

TRUMP. BUDE V ROCE 2024 KANDIDOVAT?

EXPREZIDENT USA PROMLUVÍ NA KONFERENCI KONZERVATIVCŮ STRANA 4



metro



Čtvrtek, 25. února 2021

Č. 39, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Liliana

mojemetro | denikmetro

„Asi se vrátí opatření z první vlny covidu“

Hrozí lockdown. Podle premiéra Babiše je pandemická situace špatná. **Opozice.** Žádá vládu, aby předložila přehled opatření proti epidemii nemoci covid-19. **Návrat školáků.** Pravděpodobně se neuskuteční STRANA 2



Snižte emise. Děti nebo nákupy lze v Brně nově vozit na půjčeném kole

V Brně funguje od pondělí půjčovna nákladních kol pro převos dětí či velkého nákladu. Finančně ji podporuje německý program EUKI, jehož cílem je snižovat emise oxidu uhličitého. V provozu bude do 16. července. Půjčení je pro zájemce zdarma. „Za první den se do systému zaregistrovalo zhruba 20 lidí a kolo si jich zarezervovalo patnáct,“ řekl koordinátor projektu Michal Šindelář. K dispozici je několik typů kol od tříkolky s lavičkou pro děti přes nákladní vozík až po jednostopé kolo s ložnou plochou. Všechna kola mají pomocný elektromotor. „Ačkoli se to nezdá, nabízíme řešení na převos až 225 kilogramů nákladu najednou, a není třeba se bát velké námahy, protože s převozem pomohou asistenční elektromotory,“ uvedl Erik Nálepka, správce půjčovny, která se nachází na Špitálce.

ČTK



2 10 3 9

9 771211 07810021

Čeká nás další nouzový stav a tvrdý lockdown?

Česko pravděpodobně čeká pád, virus útočí na všechno. Ve velkém na zdraví lidí bez ohledu na věk a zdravotní stav, ale i ekonomiku.

To, co se doposud dělo, tedy ve všech vlnách covidu, jak to tak vypadá, by mohla být jen procházka růžovým sadem. Tedy pokud se politici nedohodnou o přesném plánu, jak dál v boji s epidemií. Ve hře je buď schválení pandemického zákona, nebo prodloužení nouzového stavu s mnohem přísnějšími opatřeními, minimálně stejnými, jako byla ta na jaře. O dalším prodloužení nouzového stavu včera před jednáním vlády s opozičními stranami mluvil premiér Andrej Babiš. Na stole je také podle Babiše úplný lockdown (ještě před včerejším jednáním vlády o prodloužení nouzového stavu, která se konala po uzavěření tohoto čísla – pozn. redakce). Pravděpodobně padne i možnost návratu dalších žáků a studentů do škol.

Frustraci lidí chápu, ale je třeba počkat, tvrdí Babiš

Babiš ještě před včerejším jednáním vlády o tom, jestli bude znovu Sněmovnu žádat o prodloužení nouzového stavu, také řekl, že se ptal izraelského premiéra na zkušenosti s lockdownem. „Ptal jsem se ho, jestli měli lockdown. Jestli zavřeli fabriky. A on mi odpověděl – we locked the people (zavřeli jsme lidi – pozn. redakce). A je to v podstatě jednoduché. Není kontakt, není přenos, ale chápu, že lidé jsou frustrováni, chtějí normálně žít, ale to si musíme ještě chvíli počkat,“ prohlásil Babiš. Právě k lockdownu (více v boxu) vyzval v pondělí vládu šéf odborové centrály ČMKOS Josef Středula.

Opozice chce plán

Předseda Starostů a nezávislých Vít Rakušan požádal za koalici STAN a Pirátů premiéra, aby předložil přehled opatření proti epidemii nemoci covid-19, na která vláde nestačí projednávaný pandemický zákon (vláda jednala s opozicí v době uzavěření tohoto vydání – pozn. redakce). Nouzový stav dohodnutý díky hejtmanům skončí sobotou a navázat na něj by měl režim podle pandemického zá-

Pandemický plán je podle Babiše nedostatečný

„Opatření, která nám povoluje pandemický zákon, jsou podle našeho názoru nedostatečná,“ řekl Babiš.

- Ministr zdravotnictví by podle pandemického zákona mohl rozhodovat o uzavření obchodů i služeb, nemohl by ale omezit lidem pohyb a zakázat jim noční vycházení.
- Babiš také nastínil, že by Česko mohla čekat stejná opatření jako na jaře. Zda bude muset země jít ještě dál a zavést tvrdý lockdown, tedy kompletní uzavření státu – uzavření

také průmyslu a obchodu – nechtěl komentovat. Naznačil ale, že by průmysl zavírat nechtěl.

