

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

metro®

ČTVRTEK 25. KVĚTNA 2023 Č. 98 • WWW.METRO.CZ

DOUBLE

RAKO

TAN64005/mat

slinutá, neglazovaná,
keramická dlažba
pro vysoké
zatížení

TAN64006/mat

TAL64006/lesk

349,- /m²

dlažba: **60x60 cm**

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

marketis
s.r.o.

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartošková ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

Prodejní doba: po-st: 7:00-18:00, čt: 7:00-20:00, pá: 7:00-18.00, so: 8:30-13:00

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

ZEBRANO

RAKO

obklad: 20x40cm:

CHATEAU

RAKO

dlažba: 45x15cm:

DAKPD165/DAKPD166

299,- /m²

Nenechte si ujít speciální nabídku!

269,- /m²



**Možnost dopravy
po Praze a okolí!**

20% sleva

Platí od:
25. 5.-3. 6.

2023
Nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
slevy nelze sčítat.

SLEVOVÝ KUPON

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel: 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Biblii, tentokrát z období zjevení a návratu ze zajetí. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 25.5. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma. Info.: 724122088.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt s rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• PENÍZE IHNEK do 48hodin za byty v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Tel: 602212121

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Lekárka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605 845 088

Práce - nabídka

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.

• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
 Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Staňte se dárceM krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
 *dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
 plasmu Tel.: 733 474 770

• PRÁCE na POKLADNÉ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahudek, denní zálohy, prodejny v Praze a okolí s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 176,60 Kč/hod, zálohy denně. Přivýdělek dle Vašich časových možností. T.: 222534534, www.creditzech.cz

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Mzda 115 - 170 Kč/hod. Nástup ihned na DPP i HPP. Volejte zdarma 800991100

• Pracovník ostrahy nebo vrátný, Praha, i pro OZP, mzda až 150 Kč/hod., směny dle domluvy, možnost získat certifikát. Pro více info. na tel.: 773786199

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta agend SMLUVNÍCH VZTAHŮ. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady 29.05.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kos, MBA, tel. 220 189 600.

• ŠJ na Praze 11 přijme spolehlivou a šikovnou kuchařku/ kuchyňaře na plný úvazek. Nástup 21.8.2023. Informace na tel. číslo: 778771388

• BA přijme invalidní důchodce na ostrahu admin. budovy na Praze 7. HPP - 155 Kč/hod. + příplatky. Nábor. příspěvek 30 000 Kč. Noční 20:00 - 8:00 hod. a víkendy. Práce na recepci s PC a obchůzky. Požadujeme výpis z TR, ochotu pracovat v noci a přijemné vystupování. Tel.: 723682675.

• Německá firma Willig u Chemnitz, vyrábějící návěsové cisterny hledá pracovníky pro kompletaci: svářeč m/v/d, autoelektrikář též pro elektroniku a dále pro vzduchotechniku a hydrauliku. Pracovní týden Po- Čt/36 hod. Plat 2500 - 2800 EUR. Společný byt k dispozici. Tel.: 603494166

Čerpací stanice TOME GAS
 Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
 Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

Zdraví

CHCEŠ MÍT KRÁSNOU A PEVNOU POSTAVU BEZ CELULITIDY? 1. NÁVŠTĚVA METODY BAILINE A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Doporučuje **Bára Basiková**

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.



PRETTY WOMAN & MAN

HUBNEME DO PLAVEK!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 30. 5. 2023

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz

ZÁBAVA PRO TEBE, DOBRÁ ZMĚNA PRO VŠECHNY!

FOOD WASTE • KUCHAŘSKÁ SHOW • PĚSTOVÁNÍ VE MĚSTĚ



čtvrtek 25. května 2023 / č. 98

PRAHA denikmetro

metro

České hokejisty čeká dnes odpoledne na mistrovství světa čtvrtfinále proti USA. Uspějí jako loni? **STRANA 17**

INZERCE

FORTUNA
ZÍSKEJ
O 30 %
VYŠŠÍ VÝHRY

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Shakespeareovky lákají na čtveřici premiér

Festival se letos vrací na **Nejvyšší purkrabství** Pražského hradu. Nabídne třeba **Hamleta** ve slovenštině nebo **Romea a Julii** v angličtině. Novinkou bude hra Jak se vám líbí **STRANA 8**



Odešla královna rock'n'rollu s proslulým chraplákem Tina Turner

Americko-švýcarská zpěvačka s charakteristickým chraplavým hlasem Tina Turner včera zesnula. S odkazem na její mluvčí to uvedla stanice Sky News. „Královna rock'n'rollu zemřela ve věku 83 let po dlouhé nemoci ve svém domě v Kusnachtu u Curychu ve Švýcarsku. Svět s ní ztratil hudební legendu a vzor,“ cituje z prohlášení mluvčí. Turner se proslavila jako interpretka hitů Simply the Best, We Don't Need Another Hero, Typical Male či titulní písně z bondovky Golden Eye. Zpěvačka proslula odvážnými kostýmy a energickým vystupováním, její koncerty bývaly velká show. „Rocková babička“, jak zní asi nejčastější zpěvaččina přezdívka, prodala přes 200 milionů desek. Získala mimo jiné 12 cen Grammy (včetně té za celoživotní zásluhy) a vstoupila do rokenrolové Síně slávy. Zpěvaččinu dráhu ovlivnil její manžel Ike Turner, který její kariéru nastartoval, ale pak ji násilnickým chováním komplikoval. **CTK**

Konec německo-českého přátelství? V Praze 8 ano

Vedení osmé městské části podle místních obyvatel nehodlá prodloužit nájemní smlouvu Základní školy německo-českého porozumění. Vznikla i petice.

Když chce nějaká skupinka znepokojených Pražanů mediálně upozornit na problém ve své čtvrti, má k tomu obvykle hned několik nástrojů. Obyvatelé osmé městské části, kteří se bojí o zachování místní základní školy v Chabařovické ulici, využívají v krátké době hned dva. Obrátili se na místní zastupitele s peticí, která bojuje za prodloužení nájemní smlouvy pro školu. A také svůj problém vyložili deníku Metro.

„Na Základní školu německo-českého porozumění Thomase Manna chodí obě moje děti a chtěl bych, aby tahle výborná škola měla jasnou budoucnost v této lokalitě. Bohužel tomu tak v současnosti není. Její vedení se potýká s velmi problematickým jednáním ze strany Prahy 8. Škola čelí výpovědi z nájmu. Veškeré dosavadní snahy dohodnout se s městskou částí nepadly na úrodnou půdu,“ říká pro deník Metro čtenář Ondřej Láska s tím, že 17. května proběhlo zasedání zastupitelstva osmé městské části. Na něm zástupci školy, rodičů i dalších místních předali petiční archy s více než patnácti sty podpisy. „Snad se celou věc povede rozpořehovat, ale ještě není zdaleka vyhráno,“ dodává pro Metro Láska.

Vleklý spor

Historie sporu základní školy a radnice Prahy 8 se začala psát v roce 2021. Tehdy dostalo vedení školy výpověď z nájmu. Výpovědní lhůta je pět let, v roce 2026 tedy končí.

„Snažili jsme se téměř dva roky dohodnout se s městskou částí na podmínkách, za kterých bychom mohli v budově zůstat, nabízeli jsme například finanční podíl na rekonstrukci budovy, vyšší nájemné a podobně. Bohužel radnice stále mění podmínky, odkládá jednání a podobně,“ vzpomíná pro deník Metro zástupkyně ředitelky Pavla Krummackerová a dodává:



„V zájmu dětí a rodičů je zůstat nadále v nájmu v budově Chabařovická i po roce 2026,“ říká ředitelka ZŠ německo-českého porozumění Hana Nápravniková.

2x ONDŘEJ LÁSKA



Vedení školy se nedaří domluvit s městskou částí.

„Domníváme se, že o pronájem objektu má zájem jiná organizace, ale to nemůžeme doložit.“

Kam s dětmi?

Škola má přibližně 250 dětí, z toho je přes sto dětí přímo z Prahy 8. Jinou variantu, kam by se děti mohly přestěhovat, zatím škola údajně nemá. Školských objektů je nejen podle zástupkyně ředitelky nedostatek v celé Praze.

„Jsme sice soukromá škola, Praha 8 není náš zřizovatel, ale jsme škola s dlouhodobou historií a podporujeme moderní a jazykovou výuku dětí a o vzdělávání na naší škole je velký zájem. Stěhování do jiné městské části by pro současné žáky a rodiny bylo problémem, jsme prvostupňová škola a děti nejezdí do školy samy,“ doplňuje pro Metro Krummackerová.

Otevřený dopis

Kvůli nejistotě, která nyní ohledně budoucnosti školy



Místní čtvrtáři loni vybojovali první a druhé místo v soutěži 1:0 pro němčinu, kterou organizuje Goethe-Institut Prag.

ZŠNČP

v Praze 8 panuje, sepsali rodiče žáků nejen petici na podporu školy, ale také otevřený dopis místostarostovi osmé městské části Matěji Fichtnerovi. Ten má od roku 2022 oblast školství v Praze 8 na starosti.

„Aby mohla městská část kvalifikovaně rozhodnout, jak dále s budovou naloží, je nutno doplnit podkladové informace k rozhodování. Mohu vás ubezpečit o tom, že neexistuje žádný tajemný investor, který na budovu čeká, nebo že snad má městská část v úmyslu prodat budovu nějakému developerovi nebo podobnému subjektu. Opravdu si tuto situaci neuvívám,“ uvádí v odpovědi, která je rovněž veřejně přístupná, Fichtner.

Jeho slova potvrzuje i tiskový odbor radnice, který deník Metro oslovil. „Městská část aktuálně provádí posouzení technického stavu celého zařízení a na jeho základě připraví scénáře dalšího využití.

Zároveň probíhají diskuse s Magistrátem hlavního města Prahy o prioritách hlavního města v oblasti školství. Zásadně odmítáme spekulace, že by budova mohla být svěřena soukromému investorovi pro jiné než vzdělávací účely. Takže chodí školy v budově běží dál. Takto to bylo vysvětleno i petentům minulou středu,“ míní mluvčí Prahy 8 Martin Šalek.

Zástupci radnice nicméně opakovaně ujišťují o tom, že jakmile se situace okolo technického stavu budovy vyjasní, jsou připraveni obratem uzavřít další smlouvu. Klidně, pro uklidnění rodičů, zatím jen symbolicky – o rok.

Praha 8 v poslední době čelí kritice ve školské oblasti z vícero stran. Například kvůli plánovanému losování prvňáčků na Základní školu Lyčkově náměstí. Viz box.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Základní škola Lyčkově náměstí v Karlíně PETR VILGUS

ZMĚNA PŘÍSTUPU

Rodiče karlínských dětí chtějí zabránit losování o přijetí prvňáčků do školy. V petici s více než tisícovkou podpisů to odmítají jako technokratické a asociální řešení.

- Problém kapacit řeší také Praha 6. Ta se nedávno rozhodla pro radikální změnu přístupu, kterým chce zaražít takzvanou spádovou turistiku. Naopak ředitel karlínské školy na Lyčkově náměstí se rozhodl držet dosavadních postupů. **JAR**

Hurvínek vyráží opět na turné

Dětský den oslaví dřevěný hrdina v Brně.

Již v květnu se fanoušci loutkového divadla budou moci potěšit zcela novým představením nazvaným Hurvíněk a král Blecha. Hurvínek s kamarády se také podívá po vlastech českých.

První červnový den bude samozřejmě věnován dětem. Kromě vystoupení ve Snídani s Novou bude Hurvínek také v Národním divadle v Brně, v Jindřichově Hradci a Máníčka, bábinka a Žeryk děti přivítají i u divadla v Dejvicích.

Premiéra zbrusu nové hry Hurvínek a král Blecha

Král Blecha se dětem i dospělým představí poprvé již zítra. V nové hře se diváci dozvědí, co všechno se stane, když vládce země zestárne, začne se nudit, moci se ujme proradná krvežíznivá blecha a rádcově odsouhlasí cokoli, jen aby si udrželi svá místa. V království zavládně zmar a tupost. Dokáže paní Kateřina uvařit repelent proti hlouposti? A bude fungovat? Hra je určena pro diváky od šesti let.

„Zkoušky nové hry již pomalu vrcholí. Pro diváky chystáme i překvapení, mimo jiné byla pro inscenaci vyrobena loutka titulní postavy, blecha. Svým zpracováním bude vizuálně kralovat celému představení. Její podobu ale tvůrci zatím přísně střeží. Kdo ji bude chtít spatřit na vlastní oči, měl by si v předprodeji zakoupit vstupenky již nyní,“ láká do divadla jeho ředitelka Denisa Kirschnerová.

Autorem hry je Miki Kirschner, dramaturgii má na starosti Janka Ryšánek

Schmiedtová, scénář Robin Král a hudbu Jiří Škorpík.

Slavte s našimi hrdiny

V pátek ráno oblíbené loutky pozdraví diváky v živém vysílání Snídaně s Novou. Potom je čeká přesun do Brna, kde se v Národním divadle pan Spejbl s Hurvínkem zúčastní Dětského dne s Janáčkovou operou. Dámská část dřevěné

rodinky, tedy Máníčka s paní Kateřinou, za doprovodu psíka Žeryka přivítá děti u divadelní lavičky před Divadlem Spejbla a Hurvínka v Praze. Tam proběhne akce, jež je

součástí oslavy Dne dětí v Praze 6. Celá dřevěná rodinka se pak sejde k večeru na zájezdovém představení Hurvínkova cesta do Tramtárie v Jindřichově Hradci. **MET**

INZERCE

NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY



SUPER CENA

15⁹⁰

Šunkový salám
cena za 100 g



Jogobella

- 150 g
- 100 g = 6,60 Kč
- vybrané druhy

~~14.90~~ **-33%**

9⁹⁰



~~29.90~~ **-50%**

14⁹⁰

Jablka červená
1 kg

~~27.90~~ **-46%**

14⁹⁰

Zmrzlina Míša

- 55 ml
- 100 ml = 27,10 Kč
- vybrané druhy

▼ 17,90 Kč (-16%)*



~~27.90~~ **-35%**

17⁹⁰



Jemča Čaj

- 30–40 g
- 100 g od 44,75 Kč
- vybrané druh

▼ 17,90 Kč (0%)*



*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.

Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 24. 5. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Populární hrdina se představí v nové hře.
R. JANOUSCHEK

▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲



FACEBOOK/PETRA PAVLA

Pavel pozval prince na pivo

Britský princ Edward je na návštěvě Česka. Včera byl na vyhlášení Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu, která je určená mladým studentům, navštívil ale také obec Vestec u Prahy, poklonil se u Národního památníku hrdině hejdrichiády v Praze a setkal se s prezidentem Petrem Pavlem. Prezident se s bratrem britského panovníka neformálně sešel ještě před jeho oficiálním programem. V Malostranské besedě ho pozval na pivo. Tím Pavel obnovil havlovskou tradici, kdy se exprezident Václav Havel také setkával s představiteli různých států u zlatavého moku. **ČTK a MET**

Lud'an ze seriálu Most! si pochvaluje divadlo

Rezidence a Centrum RoSa v Kobylisích si připisuje jedno prvenství. Ve svých prostorách totiž otvírá vůbec první komorní divadlo tohoto typu v České republice. Divadlo SEN je moderní scéna otevřená mnoha projektům, nejen pro seniory. Kapacitu má padesát lidí s bezbariérovým přístupem. Patronem otevření

ojedinelého multifunkčního prostoru se stal divadelní, filmový a televizní herec Martin Hofmann. „Jsem si jist, že pro seniory, pokud budou mít chuť se jakkoli účastnit, je to jen jen dobré,“ říká známý herec, který se do povědomí diváků dostal svou rolí Ludana ze seriálu Most! a působí i v Divadle v Celetné. **MET**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHLESKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Robot s kůží má pomoci nemocným

Vědci představují svoje superpočítače.

Týmy z Českého vysokého učení technického (ČVUT) představily výsledky a přínosy projektu Research Center for Informatics (RCI) zaměřeného na výzkum umělé inteligence, robotiky a informatiky. Na ČVUT týmy prezentovaly humanoidní, kolové, pásové a kráčejší roboty, autonomní drony, aplikace v bioinformatice, kyberbezpečnosti a řadu dalších témat. Podílelo se na nich celkem 252 vědců a vědkyň jak z Česka, tak ze zahraničí a také 128 doktorandů a doktorandek.

Mezi hromadou zajímavých přístrojů se objevili také roboti, kteří pomohou za-

chránovat lidské životy. Ty představila Fakulta elektrotechnická (FEL ČVUT). Jejich robot disponuje řadou unikátních vlastností. „Především však tím, že má citlivou kůži po celém těle. Pro výzkum mé skupiny ve vývojové robotice – studiu vývoje dětí a mozku pomocí modelů v humanoidních robotech – je stěžejní. Zlepšuje možnosti zahraniční spolupráce skrze možnost sdílení kódu, po světě je cca 50 exemplářů, zvyšuje vědecký význam a atraktivitu našeho pracoviště,“ shrnul docent Matěj Hoffmann, vedoucí skupiny.

Jsou známy výsledky výzkumu, který má pomoci pacientům s nejzávažnější formou epilepsie, která je odolná vůči standardní léčbě. Stav těchto lidí může zlepšit

chirurgické odstranění oblastí v mozku, jež jsou zodpovědné za záchvaty. Náročnému zákroku předchází řada vyšetření, včetně mapování epileptické sítě pomocí nitrolebničních elektrod, a výzkum v rámci RCI se zabývá právě vyhodnocováním extrémně složitých dat, k čemuž je nutná počítačová analýza a strojové učení. Výsledky aktuálního výzkumu podle expertů rozšiřují schopnosti diagnostiky a plánování chirurgického přístupu k léčbě epilepsie a snižují riziko pooperačních komplikací.

Aplikace v medicíně má i výzkum algoritmů umělé inteligence, které mohou pomoci urychlit vývoj protinádorových léčiv. Výsledky projektu byly poprvé představeny před několika týdny. **MET**



Superpočítač, roboti i kyberbezpečnost. Přístroje týmů z ČVUT zaujaly také děti. Ačkoli projekt fakult vysoké školy končí, další projekty pokračují. V budoucnosti se dočkáme dalších zajímavých výsledků. **ČVUT**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPŮNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI





VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

Taky už cítíš DEN KOZLA?

10. 6. 2023

Pivovar Velké Popovice

No Name • 05 a Radeček
• Brutus •

Circus Brothers • Malalata • Lovesong Orchestra
Iby Pop • Tereza Jakobová

Moderátor
Leoš Noha •

• Libovky
Pepy Libického

Partneři:



www.kozel.cz

Dobroty jsou i v Praze

Už od jara rozehrává holešovickou tržnici i její okolí vůně rozmanitých dobrot a krajů v rámci série gastronomických akcí. Ty 17. června doplní festival s názvem Pražská produkce, který představí zajímavé téma – o tom, co klíčí, roste a vzniká v Praze a celkově ve městech. Její součástí bude i edukační část, diskuse a přednášky o souvislostech.

Už od jara rozehrává holešovickou tržnici i její okolí vůně rozmanitých dobrot a krajů v rámci série gastronomických akcí. Ty 17. června doplní festival s názvem Pražská produkce, který představí zajímavé téma – o tom, co klíčí, roste a vzniká v Praze a celkově ve městech. Její součástí bude i edukační část, diskuse a přednášky o souvislostech.

Festival představí pěstitele, výrobce i nadšence, kteří vytvářejí potraviny zpracováním primárních surovin nebo svou úrodu sklízí přímo v české metropoli.

K dostání bude v Praze vypěstované ovoce, zelenina, bylinky, microgreens, džemy, pečivo, oleje, květiny nebo prémiový gin, pivo a víno. Festival nabídne také přednášky o „jedlém městě“ i koncerty. „Akci Pražská produkce bereme trochu jako „průzkum bojem“ na téma, do jaké míry může být Praha potravinově soběstačná. Na jedné straně představujeme pěstitele, kteří hospodaří přímo na úze-

DO TRŽNICE

V hale 22 tradičně prodávají zejména malí farmáři, kteří většinou nabízejí od pondělí do soboty své vlastní produkty.

- Mezi vyhlášenou klasiku, pro kterou si někdy jezdí přímo samotní šéfkuchaři, patří brambory, cibule, bylinky, drůbeží maso z biofarmy a v létě třeba i melouny. **MET**



mí Prahy, na druhé možnosti, jak pěstovat bez zemědělské půdy třeba v hydroponických a vertikálních farmách na střechách, v komunitních zahradách, ve vnitroblocích nebo na balkonech. Hudební složka akce drží linii a představuje umělce, kteří žijí a tvoří v Praze,“ říká programový ředitel holešovické tržnice Michal Tošovský. **MET**

Sídlíště si udrží tvář

Na sídlíšti Ďáblice nebudou moct vznikat další domy. Omezena bude rovněž možnost přistavět nová patra na nynější budovy. Přístavba může vzniknout pouze u školy a školky. Přibude zeleň a změni se síť cest v parku. Omezení výstavby určuje nová magistrátní studie, kterou vytvořil a představil Institut plánování a rozvoje. Do-

ku - ment je závazný, bude se podle něj v budoucnu řídit veškeré rozhodování o sídlíšti. **ČTK**



Praha 7 zachraňuje obaly

V popelnicích sedmé městské části skončilo o 42 tisíc jednorázových obalů méně. Je to díky tomu, že Pečovatelské centrum Praha 7 od loňského června využívá pro rozvoz obědů namísto jednorázových obalů takzvané REkrabičky. Ty se využívají pro převoz jídla pro klienty pečovatelské služby několikrát. Celkově je v oběhu zhruba 400 těchto REkrabiček. **MET**

Sněž tu žábu dětem

Několik současných divadelních her frankofonních autorů uvede v české premiéře festival současného francouzského divadla Sněž tu žábu. Osmý ročník přehlídky se koná do soboty v Divadle NoD a nabízí spolu s divadlem i hudbu a program pro děti. „Hlavní letošní inscenací je představení Blok – divadlo zvukových objektů pro děti od tří let, které vypráví příběh městského vesmíru, jeho zvuků a světla,“ uvedla

šéfka festivalu Natálie Preslová Strýčková. Pořadatelé festivalu dlouhodobě do Prahy přivážejí témata a formy, které jsou v Česku méně zastoupené nebo úplně opomíjené. **ČTK**

Kozel
— KDO UMÍ, UMÍ —

INZERCE

ALKOHOL ZA VOLANTU NEPATŘÍ
www.napivosrozumem.cz



VSTUP ZDARMA

Za Čínu

Na Svatopetrském náměstí ve Vatikánu se včera konala pravidelná generální audience, při níž papež František připomněl Den modliteb za katolickou církev v Číně. Zároveň byl svátek Panny Marie, Pomocnice křesťanů, která je zvláště uctívána třeba v Argentíně, ve Slovinsku nebo Polsku a také v Austrálii.

MET



DIGITÁLNÍ VESMÍR

11

Americká společnost Meta Platforms, která vlastní například Facebook, dál propouští. Týká se to 11 tisíc lidí. Důvodem je nižší příjem z reklam. Firma investuje miliardy dolarů do digitálního vesmíru metaverse. Na něm zatím prodělává. ČTK

Policisté v Hitlerově domě

Rakouskou vládou zabavený dům se promění v místo, kde se budou školit policisté v oblasti lidských práv.

Rakousko má konečně jasno, jak naloží s rodným domem Adolfa Hitlera. Původně sice zvažovalo, že ho zbourá, nakonec ale vyslyšelo názory

kritiků, že by takový krok byl popřením rakouské minulosti. Proto dům v Braunau am Inn bude využíván pro školení policistů v oblasti lidských práv, rozhodla tamní vláda. Podle serveru BBC News jde o poslední zvrat v dlouhotrvajícím sporu o to, co s budovou udělat. Stavební práce na přestavbě domu by měly začít na podzim. Policejní sbor by se do budovy měl nastěhovat za tři roky od začátku rekonstrukce.

Hitler se narodil v roce 1889 v pronajatém pokoji v horním patře a strávil zde jen několik prvních měsíců svého života. Za nacistické vlády se dům proměnil v Hitlerův svatostánek, protože město přitahovalo davy turistů. Když však nacisté v roce 1944 začali ztrácet kontrolu, byl dům zabedněn. Rakouská vláda si dům po desetiletí pronajímala od jeho bývalé majitelky Gerlinde Pommerové ve snaze zastavit krajně pravi-

covou turistiku. V domě se několik desítek let nacházelo zařízení pro hendikepované. To ale muselo objekt v roce 2011 opustit, protože Pommerová zablokovala plány na rekonstrukci stacionáře. V roce 2016 vláda přijala zákon, který umožnil jí dům zabavit výměnou za odškodné ve výši více než 800 tisíc eur (18,9 milionu korun). Rakousko od 90. let v podstatě uznává svou spoluvinu na nacistických zločinech. ČTK

INZERCE

DINO PARK®

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

DinoParky jsou jako stvořené pro rodinné výlety. Objevte **nové modely a atrakce** a bavte se u **nového 3D filmu**. Dinosauři jsou připraveni rozdávat radost malým i velkým, těšíme se na vás... :-)

NEJVĚTŠÍ SÍŤ ZÁBAVNÍCH PARKŮ

DinoHurikán

DinoAnatomie

NOVÝ 3D film!
ZTRACENÝ SVĚT

DINOPARK.CZ

Tři sestry slaví 38 let

Ve dnech 26. a 27. května proběhnou v Praze u příležitosti 38. narozenin kapely Tři sestry velké oslavy. Na snímku zpěvák kapely Lou Fanánek Hagen. Kapela si svou narozeninovou oslavu hodlá užít, pozvala si tedy i hudební hosty, mezi nimi také The Toy Dolls z Anglie. Vstupenky jsou v prodeji na webu ticketstream.cz. **MET**



Ve Varech zahraje Morcheeba

Mezinárodní festival proběhne první červencový týden.

Kromě už avizovaného herce Russella Crowea a jeho skupiny Indoor Garden Party a zpěváka Vojtěcha Dyka jeho autorského projektu D.Y.K. vystoupí na zahajovacím koncertu filmového festivalu v Karlových Varech také brit-

ská kapela Morcheeba. Letošní ročník festivalu se uskuteční od 30. června do 8. července.

Koncert kapely Morcheeba se bude konat před hotelem Thermal jako součást slavnostního zahájení festivalu 30. června od 19 hodin. Pro veřejnost bude zdarma.

Skupinu Morcheeba založil v 90. letech minulého století Ross Godfrey se svým bratrem Paulem a zpěvačkou

Skye Edwardsovou. Skladby Morcheeby nabízejí mix trip hopu, rocku, blues a etnických prvků. V Česku kapela vystoupila několikrát, naposledy v roce 2021 na pražském festivalu Metronome.

Znělka letošního 57. ročníku karlovarského filmového festivalu připomene opět jednoho z hostů mezinárodní přehlídky, amerického herce a producenta Johnnyho Deppa. **ČTK**

KRÁTCE

Jubileum Lipy

Peter Lipa 30. května oslaví 80. narozeniny. Čeká ho křest nového alba Nola, které vychází ve stejný den. Křítit, zpívat a hrát se bude od 19 hodin v pražském hudebním klubu Doupeř za aktivní účasti Michala Prokopa, Emila Viklického, Michala Žáčka, Markéty Foukalové a Ondřeje Konráda. Záznam pořídí Česká televize.

Pestrý festival

Festival Energie pro kulturu startuje čtvrtý ročník. Letos zamíří do šesti měst, kam tentokrát veze epickou show Snowflakes: Američanka, koncerty Ewy Farné, Xindla X, Anny K., Michala Hruzy a spousty dalších. Na některých zastávkách nebude chybět ani Cirk La Putyka se svým novým představením Horáček Gen XYZ. Více informací na energieprokulturu.cz. **MET**

INZERCE



Drogerie plná objevů

CENOVÉ
OBJEVY
TÝDNE

AŽ
-75%
NA VYBRANÉ VŮNĚ



Sleva platí na vybrané parfémy a toaletní vody značek MEXX, Calvin Klein, Karl Lagerfeld, Ariana Grande, Lanvin, Éclat D'Arpege, Playboy a další.



-55%

899⁹⁰
399⁹⁰

Ariel gel/
prášek/kapsle
90/80/63 dávek

MIN.
-40%
NA CELOU ZNAČKU



Sleva platí na celou značku Dove

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 6. 6. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Jak se vám líbí. Shakespeare se vrací na Purkrabství

Čtyři premiéry a návrat po šesti letech. Anglický klasik opanuje divadelní léto.

Festival Letní shakespearovské slavnosti, který od 27. června do 2. září proběhne v Praze, slibuje čtyři premiéry. Po šesti letech se vrací na Nejvyšší purkrabství Pražského hradu. Kromě toho se bude v Praze hrát i na nádvoří HAMU na Malostranském náměstí, ale projekt zavítá také do Brna, Ostravy a Bratislavy.

Letošní premiérou bude komedie *Jak se vám líbí* v režii Jakuba Nvoty. Diváci v tomto představení uvidí například Václava Matějovského, Lucii Štěpánkovou, Romana Zacha, Markétu Děrgelovou či Pavlu Tomicovou.

„Na Shakespeareovi se mi nejvíc líbí, že nepředkládá konkrétní návod, jak si postavu vytvořit. Jako by vám nabídl mapu, ve které je několik cest a možností, a je jen na vás, kterou se vydáte. Hledat to je velká zábava,“ přibližuje své první dojmy ze zkoušení právě Štěpánková. A co tato hra pro diváka chystá? „Tahle komedie je opravdu velice zamotaná, směšná, ale zároveň vypovídá i něco o nás tady a teď,“ říká režisér Nvota.

Na scéně je Martin Hilský

Překladatel a shakespearolog Martin Hilský ke hře dodává: „Zatímco Mnoho povyku pro nic říká, že hra bude o povy-

ku, Sen noci svatojánské je o snu, tak *Jak se vám líbí* neříká nic o tom, jak se vám líbí, ale říká vše o Shakespeareovi a je to pozvánka ke svobodě interpretace,“ dodává s úsměvem profesor Hilský.

Tento překladatel celého Shakespearova díla oslavil v letošním roce významné životní jubileum, 80 let. Při této příležitosti vznikají dva komponované večery. V nich Marek Eben vyzpovídá právě Martina Hilského, ten sám pak pohovoří, zazní sonety v mluvené i zpívané podobě. Účast přislíbili například Tereza Ramba, David Novotný, Bára Munzarová či Zdeněk Piškula, ale také hudebníci Daniel Dobiáš a Jiří Stivín.

Kolik Hamletů je moc?

Z Bratislavy do Prahy přijede na tři večery *Hamlet*, který je nastudován ve slovenštině. S jedinou výjimkou, kdy svůj part – postavu Gertrudy – hraje Tereza Kostková česky. „Je to role jako každá jiná, jen rozsahem je skutečně velká, je to větší nálož. Okolo Hamleta vzniklo jakési fluidum, že je to vysněná role každého herce, ale tak tomu není. Zároveň jsem za tu roli vděčný, protože co vás může posunout víc?“ říká herec Luboš Kostelný, držitel ocenění DOSKY v kategorii nejlepší mužský herecký výkon sezony právě za roli Hamleta v režii Pavla Kheka.

Příběh *Hamleta* se v každém provedení odvíjí jinak a zanechává v nás mnoho otázek. Kdo je Hamlet? A jak odolat zlu a zachovat si vlastní identitu? Fajnšmekři si určitě



Herci z nového představení *Jak se vám líbí*, které se bude hrát na Nejvyšším purkrabství Pražského hradu. Zleva: Lucie Štěpánková, Václav Matějovský, Markéta Děrgelová a Roman Zach. SABRINA ZAPLETALOVÁ

nenechají ujít příležitost konfrontovat oba v letošním roce uváděné *Hamlety*. Na repertoáru je totiž i *Hamlet* Michala Vajdičky v hlavní roli s Jaroslavem Pleslem.

Romeo v originále

Na Slavnostech mají obvykle své místo rovněž premiéry předchozích let. V programu tak zůstává také *Macbeth*, komedie *Bouře*, *Zimní pohádka* nebo *Veselé paničky windsorské*. Vrací se také *Prague Shakespeare Company*, tentokrát s novinkou v angličtině – *Romeo and Juliet*.

Na programu je celkem 14 titulů rozprostřených do 139 představení. Podrobné informace, program i vstupenky jsou k dispozici na shakespeare.cz.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



Od 20. do 22. července mohou diváci vidět *Hamleta* ve slovenské verzi. V roli královny Gertrudy vystupuje Tereza Kostková. ČTK

INZERCE

NEJKRÁSNĚJŠÍ ZAHRADA 2023

[iDNES.cz /nejkrasnejsizahrada2023](https://idnes.cz/nejkrasnejsizahrada2023)

Pochlubte se svou zahradou a vyhraďte

Hrajte o ceny za
100 000 Kč



Romské „sluníčko“ plné hudby a zábavy svítí pro každého

Mezinárodní kulturní festival Khamoro slaví 25. narozeniny.

Koncerty, taneční soubor pod širým nebem nebo vznik obrazu v přímém přenosu – Khamoro, což v romštině znamená sluníčko, bude výročí oslavovat stylově. Program festivalu s podtitulem Khamoro svítí pro každého začíná v neděli dopoledne a poběží do 3. června.

„Khamoro je fenomén, který zásadně ovlivnil celou generaci českých Romů,“ uvádí pro deník Metro Vojtěch Lavička, hudebník a tiskový mluvčí festivalu. „Zároveň je Khamoro místem přátelského setkávání Romů a Neromů, kteří společně sdílejí radost na koncertech a dalších akcích,“ uvádí Lavička.

Sám se z nabitého programu těší na Kočani orkestar,



Pestrá hudební vystoupení nabídnou jazz, flamenco i operu. Součástí festivalu bude také premiéra dokumentu Ladislav Goral.

KHAMORO

proslulou „balkánskou dechovku“ ze Severní Makedonie, nebo rumunskou kapelu Mahala Rai Banda, jejíž píseň Mahalageasca se objevila ve filmu Borat. Oba interpreti i s dalšími zahrají v rámci Galakonzertu 3. června v Diva-

dle Archa. Fascinující podívankou přinesou také akce na Václavském náměstí. V neděli v 10 hodin se výtvarných potřeb chopí akademický malíř Zoran Tairović, který bude před očima diváků malovat velkoformátový obraz.

V 15 hodin téhož dne Václavák roztančí dance battle, soubor, ve kterém se sklobí tanec, vášně a improvizace.

V rámci festivalu bude 2. a 3. června v Kampusu Hybernská probíhat i mezinárodní konference s názvem

Make Roma proud again!, jež přinese slovy vizuální umělkyně a pořadatelky Emílie Rigoové „obraz Roma v minulosti prostřednictvím gadžovské optiky ve filmu“ a další společenská témata.

„První příspěvek bude od Tímei Junghausové, šéfky Evropského romského institutu pro umění a kulturu ERIAC v Berlíně, která na historických dílech z galerií ukáže zobrazování a spoluvtvoření obrazu Romů v minulosti,“ popisuje Rigoová. „Následovat bude můj příspěvek, který reaguje na autorské věci současných Romů, na jejich pohled na ně samé,“ vysvětluje Rigoová. „Dalo by se to shrnout jako interakce odborníků a kritiků romského umění,“ doplňuje Lavička.

Festival nabídne také divadelní představení, koncerty klasické hudby či oslavu dne dětí. Celý program naleznete na www.khamoro.cz. **REI**

INZERCE

Elektřina od nás pro pohodu vašeho domova



ROZSVÍTÍME



FRAJER

„Pracující matky nejsou pranýřované“

Máma má práci! Tak se jmenuje knižní výpověď novinářky a příležitostně dokumentaristky Šárky Seydler Kabátové, kterou se nyní snaží přivést na svět pomocí jednoho z crowdfundingových portálů. Její prvotina pojednává o deseti pracujících matkách, s jejichž pomocí chce autorka rozbít současné mýty a předsudky. Otevřené povídání s Danuší Nerudovou, tenistkou Barborou Strýcovou či spisovatelkou Kateřinou Tučkovou má podle Kabátové pomoci ukázat realitu se všemi humornými i bolavými momenty.

„Spolupracuji s malým nakladatelstvím, a proto hledám i pomoc s vydáním knihy zvenčí,“ říká pro Metro Seydler Kabátová.

Popište prosím čtenářům, o čem je vaše nová kniha?

Máma má práci je citlivou knižní výpovědí, ve které s deseti pracujícími matkami rozbíjím mýty o superhrdinkách i věčně nevyspalých a ztrápených ženách. Otevřené povídání ukazuje realitu se všemi humornými i bolavými momenty. Mám totiž pocit, že by se v tomto tématu neměla upozadovat všednost života, která je klíčem k pochopení toho, co zažívají mámy malých dětí, když se vedle své mateřské role věnují také kariéře. Konkrétní příběhy mohou pomoci jak pracujícím matkám, tak i celé společnosti. Proto jsem se ostatně do psaní své knihy pustila.

Proč jste se vydala cestou crowdfundingu? Kolik je třeba ještě nasbírat peněz?

Chci, aby kniha dostala všechnu péči, kterou si zaslouží. Momentálně zbývá vybrat ještě 150 tisíc korun. Kdo by náhodou nevěděl, HitHit funguje tak, že si člověk může knihu předplatit nebo si vybrat jinou odměnu za finanční příspěvek. Strašně moc doufám, že se to povede a knihu společně vydáme.

Podle čeho jste vybírala dámy, se kterými si budeme moci možná už na podzim přečíst v knize rozhovory?

Záměrně jsem vybírala odlišné typy povah, profesí i životních příběhů. Zohledňovala jsem i věk dětí nebo to, v jaké fázi kariéry se ženy nacházejí. V knize se nakonec objevu-



Šárka Seydler Kabátová se coby žurnalistka věnuje tématům spojeným se sociální problematikou, sexuálním násilím, projevy extremismu, duševním zdravím a politikou.

JOSEF DVOŘÁČEK

je deset výrazných a inspirativních maminek, mezi nimiž je například ekonomka a prezidentská kandidátka Danuše Nerudová, špičková tenistka Barbora Strýcová, spisovatelka Kateřina Tučková nebo třeba publicistka a dramaturgyně Veronika Ruppert. Celkem jsem zvolila deset žen, a s jejich konečným výběrem jsem moc spokojená.

Máte pocit, že jsou brzy po porodu pracující maminky pranýřované? Je to jedno z hlavních témat?

Neřekla bych, že jsou pranýřované, ale zároveň je pravdou, že česká společnost má s pracujícími mamičkami stále hodně složitý vztah. Často se na ně kouká skrz prsty. Někdy se ale také stává, že je až přespříliš obdivujeme pro jejich údajně superhrdinské schopnosti. A přitom je život pracujících matek docela normální. Vedle výchovy dítěte se takové ženy snaží dále rozvíjet svůj talent a dosavadní pracovní zkušenosti jako kdokoliv jiný. Víc než odsudky si zaslouží více příležitostí.

Která otázka se vám v rozhovorech opakuje? Dostaly všechny dámy stejné či podobné dotazy?

Každá z mých respondentek řeší v tématu sladování mateřství a kariéry něco docela odlišného, proto je i každý

z těch deseti rozhovorů jiný. Někdy více řešíme podporu partnera, jindy pracovní záležitosti. A někdy se dostáváme od osobních zkušeností ke společenskému souvislostem. Měla jsem několik otázek, které jsem položila všem, protože pro mě byly zásadní. Jinak jsem ale moc ráda, že jsem se nedostala k šabloně. Snažila jsem se rozvíjet témata, u kterých jsem cítila, že jsou pro danou ženu důležitá a že si přejí je předat čtenářům.

Otevíráte v knize i téma poporodní deprese? Mám pocit, že se neustále ukazují jen to hezké a na odvrácenou stránku mateřství se lehko v literatuře či člancích zapominá.

Téma poporodních depresí v knize nezmiňujeme, žádná z mých respondentek ho totiž neakcentovala. Nicméně rozhodně neopomíjíme i těžká témata mateřství. V některých rozhovorech řešíme duševní zdraví a dotýkáme se třeba i tématu psychohygieny či pomoci ze strany odborníků. Mateřství, nebo i příprava na něj, rozhodně není vždycky jen zalité sluncem.

Se kterou dámou jste si nejlépe lidsky sedly?

Se všemi, řekla bych. Ke každé ženě jsem si během rozhovoru vytvořila poměrně intimní vztah, a doufám, že je tomu tak i z jejich strany. Bez

toho by se ostatně i dost těžko mluvilo o momentech ze života mezi mateřstvím a kariérou, který je často za hranou toho, co chceme běžně rozebírat. Překvapilo mě ale, nakolik jsou naše životy vlastně podobné, i když se každá věnujeme jiné profesi a máme odlišné životní styly.

Jak je tedy vaše osobní zkušenost s mateřstvím? Jak to teď máte nastavené?

Mateřství a všechny momenty se svou skoro už dvouletou dcerou Medou si moc užívám. Je skvělá, chytrá, zábavná, a také hodně temperamentní, takže se s ní nikdy nenudím. Někdy je to v kombinaci s mojí prací trochu náročné, ale zatím jsem si vždy nějak poradila. I díky pomoci mé podporující rodiny – manžela, babiček a sestry.

Najdeme ve vaší první knize i humor?

Pevně doufám, že se čtenáři i zasmějí. Některé momenty jsou totiž k smíchu, jiné k pláči a některé, jak asi rodiče dobře vědí, vedou k obojímu ve stejné chvíli. A ano, je to moje prvotina. Mám strach, ale zároveň se i hrozně moc těším, až uvidím své papírové „dítě“ v knihkupectvích po celém Česku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Kniha autorky vyjde v říjnu tohoto roku.

ARCHIV

MÁMA MÁ PRÁCI

Šárka Seydler Kabátová je novinářka a dokumentaristka. Jako redaktorka působila v Lidových novinách, Televizi Seznam, teď píše názorové texty pro Seznam Zprávy.

- Během rodičovské dovolené začala psát knihu Máma má práci o fenoménu pracujících matek.

- Příležitostně moderuje panelové diskuse. Několik let psala blog Mí divnolodi. **JAR**

NATIVNĚ

ADVERTORIAL

Jak odehnat stres? Zkuste dýchat nebo se zasmát

Fyzická aktivita v přírodě přispívá ke zklidnění.

Zrychlený tep, bušící srdce, zatnuté pěsti. Takové stavy náhlého stresu navozují třeba neshody s partnerem nebo vyhocená situace v práci. Jak toto napětí rychle odbourat?

Hluboké dýchání

I když se to může zdát nemožné, zkuste se na chvíli zastavit, uvolnit a zaměřit na svůj dech. Několikrát se zhluboka nadechněte a pomalu vydechněte. To může pomoci uvolnit napětí a zklidnit vaši mysl. Zvýšená hladina kyslíku v těle totiž přináší celou řadu zdravotních benefitů. Získáte více energie, snížíte hladinu stresu a navíc posílíte svůj imunitní systém v boji s patogeny.



Krátká automasáž pomůže uvolnit ztuhlý krk.

ASPEN

Hudba

Vhodným řešením je také pustit si relaxační či svoji oblíbenou hudbu. Zavřením očí se na chvíli odpoutáte od svého okolí a dáte tělu i mysli prostor uvolnit se. Poslech

hudby může v těle snížit hladinu kortizolu, hormonu, který může přispívat k pocitům stresu a úzkosti.

Procházka

Udělejte si krátkou přestávku a vyjděte z kanceláře či z domova na procházku. Fyzická aktivita a změna prostředí mohou pomoci snížit stres, uklidnit se a soustředit se na důležité věci. Pokud máte poblíž park či jinou zeleň, bude mít procházka ještě větší efekt.

Meditace

Vyzkousejte krátkou meditaci přímo ve své kanceláři nebo doma v ložnici. Využit můžete třeba některou ze specializovaných mobilních aplikací, videa z platformy YouTube, nebo můžete jen na deset minut zavřít oči a nechat myšlenky plynout, aniž byste se na ně soustředili.

Bylinný čaj

Už naše babičky věděly, jaké bylinky pomohou uklidnit rozbouranou mysl. Vhodné jsou například čaje z bylinek, jako je meduňka lékařská, mučenka, heřmánek nebo kozlík lékařský.

Minutová masáž

Pokud máte ztuhlý krk a ramena, udělejte si rychlou automasáž. Můžete při ní využít přípravky s obsahem hořčičku, které ulevují od napětí. Hořčičk ve formě krému se navíc ihned dostane do těla a přispěje také ke zklidnění nervové soustavy.

Humor

Smích je kořením života. Při stresové situaci proto zkuste najít aktivitu, která vás rozesměje. Poslechněte si vtipný podcast, přečtěte si vtipný článek nebo si prohlédněte videa, která vás pobaví.

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme vyučenou kuchařku s praxí do školní jídelny, nástup 28. 8. 2023. Životopisy zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou pracovní sílu do školní jídelny, nástup 28. 8. 2023. Životopisy zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá pradelnu na ranní a odpolední směny. DPP, 150 Kč/hod, katerina.hrabanekova@cssp2.cz

• Hledáme Recepční/Informátory/Animátory do muzejní instituce na Praze 1. Vhodné i pro OZP. Požadujeme: spolehlivost, čistý RT, komunikativní Anj. Nabízíme: nástup 1.7.2023, stabilní zaměstnání, možnost práce HPP i DPP. Mzda:150-165Kč/hod. Místo: Praha 1. Kontakt:773766674, e-mail: nabor@protecton.cz

• Autokemp v J. Čechách přijme na sezonu kuchaře(ku), pomocnou sílu do kuchyně a pracovníky na úklidové práce a údržbu. Ubytování a strava zajištěna. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - poptávka

• Přijmeme pracovníce pro denní úklid PO až PÁ, na HPP. Moderní kancelářská budova, dostupná MHD. Nástupní plat 30.000 měsíčně. Odměny, pitný režim, volné víkendy, bezva kolektiv. Požadujeme bezúhonnost a občanství české země EU. Životopis zašlete na stepan.hrabanek@abasco.cz info: 234 710 018

školy

MATURITU v SOŠP PROFIT!

Od září ve **DVOULETÉM dálkovém nastavbovém studiu** (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

Zdraví

Divoká Sibiřská Houba Čaga
"Podporuje a aktivuje"

Kupón s 30% slevou na všechny Produkty: www.sibi.cz
Kupón: **CHAGA30**
platnost kupónu do 31. 5. 2023

Pronájmy - nabídka

• Pronajmu chatu u Tachova, krásné prostředí, koupání, 2 km od hranic s Německem. Tel.:728434533

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz



PLAY

Perito Moreno

Při své poslední cestě jsem se z argentinské metropole Buenos Aires přesunula rovnou na jih, do městečka El Calafate, kde se nachází letiště a které je takovým dopravním uzlem po Patagonii. Jezdí z něj autobusy jak na chilskou stranu, tak do dalších argentinských měst a zároveň je vstupní bránou k národnímu parku Los Glaciares. Asi 80 kilometrů od El Calafate se nachází slavný Perito Moreno, jeden z mála ledovců, které se stále zvětšují. Najdete ho u jezera Lago Argentino a je opravdu jedinečný, protože je vysoký v průměru

” Tento přírodní div světa prostě musíte alespoň jednou za život navštívit.

40 metrů, ale v některých místech dosahuje až 70 metrů, celková hloubka ledu (i pod hladinou jezera) je asi 170 metrů. Na šířku má ledovec zhruba pět kilometrů a do dálky se táhne dalších padesát. Máte pocit, že se koukáte na nekonečné ledovcové pole. Z dálky ani nevypadá tak vysoký, ale když jsem k němu došla lodkou, pochopila jsem ty rozměry. Vzhledem k tomu, že bylo zataženo a vypadalo to na déšť, v jednu chvíli jsem si myslela, že začíná bouřka a je slyšet hromobití, ale mylila jsem se. Šlo o odlomení kusu ledu a jeho následný pád do jezera, opravdu dokonalá podívaná. Ledovec se odlamuje poměrně často, ale věřím, že i kdybych tam seděla celý den, neomrzelo by mě se na něj koukat. Perito Moreno se dá pozorovat z vyhlídkových teras a schodišť, které zde byly vybudovány a nabízejí návštěvníkovi několik okruhů, takže si každý najde to své. Tento přírodní div světa musíte alespoň jednou za život navštívit.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Garáže Klíčov slouží autobusům Dopravního podniku hl. m. Prahy. Nacházejí se na Proseku a byly zprovozněny 5. března 1973 pro obsluhu severních a východních částí Prahy. Vlastní garáž tvoří hala navržená Josefem Zemanem. Fotku s hashtagem #mojemetro sdílel profil @prague_station.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

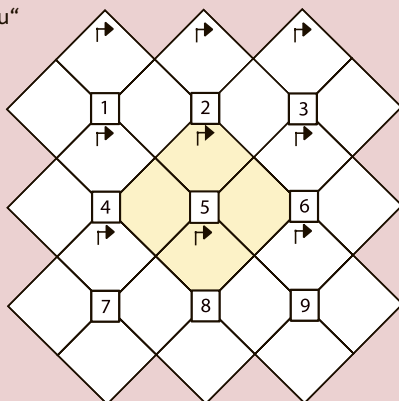
6	1	2	8	5	7	9	4	3
7	3	8	9	4	2	5	1	6
4	5	9	1	3	6	2	7	8
3	4	5	7	8	1	6	9	2
9	2	1	3	6	4	8	5	7
8	7	6	2	9	5	4	3	1
5	8	4	6	7	3	1	2	9
2	9	3	5	1	8	7	6	4
1	6	7	4	2	9	3	8	5
6	2	8	9	7	5	4	3	1
1	5	4	6	3	2	8	7	9
9	7	3	8	4	1	2	6	5
2	3	6	4	8	9	1	5	7
7	8	5	2	1	6	9	4	3
4	9	1	7	5	3	6	8	2
8	1	7	5	2	4	3	6	9
3	4	9	1	6	7	5	2	8
5	6	2	3	9	8	7	1	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: LÉKY

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. opak „nahoru“
2. kruh
3. zasklený otvor
4. pomůcka k lyžování
5. tajenka
6. ještě nepoužité
7. paní
8. káva (hovor.)
9. čirá kapalina



Z METRA Zlé časy

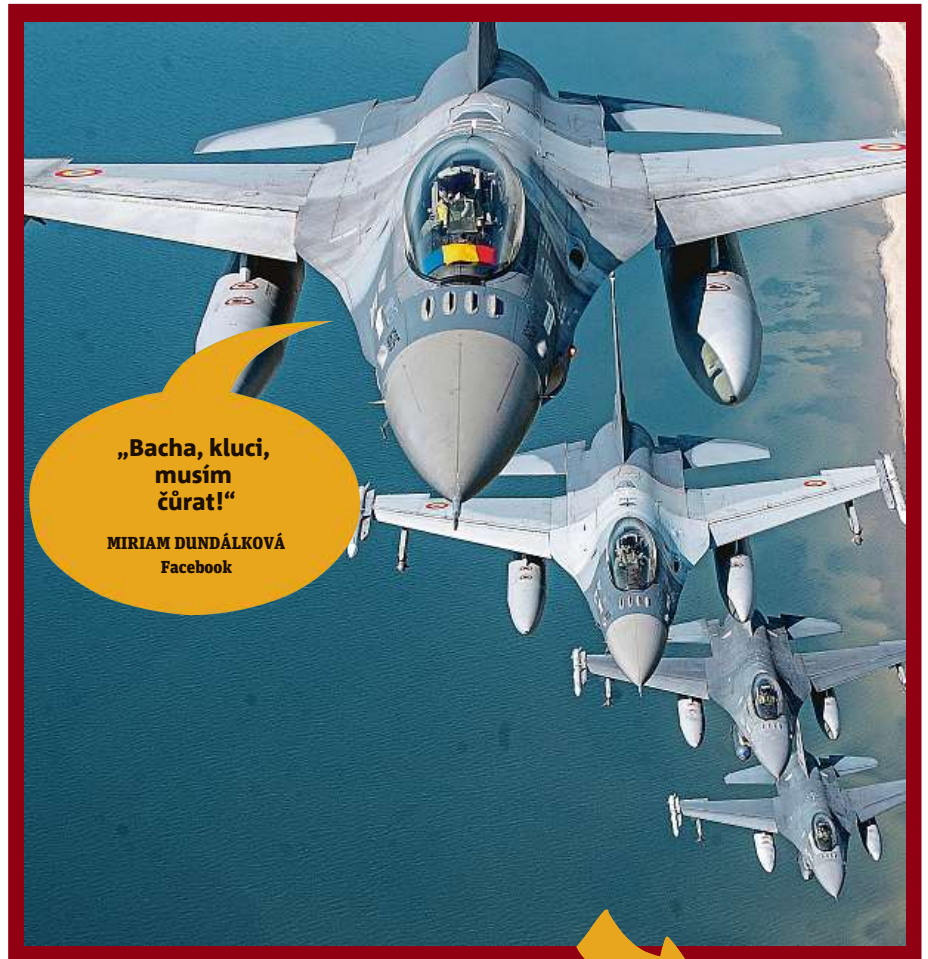


Butch

SUDOKU

5	6	2	3	9				
3	4		1		7			
8	1	7	5	2	4			6
4		1		5	3			2
		5	2	1	6	9		
2			4	8		1		7
9			8	4	1	2	6	5
			6		2		7	9
			7	5	4	3	1	

1	6	7	4			3		
2				1				4
5					3	1		
8				9	5			
			7	8				2
		9	1					8
7			4					6
		2			7	9	4	3



„Bacha, kluci,
musím
čůrat!“

MIRIAM DUNDÁLKOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
20/24 °C	20/24 °C	19/23 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,4 °C (1795) ↑ 30,8 °C (1847) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Vyprávěj
Volby. Seriál (ČR, 2009-2013).
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová,
V. Freimanová, S. Skopal

21.05 Gejzír
Uvádí I. Toušlová a J. Rejman

21.35 Máte slovo s M. Jílkovou

**22.34 Výsledky losování
Šťastných 10**

22.35 Na stopě

23.00 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2006)

00.45 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Zločin v Polné (1/2)
Historické drama (ČR, 2016).
Drama o soudním procesu,
jenž vstoupil do českosloven-
ských dějin. Hrají: J. Plesl,
K. Heřmánek ml., K. Roden

21.35 Španělská chřipka
Ve stínu první světové války
přišla jedna z nejstrašnějších
epidemií v dějinách lidstva

22.30 Fauda III (5/12)
Seriál (Izr., 2019)

23.10 Bitvy o Evropu
Průlom v Normandii

00.05 Máma (4/4)

NOVA



20.20 Zlatá labuť (17)
Romantický seriál (ČR, 2023).
Bára je na svobodě. Kdo ji po-
mohl a kdo za to musel zaplatit?
Hrají: M. Dancingerová,
A. Vacula, P. Kostka, D. Kolářová

21.40 O 10 let mladší
Otec jí zemřel a matka odjela
do zahraničí, když jí nejvíce
potřebovala... Reality show

22.45 Kriminálka Vegas II (9)
Krimiseriál (USA, 2022)

23.40 Mentalista (12, 13)
Krimiseriál (USA, 2008)

01.35 Zlatá labuť (17)

PRIMA



20.15 Zoo (116)
Společné bydlení. Rodinný se-
riál (ČR, 2023). Sid a Hadák
jsou rozcházení, podezření vůči
Judith stále sílí. Hrají: M. Pe-
cháčková, Š. Bilina, E. Burešová

21.35 Inkognito
V zábavní show se čtveřice
osobnosti snaží uhodnout pro-
fesi jednotlivých hostů
nebo jejich identitu.
Moderuje L. Bouček

22.45 Inkognito

23.50 Ano, šéfe!

01.05 Policie v akci

ÓČKO



18.35 Óčko hity
20.00 O Feed: Survivor
Co se událo v reality show?

20.05 Óčko hity
Klípy nonstop

20.30 TOP 3 Óčko Chart
První 3 místa hitparády

20.45 Óčko hity
Klípy nonstop

21.30 Ne...telní?
Na rande i s handicapem

22.30 Óčko flirt
Proud klípů se vzkazy diváků

METRO DOMOV

Péče o trávník

Pro okrasné trávníky je nejrizikovějším obdobím zima, o to důležitější je ošetření na začátku vegetace. Aby tento trávník byl celé léto zdravý, sytě zelený, bude vyžadovat kvalitní a odpovídající péči.

lého kořenového systému. FG201 je při této činnosti opatřen vertikátorem - vertikálními prořezávacími noži vzdálenými cca 3cm od sebe, prořezávajícími ve vysokých otáčkách travní koberec do hloubky 0,5 - 1cm. Vertikální ocelové nože nebo hvězdice, proříznou travní koberec, rozdělí travní drny a částečně starou trávu a zbytky vyhodí na povrch. Výhodou je, že dojde k proříznutí i povrchové vrstvy zeminy a do vniklých drážek pak lépe vnikne sluníčko, voda i hnojivo a trávník se „nadechne“ a částečně zamezí vegetování mechu a plevelu.

Vyhozené zbytky travního odpadu na povrch je nutné odklidit. K tomu ideálně poslouží kvalitní travní sekačka Honda nebo akumulátorová sekačka EGO a odpad z povrchu vysaje. Dalším krokem je něco jako vyčištění trávníku. Zde přijdou na řadu něco jako mechanizované „železné hrábě“, abychom z porostu vyčesali starou travní hmotu a mech. Ale nebojte se. Ani zde nebude nutné dřít se s klasickými hráběmi. Na Hondě FG201 jednoduchým způsobem vyměníme vertikální hvězdice za velmi účinný vyčesávač trávníku

Odstranění tohoto organického odpadu opět docílíme „vyluxováním“ plochy pomocí sekačky Honda nebo akumulátorové sekačky EGO se sběrným košem.

Nakonec můžeme přistoupit k úpravě tvaru trávníkové plochy zařezávacím trávníku. Minikultivátor je pro



tento účel opatřen rotujícím zařezávacím nožem, který umožňuje přesně zaříznout hranu trávníku.

Po takovém ošetření trávníku je vhodné trávu rádně zalít a patřičným způsobem přihnojit, případně můžeme problematická místa, kde nejsme spokojeni s kvalitou trávy, dosít travním osivem. A pak už nám nezbyvá nic jiného, než v období růstu trávy (od jara do podzimu) trávník pravidelně zkracovat na potřebnou výšku. K této činnosti využijeme dle velikosti a členitosti trávníkové plochy sekačku motorovou nebo akumulátorovou, které jsou k dispozici na trhu v různých šířkách záběru. Na velkých plochách je pohodlnější a rychlejší použití zahradního traktoru. Např. traktor Honda se šíří 102cm, resp. 122cm nebo akumulátorový rider EGO se šíří záběru 107cm Vám pomohou pohodlně a rychle posekat rozlehlejší plochu. Další možností je na zahradě instalovat robotickou sekačku, která trávník neustále zkracuje v době, kdy Vás to nebude obtěžovat a nebo kdy nebudete zrovna doma. Robotická sekačka pracuje naprosto samostatně a automaticky bez Vaší přítomnosti.



– travní separátor. Jsou to vlastně pružné ocelové rotující drátky na krajích osazené pojezdovými kolečky, která zabraňují nežádoucímu zahlubování. Organická hmota po vertikutaci, odumřelá tráva, zbytky plstnatého materiálu nebo mech jsou jednoduše vyčesány na povrch trávníku.

Trávník vyžaduje dokonalé provzdušnění, vyčesání, přihnojení a zarovnáání přerostlých okrajů u záhonů. Dříve byly jediným a nejlepším nástrojem ostré železné hrábě



a vlastní svaly, kterými se vyčesávala stařina a mech. V současné době máme možnost pro takové zásahy na zahradě využít techniky, která Vám práci podstatně usnadní. Máme pro Vás Tip. Honda má pro takový případ víceúčelový stroj v podobě lehkého stroje pod označením FG201, který snadno během krátké chvíle přestavíme z okopávačky záhonů na vyčesávač mechu, potom na provzdušňovač, nebo zařezávač okraje trávníku.

Ale pojďme si celý proces přípravy trávníku projít od začátku.

Nejdříve je nutné trávník provzdušnit, důkladně proříznout travní drn tak, aby došlo k narušení přehoust-

A jak vlastně trávník sekat?

Pro standardní trávník určený pro sport a rekreaci stačí posekat jednou týdně, okrasný trávník by se měl sekat dvakrát do týdne. Záleží samozřejmě na klimatických podmínkách, ve



kterých se trávník nachází. Nejlepší čas na sekání je odpoledne nebo po večeru před zaléváním, kdy jsou stébla trávy suchá.

Samostatnou kapitolou jak udržet trávník stále svěží, hustý a zdravý je mulčování. Jedná se o způsob jakého-si přírodního hnojení Vašeho trávníku. Místo sběru trávy do koše při sekání, je tráva rozsekána na malé částičky a zapravena zpět do trávníku. Tyto jemné částice trávy tlejí na povrchu půdy, čímž se vytváří přírodní humus, který nám tvoří čtvrtinu



potřebného každoročního hnojení trávníku.

Skutečné mulčování zároveň s hnojením chrání půdu, omezuje odpařování vody během horkého letního období a snižuje starosti se sběrem a uložením posečené trávy.

Většina travních sekaček a traktorů Honda je již v základu vybavena integrovaným mulčovacím systémem, který se skládá ze speciálních sekacích nožů a uzávěru výhozového tunelu do sběrného koše. Travní sekačka se přirozeně nedostane úplně všude, proto je nutné trávník v méně přístupných místech dočiš-

ťovat vyžínacem se sekací strunou, která nepoškodí pevné předměty, u nichž tráva vyrůstá. Ideálním řešením jsou benzínové čtyřtáctní křovinořezy Honda se strunovou hlavou nebo velmi lehké akumulátorové vyžínáče EGO.

Trávník je nutné také pravidelně hnojit, zavlažovat a také zbavovat případných plevelů. Správné hnojení trávníku ba mělo proběhnout průměrně 2 až 3 krát do roka. Respektujte ale pokyny výrobce hnojiva. Zavlažování trávníku je nutno zajistit jednou týdně v době růstu (od jara do podzimu). Důkladně zalévejte (nejméně 5 l / m²), optimálně večer nebo v noci, tak aby se zabránilo odpařování vody v důsledku slunečního záření. Zabraňte častému zalévání malým množstvím vody. Toto zabraňuje růstu kořenů do hloubky. Kořeny totiž nemají potřebu prorazit do hloubky k vláze. Důsledkem této situace je poškození trávníku v suchých obdobích, protože tráva dříve usychá. Voda pro zavlažování je ovšem čím dle vzácnější, zvláště v období sucha. Proto se vyplatí s vodou šetřit. Máme pár tipů, jak to udělat. Pravidelně trávník sekejte, ale vždy ponechte trávu vysokou 5 až 7 cm. Toto omezi odpařování a podpoří růst kořenů trávníku do hloubky, což jí umožní dosahovat vláhy ve hlouběji pod zemí.

Ponechte krátké odřezky trávy v trávníku. Ty vytvoří vrstvu zadržující vlhkost v půdě. Nejlepším způsobem je zde právě intenzivní mulčování, jak bylo popsáno výše.

No a neméně důležitou operací je odstraňování plevelu. Nečekejte s akcí až do doby, kdy Váš trávník bude zamořen plevelem. Čím dříve budete konat, tím lepšího výsledku dosáhnete. Pokud Váš trávník ještě není zamořený, odstraňte plevel (i s kořeny) ručně. Pokud je již v trávníku plevelu příliš, ošetřete Váš trávník vhodným selektivním herbicidem určeným speciálně pro použití na trávnících.

Trávník, který je dobře udržovaný a dobře hnojený, bude silnější a nebude v něm prostor pro plevel a mech.



Cenově dostupné byty jsou zpět!

Ekospol zahajuje prodej výjimečného projektu Výhledy Barrandov II

Zájemci o vlastní bydlení se konečně dočkali. Po měsících špatných zpráv glosujících zhoršující se dostupnost nemovitostí konečně přišel obrat. Developerská společnost Ekospol vrátila na trh cenově dostupné byty. Ceny nových bytů v mimořádném projektu Výhledy Barrandov II jsou hluboko pod celopražským průměrem. Cena za metr čtvereční je o desítky tisíc korun nižší, a to při zachování vysoké kvality a standardů. Žádný jiný bytový projekt na trhu se Výhledům Barrandov II. cenou ani zdaleka neblíží. I proto Ekospol u tohoto projektu nabízí garanci nejnižší ceny.

„Cílem Ekospolu je nabízet vlastní bydlení dostupné co největšímu počtu zájemců. Nikdy jsme neprodávali a ani nikdy nebudeme za nejvyšší možné ceny. Spokojíme se i s nižším ziskem. I v současné době extrémního zdražování budeme nabízet nové byty za cenu výrazně pod celopražským průměrem. Naším zájmem je spokojený klient, který nás doporučí dále. To je pro nás zásadní. Na doporučení dlouhodobě prodáme až třetinu všech bytů,“ zdůrazňuje generální ředitel a předseda představenstva developerské společnosti Ekospol Evžen Korec. Projektem, který přináší cenovou revoluci na pražský re-

zidenční trh, jsou Výhledy Barrandov II. „Výhledy Barrandov II nabídnou výhledy, které nemají jinde v Praze konkurenci. Přímo z bytů lze obdivovat zeleň Prokopského a Dalejského údolí i panorama staré Prahy. Atraktivní a vyhledávaná lokalita Barrandova spojuje čisté a zdravé životní prostředí s výbornou občanskou vybaveností. Nové majitele bytů v projektu Výhledy Barrandov II budou lákat k procházkám, aktivnímu sportování či relaxaci kromě už zmiňovaných chráněných údolí také další přírodní park – Radotínsko-Chuchelský háj s malou lesní zoo. V nejbližším okolí projektu se mimo jiné nachází zastávka tramvaje, mateřská a základní škola, supermarket, lékárna, pošta, restaurace a další obchody. Pár minut od nových bytů je i aquapark,“ přibližuje výjimečný projekt Korec a dodává, že byty z barrandovského projektu jsou mimořádně výhodné i pro investory.

Dostupné bydlení s garancí nejnižší ceny

Podobně kvalitní nové byty s tak nízkou cenou jinde v Praze nenajdete. „Za tvrzením, že naše byty mají nejlepší poměr kvality a ceny, si stojíme. Proto jsme přišli s následující nabídkou. Pokud najdete srovnatelný nový byt za nižší cenu, my ji nejen dorovnáme, ale ještě ji snížíme o dalších 100 tisíc korun,“ říká Korec a dodává, že podrobné podmínky akce jsou na webu www.ekospol.cz.

Nižší cena však není na úkor kvality, naopak Výhledy Barrandov II už v základní ceně nabízí vysoký standard. Všechny byty jsou vybaveny rekerací, díky tomu jsou energeticky velmi úsporné.

Výhledy Barrandov II

B

Velmi úsporná
Energetická náročnost

CENOVĚ
DOSTUPNÉ BYTY
JSOU ZPĚT!

Bydlení s výjimečným výhledem za nejlepší ceny

Najdete-li levnější srovnatelný byt, cenu dorovnáme a navíc snížíme o 100 000 Kč

www.ekospol.cz | ☎ 233 372 021

EKOSPOL®

AUTO



Dva nadšenci mají ve sbírce přes stovku aut

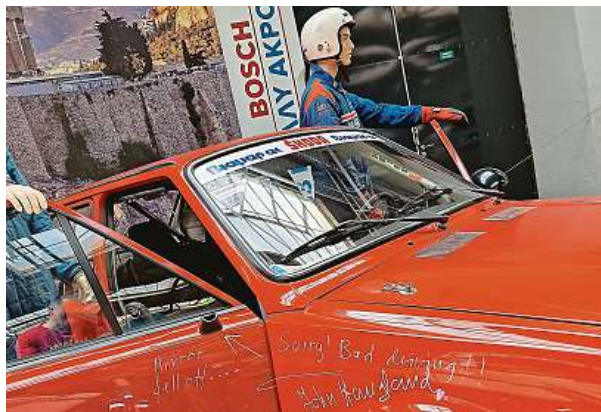
Na dohled od řeky Sázavy, mezi Poříčím a Čerčany, se nachází malinká víska Mrač. V ní už třetím rokem funguje automuzeum Svět Škodovek, které pravidelně vystavuje nejlepší exponáty ze své sbírky. Založili ho v bývalé hale, kde se montovaly motorky značky Jawa, dva nadšenci do aut – jeden z ředitelů a člen představenstva portálu Seznam Pavel Zima a sběratel Tomáš Hervert. Zima se přitom specializuje na užitkové modely, Hervert na sportáky. Ukazují tu ale i prototypy, vozy z malých sérií a naprostě unikáty. V muzeu najdete největší ucelenou sbírku sportovních škodovek na světě. Funguje tu ale i kavárna, ukázka dobové autoškoly s fungujícími simulátory a venkovní prostory, které si lze pronajmout na mejdan nebo svatbu. Nejstarším autem ve sbírce je Škoda Popular kupé z roku 1934, postavená pro závod 1000 mil československých (snímek nahore), unikátem je Škoda 720 Combi – kombík srovnávaný s BMW, co skončil v propadlišti dějin (na snímku dole).

Muzeum zasvětili škodovkám. Mají tu krásné kousky

Sorry, špatná jízda

John Haugland je legenda českého rallye sportu. Přes dvacet let krotil škodovky na tratích mistrovství světa, byl modlou každého fanouška. Ale i mistr tesař se někdy utne. Když mu Tomáš Hervert půjčil v roce 2015 na automobilové slavnosti Legendy tento krásný červený prototyp Škody 130 LR z roku 1983, vrátil mu ho bohužel bez zrcátka, protože narazil do balíku slámy, i když prý přísahal, že se s autem obrovské hodnoty nic nestane. „Byl to sice nejrychlejší průjezd ze všech, ale pláči jsme si pak, že na bok auta napíše, že je špatný řidič, a podepíše se,“ směje se Tomáš Hervert. Haugland to udělal, byť jeho ego trest trochu obelhlo – napsal Sorry, Bad Driving! „Ale co, věnoval nám k tomu ještě svou tehdejší závodní kombinézu,“ dodává Hervert.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK



Vytrvalostní škodovka Williho Obermanna

Mezi velmi zajímavé sportovní kusy patří bezpochyby Škoda 130 LR/H, původně vytvořená pro nikdy nespůštenou rallye skupinu S. Později byla závodní stáji největšího prodejce v NSR Williho Obermanna přestavěna na speciál pro vytrvalostní závody. Tím se stala jediným vozem skupiny S, který měl skutečně závodní historii. Vedle ní v muzeu stojí i krásná Škoda Rapid 130 H nebo legendární kulatý závoďák Škoda 130 RS v modrých barvách.



Tuhle škodovku Brežněv nechtěl

Zajímavý příběh se váže k modře lakované Škodě 110R, kterou údajně automobilka věnovala Leonidu Brežněvovi do SSSR. Byla jediná v metalíze! „Jenže ji vrátil. Brežněv údajně sbíral jen ameriky, a tak pak auto tajně putovalo zase zpátky do Československa,“ říká sběratel Tomáš Hervert.



Američané budou těžkou zkouškou

Ve čtvrtfinále hokejového mistrovství světa dojde na souboj dvou nejproduktivnějších hráčů.

Čeští hokejisté se včera přesunuli z Rigy na čtvrtfinále mistrovství světa do Tampere, kde loni slavili získání první medaile na velké akci po deseti letech. V Nokia Areně se v režii úspěšného souboje o bronz utkají dnes od 15.20 SELČ s USA, které na šampionátu nenašly přemožitele.

Vítěz postoupí do sobotního semifinále, kde se utvoří dvojice podle umístění v základní části nejlepší s nehorším a druhý nejlepší s třetím. Český tým, který skončil v základní skupině po třech porážkách ze sedmi zápasů čtvrtý, odletěl do Tampere speciálně společně s kanadským mužstvem. Odpoledne si ve finském městě zatrénovával.

Mimo útočné formace se připravovali v červených dresech Filip Chlapík a Radan Lenc. Mimo sestavu zůstával poslední tři zápasy obránce Ronald Knot.

„Spojené státy americké jsou velmi kvalitní tým, který na turnaji ještě neprohrál. Bude to o málo gólech. Ale musíme se připravit,“ řekl hlavní kouč českého týmu Kari Jalonen.



Podobnou radost z gólu zažili hráči Spojených států na MS ve skupině ve 34 případech. Jde o jediný dosud neporažený tým na turnaji. AP

Američané odstartovali na turnaji výhrou nad Finskem 4:1 a potom porazili Maďarsko (7:1), Německo (3:2), Rakousko (4:1), Dánsko (3:0), Francii (9:0) a Švédsko (4:3 v prodloužení).

Nejproduktivnějším hráčem týmu kouče Davida Quinna, který trénuje v NHL San Jose, je T.J. Tynan s deseti body za gól a devět asistencí. Je druhý za Dominikem Kubalíkem, jenž má dvanáct bodů.

I další lídr Američanů na turnaji není žádnou malou hvězdou. Devatenáctiletý Cutter Gauthier, jehož si loni vybrala Philadelphia jako pětku draftu, působí na Boston College. Při premiéře v reprezentaci USA ale nasbíral na MS už šest gólů a mezi střelci je také druhý rovněž za Kubalíkem, který dal osm branek.

Hlavní osobností mužstva je útočník Pittsburghu Nick

Bonino, který získal v letech 2016 a 2017 s Penguins Stanleyův pohár.

Loni se v Tampere Jalonenův výběr utkal s USA dvakrát a pokaždé uspěl. Ve skupině vyhrál 1:0 a v duelu o bronz zvítězil 8:4. Na americké straně pamatuje loňské souboje pouze Tynan, u Čechů hned deset hráčů. ČTK

POSILY PRO ŠVÉDY

Kádr hokejistů Švédska na mistrovství světa rozšířili před čtvrtfinálovým zápasem proti Lotyšsku obránce Christian Folin a útočník Dennis Rasmussen.

- Nahradí zraněného Rasmuse Sandina a Andrého Peterssona, kteří nedohráli duel proti USA. ČTK

VESLAŘI JEDOU NA ME

7

Tolik českých posádek se představí na mistrovství Evropy ve veslování, které se ode dneška do neděle uskuteční ve Slovinsku. Na jezeře Bled nebudou chybět ani Miroslav Vraštil a Jiří Šimánek, kteří loni byli páti na dvojskifu lehkých vah. Původně mělo jet devět českých lodí, dvojskif Jan Cincibuch, Jakub Podrazil a párová čtyřka Filip Zima, Marek Diblík, Dalibor Neděla, Jan Potůček budou chybět ze zdravotních důvodů. ČTK



AP

KRÁTCE

Florbal v ČR

Mistrovství světa florbalistek bude hostit v roce 2025 Česko. Uskuteční se v Brně a Ostravě, kde už se konal šampionát v roce 2013. ČTK

Už jen krok

Hokejisté Vegas zvítězili v Dallasu 4:0, vedou v sérii 3:0 a dělí je jedna výhra od finále NHL. Zazářil brankář Adin Hill (na snímku), který vychytal čisté konto, když si připsal 34 zákroků. ČTK

INZERCE

Fortuna. Mistrovství pro Česko končí!

Před zápasem s USA jsme položili tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.

Český tým se střetne ve čtvrtfinále s USA, jaké jsou šance na postup do bojů o medaile?

Ač nerad tak si musíme přiznat že malé. Američané jsou na turnaji suverénně nejlepším týmem, který vyhrál všech sedm utkání. Tým je ofenzivně laděn, když nastřílel neskutečných 34 branek, což dělá průměr přes 4,5 gólu na zápas. Mužstvu se daří rovněž v obraně, když inkasovalo jen osmkrát, tým ukazuje vyváženost všech formací. To platí i pro produktivitu, kde

se na gólech podílejí prakticky všechny útoky. Čechům oproti tomu funguje jen první lajna, a to ještě v přesilovce.

Věří českému týmu alespoň fanoušci - sázkaři?

Ve středu šlo 96 % všech sázek na výhru Spojených států amerických v kurzu 1,92, tím je řečeno vesměs vše. Český fanoušek sice bude fandit našim, ale pragmaticky si vsadí na soupeře, který na mistrovství předváděl lepší hokej, případně zklamání z výsledku pak kompenzuje alespoň „malé bolestné“. Vítězství Američanů ale tentokrát dává logiku. Česko trápí celý turnaj různá zranění, mění se formace i gólmani, tým musí před čtvrtfinále cestovat.



Nepomůže ani skvělá produktivita dvojice Červenka - Kubalík? V posledním duelu základní části s Kanadou (1:3), tedy jinému zámořskému soupeři, se i první formace prosazovala při rovnovážném stavu 5 na 5 jen velice slo-

žitě. Kubalík měl většinou „osobní péči“, také v přesilovce se na něj soupeř zaměřil. To samé lze očekávat od Američanů, kteří hrají velice zodpovědně a organizovaně, navíc skvěle bruslí. Mistrovství tak dnes pro Česko bohužel skončí.

Tenistky se ve Španělsku střetnou s USA a Švýcarskem

České tenistky se v základní skupině A finálového turnaje Billie Jean King Cupu utkají s obhájkyněmi vítězství Švýčarkami a stejně jako loni se Spojenými státy americkými. Těžkou skupinu, kterou organizátoři soutěže označili za „skupinu smrti“, určil týmu kapitána Petra Pály los v Londýně. Turnaj se bude hrát 7. až 12. listopadu v Seville.

Ze čtyř tříčlenných skupin postoupí vždy vítěz do semifinále. Loni v Glasgow české tenistky porazily ve skupině 2:1 USA i Polsko a v semifinále nestačily na Švýcarsko, které následně po finálové výhře nad Austrálií poprvé v historii tuto týmovou soutěž vyhrálo. Na finálový turnaj Češky postoupily díky dubnovému vítězství nad Ukrajinou

v kvalifikačním duelu hraném na neutrální půdě v Belenu. Američanky zdolaly Rakousko a Švýčarky měly stejně jako poražené finalistky Australanky účast na finálovém turnaji jistou. Ve skupině B se střetnou Austrálie, Kazachstán a Slovinsko, skupinu C tvoří Španělsko, Kanada a Polsko, „děčko“ pak Francie, Itálie a Německo. **ČTK**



PROFIMEDIA

KRÁTCE

Menší ovál venku

Světová atletika (WA) chce povolit ovály dlouhé 200 metrů nejen pro halové, ale i pro oficiální venkovní soutěže. Slibuje si od toho rozšíření atletických stadionů i tam, kde pro tradiční čtyřsetmetrový ovál nejsou podmínky. S tímto návrhem souvisí i chystaná změna ve světových rekordech. V technických disci-

plínách už by se nemuselo rozlišovat mezi halovými a venkovními historickými maximy. Návrhy bude při srpnovém MS v Budapešti schvalovat rada Světové atletiky, jejíž členové s nimi předběžně souhlasí.

Zůstal bez trestu

Útočník Realu Madrid Vinícius Júnior nedostane po vyloučení v nedělním utkání

španělské fotbalové ligy ve Valencii, kde se stal terčem rasistických urážek, žádný zákaz startů. Rozhodla o tom disciplinární komise. Valencii uzavřela na pět zápasů část stadionu, odkud urážky přicházely, a uložila klubu pokutu 45 tisíc eur (milion korun). Zápas byl kvůli pokřikům domácích fanů na několik minut přerušen a v závěru se strhla mezi týmy potyčka. **ČTK**

Všechny čeká finský Ilves

Hokejisté mistrovského Třince, Pardubic i Vítkovic se v nadcházejícím ročníku Ligy mistrů utkají s Ilvesem Tampere. Zatímco Dynamo přivítá druhý tým základní části finské ligy doma, Oceláři i Ostravané se představí na severu Evropy. Podle nového herního systému soutěže všechny týmy odehrají v základní části šest zápasů. **ČTK**

TRIUMF PO ROCE

17.

Těsný spurt v 17. etapě Gira d'Italia vyhrál italský cyklista Alberto Dainese a po roce se na úvodní Grand Tour sezony radoval z dalšího vítězství. **ČTK**



Velká ztráta

Českým basketbalistkám bude na červnovém mistrovství Evropy chybět zraněná opora Julia Reisingerová. **ČTK**

Černý Petr se bude tahat v závěru, na dně je Brno

O sestupujícím z fotbalové Fortuna ligy se rozhodne v neděli.

Fotbalisté Zlína porazili včera v předposledním čtvrtém kole ligové nadstavby ve skupině o záchranu Ostravu 2:1 a opustili poslední místo v tabulce. Domácí poslal do vedení krátce po pauze Antonín Fantiš, o šest minut později srovnal Cadu, ale v 87. minutě rozhodl Jakub Janetzký. Hostující Ladislav Almási neproměnil v prvním poločase penaltu.

Zlín má na patnáctém místě tabulky jednobodový náskok na poslední Brno a v nedělním závěrečném kole mu stačí k odvrácení přímého sestupu na stadionu Zbrojovky remizovat.

Brno se propadlo na dno tabulky po remíze 1:1 v Teplících. Zbrojovka sice vedla od 17. minuty po gólu Jiřího Texla, v 58. minutě ale srovnal Daniel Fila. Brněnský odchovanec svůj čtvrtý gól v ligové sezoně z úcty k bývalému klubu neslavil. I čtvrtý vzájemný



Fotbalisté Brna budou muset v neděli porazit Zlín, aby se vyhnuli přímému sestupu do druhé ligy. **ČTK**

duel v sezoně skončil po 90 minutách remízou.

Ve třetím včerejším duelu skupiny o záchranu zvítězily Pardubice na domácím hřišti nad Jabloncem 2:0. Východočeši odvrátili hrozbu přímého sestupu a čeká je baráž o nejvyšší soutěž. Svěřenci trenéra Radoslava Kováče rozhodli o vítězství už v úvodní půlhodině po brankách Vojtěcha Sychry a kapitána Pavla Černého. Nedělní tři zápasy této skupiny se hrají v jednotném čase od 17 hodin.

Už zítra od 18.00 se hraje odveta finále skupiny o 7. až 10. místo. Liberec v prvním utkání porazil Hradec Králové 4:0 a v domácí odvetě tak bude mít jednoduchou práci.

V sobotu se hrají od 16 hodin tři zápasy skupiny o titul. Jeho oslavy si i s pohárem užije po utkání proti Plzni Sparta. Slavia přivítá Slovácko, které ještě může být čtvrté a zajistit si předkolo evropských pohárů. Dvoubodový náskok drží Bohemians, kteří vyzvou Olomouc. **PUR a ČTK**

CENY PRO SPARTĀNY

Nejlepším brankářem první ligy byl v anketě Ligové fotbalové asociace zvolen Matěj Kovář z týmu čerstvého mistra Sparty. Pražský klub má i nejlepšího obránce, tím je Dán Asger Sörensen.

- Dnes asociace oznámí nejlepšího záložníka a útočníka, zítra pak tříčlennou finálovou nominaci na vítěze hlavních kategorií, které vyhlásí v sobotu. **ČTK**

POSTUP AŽ V NEDĚLI

30.

O postupujícím z druhé fotbalové ligy rozhodne až závěrečné kolo. Vedoucí tým Karviná remizovala ve Varnsdorfu 2:2 a nevyužila šanci zajistit si první místo. **ČTK**