

# STRÁŽNÍK Z VAŠÍ ČTVRTI. KDE HLÍDÁ?

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍPADY ANEB CO ŘEŠÍ PŘÁVĚ VÁŠ OKRSKÁŘ STRANA 4

Čtěte  
**ZPRAVODAJ**  
pro PRAHU 1,2,3

INZERCE

na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

# metro



Sředa, 25. února 2015

Č. 38, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Líliana

Největší deník v ČR



## Do kin míří film o začínající podfukáře

Ze zítřejších filmových premiér je Focus jedinou komedií, navíc s kriminální zápletkou o dvou podfukářích, kteří se snaží přechytračit jeden druhého. Nebude nouze ani o romantické scény, ve filmu to totiž zajiskří mezi podvodníky, které ztvárnili Will Smith a plavovlasá kráska Margot Robbie (na snímku).

WARNER BROS.

# Bludiště se dočká velkých oprav

**Petřín.** Kromě zrcadlového labyrintu se bude rekonstruovat také obraz i dioráma.  
**Špatné klima.** Je div, že malba drží STRANA 2

INZERCE

## BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ  
ZDARMA**

Akce platí do 31. 3. 2015 při objednání spolu s dveřmi.

[www.next.cz](http://www.next.cz) | 777 335 778



**NEXT**  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

# Slavné bludiště na Petříně se dočká rekonstrukce

**Renovat se bude rozměrná malba i podlahy.**

Zrcadlové bludiště na Petříně, populární turistický cíl i místo, kam rádi zavítají školy či zamilované páry, se brzy dočká rekonstrukce. Kromě bludiště samotného se nového kabátu dočká také obraz zachycující boj proti Švédům na Karlově mostě a dioráma, tedy předpolí, ve kterém je obraz zasazen.

„Obraz zachycuje, jak studentská legie odrazila na Karlově mostě masivní útok Švédů, a to u Staroměstské mostecké věže,“ řekl deníku Metro Karel Kučera, kurátor pražských věží z Muzea hlavního města Prahy, které ob-

**Cítat**

**Nyní musíme zastínit slunce, restaurovat obraz a rekonstruovat diorama a podlahy.**

**KAREL KUČERA,**  
KURÁTOR MUZEA HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

jekt od ledna 2013 vlastní. Podle Kučery zde obraz visí již sto dvacet let ve špatných klimatických podmínkách a je s podivem, že se malba ještě nerozsykala. „Bludiště bylo původně postaveno jako provizorní stavba a obraz v nevhodných podmínkách degraduje. Plátno je navíc vzhledem k dennímu osvětlení v letních měsících vystaveno až šedesátistupňovým teplotám,“ vysvětluje Kučera.

Rekonstrukce se kromě obrazu a dioramatu před ním

dočká také bludiště, které se více přiblíží svému původnímu historickému vzhledu. Kromě kompletní repase všech dveří se oprav dočká také podlahy.

„Restaurovat se budou povrchy ve vstupní části, které imitují vstup do gotické vysehradské brány. Jsou zde neautentické barevné povrchy z devadesátých let dvacátého století, které nahradíme po poradě s památkáři spodními vrstvami původní podlahy,“ doplňuje Kučera.

Nejvíce pracná bude podle Kučery nejspíše oprava dioramatu samotného. Muzeum hlavního města Prahy tak bude muset částečně vycházet z dobových fotografií.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
dopisy@metro.cz



Dioráma s obrazem Švédové na Karlově mostě je dominantou bludiště na Petříně. JAN VRABEC



Pavilon bludiště byl postaven v roce 1891. JAN VRABEC

INZERCE



**Ad Vita**  
centrum aktivního života

Nabízíme Vaším rodičům, prarodičům i dalším Vaším blízkým, kteří z důvodu věku nebo dalšího omezení nemohou, či nechtějí trávit čas doma osamoceně, služby našeho **denního centra** na adrese:

**U Vysočanského pivovaru 701/3, Praha 9**

Více na: **www.ad-vita.cz**  
nebo na tel.: **+420 702 073 763** (operátor O<sub>2</sub>)

## Povodně. Konec jejich následků

Povodí Vltavy má pro letošní rok na odstranění povodňových škod vzniklých v roce 2013 v oblasti Prahy vyčleněno 75 milionů korun. Ředitel závodu Dolní Vltava ing. Jiří Friedel věří, že se letos všechny úpravy podaří dokončit.

„Na území hlavního města máme připraveno celkem osmnáct akcí,“ řekl Friedel s tím, že se hlavně jedná o vybagrování nánosů v korytě řeky a opravy dlažeb na březích. Největší bagrování se chystá v libeňském přístavu pod vyústěním Rokytky. Akce se postupně připravuje

do výběrového řízení. „Další odstraňování nánosů, které řeka přinesla při povodni před dvěma lety, připravujeme v plavebních kanálech na Štvanici a od Troje k Podbabě,“ uvedl ředitel. Ještě loni na podzim bylo dokončeno bagrování koryta Berounky těsně nad soutokem s Vltavou u radotínského přístavu. Ostatní práce se budou týkat oprav dlažeb na březích. Největší aktuální poškození je pod modřanským jezem nebo v libeňském oblouku pod ostrovem Štvanice.

Hlavní město nyní čeká na

vydání stavebního povolení pro dlouho připravovanou rekonstrukci Ústřední čistíčky odpadních vod na Císařském ostrově. Protože se jedná o větší zásah do vodního toku, který způsobí překážku v průtoku, musí město společně s Povodím Vltavy připravit kompenzační opatření tak, aby stavba nezhoršila odtokové poměry. Bude se řešit technicky, při povodni se proto budou sklápět vrata plavební komory v Podbabě. Kromě toho je třeba pročistit koryto řeky, aby se zabránilo záplavám. **JOSEF ŠKVR**

# Rekonstrukce Kampy počká. Vila a zeď jsou přednější

**Park Kampa není fit.** Opraví ho ale až později.

Asi nejoblíbenější zelená plocha na Malé Straně za poslední roky schytala hned několik ran. Poslední během předloňských povodní. Oprav se určitě dočká, ale až se dostane na řadu.

Prioritní je pro radnici Prahy 1 opravit poškozenou zeď a Werichovu vilu, kde má vzniknout kulturně-sociální centrum Voskovce a Wericha. „Park Kampa se zatím opravovat nebude. Hlavní pro nás nyní je začít s opravou Werichovy vily, abychom ji mohli co nejdříve předat Nadaci Kampa, která je budoucím nájemcem,“ vysvětluje mluvčí Prahy 1 Veronika Blažková. Oprava parku zároveň budí nemalé vášně.



Park Kampa potřebuje obnovu.

METRO

Návrh na jeho rekonstrukci prý prošel bez vědomí zastupitelstva. „Dřívější podoby projektů na rekonstrukci parku vyvolaly nesouhlas veřejnosti. Vedení městské části proto původně představený projekt pozastavilo a zača-

lo jej upravovat. S výsledkem úprav však veřejnost nikdy nebyla seznámena. Vedení městské části nyní pokračuje v utajování a za zády občanů schválilo drahou rekonstrukci nejasného rozsahu,“ tvrdí zastupitel Prahy 1 Filip Pospí-

šil. Oprava parku je součástí většího projektu, který zahrnuje i rekonstrukci Werichovy vily. „Toto výběrové řízení není jednoduchá záležitost a v případě, že bychom udělali nové výběrové řízení, tak bychom mohli opravou vily odložit třeba o rok či déle, ale to není potřeba, takto je to legislativně v pořádku a můžeme začít již nyní,“ komentuje veřejnou zakázku mluvčí Blažková.

Kromě vily a parku má omlazovací kúrou projít i nábrežní zeď, která je kvůli povodním už řadu let v havarijním stavu.

Oprava zdi má vyjít zhruba na deset milionů korun. Rekonstrukce vily vyjde na 31 milionů korun a do opravy parku má být investováno přibližně 18 milionů.



MAREK HÝŘ

dopisy@metro.cz

## Historie parku

Kampa dlouho neměla jméno. Nazývala se jen Ostrov. Pojmenování Kampa se objevuje až v 18. století.

- Původ názvu je nejasný. Snad podle Tychona Gansgeba z Kampu, který zde v 17. století vlastnil dům, nebo podle latinského slova campus – planina, která se zde kdysi rozkládala, či od slova zákampí, což bylo stinné místo.
- Na Kampě žilo mnoho osobností kulturního života. Bydlel zde Alois Mrštík, Karel Matěj Čapek-Chod, Jiří Trnka či Jiří Voskovec.
- V roce 2010 byl ostrov Kampa vyhlášen druhým turisticky nejdělejšími městským ostrovem na světě.

INZERCE

## Bezpečnostní dveře SHERLOCK

udělají z vašeho bytu

HRAD



SLEVA  
až do  
2 600 Kč\*

SHERLOCK

ASSA ABLOY

\* Slevy na vybrané modely dveří do 28.2.2015.

Více na [www.sherlock.cz](http://www.sherlock.cz), [informace@sherlock.cz](mailto:informace@sherlock.cz), tel. +420-724 052 456, +420-222 782 401

# Poznejte svého strážníka. Muži i ženy v uniformě

**Hlídkají přechody, kontrolují parky. Strážníci z vašich městských částí.**

Nejčastěji se do kontaktu s lidmi dostávají takzvaní strážníci okrskáři. Těch je

v metropoli přes čtyři sta osmdesát.

Každý okrskář má na starost svůj rajon, který musí perfektně znát. Každou službu totiž vyráží do ulic řešit nové a nové problémy.

Skoro denně se strážníci a strážnice pražské městské policie potýkají s narkomany, bezdomovci, zloději i pod-

napilou mládeží. Ve službě bývají i během rizikových fotbalových utkání. Deník Metro vyzpovídal hned několik mužů a žen z řad městské policie a položil jim sedm otázek:

**1) Které nejčastější přestupky ve vašem rajonu řešíte?**

**2) Jaký vidíte největší problém ve vašem okrsku?**

**3) Je nějaká práce, kterou vážně nemáte rád/a?**

**4) Když vás zastavují lidé na ulici, co nejčastěji řeší?**

**5) Proč jste se rozhodl/a jít k městské policii?**

**6) Jaké jsou podle vás nejdůležitější vlastnosti městského strážníka?**

**7) Co byste vzkázali místním lidem ve vašem okrsku?**



**MAREK HYŘ**  
dopisy@metro.cz

## Nové Město. Rejdiště lidí bez domova

Třicetiletá Veronika Matoušková je u městské policie již šest let. Její domovská základna je v Lodecké ulici v Praze 1. Potkáte ji na Florenci, v Hybernské i v Revoluční ulici.

**1) Nejčastěji ve svém rajonu řeším nerespektování dopravního značení.**

**2) V centru metropole je velká spousta provozoven a s tím je bohužel samozřejmě spojená špatná dopravní obslužnost.**

**3) Opravdu nemám ráda, když řeším přestupky lidí bez domova, kteří jsou zároveň v silné podnapilosti.**

**4) Lidé mě nejčastěji upozorňují na nerespektování veřejného pořádku lidí bez domova.**

**5) K městské policii jsem se dala zejména proto, že je to podle mě perspektivní zaměstnání a jsou zde také výhodné platové podmínky. U městské policie jsou mimo**



**Veronika Matoušková**

jiní i benefity pro zaměstnance.

**6) Městský strážník musí být zejména nestranný, samozřejmě musí mít dobré znalosti zákonů a vyhlášek hlavního města Prahy a zároveň musí velmi dobře znát svůj okrsek.**

**7) Věřte, že strážníci z Petřské čtvrti na Novém Městě dělají maximum pro to, aby se vám zde v centru metropole lépe žilo.**

### Ubude strážníků

Ačkoliv v současné době v české metropoli mírně stoupá nezaměstnanost, městská policie má stále volných kolem dvou set padesáti míst pro strážníky.

- Motivací může být i to, že strážníci v přímém výkonu služby budou moci pobírat rizikový příplatek, jako má Policie ČR.

- Ke konci roku bude muset odejít asi 80 až 100 strážníků, kteří si od roku 2009 nedoplňovali maturitu.

## Náměstí Míru. Žebrání a přestupky v dopravě

Její rajonem je Praha 2. Miluše Nohelová je u městské policie sedm let.

**1) Nejčastěji tu řeším požívání alkoholu na veřejnosti, veřejné pohoršení, žebrání a v neposlední řadě přestupky v dopravě.**

**2) V mém okrsku je hlavně problém s porušováním dopravních předpisů řidiči, chodci a cyklisty.**

**3) Snad jediné, co mi opravdu vadí, jsou situace při výko-**

nu služby, kdy se zachraňuje lidský život na ulici a ihned se najde řada lidí, kteří toto neštěstí okamžitě chtějí sdílet na sociálních sítích.

**4) Nejčastěji jsou to informace, které se týkají adresy, možnosti parkování vozidla. Také se mi místní svěřují s problémy, které mnohdy řeším i jako oznámení v rámci svých pravomocí.**

**5) Na základě jedné životní zkušenosti s možností pomoci jinému nebo alespoň zabrá-**



**Miluše Nohelová**

nit kriminalitě a přispět tak ke zlepšení bezpečnosti ve svém okolí. Práce u městské policie mi dává smysl práce v životě a v neposlední řadě jistotu zaměstnání, možnost osobního rozvoje i ve formě studia na škole.

**6) Každopádně by strážníkovi neměla chybět vyrovnanost, upřímnost, poctivost, odvaha, osobnost. Nesmí postrádat lidskou stránku: umět se vžít do situace ostatních, umět pochopit, ale i zakročit.**

**7) Mohou se na mě obrátit se svými problémy. V rámci svých možností a pravomocí se jim vždy snažím vyjít vstříc se snahou pomoci řešit jejich situaci. Ať už se jedná o zatoulaného domácího mazlíčka, či o cizí osoby v domě, pomoc s přepravou osoby na invalidním vozíku, s taškou seniorům a handicapovaným do domu, o zamezení krádežím či ničením majetku. Má práce okrskáře nikdy nebyla a nebude jen o nasazování botičky nebo odtažení špatně zaparkovaných vozidel.**

## Žižkov. V noci zde lidé nemají moc klidu

V Praze 3 slouží mimo jiné i Petr Skládal. Městským strážníkem je už čtyři roky.

**1) Řidiči nerespektují dopravní značení, úmyslně vytvářejí překážky provozu. Jedním z našich hlavních úkolů je zajistit dostatečný počet parkovacích míst pro držitele karet a návštěvníky zón placeného stání. V noci řešíme přestupky proti veřejnému pořádku a rušení nočního klidu.**

**2) I mimo službu si všímám, kolik řidičů se nevěnuje říze-**

ní, telefonují, neumožní chodci přejít přes přechod nebo své vozidlo zaparkují na chodník tak, že tam ani kočárek neprojde. Je to jen malé procento řidičů, ale i jeden nepozorný řidič dokáže zcela zablokovat silnici na desítky minut.

**3) Opravdu nemám rád výtržnosti sportovních fanoušků. Lidé se v davu a pod vlivem alkoholu neovládají a svou agresivitu eskalují, zvláště když vidí policejní uniformu, protože počítají**



**Petr Skládal** 3x MĚSTSKÁ POLICIE

s tím, že se schovají v anonymním davu.

**4) Zpravidla to jsou problémy se sousedy, kteří nerespektují noční klid. Oznamovatelé těchto přestupků jsou lidé, kteří jsou v zoufalé situaci, jsou šikanováni hlučnými sousedy a kontaktují strážníka v okamžiku, kdy už hluk ohrožuje jejich zdraví.**

**5) Stejně jako každý člověk jsem cítil, kde je mé místo ve společnosti. Ten pocit se nedá vysvětlit, ale věděl**

jsem, že chci pracovat u jedné z ozbrojených složek. Byl to krok do neznáma a člověk musel překonat předsudky, které se k této práci vážou.

**6) Důležitá je nestrannost a nadhled. I vypjaté momenty se dají řešit v klidu bez zbytečných emocí. Strážník by měl umět vést komunikaci a převzít kontrolu nad situací.**

**7) Jsme připraveni řešit vaše oznámení rychle a účinně. Stejně tak jako my respektujeme vás, respektujte i vy nás.**

# Dřív bylo v Praze celoročně šedivo, vzpomíná Mardoša

Baskytarista kapely Tata Bojs Marek Huňát alias Mardoša (1974) vyrůstal na Hanspaulce a současné bydlení ve Vokovicích si vybral proto, že to tam má blízko. V rozhovoru o Praze mimo jiné říká, že s hudebním podkresem jsou cesty městem příjemnější.

## Jaká vaše nejstarší vzpomínka se váže k nějakému místu v Praze?

Není to asi nejstarší vzpomínka, ale je hodně výrazná. Pamatuji si na Anděla v roce 1984. Protože jsem se tam ztratil. Ale povedlo se mi se zase najít!

## Vyrůstal jste na Hanspaulce, jak to tam tehdy vypadalo?



Hanspaulští Tata Bojs: Milan Cais (vlevo) a Mardoša MAFRA

Řekl bych, že dost podobně jako nyní. Na druhou stranu, vzpomínky bývají ošidné a fotografie by mě možná vyvedly z omylu.

## Kde jste si jako děti hráli? Měli jste nějaká místa od rodičů zakázána?

Nejčastěji jsme si běhali hrát do „lesíka“. Což je v pod-

statě začátek Šáreckého údolí. Nepamatuji si, že by nám nějaká místa rodiče zakazovali. Jejich příkazy byly spíše než prostorem vymezeny časem. Pozdní příchody byly velmi špatně snášeny.

## Jak vám ve vašich vzpomínkách utkvěla předlistopadová Praha?

Nebylo tam tolik nevkusných reklam na každém rohu, o to více ale bylo všude plakátů na Vítězný únor či slavné májové dny, a to podle sezony. A všude bylo lešení, dřevěné průchody a vlnitý plech. Bylo celoročně šedivo.

## V jaké čtvrti bydlíte nyní? A proč zrovna tam?

Bydlím ve Vokovicích a vybral jsem si je proto, že jsou blízko Hanspaulky.

## Jak po Praze cestujete?

Nejčastěji – a nejraději – městskou hromadnou dopravou v kombinaci s chůzí. Vyhovuje mi, že řídí někdo jiný, takže o starost můj. A baví mě při cestách městem poslouchat hudbu ze sluchátek.

## Jsou v metropoli nějaká místa, která máte zvlášť v oblíbenosti?

Mám rád Prahu jako celek a rád se do ní vracím, pokud jsem náhodou někde jinde.

## Jaké změny v Praze jsou podle vás přínosné?

Líbí se mi, když jakýmkoli způsobem město ožívá. Když se jím jen neprochází cestou do práce, domů nebo za zábavou, ale zastavuje se v něm a očumuje.

## A co farmářské trhy? Nakupujete tam?

Ještě jsem se tam nedostal, ale žena tam nakupuje často. Takže za naši domácnost vlastně mohu odpovědět „ano“. ALEŠ MEČIŘ



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.  
 Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.  
 Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.  
 Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

## V Zahrádkách Domov pro malou i velkou rodinu



### ulice V Zahrádkách, Praha 3 – Žižkov

Byty s praktickými dispozicemi v atraktivní lokalitě. V přízemí bytového domu najdete i myčku na kola a kočárky.

Energetická náročnost B

[www.skanska.cz/reality](http://www.skanska.cz/reality)

Facebook: Skanska - Inspirace pro bydlení



Homes by  
**SKANSKA**

# Pražské nádražky. Super restaurant i levný lokál

**Pivo a tlačenka celkem za padesát a hurá na výlet? V Praze těžko.**

Typické nádražní lokály pomalu mizí. Vyhlášené nádražce v Bubenči již zvoní umíráček. „Po zavření nádraží jsem přišel o polovinu zákazníků,“ stěžuje si Erich Rymarczyk, provozní bubenečské nádražní hospody, která je dnes vlastně běžným hostincem.

Na Hlavním nádraží pro změnu už šest let hnízí Potrefená husa s pivem za 37 korun. Na Vršovickém nádraží najdete jen pekárnu a trafiku. Na tom v Holešovicích sice u teplého jídla a točeného piva posedíte, ale do místního bufetu se sotva vejde šest hostů.

Smíchovská nádražní restaurace zase úplně změnila tvář. Druhé nejstarší nádraží nabídne posezení u piva i tlačenky, ale také vietnamský závitky a voňavou kachnu. Místní restaurace je totiž česko-asijská. „Hostů máme hodně. Důkazem je spotřeba piva. Týdně nám sem vozí až sedmdesát sudů,“ chlubí se provozní Renata Vybíralová.

V Praze se však najdou i tradiční nádražní lokály. Příkladem je hostinec na nádraží Braník. Dřív byla místní hospoda výchozím bodem pro trampy, když vyráželi na výlet. Dnes je podnik spíš cílem hladových zdejších obyvatel.

„Někdy tu přes poledne není vůbec místo. Jídlo máme dobré, levné a co je nejdůležitější, dáváme velké porce,“ uvazuje nad důvody oblíbenosti místní servírka Markéta Bergerová. Cena jídel se

pohybuje kolem 70 korun. Desítku koupíte za 25 korun.

Nejlevněji koupíte pivo v lokálu Flip na Masarykově nádraží. Bohužel místní podnik nabízí jen lahvové. „Co pamatují, tak se tu pivo nikdy netočilo. Majitel budovy to nikdy nepovolil. Není zde ani moc místa,“ krčí rameny místní barmanka. Zajímavá je i cena piva, která se liší v závislosti na to, kde zrovna v lokálu jste. V zadní části pivnice stojí nejlevnější lahvové pivo 22 korun. Můžete se zde posadit a sklo se vrátí. V přední části koupíte lahvače za dvacku. Nejsou tu sice židle, ale pivo si můžete klidně odnést domů.

Stejnou cenu desítku mají i na nádraží ve Vysočanech. Zde už pivo čepují, ale jídelní lístek mají o něco menší. Hladový návštěvník dostane na výběr jen mezi tlačenkou,



Hospodě na bubenečském nádraží ubývají hosté. METRO

párkem v rohlíku a klobásou.

Úplně jiná situace je na Hlavním nádraží. Jídelní lístek zde mají sice nejrozsáhlejší, ovšem pivo taky nejdražší. Luxusnější ráz restaurace je však pro největší pražské ná-

draží spíše povinností. Navštěvníky místního podniku jsou často cizinci a turisté.

**MAREK HYŘ**  
dopisy@metro.cz

## Zajímavosti o pražských nádražkách

**V metropoli se najde pestrá paleta nádražních restaurací. Cena piva se liší až o 15 korun.**

- Potrefená husa na Hlavním nabízí českou klasiku i steakové speciality. Ceny jídel se pohybují od 90 do 300 Kč. Desítku koupíte za 37 korun.
- Flip na Masarykově nádraží nabízí jen lahvové pivo. Mají tu i nejlevnější tlačenku za 25 Kč.
- V restauraci Braník pořídíte oběd za 70 korun. Zdejší restaurace otvírá už v sedm ráno.
- Oáza na nádraží Smíchov je česko-asijská restaurace, kde

se přes obědy nekouří. Otevřeno mají denně do devíti večer.

- Bubenečské nádraží už nějaký čas nefunguje. Místní hospodu ale vede řezník, a tak zde pořídíte klobásu jen za 30 korun.
- V Dejvicích je nádražka s nejdelší otvírací dobou. Oblíbená hospoda má denně do půlnoci.
- A-gril v Holešovicích je spíš bufet, přesto zde pivo čepují. Naobědváte se si za 70 korun.
- Nejlevnější točené pivo mají v Lokálce ve Vysočanech (22 Kč).
- Na nádraží Vršovice hospoda není. Najdete tu jen pekárnu.



Tradiční menu METRO



Braník je místo, odkud vyrážejí trampové na výlety. METRO



Ve Vysočanech pořídíte pivo jen za 22 korun. METRO



V Holešovicích je nabídka pestrá, jídlo si můžete vzít i s sebou. METRO

# Praha je pro běh ideální, stačí si jen vybrat místo

**Pokud si chcete zdravě protáhnout tělo**, odborníci doporučují běh. Praha je pro to ideální.

Běhat se dá třeba podél Vltavy, potoků i v parcích. Záleží jenom na vašem výběru, jestli chcete sportovat na zdravém vzduchu.

K pohybu se nabízejí velké parkové a lesní plochy jako například obora Hvězda, Stromovka, Michelský les, Miličovský les, Ládví, Prokopské a Dalejské údolí nebo Šárka.

Do Hvězdy chodí mnoho běžců z nedalekých studentských kolejí. Léta tady ale sportuje také vítální sedmdesátník Josef Pivoda. „Běhám dvakrát až třikrát týdně tak



Obora Hvězda, místo k běhání jako stvořené

METRO

kolem deseti kilometrů,“ říká. „Někdy běhám i do Šárky. To ale není žádný pořádný běh, to, co já předvádím, to je jenom takové klusání,“ dodává s úsměvem běžec, který právě skončil se strečinkem. Od vstupní brány z Vypichu vedou dvě široké písčité

cesty, ale je tu i mnoho stezek mezi stromy, kde je povrch měkký.

Dalším oblíbeným místem je Stromovka. Ani tam nebudete při běhu určitě sami. Má ji v oblíbě nynější nejlepší český reprezentant v triatlonu Petr Vabroušek. „Pokud se

v Praze výjimečně objevím, vyběhám do Stromovky. Člověk tam ani nevnímá, že je ve městě. Navíc to tam znám ze svých dvou účastí v maratonu,“ říká úspěšný běžec a vítěz stokilometrového ultramaratonu na Antarktidě. Zběhat si můžete i na cyklostezkách podél Vltavy. Je tam příjemně vlhčí vzduch než v centru města, bývá tam chladněji, ale občas také silnější vítr. Podle zákona schválnosti bude vždycky foukat proti vám. To, že se blíží nějaké masovější běžecké závody, poznáte podle toho, že na stezce přibude běžců.

Až si začnete věřit a získáte pocit, že běhání po rovině je nuda, měli byste zkusit trasy do kopců.

**JOSEF ŠKVOR**

josef.skvor@metro.cz

## Kde běhat v Praze

Záleží na tom, jestli dáváte přednost rovině, kopcům, asfaltu, nebo běhu v terénu.

### • Pro klidné začátky

Cyklostezky podél Vltavy, Stromovka, Miličovský les, obora Hvězda, Klánovický les.

### • Běhy do kopců

Petrín – z náměstí Kinských se dá od spodní brány k horní bráně na Strahově na pár stech metrech příjemně se klikatících cestiček nastoupat 120 metrů.

Michelský les (parkovat můžete u rybníka Labuť nebo na Roztylech), Prokopské údolí, Šárka, Točná, Šance, hradiště Závist (převýšení ke keltskému oppidu je až 130 metrů).

## Střelecký ostrov. Tyrš, kluziště a Start Praha



Bruslení, oblíbená zábava

PASEKA

Už za vlády Karla IV. měli na ostrově pražští střelci privilegium cvičit se ve střelbě z luků a kuší a konaly se zde soutěže ve střelbě „ku ptáku“, tedy na maketu ptáka na tyči. V 18. století vznikla ve středu ostrova dřevěná střelnice, po jejím vyhoření postavil Sbor pražských ostrostřelců v roce 1812 novou, zděnou. Empírová budova stojí na ostrově dodnes.

V roce 1882 probíhal na ploše ostrova I. sokolský slet. Vystoupilo zde pod vedením Miroslava Tyrše přes 700 cvičenců z téměř 80 sokolských jednot. Cvičičtě mělo rozlohu přes kilometr čtvereční a na tribunách se tísnilo 2500 diváků, píše se v knize Zmizelá Praha-Sporty a sportoviště.

Jen o několik let později založili bratři Cífkovi na Střeleckém ostrově I. Český Lawn-Tennis Klub. „Ačkoli náš kroužek nedělal nižádné reklamy, přihlásilo se brzo na čtyřicet členů s ročním příspěvkem 50 zlatých,“ napsal ve svých pamětech Josef Cífk

## Riegrový sady a Ohrada

V Riegrových sadech měli svůj ráj vyznačící kolečkových bruslí.

- V dolní části sadů stojí už dlouhá desetiletí sokolovna, kde se čile sportuje, stejně jako na hřišti za ní.
- V roce 1900 zde vyrostla účelová stavba pro kolečkové bruslaře nazvaná American Skating Ring.
- O několik let později byla zastřešena. Po válce byl ale objekt zbourán.
- Na Žižkově se dříve sportovalo hlavně na Ohradě. Nejprve zde byla speciální dráha pro cyklisty, později fotbalové hřiště. Na něm se proháněli i hráči Viktorie Žižkov, kteří tu v roce 1928 získali jediný mistrovský titul.

ka. Ten také podotýká, že se v budově pořádaly společenské taneční večírky a před ní se v zimě bruslilo. Vystoupily zde i mezinárodní hvězdy. Americký krasobruslař Jackson Haines a později také Rakušan Leopold Frey, přezdívaný Král ledu. Na přilehlé Vltavě, která tehdy ještě pravidelně zamrzala, se později konaly také první hokejové zápasy na našem území.

Přestože Střelecký ostrov byl poníčen při povodních v roce 2002, dál se v jeho jižní části sportuje, a to díky SK Start Praha. A aby se kruh uzavřel, funguje zde i lukostřelnice. **PUR**

INZERCE

# Řecko Kypr

## řecké ostrovy

### Akční sleva 15% do 4. 3. 2015

JARO 2015			
DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY			
RHODOS	→ 22.05. - 01.06.	11 H3* ALL	14 017
KYPR	→ 27.04. - 04.05.	8 H3* PP+	12 155
KYPR	→ 04.05. - 11.05.	8 H3* PP+	12 410
KYPR	→ 11.05. - 18.05.	8 H3* PP+	12 580
KYPR	→ 18.05. - 25.05.	8 H3* PP+	12 665
KYPR	→ 25.05. - 01.06.	8 H3* PP+	12 665

PODZIM 2015			
RHODOS	→ 02.10. - 09.10.	8 H3* ALL	12 317

H - hotel, PP+ - polopenze s nápojem u večere, ALL - all inclusive **Dětská cena 7 565 - 8 075 Kč**

ostrov Kos  
\*\*\* all inclusive  
od 01.06. do 05.10.  
ceny od 12 835 Kč

ostrov Kypr  
\*\*\* polopenze  
od 01.06. do 15.10.  
ceny od 17 595 Kč

ostrov Rhodos  
\*\*\* all inclusive  
od 22.05. do 02.10.  
ceny od 13 345 Kč

pište si o katalog zdarma

Karpathos, Samos, Thassos, Lesbos, Peloponés, Kalamata, Egina, Kos, Rhodos, Symi, Zakynthos, Kréta, Korfu, Chalkidiki, Limnos, Pierie, Kypr

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • [www.vtt.cz](http://www.vtt.cz) • [www.facebook.com/ck.vtt](https://www.facebook.com/ck.vtt)



# ZA



směs koření  
4 ks

10,-



vařečka  
4 ks

10,-

extra panenský  
olivový olej  
5 ks

10,-



dochucovací  
spray

10,-

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



**BÍLÁ LABUŤ** Na Poříčí 23, Praha 1  
**PRŮHONICE** - Čestlice (vedle Electro World)

Novinky sledujte na  
 Za 10 za 20