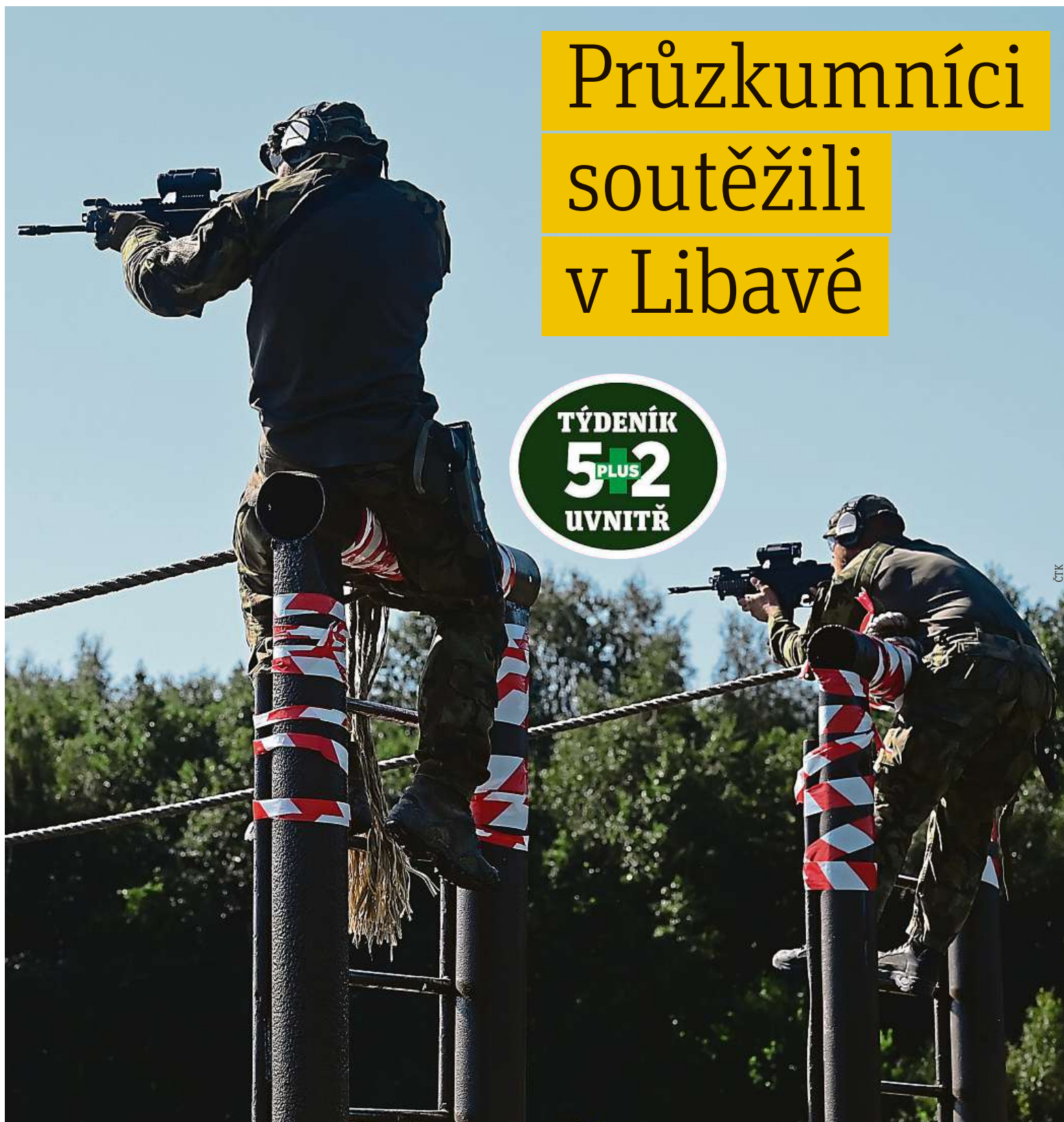


metro

Jiřina Bohdalová natáčí drama Svatá v režii Jiřího Stracha. „Pořád mě ta práce baví,“ říká herečka. STRANA 14



Průzkumníci soutěžili v Libavé



Prověřit schopnosti **při plnění bojového úkolu** a fyzickou připravenost měla soutěž vojenských průzkumníků. Osmnáct čtyřčlenných týmů absolvovalo **přes dvacet disciplín**.

Internetové bazary: Češi přišli o stovky milionů

Jednoduchý nákup po pár kliknutích. To lidi láká.

Česko je podle zjištění bezpečnostní firmy Eset terčem nových podvodných kampaní, které cílí především na uživatele on-line tržišť, jako je Sbazar, eBay nebo platforma BlaBlaCar. Se stejnými podvody se ale uživatelé v tuzemsku setkávají i na internetových tržištích a platformách jako Vinted, Facebook Marketplace nebo Bazoš.

„Podle našich nejnovějších zjištění se útočníci shromažďují v kanálech na komunikační síti Telegram, kde je jim k dispozici nástroj od ruských mluvčích vývojářů, který jim v několika krocích pomůže vytvořit přesvědčivý phishingový útok na uživatele on-line bazarů, uvádí expert z výzkumného týmu

pražské pobočky Esetu Radek Jizba.

Mamuti a lovci

Češi přišli kvůli podvodům na internetových bazarech o stovky milionů korun. Podvodníci, kteří jsou nejčastěji z Ruska, Uzbekistánu či Ukrajiny, začali využívat nástroj, jenž jim umožňuje jednoduše krok za krokem vytvořit podvod na několik kliknutí.

„Podvodníci nazývají své oběti mamuti – v rusky mluvících zemích je to označení pro někoho, kdo se snadno nachytá,“ říká Jizba. Přehledný a snadno ovladatelný nástroj, který bezpečnostní specialisté nazvali Telekopí (kombinace slov telegram a kopí) umožňuje i méně technicky zdatným útočníkům, lovcům, vytvářet phishingové stránky z přednastavených šablon, generovat QR kódy a falešné screenshots a rozesílat pod-

vodné e-maily a SMS zprávy. V telegramových kanálech navíc mají lovci k dispozici i bázi znalostí, která se rozvíjí už od roku 2015. Podle rady odboru hospodářské kriminality policejního prezidia Ondřeje Kapra kriminalita páchaná v kybernetickém prostoru rychle roste, zejména pak podvodné jednání. „V posledních letech si všímáme, že útoky jsou stále více organizované, a standardním prvkem bývají například call centra, kde jednotliví útočníci pracují s předem propracovanými scénáři, které se zdokonalují, a každý útočník si v hierarchii plní svou specializovanou úlohu,“ dodal Kapr.

Jak vás mohou okrást?

„V posledních letech stoupají počty útoků, které nazýváme reverzní inzertní podvody či bazarové podvody,“ podotkl. Jeden ze scénářů probíhá tak, že podvodník zveřejní na in-

ternetovém bazaru inzerát o prodeji zboží a čeká, až se mu někdo ozve. Poté lovec oběti zašle v podvodné SMS zprávě nebo e-mailu odkaz na falešnou webovou stránku, kde má oběť provést platbu za zboží. Po vyplnění údajů útočníci okradou oběť. Případně se lovec pokusí od oběti zjistit údaj o zůstatku na jejím bankovním účtu a následně se pokusí ukrást právě tuto částku. V dalším případě útočníci na bazarech svoje oběti sami vyhledávají a předstírají zájem o zboží. Při domluvě se koupí zboží ale požadují od mamuta zaplacení jistiny pro případ, že by mu prodávající nic neodeslal nebo balíček přišel poškozený. Falešnou platební bránu potom vydávají za úschovnu peněz, kterou má ve správě daný on-line bazar. Útočníci si své oběti pečlivě vybírají a cílí na ty, které nabízejí zboží v hodnotě do 5000 korun. **ČTK**



Chmelnic letos ubylo

Sklizňová plocha chmelnic je letos oproti loňsku o 83 hektarů nižší. O chmel se letos stará 122 pěstitelů. Největší podíl zaujímá odrůda Žatecký poloraný červeňák. Většina chmele se pěstuje v Žatecké oblasti, na 77 procentech celkové výměry. Snímky zachycují sklizeň chmele na Přerovsku. **ČTK**



INZERCE

**SOUTĚŽTE S NÁMI
O SUPER CENY**

Více na www.dbkpraha.cz

D |||
B |||
K |||



KRÁTCE

Osm let za video po masakru

Soud v Moskvě poslal na osm let do vězení zástupce ruské opozice a šampiona v pokeru Maxima Kace. Podle soudu se provínil šířením „falešných zpráv“ o ruské armádě, konkrétně zveřejněním videa o dění v ukrajinské Buči. U soudu zazněly zprávy mezinárodních organizací o počínání ruských vojáků během okupace. V nich se mimo jiné hovoří o tom, jak Rusové útočili na prchající obyvatele města, mučili je a znásilňovali.

V souvislosti s možnými zločiny spáchanými na Ukrajině se nejčastěji mluví právě o masovém zabíjení v Buči. Ruská „speciální vojenská operace“ na Ukrajinu si vyžádala desítky tisíc mrtvých a z domovů vyhnala miliony lidí.

Ochladí se

V Česku se o víkend ochladí, zítra nejvyšší denní teploty na většině území nepřekročí 30 stupňů a v neděli zůstanou pod 25 stupni. Přijdou silné bouřky. V pondělí teploty klesnou na 20 stupňů a bude pršet. **ČTK**

Benzin a nafta by dál zdražovat neměly

Pohonné hmoty v Česku v uplynulém týdnu dál zdražily. Průměrná cena benzínu vzrostla od minulé středy o 11 haléřů, na 39,53 koruny za litr. Nafta je dražší o 33 haléřů, litr stojí v průměru 37,79 koruny. Vyplyvá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje.

Paliva postupně zdražují zhruba od konce letošního května. Růst ceny nafty urychlilo, když se od začátku srpna její spotřební daň zvedla o 1,50 koruny. Cena nafty je nyní oproti začátku srpna téměř o čtyři koruny vyšší, 1. srpna stál litr podle dat CCS v průměru 33,95 koruny. V následujících dnech očekávají analytici postupnou stagnaci cen paliv.

Spotřební daň na naftu se od srpna vrátila na úroveň platnou do loňského června, kdy vláda prosadila její snížení kvůli tehdejší vysokým cenám, aby hlavně ulevila dopravcům. Navzdory dlouhému růstu cen jsou však pohonné hmoty v Česku stále levnější než loni ve stejnou dobu, kdy stoupaly po začátku ruského útoku na Ukrajinu. Benzin je o 82 haléřů na li-

tru levnější než před rokem, za naftu tehdy motoristé platili o 4,69 koruny na litru více. Vysoký růst cen paliv z posledních týdnů byl podle analytika XT B Jiřího Tylečka výsledkem situace na trzích.

Připomněl, že zejména v červenci zdražovala ropa a rostly i velkoobchodní ceny paliv. Výrazněji přitom stouply u nafty, její cena na burze v Rotterdamu poskočila až o třetinu. To spolu s navýše-

nou spotřební daní tak vedlo k rychlejšímu zdražování nafty oproti benzínu.

Nejlevnější paliva natankují řidiči v Jihočeském kraji, kde je litr benzínu v průměru za 39,04 koruny. Naftu tam

prodávají průměrně za 37,36 koruny. Naopak nejdražší paliva nabízejí pumpky v Praze, kde litr benzínu stojí průměrně 40,49 koruny. Nafta se tam tankuje za 38,81 koruny za litr. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

Kaufland Card prodloužený víkend
OD 25. 8. DO 27. 8.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

CHLAZENÉ KRŮTÍ MASO

+ Aktivovat za 10 bodů



39,90
Card -27%
28,90

• **Maliny balené**
125 g balení
(* = 1 kg KC: 231,20 / A: 279,20)



74,90
Card -53%
34,90

CHLAZENÉ POTRAVINY
CERES SOFT
Rostlinný tuk pro smažení, pečení a fritování
330 g
(* = 100 g KC: 10,58 / A: 12,09)



13,90
Card -46%
39,90

LITOVEL ČERNÝ/ŘEZANÝ CITRON
Mícháný nápoj z piva alkoholického/nealkoholického tmavé/řezané
Max. 48 kusů na osobu/den
0,5 l plech
(* = 11 KC: 27,80 / A: 29,80)



79,90
Card -46%
89,90

LISTERINE Ústní voda
vybrané druhy
500 ml
(* = 100 ml KC: 15,98 / A: 17,98)



9,90
Card -40%
5,90

ORION DELISSA Oplatka
v čokoládě
různé druhy
33 g / 34 g



13,90
Card -20%
7,90

LITOVEL ČERNÝ/ŘEZANÝ CITRON
Mícháný nápoj z piva alkoholického/nealkoholického tmavé/řezané
Max. 48 kusů na osobu/den
0,5 l plech
(* = 11 KC: 27,80 / A: 29,80)

VŽDY LEVNĚ
Card pouze
13,90
pouze
14,90

VŽDY LEVNĚ
Card pouze
79,90
pouze
89,90

KRÁTCE

Pervitin našli v krabici

Při náhodné kontrole dodávky na dálnici D6 našli karlovarští celníci přes dva kilogramy pervitinu. Droga byla v krabici na větrák. Policie případ vyšetřuje jako trestný čin nedovolené výroby a jiného nakládání s omamnými a psychotropními látkami.

Brno lajkuje

Participativní rozpočet v Brně bude v příštím roce jednodušší. Nebude nutné sbírat podporu u jednotlivých projektů ve formě 300 „líbí se mi“ či 50 podpisů na papírových arších, rozhodlo vedení města. Participativní rozpočet byl spuštěn v roce 2017. Navrhované projekty dosud nejprve musely zaujmout určitý počet lidí, následně je magistrát posuzoval z hlediska proveditelnosti. O postupnějších projektech ve finálním hlasování opět rozhodovali lidé. Nově se bude hlasovat až v konečné fázi. **ČTK**

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob.

Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit velikostí prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

@ info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahájíme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Ne každá aktovka může být ta správná. Důležitá je opora zad

Děti na prvním stupni nosí na ramenu 20 až 25 procent své váhy.

Batoch či aktovka by měly co nejvíc vyhovovat potřebám dítěte, držet jeho vzpřímený postoj a nedovolit, aby se hrbilo pod tíhou nošených věcí. Často je totiž závaží v batozích stejně velké, jako kdyby dospělý člověk o hmotnosti 70 kilogramů několikrát denně přenášel zhruba 15kilové břemeno. „U nadměrně těžkých, učebnicemi nacpaných školních aktovek či batohů je ohrožen vývoj páteře, u celkově vyšší váhy dítěte, ať jde o samotnou nadváhu, nebo vy-

sokou hmotnost pravidelně nošené těžké aktovky, je ohrožen i ortopedický vývoj kostí a kloubů dolních končetin a nožní klenby,“ popisuje fyzioterapeutka Iva Bílková z FYZIOkliniky.

Podle Veroniky Juzlové z firmy AGEL je základem pevný zádový systém. „Pro drobnější děti volte odlehčené batohy, například s nafukovacím zádovým systémem. Co se týče velikosti, batoh by nikdy neměl dítě omezovat v pohybu. Proto se podívejte, zda pevná část batohu neodstává od těla a nepřesahuje nad ramena,“ apeluje fyzioterapeutka Juzlová. Podle ní by ramenní popruhy měly být široké zhruba čtyři centimetry, polstrované, nastavitelné



Výběr prvního školního batohu je událostí pro každé dítě. AGEL

a nesmí se dítěti zařezávat do krku ani padat z ramen. Pro správný motorický vývoj dítěte by měla být aktovka sama

o sobě co nejllehčí, optimálně 800 až 1200 gramů. Přesto je klíčové, aby byla pevná a s dostatečnou oporou zdravého držení páteře.

Na druhém stupni už děti obvykle touží po něčem stylovějším, než je aktovka nebo batoh. Mezi čerstvě nácitými bývají populární crossbody brašny, tedy batohy přes jedno rameno s popruhem vedeným napříč přes hrudník, nebo u slečen objemné kabelky. V období takzvané akcelerace, což je pravidelně se opakující zrychlení růstu během krátkého období, může být jednostranná zátěž po většinu dne velmi riskantní. „Může dojít ke svalovým dysbalancím páteře a změně tvaru obratlů pod vli-

vem nerovnoměrného tlaku. Školní brašna s pomůckami váží průměrně kolem pěti až osmi kilogramů a dítě ji často přenáší celý den, což je enormní zátěž na jedno rameno, které je tlačeno dolů. Dochází k vyosení páteře a dlouhodobě může vést až ke skolioze. To vše může přispívat i k horšímu soustředění, bolesti hlavy, pocitu únavy, horší schopnosti zaostřit,“ vysvětluje Bílková. Určitě je lepší vyhnout se batohům s jednou kapsou, ohebnými zády a tenkými popruhy, které nemohou dostatečně rozložit zátěž na ramenech a zádech dítěte. Podle fyzioterapeutky Bílkové je nejlepším řešením vybrat model s nastavitelnými popruhy. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

KRÁTCE

Ideální bačkory

Věcí, bez které se nástup do školy neobejde, jsou přezůvky. Podle fyzioterapeutky Veroniky Juzlové by se měly vybírat krátce před začátkem školního roku. „Pravidelně pak kontrolujte, zda dítěti stále sedí. Pomoci si můžete obkreslením nohy dítěte v zatížení a počítejte s nadměrkem přibližně jeden centimetr,“ konstatuje Juzlová.

Levné učebnice

Jak na levné školní pomůcky? Existuje několik tipů, jedním z nich je burza učebnic. Některé školy zprostředkovávají burzu, kde si studenti mají možnost koupit učebnice od vyšších ročníků. Vyplatí se ale podívat i po antikvariátech a knihovních second handech. Nově existují i platformy, jako je Knihobot či Reknihy, kde se dají sehnat za zlomek ceny.

Stylové oblečení

Nový školní rok žádá i něco nového na sebe. Kromě toho děti rostou jako z vody a nejednomo z rodičů se stalo, že po prázdninách bylo třeba kupovat nové pantofle nebo sportovní úbor. Pokud nepořídíte v sekáči ve svém městě, oblečení z druhé ruky snadno objednáte třeba na on-line second handu Vinted či Remixshop.

Zdravá svačina

Co by měla ideální svačina obsahovat? Podle nutriční specialistky firmy Košík.cz Adély Tiché je potřeba přijímat komplexní sacharidy, třeba ve formě pečiva nebo müsli, tuky jako například ořechy, semínka a bílkoviny, jako je šunka, sýr či vejce. Nezbytnou součástí je také čerstvá zelenina, která dodá tělu dostatečné vitamíny a minerály.

Jak na první den?

První cesta do školy je významná událost. Jak to udělat, aby celý slavnostní den proběhl v klidu a všichni na něj rádi vzpomínali? Zde jsou tipy Štěpánky Štrougalové z plaveckého centra Juklík: překvapte děti aktovkou i vítacím kornoutem, paní učitelce obstarajte květinu a udělejte z prvního dne událost, vezměte pak děti třeba do cukrárny. **MET**

INZERCE

BAUHAUS®

SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

**3místná pohovka,
2x křeslo, 2x stolec,
5x dekorační polštář**

19.990,-!

**Nakupte
on-line na
bauhaus.cz**

Tato nabídka platí do 3. 9. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. [f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz)

Nepřemýšlej o tom, jestli jsi profík, nebo ne. Hlavně pomoz!

Vykračujete si jen tak, romanticky, parkem. Před vámi najednou nehybný člověk. Co s ním? Situace, kterou jsem si měl možnost vyzkoušet během školení první pomoci.

Kolik z nás je schopno nezůstat jen u ustrašeného přihlížení a zajistit alespoň základní ošetření, když se nachomýtnete k autohavárii, kolapsu člověka, lidem jakkoli zraněným? Nepřemýšlet stylem, že „on se někdo najde“?

Vystupte z hloučku, možná zachráníte život právě vy

Lékařka Eva Sosnová, lektorka kurzů první pomoci, je nejen sama záchranářkou, ale i členkou Evropské resuscitační rady. „Hlavní je z toho davu vystoupit, pokud jde o život, není to nejdůležitější, jestli první pomoc ovládáte na sto procent,“ zdůrazňuje všem přítomným, kteří se odhodlali v rámci školení zaměstnanců vydavatelství MAFRA něco naučit nebo alespoň zopakovat z oblasti „rychlé zdravotvědy“.

I ta nejpřimitivnější pomoc v okamžiku, kdy jiná není k dispozici, může zraněnému nebo kolabovanému



Nácvik srdeční masáže. Kvůli správnému rytmu masírování zněla účastníkům z mobilu pomocná melodie Rolniček. 5x METRO

zachránit život. Žádný kurz, žádné sebedokonalejší školení nenahradí skutečnou hromadnou havárii, pád člověka z druhého patra na chodník, srdeční infarkt nebo topícího se plavce. Až tam se ukáže, jak moc jste na nějakém takovém školení první pomoci dávali pozor.

Mám malé doporučení. Když zazní výzva „kdo si to chce zkusit“, neseďte skromně stranou. Kde a kdy jindy si to vyzkoušíte? Lepší jednu pořádně procvičit než se stokrát podívat a tisíckrát zptat. Raději být Hujerem než skromnou panenkou v koutě. Jako pro všechny situace, kde je nutná chladná hlava a kde nejvíc pomůže mnohokrát natrénovaná rutina.

Znalosti se vyplatí inovovat

Poslední moudrosti o první pomoci jsem absorboval možná ve vojenské přípravě, ale spíš ještě v branné výchově na střední škole. Nejsem na kurzu asi jediný, protože otázky na ten či onen typ zádkroku, který se už dávno nedělá, tu znějí i od jiných.

Třeba máchání rukama u záchraně plavce po vytažení z vody, podložení hlavy polštářkem u člověka v bezvědomí, šmátrání prsty v ústech člověka dusícího se jídlem nebo předmětem. Seznam by byl ještě delší. „Dušení kuličkou hroznového vína patří k těm častějším, když budete kuličku v ústech postiženého lovit rukou, spíš mu ji zastrčíte dál do krku,“ varu-



Lékařka předvádí, jak správně použít defibrilátor.

je paní doktorka. A na modelu mimina ilustruje typ úderů do zad, které mohou spolknutý předmět postiženému vyrazit z jícnu.

Když Rolničky lezou krkem

U masáže srdce platí, že když nevíte, jaký rytmus zvolit, masírujte hrudník v rytmu písně Rolničky, rolničky. Asistentka nám k praktickému nácviku pouští melodii.

Po deseti minutách, kdy se na figuríně střídají žákyně a žáci první pomoci, hlasitě znějící hit už leze na nervy. Ale jako pomůcka pro sto až sto dvacet stlačení hrudi za jednu minutu je světová melodie k nezaplacení. Navíc jako symbol záchrany? Proč ne? PAVEL HRABICA



Nalíčení otevřené řezné rány. Je poměrně reálné.

KURZY POMOCI

Český červený kříž organizuje školení pro zdravotníky i pro příležitostné záchranáře. Kurzy jsou placené.

- Vyšší formy školení jsou určeny pro ty, kteří potřebují znalosti k výkonu profese, například sanitáře.
- Základní kurzy první pomoci jsou jednodenní a trvají dvanáct hodin.
- Uvedené školení je zaměřeno zejména na první pomoc u život ohrožujících stavů dospělých. Kurzy jsou placené.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 100 Kč při nákupu nad 499 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Příprava realistického zranění je podobná jako u filmování.



Jednoduchý trik, jak i slabší osoba otočí zraněného na záda

SKODA

Škoda Scala Fresh Teď to klapne!



se zvýhodněním až
75 800 Kč



Produktový
benefit až
36 800 Kč*



Benefit při
financování CHYTŘE
až **39 000 Kč**



Předplacený
servis na 5 let, nebo
100 000 km **zdarma**



Prodloužená
záruka na 5 let, nebo
100 000 km **zdarma**

Pořídte si akční model **Škoda Scala Fresh** v jedinečné letní nabídce za cenu **již od 499 900 Kč****. Nabídka platí při financování CHYTŘE se Škoda Financial Services. Pro více informací navštivte některého z našich autorizovaných partnerů nebo web skoda-auto.cz.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Scala Ambition 1,0 TSI 81 kW v ceně 499 900 Kč, při financování se Škoda Financial Services v ceně 499 900 Kč, splátka předem 199 960 Kč (40 %), výše úvěru 299 940 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 364 696 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 407 512 Kč, RPSN vč. pojištění 11,099 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 199 960 Kč, měsíční splátka úvěru 3 432 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 4 324 Kč, úroková sazba p. a. 6,40 %. Součástí finanční služby je pojištění od Allianz pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění (10% spoluúčast), povinné ručení s uznáním bonusů za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta max. 46 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Scala: 5,2–6,1 l/100 km; 118–137 g/km

* Zákaznická výhoda základního modelu Fresh v doporučených cenách je 36 800 Kč.
** Doporučená cena základního modelu Fresh je 499 900 Kč vč. DPH

skoda-auto.cz

ilustrativní fotografie

[/skodacz](https://www.facebook.com/skodacz) [/skodacr](https://www.instagram.com/skodacr) [/skodacz](https://www.twitter.com/skodacz) [/skodacz](https://www.youtube.com/skodacz)

Barefootové papuče i kozačky pro pány?

„Co to máš na nohou?“ Řada tuzemských obuvnických firem má ve svém portfoliu boty, jež se mohou někomu jevit jako divné.

Máte v nabídce nějakou obuv, která se nějakým způsobem může jevit jako zbytečná, či dokonce přímo podivná? Tuhle otázku jsme položili některým významným, převážně českým obuvnickým firmám a sešla se nám pěkná řádka zajímavostí. Stalo se pravidlem, že si vedení firmy Dopham's některé lidi na sociálních sítích dobírají proto, že vyrábí boty se skrytým zvyšujícím klínem pro muže. Firma Xero zase jako novinku uvádí barefootové bačkory, což je podle některých naprosto proti trendu bosonohého chůze. Obuvnická společnost Jancarik zase nabízí pánské obutí, jež se svým vzhledem blíží dámským kozačkám.

Bosé papuče

Tuzemsko je bezesporu velmi mocí bosonohé chůze. Naleznete zde přibližně stovku internetových obchodů, které se na barefootovou obuv specializují. V jejich nabídkách obvykle najdete kromě tenisek také sandály, baleríny, společensky se tváříci obuv či vysoké šněrovací boty. Nyní však oblíbená barefootová značka Xero Shoes přichází s modelem, který vyvolává rozruch. Jde o barefootové bačkory, které jsou podle mnohých zbytečnosti. Podle nadšenců do bosonohé chůze totiž popírají samotný princip toho, že vás má bota chránit před poškozením. Jinak má být ale chůze v ní co nejvíce podobná té bosonohé. Proč se však obouvat doma, kde odřenina nehrozí?

„Filozofií Xero Shoes je právě to, aby značka nabídla boty pro všechny situace. Aktuálně nabízí více než 45 stylů, aby uspokojila rostoucí poptávku. Novinka v podobě našich vlněných pantoflí je zajímavá – určitě bychom ale neřekli zbytečná. U Xero Shoes najdete boty na turistiku, běh, do posilovny, na jógu, na běžné nošení k vodě, na procházku, do baru, do za-



Jsou to vtipálci. Fotka ze svatby zákazníků Dophams. REPRO FB

městnání. Proč ne tedy také na doma,“ vysvětluje pro deník Metro mediální zástupkyně značky pro tuzemský trh Klára Procházková.

Kozačky pro pány

Barefootové papuče připadají zvláštní i kolegovi Tomáši Jančaříkovi, jenž stojí za slavičinskou klasickou obuvnickou značkou Jancarik.

„Z mého pohledu dneska obuvnická výroba a značky moc dobře vědí, co a pro koho šijí. Jistě se najde prostor pro nějaké experimenty a inovace, které jsou ale pro posun našeho oboru velmi důležité. Sto lidí, sto chutí,“ komentuje pro deník Metro Jančařík a doplňuje, že co se jednomu může jevit jako zbytečné, je pro druhého skutečným vykoupením z dlouholetých problémů s obouváním.

V portfoliu značky lze na jejím webu v několika barevných provedeních nalézt také pánskou verzi dámských kozaček. Podle Jančaříka jde ale patrně o chybu v popisnicích na webu firmy. „Pánské kozačky nevyrábíme, to bude asi nějaký omyl,“ míní pro Metro Jančařík.

Na vysoké noze

Nepochopení, zejména pak od vtipálků na sociálních sítích, v minulosti mnohokrát sklízely boty od české značky Dopham's. Mladý česko-vietnamský pár Daja a Vien Do Phamovi se totiž před zhruba pěti lety pustili na vlastní pěst do výroby a prodeje pánských bot se zabudovaným skrytým klínem, které jejich nositeli umějí okamžitě přidat až osm centimetrů výšky. Ačkoli produkt vzbuzuje v některých lidech údiv a rozpak, na sociálních sítích v minulosti zaznívaly dokonce ra-



Barefootové bačkory? Ale proč vlastně ne? XERO SHOES

sistické komentáře na adresu malých Vietnamců, podnikání se dvojicí rozjelo více než slibně.

„V roce 2018 jsme se pustili do velmi složitého segmentu českého trhu – do módy. Navíc jsme jako vůbec první v Česku nabízeli produkt, který nebyl široké veřejnosti znám. Po letech tvrdé práce a výzvách, jež nám přinesla pandemie, jsme hrdí na to, že si dophamsky našly cestu k tisícům spokojených zákazníků,“ komentují manželé Do Phamovi.

Papírová podrážka do mrazu

Základním mottem barefootistů je názor, že není potřeba v botách mít nadbytečnou podporu, protože zdravá noha žádnou nepotřebuje. Stejní bosochodci ale pak nezřídka šlapou v teniskách s několika milimetrovými podrážkami ulicemi měst klidně i v zimě. A zejména při dlouhém stání na místě si do barefoot fenoménu nezastavený jedinec klade otázku – není jim proboha kosa, když mají podrážky tenké jako papír? Není v zimě vyznávat barefoot trochu nemsyl?

„Na trhu už existují i zimní barefoot boty, které mají lepší tepelné vlastnosti – jsou z nepromokavých materiálů, zateplené zevnitř nebo se k nim prodávají stélky, které lépe drží teplo. V kombinaci ještě s teplými ponožkami se dají městské zimy, jak je v současnosti známe, hravě zvládnout,“ popisuje pro deník Metro šéf a zakladatel tuzemské obuvnické značky Bohemia Tomáš Rohal.

Podle zástupců jiné tuzemské značky Ahinsa shoes navíc pomáhá, je-li bota široká a vyteplená. „Barefoot boty

jsou z principu širší než ty klasické. Proto se může na první obutí zdát, že skýtají nezvykle moc místa. Širší špička nechává prstům dostatek prostoru pro volný pohyb, takže se přirozeně prokrvují a nezebou. Některé varianty barefoot bot Ahinsa shoes jsou opatřeny ještě vnitřním veganským kožíškem,“ doplňuje pro Metro mediální zástupkyně firmy Lucie Firlová.

Není retro jako retro

Na další kapitolu tématu „divné obuvi“ deník Metro upozornil zakladatel zlínské obuvnické firmy Vasky Václav Staněk. Jde o fenomén starých, respektive staře vypadajících bot. „Naše portfolio bot se skládá z poměrně obvyklých modelů, které často nepodléhají trendům. Jediný model, který mi v naší nabídce přijde možná výstřednější, jsou redesignované modely Botas, které jsou staré už padesát let. Obnovili jsme je po koupi značky Botas, která proběhla začátkem letošního roku,“ vypráví Staněk a dodává: „Pro někoho možná nelogický krok, ale oblíbili si je jak mladí zákazníci pro jejich retro design, tak ti, kteří si Botas vybavují za jeho uplynulé slávy. Ti si ho kupují trochu i z nostalgické.“

A tak dále...

Nezvyklých modelů bot, které vyvolávají údiv či zvědavost lidí, se pochopitelně vyrábí v tuzemsku mnoho. Značka PÁR má jako základní model ve svém portfoliu hybrid tenisky a mokašiny, brněnská značka Skinners proslula svými ponožkobotami a československá Novesta šije boty v odvážném japonském stylu. Samostatnou kapitolou je také značka Prestige. Firma, jejíž výrobky najdete v botnicích důchodců i hipsterů, nabízí také dražší limitované modely. Ve spolupráci s módním návrhářem Janem Černým zde vznikají modely, které jsou jakoby nedokončené. Nemají obroušené hrany podrážek. „U Prestige je pro ně spolupráce se mnou byznysově vlastně o ničem. Tuší ale, že konají správně třeba jen z hlediska tváře značky,“ komentoval pro Metro v minulosti Černý.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Model Chuck Taylor v provedení 70 Hi FRIENDLYFRIENDS

DIVNÁ KLASIKA

Černobílá nesmrtelná klasika jménem Converse Chuck Taylor All Star byla ještě zhruba před dvaceti lety v českých ulicích některými lidmi označovaná jako „podivné plátěny“.

- Jde přitom o léty osvědčený ikonický model, který každý pozná na první pohled. Jeho původ sahá hluboko do americké sportovní historie.
- Do roku 1970 byly tyto tenisky nejlepšími basketbalovými botami, které byly do té doby vyrobeny. JAR

NOVÉ VYDÁNÍ Zdravotního štítu 1000+

JEDINÁ ŠANCE SE PŘIHLÁSIT ↓**1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ
PRO EXPRESNÍ NÁPRAVU KLOUBŮ:****→ KOLEN → KYČLÍ → RAMEN → LOKTŮ → ÁTEŘE****Získejte přípravek na stmelení kloubů za 0 Kč**

Program Zdravotní štít 1000+ nezahlí. V probíhajícím ročníku je k dispozici až 1000 inovativních produktů na posílení kloubů, svalů a kostí – s vrácením nákladů od výrobce. **Tentokrát je získání produktu zdarma ještě snazší – Už nemusíte vyplňovat přihlášku, posílat dopis nebo čekat na zpětné zavolání - STAČÍ SE PŘIHLÁSIT TELEFONICKY.**

ZJEDNODUŠENÝ PŘIHLAŠOVACÍ SYSTÉM!**Stačí zavolat na číslo: 555 441 923**

Informace o přidělení bezplatného přípravku, který stmeluje poškozené klouby, obdržíte okamžitě během telefonického rozhovoru a produkt vám bude zaslán na vámi uvedenou adresu již následující den. Zjednodušený přihlašovací systém je reakcí na velký zájem o Zdravotní štít 1000+ a řešením, které urychluje proces rozdávání bezplatných produktů.

Proto pokud:

- Cítíte lupání v kloubech
- Trpíte zvýšenými bolestmi kloubů a svalů
- Trpíte degenerací, artrózou, revmatismem, ischiasem
- Často trpíte bolestmi zad, šíje, bederní páteře
- Cítíte nepříjemné vrzání a praskání v kolenou
- Trpíte ztuhlostí kloubů, svalovými křečemi, otoky končetin
- Máte v anamnéze zranění, vykloubení, zlomeninu nebo úraz
- Cítíte omezení v pohybu - nemůžete plynule ohýbat kolena nebo lokty, volně pohybovat zápěstím atd.

Neváhejte ani chvíli - vezměte telefon a zažádejte o tento průkopnický přípravek, který během 72 hodin napraví klouby, chrupavky, vazy i šlachy. Zavolejte na číslo: 555 441 923 a získejte regenerátor kloubů za 0 Kč.

VRÁCENÍ NÁKLADŮ PODLE TĚCHTO PRAVIDEL SE JIŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT. Přihlaste se a získejte ZDARMA specializovaný přípravek proti degradaci kloubů, který je obvykle za cenu 4100 Kč za balení.

Přípravek, za který jsou vráceny náklady v tomto ročníku Zdravotního štítu 1000+, je inovativní prostředek na posílení kloubů, který se dříve používal výhradně na ortopedických a rehabilitačních klinikách. Obsahuje 3x více vysoce koncentrovaných účinných látek (ve srovnání se základní verzí), takže je urychleno jeho regenerační a stmelující působení na pohmožděné klouby - zmírňuje i ty nejintenzivnější artritické a revmatické bolesti do 15 minut a zvyšuje sekreci synoviální tekutiny o 87% během 72 hodin. To znamená, že za pouhé 3 dny:

→ budete ohýbat kolena plynule a bez bolesti → se zbavíte přetrvávajícího vrzání v kloubech → zapomenete na svá pohybová omezení → porazíte chronickou bolest zad, ramen, kyčlí, kolen a zápěstí → eliminujete záchvaty ischiasu → zvítězíte nad RA

POZOR! Toto je poslední šance pro ty, kteří neobdrželi dopis opravňující je k získání produktu zdarma. **Dodatečná zásoba 1000 bezplatných kloubních regenerátorů čeká na číslo: 555 441 923 - produkty jsou vydávány „ihned“!**

**Pozvánka k účasti
v programu Zdravotní štít 1000+**

Vážená paní,

Rádi bychom vás informovali, že jste byla zařazena do užšího výběru celostátního programu podpory zdraví, v rámci kterého rozdáváme bezplatné přípravky na posílení a obnovení plné pohyblivosti kloubů již během 3 dnů.

Tento průkopnický projekt, kterým je Zdravotní štít 1000+ pomůže lidem všech věkových kategorií vypořádat se s potížemi způsobenými přetížením kloubů, revmatismem nebo artrózou a umožní specializovanou regeneraci kloubů, aniž by museli vynakládat vysoké částky na invazivní zákroky nebo endoprotézy.

Jsmo hrdí na spuštění tohoto programu v České republice a jsme rádi, že se stanete jeho součástí.

Odešlete prosím vyplněný formulář na adresu uvedenou na druhé straně a poté vyčkejte na doručení bezplatného produktu.

S pozdravem,

prof. Adam Novák

**5x více „promazané“ klouby
a konec revmatických bolestí.
KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV MELE!
Nečekejte a zavolejte si o bezplatné
balení: 555 441 923**



**99,8% účinnost proti RA
A ODPRUŽENÍ KLOUBŮ OD 1. POUŽITÍ**

Pravidla pro vrácení nákladů jsou jasná - máte nárok na bezplatné balení kloubního regenerátoru a nebude vám odepřen ani na základě např. vysokého stupně degenerace. Výrobce neklade žádné další podmínky - k využití této jedinečné nabídky stačí, abyste žili v České republice a bylo vám alespoň 29 let. Neváhejte a začněte již dnes s intenzivní regenerací kloubů, která vám umožní návrat k plné pohyblivosti již během 72 hodin. Zbavíte se nepříjemného tření mezi klouby, zmírníte bolesti pohybového aparátu, porazíte chronickou bolest zad nebo beder při změnách počasí. Nezapomeňte, že tato nabídka se už nikdy nebude opakovat.

**Telefonní číslo vyhrazené pro přihlášky: 555 441 923
Nejrychlejší volající obdrží OD VÝROBCE 100%
VRÁCENÍ NÁKLADŮ na produkt v hodnotě 4100 Kč!**

RYCHLÉ ZÍSKÁNÍ PRODUKTU → žádné vyplňování formulářů
→ žádné běhání na poštu → žádné zbytečné formality

Nabídku vrácení nákladů lze využít do **08.09.2023**
1 osoba si může vyzvednout 1 balení produktu.

Po-Pá 8:00 - 20:00, Sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



Září a říjen v Muzeu MHD

SOBOTA 9. 9.

- Koncerty (Hudba Kalich, Duo per due)
- Jízdy trolejbusu Škoda 14 Tr v Letňanech

SOBOTA A NEDĚLE 9. A 10. 9.

- Výstava muzejních nákladních automobilů

PONDĚLÍ 11. 9.

- Komentovaná prohlídka Muzea MHD o technice metra s Janem Ungrmanem

SOBOTA 23. 9.

- Zážitková turistika s metrem a tramvají K2
- Zážitková jízda trolejbusem 14 Tr a prohlídka garáže Klíčov
- Jízdy trolejbusu Škoda 14 Tr v Letňanech

PONDĚLÍ 9. 10.

- Komentovaná prohlídka Muzea MHD s Vlastimírem Mudrou o historii tramvají a muzejních exponátů

NEDĚLE 15. 10.

- Jízdy trolejbusu Škoda 14 Tr v Letňanech

SOBOTA 21. 10.

- Jízdy muzejní soupravy vozů č. 444 + 999 k výročí 100 let od dodání vozu č. 444
- Jízdy muzejním autobusem v rámci oslav výročí 30 let ROPIDu

SOBOTA A NEDĚLE 21. A 22. 10.

- Výstava muzejních autobusů ve vozovně Střešovice

SOBOTA 28. 10.

- Jízdy trolejbusu Škoda 14 Tr v Letňanech

NEDĚLE 29. 10.

- Halloween v Muzeu MHD

Otevírací doba Muzea MHD

V září a říjnu je otevřeno o víkendech a svátcích od 9 do 17 hodin.

Historické linky

Linky 41, 42 a K jsou v provozu o víkendech a svátcích.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

„Do zahrady za rostlinami chodím poměrně často“

V Botanické zahradě hlavního města Prahy pracuje už zhruba dvanáct let, více než polovinu této doby stojí v jejím čele. Nejen o investicích a proměnách v posledních letech, ale i reakcích na změny klimatu jsme si povídali s Hrdinou měsíce Bohumilem Černým.

Pokud by někdo přišel do botanické zahrady v Troji třeba po pěti letech, uvidí obrovské změny. Můžete ty nejvýraznější shrnout?

Botanická zahrada prošla za tu dobu zásadním investičním rozvojem. V první fázi jsme se věnovali investicím z oblasti návštěvnické vybavenosti. Můžeme jmenovat stavbu restaurace a přilehlých teras v areálu Fata Morgana. Aktuálně je dostavěn multifunkční pavilon s výstavním sálem, kde naleznou zázemí i naši zaměstnanci. Pro návštěvníky je tam občerstvení a otevře se zde i stánek se suvenýry. Co se týče investic v oblasti úspor, to je hlavně výstavba vodovodu z Vltavy, který nám zajistí úsporu v provozním rozpočtu asi dva miliony korun ročně. Má to i další výhody, a to v oblasti kvality vody, protože zalévat řadovou vodou není moc dobré pro rostliny. Z hlediska infrastruktury bych jmenoval jako zásadní propojení areálů botanické zahrady čili části se skleníkem Fata Morgana a venkovními expozicemi. Už na podzim se mohou lidé těšit na dostavěnou a zrekonstruovanou vinič-

ní domek na vinici svaté Kláry. Myslíme i na rozvoj expozic, třeba tu ohrožených druhů České republiky – Archa Bohemica nebo připravovanou expozici Japonských mlžných lesů.

Jaké jsou další plány?

To do velké míry záleží na rozhodnutí zřizovatele, jaké priority si zvolí. Plánujeme stavbu vzdělávacího centra Pueblo a přilehlého vodního světa. Vodní prvky v botanické zahradě z dlouhodobého hlediska chybějí. Návštěvníky vodní svět nadchne. Součástí bude soustava jezírek a tůň, ve kterých budeme prezentovat americkou květinu.

Jste na některou ze jmenovaných věcí hrdý, nebo o tom takto nepřemýšlíte?

Asi se to nedá takhle pojmenovat. Hrdý jsem na tým lidí, který tady pracuje a funguje. Díky nim se podařilo všechno dokončit.

Co se týče návštěvnosti, už se po covidu srovnává?

Myslím si, že vyšší zájem se projevil už v loňském roce. V době před covidem, v roce 2019, jsme měli návštěvnost 371 tisíc návštěvníků. Loni už přes 400 tisíc, což je pozitivní zpráva. Dobrá čísla máme i z letošního roku, protože první pololetí pokořilo to loňské, kdy přišlo o 12 tisíc návštěvníků více. Pokud se organizace rozvíjí, investuje se do ní a současně se využijí určité marketingové postupy, pak



Ředitel trojské botanické zahrady Bohumil Černý ARCHIV

povědomí a touha návštěvníků vracet se stoupá.

Máte různé projekty pro děti, ale i pro seniory. Snažíte se cílit na všechny?

Pro nás je důležité, abychom záměr v oblasti vzdělávání diverzifikovali, abychom byli populárně-naučná organizace pro všechny věkové kategorie, ale i pro návštěvníky se zdravotním či sociálním znevýhodněním. Máme akce a projekty pro žáky mateřských, základních i středních škol. Dále spolupracujeme se středními zahradnickými školami, poskytujeme jim praktické vyučování. U vysokých škol participujeme s Přírodovědeckou a Pedagogickou fakultou Univerzity Karlovy a Českou zemědělskou univerzitou. Podporujeme studenty a také jim umožňujeme praxe. Co se týče dospělých, ti tvoří největší objem návštěvníků, je to 52 procent. Pro ně je mož-

nost vzdělávání na výstavách, můžou využít také různých programů a prohlídek či řízené degustace vína. Myslíme i na seniory a mezigenerační vzdělávání. Vnouchata jdou s babičkou a dědečkem do zahrady a mají tady připravený program na míru. Pořádáme také pravidelné komentované prohlídky a přednášky.

Je v zahradě nějaké místo, kam nejraději chodíte?

Věřím, že to bude po otevření viniční domku na svaté Kláře. To nejenom z hlediska ochutnávky vína, ale ta stavba je v podstatě uměleckým dílem a současně má i zajímavou historickou a památkovou hodnotu, kterou jsme se snažili při rekonstrukci zachovat. Je tam i dokonalý výhled na Prahu.

Když sedíte dlouho v kanceláři, jdete se projít do zahrady mezi lidi?

Do zahrady chodím poměrně často, když tam mám třeba nějakou schůzku. Pravidelně máme také obchůzky, abychom věděli, co se kde děje. Chodím i na kontrolní dny na stavby.

Ještě než jste se stal v roce 2016 ředitelem, jste zde působil i v jiných funkcích. Je to výhodou, že chodíte celé organizace dobře znáte?

Byl to takový, jak se říká, baťovský postup. Už někdy před dvanácti lety jsem tady začínal jako průvodce v rámci brigády při studiu na vysoké škole. Mohl jsem

si pak projít některými pozicemi a na základě toho zahradu znám velice dobře, podobně jako náplň činnosti jednotlivých zaměstnanců. Ale pracovat v botanické zahradě jsem chtěl vždycky.

Už jste zmínil zřizovatele botanické zahrady, kterým je hlavní město Praha. Můžete za ta léta zhodnotit spolupráci se zástupci magistrátu?

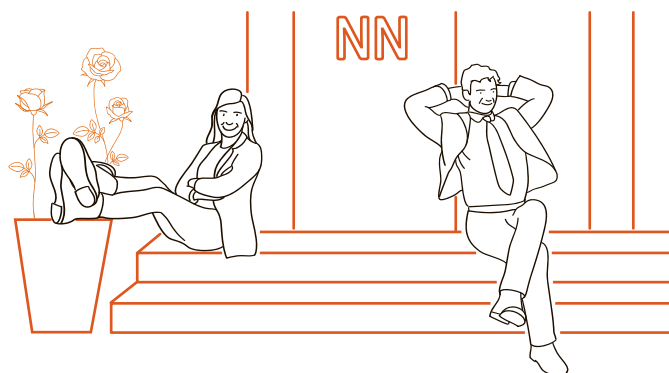
Z mého úhlu pohledu je ta spolupráce výborná a dovoluji si tvrdit, že se postupně zlepšuje. Lidé z magistrátu asi také získávají důvěru ve mě, že zde vše funguje. Na spolupráci si určitě nemůžu stěžovat. Ani období, kdy dlouho nebyla jistá nová koalice, to na provoz zahrady nemělo zásadní dopady. Provozní rozpočet jsme znali, jen se trochu přibrzdil plán investic.

Dá se v našem podnebí v současnosti v důsledku klimatických změn pěstovat něco, co by ještě před deseti lety nešlo?

To je téma, se kterým se zahrada různě vypořádává a je na to i připravená strategie výsadby. Je realita, že to, co jsme před deseti lety pěstovali ve sklenících, nyní můžeme pěstovat pod širým nebem. Týká se to třeba středomořských rostlin. Do budoucna nepočítáme s tím, že bychom měli rostliny až moc náročné na vodu, ale půjdeme cestou těch suchomilnějších. PAVEL URBAN

INZERCE

Nemáte zrovna na různých ustláno? O nás se můžete vždy opřít.



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

Hledá se ženské jméno

Dvorecký most je pracovní název.

Palacký, Jirásek, Karel IV., Mánes. Pražské mosty mají názvy odvozené od slavných mužů. Naposledy měl nějaký most v Praze název po ženě ve 14. století. Juditin most vzala povodeň. Za dva roky se ale most s ženským jménem na mapu hlavního města vrátí.

„Rádi bychom pojmenovali dokončený Dvorecký most po nějaké významné ženě. Samozřejmě že do výběru jména zapojíme veřejnost,“ napsal včera na Facebook náměstek pro dopravu Zdeněk Hřib. O názvu mostu se má hlasovat koncem roku v anketě na Portálu Pražana.

Vybrat název pro nové spojení Zlíchova a Podolí nebude úplně snadné. V minulosti padalo například jméno Madeleine Albrightové. Ukázalo se však, že takové pojmenování použít nelze. Jméno významné rodačky ze Smíchova totiž ponese jedna z ulic v nové čtvrti Smíchov City



Eliška Junková, Věra Čáslavská nebo Meda Mládková. Taková jména padají v diskusi na Facebooku. FB ZDENĚK HŘIB – NÁMĚSTEK PRO DOPRAVU

a pravidla pojmenování pražských ulic i mostů nedovolují opakované užití stejného jména. Navíc s pojmenováním mostu po zesnulé Madeleine Albrightové už dříve vyjádřila nesouhlas její rodina.

Stavba mostu byla zahájena loni v září. Letos v dubnu Hřib uvedl, že vinou složitých geologických podmínek se dokončení mostu protáhne do roku 2025. „I když se dělaly podrobné průzkumy, bo-

ULICE PATŘÍ MUŽŮM

Názvy ulic a náměstí často nesou jména známých osobností. Ale zastoupení vědkyň, politiků, umělkyň, sportovkyň a cestovatelek mezi nimi moc hojně není.

- Zjistil to nedávný výzkum projektu Mapping Diversity, který na vzorku místopisu třicetky velkých evropských měst porovnával proporcí zastoupení mužských a ženských jmen.
- Například v českém hlavním městě nese mužské jméno 1671 ulic. Ženy se v pojmenování ulic a náměstí Prahy objevují velmi řídko, je jich jen 76.

hužel v bezprostředním sousedství průzkumných vrtů se zjistily anomálie v geologii, které si vyžádaly jiná technická řešení,“ okomentoval komplikace před časem náměstek pro dopravu. **MAH**

KRÁTCE

Panenko pomáhá

V Pasáži českého designu v centru Prahy je k vidění výstava panenek Kiwanis. Tyto předměty pomáhají hospitalizovaným dětem usnadnit jejich nelehkou situaci v nemoci a dobu strá-

venou mimo domov. Zdravotníkům zase usnadňují komunikaci s malými pacienty. Používají se i jako terapeutická pomůcka. Tuto neděli se koná od 15 do 18 hodin v Pasáži českého designu charitativní odpovědně.

Bude dinosaur?

Zítří se uskuteční tradiční rodinný festival Malešičák, letos již posedmé. Akce nabídné od 13 hodin v Malešickém parku bohatý program pro děti i dospělé. Hlavní hvězdou festivalu bude fun-

ky kapela Top Dream Company a možná mezi návštěvníky zavítá i živý dinosaur. Vstup je zdarma.

Kino v zahradě

Botanická zahrada hlavního města Prahy připravuje ne-

všední zážitek. Na poslední prázdninový víkend chystá letní kino. V pátek 1. září půjde o romantický film Mama Mia!, v sobotu se bude promítat multizánrový Babylon. Letní kino bude v expozici Straň v blízkosti Ornametální zahrady. **MET**

ZOOALBUM Roste před očima

Malý kočkodan Brazzův v Zoo Praha brzy dosáhne věku šesti měsíců. Od dospělosti má zatím daleko, avšak už zčásti přešel na stravu svých rodičů a dvou starších sourozenců – krmí se také zeleninou, hmyzem a speciálními granulemi pro primáty. Od své matky Anastasie však stále saje mateřské mléko a ještě zhruba půl roku bude. Je také stále obratnější a jeho průzkumy expozice v pavilonu Rezervace Dja už se proto nesou v duchu správné kočkodanů akrobacie. Na mládě se mohou návštěvníci přijít podívat třeba 1. září – v ten den nabízí Zoo Praha vstup pro všechny děti za pouhou jednu korunu.



TEREZA ŠOLCOVÁ
Zoo Praha

SCHODY

7,5

Chodci mohou od včerejška využívat obnovené schodiště propojující Divadelní ulici s Národní třídou. Praha 1 plánuje i rozšíření protějšího chodníku v podjezdu v Divadelní tak, aby umožnil průjezd vozíčkářů či kočárků. Schodiště stojí na místě, kde v minulosti bylo, ale v 50. letech je město nechalo strhnout při rozšiřování podjezdu pod Národní. Nynější podoba je replikou původní stavby. Náklady na vybudování schodiště byly 7,5 milionu korun. Pro přesun z Národní do Divadelní byli dosud Pražané zvyklí využívat průchod budovou Akademie věd. **ČTK**

Motýlí dálnice pod vedením vysokého napětí vykvetla do krásy

KLADNO - Ráj pro ohrožené druhy živočichů a rostlin přímo pod linkami vysokého napětí vznikl na několika místech v okolí části města Kladno – Dříň. O tyto plochy pečuje Teplárna Kladno ve spolupráci s odborníky z kladenského magistrátu a brněnské Mendelovy univerzity. Díky zvolené údržbě se zde vyskytují rostlinné a živočišné druhy, které z krajiny postupně mizí a některé z nich patří mezi silně ohrožené. Součástí unikátního biotopu, kterému nikdo neřekne jinak než Motýlí dálnice, je od letošního léta také ještěrkoviště. Místo, kde mohou být ještěrky doma, vytvořili odborníci ze starých vykotlaných pařezů, které sem postupně navezli. Ještěrky už své nové bydliště objevily. Pod vysokým vedením tak najdete nejen ohrožené druhy motýlů, vzácné brouky, ale také v České republice silně ohroženou, chráněnou ještěrku obecnou.



Rekultivace Tomáš Šolar. K hnojení Rekultivace namísto chemických hnojiv využívají chlévskou mrvu, kterou společnost získává jako vedlejší produkt vlastního chovu skotu. Na výnos má vliv také sucho, se kterým zemědělci bojovali celý červenec. „Jestliže jsme v minulých letech sklídili trojnásobný objem vojtěšky a mohli sklízet třikrát, letos jsme měli pouze první seč a probíhá druhá,“ zhodnotil Tomáš Šolar. Krmiva pro dobytek by ale i tak mělo být dost. Rekultivace potřebují zhruba 2 500 až 3 000 balíků sena, což

ba stovka, kromě toho mají Rekultivace ve svém areálu v Záluží kolem dvou desítek mladých byků ve výkrmu. Část z úrody obilovin slouží i pro dokrmování lesní zvěře na zrekultivovaných plochách.



Letošní úroda z rekultivací hnědouhelných lomů nese značku biokvality

MOST - Na polích, která na rekultivovaných plochách lomů ČSA a Vršany obhospodařuje společnost Rekultivace ze skupiny Sev.en Česká energie, skončily žně. Letos poprvé tu sklízí úrodu v biokvalitě. Společnost totiž hospodaří výhradně podle pravidel ekologického zemědělství a získala certifikát české certifikační organizace Kontrola ekologického zemědělství, který rostlinné i živočišné produkty společnosti Rekultivace označil jako bio.

Letošní výnosy z polí a luk na rekultivacích jsou nižší, než bývalo zvykem v minulých letech. Je to daň za biokvalitu místní zemědělské produkce. „Rostliny v ekologickém zemědělství čerpají živiny především z půdy, je zakázáno používání minerálních dusíkatých hnojiv a geneticky modifikovaných surovin. Produkty ekologického zemědělství nesmí být ošetřeny pesticidy. Namísto pesticidů používáme prutové brány, které likvidují plevel spolehlivě mechanicky,“ vysvětlil princip ekologického zemědělství ředitel společnosti



by se mělo podařit sklídit. Obilí se sklízí na polích o rozloze 350 hektarů. Většina toho, co zaměstnanci Rekultivací na polích sklídí, jde do výkupu. Část úrody se nechává jako krmivo pro krávy, kterých se na vnitřních výspěkách lomů ČSA a Vršany pase zhru-

„Pole v okolí těžebních lokalit jsou oseta především ječmenem, pšenicí, ovsem a hořčicí. Výnosy jsou spíše průměrné, ale s ohledem na to, že hospodaříme na zrekultivovaných plochách zcela bez jakékoli chemie a herbicidů, jsme s úrodou spokojeni,“ podotkl ředitel. Také maso z chovného skotu je v biokvalitě. „I v tomto případě postupujeme podle pravidel ekologického zemědělství. V živočišné výrobě musí farmáři zvířatům zajistit dostatečný přístup k volným výběhům, zároveň se klade velký důraz na to, čím jsou krmena a jestli nejsou během života zbytečně izolována. Všechny tyto podmínky splňujeme. Ke krmení využíváme píci z našich luk, které nejsou nijak chemicky ošetřené. Náš skot má dostatečně prostorné pastviny, přístup k vodě,“ uzavřel Tomáš Šolar.

SEVEN
ČESKÁ ENERGIE

Výročí

Na počest zpěvačky Hany Zagorové, která zemřela před rokem necelé dva týdny před šestasedmdesátými narozeninami, vyjde pamětní bankovka. Její výtvarnou podobu a portrét zpěvačky připravil grafik a rytec Václava Fajt, který je i spoluautorem současných českých bankovek. Představení se zúčastnil i zpěvaččin manžel Štefan Margita. Pamětní bankovka se bude prodávat za 2990 korun. Bankovku vydá Státní tiskárna cenin ve výroční den zpěvaččina úmrtí 26. srpna. **ČTK**



Bohdalová natáčí se Strachem

Podle scénáře Marka Epsteina a v režii Jiřího Stracha natáčí Jiřina Bohdalová pro Českou televizi nový film. Drama Svátá bude Česká televize vysílat příští rok. Dvaadvadesátiletá Bohdalová ve filmu hraje vitální ženu ve vyšším důchodovém věku, která o svém životě

v nápravně-výchovném táboře stalinistického Sovětského svazu píše knihy a o hrůzách totalitní moci přednáší na školách. Zaujme novinářku, která, zdá se, o jejím osudu ví víc než kdokoli jiný.

„Scénář se mi líbil, protože je hluboký a lidský. A taky pro-

to, že je tam pro herce, jak se říká, maso na kosti. Je tam zkrátka co hrát. Může se to zdát neuvěřitelné, ale mě ta práce pořád ještě baví. Možná mám k té látce blízko i proto, že se mi vrátil pocit, který jsem měla, když jsem jezdila za svým tátou do komunistic-

kého kriminálu. Táta minulé režim zažil opravdu hodně zblízka. A tenhle film by měl vzniknout už jenom proto, abychom se do té doby nikdy nevrátili,“ uvedla Bohdalová.

Ve snímku se objeví také Lenka Vlasáková či Pavla Bertová. **MET**

INZERCE

Expert varuje:

„Oblíbené doplňky na zrak k dobrému vidění nestačí“

Patříte mezi Čechy, kteří berou doplňky na zrak v naději, že zastaví zhoršování vad, zostřují vidění a snižují únavu očí – **ale nevidíte žádný rozdíl?** Tady je pravý důvod.

„Výrobci doplňků si myslí, že spotřebitelé s problémy se zrakem si nevšimnou, když jsou podváděni“ říká, oftalmolog. „Tvrdí, že jejich produkty s luteinem nebo zeaxanthinem mohou zlepšit zrak. Jenom že ty nabízejí dávku pouhých 5-10 mg a podle výzkumů je potřeba mnohem více.“

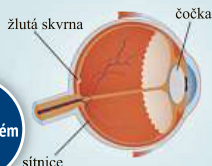
Lutein může chránit žlutou skvrnu před degenerací a zlepšit zrakovou ostrost, ale je to jen jedna z mnoha látek. Ingredience by měly být používány ve specifických poměrech, které synergickým působením zajistí plnou rekonstrukci jemných struktur všech prvků oka. Oči jsou příliš drahocenné na to, abychom na nich šetřili! říká doktor.

Vyživuje a chrání KAŽDOU část vašeho oka

Zde je doplněk, jehož výsledky **UVIDÍTE NA VLASTNÍ OČI!** Formule **VIDEPRO** je založena až na 12 složkách, včetně Euphrasia rostkoviana a extrakt z aksamitníku vzpřímeného regenerují a chrání každou část oka. Obsahuje také speciální druh luteinu – **karotenoid lutein**, který zabraňuje degeneraci a snižuje riziko šedého a zeleného zákalu.

- Znovu **uvidíte ostře a jasně** (na blízko i na dálku),
- **Postaráte se o zdraví čočky, sítnice** a zrakového nervu
- **Snadno znovu přečtete** i drobné písmo
- **Zlepší se vám noční vidění**
- **Budete chránit oči před UV zářením**

POUZE v telefonickém prodeji



Pouze do 28.08.2023 můžete získat přípravek kompletně...

ZDARMA!

PRO VÁS 1560 Kč 0 Kč

Nabídka pro prvních 50 osob.

ZAVOLEJTE: 412 432 563

(Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00, pevné připojení podle sazby operátora)

12 složek, včetně KAROTEIDÁLNÍHO LUTEINU

KRÁTCE

Zemřel Pavel Taussig

Ve věku 74 let zemřel významný filmový historik a scenárista Pavel Taussig. Jeho nejznámějším dílem byla patrně dokumentární série Úsměvy českého filmu. Taussig byl však i autorem desítek knih a televizních pořadů týkajících se tuzemské kinematografie a osudů filmových hvězd. Byl také duchovním otcem anket Veselohra století a Král filmového úsměvu století. V dokumentech Pokračování příště... se zabýval fenoménem tuzemských televizních seriálů. **IDNES.cz**

DJ Alle Farben

Jeden z nejslavnějších DJ mladé generace Alle Farben zahraje v Olomouci. Německý umělec, jehož singly Supergirl, Please Tell Rosie nebo Little Hollywood patří mezi nejhranější skladby evropských rádií, vystoupí v sobotu 7. září v areálu u Galerie Šantovka. Od 19 hodin mu pódium rozehrějí DJ Ludwig, Andrea Pomeje nebo Mío x Junior. Vstupné do areálu party bude 100 korun, celý výtěžek koncertu poputuje na charitativní účely. **MET**

Nové léky na cukrovku

Cukrovkou druhého typu, kdy tělo sice produkuje inzulín, ale nestačí to, trpí již milion Čechů. Je to nemoc zákeřná, nebolí. Můžete s ní žít řadu let a nechat si od ní devastovat tělo, aniž byste tušili, že se něco děje. „Zjistit diabetes je přitom velice snadné. Ten, kdo to udělá včas, může vést plnohodnotný a dlouhý život. Správnou životosprávu lze nemoc odsunout tak, že se projeví až v pozdním věku. A pak už nebude tolik škodit,“ říká prof. MUDr. Milan Kvapil, který je považován za guru české diabetologie. Dlouhá léta vedl Interní kliniku pražské Fakultní nemocnice Motol a byl předsedou České diabetologické společnosti. Jaké jsou nyní nové léky na cukrovku? A které nemoci nejčastěji trápí seniory? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
156 667,-

Dražba podílu id. 1/5 na bytové jednotce 2+1 v obci Majdalena, okres Jindřichův Hradec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu id. 1/5 na bytové jednotce č. 155/1 v budově č.p. 155, na pozemku parc.č. St. 181, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, a dále spoluvlastnického podílu o velikosti id. 5237/882520 k pozemku parc.č. St. 298 a parc.č. 192/1, vše v k.ú. a obci Majdalena, okres Jindřichův Hradec. Bytová jednotka se nachází v I. NP panelového, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi NP. Objekt byl původně postaven před více jak 45lety. V roce 2012 bylo provedeno zateplení objektu, rekonstrukce stoupaček, výměna střešní krytiny a původních oken za nová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím, které je situováno v původním prefabrikovaném umakartovém bytovém jádru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 9. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
128 000,-

Dražba podílu id. 1/3 na objektu rodinné rekreace v obci Sedlice, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na přizemním, dřevěném, oboustranně objíženém, podsklepeném objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím pod sedlovou a pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Sedlice ev.č. 156, 396 01 Sedlice. Objekt je situován v mírně sklonitém terénu s přístupem po veřejné, nezpevněné komunikaci, dále po nezpevněné komunikaci a přes nezpevněné pozemky ve vlastnictví různých subjektů (přístup není po právní stránce zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 150 m od předmětu dražby. Objekt je napojen na IS: elektro a studnu na pozemku ve vlastnictví jiného subjektu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 1+1. Přesná vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 50 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 9. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 243 334,-

Dražba podílu id. 1/2 na bytové jednotce 4+1 v obci Jihlava

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na bytové jednotce č. 240/3 v budově č.p. 240, 241, 242, v obci Jihlava, místní části Antonínův Důl, na pozemku parc.č. 386, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku v rozsahu 880/19942, která se nachází ve III. NP panelového, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem s pěti NP. Objekt byl postaven v roce 1982. V roce 2013 bylo provedeno zateplení objektu, výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. V roce 2017 byla provedena rekonstrukce odpadních stoupaček. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 4+1 s kompletním sociálním zázemím, které je uvažováno jako standardní. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 9. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
515 834,-

Dražba podílu id. 1/8 na bytové jednotce 2+kk v obci Praha

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 na bytové jednotce č. 567/604, v budově č.p. 567, v obci Praha, části Dolní Měcholupy na ulici Kryšpínova, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům, která se nachází v VII. NP betonového, vyzdívaného, nepodsklepeného, netypového, bytového domu celkem se sedmi NP. Objekt je vybaven dvěma výtahy. Parkování je možné na veřejné komunikaci před objektem a dle prohlášení vlastníka také ve společné garáži v I. nadzemním podlaží objektu. Objekt byl v roce 2013. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+kk (o výměře 59,7 m²) s kompletním sociálním zázemím. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako dobrá.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 9. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 960 000,-

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Česká Lípa

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 2580/50 v budově č.p. 2577, 2578, 2579, 2580, v obci Česká Lípa na ulici Brněnská, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v I. NP uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s osmi NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt byl postaven před více než 35lety. V roce 2005 bylo provedeno zateplení objektu a výměna původních oken za nová, v roce 2008 byl pořízen nový výtah, v roce 2019 bylo provedeno očištění fasády a nový nátěr. V roce 2022 byla provedena rekonstrukce stoupaček. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím situovaným ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 9. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 323 334,-

Dražba bytové jednotky 1+kk v obci Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 1531/18 v budově č.p. 1531, v obci Žďár nad Sázavou na ulici Jamborova, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve III. NP (podkroví) uvedeného částečně podsklepeného, netypového, bytového domu smíšené konstrukce, celkem se dvěma NP a obytným podkrovím a v prostřední části se třemi NP a obytným podkrovím. Objekt byl postaven v roce 1979. V průběhu životnosti bylo pravděpodobně provedeno zateplení objektu a výměna původních oken za nová plastová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 1+kk (pokoj s kuchyňským koutem, koupelna, WC, předsiň) s kompletním sociálním zázemím. Vytápění jednotky je ústřední se společným kotlem pro bytový dům.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 9. 2023.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemku (orná půda) v obci Slatiňany, okres Chrudim, vyvolávací cena 115 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 289/4 - orná půda, o výměře 6.972 m², v k.ú. Slatiňany, obec Slatiňany, okres Chrudim. Pozemek je situován přibližně v severovýchodní části katastrálního území a je přístupný po zpevněné komunikaci a dále přes nezpevněné zemědělské pozemky ve vlastnictví různých subjektů. Pozemek je součástí zemědělských honů a zemědělsky obdělávaný.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 9. 2023.

Dražba garáže v obci Rapotín, okres Šumperk, vyvolávací cena 106 667,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to rozestavěného objektu (přizemní garáž pro jedno osobní vozidlo), na pozemku parc.č. 443, včetně pozemku parc.č. 443 – zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 20 m², v k.ú. a obci Rapotín, okres Šumperk. Objekt je situován v zastavěné, okrajové části obce Rapotín, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů cca 35 roků. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 9. 2023.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolueme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **4. 9. 2023 od 10:00 hod.** v exekučním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Ohlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude cca 250 movitých věcí, z toho šestnáct osobních automobilů, dále zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křovinořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní dražební seznam bude zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora ve druhé polovině srpna 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Byty - nabídka

• Prodám 3+1/L, cihla, OV, 64m2, klidná část Prahy - Vrsovice, zeleň. RK prosím neregovat. Kontakt: telemost@seznam.cz

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 215 Kč za noc/osoba. 777962104.

Hobby - poptávka

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Stavja, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEK ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt s rodinným dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Finance - nabídka

• Oddlužíme vaši nemovitost, vyplatíme zástavy, exekuce. Telefon: 739142446

Práce - nabídka

• Jsí atraktivní chlap 18+? Staň se osobním masérem pro solventní ženy, muže i páry všeho typu. Přidej si vlastní inzerát na: www.provokaterky.sk

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. Mob.: 724438833.

• POKLADNÍ I BEZ BRAXE - brigáda 150-178 Kč/hod - zaškolení samozřejmostí, online aplikace, denní zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• 185,90 Kč/hod za NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží, online rezervace směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva i BEZ PRAXE. 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• PŘÍVÝDĚLEK pro KAŽDÉHO - denní doplňování zboží za 150-169 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme ihned pracovníky na kompletace internetových objednávek, pickery, skladníky, VZV, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. Tel. 776001640

• ZŠ Praha 10, Veronské náměstí 391, přijme od září 2023 učitele/ku ČJ a AJ na zástup za PN od září do cca prosince. Tel. 274864235.

• Přijmeme ostrahu na stavbu v Praze Holešovicích, HPP i DPP, invalidní důchodce, denní směny, 170 Kč/hod. čistého, inf. 774104426

• Zakladní škola v Praze 6, přijme HOSPODÁŘKU do nové zrekonstruované školní jídelny. Ranní směna PO – PÁ, výše úvazku po dohodě, zkušenosti s tvorbou jídelníčku. Kontakt: hana.tydlitátova@zs-ns2.cz, 602290210.

mezc
+Kariéra

OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE!

Mzda až **180 Kč/h.**
Práce pro muže i ženy.

800 111 112

• OSTRAHA AREÁLU ZA 107 Kč/hod. čistého. Denní/noční 12h, směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel.: 703891086

• Učitele hudební výchovy (úvazek cca 0,4), ČJ, ICT s nástupem od září, případně i od listopadu hledá ZŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Prostředí s příznivou atmosférou a podporou pedagogické tvorivosti. Možná domluva velikosti úvazku a rozvrhu hodin. Zájemci se mohou hlásit u ředitele školy či zástupce, ředitel@skoladablice.cz, telefon 601214827, 601214824.

• ČSAD Praha holding a. s. přijme na autobusové nádraží Florenc obsluhu veřejných toalet. Vhodné i pro OZP. Mzda 23 300 Kč + příplatky za práci ve svátky, víkendy, příspěvek na penzijní, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt paní Šindelářová 603909371, www.florenc.cz

• Hledáme paní na doplňování kuchyněk, obsluhu kávovarů a postmixu. Smlouva DPČ, hodin. Mzda 150Kč. Prac. doba od 6:00-10:00 hod., po - pá. T. 731438205

Ostatní

• Při návštěvě Slovenska navštív naše veselé masérky. Pokud jsi cílevědomá a chceš mít hodně peněz, přidej si inzerát pro ČR. www.provokaterky.sk

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



VOŠZ a SZŠ, Praha 1, Alšovo nábřeží 6
přijme ihned na zkrácený úvazek

KVALIFIKOVANÉHO UČITELE ČESKÉHO JAZYKA

Kontakty: 776 349 015, pohlova@szspraaha1.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete strážnit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



metro

MOJE RANNÍ DÁVKA INFORMACÍ

Na horu!

Milí moji čtenáři, vzpomněl jsem si, že vám stále něco dlužím. Při plnění svých snů jsem letos na jaře zavítal do Jižní Ameriky. A před časem jsem slíbil, že se podělím ještě o jeden zážitek z této cesty. V rámci expedice Tatra kolem světa 2 jsme projížděli Chile a Peru, mimo jiné jsme museli zdolat i kus nejsušší pouště na světě, Atacamy. Nevěřili byste, kolik roztočivých a úžasných tvarů je k vidění v údolí u městečka San Pedro de Atacama na hranici s Bolívií. Příroda je vytvořila dlouhodobou a dosud aktivní vulkanickou činností. Ale proč

”Příroda je vytvořila dlouhodobou a dosud aktivní vulkanickou činností.

o tom píšu? Nad San Pedrem se totiž tyčí Licancabur známý jako Vesnický kopec. Jenomže tehle stratovulkán žádným kopečkem rozhodně není, je to obr, jehož vrchol se ztrácí ve výšce bezmála šesti tisíc metrů nad mořem! To by, panečku, byla výzva! Na jaře ale na zdolávání takového giganta nebyl čas, tak si to vynahradím teď na sklonku léta. Místo jihoamerické sopky provedu útok na evropské Monte Cervino, což je italský název pro slavný a dlouho nepokořený Matterhorn! Ano, už na konci srpna vyjedu se svým partákem, horolezcem Radkem Jarošem, do Švýcarska, abychom vylezli na tuto neskutečně strmou horu. Přiznám se, že nechci nechat nic náhodě, takže celé týdny tvrdě trénuji. Běhám, cvičím, jezdím na kole, šplhám po kopcích a chlácholím rodinu. Nic z toho se však nemůže přiblížit zátěži, která mě čeká na Matterhornu. Takže to beru s velkou pokorou. Přesto si O5 zpívám: „Tak sorry, že mám rád hory...“

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDÍU IMPULS



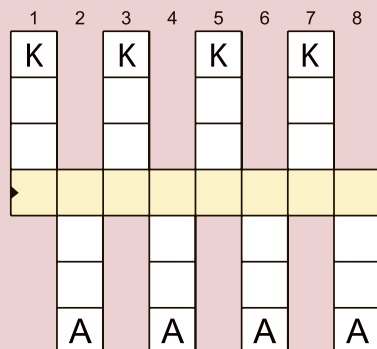
8	7	3	9	6	2	1	5	4
6	9	4	8	5	1	3	7	2
1	5	2	7	4	3	8	9	6
3	6	1	2	8	9	5	4	7
4	2	7	5	1	6	9	8	3
9	8	5	3	7	4	2	6	1
5	3	6	4	2	8	7	1	9
7	1	9	6	3	5	4	2	8
2	4	8	1	9	7	6	3	5
2	9	4	5	8	1	6	7	3
3	6	5	2	4	7	1	8	9
8	1	7	9	3	6	4	2	5
9	3	2	4	7	8	5	6	1
1	5	8	6	2	3	7	9	4
4	7	6	1	9	5	4	8	3
6	2	9	8	5	4	3	1	7
7	4	1	3	6	9	2	5	8
5	8	3	7	1	2	9	4	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: PAVOUŠEK

LUŠTĚNKA

1. citoslovce křupnutí
2. vozidla
3. kempink
4. malá oka
5. citosl. volání kukačky
6. tkanina kolem krku
7. dřeviny bez kmenů
8. dojně zvíře



@mojemetro



„Prostřednictvím Metrotagu si dovoluji poslat vzkaz nejen budoucím školákům, studentům, učitelům, ale všem, kteří to s českým jazykem myslí dobře,“ napsal nám k příspěvku výše čtenář Karel Bogner. Jak jste na tom vy s nicneřekajícími slovy, používáte je, nebo ne? #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

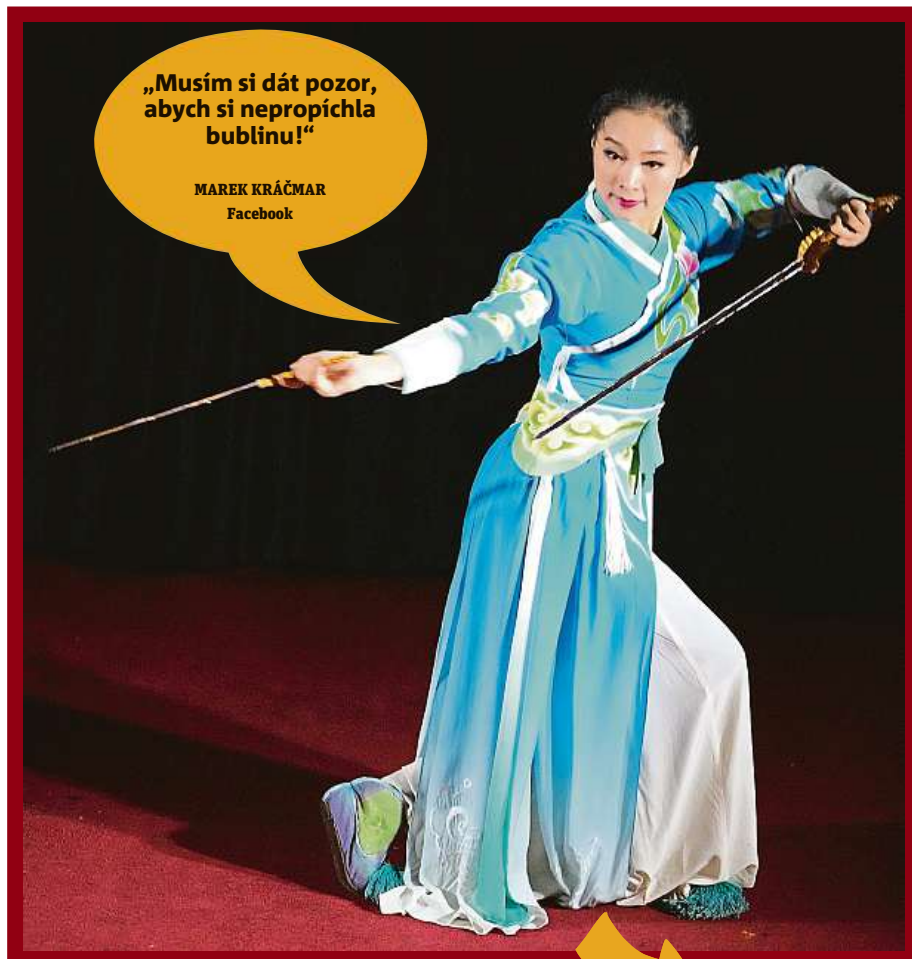
Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Pohádky pro Hurvínka



SUDOKU

	8	3	7		2	9	4	6
				6	9		5	8
6	2		8		4	3	1	7
4		6			5	8	3	
			2					
	3	2	4			5		1
8	1	7	9		6		2	5
3	6		2	4				
2	9	4	5		1	6	7	

		8		9				
	1				5			8
			4	2	8	7		9
9			3					1
	2			1				8
3					9			7
1		2	7	4	3			
6			8					7
				6		1		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
30/34 °C	25/29 °C	22/26 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,0 °C (1839) ↑ 33,4 °C (1807) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Osada (13/13) Seriál (ČR, 2021). S vypuštěním Záhorského rybníka vyplave na povrch holá pravda! Hrají: I. Chýlková, M. Myšíčka, I. Bareš</p> <p>21.15 Všechnopárty Talk show Karla Šípa</p> <p>22.09 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.10 Hercule Poirot Pět malých prasátek. Detektivní seriál (VB, 2003)</p> <p>23.45 AZ-kvíz</p> <p>00.10 Toulavá kamera</p>	<p>20.00 Sherlock Holmes Svobodný mládenec. Detektivka (VB, 1992). Bohatství a urozený původ – jaké to nádherné spojení! Hrají: J. Brett, E. Hardwicke, S. Williams, P. Jeffersonová. Režie P. Hammond</p> <p>21.50 Šťvanice Krimifilm (USA, 1966). Hon na uprchlíka z vězení, připomínající lov divoké zvěře. Hrají: M. Brando, R. Redford, J. Fondová, E. G. Marshall. Režie A. Penn</p> <p>00.00 Mnichov 1972</p> <p>00.45 Piráti: Skutečný příběh</p>	<p>20.20 3Bobule Komedie (ČR, 2020). Láska je jako víno. Když má pěči, dozraje, i kdyby byla zprvu trpká. Hrají: K. Hádek, T. Ramba, L. Langmajer. Režie M. Kopp</p> <p>22.30 Jedna mezi očí Akční film (USA, 2012). Když jejich partáky někdo zavraždí, zapomenou neworleanský zabiják a mladý washingtonský policista na předsudky a spojí své síly, aby dopadli společného nepřítele. Hrají: S. Stallone, S. Kang, S. Shahiová, J. Momoa. Režie W. Hill</p> <p>00.20 Mentalista VII (2, 3)</p>	<p>20.15 Jurský svět Dobrodružná sci-fi (USA, 2015). Jurský svět funguje jako atrakce pro mnoho lidí. Pokusy o umělé křížení dinosaurů DNA se ale znovu vymknou kontrole. Hrají: Ch. Pratt, D. Howardová, V. D'Onofrio, T. Simpkins. Režie C. Trevorrow</p> <p>22.45 Máme rádi Česko Sledujte oblíbený pořad s kapitány J. Prachařem a V. Kotkem. Moderuje Libor Bouček. Dále účinkují M. Kluch, D. Honsová, A. Duchoslav, L. Tran, A. Polívková, V. Freimanová</p> <p>00.25 Ano, šéfe!</p>	<p>16.00 NN Night Run: Most Bára Mottlová na další zastávce série nejen nočních běhů</p> <p>16.05 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart Hlasuj na www.ocko.tv</p> <p>18.15 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party Hip hop a r&b party</p> <p>00.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Nový elektromobil MG4 Electric



Když se loni na trh vrátila značka MG, byli ve střehu jak zákazníci, tak importéři ostatních značek. Oba tábory zaujala příjemná cena prvního modelu ZS v podobě malého SUV.

Když vzápětí přišel další větší model HS jak se spalovacím motorem, tak i v kombinaci s elektromotorem, bylo jasné, jaké cíle si značka MG stanovila. Chce prodávat kvalitní vozy s nadstandardní výbavou za cenu atakující akční ceny konkurence. Stát se silným hráčem s několika modely a širokou dealerskou sítí. Bylo také otázkou času, kdy představí v ČR svůj avizovaný první elektromobil MG4 a jak zamíchá kartami v této kategorii. A právě tento nový elektromobil, který doslova překypuje možná až futuristickým vzhledem, jsme si konečně mohli pořádně vyzkoušet.

Když si půjčíte zcela nový model, je to vždy jiné, vůbec nevíte, co vás čeká, a já dám vždy na první pocit. A nové MG4 mi sedlo, i když jsem si při usednutí připadal jak začátečník, který neumí ani nastartovat. Přitom si stačilo jen pamatovat, co nám bylo řečeno při představení vozu. Sednout, připoutat, stlačit brzdu a vyrazit. Žádné otočení klíčkem, žádná tlačítka. Těch důvodů, proč mi vůz sedl, je několik. Jedná se totiž o plnohodnotný hatchback s délkou 4287 mm a úctyhodným roz-

vorem 2705 mm. Vůz vypadá ze všech stran velice dobře a všude najdeme nějaký detail, který zaujme. Výrazný sportovní vzhled s trojúhelníkovými kombinovanými světlomety a svislými ukazateli směru vpředu, bočními prolisy a skvěle zpracovanou záďí, které dominuje zadní světelný panel, který tvoří 172 LED diod, je velice propracovaný a vynikne hlavně v noci. Všechno ohraničeno plasty s karbonovým efektem. A to není vše, pokud se na vůz podíváte z ptací perspektivy, uvidíte stylové propojení předních sloupků, které lemují celou střechu, aby nakonec vyústily v opravdu povedený zadní spoiler.

Jak futuristicky vypadá exteriér vozu, tak naopak interiér působí velice minimalisticky. Je tu jen to, co je potřebné, a proto interiér působí čistě a organizovaně. Pokud by někdo, podle zevnějšku vozu, očekával sportovní sedačky, bude možná zklamaný. Jsou tu běžné pohodlné sedačky v kombinaci černé látky a koženky. A ve stejném stylu je i celý interiér. Jedná se o kombinaci měkkých a tvrdších plastů s černou střechou.

Celému interiéru dominují technologie vtěsnané do dvou digitálních panelů a plovoucí středový panel s voličem řazení a indukčním nabíjením. V zorném poli řidiče najdeme barevný přístrojový štít o velikosti 7" pro zobrazení nejdůležitějších informací pro jízdu a na středové konzoli 10,25" dotykový displej pro ovládání nejmodernějších technologií. Na můj vkus je tam tolik informací a možností nastavení, že je to až zbytečné. Což je bohužel současný trend nejen u MG. Displej by mohl mít rychlejší odezvu a možnost nastavení většího písma. Někdy jsem měl problém se stiskem správného tlačítka. Ovládání je neobvyklé, ale po týdnu se dalo naučit. Velice tak oceňuji možnost nejběžnějšího nastavení pomocí tlačítek pod displejem nebo ovládání přímo na volantu. Tady jsem trochu bojoval s ovládáním adaptivního tempomatu a celkově systémem MG Pilot. Tlačítka vlevo na volantu mi totiž vůbec nereagovala, ale vše se vyřešilo zapnutím systému v menu dotykového displeje. Po zapnutí tento poloautonomní systém řízení fungoval zcela automaticky, hlídal jízdní pruhy, vyhodnocoval okolí vozu, které graficky znázorňoval na displeji. Bylo tak zřetelné, zda okolo projíždí osobní nebo nákladní vůz či dokonce motorka. Velkým plusem byla možnost nastavení citlivosti tohoto systému.



Při nejcitlivějším nastavení mi totiž systém nouzového brzdění reagoval na chodce při parkování tak, že to vypadalo jako náraz do neviditelné zdi. Parkování bylo velice snadné i díky 360° kameře a znázornění vzdálenosti vozu nejen akusticky, ale i v centimetrech.

Co se týká samotné jízdy s tímto vozem, užije si ho jak řidič, který má rád pohodovou jízdu, tak i ti, co rádi využijí akceleraci elektrického vozu. Díky nízkému těžišti a rozložení hmotnosti vozu můžeme naplno využívat dynamiku pohonu zadních kol a silného elektromotoru. Což ocení řidiči při ostřejším průjezdu zatáčkami, kde vůz sedí a nemá tendenci někam uždít. Jediné, co bych zdůraznil, je znovu citlivost nastavení systému MG Pilot, který se nás snaží držet v pruhu, což je někdy hodně prudké cuknutí do volantu.

Jakmile se někde zmíním, že jezdím s elektrickým vozem, tak všechny hned zajímá, co dojezd a nabíjení. Jsou to vždy dva tábory, odpůrci za každou cenu a ti, které to

opravdu zajímá a tuší, že jednou je to nemine. MG nabízí svůj elektromobil ve dvou cenových kategoriích, Emotion a Elegance, kdy již v základu najdeme vždy téměř maximum. Hlavním rozdílem v těchto verzích je nabídka motorů a baterie. Zákazník může volit mezi 125kW motorem s 51kWh baterií a dojezdem 350 km za cenu 779 960 Kč, nebo si připlatit dalších 100 km dojezdu v podobě silnější 64kWh baterie a motoru o výkonu 150 kW za cenu 884 960 Kč. Což jsou určité hodnoty a cena k zamyšlení pro konkurenci na trhu. My jsme si vyzkoušeli silnější variantu tohoto vozu, a velkým překvapením bylo, že dojezd odpovídal tomu, co vůz ukazoval na displeji, což vůbec nebývá zvykem. Druhým překvapením byla spotřeba, která se ve městě pohybovala okolo 14 kWh. Díky možnosti 135kW nabíjení jsme nabíjeli z 20 % na 80 % vždy přibližně 30 minut. Při maximálním nabití mi systém vždy nabízel 480 km dojezdu.

Text: RŠ
Foto: Archiv

Sen nejen žen – Mercedes třídy A

K vyzkoušení se nám dostává jedna z prvních letošních produktových novinek značky Mercedes-Benz v podobě modernizovaného modelu třídy A. Ten byl poprvé představen v roce 1997 na Auto Show ve Frankfurtu řadou W168, se kterou Mercedes vstoupil do segmentu malých vozů. S nastupujícími generacemi se třída A přesunula do nižší střední třídy. Aktuální čtvrtá generace (W177) se vyrábí od roku 2018 a poprvé je k dispozici vedle hatchbacku také v provedení sedan. Pro modelový rok 2023 dostává třída A pár zajímavých vylepšení.

Na již zdařilém vzhledu se toho v zásadě moc nemění. Vzhledu přidě dominuje nově navržená kapota motoru se dvěma podélnými vybouleními, nazvanými „powerdomy“, upravená je také AMG maska chladiče s motivem hvězd. Přední i zadní LED světlomety mají novou grafiku, zadní partie vylepšuje Mercedes také novým difuzorem. V nabídce nechybí ani nové vzhledy

kol pro linii AMG v různých designech o průměru až 19 palců. Změny jsou vidět také v interiéru, nový multifunkční volant je již v základu pořízen kůží Nappa a klasická tlačítka byla nahrazena dotykovými ploškami, na ty jsme si však museli trochu zvykat, naopak chválíme nové čalounění syntetickou kůží Artico ve světlém odstínu šedá sage, které je vzhledově povedené, příjemné na dotyk a hlav-

ně působí opravdu odolně, takže do budoucna nehrozí ošoupaní od kalhot nebo jiných oděrů. Vylepšením prošel hardware i software operačního systému MBUX, který je nyní mnohem inteligentnější, intuitivnější a má lepší schopnost učit se, navíc již jeho aktualizace probíhá bezdrátově, a není tak potřeba zásahu v servisu.

Nám se k vyzkoušení dostává „áčko“ s designovými a praktickými prvky v podobě linie AMG se sportovními sedadly, která vás skvěle podrží v zatáčkách, v zajímavé metalické barvě zlatá rose gold. Z široké nabídky celkem 9 motorizací včetně



diesellových jednotek a plug-in hybridu saháme po silnější variantě přeplňovaného mild-hybridního čtyřválcem s objemem 1332 cm³, ten

disponuje výkonem 120 kW (163 k), který je pro modelový rok 2023 nově doplněn o 48V start-generátor, díky kterému máte k dispozici dalších 10 kW výkonu a zejména 150 Nm točivého momentu. Tato mild-hybridní technologie napomáhá motoru zejména při rozjezdech, které jsou nyní mnohem hladší a svižnější, navíc je využita i jinak ztrátová energie, například při brzdění, která je vrácena díky rekuperaci do baterie a poté efektivně využita, to má samozřejmě i pozitivní vliv nejen na lepší agilitu, ale také na spotřebu paliva. Náš motor spolupracoval s dvouspojovým sedmistup-



VÝHODNĚ NA ÚVĚR I ZA HOTOVÉ

Vozy Škoda Scala, Kamiq a Karoq se právě teď dají pořídit opravdu výhodně.

A je úplně jedno, jestli se rozhodnete jejich nákup financovat úvěrem nebo hotovostí...

Zvýhodněné akční modely se jmenují Fresh a zahrnují atraktivní prvky mimořádné výbavy, za které se běžně připlácí. Například Scala a Kamiq jsou nyní navíc vybaveny zadní parkovací kamerou a bezklíčovým přístupem KESSY s alarmem, Karoq zadní parkovací kamerou a virtuálním pedálem pro bezdotykový přístup do zavazadlového prostoru. Interiéry vycházejí ze základní linie Ambition s látkovým čalouněním a všechny modely mají ve standardu diodové přední světlomety, Front Assist, vy-

hřívání předních sedadel nebo šestnáctipalcová litá kola a mnoho dalšího. Ušetřit lze ovšem i dalšími způsoby – například na balíčku služeb Škoda Předplacený servis Standard a Škoda Prodloužená záruka. Díky němu nemusíte za běžný servis vozu vydat ani korunu po dobu 5 let nebo do nájezdu 100 000 km podle toho, co nastane dřív. Tento servisní balíček je součástí úvěru Financování CHYTRĚ, případně lze tento balíček služeb pořídit za zvýhodněnou cenu 9900 Kč včetně DPH.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Kamiq Fresh 1,0 TSI/81 kW*

Cena vozu	499 900 Kč
Splátka předem (40 %)	199 960 Kč
Výše úvěru	299 940 Kč
Délka úvěru	48 měsíců
Měsíční splátka vč. pojištění	4324 Kč
Poslední nerovnoměrná splátka	199 960 Kč



*Součástí finanční služby je pojištění od Allianz pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 46 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

novým automatem 7G-DCT, ke kterému nemáme žádné výhrady. Celkový dojem z jízdy novou třídou A je dle očekávání prémiový, líbí se nám kvalitní zpracování a kvalita použitých materiálů, stejně jako vychytávky, že když telefonujete přes handsfree, automaticky se sníží foukání klimatizace, aby nebyl hovor rušen. Zajímavá je také funkce náhled semaforu. Jakmile zastavíte na křižovatce se semaforem, spustí přední kamera přenos na velký displej

že tlačítko vypínání funkce stop-start je umístěno hned u tlačítka na startování vozu. Abychom však jen nechválili, nevyhovoval nám na náš vkus velký věnec volantů. Na co jsme si opravdu museli dávat pozor, byl nízko posazený přední spoiler, kvůli kterému jsme si museli hlídat každý výmol a zvýšené zpomalovací betonové prahy, což nás při jízdě zejména ve městě dost omezovalo, protože jsme při jejich přejezdu museli vůz téměř zastavit. Co se týká



(10,25") přibližný náhled semaforu. To se hodí, když třeba stojíte přímo pod semaforem a máte na něj zhoršený výhled, a v praxi je to docela zajímavá pomůcka. To, že ve vývoji Mercedesu poslouchají připomínky zákazníků, dokazuje třeba i takový detail,

spotřeby, ta je hodně závislá na stylu jízdy, dá se jet jak za 5 litrů, tak i za 8, náš týdenní průměr se ustálil na přijatelných 6,7 litru na 100 km. Ceník třídy A startuje na ceně 873 620 Kč.

Text: Martin Štěřba
Foto: Archiv

CITROËN BERLINGO ŽIJE!

Značka Citroën s radostí oznámila, že opět nabízí spalovací verze oblíbeného Berlinga. Citroën Berlingo, který se vyráběl od roku 1996, má mezi zákazníky dlouholetou tradici oblíbenosti a pro svou všestrannost se stal oblíbeným výběrem v různých segmentech trhu. S rostoucím zájmem o elektromobilitu však Citroën v lednu 2022 ukončil v EU prodej osobních spalovacích verzí Berlinga, aby se víc zaměřil na rozvoj své elektrické řady vozidel.

Nyní má ale Citroën Česká republika opět k dispozici výrobní linky pro Berlingo Profi+ se spalovacím motorem. Importér zároveň avizuje dostatečné skladové zásoby a možnost okamžitého odběru. V nabídce je

pětimístná verze ve standardní délce a do výroby jde i verze XL, která se již dá objednat. Berlingo Profi+ je k dispozici s akční slevou již od 495 000 Kč. K vozu je možno využít bonus za starý vůz v hodnotě 30 000 Kč nebo úvěr s 0% navýšením. Vůz je v nabídce ve třech stupních výbavy: Live Pack, Feel a Shine, s benzinovým motorem PureTech 110 a naftovými motory BlueHDi 100 a BlueHDi 130 s automatickou osmistupňovou převodovkou. Nově je pro vůz nabízena osmiletá flexibilní značková záruka včetně asistenčních služeb. V rámci skupiny Stellantis se obnovou dodávek spalovacích motorů, může pochlubit také Peugeot s modelem Partner nebo Opel s modelem Combo.



Správně nastavená sedačka v autě může zachránit život

Zdánlivé maličkosti mnohdy rozhodují o tom, zda řidič po autonehodě vyvázne jen s modřinami, nebo budou následky vážnější. Jedním z takových faktorů může být i správně nastavená sedačka. Nejen to, jak správně sedět za volantem, se mohou zájemci dozvědět při návštěvě Autodromu Most, který pro své kurzy bezpečné jízdy již osmým rokem využívá vozy Kia.



„Alfou a omegou bezpečného řízení je správný posed. Díky tomu můžete mnohdy krizovou situaci úspěšně zvládnout. Pokud dojde k dopravní nehodě, tak správně nastavená sedačka zajistí, aby vás auto maximálně chránilo, a ne aby vám zbytečně ublížilo,“ vysvětlil M. Kohoutek, který se instruktáží bezpečné jízdy věnuje již od roku 2007.

Správné sezení za volantem je při dopravní nehodě zásadní věc

Vzdálenost sedáku sedadla od pedálů se správně nastavuje tak, že levou nohou vyšlápnete spojku nebo si v případě auta s automatickou převodovkou představíte, že spojku vyšlapujete. Noha by nikdy neměla být napnutá, ale vždy mírně pokrčená. „Když vidíte, že nedobrzdíte, tak přirozenou reakcí člověka je zapřít se nejen rukama, ale i nohama. Ale pokud máte při střetu kteroukoli nohu propnutou, stáváte se součástí deformací zóny auta. Energie nárazu prochází propnutou nohou do pánevní nebo v horším případě až do páteře. Právě takto dochází k těžkým, mnohdy smrtelným zraněním. Oproti tomu, když máte nohy mírně pokrčené, tak přestože zamatkuje a zapřete se kdekoliv podlahu, tak nohy při nárazu

upozorňuje i na správnou vzdálenost těla vůči volantů a sedáku vůči opěradlu. „Tu zjistíte tak, že se opřete rameny do sedačky, natáhnete obě ruce před sebe a položíte je na volant. Svými zápěstími byste se měli dotýkat věnce volantů na dvanácté hodině. Daleko lepší ale je, když chytíte volant v pozici tři čtvrtě na tři a vši silou se zapřete do volantů. Ruce v lokti opět nesmí být propnuté, ale pokrčené.“

Pokrčené ruce mají dvě výhody. V případě nárazu ruce, stejně jako pokrčené nohy, propuží a energie nárazu vyjde ven lokty. „Druhý důvod je, že pokud byste těsně před kolizí ještě chtěli s autem například raději sjet do příkopu než riskovat přímý náraz, tak s pokrčenými rukama můžete lépe manévrovat. Zapřené ruce vám to nedovolí,“ doplnil M. Kohoutek.

Nezapomínejte na opěrku hlavy

Při nastavování sedadla se podle M. Kohoutka mnohdy zapomíná i na jeho nejmenší část, kterou je opěrka hlavy. Ta by měla být vždy narovnaná tak, aby při nárazu zachytila hlavu co největší plochou. Pokud je to technicky možné, tak by horní hrana hlavové opěrky měla být ideálně o něco výš, než je samotná výška řidiče. Minimálně by pak měla končit na úrovni spanku. V žádném případě by nikdy nemělo temeno hlavy spadnout do mezery mezi opěrkou hlavy a opěradlem sedadla. „Výška nastavení hlavové opěrky je lidmi



Stále častěji se ve výbavě automobilů setkáváme i s možností výškové nastavení sedáku. Také v tomto případě však řidiči často chybují. Sedák by nikdy neměl být nastavený vysoko tak, aby tlačil do spodní části stehna. Nohy se pak hůře prokrvují, což vede k rychlejšímu nástupu únavy a k pomalejší reakci. Navíc když potřebujete šlápnout na brzdou, tak vám sedák nadlehčuje nohu, a nikdy nedosáhnete maximálního tlaku na brzdový pedál.

Marek Kohoutek zároveň

hodně podceňovaná, ale při dopravní nehodě jde o zásadní věc,“ uzavřel M. Kohoutek.

Autodrom Most spolupracuje s automobilkou Kia již od roku 2015 na zvyšování povědomí široké veřejnosti o bezpečnosti na silnicích. Během této doby bylo na polygonu testováno více než 70 modelů „rodiny“ Ceed, které zde najezdily přes 50 000 kilometrů.

Suzuki Address 125 (model 2023) – rozšíří obzory, projasní den!

Letošní novinka od Suzuki je stylový skútr do města a jeho blízkého okolí. Je jednoduchý, uživatelsky komfortní, lehký, praktický a navíc teď za velmi pěkné peníze.

Address je pohledný stroj. Jeho siluety jsou velmi dobře vymyšleny. Propojují klasický vzhled s moderním pojetím. Takové tvary budou vypadat dobře i za dlouhá léta. I přes subtilní stavbu má (i pro vyšší jezdce) příjemný posez a padnoucí ovládání. „Kokpit“ klasický s velkým tachometrem, barevné orámování informuje o provozu motoru

v eko otáčkách. Skútr pohání tichý a úsporný jednoválec. Milým překvapením je podvozek. I přes menší kola zvládá silniční výzvy na výbornou. Brzdy nezáludné a funkční. Zrcátka, pro přehled kolem, s ideální velikostí.

Výhody navíc: Dopravní zácpy vyřešeny, projedete vždy. Jízda v Praze možná i ve vyhrazených pruzích. Zapar-

kujete pohodlně kdekoli (i na modrých zónách). Vystačíte si s řidičákem na auto.

Chcete si užít každodenní svobodu při cestě do práce, školy, za sportem... či koníčky? O víkendu máte chuť vykoupat se za městem, zajet do kina/divadla nebo na večerí do centra? Neváhal bych! Skladem jsou. :-)

Spotřeba při testu 2,2 l/100 km.

Cena: 59 900 Kč

Podrobné technické specifikace naleznete na: <https://bi-kes.suzuki.cz/sk%C3%BAtry/address-125-m3>

Text/Foto RAK



E.ON zelektrizuje Kauflandy dobíjecími stanicemi

Nová spolupráce společností E.ON a Kaufland usnadní přechod k e-mobilitě. E.ON v nadcházejících letech u všech stávajících prodejen Kaufland vybuduje síť dobíjecích hubů, poskytujících mj. také možnost „ultrarychlého dobíjení“ podle aktuálních standardů, a zároveň připraví elektromobilní firemní řešení i pro samotnou automobilovou flotilu Kauflandu včetně všech výhod, které systém E.ON Drive svým zákazníkům nabízí. Spolupráce už má první viditelné výstupy v podobě nových fungujících dobíječek u prodejen Kaufland v Kolíně a v Jablonci nad Nisou nebo aktuálně v Praze v Hloubětíně. Další budou postupně

přibývat. Dobíjecí stanice nad 150 kW budou navíc osazeny i klasickým platebním terminálem pro pohodlnou platbu kartou nebo mobilem i pro neregistrované zákazní-

ky. Tohle řešení má E.ON už vyzkoušené. První takovou stanici spustil letos na jaře jako první v Česku ve Strakonících.

Maš



Značka ORLEN táhne. Čerpačky s logem orla prodávají více

Nadnárodní skupina ORLEN se rozhodla sjednotit označení svých více než tři tisícovek stanic v šesti zemích. V Česku dostane bílo-červené logo orla do konce letošního roku více než 370 čerpacích stanic. Co to přinese českým zákazníkům? „Ještě větší důraz na inovace a prvotřídní kvalitu produktů a služeb,“ říká Vladimír Dočkal, ředitel této sítě čerpacích stanic v Česku.

Proč se ORLEN rozhodl k razantnějšímu šíření své značky v Česku?

Expanze značky ORLEN na českém trhu je součástí postupné unifikace mezinárodní sítě ORLEN, do které patří více než tři tisíce našich čerpacích stanic v Polsku, Česku, Německu, Maďarsku, Litvě a na Slovensku. Naše obchody Stop Cafe na čerpacích stanicích jsou unifikované již řadu let. Teď nazrála doba také na sjednocení značky. Z mezinárodního měřítka budeme pro zákazníky lépe rozpoznatelní a přinese nám to také marketingové a provozní synergie.

Proč jde o postupný proces?

Vnímáme rozdílné pozice značky ORLEN na jednotlivých trzích. Například na Slovensku a v Maďarsku, kde naše působení není tak dlouhé, dávalo z obchodního i marketingového hlediska smysl celou síť přejmenovat rychle. V Česku unifikace začala v roce 2019 a vzhledem k historii a velikosti zdejší sítě jsme šli postupnými kroky. Z průzkumů víme, že český trh je na tuto změnu připraven a značka ORLEN je české veřejnosti již dostatečně známá a zákazníci akceptovaní.

Kdy přejmenování dokončíte?

Na začátku roku jsme měli v Česku zhruba padesátku stanic s logem ORLEN, na konci roku jich budeme mít tři sta sedmdesát. Celý proces dokončíme v průběhu příštího



roku, kdy s logem orla budeme mít přes 440 stanic.

Co se změní pro zákazníky?

V tuto chvíli se kromě loga nic nemění. Zákazníci mohou i nadále čerpat naše excelentní paliva EFECTA a VERVA a využívat širokou nabídku doplňkového prodeje a občerstvení Stop Cafe. I nadále také mohou používat tankovací karty a mobilní aplikaci. Určitou změnu pocítí teprve časem. Značka ORLEN klade ještě větší důraz na kvalitu a rozsah produktů a služeb. Její filozofií je konkurovat prémiovým značkám, ale přitom zůstat dostupnou pro obyčejné lidi. A protože jsme silná mezinárodní síť, můžeme si tento přístup dovolit.

Reagují na to zákazníci?

V posledních měsících nám roste objem prodeje paliv, doplňkového zboží i občerstvení. Například v červenci jsme prodali rekordní jeden milion hotdogů. Znamená to, že se změnou značky k nám lidé spíše přicházejí, než odcházejí. Mnoho z nich také dosud našimi zákazníky nebylo. Začali k nám jezdit ze zvědavosti a již zůstali.



Na ME dorazí i Eric Sogard

Českým baseballistům pomůže na domácím mistrovství Evropy také zkušený Eric Sogard (na snímku). Sedmatřicetiletý Američan s českými kořeny, který strávil přes deset let v elitní MLB, se k týmu trenéra Pavla Chadima připojí před startem přípravy. Šampionát se uskuteční v Ostravě, Brně, Praze, Třebíči a Blansku od 24. září do 1. října. **ČTK**

Nejlépe placený

Hokejový útočník Auston Matthews si přijde na 53 milionů dolarů.



Auston Matthews v dresu Toronto **PROFIMEDIA**

V pětadvaceti letech bude centr Toronto velmi štědrě zaplacený. Matthews prodloužil smlouvu o čtyři roky. Nový kontrakt platný od sezony 2024/25 mu vynes 53 milionů dolarů. Podle agentury AP se tak Matthews s průměrným ročním platem 13,25 milionu dolarů stane nejlépe placeným hráčem NHL. Pětadvacetiletý Matthews má v současnosti v Torontu, které ho v roce 2016 draftovalo na prvním místě, smlouvu na 11,6 milionu dolarů ročně.

Nejlépe placeným hokejistou v elitní zámořské lize je Nathan MacKinnon z Colorada, jenž má roční výdělek

12,6 milionu. Matthews je držitelem Hart Trophy pro nejlepšího hráče NHL za sezonu 2021/22, cenu Maurice Richarda pro nejlepšího střelce získal dvakrát. V základní části odehrál 481 zápasů, vstřelil 299 branek a na 243 přihrál, v 50 utkáních play-off má bilanci 22+22. **ČTK**

KRÁTCE

Lingr na hostování

Fotbalista Ondřej Lingr odchází ze Slavie do Feyenoordu Rotterdam. Čtyřicetiletý ofenzivní univerzál bude v novém působišti nejprve rok hostovat a následně by měl nizozemský mistr uplatnit opci na přestup. Český reprezentant kvůli tomu prodloužil s Pražany smlouvu o další rok, původní kontrakt by mu v Edenu vypršel po sezoně.

Řízení za polibky

Fotbalová federace FIFA zahájila disciplinární řízení s šéfem španělského svazu Luísem Rubialem kvůli jeho důvěrnému chování k hráčkám po finále mistrovství světa žen, které Španělky vyhrály. Rubiales při předávání medailí všechny hráčky líbal na tváře. Jennifer Hermosovou dokonce na ústa. Později se po kritice za své chování omluvil.

Postup z 2. místa

České volejbalistky na závěr skupinové fáze na mistrovství Evropy porazily Švédsko 3:0 po setech 25:23, 25:20 a 25:22 a zajistily si postup do play-off. Do osmifinále jdou švýcarské Jannise Athanasopulose dokonce z druhého místa v tabulce skupiny C a o čtvrtfinále se utkají s Ukrajinou. Osmifinále jsou na programu 27. a 28. srpna v Bruselu.

Trest na 8 zápasů

Mladoboleslavský fotbalista Benson Sakala si nezahráje osm soutěžních zápasů za vyloučení a surový zákrok na Vlastimila Danička ze Slovácka ve víkendovém utkání 5. ligového kola. Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace udělila zambijskému záložníkovi neobvykle vysoký trest proto, že soupeři způsobil vážné zranění.

Bronz pro střelce

Čeští střelci na trap Jiří Lipták, Pavel Vaněk a David Kostecký získali na mistrovství světa v Baku bronz v družstvech. V soutěži jednotlivců úřadující olympijský vítěz Lipták ze sedmého místa těsně neprošel do finále. Češi mají na MS bilanci 1-2-2, přitom na posledním šampionátu všech disciplín v Čchang-wonu v roce 2018 zůstali bez medaile. **ČTK**

Fotbal. Dvě výhry a porážka Sparty

Fotbalisté Plzně na úvod play-off Evropské konferenční ligy porazili v Kazachstánu Tobol Kostanaj 2:1 a přiblížili se postupu do skupiny. Odveta na stadionu Viktorie je na programu za týden. Všechny branky padly ve druhém poločase. V 73. minutě otevřel skóre Brazilec Cadu, v poslední minutě přidal druhý gól hostů Lukáš Kalvach. V deváté minutě nastavení ale snížil z penalty Serges Deblé.

Slavia doma porazila v rámci play-off Evropské ligy ukrajinský tým Zorja Luhansk 2:0

a výrazně se přiblížila účasti ve skupinové fázi. Český vice-mistr se dlouho trápil v koncovce, až v 81. minutě otevřel skóre střídající Muhamed Tijani a v nastavení přidal pojistku Lukáš Masopust. Odveta je na programu za týden.

Ve stejné fázi jako Slavia hrála i Sparta. Ta na hřišti Dinama Záhřeb vedla po trefě Ladislava Krejčího z penalty, ale do poločasu srovnal Dario Špičić a po necelé hodině hry dokončil obrat Dino Perić. Vzápětí dal branku domácích na 3:1 Luka Ivanušec. **ČTK**

Žádost v cíli

Slovenští chodci Dominik Černý a Hana Burzalová se sice na mistrovství světa v Budapešti na 35 km mezi absolutní elitu neprosadili, přesto měli po společném závodě mužů a žen velký důvod k radosti. Černý totiž svou přítelkyni hned za cílovou čarou požádal o ruku a dočkal se souhlasné odpovědi. Devatenáctý závodník mužského závodu si počkal na Burzalovou několik metrů za cílem. Poklekl, a když jeho partnerka dokončila na 28. místě závod, překvapil ji prstenem a žádostí. **ČTK**



„Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze“



VEGAN

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Značka **Balea**
sprchový gel
300 ml, více druhů
19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.09.2022 19,90 Kč



VEGAN

Značka **Balea**
deodorant sprej
200 ml, více druhů
29⁹⁰ Kč
14,95 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.03.2023 29,90 Kč

VŽDY VÝHODNĚ
GARANACE DLOUHODOBÝCH CEN



VEGAN

Značka **Balea**
krém na ruce
100 ml, více druhů
19⁹⁰ Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
29.05.2022 27,90 Kč

Značka **Balea**
šampon na vlasy
300 ml, více druhů
19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 24.01.2023 19,90 Kč



VEGAN



Značka **Balea**
tělové mléko
400 ml
29⁹⁰ Kč
7,48 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč
26.04.2022 39,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI