

AUSTRALIAN OPEN. KVITOVÁ VE FINÁLE

ČESKÁ TENISTKA BUDE HRÁT O TITUL I POST SVĚTOVÉ JEDNIČKY STRANA 18

metro



PRAHA

Pátek, 25. ledna 2019

Č. 18, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miloš

mojemetro | denikmetro



V Česku chybí zhruba 50 tisíc dárců krve

Začátky. Bezplatně dávají lidé krev jen ve třetině světa, Češi od roku 1960. **Benefity.** MHD zdarma či za pár korun ve 40 městech republiky. **Skladování.** Nenahraditelná tekutina vydrží maximálně šest týdnů STRANA 8



Bezchybná česká biatlonistka Markéta Davidová vyhrála závod Světového poháru ve sprintu na 7,5 km v italské Anterselvě. Více čtěte na straně 19.

AP



Most u Vltavské. Další podepření už za deset dní

Do konce února by se měl na most u metra Vltavská i pod něj vrátit naplno provoz. Náklady na práce, které začnou v pondělí 4. února, mají být 15,9 milionu korun. Dojde k dalšímu podepření mostu.

Kvůli havarijnímu stavu byl most uzavřen loni v říjnu a na konci roku 2018 byl po nouzovém podepření zprovozněn jen částečně. O jeho dalším osudu zatím není rozhodnuto. V současné době je na mostu ve směru do Holešovic omezený provoz

v jednom pruhu, po podepření by se měla doprava pro auta do 3,5 tuny obnovit do stavu před uzavřením. Stejně tak by se měly pod most plně vrátit tramvaje, které nyní jezdí jen v jednom směru, protože podpěry stojí v části kolejiště. Délku stavby ovlivní počasí, neměla by však přesáhnout jeden měsíc. „Uděláme vše pro to, abychom to zvládli dříve,“ uvedl generální ředitel Technické správy komunikací Petr Smolka. **ČTK**

Uzavírky u mostu

Od 4. do 24. února nepojedou tramvaje na Hlávkově mostě, což se dotkne linky 14.

- O víkendech 9. až 10. února a 23. až 24. února bude přerušena tramvajový provoz v úseku Strossmayerovo náměstí – Vltavská – Pražská tržnice – Dělnická a od 11. do 22. února budou tramvaje pod mostem jezdit pouze ve směru z Vltavské na Strossmayerovo náměstí.



Posílejte barevné tramvaje

V Praze jezdí čtyři desítky vozů s unikátním designem. Deník Metro se rozhodl všechny barevné tramvaje nafotit. Většinou jde o vozy s celoplošnou reklamou. Zatím jsme jich nasbírali 26. Další můžete fotit a posílat nám fotografie na adresu marek.hyrt@metro.cz. Celou galerii najdete na webu www.metro.cz.

ANNA KETTNEROVÁ

Krátce

Z Kobyliš do Zdíb

Tramvajovou trať z Kobyliš plánuje magistrát prodloužit až do Zdíb. Součástí projektu by měly být dva P+R terminály s parkovacími místy pro celkem 1260 aut. Vyplyvá to z dokumentace dostupné v databázi EIA. Stavba úseku o délce necelých 5,5 kilometru podle podkladů začne v roce 2022 a skončí o rok později. Stavba by měla vyjít na 2,36 miliard korun. **ČTK**

Číslo dne

75

Praha letos po schválení zastupitelů vstoupí do Evropské cyklistické federace, ročně jako členský poplatek zaplatí tři tisíce eur, tedy přes 75 tisíc korun. Cílem federace je spolupráce při rozvoji cyklistické dopravy ve městech a sdílení informací.



La Putyka chystá oslavy

Letos v září uplyne deset let od založení souboru Cirk La Putyka. Celý rok se tak ponese ve znamení oslav tohoto kulatého výročí, kdy „běžný“ program doplní řada speciálních akcí. Hned v únoru uvede soubor premiéru inscenace Isole v režii Maksima Komara, tentokrát s hudbou a hudebníky v hlavní roli. Na konci února část souboru odjede na půlroční hostování do berlínského kabaretu Chamäleon Theatre, kde odehraje novou, speciálně pro tento prostor připravenou inscenaci Memories of Fools. Hlavní podzimní část oslav zahrne premiéru díla Sancho Panza, kde se Rostě Novák ml. (na snímku) po deseti letech opět spojí s režijní dvojicí SKUTR. **MAFRA**

Odškodnění do pár dní

Lidé zranění při pádu trojské lávky dostanou peníze ještě před koncem vyšetřování.

Pojišťovna vyplatí v lednu peníze poškozeným, kteří doložili všechny potřebné doklady. Ti, co tak neučinili, je mohou ještě dodat. Peníze jim pojišťovna vyplatí z pojistky Technické správy komunikací, která má na starosti komunikace a mosty.

Necelých čtrnáct měsíců od nehody se čtyři lidé dočkají kompenzace od hlavního města. Zastupitelé včera schválili dohodu o spolupráci s pojišťovnou Kooperativa, jejímž cílem je poskytnout zraněným peníze dříve, než skončí policejní vyšetřování a bude znám viník. Dohodu musí ještě podepsat zástupci obou stran. Lávka se zřítla 2. prosince 2017 a zranění byli čtyři lidé, z toho dva vážně. Město loni každému ze zraněných dalo 50 tisíc korun. Příčina pádu stále není známa.

„Poškození s tímto postupem souhlasí, máme jejich písemné vyjádření, že jak oni, tak jejich právní zástupci tento postup vítají,“ řekla radní Hana Marvanová. Dohoda zraněné nezavazuje k podpisu žádného dokumentu.

Praha letos plánuje stavbu provizorní lávky, která nahradí původní ve stejné trase a spojí přes řeku ulici Pod Havránkou v Troji s Císařským ostrovem. Sloužit bude pro chodce, cyklisty a budou po ní moci přejíždět v případě potřeby i záchranáři. Nyní na místě funguje přivoz. **ČTK**

INZERCE

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejnižší ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezavazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)



Dobrá
HOSPODYŇKA

*pro slevu
i přes plot skočí*



-45%



**SUPER
CENA**

**Vepřová plec
bez kosti**
cena za 1 kg
dříve 119,90

64⁹⁰

BILLA

Billa je levná

Nabídka platí od středy 23. 1. do úterý 29. 1. 2019

Spadla Anička do kafička. Dvě studentky pijí kávu a hodnotí

Áňa a Anička studují střední uměleckoprůmyslovou školu a milují kávu. „V prváku jsme náhle začaly procházet kdejakou kavárnu, a jak všichni dobře vědí, když člověk jde na nějaký okulibý pokrm, musí se s tím pochlubit na Instagramu. A jelikož nám to přišlo trochu trapný cpát na osobní profily, založily jsme si speciální,“ vzpomíná Áňa, jak vznikl projekt Spadla Anička do kafička. Deník Metro studentky poprosil, ať čtenářům doporučí, kam zajít. Vybrali jsme pár kritérií.

Nejstylovější

Anička: Letenská kavárna Cafe Letka je poslední dobou dost profláklá, ale nutno říci, že zaslouženě. Má teď také u Veletržního paláce malého brášku zvaného Letec. Obě tyto kavárny mají naprosto dokonalý interiér, skvělou atmosféru a výběrovou kávu.

Áňa: Druhým tipem je Super Tramp Coffee. Je ukryté v klidném vnitrobloku. Venkovní zahrádka působí trochu jako les, a i když je interiér ve strohém stylu, je neobyčejně útulný. Má až magickou atmosféru. Doporučujeme dát si tu šípkový čaj.

Nejlepší káva

Anička: Fenomémem je vnohradský Coffeeroom. Kromě výborné kávy a jiných zajímavých a experimentálních nápojů sem lidé



Anička (vlevo) a Áňa při své oblíbené činnosti. ARCHIV

chodí na vyhlášené „avotoasty“. Většinu jídel i nápojů mají ve veganské verzi. Kávu poměrně často střídají, takže se vskutku neomrzí.

Áňa: Na nejlepší kafe v Praze se chodí k Masaryčce do Emy. Málokterá kavárna je tak rušná jako tato. Lidé sem pro lahodné flatwhite, nebo espresso proudí z celých koutů Prahy, byť jen s vidinou rychlého „takeaway“.

Nejlepší snídaně

Anička: Spižárna 1902 je trochu velkokapacitní a bývá tam firmol. Brunche (nebo sní-

daně) tam mají jenom o víkendech a svátcích, ale jsou opravdu výborné. My jsme tam zrovna natrefily na Švédský týden a takové dilema, kterou specialitu si objednat, jsme už dlouho nezažily. K tomu tam mají ikonický květinový vzor na stěnách, který se vyjímá na nejedné instagramové zdi.

