

ÚTERÝ 25. ČERVENCE 2023 Č. 139 • WWW.METRO.CZ

metro®

DAVID
ŠVEHLÍK

IVAN
FRANĚK

JAROSLAV
DUŠEK

PIERRE
RICHARD

DANIEL
OLBRYCHSKI

VOLNÉ POKRAČOVÁNÍ FILMU
ÚSMĚVY SMUTNÝCH MUŽŮ

FILM DANA SVÁTKA
PODLE KNIHY JOSEFA FORMÁNKA

DVĚ SLOVA JAKO KLÍČ

MUŠÍTE VIDĚT V KINECH OD
27. ČERVENCE 2023

PRODUCENT

holiday films

KOPRODUCENTI

is produkte

EROSFERA

FILMOVÝ UZEL
ZLÍN

zlín.

Zlínský kraj

KOKTEJL

PFX

S P Š K

GALLEN
CLINIC

Česká televize

ČT

ČT

PS P20002201

GENERÁLNÍ PARTNER

centropol

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

frekvence 1

100+1

cinema

muži v česku

PSYCHOLOGIE

TOTALFILM

NAFILM.CZ

KOSMAS

DISTRIBUTOR

BONTONFILM

DESIGNED BY: JAN POUKAR /POUKARDESIGN/ 2023



**MOBIL
.CZ**

Letní akce

3 GB

a 30 min. volání

**K aktivaci
SIM karty
za 150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 31. 8. 2023
získáte navíc 2 GB dat na 30 dní. Celkem tak získáte
3 GB a 30 minut volání. Více na www.mobil.cz

metro

Dan Svátek při natáčení filmu *Dvě slova* jako klíč se štábem cestoval. David Švehlík tak vyjel až na Siberut. **STRANA 4**



Praha se musí připravit na zaplacení rekonstrukce Divadla na Vinohradech



Magistrát převezme zodpovědnost za **opravy budovy** postavené v roce 1907, v první fázi investuje 75 milionů korun, celkové náklady mají být **2,7 miliardy**. Otevřít se má do čtyř let. Náměstek primátora **Jiří Pospíšil** uvedl, že město bude chtít získat část peněz od státu.

ZA ALMUŽNU NE!

30

Čechů ochotných pracovat při hrozbě ztráty zaměstnání za nižší mzdu je nejméně za 30 let. Vyplývá to z průzkumu agentury STEM. Na snížení výdělku by přistoupilo 58 procent dotázaných. Přítom na začátku covidové pandemie bylo lidí ochotných pracovat za nižší mzdu 73 procent a v době ekonomické krize mezi lety 2008 a 2014 až 80 procent. Ještě méně lidí by kvůli hrozbě ztráty práce přistoupilo na přestěhování. Nyní je to asi třetina, před 15 lety to bylo přes 40 procent Čechů. ČTK



Do kin za týden zamíří nová komedie

Tereza Kostková, Hana Holišová a Lenka Krobotová (zleva) jsou hrdinkami nové komedie Nikdy neříkej nikdy, která je důkazem toho, že všechno špatné může být i pro něco dobré. Snímek natočili producenti úspěšných diváckých hitů Všechno nebo nic a Příliš osobní známost. Film půjde premiérově do kin 3. srpna. MET

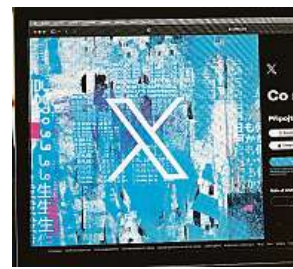
Jak na válejší se koloběžky?

Pardubice zpřísní podmínky fungování sdílených elektrokoloběžek. Chtějí docílit toho, aby je jezdcí neodkládali na nejrůznějších místech. Sníží se také nejvyšší povolená rychlost. Provozovatelé po dohodě s městem upraví uživatelskou aplikaci. Budou tam jen dohodnutá místa. Také slíbili, že špatně zaparkované stroje odklidí. ČTK

Musk se loučí s Twitterem

Sociální síť Twitter čeká velká změna. Majitel firmy Elon Musk už představil nové logo, modrého ptáčka vymění za bílé X na černé ploše. Je to součástí jeho snahy o změnu názvu Twitteru. S přejmenováním by Musk zahodil více než 15 let starou a celosvětově známou značku s vysokou hodnotou, informují tiskové agentury. Musk je však odhodlán pro-

jekt dokončit. V reakci na nejnovější změny začal na Twitteru kolovat hashtag „#GoodbyeTwitter“. Miliardář a majitel automobilky Tesla a dalších firem koupil společnost Twitter loni v říjnu za 44 miliard dolarů (tehdy asi bilion korun). Musk o víkendu oznámil, že se „brzy rozloučíme se značkou Twitter“. Adresu chce převést na doménu x.com. ČTK



Domovská stránka sociální sítě Twitter s novým logem ČTK

Jít dříve na drink je nový trend

Večerních typů lidí ubývá, na to reagují restaurace nebo divadla.

Nové trendy zavírají kuchyně restaurací v osm hodin. Kina vyměňují večerní projekce za odpolední. Dokonce i divadla na newyorské Broadwayi posouvají představení na dřívější časy. Tyto a další signály jsou podle deníku The Wall Street Journal (WSJ) důkazem toho, že ranní ptáčata ve Spojených státech získávají převahu nad lidmi, kteří jsou aktivnější ve večerních hodinách.

Co na to noční sovy?

List uvádí, že ke změně přispívají lidé, kteří pracují z domova a chtějí vyrazit za zábavou, jakmile doma vstanou od svých počítačů. „Některé noční sovy si říkají, že začíná

me být trochu nudní. Jiné hromadný posun aktivit přijímají,“ píše WSJ v odkaze na večerní typy lidí.

