

NA PROCHÁZKÁCH SE NUDIT NEBUDETE

VYRAZIT MŮŽETE ZA ROSTLINAMI NEBO POZOROVÁNÍM PTÁKŮ STRANA 4

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU

INZERCE

na www.metro.cz

metro

Sředa, 25. května 2016

Č. 101, www.metro.cz
Svátek slaví: Viola

Největší deník v ČR

Tramvajová třináctka bude mít chvíli volno

Je tu léto, doba oprav kolejí. Pracovat se bude na menším počtu tramvajových tratí než v loňském roce.
Největší akce. Nejrozsáhlejší opravy – Nuselská a U Plynárny. **Centrum.** Bez tramvají také v Ječné STRANA 2



Zítřejší kin film Alenka v říši divů: Za zrcadlem. V roli Kloboučníka se objeví Johnny Depp (na snímku).

WALT DISNEY PICTURES

Zahrádky už připraveny

Deník Metro se porozhlédl po pražských zahrádkách a vybral pro vás tipy na ty nejlepší. Neprohloupíte, když se vydáte na Letnou, na Vyšehrad nebo do Riegrových sadů. STRANA 5

Metropoli zaplaví hudba

Koncertů bude v létě dost, pražské ostrovy rozezná i festival United Islands. Na jaké další se těšit? STRANA 8

INZERCE

DOTOVANÉ



POBYTY



KRÉTA All Inclusive hotel*** 9.990,-

KOS polopenze hotel*** 7.990,-

SARDINIE mobilhome**** 7.990,-

Myslíkova 10,
120 00 Praha 2

☎ 296 220 022

www.VICTORIA-CK.cz



Dítě do 14 let na přistýlce pouze 5.990,-

Začíná léto. Doba oprav kolejí

Největší akce čeká Nusle a Michli. Linky č. 6, 11 pojedou jinak, 13 zruší.

Na začátek jedna dobrá zpráva. Oprav tramvajových tratí bude letos méně než loni, kdy na ně byl rekordní rok. Ale opravovat se bude, od soboty dělníci pracují na frekventované trati v Nuslích. „Rekonstrukce v ulicích Nuselské a U Plynárny je letošní nejrozsáhlejší akcí,“ potvrdil technický ředitel DPP Jan Šurovský.

Opravovat se bude postupně, dokončení je naplánováno až na příští rok. Spolu s pracemi na tramvajové trati dojde také k úpravě mostu přes Botič a úpravám vozovky a chodníků nebo k rekonstrukcím kanalizace a plynového potrubí. Od začátku



Citát

Praha má přes 140 kilometrů tratí. Ty je potřeba postupně opravovat a modernizovat.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

akce, tedy od soboty 21. května, bude vyloučen tramvajový provoz v ulici U Plynárny a linka č. 11 bude ukončena na kolejovém přejezdu u provizorní zastávky Michelská, před ulicí Michelskou. Linka

Letní výluky

Od začátku července plánuje dopravní podnik nutnou opravu, která zneprůjemní dopravu na rušné trati v centru.

- Opravovat se bude trať v Ječné ulici. Na necelé dva týdny tudy nepojedou tramvaje.
- S opravou v Ječné souvisí i oprava na Karlově náměstí naplánovaná na červencové svátky 5. a 6. 7.
- Další dopravní omezení budou platit na Tylově náměstí.
- Opravy proběhnou i v ulici Na Slupí a na Čechově mostě.

13 bude zrušena. Při další etapě prací, od 2. července do 5. září, bude kolejový přejezd přesunut před rekonstruovaný most přes Botič a tramvaje ukončeny v zastávce Pod Jezerkou. **ROW**



Monkey Business v lázních

Žluté lázně roztančí ve čtvrtek kapela Monkey Business. Již tradiční pražský jarní koncert pod názvem „Známe cestu z krize“ bude i letos spojen s oslavou narozenin kapely. Poblahopřát jim v roli předskokanky přijde se svou kapelou i „Nafrněná“ Barbora Poláková, čerstvá držitelka dvou Andělů.

MAFRA

INZERCE

OČNÍ OPTIKA
Horní Počernice

Život s brýlemi!

- » Nejširší sortiment v ČR
- » Největší dětská optika v Praze
- » Aplikace kontaktních čoček
- » Zábrus brýlí do 1 hodiny

- » Nejnovější kolekce brýlových obrub
- » Profesionální a usměvavý personál
- » Měření zraku optometristou na počkání
- » Sportovní obruby s dioptriemi i bez

40%

Sleva na obruby* a skla

REFRAKČNÍ VÍKEND
 27. - 28. května 2016 8:00-15:00 - Možnost měření zraku a zhotovení brýlí v jeden den!

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Život bez brýlí

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7000 Kč/oko

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

AKCE!

REFRAKČNÍ VÍKEND
 27. - 28. května 2016 - Možnost spojit konzultaci a laserovou operaci v jeden den!

*Platí pouze pro vybrané brýlové obruby a platí jen pro pobočku Horní Počernice a do vyprodání zásob **Veškeré informace naleznete na stránkách: www.ocniklinikahp.cz ***Akce platí do konce května 2016. Více informací na klinice

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY

NC Europark
Nákupní 444/6
PO - PÁ 10.00 - 21.00
SO-NE 9.00 - 21.00

PRAHA - ČAKOVICE

Obchodní zóna GLOBUS
Kostelecká 999/83
PO - PÁ 9.00 - 21.00
SO-NE 9.00 - 21.00

ASKO[®]
N Á B Y T E K

DNY
PLNÉ VÝHOD

PRAŽSKÁ NABÍDKA

Obývací stěna, bílá / bílá vysoký lesk,
2 skleněné dvířka, 2 plné výklopy,
6 skleněných polic, 4 dřevěné police včetně LED
RGB osvětlení - energ. tř. A, 0512049-00

Rohová sedací souprava,
Látka modrá, 272×220 cm,
1002613-00

V ceně úložný prostor

5× polohovatelné
opěrky hlavy

Další potahy
za příplatek

Rozklad na lůžko
v ceně: 125×198 cm

Možnost nastavení
barvy světla

NOVINKA

~~17 490,-~~
Sleva
42%
9 999,-

~~38 990,-~~
Sleva
43%
21 999,-

Nabídka platí do 29. 5. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. * Slevy na nábytek se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

KUPÓN

SLEVA * **ASKO**
N Á B Y T E K

50% zaplatíte jen
25 000 Kč
při nákupu nad 50 000 Kč

Nabídka platí od 20. 5. do 31. 5. 2016 nebo do vyprodání zásob pouze v prodejnách ASKO Nábytek Praha - Čakovice a Praha - Štěrboholy, vyjma e-shopu www.asko.cz, a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně po předložení kupónu objednat za stejných podmínek a cen. * Sleva 50% se odečítá z doporučených maloobchodních cen u všech nákupů v celkové hodnotě větší než 50 000 Kč a nelze ji kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží.

KUPÓN

SLEVA * **ASKO**
N Á B Y T E K

25% na veškerá
světla a bytový textil

Nabídka platí na výrobky bytového textilu a světla zakoupených od 20. 5. do 31. 5. 2016 v prodejnách ASKO Nábytek Praha - Čakovice a Praha - Štěrboholy, vyjma e-shopu www.asko.cz. Sleva se odečítá z prodejních cen u pořádky po předložení kupónu. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy, již zlevněné zboží.

Masožravky a halančík. Na procházce není nuda

Procházky v palácových zahradách, po hřbitově, ale i pozorování ptáků.

Ve Stromovce můžete s ornitology pozorovat ptáky a naslouchat jejich hlasům. Dozvíte se něco i o jejich ochraně. Sraz je v sobotu 4. června v 7 hodin u vchodu stanice metra Vltavská. „Do Stromovky půjdeme přes nádraží a starou holešovickou zástavbu, jejíž fauna je na městské poměry překvapivě bohatá. Dalekohled, svačinu a určovací příručku s sebou,“ doporučuje ornitolog a průvodce Tomáš Telenský.

Vlastivědné vycházky

Ve stejný den se můžete podívat s průvodci Prague City Tourism (PCT) do Královské zahrady, kterou založil král Ferdinand I. Sraz je ve 14 hodin před vstupem do zahrady z ulice U Prašného mostu. O týden později si můžete projít palácové zahrady pod Pražským hradem. „Na vycházce projdeme třeba zahradami paláců Ledeburského,

Pálffyovského, Kolowratského a Fürstenberského,“ láká Monika Koblihová z PCT na komentovanou prohlídku 12. června. Sraz je ve 14 hodin před vstupem do zahrady (z ulice Valdštejské 12 - 14).

Odkud mají pražské ostrovy svá jména, kdy vznikly a k čemu sloužily, se dozvíte na vycházce s PCT ve středu 15. června od 16.30 hodin, sraz je u sochy Boženy Němcové na Slovanském ostrově (Žofině). „Postupně si představíme Slovanský, Štfelecký, Dětský ostrov a nezapomeneme ani na slavnou Kampu,“ zve na procházky Pavla Bartáskova, průvodkyně z PCT.

Prokopským údolím do Hlubočep se s PCT můžete vydat za tím, jak člověk poznával svou práci přírodu. Dozvíte se více o firmě Barta a Tichý i o rodině Hergetů a o Buštěhradské dráze. Sraz je 19. června ve 14 hodin na stanici Poliklinika Barrandov. O akce PCT je velký zájem, proto si rezervujte místo s předstihem na e-mailu vlastiveda@prague.eu.

Botanické zahrady

Botanická zahrada na Albertově bude do 12. června



Masožravka láčkovka

BOTANICKÁ ZAHRADA NA ALBERTOVĚ

pořadat již 49. tradiční výstavu kaktusů. Následovat bude od 10. do 19. června výstava masožravých rostlin. Obě akce je možné navštívit i v rámci Pražské muzejní noci 11. června. Od 23. do 30. června se koná výstava halančíků, což je druh akvarijních ryb se specifickým způsobem životního cyklu, které žijí v tůních a jejichž jikry vydrží i v extrémním suchu. „Během této akce máme i speciální noční prohlídku osvětlených akvárií, která poběží 24. června mezi 21. a 23. hodinou,“ říká Ladislav Pavlata, ředitel Botanické zahrady.

V rámci základního vstupného můžete zajít také na komentovanou prohlídku Botanické zahrady v Troji vždy od 16 hodin. Třeba 9. června se vydáte za rostlinami Středomoří. O tom, které léčivé rostliny se sbírají na svatého Jana a proč se o svatojánské noci páli ohně a vatry, se dozvíte 23. června. Pěstování, choroby, škůdce a vývoj šlechtění denívek, kal a lilii vám objasní 30. června.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

INZERCE

MODA

Prostějov

KONČÍME

NAPROSTO VŠE MUSÍ PRYČ!!!

509,- Kč

OBLEKY LIKVIDUJEME OD SOKUJÍCÍCH

Absolutně bez kompromisu likvidujeme vybrané druhy pánských obleků již od 509,- Kč! Při nákupu jakéhokoliv obleku (A pozor! Platí i pro novou kolekci Létá 2016), Vám odečteme skvělých 500,- Kč. Stačí při placení odevzdat tento kupon! To znamená, že některé vybrané obleky jsou pak jen pro Vás za super cenu 509,- Kč. A to se vyplatí! Čtete prosím dál! Super akce navíc! Vyprodáváme pánské kalhoty od 97,- Kč za kus! Ceny jsou uvedeny již na slevněných kalhotách! A to ještě není vše! Všechny, ano naprosto všechny košile, likvidujeme od 99,- Kč! Všechny ceny slevněných košil jsou již na nich uvedené. Platí do vyprodání zásob. Platnost kuponu je 7 dnů. Nabízíme velký výběr obleků, košil, kalhot, kravat...! Přijďte si vybrat, těšíme se na Vás!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojistovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

Architektura. Kam za krásnou historií

Znáte vyšehradskou legendu o Čertově sloupu? V neděli 12. června se ve vyšehradském areálu i v bazilice sv. Petra a Pavla bude konat komentovaná prohlídka Prague City Tourism (PCT) v rámci

Vlastivědných vycházek. Sraz je ve 14 hodin u Táborské brány. S PCT si můžete projít i Podskalí, nahlédnout do kostela Nejsvětější Trojice a dozvíte se i o životě a práci vorařů. Začátek akce je ve 14 hodin v neděli 26. června před vchodem do kostela Nejsvětější Trojice v Trojické ulici na Novém Městě. Více o prohlídkách PCT najdete na www.prazskevychazky.cz.

Salony lásky Starého Města si můžete projít s Prahou Neznámou. Povídat se bude 7. června o slavných nevěstnicích, špeluňkách a pajzlech, kam chodíval třeba i Švejk. V úterý 12. června se dozvíte, jak to architekt Engel původně s Vítězným náměstím zamýšlel a proč to úplně nevyšlo. Nahlédnete do skryté telekomunikační ústředny, jež působí téměř mimozemsky. Více info na www.prahaneznama.cz. LAP

CESTOVNÍ KANCELÁŘ CEKARE

LÉTO 2016

Jsmo tu pro Vás již 26 let.

- nabízíme Vám zájezdy naší CK (Itálie, Francie) i zájezdy od našich partnerů (např. Řecko, Španělsko, Chorvatsko)
- široký výběr pobytových, poznávacích a aktivních dovolených po celém světě
- dovolená na míru v jižní Asii (Thajsko, Kambodža, Vietnam)

SLEVVY PRO STÁLÉ KLIENTY

CK CEKARE, tel: 222 232 494-5
www.cekare.cz

Novinky na červen

Nové prohlídky si připravili na Olšanských hřbitovech i v projektu Pragulic.cz, kde můžete poznávat zákoutí Prahy očima bezdomovců.

- S Václavem, který je nejstarším průvodcem v projektu, se podíváte, jak se bydlí v kóji pod Hlávkovým mostem s malou zahrádkou. Vyprávět bude obecně o bezdomovectví, které zažil už i za minulého režimu.
- S Helčou se projdete od Hlavního nádraží až na Karlovo náměstí, kde se stále provozuje prostituce a prodávají drogy. Helča se dostala ze závislosti na pervitinu. V současné době bydlí ve stanu v lese.
- Olšanské hřbitovy mají komentovanou prohlídku 25. června od 17 hodin. Sraz je u hřbitovní brány na Floře.
- Po rekonstrukci se slavnostně otevře Malostranský hřbitov společně s Májovými oslavami 18. června mezi 14. až 17. hodinou.

Zahrádky zvou na léto

Deník Metro zkontroloval ty nejlepší zahrádky v Praze. Jsou připraveny.

Hradby Vyšehradu, Rígráč nebo náplavka. Tady najdete nejnámější a hlavně nejlepší pražské zahrádky. Orosenou sklenicí piva či limonády se můžete v teplých letních dnech ochladit třeba v Riegrových sadech, kde vám nabídne speciál Riegr Beer za čtyřicet dva korun.

„Přijďte ochutnat některý ze speciálů do našeho nového pivního baru,“ láká k návštěvě provozní Valentýn Šmíd, který se už těší na hojnou účast při mistrovství světa ve fotbale. Pokud si při popíjení chcete prohlédnout nasvícený Nuselský most nebo vzdálené Vinohrady, obrovská zahrádka Hospůdky Na hradbách je pro vás

to právě. „Kdo si chce užít trochu klidu v uspěchaném městě, ať k nám směle vyrazí,“ říká provozovatel hospůdky Marek Vátisek, který vám natočí jedenáctku kozla za dvacet devět korun a přihodí kus grilované fláky.

Další jistotou pro dobré posezení je Blue burger bar ve Žlutých lázních. Tady sice většinu dne jako dospělí zaplatíte osmdesát korun vstupného, vzápětí ho ale můžete v plné výši propít. „V tomto roce nás čeká mnoho hudebních, kulturních i společenských akcí včetně zbudování fotbalové fanzóny,“ popisuje program provozní Libor Votruba. Klasicou zahrádku najdete také Na Květnici v Nuslích, kde se nachází doslova kolonie dobrých zahrádek, nezklame ani Bajkaly na náplavce nebo Baretta na náměstí Bratří Synků. Tady mají kromě živého papouška taky desítku bernarda za třicet dva korun. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Pražská muzea ožijí v noci

V sobotu 11. června od sedmi hodin večer až do nedělní jedné hodiny ráno budou obyvatelům Prahy i jejím návštěvníkům zdarma zpřístupněna některá muzea a galerie. Můžete se těšit na přednášky, koncerty, filmové projekce, soutěže a další zajímavosti. Podrobný program je také k dispozici na webových stránkách této akce. Váš osobní program sobotní noci si můžete naplánovat v aplikacích Moje muzea a Moje noc. **MAFRA**

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte
724 773 074

nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz



INZERCE



SLEVA až 50% NA DOPLATEK

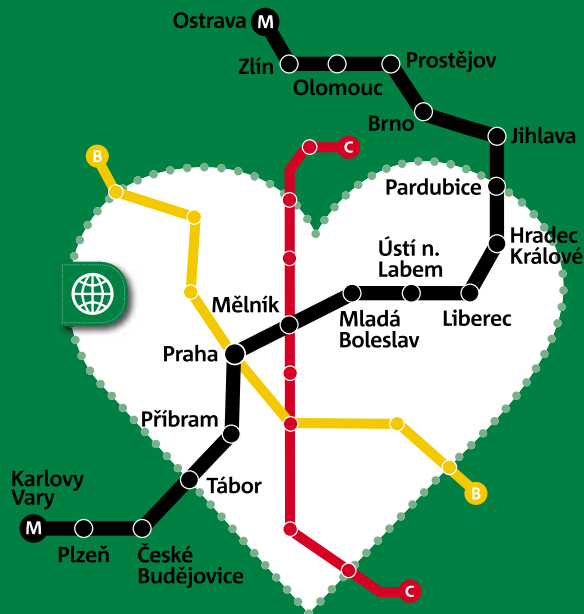


+ SLEVA až 50% NA DOPLATEK na léky pro držitele Klientské karty*

+ vybrané léky pro chronické pacienty s ještě NIŽŠÍMI doplatky

*Platí pro držitele Klientské karty. Sleva na doplatek platí u léků hrazených z veřejného zdravotního pojištění, sleva až 50 % pro pacienty starší 60- a mladší 15-ti let a pro všechny držitele průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Ostatní pacienti získají slevu až 25 %. Slevu z doplatku lze poskytnout až do výše povolené regulované obchodní přírůžky lékárny. Výši slevy lze ověřit na účtence. Akce platí do odvolání, více informací v lékárně nebo na www.medifin.eu

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro

BUDOVY RADNIC? RADOSTI I D

Praha 7 představila vítěze soutěže na novou podobu radnice.

Ze 70 návrhů vybrala porota pražské sdružení Atelier bod architekti. Druhé místo obsadili Anne-Sereine Tremblayová a Jan Kudlička z Nizozemska a třetí příčka patří čtveřici Martin Čeněk, Dalibor Hlaváček, Ludvík Holub a Zuzana Kučerová z Prahy. Vítěz získává odměnu 550 tisíc korun.

O tom, kdo nakonec rekonstrukci budovy v ulici U Průhonu provede, chce radnice rozhodnout mezi nejlepší trojicí do konce června. „Podle podmínek soutěže budeme s prvními třemi oceněnými dále jednat a hodnotit jejich nabídky po stránce finanční i odborného zázemí. O tom, kdo bude nakonec realizovat rekonstrukci, bude s největší pravděpodobností rozhodnuto do konce června,“ uvedl radní Pavel Zelenka, zodpovědný za vedení projektu. **ROW**



Vítězný návrh rekonstrukce radnice

PRAHA 7

Starosta radí: Rychle a soutěžit

Řada radnic se plánuje přestěhovat do nového. Jak na to, vysvětluje starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

Co je při plánování nové radnice nejdůležitější?

Důležitá je rychlost. Myslí, že všichni, kdo proces sledovali, poznali, že to chceme udělat, že to jsme schopni udělat a že to, dá-li pánbůh, dotáhneme do konce. I proto se do soutěže přihlásilo 70 ateliérů. Viděli na zadání, že jde o čas, že termíny jsou napjaté, ale uvěřili nám. Věděli, že se realizace dočká. To bylo pro ně chytlavé. My radnici nemáme a potřebujeme ji.

Proč jste se rozhodli pro architektonickou soutěž?

O architektonické soutěži rozhodlo referendum, stejně jako o zastropování ceny na půl miliardy. Přestože se soutěží strašilo, že bude nákladná a riziková, jsme s výsledkem spokojeni.

Proč?

Nikdy bychom bez soutěže nedokázali, aby se jedním domem zabývalo tolik architektů. Doporučuju, aby všechny veřejné stavby podobnou soutěží prošly. Je to způsob, jak se stavba prověřit, upozornit na všechna rizika a najde se nejlepší řešení.

Jak soutěž probíhala?



Jan Čížinský

MAFRA

V prvním kole jsme chtěli od architektů odevzdat jen základní koncept, aby ateliéry nemusely řešit spoustu podrobností. Z nich jsme vybrali osm nejlepších do druhého kola. Tam nám návrhy rozpracovali.

Kdo se do soutěže hlásil?

Ze zmíněných 70 ateliérů bylo 40 tuzemských, zbytek ze zahraničí. Přitom se soutěžilo jen o rekonstrukci stávající budovy za limitujících podmínek. Nesměl se měnit tvar budovy, aby se neotevřelo územní řízení. O to víc nás velký zájem překvapil.

Kdy začnete stavět?

Řešíme stavební povolení a rádi bychom začali v první polovině příštího roku.

Kdy bude hotovo?

Byli bychom rádi, kdyby to bylo do dvou tří let. **ROW**

INZERCE

Slevy až 30 % **Kypr • Řecko** řecké ostrovy

26 let zkušeností **ČESTOVNÍ KANCELARIE vtt** Specialisté na Řecko a Kypr. 1990 - 2016

Kypr
cena od 13 990 Kč s polopenzí

Peloponés
cena od 9 990 Kč se snídaněmi

Thassos
cena od 9 990 Kč s polopenzí

Korfu
cena od 9 990 Kč s polopenzí

Rhodos
cena od 9 990 Kč s all inclusive

Kréta – Heraklion
cena od 9 990 Kč bez stravy

LAST MINUTE – Pobytové zájezdy u moře. **Děti od 6 990 Kč**

Zajišťujeme svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze. Komplexní cestovní pojištění v ceně.

	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
Kypr	→ 30.05. – 09.06.	11	H3*	PP	13 990
Rhodos	→ 30.05. – 09.06.	11	H3*	ALL	9 990
Karpathos	→ 31.05. – 10.06.	11	ST 2*	BS	7 990
Thassos z Prahy i Brna	→ 06.06. – 16.06.	11	H3*	PP	9 990
Olympská riviéra	→ 06.06. – 16.06.	11	ST	BS	7 990
Olympská riviéra	→ 06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP+	12 990
Peloponés	→ 06.06. – 16.06.	11	ST	BS	8 990
Peloponés	→ 06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP	10 990
Chalkidiki	→ 06.06. – 16.06.	11	H2+*	PP	10 990
Zakynthos z BRNA	→ 07.06. – 17.06.	11	H3*	PP	11 990
Kréta	→ 08.06. – 18.06.	11	ST	BS	9 990
Chania	→ 08.06. – 18.06.	11	H3*	PP	11 990
Kypr	→ 09.06. – 20.06.	12	H3*	PP	15 990
Rhodos	→ 09.06. – 20.06.	12	H3*	ALL	12 990

H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, PP – polopenze, PP+ – s nápojem u večere, AL – all inclusive **Katalog zasíláme ZDARMA**

Kupón 300 Kč /dospělá osoba

Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo v CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi. **platí do 30. 6. 2016**

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • **www.vtt.cz** • **www.facebook.com/ck.vtt**

CREDIT CZECH
jednoduše se spočítá

CHCEŠ BRIGÁDU NA LÉTO?

Až 105 Kč/hod

Tel.: 777 335 756, 222 534 534

E-mail: brigada@creditczech.cz

www.creditczech.cz

LOUHODOBĚJŠÍ STAROSTI

Praha 10. Stále není jasno

O místě, kde bude sídlit radnice Prahy 10, není stále jasno. Možná řešení probírali zástupci městské části během dubna na besedách s občany. „Do jednotlivých setkání na téma budovy radnice se zapojily stovky občanů. Následně proběhlo závěrečné setkání, kde měli občané prostor klást otázky přímo zodpovědnými expertům z řad architektů. Jednotlivé podněty občanů nyní vyhodnocujeme a brzy o nich budeme informovat veřejnost,“ řekl na dotaz Metra mluvčí MČ Vít Novák. Už je to rok, co se zastupitelstvo usneslo na dvou řešeních. Buď oprava, či případná přístavba ke stávající budově Vlasta, jejíž stav je dle představitelů radnice dlouhodobě neudržitelný a díky energetické náročnosti ekonomicky nevýhodný. Další možností byl přesun do Strašnic, konkrétně buď výstavba nové budovy na pozemcích bývalé školy v Olšínách, nebo využití objektu školy a přístavba. **IBE**

Trápení radnic s novými budovami



Škodův palác – sídlo pražského magistrátu

Málokde proběhlo hledání nového sídla bez problémů. Důkazem je nové sídlo magistrátu i některá sídla městských částí.

• Škodův palác

Nájemní smlouvu Praha uzavřelo v éře někdejšího primátora Pavla Béma a ve Škodově paláci od roku 2006 sídlí většina magistrátních úředníků.

Dnes vede nové vedení radnice nekonečný soudní spor o výši nájemného. Město také mělo problém s využitím prázdných budov, odkud se úředníci přestěhovali do Škodova paláce.

• Praha 4

Radnice se po více než sto letech přestěhovala ze staré budovy v Nuslích do moderních

prostor u stanice metra Budějovická. Nově zmodernizovaná budova přitom Praze 4 nepatří, za pětaticetiletý pronájem tak bude muset zaplatit více než 1,5 miliardy korun, což kritizovala tehdejší opozice. Radnice přitom zaplatila stamiliony za rekonstrukci staré budovy v Nuslích. Další část Nuselského komplexu postupně přestavuje na byty nebo je v něm v nájmu učiliště.

• Praha 8

Novou radnici chtějí i v Praze 8. Peníze na výstavbu získala Praha 8 z privatizace městských bytů. Zakázku vyhrála v roce 2010 společnost Metrostav s návrhem architekta Josefa Pleskota. V září stejného roku, pouhé tři týdny před volbami, si pak tehdejší radní stavbu Metrostavu o jediný hlas prosadili. Cena radnice byla téměř 1,2 miliardy korun. Výstavba začala předloni v dubnu a její konec je stále v nedohlednu. Kvůli sporům a soudům už stavba půl roku stojí.

Číslo dne

500

O koupi budovy v ulici U Průhonu 38, která vyšla Prahu 7 na více než 90 milionů korun, rozhodli zastupitelé loni v listopadu. Oprava by měla podle starosty stát dalších sto milionů korun. Referendum zastopovalo cenu nové radnice na půl miliardě.



ITÁLIE – MISANO ADRIATICO
cca 15 km pod Rimini

Prázdninový dům Stella Maris
Leží přímo u moře

SLEVA na termín:

31. 05. - 08. 06. / 5 000 Kč/os.

06. 06. - 14. 06. / 5 500 Kč/os.

12. 06. - 20. 06. / 6 000 Kč/os.

V ceně: doprava autobusem z Prahy, 6x ubytování, plná penze, komplexní pojištění, pláž - lehátka a slunečníky

Family Tour – Michal Holzhauser
Sofijské náměstí 3404/3
143 00 Praha 4 – Modřany
Tel.: 241 773 287, mob.: 603 201 959
www.familytour.cz

INZERCE

Romance Bydlení pro rodinu



Praha 22 – Uhřetěves

V suterénech obou domů se nachází místnost pro mytí kol či kočárků, případně psích mazlíčků. Součástí těchto prostor je i kolárna.

Poslední etapa právě v prodeji

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

Praha má hudbu ráda

Opět se stane místem, kde bude znít hudba z různých koutů světa.

„Máme rádi Prahu. Zároveň jsme přesvědčeni, že hudba je spojená s tolerancí a různorodostí, a tak jedním z témat letošního festivalu bude právě tolerance k odlišnosti.“ říká k letošnímu ročníku United Islands jeho programová ředitelka Barbora Šubrtová. Právě festival, který hudbou obejmě pražské ostrovy a ulice, je největším tahákem mezi červnovými akcemi ve městě. Na jeho programu se objeví zajímavá a ještě neznámá jména kapel a interpretů. Ještě blíž k Pražanům je proto, že vstup na něj je zdarma. Proto se například na Kampě mohou potkat mladí i ti starší. Ještě větší důraz dramatur-

gie festivalu dává na rodiny s dětmi. „V minulosti byli diváci zvyklí chodit na festival až odpoledne. Letos máme už na dopoledne připravený speciální program pro rodiny s dětmi – divadla, různé hry, sporty a pro rodiče trhy na Janáčkově nábřeží,“ představuje letošní novinku v programu festivalu Šubrtová. Hlavní slovo má ale především hudba. Na multižánrový festival přijedou hudebníci z Německa, Nizozemska, Litvy, Chorvatska, Estonska, ale dokonce z Libanonu. Hvězdami budou například dánští Get Your Gun, kteří hrají mix temné psychedelie, zamlženého folku a energického stoner rocku.

Praha bude v červnu festivaly nabitá. Přijedou kapely z celého světa (viz box).



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Festivally v Praze



S dětmi můžete vyrazit na oblíbené Kašpárkohrani na Letnou.

MAFRA

- **Dny Jeruzaléma (25. – 29. května**, Tiskárna Na Vzduchu – Stromovka). Přijede několik jeruzalémských kapel, znít bude hip hop, punk, jazz i country. Ochutnat můžete jejich kuchyni, budou se promítat filmy, přijedou tamní designéři a další umělci. Vstup zdarma.
- **Doktorfest (27. – 28. května**, Písecká brána). Kapely, v nichž hrají lékaři.
- **Okoř se šťávou (28. května**, Okoř), Wohnout, Sto zvířat a další.
- **Žižkovské pivobraní (3. a 4. června**, park Parukářka). Vystoupí PSH, Jablkoň a další. Ochutnat můžete 30 druhů piv z minipivovarů. Vstup zdarma.
- **Respect Festival (11. – 12. června**, Výstaviště). Multižánrový festival opět přiveze kapely z celého světa.
- **Kašpárkohrani (12. června**, Letenské sady). Bejbypunková partička Kašpárek v rohliku, Jaroslav Uhlíř, Banjo Band Ivana Mláčka a další. Vstup zdarma.
- **Aerodrome (15. června**, PVA

Letňany). Korn, Billy Talent a další.

- **United Islands (23. – 26. června**, park Kampa, Kinského zahrada, Střelecký ostrov a Janáčkov nábřeží). Sto kapel a interpretů. Vstup zdarma.

- **Metronome (25. a 26. června**, Výstaviště). Iggy Pop, Foals, The Kooks, Richard Müller, Bára Poláková, Ivan Král nebo Jiří Suchý. Bude tu také unikátní fúze legendární skupiny J.A.R. s šedesátičlenným gospelovým sborem. Během koncertu zazní skladby J.A.R. s originálními texty, avšak v nových aranžích upravených pro sbor.

INZERCE



www.srklamovka.cz

SENIOR REZIDENCE
KLAMOVKA
srdcem bližší člověku

Senior residence Klamovka, Jinonická 1, 150 00 Praha 5 - Košíře
Tel.: 702 195 235, info@srklamovka.cz

Děti tančily pro seniory, společně si i zazpívali

Senior residence Klamovka připravila pro své klienty sérii milých překvapení v podobě kulturních vystoupení. V dubnu zavítali mezi seniory dva mladí kytaristé a lektorka Iveta Nová z Klubu Klamovka při Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy. Chlapci zahráli a zazpívali písničky z repertoáru Michala Tučného, Pavla Bobka a dalších populárních interpretů. Senioři si některé písničky s mladými hudebníky i zabroukali. Bylo znát, že na repertoár rádi vzpomínají. Písničku „Veď mě dál, cesto má...“ si notovali bezvýhradně všichni. Vedení domova připravilo na závěr občerstvení, koláče a čaj.

Květnový program zpestřili obyvatelům residence malé tanečnice a tanečníci předškolního věku ze zájmového kroužku při Klubu Klamovka. Pod vedením lektorky Zory Marzuki zatančili na melodie známých muzikálových písní.

Děvčátka se svěřila, že chtějí tančit tak dobře, aby dotančila až na Broadway. Chlapci se během vystoupení moc snažili, ale bylo znát, že mají oproti svým kolegyním trochu trému. Všichni účinkující však dokázali, že mají talent v krvi.

Senioři oceňovali děti potleskem po každém kusu. Po mohutném závěrečném aplausu se jim za to malí

tanečníci revanšovali přídatkem. Na závěr vystoupení předala hostům ředitelka Senior residence Lenka Dražilová sladkou odměnu a poděkovala všem za krásné odpoledne.

V rámci květnových vystoupení zavítala na Klamovku také trojice malých děvčátek se svým tanečně-baletním představením, opět pod zkušeným dohledem lektorky Zory Marzuki. Čas strávený s těmito šikovnými dívkami byl pro seniorky přímo pohlazením na duši.

Malé umělkyně své kreace v jednu chvíli doplnily barevnými deštníky, a to když tančily na melodii písničky Zuzany Norisové. To už se klientky residence neudržely a broukaly si společně ono známé: „Akáty šumí, když padá déšť, padá mi do vlasů a chce mi je splést. Neví, že láskou chci hlavu si plést, ššš ššš...“ Připomenutí starých písní navodilo příjemně nostalgickou atmosféru. Že se program všem líbil, dokazoval závěrečný mohutný potlesk a opět poděkování se sladkou odměnou předanou z rukou paní ředitelky Dražilové.

Vedení Senior residence Klamovka děkuje všem účinkujícím a již teď se společně se svými klienty těší na další shledání po prázdninách.



„Cirkus má tu úžasnou schopnost, že lidi stmeluje“

Před šesti lety založila projekt pro podporu a rozvoj nového cirkusu v Česku – Cirqueon. Šárka Maršíková šéfuje tomuto centru v Nuslích, ve kterém aktuálně navštěvuje kurzy na čtyři sta lidí. Co umožnilo takový rozmach a chybí u nás speciální škola?

Proč jste se rozhodla tento projekt vůbec rozjíždět?

Studovala jsem produkci na DAMU a během studií jsem pracovala pro různé alternativní soubory, akce a festivaly. Mimo jiné také pro Letní Letnou. Z toho pak vznikl nápad rozvíjet nový cirkus v Česku, protože před tím rokem 2009 tady kromě festivalu nebylo skoro nic. Přemýšleli jsme, jak zařídit, aby u nás bylo zázemí a vznikaly ty krásné věci, které jsme vozili ze zahraničí. Byla to výzva. Začínali jsme vlastně ve stejné době jako Rosťa Novák s La Putykou.



V Cirqueonu teď frčí také kurz Family cirkus. ARCHIV

Čím to je, že se právě nový cirkus v posledních letech u nás tak rozvinul?

Myslím, že se všechno šlo v pravou chvíli. My jsme ve skrytu duše tušili, že projekt může fungovat. Znali jsme mezinárodní kontext a měli i podporu ze zahraničí. Bylo to tedy tak trochu ve vzduchu. Cirkus vždycky táhl riskem a unikátními dovednostmi. A když je tady ta mož-

nost si to i vyzkoušet, je to velmi lákavé. Každopádně je to dřina a pro některé lidi z kurzů i forma fyzického vybití. Lidé k nám chodí také za parťou. Cirkus má tu úžasnou schopnost, že lidi stmeluje.

V 90. letech jsme šli jako děti ven na plácek s míčem nebo hokejkou a tenisákem. V dnešní době možná děti nacházejí

nové aktivity, třeba právě u vás. Rodí se nový trend?

Rodiče často hledají alternativu k tradičním sportům, chtějí, aby se děti hýbaly a zároveň byly v tvůrčím prostředí a v tom je cirkus ideální. My nejsme výkonnostní spolek. Klademe hlavní důraz na to, aby děti vytvořily partu. Máme propracovaný systém, jak se s dětmi pracuje. Proto také chceme, aby se naši trenéři pořád vzdělávali.

Ty nadané pak připravujete na zahraniční cirkusové školy. U nás se nechystá?

Mluví se o tom, ale stále chybí i dostatek kvalitních učitelů. Je to fenomén střední Evropy, že se to teď hodně řeší. Podobně je na tom třeba Polsko nebo Maďarsko. Trochu tedy věřím v naše děti a těším se, až se vrátí lidé ze zahraničí. Potřeba dalšího vzdělávání je u nás každopádně dost živá. PAVEL URBAN



Šárka Maršíková ARCHIV

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Festival Cirkus na lodi

Akce se koná od 25. do 28. 5. na Lodi Tajemství a náplavce.

- Vystoupí zde soubory Bratři v tricku, Cirkus TeTy či mim Radim Vizváry, ale i zahraniční interpreti. Vstupné na venkovní představení bude dobrovolné. V sobotu se konají workshopy. Více info na: www.cirqueon.cz/cs/akce

INZERCE

MY JSME PRAHA

Nic jiného tu nepotřebujete

451 000 čtenářů





Moje město, moje Metro

Daňová kauza odkrývá karty firem i politiků

Panama Papers. Skandál roku hýbe světem. Řada zemí zahájila vyšetřování. Nová... firmy měly být pod větším dohledem. Jen začátek. Uniklých dokumentů... Nová...

CITĀT: CHRISTIAN MORGENSTERN	ÚSPĚCHY	1	LOVKYNĚ PERLO-RODEK	ŘÍM.51	DŮVTIP (KNIŽNĚ)	KOBKA		FRANCOUZ. DRAMATIK (17.STOL.)	ZNAČKA BICYKLU	ZNAČKA AUTO-BATERII	INICIÁLY HERCE AUGUSTY	AMERICKÝ EKONOM	NEJNIŽŠÍ ALKIN		POLNÍ PLEVEL	AMNESTY INTERNATIONAL (ZKR.)	ČÁST STODOLY	STAVEBNÍ REFLEXNÍ HLINÍKOVÁ FOLIE	SKÁKAT	PRAVIDEL. SPLÁTKA DLUHU
ODBOŘNÍK							OPAK AKCE							ZNAČKA JAPON. MOTO-CYKLU						
ODSTOUPĚNÍ Z VYSOKÉ FUNKCE							TÉR UMIŇENÝ ZÁPOR							FRANC. BĀSNÍK	3					
VYCHOVATELKA (ZE ŠP.)				PLOCHÝ POKRM ŠTIHLÁ						VERDIHO OPERA OPERA R. STRAUSSER						AFRICKÁ POŠT.UNIE (ZKR.) JENŽ				
INICIÁLY NAVRHĀRE LORRENA			ŘEČ.MŪZA HVEZDĀRŮ ŠVÝC.NĀR. HRDINA						ČES. OBEC VÝMĚRA POZEMKŮ						NĚKDO (SLOVEN.) DOMÁCKY ADOLF					
SNEŽNÝ MŪZ						NÁZEV PISMENE 2.JMĚNO EDISONA		ČLUN NA RYNĚ INIC.SPIS. JIRĀSKA					ROZPOUŠTĚT SE VCHOD				LOTYŠSKĀ MĚNA PLATBA V HOTOVOSTI			
POMŪČKA: ALFOL, BĀTAK CLARK, ECRU DANROS, PELTA ECHINUS, TALA UDINĚ, URĀNIA	MALÝ REC. PLOCHY ŠTIT IT.MĚSTO						ANGLICKY "HRABĚ" BŮV.ČESKÝ ZPĚVĀK					BADATEL OBYVATEL SEVERNÍ SUMATRY						UKAZOV. ZAJMENO SAMOJSKĀ MĚNA		
CHŪZÍ UNĀVENĀ				ZK.LUFT-HANSY BILĀ SKALNĪČKA			2 CĪL STŘELBY							T					VELMI DŮVĚRIVĀ DĪVKA CIZÍ MŪZSKĚ JMENO	
ČĀST				HULĀKĀT MŪZSKĚ JMENO				ITALSKÝ HOUSLĀR ČESKÝ SPISOVĀT.							JŌGOVĀ POLOHA MĚSTO VE FRANCII					
ŘÍM.4			LEČITEL (ANGL.) JEHLĪČĀN						CVIČNĀ SKLĀDBA PŘĚCHOD PŘES REKU						OPĀK SYTOSTI BŮV. SPZ TABORA					
NŪTOVĀČ						OBYVATEL SEVERNÍ AFRIKY TĚMĚŘ				POVEL PŠOVI OSĀHĀNĪ						ANGLICKY "VZDUCH" PRODEJNĪ STĀNEK				
ČLĀNEK HLAVICE DŌRSKĚHO SLOUPU							TEPLOMIL. OBILNINA MEZOPOTĀM MUDRC						PODRĀDNĚ ZBOŽÍ DĚTSKÝ POKRM					ŘÍM.6 PŘÍSLUŠ. NIK ORGĀNIZACE		
	VELKÝ RUČNĪK 10-12							KŌD SOMĀLSKA VĚZENĪ (ZĀSTAR.)					MĀLĀ KRĀBICE ČĪVA							
SPZ PROŠTĚJOVA			ŪJMA TĚLNĪ TEKŪTINA					MYTOLOG. EG.KRĀL PRĀCĪ PŘĀŠEK									DOMĀCKY OLDŘICH ERB			
ANGLICKY "INKOUST"			PĀPOUŠEK VALĀŠSKÝ CHLĀPEC						TROPICKĚ ORĪŠKY MILENEC						ELEKTRO-ZĀVOD AROMĀT. RADIKĀL			SŌUBOR VŠECH ČĀSTI PATŘĪCĪ BIBLICKĚ PRĀMATĪ		
KOSTKA NA LĀTCE				ZPĚVOHRA POKOJOVĀ ROSTLINA						ZBYTK.MAGNETISMUS MEDITAČNĪ SLĀBĀKA										
POSLEDNĪ PĪSMENO RECKE ABECEDY						AMERICKÝ SPISOVĀT. SCI-FI ŘÍM.800							LIHOVINA SKULPTURY					ELEKTRO-VOLT (ZN.) OPĀK PŘĪLIVU		
	JM. REŽ. SCHORMĀ ČĀST STŘECHY						SLOVEN. HUD.SKUP. ČĀST STŘECHY						KONTAKT ŽĒNA (NĀREČĪM)				DOMĀCKY OLIVER NĚMECKĀ ČĪSLOVKA			
ZNĀMKOVÝ PŘĚTISK			STYL POP. HUDBY MOŘSKĀ ŽELVA					BŮV.SPZ LOUN VYKONĀT			BŮV.ČES. PIANISTA Č. MALĪŘ. A SOCHĀŘ					ŘĀJ RODĪČKA				
KULOVĪTÝ BACIL			PŘĪR.BĀR-VA TĀNĀN SLĪTINA Cu+Zn						NEMNOHO AFRĪČĀN							ZNAČKA ČŌKOLĀDY KLESĀT				
PĀOATEC					DRUH HUD. ZĀVERU INIC.HEREČ. KUKLOVĚ					SPOJKA UMĚLECKĀ TROJICE				VLĀDCOVĚ NOČNĪ PTĀCĪ				SMĚNEČNÝ RUČĪTEL KLOUDNĚ		
SLOVAN. BŪH HROMU						PRO-ROCTVĪ ČĪSLOVKA											TLUMOK PŘĪTĀKĀNĪ			
	CHEM.ZN. NEPTUNIA	PĪSMENO S BŮV.SPZ ŌLOMOUCE					DOMĀCKY LĀRISA UKAZOV. ZAJMENO				DĀT DO RUKY INIC.HUD. ŠTĀIDLĀ							ZN.VOLT-AMPERU CHEM.ZN. RUTHENIA		
HUDEBNĪ ZNAČKA					ŽĚNSKĚ JMENO												OLEJĀŘSKĀ FIRMA			
HĀD						HESLO					CĪTOSLOV. SKYTĀNĪ					BARVA V KĀRTĀCH				

Autorka křížovky: Ing. Hana Křížová

Tajenka: Nejlepší výchovná metoda je obstarat dítěte dobrou matku.

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz. Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

SCHINDELEHO MINERÁLY - NÁZOR LÉKAŘE



Jsem lékařka na odpočinku, 70 let, 9 let jsem přesluhovala, nyní již neordinuji. Pracovala jsem 22 let jako přednostka hematologického a transfúzního oddělení v nemocnici v Novém Jičíně. Posledních 30 let se zabývám i přírodní medicínou, rychle jsem totiž zjistila, že ji lze výborně kombinovat s tou oficiální západní. Za posledního půl roku jsem spotřebovala 12 plechovek mletých Schindeleho minerálů jak na sobě, tak na lidech, kteří se na mě obraceli v situaci, kdy jim západní medicína dostatečně nepomáhá. Zde jsou moje poznatky s léčebnými účinky Schindeleho minerálů:

pacient, 47 let.

Před 2 lety provedena angioplastika věnčitých tepen se zavedením dvou stentů. Přetrvával zvýšený krevní tlak s hodnotami okolo 160/100 mmHg navzdory trojkombinaci antihypertenziv. K úpravě Tk došlo 4 týdny po zahájení užívání Schindeleho minerálů, nyní Tk stabilizován na 130/80. Efekt přetrvává při pokračujícím užívání antihypertenziv a Schindeleho minerálů.

pacientka, 46 let.

Několik diagnóz při autoagresivním zánětu u rodinné dispozice. Crohnova nemoc, revmatoidní artritida a chronický zánět štítné žlázy. Při středně intenzivní léčbě stabilizace stavu s přetrváváním obtíží, které jsou mírnější. Šest týdnů po zahájení užívání Schindeleho minerálů pacientka viditelně přibrala několik kg a má velmi dobrou náladu, takže nebylo ani nutné se ptát, jak se cítí. Efekt přetrvává při pokračující předepsané léčbě a užívání Schindeleho minerálů.

pacientka, 67 let.

Dlouhodobě zvýšený Tk, užívá antihypertenziva, nyní v trojkombinaci. Přesto výrazně kolísající Tk, v rozmezí 110/60-210/100, kdy vzestup tlaku doprovází úzkost a bušení srdce. 6 týdnů po zahájení užívání Schindeleho minerálů postupná úprava a stabilizace Tk, na hodnotách 120-150/80, vymizelo bušení srdce a úzkost. Rovněž výrazně zvýšená chuť k jídlu a úprava zažívání. Vymizení bolesti a závratí způsobených změnami na krční páteři. Minerály a předepsané léky nadále užívá.

pacient, 76 let.

Sklon k zácpě, artróza kolene III. stupně. Při užívání Schindeleho minerálů rychlé vymizení zácpy. Vymizení bolesti kolene při chůzi, přetrvávají tzv. startovací bolesti při zahájení chůze.

Já sama užívám minerály kvůli potížím, které nevyžadují léčbu farmaceutickými preparáty, ale narušují pocit zdravotní pohody. Rychle došlo k vymizení zvýšené citlivosti hlezenních kloubů, k normalizaci chuti k jídlu a zažívání, vymizení občasných bušení srdce večer a ranních pocitů deprese. Schindeleho minerály užívám nadále v upravené, nižší dávce. Dle mých prvních zkušeností je účinek užívání Schindeleho minerálů v souladu s tím, co uvádí řada jiných uživatelů. Schindeleho minerály obohatily významně škálu toho, co používám. Také díky přijatelné ceně, za kterou lze mít unikátní efekt. Mám na mysli účinek na krevní tlak, který při hypertenzi snižují a stabilizují a to včetně kolísavé hypertenze. Také se mi líbí účinek na chuť k jídlu a zažívání, který se projevuje i u onkologických pacientů. Ve vztahu k pohybovému aparátu předpokládám, že se uplatňuje především protizánětlivý účinek minerálů. Pokud jde o užívání, mělo by být zřejmě dlouhodobé, s tím, že si uživatel po dosažení efektu může upravit dávkování podle svých individuálních potřeb.

MUDr. Jiřina Kováčková, Uherský Brod

Studii potvrzující skvělé účinky Schindeleho minerálů si můžete přečíst i stáhnout na našich stránkách.

Kdokoliv se bude chtít svěřit a podělit se svými zkušenostmi při užívání Schindeleho minerálů, je vítán. Vybraným ohlasům pošleme plechovku minerálů zdarma. Ideální je potvrzení zlepšení zdravotního stavu ošetřujícím lékařem.

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měď	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bílkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = 560 Kč/kus

3 ks = 545 Kč/kus

4 ks = 515 Kč/ks

6-11 ks = 490 Kč/ks

od 12 ks = 460 Kč/ks



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = 766 Kč/kus

3 ks = 746 Kč/kus

4 ks = 716 Kč/ks

6-11 ks = 691 Kč/ks

od 12 ks = 661 Kč/ks



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kammennezdravi.cz

Kdo jsou dárce krevní plasmy

Kdo se může stát dárce krevní plasmy je, nebo by mělo být, všeobecně známé. Je to každý zdravý, dospělý člověk do 60 let věku, který splňuje všechna zdravotní a sociální kritéria a je zaregistrován například na Dárcovském centru Chodov nebo Dárcovském centru Černý Most (více na www.dcch.cz; www.dccm.cz). Jinou věcí je, kdo se skutečně zaregistruje a pravidelně plasmu daruje. V tom jsou odlišnosti nejen mezi kontinenty a státy, ale i mezi kraji a regiony jedné země. V České republice všeobecně rozšířený názor, že dárce plasmy se rekrutují především z řad studentů.

A kdo tedy plasmu nejčastěji daruje? Souvisí to samozřejmě s demografickými podmínkami spádových oblastí jednotlivých center. Mezi ČR a Rakouskem lze přece jenom vyzkoušet určitou odlišnost. V Rakousku jsou pravidelnými dárce plasmy převážně lidé středního věku, většinou místní usadlíci a často chodí darovat plasmu i celé dobře situované rodiny. Tato tradice v Česku neexistuje a jsou zde i značné regionální odlišnosti. Např. v Praze jednoznačně převažují mladí lidé do 30 let, většinou studenti, lehce převažují muži, ale ženy je zdatně dohánějí. Tato skupina chodí pravidelně, ale zpravidla po omezenou dobu danou jejich studiem v Praze. Převažuje u nich motivace finanční. Menší část dárce tvoří zaměstnaní lidé středního a staršího věku, ti darují s nižší frekvencí, i když se najdou výjimky. Motivace morální a finanční jsou u nich vyrovnané. V ostatních krajských regionech je dle konkrétní ekonomické situace více dárce středního a zralého věku, kdy finanční kompenzace jsou vítaným přínosem do rodinného rozpočtu.

Významným motivačním a bezpečnostním kritériem je pravidelné darování, což v ČR optimálně představuje cca 14 dní 2 až 3 hodiny času věnovaného dárce. Takže přiměřená finanční kompenzace je nejen důležitá, ale přímo potřebná! Výše finanční kompenzace je v České republice mezi většími producenty plasmy sice nejnižší - horní hranice necelých 500 Kč za odběr. Nicméně je potěšující, že i takto je zájem o darování v České republice vysoký.

Dárců plasmy pro výrobu léků je stále nedostatek. ROZŠÍŘTE JEJICH ŘADY!

Staňte se i vy dárce plasmy!



I NA T O MÁŠ!
www.inatomas.cz

DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum | Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum | Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz