



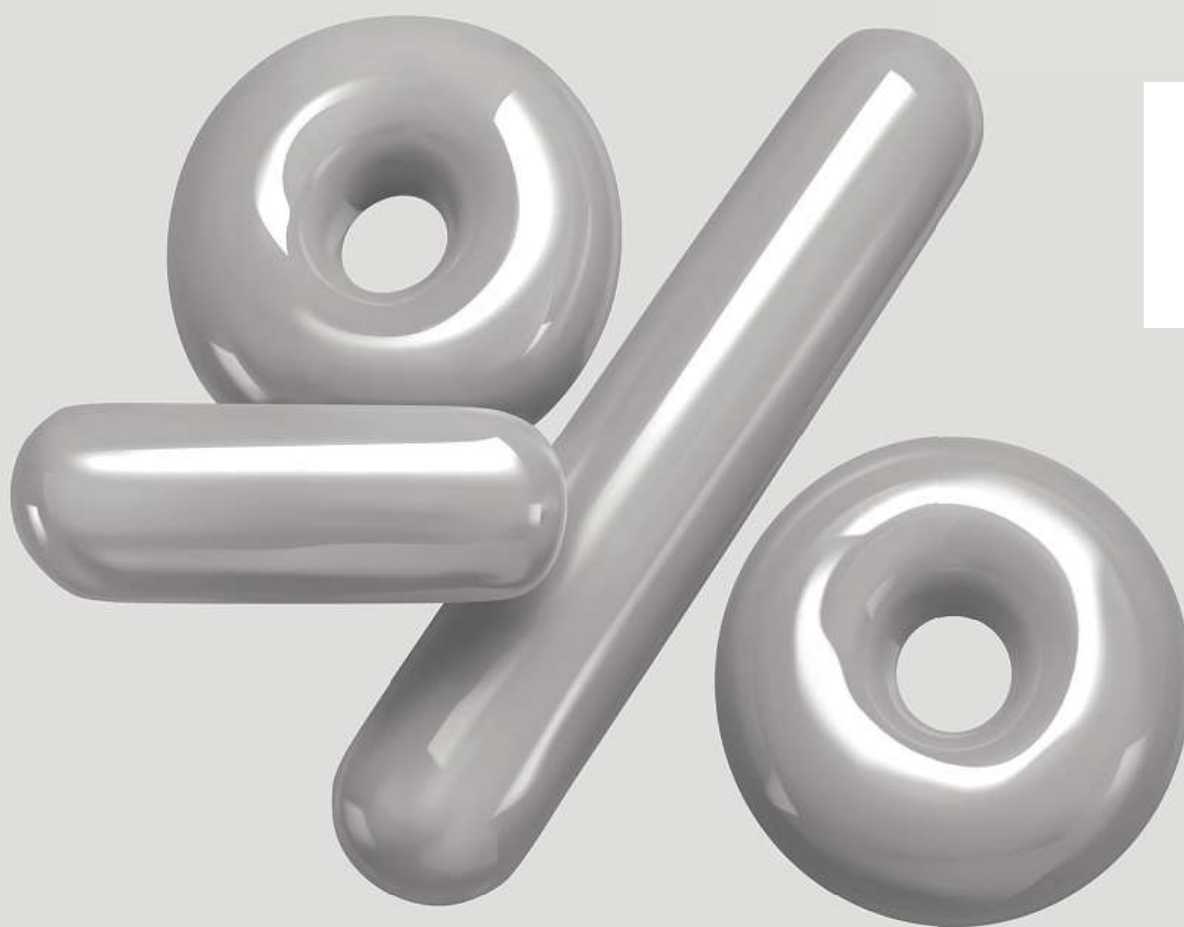
metro®

ČTVRTEK 25. ČERVENCE 2024 Č. 141 • WWW.METRO.CZ

Smarty DAYS

Dny plné až **70% slev**
na vybrané produkty

22. - 31. 7.



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Služby - nabídka

• Vykližení domů a bytů - skoro zadarmo, 100% spolehlivost, tel. 773995221

Seznámení

• Osamělý důchodce, řemeslník, nekuřák z Prahy hledá osamělou věřičku české národnosti do 65 let. Přistěhování možné. Tel. 720658976

Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt pro 2 os. do 16 tis. nebo větší do 23 tis. Kč. Požadujeme: centrum do 30 min, MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 605845088

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á **2000,- Kč**
za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofile
a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

PRÁCE
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový 15 000 Kč příspěvek

Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Práce - nabídka

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - zaškolení, přívůdek za 165-213,60 Kč/hod, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a doplňování zboží v týdnu i o víkend, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, Praha a okolí. T: 222534534

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme kvalifikovaného učitele Anglického jazyka. Úvazek plný, nástup konec srpna. CV zasílejte na pohlova@szspraha1.cz

• Pohodové DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží za 165-198 Kč/hod. Směny dle Vašich možností - online rezervace, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahůdek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 176,60 - 194,26 Kč/HOD za dopek pečiva s nástupem ihned, sazba dle směny a lokality, zálohy, zaškolení, online rezervace. Tel.: 222534534

• Výpomoc na prodejních nejen přes léto. NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá 9 - 15 hod. mob.: 724438833

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy, Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet **737 352 730**



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

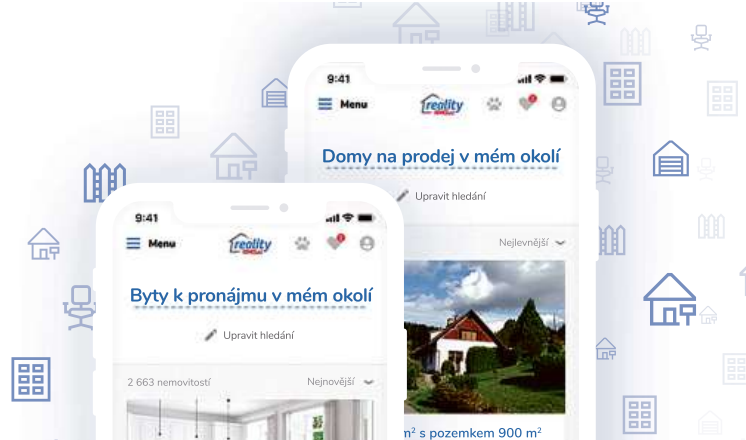


PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

ASTRATEx
Sleva 28 %
i na novinky

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PREMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Hledáte **větší dům nebo byt?**

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



metro



Deadpool a Wolverine chtějí spasit Marvel

Nejočekávanější komiksový snímek roku jde do kin. Na **premiéře v New Yorku** nechyběl představitel Deadpoola **Ryan Reynolds** s manželkou Blake Lively.

STRANY 4 a 5

Praha chystá digitální mapu oprav a staveb

Vedení hlavního města si nechá vytvořit mapu plánovaných oprav a výstavby, které budou mít vliv na dopravní situaci ve městě. Jen některé informace ale bude překvapivě magistrát zveřejňovat.

STRANA 6

Otestovali jsme nový Opel Combo. Potěší hlavně rodiny

Combo v prodloužené verzi? Ideální rodinný parťák. Malá dodávka, velký osobák. Nejenže dobře vypadá, ale má šetřivý dieselový motor.

STRANA 10



Češi chtějí elektrokola. A neváhají zaplatit

Průměrně český zákazník utratí za elektrické kolo 40 tisíc korun. V porovnání s Francií, Itálií nebo Španělskem je to cena vyšší asi o 10 procent.

STRANA 2



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Máme na to! Češi utrácejí za elektrokola desetitisíce

Dá se to pojmenovat „nárokovým“ sportováním. Chceme se dostat všude, bez ohledu, zda na to máme i fyzicky.

Podle odhadů poradenské skupiny Moore Czech Republic se ekonomický optimismus Čechů mírně snižuje. Přesto jsou ochotní za leccos utrácet. Například za kola.

Česko, nejdražší na východě Přesněji řečeno, ta s pomocí elektrikou. Klasika trochu vážně, zájem o bicykly, kde musíme uplatnit pouze sílu svalů, zadržává a taková kola lze nyní pořídit někdy i za hubičku. O to více se ale zájem přesouvá do elektrického příslapu. Průměrně teď zákazník utratí za elektrické



Polovina jízdních kol před touto restaurací je na baterii. METRO

kolo 40 tisíc korun. Je to částka, za kterou se před pěti šesti lety prodávaly špičkové bicykly bez baterie z vyšší střední kategorie. „Průměrná cena prodaného kola v Česku je asi 1600 eur a je v porovnání s Francií, Itálií nebo Španělskem vyšší asi o deset procent.“ říká Jiří Uher ze společnosti Decathlon, která přesto

očekává letos stoprocentní nárůst zájmu o tato kola. Češi také utrácejí za toto vybavení víc než zbylé země střední a východní Evropy. Tam jsou elektrokola o 15 procent levnější. Porovnávací nákup českého premiéra by jistě byl nyní namístě.

