

KFC

KYBLÍK

PRO JEDNOHO

pouze
105 Kč
za kyblík



HOT WINGS

HOT SHOTS

CLASSIC

DORAŽ JEŠTĚ DNES!



**MOBIL
.CZ**

Kup SIM
~~200 Kč~~
99 Kč

**Právě teď
na poštách
a e-shopu
MOBIL.CZ**

Akční cena 99 Kč platí
od 1. 1. 2024 do 29. 2. 2024.
Více na www.mobil.cz



metro

„Lety jsou přece jen jiná disciplína,“ říká skokan na lyžích Roman Koudelka. MS bude bez Čechů. STRANA 6



Psi se prohánějí po sněhu i v dešti

V Orlických horách pokračuje **Šediváčkův long**, který patří mezi nejnáročnější **závody psích spřežení** v Evropě a je nejdelším podobným závodem u nás. Letos se ho účastní **zhruba 600 psů a 72** domácích i zahraničních **musherů**. Trať měří 300 kilometrů, podle počasí se může měnit. Do cíle **v osadě Jedlová** by spřežení měla dorazit v sobotu.

Češi rádi v noci běžkují, ale podceňují bezpečnost

Nový trend milovníků zimních sportů. Na co si dát podle úspěšných českých biatlonistů pozor?

Vyjít na běžky večer nebo v noci, zkrátka za tmy. Pro někoho romantika a pohoda, pro někoho praktické řešení nedostatku času přes den. Nový trend, který však má své háčky.

Značka Hamé, výrobce oblíbených pařtek Májka a sponzor české biatlonové reprezentace, přináší spolu s experty užitečné informace o tomto trendu.

Výhody a nevýhody

Z aktuálního průzkumu mezi aktivními rekreačními běžkaři vyplynulo, že běh na lyžích večer nebo v noci je pro většinu zajímavá možnost. V očích běžkařů má tato va-

rianta jejich oblíbeného sportu spoustu výhod. „Hezké je vánoční lyžování, když padají velké vločky, vezmu si čelovku a jdu se s rodinou nebo kamarády projet,“ komentuje večerní běžkování česká biatlonová reprezentantka Jessica Jislová.

Čeští fanoušci zimních sportů mají po práci více času nebo se zkrátka na hory dříve než večer ze vzdálenějších míst nedostanou, večer se navíc dá u tratí pohodlně zaparkovat. Běžkaři také oceňují, že večer a v noci spíjí mrzne, stopa je rychlejší. Nepraktický je naopak fakt, že večer už nefunguje občerstvení poblíž tratí a později v noci ani restaurace. Jak tedy v té době běžkaři bojují s hladem? Téměř polovina dotázaných nechává večeři až na doma. Další 40 procent si bere jídlo s sebou – třeba klasický chleba s Májkou (více o výhodách a nevýhodách v grafice níže).

Bez jídla, bez baterií

Noční běžkování má ale svá úskalí. Respektovat je poměrně bezpečné se dostat do cíle. Bohužel lidé, kteří se této aktivitě věnují, se podle vlastních vyjádření zásadami bezpečnosti příliš neřídí. Zhruba tři čtvrtiny lidí běžně vyrazí na setmělou a odlehlou trať sami. Jen 58 procent dotázaných přitom dává někomu vědět, kam jede. Šokující je fakt, že více než sedmdesát procent nočních běžkařů si s sebou nebere zásobu jídla a teplého nápoje ani náhradní baterie do čelovky nebo powerbanku k mobilu. Jen přibližně třetina si na noční běžky bere extra oblečení, které by si oblékli přes běžkařský oděv v případě úrazu a čekání na pomoc. Stejně tak jen třetina lidí si vybírá tratě bez prudkých sjezdů.

„Doporučuji nepouštět se divoce do sjezdů, ještě když člověk tolik nezná terén. Cím méně lidí kolem sebe člověk

potká, tím hůř si řekne o pomoc,“ varuje Jislová.

A co na noční běžkování říkají sportovní hvězdy?

Součástí výzkumu je také anketa s profi závodníky. „Noční lyžování mám hodně ráda. Mám to nejbliž do Vrchlabí na Vejsplachy, kde je umělé osvětlení. Pravidelně tam jezdím a začínám lyžovat až v šest nebo sedm večer, abych se vyhnula většímu počtu lidí,“ říká Tereza Voborníková, česká biatlonistka a juniorská mistryně světa ve sprintu a stíhacím závodu. K ní se přidává další biatlonový reprezentant Jakub Štvrtecký. „Baví mě jezdit večer. Když je trať nasvícená, tak nějak periferně ubíhá rychleji. Moje doporučení je ujistit se, že máte opravdu nabitou čelovku. A také bych v noci úplně nevyhledával rychlé zatáčky,“ doporučuje Štvrtecký všem, kteří chtějí vyrazit na běžky v noci. **MET**

TIPY NA OSVĚTLENÉ BĚŽKAŘSKÉ TRATĚ



Osvětlený okruh v Záhohří

MAFRA

Pokud si chcete večerní běžkování užít bezpečně, ideální řešení jsou osvětlené tratě. Značka Hamé, sponzor českého biatlonu, přináší tipy na místa, kde není problém vyjet do stopy až po západu slunce.

- **Orlické hory,** Ski aréna Orlické Záhohří. Nejdelší osvětlený běžecký okruh v ČR, délka 4,6 kilometru. Otevírací doba okruhu: denně od setmění do 21 hodin.
- **Krušné hory,** Běžecký sportovní areál Pernink. Trať je upravena v délce jednoho kilometru. Areál je osvětlen od 17 do 21 hodin.
- **Krkonoše,** Areál Vejsplachy, Vrchlabí. Má 3,75 kilometru osvětlenou trasu, v provozu je od 8 do 19 hod. Běžecký lyžařský areál U Čápa, Příchovice. Upravovaný okruh o délce 1,5 kilometru je osvětlen denně od

16.30 do 21. Stadion Harrachov. Upravený okruh osvětlený denně do 21 hodin.

- **Šumava,** Běžecký lyžařský areál Bayerisch Håusl. Osvětlená 1,2 kilometru dlouhá noční trať přímo na česko-německé hranici nedaleko Železné Rudy.
- **Jeseníky,** Ski Aréna Karlov pod Pradědem. Okruh měří 400 metrů, v provozu je denně od 18 do 21 hodin.
- **Českomoravská vrchovina,** Český mlýn, Jihlava. Trať je v provozu v úterý a ve čtvrtek od 17 do 18, vyčleněná pro nejmenší děti s rodiči. Každý večer osvětleno do 21 hodin.
- **Jizerské hory,** Biatlonový a běžecký areál Břízky. Dvoukilometrový zasněžovaný okruh je osvětlen denně do 22 hodin.



KRÁTCE

Zátahy
v Bělorusku

Rozsáhlé domovní prohlídky a zadržení. To čekalo desítky bývalých politických

vězňů a jejich příbuzných v Bělorusku. Tamní silové struktury provedly rozsáhlé zátahy. Mezi zadrženými jsou kritici tamního politického režimu. Podle některých odhadů je nyní v Bělo-

rusku za mřížemi z politických důvodů asi 1400 lidí. Stovky tisíc dalších v souvislosti s tvrdým potlačením protivládních protestů v Minsku v roce 2020 ze země emigrovaly.

Nová Tesla do
570 tisíc korun

Americká automobilka Tesla chce příští rok zahájit výrobu nového elektromobilu

určeného pro masový trh. Tesla má vyrábět nový vůz s označením Redwood. Ten by měl být cenově dostupnější. Cena by měla začínat od 25 tisíc dolarů, tedy 570 tisíc korun. **ČTK**

Nosorožec bílý
má naději

Mezinárodnímu vědeckému týmu BioRescue se poprvé podařilo úspěšně vložit embryo do těla nosorožčí samice. Metodu, která vychází z lidské asistované reprodukce, odborníci vyzkoušeli s embryem nosorožce bílého jižního. Březi samice ale později uhynula na infekci související se záplavami. Cílem projektu je zachránit před uhynutím nosorožce bílého severního – na světě žijí jen dvě samice tohoto poddruhu, a to Fatu a Nájín narozené v zoologické zahradě ve Dvoře Králové. Vědci věří, že první mládě se narodí do tří let. „To je optimistický odhad,“ řekl v Berlíně vedoucí mezinárodních projektů Zoo Dvůr Králové Jan Stejskal. **ČTK**

Kritika
pořadu
o drogách

Tereza Pergnerová promluvila o rozpačitých počitech, které má po sledování nového seriálu Adiktis. Ten vznikl v rámci protidrogové osvětové kampaně s názvem Zkratky, aby divákům „atraktivním způsobem a s dávkou černého humoru“ přiblížil problematiku závislostí. Podle ní je celkové vyznění seriálu poněkud nešťastné a může motivovat mladé lidi k touze po vyzkoušení drog. Sama má s drogami zkušenosti. **IDNES.cz**

INZERCE

▼ BIO ZA CENU neBIO ▼
BIO ZA CENU neBIO ▼
BIO ZA CENU neBIO ▼



ZA CENU neBio

**Nature's Promise
Bio Mléko čerstvé**
3,6%, 1l

~~33,-~~ -27%
23⁹⁰

BEZ APLIKACE 26⁹⁰



**Nature's Promise
Bio Banány**
1 kg, platí od 17. 1. do 30. 1. 2024



~~48.60~~ -28%
34⁹⁰

1 KREDIT NAVÍC
NAD 1 kg

**Nature's Promise
Bio Jogurt bílý**
400 g, 100 g = 4,98 Kč



~~23.30~~ -14%
19⁹⁰

2 KREDITY NAVÍC

**Nature's Promise
Bio Ovesné vločky**
500 g,
100 g = 5,58 Kč bez
Aplikace / 4,38 Kč
Aplikace



~~37.90~~ -42%
21⁹⁰

BEZ APLIKACE 27⁹⁰



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 17. 1. do 13. 2. 2024 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vybrané bio produkty Vám nabízíme za akční cenu, která je stejná nebo dokonce nižší, než je cena srovnatelných běžných produktů.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ BIO ZA CENU neBIO ▲
BIO ZA CENU neBIO ▲
BIO ZA CENU neBIO ▲

FRAJER

Výstup z komfortní zóny, který může trvat i týdny



Mojmír Štabla studuje v Tiimiakatemia Prague, kde se učí finským způsobem, tedy praxí. 4x ARCHIV AUTORA

Fakt, že „pouhý“ školní projekt může být začátkem něčeho většího, potvrzuje vývojář karetní hry Přihořívá Mojmír Štabla. Ze školní lavice se přesunul do samotné praxe, kdy si osahal každou část podnikatelského celku. Proces tvoření byl podle jeho slov výstupem z komfortní zóny.

Na vysoké škole se účastnil školního projektu, ve kterém měl vymyslet něco, co na českém trhu ještě není. Vznikla

hra, jejíž inspirací byla podobná zábava známá jako Pravda nebo úkol.

Hráči ale skrze speciální karty komunikují s cizími lidmi a vychází tak z komfortní zóny, což bylo Štablovým záměrem.

„Žijeme v rychlé době a někdy je potřeba uvědomit si, že interakce s cizími lidmi není úplně od věci a dokáže nám to otevřít více pohled na svět,“ konstatuje Štabla. Jak celý projekt vznikl, kam se hra nejvíce hodí nebo jak se hraje, vysvětlil vysokoškolák pro deník Metro.

V čem hra spočívá?

Hráči si rozdělí karty rovným dílem, sepíší spolu, jak dlouho budou hrát, a pak by vždy měli mít u sebe pár vybraných karet ze svého balíčku. Poté, když spolu hráči tráví



Ukázka karty hry Přihořívá. Hráč, který ji dostane, musí splnit úkol ve stanovený čas.

čas, může kdykoli jeden z nich zahrát kartu proti svému spoluhráči, který výzvu musí splnit. Díky tomu si společně vytvoří nové zážitky a vzpomínky.

Kam se hra nejvíce hodí?

Úplně kamkoli. Především do větších měst. Osobně jsem část hry s kamarádem hrál i v zahraničí, a je ještě větší sranda plnit úkoly s cizinci.

Jak celý projekt vznikl?

Ve škole jsme byli rozdělení do týmů dle přijímacího řízení a v týmu jsme podnikali pod vlastním družstvem. Celá hra mi prošla rukama od A do Z. Webové stránky, grafická práce, vyjednávání až po odesílání hry k hráčům.

Co pro vás při vymýšlení bylo nejtěžší?

Rozhodně to byly jednotlivé úkoly a výzvy. Jsou totiž tvořeny pro přátele a za každou kartou jsme se snažili mít přidanou hodnotu buď nové vzpomínky, nebo poznání spoluhráče.

Kde berete inspiraci?

Jedním z hlavních inspirátorů byla všude známá hra Pravda nebo úkol. Další inspiraci nabírám ve svém školním týmu, kde společně sdílíme zkušenosti z podnikání a vedeme dialog. Při vzniku hry jsem například s týmem brainstormoval, co do hry zapojit, a co naopak ne.

Plánujete už další projekty?

Uvidíme podle úspěchu prvního vydání. Ale máme připravená i další odlišná témata hry s cílem vytvořit nové zážitky. TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

VOUCHER V HODNOTĚ 1000 KČ

A ZAŽIJTE DOKONALÝ RELAX V SAUNĚ

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolik poboček má Saunia v Praze?

A) 2

B) 4

C) 6

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PRŮJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Litá. 3 výherci získají dárkový balíček k nové české komedii Litá v tom. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



Celá hra prošla Štablovými rukama od A do Z. Přes počáteční myšlenku, grafiku, vyjednávání až po odesílání karet zákazníkům.



Ukázková karta hráče, který se musí vyfotit s cizími lidmi.

PLAY

SUDOKU								
2	9	8	6	4	5	7	3	1
		7		2	3	9	8	6
3	1				9	4	5	
						3	7	
			5	7	4			
	7	1						
	6	9	2				1	4
8	3	5	4	6		2		
1	2	4	9	5	7	8	6	3

		3		7				
6		5			3	8	7	
						3		1
		6		3				4
7			1		9			3
3				5		1		
4		8						
		6	9	8			4	2
				9		5		

Jedničky

„Všechny děti dostanou jedničky,“ informovala rodiče paní učitelka naší prvňáčky pár dnů předtím, než se rozdají pololetní vysvědčení. A připojila zprávu o tom, že všichni pracují, jak nejlépe umí, a v hodinách dávají pozor. Líbí se mi, že chce ty prcky po pěti měsících nového režimu hlavně ocenit, neodradit je od další práce a dát jim všem pocit, že na sebe mohou být pyšní. Jen je mi hrozně líto, že to nevydrží. Že přijde přísnější hodnocení, nevyhnutelně i zklamání a pocity neúspěchu vyjádřené číslovkami. Cílem vzdělávání je rozvíjet potenciál každého jednotlivého dítěte. Ale jak se dá od jedničky do pětky ohodnotit, jak velké úsilí dítě vynaloží, jak velký pokrok udělá a jak těžké to má třeba doma? Nemyslím si samozřejmě, že slovní hodnocení je samospásné. Když je budou používat lidé, kterým se porovnávání, trestání a obecně negativní motivace nevrtně vryly do jejich pedagogického přístupu, může se i verbální vysvědčení proměnit spíš v jízlivé poznámky. Nemyslím si ani, že české školství pozvedne prostě škrtnutí domácích úkolů. I když si myslím, že jsou dávno přežitá a všem by nám bez nich bylo líp. Co potřebujeme, je kromě motivovaných a psychicky vyrovnaných vyučujících i celková změna mentálního nastavení společnosti. Protože vždycky když někdo řekne „my jsme to vydrželi, tak to dnešní děti musejí vydržet taky“, tak sice neudrží příslovné kotátko, ale zase se o trochu vzdálíme vyspělému světu s dobře fungujícím školstvím.

„Nemyslím si ani, že české školství pozvedne prostě škrtnutí domácích úkolů.“

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ,
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
5/9 °C	4/8 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,6 °C (1823) ↑ 13,3 °C (1834) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



- 20.10 Hořící keř (2/3)**
Minisérie (ČR/Pol., 2013). Obětaval život, aby probudil národ z letargie. Hrají: T. Pauhofová, J. Pokorná, P. Stach, V. Kotek. Režie A. Hollandová
- 21.25 Máte slovo s M. Jilkovou**
Tváří v tvář problému
- 22.25 Na stopě**
- 22.50 Maigret: Tajemství černé labutě**
Detektivka (Fr., 2004). Hrají: B. Cremer, F. Gourlat, E. Lafargeová, Ch. Lambertová
- 00.15 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Evropa z výšky**
Německo. Neobvyklá místa nejlidnatějšího státu EU v průběhu čtyř ročních období
- 20.50 Světem na kole (3/8)**
Jihoafrickou republikou, zemí Dračích hor
- 21.20 Technické klenoty (3/8)**
Pitná voda
- 21.50 Jack Garfein – z osvětlení na Broadway**
- 23.25 Zázraky techniky IV**
Letadlová loď třídy Gerald Ford
- 00.15 Agent Hamilton (3/10)**

NOVA



- 20.20 Jedna rodina**
Jenom jedna čárka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Isabelle má pro Boba a všechny jeho blízké šokující překvapení. Neuspěchali to? Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek
- 21.45 Kriminálka Anděl IV (16)**
Boj o loď. Krimiseriál (ČR, 2014). Hrají: M. Taciik, D. Švehlík, J. Pidrmanová, H. Dvořáková
- 23.05 Kriminálka Las Vegas III (20)**
Seriál (USA, 2002)
- 00.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (3, 4)**

PRIMA



- 20.15 Zoo (168)**
Další odloučení. Rodinný seriál (ČR, 2023). Janeček má pořádný průvih, ale není nikde k nalezení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová
- 21.35 Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.45 Inkognito**
- 23.55 Ano, šéfe!**
- 00.55 Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



- 19.00 Party ride**
- 20.00 TOP 4 ÓČKO CHART**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 20.15 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 21.00 FACEBOOK JUKEBOX**
Píšte si o klipy na přání přes Facebook Facebook.cz/ockotv
- 22.00 Naked Attraction**
Seznamka na tělo
- 22.30 Virtuální svět TV**
- 0.00 Óčko flirt**

Mistrovství světa v letech bez Čechů

Na mamutí můstek do rakouského Kulmu se nevydal ani Roman Koudelka.

Ode dneška do neděle proběhne mistrovství světa v letech na lyžích, tentokrát bez českých zástupců. Na mamutí můstek do rakouského Kulmu nevyrazil ani Roman Koudelka, jenž jako jediný z českých skokanů v této sezoně pravidelně závodí ve Světovém poháru. Titul z roku 2022 bude obhajovat Nor Marius Lindvik.

Koudelka dlouhodobě nepatří mezi závodníky, kteří by preferovali lety na lyžích. Světového šampionátu se zúčastnil naposledy v roce 2016 a ve Světovém poháru v této disciplíně naposledy startoval před čtyřmi lety. Místo



„Mám doma dvě malé děti a lety jsou přece jen jiná disciplína. Tím neříkám, že bych lety už nikdy nechtěl skákat, letos ale určitě ne.

ROMAN KOUDELKA
SKOKAN NA LYŽÍCH

MS se bude věnovat tréninku a přechodu na nové boty. Lety prozatím vzdal. „Potřebuju být opravdu stoprocentně připravený fyzicky i psychicky,“ uvedl pro server skoky.net po nedělním závodě v Polsku.

Československo a samostatná Česká republika získaly na MS v letech celkem šest medailí. Naposledy se radoval Jaroslav Sakala, světový šampion z Planice 1994.

V bojích o medaile ale české barvy nebyly ani předloni. Tehdy závodil jen Čestmír Kožíšek, který neuspěl v kvalifikaci. Světový titul získal Lindvik před Slovincem Timim Zajcem a Stefanem Kraftem. Zejména Rakušan Kraft patří jako aktuální lídr Světového poháru k největším favoritům i tentokrát. Navíc je kvalitní letec. Loni vyhrál hodnocení této disciplíny v SP. Zlato v soutěži družstev obhajují Slovinci. **ČTK**

KRÁTCE

Ledecká jela na vyšetření plic

Účast trojnásobné olympijské vítězky Ester Ledecké v nadcházejících lyžařských závodech SP v Cortině d'Ampezzo je nejistá. Po tréninku sjezdu, který absolvovala jen jako prohlídkovou jízdu, odjela do Innsbrucku na vyšetření plic.

Sáblíková se vrací na ovály

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se po sedmi týdnech, kdy vynechala ME, vrací zpět k závodům. Trojnásobná olympijská vítězka se zítřka představí v Salt Lake City, kde bude pokračovat Světový pohár. Šestatřicetiletá česká reprezentantka by se v USA měla představit na trati 3000 metrů a v sobotu pak na patnáctistovce. **ČTK**



V Austrálii

Kateřina Siniaková (vpravo) s Australankou Storm Hunterovou postoupily po vítězství nad Barbarou Krejčíkovou a Laurou Siegemundovou do semifinále tenisového Australian Open. Právě s Krejčíkovou loni rodačka z Hradce Králové získala v Melbourne titul, ale po sezoně pár spolupráci přerušil. Devětatřicetiletá tenistka Linda Nosková (vlevo) do premiérového semifinále grandslamu nepostoupila. Ukrajince Dajaně Jastremské podlehla 3:6, 4:6. **ČTK**



Kancelář řádkové inzercie: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Na denní úklidový servis administrativních budov přijíme invalidní důchodce. Práce v lokalitách: Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň, Písek a Chrudim. HPP, 10 hod. týdně. Plat 9000 Kč/měsíc. Nabídka určena pro OZP. Email: michal.patera@vigmajordom.us.cz, tel. 723682675

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

ČÍSLO DNE

4

Obránce a kapitán české reprezentace Ondřej Němeček ze švédské Storrvevy skončil čtvrtý v anketě Innebandymagazinet o nejlepšího florbalistu světa za uplynulý rok. Na 6. místě byl útočník Marek Beneš z Tatranu Střešovice. V ženské kategorii se zařadila na 7. místo 19letá Anna Brucháčková. **ČTK**

Kulhavý se vrací na kolo

Držitel olympijského zlata a stříbra Jaroslav Kulhavý se vrací na kolo. Plánuje start na etapovém závodě horských kol Cape Epic v JAR a chce rovněž usilovat o domácí tituly v olympijské disciplíně cross country i v maratonu. V říjnu by se pak chtěl představit na mistrovství světa v gravelu, jak uvedl v rozhovoru pro server welovecycling.com.

Čerstvě devětatřicetiletý Kulhavý se s mimořádně úspěšnou kariérou rozloučil

v září 2022 při exhibici v Ostravě. Především kvůli kupícím se zdravotním potížím. Následně se vrhl naplno na závodění v terénním triatlonu Xterra. Nyní se ale vrací k bikům a na kole má ještě směle plány. K návratu mu dopomohlo vedle jiného i to, že loni založil vlastní tým, byť jeho barvy hájili hlavně mladí jezdci.

„Před nadcházející sezónou jsme však projekt ještě rozšířili především o jezdce na horských kolech. Zdraví

drží, na důchod se ještě necítím, takže návrat k bikům s ohledem na potřeby týmu byl přirozený,“ vysvětlil Kulhavý. Přiznal, že péče o tým mu zabírá hodně času. „Já se věnuoval triatlonu, kde jsem nechtěl být jen do počtu. A závodit na úrovni vyžaduje hodně velkou časovou náročnost z hlediska tréninku rozličných disciplín. Firma je dvacet kilometrů od mého domova. Mému úsilí to přineslo úplně jiný nádech,“ řekl Kulhavý. **ČTK**