

# STRÁŽNÍK Z VAŠÍ ČTVRTI. KDE HLÍDÁ?

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍPADY ANEB CO ŘEŠÍ PRÁVĚ VÁŠ OKRSKÁŘ STRANA 4

Čtěte  
**ZPRAVODAJ**  
pro PRAHU 6,7,8

INZERCE

na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

# metro

Sředa, 25. února 2015

Č. 38, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Líliana

Největší deník v ČR



## Do kin míří film o začínající podfukářce

Ze zítřejších filmových premiér je Focus jedinou komedií, navíc s kriminální zápletkou o dvou podfukářích, kteří se snaží přechytračit jeden druhého. Nebude nouze ani o romantické scény, ve filmu to totiž zajiskří mezi podvodníky, které ztvárnili Will Smith a plavovlasá kráska Margot Robbie (na snímku).

WARNER BROS.

# Nádraží se změnilo v pietní místo

**Holokaust.** Jeho oběti připomene unikát. **Památník.** Kolejnice zdvižená šikmo k nebi. **Symbol.** Jako Jákobův žebřík STRANA 2

INZERCE

## BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ  
ZDARMA**

Akce platí do 31. 3. 2015 při objednání spolu s dveřmi.

[www.next.cz](http://www.next.cz) | 777 335 778



**NEXT**  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

# Koleje do nebe. Památník v Holešovicích se rýsuje

**U nádraží Bubny** příští měsíc vznikne pietní místo holocaustu.

Za druhé světové války odsud deportovali padesát tisíc Židů, do dvou let zde vznikne unikátní památník. Začátkem března tu položí základní kámen, respektive vztýčí kolej.

Dvacetimetrová kolejnice zdvižená šikmo k nebi, jež symbolizuje Jákobův žebřík, se stane prvním reálným krokem při přestavbě železniční stanice Bubny na budoucí Památník ticha.

„Samotné nádraží nese paměť místa, ze kterého byly deportovány desetitisíce židovských občanů Prahy do koncentračních táborů,“ připomíná význam místa Pavel Štingl, autor projektu a ředitel společnosti Památník Šoa Praha. Monumentální objekt sochaře Aleše Veselého bude nedaleko nádražní budovy instalován 9. března ve čtyři hodiny odpoledne. Měl by symbolizovat bránu na cestě, kterou procházely válečné transporty k deportačním vlakům. Socha dostala příznačný název Základní kolej.

Společně s odhalením sochy je na devátého března připraveno i otevření putovní výstavy Cesta k památníku. Ta má veřejnosti představit záměr a architektonickou studii proměny nádraží Bubny. Výstava bude nainstalována přímo v bývalé nádražní budově.

## Budoucnost Holešovic

Okolí nádraží Bubny spíše připomíná periferii, i když leží uprostřed města.

- Ve skutečnosti jsou však chráněným objektem strategického území příští pražské čtvrti. V Holešovicích má místo rozsáhlého kolejíště vyrůst nová čtvrť s několika moderními ulicemi i náměstím a s nezbytnou infrastrukturou.
- Nový památník se stane centrálním místem náměstí této budoucí aglomerace.
- Projekt zahrnuje i nové prvky ve veřejném prostoru. Ty mají připomenout transporty Židů – táhnou se od někdejšího Radiotruhu k samotnému nádraží.

Desátého března je v rámci projektu připraveno i filmové promítání. Proběhne pražská premiéra snímku German Concentration Camps Factual Survey, který přináší svědectví o takzvaném konečném řešení. Projekce se uskuteční v Centru současného umění DOX jako doprovodný program 16. ročníku filmového festivalu Jeden svět.

Dokument, který produkoval Sidney Bernstein na zadání tehdejšího britského ministerstva informací a na kterém se podílel i Alfred Hitchcock, byl však na podzim 1945 odložen, aniž by byl dokončen.



**MAREK HYR**  
dopisy@metro.cz



Přípravy památníku finišují, vše je třeba dokonale sklobit.

PAMÁTNÍK ŠOA PRAHA

## Povodně. Konec jejich následků

Povodí Vltavy má pro letošní rok na odstranění povodňových škod vzniklých v roce 2013 v oblasti Prahy vyčleněno 75 milionů korun. Ředitel závodu Dolní Vltava ing. Jiří Friedel věří, že se letos všechny úpravy podaří dokončit.

„Na území hlavního města máme připraveno celkem osmnáct akcí,“ řekl Friedel s tím, že se hlavně jedná o vybagrování nánosů v korytě řeky a opravy dlažeb na březích. Největší bagrování se chystá v libeňském přístavu pod vyústěním Rokytky. Akce se postupně připravuje

do výběrového řízení. „Další odstraňování nánosů, které řeka přinesla při povodni před dvěma lety, připravujeme v plavebních kanálech na Štvanici a od Troje k Podbabě,“ uvedl ředitel. Ještě loni na podzim bylo dokončeno bagrování koryta Berounky těsně nad soutokem s Vltavou u radotínského přístavu. Ostatní práce se budou týkat oprav dlažeb na březích. Největší aktuální poškození je pod modřanským jezem nebo v karlínském oblouku pod ostrovem Štvanice.

Hlavní město nyní čeká na

vydání stavebního povolení pro dlouho připravovanou rekonstrukci Ústřední čistíčky odpadních vod na Císařském ostrově. Protože se jedná o větší zásah do vodního toku, který způsobí překážku v průtoku, musí město společně s Povodím Vltavy připravit kompenzační opatření tak, aby stavba nezhorsila odtokové poměry. Bude se řešit technicky, při povodni se proto budou sklápět vrata plavební komory v Podbabě. Kromě toho je třeba pročistit koryto řeky, aby se zabránilo záplavám. **JOSEF ŠKVOR**



Vltavské břehy

METRO

# Bio Oko čeká rekonstrukce za dvanáct milionů korun

## Letenské kino

letos zažije velkou změnu k lepšímu.

Populární Bio Oko se letos dočká rekonstrukce. Praha 7 plánuje spojit nezbytnou renovaci topení a vzduchotechniky s úpravami sálu. Ten by měl při zachování své osobité podoby poskytnout větší komfort pro návštěvníky.

V první fázi plánovaných úprav dojde ke změně topného systému. „Současný parovod nahradí plyn, což by mělo přinést až trojnásobně nižší náklady na topení. S provozovateli kina jsme navíc domluven, že úměrně tomu navýšíme nájem. Z tohoto příjmu se nám postupně vrátí náklady na rekonstrukci,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 Kamil Vavřínek Mareš.

V rámci úprav interiéru je



Bio Oko je jedním z posledních pražských kinosálů, které si uchovaly svou původní atmosféru.



2X BIO OKO

plánována obměna sedaček, nové uspořádání hlediště, zvětšení rozestupů i úprava sezení na balkoně. To vše by mělo zajistit plnohodnotný výhled na plátno ze všech míst v kině.

Vybudovány budou také tři

divácké lóže na místě původních historických loží. Lóže budou vybaveny vlastním ozvučením, konektorem pro sluchátka, obrazovkou pro titulky a konektorem pro připojení tlumočnického zařízení. Díky tomu budou moci

být využívány také jako kabinčky překladatele při pořádání různých přednášek či konferencí. Další úpravy interiéru, jako nové multifunkční pódium, dětský koutek, sklady a šatna, by měly být integrovány do jednoho spoje-

ného bloku v historických prostorách sálu. Kompletní rekonstrukce vyjde na zhruba dvanáct milionů. Praha 7 by po dohodě s provozovatelem kina chtěla úpravy zrealizovat v průběhu září tohoto roku. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

## Bezpečnostní dveře SHERLOCK

udělají z vašeho bytu

**HRAD**



**SLEVA**  
až do  
**2 600 Kč\***

**SHERLOCK**

**ASSA ABLOY**

\* Slevy na vybrané modely dveří do 28.2.2015.

