin s dětmi, což je ještě fatálnější, má to přesah do další generace. Riziko, že roste tato skupina a že chudých může dramaticky přibývat, je velké,“ řekl Krupa.

Poslouchejte pořad *Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls*. MET

Krátce

Český film by mohl získat Oscara

Černá komedie českého režiséra, scenáristy a kameramana Jana Sšky Happy End byla zařazena do užšího výběru deseti krátkometrážních animovaných filmů, které se budou ucházet o amerického Oscara za rok 2016. Šestiminutový snímek se letos představil na filmovém festivalu v Cannes, zvítězil v soutěži studentských filmů na mezinárodním festivalu animovaných filmů v Třeboni. Americká porota zúžila 10 nominovaných filmů na 5 a jeden z nich pak 26. února získá sošku Oscara. ČTK

Letadla. Na českém nebi jich létá nejvíc v celé historii

Pokud jste se v poslední době podívali na nebe a měli jste pocit, že bílých čar od letadel nějak přibýlo, tak byl váš pocit správný.

Provoz na českém nebi v letošní letní sezoně od května do října meziročně soupl o šest procent. Letoví dispečeri v tomto období zaznamenali téměř 490 tisíce letů, což

představuje dosud nejsilnější letní sezonu v Česku.

Letecký provoz v našem vzdušném prostoru v poslední době zažívá rozkvět, rekordní byl i výsledek za celý loňský rok, kdy přes Česko přeletělo více než 780 tisíc letadel. Provoz je tradičně nejsilnější v červenci, kdy Češi létají k moři. Letos za tento

měsíc dispečeri zaznamenali v průměru 2852 letů denně. Nejčastěji nad Českem létají letadla společnosti Lufthansa následovaná společnostmi Emirates a Turkish Airlines.

Nejenže se na českém nebi letos zvýšil provoz, ale také tu létaly zajímavé stroje (viz box). MAREK HÝŘ

Obr nesl generátor do Austrálie

Letos do Prahy přiletělo největší a nejtěžší letadlo na světě.

- Antonov An-225 Mrija na letišti v Praze přistál 10. května. Nabral zde 135tunový generátor z plzeňské strojírně. Ten pak přepravil do Austrálie.

- Stroj je původně sovětský, nyní ukrajinský strategický transportní letoun s maximální vzletovou hmotností 640 tun, měří 84 metrů.



Do Spojených arabských emirátů už létá pravidelně

Od května létá největší osobní letadlo Airbus A380 na lince z Dubaje do Česka denně.

- A380 je dlouhý 73 metrů, rozpětí křídel má 80 metrů a za určitých podmínek pojme až 880 cestujících.

- Stroj, který létá pro společnost Emirates Airline, má 429 sedadel v byznys třídě, 76 sedadel v byznys třídě a 14 soukromých kabin.



První ultralehkou stíhačku na světě sestavilo ČVUT

Nad Českem létali nejen obři. Pozornost si zaslouží i malá stíhačka UL-39 Albi.

- Letadlo, jehož stopu nezachytí žádný radar, 17 let sestavovali pracovníci a studenti z Fakulty strojní ČVUT v Praze. Stroj váží 320 kilogramů.

- Autoři věří, že stíhačka může nalézt i armádní využití, například by mohla zlevnit výcvik bojových pilotů.



Bojovník z Brazílie měl v Česku premiéru

V Česku letos poprvé přistálo vojenské letadlo KC-390, na jehož vývoji se podílejí i Češi.

- Letadlo bylo vyvinuto na objednávku brazilské armády pro plnění celé řady úkolů. Převáží až 26 tun materiálu, 80 cestujících nebo 60 parašutistů, poskytne tankování za letu nebo se může proměnit v létající nemocnici. Na vývoji letounu se podílí i česká firma Aero Vodochody.



Tisíce nehod kvůli zvěři. Navíc zloději kradou účinné plašičky

Na Vysočině způsobí každou čtvrtou nehodu zvěř.

Střetut aut se zvěří je letos rekordní počet a právě v zimě je takových nehod úplně nejvíce. Nejenže jsou v tomto období časté mlhy a brzy se stmívá a tím pádem je horší viditelnost, ale zvěř je u silnice častější. Srnky totiž lžou pospovou sůl.

Nejvíce nehod kvůli lesní zvěři je na Vysočině. Tady byla loni každá čtvrtá nehoda způsobena zvěří. Naopak nejmenší podíl takových nehod je v Praze a v Jihočeském kraji. Zde je zvěř způsobena shodně jen každá stá kolize.

Počet srážek roste již několik let v řadě. Myslivci proto vymyslí stále nové triky, které mají střetům zabránit. Například v Ústeckém kraji už

Střety

8952

Tolik nehod s lesní zvěří a domácím zvířectvem zatím letos zaznamenala policie. To je od roku 1993 nejvíce v historii Česka.

od minulého roku zkouší elektronické přístroje, které jsou rozmístěny podél silnice. Jejich čidla zareagují na blížící se auto a přístroj začne vydávat vysokofrekvenční zvuk, na který jsou zvířata citlivá. „Přístroj reaguje na světla aut, když auto projede, zařízení přestane fungovat a zvěř dál neodrazuje,“ říká Kamil Plíšek z Podřípského zájmového sdružení nájemců honitěb. V místech, kde plašičky jsou, nebyla dosud zaznamenána žádná nehoda. Problém však je, že přístroje od silnic mizí. Někdo je totiž kradne.

Plašičky či plot však nemohou být všude, a tak občas ke střetu dojde. V takovém případě zní doporučení odborníků jasně: naplno brzdit a držet směr jízdy. Auta jsou na čelní náraz konstruována. Jakékoliv jiné řešení je nebezpečnější. „Úhybné manévry nedoporučujeme,“ varuje Martin Farář, šéf BESIP. U silnic jsou často stromy a srážka s nimi je tragičtější než se zvěří.

Když se vám pod kola připlete zvěř, hlavně se nesnažte nehodu tajit. „Je třeba se vyvarovat naložení usmrčeného kusu zvěře do kufru auta. To by mohlo skončit obviněním z pytláctví. Podle hodnotového sazebníku pro zvěř udělají z doposud bezúhonného občana pytláka již dva bažanti. Jejich celková cena totiž přesahuje pětitisícový limit,“ varuje Roman Budský z Týmu silniční bezpečnosti. **MAREK HÝŘ**

Nabral zajíce a vezl ho 50 kilometrů. Ušák jízdu přežil

Nechtěného stopaře vysvobodila až městská policie.

- Pardubičtí strážníci přijali v neděli na tísňové lince oznámení řidiče, který uvedl, že pod plastovou mřížkou chladiče svého vozu našel zajíce. Na místo proto vyslali strážníka odchytáře.

- „Netradičního spolucestujícího se zvěří.“

ho se podařilo po chvíli úsilí zpoza mřížky vysvobodit. Ke svému úžasu strážník zjistil, že zajíc je v relativně dobré kondici. To bylo trochu s podivem, protože řidič uvedl, že zajíce srazil u Litomyšle, ale netušil, že by tímto způsobem mohl nabrat nového cestujícího, uvedla mluvčí pardubické Městské policie Lenka Uskobová.

Jak se zachovat při střetu se zvěří

Pokud se vám pod kola připlete zvíře, volejte policii.

- Prvním krokem je označit místo nehody. Rozsvítit varovná světla a na vhodné místo umístit výstražný trojúhelník.

- Po střetu s větším zvířetem bude třeba informovat místní myslivecké sdružení. Myslivci

zajistí odvoz a následnou likvidaci zvířete.

- Jednodušší alternativou bude nahlásit incident policii, její příslušníci se o vše potřebné postarají sami.

- Jestliže máte havarijní pojištění či přípojištění střetu se zvěří, nezapomeňte kromě přivolání policie i vše vyfotit.



Češi představují neznámý horor

Americký spisovatel Howard Phillips Lovecraft, který žil na přelomu 19. století, se věnoval fantasy a hororu. Byl dost opomíjen. Na jeho dílo reagují čeští umělci v Galerii města Plzně. Představují ho jejich očima v obrazech, instalacích, videartu nebo plastikách. Výstava se jmenuje Život je bolestný a přináší zklamání a lidé ji mohou navštívit do 15. ledna. **ČTK**

Dotace. Česko dostane tři miliardy z EU na nové kotle

Ministerstvo životního prostředí by mělo do konce března 2017 vypsát druhou výzvu na výměnu starých kotlů za ekologičtější. Pro celé Česko v ní stejně jako v první vlně budou tři miliardy korun. Rozdělení dotovaných kotlů bude zřejmě podobné

jako v první vlně. Peníze půjdou na pořízení nových kotlů na různá paliva a další mikroenergetická opatření, například zateplení střechy nebo půdních prostor. Výzva bude určena krajům, ty pak dotace rozdělí lidem. **ČTK**

INZERCE

POLABSKÉ VÁNOČNÍ TRHY 2016

MIKULÁŠSKÉ: 2. - 4. 12.
STŘÍBRNÉ: 9. - 11. 12.
ZLATÉ: 16. - 18. 12.

- **PŘÍJEMNÝ NÁKUP POD JEDNOU STŘECHOU**
- **ORIGINÁLNÍ ZBOŽÍ PŘÍMO OD VÝROBCŮ**
- **Z DOPROVODNÉHO PROGRAMU:**
- **3. 12. MIKULÁŠSKÁ NADILKA**
OD 11 HOD.
- **17. 12. FINÁLE SOUTĚŽE „VYPEČENÉ CUKROVÁNÍ“**
OD 11 HOD.
- **17. 12. VELKOLEPÝ OHŇOSTROJ**
OD 17. 15 HOD.

**POJĎTE S NÁMI VYTVOŘIT NEJVĚTŠÍ
VÁNOČNÍ BETLÉM Z PAPIROVÝCH FIGUREK**

WWW.VLL.CZ

VSTUP VOLNÝ **OTEVŘENO: 9 - 17 HODIN**

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

MAŠARYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM TEL.: 325 553 202, FAX: 325 552 050, E-MAIL: VLL@VLL.CZ

NEJLEPŠÍ ČAS NAKUPOVAT
na www.conrad.cz

BLACK FRIDAY

časově omezená sleva na vše
platná pouze do 27. 11. 2016.

VYUŽIJTE SLEVOU **12%**
NA CELÝ SORTIMENT!

SLEVOVÝ KÓD: BFRIDAY12

zadejte v nákupním košíku na www.conrad.cz

Kupón je platný do 27. 11. 2016, lze jej uplatnit pouze on-line v maloobchodní části e-shopu www.conrad.cz. Kupón nelze sčítat s dalšími slevami.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140 000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

Šikana ve škole. Zatím se na ni lidé jen ptají, říká školský ombudsman

Už v září vystřídal Slávek Hrzal na pozici ombudsmana pro školství exministra Eduarda Zemana. Po třech měsících se v úřadu už stihl trochu zorientovat, a tak souhlasil s rozhovorem pro deník Metro. A to přesto, že je podle všeho zavalený prací.

Nedávno se psalo, že vám chodí velká spousta mailů. Jsou to všechno podněty pro vás?

Denně dostávám patnáct až dvacet mailů, týdně asi tak tři dopisy a telefonáty nepočítám, když jsem v kanceláři, pevná linka zvoní každou chvíli. Často stěžovatelé žádají o osobní rozhovor ve škole nebo v mé kanceláři. Snažím se jim vyjít vstříc, ale nestíhám vyhovět všem. Z toho, co dostávám, je také jasné, že řada lidí si myslí, že ombudsman vyřeší všechno a hned. Ani se nesnaží najít si odpověď na otázku třeba na internetu či na úřadech, v vedení školy, u výchovného poradce nebo školního preventivisty.



Slávek Hrzal MAFRA

Která ze stížností byla nejvážnější?

Samozřejmě za nejvážnější považuji šikanu, a to ve všech jejích formách.

Právě šikana je vaším hlavním tématem. Jak se vám boj s ní daří?

Zatím se šikana objevuje spíš v dotazech, nejsou to vložené stížnosti. Ve spolupráci s ministerským oddělením prevence a s odbornými poradci na dotazy odpovídáme a zdá se, že to má smysl. Ale

spoň o tom svědčí mnohá poděkování, která přicházejí.

Tématem poslední doby byla inkluze dětí se speciálními vzdělávacími potřebami do běžných škol. Stěžují si lidé i na ni?

Stěžují, ale tyto stížnosti nepřevažují.

Na co si tedy lidé stěžují?

Tématem jsou často vztahy ve školách, v období maturit to jsou stížnosti na hodnocení.

V letošním školním roce budou žáci poprvé dělat jednotné přijímačky na střední školy. Dostáváte podněty na toto téma?

Zatím jsem žádný na toto téma nedostal. Možná to přijde, až přijímačky proběhnou. Stejně jako u maturit bude asi několik studentů, kteří neuspějí a budou si stěžovat. Při prověřování stížností na hodnocení maturit se však ukázalo, že většina stížností byla neoprávněná. **MAREK HÝŘ**

Zlatý Ámos jede dál

Slávek Hrzal je bývalý moderátor, učitel a hlavní organizátor soutěže Zlatý Ámos o nejoblíbenějšího kantora.

- S anketou, kterou začal pořádat před 23 lety, se kvůli nové funkci loučit nechce. Hrzal zároveň řídí společnost Dětská tisková agentura, která dětem přibližuje novinářskou práci. Dodnes také učí na jazykové škole.

Co ombudsman neřeší

Hrzal se zabývá jen konkrétními stížnostmi.

- Ombudsman zasahuje, nesouhlasíte-li s rozhodnutím vedení školy, domníváte-li se, že se k vám vedení školy chová arogantně nebo nevhodně, či vykazují-li vztahy ve škole znaky šikany.
- Ombudsman neodpovídá na dotazy ani všeobecné nebo anonymní stížnosti.

Zprávy krátce

Chci Chovance



Šéf ČSSD Bohuslav Sobotka nechce, aby se druhým mužem strany stal Jeroným Tejc. Na místo předsedu podpoří Milana Chovance, s nímž má „dobré“ vztahy. Sjezd, kde se budou volit šéfové ČSSD, se uskuteční na jaře. Tejc je velkým kritikem Sobotky a také zastánce většího sblížení s prezidentem Zemanem.

Sex s dětmi?

Otřesný případ projednává soud v Hradci Králové. U něj se zpovídají rodiče dvou dětí, které s nimi měly mít sex a natáčet video. Muž zneužíval dívku od jejích osmi let. Například ji uspal a ve spánku znásilnil. Muži hrozí 12 let ve vězení. **IDNES.cz**

INZERCE



Zeman: Jsem rád, že miluje jitrnice

Prezident Miloš Zeman se svou ženou Ivanou bude až dodnes na návštěvě Ústeckého kraje. Na setkání s občany Štětí se objevily také transparenty jeho kritiků. Zároveň se setkal se staronovým hejtnanem kraje Oldřichem Bubeníčkem (na snímku dole). Už ve středu v Krupce si před občany pochvaloval, že Ivana Trumpová miluje jitrnice. Exmanželka prezidenta USA Donalda Trumpa s českými kořeny by se mohla stát americkou velvyslankyní v České republice.

2x ČTK



UNIVERZITA
KARLOVA



Advent

NA UNIVERZITĚ KARLOVĚ

28. 11. 2016 od 14⁰⁰

Ovocný trh 3 a Celetná 20, Praha 1

Jarmark

Koncert

Vánoční přednášky

Prohlídky historických prostor

Program pro děti, studenty, absolventy

i pro každého z vás!

www.adventuk.cuni.cz





Izrael bojuje třetí den s rozsáhlými požáry. Pomoc poskytlo i Rusko

Už třetím dnem se Izrael potýká s požáry, které se vlivem sucha a nepříznivého větru šíří v několika částech země. Ministr veřejné bezpečnosti Gilad Erdan řekl, že polovina ohňů byla zřejmě založena úmyslně. V přístavním městě Haifa (na snímcích) zuří požáry na několika místech. Uzavřeny byly silnice a školy a evakuováno bylo 60 tisíc lidí, zavřena je i univerzita. Nejméně jeden z požárů způsobil odhozený oharek cigarety na místě, kde byly hořlaviny. Premiér Netanjahu o situaci mluvil s ruským prezidentem Putinem a Rusko poskytne dva největší hasicí letouny Berijev Be 200. Do likvidace požáru se zapojily také stroje z Řecka, Itálie, Chorvatska a Kypru.

AP

Volby v USA. Fanoušci Hillary chtějí přepočítat hlasy

Oddaní stoupenci poražené prezidentské kandidátky Hillary Clintonové svou favoritku vyzývají, aby dala přepočítat hlasy odevzdané ve třech amerických státech. Je to poslední šance, jak by mohli zmařit nástup Donalda Trumpa do Bílého domu. Žádost o přepočítání ve státě Wisconsin včera podala neúspěšná kandidátka Strany

zelených Jill Steinová. Clintonová by měla zpochybnit hlasování v Pensylvánii, Michiganu a Wisconsinu, kde zastala za Trumpem o mizivý počet hlasů.

Steinová podala žádost o ruční přepočítání ve Wisconsinu a shromáždila požadovanou kauci 2,5 milionu dolarů (64 milionů korun). Další miliony chce získat na

přepočítání hlasů v Pensylvánii a Michiganu. Lhůta pro žádost vyprší v obou státech příští týden.

V táborech Hillary Clintonové návrhy na přepočítání hlasů ale podporu nemají. Podle jejich názoru je totiž vysoce nepravděpodobné, že by mohlo výsledky voleb zvrátit. Navíc je časově náročné a finančně nákladné. **ČTK**

Azyl syrská Merkelová nedostala

Z vděčnosti pojmenovali dítě po kancléřce, ale v Německu zůstat nemohou.

na nejméně rok zůstat. Rodina malé Angely uprchla stejně jako statisíce dalších Sýřanů před občanskou válkou. Dcerku pojmenovali po kancléřce, jejíž země loni přijala 890 tisíc běženců z celého světa. V Německu pak požádali o azyl.

