

Kuchař z Jižní Ameriky se zabydlel v Česku, miluje třeba kachnu. Videá o vaření natáčí na Karlštejně.

STRANA 13



Jednou
za sto let

Zítra začíná Jubilejní **výstava betlémů** v Klementinu. Je českou součástí celosvětových oslav 800. výročí postavení prvního betléma Františkem z Assisi. Jsou zde **díla 30 umělců**.

Black Friday se může změnit v hořké prozření

Velká slevová akce láká k nákupům. Pozor ale na možné podvodníky.

S Black Friday lidé čelí silícímu tlaku reklamy on-line. Prodejci přimět je k nákupům zlevněných věcí, které možná ani nepotřebují. Máme pro vás tipy, jak se na internetu chovat bezpečně.

Prověřte si e-shop

Nákup v on-line prostředí může mít svá úskalí a nejen zákazník už to pocítil na vlastní kůži. Při pokusení něco si pořídit přes internet zvažte, zda uváděná cena není přehnaně nízká. A peníze neposílejte předem, nejedná-li se o etablovaný a vám známý e-shop, radí odborníci z pojišťovny Uniqa. Pokud jste si vyhlédli zboží v dosud

nevyzkoušeném e-shopu, pečlivě před objednaním ověřte věrohodnost prodejce.

Základní poučka zní: podívat se krátce do obchodních podmínek a také do recenzí předchozích zákazníků daného prodejce. Vedle hodnocení počtem hvězdiček je dobré si několik recenzí také přečíst. To platí dvojnásob u nabídek na sociálních sítích, kde se schovává řada anonymních prodejců.

Vždy ověřte, zda vás webové stránky navádějí na bezpečnou platební bránu a zda je pro platbu využíváno aktivní zabezpečení 3D Secure. Neukládejte data o kartě.

Pozor na citlivé údaje

V poslední době se množí případy, kdy se podvodníci zaštiťují jmény všeobecně známých firem. Obrana je snadná: nikdy neklikejte na přílohy v podezřelých e-mailech. Nikdy neposílejte své plateb-



Pozor, kam a komu zadáváte údaje z karty. PROFIMEDIA

ní údaje, a to ani tehdy, když vám někdo zavolá. Nesdělujte bankovní autorizační SMS kódy či jiným způsobem cizí osobě neautorizujte platbu. Kontrolujte e-mailové adresy a správnost webových adres.

Porovnejte ceny

„Falešný tlak mohou vytvářet informace o omezené dostup-

LEPŠÍ OCHRANA

30

Pravidla pro akce uvádějí, že se sleva počítá z nejnižší ceny, jakou měl výrobek za posledních 30 dní. „Skutečná úspora, kolik lidé ušetří vzhledem k běžným cenám, tak může být vyšší,“ říká Jan Rataj z firmy Upgates. **PUR**

nosti zboží a uváděné procento slevy. Přitom cena po slevě v jednom e-shopu může být vyšší než v jiném bez slevy. Proto je dobré porovnat ceny z jiných obchodů,“ doporučuje Ondřej Tichota, ředitel Evropského spotřebitelského centra Česko. Další tipy najdete na webu evropskyspotřebitel.cz. **PAVEL URBAN**

Rekordní útraty, vede oblečení

Nejrušnější nákupní den roku může e-shopům každoročně přinést až trojnásobnou návštěvnost. Podle Asociace pro elektronickou komerci loni Češi utratili okolo sedmi miliard korun a čeká se podobná hodnota. Slevové akce budou odvážnější než kdy jindy, meziroční poklesy v e-commerce totiž přetrvávají, uvádí odborníci ze společnosti Upgates, předního dodavatele e-shopových řešení. Výrazné zlevnění se očekává u sportovních potřeb a také outdoorového vybavení.

Češi se rádi vyhýbají davům a nákupy raději řeší on-line. Podle nejnovějších dat utrácí tuzemští zákazníci za nákupy po internetu nejvíce v celé Evropě. Šest z deseti Čechů si objednává zboží aspoň jednou měsíčně. Polovina využívá i zahraniční e-shopy, především kvůli nižším cenám. Nejoblíbenějším zbožím, kterým lidé na internetu brouzdají a nakupují, je móda, v závěsu je pak elektronika. Vyplynulo to z výsledků aktuálního průzkumu společnosti DHL eCommerce. **MET**

DOBŘÁ CENA A VČASNÉ DORUČENÍ JSOU PŘI NÁKUPU PRIORITY

Cena zboží je pro zákazníky v předvánočním období, kam patří i Black Friday a Cyber Monday, klíčovým faktorem pro výběr prodejce. Vyplyvá to z průzkumu společnosti Alza.

- Dalším důležitým faktorem při výběru zboží je pro zákazníky, kromě dobré ceny – tu označilo celkem 59 procent z nich – možnost vše nakoupit na jednom místě (20 %), garance včasného doručení (12 %) a doprava zdarma (5 %). „Letos jsme zapracovali na celé řadě služeb. Jednou z nich je Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš, která je k dispozici na celém úze-

mi Česka a má u zákazníků skvělý ohlas. Věříme, že rychlým, spolehlivým a pohodlným doručením přispíváme k lepšímu prožitku Vánoc pro naše zákazníky,“ říká Eliška Čeřovská, PR manažerka Alzy. Dvě třetiny zákazníků nakupují dárky v listopadu a v první polovině prosince. Nákupy dárků nechávají na poslední chvíli 23 procent lidí, dárky zakládají týden před Vánoci.

- Konkurenční Datart si všimá jiné skutečnosti. Zejména v předvánočním období tradičně roste poptávka po osobním odběru na pobočkách. V letošním roce je zájem

o tuto službu ještě posílený obecným trendem návratu zákazníků zpět do prodejen po odeznění koronavirové pandemie. Aktuálně možnost vyzvednutí objednaného zboží na jedné z prodejen v síti Datartu využívá kolem 70 procent zákazníků.

- „Předvánoční prodejce se plně rozvíjejí v rámci oblíbené akce Black Friday. V prosinci pak nastává vrchol celé sezony. Nákupy eskalují poslední týden před Vánoci, kdy do obchodů zavítají i ti, kteří nákupy dárků odkládali,“ říká František Mikoška, obchodně marketingový ředitel Datartu. **MET**



Hvězdy živě

Dnes večer se ve Foru Karlín potká špička českého hudebního světa. Ocenění budou nejpoblábnější zpěvačky, zpěváci, skupiny i zástupci hip hopu. Český slavík také oznámí objev roku a přivítá druhého člena ve své Síni slávy. Na galavečeru vystoupí třeba skupina Kabát, Helena Vondráčková či Václav Někár (vpravo). Přímý přenos z předávání cen uvede TV Nova ve 20.20. **MET**



Na hrad Švihov za Popelkou

Spousta lidí neví, že tady se natáčela slavná pohádka.

Člověk si ale s tím musí vyhrát a najít si přesné místo, odkud to funguje. Když chce být někdo součástí scény, musí se postavit za desku a zase najít vhodné místo

a může podrbat pejska na hlavě nebo třeba obejmut macechu kolem ramen,“ uvádí kastelán. Švihov si v příběhu zahrál Popelčin domov, ale filmaři si ho upravili. Možná

i proto si někteří návštěvníci nespojí gotický hrad se slavnou pohádkou. K jedné z vysokých kamenných zdí tehdy filmaři přistavěli pavlač, do prázdných otvorů ve zdi

vsadili rámy a lehce nerovné sklo a přistavěli bránu. Podobné fotobody s možností vyfotit se s panoramatem či s turistickou atrakcí jsou v Evropě poměrně populární. **ČTK**

Se dvěma scénami z oblíbeného filmu Tři oříšky pro Popelku se budou moci od příští návštěvnické sezony vyfotit turisté ve státním hradu Švihov na Klatovsku, kde se pohádka před půlstoletím zčásti natáčela. Turistická oblast Pošumaví spolu s městem Švihov a správou hradu umístily na hradní nádvoří dva fotobody – velké průhledné desky s fotografiemi z filmu, u nichž se mohou turisté fotit. Zobrazují scénu z Popelčina statku ze začátku filmu a pohled na Popelku na koni ve svatebních šatech z konce pohádky. „Návštěvníci mají o Popelku zájem a spousta jich ví, že se tady ten film natáčel. Ale spousta jich to neví a jsou překvapeni,“ říká kastelán hradu Lukáš Bojčuk.

Fotobod je v kovovém rámu zasazená plastová průhledná deska, jejíž delší strana měří zhruba 120 centimetrů a na ní je nalepená fotografie filmové scény. „Z určitého bodu před tou deskou se kulisy promítnou do reálií hradu.

Nové řidičáky. Ještě je šance

Registr řidičů v Praze nabízí další možnost výměny řidičských průkazů mimo standardní úřední dobu. A to v sobotu v době od 8 do 13 hodin. Takto rozšířená úřední doba je určena výhradně pro podání žádosti o vydání řidičského průkazu z důvodu končící či skončené platnosti a pro výdej již vyrobených průkazů. Hlavní město Praha v letošním roce vydalo k 30. září celkem 81 364 průkazů, on-line bylo vyřízeno pouze zhruba 20 procent žádostí. Podle statistik ministerstva dopravy k 1. říjnu je zapotřebí v Praze vyměnit 36 539 řidičských průkazů. Třetina řidičů z tohoto množství je však starší 60 let. Každoročně nastává situace, kdy je nutné vyměnit objemově velké množství řidičských průkazů. Ty se vyměňují průběžně celý rok tak, jak jim končí platnost. O řidičský průkaz si mohou řidiči požádat on-line přes Portál dopravy nebo na kterémkoli z 206 obecních úřadů obcí s rozšířenou působností po celé České republice. Výměna není vázána na adresu trvalého bydliště. **MET**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 24. 11. DO 26. 11.

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

**PÁRKY
A KLOBÁS
Z PULTU**

-25%

+ Aktivovat za 10 bodů



ARAX
Čočka
velkozrná
700 g
(=100 g 4,28)

VŽDY LEVNĚ
pouze
29,90



CLASSIC
Vlašské
orechy
natural
400 g
(=100 g 22,48)

VŽDY LEVNĚ
pouze
89,90



HÄAGEN-DAZS
Prémiová
zmrzlina
různé druhy
420-460 ml

VŽDY LEVNĚ
pouze
129,90



GEMERKA
Minerální
voda
jemně perlivá
1,5 l PET láhev
(=11 7,27)

VŽDY LEVNĚ
pouze
10,90



STAROPRAMEN
SMÍCHOV
Pivo
světlé výčepní
multipack
Max. 5 balení
na osobu/den
10x0,5 l vratná láhev
(=11 19,98)

VŽDY LEVNĚ
pouze
99,90



10 kg balení

CLASSIC
Cat-Litter
CLUMPING
NATURAL PRODUCT

Stelivo
pro kočky
hrudkující
10 kg

VŽDY LEVNĚ
pouze
79,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz
* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Parkinsona si může člověk sám zjistit i bez pomoci „dr. Googla“

VĚK : PROSTŘEDÍ

150

Přibližně o tolik procent se v Česku zvýšil výskyt Parkinsonovy choroby od roku 1990. Jenom dvacet procent onemocnění ale evidují tabulky v souvislosti s vysokým věkem. Stáří jako příčina neurodegenerativních onemocnění naopak u většiny „neuronemoci“ za posledních 33 let znatelně pokleslo. Zvyšuje se vliv znečištění životního prostředí.

„Třesou se mu ruce. Zapomíná. No jo, je už starej!“ Tak tohle klíše u nás už posledních třicet let zase tolik neplatí.

Žijete ve městě, nebo na venkově? Jste-li vesničan, tak jste určitě zdravější. Vzduch, les, klídek. Z pohledu lékaře neurologa to ale vypadá jinak. Pokud například farmaříte, je teoreticky možné, že nějaké neurodegenerativní onemocnění vás postihne spíše mimo velkou aglomeraci.



Jedním ze slavných, kterým Parkinsonova nemoc komplikovala život ve vysokém stáří, byl papež Jan Pavel II. MAFRA

Pozor na bulvární titulky

„Například Parkinsonova nemoc je v Česku momentálně nejvíc rozšířená na jižní Moravě,“ říká Robert Jech, přednosta Neurologické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice Praha (VFN). Současně ale varuje, aby tento údaj nevedl k závěrům, že momentální čísla z tohoto regionu vedou k nějakým zevše-

obecněním, že je to proto a proto. Údaje vycházejí i z tabulek zdravotních pojišťoven podle vypisovaných léků.

„Musíme brát v úvahu i chybnou diagnostiku příznaků nemoci, preventivní předepsání léku a další detaily, nepřesnost v údajích, takže i palcové titulky o vlně parkinsona na jižní Moravě,“

mírní výklad statistických údajů přednosta Robert Jech.

Věk už nehraje roli

Nesporným faktem však je, že výskyt uvedených nemocí, především parkinsona a alzheimera, diagnostikují lékaři v posledních třiceti letech stále víc. Růsty jsou o desítky procent a rozhodně u nich ne-

platí, že jsou výhradní záležitostí seniorů. Na vzestupu uvedených chorob se totiž věk podepisuje podstatně méně než v minulosti.

Co je tedy hlavní příčinou stále přibývajících neurodegenerativních nemocí v Česku? „Příčinou je zejména negativní vliv toxických látek v životním prostředí, na které jsou zvláště citlivé buňky mozku produkující dopamin,“ uvádí již vědecky prokázanou souvislost přednosta Jech.

Je pro laika reálné, aby si některé příznaky Parkinsonovy nemoci sám určil? Lékaři jsou totiž silně alergičtí na pacienty, kteří k nim chodí se „stoprocentní diagnózou“, kterou si našli na internetu. „Samozřejmě, zvýšený třes rukou je jednou ze známek, které si můžete sami všimnout. Nebo dlouhotrvající ztráta čichu,“ říká neurolog Filip Růžička z VFN.

Ale i on varuje před laickými závěry. Například onen charakteristický třes rukou nemusí být jednoznačně způsoben právě Parkinsonovou chorobou. PAVEL HRABICA

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

JEDINÁ JISTOTA? NEUROLOGICKÝ PROBLÉM BUDE STOPROCENTNÍ PŘÍČINOU NAŠÍ NEPOHYBLIVOSTI VE STÁŘÍ

Neurologická problematika je v Česku i v celé Evropě na vzestupu.

- Prodlužuje se věk dožití, počet let strávených bez chorob se však nezvyšuje. V nemocích žijeme stále víc let.
- Demencí přibýlo za posledních 33 let v České republice

asi o 125 procent. Roztroušené sklerózy, která je ve stejné kategorii neuro onemocnění, o 65 procent.

- S parkinsonem žije momentálně v Česku až padesát tisíc lidí.
- Téměř sedmdesát procent úmrtí v rámci neurologických

chorob mají na svědomí cévní mozkové příhody.

- Mnoho akutních i chronických neurologických chorob se projevuje poruchou řeči.
- Počítá se k nim afázie, nemusí být nutně jen průvodním jevem mrtvice. Může přicházet postupně. Pacient si nevyba-

vuje slova, obtížně hledá výrazy, hovoří nesrozumitelně. Nemocný si problém uvědomuje, avšak nemůže tomu zabránit.

- U Parkinsonovy choroby se řeč ztišuje, bývá monotónní, zdravým lidem připadá, že je dotyčný opilý, že se mu motá jazyk. PH

the **ChilliDoctor**

Zjisti, co se skrývá pod QR kódem.





Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SĎĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka, 602 523 215, skaroupka@e-finance.eu



EFI

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🍷 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🍷 Stylový párty stan v předzámčí

🍷 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🍷 V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Někteří si zvykli, jiní volají po změně, kvůli chybě v zákoně

Nikdo nesmí být napadán pro to, kým je.

Šestadvacetiletý student Dominik T. se narodil s vrozenou vadou v noze a je odkázan na berle. Celý život se potýká s předsudečným násilím, které vrcholilo hlavně na základní škole. „Hlášky spolužáků jako pojd' s námi běhat, doběhni nás a podobně byly každodenní záležitosti. Po čase jsem si zvykl, ale pamatuju si, že tehdy se mi to snaželo podstatně hůř,“ svěřil se deníku Metro.

Právě předsudečné násilí u postižených se stává jedním z problémů, který v Česku nemá dostatečně ukotvenou ochranu v trestním zákoníku. Zmíněné násilí je motivováno předsudky útočníka vůči napadenému z důvodu jeho nezměnitelné osobnosti

charakteristiky. Tou může být například barva pleti, věk, národnost, víra, sexuální orientace nebo právě zdravotní postižení.

Každodenní kudla do zad

Loňská studie odhalila, že se v průběhu života setká 70 procent lidí s postižením s násilím, s předsudečným násilím pak 58 procent. Podle navazujícího letošního výzkumu společnosti In Iustitia lidé s postižením předsudkům a diskriminaci čelí denně.

Účastníci ve studii líčili předsudečné jednání jako velmi časté, někdy až tak moc, že si jej dotyční přestávali všimnout. „Respondenti líčili také případy institucionální diskriminace, kdy se setkávali s nerovným zacházením při hledání zaměstnání nebo výkonu práce či s odmítnutím přepravy hromadnou dopravou. V jednom z popisovaných případů odmítl gynekolog po-

moci nevidomé matce s problémy s otěhotněním, jindy byla žena se zdravotním postižením vykážána z veřejného bazénu,“ vzpomíná jeden z autorů výzkumu Václav Wlach. Podle předsedkyně České asociace paraplegiků Aleny Jančíkové předsudečné násilí nemusí nutně souviset s fyzickým útokem.

„Jedná se také o explicitní podceňování, například že by se neměl vydávat řidičský průkaz lidem s handicapem. Také přiřazování předpokladu, že si handicapovaný má hledat sobě rovného životního partnera, je časté tvrzení ze stran veřejnosti,“ popisuje Jančíková.

Co se nedá tolerovat?

Ochrana před uvedenými činnostmi není podle expertů v Česku dostatečná. Napadení lidí s postižením totiž trestní zákoník neuznává jako předsudečné násilí. Už letos

v dubnu Rada vlády pro lidská práva vyzvala ministerstvo spravedlnosti ke konkrétním krokům vedoucím ke zlepšení ochrany zmíněných skupin. „V tomto tématu s ministerstvem aktivně komunikuji a ve spolupráci s experty jsem předložila návrhy na úpravu trestního zákoníku. Prvním možným řešením je automatické zvýšení trestu v případě prokázání předsudku. Druhou možností je upravit stávající trestné činy a přidat nové,“ konstatuje vládní zmocněnkyně pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková.

Rovné postavení

Rozšíření chráněných charakteristik v trestním zákoníku by znamenalo, že všichni máme nárok na rovné postavení.

Touto vizí je motivována také kampaň Chyba v zákoně. Její součástí je otevřená

výzva premiérovi Petru Fialovi a ministru spravedlnosti Pavlu Blažkovi, aby přispěli k novele trestního zákoníku. Ta navrhuje způsob, který posílí ochranu těchto skupin, třeba zohledněním zdravotního postižení. Výzva je otevřená podpisu jednotlivců i organizací.

Náměstek ministra spravedlnosti Karel Dvořák na situaci zareagoval a lidem s postižením vyjádřil podporu. „Je naším společným úkolem usilovat o to, aby se všichni občané v naší zemi cítili bezpečně a důvěřovali fungování jednoho státu. Považuji za nepřijatelné, abychom tolerovali, že se někdo stává obětí proto, kým je a co nemůže změnit. I z tohoto důvodu diskutujeme o větší ochraně těchto osob,“ líčí Dvořák.



TEREZA ŠIMURKOVÁ
tereza.simurkova@metro.cz

INZERCE



LÁZEŇSKÝ POBYT JAKO DÁREK K VÁNOCŮM

Darujte svým blízkým odpočinek a lázeňskou péči v rodinném prostředí a využijte zimní slevu na lázeňské pobyty! Léčivé účinky františkolázeňských přírodních zdrojů násobíme účinky molekulárního vodíku!

LÁZEŇSKÉ SANATORIUM DR. PETÁK

RADOST PRO ŽENY – 8 400 Kč 6 500 Kč (7.1.-4.2.24)

- 4 noci / polopenze / 11 lázeňských procedur
- 1 x klasická masáž zad
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x slatinový zábal na záda
- 1 x parafinový zábal na ruce
- 1 x aromamasaž obličeje a dekoltu
- 1 x laserterapie
- 1 x solná jeskyně
- 3 x vibrační masáž nohou
- 1 x koupel v minerální uhlíčitě vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí

BONUS: 3 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem H2

SENIORSKÝ TÝDEN – 12 100 Kč 10 990 Kč (7.1.-4.2.24)

- 7 nocí / rozšířená polopenze / 17 procedur
- 2 x rašelínový zábal
- 2 x klas. masáž zad
- 1 x minerální uhlíčitá koupel
- 2 x parafinový zábal na ruce
- 3 x suchá uhlíčitá koupel
- 5 x inhalace molekulárního vodíku
- 2 x vstup do solné jeskyně

BONUS: 5 x pitná kúra s molekulárním vodíkem

ZÁZRÁK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ – 8 900 Kč 7 990 Kč (7.1.-4.2.24)

- 5 nocí / polopenze / 15 léčebných procedur, při kterých se používají výhradně františkolázeňské přírodní léčivé zdroje
- 2 x rašelínový zábal
- 1 x rašelínová koupel
- 2 x částečná masáž zad a šíje
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x miner. perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- 2 x plynové injekce
- 4 x inhalace molekulárního vodíku

BONUS: 4 x pitná kúra posílená o molekulární vodík H2

ZÁZRÁK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ – 12 460 Kč 10 990 Kč (7.1.-4.2.24)

- 7 nocí / polopenze / 20 léčebných procedur
- 3 x rašelínový zábal
- 2 x rašelínová koupel
- 3 x částečná masáž zad a šíje
- 3 x plynové injekce
- 2 x miner. perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- 5 x inhalace molekulárního vodíku

BONUS: 5 x pitná kúra posílená o molekulární vodík H2



Další nabídku lázeňských pobytů naleznete na www.sanatoriumpetak.cz

Tel.: 773 709 189
e-mail: recepce@sanatoriumpetak.cz

Lázeňské sanatorium Dr. Peták
Lesní 111/13, 351 01 Františkovy Lázně

Vlastní byt je dražší než nájem

Náklady vlastního bydlení v Česku začaly v roce 2020 rychle růst a nyní výrazně přesahují náklady bydlení v nájmu. Důvodem je výrazné zvýšení cen bytů na trhu za současného zdražení hypoték v situaci, kdy se mzdy tak rychle nezvyšovaly. Vyplývá to z analýzy společnosti Deloitte. Do roku 2020 byl podle analýzy podíl nákladů na bydlení na celkových nákladech domácnosti stejný u vlastního i nájemního bydlení. Potom ale začaly náklady vlastního bydlení rychle růst a nyní se jejich podíl na celkových výdajích domácnosti blíží 60 procentům. Hlavním důvodem pro zdražení vlastního bydlení bylo zvýšení úrokových sa-

zeb, které prodražilo hypotéky. Analýza ukazuje, že u modelového bytu 3+1 se cena mezi lety 2019 a 2023 zvýšila ze 7,1 na 10,1 milionu korun. S ohledem na růst úroků ale

měsíční splátka hypotéky ve stejném období vzrostla víc než dvojnásobně – z 22 500 korun na 47 300 korun. Zdvojnásobil se také požadavek na příjem domácnosti pro poskytnu-

tí hypotéky, který nyní musí být alespoň 86 tisíc korun měsíčně.

V evropském srovnání je dostupnost vlastního bydlení v Česku druhá nejhorší po

Slovensku. Na pořízení vlastního bytu je třeba zhruba 14 průměrných hrubých ročních platů, v západní Evropě je to zhruba šest průměrných hrubých ročních platů. **ČTK**

INZERCE

NEJVÍCE NĚMCI

Analýza Deloitte ale zároveň ukázala, že vlastní bydlení v Česku stále výrazně převažuje, v nájmu bydlí zhruba 22 procent lidí.

- V evropském srovnání je Česko zhruba uprostřed, větší podíl nájemního bydlení je v západních a severních zemích EU, směrem na jih a východ naopak podíl vlastního bydlení roste. Nejčastěji bydlí v nájmu Němci, nejméně často Rumuni.

Nejhorší bolest? Od artrózy kyčle

Lékaři potvrzují, že jedna z nejhorších bolestí, jež pacient zažívá, je ta od artrózy kyčle. „Při každém pohybu to zabolí. Pacienti se buď bolestí, obtížně se otáčejí, polohují, a hlavně nemohou spát,“ říká přední český ortoped prof. MUDr. Tomáš Trč, který je emeritním přednostou Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie v pražské motolské nemocnici. „Pacienti by si po operaci zasloužili výraznou analgezií, tedy velké utlumení bolestí. Bohužel to se u nás nedaří. Což je taky možná příčina toho, že mi pak ukazují zahraniční kolegové, jak byl pacient ráno v deset na operaci a ve čtyři už chodí po chodbě. Kdybych tohle zkusil říct nějakému našemu pacientovi, vezme mě berlí po zádech,“ dodává. Proč se v tuzemsku na tišení pooperačních bolestí nepoužívají tak silné léky jako v zahraničí? Jak se pozná, že už se hlásí artróza, a je vůbec možné ji léčit? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

—
AŽ KRALUJÍ
KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ

Lindt Medvídek
100 g, vybrané motivy,
do vyprodání zásob
▼ 69,90 Kč (0 %)*

99,90 -30%
69,90



Magnum
DOUBLE STANGHASEN
MAGNUM

239,- -58%
99,90

**Zmrzlina
Magnum pinta**
440 ml, 100 ml = 22,71 Kč,
vybrané druhy
▼ 109,90 Kč (-9 %)*

albert

34,90 -48%
17,90

AKCE 19,90

Kinder Surprise
20 g, 100g = 99,50 bez aplikace /
89,50 s aplikací
▼ 34,90 Kč (-48 %)*





STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 22. 11. do 28. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

KRÁTCE



Silvie Duřepková aplikuje na stromy hydrogel. ČTK

Co dokáže odpad ze sýrů?

Centrum polymerních systémů Univerzity Tomáše Bati začalo testovat jím vyvíjený hydrogel ze syrovátky. Aplikuje ho na několik stromů ve Zlíně. Tyto hydrogely by měly dokázat udržet vláhu v půdě a jsou plně rozložitelné na neškodné látky, které jsou pak zdrojem živin pro rostliny. Novinku také zkoušejí jihomoravští silničáři

a aplikují ji na 120 tisících stromech. Právě u silnic stovky dřevin každoročně uhynou. Nový hydrogel by měl dokázat zadržet vodu v krajině a zlepšit tak retenční schopnost půdy. Hlavní složkou gelu je syrovátka, která vzniká jako odpad při výrobě čerstvých sýrů a tvarohu. Je tedy čistě přírodní, v půdě se rozloží na látky, které dodávají rostlinám živiny.

Rakovina

Čtvrtina všech případů rakoviny u mužů jsou nádory prostaty, ročně se tuto diagnózu v ČR dozví asi 8000 mužů a 1400 nemocných zemře. Případů navíc každý rok zhruba o pět procent přibývá. Starší 50 let se od ledna mohou nechat vyšetřit například screeningem, který je hrazený z veřejného zdravotního pojištění. ČTK



Bývalá stělnice funguje pro studenty

Katedra výtvarné výchovy Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity v Brně získala nové výukové prostory a ateliéry. Masarykova univerzita podporou stavby potvrdila zájem na rozvíjení modernizace infrastruktury jednotlivých fakult. Rekonstrukce budovy bývalé stělnice, která za minulého režimu patřila katedře branné výchovy, vyšla na 30 milionů korun, přičemž 27 milionů získala univerzita prostřednictvím dotace ministerstva školství. ČTK

Buky sají vodu víc než smrčky

Vědci zkoumali plán zalesňování Česka. Listnáče by mohly být hrozbou.

Buky nakládají s půdní vodou méně hospodárně než smrčky, proto bukové lesy v horkých letních měsících vysušují půdu víc než ty smrkové. Zjistili to vědci z Ústavu pro hydrodynamiku Akademie věd ČR, kteří porovnávali strategii hospodaření s vodou v obou typech lesů.

Postupný nárůst podílu buků v lesích by proto podle odborníků mohl v létě zvýšit půdní sucho a potenciálně ovlivnit množství podzemních vod.

Sucho v bučinách

České lesy se začaly postupně druhově obměňovat po kůrovcových kalamitách, které zasáhly významnou část smrkových lesů. Jejich hlavním náhradníkem se staly právě buky. „Vědci srovnali režim a bilanci půdní vody v bukovém a smrkovém lese a zjistili, že buky i během suchého léta nepřestávají vodu využívat. Vzhledem k častějším výskytům sucha a lesnickým zásahům do skladby lesa je otázka, jak budoucí lesy ovlivní stav půdní vody a její dostupnost,“ říká k výsledkům Martina Spěváčková z Akademie věd.

Na distribuci srážkové vody má půda zásadní vliv. Právě její vlastnosti rozhodují o zadržení srážkové vody,

jejím odtoku po povrchu, obohacení podzemních vod či o možnostech využití vody rostlinami.

Zkoumání na Šumavě

Hydrologové zkoumali množství vody v půdě v obou typech lesů v experimentálním povodí Liz na Šumavě. Výsledky měření ukázaly, že množství vody pod oběma porosty se v průměru výrazně neliší. Rozdíly ale vědci zaznamenali v letních obdobích, která se vyznačovala nadprůměrnými teplotami a nedostatkem srážek. V bukovém lese tehdy naměřili menší množství půdní vody, pro což mají dva důvody. Prvním je fakt, že kořenový systém buku je mnohem hlubší než smrkový a buk

má tak k dispozici větší objem půdy s větším množstvím vody. Zadržuje smrk během horkých dní uzavírá na jehlicích průduchy, aby zabránil nadměrné ztrátě vody. Sice tak vypařováním vodu neztrácí, ale zároveň ji ani nemůže využívat pro životní funkce, což v delším časovém horizontu může vést k jeho oslabení. „Buk se chová jinak – ani během horkých období nepřestává dýchat a využívat půdní vodu,“ říká k tomu hydrolog Václav Šípek.

Ve smrkovém porostu do podloží v suchých letech odtéká zhruba o 15 procent více vody než v porostech bukových. S přibývajícím množstvím srážek se rozdíl postupně snižuje.

Horká léta

Suchých letních období bude s největší pravděpodobností přibývat. Půda by tak, oproti současné situaci, měla být v průměru sušší pod bukovými porosty. Vlhčích roků, kdy byla půda sušší pod smrčky, bude naopak ubývat. Výjimku budou tvořit pouze extrémně suché roky, kdy půda vyschne podobně pod oběma hlavními druhy stromů.

Následující výzkum českých vědců z Akademie věd se zaměří také na detailní popsání vodní bilance vody pod oběma porosty v suchých sezónách, protože budou častější. Zároveň jsou v těchto obdobích mezi oběma porosty největší rozdíly v hospodaření s vodou. ČTK

INZERCE

PROBLÉMY S VLASY

Na četné dotazy čtenářů znovu zveřejňujeme adresu firmy SENS, která se úspěšně zabývá prodejem vlasových preparátů TH. Je to SENS - 697 01 Kyjov, Komenického 606, tel.: 518 615 091. Před nedávnem jsme s vedením této firmy přinesli rozhovor o problematice vypadávání vlasů a o přípravcích TH, které tato firma velmi zdařile uvedla na tuzemský trh. Dozvěděli jsme se o výrobcích TH, které vyvinuli podle nejnovější technologie špičkoví odborníci ze tří států. Jedna vlasová kúra i s přesným

návodem použití, se skládá ze dvou kusů krému TH (1ks 330 Kč) a šampónu TH (330 Kč). Celou kúru tedy pořídíte za 990 Kč. Dle obrovského ohlasu spokojených zákazníků se konečně osvědčil preparát, který skutečně zastaví padání vlasů a obnoví jejich nový růst. Zároveň nás zástupci firmy ujistili, že tyto přípravky jsou k dostání nejen v místě firmy, ale velmi rychle vyřizují písemné i telefonické objednávky a to zasláním zboží na dobírku.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Práce - nabídka

• Přijmeme strážné na HPP i brigádu. HPP je vyhrazen pro OZP. Místo výkonu práce: Brno, Moravany, Modřice, Šlapanice, Surovice nebo Pohorelice. Nepřetržitý provoz, možné pracovat pouze denní směny. Tel.: 735 171 157.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Miliardy listů slouží obyvatelům

Vídeňští zahradníci spočítali, že na ně v ulicích čeká patnáct miliard listů. V pražských kompostárnách jich ročně skončí jen o něco méně.

Listí je symbolem podzimu a v těchto týdnech zaměstnává volnočasové i profesionální zahrádkáře, kteří stejně jako každý rok zpracovávají ohromné množství spadlých listů. Vídeňská radnice nyní pro představu vyčíslila, jaké množství jich každoročně vzniká v městských parcích rakouského hlavního města.

„Průměrný listnatý strom má kolem třiceti tisíc listů, které v suchém stavu váží přibližně pětadvacet kilogramů. Při více než půlmilionu stromů ve vídeňských parcích a ulicích ročně na městské zahrádky čeká kolem zhruba patnácti miliard listů o váze kolem dvanácti a půl tisíce tun,“ říká pro deník Metro mediální zástupce Zahraniční kanceláře města Vídně Martin Landa.

Schovka pro ježky

Část listoví z větších parků však vídeňská radnice záměrně nechává na místě, kde slouží jako přirozené hnojivo nebo jako zimní úkryt například pro ježky. „Zatímco listí ve veřejném prostoru je sta-

rostí městských zahradníků, o pokrývku na soukromých pozemcích se starají jejich majitelé. Mnozí ve Vídni odkládají listy do biopopelnic, jejich objem však v podzimních měsících nestačí,“ dodává pro Metro Landa, podle kterého vídeňský magistrát z těchto důvodů tradičně nabízí stolitrové pytle, které jsou k dostání ve sběrných dvorech za symbolické euro. Pytle vyrobené z obnovitelných surovin lze odevzdávat právě ve sběrných dvorech nebo je stačí ve svozový den postavit vedle biopopelnic.

Do komína i na kompost

Většinu listů z pytlů i veřejného prostoru Vídeň svází podobně jako další biologické materiály rostlinného původu do velké městské kompostárny ve čtvrti Lobau.

„Po osmi až deseti týdnech zde vznikne cenný kompost, který poslouží jako důležitý zdroj živin pro půdu i rostliny,“ doplňuje vídeňský radní pro klima Jürgen Czernohorszky přirozený koloběh cenného přírodního materiálu.

Vídeň každoročně vyprodukuje kolem padesáti tisíc tun kompostu. Městští zahradníci jej denně používají, ale radnice ho nabízí i obyvatelům. Ti si mohou v jednom ze třinácti sběrných dvorů bezplatně vyzvednout až půl kubíku kompostu. Část materiálu Vídeň používá k výrobě bezrašelinové půdy, kterou také nabízí ve sběrných dvorech. „Listoví spadlé na silnice a znečištěné emisemi ze silničního provozu Vídeň sbírá sepa-



Úklid jsme si před lety zkusili také. Nejvíce listů uklízeči seberou ve vilových čtvrtích jako Ořechovka, Hanspaulka nebo Hostivař. MET

rátne a používá je ve spalovnách k výrobě elektrické energie a tepla pro vytápění. Při velkém spadu listů může Vídeň pro úklid komunikací nasadit přes stovku strojů a vozidel,“ popisuje Landa.

Odfouknout, zamést, naložit a za týden znovu

Úklid listí, který tradičně vchodí v poslední třetině roku, jsme si před lety vyzkoušeli také. A to v ulicích hlavního města pod taktovkou Pražských služeb. Podle jejich mluvčího Alexandra Komarnického vrstvu listí, která začátkem října začíná pokrývat chodníky a trávníky, odklízí jejich zaměstnanci do prvního spadu sněhu.

„Celkem se na této činnosti podílí dvě stě padesát lidí za Pražské služby a dalších sto padesát osob z jiných firem. Náročnost úklidu se liší obvod od obvodu. Nejvíce práce s údržbou je například v Praze 3 nebo Praze 6, kde je

hodně zeleně,“ líčí pro deník Metro Komarnický.

V centru úklid komplikují zaparkovaná auta a vítr, na okrajích je zase víc listí. Na množství vedou zase okrajové čtvrti. Je tu více zeleně a pracovníci sem musí i několikrát týdně. Obecně se má za to, že nejvíce listí se odveze z vilových čtvrtí.

Listí se vrátí do parků

Ročně skončí v pražských kompostárnách deset tisíc tun listí a trávy. Statistiky týkající se pouze listí svozová firma teď po ruce nemá. V minulosti však uváděla číslo pohybující se kolem 350 tun za rok. „Smetené listí putuje do kompostárny, kde spolu s dalším bioodpadem slouží k výrobě kompostu. Ten pak využívají pracovníci údržby zeleně a zahradníci při péči o pražské parky,“ doplňuje Komarnický a připomíná, že i v Praze tak listí de facto slouží jejímu obyvatelstvu.

CHYTRÉ VYSAVAČE

Pražské služby nasávají listí do obrovského vysavače Gllutonu s dlouhou rourou.

- Zmiňovaný stroj se ovládá podobně jako ten na koberce. Občas se ale z chodníku natáhne i nedopalek, ten umí během chvíle udelet z nahromaděného listí v zásobníku táborák za státišice. Proto má v sobě vodní systém, který listí preventivně pokropí. **JAR**

Brněnský úklid

Unikátní situaci řeší nyní v Brně. Místní úklidová firma byla totiž podle České televize najata magistrátem pouze na to, aby uklízela do konce října. Potíž je ale v tom, že letošní zima je zatím mírná a listí zasypává místní chodníky a schodiště doposud. Brněňanům tak nezbyvá často nic jiného než se pouštět do úklidu v ulicích sami. Magistrát nicméně tvrdí, že byl úklid již doobědnán.

Ani pracovníci Technických služeb Ostrava se kvůli listí v těchto dnech nezastaví. Ostravský magistrát nicméně, podobně jako Vídeň, nezapomíná na zimující ježky a nechává jim na některých místech malé hromádky. Na tato místa upozorňují také cedule s nápisem Spinkají tu ježky.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

BAUHAUS®

ŘEZANÉ DÁNSKÉ JEDLE NORDMANN

200,- ZPĚT*

* V podobě poukazu až 200 Kč k nákupu od 2. 1. do 31. 1. 2024. Akce platí do 24. 12. 2023. Blíže informace a podmínky akce v BAUHAUS.

[f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz)
www.bauhaus.cz

ZOOALBUM Podzimní nálada v Troji

V podzimním světle má zoologická zahrada zejména ráno nebo v pozdějším odpolední svůj svérázný půvab. Na snímku je zachycena dvanáctiletá samice klokana rudého Karkulka se svým mládětem, které jí z vaku poprvé vykouklo v polovině srpna. Naletnete je ve výběhu v horní části Zoo Praha.