Více na [www.sherlock.cz](http://www.sherlock.cz), [informace@sherlock.cz](mailto:informace@sherlock.cz), tel. +420-724 052 456, +420-222 782 401

# Poznejte svého strážníka. Muži i ženy v uniformě

**Hlídkají přechody, kontrolují parky. Strážníci z vašich městských částí.**

Nejčastěji se do kontaktu s lidmi dostávají takzvaní strážníci okrskáři. Těch je

v metropoli přes čtyři sta osmdesát.

Každý okrskář má na starost svůj rajon, který musí perfektně znát. Každou službu totiž vyráží do ulic řešit nové a nové problémy.

Skoro denně se strážníci a strážnice pražské městské policie potýkají s narkomany, bezdomovci, zloději i pod-

napilou mládeží. Ve službě bývají i během rizikových fotbalových utkání. Deník Metro vyzpovídal hned několik mužů a žen z řad městské policie a položil jim sedm otázek:

**1) Které nejčastější přestupky ve vašem rajonu řešíte?**

**2) Jaký vidíte největší problém ve vašem okrsku?**

**3) Je nějaká práce, kterou vážně nemáte rád/a?**

**4) Když vás zastavují lidé na ulici, co nejčastěji řeší?**

**5) Proč jste se rozhodl/a jít k městské policii?**

**6) Jaké jsou podle vás nejdůležitější vlastnosti městského strážníka?**

**7) Co byste vzkázali místním lidem ve vašem okrsku?**



**MAREK HYŘ**  
dopisy@metro.cz

## Letná. Žebráci často obtěžují kolemjdoucí

Miroslav Šprýsl je strážníkem pět let. Hlídká pořádek v Praze 7.



**Miroslav Šprýsl**

**1)** V poslední době je činnost v mém okrsku zaměřena na řešení pořádku. Jedná se zejména o přestupky nedovoleného záboru veřejného prostranství kontejnery, jeho znečišťování bezdomovci a v neposlední řadě řešení znečištění chodníků exkrementy.

**2)** Shlukování závadových osob na Letenském náměstí. Dochází zde k obtěžování kolemjdoucích žebráním, znečišťování okolí a požívání alkoholických nápojů.

**3)** Nerad řeším lidi bez domova a narkomany, kteří jsou většinou pod vlivem návykových látek. Řešení těchto lidí je problematické, neboť je jim případný postih lhotejný. Několikrát došlo k tomu, že se zjistil u osoby, proti které strážník prováděl zákrok, výskyt nějaké závažné nakažlivé choroby.

**4)** Nejčastěji se setkávám s dotazem ohledně správného parkování a vůbec mož-

nosti, kde je možno zaparkovat vozidlo. Dále jsou to dotazy, kde a s kým mohou jednat problémy týkající se jejich osobního života.

**5)** Nemám rád jednotvárnou práci, jako je například někde ve fabrice. Tato práce je velmi různorodá a je s lidmi, což mě velmi baví.

**6)** Jako zásadní se mi jeví umět zachovat klid, člověk musí mít nadhled a nenechat se ovlivňovat a vyprovokovat různými faktory, jež na strážníka při jeho práci působí.

**7)** Aby v nás viděli nejen ty, co nasazují botičky. Ale aby v nás viděli ty, kteří jsou tady pro jejich bezpečí, ochotní jim vždy pomoci.

## Karlín. Parkoviště Prahy

Miloš Gros je strážníkem více než sedm let. Hlídká v Praze 8.



**Miloš Gros** 3x MĚSTSKÁ POLICIE

**1)** V Karlíně řeším nejčastěji přestupky v oblasti veřejného pořádku a v dopravě.

**2)** Dochází zde často k tomu, že lidé přijíždějící do Karlína, zde svá vozidla zaparkují v zákazech a odjedou dál MHD.

**3)** Mezi nepopulární práce patří třeba vykazování bezdomovců, kteří obtěžují kolemjdoucí. Jednání s takovými lidmi vyžaduje mnohdy velkou dávku sebezapření, protože tito lidé ztrácejí základní hygienické návyky.

