

LOTERIE O MILIONY ZA PÁR KAČEK

LOSUJEME 2x DENNĚ

šťastných 70



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

metro 

PRAHA
Pondělí, 25. února 2019
Č. 39, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Liliana

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

TAP
AIRPORTUGAL

Portugalsko
Amerika

nově CHICAGO,
WASHINGTON,
SAN FRANCISCO

LETENKY
kód **PROMO**

flytap.com 

INZERCE

Komu stát přidá na děti 80 tisíc?

Rodičovský příspěvek. Od příštího roku by měl vzrůst na 300 tisíc korun. **Rozpor.** Ministryně práce a šéfka financí mají odlišný pohled na to, koho se peníze mají týkat. **Dvě varianty.** Úspornější versus štedřejší STRANA 10

Poprvé bez horské dráhy

Na holešovickém Výstavišti o víkendů začala tradiční matějská pouť. Letos nabídne návštěvníkům nově například farmářské trhy, které se budou konat každý pátek, sobotu a neděli. Z dolní části areálu zmizela desetiletá stará horská dráha, které byla stejně jako několika dalším atrakcím vypovězena nájemní smlouva. Náhradou za ni jsou tři menší bobové dráhy.

ČTK



Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017

Ledové sporty za rok na jaře

Bruslení či curling budou k dispozici pro veřejnost na Jižním Městě.

Staveniště pro realizaci Areálu ledových sportů bylo předáno minulý týden zhotoviteli. Areál vznikne v blízkosti ZŠ Ke Kateřinkám, veřejnosti by se měl otevřít na jaře příštího roku. Projekt výstav-



Vizualizace ledové plochy

PRAHA 11

by se tak přehoupal do finální fáze. Předání staveniště se zúčastnili zástupci Prahy 11, včetně jejího starosty Jiřího Dohnala. „Jsem rád, že jsme se tu sešli při tak mimořádné události, jakou je zahájení stavby Areálu ledových sportů na Jižním Městě. Věřím, že bude areál dostavěn v termínu, aby mohl co nejdříve sloužit obyvatelům naší městské části, především pak jihoměstským dětem,“ uvedl starosta Dohnal.

Areál bude pro děti navíc dostupný nejen ve volném čase, ale také v rámci hodin tělocviku. Součástí areálu budou dvě ledové plochy, odpočinková a restaurační zóna, prostor pro fitness, rehabilitaci a fyzioterapii nebo půjčovna sportovních potřeb. Celý areál bude bezbariérový.

Na Jižním Městě už jedna hala na curling je, a sice na Roztylech. Sportovní hala a plavecký bazén Jedenáctka je pak na Chodově. **MET**

INZERCE

KOUPÍM

**ŠKODA rok 1988 – 1989
RAPID 135, 136 kupé
nebo Škoda 125, 130 v zachovalém stavu.**

Nabízím dobrou cenu a dohodu. Tel.: 724 034 029

Petice. Odmítá v parku pomník Marie Terezie

Na radnici Prahy 6 dorazila petice proti výstavbě pomníku Marie Terezie. Socha má stát v parku pod Prašným mostem. Autoři petice argumentují, že si zde Marie Terezie coby „cizí utlačovatelka národa“ pomník nezaslouží. Sochu, která má panovníci zvětšit v nadživotní velikosti, si radnice objednala už loni a vyjde na 3,7 milionu korun. **ČTK**



Vizualizace pomníku

PRAHA 6

BRITISH COUNCIL

www.britishcouncil.cz

SUMMER CAMP 2019

LETNÍ
PŘÍMĚSTSKÝ
TÁBOR

**Celodenní program v angličtině
Kvalifikovaní a zkušení učitelé
1. července – 2. srpna
Zvýhodněná cena při zápisu do 30. dubna**

ZLATÁ HOREČKA TRVÁ

VÝKUP ZLATÁ JE STÁLE VÝHODNÝ!



Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně hodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich rylost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přístroje a dokonce i zlaté korunky.

Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním

prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v Galerii Myšák ve Vodičkově ulici a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenu.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

SHERRI

**Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.**

MANA™

Jídlo pro lepší život

Když vám není jedno, co jíte.



Mana je nutričně kompletní
jídlo v jednom drinku.

330 ml

400 kcal

21g
bílkovin

20%
vaší denní potřeby

4,3g
vlákniny

38
vitaminů & minerálů

Omega-3
a další hodnotné tuky

GI 29
glykemický index

Mana je ideální jídlo
pro všechny, kteří:

- | rádi sportují
- | věčně nestíhají
- | tráví celé dny v práci
- | věnují svůj čas dětem
- | cestují za dobrodružstvím
- | chtějí zdravé jídlo, když nemají čas

mojemana.cz

Krátce

Ptáci míří z Troji do Bulharska

Trojská zoologická zahrada odeslala chovný pár vzácných supů mrchožravých a dvě mláďata poštolky jižní do Bulharska, kde budou ptáci vypuštěni do volné přírody. Zahrada je do projektu na ochranu dravců na Balkáně zapojena několik let a do svého přirozeného prostředí nyní směřují supi Lilly a Endy, jejichž tři mláďata se do bulharských hor dostala už dříve.

Hořelo na Malé Straně

Hasiči z pěti stanic a z Pražského hradu v pátek odpoledne zasahovali u požáru podkrovního bytu na Kampě. Oheň se dostal i na střechu. Škoda byla odhadnuta na 900 tisíc korun, příčinou požáru byla technická závada elektrické topné desky. **ČTK**

Nové koleje i zastávky

Pokračuje oprava rušné dopravní tepny. Tři měsíce budou jezdit místo tramvají autobusy.

Dopravní podnik zahájí v sobotu 9. března rekonstrukci tramvajové trati ve Vinohradské ulici. Opravy se týkají úseku mezi ulicemi Španělská a Sudoměřská a potrvají do 12. července. Předpokládané náklady jsou asi 205 milionů korun. Vyplývá to z dokumentu, který dnes projedná magistrátní dopravní výbor.

Podnik loni opravil na Vinohradské asi 700 metrů dlouhý úsek mezi ulicemi Hradecká a Želivského. Letos bude opravovat trať v délce zhruba 1,9 kilometru. Vyměněny budou koleje, dráhové kabely a trolejové vedení,

opraveno odvodnění. Vybudovány budou bezbariérové přístupy k zastávkám a obnoveny osvětlení sloupků s jízdními rády. V opravovaném úseku jsou čtyři zastávky, a to Italská, Vinohradská tržnice, Jiřího z Poděbrad a Radhošská.

Definitivní podobu při opravě získá zastávka Italská ve směru do centra. Zbývající budou předělány až při chystané celkové proměně Vinohradské ulice, kdy mají být například opraveny a rozšířeny chodníky nebo vysázena zeleň. Po dobu oprav bude zavedena náhradní autobusová doprava.

Autobusy budou jezdit v asi patnáctiminutových intervalech. Nástupní i konečnou zastávku budou mít na náměstí Míru. Tramvaje číslo 6, 11, 15 a 23 budou odkloněny po náhradních trasách. Linka číslo 13 bude po dobu oprav zrušena. **ČTK**



Jak moc se most pohne?

Tři plně naložené kamiony začaly v sobotu večer testovat pohyby mostů u stanice metra Vltavská. Technická správa komunikací (TSK) chce prověřit stabilitu stavby po jejím podepření. Včera testy pokračovaly i na vedlejším mostě na nábřeží Kapitána Jaroše. Kompletní výsledky testů chce TSK představit během tohoto týdne. **ČTK**

INZERCE

Etický kodex Bohemia Energy pomáhá chránit zákazníky

Změna dodavatele energií se vyplatí, uvědomuje si to stále více lidí. Vedle ceny ale odborníci doporučují sledovat také to, jestli je vybraná firma spolehlivá, stabilní a zejména, jak dodržuje etické standardy.

O tom, nakolik lze té které společnosti věřit, se můžete přesvědčit i podle toho, jestli přijala etický kodex podle doporučení Energetického regulačního úřadu (ERÚ).

O větší ochranu spotřebitelů se aktivně zasazuje také Bohemia Energy. Firma své zásady férového jednání deklaruje v etickém kodexu, který v plné míře respektuje Vzorový etický kodex ERÚ. „I když jsme drtivou většinu doporučení ERÚ dodržovali již v minulosti, chceme našim zákazníkům usnadnit orientaci, a proto jsme naše zásady sepsali do podoby oficiálního dokumentu,“ říká Robert Šíma, ředitel zákaznické péče Bohemia Energy. Etický kodex tak obsahuje řadu konkrétních kontrolních mechanismů, které zákazníkům firmy chrání.

Celá skupina Bohemia Energy například při prodeji využívá uzavírání smluv přes tablety, u nichž lze jedno-

duše ověřit, kde byla smlouva podepsána. Žádná zákaznická smlouva, uzavřená obchodním zástupcem Bohemia Energy, není puštěna ke zpracování, aniž by se zákazníkem nebyla ověřena prostřednictvím verifikačního telefonického hovoru.

„Těmito hovory ověřujeme, zda si je zákazník vědomý, že uzavřel smlouvu s naší společností, zda s podpisem souhlasí a jaké tím získal výhody,“ vysvětluje Robert Šíma. „Vedle vyjádření spokojenosti s jednáním obchodního zástupce může vznést k uzavřené smlouvě doplňující dotazy, na které mu naši pracovníci profesionálně odpoví,“ dodává.

Etický kodex dle doporučení ERÚ tak Bohemia Energy vnímá jako důležitý krok, který pomůže zlepšit situaci na trhu s energiemi. Zároveň věří, že i další dodavatelé se k tomuto kodexu připojí.



Letadlo. Na Prahu to otočilo až nad Ruskem

Na letišti v Ruzyni se v noci na včerejšek vrátilo kvůli úniku paliva letadlo na pravidelné lince z Prahy do Soulu. Mluvčí letiště Roman Pacvoň řekl, že stroj přistál bezpečně, cestující jsou v pořádku a událost provoz na letišti nijak neomezovala. Podle serveru Zdrojovky.cz, který na událost

upozornil, se letadlo ČSA otočilo zpátky na Prahu po třech hodinách letu zhruba nad Kazaní. „Únik paliva se potvrdil, okamžitě došlo k likvidaci unklého paliva čili provoz letiště nebyl v žádném případě omezen,“ řekl Pacvoň a doplnil, že letadlo muselo na technickou kontrolu. **ČTK**

Nové zdravotnické centrum

Karlovo náměstí 10, nákupní galerie ATRIUM

ZDARMA

Máte diabetes 2. typu? Prodělali jste infarkt nebo mrtvici?

Zveme Vás k bezplatnému vyšetření krve a hustoty kostí.

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace.

Brýlové čočky pro každou situaci! Které budou nejvhodnější pro vás?

Svět kolem nás se neustále vyvíjí, přibývají nové a nové technologie a není tedy divu, že stejně tak se vyvíjí i péče o zrak. Pokud potřebujete dioptrickou korekci, máte dnes celou řadu možností.

Multifokální čočky vám ušetří peníze

Jste-li zvyklí na dioptrické brýle, možnosti výběru dioptrických čoček jsou takřka nepřeberné. Pokud potřebujete korekci jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky, díky nimž vám budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle, a tím pádem ušetříte.

„U multifokálních brýlí je navíc přechod mezi jednotlivými částmi – na blízko, na střední i dlouhou vzdálenost – pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo de facto jednodušší a esteticky nijak neruší,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.

Speciální čočky do elektronického světa

Elektronika se stala běžnou součástí našich životů. Využíváme ji nejen v našem volném čase, ale pro mnohé profese jsou počítač či notebook a smartphone neodmyslitelnou součástí pracovního vybavení. Zrak tím pádem čelí novému typu zátěže. Prvním problémem je tzv. modré světlo. „Jedná se o část světelného spektra o vlnové délce 400 nm – 420 nm a toto záření představuje nebezpečí zejména pro oční sítnici. Její poškození může vést k předčasně makulární degeneraci a také ke vzniku očních zákalů,“ varuje Tereza Slavíková.

Bezpečnost především. Speciální brýlová skla pomohou při řízení i vám

Vysoký podíl modrého světla produkují i xenonové reflektory aut, což pro oči protijedoucích řidičů představuje další zátěž. „Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Od řízení dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslňující reflektory protijedoucích vozidel, což v zimě může ještě více násobit sněhová pokrývka. Další zátěž představuje neustálé přestřívání mezi palubní deskou a prostorem před vozidlem,“ vysvětluje Tereza Slavíková. Řešením jsou proto speciální brýlové čočky pro řidiče.

Pro výběr optimálních brýlových skel je zkrátka dobré navštívit odborníky. Zkusit to můžete třeba právě ve FOKUS optik, kde vám ochotně poradí nejen s dioptrickými brýlemi, vybírat můžete i z široké nabídky slunečních brýlí, nebo oblíbených kontaktních čoček SWITCH. A navíc je pro vás připravena skvělá sleva 50 % na všechna dioptrická skla včetně multifokálních – stačí si zakoupit kompletní dioptrické brýle.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

50%

SLEVA

NA **DIOPTRICKÁ**
SKLA*

VČETNĚ **MULTIFOKÁLNÍCH**

www.fokusoptik.cz

*Sleva platí na všechna dioptrická skla v nabídce FOKUS optik při zakoupení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Lze uplatnit poukázku z FOKUS optik klubu v hodnotě 100 nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik, kromě Fashion Arena Prague Outlet (nabízí odlišné outletové akce) a FOKUS optik Mostecká. Sleva platí od 11. 2. 2019 do odvolání.



CITÁT: FRANCIS BACON	ŘÍM.1554	2	ANGLICKY "SYN"	CITOSLOVCE VRČENÍ		KLASNÁ ČÁST OBLIŇNYCH STĚBEL	AMERICKÁ AUTOMOBIL. ASOCIACE (ZKR.)	1	SNÍŽENÝ TÓN A		SLADKO- VODNÍ RYBA	SEMITSKY BŮH VÁLKY	NÁZEV PÍSMENE R	MUŽSKÉ JMĚNO	VTIŠTĚNÁ STOPA	DOMÁCKY NELA
MINISTER. PRÁCE A SOCIALNÍCH VĚCÍ -ZKR.					POKLADNA					KRÁL ELFŮ						
ANGLICKY "DVERĚ"					ASLISKY STÁT					BOJOVÉ UMĚNÍ						
LÉČEBNA DLOUHO- DOBĚ NEMOCNÝCH				ZN.ŠVĚD- SKÝCH AUT					VYHYNULÝ PŮSTROS				AFRICKÝ VELETOK			
INTERNET PROTOCOL (ZKR.)			ČÁST OBLIČEJE				KOZÁČKÝ DŮSTOJNÍK						BULHARSKÁ BANKA			
LÁKÁNÍ			PAPEŽSKÁ LISTINA				KAPROVITÁ RYBA					DRUH KÁVY				
	MĚSÍC (BÁSŇICKY)					DOMÁCKY IVA					UNIVERZITA V LIBERCI				4	JAKÉ MNOŽSTVÍ
	STIGMA					VÝKON SKOKANA				ČÍŠŇÍK (HOVOR.)						
ZÁMĚRY					VYRÁBĚT PŘÍZE					PODVOD (HOVOR.)						
					MUSLIMSKÝ DUCHOVNÍ					MUŽSKÉ JMĚNO						
DOMÁCKY EDUARD				INST.KLIN. A EXPERIMENT. MEDICINY					DOMÁCKY MIKULÁŠ					SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA		
				TICHO-NÁŘ.					KRISTOVA MATKA					ZPĚVNÝ PTÁK		
KAMARÁD HELEHO			PRACÍ PŘÁSEK				PROSTÍ VOJÁCI (ZASTAR.)						LATINSKY "SŮL"			
			VÝMĚRA POZEMKŮ													
ZLODĚJ (EXPRES.)							V HUDBĚ: ŠIROCE							ČÍSLOVKA		
							DOMĚČEK PRO DRUBEŽ							BÝV.ČES. HEREC		
	VYKLEŠTĚNÝ HŘEBEC	MPZ MAURI- TANIE				BULHARSKÉ MUŽ.JMĚNO	3					SLOVENSKY "KRIK"				
		OBLIGACE (PLURÁL)										ELEMENTÁR. ČÁSTICE				
NASÁTÍ VZDUCHU DO PLIC					ZVUKOVÝ						ČLEN JIHO- AFR.KMENE					UMĚLECKÁ DILNA
					ODSTRANIT ORANIM						ZN.MOTOR. OLEJŮ					
POBIDKA				DĚTSKÁ NEMOC						ČÁST ČR						
				ANGLICKÉ MUŽ.JMĚNO						LATINSKY "DRAK"						
CHEM.ZN. LUTECIA			POLSKÉ MĚSTO						PŘÍSTÁVAT							
									V HUDBĚ: VOLNĚ							
POVZDECH			LOSŮN VLASTNÍ					VZÁČNÝ PLYN						BÝV.SPZ JESENÍKU		
			CHYTAT											PORÉZ.USAZ. HORNINA		
VZTEKLOUN								POVEL PSOVI					TULENÍ KOŽEŠINA			
								AMALGÁM SODNÝ-VZ.						POČĚST- NOST		
	BÝV.LETEC. SPOL.USA						CHEM.VZ. KUCHYŇSKÉ SOLI					VOLÁNÍ NA KOČKU				
	NA TO MÍSTO						KINO					PRINCIP TAOISMU				
PŘEDPOVĚD SPORTOV. VÝSLEDKU				KARIBSKÝ OSTROV							SLABÉ					
				ŠPANĚLSKÝ SOUHLAS							MPZ POLSKA					
DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN A					SLABIKY SMICHU					PROTESTANT- SKÝ DUCHOVNÍ						
KOUPEL					FIREMNÍ ZNAK					PADOUCH						POMŮČKA: DSK, ESAUL, GDYNĚ OTICH, RANDOLF, SINTR

INZERCE

Členství v EU nám přináší víc škody než užitku



Na konci května půjdeme k volbám do Evropského parlamentu. Názory na Evropskou unii se u nás různí. Pouze jedna strana však otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky. Je nejvyšší čas odejít, říká v rozhovoru její předseda František Matějka.

Co Vám na členství ČR v EU nejvíc vadí?

Největším problémem je jednoznačně vnucené přijetí Lisabonské smlouvy. Je to největší politický podvod na lidi v novodobé historii. U nás se hodně zjednodušuje role Evropské unie na transfery peněz, ale pro mne je mnohem horší okleštění různých svobod a spousty nesmyslných zákazů a naří-

zení. Máme dražší auta, protože v nich musíme mít spoustu zbytečných věcí, české dopravce poškozují povinné mzdy, rybářům se zakazují olůvka, omezuje se právo nosit zbraň. Je toho opravu moc a je potřeba zasáhnout.

Zastánci Evropské unie říkají, že vystoupení by byla ekonomická katastrofa, že bychom se dostali do spárů Ruska. Mají pravdu?

Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Právě naopak. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spousty mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme

členy NATO. Jen už nechceme být Evropany druhé kategorie. Nechceme, aby o našich životech rozhodlo Německo s Francií.

Na protievropskou notu hraje i Tomio Okamura. Považujete jej za spojence?

Tomio Okamura je politický podvodník. On nechce vystoupit z EU, jen si spočítal, že mu protievropská rétorika přinese politické body. Jde mu jen o peníze. Nedávno jsem na sociálních sítích četl názor, že kdyby Okamura věděl, jak vydělat peníze na pašování migrantů, tak už je k nám vozí ve velkém. Je to samozřejmě nadsázka, ale myslím, že ho to krásně vystihuje. Věřím, že to voliči pochopí a už se od něj nenechají dále podvádět.

Cirkulární ekonomika? Třeba se sprchujte jenom do lavoru



Soňa Jonášová z Institutu cirkulární ekonomiky

Před čtyřmi lety založila Soňa Jonášová Institut cirkulární ekonomiky. Radí firmám i obcím. Jak pracovat a žít, aby „to šlo“ a nezůstával po nás svět plný odpadků. Taky inspiruje firmy, aby vyráběly trvanlivější produkty.

Cirkulární ekonomika. Co to vlastně je?

Můžeme ji chápat jako systém, ve kterém se snažíme s veškerými zdroji hospodařit co neudržitelněji. Jsme na planetě, která má omezené hranice, nemáme nekonečné množství zdrojů. Stále něco vyrábíme a spotřebováváme, a to stále rychleji. My se v rámci cirkulární ekonomiky snažíme hledat způsoby, jak cyklus používání zdrojů, ale i věcí udržet co nejdéle.

Češi jsou rekordmani v třídění, hlavně plastů.

Třídění je první krok. Je to třeba role obcí, aby vytvářely podmínky pro návrat takových odpadů zpět do oběhu. Jenže i přes vysoký podíl třídění stejně polovina plastů skončí na skládkách. Sami s tímto stavem nejsme spokojeni a snažíme se vytvořit systém, kdy se nám skutečně podaří uzavřít celý cyklus, což je základní předpoklad cirkulární ekonomiky. Proto zde spolupracujeme se zástupci byznysu i vlády. Učíme ale i jednotlivce, aby dávali věcem druhý život. Druhým krokem po třídění je totiž přemýšlet, co a kolik skutečně potřebujeme ke svému každodennímu životu a bez čeho se můžeme obejít.

Jak cirkulární teorii uplatnit v obyčejné rodině?

Když rozebíráme odpady na skládkách, zjišťujeme, že se stále víc vyhazuje textil. Je levný a dostupný. Jsme zvyklí kupovat trička, která nevydrží. Brzo je vyhodíme. Právě textil je jedna z věcí, kdy můžeme odolat tlaku prodejce a módy. Lze třeba využít projekt, který teď v Praze funguje. Jmenuje se SWAP, odstartovala jej Lucie Poubová a rozšířil se i k nám do Kampusu Hyberská. Většinou jednou měsíčně podobné setkání v kampusu probíhá a funguje tak, že lidé přinesou stále pěkné oblečení, které už ale nenosí, a vzájemně si je vymění za to, co se jim líbí. Hodně se dá ušetřit i na provozu domácnosti. I když se to stále zdůrazňuje, pořád to není samozřejmost.

Neumím si představit, jak se osmdesátitisícové Jižní Město sprchuje v lavoru.

Naší zásadou je, že nikomu nepředepisujeme, že má dělat tohle a tohle. Každému, i firmám, říkáme: Dělejte, co je vám příjemné, ale tohle a tohle jsou věci a postupy, které dokážete ovlivnit. Na nich pak je, aby si vybrali, kde se cítí komfortní v zavedení daných změn. Většinou ale začnou u jedné aktivity a sami pokračují dál a dál.

Jak vysvětlíte výrobcům, aby dělali věci, které za dva roky nevyhodíme?

Divil byste se, kolik firem nás právě z tohoto důvodu oslovuje. Roste míra uvědomění, podnikatelé poznávají, že byznys, jak ho mají nastavený nyní, nebude na zákazníky fungovat pořád. Zákazník se také nasytí. Už dnes lidé požadují, aby to, co si pořídí, bylo například opravitelné, ptají se: jak dlouho mi věc, kterou si kupuji, vydrží? Vidíme, že kdysi fungovala pračka v domácnosti patnáct dvacet let a v 21. století vydrží tři roky. To neumíme vyrábět lépe?

Můžete být konkrétní?

Jedním z našich partnerů je společnost Group SEB, pod kterou spadají například značky Rowenta, Krups nebo Moulinex, tedy domácí spotřebiče, které používáme denně. Došlo jim, že není únosné neustále dávat víc a víc prostředků do reklamy a marketingu, aby své výrobky udrželi na trhu, a navíc v konkurenci levné asijské produkce. A k tomu odolávat tlaku zákazníků, že vyrábíte sice lev-

ně, ale něco, co se neustále kazí a nejde už opravit. Takže uvedli na trh výrobky, u nichž garantují opravitelnost deset let. Když budete mít věci, které jsou kvalitní a které vydrží a nemusíte si stále kupovat nové, tak je to také reklama. Tichá pošta. Zákazník pak bude loajálnější. My neříkáme firmám, aby nevyráběly. Hledejte ekologičtější a udržitelnější byznys, to je náš vzkaz.

Brzo má platit, že se PET lahve musejí částečně vyrábět i z použitých plastů.

Od roku 2025 bude povinné přidávat do obalů 25 procent recyklátu. Už dnes firmy zjišťují, že na českém trhu není. Většina granulátu se vyváží. Firmy, které vyrábějí PET lahve, se obávají, že nebudou mít z čeho vyrábět. Takže hledáme systém, který bude fungovat co nejvíce lokálně, systém, kdy budeme odebírat obaly z trhu zpět do výroby. Zacyklit materiálové toky v Česku. Vidíme, kolik toho skončí v přírodě, nedávny příklad Českého Švácarska, kde se v řece hromadí plastové lahve, je varující.

Radíte ohledně provozních nákladů i firmám?

Říkáme jim, aby se podívaly, kolik toho tisknou, jestli vypínají počítače přes noc, zhasínají při odchodu z místnosti. Doma každý hlídá účty, hledá úspory, ale v práci se často chová jinak. Z cizího krev neteče, to platí hlavně ve velkých firmách.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Třeba při čištění zubů nechat téct vodu?

Nejde jen o zuby nebo umývání nádobí. Třetinu vody doma spotřebujeme například na splachování. Například Michaela Tomas, majitelka reklamní agentury Butterflies & Hurricanes, která stojí i za ekologickou výzvou #mychange4climate, zavedla doma například sprchování do lavoru. Zachycenou vodu pak splachují toaletu, důsledně zhasínají, protože mají tři děti, ušetří ročně až osmnáct tisíc korun. Tady ekologie dostává konkrétní ekonomický rozměr, je to vyjádřené v korunách.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Rodičovská bude štedřejší

Rodičovský příspěvek by měl vzrůst o osmdesát tisíc korun.

Na vyšší rodičovské se shodují všechny parlamentní strany. Jak uvedla Česká televize na svých zpravodajských stránkách, rozpor mezi ministryní práce a sociálních věcí Janou Maláčovou a ministry-

ní financí Alenou Schillerovou i mezi hlavními politickými stranami je v tom, koho by se mělo zvýšení týkat.

Maláčová navrhuje, aby vyšší dávku pobíraly všechny rodiny, jejichž děti budou mít k 1. lednu 2020 méně než čtyři roky. Ministryně financí Schillerová ale chce připlatit jen těm, kdo budou rodičovskou na přelomu roku aktivně pobírat. Ministryně práce a sociálních věcí za nejspravedlivější kritérium považuje

věk. Jenže Alena Schillerová nepodporuje zpětné doplacení těm, kteří už částku vyčerpali. Předpokládá totiž, že rodiče, kterým už rodičovská skončila, šli pracovat. Jana Maláčová se však domnívá, že by tím byly „potrestány“ ty pracující rodiny s dětmi, které se rozhodly pro sladování práce a rodiny a vracely se do práce dříve než za čtyři roky.

Ve sporu obou resortů hraje prioritu finanční prostřed-

ky. Nově stanovený rodičovský příspěvek by totiž zatížil veřejné finance (podle jednotlivých variant) o 2,6 miliardy korun. Velká část opozice – pravicové strany, a dokonce i komunisté – podporuje úspornější variantu ministryně financí. „Filozofie této dávky je, že je to náhrada ušlé mzdy nebo platu pro rodiče, který je s dítětem doma,“ uvedla poslankyně a první místopředsedkyně TOP 09 Markéta Pekarová Adamová.

Místopředsedkyně poslaneckého klubu KSČM Hana Aulická Jírovcová zase uvedla, že „jsme v situaci, kdy by finance měly řešit situace otevřených rodičovských dovolených“.

Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová naopak našla se štedřejší variantou zastání u Pirátů. „Mně osobně je bližší to, aby se všichni cítili spravedlivě. Proto bych byla spíš pro vyplacení všem, kteří mají dítě do čtyř let věku,“ řekla poslankyně a první místopředsedkyně Pirátů Olga Richterová.

Celková částka, kterou stát každé rodině vyplácí, je momentálně 220 tisíc korun. Je ale na jednotlivých rodičích, jak dlouho budou s potomkem doma a za jak dlouho tedy tento příspěvek vyčerpají.

Téměř šedesát procent rodičů využívá tříletý termín. Čtyři roky vo lí zhruba čtvrtina matek nebo otců, dva roky pak využívá sedmnáct procent rodin. Pouhá dvě procenta si vybírají roční rodičovskou. **ČT a PH**

Krátce

Mazání příspěvků zřejmě bez trestu

Vláda pravděpodobně odmítne poslanecký návrh na trestání omezování svobody projevu na sociálních sítích. Jeho autorem je Václav Klaus mladší. Za mazání příspěvků by hrozilo až tříleté vězení, zákaz činnosti nebo peněžité trest. **ČTK**

Platební karty. Zase jich je víc

Počet vydaných platebních karet v Česku loni stoupl o půl milionu na 11,8 milionu. Loni byla překonána hranice jedné miliardy transakcí platebními kartami u obchodníků, objem transakcí byl téměř 700 miliard Kč. Údaje zveřejnilo Sdružení pro bankovní karty. Hranici deseti milionů překročil počet karet v Česku v roce 2011. Naprostá většina obsahuje bezkontaktní čip. **ČTK**

INZERCE

Pracujte pro jedničku na trhu v oblasti bezpečnosti, údržby a technologií.

m2c

Pravidelná mzda | Možnost týdenních výplat | Časová flexibilita
Práce na HPP i možnost dlouhodobých brigád
Stravenky | Možnost ubytování | Stablní příjem

Široká škála pracovních pozic, ze kterých si vybere každý!

- ▶ Detektiv
- ▶ Kamerový dohled
- ▶ Recepční
- ▶ Strážce administrativních budov
- ▶ Bezpečnostní pracovník v obchodních centrech
- ▶ Ostraha v průmyslových areálech
- ▶ Greeter Guard
- ▶ Ostraha školy s AJ
- ▶ Operátor velínu
- ▶ Ostraha logistických center na letišti

Máme jiný přístup!

Přijďte si s námi popovídat o pozici, která vyhovuje právě Vám!

Volejte zdarma **800 111 112** nebo pište na prace@m2c.eu

www.m2c.eu

Desetitísíce navíc

450

Tolik tisíc korun by mohli rodiče pobírat na dvojčata od ledna 2020, pokud návrh projde. Dosud je výše tohoto příspěvku 330 tisíc korun.

300

Tolik tisíc korun by od příštího roku mohl stát vypláčet na jedno dítě. V současnosti je to 220 tisíc korun.

Putin se Zemanem střežili Hrad

Na Hradčanském náměstí před Pražským hradem včera vyrostla zeď z bílých krabic s portréty prezidentů Miloše Zemana a Vladimíra Putina. Akci zorganizovali aktivisté ze skupiny Kaputin. Ne náhodou se konala v předvečer výročí převzetí moci komunisty v Československu 25. února 1948. Podle aktivistů je nyní společnost, podobně jako tehdy, ohrožena dezinformací a tlakem z Východu. **ČTK**



Jaro. Zimní bundy nechte ve skříni

Nadprůměrné teploty budou pokračovat nejméně do poloviny března, proti předchozím dňům bude však více srážek.

Vyšší úhrny by mohly pomoci s nízkým stavem hladiny podzemních vod, ale nadprůměrné deště podle Českého hydrometeorologického ústavu (CHMU) očekávat nemáme. CHMU vydal předpověď pro období od 25. února do 24. března. „Nadprůměrné teplé počasí z posledních dvou týdnů bude pokračovat do konce února a minimálně i v první polovině března,“ oznámili meteorologové.

Podle nich bude teplejší ráz počasí pokračovat ve všech čtyřech týdnech, přičemž nejteplejší bude v polovině března. Podle předpovědi na nejbližší dny by dnes ze-

na v Čechách mohlo být ojedinele až 16 a ve středu dokonce i 17 stupňů. Na víkend by se mělo dočasně mírně ochladit a v dalších třech týdnech by pak průměrné denní teploty měly být kolem deseti stupňů. Noční teploty se budou pohybovat kolem nuly.

Dlouhodobá průměrná teplota v celém sledovaném období je 2,7 stupně Celsia, přičemž nejtepleji bylo v roce 1990, kdy průměr činil 6,5 stupně Celsia. Zatím nejnížší průměr minus 3,3 stupně je z roku 1987.

Srážek by podle meteorologů mělo být více. „Po relativně suchém počasí z posledních týdnů bude následovat o něco vlhčí počasí, přičemž týdenní úhrny srážek budou kolísat na hranici normálních a podnormálních hodnot,“ konstatovali. Nejvíce srážek spadne v týdnu od 4. března a v posledním týdnu s maximem do 30 mm.

Průměrně naprší kolem 10 mm. **MEF**

Dokument.

Za sedm milionů

Vzácný dokument z roku 1414 související s církevním reformátorem Janem Husem se na aukci vydražil za kladivkovou cenu 6,1 milionu Kč. S aukčním poplatkem tak nový soukromý majitel zaplatí částku přesahující sedm milionů. Notářský zápis na pergamenovém papíře s pečeti

je jedním z exemplářů druhu a kromě historické ceny je také důležitým dokladem právní argumentace počátku 15. století. **ČTK**

**MALOOBCHOD
VELKOOBCHOD
LÁTKY**

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání měřů.

Růžový panter – Úplet pružný jako kočičí krok. Růžové černé lemování v pantofličce během pár vteřin. **Flex-tex cena** 89,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 235,-
V prodeji dnes od 09:00 hodin.

Počítání oveček – Hebounký krémový úplet vyložené vlnou k zachumlání. Plyšové hračky, vestičky, doplňky do chladných dnů i polštářky z něj vyrobené nebudete chtít pustit z rukou. **Flex-tex cena** 29,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 339,-
V prodeji dnes od 10:00 hodin.

Hebounký úplet – Eleganční černá barva a téměř sametový, počesaný rub nabízí širokou škálu využití. Mikiny, roláky, pružné šaty, sukně nebo zimní doplňky zahřejí, a přitom budou vypadat elegantně. **Flex-tex cena** 19,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 319,-
V prodeji dnes od 11:00 hodin.

Kadeřavý kožíšek – Rozverná i elegantní pleťovina se štrapatým, zachuchaným efektem je měkká na pohazení a příjemná na dotek. **Flex-tex cena** 29,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 219,-
V prodeji dnes od 12:00 hodin.

Plastický proužek – Silnější dvouvrstevná přehozy, zimní a bytové doplňky i hračky. **Flex-tex cena** 9,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 220,-
V prodeji dnes od 13:00 hodin.

Ledové království – Podšívka v barvě „baby blue“ není jen pro pláště malých princezen a princů. Hezky bude vypadat i na saku do kanceláře nebo jarním kabátku. **Flex-tex cena** 9,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 80,-
V prodeji dnes od 14:00 hodin.

Pružné podšívání – Kdekoli, kde vás šedá úpletová podšívka v modrošedé barvě, 100% PES, **Flex-tex cena** 9,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 99,-
V prodeji dnes od 15:00 hodin.

Druhá kůže – Pružný čokoládově hnědý úplet na dotek připomíná semš. Trčka, topy nebo šatům nebo kalhotám bude k vám téměř přirostou le ladit i sklenička martini. 80% PES, 20% VÍŠ. **Flex-tex cena** 9,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 239,-
V prodeji dnes od 16:00 hodin.

Olivové okouzlení – Tmavší kostýmovka postlouží pro decentní městské oděvy stejně skvěle, jako třeba pro modely v safari stylu k saku, le ladit i sklenička martini. 80% PES, 20% VÍŠ. **Flex-tex cena** 9,-
Max. 3 m/zák./den **Běžná cena:** 239,-
V prodeji dnes od 17:00 hodin.

Autem na sněhu

33 %

Sněhové řetězy častěji využívají v Česku při bohatší sněhové nadílce jen necelá třetina řidičů, někteří je ani neumí nasadit. Podle agentury Stem/Mark se většina řidičů spoléhá na zimní pneumatiky.



Tragický požár roubenky

Vyšetřovatelé hasičů zjišťují příčiny pátečního tragického požáru chalupy ve Velké Úpě v Krkonoších. Roubený objekt ve výšce 905 metrů nad mořem zcela shořel, kvůli vysoké teplotě požářiště mohli hasiči začít s ohledáním až včera. V objektu hasiči našli jedno ohořelé tělo, škodu odhadli na čtyři miliony korun. **HZS KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE**

**NAVŠTIVTE NÁŠ E-SHOP
WWW.FLEX-TEX.CZ**

**A NAKUPUJTE Z POHODLÍ DOMOVA
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU
www.facebook.com/flextextcentralstock**

**NEBO SE REGISTRUJTE PŘÍMO NA E-SHOPU A PŘIHLÁSTE SE
K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDÝ STŘEDU**

FLEX-TEX
Jateční 31, Praha 7
mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

10%
Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněně!

Vzpomínka. Janu Zajícovi hodně dlužíme

V těchto dnech si lidé připomínali 50 let od chvíle, kdy se v Praze upálil student Jan Zajíc. Stalo se to 25. února 1969. Došlo k tomu krátce po Janu Palachovi, který chtěl svým tragickým činem v roce 1969 vyburcovat národ z letargie po vpádu sovětských vojsk do Československa v srpnu 1968. Většina osobností, které se zúčastnily v Zajícově rodném Vítkově na Opavsku vzpomínkových akcí, se domnívá, že odkazu tohoto studenta národ stále hodně dluží. Starší generace podle nich nepředává dostatečně dětem informace o historii, kterou často zažila. Ve školách se o jeho odkazu téměř neučí.

„Lidé strašně zapomínají. Zapomínají, že svoboda a volnost je něčím vykoupena. Závazky a povinnostmi,“ připomněl Jaroslav Zajíc, starší bratr Jana Zajíce. S činem svého bratra či jeho předchůdce Jana Palacha se nikdy neztožnil. Pro něj i jeho sestru je to totiž stále neuzavřená hluboká rána. Ale i když přišli o nejbližšího člověka, v jeho tragickém činu vidí význam pro celou společnost. **ČTK**

Krátce

Některé slevy možná vydrží

Místopředseda ANO Jaroslav Faltýnek si nemyslí, že by se škrtly v rozpočtu na rok 2020 měly týkat slev jízdného pro děti a důchodce. Debatovat by se mělo spíše o bezplatných obědech pro děti. Faltýnek to řekl v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. **ČTK**



Mistři řezali vinnou révu

Soutěž v profesionálním ošetření vinného řezu co nejlepším řezem se letos konala již popatnácté. Původně byla určena amatérům. Úkolem 73 soutěžících na vinici v Sedleci na Mikulovsku bylo za patnáct minut zvládnout ostříhat 25 keřů odrůdy Rulandské šedé, v případě juniorů keře odrůdy Dornfelder. Práci jim zneprjemňoval silný studený vítr. Osmičlenná porota hodnotila hlavně kvalitu řezu, v případě srovnatelných výsledků rozhodoval čas. „Letos se podařilo ve stanoveném limitu ořezat všechny keře necelé sedmdesát procent soutěžících,“ uvedl marketingový a obchodní ředitel Svazu vinařů Martin Chlad. **ČTK**

Chtějí si udržet školu, žáky svážejí autobusem

Boj o zachování výuky má různé podoby. Třeba vlastní autobus.

Odlehlá Žihle na pomezí Plzeňského a Ústeckého kraje chce udržet všech devět tříd základní školy s minimálně 150 žáky. Třídy odmítá spojovat. Sváží proto vlastním autobusem žáky ze stále většího počtu okolních obcí.

„Děti sem chtějí, škola je perfektně vybavená,“ říká starosta František Procházka. Žihle s 1330 obyvateli dala do

své základní školy za minulých deset let přes třicet milionů korun. Děti sváží z okruhu do jedenácti kilometrů, a to i z Ústeckého kraje. „Máme vlastní autobus s 30 místy a svážíme 55 dětí, samozřejmě zdarma,“ uvedl Procházka. Kvůli tomu, že autobus nestačí všechno objezdit, dalším rodičům proplácí jízdné. „Pořád se nám vyplatí dát pár korun za jízdné než potom doplácet na mzdy učitelů, když jsme ve výjimce,“ uvedl starosta Žihle. Škola je totiž o jednoho žáka pod státem, který je celkem 153. Většina dětí je ze Žihle a jejich pěti osad.

Autobus stojí obec tři sta tisíc korun ročně. Klasické linky do některých míst nezajždějí, a pokud ano, tak by byly děti ve škole zbytečně brzo, protože linky školní dobu nerespektují. Obec má nyní větší autobus. „Měli jsme od roku 2006 menší, osmnáctimístný, ale pak chtělo stále více dětí chodit k nám,“ uvedl starosta. Podle něj lidé, kteří přijedou do Žihle, říkají, že taková škola není ani v Plzni. Před třemi lety získala obec třímilionovou dotaci, díky níž jsou v každé třídě interaktivní tabule, tablety, projektor, nové lavice, tabule, šatní skříňky, zastínění oken. Už

před jedenácti lety šlo patnáct milionů korun do jídelny, poté peníze na sociální zařízení.

Žihle s příjmem asi 19 milionů korun ročně má letos v rozpočtu na školu necelé čtyři miliony korun (bez autobusu) a přes dvě stě tisíc korun na školku. Jde o sumu na provoz a investice, platy hraří kraj. Děti v obci ubývají. Škola má kapacitu asi 320 dětí, ještě před dvaceti lety jich tam chodilo dvě stě. „Nechceme slučovat třídy. Ať je ve třídě klidně jedenáct dětí, ale ten rozdíl musíme doplatit,“ uvedl starosta Procházka. **ČTK**

INZERCE

Skleněný pokoj – očekávaný film roku 2019



Nový film režiséra Julia Ševčíka podle světového bestselleru *Skleněný pokoj* vstupuje do kin 14. března 2019. V hlavních rolích se objeví řada zahraničních i domácích hvězd jako Carice van Houten, Hanna Alström nebo Claes Bang, Alexandra Borbély, Roland Møller, Karel Roden, Martin Hofmann, Karel Dobrý, Zuzana Fialová nebo Vladimír Polívka.

„*Skleněný pokoj* je adaptací románu Simona Mawera, který

mapuje dějiny Československa 20. století a zároveň vypráví trojici milostných příběhů postav, které vilu Tugendhat během desítek let obývaly. Oba rozměry knihy jsme se snažili ve filmu zachovat,“ říká režisér Julius Ševčík.

Hlavními hrdinkami filmu, který vypráví příběh o lásce, přátelství a zásadních životních rozhodnutích, jsou Liesel Landauerová a její přítelkyně Hana.

Dvě ženy, které spojil celoživotní vztah a jeden mimořádný dům, který pro Liesel a jejího muže Viktora postavil architekt Von Abt.

„*Skleněný pokoj* je o lidech, kteří vybočili z řady, a právě to, že je na člověka vidět, vyžaduje velkou odvahu,“ řekl při natáčení představitel Von Abta Karel Roden.

BIOSCOPE

Jak účinně bojovat s rýmou a vyhnout se závislosti na nosních sprejích

Rýma a ucpaný nos patří mezi nejčastější projevy nachlazení. Z nedávného průzkumu agentury STEM/MARK iniciovaného značkou Sinulan forte vyplývá, že přes 70 % Čechů a Slováků užívá nosní přípravky. Na těchto přípravcích však může vzniknout závislost a mohou vést k dalším komplikacím.

Při rýmě nás trápí hlavně ucpaný nos, proto hledáme způsoby, jak ho uvolnit. Účinným prostředkem jsou nosní spreje a kapky obsahující dekonjestanty. Působením těchto látek dojde k stažení cév a tím ke splasknutí otoku nosní sliznice. Užívají se lokálně ve formě nosních sprejů nebo kapek. Dlouhodobé podávání těchto přípravků s sebou paradoxně nese riziko nosní neprůchodnosti a medikamentózní rýmy.

Hlídejte si dobu užívání

Obvykle se udává maximální doba nepřetržitého užívání u dospělých týden a u dětí 3–5 dnů. Pokud se lokální aplikace dekonjestantů nepřerušuje, hrozí totiž atrofie nosní sliznice. Dojde ke ztenčení a úbytku žlázek a cév. Takto poškozená sliznice pak není schopná plnit základní funkce – zvlhčovat a ohřívát vzduch, zachytávat drobné cizorodé částice a plnit svou imunologickou funkci. Nosní sliznice pak také snadno krvácí a tvoří se na ní tzv. přiškvary. Pokud budou dekonjestanty užívány příliš dlouho, může se také stát, že se na nich sliznice stane závislá a bez nich už se volně nenadechnete. „Nosní sliznice v takových případech přestává na kapky reagovat a je trvale zduřená. Tento stav se sám nevyřeší a je nutné zahájit jinou léčbu, například spreji s kortikoidy. V některých případech ale ani ty nepomůžou a je třeba přistoupit k operaci,“ popisuje řešení závislosti na dekonjestantech MUDr. Jurovčík z kliniky ušní, nosní a krční 2. LF UK a FN Mo-

tol. Rozhodně se tedy vyplatí myslet na tato rizika, už když přípravek vybíráte v lékárně.

Nosní spreje s dekonjestanty

používá 15,4 % Čechů, závislost na nich si uvědomuje necelých 5 %.

Spreje s mořskou (slanou) vodou

užívá 13 % Čechů, zároveň s jinými nosními spreji ji užívá 17 % Čechů.

Nosní kapky

používá 29 % Čechů a 33 % Slováků. Mladí lidé do 30 let častěji než jiní používají nosní spreje (29,4 %).

Blahodárná mořská voda sama rýmu nevyléčí

Abychom dosáhli nejen vyléčení akutní rýmy, ale navrátili nosní sliznici i její funkčnost, je vhodné kombinovat aplikaci nosních kapek či sprejů s roztoky mořské vody. Slaná voda opláchnou nosní sliznici, odstraní nosní sekret a zajistí lepší kontakt léčiva se sliznicí. Sama ale rýmu nevyléčí.

Podle průzkumu užívá spreje s mořskou (slanou) vodou 13 % Čechů, zároveň s jinými nosními spreji ji užívá 17 % Čechů.

Spreje s roztoky mořské vody se liší podle koncentrace obsažené soli. Ty méně slané (fyziologické roztoky) jsou vhodné ke každodenní péči o nosní sliznici. Odplaví z ní nečistoty a hydratují ji. Více slané (hypertonické) roztoky jsou na místě v případě, že už se vyskytne nějaký problém, ale neměly by se užívat déle než 2–3 týdny. Vyšší obsah soli pomáhá uvolňovat ucpaný nos a usnadňovat dýchání.

Síla přírody pro zdraví

Další možností v boji s rýmou jsou přírodní bylinné spreje. Představují šetrnou a účinnou formu léčby. Například Sinulan forte express poskytuje účinky nosních kapek a moř-

ské vody v jednom nosním spreji. Přináší rychlou a přírodní léčbu rýmou a onemocněním nosních dutin. Obsahuje glycerol a esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýnu a mateřídoušky. Osmoticky uvolní ucpaný nos a dutiny, zmírní bolest a tlak, odstraní nečistoty, hydratuje a vytváří ochranný film. Jedná se o 100% přírodní produkt, který je nenávykový, protože neobsahuje dekonjestanty, a díky tomu je vhodný i pro těhotné a kojící ženy.

Sinulan forte express je díky glycerolu 10x osmoticky aktivnější než slaná voda a vytvoří hypertonický film na nosní sliznici, který způsobí tok tekutiny na povrch sliznice. Ta s sebou strhává nečistoty, mikroby a mrtvé buňky. Zároveň dojde k hydrataci sliznice a uvolnění dutin, což vede k lepšímu vyčištění a úlevě od bolesti. Esenciální oleje zklidňují a osvěžují sliznici. Díky kombinaci přírodních účinných složek spreje dochází k úlevě a zlepšení dýchání ve velmi krátké době.

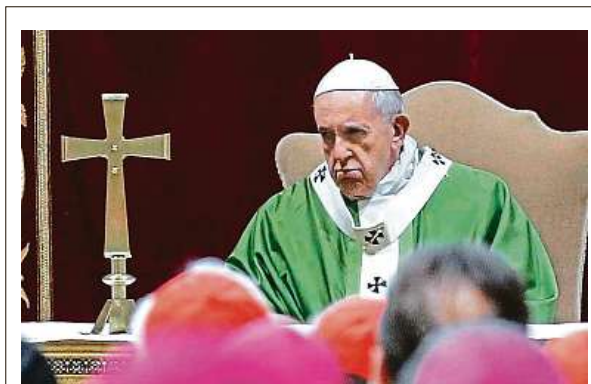
Se Sinulanem forte express si nemusíte hlídat délku užívání a obávat se poškození nosní sliznice a zároveň poznáte účinnou a šetrnou sílu přírody.

Více na www.sinulan.cz

Nyní za speciální cenu v lékárnách Dr. Max za **129 Kč** (původní cena 169 Kč)



Zdravotnický prostředek



Konec utajování skandálů

Papež František včera na závěr čtyřdenního summitu o ochraně nezletilých ve Vatikánu označil duchovní zneužívající děti za nástroje satana. Katolická církev bude podle něj tomuto jevu „s nejvyšší vážností“ čelit a děti ochráni. Zavázal se také k tomu, že církev nebude sexuální skandály zamlčovat a vyvine veškeré úsilí, aby byli pachatelé postaveni před soud. Zahraniční agentury si ale všimly, že závazné závěry nebo závěrečný dokument z konference nevzešly. AP

Krátce

Východ Německa je nebezpečnější

Žadatelům o azyl ve východních spolkových zemích hrozí oproti těm v západní části Německa desetkrát větší nebezpečí, že se stanou obětí trestného činu z nenávislosti. S odvoláním na studii institutu ZEW v Mannheimu o tom informovala agentura DPA.

Laviny zabíjely

Nejméně dva lidské životy si vyžádaly laviny, které spadly v rakouském Tyrolsku. Jednou z obětí je 27letý Čech, kterého strhl sněhový zával při přechodu přes tůň. **ČTK**

Trofeje. Na Krym je veze speciál

Na cestu po Rusku se včera vydal vlak vystavující válečné trofeje zabavené během konfliktu v Sýrii. Vlak vyjel z Moskvy na anektovaný Krym a dále pojedí až na samý východ Ruska a vrátí se přes sever zpět do Moskvy. Během cesty, při které zastaví na šedesáti místech, má vlak překonat 28 500 kilometrů.

Konflikt v Sýrii začal v roce 2011. Rusko se do bojů na straně prezidenta Bašára Asada zapojilo v roce 2015, čímž do značné míry ovlivnilo poměr sil ve prospěch vládního režimu.

Moskvané si před odjezdem vlak mohli prohlédnout. Tvořen je devíti platformami,

na kterých je několik vojenských vozů, které byly zabaveny syrským rebelům nebo džihádistům. V dalších vozech si návštěvníci mohou prohlédnout modely zbraní či drony.

„Naším cílem je ukázat co nejvíce lidem úspěchy ruské armády v boji proti mezinárodnímu terorismu,“ uvedl ruský plukovník Dmitrij Serobaba. Ruský prezident Vladimir Putin v pátek v Kremlu pochválil ruské vojáky, kteří sloužili v Sýrii. „Osvobodili Sýrii od banditů a zachránili mírumilovné civilisty,“ uvedl Putin s tím, že ruští vojáci svou práci odvedli odhodlaně, odvážně a precizně. **ČTK**

Útok migrantů. Mladíci sahalí na dvě Němky

Skupina přistěhovalců sexuálně napadla dvě dívky v západoněmeckém Pforzheimu. Migrantí zaútočili i na kolemjdoucího, který se mladých žen zastal.

Útočníci původem z Íránu, Sýrie a Afghánistánu obklopili v pátek večer dívky ve věku 17 a 18 let na Leopoldově náměstí v centru města. Nejprve je slovně uráželi, pak se 14letý Íránec pokusil jedné z nich sáhnout na hýždě. Dívky se daly na útěk, ale muži je dohnali a napadávali znovu. Snažili se je zatlačit někam do kouta, aby neměly už kam ustoupit.

Policii se podařilo pachatele vystopovat a zjistit, že kromě 14letého chlapce z Íránu tvořili skupinu muži ve věku od 19 do 31 let. Policie sestíci násilníků zadržela. **ČTK**

Rusko bez Putina, skandovali lidé

Lidé vzpomínali na zavražděného kritika ruského prezidenta.

Tisíce lidí v centru Moskvy se v neděli zúčastnily pochodu k uctění památky Borise Němcova, opozičního politika a předního kritika ruského prezidenta Vladimira Putina. Menší průvody se uskutečnily také v dalších městech napříč Ruskem. Němcov byl zavražděn před čtyřmi lety, kdy ho jen pár metrů od Kremlu zastřelil neznámý útočník.

Největší pochody se konaly v Moskvě a Petrohradu, naplánované byly i ve Vladivostoku a Kirově, zde jim však úřady nevydaly povolení. Účastníci moskevské demonstrace drželi transparenty s hesly jako „Rusko bez Putina“, „Za svobodu“ nebo „Vzdali jsme se Němcovova Ruska. Je čas jej vrátit!“. Pochodu v hlavním městě se účastnili i ruský opoziční aktivista Alexej Navalnyj, Putinův expremiér a kritik Kremlu Michail Kasjanov nebo opoziční politik Ilja Jašin.

Němcov byl zastřelen v únoru 2015, když v centru metropole přecházel most přes řeku Moskvu. Moskev-

ský soud v roce 2017 odsoudil za jeho vraždu Čečence Zaura Dadajeva k dvaceti letům vězení a čtyři Dadajevovy komplice k trestům odnětí svobody od 11 do 19 let. Němcovova rodina však věří, že vražda byla provedená na objednávku nejvyšších pater ruské politiky a skutečné viníky se ještě nepodařilo dopadnout, píše web Rádia Svoboda / Rádia Svoboda.

Tisícový pochod na památku Němcova se v Moskvě konal také minulý rok. Podle policejních odhadů se jej účastnilo zhruba 4500 lidí, z Petrohradu byla podle agentury TASS ohlášená účast asi 2000 lidí. **IDNES.cz**



Krize

Ve Venezuele zuří boj. Sřetce mezi stoupenci lídra opozice Juana Guaidóa a ozbrojenými složkami autoritářského prezidenta Nicoláse Madura si od pátku vyžádaly několik mrtvých a desítky zraněných. AP

INZERCE



100 LET ČESKO-SLOVENSKÉ KORUNY

...OSLAVTE JE S NÁMI

VÝSTAVA V CÍSAŘSKÉ KONÍRNĚ PRAŽSKÉHO HRADU

1. 2. – 28. 4. 2019

Přijďte se podívat na největší zlatou minci v Evropě o nominální hodnotě 100 000 000 Kč!

Více o oslavách tohoto významného výročí najdete na www.cnb.cz/100let.

ČNB ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA
100 LET
KČ



Výstavu pořádá ČNB ve spolupráci s:



generální mediální partner

Č Česká televize

hlavní mediální partneři

Č Český rozhlas **mafra** mediální skupina

mediální partneři

metro **5 PLUS 2**

partneři Správy Pražského hradu

HUAWEI



Co jsme komu zase udělali? Nekorektní humor jako Most!

Francouzská komedie vstoupí do kin tento čtvrtek.

Za první víkend ve francouzských kinech přilákal film *Co jsme komu zase udělali?* téměř dva miliony diváků. Stejně jako první díl tohoto ztrěštěného snímku spoléhá také pokračování na drsný humor, kde se nešetří rasovými výpady. Jestliže tedy chcete zůstat naladěni na vlně nekorektního humoru i po odvysílání dnešního posledního dílu seriálu *Most!*, zajděte si koncem týdne do kina.

V hlavních rolích jsou manželé Claude a Marie Verneuilovi (Christian Clavier a Chantal Laubyová). Jejich čtyři dcery si vzaly v úvodním dílu muže z různých koutů světa a různého vyznání. Když už si zvykli, a dokonce objeli

všechny své nové příbuzné, chystají na ně potomci i zeťaci nové překvapení. Chtějí totiž odejít z Francie. Jenže kromě dcer by Verneuilovi přišli také o vnoučata, a tak musí jednat. Budou se tedy pomoci různých léček snažit přesvědčit dcery i jejich muže, aby zůstali v zemi, na kterou při tom i Claude často nadává. Také vedlejší linka, v níž se sestra jednoho z manželů, Afričana Charlese, má vdávat, je úsměvná. Z Afriky dorazí i rodiče, ovšem až ve Francii se dozví, že Nikola, s níž pújde jejich dcera Viviane před oltář, je žena.

A hláškami se to ve filmu jen hemží. Například, když Claude spí v typicky čínském pyžamu, rozčilená Marie pronese: „Sundej to. Cítím se, jako bych spala vedle Mao Ce-tunga.“ Když její manžel po mylném podezření trefojí lopatou uprchlíka, zazní další věta, která by mohla být pro

Pokračování

Režisér Philippe de Chauveron se podílel s Guyem Laurentem i na scénáři k filmu.

- Hrají: Christian Clavier, Elodie Fontanová, Frédérique Belová, Ary Abittan, Julia Piatonová, Medi Sadoun, Chantal Laubyová, Émilie Caenová, Noom Diawara a další



někoho citlivá. „Z Francie už prchají i imigranti.“

A nešetří se zde ani americký prezident Donald Trump. „Jako obchodník umí dokonale kouzlit. Kam se na něj hraje Harry Potter?“ zazní.

Často je terčem vtipů také samotná Francie, třeba při zmínce o stávce na železnici. Nebo při hlášce vůči tamnímu



Všechny postavy filmu pěkně pohromadě

CINEMART

mu prezidentovi Emmanuelu Macronovi při trochu sarkastických slovech. Prezident je v pohodě, ale lidi ne.

Dabing je poměrně příjemným oživením. Vždyť ústřední dvojici rodičů namluvili více než zdařile Miroslav Donutil a Eliška Balzerová.

Je pravda, že na úroveň prvního dílu dvojka nesahá. Jsou

zde občas scény, které by šly vystříhnout. Nic moc se v nich nestane, a když už jsou připravené kvůli vtipu, ne vždy je tak kvalitní, aby se dala vata prominout. Ze sta minut tak mohlo být devadesát. Ale obecně se pořád skvěle pobavíte. Nejsou tu sice velké hvězdy, ale scénář je napsaný kvalitně. **PAVEL URBAN**

Číslo dne

20

Rádio Impuls, které je dlouhodobě nejposlouchanější celoplošnou stanicí v Česku, zahájilo vysílání o půlnoci z 24. na 25. února 1999. Soukromá stanice tak slaví dvacet let.

Verona. Nový singl kapele napsal Xindl X

Skupina Verona, kterou tvoří hudebník a skladatel Petr Fider a zpěvačka Veronika Štýblová, představila fanouškům nový singl s názvem *Planeta*. Na nové písničce kapela pracovala přes dva měsíce a o její text se postaral písničkář Xindl X. „Ondra Ládek je známý svými texty, ale řada posluchačů netuší, že píše i pro jiné interprety. Chtěli jsme mít jistotu, že text bude líbivý a zároveň zapamatovatelný. Troufáme si říct, že se to opravdu povedlo,“ uvedl Fider. Kapela bude k singlu natáčet v zahraničí také klip. Od dubna začne Verona na koncertech vystupovat také s živou kapelou. Nebude chybět basa, bicí, kytara nebo klavíry. Kvůli tomu musí udělat i drobné úpravy písní, aby byly pro kapelu hrátelné. **MET**



Zlatou malinu bere i Trump

Cenám za nejhorší filmy minulého roku vévodila parodie na příběhy slavného detektiva Sherlocka Holmese spolu s „hereckými“ výkony prezidenta Donalda Trumpa. Film *Holmes & Watson* získal nepopulární trofej Zlatá malina celkem čtyřikrát, zatímco Trumpovi udělili její organizátoři anticyeny dvě. Trump byl vybrán za účinkování ve dvou dokumentárních filmech. Porotu zaujal jak ve filmu konzervativního filmaře Dineshe D'Souzy *Death of a Nation*, tak ve snímku liberála a svého kritika Michaela Mora *Fahrenheit 11/9*. Pro Trumpa to není první Zlatá malina, dostal ji už jako tehdejší realitní magnát v roce 1991 za roli sebe sama v komedii *Duchové to dokáží*. Jako většina oceněných si ale ani tentokrát Zlatou malinu nepřevzal. Ceny za nejhorší snímky a herecké počiny se udělují už od roku 1981 jako protipól Oscarů. **ČTK, AP**

César. Střídavá péče i Robert Redford

Francouzskou filmovou cenu César pro nejlepší film získalo drama *Střídavá péče* režiséra Xaviera Legranda. Snímek obdržel i další tři ocenění, a to za nejlepší herečku, původní scénář a střih. Americký herec a režisér Robert Redford dostal na galavečeru v Paříži čestného Césarů.

Film *Střídavá péče* je příběhem chlapce, kterého spory mezi násilnickým otcem a nešťastnou matkou po rozvodu rodičů dovedou až na okraj propasti. Chlapcovu matku si zahrála Léa Druckerová, která obdržela Césarů pro nejlepší herečku. Cenu pro nejlepšího herce dostal Alex Lutz za roli ve filmu *Guy*. Cenu za nej-

lepší režii si odnesl Jacques Audiard za film *The Sisters Brothers*. Césarů za nejlepší zahraniční film získal snímek *Zloději*, který natočil japonský režisér Hirokazu Kore'eda. Tento snímek již loni obdržel hlavní cenu festivalu v Cannes Zlatou palmu.

Předsedkyně letošního ročníku filmových cen Césarů byla herečka Kristin Scottová Thomasová, která předala čestné ocenění Redfordovi. Ten na ceremonii dorazil se svou manželkou a byl přivítán dlouhým potleskem vestoje. Redford mluvil o své lásce k Francii a zavzpomínal mimo jiné na svou první návštěvu Paříže. **ČTK**

Krátce

Černý skončil

Český rozhlas neprodloužil smlouvu hudebnímu publicistovi Jiřímu Černému, který v něm působil od roku 1964 a posledních třináct let v něm uváděl hudební pořad *Klub osamělých srdcí* seržanta Pepře. Český rozhlas Dvojka pořad zrušil. **ČTK**

Přijede Alchemist

Festival Hip Hop Kemp oznámil pro letošní osmnáctý ročník první hvězdy. Do Hradce Králové dorazí z USA rapper Tech N9ne a slavný producent Alchemist. Přijedou i slovenští Kontrafakt. Hip Hop Kemp se bude konat od 15. do 17. srpna. **MET**

Sudoku

				3	4		9	
3		4	8		9	7		
					3	2	6	
	7	5	2		6	3	4	
	6	3	5					
		6	4			2	9	
	2		9	1				

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 10 Max. 14	Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -15,4/18,5 °C
Rok výskytu: 1956/1990

Kvíz

- Krakoňoš je nejen vládce hor, ale také název piva, které se od roku 1582 vaří v:
 a) Trutnově
 b) Turnově
 c) Liberci
- Jako Pirate, Corsair nebo Crusader byly známy americké stíhací letouny od výrobce:
 a) Northrop
 b) Vought
 c) McDonnell
- V létě 4. července přijde do kin nový film o Spider-Manovi. Jeho název je Daleko od:
 a) Asgardu
 b) Shambally
 c) domova
- Pilcomayo je jihoamerická řeka tvořící hranici mezi Argentinou a Paragvají. Pramení v:
 a) Peru
 b) Ekvádoru
 c) Bolívii
- Pod domorodým názvem japok byl v mnoha zemích Ameriky dříve znám malý vačnatec. Je to:
 a) koala
 b) vačice
 c) bandikut

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-b, 3.-c, 4.-c, 5.-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Lyže
- 14:05 Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:25 Vrah skrývá tvář
- Krimifilm (ČR, 1966)
- 16:00 To je vražda, napsala X
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Rapl II (8/13)**
 Krimiseriál (ČR, 2018). Major Kuneš se vrací a s ním přichází... RAPL. Kamera M. Janda. Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, T. Jeřábek a další

- 21:05 Reportáž ČT
- 21:45 MOSTI! (8/8)
- 22:34 Výsledky losování šťastných 10
- 22:35 Kriminálka
- 23:35 Na stopě
- 00:00 Koptashow
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo pedagoga a teologa Aleše Rolečka

ČT2

- 14:55 Na cestě po Kopančích
- 15:20 Báječné krajiny (5/5)
- 16:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:35 Letecké katastrofy
- 17:20 1963: Pohřeb J. F. Kennedyho
- 17:50 1961: Jurij Gagarin, první člověk ve vesmíru
- 18:15 Krajinou domova (6/8)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádky domů života
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Stalingrad (1/3)**
 V létě roku 1942 se německá 6. armáda probjovala k Volze

- 20:55 Superletišťe
- 21:50 **Vysíláme zprávy**
 Komedialní drama (USA, 1987)
- 00:00 **Kavaleristé**
 Western (USA, 1959)
- 01:55 **Queer: Queer Spirit Festival**
- 02:25 Evropa dnes
- 02:50 Nech babičku na pokoji!
- 03:15 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-českie
- 03:40 Ze zoo do zoo
- 04:10 Kouzlo staré roubenky
- 04:35 Ostrov kovbojů
- 05:00 Křesťanský magazín
- 05:30 Folklorika

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (9)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (398)
- 14:05 Mentalista (23)
- 15:00 Mentalista II (1)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3621)
- Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Specialisté (68)**
 Krimiseriál (ČR, 2019). V lesíku je nalezena mrtvola mladé ženy. Při vyšetřování vyjde najevo zvláštní okolnost, že její syn přišel o život jen dva měsíce před její smrtí. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil, J. Hájek, I. Jirěšová a další. Režie D. Rihák

- 21:20 **Specialisté (14)**
- 22:15 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (3)**
- 22:55 **Beze stopy VII (22)**
- 23:50 **Mentalista (23)**
- 00:45 **Mentalista II (1)**
- 01:25 **Kriminálka Miami VII (6)**
- 02:05 **Krok za krokem IV**
- 02:25 **Střepiny**
- 03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (11)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy III (7)
- Nezřístnost
- 14:30 Komisař Rex V (10)
- Studený jako led
- 15:30 Komisař Rex V (11)
- Smrtící karta
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (156)**
 Seriál (ČR, 2019). Maty se vrací ze stáže v USA a potkává se s Lucíí. Rasputin má s Lazarevem přátelský vztah a chce mu pomoci při jeho průzkumu. Projekt plastické kliniky v Rubavě se posouvá kupředu. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gráňský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

- 21:30 **Jak se stavi sen – extra**
- 22:45 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex V (10)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:45 **Komisař Rex V (11)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:40 **Doktor z hor: Nové příběhy III (7)**

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama VIII (7)
- 12:35 Simpsonovi XVII (4)
- 13:05 Simpsonovi XVII (5)
- 13:25 COOLfeed
- 13:35 Simpsonovi XVII (6)
- 14:05 Simpsonovi XVII (7)
- 14:35 COOL e-sport
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama VIII (8)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce (21)
- 17:00 Top Gear 2009
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XVII (8-11)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Simpsonovi XXX (4)**
 Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:50 **Teorie velkého třesku XII (4)**
 Sitcom (USA, 2018)
- 21:15 **Teorie velkého třesku V (20)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:45 **Teorie velkého třesku V (21)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:10 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Špinavá práce (21)**
- 00:05 **Partička**
- 00:50 **Živí mrtví VII (13)**
 Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:50 **Mistr opravář (4)**
- 02:40 **Živí mrtví VII (13)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2018
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxxer Show



17:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 **Top 3 YouTube Chart**
 Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Odehraje tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 **CZ & SK**
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

**ONDŘEJ
ŠTEFFL**

ZAKLADATEL SCIOŠKOL



MOBIL, KTERÝ ODMATURUJE

Odmaturovali byste teď z matematiky? Možná ne. Ale váš mobil ano. Stačí stáhnout aplikaci, která umí vyřešit část maturitních příkladů. Třeba logaritmickou rovnici – i s postupem. Stačí ji vyfotit a opsat, co je na displeji. Rozumět tomu nemusíte, ale na čtyřku to stačí. Školy (čest výjimkám) ovšem vyučují spíše to, co zvládá mobil. To žáci umějí celkem slušně. Nacvičili algoritmy a jako opičky – a jako mobil – řeší typové úlohy, u přijímaček, u maturi-

Cítát

**Takhle to roky
dávají do osnov,
do testů, vyučují
a zkouší.**

ty. O rozvoji logického myšlení nemůže být řeč. Rovnici vyřeší, ale sestavit ji nedokážou. Nedokážou, protože to se málo učí. Jeden by čekal, že didaktici matematiky už chystají změny: méně složených zlomků, méně řešení rovnic – vždyť k čemu umět řešit rovnici, když ji neumím sestavit. Zato více analýzy reálné situace, více sestavování rovnic a interpretace výsledku. Tedy toho, co mobil nesvede a v čem bude člověk asi ještě dlouho nenahraditelný. Ale ouha. Jsou to právě didaktici matematiky (čest výjimkám) a Jednota českých matematiků a fyziků, kteří změnám brání. Je jim jedno, že vyřeší bez mobilu logaritmickou rovnici bude potřebovat nanejvýš jeden z tisíce. Že pro budoucí kadeřnice, topenáře, účetní, učitele češtiny, lékaře i právníky je to nejen ztráta času, ale často i příčina celoživotní antipatie k matematice. Takhle to roky dávají do osnov, do testů, vyučují a zkouší. Pro matfyzáky, a já jsem jedním z nich, je to skvělé. Jak ale zaujmout všechny ty, co v životě žádné rovnice řešit nebudou, co užitečného je učit, to tihle didaktici neřeší. Nezájímá je to. Tak přece není možné, aby s takhle omezeným rozhledem dál rozhodovali o tom, co mají umět všechny děti. I ty vaše.

Dopisy a vzkazy

Poděkování

V pátek 22. 2. odpoledne jsem při nešťastném pádu na chodníku utrpěla úraz ruky, tudíž místo na smlouvenou schůzku vedly mé kroky na polikliniku Šustova. Vzhledem k tomu, že bylo těsně po ordinčních hodinách, sestřička mě „přesměrovala“ na Budějovickou. Na naši krátkou rozmluvu zareagoval přítomný, pro mě v té chvíli neznámý pán, který mně okamžitě nabídl odvoz svým autem nejen na příslušné chirurgické oddělení, ale po absolvování všech souvisejících procedur i odvoz domů. Přestože páteční odpoledne bylo pro mě smolné, zanechalo ve mně pozitivní pocit, že dobří lidé stále ještě kolem nás jsou a že i přes hromadu svých povinností dokážou nezištně pomoci. Patří Vám velký dík, pane Procházkou. Rovněž děkuji všem zdravotníkům na Budějovické (v recepci, na rentgenu, chirurgii i v sádrovně) za jejich profesionální a laskavý přístup. A to i těsně před koncem pátečních ordinčních hodin.

MARCELA DUŠKOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemám jeho číslo, ani on nemá moje.“

**ROBERT FICO
SLOVENSKÝ EXPREMIÉR**

Bývalý předseda slovenské vlády kategoricky popírá, že by si ve své bývalé funkci telefonoval s italským podnikatelem Antoniem Vadalou, který je spojován s mafii.

Slovo dne

PROCEDURA

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Složitější postup při nějakém konání, jednání nebo řízení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 25. 2.



Astrolozka Sofie

JE VÁM NEVĚRNÝ?

Vím, jestli se trápíte zbytečně. Vím, jak to dopadne! Mám úspěšnou praxi od roku 1991.

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **95FPT** a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Vedení s vámi má velkou trpělivost, ale nedovolí, abyste jim přerostli přes hlavu. Překrní věci řešte jen mezi čtyřma očima.



Váhy 23/9–23/10

Konečně jste se dočkali doby, kdy hvězdy nabádají k investování a jednání s úřady. Teď se vám daří vyjednat výhodné podmínky.



Býk 21/4–21/5

Jste vytrvalí a nezapomenete se žádného úkolu, což se hodí. Na začátku týdne bude v práci komplikací víc, než byste předpokládali.



Štír 24/10–22/11

Zelenou mají úředníci a administrativní pracovníci. Čím víc papírování vás čeká, tím lépe. Teď jste nepřemožitelní supermani.



Blíženci 22/5–21/6

Dostáváte se do křeče, kdy byste kolegovi i zákazníkům rádi od plic řekli, co si myslíte. Ale chápete, že si tím vůbec nepomůžete.



Střelec 23/11–21/12

Obklopují vás zlodějčiči, kterým jde o vaše úspory. Říkáte si, že taková malíčkost nestojí za řeč, a oni na to taky spoléhají.



Rak 22/6–22/7

Přestanete o sobě pochybovat a pustíte se do práce. Nechápete, že jste ztratili tolik času lízáním ran. S tím je teď konec.



Kozoroh 22/12–20/1

Mars v trigonu k Venuši vytváří stabilní postavení, které se odrazí na pracovním poli i ekonomickém zajištění. Neriskujete.



Lev 23/7–22/8

Razíte si vlastní cestu a neřešíte, co si o vás myslí vaše okolí. Díky tomu vám jde všechno snadno a zbytečně se netrápíte.



Vodnář 21/1–20/2

S financemi je to jednoduché. Čím méně jich potřebujete, tím méně času musíte trávit v práci. Zamyslete se nad tím.



Panna 23/8–22/9

Když přestanete sledovat druhé, zjistíte, že vám samotným stačí ke spokojenosti hodně málo. Neporovnávejte se s tím, co má okolí.



Ryby 21/2–20/3

Vykřesáte ze sebe poslední zbytky sil, abyste na sebe strhli kýženou pozornost. Věřte, že tak můžete převálcovat konkurenci.

Řešení sudoku

8	1	7	6	3	4	5	9	2
3	5	4	8	2	9	7	1	6
6	9	2	7	5	1	4	8	3
4	8	9	1	7	3	2	6	5
1	7	5	2	9	6	3	4	8
2	6	3	5	4	8	1	7	9
9	4	1	3	6	5	8	2	7
7	3	6	4	8	2	9	5	1
5	2	8	9	1	7	6	3	4

Anketa Je tato sezona pro Jaromíra Jágra poslední?



Marťas Somr

Když Kladno postoupí do extraligy, bude hrát dál.



Andy Stará

Obávám se, že ještě v příští sezoně ho na ledě uvidíme.



Rostislav Lanz

To už je rok 2080?

Komiks



Andělské tarotové karty!

Požádej o pomoc svého anděla!

Pošli SMS ve tvaru **65RJM**
a text na **904 30 46** nebo volejte na **906 70 30 35**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Na Labské stezce pomůže cyklistům nový průvodce

Trasa dlouhá 1300 kilometrů je mezi turisty oblíbená.

Cyklisté mohou využít při cestě po Labské stezce nově vydaného průvodce. V Ústeckém kraji se letos začnou stavět poslední tři chybějící úseky stezky.

Zájem o cyklostezku stále roste. Každoročně jí projede zhruba 230 tisíc lidí a je to nejoblíbenější dálková trasa v Německu. Celá cyklotrasa od Severního moře přes Labské pískovce do Polabí měří 1270 kilometrů, na českém území pak zhruba 370 kilometrů.

V Ústeckém kraji vede 96 kilometrů trasy, z velké části je hotová. Chybí úseky Dobříň–Račice, Račice–Hněvice a Třeboutice–Nučnice. Dokončení je v plánu v říjnu 2020.

Na stavby získal kraj dotace. Právě úsek přes Ústecký



kraj patří mezi nejoblíbenější. „Zájem roste také o trasu k prameni Labe. Tam se lze dostat lanovkou na Medvědí a dále přes Vrbatovu a Labskou boudu, posledních pět set metrů k prameni se musí pěšky,“ uvedl koordinátor Labské stezky v ČR Daniel Mourek.

Průvodce vychází několik let, letos však v novém designu a s přehlednějšími mapami představuje nejen vlastní trasu, ale nabízí i široký výběr ubytovatelů a služeb pro cyklisty podél celé Labské stezky. „Vybrat si mohou zájemci z 521 ubytovacích služeb, všechny jsou certifikované, to znamená, že musí splnit určitá kritéria, jako je bezpečné uschování kol, možností si nechat kolo opravit, očis-

tit nechat si vyprat oděvy a další,“ řekl Mourek. Cykloprůvodce vychází v nákladu 260 tisíc kusů v české a německé jazykové mutaci a přináší tipy na hlavní atrakce a informace o servisech, přívozech, turistických infocentrech a dalších službách pro cyklisty. Formátem se podle Mourka vejde do každé cyklobrašny.



Novinkou oproti předchozím vydáním je upozornění na některé atrakce, o kterých místní vědí, ale lidé odjinud je neznají. V Ústeckém kraji je to třeba via ferrata v Děčíně. Infrastruktura pro cyklisty se podle Mourka stále zlepšuje. Přibývá restaurací, ubytovacích kapacit a přímo na Labskou stezku se specializují i cestovní kanceláře. **ČTK**



Filmové hrdiny spatříte v Poděbradech

Muzeum v Poděbradech na Nymbursku láká letos již třetím rokem příznivce filmů na unikátní sbírku soch, figurek a replik filmových postav. Před rokem muzeum otevřelo pobočku i v Praze, v každé z poboček lidé uvidí zhruba 650 exponátů. „Každou navštíví ročně kolem 30 tisíc lidí,“ řekl majitel muzea vystupující pod sběratelským jménem Johnny Wolf. Muzeum podle Wolfa nabízí jednu z největších popkulturních sbírek ve světě a zcela unikátní v Evropě. „Kdo je filmový nadšenec, kdo je milovník filmu, stříbrného plátna a všech těchto postav, tak si u nás určitě najde to svoje,“ uvedl Wolf. V muzeu jsou k vidění nejrůznější filmové postavy, všechny jsou v měřítku od 1:6 až po životní velikost. „Jsem obrovský fanďa (režiséra) Jamese Camerona, takže Terminátor, Vetřelci, Avatar, to tady nemůže chybět. Myslím i na malé návštěvníky, takže tu jsou sošky Disney, máme i hrdiny DC Comics nebo Marvel,“ vyjmenovává Wolf. Své zastoupení tu má také jediná česká postavička – major Zeman ze seriálu 30 případů majora Zemana (na snímku vpravo). Wolf plánuje do budoucna rozšíření muzea. Dospělé vstupné vyjde na 250 korun, děti od tří do 15 let zaplatí 160 korun.

2x ČTK

Chrám sv. Barbory. Čekají ho úpravy

Chrám svaté Barbory v Kutné Hoře letos čeká několik změn, které souvisejí s návštěvníckým provozem. Farnost chce upravit severní vstup, jímž do památky vchází návštěvníci. Obchůdek se suvenýry se přesune do sakristie, která tak bude nově zpřístupněna veřejnosti. Vcházet do chrámu a vycházet se bude stejným portálem, jen pro větší komfort návštěvníků budou cesty odděleny. „Připravuje se také úprava orientačního systému pro turisty a obměna expozice na

emporách. Práce proběhnou v dílčích etapách tak, aby nedošlo k omezení provozu chrámu,“ uvedla Julie Němcová z Římskokatolické farnosti – arciděkanství Kutná Hora.

Farnost také plánuje obnovu zvonů Michal a Ludvík, které jsou umístěny v jižní věži bývalé jezuitské koleje. Tyto zvony odněpaměti ohlašují slavnosti a svátky i jiné události veřejného života. Aktuálně jsou oba zvony vyřazeny z provozu kvůli špatnému technickému stavu. **ČTK**

Krátce

Památky žijí

Dostat turisty na méně známé památky je cílem česko-rakouského projektu Památky žijí. V jižních Čechách a na Vysočině se do něj zapojilo 13 hradů a zámků. Vznikají přeshraniční stezky od hradu k hradu, na zámku Třeboň bude díky projektu nový orientační systém.

Neprakta v Želči

V obrazárně Špejchar v Želči na Táborsku začala výstava vtipů, fotografií a knih Jiřího Wintera Nepraktky. Představuje asi 150 exponátů. Spolu s Winterem se mohou lidé seznámit i s Miroslavem Švandrlíkem a Bedřichem Kopecným, kteří vtipy předkreslovali. **ČTK**

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 103

www.vykuppraha.cz

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel.: 725 911 070

PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. Tel.: 601 522 292

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem primýr kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

Hledám menší byt pro 2 os. do 15 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebuji: centrum do 30 min, dlouhodobě, lodžie výhledem. RK nevolat. Děkuji. 777615730

VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

Služby - nabídka

MÁTE ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY SE KTERÝMI SI NIKDO NEVÍ RADY? Známa armenická léčitelka Vám může pomoci Ajkanuš Bagmanian poraditeltví a konzultace Tel.: 608 838 438. Již v mnohaletých kulturách mělo hlubokou tradici léčitelství - zvlášť pak metoda bezkontaktních masáží a léčení pomocí rukou. Tuto metodu používá při své práci armenická léčitelka Ajkanuš Bagmanian, kterou příroda obdarila mimořádnou bioenergií, jež velice příznivě působí na všechny nemoci. Jsou zřetelně vynikající výsledky v léčení kožních onemocnění, infekcí v krvi, ekzémů, ledvinových a žlučkových kamenů, zlepšení sluchu zraku, astma, alergie, potrázové stavy, neurologické a gneologické nemoci, kloubové, lupénky a leukémie. Mezhymnou součástí těla je pití vody a potírání těla. Přiváží Vás co všechno lze vyčistit z vody, a to nejen o Vášem zdraví. Léčitelství je dar.

ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

LEGALIZACE STAVEB - povolování staveb a zajištění pronájmů bytů. www.kolaudace-jednoduse.cz, www.pronajem-jednoduse.cz. Tel.: 731124671

Knihy a časopisy

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Ostatní

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovnu, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Zdraví - nabídka

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE oznamuje příjem nových pacientů. Poliklinika Vysočany, Sokolovská 304. Tel. 266006189

Práce - nabídka

Lůžkové zdrav. zař. Praha 3 přijme na lůžka následně péče a DIOP: staniční sestru, všeob. sestru, zdrav. asistenty, sanitáře/ku. 8-15 h. t. 602651650

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Údržbář městského mobiliáře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přírůstkové MHD).

Požadujeme: - min.vyučen - RP min. B - vyzdobá znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zájemí

Bližší informace na tel: 225 001 377. Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

Skladník/ce s oděvy na HPP, 124 Kč/h + bonusy, 2 směny (8hod), oběd 10 Kč, zálohy, svoz z metra Kobylisy, ubytování, nástup ihned. T: 725426038

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

NABÍZÍME 140 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

Pultový prodej lahůdek a dopek pečiva, 145 Kč/hod., ZÁLOHY. Pracujte podle potřeb, ranní/odpolední, v týdně nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metru HRADČANSKÁ
* dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

SPŠ STROJNICKÁ, Praha 1, Betlémská 4/287
Hledáme UKLÍZEČKU na plný úvazek, nástup ihned.
Plat. rozmezí 10-16 tisíc.
Životopisy zasílejte na reditel@betlemska.cz nebo volejte 251 092 161.

Máme jiný přístup! M2C
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po - Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

ADMINISTRATIVA, vhodné i pro studenty, dlouhodobá spolupráce, nabízíme 160 Kč/hod., zálohy. Více na tel: 222534534, nebo www.creditczech.cz

132 Kč/hod za pomocné práce v gastro provozu, Praha 5 v blízkosti metra. Zálohy druhý den, DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE. Více na tel: 222534534, 777335756

Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a můžete vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

Hledáme zámečníky, skladníky, operátory a obráběče CNC na HPP. Mzda 160-220 Kč/h. dle pozice. Pracoviště v Jirnech Praha-východ. Stravenky, příplatky a náborový příspěvek 10 000 Kč. Možnost ubytování. Info na mailu miklasova@brigadaihned.cz nebo tel. 774972089. www.brigadaihned.cz

SILNIČNÍ DĚLNÍK
Zakládáme novou partu, přidejte se k nám!
firma **PORR**,
tel.: 602 239 045 Libor Boucký

Bezpečnostní agentura přijme: **zaměstnance (ČID, PID)**
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-čt 9.00-15.00 hod. Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Hledáme pracovníky do našeho kolektivu v Praze 9 Běchovicích. Pracovní místa nabízejí pro následující profese: nástrojáře, obsluhu CNC fréz/soustruhů, seřizovače vstříkolišů, skladníka. Tel: 605245900, 731154888.

Česká laboratorní s.r.o. hledá všeobecné sestry na odběry krve. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, 3 dny Šick days, stravenky, zajímavé finanční ohodnocení. Požadujeme: SŠ vzdělání v oboru všeobecná sestra, zdatnost při odběru krve. Životopis zasílejte na klima@ceslab.cz. www.ceskalaboratorni.cz

Úklid 24 přijme muže na HPP i brig. na úklid. práce a sekání trávy, RP vítán. Po-Pá, 8-16 h, 18 tisíc čis. Osobně 8.30-10 h, Křenova 15, P6-Petriny.

Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191.

Přijmeme pracovníka úklidu na poloviční úvazek. Nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720 665 191.

Přijmeme kustody do muzeí v Praze. Denní 8 hod. směny. Vhodné i pro starobní důchodce. Kontakt: 800888042

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce MZDOVÁ/mzdový ÚČETNÍ činnosti v 9. patrové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 18 230 do 27 420 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 13 710 Kč. Bližší informace k nabídce pracovního místa jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Písemné nabídky doručte prosím tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 08.03.2019.

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
● MZDA 85 - 180 Kč/h
● PRAHA ● UBYTOVÁNÍ
● TYDENNÍ ZÁLOHY
● NABOROVÝ PŘÍSPĚVEK
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Lůžkové zdrav. zařízení P 3 přijme: pom. sílu do kuchyně. T. 602142636, 8-15 hod., všeob. sestry, zdrav. asistenty, sanitáře, T. 602651650, 8-15 hod.

Do příjemného kolektivu vydavatelství na Praze 10 přijmeme kolegyni na pozici asistentka. Jste komunikativní, nebojíte se zvednout telefon, umíte zvládnout s PC, máte RP "B"? Není pro Vás problém překážkou ale výzvou? Pošlete životopis na: janeckova@tigis.cz, tel. 606069717

Autodoprava v Praze hledá řidiče na Avia kont. 8 - kola skop. a strojnika na traktor-bagr CAT. Tel. 724897622

Přijmeme IHNEDE pracovníce na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15.30 hod. Plat 14.500-17.000. Tel. 603429248

Městská část Praha 14 přijme zaměstnance do odboru dopravy a odboru sociálních věcí a zdravotnictví. Možnost získání obecního bytu. Bližší informace na: www.praha14.cz-volná místa

BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý TR. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

HLEDÁME PRACOVNÍKY
Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici **Asistent odbavení imobilních osob** na HPP, DPP, DPČ
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou
www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733
nebo 725 122 116

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:
● PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
● SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
● ZÁLOHY NA MZDU
● MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
● PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
● MOŽNOST ZHOVOENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:
● Detektiv
● Strážný průmyslových areálů
● Recepce
● Vedoucí směny
● Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

FLIGHT	TIME	DESTINATION	DATE	STATUS	NASTUP
NAKLADKA - LETADEL					NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB					NASTUP
ODHAZOVANI LETADEL					NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENI CESTUJICICH					NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENI LETADEL					NASTUP
CARGO AGENT					NASTUP
SKLADNIK					NASTUP
ODBAVENI NADROZHEMERNYCH					NASTUP
ZAVAZADEL					NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR					NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ, MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

Práce - nabídka

• Přijmou zdravotní sestru - aktivní DŮCHODKYNĚ na část. úv. 3 dny v týdnu út, st, pá, 8 hod. denně do kožní ambulace - Praha 1 - Florenc. T. 604995578

• Bezpečnostní služba přijme muže na pozici ostraha knihkupectví v centru Prahy. Čistá mzda 80 Kč/hod. Tel. 724503502

• Operátor/ka skladu - mzda až 25.000 Kč, nábor.příspěvek 10.000 Kč, HPP, svoz zdarma, 3 směny PO-PÁ, znalost PC, volejte na 725921928, www.jobleader.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, Zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

• Přijmeme KUCHARKU DO ŠJ (ZŠ, P-9 Č. Most) na plný úvazek ihned nebo dle dohody. Životopis na: budilova@zsgjanouska.cz nebo volejte tel.: 774355358.

• Přijmeme brigádníky na raní i odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Obchodní akademie Praha 6 přijme POMOCNOU SILU do kuchyně (nádobí/úklid). Pracovní doba po-pá 9:00-15:00. Info: 777189015

• Úklidová firma přijme na HPP provozní úklidu. Kontrola úklidu, styk se zákazníky. RP sk. B, časová flexibilita výhodou. Kontakt: 602258452.

• Úklidová firma přijme pracovníce na ranní úklid, úseky 3-4 hod., Praha 4- Chodov, BUS 177, 203, stanice Volha. Tel. 603978436

• Firma v Praze 4 hledá servisního technika mechanika, elektrotechnické a mechanické opravy, servis a montáž strojů na zpracování oceli. Plat 30-40 000 Kč. Nástup ihned. Poz: SŠ a vyhláška č. 50/78, RP B. Tel: 602230883, jami@jamipraha.cz

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energii!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

• Přijmeme pracovníci úklidu na DPP, mzda 4.800 Kč, pracoviště Praha - Malesice, úklid možný od 18.00 h. Tel. 773065055

• Přijmeme pracovníka ostrahy a recepce - Praha 1. I pro studenty a zdatné důchodce. 1000 Kč/směna, denní a noční. Praxe v oboru výhodou. Tel. 774265603

• Přijmeme montážníky vestavného nábytku. Práce na IČO s vlastní dodávkou a základním nářadím. Práce v Praze a okolí. Tel. 739412739

• Přijmeme pracovníky pro úklid prodejny v OC Arkády - P 4, od 8.00 hod. na cca 1 hod. denně + v OC Zličín. Tel. 606746941

• Na pozici vrátná/ý* do admin. budovy v Praze 6 přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem do nepřetržitého provozu v 8 hod. směnách. Bližší informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023.

• Přijme zaměstnance na odpolední úklid* do administrativní budovy na Prahu 3. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Bližší informace obdržíte od pí.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 .

Úklidová společnost hledá OBJEKTOVÉHO MANAŽERA pro kancelářské budovy na Praze 7, RP sk. B, MS Office, praxe nutná, nástup nejpozději 1.4.2019
Životopisy posílejte na: hajda.richard@rpm-service.cz

• Taxi Praha s.r.o. hledá ŘIDIČE/RIDIČKY taxi služby pro flotily Tick Tack, Nejlevnější taxi a Taxi Praha (možnost využít vlastní vůz). Máš profesionální vystupování a rád řidiš? Výdělek až 5000 Kč/den. Nabízíme nové luxusní vozy Škoda SB 1,6 TDI, AUDI A6 a KOGIAQ. Práce na ŽL nebo na DPP. Řádi u nás přivítáme začátečníky i profesionály. Tel. 733613386, email: kariera@taxi-praha.cz

• Rapid service s.r.o. přijme pracovníci do čistírny oděvů v Praze, na HPP i důchodkyni na brigádu. Možnost zaškolení. Tel. 739011766

• BA přijme pracovníka na ostrahu pro VIP klienta v Praze 4. Reprezentační vzhled, dobré platové podmínky. Volejte na tel: 778062547.

• BA přijme pracovníky na ostrahu areálu v Praze. Práce v uniformě, vhodné pro ČID I PID, možno i DPP. Praxe a osvědčení výhodou. Volejte Po-Pá od 08:00 hod. do 14:00 hod. na tel: 702027911

• ZŠ A MŠ Jarov Praha 3 hledá do mimoškolní činnosti keramičku, keramika. Nástup od září 2019. Tel: 732119462, E-mail: zsjarov@zsjarov.cz.

• Pro opravy potravinářských strojů přijmu zámečníka se znalostí svaření nerezů metodou TIG. Tel. 602686912

• Vydělávejte až 25 tis Kč čistěho! Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Pro muže i ženy, možné týdenní zálohy, mzdy VŽDY v termínu. ZDARMA 800100286

• Garantovaný FIX 120 Kč/hod, tel. operátor, Praha 8, zajímavý projekt. Plánování směn dle svých možností. Výplata po směně. T.: 776518188

• Státní příspěvková organizace v centru Prahy přijme samost. účetní, celý úvazek, nástup 4/2019. Dobrá znalost PC, praxe v účetnictví přisp. organizací výhodou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Plat dle NV 564/2006. Více na www.npmk.cz, volná místa, tel. 257220325, životopisy na: senkarcinova@npmk.cz

• 100,- Kč/hod. pro muže a ženy na ostrahu administrativních budov v Praze. Možnost získání CF zdarma. Tel.: 773933123.

• Přijmeme pokladní do restaurace v pobočce Kavčí Hory - Na Hřibenech II 1718/10, tel. 739507203.

• Obch. firma přijme pána a paní pro ruční sklad. práce. Prac. PHA 3, PO-PÁ, požadujeme: nekuřáky, pečlivost. Tel. 602338721, email: znova@brilltex.cz.

• BS přijme strážné a psodvoje pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce SEKRETÁRY/SEKRETÁŘE v 7. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 15 480 do 23 280 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 11 640 Kč. Bližší informace k nabídce pracovního místa jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Pisemnou nabídku doručte prosím tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 28.02.2019

• Přijmeme strážné pro obchodní domy. Objekty po Praze, dle dohody. Mzda 115-120 Kč/hod. / DPP / možnost záloh. Tel. 601303335

Chráněná dílna z Prahy 10, přijme **ŠVADLENU/ŠÍČKU** na 6h/denně, práce v příjemném prostředí a milém kolektivu. Dále hledáme **ŠIKOVNOU DÁMU S VÝTVARNÝCH DUCHEM.** ID výhodou ne podmínkou.
Kontaktujte mě prosím na **sarka.alijova@gatebo.cz**
234 090 300 od 8 - 16h.

Vysokoškolská kolej na Praze 6 přijme RECEPČNÍ/HO,
poloviční úvazek, směnný provoz, základy AJ nutné.
INFORMACE:
Eva.Gacova@kam.cuni.cz, 605 200 357

• Zavedená BA přijme strážné pro obchodní dům - Praha 13 - Lužiny. Mzda 115-120 Kč / hod. Možnost záloh. Tel. 601303335

• Úklidová firma přijme muže na hlavní pracovní poměr - zákazkové úklidy tel: 602332178

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Střední škola v Praze 2 přijme vrátného/vrátnou na odpolední směnu, nástup od 1. 4. 2019. Tel.: 224 923 980.

• Úklid 24 přijme ženy na raní (4.30 - 8 h) úklid kanceláří v Praze 1 na 3,5 hod. denně. Plat 11.000 čist. Osobně 8.30-10 hod. Křenova 15, P6-Petriny.

• Gymnázium v Praze 4 přijme 2 učitele společenskovedních předmětů. Nástup duben 2019 a září 2019. Životopisy zasílejte na e-mail: frydlova@gymnazium-opatov.cz. Informace na tel.čísle: 727941932.

• Přijmeme kvalifikovaného dělníka pro výrobu řetězů. Technické myšlení a znalost ruštiny požadujeme. Práce ve Strakončích. Více info na tel. 720976917

Finance - nabídka
• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitostí, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730



MASOjiko
má největší síť prodejen masa - uzenin v Praze
HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...

• **VEDOUcí/HO PRODEJNY**
• **ZÁSTUPCE VEDOUcí/HO**
Nabízíme:
• náborový příspěvek
• příspěvek na dopravu
• narozeninové benefity
Požadujeme:
• min. rok praxe v oboru
volejte: **734 203 772** pište: prace@masojiko.cz
730 514 500

Farmaceutická společnost PRO.MED.CS přijme
PRACOVNÍKA OSTRAHY na hlavní pracovní poměr do nepřetržitého provozu, nástup možný od 1. 3. 2019.
Hodinová mzda až 160 Kč/hod po zaučení.
Pro více informací kontaktujte Vojtěcha Bízka vždy mezi 12. a 13. hodinou na telefonním čísle **241 013 514.**
Své životopisy zasílejte e-mailem na adresu vojtech.bizek@promedcs.com.

Úklidová firma na území hl. m. Prahy
přijme ihned pracovníky na pozice:
pracovník ručního úklidu venkovních prostor, řidič skupiny B,C,T
Telefon: **284 680 169** E-mail: info@prostor.as

Credit Kasa
TELESALES
plat 30 000 Kč
• plat 30.000 Kč FIX + náborový bonus
• pracovní poměr na HPP
• kanceláře v centru Prahy - přímo na metru Flora
• nástup možný ihned
VOLEJTE: **735 045 844** • PIŠTE: prace@creditkasa.com

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Dočkalův vítězný comeback

Po návratu z Číny si spartánský záložník užil výhru nad Baníkem.

Fotbalisté Sparty včera porazili ve 22. ligovém kole v přímém souboji o třetí místo Ostravu 3:2. Pražané v sestavě s navrátilcem a reprezentačním kapitánem Bořkem Dočkalem zvítězili i ve třetím jarním utkání a odskočili soupeři v tabulce na tři body. Hosté vedli od 26. minuty díky Damemu Diopovi, ale v 39. minutě srovnal Lukáš Štetina a po pauze otočil stav David Moberg Karlsson. V 61. minutě byl vyloučen Štetina, ale Baník v přesile inkasoval od Václava Drchala a v závěru už jen snížil Nemanja Kuzmanović. Ostrava prohrála po pěti kolech. „Věděli jsme, že v první řadě potřebujeme v úvodu jara vyhrávat. Dnes jsme podali na jaře nejlepší výkon, navázali jsme na výkony z přípravy. Hrozně si cením, že

jsem podruhé za sebou dokázal otočit zápas, hlavně o deseti lidech,“ řekl na tiskové konferenci trenér Sparty Zdeněk Ščasný. Dočkal, který se Spartou absolvoval zimní soustředění a v pátek dotáhl svůj návrat na Letnou z Číny, nastoupil s kapitánskou páskou a ze základní sestavy dostal Kangu. Ve druhém poločase vymyslel krásnou gólovou střídajícího Drchala, nejlepší střelec zimní přípravy nezávalhal a proměnil první jarní start v gól. „Byla to od Bořka perfektně načasovaná přihrávka a já už měl lehčí pozici. Jsem moc rád, že jsem na jaře poprvé nastoupil,“ řekl Drchal.

Hráči Jablonce už v sobotu prohráli v Mladé Boleslavi 0:1, nevyužili šanci alespoň na čas poskočit na třetí místo tabulky. Bohemians 1905 zvítězili ve Zlíně 2:0 a naplno bodovali poprvé po deseti zápasech. Olomouc doma porazila nováčka Příbram rovněž 2:0. Předposlední Karviná remizovala s Teplicemi 1:1. **ČTK**

Krátce

Další prohra mu zlomila vaz

Vedení hokejistů Litvínova odvolalo po prohře s Brnem (3:4) hlavního kouče Milana Razýma. Tým dočasně převezme generální ředitel Jiří Šlégr, k ruce mu budou Radim Skuhrovec a Josef Beránek.

Čech zářil pod širým nebem

Útočník Jakub Voráček pomohl Philadelphii v utkání NHL, které se hrálo pod širým nebem, gólem a dvěma přihrávkami k výhře 4:3 v prodloužení nad Pittsburghem a byl vyhlášen první hvězdou zápasu. V dalších deseti zápasech sobotního programu bodoval z českých hokejistů už jenom Michal Kempný.

Ledecká závod nedojela

Snowboardistka Ester Ledecká skončila po pádu ve čtvrtfinále v paralelním slalomu v Číně pátá a udržela vedení v celkovém pořadí paralelních disciplín Světového poháru. **ČTK**



Bila se jako lvice

Jediná česká bojovnice na premiérovém galavečeru smíšených bojových umění UFC v Praze Lucie Pudilová prohrála duel se zkušenější Američankou Liz Carmoucheovou 0:3 na body a připsala si třetí porážku v pátém zápase v hlavní světové organizaci MMA. Čtyřiatřicetiletá Pudilová měla v O2 areně bouřlivou podporu, k výhře v životním zápase jí to ale nepomohlo. Carmoucheová, která byla společně s krajanou Rondou Rouseyovou vůbec první ženskou zápasnicí v UFC, dokázala eliminovat jednu ze silných stránek Pudilové – kopy – a po vyrovnaném průběhu si připsala třináctou výhru v UFC. „Myslím si, že můj výkon byl skvělý a že jsem se hodně zlepšila. Soupeřka byla ale silná. A rozhodnutí rozhodčích já nemůžu ovlivnit,“ řekla veditelně zklamana Pudilová. Podle rozhodčích prohrála 30:27, 29:28 a 29:28. Dva arbitři ji tak určili jako vítězku jednoho ze tří kol, třetí označil Carmoucheovou jako vítězku ve všech kolech. **ČTK**

Erat. Chtěl soupeře trefit, řekla komise

Hokejový útočník Martin Erat z Brna dostal od disciplinární komise extraligy trest na šest zápasů za faul na Tomáše Havráňka z Karlových Varů. Sedmatřicetiletý lídr extraligového šampiona z posledních dvou let fauloval kmenového hráče Energie ve 29. minutě zákrokem na hlavu. Havránek opustil led s krvavým zraněním a skončil s otřesem mozku a zlomeným nosem v nemocnici. Erat vynechá zbývajících pět duelů Komety v základní části a bude chybět i v úvodním zápase play off. Za faul byl v utkání sudími Danielem Pražákem a Miroslavem Petružálkem potrestán vyloučením na pět minut a do konce utkání. Situace se odehrála za stavu 2:0 pro Kometu, která nakonec zvítězila 3:0. „Vedl zákrok bez jakékoli cíle zasáhnout soupeře,“ uvedl předseda disciplinární komise Viktor Ujčík. **ČTK**

Češky ve finále. Strýcová slaví, další byly těsně druhé

Tenistka Barbora Strýcová získala v Dubaji 24. titul ve čtyřhře a druhý s Tchajwanskou partnerkou Sie Šu-wej. Ve finále třetí nasazená dvojice porazila česko-ruský pár Lucii Hradeckou, Jekatěrinu Makarovovou 6:4, 6:4, vítězky v největším městě Spojených arabských emirátů neztratily ani set.

Strýcová a bývalá deblová světová jednička Sie Šu-wej navázaly na společný loňský titul z Indian Wells. Česká tenistka od té doby vyhrála ještě dva turnaje s Andreou Hlaváčkovou. Sie Šu-wej, jež v Dubaji vyřadila ve čtvrtfinále dvouhry Karolínu Plíškovou a podlehla v semifinále Petře Kvitové, vybojovala osmý deblový primát. „Hrát se Sie Šu-wej je jedinečné. Je neuvěřitelná na síti a celkové snahy hrát puk s jediným cílem zasáhnout soupeře,“ uvedl předseda disciplinární komise Viktor Ujčík. **ČTK**



Kvitová s cenou útěchy AP

V prvním setu Hradecká třikrát prohrála své podání, to poslední v desáté hře dokonce bez zisku gamu. Ve druhé sadě nejprve Strýcová a Sie Šu-wej ztratily vedení 4:1 a 40:0, ale soupeřky obrat ne-

dokonalý a rozhodnutí padlo znovu v desáté hře, tentokrát při podání Makarovové.

Další česká tenistka, Petra Kvitová, v Dubaji došla až do singlového finále. Druhá nasazená hráčka ale prohrála se Švýčarkou Belindou Bencicovou 3:6, 6:1, 2:6, v žebříčku WTA se přesto posune na třetí místo. Kvitová letos hrála už třetí finále. V Sydney získala šestadvacátý vavíř v kariéře a před Dubají prohrála v boji o titul i na Australian Open v Melbourne. „Myslím, že v Melbourne jsem hrála lépe, mnohem lépe jsem tam podávala než tady. Celý turnaj jsem bojovala se servisem,“ mrzelo Kvitovou.

V Budapešti zas včera smutnila Markéta Vondroušová. Ve finále sice dominovala prvnímu setu, s nejvýše nasazenou Belgičankou Alison van Uytvanckovou ale po dvou hodinách prohrála 6:1, 5:7 a 2:6. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč. DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platnobilem.cz



• **WOW! FOOOTEČKY!** Jediněčné! Sexy! PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 29TAX a text na 909 15 50



• **Mám tolik volného času,** že zkouším své štěstí tady. Třeba si také sám a nepohrdeš stále svěží společníci. Zdeňka 64. Ozvi se na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 58MVE a tvůj text!



Zábava nepočká. Placení ano.

Pořídte si nové Apple zařízení na splátky bez navýšení a udělejte si radost ještě dnes.

MacBook Air

od 35 990 Kč
10 × 3 599 Kč měsíčně

DÁREK: pojištění v hodnotě 3570 Kč



iPhone 8

od 17 990 Kč
10 × 1 799 Kč měsíčně

Více informací o splátkách a akčních nabídkách naleznete na www.istyle.cz.
Splátky bez navýšení od společnosti Hello Bank! lze sjednat pouze na prodejně.

Revoluční • Palladium • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.istyle.cz

iSTYLE


Premium
Reseller