Kdybyste nebyli tak tlustí...

Zvyšující se podíl elektrokol současně upozorňuje na zhoršující se fyzickou kondici populace. Tam, kam museli lidé s nadváhou či méně vysportovaní pěšky nebo se tam vůbec nedostali, nyní míří na kolech s pomocí elektrického motoru. Podíl na tom mají i prodejci, když lákají nové zákazníky, že toto kolo „umožňuje začít s cyklistikou bez ohledu na věk, zdravotní omezení nebo kondici“.

Všimají si toho i profici. „Kolikrát se setkávám s tím, že se návštěvníci rozčilují, proč je parkoviště od nějaké-

HODNĚ, ALE MÁLO

35

Takový je v současnosti procentní podíl elektrokol na prodeji všech bicyklů v Česku. Ovšem v porovnání s rokem 2022, kdy vrcholil covid a nákupní boom bicyklů obecně, je to stále o 15 procent méně. PH

ho cíle tak daleko, proč tam nevede asfaltová cesta, kde by se lépe jelo na kole,“ říká Štěpán Javůrek, průvodce po zajímavostech Krušných hor. Ovšem poznámky typu, že „když jste tlustí, tak holt nemáte zákonný nárok, že se všude dostanete“, si prý s ohledem na slušnost nechává pro sebe. PAVEL HRABICA

INZERCE

VÝSTAVA STANŮ

Končíme 25. 8. 2024

PVA EXPO
Praha Letňany

Vstup
a parkování
ZDARMA

4camping

FINÁLNÍ VÝPRODEJ

NA ELEKTRICKÝCH „HORÁČÍCH“ JEZDÍME TAKÉ PO MĚSTĚ

Elektrokolo má smysl ve městě. Lze se rychle a ekologicky dopravovat do práce i na schůzky bez popcení.

- V České republice jsou nejprodávanější kategorií elektrokol ta horská, která tvoří 55 procent prodeje.
- Trekkingové bicykly s elektrickým příslapem představují 30 procent trhu.
- Městská a skládací kola s bateriemi zastupují deset procent prodeje a posledních pět procent tvoří silniční a gravelová elektrokola, která nabývají na popularitě.
- Na rozdíl od západních zemí má v České republice městská cyklistika podíl

jen pět procent. V západních zemích je toto číslo 35 procent, v zemích východní Evropy je také vyšší než u nás, konkrétně deset procent.

- Do budoucna se očekává vyrovnání prodeje klasických bicyklů a těch elektrických v poměru padesát na padesát.
- Elektrokola jsou zákonem omezena na maximálku 25 kilometrů v hodině. Po dosažení hranice přestane motor pomáhat. Někteří prodejci ale nabízejí kola bez tohoto omezení nebo je upraví na žádost zákazníka. Kolo s neomezeným výkonem už podléhá přihlášení na dopravním inspektorátu, musí mít registrační značku. PH

Dny polámaných kolařů

Dopravních nehod zaviněných cyklistou a úrazů spojených s tímto sportem přibývá. O tom, že se jedná o vzrůstající trend, svědčí také statistiky – v roce 2021 se stalo 3994 těchto nehod, o rok později 4333. O život v roce 2022 přišlo celkem 20 cyklistů, v loňském roce jich bylo 39 a 251 bylo těžce zraněno.

Riziko úmrtí, jak experti evidují, prudce stoupá bez použití přilby. Nehoda na kole se může stát prakticky kdykoli a komukoli. A nemusí se vyhnout ani těm, kteří se cítí jako ostřílení jezdci. Nejčastější příčinou nehod bývá nezvládnutí řízení, hned pak nevhodování se řízení. Smutným faktem loňského roku je, že téměř 72 procent usmrčených cyklistů ne-

mělo na hlavě přilbu. Podle dopravních expertů a Týmu silniční bezpečnosti došli analýzou dopravních nehod k závěru, že 37 procent usmrčených cyklistů mohlo žít, pokud by řádně použili cyklistickou přilbu.

S rostoucím prodejem elektrokol se zákonitě zvyšuje i podíl takových jezdců na nehodách. Často s těžkými následky. Protože jich jezdí i na horách stále víc a víc, evidují to i členové horské služby. V některých oblastech se jedná až o skokový růst třeba i o sto procent v porovnání s předchozí sezónou. Každý druhý karambol na elektrokole má na svědomí cyklista ve věku 54–73 let. Hlavním důvodem je nezvládnutí jízdy a rychlosti elektrokola. PH

Popelnice mají čip, který váží odpadky

Radnice v Hanušovicích na Šumpersku začala pomocí čipů monitorovat množství směšného komunálního odpadu, který lidé vyhazují do popelnic. Obyvatelé díky tomu zaplatí za skutečně vyhozené množství směšného odpadu, což je má v době rostoucích cen za ukládání odpadu na skládky motivovat k jeho většímu třídění.

Malá revoluce v odpadovém hospodářství

Radnici podle starosty Hanušovic Marka Kostky přišlo nečekaně, že někteří lidé platili vysoké poplatky za odpad jen proto, že někdo jiný jej netřídí. Rozhodla se proto opatřit popelnice čipy. „Je to taková malá revoluce v odpadovém hospodářství. Popelářský vůz při vývozu popelnice načte její čip, data se uloží do systému a ten je zpracuje. Co občan vyhodí, to také zaplatí. Popelnice má pod svou kontrolou, jelikož je uzamčená,“ uvedl Kostka. Množství odpadu v popelnici budou čipy monitorovat. Na tříděný odpad dostali obyvatelé Hanušovic nádoby, kam mohou ukládat papír, sklo nebo plasty. Do projektu jsou v Hanušovicích zapojeny rodinné domy i budovy s více byty. „V přípa-

dě bytových domů se bude mezi nájemníky rozpočítávat obsah větších kontejnerů na směšný odpad. Nádoby budou uzamčené a lidé od nich dostanou klíčky. Jde o to, aby si sem neukládali odpadky

chataři, kteří městem projíždí. To se občas stávalo,“ podotkl Kostka.

Odváží si sami

První velkou změnu v odpadovém hospodářství si Hanušovice podle starosty prosadily už před dvěma lety. Tehdy jim svozová firma natolik zvýšila poplatky za vývoz popelnic, že se město rozhodlo jít vlastní cestou. Radnice si pořídila popelářský vůz, na je-

hož stupačky a za volant nastoupili místní lidé. Vznikla tak nová pracovní místa a radnice podle Kostky ušetřila peníze, které externí firmě platila za svoz komunálního odpadu. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Veje z podestýlky M 18 ks
1 ks = 3,05 Kč bez Aplikace / 2,44 Kč Aplikace



~~84.90~~ **-48%**

43.90

BEZ APLIKACE **54.90**

1 ks za 2,44 Kč s aplikací

Kuřecí prsní řízky
chlazené, 1kg

~~223.-~~ **-50%**

109.90

CHOV

PORÁŽKA

BALENO



LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ČESKO



BEŽNÁ CENA 19.90



11.90

BEZ APLIKACE **13.90**



Trvanlivé mléko 1,5%
1L, ▼ 11,90 Kč

MAXIMÁLNĚ
25 ks
/den

-33%

~~30.10~~

19.90

Česká chuť Mistrovská šunka nejvyšší jakosti - vepřová
cena za 100 g



94%
MASA



STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 17.7.2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.
Ceny platí v prodejnách Albert od 24. 7. do 30. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

KRÁTCE

Šampaňské ve vraku

Tým polských potápěčů, kteří pátrají po vracích lodí v Baltském moři, hlásí objev potopené plachetnice z 19. století, která převážela náklad lahví se šampaňským, vínem a minerální vodou. Historické plavidlo podle něho leží v hloubce 58 metrů poblíž švédského ostrova Öland.

