

metro®

ÚTERÝ 25. SRPNA 2015 Č. 158 • WWW.METRO.CZ

METOD/VEDDINGE,
kuchyně bez spotřebičů

57 728 Kč

JÁ NA BRÁCHU, BRÁCHA NA MĚ

**ANEB TEENAGERSKÁ KOMEDIE
O ZMATCÍCH V KUCHYNI
A RAJČATOVÉ PIZZE**

Místo, kde je společné vaření dobrodružstvím.
Odhalte více chytrých řešení na www.IKEA.cz/kuchyne



**TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ! TO JE
FAKT BOŽÍ!?**



ČTĚTE METROLEKTRONICKY!

Jak poznáte metroelektronické čtení?
Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého tabletu nebo telefonu. A dál už jen listujete offline. Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro**.CZ**



HEJNOVÁ VÁLÍ, POBĚŽÍ FINÁLE

V PEKINGU SE DAŘÍ I DALŠÍM ČECHŮM STRANA 9



zítří
20.15 **Prima**

INZERCE

metro



Úterý, 25. srpna 2015

Č. 158, www.metro.cz
Svátek slavi: Radim

 Min. 19°
Max. 23°

Největší deník v ČR

Dárců krve ubývá, odměna nemotivuje

Tělo na prodej. Peníze získáte za sperma nebo mateřské mléko. **Vlasy.** Nejvíce žádané jsou ty blond.
Výkupní cena. Za krev stále jen den volna a sleva na dani, za vlasy dostanete dvakrát více než dříve STRANA 2



Thajsko si připomnělo oběti atentátu. Pátrání komplikují rozbité kamery

Až tři čtvrtiny bezpečnostních kamer, které mohly zachytit atentátníka po bombovém útoku na chrám v centru thajské metropole Bangkoku z minulého pondělí, byly rozbité. Uvedl to včera šéf thajské policie Somjot Pumpanmuang. Vyšetřovatelé se snaží „sestavit kousky skládačky“, ale musejí využívat vlastní představivost, aby vyplnili mezery zanechané kamerami, které nefungovaly, a nezachytily tak pohyby hlavního podezřelého po explozi v chrámu. Atentát si vyžádal dvacet mrtvých a přes 120 zraněných. Jejich památku si včera připomněli návštěvníci hinduistického chrámu v centru Bangkoku, kde k atentátu došlo. Thajská policie včera rovněž oznámila, že v metropoli našla a zneškodnila další nálož. K tomu více na straně 3 AP - CHARLES DHARAPAK

Zeman. Opět prezidentem?

Téměř polovina Čechů podporuje druhou kandidaturu prezidenta Miloše Zemana, nadpoloviční většina veřejnosti si pochvaluje přímou prezidentskou volbu. To ukázal aktuální exkluzivní průzkum společnosti SANEP. **ČTK**

Jak by si stáli?

Kdyby dnes byly volby, vypadalo by to podle průzkumu takto:

• Z pětice nabízených případných prezidentských kandidátů by **Miloše Zemana** aktuálně v přímé prezidentské volbě volilo **37,6 %** dotázaných.

• **Václava Klause** **11,3 %** respondentů.

• Nejvyšší vojenský představitel NATO, armádní generál **Petr Pavel** by získal v hypotetické prezidentské volbě **10,8 % hlasů**.

• Katolický kněz, teolog a vysokoškolský pedagog **Tomáš Halík** **7,5 % hlasů**. Senátor **Zdeněk Škromach** by získal **0,8 % hlasů**.

Hledají se vhodní dárci krve i přírodní blondýny

Vlasy, plazma, mateřské mléko... Kolik se vyplácí za tělesné „součástky“?

Jako občasný přivýdělek je dobré, na zajištění živobytí ale dárcovství životodárných tělesných tekutin nestačí. Hlavně proto, že výše finanční náhrady pro dárce se v uplynulých letech moc nezměnila. Velkým omezením také je, že odběry nelze absolvovat každý den.

Statistiky ukazují, že evidovaných dárců krve, tedy těch, kteří věnují pravidelně, ubývá. Loni jich bylo nejméně za šest let, hodně pod tři sta tisíc. Podle Jaroslava Hornycha z Českého červeného kříže je to dáno jistě sobeckostí dárců, která je patrná hlavně u plazmy. Za ni totiž lze jako náhradu nějaké peníze vyin-

kasovat. „Komerční transfúzní centra uvádějí, že dárcům jako náhrada náleží 400 korun, ale už neuvedou náhradu za skutečně doložené cestovní výdaje,“ vysvětluje Hornych.

Nedostatek bývá také dárců mateřského mléka. „Jednak proto, že je jen málo matek s velkými přebytky mléka a také kvůli poměrně přísným vstupním kritériím pro dárcovství,“ vysvětluje vedoucí mléčné banky v pražském Podolí Marcela Černá. Některé ženy od dárcovství odrazují také vzdálenost z jejich bydliště k nejbližší bance.