Áňa: VisitInn cafe je oáza pro duši na pusté a strohé Palmovce. Ke kavárně patří také stejnojmenný hostel, takže snídaně mají vskutku promakané, a interiér je taky výborný... mají tam například



Snídaně ve VisitInn Hostel



Spižárna 1902

mechovou stěnu – a mech, to je spolu s kaktusy a řasokoulemi ta nejroztomilejší rostlina.

Pro rodiče s dětmi

Anička: Periferie cafe. Tenhle branický poklad je pro rodiny jako dělaný. Kavárna je hodně prostorná a má v zadní části takový mini dětský koutek, tudíž se hluk rozptýlí a v kavárně není nepříjemný rámus, ale spíše přirozený šum. Mají tu rozmanitou nabídku jídel, pečiva i nápojů od kávy přes čaje až po alkohol.

Áňa: Cafe Neustadt. Tady se setkává hodně rozmanité spektrum lidí. Přes den sem lidé chodí pracovat nebo na schůzky, někdo na oběd a večer to tu má takovou párty atmosféru. Kavárna schovaná ve vnitrobloku u Novoměstské radnice má správně hipsterský nádech. Mají kávu z berlínské pražírny a točí pivo Hubertus.

Nejoriginálnější

Anička: Urban Café se nachází u Bílé labutě a je zajímavé především interiérem, nicméně i ti, kdo cení spíše chuťový prožitek, si přijdou na své. Je tam zvláštní nezemská atmosféra. Prostor je to značně minimalistický, s vysokým stropem, bílými stěnami a velkými okny. A mají tam stěnu pokrytou kytkami, kteroužto velmi oceňujeme a jednoho dne hodláme nestydatě okopírovat ve vlastních příbytcích.

Áňa: Langhans je centrum neziskovky Člověka v tísní. Dlouho po objevení tohoto místa jsme si myslely, že je to místo, které zná jen někdo, a byly jsme rády, že se máme v centru kde zašít. Později jsme ale zjistily, že tak utajené místo to není. Ale jinak je to tam opravdu skvělé. Mají výbornou fair trade kávu, dobré jídlo a vládne zde příjemná atmosféra – lidé, co sem chodí, něco dobrého spojuje... METRO

INZERCE

d Delfin travel

Lídr na trhu seniorských zájezdů

55+

NOVÁ NABÍDKA POZNÁVACÍCH ZÁJEZDŮ 2019

Albánie a Černá Hora • Madeira • Azorské ostrovy • Portugalsko • Island • Neapolský záliv Sicílie • Kalábrie • Andalusie • Menorca • Severní Španělsko • Sardinie • Norsko • Gruzie

WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfin travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627



**ARIANA PERSKÉ KOBERCE KONČÍ NA TRHU.
VYPRODÁVÁME DO POSLEDNÍHO KUSU!**

25.500,-

~~129.889,-~~
BIDŽAR PREMIUM
INDIE
298 x 200 cm

21.900,-

~~109.560,-~~
WAZIRIBAD ROYAL
PÁKISTÁN
154 x 154 cm

15.900,-

~~80.784,-~~
SAROUK PREMIUM
INDIE
204 x 200 cm



navštivte náš eshop
www.ariana-koberce.cz

79%
následná sleva 3%
při platbě v hotovosti

LIKVIDAČNÍ VÝPRODEJ RUŠÍME PRODEJNU

5.900,-

~~29.510,-~~
MIR PREMIUM
INDIE
250 x 73 cm

21.900,-

~~106.380,-~~
KEŠAN PREMIUM
ÍRÁN
323 x 211 cm

6.900,-

~~41.380,-~~
KRISTAL PREMIUM
INDIE
226 x 160 cm

12.900,-

~~66.520,-~~
KARS PREMIUM
TURECKO
240 x 168 cm

8.200,-

~~40.790,-~~
HAMEDAN PREMIUM
ÍRÁN
298 x 102 cm



jsme tu pro vás
7 dní v týdnu

DOSTUPNÉ V RŮZNÝCH
ROZMĚRECH
A BARVÁCH

10.700,-

~~53.317,-~~
KÁŠMÍR EXKLUZIV
INDIE
120 x 80 cm

od 499,-

PŘEDLOŽKY
MIX
90 x 60 cm

doprava po celé
české republice **zdarma!**

Partyzánská 188/7a,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma
Parkoviště pro zákazníky
se nachází z druhé strany
budovy. Vjezd na parkoviště
je přes závoru z ulice
Partyzánská (50 m od vchodu).

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

Staré schody můžou zachovat

Rekonstrukce eskalátorů z metra na Knížecí se odkládá. Není jisté, zda je potřeba.

Téměř čtvrt miliardy korun mělo letos padnout na opravu pohyblivých schodů ze stanice metra Anděl, směr na Knížecí. Eskalátory sovětské výroby, které se v tomto směru nacházejí nyní, jsou totiž sice za hranicí životnosti, zároveň jsou však stále funkční a mnohem rychlejší, než by byl moderní nástupce. Řada Pražanů toto rozhodnutí kvituje s povděkem.

„Proč měnit něco, co funguje daleko lépe, za spoustu peněz a s dlouhou uzavírkou za něco, co funguje hůře?“ píše na facebookovém profilu organizátora dopravy Ropid uživatel Jenda Šebek.

Eskalátory se měly začít ve směru na Knížecí měnit ve druhé polovině letošního roku. Podle náměstka primátora Adama Scheinherra ale dopravní podnik dosud nepřišel s dostatečně podrobnou analýzou, proč je třeba eskalátory na Andělu vůbec vyměňovat.

„Vyžádal jsem si tedy, že výměnu prozatím na Knížecí pozastavíme, pokud nedojde k havarijnímu stavu, a nejdříve si to podrobně zpracujeme a zhodnotíme,“ uvádí ná-



Situace na Karláku DPP

městek pro dopravu Scheinherr.

Ukáže-li se však výměna schodů nakonec jako nutná, nebude podle náměstka možné opravy zvládnout příliš rychle. Součástí výměny jsou totiž také opravy eskalátorového tunelu, kam se

dělníci jindy nedostanou. Zároveň není také možné převést celý eskalátor a namontovat jej, ale musí se skládat a svařovat postupně až na místě. „Délka opravy je nešťastná, ale je to odůvodnitelné,“ dodává Scheinherr.

Výměny pohyblivých schodů v metru budí mezi Pražany vlny nevole. Loni v červnu například skončila devítiměsíční oprava protějšího eskalátoru ve stanici metra Anděl. V současné době opravuje dopravní podnik schody ve stanici metra B Karlovo náměstí. Cestující ale zpravidla po výměně vždy v dobrém vzpomínají na sovětské předchůdce. Nedávno zprovozněné pohyblivé schody ve stanici Anděl od výrobce Schindler-

ra jsou sice nejrychlejší v Praze, ale pořád za předchůdci rychlostně zaostávají. Za zpomalení přitom nemůže kvalita schodů, ale normy Evropské unie.

„Eskalátory na druhou stranu, tedy směr Anděl, jsou nejpomalejší v celé Praze. Než člověka vyvezou, tak úplně cítí, že zestárl,“ píše na Facebooku Ropidu uživatel Petr Klíma.

„Nižší rychlost je pro někoho minus, pro jiného plus. Snad tento přístup nebude znamenat, že se s rekonstrukcí bude vždy čekat až do doby, kdy eskalátory ovedou sešlostí věkem nebo vznikne neopravitelná závada,“ píše dále na Facebooku Ropidu Pavel Dušek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

HLEDÁ SE PES.

Fenka čínského chocholatého naháče.

Zaběhla se dne 21. 1. 2018 ve 12:00 v Praze Kbelích.

Naposledy spatřena na Proseku. Slyší na jméno

Baltýna. Měla na sobě růžový svetr.

Odměna: **10 000 Kč.**

Tel.: **731 574 724**



ZOOALBUM

Želvy. Mají vlastní školku

Fotografie takzvané želví školky, která vznikla v týdnu v Pavilonu velkých želv, skvěle prezentuje rozmanitost těchto dlouhověkových plazů. U hromádky kadeřávku, římského salátu, čínského zelí a nahrubo nastrouhané mrkve se sešla mláďata pěti různých suchozemských druhů. Nejvíce, celkem pět, je na snímku želv hvězdnatých, které jsou také nejzakulacenější a mají krásné syté zbarvení.

U dvojice želv pardálích zaujme propracovaná kresba a dvě nápadné skvrnky uvnitř hřbetních štítků. O něco méně klenutý krunýř pak mají tři želvy tuniské. Nená-

padně zbarvená želva stepní (zcela dole) si v přírodě hloubí nory v nehostinných oblastech a tomu odpovídá i tvar jejího těla. Nejplošší krunýř má želva skalní (zcela vlevo), která dokáže lézt po skalách a ukryvat se ve štěrbinách.

