

NEJVĚTŠÍ PROBLÉM JE ŠPATNÉ PARKOVÁNÍ

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍPADY ANEB CO ŘEŠÍ PŘÁVĚ VÁŠ OKRSKÁŘ STRANA 4

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 9

INZERCE

na www.metro.cz

metro



Středa, 25. února 2015

Č. 38, www.metro.cz
Svátek slaví: Líliana

Největší deník v ČR



Do kin míří film o začínající podfukáře

Ze zítřejších filmových premiér je Focus jedinou komedií, navíc s kriminální zápletkou o dvou podfukářích, kteří se snaží přechytračit jeden druhého. Nebude nouze ani o romantické scény, ve filmu to totiž zajiskří mezi podvodníky, které ztvárnili Will Smith a plavovlasá kráska Margot Robbie (na snímku).

WARNER BROS.

Devítka má další hlídače pořádku

Bezdomovci. Bydlí v buňce od městské části, střeží pořádek a uklízí okolí.

Spokojenost. Ubylo černých skládek STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ
ZDARMA**

Akce platí do 31. 3. 2015 při objednání spolu s dveřmi.

www.next.cz | 777 335 778



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Strážci bez domova hlídají pořádek na devítce

Ve Vysočanech mají netradiční hlídače.

Pan Andrej je bezdomovec. S družkou a německým ovčákem bydlí v buňce ve Vysočanech. Oblast kolem svého bydliště uklízí a hlídá. „Když jsme sem přišli, byl tady hrozný bordel. Lidi tady vyhodili všechno. Přitom kousek odtud je sběrný dvůr,“ popisuje vznik černých skládek aktivní bezdomovec.

S nápadem, jak zabít dvě mouchy jednou ranou, přišli na devítce. Lidem bez domova městská část nabídla obytné buňky výměnou za úklid a hlídkování po okolí.

„Jsou stále v terénu a mají přehled o všem, co se děje. Například se ve velkém ztrácela kovová víka ke kanálům a proti zlodějům nepomohly ani kamery. Bezdomovci si to vzali za své a víka od kanálu hlídají,“ informuje vedoucí odboru životního prostředí MČ Praha 9 Pavel Morávek.

Do provizorního bydlení musela ale radnice nejprve zainvestovat. „Jedna buňka nás přišla zhruba na deset tisíc korun. Odvezeme ji na místo a noví majitelé si ji musí sami zabezpečit, vybavit. Na místech, kde je to nutné, instalujeme také toalety,“ nastínil radní Tomáš Holeček

Citát

Najednou bylo jasné, že myšlenku „bydlíš tu, tak si po sobě uklízeješ“ není tak těžké realizovat.

TOMÁŠ HOLEČEK, RADNÍ PRO DOPRAVU A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

kolik takový „strážní domek“ stojí.

Jedním z úkolů šerifů z devítky je i hlídat, aby na odlehklých místech nevznikaly černé skládky. Jako tomu bylo například nedaleko hotelu Ivka na Klíčově. Kromě komunálního odpadu se u hotelu hromadily například i ojeté pneumatiky a místní les se stal rejdištěm narkomanů. Situace se však změnila, když se na nedaleké cestě – po do-

hodě s majitelkou hotelu Ivka a TSK Praha – objevila vysloužilá stavební buňka se dvěma novými obyvateli. Od doby, kdy zde přespávají pan Josef a pan Jaroslav, se zde nepořádek nehromadí. Dva starší bezdomovci totiž černé skládky pravidelně likvidují.

Celkem na devítce funguje pět bezdomovců-hlídačů. Konkrétní lidi vytipovala přímo městská část ve spolupráci s městskou policií.

Když se hlídači osvědčí, na devítce jich nejspíš přibude. „Podobně bychom chtěli další lidi bez domova využít při udržování pořádku a jakémsi správcovství parků, které máme, a těch, které teprve budujeme,“ dodává radní.



MAREK HÝR
dopisy@metro.cz



Jedna obytná stavební buňka vyšla na 10 tisíc korun. METRO



Městská část si práci nových hlídačů chválí. METRO

INZERCE



Ad Vita
centrum aktivního života

Nabízíme Vaším rodičům, prarodičům i dalším Vaším blízkým, kteří z důvodu věku nebo dalšího omezení nemohou, či nechtějí trávit čas doma osamoceně, služby našeho **denního centra** na adrese:

U Vysočanského pivovaru 701/3, Praha 9

Více na: www.ad-vita.cz
nebo na tel.: **+420 702 073 763** (operátor O₂)

Povodně. Konec jejich následků

Povodí Vltavy má pro letošní rok na odstranění povodňových škod vzniklých v roce 2013 v oblasti Prahy vyčleněno 75 milionů korun. Ředitel závodu Dolní Vltava ing. Jiří Friedel věří, že se letos všechny úpravy podaří dokončit.

„Na území hlavního města máme připraveno celkem osmnáct akcí,“ řekl Friedel s tím, že se hlavně jedná o vybagrování nánosů v korytě řeky a opravy dlažeb na březích. Největší aktuální poškození je pod modřanským jezem nebo v karlínském oblouku pod ostrovem Štvanice. Akce se postupně připravuje

do výběrového řízení. „Další odstraňování nánosů, které řeka přinesla při povodni před dvěma lety, připravujeme v plavebních kanálech na Štvanici a od Troje k Podbabě,“ uvedl ředitel. Ještě loni na podzim bylo dokončeno bagrování koryta Berounky těsně nad soutokem s Vltavou u radotínského přístavu. Ostatní práce se budou týkat oprav dlažeb na březích. Největší aktuální poškození je pod modřanským jezem nebo v karlínském oblouku pod ostrovem Štvanice.

Hlavní město nyní čeká na

vydání stavebního povolení pro dlouho připravovanou rekonstrukci Ústřední čistíčky odpadních vod na Císařském ostrově. Protože se jedná o větší zásah do vodního toku, který způsobí překážku v průtoku, musí město společně s Povodím Vltavy připravit kompenzační opatření tak, aby stavba nezhoršila odtokové poměry. Bude se řešit technicky, při povodni se proto budou sklápět vrata plavební komory v Podbabě. Kromě toho je třeba pročistit koryto řeky, aby se zabránilo záplavám. **JOSEF ŠKVR**

V Klánovicích mají zatopený podchod i rozbahněný chodník

Lidé nemohou projít s čistou ani suchou nohou.

Sotva se Klánovičtí loni prostřednictvím referenda postavili proti navázání počernické novostavby na jejich komunikaci, už se potýkají s dalším problémem. Kvůli zdlouhavé rekonstrukci vlakového nádraží musejí denně procházet zatopeným podchodem pod tratí, kde musí balancovat po betonové lávce.

„Je to opravdu zážitek jít v noci po úzkém chodníku neosvětleným podchodem a čelně se srážet s cestujícími, co jdou v opačném směru,“ komentuje nešťastné řešení starosta Klánovic Karel Horníček.

Pokud Klánovičtí překonají nepříjemnou cestu podchodem ve zdraví, čeká je na jeho



Podchod bývá zatopen i přes pravidelné odčerpávání. METRO

konci další překvapení. Místo chodníku najdou jen louže a bláto.

„Víme, že místní stávající stav irituje, ale přimět stavební firmu k dokončení přístupové cesty k podchodu je dost složité, nehledě na udržení provozuschopnosti děsivého

podchodu samotného,“ dodává starosta. Klánovičtí měli používat kompletně zrekonstruované nádraží s novým podchodem a přílehlými chodníky již v listopadu minulého roku. Jeho stavbu však pozastavila podzemní voda, která hotový podchod na zim-

ní období zatopila. Na nový si budou místní muset počkat až do konce jara, kdy bude nádraží dokončeno.

Domluva s firmou Strabag, která provádí stavební práce v oblasti Klánovic, je podle starosty alarmující. „V těch nejkřiklavějších případech nás odkazují na problematičnost svých subdodavatelů a potažmo na nedostatek financí,“ vysvětluje starosta.

Loni v říjnu vyslali obyvatelé Klánovic prostřednictvím referenda jasné ne již jedné stavební firmě, a to společnosti UBM, která chtěla navázat svou novou čtvrť Vila park Klánovice v Horních Počernicích na klánovické komunikace. Developer nyní po Klánovicích a magistrátu požaduje náhradu škody, a to ve výši pěti až šesti milionů korun.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Co na to místní

Denně chodit na vlak podchodem plným vody se Klánovickým nelíbí.

„Z podchodu by měla být voda odčerpávána častěji. Je to taková naše klánovická ostuda. Když se ještě k tomu podchodovému koupališti po deštivém dni přidá absence světla, které tam skoro nikdy nefunguje, je o zábavu postaráno.“

Jindřich Paldus

„Je to hrůza. Nejenom že má člověk pokaždé špinavé boty, hned jak tu vystoupí z vlaku, ale ještě se musí v podchodu srážet s protijedoucími lidmi na úzkém chodníku kolem vody. Doufejme, že už brzy otevřou nový podchod, který měl být hotov už na podzim.“

Jiřina Bočková

INZERCE

Bezpečnostní dveře SHERLOCK

udělají z vašeho bytu

HRAD



SLEVA
až do
2 600 Kč*

SHERLOCK

ASSA ABLOY

* Slevy na vybrané modely dveří do 28.2.2015.

Více na www.sherlock.cz, informace@sherlock.cz, tel. +420-724 052 456, +420-222 782 401

Slouží již šestnáct let. Jejím rajonem jsou Vysočany

Hlídá přechody, kontroluje parky.
Představujeme strážnici z Vysočan.

Nejčastěji se do kontaktu s lidmi dostávají takzvaní strážníci okrskáři. Těch je v Praze přes 480. Deník Metro vyzpovídal hned několik těchto strážníků a snažil se zjistit, které přestupky nejčastěji ve svém rajonu řeší, co na své práci nemají rádi a proč se vlastně rozhodli stát se policistou. Strážnice Kateřina Vitásková má na starosti část Vysočan. U městské policie pracuje už šestnáct let.

Který nejčastější přestupek řešíte?

Nejčastěji řeším špatné parkování, znečišťování veřejného prostranství lidmi bez domova, konzumaci alkoholu



Kateřina Vitásková

MĚSTSKÁ POLICIE

na veřejnosti a volně pobíhání psů v parku Podvinní.

Jaký vidíte největší problém ve vašem přídele-ném okrsku?

Asi vozidla parkující v rozporu s pravidly o provozu na pozemních komunikacích a častý výskyt lidí bez domova, kteří znečišťují veřejné prostranství a popíjejí alkohol na veřejnosti.

Je nějaká práce, kterou vážně nemáte ráda?

Není žádná práce, kterou nemám ráda. Každý problém je třeba vyřešit hned, a ne před ním zavírat oči. Samozřejmě že v některých případech je jednání zejména s lidmi bez domova nepřijemné.

Když vás zastavují lidé na ulici, co s vámi nejčastěji řeší?

Nejčastěji se dotazují, kde mohou správně zaparkovat,

jak najít správnou cestu k různým státním institucím a podobně. Mnoho dotazů se týká rady, jak vyřešit různé životní situace, na koho se obrátit o pomoc.

Proč jste se rozhodla jít k městské policii?

V roce 1999 jsem chtěla poznat něco nového, pracovat mezi lidmi, mít možnost někomu pomáhat a teď vím, že pracuji u stabilního zaměstnavatele.

Jaké jsou podle vás nejdůležitější vlastnosti městského strážníka?

Psychická odolnost, umět jednat v krizových situacích, umět jednat s lidmi a naslouchat jim, zvláště seniorům, kteří se cítí osaměle a potřebují si s někým popovídat.



MAREK HÝR

dopisy@metro.cz

INZERCE

NÍZKOENERGETICKÉ bydlení v Úvalech



Ceny od
34 000,-
Kč/m² bez DPH

- Byty v dispozicích 1+kk, 2+kk nebo 3+kk
- Každý byt má lodžii, terasu nebo předzahrádku
- Horní mezonety nabízí obytné střešní terasy
- 25 minut vlakem do centra Prahy

topQreal

PALMER CAPITAL

800 10 11 22

www.bydleniuvally.cz

BYDLENÍ
ÚVALY

Spolek. Díky nim je Strážkov veselejší

Spolek v Praze 9 oživuje kulturní a historické tradice, pořádá ročně několik akcí a baví lidi skvělými nápady, a to již více než pět let. Před pár dny Spolek za veselejší Strážkov uspořádal masopust. Deník Metro vyzpovídal zakladatele spolku Romana Holka.

Proč jste se rozhodli spolek založit?

Hlavním cílem našeho spolku a předcházejících mnohaletých aktivit spoluobčanů na Strážkově je vrátit do dnešní uspěchané doby lidský rozměr žití. Jako nejpříhodnější se nám zdálo vyjít z lidových tradic, které jsme si ovšem nepatrně pozměnili a doplnili k obrazu svému. Z počátku naše akce probíhaly formou různých občůzek – na svatého Martina nebo Mikuláše, na Tři krále. Při těchto občůzkách jsme navštěvovali sousedy známé i neznámé a právě zde se k nám začali aktivně připojovat další spoluobčané. Vrcholem našich počátečních snah bylo zorganizování prvního masopustu před třinácti lety. Od tohoto roku jsme také začali plánovat akce většího rozsahu. V dnešní době pořádáme pravidelně minimálně čtyři velké akce a řadu drobnějších. Mezi největší patří masopust, pálení čarodějnic, podzimní akce „Strašidla, haló, ven“ a stavění vánočního stromu.

Pořádání takových akcí asi zabere hodně času...

Času investujeme opravdu hodně,



Spolek za veselejší Strážkov

ARCHIV

neboť kromě materiálně-technického zabezpečení akcí se staráme i o programovou náplň. Naší hlavní odměnou je to, že se věnujeme tomu, co nás těší. Člověk tak dovede zapomenout na starosti všedního dne. Velkou satisfakcí je pro nás radost spoluobčanů všech věkových kategorií. Finanční náročnost akcí je poměrně nízká, neboť hodně vycházíme z vlastních zdrojů.

Jací lidé ve spolku působí?

Máme více než čtyřicet členů. Najdete zde umělce, stavaře, projektanty, obchodníky a další profese. Právě tato různorodost nám umožňuje být v řadě situací soběstační. Jsme schopni zajistit hudební doprovod akce, vyrobit velké masky, alegorické vozy, vlastními silami dopravit májku nebo vánoční strom. Aktivitám spolku se věnují všichni výhradně ve svém volném čase. **MAREK HÝR**

Dřív bylo v Praze celoročně šedivo, vzpomíná Mardoša

Baskytarista kapely Tata Bojs Marek Huňát alias Mardoša (1974) vyrůstal na Hanspaulce a současné bydlení ve Vokovicích si vybral proto, že to tam má blízko. V rozhovoru o Praze mimo jiné říká, že s hudebním podkresem jsou cesty městem příjemnější.

Jaká vaše nejstarší vzpomínka se váže k nějakému místu v Praze?

Není to asi nejstarší vzpomínka, ale je hodně výrazná. Pamatuji si na Anděla v roce 1984. Protože jsem se tam ztratil. Ale povedlo se mi se zase najít!

Vyrůstal jste na Hanspaulce, jak to tam tehdy vypadalo?



Hanspaulští Tata Bojs: Milan Cais (vlevo) a Mardoša MAFRA

Řekl bych, že dost podobně jako nyní. Na druhou stranu, vzpomínky bývají ošidné a fotografie by mě možná vyvedly z omylu.

Kde jste si jako děti hráli? Měli jste nějaká místa od rodičů zakázána?

Nejčastěji jsme si běhali hrát do „lesíka“. Což je v pod-

statě začátek Šáreckého údolí. Nepamatuji si, že by nám nějaká místa rodiče zakazovali. Jejich příkazy byly spíše než prostorem vymezeny časem. Pozdní příchody byly velmi špatně snášeny.

Jak vám ve vašich vzpomínkách utkvěla předlistopadová Praha?

Nebylo tam tolik nevkusných reklam na každém rohu, o to více ale bylo všude plakátů na Vítězný únor či slavné májové dny, a to podle sezony. A všude bylo lešení, dřevěné průchody a vlnitý plech. Bylo celoročně šedivo.

V jaké čtvrti bydlíte nyní? A proč zrovna tam?

Bydlím ve Vokovicích a vybral jsem si je proto, že jsou blízko Hanspaulky.

Jak po Praze cestujete?

Nejčastěji – a nejraději – městskou hromadnou dopravou v kombinaci s chůzí. Vyhovuje mi, že řídí někdo jiný, takže o starost můj. A baví mě při cestách městem poslouchat hudbu ze sluchátek.

Jsou v metropoli nějaká místa, která máte zvlášť v oblíbenosti?

Mám rád Prahu jako celek a rád se do ní vracím, pokud jsem náhodou někde jinde.

Jaké změny v Praze jsou podle vás přínosné?

Líbí se mi, když jakýmkoli způsobem město ožívá. Když se jím jen neprochází cestou do práce, domů nebo za zábavou, ale zastavuje se v něm a očumuje.

A co farmářské trhy? Nakupujete tam?

Ještě jsem se tam nedostal, ale žena tam nakupuje často. Takže za naši domácnost vlastně mohu odpovědět „ano“. **ALEŠ MEČIŘ**



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
 Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
 Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
 Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

V Zahrádkách Domov pro malou i velkou rodinu



ulice V Zahrádkách, Praha 3 – Žižkov

Byty s praktickými dispozicemi v atraktivní lokalitě. V přízemí bytového domu najdete i myčku na kola a kočárky.

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality

Facebook: Skanska - Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

Pražské nádražky. Super restaurant i levný lokál

Pivo a tlačenka celkem za padesát a hurá na výlet? V Praze těžko.

Typické nádražní lokály pomalu mizí. Vyhlášené nádražce v Bubenči již zvoní umíráček. „Po zavření nádraží jsem přišel o polovinu zákazníků,“ stěžuje si Erich Rymarczyk, provozní bubenečské nádražní hospody, která je dnes vlastně běžným hostincem.

Na Hlavním nádraží pro změnu už šest let hnízí Potrefená husa s pivem za 37 korun. Na Vršovickém nádraží najdete jen pekárnu a trafiku. Na tom v Holešovicích sice u teplého jídla a točeného piva posedíte, ale do místního bufetu se sotva vejde šest hostů.

Smíchovská nádražní restaurace zase úplně změnila tvář. Druhé nejstarší nádraží nabídne posezení u piva i tlačenky, ale také vietnamský závitke a voňavou kachnu. Místní restaurace je totiž česko-asijská. „Hostů máme hodně. Důkazem je spotřeba piva. Týdně nám sem vozí až sedmdesát sudů,“ chlubí se provozní Renata Vybíralová.

V Praze se však najdou i tradiční nádražní lokály. Příkladem je hostinec na nádraží Braník. Dřív byla místní hospoda výchozím bodem pro trampy, když vyráželi na výlet. Dnes je podnik spíš cílem hladových zdejších obyvatel.

„Někdy tu přes poledne není vůbec místo. Jídlo máme dobré, levné a co je nejdůležitější, dáváme velké porce,“ uvažuje nad důvody oblíbenosti místní servírka Markéta Bergerová. Cena jídel se

pohybuje kolem 70 korun. Desítku koupíte za 25 korun.

Nejlevněji koupíte pivo v lokálu Flip na Masarykově nádraží. Bohužel místní podnik nabízí jen lahvové. „Co pamatují, tak se tu pivo nikdy netočilo. Majitel budovy to nikdy nepovolil. Není zde ani moc místa,“ krčí rameny místní barmanka. Zajímavá je i cena piva, která se liší v závislosti na to, kde zrovna v lokálu jste. V zadní části pivnice stojí nejlevnější lahvové pivo 22 korun. Můžete se zde posadit a sklo se vrátí. V přední části koupíte lahvače za dvacku. Nejsou tu sice židle, ale pivo si můžete klidně odnést domů.

Stejnou cenu desítku mají i na nádraží ve Vysočanech. Zde už pivo čepují, ale jídelní lístek mají o něco menší. Hladový návštěvník dostane na výběr jen mezi tlačenkou,



Hospodě na bubenečském nádraží ubývají hosté. METRO

párkem v rohlíku a klobásou.

Úplně jiná situace je na Hlavním nádraží. Jídelní lístek zde mají sice nejrozsašlejší, ovšem pivo taky nejdražší. Luxusnější ráz restaurace je však pro největší pražské ná-

draží spíše povinností. Návštěvníky místního podniku jsou často cizinci a turisté.

MAREK HYŘ
dopisy@metro.cz

Zajímavosti o pražských nádražkách

V metropoli se najde pestrá paleta nádražních restaurací. Cena piva se liší až o 15 korun.

- Potrefená husa na Hlavním nabízí českou klasiku i steakové speciality. Ceny jídel se pohybují od 90 do 300 Kč. Desítku koupíte za 37 korun.
- Flip na Masarykově nádraží nabízí jen lahvové pivo. Mají tu i nejlevnější tlačenku za 25 Kč.
- V restauraci Braník pořídíte oběd za 70 korun. Zdejší restaurace otvírá už v sedm ráno.
- Oáza na nádraží Smíchov je česko-asijská restaurace, kde

se přes obědy nekouří. Otevřeno mají denně do devíti večer.

- Bubenečské nádraží už nějaký čas nefunguje. Místní hospodu ale vede řezník, a tak zde pořídíte klobásu jen za 30 korun.
- V Dejvicích je nádražka s nejdelší otvírací dobou. Oblíbená hospoda má denně do půlnoci.
- A-gril v Holešovicích je spíš bufet, přesto zde pivo čepují. Naobědváte se si za 70 korun.
- Nejlevnější točené pivo mají v Lokálce ve Vysočanech (22 Kč).
- Na nádraží Vršovice hospoda není. Najdete tu jen pekárnu.



Braník je místo, odkud vyrážejí trampové na výlety. METRO



Tradiční menu METRO



Ve Vysočanech pořídíte pivo jen za 22 korun. METRO



V Holešovicích je nabídka pestrá, jídlo si můžete vzít i s sebou. METRO

Praha je pro běh ideální, stačí si jen vybrat místo

Pokud si chcete zdravě protáhnout tělo, odborníci doporučují běh. Praha je pro to ideální.

Běhat se dá třeba podél Vltavy, potoků i v parcích. Záleží jenom na vašem výběru, jestli chcete sportovat na zdravém vzduchu.

K pohybu se nabízejí velké parkové a lesní plochy jako například obora Hvězda, Stromovka, Michelský les, Miličovský les, Ládví, Prokopské a Dalejské údolí nebo Šárka.

Do Hvězdy chodí mnoho běžců z nedalekých studentských kolejí. Léta tady ale sportuje také vitální sedmdesátník Josef Pivoda. „Běhám dvakrát až třikrát týdně tak



Obora Hvězda, místo k běhání jako stvořené

METRO

kolem deseti kilometrů,“ říká. „Někdy běhám i do Šárky. To ale není žádný pořádný běh, to, co já předvádím, to je jenom takové klusání,“ dodává s úsměvem běžec, který právě skončil se strečinkem. Od vstupní brány z Vypichu vedou dvě široké písčité

cesty, ale je tu i mnoho stezek mezi stromy, kde je povrch měkký.

Dalším oblíbeným místem je Stromovka. Ani tam nebudete při běhu určitě sami. Má ji v oblíbě nynější nejlepší český reprezentant v triatlonu Petr Vabroušek. „Pokud se

v Praze výjimečně objevím, vybíhám do Stromovky. Člověk tam ani nevnímá, že je ve městě. Navíc to tam znám ze svých dvou účastí v maratonu,“ říká úspěšný běžec a vítěz stokilometrového ultramaratonu na Antarktidě. Zběhat si můžete i na cyklostezkách podél Vltavy. Je tam příjemně vlhčí vzduch než v centru města, bývá tam chladněji, ale občas také silnější vítr. Podle zákona schválnosti bude vždycky foukat proti vám. To, že se blíží nějaké masovější běžecké závody, poznáte podle toho, že na stezce přibude běžců.

Až si začnete věřit a získáte pocit, že běhání po rovině je nuda, měli byste zkusit trasy do kopců.



JOSEF ŠKVOR

josef.skvor@metro.cz

Kde běhat v Praze

Záleží na tom, jestli dáváte přednost rovině, kopcům, asfaltu, nebo běhu v terénu.

• Pro klidné začátky

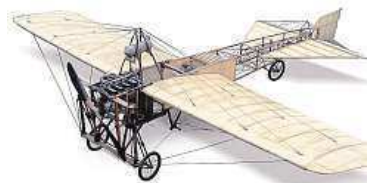
Cyklostezky podél Vltavy, Stromovka, Miličovský les, obora Hvězda, Klánovický les.

• Běhy do kopců

Petrín – z náměstí Kinských se dá od spodní brány k horní bráně na Strahově na pár stech metrech příjemně se klikatících cestiček nastoupat 120 metrů.

Michelský les (parkovat můžete u rybníka Labuť nebo na Roztylech), Prokopské údolí, Šárka, Točná, Šance, hradiště Závist (převýšení ke keltskému oppidu je až 130 metrů).

Odvážný Kašpar. Jeho lety sledovaly davy lidí



Letoun Blériot Jana Kašpara

NTM.CZ

Čerstvě sklizené řepné pole mezi Vysočany a Prosekem se stalo v polovině srpna roku 1910 dějištěm velké podívané. Nejdříve si zde průkopník české aviatiky Jan Kašpar prověřoval vlastnosti nového prostoru a především se seznamoval se svým novým strojem, Blériotem XI.

Zkušební let dopadl dobře. Kašpar byl ve vzduchu deset minut a vzlétl do výšky 161 metrů. Druhý den už se v rámci „leteckého dne“ přišlo na Prosek podívat přes 60 tisíc platicích diváků a Kašpar je potěšil, ale i napnul. Při posledním vzletu dosáhl dokonce výšky 200 metrů, ale při sestupu letounu vynechal motor a stroj se řítil k zemi. Kašpar ale dokázal klouzavým letem přistát. Jemu se nic nestalo, ale letoun byl poškozen. „Tisíce Pražanů vidělo, o čem dosud jen četli. Kašpar překonal nevěřící Tomáše úchvatným divadlem, které jim poskytl,“ psalo se tehdy nadšeně v Národních listech.

Začátky Tomáše Rosického

Fotbalový záložník Arsenalu a kapitán české reprezentace začínal v Praze 9.

- První fotbalové krůčky dělal Tomáš Rosický v klubu TJ ČKD Kompressory.
- První tréninky zde absolvoval už v šesti letech po boku bratra Jiřího.
- Hned u baráku na Proseku bylo hřiště, kde hrála celá rodina Rosických.
- Starty mezi staršími spoluhráči přibývaly pomalu. Když dostal Tomáš poprvé šanci v základu, bylo to zároveň naposledy, co za Kompressory hrál. V létě roku 1987 odešel do Sparty.
- V roce 1996 došlo k fúzi Kompressorů s FC DROPA Střížkov.

O pár týdnů později se na stejném místě konal „mezinárodní letecký den“ za účasti 50 tisíc diváků a kromě Kašpara své umění ukázal i inženýr Sablatnig s dvojplošníkem Wright. Oba letci zůstali v Praze celý týden a létali na přání diváků. Dokonce proběhl první let s cestujícími.

Na jednoplošníku Gradeo s bambusovou kostrou létal architekt Osvald Kahnt. Ten svůj stroj řítil ze zadních nosných ploch pomocí provazů, něco na způsob opratí u koní. Je jen škoda, že dnes již nelze určit přesnou polohu tehdejšího letiště. **PUR**

INZERCE

Řecko Kypr

řecké ostrovy

Akční sleva 15% do 4. 3. 2015



hotel Archipelago



ostrov Kos
*** all inclusive
od 01.06. do 05.10.
ceny od 12 835 Kč

hotel Veronika



ostrov Kypr
*** polopenze
od 01.06. do 15.10.
ceny od 17 595 Kč

hotel Evi



ostrov Rhodos
*** all inclusive
od 22.05. do 02.10.
ceny od 13 345 Kč

JARO 2015

DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY

RHODOS	→ 22.05. - 01.06.	11	H3*	ALL	14 017
KYPR	→ 27.04. - 04.05.	8	H3*	PP+	12 155
KYPR	→ 04.05. - 11.05.	8	H3*	PP+	12 410
KYPR	→ 11.05. - 18.05.	8	H3*	PP+	12 580
KYPR	→ 18.05. - 25.05.	8	H3*	PP+	12 665
KYPR	→ 25.05. - 01.06.	8	H3*	PP+	12 665

PODZIM 2015

RHODOS	→ 02.10. - 09.10.	8	H3*	ALL	12 317
--------	-------------------	---	-----	-----	--------

H - hotel, PP+ - polopenze s nápojem u večere, ALL - all inclusive

Dětská cena 7 565 - 8 075 Kč



pište si o katalog zdarma

Karpathos, Samos, Thassos, Lesbos, Peloponés, Kalamata, Egina, Kos, Rhodos, Symi, Zakynthos, Kréta, Korfu, Chalkidiki, Limnos, Pierie, Kypr

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt



ZA



směs koření
4 ks

10,-



vařečka
4 ks

10,-

extra panenský
olivový olej
5 ks

10,-



dochucovací
spray

10,-

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



BÍLÁ LABUŤ Na Poříčí 23, Praha 1
PRŮHONICE - Čestlice (vedle Electro World)

Novinky sledujte na
 Za 10 za 20