

LOTERIE O MILIONY ZA PÁR KAČEK

šťastných **70**

LOSUJEME 2X DENNĚ



Finančnictví financí varuje: hazardní hry mohou způsobit závislost 18+

metro 

Pondělí, 25. února 2019
Č. 39, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Liliána

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Kteří rodiče dostanou 80 tisíc korun navíc?

Rodičovský příspěvek. Od příštího roku by měl vzrůst na 300 tisíc korun. **Rozpor.** Ministryně práce a šéfka financí mají odlišný pohled na to, koho se peníze mají týkat. **Dvě varianty.** Úspornější versus štedřejší STRANA 2

Poprvé bez horské dráhy

Na holešovickém Výstavišti o víkend začala tradiční matějská pouť. Letos podle ní nabídne návštěvníkům nově například farmářské trhy, které se budou konat každý pátek, sobotu a neděli. Z dolní části areálu zmizela desetiletí stará horská dráha, které byla stejně jako několika dalším atrakcím vypovězena nájemní smlouvou. Náhradou za ni jsou tři menší bobové dráhy. ČTK



Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017

Rodičovská „dovolená“ bude mnohem štedřejší

Rodičovský příspěvek by měl vzrůst od příštího roku o osmdesát tisíc korun.

Na vyšší rodičovské se shodují všechny parlamentní strany. Jak uvedla Česká televize na svých zpravodajských stránkách, rozpor mezi ministryní práce a sociálních věcí Janou Maláčovou a ministryní financí Alenou Schillerovou i mezi hlavními politickými stranami je v tom, koho by se mělo zvýšení týkat.

Maláčová navrhuje, aby vyšší dávku pobíraly všechny rodiny, jejichž děti budou mít k 1. lednu 2020 méně než čtyři roky. Ministryně financí Schillerová ale chce připlatit jen těm, kdo budou rodičovskou na přelomu roku aktiv-

ně pobírat. Ministryně práce a sociálních věcí za nejspravedlivější kritérium považuje věk. Jenže Alena Schillerová nepodporuje zpětné doplacení těm, kteří už částku vyčerpali. Předpokládá totiž, že rodiče, kterým už rodičovská skončila, šli pracovat. Jana Maláčová se však domnívá, že by tím byly „potrestány“ ty pracující rodiny s dětmi, které se rozhodly pro sňatkovou práci a rodiny se do práce dříve než za čtyři roky.

Ve sporu obou resortů hraje prioritu finanční prostředky. Nově stanovený rodičovský příspěvek by totiž zatížil veřejné finance (podle jednotlivých variant) o 2,6 miliardy korun. Velká část opozice – pravicové strany, a dokonce i komunisté – podporuje úspornější variantu ministryně financí. „Filozofie této dávky je, že je to náhrada ušlé mzdy nebo platu pro rodiče,

Desetitisíce navíc

450

Tolik tisíc korun by mohli rodiče pobírat na dvojčata od ledna 2020, pokud návrh půjde. Dosud je výše tohoto příspěvku 330 tisíc korun.

300

Tolik tisíc korun by od příštího roku mohl stát vyplácet na jedno dítě. V současnosti je to 220 tisíc korun.

který je s dítětem doma,“ uvedla poslankyně a první místopředsedkyně TOP 09 Markéta Pekarová Adamová. Místopředsedkyně poslaneckého klubu KSCM Hana Aulická Jírovcová zase uvedla, že „jsme v situaci, kdy by

finance měly řešit situace otevřených rodičovských dovolených“.

Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová naopak našla se štedřejší variantou zastání u Pirátů. „Mně osobně je bližší to, aby se všichni cítili spravedlivě. Proto bych byla spíš pro vyplacení všem, kteří mají dítě do čtyř let věku,“ řekla poslankyně a první místopředsedkyně Pirátů Olga Richterová.

Celková částka, kterou stát každé rodině vyplácí, je momentálně 220 tisíc korun. Je ale na jednotlivých rodičích, jak dlouho budou s potomkem doma a za jak dlouho tedy tento příspěvek vyčerpají. Téměř šedesát procent rodičů využívá tříletý termín. Čtyři roky volí zhruba čtvrtina matek nebo otců, dva roky pak 17 procent rodin. Pouhá dvě procenta si vybírají roční rodičovskou. **ČTK a PH**

Krátce

Mazání příspěvků zřejmě bez trestu

Vláda pravděpodobně odmítne poslanecký návrh na trestání omezování svobody projevu na sociálních sítích. Jeho autorem je Václav Klaus mladší. Za mazání příspěvků by hrozilo až tříleté vězení, zákaz činnosti nebo peněžitý trest. **ČTK**

Platební karty. Zase jich je víc

Počet vydaných platebních karet v Česku loni stoupl o půl milionu na 11,8 milionu. Loni byla překonána hranice jedné miliardy transakcí platebními kartami u obchodníků, objem transakcí byl téměř 700 miliard Kč. Údaje zveřejnilo Sdružení pro bankovní karty. Hranici deseti milionů překročil počet karet v Česku v roce 2011. Naprostá většina vydaných platebních karet obsahuje bezkontaktní čip. **ČTK**

INZERCE

Etický kodex Bohemia Energy pomáhá chránit zákazníky

Změna dodavatele energií se vyplatí, uvědomuje si to stále více lidí. Vedle ceny ale odborníci doporučují sledovat také to, jestli je vybraná firma spolehlivá, stabilní a zejména, jak dodržuje etické standardy.

O tom, nakolik lze té které společnosti věřit, se můžete přesvědčit i podle toho, jestli přijala etický kodex podle doporučení Energetického regulačního úřadu (ERÚ).

O větší ochranu spotřebitelů se aktivně zasazuje také Bohemia Energy. Firma své zásady férového jednání deklaruje v etickém kodexu, který v plné míře respektuje Vzorový etický kodex ERÚ. „I když jsme dřívou většinu doporučení ERÚ dodržovali již v minulosti, chceme našim zákazníkům usnadnit orientaci, a proto jsme naše zásady sepsali do podoby oficiálního dokumentu,“ říká Robert Šíma, ředitel zákaznické péče Bohemia Energy. Etický kodex tak obsahuje řadu konkrétních kontrolních mechanismů, které zákazníkům firmy chrání.

Celá skupina Bohemia Energy například při prodeji využívá uzavírání smluv přes tablety, u nichž lze jedno-

duše ověřit, kde byla smlouva podepsána. Žádná zákaznická smlouva, uzavřená obchodním zástupcem Bohemia Energy, není puštěna ke zpracování, aniž by se zákazníkem nebyla ověřena prostřednictvím verifikačního telefonického hovoru.

„Těmito hovory ověřujeme, zda si je zákazník vědomý, že uzavřel smlouvu s naší společností, zda s podpisem souhlasí a jaké tím získal výhody,“ vysvětluje Robert Šíma. „Vedle vyjádření spokojenosti s jedním obchodním zástupcem může vznést k uzavřené smlouvě doplňující dotazy, na které mu naši pracovníci profesionálně odpoví,“ dodává.

Etický kodex dle doporučení ERÚ tak Bohemia Energy vnímá jako důležitý krok, který pomůže zlepšit situaci na trhu s energiemi. Zároveň věří, že i další dodavatelé se k tomuto kodexu připojí.



Čokoláda ovládla jižní Čechy

Festival, kde hlavní roli hraje čokoláda, se v uplynulých dnech zastavil v Českých Budějovicích. Za posledních sedm let projeli organizátoři Čokoládového festivalu již čtyři desítky měst a míst v České republice. Návštěvníci mohli tentokrát ochutnat nejen čisté sladké výtvořky, ale vyzkoušet také netradiční kombinace chutí, jako je vepřová kýta s čokoládou, dýňová polévka s bílou čokoládou nebo ostré chilli con carne s čokoládovou omáčkou. Největší zájem byl ale pochopitelně o možnost vyrobit si vlastní čokoládu nebo pralinky a další dobroty. **ČTK**

Brýlové čočky pro každou situaci! Které budou nejvhodnější pro vás?

Svět kolem nás se neustále vyvíjí, přibývají nové a nové technologie a není tedy divu, že stejně tak se vyvíjí i péče o zrak. Pokud potřebujete dioptrickou korekci, máte dnes celou řadu možností.

