

ASKO[®]

NÁBYTEK

JIŽ 2x V PRAZE

26.11.

metro[®]

STŘEDA 25. LISTOPADU 2015 • WWW.METRO.CZ

OTEVÍRÁME

V 10⁰⁰



PRAHA ČAKOVICE

ASKO Nábytek
Obchodní zóna GLOBUS



Kostelecká
Praha 9 - Čakovice



26. - 29. 11.

Výherní kolo

ASKO

12⁰⁰ - 20⁰⁰ hod

SLEVA* NA VŠE

Nabídka platí od 26. 11. do 6. 12. 2015 nebo do vyprodání zásob pouze v prodejně ASKO Nábytek Praha - Čakovice vyjma e-shopu www.asko.cz, a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky do 6. 12. 2015. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

SCHINDELEHO MINERÁLY: snadná cesta k uzdravení?



Distribuce produktů roste v ČR patnáct let. A to už nemůže být náhoda. Minerály třeba nepomohou úplně každému, ovšem za pokus to stojí vždy. Protože komu jednou začnou prospívat, je to pro něho k nezaplacení. A který přírodní produkt se může chlubit takovými výsledky? Pokud se začnete do ohlasů na našich webových stránkách, zjistíte, že v každém druhém si lidé pochvalují například **ústup bolestí svalů a kloubů** nebo **větší ohebnost**. Lidé trpící **dnou** hlásí stav zcela bez obtíží, **diabetici** zase píšou o **klesající hladině cukru**. U mnohých respondentů došlo k úpravě **krevního tlaku** i na normální zdravé hodnoty. Často bývá zmiňováno zlepšení, či **úplný ústup migrén**, různých **gynekologických obtíží, vyrážek, ekzémů**, ale i **lupenky**. K zahazení jistě není ani **zlepšení stavu vlasů a nehtů** nebo **lepší trávení**. A lidé si pochvalují také **náhlý příliv energie a chuti do života**. A to je velmi důležité. Minerály oceňují nemocní senioři, ale zdaleka nejen oni. Vztít si preventivně odměrku minerálů je snad to nejmenší, co pro sebe člověk může udělat. Je totiž všeobecně známo, že tyto životodárné prvky jsou v lidském těle nezastupitelné.

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měď	0,0007 g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	0,126 g	Chróom	0,00057 g	
	Železo	0,499 g	Nikl	0,00111 g	
	Vápník	0,167 g	Kobalt	0,00096 g	
	Draslík	0,134 g	Vanad	0,00099 g	
	Mangan	0,0144 g	Titan	0,0131 g	
	Sodík	0,0162 g	Bor	0,00065 g	
	Zinek	0,0017 g	Molybden	0,0001 g	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH

a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Píšíte nám...

Dobrý den, již několikrát jsem si Vaše minerály zakoupila, kupuji vždy 2 balení najednou, jedno pro sebe a jedno pro babičku. Již od dětství trpím chronickým zánětem štítné žlázy, jednou denně užívám silné léky a pravidelně chodím na kontroly. Minerály užívám několik let a testy na štítnou žlázu se mi mnohem zlepšily. Také mi přestaly padat vlasy. Babička si minerály také velmi chválí, největší radost má z toho, že jí nebolí kolena jako jiné její vrstevníky. Pravidelně objednávám dvakrát ročně a jsem velmi spokojená.
Hana Krajčová, Otrokovice

Dobrý den, dovoluji, abych připojil pár postřehů o minerálech. Je mi 70 let a od svých 30 trpím dnovými záchvaty. Protrpěl jsem dost bolesti, nemluvě o dalších chorobách, tlak, cholesterol a další maličkosti. Po pravidelném užívání minerálů asi po 2 plechovkách, ne že bych byl úplně zdravý, ale bolesti ustoupily a já tomu nemůžu uvěřit. Zkousím v jídelníčku i hřešit, mírné bolesti třeba přijdou, atak dny mě však mívají. Děkuji za minerály, moc tomu fandím a objednávám 6 plechovek mletých minerálů, bude to pro nás běžná součást dne.
Josef Hruška, Hlučín

Měla jsem artrotické bolesti kloubů ramenních a kolen už takové, že jsem přežívala s prášky na bolest. Kamarádka mi doporučila vaše minerály, po 14 dnech jsem zjistila, že bolesti přešly, a mám tolik energie, jako jsem už dávno ve svém důchodovém věku neměla. Přitom jsem nečekala vůbec nic. Nadšené to vykládám známým, za dva měsíce jsem rozdala 12 balení. Například jedné kamarádce zmizela lupénka.
Hana Vavříková, Choceň, 77 let

Vážení, chci se podělit o mé poznatky s Schindeleho minerály. Jak se projevily jejich účinek? Po 2 týdnech užívání přestaly padat vlasy, po další chvíli se upravilo trávení a vyprazdňování. Nejvíce oceňuji zmírnění bolestí kloubů. Zlepšila se i celková vitalita. Dobírám čtvrtou dózu, a protože chci v užívání pokračovat, prosím o zaslání 6 dalších plechovek. Mé kladné hodnocení můžete zveřejnit.
Marie Bartáková, Humpolec

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

- 2 ks = 560 Kč/kus
- 3 ks = 545 Kč/kus
- 4 ks = 515 Kč/kus
- 6-11 ks = 490 Kč/kus
- od 12 ks = 460 Kč/kus



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

- 2 ks = 766 Kč/kus
- 3 ks = 746 Kč/kus
- 4 ks = 716 Kč/kus
- 6-11 ks = 691 Kč/kus
- od 12 ks = 661 Kč/kus



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz

VÁNOČNÍ TRHY LETOS ZPESTŘÍ ŠANSONY

V SOBOTU SE NA STAROMĚSTSKÉM ROZSVÍTÍ VÁNOČNÍ STROM STRANA 9

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 4

INZERCE

na www.metro.cz

metro

Sředa, 25. listopadu 2015

Č. 221, www.metro.cz
Svátek slaví: Kateřina

Největší deník v ČR



Zítra má premiéru Viktor Frankenstein

Další filmovou adaptaci hororového románu Mary Shelleyové z roku 1818 natočil Paul McGuigan, jeden z režisérů seriálu Sherlock. Vědce Viktora Frankensteina v něm ztvárnil James McAvoy a jeho pomocníka Igora Daniel Radcliffe. Film jde do kin zítra. CINEMART

Památné stromy zdobí čtyřku

Městská příroda. V Michli i Kunraticích najdete vzrostlé unikáty. **Dominanty.** Patří mezi ně třeba obří sekvojovce STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**BEZPEČNOSTNÍ VLOŽKA
ZDARMA**

Akce platí do 31. 12. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Památné stromy najdeme v Michli i Kunraticích

Dominantou čtyřky jsou obří sekvojovce i mohutný hraniční strom.

Stromy jsou výraznou a velmi důležitou složkou městské přírody. Pokud je o ně dobře pečováno, přežívají celé generace obyvatel, jsou zdrojem inspirace a nositeli historických okamžiků v dynamicky se rozvíjícím městě. Mezi ty výjimečné patří nejmohutnější hraniční strom na okraji Kunratického lesa nedaleko metra C Chodov.

„Kunratický dub je odedávna hraničním stromem. Nacházel se a nachází na rozhraní několika katastrů, a tak již od mládí podléhá ochraně,“ vysvětluje historický původ stromu dendrolog Aleš Rudl. Podle pověsti se dub na čtyřce tyčil již v dobách, kdy si zde Václav IV. začal stavět své lovecké sídlo Nový hrádek. Tato pověst ale podle Rudla nesedí.

„Ač má obvod kmene téměř čtyři a půl metru, šest set let mu určitě nebude,“ vysvětluje dendrolog.

V Michelském lese při žluté turistické trase směřující z Roztyl k rybníku Labuť můžeme nalézt další stromovou dominantu čtvrté městské



Sekvojovec ALEŠ RUDL



Citát

Každý strom je jiný a dva stejné nenajdeme. Často toho zažily, že by nám mohly mnohé vyprávět.

ALEŠ RUDL, DENDROLOG

Studenti VŠE sázejí nové stromy se školáky

Radnice podpořila studenty, kteří ve čtyřech základních školách v rámci školního projektu vysadili čtyři stromy.

- Cílem hry a podstatou projektu je předat dětem zábavnou formou myšlenku ochrany životního prostředí.

- Na třech školách byla vysaze-

na ambroň západní, v jedné japonský javor.

- První dva stromy vysadili studenti v základních školách Mendíkova a Jižní, další dva v základních školách Jilovská a U Krčského lesa.

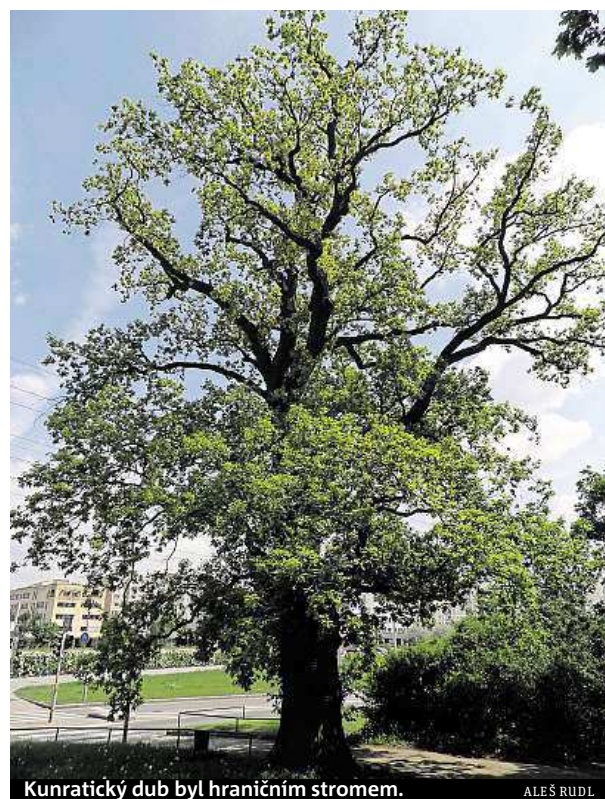
- Děti následně měly poznávat různé stromy.