Autor fotografie



Petr Hamerník
fotograf
Zoo Praha



Krátce

Beatles v Kotvě

Kapely Monna, Zed Jones a The Rockoons zahrají ve středu 30. ledna na markýze hlavního vchodu obchodního domu Kotva písně kapely Beatles. Půjde o připomínku uplynutí 50 let od slavného koncertu této kapely na střeše nahrávacího studia Apple v Londýně. Ten byl zároveň jejich posledním živým vystoupením. Dva koncertní bloky začnou od 12.30 a 17.30 hodin. Kapely kromě písní Beatles zahrají také svou vlastní tvorbu. **MET**

Krev nevyrobíme, získat ji můžeme jen od dárců



Marek Jukl absolvoval za přibližně třicet let přes dvě stě šedesát odběrů krve. METRO

Minulý týden urgentně sháněla velká pražská nemocnice krev. Docházely zásoby. Dobrovolní dárci se sjížděli na výzvy přes sociální sítě. Je taková situace běžná? To ví nejlépe Marek Jukl, prezident Českého červeného kříže.

Kolik je teď v Česku dobrovolných dárců?

Mění se to historicky. Je doporučeno, že by alespoň čtyři procenta populace měla darovat krev, měla by být v rezervě například kvůli epidemiím nebo dovozením. U nás máme nyní jen něco kolem 250 tisíc dárců, ještě kolem roku 2010 jich bylo 300 tisíc, před rokem 2005 dokonce kolem 350 tisíc. Transfuzologové uvádějí, že minimum by mělo být kolem 300 tisíc. Trend je však mírně klesající.

Proč?

Jedním důvodem může být, že se rozvíjí dárcovství plazmy za peníze, to může dárci odčerpat. Druhý důvod? Možná si lidé myslí, že všechno se dá nakonec nějak zajistit. Jenže krev se nedá ani dovážet, ani vyrobit, dá se jen získat od dárců. A taky v množství všech informací, které se na člověka valí, se informace o potřebě darovat krev ztrácí. O to více je její potřeba pro nemocné a pacienty v nemocnicích zdůrazňovat.

Praha uvažuje, že by mnohonásobní dárci měli MHD zdarma. Není to taky dobrá motivace?

Asi by to neměla být hlavní motivace, spíše poděkování lidem za to, co dělají. Dělají to i jiná města, je jich v Česku kolem čtyřiceti. Někde zcela zdarma, jinde s výraznou slevou. Dárci pocítí, že si jich někdo váží.

Kde jsou lidé nejštědřejší?

Na severní Moravě a ve východních Čechách.

Máte pro to vysvětlení?

Na severní Moravě, Ostravsku a Karvinsku si jsou lidé vědomi, že krev je potřeba. Převážně se tam pracuje manuálně, v dolech a železárnách. Lidé jsou bezprostředně konfrontováni s úrazem. Vědí, že ten a ten dostal krev a zachránila mu život. Jinde to tak lidé nevidí.

Kde se krve spotřebuje nejvíc?

Tam kde je velká koncentrace zdravotnických zařízení. Krajská města, Praha, kde jsou fakultní nemocnice, kde se provádí nejvíc zákroků, a navíc náročnějších na spotřebu krve. Specializované operace, traumatologická centra. Dárci jsou naopak rozvrstveni téměř rovnoměrně po republice a nekopírují tato centra, proto se někde může projevit ne-

dostatek krve. Nemocnice jsou převážně závislé na lidech, kteří k nim dojdou pěšky. Nebo přijedou MHD.

Sociální složení znáte?

Exaktně ne. Jako dárci, ale i ten, kdo jim za ČČK předává různá ocenění, lidi znám, takže je pravda, že převažují lidé spíše dělnických profesí než akademici.

Vy jste vícenásobný dárci. Jaká byla vaše motivace?

Rodinná tradice. To je dobrý motivační moment. Otec byl dárcem, dárkyněmi jsou také moje sestra a manželka. Já osobně mám za sebou 261 odběrů za asi třicet let.

Dokdy lze krev dávat?

Prvodárci by neměl být starší než šedesát let, jinak až do pětadesátí. Ale ani to není jasná stopka, pokud to lékař uzná. Lidé obvykle v těch pětadesátí končí. Dolní hranice, kdy smíte s dárcovstvím začít, je osmáct let.

Jak hledáte nové dárci?

Motivace je stále stejná. Pomoci jiným. Taky se chodí do škol, pořádají se návštěvy transfuzních stanic. Lidem někdy brání strach z neznáma – co tam se mnou budou dělat.

Bojí se lidé nákazy?

To je neopodstatněné.

Zdravotnický materiál je jednorázový. Ohrožen tak není dárci, ale příjemce – pokud například dárci v dotazníku něco zamlčel.

Nelze spotřebu krve snížit? Jako třeba u aut...

Efektivita roste. Podařilo se snížit procento nevyužité krve na jedno dvě procenta, v 80. letech to bylo několikrát násobně více. I při operacích klesá spotřeba, ale zase je víc zákroků než v minulosti. Při menších a středních chirurgických zákrocích se lze bez transfuze i obejít. Zato při haváriích může být potřeba krev až od dvaceti dárců. Stejně tak při transplantacích, operacích v mimotělním oběhu a podobně. Spotřebu krve lze snížit odsáváním z operační rány a návratem pacientovi.

Jak dlouho se dá krev skladovat?

Třicet pět až čtyřicet dva dnů. Je to relativně krátká doba. Nedá se schovat na léta dopředu. Co se dá skladovat dlouhodobě, je krevní plazma, kterou lze dlouhodobě zmrazovat. V omezené míře je možné zmrazit i krev, ale je to náročné, zpětné rozmrazení je velmi pomalé. A takové zařízení má, pokud vím, jenom Ústřední vojenská nemocnice v Praze. Ti, kteří mají plánovanou operaci, si mohou krev nashromáždit formou autotransfúze. Je to pro ně zcela bezpečná krev, protože je jejich, není cizorodá. U autotransfúze je výhodou, že lidé na ni chodí častěji, i po jednom týdnu. U běžných odběrů krve se doporučuje, že muž by měl darovat pětkrát a žena maximálně čtyřikrát ročně.

Za jak dlouho se krev obnoví?

Během několika hodin se doplní tekutina, krvinky za týden až dva.

Odkdy existuje dárcovství krve?

Abyste mělo naději na úspěch, tak až po objevu krevních skupin, tedy od počátku dvacátého století. Do druhé světové války se jednalo především o „dárci z povolání“. Zaměřovali se na to kvůli finančnímu zisku, ale bylo jich málo. S rozvojem medicíny potřeba krve

rostla tak, že se dárcovství začalo rozvíjet jinak. Už to nebyli jen příbuzní nemocného a profesionální dárci, ale myšlenkou bylo, že by se dárcem mohl stát každý zdravý člověk. Tomu se začalo říkat dobrovolné dárcovství. Přišlo se i na to, že ne každá krev je bezpečná z pohledu příjemce. Zaznamenával se například vysoký přenos hepatitidy B. Stalo se žádoucím, aby dárcovství bylo nejen dobrovolné, ale i bezplatné, aby jediným motivem dárci bylo prospět příjemci krve. Počátkem je rok 1959, kdy tu ideu proklamovala Liga společností Červeného kříže a později také Světová zdravotnická organizace.

Kdy se dobrovolné dárcovství prosadilo u nás?

Od roku 1960 se začalo usilovat o bezplatné, bezpříspěvkové dárcovství i u nás. Dárci totiž předtím dostávali finanční příspěvky na zlepšení stravování, kterého se začali po roce 1960 zříkat. O bezplatné dárcovství se usiluje ve všech zemích. Někde tomu říkají nehonorané, jinde neodměňované.

Kolika zemí se neplacené dárcovství týká?

Zatím je to asi ve třetině zemí. Světová zdravotnická organizace usiluje o to, aby se dobrovolné dárcovství stalo bezplatné celosvětově přibližně do roku 2030. Myslí si, že to ale za dané situace není zcela reálné.

Co tomu brání?

V propagaci se zdůrazňuje etický důvod. Když chceš, aby ti pomohli, pomáhej taky. Nicméně je tam důvod, který není vždy zdůrazňován – nebo ho někdy zastírají lidé, kteří si na dárcovství krve a jejich složek založili byznys. To je bezpečnost příjemce krve. I když se testuje krev, tak jen na HIV, syfilis a hepatitidu B a C. Ostatní je na upřímnosti dárci, co přizná.

Máme umělé srdce, ledviny a další. Umělá krev je ale stále v oblasti snů.

Máte pravdu. Pokusy běží desítky let, ale ta skutečná je nenahraditelná.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

JENOVĚFA
BOKOVÁ

TEREZA
KOSTKOVÁ

VERONIKA
KUBAŘOVÁ

ZLATA
ADAMOVSKÁ

ONDŘEJ
VETCHÝ

VLADIMÍR
POLÍVKA



ŽENY V BĚHU

Komedie o ženách, které se nebojí vyběhnout štěstí naproti!



od tvůrců komedie BEZVA ŽENSKÁ NA KRKU
v kinech od 31. ledna

waterdrop
MICRODRINK

Prima

HLAVNÍ
MEDAILON
PŘÁTELŮ

PRÁVO

Novinky.cz

ŽAMPUS
RÁÁÁÁÁ

Maximum

OPD.cz

TOTALFILM

magazín

raireklam

de
břek

stars24cz

8TV

adidas

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍOSOBNOSTI
TROCHU JINAK

Ivan Větvicka

Kniha rozhovorů novináře a fotografa Ivana Větvického s tříadvaceti významnými osobnostmi našeho kulturního, společenského a sportovního života. V předmluvě autor mimo

„Za nejdokonalější lidský výtvar považuji přátelství. Je silnější než přesvědčení.“

Zdeněk Veselovský

jiné píše: Tato kniha přináší rozhovory s lidmi, kteří se



dokázali výjimečným způsobem vzeprít realitě všedního dne a vytvořit mimořádné dílo či předstihnout soupeře navzdory každodenním překážkám. Talent byl nezbytným kořením jejich úspěchu, ale sám o sobě nikomu k vítězství nestačil.

Ze zpodobných osobností uvedme například Danu Zátokovou, Františka Skálu, Jana Šibíka, Martu Kubišovou, Barboru Špotákovou, Olgu Špátovou, Šimona Pánka či Zdeňka Veselovského.

www.kosmas.cz

Únikovky. Hry
prověří hasiči

V souvislosti s tragickým požárem v prostorách únikové hry v Polsku čeští hasiči v těchto dnech kontrolují prostory tužemských únikovek. Zjišťují, zda provozovatelé oblíbených her mají dostatek volného prostoru k reálnému úniku hráčů, a kontrolují také technický stav všech přístrojů. Kroky hasičů jsou reakcí na obrovskou tragédii, při níž začátkem ledna v Polsku při hře uhořelo pět 15letých dívek, které se nestačily dostat ven. MET

Daně církvi.
Okamura je rád

„Příjmy se mají danit,“ řekl v pořadu Tři Impulsy na tělo šéf SPD Tomio Okamura ke zdanění církevních náhrad. Řekl, že má radost, že tento návrh prošel Sněmovnou. „Samozřejmě, co bylo ukradeno, musí být vráceno, ale jakýkoli jiný příjem je v Česku zdaněn,“ řekl Okamura, který rozhodně nemá strach, že upravený návrh zákona vyvolá vlnu soudních sporů. Díky daním pro církev přijde do státní kasy ročně 380 milionů korun.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchajte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. MET

Rekordy – Češi v kinech

16

Loni navštívilo česká kina skoro 16 a půl milionu diváků, což je nejlepší výsledek od roku 1993. Za vstupenky utratili přes dvě miliardy korun. Nejnavštěvovanějším snímkem byla Bohemian Rhapsody, dále Avengers: Infinity War a Po čem muži touží.

U Honzy Musila. Soudce
hrál HIV pozitivního

Hosté pořadu Nebezpečné vztahy jsou najatí herci. Do problémů se dostal i soudce.

Účinkování v inscenovaném pořadu, jakým jsou Nebezpečné vztahy v TV Barrandov, je pro soudce nevhodné a nedůstojné. K takovému závěru dospělo vedení Vrchního soudu v Praze. Jeho předseda Jaroslav Bureš udělil výtku soudci Ivanu

Elischerovi, který si v pořadu zahrál HIV pozitivního podnikatele.

„JUDr. Ivan Elischer byl 11. ledna předvolán k předsedovi soudu, kde byl za účasti trestního místopředsedy informován o tom, že jeho jednání je v rozporu s povinnostmi soudce podle zákona o soudech a soudcích, neboť svým jednáním narušil důstojnost soudcovské funkce,“ sdělil včera trestní místopředseda soudu Jan Sváček. Soudci si mohou ze zákona přivydělávat i uměleckou činností. K té má však podle Elischerových nadřízených



Ivan Elischer TV BARRANDOV

účinkování v Nebezpečných vztazích daleko.

„Samotný pořad na TV Barrandov nelze označit za publicistický nebo umělecký,“ dodává Sváček. Elischer uznal výhrady ve-



Zimní krása

V těchto dnech panují na horách ideální podmínky pro lyžování, s opatrností i pro túry po hřebenech. Díky větru, sněhu a mrazu se tu tvoří krásné přírodní skulptury. Na snímku nahoře jsou lyžaři na Klínovci. Omrzlé stromy kolem vypadají jako tajemné postavy z pohádek. Z Klínovce je i fotografie níže. Zajímavé scenerie uvidíte také na hřebenech Krkonoš. 2x ČTK a RADKA TKÁČIKOVÁ

dení Vrchního soudu a zavázal se, že se do budoucna podobných aktivit vyvaruje.

Ivan Elischer se v pořadu TV Barrandov objevil jako herec v prosinci loňského roku. Zahrál si 50letého podnikatele Romana, který se na zahraniční dovolené nechal od místního šamana v rámci očistného rituálu píchnout do prstu husím brkem. Přitom se měl nakazit virem HIV. Stejně dopadla i jeho fiktivní manželka. O diagnóze mluvil v televizním studiu před lidmi, které moderátor představil jako jeho rodinu. Šlo však také o herce. IDNES.cz



**Hledáme
kolegyni
nebo
kolegu**

**Na pozici
ŘIDIČ/ŘIDIČKA TRAMVAJE**

? Máte:

- spolehlivou a vyrovnanou povahu
- nejméně 21 let
- příjemné vystupování
- řidičský průkaz sk. B

? Chcete mít:

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- měsíční mzdu ve výši
35 000 Kč



222 672 857

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Běh s býky budou mít také Saúdové

Ropná monarchie chce přilákat turisty, jako se to daří například Emiráům.

Saúdská Arábie ohlásila reformní plány pro svůj zábavní sektor. Kromě jiného chce pořádat po vzoru španělské Pamplony běh s býky,

otevřít muzeum voskových figurín nebo pozvat rapera Jay-Z. Program podporuje také korunní princ Muhammad bin Salmán.

Šéf úřadu pro zábavní průmysl Turcí Šajch řekl, že země by letos chtěla uspořádat desítky nových akcí. Kromě obdoby běhu s býky to budou turnaje v internetových hrách, muzikály a zřejmě i zápas basketbalové ligy NBA. Konat se má také soutěž v recitování veršů Ko-

ránu, jejíž vítěz může získat 1,3 milionu dolarů, což je 29 milionů korun. Mají probíhat vystoupení kouzelníků, byť jejich produkce může spadat do kategorie čarování, jež se v zemi trestá smrtí.

„Doufáme, že se spojí státní firmy, banky, podnikatelé i umělci, je to mimořádná příležitost. Otevírají se dveře desítkám, ne-li stovkám tisíc pracovních míst a desítkám, možná stovkám miliard rijálů,“ řekl Turcí Šajch. **ČTK**

Krátce

Razie na zbraně ze Slovenska

Speciální policejní komando včera ráno v Berlíně zahájilo rozsáhlou razii proti mezinárodnímu gangu pašeráků zbraní. Kriminálníisté ve-

dou vyšetřování proti deseti lidem obviněným z pašování zbraní ze Slovenska. Policisté prohlédávali byty, domy a restaurace nejen v německé metropoli, ale i v soudní spolkové zemi Braniborsko.

Desítky obětí při záplavách

Nejméně 30 lidí zahynulo a 25 dalších se pohřešuje v důsledku záplav ve střední části Indonésie. Domovy muselo opustit na tři tisíce obyvatel. **ČTK**



Poškodili ji při výslechu

Itálie musí zaplatit Američance Amandě Knoxové (na snímku z roku 2008) odškodnění ve výši 18 tisíc eur, tedy necelých 463 tisíc korun. Podle včerejšího verdiktu Evropského soudu pro lidská práva porušila více práv této mladé ženy, která byla v minulosti odsouzena za vraždu své britské spolubydlící. Později ji však soud viny definitivně zprostil. Soud potrestal Itálii za to, že Knoxové úřady během výslechu po vraždě Britky z listopadu 2007 neposkytlý právníka ani tlumočníka. Knoxová strávila v italském vězení čtyři roky. **AP**

INZERCE

UEFA.com
#EQUAL GAME

VSTUPENKY NA EVROPSKOU LIGU OD SOBOTY VE VOLNÉM PRODEJI!




14. 2. 18:55
EDEN ARÉNA

VÍCE INFORMACÍ
NA WWW.SLAVIA.CZ



**SPOLU
PÍŠEME
HISTORII**

PERMANENTKY NA JARO V PRODEJI!

WWW.SLAVIA.CZ



**VÍKEND
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

program pro děti

Přijďte na Víkend
otevřených dveří,
bližší informace
na slavia.cz

26. a 27. 1. 2019
Od 10 do 17 hodin





VČETNĚ
NADSTAVBY

Létání, kámoši a komouši

Český snímek Narušitel se pyšní osobním námětem. Zpracování však pokulhává.



Zdeněk (Jiří Dvořák) a Vláda (Pavel Neškudla)

BONTONFILM

Film Narušitel, který je v těchto dnech možné zhlédnout v českých kinosálech, je přesně tím snímkem, o němž bychom rádi psali jen v dobrém. Mezi tuzemskou tvorbou totiž patří k originálnějšímu kouskům.

Vždyť ho poměrně zručně natočil teprve osmnáctiletý režisér Daniel Balda. Do příběhu armádních letců socialistického Československa promítl osudy svého dědečka, armádního pilota Vladislava Baldy. Jen pozitivně ale o Narušiteli hovořit nelze. Od příjemné retro struny 70. a 80. let totiž sklouzává k braku.

Zestárlý hlavní hrdina Vláda (Petr Kostka) se pouští do vpravění o svých leteckých začátcích, kdy se se třemi kamarády přihlásil do aeroklubu ve

deného jeho budoucím leteckým mentorem Zdeňkem (Jiří Dvořák). Ti spolu následně slouží 20 let v armádě, a až na kopance od komunistického režimu si žijí docela v klidu.

To se změní ve chvíli, kdy se začne po čase rozmatávat smrt jejich kamaráda a bývalého pilota RAF (Stanislav Zindulka). Přišel o život při pokusu o útěk na Západ. Děj pak směřuje k jedinému, hlavní hrdina (ve scénách z minulosti herec Pavel Neškudla) hodlá odejít za svobodou také.

Paradox je v tom, že mu jeho pokus mohou zhatit stejní piloti, jako je on. Frázi „jste narušitel, následujte mě“ totiž sám

do vysílky nutil k přistání uprchlíky na Západ za svobodou již mnohokrát.

Nejpropiranějším faktem je v souvislosti s filmem Narušitel především režisérův věk. Další Honza Svěrák z Davida Baldy, který má dosud za sebou pouze drobné projekty, opravdu nejspíš nebude. Na druhou stranu se zhostil nejen role režiséra, ale také kamerařmana a spoluautora scénáře, což by se spolu s originálním námětem mělo ocenit.

Možná i díky tomu Narušitel hodně hraje na mladicky naivní retro atmosféru. Nespolečné letecké záběry naprosto splňují světové filmářské para-

metry, obžaloba komunistického režimu se většinu snímku relativně drží v mezích vkusu. Všudypřítomná láska k létání, charismatický Jiří Dvořák, ba ani chlupatá asexuální romance dvou hlavních hrdinů ale z Narušitele nezapomenutelný kinozážitek bohužel nedělají.

Nelogičností a chyb, kterých se snímek opakovaně dopouští, bychom našli opravdu mnoho. Máme tu například zcela nevyužitou postavu manželky (Veronika Arichteva), již scénář povětšinou velí dělat křoví hlavnímu hrdinovi či říkat různá klišé. Děj nevylepší ani naprosto ne-logická zápleтка s nalezeným spisem StB a s ní související nepřesvědčivě odprezentovaná zrada mezi kolegy. V Narušiteli nakonec bohužel zklamávají i ti, kteří se na nekvalitách výsledného díla nijak neprovínili. Třeba scéna Stanislava Zindulky, při níž podává ruku hlavnímu hrdinovi, vás po čase začne pěkně štvát. Díky krkolomným střihovým montážím se tu totiž vyskytuje celkem třikrát. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Téma. Jak roztančit mozkovnu



Nové číslo týdeníku ARCHIV

Ještě před padesáti lety patřily mrtvice a těžké úrazy mozku mezi onemocnění s fatálními následky. Pokud to pacienti přežili, putovali většinou do ústavů. Často ale nemluvili, nerozuměli, nechodili. Dnes lidé se stejnou diagnózou odcházejí domů, někteří i do práce. Statistika ukazuje, že šťastně propuštěných pacientů je 63 procent. Za strohými čísly se ale skrývá spousta práce rehabilitačního týmu. Jak lze vzkřísit mozkové buňky po jejich těžkém poškození? Čtete v novém čísle týdeníku Téma. **MET**

Narušitel je originální. Mapuje období normalizace

Žádný z filmů o československých letcích nebyl zasazen do 70. a 80. let.

pro cizince se odehrávají v převážné míře za druhé světové války.

- Snímky Nebeští jezdci, Tmavomodrý svět či Hříbitov



INZERCE

Zadáno pro ženy

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: plná penze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x koupel Sametový ročník
- 1x ovocný zábal dolních končetin
- 1x anticelulitidní ozónová masáž dolních končetin
- 1x základní kosmetické ošetření
- 1x parafinový zábal na ruce

Cena pobytu již od 4.195,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.
 Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz www.msene.cz



Užívejte zimní sporty bez dioptrických brýlí

Laserová operace do 45 let!

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relex smile**.

Laserová operace od 7000 Kč/oko

! 14. 2. 22. 2. 28. 2. 2019 lze spojit konzultaci a operaci v jeden den

Refrakční operace nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechťejí nosit brýle.

BIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky

TRIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky



Oční klinika Horní Počernice

Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

www.ocniklinikahp.cz 602 105 355

info@ocniklinikahp.cz 281 865 664

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Sudoku

	7	8	5		6			
	9		8		4			
2					9			
		7			1			9
	6	9			7	8		
5		1			3			
			9					8
			6		5		7	
			3		7	5	4	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. -5 Max. -1	Min. -1 Max. -3	Min. 0 Max. 4	Min. 0 Max. 4

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -18,6 °C / 13,3 °C
Roky výskytu: 1823/1834

Napište svou bublinu



„Já povídám, že do té Sparty nechci!“

PAVEL SVOBODA
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Alberta je jedna ze tří kanadských prérýjních provincií. Jejím hlavním městem je:
a) Edmonton
b) Calgary
c) Toronto
- Plinius Starší byl římský válečník, ale i filozof. Jeho dílo Naturalis historia mělo svazků:
a) 17
b) 27
c) 37
- Máchovo jezero známé i jako Velký Dokeský rybník bylo založeno v roce 1366 králem:
a) Janem Lucemburským
b) Karlem IV.
c) Zikmundem
- Na horském kole jezdí český cyklista Jaroslav Kulhavý, držitel olympijského zlata z roku:
a) 2018
b) 2012
c) 2016
- Palladium je nejenom známé nákupní centrum v Praze, ale také drahý kov se značkou:
a) Pd
b) Pt
c) Pl

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-c, 3.-b, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:00 Tak neváhej a toč speciál
- 16:05 Příběhy slavných... Jaroslav Foglar
- 17:00 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Strážmistr Topinka (3/13)**
 Seriál (ČR/SR, 2018). Volně pokračování seriálu Doktor Martin, tentokrát v hlavní roli s policistou Tomášem Topinkou, který v podhorském městečku Protějov řeší malé případy ve velkém stylu
- 20:55 **13. komnata Viktora Dyka**
- 21:24 **Výsledky losování šťastných 10**
- 21:25 **Všechnopárty**
- 22:20 **Hercule Poirot XIII**
- 23:50 **Případy detektiva Murdocha IX**
- 00:35 **AZ-kvíz**
- 01:00 **Objektiv**
- 01:30 **Banánové rybičky**
- 02:00 **Pod pokličkou**

ČT2

- 14:35 **Postřehy odjinud**
- 14:40 **Uzamčený svět (1/6)**
- 15:25 **Po holokaustu**
- 16:20 **Národní klenoty**
- 16:50 **Krásy evropského pobřeží**
- Jedinečné letecké pohledy ve francouzském dokumentu
- 17:00 **Krasobruslení: ME 2019 Bělorusko**
- Přímý přenos volných jízd žen na evropském šampionátu krasobruslařů z Minsku



- 20:10 **Planeta Země II (3/6)**
 Třetí epizoda nás zavede do pralesů a džunglí. Představí nám vzácné lemury, chápany v roli peřbomníků ve šplhu nebo třeba jaguáry jako vrcholové predátory
- 21:05 **Podivuhodné přírodní úkazy (2/2)**
- 22:00 **Letecké katastrofy: Smrtící jiskra**
- 22:45 **Příběh služebnice (3/10)**
- 23:35 **Lady Jane**
- Historické drama (VB, 1986)
- 01:55 **Království Mustang (2/4)**
- 02:45 **Dívnovis**
- 02:50 **Naša kapela**
- 03:15 **Domov můj**
- 03:45 **Uchem jehly**

NOVA

- 12:00 **Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 12:30 **Krok za krokem III (11)**
- 12:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (377)**
- 14:10 **Dr. House VIII (4)**
- 15:00 **Dr. House VIII (5)**
- 15:55 **Kriminálka Miami VI (6)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- Co na to Češi
- 17:25 **Ulice (3600)**
- 18:25 **Seriál (ČR, 2019)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Lovci pokladů: Kniha tajemství**
 Dobrodružný film (USA, 2007). Lovce pokladů Ben Gates je spolu se svým otcem Patrickem ohromen nálezem dlouho ztracených stránek z deníku vraha, který zabil Abrahama Lincolna. Hrají: N. Cage, J. Voight, J. Bartha, D. Krugerová, H. Mirrenová, E. Harris, H. Keitel a další. Režie J. Turteltaub
- 22:35 **Terminátor 3: Vzpoua strojů**
 Sci-fi thriller (USA/N/VB, 2003)
- 00:45 **Dr. House VIII (4)**
- 01:30 **Dr. House VIII (5)**
- 02:10 **Kriminálka Miami VI (6)**
- 02:55 **Krok za krokem III (10)**

PRIMA

- 12:25 **Polední zprávy**
- 12:35 **Jake a Tlusňoch V (8)**
- 13:35 **Doktor z hor: Nové příběhy (7)**
- Stíny minulosti
- 14:35 **Komisař Rex II (15)**
- Stockholmský poslední případ
- 15:35 **Komisař Rex III (1)**
- Závod smrti
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:55 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Velké zprávy**
- 19:40 **Divišky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Česko Slovensko má talent**
 Unikátní sestřih toho nejlepšího z Česka Slovensko má talent
- 21:50 **Železná srdce**
 Válečný film (USA, 2014). Hrají: B. Pitt, L. Lerman, S. LaBeouf, M. Peña a další. Režie D. Ayer
- 00:30 **Komisař Rex II (15)**
 Krimiseriál (N/Rak., 1994). Hrají: T. Moretti, W. Bachofner, K. Markovics a další
- 01:25 **Komisař Rex III (1)**
 Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 02:15 **Doktor z hor: Nové příběhy (7)**
- Seriál (N, 2008)
- 03:05 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:30 **Futurama VI (5)**
- 12:55 **Simpsonovi XI (10, 11)**
- 13:45 **COOLfeed**
- 13:55 **Simpsonovi XI (12, 13)**
- 14:55 **Teorie velkého třesku IV (10)**
- 15:20 **Teorie velkého třesku IV (11)**
- 15:45 **Futurama VI (6)**
- 16:05 **COOLfeed**
- 16:10 **Špinavá práce VII (1)**
- 17:10 **Top Gear VIII**
- 18:15 **COOLfeed**
- 18:20 **Simpsonovi XI (14-17)**
- 20:05 **COOLfeed**



- 20:15 **Bojovníci severu: Sága Vikingů**
 Dobrodružný film (Švýc./N, 2014). Hrají: J. Norton, R. Kwanten, T. Hopper a další. Režie C. Föh
- 22:05 **Mařenka, přemožitelka čarodějnic**
 Dobrodružný film (USA, 2012)
- 23:45 **Špinavá práce VII (1)**
- 00:40 **Živí mrtví VI (8)**
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 01:30 **Helix II (8)**
 Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:15 **Živí mrtví VI (8)**
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 03:05 **Helix II (8)**
 Sci-fi seriál (USA, 2015)

ÓČKO



- 06:00 **Ranní fresh**
- 09:00 **Zpátečka**
- 10:00 **Óčko hity**
- 11:00 **Fit & Beauty**
- 11:10 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko trendy**
- 14:30 **Top 3 Óčko Chart**
- 14:45 **Óčko trendy**
- 15:00 **Óčko news**
- 15:05 **Óčko hity**
- 15:30 **Smash!**
- 15:35 **Óčko trendy**
- 17:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 **Novinky**
 Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 **Muser chart**
 To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:05 **Óčko trendy**
 Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 22:00 **Party ride**
- 01:00 **Óčko flirt**

Sloupek

TEREZIE
TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



JSME I ON-LINE

Tuto neděli má Partie dva hosty. Ministra zemědělství Miroslava Tomana z vládní ČSSD a Veroniku Vrecionovou, poslankyni opoziční ODS. A nabídneme řadu zajímavých témat. Evropská komise chce škrtat – přijdou čeští zemědělci o miliardy korun? Glyfosát na hubení plevele měl z polí zmizet, jenže jeho plošný zákaz neplatí. Proč? Jak stát podpoří venkov a začínající farmáře? Nejen na to se budu i za vás politiků ptát, sledujte Tah dámou v neděli v jedenáct na Primě. Od Nového roku pro vás máme další novinku. Posiluje totiž internetová sekce zpravodajství na Primě a máme nový tým,

Cítát

Internetové zpravodajství přináší denně armáda téměř 70 reportérů.

Web www.PrimaZpravy.cz přináší ostře sledované komentáře. Jejich autorem je uznávaný spisovatel, dramatik, překladatel a publicista Benjamin Kuras.

Další v týmu je Tereza Spencerová. Její Ranní kávačka je denní dávka informací, které byste neměli opomíjet, pokud chcete být dobře informovaní a chcete mít nadhled. Sledujte zde: www.rannikavicka.cz.

V rámci onlinového vysílání přinášíme záběry a informace, které mnohdy nikde jinde nevidíte. Mezi nejsledovanější videa patřila například ta z loňských oslav výročí republiky, oslavy nového roku, reportáže z výbuchu v dolech ve Stonavě nebo přepadení banky v Příbrami. Čím dál větší oblibu má i pořad Názory bez cenzury, který na internetu nabízíme živě každý všední den odpoledne mezi půl třetí a čtvrtou hodinou.

Dopisy a vzkazy

Zamyšlení nad soudcovským stavem

O tom, že jsou v České republice dlouhodobě ovlivňováni soudci, si již 80 let cvrlikají vrabci na střeších. Počátek manipulování soudci musíme hledat již po roce 1938, za nacistické totality, na niž okamžitě navázalo období let Benešovy pomsty 1945–1948, následovala pomsta Gottwaldova. Po roce 1968 přišla zatuchlá msta morálně poražených, ale zarputilých normalizátorů, po roce 1989 soudili i nadále soudci komunistického smýšlení, ač nemuseli být nutně bývalými straníky. Ti byli však lehce ovladatelní politiky, kteří se tvářili jako demokraté. Víím, o čem píšou. Můj děda JUDr. Karel Novák (1898–1973), advokát, byl vězeň obou totalit, a jako jediný z advokátní komory hlasoval proti vyloučení Židů z advokacie za druhé republiky.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Doufám, že Evropa podpoří demokratické síly ve Venezuele.“

DONALD TUSK, PŘEDSEDA
EVROPSKÉ RADY

Předseda venezuelského parlamentu Juan Guaidó má nahradit prezidenta Madura, za jehož vlády utekly ze země tři miliony lidí.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Přijde pán k lékaři a ten se ho ptá: „Vaše jméno?“ „Pepepepetr Popopokorný.“ „Počkejte, vy koftáte?“ „Ne, koktal otec a matrikář byl idiot.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádíu Impuls

Řešení sudoku

1	7	8	5	2	6	4	9	3
6	9	3	8	7	4	2	1	5
2	5	4	1	3	9	8	6	7
8	2	7	4	6	3	1	5	9
3	6	9	2	5	1	7	8	4
5	4	1	7	9	8	3	2	6
7	1	5	9	4	2	6	3	8
4	3	2	6	8	5	9	7	1
9	8	6	3	1	7	5	4	2

Anketa

Darujete krev? Pokud ano, kolikrát jste přispěli?



Soňa Fišarová
Pořád hledám odvalu. Doufám, že ji letos překonám.



Zdeněk Karásek
Ano, daruji od vojny, za 20 let mám 85 odběrů.



Martin Ponikelský
Ano. Zachránit život druhým by mělo být posláním každého.

Komiks. Novinka v Divadle S+H! Workshopy pro školy více na www.spejbl-hurvinek.cz



INZERCE

HOROSKOP na pátek 25. 1.

CIKÁNSKÉ KARTY!
LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené
ZDRAVÍ PENÍŽE kartářky přes SMS!
Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 51BPT a váš dotaz na číslo 904 30 55

	Beran 21/3–20/4 Ani v soukromí nejsou diplomacie a takt vlastnosti, jimiž byste oplývali. Chováte se podle toho, co na srdci, to na jazyku.		Váhy 23/9–23/10 V rodinných záležitostech jste vnímavější a starostlivější než jindy. Velmi se vás nyní dotýkají všechny emotivní záležitosti.
	Býk 21/4–21/5 Rodinný přístav je přesně to, co po náročném, pracovním týdnu potřebujete. Oceníte, když se o vás starají jako o bezbranný uzlíček.		Štír 24/10–22/11 Podají se vám nevnímat pubertální výlevy svých ratolestí a udržte si úsměv i chladnou hlavu. To je nyní ta neúčinnější zbraň!
	Blíženci 22/5–21/6 Zkuste své myšlení nasměrovat k praktickým záležitostem, jako je například rekonstrukce bytu či chaty. Mars přináší neotřelé nápady.		Střelec 23/11–21/12 Zkreslené vnímání reality je už minulostí. Konečně chápete souvislosti, které dříve zůstávaly skryté. A v duchu se omlouváte.
	Rak 22/6–22/7 Je třeba vysvětlit rodinným příslušníkům změnu ve vašich názorech. Nejde o žádnou maličkost, proto své blízké dost zaskočíte.		Kozoroh 22/12–20/1 Starejte se nejenom o svůj zdravotní stav, ale hlídejte i své nejbližší. Víroza se v domácnosti může přenést rychlostí blesku.
	Lev 23/7–22/8 V soukromí platíte za přirozenou autoritu. Nemusíte se nijak snažit. Raději vsadte na svou přirozenost. Póza je krokem zpět.		Vodnář 21/1–20/2 Od smíchu vás dnes bolí bránice. Zejména s dětmi zažíváte nezapomenutelné okamžiky a přejete si, aby to tak vydrželo už navždy.
	Panna 23/8–22/9 S příbuznými si dokážete spoustu věcí vysvětlit, aniž byste riskovali tichou domácností. V komunikaci vládnete tajnou zbraní.		Ryby 21/2–20/3 Pokud budete psychicky vyrovnaní, dočkáte se i požadované pohody v rodině. Blízcí jsou jako zrcadlo a odraz vaší duševní kondice.

JE ČAS NA ZMĚNU!
Využijte mé jasnovídné schopnosti a ptejte se, kde najdete štěstí a lásku!
Napište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 69HMR a svůj dotaz!
kartářka Nikol

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platimoblem.cz

Fortuna. Pět milionů v režii Češek

Tenisové Australian Open se blíží do finále. Položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Jaká nejvyšší výhra padla letos při Australian Open?

V průběhu Melbourne jsme vypláceli 1,5 milionu, 3,6 milionu a následně i 5 milionů! Zajímavé je, že nejvyšší výhru vyhrál stejný člověk, který bral na začátku turnaje už zmíněných 1,5 milionu. Na druhou stranu měl kapitál do hry a za 370 tisíc vsadil pět zápasů vesměs na Češky

v celkovém kurzu 13,5:1. Kvítová, Plíšková i Stryčová s Vondroušovou tiket podržely, takže by je měl výherce pozat aspoň na kafe.

Ziská Petra Kvítová svůj třetí grandslamový titul?

Podle bookmakerů Fortuny i sázkařů je v duelu s Japonkou Ósakaovou mírnou favoritkou. V kurzu 1,73 míří na Češku 60 procent všech tiketů, zbytek na její soupeřku. Během dneška budou sázky na Petru narůstat, celkový poměr tak bude někde kolem 85 ku 15. Kvítová

neztratila v Melbourne ani set, finálové zápasy navíc umí. Má jeden z nejlepších poměrů výher na okruhu právě ve finále. Ósakaová musela vydat na turnaji více energie, má méně zkušeností a více kazila, takže by to mohlo klapnout.

Jak můžou Kvítovou nastartovat skvělé výsledky do další části sezony?

I kdyby finále nakonec prohrála, tak se letos může stát světovou jedničkou, hru na to rozhodně má. Pokud jí funguje servis, tak patří jasně



mezi top tři hráčky světa. Ve Wimbledonu a na US Open pak může opět útočit na celkové vítězství. Osobně čekám v jejím podání nejlepší sezonu za posledních pár let, myslím, že překoná hranici 50 vítězství za kalendářní rok.



**druhá světová válka,
jak ji neznáte**



od 999,-

Battlefield V
akční hra pro PC, PS4 a XONE / angličtina
vhodná od 18 let / krabicová distribuce

www.mironet.cz

Battlefield V. Převálcoval konkurenta

Už v roce 2017 mainstreamoví vývojáři videoher znovuobjevili prostředí světových válek, a dočkali jsme se tak druhoválečného Call of Duty a prvoválečného Battlefieldu. Před několika měsíci navíc švédské studio DICE uvedlo na trh svoji představu arkádově zpracované druhé světové války – Battlefield V. A hra se opravdu povedla!

Její krajovalou částí je příběhová kampaň. V ní se vývojáři zaměřili na méně známé příběhy z druhé světové války. Část příběhů je fiktivní, část je založena na skutečných událostech. Všechny příběhy jsou ale skvěle zpracované, plně rychlé a strhující akce.

Série Battlefield je známá svými obřími multiplayerovými

bitvami. V tomto ohledu „pětka“ hráče nezklame. Bitvy se odehrávají ve městech, v pouštích, v horách i na polích.

Hráči mají na výběr z nepřeberného množství zbraní a jiného vybavení. Přizpůsobit svému vkusu lze i hráčskou postavu.

Ve hře je také skvěle zpracovaný boj s vozidly. Jak le-

tecké, tak tankové bitvy vypadají úchvatně.

V Battlefieldu nezáleží na počtu úspěšných zásahů, ale na tom, jak jste schopni spolupracovat se svými spolubojovníky. Sami válku nevyhražete.

Budete-li však opravovat spojenecké stroje, doplňovat munici, ošetřovat raněné a dobývat důležité body na

mapě, soupeře porazíte. V Battlefieldu má hráč pocit, že jeho akce mají vliv na desítky ostatních hráčů. A to je pocit, který mnoho dalších her v hráčích nevzbudí. Battlefield V můžete až do 3. února pořídit v Mironetu pro PC, PlayStation 4 a Xbox One za akční cenu 999 korun (PC verze), respektive 1149 korun (verze pro konzole).

Dovedu tě tam, kde se to tenkrát stalo.



Prague
Histories

Aplikaci stahuj zdarma
na www.histories.cz



1918
100
2018

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Download on the
App Store

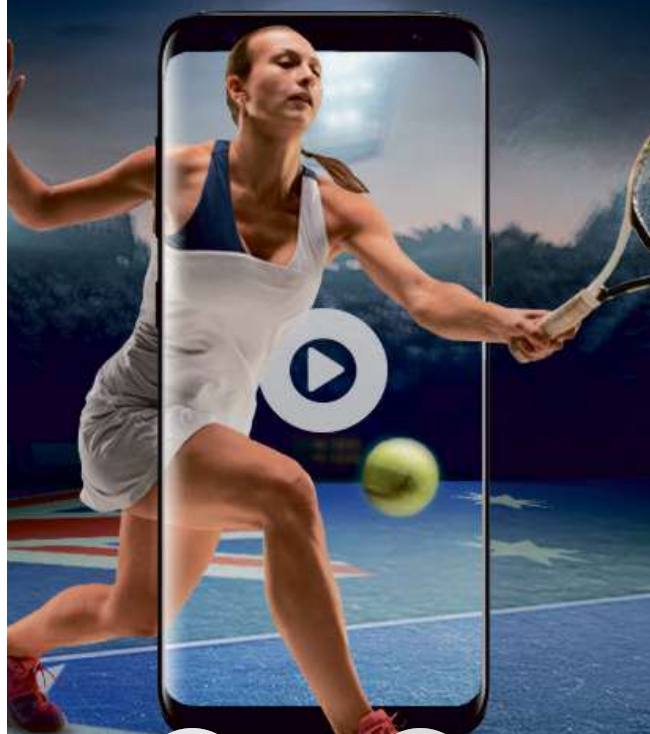
GET IT ON
Google Play

Foto: ČTK



FORTUNA

KVITOVÁ VE FINÁLE BUDE ČESKÁ LVICE VÍTEŽKOU?



KVITOVÁ

1,73



OSAKA

2,18

SOBOTA, 9:10*
ŽIVĚ NA FORTUNA TV

Kvitová uspěla, Plíšková končí

Australian Open. Českému finále ve dvouhře žen se vzepřela Japonka.

Tenistka Petra Kvitová si potřeší v kariéře a poprvé na Australian Open zahraje finále grandslamu. V semifinále zdolala Američanku Danielle Collinsovou. „Postup do finále pro mě znamená všechno. Moc jsem si přála být zase v grandslamovém finále a jsem nesmírně šťastná,“ řekla po zápase Kvitová.

Možný český souboj o titul v Melbourne překazila Japonka Naomi Ósakaová, která porazila Karolínu Plíškovou.

První vzájemný zápas dvojnásobné šampionky Wimbledonu Kvitové a loňské královny US Open Ósakaové bude zítra zároveň duelem o post světové jedničky. **SIM a ČTK**



Kvitová ve druhém setu nadělila soupeřce „kanára“. AP

2	0
Petra Kvitová	Danielle Collinsová
Sety: 7:6, 6:0	

1	2
Karolína Plíšková	Naomi Ósakaová
Sety: 2:6, 6:4, 4:6	



Hladce 3:0

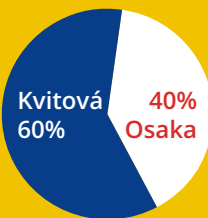
Španělský tenista Rafael Nadal je popáté ve finále Australian Open. Deset let po svém jediném triumfu v Melbourne porazil druhý hráč světového žebříčku v semifinále hladce 6:2, 6:4, 6:0 talentovaného Řeka Stefanose Tsitsipase. Dvaatřicetiletý Nadal bude v nedělním finále bojovat o svůj 18. grandslamový titul. AP



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY

KVITOVÁ - OSAKA: 1 1,73

- Češka neztratila v Melbourne ani set
- Kvitová má vysokou úspěšnost ve finálových duelech
- Ósaka má na turnaji hodně vysoký počet nevynucených chyb
- Zkušenosti jsou na straně rodačky z Fulneku



JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



AUSTRALIAN OPEN 2019



Kvitová		Osaka
6	Zápasy	6
12	Sety	15
28	Ztracené gamy	54
26	Esa	50
174 km/h	Nejrychlejší podání	191 km/h
67,5%	První podání	61,8%
125	Nevynucené chyby	179

Davidová zabojovala a vyhrála

Další české biatlonistky skončily ve sprintu SP v italské Anterselvě nejlépe v páté desítce.



Markéta Davidová (uprostřed) na stupních vítězů. ČTK

Biatlonistka Markéta Davidová vyhrála závod Světového poháru ve sprintu na 7,5 km v Anterselvě a slaví premiérový triumf v seriálu. Díky bezchybné střelbě porazila o necelé dvě sekundy druhou Finku Kaisu Mäkäräinenovou, třetí byla o další dvě sekundy zpět Norka Marte Olsbuová Röiselandová.

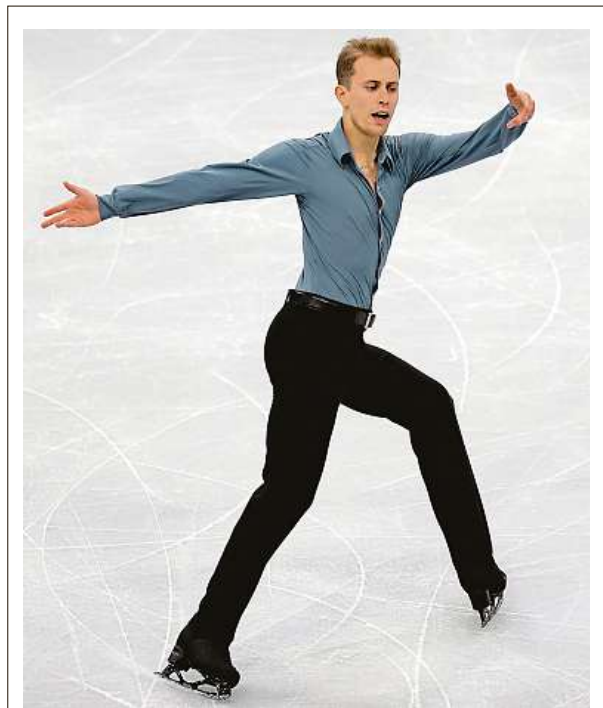
Davidová vyběhla na trať s číslem pět a při obou střelbách si pohlídala všechny rány. V posledním okruhu jí docházely síly, přesto měla v cíli jasně nejrychlejší čas. Po druhé střelbě se před ní dostala Němka Laura Dahlmeierová, která na trať vyrazila jako poslední. V dramatickém závěru ale sedminásobná mistryně světa vedení neudržela a nakonec dojela až čtvrtá.

Nejlepším výsledkem dvaadvacetileté Davidové bylo až dosud třetí místo z prosincového vytrvalostního závodu v Pokljuce.

Triumfem napodobila české vítězky SP Jiřinu Pelcovou-Adamičkovou, Kateřinu Holubcovou, Gabrielu Koukalovou a Veroniku Vítkovou. Naposledy slavila vítězství předloni v únoru Koukalová, která ovládla sprint na mistrovství světa v Hochfilzenu a připsala si 17. prven-

ství v závodech SP. V této sezóně dosáhla z českých biatlonistů v individuálních závodech na stupně vítězů pouze Davidová.

Zbývajícím čtyřem Češkám se v italském zimním středisku příliš nedařilo. Veronika Vítková, Lucie Charvátová a Eva Puskarčíková skončily v páté desítce, šanci na výlepení výsledku budou mít v zítřejší stíhačce. Do ní se nedostala Jessica Jislová, jež obdržela až 89. místo. ČTK



Březina je zatím osmý

Krasobruslař Michal Březina (nahore) je po chybách v krátkém programu na ME osmý. Na medaili ztrácí přes osm bodů. Suverénně vede Rus Koljada. Druhý je další Rus, Alexander Samarin, prozatím třetí je šestinásobný mistr Evropy Španěl Javier Fernández, který končí kariéru. Volné jízdy se pojedou zítra. Prvními mistry Evropy se stali ve sportovních dvojicích Vanessa Jamesová a Morgan Cipres (vpravo) z Francie. Porazili vítěze posledních dvou ME Jevgeniji Tarasovou a Vladimíra Morozova z Ruska. ČTK



Utkání hvězd. I s Pastrňákem

Po třech letech se bude hrát Utkání hvězd NHL znovu s českým zastoupením. Na tradiční exhibici v San Jose se představí útočník David Pastrňák z Bostonu. Naposledy tu zemský hokej reprezentoval na setkání osobností nejlepší ligy světa v roce 2016 v Nashvillu Jaromír Jágr. Dvaadvacetiletý Pastrňák byl nominován do Atlantické divize a těší se na premiéru.

„Mám velkou radost. Díky partákům z útoku a spoluhráčům se mi daří. Bez nich bych se na Utkání hvězd nedostal,“ řekl po zveřejnění výběrů Pastrňák, který v této sezóně má 56 bodů za 27 branek a 29 asistencí ze 49 zápasů. „Bude to skvělá zkušenost,

něco nového. Vychutnám si to, ale soustředím se na sezonu. Snažím se zůstat při zemi, zároveň je to příjemné. Moje rodina je nadšená a pyšná. Oceňuje to a o to je to milejší,“ doplnil nejlepší český hokejista minulých dvou sezon.

Novinkou je přesun zápasu z neděle na sobotu severoamerického času. Dovedností soutěže jsou na programu v noci z pátku na sobotu od tří hodin ráno středoevropského času (SEČ), sama exhibice začne v neděli ve dvě ráno SEČ. Obě události vysílá program Nova Sport 1.

Vítěz, který uspěje v semifinále i finále, získá prémii milion dolarů. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Starozitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starozitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Starozitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Prodám sbírku měděných fořem 19. a 20 stol. Vhodné jako dekorace do obchodu, na chatu, domů. Tel. 723124880

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starozitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starozitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Koupím

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.

Tel.: 773 191 811, trofejjeu@gmail.com

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, tel 1066, 15ms/50K, 1min/80K v CDPI, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NAHÉ fotky VDNÁNYCH žen!** Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 59FSF a text na 909 15 50



• **Rozvedená a konečně usměvavá Lenka (49).** S mužem to bylo peklo, teď si chce začít užít! Odstartujeme rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 27NXH a tvůj text!



Spořte výhodně a bez zbytečných podmínek

ROČNÍ
ZHODNOCENÍ
1,5%

- Spořicí účet zdarma
- Úrok 1,5 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez dalších podmínek a nutnosti mít u nás běžný účet
- Úspory k dispozici snadno a rychle

www.hellobank.cz

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.

Hello
bank!

by Cetelem