TEXT A FOTO



MIROSLAV
BOBEK
Zoo Praha



KRÁTCE

Peníze poslal, hady nedostal

Muž z Prahy přišel o více než 20 tisíc korun, když chtěl přes internet koupit dva hady od údajného chovatele z Paříže. Kriminalisté případ vyšetřují pro podezření z trestného činu podvod. Podobný případ se odehrál loni. Jednadvacetiletý muž tehdy chtěl koupit jezevčička. Kupující až po odeslání peněz zjistil, že se stal terčem podvodu a přišel o 100 tisíc korun. **ČTK**

Malý pitaval v neděli oslaví kulatiny

Krimiseriál je stálíci televizní obrazovky

Detektivní série Malý pitaval z velkého města, kterou podle scénáře Jaroslava Dietla natočil režisér Jaroslav Dušek, se dodnes často objevuje

na televizní obrazovce. Jeho reprízy se v posledních letech staly tradicí v letním programovém schématu České televize. Příběhy pražských kriminalistů, kteří se divákům poprvé představili v sobotu 26. listopadu 1983 na prvním programu Českoslo-

venské televize, mají stále početné publikum.

Podle vdovy po Jaroslavu Dietlovi Magdaleny stál u zrodu seriálu policista – tedy dobovou mluvou příslušník Sboru národní bezpečnosti. „Nápad dostal jistý major jménem Leoš Jirsák, který uváděl

pravidelný pořad s názvem Federální kriminální ústředna pátrá, radí, informuje. A mně se ozvala jeho žena Věra, s níž mě kdysi seznámila její sestra, hlasatelka Kamila Moučková. Pravila, že její muž má pro Jaroslava autentické kriminální příběhy

z doby, kdy pracoval u policie jako mladý okrskář, a že by mu ty historky velmi rád dal k nahlédnutí. A tak se ti dva spolu sešli,“ popsala počátky spolupráce, ze které se nakonec zrodily dvě série s celkem patnácti díly, Magdalena Dietlová. **ČTK**

INZERCE



HUDEBNÍ UDÁLOST ROKU

ČESKÝ SLAVÍK

dnes 20.20





GENERÁLNÍ PARTNER



PARTNER ANKETY



MEDIÁLNÍ PARTNER

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrězlá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelélek na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krotí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otařování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty** v chrupavce **jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.

Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolest kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **ne musíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní našim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

255 708 916

Nabídka platí do 16.12.2023

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POP CORN

Soumrak komiksáren

Blíží se průšvihy? Ultimátní přehled komiksových snímků, které si odbudou premiéru v příštím roce, přináší deník Metro.

V letošním roce si odbylo v českých kinech svou premiéru celkem osm komiksových filmů. Ještě nás čeká Aquaman a ztracené království, který jde do kin 21. prosince. Podle všeho však kvalitativně dopadne podobně jako většina titulů letošního roku. Premiéru si pouze odbude. Co se letos konkrétně nepovedlo? Ant-Man 3, Asterix a Obelix: Říše středu, druhý Shazam, Flash, Blue Beetle a Marvels. Světlymi výjimkami jsou kreslený Spider-Man a také dojemný třetí Strážci Galaxie. Bude i nabídka pro rok 2024 jen kupou zklamání a finančních karambolů? Minimálně v případě některých titulů od Sony nejspíš ano.

Odsunuté premiéry

Možná to bude působit trochu nelogicky, ale nejprve si shrňme, čeho se v kinech příští rok nedočkáme. Když si totiž projdete seznam odložených premiér, můžete snadno nabyt mylného dojmu, že už nic pro rok 2024 nezbylo. Příští rok dostaneme jen jeden film z Marvel Cinematic Universe (MCU), tedy fikčního světa, v němž se odehrávají filmy, seriály a vybrané komiksy se superhrdiny od Marvelu. Jde o Deadpoola. Čtvrté pokračování Kapitána Ameriky i týmovka Thunderbolts se odsouvají na rok 2025.

I konkurenční komiksová stáj DC do kin v příštím roce neuvede ani jeden film. Je k tomu ryze praktický důvod. Starý komiksový filmový svět, takzvané DCEU, končí Aquamanem 2. A nové DCU, které má DCEU trvale nahradit, začne až v červenci 2025 restartem nejslavnějšího superhrdiny všech dob ve snímku Superman: Legacy.

Absenci velkých hráčů v příštím roce naopak naplno



Zleva: R. Reynolds a H. Jackman na place Deadpoola 3 FALCON

využije studio Sony se spidermanovským univerzem bez Spider-Mana – SSU (Sony's Spider-Man Universe).

Madame Web, 14. února

S Morbiem se u Sony nedávno pořádně spálili. Úspěch Venoma je ale pro místní hlavy dost lákavý na to, aby to zkoušeli s dalšími návaznými snímky, takzvanými spin-offy. Film Madame Web se zaměří na stejnojmennou postavu, která v komiksech ovládá telepatii a dovede manipulovat s lidmi nadanými pavoučími schopnostmi. Co naplat, že je to v komiksech a kresleném seriálu, na který spousta tehdejších českých dětí koukala v devadesátkách, stará „berza“. Ve filmu ji ztvární třicítka Dakota Johnsonová. Sekundovat jí bude Sydney Sweeneyová jako Spider-Woman.

Filmu podráží nohy hned dvě skutečnosti. První jsou tragické ohlasy na nedávno zveřejněnou upoutávku, druhou jsou scenáristé Posledního lovce čarodějnic, Bohů Egypta a Morbia. Režisérka několika dílů relativně úspěšných marvelovsko-netflixovských seriálů Jessica Jones nebo Defenders, S. J. Clarksonová, výsledný efekt nejspíš nezachrání.

Deadpool 3, 25. července

Trojka Deadpoola nejspíš bude nejen nejvýdělečnější, ale i nejlepší komiksovou příštího roku. Hlavní důvod je ten, že se ve snímku vrací Jennifer Garnerová jako Elektra. Teď si dělám samozřejmě legraci. Vrací se samozřejmě také Wolverine v podání nestárnoucího borce Hughha Jackmana. O ději se toho zatím moc neví. Nejpravděpodobněji se jedná o to, že se bude ve filmu verbovat partička superhrdinů, již mají následně bojovat proti superpadochu Kangovi. Jisté každopádně je, že se diváci dočkají velké spousty cameo rolí.

A že na režisérské sesli pevně sedí Shawn Levy (Projekt Adam, Free Guy).

Lovec Kraven, 28. srpna

Po zhruba sedmi letech plánování přijde koncem srpna do kin Lovec Kraven. Jeho hlavní hrdina/antihrdina v něm získá superschopnosti poté, co mu do těla pronikne kapka lví krve. Což samo o sobě pochopitelně zní trochu jako kravina, ale je to komiksovka, tak proč ne. Kraven v papírových sešitech lovil Spider-Mana. Ničím jiným zajímavým moc nebyl. Ve filmu to má být elitní zabiják, jenž se s tváří potenciálního budoucího představitel Jamese Bonada Aarona-Taylor Johnsona pustí do boje s pašeráky i svými tatikem. Film, na rozdíl od Madame Web, nepůsobí tolik tragicky. Může za to hlavně šikovně sestříhaný trailer, který snímek prodává jako krvavější podívanou.

Joker: Folie a deux, 3. října

Až na podivný název je vlastně druhý Joker rovněž zřejmě hitovka. Joaquina Phoenixovi a Toddu Phillipsovi za pokračování prokazatelně uzavřeného příběhu nafasovali spoustu peněz. Jak by také ne. Byla to hitovka. Ansámbl doplní Lady Gaga, která ztvární Jokerovu bláznivou holku Harley Quinn. Mainstream na fanoušky nejspíš nečeká, stejně jako Batman či jakákoli návaznost na jiné tituly od DC. Ale to je možná dobře.

Venom 3, 7. listopadu

První dva Venomy považuju za nejhorší komiksově filmy novodobé historie. Jednička je ještě poměrně neškodnou průměrnou blbůstkou. Dvojka je však něco tak příšerného, že to, řečeno s nadsázkou, by se mohla líbit jedině člověku pod vlivem alkoholu či opiátů. Na webu moviezone.cz jsem se ale dočetl, že první Venom stál 100 milionů dolarů a vydělal 856, takže na dvojku dojít jednoduše muselo. Dvojka pak studio Sony vyšla na 110 milionů a vydělala přes půl miliardy. Fandů má tedy tenhle za normálních okolností spidermanovský záporák více než dost. A o tom, co se natočí, či ne, rozhodují především diváci v kině. Já vám ale režijní debut Kelly Marcelové, scenáristky Padesáti odstínů šedi a obou Venomů, nedoporučuji.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

INZERCE

BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK ODSTRANUJE ŽILNÍ NEDOSTATEČNOST ZA 21 DNÍ

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL

a získajte zpět své krásné nohy

Již 3 277 Čechů si vyzvedlo PŘÍPRAVEK ZDARMA, který uvolňuje žíly a odstraňuje nevzhledné křečové žíly bez chirurgického zákroku nebo plýtvání penězi za neúčinné metody. Pouhá 1 dávka přípravku stačí k tomu, aby všechny trombozy, sraženiny a záněty jednoduše zmizely a vaše nohy získaly zpět svůj zdravý vzhled.

Získejte zcela bezplatnou pomoc, abyste se trvale zbavili žilní nedostatečnosti. Odstraňte problém u zdroje od blokováním upcpaných žil a regulací krevního tlaku.

Rostlinné a minerální složky přípravku radikálně čistí krevní systém, rozpouštějí cholesterolové sraženiny, tukové usazeniny a toxiny, které dříve blokovaly průtok krve žilami dolních končetin.

fleblog

REVOLUČNÍ KÚRA KŘEČOVÝCH ŽIL:

• prvotní • následné



POUŽITÍM BEZPLATNÉHO PŘÍPRAVKU NA ODSTRANĚNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL:

- pocítíte úlevu již po 1. aplikaci,
- posílíte žíly a tepny o 98,7%,
- upravíte váš krevní tlak na správnou úroveň.

„Už se nestydím za své nohy.“

Kvůli křečovým žilám pro mě bylo každé léto utrpením. Nemohla jsem nosit krátké sukně ani šortky, protože jsem měla odporné nohy. Navíc mě často bolely. Naštěstí jsem se díky tomuto bezplatnému přípravku trapného problému zbavila a využívám každé příležitosti, abych si mohla obléknout pěkné šaty!

Anna K. (45 let), Praha

„Tato kúra mi zachránila zdraví!“

Už asi rok jsem byla velmi unavená. Nohy jsem měla věčně těžké a oteklé, lékaři hrozili embolií.... Drama. Nakonec mi dcera sehnala tento přípravek a mé problémy navždy skončily. A bez operace!

Kristýna (74 l.), Brno

ZÍSKAJTE BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK NA PROČISTĚNÍ ŽIL

Bezplatný přípravek na křečové žíly je k dispozici pouze prostřednictvím telefonického prodeje. **Prvních 50 osob**, které zavolají do 27.11.2023, získá revoluční přípravek **hodnotě 2400 Kč zcela ZDARMA!**

Zavolejte: 296 330 798

Po - pá 8:00 - 20:00, so - ne 09:00 - 18:00
(Běžné místní volání)

Kuchařský mág z Patagonie čaruje přímo pod Karlštejnem

Cristian Reta se narodil a vyrůstal v argentinské části Patagonie. Během univerzitních studií potkal před osmnácti lety Češku, ženu svého života. „Vybral jsem si dobře,“ pochvaluje si.

Povězte mi, jak obtížná byla adaptace na život v Česku? A za jakých okolností jste začal pracovat v La Casa Blú, jihoamerické restauraci proslavené filmem Samotáři?

Pro mě to bylo nejsložitější s českým jazykem, navíc jsme přišel v době, kdy Evropa procházela hospodářskou krizí, takže hledání práce bylo o to složitější. Hodně mi pomohly jazykové kurzy od neziskové organizace Centrum pro integraci cizinců, díky tomu jsem začal jakžtakž komunikovat. Podruhé jsem měl štěstí, když jsem se dostal do La Casa Blú. Jejím zakladatelem Jorgeho jsem potkal na fotbalovém hřišti, zaujala ho moje vášeň pro vaření. Jednoho dne se mě zeptal, zda bych se nechtěl přidat do týmu jako kuchař, a neváhal jsem. Časem jsem pokročil na spoludávatele, dělám i část administrativy. La Casa Blú je legenda a stále je pro mě branou mezi dvěma světy. Češi mohou poznat něco z Latinské Ameriky, je to místo setkávání různých kultur. Samotáři jsou tak důležitý a nesmírně vlivný film, že ho těžko mohu vidět odděleně od La Casa Blú. Jsme za něj rádi.



▶ Více na Metro.cz

Cristian Reta miluje Prahu, s rodinou žije na Karlštejně. RC

Jaké lahůdky jihoamerické kuchyně máte nejraději? Čím je specifická? Jak se liší argentinská, brazilská, chilská či peruánská kuchyně?

Moje oblíbené jídlo je argentinská milanesa – hovězí řízek s bramborovou kaší. Také miluju empanadas, což je pšeničná kapsa plněná masem. Samozřejmě mě všude doprovází čaj maté. Argentinská a chilská kuchyně jsou založeny na kvalitě surovin, evropském vlivu a kulinářských technikách. Brazilská kuchyně má něco ze všeho toho, a navíc se do ní promítá africký vliv. Peruánská kuchyně je nejkomplexnější v Jižní Americe, s unikátními chutěmi a ingrediencemi.

A co česká kuchyně?

Strašně rád mám kachnu se zelím, jen k ní místo knedlíků přikusuju kousek jablečného koláče. A taky miluju česnečku.

Vaříte i doma. Jakou máte kulinu?

Moje kuchyně je venku, na zahradě baráčku, který jsme si se ženou postavili na Karlštejně. Tam mám svůj gril, hliněnou pec na pizzu a velký stůl pro posezení s přáteli. Panuje tam argentinská nálada. Kolem švitoří mé děti, desetiletý Roman a osmiletá Belén.

Čím je pro vás právě Karlštejn výjimečný, co na něm nejvíc milujete?

Můj první kontakt s Českou republikou byl v autobuse, který mě vezl z Německa, a tam právě promítali film Noc na Karlštejně. I když jsem tehdy nerozuměl jazyku, okouzlit mě. Karlštejn je magické místo s úchvatnými výhledy a skvělými lidmi.

U sebe na Karlštejně i natáčíte svůj instagramový projekt @neznamykuchar. Jak se mu daří? Jaké má cíle?

@neznamykuchar představuje kuchyni, kterou mám rád. Vytváříme videa o vaření venku i doma, zejména o technikách a potravinách, které konzumujeme denně a zapomínáme, jak se připravují, jako je majonéza, cereální tyčinky, kvašení, hořčice, škroby a řada dalších. Také chcí ukázat možnosti outdoorového vaření za různých podmínek. To je má velká vášeň.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Cristianova food story: Kuře a la Spider-Man

Kuchař z Karlštejna má poetickou duši. Na následujících stránkách se vpijete do jednoho z jeho z jeho šťavnatých receptů. „Dneska budu vařit jako keňský Masaj. Obrním se trpělivostí a množstvím kvalitních uhlíků. Už vyndávám kuchyňskou nit a vážu uzly k zajištění kuřete. Vše pokračuje v magickém sledu, připravím hrábě a vidle – připevním je k zemi – a pustím se do zavěšování kuřete. Teplota ohně stoupá. Z bylinek do zálivky jsem vybral tymián, ten mi přináší vzpomínky na mé rodné argentinské město po dešti, a dále čerstvý bobkový list pro podušení ve vodě se solí. Zbožňuju ho. Kuřecí kůžička získává lahodnou křupavost a neuvěřitelnou barvu. Zlatavé odlesky zvýrazňují oblasti vydatně políbené zálivkou, ty budou prokazatelně křupavější. Kuře je pomalu hotové a nitě, které ho objímají, se staly shromaždištěm šťávy, která při nakousnutí vytryskne do vzduchu. Kuřátko odstavuji a pokládám na staré krájecí prkénko. Rozhlédnu se kolem sebe, moje děti jsou tak nedočkavé, až kuře ochutnají! Stejně jako já. Ostří nože odděluje bez slitování mé dřlo, ty neopakovatelně šťavnaté kousky s jedinečným aroma. Ani jsme si neprávě talíře, všechno nám hned zmizelo pod rukama.“

HAL

INZERCE

**Nic se nejl tak horké, jak se to uvaří.
S námi budoucnost zvládnete.**



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží

99 Dopřávám si domácí wellness každý den66



Balea
tělové mléko
kokos & bambucké máslo
400 ml

44⁹⁰
Kč

11,23 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 27.07.2023 44,90 Kč



LIMITED EDITION

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde*
tělové mléko
odpočinkový čas
200 ml

59⁹⁰
Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 15.09.2023 59,90 Kč



Balea
Glow
tekuté mýdlo
300 ml

34⁹⁰
Kč

11,63 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 06.09.2023 34,90 Kč



LIMITED EDITION

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde*
sprchový gel
vanilka & mandarinka
250 ml

39⁹⁰
Kč

15,96 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 13.09.2023 39,90 Kč

Balea
UREA
krém na ruce
100 ml

34⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 08.05.2023 34,90 Kč



* Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app

dm.cz

Značka



certifikovaná
přírodní kosmetika



alverde
Vital
noční pleťový krém
lupina
50 ml

109 Kč

21,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.08.2023	109 Kč
02.01.2023	119 Kč

certifikovaná
přírodní kosmetika



alverde
Vital
denní pleťový krém
lupina
50 ml

109 Kč

21,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 31.10.2023	109 Kč
24.10.2023	119 Kč

VEGAN



Balea
odličovač očí
bezolejový
100 ml

29⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.06.2023	29,90 Kč
02.02.2023	34,90 Kč

certifikovaná
přírodní kosmetika



alverde
pleťový olej
bio šípková růže
15 ml

89⁹⁰ Kč

59,93 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.08.2023	89,90 Kč
12.08.2022	109 Kč
01.07.2022	114 Kč



Balea
pleťová micelární voda
růže
3 v 1
400 ml

59⁹⁰ Kč

14,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 19.08.2023	59,90 Kč
---------------	----------

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

NATIVE

ADVERTORIAL

Carmen pro mladé oči

Konzervatoř Taneční centrum Praha se v Obecním domě sladí se symfonií.

Studenti konzervatoře Taneční centrum Praha (TCP) si zítřka od 11 hodin ve Smetanově síni Obecního domu zatančí v dalším z dětských dopoled-

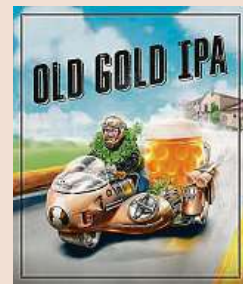
ních představení z cyklu Orchestra na dotek Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK. Choreografii na ukázky ze Suity Carmen vytvořily dvě zkušené autorky, choreografky a pedagožky konzervatoře TCP Pavla Königsmarková a Tereza Chladová.

První jmenovaná k tomu podotýká: „Tentokrát jsme byli osloveni pro spolupráci na Suitě Carmen Rodiona

Šchedrina na motivy stejnojmenné opery George Bizeta. Připravily jsme dvě části: motiv Toreadora a motiv Carmen.“ Königsmarková dodává: „Doufám, že se nám podaří vyjádřit jak temperament již zmíněných postav, tak barvitost hudebního podkladu. Pro studenty je to velmi zajímavá a obohacující zkušenost a všichni se na sobotní představení těšíme.“

Sexy brusle

Roller derby je kontaktní sport na kolečkových bruslích, který se zrodil v USA. Jedná se o přitažlivé a napínavé klání ženských týmů, jež se slušně uchytily i v Česku. Nejbližší měření sil se odehraje ve Sportovní hale Radotín. První zápas odstartuje zítřka ve 12.00, české barvy bude hájit tým Hard Breaking Dolls. soupeřkami budou London Rockin' Rollers a Pack of Destruction z Antverp.



Novinka

Létající sládek Budvaru Aleš Dvořák uvařil s minipivovarem JungBerg limitku. Old Gold IPA je voňavá a zároveň lehká. Chmely Mosaic a Loral pivu dávají nádech citrónů a pomerančů. Speciál ve středu představili v podniku L'Osteria Prag Masaryčka.



Akce roku na Samsung.cz! Exkluzivní sleva 50 % na druhý produkt

Největší nákupní akce Black Friday je v plném proudu. V tom nejlepší přichází Samsung.cz s nejvýhodnější nabídkou roku, která se vztahuje na veškerý sortiment. Vyberte ty nejlepší vánoční dárky na jednom místě přímo v e-shopu Samsung.cz. Přemýšlíte o novém telefonu a zároveň by se vám do domácnosti hodila nová pračka? Využijte exkluzivní akci Druhý za polovinu.

Nejlepší kombinace přímo od Samsungu

Nechte se inspirovat těmi nejlepšími kombinacemi, které můžete během nabídky Druhý za polovinu pořídit. **Zcela ojedinelé platí nabídka na celý sortiment včetně mobilních zařízení.** Kupte třeba Galaxy Tab S9 Ultra, který vás oslní tím nejlepším výkonem, spolu se špičkou mezi telefony Galaxy S23 a získáte levnější produkt za polovinu.

Jste pánem svého času? K hodinkám Galaxy Watch6 Classic 47mm LTE s klasickým vzhledem dostanete za polovinu například perfektní sluchátka Galaxy

Buds2 Pro s ostrým a čistým zvukem. Nebo zvolte mistra multitaskingu Samsung Galaxy Z Fold5, který vás v kombinaci s Galaxy Watch6 40mm naprosto uchvátí. Celou rodinu pod stromečkem potěší třeba i nová Samsung televize v kombinaci s mistrem zábavy tabletem Samsung Galaxy Tab S9 FE.

Akce roku má přitom velmi jednoduchá pravidla. Slevu můžete uplatnit vždy na levnější produkt ze dvou a v případě mobilních zařízení, chytrých hodinek, tabletu a sluchátek je potřeba kombinovat rozdílné kategorie (nelze využít např. na dvě

mobilní zařízení nebo dvě stejná SKU). Akce není platná na příslušenství. Zkuste tak pod stromečkem vykouzlit více úsměvů s oficiálním e-shopem Samsung.cz.

Hlavní výhody e-shopu Samsung.cz

Kromě akčních nabídek nabízí zákazníkům e-shop od Samsungu dlouhodobě hned několik důvodů, proč

je pro ně výhodnější vybírat produkty právě tam. Hlavními výhodami jsou exkluzivní věrnostní program, splátky s 0% navýšením, dopravu zdarma nebo slevu na první nákup.

Produkt		Produkt	Cena dohromady	Sleva
Galaxy Tab S9 Ultra	+	Galaxy S23	45 985 Kč	11 495 Kč
Galaxy Watch6 Classic 47mm	+	Galaxy Buds2 Pro	13 235 Kč	2 745 Kč
65" Neo QLED 8K QE65QN700C	+	Galaxy Z Fold5 exclusive	83 985 Kč	23 995 Kč
BESPOKE AI™ 11kg parní pračka WW11BB944DGMS7 s QuickDrive™	+	BESPOKE AI™ 9kg sušička DV90BB9445GMS7 s QuickDrive™ a AI Dry™	39 485 Kč	14 495 Kč

SAMSUNG

50%

sleva na druhý levnější produkt



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

PLAY

Pomíjivost

Vsadil bych se, že vinylová nahrávka přežije 200 let spíše než nahrávka na webových stránkách nebo na mém pevném disku, tvrdí Chris Dalla Riva, autor newsletteru o hudební datové analytice Can't Get Much Higher. A poukazuje na to, že hudbu, kterou posloucháme třeba přes Spotify nebo YouTube, nevlastníme, pouze si ji pronajímáme. Joni Mitchell, Neil Young, Joanna Newsom nebo Bob Dylan se v průběhu let objevovali a pak zase stahovali z různých streamovacích služeb. Váš oblíbený umělec může kdykoli prostě zmizet. A nejen to – umělci mohou svou tvorbu libovolně přepracovávat.

” Kanye West změnil verze skladby Wolves tak, aby s ní byli fanoušci spokojeni.

Kanye West změnil verze streamované skladby Wolves tak, aby s ní byli fanoušci spokojeni, stejně jako Taylor Swift upravila text skladby Picture To Burn, a to kvůli kritice za nekorektnost vůči sexuální menšinám.

Staré verze už nejsou ani předmětem zájmu sběratelů kuriozit v bazarech – prostě zmizí. Jistě, pomíjivost je jednou z určujících veličin života. Věci se rozbíjejí, mizí, zítra třeba nebudeme. Pánbůh dal, pánbůh vzal, říkalo se odjakživa. Nyní ale žijeme v digitálním světě, ve kterém pomíjivost dostává jinou dynamiku. Skoro nic ze své hudby, filmů, fotek nevlastníme. I chytrý telefon, který jen stěží odkládáme, je v podstatě nepoužitelný přístroj, za jehož obsah a fungování platíme. Naše odevzdání se digitálnímu abstraktu je buď projevem jakési vyšší formy osvíceného fatalismu, či zpodobnělé lehkovázivosti. Kdoví. Já si vedle svých vymazlených playlistů na Spotify postaru pěstuji svoji kolekci cédéček a vinylů.

JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



@mojemetro



V Braníku na Pobřežní cestě potkáte tenhle nádherně vymazlený znak hlavního města Prahy. Za fotku děkujeme znamenitému lovcovi graffiti @fotojukl. #Praha #Prague #Prag #Praga #Prago #streetart #art #umeni #graffiti #pintada #graffitismo #czechgraffiti #praguegraffiti #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

5	9	2	7	4	3	6	1	8
8	1	3	9	5	6	7	2	4
7	4	6	8	1	2	3	9	5
2	5	1	3	6	4	8	7	9
3	6	8	1	7	9	4	5	2
9	7	4	5	2	8	1	6	3
6	3	9	2	8	1	5	4	7
1	8	7	4	9	5	2	3	6
4	2	5	6	3	7	9	8	1
8	1	9	4	6	2	7	3	5
2	5	3	7	9	8	1	6	4
7	6	4	3	5	1	8	9	2
3	9	2	8	4	6	5	1	7
6	7	8	2	1	5	9	4	3
1	4	5	9	3	7	2	8	6
9	2	1	6	7	3	4	5	8
4	8	6	5	2	9	3	7	1
5	3	7	1	8	4	6	2	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: NOHA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ÁRO,
DEN, RUB,
TYČ, VÁL,
ŽOK

4 – ČAJE,
MEČE, NŮŠE,
PINČ, ŘIŠE,
ŠERO, TETY

5 – ALBÍN,
AVÍZO,
HANČA,
KŘOVÍ,
NÁROD,
NEHTY,
PLENA

Ž	L	Á	Z	A					
M									
O									
Š									
T									

Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkův Mikuláš.



SUDOKU

		7		8	4		2	9
	8		5	2			7	
	2	1	6	7	3	4	5	
1	4	5			7			6
6	7		2		5		4	3
3			8				5	1
	6	4	3	5	1	8	9	
	5			9	8		6	
8	1		4	6		7		

4	2	5		3				
	8	7	4					
				8	1			
9	7	4						3
3		8				4		2
2						8	7	9
			8	1				
					6	7	2	
				4		6	1	8



POČASÍ

DNES



3/7 °C

ZÍTRA



-1/3 °C

NEDELE



-3/1 °C

PONDĚLÍ



-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,3 °C (1858) ↑ 16,6 °C (1984) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.20 Marie Terezie
Část třetí. Historické drama (ČR/Rak./Mad./SR, 2019). Třetí část úspěšné výpravné koprodukční minisérie. Hrají: S. Reinspergerová, V. Kotek, Z. Stivínová, J. Dvořák. Režie R. Dornhelm

21.55 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.50 Hercule Poirot XII
Tragédie o třech jednáních. Detektivní seriál (VB, 2009). Hrají: D. Suchet, M. Shaw, K. Nixonová, A. Malik

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Policajt
Thriller (Fr./It., 1972). Cathy jako krásná gangsterská holka a Edouard jako ten, kdo stojí na druhé straně. Hrají: C. De-Neuveová, A. Delon, R. Crenna, R. Cucciolla. Režie J.-P. Melville

21.45 JFK
Thriller (USA, 1991). Hrají: K. Costner, K. Bacon, T. L. Jones, L. Metcalfová

00.45 Britská pevnost proti Hitlerovi
Pro případ porážky

01.30 Neuvěřitelné proměny Francie

NOVA



20.20 Český Slavík 2023
Největší hudební událost roku je zpět! Nenechte si ujít další ročník nejoblíbenější hudební ankety v zemi – Český Slavík!

23.25 Lucy
Akční film (Fr./N/USA/Tchajwan, 2014). Lucy musí ve svém záživacím traktu propašovat velké množství drog. Hrají: S. Johanssonová, M. Freeman, Min-sik Choi, A. Waked. Režie L. Besson

01.10 Dr. House VI (5, 6)
Statečné srdce. Seriál (USA, 2009). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová

PRIMA



20.15 Ostrov
Romantická komedie (ČR, 2023). Richard s Alicí se na dovolené v exotickém ráji pohádají, když se ukáže, že se Richard chce rozvést, a tak se rozhodnou vrátit zpátky domů. Hrají: J. Langmajer, J. Plodková a další

22.35 Žoldáci spravedlnosti
Akční thriller (USA/JAR, 2006). Žoldák se zaplete do mise ohrožující životy jeho blízkých. Hrají: S. Seagal, L. Goss, J. Lordová, R. G. Smith a další

00.25 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

ÓČKO



17.00 New Music Radar
Buď v obraze – nejnovější várka klipů

18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 Party ride
Dance music na páteční mejdan

22.00 O black list party

0.00 Óčko flirt

Letecké opravny Job Air Technic slaví 30 let



Již tři dekády se píše historie leteckých oprav působících na letišti v Ostravě-Mošnově. K jejich intenzivnímu rozvoji došlo po roce 2016, kdy Job Air Technic ovládla průmyslově-technologická skupina CSG. Appetit k dalšímu růstu neschází fungujícímu podniku ani do budoucna.

Po předchozích majitelích zůstal jeden z největších opravárenských hangárů. Původně byl postavený na údržbu dvou letounů Boeing 747. Dálkové Jumbo Jety však do mošnovských oprav nakonec nikdy nedorazily. Firma se certifikovala nejprve na úzkotrupé stroje Boeing 737, následoval konkurenční Airbus A320. Těchto strojů se do hangáru vejde současně šest.

Hangár, který umožnil firmě přejít ze Saabů, ale také kunovických letounů Let L-410 Turbolet na údržbu podstatně větších strojů, přinesl kromě kvalitativního posunu také kupu starostí. Brzy po otevření hangáru v roce 2008 přišla hospodářská krize, která silně zasáhla leteckou přepravu, ministerstvo průmyslu a obchodu navíc pozdrželo výplatu dotace přidělené na výstavbu hangáru a firma se rázem dostala do potíží.

Záchrana těsně před dvanáctou

V nich se zmítala až do roku 2016, kdy ji v insolvenci získala průmyslově-technologická skupina Czechoslovak Group. Znovu se potvrdil étos, který CSG (spolu se skupinou Promet) získala při záchraně kopřivnické Tatry v roce 2013: díky přízni zákazníků a obdržené části dotace ze strany MPO se opravny ještě v roce 2016 dostaly do zisku.

„Vstup CSG znamenal zásadní zlom a firmu zachránil. Navíc se hned v roce 2017 rozhodlo o výstavbě druhého opravárenského hangáru, který společností pomohl k současnému rozvoji,“ připomíná generální ředitel Vladimír Stulančák, který převzal vedení společnosti roku 2019 a její současný růst nese do značné míry jeho rukopis.

Firma vsadila na flexibilitu, ale zároveň na plně asertivní přístup, kdy zakázky, na které kapacitně nestačila, zdvořile odmítala a trpělivě si budovala dobrou pověst na trhu. Dnes se řadí mezi 10 nejlepších evropských leteckých oprav a na někdejší potíže si již na trhu nikdo nevzpomene.

Covid paradoxně přinesl příležitost

Vedle opravárenského hangáru mezitím rostl druhý, menší hangár určený na údržbu dalších

uspala celý letecký průmysl. Ale na rozdíl od krize z roku 2008 covidová pandemie mošnovským opravárnám neublížila, paradoxně jim pomohla k velkému rozvoji.

„V první chvíli to byl především moment velkého překvapení pro celý svět. První měsíce jsme museli čekat na reakce zákazníků. Sami jsme nevěděli, co bude. Byli jsme zaskočení, ale potom, naopak, začaly zlaté roky Job Air Technic,“ vzpomíná Vladimír Stulančák.

Pomohla pozitivní souhra okolností. Kvůli malé vytíženosti ostravského letiště se Job Air Technic dlouhodobě věnoval těžké údržbě letadel, která nebyla tolik zasažena jako běžná traťová údržba mezi jednotlivými lety. Navíc ostravské letiště nabízelo velké plochy k uzemnění letadel, ke kterému jejich majitelé ve značné míře přistoupili.

„Jednu chvíli jsme tu měli uzemněných až padesát letadel. Tyto stroje v takzvaném parkovacím módu potřebují základní údržbu. A hlavně, údržbu potřebují i před uvedením do provozu, což znamená další práci. Tu jsme vykonali, a protože u nás měli stroje zákazníci prakticky z celého světa, udělali jsme si i dobré jméno,“ doplňuje Vladimír Stulančák.

Smělé plány do budoucna

Od jeho nástupu v roce 2019 letecké opravny zdvojnásobily svůj výkon, ale rozhodně neřekly poslední slovo. Naopak řeší celou řadu dalších projektů, které by je měly posunout ještě dál. Ve stadiu kalkulací a výpočtu návratnosti je potenciální výstavba lakovny, firma chce vstoupit do lukrativního segmentu oprav leteckých motorů, zvažuje i další růst kapacity.

„Není tajemstvím, že ČSA Technic v Ruzyni jsou na prodej. Jsme jedním z vážných zájemců o jejich koupi. Uvidíme, jak to dopadne. Mojí snahou, už když jsem sem nastoupil, bylo mít komplexní služby, být maximálně flexibilní a zároveň neposkytovat jen údržbu. Na druhé straně nejdem tam, kde to nemá smysl. Každá investice musí mít jasně stanovený horizont návratnosti. Dělat něco jenom proto, že je to hezké, ale ekonomicky to nevychází, rozhodně nebudeme,“ tvrdí Vladimír Stulančák.

Aktivita, flexibilita, snaha o neustálé rozšiřování poskytovaných služeb a tím i navýšení marží je hlavním tahounem úspěchu ostravských leteckých oprav. A zároveň příslibem jejich dalšího růstu při vstupu do čtvrté dekády působení na trhu.

www.jobair.eu/cs



dvou letadel. Spolu s navýšením celkové kapacity oprav na osm souběžně udržovaných strojů přinesl potřebné dílenské, skladovací a administrativní zázemí. Na začátku roku 2020 byl nový hangár slavnostně otevřen.

Ironií osudu jen pár týdnů poté začala covidová pandemie, která prakticky ze dne na den



Cyklisty nadšence čeká řada novinek

Na programu je tentokrát ještě horská etapa.

Významné novinky, a především pak nové výzvy připravili organizátoři L'Etape Czech Republic by Tour de France pro čtvrté pokračování závodu. Největší tuzemský podnik pro amatérské cyklisty vstupuje rokem 2024 do nové éry.

Základní novinkou je zařazení druhé samostatné akce. „Pojedeme tradiční event v již klasickém termínu, kopcovitý závod ve středních Čechách se startem v Praze proběhne 15. června. Ve druhé polovině prázdnin, konkrétně 17. srpna, máme přípravnou novinku v podobě horské etapy,“ popisuje Přemysl Novák, šéf projektu L'Etape Czech Republic by Tour de France.

PRO „VETERÁNY“

Organizátoři závodu zařazují nově i kategorii Heroes.

- V rámci ní mohou nadšenci zajet krátkou červnovou trasu a také srpnový horský projekt na kolech vyrobených před rokem 1989. Těch si organizátoři všímali v minulých ročnících podél trati. Také proto jim vytvořili kategorii.

„Začneme oblíbenou akcí se startem na pražském Strahově, ze kterého budou opět cyklisté vyrážet na tři varianty tras s délkou 130, 105 a 61 kilometrů. Jejich přesný popis najdou fanoušci na stránkách projektu, každopádně věřím, že je opět příjemně překvapíme,“ přibližuje dále Novák a dodává: „Hlavním lákadlem budou opět

kompletně uzavřené komunikace, které účastníkům dopřejí unikátní zážitek srovnatelný jen s profesionálními jezdci. Obrovské poděkování patří v tomto místě zástupcům hlavního města Prahy a také Středočeského kraje, bez jejichž nasazení a sportovního nadšení by toto aranžmá nebylo možné.“

Maximální kapacita eventu byla stanovena na 3500 účastníků, přičemž dlouhá trasa pojme až 1000 cyklistů, střední trasa maximálně 1500 závodníků a krátká trasa 1000 startujících.

Velká pozornost bude opět věnována právě nejkratší trase, která během loňského ročníku potvrdila očekávání organizátorů. „Krátká trasa zafungovala jako lákadlo pro nové milovníky silniční cyklistiky a také ženy, kterých bylo na nejkratší distanci přes dvacet procent,“ popisuje Novák. **MET**

TREST PRO SLAVII

2,23

Fotbalová Slavia dostala za události během domácího zápasu Evropské ligy s AS Řím pokutu ve výši 91 625 eur (asi 2,23 milionu korun), což je nejvyšší peněžitý trest, jaký jí disciplinární komise UEFA dosud udělila. Komise vytkla Slavii organizační nedostatky a chování fanoušků. Pražané musí zaplatit 34 tisíc eur za blokování schodiště a východů a 30 tisíc eur za použití pyrotechniky v „kotli“ neaktivnějších příznivců na tribuně Sever. Fanoušci se podle UEFA provinili i provokativními a urážlivými hesly a vzhazováním předmětů na hrací plochu. Právě tribuna Sever je nyní kvůli použití pyrotechniky v podmine. Sektory 106 až 110 budou uzavřené na jedno utkání v evropských pohárech, pokud fanoušci poruší pravidla v následujících dvou letech znovu. **ČTK**

Přeskočí Vettela?

Nizozemský pilot Max Verstappen prožil letos ve formuli 1 unikátní sezonu a o víkend se v závěrečné Velké ceně Abú Zabí pokusí udělat za ní vítěznou tečku. Již jistý mistr světa z Red Bullu zabojuje o letošní 19. vítězství a další vylepšení vlastního rekordu. V kariéře by to byl 54. triumf a odpoutal by se od Sebastiana Vettela, se kterým se nyní dělí o pozici třetího nejúspěšnějšího jezdce historie. **ČTK**



Boj o poslední místa na Euru

Třetí tým z „české“ kvalifikační skupiny Polsko v semifinále play-off o postup na fotbalové mistrovství Evropy přivítá Estonsko. V případě výhry nastoupí ve finále skupiny A na hřišti lepšího z dvojice Wales – Finsko. Skupinu B v play-off tvoří dvojice Bosna a Hercegovina – Ukrajina a Izrael – Island. Ve skupině C budou tři týmy útočit na premiérovou účast na Euru. V semifinále se utkají Gruzie s Lucemburskem a Řecko s Kazachstánem. Pouze Řekové si v minulosti na turnaji zahráli, v roce 2004 se dokonce stali evropskými šampióny. **ČTK**

KRÁTCE

Trenér končí

U fotbalistů Českých Budějovic skončil kouč Marek Nikl. Z dvojice trenérů povede mužstvo nadále už jen Tomáš Zápotočný. Poslední tým prvoligové tabulky o tom informoval na klubovém webu. Jde o překvapivý krok, neboť vedení Dynama ještě na začátku reprezentační přestávky na setkání s fanoušky uvedlo, že oba trenéři mají jeho důvěru.

Mills v Rusku

Bývalá kapitánka české hokejové reprezentace Alena Mills nově působí v Rusku. Triatřicetiletá útočnice, jež se rozhodla opustit národní tým po předchozí sezóně, minulý týden podepsala smlouvu do konce dubna příštího roku s týmem Agidel Ufa. Mills patří mezi nejvýraznější postavy českého ženského hokeje. V národním týmu debutovala jako čtrnáctiletá. **ČTK**

Novinky pro sdruženáře

Blížící se premiéra „kompaktního závodu“ ve Světovém poháru v severské kombinaci budí mezi sdruženáři smíšené pocity. Nový formát, jímž dnes odstartuje sezona ve finské Ruce, někteří vyhlížejí s nadšením a jiní se skepsí. Podle příznivců Compact Race přinese větší napětí, ale podle kritiků pohřbí význam celé skokanské části závodů.

Podle pravidel kompaktního závodu se bude jako tradičně nejprve soutěžit na můst-

cích, rozestupy po skocích jsou však předem dané. Vítěz skokanské části tak do běhu, který bude z 10 km zkrácen na 7,5 km, vystartuje s náskokem šesti sekund před druhým nejlepším skokanem, po 90 sekundách bude na trati celé pole závodníků. V běhu tak budou všichni v těsném kontaktu a dobří skokani si nemohou vypracovat větší náskok.

„To je to, co chceme vidět: skoky jako začátek a boje na běžecké trati,“ řekl nový

šéftrenér německé reprezentace a bývalý vynikající sdruženář Eric Frenzel.

Jasně nejlepší skokan mezi sdruženáři Jarl Magnus Riiber z Norska ale z novinky nadšený není. „Jsem pro to, aby kombinace zůstala kombinací. Vyhrát by nakonec měl nejlepší skokan a běžec,“ řekl osminásobný mistr světa a čtyřnásobný vítěz SP z let 2018 až 2022 televizní NRK. V novém formátu je podle něho jedno, zda jste dobrý, nebo špatný skokan. **ČTK**

TÝDENÍK

TÉMA



**VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK**





Nová éra – nový Peugeot 3008 SUV fastback

Značka Peugeot nahrazuje svůj bestseller zcela novým SUV typu fastback. Nový Peugeot 3008 je prvním modelem, který využívá zcela novou platformu STLA Medium skupiny Stellantis.

Tato inovativní platforma je navržena tak, aby nabízela nejlepší výkon ve své třídě z hlediska kritérií, která jsou pro zákazníky důležitá: dojezd (až 700 km), doba nabíjení (30 minut), potěšení z jízdy, výkon, efektivita a on-line služby. Nový Peugeot 3008 se bude vyrábět výhradně v továrně v Sochaux ve Francii a do prodeje na evropském trhu se dostane v únoru 2024. Základem nabídky budou dva stupně výbavy: Allure a GT, se třemi pakety příplatkové výbavy a třemi plně elektrickými pohony o výkonech 210 k, 230 k s dlouhým dojezdem a 320 k se dvěma elektromotory a pohonem všech kol. V nabídce se jako první objeví čistě elektrické varianty,

časem však nabídku doplní také varianty spalující benzin v podobě plug-in hybridu a mild-hybridu. Vrcholná



elektrická varianta s dojezdem až 700 km dorazí na trh jako poslední. Vedle kreativního designu a high-tech



architektury novinka jako první představí také zcela nový Peugeot Panoramic i-Cockpit® se zakřivenou

21palcovou plovoucí panoramatickou obrazovkou s vysokým rozlišením, spojující vyvýšený přístrojový panel a centrální dotykový displej. Novinku naživo Peugeot slavnostně ukázal motoristickým novinářům a obchodním partnerům minulý týden v PVA Expo Letňany.

Maš

CUPRA Tavascan měla svou premiéru



Sportovně laděná CUPRA se představila v národní premiéře na veletrhu čisté mobility e-SALON 2023 v pražských Letňanech. Zcela nový model Tavascan nabídne dojezd až 547 km. Novinka bude nabízena ve dvou výkonových verzích: 210 kW (286 k) a 250 kW (340 k). Výkonnější verze disponuje pohonem všech kol a dvěma elektromotory. Z klidu dokáže CUPRA Tavascan VZ dosáhnout rychlosti 50 km/h za pouhých 2,4 sekundy (z 0 na 100 km/h pak za 5,6 sekun-

dy). O dostatečnou kapacitu pro dojezd se starají akumulátory o využitelné kapacitě



77 kWh. CUPRA Tavascan umožňuje nabít z 10 % kapacity akumulátorů na 80 % za necelou půlhodinu při použití přípojky s výkonem minimálně 135 kW. Model CUPRA Tavascan, navržený a vyvinutý v Barceloně, bude vyráběn v Číně, v továrně An-chuej koncernu Volkswagen, která je nejmodernějším inovačním centrem pro elektromobilitu. Tavascan bude na trh uveden v roce 2024 s prodejním cílem více než 70 000 vozů ročně.

Maš



Renault Kangoo Van – dobrý parťák

Na trhu užitkových vozů se Renaultu dlouhodobě daří. Vždyť již třetím rokem v řadě zaujímá v prodeji první místo. Jen letos v České republice zaregistroval úctyhodných 2724 vozidel této kategorie. V prodeji dominuje v segmentu velkých dodávek Renault Master, zatímco druhé místo v segmentu středních dodávek obsadil Renault Trafic. Na třetím místě jsou malé dodávky Renault Express Van a Renault Kangoo Van. Právě Renault Kangoo Van jsme měli možnost vyzkoušet.

Model Kangoo pracuje na svých inovacích již od roku 1997 a jeho poslední, třetí generace se může pochlubit titulem „International Van Of The Year 2022“ (Mezinárodní dodávka roku 2022). Porota IVOTY u něj mimo jiné ocenila jeho praktické boční otevírání „Open Sesame by Renault“, které umožňuje přístup do vozu o šířce 1,45 m, díky níž Kangoo Van nabízí užitečnou a chytrou inovaci, která dosud nebyla na trhu malých dodávek k vidění. Model Kangoo se vyrábí převážně ve Francii v továrně Renault v Maubeuge, ale také v závodě Santa Isabel v argentinské Córdoba.

My jsme Kangoo Van vyzkoušeli v prodloužené variantě L2, která pojme náklad až 4,9 m³ (v případě variabilní přepážky) s rozvorem 3100 mm a celkovou délkou 4910 mm a zvýšeným užitečným zatížením až 995 kg. Testované Kangoo Van poháněla silnější dieslová jednotka o objemu 1,5 l Blue dCi 115, jejíž výkon přenášel na přední kola sedmistupňový dvouspojkový automat EDC (Efficient Dual Clutch). A musíme uznat, že v této kombinaci nám Kangoo Van maximálně vyhovovalo. I přesto, že inovativní otevírání dveří (Open Sesame) jsme neměli možnost vyzkoušet (k dispozici pouze pro kratší variantu L1), nemohli jsme si na přístup do nákladového prostoru stěžovat, díky boč-

ním posuvným dveřím a možností otevřít zadní dveře do úhlu 180°. Kangoo Van jsme vyzkoušeli i se zátěží v podobě palety naložené téměř 750 kg a překvapilo nás, že naftová jednotka i přes vysoké zatížení neměla s nakládáním žádný problém. Motor táhl stále perfektně a my jsme si užívali komfortní jízdy, a to i díky povedenému automatu EDC. Při nakládání jsme také ocenili oka pro upevnění nákladu nebo LED osvětlení nákladového prostoru. Zaujala nás praktická protiskluzová dřevěná podlaha a na míru vyrobené dřevěné obložení, chránící kabínu proti poškození. Zajímavá byla také vycpávka Smart roof rack pro snadnou přepravu dlouhých předmětů, kterou ocení zejména řemeslníci, kteří vozí dlouhé předměty jako třeba žebřík, trubky nebo trámy, jedná se o sklopný střední nosič v nákladovém prostoru vozu, který využívá i prostor nad hlavou spolujezdce. Mezi řadou systémů nechybělo aktivní nouzové brzdění s detekcí chodců, sledování mrtvého úhlu, rozpoznávání dopravních značek, parkovací kamera nebo multimediální systém Easy Link s osmipalčovým displejem. Naše týdenní spotřeba se ustálila na parádních 5,4 l na 100 km. Ceny Kangoo Van začínají na 465 500 Kč, ve verzi L2 pak na 520 500 Kč bez DPH.

Text: Martin Štěřba
Foto: Adam Rezek

Vyplatí se tankovat prémiová paliva?

Mnozí řidiči dávají přednost ceně před kvalitou. Jaké benefity však motoru přinášejí prémiová paliva? A jak může prémiová nafta ovlivnit provoz vozidla v nadcházející zimní sezoně? Na to jsme se zeptali Ladislava Červeného, experta na kvalitu paliv společnosti ORLEN Benzina.



Zimní sezona, která nás za chvíli čeká, je pro mnohé řidiče naftových vozidel nemalým strachem. Má vaše prémiová nafta Verva Diesel posíleny nízkoteplotní vlastnosti?

U motorových naft se především v zimním období řeší parametr filtrovatelnosti, který přibližně udává, při jaké venkovní teplotě lze očekávat ztrátu provozních schopností vozidla v důsledku ucpání filtru vykrystalizovanými parafíny. Každá motorová nafta prodávaná na čerpacích stanicích v České republice musí mít od 1. prosince do 28. února filtrovatelnost alespoň -20 °C. Verva Diesel má v zimním období posílenou filtrovatelnost na alespoň -26 °C.

Má cenu prémiová paliva dodatečně aditivovat?

Prémiová paliva obecně obsahují aditiva na základě poměrně detailního vývoje, jehož výsledkem je optimální složení a koncentrace použitých přísad. Když do prémio-

ovou kvalitu paliva můžete dokonce zhoršit. Aditivum, které si zakoupíte, nemusí být stejné jako v palivu, což může vést k jejich nekompatibilitě a vzájemnému vyrušování. Dodatečná aditivace prémiových naft v zimním období mnohdy znamená překoncentrování, a tedy ztrátu žádoucích nízkoteplotních vlastností. Prémiová paliva se vyznačují vyšší cenou zejména díky nadstandardní aditivaci, a proto bych u nich spoléhal na to, že obsah aditiv a jejich efekt je dostačující.

Liší se poptávka po prémiových palivech podle ročních období? Kdy je o ně největší zájem?

Ano, dá se říci, že poptávka po prémiových palivech se liší dle ročních období, a to i v závislosti na tom, jestli se jedná o naftu nebo benzin.

Prémiovou naftu Verva Diesel zákazníci tankují převážně v zimě díky posíleným nízkoteplotním vlastnostem. Nicméně zájem o Vervu Diesel postupně roste i ve zbylé části roku z důvodu vysokého cetanového čísla až 60 jednotek, které zajišťuje vyšší výkon, účinnost a točivý moment motoru, redukuje tzv. klepání, zlepšuje studené starty, zajišťuje nižší spotřebu a méně emisí.

Vyšší zájem o prémiový benzin Verva 100 panuje hlavně v průběhu jara a léta.

Co jsou prémiová paliva?

Za prémiová paliva se obecně považují paliva nadstandardně aditivovaná, která by oproti standardním palivům měla mít vylepšené užité vlastnosti, např. čisticí účinky. Pokud však není možné vylepšený efekt prémiových paliv jasně prokázat na základě výsledků z akreditovaných laboratorních zkoušek, nelze je považovat za právoplatné. Na čerpacích stanicích ORLEN Benzina nabízíme prémiová paliva Verva, která jsou nadstandardně aditivovaná pro maximální vylepšení výkonostních parametrů, včetně čisticích účinků.

Jak se tankování vašich prémiových paliv Verva projeví na provozu vozidla?

Obecně prémiová paliva Verva mají vysoce pozitivní vliv na chod motorů, který se promítá do jejich zvýšené životnosti. Díky na míru vytvořeným balíčkům aditiv zajišťují kvalitnější spalování a zároveň motory udržují zcela v čistotě. O čisticích schopnostech a dalších benefitech paliv Verva se zákazníci mohou přesvědčit na webových stránkách orlenbenzina.cz/ paliva.



vého paliva přidáte aditivum, o kterém ani nevíte, zda ho již palivo náhodou neobsahuje, tak mohou nastat tři případy. Nejčastěji se nestane vůbec nic. Dále se může stát, že si prémiové palivo vylepšíte pouze „o chlup“, což na provozních vlastnostech vozidla prakticky nepocítíte. V nejhorším případě si premi-

Využívají ho zejména motorkáři, majitelé veteránů, sportovně laděných vozů a ve velkých objemech také aerokluby. Vervu 100 zároveň doporučujeme k dlouhodobějšímu uskladnění vozidla (např. motocyklu přes zimní období) z důvodu absence biolihu, který má tendenci vázat vzdušnou vlhkost.

Suzuki Swace – kdo šetří, jezdí za tři

Suzuki Swace se jako novinka na českém trhu objevilo před dvěma roky a bylo prvním modelem značky, který uměl nabídnout full hybridní pohon. A protože evropský trh není pro Suzuki sice stěžejní, ale ani nezajímavý, šlo na to Suzuki chytře a cestu k evropskému zákazníkovi si zjednodušilo dohodou s Toyotou, od které si propůjčilo osvědčenou techniku modelu Corolla kombi. Suzuki tím ušetřilo nemalé investice a několik let vývoje a jednoduše si tímto krokem poradilo s přísnými evropskými emisními normami. Díky nově zařazené full hybridní technologii snížilo emisní průměr flotily a ještě rozšířilo svou nabídku o v Česku velmi oblíbené rodinné kombi, které mělo Suzuki v nabídce naposledy před více než 20 lety s modelem Baleno kombi.

V letošním roce dostalo toto povedené rodinné kombi několik vylepšení. Vedle výraznější grafiky LED světlometů nabídne novinka digitální palubní štít a přepracovanou

palubní desku s novým infotainmentem a osmipalcovou dotykovou obrazovkou. Svou délkou 4655 mm je Swace nejdelším vozem značky. Základní objem zavazad-



lového prostoru je 596 litrů a se sklopenými sedadly umí nabídnout parádních 1606 l. V nabídce je výhradně jedna full hybridní motorizace, kterou tvoří atmosférický benzínový motor o objemu 1,8 l, s výkonem 72 kW a 142 Nm, pracující v Atkinsonově cyklu, a výkonný elektromotor. Ten doposud nabízel výkon 53 kW s točivým momentem 163 Nm, s modernizací však jeho výkon narostl na 70 kW a točivý moment na 186 Nm. Narostla i kapacita baterie, se kterou Swace dokáže jet za určitých podmínek i čistě na elektrinu. Tyto změny jsou výrazně znatelné při jízdě, ta je aktuálně více elektrická, a tím i komfortnější, a zejména ve městě také úspornější,



modernizaci dostal i software hybridní soustavy. Elektromotor oproti předchůdci častěji přebírá „velení“, čímž byla znatelně snížena frekvence hlučnějších projevů jinak povedené automatické převodovky e-CVT, i přesto však musíte s plynem pracovat citlivě, jinak má automat na delších trasách tendence držet motor ve vyšších otáčkách.

Co se týká jízdy, musíme vyzdvihnout jízdní komfort, prostornost interiéru a zejména parádní spotřebu. Naše týdenní spotřeba byla 4,5 l, a to jsme se převážně pohybovali mimo město. Kdybychom se pohybovali pouze ve městě, kde hybrid funguje nejlépe, nebyl by problém jezdit do 4 l. S lehkou nohou nebylo

výjimečně přejet půlku Prahy s konečnou spotřebou 2,9 litru. Model Swace má však i svá úskalí. Pokud toužíte po sportovní jízdě, raději se poohlédněte jinde, tohle auto je pro vyježděné řidiče, kteří

ocení komfortní svezení, spolehlivost atmosférické jednotky a nízké provozní náklady. Pro český trh jsou k dispozici dvě úrovně výbavy. Vybavenější nabídka Elegance je k dispozici za 769 900 Kč. Dostupnější výbava Premium pak za 683 900 Kč. Jedná se o zvýhodněné ceny díky podzimní akci „Bonusovka“.

Text: Martin Štěřba
Foto: Metro archiv

SKODA E-Shop

Navrstvěte svou zimní výbavu

Škoda Originální příslušenství se slevou až 30 %
Vybrané příslušenství od alu kol, přes sněhové řetězy až po dárkové předměty koupíte za zvýhodněné ceny až do 30. listopadu 2023, nebo do vyprodání zásob. Více na eshop.skoda-auto.cz

POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA



Listopad je z pohledu rizika srážek se zvěří nebezpečný. Pomůže i připojištění k povinnému ručení

S tiskovým mluvčím České kanceláře pojistitelů Tomášem Pavlíkem jsme si povídali o aktuálním riziku srážek se zvěří z pohledu zodpovědnosti a vhodného pojištění. Střet se zvěří je totiž možné krýt jednak v rámci havarijního pojištění, zároveň je ale možné ho připojistit i k povinnému ručení.



Tomáš Pavlík
tiskový mluvčí České kanceláře pojistitelů

Jsou nějaká období v roce, kdy pojišťovny řeší větší počet srážek se zvěří?

Taková období vyššího počtu srážek se zvěří určitě existují. Nejrizikovější jsou na českých silnicích podzimní měsíce mezi zářím a listopadem a potom jaro. Na podzim kulminují tyto nehody právě nyní v listopadu. Data nám zároveň ukazují, že se nám střídá vždy ob jeden rok podzim s větším a menším počtem těchto nehod. Podle tohoto dlouhodobého trendu

by letošní podzim měl být například co do počtu nehod s divočáky právě tím intenzivnějším. Tedy dávejme si na silnicích pozor.

Kdo je vlastně za zvěř zodpovědný, může řidič požadovat peníze za poškozené vozidlo třeba po mysliveckém spolku?

V případě volně žijící zvěře je těžké prokázat odpovědnost vlastníka, tedy v tomto případě je potřeba mít havarijní pojištění nebo aspoň



připojištění střetu se zvěří ke klasickému povinnému ručení. Rozdíl je ale mezi domácím zvířetem a volně žijící zvěří. Při srážce se zvířetem, které má svého majitele, lze po majiteli požadovat uplatnění nároku na náhradu škody.

Jaká pojistka kryje srážku se zvěří, je třeba nějaké speciální připojištění?

Střet se zvěří je možné krýt v rámci havarijního pojištění, nebo ho můžete připojistit ke svému povinnému ručení. Platí, že havarijní pojištění tuto událost většinou obsahuje, u povinného ručení ho ale je potřeba připojistit. Tady bych rád doporučil zkontrolovat si pojistnou smlouvu a mít jistotu, že vaše havarijní pojištění střet se zvěří v základu skutečně obsahuje.

Co musí člověk udělat, aby mu pojišťovna skutečně škodu uhradila? Je například nutné pokaždé volat policii?

U těchto nehod doporučujeme vždy volat policii. Výrazně to ušetří práci při vyřizování pojistné události s pojišťovnou. Zároveň také platí, že by řidič neměl manipulovat se sraženou zvěří a měl by nechat věc dořešit právě policii.

PÍCHLOU PNEUMATIKU VYMĚNIT UMÍ, V RYCHLOSTI MÁ ALE REZERVY

Někde tam je.

A proto náš technik dorazí do 45 minut.



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

KOOPILOT hodnotí řidiče, nabídne i slevu na pojistném

„Pokud budou klienti s aplikací jezdit bezpečně, po vyhodnocení skóre jim vrátíme část pojistného,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění vozidel Kooperativy Aleš Zethner.



Aleš Zethner
ředitel úseku pojištění vozidel Kooperativy

Proč jste připravili aplikaci KOOPILOT?

Celosvětově dochází k rychlému rozvoji autopojištění na principu PHYD – plat tak, jak bezpečně jezdíš. Naše pojištění nepotřebuje instalaci dodatečného zařízení do automobilu, ale využíváme aplikaci v telefonu, která vyhodnocuje základní jízdní dovednosti jako je rychlost a její překra-

čování, intenzita zrychlování, zatáčení a brzdění, zaměříme se ale například i na to, jestli řidič používá mobil za jízdy. Nejen začínající řidičky a řidiči tak získají cennou zpětnou vazbu. Navíc jim po vyhodnocení skóre můžeme za každý

kvartál část pojistného vrátit, tzv. cashback se může vyšplhat až na 40 % ze zaplaceného pojistného.

Co od aplikace očekáváte?

Například i příspěvek k vyšší bezpečnosti silničního pro-

vozu, dosavadní zkušenosti totiž ukazují, že používání aplikace vede k odpovědnějšímu chování na silnici. Věříme, že novinka postavená na zajímavém technologickém principu nám pomůže lépe oslovit skupinu mladých nebo i jejich rodiče, kterým není jedno, jak jejich potomek řídí. Pokud ale bude mít zájem o aplikaci jakýkoliv náš klient, neexistuje žádný omezení, které by tomu bránilo. Potenciál do budoucna je obrovský.

Jaký bude maximální cashback a jak ho klient získá?

Klíčovým parametrem pro výplatu cashbacku je tzv. řidičské skóre – souhrnné vyjádření řidičských kvalit, skládající se z jednotlivých sledovaných parametrů. Maximální výše dosažnou právě mladí řidiči ve vybraných kategoriích vozidel. Aktuálně dosažený cashback klient v každý okamžik najde na úvodní obrazovce aplikace. Cashback se nevyplácí, pokud měl řidič v daném období pojistnou událost.



S NÁMI VŽDY DO CÍLE



Autopojištění
COMBI PLUS IV



Povinné ručení i pro koloběžky? Na co se připravit v roce 2024

Blížící se rok 2024 přináší v oblasti povinného ručení v České republice podstatné změny. Ty se dotknou úplně všech majitelů a provozovatelů vozidel. Pojďme si projít ty nejdůležitější novinky.



„Navyšování minimálních limitů znamená lepší ochranu jak poškozených, tak viníků nehod, kteří by jinak odškodnění nad limit museli platit ze svého. V ČSOB Pojišťovně jsme na změny připraveni a již dnes máme u všech nabízených produktů povinného ručení limit 50 milionů korun nebo dokonce vyšší,“ říká tiskový mluvčí ČSOB Pojišťovny Petr Milata.

Asi nejskloňovanější změnou je povinné ručení pro elektrokoloběžky, segway a další elektrická vozítka. A to za podmínky, že jsou schopny se pohybovat rychleji než 25 km/h, případně 14 km/h a zároveň váží více než 25 kg. Výjimku budou mít například elektrokola, jejichž primárním zdrojem energie je šlapání a ne motor.

Minimální pojistné limity povinného ručení se zvednou z 35 na 50 milionů korun, ale protože k takto vysokým škodám nedochází často, k zásadnímu zvyšování pojistného by docházet nemělo.

Za sjednání povinného ručení bude nově zodpovědný ten, kdo vozidlo skutečně provozuje, nikoli majitel, jak tomu bylo doposud. Dobrou zprávou pro všechny řidiče potom je, že už nebude na území České republiky nutné vozit v autě zelenou kartu – nově bude zavedena online evidence povinného ručení.

„Klienti ČSOB Pojišťovny můžou být v klidu. Naše virtuální asistentka Kate, která je k dispozici v aplikaci mobilního bankovníctví Smart, je už na změny u povinného ručení připravená a klientům ochotně poradí,“ uzavírá Petr Milata z ČSOB Pojišťovny.

Na dálnicích v Česku se ročně stane přes 460 nehod se zvěří. Škody jsou mnohem vyšší než na ostatních komunikacích

Podzimní období charakteristické sníženou viditelností, brzkým stmíváním, často kombinovaným s nepřízní počasí, je typickou sezonou nárůstu počtu nehod způsobených střety se zvěří. Jejich doménou přitom zdaleka nejsou jenom úseky vedlejších silnic klikatících se mezi lesy a poli.

Podíl nehod způsobených střety se zvěří činí na českých dálnicích 13,4 % – což průměrně představuje více než 460 nehod ročně. Způsobené škody mohou přitom být kvůli mnohem vyšší rychlosti a intenzitě provozu výrazně větší. Zatímco na okresce to většinou odnesou rozbité reflektory nebo pomačkaný plech, na dálnicích škody dosahují řádu vyšších desítek tisíc korun. Vyplývá to z ana-

lyzy Portálu nehod, která se zaměřila na nehody od roku 2010.

Podíl nehod způsobených střety se zvěří na všech nehodách na dálnicích (13,4 %) je podle analýzy Portálu nehod (www.portalnehod.cz) vyšší, než je podíl nehod se zvěří na všech typech komunikací dohromady, kde se podílí 10,8 % na všech nehodách, které se na nich stanou. Oblastí nejvyššího počtu nehod se zvěří

na dálnicích je přitom s výrazným nárůstem Středočeský kraj, kde se ročně průměrně

s příznivými podmínkami pro život lesní zvěře. Po Středočeském kraji následuje Kraj



stane 208 těchto nehod (2803 nehod od roku 2010). Je to poměrně logické: vysoká hustota dálniční sítě směřující přes tento kraj do Prahy, intenzivní provoz na těchto komunikacích a současně rozmanitá krajina s lesy, poli a loukami

Vysočina s průměrně 52 nehodami ročně (697 nehod od roku 2010) a Jihomoravský kraj s průměrně 51 nehodami ročně (688 nehod od roku 2010).

Podle podílu nehodovosti se zvěří na dálnicích k cel-

kovému počtu nehod, které se na dálnicích stanou, patří podle analýzy Portálu nehod první místo Zlínskému kraji, kde se kvůli této příčině na dálnici stane více než třetina – 35,1 % – nehod. „Zlínský kraj sice patří dlouhodobě na špičku úspěšnějších, bezpečnějších krajů České republiky, co se týče statistiky celkové nehodovosti, nicméně velký podíl nehod zde není zaviněný řidiči – často jde právě o střety se zvěří, 19,4% podíl na celkovém počtu nehod v tomto kraji. V případě dálnic je pak více než třetina nehod,“ komentuje situaci ve Zlínskému kraji Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která je provozovatelem Portálu nehod. Za Zlínským krajem pak následují Liberecký kraj s 33% podílem a Moravskoslezský kraj s podílem nehod způsobených střety se zvěří na dálničních komunikacích ve výši 20,4 %.



NAŠE AUTO

POVINNÉ RUČENÍ, KTERÉ KRYJE I VAŠE „JEJDA“

S variantou Premiánt máte krytou i menší škodu na vašem vozidle.

www.csobpoj.cz

ČSOB Pojišťovna
jdeme vám naproti