- Podle vrchního epidemiologa Romana Chlíbka ani není možné lockdown zavést, když se nedaří současná opatření vymáhat. Rekl to pro Deník N.
- Nouzový stav dohodnutý díky hejtmanům skončí sobotou a navázat na něj by měl režim podle pandemického zákona, na kterém minulý týden našla kompromisní shodu vláda s opozicí. Ještě ho řeší Senát.

kona, na kterém minulý týden našla kompromisní shodu vláda s opozicí. Koalice Pirátů a STAN také trvá na tom, že stát musí zajistit ochranné pomůcky proti covidu-19 i pro skupiny s nižšími příjmy. „Pokud kabinet představí rozumná a vymahatelná opatření postavená na datech, jsme připraveni vládě podat ruku,“ sdělil ještě před včerejším jednáním vlády s opozicí šéf ODS Petr Fiala. Pro možné prodloužení nouzového stavu jsou za určitých podmínek všechny opoziční

strany kromě SPD, která takový krok, v době největšího rizika, i nadále odmítá.

Začátek skvělý, nyní patříme mezi nejhorší

Česká republika patřila díky restrikcím na začátku boje s nakažou, od loňského 1. března, kdy byly oznámeny první případy, během prvního půlroku mezi nejlepšími státy EU a světa. Od podzimu se ale čísla propadají. V přepočtech je v souvislosti s úmrtími na virus druhá v EU a třetí na světě. **idnes.cz a ČTK**



Citát

Je nutné to udělat, v opačném případě by nastala v nemocnicích totální katastrofa.

ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR



Citát

Naším hlavním požadavkem je spuštění masového testování ve firmách.

IVAN BARTOŠ, ŠÉF PIRÁTŮ

Počty nakažených

15 672

V úterý přibýlo 15 672 případů nemoci. Jedná se o šestý nejvyšší denní nárůst počtu nakažených za celou dobu epidemie. Nejvíce nakažených přibýlo 6. ledna, a to 17 764. Hospitalizovaných oproti pondělí mírně ubylo, ale pacientů ve vážném stavu je dál 1400.

INZERCE

UŽ ZÍTRA

ONDŘEJ VESELÝ

„Kvůli postavě ve Vyprávěj na mě lidé na ulici křičeli, že jsem hajzl.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Omezení. Jak to dělají v cizině?

Výběr zemí, které sáhly k přísným omezením. Zakázaly provoz barů, restaurací a pohyb omezily na nutné případy.

- **Británie.** V lednu zavedla už třetí plošnou uzavěru kvůli nové mutaci viru. Venku se smí být jen v rámci cest do práce, nákupů nebo cesty k lékaři. Žáci studují na dálku. Tento týden premiér Boris Johnson představil plán postupného uvolňování koronavirových restrikcí. Bude se odehrávat ve čtyřech etapách vždy s rozestupem pěti týdnů. Jako první se v březnu otevrou školy. Opatření uvolňování umožnila úspěšná očkovací kampaň.
- **Francie.** Zavřené restaurace a bary i obchody, které nejsou

životně důležité. Nesmělo se cestovat mezi jednotlivými regiony. Každý, kdo chtěl jít ven, musel mít u sebe dokument, který ho k tomu opravňoval. Podobné to bylo i loni na jaře. Od prosince už Francouzi nemusí uvádět důvod svého pohybu venku, platí ale zákaz nočního vycházení. Kvůli zhoršující se situaci se v několika departementech může ven do 18 hodin.

- **Itálie.** Obyvatelé země mohli z domu jen z nutných důvodů. U sebe museli mít prohlášení, v němž uvedli, z jakého důvodu dům opustili, podobně jako to platilo loni na jaře v celé zemi. Platnost restrikcí byla poté několikrát prodloužena. Platí zákaz nočního vycházení od 22 hodin. Od začát-

ku února se ve většině Itálie otevřela muzea a restaurace.

- **Izrael.** V prosinci vyhlásil svou třetí uzavěru. Zavedena byla v době, kdy zahájil vakcinaci, která je v propočtu na devítimilionovou populaci nejrychlejší na světě. Izraelci se nemohli vzdalovat více než kilometr od domova, zakázány byly návštěvy. Byly výjimky – očkování, nákup jídla a nezbytných potřeb apod. Nedávno tam uvolnili část opatření. Do některých míst mohou jen ti, kteří covid-19 prodělali nebo jsou proti této nemoci očkovaní. I pro neočkované se otevřely nákupní centra, muzea, knihovny a svatostánky. Lidé musí nosit roušky a dodržovat vzájemné rozestupy.

Vycvičení psi. Najdou virus

Přesnost psů při testování na covid-19 je přes 90 procent. Řekl to kynolog Gustav Hotový. Spolu s týmem Search and Rescue Czech Republic právě on vycvičil psy, kteří čichem

rozpoznají, který vzorek patří infikovanému člověku. Uvedl, že metoda by v budoucnu mohla pomoci právě při testování školáků, v domovech seniorů nebo ve firmách. Kromě

toho psy cvičí například i na to, aby poznali oblečení lidí, kteří prochází nemocí. Projekty pro cvičení psů pro určování covidu loni začaly ve Finsku, Francii či v Německu. **ČTK**

Češi státu nevěří, jsou švejci

Odkazem na „neposlušné“ odborníky si zdůvodňujeme i vlastní neochotu dodržovat pravidla.

pad nedůvěry ve státní instituce a politiky. „Němci mají radost z povinnosti, Češi zase radost z obcházení povinnosti. Filozofu Spinozovi se přisuzuje výrok, že svoboda je po-

znaná nutnost. Jenže v Česku je svoboda chápána jako prozazování individuálního zájmu bez ohledu na okolí. Švejk či hloupý Honza se chovali jako blbci, ale vesměs je

považujeme za chytráky a vzory hodné napodobování. Přitom šlo opravdu o blbce,“ myslí si Vilém Barák, publicista a konzultant pro oblast právních služeb.

Průzkum se zabýval i panikou. Její index se nyní oproti poslednímu měření na začátku roku zvýšil. Mezi těmi, kteří panikaří více, jsou lidé ve věku nad 55 let. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Projekt, který zachycuje měnící se vývoj společenských postojů a nálad, to je National Pandemic Alarm. Funguje už rok a mapuje především postoje lidí v Evropě během koronavirové pandemie.

Podle posledních výsledků z druhé poloviny letošního února se zjištěný index důvěry ve státní aparát v celé Evropě snížil od začátku roku o sedm bodů. Momentálně úředníkům i vládám důvěřují nejméně lidé ve věku 24 až 35 let i lidé kolem 54 let a obyvatelé velkých měst. Náš index má hodnotu 35. „Krise politiky a řízení státu, o které se v souvislosti s pandemií stále častěji hovoří, se ve výzkumu odráží,“ říká Ondřej Veis z agentury NMS Market Research, která zajišťuje průzkum v České republice. Jednoznačným výsledkem zkoumání je naprostá nerozhodnost dotazovaných, co se důvěry v nějakou osobnost nebo instituci odpovědnou za řešení epidemické situace týká. „Vidíme, že nemáme žádného potenciálně důvěryhodného lídra v boji proti pandemii, obecně trvale klesá i důvěra ve státní aparát,“ komentuje výsledky Veis.

Jistou důvěru by lidé vložili na bedra hejtmanek a hejtmanů, částečně by důvěřovali i hlavní hygieničce Jarmile Rážové. Zcela ale propadají politici. Premiér Andrej Babiš získal pouze sedm procent důvěry, Jan Hamáček má tři procenta. Ale ani opoziční Ivan Bartoš s pěti procenty si nemůže vyskat. I to je podle Čechů důvodem, proč se u nás nedaří krotit nákazu a z „covid jedničky“ je Česko „covid propadákem“.

V celoevropských výsledcích zaznamenali snížení důvěry i na Slovensku (33 bodů) a v Bulharsku, naopak si v očích obyvatel polepšil státní aparát v Polsku a Maďarsku. Nejasnosti máme v Česku také ohledně nouzového stavu. Přibližně 44 procent lidí si myslí, že jeho prodloužení do 28. února v uplynulých dnech bylo nesprávné. Naopak s velkým pochopením se setkala uzavření některých okresů.

Ne všichni vidí za neschopností řídit se pravidly a za nezodpovědným chováním pro-

NEJLEVNĚJŠÍ RODINNÝ NÁKUP BEZ KOMPROMISU NA KVALITĚ

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

KAŽDÝ TÝDEN ZA VÁS HLÍDÁME NEJVÝHODNĚJŠÍ ZBOŽÍ NA TRHU

179,- **-55%**
79⁹⁰



★★★★★
Test DNES
Vítěz testu nákupu do 1000 Kč

ALBERT
HYPERMARKET

09/2020

Vepřová kýta bez kosti – v celku
• chlazená
• 1 kg
• do vyprodání zásob



Čerstvá vejce M
• 10 ks
• 1 ks = 1,99 Kč

29,90 **-33%**
19⁹⁰

Česká chuť Máslo
• 82%
• 250 g
• 100 g = 13,96 Kč

49,90 **-30%**
34⁹⁰



159,- **-44%**
87⁹⁰

Božkov Tradiční
• 35%
• 0,5 l
• 1 l = 175,80 Kč
• v nabídce také Božkov speciál 30% 0,5 l, vybrané druhy za 109,90 Kč

MAXIMÁLNĚ
6 ks
/den



14,90 **-40%**
8⁹⁰

Svijanský Máz
• světlý ležák
• 0,5 l
• 1 l = 17,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč



MAXIMÁLNĚ
6 ks
/den

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 24. 2. do 2. 3. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vítěz testu TEST DNES – nejlevnější nákup do 1.000,- Kč v hypermarketech Albert, zveřejněno v deníku Mladá fronta DNES dne 22. 9. 2020.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

BÍLÁ PANÍ

ROMAN KULICH

DRAMATICKÝ PŘÍBĚH BOJE O ŽIVOT
PODLE SKUTEČNÝCH UDÁLOSTÍ.



KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM
KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Sopka zatím neohrožuje

Zpoza katedrály svaté Agáty v Katánii sledujete erupci Etny, jež se rozsopčila v úterý. Kvůli hustému kouři, který již stoupá do výše jednoho kilometru, je dočasně uzavřeno katánské letiště. Nebezpečí místním obyvatelům podle vulkanologů zatím nehrozí. Etna je nejaktivnější evropskou sopkou, doutná prakticky neustále. AP



Budapešť. Čínská vakcína

Maďarsko začalo podle premiéra Viktora Orbána jako první země EU očkovat vakcínou od čínského výrobce Sinopharm, která zatím nemá souhlas unijních institucí.

Orbánova vláda už v lednu oznámila, že s firmou Sinopharm uzavřela dohodu o nákupu pěti milionů dávek její vakcíny. V polovině února v maďarské metropoli přistálo letadlo, které do země přivezlo prvních 550 tisíc dávek očkovacího preparátu čínské společnosti. K naočkování

jsou potřebné dvě dávky této vakcíny, tudíž první várka by měla pokrýt vakcinaci 275 tisíc lidí.

Vláda v Budapešti kritizuje pomalé zavádění vakcín v Evropské unii, je první z 27 členských zemí, která už dříve schválila kromě čínské také ruskou vakcínu.

Maďarský regulační úřad ani v případě ruské vakcíny Sputnik V nečekal na doporučení Evropské agentury pro léčivé prostředky. Maďarsko dále očkuje vakcínami proti

nemoci covidu-19 od firem Pfizer/BioNTech, Moderna a AstraZeneca.

Země začala proti covidu-19 očkovat loni v prosinci. Podle tiskové agentury MTI tamní zdravotníci do úterý naočkovali 457 096 lidí, z nichž 205 720 dostalo dvě dávky preparátu.

Ve zhruba desetimilionové zemi se od začátku pandemie prokazatelně koronavirem infikovalo více než 407 tisíc lidí, z nichž 14 450 zemřelo. ČTK

Vrátí se v roce 2024? V neděli bude jasněji

Donald Trump poprvé od svého odchodu z Bílého domu vystoupí na veřejnosti.

Čtyřiasedmdesátiletý exprezident již za tři dny promluví na floridské konferenci konzervativců CPAC, kam se každoročně sjíždí pravicová elita ze všech koutů USA.

Zpravodajský server Axios s odkazem na anonymní zdroj uvedl, že Trump má v plánu se na konferenci prohlásit za „prezidentského kandidáta pro rok 2024“, jenž se postaví Joeu Bidenovi, případně jinému demokratovi.

Nejmenovaný „dlouholetý poradce“ Axiosu sdělil, že Trumpův projev na konferenci bude „ukázkou síly“ a poselstvím: „Možná nemám Twitter ani Oválnou pracovnu, ale stále mám Republikánskou stranu pod kontrolou.“

Trumpovi věrní

Republikánskou stranu podle listu The Guardian opusti-



Donald Trump PROFIMEDIA.CZ

lo od lednového útoku na Kapitol, při kterém zemřelo pět lidí, už několik desítek tisíc lidí. Průzkum mezi těmi, kteří ve straně zůstali, nicméně v polovině února ukázal, že Trump si drží náskok před řadou dalších potenciálních kandidátů na prezidenta pro rok 2024. Také 59 procent voličů republikánů uvedlo, že si přejí, aby Trump hrál i nadále ve straně prominentní roli. Přes 54 procent voličů rovněž

uvedlo, že by Trumpa podpořili v primárkách.

Deset republikánů ve Sněmovně reprezentantů však v lednu podpořilo ústavní žalobu proti Trumpovi, podle které nese za útok na Kapitol odpovědnost. Impeachment podpořilo také sedm republikánů v Senátu. Všichni momentálně čelí kritice státních stranických organizací.

Velká hrozba

Trumpova moc nad stranou je podle The Guardianu jasná. Nový průzkum veřejného mínění ukázal, že 46 procent Trumpových voličů by exprezidenta následovalo, pokud by vytvořil svou vlastní stranu. Více než 42 procent voličů uvedlo, že jeho nedávná obžaloba ještě posílila jejich podporu.

Už v neděli se tedy začne rozhodovat o osudu Republikánské strany. Komentátoři včetně Tuckera Carlsona z Fox News nevyklučují, že právě na konferenci CPAC může nastat nevratné rozštěpení strany, jež dala USA prezidenty Abrahama Lincolnu, Dwighta Eisenhowera či Ronaldu Reagana. IDNES.CZ a HAL

Lubjanka. Referendum o návratu Dzeržinského

Občané Moskvy mají ode dneška možnost hlasovat v referendu o tom, zda vrátit sochu obávaného zakladatele sovětské tajné policie Felixe Dzeržinského z předměstí města na původní místo, tedy před budovu bývalého ústředí Výboru státní bezpečnosti (KGB), na náměstí Lubjanka v centru metropole. V budově nyní sídlí ruská Federální bezpečnostní služba FSB.

Hlasování vzniklo na popud otevřeného dopisu, jehož iniciátorem je Zachar Prilepin, postava bývalé extremistické Národně-bolševické strany. Signatáři tvrdí, že pomník Dzeržinského byl odstraněn roku 1991 nezákonně. Druhou možností při hlasování bude nahrazení sochy památníkem panovníka Alexandra Něvského.



Možná se vrátí. PROFIMEDIA.CZ

Referendum proběhne elektronicky na platformě Aktivní občan. LIDOVRY.CZ a HAL

Krátce

Sloužil Asadovi

Soud v Německu uložil Syřanovi Ijádovi A. trest vězení v délce 4,5 roku za zločiny proti lidskosti, kterých se ve vlasti dopustil ve službách režimu syrského autoritářského prezidenta Bašára Asada. Prokuratura proces označuje za historický.

Blíže Bratislavě

Slovensko zjednoduší podmínky vrácení slovenského občanství lidem, kteří o ně přišli kvůli tomu, že se stali občany jiného státu. Češi při žádosti o udělení slovenského občanství již nebudou muset prokazovat znalost slovenštiny. ČTK



NAROZENINOVÝ Živáááák

MILIONOVÝCH
MODERÁTORŮ



VŠETKO NAJLEPŠIE
RÁÁÁÁDIU IMPULS
K "22"
ŽELÁ NO NAME

MILOVAŤ JE KRÁSNE,
NO KRAJŠIE JE BYŤ
POČÚVANÝÝÝ



přeji Zoli Sallai
a Igor Timko

25. 2. od 20:00

Igor Timko a Zoli Sallai (No Name), Olga Lounová, Voxel, Mikolas Josef a Michal Horák hrají živě v našem hudebním klubu Doupe.

22. narozeniny, vyhlášení Nejoblíbenější písně posluchačů Rádia Impuls za rok 2020, Živáááák Milionových moderátorů a mnoho dalších skvělých překvapení – to je náš letošní Svátek české muziky!



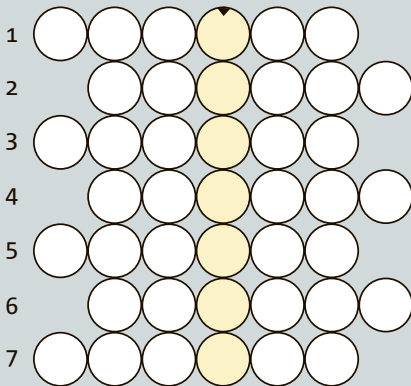
Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | | | | | | 3 |
| | 4 | | | | 8 | | | |
| 8 | | | 5 | | 3 | | 1 | 4 |
| | | 2 | 4 | 1 | | | | 9 |
| | | 5 | | | | 6 | | |
| | 6 | | | 8 | 5 | 2 | | |
| 5 | 2 | | 9 | | 7 | | | 8 |
| | | | 2 | | | | 5 | |
| 3 | | | | | | | | 2 |

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

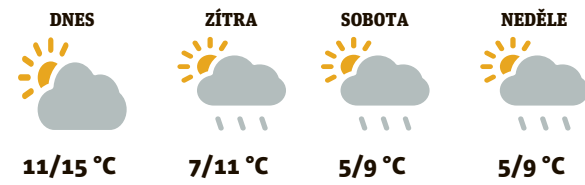
- 1. titulek
- 2. opačně
- 3. šťáva z květů
- 4. akvarijní ryбка
- 5. nejméně
- 6. odborník v noetice
- 7. výrobce necek



Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1956) ↑ 18,5 °C (1990) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|--|--|--|--|
| <p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Doktor Martin (15)</p> <p>21.00 Gejzir</p> <p>21.30 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.30 Na stopě</p> <p>22.55 Místo činu – Berlín</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Na forbině TM</p> <p>01.40 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Lubomíra Brabce</p> | <p>16.05 Příběhy železné opony</p> <p>16.20 Věž smrti</p> <p>17.20 Generálové (4/6)</p> <p>18.15 Mistři medicíny</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>19.25 Vesnicopis</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nádherná Jižní Korea (1/2)</p> <p>21.00 České zákraky II (2/8)</p> <p>21.30 Zakázaný Bůh (8/13)</p> <p>22.00 Šeptej</p> <p>23.25 Queer: DADA mio Maty Dio</p> <p>23.55 Fargo III (3, 4/10)</p> <p>01.30 Co s jesenickou kozou?</p> | <p>16.00 Dr. House (3)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3999)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (1010)</p> <p>21.40 Žít ve hvězdách</p> <p>22.10 Smrtonosná zbraň III (3)</p> <p>23.05 Dr. House (2, 3)</p> <p>00.45 Castle na zabítí VI (9)</p> <p>01.25 Smrtonosná zbraň III (3)</p> <p>02.05 Malý Sheldon II (11)</p> <p>02.25 Žít ve hvězdách</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (892)</p> | <p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (83)</p> <p>Úkoly tisíce a jedné noci. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Mordparta (8)</p> <p>Kořist. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>22.50 Ano, šéfe!</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba XI (14)</p> <p>01.55 Policie Hamburg X (1)</p> <p>02.55 Policie Hamburg X (2)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 O BLACK LIST SPECIÁL</p> <p>Tematický playlist rapu a R&B od kolegů z Óčko BLACK</p> <p>O BLACK LIST PARTY</p> <p>Čtvrtek malý pátek, nalaď se před víkendem s playlistem v rytmu párty bangerů z Óčko BLACK</p> <p>22.00 Óčko hity</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> |

Antigenní testy. Poptávka prudce roste

Výbor EU pro zdravotní bezpečnost se dohodl na seznamu přijatelných kovidových antigenních rychlotestů. Jde o výběr takových testů, u nichž si členské státy navzájem uznávají výsledky. Výbor také schválil sadu kritérií pro certifikaci testů.

„Antigenní rychlotesty jsou klíčové pro zpomalení šíření covidu-19 a měly by být součástí naší celkové protipandemické strategie,“ komentovala rozhodnutí Výboru jeho šéfka Stella Kyriakidesová, „pokud má být pro nějakou činnost požadován nebo doporučován negativní výsledek testu, pak je zásadní, aby šlo o vzájemně uznávané prostředky s certifikátem platným pro celou Evropskou unii.“ Podle komisařky je to zásadní zejména v souvislosti s cestováním.

Na seznamu je zatím 16 přípravků, přičemž

rejstřík se bude aktualizovat. Třebaže cestovatelská sezóna bude pravděpodobně i letos zahrnovat řadu omezení a přestože ještě ani zdaleka nezačala, zájem o antigenní testy prudce roste. „Stoupající poptávku mohou potvrdit,“ řekl mluvčí největší české lékařské sítě Dr. Max Michal Petrov, „ještě v listopadu byla prakticky nulová – za všech našich 470 poboček jsme zaznamenali prodeje pod deset kusů. V prosinci už to ale bylo přes 250 v lednu téměř dvojnásobek a v únoru už jsme překročili tisícovku. Zatímco prosincový zájem



přičítáme spíš tomu, že se chtěli lidé bezpečněji scházet o Vánocích, momentálně je to asi důsledek zpráv o šíření viru a jeho nových mutacích. Ve své nabídce máme

různě velká balení – od jednodukového až po sadu pětadvaceti testů.“ Lékárný ovšem upozorňují, že provádět a vyhodnocovat testy mohou oficiálně zatím pouze

zdravotníci. Tlak na uznávání jednoduchých antigenních testů k samotestování ale v Česku sílí, zejména v souvislosti s testováním ve firmách a školách. -pet-

Pro svá střeva dělejte víc. Pozor na jídlo, dopřejte si probiotika



Petr Rysávka ANDREA VAGNEROVÁ

Taky jste se vždy domnívali, že v lidských střevech všechno končí? Pravda je ale taková, že ve střevech se nachází většina imunity, která je nejen v poslední době velmi důležitá. Takže tam to také může začít. Co je důležité a na co se zaměřit, říká v rozhovoru Petr Rysávka z Media Pharma Vision.

Problematickou správného fungování střevního mikrobiomu se zabývá už léta. Provozuje také svůj blog s názvem expertnaprobiotika.cz.

Opravdu imunita začíná ve střevech?

Odhaduje se, že 70 procent imunity máme ve střevě. Imunitní systém se tam vytváří s pomocí mikrobiomu, tedy bakterií, virů, hub a prvoků. Když si uvědomíte, že podle odborníků je ve střevě od 0,3 do 1,3 kilogramu bakterií – já se přikláním k hodnotě kolem 1 kila – a to množství bakterií je větší, než je počet tělesných buněk, je pochopitelné, že tento počet musí zasahovat do imunitního systému. Kdyby ho bakterie neregulovaly, mohl by vytvořit neřízenou reakci proti nim. Mikrobiom celou řadou signálů působí na obranyschopnost člověka a reguluje protizánětlivé reakce imunity, což je naprosto klíčový fakt. Pokud máme tedy střevní mikrosvět správně nastavený, bakterie vysílají optimální signály, které udržují rovnováhu mezi zánětlivou a protizánětlivou reakcí.

Čím můžeme negativně, a naopak pozitivně ovlivnit tvorbu našeho mikrobiomu?

Negativně ho jednoznačně ovlivňuje užívání antibiotik. Na druhou stranu základní probiotika, kterými střeva můžeme podpořit, jsou ve fermentovaných mléčných produktech a zelenině.

A co se týče jídelníčku, čím svým střevům můžeme nejmíň škodit?

V první řadě jsou to konzervanty. Když si vezmete, že si například zakoupíte šunku, která má trvanlivost několik měsíců, znamená to, že se na ní několik měsíců nebude tvořit plíseň a vydrží. Pokud se ale taková potravina dostane do trávicího traktu, laicky řečeno, se na ní právě kvůli konzervantům nemohou „žít“ ani prospěšné bakterie. Chemie v potravinách spustí požár v naší mikrobiomové džungli.

Pokud bychom chtěli koupit nějaké probiotické doplňky stravy, podle čeho se řídit při jejich výběru?

Je velmi obtížné na to v krátkosti odpovědět, ale pokusím se. Ale obecně, pokud mají fungovat, měla by mít jedna denní dávka minimálně 10 miliard probiotických bakterií. Pokud se pohybuje na nižších hodnotách, podle mých zkušeností nemusí být jejich účinek dostatečný. Obecně platí i to, že čím víc kmenů, tím vyšší efekt. Také pokud dostanete průjem, třeba při cestách, můžete v první fázi zkusit do těla dostat několiknásobně vyšší množství denní dávky. Terapeutický účinek silné probiotické nálože pak obvykle pocítíte během 24 hodin.

Nemůže ale dojít k předávkování?

Ne, jediná věc, na kterou si je třeba dávat pozor, je něja-

ká další přidružená léčba, například lidé při chemoterapii. Zde je potřeba se poradit s lékařem. Jsou ale popsány studie, kdy se lidem podávalo až 300 miliard živých bakterií bez nežádoucích účinků. Ale takové experimentování bych nedoporučoval.

Každé tělo ale, jako u všeho, potřebuje doplnit do střev i něco jiného.

Na trhu nyní existuje také možnost takzvaných individualizovaných probiotik. Postup je potom takový, že si klient odebere vzorek své stolice, který zašle k rozboru. Podle něj pak lze vyhodnotit kondici a stav mikrobiomu včetně jeho nedostatků nebo problémů. Individualizovaná probiotika jsou cíleně připravena pro uživatele na několik měsíců. Jsou doslova a do písmene vyrobená přímo na míru daného člověka. IVETA BENÁKOVÁ

Krátce

Woods havaroval

Golfista Tiger Woods utrpěl při těžké autonehodě otevřené zlomeniny pravé nohy a po náročném operaci se zotavuje v losangeleské nemocnici Harbor-UCLA Medical Centre. Chirurgové podle vyjádření šéflékaře Anishe Mahajana stabilizovali fraktury v horní a dolní části holenní a lýtkové kosti šrouby.

Pohár je odložen

Osmifinálové utkání domácího poháru mezi Spartou a Ostravou, které se mělo odehrát příští středu, bylo odloženo. Pražané jsou od úterý kvůli vyššímu počtu nakažených koronavirem v týmu v karanténě. **čtk**



Biatlonistka na MS v běhu

Na MS v běhu na lyžích startuje také biatlonistka Baiba Bendiková, která ještě v neděli útočila na vítězství v závodě s hromadným startem na biatlonovém šampionátu v Pokljuce (na snímku). Dnes v Oberstdorfu ovládla s velkým náskokem kvalifikaci na 5 kilometrů volnou technikou. Devětadvacetileté Lotyšce však konkurenci tvořily závodnice z běžecky rozvojových zemí. **AP**

„Kde máme peníze?“

Litvínovské hokejisty okradli. Zloděj se do šatny asi dostal oknem.

Extraligový Litvínov řeší po úterním zápase v Olomouci nepříjemný problém, protože hráčům i trenérům zloděj probral peněženky. Podle informací serveru iDNES.cz se tak stalo dokonce v průběhu utkání, kdy měla být šatna zamčená.

Důvěryhodný zdroj serveru iDNES.cz řekl, že jednou z variant, jak se zloděj do šatny mohl dostat, bylo otevřené okno. Že ke krádeži došlo, informoval také na sociálních sítích litvínovský útočník Richard Jarůšek. „Klub se k tomu nebude vyjadřovat,“ řekl mluvčí Litvínova Ondřej Vlček. Olomoucký klub se k situaci zatím nevyjádřil.

Pro server hokej.cz to nicméně během středy potvrdili litvínovský trenér Vladimír Országh a obránce Patrik Demel. „Po druhé třetině jsme přišli do šatny a bylo tam otevřené okno. Pár věcí bylo rozházených, nějaké tepláky a tak,“ popsal Demel. „Všimnul jsem si, že můj batoh byl jinak postavený. Podíval jsem se a měl jsem tam všechno, peněženku, klíče i telefon. Nevěnoval jsem tomu moc pozornost. Nikdo se tím moc nezabýval, nebyl tam žádný velký nepořádek. Pak jsme vyhráli, takže byla pohodová nálada.“

Jenže když litvínovskému autobusu praskla jedna pneumatika a řidič zastavil na benzince, hráči si ztráty všimli. „Mně i dalším hráčům chyběly to bohužel byly vyšší částky, ale můžeme být rádi, že nám nevzali osobní věci,“ řekl Demel. **iDNES.cz**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet!
Tel.: 731911992.

Jaro se blíží, výrobci elektroniky zlevňují

Samsung spustil dvoutýdenní akční nabídku s názvem Galaxy Week. Pokud si od pondělí 22. 2. 2021 do neděle 7. 3. 2021 zakoupíte jeden z vybraných prémiových telefonů Samsung, konkrétně z řady Galaxy S21, Galaxy Note20, Galaxy Z Fold2 5G nebo Galaxy Z Flip 5G, získáte navíc jako bonus bezdrátová sluchátka Galaxy Buds Live v hodnotě 4 490 Kč. Nabídka je dostupná na e-shopu www.samsung.cz i u dalších vybraných prodejců elektroniky.

Sluchátka jako žádná jiná

Bezdrátová sluchátka Galaxy Buds Live nabízí ojedinělý design snoubený s komfortem a čistým zvukem. Jsou vybavena 11mm woofery zajišťujícími dunivé basy, které doplňuje 6,5mm tweeter s minimálním zkreslením. Galaxy Buds Live jsou vybavena aktivním rušením hluku (ANC), které odfiltruje rušivé

zvuky okolí, a vy se tak budete moct soustředit na práci nebo si jen v klidu užít oblíbenou skladbu.

Vyměňte starý za nový a získáte navíc 3 500 Kč

Až do konce března běží akce Trade-in, v jejímž rámci můžete získat bonus 3 500 Kč k výkupní ceně svého starého mobilního telefonu, v případě, že si zakoupíte te-

lefon z řady Galaxy S21. Výkupní cena použitého mobilního telefonu se odvíjí od stavu zařízení a přesně určit vám ji pomohou technici ze Samsungu. Abyste mohli získat bonus, musíte doložit IMEI zakoupeného zařízení řady Galaxy S21 a doklad o koupi s datem mezi 29. 1. a 31. 3. 2021. Podrobné informace k akci Trade-in najdete na stránkách www.novysamsung.cz.



Už žádné starosti.

Teď navíc za polovic Pokud chcete hodit starosti za hlavu, využijte nabídku pojištění telefonu z řady Galaxy S21 nyní za polovinu původní ceny. Služba Samsung Care+ vás ochrání před často nepříjemným náhodným poškozením mobilního

telefonu, a to po dobu až dvou let. Pokud chcete nabídku využít, musíte do 16. března zadat kód, který vám přijde do týdne od nákupu telefonu. Akce platí pouze pro zařízení pořízená do 9. března 2021. Pro více informací navštivte www.samsung.cz.