části. Rostou zde dva mohutné sekvojovce.

„Stromy pocházející z Kalifornie se zde každým rokem nápadně zvětšují. Zajímavostí je, že byly vypěstovány z největších sekvojovců u nás, které rostou v zámeckém parku v Raměřicích na

Benešovsku,“ doplňuje Rudl. „Snad nejkrásnějším památným stromem metropole je Švehlův dub v Hostivaři, jehož pravidelná koruna se symetricky rozbíhá do všech stran,“ popisuje Rudl. Zároveň doplňuje i jeho příběh.

„Tento dub nám připomíná



Kunratický dub byl hraničním stromem. ALEŠ RUDL

ná agrárníka, předsedu tří československých vlád Antonína Švehla, v jehož sadě rostl. U dubu Švehla trávil čas s prezidentem Masarykem a probírali zde důležité státní povinnosti,“ líčí historii stromu Rudl. Databáze významných stromů Prahy čítá

více než dvě stě jedinců. Fotografie některých z těchto listnatých a jehličnatých veličanů najdete na našem webu Metro.cz.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

Victoria
Cestovní kancelář

Právě vyšel nový katalog
na **Léto 2016**

To nejlepší pro rodiny s dětmi!

Sleva za včasný nákup
až 30 % pouze do 31. 12. 2015

Dítě do 12 let nebo
senior 60+ **ZCELA ZDARMA**

Týden na Sardinii
Letecky z Prahy **9.605 Kč**

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Praha
Myslíkova 10
Tel.: 296 220 022

Brno
Cejl 87
Tel.: 545 213 101
Nám. Svobody 10
Tel.: 545 215 367

Přerov
Wilsonova 11
Tel.: 581 217 221

Liberec
Soukenné n. 613
Tel.: 485 107 766

Ostrava
Purkyňova 6
Tel.: 596 115 597

Olomouc
Polská 1
Tel.: 585 224 275

Dotace. Peníze pro kulturu a sport

Praha 4 letos rozdělí na činnost organizací působících v oblasti kultury, sportovních a volnočasových aktivit a v sociálních službách jeden a půl milionu korun z dotačních programů. Rozhodlo o tom zastupitelstvo městské části.

„Jsem rád, že zastupitelé schválili podporu v navržené výši,“ uvedl radní pro bezpečnost, IT a grantovou politiku Zdeněk Pokorný. „Můžeme tak podpořit rozvíjení sportovních a kulturních aktivit našich obyvatel a nestátní neziskové organizace, které působí v oblasti sportu, kultury a sociálních služeb,“ dodává Pokorný.

Městská část tak podpoří

řadu sportovních klubů působících v Praze 4, přispěje několika spolkům na oživení veřejných prostranství během Vánoc a podpoří čtyři desítky organizací, které provozují azylové domy nebo poskytují krizovou pomoc, osobní asistenci či jiné sociální služby handicapovaným lidem, osamělým matkám s dětmi, dětem ohroženým sociálním vyloučením a podobně.

Podle Pokorného dotace podpořili téměř všichni. „Těší mne, že byly schváleny drtivou většinou hlasů a že jsme našli v zastupitelstvu podporu napříč celým politickým spektrem,“ doplňuje Pokorný. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kompostér. Půjčí vám ho zadarmo

Za peníze radnice si můžete zapůjčit kompostér pouze ve čtvrté městské části. Jde o kompostéry s nádobou o objemu devět set litrů, které byly financovány na základě dotace Evropské unie. Nyní jsou rozdávány podle požadavků jednotlivých obyvatel, bytových družstev nebo společenství vlastníků jednotek. „Zájem o kompostéry je opravdu veliký. Dva týdny po uveřejnění našeho záměru jsme přijali více než sto žádostí a každým dnem jejich počet roste,“ uvedla zástupkyně starosty pro evropské fondy Iva Kotvová. Zájemci se mohou stále hlásit prostřednictvím informačních kanceláří této městské části nebo e-mailem. **JAR**

Doprava ZDARMA

26. 11. - 31. 12.

Do vzdálenosti 50 km

Platí pro kupní smlouvy uzavřené od 26. 11. do 31. 12. 2015 v prodejně ASKO Nábytek Praha - Čakovice, u kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní částky do 5 pracovních dní. Minimální hodnota nákupu 10 000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km, bez vynášky - k prvním uzamykatelným dveřím. Neplatí pro akční a již zlevněné zboží. Podmínky na www.asko.cz.



Polštář s příkrývkou, 2 díly, bílá, 700 g × 700 g, 100% polyester, 70 × 90 cm, 135 × 200 cm, 0713465-00

Ložní povlečení, různé barvy, 100% polyester, 70 × 90 cm, 140 × 200 cm, 0711207-00

různé vzory



999,-
Sleva
70%

299,-

POLŠTĚŘ S PŘÍKRÝVKOU

399,-
Sleva
75%

99,-

LOŽNÍ POVLEČENÍ

500x

poukázka pro první zákazníky

125 Kč na další nákup

Hodnota poukazu bude odečtena jako sleva. Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Neplatí na akční zboží z naší reklamy. Možnost uplatnění poukazu do 31. 12. 2015 v prodejně ASKO Nábytek Praha - Čakovice. Proplacení hodnoty poukazu ani jeho částí není možné.

ASKO

NÁBYTEK

JIŽ 2x V PRAZE

OTEVÍRÁME

26. 11. v 10⁰⁰



ASKO Nábytek
Obchodní zóna GLOBUS



Kostelecká
Praha 9 - Čakovice

SLEVA* NA VŠE



26. - 29. 11.
Výherní kolo
ASKO
12⁰⁰ - 20⁰⁰ hod

Nabídka platí do 6. 12. 2015 nebo do vyprodání zásob pouze v prodejně ASKO Nábytek Praha - Čakovice vyjma E-shopu www.asko.cz, a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezahrnuje dopravu a montáž. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky do 6. 12. 2015. Neuzbývá se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.
*Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

Levá i pravá varianta

Úložný prostor

Včetně lůžka

Rohová sedací souprava, bílá ekokůže / Sedá
tkaná látka, šedá ekokůže / Sedá tkaná látka,
312 x 70-80 x 210 cm, 1005963-00, 01

Další potahy
za příplatek

Možnost výběru
područek
za příplatek



Rozklad na lůžko: 150 x 250 cm

1005963-01

~~28 490,-~~
Sleva
64% **9 999,-**

ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA

ASKO[®]

NÁBYTEK

OTEVÍRACÍ

Obývací stěna, bílá / bílá,
včetně LED osvětlení
energetické třídy A,
300 x 190 x 45 cm,
0511969-00

Vysoký lesk



~~16 990,-~~
Sleva
52% **7 999,-**

OBÝVACÍ STĚNA

Konferenční stůl, bílá / černá / dub Sonoma,
100 x 45 x 60 cm, 1003519-00, 03, 04

3 barevné
varianty



~~2 190,-~~
Sleva
54% **999,-**

KONFERENČNÍ STOLEK



Další potahy
za příplatek

Válenda,
látka krémová se vzorem / hnědá,
pevná čalouněná matrace, plocha
lůžka: 80 x 200 cm, úložný prostor,
1004524-05

Úložný prostor

~~4 490,-~~
Sleva
59% **1 799,-**

VÁLENDÁ



Úložný prostor

120kg
VÝŠKOVÁ
VÝŠKOVOST
Kancelářské křeslo, látka
zelená / černá, více barev,
výškově nastavitelné,
61 x 108-118 x 67,5 cm,
550493-00, 01, 02, 03

4 barevné
kombinace



~~4 490,-~~
Sleva
55% **1 999,-**

KANCELÁŘSKÁ ŽIDLE

Nabídka platí do 6.12.2015 nebo do vyprodání zásob pouze v prodejně ASKO Nábytek Praha - Čakovice vyjma E-shopu www.asko.cz, a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko Nábytek si vyhrazuje právo změn v barvách a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační.

Dvoulůžko, dub pískový / bílá, pár nočních stolků - 2 zásuvky, 282,5 x 84 x 211,3 cm, lůžko 180 x 200 cm, 1002081-00 - 2 499,-
 Šatní skříň, dub pískový / bílá, dvoudveřová, 2 police, 2 šatní tyče, 220 x 209 x 61 cm, 1002081-00 - 5 499,-
 Kompletní ložnice, dub pískový / bílá, pár nočních stolků + šatní skříň - 7 998,-

11 990,- Sleva 54% 5 499,- ŠATNÍ SKŘÍŇ

5 990,- Sleva 58% 2 499,- DVOULŮŽKO S NOČNÍMI STOLKY

Logan, 90 x 17 x 200 cm, jádro z odolných a vzdušných pěn Flexifoam®, horní vrstva Visco pěna, pevný potah s lemovkou, 1007222-00

soft
hard
150 NOSNOST
2 roky ZÁRUKA
Průlní Antialergická
OČIŠŤOVACÍ PĚNA

Dr. Sleep®

Komfortní
Partnerská
Flexifoam®
Pratelný potah

17 cm

3 990,- Sleva 74% 999,- MATRACE

NABÍDKA 50% SLEVA na VŠE

Dvoulůžko, látka modrá, s nastavitelným roštem, 17 lamel, nosnost 110 kg, postel + matrace + rošty + přehoz + polštáře, 180 x 200 cm, 1004546-00 - 13 999,-
 postel + matrace + rošty + přehoz + polštáře, 160 x 200 cm, 1004546-02 - 9 999,-

Úložný prostor

Dvoulůžko s úložným prostorem

+ Lamelové rošty

+ 2 matrace

+ přehoz

+ polštáře

Další potahy za příplatek

25 990,- Sleva 61% 9 999,- DVOULŮŽKO

Polštář, 100% polyester, 70 x 90 cm, 709201-00 - 149,-
 Přikrývka, 100% polyester, 140 x 200 cm, 709202-00 - 249,-

Düschler

459,- Sleva 67% 149,- POLŠTÁŘ

Napínací prostěradlo, 50% bavlna, 50% polyester
 100 x 200 cm, 713654-00 - 69,-
 150 x 200 cm, 713654-01 - 99,-

229,- Sleva 69% 69,- NAPÍNAČÍ PROSTĚRADLO

Různé barvy

Dětský pokoj, kompletní sestava nábytku jasan / bílá, skříň, regál, poličky, postel, lůžko: 90 x 200 cm, 550450-00

Skříň, regál, police, postel

12 490,- Sleva 51% 5 999,- DĚTSKÝ POKOJ

Koberec CHESTER, různé barvy a vzory, rozměry: 80 x 150 cm, 750162-00 - 699,-
 120 x 170 cm, 5750162-01 - 1199,-
 160 x 230 cm, 750162-02 - 2249,-

merinos

2 699,- Sleva 74% 699,-

Různé vzory, barvy, velikosti

Různé barvy a velikosti

Koberec SHAGGY PRIME, 80 x 150 cm, 0500137-00 - 299,-
 120 x 170 cm, 0500137-01 - 599,-
 160 x 230 cm, 0500137-02 - 999,-

merinos

999,- Sleva 70% 299,- KOBEREK SHAGGY

Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek.
 *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky do 6.12.2015.
 Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

OTEVÍRACÍ NABÍDKA

62 ks

Jídelní servis, porcelán, 62 ks, 6x velký talíř, 6x polévkový talíř, 6x dezertní talíř, 6x miska, 6x stojánek na vajíčka, 6x hrnek, 6x šálek, 6x podšálek, 6x espresso šálek, 6x espresso podšálek, 1x mléčenka, 1x cukřenka, 0921744-00

6 979,- Sleva 81% 1 299,-

JÍDELNÍ SERVIS

Sada hrnců, 5 dílů, nerez, objem: 2,8 l, 1,7 l, 1,5 l, 0900017-00

5 dílů SSW

Velká pánev se skleněnou poklicí, kvalitní povrchová úprava s odolnou vrstvou vůči poškrábání, výška 7 cm, s plastovými černými úchyty, snadná údržba, vhodná do myčky nádobí, ideální pro zdravou přípravu pokrmů bez tuku, průměr 28 cm, 920748-01

1 929,- Sleva 74% 499,-

SADA HRNCŮ

499,- Sleva 50% 249,-

porta[®]

kuchyně by ASKO

kuchyně na míru

www.porta-kuchyne.cz



Misky, různé barvy, 1,5 + 2 + 3 l, 921329-00

3 ks 49,- Sleva 62%

různé druhy

Plastové dózy, různé barvy a velikosti, 0922045-00

Zapékací mísa, různé tvary, barvy a velikosti, 900048-00

různé druhy

Univerzální dózy, různé barvy, mrazuvzdorné (-30C), 0922044-00

20 ks 99,- Sleva 71%

99,- Sleva 70% 29,- CENA ZA KUS

169,- Sleva 71% 49,-

Jídelní židle, ekokůže, černá, bílá nebo bahňitá, kovové chromované nohy, 43x97x44 cm, 1006968-00, 01, 02

349,- Sleva 53% 399,-

JÍDELNÍ ŽIDLE

Sklenička, sklo

- 420 ml, 0120880-00 - 29,-
- 340 ml, 0120880-01 - 29,-
- 190 ml, 0120880-02 - 29,-
- 380 ml, 0120880-03 - 29,-
- 380 ml, 0120880-04 - 29,-

69,- Sleva 57% 29,-

CENA ZA KUS

Sklenička, číré sklo, objem 39 cl, vhodná do myčky, 0920600-03

Omezená nabídka 3 900 ks

5,- CENA ZA KUS

70% na německé sleva

*Více informací v prodejních a na stránkách www.asko.cz nebo www.porta-kuchyne.cz

Sleva se odečte z doporučených maloobchodních cen všech akčních plánovaných kuchyní na míru best line (Win, Flash a Sky), a Top line (Speed, Focus a Laser) a nelze ji kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami.

Made in Germany

PRAHA 9 - ČAKOVICE

Obchodní zóna GLOBUS

Kostecká

PO - PÁ 10.00 - 21.00

SO - NE 9.00 - 21.00

INFOLINKA tel.: 232 000 222

MAIL info@asko-nabytek.cz



porta PRAHA - ŠTĚŘEBOHOLY NE Europař Národních 444/6 Po-Pá 10.00-21.00 So-Ne 9.00-21.00	porta BRNO NE Olympos U Dálavice 777 Po-Pá 10.00-21.00 So-Ne 9.00-21.00	porta ZNOJMO NE vešle Baumax Suchbátarova 2799/25 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	porta PŘEZEN NE Borek Pota U Letišti 2/1074 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	porta ZLÍN Centra Retail Park tržišta 2, května 1205 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	porta OLDMOUC Obchodní zóna Globus Prácheňská 39 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00	porta HRADEC KRÁLOVÉ Národních zóna TESCO Ražstovna 1650 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-21.00	porta MLADÁ BOLESLAV NE Olympos Jiráskova ulice 1418 Po-Pá 9.00-20.00 So-Ne 9.00-20.00
---	---	---	---	--	--	--	--

TEPLICE
NE Olympos
Srbická 464
Po-Pá 9.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

TÁBOR
NE v Hypermark
Soběslavská 3073
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

CHOMUTOV
NE Olympos
Obchodní zóna 275
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna Globus
České Vrbné 2389
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

OTEVŘENO 7 DŇÍ V TÝDNU www.asko.cz

ASKO[®]
NÁBYTEK

Nabídka platí od 26. 11. do 6. 12. 2015 nebo do vyprodání zásob pouze v prodejní ASKO Nabytek Praha - Čakovice výjima e-shopu www.asko.cz, a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedeném období v prodejní nabídce objednat za stejných podmínek a cen. Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez daňování, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nabytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nůžkového sortimentu, uvedení rozměry jsou orientační. Na přítomnost zboží zápisné doprava a montáž. Zboží zakoupené v běžném prodejním prostředí není dostupné na dočasně. Výběr potlačových letáků za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky do 6. 12. 2015. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zveřejněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a tyčové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejní objednávce.

Zprávy krátce

Těžký návrat

Divadlo Na Jezerce připravilo na 7. prosince premiéru hry Poslední aristokratka. Je příběhem rodiny hraběte Františka Antonína Kostky z Kostky. Po pádu komunistického režimu se tato rodina vrací z emigrace v New Yorku do Čech, aby převzala rodové sídlo. Kromě zámku však „zdědí“ i české staros-

ti, o kterých se jim v Americe ani nesnilo. V hlavních rolích Jan Hrušínský či Anna Polívková.

Trhy ve vánočním

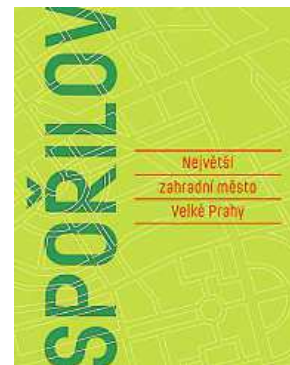
Rodinné vánoční odpoledne je připraveno na 11. prosince od 14 hodin ve Žlutých lázních. Otevřeny budou farmářské trhy, k zakoupení budou i vý-

robky z chráněných dílen. Na programu bude i možnost výroby netradičních vánočních ozdob, filmové animace – filmářská dílna pro všechny a také malování na obličej. Během odpoledne vystoupí populární Divadlo Zvoneček se svou hrou Pohádka O Popelce a také dětský sbor Mifun, který má za sebou i úspěšná vystoupení v zahraničí. **IBE**

Spořilov. Kniha ukazuje historii

Nová kniha Spořilov – Největší zahradní město Velké Prahy seznamuje čtenáře s vývojem tohoto prvorepublikového zahradního satelitu v porovnání se vznikem a výstavbou podobných zahradních měst v Evropě. Knižka potěší i ty, které zajímají informace o tehdejších typech rodinných domů či veřejných objektů.

Závěr tvoří medailony vybraných osobností, architektů či stavitelů, kteří působili při výstavbě zahradního města, a seznam vybraných osobností, jež na Spořilově žily



nebo žijí, případně zde zanechaly své dílo. **MET**



Labutí jezero v mistrovském podání

Věhlasná ruská baletní škola je populární po celém světě a prakticky neexistuje žádná větší konkurence této kolébky baletního umění. Soubor Royal Russian Ballet reprezentuje ty nezákladnější postupy a podstaty této školy baletu. Dne 12. prosince uvede v Kongresovém centru svou interpretaci jednoho z nejznámějších baletních představení světa – Labutího jezera od Petra Iljiče Čajkovského. Lístky na příběh o smutném konci lásky mezi princeznou Odettou a princem jsou v prodeji v cenách od 490 korun. **JVS GROUP**

INZERCE

e-shop www.scanquilt.cz

SCAN quilt®



Vánoční inspirace
ve vaší ložnici

10% sleva

na celý sortiment
platí pouze na prodejnách SCAN quilt®
platnost do 22.12.2015 • slevy nelze kombinovat

vánoční vzory povlečení, ubrusů, polštářků a plédů

POTŘEBUJETE PENÍZE NA DÁRKY?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!CREDIT CZECH
jednání se společnostíwww.CREDITCZECH.cz

POJĎTE NA BRIGÁDY:

POKLADNÍ	až 105 Kč/hod
PRODAVAČ V OBSLUŽNÉM ÚSEKU	až 90 Kč/hod
DOPÉKÁNÍ PEČIVA	až 90 Kč/hod
DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ (denní i noční)	až 100 Kč/hod

UVEDENÉ SAZBY PLATNÉ OD 1.12.2015

KONTAKT

telefon: +420 222 534 534 | mobil: +420 777 335 756
e-mail: brigada@creditczech.cz

ULICE Na Harfě 246/3, Praha 9 - Vysočany

SPOJENÍ MHD

BUS č. 136, 177, 183, 195 do zastávky Nádraží Libeň
nebo TRAM č. 8, 25 do zastávky Nádraží Libeň.

Pořád jsem začínající blogerka

Marie Doležalová je akční a talentovaná dáma. Kromě profese herečky, ve které ji můžeme vidat jak v televizi, tak na prknech Divadla Na Fidlovačce, se proslavila také jako blogerka. Její blog Kafe a cigárko vyhrál literární cenu Magnesia Litera v této nové kategorii, už 25. listopadu vyjde v knižní podobě.

Jak se herečka dostane ke psaní? Co byl spouštěč a proč zrovna blog?

Psala jsem odjakživa, deník, různé své povídky a básničky. Jenom by mě nikdy nenapadlo, že budu jednou psát veřejně, vždycky jsem se styděla někomu svoje psaní ukazovat. Dva roky předtím, než vznikl blog, jsem nepsala vůbec, měla jsem hodně práce na Fidlovačce. A najednou mě napadlo, že mám z hereckého světa docela hodně zážitků, které jsou pro mě úplně normální, ale pro ostatní je náš svět vlastně docela zvláštní a švihlý. Zjistila jsem, že mě moc baví o tom všem psát. Tak vzniklo Kafe a cigárko.



Marie Doležalová je nejen herečka, ale i blogerka. ARCHIV

Jaké to bylo na začátku, když blog neměl tolik čtenářů, a potom, když návštěvnost rostla?

Na začátku jsem byla ráda, že moc lidí nechodí, aspoň jsem se tolik nestresovala a v klidu jsem si našla způsob, jakým chci psát. Potom se začala návštěvnost zvedat a ke mně přicházely zprávy,

že mé příspěvky lidé hodně sdílí na Twitteru a na Facebooku. Nedávno jsme s Markem, s mým tanečním partnerem ve StarDance, odcházeli z tréninku a pozdravili jsme pana vrátného a on na nás šibalsky mrknul a povídal: „Tak co, ještě jste na ni tak přísnější? Já to všechno čtu, já to vim!“ To bylo milé!

Jste herečka a dostala jste naše nejprestižnější literární ocenění – co na to kolegyně z obou táborů?

Co literáři nevím, herci mi blahopřejí a oceňují to. To, že můj blog dostal takovou cenu, je boží. Nečekala jsem, že se dostanu vůbec do nominace. Ale raduju se o to víc, že jsem k tomu přišla jako slepej k houslím: nedávno jsem začala psát, letos se poprvé ta cena dávala a já ji dostala. Naprostá parádní shoda!

Poradíte začínajícím blogerům, jak na to?

Já jsem taky začínající blogerka! Dávat rady je těžké, já jsem po více než pěti letech mediálního tréninku, myslím tím veřejné vystupování – tak nějak do sebe nasála ten princip: Umět být před publikem svá, ale neprdět na něj. Těžko se to vysvětluje. Začínající bloger by měli psát hlavně proto, že chtějí psát.

Kdy přišla nabídka na vydání vaší blogové knihy?

Už v prosinci, což bylo hrozně brzo. Mě to tehdy ještě ani

Slavný kmotr

Křest knihy Kafe a cigárko proběhne 27. listopadu.

- Uskuteční se od 16.30 hodin v Paláci knih Luxor na Václavském náměstí.
- Kmotrem knihy se stane herec Ivan Trojan.

nenapadlo a Karin Lednická mi zavolala, že to chce vydat. Zavolala ve chvíli, kdy kolem Kafe a cigárka nebyl ještě takový boom, za to měla u mě body navíc. Od samého začátku jsem to chtěla vydávat u ní, i když potom přišly i jiné nabídky.

Liší se se tištěná verze od té elektronické?

Bude tam dvakrát víc stripů, ilustrátor Honza se činil a přes prázdniny dokreslil nové. Pro ty, kdo by čekali, že to bude něco jiného než blog, tak to ne: je to blog přenesený do knihy. V knize se objeví i dva nikdy nepublikované články jako bonus. **METRO**

INZERCE

Jedinečná metoda rovnání zubů

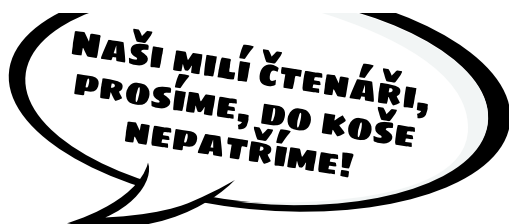
Neviditelná rovnátka Invisalign!

SLEVA 21 000 Kč

www.dental-office.cz

Dental Office H33
Hvězdova 33
Praha 4 - Pankrác

DO DENTAL OFFICE H33



Vánoce se blíží. Oblíbené trhy začnou 28. listopadu

Staroměstské náměstí pomůže rozsvítit o letošním adventu pět kilometrů rozvodných kabelů.

V sobotu 28. listopadu se centrum Prahy opět oblékne do slavnostního hávu. Největší vánoční trhy v České republice naplno propuknou rozsvícením stromu, který letos do Prahy přijede z České Lípy. Náměstí rozsvítí přes třicet tisíc světel. Trhovci v desítkách prodejních domků nabídnou tradiční pochutiny, jako je nejprodávanější svařené víno, připravené podle speciálního oceněného receptu, či české klobásy. Chybět ale nebude ani trdelník nebo horká čokoláda. Remeslníci z celé republiky vyrobili dřevěné hračky, skleněné i korálkové české ozdoby i drobné dárky.

Ožije také pódium. „Každý den po dobu celého adventu budou dotvářet sváteční at-



Trhy na Staroměstském náměstí budou stejně jako v minulých letech rozprostřeny kolem vánočního stromu.

TAIKO

mosféru folklorní soubory z celé země. Program zpestří šansony a cimbál. Na Středý večer pak tradiční mše Jakuba Jana Ryby,“ doplňuje Hana Tietze, mluvčí trhů. Hosté tržiště se také mohou

těšit na interaktivní prvky či zajímavé koutky, kde se mohou zvčnit na památku.

Do hlavního města vánoční strom letos zamíří z České Lípy, kde vyrostl na pozemku soukromé firmy. Statný smrk

ztepilý dosahuje výšky 23 metrů a roste zhruba 50 až 65 let. Musí být pokácen kvůli další výstavbě, ale jako náhradu za něj vysázejí vlastníci desítku jiných stromů.

Trhy potrvají do 6. ledna.

Kromě Staroměstského náměstí se budou konat i na Václavském náměstí. Tam ale oproti loňsku dojde k některým změnám, které způsobuje pokračující stavba výtahu metra. **ROBERT OPPELT**

Radovánky: zima v metropoli

Ačkoliv se zase sv. Martin opozdil a se zimou je to letos zase trochu nahnuté, v hlavním městě můžete lyžovat, bruslit nebo se koulovat, i když nenasněží. Stačí jen, aby teploty klesly pod nulu a SkiPark Velká Chuchle v Praze 5 začne zasněžovat běžkařskou dráhu. Trať je udržovaná pro klasickou i volnou techniku. Je zdarma. Díky osvětlení je SkiPark otevřen i během odpoledních a večerních hodin.

Kam na brusle? Milovníci ostrých nožů mají situaci o dost jednodušší, protože si mohou zajít do krytých hal.

Praha 3 si připravila kluzišťe přímo pod žižkovským vysílačem. Pokud klesne teplota pod nulu, můžete si tu zabruslit až do konce března. Dopoledne je vyhrazeno pro školy, veřejnosti odpoledne od 12 do 21 hodin.

Praha 5 tradičně bruslí na smíchovské Nikolajce. Pro veřejnost se otevírá každou sobotu a neděli od 14 do 16 hodin. Vstupné platí na celé dvě hodiny – pro dospělé za 40



Pro milovníky běžek bude opět připraven okruh na chuchelském závodišti.

MAFRA

a pro děti do 110 cm za 30 Kč.

Bruslařská sezona začala i na Školním zimním stadionu Bronzová ve Stodůlkách v Praze 5. Pro veřejnost mají otevřeno v pondělí až pátek od 14.30 do 16.30 hodin a od 17 do 19 hodin, o víkendu

pak od 9 do 19 hodin, kdy pro úpravu ledu mají vyhrazeno vždy půl hodiny vždy od 12 a 15.30 hodin. Za tři hodiny zaplatí dospělí 60 Kč a děti 30 Kč, nové brusle půjčí za 60 Kč.

V Praze 4 na Kobře v Braníku bruslí veřejnost od října

každou sobotu od 14.30 do 16.30 hodin a v neděli od 14.45 do 16.45 hodin. Dospělí zaplatí 100 Kč, děti a jejich doprovod 40 Kč. Brusle půjčují za 80 Kč.

V Praze 6 ve Vokovicích na stadionu Hvězda můžete

oprášit brusle každou neděli od 17.30 do 19.30 hodin. Navíc se veřejnosti otevírá led také v sobotu 5., 12. a 27. prosince od 18.30 do 20.30 hodin. Dvouhodinové bruslení vás vyjde na 100 Kč.

Praha 9 může využít veřejné bruslení, které nabízí několikrát týdně Ice aréna Letňany. Za dvouhodinovou zaplatí dospělí 80 Kč, děti a jejich doprovod bez bruslí po 40 Kč. Rozpisy nejsou každý týden stejné, najdete je na stránkách areálu.

Na Českomoravské v Galerii Harfa si připravili veřejné kluzišťe pro děti do 10 let o všedních dnech mezi 13 a 14.30. Pro všechny pak od 10 do 18.30 a o víkendech od 14 do 20.30 hodin s půlhodinovou pauzou od 18.30.

Praha 10: Pokud máte blízko do Vršovic, můžete vyzkoušet zimní stadion v hotelu Hasa. Vstupné na dvě hodiny činí 60 Kč. Na stránkách zveřejňují rozpisy dva týdny dopředu, bohužel v době uzávěrky nebyly termíny na prosinec známy. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Darováním krevní plasmy můžete poskytnout nenahraditelnou pomoc

...a získat až **900** Kč měsíčně jako náhradu
Vašich nákladů



Děkujeme všem našim letošním
8 592 dárcům a těšíme se na shledání
v novém roce 2016!



Tým DCCM a DCCH

Vašich 45 minut
může někomu jinému
prodloužit život o roky

DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz