

SIAN EVANS. ZPĚVAČKA SI ČESKO ZAMILOVALA

SKUPINA KOSHEEN DNES KONCERTUJE V LUCERNA MUSIC BARU STRANA 7



metro



PRAHA

Úterý, 25. února 2020

Č. 39, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Liliana

mojemetro | denikmetro

Česko si premiérově zkusí i stav ohrožení

Obrana 2020. Poprvé republika procvičí reakci na takzvanou hybridní válku. **Termín.** Na začátku března.
Krizová situace. Stát by byl ohrožen ze zahraničí teroristickými a kybernetickými útoky či sabotážemi STRANA 4



Dům roku 2020. Je na Vysočině, ukrývá unikátní promyšlený interiér

Absolutním vítězem ankety Dům roku 2020 se stal rodinný dům v kraji Vysočina navržený architekty Martinem Karešem a Robertem Raisem. Vítězný dům je dvoupodlažní se zastavěnou plochou 206 metrů čtverečních (na snímku). „Dům postavený v nové čtvrti středně velkého moravského města za střizlivou elegantní architekturou ukrývá promyšlený interiér s množstvím unikátních řešení a perfektních detailů. Dokonalost provedení přidává k vysoké umělecké známce i vysokou hodnotu technickou,“ uvedli organizátoři z časopisu Můj dům, který anketu vyhlašuje. Titul Zahrada roku získal rodinný dům ze Středočeského kraje, jehož zahradu navrhli Václav Cihelka a ateliér Partero.

MŮJ DŮM



Boris Němcov bude mít náměstí

Prostranství před ruskou ambasádou má být přejmenováno ve čtvrtek.

V Praze 6 se z náměstí Pod Kaštany stane náměstí Borise Němcova. Přejmenování prostranství před ambasádou Ruské federace po ruském opozičním politikovi schválili pražští radní. Změna má být politickým gestem vůči Rusku a vyjádřením solidarity s ruskou opozicí a hnutím za lidská práva. Slavnostní akt by se měl uskutečnit ve čtvrtek. Praha se zařadí k dalším metropolím, náměstí před ruskými ambasádami v minulosti po Němcovovi přejmenoval Washington nebo Vilnius.

Primátor Zdeněk Hřib řekl, že město k přejmenování přistoupilo mimo jiné na základě petic občanů. Řada Rusů ži-

Anna Politkovská

Schváleno je nové pojmenování promenády ve Stromovce na Praze 7 po novinářce, spisovatelce a politické aktivistce Anně Politkovské.

- Ta kritizovala například postup Ruska v takzvané druhé čečenské válce. Promenáda vychází na východ od Místodržitelského letohrádku. Politkovská byla v roce 2006 zavražděna při návratu do svého bytu v Moskvě.

jících v Praze to pak podle něj přivítá. „Pojmenováváme náměstí po jejich významném liberálním politikovi,“ řekl. Němcov byl ruským vicepremiérem v letech 1997 až 1998 za prezidenta Borise Jelcina. Po odchodu z parlamentu v roce 2003 pomáhal mimo jiné organizovat pouliční pro-

testy proti režimu Vladimira Putina. Za účast na protestech byl několikrát zatčen. Zavražděn byl 27. února 2015, několik dní před demonstrací proti Putinově vládě a válce na Ukrajině. Zastřelili ho na moskevském mostě naproti Kremlu. Za vraždu byla odsouzena skupina Čečenců, objednavatele zločinu se vypátrat nepodařilo.

Magistrátní místopisná komise, která se návrhy na pojmenování či přejmenování prostranství zabývá, s pojmenováním prostoru po Němcovovi původně nesouhlasila. Na začátku letošního února ale konstatovala, že přejmenování nezpůsobí lidem potřebu změny adresy trvalého bydliště. „Bude zachován historický název Pod Kaštany, který nadále ponese přilehlá ulice,“ píše se v přípravném dokumentu. Z odpůrců přejmenování Hřib obavy nemá, postoj Prahy se prý dlouhodobě nemění. **ČTK**



Památník studenta Zajíce

Památku Jana Zajíce si lidé připomněli včera na Václavském náměstí v Praze. Dočasnou pamětní desku odhalili u domu č. 39, kde se osmnáctiletý student 25. února 1969 demonstrativně upálil. Chtěl tím vyjádřit nesouhlas s nastupující normalizací a pasivitou lidí. **ČTK, MAFRA**



INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA



Pražské vodovody a kanalizace

ELEKTRIKÁŘ, ROZVODNÝ

SPOLEČNOST: Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Ústřední čistírna odpadních vod, Papírenská, Praha 6 - Bubeneč

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu neurčitou, po uplynutí zkušební doby 3 měsíců

PRACOVNÍ DOBA: denní (od 7 do 15 hod.) nebo směnný provoz (od 7 do 19 hod.)

DATUM NÁSTUPU: ihned

BENEFITY: příspěvek na stravování; dovolená nad rámec Zákoníku práce; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na volnočasové aktivity u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- obsluha řízení a údržba technologických zařízení a trafostanic ČOV
- obsluha a údržba rozvoden 22, 6 a 0,4 kV čistírny odpadních vod
- vedení provozní dokumentace

POŽADUJEME:

- vzdělání v oboru elektro, vyhláška č. 50/1978 – § 6
- znalost práce na PC – úroveň uživatel
- dobré komunikační a organizační schopnosti

- samostatné myšlení
- flexibilita – možnost práce ve směně

NABÍZÍME:

- zázemí a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- odpovídající mzdové ohodnocení
- 2 týdny dovolené navíc
- nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail tomas.dvorak@pvk.cz, telefon 731 431 128, 220 414 222.

Pod zem. Šance je celý týden

Pořadatelé akce Na den pod zem otevřou podzemí Prahy na dva víkendy a počet míst se zdvojnásobí. Návštěvníci se tak mohou těšit třeba na zákulisí Národního či Stavovského divadla, tajuplnou Branickou skálu, rozsáhlou síť chodeb v Divoké Šárce, mumie v katakombách kostela Panny Marie Vítězné nebo oblíbené historické kanalizační stoky. Prohlídky se uskuteční od 7. do 15. března.

K tomu, aby se akce takto rozšířila, pomohli sami ná-

vštěvníci, kteří přispěli významně do crowdfundingové kampaně, kde se sešlo téměř 270 tisíc korun.

Díky dlouholeté spolupráci akce Na den pod zem a předního českého architekta Petra Kučery, nahlédnou návštěvníci do prostor Podolských kasemat, které se veřejnosti otevrou úplně poprvé. „Máme radost, že se nám pro návštěvníky podaří zpřístupnit doposud neotevřené Podolské kasematy. Za druhé světové války byly přestavě-

ny na protiletectvé kryty a za komunistického režimu zde pravděpodobně sídlila ilegální skupina takzvaných Vyšehradských jezdců. Je se na co těšit,“ říká organizátorka akce Monika Mercová. Součástí bude rovněž prohlídka třetího úseku vyšehradských kasemat, a to Martinských. Jejich historie sahá až do dob vládnutí Marie Terezie. Sloužily především k rychlému přesunu vojsk v případě obrany a i zde se v rámci prohlídky návštěvníci podívají. **MET**

Objednávka je nutná

Pokud chcete navštívit nějaké místo v rámci čtvrtého ročníku akce Na den pod zem, je potřeba si místa rezervovat. Počet míst je totiž omezen.

- Rezervace se spustí zítra. Vstup do samotných prostor je zdarma. Více informací o otevřených prostorách a další podrobnosti najdete na www.nadenpodzem.cz.

ONDŘEJ PÝCHA



Nový Hrůza

Za několik dní bude na světě nová deska Michala Hrůzy (na snímku) a jeho kapely nazvaná Světlo do tmy. V dubnu vyrazí na turné, které bude mít pět zastávek. Hrůza zahraje v Praze ve Foru Karlín 8. dubna. Vstupenky jsou k mání v síti Ticketmaster. **MET**

Krátké

Agentury spolu

Agentury CzechTrade a CzechTourism se přestěhují do státní budovy ve Štěpánské ulici, kde sídlí agentura CzechInvest. Přesun včera schválila vláda. Projekt do budoucna počítá se sloučením agentur CzechTrade a CzechInvest, podle Havlíčka to v příštích třech letech bude znamenat úsporu 138 milionů korun.

Činoherák slaví

K 55. výročí svého založení uspořádá Činoherní klub výstavu o své historii. Vernisáž se uskuteční 27. února, přesně v den, kdy uplyne 55 let od premiéry první hry Ladislava Smočka Piknik. K výročí založení známé české scény bude kino Ponrepo promítat od 15. března do 24. června filmy české nové vlny a záznamy tří inscenací divadla. **ČTK**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

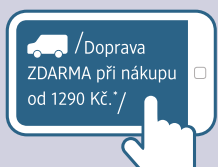
Díky obsahu bambuckého másla dodává pokožce hydrataci. Rychle se vstřebává. Vhodný pro použití na tělo, obličej a rty.



Balea
univerzální krém
lesní plody
& jasmín
30 ml

27⁹⁰
Kč
9,30 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Číslo dne

700

Pražské školy se zaměří na polytechnické vzdělávání, na podporu odborného vzdělávání či rozvoj IT dovedností u žáků i pedagogů. Město na to bude mít od roku 2021 asi 700 milionů korun hlavně z dotací Evropské unie.

Kopou v Malešicích i u Harfy

Tento týden startují hned čtyři zásadní rekonstrukce pražských ulic.

Malešická ulice je od včerejšího rána pro motoristy tabu. Dělníci se tu na popud Technické správy komunikací pustili mezi ulicemi K Červenému dvoru a Olgy Havlové do rozsáhlých oprav chodníků i silnice. Práce mají trvat do července. Nejde však zdaleka o jedinou rozsáhlou rekonstrukci, která v metropoli po-

čátkem tohoto týdne začíná. Kvůli výměně povrchů se včera uzavřela také Poděbradská ulice ve směru z centra za Harfou, kde se dělníci mají zdržet do května. „Práce, které začínáme, završí ještě opravy na Novodvorské. V úterý začneme s přípravnými pracemi před opravami v úseku mezi ulicemi U Družstva Tempo a Zbudovská, jako je úprava stávajících přejezdů středních dělicích pásů tak, aby mohla být doprava převáděna do protisměru a vytvořeny dočasné autobusové zastávky. Tyto práce již lokálně zasáhnou do dopravy. Komplet-

ní oprava potrvá do konce května,“ říká mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková s tím, že jak bude stavba postupovat, bude dohazet k lokálnímu omezení dopravy vždy na jiném úseku ulice.

„Pro ně budou vyznačeny objížděné trasy. Tato opatření vyvolají také změny ve vedení linek autobusů městské a příměstské dopravy,“ dodává Lišková.

Již tento pátek započnou také práce v Sokolovské ulici ve Vysočanech. Do oprav povrchů a také tramvajové trati se tu tentokrát nepouští sprá-

va komunikací, ale dopravní podnik. Práce, které do začátku dubna odkloní hned několik tramvajových linek, nejsou zdaleka jediné, které Pražany v dohledné době potrápí. Zhruba za měsíc se totiž chystá také rekonstrukce trati v Nádražní ulici, u které nejsou dosud přesně vymezeny objížděné trasy.

„Začínáme u smyčky Smíchovské nádraží. Ta bude v provozu po celou dobu výluky a kde budou po několik měsíců končit všechny linky od Anděla,“ uvádí firemní zpravodaj dopravního podniku DP kontakt. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Havárie na Knížecí

Kvůli prasklému smíchovskému vodovodu musejí cestující od minulého pátku objíždět tramvajovou zastávku na Knížecí. Předpokládáný konec oprav je odhadován na dnešek.

- Tramvajové zastávky 7 a 21 jsou obousměrně vedeny odklonem Radlickou a Plzeňskou ulicí. Zastávky Anděl se pak pro tyto linky přemístuje z Nádražní do Plzeňské ulice.



Nový šéf

Eduard Stehlik, uznávaný vojenský historik, je dnes poprvé v nové práci. Včera se stal ředitelem Památníku Lidice. „Čeká mě co nejrychlejší nastavení normálních vztahů s obcí, protože Památník Lidice má připomínat památku těch, kteří přišli o život, i přeživších, kteří si prošli neuvěřitelnými věcmi,“ řekl včera Stehlik. Nastupuje po Martině Lehmanové, která byla ve sporu s některými lidickými pamětníky. ČTK

Česko v ohrožení! Brzy bude v hybridní válce

Taková operace se u nás nekonala celá desetiletí. Stát si zkusí boj proti teroristům nebo hackerům, kteří chtějí Česko vyřadit z provozu.

Česká republika procvičí reakci na takzvanou hybridní válku. „Vyzkouší, jak jsou krizové orgány připraveny na vyhlášení stavu ohrožení státu. Štábní cvičení s názvem Obrana 2020 se uskuteční na začátku března,“ sdělil včera Jakub Fajnor z tiskového oddělení ministerstva obrany. Schválila ho včera vláda. Stav ohrožení státu dosud nikdy vyhlášen nebyl. Podobné cvičení se podle ministerstva obrany v Česku desítky let ne-

Je Česko připraveno na nejčernější scénář, kdy bude stát zcela ochromen?

Scénář bude představovat situaci, kdy byl napaden jeden z evropských spojenců.

- V důsledku českého zapojení do alianční obrany se ohrožení přeneslo i na samotnou Českou republiku, která se musí vypořádat s hybridními útoky, tedy třeba s teroristickými a kybernetickými útoky, sabotážemi, silnou dezinformační kampaní nebo demonstracemi. Cílem nácivku bude zmapovat proces vyhlášení stavu ohrožení státu.
- Podle získaných zkušeností pak úředníci připraví opatření, která by bylo nutné při vyhlášení stavu ohrožení

státu přijmout. Cvičení povede ministr obrany Lubomír Metnar. Zapojí se do něj orgány krizového řízení České republiky, tedy například krizové štáby jednotlivých ministerstev nebo Ústřední krizový štáb.

- Stav ohrožení státu je jednou z krizových situací, kterými stát reaguje na nebezpečí. Před ním česká vláda vyhláší stav nouze, v případě eskalace je poslední možností válečný stav.
- Stav nouze a stav ohrožení státu se mohou vyhlásit pouze na části území, válečný stav se týká celé republiky.

• Stav ohrožení státu vyhláší na návrh vlády parlament, a to pokud je bezprostředně ohrožena svrchovanost země, její územní celistvost nebo její demokratické základy.

• Vláda poté může třeba požadovat po parlamentu urychlené projednání zákonů a prezident takové zákony nesmí vetovat. Vyhlášená může být částečná mobilizace. Dosud taková situace nenastala, jde o legislativně poměrně složitý proces. Vláda se proto rozhodla proceduru procvičit.

• Výsledek bude vyhodnocen na vládě 20. dubna.

uskutečnilo. Scénář cvičení nasimuluje krizovou situaci, při které by byla Česká repub-

lika ohrožena ze zahraničí. „Důležitou roli bude hrát hybridní aspekt vnějšího působení

ni s přímým dopadem na bezpečnost České republiky,“ uvedl Fajnor. ČTK

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Víkend s Jiřím Suchým

Prožijte víkend s bohatým kulturním programem týkající se české legendy divadla Semafor

3 dny / 2 noci

Termín: 6. – 8. 3. 2020

Stravování: polopenze

Program:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x vstupenka na besedu
- 1x vstupenka na koncert
- 1x vstupenka na vernisáž
- 1x poukázka do kavárny

od
2 890 Kč



LÁZŇ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz

VŽDY NĚCO NAVÍC

UŽIJTE SI POHODLÍ
JEDNOHO DODAVATELE
PLYNU I ELEKTŘINY



Mějte energie „pod jednou střechou“ s produktem **KOMPLET** a ušetřete. Dodávka zemního plynu i elektřiny od jednoho dodavatele přináší **mnoho výhod**. Vše potřebné tak vyřídíte na jednom místě, budete mít **stále stejnou cenu silové elektřiny** po dobu 2 let a navíc stálý měsíční poplatek ve výši 0 Kč za odběrné místo elektřiny.

800 134 134
www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Pět let od tragédie

Uherské Hradiště si včera připomnělo pět let od masakru v místní restauraci Družba. Šílený střelec zabil na místě osm lidí, poté sebe. V nemocnici poté zemřel ještě jeden člověk. Je to největší tragický případ svého druhu v Česku. Policie případ vyšetřovala půl roku, vyslechla 300 svědků, ale vzhledem k úmrtí pachatele ho v létě odložila. **ČTK**



Foldyna. Klaus, nebo Okamura?

Poté, co poslanec ČSSD Jaroslav Foldyna oznámil odchod ze strany, začalo se spekulovat, kam zamíří. Podle Blesk.cz by se mohl objevit na společné kandidátce SPD a Strany práv občanů – zemanovců v Ústeckém kraji. Mluví se i o Trikolóře. Foldyna se pohybuje mezi lidmi, kteří jsou spojováni s pravicovými extremisty, je příznivcem ruského nacionalistického motokářského klubu Noční vlci. **ČTK**

Zátaž. Policie obvinila lidi z ministerstva

Policie obvinila dva lidi v souvislosti se zadávacím řízením na veřejné zakázky ministerstva práce a sociálních věcí. Na webu to oznámil žalobce Zdeněk Matula z Vrchního státního zastupitelství v Praze. Obvinění souvisí se včerejším zásahem na ministerstvu, o kterém informoval server Lidovky.cz. Podle serveru policie zadržela náměstka pro ekonomiku a informační technologie Jana Baláče a vedoucího oddělení bezpečnosti ICT. Policie si kvůli zakázce vyžádala informace a podklady i od společnosti OKsystem. Ministerstvo práce se k případu zatím nevyjádřilo. Má se ale jednat o údajný zločin pleť při zadání veřejné zakázky a při veřejné soutěži a přípravu zločinu zneužití pravomoci úřední osoby, a to v souvislosti s probíhajícím a plánovaným zadávacím řízením na veřejné zakázky ministerstva. Podle Lidovek se případ týká zakázky na informační systémy ministerstva za čtvrt miliardy korun. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Vyživuje a hydratuje rty, udržuje je vláčné a chrání je před vysoušením a popraskáním. S vůní mandlových květů.

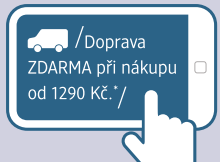


Balea Rosé balzám na rty
4,8 g

19⁹⁰
Kč

20,73 Kč za 5 g

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Krátce

Milion chviliek vyráží po Česku

Dnes v Plzni začne série protestních akcí a veřejných diskusí spolku Milion chviliek, které se posléze budou konat v dalších krajských městech. Skončí akcí 2. června v Praze. Setkání se budou konat na různá celostátní témata: politická, sociálně-ekonomická i ekologická. Akcí se zúčastní významní hosté.

Silný vítr škodí už několik dní

Po víkendovém vichru Česko sčítá škody. Ještě včera byly po vichřici bez proudu tisíce domácností. Větrm nejvíc zasaženými kraji byly Liberecký, Jihočeský, Jihomoravský. Vichr zastavil vlaky, mnohde i dopravu, padaly stromy. V Česku je poslední dny větrno. Před 14 dnů ho zasáhla větrná bouře Sabine. **ČTK**

Sex na síti sdílejí i rozesílají

Více než polovinu českých rodičů vůbec nezajímá, co jejich děti sledují na internetu.

Mladší čeští teenageri (věková kategorie 15 až 16 let) se řadí k evropské špičce, co se týká času, který denně prožijí na síti. Jedná se o více než 250 minut. Vyplývá to z průzkumu, který proběhl mezi dětmi devatenácti evropských zemí, včetně Ruska. Co je ale víc zarážející, je fakt, že naše děti jsou mezi těmi, kte-

ré se nejčastěji na sociálních sítích baví o sexuálně laděných tématech – přijímají a posílají hambaté fotky. „Více takového obsahu přijímají pouze vlámské děti,“ konstatuje psycholog David Šmahel, který byl koordinátorem uvedené evropské studie internetového chování. „Podobná forma komunikace je součástí vývoje a dospívání, je ale třeba odlišit komunikaci s neznámými lidmi a komunikaci s kamarády,“ upozorňuje Šmahel.

Ukázalo se, že desetina dětí a mladších teenagerů zprávy se sexuálním nádechem nejen přijímá, ale současně i odesílá jiným lidem.

„Ohledně internetu uplatňují čeští rodiče spíše zákazy než aktivní výchovu, a tím vlastně brání dětem v rozvoji digitálních dovedností,“ uvádí psychologka Hana Macháčková z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně.

Pokud jsou momentálně dospělí šokováni filmem V síti, který teď přichází do kin a který mapuje sexuální obtěžování dětí přes internet, je to podle odborníků částečně i jejich vina. Více než polovina dotazovaných dětí prozradila, že se s rodiči o tom, co na internetu hledají a s kým komunikují, vůbec, nebo téměř nikdy, nebaví.

Pro rady si proto děti chodí spíše za kamarády. „Aktivní přístup k výchově dítěte zahrnuje i diskusi o tom, co dítě online prožívá, a bez sdílení zkušeností je výchova méně efektivní,“ doplňuje Hana Macháčková. V případě, že si děti rodičovské rady a zkušenosti vyslechnou, na jejich doporučení ale nedá ani polovina z nich.

Na času, který děti a dospívající prožijí na internetu, se momentálně v naprosté většině podílí mobilní telefony. A to ve více než osmdesáti procentech. V Česku dostávají děti mobily od rodičů nejčastěji ve věku mezi sedmi a devíti lety. **PAVEL HRABICA**

Děti na internetu

3

Téměř tři hodiny denně zabere českým dětem sledování internetu. Před deseti lety to byly necelé dvě hodiny. Přesto jsou na tom naše děti lépe než například ty španělské.

Ty visí na netu denně také tři hodiny, ale před deseti lety to byla v průměru jen hodina. Jak zjistil mezinárodní průzkum, celoevropsky se u dětí doba strávená na internetu za poslední deseti lety prodloužila dvakrát.

Smrt syna. Viní Češku

Dva muži, kteří ženu a jejího syna doprovázeli, jsou zatím vedeni jako svědci.

Z usmrcení z nedbalosti obvinila včera rakouská policie Češku, jejíž šestiletý syn v sobotu zahynul při sestupu z rakouské hory Drachenwand u jezera Mondsee. S odvoláním na státní zastupitelství to uvedl list Kurier. Hoch za tmy uklouzl a zřítíl se do hloubky 60 až 70 metrů.

Čtyřlenná skupina z Česka se vydala v sobotu dopoledne na zajištěnou cestu (via ferratou) na vrchol hory Drachenwand, kam se dostala až pozdě odpoledne. Ve skupině

byla 42letá žena, její šestiletý syn, její 41letý partner a jejich 37letý známý. Z vrcholu začala dvojice sestupovat do údolí kolem 17. hodiny. Poblíž rokle Saugraben se chlapec zřítíl z příkrého srázu.

Jeho tělo poslala policie na pitvu. Obvinění zatím sdělila jen matce. Pokud se ukáže, že na tragédii nesou spoluvinu i muži, obviní policisté i je. Zatím je považuje za svědky.

Ferrata má klasifikaci obtížnosti na stupni C/D, což znamená vyšší náročnost s velmi obtížnými pasážemi, a je určena dospělým turistům s potřebným vybavením.

Podle obecného doporučení je vhodné ji lézt v období května až října. Vedoucí záchranářů Heinz Hemetsberger, žena a její partner trasu znali, neboť ji absolvovali už několikrát. **ČTK a MET**



Otec figurek Lega odešel

Dánský vynálezce figurek Lego Jens Nygaard Knudsen zemřel ve věku 78 let. Slavnou postavičku s pohyblivými rukama a nohama vymyslel v 70. letech minulého století. Knudsen zemřel již ve středu 19. února v městečku Hvide Sande na západě Dánska. Jeho skon o víkendu oznámili jeho bývalí kolegové. „Měl fantastickou představivost, měl tolik nápadů,“ řekl někdejší designér firmy Niels Milan Pedersen. Knudsen pracoval v Legu v letech 1968 až 2000. Figurku uvedli na trh v roce 1978. Firma ji ponechala neutrální výraz v obličejí a nechala ji bez rozlišení pohlaví či rasy. Vše ponechala na představivosti dětí. **ČTK**

Čína. Potíže se mzdami

Čínské firmy se kvůli epidemii nového typu koronaviru potýkají s nedostatkem peněz na mzdy a na platby faktur od dodavatelů. Peking sice vyzval banky, aby poskytovaly více půjček, miliony malých a středních podniků v Číně ale podle průzkumu stojí na pokraji kolapsu. Mnohé musely kvůli koronaviru pozastavit provoz, což narušilo jejich příjmy. **ČTK**

Krátce

Řidič najel do lidí

Do davu lidí v tradičním masopustním průvodu v německém městečku Volkmaru poblíž Kaselu vjel včera ze zatím neznámých příčin mercedes kombi. Policie řidiče zadržela. Podle svědků dokonce cílil hlavně na děti. Zraněno bylo nejméně 15 lidí. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

**STAČÍ PROZVONIT
Tel.: 777 306 103**

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. Stěhování. Tel: 773484056

• ODOVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel: 776444920

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Cestování - nabídka

HARRACHOV INN HOTEL *
KRKONOŠE**

490 Kč S POLOPENZÍ
osoba / noc



V BŘEZNU DĚTI ZDARMA
Rezervace: 777 738 713

www.hotelharrachov.cz

AUTOBUSEM DO MAĎARSKÝCH LÁZNÍ

Sárvár - Hotel Park Inn****
Termín: 23. 4. - 26. 4. 2020
Cena: 8.290 Kč/os., all inclusive
7.390 Kč/os., polopenze
Zahrnuje: dopravu, 3x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravování polopenze nebo all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta
Nástupní místa: Mladno, Praha, Příbram, Sedčany, Tábor
KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 90 a 603 864 519,
po-pá 8.00 - 18.00 hod., www.ckasa.eu

Ostatní

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. Tel. 776774454

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám obecní byt i s dluhem nebo před privatizací, dám náhradní byt, vyřeším exekuci na nemovitosti. Volejte 776363636.

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihožn, křesla, stůlek, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihožn, křesla, stůlek, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Staň se bezpečnostním pracovníkem. Ideální práce pro OZP! Náborový příspěvek pro OZP 10 000 Kč! Velké množství nabízených pozic! Volejte zdarma 800 111 112.

• Kontrolor/ka drobné elektroniky, 3 sm. provoz, HPP, ubytování, zálohy, svoz (M) Opatov, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038.

• ŽS a MŠ Praha 6, přijme kuchařku a pomocnou kuchařku. Kontakt: 720462831, jidelna@zsbila.cz

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijíme obsluhu na HPP (POKLADNÍ)
22.000-25.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

• KOMPLETECE krabiček a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova ZDARMA, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ jednoduchá práce: až 28.000 Kč+10.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz Volejte 725921922

• Brigády pro každého - práce na pokladně, pultový prodej a dopek pečiva 146-160 Kč/hod, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534, 777335756

• ***hotel v Praze 4 přijme pokojskou na HPP, praxe vítána. Nástup dohodou. Info: 261092362.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

Evans: Česko jsem si zamilovala

Během posledních dní už podruhé vystoupí dnes v pražském Lucerna Music Baru Kosheen, poté se vydají ještě do Brna a Ostravy. V nové rozšířené koncertní sestavě slibují pódiovou show. Více prozradila v rozhovoru zpěvačka Sian Evans.

V Česku máte za ta léta na kontě mnoho koncertů. Čím si vysvětlujete, že jste tu tak oblíbená?

Od prvního odehraného koncertu se nám dostává toho nejvřelejšího přijetí. Jsem velmi emotivní, když vystupuji, a vnímám tu reciproční energii, která zde s obecenstvem výborně funguje. Čeští fanoušci na nás nechodí jen kvůli jedné nahrávce nebo albu, ale jsou loajální a zůstávají se mnou po celá léta. Do vystoupení vnášejí lásku, vědí dobře, kdy je čas to rozbalit, a kdy je čas skončit. Dokážou ukázat svoji vášeň a je čistá radost být součástí takové oslavy.

Vracíte se sem někdy i soukromě?

Česko jsem si zamilovala a navštěvuji je často jako turistka a ráda se procházím pražskými ulicemi. Ráda se časné ráno procházím po Karlově mostě, když ještě není zaplněn lidmi, a sleduji, jak se zvedá mlha nad městem. Spouští to ve mně vzpomínky na milostnou afěrku, kterou jsem měla s tímto městem před mnoha lety, v době epických vystoupení v Roxy.

Chcete v Česku navštívit i další města?

Vždy se snažím užít si co nejvíce z návštěv měst, která navštěvujeme. Vzhledem k tomu, že je náš rozvrh většinou hodně napnutý, se po sni-

daní a kafi jdu vždy alespoň projít po okolí. Možná vaši čtenáři mi mohou nabídnout nějaká doporučení. (smích)

Kapela Kosheen měla v minulosti pauzu, proč?

Koncertování v původním složení se pro mě stalo nemožným, byla jsem osamocena a necítila jsem žádnou podporu. Zpěvák musí fungovat s kapelou a mít svůj volný prostor tak, aby mohl předvést dobrý

výkon. Měli jsem neshody i během natáčení. Darren a Mark se snažili tlačit hudbu směrem k více basovému heavy underground stylu, který se mi zdál vzdalující se naší jedinečné rovnováze beatů a melodie. Bála jsem se, že tato změna odradí naše věrné fanoušky, a také jsem se nedokázala na takový styl emočně naladit. Neměla jsem ani dost prostoru jako autorka písní. Jako autorka prostě potřebuji psát.

Začala jsem tedy psát s jinými producenty. To ještě prohloubilo propast mezi mnou, Darrenem a Markem.

Jak se cítíte během vystoupení v novém složení, je něco jinak?

Nedokázala jsem se vzdát a po dlouhém, složitém a nákladném období jsem začala vyrazet na šňůru Sian Evans Kosheen live. Mám kapelu složenou ze světových klasic-



Sian Evans

ARCHIV

kých hudebníků včetně úžasného Mitchela Glovera, původního bubeníka Kosheen, který je mým přítelem z dob dávno před Kosheen. Nyní je motorem kapely, který mě táhne a povzbuzuje v tom, abych byla silná a pokračovala. A já slibuji, že budu!

Co mohou lidé očekávat od vašeho koncertu?

Během letních festivalů jsme měli set, ze kterého jsme udělali velmi silnou show. Spojila jsem největší hity Kosheen spolu s dalšími skladbami, některými úspěšnými skladbami a některými ještě nevydanými. Je to takový mix, kterým chci ukázat fanouškům, co od Kosheen mají očekávat. Pevně doufám, že to bude pohlcující zážitek.

Máte nějaké plány do budoucna, chystáte třeba nové album?

Dávám dohromady nahrávky, které jsou vytvořené ve spolupráci s dalšími autory, a mám dost materiálu, který, jak věřím, vyjádří jasně, kde jsem jako spisovatel a jako žena. Jsem sebedovědomější a silnější než kdy dříve. Jsem obklopena pozitivními vlnami a úžasnými lidmi. Je na čase dělat to, co miluji a umím nejlépe. Velice se těším a chci poděkovat všem Čechům, že jsou toho součástí. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



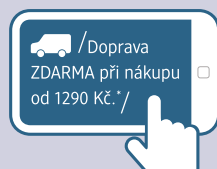
Vyživuje pokožku rukou. Snadno se vstřebává a nezanechává mastný film.



Balea
krém na ruce
broskev & vanilka
75 ml

39⁹⁰
Kč
5,32 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Tata Bojs doprovodí České lvy

Letošní udělování filmových cen Český lev, které proběhne 7. března v pražském Rudolfinu, hudebně doprovodí kapela Tata Bojs. „Nabídka doprovodit hudebně celý slavnostní večer udílení cen Český lev nás moc potěšila, ale trochu máme podezření, že to je hlavně díky naší písničce Filmařská,“ říká s úsměvem Milan Cais a dodává: „Hudba a film jsou spojené nádoby, které si můžou pomáhat a vzájemně se podpořit.“ **MET**



Krátké

Mene Tekel jako memento Orwella

V Praze začal týdenní festival proti totalitě Mene Tekel. Zájemcům nabídne tematické výstavy, projekce filmů či rozhovory s pamětníky. Jako hlavní téma letošního 14. ročníku zvolili organizátoři Memento George Orwella. Festival Mene Tekel se koná vždy v týdnu kolem 25. února, kdy v roce 1948 převzala moc Komunistická strana Československa. Součástí programu bude i letos několik tematických výstav, více na webu www.menetekel.cz.

Bond na albu

O soundtrack k nejnovější 25. bondovce Není čas zemřít se tentokrát postaral proslulý filmový skladatel Hans Zimmer. Film bude do českých kin uveden 8. dubna, soundtrack však vychází již 27. března. „Pracovat na soundtracku k tak ikonické sérii, jako je 007, pro mě byla pocta,“ komentuje spolupráci Zimmer. Titulní skladbou filmu se stala píseň No Time To Die, kterou složili a nahráli sourozenci O'Connellovi, tedy Billie Eilish se svým bratrem Finneasem. **MET**

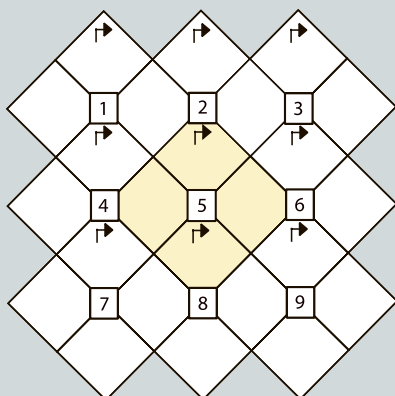
Sudoku

				4				
4	8			5	3	2		
		6			7			
9				7	6		8	
3		4	5	8				7
1	7	9						4
	4			9				
	9	1	3			8		2
		8						

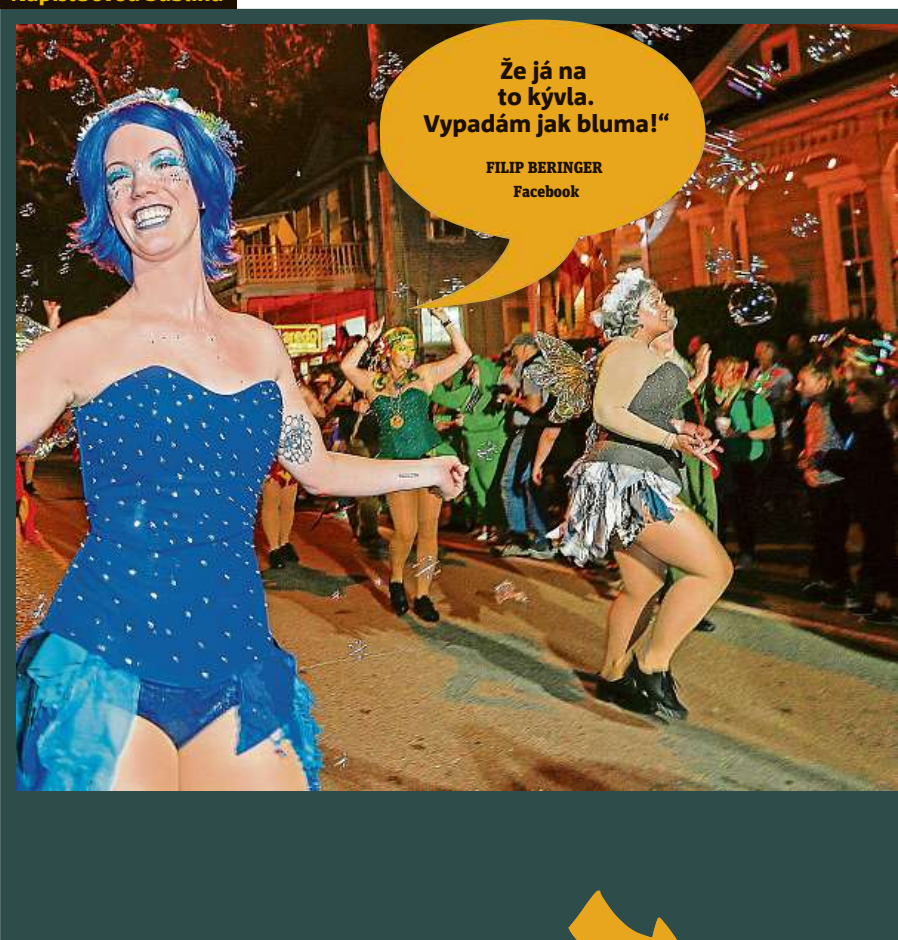
Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

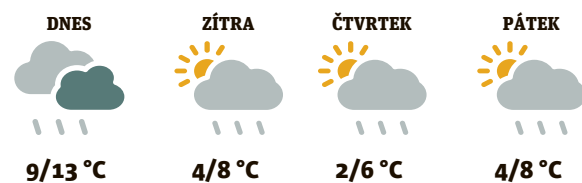
- brva
- francovka
- zástup při výuce (hovor.)
- tečka v telegramu
- tajenka
- kosmetický prášek
- ohnutí
- zimní pokrývka
- duch z láhve



Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -18,6 (1823) ↑ 13,3 (1834)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Ach, ty vraždy!</p> <p>Zabíjící doktorky Kalendové. Krimicyklus (ČR, 2010)</p> <p>22.40 Columbo</p> <p>00.15 Kabinět dr. Honzáka</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Rajske zahrady II</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p>	<p>16.35 Únorové variace</p> <p>17.20 Alexej Čepička – Z vojna generálem</p> <p>17.45 Neznámí hrdinové</p> <p>18.15 Putování s párou (1/10)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy z jižních moří</p> <p>19.15 Z kraje Praděda a krále Ječmínka</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Velká vlastenecká válka</p> <p>21.00 České tajemno</p> <p>21.45 České století</p> <p>23.00 Dicte – kriminální reportážka II (8/10)</p> <p>23.45 Katolická církev – tíživé mlčení</p>	<p>15.55 Dr. House II (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3837)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (955)</p> <p>20.20 Záplaty. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Víkend</p> <p>22.40 Atentát (18)</p> <p>00.00 Mentalista IV (18, 19)</p> <p>01.45 Dr. House II (23)</p> <p>02.25 Malý Sheldon (7)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (645)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (14)</p> <p>Zrození nepřítel. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.45 Na Pavláška</p> <p>22.40 Poklad z půdy</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Walker,</p> <p>Texas Ranger IV (20)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba IV (3)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch III (20)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Nad hladinou</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>12.00 Óčko news</p> <p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>15.00 Top 3 YouTube Chart</p> <p>15.10 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxer Show</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

JAKUB KOHÁK

FOTBALOVÝ ROBINSON



Sloupek

ROBINSONÁDA

O víkend se stalo něco, o čem sní každý normální muž ve věku 10 až 95 let. V nejlepší a nejsledovanější hokejové lize světa došlo k raritní události. Týmu Carolina Hurricanes se během zápasu zranili oba brankáři, a neměli nikoho, kdo by dochtal zápas. Utkání probíhalo v hale Toronto Maple Leafs a podle pravidel musí mít domácí tým připravenou osobu, která je v takové situaci schopna nastoupit a zápas dochtat – ať už za domácí, nebo za hosty.

Místní rolbař chytal jako junior a sem tam prý chodí na trénink jako brankář vypomáhat. A v sobotu se na něj hokejový bůh usmál. V polovině zápasu mu umožnil nastoupit do brány soupeře a dochtat za stavu 3:1 pro hosty zápas. Malinko nezvyklé je, že muž, který dělá rolbaře pro Toronto, chytá za

Citát
Narychlo mu vyrobili dres s číslem 90 a borec najel do kisy.

soupeře, ale tak je to nastaveno. Narychlo mu vyrobili dres s číslem 90 a borec najel do kisy. Umím si živě představit, jak nervózní musel být – navíc chytal proti svému. Utkání skončilo výhrou 6:3 pro hosty a ultraná-

hradní brankář byl vyhlášen první hvězdou zápasu. Pohádka. Mám s něčím velmi podobným zkušenost. Několikrát jsem byl účastem zájezdu s naší fotbalovou reprezentací... Já si vždy představoval, jaké by to bylo, kdyby došlo k situaci, že se zraní či budou indisponováni všichni naši brankáři. Co teď? Jako zpomalený film vidím: „Trenér se kolem sebe zoufale rozhlíží, hráči dělají, že tam nejsou – odvracejí tváře. Trenérův pohled pátrá po tribunách... Když v tom se zarazí. Není támhle Kohinho?!? Okamžitě vysílá svého asistenta... Stojím v brance, vedeme 1:0. Několika bravurními zákroky zachraňuji čisté konto, robinsonáda... Je konec! Vítězíme!“ Pravdou je, že jsem si s sebou vždy bral kopačky. Zatím nebyly třeba, ale kdo ví? Třeba jednou.

Anketa

f Kolik utratíte každý den za oběd?



Kristýna Malá
Kolem stovky. Někdy o desetikorunu víc, někdy míň.



Daniel Šebek
Málo. Vařím si sám doma.



Josef Křehnáč
V průměru 130 korun za polévku a hlavní jídlo.

@mojemetro



Máte doma drobotinu? Pak budete znát Sponge Boba, dobromyslnou houbu, grilující ty nejlepší krabí hambáče v Zátoci bikin. Pětiletý Daneček vzal do ruky pastelky a svého hrdinu bravurně zvěčnil! Díky i jeho mamince [@alena.pavelkova.96](#), která kresbičku opatřila tagy [#metrotag](#) [#detitobavi](#) [#spongebob](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte [#METROTAG](#). Otskne ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Kde máme gentlemany?

„To se nám to hoduje...“ Tato věta ze Švejka mne napadla, když jsem si v pátečním Metru přečetl, že Hrad už zaplatil v soudním sporu s vnučkou Ferdinanda Peroutky svému právníkovi přes půl milionu korun. Což o to, sudici byli u nás vždycky a mnozí z nich – jak známo – prokarbanili, propili či prosoudili rodný grunt nebo mlejn, aniž by jim na jejich rozmařilost někdo přispíval. Dnes je tomu ovšem jinak než v devatenáctém století, a hradního advokáta platíme vlastně všichni. Všechno je relativní, protože zatímco pro pana premiéra je půlmilion jen skromné kapesné, důchodci musí vystačit na 40 měsíců. Není to zbytečný luxus? Vždyť stačilo jen jedno slovo: „Odpusťte!“ To by ovšem na Hradě musel sedět gentleman!

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	7	9	2	3	4	5	8	1
4	1	8	7	9	5	3	2	6
2	5	3	6	8	1	7	4	9
9	4	5	1	2	7	6	3	8
3	6	2	4	5	8	9	1	7
1	8	7	9	6	3	2	5	4
8	2	4	5	7	9	1	6	3
5	9	1	3	4	6	8	7	2
7	3	6	8	1	2	4	9	5

Řešení luštěnky

PRST

Komiks

Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com



Mathematics

By Russell Evans



Activity 1

Mathematics – or maths – is all about numbers. Many people say that they are not good at maths, but understanding numbers can be fun! Before you read, are you good at maths? Why do you think maths is difficult for some people?

Activity 2

Use a dictionary to check the meaning of these words. Use them in sentences 1–4. Change the words if you need to.

fold millimetre penny seed

1. Enjoy your orange but don't eat the There are lots of them.
2. If you the paper in half, you will be able to put it in your bag.
3. It only costs 99p, so you get a back.
4. There are ten in a centimetre.

Exponential growth

If someone asked you if you would like a million pounds (£1,000,000) today, or a penny today, two pennies tomorrow, four pennies the next day, and so on for one month, which would you choose? A lot of people would choose the £1,000,000 today, but you would be richer if you took the pennies. Why is this? Well, it's because of an idea in maths called 'exponential growth'. In the pennies example, the money you are given each day is twice as much as the day before. On the first day, you have a penny. On day two, you add two pennies to your one, and you have three. On day three, you add four pennies to your three, and you have seven. Guess what? On day 27, you already have more than £1.3 million, and after 31 days you have £21 million!

Here's another fun way to understand exponential growth. Find the biggest, thinnest piece of paper you can. How many times do you think you will be able to fold it in half? Five times? Ten? Try it with a big piece of newspaper. If you can do six or seven folds, you're doing very well. But because of exponential growth, just 23 folds will give you a piece of paper one kilometre from top to bottom!

The maths of exponential growth has been very important in science for hundreds of years. It tells us how all plants and animals grow, and it is how we can start from a small dot like this [·] inside our mother, to a person that is 175 centimetres tall. It's how the giant sequoia tree – the biggest tree in the world – grows from a seed 4 millimetres long to a tree 85 metres tall. Exponential growth is why we are here, and understanding the maths of it is important.

Activity 3

Choose the best way (a–c) to finish each sentence (1–2).

- | | |
|--|---|
| <p>1. Exponential growth ...
a. is a way to get rich.
b. makes small numbers into very big numbers quickly.
c. is useful for folding newspapers.</p> | <p>2. Understanding the maths of exponential growth ...
a. helps us to understand how things grow.
b. is useful for farmers.
c. is a new idea in science.</p> |
|--|---|

Activity 4

Which idea (1–7) goes with which number (a–g)?

1. how tall a person is	a) 4
2. how tall a tree is	b) 7
3. the number of days to get £1.3 million	c) 21
4. the number of folds to make paper one kilometre from top to bottom	d) 23
5. the number of millions of pounds after 31 days	e) 27
6. the number of times you can fold a newspaper	f) 85
7. the size of a seed of a tree	g) 175

READ MORE

You can find more interesting maths ideas here:
<http://www.sciencebuddies.org/science-fair-projects/Intro-Math.shtml>

Answers
Activity 2
1. seeds; 2. fold; 3. penny; 4. millimetres
Activity 3
1. b, 2. a
Activity 4
1. g, 2. f, 3. e, 4. d, 5. c, 6. b, 7. a

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

25. února 2020, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ

Zdravá tvář

Vaše denní dávka krásy

PRO KRÁSNÉ VLASY A POKOŽKU



jen za
499 Kč



Doplňek stravy se sladidly.

Exkluzivně v lékárnách a na e-shopu **Dr.Max+**

Akční cena 499 Kč na Dr.Max Collagen Drink 30 sáčků je platná v kamenných lékárnách Dr.Max pro držitele Karty výhod nebo na e-shopu www.drmax.cz v termínu od 1. 3. 2020 do 31. 3. 2020 nebo do vyprodání zásob. 1 sáček = 16,63 Kč. Doplňky stravy nenahrazují různorodou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl.

Poradte si s akné nebo oparem

Nečekané problémy, které se vám objevují na obličeji, většinou během chvilky nevyřešíte. Nezbyvá než je zamaskovat a léčit postupně.

Některým se dá předejít i preventivně. Jaké jsou nejčastější problémy a jak si pomoci?

Opar

Opar je infekční onemocnění způsobené virem Herpes simplex. To, že se objeví obvykle před nějakou velkou událostí, není náhoda. Virus totiž zůstává v organismu a aktivuje se při každém jeho oslabení, tedy i při stresu, delším pobytu na sluníčku, u žen často před menstruací. Projevuje se svěděním, pálením a výsevem drobných puchýřků. K léčbě se u mírnějších forem používají antivirové masti, u komplikovanějších forem se podávají antivirové tablety.



Opar

PROFIMEDIA.CZ

Popraskané rty a koutky

Mohou být způsobeny vlivem počasí, vznikají hlavně v mrazu, extrémním horku nebo ve větru. Mohou být ale také důsledkem dehydratace nebo onemocnění, jako je cukrovka či atopický ekzém.

Ukazují i na špatnou životosprávu, konkrétně na nedostatek některých složek ve stravě, jako je železo, zinek a vitaminy skupiny B, především B2 a B6 – riboflavin a pyridoxin. Na popraskané rty používáme různé ochranné

a hydratační balzámy, ideálně s obsahem UV faktoru.

Akné

Patří mezi nejčastější kožní onemocnění. Při akné dochází k ucpání vývodů mazových žlázek a následně k jejich zánětu. Projevuje se zarudlými pupínky, někdy s hnisavým obsahem, ale při těžších formách i podkožními vrřídky. Za jeho výskytem může být dědičnost i hormonální změny, ale také stres, použití nevhodných kosmetických prostředků, vysazení antikoncepce, nadměrné pobývání na slunci, kouření či nevhodný životní styl. U mírnějších forem akné je nutné hlavně pečovat o pleť správným čištěním pokožky a protizánětlivými prostředky. U těžších forem akné je nutné vyhledat kožního lékaře.

Alergie

Vyrážka, slzení očí, ekzém nebo výtok z nosu. Alergie umí potrápít v každém věku a stejně tak se může objevit kdykoliv, tedy v dětství, dospívání i dospělosti. Jedná se o nepřiměřenou reakci imunitního systému na jinak běž-

né věci, jako jsou pyl trávin, stromů, částičky roztočů, hmyzí jed, léky, potraviny či alergizující částičky zvířat. Léčba záleží na druhu alergie a závažnosti alergické reakce. U mírnějších forem vystačíme s tekutým pudrem a antihistaminiky, u závažnějších forem se nasazují kortikosteroidy v masti nebo celkové v tabletách.

Růžovka

Jedná se o poměrně časté chronické kožní onemocnění. Projevuje se zarudnutím a rozšířenými žilkami v centrálních částech obličeje, později i tvorbou zánětlivých pupíků až hrbolů. Na vzniku se podílí množství faktorů, včetně genetické dispozice. Léčba je nesnadná a dlouhodobá. V počátečních stádiích onemocnění je léčba místní, lékař předepisuje léčebné krémy, gely či pasty a protizánětlivým účinkem. Při zhoršení stavu se užívají lokální či celková antibiotika v tabletách. Růžovku lze léčit i chirurgicky. Na rozšířené cévky a začervenání kůže lze použít cévní laser či pulzní intenzivní světlo. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Betulin – přírodní zázrak

Bříza má v přírodě nezastupitelné místo. Je to houževnatá rostlina, která dokáže růst na místech, kde se jiný strom neudrží.

V léčitelství je odjakživa vyhledávaná pro vysokou využitelnost a pomoc v léčbě širokého spektra potíží – od léčby revmatismu přes péči o pleť, hojení až po boj s nadváhou.

Jistě jste se již setkali s březovým čajem, březovou vodou či šampony, jedním z nejvýznamnějších objevů využití břízy jsou však blahodárné a regenerační účinky betulinu, látky obsažené v březové kůře.

Betulin funguje jako přirozené antiseptikum, urychluje hojení ran.

Má protizánětlivý efekt, čímž zvyšuje odolnost proti infekci a urychluje obnovu tkání po zánětlivých onemocněních. Ondra L. z Chomutova nám napsal o svém dlouhodobém boji

se zlatým stafylokokem: „Již léta bojuji s touto nemocí bez úspěchu, ačkoli jsem bral autovakcínu přes čtyři měsíce, bohužel u mne medicína selhala. Měl jsem hnisavou formu v nosohltanu. Začal jsem sám hledat na netu, připravil si tinkturu z lichořeřišnice... pak jsem se dočetl o spalování kůry bílé břízy a inhalaci kouře. Nejvíce se mi však osvědčila kombinace tří kapslí betulinu a dvou lžic čajovníkového a eukalyptového oleje. Je to o 90 % lepší.“

Účinnost betulinu byla prokázána i při léčbách



poruch imunity. Betulin indukuje syntézu interferonu perorálním podáním. Interferony se navazují na membrány okolních buněk a zvyšují jejich rezistenci k virové infekci. To je důležité pro kontrolu virových infekcí, jako je ptáčí chřipka, chřipka typu A, herpes simplex, hepatitida C, HIV-1.

V organismu se betulin chová jako přirozené gastro- a hepatoprotektivum. To znamená, že blahodárně působí na činnost zažívacího traktu a pozitivně ovlivňuje funkci jater, je účinný u akutních a chronických lézí jater včetně těch komplikovaných cholestázou.

Je silným přírodním antioxidantem, protože účinně neutralizuje volné radikály, jednu z hlavních příčin stárnutí, s čímž souvisí urychlení regenerace. Přirozeně podporuje regeneraci buněk a tkání po zátěži.

Účinnost betulinu při hubnutí byla vědecky prokázána, optimalizuje totiž metabolismus a minimalizuje negativní dopady při redukci hmotnosti.

Jednou z klíčových vlastností betulinu je obnova buněčné struktury orga-

nismu. Právě proto je jako surovina hojně vyhledávaná kosmetickými firmami. Česká firma Betulin vyvinula na bázi betulinu dva kosmetické výrobky, denní a noční krém a řadu dalších blahodárně působících potravinových doplňků s betulinem.

Není divu, že vědomosti o regeneračních vlastnostech břízy jsou předávány z generace na generaci po tisíce let: severské národy dodnes používají březové větve při saunovacím rituálu, od nepaměti se rovněž inhaloval kouř z hořících březových větvíček.

Prostředky obsahující betulin je vhodné zařadit jako prevenci a péči o tělo po zimním období, kdy je organismus vyčerpan a pleť pro obnovení zdravého a zářivého vzhledu vyžaduje mimořádnou péči.

betulacosmetic

Krásná s betulinem



betulacosmetic
Denní pleťový krém
50 ml



betulacosmetic
Noční pleťový krém
50 ml

KOMPLEXNÍ JARNÍ PÉČE
pro zdravý a zářivý vzhled vaší pleti
denní a noční krém v Dámském balíčku

- zvýšení bariérové funkce pokožky
- vyplnění a redukce hlubokých vrásek až o 24,5%
- rozjasnění a hydratace
- ochrana proti volným radikálům
- s obsahem makadamiového, jojobového, bavlníkového, kokosového a mandlového oleje, kyseliny hyaluronové, komplexu vitamínu E, skvalanu a propolisového extraktu
- jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky

data podložená studiemí k obsaženým látkám po 28 dnech používání:

- zvýšení hydratace pleti o 34%
- rozjasnění pleti o 47%
- zvýšení bariérové funkce pokožky o 20%

NYNÍ VÝHODNĚ: 600 Kč za oba krémy

Cena za 1ks denní / noční krém – jarní akce 479 Kč- 349 Kč (platí do 31.3.2020)

+420 771 11 90 90

betulin

Odolnější s Betulinem

Pro Vaši silnou imunitu.
Při únavě a vyčerpání.
100% přírodní.

Akční cena 199 Kč
(30 kapslí)



Pro celkovou očistu
organismu,
regeneraci,
hojení a ochranu.
100% přírodní.

Akční cena 199 Kč
(30 kapslí)



Další produkty s betulinem na betulin.cz

Posviťte si na znaménko!

Piha či mateřské znaménko mohou zdobit, ale také být důvodem mnoha zdravotních komplikací. Kdy se začít obávat?

Znaménko a piha se velmi často zaměňují. „Piha vzniká pouhým nahromaděním pigmentu, kdežto mateřská znaménka, respektive pigmentové névy vznikají ložiskovým množstvím melanocytů v kůži,“ vysvětluje rozdíly lékařka Zuzana Kulíková z kliniky LaserPlastic.

Zkráceně to znamená, že piha jako taková je neškodná. Se znaménky je to ale jinak – z některých druhů může vzniknout maligní melanom, tedy zhoubný nádor kůže. Na něm se podílí hlavně UV záření a genetická dispozice.



Pihy jsou podle mnoha mužů znamením krásy.

PROFIMEDIA.CZ

„Jako prevence je velmi důležitá ochrana před UV zářením, a to jak ze slunce, tak ze solária, a také pravidelná kontrola kůže. Při odchylce ve tvaru, pigmentace nebo zvětšování znaménka je doporu-

čována vždy návštěva kožního lékaře,“ radí lékařka Zuzana Kulíková.

To, zda máte jen neškodnou pihu, nebo jde o druh nebezpečného znaménka, laik často nepozná. Změna zna-

ménka na jakémkoliv místě proto vyžaduje kontrolu dermatologem. Nicméně některé lokalizace jsou považovány za více nebezpečné, patří mezi ně hlavně ty, jež jsou více vystavené dráždivým vlivům.

Pihu si můžete nechat odstranit bez potíží. O tom, zda si nechat odstranit mateřské znaménko, by měl rozhodnout lékař. Existuje chirurgická varianta, to znamená vyříznutí, které ale zanechává jizvu. Nebo můžete zvolit šetrnější způsob, a to laserem.

„Laserem odstraňujeme pouze projevy, u kterých jsme si jisti, že nedojde ani v budoucnosti k aktivaci, tedy zvrhnutí znaménka v melanom. Výhodou odstranění projevů laserem je rychlejší hojení bez výraznější jizvy. Odstranění laserem je velmi rychlé a lze jej provádět kdekoliv na těle,“ vysvětluje dermatoložka.

Většinou stačí jedno ošetření. U některých név se ještě provádí korekce pigmentu nebo dobroušení po několika týdnech po odstranění. Laserové ošetření nehradí pojišťovna, musíte sáhnout do vlastní kapsy. Za odstranění znaménka dáte něco přes tisíc korun, záleží na velikosti a množství. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Cestou přírody k dobré náladě i ke klidnému spánku.

V životě každého z nás přicházejí období, kdy se cítíme mizerně.

Příčinou psychické nepohody mohou být přepracovanost, obavy o budoucnost, zármutek, nemoci, dokonce i charakter počasí. Pokud se chmur zbavujeme konzumací alkoholu či nahodile zvolených léků, duševní vyrovnanosti tím nedocílíme, spíše si přivodíme stupňování psychických obtíží.

Uspěchaný životní styl a nároky současné doby dost dobře neumožňují, abychom si vyčlenili dostatek času na intenzivní

odpočinek a pravidelnou fyzickou aktivitu, k nimž jsme od přírody naprogramováni a které jsou pro psychickou vyrovnanost obzvláště důležité.

Před více než půlstoletím vědci objevili přímou spojitost mezi elementární živinou tryptofanem a psychickou rovnováhou. Z tryptofanu, který je v rozdílném obsahu zastoupen prakticky v každé potravine, kterou sníme, si totiž tělo vyrábí vedle jiného i serotonin, lidově nazývaný „hormon štěstí“. Serotonin je ve skutečnosti přenašeč nervového signálu a jeho úkolem je udržovat rovnováhu mezi nervovým napětím a útlumem. Četné studie prokázaly, že lidé trpící poruchami nálad a úzkostmi mají nízkou hladinu serotoninu v mozku, proto se vývoj moderních léků psychických poruch zaměřil na serotonin.

Proč ale dochází k poklesu hladiny serotoninu, když denně tryptofan ze stravy přijímáme? Příčin je více

a mohou se kombinovat. Nadměrná psychická zátěž serotonin rychle odbourává, jeho hladinu mohou snižovat i některé léky. Skladba potravy může být v konkrétních případech na tryptofan obzvláště chudá a v neposlední řadě se tryptofan vstřebává do těla obtížněji než jiné živiny, což platí zejména v případech poruch trávicího ústrojí. Také s vyšším věkem schopnost těla tryptofan štěpit a vstřebávat klesá a v důsledku nízké hladiny serotoninu se objevuje vnitřní neklid, úzkosti a poruchy spánku.

Jakmile se odborníkům podařilo izolovat tryptofan přírodním postupem, ihned se stal nástrojem nápravy různých psychických poruch. V nízkých denních dávkách se stal pomocníkem při překonávání mírných, časově omezených poruch nálad, psychického neklidu či problémů se spánkem, a to ve formě doplňku stravy. Ke zřejmým výhodám užívání trypto-

fanu pro znovunabytí psychické pohody a vyrovnanosti patří jeho přírodní původ i skutečnost, že je

organismus na jeho příjem naprogramován. Nežádoucí účinky či vznik návyku na užívání tedy nehrozí.

Pro život v pohodě nejužívanější L-TRYPTOFAN od roku 1998



doplňek stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- vyroben v České republice

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ, na www.bwy.cz nebo na zákaznické lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc.

Krátce

Ostrava-Jablonec

V dohrávce 22. kola fotbalové ligy remizovala Ostrava s Jabloncem 1:1.

Basketbal

Čeští basketbalisté prohráli ve včerejším utkání kvalifikace na mistrovství Evropy ve Vilniusu s domácí Litvou 89:97.

Veselý i Rosol

V nominaci na utkání tenisového Davisova poháru na Slovensku je pětice Jiří Veselý, Lukáš Rosol, Zdeněk Kolář, Vít Kopřiva a Jonáš Forejtek. Výběr kapitána Jaroslava Navrátila bude v kvalifikaci usilovat o postup na finálový turnaj v Madridu 6. a 7. března. **ČTK**

Pohár mužou mít Tygři

Hokejová extraliga zažije souboj prvního s druhým. Může už přinést vítěze základní části.

Bílí Tygři Liberec vítávají dnes od 18 hodin na svém ledě Plzeň a počty před utkáním jsou jednoduché. Pokud Severočeši vyhrají za tři body, mužou se radovat ze zisku Prezidentského poháru.

Před dohrávkou 11. kola vede Liberec tabulku o deset bodů právě před Plzní. Pak už zbyde ze základní části odehrát jen čtyři kola.

Indiáni měli v posledních kolech střídavé výsledky, hlavně venku se jim moc nedařilo. „Musíme zlepšit hlav-

ně pohyb, jsme příliš statictí,“ říká obránce Západočechů Lukáš Pulpán. Jeho jmenovec Kaňák dodává: „Musíme do soupeře šlapat hned od začátku a vydržet celých šedesát minut.“

Naposledy však Plzeň zvládla přestřelku s Kladnem, které porazili 8:5 a soupeře přikovali až na dno tabulky. Za Plzni jsou jen o bod zpět Sparta a Mladá Boleslav, ovšem mají odehráno o zápas víc.

Liberec si naopak v neděli přivezl tři body za výhru 4:1 z Pardubic a je odhodlán tři body proti Plzni urvat.

Na ledě Home Credit Areny se budou proháňet tři nejproduktivnější hráči soutěže. V plzeňském dresu nastoupí Milan Gulaš, který si ve 47 zápasech připsal už 74 kanadských bodů. Na druhém místě se nachází liberecký Libor



Liberecký střelec Libor Hudáček

MAFRA

Hudáček, jenž posbíral 57 bodů. O jeden méně pak má jeho spoluhráč Michal Birner. Hudáček navíc drží dva nové rekordy. Nikdy nikdo nevstřelil v dresu Liberce devětadvacet gólů za sezonu, což je zároveň i extraligový

rekord cizince v základní části soutěže.

Zajímavostí je, že oba týmy se brzy utkají znovu. V rámci 50. kola bude duel hostit Plzeň. To už ale může mít Liberec jistotu prvního místa v tabulce. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• PRÁCE na POKLADNĚ za 146 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zálohy druhý den, zaškolení. Tel.: 22534534, www.credittech.cz

• Hotel DAP Praha 6 přijme pokojskou. Plat až 22.tis + benefity. CV na olga.tepla@vhrz.cz .

• Domov Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 28,- Kč, Fokus Pass 1000,-Kč/čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, 1 masáž v pracovní době zdarma a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Domov Sulická, Praha 4 přijme koordinátora zaměstnávání pro osoby se zdravotním postižením. Požadujeme: zkušenost se zaměstnáváním lidí s mentálním postižením. Nabízíme: výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, 5 týdnů dovolené, obědy 28,- Kč, Fokus Pass 1000,-Kč/čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, 1 masáž v pracovní době zdarma a velmi přátelský kolektiv! CV včetně motivačního dopisu zašlete na email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Vědecký ústav v Praze 8 hledá pracovníka na denní úklid. Dobré pracovní zázemí, různé benefity. Životopis zašlete na email: pavlanin@it.cas.cz

U.S. Embassy in Prague Velvyslanectví USA v Praze

HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY DO NAŠEHO TÝMU
NA POZICE

TECHNIK ÚDRŽBY 29 500 Kč měsíčně

Požadujeme:

- SŠ, znalost AJ / ČJ
- 3 leté zkušenosti v oblasti instalatérství, tesařství, údržby zařízení, opravy a nové instalace zařízení.
- výpis z rejstříku trestů

Co nabízíme:

- pracovní poměr na dobu neurčitou
- stravenky v hodnotě 65 Kč/den
- 13. měsíční plat
- roční platový růst na základě osobního hodnocení
- 25 dní dovolené, 13 dní "sick day"
- penzijní připojištění

Více informací na webové stránce:

<https://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>

m2c Nabízíme zkoušky pro

PK STRÁŽNÝ 68-008-E

v jeden den.

Certifikát ihned po zkoušce
a zajistíme i práci.
Před zkouškou poskytneme školení
a materiály.

Cena zkoušky 1 200 Kč

V případě zájmu volejte bezplatnou linku:

800 111 112

prace@m2c.eu | www.m2c.eu

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCE VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODA, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážníky stavebních výtahů, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu do recepce ubytovny v Praze 8 - Libeň. Jedná se převážně o noční služby, vhodné pro důchodce. Tel.: 733182622.

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

• Přijmeme kuchařku na celý úvazek s nástupem ihned. Info tel. 284825546, e-mail: jidelna.skola@seznam.cz

• Úklidová firma přijme zaměstnance na odpolední úklid objektu v Praze 6, Ruzyně. Tel.: 607220053.

• Přijmeme pracovité starobní důchodkyně na úklid a obsluhu toalet - Praha 6, nové stanice metra "A". Požadujeme spolehlivost. tel. 777065670

• Přijmeme pracovníky na ranní úklid admin. prostor a soc. zázemí. Vinohradská, Praha Český rozhlas od 5,00 hod., cca na 2 hod., Po-Pá. Tel. 725861568

• Domov pro seniory na Praze 2 hledá zdravotní sestru do směnného provozu. Stabilitní kolektiv, kapacita 50 lůžek. Praxe nutná. Nástup dle dohody. www.cssp2.cz/hledame-kolegy/.

• Přijmeme IHNED pracovníce na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7-15.30. Plat 15.500-18.000 Kč. Tel. 603429248

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4 přijme na HPP (možnost zkráceného úvazku) strojního mechanika - zámečnicka pro montáž lehkých dopravníkových systémů. Základní komunikace v AJ nebo NJ výhodou (možná občasná montáž po Evropě). Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

Oznámení

• Zveme Vás na křesťanskou přednášku: Nejnovější archeologické biblické nálezy. 4.3., 18:15, KD Krakov, Těšínská 600, P-8, vstup zdarma. Tel. 724122088

Finance - nabídka

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 737352730

Byty - nabídka

• Prodej dvougeneračního bytu 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, po rekonstrukci, měsíční náklady 7.600 Kč. Vhodné jako investice i k pronájmu. Cena 3.350.000 Kč. Volejte 777839786

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupce a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Hledáme pro klienty, kteří se vrací ze zahraničí byty v Praze a okolí. Zajistíme prodej včetně smluv. Vypracujeme tržní odhad zdarma. Tel.: 602229133

ČSR
100
LET
ROKOV

HISTORIE VE VAŠICH RUKOU

Emise:

Exkluzivní měděná replika legendární stokoruny ZDARMA

**Důležité:**

Pouze 1 replika legendární stokoruny pro každého zákazníka

Nejrychlejší způsob rezervace:

www.korunaceskoslovenska.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

Výročí československé měny

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

Bezplatná replika legendární stokoruny pro každého

Cena:

0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)

Exkluzivní měděná replika legendární stokoruny!



Provázela nás přes třicet let, byla zvolena čtvrtou nejkrásnější bankovkou světa. Podobu této bankovky si ve veřejném hlasování vybral sám československý lid!

Národní Pokladnice se rozhodla uctít její odkaz na věčné mědi, a to pro každého zcela ZDARMA.

Využijte proto příležitosti vlastnit trvalou upomínku na nejpamátnější bankovku, kterou všichni známe a máme s ní spjaté své vzpomínky!

POZNÁMKA: Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace

VAŠE ČÍSLO REZERVACE: 72014071

CENA: 0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)

DŮLEŽITÉ: Pouze 1 replika legendární stokoruny na zákazníka

ZPŮSOB REZERVACE: www.korunaceskoslovenska.cz; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.korunaceskoslovenska.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze 1 ks repliky legendární stokoruny ZDARMA. Platíte pouze poštovné a balné ve výši 89 Kč.

Garantujeme Vám právo na vrácení repliky legendární stokoruny ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

www.korunaceskoslovenska.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Téma:	Výročí československé měny
Avers:	Vyobrazení družstevnice a hutníka
Revers:	Hradčany
Rozměr:	100 x 50 mm
Kov:	Měď
Cena:	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
Důležité:	Pouze 1 replika legendární stokoruny na zákazníka



Internetový rezervační systém
www.korunaceskoslovenska.cz