Angela Merkelová nedostala ve Spolkové republice Německo azyl. Nejde o kancléřku, ale o desetiměsíční syrskou holčičku, kterou její rodiče z vděčnosti pojmenovali po šéfce německé vlády.

Zpět do Sýrie zatím ale malá Angela nemusí, ve spolkové republice může její rodi-

Nyní jim ale přišel dopis ze Spolkového úřadu pro migraci a uprchlíky, který jejich žádost zamítl. Přidělil jim pouze takzvanou doplňkovou ochranu, která je sice po dobu jednoho roku chrání před deportací, ale neumožňuje rychle scelovat rodiny. Ani slavné jméno dcery rodině zatím nepomohlo. **ČTK**

INZERCE

PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Tak se mi začínají tvořit čelní kouty. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadal jako plešatý inspektor Kojak.

Luboš R. z Brna

Milý Luboši, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: **SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.: 518 615 091**
www.thermal-sens.cz



Slavili Den díkůvzdání

V ulicích New Yorku slavili Američané jeden z nejvýznamnějších svátků, kterým je Den díkůvzdání. Slaví se tradičně čtvrtý listopadový čtvrtek a je poděkováním za dobrou úrodu, obdobou českých dožinek.

AP

Zprávy krátce

V Tatrách už budou lyžovat

Na Slovensku ve Vysokých Tatrách začne již zítřka lyžařská sezona. Středisko na Štrbském Plese vyšlo vstříc nedočkavým lyžařům a otevře červenou sjezdovku nazvanou Interski. Na svahu je v současné době 40 centimetrů

sněhu. Denní skipas tam při zahájení sezony vyjde na 16,90 eura (456 korun). To je zhruba polovina obvyklé ceny o hlavní lyžařské sezoně, kdy návštěvníci mají k dispozici více sjezdovek. Největší slovenský skiareál v Jasné v Nízkých Tatrách by měl oficiálně zahájit sezonu o prvním prosincovém víkendu. **ČTK**

Dárky pro něj i pro ni za skvělé ceny

a **alza** **MAXI**
DROGERIE



MIXA Oil Cream
dárková sada pro ženy



VEET Sensitive Precision
dárková sada pro ženy



SCHOLL Velvet Smooth
dárková sada pro ženy



AXE Gold Temptation
dárková sada pro muže



GILLETTE Mach3 - Star Wars
dárková sada pro muže



NIVEA MEN Sensitive
dárková sada pro muže

Nakupte také:

- ✓ Péče o tělo
- ✓ Péče o pleť
- ✓ Holení
- ✓ Péče o dítě



Všechny dárky vyřešíte na **a **alza.cz****

Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 11. 2016 do 5. 12. 2016 nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/maxi.

Nasajte vánoční atmosféru na trzích

Pět trhů, které jsou v krátké dojezdové vzdálenosti a rozhodně stojí za návštěvu.

Bližící se advent je přítomný všude, kam se člověk podívá. Venkovní teploty pomalu klesají k nule, ve večerních ulicích svítí tisíce barevných žárovek, na každém kroku je cítit cukroví nebo svařené víno a na náměstích připomínají bližící se Štědrý den vánoční trhy. Každý trh má svá specifika. Proto jsme se rozhodli přiblížit vám pětici trhů, které jsou skoro „za rohem“.

Praha

Ničím jiným než Prahou ani začít nemůžeme. Pražské vánoční trhy jsou vyhlášené po celém světě, a pokud na vás Vánoce nedolehnuv v centru Prahy, tak už nikde. Na

Václavském, Staroměstském, Tylově a také na náměstí Republiky se otevrou vánoční trhy už zítra a budou návštěvníky lákat až do 1. ledna. Při návštěvě Prahy určitě nevynechtejte procházku adventní vesničkou s typickými červenými střechami a s nejmenšími můžete zavítat třeba do Staroměstské dětské dílničky.

Drážďany

Dalším vybraným vánočním trhem je ten drážďanský. Není to náhoda. Kromě toho, že se autem do Drážďan dostanete z Prahy za necelé dvě hodiny, se toto saské město chlubí nejstarším vánočním trhem v celém Německu. Striezelmarkt má letos 582 let a jeho název je odvozen od adventního pečiva, které bylo předchůdcem dnešní pravé drážďanské štolly Dresdner Christstollen. Po cestě do Drážďan se zastavte v pevnosti Königstein, ve které na vás dýchne nevšední vá-

noční atmosféra prostředí tamních kasemat s výjimečným výhledem na stolovou horu Lilienstein. To určitě stojí za to vidět.

Plzeň

V Plzni najdeme nejhezčí vánoční strom v Česku. Tomuto západočeskému městu se podařilo v anketě vyhrát čtyřikrát po sobě, a to v letech 2011 až 2014. Tento rok Plzeň vybrala jedli a její slavnostní rozsvícení je naplánováno na první adventní neděli 27. listopadu. Stánky budou otevřeny už o dva dny dříve a při příležitosti návštěvy Plzně můžete také objevit kouzlo katedrály svatého Bartoloměje, kterou najdete přímo vedle vánočních stánků, na tamním velkém náměstí Republiky.

Bratislava

Vánoční trhy ve slovenském hlavním městě začaly už 18. listopadu, kdy se také rozsvítí vánoční strom, jenž

stojí spolu s tradičními stánky na Hlavním náměstí. Hviezdoslavovo náměstí bude patřit malým dílnám

a na Františkánském náměstí si především pochutnáte. Musíte zde zkusit pravé slovenské lokše, jak na sladký způsob s oříšky, tak na slany – se škvarky, případně se zelím.

Viedeň

Pokud jste ještě nenavštívili vánoční Vídeň, měli byste to letos napravit. Christkindlmarkt, což je největší trh na Radničním náměstí, má otevřeno již od 12. listopadu. Za návštěvu stojí i vánoční vesnička u zámku Belvedere, před jehož barokním průčelím se vyjímá majestátní vánoční strom. Vychutnat si zde můžete zpěv nejen rakouských pěveckých sborů a děti se mohou projet vánočním vláčkem. Chystáte-li se na vídeňské vánoční trhy, nezapomeňte si brusle. V okolí Radničního parku se můžete klouzat na dvou ledových plochách nebo na stezkách vedoucích přes park. Zájemci si mohou dokonce vyzkoušet curling. **HOPE**



V pevnosti Königstein

Zprávy krátce

Na Benátské zahraje i Team

Festival Benátská!, jehož 25. ročník se koná od 27. do 30. července 2017 ve sportovním areálu v libereckém Vesci, oznámil prvního headlinera, kapelu Team.

Oslavte advent na Karlštejně

Bohatý program, muzikantský i divadelní, je připraven na počest císařovny Elišky v Karlštejně. Slavná choť Karla IV. do podhradí v čele své družiny dorazí v neděli. Akce začíná ve 12 hodin.

Wanastowi Vjegy mají nové album

Novou desku vydává skupina Wanastowi Vjegy pod názvem Alchymie. Její členové chystají na 30. listopadu od 17 hodin v prodejně Supraphonu Musicpoint k albu autogramiádu. **MET**

Všechno nebo nic. Film s neokoukanými herci

Linda a Vanda jsou pohledné třicítky, nerozlučné kamarádky a taky spolumajitelky malého knihkupectví v centru města. Linda je rozvedená, vzdělaná, praktická, má malou dceru a pocit zodpovědnosti. Ten naopak chybí Vandě, svobodné, nezávislé krásce, která sice muže přitahuje jako magnet, ale její živelnosti žádný nestačí.

Film vznikl podle knižní předlohy Evity Urbaníkové, která také spolupracovala na scénáři s režisérkou snímku Martou Ferencovou. Ta v natáčecí pauze stihla připravit také pohádku Řachanda.

V hlavních rolích Lindy a Vandy se představí Táňa Pauhofová a Klára Issová. V některých dalších úlohách však budou k vidění herci, kteří u nás nejsou tak známí. Především polská dvojice mužů Michal Zebrowski, Paweł Delag či Slovák Ľuboš Kostelný.



Klára Issová a Táňa Pauhofová v rolích Vandy a Lindy **BIOSCOPE**

Herci si zažili při natáčení zábavné i krušné chvílky. „Zimní dotáčky byly výjimečné i extrémní. Na Slovensku na horách bylo nádherně. První den byl šilný stejně jako ve scénáři. Měli jsme vymrznout na lanovce a my jsme

opravdu málem umrzli. Mně se tam spustila i krev z nosu. Venku nebyl vůbec nikdo, jen my,“ vzpomíná Issová.

Také Ondřej Sokol má úsměvnou historku, protože dělal původně casting na jinou roli, než nakonec hrál.

Všechno nebo nic

Film půjde do kin 12. 1. 2017.

- **Režie:** Marta Ferencová
- **Scénář:** Marta Ferencová, Eva Urbaníková
- **Hraji:** Táňa Pauhofová, Klára Issová, Michal Zebrowski, Paweł Delag, Ondřej Sokol, Ľuboš Kostelný, Zuzana Kronerová, Ľuděk Sobota a další
- **Stopáž:** 98 minut

„Když jsem přišel na plac, zjistili jsem, že hraji někoho jiného. Věděl jsem, že hraji s Táňou Pauhofovou. Jenže pak mi řekla Klára Issová, že spolu budeme točit ten sex, a já jsem se toho nemohl ve scénáři dohrabat. Potom mi poslali obrázky, které budeme točit, a taky to úplně nesedělo. Ale jsem s touhle rolí nakořeně spokojený,“ dodal s úsměvem Sokol. **MET**

AKCE

K nákupu hraček dětský kluzák jako dárek

V hodnotě
99 Kč



K nákupu hraček nad 500 Kč vč. DPH

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz/hracky nebo volejte 225 340 111

Akce platí pouze do 4. 12. 2016 nebo do vyprodání zásob. Více na www.alza.cz/vanoce-hracky

Jsem nomád, co pendluje mezi Prahou a Paříží. A píše

Martinu Danešovi už vyšlo v deníku Metro 224 sloupků. Čísluje si je a nejlepší vybral do knihy.

„Pevně věřím, že jsme s nakladatelem vybrali ty nejlepší. Podíl vybraných sloupků je 82/224. Mimořádně o mém poměru k matematice, která byla odjakživa mým velkým hobby, se v knize taky dočtete,“ říká dlouholetý sloupkař, bývalý diplomatický poradce a někdejší šéfredaktor erotického magazínu Hustler v jedné osobě.

Kde se vzal nápad využít sloupky do knihy?

Ten nápad vzešel od jednoho pána, který mi na jaře poslal přes Facebook bezelstný dotaz: „Kdy zase vydáte nějakou knihu? Myslím, že by si našla své čtenáře.“ Rozleželo se mi to v hlavě a já si řekl: Vlastně proč ne? Vždyť jsem ve svém rodném jazyce nevydal nic od roku 2006. Oslovil jsem několik nakladatelů a vyšlo to. Pokud kniha moc nepůjde na odbyt, svého nasměřovače osobně vyhledám,

čapnu ho za límec a pořádně s ním zatřepu. Přitom mu budu křičet do ucha: „Říká jste, pane, že si má kniha najde čtenáře, tak kde jsou?!“

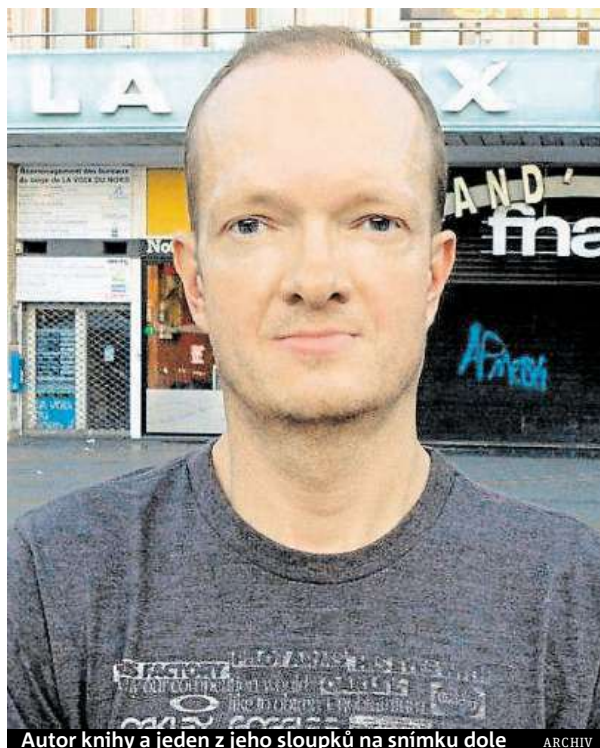
A název knihy?

Jeho smyslem je přiblížit čtenářské veřejnosti knihu i jejího autora. Z toho mého se konkrétně dozvědí tři základní informace: že žije autor v Paříži, že je recepční a píše si deník, anebo – alternativní výklad – že do nějakého deníku přispívá. Třeba do Metra.

Jak vzpomínáte na své začátky v Metru?

Redakci jsem oslovil koncem roku 2007, kdy jsem procházel poměrně těžkým obdobím. Ocítl jsem se totiž coby novinář na černé listině a zničehonic nesměl publikovat v žádném z periodik, do kterých jsem dřív psal. Tehdejší šéfredaktor Metra, který mě neznal, mě požádal, abych mu napsal sloupek na zkoušku. Testem jsem prošel, a tak jsem se slavně vrátil na stránky domácího tisku. Za což Metru dodnes dlužím poděkování. Děkuju!

Jaký byl první sloupek? A vnímáte od té doby nějak



Autor knihy a jeden z jeho sloupků na snímku dole ARCHIV

ký posun ve formě psaní?

První zveřejněný sloupek z prosince 2007 byl právě ten zkušební, a pokud mě paměť neklame, pojednával o rozchodu nedávno zvoleného francouzského prezidenta Sarkozyho s jeho druhou ženou. Jinak se mi nezdá, že by se forma mých sloupků s časem nějak změnila. I když tematicky možná ano. Dokud jsem žil v Praze, psal jsem s oblibou o Francii. Od té doby, co jsem v Paříži, píšu převážně o Česku.

V čem vám pomáhá život ve Francii a tím odstup od Česka při psaní sloupků?

V půlce 80. let jsem emigroval do Francie, ale v roce 1990 jsem se vrátil do Československa. Dneska zase žiju v Paříži. Jsem takový nomád, co pendluje mezi Prahou a Paříží. Jinak ten odstup při psaní sloupků o Česku mě baví, i když jsem čas od času nucen vyslechnout si názor, že o tom, co se u nás děje, můžu houby vědět, když tady nežiju. Já jsem naopak toho mínění, že odstup od popisované reality není vůbec na škodu, a někdy může autorovi paradoxně pomoci k tomu, aby na ni nahlédl ostřeji.

Napadá vás příklad?

Ve svém sloupku z 25. listopadu 2009 jsem psal o odporu Britů k normám, které jim vnucuje Brusel, a poslední

větu zformuloval jako celkem jasnou předpověď brexitu. Asi jsem se měl v mládí dát na prognostiku a třeba bych to byl dotáhl stejně daleko jako náš prezident... Tenhle sloupek jsem každopádně do knihy zařadil.

Proč se u sloupků podepisujete i jako recepční?

Podepisuju je tak proto, že recepčním opravdu jsem. I když počínaje dnešním dnem to vlastně už neplatí... Označení recepční a spisovatel se mi navíc zdálo o něco méně banální než třeba novinář a spisovatel, které si u nás může ke jménu napsat pomalu každý druhý. A protože má recepčního v názvu i moje kniha, rozhodl jsem se do ní zařadit aspoň jeden sloupek inspirovaný zkušeností recepčního. Jeden takový tam opravdu je.

Nejde o vaši první knihu, psal jste i fejetony, věnujete se Čapkovi, překládáte. Jaká témata vás baví?

Ve výběru témat jsem asi eklektik. Dalo by se říct, že spíš než klasická schémata typu Ona ho měla ráda, on ji ne mě přitahují ta méně tradiční, neřkuli lehce ujetá. Například hrdinou mého prvního francouzsky psaného románu je řidič trolejbusu, hrdinou toho druhého, zatím nepublikovaného, je muž, kterému táhne na devadesát. Sa-

mozřejmě že nejsem řidič trolejbusu ani devadesátiletý kmet, přesto s nimi nejspíš mám – s oběma dohromady i s každým zvlášť – něco společného. Nejnověji jsem se zamířoval do nebožtíka Karla Poláčka, o kterém musím napsat svůj příští román. Říkám „musím“, protože jsem na projekt získal v létě grant z Národního centra knihy, francouzské státní instituce poskytující finanční podporu autorům, nakladatelům i knihkupcům. Spisovatel Poláček nechýbí ani v knize, o níž se dnes bavíme, konkrétně jeho sloupek O sloupku jsem v autorské předmluvě vytěžil podobným způsobem, jakým spousta studentů plzeňských práv psala diplomky – i když na rozdíl od nich jsem já uvedl svůj zdroj a citace opatřil uvozovkami. **JAN DAVID**



BENDOVY TRUMPTY

Poslanec Marek Bend se těší z Transpory výhry v prezidentských volbách, za ním vřelí vespolek běžných Američanů vůči politické korekčnosti soudce Claudioho Zardae. U vodního kotouče žije, jakýs je Bend, i jemu podobných: ležte přeloupi tenhle průjev paroubkovské přichytnosti k obyčejnému člověku. Zardae je i Libanons, je například součástí literární díny zničehonic: fandi muži, který hájí proteccionismus a rojejnámu smířlivosti o volném obchodu mezi Evropou a USA slibí zabodit do stěle. Mějme však na paměti, že český komezovací luhov v podstatě dobře musí hodně skouznout. Tak třeba strážec brománu a nurov ležící mužské anabáze ze Konec-uválad avonice Boris Kobacov.

Křest
Kniha bude poprvé veřejně představena ve středu 14. prosince v 18.30 ve Francouzském institutu v Praze.

- Další akce se koná o den později, 15. prosince od 19 hodin na **parníku AVOID**, který kotví na pražské Výtoni.
- Na obou místech je možné si knihu **koupit i nechat podepsat**. Autor je otevřený i dalším akcím, v Česku bude do konce ledna. Kontakt na: www.martindanes.com.



ANNA K

■ Vydržet šest kol ve StarDance bylo pro mě vítězství

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

*Co je české,
to je dobré.
To je fakt!*

Proto u nás najdete
7 z 10 výrobků českých.

**OD PÁTKU 25. 11.
DO NEDĚLE 27. 11. 2016**

V PENNY najdete 7 z 10 potravinářských výrobků, které splňují kritéria pro označení Česká potravina nebo Vyrobeno v České republice. Naši zákazníci si tak mohou být jisti, že FAKT nakupují hezky česky. Více na www.penny.cz.



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY DOBRÉ MASO
chlazené | cena za 1 kg



AKCE
-26%
109.90
~~148.90~~

CHLĚB KONZUMNÍ KMÍNOVÝ
pšenično-žitný
1200 g | 100 g 1,66 Kč



AKCE
19.90

ARAŠÍDY
pražené,
neloupané
400 g
100 g 7,48 Kč



AKCE
-40%
29.90
~~49.90~~

**COCA-COLA, COCA-COLA ZERO, FANTA,
SPRITE**
2 l | 119,45 Kč



BONUS
při koupi 4 ks
1x vánoční
balíček
NAVIC

AKCE
-34%
18.90
~~28.90~~

SALONKY ORION
různé druhy
380 g
100 g 24,97 Kč



AKCE
94.90

FIGURKY ORION
lanýžové hořké, krémové mléčné
428/484 g
100 g 35,02/30,97 Kč



AKCE
149.90

KOLECKE OBLÍBĚNÝCH CHUTÍ ORION
364 g
100 g 41,18 Kč



AKCE
149.90

PIVO KRUŠOVICE 10
výčepní světlé
0,5 l
1 l 13,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč



AKCE
-42%
6.90
~~11.90~~



AKCE
-42%
39.90
~~69.90~~

VÍNO PŮVODNÍ
SKLEPMISTR
bílé, červené
1 l

BECHEROVKA, BECHEROVKA
LEMOND
38 % alk.,
20 % alk.
0,5 l
1 l 279,80 Kč



AKCE
-30%
139.90
~~199.90~~



PALMEX*
prací prášek, gel
1 balení

AKCE
-50%
199.50
~~399.90~~

MANDARINKY
1 kg



AKCE
-40%
17.90
~~29.90~~

NEZAPOMEŇTE NA VITAMÍNY!



POMERANČE
balené
1 kg

AKCE
-40%
17.90
~~29.90~~



POMELO
1 ks

AKCE
-33%
29.90
~~44.90~~

CITRONY
balené
500 g | 100 g 3,98 Kč

AKCE
-28%
19.90
~~27.90~~

SBĚRATELSKÝ BOX*

na vaše kuchyňské pomůcky, nebo i úschovnu
přístrojů, dárečků nebo čehokoliv, co vás
napadne | kuchyňské
pomůcky
nejsou součástí
balení
1 balení



49.-
~~69.90~~

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorací. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (lž. max. 5 ks na osobu a den, travní mléko max. 12 ks na osobu a den, lahveví pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Fakto označené produkty nenadělí do stejného sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme: Přijímáme: €

Netradiční plesy. Letos také ve stylu baroka nebo queer

Faux pas je košile s proužky nebo krátkým rukávem či vícebarevná.

Něco růžového si můžete vzít na ples na růžovo a na Rondí ples renesanční či raně barokní kostým. „Nezbytnou součástí společenského oděvu jsou pro dámu silonové punčochy. Jít na ples na bosu je podle etikety naprosto nevhodné,“ vysvětluje Růžena Svatošová, lektorka z taneční školy CreativeDance. Absolutně nevhodné jsou pro ženy také letní šaty, kostýmy, příliš krátké šaty nebo velká kabelka.

Muži v obleku by měli ladit s oblečením své partnerky. Oblek, košile, kravata a motýlek by měly být jednobarevné. Ponožky by měly být jednobarevné a sladěné v tónu obleku. Pro slavnostnější ples se hodí smoking a pro dámu velká večerní toaleta. Tedy dlouhé šaty s hlubokým dekoltem a rukavičkami. Nedílnou součástí velké večerní toalety jsou lodičky na vysokém podpatku. Platí zde nepsaný zákon o délce šatů až po špičku střežičků, avšak mladé a odvážné dívky si mohou dovolit i kratší míru. Pánové by se měli vyhnout světlým oblekům určeným pro denní nošení a mokasíny. **LUCIE MOTTLOVÁ**



Na Žofíně se bude konat 17. rakouský ples.

PALÁC ŽOFÍN



Pro romantiky je Valentýnský ples.

NÁRODNÍ DŮM NA VINOHRADECH

Pestrý program letošní sezony

O některé plesy je velký zájem. Vstupenky si kupte dopředu.

- **Ples na růžovo** připravila na 13. ledna Nadace Mamma help v Lucerně.
- Na **Leteckém plesu** v Lucerně možná potkáte 11. února i letušky a piloty.
- **Barokní Rondí ples** se koná 4. března v Mázhausu Novoměstské radnice. Stačí obléci si oděv ve stylu evropské renesance či raně baroka a vydat se na cestu časem. Více informací na www.rond.cz/ples.
- **Reprezentační ples hl. m. Prahy a Obecního domu** začíná ve 20 hodin 3. prosince.
- **Společenský večer zlatníků a hodinářů** vypukne 21. ledna v Národním domě na Vinohradech.
- Chody potkáte na **81. pošumavském věnečku** 11. února v ND na Vinohradech.
- Zamilovaní mohou zajít na **Valentýnský ples** žáků taneční školy ND na Vinohradech 19. února.
- Na Masarykově koleji se 24. února koná **15. ples psychoterapeutů**, kde zatančí i Jan Onder ze StarDance. Vstupenky lze objednat na www.sur.cz.
- **Queer ball** roztančí Národní dům na Vinohradech 17. března od 19 hodin.
- **22. reprezentační ples na Vinohradech** pořádá MČ Praha 2 a ND na Vinohradech v pátek 7. dubna.
- Na **Vánočním plesu** Taneční školy Vavruška ve Slovanském domě. Vstupenky na 28. ledna mají na www.vavruska.info.
- Slavnostní róbu si můžete vzít také na **Gala ples** Taneční školy Vavruška ve Slovanském domě. Vstupenky na 28. ledna mají na www.vavruska.info.
- Moravské kroje si můžete prohlédnout na **62. ročníku Moravského plesu**, který se koná 25. února na Žofíně.
- Slavnostní **Rakouský ples** proběhne 19. ledna na Žofíně.
- **129. reprezentační ples mediců** 1. lékařské fakulty UK proběhne na Žofíně 6. ledna.
- **Rybářský ples** oživí KD Čelákovice v pátek 20. ledna.
- **Ples myslivců** se koná 4. února v KD Čelákovice.
- Popustit uzdu kreativitě můžete 1. dubna na **Maškarním plesu** v KD Čelákovice, kam byste měli přijít v kostýmu.

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

VĚNUJTE SVÝM BLÍZKÝM DÁREK, KTERÝ JE POTĚŠÍ KAŽDÝ DEN

vybraný den jen za 66 Kč měsíčně



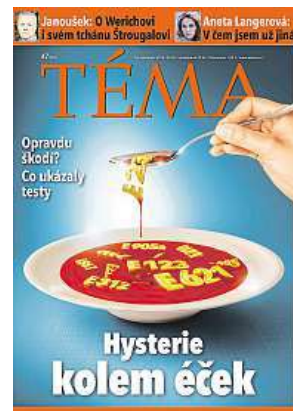
DNES Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/darek. Nabídka platí do 31. 12. 2016.

Kontroverzní éčka: mýty a fakta

Prodlužují trvanlivost, vylepšují barvu a zvýrazňují či upravují chuť. Přesto jsou „éčka“ obviňována ze všeho možného – od hyperaktivity dětí přes autismus či Alzheimerovu chorobu až po karcinogenní účinky. Odborníci se shodují, že nepravem.

Více než polovinu z nich totiž netvoří látky umělé, nýbrž přírodní, jež dokonce běžně kolují v našem těle. Problémem je spíše skutečnost, že umožňují použít levnější a méně kvalitní surovinu. Zbytečným aditivem jsou například umělá barviva, která mají pouze zvýšit atraktivitu výrobku či vzbudit pocit vyšší kvality.

Jaké jsou nejčastější fámy kolem éček? A jak je to se



škodlivostí náhradních sladidel? A je glutamát skutečně škodlivý?

Více se dočtete v dnešním vydání týdeníku Téma.

Dluhopisy eFi Palace

Investice na 2 roky

roční
výnos
4,5 %

Společnost eFi Palace, s.r.o., která je součástí koncernu e-Finance, a.s., vydává další emisi dluhopisů areálu ubytovacího a hotelového komplexu eFi Palace Hotel, nacházejícího se v centru Brna, jehož příjmy jsou generovány z pronájmů nemovitostí, a to ubytovacích jednotek, bytů a nebytových prostor. Tyto dluhopisy jsou určeny pro investory se zájmem o investování do produktu spojeného s konkrétní nemovitostí.

■ Úrokový výnos

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 4,5 % p.a. Uvedený úrok je fixovaný po celé dvouleté období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen po prvním roce a po dvou letech při splacení celé investice.

■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupě dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese www.efipalace.cz.

eFi Palace

Pro koupi dluhopisů volejte  515 555 555

NOVĚ OTEVŘENÝ
KONGRESOVÝ
HOTEL
v centru Brna

eFi Palace Hotel

Bratislavská 52
Tel.: 515 555 500

Vybavení a služby kongresového sálu:

- ✓ Kapacita 120 osob
- ✓ Moderní audio a video technika
- ✓ Klimatizace
- ✓ WiFi
- ✓ Občerstvení
- ✓ Ubytování
- ✓ Parkování v areálu

www.efihotel.cz

eFi Hotel
eFi Palace Hotel Brno

www.HledameKuchare.cz

Mezinárodní hotel eFi Hotel*** v centru Brna, který je součástí finanční skupiny e-Finance, a.s. hledá:

- šéfkuchaře (executive chef)
- samostatného kuchaře či kuchařku

Další informace a odpovědní formulář najdete na www.hledamekuchare.cz nebo nám přímo zavolejte na tel.: **607 095 149**

eFi Palace Hotel Brno, Bratislavská 52, 602 00 Brno

eFi Hotel
eFi Palace Hotel Brno

Sudoku

		2	3	5			9	
9		3						7
	4							
				1				4
	7	9		4		2	1	
6				8				
							8	
3						6		1
	5			2	1	3		

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 6 Max. 10	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	NEDELE Min. 4 Max. 8	PONDĚLÍ Min. -1 Max. 3
--------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 14,7 °C
Rok výskytu: 2009

Kvíz

- Provoz první elektrárny na světě využívající mořský příliv a odliv byl zahájen před 50 lety v:
a) Británii
b) Francii
c) USA
- Jako Železný Vasil byl známý ruský vzpěrač s dvěma zlatými olympijskými medaillemi, který vážil:
a) 120 kg
b) 140 kg
c) 160 kg
- Za zakladatele francské říše je považován Merovejec, který se narodil v 5. století:
a) Theoderich
b) Chlodvík
c) Chlothar
- Bourvil byl slavný francouzský herec spolupracující s Gabinetem i Funesem. Vyučil se:
a) řezníkem
b) pekařem
c) kovářem
- První významný antický historik, po kterém je pojmenován i kráter na Měsíci:
a) Herodotos
b) Cicero
c) Thukydides

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a

ČT1

- 14:00 StarDance VIII... když hvězdy tančí
- 16:05 Cestománie
- 16:35 Polopate
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Farmářská jízda
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola
- Exkluzivní pohled do zákulisí taneční show



- 20:05 **Císař a tambor**
Pohádka (ČR, 1998). Na motivy pověsti o císaři Josefovi, který se rád v převlečení vydával mezi poddané. Hrají: O. Vetchý, P. Rajchert, J. Skopeček, V. Forejtová, L. Kostelka, A. Goldflam, V. Čapka
- 21:20 13. komnata **Luboše Xavera Veselého**
- 21:49 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 21:50 **Všechnohárty**
- 22:45 **Kolo plné hvězd**
- 23:40 **Případy detektiva Murdocha VIII**
- 00:25 **AZ-kvíz**
- 00:50 **Manež Bolka Polivky**
- 02:00 **Žijíš jenom zx**
- 02:30 **Dobré ráno**
- 05:00 **Hobby naší doby**

ČT2

- 13:50 České hlavičky 2016
- 14:45 Špion II (6/11)
- 15:10 Poutní místa
- 15:30 Petrohrad, Benátky severu
- 16:20 Slavné bojové akce 2. světové války (5/6)
- 17:10 Ellis Island
- 18:05 Domov ve středu Evropy
- 18:15 Habsburkové (4/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Evropa dnes
- 19:25 Na pomoc životu - artróza
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Zázračná planeta: Zvířecí mazlíčci - divokost v srdci (1/2)**
Pojďme zblízka objevit přirozenou povahu zvířat, s nimiž sdílíme své domovy
- 21:00 **Český žurnál: Exekuce Baader Meinhof Komplex**
Koprodukční film (N, 2008)
- 00:35 **Uvěznění (6/6)**
- 01:25 **Pološero - Jak vyrobit hvězdu**
- 01:50 **Babylon**
- 02:20 **Chcete je?**
- 02:25 **Náš venkov: Pohádková země**
- 02:50 **Atomová víra**
- 03:15 **V zajetí železné opony**
- 03:30 **Stopy, fakta, tajemství**
- 04:00 **Babylon**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (14)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (36)
- 14:05 Beze stopy VII (22)
- 15:00 Beze stopy VII (23)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3135)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **U mě dobrý**
Komedie (ČR, 2008). Poklid šestice zahrádkářů a rybářů, kteří se schází v přístavní hospodě U Buddyho, skončí ve chvíli, kdy se jeden z nich stane obětí falešných hráčů. Přátelé berou zákon do vlastních rukou a na horkém území tržnice, které se hemží lehkými děvčaty, pašeráky, zloději, podvodníky i úplatními policisty, se pokusí peníze získat zpět. Hrají: B. Polívka, J. Schmitzer, J. Somr a další
- 22:20 **Cizinec**
Akční film (USA, 2010)
- 00:30 **Beze stopy VII (21, 22)**
- 02:05 **Dva a půl chlapa IX (14)**
- 02:55 **DO-RE-MI**
- 03:40 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska V (6)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe IX (6)
- 14:35 Castle na zabiti VII (11)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- Rosamunde Pilcherová: Konec jednoho léta
- Romantický film (N, 1994)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Přístav (80)**
Komedijní seriál (ČR, 2015). Ženy ze Špičky nastudují coby soubor „Špičkové ženy“ recitační pásmo veršů Fráni Šrámka. Netuší, že za účasti mužů na představení v hospodě je Aloisova starostovská ruka. Představení končí fiaskem, ale vlastně i zábavně. Hrají: M. Dejar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Žounar, A. Stanková, P. Kříž, J. Schneiderová
- 21:40 **Mercury**
Thriller (USA, 1998)
- 00:05 **Místo činu: Kolín (13)**
Krimiseriál (N, 2009)
- 02:00 **Siska V (6)**
- 03:00 **Návrat komisaře Rexe IX (6)**

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi VII (11-14)
- Teorie velkého třesku VI (1)
- Variabilita večera ve dvou. Sitcom (USA, 2012)
- 15:15 Teorie velkého třesku VI (2)
- Potenciální možnost rozchodu. Sitcom (USA, 2012)
- 15:40 Griffinovi VII (9)
- 16:10 Hvězdná brána X (19)
- 17:10 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi VII (15, 16)
- 19:15 Simpsonovi VII (17, 18)



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (11)**
Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (12)**
- 22:10 **Ghoul**
Horor (ČR, 2015)
- 00:05 **Komplikace (1)**
Seriál (USA, 2015)
- 01:20 **Applikace (12)**
- 01:50 **Živí mrtví V (16)**
Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:50 **Alias IV (13)**
Seriál (USA, 2003)
- 03:35 **Alias IV (14)**
Seriál (USA, 2003)
- 04:20 **Živí mrtví V (16)**
Hororový seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Mejkap
- 15:20 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 16:00 CZ & SK
- Česká a slovenská klipy
- 17:00 Novinky



- 18:00 **G2 Band Academy**
Z garáže na stage
- 18:10 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváků Óčka
- 20:00 CZ & SK
- Česká a slovenská klipy
- 21:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka

Sloupek

**PETR
JUST**

 POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA


POLITICI, SATIRA A DVOJÍ METR

Již více než 40 let běží na americké televizní stanici NBC populární komediální a satirický pořad Saturday Night Live. Za dobu svého vysílání zažil sedm amerických prezidentů, od Geralda Forda po Baracka Obamu. Každý z nich se přitom dříve či později, tu ve větší, tu v menší míře, stal v rámci tohoto pořadu terčem politické satiry. A zdaleka nešlo jen o prezidenty, politická satira mřela a mřela ze studií NBC i na jiné americké politiky či kandidáty na politické funkce.

Citát

Ale dvojitý metr je bohužel v politice zcela běžným prostředkem.

sobotu si dokonce postěžoval na nevyváženost. Nechme stranou, zda politická satira má být vyvážená. Není to zpravodajství, kde by požadavek na vyváženost byl oprávněný. Politická satira už z principu vyvážená není. Politik musí umět často i jednostranně namířenou satiru snést. Nebo možná ještě přesněji: musí se umět nad ni povznést. Problém u Donalda Trumpa ale leží někde jinde. On sám rád veřejně zesměšňuje jiné a baví se na jejich účet. A někdy i velmi drsně. Ostatně v kampani to několikrát předvedl. Jak se ale jedná o humor na jeho účet, měří dvojitým metrem. Ale dvojitý metr je bohužel v politice zcela běžným prostředkem – ať už jde o USA, nebo o Českou republiku. Když se v roce 1997 vypouštělo z trestního zákona hanobení hlavy státu, českým komunistům to nevadilo. Prezidentem byl přece Václav Havel, do kterého se komunisté rádi střefovali.

Dopisy a vzkazy

Ještě k článku Na Knížecí

Souhlasím s tím, že zrušit trať Smíchov–Jinonice–Zličín je, mimo již napsaných argumentů pana Kubíka, nehoráznost. Podstatné je však ještě to, že tuto železniční linku využívají rodiče i prarodiče pro malý, ale poutavý výlet s vnoučaty. K využití této ojedinelé trasy přispívá i snadná dostupnost z autobusového nádraží i bezprostřední stanice tramvaje. Na toto autobusové nádraží navazuje i metro. O to je nepochopitelnější zpráva, že se má toto autobusové nádraží také zrušit. Chci však pokukázat na to, že již nyní jsou dvě následné křižovatky přetížené. Má se vybudovat nejen tento komplex na Knížecí, ale už se i buduje komplex místo továrny Waltrovka. Jak vidí budoucí situaci uvedených křižovatek dopravní odbor MČ Praha 5? Divím se, že na tuto skutečnost již dávno někdo nepoukázal. Vždyť přibude další „kolapsovitě“ místo v pražské dopravě.

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

 dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

 V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Pozměňovací návrhy cílí hlavně na další fáze EET.“

**ANDREJ BABIŠ
MINISTR FINANČÍ**

Přes návrhy ohledně e-shopů nebo malých podnikatelů bude evidence tržeb pro restaurace a ubytování spuštěna beze změn 1. prosince. Případné změny by měly platit od 1. dubna.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Do taxíku vběhne úplně nahá dívka a zadá adresu, taxikář se rozjede a pořad si ji ve zpětném zrcátku prohlíží. Po chvíli dívka znervózní a říká:

„To jste ještě nikdy v životě neviděl nahatou ženskou?“

„No viděl, jen přemyslím, odkud vytáhnete peníze.“

 Vtip Vlasty Korce poslouchejte
každé všední ráno v 8.50
na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 25. 11.

KONEC VZTAHU?

Chcete ho zpátky? Vím jak!

 Napište mi SMS ve tvaru 73ZFK a svůj problém
na číslo 9043055 nebo volejte na 906703035

věštkyně Samantha

Beran 21/3–20/4
Nechte při pátku věci plynout volněji a nesnažte se je za každou cenu ovlivňovat. Přijďte potom na to, že vesmír docela umí.

Váhy 23/9–23/10
Nejráději byste si sbalili batoh a vyrazili někam na horskou túru. Jenomže právě na tu budete muset ještě chvíli jenom myslet.

Byk 21/4–21/5
I když děláte pro svou rodinu první poslední, můžete mít dnes pocit, že jenom málokdo z nich to dovede dostatečně ocenit.

Štír 24/10–22/11
Příjemný rodinný rozhovor by vám mohl po delší době vrátit do duše spokojenost a klid, a vy pak nemusíte koumat co a jak.

Blíženci 22/5–21/6
Nějaká rodinná momentka si bude o fotografií přímo říkat a pokud právě nikdo z vás není fotograf, fotte aspoň na mobil.

Střelec 23/11–21/12
Pokud máte rádi, když to doma trochu více žije, klidně si pozvete vícero hostů. Koneckonců alespoň je vzájemně seznámíte.

Rak 22/6–22/7
Stopování je v dnešní době holý nerozum, zkuste to dnes dosti důrazně probrat s vaší rati- tolestmi. Budete trochu klidnější.

Kozoroh 22/12–20/1
S domácím rozpočtem budou při dnešku menší stá- nosti. Ukáže se totiž, že je mírně nadhod- nocen stav vašich současných financí.

Lev 23/7–22/8
Zhřešíte trochu s přáteli, a protože doma i tak budete chtít mít všechno jako ze škatulky, bude vás čekat šichta v domácnosti.

Vodňář 21/1–20/2
Budete se muset otáčet, abyste zvládli vše, co se na vás bude valit. Získat ale můžete neče- kaného pomocníka, který perli.

Panna 23/8–22/9
Některé věci z vašeho osob- ního života se vám budou jenom těžko vysvětlovat vašim blízkým a budete se u toho trochu potit.

Ryby 21/2–20/3
S někým z rodiny navážete nové pouto a budete rádi, jenom těžko vysvětlovat vašim blízkým že jste na to šli i z docela jiné strany, než jako tomu bylo doposud.

Řešení sudoku

1	6	2	3	5	7	4	9	8
9	8	3	1	6	4	5	2	7
5	4	7	2	9	8	1	6	3
2	3	5	9	1	6	8	7	4
8	7	9	5	4	3	2	1	6
6	1	4	7	8	2	9	3	5
4	9	1	6	3	5	7	8	2
3	2	8	4	7	9	6	5	1
7	5	6	8	2	1	3	4	9

Anketa

Co je největším problémem českého školství?


**Martin Ejsíř
Kuřil**

 Matika na SŠ je
nevyužitelná
v reálném životě.

**Erico Luca
Carradore**

 Žádný respekt
a úcta
k pedagogům.

**Elli
DeNarya**

 Nerozvíjení talentů,
málo opravdové
praxe.

 Komiks. Divadlo Spejbla a Hurvínka najdete na www.facebook.com/DivadloSH


VELKÉ PLÁNY V NOVÉM ROCE?

Vyložím vám karty!

Napište mi SMS ve tvaru 74NLT a své datum narození na 9043046

kartářka Debora

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MacBook Air výhodně

Využijte poslední možnosti získat letošní edici MacBooku, která nabízí tenký design i slušný výkon.

Apple před pár týdny představil světu novou generaci MacBooků s revolučním dotykovým OLED panelem, nazývaným Touch Bar, zakomponovaným přímo do vršku klávesnice, kde nahrazuje tradiční funkční klávesy. O tom se ale rozepíšeme až někdy později, jelikož cena za nejlevnější verzi 13" MacBooku Pro, která navíc Touch Bar nedisponuje, startuje v tuto chvíli na hranici okolo



MacBook Air 13 nabízí velmi slušný výkon. MIRONET

40 tisíc korun. Jenže uživatelé zvyklí především na intuitivní a do puntíku vyladěný operační systém OS X zkrát-

ka notebook s Windows jen tak nepřijmou a nezbude jim než se porozhlédnout jinde. Z toho důvodu pro ně dnes

máme tip, jak si i nadále užít výhod sofistikovaného systému a ještě ušetřit desítky tisíc korun.

Je jím letošní edice 13" MacBooku Air (2016) nabízející stále slušný výkon, precizní a tenký design, ale i mimořádně dlouhou výdrž baterie okolo 12 hodin. „Pod kapotou“ najdeme silný procesor Intel Core i5, taktovaný na 1,6 GHz s možností krátkodobého přetaktování až na 2,7 GHz pro případ potřeby ještě vyššího výkonu.

Rychlost MacBooku Air 13" je umocněna svižnou operační pamětí o kapacitě 8 GB a bleskovým 128GB SSD diskem. V neposlední řadě se pod ní podepisuje i výše zmíněný operační systém OS X ve verzi El Capitan, updatovatelný na nejnovější systém macOS Sierra.

Poradna. Co je vlastně kreditní karta?

Banka mi nabízí kreditní kartu, ale platební kartu již mám. Je kreditní karta v něčem jiná?

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Spousta lidí u nás stále nerozlišuje mezi platebními kartami. Existují dva základní druhy, debetní a kreditní karta. Debetní kartu dostanete k účtu a platíte s ní svými penězi, naopak „kreditka“ je zajímavá v tom, že dostanete takzvaný úvěrový rámec, v rámci něhož používáte peníze banky. Kreditní karta je tedy šikovným nástrojem, protože nabízí bezúročnou období v délce několika týdnů, v mBank až 54 dnů. Po tuto dobu můžete využívat peníze banky bez úroků a často k tomu máte další výhody v podobě slev a dalších možností, jak ušetřit.

Dokovací stanice. Ušlechtlí přenášení notebooku

Všichni, kdo často cestují s notebookem, tuto situaci dobře znají. Na jednom místě z notebooku odpojí externí monitor, tiskárnu, myš a další periferie, aby je na konci jejich cesty zase jednu po druhé pracně zapojovali zpátky. Takto se buď může celá situace neustále opakovat, nebo je tu možnost využít elegantního řešení v podobě univerzální dokovací stanice i-Tec Metal Docking Station.

Ta je vybavena množstvím rozšiřujících portů, do nichž napevno připojíte

veškerá potřebná zařízení a ve chvíli, kdy je budete potřebovat, stačí dokovací stanici jednoduše propojit s notebookem prostřednictvím jediného USB konektoru.

Pro připojení externích monitorů, televize či projektoru lze využít DVI, HDMI a DisplayPort, přičemž použitelné jsou vždy jen dva z těchto portů. V případě současného zapojení do HDMI a DisplayPortu upřednostní grafický řadič právě DisplayPort, aby nebyl notebook, případně tablet zbytečně zatěžován.



i-Tec Metal Docking Station MIRONET

K dispozici jsou dále tři porty USB 3.0 včetně jednoho s podporou nabíjení, gigabitový LAN konektor pro připojení k internetové síti a samozřejmě vstup a výstup pro sluchátka i mikrofon.

Dokovací stanice se vyznačuje kompaktním a elegantním kovovým designem, který byl vyvinut v souladu s linií moderních ultrabooků.

Lze ji využívat také jako podložku pod notebook nebo tablet, čímž docílíte lepší cirkulace vzduchu pod těmito zařízeními.

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

ÉČKA V POTRAVINÁCH

- Náhradní sladidla, glutamát i umělá barviva očima odborníků
- Opravdu škodí zdraví? Co ukázaly testy
- Co je pravdy na „syndromu čínských restaurací“?
- Proč se i zastánci éček bojí koktejlového efektu?



Ony musí, my můžeme

České reprezentantky v curlingu mají na mistrovství Evropy ve skotském Braeheadu na dosah medaili.

Základní část Česky včera uzavřely vítězstvím 8:3 nad Norskem a z třetího místa prošly poprvé v historii do play-off. V semifinále se dnes utkají o postup do finále se Švédskem, s nímž ve skupině prohrály 5:8. Druhou semifinálovou dvojici tvoří neporažené domácí Skotky a obhájkyň titulu z Ruska.

„Máme samozřejmě obrovskou radost a je to pro nás odměna za práci, kterou jsme v posledních letech udělaly,“ řekla skipka Anna Kubešková. Tu v týmu doplňují Alžběta Baudyšová, Tereza Plíško-

Český curling na ME

Zatím jedinou českou medaili na evropském šampionátu vybojovali muži.

- V roce 2012 získal bronz tým pod vedením skipa Jiřího Snitila.

vá, Klára Svatoňová a Ežen Kolčevská. „Takový výsledek jsme ale mohly trochu očekávat, protože tomu napovídaly naše výsledky na turnajích před Evropou,“ doplnila.

Česky díky účasti v semifinále postoupily na mistrovství světa, kde se bude bojovat o body do kvalifikace o olympijské hry 2018 v Pchjongčchangu. „Primární cíl jsme si splnily, ale teď se posouvá dál a rády bychom získaly nějakou medaili,“ řekla Kubešková a dodala: „Tlak bude na Švédkách. Ony musí, zatímco my můžeme.“ **ČTK**



Otočili také díky Palátovi

Útočník Ondřej Palát (vlevo) si ve středečním utkání NHL připsal dvě asistence při výhře hokejistů Tampa Bay nad Philadelfií. Lightning otočili skóre z 1:2 na konečných 4:2 třemi góly ve třetí třetině a připsali si páté vítězství z posledních šesti zápasů. Jednu gólovou přihrávku zaznamenali Radek Faksa z Dallasu a Dmitrij Jaškin ze St. Louis. Stars však podlehli 2:5 v Nashvillu 2:5, Blues 3:4 ve Washingtonu. Hlavní zásluha na triumfu Capitals měl Alexander Ovečkin, vstřelil svůj 16. hattrick v NHL. **AP**

Zprávy krátce

Velké zlepšení

Skvělým výkonem prodloužila golfistka Klára Spilková své další účinkování na turnaji Ladies European Tour v Dauhá. Ve druhém kole Qatar Ladies Open vystoupala výsledkovou listinou ze 101. na 56. místo.

Druhý vs. třetí

S jedenáctizápasovou sérií bez bodové ztráty v zádech přivítají hokejisté Liberce dnes Brno. Bílí Tygři jsou v tabulce druhí, Kometa na ně ztrácí dva body. Severočeši mohou zaútočit na vedoucí Třinec, který hostí Hradec Králové. **ČTK**

Číslo dne

43.

Česká fotbalová reprezentace si v žebříčku FIFA pohoršila o tři místa a je na 43. pozici. Dál vede Argentina, na druhé místo se posunula Brazílie.

Kancelář rádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Práce - nabídka

• Vydavatelství Kompakt přijme obchodní zástupce na prodej inzertních ploch na vlastních produktech po celé ČR. Máte-li zkušenosti v obchodní činnosti, jste pracovně a organizačně zdatní, samostatní a flexibilní, získáte samostatnou a zajímavou práci s ročním příjmem 400-700 tis. Kč. Po zapracování služební vozidlo, další benefity dle pracovních výsledků. Informace na telefon 608813237.

• Přijmeme dva řidiče skupiny C, z kterékoliv části ČR, pro společnou práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistý výdělek a požadujeme, aby jeden z řidičů uměl základy NJ. Volejte 602235963.

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **RYCHLÉ KONTAKTY!** Hleďáš milenkou? Dostaneš ji! Piš SMS ve tvaru 29TTP a text na 909 15 50

• Doved' mě k orgasmu! Bohatě se ti odměním! Tereza 48. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 36TRZ a tvůj text!

• Vdova (Eva 56) v nejlepších letech a slušně zajištěná! Chybí mi jen SEX! Změň to! HNED volej 909 801 801 kód PEZ72



• Uspokoj mou nekonečnou touhu po drsném SEXU! Chci zažít bolestný a nekonečný orgasmus! Jsem hodně sprostá! Zuzana 51. T: 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 60TGX a tvůj text!

S ČT SPORT NA VRCHOL 7
ANEB NOVÁ ENERGIE ČESKÉHO LYŽOVÁNÍ

LYŽUJEŠ? ZÁVOĎ!

SKI OPENING
10. 12. 2016 / Špindlerův Mlýn

1. SOUTĚŽNÍ VÍKEND
13.-15. 1. 2017 / Špindlerův Mlýn

Black Friday

slevy až 80 %



Nebojte se o svůj mobil



Cat® S30 Dual SIM

Odolný smartphone do náročných podmínek
4,5" displej s tvrzeným sklem Gorilla Glass 3
Odolá pádu až z 1,8 m, dlouhá výdrž baterie
Úplná odolnost proti vodě a prachu (IP68)
Android 5.1 Lollipop



© 2016 Caterpillar. CAT, CATERPILLAR, BUILT FOR IT and their design marks are registered trademarks of Caterpillar. TCCM s.r.o., distributor for Bullitt Mobile Ltd., a licensee of Caterpillar Inc.



obj. kód: UM913b1c

Perfektní nejen na cukroví

Amica

A AMICA SHC 583M W

Elektrický sporák, sklokeramická deska
4 varné zóny, objem 69 l
4 funkce pečení, 3vrstvé sklo dvířek
Snadno čistitelný smalt



obj. kód: AMSP0028

Ušetří výdaje za energie

TP-LINK®

TP-LINK HS110

Zásuvka ovládaná prostřednictvím WiFi
Vzdálený přístup, časový plán
Kontrola spotřeby energie
Režim mimo domov



1 079,-

obj. kód: TP821b

Se zimou zatočí

SENCOR®

Sencor SCF 2003

Konvektor, 3 stupně nastavení výkonu
Plynule regulovatelný termostat
Bezpečnostní pojistka, příkon 2 000 W
Možnost instalace na zeď



599,-

obj. kód: EAD6300g

Vysoká kvalita, nízká cena

TREKSTOR®

Trekstor SurfTab Breeze

Tablet s 9,6" IPS displejem (1 280 × 800)
Paměť 16 GB + microSD až 128 GB
WiFi, Bluetooth, micro USB
Android 5.1 Lollipop



3 390,-

obj. kód: TRE009a

Spousta místa na dobroty

gorenje

A++ Gorenje RK 6192 EX

Kombinovaná chladnička s objemem 225/95 l
Fresh zásuvka na čerstvé potraviny
Technologie FrostLess redukuje tvorbu ledu o 50 %
Zásuvka na ovoce a zeleninu s regulací vlhkosti



obj. kód: FAC2302c2

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.