**4)** Jsou to převážně důchodci, kteří mají dobrý pozorova-

cí talent a upozorňují mě na protiprávní jednání občanů a další nedostatky. Druhou skupinou občanů, kteří se na mě obracují, jsou převážně turisté potřebující informace.

**5)** Jelikož jsem byl rodiči vychován k zodpovědnosti, smyslu pro spravedlnost, po-

řádku, potřebě pomáhat druhým lidem. Rád vykonávám práci, při které jsou patrné výsledky.

**6)** Jednou z nejdůležitějších vlastností strážníka je umění jednat s lidmi. Jinak jednám s člověkem, který se svým vozidlem zabloudiv, spáchal přestupek a potřebuje poradit. Jinak jednám s řidičem, který se přestupku dopustil vědomě. Zatímco v prvním případě postačí domluva, v druhém následuje sankce.

**7)** Lidem bych rád vzkázal, aby nebyli lhotejní ke svému okolí, upozorňovali nás na věci, které se jim nelíbí, a tím nám pomáhali udržovat pořádek.

## Dejvice. Hodně aut a psů

Pěťadvacetiletý Jan Richter je strážník-benjamínek. U městské policie je teprve prvním rokem. Jeho rajonem je Praha 6.

**1)** Nejčastěji ve svém okrsku řeším přestupky v dopravě.

**2)** Největším problémem jsou špatně parkující vozidla

a majitelé psů, kteří po svých mazlíčcích neuklízí.

**3)** Hrozně nerad zasahuji u bezdomovců, jelikož je to neustálý problém a dle mého názoru současná legislativa neumožňuje řešení, které by vedlo k zlepšení situace.

**4)** V mém okrsku se nachází

množství ambasad, proto nejčastější otázky jsou na cestu k nim.

**5)** Moje dřívější zaměstnání bylo u policie ČR, a tak jsem u městské chtěl své nabyté zkušenosti uplatnit.

**6)** Městský strážník by měl být určitě ochotný, aktivní, bdělý, čestný, pečlivý, důvěryhodný, poctivý a měl by mít zajisté profesionální přístup k práci.

**7)** Chovejte se k sobě slušně a ohleduplně a bude se vám dobře a v klidu žít.

INZERCE

**M PB** **PB – VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA MANAGEMENTU, s.r.o.**  
Nad Rokoskou 111/7, 182 00 Praha 8  
e-mail: studijni@pbvos.cz, tel.: 725 196 038  
Informace o škole na internetu: www.pbvos.cz

**Ve školním roce 2015/2016 otevřívá:**

**Obor SŠ** (denní studium)  
• **Obchodní akademie**

**Obory VOŠ**  
(denní/kombinované studium)  
• **Cestovní ruch** • **Personální řízení** • **Finanční poradenství**  
• **Aplikace výpočetní techniky** • **Zurnalistika a nová média**

**Zájemci o studium oborů VOŠ se mohou hlásit do konce měsíce září 2015**

Národní zemědělské muzeum Praha pořádá pod záštitou ministra zemědělství Mariana Jurečky, starosty Městské části Praha 7 Jana Čížinského a s podporou ministerstva zemědělství, ve spolupráci s firmou Reznictví a výroba uzenin Hudera a syn, s. r. o. a vydavatelstvím AGRAL, a. s.

**v sobotu 7. března 2015 od 10 do 18 hodin VIII. ročník slavnosti**

## Letenské prase aneb Zabíjačka v muzeu

Bohatý program na dvoraně i v budově NZM pro děti i dospělé.  
NZM Praha, Kostelní 44, 170 00 Praha 7, www.nzm.cz



**Jan Richter**

# Dřív bylo v Praze celoročně šedivo, vzpomíná Mardoša

Baskytarista kapely Tata Bojs Marek Huňát alias Mardoša (1974) vyrůstal na Hanspaulce a současné bydlení ve Vokovicích si vybral proto, že to tam má blízko. V rozhovoru o Praze mimo jiné říká, že s hudebním podkresem jsou cesty městem příjemnější.

## Jaká vaše nejstarší vzpomínka se váže k nějakému místu v Praze?

Není to asi nejstarší vzpomínka, ale je hodně výrazná. Pamatuji si na Anděla v roce 1984. Protože jsem se tam ztratil. Ale povedlo se mi se zase najít!

## Vyrůstal jste na Hanspaulce, jak to tam tehdy vypadalo?



Hanspaulští Tata Bojs: Milan Cais (vlevo) a Mardoša MAFRA

Řekl bych, že dost podobně jako nyní. Na druhou stranu, vzpomínky bývají ošidné a fotografie by mě možná vyvedly z omylu.

## Kde jste si jako děti hráli? Měli jste nějaká místa od rodičů zakázána?

Nejčastěji jsme si běhali hrát do „lesíka“. Což je v pod-

statě začátek Šáreckého údolí. Nepamatuji si, že by nám nějaká místa rodiče zakazovali. Jejich příkazy byly spíše než prostorem vymezeny časem. Pozdní příchody byly velmi špatně snášeny.

## Jak vám ve vašich vzpomínkách utkvěla předlistopadová Praha?

Nebylo tam tolik nevkusných reklam na každém rohu, o to více ale bylo všude plakátů na Vítězný únor či slavné májové dny, a to podle sezony. A všude bylo lešení, dřevěné průchody a vlnitý plech. Bylo celoročně šedivo.

## V jaké čtvrti bydlíte nyní? A proč zrovna tam?

Bydlím ve Vokovicích a vybral jsem si je proto, že jsou blízko Hanspaulky.

## Jak po Praze cestujete?

Nejčastěji – a nejraději – městskou hromadnou dopravou v kombinaci s chůzí. Vyhovuje mi, že řídí někdo jiný, takže o starost můj. A baví mě při cestách městem poslouchat hudbu ze sluchátek.

## Jsou v metropoli nějaká místa, která máte zvlášť v oblíbenosti?

Mám rád Prahu jako celek a rád se do ní vracím, pokud jsem náhodou někde jinde.

## Jaké změny v Praze jsou podle vás přínosné?

Líbí se mi, když jakýmkoli způsobem město ožívá. Když se jím jen neprochází cestou do práce, domů nebo za zábavou, ale zastavuje se v něm a očumuje.

## A co farmářské trhy? Nakupujete tam?

Ještě jsem se tam nedostal, ale žena tam nakupuje často. Takže za naši domácnost vlastně mohu odpovědět „ano“. **ALEŠ MEČIŘ**



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.  
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.  
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.  
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

## V Zahrádkách Domov pro malou i velkou rodinu



### ulice V Zahrádkách, Praha 3 – Žižkov

Byty s praktickými dispozicemi v atraktivní lokalitě. V přízemí bytového domu najdete i myčku na kola a kočárky.

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality  
Facebook: Skanska - Inspirace pro bydlení



Homes by  
**SKANSKA**

# Pražské nádražky. Super restaurant i levný lokál

**Pivo a tlačenka celkem za padesát a hurá na výlet? V Praze těžko.**

Typické nádražní lokály pomalu mizí. Vyhlášené nádražce v Bubenči již zvoní umíráček. „Po zavření nádraží jsem přišel o polovinu zákazníků,“ stěžuje si Erich Rymarczyk, provozní bubenečské nádražní hospody, která je dnes vlastně běžným hostincem.

Na Hlavním nádraží pro změnu už šest let hnízí Potrefená husa s pivem za 37 korun. Na Vršovickém nádraží najdete jen pekárnu a trafiku. Na tom v Holešovicích sice u teplého jídla a točeného piva posedíte, ale do místního bufetu se sotva vejde šest hostů.

Smíchovská nádražní restaurace zase úplně změnila tvář. Druhé nejstarší nádraží nabídne posezení u piva i tlačenky, ale také vietnamský závitek a voňavou kachnu. Místní restaurace je totiž česko-asijská. „Hostů máme hodně. Důkazem je spotřeba piva. Týdně nám sem vozí až sedmdesát sudů,“ chlubí se provozní Renata Vybíralová.

V Praze se však najdou i tradiční nádražní lokály. Příkladem je hostinec na nádraží Braník. Dřív byla místní hospoda výchozím bodem pro trampy, když vyráželi na výlet. Dnes je podnik spíš cílem hladových zdejších obyvatel.

„Někdy tu přes poledne není vůbec místo. Jídlo máme dobré, levné a co je nejdůležitější, dáváme velké porce,“ uvazuje nad důvody oblíbenosti místní servírka Markéta Bergerová. Cena jídel se

pohybuje kolem 70 korun. Desítku koupíte za 25 korun.

Nejlevnější koupíte pivo v lokálu Flip na Masarykově nádraží. Bohužel místní podnik nabízí jen lahvové. „Co pamatují, tak se tu pivo nikdy netočilo. Majitel budovy to nikdy nepovolil. Není zde ani moc místa,“ krčí rameny místní barmanka. Zajímavá je i cena piva, která se liší v závislosti na to, kde zrovna v lokálu jste. V zadní části pivnice stojí nejlevnější lahvové pivo 22 korun. Můžete se zde posadit a sklo se vrátí. V přední části koupíte lahvače za dvacku. Nejsou tu sice židle, ale pivo si můžete klidně odnést domů.

Stejnou cenu desítky mají i na nádraží ve Vysočanech. Zde už pivo čepují, ale jídelní lístek mají o něco menší. Hladový návštěvník dostane na výběr jen mezi tlačenkou,



Hospodě na bubenečském nádraží ubývají hosté. METRO

párkem v rohlíku a klobásou.

Úplně jiná situace je na Hlavním nádraží. Jídelní lístek zde mají sice nejrozsašlejší, ovšem pivo taky nejdražší. Luxusnější ráz restaurace je však pro největší pražské ná-

draží spíše povinností. Navštěvníky místního podniku jsou často cizinci a turisté.



**MAREK HYŘ**  
dopisy@metro.cz

INZERCE

## NOVÉ BYTY DRAHOBEJLOVA | PRAHA 9

**IHNED  
K NASTĚHOVÁNÍ**



Foto vzorového bytu

KE KAŽDÉMU BYTU  
**GARÁŽOVÉ  
STÁNÍ  
JIŽ V CENĚ!**

**VYBERTE SI  
Z NABÍDKY BYTŮ  
ALL INCLUSIVE**

V ceně každého bytu je již  
započítáno DPH a GARÁŽOVÉ STÁNÍ  
v hodnotě 200 000 Kč!

topQreal  
PALMER  
CAPITAL

**800 10 11 22**  
www.drahoobjlova.cz

REZIDENCE  
DRAHOBEJLOVA.CZ  
PRAHA 9

### Zajímavosti o pražských nádražkách

V metropoli se najde pestrá paleta nádražních restaurací. Cena piva se v nich liší až o 15 korun.

- Potrefená husa na Hlavním nádraží nabízí českou klasiku i steakové speciality. Ceny jídla se pohybují od 90 do 300 Kč. Desítku koupíte za 37 korun.
- Flip na Masarykově nádraží nabízí jen lahvové pivo. Mají tu i nejlevnější tlačenku, kterou si můžete koupit za 25 Kč.
- V restauraci Braník pořídíte oběd za 70 korun. Zdejší restaurace otvírá už v sedm ráno.
- Oáza na nádraží Smíchov je česko-asijská restaurace, kde se přes obědy nekouří. Otevřeno mají denně do 9 večer.
- Bubenečské nádraží už nějaký čas nefunguje, vlaky zde přestaly zastavovat. Místní hospodu ale vede řezník, a tak zde pořídíte klobásu jen za 30 korun.
- V Dejvicích je nádražka s nejdelší otvírací dobou. Oblíbená hospoda má denně do půlnoci.
- A-gril v Holešovicích je spíš bufet, přesto zde pivo čepují. Naobědváte se tady i za 70 korun.
- Nejlevnější točené pivo mají v Lokále ve Vysočanech. Stojí zde jen 22 korun. Hospoda je však kuřácká.
- Na nádraží Vršovice hospoda není. Najdete tu jen pekárnu, která nabízí zázvorovou limonádu.



V Holešovicích je nabídka pestrá, jídlo si můžete vzít i s sebou. METRO

# Praha je pro běh ideální, stačí si jen vybrat místo

**Pokud si chcete zdravě protáhnout tělo, odborníci doporučují běh. Praha je pro to ideální.**

Běhat se dá třeba podél Vltavy, potoků i v parcích. Záleží jenom na vašem výběru, jestli chcete sportovat na zdravém vzduchu.

K pohybu se nabízejí velké parkové a lesní plochy jako například obora Hvězda, Stromovka, Michelský les, Miličovský les, Ládví, Prokopské a Dalejské údolí nebo Šárka.

Do Hvězdy chodí mnoho běžců z nedalekých studentských kolejí. Léta tady ale sportuje také vítální sedmdesátník Josef Pivoda. „Běhám dvakrát až třikrát týdně tak



Obora Hvězda, místo k běhání jako stvořené

METRO

kolem deseti kilometrů,“ říká. „Někdy běhám i do Šárky. To ale není žádný pořádný běh, to, co já předvádím, to je jenom takové klusání,“ dodává s úsměvem běžec, který právě skončil se strečinkem. Od vstupní brány z Vypichu vedou dvě široké písčité

cesty, ale je tu i mnoho stezek mezi stromy, kde je povrch měkký.

Dalším oblíbeným místem je Stromovka. Ani tam nebudete při běhu určitě sami. Má ji v oblíbě nynější nejlepší český reprezentant v triatlonu Petr Vabroušek. „Pokud se

v Praze výjimečně objevím, vybíhám do Stromovky. Člověk tam ani nevnímá, že je ve městě. Navíc to tam znám ze svých dvou účastí v maratonu,“ říká úspěšný běžec a vítěz stokilometrového ultramaratonu na Antarktidě. Zběhat si můžete i na cyklostezkách podél Vltavy. Je tam příjemně vlhčí vzduch než v centru města, bývá tam chladněji, ale občas také silnější vítr. Podle zákona schválnosti bude vždycky foukat proti vám. To, že se blíží nějaké masovější běžecké závody, poznáte podle toho, že na stezce přibude běžců.

Až si začnete věřit a získáte pocit, že běhání po rovině je nuda, měli byste zkusit trasy do kopců.



JOSEF ŠKVOR

josef.skvor@metro.cz

## Kde běhat v Praze

Záleží na tom, jestli dáváte přednost rovině, kopcům, asfaltu, nebo běhu v terénu.

### • Pro klidné začátky

Cyklostezky podél Vltavy, Stromovka, Miličovský les, obora Hvězda, Klánovický les.

### • Běhy do kopců

Petrín – z náměstí Kinských se dá od spodní brány k horní bráně na Strahově na pár stech metrech příjemně se klikatících cestiček nastoupat 120 metrů.

Michelský les (parkovat můžete u rybníka Labuť nebo na Roztylech), Prokopské údolí, Šárka, Točná, Šance, hradiště Závist (převýšení ke keltskému oppidu je až 130 metrů).

## Letná. Místo nejen fotbalistům zaslíbené



Letná v první půlce 20. století URM

Letná zažila už na konci 19. století několik sportovních zápolení. Byla zde první pražská dostihová dráha, tenisové dvorce, na kterých se v zimě bruslilo a později i hrál hokej. Konalo se zde několik všesokolských sletů, atletické závody a v neposlední řadě tu vznikala fotbalová hřiště.

Vždyt téměř půl století tu měly vedle sebe své stadiony nejslavnější české kluby Slavia a Sparta. První sláviské hřiště byla jen udusaná písčitá plocha, nově se zrodilo v jihovýchodní části Letenské pláně, hned vedle hřiště tehdy slavného německého celku Deutsche Fussbal Club. Slavia se mohla při otevření v roce 1901 pyšnit první travnatou plochou u nás. „Členové provedli oplocení, hlediště se upravilo formou náspů, byla vybudována atletická škvárová dráha a postavena poschoďová tribuna s kabinami,“ píše se na webu Slavia. V dalších letech byl stadion rozšiřován a v roce 1921 se na něj vešlo tři-

### Slavná Štvanice

Zimní stadion Štvanice byl první s umělou ledovou plochou u nás.

- První zápas se zde odehrál v lednu roku 1931, kdy se tým LTC Praha utkal s kanadským celkem Manitoba University Graduates (0:2). O den později už zámořský klub vyzvala československá reprezentace. Zápas pro rozhlas komentoval Josef Laufer.

- Později se zde hrála čtyři mistrovství světa a domácí vždy získali medaili.

- V roce 1956 byl stadion zastřešen.

- Na konci 20. století byla stavba prohlášena za kulturní památku. Dál ale chátrala, až byl v bídném stavu stadion před čtyřmi lety zcela zbourán.

cet tisíc lidí. V roce 1945 ale vyhořel. Sláviské se postarali o obnovu a vznikla nová dřevěná tribuna. Když se ale musel klub kvůli výstavbě Stalinova pomníku stěhovat, našli „sešívání“ útočiště ve Vršovcích.

Sparta měla první hřiště na Letné už v roce 1905. Bylo tam, kde dnes stojí Národní technické muzeum, a tak se Sparta stěhovala do míst, kde má stadion i nyní. Původní dřevěná tribuna vyhořela, a tak se budovala nová, betonová. Rekonstrukce proběhla v roce 1969, a to včetně úpravy tribuny pro vojenské přehlídky. **PUR**

INZERCE

## Řecko Kypr

řecké ostrovy

### Akční sleva 15% do 4. 3. 2015



ostrov Kos  
\*\*\* all inclusive  
od 01.06. do 05.10.  
ceny od 12 835 Kč



ostrov Kypr  
\*\*\* polopenze  
od 01.06. do 15.10.  
ceny od 17 595 Kč



ostrov Rhodos  
\*\*\* all inclusive  
od 22.05. do 02.10.  
ceny od 13 345 Kč

### JARO 2015

DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY

RHODOS	→ 22.05. - 01.06.	11	H3*	ALL	14 017
KYPR	→ 27.04. - 04.05.	8	H3*	PP+	12 155
KYPR	→ 04.05. - 11.05.	8	H3*	PP+	12 410
KYPR	→ 11.05. - 18.05.	8	H3*	PP+	12 580
KYPR	→ 18.05. - 25.05.	8	H3*	PP+	12 665
KYPR	→ 25.05. - 01.06.	8	H3*	PP+	12 665

### PODZIM 2015

RHODOS	→ 02.10. - 09.10.	8	H3*	ALL	12 317
--------	-------------------	---	-----	-----	--------

H - hotel, PP+ - polopenze s nápojem u večere, ALL - all inclusive

**Dětská cena 7 565 - 8 075 Kč**



pište si o katalog zdarma



Karpathos, Samos, Thassos, Lesbos, Peloponés, Kalamata, Egina, Kos, Rhodos, Symi, Zakynthos, Kréta, Korfu, Chalkidiki, Limnos, Pierie, Kypr

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt



# ZA



směs koření  
4 ks

10,-



vařečka  
4 ks

10,-

extra panenský  
olivový olej  
5 ks

10,-



dochucovací  
spray

10,-

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



**BÍLÁ LABUŤ** Na Poříčí 23, Praha 1  
**PRŮHONICE** - Čestlice (vedle Electro World)

Novinky sledujte na  
 Za 10 za 20