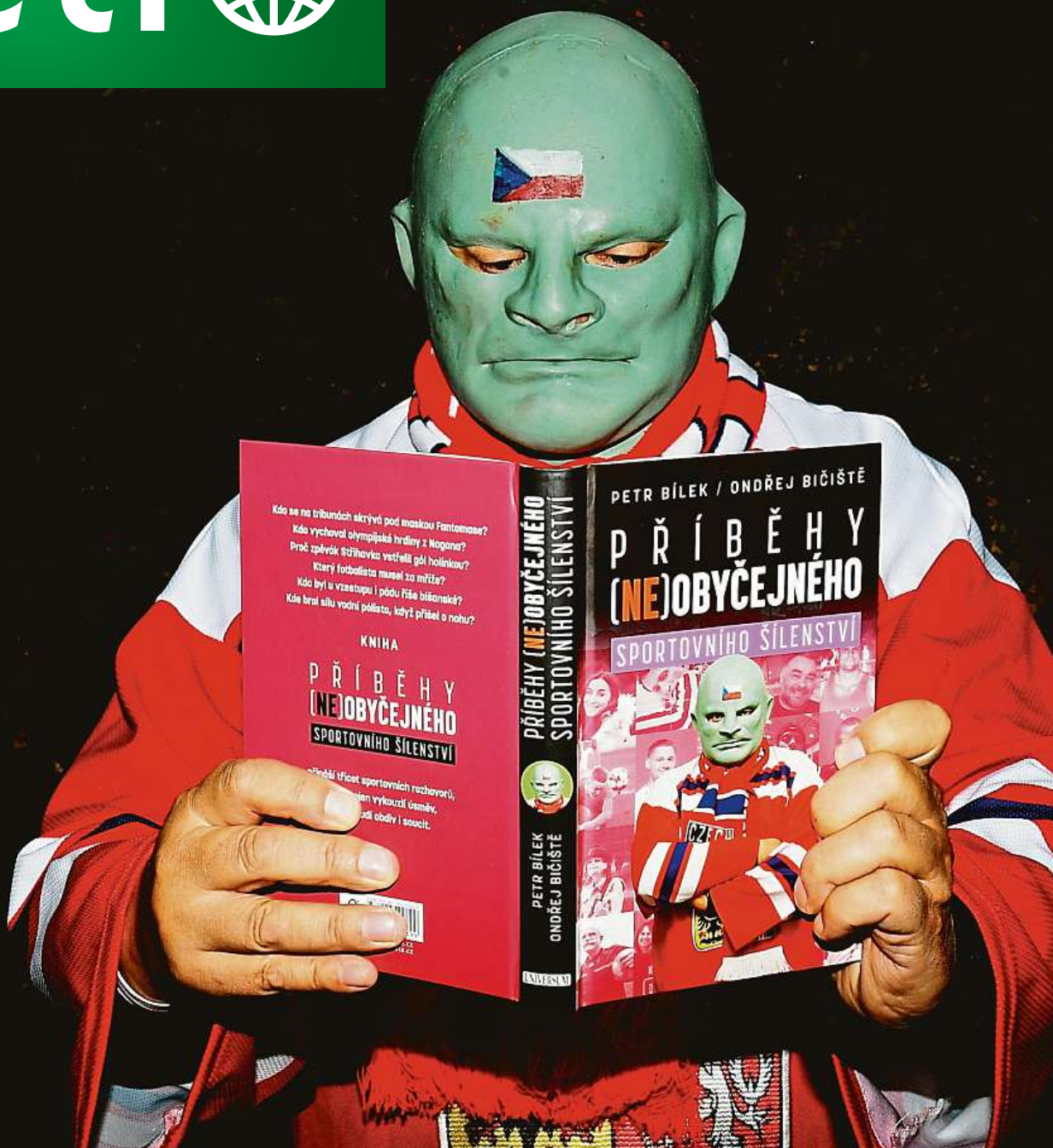


metro



Kdo se na tribunách skrývá pod maskou Fantomase?

Kdo **vychoval olympijské hrdiny z Nagana**? Který fotbalista musel za mříže? Kde bral sílu **vodní pólista, když přišel o nohu**? Kniha **Příběhy (ne)obyčejného sportovního šilenství** autorů Petra Bílka a Ondřeje Bičíště přináší **30** úsměvných, obdivných i soucitných **sportovních rozhovorů**. Jedním z nich je i **příběh Vasil Simkoviče** alias Fantomase.

NEWS



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

KRÁTCE



Herečka se speciální sukni

PROFIMEDIA

Opěrka na sukni

Takhle prazvláštně vypchané boky jste ještě neviděli. Má snad americká herečka Zoe Saldana pod sukni speciální opěrku na ruce? Speciální sukni si oblékla na premiéru druhé série seriálu Special Ops: Lioness, která se konala v Linwood Dunn Theater v Los Angeles. Extravagantní model – dlouhou červenou sukni s rozparkem – měla na bocích vycpanou tak, že tvořila trojúhelník.

MET

Řid' tank!

S postupným zaváděním moderní vojenské techniky vznikla nová volná místa zejména u tankového praporu. Zájemci o službu v české armádě a milovníci vojenské techniky tak mohou řídit tank Leopard 2A4, později novou verzi za stovky milionů korun. Nároky nejsou vysoké, stačí dobrá fyzická, bezúhonnost, výuční list a řidičský průkaz skupiny B.

IDNES.cz

Facebook je přísnější

Konec účtů, které sledovaly soukromé lety známých lidí.

Internetová společnost Meta Platforms zasáhla proti několika uživatelům sociální sítě Facebook. Zaměřila se na účty, které sledovaly lety soukromých letadel veřejně známých osobností včetně zakladatele Mety Marka Zuckerberga, amerického prezidentského kandidáta Donalda Trumpa nebo šéfa automobilky Tesla Elona Muska.

Účty na sociálních sítích Facebook, Instagram a Threads, které Meta vlastní, sdílely polohu soukromých letadel na základě veřejně dostupných letových údajů. Píše o tom deník Le Monde. Většinu z těchto účtů vedl student vysoké školy na Floridě Jack Sweeney, který se stal přední osobností v oblasti sle-

dování soukromých letů. Sleduje také například lety guvernéra Rona DeSantise, celebrity Kim Kardashianové, zakladatele firmy Amazon Jeffa Bezose a spoluzakladatele Microsoftu Billa Gatese. Meta podle Sweeneyho neposkytlá majitelům zrušených účtů žádné zdůvodnění. Skupina nicméně americkému médiu TechCrunch sdělila, že účty představovaly „pro jednotlivce riziko fyzické újmy“ a že rozhodnutí bylo přijato po dohodě s její nezávislou dozorcí radou, napsal server Independent. Proč to Sweeney dělal? „Do širšího povědomí se tak dostávaly informace o tom, jak známé osobnosti využívají leteckou dopravu v souvislosti s klimatem,“ řekl o své aktivitě televizní stanici NBC News.

Meta tímto krokem následuje firmu X, dříve Twitter, která v roce 2022 zakázala řadu podobných účtů. ČTK

Brněnská poliklinika slaví 100 let

Výměnou výtahů či rekonstrukcí elektrické a datové sítě pokračuje oprava brněnské polikliniky Zahradníková. V příštím roce plánuje město jako zřizovatel modernizaci vnitřních prostor budovy z ulice Veveří. Poliklinika letos slaví 100 let od uvedení do provozu. Historii připomíná výstava v Bílém domě, potrvá do 20. listopadu, poté bude měsíc v poliklinice na Lesné a od 20. prosince do 20. ledna v Zahradníkově. ČTK



2x ČTK

INZERCE



reiterman

OBCHODNÍ CENTRUM - Seifertova 4, Jihlava

OTEVÍRACÍ DOBA:

Po–Pá 8.00–18.00 / So 8.00–12.00

Platnost akce do 18.11. a do vyprodání zásob.

SUPER CENA

LED hřbitovní svíčka s bateriemi



výdrž 50 dní

Červená, žlutá.

29⁹⁰ 49⁹⁰

Olejoyé svíčky hřbitovní 110 g (náhrada), výdrž až 33 hodin



200 g (náhrada) výdrž až 60 hodin 19⁹⁰ 35

12⁹⁰ 25

PE-PO tuhý podpalovač 40 podpalů



Cena při odběru 10 ks.

při odběru po 1 ks cena 25⁹⁰/ks

24⁹⁰ 39 /ks

Krtek 270 g čistič potrubí



Vysoce účinný prostředek pro čištění a odstranění nežádoucích tuků, vlasů, papíru, zbytků jídla a jiných nečistot z odpadního potrubí.

450 g 79 99 900 g 139 499

49⁹⁰ 79



Knoflíky

V Muzeu skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou se koná výstava Ne/zbytné detaily, která představuje historii výroby knoflíků v Jizerských horách.

ČTK



INZERCE

KONTROLY STK

8

Závažné nedostatky odhalily mimořádné kontroly stanic technické kontroly a měření emisí. Zástupci krajských a obecních úřadů je našli při osmi kontrolách ze 198. Kontroly se zaměřují na chybující a podvádějící stanice. Státní odborný dozor zavřel dvě stanice měření emisí v Lipníku nad Bečvou a Olomouci. Závažné nedostatky byly zjištěny u pěti kontrol STK a tří kontrol SME. Používali tam například nedovolené přístroje k simulaci teploty motoru a otáček, k čemuž se přiznali sami technici.

ČTK

Desatero pro zdravý spánek



Proč je lepší se snažit na usínání nemyslet a vypnout hlavu? „Každé soustředění na spaní, případně nespání a jeho důsledky zvyšují bdělost a brání spánku. Já často chodím pozdě spát a musím brzy ráno vstávat, což usínání vždycky usnadňuje. Zhruba jen třikrát týdně se mi podaří naplnit sedm hodin spánku, které doporučujeme,“ říká profesor Karel Šonka, šéf pražského Centra pro poruchy spánku a bdění Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN. Je normální, že se během noci probouzíme? Proč roste počet lidí se spánkovými poruchami? Které nás trápí nejvíce? A jak se jim bránit? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 25. 10. DO 27. 10.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

LAHŮDKY
Z PULTU

● Aktivovat za 10 bodů

CHODURA
Dušená šunka
Excelent/
Medová šunka
100 g

87% OBSAH
MASA MIN.

PULTOVÝ
PRODEJ

AKCE!
pouze
19,90

Snack
různé druhy
125 g/130 g
(=100 g 12,72)

AKCE!
pouze
15,90

Listové těsto/
Lístkové cesto
400g

AKCE!
pouze
16,90

JUPÍ
Sirup
bezový květ/
mojito
0,7 l PET
láhev
(=1 l 59,86)

AKCE!
pouze
41,90

L'OR
Kávéové kapsle
různé druhy
10 ks
52 g
(=100 g 163,27)

AKCE!
pouze
84,90

MELITES
Listové
těsto
400 g
(=100 g 4,23)

AKCE!
pouze
16,90

BUDVAR
Pivo
světlé výčepní
0,5 l vratná láhev
(=1 l 21,80)

AKCE!
pouze
10,90

LINTEO
Toaletní papír
Classic
3vrstvý
8 rolí
(=1 role 6,24)

AKCE!
pouze
49,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE ! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Kdo nekrade, okrádá rodinu. Heslo platí i v nových časech

Na visací zámek zamčený vytahovací ručník. Stejně tak u jednoho z postranních schodišť řetězem připoutaná nevzhledná rohožka. I tak to vypadalo v sídle českého premiéra v první polovině devadesátých let.

Kancelářské potřeby se v domácnostech, kde někdo pracoval v administrativě, ve státní správě či jiném úřadu, nekupovaly. Doma byly vždy sponky, sešívačky, lepidla, lepící pásky, papíry do psacího stroje, kopíraky, nůžky a další potřeby. Před rokem 1989 zcela normální nejen u kancelářských profesí.

Řidiči z povolání málokdy tankovali do vlastních aut palivo za vlastní, vždy měli odlišit buď v kanystru ze služebního vozu, nebo na ušetřené poukázky. S obdobnými „ztrátami“ se v podnicích, které patřily lidu, zcela běžně kalkulovalo. Ale ani přechod od komunismu ke kapitalismu tuhle praxi nevymýtl.

Bruselský toaleták

Kupodivu se potkáte se systémem ze společného i na západ od našich hranic a u lidí, kteří to mají ze všeho nejméně zapotřebí. Poněkud v rozpácích byli zaměstnanci jednoho z významných úřadů Evropské komise před pár lety.



Příšroubované víko kanalizace na jedné z pražských ulic. Na řetěz ale musejí některé věci přivazovat i v soukromých firmách.



Za firemní peníze se dá možná pořídit i zlatý mobil. MAFRA

Vdova po vysoce postaveném představiteli sem několik týdnů po manželově skonu přivezla neobvyklou zásilku. Velké auto dosud nepoužitých toaletních papírů. Stovky rolí luxusní hygienické potřeby.

Její manžel si takto po léta vytvářel zásoby, možná na penzi, ale kvůli náhlému úmrtí si hebkého luxusu už neužil. „Paní věděla, že tím naruší památku svého muže, kterého si v úřadě jinak podřízení i nadřízení vážili. Věděla, že si tím utrhne kus ostudy i za něho, ale když zásobu papírů na několik let dopředu objevila, sama se za to styděla,“ říká jeden z bývalých zaměstnanců Evropské komise. Příběh se odehrál už před pár lety, ale sem tam si na něj někdo vzpomene a dá ho k dobru.

Ministerská elektronika pro manželský pár

Přilepšit si na úkor státu, to se nosí i ve vyšších českých kruzích. Server Aktuálně.cz nedávno natretil na případ bývalé náměstkyně ministra obrany, která zadala z moci úřední nákup špičkových mobilních telefonů, které pak „přemístila“ do své kabelky a k manželovi.

Jeden ze čtyř telefonů dostal alespoň sám ministr, čtvrtý zakoupený exemplář se ale vypařil neznámo ke komu. Bývalé úřednici, kterou čeká soudní jednání na svobodě, hrozí až pět let vězení.

Vypnul mu celou rodinu, manželce zkazil podnikání

Pokud si firma důsledně neuhlídá náklady třeba na vybavení pro zaměstnance, málo-

kdy na sobě lidé šetří. „Bylo zcela samozřejmé, že když si pořizovali lidé nový služební mobil, bylo to vždy o dvě tři třídy výš, než když by si koupili soukromý,“ vybavuje si bývalý zaměstnanec banky.

Jeden z jeho kolegů to ale přehnal. Během roku a půl přišel celkem o tři mobily, protože dodal potvrzení od policie, že mu byl přístroj ukradený, nejčastěji kapsářem v MHD. Až po třetí oznámené ztrátě napadlo někoho v bance zablokovat dodatečně i individuální kód konkrétních telefonů. Což dopadlo na tři rodinné příslušníky onoho bankovního úředníka, protože jim najednou přestaly drahé přístroje sloužit.

V jednom případě to bylo komické i proto, že zablokovaný mobilní telefon využíva-

la úředníková manželka k podnikání, jako vedlejšíak měla IČO na účetní poradenství. Najednou se nemohla nikam dovolat, ani když přešla k jinému operátorovi. Protože povinnost zablokovat IMEI kód, pokud o to majitel mobilu požádá, mají také ostatní provozovatelé mobilního spojení.

Při kontrole se zjistilo, že úředník sám stále telefonuje svým vlastním mobilem. Kromě toho revize přišla i na to, že podobně je to se služebním notebookem, který sloužil v rodině pro děti na hraní a k práci ho nikdo nevyužíval. „Z kolegy se na hodinu stal kolega bývalý,“ říká exbankéř. Mělo to i právní dohru, neboť proti spříslušníkovi svědčila i ohlášení údajných krádeží mobilů. PAVEL HRABICA

Vytížený syn dělal mamince „taxikáře“



Miroslavu Němcovou údajně vozil služebním autem syn.

Používání služebních automobilů pro soukromé účely je v politice běžným folklorem. Miroslava Němcová, v době, kdy byla místopředsedkyní Poslanecké sněmovny, nechala svůj služební vůz synovi, vytíženému lékaři. Ten usedal podle tvrzení Němcové za volant, aby dělal mamince řidiče. Druhý služební vůz si politička pořídila na náklady státu i přesto, že měla k dispozici státní limuzínu se státním řidičem.

Podobně to bylo i s druhým služebním vozem hejtmanství ve Středočeském kraji. Tam ho zase využíval manžel



Matěj Hollan se rychle naučil žít tím, co kdysi kritizoval.

tehdejší hejtmanky Jaroslavy Pokorné Jermanové. Ta obhajovala „rodinné“ využívání tím, že ji o víkendech manžel vozí na akce. Podle smlouvy s krajem bylo řízení auta manželem povolené.

Léta tepal brněnské politiky i za rozmařilost, obdržel za to prestižní Cenu Františka Kriegla. Když se ale nemovitý aktivista Matěj Hollan z hnutí Žít Brno stal radním magistrátu, dokázal za rok najet služebním vozem třeba i téměř šedesát tisíc kilometrů. Hovořilo se o tom, že vůz brněnského magistrátu využívalo Hollanovo hnutí. PH



Manžel středočeské hejtmanky také řídil auto úřadu. 3x MAFRA



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelu**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



+420 515 555 525



PRAVÁ ČESKÁ HOSTINA

..... v EFI Hostinci Osmec v Brně

- Tradiční česká kuchyně v srdci Brna
- Pečená kachna, husa, živaňská pečeně a další
- Řemeslné pivo z našeho EFI Pivovaru
- Ideální pro rodinné či firemní oslavy



Rezervujte si hostinu předem a vychutnejte si české speciality podle tradičních receptur.



Nám. 28. října 23, Brno-střed



+420 515 557 515



PRŮSTŘEL, PŘEVAZY, SLABÝ PUL

Iméno Jana Opletala spojuje v dějinách českých zemí 28. říjen se 17. listopadem a zůstává symbolem hrdého vzdoru proti nacistům.



Index medika Opletala

Smrt čtyřiatvacetiletého studenta medicíny Jana Opletala v roce 1939 po brutálním zásahu německé okupační moci je považována symbolicky za první československou oběť druhé světové války. O půlstoletí později se v listopadu 1989 stala připomínka Opletalovy památky jedním z impulzů ke svržení komunistického režimu v Československu.

Medik burcuje

Vraťme se 85 let nazpět, do sychravé soboty 28. října 1939. Státní svátek se tehdy neslavil, respektive neměl

být slaven. Neboť 15. března téhož roku vznikl protektorát Čechy a Morava, navíc před osmi týdny vypukla druhá světová válka. Nicméně Opletal, student čtvrtého ročníku Lékařské fakulty Univerzity Karlovy, neváhal a dostavil se na roh Žitné a Mezibranské ulice, kde se konala demonstrace proti německé okupaci. Dá se říct, že šlo o jeho morální povinnost – Opletal byl tehdy místopředsedou studijní samosprávy Hlávkových kolejí

a den před demonstrací v Praze, které se poté zúčastnilo až 100 tisíc lidí, vyzval emotivním projevem studenty, aby na demonstraci šli. **V hledáčku gestapa** Události 28. října dopoledne byly nejprve tichým protestem. Dochovaná zpráva pražského policejního prezidenta hovoří pouze o menším narušení veřejného klidu a pořádku. Po poledni však vlastenecké projevy zesílily. Desetitisíce lidí v centru Prahy provolá-



Fotka z 28. října 1939 zachycuje manifestaci na Václavském náměstí.

valy slávu T. G. Masarykovi, Edvardu Benešovi, Stalinovi i rozbitému Československu, zpívaly národní hymnu. Výjimkou nebyly ani provokace, zvláště však ze strany německých studentů, kteří strhávali kolemjdoucím trikolory a čepice „masaryčky“. Ve 13 hodin prošel Václavským náměstím demonstrační pochod ozbrojených příslušníků SS. Situace tím eskalovala. Nacisté přešli od výhrůžek ke střelbě. Zraněno bylo na 400 lidí, přímo na nás-

tě zemřel mladý pekařský pomocník Václav Sedláček zasažený střelou do srdce. Jan Opletal utrpěl průstřel břicha a směřoval do nedaleké nemocnice na Karlově náměstí. Podle spisovatele Zdeňka Vyhlídala, jenž napsal o Janu Opletalovi knihu, nebyl náhodnou obětí. „Gestapo bylo v té době posledně hledáním studentského vůdce, ale žádný takový neexistoval. Po Opletalově projevu nabyli dojmu, že by jím mohl být právě on,“ napsal.

INZERCE

maxa

LOTERIE
AŽ O VÝHRU
50 MILIONŮ.

Životní trefa 2× denně.
Maximální zábava.

maxa.cz

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Z. JAN OPLETAL UMÍRAL 14 DNÍ

V sobotu došel český student, kolega Opletal, který byl pr demonstracích dne 28 října střílen pohunkou německého nacismu. Demonstroval spolu se všemi, kteří chtěli posvědčovat svůj hlas proti tomu, co někde nazývají ochranou. Demonstroval za svobodu, lepší, svobodný život celého národa. My, kteří jsme ušli jeho osudu, splníme samozřejmě povinnost a doprovodíme kamaráda ke hrobu. V e středu dne 15. listopadu o 1/2 10 hod. je sraz všeho českého studentstva před patologickým ústavem na Albertovské. Toho dne jsou přednášky zastaveny. Dokažme, že české studentstvo víc, co je to solidarita, a ti kteří tvrdí, že revoluční duch roku 1848 u studentstva již nežije, nás neznají! Ten, kdo nepochopí, není z nás.

Studentská výzva k účasti na Opletalově pohřbu

ABS



Poslední rozloučení s Janem Opletalem 15. listopadu

3x ČTK

Trudný odchod

Na I. chirurgickou kliniku profesora Arnolda Jiráka na Karlově náměstí přijali Jana Opletala kolem 19. hodiny.

V chorobopisu je průběh jeho zranění popsán následovně: „Dne 28. 10. 1939 v 19 hodin šel Žitnou ulicí, kde měl shluk lidí právě ve chvíli, když zaslechl několik střelných ran. Pociťoval páliovou bolest na břiše, šel však ještě směrem k náměstí Petra Osvoboditele (dnes I. P. Pavlova – pozn. redakce) podpořován dvě-

ma mladíky. Bolest se rozšířila po celém břiše, takže musel jít pokřčen. Osobním autem dopraven na zdejší kliniku.“

Službu na chirurgické klinice měl doktor Václav Pačes, ten Opletala v 19.40 operoval.

Pacient v noci po operaci po utiňujících injekcích chvílemi spal, ráno 29. října dokonce klidně o svém poranění vyprávěl.

V dalších dnech dostal infuze, po lžičkách mohl pít čaj, byl mu prováděn výplach ža-

ludku, inhalace, kloktání, rána byla převazována a drémem byl odváděn přebytečný sekret.

Od 6. listopadu si ošetřující personál všiml u Jana Opletala zvýšeného neklidu, z pacientovy strany docházelo k opakovaným konfliktům se zdravotními sestrami. „Nemocný najednou počíná mluvit o smrti, chvílemi nesouvisle,“ hovoří nemocniční záznamy.

Poslední den 11. listopadu medik již těžce dýchal, mlu-

vit mohl jen s námahou, měl slabý pulz.

V 11.45 hodin Jan Opletal přestal dýchat. To byl konec. Dostavila se celková sepe, jež se projevila rozsáhlým zánětem pobřišnice, zánětem plic a abscesy pod játry a bránicí.

Pieta má zelenou

Zpráva o medikově smrti se rychle rozšířila po pražských vysokých školách a studenti se začali připravovat na pietní rozloučení. Po posluchár-

nách koloval text s oznámením o termínu jeho pohřbu.

Poslední rozloučení, které se konalo 15. listopadu 1939, nakonec okupační úřady nezakázaly. Asi proto, že klidný průběh měl jak svátek Všem svatých (1. listopadu), den Památky zesnulých (2. listopadu), tak výročí bitvy na Bílé hoře (8. listopadu).

Poslední kapka

Opletalův pohřeb 15. listopadu se stal velkou manifestací proti okupantům, na Albertově se sešlo na 10 tisíc lidí.

V noci z 16. na 17. listopadu 1939 se uskutečnil zásah namířený hlavně proti českým vysokým školám a inteligenci obecně. Gestapo s dalšími německými policejními jednotkami tehdy obsadilo vysokoškolské koleje v Praze, Brně a Příbrami a zatkl více než 2000 studentů.

Z rozkazu Adolfa Hitlera byly 17. listopadu navíc všechny české vysoké školy uzavřeny, což postihlo přes 15 tisíc studentů a také přes 1200 pedagogických pracovníků.

DAVID HALATKA

INZERCE

ZÁHADNÉ
PŘÍPADY

PRAVDA JE V DOBRÝCH RUKÁCH

neděle 20.20

nova

Tipy na víkend. Teplý barevný podzim si můžete užít na akcích

Čeká nás prodloužený víkend. Deník Metro přináší pár tipů, kam vyrazit.

Pondělní státní svátek si můžete užít v Průhonicích u Prahy. Tam vás čeká tradiční podzimní jarmark, který slibuje příjemný zážitek pro všechny věkové kategorie. Na Květnovém náměstí bude k vidění úchvatná nabídka ručně vyráběných produktů, lahodné jídlo, prodejci vynikajících potravin a spousta aktivit pro celou rodinu. Chybět nebudou talentovaní řemeslníci, kteří přivezou ručně tkané textilie, přírodní kosmetiku či jedinečnou keramiku a šperky. Budou tu i dobroty – domácí sýry, uzeniny či horké nápoje. Děti se mohou zapojit do vzrušujících aktivit. Další tipy v boxu. **MET**

ČOKOLÁDA, DRAVCI, RYBY A TŘEBA OHŇOSTROJ

Lahůdky, zajímavé akce.

• Festival poctivé české čokolády v Kutné Hoře, 25.–27. října.

Pokud patříte mezi milovníky čokolády, neměl by vám uniknout třídní multižánrový festival kvalitní české řemeslné čokolády věnovaný všem milovníkům čokolády, gastronomistům i odborné veřejnosti. Jedná se o první akci tohoto druhu v Česku, na které bude vystavovat většina českých výrobců řemeslné čokolády. Hlavní programovou náplní festivalu Čokoládová republika jsou degustace českých bean-to-bar čokolád, přednášky, trh českých řemeslných čokoládoven z celé republiky, ale i koncerty, divadla, cestovatelské pořady, výstavy a filmové projekce.



Sovy v hlavní roli.

ASPEN PR

• Sokolnické lovy na Sovinci, 26.–28. října

Také se můžete vydat na hrad Sovinec na Bruntálsku, kde proběhnou sokolnické ukázky lovu s atrapami kořistí, um dravých ptáků, fotografování dravých ptáků při přiletech na ruce návštěvníků. Další bohatý doprovodný program v his-

torickém prostředí hradu je plný kejklřů a fakirů.

• Výlov rybníka Amerika u Františkových Lázní, 27.–28. října

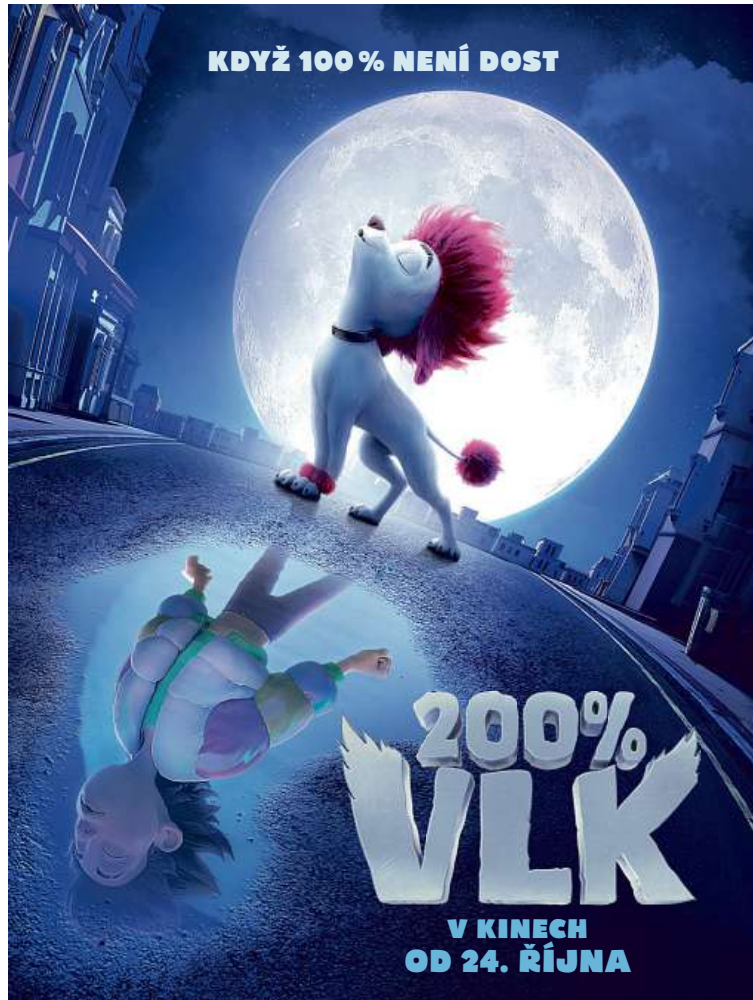
Podzim je typickým obdobím pro výlov rybníků. Tradiční výlov se uskuteční na rybníku Amerika poslední říjnovou nedělí a pondělí. Těšit se můžete na nevšední podívanou, na které lze obdivovat um desítek rybářů, živé kapříky, amury, štiky, ale také rybí speciality. Na hrázi bude zajištěn prodej živých a uzených ryb včetně občerstvení. Rybník Amerika se rozkládá na ploše téměř 60 hektarů. Jde o rybník chovný, který patří do rozlehlé rybníční soustavy rozprostřené ve stejnojmenném lesoparku na okraji města. Na břehu rybníka byla v roce 1898 postave-

na romantická výletní restaurace, později přibyla zoologická zahrada, dále se zde nachází pláž a půjčovna loděk. V celé oblasti hnízdí velké množství vzácných vodních ptáků.

• Plzeňské oslavy vzniku republiky, 28. října

Každoročně se v Plzni konají oslavy výročí vzniku republiky, kdy se místním i turistům otevřou zajímavá místa a atrakce, a to buď zdarma, nebo za symbolickou cenu. Celodenní program nabízí komentované prohlídky, exkurze, návštěvy zahrad, okružní jízdy historickými vozy městské dopravy, festival pouličního jídla i sportovní aktivity. Akce tradičně vpoledne vyvrcholí slavnostním ohňostrojem na náměstí Republiky. **MET**

INZERCE



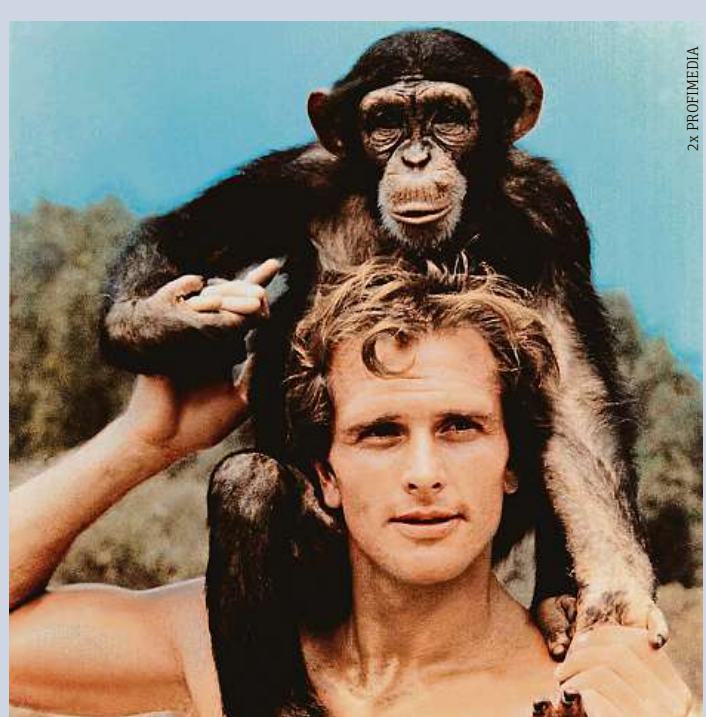
SVĚT PSŮ

Alik.cz

Matěřidubka

Sluníček

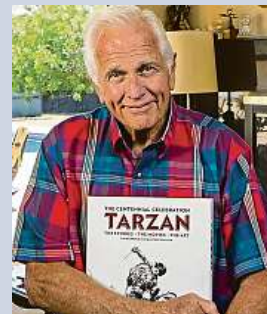
BLESK...ženy



2x PROFIMEDIA

Zemřel Tarzan

Ve věku 86 let zemřel Ron Ely, vysoký svalnatý herec, který hrál hlavní postavu v seriálu Tarzan (1960) na stanici NBC. Ely v seriálu prováděl kaskadérské kousky, sám přímo pracoval s tygry, šimpanzi i dalšími divokými zvířaty. Jeho životní příběh postihla tragédie. Jeho ženu, bývalou modelku a někdejší Miss Florida Valerii Lundeonovou, v roce 2019 ubodal jejich 30letý syn. Toho následně policie zastřelila. **ČTK**





Vodu vystřídal moderní umění

Tři podzemní vodojemy na Žlutém kopci v Brně i park nad nimi zaplnila umělecká díla. Včera tam začal festivalu Prototyp, který propojuje umění a vědu. Potrvá do neděle. V podzemních nádržích jsou rozmístěna umělecká díla od desítek autorů. Jednotlivé instalace pracují se světlem, zvukem či projekcemi a využívají působivou architekturu nádrží. Atraktivním prvkem je pětadvacetimetrové přehlídkové moře s vodní plochou zakončené vertikální stěnou se světelnými diodami.

ČTK

Nejslavnější hlavolam slaví

Před 50 lety vynalezl maďarský architekt Ernő Rubik šestibarevnou kostku, která nese jeho jméno.

Do současné doby se jí prodalo více než 450 milionů po celém světě. Patří tak k nejslavnějším hrám na planetě. Rubikova kostka. Známému hlavolamu věnuje výstavu Vídeňské muzeum užitého umění. Ve středu ji navštívil i sám maďarský vynálezce Ernő Rubik.

Nyní osmdesátiletý Rubik původně kostku vyvinul, aby zlepšil prostorovou představivost svých studentů architektury. Když se kostka v roce 1978 dostala na maďarský trh, způsobila senzaci. Hračka ale musela nejprve překonat železnou oponu, než se stala celosvětově úspěšnou. Rubik, který se narodil 13. července 1944, se pak počátkem 80. let proslavil, když jeho šestibarevná kostka našla fanoušky po celém světě. Se 43 triliony možných tahů je řešení hlavolamu ale jen jedno. Za posledních 50 let byly o Rubikově kostce publikovány tisíce výzkumných prací. Světový rekord v rychlosti skládání kostky je 3,13 sekundy a vytvořil ho Američan Max Park v roce 2023. Složit Rubikovu kostku přitom není nic těžkého, při troše trpělivosti to může zvládnout třeba i pětileté dítě. „Abyste byli schopni složit kostku, musíte být do jisté míry obdařeni vědeckým způsobem myšlení,“ řekl její autor. Jemu samému trvalo měsíc, než kost-



Ernő Rubik před čtyřmi lety PROFIMEDIA

ku vyřešil poprvé. „Rychlost mě nikdy nezajímala,“ řekl rakouským médiím Rubik. Rozhodně však chápe, že se mladí lidé ženou za rekordy ve skládání kostky. Pro návštěvníky, které skládání Rubikovy kostky baví a zajímá, je připravena soutěž v takzvaném speedcubingu, rychloskládání kostky na čas. Vídeňské muzeum užitého umění (MAK) ve spolupráci s vídeňským maďarským kulturním institutem Collegium Hungaricum vystavuje na jeden týden vynálezovy konstrukce, které poskytnou vzhled do procesu, jakým Rubikova kostka vznikala. Jedná se o předměty z Rubikovy soukromé sbírky a osobního archivu.

Výstava k Rubikově kostce je v Muzeu užitého umění ve Vídni k vidění do 3. listopadu. Letos si motiv Rubikovy kostky zvolilo i Rubikovo rodné Maďarsko pro logo svého předsednictví v Radě Evropské unie. ČTK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
24. 10. – 30. 10. 2024
28. 10. ZAVŘENO

Obří měkouši a deky se slevou až 63%

více na www.penny.cz



95% masa

18,90
31,90

ŠUNKA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené
cena za 1 kg

109,90
216,90

49%



5 ks osoba/den

SLUNEČNICOVÝ OLEJ PENNY
1 l
24,90 Kč

26,90
47,90

43%



OVOCE SUŠENÉ MRAZEM
různé druhy
30 g
100 g 116,33 Kč
57,90 Kč

34,90
57,90

39%



ODRŮDA SATSUMAS

MANDARINKY
volné
cena za 1 kg

26,90
49,90

46%



KVĚTÁK
cena za 1 ks

34,90
59,90

41%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabitky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2024 do 8. 1. 2025. Získané body lze uplatnit do 15. 1. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz

Ježíšek a Santa Claus dorazí pod české stromečky internetem

Do melodií v obchodních centrech pomalu pronikají sváteční melodie. Cinkání rolníček ale uslyšíte spíše u počítače...

Většinu nebo všechny vánoční dárky plánuje letos na internetu pořídit 50,5 procenta Čechů, loni to bylo 53 procent. Zároveň se zvýšil podíl lidí, kteří on-line nenakoupí žádné dárky, a to o téměř pět procentních bodů, na 10,8 procenta.

Do výdejních boxů

Vyplývá to z průzkumu agentury Ipsos. Stejně jako loni chce více než polovina lidí za dárky utratit do pěti tisíc korun. Do průzkumu se letos v říjnu zapojila tisícovka respondentů. Objednat z inter-



Kurýři dopravující zboží z internetových obchodů budou mít během letošních Vánoc napilno. MAFRA

netu polovinu dárků letos plánuje 27,5 procenta lidí, což je srovnatelné s minulým rokem. Naopak klesl podíl dotázaných, kteří se na internetu poohlédnou po čtvrtině dárků, a to ze 14 procent na 11,3 procenta.

U těch, kteří dárky nakupují on-line, stoupla obliba výdejních boxů. Zatímco loni je preferovalo 21 procent lidí, letos je to 43 procent. „Lidé oceňují především nonstop možnost vyzvednutí zásilky a rychlost a jednoduchost ob-

sluhy boxů, s jejich rychle rostoucím počtem také výrazně vzrostla jejich dostupnost,“ říká ředitel GLS pro ČR Pavel Včela.

Přibýlo desetitisícových dárků

Utrátit za vánoční dárky do pěti tisíc korun letos chce 55,5 procenta dotázaných, minulý rok to bylo 52 procent, a mezi pěti až deseti tisíci korunami se hodlá pohybovat 30,7 procenta dotázaných po loňské více než třetině. Naopak stoupl podíl lidí, kteří se chystají vydat přes deset tisíc korun, podle průzkumu o téměř tři procentní body, na 13,8 procenta. Stejně jako loni začnou lidé vánoční dárky nakupovat nejčastěji v listopadu, na který připadá slevová akce Černý pátek (Black Friday). V průzkumu si tento měsíc zvolily téměř dvě pětiny dotázaných. Průběžně celý rok dárky pořizuje asi pě-

tina, všechny už je mají nakoupené dvě procenta dotázaných.

„Black Friday už se zařadil mezi vrcholy předvánoční sezony, pro nás je to signál, že už jsme opravdu ve finále. Další přepravní vrcholy před Vánoci pak přicházejí po jednotlivých adventních víkendech, zejména po prosincovém termínu výplat,“ vysvětluje Včela.

Za letošní vánoční sezону e-shopy v Česku očekávají nárůst tržeb o více než pět procent, z loňských přibližně 65 miliard korun, uvedl už dříve výkonný ředitel Asociace pro elektronickou komerci Jan Vetyška.

Ve výprodejích typu Black Friday, které sváteční nákupy poslední roky symbolicky otevírají, podle Vetyšky Češi na internetu utratí 7,5 až osm miliard korun, loni to bylo zhruba sedm miliard korun. ČTK

KRÁTKÉ

Zamčený pro vlastní dobro

Neobyklý případ řešili karlovarští strážníci. Sedmačtyřicetiletý muž se nechal manželkou zamknout v bytě. Druhý den ho totiž

čekal nástup na léčení z drogové závislosti. Opatření bylo jeho vlastní pojistkou pro případ, že by si to rozmyslel. Příliš však nezařadil, z bytu ve třetím patře totiž nakonec stejně utekl. Po laně ze svázaných ručníků se spustil z balkonu.

Ukradli kameny

Vodňanští policisté pátrají po pachateli, který odcizil dva smírčí kameny. Stály pět set let u silnice poblíž obce Blanice na Strakonicku. Jedná se o chráněnou kulturní památku. Policie

se nyní obrací na případné svědky. Pamětní kameny se nacházely při silnici II/141 spojující Bavorov a Prachaticy u odbočky na obec Blanice. Smírčí kameny připomínaly na tomto místě přepadení, pobití a okradení kupců rejтары.

Popálili se při pouštění draka

Dva muži na Trutnovsku utrpěli popáleniny. Při jízdě na motocyklu totiž pouštěli draka v blízkosti drátů vysokého napětí. IDNES.cz

INZERCE

MARIE
ROTTROVÁ
& JANÁČKOVÁ
FILHARMONIE OSTRAVA
VÁNOČNÍ GALAKONCERT
22. 12. 2024 / O2 ARENA PRAHA

O2 arena

Bestsport

Janáčkova
filharmonie
Ostrava

ticketmaster®

ticketportal

IDNES Premium

BAUHAUS[®]



**Nečekejte na výročí,
pusťte se do toho hned**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

 /bauhauscz

www.bauhaus.cz

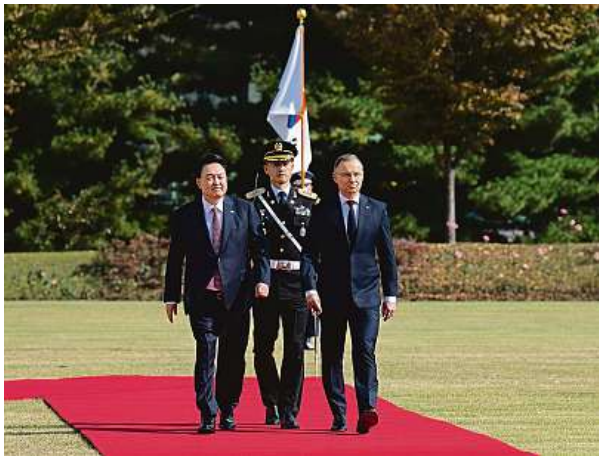
Vy nám propagandu, my vám pošleme odpadky

Jižní Korea se s tou Severní snaží ideově ovlivňovat soupeře již sedmdesát let. Navzájem se „bombardují“ balony.

Zásilky letáků s nejrůznějšími texty ze Západu byly jednou z forem ideologického soupeření v době studené války mezi západní a východní Evropou. Balonová taktika dosud funguje na Korejském poloostrově. Každá strana ale používá tuto zbraň jinak.

Do prezidentského areálu v centru Soulu totiž opět dopadly odpadky, které nesl severokorejský balon. S odvoláním na jihokorejské představitele to v noci na dnešek napsala agentura AP, podle níž je to druhý takový případ od konce května, kdy Severní Korea začala vypouštět směrem k Jižní Koreji balony se smetím.

Zatím není známo, zda byl prezident Jun Sok-jol v době dopadu odpadu v areálu. Jun se dnes sešel se svým polským protějškem Andrzejem Dudou. Bezpečnostní služba hlavy státu uvedla, že mezi odpadky nebyly žádné nebezpečné předměty.



Odpadky k KLDK přistály v prezidentském areálu v Soulu v době, kdy se připravovalo setkání s polskou hlavou státu.

AP

Jihokorejský list Dong-Ah ilbo napsal, že naposledy vyslané severokorejské balony obsahovaly kromě odpadků také propagandistické letáky kritizující jihokorejského prezidenta a první dámu. Pamflety byly podle deníku rozptýleny po čtvrti v Soulu, kde se nachází prezidentská kancelář.

Junova manželka Kim Kon-hi na nich byla kvůli své zálibě v drahých šatech připodobňována k někdejší francouzské královně Marii Antoinettě, kterou popravili za Francouzské revoluce v roce 1793. Další letáky zmiňovaly

ceny módních doplňků jako náhrdelník nebo náramek, které Kim nosí, s dodatkem: „Víte o tom?“

Bezpečnostní služba následně naléhala na Pchjongjang, aby přestal posílat vulgární letáky pomlouvající jihokorejského prezidenta, jinak ponese plnou odpovědnost za jakékoli následky, píše AP.

Vypouštění balonů a vysílání z reproduktorů patřilo mezi prostředky psychologické války, na které se obě Koreje specializovaly v době studené války. V posledních letech se dohodly na zastavení těch-

to aktivit, ale příležitostně je obnovily, když se napětí mezi nimi zvýšilo.

Od pozdního května KLDK do Jižní Koreje vyslala několik balonů s papírovým odpadem, kusy textilu, cigaretovými nedopalky, a dokonce hnojem. KLDK tvrdí, že tak reaguje na posílání politických letáků v jihokorejských balonech. Pchjongjang takové aktivity dlouhodobě odsuzuje, neboť je citlivý na jakoukoli vnější kritiku autoritářské vlády vůdce Kim Čong-una.

Jižní Korea podle AP reagovala obnovením vysílání z reproduktorů v pohraničních oblastech, na což Severní Korea odpověděla stejným krokem. Nedávno KLDK obvinila Soul, že tento měsíc použil ke shazování letáků nad Pchjongjangem drony, a pohrozila použitím síly, napsala AP. Soul varoval sousední zemi, že pokud bude ohrožena bezpečnost Jihokorejců, severokorejský režim skončí.

Na prezidentský areál dopadly severokorejské odpadky už letos v červenci, což vyvolalo obavy ohledně zranitelnosti klíčových jihokorejských zařízení. Balon neobsahoval žádný nebezpečný materiál a nikdo nebyl zraněn, uvedla tehdy jihokorejská prezidentská bezpečnostní služba.

ČTK

KRÁTCE

Nemá nárok

Lékařka Džamila Stehlíková se nemusí omlouvat za výroky o zdraví prezidenta Miloše Zemana v době jeho hospitalizace. Nemusí ani platit milion korun. Bývalá ministryně pro lidská práva v říjnu 2021 v souvislosti se Zemanovou hospitalizací mimo jiné uvedla, že abstinentní prezident v nemocnici vedlo k náběhu na delirium tremens. Zmínila také těžce poškozený mozek nebo metabolický rozvrat kvůli alkoholické jaterní cirhóze.

Prohledejte půdy a garáže!

Filozofická fakulta Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem s dalšími partnery hledají nejzajímavější gramofonové desky. Mohou být z půdy, blešího trhu, garáže či antikvariátu a mohou pocházet z jakékoli doby. Soutěž, jejíž podmínkou je zaslat fotku neobyčejného vinylu včetně obalu v příspěvku na Instagram s označením instagramového profilu @vinyl_s_c, potrvá do 20. listopadu. Jednou ze soutěžních desek je třeba Rakovina od Karla Kryla či Semtex od Jana Vyčítala.

ČTK



2X ČTK



Zkoumají dávné langobardské osídlení

Stovku hrobů kmene Langobardů ze šestého století našeho letopočtu zkoumá na rozsáhlém pohřebišti výzkumný tým Archeologického ústavu Akademie věd České republiky Brno u Horní nádrže Vodního díla Nové Mlýny pod Pavlovskými vrchy. Největší pohřebišť svého druhu zkoumají archeologové již několik let. Langobardi táhli přes naše území do severní Itálie v 5. a 6. století našeho letopočtu.

PH

Zámky jsou drahé, nikdo je nechce

V minulých dnech zrušil stát prodej zámku Štířín u Velkých Popovic. Do dražby se totiž nikdo nepřihlásil. Problémy jsou i při prodeji jiné historické nemovitosti. Ani napodruhé se totiž Ústeckému kraji nepodařilo prodat zámek v Milešově na Litoměřicku. Za památku, kde do konce loňského roku fungoval domov pro seniory, požadoval kraj nejméně 99 milionů korun. Je to trojnásobek odhadní ceny, kterou určil znalec. Kraj tak dražbu zřejmě zopakuje. Je možné, že cenu sníží. Její případnou změnu by museli odsouhlasit krajští radní. První kolo dražby se uskutečnilo letos v červnu. Podmínkou účasti bylo složení téměř deseti milionů korun předem na účet kraje. Dražební jistinu ale nikdo do poslední chvíle nesložil.

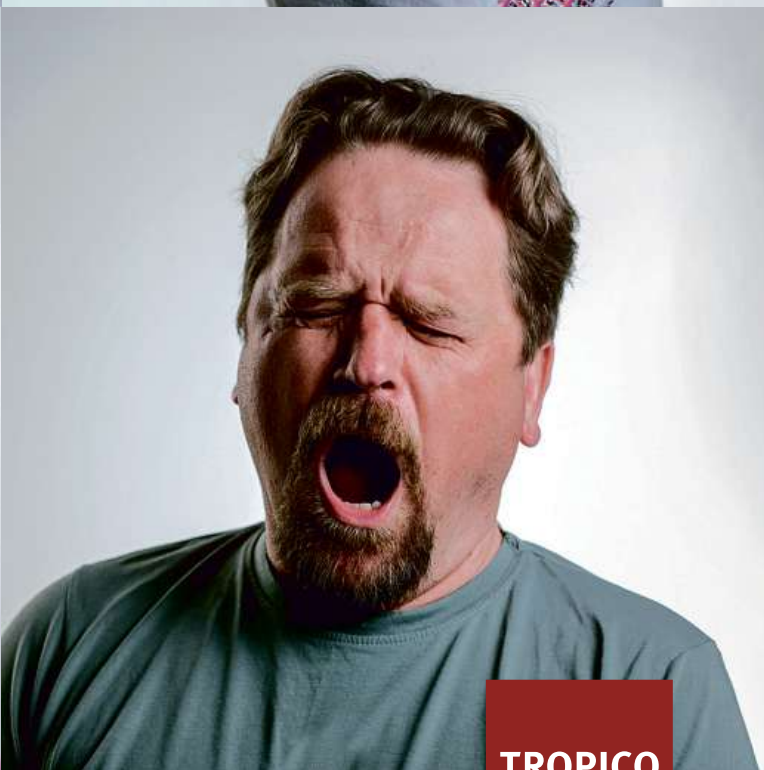


Milešovský zámek nové zájemce neláká.

MAFRA

Zájemce možná odrazuje vysoká cena, podle vedení kraje ale odráží historickou a kulturní hodnotu památky. Barokní zámek stojí na místě hradu ze 14. století na skále nad obcí a rybníčkem. Jako majitel se v něm střídali více či méně významné rody a šlechticové.

iDNES.cz



certifikované zdravotní



Matrace Tropico

Nakažlivě dobrý spánek

www.matracetropico.cz



FRAJER



PROFIMEDIA

Kapela Lucie představila zpěváka i plány na oslavy 40 let

Novým zpěvákem ve skupině Lucie bude Viktor Dyk (druhý zprava). Nahradí Davida Kollera, který z kapely odešel letos v létě. Základní kvartet skupiny Michal Dvořák (vlevo), Robert Kodým (druhý zleva), P.B.CH. (vpravo) a Dyk doplní bubeník Štěpán Smetáček, který s Lucií hrával už v 90. letech a upozornil na sebe mimo jiné hraním ve skupině Wanastowi Wjacy. Lucie již s novým zpěvákem pracuje na novém albu, které ponese název R.A.D.O.S.T. Kromě něj plánuje na příští rok také turné ke 40 letům na hudební scéně.

ČTK

„Důležité bylo udržovat pozitivní náladu a vzájemně si pomáhat“

Tricetiletý Jakub Jonáš z Jeseňů úspěšně absolvoval nejdelší a nejužší trail na světě. Slavný Continental Divide Trail (CDT). To celé navíc v barefootech. „Nejnebezpečnější okamžik se odehrál při setkání s grizzlym v Národním parku Glacier v Montaně,“ poznamenává dálkový chodec, který se na náročný CDT vypravil s kamarádem Martinem Bencem.

Naposledy jsme si spolu povídali těsně předtím, než jste se vydal na Continental Divide Trail. Můžete nám stručně přiblížit, co máte za sebou?

Od té doby jsem strávil 148 dní na cestě, během kterých jsem prošel 4300 kilometrů. CDT je mnohem náročnější než jiné dlouhé trasy – méně frekventovaný, s neudržovanými stezkami a náročnějším počasím. Každý den byl výzvou, ať už kvůli bouřím, nedostatku vody, nebo těžkým horským přechodům. I přesto to bylo nezapomenutelné dobrodružství a věřím, že se na některá místa znovu vrátíme.



Jakub Jonáš putoval americkým trailem 148 dní.

VIVOBAREFOOT

Co vás během trailu nejvíce překvapilo?

Nejvíce mě asi překvapily bouřky a jejich intenzita. Nikdy jsem nezažil tak silné bouřky jako na CDT, zvláště v Coloradu, kde byly skoro na denním pořádku. Člověk se na ně sice mohl připravit,

ale třeba v oblasti Great Basin ve Wyomingu, kde je rovná poušť a není se kam schovat, byly opravdu děsivé. Dalším překvapením byl i samotný terén – popadané stromy po požárech, neudržované cesty nebo brodění řeky Gila, kdy jsme ji museli přebrodit

přes 200krát během tří dnů. Bylo to fyzicky i psychicky náročné, ale právě tohle dělalo celý trail tak jedinečným.

Byl jste na takovou situaci připravený, nebo to bylo něco, co by vás ani ve snu nenapadlo?

Na některé situace, jako je sníh, brodění řek a setkání s medvědy, jsme byli připraveni a měli jsme zkušenosti z předchozích treků. Ale bouřky, které nás potkaly, byly něco, na co se připravit nedalo. Mohli jsme jen sledovat počasí a doufat, že se nám vyhnou, nebo se na nás zrovna nevyřítily. I když jsme se snažili mít plán na cestu, nikdy to nevyšlo tak, jak jsme si představovali. Občas bylo potřeba udělat ústup a cestu si lehce ulehčit, což bylo součástí.

Jak jste si s tím poradili?

S tím jsme se vyrovnali flexibilitou a přizpůsobením se situaci. Když přišly bouřky, hledali jsme bezpečné útočiště, ať už pod stromy, nebo ve stanu. Důležité bylo udržovat pozitivní náladu a vzájemně si

pomáhat, zejména při náročných úsecích, jako byla sněhová pole nebo brody. Klíčové bylo zůstat v klidu a brát každou výzvu jako součást naší cesty.

Co pro vás bylo během cesty vůbec nejnáročnější?

Nejnáročnější byly rozhodně bouřky a náročný terén. Vysoké nadmořské výšky a nepředvídatelné počasí nás často nutily improvizovat. Také delší úseky bez vody byly výzvou, ale všechny tyto obtíže přispěly k nezapomenutelným zážitkům.

Plánujete už další cestu, nebo si dáte přestávku?

Momentálně si chci užít trochu času na odpočinek a zpracování všech zážitků z CDT. Samozřejmě už mám v hlavě Appalachian Trail, kde bych rád dokončil Triple Crown. S ohledem na to, že východní pobřeží USA zasáhla bouře Helena a některé úseky Appalachian Trail jsou poškozené a neprůchozí, bude to ještě potřeba promyslet. Ale určitě něco většího na příští rok vymyslím.

IVETA BENÁKOVÁ

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



**Získejte metoda zdarma a zapomeňte
na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů**

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek proti příčině problému



Thomas Brown,
odborník na urologická
onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

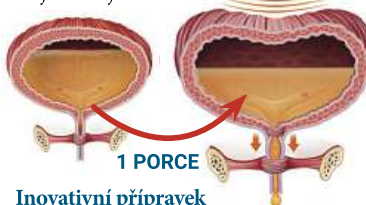
Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



1 PORCE

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

**Zbavit se nepohodlí
a nekontrolovaných
úniků moči**

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTÁLO**

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazény, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.11.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE:

255 708 991

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Na automobilovém festivalu se objeví Junková i Porsche

Chcete si jen tak pokecat s prvním československým prezidentem? Nebo třeba s oblíbeným fotbalistou či hercem? Podle Radka Lundy, jednoho ze zakladatelů platformy Hitchat.ai, už by to neměl být problém – jeho projekt totiž vytváří naklonované osobnosti pomocí umělé inteligence (AI). „AI klony můžeme nabídnout předplatitelům platformy, kteří si s nimi mohou psát a telefonovat, a to čtyřicet hodin sedm dní v týdnu a ve třiceti jazycích,“ poznamenává Lunda. V rozhovoru pro deník Metro nejprve uvedl, co ho s jeho společníkem Tomášem Podrazilem k projektu přivedlo, a také prozradil, jak aplikace funguje.

Co stálo na úplném počátku Hitchat.ai?

Původní myšlenka, kterou jsme dali na stůl společně s investorem, byla vytvořit platformu, na níž si lidé budou moci uložit své myšlenky a ty tak budou na tomto světě i po jejich smrti. Během vývoje jsme ale zaznamenali velkou odezvu od firem nebo od influencerů, kteří nestačí komunikovat se svými fanouš-

ky. Přesně toto jim teď Hitchat umožňuje, tedy vkládat informace do takzvaných LLM modelů a ty následně monetizovat. Vytvořili jsme vlastní databázi informací ke každé AI osobě a můžeme tak garantovat kvalitu a důvěryhodnost poskytovaných informací. Informace pravidelně aktualizujeme a často jsou dovysvětleny také grafem nebo obrázkem, který je uložen v naší databázi. Máme mezinárodní tým analytiků a analytiček, který na denní bázi verifikuje nově přidávané informace.

Na jakém principu projekt běží?

Celá platforma funguje jako aplikace do telefonu. Jde o chatovací aplikaci, ve které můžete mít na dosah ruky známé historické nebo současné osobnosti. Za měsíční předplatné si můžete dopisovat s Mendelem, Tomášem G. Masarykem, Palackým či s Martinem Svozillem, Karlosem Vémolou a dalšími. Zároveň spolupracujeme s profesionálními imitátory, kteří nám nahrávají originální hlasy známých postav, jako je například četník ze Saint Tropez.

Nejednoho ze svých klonů představíte také na akci Car Prague Festival už tento víkend. Na co se mohou návštěvníci těšit?

Uvedeme zde klon nejznámější sportovní závodnice Elišky Junkové. Její příběh je opravdu fascinující a je pro nás velkou ctí její AI klon nabídnout fanouškům. Dále jsme připravili AI klony zakladatelů velkých firem, jako je Ferdinand Porsche, Ettore Bugatti nebo třeba Enzo Ferrari.

Naklonování osob může znít trochu strašidelně. Dá se tato vychtávka nějak zneužít?

Platforma Hitchat má především cíl vzdělávat a bavit. Soustředíme se na informace, které mohou pozitivním způsobem ovlivnit informovanost našich uživatelů. Naši AI avatari jsou nastaveni tak, že se primárně věnují svým hlavním „životním linkám“ a snaží se předat své know-how předplatitelům. Pokud by je chtěli využít k jiným účelům, tak aktivitu na celé platformě monitorujeme. Nenávistné, rasistické nebo jinak nevhodné výstupy AI person Hitchat samozřejmě neumožňuje.

Jak je to s právní stránkou naklonovaných osob?

Plně ctíme veškeré právní předpisy a disponujeme detailní právní analýzou od renomované právní kanceláře. S živými osobnostmi máme uzavřenu smlouvu o spolupráci. U historických, neživých osobností, je ochrana v první řadě pietní, směřuje tedy primárně na nepravdivá a pomlouvačná tvrzení, které nesmí narušit jejich důstojnost a pietu.

A jaké plány máte do budoucna?

Naším cílem je platformu otevřít lidem, aby mohli tvořit AI klony, a jen poptávka bude definovat, které lidem dávají smysl a které ne. Zároveň jsme nastartovali prezentace pro studenty a učitele po středních školách v celém Česku, kde vedeme osvětovou kampaň, jak je možné v rámci umělé inteligence pomáhat. Zároveň se nám ozývají špičky ve svých oborech, které budeme postupně implementovat a spouštět. Půjde například o vztahové poradce, účetní, právníky, nutriční poradce nebo třeba kuchaře.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



Nalevo Tomáš Podrazil, napravo Radek Lunda

HITCHAT.AI

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Oznámení

• Srdečně zveme na přednášku Nejnovější archeologické nálezy ke Starému zákonu 11.11. v 18.00 ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Zvou krestane-brno-vin.cz. Vstup zdarma.

Nemovitosti - poptávka

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

retela

Specialista na sběr
a recyklaci solárních
panelů



Tříděním přispíváte k trvalé udržitelnosti, děkujeme!

www.retela.cz

ZOOALBUM Lví krasavec Jamvan

Lvy indické, kteří žijí ve volnosti pouze v Gínském lese a v jeho okolí, chová Zoo Praha již dvacet let, od roku 2004. V roce 2015 se jí z Indie podařilo získat dvě samice a jednoho samce – Jamvana – od nichž se očekávalo, že oživí evropský chov těchto krásných šelem novou krví. Jamvan se však bohužel ve vztahu ke lvicím příliš neosvědčil, a proto začala náročná jednání o dovozu dalšího lvího páru. Ten by měl z indického Gudžarátu přicestovat do Prahy v první polovině příštího roku.



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha



KRÁTCE

Rekordman ještě povyrostl

Tento týden byla v lese na Železnobrodsku po deseti letech opět přeměřena douglaska tiso-listá, která je označena jako nejvyšší strom Česka. Za poslední dekádu strom vyrostl o 2,67 metru. Nyní je vysoký 66,72 metru. Ze dřeva tohoto stromu, jehož hmota činí více téměř 30 metrů krychlových, by bylo možné vyrobit 730 židlí a ze dvou takovýchto kmenů by se dokonce dala postavit pěkná roubenka.

MET

Případ „kachna“. Gang opeřenců trápí řidiče

Kolabující doprava je v Praze téměř na denním pořádku. V Dubči však číhá na řidiče ještě jedna komplikace v podobě neukázněného hejna divokých kachen, které soustavně blokuje silnici. Běžně tak ráno řidiči prostojí

i v třisetmetrové koloně několik minut navíc.

Situace už dospěla tak daleko, že si vyžaduje asistenci policie. Opeřenci se totiž projíždějících aut vůbec nebojí, troubení nepomůže, a tak si klidně padesát kachen stoup-

ne před příjíždějící auto a zastavení provozu si vynutí.

Na jedné straně silnice je totiž retenční nádrž Slatina, kde se kačenám daří. Na druhé straně silnice je lesík a v něm spousta „dobrot“. Zvlášť teď před zimou se ope-

řenci snaží sežrat i trávu u silnice, včetně všech pochutin, co tam vyhodí řidiči z aut.

Šoféři chvíli postávají, pomalu najíždějí auty do hejna, až nakonec musí vystoupit, udělat rojníci a kachny tleskáním a dupáním vyhnat ales-

poň ke kraji. Rychle naskočit do auta a projet, než se zase na silnici vrátí. Když mají štěstí, zvládne projet i pět šest aut. Pak se celý rituál opakuje. V tomto týdnu se místem nedalo projet plynule ještě ani jednou.

IDNES.cz

INZERCE



Nový rodinný seriál

KAMÁŘADI

Přátelství je někdy víc než láska

Út+čt 20¹⁵

Prima

o týden dříve

prima+

„Cvičili mě proti Američanům, pak jsem s nimi létal“

Dlouholetý kapitán slavného Jumbo Jetu Slavomír Pískatý létal s obřím hrbatým strojem jako kapitán 20 let po celém světě. Loni odešel na penzi a nyní vychází o jeho obdivuhodné kariéře kniha, která spojuje hned dva příběhy – letcův osobní i legendárního letadla.

Jak se přihodilo, že jste se stal prvním českým kapitánem Jumbo Jetu?

Měl jsem štěstí být v životě ve správnou chvíli na správném místě. A byl jsem na to připraven. Byl to můj velký sen, stejně jako spousty dalších letců, ale považoval jsem ho za naprosto nereálný. Začínal jsem jako vojenský letec v socialistickém Československu – a skončil jsem s obřím americkým dopravním letadlem!

Měl jste to už jako klukovský sen?

Rozhodně jsem neměl doma jako kluk na zdi plakáty B-747. Kde bych k nim u nás na Velehradě v 70. letech 20. století přišel? Existenci toho stroje jsem prvně zaregistroval nejspíš až v roce 1983, když jsem byl na vojně: tehdy sovětský stíhač sestřelil civilní let KAL 007 operovaný právě jumbem.

I vy jste byl původně vycvičen na moskevské straně železné opony proti západním letcům, že?

Ano. A často jsem si říkal, kde asi udělali soudruzi chybu, že zrovna mě nechali létat s bojovou technikou ČSLA? Nebyl jsem žádný dis-



Slavomír Pískatý nalétal 25 tisíc hodin.

2x ARCHIV

ident, ale měli jsme v rodině emigranty a otec sloužil u pětápáků alias černých baronů.

Nakonec vás přece jen převedli do civilu?

Ale ne kvůli rodině. Na sklonku socialismu trpěly civilní aerolinky tak silným nedostatkem pilotů, že přestup do civilu dostávali vojenští piloti rozkazem. A já měl to štěstí být mezi nimi. Z ČSA jsem pak vyrazil do světa a přes několik kratších štací jsem se dostal do Soulu, kde jsem strávil nádherných 20 let s Jumbo Jetem.

Čím vás Jumbo Jet nejvíc překvapil?

Ve všem výhradně pozitivně. Je to krásné letadlo, které krásně létá. To by vám potvrdil třeba i Bruce Dickinson, frontman kapely Iron Maiden, který sedal za knipl pronajatého privátního jumba během koncertního turné: „Přistávat s jumbem je jako dosedat do měkkého křes-

la.“ Obdivuhodné taky je, co vše uveze, není to jen osobní letadlo, ale i skvělý nebeský nákladník. Američané na jeho hřbetě přepravovali i raketoplány!

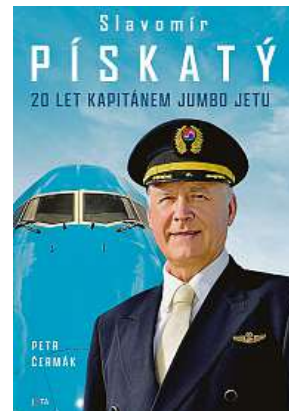
Kterou linku s B-747 jste létal nejradši?

Přes Velehrad na Vídeň. Na Velehradě jsem vyrůstal a dodnes tam žije moje maminka. Když jsem za covidu měl na rozdíl od spousty jiných pilotů to štěstí létat, protože nákladní lety byly tehdy velmi žádané, Jumbo Jet mi vlastně zachránil práci. Jenže skoro rok jsem se nedostal domů. Každý let přes Velehrad byl pro mě za odměnu.

V kokpitu B-747 jste se nakonec sešel i s těmi americkými piloty, proti kterým vás v mládí cvičili.

Jak to probíhalo?

Já létal s vojenskými piloty z druhé strany bývalé železné opony velmi rád. Byli jsme původně cvičení proti



SLAVOMÍR PÍSKATÝ

Dopravní pilot na penzi, nalétal 25 tisíc hodin, z toho 16 tisíc hodin jako kapitán Jumbo Jetu B-747.

- Nyní působí jako tovární pilot Letu Kunovice, jelikož po 65. narozeninách nesmí piloti ve většině světa (s výjimkou například Ruska či Afriky) vozit cestující.
- Svůj příběh popisuje v knize 20 let kapitánem Jumbo Jetu, která právě vyšla v nakladatelství Jota. **MET**

sobě, a kdykoli na to přišla řeč, prolamovalo to ledy. Já chtěl slyšet jejich názory, oni ty moje. Třeba na válku. Oni vážně čekali, že bude válka s Varšavskou smlouvou, podobně jako to politrucci valili do našich hlav. V tom vymýšlení mozků zřejmě nebyl velký rozdíl.

PETR HOLEČEK

INZERCE

Klidně mějte hlavu v oblacích.
To důležité v životě
vám jistíme my.



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží



Hvězdou Halloweenu? Dost barev a času

Stačí velká krabice líčidel a barev a několik hodin práce a budete hvězdou oslav Halloweenu. Angličanka Hannah Grace dokáže pomocí make-upu namalovat na obličej jakoukoli halloweenskou postavu. Inspiruje se v hororových filmech i komiksech. Mezi její nejpovedenější proměny patří postavy jako Freddie Krueger, Michael Myers, Wednesday Adams a mnoho dalších. Pokud to chcete zkusit i vy, připravte se na několik hodin práce s líčidly. **PROFIMEDIA**



Filmaři kultovního sci-fi žalují Muska

Na propagaci nového samořízeného taxi Cybercab byly použity fotky z filmu Blade Runner 2049.

Tvůrci amerického filmu Blade Runner 2049 začali spolupracovat s společností Tesla a Warner Bros Discovery, které podle nich neoprávněně použily design z filmu k propagaci nového samořízeného taxi Cybercab, napsala agentura Reuters. Zakladatel Tesly Elon Musk Cybercab představil na akci pro investory 10. října. Produkční společnost Alcon Entertainment, která stojí za pokračováním kultovního sci-fi snímku



Robotaxi bude řídit umělá inteligence.

PROFIMEDIA

z roku 1982, se obrátila na soud kvůli údajným porušením zákona o autorských právech ze strany Muskovy firmy a společnosti Warner Bros Discovery, v jejichž prostorách se propagační akce konala. Studio Alcon uvedlo, že vysloveně odmítlo žádost Warner

Bros o použití snímků z filmu pro propagační akci Tesly. Ta poté použila grafiky vytvořené pomocí umělé inteligence, která se ale nechala inspirovat zmiňovaným filmem. Podle producentů filmu je „finanční rozsah zpronevěry značný“. **ČTK**

KRÁTCE

Lepší léto než zima

Šumavské Železnorudsko, největší zimní rekreační středisko v Plzeňském kraji, zažívá vinou nedostatku sněhu silnější letní turistické sezony než zimní. Navíc rekreanti výrazně zkracují pobyty.

Více dálnic a více skladů

Rozvoj dálniční infrastruktury v Česku v následujících 10 letech povede k větší výstavbě průmyslových, skladových a logistických areálů. Vyplyvá to z odhadů realitně-poradenské společnosti Colliers. Podle ministra dopravy by dálniční síť měla být hotová do roku 2033. **ČTK**

MÁME STARÁ AUTA

16

Počet osobních aut na českých silnicích se v letošním roce zvýšil o 101 911 vozů na 6 699 749 automobilů. Jejich průměrné stáří proti loňsku stoupl o 0,2 roku na 16,41 roku. Oznámil to Svaz dovozců automobilů. Nadále pokračuje negativní trend vývoje průměrného stáří českého vozového parku a ČR tak mezi evropskými zeměmi zaujímá nelichotivé místo na samém chvostu. Průměrný věk osobních vozů na evropském kontinentě je 12,3 roku. Nejstarší kategorií jsou motocykly s průměrem přes 34,5 roku. V Česku jich jezdí celkem 1,359 milionu a letos jich přibýlo 32 910. Druhou nejstarší kategorií jsou traktory, kterých je v registru 210 tisíc s průměrem 32,7 roku. **ČTK**

Mužství imunní vůči následkům? Sex, který trvá 40 minut? Máte to v genech!

VYLEPŠOVACÍ gel prodlouží váš penis o 10 cm a zajistí vám tvrdou erekci každou noc.

Rozlučte se s průměrností v ložnici a odložte modré pilulky. Vědci z amerického Detroitu vyvinuli přípravek, který aktivuje gen pro růst penisu ve vašem těle. Již po 1 kapce získáte ocelovou erekci a prodloužíte svůj penis o 10 cm a svůj pohlavní styk o 30-40 minut. Jen nyní **rozdáváme ZDARMA 100 balení přípravku**, který již zachránil 56 892 mužů před impotencí. Zavolejte nyní - kdo dřív přijde, ten dřív mele!



Probudte v sobě gen pro růst penisu a sexuální démona.

Váš penis bude až o 75 % delší! Profesori z Andrologického institutu v Detroitu objevili soubor genů, které jsou zodpovědné za růst dutého tělesa penisu. Ukázalo se, že u ¾ mužů tyto geny ukončují svou činnost předčasně a penis nedosahuje plného růstu. A právě odtud pramení problémy s malou velikostí! Naštěstí nyní existuje způsob, jak tyto „lenochy“ probudit a přimět je pracovat 3 x usilovněji. Účinky jsou prostě úžasné: **každý 2. muž**, který použil gel aktivující intimní růst penisu, již nemá žádné problémy



s ochabováním a jeho penis se prodlouží o úctyhodných 10 cm!

Co to pro vás znamená? Bez jakýchkoli pilulek nebo injekcí se stanete skutečným sexuálním démonem. Dokonce i když máte nyní problémy s tlakem a impotencí vás trápí už léta. Všechny tyto komplexy zmizí, jakmile sáhnete po volném balení erotického gelu.

Prodlužte si ji RYCHLE, BEZPEČNĚ, PŘÍRODNĚ

„Na rozdíl od umělých chemických posilovačů a pump zvětšuje naše léčba penis 100% přirozeně a bezpečně,“ říká profesor Marshall Edwards - vedoucí výzkumného týmu Andrologického institutu v Detroitu.

„Lokálně aplikovaný gel proniká hluboko do penisu a poté aktivuje příslušné geny. Výsledkem je, že dutá tělesa penisu začínou růst stejně intenzivně jako během puberty.



Penis se prodlouží o 10 cm a stane se zcela imunní vůči erektilní atrofii. Na věku uživatele gelu nezáleží. Nejstaršímu muži, který s ním dosáhl 21 cm, je 98 let! - ujišťuje profesor.

Shrňme: pouhá 1 kapka gelu → prodlouží penis o 10 cm → „vy-maže“ atrofii potence → obnoví vaše libido 18letého mladíka. A to vše se děje přirozeně, v souladu s rytmem vašeho těla, bez zatížení vašeho oběhového systému.

Díky výrobci výrobku to můžete zjistit ZDARMA. Teprve nyní byl do naší země zaslán balíček **100 bezplatných balení gelu pro růst penisu** a titanové potence.

Nyní jsem mistrem sexu se silným „zájmem“.

Už mi táhne na šedesát a teprve teď mám nejlepší sex svého života.

Penis narostl z 11 na 20 cm a postavil se „na povel“. Skončily také problémy s poklesem. Tyto výsledky jsou trvalé, protože jsou způsobeny prací mého těla, stimulovanou tímto gelem, a ne externě podávanými látkami.

Ladislav, 64 let, Brno



Zde je váš recept na skvělý úspěch v posteli.

- Penis až o 10 cm delší
- Tvrdší erekce každou noc
- Styk o 30-40 minut delší
- Potěšení pro vás i pro vaši partnerku
- 4 x silnější pocity



Proč dáváme geniální vzorec ZDARMA?

Zde je poselství profesora Marshalla Edwardse: „Jsme vědci, ne obchodníci, a chceme, aby se náš produkt dostal k těm, kteří ho nejvíce potřebují. Rád bych však upozornil, že **nejsme charitativní instituce**. Dobře víme, že tento gelový přípravek na prodloužení

penisu je naprostým vědeckým průlomem. Jakmile se o naši propagační kampani dozví veřejnost, začnou se na nás hrnout objednávky z celé Evropy a cena gelu prudce vzroste. To je poslední tak vhodná doba, abyste se sami přesvědčili, jak účinný tento prostředek je“. Je nejvyšší čas skoncovat s průměrností v posteli. Rozlučte se se špatným sexem, slabou

erekcí a komplexy z velikosti již po 1. kapce. Pokud chcete každou noc vidět potěšení v očích své partnerky a hrdě vystavovat na odiv

PRODUKT ZDARMA - DISKRÉTNÍ DOPRAVA



Balíček, který vám přijde s objednávkou, bude diskretně zabalen a jeho obsah budete znát pouze vy. Předem domluvený kurýr vám ji předá.

své pevné XXL mužství, sáhněte po balení gelu pro aktivaci růstu penisu ZDARMA. Zavolejte na níže uvedené číslo. ↓

Genetický gel pro obří penis - pouze TEĎ za 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 15.11.2024, obdrží od PRODUCENTA **100% REFUNDACI**

ZAVOLEJTE

374 219 454

Po-Pá 08:00-20:00, So 08:00-20:00
Běžné místní volání bez příplatku.

Doporučuji jako vědec i jako člověk.

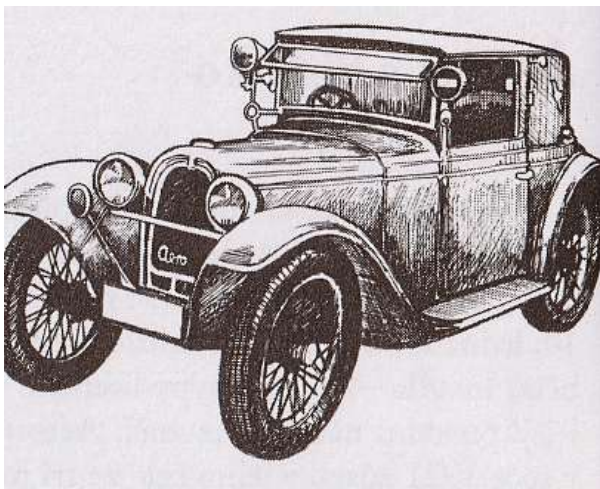
Růst penisu aktivátor obnovuje sexuální kondici z nejlepších let a dává vám mužství vznešenost jako nikdy předtím. Denně projde mou ordinací čtyřicet mužů a každému z nich doporučuji gel, který aktivuje růst corpora cavernosa. Tento proces je zcela bezbolestný a pro tělo bezpečný. Pacient má čas zvyknout si na své „nové“ mužství a získá nad ním plnou kontrolu. Vím to velmi dobře, protože jsem tento přípravek vyzkoušel především na sobě.



Prof. Pavel Hlava, odborník na andrologii

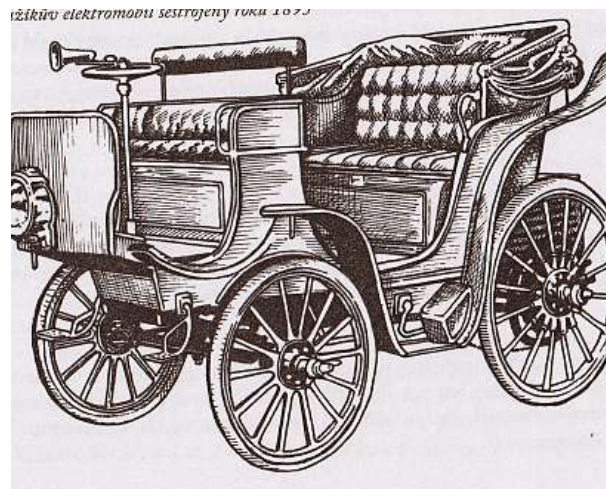
Když se v ulicích hlavního města ozývaly klaksony

Na hluk si Pražané stěžovali zřejmě odjakživa. Vadilo jim praskání bičem, jímž vozkové popoháněli své koně, kutání sochařské rodiny Brokofů, vřískot pávů rušící především obyvatele Malé Strany, sprostý zpěv služek i zvuk předchůdců domovních zvonků.



Takhle nějak měl vypadat Křižíkův elektromobil z roku 1895. Líbí se vám?

2x STĚPÁN ZAVADIL



Slavná aerovka 500 vyjela svého času z pražské dílny továrny Aero. Lidový osobní automobil byl vyráběn v letech 1929–1931.

Roku 1804 se vydal pěšky z rodného Těšínska do Prahy mlynářský synek Josef Božek (1782–1835), který nesl na zádech model stroje na prosthování sukna a v kapse měl doporučující dopis a osm grošů. Původně se chtěl zapsat na pražskou univerzitu, ale protože na studia neměl dost peněz, živil se zpočátku opravami hodin a drobných strojů, po čase si našel místo vychovatele v jedné šlechtické rodině a nakonec pracoval jako mechanik na pražské polytechnice.

Do cesty se mu připletly dvě náhody. Zprvdy slyšel pražského obchodníka Hübla nadšeně líčit pokusy s parním strojem Angličana Richarda Trevithicka, což vzbudilo jeho zájem o tuto novinku. A zadruhé hrabě Buquoy přivezl z Anglie pro pražskou polytechniku rozebraný Wattův parní stroj o výkonu dvanáct kW a Božek se nabídl, že mašinku uvede do chodu.

Zkouška na dvoře a jedna podivnost

Božek svůj slib splnil – což napomohlo tomu, že se nakonec propracoval k vlastnímu parnímu automobilu, který se na území Prahy rozjel poprvé 22. srpna roku 1815. Zkušební jízdy pro jistotu podnikal bez přítomnosti diváků na dvoře polytechniky, ale ukázalo se, že jeho „dítě“ je v pořádku. Pražanům se s ním představil 24. září téhož roku na louce u Šlechtovy restaurace ve Stromovce. Lze pochopit, že mnozí z lidí, kteří četli plakáty lákající na onu podívanou, věřili, že jde o podvodníka, který si chce udělat nekalou reklamu.

mu. Přesto se onoho dne sešla na uvedeném místě kromě novinářů i pražská honorace ochotná zaplatit vstupné ve výši až dvou zlatých.

Božkův automobil, který nyní připomíná pouze dřevěná maketa, vypadal jako obyčejný kočár s vypořádkovanou dřevěnou korbou, ovšem dole vpředu měl mezi předními řídky umístěnou podivnost, kvůli níž se na něj vlastně zvědavci přišli podívat. Byl jí měděný parní kotel. Bohužel tento kotel se stal zároven i jedinou slabinou Božkovy vozu, neboť byl příliš malý, takže pára v něm vyrobená vystačila pouze na patnáct minut jízdy. Pak musel řidič zastavit a počkat, až pomocníci přiloží a kotlík připraví další „porci“ páry. Za tento nedostatek mohl matematik, fyzik a hvězdář František Gerstner (1756–1832), ředitel polytechniky, a tudíž Božkův nadřízený, který onen malý kotlík prosadil navzdory Božkovu nesouhlasu.

Diváci čekali, že samohyb vybuchne nebo alespoň začne trucovat, ale on neúnavně pelášil po louce a celkem hbitě se otáčel. Božek nabízel svezení divákům, ale žádný odvážlivec se nepřihlásil, takže povozil svoji manželku a oba syny.

Kde byl Křižík, tam pomáhala elektřina

Za další důležitou událostí českého automobilismu stál český elektrotechnik František Křižík, který sestrojil automobil s elektrickým pohonem – elektromobil. V jeho práci pokračovala Kopřivnická

vozovka Nesselsdorfer Wagenbaufabrikgesellschaft – NW, která svůj vůz předvedla roku 1900. Vyvinul postupně tři typy. První dokončil v roce 1895, dal mu do vínku výkon 3,7 kW neboli pět HP, jeho elektromotor se uváděl do chodu pedálem a směr jízdy bylo možno měnit ruční pákou. Absolvoval s ním ověřovací jízdy v pražských ulicích, mimo jiné i ve strmé Nerudově ulici, a na základě takto získaných poznatků se pustil do práce na dalším typu. V jeho případě pohon zadních kol zajišťovaly řetězy a k řízení byl k dispozici volant.

Třetí Křižíkův elektromobil měl dokonce dva elektromotory o výkonu 2,2 kW (tři HP), z nichž každý poháněl jedno zadní kolo; navíc dostal benzinový motor pohánějící dynamo, které dobíjelo akumulátory. Díky tomu byl jeho akční rádius 70 km; po jejich ujetí bylo nutno akumulátory buď nabít, nebo vyměnit. Vůz měl v Praze evidenční číslo tři: jedničku vlastnil zdejší místodržící a s dvojkou se proháněl automobil majitele firmy Ringhoffer.

Pokyny pro šoféry odpovídaly době

Rychlost jízdy byla v Praze omezena na patnáct km/h, ale její překročení se tolerovalo, ale kolem míst, kde se pohybovala školní mládež, museli řidiči zpomalit na šest km/h. Mimo obec bylo dovoleno jezdit rychlostí čtyřicet pět km/h. Troubení bylo povinné ve čtyřech případech:

před jakoukoli nepřehlednou zatáčkou, na nepřehledné křižovatce, během předjíždění a v případě, že přes vozovku přecházeli chodci. Příslušný předpis stanovil, že „výstražné signály mají být ve městech krátké a buďtež dávány zpravidla ruční houkačkou“, která měla mít u automobilů hluboký tón. Houkačky s tónem vysokým byly vyčleněny pro motocykly.

U prvních automobilů se používaly od konce devatenáctého století jednoduché klaksony v podobě trubky s balonkem, který bylo nutno mačkat rukou; klakson nebyl v ceně vozu. Elektrické klaksony se u nás začaly vyrábět teprve v roce 1921 (zatímco Amerika je měla již od roku 1908).

Protože řada vozů měla sedadla pro řidiče nekrytá, začaly se pro ně vyrábět speciální obleky neboli „dresy chaufferské“. Většinou šlo o dlouhé pláště a kabátky z černé kůže, k nimž si muži nasazovali čepice, zatímco pro dámy byly určené široké klobouky s gázovými závoji či ploché vlněné čepice rovněž doplněvané závojem. Doporučován byl i „bašlik“, což byla jakási kukla, která se přetahovala přes klobouk či čepici a v přední části měla průhlednou destičku.

Perličky na závěr

Josef Walter (1873–1950), budoucí majitel slavné továrny Waltrovky, začínal svoji kariéru s vrtačkou, výhni, kovadlinou, stolním nářadím a vlastnoručně vyrobeným soustruhem. Na opravy kol,

s nimiž začínal, to stačilo, ale roku 1900 se v dnešní Štefánikově ulici stal otcem tehdejšího hitu – prvního motorového kola. Prodávalo se jako po másle, a tak se Walter s plnou kapsou pustil ve smíchovské ulici Na Zatlanecku roku 1908 do neméně úspěšných motorových dvou až čtyřsedadlových tříkolek. A dominoval v Jinonich, kde přišel na svět roku 1913 první z jeho automobilů. Jeden z nich zvaný král silnic se hnál rychlostí až 125 km/h a na sto kilometrů spotřeboval čtrnáct až patnáct litrů benzínu.

Starší generace si zřejmě pamatují písničku „cink cink a ratata, to moje stará kára, aerovka červená, ulicí uhání“. Jako první ji zpíval roku 1956 Rudolf Pellar a v letech 1966–1980 v tom pokračoval Václav Neckář s kapelou Baci. Oslavovali auto, s nímž přišla na trh pražská továrna Aero založená roku 1919. Oficiálně se autíčko nazývalo Aero 500. Lidé mu říkali cinkáč nebo cililink, bylo dvou-sedadlové a třetí sedadlo vzniklo odklopením velkého víka zavazadlového prostoru.

Další zajímavosti na toto téma naleznete v knihách autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové, konkrétně v prvním, druhém a třetím dílu titulu Co v průvodcích nebývá, v prvním dílu knihy Co v průvodcích o Praze nebývá a Slavní Češi a jejich blízcí. V poslední zmiňované publikaci najdete mimo jiné zajímavosti o automobilech, v němž zemřel následník trůnu František Ferdinand d'Este. **STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ**

Speciální **BEZPLATNÁ NABÍDKA** pro osoby trpící chronickou bolestí



Prof. John Christopher Novák, tvůrce inovativní **Artroregenerativní Analgetické Formule** a držitel ocenění *Joint Health Magazine* za vědecký průlom.

„KONEČNĚ – rychlá a bezpečná ÚLEVA OD BOLESTI KLOUBŮ

**BEZ PRÁŠKŮ, injekcí, lepivých
masti a náplastí!“**

John Ch. Novák MD

„**MOHU VÁM POSLAT**

VZOREK ZDARMA

**ARTROREGENERATIVNÍ FORMULE PROTI BOLESTI,
ABYSTE SE O TOM MOHLI PŘESVĚDČIT OSOBNĚ?“**

Jmenuji se profesor John Christopher Novák. Jsem opravdu nadšený, protože jsem *konečně* vyvinul novou revoluční **formuli, která odstraňuje všechny typy bolesti kloubů**. Nic, co jste dosud vyzkoušeli, nebylo tak účinné! Moje formule je zcela přírodní a opravdu funguje! Pokud byste se Vy nebo někdo z vašich blízkých chtěli jednou provždy zbavit chronické bolesti, rád se s vámi o svůj objev podělím – ZCELA ZDARMA. Aniž bych se chlubil, účinnost této formule je opravdu *úžasná*...

Ríkám ji Artroregenerativní Analgetická Formule. Troufám si říct, že bude fungovat na každého, kdo ji použije. Vím to, protože jsem ji během desetiměsíční klinické studie testoval na více než 8600 lidech. Většina účastníků deklarovala úlevu již 3 minuty po její použití. Během 7-14 dnů zcela zmizely i ty nejnevladatelnější a desítky let trvající bolesti! Není tedy divu, že Artroregenerativní Analgetická Formule byla označena za „analgetický fenomén“ jak bývalými pacienty s artritidou a dlouhodobě trpícími bolestmi, tak odborníky z oboru. Zejména ti, kteří již nejsou ochotni tolerovat riziko nebezpečných vedlejších účinků, které může přinést užívání populárních léků proti bolesti.

Moje patentovaná směs bioinformačních látek proniká do nejhlubších struktur nervového systému a tlumí bolestivé impulzy na buněčné úrovni. **Okamžité snížení bolesti kolen, kyčlí, beder, páteře, zápěstí, loktů**, ať už je její příčina jakákoli, to není vše. Výživou chondrocytů přepíná přípravek tělo do režimu autoregenerace chrupavky. Remineralizuje synoviální tekutinu, obnovuje její ztracenou viskozitu a kluzné vlastnosti. V důsledku toho se chrupavky přestanou o sebe třít a pohyby se stanou opět plynulými a bezbolestnými.

Zbaví Vás Artroregenerativní Analgetická Formule bolesti kloubů, otoků a ztuhlosti? Pravděpodobně ano. Nejlepší způsob, jak to zjistit, je zavolat si o vzorek této kúry ZDARMA. Jsem ochoten se vsadit, že jakmile Artroregenerativní Analgetická Formule vyzkoušíte, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Jediné, o co Vás žádám, je, abyste řekli svým přátelům a rodině, jak neuvěřitelně účinná je moje kúra. Pomozte mi ji rozšířit dál, nemáte co ztratit, kromě bolesti kloubů. Souhlasíte?

**ZAVOLEJTE A
OBJEDNEJTE SI
VZOREK
ZDARMA**

Zavolejte mému zástupci v Česku
a požádejte o zaslání vzorku
**Artroregenerativní Analgetické
Formule ZDARMA.**

Zásoby bezplatných vzorků kúry
zbývají **pouze pro 60 osob.**
Rozhoduje pořadí přihlášek.

ZAVOLEJTE:

234 076 026

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00 (Místní volání bez příplatku)

UŽIVATELÉ IQOS Z 29 ZE

Společnost Philip Morris International slaví deset let od vzniku značky svých bezdýmných zařízení. Členové komunity, která se od té doby ve světě zformovala, se před pár dny sešli v hlavním městě Japonska. Tedy na místě, kde se v roce 2014 IQOS poprvé představil.

V japonském Tokiu minulý týden zářila noční obloha ještě o něco více než obvykle. V obřím zářícím stanu, který vyrostl u Tokijského zálivu, se totiž sešlo více než jeden a půl tisíce dospělých uživatelů bezdýmného zařízení IQOS, aby společně oslavili deset let značky na trhu.

„Vidět všechny ty uživatele, kteří se v uplynulých letech rozhodli skoncovat s kouřením cigaret a přejít na bezdýmnou alternativu IQOS, je skvělým testametem toho, čeho se nám podařilo během poslední dekády společně dosáhnout,“ svěřil se deníku Metro, který byl na akci rovněž přítomen, Yann Marois – viceprezident pro budování značky.

Návrat na „místo činu“

Japonsko bylo zvoleno symbolicky, protože právě zde Philip Morris poprvé IQOS v roce 2014 představil. Unikátní komunita, která během uplynulého desetiletí ve světě vznikla, je podstatou iniciativy s názvem Together X i stejnojmenné akce, jež se v Tokiu odehrála.

„Together X oslavuje více než třicet milionů dospělých kuřáků, kteří se v uplynulých letech rozhodli skoncovat s kouřením cigaret a přejít na bezdýmnou alternativu IQOS, podstatně méně škodlivou variantu užívání nikotinu. Iniciativa si klade za cíl motivovat další kuřáky po celém světě, aby se rozhodli pro změnu. Stále rostoucí počet uživatelů tohoto bezdýmného zařízení totiž také ukazuje sílu komunity, která se na této cestě vzájemně podporuje,“ uvádějí pro deník metro zástupci společnosti Philip Morris pro Českou republiku a dodávají, že měli členové komunity také mož-



Steven Hirokyuki Aoki je americký DJ a hudební producent. Jde o jednoho z nejvlivnějších Asiátů. 9x ARCHIV PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



Yann Marois, viceprezident pro budování značky Philip Morris International, na konferenci nešetřil optimismem.



Together X oslavuje více než třicet milionů dospělých kuřáků, kteří se v uplynulých letech rozhodli skoncovat s kouřením cigaret.



Steve Aoki (uprostřed) je mimo jiné zakladatelem charitativního fondu Steve Aoki Charitable Fund, který shromažďuje peníze pro organizace poskytující humanitární pomoc po celém světě. Hlásí se také ke kryokonzervaci, což je metoda zachování genových zdrojů rostlin a živočichů.

nost přímo ovlivnit podobu oslav, a to prostřednictvím digitální platformy. „Hlasovali o podobě celé akce, od výběru prostor až po hudební žánr či výběr občerstvení,“ dodává pro Metro manažerka komunikace Philip Morris Iva Novotná.

Společně silnější

Do Tokia dorazili uživatelé z celkem 29 zemí včetně České republiky. „Prostřednictvím platformy Together X navazujeme kontakt se členy komunity IQOS z celého světa. Tato jedinečná akce byla

skvělou příležitostí, jak symbolicky oslavit roli spotřebitelů v našem poslání a jednou provždy opustit svět cigaret. Zároveň chceme povzbudit všechny členy této komunity k tomu, aby inspirovali ostatní dospělě kuřáky, kteří nedokážou s kouřením přestat, k přechodu na bezdýmné alternativy,“ nechal se slyšet Stefano Volpetti, prezident společnosti Philip Morris International pro bezdýmné a inhalační produkty.

Tuzemská stopa

Česká republika má mezi ze-

měmi, kde lze zakoupit bezdýmná zařízení IQOS, specifické místo. Alespoň podle Maroise opět doplníme titul, kterého jsme na akci měli možnost nejen ohledně českých preferencí vyzpovídat.

„Zařízení IQOS užívá více než pět set tisíc dospělých kuřáků z Čech. Jde o zhruba dvacet jedna procent zdejší spotřeby tabákových výrobků. O zajímavé číslo se jedná i proto, že se v Evropě aktuálně nachází okolo deseti milionů uživatelů bezdýmných zařízení IQOS,“ vypočítává pro Metro Marois. V japon-

ském Tokiu se pak podle něj IQOS mohl zrodit také rádne uchytit jednoduše proto, že jsou Japonci nakloněni jak inovacím, tak čistotě obecně.

„Když s něčím tak unikátním a průkopnickým, jako je zařízení IQOS, někde začínáte, musíte se samozřejmě nejprve detailně seznámit se všemi proměnnými. Japonsko se zdálo jako ideální startovací bod, už jen proto, že jsou zdejší obyvatelé nejen velice pokrokoví, ale také velice dbají na čistotu a hygienu obecně. Fakt, že na rozdíl od cigaret IQOS nehoří a při

MÍ SLAVILI V TOKIU



Steve Aoki rozpoutal v tokijském přístavu „taneční šílenství“. Do České republiky se Aoki naposled podíval před šesti lety. O to více jeho vystoupení čestí uživatelé IQOS ocenili.



IQOS představil také limitovanou edici IQOS x Steve Aoki Recycled Jacket. Výplň uvnitř každé bundy zpracovala česká firma.



Iniciativa Together X oslavuje pokrok i komunitu.



Konference se odehrála v jižní části japonského regionu Kantó.



Ve stanu, kde se tokijská akce konala, byla i světelná show či obří zrcadlo.

užívání nevzniká ani kouř, ani popel, tedy místní velice ocenili a oceňují,“ doplňuje pro deník Metro Marois.

Nejen DJ

Během slavnostního večera zástupci společnosti také oznámili spolupráci se světoznámým DJ a producentem Stevem Aokim, jehož inovativní přístup k hudbě a módě podle Maroise rezonuje s její vizí. Spolupráce s Aokim, který se hostům postaral také o pořádný hudební zážitek, pak podle dalších zástupců Philip Morris skvěle podtrhu-

je odhodlání společnosti pokračovat v inovacích, které mění nejen tabákový průmysl, ale přináší také skutečnou změnu v životech milionů kuřáků po celém světě.

Sám Aoki se na akci navíc otevřeně vyjádřil v tom smyslu, že sám nekouří ani neužívá žádné bezdýmnné zařízení. Do spolupráce šel podle svých slov hlavně proto, že se mu líbí cesta, jakou společnost Philip Morris se svými bezdýmnnými alternativami kráčí.

„Vizi IQOS vidím jako pokrokovou, inovativní a sku-

tečně inspirující,“ svěřil se Aoki, který na akci představil limitovanou edici designových zařízení IQOS s jeho charakteristickým logem.

Na jeho dalším inovativním počinu, který vznikl pod záštitou Philip Morris, má lví podíl i Česká republika. Právě zde totiž ve spolupráci se slavným dýdžejem vznikla unikátní zimní bunda. Její vnitřní zateplení není, jak bývá zvykem, z klasického umělého vlákna.

„Výplň uvnitř každé bundy byla vytvořena pomocí acetátu celulózy z více než tisícov-

ky recyklovaných tabákových tyčinek sesbíraných v rámci Cirkulárního programu v České republice. Sedmadesát sedm procent výplně bundy je vyrobeno z recyklovaných tabákových tyčinek. Tento inovativní materiál byl zpracován přední českou společností v recyklační technologii,“ popisuje pro deník Metro Novotná.

Together X

Iniciativa Together X představuje podle zástupců společnosti Philip Morris nejen oslavu technologického pokroku

a komunity, ale také výzvu pro budoucnost. Tou je podle nich svět, kde cigarety postupně ztratí své místo a bezdýmnné alternativy se stanou standardem pro všechny dospělé kuřáky, kteří se nedokážou nikotinu vzdát.

„Společnost tak svou vizi světa bez kouře vysílá nejen zjaponského Tokia, ale i obecně jasné poselství: společně můžeme dosáhnout změny a vytvořit lepší budoucnost pro nás i pro budoucí generace,“ uzavírají pro deník Metro zástupci Philip Morris pro Českou republiku.

JAR

Bolest ustupuje během pár vteřin... Bezplatný magnetický náramek funguje, i když všechny ostatní metody selžou!

Agátu před úplnou ztrátou kondice zachránila... láska ke šperkům. Příběh naší hrdinky se může stát skutečnou inspirací pro lidi, kteří se potýkají s podobnými problémy. Požádali jsme Agátu, aby nám řekla, jak se zbavila bolesti bez nákladné léčby a neustálých návštěv u specialistů.

Bolest mi pomalu odebírala sílu a schopnost se pohybovat...

„Od té doby, co můj manžel zemřel, žiji sama. Hlídám vnoučata, hlídám zahradu a milovaný dům u lesa. Ještě před 3 měsíci jsem si musela dávat velký pozor na klouby, protože i sebemenší námaha mi způsobila silné bolesti, které mi druhý den znemožnily vstát z postele. Bojovala jsem s tímto problémem, jak jsem mohla. Šla jsem od jednoho specialisty k druhému a poslouchala jejich rady. Nemohla jsem pochopit,

stálo hodně úsilí. Na práci na zahradě a hlídání vnoučat jsem neměla energii. Zápěstí mě bolela tak, že jsem ani nemohla odšroubovat nádobku s prášky na hypertenzi. Byla jsem na pokraji zoufalství. Nemohla jsem spát, jen jsem



Agata se už 7 let potýká s bolestmi kolenní, kyčlí a zápěstí. Dnes je jí 51 let a s jejími klouby se stalo něco úžasného!

přemýšlela, co by se stalo, kdybych úplně ztratila fyzickou kondici. Bála jsem se, že se stanu přítěží pro svou rodinu.

Léčivá energie za 0 Kč

Při dalších vyšetřeních mi lékař doporučil okamžitě zahájit rehabilitaci. Doporučoval zejména magnetoterapeutické procedury. Zavola jsem do rehabilitačního centra v domnění, že jsem našla řešení svých problémů. Ale když mi fyzioterapeut řekl cenu, byla jsem ohromena. Nepředstavitelná částka 400 Kč za jednu návštěvu. Kdo si to může dovolit!? Zklamaná a naštvaná jsem zavěsila telefon. Začala jsem bez nadšení listovat v novinách. Zrak mi padl na fotku elegantního

náramku, který se mi hned velmi zalíbil. Až později jsem si všimla názvu článku:

„Nová bezplatná zbraň pro boj s bolestí“

Bezplatný náramek, který bojuje proti bolesti? To je nemožné, pomyslela jsem si. Ale četla jsem dál. Dozvěděla jsem se, že má až 20 neodymových magnetů se zdravotními prospěšnými vlastnostmi. Podle specialistů v oboru magnetoterapie pomáhá jeho nošení tělu bojovat s hypertenzí, osteoporózou, zeleným zákalem, nespavostí, nadváhou, únavou, bolestmi kloubů, zad a aterosklerózou. Z vidiny tak příjemné terapie jsem byla velmi nadšená a ihned jsem volala na uvedené číslo. O pár dní později jsem již náramek nosila a třetí den kúry jsem začala pociťovat výrazně slabnoucí bolest, která po dvou týdnech ustoupila natolik, že jsem přestala brát prášky na bolesti kloubů. Až jsem tomu nemohla uvěřit! Řekla bych, že je to skutečný zázrak, ale to by byla lež – je to prostě věda! Věda, která konečně vyřešila můj nepříjemný problém a nestála mě ani korunu! Náramek jsem darovala i své dceři, která trpěla nespavostí a bolestmi zad. Pomohla jí také, ačkoli Ania úplně ztratila naději, že se někdy bude cítit lépe. Nejlepší ze všeho je, že tato metoda je bezpečná a nevyžaduje opuštění vašeho domova a ŽÁDNÉ náklady! Doporučuji všem!”

ODBORNÝ NÁZOR

Systematické nošení těchto bezplatných magnetických šperků je tím nejlepším řešením pro lidi, kteří denně bojují s chronickou bolestí a předcházejí rozvoji závažných onemocnění.

Specialista v oboru magnetoterapie

Jak funguje magnetický náramek?

Vytváří magnetické pole 1500 Gs, které proniká kůží a tkáněmi a spouští procesy vedoucí k zániku bolestivých impulsů, zrychlení metabolismu a odkyselení organismu.

Terapeutické magnetické pole působí jako neviditelný štít. Čistí cévy od usazenin cholesterolu – chrání před aterosklerózou a infarktem. Uspadňuje usínání, zlepšuje činnost mozku a celkovou pohodu.



20 silných a bezpečných neodymových magnetů (1500 Gs) zaručuje dlouhotrvající účinnost a terapeutické účinky



Živé minerály: turmalín a ionty stříbra se zdravími prospěšnými vlastnostmi, které zvyšují účinek neodymu,



Vysoce kvalitní, **100% hypoalergenní a nerezová chirurgická ocel**

Na zápěstí vypadá elegantně pro muže i ženy.

Náramek ihned po nošení vysílá léčivé magnetické pulzy hluboko do těla. Rozdíl pociťte do 72 hodin

Pokud jste si všimli těchto příznaků:

- ➔ bolesti způsobené degenerativním onemocněním, syndrom karpálního tunelu, úrazy související s chronickým přetěžováním svalů a šlach,
- ➔ bolesti a záněty ramen, paží, zápěstí a rukou,
- ➔ bolesti po úrazech, lámavost kostí,
- ➔ nesprávný krevní oběh,
- ➔ vysoká hladina cukru a cholesterolu v krvi,
- ➔ bolesti hlavy, únava, nespavost, nervozita, nadměrný stres...

TENTO MAGNETICKÝ NÁRAMEK DĚLÁ ZÁZRAKY!



ZAVOLEJTE HNED A ZÍSKEJTE JEDNO ZE 130 BALENÍ MAGNETICKÝCH NÁRAMKŮ ZCELA ZDARMA. NEODKLÁDEJTE – ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK
Nabídka platí do: 28.10.2024.

Tel. 555 441 689

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

VÝROBCE: Jayden Corepromotion LLC, 900 Wilshire Blvd. Los Angeles, CA 90017
contactcz@globalreversed.com



proč bolest nezmizí, i když dělám přesně to, co mi lékaři a fyzioterapeuti řekli. Dnes znám odpověď – všichni mi předepisovali jen neúčinné chemikálie inzerované v televizi, které jen zatížily mou peněženku a žaludek.

Tak se ukázalo, že jsem roky jen utrácela peníze! Horší bylo, že moje bolesti kloubů byly čím dál tím víc obtěžující. Pro mě těžké se posadit a vstát ze židle. Přesunout se z kuchyně do koupelny

2025: Ceny energií mírně porostou. Proč, a co s tím?

Energetická krize změnila konzumní chování Čechů. Ti se začali mnohem více zajímat o vývoj cen na trhu s energiemi a srovnávat nabídky jednotlivých dodavatelů tak, aby aspoň něco málo ušetřili. Letošní ceny elektřiny a plynu jsou nižší než v předešlých dvou letech. „Příští rok nás bohužel opět čeká mírné zdražování,“ říká Lukáš Kaňok, ředitel sekce Energo společnosti Kalkulátor.cz.

Cena silové elektřiny

ČR je v současnosti soběstačná ve výrobě elektřiny, a to hlavně díky uhelným elektrárnám. Doposud z tohoto zdroje pocházelo téměř 50 % vyrobené elektřiny. „Během příštího roku se má provoz uhelných elektráren omezit o polovinu, a do pěti let vymizí úplně. Část výroby nově bude z obnovitelných zdrojů, ale tato bezemisní elektřina nejspíš nepokryje spotřebu dostatečně,“ komentuje Lukáš Kaňok situaci. Proto budeme muset energii dovážet, což náklady přirozeně zvýší.

Vývoj cen plynu

Odstřižení od levného ruského plynu je aktuální téma. Dovážet plyn z jiných částí světa znamená větší náklady, a to hlavně kvůli chybějící infrastruktuře. Zaoceánská lodní doprava ho rozhodně prodraží. Zároveň se o plynu mluví jako o zdroji k výrobě elektřiny, a zvýšená spotřeba

znamená vyšší cenu.

Zdražování distribučních poplatků

Hlavním důvodem, proč cena distribuce vzroste, jsou potřebné investice do infrastruktury. Síť je nutné s rozvojem výroby elektřiny z udržitelných zdrojů modernizovat tak, aby zvládala proměnlivé množství energie. Zelená elektřina s sebou totiž přináší častější výkyvy kvůli počasí, takže síť musí být odolnější.

Proč se změna dodavatele vyplácí?

S distribučními poplatky regulovanými státem nic nezmůžeme. Je ale na nás, komu budeme platit za silovou elektřinu, tedy kterého dodavatele si vybereme. Proč se z principu vyplácí měnit dodavatele? „Dodavatelé energií musí pro své zákazníky nakoupit dřív, než zahájí samotné dodávky. A aby dodavatel mohl přilákat nového zákazníka, musí

mu nabídnout atraktivní ceník, který ho k přestupu namotivuje“, vysvětluje Lukáš Kaňok. Věrnost dodavatelům se paradoxně nevyplácí - dodavatel o loajálního zákazníka nemusí dále bojovat, a tak zaměří svou pozornost právě na nově přichozí zákazníky.

Neveřejné nabídky: zbraně srovnávačů

Lukáš Kaňok se svým týmem často naráží na obavy z procesu změny dodavatele. „Máme dokonce zákazníky, kteří se bojí odstříhnutí od elektřiny nebo si myslí, že bude nutné měnit jističe a kabely, či dělat novou plynovou přípojku. Změna dodavatele je ale jen papírová záležitost, k žádným přestavbám nikdy nedochází“, rozptýluje obavy Kaňok. Jedním dechem ale dodává, že doporučuje vybrat si někoho, kdo se změnou dodavatele pomůže. Zároveň vysvětluje, jak fungují neveřejné nabídky: „Dodavatelé zveřejňují své oficiální nabídky. Většina dodavatelů ale asi úplně nechce, aby jejich stávající zákazníci viděli, za kolik jsou ochotni pořídit si zákazníka nového a o kolik je to levnější. A tak se používá tzv. neveřejná nabídka. Ta slouží k zisku nových, případně udržení stávajících zákazníků, kteří

chtějí odejít. Neveřejné nabídky pro nové zákazníky používají portály, jako je například Kalkulátor.cz, který má pro zákazníka výhodnější nabídku, než by měl dodavatel sám.“ Nezávislé srovnávače navíc provedou zákazníka celým procesem změny dodavatele od poradenství, přes přípravu nové smlouvy a komunikaci s dodavateli, až k podpisu.

Fixovat či nefixovat?

Našli jste spolehlivého dodavatele s výhodnou nabídkou? Neváhejte si nechat zafixovat současnou cenu. Lukáš Kaňok

doporučuje fixaci na 2 roky: „Tříleté smlouvy nedoporučujeme, protože dodavatelé těžko predikují, co se stane v důsledku války na Ukrajině nebo voleb v USA. Tím pádem jsou tříleté fixace spojeny s vyššími cenami. A protože nevěřím, že příští rok bude levněji než letos, volil bych spíše dvouletou smlouvu než jednoletou, abych příští rok nemusel podepisovat smlouvu s vyšší cenou, než je letos.“



Kalkulátor.cz

SROVNÁVAT SE VYPLATÍ

SROVNÁVÁME A HLÍDÁME PRO VÁS NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY

ENERGIE

POJIŠTĚNÍ

FINANCE

TARIFY, INTERNET A TV

MY POČÍTÁME, VY ŠETŘÍTE | WWW.KALKULATOR.CZ



KULTURA



The Rasmus zamíří příští rok do brněnského Sono Centra

Jedna z nejslavnějších finských kapel The Rasmus se vrací do České republiky, tentokrát do brněnského klubu Sono. V čele s frontmanem Laurim Ylönenem se představí 14. listopadu 2025 v rámci své Weirdo Tour. Vstupenky budou za 1290 korun, jejich předprodej se uskuteční od dnešních 10 hodin, a to v sítích Ticketmaster, Ticketportal a GoOut. **MET**

Slovenští No Name oslaví třicátiny

Kapela si nadělí dárek v podobě koncertu 12. prosince 2026 v O2 aréně.

Kapelu No Name založili na Slovensku bratři Igor, Roman a Ivan Timkovi v roce 1996. „Na naše začátky vzpomínám velmi intenzivně. Právě nezapomínat na ně je způsob, jak se správně motivovat

a vážit si toho, co se kolem nás momentálně děje. Nedávno jsem se s kluky bavil o tom, že jedna věc je prosadit se, ale soustředit se na neustálý progres a jít plynule dopředu je velmi těžká kategorie. Myslí, že právě to, že jsme na sebe nároční a neustále cvičíme a tvoříme, nás udržuje v perfektní formě,“ říká líder kapely Igor Timko.

Třicáté narozeniny, které za dva roky kapela oslaví, si hodlají pořádně užít. Vrcho-

lem má být koncert 12. prosince v pražské O2 aréně. Vstupenky jsou již na sítích Ticketmaster a Ticketportal.

Dramaturgicky je kapela ve složení Igor Timko, Dušan Timko, Ivan Timko, Roman Timko, Zoli Šallai a Pavol Jakab chce pojmut jako dosud žádný jiný koncert. „Na koncertování v O2 aréně si nelze zvyknout, je to největší aréna v Česku, takže pohled, když do ní vstoupíte, vás vždycky okouzlí. Ale je pravda, že první samostatný koncert jsme v O2 aréně odehráli už v roce 2006, od té doby jsme tam hráli mnohokrát. Oslavy výročí se ponесou ve znamení hesla Kdo nezpívá, nežije,“ upřesňuje frontman.

„Pro některé lidi jsou dva roky příliš, pro nás je to vzhledem k nabitému kalendáři kapely, který už obsahuje obrysy na rok 2027, strategická záležitost. Kdybychom naše oslavy oznámili později, nemusel by se shodovat termín samotné haly s naším kalendářem. Je to standard pro kapely, které působí na jiných trzích, nejen na Slovensku,“ uzavírá Igor Timko. **MET**



Skupina No Name ve svém aktuálním složení

ANETT JODAR

Do Banátu letadlem

V rumunské krajské vesnici Eibenthal proběhne 19. až 23. srpna 2025 tradiční Festival Banát. Jeho 14. ročník bude ale v něčem trochu netypický. Zájemce totiž do místa dění přepraví letadlem. „Speciální let z Prahy do srbského Bělehradu nabídne unikátní koncert kapely Tata Bojs, přespání v jednom z ikonických bělehradských hotelů a následný přesun autobusy

do festivalové vesničky Eibenthal,“ přibližují pořadatelé.

Lidé se mohou na místo dostat také Banátským vlakovým expresem či autobusem a spojit to s turistikou v okolí či s nějakou kulturní akcí pořádanou v některé z dalších vesnic na území Banátu.

Na webu festivalbanat.cz jsou již v prodeji vstupenky, ceny se různí podle zvolené dopravy. **IBE**



Pavlášek sesbíral fejjetony

V nové zábavné sbírce fejjetonů z let 2021–2023 se známý komik a spisovatel Lukáš Pavlášek podělí o svůj pohled na náš stále se měnící svět. Obálku knihy nakreslil přední český kreslíř, karikaturista a malíř Štěpán Mareš. **MET**

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT
VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrzlá ploténka vyškrtanuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krouží páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pociťte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.
Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.**
**Napravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokád a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



**ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**. Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.
VOLEJTE ihned:

538 755 813

Nabídka platí do 15.11.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

PLAY

128kb

V kontextu dnešních technologií je soubor o velikosti 128 kilobajtů zanedbatelný drobek dat. Je to jeden skromný textový soubor, fotka v nízkém rozlišení či 10 vteřin zvukového záznamu. Průměrnému Evropanovi proteče denně mobilem půl milionu kilobajtů. Přitom ještě nedávno byla datová kapacita 128 kilobajtů technickým zázrakem. V 80. letech se do ní vměstnala celá počítačová hra. Sám si pamatuji, s jakou zbožnou úctou jsme doma začátkem 90. let zacházeli s tátoým digitálním diářem Casio s kapacitou 64 kb. Kodér TimRoden-

” Smyslem projektu není návrat k nostalgické grafice 80. a 90. let.

broeker.de si vzal latku 128 kilobajtů jako základ pro zajímavý experiment. Rozhodl se vytvořit krátká, zacyklená animovaná videa ve formátu GIF o velikosti 128 kilobajtů. Smyslem jeho projektu není návrat k nostalgické počítačové grafice 80. a 90. let, chce naopak ukázat, že limity minulosti mohou být také klíčem k budoucnosti. Výsledkem jeho práce (a ostatních kodérů, kteří jeho výzvu vyslyšeli) je fascinující přehlídka hravých gifů, jež si díky své datové prostotě uchovávají nesmírnou lehkost a naivitu „starých dobých časů“ a přitom k nám promlouvají současnou, ironickou, sarkastickou vizuální poetikou. „Do supermarketu létáme letadly, používáme atomové reaktory, abychom si uvařili ranní kávu,“ píše ve svém manifestu Rodenbröcker a dodává, že v době klimatické a ekonomické krize může být jednoduchá technologie estetickým manifestem za udržitelnost, jednoduchost a zdravý rozum. *Sledujte mě na jantpnek.substack.com.*

JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO INTERNETY



8	3	9	2	5	1	6	4	7
4	7	6	3	8	9	5	2	1
1	2	5	6	7	4	9	8	3
5	1	4	9	2	6	7	3	8
7	6	2	8	4	3	1	9	5
3	9	8	5	1	7	2	6	4
2	8	3	1	6	5	4	7	9
9	4	1	7	3	2	8	5	6
6	5	7	4	9	8	3	1	2

1	6	9	7	5	2	4	3	8
2	4	5	1	3	8	7	9	6
8	7	3	4	6	9	1	2	5
4	5	8	2	6	1	3	6	7
3	2	7	6	4	5	9	8	1
9	1	6	3	8	7	5	4	2
5	9	4	8	7	6	2	1	3
7	8	1	9	2	3	6	5	4
6	3	2	5	1	4	8	7	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: RYBIZ

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – OJE, VES

4 – SPÁR, TĚLO, ŽOKY

5 – BAZÉN, NEŽLI, PARNO, ZDVIŽ

6 – PRŮLOM, PRŮVOD, TULPAS, UZÁVĚR

7 – DOBRMAN

10 – LÍBEZNOSTI, UPOZORNĚNÍ

@mojemetro



Bára Dvořáková má náramného syna. Jmenuje se David, je mu teprve osm let a rozhodně z něj něco bude! Ponořte se do jeho hravého a promakaného metrotagu a nechte se unést tím, co všechno vás čeká dva dny před silvestrem poblíž stanic metra Hůrka a Lužiny :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

KOMIKS RED MEAT
A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW



K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

RED MEAT

bezdůvodně mystérium komiksu

Z tajných archivů
Maxe Cannona



1,5 milionu mužů to rozhodně doporučuje: **Nechirurgické řešení prostaty!**

Benigní hyperplazie prostaty a časté močení zmizí během 19 dnů! **ZNOVU ZÍSKÁTE EREKCI JAKO Z OCELI**

Institut zdraví mužů rozdává 1000 balení ZDARMA

Brání deformaci prostaty, uvolňuje močovody a obnovuje 100% kontrolu nad přirozením. Přírodní přípravek vyvinutý speciálně pro muže vymaže z vašeho života noční návštěvy toalety, bolesti v oblasti podbřišku, pocit, že se vám nedaří zcela vyprázdnit močový měchýř, a „měkké situace“ v posteli. Pouze nyní poskytl kanadský Institut zdraví mužů 1000 BALENÍ ZDARMA. Zavolejte si o jedno z nich. Pozor! Rozhoduje pořadí žádostí!

Obtíže s močením, bolest a pálení při něm nebo dokonce celková únava a časté bolesti hlavy - vaše prostata vám dává signály, že ji musíte okamžitě zachránit! Diuretické byliny nebo brusinkový džus zde nepomohou. Pokud chcete, aby se noční návštěvy toalety a vyměknutí v posteli navždy staly minulostí, zvolte koncentrovaný profesionální přípravek vyvinutý předními odborníky na urologii a biochemii v kanadském Institutu zdraví mužů. Během 19 dnů **sníží tlak na močový měchýř a močovody** až o 96,7 %. Bez klinických zákroků!

PŘEKONEJTE HYPERPLAZII PROSTATY V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH

Přihlaste se o 1 z 1000 BALENÍ
ZDARMA balení geniální procedury:

538 755 682

BEZ RECEPTU: Účinně a bezpečně zkldňuje bolest prostaty

Testy s muži ve věkové skupině 50-89 let ukázaly, že průlomová kanadská receptura až **3krát zmírňuje benigní hyperplazii prostaty** a zlepšuje intimní funkce již od prvního použití. Méně návštěv toalety, 100% pohodlí při močení a zdravá

Prostata už není mým nepřítelem

Stačil necelý měsíc kanadské procedury a nemůžu se nabažít skvělého sexu, který trvá tak dlouho, jak jen chci - třeba i 40 minut - a hodinové výlety po celé České republice. **Mohu sedět v autobuse až 8 hodin** a nepociťuji tlak v močovém měchýři nebo bolest v podbřišku.

Zdeněk,
65 let, Česká Lípa



chut' na vášnivý sex až 4krát za sebou - účinky kúry jsou velkolepé a trvalé!

K vytvoření této průlomové receptury byly použity **pouze přírodní suroviny** z ekologicky nejčistších oblastí. Díky tomu je jejich biologická dostupnost pro tělo až 65 %, a to bez jakéhokoli negativního vlivu na žaludek, játra nebo ledviny. Chtěli byste si na vlastní kůži vyzkoušet, jaká je to úleva, když nemusíte každou chvíli běhat na záchod a jste „na povol“ připraveni na akci v posteli? Zavolejte si o 1 z 1000 bezplatných balení preparátu proti zvětšení prostaty. Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!



Zdravotní průzkum vypracovaný
kanadským Institutem zdraví mužů

Tady je 13 signálů, že je čas na proceduru:

- ☐ Při močení cítíte bolest.
- ☐ Je pro vás obtížné začít močit.
- ☐ V noci vstáváte, abyste si odskočili.
- ☐ Váš proud moči je slabý nebo přerušovaný.
- ☐ Máte pocit neúplného vyprázdnění močového měchýře.
- ☐ Pociťujete nepříjemné pocity v oblasti prostaty.
- ☐ Máte bolesti zad nebo kyčlí.
- ☐ Máte potíže s dosažením nebo udržením erekce.
- ☐ Máte snížené libido.
- ☐ Trpíte celkovou slabostí.
- ☐ Máte horečku bez příznaků nachlazení.
- ☐ Cítíte pálení při močení.
- ☐ Vaše moč znepokojivě změnila barvu.

Získejte měsíční zásobu této procedury za pouhých 0 Kč a zbavte se příznaků zvětšování prostaty během 19 dnů!

Důležité: Rozhoduje pořadí žádostí!

PROČ TO FUNGUJE?

▶ V průměru 198/200 mužů se zbaví příznaků hyperplazie prostaty již v 1. fázi procedury. Je tak účinná, protože kombinuje genialitu moderní vědy s **nevyčerpatelným potenciálem přírodních extraktů** podporujících zdraví.

PRO KOHO JE BLOKÁTOR RŮSTU PROSTATY URČEN?

▶ Četné klinické studie potvrdily, že procedura dobře funguje u padesátníků, sedmdesátníků a dokonce i osmdesátníků. **Neexistuje zde žádná horní věková hranice.** Nejstaršímu muži, který znovu dosáhl pevné erekce a zbavil se bolesti při močení, je 89 let.

JAK POŽÁDAT O BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK?

▶ Originální výrobek získáte pouze po zavolání na telefonní číslo uvedené na této stránce. Výrobce jej neuvěděl do lékáren, aby uměle nenavýšoval jeho cenu. Nehleďte tuto recepturu v obchodech, dejte si pozor na padělky! Přípravek vám bude doručen **kurýrem do vlastních rukou v diskrétní balíčku.**

KDO MŮŽE ZÍSKAT PŘÍPRAVEK ZDARMA?

▶ Prvních 1000 zájemců, kteří zavolají na číslo uvedené na této stránce, získá měsíční zásobu procedury za 0 (nula!) Kč. Nemusíte zasílat **žádné potvrzení** ani se k ničemu zavazovat.



Geniální receptura působí na zdroj bolesti prostaty

Objev vědců z kanadského Institutu zdraví mužů je skutečným průlomem v boji proti hyperplazii a zánětu prostaty. Složky přípravku byly modifikovány tak, aby snižovali hyperplazii - spontánně se zaměřují na deformované buňky prostaty a pomáhají jim obnovit jejich normální velikost a tvar. **7-8 hodin běžného spánku bez probouzení během noci, zdravý sex až 4krát za sebou a návštěva toalety maximálně 6-8krát denně.**

Ladislav Král, odborník na močopohlavní systém



Nejedná se o tiskovou chybu: prostatu napravujeme ZDARMA!

Zmenšení prostaty a odstranění zánětu z ní v domácích podmínkách je tak jednoduché. Výrobce tohoto

geniálního přípravku rozdává po dohodě s kanadským Institutem zdraví mužů 1000 balení ZDARMA. Požádejte o jedno z nich a **zajistíte si zdraví, pohodlí a správnou potenci 24 h/7** bez jakýchkoli nákladů. Důležité: akce refundace je jednorázová a už se nebude opakovat.

ZDRAVÁ PROSTATA NA LÉTA - ZDARMA a bez invazivních zákroků!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.11.2024
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 538 755 682

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		2	5		4	8		
		1						
5	9			7				3
	1		3	8				
3	2						8	1
				9	1		6	
8				6			2	5
						7		
		9	7		2	4		

6								1
				3				
		3			5	4	7	9
	9	8	5			2		4
7								5
5		4			6	7	3	
1	2	5	6			9		
				8				
	3							7



POČASÍ

DNES

12/16 °C

ZÍTRA

12/16 °C

NEDĚLE

14/18 °C

PONDĚLÍ

13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,1 °C (1866) ↑ 21,1 °C (1795) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VITIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 **Komisařka Florence V (2/4)**
Zraněná příroda. Krimiseriál (Fr., 2020). Annecy a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová

21.50 **Všechnopárty**
Zábavná talk show Karla Šípa

22.45 **Hercule Poirot**
Podivná loupež. Detektivní seriál (VB, 1989)

23.35 **Maigret a ministrant**
Detektivní seriál (Fr., 1996). Hrají: B. Cremer, S. Crevillén

01.10 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Manželé z roku II**
Dobrodružná romantická komedie (Fr./It./Rumun., 1971). Hrají: J.-P. Belmondo, M. Jobertová, L. Antonelliiová, M. Audclair. Režie J.-P. Rappeneau

21.45 **Rocky 4**
Sportovní drama (USA, 1985). Hrají: S. Stallone D. Lungren, T. Shireová, B. Young, C. Weathers. Režie S. Stallone

23.15 **Letecké katastrofy**
Promarněné šance

00.00 **Nebezpečné známosti (7/8)**
Seriál (USA, 2022)

NOVA

20.20 **Taneční (4)**
Seriál (ČR, 2024). Kolik tanečních mistrů je potřeba na jednu knedlíky? A podle koho se tančí u vás? Hrají: J. Ježková, S. Rašilov, D. Kolářová

21.35 **Comeback**
Sbohem, Káhiro. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková

22.10 **Dívka v pavoučí síti**
Thriller (USA, 2018). Hrají: C. Foyová, S. Hoeksová, L. Stanfield, S. Gudnason

00.30 **Mentalista III (17, 18)**

PRIMA

20.15 **Česko Slovensko má talent**
Další série úspěšné talentové show je tu letos znovu! Sledujte opět ty nejlepší talenty i hodnocení nové poroty!

22.10 **Máme rádi Česko**
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit

23.55 **Ano, šéfe!**

01.10 **Námořní vyšetřovací služba (21, 22)**
Krimiseriál (USA, 2003)

ÓČKO

19.00 **YOUTUBE CHART: NĚMECKO**
Co trenduje ve světě? Žebříček hudebních trendů z YouTube v dané zemi

19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **O Black Party**
Hip hop a r&b party

22.00 **Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

SUPERPRODUKTY v rámci PODZIMNÍ CENOVÉ NABÍDKY!

Geniální produkty, které vám mohou usnadnit každodenní život, pomohou vám pečovat o vaši kondici a krásu, aniž byste opustili domov, a ušetří váš čas i peníze.

Nabídka
jen do 28.10!
Pouze pro
130 lidí.

Karobový bylinkový olej na PROBLÉMY SE SLUCEM!

Bylinná receptura vytvořená bylinkáři z Kazachstánu před 200 lety! V jiných zemích zatím neznámá. Jedinečná kombinace 6 bylin z divokých oblastí Kazachstánu pomůže odstranit **všechny problémy se sluchem za 7 dní**. Všechno, co musíte udělat, je dát si **3 kapky tohoto výjimečného oleje** do každého ucha dvakrát denně.

- Pomůže v jakémkoli stadiu ztráty sluchu
- I na **tinnitus** a **ucpané uši**
- Přírodní a bezpečná receptura



200 let stará receptura
NA NEDOSLYCHAVOST!

999 Kč
499 Kč

Regenerační gelový obklad na bolestivé klouby

Stará bylinná receptura z daleké Sibiře, založená na unikátním složení rostlinných bioextraktů, bohatých např. cennými fytonidy, laktony a terpeny. Tyto látky mají protizánětlivé vlastnosti a potlačují bolesti kloubů, čímž **přináší okamžitou úlevu**. Receptura **obnovuje poškozenou chrupavku** a obnovuje viskoelastickou konzistenci synoviální tekutiny, takže kosti se o sebe neotírají a pohyby jsou hladké a bezbolestné.

- ✓ **Zmírňuje bolest**, stípání, ztuhlost a otok
- ✓ **Posiluje klouby**, chrupavky a šlachy
- ✓ **Při revmatismu, ischiasu, lumbago, artróze**



999 Kč
499 Kč

Fytoformula proti inkontinenci moči

Přírodní komplex účinných látek pro zdraví močového ústrojí **utěšuje močový měchýř, regeneruje a posiluje svaly pánevního dna**. Snižuje počet návštěv toalety a prodlužuje čas mezi jednotlivými močeními. **Chrání před skvrnami na oblečení**, trapným zápachem, bolestivým tlakem na močový měchýř a **nekontrolovaným únikem** při cvičení, smíchů či kašli.

- Žádná cvičení, diety ani zákroky
- **Pro ženy každého věku**, i po těhotenství
- Obnovuje plnou kontrolu nad močovým měchýřem



999 Kč
499 Kč

Hloubkové čistící náplasti na tělo

Japonské fyto-detoxikační náplasti na celé tělo, založené na starověké bylinné receptuře. Jsou nasyceny rostlinnými fytoextrakty, které pod vlivem tepla aktivují meridiány na ploškách chodidel odpovědné za správnou činnost orgánů. **Jako magnet vytahují z těla škodlivé toxiny**, chemikálie a těžké kovy, detoxikují střeva, játra, ledviny a klouby. **Budete lépe spát, mít více energie**, zhubnete a zlepší se vaše pohoda!

- Setné k pokožce – nezpůsobují alergie
- **Obnovují vitalitu** a zlepšují imunitu
- Na revmatismus, artritidu, nespavost, zácpu, migrény, otoky, alergie, chrapt...



Odstraňují toxiny
za 1 noc!

PŘED PO

849 Kč
399 Kč

Brýle pro jízdu v noci

Chrání před oslněním, odlesky a světlo-mety. **Navrženo pro nošení s dioptrickými brýlemi i bez nich**. Zvyšují ostrost vidění za nepřijemné oslňujícího světla, v mlze, po setmění, a v noci. Zvyšují kontrast a rozjasňují obraz. Za vzor sloužila vojenská technologie. Nenahraditelné pro jachtaře, rybáře a cyklisty.

- **Eliminují 99 % odlesků a oslnění**
- **100% UV ochrana**
- **Odolné proti rozbití**
- **Univerzální unisex** fazona

1600 Kč
599 Kč

BEZ BRÝLÍ S BRÝLEMI

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc



Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Pro den Pro noc

Magneto-turmalinové boxerky na potence

Díky hlubokému biomagnetickému působení a FIR vlnám **odstraňují problémy s erekcí** a neúplným ztopořením za pouhých 7-9 dní. Po 14 dnech nošení **zlepšují mikrocirkulaci v kavernálních tělesech penisu**, způsobují regeneraci erekčního mechanismu a zvěštní do jeho genetických schopností.

- Zvětšení až o 4,5 cm na délku a 37 % na obvodě
- **Biomagnetická masáž** oxydčuje, dodává energii a uvolňuje stres
- Podporuje činnost **močové soustavy a prostaty**

Patentovaný materiál s přídavkem 7856 turmalinových mikročástic vyzařuje záporné ionty a zdravé infračervené vlny FIR, očistuje krev, oxydčuje a posiluje svaly.

3sekundový odblokovací pro sifony, umyvadla a dřezy

Uvolní i ty nejvíc znečištěné odtoky v umyvadle, ve dřezu, ve vaně, ve sprše nebo v zácho-dové míse během 3 sekund! Zapomeňte na boj s gumovým zvonek a chemickými prostředky, které rozežirají potrubí (při dlouhodobém používání vám zaplaví koupelnu nebo kuchyň)! Pomocí vysokotlaké technologie **vytlačí všechny zácpy**: z vlasů, usazenin z mýdla, papíru nebo zbytků jídla! Žádné úsilí ani placení instalatérů.

- **Neobyčejně snadné použití** – okamžitý efekt!
- Žádné cákání, žádné chlístání, žádný nepořádek a žádné dodatečné náklady
- **10x účinnější** než ruční gumové zvony, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepříjemné pachy

Ultra silné 5sekundové nano lepidlo

Toto není obyčejné lepidlo! Je to **tekutý konstrukční plast**, který drží všechno pohromadě! Opraví a utěsní šperky, dýmky, hračky, kabely, pásky, kabelky, brýle, květináče za **méně než 5 vteřin!** Vestavěná UV lampa rychle vytvrzuje pojivo a vytváří **nerozbitný spoj**.

- Na **všechny materiály**: plast, dřevo, keramiky, kov, sklo
- **Jednoduchá a pohodlná aplikace**: ve formě pera
- Můžete jej vložit do kapsy!

Na opravách ušetříte
nemalé peníze!



Novinka!

800 Kč
399 Kč

30 biomagnetů, 7856
turmalinových mikročástic
L – šířka v pase 33–38 cm
XL – šířka v pase 39–45 cm

639 Kč
399 Kč

BLESKOVÉ!

Pás na mytí a masáž 2v1

Bleskové a bez námahy umyjete celé tělo (záda, krk, paže, boky) ve sprše nebo při koupání ve vaně! Už se nemusíte ohýbat a kroutit rukama! Bodliny jemně **odstraní nečistoty, odumřelou pokožku** a přebytečný kožní maz, vyčistí póry a vyhladí pleť. Pás **rozmasíruje svalové napětí**, zlepší krevní oběh a **uvolní vás po náročném dni**.

- **2 pohodlná protiskluzová držadla** – pás vám neklouže z namydlených rukou
- Na jedné straně pásu jsou čistící bodliny a na druhé straně masážní
- 100% přírodní **eko-silikon**
- **2v1 – myje a peelinguje** pokožku
- Můžete si umýt chodidla, aniž byste se skláněli
- **5x účinnější** než běžné kartáče a houby!



639 Kč
399 Kč

Čistící a peelingující
bodliny!
Délka 60 cm, šířka 11 cm.
Bez BPA

Inteligentní napařovací žehlička 3v1

Žehlí, osvěžuje a čistí oblečení – jedním tahem. Můžete **žehlit vodorovně i vertikálně**, aniž byste oblečení sundali z ramínku! Technologie **SilverSteam** zaručuje žehlení bez rizika spálení nebo leknutí látky.

- **Pro všechny materiály**: od hedvábí po syntetiku
- **Snadno vyžehlí ty nejobtížnější záhyby**: dokonce i u knoflíků, manžet a límců
- **Idleální na lůžkoviny**, ubrusy a závěsy (není třeba je sundávat!)
- Nejen, že pracuje, ale také **čistí a dezinfikuje**, odstraňuje alergie, prach, vlasy a nečistoty



949 Kč
549 Kč

Žehlička
násadka
Čistící
násadka
30 x 7 x 7 cm, 550 g. Navíc čistící
násadka a odměrka na vodu.

Teleskopický malý dalekohled

Profesionální optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a obrovské nastavení blízkosti až do 8 km. Prizmatická technologie NASA BaK-4 vytváří **vysoký kontrast a křišťálově čistou ostrost obrazu**. Díky superjasným prizmatickým čočkám s příkrovky NoReflex a FogStop **uvidíte vše na dosah ruky během dne, v noci, na slunci a v mlze!** Díky stativu a nástavci na smartphone můžete dělat **ostré fotografie a videa** na zápase, koncertu nebo venku.

- **Nastavení blízkosti od 50 m do 8 km!**
- **Vodotěsné**, protiskluzové tělo
- **Ultralehký**, vejde se do kapsy!
- **Zdarma**: popruh na zápěstí, stativ, nástavec na smartphone, čistící utěrka, pouzdro



1699 Kč
699 Kč

Technologie
BaK-4

jasný obraz
bez vinětače

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Q Zvětšení 50x

Vzdušná pohovka

Už žádné tahání těžkých lehátek a zdoluhavého nafukování matrací! **Tato ultralehká a pohodlná pohovka se sama nafoukne!** Stačí udělat 3 kroky proti větru a během pár sekund se naplní vzduchem. **Váží pouhých 0,6 kg**, takže si ji můžete snadno vzít kamkoli, kde si chcete pohodlně odpočinout: na pláži, na chatě nebo do kempu. Perfektně drží i na vodě!



1098 Kč
549 Kč

Bez pumpičky!
SUPER SILNÁ díky dvouvrstevné nylonové membráně – neprorazí se o trávu, kameny a kořeny. Na slunci se neprohřeje

• NA ČERSTVÉM VZDUCHU
• NAD VODOU • DOMA

Každý produkt obdržíte pouze telefonicky. Platba je zcela bezpečná při doručení. Garantujeme vysokou kvalitu!

SUPER
PRODUKTY

Volejte teď: **296 849 546**

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

KRÁTKÉ

Experti vymysleli lamely do věčka

Při vývoji nové pneumatiky Barum Polaris 6 přišli konstruktéři s dezénem ve tvaru V, novou koncepcí lamel, speciální směsí a konstrukcí. Tyto prvky podle nich zvyšují životnost pneumatiky, zlepšují přilnavost na sněhu a udržují nízký valivý odpor – jsou tedy důležitými faktory pro spojení bezpečnosti a hospodárnosti. Do hrany příčných ramenních bloků integrovali malé kapsy připomínající zuby, které také zvyšují přilnavost. Během jízdy na zimních silnicích se v těchto kapsách může shromažďovat sníh, který se, podobně jako sněhová koule, spojí se sněhem na vozovce a zvýší tak přilnavost. Tyto takzvané snaqua pockets slouží také k zachycování vody za deště. **HOP**



Námi testovaná výbava Top je dostupná pouze s pohonem 4x4 a oproti základu o dvě stovky tisíc dražší, stojí 1,5 milionu korun.

METRO

Rodinný parník. Sorento v testu mile překvapilo

Pryč jsou časy, kdy Kia vyráběla malá auta do města. Sorento je důkazem, že se tady myslelo na rodinu.

Facelift se tomuto velkému SUV povedl dobře, doktory z Kia je třeba pochválit. Designově se modernizované sorento přiblížilo obřímu elektrickému modelu EV9, výkony motorů sice trochu poklesly, ale staromilce a zastánce klasických technologií může potěšit, že v nabídce zůstal starý dobrý diesel.

A právě motorizaci 2,2 litru, kde se spaluje nafta, jsme vyzkoušeli v redakčním testu deníku Metro. Turbodiesel krásně táhne, a i když ženete macka se sedmi místy k sezení vysokými dálničními rychlostmi, abyste ho pak proháněli na okreskách, dostanete se na průměrnou hodnotu spotřeby 7,6 litru, a to je pohoda. Když opravdu vezmete v úvahu váhu tohoto auta, tak na plnou nádrž není problém ujet až 800 kilometrů.

Oblíbený čtyřválcový turbodiesel má výkon 143 kW – a další motory? Hybridní jednotka 1,6 T-GDI HEV má 158 kW a plug-in 195 kW.

Co se technologií a výbavy týče, i tady si sorento vzalo to

nejlepší z elektrického brášky EV9. Nově nabízí třeba asistenta pro jízdu na dálnici, funkci rozpoznávání otisků prstů, digitální klíč nebo prémiová relaxační sedadla. A zadní světlomety mají krásný design hvězdné mapy. Uvnitř zaujme sdružený digitální přístrojový štít včetně 12,3palcové obrazovky, nové jsou rovněž asistenční systémy jako boční parkovací senzory, autonomní brzdění FCA nebo rozšířený asistent pro jízdu po dálnici s hlídáním vybočení z jízdního pruhu. To všechno se hodí, zejména když vezete to nejcenější – děti. A ty si na zadních sedadlech užijí královského prostoru.

A pokud se vám zrovna přehodilo, že máte děti více, nezoufejte. Třetí řada sedaček se vyklápí z podlahy kufru zatážením za popruh. Je to jednoduše a jde to snadno. Tlačítkem lze posunovat a sklápat i sedačku spolujezdce, takže prostor vzadu lze ještě dobře upravovat. Tohle je vážně milý detail. Vychytávek je tu ostatně více, například popojíždět autem dopředu a dozadu lze pomocí klíčku. Stačí vystoupit a zmáčknout tlačítko na klíčku.

Ceny startují na 1,2 milionu za předokolkou.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Reflexní prvky nasadit, teď!

Přichází měsíce, kdy výrazně ubývá denního světla, a proto také narůstá počet dopravních nehod, které vznikly z důvodu zhoršené viditelnosti. Ta přitom může za každé deváté úmrtí na našich silnicích. Nejčastějšími měsíci, ve kterých k takovému typu dopravních nehod dochází, jsou říjen až únor.

Řidiči by měli pozorně sledovat pohyb chodců a cyklistů v silničním provozu a uzpůsobit tomu rychlost své jízdy. Chodci a cyklisté si

zase musí uvědomit, že jejich cesty do práce či školy a zpátky domů se často odehrávají za tmy a šera. Musí proto dbát na to, aby byli pro své okolí dostatečně viditelní.

Na cestu je proto vhodné vybavit se reflexními prvky. Zákon říká, že pro chodce platí povinnost být vybaven reflexními prvky v případě, že se pohybují mimo obec za snížené viditelnosti po krajnici nebo okraji vozovky tam, kde není veřejné osvětlení. „K vaší bezpečné cestě do ško-

ly či práce rozhodně přispěje, když se reflexními prvky vybavíte vždy, když vás zkrátka řidiči nemusí vidět tak dobře jako za bílého dne. Reflexní materiál je v noci vidět na třikrát větší vzdálenost než bílé oblečení a více než desetkrát větší vzdálenost než oblečení modré. Zatímco v reflexním oblečení vás řidič uvidí již na vzdálenost 200 metrů, v tmavém oblečení je to pouze osmáct metrů,“ zdůrazňuje Tomáš Neřold, vedoucí oddělení BESIP ministerstva dopra-

vy. Pro cyklisty platí povinnost mít za snížené viditelnosti, tedy nejen za tmy, ale i za šera či deště, bílé světlo vpředu a červené světlo vzadu. „V podzimním období se starší děti vrací ze sportovních aktivit a kroužků za tmy. Při jízdě na kole či kolo-běžce přitom často nejsou vůbec osvětleny zadním a předním světlem. Rodiče by měli zkontrolovat, že děti mají funkční světla, a naučit je, že v tomto období je nejlepší světla zapínat vždy.“ **HOP**

POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Pojištění elektroaut nabídne lidem specifické výhody

Upadl vám kabel při nabíjení auta na zem? Nebo jste zničili konektor? Existuje zcela nové pojištění pro uživatele aut na elektřinu.

Kooperativa od začátku října nabízí nové pojištění, speciálně připravené pro elektromobily. Je určeno pro vozidla s pohonem čistě na elektřinu, ne tedy hybridy nebo plug-in hybridní vozidla, a platí po celé Evropě.

„Naše pojištění je unikátní zejména u škod na baterii, vztahuje se totiž i na její zničení nejen při nárazu, ale také při škodách způsobených přehřátím nebo zkratem. Dále ho klienti ocení, pokud způsobí škody při nabíjení – ať už na nabíjecí stanici, nebo nabíjecích kabelech,“ představuje největší výhody Václav Geletič, vedoucí odboru vývoje produktů v pojišťovně Kooperativa.

V rámci havarijního pojištění je pojištěna i přenosná nabíječka, a to včetně všech kabelů a dalších doplňků určených k nabíjení vozidla. V rámci asistenčních služeb



Speciální pojištění se vztahuje pouze na vozidla s pohonem čistě na elektřinu (ne hybrid nebo plug-in) a platí po celé Evropě. Pojistit lze pak i samotnou nabíjecí stanici.

PROFIMEDIA

pak Kooperativa přidala zásah, kdy v případě vybité baterie klienta odtáhne k nejbližší nabíjecí stanici.

Pojištění odpovědnosti pak kryje škody, které vzniknou při manipulaci s kabelem při připojování/odpojování vozidla k nabíjecí stanici.

To zahrnuje jak škody na kabelu, tak na samotné nabíjecí stanici. Příklady takových škod mohou zahrnovat pád kabelu, rozbití koncovky nebo nesprávné zapojení do zásuvky.

Všechny výhody nového pojištění elektromobilů získají klienti, kteří si společně sje-

nají povinné ručení i havarijní pojištění.

Počet registrací nových aut v Evropské unii v září klesl o 6,1 procenta, na 809 163. Podíl hybridních vozů na celkovém prodeji ale poprvé překonal podíl aut s benzinovým motorem. Ve své zprávě to včera uvedlo Evropské sdružení výrobců automobilů (ACEA).

Prodej hybridních elektrických vozů v EU se v posledních měsících zvyšuje, zájemci o koupi automobilu je totiž považují za cenově dostupný kompromis mezi plně elektrickým a spalovacím vozem.

Hybridní vozy kombinují oba motory.

Prodej plně elektrických vozů a hybridních aut s možností dobíjení ze zásuvky se letos naopak snižuje, částečně kvůli rozdílným ekologickým pobídkám v evropských zemích. Regulační orgán také zavedl vysoká cla ve snaze zabránit prodeji levných čínských elektromobilů. Elektrifikované vozy, tedy plně elektrické, hybridní elektrické a hybridní vozy s možností dobíjení, takzvané plug-in, se v září na celkovém prodeji podílely společně 56,9 procenta.

HOP a ČTK

NA VÝMĚNU PNEUMATIKY PŘIJEDEME DO 45 MINUT. I KDYBYCHOM MĚLI VYPUSTIT DUŠI.

Vaše starosti si bereme na starost.
Pojištění vozidel s asistencí


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Zaplavila auto voda?

V září zasáhly mnoho krajů České republiky rozsáhlé povodně, které dle odhadů České asociace pojišťoven způsobily více než 18 miliard pojištěných škod. Tuto částku přitom tvoří i více než 250 milionů, které se týkají pojištěné škody motorových vozidel. Konkrétně se odhaduje, že poškozených bylo více než 1800 motorových vozidel.

Krytí škod na motorovém vozidle může být obsaženo v havarijním pojištění (HAV), ale

vždy je dobré si ověřit, zda máme v rámci HAV zahrnuto i pojištění živelních událostí. Při poškození vozidla při povodních lze stejně využít i při pojištění živelních událostí u povinného ručení.

Z pohledu nároku na pojistné plnění je určitě dobré zmínit, že vozidlo nemusí být zaparkované u domu v době povodně. Nutné je ale prokázat, že bylo povodní zasaženo.

Podobně jako u jiných pojistných událostí i zde platí, že optimální je poškozené vozidlo nafotit. Pokud vozidlo uplave, určitě je možné nafotit to až ve chvíli, kdy bude nalezeno.

Důležité je nahlásit pojistnou událost pojišťovně, která nás instruuje, jak dále postupovat. Vozidlo může být například odtahováno do smluvního servisu pojišťovny, mobilní technik pojišťovny zajistí prohlídku vozidla a sepiše záznam o poškození. Pojišťovna poté provede výpočet výše škody a poskytne pojistné plnění.

MET



Takto bylo po opadnutí vody na Moravě nalezeno auto v Bělé.

MAFRA

 **UNIQA**

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA vás bezpečně dopraví k vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- neomezené odtahování vozidla při nehodě v rámci ČR a SR,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

Obchodní sdělení

Pozor, podzim přináší každý rok nárůst počtu srážek se zvěří

Podle statistik to odnesou většinou jen „plechy“, průměrná škoda loni činila necelých 46 tisíc korun.

Podobně jako v listopadu loňského roku i letos platí, že je potřeba se mít na silnicích na pozoru i z důvodu přemnoženého stavu zvěře, který nás dlouhodobě ohrožuje na silnicích. Připojištění proti srážce se zvěří je přitom možné si sjednat k havarijnímu pojištění nebo k povinnému ručení. Obvykle se jedná o balíček srážky se zvěří a okus zvířetem. Je ovšem potřeba si pohlídat, zda se pojištění vztahuje na všechna zvířata.

Podle průzkumu České asociace pojišťoven srážku se zvěří během jednoho roku za-

znamenovalo přímo nebo ve svém okolí 31 procent Čechů. Většinou to odnesly jen „plechy“, průměrná škoda loni činila necelých 46 tisíc korun. Počet střetů se zvěří ale dlouhodobě roste, za posledních 10 let více než dvojnásobně, objem škod od roku 2014 vzrostl trojnásobně.

Odhady pro rok 2024 hovoří o meziročním růstu případů o 4,5 procenta a objemu celkových škod o 14,6 procenta. Z důvodu srážek se zvěří zemřou ročně v průměru tři lidé, evidováno je 21 těžkých zranění a přes 150 lehkých zranění.

Přímým účastníkem nehody bylo v roce 2023 podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven sedm procent respondentů, u dalších 24 procent respondentů ji zazlil někdo z jejich okolí.

„S výjimkou v roce 2020, kdy se obecně méně využívalo vozidel, evidujeme v po-



Podle průzkumu bylo téměř v polovině případů srážky se zvěří nutné provést opravu, někdy je nutný také odtah.

PROFIMEDIA

sledních deseti letech vytrvalý, dlouhodobý růst počtu těchto srážek. To platí i pro letošní první pololetí, které opět meziročně překonává loňský rok,“ komentuje aktualizovaná data Petr Jedlička,

pojistný matematik České kanceláře pojistitelů.

Problém srážek s přemnoženou zvěří se ukazuje i na nárůstu nehodových lokalit. „V regionech pořádáme pravidelné semináře o nehodo-

vých lokalitách. Na nich pravidelně identifikujeme kritické lokace a snažíme se pomáhat místní správě a samosprávě nehodové lokality odstraňovat. Sledujeme opakovaně velký objem dat a ta porovnáváme i z dlouhodobého hlediska. Bohužel se ukazuje, že nehodových lokalit, kde řešíme srážky s přemnoženou zvěří, dále intenzivně přibývá,“ upozorňuje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

Průzkum zároveň ukázal, že v osmi procentech případů bylo po srážce se zvěří zapotřebí vozidlo odtáhnout a téměř v polovině případů bylo nutné provést opravu. Zbylý rozsah poškození se týkal zanedbatelných škod. Dlouhodobé statistiky zároveň ukazují, že každoročně zapříčiní tyto srážky na silnicích 3 úmrtí, 21 těžkých zranění a přes 150 lehkých zranění.

MET

Asistenční služba Vám pomůže na cestách, rozsah si zvolíte sami

Motoristé, kteří často usedají za volant svého vozidla, dobře vědí, že se na silnici vyplatí mít k dispozici spolehlivého partnera pro řešení nenadálých problémů, kvalitní asistenční služby. Václav Geletič z Kooperativy přibližuje, jak fungují a představuje jejich varianty.



Kolik klientů v průměru odbaví vaše asistenční linka?

Ročně řešíme přes 70 tisíc asistenčních zásahů, z toho se cca 60 tisíc výjezdů týká klientů v autopojištění. Měsíčně se jedná přibližně o šest tisíc případů.

S jakými problémy lidé nejčastěji volají?

Téměř 80 % všech výjezdů

tvoří asistence při poruše vozidla, ostatní jsou zásahy po dopravních nehodách. Skoro polovina případů se týká poruchy motoru, dále poškození pneumatiky, problémů se spojkou nebo automatickým startem vozidla. Každoročně se nám také ozve přes 400 klientů, kteří natankovali nesprávné palivo, nebo ti, jimž palivo došlo, a asistenci využívají k jeho dovozu. Řešíme ovšem i nákladné situace. Loni jsme například zajišťovali odvoz porouchaného vozu ze Španělska – přes 2200 kilometrů. Naštěstí měl klient sjednaný neomezený program MAX+, cena odtahu totiž přesáhla 117 tisíc korun.

Jak rychle jste schopni klientovi v nesnázích pomoci?

V Česku by čekací doba na příjezd asistence neměla přesáhnout jednu hodinu, v cizině může být dojezdový čas delší.



Jsou asistenční služby součástí každého povinného ručení? V jakém rozsahu?

Ano, u nás tomu tak je. V naší základní variantě je zajištění odtahu vozidla po nehodě do nejbližšího servisu, 30 minut práce mechanika, který se pokusí vůz opravit, nebo pomoc s tlumočením. Postupuje nenáročným řidičům pohybujícím se v okolí jedné lokality. Za rozšířené asistenční služby je pak potřeba si připlatit. Mezi ty nejčastěji využívané patří odtah vozu, dovoz paliva, drobné opravy na silnici, dobití ba-

terie nebo řešení defektu pneumatiky. Méně časté, ale o to důležitější, mohou být pomoc tlumočníka, advokáta nebo zajištění a úhrada ubytování.

Na kolik vyjde odtah rozbitého auta v rámci Česka, případně z ciziny do Čech?

Samozřejmě záleží na vzdálenosti. Částka se pohybuje od několika tisíc korun v rámci ČR až po vyšší desetitisíce korun z ciziny. Ojedinelé nejsou ani extrémy, kdy náklady na odtah převyšují hodnotu vozidla.

Komu byste rozšířené asistenční služby doporučil? Jak vycházejí cenově?

Záleží samozřejmě na klientech, jakou chtějí mít na cestách jistotu. Pro toho, kdo často jezdí, doporučujeme minimálně asistenční program MAX, který stojí 919 korun ročně. Klientům, kteří pravidelně cestují i do zahraničí, se pak určitě vyplatí asistence MAX+, která nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Součástí je například i zapůjčení náhradního osobního vozidla až na 7 dní nebo úschova poškozeného vozidla až na 15 dní. Motorista za ni zaplatí necelé 2 tisíce korun ročně.

Jak asistenční služby fungují v zahraničí?

V evropských zemích, které mají zelenokaretní systém, většinou spolupráme na zahraniční partnery. Ale například v turisticky oblíbeném Chorvatsku zajišťují asistenci přímo pracovníci Global Assistance, s nimiž spolupracujeme i v Česku. Asistenční vozy s českými posádkami mají základnu v Primoštenu a ve Splitu, a dokážou tak velmi účinně pokrýt prakticky celé chorvatské pobřeží.

2024 2025
ELEGANCE I V ZIMĚ

Kvalitní litá kola pro zimní provoz za akční ceny

✓ Originální rozměry ✓ Typový list



AEZ Panama high gloss
19", 20", 21"

AEZ
LEICHTMETALLRÄDER



DOTZ Spa dark
17", 18", 19"

DOTZ
WHEELS

DESIGN pro EV vozy



DEZENT AO black
19", 20"

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER



DEZENT KF dark
16", 17", 18", 19"



STK OK



ALCAR CHLADÍ CENY

3D Konfigurator kol
www.alcar.cz

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNER



Legenda Golf slaví padesátiny. Přijel s novým hybridem



Pro rychlíky jsou tu sportovní verze GTI. Na vrcholu nabídky je přitom Golf R, který jsme vzali do Červenohorského sedla. Jeho 333 koní lze prohnat v celočerné edici Black Edition s výfuky Akrapovič.

Globální bestseller vstupuje do budoucnosti s plug-in hybridem s dlouhým dojezdem.

Automobilka Volkswagen oslavuje 50. výročí modelu Golf. Sériová výroba tohoto bestselleru byla ve Wolfsburgu zahájena v březnu 1974. Po prvním vyrobeném voze Golf následovalo doposud více než 37 milionů exemplářů. Čistě matematicky to znamená, že se v uplynulém půlstoletí rozhodlo každý den více než dva tisíce lidí na celém světě pro koupi nového

vozu Golf. Kompaktní ikona je díky tomu nejúspěšnějším evropským automobilem a nejprodávanejším modelem značky Volkswagen všech dob. Volkswagen nyní ve světové premiéře představuje nejnovější fázi evoluce modelu Golf vybavenou od základu nově vyvinutým informačním a zábavním systémem a novou generací plug-in hybridního pohonu.

Deník Metro měl možnost ho vyzkoušet na testovacích jízdách v okolí Šumperka.

Nové modely Golf a Golf Variant jsou odlišeny úpravou přídi. Mezi vizuálně určující prvky patří logo značky Volkswagen, které je pro evropské trhy poprvé osvětle-

né, a nově navržené LED světlomety. V interiéru je nový model vybaven nově vyvinutým informačním a zábavním systémem s intuitivním ovládáním a dotykovým displejem vyčnívajícím z přístrojové desky volně do prostoru.

Ve spodní části displeje se nacházejí ergonomicky optimalizované a konečně osvětlené dotykové posuvníky pro ovládání teploty a hlasitosti. Nový je rovněž vylepšený multifunkční volant, kam se vrátila klasická tlačítka.

Nové plug-in hybridní pohony s funkcí rychlého nabíjení stejnosměrným proudem nabízejí ještě vyšší výkon a dojezd přibližně 100 km čistě na elektřinu. **HOPO**



Volkswagen dal vale litrovému tříválci – novým základním motorem je čtyřválcová patnáctistovka, která má 85 kW. V nabídce je ale i silnější verze se 110 kW či dvoulitr se 150 kW. A diesel zůstal, objednat lze i dvoulitr s 85 nebo 110 kW. Nové jsou plug-in hybridy se 150 kW (na snímku) a GTE s 200 kW.

Placatá auta a Podmolova show

Superauta v premiérové zóně a účast motorkáře Libora Podmola. Prague Car Festival odhaluje další taháky.

Veletrh Prague Car Festival, který proběhne ve dnech 26. a 27. října v PVA Expo Praha-Letňany, představí v letošní premiéře také speciální zónu s názvem Pirelli Auto Exclusive, kde nabídne k vidění dvanáct dechberoucích vozů.

Jedním z nich bude i Bugatti Chiron vzdávající hold monackému automobilovému závodníkovi Louisi Chironovi. Jedná se o dvoumístný sportovní vůz s motorem uprostřed vyrobený ve francouzském Molsheimu společností Bugatti Automobiles. Zmíněná šestnáctiválcová pohonná jednotka o objemu osm litrů disponuje výkonem 1600 koní. Italskou scénu bude reprezentovat napří-



Lotus Emira bude k vidění ve vrcholné verzi Emira V6 First Edition.

PCF

klad Maserati MC12, které bylo vyráběno v omezeném počtu mezi lety 2004 a 2005. Model byl navržen jako silniční verze závodního vozu Maserati MC12 a vyniká svým působivým designem.

Na americký kontinent zavěd návštěvníky Chevrolet Corvette C8, britskou scénu sportovních vozů zase bude reprezentovat Lotus Emira mimo jiné i ve vrcholné verzi Emira V6 First Edition. Právě

Emira je pravým představitelem DNA značky Lotus. Tento vůz je vybaven 3,5litrovým motorem V6 s kompresorem od Toyoty, který poskytuje výkon až 400 koní a maximální točivý moment 420 N.m.

Na britských ostrovech zůstanou milovníci silných a rychlých vozů rovněž s expozicí automobilky Aston Martin. K vidění bude model DBX707 jako nejvýkonnější luxusní SUV na světě.

Podmol předvede salta

Venkovní Remus Arena letos nabídne výjimečně kvalitní podívanou. Zlatým hřebem – dokonce v šesti provedeních – bude exhibice Libora Podmola, mistra světa ve freestylelu a trojnásobného účastníka Rally Dakar.

V sobotu i v neděli vždy ve 12, 14 a 16 hodin předvede unikátní salta na svém dakarském stroji. U toho přece nesmíte chybět.

Čtyřicetiletý Libor Podmol je jedním z nejvýraznějších motocyklových závodníků posledních let. Původem motokrošař se proslavil zejména jako freestyleový skokan. V roce 2010 se dokonce stal mistrem světa, v roce 2013 vyhrál jako první neamerický jezdec disciplínu StepUP na olympiádě extrémních sportů X Games.

O rok později vymyslel a jako první na světě předvedl extrémně náročný skok Surfer Flip. V roce 2019 Libor Podmol obdržel medaili Za zásluhy z rukou českého prezidenta. A potom se pustil do dakarských maratonů.

Nikdo si však nedokázal představit, že by zkombinoval obě tak vzdálené kategorie. Libor Podmol bude skákat salto na speciálu Husqvarna 450 Rally Replica 2021. Motocykl s motorem o objemu 449,3 cm³ a o výkonu 70 koní dosahuje rychlosti přes 180 km/h. Tentokrát však bude důležitější vynést stroj o váze kolem 160 kg vysoko do vzduchu a po saltu vzad dopadnout na doskočiště. **HP**

INZERCE

Zimní kola nahuštěná výhodami

Ceny již od
2 949 Kč vč. DPH*

ŠKODA E-Shop



Jezděte v zimě bezpečně s Pneugaranci

Obujte svému vozu spolehlivá kompletní zimní kola z nabídky e-shopu Škoda. Přesně sednou na váš model vozu a s koupí navíc získáte službu **Škoda Pneugarance**.

* Cena se liší dle modelu. Aktuální cenu si můžete ověřit na eshop.skoda-auto.cz.

Opět bude závodit na lyžích i „prkně“

Ledecká do nové sezony vstoupí na snowboardu.

Trojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká bude příští rok startovat na obou světových šampionátech ve svých sportech. Nahrává jí k tomu i fakt, že MS ve sjezdovém lyžování a ve snowboardingu jsou tentokrát v různých termínech. Jen se to snowboardové kryje s finále Světového poháru alpských lyžařů. „Pojeďu obě dvě MS, pokud všechno půjde, jak má,“ pochvalovala si Ledecká.

Na snowboardovém MS závodila Ledecká naposledy v roce 2017, kdy v Sieře Nevadě získala zlato a stříbro. O dva roky později si musela kvůli termínové kolizi vybrat a dala přednost lyžařskému šampionátu. V letech 2021 a 2023 se MS neúčastnila.



Ester Ledecká by ráda na lyžařských svazích znovu závodila také v obřím slalomu.

ČTK

Zatím nechtěla spekulovat, jak by se zachovala, pokud by měla v lyžařském SP šanci na nějaký zajímavý výsledek a místo finále seriálu by měla zamířit na prkno. „Bylo by to těžké rozhodování. Nejlepší by bylo, kdybych jezdila tak strašně dobře, že bych si pojistila ten glóbus dřív a pak

bych jela na snowboardové závody, které bych si užila,“ zasnila se 29letá Češka.

Do sezony vstoupí na snowboardu. Ještě před prvním Světovým pohárem v rychlostních disciplínách se v čínském Mylinu konají 30. listopadu a 1. prosince závody SP na prkně.

ČTK

ČÍSLA DNE

45

Čeští fotbalisté v nejnovějším vydání žebříčku reprezentací FIFA poskočili o jedno místo, na 45. pozici. Svěřenci trenéra Ivana Haška si v říjnu připsali po jedné výhře a remíze v Lize národů. Pořadí reprezentačních celků nadále vévodí úřadující mistři světa Argentinci před Francií, na třetí příče zůstali vítězové letního evropského šampionátu Španělé.

23

Tenista Jakub Menšík postoupil na turnaji ve Vídni do čtvrtfinále. Srba Miomira Kecmanoviče porazil i díky 23 esům za hodinu a 55 minut 6:3 a 7:6. Dařilo se i Kateřině Siniakové, která je v Kuang-čou také ve čtvrtfinále. Světová deblová jednička vyřadila 6:1, 6:4 Alycii Parksovou z USA. ČTK

KRÁTKÉ

Pauza kvůli olympiádě

Příští sezona hokejové extraligy začne 10. září 2025 a skončí nejpozději 30. dubna 2026. Kvůli zimní olympiádě v Itálii bude mít téměř měsíc pauzu. Na valné hromadě v Praze to odsouhlasila Asociace profesionálních klubů ledního hokeje, která domácí nejvyšší soutěž řídí.

Šarapovová do Síně slávy

Pětinásobná grandslamová vítězka Maria Šarapovová z Ruska a bývalí hvězdní deblisté Bob a Mike Bryanové byli zvoleni do tenisové Síně slávy. Noví členové do ní budou slavnostně uvedeni v srpnu příštího roku. Síně slávy existuje od roku 1955 a je v ní osm českých či československých tenistů. Jako poslední byla do ní uvedena Helena Suková v roce 2018. ČTK



Haaland dal pražské Spartě gól snů, píší britská média

Hráči Manchesteru City uštědřili Spartě výprask, aniž by museli předvést svůj nejlepší výkon. Shodují se na tom britská média v hodnocení středečního zápasu 3. kola fotbalové Ligy mistrů, který domácí tým v Manchesteru vyhrál 5:0. Britské weby vysoce hodnotí zejména druhý gól, který vstřelil norský útočník Erling Haaland ve výskoku zády k brance patou. Daily Mail píše, že mohutný Nor jako by popřel fyzikální zákony. Britská média připomněla, že Manchester City dosáhl 26. zápasu bez porážky v této soutěži v řadě, čímž překonal předchozí rekord svého městského rivala United. ČTK