„Vzhledem k tomu, že neplodných žen, které potřebují dárcovská vajíčka, je čím dál více, tak centra musí vynaložit úsilí na to, aby sehnala i odpovídající množství dárců,“ říká za společnost Repromeda její mluvčí Tereza Agáta Veselá. Stejně jako u dárců vajíček je i u mužů, kteří se chtějí

Odměna za krev

2000

Sleva na dani ve výši dvou tisíc korun náleží dárcům krve za každý odběr. Navíc po dobu odběru mají nárok na placené volno.

podělit o své sperma, jednou z podmínek dobrý zdravotní stav a minimálně maturita. Podle Veselé se finanční odměny za darování během let příliš nezměnily.

Za to se však zhruba zdvojnásobily u vlasů. „Asi před pěti lety jsme za 55 a více centimetrů přírodních blond, které jsou nejcennější, vyplácely tři tisíce, dnes je to kolem šesti tisíc korun,“ říká Pavlína Vyklická z VIP Hair.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Co se dá „střelit“?

Ze zákona je darování krve, plazmy, vajíček či spermií bezplatné. Dárci ale mají nárok na náhradu nákladů s dárcovstvím spojených.

• **Krev** – vedle daňových výhod, placeného volna a občerstvení dárce **žádné peníze nedostane**.

• **Plazma** – jako náhradu stanovuje zákon **maximálně pět procent z minimální mzdy, strop je 400 korun**.

• **Mateřské mléko** – výkupní ceny se pohybují od **700 po 1200 korun za litr**.

• **Spermie** – v průměru **1000 korun** za odběr.

• **Vajíčka** – **15 až 25 tisíc** korun.

• **Vlasy** – podle délky a barvy zhruba od **1000 až po více než osm tisíc korun**.

INZERCE

HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAA POPTÁVKA.CZ

**VOLEJTE
225 063 125**

aneta.tuckova@mafra.cz

**NÁSTUP
MOŽNÝ
IHNEDE**



Trávníček se oženil

Herec Pavel Trávníček (64) do toho už po čtvrté v životě praštil. Své přítelkyni Monice Fialkové (29) dopřál pohádkovou svatbu v letohrádku sv. Vojtěcha v Počátkách. Nyní prý plánují rodinu. Snímek je z loňského Plesu v opeře. **MAFRA**

Krátce

Šéfka České Miss jde k soudu

Státní zástupce obžaloval v souvislosti s někdejší Fondem hejtmanů Ústeckého kraje z dotačního podvodu dva podnikatele. Údajně způsobili škodu tři miliony korun. Obžalovanými jsou Petr Hartmann a majitelka soutěže Česká Miss Marcela Krplová. Kauza se týká projektu, který měl lidem prezentovat památky Ústecka. Podle obžaloby byl projekt rozdělen do několika částí a zakázky dostaly spřízněné firmy. Ty pak údajně vykázaly nadhodnocené náklady. Oba obžalovaní prý měli získat část peněz pro sebe. **ČTK**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Společnost LEGRO CONSULT s.r.o. dne 31.8.2015 ukončí realizaci projektu s názvem **Profesní rozvoj pedagogických pracovníků mateřských škol Jihočeského, Plzeňského a Jihomoravského kraje**, reg. číslo projektu CZ.1.07/1.3.00/48.0091, který je zaměřen na vzdělávání pedagogických pracovníků mateřských škol v polytechnických kurzech a kurzech osobnostního rozvoje. V rámci projektu se cílová skupina také účastnila zahraniční stáže ve Velké Británii, v Itálii a ve Francii a tuzemské stáže v Plzeňském a Jihomoravském kraji. S realizací projektu jsme začali 1.7.2014 a jeho ukončení je plánováno na 31.8.2015. Celkem se projektu účastnilo 195 pedagogických pracovníků z 39 mateřských škol.

Bližší informace o projektu naleznete na stránkách **www.legroconsult.cz**.

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Soud v JAR: Krejčíř je vinen



Radovan Krejčíř

ČTK

Pro Krejčíře je to vůbec první odsouzení v Jihoafrické republice.

Soud v Johannesburgu včera uznal Čecha Radovana Krejčíře vinným z únosu, pokusu o vraždu a pokusu o držení drog. Výši trestu podle portá-

lu The Citizen News soud v JAR oznámí 11. září.

Případ se týká únosu a mučení bratra drogového dealera, jenž zmizel i s 25 kilogramy pervitinu, který podle obžaloby pro českého podnikatele převážel. Pro Českou televizi český podnikatel prohlásil, že lež a nenávisť zvítězily nad pravdou a láskou.

Krejčíř v Jižní Africe, kde žije od roku 2007 a je spojo-

O případu

Krejčíř podle obžaloby spolu s několika dalšími lidmi unesl, mučil a pokusil se zabít Bhekiho Lukheleho.

- Ten Krejčíře u soudu označil za muže, který ho kopal a poléval vroucí vodou. Podle prokuratury tak chtěl Krejčíř zjistit, kde se nachází Lukheleho bratr, jenž zmizel i s 25 kilogramy pervitinu, které údajně pro českého podnikatele převážel.

- Soudce Colin Lamont prohlásil, že Lukhelemu věří, že byl unesen, čtyři dny zadržován a mučen. Dodal také, že Lukheleho identifikaci Krejčíře potvrdili další svědci.

ván s řadou zločinů, požádal o azyl, což komplikuje českou žádost o jeho vydání. Až do vyřešení azylového řízení nemůže být kvůli uprchlickému statusu deportován. **ČTK**

Radikálové. Vyhodili chrám do vzduchu

Radikálové z hnutí Islámský stát zničili chrám Baal-Shamin, jednu z nejcennějších památek v komplexu antických ruin středosyrského města Palmýra. Podle syrské organizace ochránců lidských práv SOHR vyhodili is-

lamisté chrám do vzduchu už před měsícem. Podle svědků islamisté zničili i část slavné antické kolonády. Chrám byl poškozen již v minulosti při střetech mezi vládními vojsky a opozicí. Islamisté dobyli Palmýru v květnu. **ČTK**



Hrdinové dostali řád

Francouzský prezident François Hollande včera udělil Řád čestné legie třem Američanům a Britovi, kteří v pátek zneškodnili ozbrojeného střelce v rychlovlaku z Amsterdamu do Paříže. „Terorista se rozhodl spáchat útok a způsobil by skutečný masakr, kdybyste ho s nasazením vlastních životů nezastavili. Dalí jste nám lekcí z odvahy a odhodlání,“ řekl francouzský prezident. **AP**

Řecko. Volby se uskuteční nejspíš v září

Vůdce řecké hlavní opoziční strany Nová demokracie Evangelos Meimarakis včera formálně vrátil prezidentovi Prokopisi Pavlopulosovi mandát k sestavení vlády. Řecko se tak po čtvrté rezignaci dosavadního levicového premiéra Alexise Tsiprase opět přiblížilo k vypsání předčasných voleb, které by se mohly konat na konci září. Do voleb povede zemi úřednická vláda v čele šéfkou nejvyššího soudu. **ČTK**

Zprávy krátce

V Thajsku zneškodnili další bombu

Thajská policie včera oznámila, že našla a zneškodnila bombu nalezenou v domě v Bangkoku. Nálož byla zneškodněna jen týden poté, co silná exploze ve městě zabila dvacet lidí. Podle policejního vyjádření ale zřejmě nálož nijak nesouvisela s pumovým útokem z minulého týdne.

Koupíme jakékoliv porno

Zbavíme vás zcela diskretně staré sbírky pornočasopisů nebo pornofilmů: to nabízí jedna londýnská firma, která odkupuje a likviduje tyto poklady, které vás mohou uvést do rozpaků. Firma „Koupíme jakékoliv porno“ vychází z předpokladu, že velké množství takového materiálu nelze naházet do popelnice. Likvidaci je prý lépe svěřit firmě. **ČTK**

Migranti. V Srbsku

Přinejmenším dvě tisícovky uprchlíků překročily v noci na včerejšek srbské hranice na své klopotné cestě do západní Evropy. O víkendu do Srbska vstoupilo více než

7000 běženců, zatímco mezitím stovky dalších už jsou na cestě z Řecka. Uprchlíci se dostávají do Srbska z Makedonie, která o víkendu zrušila blokádu hranic s Řeckem. **ČTK**

INZERCE

ASUS MeMO Pad: Vyšší třída za poloviční cenu

Pokud už máte dost průměrných tabletů s nízkým výkonem, vybledlými displeji a výdrží sotva 4 hodiny, zkuste se podívat na ASUS MeMO Pad 10 ME103K. Tento prvotřídní 10" tablet máme nyní k dispozici za 4 999 Kč i s dopravou zdarma.



Současně s ním získáte příjemný dárek: půlroční předplatné časopisu Blesk v hodnotě 1 375 Kč. Tato nabídka platí nejen při nákupu přes e-shop www.DATART.cz, ale i na kterékoli z 30 našich prodejen.

Zkuste najít hezčí displej

Jen málokterý tablet z nižší třídy má povedený displej – výrobci zkrátka někde musí ušetřit, aby stáhli cenu co nejnižší. U MeMO Padu je to jinak, displej patří k těm nejlepším. Využívá IPS technologii, která vyniká vysokým kontrastem a sytostí

barev, zároveň poskytuje i široké náhledové úhly. Díky nim nikdy nebudete mít obraz zdeformovaný, ať už tablet přetočíte do jakékoli pozice.

Rozlišení při 10,1" úhlopříčce činí 1280 x 800 pixelů, což dohromady dává jemný a ostrý obraz plný detailů. Dotyková vrstva pak umí rozeznat až deset dotyků zároveň, což se hodí při psaní a hraní her, navíc je chráněna speciální vrstvou proti nadměrnému znečištění otisky prstů.

Více než slušný výkon

Se čtyřjádrovým procesorem můžete pouštět i náročnější aplikace, aniž by se tablet zpomalil. Vysoký výkon ale přitom neznamená, že tím automaticky trpí výdrž – právě naopak. ASUS zde perfektně optimalizoval spotřebu, takže na jedno nabití můžete pracovat až 9,5 hodiny! Nechybí GPS, GLONASS, dvě kamery s rozlišením až 2 Mpix, 16GB úložné místo nebo ozvučení SonicMaster. Přijďte se k nám do DATARTu přesvědčit, že MeMO Pad stojí opravdu za to :-)

Nakupujte online na www.DATART.cz





Žraloci začali útočit na lidi

Podle statistik se zvyšuje počet žraločích útoků na člověka. Proč tomu tak je, nyní zkoumají odborníci. Jejich odpovědi mohou diváci sledovat v třídílné sérii *Když žraloci útočí*, kterou vysílá televizní stanice Nat Geo Wild ode dneška do čtvrtka vždy v 18 hodin.