Multifokální čočky vám ušetří peníze

Jste-li zvyklí na dioptrické brýle, možnosti výběru dioptrických čoček jsou takřka nepřehledné. Pokud potřebujete korekci jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky, díky nimž vám budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle, a tím pádem ušetříte.

„U multifokálních brýlí je navíc přechod mezi jednotlivými částmi – na blízko, na střední i dlouhou vzdálenost – pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo de facto jednodušší a esteticky nijak neruší,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.

Speciální čočky do elektronického světa

Elektronika se stala běžnou součástí našich životů. Využíváme ji nejen v našem volném čase, ale pro mnohé profese jsou počítač či notebook a smartphone neodmyslitelnou součástí pracovního vybavení. Zrak tím pádem čelí novému typu zátěže. Prvním problémem je tzv. modré světlo. „Jedná se o část světelného spektra o vlnové délce 400 nm – 420 nm a toto záření představuje nebezpečí zejména pro oční sítnici. Její poškození může vést k předčasně makulární degeneraci a také ke vzniku očních zákalů,“ varuje Tereza Slavíková.

Bezpečnost především. Speciální brýlová skla pomohou při řízení i vám

Vysoký podíl modrého světla produkují i xenonové reflektory aut, což pro oči protijedoucích řidičů představuje další zátěž. „Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Od řízení dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslňující reflektory protijedoucích vozidel, což v zimě může ještě více násobit sněhová pokrývka. Další zátěž představuje neustálé přestřívání mezi palubní deskou a prostorem před vozidlem,“ vysvětluje Tereza Slavíková. Řešením jsou proto speciální brýlové čočky pro řidiče.

Pro výběr optimálních brýlových skel je zkrátka dobré navštívit odborníky. Zkusit to můžete třeba právě ve FOKUS optik, kde vám ochotně poradí nejen s dioptrickými brýlemi, vybírat můžete i z široké nabídky slunečních brýlí, nebo oblíbených kontaktních čoček SWITCH. A navíc je pro vás připravena skvělá sleva 50 % na všechna dioptrická skla včetně multifokálních – stačí si zakoupit kompletní dioptrické brýle.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

50%

SLEVA

NA **DIOPTRICKÁ**
SKLA*

VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

www.fokusoptik.cz

*Sleva platí na všechna dioptrická skla v nabídce FOKUS optik při zakoupení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Lze uplatnit poukázku z FOKUS optik klubu v hodnotě 100 nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik, kromě Fashion Arena Prague Outlet (nabízí odlišné outletové akce) a FOKUS optik Mostecká. Sleva platí od 11. 2. 2019 do odvolání.



Vzpomínka. Janu Zajícovi hodně dlužíme

V těchto dnech si lidé připomínají 50 let od chvíle, kdy se v Praze upálil student Jan Zajíc. Stalo se to 25. února 1969. Došlo k tomu krátce po Janu Palachovi, který chtěl svým tragickým činem v roce 1969 vyburcovat národ z letargie po vpádu sovětských vojsk do Československa v srpnu 1968. Většina osobností, které se zúčastnily v Zajícově rodném Vítkově na Opavsku vzpomínkových akcí, se domnívá, že odkazu tohoto studenta národ stále hodně dluží. Starší generace podle nich nepředává dostatečně dětem informace o historii, kterou často zažila. Ve školách se o jeho odkazu téměř neučí.

„Lidé strašně zapomínají. Zapomínají, že svoboda a volnost je něčím vykoupena. Závazky a povinnosti,“ připomněl Jaroslav Zajíc, starší bratr Jana Zajíce. S činem svého bratra či jeho předchůdce Jana Palacha se nikdy neztožnil. Pro něj i jeho sestru je to totiž stále neuzavřená hluboká rána. Ale i když přišli o nejbližšího člověka, v jeho tragickém činu vidí význam pro celou společnost. **ČTK**

Sušenky z mláta

20

Tolik kilogramů mláta vznikne při výrobě 100 litrů piva. Do budoucna počítají někteří pekaři s mlátem i pro výrobu pečiva a sušenek.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz



Mistři řezali vinnou révu

Soutěž v profesionálním ošetření vinného stromu co nejlepším řezem se letos konala již popatnácté. Původně byla určena amatérům. Úkolem 73 soutěžících na vinici v Sedleci na Mikulovsku bylo za patnáct minut zvládnout ostříhat 25 keřů odrůdy Rulandské šedé, v případě juniorů keře odrůdy Dornfelder. Práci jim znepříjemňoval silný studený vítr. Osmičlenná porota hodnotila hlavně kvalitu řezu, v případě srovnatelných výsledků rozhodoval čas. „Letos se podařilo ve stanoveném limitu ořezat všechny keře necelé sedmdesát procent soutěžících,“ uvedl marketingový a obchodní ředitel Svazu vinařů Martin Chlad. **ČTK**

Chtějí si udržet školu, žáky svážejí autobusem

**Boj o zachování
výuky má různé
podoby. Třeba
vlastní dopravní
prostředek.**

Odlehlá Žihle na pomezí Plzeňského a Ústeckého kraje chce udržet všech devět tříd základní školy s minimálně 150 žáky. Třídy odmítá spojovat. Sváží proto vlastním autobusem žáky ze stále většího počtu okolních obcí.

„Děti sem chtějí, škola je perfektně vybavená,“ říká starosta František Procházka. Žihle s 1330 obyvateli dala do své základní školy za minulých deset let přes třicet mi-

lionů korun. Děti sváží z okruhu do jedenácti kilometrů, a to i z Ústeckého kraje. „Máme vlastní autobus s 30 místy a svážíme 55 dětí, samozřejmě zdarma,“ uvedl Procházka. Kvůli tomu, že autobus nestačí všechno objet, dalším rodičům proplácí jízdné. „Pořád se nám vyplácí dát pár korun za jízdné než potom doplácet na mzdy učitelů, když jsme ve výjimce,“ uvedl starosta Žihle. Škola je totiž o jednoho žáka pod stavem, který je celkem 153. Většina dětí je ze Žihle a jejich pěti osad.

Autobus stojí obec tři sta tisíc korun ročně. Klasické linky do některých míst nezajíždějí, a pokud ano, tak by byly děti ve škole zbytečně brzo, protože linky školní dobu ne-

respektují. Obec má nyní větší autobus. „Měli jsme od roku 2006 menší, osmnáctimístný, ale pak chtělo stále více dětí chodit k nám,“ uvedl starosta. Podle něj lidé, kteří přijedou do Žihle, říkají, že taková škola není ani v Plzni. Před třemi lety získala obec třímilionovou dotaci, díky níž jsou v každé třídě interaktivní tabule, tablety, projektor, nové lavice, tabule, šatní skříňky, zastínění oken. Už před jedenácti lety šlo patnáct milionů korun do jídelny, poté peníze na sociální zařízení.

Žihle s příjmem asi 19 milionů korun ročně má letos v rozpočtu na školu necelé čtyři miliony korun (bez autobusu) a přes dvě stě tisíc korun na školku. Jde o sumu na

provoz a investice, platy hraje kraj. Děti v obci ubývají. Škola má kapacitu asi 320 dětí, ještě před dvaceti lety jich tam chodilo dvě stě. „Nechceme slučovat třídy. Ať je ve třídě klidně jedenáct dětí, ale ten rozdíl musíme doplatit,“ uvedl starosta Procházka. Na jednoho žáka to vychází padesát až šedesát tisíc korun podle toho, zda je v nižším nebo vyšším stupni. „Poslední tři čtyři roky doplácíme na platy učitelů 220 až 250 tisíc korun ročně,“ vysvětluje starosta. Žihle nyní připravuje dvě zóny až pro dvacet rodinných domků. Chce v obci udržet mladé rodiny. Obci se investice vrátí na daních i tím, že tam mladí zůstanou. Za deset let ubylo v obci asi 130 lidí. **ČTK**

INZERCE

KOUPÍM

**ŠKODA rok 1988 – 1989
RAPID 135, 136 kupé
nebo Škoda 125, 130 v zachovalém stavu.**

Nabízím dobrou cenu a dohodu. Tel.: 724 034 029

Krátce

**Některé slevy
možná vydrží**

Místopředseda ANO Jaroslav Faltýnek si nemyslí, že by se škrty v rozpočtu na rok 2020 měly týkat nedávno zavedených slev jízdného pro děti a důchodce. Debatovat by se mělo spíše o bezplatných obědech pro děti. Faltýnek to řekl v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. **ČTK**

INZERCE

Členství v EU nám přináší víc škody než užitku



Na konci května půjdeme k volbám do Evropského parlamentu. Názory na Evropskou unii se u nás různí. Pouze jedna strana však otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky. Je nejvyšší čas odejít, říká v rozhovoru její předseda František Matějka.

Co Vám na členství ČR v EU nejvíc vadí?

Největším problémem je jednoznačně vnucené přijetí Lisabonské smlouvy. Je to největší politický podvod na lidi v novodobé historii. U nás se hodně zjednodušuje role Evropské unie na transfery peněz, ale pro mne je mnohem horší okleštění různých svobod a spousty nesmyslných zákazů a naří-

zení. Máme dražší auta, protože v nich musíme mít spoustu zbytečných věcí, české dopravce poškozují povinné mzdy, rybářům se zakazují olůvka, omezuje se právo nosit zbraň. Je toho opravu moc a je potřeba zasáhnout.

Zastánci Evropské unie říkají, že vystoupení by byla ekonomická katastrofa, že bychom se dostali do spárů Ruska. Mají pravdu?

Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Právě naopak. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spousty mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme

členy NATO. Jen už nechceme být Evropany druhé kategorie. Nechceme, aby o našich životech rozhodovalo Německo s Francií.

Na protievropskou notu hraje i Tomio Okamura. Považujete jej za spojence?

Tomio Okamura je politický podvodník. On nechce vystoupit z EU, jen si spočítal, že mu protievropská rétorika přinese politické body. Jde mu jen o peníze. Nedávno jsem na sociálních sítích četl názor, že kdyby Okamura věděl, jak vydělat peníze na pašování migrantů, tak už je k nám vozí ve velkém. Je to samozřejmě nadsázka, ale myslím, že ho to krásně vystihuje. Věřím, že to voliči pochopí a už se od něj nenechají dále podvádět.

Cirkulární ekonomika? Třeba se sprchujte jenom do lavoru



Soňa Jonášová z Institutu cirkulární ekonomiky

METRO

Jak cirkulární teorii uplatnit v obyčejné rodině?

Když rozebíráme odpady na skládkách, zjišťujeme, že se stále víc vyhazuje textil. Je levný a dostupný. Jsme zvyklí kupovat trička, která nevydrží. Brzo je vyhodíme. Právě textil je jedna z věcí, kdy můžeme odolat tlaku prodejců a módy. Lze třeba využít projekt, který teď v Praze funguje. Jmenuje se SWAP, odstartovala jej Lucie Poubová a rozšířil se i k nám do Kampusu Hyberská. Většinou jednou měsíčně podobné setkání v kampusu probíhá a funguje tak, že lidé přinesou stále pěkné oblečení, které už ale nenosí, a vzájemně si je vymění za to, co se jim líbí. Hodně se dá ušetřit i na provozu domácnosti. I když se to stále zdůrazňuje, pořád to není samozřejmost.

Neumím si představit, jak se osmdesátitisícové Jižní Město sprchuje v lavoru.

Naší zásadou je, že nikomu nepředepisujeme, že má dělat tohle a tohle. Každému, i firmám, říkáme: Dělejte, co je vám příjemné, ale tohle a tohle jsou věci a postupy, které dokážete ovlivnit. Na nich pak je, aby si vybrali, kde se cítí komfortní v zavedení daných změn. Většinou ale začnou u jedné aktivity a sami pokračují dál a dál.

Jak vysvětlíte výrobcům, aby dělali věci, které za dva roky nevyhodíme?

Divil byste se, kolik firem nás právě z tohoto důvodu oslovuje. Roste míra uvědomění, podnikatelé poznávají, že byznys, jak ho mají nastavený nyní, nebude na zákazníky fungovat pořád. Zákazník se také nasytí. Už dnes lidé požadují, aby to, co si pořídí, bylo například opravitelné, ptají se: jak dlouho mi věc, kterou si kupuji, vydrží? Vidíme, že kdysi fungovala pračka v domácnosti patnáct dvacet let a v 21. století vydrží tři roky. To neumíme vyrábět lépe?

Můžete být konkrétní?

Jedním z našich partnerů je společnost Group SEB, pod kterou spadají například značky Rowenta, Krups nebo Moulinex, tedy domácí spotřebiče, které používáme denně. Došlo jim, že není únosné neustále dávat víc a víc prostředků do reklamy a marketingu, aby své výrobky udrželi na trhu, a navíc v konkurenci levné asijské produkce. A k tomu odolávat tlaku zákazníků, že vyrábíte sice lev-

ně, ale něco, co se neustále kazí a nejde už opravit. Takže uvedli na trh výrobky, u nichž garantují opravitelnost deset let. Když budete mít věci, které jsou kvalitní a které vydrží a nemusíte si stále kupovat nové, tak je to také reklama. Tichá pošta. Zákazník pak bude loajálnější. My neříkáme firmám, aby nevyráběly. Hledejte ekologičtější a udržitelnější byznys, to je náš vzkaz.

Brzo má platit, že se PET lahve musejí částečně vyrábět i z použitých plastů.

Od roku 2025 bude povinné přidávat do obalů 25 procent recyklátu. Už dnes firmy zjišťují, že na českém trhu není. Většina granulátu se vyváží. Firmy, které vyrábějí PET lahve, se obávají, že nebudou mít z čeho vyrábět. Takže hledáme systém, který bude fungovat co nejvíce lokálně, systém, kdy budeme odebírat obaly z trhu zpět do výroby. Zacyklit materiálové toky v Česku. Vidíme, kolik toho skončí v přírodě, nedávny příklad Českého Švácarska, kde se v řece hromadí plastové lahve, je varující.

Radíte ohledně provozních nákladů i firmám?

Říkáme jim, aby se podívaly, kolik toho tisknou, jestli vypínají počítače přes noc, zhasínají při odchodu z místnosti. Doma každý hlídá účty, hledá úspory, ale v práci se často chová jinak. Z cizího krev neteče, to platí hlavně ve velkých firmách.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Před čtyřmi lety založila Soňa Jonášová Institut cirkulární ekonomiky. Radí firmám i obcím. Jak pracovat a žít, aby „to šlo“ a nezůstával po nás svět plný odpadků. Taky inspiruje firmy, aby vyráběly trvanlivější produkty.

Cirkulární ekonomika. Co to vlastně je?

Můžeme ji chápat jako systém, ve kterém se snažíme s veškerými zdroji hospodářit co neudržitelněji. Jsme na planetě, která má omezené hranice, nemáme nekonečné množství zdrojů. Stále něco vyrábíme a spotřebujeme, a to stále rychleji. My se v rámci cirkulární ekonomiky snažíme hledat způsob, jak cyklus používání zdrojů, ale i věcí udržet co nejdéle.

Češi jsou rekordmani v třídění, hlavně plastů.

Třídění je první krok. Je to třeba role obcí, aby vytvářely podmínky pro návrat takových odpadů zpět do oběhu. Jenže i přes vysoký podíl třídění stejně polovina plastů skončí na skládkách. Sami s tímto stavem nejsme spokojeni a snažíme se vytvořit systém, kdy se nám skutečně podaří uzavřít celý cyklus, což je základní předpoklad cirkulární ekonomiky. Proto zde spolupracujeme se zástupci byznysu i vlády. Učíme ale i jednotlivce, aby dávali věcem druhý život. Druhým krokem po třídění je totiž přemýšlet, co a kolik skutečně potřebujeme ke svému každodennímu životu a bez čeho se můžeme obejít.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Třeba při čištění zubů nechat téct vodu?

Nejde jen o zuby nebo umývání nádobí. Třetinu vody doma spotřebujeme například na splachování. Například Michaela Tomas, majitelka reklamní agentury Butterflies & Hurricanes, která stojí i za ekologickou výzvou #mychange4climate, zavedla doma například sprchování do lavoru. Zachycenou vodu pak splachují toaletu, důsledně zhasínají, protože mají tři děti, ušetří ročně až osmnáct tisíc korun. Tady ekologie dostává konkrétní ekonomický rozměr, je to vyjádřené v korunách.

Krátké

Východ Německa je nebezpečnější

Žadatelům o azyl ve východních spolkových zemích hrozí oproti těm v západní části Německa desetkrát větší nebezpečí, že se stanou obětí trestného činu z nenávislosti. S odvoláním na studii institutu ZEW v Mannheimu o tom informovala agentura DPA.

Laviny zabíjely

Nejméně dva lidské životy si vyžádaly laviny, které spadly v rakouském Tyrolsku. Jednou z obětí je 27letý Čech, kterého strhl sněhový zával při přechodu přes tůře. **ČTK**

Trofeje. Na Krym je veze speciál

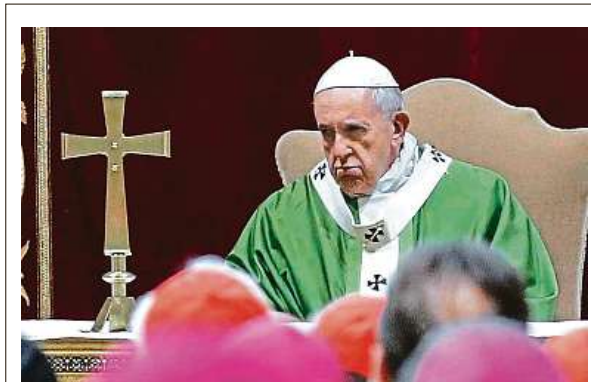
Na cestu po Rusku se včera vydal vlak vystavující válečné trofeje zabavené během konfliktu v Sýrii. Vlak vyjel z Moskvy na anektovaný Krym a dále pojedou až na samý východ Ruska a vrátí se přes sever zpět do Moskvy. Během cesty, při které zastaví na šedesáti místech, má vlak překonat 28 500 kilometrů.

Konflikt v Sýrii začal v roce 2011. Rusko se do bojů na straně prezidenta Bašára Asada zapojilo v roce 2015, čímž do značné míry ovlivnilo poměr sil ve prospěch vládního režimu.

Moskvané si před odjezdem vlak mohli prohlédnout. Tvořen je devíti platformami,

na kterých je několik vojenských vozů, které byly zabaveny syrským rebelům nebo džihádistům. V dalších vozech si návštěvníci mohou prohlédnout modely zbraní či drony.

„Naším cílem je ukázat co nejvíce lidem úspěchy ruské armády v boji proti mezinárodnímu terorismu,“ uvedl ruský plukovník Dmitrij Serobaba. Ruský prezident Vladimir Putin v pátek v Kremlu pochválil ruské vojáky, kteří sloužili v Sýrii. „Oslobodili Sýrii od banditů a zachránili mírumilovné civilisty,“ uvedl Putin s tím, že ruští vojáci svou práci odvedli odhodlaně, odvážně a precizně. **ČTK**



Konec utajování skandálů

Papež František včera na závěr čtyřdenního summitu o ochraně nezletilých ve Vatikánu označil duchovní zneužívající děti za nástroje satana. Katolická církev bude podle něj tomuto jevu „s nejvyšší vážností“ čelit a děti ochrání. Zavázal se také k tomu, že církev nebude sexuální skandály zamlčovat a vyvine veškeré úsilí, aby byli pachatelé postaveni před soud. Zahraniční agentury si ale všimly, že závazné závěry nebo závěrečný dokument z konference nevzešly. **AP**

Útok migrantů. Mladíci sahalí na dvě Němky

Skupina přistěhovalců sexuálně napadla dvě dívky v západoněmeckém Pforzheimu. Migrantů zaútočili i na kolemjdoucího, který se mladých žen zastal.

Útočníci původem z Íránu, Sýrie a Afghánistánu obklopili v pátek večer dívky ve věku 17 a 18 let na Leopoldově náměstí v centru města. Nejprve je slovně uráželi, pak se 14letý Íránec pokusil jedné z nich sáhnout na hýždě. Dívky se daly na útek, ale muži je dohnali a napadávali znovu. Snažili se je zatlačit někam do kouta, aby neměly už kam ustoupit.

Policii se podařilo pachatele vystopovat a zjistit, že kromě 14letého chlapce z Íránu tvořili skupinu muži ve věku od 19 do 31 let. Policie šestici násilníků zadržela. **ČTK**

Rusko bez Putina, skandovali lidé

Lidé vzpomínali na zavražděného kritika ruského prezidenta.

Tisíce lidí v centru Moskvy se v neděli zúčastnily pochodu k uctění památky Borise Němcova, opozičního politika a předního kritika ruského prezidenta Vladimira Putina. Menší průvody se uskutečnily také v dalších městech napříč Ruskem. Němcov byl zavražděn před čtyřmi lety, kdy ho jen pár metrů od Kremle zastřelil neznámý útočník.

Největší pochody se konaly v Moskvě a Petrohradu, naplánované byly i ve Vladivostoku a Kirově, zde jim však úřady nevydaly povolení. Účastníci moskevské demonstrace drželi transparenty s hesly jako „Rusko bez Putina“, „Za svobodu“ nebo „Vzdali jsme se Němcovova Ruska. Je čas jej vrátit!“. Pochodu v hlavním městě se účastnili i ruský opoziční aktivista Alexej Navalnyj, Putinův expremiér a kritik Kremle Michail Kasjanov nebo opoziční politik Ilja Jašin.

Němcov byl zastřelen v únoru 2015, když v centru metropole přecházel most přes řeku Moskvu. Moskev-

ský soud v roce 2017 odsoudil za jeho vraždu Čečence Zaura Dadajeva k dvaceti letům vězení a čtyři Dadajevovy komplice k trestům odnětí svobody od 11 do 19 let. Němcovova rodina však věří, že vražda byla provedená na objednávku nejvyšších pater ruské politiky a skutečné viny se ještě nepodařilo dopadnout, píše web Rádia Svoboda / Rádia Svoboda.

Tisícový pochod na památku Němcova se v Moskvě konal také minulý rok. Podle policejních odhadů se jej účastnilo zhruba 4500 lidí, z Petrohradu byla podle agentury TASS ohlášená účast asi 2000 lidí. **IDNES.cz**



Krise

Ve Venezuele zuří boj. Střety mezi stoupenci lídra opozice Juana Guaidóa a ozbrojenými složkami autoritářského prezidenta Nicoláse Madura si od pátku vyžádaly několik mrtvých a desítky zraněných. **AP**

Skleněný pokoj – očekávaný film roku 2019



Nový film režiséra Julia Ševčíka podle světového bestselleru Skleněný pokoj vstupuje do kin 14. března 2019. V hlavních rolích se objeví řada zahraničních i domácích hvězd jako Carice van Houten, Hanna Alström nebo Claes Bang, Alexandra Borbély, Roland Møller, Karel Roden, Martin Hofmann, Karel Dobrý, Zuzana Fialová nebo Vladimír Polívka.

„Skleněný pokoj je adaptací románu Simona Mawera, který

mapuje dějiny Československa 20. století a zároveň vypráví trojici milostných příběhů postav, které v ilu Tugendhat během desítek let obývaly. Oba rozměry knihy jsme se snažili ve filmu zachovat,“ říká režisér Julius Ševčík.

Hlavními hrdinkami filmu, který vypráví příběh o lásce, přátelství a zásadních životních rozhodnutích, jsou Liesel Landauerová a její přítelkyně Hana.

Dvě ženy, které spojil celoživotní vztah a jeden mimořádný dům, který pro Liesel a jejího muže Viktora postavil architekt Von Abt.

„Skleněný pokoj je o lidech, kteří vybočili z řady, a právě to, že je na člověka vidět, vyžaduje velkou odvahu,“ řekl při natáčení představitel Von Abta Karel Roden.

BIOSCOPE

Jak účinně bojovat s rýmou a vyhnout se závislosti na nosních sprejích

Rýma a ucpaný nos patří mezi nejčastější projevy nachlazení. Z nedávného průzkumu agentury STEM/MARK iniciovaného značkou Sinulan forte vyplývá, že přes 70 % Čechů a Slováků užívá nosní přípravky. Na těchto přípravcích však může vzniknout závislost a mohou vést k dalším komplikacím.

Při rýmě nás trápí hlavně ucpaný nos, proto hledáme způsoby, jak ho uvolnit. Účinným prostředkem jsou nosní spreje a kapky obsahující dekonjestanty. Působením těchto látek dojde k stažení cév a tím ke splasknutí otoku nosní sliznice. Užívají se lokálně ve formě nosních sprejů nebo kapek. Dlouhodobé podávání těchto přípravků s sebou paradoxně nese riziko nosní neprůchodnosti a medikamentózní rýmy.

Hlídejte si dobu užívání

Obvykle se udává maximální doba nepřetržitého užívání u dospělých týden a u dětí 3–5 dnů. Pokud se lokální aplikace dekonjestantů nepřerušuje, hrozí totiž atrofie nosní sliznice. Dojde ke ztenčení a úbytku žlázek a cév. Takto poškozená sliznice pak není schopná plnit základní funkce – zvlhčovat a ohřívát vzduch, zachytávat drobné cizorodé částice a plnit svou imunologickou funkci. Nosní sliznice pak také snadno krvácí a tvoří se na ní tzv. příškvary. Pokud budou dekonjestanty užívány příliš dlouho, může se také stát, že se na nich sliznice stane závislá a bez nich už se volně nenadechnete. „Nosní sliznice v takových případech přestává na kapky reagovat a je trvale zduřená. Tento stav se sám nevyřeší a je nutné zahájit jinou léčbu, například spreji s kortikoidy. V některých případech ale ani ty nepomůžou a je třeba přistoupit k operaci,“ popisuje řešení závislosti na dekonjestantech MUDr. Jurovčík z kliniky ušní, nosní a krční 2. LF UK a FN Mo-

tol. Rozhodně se tedy vyplatí myslet na tato rizika, už když přípravek vybíráte v lékárně.

Nosní spreje s dekonjestanty

používá 15,4 % Čechů, závislost na nich si uvědomuje necelých 5 %.

Spreje s mořskou (slanou) vodou

užívá 13 % Čechů, zároveň s jinými nosními spreji ji užívá 17 % Čechů.

Nosní kapky

používá 29 % Čechů a 33 % Slováků. Mladí lidé do 30 let častěji než jiní používají nosní spreje (29,4 %).

Blahodárná mořská voda sama rýmu nevyлéčí

Abychom dosáhli nejen vyléčení akutní rýmy, ale navrátili nosní sliznici i její funkčnost, je vhodné kombinovat aplikaci nosních kapek či sprejů s roztoky mořské vody. Slaná voda opláchnou nosní sliznici, odstraní nosní sekret a zajistí lepší kontakt léčiva se sliznicí. Sama ale rýmu nevyлéčí.

Podle průzkumu užívá spreje s mořskou (slanou) vodou 13 % Čechů, zároveň s jinými nosními spreji ji užívá 17 % Čechů.

Spreje s roztoky mořské vody se liší podle koncentrace obsažené soli. Ty méně slané (fyziologické roztoky) jsou vhodné ke každodenní péči o nosní sliznici. Odplaví z ní nečistoty a hydratují ji. Více slané (hypertonické) roztoky jsou na místě v případě, že už se vyskytne nějaký problém, ale neměly by se užívat déle než 2–3 týdny. Vyšší obsah soli pomáhá uvolňovat ucpaný nos a usnadňovat dýchání.

Síla přírody pro zdraví

Další možností v boji s rýmou jsou přírodní bylinné spreje. Představují šetrnou a účinnou formu léčby. Například Sinulan forte express poskytuje účinky nosních kapek a moř-

ské vody v jednom nosním spreji. Přináší rychlou a přírodní léčbu rýmou a onemocněním nosních dutin. Obsahuje glycerol a esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýnu a mateřídoušky. Osmoticky uvolní ucpaný nos a dutiny, zmírní bolest a tlak, odstraní nečistoty, hydratuje a vytváří ochranný film. Jedná se o 100% přírodní produkt, který je nenávykový, protože neobsahuje dekonjestanty, a díky tomu je vhodný i pro těhotné a kojící ženy.

Sinulan forte express je díky glycerolu 10x osmoticky aktivnější než slaná voda a vytvoří hypertonický film na nosní sliznici, který způsobí tok tekutiny na povrch sliznice. Ta s sebou strhává nečistoty, mikroby a mrtvé buňky. Zároveň dojde k hydrataci sliznice a uvolnění dutin, což vede k lepšímu vyčištění a úlevě od bolesti. Esenciální oleje zklidňují a osvěžují sliznici. Díky kombinaci přírodních účinných složek spreje dochází k úlevě a zlepšení dýchání ve velmi krátké době.

Se Sinulanem forte express si nemusíte hlídat délku užívání a obávat se poškození nosní sliznice a zároveň poznáte účinnou a šetrnou sílu přírody.

Více na www.sinulan.cz

Nyní za speciální cenu v lékárnách Dr. Max za **129 Kč** (původní cena 169 Kč)



Zdravotnický prostředek

Sudoku

				3	4		9	
3		4	8		9	7		
					3	2	6	
	7	5	2		6	3	4	
	6	3	5					
		6	4		2	9		1
	2		9	1				

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 10 Max. 14	Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -15,4/18,5 °C
Rok výskytu: 1956/1990

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Krakoňoš je nejen vládce hor, ale také název piva, které se od roku 1582 vaří v:
 - Trutnově
 - Turnově
 - Liberci
- Jako Pirate, Corsair nebo Crusader byly známy americké stíhací letouny od výrobce:
 - Northrop
 - Vought
 - McDonnell
- V létě 4. července přijde do kin nový film o Spider-Manovi. Jeho název je Daleko od:
 - Asgardu
 - Shambally
 - domova
- Pilcomayo je jihoamerická řeka tvořící hranici mezi Argentinou a Paragvají. Pramení v:
 - Peru
 - Ekvádoru
 - Bolívii
- Pod domorodým názvem japok byl v mnoha zemích Ameriky dříve znám malý vačnatec. Je to:
 - koala
 - vačice
 - bandikut

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-b, 3.-c, 4.-c, 5.-b

ČT1

12:30 Sama doma
 14:00 Lyže
 Povídka z cyklu Bakaláři
 14:25 Vrah skrývá tvář
 Krimifilm (ČR, 1966)
 16:00 To je vražda, napsala X
 16:45 Cestování
 17:15 AZ-kvíz
 17:40 Černé ovce
 18:00 Události v regionech
 18:25 Kde domov můj?
 18:55 Události za okamžik a počasí
 19:00 Události
 19:50 Branky, body, vteřiny

20:00 **Rapl II (8/13)**
 Krimiseriál (ČR, 2018). Major Kuneš se vrací a s ním přichází... RAPL. Kamera M. Janda. Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, T. Jeřábek a další

21:05 Reportáž ČT
 21:45 MOSTI! (8/8)
 22:34 Výsledky losování šťastných 10
 22:35 Kriminálka
 23:35 Na stopě
 00:00 Koptashow
 00:30 AZ-kvíz
 00:55 Banánové rybičky
 01:25 Z metropole, Týden v regionech
 01:55 Kalendárium
 02:10 Sváteční slovo pedagoga a teologa Aleše Rolečka

ČT2

14:55 Na cestě po Kopanících
 15:20 Báječné krajiny (5/5)
 16:05 Dobrodružství vědy a techniky
 16:35 Letecké katastrofy
 17:20 1963: Pohřeb J. F. Kennedyho
 17:50 1961: Jurij Gagarin, první člověk ve vesmíru
 18:15 Krajinou domova (6/8)
 18:45 Večerníček
 18:55 Turecko – brána Orientu
 19:15 Hádky domů života
 19:40 Postřehy odjinud
 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

20:00 **Stalingrad (1/3)**
 V létě roku 1942 se německá 6. armáda probíjela k Volze

20:55 Superletička
 21:50 **Vysíláme zprávy**
 Komedialní drama (USA, 1987)
 00:00 **Kavaleristé**
 Western (USA, 1959)
 01:55 **Queer: Queer Spirit Festival**
 02:25 Evropa dnes
 02:50 Nech babičku na pokoji!
 03:15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
 03:40 Ze zoo do zoo
 04:10 Kouzlo staré roubenky
 04:35 Ostrov kovbojů
 05:00 Křesťanský magazín
 05:30 Folklorika

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
 12:25 Krok za krokem IV (9)
 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (398)
 14:05 Mentalista (23)
 15:00 Mentalista II (1)
 15:55 Kriminálka Miami VII (6)
 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 17:25 Co na to Češi
 18:25 Ulice (3621)
 Seriál (ČR, 2019)
 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20:20 **Specialisté (68)**
 Krimiseriál (ČR, 2019). V lesíku je nalezena mrtvola mladé ženy. Při vyšetřování vyjde najevo zvláštní okolnost, že její syn přišel o život jen dva měsíce před její smrtí. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil, J. Hájek, I. Jirěšová a další. Režie D. Rihák

21:20 **Specialisté (14)**
 22:15 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (3)**
 22:55 **Beze stopy VII (22)**
 23:50 **Mentalista (23)**
 00:45 **Mentalista II (1)**
 01:25 **Kriminálka Miami VII (6)**
 02:05 **Krok za krokem IV**
 02:25 **Střepiny**
 03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

12:20 Polední zprávy
 12:30 Policie Hamburg II (11)
 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy III (7)
 Nezištnost
 14:30 Komisař Rex V (10)
 Studený jako led
 15:30 Komisař Rex V (11)
 Smrtící karta
 16:35 Odpolední zprávy
 16:50 Policie v akci
 17:50 Prostřeno!
 18:55 Velké zprávy
 19:40 Divožky
 19:55 TOP STAR

20:15 **Modrý kód (156)**
 Seriál (ČR, 2019). Maty se vrací ze stáže v USA a potkává se s Lucíí. Rasputin má s Lazarevem přátelský vztah a chce mu pomoci při jeho průzkumu. Projekt plastické kliniky v Rubavě se posouvá kupředu. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gráňský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

21:30 **Jak se stavi sen – extra**
 22:45 **Ano, šéfe!**
 23:50 **Policie v akci**
 00:50 **Komisař Rex V (10)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2000)
 01:45 **Komisař Rex V (11)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2000)
 02:40 **Doktor z hor: Nové příběhy III (7)**

PRIMA COOL

12:05 Futurama VIII (7)
 12:35 Simpsonovi XVII (4)
 13:05 Simpsonovi XVII (5)
 13:25 COOLfeed
 13:35 Simpsonovi XVII (6)
 14:05 Simpsonovi XVII (7)
 14:35 COOL e-sport
 15:05 Re-play
 15:40 Futurama VIII (8)
 16:00 COOLfeed
 16:05 Špinavá práce (21)
 17:00 Top Gear 2009
 18:10 COOLfeed
 18:20 Simpsonovi XVII (8-11)
 20:05 Úplně debilní zprávy

20:15 **Simpsonovi XXX (4)**
 Animovaný seriál (USA, 2018)

20:50 **Teorie velkého třesku XII (4)**
 Sitcom (USA, 2018)
 21:15 **Teorie velkého třesku V (20)**
 Sitcom (USA, 2011)
 21:45 **Teorie velkého třesku V (21)**
 Sitcom (USA, 2011)
 22:10 **Partička**
 22:55 **COOLfeed**
 23:05 **Špinavá práce (21)**
 00:05 **Partička**
 00:50 **Živí mrtví VII (13)**
 Hororový seriál (USA, 2016)
 01:50 **Mistr opravář (4)**
 02:40 **Živí mrtví VII (13)**

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
 Vstávání s muzikou
 09:00 Zpátečka
 Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2018
 10:00 Óčko hity
 Klipy nonstop
 12:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
 12:05 Óčko hity
 14:00 Óčko news
 14:05 Óčko trendy
 15:00 Óčko news
 15:05 Mixxxer Show

17:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče

17:05 Óčko hity
 Aktuální klipy
 17:30 Top 3 YouTube Chart
 Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Odehraje tři jeho nejsledovanější klipy!
 17:45 Óčko hity
 Aktuální klipy
 19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
 19:05 Moje desítka
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
 20:00 Óčko hity
 Klipy nonstop
 22:00 CZ & SK
 23:00 Óčko flirt

Sloupek

**ONDŘEJ
ŠTEFFL**

ZAKLADATEL SCIOŠKOL



MOBIL, KTERÝ ODMATURUJE

Odmaturovali byste teď z matematiky? Možná ne. Ale váš mobil ano. Stačí stáhnout aplikaci, která umí vyřešit část maturitních příkladů. Třeba logaritmickou rovnicí – i s postupem. Stačí ji vyfotit a opsat, co je na displeji. Rozumět tomu nemusíte, ale na čtyřku to stačí. Školy (čest výjimkám) ovšem vyučují spíše to, co zvládá mobil. To žáci umějí celkem slušně. Nacvičili algoritmy a jako opičky – a jako mobil – řeší typové úlohy, u přijímaček, u maturi-

Cítát

**Takhle to roky
dávají do osnov,
do testů, vyučují
a zkouší.**

ty. O rozvoji logického myšlení nemůže být řeč. Rovnici vyřeší, ale sestavit ji nedokážou. Nedokážou, protože to se málo učí. Jeden by čekal, že didaktici matematiky už chystají změny: méně složených zlomků, méně řešení rovnic – vždyť k čemu umět řešit rovnici, když ji neumím sestavit. Zato více analýzy reálné situace, více sestavování rovnic a interpretace výsledku. Tedy toho, co mobil nesvede a v čem bude člověk asi ještě dlouho nenahraditelný. Ale ouha. Jsou to právě didaktici matematiky (čest výjimkám) a Jednota českých matematiků a fyziků, kteří změnám brání. Je jim jedno, že vyřeší bez mobilu logaritmickou rovnici bude potřebovat nanejvýš jeden z tisíce. Že pro budoucí kadeřnice, topenáře, účetní, učitele češtiny, lékaře i právníky je to nejen ztráta času, ale často i příčina celoživotní antipatie k matematice. Takhle to roky dávají do osnov, do testů, vyučují a zkouší. Pro matfyzáky, a já jsem jedním z nich, je to skvělé. Jak ale zaujmout všechny ty, co v životě žádné rovnice řešit nebudou, co užitečného je učit, to tihle didaktici neřeší. Nezajímá je to. Tak přece není možné, aby s takhle omezeným rozhledem dál rozhodovali o tom, co mají umět všechny děti. I ty vaše.

Dopisy a vzkazy

Poděkování

V pátek 22. 2. odpoledne jsem při nešťastném pádu na chodníku utrpěla úraz ruky, tudíž místo na smlouvenou schůzku vedly mé kroky na polikliniku Šustova. Vzhledem k tomu, že bylo těsně po ordinčních hodinách, sestřička mě „přesměrovala“ na Budějovickou. Na naši krátkou rozmluvu zareagoval přítomný, pro mě v té chvíli neznámý pán, který mně okamžitě nabídl odvoz svým autem nejen na příslušné chirurgické oddělení, ale po absolvování všech souvisejících procedur i odvoz domů. Přestože páteční odpoledne bylo pro mě smolné, zanechalo ve mně pozitivní pocit, že dobří lidé stále ještě kolem nás jsou a že i přes hromadu svých povinností dokážou nezištně pomoci. Patří Vám velký dík, pane Procházkou. Rovněž děkuji všem zdravotníkům na Budějovické (v recepci, na rentgenu, chirurgii i v sádrovně) za jejich profesionální a laskavý přístup. A to i těsně před koncem pátečních ordinčních hodin.

MARCELA DUŠKOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Nemám jeho
číslo, ani on
nemá moje.“**

**ROBERT FICO
SLOVENSKÝ EXPREMIÉR**

Bývalý předseda slovenské vlády kategoricky popírá, že by si ve své bývalé funkci telefonoval s italským podnikatelem Antoniem Vadalou, který je spojován s mafii.

Slovo dne

PROCEDURA

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Složitější postup při nějakém konání, jednání nebo řízení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 25. 2.



Astrolozka Sofie

JE VÁM NEVĚRNÝ?

Vím, jestli se trápíte zbytečně. Vím, jak to dopadne! Mám úspěšnou praxi od roku 1991.

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 95FPT a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Vedení s vámi má velkou trpělivost, ale nedovolí, abyste jim přerostli přes hlavu. Překrní věci řešte jen mezi čtyřma očima.



Váhy 23/9–23/10

Konečně jste se dočkali doby, kdy hvězdy nabádají k investování a jednání s úřady. Teď se vám daří vyjednat výhodné podmínky.



Býk 21/4–21/5

Jste vytrvalí a nezapomenete se žádného úkolu, což se hodí. Na začátku týdne bude v práci komplikací víc, než byste předpokládali.



Štír 24/10–22/11

Zelenou mají úředníci a administrativní pracovníci. Čím víc papírování vás čeká, tím lépe. Teď jste nepremožitelní supermani.



Blíženci 22/5–21/6

Dostáváte se do křeče, kdy byste kolegovi i zákazníkům rádi od plic řekli, co si myslíte. Ale chápete, že si tím vůbec nepomůžete.



Střelec 23/11–21/12

Obklopují vás zlodějci, kterým jde o vaše úspory. Říkáte si, že taková malíčkost nestojí za řeč, a oni na to taky spoléhají.



Rak 22/6–22/7

Přestanete o sobě pochybovat a pustíte se do práce. Nechápete, že jste ztratili tolik času lízáním ran. S tím je teď konec.



Kozoroh 22/12–20/1

Mars v trigonu k Venuši vytváří stabilní postavení, které se odrazí na pracovním poli i ekonomickém zajištění. Neriskujete.



Lev 23/7–22/8

Razíte si vlastní cestu a neřešíte, co si o vás myslí vaše okolí. Díky tomu vám jde všechno snadno a zbytečně se netrápíte.



Vodnář 21/1–20/2

S financemi je to jednoduché. Čím méně jich potřebujete, tím méně času musíte trávit v práci. Zamyslete se nad tím.



Panna 23/8–22/9

Když přestanete sledovat druhé, zjistíte, že vám samotným stačí ke spokojenosti hodně málo. Neporovnávejte se s tím, co má okolí.



Ryby 21/2–20/3

Vykřesáte ze sebe poslední zbytky sil, abyste na sebe strhli kýženou pozornost. Věřte, že tak můžete převálcovat konkurenci.

Řešení sudoku

8	1	7	6	3	4	5	9	2
3	5	4	8	2	9	7	1	6
6	9	2	7	5	1	4	8	3
4	8	9	1	7	3	2	6	5
1	7	5	2	9	6	3	4	8
2	6	3	5	4	8	1	7	9
9	4	1	3	6	5	8	2	7
7	3	6	4	8	2	9	5	1
5	2	8	9	1	7	6	3	4

Anketa Je tato sezona pro Jaromíra Jágra poslední?



**Marťas
Somr**

Když Kladno postoupí do extraligy, bude hrát dál.



**Andy
Stará**

Obávám se, že ještě v příští sezoně ho na ledě uvidíme.



**Rostislav
Lanz**

To už je rok 2080?

Komiks



Andělské tarotové karty!

Požádej o pomoc svého anděla!

Pošli SMS ve tvaru 65RJM a text na 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Na Labské stezce pomůže cyklistům nový průvodce

Trasa dlouhá 1300 kilometrů je mezi turisty oblíbená.

Cyklisté mohou využít při cestě po Labské stezce nově vydaného průvodce. V Ústeckém kraji se letos začnou stavět poslední tři chybějící úseky stezky.

Zájem o cyklostezku stále roste. Každoročně jí projede zhruba 230 tisíc lidí a je to nejoblíbenější dálková trasa v Německu. Celá cyklotrasa od Severního moře přes Labské pískovce do Polabí měří 1270 kilometrů, na českém území pak zhruba 370 kilometrů.

V Ústeckém kraji vede 96 kilometrů trasy, z velké části je hotová. Chybí úseky Dobříň–Račice, Račice–Hněvice a Třeboutice–Nučnice. Dokončení je v plánu v říjnu 2020.

Na stavby získal kraj dotace. Právě úsek přes Ústecký



Česká část trasy

2x LABSKÁ-STEZKA.CZ

kraj patří mezi nejoblíbenější. „Zájem roste také o trasu k prameni Labe. Tam se lze dostat lanovkou na Medvědí a dále přes Vrbatovu a Labskou boudu, posledních pět set metrů k prameni se musí pěšky,“ uvedl koordinátor Labské stezky v ČR Daniel Mourek.

Průvodce vychází několik let, letos však v novém designu a s přehlednějšími mapami představuje nejen vlastní trasu, ale nabízí i široký výběr ubytovatelů a služeb pro cyklisty podél celé Labské stezky. „Vybrat si mohou zájemci z 521 ubytovacích služeb, všechny jsou certifikované, to znamená, že musí splnit určitá kritéria, jako je bezpečné uschování kol, možností si nechat kolo opravit, očis-

tit nechat si vyprat oděvy a další,“ řekl Mourek. Cykloprůvodce vychází v nákladu 260 tisíc kusů v české a německé jazykové mutaci a přináší tipy na hlavní atrakce a informace o servisech, přívozech, turistických infocentrech a dalších službách pro cyklisty. Formátem se podle Mourka vejde do každé cyklobrašny.



Takto vypadá obálka nového cykloprůvodce.

Novinkou oproti předchozím vydáním je upozornění na některé atrakce, o kterých místní vědí, ale lidé odjinud je neznají. V Ústeckém kraji je to třeba via ferrata v Děčíně. Infrastruktura pro cyklisty se podle Mourka stále zlepšuje. Přibývá restaurací, ubytovacích kapacit a přímo na Labskou stezku se specializují i cestovní kanceláře. **ČTK**



Filmové hrdiny spatříte v Poděbradech

Muzeum v Poděbradech na Nymbursku láká letos již třetím rokem příznivce filmů na unikátní sbírku soch, figurek a replik filmových postav. Před rokem muzeum otevřelo pobočku i v Praze, v každé z poboček lidé uvidí zhruba 650 exponátů. „Každou navštíví ročně kolem 30 tisíc lidí,“ řekl majitel muzea vystupující pod sběratelským jménem Johnny Wolf. Muzeum podle Wolfa nabízí jednu z největších popkulturních sbírek ve světě a zcela unikátní v Evropě. „Kdo je filmový nadšenec, kdo je milovník filmu, stříbrného plátna a všech těchto postav, tak si u nás určitě najde to svoje,“ uvedl Wolf. V muzeu jsou k vidění nejrůznější filmové postavy, všechny jsou v měřítku od 1:6 až po životní velikost. „Jsem obrovský fanďa (režiséra) Jamese Camerona, takže Terminátor, Vetřelci, Avatar, to tady nemůže chybět. Myslím i na malé návštěvníky, takže tu jsou sošky Disney, máme i hrdiny DC Comics nebo Marvel,“ vyjmenovává Wolf. Své zastoupení tu má také jediná česká postavička – major Zeman ze seriálu 30 případů majora Zemana (na snímku vpravo). Wolf plánuje do budoucna rozšíření muzea. Dospělé vstupné vyjde na 250 korun, děti od tří do 15 let zaplatí 160 korun.

2x ČTK

Chrám sv. Barbory. Čekají ho úpravy

Chrám svaté Barbory v Kutné Hoře letos čeká několik změn, které souvisejí s návštěvníckým provozem. Farnost chce upravit severní vstup, jímž do památky vchází návštěvníci. Obchůdk se suvenýry se přesune do sakristie, která tak bude nově zpřístupněna veřejnosti. Vcházet do chrámu a vycházet se bude stejným portálem, jen pro větší komfort návštěvníků budou cesty odděleny. „Připravuje se také úprava orientačního systému pro turisty a obměna expozice na

emporách. Práce proběhnou v dílčích etapách tak, aby nedošlo k omezení provozu chrámu,“ uvedla Julie Němcová z Římskokatolické farnosti – arciděkanství Kutná Hora.

Farnost také plánuje obnovu zvonů Michal a Ludvík, které jsou umístěny v jižní věži bývalé jezuitské koleje. Tyto zvony odněpaměti ohlašují slavnosti a svátky i jiné události veřejného života. Aktuálně jsou oba zvony vyřazeny z provozu kvůli špatnému technickému stavu. **ČTK**

Krátce

Památky žijí

Dostat turisty na méně známé památky je cílem česko-rakouského projektu Památky žijí. V jižních Čechách a na Vysočině se do něj zapojilo 13 hradů a zámků. Vznikají přeshraniční stezky od hradu k hradu, na zámku Třeboň bude díky projektu nový orientační systém.

Neprakta v Želči

V obrazárně Špejchar v Želči na Táborsku začala výstava vtipů, fotografií a knih Jiřího Wintera Nepraktky. Představuje asi 150 exponátů. Spolu s Winterem se mohou lidé seznámit i s Miroslavem Švandrlíkem a Bedřichem Kopecným, kteří vtipy předkreslovali. **ČTK**

Hašek: Nerad bych odcházel

Klokani protrhli střeleckou smůlu a zachránili svého trenéra. Odnesl to Zlín.

Fotbalisté Jablonce ve 22. kole první ligy prohráli v Mladé Boleslavi 0:1, nevyužili šanci alespoň na čas poskočit na třetí místo tabulky. Bohemians 1905 zvítězili ve Zlíně 2:0 a naplno bodovali poprvé po deseti zápasech. Olomouc doma porazila nováčka Příbram rovněž 2:0. Předposlední Karviná remizovala s Teplicemi 1:1.

O mladoboleslavské výhře rozhodl až ve třetí minutě nastavení Tomáš Příkrý. Středočeši, za které debutovala čerstvá posila ze Slavie Muris Mešanovič, jsou na osmé pozici. Jablonec po čtvrté z posledních pěti zápasů ztratil body a zůstal pátý.

„Máme neskutečnou radost, protože jsme porazili

velmi kvalitního soupeře. A když dáte branku takto v nastavení, tak to musíte označit za šťastné vítězství. Navíc neodpovídá ani průběhu, kdy Jablonec hrál velmi dobře,“ připustil kouč Mladé Boleslavi Jozef Weber. „Přiblížili jsme se první šestce, ale pořad je na dostřel i ta poslední skupina,“ dodal.

Důvod k radosti měl i trenér Bohemians Martin Hašek. Klokani utnuli sérii bez vstřeleného gólu, která trvala 479 minut. Naopak domácí Zlín po šesté za sebou prohrál. V prvním poločase se trefil kapitán Pražanů Daniel Krch, v nastavení druhé půle přidal pojistku Kamil Vacek. Bohemians v lize porazili Zlín poprvé od září 1994 a po 12 utkáních. „Dnes to asi bylo napsáno ve hvězdách, že Bohemka vyhraje, a tak se i stalo, já jsem to tak cítil. Jsem šťastný ze spousty důvodů. Žádný trenér nechce být vyhozen, v Bohemce mám rád spoustu lidí, nerad bych ji opouštěl,“ řekl trenér Martin Hašek. **ČTK**

Krátce

Dvě zлата ze šampionátu

Norský běžec na lyžích Johannes Hösflot Klaebo získal na mistrovství světa v Seefeldu druhý titul. Po čtvrté triumfu ve sprintu volnou technikou ovládl s Emilem Iversenem i závod dvojic klasicky na 6 x 1,6 km.

Čech zářil pod širým nebem

Útočník Jakub Voráček pomohl Philadelphii v utkání NHL, které se hrálo pod širým nebem, gólem a dvěma přihrávkami k výhře 4:3 v prodloužení nad Pittsburghem a byl vyhlášen první hvězdou zápasu. V dalších deseti zápasech sobotního programu bodoval z českých hokejistů už jenom Michal Kempný.

Ledecká závod nedojela

Snowboardistka Ester Ledecká skončila po pádu ve čtvrtfinále v paralelním slalomu v Číně pátá a udržela vedení v celkovém pořadí paralelních disciplín Světového poháru. **ČTK**



Bila se jako lvice

Jediná česká bojovnice na premiérovém galavečeru smíšených bojových umění UFC v Praze Lucie Pudilová prohrála duel se zkušenější Američankou Liz Carmoucheovou 0:3 na body a připsala si třetí porážku v pátém zápase v hlavní světové organizaci MMA. Čtyřiatřicetiletá Pudilová měla v O2 areně bouřlivou podporu, k výhře v životním zápase jí to ale nepomohlo. Carmoucheová, která byla společně s krajanou Rondou Rouseyovou vůbec první ženskou zápasnicí v UFC, dokázala eliminovat jednu ze silných stránek Pudilové – kopy – a po vyrovnaném průběhu si připsala třináctou výhru v UFC. „Myslím si, že můj výkon byl skvělý a že jsem se hodně zlepšila. Soupeřka byla ale silná. A rozhodnutí rozhodčích já nemůžu ovlivnit,“ řekla viditelně zklamaná Pudilová. Podle rozhodčích prohrála 30:27, 29:28 a 29:28. Dva arbitři ji tak určili jako vítězku jednoho ze tří kol, třetí označil Carmoucheovou jako vítězku ve všech kolech. **ČTK**

Erat. Chtěl soupeře trefit, řekla komise

Hokejový útočník Martin Erat z Brna dostal od disciplinární komise extraligy trest na šest zápasů za faul na Tomáše Havránka z Karlových Varů. Sedmatřicetiletý lídr extraligového šampiona z posledních dvou let fauloval kmenového hráče Energie ve 29. minutě zákrokem na hlavu. Havránek opustil led s krvavým zraněním a skončil s otřesem mozku a zlomeným nosem v nemocnici. Erat vynechá zbývajících pět duelů Komety v základní části a bude chybět i v úvodním zápase play off. Za faul byl v utkání sudími Danielelem Pražákem a Miroslavem Petružálkem potrestán vyloučením na pět minut a do konce utkání. Situace se odehrála za stavu 2:0 pro Kometu, která nakonec zvítězila 3:0. „Vedl zákrok bez jakékoli snahy hrát puk s jediným cílem zasáhnout soupeře,“ uvedl předseda disciplinární komise Viktor Ujčík. **ČTK**

Češky ve finále. Strýcová slaví, Kvitová opět druhá

Tenistka Barbora Strýcová získala v Dubaji 24. titul ve čtyřhře a druhý s tajwanskou partnerkou Sie Šu-wej. Ve finále třetí nasazená dvojice porazila česko-ruský pár Lucii Hradeckou, Jekatěrinu Makarovovou 6:4, 6:4, vítězky v největším městě Spojených arabských emirátů neztratily ani set.

Strýcová a bývalá deblová světová jednička Sie Šu-wej navázaly na společný loňský titul z Indian Wells. Česká tenistka od té doby vyhrála ještě dva turnaje s Andreou Hlaváčkovou. Sie Šu-wej, jež v Dubaji vyřadila ve čtvrtfinále dvouhry Karolínu Plíškovou a podlehla v semifinále Petře Kvitové, vybojovala osmý deblový primát. „Hrát se Sie Šu-wej je jedinečné. Je neuvěřitelná na síti a celkově hraje výborně. Má kouzelné ruce. Je všude, proto je tak nepřijatelná,“ ocenila Strýcová svou deblovou partnerku.



Kvitová s cenou útěchy AP

V prvním setu Hradecká třikrát prohrála své podání, to poslední v desáté hře dokonce bez zisku gamu. Ve druhé sadě nejprve Strýcová a Sie Šu-wej ztratily vedení 4:1 a 40:0, ale soupeřky obrat ne-

dokonalý a rozhodnutí padlo znovu v desáté hře, tentokrát při podání Makarovové. Trojnásobná grandslamová šampionka ve čtyřhře Hradecká se v případě vítězství mohla vyrovnat Strýcové v počtu deblových titulů, usilovala o 23. trofej v kariéře.

Další česká tenistka, Petra Kvitová, v Dubaji došla až do singlového finále. Druhá nasazená hráčka ale prohrála se Švýčarkou Belindou Bencicovou 3:6, 6:1, 2:6, v žebříčku WTA se přesto posune na třetí místo. Kvitová letos hrála už třetí finále. V Sydney získala šestadvacátý vavír v kariéře a před Dubají prohrála v boji o titul i na Australian Open v Melbourne. „Myslím, že v Melbourne jsem hrála lépe, mnohem lépe jsem tam podávala než tady. Celý turnaj jsem bojovala se servise. Hodně jsem musela hrát přes druhé podání,“ mrzelo Kvitovou. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Přijmeme kvalifikovaného dělníka pro výrobu řetězů. Technické myšlení a znalost ruštiny požadujeme. Práce ve Strakoncích. Více info na tel. 720976917

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let; 1sms/50Kc, 1min/80Kc vč DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.plamoblem.cz



• **WOW! FOOTECKY!** Jediněčné! Sexy! PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 29TAX a text na 909 15 50



• **Mám tolik volného času,** že zkouším své štěstí tady. Třeba si také sám a nepohrdeš stále svěží společníci. Zdenka 64. Ozvi se na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 58MVE a tvůj text!

MANA™

Jídlo pro lepší život

Když vám není jedno, co jíte.



Mana je nutričně kompletní
jídlo v jednom drinku.

330 ml

400 kcal

21g
bílkovin

20%
vaší denní potřeby

4,3g
vlákniny

38
vitaminů & minerálů

Omega-3
a další hodnotné tuky

GI 29
glykemický index

Mana je ideální jídlo
pro všechny, kteří:

- | rádi sportují
- | věčně nestíhají
- | tráví celé dny v práci
- | věnují svůj čas dětem
- | cestují za dobrodružstvím
- | chtějí zdravé jídlo, když nemají čas

mojemana.cz