WSJ s odvoláním na server Playbill uvádí, že o hodinu dříve nyní na Broadwayi začíná třetina večerního programu v poslední den pracovního týdne. Změny jsou patrné také v pohostinství.

Podle sociální sítě Yelp restaurace obslouží deset procent zákazníků od 14 do 17 hodin, zatímco před pandemií covidu-19 to bylo jen pět procent. Jedním z těch, kdo se do restaurací vydávají v odpoledních hodinách, je Kathy Hatfieldová ze státu Massachusetts, které zaměstnavatel umožňuje pracovat na dálku. Po práci začala s knížkami chodit na sklenku vína a na večeri a nyní pozoruje, že její dva oblíbené podniky bývají zpravidla do šesté hodiny plné. Také zjišťuje, že o víkendech je snazší zarezervovat si

stůl na sedmou hodinu než na pátou. V Los Angeles na opačném konci USA luxusní restaurace Asterid původně zavírala ve 23 hodin, když loni na jaře otevřela. Teď ale většinou obsluhuje poslední hosty okolo 20.30.

I kapely hrají dříve

A v New Orleansu, který je známý svým nočním životem, začali promotéři ze společnosti River Beats pořádat koncerty převážně mezi šestou a jedenáctou večer. Dříve hlavní hvězdy jejich akcí zahajovaly svá vystoupení i hodinu po půlnoci. „Všimli jsme si poklesu návštěvnosti na pozdních večerních akcích a poptávky po dřívějších,“ řekl spoluzakladatel River Beats Sean Schmidt. „Úplně jsme nevěděli, proč se to děje. Došlo nám ale, že promotéři, kteří na tu poptávku nezareagují, zkrachují,“ dodal. ČTK

KRÁTCE

Spletli si lvici s býložravcem

Volně se pohybující zvíře, které minulý týden spustilo na pomezí Berlína a spolkové země Braniborsko rozsáhlou pátrací akci, nebylo lvice, nýbrž býložravec. Tvrdí to laboratorní analýza vzorku nalezeného trusu. Ani videa možnou šelmu nepotvrzují.

Kellnerovy děti mají v byznysu pokračovat

Vdova po zakladateli skupiny PPF Petru Kellnerovi Renáta Kellnerová chce jeho dědictví zachovat a připravit děti na převzetí štafety. Uvedla to v úvodním slově Zprávy o dění v PPF za rok 2022. Podle generálního ředitele společnosti Jiřího Šmejce se PPF podařil rychlý odchod z ruského finančního trhu a vyřešení dalších potíží. ČTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z pudy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou veteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skayocapital.cz

Více žen v nové čtvrti

Hlavní třída v pražském Smíchov City, který vzniká na železničním brownfieldu, získá jméno po Madeleine Albrightové.

Většina ulic a prostranství v budované první části čtvrti Smíchov City v Praze 5 ponese jména slavných žen. Pojmenování schválili městští radní. Hlavní třída se bude jmenovat podle americké političky českého původu Made-

leine Albrightové. První z parků ponese jméno filozofky Hannah Arendtové, název druhého parku Alice a Anny Masarykových odkazuje na dceru a vnučku prvního československého prezidenta.

Domy developer staví na pozemcích bývalého nákladového nádraží mezi lokalitou Na Knížecí a smíchovským nádražím. Stavba první severní části za 3,5 miliardy korun začala v roce 2020, jižní bude kromě bytů a komerčních prostor zahrnovat i nové sídlo České spořitelny. Celá čtvrť by měla být hotová v roce 2032. **ČTK**

POJMENOVÁNÍ ULIC ČI NÁMĚSTÍ JEN PO SMRTI

Kromě hlavní třídy by měla jméno Albrightové nést i základní škola, kterou bude ve čtvrti stavět Praha 5.

- Do hlavní třídy bude ústít ulice mecenášky a sběratelky umění **Medy Mládkové**. Další ulice ponесou jména po historičce a disidentce **Růžene Vackové**, socioložce a chartistice **Jiřině Šiklové** a malířce **Toyen**.
- Radní schválili i další nové názvy ulic a prostranství v metropoli. Mimo jiné souhlasili s přejmenováním parku Pod Rapidem v Praze 10 po česko-izraelské novinářce, pře-

kladatelce a spisovatelce **Ruth Bondyové**. Vyrosla ve Vršovcích a poté, co za druhé světové války přežila koncentrační tábory Osvětim a Bergen-Belsen, odešla do Izraele.

- Pojmenování či přejmenování veřejných prostranství v Praze schvaluje městská rada. Podněty může podávat kdokoli. Návrhy jdou na radnice, poté se jimi zabývá magistrátní místopisná komise. Pokud s ním souhlasí, následně jej projednají pražští radní. Pojmenování nesmí být podle zákona po nikom žijícím. **ČTK**



Do národního parku se pomalu vrací život

Černé jizvy Českého Švýcarska po roce zelenají, ukazují letecké záběry. Na Mezní Louku nebo Mlýnskou cestu se pomalu vrací život. Požár vypukl loni 24. července. Shořelo několik domů a obrovská část národního parku. Rozsáhlejší požáry v přírodě nebudou v ČR ani celé Evropě nic neobvyklého, míní odborníci. **ČTK a iDNES.cz**

Vlastníci památek získají další peníze

Na údržbu a opravy budou moci majitelé pražských památek žádat magistrát o dotace. Město mezi žadatele v příštím roce rozdělí 43,4 milionu korun, což je stejně jako letos. Peníze jsou určeny především na stavební a restaurátorské práce. Vyplývá to z dokumentu, který schválili radní. Peníze půjdou na opravy fasád, krovů či střech. Nebo také na rekonstrukce vstupů do objektů, výměnu oken nebo opravy nástěnných maleb, oltářů a kazatelen a dalších uměleckých prvků. Oproti letošnímu roku budou moci vlastníci žádat o peníze

také na rekonstrukci oploceň, což dosud nešlo.

Změna souvisí s možností poskytnutí dotace na oploceň zahrad osady Baba. S úspěšnými žadatelé pak magistrát uzavře smlouvu a ti budou muset úřadu doložit využití peněz.

Na úřad letos dorazilo 121 žádostí. Z celkového počtu se 83 týkalo památkové významných objektů, 26 církevních a 12 movitých kulturních památek. Vyřazeno bylo 37 žádostí, například kvůli formálním chybám nebo nedoložení položkového rozpočtu. **ČTK**

KRÁTCE

Podvodnice věštkyne

Kriminalisté obvinili z podvodu 47letou ženu, která se vydávala za vědma a důvěřivou ženu postupně připravila o 100 tisíc korun. Obviněná hrozí až pětileté vězení. V březnu v centru Ostravy oslovila neznámou ženu, které nabídla věštecké služby poté, co zjistila, že se tato žena nachází v těžké psychické situaci. Za několik úplat jí radila, jak se problémů zbavit. Třeba aby pár svých vlasů zabalila do papíru a spálila. **ČTK**

INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přesto mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolujmáiteli není řeč?

||ji Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolujmáitelů

 skayocapital.cz

„Laskavost k druhým je opravdu důležitá“

Ve čtvrtek vstoupí do kin nový český film *Dvě slova* jako klíč, volné pokračování diváckého hitu *Úsměvy smutných mužů*. Opět ho natočil režisér Dan Svátek podle knihy Josefa Formánka, v hlavních rolích se představí David Švehlík a Ivan Franěk.

Snímek vznikl po celém světě, kromě Česka natáčel štáb také ve Francii, Dánsku, Indii, Himálajích, New Yorku, Japonsku nebo v Indonésii na ostrově Siberut.

Jaké bylo natáčení v džungli s domorodým kmenem nebo s francouzskou hvězdou Pierrem Richardem, se v rozhovoru rozprávěl režisér Dan Svátek.

Váš nový film uvádíte také tak, že je volným pokračováním *Úsměvů smutných mužů*. Je to výhoda, nebo spíš závazek?

Je to závazek, ale ty knihy, kde je často hlavní postavou spisovatel či alter ego spisovatele Josefa Formánka, opravdu patří k sobě, tak to ani nešlo jinak. A i když byl spokojený s prvním filmem – jakým způsobem jsme jeho knihu převedli na plátno, tak jsem cítil o to větší odpovědnost, aby byl opět spokojený.

Zasahoval do scénáře?

To ne, ale velmi často byl na natáčení a říkal nám svůj názor. Jsme kamarádi, takže o všech věcech diskutujeme, ale velmi často máme podobný názor, takže to bylo o to jednodušší. Nicméně sám říká, že *Dvě slova* jako klíč je nejdůležitější kniha, jakou napsal, protože v ní je příběh, který sám prožil. Je také o jeho víře, což je samozřejmě tenký led, zvláště u nás, ve velmi ateistické zemi, takže jsme na to museli jít opatrně a najít střední cestu, aby byla pro diváka pochopitelná.

V rámci natáčení jste hodně cestovali. Mimo jiné také na ostrov Siberut, kde jste natáčeli s kmenem Mentawaj. Jak se vám je povedlo přesvědčit k natáčení?

Mám takovou teorii, že jak tu kameru neznají a nevědí, jak přesně funguje, tak na to nemyslí a jsou přirození. Ale oni měli samozřejmě důvěru k Josefovi, který tam byl s námi, takže ta se přenesla i na nás. Bylo úžasné sledovat, jak ho vítají, když ho znovu po letech viděli, protože v době covidu nemohl přijet. Přes něj jsme jim vždycky vy-



Herci Ivan Franěk (vlevo) a David Švehlík se vydali kvůli svým rolím s filmovým štábem až na indonéský ostrov Siberut. 3x BONTONFILM



Japonští herci Juki Iwasaki a Gen Sato točili i v Himálajích.



Režisér Dan Svátek MAFRA

světlili, co chceme natáčet. Jsem ale úplně nadšený, jak to před kamerou zvládli, protože jsem z toho měl trochu obavy.

Co jste si z tohoto výletu odvezl vy konkrétně?

Pocit, že se tam musím vrátit. Také to, že toho člověk k životu potřebuje strašně málo. Oni třeba chodí skoro nazí, nejdůležitější je pro ně vztah k dětem či rodičům.

Důležitou součástí filmu je také japonská dvojice otec–dcera.

Úplně miluji styl japonského hraní, navíc Gen Sato i jeho filmová dcera Juki Iwasaki jsou pro mě velkým darem a byli neobyčejně stateční. Do Himálají, ve kterých se jejich postavy vyskytují, jsme cestovali v náročném covidovém období. Navíc na ta místa se dá doletět jenom částečně, pak musíte jet hodiny autem či to dojít pěšky. A oni všechno zvládli, nikdy si na nic nestěžovali a byli přesvědčení o tom, že to prostě musí udělat a že to musí udělat dobře. Takže klobouk dolů před nimi.

Film se ale natáčel na mnoha místech po světě. Vyřizovat

místní povolení asi nebylo všude snadné, ne?

Třeba v Indii jsme museli mít povolení od ministerstva kultury. Dokonce chtěli vidět a schválit scénář. Komunikovali jsme průběžně také s ambasádami a vedli to oficiální cestou. Na ostrov Siberut jsme jeli jenom já, herci, Josef a kameraman, který byl zároveň i zvukařem, ale třeba v Indii jsme si najali místní profesionální štáb. Indové jsou zvyklí točit velké filmy, takže tam to byla vlastně radost.

Už tím vším natáčením v zahraničí to bylo asi plně zážitků, že?

Ano, třeba na Siberutu je 32 druhů jedovatých hadů, a když v džungli sejdete z cesty, jak nám vysvětloval Josef, tak se můžete nabodnout na bambusy, tak to jsme byli trochu vyděšení. Ale zase, my ze štábu jsme byli zvyklí točit v nepohodlí, ne v takových koutech světa, ale můj obdiv patří hercům – Davidu Švehlíkovi a Ivanu Fraňkovi, jak to skvěle zvládli a neprotestovali. Smířili se s tím, že budeme všichni spát v jedné chýši i s mentawajským kmenem.

Ale nejen čeští herci museli být stateční, Francouz Pierre Richard vám řekl co, když jste mu vyjevili, že jeho postava mimo jiné uletí na židli s mnoha balonky?

On mi napoprvé celou tu roli kněze odmítl. Měl toho opravdu pracovně hodně, ale já jsem mu napsal dopis, ve kterém jsem ho fakt žádal, že je to mým velkým snem ho obsadit, tak nakonec svolil. Scéna se židlí a balonky se točila zvláště, část v newyorském Central Parku a pak jsme točili ve Francii na neutrálním pozadí a dávali jsme záběry dohromady.

Jaké máte teď, když je vše hotovo, z filmu dojmy?

Že se nám snad povedlo sdělit to, co má Josef ve svých knihách – že laskavost k druhým lidem je opravdu důležitá a že by ten svět fungoval daleko lépe, kdyby to u každého tak bylo a každý začal u sebe. Lidi nám, když vycházejí z kina, říkají, že je to zasáhlo a že se alespoň pokusí být vlídnější.

Nejen u tohoto natáčení jste si dobrovolně zvolil velké nepohodlí. Plánujete teď nějaký klidnější projekt?

Párkrát už jsem na to téma žertoval, že jsme si během natáčení občas postesklí, proč Josef nenapsal něco, co se odehrává v jednom pokoji se dvěma lidmi. Ale ne, teď vážně, mě ty výzvy baví. To, co hledám pro další náměty, je něco, v čem exotika je. Třeba scénář, který byl napsaný podle knihy *Doktorka z domu Trubačů*. Jedná se o příběh lékařky Vlasty Káralové, která ve dvacátých letech 20. století založila v Orientu první nemocnici. Což je velmi silný příběh, který končí za druhé světové války. A většina toho filmu se odehrává v Orientu, takže to také nebude jedno-
duché.

Spisovatele Josefa Formánka jste kdysi původně oslovil s tím, že chcete zfilmovat jeho knihu *Mluvit pravdu*. Vznikne někdy tedy i film podle této předlohy?

Měl by to být vlastně vrchol naší spolupráce a je to pořad náš sen – tento román zfilmovat. Pořád jej považuji za velmi silný a neobyčejný příběh, který bych natočit chtěl. Doufám, že k tomu brzo dojde.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

PŘÁTELSTVÍ



Při natáčení v New Yorku

Josef Formánek a Dan Svátek se poznali před více než deseti lety. Navzájem se považují za blízké kamarády.

- Svátek vystudoval Vyšší odbornou školu filmovou ve Zlíně. Jeho absolventský snímek *Sovi řeka* získal ocenění na mnoha festivalech. Za drama *Úsměvy smutných mužů* převzal v roce 2019 Cenu filmových fanoušků při udílení Českých lvů.
- Formánek spoluzaložil magazín *Koktejl*. Jako reportér procestoval desítky zemí. Jeho knižní debut nesl název *Prsatý muž a zloděj příběhů*. Bojoval se závislostí na alkoholu. Absolvoval léčení a o svých zkušenostech napsal knihu *Úsměvy smutných mužů*.

MET

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: **neinvazivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopiratelný ortopedický převrat.“

1000 balení ZDARMA.
To není chyba tisku!

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5%**

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Obdobníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Oni obdrželi **BEZPLATNÉ** přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v křížci, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama.

Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme charitativní organizace. Víme,

že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavlaží do 08.08.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

569 812 987

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

PLAY

Slovo na R

Hitem letošní okurkové sezony je vyjádření herce a propagátora alternativního životního stylu, že nemocný rakovinou si za svou nemoc může sám, svým psychickým nastavením. Zdravý rozum se bouří, posílání dotyčného na inspekci na dětskou onkologii zaznívá unisono. Pojďme si ten hlas selského rozumu trochu zproblematizovat. Výrok byl velmi zkratkovitý, jak to ostatně v talkshow bývá, a působil velmi necitlivě. Tak necitlivě, že možná přehlízíme, co je na něm k zamyšlení. Problém s moderní medicínou je, že je tu ona, pak velké,

„Kolik pozornosti se ale věnuje psychické pohodě v léčbě a prevenci?“

dlouhé ticho a pak hlasy amatérských alternativců. Nic moc mezi tím. Právě to „mezi tím“ je například otázka osobní zodpovědnosti za naše životy, mentální hygiena, psychosomatika. Zaplať bůh za moderní medicínu, ale málo si uvědomujeme, že její úspěch leží více v oblasti léčby následků. Jako když přivezete do servisu vůz se zlomenou poloosou. Opraví vám ho, ale už s vámi neproberou, proč ho užíváte tak, že k defektu došlo. Specializace vědění nás dovedla k tomu, že nevidíme věci v souvislostech. V odborné knize o onkopsychologii se dočtete, že existuje zjevná a přímá souvislost mezi mentálním nastavením dospělého člověka a onkologickým nálezem. To není žádné šarlatánství. Kolik pozornosti se věnuje psychické pohodě v léčbě a prevenci? Měnit psychické nastavení a návyky je možná nejtěžší úkol. Dobrých průvodců na této cestě je málo.

A hlasu zdravého rozumu v éře expertů rozumíme lépe než hlasu zdravého citu.



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

@mojemetro



Tentokrát Pražský hrad na třetím nádvoří od příspěvatele **#miroslavkoprivaprague**. Dominantu nádvoří představuje katedrála svatého Víta, Václava a Vojtěcha s hlavním západním dvouvěžovým průčelím a původním jižním vstupem (Zlatá brána) a věží. **#mojemetro #fotimecesko #krasnapraha #leicaphotos**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

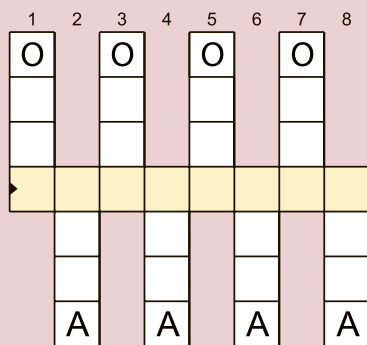
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 2 | 5 | 8 | 9 | 4 | 6 | 3 |
| 6 | 3 | 9 | 4 | 1 | 2 | 8 | 7 | 5 |
| 8 | 5 | 4 | 3 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 |
| 3 | 8 | 5 | 7 | 4 | 1 | 6 | 2 | 9 |
| 4 | 6 | 1 | 2 | 9 | 3 | 7 | 5 | 8 |
| 9 | 2 | 7 | 8 | 5 | 6 | 3 | 1 | 4 |
| 5 | 1 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 3 | 7 |
| 7 | 4 | 6 | 9 | 3 | 5 | 2 | 8 | 1 |
| 2 | 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 5 | 4 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 5 | 1 | 4 | 3 | 9 | 6 | 8 |
| 9 | 8 | 3 | 2 | 7 | 6 | 5 | 4 | 1 |
| 1 | 4 | 6 | 8 | 5 | 9 | 7 | 2 | 3 |
| 4 | 1 | 2 | 3 | 8 | 7 | 6 | 5 | 9 |
| 3 | 6 | 7 | 5 | 9 | 1 | 2 | 8 | 4 |
| 8 | 5 | 9 | 4 | 6 | 2 | 3 | 1 | 7 |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 | 5 |
| 5 | 2 | 4 | 7 | 3 | 8 | 1 | 9 | 6 |
| 7 | 9 | 8 | 6 | 1 | 5 | 4 | 3 | 2 |

LUŠTĚNKA: ZAHŘÁDKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- ambit
- francovka
- ožehnutí (zastar.)
- horní končetina
- lepší než devátá
- příkrývka
- protiklad
- automobily (hovor.)



Stripoff.....Hrabě S.



Ambasador *Samsungu* nafotil fascinující detaily zvířat ze *safari v Dvoře Králové*. Podívejte se a můžete vyhrát.

Máte rádi zvířata? A dokázali byste je poznat jen na základě drobného detailu, jako je barva srsti nebo tvar oka? V nově spuštěné soutěži *Poznáš mě?*, kterou pořádá Samsung společně se zoologickou zahradou Safari Park Dvůr Králové, si můžete své schopnosti ověřit. Pokud navíc rozpoznáte, jaká zvířata se na fotografických hádankách skrývají, můžete vyhrát zbrusu nový telefon Samsung Galaxy S23 Ultra.



Dechberoucí soutěžní snímky nafotil známý fotograf a influencer Honza „KoperniKK“ Řeháček. Ten má na svém instagramovém účtu téměř půl milionu sledujících a své

followery pravidelně zásobuje nádhernými fotkami svých psů. Honza tentokrát nechal vlčáky i zrcadlovku doma a vyrazil fotit do Safari Parku Dvůr Králové jen s telefonem.



Za pomoci neuvěřitelného zoomu, kterým Samsung Galaxy S23 Ultra oplývá, se mu povedlo zachytit dokonale vykreslené detaily nejrůznějších zvířat. Na obrázcích tak můžeme vidět třeba blízké záběry srsti, očí nebo tlapek.

Honza „KoperniKK“ Řeháček tak dokázal, že návštěvníci nepotřebují do zoo brát speciální vybavení a zrcadlovku, aby nafotily krásné fotky zvířat. Stačí k tomu telefon

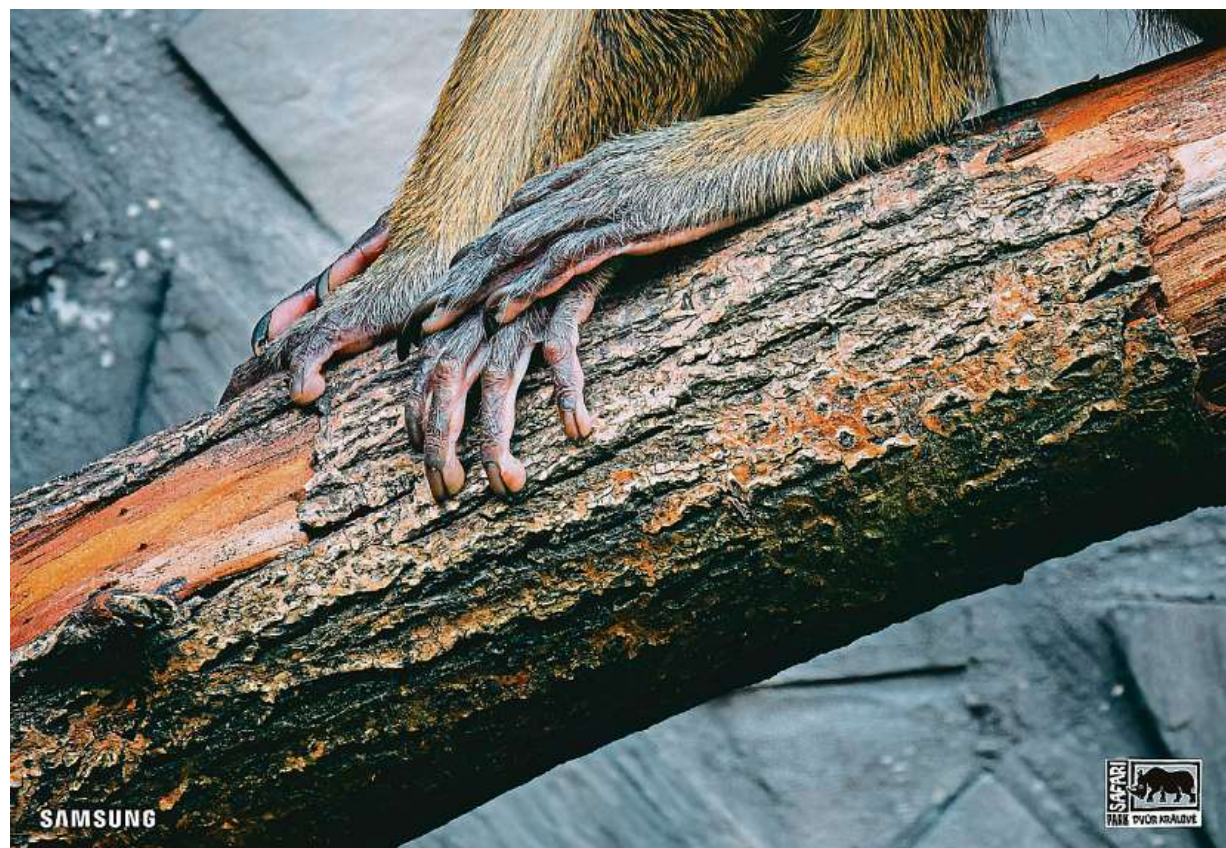
s kvalitním fotoaparátem, který nezabere žádné místo a pohodlně se vám vejde i do kapsy. Bez jakýchkoli technických znalostí pak můžete vyfotit oslňující fotky zvířat nebo rodiny, a to i přesto, že ani jeden z nich nestojí klidně.

Focení probíhalo v poměrně náročných podmínkách. Zvířata se totiž neustále pohybují, jak Honza dobře ví, což z nich dělá poměrně náročné

modely a modelky. Díky stabilizaci videa dokáže ale Galaxy S23 Ultra fotit i pohyblivé objekty, a to ve vysoké kvalitě. Výzvou bylo také proměnlivé počasí, kdy se střídalo oslnivé slunce se zataženou oblohou, nebo dokonce deštěm a kroupami. I v tomto případě ale telefon neměl problém. S vyšším šumem a slabým osvětlením, které je v zoo ve vnitřních expozicích zcela běžné, se vypořádal největší snímač společně s nejrychlejším procesorem. Záběry na závěr zjemnila samotná čočka fotoaparátu, která ztlumila odlesky.

A právě stejný model telefonu, který Honza používal při focení, teď můžete vyhrát ve speciální soutěži. K výhře nejvýkonnějšího telefonu z řady S vám postačí, abyste navštívili stránky Safari Parku Dvůr Králové safariipark.cz. Pokud správně uhádnete, jaká zvířata se nachází na detailních snímcích, které známý influencer nafotil, dostanete se ihned do slosování. Kromě smartphonu s pěti čočkami a až 200Mpx širokoúhlým fotoaparátem můžete vyhrát také nejnovějších sluchátka od Samsungu, Samsung Galaxy Buds2 Pro nebo chytrý přívěšek Samsung Galaxy SmartTag. K výhře vám pomůžou nápovědy na webu, které vám zároveň prozradí zajímavé informace o jednotlivých zvířatech.

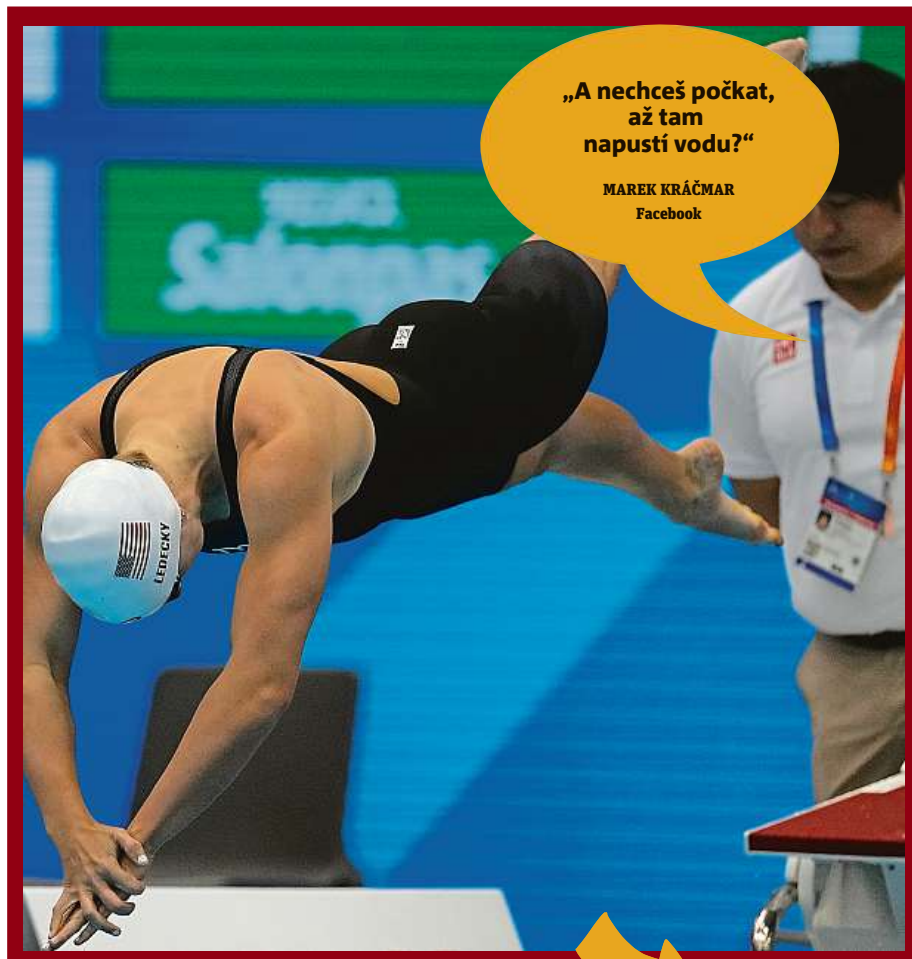
Soutěžit můžete až do 31. července.



SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | 8 | 6 | | | 4 | 3 | |
| 5 | | | | | | | | 6 |
| 6 | 3 | | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 | 5 |
| 8 | | 9 | | 6 | 2 | | 1 | |
| 3 | 6 | 7 | 5 | | 1 | 2 | 8 | 4 |
| | 1 | | 3 | 8 | | 6 | | 9 |
| 1 | 4 | 6 | 8 | 5 | 9 | | 2 | 3 |
| 9 | | | | | | | | 1 |
| | 7 | 5 | | | 3 | 9 | | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | | | | 4 |
| | | 6 | 9 | | 5 | 2 | 8 | |
| 1 | 8 | | | 2 | | 9 | | |
| | 2 | | | | | | | 4 |
| | | 1 | | | | 7 | | |
| 3 | | | | | | | | 2 |
| | | 4 | | 6 | | 1 | 9 | |
| | 3 | 9 | 4 | | 2 | 8 | | |
| | 7 | | | 8 | | | | |



POČASÍ

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |
| 20/24 °C | 20/24 °C | 20/24 °C | 25/29 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 9,4 °C (1907) ↑ 36,3 °C (2019) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

| ČT1 | ČT2 | NOVA | PRIMA | ÓČKO |
|---|---|---|--|--|
| <p>20.10 Dobrodružství kriminalistiky (13/26) Krevní skupina. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1991). Hrají: U. Matschoss, K. Halbich, K. Pospíšil</p> <p>21.05 Vyprávěj Burza. Seriál (ČR, 2009-2013). Vekslák, nebo metalák? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal</p> <p>22.00 Můj vysvělečený deník Komedie (ČR, 2012)</p> <p>23.40 Balthazar IV Zátiší. Krimiseriál (Fr., 2021)</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> | <p>20.00 Křídýlko nebo stehýnko? Komedie (Fr., 1976). Dejte pozor – dnes ochutnává sám Charles Duchemin. Hrají: L. de Funès, Coluche, J. Guiomar</p> <p>21.50 Smrt v klášteře Detektivka (Kan., 2002). Hrají: M. Frewer, K. Welsh, J. Casey, D. Blanco. Režie R. Gibbons</p> <p>23.15 Království pirátů (3/6) Cena oddanosti. Působí jako výplod mýtů a legend</p> <p>00.10 Láska a sex v Indii Líbání na ulici nebo mluvení o sexu je v Indii považováno za obscénní</p> | <p>20.20 Policie Modrava (11) Čertův mlýn. Krimiseriál (ČR, 2013). Dva duchodci ze Sušice unesou mladého finančního makléře, který zpronevěřil jejich životní úspory. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomša</p> <p>21.35 Kameňák (7, 8) Komedijní seriál (ČR, 2019). Hrají: V. Vydra, P. Kikinčuk, V. Žilková, M. Dejdar</p> <p>00.00 Mentalista IV (24) Zrudlý klobouk. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>01.00 Mentalista V (1) Rudý korálek</p> | <p>20.15 Angelika, markýza andělů Dobrodružný film (It./Fr., 1964). Angelika de Sancé de Monteloup je proti své vůli provdána za mocného Joffreye de Peyraca, o němž se říká, že je čaroděj. Hrají: M. Mercierová, R. Hossein, J. Rochefort</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2022 To nejlepší ze 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> | <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>18.30 FESTIVALOVÉ LÉTO: Colours of Ostrava Óčko na festáku. Tentokrát z legendárních Colours of Ostrava</p> <p>18.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p> |

Sparta pojedede na sever, tři kluby začnou doma

Včerejší los pověděl o soupeřích pro čtvrté českých fotbalových týmů pro evropské poháry.

Pražská Sparta se ve 3. předkole Ligy mistrů utká s vítězem 2. předkola mezi islandským Bريدابليكem a FC Kodaň, kde v minulosti dělal asistenta trenéra současný dánský kouč Letenských Brian Priske. Český šampion začne dvojutkáni 8. nebo 9. srpna venku, odvetu odehraje 15. srpna doma.

Spartané by na cestě do skupiny museli přejít přes dva soupeře. Hlavní fázi Ligy mistrů si Letenští, kteří získali český titul po devíti letech, naposledy zahráli v sezoně 2005/06. Pokud by Pražané ve 3. předkole neuspěli, čekalo by je závěrečné 4. předkolo

Evropské ligy. Letenští mají jako jediní ze čtyř českých zástupců v letošní kvalifikační pohárů jistotu, že si zahrají skupinu, a to minimálně Evropské konferenční ligy.

Slavia začne 3. předkolo Evropské ligy s poraženým ze souboru 2. předkola Ligy mistrů mezi Dniprem a Panathinaikosem Atény 10. srpna doma, odvetu je na programu o týden později. O dvojici soupeřů měl český vicemistr jasně už dříve. Pražané byli v takzvané hlavní části nasazeni spolu s jiným řeckým klubem Olympiakosem Pireus, který podle regulí UEFA nemohl nastoupit proti týmu ze stejné země. Proto Pražanům připadla výše zmíněná dvojice.

