

PIVOVARY TEĎ LÁKAJÍ HLAVNĚ NA NIŽŠÍ CENY

DO KONCE PRÁZDNIN SE KONÁ JEŠTĚ NĚKOLIK PIVNÍCH SLAVNOSTÍ STRANA 7

metro



Pátek, 25. července 2014

Č. 142, www.metro.cz
Svátek slavi: Jakub

 Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR



Nový zákoník se už po půl roce bude měnit

Občanský zákoník. Začal platit v lednu. **Nedokonalý, až nesmyslný.** Rychle je nutné odstranit hlavně problém s pobytem dětí v takzvaných Klokáčích. **Další úpravy.** Týkají se především podnikatelů STRANA 2



Některé rybníky v Česku stále nejsou kvůli sinicím vhodné ke koupání

V některých rybnících v Česku zaznamenali hygienici vysoký výskyt sinic a chlorofylu. Jde například o Medlov na Žďársku, Hnačov na Klatovsku nebo Velký rybník u Hroznětína. Na koupališti v Rolavě v Karlových Varech je dokonce podezření na výskyt parazitického onemocnění. Podle informací hygienických stanic ale naprostá většina přírodních koupališť v Česku zůstává pro koupání vhodná. Bez problémů se lidé vykoupují v krajích Moravskoslezském, Královéhradeckém i sousedním Pardubickém, kde se zlepšila voda v přehradní nádrži Seč. Pražská koupaliště hlásí většinou kvalitní vodu, nejlépe jsou na tom Motol, Divoká Šárka a Radotín. Osprchovat by se lidé měli raději po koupání v Hostivařské přehradě a také v nádrži Džbán.

ČTK



Mazlení

V centru Karlových Varů před pár dny otevřela první česká kočičí kavárna. Funguje to v ní tak, že si dáte kávu a zákusek ve společnosti koček, s nimiž se můžete po libosti pomazlit. MAFRA

Nesmyslný zákoník brzy dostane nový stříh

Platí jen chvíli, ještě do konce léta si na něj posvítí.

Dlouhá léta příprav provázela uvedení nového občanského zákoníku v život. Jenže jen co letos v lednu začal platit, ukázalo se, jak je nedokonalý, až nesmyslný.

Podle Kateřiny Hrochové z ministerstva spravedlnosti je nutné odstranit nejpalčivější problémy, na něž odborníci často upozorňovali ještě před přijetím zákoníku. I teď prý ministerstvo eviduje stovky podnětů. „Mnohé z nich měly být dávno řešeny a nesnesou odkladu,“ vysvětluje.

Nutné je například rychle upravit problematiku lhůt, jak dlouho může dítě zůstat v zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc, takzvaných Klokáncích. Až do kon-

ce minulého roku totiž platilo, že přednost před ústavní výchovou mají Klokánky, v nich mohly děti pobýt až tři roky. „Nový zákoník stanovil, že soud může svěřit dítě do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc jen z přechodných důvodů a nejvýše na šest měsíců,“ sdělila pro Metro Marie Vodičková, šéfka Fondu ohrožených dětí, který tato zařízení zřizuje. V praxi to znamená, že děti jdou buď rovnou do ústavu, nebo tam skončí po pár měsících v Klokánku, jen co si zvykly na nové prostředí. To je pak citově deprimuje.

Změny se mají týkat i podnikatelů (viz box). „Akutní“ novelu chce resort předložit ještě v létě, mimo to ale připravuje daleko větší zásahy do zákoníku.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Balíček první pomoci

Proč jsou změny v následujících oblastech nutné, vysvětluje mluvčí justice Hrochová.

• **Spolky a společenství vlastníků:** Novela by měla zmírnit některé přehnané a neúčelné požadavky na změnu stanov a názvů bývalých občanských sdružení (nové spolků), například aby všech na tato sdružení do dvou let do svého názvu doplnila slovo „spolek“ či „zapsaný spolek“. To by si u každého z nich vyžádalo zbytečné náklady na svolání členské schůze, změnu stanov a návrh na zápis do spolkového rejstříku, minimálně v řádu několika tisíc korun.

• **Podobně společenství vlastníků jednotek,** která dosud vystačila v názvu se slovem „společenství“, by měla do názvu doplnit slovo „vlastníků“.

• **Plné moci:** podnikatelům a investorům by se mělo ulevit například odstraněním nesmyslného požadavku, aby k řadě jednání v oblasti práva společností zmocňovali své zástupce plnou mocí sepsanou ve formě notářského zápisu.

• **Zahraniční subjekty** to zcela nestandardně nutí, aby jen kvůli udělení plné moci přiletěly do České republiky za tuzemským notářem. To právě nepřispívá k jejich ochotě investovat a podnikat u nás.

• **Svěřenské fondy:** značné problémy vznikají v souvislosti se svěřenskými fondy, které se mohou stát nástrojem ukrytí majetku před zraky veřejnosti i orgány činnými v trestním řízení.

• Je proto třeba zvážit, zda mají v této podobě v českém právu přetrvat.

INZERCE



výstava HASIČI
Historické artefakty hasičského sboru ČR
20.7. - 17.8.

www.oc-plzen.cz

Obchodní centrum Plzeň, Rokycanská 1424/128, Plzeň

Plzeň
OBCHODNÍ CENTRUM
ROKYCANSKÁ



Houby díky deštům rostou

Houbař Karel Novotný čistí houby, které našel na hranici vojenského prostoru Boletice. Nasbíral koš lišek. Je to slibné znamení, že se objeví i další druhy. Houbaři v nížinách stále mají smůlu, nyní rostou hlavně ve vyšších polohách, třeba v Krušných horách. ČTK

Zprávy krátce

Nové hnutí má problém

Okresní soud v Mostě vydal předběžné opatření, kterým zakázal hnutí Severočeši.cz kandidovat v podzimních komunálních volbách. Vedení hnutí chce zákaz zvrátit a v krajním případě je odhodlané volby napadnout. Podle soudu se hnutí nechová demokraticky – za pochybných okolností vyloučilo několik svých členů.

Co se sesuvy na dálnici

Ministerstvo dopravy požaduje vyhlášení stavu nebezpečí v okolí sesuvu půdy na rozestavěné dálnici D8. Mohlo by pak zadat potřebné práce bez veřejného výběrového řízení. Bez toho nezačnou ještě letos a sanace závalu se zpozdí o šest až deset měsíců. Navíc hrozí další sesuvy, jež by mohly ohrozit i obyvatele Litočovic. IDNES.cz

NAPÍNAVÉ ČTENÍ NA LÉTO



**PRÁVĚ V PRODEJI VE
VŠECH TRAFIKÁCH
JEN ZA 29 Kč NEBO NA
www.nasevojsko.eu**

ELLERY QUEEN - TAJEMSTVÍ KOVOVÉHO DOMU **KLASICKÝ DETEKTIVNÍ PŘÍBĚH** **STRHUJÍCÍ DO POSLEDNÍ STRÁNKY**

Příběh známého amerického autora vás zavede do venkovského sídla podivného starce, bývalého zlatníka Hendrika Mosaze, který si zvláštním způsobem pozval několik hostů. Omylem se mezi nimi ocitá i ošetřovatelka Jessie se svým manželem, kterým není nikdo jiný než inspektor Queen ve výslužbě. Proč slibuje stařec milionové dědictví právě těmto osobám? Jsou tu snad dosud skryté pokrevní svazky, nebo jde o rozmar či rafinovanou ležku? Napětí stoupá, když do děje zasahuje smrt. Život v podivném domě se stává stále komplikovanější, ale vidina závatného dědictví zahání pocity strachu. Kde jsou však starcovy miliony? Inspektor Queen se snaží rozvinout spletenec záhad, ale kolikrát i on bude muset změnit svůj názor, než zjistí, že se vlastně všechno odehrálo docela jinak... Jak? To se dozvíte až na konci a budete překvapeni právě tak jako inspektor sám.

MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST

Ztracené letadlo se zřítilo

V Mali spadlo letadlo se 110 cestujícími. Padesát z nich jsou Francouzi.

Letoun společnosti Swiftair směřující z Ouagadougou v Burkiné Faso do Alžíru ztratil kontakt s alžírskými aerolními. Podle Organizace spojených národů se zřítil v Mali. Na palubě bylo 110 pasažérů a šest členů posádky.

Italská agentura ANSA napsala, že v oblasti katastrofy byla silná bouře. Stroj typu MD-83 patří španělské společnosti Swiftair, provozují ho však aerolinky Air Algérie.

Šetření

Francouzské úřady na místo vyslaly dvě stíhačky Mirage 2000, kterými v regionu disponují, aby zahájily pátrání po troskách.

- V Paříži byl vytvořen krizový štáb, který věc prověřuje.

Letecká společnost Air Algérie informovala, že mezi cestujícími bylo 50 Francouzů, 24 cestujících z Burkiny Faso, osm Libanonců, šest Alžírčanů, šest Španělů, pět Kanadánů, čtyři Němci, dva Lucemburčané, jeden Belgičan, Kamerunec, Egyptan, Malijec, Nigéřan, Rumun, Švýcar, Ukrajinec a tři osoby zatím neznámé státní příslušnosti. **čTK**



Súdánku přijal papež

Súdánka, která byla nedávno zproštěna trestu smrti za odpadlictví od islámu ke křesťanství a později při pokusu opustit zemi obviněna z falšování dokumentů, včera ráno dorazila do Itálie. Po přeletu ji na půl hodiny přijal také papež František. Žena prý bude brzy pokračovat do Spojených států, které jí už dříve nabídly azyl. **AP**

Norsko. Hrozí útok teroristů

Norské tajné služby teď mají velice napilno. Jejich pracovníci byli kvůli hrozbě teroristického útoku odvoláni z dovolené. Útok možná plánují islamističtí radikálové spojení se Sýrií. Oznámila to včera šéfka norské tajné policie Benedicte Bjoernlandová, podle níž by mohli udeřit velice brzy. „Máme informace, které naznačují, že nějaký teroristický čin namířený proti Norsku může být spáchán brzy, během několika dnů,“ prohlásila ředitelka policejní bezpečnostní služby PST. Tuto „spolehlivou informaci“ podle ní její úřad získal od zahraničního partnera. Možný cíl útoku není specifikován. **čTK**

Ukrajina. Blíží se nové volby

Ukrajinská vláda včera odstoupila. Oznámil to premiér Arsenij Jaceňuk v souvislosti s rozpadem většinové vládní koalice v parlamentu. To podle většiny médií otvírá cestu k předčasným parlamentním volbám. **čTK**

INZERCE



Domov u věže

BEZPEČNÝ A VLÍDNÝ DOMOV NEJEN PRO SENIORY

ZAŘÍZENÍ PRO KLIENTY S DIAGNÓZOU:

- demence
- parkinsonova choroba
- mozková mrtvice
- imobilní
- roztroušená skleróza
- po úrazech

Bez omezení věku a bydliště. Přijímáme klienty od 18 let!

VOLEJTE IHNEDE.

VOLNÁ MÍSTA JSOU OMEZENÁ. SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY

Tel.: 734 728 890

Profi Clinic s.r.o.

www.domovuveze.eu

OD TVŮRČŮ FILMU AVENGERS

CHRIS PRATT ZOE SALDANA DAVE BAUTISTA VIN DIESEL BRADLEY COOPER
GAMMA RAY QUILL STAR-LIN GROOT RAKETA ROCKET RAKETA

STRÁŽCI GALAXIE

KAŽDÝ HRDINA MUSÍ NĚJAK ZAČÍT

www.filmovestranky.cz

V KINECH OD 31. 7. VE 3D

Pouze do
31. 8. 2014

Získejte 2 000 Kč
na nákupy.



S kreditní kartou Citi Life Prémie
v hodnotě 2 000 Kč.

2%

Odměna 2 %
z Vašich
nákupů



Sleva až 25 %
na 1 200 místech
po celé ČR



Bezkontaktní
platební
nálepka

Více na www.citibank.cz

citi[®]

Letní čtení. Jak na prokrastinaci

Dnes naposledy vám přinášíme ukázkou z e-knihy *Konec prokrastinace* od autora Petra Ludwiga.

Hrdinství
Ač bývá slovo hrdinství obvykle vyhrazeno pro neobyčejné činy, je vhodné jím označit i dovednost, kterou můžeme využít každý den. Odvaha sko-

čit do kolejiště metra a zachránit někomu život nebo schopnost překonávat naši prokrastinaci mají totiž stejný základ. Jedná se pouze o jinou úroveň dovednosti vědomě opouštět naši komfortní zónu.

Každý z nás má své zóny komfortu. Ty jsou buď fyzické, nebo sociální. Fyzickou

komfortní zónou může být vyhřátá postel po ránu. Sociální třeba to, že jsme součástí nějakého davu a že děláme věci, které dělají ostatní.

Většina činností důležitých k naplňování naší osobní vize se však nenachází v komfortní zóně, ale mimo ni. Nachází se v zónách nekomfortu. Jak také říkal Albert Einstein: „Jdeme-li s davem, dojdeme maximálně tam, kam šel ten dav. Pokud ale umíme dav opustit, dostaneme se na místa, kde nikdo nikdy nebyl.“

Máme-li ráno vstát, musíme zamáčknot budík a opustit vyhřátou postel. Chceme-li pomoci u nehody, musíme zastavit, vylézt z auta a začít jednat. Máme-li se s někým seznámit, musíme ho nejprve oslo-

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30–40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- › Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- › Pravidelné slevové akce
- › Jednoduchý nákup
- › www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy
IDNES.CZ

kem je ten, že návyk děláme jednou za den, zatímco mikronávyk je dobré mít na paměti neustále. Čím více budeme hrdinství schopni, tím méně budeme prokrastinovat a díky tomu dokážeme lépe naplňovat naši osobní vizi.

HRDINSTVÍ



HRDINSTVÍ VYZNÁMÁ SE SCHOPNOSTÍ OPUŠTĚT KOMFORTNÍ ZÓNU. POKUD SE MÁM TO PŘEVEDU, JSME O DŘÍVĚJŠÍ VYPLAŇOVÁNÍ DOPAMINU.

INZERCE

**ÚVĚRY OD 100 TISÍC
AŽ NA 20 LET SE ZÁSTAVOU**
ručení – bytem, domem, chatou, pozemkem

➤ **SNÍŽÍME
VAŠE SPLÁTKY**

➤ **VYPLATÍME
VAŠE DRAHÉ PŮJČKY!
EXEKUCE! VĚRITELE!**

➤ **ZASTAVÍME
DRAŽBU**

TEL. 777 883 810

Fajn půjčka
Fair Credit FAJN půjčka
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

800 888 120 bezplatná linka
www.faircredit.cz

Victoria
Cestovní kancelář

Nejlevnější dovolená u moře

1.8. - 10.8. **Cena od**

ostrov Rab	kemp San Marino (stan)	2v1	3.990 Kč
Pelješac	kemp Perna (stan)	2v1	3.990 Kč
ostrov Hvar	hotel Arkada	3v1	8.490 Kč
ostrov Hvar	hotel Lavanda	3v1	9.990 Kč
Lido degli Estensi	kemp Mare Pineta (mobilhome)	2v1	5.990 Kč
Gargáno	kemp Stella del Sud (stan)	2v1	3.990 Kč
8.8. - 17.8.			
Makarska	hotel Rivijera	3v1	7.990 Kč
ostrov Hvar	hotel Arkada	3v1	8.490 Kč

2v1 ubytování a doprava v ceně | **3v1** ubytování, strava a doprava v ceně

BRNO Cejl 87 Tel.: 545 213 101	LIBEREC Soukenné n. 613 Tel.: 485 107 766	OSTRAVA Purkyňova 6 Tel.: 596 115 597
PRAHA Myslíkova 10 Tel.: 296 220 022	PŘEROV Wilsonova 11 Tel.: 581 217 221	OLMOUC Polská 1 Tel.: 585 224 275

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

PROJEĎTE SE NAŠÍM AUTOVLÁČKEM AUTOVLÁČEK MORAVSKÝ DRÁK OLMOUC

Vláček projede centrem města, kolem hlavních památek, z Horního náměstí od Orloje, přes Bezručovy sady na Václavské náměstí ke katedrále. Zde bude malá přestávka k prohlídce. Dále přes náměstí Republiky, Žerotínovo náměstí a zpět k Orloji. Odjedy z Horního náměstí ve dnech St–So -12.30 h, 13.30 h, 14.30 h. Zajímavá NOVINKA - každý Čt od 10.00 h **JÍZDA AUTOVLÁČKEM PO KOSTELÍCH S PRŮVODCEM.**



Je možná objednávka pro kolektivy mimo jízdní řád (např. svatby, pracovní kolektivy, soukromé akce). **Více informací a aktualizace jízdních řádů na www.kita.cz; tel.: 603 450 215**

LUHAČOVICE

Odjedy od TRŽIŠTĚ POD POŠTOU ve dnech St–Ne, 13.00–17.00 h. Na výběr jsou 3 trasy. Projížďka po kostelích v sobotu.

HODONÍN

Odjedy od PŘÍSTAVIŠTĚ U JEZU ve dnech Pá–Ne, 13.00–17.00 h. Možnost využití slevového balíčku (kombinace jízdy vláčkem s plavbou lodí nebo s návštěvou ZOO Hodonín)

LETNÍ FOTO SOUTĚŽ

Vyfotografujte se na zajímavém nebo originálním místě s logem ČRo Pardubice a soutěžte o skvělé ceny.

**Hlavní výhrou je horské kolo
KELLYS MADMAN**

Více informací na www.pardubice.rozhlas.cz a na facebooku.

Pardubice
Český rozhlas



Pivo vám natočíme levněji

Pivovary lákají na nižší ceny.

Ačkoliv je léto už v plném proudu a některé z pivních festivalů jsou za námi, slavností, které by si nejen pivní gurmáni neměli nechat ujít, zbývá stále ještě dost. Jde totiž také o možnost, jak ochutnat různé, mnohdy i exotické druhy piv jednotlivých výrobců, a to za o několik korun nižší ceny, než za jaké je běžně čepují v hospodách.

„Je to samozřejmě jisté promo a lákadlo pivovaru na danou akci a zároveň i jakási odměna účastníkům za podporu,“ říká Tomáš Erlich ze Sdružení přátel piva. Není se čemu divit. Podobné merendy mohou, alespoň krátkodobě, zvýšit pivovarům prodeje. Dlouhodobě klesající spotřeba však trápí nejen hospod-

ské. Pivaři, aby ušetřili, totiž raději popíjejí pivo z lahví či plechu doma. Bez ohledu na velikost to každý producent řeší po svém. Pivní slavnosti –

většinou spojené se zábavním programem – jsou jednou z možností. Například plzeňský výrobce na to jde přes sport a nejspíše se startem

3. kola ligy (v srpnu) plánuje Gambrinus ve všech svých hospodách během nedělních přenosů nabízet slevu pěti korun na půllitr. Tim prý zpří-

jemní fanouškům fotbal a podpoří hospodské. Bude ale třeba být rychlý, akce platí jen pro prvních sto piv. **TOMÁŠ BELICA**

INZERCE

51 VOZŮ ŠKODA YETI SE ROZJELO PO CELÉ ČR

GRATULUJEME NOVÝM MAJITELŮM



Představujeme vám některé z nich



**Stále hrajeme o fantastický Superjackpot
Na to si vsad'te!**

**SPORTKA
SAZKA**

Akce pivovarů



Blýsknout se a podpořit prodeje točeného, to je, oč tu běží.

- **26. červenec** – Den s Novopackým pivem v Nové Pace. Točit se bude šest druhů piv od 12 Kč za třetinku po 25 Kč za půllitr. Akce se zábavním programem je pro děti do 12 let zdarma, pro ostatní za 50 Kč.
- **26. červenec** – Platan Day Pivovaru Protivín. Všechna piva (s výjimkou dvou druhů) budou za 24 korun. Vstupné na místě je 180 Kč, děti do 140 cm a lidé nad 70 let zdarma.
- **9. srpen** – Litovelský otvírák v areálu Pivovaru Litovel. Na akci zahrají třeba Mandrage nebo Mig 21, vstup je zdarma, cena piv zatím nebyla stanovena.
- **15. a 16. srpen** – V areálu Pivovaru Nymburk bude uveden muzikál Postřižiny. Vstupenka stojí 200 korun, za 14 Kč se bude čepovat Jubilejní ležák.
- **13. září** – Pivní slavnosti v pivovaru Vysoký Chlumeck se zábavním programem. Vstupné je zdarma, ceny piv od 20 do 30 korun.

Sudoku

	9	8						
		8		7	4	9	1	
	4		6			7	3	8
3	1	7						
						2	8	7
9	3	5			1		7	
	8	2	5	9		1		
					8		5	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 23 Max. 27	Min. 25 Max. 29	Min. 25 Max. 29	Min. 24 Max. 28

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,1 °C
Rok výskytu: 1963

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Velká africká jezera, to je série jezer jako Viktoriino či Tanganika. Celkem jich je:
a) 5
b) 7
c) 9
- Autorem Velkého divadla v Moskvě byl ruský architekt s italskými kořeny:
a) Pjotr Urusov
b) Osip Bove
c) Alexandr Aljabjev
- Bantuský jazyk východní Afriky, který je úřední v Tanzanii, Keni a Ugandě, je:
a) zulština
b) herero
c) svahilština
- Stanice pražského metra Karlovo náměstí je 40 metrů hluboko a její délka včetně zázemí je:
a) 65 m
b) 115 m
c) 165 m
- Osmanská stravovna a hostel pro poutníky a pro chudé má označení:
a) karapanaj
b) medresa
c) imaret

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-c, 4-c, 5-c.

ČT1

- 13:20 Horákovci
- 14:15 Okouzlení (20/20)
- 15:10 Chalupa je hra
- 15:35 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Vše o vaření
- 16:50 Besípky
- 16:55 Cestománie
- 17:25 Všechnoopárty
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí, Události, BBV



20:00 Lotrando a Zubejda
 Pohádka (ČR, 1996). Pohádka plná radosti, lásky i chytrého humoru, ve které najde své štěstí příliš slušný lupič Lotrando až v daleké Solimánii. Hrají: J. Strach, B. Seidlová, P. Zedníček, A. Goldflam

- 21:45 Všechnoopárty
- 22:30 Zpátky se Sobotou
- 23:25 Profesionálové (25/57) Krimiseriál (VB, 1979)
- 00:20 Hercule Poirot Seriál (VB, 1990)
- 01:10 AZ-kvíz
- 01:35 Pod pokličkou
- 01:55 Bydlení je hra
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Etiketa
- 05:00 Kuchařská pohotovost
- 05:25 Události v regionech

ČT2

- 12:30 Soubor vojevůdců: Dowding proti Goeringovi
- 13:20 Století létání (20/26)
- 14:15 Výbuchy v Blitz Street (1)
- 15:00 Řeka v proudu času
- 15:30 Nové objevy ve starém Egyptě
- 16:25 Věda na vlastní kůži
- 17:20 Moje rodina XI (3/11)
- 17:50 Náš původ: Vnitřnosti (2/3)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času II (2/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v čes. znak. jazyce



20:00 Zázračná planeta: Život na Zemi
 Nejpodivuhodnější triky zvířat, které se u jednotlivých druhů vyvinuly s cílem přežít. Dokumentární projekt BBC

- 20:55 Vesmír: Cizí galaxie Dok. cyklus (USA)
- 21:40 Tajnosti Komed. drama (ČR, 2007)
- 23:15 Hra o trůny (5/10) Fantasy seriál (USA/VB, 2011)
- 00:10 Vera (3/4) Detekt. film (VB, 2010)
- 01:40 Největší tankové bitvy: Sinaj 1973
- 02:25 Sen o křižovce moří
- 02:50 Černý hobbymarket
- 03:15 Hádání o přírodě
- 03:55 Babylon

NOVA

- 12:00 Mike a Molly III (16)
- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI II (16)
- 13:25 Beze stop VII (1)
- 14:20 Zákona a pořádek: Zločinné úmysly VII (1)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (77)
- 16:30 Krok za krokem VII (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sport, noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (20)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Expozitura (9)
 Krimiseriál (ČR, 2008). Kmotr Mráz byl tím, ke komu vedly nitky mafiánských zločinů v celém kraji. Vždy je však lepší bojovat proti nepříteli, kterého znáte. Kdo bude novým králem? Hrají: H. Vagnerová, R. Jaškův, J. Dolanský, P. Zedníček, J. Novotný

- 21:55 Terminator Salvation Akční film (USA, 2009)
- 00:20 Zákona a pořádek: Zločinné úmysly VII (1) Krimiseriál (USA, 2007)
- 01:05 Expozitura (9) Krimiseriál (ČR, 2008)
- 02:20 Novoshopping
- 02:55 Mike a Molly III (16) Seriál (USA, 2011)
- 03:35 DO-RE-MI

PRIMA

- 12:25 Julie Lescautová VI (4)
- Klamné zdání
- 14:15 Wolfův revír II (13)
- Šedá zóna
- 15:15 Siska VI (9)
- Konečné řešení. Krimiseriál (N, 2005)
- 16:30 Komisař Rex VII (13)
- Ukradená mumie
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Austrálie
 Historický film (USA/VB/Austr., 2008). Těsně před druhou světovou válkou odjíždí Sarah Ashleayová do Austrálie za svým manželem, který se zde snaží narušit monopol všemocné dobytčářské společnosti. Revolta ho však stojí život a Sarah se rozhodne pokračovat v jeho plánu. Hrají: N. Kidmanová, H. Jackman, D. Wenham a další

- 23:45 Žena pro dva střelce Western (It./Šp., 1978)
- 01:45 Hříště snů Rodinné drama (USA, 1989)
- 03:40 Siska VI (9) Krimiseriál (N, 2005)

PRIMA COOL

- 12:30 Akta X V (13)
- 13:25 Dobývatele ztracené pravdy III (7)
- 14:20 Simpsonovi VII (22, 23)
- 15:20 Bořiči mýtů (5)
- 16:20 Ztracení (14)
- Zvláštní vlohy
- 17:15 Jmenuju se Earl II (19)
- Obtěžoval reportérku
- Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (11)
- Jízda
- 18:30 Simpsonovi VII (24)
- 18:55 Simpsonovi VII (25)
- 19:20 Kdo přežije: Vanuatu (9)



20:15 Bez hranic (5)
 Krimiseriál (Fr./N/ČR/USA, 2013). Policiejní jednotka mezinárodního soudu vyšetřuje únos Maxima, syna miliardáře Marianského, při kterém byla zabita ochranka. Hrají: K. Roden, W. Fichtner, D. Sutherland, M. Lavoine a další

- 21:15 Bez hranic (6)
- 22:15 Piraña 3D Horor (USA, 2010)
- 00:05 Horská dráha Thriller (USA, 1977)
- 02:10 Jmenuju se Earl II (19) Komed. seriál (USA, 2007)
- 02:30 Akta X V (5) Seriál (USA, 1997)
- 03:15 Piraña 3D Horor (USA, 2010)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Óčko chart
- 12:00 Óčko hity
- V Óčko hitech najdeš klipy ke všem aktuálním hitům!
- 17:30 Drzá Diana Diana Kobzanová v talk-show, která bude chvílemi důvěrná, jindy zase „voražená“, jejíž předností bude humor, nadsázka, ale také přeskocení mantinelů a překročení prahů



18:00 Millennium
 Největší hity nového milénia. Schválně, jestli si ještě vzpomenete, s jakými hity jsme před lety rozjždli nové tisíciletí?

- 20:00 Samosebou na festáku! Festivalový report
- 20:05 CZ & SK Česká a slovenská klipy. Nová videa prokládáme starými klipy, na které je pořad radost se podívat!
- 21:10 Drzá Diana Party ride Talk show s Dianou Kobzanovou
- 21:30 Party ride Dynamický playlist do klubu i na domácí party
- 02:00 Óčko flirt Proud klipů se vzásky diváků Óčka

Sloupek

JAK NÁS VIDÍ CIZINCI

GINÉS CASANOVA

ŠPANĚL ŽIJÍCÍ V PRAZE



CESTA TRAMVAJÍ

Před několika týdny jsem čekal se svou ženou v Karlíně na tramvaj. V tu dobu se zrovna mluvilo o prodloužení intervalů veřejné dopravy kvůli končícímu školnímu roku. Když jsme s naší dcerou v kočárku došli na zastávku, opět se mi potvrdilo, že by politici měli častěji zvednout hlavu od svých rozpočtů. Za dobu čekání se okolo nás nashromáždilo dost značné množství lidí a – co je nejdůležitější – také kočárků. Po chvíli přijela již dost přeplněná tramvaj s jedním vagonem. Když jsme začali nastupovat, všiml jsem si, že uvnitř stojí další kočárky. Usadili jsme se, jak jsme mohli, ale na další zastávce

Citát

Po chvíli přijela již dost přeplněná tramvaj s jedním vagonem.

je škrty ve veřejné dopravě, zřejmě počítá s tím, že se nakonec vždycky nějak dokážeme zmáčknot, takže to vždycky nějak půjde a situace vlastně není až tak zlá. Mně však připadá, že pokud veřejné služby začnou pokrývat jen minimální náklady, střední třída, která je platí, je přestane používat a raději zvolí jinou alternativu (vlastní automobil nebo i soukromé školy či nemocnice). Pokud tedy tyto lidé přestanou využívat veřejné služby, nebude jim stát za to, aby je platili. A když je přestanou platit, politický dialog se nebezpečně začne točit okolo nezodpovědných škrtek a dilematu, zda raději neprodat státní podniky soukromým firmám, které údajně jsou schopny nabídnout lepší služby s menšími náklady a především dokážou generovat zisk. Občas se mi tak zdá, jako by špatná pověst veřejných služeb byla záměrná.

Dopisy a vzkazy

Národ stěžovatelů

Přečtení skoro každého dopisu v Metru ve mně vyvolává emoce, kdy si začínám myslet, že jsme národ stěžovatelů a že umíme jen svalovat vinu na ty druhé. Velmi mě popudil včerejší článek od pana Doskocila, v němž svaluje vinu na ostatní jen proto, že jeho syn si není schopen vyběhat a obstarat si platnou známku k parkování. Revizora také nezajímá, že mi skončila platnost průkazu, ani policii, že mi skončila platnost řídičského průkazu. Je na každém z nás, aby si pohlídal platnost svých dokumentů, protože potom z toho může mít patřičné důsledky. Věřte mi, že lidé si stěžují na všechno možné a jejich představitelství a fantazie nezná mezí. Pracuji totiž několik let v oboru reklamací a stále se nestačím divit, na co všechno si lidé stěžují. Stížnost, že je na konci věty tečka? Pracovník společnosti, co ukousl zákazníkovi kus párku? Stížnost na obálku, že je průhledná? Uvažujte, prosím, a začnete také někdy myslet pozitivně!

PETR Š.

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nešťastné období, vyznívá to jako podvod.“

KAROL KISEL, SPORTOVNÍ ŘEDITEL FOTBALOVÉ SLAVIE
Námluvy s ruským investorem skončily pro Slavii neúspěšně. Rusové však otlivňovali chod Slavie i v minulé sezoně. Podle Kisele nedrželi slovo, jen slibovali. A to mělo vliv na chod klubu.

Slovo dne

GENEROVAT

(Ze sloupku Ginése Casanovy na této straně)

Vytvářet, vytvořit

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Kulatiny. Sandře bude padesát

Herečka Sandra Bullocková zítra oslaví padesáté narozeniny. Životním krédem této brunetky se širokým úsměvem je spoléhat se především jen sama na sebe. Je dcerou německé operní pěvkyně a amerického učitele hudby. Se svou o tři roky mladší sestrou Gesine vyrůstala střídavě v Německu a v USA. AP



Koncerty. Filharmonie a osobnosti

Janáčkova filharmonie Ostrava se chystá na koncerty s Danem Bárrou a Mirem Žbirkou. Koncerty se uskuteční v Multifunkční aule Gong v Dolních Vítkovicích. Na blížící se 61. sezonu naplánoval orchestr koncert i s Čechomorem, ten bude jako první, a to 17. prosince. S Bárrou pak orchestr zahraje koncertem února, o dva měsíce později pak se Žbirkou. MAFRA

Řešení sudoku

7	9	3	8	1	5	6	2	4
2	6	8	3	7	4	9	1	5
5	4	1	6	2	9	7	3	8
3	1	7	9	8	2	5	4	6
8	2	4	7	5	6	3	9	1
6	5	9	1	4	3	2	8	7
9	3	5	4	6	1	8	7	2
4	8	2	5	9	7	1	6	3
1	7	6	2	3	8	4	5	9

Anketa Pijete nealkoholické pivo? Chutná vám?



Jakob Philip
Nealko pivo je jako porno v rádiu.



Ája Dolejší
Polotmavý birell je výborná záležitost.



Jakub Tůma
Vůbec mi nechutná. Radši mam normální pivo.

Komiks Otevíráme kurz loutkového divadla pro děti: www.facebook.com/KurzysH



Pivovary zná z ptačího pohledu

Zlézání továrních komínů je jeho koníčkem, třeba těch pivovarských.

I když není rodilým Pražákem, zná Martin Vonka město jako málokdo. Jen z trochu jiné perspektivy.

S komínářstvím jste začal v roce 2005. Pamatujete si svůj první výstup?

Svůj první komín si pamatuje každý. Bylo to v zahradnictví ve Velké Chuchli, komín měl šedesát metrů.

Jaké máte za těch necelých deset let skóre?

Zatím mám za sebou přes patnáct stovek českých komínů, odhaduji, že jsem z celkového počtu tak ve čtvrtině, pětině. V Praze už jsem ale asi na 90 procentech.

Asi to vždycky nebude úplně legální, že?

Jsou dva druhy komínů. V případě těch prvních, které



Martin Vonka u pivovarského komínu v Libni, jeho prvním byl ale ten v Chuchli.

jsou v nějakém areálu a mají majitele, si to předem domlouváme. Pak jsou ale i komíny opuštěné. Člověk jde po ulici nebo krajinou a najednou: Komín! Není se koho zeptat a už se leze.

Takže tak trochu squatting...

Dá se to tak říct. Je tady něco k užití, tak to užíváme.

Co pražské pivovary, ty máte splněny všechny?

Myslím, že jo. Staropramen, Braník, Libeň, Holešovice... Stihl jsem i Podbabskou sladovnu, než ji developer v roce 2007 zbořil.

Novorenesanční budovy branického pivovaru z přelomu 19. a 20. století připomínají spíš zámek než fabriku. Investovali tehdy zakladatelé i do výzdoby komínů?

Ano, jsou na něm zajímavé ornamenty, což mělo svou lo-

giku. Celý pivovar je velice zdobný, a když si na výzdobu fasády zaplatili Mikoláše Alše, tak komín nemohl být za popelku. Byly to samozřejmě peníze navíc, ale stálo to za to.

Do branického pivovaru jste se dostali bez problémů?

Zrovna tam jsme museli šoupnout flašku vrátnému, bez toho bychom se na komín nedostali. Jinak jsou ale

majitelé pivovarů vcelku vstřícní. Třeba v Černé Hoře bylo lezení na komín i součástí pivovarských slavností. Lidé, kteří byli střízliví, podepsali revers a s jistěním se mohli podívat nahoru.

Jinak lezete bez jistění? Většinou.

Takže přesně jako v Postřizínách. Film se natáčel v dalešickém pivovaru, tamní komín už máte za sebou?

Ano, Dalešice jsou jedním z dalších míst, kde nás komínáře vždy rádi vidí.

Nějaký čas jste studoval v Kodani. Co slavný komín pivovaru Carlsberg s chrličí a la pařížská katedrála Notre-Dame?

V Carlsbergu mi mou žádost bohužel zamítli, a to mi s tím pomáhal i český konzul, který za mě lobboval.

Osvědčenou flašku vrátnému jste nezkusil?

Tak to v Dánsku opravdu ne. **LIBOR HRUŠKA**

INZERCE

JEDINÁ PRAVÁ!

ORIGINAL
KELTSKÁ NOC
HARRACHOV 2014

8.8.-9.8.

TŘI SESTRY
DIVOKEJ BILL • WOHNOUT
VYPSANÁ FIXA • KRUCIPŮSK • E!E • SPS
ČANKIŠOU • DE BILL HEADS • DOCTOR P.P. • DEBBI
BALAGE BAND • TOTÁLNÍ NASAZENÍ • LETY MIMO • MATAHARI
ALL FRIENDS DEAD • TRAUTENBERK • LUCKY LOSERS • FLATTUS
ALL THESE MEMORIES • KRKONOŠSKÁ DECHOVKA • FACES ARE FICTION

WWW.KELTSKANOC.CZ Tel.: 731 587 787

Předprodej v sítích: **TICKETSTREAM** **evratin** **ticketportal** **EMERGENCY TICKET**

ZLATÁ HOREČKA POKRAČUJE

Rychlou a výhodnou hotovost za Vaše zlato nabízí zlatnictví Arnique

Prsteny, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky, ale také stříbrné přibory či zlaté zuby je možné proměnit na částky přesahující i desetitisíce korun. Zlatnictví Arnique nabízí za Vaše zlato atraktivní ceny, o kterých se můžete přijít nezávazně přesvědčit do dvou poboček, a to jak na libereckém náměstí přímo naproti radnici, tak i v Ústí nad Labem u náměstí vedle restaurace McDonald's. Máte jedinečnou možnost zhodnotit Vaše staré šperky.

Další zákaznice neváhala a donesla zlaté šperky po prarodičích, poměrně staromódní, navíc některé i poškozené a zašlé. „Když jsem narazila na nabídku Arnique, kde vykupují zlato za neobvykle vysoké ceny, rozhodla jsem se, že se zkusím poptat, kolik bych za staré šperky mohla dostat. Byla jsem mile překvapena, když mi ve zlatnictví Arnique nabídli částku přes 10 tisíc korun,“ pochvaluje si.

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Ve zlatnictví Arnique Vás obslouží příjemný personál a v diskrétním prostředí budete moci své drahé kovy prodat za skutečnou tržní cenu. Že jsou zákazníci spokojeni, dokládá

i jejich zvyšující se počet. Mnozí noví totiž přicházejí díky doporučením, která dostávají od svých spokojených známých.

„Nyní se cena ryzího zlata pohybuje kolem 920 Kč za gram. U nás mají zákazníci garanci nejlepší výkupní ceny,“ říká manažerka zlatnictví a dále dodává: „Nyní se platí kolem 28 600 Kč za unci, což je cca 920 Kč za 1 gram. Pokud tedy někdo koupil např. v roce 1 990 zlaté náušnice za 9 400 Kč, nyní za ně získá 12 450 Kč.“ Prodej zlata je při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.



Arnique

Revoluční 176/1, 400 01 Ústí nad Labem vedle restaurace Mc Donalds, +420 412 514 509

nám. Dr. E. Beneše 4/12, 460 01 Liberec, naproti radnici +420 485 100 321, www.arnique.cz





Vrátí se?

Bývalá sedmá tenistka světa Nicole Pietrangeli se zveřejnila záběry z tréninku. Přiznala tak další spekulace o svém návratu na kurty. Na sociálních sítích v krátkém videu jednou podává pod dohledem svého nevlastního otce Aleše Kodata. **MAFRA**

Číslo dne

14

Český horolezec Radek Jaroslav se blíží k vrcholu K2, která mu jako jediná ze čtrnácti osmitisícovek chybí k tomu, aby získal Korunu Himálaje. Svůj pátý pokus dobýt druhou nejvyšší horu světa naplánoval na zítřejší časné ráno.

A je tu další ligová porce

Pár dnů po finále mistrovství světa začíná nová sezona fotbalové ligy.

Ostrý start obstarají dva zápasy v Praze. Zahajovacím duelem bude derby v Ďolíčku, kde Bohemians Praha 1905 od 18.00 přivítají obhájce titulu Spartu. O dvě hodiny později se o pár čtvrti dál na Dukle představí Baník Ostrava.

Pro Bohemians půjde o souěžní premiéru, Spartu čeká už čtvrtý zápas v posledních deseti dnech. Letenský celek v Superpoháru porazil 3:0 Plzeň a v Lize mistrů postoupil po výsledcích 7:0 a 1:1 přes Levadii Tallinn do 3. předkola.

Dukla prošla největší obměnou kádru od návratu do ligy před třemi lety, Baník v úvodních čtyřech kolech třikrát nastoupí v Praze. **SIM**

Pavel Horváth



Ještě třicet kol a konec! Asi nejpopulárnější ligový fotbalista současnosti se chystá na poslední sezonu.

„Skončím na devadesát devět celých devět procent. Mám čtyřicetku na krku,“ prohlásil plzeňský kapitán.

Po sezoně dostane Horváth v Plzni jinou smlouvu. „Já můžu prozradit snad jen to, že zůstane velmi blízko sportu,“ oznámil generální manažer klubu Adolf Šádek.

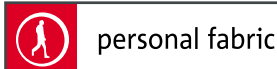
Zprávy krátce

Nibali dál kraluje Tour de France

Poslední horskou etapu Tour de France vyhrál symbolicky suverénní lídr pořadí Vincenzo Nibali z Itálie a zvýšil svůj náskok v celkovém pořadí na více než sedm minut. Český cyklista Leopold König se během náročných stoupání udržel mezi elitou, do cíle v Hautacam dojel osmý a v celkovém pořadí je stále devátý.

Dvě česká zlata

Desetibojář Jiří Sýkora získal na juniorském mistrovství světa v atletice jako první český muž zlatou medaili. V americkém Eugene triumfoval v rekordu šampionátu 8135 bodů a navázal na středně vítězství chodkyně Anežky Drahotové v závodech na 10 km. **ČTK**



personal fabric

VOLNÁ MÍSTA V OSTRAVĚ - IHNED

• **Třídiči plechů • Vazači**
• **Paliči • Jeřábníci**
Sk A, sk. AS

Nabízíme:

- Mzda až 21.000,-/měsíc
- Stabilitní zaměstnání, HPP
- Stravenky
- Nástup ihned

Požadujeme:

- Praxi
- Manuální zručnost
- Průkazy – možno proškolení

Personal fabric

– agentura práce, a. s. Ostrava
Tel.: +420 800 880 810 /bezplatná
+420 724 065 854

Navštivte nás: Chopinova 8,
Ostrava Přívoz – u hlavního
vlak. nádraží

www.personalfabric.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Služby - nabídka

• Outlet - STEIKO KOUPELNY - hydromasážní systémy za výprodejevé ceny. Doprava po dohodě možná. www.steiko-koupelny.cz tel.: 605 414 920, 777 599 994

Práce - nabídka

• Přijmeme řidiče MKD. 2 roky praxe, dobré platové podmínky. Sídlo Beroun. Tel.: 725 288 440
• Přijmeme BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY. Nástup ihned - celá ČR. Nabízíme HPP, bonus za nástup 2 000,- Kč, motivační odměny, stabilní zaměstnání. Požadujeme trestní bezúhonnost a spolehlivost. Volejte zdarma: 800 111 112, e-mail: nabor@m2c.eu.

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Finance - nabídka

• 1. platba až po vyplacení půjčky! AKompas.cz půjčky bez registru, peníze do 3 dnů. Kanc. Brno, vl. zdroje + zprostřed. pro 2 věřitele. 732744679 i SMS

Cestování - nabídka

• Ubytování na Slovensku vo VELKOM MADERI pri termálnom kúpalisku. Možnosť polopenzie. Tel. +421 905 265 712

PŘÍJEMNÁ PÉČE O ZDRAVÍ

26.07. - 17.08.14 od **5.640,-** Kč
17.08. - 21.09.14 od **5.580,-** Kč
uvedená cena je za 1 os. ve 2L pokoji II. kategorie
v ceně pobytu:

6x ubytování v centru města
6x plná penze (možnost polopenze)
2x terapie v solné jeskyni
1x suchá plynová obálka
1x rašelinový obklad
2x lavaterm
2x částečná masáž
1x reflexní masáž chodidel
procedury je možno vyměnit

HOTEL POLONIA

MARIÁNSKÉ LÁZNE

Hlavní třída 50/34
tel.: 354 622 452, 603 538 767
e-mail: recepcie@hotelpolonia.cz
www.hotelpolonia.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.emazb.cz, www.platmobilem.cz

• Vezmi HO do ruky a rovnou volej na 844 844 005, 5Kč/min.
• Obšťastni mé nadřazené tělo! Hned teď! Lenka 22! Piš SMS ve tvaru 38GPA a text na 909 15 40
• Život bez SEXU si nedokážu představit! Olga 51, vdova. Volej 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 425CT a tvůj text!
• Jsme s matkou samy a hledáme kolouška, který nás zvládne obě najednou! Troufneš si? T.: 909 80 50 40 kód XHP94



• Bohatá Diana, 30 let, Praha a okolí! Hledám kluka, kterého bych si hýčkala! Něco za něco! Neváhej a zavolej 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 84ZTH a textem!

KONEC TLOUŠTÍKŮ v Čechách, na Moravě a ve Slezsku

Má vaše dítě nějaké to kilo navíc a špatnou fyziku? ZP 211 vám to pomůže změnit. Neváhejte a přihlaste se na 14denní zdravotně-preventivní pobyt „Stop nadváze vašeho dítěte“. Je určen dětem od 6 do 10 let, které doprovází jeden z rodičů.

Koná se od 6. 9. do 20. 9. 2014 v Beskydech. Součástí programu je řada zajímavých sportovních aktivit a pohybu v přírodě. Dozvíte se ale i mnoho zajímavého o tom, jak například připravovat chuťná a přitom zdravá jídla, aby se nadváha vaší rodině zdaleka vyhnula. Věnovat se vám budou odborníci na slovo vzatí – nejznámější výživový poradce v ČR Petr Havlíček, dále psycholog, nutriční specialista, pediatr a další.



ZP 211 je první zdravotní pojišťovnou, která do praxe uvádí záměr koaliční vlády řešit jeden z nejdiskutovanějších

problémů současnosti – nadváhu dětí a jejich špatnou fyzickou kondici.

Nadváha a potažmo obezita je spojena s řadou závažných zdravotních rizik jako je cukrovka, vysoký krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění, ale i nádorová onemocnění. „Jestliže to myslíme s prevencí upřímně, musíme se starat o to, aby nám rostla zdravá generace dětí,“ dodává Jaromír Gajdáček, generální ředitel ZP 211.

Naši klienti, kteří mají o absolvování pobytu zájem, najdou podrobnosti na webových stránkách pojišťovny www.211.cz.

Zdraví jako vášeň zažijete jen se ZP 211!

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR **211**