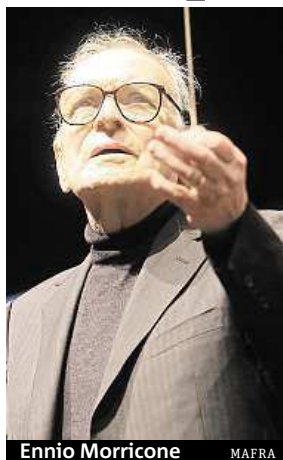
NAT GEO WILD

Morricone opět dorazí

Pražským koncertem 15. ledna zahájí celé turné.

Slavný italský hudební skladatel Ennio Morricone přijede po roce opět potěšit své české fanoušky. V pražské O2 areně vystoupí 15. ledna s Českým národním symfonickým orchestrem na úvod turné s názvem 60 Years of Music World Tour.

Orchestr následně s Morricone absoluuje celou šňůru. Připravuje i nový koncertní



Ennio Morricone MAFRA

program. „Samozřejmě v něm budou ty nejznámější skladby ze slavných westernů Sergia Leoneho. Mám ale v plánu zařadit i další skladby k filmům, pro které jsem komponoval a které získaly Oscary,“ anoncuje italský skladatel.

„Představení mé celoživotní práce v různých městech pro posluchače různého věku a různých kultur je neuvěřitelně zajímavá zkušenost. Příští rok budu slavit šedesát let své profesní kariéry, během které jsem složil více než šest set skladeb,“ shrnul Ennio Morricone. Vstupenky jsou již v prodeji. **METRO**

INZERCE

Příběhy z Posázaví

zítra 20.15 **Prima**

Bon Jovi. Natočili novou desku a startují turné

Americká kapela Bon Jovi přichází s novou deskou, která bude už třináctým studiovým kouskem. Dostala název *Burning Bridges* a obsahuje deset písní. Jde o první studiový počin od alba *What About Now* z roku 2013, které zaznamenalo celosvětově skvělé pro-

deje, dočkalo se několika zlatých desek a přineslo i hit *Because We Can*. Jde ale zároveň o první album natočené bez kytaristy Ritchieho Sambory, který skupinu před dvěma lety opustil. Bon Jovi také ohlásili turné, které odstartuje v září v **Jakartě. HOP**

Zprávy krátce

Cesta vzhůru

Ve čtvrtek vstoupí do kin dokument o horolezci Radku Jarošovi *Cesta vzhůru*, který mapuje výstup na horu K2. Jaroš je držitelem takzvané *Koruny Himálaje* – bez kyslíku zdolal všech 14 světových osmitisícovek. **ČTK**

Ebenové. Zahrají na Střeleckém ostrově

Ve čtvrtek bude hlavní hvězdou Střeleckého ostrova skupina *Bratři Ebenové*. Bratrské trio doplněné o čtveřici hudebníků opět láká na texty plné slovních hříček a humoru, který je jim vlastní.

Na koncertě zahrají skladby starší, ale i ty z alba *Čas ho-*

lin, které vydali loni na podzim. „Jsme velmi rádi, že *Bratři Ebenové* budou opět součástí našeho hudebního programu *Letňáků 2015 – Léta pro Pražany*. Loni slavili u publika obrovský úspěch,“ říká mluvčí projektu Tomáš Kopečný. Koncert startuje v 19.30. **MET**



1+1
AKCE

**KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE**

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené.

Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží.

Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí.

Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.

Sudoku

		4						2	
			9	2				7	8
				5					
		2			8			1	6
	4	1				9	3		
5	9		2				7		
				8					
2	3			1	5				
	5						8		

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 19 Max. 23	Min. 24 Max. 28	Min. 26 Max. 30	Min. 28 Max. 32

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,4 °C
Rok výskytu: 1807

Kvíz

- Období vlády posledního francouzského krále Ludvíka Filipa se označuje jako monarchie:
a) lednová
b) májová
c) červencová
- Růže z papíru či Stánky jsou folkové písničky, která patří ke jménu:
a) Kantoři
b) Kučerovci
c) Nedvědi
- Válka v Perském zálivu, kdy irácká vojska vpadla do Kuvajtu, začala i skončila v roce:
a) 1971
b) 1981
c) 1991
- Ota Zaremba je bývalý československý vzpěrač, který získal zlato na olympiádě 1980 v:
a) Madridu
b) Montrealu
c) Moskvě
- Slavný německý hudební skladatel Johann Sebastian Bach se narodil v roce:
a) 1685
b) 1785
c) 1885

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-c, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Arabela se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek
- 12:55 Soudkyně Amy
- 13:40 Isou hvězdy, které nehasnou
- 14:40 Panství Downton IV (5/10)
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:40 Besípky: Děti na silnici
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nemocnice na kraji města (19/20)**
 Legendární český seriál o lékařích, sestřích a pacientech (ČR, 1981). Arnošt Blažej se odhodlává jít za Inou do porodnice, dr. Štormajer při jedné z operací dostane těžký srdeční záchvat... Hrají: L. Chudík, M. Kopecký a další
- 21:00 **Dáblova lest (2/3)**
 Krimifilm
- 22:04 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 22:05 **Komická na jedničku**
- 23:00 **Případ ještě nekončí**
- 00:15 **Případy detektiva Murdocha VI**
- 01:00 **Kalendářium**
- 01:15 **Sváteční slovo adventistického kazatele Jindřicha Černošského**

ČT2

- 13:50 Velká vlastenecká válka
- 14:40 Neznámá Země - Svět podle Thora Heyerdahla
- 15:00 Židé (4/5)
- 15:55 Mýtus jménem Rommel: Válečník
- 16:40 Vesmír: Smrtící hvězdy
- 17:25 Svět plazů a obojživelníků: Pravda o studenokrevnosti
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zapomenutý faraon
- 19:30 Koněspřežka
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Velká vlastenecká válka: Válka ve vzduchu**
 Létou roku 1941 bylo pro sovětské letectvo historickým debaklem. V dalších válečných letech však jeho piloti získali nové stroje i zkušenosti a nakonec dokázali vybojovat nadvládu ve vzduchu
- 20:55 **Letecké katastrofy: Tragédie bez zjevné příčiny**
- 21:45 **Skrývanci na niti**
 Komedie (ČR, 1969)
- 23:20 **Letem světem: Malajsie**
- 23:50 **Špion II (9/11)**
- 00:10 **Špion II (10/11)**
- 00:35 **Nadpřirozené jevy ve světle vědy II: Král Artuš (3/4)**
- 01:25 **Ruská ruleta**
- 02:15 **Z očí do očí**
- 02:55 **Mauritius - perla Indického oceánu**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Doktorka z Dixie III (3)
- 13:20 Beze stopy VII (9)
- 14:15 Dr. House V (9)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (345)
- 16:35 Máma II (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XII (15)
- 18:25 Ulice (2857)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (587)**
 Seriál (ČR, 2015). Zdena a Hejduk jsou v ohrožení života, stanou se rukojmími ozbrojeného zločince. Tomáš má moc a peníze na dosah, Stela s ním čeká dítě. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková a další
- 21:35 **Vikend**
- 22:40 **Stalker (11)**
 Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:30 **Námořní vyšetřovací služba IX (22)**
- 00:20 **Dr. House V (9)**
- 01:20 **Máma II (19)**
- 01:40 **Novoshopping**
- 02:10 **Doktorka z Dixie III (3)**
- 02:50 **Stalker (10)**
- 03:50 **Ordinance v růžové zahradě 2 (345)**

PRIMA

- 12:20 Wolffův revír VIII (4)
- 13:20 Komisař Rex VII (4)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 14:35 Doktor z hor: Nové příběhy VII (6)
- Nutkáň 2/2. Seriál (N, 2014)
- Inga Lindströmová: Cesta k tobě
- 15:35 Romantický film (N, 2005)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Proštráno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Cesty domů III (342)**
 Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Linda se dozví Andrejovo hrozné tajemství. Pan P má Dalibora v hrsti. Ema drží basu se Sváťou. Hrají: M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán, I. Chmela a další
- 21:35 **Očima Josefa Klímy**
- 22:20 **Ano, šéfe!**
- 23:35 **Kriminálka Stuttgart V (9)**
 Krimiseriál (N, 2013)
- 00:35 **Spravedlnost v krvi III (14)**
 Seriál (USA, 2013)
- 01:35 **Okřesek 22 (11)**
 Krimiseriál (USA, 2012)
- 02:30 **To je vražda, napsala VII (5)**
 Krimiseriál (USA, 1989)
- 03:20 **Wolffův revír VIII (4)**
 Krimiseriál (N, 2003)

PRIMA COOL

- 12:50 Akta X VI (8)
- 13:50 Jmenuju se Earl (10)
- 14:20 Simpsonoví (13)
- 14:50 Simpsonoví II (1, 2)
- Anim. seriál (USA, 1990-1991)
- 15:50 **Teorie velkého třesku (9)**
 Cooper-Hofstadterova polarizace. Sitcom (USA, 2007)
- 16:15 Futurama II (2)
- Anim. seriál (USA, 1999)
- 16:45 Božičí mýtus IV (13)
- 17:50 **Hvězdná brána X (11)**
 Vyprava 2/2. Seriál (USA, 2006)
- 18:50 Simpsonoví II (3-5)



- 20:15 **Top Gear XXI (3)**
 Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizually působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence
- 21:25 **Teorie velkého třesku (10)**
 Sitcom (USA, 2007)
- 21:55 **Partička**
- 22:45 **Psycho IV: Začátek**
 Horor (USA, 1990)
- 00:45 **Partička**
- 01:30 **Akta X VI (8)**
 Sci-fi seriál (USA, 1998)
- 02:15 **Psycho IV: Začátek**
 Horor (USA, 1990)
- 03:45 **Everest: Za hranice možnosti II (2)**
- 04:30 **Firma (8)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Nenech si do toho mluvit a vklouzni do nového dne s hity, které tě nakopnou
- 09:55 Grape festival
- Festivalový report z Grapu
- 10:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 11:00 Grape festival
- Festivalový report z Grapu
- 11:05 Óčko hity
- Klipy nonstop



- 19:00 **Užít Mallorcu**
 Průvodce party ostrovem
- 19:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK
- 21:00 **Simply the best**
- Návštěvní hity všech dob
- 21:45 Filmshot
- Filmshot s Kryštofem a Denisou
- 22:00 **Užít Mallorcu**
 Průvodce party ostrovem
- 22:05 Party dity
- 00:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka



METOD/VEDDINGE,
kuchyně včetně spotřebičů

39 023 Kč

DVA ROBINSONI

**PŘÍBĚH O TOM, JAK ZAKOTVILI
V KUCHYNI, ZATÍMCO DÁMY
POPÍJELY KÁVU**

Místo, kde je společné vaření dobrodružstvím.
Odhalte více chytrých řešení na www.IKEA.cz/kuchyne

Horečka je obrana našeho organismu

Horečku často doprovází bolest hlavy, svalový třes, pocení, žížeň, zčervenání v obličejí či rychlejší dýchání, někdy i zimnice nebo zmatenost.

Horečka může mít mnoho příčin, ale nejčastěji je důvodem bakteriální či virová infekce. Tělo tak dává najevo: Pozor, něco se děje. Jedná se vlastně o průvodní reakci organismu na napadení.

Jak celý proces ve zkratce vypadá? Například tak, že prožijete stres a zároveň se připlete do cesty nějakému viru či bakterii. Autoregulační systém vašeho organismu uvede do pohotovosti obranné mechanismy, které vyloučí do těla bílkoviny, takzvané pyrogeny. Ty působí na centrum pro řízení a kontrolu tělesné teploty v mozku a podnětují ho ke zvýšení teploty. Proč? Účel je jasný: zničit a spálit nepřátelské mikroorganismy.

Kdo se snaží horečku snížit už v jejím zárodku, dělá tak vlastně chybu. Zabraňuje



Horečkou tělo ničí nepřátelské organismy.

PROFIMEDIA.CZ

Sražení teploty zchlazením třísel

Efektivní, ale málo používaná metoda sražení teploty je přikládání ledových kostek do třísel.

- Ta spočívá v tom, že na obě třísla dítěte položíme tenkou látku (například kapesník) a na ni položíme 2 až 3 kostky ledu vložené do igelitového sáčku. Dítě ponecháme asi deset minut lehce přikryté.
- Po uplynutí deseti minut led

odstraníme a po dvaceti minutách teplotu přeměříme. Pokud teplota neklesne, postup opakujeme.

- Tuto metodu děti velmi dobře snášejí, protože je neobtěžuje a hlavně je efektivní, protože třísla prochází velké tepny, takže krev se rychleji chladí.
- Nikdy nepoužívejte tuto metodu, má-li dítě studené končetiny, mramorovanou kůži nebo vyrážku.

Chlazení dítěte

Co při chlazení dítěte s horečkou nedělat:

- Nechláďte končetiny.
- Alkohol je pro zábaly nevhodný – vdechováním výparů může dojít k otravě.
- Igelitové fólie jsou pro zábaly nevhodné.
- U vysokých teplot nesrážejte teplotu na normální hodnotu, ale maximálně o dva stupně.
- Objeví-li se na kůži mramorování nebo začervenání skvrny, v zábalch nepokračujte.

tělu, aby se s nepřítelem vypořádalo. Teplotu sice sníží, ale příčinu potíží neodstraní. Lékaři doporučují nasazovat takzvaná antipyretika (léky, jako jsou Paralen, Acylpyrin, Ibalgin... tedy léky snižující horečku) až poté, co dosáhne hranice 38 °C.

U dětí se mohou při vysoké horečce objevit i febrilní křeče způsobené menší stabilitou dětského nervového systému vůči vysoké teplotě. Předjete jim ochlazením těla ve vlažné vodě či chladnými mokrymi zábalami.

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Keto dieta bývá efektivní, ale mnohdy je následována jojo efektem.

Ketoza je stav organismu, kdy v příjmu absolutně chybí sacharidy a organismus je nucen používat tuky jako jediné palivo. To znamená, že z tuků si vytváří směs keto látek a glukózy a na této směsi může fungovat i mozek a nervový systém. Pokud jde o samotný proces hubnutí, je tato dieta velmi efektivní. Následně udržení váhy bývá ale velmi obtížné, protože mnohdy začne organismus velmi negativně reagovat na sacharidy a často dochází k výrazným jojo efektům.

Poslouchejte každou sobotu v 7.15 a 9.15, neděli 10.45 a 16.45 na **Rádiu Impuls**.

Horečka může zachvátit organismus i z důvodu jiného, než je infekce. Například při dehydrataci, ale také při infarktu. Trvá-li zvýšená teplota v tomto stavu déle než tři dny a pokud se přidá ještě silná bolest hlavy doprovázená ztuhnutím šíje, břišní bolest nebo bolesti při močení, měli byste neodkladně navštívit lékaře. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu. Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH. Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleš. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Hejnová, Juška i Veselý jsou v Pekingu ve finále

Tři medailoví adepti z řad českých atletů postoupili včera na MS do finále.

Dálkař Radek Juška se prodral mezi nejlepší dvanáctku až posledním kvalifikačním skokem dlouhým 798 centimetrů. O medaile bude skákat už dnes od 13.25 hodin.

Obhájci zlata z posledního světového šampionátu, oštěpař Vítězslav Veselý a čtvrtkařka Zuzana Hejnová, prošli do finále bez problémů.

Veselý si zajistil postup hned prvním hodem dlouhým 83,63 metru. Jeho kolega

Petr Frydrych neuspěl. V případě Jakuba Valdejcha, který posledním pokusem hodil 83,93 metru, se postup řešil v zákulisí. Rozhodčí mu totiž odmávali přešlap, česká výprava se sice proti tomuto verdiktu odvolala, ale neuspěla.

Hejnová na trati 400 metrů překážek zaběhla čas 54,24 sekundy, který byl nejrychlejší ze všech semifinalistek. Denisa Rosolová byla s časem 55,73 celkové jedenačtyřicet.

Ženskou stovku vyhrála Jamajčanka Shelly-Ann Fraserová-Pryceová v čase 10,76. Francouzský tyčkař Renaud Lavillenie bral jen bronz. Překvapivě vyhrál Kanadán Shawn Barber s výkonem 590 centimetrů. **PAVEL URBAN**



Zuzana Hejnová byla v semifinále nejrychlejší. AP

Zprávy krátce

Nibali se omluvil

Italský cyklista Vincenzo Nibali se den po vyloučení z Vuelty na sociální síti omluvil fanouškům. Jeden z favoritů závodu, který byl diskvalifikován za to, že se nechal táhnout týmovým vozem, své chování označil za chybu. Dodal ale, že podobné věci se dějí běžně.

Tretra bude kvůli Boltovi v pátek

Atletická Zlatá tretra bude v Ostravě příští rok v pátek 20. května. V dějišti MS v Pekingu se na tom dohodli organizátoři a tým kolem Usaina Bolta, jemuž je termín přizpůsoben. Čerstvý trojnásobný mistr světa v běhu na 100 metrů předběžně účast přislíbil, nyní se jedná o účast jeho rodičů. **ČTK**

Kovařík. Rozhodčí řídí Berbr, proto skončil

Bývalý mezinárodní fotbalový rozhodčí Libor Kovařík otevřeně promluvil o tom, že sudí v Česku neřídí Dagmar Damková, ale místopředseda svazu Roman Berbr.

Kovařík to řekl deníku Sport a dodal, že před dvěma týdny ukončil kariéru právě kvůli Berbrovi. Kovařík vylíčil metody, které Berbr při ovlá-

dání rozhodčích používá. Jde o veřejné zesměšňování na seminářích, vyhrožování, nucení k podpisům petic. „Dál už jsem to nemohl snášet. Pochoopil jsem, že o mně rozhoduje už jen on – člověk s estébáckou minulostí,“ uvedl Kovařík. Ten tvrdí, že Berbrovova motivací je, aby rozhodčí žili v nejistotě a báli se ho. **ČTK**

Rusové. Zaplatí pokutu za útěk

Ruská hokejová federace dostala pokutu 80 tisíc švýcarských franků (dva miliony korun) od Mezinárodní hokejové federace za chování hráčů po skončení květnového finále MS v Praze. Rusové po porážce s Kanadou odešli z ledu během slavnostního ceremoniálu. „Významnější než pokuta je morální dopad,“ řekl bývalý ruský hráč Vjačeslav Fetisov. **ČTK**

Kiki a Maki. Možná si proti sobě zahrají na mistrovství

O víkendu na domácím šampionátu v Praze se můžou poprvé po rozpadu slavné dvojice potkat plážové volejbalistky Kristýna Kolocová a Markéta Sluková. Obě jsou totiž se svými novými beachvolejbalovými partnery na turnaj přihlášeny. Kolocová bude hrát na mistrovství ČR s Hanou Skalníkovou. Účast Slukové s Barborou Hermanovou závisí na jejich výkonech na grandslamovém turnaji Světového okruhu v polském Olsztynu, kde je dnes čeká kvalifikace.

„Pokud budou Sluková s Hermannovou hrát, tak se můžeme potkat. Určitě to nebude nic příjemného,“ řekla Kolocová, která se s bývalou parťačkou naposled viděla na tiskové konferenci, na které oznámily ukončení spolupráce. Na turnaji, který se hraje v pátek a v sobotu na Hamru v Záběhlicích a vrcholí v neděli na Černém Mostě, možná nebudou hrát ani dva nejlepší mužské páry Přemysl Kubala s Janem Hadravou a Robert Kufa s Janem Dumkem, kteří také startují v Polsku. **ČTK**



Kristýna Kolocová MAFRA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

PROFI CREDIT
Proficial Group

To se vyplatí!

Volejte **ZDARMA**
800 555 250

Více na www.proficredit.cz

Půjčka s odměnou až 3.000 Kč

Reprezentativní příklad:
Výše půjčky 10 000 Kč, splatnost 18 měsíců, RPSN 38,52%, p.a. 33,04%, celková částka 12 816 Kč.

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

MOBIL .CZ

INTERNET ZDARMA

www.mobil.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Báječný sex se šeredkou! **Nejsem sexy, ale umím to!** Volej 724 828 446!

• ZACHOVÁVÁ DOKTORKA. Vyléčím všechny tvoje bolesti!... hlavně v trenkách. Napiš SMS ve tvaru 45TNS a text na 909 15 40

• V sexu už jsem leccos zažila. Zatím mi to ale nestačilo. Chci objevit další výzvu. A zdolet ji. Tereza 36. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 60UDJ a tvůj text!

• Sympatická bruneta chce zapomenout na minulost. Tuhle novou jízdu plnou neřestných hrátek si ale chce zapamatovat. Lenka 45. Volej 909 80 50 40 kód PBN31



• Pája 33. Hledám někoho, kdo mi bude opravdu naslouchat. Odměnou mu budu já sama a moje zralé tělíčko. Myslím, že to za to určitě stojí :-). Tak nečekej a zavolej mi 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 39VGM a tvůj text!



až **70%**

Lenovo™

VŠESTRANNÉ PC V MONITORU

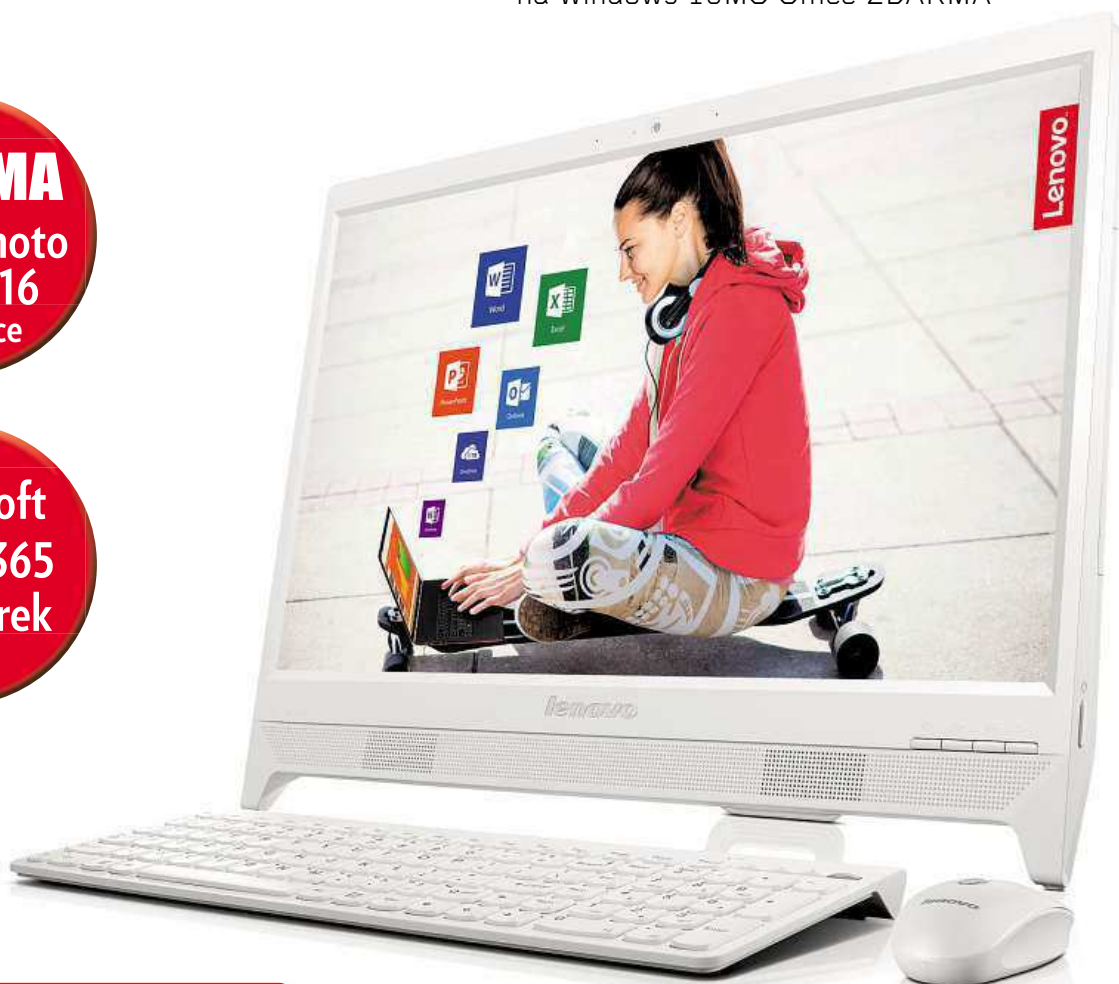
Lenovo IdeaCentre C260

Počítač All-in-One, který veškeré komponenty ukrývá v 19,5" monitoru, disponuje dostatečným výkonem na každodenní činnosti. Skvěle se hodí na doma, ale i na recepci či do provozů.

- + 19,5" displej (1 600 × 900)
- + Dvujádrový procesor Intel® Celeron®
- + Rychlý 500GB disk, RAM 2 GB, DVD vypalovačka
- + Windows 8.1 with Bing + zdarma upgrade na Windows 10MS Office ZDARMA

ZDARMA
Zoner Photo
Studio 16
el. licence

Microsoft
Office 365
jako dárek



6 999,-

objednáací kód: TI320e2d

Lenovo na

a alza.cz