Pokud fotbalisté Plzně ve 2. předkole Evropské konferenční ligy vyřadí kosovskou Dritu, utkají se ve 3. předkole s vítězem souboru mezi maltskou Gziron a lucemburským

LOŇSKÁ ZKUŠENOST



S Panathinaikosem Atény mají sláviské nedávnou zkušenost. Vloni v létě s ním hráli ve 3. předkole Evropské konferenční ligy.

- Po domácím vítězství 2:0 a venkovní remíze 1:1 postoupila Slavia do závěrečného play-off. **ČTK**

Dudelange. Bohemians 1905 v případě postupu přes norského favorita Bodø/Glimt naráží na švédský Kalmar nebo Pjunik Jerevan. Úvodní zápasy jsou na programu 10. srpna, odvetu pak o týden později. Podle losu ve švýcarském sídle UEFA v Nyonu by oba české týmy začaly doma.

V případě Bohemians ale hrozí termínová kolize s jiným pražským celkem Slavíi, která ve stejný den doma rozehraje 3. předkolo Evropské ligy.

Plzeň i Bohemias musejí nejdříve zvládnout 2. předkolo, do nějž vstoupí ve čtvrtek. Viktoria proti Dritě začne doma, „klokani“ při návratu do poháru po 36 letech odstartují na stadionu Bodø/Glimt. Oba čeští zástupci v soutěži potřebují na cestě do skupiny přejít přes tři soupeře. Jakékoli zaváhání by znamenalo, že si na podzim v hlavní fázi nezhrají. **ČTK**

Půltucet

Německé fotbalistky ve svém prvním utkání na MS rozstřílely 6:0 Maroko. Dvojnásobné světové šampionky a úřadující vicemistryně Evropy za vysokou výhrou nasměrovala kapitánka Alexandra Poppová, která se prosadila dvakrát už v prvním poločase. Po pauze skórovaly Klara Böhlová (na snímku) s Leou Schüllerovou a Německu pomohly i dva vlastní góly Maroka. Vítězný vstup do šampionátu mají za sebou i Italky, které si poradily 1:0 s Argentinou. Brazílký porazily Panamu 4:0. **ČTK**



Prague Lions ve velkých potížích

Nejlepší český tým amerického fotbalu řeší vážné vnitřní problémy. Kvůli nim zrušil nedělní zápas Evropské fotbalové ligy (ELF) v maďarském Fehérváru a je otázkou, zda zvládne v mezinárodní soutěži pokračovat. Pod vedením trenéra Zacha Harroda do premiérové sezony v ELF vstoupili na začátku června. Pak se ale poměry v týmu změnilly, americký kouč opustil funkci a odešla i řada zahraničních hráčů. Podle agentury SID stojí za krizí skutečnost, že klub dluží hráčům výplatu. V pátek večer tak Prague Lions oznámili ELF, že v neděli v Maďarsku nenastoupí. **ČTK**

REKORD STÁLE PLATÍ

40

Když se před 40 lety na mítnku v Mnichově běžkyně Jarmila Kratochvílová postavila na start osmistovky, jednalo se o náhradní řešení. Pár dnů předtím ji nepřijemně píchlo ve stehenním svalů, a tak se s trenérem rozhodli, že před MS nebudou nohu namáhat. Uvolněná Kratochvílová 26. července 1983 časem 1:53,28 nečekaně překonala světový rekord, který je nejdéle platným na dráze v historii. **ČTK**

KRÁTCE

Co bude dál, neví

Za velkou školu označil basketbalista Ondřej Hanzlík uplynulou sezonu ve španělské Gironě, s níž si zahrál poprvé elitní ACB Ligu. Nové zkušenosti získal i pod vedením krajana a asistenta trenéra Luboše Bartoně. Kde ale bude jednadvaletý rozehrávač nastupovat v příští sezoně, zatím neví. V létě stáhl přihlášku z draftu NBA a zkusí to zase za rok.

Simon na jihu?

Hokejový útočník Dominik Simon se zapojil do tréninku extraligových Českých Budějovic. Jeho případné trvalé angažmá na jihu Čech může být podle klubového webu otázkou jednání v následujících týdnech, během nichž se bude s týmem připravovat. Kádr Motoru naopak opouští jiný útočník Zdeněk Doležal, který míří do Prostějova.

Dvanáct párů

Celkem 12 českých beachvolejbalových párů se představí koncem srpna v Brně na turnaji Pro Tour Futures, který bude druhou akcí světového okruhu na českém území po podniku nejvyšší kategorie Elite 16 v Ostravě. V hlavní soutěži budou na Sokolském koupališti startovat i domácí ženské jedničky Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štochlovou.

K postupu daleko

Plavkyně Simona Kubová měla na MS ve Fukuoce daleko k postupu do finále závodu na 100 metrů znak. Dopolední výkon zlepšila jen o dvě setiny na 1:00,43.

Plekanec zůstává

Hokejista Tomáš Plekanec pokračuje v kariéře. Čtyřicetiletý útočník se dohodl na nové smlouvě s extraligovým Kladnem, kde strávil poslední tři sezony.

vým Kladnem, kde strávil poslední tři sezony.

Obrovská nabídka

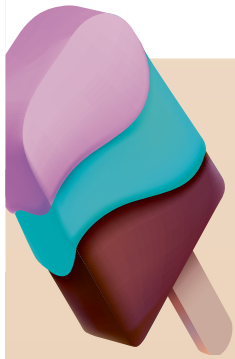
Saúdskoarabský fotbalový klub al-Hilál poslal Paris Saint-Germain rekordní nabídku ve výši 300 milionů eur (asi 7,25 miliardy korun) na přestup útočníka Kyliana Mbappého. Informovala o tom agentura AP, podle které potvrdil kontakt parížský velkoklub. **ČTK**



Letní soutěž

o relaxační balíček

24. - 31. 7.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz