



chladservis
Odborník na DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE

KŘENOVÁ 19, BRNO | 543 235 156 | CHLADSERVIS.CZ

až **30 %**
AKČNÍ CENY
na vystavené kusy
z prodejny

čtvrtek 25. dubna 2024 / č. 80

mojemetro @ f denikmetro

metro

Vezměte kola, děti a šup
podél Vltavy. Vydejte se
po stopách deníku
Metro na výlet nejen
za trampolínami.

STRANA 4



INZERCE



**Sezona
veteránů
začíná**

NIŽŠÍ CENY
OD ČTVRTKA 25. DUBNA

Špekáčky
1kg
-37%
159,90
99,90
Špekáčky

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ DO 28. 4. 2024 NEBO
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Majitelé asi stovky **historických automobilů a motocyklů** už ladí svoje kovové miláčky na **víkendový start veteránské sezony**. Sraz mají v neděli u přerovského zámku, kde začne **spanilá jízda** na hrad Helfštýn. „Akci jsme tentokrát omezili do roku výroby 1945. Právě toto omezení zvedlo zájem mezi majiteli, kteří tato vozidla mají. Volali mi již **lidé ze Slovenska, z Prahy, z dalších koutů Čech**, že by rádi dorazili,“ uvedli pořadatelé.

Hovoríte po angličtinsky? Češi nejsou žádní lingvisté

S výukou jazyků to nebylo po roce 1989 snadné. Ruštinářů bylo jako psů, na západní jazyky se někde přeškolovali také učitelé, kteří měli problém i s ruštinou.

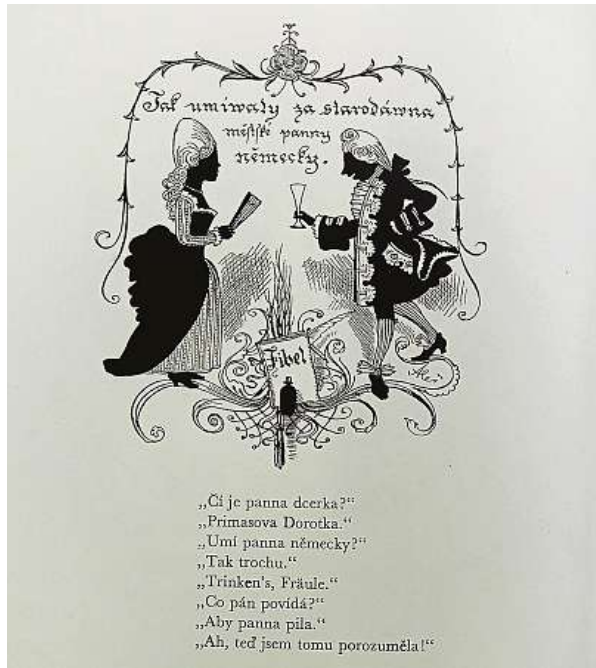
Tak jako do předlistopadové češtiny pronikaly po desetiletí rusismy, pronikají do našeho jazyka i anglicismy. Ale i naopak. Protože kvalitně nebo alespoň kvalitněji zvládá angličtinu jen asi čtvrtina populace, je česká angličtina plná obrátů, které nemají s jazykem na britských ostrovech moc společného.

Covidové vakuum. Někdo mlčel, někdo se naučil

V roce 1991 vyšla v české verzi publikace Czenglish Dona Sparglina, Kanadana žijícího u nás. Ten upozornil například na běžnou záměnu slova „brigade“, kterou používali Češi, když chtěli říct, že si někde přivydělávali na brigádě. Originál přitom označuje nějaké těleso, například hasičské družstvo, nejen vojenskou jednotku.

V loňském roce ukázal průzkum vzdělávací organizace EF Education First, že v mezinárodním měřítku si Češi pohoršili ve znalostech angličtiny o tři stupínky, na 26. místo ze 113 sledovaných států. Dokonce nás přeskočili Slováci, ti byli tři roky předtím za námi. Podle odborníků je za poklesem i covidové období.

„U jazykové výuky je nezbytné jazyk aktivně používat, snažit se komunikovat, i když s chybami, a tato možnost tady dlouho nebyla,“ uvádí Sabina Wyrobová, ma-



S cizími jazyky to nebývalo v Čechách slavné ani v 19. století. Byť byla němčina v rakousko-uherské monarchii úředním jazykem. METRO

nažerka české pobočky Education First.

Pokud zehráme na mladou generaci, že vysedává u počítačů, tak přes on-line hry si mnozí hráči jazyk naopak vylepšují. „Během covidu bylo víc času, jel jsem hodně střídlečku s hráči z Evropy i z Ameriky a komunikovali jsme přes sluchátka a bez velmi dobré angličtiny se neobejdete, zvláště když chcete velet nějaké jednotce a řídit bitvu,“ říká student ČVUT Matyáš. Komunikace na dálku mu pomohla cizí jazyk výrazně vylepšit, navíc po covidu se s některými hráči potkal buď u nich, nebo přicestovali oni do Česka – a nemluvalo se jinak než anglicky.

Hello mami, ahoj daddy!

Velkým průlomem do jazykových znalostí Čechů nejsou nyní už samozřejmě studijní

několikaměsíční výměny do zahraničí, například v rámci programu Erasmus. Ale jsou to i mezinárodní soutěže, kde je angličtina zcela nezbytná, a to i ta na nejvyšší odborné úrovni v rámci příslušného oboru.

Přibývá však i rodin, kde jeden z rodičů není Čech, ale cizinec, a tak děti vyrůstají v přirozeném dvojjazyčném prostředí. Pokud se k tomu přidá ještě další jazyk ve škole, je to pro osobní, ale i pracovní budoucnost dítěte z takové rodiny ideální. Vyžaduje to ale správný postup, jak s více jazyky v rodině zacházet. Například si zvolit, který jazyk bude v rodině hlavní a který „menšinový“. Jeden dospělý hovoří s dítětem tím hlavním, druhý s ním komunikuje ve vedlejším jazyce.

„Aby dítě jazyky vstřebávalo a dokázalo je odlišit, nemě-

MLUVTE DLE ZÁKONA

Pro generaci dvacetiletých Čechů a Slováků jsou jazyky jejich protějšku už leckdy nesrozumitelné.

- Slovensko zavedlo zákon o státním jazyce v roce 1995. Podle něho musejí ve styku se státními úřady a institucemi cizinci používat výhradně slovenštinu. Platí to i pro Čechy žijící na Slovensku.

- Před několika lety se skupina slovenských poslanců neúspěšně pokusila zrušit nařízení, že by bylo znovu možné uvádět v televizi a v kinech české filmy, hlavně pohádky, v originále. Ty totiž musejí být dabované do slovenštiny.

- Za některá pochybení mohou slovenské úřady udělit pokutu až 2500 eur.

- Některé slovenské pohádky, kde vystupují i čeští herci hovořící slovensky, se i u nás už dabují do češtiny. PH

li by rodiče jazyky v debatě s dítětem zaměňovat a měli by od něho také vyžadovat odpovědi pouze v daném jazyce,“ říká ředitelka Lingua centra Simona Škurková.

To, co v Česku funguje zřejmě více, je situace, kdy se jazykem rodičů hovoří doma, ale mimo rodinu používají, a to především děti, češtinu. Běžné to je například ve vietnamských komunitách, kdy generace narozené už tady sice jazykem svých rodičů a prarodičů hovoří, ale už ho neumějí například používat v písemné formě a často nerozumějí vietnamskému tištěnému textu. PAVEL HRABICA

ČESKÝ RYBNÍČEK

Nejviditelnější bývají české jazykové neznalosti při konfrontaci se zahraničím.

- Ostudou bylo v roce 2004 vystoupení českého kandidáta na post eurokomisaře v Bruselu Miloše Kužvarta. Na anglické otázky od novinářů měl jedinou odpověď: „I am very optimistic.“

- Novináři si proklepli i znalosti angličtiny někdejší ministryně financí Aleny Schillerové. Ta se na jednání resortních kolegyní a kolegů v Bruselu bez tlumočnické neobešla.

- I když angličtina prezidenta Miloše Zemana nebyla ani Oxford, ani Cambridge, byl schopen pronášet i v angličtině projevy spatra.

- Angličtinou a ruštinou vládně bez problémů i bývalý prezident Václav Klaus.

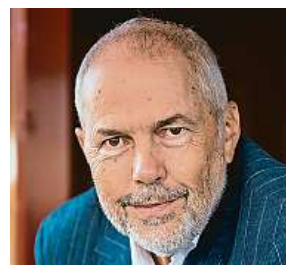
- Komunikace v angličtině je samozřejmostí i pro prezidenta Petra Pavla, ten ji potřeboval v NATO. PH



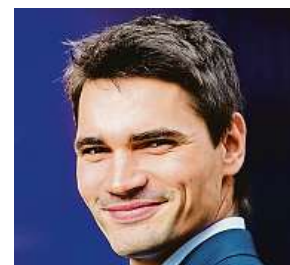
Ministryně Alena Schillerová se v cizině bez tlumočení neobešla.



Kandidát na eurokomisaře Miloš Kužvar vládl jednou větou.



Marek Eben vede rozhovory Na plovárně i v angličtině.



Angličtina moderátora Daniela Stacha je excelentní. 4x MAFRA

S kým si nepopovídáte a s kým ano...



Prach z Afriky zbarvil oblohu

Obloha nad jižním Řeckem se zbarvila do oranžova. Akropoli a další aténské památky zahalila v úterý mračna prachu, která se tam dostala přes Středozemní moře ze severní Afriky. Lidé si ukazovali, úřady vydaly zdravotní varování. Řecko se se saharským prachem potýkalo už na přelomu března a dubna, podobně jako například Česko. **IDNES.cz**



2x PROFIMEDIA

Splašení koně britského krále



Hlavním městem Velké Británie utíkala vystresovaná zvířata.



2x PROFIMEDIA

Výjimečná situace nastala v Londýně. V ulicích města vznikl chaos.

Pětice splašených koní britské královské kavalerie včera pobíhala po centrálním Londýně a způsobila chaos v dopravě. Jedno ze zvířat narazilo do automobilu, přičemž se zranil voják v jeho sedle, píše web listu Daily Mail. Podle deníku The Daily Telegraph bylo na různých místech města zraněno celkem pět lidí.

Koně se splášili během ranního nácviku poblíž královského Buckinghamského paláce. Jeden z nich podle svědků nedaleko hotelu Clermont ve čtvrti Victoria shodil jezdce, který křičel bolestí a na místě jej ošetřili zdravotníci. Zvířata poté cválala centrálními ulicemi. Jeden kůň zřejmě narazil do dvoupatrového autobusu, jemuž rozbil přední okno. Další se srazil s taxíkem. Dva z koní se podle médií podařilo odchytit londýnské policii ve východní části města vzdálené několik kilometrů od místa jejich útěku. **ČTK**



Ušetřete až
42%

**NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN**

OD ČTVRTKA 25. DUBNA



1 kg

-42%

69.90

39.90

Rajčata keříková



125 g - balení

-22%

57.90

44.90

Maliny
100 g = 35,92 Kč

-39%

34.90

100 g = 27,92 Kč
Steza platí pro max. 3 balení/nákup

**SUPER
CENA**

cena za 1 kg

89.90

Vepřová kýta



**2+1
ZDARMA**

9.90

6.60

Zmrzlinový kornout

Cena za 1 kus při koupi každých 3 kusů v libovolné kombinaci 6,60 Kč. 100 ml = 5,50 Kč.
Standardní cena za 1 kus 9,90 Kč.
100 ml = 8,25 Kč

Připravte se
NA ČARODĚJNICE



1 kg

-37%

159.90

99.90

Špekáčky

Nabídka zboží platí do 28. 4. 2024 nebo do vyprodání zásob.

LÁŽO I PLÁŽO V PRAZE

Nejprve lážo

Už o víkendu má být pěkně parno, příroda slastně zavoní, Vltava zašplouchá a vy se můžete s děckou vydat po stopách deníku Metro. Svůj trip za trampolínami, houpačkami, plážovým pískem i klobáskami, pitičky a pivy začněte na Dvorcích. Nechte se převznout lodkou přenést na Lihovar, pak šlápněte do pedálů na cyklostezce, prosvištěte Chuchlí a už jste v nádherně nevábnych Lahovicích. Působí to tu jak v postapokalyptickém bijáku Šílený Max, kulisu vytváří vraky a maringotky, bekající ovce i ohně, nad kterými se v kotli vaří guláš. Jednu z vater najdete i v pitoreskním kiosku Láža, kde mají mňamky pro děti a napěněného krakonoše pro vaše vyschlé krky. Hotovo, nasyceno, zapláceno. Jedeme dál, vezmem to přes pletenec Lahovického a Radotínského mostu. Pod námi je soutok Berounky a Vltavy.



A teď plážo

Sjíždíme z pastelově modré lávky, po levé ruce máme pohádkové Komořanské tůně, po té pravé nemůžete minout další osvěžovnu, které říkají Drive Garden. Není to zdaleka takový punk jako Láža, i ceny jsou vyšší, na druhou stranu tu děti nadchne nekonečné pískoviště a také oblíbená trampolína. Vám náladu vyladí všudypřítomné plážové sesle, klid, švitořící psi, úplně v dáli na cyklostezce obdivujete všechny ty běžce, cyklisty a in-line bruslaře. Jedno mojito i s parapličkem, prosím!

Vezměte kola, děti a šup podél Vltavy. Čekají vás tři pecky



My jsme Sparta

Naplnio se valíme zpátky do Prahy, v nohách už máme deset kilometrů a další přibývají. Míjíme modřanské nádraží, jez, golfová hřiště, pronikáme do branické aleje, kde mají zázemí otužilci, a už jsem na místě, v občerstvení U Sparty. Mají tu pískoviště, nánuky, hot dogy, ale také lahodného rychtáře nebo povedenou mouchu. Důvod, proč vás taháme sem, do končin ve stínu Branických leďáren, je genius loci. Na tomhle místě snad mají nainstalovaný zpomalovač času. Seznámíte se tu s plastickým chirurgem Janem Měšťákem nebo Jirkou Zemánkem, basákem kapely Wohnout. Už se pomalu šerí, jedeme domů, do Podolí, mamka už nás čeká s večeří. Někdy zase na shledanou, přátelé!

TEXT, FOTO: DAVID HALATKA

Česko našlo novou drogu. Jmenuje se workoholismus

Závislost na práci jako nový fenomén?

Češi, známí jako pivní národ, který se asi raději poflakuje a stěžuje si na práci, zažívají křivdu. Podle nedávného výzkumu národního institutu SYRI totiž naopak tíhnou k workoholismu, tedy závislosti na práci.

Perfekcionismus?

Průzkum zaměřený na workoholismus byl prováděn v 82 zemích a účastnilo se ho 32 tisíc lidí. Umožnil tak porovnat tento fenomén v jednotlivých státech a zjistit, jak je na tom mimo jiné i Česko.

Podle zjištění závislost na práci ohrožuje ve zvýšené míře až čtvrtinu Čechů a Čechů se středoškolským a vysokoškolským vzděláním. Při vzniku závislosti hraje podle autorů studie klíčovou roli kombinace nezdravého

RYSY WORKOHOLIKA

Workoholismus je velice složitý a neexistuje jednotná diagnóza. Jak ho poznat?

- Člověk neustále pracuje, a když nepracuje, necítí se dobře.
- Pokud se navíc jedná o workoholika, který tímto způsobem života žije už nějaký čas, často trpí bolestmi hlavy, nespavostí a zhoršenou schopností se soustředit.

TES

pracovního prostředí a osobnostní charakteristiky konkrétního člověka jako třeba perfekcionismus. „Naše výsledky však jednoznačně ukazují, že závislost na práci není spojena s duševní pohodou a pracovní spokojeností, ale naopak s řadou psychi-

kých obtíží. U respondentů splňujících kritéria závislosti na práci jsme zjistili významně vyšší výskyt jak pracovního stresu, tak vyhoření a deprese. V dlouhodobém horizontu tyto stavy poškozují schopnost jedince kvalitně pracovat i jeho psychickou odolnost a v důsledku toho podřývají odolnost celého týmu a organizace. Existuje tedy mnoho důvodů, proč se snažit se závislost na práci bojovat,“ komentuje autorka studie Kateřina Záborská.

Vysoké nároky na práci

Výsledky výzkumu ukázaly, že při vzniku závislosti hraje klíčovou roli kombinace nezdravého pracovního prostředí a určitých osobnostních tendencí. Právě komplexní analýza rizikových faktorů a důsledků byla pro výzkumníky klíčová. „Je zřejmé, že některé typy pracovního prostředí nezdravě podporují zá-

vislost na práci. Jedná se o pracoviště, kde jsou na zaměstnance kladeny velmi vysoké pracovní nároky, kde je soutěživé klima, založené na soupeření a vzájemném porovnávání se namísto důrazu na osobní rozvoj, a kde pracovníci vnímají workoholické tendence i u svých kolegů,“ popisuje Záborská.

Sítě vedou k dokonalosti

Podle psycholožky z poradny Mojra.cz Venduly Šild Vojtové můžeme v moderní společnosti vidět velkou orientaci na výkon. „Za úspěšné lidi považujeme ty, kteří toho hodně zvládají, a za úspěchy často považujeme milníky, které můžeme lehce změřit, ohodnotit. Začíná to už na základní škole, kde dostáváme známky, a pak to přirozeně pokračuje do dalšího života, kde se honíme třeba za dalším povýšením. Pokud pracujeme hodně nebo i nad rámec

našich povinností, často dostáváme od okolí hromady ocenění,“ popisuje Šild Vojtová a dodává, že tato pozitivní zpětná vazba bývá hnacím motorem špatných pracovních návyků, ale zároveň to může být pro člověka i jediným jasným důkazem toho, že je v něčem dobrý. Současně ale podle ní v problematice mohou mít vliv sociální sítě.

„On-line je zvykem ukazovat jen naše úspěchy, dobré stránky či povedené fotografie. Ty jsou často ještě upraveny do úplné dokonalosti, kterou nám influenceři ukazují jako běžnou realitu jejich života. Díky tomu si nastavujeme také nereálná očekávání od našeho života a potřeba vyrovnat se této dokonalosti může vést k nezdravému chování v různých aspektech života včetně toho pracovního,“ vysvětluje pro Metro Šild Vojtová. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE



Drogerie plná objevů



Signal Long Active zubní pasta 75 ml, různé druhy

GARANTEE
NEJNIŽŠÍ
CENA

29⁹⁰



Bref Power závěs 4 ks

GARANTEE
NEJNIŽŠÍ
CENA

84⁹⁰



Tip Line 2-vrstvý toaletní papír, 16 rolí

GARANTEE
NEJNIŽŠÍ
CENA

79⁹⁰

www.tetadrogerie.cz

Nabídka platí do 6. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob.
Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.

FRAJER

„Přála jsem si oslovit a motivovat ty nejmenší“



Pacifická severozápadní stezka vznikla díky myšlence o kapce dešťové vody, která z hor dopluje až do oceánu. V roce 1977 dva lidé poprvé trasu přešli a dokázali, že je to reálně možné. Marie Šnajdrová a Alena Mahlejšová se staly prvními Češkami, které trasu prošly. 3x ARCHIV M. Š.

LEHKÉ BARVY

Akvarelu se věnuje čtyři roky, předtím ke své tvorbě využívala další umělecké techniky.

- „Nejvíce mě akvarel uchvátil tím, že ho můžu vzít s sebou do hor a malovat přímo na místě. Stačí totiž někde najít vodu a může se začít. Barvy moc neváží, vejdou se snadno do krosny i při delších expedicích. Když jsem na místě, vidím tisíckrát víc detailů, než mi pak ukáže fotka,“ říká Šnajdrová. **TES**



Marie Šnajdrová maluje i na cestách.

Ilustrátorka, cestovatelka, ale hlavně horská duše. Marie Šnajdrová poslední roky tráví většinu času na cestách, z nichž své poznatky promítá do knih. Ve svém portfoliu už má mimo jiné dvě cestopisné knihy. Společně s Alenou Mahlejšovou jako první Češky loni zdolaly Pacifickou severozápadní stezku, která jim zabrala dva měsíce a čtyři dny.

Nedávno Šnajdrová vydala svou první autorskou ilustrovanou knihu pro děti Papuchalk Isgrín. Tvorbou i přednášením se snaží jím mladé lidi motivovat k aktivnímu životu, k překonávání sebe samých a k radosti z krásy přírody. „Když jsem si kupovala knihy, byla alespoň polovina z nich dětských ilustrovaných. A nejsem v tom sama. Inspirací mám z cest mraky a bylo jen otázkou, kdy najdu čas, který bych věnovala takto velkému projektu. A konkrétně příběh Papuchalk Isgrín vznikl při přechodu Aljašky,“ popisuje pro Metro Šnajdrová.

Co ji k psaní přivedlo, jak našla sama sebe a co by doporučila těm, kteří mají strach z neznáma? Tohle a mnoho dalšího popsala Šnajdrová v rozhovoru pro Metro.

Co vás k psaní přivedlo?

Psaní mi bylo vždy blízké, při dlouhých cestách to je i krásný způsob uchování vzpomí-

nek, a hlavně tvůrčí činnost, která se dá dělat kdekoli. Inspirace k vytvoření dětské knihy jsem ale sbírala po mnoho let a přála jsem si oslovit a motivovat i ty nejmenší. A to hlavně v kombinaci s ilustrací.

„Strach je normální, ale není třeba ho ještě žít. Důležité je hledat motivaci, nevzdávat se a pokračovat dál. Cestování mi nejvíce otevřelo oči a ukázalo, že nic není černobílé.“

MARIE ŠNAJDROVÁ
ILUSTRÁTORKA

Má kniha Papuchalk Isgrín přesah i do reálného života?

Isgrín má záhadné jméno, a aby jeho tajemství rozluštil, musí se vydat na dalekou cestu. Až tam kde se v ledových odrážích polární záře a kde za dlouhých nocí papuchalki naučili lidi zase se smát. Cesta Isgrínovi otevře oči, dozví se, proč se Grónsku říká zelená země i jak dlouho žijí velryby

a jak tají ledovce. Isgrín je zkrátka určen dětem. Těm malým i těm dávno dospělým. Přesah má kniha jak environmentální, tak sociální – věřím, že příběh může inspirovat malé i velké čtenáře k zájmu o přírodu a svět kolem nás. Při programech pro školy se s dětmi v rámci autor-ských čtení soustředíme i na to, jak důležité je se nevzdávat, i když je něco náročné.

Dříve jste avizovala, že se kniha dotýká hledání sebe sama. Našla jste se už i vy?

Myslím si, že hledat a nacházet se budu ještě mockrát. Určitě je to vždy nějakým životním milníkem a do budoucna posunem. Pro mě to mimo jiné byla první cesta, která mi ukázala, jak málo věcí potřebuji k životu a ke štěstí. Stejně odvážným krokem pro mě bylo například rozhodnutí pracovat na volné noze a „najít sebe samu“ jako ilustrátorku. Nebylo to pokladě jednoduché, vždycky to však bylo ohromně obohacující.

Co děláte, když zrovna necho- díte po horách?

Maluji nebo přednáším pro veřejnost o putování divočinou. Teď ale nejvíce času trávím ve školách, kde dětem představuji křehkost severské krajiny a zvuk je do příběhu právě knihy Papuchalk Isgrín.

Malovala jste odjakživa?

Řekla bych, že papír a tužka byl od malička nejjistější způsob, jak mě udržet chvíli v klidu. Takže ano, když jsem zrovna někde nelítala, tak jsem malovala.

Jste první Češkou, která prošla Pacifickou severozápadní stezku. Jaký to byl pocit?

Pacifická severozápadní stezka neboli PNT je překrásný a rozmanitý dva tisíce kilometrů dlouhý trail podél hranice Kanady a USA. Jde se snad všemi možnými biotopy – vysoké hory, pouštní oblasti, deštné lesy, drsné pobřeží Pacifiku, ale i města a silnice. Přestože je na mapě zakreslená, ve skutečnosti často cesta neexistuje a místy je tak náročný, že ho zatím prošlo na světě jen kolem tří set lidí. My jsme si s Alčou trail zamílovaly právě pro tu jeho rozmanitost, divokost a taky odlehlost a náročnost. Pociť jsme měly stejný, jako bychom byly desáté – obrovskou radost! A vděčnost.

Co byste doporučila těm, kteří mají strach, ale chtějí něčeho dosáhnout?

Strach je normální, ale není třeba ho ještě žít. Takže hledat motivaci, nevzdávat se a pokračovat dál. Obecně je můj pohled na svět barevný. Cestování mi otevřelo oči a ukázalo, že nic není černobílé. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **296 330 872**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě.

A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nejkompexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma. **Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **10.05.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 296 330 872, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Australané mají
syntákové album



King Gizzard

MACLAY HERIOT

Nejprve roky čekání, pak vyprodané Divadlo Archa a nedlouho poté po strop plný Velký sál Lucerny. Kdo by si myslel, že se zde King Gizzard & The Lizard Wizard zastaví, očividně tuto australskou partu nezná. S loni novým, nečekaně syntákovým, albem v zádech se kapela vrací 18. května do Fora Karlín. „Když zavládne peklo, najdu vnitřní klid,“ řekl zpěvák Stu MacKenzie časopisu DIY. „V Praze to byl vzácný moment dokonalého sepětí mezi skupinou a publikem,“ psal Musicserver o prvním pražském koncertě kapely v Arše, zatímco Headliner jen krátce poté označil vystoupení v Lucerně za „výborný, energický a vzrušující koncert, ze kterého nikdo nemohl odcházet zklamán“.

MET

Cirk La Putyka oslaví patnáctiny Okamžikem

Novocirkusové představení bude mít premiéru 2. května v šapitó Azyl78.

Podívanou, rozsahem i výpravou volně navazující na úspěšné Cesty, tak oslaví soubor nového cirkusu Cirk La Putyka své letošní patnácté výročí s novým představením s názvem Okamžik. To nyní zkusí finský režisér Maksim Komaro s pětaticeti účinkujícími – dlouholetými členy souboru, ukrajinskými studenty i mladými akrobaty a tanečníky ze studia Young Blood, doplněnými o živou kapelu CLPBND. K vidění bude od 2. do 25. května v šapitó Azyl78 na holešovickém Výstavišti.

Tvůrci slibují vedle mnoha cirkusových disciplín v nezvyklém provedení také ty,



V představení Okamžik vystoupí 35 účinkujících.

PAVLÍNA SAUDKOVÁ

které ještě diváci v představeních Cirk La Putyka neměli možnost vidět. A navíc některá překvapení jako odkazy na inscenace z patnáctileté historie souboru nebo známé herce v nečekaných rolích.

„Okamžik je dárkem nejen pro tvůrčí tým, ale hlavně

pro všechny diváky, kteří jsou s námi po celých těch patnáct let. Děkujeme jim, bez nich by to nedávalo smysl. Mohou se těšit na barevný svět, ve kterém se chceme bavit společně s nimi,“ zdůrazňuje na úvod principál souboru Rostislav Novák ml.

Podle tvůrců se mohou diváci těšit na představení poetikou i humorem typické pro režiséra Maksima Komara, uměleckého šéfa finského souboru Circo Aereo a jedné z nejdůležitějších osobností evropského novocirkusového divadla. „Pro mě smysl názvu Okamžik je podobný, jako když se říká celý svět v zrnku písku,“ vysvětluje Komaro jméno představení „Mrknete a vše se v okamžiku promění. Jako kdyby se odhrnula opona a odhalil se vám svět fantazie a představitelství. Otevřete oči na zlomek sekundy a vidíte mnohem více, než zvládnete v tu chvíli pojmout. Když opět oči zavřete, tak se to vše pomalu míchá a prolíná v obrazech, které se vám vepsaly do mysli,“ rozvádí dále svoji asociaci režisér.

Vstupenky jsou v prodeji na webu souboru nebo v síti GoOut.

MET



u brněnského výstaviště

ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK

CHYTRÁ ZÁBAVA
PRO VŠECHNY

VIDA!

CHYTRÁ ZÁBAVA
PRO VŠECHNY
VIDA!

UŽ 10 LET



www.vida.cz

BENZÍN NEBO AKUMULÁTOR?

Věda, technika, přístup k práci i trávení volného času postupují nezadržitelně kupředu. Všudypřítomný důraz na ekologii a snižování emisí způsobuje, že elektromobilita je na vzestupu. Tato elektromobilita neminula ani oblasti dosud jen lehce políbené. Jak se proměňuje náš život a co můžeme očekávat?

Je tolik dobrých důvodů pro přechod na akumulátorové stroje...

Schopnost pokořit benzin se stala klíčovou otázkou pro následujících několik let. Říkáte si, že se vás tato problematika netýká? Omyl. Máte vlastní zahradu? Nebo jen jezdíte sekat trávník k rodičům na chalupu? Elektromobilita neminula ani oblast zahradní

letech vsadil výhradně na udržitelnou variantu.

Od roku 2014 je značka EGO Power+ dostupná na evropském trhu a díky celé řadě mezinárodně oceněných, čistějších, tišších a bezpečnějších výrobků s efektivním výkonem významně přispívá

nákladům na provoz a údržbu rovněž k dlouhodobým finančním úsporám. Navíc emise při práci se strojem jsou nulové.

Písmena ARC u této unikátní lithiové baterie jsou zkratkou pro oblouk, který je designovým prvkem zaručující optimální chlazení všech elektrických článků obsažených v baterii. Díky tomu se akumulátor nepřehřívá ani při rychlobystrži, ani při výkonově náročné a dlouho trvající práci. Uživatel narádí EGO může vzhledem ke svým potřebám vybírat celkem z osmi výkonově odlišných akumulátorů nebo si může pořídit záložní baterii, s níž zvládne i celodenní namáhavou práci. Vývojáři akumulátoru zvolili v všech bateriích jednotné napětí 56 voltů. Výkon pak může dosáhnout až 28 Ah.

Jednodušší už to být nemůže.

Technická specifikace akumulátorů je zřejmě nejlépe sledovanějším prvkem u zahradního nářadí. V případě značky EGO Power+ je dobré se zastavit i u samotného designu jednotlivých typů nářadí. Hned při prvním uchopení je zřejmá důkladná péče o ergonomii produktu, přičemž veškeré ovládací prvky jsou zcela intuitivní a jednoduché. Rovněž nutné seřizování a příprava je řešena tak, aby zabrala co nejméně času a námahy. Jako příklad lze zmínit samonavíjení náhradní struny u strunového travního vyžínače. Kdo někdy měnil strunu, tak ví, o čem je řeč.



U strunovky EGO stačí novou strunu vsunout do otvoru v bubnu a ta se stiskem tlačítka sama navine tak, že je během několika vteřin připravena k akci. Podobně jednoduché je naplnění řetězu u pily nebo rozložení zahradní čtyřkolové sekačky. Jednoduše stačí vzít jakékoli nářadí, nasunout baterii a vyrazit vstříc krocení zeleného království.

Ono chodit hodinu po louce s křovinořezem, který pohání benzin, znamená mít pak po zbytek dne brnění v rukách, pískání v uších a podivnou pachut' v ústech a v nose.

Jak to celé funguje v praxi? Snadno a hravě.

Samozřejmě jde i o provozně ekologické zařízení, ať už z hlediska emisí vypouštěných do ovzduší, nebo už zmíněné hlučnosti. Při srovnávání pořizovacích cen zjistíme, že aku nářadí už zdaleka není dražší než benzinové. Navíc u něho odpadají další náklady spojené s údržbou, jako je výměna oleje, dolévání benzi-

Vedle skutečnosti, že pořizovací náklady akumulátorové techniky se v poslední době srovnávají, jsou náklady na provoz a servis. Odpadají náklady na palivo, oleje a popř. jiné provozní kapaliny, stejně tak jako odpadají náklady na servis. U benzinových strojů je nutné pravidelně měnit olej, vzduchový filtr, svíčku zapalování a pravidelně motor seřizovat. U akumulátorových strojů nic takového není třeba provádět.

Prodloužené záruční lhůty pro spolehlivé stroje znamenají důstojnou záruku

Společnost EGO je hrda nejen na to, že vyrábí stroje



nu, výměna zapalovacích svíček nebo vzduchového filtru. Celá nabídka akumulátorových strojů EGO je navržena tak, aby poskytla vynikající úroveň výkonu pro každou zahradnickou nebo úklidovou práci a zajištění správné

poháněné nespalovacími motory, ale především na jejich spolehlivost a robustnost. Proto na všechny naše výrobky poskytuje prodlouženou záruku, na kterou se můžete plně spolehnout. Pro domácí použití nabízí značka EGO pětiletou záruku na stroje a tříletou záruku na baterie.*

Naprostá autonomie provozu.

Zde lze jednoznačně říci, že akumulátorová technika v tomto bodě vítězí na celé čáře. Zahradní technika poháněná benzinovým motorem musí být neustále pod dohledem a ovládáním uživatele. Prostě nemůže pracovat sama automaticky. U akumulátorové zahradní techniky taková možnost je a neustále se rozvíjí. Důkazem toho jsou akumulátorové robotické sekačky, které pracují naprosto samostatně bez zásahu majitele. Den za dnem, přesně v naprogramovaných časech. To s benzinovou zahradní technikou jednoduše nejde.

Tolik ke krátkému porovnání klasické benzinové zahradní techniky a nové, moderní akumulátorové techniky. Každý uživatel je jiný a vyhodnotí pozitivita či negativa té, či oné techniky po svém. A to je správné.



techniky. Spíše naopak. Kdy naposledy jste slyšeli rachot motorové sekačky nebo jste měli ruce zamazané od oleje?

Praxe mluví jasně.

Nářadí poháněné elektrinou z akumulátorů získává stále více příznivců. Jak totiž ukazuje praxe, akumulátorové nářadí už dokáže nahradit, a dokonce i předčit své kolegy se spalovacím motorem. Umožnil to především masivní vývoj nových typů akumulátorů s vysokým výkonem a dlouhou výdrží. Výrobci akumulátorového nářadí vycházejí vstříc svým uživatelům univerzálností akumulátorů, kdy jednu baterii je možné využívat pro více typů nářadí. To nejen snižuje pořizovací hodnotu, ale také to zaručuje univerzálnost využití zdroje energie.

Už i na českém trhu se můžeme setkat s touto příjemnou a česky stále více vyhledávanou alternativou sdíleného akumulátoru. Před několika lety do Česka vstoupil jeden z předních světových výrobců zahradní techniky, který v posledních

k posouvání hranic bateriových technologií.

Akumulátorové stroje značky EGO Power+ vás přesvědčí.

Činnost společnosti EGO je řízena talentovaným týmem, který čítá přes 400 kvalifikovaných techniků a inženýrů. Ti jsou zodpovědní za vývoj a distribuci provozně čistého a spolehlivého vybavení pro moderní, ekologicky smýšlející zákazníky.

Jedna baterie pro pohon všech strojů.

Značka EGO Power+ má pro své zákazníky připraveno 70 strojů, které může pohánět jedinou akumulátor – pro tyto účely vyvinutá lithiová baterie EGO Power+ 56V ARC, chráněná patentem. Ta nabízí novou úroveň spolehlivého a stabilního výkonu plně srovnatelného s benzinovými stroji, ale bez všech stinných stránek. Je nejen mnohem jednodušší, čistější a pohodlnější pro použití, ale výhodou jsou i nízké hladiny hluku a nižší vibrace. Přechod k akumulátorovým strojům EGO Power+ vede díky nižším

Student vymyslel umělého partáka pro svou babičku

Používání umělé inteligence se Češi stále bojí. Mladí se ale do vývoje pouštějí po hlavě.

Jak vidí současní středoškoláci „smart future“? Své nápady na inovace, které pomohou statisícům lidí, představila desítka finalistů soutěžního programu Solve for Tomorrow.

Používání generativní umělé inteligence se zatím větší na Čechů bojí, některý z nástrojů AI podle průzkumu společnosti Deloitte vyzkoušelo 22 procent populace. Ve věkové kategorii do 25 let je to více než třikrát tolik. „Pro studenty jsou nové technologie přirozenou součástí života, používají je, aby si spoustu věcí usnadnili, a nebojí se experimentovat. Pro-



První výsledky studentského programu 2x SOLVE FOR TOMORROW

gram Solve for Tomorrow je určen mladým inovátorům, kteří přemýšlí, jak technologie smysluplně využít v nových projektech. Své nápady studenti představí profesionálům z oboru a získají zpětnou vazbu, jakým směrem dál postupovat. Umělou inteligenci zahrnovala v letošním třetím ročníku soutěžního progra-

mu až třetina přihlášených návrhů, uvedla Zuzana Mravík Zelenická, CSR manažerka společnosti Samsung.

Společník na telefonu pro svou babičku. To je projekt studenta pražského gymnázia, 18letého Jakuba. Rozhodl se vyvinout inteligentní nástroj, který by v budoucnu mohl fungovat jako nonstop komunikační partner po telefonu.

Dalšími finalisty programu Solve for Tomorrow jsou středoškoláci ze Žďáru nad Sázavou, kteří pracují na chytrých brýlích pro nevidomé. Díky zabudované kameře a technologii AI dokážou brýle převést okolní obrazy na slova a popsat tak uživateli nejbližší předměty. První prototyp brýlí už trojice mladíků vytiskla na 3D tiskárně a provádí první testování s reálnými uživateli. Zajímavý potenciál má podle odborné poroty nápad 19letého Ondřeje

z Kroměříže – chytrá interaktivní čtečka pro „zábavnější“ čtení klasických knih. Ta díky technologii Eye tracking rozezná obsah právě čteného textu a dokreslí ho obrazovými a zvukovými efekty. Stránky mohou hořet, čtenář na jednu uslyší výstřel nebo mu přes text přejede vůz. „Pro generaci lidí do 20 let, zvyklou na úderné obsahy ze sociálních sítí a internetu, to může být řešení, jak při čtení knih udržet pozornost a udělat klasické knihy pro mladé lidi atraktivnější,“ míní autor projektu.

O absolutním vítězi Solve for Tomorrow se rozhodne už v úterý. V letošním třetím ročníku se sešlo 72 inovativních vizí, jak s pomocí technologií přispět k řešení nějakého společenského problému. Do bezplatného programu se může registrovat až čtyřčlenný tým nebo jednotlivci ve věku 15 až 19 let.

MET

Na Prague Bike Festu postavíme exhibiční zónu a předvedeme street-trialovou show se vším všudy, slibují jezdci z BIKE O'Clock

Damjan Širiški a Ondra Šenk tvoří bikerské duo, které je známé především díky svým osobitým a vtipem okořeněným videím na YouTube kanálu Bike O'Clock.

Své fanoušky si získali také díky talentové show „Česko Slovensko má Talent“, kde to v roce 2020 dotáhli až do finále. Tihle srdcaři patřili mezi profi závodníky v biketriálu a Freestyle MTB a nezaprou v sobě neskutečné showmany, o čemž se chystají přesvědčit i diváky letošního Prague Bike Festu na pražském Výstavišti.

Damjane, cyklistická sezóna pomalu startuje a jednou z prvních akcí, kde vás můžeme vidět, bude dvoudenní svátek všech milovníků kol Prague Bike Fest na konci dubna. Na co můžou návštěvníci těšit?

Na Prague Bike Festu postavíme naši exhibiční zónu a předvedeme street-trialovou BIKE O'Clock SHOW se vším všudy! Dokonce naši zónu zvětšíme o několik nových překážek, protože na této bombastické akci se určitě budeme chtít blejsknout. Po každé show si s námi

fanoušci budou moct plácnout při autogramiádě a věřím, že si společně užijeme skvělý start do nové sezóny.

Co je nejdůležitější při tom, aby všechno vyšlo, jak má?

Všechno je odvozeno od tréninku. Pokud jezdec systematicky a účinně maká, nespěchá, učí se krok za krokem a je ochotný investovat hodně času do tréninku, tak může v budoucnu dosáhnout vysoké úrovně, jak kolo ovládat. Je důležité znát své limity a nepouštět se bezhlavě do věcí, kde je velká šance pádu. Před nebezpečným skokem nebo trikem je dobré si celý průběh představit v hlavě a několikrát si to přehrát. Pokud mi v této vizualizaci chybí některá část a nedokážu si to v hlavě přehrát kompletně celé, tak je to pro mě takové varování a vím, že musím dávat obrovský pozor a možná si to radši nechat „uzrát“ a skočit to jindy.



Mezi vašimi fanoušky jsou hodně i děti. Ty taky učíte?

Děti, které naše videa motivují k tomu, aby přišly ze školy a skočily na kolo, jsou náš obrovský hnací motor. V BIKADEMY máme i mnoho rodičů s dětmi – rodič nastuduje náš tréninkový plán a může podle něj vést syna/dcerku. A můžou nás kdykoliv požádat o radu a my se vždy snažíme co nejvíce pomoci. Navíc v BIKADEMY neustále vycházejí nová videa jen pro členy, takže i extra porce zábavy a motivace.

A co vaše plány na letošek?

Na začátku sezóny chystáme posunout jeden z našich projektů na novou úroveň a rozjedeme kolem toho trochu haló, takže to bude nejspíš dost zábavné. A pak je určitě našim cílem dokumentovat naše ježdění a bike dobrodružství na Youtube. Takže kromě obrázení bikeparků a trailů v ČR a okolí chystáme několik výjezdů do zahraničí – něco budou klasické tripy do oblíbených lokalit a podnikneme i několik speciálních dobrodružných výprav. A jak jsem říkal v úvodu v sou-



vislosti s Prague Bike Festem, rozjedeme naši BIKE O'Clock SHOW na několika akcích v ČR, takže doufáme, že se tam společně uvidíme a užijeme si zábavu.

Prague Bike Fest

Kdy: 27. a 28.4.2024

Kde: Výstaviště Praha – Bruselská cesta

Vstupenky jsou k zakoupení na Goout.

Hlavními partnery akce jsou společnosti Sazka a Škoda.

„Dokážeme obchodníka přesvědčit“

Máte problém s obchodníkem? Jde to vyřešit mimosoudně a zdarma.

Spotřebitelský ombudsman je jedna z institucí, které zdarma pomáhají spotřebitelům s mimosoudním řešením spotřebitelských sporů s obchodníky.

Příkladem může být nepoctivý prodej v případě předváděcích akcí. Pokud chce někdo služeb spotřebitelského ombudsmana využít, může se na něj obrátit například skrze Živnostenský úřad nebo na webových stránkách www.onlinemediator.cz.

„V nedávné době jsme zaznamenali několik případů falešných spotřebitelských ombudsmanů. Podvodníci se vydávají za ombudsmany a seniorům například slíbí, že jim z fondů EU vrátí peníze za předražené zboží. Podmínkou vrácení peněz je další nákup nebo placení poplatků,“ komentuje Krystof Kruliš ze Spotřebitelského fóra.

Žádný takový fond však neexistuje, podvedení tak uza-



Podvodníci se vydávají za ombudsmany a seniorům například slíbí, že jim z fondů EU vrátí peníze za předražené zboží.

PROFIMEDIA

vřou novou smlouvu a přijdou o další peníze.

Zvlášť zraňující v takových případech je, že se podvodníci obrací právě na ty, kteří již dříve byli nějakým podvodem zasaženi. Vždy si proto pečlivě ověřte, kdo vám nabízí pomoc a za jakých podmínek.

Spotřebitelský ombudsman je nezisková organiza-

ce, která je pověřena k této činnosti ministerstvem průmyslu a obchodu. Na řešení vašich problémů nevydělávají. Vzniklé náklady pokrývá prostřednictvím grantů, darů a jiných přidružených aktivit. Proto jestliže jste se ocitli v situaci, kdy se vám nepodařilo dohodnout se s obchodníkem, vyplňte formulář, pošlete jim podklady k vašemu pří-

padu a oni za vás zdarma jednání převezmou. Jak? Po zpracování podkladů se na obchodníka obrátí s žádostí o vyjádření. Podnikatel má ze zákona povinnost s touto organizací spolupracovat.

Díky právní expertize a mnohaleté zkušenosti dokáže zpravidla obchodníka přesvědčit, aby vyhověl požadovanému řešení.

GARANČNÍ SYSTÉM

Všechny vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách jsou ze zákona pojištěny až do výše 2,5 milionu korun na klienta. Platilo to i v případě Sberbank CZ, která se ocitla v platební neschopnosti 28. února 2022.

- Díky Garančnímu systému finančního trhu o ně nepřišli. Výplaty náhrad vkladů uložených v této bance začal Garanční systém vyplácet klientům již sedm pracovních dnů po pádu banky – šlo o více než 26 miliard korun.

- V rámci úspěšného insolvenčního řízení v takzvaném částečném rozvrhu se tyto prostředky Garančního systému nyní vrací. Dva roky od začátku výplaty náhrad vkladů se do GSFT vrátilo bezmála 26 miliard korun, což představuje 95 procent pohledávky, která vznikla v souvislosti s výplatou náhrad vkladů klientům padlé Sberbank CZ.

MET

SOUTĚŽ O PENĚŽÍCH

Osvěta o finanční gramotnosti je více než důležitá, hlavně pro děti ve školním věku.

- Zítra se uskuteční celostátní finále 13. ročníku akce s názvem Soutěž Finanční gramotnost.

- Do soutěže je zapojených 63 777 žáků.

- Soutěž není jen o teoretických otázkách. Je kladen důraz na otázky z praxe, témata z každodenního života, reálnost, mezipředmětové propojování znalostí, hodnocení bude i práce v týmu, mezi ročníky, vztahy na rodiče – přirozené učení, prostor pro tvořivost, kreativitu a rozvoj více kompetencí.

- Témata případových studií na krajských kolech byla například: třídní oslava konce školního roku, modelová situace s názvem Kapesné aneb jak „draží“ jsme pro své rodiče a třetím tématem byly osobní finance.

TES

Mýtus o pojištění vkladů: Jak to doopravdy je?

Ohledně zákonného pojištění vkladů koluje spousta mýtů.

Největším z nich je, že Garanční systém finančního trhu nebude mít dostatek peněz k výplatě náhrad vkladů, kdyby zkrachovala například velká banka.

Proč jde o mýtus?

V první řadě jsou všechny finanční instituce v Česku pod bedlivým dohledem České národní banky. Pokud ČNB zaznamená zárodek problému, ihned jej s finanční institucí

řeší, tak, aby nebyla ohrožena její stabilita.

Pokud by však přeci jen došlo k ohrožení stability u některé z bank, které jsou systémově významné nebo plní kritické funkce na finančním trhu a byl by sledován veřejný zájem na tom, aby dále pokračovala v činnosti, má ČNB řadu nástrojů, jak předejít jejímu pádu. K tomu lze využít prostředky nashromážděné ve Fondu pro řešení krize, který spravuje Garanční systém. Cílem tohoto postupu je, aby byl zachován chod banky a jejích vkladatelů se situace nijak nedotkla.

V některých případech však



využití tohoto mechanismu není možné nebo vhodné. V takovém případě se aktivuje druhý fond spravovaný Garančním systémem – Fond pojištění vkladů. Z něj se do 7 dnů od pádu finanční instituce začínají vyplácet náhrady pojištěných vkladů.

Fond je opět plný

Právě do tohoto Fondu se v polovině března vrátilo bezmála 26 miliard korun z insolvenčního řízení se Sberbank CZ, které Garanční systém vyplatil klientům

zkrachovalé banky. K dubnu 2024 má tedy GSFT ve Fondu pojištění vkladů k dispozici celkem 43 miliard korun. To je dostatečná rezerva pro zajištění výplaty náhrad vkladů ve velké většině případů, které reálně mohou nastat.

Zároveň, pokud by došlo k pádu větší instituce, a ve Fondu nebyl dostatek peněz, má Garanční systém zákonem stanovené možnosti, jak dodatečné prostředky doplnit – například vypsáním mimořádných příspěvků či půjčkou na finančním trhu.



PLAY

Ohňová Ushuaia

Dnes ještě zůstaneme v Patagonii, ale přesuneme se úplně na jih Argentiny, do Ohňové země. Hlavním městem této provincie je město Ushuaia považované za nejjižnější město světa, i když chilské Puerto Williams už svou velikostí klepe na dveře a navíc se nachází ještě o něco jižněji. Ushuaia je pověstná nejen tím, že se nachází na jihu Patagonie a je obklopena krásnými horami a Národním parkem Ohňová země, ale také je to výchozí bod pro návštěvu Antarktidy, pravidelně odsud odplouvají expediční lodě. Slovo Ushuaia pochází z jazyka ná-

**” Kvůli
chladnému
počasí měli
na souši
i na kánoích
rozdělaný oheň.**

roda Yamana, jednoho z původních obyvatel této oblasti, a v překladu znamená hluboký záliv nebo záliv na konci, možná i proto se dodnes městu Ushuaia přezdívá konec světa. Yamana bylo etnikum žijící převážně na kánoích a živící se rybolovem. Kvůli chladnému počasí měli na souši i na samotných kánoích rozdělaný oheň, který měly za úkol udržovat zejména děti, mezitímco rodiče lovíli. Když v 16. století touto oblastí proplouval mořeplavec Fernao de Magalhaes, pojmenoval místo podle ohňů, jež viděl u pobřeží, a jméno oblasti zůstalo dodnes. Pokud se chcete na tento konec světa vypravit, doporučuji letět asi tři a půl hodiny z Buenos Aires nebo se můžete vydat na dlouhou cestu autem či na motorce po slavné argentinské silnici Ruta 40, která právě v Ohňové zemi končí. Fotka u cedule s nápisem označujícím konec této silnice vám nesmí chybět, stejně jako fotka u nápisu Ushuaia – konec světa.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Právě se kocháte schodištěm v kubistickém domě U Černé Matky Boží. Svým tvarem si vysloužilo přívlastek „žárovka“, což krásně potvrzuje snímek @miroslav.kopriva.prague. #fotograf #czech #megapixelcz #prazskepamatky #awesome_phototrip #prag #mojemetro #fotimecesko #krasnapraha

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na mém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

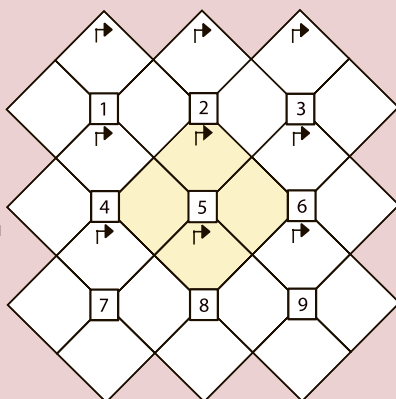
9	1	5	4	6	7	8	3	2
6	2	7	3	8	1	4	9	5
4	8	3	9	2	5	1	7	6
3	4	9	5	1	2	7	6	8
1	6	2	8	7	9	5	4	3
7	5	8	6	3	4	2	1	9
2	9	1	7	5	6	3	8	4
5	3	6	1	4	8	9	2	7
8	7	4	2	9	3	6	5	1
9	4	3	6	1	8	7	5	2
1	7	6	2	5	9	3	8	4
8	5	2	7	3	4	9	6	1
7	3	9	8	2	6	1	4	5
6	2	5	3	4	1	8	7	9
4	8	1	9	7	5	2	3	6
2	9	6	3	7	4	1	8	5
3	6	4	1	5	9	7	3	8
5	9	7	4	8	2	6	1	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VĚDA

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- ve svém bytě
- dezinfekční přípravek
- bodavý hmyz
- svalovina zvířat
- tajenka
- pletiva k lovu
- krátký kabát
- otvor
- obleva



Z METRA

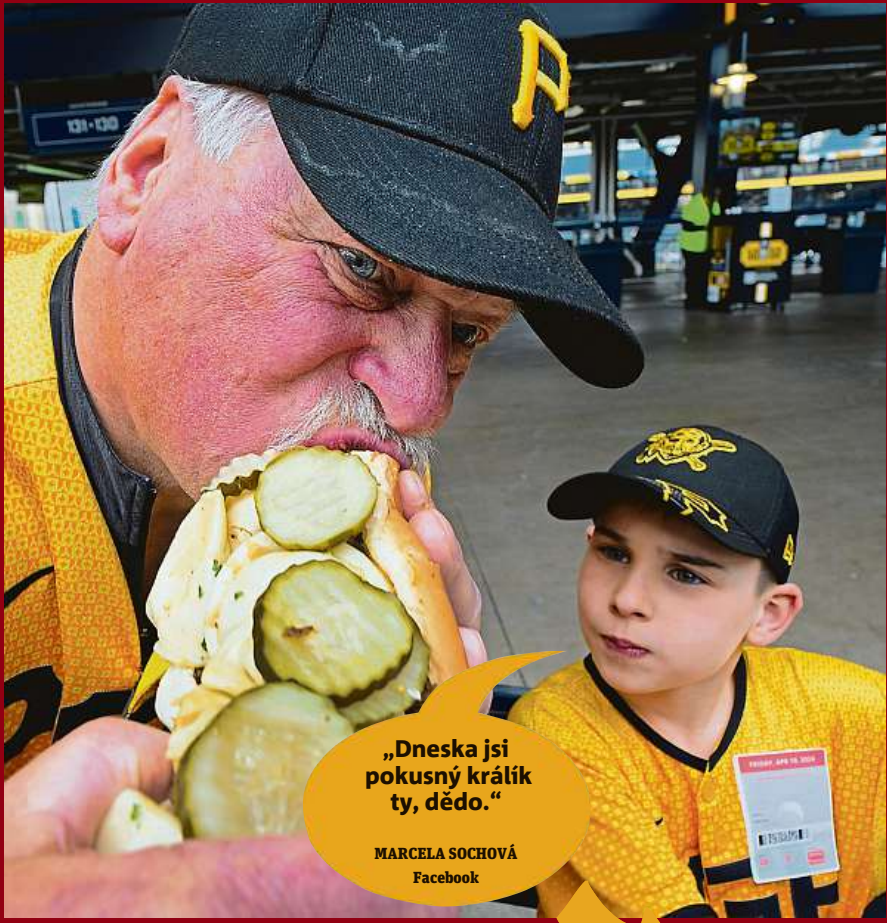


BUTCH

SUDOKU

5	9	7	4	8	2	6	1	
				9				
	1	8	5		3	4	9	
4		1	9	7			3	
6	2	5	3		1	8	7	9
	3			2	6	1		5
	5	2	7		4	9	6	
				5				
4	3	6	1	8	7	5	2	

			2	9		6	5	1
3	6		4					
	1						8	
	8		3				1	
			8		9			
4			1		7			
8					1			
				8		4	9	
9	1	5		6	7			



„Dneska jsi pokusný králík ty, dědo.“

MARCELA SOCHOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES



7/11 °C

ZÍTRA



11/15 °C

SOBOTA



16/20 °C

NEDĚLE



20/24 °C

Teplotní rekordy:  -1,8 °C (1854)  27,0 °C (1992) Bio:   



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Boží mlýny (6/6)

Asijská růže – zlomená květina. Komedialní krimiseriál (ČR, 2021). Hrají: M. Myšička, V. Navrátil, E. Křenková, M. Mikulčík

21.05 Máte slovo s M. Jílkovou

Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou

22.00 Na stopě

Zločin nelze vymýtit. S vaši pomocí se mu však můžeme bránit

22.25 Maigret a sklepy hotelu Majestic

Detektivka (Fr/Belg./Švýc., 1993)

00.10 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Výborná SHOW

Lucie Výborná s hosty

20.55 Stezka Českem (8/10)

Jeseníky

21.20 Skryté skvosty II (8/10)

Stekník

21.50 S kuchařem kolem světa

Madagaskar

22.45 Černobyl: Nová svědectví (1/2)

Kritická situace

23.35 Rwanda, cena za úspěch

00.30 Agent Hamilton II (6/8)

NOVA



20.20 Jedna rodina (74)

Slovenská strela. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.40 Zlatá labuť (50)

Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňoková, S. Lewandowska

23.00 Na vaši straně

Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva

23.45 Kriminálka Miami V (3, 4)

Krimiseriál (USA, 2006). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová

PRIMA



20.15 Zoo (194)

Napadení žirafou. Rodinný seriál (ČR, 2023). Juli napadne žirafí samec. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 Inkognito

V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!

Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

ÓČKO



19.00 Party ride

Příprava na dnešní mejdan

21.00 Top 4 Óčko chart

První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity

Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction

Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV

Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt

Proud klipů a sexy vzkazy diváků

Rošťák z bulváru

Nedbalá elegance? Spíš renesanční chlap, dalo by se říct. Audi Q5 se neztratí na cestě do divadla ani na výletě v lese.

Audi rozšířilo nabídku modelů v atraktivní limitované edici Perfection o oblíbené Audi Q5 v obou karosářských verzích SUV i Sportback. Na mužku jsme si v testu vzali klasické SUV. To se pyšní specifikací S line, což modelu 40 TDI quattro dodává ještě větší sportovní šmrnc.

Auto s akční cenou milion korun bez daně má pakety Gravity a Sport Edition, černé podélné střešní nosiče, leskle černé kryty vnějších zpětných zrcátek, leštěná 19" kola z lehké slitiny v pětiprskovém designu S obutá do pneumatik 235/55 R 19, interiérový paket S line a metallic



Vyložené terénní auto to není, ale vjet na pole se s ním bát nemusíte. Stále je to SUV.

METRO

ký lak. Je to krásný kus auta, suverénně působí už před se širokou maskou chladiče, vysoké otvory pro přívod vzduchu a záď s lichoběžníkovými koncovkami výfuku, difuzorem lemovaným dekorativní lištou a chromovým pásem táhnoucím se pod koncovými světly po celé šíři auta. Světlé podpisy zadních lamp

vypadají moderně, milé je, že si zákazník může objednat ze tří různých vzorů.

Řadový čtyřválcový nafták s výkonem 204 koní je přepřehovaný turbodmychadlem a doplněný elektrickým mild-hybridem. Díky němu auto parádně řadí, sedmistupňový automat je hladký a dobře doplňuje tichý chod

motoru. Ten je hbitý a vůbec nevadí, že nemá šest válců. Nástup síly je okamžitý, táhne i ve vyšších rychlostech a spotřeba na šesti litrech na sto kilometrů je více než únosná. Variabilní pohon quattro, který podle potřeby rozděluje točivý moment motoru na jednotlivá kola, je už jen třešničkou na dortu. **HO**

Offroad za volantem prince Drsoně



Nejlépe vyzkoušíte přednosti auta v terénu. Vyjeli jsme s ním na testovací polygon za Prahou. Jinak všechny verze Grenadieru od nové automobilky Ineos můžete pořídit u plzeňské firmy Dajbých4x4.

V předním okně vidíme pouze modrou oblohu, pak se téměř pět a půl metru dlouhý pick-up zhoupe a zaboří se se zaduněním do hlubokých kolejí v písku. Sjíždíme dolů kopec, který bychom měli problém vyšlápnout i pěšky.

Největší drsňák! Jsme na offroadové trati Hummer centra v Praze a zkoušíme nový pick-up, který je na českém trhu v současnosti to nejostřejší, co lze vůbec do drsného terénu pořídit.

Seznamujeme se s Ineos Grenadier Quartermasterem, který ctí základy staré školy.

Kde se v Česku tohle zvláští auto vzalo? Je to nová nákladní verze kratšího modelu Grenadier, který deník Metro otestoval už na konci roku 2021. Rám je však prodloužený nejen co do rozvoru, ale i do celkové délky. Pick-up je delší o 545 mm.

Nápad vyrábět nekompromisní auto vznikl v hlavě miliardáře sira Jima Ratcliffa, který je celoživotním fanouškem Land Roveru a oplakal konec výroby legendárního Defenderu. Automobilka mu nevyšla s prosbou na odkup zařízení na jeho další výrobu vstříc,

a tak si postavil svůj vlastní. Pojmenoval ho po hospodě, kde myšlenka vznikla – Grenadier. A oslovil specialisty z Magna-Steyr v Rakousku, kde vzniká i slavný Mercedes G. Interiér auta postaveného na rámu je inspirovaný leteckým průmyslem, v nabídce motorů jsou výkonné řadové třílitrůvé šestiválce BMW B57 a B58, automatická převodovka je od ZF, ta se objevuje rovněž u bavoráků.

Samozřejmě nechybí redukční převodovka, kterou doplňují tři uzávěrky diferenciálu. V hrubém terénu je Grena-



Před řidičem chybí klasické budíky, je zde jen malý obdélník, v němž se zobrazují pouze nejdůležitější provozní ikonky.

2x METRO

dier opravdu nedostižný. Už jen díky světlé výšce, která jak u klasického Grenadieru, tak u dnes zkoušené verze Quartermaster činí 264 mm. Úhel stoupání je až 45°, díky krátkému přednímu převisu je skvělý i přední nájezdový úhel.

Při jízdě z prudkého kopce přepínáme na automat na manuální řazení a necháváme prince Drsoně klesat jen při brzdění motorem. Samozřejmě je zde i asistent pro sjíždění, ale toho necháváme spát. Kokpit opravdu připomíná spíše malé letadlo. Všude jsou páčky, táhla a šavle. Při-

jde nám, že musíme zdolat všechny překážky.

A v Hummer centru vlastně nenarazíme na žádnou, která by nás zaskočila. Pětimístná dvoukabinová má 250 koní, výborné terénní pneumatiky a redukce převodovky i uzávěrka zadního diferenciálu udělají své, i když máme pocit, že se nahoru nevyhrabeme. Na korbu, kam se vejde celá paleta, lze naložit u naftové verze 760 kilo. Šlo by i více, ale pak by auto mělo více než povolených 3500 kilogramů. Cena startuje na 2,1 milionu korun.

PETR HOLEČEK

NÁKUPY *OnaDnes* 13.—19. 5.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2024 NAJDETE 7.5. ŽENA A ŽIVOT
13.5. ONA DNES a PORTMONKA / 16.5. MAGAZÍN DNES+TV**

CHARITATIVNÍ PARTNER



POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

SPORT



Hirscher se vrací, ale v dresu Nizozemska

Hvězdný slalomář Marcel Hirscher začne znovu lyžovat. Sedminásobný mistr světa a dvojnásobný olympijský vítěz však místo Rakouska bude reprezentovat Nizozemsko, kde se narodila jeho matka. Uvedla to agentura APA. Pětatřicetiletý Hirscher, kterému už změnu národního týmu oficiálně schválil rakouský svaz, je také s osmi celkovými triumfy rekordmanem Světového poháru. Seriálu nepřetržitě vládl v letech 2011 až 2019, kdy ukončil kariéru. Nyní ohlásil návrat.

ČTK

Novinky v F1? Stáje řeší změnu bodování jezdců

V závodech formule 1 by mohlo v budoucnu bodovat dvanáct místo dosavadních deseti pilotů. Informovala o tom Mezinárodní automobilová federace (FIA) a dodala, že stáje o možné změně pravidel budou jednat právě dnes. Ve Velkých cenách do roku 2002 bodovalo šest nejlepších jezdců, poté osm a od roku 2009 deset. V současnosti jsou body uděleny následovně: 25-18-15-12-10-8-6-4-2-1, nový návrh pak počítá s rozdělením 25-18-15-12-10-8-6-5-4-3-2-1. Aby prošlo rozšíření bodovaných pozic na dvanáct, musí změnu schválit šest z deseti stájí. A i když na změnu tlačí především menší týmy, našly podporu i velkých stájí. „Jsem pro,“ citovala šéfa stáje Ferrari Freda Vasseur agentura Reuters. S radikálním řešením přišel Kevin Magnussen z Haasu. „Možná by šlo dát body všem jezdcům. Padesát pro vítěze a tak dále. Pro špičku by to nic neměnilo, ale pro posledních pět týmů by to závody udělalo zajímavější,“ prohlásil. ČTK

Na šampionát bez Krpálka

Už dnes začne v Záhřebu mistrovství Evropy v judu. Za Česko však nenastoupí olympijský vítěz Lukáš Krpálek.



Lukáš Krpálek svou sbírku medailí z evropského šampionátu letos nerozšíří. MAFRA

S řadou nováčků se představí na začínajícím evropském judistickém šampionátu v Chorvatsku český národní tým. V nominaci totiž není dvojnásobný olympijský vítěz Lukáš Krpálek ani druhý český účastník OH 2021 v Tokiu David Klammert. V českém družstvu je šest reprezentantů včetně tří nováčků. Největší nadějí je Renata Zachová.

Trojnásobný mistr Evropy Krpálek chybí proto, že se soustředí na květnové mistrovství světa a následné OH v Paříži. „Má za sebou kondič-

ní přípravu a teď soustředění v Japonsku,“ uvedl reprezentační trenér Václav Sedmídk. Klammert dal zase přednost boji o Paříž. „Musí sbírat olympijské body. Za mistrovství Evropy jich tolik není, proto pošetří síly na následující Grand Slamy v Tádžikistánu a Kazachstánu,“ vysvětlil kouč.

Atmosféru ME poprvé prožijí 21letý Petr Mladý, o rok starší Radomír Musil a 31letý Chusniddin Karimov. Jediným mužským zástupcem, který už má z kontinentálního šampionátu zkušenosti, je Adam Kopecký. Oporou týmu by měla být v kategorii do 63 kilogramů Renata Zachová, která předloni skončila na ME pátá. „Žádný velký tlak necítím, prostě se jdeme

prát a necháme tam všechno. Cíl mám jako při každých závodech, chtěla bych být součástí finálových bloků,“ řekla Zachová. ČTK

NOMINACE ČESKA

Muži:

- Chusniddin Karimov (do 73 kg), Adam Kopecký, Petr Mladý (oba do 81 kg), Radomír Musil (do 90 kg)

Ženy:

- Renata Zachová, Věra Zemanová (obě do 63 kg)

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Oznámení

• Srdečně zveme na přednášku Archeologie a Bible – nejnovější nálezy 30.4. v 18.00 ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Pořádají Krestane-brno-vin.cz. Vstup zdarma.

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



KRÁTCE

Další esa z NHL zamíří do Prahy

Čtyři posily z NHL mají jisté pro květnové mistrovství světa v Praze a Ostravě hokejisté Švýcarska, kteří budou soupeřem české reprezentace v základní skupině A. Kouč Patrick Fischer může počítat s triem hráčů New Jersey: brankářem Akirou Schmidem, obráncem Jonase Siegenthalerem a útočníkem Nicem Hischierem, jehož si Devils vybrali v roce 2017 jako jedničku draftu. Z Chicaga přislíbil účast útočník Philipp

Kurashev. Informoval o tom web Švýcarské hokejové federace.

Nilssonová končí s biatlonem

Po čtyřech letech v biatlonových závodech se Švédka Sti-

na Nilssonová vrací k běhu na lyžích, v němž byla olympijskou vítězkou a mistrýní světa. Třicetiletá vítězka olympijského sprintu z Pchjongčangu z roku 2018 a dvojnásobná světová šampionka to řekla televizi SVT. Zaměří se tentokrát na delší distance. ČTK