Bentley Karla III. bude jen na biopalivo

Britský královský dvůr chce snížit emise z cest, které podniká královský pár. Dvojice luxusních limuzín značky Bentley, které využívá král Karel III., tak od příštího roku bude moci jezdit na biopaliva. Král Karel III. se ještě před svým nástupem výrazně zasazoval za ochranu životního prostředí a snižování emisí skleníkových plynů. **ČTK**

POPCORN

SPASITEL FILMŮ OD MARV

Deadpool & Wolverine, neočekávanější komiksový snímek roku 2024, míří do českých kin. Na jeho úspěchu vydělají fanové i producenti.

Výbuchy, kulky i utržené končetiny létající vzduchem, proklatě černý humor. To vše nabídla v kinech dvojice snímků Deadpool (2016) a Deadpool 2 (2018). Bylo tedy prakticky jisté, že se ukecaný žoldák v podání herce Ryana Reynoldse na plátna podívá i potřetí. Málokdo ovšem při premiéře dvojky, kterou tehdy točilo studio 21st Century Fox, mohl tušit, že bude trojka Deadpoola po mnoha tržebních průšvihích sloužit coby spasitel filmů z produkce studia Marvel, takzvaného MCU. Mimo jiné i proto, že americký gigant Walt Disney, jenž má Marvel Studios pod palcem, dokončil převzetí této společnosti až



Hugh Jackman po filmu Logan: Wolverine prohlásil, že s hraním této postavy skončil. Nyní se nejen vrací, ale také obléká ikonický kostým.

rok po premiéře zmiňovaného druhého dílu.

Jeden průšvih za druhým

Posledním hraným snímkem oficiálně se odehrávajícím v MCU, a tedy v rámci opulentní komiksové ságy od Marvelu, byla komediální týmovka Marvels (2023). Šlo o tržební propadák, který moc fanoušků nenadchl ani po kvalitativní stránce. Mnoho z nich si tehdy raději počkalo, až bude snímek po de-

sítkách dní uveden na platformě Disney+. Třetí Strážci Galaxie (2023), kteří tomuhle průšvih v kinech předcházeli, byli sice důstojnou a po všech stránkách zábavnou podívanou, pachut fanoušků po marvelovských snímcích Doctor Strange v mnohovesmíru šílenství (2022), nenáviděného Thor: Láska jako hrom (2022) a do jisté míry i druhého Black Panthera (2022) se ale sympatickému týmu vesmírných dobrodruhů od-



První fotky z placu fanouškům rozbušily srdíčka.

stranit nepodařilo. S trojkou Deadpoola s názvem Deadpool & Wolverine, která dnes oficiálně vstupuje do českých kin, se proto pojila a pojí mnohá očekávání. Studio a kinaři doufají v tučné zisky. Fandy na snímku láká krom klasických deadpoolovských propriet i návrat Hugh Jackmana do ikonické role Wolverine. Kromě toho dojde i na hrátky s multivesmíry, a tedy návrat dalších starých postav.

INZERCE

25 let u vás doma

IMPULS

25 let vám přinášíme
radost ze života.

www.impuls.cz

IMPULS
Rááááadio

ELU SE JMENUJE DEADPOOL

Země je v nebezpečí

Žoldák Wade Wilson alias Deadpool se tedy potřeší vrátí, aby do čím dál tím více rodinného nebo naopak temného filmověkomiksového písčku přinesl zase trochu nekorektní zábavy. Hlavní hrdina se na začátku snímku zotavuje ze svých zranění (což je paradox, protože se hojí neuvěřitelně rychle), a žije poklidným životem obyčejnému muži. Po boku má svou krásnou milovanou Vanessu a léta v červeném kostýmu jsou pro něho už jen vzpomínkou.

To se ale rychle změní ve chvíli, kdy ho chce organizace TVA, známá například ze seriálu Loki, poslat na novou misi. Jeho domovská planeta prý čelí dosud nevídanému existenčnímu nebezpečí a on je jediný, kdo tuto hrozbu dokáže odvrátit. Nestačí na to ale sám. Proto potřebuje svoje síly spojit se zdrceným Wolverinem z jiného vesmíru. A ten z tohoto úkolu není zrovna dvakrát nadšený. Jak ale víme z dosud vydaných upoutávek, ikonický



Ryan Reynolds (vlevo) a Hugh Jackman jsou kamarádi i v civilu. Právě Reynolds byl důvodem, proč se Jackman do role vrátil. 3x FALCON

žlutý kostým si nakonec přece jen oblékne.

Je to pecka!

Málokterou marvelovku provázely při uvedení v kinech tak pozitivní ohlasy. Na webu Česko-Slovenské filmové databáze csfd.cz má film díky recenzentům, kteří jej viděli v úterý, a fandům, již snímek mohli zkontrolovat v rámci středečních předpremiér, o malinko méně než devadesát procent. A to je na místní

poměry hodně dobré. Výsledek opatrně chválí i filmoví novináři na zájmových webech.

„Deadpool & Wolverine se povedl. On se dokonce velmi povedl. Divák uavení složitou historií MCU, neustálými snahami o představení nových, pro někoho ne tak sympatických postav nebo jenom faktem, že se tvůrčí snaží měnit zajatý a léty ověřený koncept a experimentovat, budou u nového filmu skákat ra-

HITOVKA?

87

Tolik procent měl snímek **Deadpool & Wolverine** na portálu Česko-Slovenské filmové databáze csfd.cz před uzavěrkou tohoto vydání deníku Metro. To snímek řadí po bok velkolepých marvelovských událostí ve stylu Avengers 3 a 4. JAR

práci,“ dodává recenzent, ale míní, že pokud od filmu bude divák očekávat víc, jako třeba nosný příběh, přesah, paralely na skutečném světě, nějakou vyšší formu řemesla, odejde z kinosálu zklamáný.

Spokojení recenzenti v čele s šéfredaktorem serveru kinobox.cz Milanem Rozšafným zase vyzdvihují fakt, že třetí Deadpool dává divákům to, na co lákala nápaditá kampaň. Kromě věčného handrkování ústřední dvojice má totiž dojetí i na vytríbenou hru s multivesmíry, která se nepovedla v již zmiňovaném druhém Doctoru Strangeovi. „Je to zábavná blbinka. Slabší momenty u ní vznikají tehdy, když začíná Reynolds až příliš improvizovat. První půlhodina je trošku úmorná. Jakmile ale dorazí Jackman a spousta kratších či delších cameí – návratů starších postav, které jsou neskutečně zábavné a smysluplné, začne to mít grády,“ míní Rozšafný.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

CO BUDE S MARVELOVKAMI DÁL? DORAZÍ KAPITÁN AMERIKA 4

Když vyrazíte s dětmi do obchodního centra Máj, v krátké scénce, kterou tu místní okostýmovaný personál sehrává pro malé návštěvníky, nepřehlédnete krom klasických marvelovských postav, jako je obří zelený Hulk a populární lezec Spider-Man, také opáleného Kapitána Ameriku.

- Výběr animátora tmavé pleti do role na plátněch až doposud jinak spíše árijský vyhlížejícího Kapitána Ameriky je bezesporu dobře promyšlený. V únoru příštího roku totiž do kin vtrhne snímek Captain America: Nový svět, v němž na plátněch poprvé oblékne kostým slavného hrdiny černošský herec Anthony Mackie. V minulosti roli ztvárňoval Chris Evans. Jeho postava ale ve snímku Avengers: Endgame (2019) předala štafetu kolegovi Falconovi v podání právě Mackieho.
- Falcon si už roli Kapitána Ameriky vyzkoušel v seriálu Falcon a Winter Soldier (2021). Až ve filmu však dostane konečně prostor řádně prokázat, že zvládne být důstojným následovníkem odkazu tohoto legendárního superhrdiny. Proti němu se postaví mimo jiné i geniální zloduch The Leader, který přišel na svět už v Neuvěřitelném Hulkovi (2008), tehdy ještě s Edwardem Nortonem v hlavní roli.



Anthony Mackie jako nový a okřídlený Kapitán Amerika MARVEL STUDIOS

tovkou, ti sami lidé slyší na adresu nového Kapitána. Po deadpoolovské vzpruze pro skomírající Marvel má mít totiž únorový snímek na tento filmový vesmír zcela opačný efekt.

- Výsledek může samozřejmě dopadnout všelijak. Režisér Julius Onah (The Cloverfield Paradox, Dokonalý student) totiž na aktuálně zveřejněných fotkách a upoutávkách servíruje fanouškům levně vypadající výpravu, kostýmy i digitální kouzla. Naopak vložené sympaticky působí atmosféra, která se alespoň v upoutávkách nese v duchu asi nejchválenějšího dílu série – Captain America: Návrat prvního Avengersa (2014). JAR

INZERCE

29. MEZINÁRODNÍ VARHANNÍ FESTIVAL

Svatojakubské Auditě Organum
St. James Auditě Organum

uvádí www.auditeorganum.cz
www.facebook.com/aomvf

videoprojekce

Bazilika sv. Jakuba

Praha – Staré Město, Malá Štupartská 6

1. 8. – 19. 9. 2024 v 19 hodin

1. 8. Italské vítězství improvizace GABRIELE AGRIMONTI (Itálie)	29. 8. K oltáři Páně KONSTANTIN REYMAIER (Rakousko)
8. 8. Nespoutané varhany EMMANUEL HOCDE (Francie)	5. 9. Nebeské hlasy IRENA CHŘIBKOVÁ (Česká republika) Jana Krejčí – klarinet
15. 8. Fantazie varhan LAURA SCHLAPPA (Německo)	12. 9. Dánské preludium JAKOB LORENTZEN (Dánsko)
22. 8. Signum magnum EVA BUBLOVÁ (Česká republika)	19. 9. Koncert je věnován osmistému výročí stigmatizace sv. Františka Barevný svět hudby KAROL MOSSAKOWSKI (Polsko)

Festival se koná za laskavé finanční podpory Ministerstva kultury a hlavního města Prahy, pod záštitou ministra kultury Mgr. Martina Baxy a předsedy Výboru pro kulturu a Zastupitelstva hl. m. Prahy Jana Wolfa.

Předprodej vstupenek
www.pragueticketoffice.com
TICKETPORTAL, tel.: 224 091 437, www.ticketportal.cz
www.bellprague.cz
a jednu hodinu před začátkem koncertu v místě konání

PRAHA

Moc uzavírek najednou? Řešením má být mapa

Databáze oprav existují. Všechny ale nejsou v jednom systému.

Magistrát si nechá vytvořit digitální mapu plánovaných oprav a výstavby, které budou mít vliv na dopravní situaci ve městě. Cílem je efektivněji plánovat stavební práce v ulicích metropole. Mapa bude hotova už v letošním roce a má primárně sloužit pro vnitřní účely, ale některé informace by měl magistrát i zveřejňovat. Aplikaci pro magistrát připraví městská organizace Institut plánování a rozvoje.

„Mapa pomůže s lepší koordinací a minimalizací dopadu výluk na dopravu ve městě. Samozřejmě už teď důsledně Technická správa komunikací (TSK) projednává své plá-

TAKÉ OKOLÍ PRAHY

Základem systému sdílení budou data o stavebních a investičních záměrech a opravách v metropoli.

- Do budoucna plánuje město propojení systému s daty o stavebních pracích z geoportálu Středočeského kraje, a to zejména na rozhraní obou krajů, což má vliv na dopravu v hlavním městě. **ČTK**

ny na rekonstrukce silnic, mostů či tunelů s městskými částmi. Je ale důležité si uvědomit, že investoři, jejichž stavební činnost zasahuje do plynulosti dopravy, je ve městě mnohem více,“ uvedl náměstek primátora Zdeněk Hřib (Piráti).

Nyní existuje několik dílčích databází, které sledují

chystané stavební záměry s vlivem na dopravu ve městě. Zatím ale chybí nástroj, který by sdružoval všechny informace na jednom místě. To má zastat zmíněná digitální mapa, ve které se podle Hřiba vše „nahrne na jedno místo“. Mapa tak bude obsahovat informace od silničářů, vodárenských firem, provozovatelů rozvodů plynu nebo elektřiny a dalších společností, a to jak městských, tak soukromých.

Vedení města bylo v minulosti často kritizováno, že Praha stavby koordinuje nedostatečně či vůbec. Podle Hřiba má koordinace několik obtíží, které politici neovlivní. Přestože městem vlastněná TSK ví o plánech jiných investorů v ulicích, konečné povolení vydávají úředníci státní správy, do jejichž práce politici nesmí zasahovat. Další problém představují i nenadálé havárie. **ČTK**

Vznik mapy přivítalo opoziční hnutí ANO, avšak vedení města vytklo zpoždění, se kterým ji připravuje. „Je s podivem, že Zdeněk Hřib, který byl čtyři roky primátor, další dva roky už je náměstkem pro dopravu, teď přišel s nápadem, že zadá IPR, aby udělal mapu uzavírek. Počin je to chvályhodný, avšak už nám nevysvětlil, kdo s tím bude pracovat a bude mít tu pravomoc plánované opravy a výstavbu skutečně koordinovat,“ uvedl předseda zastupitelů ANO Ondřej Prokop.

O koordinaci staveb se v metropoli mluví dlouhodobě. Například v roce 2018 založil magistrát tým pro koordinaci dopravních uzavírek. O necelý rok později tehdejší vedení Prahy mluvilo o zřízení funkce komunikačního koordinátora uzavírek. Vznikl také portál opravujeme.to, kde lidé najdou přehled chystaných oprav. **ČTK**

Demolice

„Smíchovským nádražím zní vrtačka, čekárnou poletuje prach a do severní budovy už se zakousl bagr,“ napsal ke svým fotkám František Černý. Za svůj úlovek, který poslal na adresu mms@metro.cz, od nás získává odměnu. Stavební ruch je součástí modernizace nádraží. Proměnou prochází nástupiště a rekonstrukce se dočká i odbavovací hala. Dalším plánovaným milníkem je i nadstavba terminálu nad současná nástupiště. Současně s opravou nádraží vzniká i čtvrť Smíchov City, která roste na pozemcích bývalého nákladového nádraží. **MET**



INZERCE

KDY pondělí 29. 7. a úterý 30. 7. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky

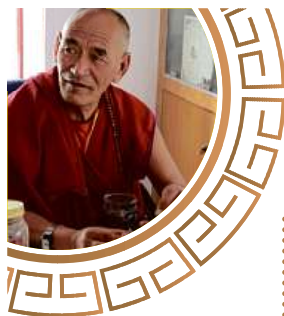


firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Slavnou památku zahalí lešení

Ikonickou pražskou památku ve správě destinační organizace Prague City Tourism, Prašnou bránu, čeká revitalizace jejího vnějšího pláště a také zábradlí. Během následujících tří týdnů se věž zahalí pod lešení a začne oprava. Jedná se o počáteční fázi cel-

kové revitalizace. Výsledky také poslouží jako podklad k projektu generální opravy věže, na jehož základě případně město bude věž rekonstruovat. Tato první fáze revitalizace vyjde na pět milionů korun a měla by skončit na konci října. **MET**



Skvělý gel na klouby vás postaví na nohy a příjemně zahřeje.

Vyzvedněte si jej
za 0 Kč!

VÍTĚZSTVÍ NAD REVMATISMEM

Zbavte se artritidy pomocí přípravku, který

působí proti akutní a chronické bolesti kloubů, svalů a šlach

Okamžitě si zavolejte pro hřejivý gel podle vynikajícího bylinného receptu z Mongolska. Jemně ulevuje od bolesti kloubů, otoků a necitlivosti nohou, zad a rukou. Pomáhá zklidnit RA a revmatismus.

Pouze nyní můžete získat **1 ze 100 produktů ZDARMA.** Pospěšte si!

Balíčky
zdarma
čekají
na čísle:

538 755 678

Lokálně „léčí“ bolest a přináší okamžitou úlevu

V Mongolsku je bylinkářství po staletí velmi rozvinuté a používají se známé bublinkové zábaly proti bolesti. Přírodní metody úlevy od bolesti se tam předávají z generace na generaci. Na elitních kurzech se odborníci seznamují s blahodárnými účinky masáže a zahřívání těla a všechny tyto znalosti využívají k vytvoření jedinečného prostředku, který přináší kloubům nevyzpytatelnou úlevu.

Tak vznikl blahodárný gel, který přirozeně zmírňuje nepříjemné následky revmatismu, zranění nebo odřenin! Tento hřejivý odvar pro uvolnění kloubů, svalů a šlach je úžasný svou účinností a jednoduchostí použití. Jeho tvůrci za něj získali řadu ocenění a zdrojů, aby se přípravek rozšířil po celé Evropě - zejména mezi lidmi s příznaky RA. Proto je balíček 100 bezplatných balení přípravku pro zklidnění a posílení kloubů k dispozici v České republice teprve nyní. Je ve formě lehkého, rychle se vstřebávajícího gelu, protože tato forma je nejrychlejší a nejpohodlnější k použití.

Přírodní gel mi pomohl s vysilujícími bolestmi zad



Když mě bolela kyčel, vždycky mi pomohly asijské bublinky. Tento gel je však mnohem lepší! Okamžitě zahřívá a pomáhá znečistvit bolavé místo. Udrží mě v normálním pohybu a hlavně je vždy po ruce!

Eva 66 let, Liberec

Přírodní poklad blahodárného gelu pro silné klouby

Tento koncentrovaný gel zmírňuje následky revmatismu, bolesti a ztuhlost kloubů. Jeho účinek je mnohostranný, rychlý a mimořádně účinný. To potvrzují i nadšení uživatelé, kteří se konečně mohou volněji pohybovat, pozorují větší rozsah pohybu a celkové posílení svalů.



prof. Genghis Bataar

Gel, který zklidňuje intenzivní bolest kloubů, svalů a vazů:

- Zmírňuje bolesti kloubů, svalů a zad
- Snižuje otoky a znečistlivění
- Urychluje zotavení po nehodách a zraněních
- Modřiny se začnou hojit rychleji
- Pomáhá vyživovat chrupavky

**Hřejivá úleva pro
klouby a volnost
pohybu - vyzvedněte
si balení gelu
za 0 Kč!**

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedeně číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do vyčerpání zásob propagovaných přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si balíček rezervovali.

Díky mnohostrannému působení hřejivého gelu se budete pohybovat plynule - bez praskání a zablokování kloubů.

**ZAVOLEJTE - výrobce nabízí
100% náhradu.**

Pečujte o své klouby, aniž byste zruinovali svou peněženku - podívejte se, zda je bylinný hřejivý gel za 0 Kč pro vás.

Kde to bolí?	Proč?	Koho to bolí nejčastěji?
Páteř	Trvalé přetížení v důsledku špatného držení těla a nedostatku pohybu	<ul style="list-style-type: none"> • Senioři • Převážně sedavé zaměstnání • Lidé s posturálními vadami • Lidé ve stresu • Ženy chodící na podpatcích
Bedra	Diskopatie, ischias, synoviální deficience	Lidé, kteří hodně zvedají nebo hodně sedí, lidé s artritidou
Loketní jamka	Přetížení, revmatoidní artritida (RA).	Lidé, kteří pracují v nepohodlných polohách, lidé s revmatismem nebo zraněním ramene

Hřejivý gel bohatý na účinné rostlinné výtažky je vaším spojencem, když vás bolí a loupou klouby

Výtažky z třapatky
nachové a máty

Extrakt z dubové kůry
a řebříčkové kůry

PRONIKÁ HLUBOKO
DO TKÁNÍ

PŮSOBÍ NA
POVRCHU KŮŽE

Snižuje bolest a ztuhlost kloubů,
zmírňuje zánět a posiluje chrupavky.

Má antiseptické,
adstringentní a hydratační účinky.

Pravidlo „výrobek za 0 Kč“ platí POUZE TEĎ. Zavolejte, než vás přepadnou!

Zde začíná život bez bolesti: **ZÍSKEJTE gel na klouby zdarma!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **15.08.2024**, obdrží od výrobce **100% náhradu.**

ZAVOLEJTE: **538 755 678**

Po-pá 08:00-20:00,
So. 08:00-16:00. Pravidelné volání
místní bez příplatku.

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Klenoty budou zase k vidění

Prezident Petr Pavel rozhodl o každoročním pořádání výstavy českých korunovačních klenotů při příležitosti státního svátku sv. Václava, který se připomíná jako Den české státnosti a připadá na 28. září. Letos budou klenoty k vidění od 17. do 30. září, informoval včera odbor komunikace prezidentské kanceláře v tiskové zprávě. Výstava se má podle rozhodnutí hlavy státu konat každý rok v návaznosti na zářijový termín státního svátku. Letos začne 17. září. „O den dříve budou slavnostně vyzvednuty z Korunní komory v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha a přeneseny do Vladislavského sálu Starého královského paláce,“ uvedla prezidentská kancelář.

Korunovační klenoty byly na Pražském hradě vystaveny od vzniku samostatné České republiky osmkrát. Dvakrát za úřadování Václava Havla i Václava Klause, čtyřikrát za Miloše Zemana, naposledy loni v lednu u příležitosti 30. výročí vzniku republiky. Dosud nejdéle byly k vidění v květnu 2016, kdy výstava



České korunovační klenoty

MAFRA

trvala 15 dní. Loňské vystavení mělo být naopak jen pětidenní, Hrad po dohodě s památkáři nakonec prodloužil výstavu na osm dní.

Tradice vystavování sahá do první republiky, první veřejná výstava klenotů se uskutečnila v roce 1929 při příležitosti 1000. výročí smrti sv. Václava. Klenoty byly

zpřístupněny i po skončení druhé světové války roku 1945, dvakrát v 50. letech (1955 a 1958), v přelomovém roce 1968 i za normalizace (1975 a 1978). Pokaždé si je přišly prohlédnout desetitisíce lidí. Svatováclavská koruna, žezlo a jablko jsou slavnostní insignie, které byly po staletí používány při koro-

novaci českých králů. Naposledy sloužily svému účelu 7. září 1836, kdy byl inaugurován českým králem Ferdinandem Dobrotivým. Jeho nástupce František Josef I. ani poslední rakouský panovník Karel I. korunováni nebyli. V současnosti jsou klenoty jedním z nejvýznamnějších symbolů české státnosti. **ČTK**

KRÁTCE

Vjezd do části Starého Města zakázán

Na základě dlouhodobých stížností obyvatel Prahy 1 na rušení nočního klidu a hlučný provoz na území centrální městské části iniciovala MČ Praha 1 opatření zakazující vjezd v nočních hodinách do ulic v části Starého Města. Jedná se o další z řady kroků radnice Prahy 1 za účelem zklidnění centra města.

Průmyslový palác ušetří za energie

Oddělení energetického manažera pražského magistrátu, který funguje od roku 2021, pomáhá městským částem hledat úspory v energetice. Za energie ušetří na provozu třeba Průmyslový palác nebo vnohradské divadlo. **MET**

Sušenky od Besky, vtipkování o vztazích i ztráta gravitace

Vítězka kulinářské soutěže Besky, zpěvák ADONXS a komička Simona First bavili publikum na Colours of Ostrava.

Letos měli poprvé dospělí návštěvníci jednoho z největších mezinárodních festivalů – Colours of Ostrava – možnost navštívit unikátní IQOS zónu. Tento prostor nabídl svět bezdýmných alternativ a bohatý program, který nadchnul všechny přítomné. Kromě rozmanitých DJ setů, tanečních lekcí a PUB kvízů, zde vystoupili i známí umělci: zpěvák Adam Pavlovčin alias ADONXS, cukrářka Veronika Besky Beskydiarová a populární stand-up komička Simona First. Návštěvníci se s nimi mohli osobně pozdravit nebo se vyfotit.

Zpěvák ADONXS během svého koncertu představil novou skladbu s názvem Inter-galactic Rodeo. Píseň nese podtitul Powered by IQOS.



Vítězka soutěže MasterChef Česko Veronika Beskydiarová

„Nálada skladby je neutuchající a stále v pohybu. Představte si partu lidí, která se nekončně baví, tancuje a ztrácí pojem o gravitaci. Je to metafora na jejich starosti. Rodeo je o pohybu vpřed a progresu,“ popisuje zpěvák. Tento singl oficiálně vyjde v srpnu. Cukrářka Besky si pro návštěvníky připravila sladké



Colours of Ostrava je festival pořádaný od roku 2002.

překvapení v podobě sušenek inspirovaných náplněmi pro IQOS.

Lidé tak mohli ochutnat sušenky s čokoládou a chilli, citronovou příchutí s praskacím práškem, lesní ovoce s černým čajem nebo pekanové ořechy se slaným karamellem. Během rozhovoru Besky prozradila i zákulisní detaily



Stand-up komička Simona First měla úspěch. 4x VLADIMÍR ŠIGUT

ze soutěže MasterChef, kterou v roce 2021 vyhrála. Pro prvních deset zájemců byly připraveny její kuchařky s podpisem.

Stand-up komička Simona First potvrdila svou popularitu obrovskou návštěvností během svého vystoupení. Komička, známá pro svůj britský humor inspirovaný životní-



Slovenský písničkář ADONXS představil novou skladbu.

mi situacemi, se nebála hovořit otevřeně o realitě vztahů mezi ženami a muži a o tom, jak lidé kupříkladu posuzují její vzhled.

Celý program na festivalu Colours of Ostrava byl plný zábavy a nezapomenutelných zážitků, které si návštěvníci budou dlouho pamatovat. **MET**

SVEZTE SE PRAHOU VE VELKÉM STYLU.

Projížďka historickými vozy nebo luxusní tramvají T3 Coupé se sklenkou
dobrého vína je ideální způsob jak oslnit vybranou společností
a užít si krásy Prahy jinak.



JÍZDU VÁM MŮŽEME ZPESTŘIT HUDEBNÍ PRODUKČÍ ČI CATERINGEM. CENA OD 4 900 KČ/HOD.

Kontakty: obchod@dpp.cz
Bližší informace o pronájmech jízd
tramvají se dozvíte na: www.dpp.cz/jizdytram



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

EDR pro všechna auta M1 a N1

Systém EDR (z anglického Event Data Recorder, volně přeloženo jako zapisovače údajů o události) je zařízení, které slouží k uložení vybraných informací o vozidle v případě, že nastane předem definovaná událost. Systém

mem EDR musí být od července 2022 vybavena všechna nově homologovaná vozidla kategorie M1 a N1 a od července 2024 všechna nově vyrobená vozidla kategorie M1 a N1 bez ohledu na datum uvedení na trh. To se týká

i modelu Opel Combo N1, které testujeme ve článku dole.

EDR je funkce, respektive zařízení nainstalované ve vozidle, které ukládá informace o vozidle v případě, že nastane určitá specifikovaná událost – obecně když dojde k ak-

tivaci airbagů, předepínačů bezpečnostních pásů nebo k překročení zpomalení vozidla o 8 km/h za dobu 300 ms.

Samotný EDR je nejčastěji součástí řídicí jednotky airbagů a je instalován obvykle pod předním sedadlem. **HOPE**



Opel Combo může mít zákazník i v elektrické verzi. Je však jisté, že plno českých zákazníků bude chtít klasický motor.

3x METRO

RAFALE PRO MACRONA



Renault se vrací do prezidentské garáže.



Prezident Francie si vybral rafale.



Auto dostalo maják zabudovaný do přední masky a další výbavu. 3x RENAULT

Malý velký stěhovák



Interiér je praktický, tvrdý, užitečný. Dělnický původ tady auto nezapře, ale infotainment funguje dobře.

Opel Combo v prodloužené verzi? Ideální rodinný parťák. Malá dodávka, velký osobák.

Věčná sláva skupině Stellantis, že nezavrhl křabicoidní dodávky se šoupacími dveřmi, a ještě je dokonce moder-

nizuje. Jako Opel Combo páté generace, který je na trhu už od roku 2018. Nejenže dobře vypadá, ale má nijak nepřezraný dieslový motor a je ohromně praktický – zejména ve verzi M1 XL s patnáctistovkou v naftě a osmistupňovou automatickou převodovkou.

Sourozence modelů Peugeot Rifter, Citroën Berlingo a Toyota Proace City Verso



Máte velkou rodinu a ještě plnou koníček? Pak je auto takové konstrukce ideální. Nyní je v akci i za rozumné peníze.

jme vyzkoušeli v letním zápraží. Tahal kola, vozil až sedm lidí a vůbec se nebál aktivní rodiny.

Vyzkoušeli jsme prodlouženou verzi, je totiž v nabídce ve dvou délkách karoserie, nabízí tedy pět nebo sedm míst k sezení, a má spoustu praktických prvků včetně dobře organizovaných odkládacích schránek, výklopného skla pátých dveří a úchyty Iso-

fix na všech třech sedadlech druhé řady, kam se vejdou hned tři velké autosedačky!

Cena je příznivá. Začíná na částce 540 tisíc, naše prodloužená verze je za 600 tisíc. Samozřejmě musíte počítat s různými příplatky za vybavení. Modernizace comba se fakt povedla, má klasické motory a jde na dračku. Chcete-li ho, neváhejte s objednávkou. **PETR HOLEČEK**

NATIVE

ADVERTORIAL

„Karlín určuje gastrotrendy“

Z bývalé karlínské Pragovky v Pernerově ulici se stala technologicky vyspělá kancelářská budova. V přízemí sídlí restaurace Spojka Karlín, která přispívá ke gastronomické rozmanitosti čtvrti. Ta už je několik let v hledáčku milovníků jídla. Povídali jsme si o tom se šéfkuchařem Ondřejem Panošem.

Karlín začíná být na gastronomické výši, máte zmapováno, co vaši zákazníci chtějí?

Karlín je na gastronomické výši již nějakou dobu. Každou chvíli se tady otevírá spousta zajímavých podniků. My se zaměřujeme na trendy v gastronomii, jakými jsou kvalitní nebo lokální suroviny a pestrá mezinárodní kuchyně v rámci obědového menu na špičkové úrovni, kterou tvoří náš tým kuchařů z celého světa. Tím dokážeme stále dostát požadavkům našich zákazníků. Unikátní jsme také díky našim prostorům, které zaplňuje šest set živých rostlin. Tvoříme takovou oázu zeleně, klidu a skvělé gastronomie uprostřed pulzujícího kancelářského Karlína.

na. Zároveň nabízíme bezmasá a také bezlepková jídla a stále se držíme našeho mota Spojujeme všechny u jednoho stolu.

Jakou část tvoří obyvatelé, zaměstnanci a turisté?

Většinu našich stálých zákazníků tvoří zaměstnanci okolních firem, potom lidé, kteří v Karlíně bydlí, a v menší míře se jedná o turisty.

Proč jste zvolili název Spojka Karlín?

Restaurace spojuje všechny u jednoho stolu, kde si vybere každý. Sázíme na pestré menu od rostlinné stravy až po steaky. Můžete si k nám zajít na vydatnou snídani, náš křupavý čerstvě upečený chléb i výbornou kávu. Deně připravujeme obědové menu a večer servírujeme a la carte menu, ke kterému si můžete vychutnat víno z našeho pečlivě sestaveného vinného lístku. O víkendech je u nás také velmi oblíbený brunch. V kuchyni dbáme na kvalitu a respekt k surovinám. Naší specialitou je japonský gril na dřevěném uhlí.



Ondřej Panoš

2x S. K.

Důraz kladete na čerstvé suroviny, jaké máte dodavatele?

Na výběru dodavatelů si dáváme velmi záležet a každého si osobně ověřujeme. Mezi ty aktuální patří Farma Struhy, farma Krasolesí s širokou nabídkou sýrů a dalších mléčných produktů, vajíčka bereme od pana Kubáta, maso nám dodává mAso od Ambiente, od Průhonic bereme med z Včelařství marmedy a tak dále.

Řekněte nám ještě něco o vašich pekařích a cukrářích.

Pečivo na snídaních i jako součást denního menu a večer je všechno dílem naší skvělé pekařky Světlany, s níž spolupracujeme již osmým rokem. Musím říct, že pečivo, které projde pod jejíma rukama, je jedno z nejlepších, které jsem kdy ochutnal. Určitě doporučuji vyzkoušet například kváskový chléb se šlehaným oříškovým máslem, který podáváme v rámci večeri. Pečivo francouzského typu, jako jsou například croissanty, bereme od naší sesterské společnosti Dark Kitchen, která se mimo jiné právě na pečivo typu viennoiserie specializuje.

Jaké jsou vaše gastronomické zkušenosti?

Osobně jsem prošel několika restauracemi u nás i v zahraničí, ale úplně nejvic mi profesně dal pobyt ve Skotsku, kde jsem dva roky pracoval v 3AA rosette restauraci. Nyní jsem již šestým rokem šéfkuchařem ve Spojce Karlín.

MET

Výstava stanů a všeho vybavení do přírody!

Jen do 25. 8. 2024 máte šanci navštívit největší akci svého druhu ve střední Evropě.

Na PVA EXPO Praha Letňany si můžete prolézt 185 postavených stanů pro rodiny, páry i jednotlivce, vyzkoušet si 300 modelů obuvi do přírody a uvelebit se v desítkách různých skládacích křeslech. Nechybí ani výběr z nabídky oblečení, 500 batohů rozličných velikostí a typů a oblíbený kempingový nábytek.

“Výstava stanů není jenom o stanech. Prohlédnout, osahat a vyzkoušet si můžete pestrou paletu vybavení, bot a oblečení na turistiku, volnočasové aktivity a kemping.

Samozřejmě jsou atraktivní výstavní slevy a limitované výprodejové nabídky. Na návštěvníky čekají také dárky k nákupu a oblíbená soutěž o ceny za 650 000 Kč.” doplňuje marketingový manažer 4camping Vít Hruška.

Lákadel je mnohem víc. Můžete se těšit na naprosto unikátní spacákové ležení, kde je možné se zachumlat do 350 modelů spacáků mumiových, dekových, péřových i dětských i testovací prostor pro porovnání pohodlí všech vystavených karimatek samonafukovacích, nafukovacích i pěnových.

S výběrem vybavení vám pomůže proškolený odborný personál, který je připraven se vším poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy. Otevřeno je každý den od 10:00 do 20:00, včetně víkendů. Parkování a vstup jsou ZDARMA!



Milovníci masa, vegetariáni, vegani, celiaci nebo cukrovkáři... Vybere si každý!

PLAY

Síla hněvu

Někdy mám takový vztek, že bych něco rozkopala. Řvala bych, až bych z toho ochraptěla. Ale neudělám to. Jasně že mi někdy ujedou nervy, ale celkově jsem naučená být spíš milá a laskavá. A když už musím vyjádřit nespokojenost nebo hněv, bylo mi vštípeno, že to mám dělat jaksi nepřímě, skrytě, takzvané „slušně“. Psychoterapeutka Jennifer Cox nedávno vydala knihu *Women Are Angry* věnovanou právě tématu ženského hněvu. Pracovala léta jako soudní psycholožka s mnoha pachateli násilí, mluvila s nimi o jejich vzteku a frustracích. Ovšem podobné pocity nacházela i u ženských pacientek ve své soukromé praxi.

„Potlačený vztek dělá také blbou náladu na sítích a v on-line prostředí.“

„Samozřejmě se prezentují úplně jinak, ty pocity mají potlačené. Přijdou a říkají: ‚Mám migrény, mám strašný syndrom dráždivého tračníku, mám šílené úzkosti, jsem v depresi.‘ Ale stačí trochu hrábnout a ten pocit hněvu vyjde na povrch,“ pověděla deníku *The Guardian*. A víte, jak se u žen potlačený vztek ještě projevuje? Pasivně agresivními poznámkami, kousavými komentáři a také – jak zjistila Jennifer Cox – on-line trollováním a nenávidnými projevy. Pěkně skrytě a nepřímě – jak nás to učili. Potlačený vztek tedy škodí nejen našemu mentálnímu a fyzickému zdraví, ale dělá celkově blbou náladu na sítích a v on-line prostředí. Jestli by tedy nebylo lepší ventilovat i tyhle emoce, které se pro „správnou holčičku nehodí“. Pojďme přestat nutit dívky a ženy, aby se navenek projevovaly za všech okolností pouze jako hodné a milé. Není to dobré pro ně ani pro společnost.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

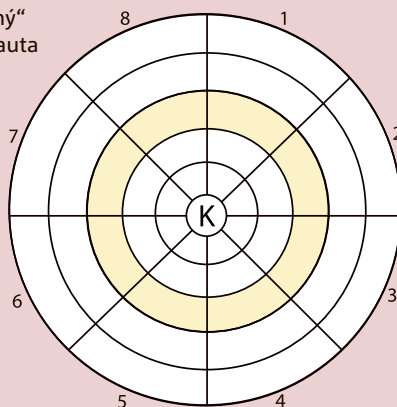
7	9	2	5	1	3	6	8	4
4	3	6	8	9	2	1	7	5
1	5	8	7	4	6	9	2	3
3	1	5	6	2	9	7	4	8
6	8	4	1	7	5	2	3	9
2	7	9	4	3	8	5	6	1
9	4	7	2	8	1	3	5	6
5	2	1	3	6	4	8	9	7
8	6	3	9	5	7	4	1	2
6	7	5	8	1	3	4	2	9
9	8	4	7	2	6	3	5	1
3	1	2	4	5	9	7	8	6
8	5	1	6	7	4	2	9	3
7	4	9	2	3	5	1	6	8
2	3	6	1	9	8	5	7	4
5	6	3	9	4	7	8	1	2
1	9	7	3	8	2	6	4	5
4	2	8	5	6	1	9	3	7

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: DORAVCE

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene **K** ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. opak „záporný“
2. kryt motoru auta
3. potřeba cestovatele
4. menší knír
5. hud. strunný nástroj
6. pianino
7. samec krůty
8. skupina hudebníků



@mojemetro



Milí čtenáři, spolu s projektem [@milujuprahu.cz](https://milujuprahu.cz) pořádáme letní fotosoutěž. Nejlepších pět fotek se objeví přímo na stránkách Metra, které vyjde ve **středu 31. července**. Fotografie letní Prahy přidejte do komentáře na Facebooku **Miluju Prahu** nebo pošlete na e-mail fotky@milujuprahu.cz.

#METROTAG

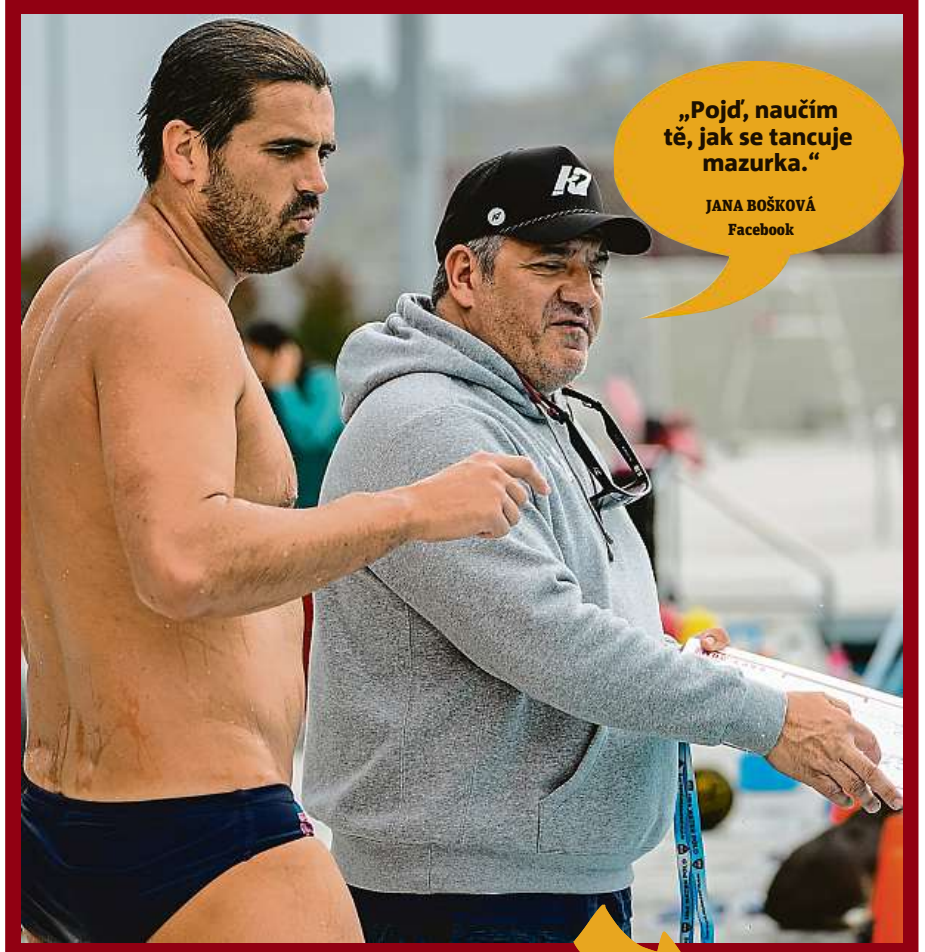
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	2			6	1	9	3	7
1	9	7	3	8	2			5
5	6				7			2
2	3			9	8			
		9	2	3	5	1		
			6	7			9	3
3			4				8	6
9			7	2	6	3	5	1
6	7	5	8	1				2

8	6			5	7			1
				6	4			
9								5
		9	4					1
6		4				2		9
3					9	7		
	5							3
			8	9				
9			5	1				8
							8	4



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
21/25 °C	25/29 °C	29/33 °C	26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,4 °C (1907) ↑ 36,3 °C (2019) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.05 Most! (4/8)
Komedijní seriál (ČR, 2018). Popelář Luděk musí pro odpadky do Chánova... Hrají: M. Hofmann, E. Stárková, M. Isteník, Z. Godla

20.50 Zahájení Olympijského festivalu
Prímý přenos zábavné show, která odstartuje největší sportovní svátek

22.20 Zpátky se Sobotou

23.10 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2013)

01.05 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Protektor
Válečné drama (ČR, 2009). Hrají: M. Daniel, J. Plodková, K. Melišková, T. Měcháček. Režie M. Najbrt

21.45 Důvěrný nepřítel
Mysteriózní thriller (ČR/SR, 2018). Hrají: G. Marcinková, V. Dyk, Z. Porubjaková, O. Malý. Režie K. Janák

23.35 Za mřížemi: V nejděsnějších věznicích světa (4/6)
Okresní věznice v americkém městě Dallas je jedna z nejvšednějších a nejtvrdějších na světě

00.25 Láska a sex v Izraeli

NOVA



20.20 Policie Modrava (4)
Případ Strnad. Krimiseriál (ČR, 2013). Lesní dělníci najdou při práci ostatky lidského těla zahababaného v rašeliništi. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga

21.35 Dáma a Král II (12)
Smrt na konci světa. Detektivní seriál (ČR, 2019). Hrají: T. Hofová, M. Dalecký, M. Donutil

22.40 Kriminálka Vegas (5)
Žetony z nebe. Krimiseriál (USA, 2021)

23.40 Kriminálka Miami X (13, 14)

PRIMA



20.15 Děti Nagana
Rodinný film (ČR, 2023). Jedenáctiletý Dominik je nadšený z úspěchu českých hokejistů na olympijském turnaji v Naganu. Hrají: T. Brenton, K. Issová, H. Čermák, J. Racková

22.25 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

23.30 Ano, šéfe!
Westy Restaurant. Tyrolská kuchyně v centru Hodonína

00.40 Policie v akci

OČKO



18.00 Očko hity

21.00 Top 4 Očko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Očka

21.15 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Očko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Očka

Na OH nakonec zamíří 112 Čechů

V Paříži se vrátí do formátu bez covidových omezení.

Olympijské hry se v Paříži vrátí ke své nablýskané podobě bez koronavirových omezení, která poznamenala před třemi lety letní hry v Tokiu i předloňskou zimní olympiádu v Pekingu. Francouzští organizátoři většímu sportovišti situovali do historických kulís centra metro-

pole. Sportovního svátku, na který se do července podle pořadatelů prodalo rekordních 8,6 milionu vstupenek, se v Paříži a dalších pořadatelských městech po odstoupení zraněné tenistky Markéty Vondroušové zúčastní 112 českých sportovců.

Navzdory pokračující válce na Ukrajině bude na olympijských hrách startovat

ČEŠI V AKCI

Dnes budou v akci první čeští reprezentanti, kvalifikaci v lukostřelbě absolují mistryně světa Marie Horáčková a její reprezentační kolega Adam Li.

- Slavnostní ceremoniál se uskuteční zítra od 19.30. Hry potrvají do 11. srpna. **ČTK**

REKORD

11

Česká výprava bude navazovat na rekordních jedenáct medailí z Tokia. V nominaci jsou všichni čeští olympijští vítězové z minulých her. **ČTK**

pod neutrální vlajkou 31 sportovců z Ruska a spřáteleného Běloruska.

Pořadatelé připravili unikátní formát s defilé výprav na lodích, které proplují centrem města na Seině.

Celkem bude v Paříži závodit deset a půl tisíce sportovců z 206 zemí. Nejpočetnější výpravu mají Spojené státy americké, jejichž barvy přijelo hájit 592 sportovců. O de-

vatenáct olympioniků méně má pořadatelská Francie.

O olympijské medaile se bude bojovat na 35 sportovištích. Drtivá většina z nich je v Paříži, ale olympijskou atmosféru zažijí i další francouzská města. Střelci budou v Chaterauroux, jachtařská regata se uskuteční v přístavním městě Marseille, surfaři budou soutěžit na tichomořském ostrově Tahiti. **ČTK**

KRÁTCE

S Jamesem půjde tenistka

S hvězdným basketbalistou LeBronem Jamesem ponese vlajku americké výpravy na pátečním slavnostním zahájení olympijských her tenistka Coco Gauffová. Oba budou poprvé zastupovat své sporty v roli vlajkonošů. „Nikdy v životě bych si nemyslela, že budu mít tu čest,“ řekla v prohlášení Gauffová.

Do Francie i do Salt Lake City

Kongres Mezinárodního olympijského výboru potvrdil pořadatele zimních her v roce 2030, jimiž budou Francouzské Alpy, a 2034, které bude hostit Salt Lake City. Obě dějiště, která byla takzvanými preferovanými kandidáty, doporučil ke schválení výkonný výbor už v polovině června. **ČTK**

ČÍSLO DNE

6

Hokejisté Třince, kteří budou v nové extraligové sezoně bojovat o šestý titul za sebou, získali do svých řad tři posily. V úvodu jsou novými jmény Michal Teplý a Francouz Justin Addamo, o místo v obraně zabouje zkušený Marek Hrbas. Třidvacetiletý Teplý se do Česka vrací po letech v zámoří. Poslední více než tři sezony odehrál v nižší AHL na farmě Chicaga v celku Rockford IceHogs.

16

Tenisté Tomáš Macháč a Kateřina Siniaková budou startovat v Paříži také ve smíšené čtyřhře. Oba reprezentanti figurují mezi 16 páry, jejichž seznam dnes pořadatelé zveřejnili na webu. Olympijské hry začnou oficiálně v pátek, tenisové soutěže odstartují o den později. **ČTK**

Vlajkonoší Horáčková a Krpálek

Českými vlajkonoší na slavnostním zahájení OH v Paříži budou mistryně světa v lukostřelbě Marie Horáčková a dvojnásobný olympijský šampion v judu Lukáš Krpálek. Krpálek ponese vlajku na zahájení podruhé, této pocty se mu dostalo také před osmi lety v Rio de Janeiru. Dvojice vlajkonošů byla poprvé před třemi lety v Tokiu, tehdy vlajku nesli tenistka Petra Kvitová a basketbalista Tomáš Satoranský. **ČTK**



Jágr už trénuje s Kladnem

Hned na prvním tréninku na ledě se k týmu Kladna připojil i majitel Jaromír Jágr. Legendární útočník dopředu avizoval, že se chce řádně připravit na svoji poslední sezonu v profesionální kariéře. Na led chodil s Romanem Červenkou nebo Davidem Pastrňákem již v předchozích týdnech v Praze a oproti minulým měsícům viditelně zhubl. Žda se ale zapojí do extraligy hned od 1. kola, to nechtěl říct. **ČTK**

Konec po aféře s dronem

Kvůli použití dronu během tréninku novozélandských fotbalistek na olympijských hrách nuceně opustili tým Kanady asistentka trenérky a analytik. Nový Zéland si před dnešním vzájemným zápasem postěžoval na počínání soupeře Mezinárodnímu olympijskému výboru, načež Kanadský olympijský výbor oznámil, že v Paříži skončili dva členové jejich fotbalové výpravy. V úvodním zápase

navíc obhájkyňe zlata nepovede z lavičky Bev Priestmanová. Ta se za incident z pondělního tréninku v St. Etienne omluvila a rozhodla se, že utkáni proti Novému Zélandu nepovede z pozice kouče.

Když trénink novozélandských fotbalistek dron v pondělí narušil, vedení výpravy se obrátilo na policii. „Pilot, identifikovaný jako pomocný člen kanadského družstva, byl zadržen,“ uvedl No-

vozélandský olympijský výbor. Kanadáné se omluvili a vyvodili personální důsledky. „Zastáváme principy fair play, jsme šokováni a zklamáni. Všem dotčeným se omlouváme a další kroky řešíme s MOV, organizátory, kanadským svazem i FIFA,“ uvedl kanadský výbor v prohlášení.

Kanadské fotbalistky na OH v Tokiu získaly premiérové zlato poté, co zdolaly Švédky na penalty. **ČTK**