

CLARKSON SE OMLUVIL ZA FACKU. A ZAPLATÍ

BÝVALÁ TVÁŘ TOP GEARU UROVNALA INCIDENT, KTERÝ JI STÁL MÍSTO STRANA 7



metro

PRAHA

Čtvrtek, 25. února 2016

Č. 39, www.metro.cz
Svátek slavi: Liliana

Min. -1°
Max. 3°

Nejčtenější noviny v Praze

Vzpouora proti modrým zónám. Nejen z Dejvic

Zbabělost. Pražský radní pro dopravu Dolínek kritizuje otočku proti zavedení zón placeného stání pro auta už od jara. **Nesouhlas.** Vycouvala Praha 12, velké změny chce Praha 4, odklad žádá Praha 6 STRANA 2



Pieta. Lidé vzpomínali na oběti vraždy v Uherském Brodě

Lidé včera přicházeli zapálit svíčky a přinášeli květiny k pomníku obětem osminásobné vraždy, která se stala právě před rokem v restauraci Družba v Uherském Brodě. Dvašedesátiletý muž tam tehdy zaútočil na hosty restaurace a zabil osm lidí. Policie s ním pak vyjednávala, ale nakonec se rozhodla vniknout do objektu. Útočník se zastřelil. Incident se vyšetřoval půl roku. Vyslechnuto bylo přes 300 svědků a byla vypracována řada odborných posudků. V srpnu byl případ kvůli smrti pachatele odložen. Později vyšlo najevo, že muž trpěl paranoiou.

ČTK - DALIBOR GLÜCK

Trhovci chtějí zdražovat

Nejmenší prodejci se předejm děsí, co jim přinese plánovaná elektronická evidence tržeb. Někteří chtějí zvýšené náklady, které je čekají při nákupu potřebného vybavení, promítnout do cen již nyní. Také se obávají, že jim tištění stvrzenek prodlouží obsluhu zákazníků a vytvoří u pultů fronty. STRANA 4

Sparta hraje o postup

Dnes večer se Letenští poperou o postup do osmifinále Evropské ligy na hřišti ruského Krasnodaru. Pro Spartu by to byl historický úspěch v soutěži. Z Prahy si vezou jednobrankové vítězství v prvním zápase. Trenér Zdeněk Ščasný ale tuší, že odveta bude těžká. Nenačoupí třeba David Lafata, kterého kouč šetří. STRANA 18

Nutrie jsou už i v centru

Velcí hlodavci se postupně zabydlují u toků velkých měst. Praha není výjimkou, k vidění jsou na smíchovské náplavce či u Smetanova nábřeží. STRANA 3

Lítačka. Ještě není, ale už se kvůli ní soudí

Novou tramvajenku Pražané ještě nepoužívají, ale už kvůli ní padají žaloby. Firma EMS jako vlastník Opencard podala na Prahu žalobu pro porušování licenčních smluv a zneužití know-how. Hlavní město se toho mělo dopustit při zavádění nové karty na MHD Lítačka. Žalobu včera podala také Praha. Prostřednictvím úřovací žaloby se chce domoci výroku, že práva společnosti neporušila. **ROW, ČTK**

Název se nelíbí

Slovo lítačka není pro označení nové karty podle odborníků ideální.

• Doklad tohoto typu není podle jazykovědkyně z Ústavu pro jazyk český Akademie věd Markéty Pravdové třeba vůbec pojmenovávat, „je to prostě cestovní doklad“.

• „Nahradiť anglické slovo opencard slovem lítačka je pohyb o 180 stupňů – ode zdi ke zdi,“ dodala expertka na češtinu.

Zóny budou později. Radnice chtějí změny

Řidiči, pozor. Parkovací zóny se odkládají. Bez ohledu na to, co říkají značky v ulicích.

Městské části se bouří proti novým placeným parkovacím zónám. Pilotní část projektu má být spuštěna za měsíc, ale Praha 6 chce, aby připravované pilotní zóny v Dejvicích a Bubenči začaly platit až se spuštěním všech zón. To ale magistrát posunul z 1. května o několik měsíců. Kdy ke spuštění dojde, přestává být jasné.

Některé městské části totiž požadovaly významné změny v rozsahu zón. Například Praha 12 chce zrušit připravované modré zóny kolem Polikliniky Modřany a změny žádá i Praha 4. „Požadujeme vyjmout část Spořilova ze zpra-



Papírové zakrytí značek nevydrží na větru a dešti dlouho. MET

covávaného návrhu na zavedení zón parkovacího stání,“ uvedl zástupce starosty Prahy 4 Zdeněk Kovářik. Městské části teď mají do půlky března znovu čas se vyjádřit, kde vlastně chtějí zóny vyznačit.

A teď se má jednat i o odložení pilotního projektu připraveného na duben. „Naše rada schválila usnesení, které požaduje spuštění pilotního pro-

jektu až spolu s uvedením parkovacích zón do ostrého provozu. To by podle přesvědčení vedení radnice mělo optimálně nastat k 1. srpnu letošního roku,“ uvedl mluvčí Prahy 6 Martin Churavý. „Považuji to tak trochu za zbabělost. Městské části nechtějí nést odpovědnost za své vlastní rozhodnutí. Zóny se totiž zavádějí právě na přání městských čas-

tí a magistrát se jim snažil vyjít ve všem maximálně vstříc,“ uvedl náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek. Naopak Praha 5, která připravuje druhou část pilotního projektu na Újezdě, se spuštěním 1. dubna stále počítá. Pro start pilotního projektu parkovacích zón je přítom v ulicích téměř vše nachystáno. Modré pruhy se malují, značky osazuje a firma instaluje i parkovací automaty. „Máme smlouvu s dodavatelem, vše musí být hotovo do 1. dubna,“ potvrzuje mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková. Teď musí být řidič, který chce parkovat třeba na Újezdě, zmatený. Dešť a vítr totiž servaly z osazených značek provizorní papírové zakrytí a vše vypadá tak, jako by zóny už fungovaly.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE

Nové kurzy pro veřejnost – finanční trhy

Brokerská společnost TeleTrade spouští od roku 2016 komplexní vzdělávací kurzy pro širokou veřejnost – začátečníky i pokročilé zaměřené na kompletní obchodování na finančních trzích. Celkem 10 lekcí, osobně v centru Prahy, nebo dále z domova, dopolední i odpolední termíny.

**REGISTRUJTE SE DO 15. 3. 2016
A ZÍSKEJTE ÚČET V HODNOTĚ 2 000 USD!**

Cena:

Kurz je ZDARMA do naplnění veškeré kapacity při příležitosti 21. výročí založení společnosti TeleTrade.

VIP výuka:

Pro zájemce o nadstandardní výukový plán lze zajistit placenou individuální přípravu přímo „šitou na míru“

Registrace:

web TeleTrade www.teletrade-dj.cz
Martin Nacházel +420 601 301 968
e-mail: martin.nachazel@teletrade-dj.cz

TeleTrade

Karlovo náměstí 2097/10
Praha, tel. 222 317 632

* Více informací přímo při registraci

CÍTÍTE SE UNAVENÍ?

MÁTE ŠPATNOU NÁLADU Z BLÁZNIVÉHO POČASÍ?

PŘIJEĎTE DO LÁZNÍ PODĚBRADY A NECHTE SE HÝČKAT A ROZMAZLOVAT.

Právě nyní například

AKČNÍ VÍKEND

(za **2.700 Kč**)

v **Hotelu Zámeček ****!**

Těšíme se na vás.



+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Nutrie už jsou v centru. Problémy dělaly v Plzni

Až desetikilové „vodní krysy“ bydlí na náplavce.

„U Smetanova nábřeží jsem viděla dvě nutrie,“ divila se čtenářka Dagmar Veselková, která při procházce kolem břehu Vltavy nevěřila svým očím. K řece vyrazil i deník Metro. Na smíchovské náplavce jsme se přesvědčili, že sedmdesáticentimetroví hlodavci v centru Prahy nejsou jen městskou legendou.

„V poslední době se nutrie mají ve zvyku zabydlovat u toků velkých měst, jako je Plzeň, Hradec Králové a nyní i hlavní město,“ řekla deníku Metro Zdeňka Nezmeškalová z Českého svazu ochránců přírody (ČSOP). Podle ní u nás nemá nutrie přirozeného nepřítele, takže se nekontrolovane množí. Do Česka se dostala



Nutrie pózovala u smíchovské náplavky.

METRO, DAGMAR VESELKOVÁ

z farmářských chovů, odkud se některým jedincům podařilo utéct do volné přírody. „Lidé se je navíc naučili krmit, takže se nutrie nemají proč z centra stěhovat,“ dodává Nezmeškalová.

Při odstraňování problémů s velkými hlodavci nemá metropole mnoho možností. V současné době ČSOP připravuje program, který by se o kontrolování počtu nutrií staral podobně jako v případě holubů. Jediný, kdo totiž může nutrie

legálně zabít, je myslivecký hospodář, který hlodavce střílí. „I ten ale potřebuje zvláštní oprávnění, protože centrum města není dobrým místem pro lov,“ vysvětluje Nezmeškalová.

Ačkoliv by větší množství nutrií mohlo metropoli způsobit komplikace v podobě srážek hlodavců s auty, k nimž už v minulosti došlo na Plzeňsku, reálnou hrozbou pro obyvatele ve skutečnosti nejsou. Spekuluje se pouze o tom, že

jsou přenašeči chorob na jiná zvířata. „V současné době probíhají testy, které by měly tuto otázku zodpovědět,“ doplňuje Nezmeškalová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Nutrie říční

Řekomyš či také bobr bahenní pochází z Jižní Ameriky.

- Dospělá je dlouhá až 70 cm. Váží obvykle 5 až 6 kilogramů, dobře živený alfa samec může dosáhnout až 12 kil.

Krátce

Zemřel pražský boss Jonák

Ve věku 59 let včera zemřel nechvalně známý podnikatel z 90. let Ivan Jonák. Za objasnění vraždy své manželky si ve vězení odseděl 18 let, na svobodu byl propuštěn v dubnu 2014. O jeho smrti informoval Blesk.cz. Podle něj v jeho bydlišti byla kriminálka, která zjišťovala okolnosti jeho smrti. **IDNES.cz**

Metro hlídač

Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na: mms@metro.cz nebo www.metro.cz/hlidac

INZERCE

Botanica K V souladu s přírodou



ulice Pekařská Praha 5 – Jinonice

Tento dům projektu je naplánován v nízkoenergetickém standardu. Jako první developer zde plánujeme unikátní systém pro hospodaření se šedou vodou, díky kterému bude pro splachování toalet využita přečištěná voda z koupelen.

Stavba zahájena

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

Trhovcům vadí kontroly už teď. Chtějí zdražovat

Bude to stát tisíce a zdrží to každý nákup, zlobí se malí podnikatelé.

Nový tablet se systémem, malá tiskárna a školení. To pro trhovce znamenají vydaté kvůli elektronické evidenci tržeb. Firma Storyous nabízí startovací balíček pro podnikatele za 16 470 korun. I ten nejmenší obchodník si bude muset elektronickou pokladnu pořídit.

Ministerstvo financí ale tvrdí, že vše lze sehnat i levněji. „Náklady nepřesáhnou pět tisíc,“ říká mluvčí ministerstva Michal Žurovec. „I tato položka může být ovšem pro drobné podnikatele významná, proto jim umožníme odečíst si na slevě na dani pět tisíc. Náklady na vybavení je díky tomu nebudou stát nic,“ dodává.

Trhovci se slevě ale spíš směji. „My si takové pokladny musíme pořídit minimál-

ně dvě. Na stánku jsme dva a já si neumím představit, že se u přístroje budeme střídat,“ mračí se pekař Tomáš Vyroubal. Ten o víkendu prodává i 150 chlebě za hodinu. „Každý vteřina je drahá. Fronťák musí odsejpat,“ ví pekař.

Jiří Vacek prodává ryby. Stánek na trhu ho živí. Podle jeho slov si s technikou moc netýká a nového systému se bojí. „Navíc mě bude pokladna stát spoustu peněz. Určitě proto ryby zdražím,“ říká.

Těžké rozhodování čeká i Marka Košatku. Ten prodává přebytky ze své zahrady. Ořechy mu vydělají za rok pár tisíc. Ministerstvo mu ale vzkazuje: „V případech, kdy lidé prodávají přebytky ze zahrádek a nejedná se o příjmy z podnikání, elektronická evidence tržeb se jich netýká.“ Definice toho, kdy vlastně člověk podniká a kdy ne, je ale složitá. Pan Košatka se tak bude muset zajít zeptat na finanční úřad. Tam mu problém pomůžou posoudit. Takovéto závazné posouzení vyjde na 1000 korun. **MAREK HÝŘ**

Kdy začne elektronická evidence služeb fungovat

Zákon by měl vstoupit v platnost od listopadu. Tedy pokud jej schválí i Senát a podepíše prezident republiky.

- Zákon o EET by mohl začít platit už od listopadu či prosince. Nejprve pro restaurace a hotely, tři měsíce po nich účtenky

začnou povinně vydávat i obchodníci.

- Patnáct měsíců po začátku systému začnou povinně účtenky vydávat i ostatní činnosti (zemědělství, doprava). Po osmnácti měsících od spuštění budou účtenky vydávat i řemeslníci.



Citát

Kvůli novému systému musíme najmout dalšího brigádníka. Pro nás je to administrativní práce navíc.

JANA DVORNÍKOVÁ, BIOPEKAŘKA



Citát

Už tak se musíme ohánět. Tištění stvrzenek jen protáhne fronty. Zákazníka nebude bavit čekat. Půjde jinam.

TOMÁŠ VYROUBAL, PEKAŘ

Zprávy krátce

Trest: za srážku s pendolinem dostal 8,5 roku

Polský řidič kamionu Slawomir W. Sondaj byl včera odsouzen



za to, že zůstal ve Studénce se svým kamionem stát na přejezdu a zapříčinil srážku s pendolinem. Při nehodě, která se stala loni v červenci, zemřeli tři lidé. Půjde sedět na 8,5 roku.

Zničené lesy se samy obnovují

Horské smrčiny na Šumavě poškozené kůrovcem se samy přirozeně obnovují. Ukazuje se to například na Modravských slatích či u Plešného jezera. Tvrdí to šéf Národního parku Šumava Pavel Hubený. Park v minulosti po různých kalamitách ponechal některé oblasti bez lidského zásahu. Lesy pak napadl kůrovec. Teď se ukazuje, že mají šanci znovu vyrůst. Uplně zeleno bude do deseti let. **ČTK, IDNES.cz**

INZERCE

ZEMAN[®]ovy ceny:

od 22.2. do 27.2. 2016

Vepřová plec s kostí 54,90 <small>/ 1 kg</small>	Šunka kulatá <small>(tř. jakosti Standard)</small> 12,90 <small>100 g</small>
bez kosti <small>- vcelku nebo krájená na kostky</small> 69,90 <small>/ 1 kg</small>	Vepřové koleno 44,90 <small>1 kg</small>
Libové párky 7,90 <small>100 g</small>	Kominický česnekový salám 7,90 <small>100 g</small>
Vysočina 12,90 <small>100 g</small>	<div style="text-align: right; font-weight: bold; color: #e91e63;">ZABIJAČKA</div> Jaternice špejlovaná 7,90 <small>/ 100 g</small>
	Jelítka špejlovaná 7,50 <small>/ 100 g</small>

Prodejny Zeman maso-uzeniny:

Praha - Holešovice: Bubenské nábř. 306/13 Praha - Kobylisy: Maškova 1798/2
 Praha - Prosek: Vysočanská 484/87 Praha - Radotín: Věštinská ul. 1516/17
 Praha - Spořilov: Choceradská ul. 3214/44 Praha - Vysočany: Sokolovská 202/314
 Praha - Záběhlí: Švehlova 3309/11 Praha 4 - Chodov: Bohuňova 1550/19
 Praha: Hnězdenská 658/8 Praha - Kunratice: Dobrovolnická ul. (u kruhového objezdu)
 Újezd nad Lesy: Starokolínská 1816 Hostivice: Jetřichova 2462
 + prodejny ve Středních Čechách.

Zeman. Dostal samopal

„Je to vskutku originální dárek,“ okomentoval na svém Twitteru hradní mluvčí Jiří Ovčáček nezvyklý předmět,

kteří včera dostal prezident Miloš Zeman od libereckého hejtmána Martina Půty. Prezident během své návštěvy se

veru Čech dostal nefunkční samopal Sudajev sovětské výroby. „Pan prezident se hodně zabývá historií, tak mi přišlo v souvislostech posledních týdnů docela dobré mu ten samopal věnovat,“ řekl hejtmán. Nabízela by se souvislost s nedávným bonmotem Zemana o tom, jak lze odstranit premiéra. Půta přitom tvrdí, že jeho dar s tím nemá nic společného. **MAP**

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ

MICHELSKÁ 12A, PRAHA 4

Až 2 000 Kč za krejčovskou pannu.
 Až 2 000 Kč za klarinet i poškozený.
 Až 2 000 Kč za starý rybářský naviják a jiné rybářské potřeby.
 Až 3 000 Kč za jantarový náhrdelník či náramek.
 Až 5 000 Kč za auto na kabel, baterii a setrvačnick, též tank, pásovec, traktor, autobus atp. Upřednostňujeme značky IGRA, ITES, ale i jiné. Vše do r. 1990. Také vykupujeme angličáky i poškozené.
 Až 8 000 Kč za šperky z čes. granátu (i poškozené), dále kupujeme starou bižuterii, korále.
 Až 15 000 Kč za šavli, uniformu, vyznamenání.
 Až 20 000 Kč za hodinky (i poškozené) PRIM, OMEGA, LONGINES, HEUER, ETERNA, DOXA, SCHAFFHAUSEN, POLJOT, STRELA, hodinky se stopkami, ale i kapesní cibule, kupujeme i jiné značky.
 Až 50 000 Kč za housle i poškozené.
 Až 500 000 Kč za sbírku mincí či bankovek. Tyto položky vykupujeme i jednotlivě, včetně nedávno propadlých mincí atd.

Dále kupuj. **nábytek do r. 1975**, pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy, sklo, porcelán, kerobce, ván, ozdoby, textil, šicí a psací stroj, atd., **CELÉ POZŮSTATOSTI!**

PLATBA HOTOVĚ
 přijedeme rádi po celé ČR
 návštěvy vždy po tel. domluvě
Tel.: 602 229 348

10% SLEVA

NA DENTÁLNÍ HYGIENU

platnost do 31.5.2016

Máte zájem o zdraví Vašich zubů?
Chcete předcházet onemocněním Vašich zubů, která jsou mnohdy bolestivá a vyžadují finančně nákladné léčení?
 Pak je tedy dentální hygiena právě pro Vás!
www.imageident.cz



Abstinent prohrál

Zeman na liberecké univerzitě besedoval se studenty.

- Jeden z nich se Zemana zeptal, jaký má názor na kouření a alkohol.

- Zeman opáčil, ať se zaměří na činy politiků, nikoli na „libůstky“. A doplnil: „Adolf Hitler byl vegetarián, nekuřák a abstinent. A válku prohrál,“ řekl prezident.

metro

Tramvaje. Po půl století se vrátí do Washingtonu. Budou tam jezdit i naše



Budou vozit Američany. Město Washington za jednu tramvaj zaplatilo v přepočtu asi 20 milionů korun.

2x INEKON GROUP

Jezdí už v Ostravě, Olomouci, srbském Bělehradu, americkém Seattlu a od soboty budou vozit lidi i ve Washingtonu. Tramvaje Inekon, které se vyrábějí v Ostravě, budou navíc u velké události – do hlavního města USA se tramvaje do ulic vrací po padesáti letech.

Americká linka je natolik specifická, že český výrobce musel své tramvaje různě upravovat. „Například aby bylo možno zajistit úrovně nastupování cestujících, byly

vozy vybaveny hydraulickým vypružením,“ uvedl Milan Haloun z firmy Inekon. Tramvaje jsou vybaveny kabinami řidiče na obou koncích, protože tratě tam nemají smyčky.

„Z tohoto důvodu jsou opatřeny dvěma na obou stranách, což snižuje počet sedadel,“ dodává Haloun.

Washingtonská tramvajová trať Anacostia Line připomíná v mnoha ohledech pražský tunelový komplex Blanka. Velkolepý projekt provázela od začátku zpoždění.

České tramvaje v USA

Washington měl v 60. letech tramvajovou síť dlouhou 300 kilometrů. Poslední vůz svezl cestující v lednu 1962.

- Firma Inekon také vyrobila tramvaje, které mohou jezdit bez trolejového vedení.
- Soupravy ujedou na pohon z baterie až 16 kilometrů. Sedm těchto strojů jezdí již přes rok v americkém Seattlu.

Stavba tratě začala v roce 2004, ale byla několikrát zastavena a projekt nakonec zůstal u ledu úplně. Mezitím se v jiné části Washingtonu rozjel další projekt – H Street NE/Benning Road Line. Ten měl být dokončen už v roce 2009, ale i tato stavba nabrala zpoždění. „Odběratel dlouho nebyl schopný trať dodělat,“ uvedl Haloun. Tramvaje pro Washington byly vyrobeny už před devíti lety. Do provozu však budou nasazeny až letos. **MAREK HÝŘ**

Zprávy krátce

Šikana na škole: odvolali ředitele

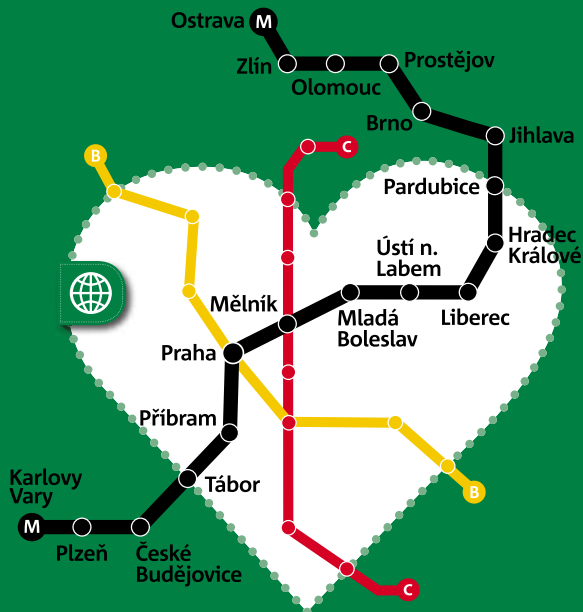
Střední průmyslová škola Na Třebešíně v Praze je bez vedení. Radní hlavního města včera odvolali šéfa školy Františka Bártla. Jejich krok byl reakcí na údajnou dlouhodobou šikanu učitelky, která později zemřela. Vedení školy, jejímž zřizovatelem je hlavní město, žáky podmienečně vyloučilo, situaci ještě prošetřuje Česká školní inspekce. **ČTK**

Stovky českých policistů na řeckou hranici

Zatímco Evropská unie oficiálně sází na to, že Turecko dokáže splnit dohodu a výrazně přibrzdí proud běženců do Evropy, Češi už pomalu rozjíždějí plán „B“. Ministr vnitra Milan Chovanec po včerejším jednání vlády oznámil, že Česká republika je připravena vyslat do Makedonie ke střežení severní hranice Řecka 300 policistů. **IDNES.cz**

INZERCE

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro



Poliklinika
Šustova

Poliklinika
Opatovská

Pobočka
Majerského

SLEVA
až **50%**
NA DOPLATEK



+ SLEVA až 50% NA DOPLATEK
na léky pro držitele Klientské karty*

+ vybrané léky pro chronické pacienty s ještě NIŽŠÍMI doplatky

*Platí pro držitele Klientské karty. Sleva na doplatek platí u léků hrazených z veřejného zdravotního pojištění, sleva až 50% pro pacienty starší 60- a mladší 15-ti let a pro všechny držitele průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Ostatní pacienti získají slevu až 25%. Slevu z doplatku lze poskytnout až do výše povolené regulované obchodní přírážky lékárny. Výši slevy lze ověřit na účtence. Akce platí do odvolání, více informací v lékárně nebo na www.medifin.eu



KOH-I-NOOR – KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce tramvajové trati je
od soboty 27. 2. 2016
(cca 0:30 hodin)
do úterý 12. 4. 2016
(cca 0:30 hodin)
přerušen obousměrně tramvajový
provoz v úseku
KOH-I-NOOR – KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ



Změny tras tramvajových linek:

denní provoz

4 7 13 22 24

noční provoz

55 57 59

Zavedení tramvajových linek:

denní provoz

32 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – NÁDRAŽÍ STRAŠNICE – NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ

37 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – STRAŠNICKÁ – ČERNOKOSTELECKÁ

noční provoz

65 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – STRAŠNICKÁ – ČERNOKOSTELECKÁ – ÚSTŘEDNÍ DÍLNÝ DP

67 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – NÁDRAŽÍ STRAŠNICE – NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz (polookružně)

X7 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – ČECHOVO NÁMĚSTÍ – KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

noční provoz

X57 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – ČECHOVO NÁMĚSTÍ

Bližší informace jsou uvedeny ve stanicích metra a na zastávkových sloupcích povrchové dopravy v dotčené oblasti.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

Tarifní opatření:

Cestující je povinen se při přestupu na náhradní dopravu prokázat platným jízdním dokladem nebo průkazem opravňujícím k bezplatné přepravě.

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
PID
PRAŽSKÁ
INTEGROVANÁ
DOPRAVA

Přijde vlna referend?

Britské hlasování o setrvání v Unii ovlivní i ostatní země.

„Kvůli brexitu, migrační krizi i kvůli problémům eura bude letošní rok v Bruselu rušný a federalizovaná Evropa je nedosažitelná,“ napsal včera britský The Daily Telegraph. List si také všímá loňského průzkumu, podle něhož tři pětiny Čechů nejsou spokojeny s členstvím v EU a 62 procent by jich v případném referendu hlasovalo proti členství v EU. Reagoval tak na výroky premiéra Sobotky, který řekl, že případný odchod Británie z EU může inspirovat další země k hlasování o setrvání v Unii.

Francouzský deník Les Echos zase napsal, že se paradoxem, že se chce cestou Bri-



Bohuslav Sobotka ČTK

tání vydat právě Česká republika, která byla mezi hlavními oponenty ustupování Cameronovi v protiimigračních opatřeních.

Srbský list Blic včera v článku psal nejen o czechxitu. Kvůli přístupu moci, jako je Velká Británie, už o přítomnosti v Unii pochybují i země, které v ní v současnosti nejsou. Například srbský premiér Aleksandar Vučić v médiích řekl, že členství v Unii už pro balkánské státy není tak lákavé. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Zemřel Fidelův starší bratr

Ramón Castro, který zemřel ve věku 91 let, sehrál během revoluce na Kubě významnou roli. Podílel se na zásobování jednotek. Na rozdíl od svých bratrů se místo politiky věnoval studiu zemědělství. **ČTK**

Migrace. Kvóty určí hlasy sami Maďari

Maďarská vláda se rozhodla uspořádat referendum o kvótách, podle nichž si mají evropské země rozdělovat žadatele o azyl. Premiér Viktor Orbán včera prohlásil, že pokud se unijní představitelé neporadí s občany, zneužívají svou moc. Zatím ale není jasné, kdy by se mělo veřejné hlasování konat. Maďarsko zavedení povinných kvót společně s Českem či Slovenskem dlouho ostře kritizuje. Rakouští ministři zase chtějí zastavit takzvanou balkánskou trasu. **ČTK**

Facka. Clarkson zaplatí miliony



Jeremy Clarkson se musel kolegovi za napadení omluvit. AP

Moderátor úspěšného pořadu Top Gear Jeremy Clarkson se omluvil za facku, kterou dal svému kolegovi z populárního pořadu britské televize BBC. Navíc bude muset on i televize poškozenému Oisinu Tymonovi zaplatit odškodné přes sto tisíc liber, což je v přepočtu skoro tři a půl milionu korun.

„Rád bych se ještě jednou Oisinu Tymonovi omluvil za incident a jeho politováníhodné následky. Chci zdůraznit, že nic z toho nebyla v žádném

případě jeho vina,“ řekl Clarkson v prohlášení.

Incident se odehrál loni v březnu. Clarkson měl pomocnému producentovi Top Gearu Tymonovi sprostě nadávat a následně ho fyzicky napadnout kvůli tomu, že nedostal k jídlu požadovaný biftek. Moderátor po této aféře v pořadu skončil a podoba automobilové show se po jeho odchodu musela změnit. Clarkson v současnosti chystá podobný pořad jako Top Gear pro Amazon. **IDNES.cz**

INZERCE

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice
www.ocniklinikahp.cz

Život bez brýlí i po padesátce...

Oční klinika Horní Počernice
Obchodní 2694/2, Praha 9
email: info@ocniklinikahp.cz
tel.: 281 865 664
602 105 355

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

OPERACE ŠEDÉHO ZÁKALU!

Vyšetření bez objednání. Nejmodernější operační technologie. Operační tým s mnohaletými zkušenostmi. Minimální objednací lhůty.



Hurts dnes zahrají v Praze

Britské duo Hurts večer odehraje svůj koncert v rámci Surrender Tour v pražské Malé sportovní hale. Jako předkapelu si tato teskně znějící elektronická poprocková formace, která na koncertu představí především poslední desku Surrender z loňského roku, vybrala tuzemskou kapelu The Fellas.

PROFIMEDIA.CZ

Jesus Christ v létě ožije na Benátské!

Koncert s písněmi ze slavného muzikálu láká i na Strihavku s Bártou.

Organizátoři festivalu Benátská! si pro své letošní první návštěvníky v rámci Večírku pro nedočkavé připravili na čtvrtek 28. července téma muzikálu. Vrcholem programu bude koncert z Jesus Christ Superstar v nastudování Hudebního divadla v Karlíně. Na zhruba hodinovém koncertu vystoupí Kamil Strihavka či Václav Noid Bárta, které je možné vidět v aktuálně uváděné verzi díla, ale i Dan Bárta, který se při prvním uvedení v devadesátých letech proslavil jako Jidáš.

„Představení Jesus Christ Superstar letos slaví 45 let od



Kamil Strihavka MAFRA

uvedení na Broadwayi. A nás napadlo, že je to důvod k oslavě. A není nic vhodnějšího než oživit nastudování Ježíše s Danem Bártou,“ říká ředitel festivalu Pavel Mikez.

Ve sportovním areálu ve Vesce u Liberce bude Benátská! probíhat od 28. do 31. červen-

Jesus Christ Superstar

Tuto rockovou operu vytvořili Tim Rice a Andrew Lloyd Webber v roce 1969.

- Vypráví o posledních dnech Ježíše Krista od příchodu do Jeruzaléma až po ukřižování.
- V Česku se uváděla od roku 1994 do 1997 v divadle Spirála. V roce 2010 došlo k obnovené premiéře.
- Dan Bárta za roli Jidáše dostal Thálie.

ce. Do konce února jsou v přeději čtyřdenní vstupenky za 1099 korun. Organizátoři již dříve avizovali vystoupení Toma Jonese, festivalovou premiéru Hany Zagorové či koncert Ewy Farné, která letos slaví deset let na hudební scéně. **IVETA BENÁKOVÁ**

Ceny Anděl. Nejvíce nominací mají kapely Kryštof a Slza, ale i Poláková

Pořadatelé hudebních cen Anděl zveřejnili letošní nominace. Nejvíce nominací posbírala havířovská kapela Kryštof, a to celkem čtyři, další šanci má jejich frontman Richard Krajčo mezi zpěváky. Tři nominace má kapela Slza a také

zpěvačka a herečka Barbora Poláková.

O cenách Anděl rozhodují novináři, rozhlasoví dramaturgové a lidé z hudebního průmyslu. Mezi nominovanými v šesti hlavních a deseti žánrových kategoriích jsou

tuzemští hudebníci, kteří loni vydali desku.

Jak hlavním večerem, který se koná 9. dubna v Hudebním divadle v Karlíně, tak březnovým vyhlášením žánrových cen provede moderátor Libor Bouček. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Enniova hvězda

Italský skladatel a dirigent Ennio Morricone bude mít od příštího týdne hvězdu na hollywoodském chodníku slávy v Los Angeles. Na slavnostní odhalení dorazí i režisér Quentin Tarantino. **ČTK**

Mají problém?

Mark Ronson a Bruno Mars si odnesli dvě Grammy za svou skladbu Uptown Funk. Nyní je kapela The Sequence obvinila, že se až příliš inspirovali u jejich hitu Funk You Up z roku 1979. **IDNES.cz**

INZERCE

Jediná škola v ČR pro přípravu jezdců, chovatelů, trenérů a vedoucích pracovníků v chovu koní se zaměřením na dostihový sport nabízí vzdělání v těchto oborech:

JEZDEC A CHOVATEL KONÍ

3letý obor s výučním listem s možností pokračovat v nástavbovém studiu

CHOVATELSTVÍ

4letý denní obor zakončený maturitní zkouškou

TRENÉRSTVÍ DOSTIHOVÝCH A SPORTOVNÍCH KONÍ

3leté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou

vzdělání je bezplatné, možnost ubytování a stravování, DOD 26. 2. v 9 h. v budově školy

U Závodistiště 325/1, 159 99, Praha 5 - Velká Chuchle | www.dostihovaskola.cz | tel. 257 941 094



PŘIJĎTE SI ZATANČIT

do tanečních s více než

65-ti letou tradicí



pořádá cenově dostupné
KURZY TANCE
www.tscalypso.cz

Dospělí základní
Dospělí pokračovací
Mládež základní + pokračovací

Divadlo Gong Praha 9 - Vysočany
Začínáme 2. - 3. října 2016

Vyučují Lukáš KLEINBERG a Bohumil KLEINBERG s partnery

Více na: www.tscalypso.cz, tel: 607 573 473
Volná místa i pro dívky!!!

eiffel optic®

www.eiffeloptic.cz

až **-70%**
na dioptrické obruby

až **-60%**
na sluneční brýle

až **-50%**
na dioptrická skla

25 let
s Vámi!

Cimrman. Ať jeho odkaz patří nám všem

Odkaz fiktivního génia Járy Cimrmana by měl být legálně zpřístupněn veřejnosti a z užití jeho díla by neměly některým lidem plynout odměny. Alespoň tak by si to představoval jeden z dědiců odkazu tohoto velikána Filip Smoljak. „Podle autorského zákona se svých práv vzdát nemůžu, rozhodl jsem se tedy výnosy z nich věnovat nadaci. Také jsem sepsal petici Vraťme Cimrmana národu, ve které žádám o změnu zákona, aby bylo možné se těchto práv vzdát nebo je převést,“ říká Smoljak. Zároveň ve spolupráci s Českou pirátskou stranou navrhl dalším autorům a dědicům cimrmanovských her, aby vyčíslili částku, za kterou jsou ochotni jednotlivá díla uvolnit k volnému šíření na internetu, potřebné peníze chtějí vybrat veřejnou sbírkou. **IBE**



JE VAŠE DROGERIE BEZPEČNÁ PRO VÁŠ DOMOV?

Jen málo z nás si dnes dokáže představit úklid domácnosti bez použití spousty různé drogerie. Vývoj chemického průmyslu se denně snaží nám ulehčit práci a my máme k dispozici řadu čisticích prostředků, které se vypořádají s prakticky jakýmkoliv znečištěním a pečují o různé povrchy. Myslíme ale zároveň i na to, jestli jsou bezpečné pro naše vlastní zdraví, pro zvířata nebo životní prostředí?

BEZPEČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ

Za bezpečné výrobky lze považovat ty, které jsou ekologicky šetrné, netoxické, bezpečné a hlavně zdravotně nezávadné. Nezapomeňte, že drogerii každý den používáte přímo doma, a tak je důležité, aby výrobky nebyly škodlivé pro vás ani vaše děti. A za to, že informace o nezávadnosti výrobku deklarované na obalu platí i ve skutečnosti, je podle zákona zodpovědný výrobce, nikoli prodejce.

Jak tedy získat záruku nákupu kvalitního zboží v době, kdy všude kolem sebe slyšíme o tom, že obchodníci dávají přednost snadnému zisku před kvalitou nabízeného zboží? „Nejlepším způsobem je dodržovat pravidlo nakupovat pouze u ověřených prodejců, kteří nabízejí certifikované výrobky schválené orgány ochrany veřejného zdraví,“ radí Aleš Urbánek, obchodní ředitel největšího autorizovaného on-line obchodu s drogerií, kosmetikou a zbožím pro domácnost AGEO.cz.

OCHRANA ZDRAVÍ I PŘÍRODY

Přítomnost chemických látek v konvenční drogerii je odůvodňována nižšími náklady na výrobu, a tedy její ekonomičností a lepší účinností. Oběma těmito faktorům dnes ale dokáže konkurovat šetrná ekodrogerie, kterou představuje například značka Bio-D. Kosmetické, úklidové a prací prostředky, vyrobené na přírodní bázi, jsou šetrné nejen k životnímu prostředí, ale především k vašemu tělu – pokožce, sliznicím, dýchacím cestám. Proto je třeba ekodrogerie Bio-D certifikovaná na vhodnost pro alergiky, je bezpečná pro rodiny s dětmi a její účinnost byla navíc oceněna v testech úklidové drogerie. Svůj domov s ní vyčistíte stejně efektivně, jak jste byli zvyklí u běžné drogerie. K tomu navíc ještě domácnost provoní krásnými přírodními vůněmi.

JAK UŠETŘIT PENÍZE BEZ ZTRÁTY KVALITY

Vzhledem k tomu, že většina prodejců pohotově reaguje na vzrůstající poptávku po ekologické drogerii, je i v tomto případě potřeba si dát pozor na místo, které si k nákupu zvolíte. Obecně platí, že 40 % ceny výrobku, který kupujete v kamenném obchodě, tvoří náklady výrobce a zbylých 60 % jsou příjmy zprostředkovatelů a obchodníků. Ty můžete ušetřit nákupem u obchodníka, který nabízí zboží přímo od výrobce. Proto aby byla zajištěna kvalita produktů i úspora nákladů, nakupujte drogerii pouze v autorizovaných obchodech, jako je například drogerie AGEO.cz, kde najdete víc než 20 000 produktů skladem přímo od certifikovaných výrobců. Ověřený prodejce zároveň dokáže předat informace o vaší spokojenosti s produktem výrobcí a poskytuje záruku vrácení peněz, pokud nejste s nákupem spokojeni.

ONLINE DROGERIE
A KOSMETIKA
AGEO.CZ

AŽ O
60%

LEVNĚJŠÍ
NEŽ V KAMENNÝCH OBCHODECH



KOSMETIKA



PRÁNÍ A ÚKLID



BIO DROGERIE

PROČ NAKUPOVAT NA AGEO.CZ?

- Netahejte těžkou drogerii, nákup přijede za Vámi
- Nejširší sortiment drogerie, kosmetiky a domácích potřeb
- Originální zboží se zárukou od výrobce
- Každý den nové zboží ve velké slevě

Nakupujte online na
www.ageo.cz



Sudoku

4	1	3		2				
7						8		
9			7		5			
					6	2	7	8
3	4	8	5					
			3		8			6
		2						4
				1		5	8	3

Počasí

DNES Min. -1 Max. 3	ZÍTRA Min. -1 Max. 3	SOBOTA Min. 0 Max. 4	NEDELE Min. 3 Max. 7
--------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18,5 °C
Rok výskytu: 1990

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Virunga je nejstarší národní park v Africe, leží v Demokratické republice Kongo, založen byl roku:
a) 1905
b) 1925
c) 1945
- Podvod či mystifikaci označuje anglické slovo používané i pro podvodný e-mail:
a) geek
b) nerd
c) hoax
- Vytrvalostní závod sportovních vozů, který se jezdil v argentinském Buenos Aires, měřil:
a) 500 km
b) 1000 km
c) 2000 km
- Želvy zelenavé či manty obrovské najdete v korálového útesu Tubbataha, který náleží:
a) Filipínám
b) Galapágám
c) Hebridám
- Ve fotbalu se používá pro úspěch klubu, který získá čtyři trofeje v jednom roce, slovo:
a) quattro
b) gruppetto
c) quadruple

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Dcera
- 15:00 Kojak II
- 15:55 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Nejlepší trapasy
- 21:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Gejzír
- 22:45 Taggart
- 23:40 Motív
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:55 Objektiv
- 01:20 Toulavá kamera
- 01:50 Banánové rybičky
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 13. komnata Nadi Urbánkové
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:35 Chcete je?
- 12:45 Příběhy domů
- 13:05 Modrá tajemství
- 14:00 Pozor, ponorky! (2/2)
- 14:55 Věda na vlastní kůži
- 15:45 Dokonalé mrakodrapy
- 16:45 Památné bitvy: Waterloo
- 17:35 City Folk 2015: Praha
- 18:00 S gurmánem na cestách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Stroje - to je moje!
- 19:00 Ochránce (7)
- 19:25 Francie s ozvěnou domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Starobylé Tunisko
- 21:00 Cestománie
- 21:30 Skrytý potenciál: Tomáš Ovocáček a Michal Horáček
- 22:00 Intolerance
- 22:30 Štěstí
- 00:10 Californication VII (8)
- 00:40 Folklorika
- 01:05 Babylon
- 01:30 Chcete mě?
- 02:00 Stroje - to je moje!
- 02:05 Zpovědi sestry bratřů Mašinových
- 02:20 Mojimr Mrva, chirurg a voják
- 02:35 Tančící skály
- 02:55 Folklorika
- 03:15 Notes
- 04:00 Popcorn

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VII (2)
- 13:40 Odložené případy VII (21)
- 14:40 Lovci zločinců III (22)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (467)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista IV (4)
- 18:25 Ulice (2979)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (634)
- 21:35 Prásk!
- 22:20 Mechanik zabiják
- 00:00 Lovci zločinců III (22)
- 00:55 Mentalista IV (4)
- 01:40 Krok za krokem III (12)
- 02:05 Áčko
- 03:00 DO-RE-MI
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (467)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (14)
- 13:25 Komisař Rex V (15)
- 14:35 Castle na zabiti IV (18)
- 15:35 Inga Lindströmová: Letní romance
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Kdo je kdo?
- 21:30 Ano, šéfe!
- 22:40 Gondíci, s. r. o.
- 23:45 Proštěno!
- 02:35 Policie Hamburg IV (14)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (24)
- 13:25 Simpsonovi IV (4-7)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI
- 15:55 Futurama VI (13)
- 16:25 Hvězdná brána (17)
- 17:20 Bylo nebylo II (20)
- 18:20 Simpsonovi IV (8-11)



- 20:15 Autosalon
- 21:25 Teorie velkého třesku VI (5)
- 22:00 Krvavá zásilka
- 23:55 Nejsem do tebe blázen (6)
- 00:25 Vegas (1)
- 01:20 Kravaťáci IV (6)
- 02:10 Vegas (1)
- 03:00 American Horror Story (7)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Get out!
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Get out!
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 DownMall tour: Praha
- 15:35 Óčko hity



- 16:00 Óčko news
- 16:05 Óčko chart
- 18:00 Digital Love
- 18:30 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje destička
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 Zpátečka
- 21:45 Limuzina
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

VÝŽIVOVÉ
STŘÍPKY

Pokud se rozhodnete udělat něco pro své zdraví, je třeba k tomu vybrat optimální cestu, proto je většina mých sloupků laděna psychologicky. Dnes se s vámi podělím o zajímavosti z našeho víkendového semináře o rozumném nakupování. Čtěte údaje na obalech a možná se budete divit, co vše se dozvíte. Že největší podíl ve výrobku tvoří palmový tuk nebo cukr? Že hlavní složkou sójového nápoje není sója, ale kukuřičný sirup? Borůvková

Citát

Čtěte údaje na obalech a možná se budete divit, co vše se dozvíte.

persnídávka je spíše jablčná a borůvka to moc nevidělo? Zeleninové chipsy obsahují ještě více tuku než ty klasické... A čím je nejlepší sladit? Ničím! Nejlepší je si sladké chuti postupně odvykat. Fruktóza, třtinový cukr, melasa či agávový sirup je stále jen cukr, který má při nadměrném příjmu mnoho negativních účinků. V ovocném jogurtu je ukryto až pět kostek cukru! A jak je to s tuky obsaženými ve výrobcích? Dříve stačilo na obalu použít termín rostlinné tuky, což vás nepopuzovalo, protože nikdo nevěděl, co se pod tím skrývá. Dnes už se musí konkrétní druh uvádět, a tak vznikla panika, že najednou všichni výrobci začali používat palmový tuk, nicméně žádná novinka to není. Téma palmového tuku, sladidel, ale také „detoxikace“ bude rozebráno na dalších seminářích.

V obchodech se už objevují velikonoční dobroty. Kupujte je ten zajíce a vajíčka, kde je uveden název „čokoláda“. Dejte si pozor na nekvalitní náhražky, ve kterých je část kakaového másla nahrazena rostlinným tukem často nevhodného složení. Těmito pochoutkami nejen neprospějete zdraví, ale hlavně si na nich ani nepochutnáte. Čtěte obaly a vybírejte kvalitní potraviny.

Dopisy a vzkazy

Špatný zážitek

Včera jsem jela do práce metrem po trase B. Jako každé ráno v „moji“ dobu byla hlava na hlavě. Každý byl rád, že si vybojuje nějaké pohodlné místo. Po chvíli jízdy jsem si všimla, že nedaleko ode mne stojí žena, která je nepřehlédnutelná v pokročilém těhotenství. Jednou rukou se přidržovala tyče, druhou rukou se snažila podírat své těhotenské břicho. Na sedadlech bezprostředně „pod ní“ seděli tři zástupci silnějšího pohlaví, kteří měli jako na potvoru plné ruce práce. Jeden četl něco neodkladného v časopisu, druhý úporně hypnotizoval mobil a třetí zkoušel dohánět noční spánek. Po chvíli jsem tuto situaci nevydržela a mladé muže upozornila na to, že před nimi stojí gravidní žena. Dalo by se očekávat, že se budou cítit trapně v této situaci a budou se předhánět, kdo vstane dříve. K mému dalšímu překvapení však nastala chvíle vzájemného ohlížení se, kdo z nich bude ochoten vstát nejdříve. Bylo mi z toho až zle a raději se zdržím jakéhokoliv komentáře.

VANDA VAJSHAJPLOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Na výroky si nepamatuji.“

JÍŘÍ PAROUBEK
BÝVALÝ PREMIÉR

Paroubek včera svědčil u soudu ve sporu mezi exministrem vnitra Radkem Johnem a ČSSD. John žádá omluvu za články, kde ho sociální demokraté označili za tuneláře a tvrdili, že podnikal spolu s Romanem Janouškem.

Slovo dne

DETOXIKACE

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Odstranění jedovatých látek či jejich účinků, zbavení, zbavování toxické závislosti

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

4	1	3	8	2	9	6	5	7
7	2	5	1	6	3	8	4	9
9	8	6	7	4	5	3	1	2
5	9	1	4	3	6	2	7	8
2	6	7	9	8	1	4	3	5
3	4	8	5	7	2	9	6	1
1	5	4	3	9	8	7	2	6
8	3	2	6	5	7	1	9	4
6	7	9	2	1	4	5	8	3

Anketa Pořídíte si novou Lítačku?

Lukáš
Jordán

Určitě si ji pořídím. Líbí se mi i grafické zpracování.

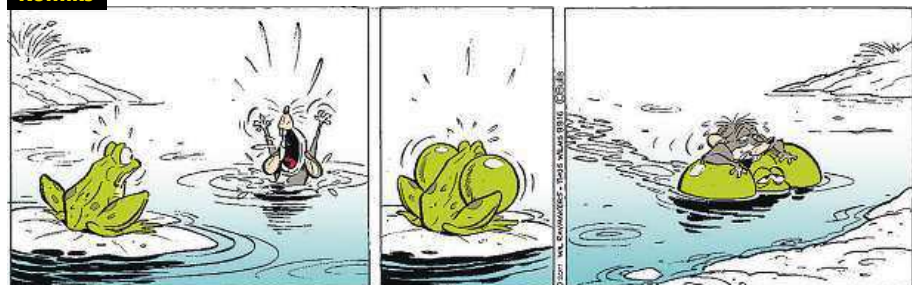
Petra
Jančíčková

Ono nám totiž nakonec nic jiného nezbude.

Marek
Mahdal

Zatím ne. Nechám doběhnout tu „červenou kartičku“.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

LÁSKA V ZIMĚ! Potkáte na sklonku zimy konečně pana Božského? Nebojte se mě zeptat, jak to vypadá s vaším milostným životem!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **64VED** a svým datem narození!

astroložka Anabela



Beran 21/3–20/4

Vaše myšlenky se budou podobat bludišti, které vás sice jako malé bavilo určitě vyplňovat, ale teď byste potřebovali tip.



Váhy 23/9–23/10

Budete mít radost, jak jste si poradili v zapeklité záležitosti, a vaši blízcí to také náležitě doveďte ocenit. Ledy taji.



Býk 21/4–21/5

O zábavu nebudete mít nouzi, a to jak ironicky míněno, tak bez ironie. Den to bude s rodnými příslušníky vsutku pestrý.



Štír 24/10–22/11

Dneska byste si mohli otevřít věštírnu budoucnosti, blízcí k vám chodí, jako kdyby mysleli, že máte křišťalovou kouli.



Blíženci 22/5–21/6

Nebude se vám chtít doprovázet vaše ratolesti na jistý vylet, ale nejste ochotni pustit je samotné. To raději strpíte i chlad.



Střelec 23/11–21/12

Menší výchovná lekce bohužel nepadne na tak úrodnou půdu, jak jste očekávali. Zdá se, že budete muset ještě chvíli vytrvat.



Rak 22/6–22/7

Rodinný film vám příjemně pozdní odpoledne a vy si budete říkat, že byste doma mohli podniknout některé změny k lepšímu.



Kozoroh 22/12–20/1

Řeči o sezení si na vedení hrdě přejděte, ale pro jistotu zkuste o dané věci přemýšlet i za pochodu, na něco přece přijedete.



Lev 23/7–22/8

Zamrzí vás, že stiháte sotva čtvrtinu toho, co jste si předsevzali, a zatožíte posunout všechny hodinky v domě dozadu.



Vodňář 21/1–20/2

Zkuste být při dnešku tolerantní a nebrat si všechno osobně. Zjistíte, že nakonec vaši příbuzní nejsou zase tak špatní.



Panna 23/8–22/9

Nedá se svítit, dnes budete muset koničky na chvíli odložit a vrhnout se radši na jistou méně oblíbenou domácí činnost.



Ryby 21/2–20/3

Pustíte se do uklízení skříní a skvěle si při této činnosti utřídíte myšlenky. Navíc vám ve finále s úklidem někdo pomůže.

NOVINKA

SMS věštění

Svěřte se kartám!

Odpověď obdržíte
OKAMŽITĚ!Pošlete SMS
ve tvaru **27FXJ** a vaše
otázka na tel.: **904 30 55**

Tuto službu poskytují: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POJIŠTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI

komerční příloha čtvrtek 25. února 2016

POJIŠTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI V OBČANSKÉM ŽIVOTĚ PŘIJDE VHOD NA HORÁCH I DOMA

Za chyby se platí. Ať už vytopíte souseda, rozbijete v obchodě drahé zboží anebo někomu ublížíte při sportu, nevystačíte si s pouhou omluvou. Škody na majetku, zdraví a životě musíte nahradit. Dobrá zpráva je, že dopady takových škod kryje pojištění odpovědnosti v občanském životě, ta horší je, že jej má sjednáno jen třetina z nás a pro zbylé dvě třetiny může být nechtěně způsobená škoda doslova likvidační. O nejčastějších škodách z tohoto pojištění si povídáme s Marcelou Machovou, specialistkou pojištění majetku a odpovědnosti z České asociace pojišťoven.

K jakým nejčastějším typům odpovědnostních škod v praxi dochází?

K těm nejčastějším určitě patří škody způsobené běžným provozem domácnosti. Provoz domácnosti jejich vzniku otevírá poměrně široký prostor, od denní údržby domácnosti, obsluhy všech elektrospotřebičů a domácích pomocníků, až po kutilství nebo například pěstování nejrůznějších koníčků. Nejčastěji se jedná o vytopení bytu ležícího pod tím našim vodou přetékačím z umyvadla nebo vany, časté jsou škody způsobené starou a nefunkční hadicí u pračky nebo myčky na nádobí. Ke škodě související s údržbou bytu však nemusí docházet jen zanedbáním nebo nepozorností, svou roli může sehrát i náhoda. Časté jsou pády předmětu na cizí majetek, například při mytí oken nebo zahradničení na balkonech. Propálit čalounění nové sedačky nebo drahý koberec na návštěvě nemusí nezbytně jen kuřáci, stačí chvilka nepozornosti při zapalování svíčky. A příliš rázným gestem můžeme na návštěvě

shodit příteli jeho starožitnou vázu po babičce nebo přišlápnout kabel a strhnout ze stolu jeho notebook.

Jaká je průměrná výše takových škod?

Průměrná vyplácená částka za nejčastější „vodovodní“ škodu je 4500 Kč. Každý případ je však jiný. Pokud voda prosákne lehce a je poškozená jen část malby v koupelně o patro níž, je škoda téměř zanedbatelná. Když se nám ale podaří doslova vyplavit hned několik domácností, může jít škoda do statisíců. Způsobíme-li někomu škodu na zdraví, může být její výše podstatně vyšší, než je tomu u majetkových škod.

Je vůbec možné způsobit druhým běžným provozem domácnosti škodu na zdraví?

I k takovým škodám bohužel dochází, například při již zmíněném pádu předmětu z okna. Pokud z okna spadne květináč nebo kbelík s vodou a urazí zrcátko zaparkovaného auta, lze hovořit o štěstí. Může totiž



Pojištění majetku

Domov VARIANT – pojištění domova podle Vašich potřeb a priorit

- Stavebnicová konstrukce
- Přehledné členění, snadné sjednání, srozumitelné podmínky
- Kvalitní pojistné krytí za příznivou cenu
- NOVÉ a rozšířené asistenční služby

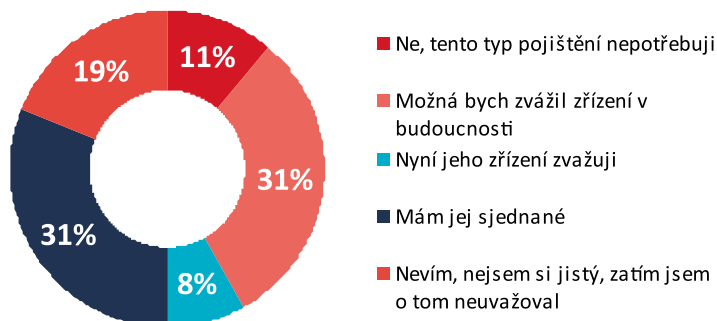
www.uniqa.cz

Myslete 

Uvažujete osobně, že byste si sjednal/a pojištění odpovědnosti za škody, které nechtěně způsobíte svému okolí?

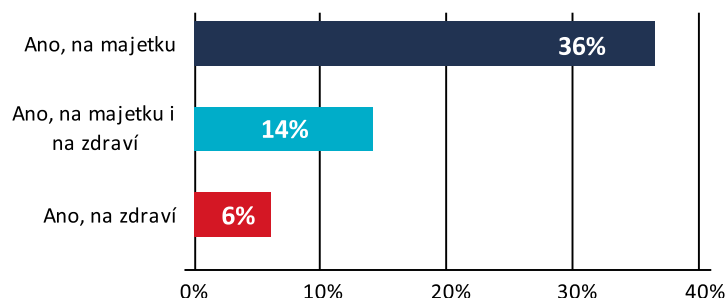
Všichni respondenti [N 1018]

Zdroj: výzkum ČAP, N 1018



Setkal/a jste se s tím, že by někdo ve vašem okolí způsobil druhým nějakou škodu na majetku nebo zdraví?

Všichni respondenti [N 1018]



spadnout na chodce a způsobit mu škodu na zdraví, která se při vysoké závažnosti vyšplhá až do milionů korun. Častou újmou na zdraví je například opaření horkým nápojem. Nároky za takovou újmu mohou v závislosti na rozsahu popálení narůst až do statisíců. Podobné poranění si může vyžádat dlouhodobou pracovní neschopnost a opakované plastické operace.

Který typ pojistných událostí převažuje při sportu a rekreaci?

Škody způsobené při sportování jsou finančně nejnáročnější. Pojistné události samozřejmě zahrnují i rozbitá kola, čluny, zlámané lyže a jiné sportovní vybavení, ale velké procento tvoří škody na zdraví a jejich výše se pohybuje mnohdy v řádu stovek tisíců až milionů korun. Cena těchto škod navíc roste. Po zavedení nového občanského zákoníku vzrostla jak průměrná výše bolestného, tak i ztížení společenského uplatnění. Poškozená strana může vedle výše uvedených nároků uplatňovat nově také náhradu za ztrátu na výděлку po dobu pracovní neschopnosti nebo ušlý zisk, náklady spojené s péčí o zdraví poškozeného nebo náhradu za ztrátu na výděлку po skončení pracovní neschopnosti. V krajním případě po nás může být od poškozeného vymáhán regres nákladů vynaložených zdravotní pojišťovnou apod. To vše představuje nemalé částky a pádný důvod pro sjednání pojištění.

Při jakých sportech dochází k takovým nehodám nejčastěji?

Frekvence škod na zdraví souvisí jak s popularitou sportu, tak i s jeho charakterem. Obvykle se jedná o sporty nebo činnosti, kde je větší pravděpodobnost nechtěného kontaktu s dalšími lidmi. Ke škodám dochází na zimních stadionech, v akvaparcích, bazénech, ale i v parcích nebo na oblíbených a často velice frekventovaných cyklostezkách. V zimě jsou ukázkovým příkladem srážky lyžařů nebo snowboardistů na sjezdovkách.

Kryje pojištění také škody, které způsobí naši domácí mazlíčci?

Ano, některé pojišťovny rozšiřují pojistnou ochranu i na škody způsobené psy a jinými domácími mazlíčky, případně drobnými hospodářskými zvířaty, jako je například drůbež, králíci či ovce. Podmínkou bývá, aby zvířata nebyla chována za účelem zisku. Ty-

pické škody na majetku, které po našich domácích mazlíčcích zůstávají, jsou například rozkousané, podrápané nebo zničené předměty, poškozené ploty a zahradní architektura nebo dopravní nehody způsobené náhlým vběhnutím psa nebo jiného hospodářského zvířete na veřejnou komunikaci. Ty mohou být navíc spojeny i s újmou na zdraví. Samotnou kategorií tvoří pokousání psem, které může přinést trvalé následky nebo dlouhodobá psychická traumata. I ta mohou být předmětem vysokého odškodnění. Velmi často dochází k tomu, že pes napadne jiného psa nebo zvíře. Ne každý možná ví, že s novým občanským zákoníkem přibyla povinnost náhrady nákladů na léčení poraněného zvířete i v případě, že náklady léčení významně převyšují cenu, za kterou lze zvíře pořídit.

Jak pojištění sjednat a na co si dát pozor?

Pojištění občanské odpovědnosti se nejčastěji uzavírá v rámci pojištění domácnosti. Je ale možné sjednat ho i samostatně nebo se připojit k životnímu pojištění. Průměrná cena pojistného je 500 korun ročně. Pokud je pojištění uzavřeno spolu s pojištěním domácnosti, bývají pak v rámci jedné domácnosti pojištěni všichni její členové, jen u dospělých dětí může být pojištění omezené věkem a nemusí se vztahovat na děti starší 26 let, které bydlí s rodiči. Nejdůležitějším parametrem při sjednání je výše limitů pojistného plnění, která může být uvedena zvlášť pro škody na zdraví a na majetku. Limity je rozhodně užitečné před sjednáním zvážit. Rozhodně by se měly pohybovat řádově v milionech korun. Za průměrný limit lze považovat částku v rozmezí 5 až 10 milionů. Pokud má pojištěný v péči nezletilé děti, zvířata, aktivně sportuje anebo bydlí ve vyšších patrech bytového domu, lze určitě doporučit limity v horní části rozmezí. Výše limitů má samozřejmě přímý vliv na cenu pojistného, ale není moudré řídit se v tomto případě jen cenou. Ten, kdo často cestuje, by se měl zajímat také o územní rozsah pojištění. Ne vždy se smlouva vztahuje na situace, ke kterým dojde za hranicemi České republiky.

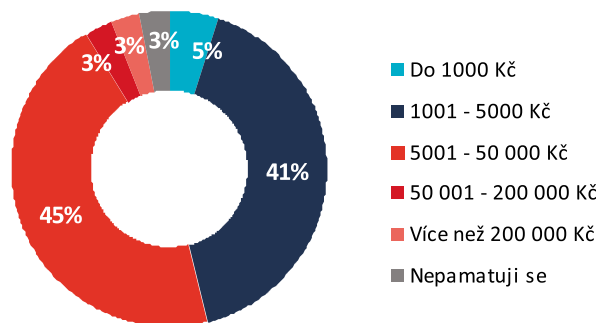
Vytvořeno ve spolupráci s:



Jaká byla výše škody kterou jste řešil/a?

Jen respondenti, kteří řešili pojistnou událost (N 64)

Zdroj: výzkum ČAP, N 1018



UNIQA: Pojištění odpovědnosti je nezastupitelné

Nový občanský zákoník zamíchal dosavadní praxí náhrad škod z odpovědnosti: zvětšil se okruh osob, které mohou uplatnit nárok, zohledňuje se i nehmotná újma. Zvíře už není věc. Vyplatí se proto myslet na dostatečné pojištění odpovědnosti v občanském životě, aby člověka nezaskočily nepřijemné výdaje spojené s chvilkou nepozornosti.

Na co se pojištění vztahuje?

- nejčastější je vytopení souseda vodou z pračky nebo přetečením
- škody způsobené dětmi, například rozbití starožitné vázy na návštěvě
- shození zboží z regálu v obchodě
- pád předmětu na cizí majetek
- propálení sedačky cigaretou nebo zničení koberce na návštěvě
- „řádění“ domácího mazlíčka na cizím majetku
- neúmyslně způsobený úraz při rekreačním sportu
- pokousání psem, povalení psem s následným úrazem

Kolik pojištění stojí a jaká je výše plnění?

Pojištění je součástí pojištění domácnosti a vztahuje se na všechny její členy. Klient si může zvolit úroveň krytí od jednoho do dvaceti milionů korun, a to za několik desítek korun měsíčně. Pro představu: běžná vodovodní škoda je zpravidla do výše 10 000 korun, velmi časté škody jiného druhu jsou do 50 000 korun. Ale u škod na zdraví může nárok skutečně šplhat do milionů, zejména jsou-li na výděлку poškozeného závislé další osoby. Je-li navíc třeba poškozený cizinec, jsou milionová odškodnění naprosto běžná.

www.uniqua.cz

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 25. února 2016



Přestavba starších budov na kulturní centra obcí je dnes velmi časté téma. Jeden takový záměr na rekonstrukci a přestavbu je nyní připraven v Dobřichovicích.

V centru města Dobřichovic je bývalá historická zemědělská usedlost. Ideální umístění v centru města, navíc na hraně rozsáhlého pobytového parku z tohoto místa dělá ideální lokalitu právě pro budoucí kulturní centrum.

Představený návrh je z pera architekta Pavla Hniličky a jeho architektonického ateliéru. Na návrhu spolupracoval s Janou Kafkovou, Martinou Donátovou a Markem Rehořem.

Stávající objekt se skládá z přízemní budovy bývalé rychty se sedlovou střechou, která má v severní části novodobý přístavek se sociálním zařízením, a z podsklepené hospodářské budovy umístěné naproti přes dvůr. Celkem jde o 461 m² zastavěné plochy. Nový návrh doplňuje severní trakt se sálem, jeho zázemím, sklady a šatnami účinkujících. V západní části pak by měla být přistavěna kavárna a hygienické zázemí pro celý objekt.

Navržená stavba zachovává typický urbanistický koncept venkovského dvora, obestavěného ze tří stran, s využitím stávající brány z jižní strany. Takový koncept je uzavřený zvenci, ale přitom uvnitř je vlastně veřejný. Důr se



PAVEL HNILIČKA ARCHITEKTI

Zásadním kamenem architektonické kanceláře Pavla Hniličky je tvorba „krásných budov“.

Budov, které aspirují na nadčasovost a zároveň přidávají možná tu nejdůležitější hodnotu – opravdový umělecký výraz jak exteriéru, tak interiéru domu. Výsledek však musí být kvalitní. Proto kancelář nabízí vše od návrhu až po autorský dozor stavby.

www.hnilicka.cz

stává středobodem všeho dění. Je navržen jako místo setkávání a také jako potenciální rozšíření aktivit z vnitřní plochy sálu, a to díky velkoplošným posuvným oknům po straně sálu, která v případě představení zakrývají těžké závěsy. Divadlo má všestranné využití jak pro kulturní, obecní a občanské aktivity, ale i pro rozšířenou školní výuku. Mnohé další prostory této bývalé usedlosti pak vytvářejí možnost i pro intimnější kulturní akce.

Převzato z časopisu **Dům & zahrada**



Nový byt už není sci-fi

EKOCITY[®] Hostivař



NOVÁ ETAPA

Koupí bytu podpoříte



www.ekospol.cz

☎ 233 372 021

1+kk 1,6 mil.
2+kk 2,1 mil.
3+kk 2,6 mil.

EKOSPOL[®]

Lídr bytové výstavby v ČR

DOTACE pro bytové domy v PRAZE s novými, **LEPŠÍMI PODMÍNKAMI**

Nová zelená úsporám pro bytové domy v Praze odstartovala s lepšími podmínkami a snadnější administrativou. Pokud nemáte váš bytový dům v Praze ještě revitalizován, určitě stojí za to si zjistit více informací. Nejbližší možností je seminář Akademie pro bytové domy, který se dotací Nová zelená úsporám pro bytové domy v Praze bude detailně věnovat.

Nově dotace i na projekt či technický dozor

Dotace je určena pro vlastníky bytových domů v hlavním městě – SVJ, bytová družstva, fyzické a právnické osoby včetně městských částí. Novinkou u podpory je navýšení maximální výše dotace z 20% na 30% způsobilých výdajů. I nadále platí, že se výše dotace odvíjí od dosažených energetických úspor. Dotace se vztahuje na zateplení a výměnu oken a dveří a také na výměnu kotle na tuhá paliva, instalaci solárního systému či rekuperaci. Nově lze dotaci čerpat i na vypracování projektové dokumentace a zajištění odborného technického dozoru. Změnou v Nová zelená úsporám pro bytové domy v Praze je kontinuita výzvy, kdy je nyní možné žádat o dotaci průběžně až do roku 2021.

Jaká je praxe v porovnání s loňskou výzvou?

„Rozdíl je v tom, že letos žadatelé mohou získat až o 65% vyšší dotaci a k tomu další desítky tisíc na projekty a technické dozory. Je potřeba dodržet všechna pravidla, ale i to se dá zvládnout. Všechny projekty, které naše společnost v minulém roce připravila, byly hladce akceptovány,“ konstatuje ing. Pavel Zteiskar, obchodní ředitel společnosti DPU REVIT. O dotaci je možné žádat před

realizací podporovaných opatření, v průběhu i po dokončení realizace. Za způsobilá budou považována opatření provedená dva roky zpětně od data podání žádosti, přičemž spodní limit je 1. 1. 2015.

Podávali jste žádost v loňském roce?

Letošní výhodnější podmínky Nová zelená úsporám pro bytové domy v Praze vyvolávají řadu dotazů u těch, kteří žádost úspěšně podali v loňském roce. Je automatické, že jim bude přiznána aktuální vyšší dotace, nebo je nutné žádost stáhnout a podat znovu?

„Úspěšným žadatelům, kteří podali žádost v rámci první výzvy a k jejichž žádosti ještě nebylo vydáno Rozhodnutí o poskytnutí dotace, bude umožněno žádost převést do nové výzvy s výhodnějšími podmínkami, a dosáhnout tak na vyšší dotaci. Žadatel bude muset svoji původní žádost zrušit (tzv. zpětvzetí žádosti) a podat si elektronicky žádost novou. Podklady se využijí z původní žádosti. Žadatel tak nebude muset znovu dokládat projektovou dokumentaci a energetické hodnocení. Kontrola žádosti pak proběhne velice rychle a žádost se dostane v řádu tří týdnů do stejného stavu, v jakém

byla v rámci první výzvy.“ Vysvětluje správný postup Petr Valdman, ředitel Státního fondu životního prostředí ČR.

Kdy dostaneme peníze?

Perfektně zpracované žádosti podané na již realizované projekty jsou propláceny do devíti týdnů od jejich podání. U žádostí, kde žadatelé realizují opat-

ření až po jejich schválení, Státní fond životního prostředí ČR garantuje proplacení do šesti týdnů od doložení realizace.

Pro další informace na seminář

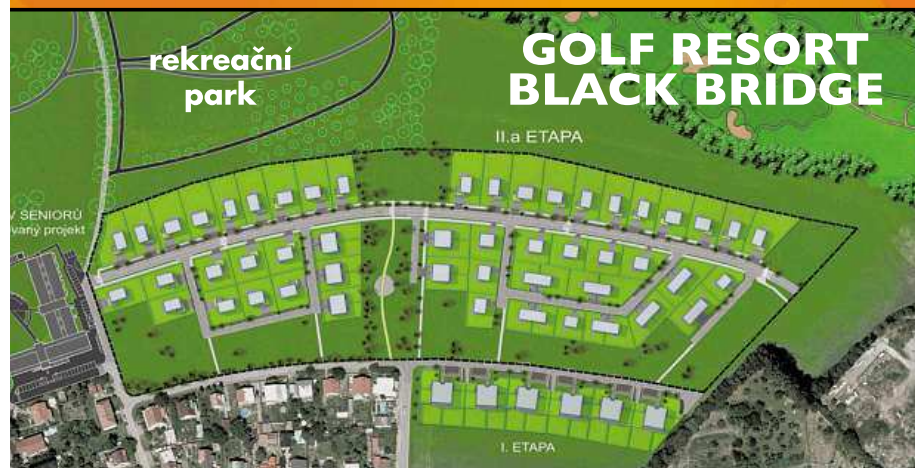
Otázkám a odpovědím k tématu Nová zelená úsporám pro bytové domy v Praze bude věnován seminář Revitalizace bytových domů s programem Nová zelená úsporám 2016. Dozvíte se nejen nové podmínky dotačního programu Nová zelená úsporám 2016, ale i mnoho důležitých informací, jak správně připravit revitalizační vašího domu, abyste maximálně využili potenciál úspor energií i dotace. Semi-

nář Revitalizace bytových domů s programem Nová zelená úsporám 2016 se uskuteční 10. března od 17 hodin v paláci TeTa v prostorách zákaznického centra Pražské energetiky. Po předchozí registraci na www.dumplyuspor.cz/bd je účast na semináři bezplatná. Seminář Revitalizace bytových domů s programem Nová zelená úsporám 2016 je prvním seminářem z jarního cyklu Akademie bytových domů. I letos přinese mnoho zajímavých témat pro obyvatele bytových domů.

Text: **OKOLO BYTU**
Dominika Bučková

SEKYRA GROUP

800 30 40 50 • www.sekyragroup.cz



POZEMKY A RODINNÉ DOMY U GOLFU DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9

V BLÍZKOSTI REKREAČNÍ PARK
A GOLF BLACK BRIDGE
RODINNÝ CHARAKTER
KLIDNÁ LOKALITA

VÝMĚRY 300–900 M²
NAPOJENÍ NA INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
V PŘÍPADĚ ZÁJMU DŮM
„NA KLÍČ“



Ilustrační foto



KOH-I-NOOR a.s.

Vršovická 51, 101 00 Praha 10 Vršovice
Vchod z ulice Moskevská
Tel.: 777 910 041

Rádi Vás přivítáme v naší prodejně.
U nás najdete široký sortiment textilní galanterie a přízí.
Otevírací doba: Po-Pá: 9-18h, So 9-13h
Velký výběr pletacích, háčkovacích a vyšivacích přízí.
Nabízíme také krejčovské služby, montáže druků a jezdců.



Slevy až 20% s věrnostní kartou!

Kupón na slevu 20% - Lze uplatnit i
On-Line na www.waldes.cz: **KIN 2015**



Devatenáctipalcová litá kola lvíčkoví se 290 koníky pod kapotou sluší, co říkáte?



Zastavit výše jsme si na oválu už netroufli.

2x METRO

Se lvem na klopené dráze

Na uzavřených serpentínách i na oválu u Barcelony jsme testovali jeden nejlepších hot-hatchů.

Zkratku Cupra zná každý milovník aut v souvislosti se sportovními Seaty. Znamená Cup Racing a nadupaná španělská auta se tak označují už dvacet let. Výročí modelů jsme oslavili přímo s automobilkou a stylově. V okolí Barcelony jsme jezdili ve faceliftovaném „lvu“ – Seatu Leon Cupra 290.

„Tři, dva, jedna, jed!“ mávnul rukou chlapík v černých brýlích a auto s 290koňovým dvoulitrem vyrazilo vpřed, jen gumy štěkaly. „Až uvidíte vlát žlutý prapor, zpomalte, na trati je olej,“ dostali jsme s kolegu instrukce. Opravdu, sorbent v táhlé zatáčce za úzkým mostíkem dává najevo, že tady test někdo nezvládl. Až později jsme se dozvěděli, že zde kolegové z Portugalska prorazili olejovou vanu, když nad nimi auto s maximálním točivým momentem 350 Nm zřejmě získalo převahu.

Stabilizaci jsem si nechal pro jistotu zapnutou, aby nepřibýly další žluté praporky,

ale i tak byla ostrá jízda v Leonu Cupra kontaktní. K testu jsme si vybrali verzi ST, tedy kombíka. Auto krásně drželo stopu bez jakékoli nedotáčivosti a podvozek, byť tvrdě nalaďený, poskytoval dostatek komfortu. A ten chtějí zákazníci při koupi tohoto auta také – vždyť je to v podstatě sporták na běžné ježdění.

Oproti minulé verzi Leon Cupra s označením 280 se toho změnilo pramálo – přibyl nový výfuk a deset koní k tomu. Multimediální systém je vylepšený, ale kdo by si s ním hrál, když máte kolem sebe kastli auta se zrychlením z nuly na sto za 5,8 vteřiny.

Novinku, která má stejně jako minulé verze elektronicky řízený přední diferenciál, jsme měli možnost vyzkoušet i na chátrajícím historickém okruhu Sitges-Terramar, kde se poslední závod jel v roce 1953. Má tvar ledviny a měří dva kilometry. Jeho klopené zatáčky působí hrůzostrašně. Při adrenalinové jízdě se závodníkem Jordim Geném na horní hraně oválu se nám ježily chlupy. Kdyby zastavil, svalíme se dolů jako hrušky. Ale jeli jsme jen klidných sto padesát!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Leon Cupra 290

Leon je vyvážené auto s jednoduchým, ale o to krásnějším designem.

- Tisková zpráva udává průměrnou spotřebu 6,5 až 6,7 litru na sto kilometrů, ostrá sportovní jízda si ale rekla hned o 14 litrů.
- Nová aplikace umí číst textovky nebo aktualizace z Facebooku a Twitteru.
- Na českém trhu lze auto objednat už od 733 900 Kč za pětidveřovou variantu. V nabídce je i třídveřko a kombi.

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** UŽ ZÍTRA

25
NEJZDRAVĚJŠÍCH
POTRAVIN

JEN
25 Kč

- Žebříček nutričních specialistů
- Jak si stojí vejce, různé druhy masa či ovoce?
- Dvě třetiny nemocí způsobuje jídlo

A navíc:

- Däniken, UFO a říše Inků a Mayů očima vědy
- Herec Josef Dvořák o manželství, hádkách a sázkách



Berdych už je ve čtvrtfinále

Tenista Tomáš Berdych (na snímku) postoupil na turnaji v Dubaji do čtvrtfinále. Ve 2. kole porazil Itala Thomase Fabbiana 6:2, 6:2. Turnaj naopak opustil Lukáš Rosol, který prohrál 3:6, 6:7 s Felicianem Lópezem ze Španělska. AP

Zprávy krátce

FIFA: nižší tresty

Odvolační komise Mezinárodní federace FIFA snížila končícímu prezidentovi Seppu Blatterovi a šéfovi UEFA Michelu Platini mu trest za porušení etických pravidel z osmiletého zákazu působení ve fotbale na šestiletý. Pykají za podezřelou transakci dvou milionů švýcarských franků. Platini se kvůli trestu nemůže zúčastnit zítřejší volby nového šéfa FIFA po odcházejícím Blatterovi. **ČTK**

Český pohár pro Prostějov

Ze zisku Českého poháru se radují volejbalistky Prostějova, které ve finále zdolaly Ostravu 3:0 na sety.

Sen mladíků z Příbrami končí

Fotbalisté Příbrami končí v juniorské Lize mistrů v osmifinále. V něm doma podlehli Benfice Lisabon po penaltách. V normální hrací době byl stav 1:1. **PUR**

Spartě pomůže prodloužení série

Fotbalisté pražského klubu budou dnes v Krasnodaru hájit náskok 1:0.

Postup do osmifinále Evropské ligy by byl pro Spartu historickým úspěchem v této soutěži. Před pěti lety vypadla v prvním jarním kole s Liverpoolem a o dva roky později s dalším anglickým celkem Chelsea.

Dnes od 19 hodin se Letenští představí na půdě ruského týmu FC Krasnodar a výchozí pozice není pro posledního českého zástupce v pohárové Evropě vůbec špatná. Před týdnem totiž Sparta doma vyhrála díky brance Juliše 1:0.

„Myslím, že Krasnodar doma bude silnější než v Pra-



Citát

Odvěta bude velmi těžká. Šance jsou stejné jako před prvním zápasem, proto se nechci pouštět do prognóz.

ZDENĚK ŠČASNÝ, TRENÉR SPARTY

ze,“ řekl záložník Ladislav Krejčí a dodal: „To, že máme náskok, je samozřejmě příjemné. Důležité je, že jsme nedostali gól. Ale je to jen jeden gól, takže by bylo skvělé v odvěti branku vstřelit.“

Berbr. Po Kovaříkovi chce odškodné 800 tisíc

Místopředseda Fotbalové asociace ČR Roman Berbr požaduje od bývalého ligového sudího Libora Kovaříka odškodné 800 tisíc korun a omluvu za obvinění z toho, že mafiánskými praktikami ovládá komisi rozhodčích vedenou jeho partnerkou Dagmar Damkovou. Po dalším z kritiků, bývalém reprezentantovi

Ladislavu Vízkovi chce Berbr 100 tisíc korun a omluvu. Tu požaduje i od sudího Antonína Korďuly. Informoval o tom server iSport.cz s odkazem na Kovaříkovo prohlášení.

Berbr dříve avizoval, že se proti nařčením z mafiánských praktik rozhodl bránit u soudu. O termínu jednání zatím není rozhodnuto. **ČTK**

F1. Kvalifikace bude vyřazovací

O pořadí na startu Velkých cen formule 1 bude v této sezóně zřejmě rozhodovat nový systém kvalifikace. Půjde o způsob vyřazovacího závodu, z něhož v devadesátisekundových intervalech odpadne vždy nejpomalejší jezdec. Návrh strategické skupiny a komise formule 1 musí ještě schválit světová rada automobilové federace FIA. **ČTK**



Manchester City v Lize mistrů vyhrál

Dvěma včerejšími zápasy skončil program úvodních duelů osmifinále fotbalové Ligy mistrů. Manchester City vyhrál na půdě Dynamo Kyjev 3:1. Na snímku manchesterský Fernando (vpravo). PSV Eindhoven na svém hřišti remizoval s Atlétikem Madrid 0:0. **AP**

Jágr. První fotka s novou přítelkyní

Skvělé výkony českého hokejisty Jaromíra Jágra v dresu Floridy Panthers z poslední doby mají zřejmě i jiný důvod než jen pohodu legendární osmašedesátky na ledě a v kabině. Jeho nová přítelkyně, modelka Veronika Kopřivová po řadě indicií konečně dala na svůj Instagram společnou fotografii, kde Jágra líbá na tvář. U momentky navíc napsala: „Tak tady nás máte. Posíláme pozdravy, máme se krásně.“ Mezi hashtagy navíc napsala slovíčka inlove a couple, tedy zamilovaná a pár. Sám Jágr sice ještě veřejně novou lásku nepotvrdil, ale nyní už je vše jasné.

Český útočník, který nedávno oslavil 44. narozeniny, překonal v neděli v histo-



Šťastný pár

INSTAGRAM

rických tabulkách Bretta Hulla a stal se se 742 góly třetím nejlepším střelcem soutěže. Následně byl navíc vyhlášen první hvězdou uplynulého týdne NHL. **PUR**

NENÍ NA ŠKODU MÍT DOMA SCHINDELEHO MINERÁLY, CO ŘÍKÁTE?



Považuji za správné vyjádřit se k dobré věci. Většinou lidé zapochybují, když čtou reklamu na různé přípravky slibující zlepšení zdraví. Bohužel často právem a ani já nejsem jiný. S radostí jsem ale zjistil, že jsem se mýlil. Po užívání Schindeleho minerálů původem z Rakouska jsem poznal vynikající reakci. Před několika lety se začala projevovat bolest pravé kyčle, která mě v noci často i probouzela. Pro bolest v kolenou u mě nezřídka došlo i k pádu. Bolest v ramenou při námaze byla vlastně to nejmenší. Na ortopedii mi nabízejí akorát prášek. Po užívání minerálů bolesti zcela a bezzbytku přestaly. Ne hned, užívám je již nějaký rok, ale právě proto objednávám další balení.

Josef Kučera, Pelhřimov

V říjnu 2015 jsem měla ve schránce časopis, kde byl článek o Schindeleho minerálech. Moc jsem tomu nedůvěřovala, ale chtěla jsem to zkusit. A udělala jsem dobře. Můj zdravotní stav se velmi zlepšil. Krční páteř a s tím spojené problémy přestaly. Ustaly bolesti nohou, nemám křeče a nebolí klouby. Chodím na kontroly průdušek a plic. Paní doktorka mi sdělila, že tam je značné zlepšení a byla dost překvapená. Během 6 neděl se mi snížil cholesterol z 8,3 na 6,5, srovnal se mi tlak. Neberu žádné léky pro moje problémy s jícnem. S vašimi minerály je můj život zdravější a příjemnější. Budu užívat i nadále.

Růžena Čermáková, Vlašim, 65 let

Mám poškozené nervy v nohou. Beru na to léky, ale přesto mě pálení a bolesti v nohou budily, i několikrát za noc. Asi po 3 týdnech užívání minerálů bolesti vymizely. A já se konečně vyspím. Zároveň zmizely bolesti v kyčlích. Objednávám další 3 plechovky.

Radislav Márynka, Jirkov

Již delší dobu beru Schindeleho minerály, se kterými jsem velmi spokojený. V mých 75 letech mě bez nadsázky přestaly zlobit klouby, padat vlasy, bolet hlava, vytratila se kožní nemoc, různé afty a plísňe. Kožní lékař se nestačil divit! Cítím se díky tomu velice dobře a pokračuji v užívání, nedávno jsem si objednal 4 plechovky.

Ludvík Helešic, Karviná

Vážení, užívám minerály nepřetržitě od 11. 5. 2011, tedy téměř 5 let. Od té doby netrpím bolestmi kloubů, cukrovka se drží v normě, také vyprazdňování je v pohodě. Upravil se mi vysoký tlak, i mně ubylo šedivých vlasů a přestaly se mi lámat nehty. Cítím se v pohodě, starám se o zvířata, zatím bez problémů. Věřím, že mi zdraví vydrží i nadále, přestože mi bude zanedlouho 74 let.

Marie Thorovská, Buzice

POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH a získejte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

☝ Není to však jen laciné placebo? ☝

Nebylo by v našich silách vymyslet si tolik příběhů a ještě k nim přiřadit jména a místa, ani by to nedávalo smysl. Ti lidé jsou naši zákazníci, jsou dohledatelní a spokojení. Není ani zapotřebí účinky minerálů nějak zveličovat. Prostě to funguje, jak má. Žádný zázrak. Lidé si pochvalují ústup bolestí kloubů a svalů, lidé trpící dnou hlásí stav zcela bez obtíží, diabetici píší o klesající hladině cukru, u mnohých došlo k úpravě krevního tlaku i na normální zdravé hodnoty. Často bývá zmiňováno zlepšení, či úplný ústup migrén, různých gynekologických obtíží, vyrážek, ekzémů, ale i lupenky. K zahazení jistě není ani zlepšení stavu vlasů a nehtů, lepší trávení, nebo i nic menšího, než náhlý příliv energie a chuti do života.

A vzít si třeba i jen tak preventivně odměrku minerálů je snad to nejmenší, co pro sebe člověk může udělat. Přičemž o nezastrupitelnosti těchto životadárných prvků v lidském těle ví snad každý. Pro vyloučení efektu placebo doporučujeme například přidávat minerály do krmení svému čtyřnohému příteli nebo zalévat s nimi chřadnoucí květinu.

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měď	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = **560 Kč/kus**
3 ks = **545 Kč/kus**
4 ks = **515 Kč/kus**
6-11 ks = **490 Kč/kus**
od 12 ks = **460 Kč/kus**



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = **766 Kč/kus**
3 ks = **746 Kč/kus**
4 ks = **716 Kč/kus**
6-11 ks = **691 Kč/kus**
od 12 ks = **661 Kč/kus**



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz

ROZHOVOR LÉKAŘE S POTENCIÁLNÍM DÁRCEM KREVNI PLASMY:

Co je to krevní plasma?

Otázka 1

Plasma je tekutá část krve a tvoří cca 55% jejího objemu, zbývající část představují červené a bílé krvinky a krevní destičky. Krevní plasma nelze vyrobit synteticky, proto jsou tisíce nemocných lidí odkázány na pomoc dobrovolných dárců plasmy.

Kdo může být dárce krevní plasmy?

Otázka 2

Darovat plasma může každý zdravý člověk od 18 do 60 let. Zaregistrovat se můžete nejlépe telefonicky v dárcovských centrech na Chodově nebo na Černém Mostě.

Je nutné se na odběry nějak speciálně připravovat?

Před odběrem je třeba dodržovat vydatný pitný režim a dostatečně jíst neucpávaná jídla a po odběru je doporučeno spíše odpočívat a nevykonávat těžkou fyzickou zátěž. Další informace Vám při registraci poskytnou naši kvalifikovaní zdravotnický personál.

Otázka 3

Každého zájemce prý prohlédne lékař. Podstupuje také nějaké testy?

Otázka 4

Ano. Každý zájemce musí absolvovat vstupní lékařské vyšetření, jehož součástí je dotazník s mnoha důležitými informacemi o zdravotním stavu. Také mu zkontrolujeme krevní obraz a provedeme testy na infekční nemoci jako je HIV a žlutěnka.

Jak vlastně tu mou krevní plasmu získáte?

Parování krevní plasmy je podobné jako darování krve, jen krev prochází speciálním separátorem, kde se krevní plasma oddělí od krvinek, které se Vám následně vrací zpět. Odebraná krevní plasma je na závěr nahrazena fyziologickým roztokem, aby pomohli tělu doplnit krevní objem.

Otázka 5

Co s mou krevní plasmou po odběru uděláte?

Po odběru krevní plasmy hluboce zmrazíme a následně pošleme do farmaceutických továren, kde se zpracovává na životně důležitá léčiva.

Otázka 6

Může při darování krevní plasmy dojít k nakažení infekcí?

Zásadně NE! V průběhu celého odběru krevní plasmy krev cirkuluje pouze v uzavřeném okruhu jednorázového setu a všechny pomůcky jsou jednorázové a sterilní. Neexistuje žádná možnost kontaktu dárce s cizí krví nebo jakýmkoliv jiným nebezpečným materiálem.

Otázka 7

Jak často mohu krevní plasmu darovat?

Parování krevní plasmy nezatěžuje organismus dárce, protože se krvinky vrací zpět, přesto je v ČR darování legislativně omezeno na jedenkrát za 14 dní.

Otázka 8

Dostanu nějakou odměnu za darování krevní plasmy?

Pomáháte nemocným a sami získáváte kromě dobrého pocitu i pravidelnou bezplatnou kontrolu svého zdravotního stavu. Jako náhradu Vašich nákladů spojených s darováním obdržíte až 450 Kč*.

Otázka 9

Slyšela jsem, že když budu krevní plasmu pravidelně darovat, tak mi to může uškodit. Je to pravda?

Otázka 10

Darování krevní plasmy nemá pro zdravého člověka žádné negativní zdravotní důsledky. Úbytek látek po darování si tělo velmi rychle obnoví a ani pravidelné darování nemůže člověka se zdravou životosprávou ohrozit.

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

tel: 27 207 55 55

dcch@dcch.cz



TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU V NAŠICH DÁRCOVSKÝCH CENTRECH 😊



DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

tel: 2 33 33 66 66

dccm@dccm.cz

*Dle ustanovení §32 odst. 2 zákona 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách, podle kterého za krev odebranou pro výrobu krevních derivátů a pro použití u člověka podle jiných právních předpisů a za její odběr nevzniká osobě, které byla krev odebrána, nárok na finanční ani jinou úhradu, s výjimkou účelné, hospodárné a prokazatelně vynaložených výdajů spojených s odběrem její krve, o které tato osoba požádá, a to celkem do maximální výše 5% minimální mzdy.