

KFC

KYBLÍK

PRO JEDNOHO

pouze
105 Kč
za kyblík



HOT WINGS

HOT SHOTS

CLASSIC

DORAŽ JEŠTĚ DNES!

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:

773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet **737 352 730**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• MIBAG sanace s.r.o. - odstraňujeme následky po vodovodních haváriích a požárech. Hledáme manuálně zručné pracovníky, řemeslníky na HPP. Nástup možný ihned, dobré platové podmínky, čistý trestní rejstřík. Tel.: 777465557 nebo vagnerova@mibag.cz

• ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2, www.zsplaminkove.cz (Metro C – Pankrác) přijme vyučujícího pro II. stupeň se zaměřením – fyzika, přírodopis a vyučujícího - angličtina, němčina. Nástup: Ihned. Příjemné klima školy a zaměstnanecké benefity. Nabídky včetně CV zasílejte na: zastupce@zsplaminkove.cz

• Přijmeme frézáře na NC frézu, znalost práce na klas. fréze vítána. 1 směna, klouzavá prac. doba, benefity. T: 220104535, e-mail: zamestnani@vakuum.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete strážít hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUcí!**

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 **m2c**

• Přijmeme montážníka na výměny vodoměrů v Praze a střední Čechy. Požadujeme výuční list instalatér a ŽL. Tel. 605775509, e-mail: renemares@email.cz

• Na denní úklidový servis administrativních budov přijmeme invalidní důchodce. Práce v lokalitách: Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň, Písek a Chrudim. HPP, 10 hod. týdně. Plat 9000 Kč/měsíc. Nabídka určená pro OZP. Email: michal.patera@vigmajordom.us.cz, tel. 723682675

• Učitele českého jazyka na několikátýdenní zástup (6. a 7. ročník), ideálně 16 vyučovacích hodin týdně ve čtyřech dnech (pátek volný) s nástupem co nejdříve hledá ZŠ v Praze 8-Đáblicích (v dosahu Metro C-Łádví). Nabídky zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601 214 821, www.skoladablice.cz.

• Základní škola Praha 10, Nad Přehradou 469 přijme ihned učitele/ku 1. stupně na plný úvazek. Dále přijme učitele/ku matematiky a německého jazyka na částečný úvazek. Kontakt: 226806001, zsnpr@zsnpr.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

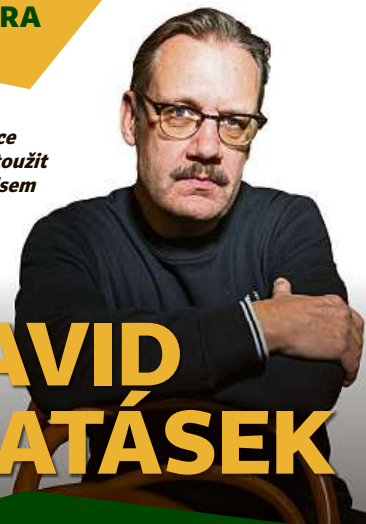
KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

UŽ ZÍTRA

Zklamání je pro herce nejhorší, toužit po rolích jsem si proto zakázal



DAVID MATÁSEK

TÝDENÍK každý pátek **ZDARMA**



CHCETE UŠETŘIT?

- Porovnejte si během minuty nabídku finančních produktů z celého trhu.



V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

metro

„Lety jsou přece jen jiná disciplína,“ říká skokan na lyžích Roman Koudelka. MS bude bez Čechů. STRANA 10



Psi se prohánějí po sněhu i v dešti

V Orlických horách pokračuje **Šediváčkův long**, který patří mezi nejnáročnější **závody psích spřežení** v Evropě a je nejdelším podobným závodem u nás. Letos se ho účastní **zhruba 600 psů a 72** domácích i zahraničních **musherů**. Trať měří 300 kilometrů, podle počasí se může měnit. Do cíle **v osadě Jedlová** by spřežení měla dorazit v sobotu.

Češi rádi v noci běžkují, ale podceňují bezpečnost

Nový trend milovníků zimních sportů. Na co si dát podle úspěšných českých biatlonistů pozor?

Vyjít na běžky večer nebo v noci, zkrátka za tmy. Pro někoho romantika a pohoda, pro někoho praktické řešení nedostatku času přes den. Nový trend, který však má své háčky.

Značka Hamé, výrobce oblíbených pařtíků Májka a sponzor české biatlonové reprezentace, přináší spolu s experty užitečné informace o tomto trendu.

Výhody a nevýhody

Z aktuálního průzkumu mezi aktivními rekreačními běžkaři vyplynulo, že běh na lyžích večer nebo v noci je pro většinu zajímavá možnost. V očích běžkařů má tato va-

rianta jejich oblíbeného sportu spoustu výhod. „Hezké je vánoční lyžování, když padají velké vločky, vezmu si čelovku a jdu se s rodinou nebo kamarády projet,“ komentuje večerní běžkování česká biatlonová reprezentantka Jessica Jislová.

Čeští fanoušci zimních sportů mají po práci více času nebo se zkrátka na hory dříve než večer ze vzdálenějších míst nedostanou, večer se navíc dá u tratí pohodlně zaparkovat. Běžkaři také oceňují, že večer a v noci spí mrzne, stopa je rychlejší. Nepraktický je naopak fakt, že večer už nefunguje občerstvení poblíž tratí a později v noci ani restaurace. Jak tedy v té době běžkaři bojují s hladem? Téměř polovina dotázaných nechává večeři až na doma. Další 40 procent si bere jídlo s sebou – třeba klasický chleba s Májkou (více o výhodách a nevýhodách v grafice níže).

Bez jídla, bez baterií

Noční běžkování má ale svá úskalí. Respektovat je poměrně bezpečné se dostat do cíle. Bohužel lidé, kteří se této aktivitě věnují, se podle vlastních vyjádření zásadami bezpečnosti příliš neřídí. Zhruba tři čtvrtiny lidí běžně vyrazí na setmělou a odlehlou trať sami. Jen 58 procent dotázaných přitom dává někomu vědět, kam jede. Šokující je fakt, že víc než sedmdesát procent nočních běžkařů si s sebou nebere zásobu jídla a teplého nápoje ani náhradní baterie do čelovky nebo powerbanku k mobilu. Jen přibližně třetina si na noční běžky bere extra oblečení, které by si oblékli přes běžkařský oděv v případě úrazu a čekání na pomoc. Stejně tak jen třetina lidí si vybírá tratě bez prudkých sjezdů.

„Doporučuji nepouštět se divoce do sjezdů, ještě když člověk tolik nezná terén. Cím méně lidí kolem sebe člověk

potká, tím hůř si řekne o pomoc,“ varuje Jislová.

A co na noční běžkování říkají sportovní hvězdy?

Součástí výzkumu je také anketa s profi závodníky. „Noční lyžování mám hodně ráda. Mám to nejbliž do Vrchlabí na Vejsplachy, kde je umělé osvětlení. Pravidelně tam jezdím a začínám lyžovat až v šest nebo sedm večer, abych se vyhnula většímu počtu lidí,“ říká Tereza Voborníková, česká biatlonistka a juniorská mistryně světa ve sprintu a stíhacím závodě. K ní se přidává další biatlonový reprezentant Jakub Štvrtecký. „Baví mě jezdit večer. Když je trať nasvícená, tak nějak periferně ubíhá rychleji. Moje doporučení je ujistit se, že máte opravdu nabitou čelovku. A také bych v noci úplně nevyhledával rychlé zatáčky,“ doporučuje Štvrtecký všem, kteří chtějí vyrazit na běžky v noci. MET

TIPY NA OSVĚTLENÉ BĚŽKAŘSKÉ TRATĚ



Osvětlený okruh v Záhohří

MAFRA

Pokud si chcete večerní běžkování užít bezpečně, ideální řešení jsou osvětlené tratě. Značka Hamé, sponzor českého biatlonu, přináší tipy na místa, kde není problém vyjet do stopy až po západu slunce.

- Orlické hory,** Ski aréna Orlické Záhohří. Nejdelší osvětlený běžecký okruh v ČR, délka 4,6 kilometru. Otevírací doba okruhu: denně od setmění do 21 hodin.
- Krušné hory,** Běžecký sportovní areál Pernink. Trať je upravena v délce jednoho kilometru. Areál je osvětlen od 17 do 21 hodin.
- Krkonoše,** Areál Vejsplachy, Vrchlabí. Má 3,75 kilometru osvětlenou trasu, v provozu je od 8 do 19 hod. Běžecký lyžařský areál U Čápa, Příchovice. Upravovaná okruh o délce 1,5 kilometru je osvětlen denně od

16.30 do 21. Stadion Harrachov. Upravený okruh osvětlený denně do 21 hodin.

- Šumava,** Běžecký lyžařský areál Bayerisch Háus. Osvětlená 1,2 kilometru dlouhá noční trať přímo na česko-německé hranici nedaleko Železné Rudy.
- Jeseníky,** Ski Aréna Karlov pod Pradědem. Okruh měří 400 metrů, v provozu je denně od 18 do 21 hodin.
- Českomoravská vrchovina,** Český mlýn, Jihlava. Trať je v provozu v úterý a ve čtvrtek od 17 do 18, vyčleněná pro nejmenší děti s rodiči. Každý večer osvětleno do 21 hodin.
- Jizerské hory,** Biatlonový a běžecký areál Břízky. Dvoukilometrový zasněžený okruh je osvětlen denně do 22 hodin.



KRÁTCE

Zátahy
v Bělorusku

Rozsáhlé domovní prohlídky a zadržení. To čekalo desítky bývalých politických

vězňů a jejich příbuzných v Bělorusku. Tamní silové struktury provedly rozsáhlé zátahy. Mezi zadrženými jsou kritici tamního politického režimu. Podle některých odhadů je nyní v Bělo-

rusku za mřížemi z politických důvodů asi 1400 lidí. Stovky tisíc dalších v souvislosti s tvrdým potlačením protivládních protestů v Minsku v roce 2020 ze země emigrovaly.

Nová Tesla do
570 tisíc korun

Americká automobilka Tesla chce příští rok zahájit výrobu nového elektromobilu

určeného pro masový trh. Tesla má vyrábět nový vůz s označením Redwood. Ten by měl být cenově dostupnější. Cena by měla začínat od 25 tisíc dolarů, tedy 570 tisíc korun.

ČTK

Nosorožec bílý
má naději

Mezinárodnímu vědeckému týmu BioRescue se poprvé podařilo úspěšně vložit embryo do těla nosorožčí samice. Metodu, která vychází z lidské asistované reprodukce, odborníci vyzkoušeli s embryem nosorožce bílého jižního. Březi samice ale později uhynula na infekci související se záplavami. Cílem projektu je zachránit před uhynutím nosorožce bílého severního – na světě žijí jen dvě samice tohoto poddruhu, a to Fatu a Nájjin narozené v zoologické zahradě ve Dvoře Králové. Vědci věří, že první mládě se narodí do tří let. „To je optimistický odhad,“ řekl v Berlíně vedoucí mezinárodních projektů Zoo Dvůr Králové Jan Stejskal. ČTK

Kritika
pořadu
o drogách

Tereza Pergnerová promluvila o rozpačitých pocitech, které má po sledování nového seriálu Adikts. Ten vznikl v rámci protidrogové osvětové kampaně s názvem Zkratky, aby divákům „atraktivním způsobem a s dávkou černého humoru“ přiblížil problematiku závislosti. Podle ní je celkové vyznění seriálu poněkud nešťastné a může motivovat mladé lidi k touze po vyzkoušení drog. Sama má s drogami zkušenosti. IDNES.cz

INZERCE

▼ BIO ZA CENU neBIO ▼
BIO ZA CENU neBIO ▼
BIO ZA CENU neBIO ▼

ZA CENU neBio

**Nature's Promise
Bio Mléko čerstvé**
3,6%, 1l

~~33,-~~ **-27%**
23⁹⁰

BEZ APLIKACE **26⁹⁰**

**Nature's Promise
Bio Banány**
1 kg, platí od 17. 1. do 30. 1. 2024

~~48.60~~ **-28%**
34⁹⁰

1 KREDIT NAVÍC
NAD 1 kg

**Nature's Promise
Bio Jogurt bílý**
400 g, 100 g = 4,98 Kč

~~23.30~~ **-14%**
19⁹⁰

2 KREDIT NAVÍC

**Nature's Promise
Bio Ovesné vločky**
500 g,
100 g = 5,58 Kč bez
Aplikace / 4,38 Kč
Aplikace

~~37.90~~ **-42%**
21⁹⁰

BEZ APLIKACE **27⁹⁰**

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 17. 1. do 13. 2. 2024 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vybrané bio produkty Vám nabízíme za akční cenu, která je stejná nebo dokonce nižší, než je cena srovnatelných běžných produktů.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ BIO ZA CENU neBIO ▲
BIO ZA CENU neBIO ▲
BIO ZA CENU neBIO ▲

„Holubi škodí míň, než si Pražané myslí“

Dobře vykrmený městský holub vyprodukuje podle odborníků klidně i několik kilogramů trusu ročně. To dává uklížečům v hlavním městě pořádně zabrat. S tímto problémem pomáhá městský holubník, který vznikl zhruba před dvěma lety na Mariánském náměstí.

„Podle odhadů žije v hlavním městě asi sto tisíc holubů. Mnoho lidí je má rádo a zpestřují jim každodenní život,“ říká Veronika Kraslová, vedoucí Záchrané stanice pro volně žijící živočichy hlavního města Prahy. Právě zaměstnanci tohoto zařízení zajišťují provoz obecního holubníku.

V souvislosti s holuby bývá nejen v hlavním městě zvykem skloňovat spíše to špatné. Přináší tito opeřenci závislí na člověku městu i nějaké benefity?

Přináší do metropole život i tam, kde už nám přírody mnoho nezbylo. Mnoho lidí vidí v holubovi bezbranného tvora, a ne škůdce. Takoví lidé volají do záchrané stanice, když naleznou zraněného holuba. V uvozovkách škodlivost holubů je často zveličována. Ve skutečnosti nikomu neškodí, nikomu neublíží. A to, že jejich trus znečišťuje



Veronika Kraslová je vedoucí zvířecí záchrané stanice. V. K.

okolí, na tom něco pravdy bude, ale podívejme se pozorně po ulicích. Kdo tu dělá větší nepořádek? Holubi, nebo lidé?

Jak je na tom momentálně městský holubník? Daří se projektu?

V prvním pražském holubníku na Mariánském náměstí se pohybuje více než stovka holubů. Holubi jsou zde přikrmováni, aby k holubníku získali vztah, a je kontrolován jejich zdravotní stav. K regulaci holubů dochází tak, že se jim odebírají vajíčka a místo nich podkládají umělá. Projekt je zatím v provozu poměrně krátkou dobu, na skutečné výsledky si musíme ještě minimálně rok počkat.

Říkáte, že se opeřencům odebírají vejce a nahrazují se atrapy. Jak se to dělá?

V holubníku dochází k regulaci populace holubů tak, že se jim část vajec během hnízdění odebere a nahradí je atrapy. Tyto atrapy jsou ob-



V podkroví poblíž náměstí Franze Kafky se od září roku 2022 nachází městský holubník. Domov tu může najít až 75 párů opeřenců. 2x LHMP

vykle ze sádry a dají se sehnat v chovatelských potřebách. Jde o takzvané podkladky. Stejně jako drůbež, kde se podkladky používají, ani holub nepozná, že mu bylo vajíčko vyměněno za podkladek.

Jak je možné, že to ti ptáci nepoznají?

Mají stejnou váhu, velikost i tvar, a pokud je holub zahřívá, drží i teplo. Samozřejmě nelze holubům sebrat všechna vajíčka. Pak by k místu ztratili důvěru a opustili by ho. Většinou se tak malá část vajec nechává vylíhnout.

Je zdejší provoz v zimě jiný než třeba na jaře či v létě?

V zimních měsících holubi hnízdí sporadicky, proto je provoz městského holubníku v tomto ohledu klidnější. Jinak je ale vše stejné jako v hnízdním období. Holubům je podáváno krmivo a voda, aby se v holubníku usadili, a je kontrolován jejich zdravotní stav.

S přemnoženými holuby se potýká skoro každé větší město. Jeden holub průměrně vyprodukuje až dvanáct kilogramů trusu za rok. Myslíte, že je v Praze holubů nejvíce ze všech měst v tuzemsku?

Počet holubů kopíruje počet obyvatel, rozlohu města a jeho úživnost. Vzhledem k tomu, že je Praha město nejlidnatější, pravděpodobně hostí i nejvíce holubů v rámci českých měst.

Popsala byste čtenářům na závěr, co přesně obnáší vaše profese?

Jsem vedoucí záchrané stanice pro volně žijící živočichy. Mám tedy na starosti chod stanice – od zdravotního stavu přijatých zvířat až po zdejší personální zajištění. Práce je to různorodá, a hlavně má smysl. Pomáháme zvířatům, která naši pomoc potřebují.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Zkušenosti ze zahraničí ukazují, že holubníky jsou účinnější než odchyt či odstřel. V dřevěné stavbě jsou krmítka a zásobníky na vodu, sedátka a boxy pro hnízdění. Další podobná stavba má sloužit i na Vitkově.

CHYTRÝ HOLUB

3

Holubi jsou inteligentní údajně jako tříleté dítě.

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Falešná Lítačka láká lidi. Roční kupon za 58 korun

No nekupte to za ty prachy. Podvodná stránka má mí z lidí peníze na levnou MHD v Praze.

„Teď můžete získat roční kartu pouze za 58 Kč. Nepropáste příležitost získat roční permanentku a využívat MHD po celý rok! Pro všechny detaily a možnost registrace navštivte níže uvedený odkaz,“ je uvedeno ve třech příspěvcích facebookové stránky Public transport all year round.

Se skutečnou kartou nemá nic společného

Stránka, která se objevila na Facebooku toto pondělí, láká zájemce na velmi levné cestování pražskou MHD. Lidem nabízí roční jízdné za necelých 60 korun. Jde však



Varování provozovatele pravé Lítačky před tou falešnou PID

o podvod, facebooková stránka nemá nic společného s reálnou kartou Lítačka. Podle jejího provozovatele jde o „záškodníka“.

„Na Facebooku se objevuje záškodník v podobě lákadla na levný nákup ročních kuponů. Nevěřte tomu,“ sdělil iDNES.cz Vladimír Bláha

MÁM TO ZADARMO!

O

Za tolik korun v pražské MHD mohou jezdit jen vybrané kategorie cestujících. Například děti do 10 let bez nutnosti prokázat se nějakým dokladem, do 15 let třeba žákovským průkazem. Zdarma mají veřejnou dopravu i senioři nad 65 let.

ze společnosti OICT, která kartu Lítačka provozuje. Varování před podvodnou stránkou se objevilo také na oficiálním Facebooku karty Lítačka i s ukázkou přeškrtnutého falešného příspěvku. „Dlouhodobé kupony nakupujte v Praze jen přes naši aplikaci, na webu pidlitačka.cz nebo

na přepážkách, e-shopu a v jízdenkových automatech Dopravního podniku hlavního města Prahy,“ je vysvětleno na oficiálním účtu.

Znamé weby a firmy jsou v hledáčku podvodníků

Lidé by si v takových případech měli pravost profilů ověřit, v žádném případě nesdílet své osobní údaje ani údaje své platební karty.

Nedávno se objevil velmi podobný podvod, který se týkal Letiště Václava Havla. Falešné profily na Facebooku nabízely ztracená zavazadla k prodeji. Za sedmdesát korun měli zájemci získat celý kufr včetně jeho obsahu.

Praha v těchto dnech zavedla nově nákup dlouhodobých elektronických kuponů pro MHD přes oranžové jízdenkové automaty v metru. Novinkou vybavil pražský dopravní podnik přes 300 moderních automatů. **iDNES.cz**

KRÁTCE

Nadýchali se

Tři lidé skončili v péči lékařů po požáru, který včera vznikl v jedné místnosti domu v Brechtově ulici v Praze-Háji. Všichni se nadýchali zplodin a dva byli i popáleni. Co bylo příčinou ohně, se zatím neví.

Rekonstrukce Jiříáku

Praha zahájila tento týden přípravné práce na rekonstrukci náměstí Jiřího z Poděbrad, která potrvá 33 měsíců. Vyjde hlavní město na zhruba 477,8 milionu korun včetně DPH. Většina náměstí byla oplocena a vysoutěžené sdružení firm Auböck a Gardenline začalo například s výkopovými pracemi či přípravou staveniště. V době rekonstrukce zůstanou zachovány kulturní akce i farmářské trhy. **ČTK**

INZERCE

PŘIJMEME REVIZNÍ LÉKAŘE/LÉKAŘKY

- ▶ práce na plný či částečný úvazek
- ▶ uplatnění ve všech krajích ČR
- ▶ žádné noční služby, pohotovosti ani pracovní víkendy
- ▶ snadné skloubení práce a osobního života



www.zdravakariera.cz | ustredi.prace@vzp.cz



FRAJER

Výstup z komfortní zóny, který může trvat i týdny



Mojmír Štabla studuje v Tiimiakatemia Prague, kde se učí finským způsobem, tedy praxí. 4x ARCHIV AUTORA

Fakt, že „pouhý“ školní projekt může být začátkem něčeho většího, potvrzuje vývojář karetní hry Přihořívá Mojmír Štabla. Ze školní lavice se přesunul do samotné praxe, kdy si osahal každou část podnikatelského celku. Proces tvoření byl podle jeho slov výstupem z komfortní zóny.

Na vysoké škole se účastnil školního projektu, ve kterém měl vymyslet něco, co na českém trhu ještě není. Vznikla

hra, jejíž inspirací byla podobná zábava známá jako Pravda nebo úkol.

Hráči ale skrze speciální karty komunikují s cizími lidmi a vychází tak z komfortní zóny, což bylo Štablovým záměrem.

„Žijeme v rychlé době a někdy je potřeba uvědomit si, že interakce s cizími lidmi není úplně od věci a dokáže nám to otevřít více pohled na svět,“ konstatuje Štabla. Jak celý projekt vznikl, kam se hra nejvíce hodí nebo jak se hraje, vysvětlil vysokoškolák pro deník Metro.

V čem hra spočívá?

Hráči si rozdělí karty rovným dílem, sepíšou spolu, jak dlouho budou hrát, a pak by vždy měli mít u sebe pár vybraných karet ze svého balíčku. Poté, když spolu hráči tráví



Ukázka karty hry Přihořívá. Hráč, který ji dostane, musí splnit úkol ve stanovený čas.

čas, může kdykoli jeden z nich zahrát kartu proti svému spoluhráči, který výzvu musí splnit. Díky tomu si společně vytvoří nové zážitky a vzpomínky.

Kam se hra nejvíce hodí?

Úplně kamkoli. Především do větších měst. Osobně jsem část hry s kamarádem hrál i v zahraničí, a je ještě větší sranda plnit úkoly s cizinci.

Jak celý projekt vznikl?

Ve škole jsme byli rozdělení do týmů dle přijímacího řízení a v týmu jsme podnikali pod vlastním družstvem. Celá hra mi prošla rukama od A do Z. Webové stránky, grafická práce, vyjednávání až po odesílání hry k hráčům.

Co pro vás při vymýšlení bylo nejtěžší?

Rozhodně to byly jednotlivé úkoly a výzvy. Jsou totiž tvořeny pro přátele a za každou kartou jsme se snažili mít přidanou hodnotu buď nové vzpomínky, nebo poznání spoluhráče.

Kde berete inspiraci?

Jedním z hlavních inspirátorů byla všude známá hra Pravda nebo úkol. Další inspiraci nabírám ve svém školním týmu, kde společně sdílíme zkušenosti z podnikání a vedeme dialog. Při vzniku hry jsem například s týmem brainstormoval, co do hry zapojit, a co naopak ne.

Plánujete už další projekty?

Uvidíme podle úspěchu prvního vydání. Ale máme připravená i další odlišná témata hry s cílem vytvořit nové zážitky. TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

VOUCHER V HODNOTĚ 1000 Kč
A ZAŽIJTE DOKONALÝ RELAX V SAUNĚ



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolik poboček má Saunia v Praze?

A) 2
B) 4
C) 6

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Litá. 3 výherci získají dárkový balíček k nové české komedii Litá v tom. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



Celá hra prošla Štablovými rukama od A do Z. Přes počítačební myšlenku, grafiku, vyjednávání až po odesílání karet zákazníkům.



Ukázková karta hráče, který se musí vyfotit s cizími lidmi.



Zastavit uprostřed zledovatělé cesty do kopce? Žádný problém. Dobré pneumatiky a permanentní pohon všech kol vás rozpohybuji.



Vylepšený je systém dvou kamer EyeSight, které sledují dění před vozem. Mají nyní dvojnásobný rozsah a celkem 14 funkcí.



Cesta do Strážného byla zážitek. V zatáčkách se šlo lehce sklouznout, protože silničáři ještě nestačili nasypat na zasněžené silnice štěrky.



Ostře řezané tvary palubní desky, logicky umístěná tlačítka, v kabině je ticho, hlučnější je pouze CVT převodovka.

4x METRO

KRÁTCE

Ženské auto roku je tu už popáté!

Jaké je nejlepší auto roku z pohledu žen? Internetový magazín Žena v autě.cz startuje již pátý ročník ankety Auto mého srdce, ve které o nejlepším autě roku rozhodují výhradně ženy. Až do začátku dubna bude dvanáct jejich členek a veřejnost vybírat svého favorita mezi dvaceti nominovanými vozy, které ženy nejvíce oslovují. Preferují ženy velká rodinná auta, nebo menší auta do města? Hlasování proběhne ve dvou kolech. V prvním budou členky poroty do konce ledna vybírat pět nejlepších modelů ze všech nominovaných vozů. V druhém kole budou porotkyně o finalistech hlasovat podle sedmi kritérií, která jsou pro ženy důležitá. Vyhlášení výsledků proběhne 5. dubna na veletrhu kosmetiky For Beauty v Praze.

HOP

Subaru Crosstrek tam, kde mu to sluší nejvíce

Model XV končí, teď je tu Crosstrek. Je zase bezpečnější, modernější a lepší je také v terénu. Zachovává starou DNA Subaru.

Automobilka Subaru loňský rok uzavřela docela stylově. Prodala celosvětově téměř milion aut, oslavila své sedmdesátiny a na začátku nového roku uvedla nově generace modelů Impreza a Crosstrek.

Druhý jmenovaný, technicky příbuzný s Imprezou, je pokračovatelem oblíbeného modelu XV. Oproti Impreze má samozřejmě jiný podvozek a oplastování, ale Subaru na něj sází mnohem více – má posunout značku v očích zákazníků od sportovních zatáček ještě více k terénu. Crosstrek se také neformálně přezdívá „baby Outback“, podle většího SUV modelu.

V Česku nebude bohužel Crosstrek nabízen se zážehovou šestnáctistovkou, jediná motorizace v katalogu je dvoulitrový hybridní e-Boxer se 136 koňmi. To posunulo cenu vozu: startuje u nás na částce 880 tisíc korun.

Auto jsme ještě před oficiálním českým odhalením vzali na pořádný výlet do Krkonoš. Podmínky nemohly být lepší. Když jsme se škrábali k jedné z chat ve Strážném, hustě sněžilo a led na lesních cestách pokrývala vrstva sněhu. To, že má Subaru vymakaný symetrický pohon všech kol, víme, ale pře-

kvapilo nás, jak hezky funguje i u malého modelu. Světlá výška 220 mm je ve vysokém sněhu skvělá výhoda, parádní je ovšem rozdělení síly pohonu: 60 procent na předek, 40 procent na zadní kola. V testované výbavě má přepínání dvou terénních módů, jízda mimo silnice je s ním pohodlná, podvozek je sebejistý.

Hybridní systém tu není jen pro legraci. Elektromotor pomáhá motoru v nízkých otáčkách dosáhnout rychleji vyššího točivého momentu, což se

hodí při akceleraci nebo právě v terénu, kdy se potřebujete ve strmém zledovatělém kopci bezpečně rozjet. Naplocho uložený čtyřválec dokonce v nízkých rychlostech nechá elektromotor pracovat zcela a odpočívá.

A ještě k pohodlí. Crosstrek má skvělá sedadla, nad kterými se zamýšleli i doktoři. V zatáčkách se v nich méně kýváte, a dokonce se vám o 40 procent méně natřásá hlava. Takže to auto určitě není pro hipohpery! **PETR HOLEČEK**

INZERCE

KDY pondělí 29. 1., úterý 30. 1. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

PLAY

Jedničky

„Všechny děti dostanou jedničky,“ informovala rodiče paní učitelka naší prvňáčky pár dnů předtím, než se rozdají pololetní vysvědčení. A připojila zprávu o tom, že všichni pracují, jak nejlépe umí, a v hodinách dávají pozor. Líbí se mi, že chtějí prcky po pěti měsících nového režimu hlavně ocenit, neodradit je od další práce a dát jim všem pocit, že na sebe mohou být pyšní. Jen je mi hrozně líto, že to nevydrží. Že přijde přísnější hodnocení, nevyhnutelně i zklamání a pocity neúspěchu vyjádřené číslovkami. Cílem vzdělávání je rozvíjet potenciál každého jednotlivého dítěte. Ale jak se dá od jedničky do pětiky ohodnotit, jak velké úsilí dítě vynaloží, jak velký pokrok udělá a jak těžké to má třeba doma? Nemyslím si samozřejmě, že slovní hodnocení je samospásné. Když je budou používat lidé, kterým se porovnávání, trestání a obecně negativní motivace nevrtně vryly do jejich pedagogického přístupu, může se i verbální vysvědčení proměnit spíš v jízlivé poznámky. Nemyslím si ani, že české školství pozvedne prostě škrtnutí domácích úkolů. I když si myslím, že jsou dávnou přežití a všem by nám bez nich bylo líp. Co potřebujeme, je kromě motivovaných a psychicky vyrovnaných vyučujících i celková změna mentálního nastavení společnosti. Protože vždycky když někdo řekne „my jsme to vydrželi, tak to dnešní děti musejí vydržet taky“, tak sice neuměří přislovečné koťátko, ale zase se o trochu vzdálíme vyspělému světu s dobře fungujícím školstvím.

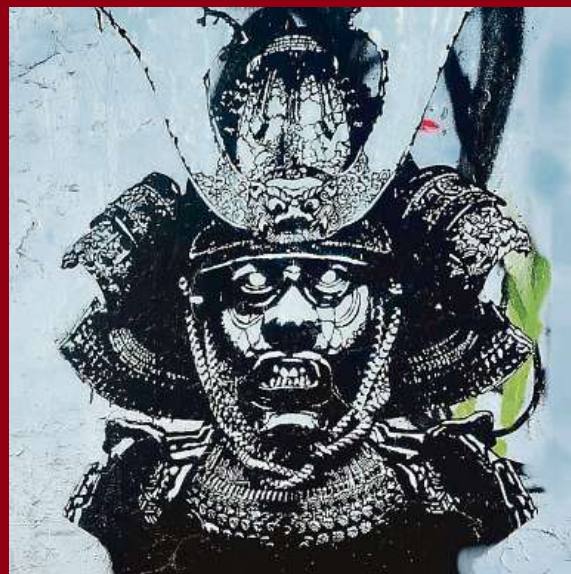
” Nemyslím si ani, že české školství pozvedne prostě škrtnutí domácích úkolů.

dobrý den, jmenuji se **JULIE ČERVENÁ**, bylo mi pětaticet a mám dvě malé děti



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ,
BYLO MI PĚTATICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

@mojemetro



Tenhle zuřivý samuraj stráží podchod na modřanské Beláři. Poutiční dílko zvěčnil proslulý lovec graffiti **@fotojukl**. **##streetart #artcallegero #artderue #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagrffiti #grafflife #graffitiart #streetartpraha #streetartprague #streetartpraga #graffphoto**

#METROTAG

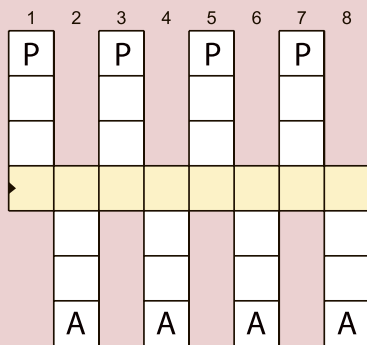
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

2	7	1	3	9	4	5	8	6
5	6	9	8	1	7	4	3	2
4	3	8	5	6	2	9	1	7
3	9	4	7	5	6	1	2	8
7	8	2	1	4	9	6	5	3
1	5	6	2	3	8	7	9	4
9	2	7	6	8	5	3	4	1
6	1	5	4	2	3	8	7	9
8	4	3	9	7	1	2	6	5
1	2	4	9	5	7	8	6	3
8	3	5	4	6	1	2	9	7
7	6	9	2	3	8	5	1	4
5	7	1	3	9	2	6	4	8
6	8	3	5	7	4	1	2	9
9	4	2	8	1	6	3	7	5
3	1	6	7	8	9	4	5	2
4	5	7	1	2	3	9	8	6
2	9	8	6	4	5	7	3	1

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: PEKELNÍK

LUŠTĚNKA

1. praporek (ozn.)
2. italská sopka
3. městský sad
4. evropské peníze
5. menší kudrnatý pes
6. hudební značka
7. ochrana ptáků
8. povrch stromů



SUDOKU

2	9	8	6	4	5	7	3	1
		7		2	3	9	8	6
3	1				9	4	5	
					3	7		
			5	7	4			
	7	1						
	6	9	2				1	4
8	3	5	4	6		2		
1	2	4	9	5	7	8	6	3

		3		7				
6		5			3	8	7	
						3		1
		6		3				4
7			1		9			3
3				5		1		
4		8						
	6	9	8			4		2
				9		5		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
5/9 °C	4/8 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,6 °C (1823) ↑ 13,3 °C (1834) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Hoříci keř (2/3)
Minisérie (ČR/Pol., 2013). Obětoval život, aby probudil národ z letargie. Hrají: T. Pauhofová, J. Pokorná, P. Stach, V. Kotek. Režie A. Hollandová

21.25 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému

22.25 Na stopě

22.50 Maigret: Tajemství černé labutě
Detektivka (Fr., 2004). Hrají: B. Cremer, F. Gourlat, E. Lafargeová, Ch. Lambertová

00.15 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Evropa z výšky
Německo. Neobvyklá místa nejlidnatějšího státu EU v průběhu čtyř ročních období

20.50 Světem na kole (3/8)
Jihoafrickou republikou, zemi Dračích hor

21.20 Technické klenoty (3/8)
Pitná voda

21.50 Jack Garfein – z Osvětlení na Broadway

23.25 Zázraky techniky IV
Letadlová loď třídy Gerald Ford

00.15 Agent Hamilton (3/10)

NOVA



20.20 Jedna rodina
Jenom jedna čárka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Isabelle má pro Boba a všechny jeho blízké šokující překvapení. Neuspěchali to? Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.45 Kriminálka Anděl IV (16)
Boj o loď. Krimiseriál (ČR, 2014). Hrají: M. Taciik, D. Švehlík, J. Pidrmanová, H. Dvořáková

23.05 Kriminálka Las Vegas III (20)
Seriál (USA, 2002)

00.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (3, 4)

PRIMA



20.15 Zoo (168)
Další odloučení. Rodinný seriál (ČR, 2023). Janeček má pořádný průvih, ale není nikde k nalezení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová

21.35 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!

00.55 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



19.00 Party ride

20.00 TOP 4 ÓČKO CHART
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

20.15 Óčko hity
Klipy nonstop

21.00 FACEBOOK JUKEBOX
Píšte si o klipy na přání přes Facebook Facebook.cz/ockotv

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

Mistrovství světa v letech bez Čechů

Na mamutí můstek do rakouského Kulmu se nevydal ani Roman Koudelka.

Ode dneška do neděle proběhne mistrovství světa v letech na lyžích, tentokrát bez českých zástupců. Na mamutí můstek do rakouského Kulmu nevyrazil ani Roman Koudelka, jenž jako jediný z českých skokanů v této sezoně pravidelně závodí ve Světovém poháru. Titul z roku 2022 bude obhajovat Nor Marius Lindvik.

Koudelka dlouhodobě nepatří mezi závodníky, kteří by preferovali lety na lyžích. Světového šampionátu se zúčastnil naposledy v roce 2016 a ve Světovém poháru v této disciplíně naposledy startoval před čtyřmi lety. Místo



„Mám doma dvě malé děti a lety jsou přece jen jiná disciplína. Tím neříkám, že bych lety už nikdy nechtěl skákat, letos ale určitě ne.“

ROMAN KOUDELKA
SKOKAN NA LYŽÍCH

MS se bude věnovat tréninku a přechodu na nové boty. Lety prozatím vzdal. „Potřebuju být opravdu stoprocentně připravený fyzicky i psychicky,“ uvedl pro server skoky.net po nedělním závodě v Polsku.

Československo a samostatná Česká republika získaly na MS v letech celkem šest medailí. Naposledy se radoval Jaroslav Sakala, světový šampion z Planice 1994.

V bojích o medaile ale české barvy nebyly ani předloni. Tehdy závodil jen Čestmír Kožíšek, který neuspěl v kvalifikaci. Světový titul získal Lindvik před Slovincem Timem Zajcem a Stefanem Kraftem. Zejména Rakušan Kraft patří jako aktuální lídr Světového poháru k největším favoritům i tentokrát. Navíc je kvalitní letec. Loni vyhrál hodnocení této disciplíny v SP. Zlato v soutěži družstev obhajují Slovinci. **ČTK**

KRÁTCE

Železný se podělil s Italem

Trenéry roku 2023 jsou oštěpařský kouč Jan Železný, jehož nejúspěšnější svěřenec Jakub Vadlech získal bronz na MS a vyhrál Diamantovou ligu, a Ital Andrea Tomatis, trenér mistrů světa v plážovém volejbalu Ondřeje Perušiče a Davida Schweinera.

Sáblíková se vrací na ovály

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se po sedmi týdnech, kdy vynechala ME, vrací zpět k závodům. Trojnásobná olympijská vítězka se zítřka představí v Salt Lake City, kde bude pokračovat Světový pohár. Šestatřicetiletá česká reprezentantka by se v USA měla představit na trati 3000 metrů a v sobotu pak na patnáctistovce. **ČTK**



V Austrálii

Kateřina Siniaková (vpravo) s Australankou Storm Hunterovou postoupily po vítězství nad Barborou Krejčíkovou a Laurou Siegemundovou do semifinále tenisového Australian Open. Právě s Krejčíkovou loni rodačka z Hradce Králové získala v Melbourne titul, ale po sezoně pár spolupráci přerušil. Devětatletá tenistka Linda Nosková (vlevo) do premiérového semifinále grandslamu nepostoupila. Ukrajince Dajaně Jastremské podlehla 3:6, 4:6. **ČTK**



Další medaile, tentokrát bronz

Dvě bronzové medaile přibýly v pátém soutěžním dnu do sbírky české výpravy na zimních olympijských hrách mládeže v Koreji. Postaraly se o ně biatlonisté Heda Míkolášová, Ilona Plecháčová, Jakub Neuhäuser a Lukáš Kulhánek ve smíšené štafetu a snowboardistka Vanessa Volopichová v disciplíně slopestyle. Plecháčová získala už druhou medaili po zlatu z vytrvalostního závodu. Volopichovou ještě čeká start ve skokanské disciplíně Big Air. **ČTK**

ČÍSLO DNE

4

Obránce a kapitán české reprezentace Ondřej Němeček ze švédské Storrvevy skončil čtvrtý v anketě Innebandymagazinet o nejlepšího florbalistu světa za uplynulý rok. Na 6. místě byl útočník Marek Beneš z Tatranu Střešovice. V ženské kategorii se zařadila na 7. místo 19letá Anna Brucháčková. **ČTK**

Kulhavý se vrací na kolo

Držitel olympijského zlata a stříbra Jaroslav Kulhavý se vrací na kolo. Plánuje start na etapovém závodě horských kol Cape Epic v JAR a chce rovněž usilovat o domácí tituly v olympijské disciplíně cross country i v maratonu. V říjnu by se pak chtěl představit na mistrovství světa v gravelu, jak uvedl v rozhovoru pro server welovecycling.com.

Čerstvě devětatřicetiletý Kulhavý se s mimořádně úspěšnou kariérou rozloučil

v září 2022 při exhibici v Ostravě. Především kvůli kupícím se zdravotním potížím. Následně se vrhl naplno na závodění v terénním triatlonu Xterra. Nyní se ale vrací k bikům a na kole má ještě smělé plány. K návratu mu dopomohlo vedle jiného i to, že loni založil vlastní tým, byť jeho barvy hájili hlavně mladí jezdci.

„Před nadcházející sezónou jsme však projekt ještě rozšířili především o jezdce na horských kolech. Zdraví

drží, na duchod se ještě necítím, takže návrat k bikům s ohledem na potřeby týmu byl přirozený,“ vysvětlil Kulhavý. Přiznal, že péče o tým mu zabírá hodně času. „Já se věnuoval triatlonu, kde jsem nechtěl být jen do počtu. A závodit na úrovni vyžaduje hodně velkou časovou náročnost z hlediska tréninku rozličných disciplín. Firma je dvacet kilometrů od mého domova. Mému úsilí to přineslo úplně jiný nádech,“ řekl Kulhavý. **ČTK**