

ZÍSKEJTE DVD HLEDÁ SE DORY JAKO DÁREK.

© Disney/Pixar

UŽIJTE
SI VELKÉ
DOBRODRUŽSTVÍ
NA DVD



Přijďte k nám na velký nákup a získajte
nejnovější DVD od Disney•Pixar.

Akce platí ve všech prodejnách Albert hypermarket od 23. 11. 2016 do 6. 12. 2016 při nákupu nad 1 500 Kč a Albert supermarket od 23. 11. 2016 do 13. 12. 2016 při nákupu nad 1 000 Kč nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Více na www.albert.cz. Cena platí po odečtení veškerých slev a kuponů za vrácené obaly.

Vepřová
pečeně bez kosti
– vcelku
• chlazená
• 1 kg

99⁹⁰
~~165,00~~
SLEVA 39%



19⁹⁰
~~29,90~~
SLEVA 33%



BASIC
Slunečnicový
olej
• 1 l
• max. 16 ks/
osoba/den

Kuřecí
prsa s kostí
• chlazená
• 1 kg
• max. 5 bal/
osoba/den

89⁹⁰
~~139,00~~
SLEVA 35%



PRÁVĚ V AKCI

PLATNOST
DO 29. 11. 2016

22⁹⁰
~~45,90~~
SLEVA 50%

Flora
• 400 g
• 100 g = 5,73 Kč
• max. 8 ks/
osoba/den



Vepřová šunka
Idema
• cena za 100 g
• standardní
jakost

8⁹⁰
~~18,90~~
SLEVA 52%



19⁹⁰
~~29,90~~
SLEVA 33%

Kinder čokoláda
• 100 g
• max. 20 ks/osoba/den

5⁹⁰
~~9,90~~
SLEVA 40%

Jogurt Florian
• 150 g
• 100 g = 3,94 Kč
• vybrané druhy
• vánoční edice
exkluzivně u nás



Black Friday

CHEROKEE®
AN AMERICAN STANDARD
SINCE 1972

-70%

na celou kolekci
Cherokee

Exkluzivně v hypermarktech Albert.
Sleva platí od pátku 25. 11. do 29. 11. 2016
na celou kolekci Cherokee. Sleva se nevztahuje
na kojenecké sady Cherokee.

Nabídka neplatí
v hypermarktech:
Bílina, BRNO – Galerie
Vaňkova, KARLOVY
VARY, KÁRVINÁ, MLADÁ
BOLESLAV – Na Radoucí,
NOVÝ JiCÍN – Přemyslovců,
OLOMOUC – Galerie
Šantovka, PRAHA – Arkády
Pankrác, Galerie Harfa,
RAKOVNIK, ZDAR NAD
SAZAVOU.

Více inspirace
na cherokee.albert.cz



ZÍSKEJTE SLEVOU
5 Kč/LITR PHM.

Za víkendový nákup u nás ušetříte 2x.
Za jídlo i za pohonné hmoty.

Při nákupu nad 1500 Kč od 24. 11. do 27. 11. 2016 v hypermarktech
Albert dostanete kupon na mimořádnou slevu 5 Kč/litr PHM na čerpacích
stanicích Albert.

Kupon lze uplatnit od 24. 11. do 30. 11. 2016.

Do hodnoty nákupu se nepočítají zálohy na vratné obaly. Maximální odběr
při využití této slevy je 100 l PHM na 1 tankování. Seznam čerpacích
stanic naleznete na www.albert.cz/nase-prodejny/čerpaci-stanice.

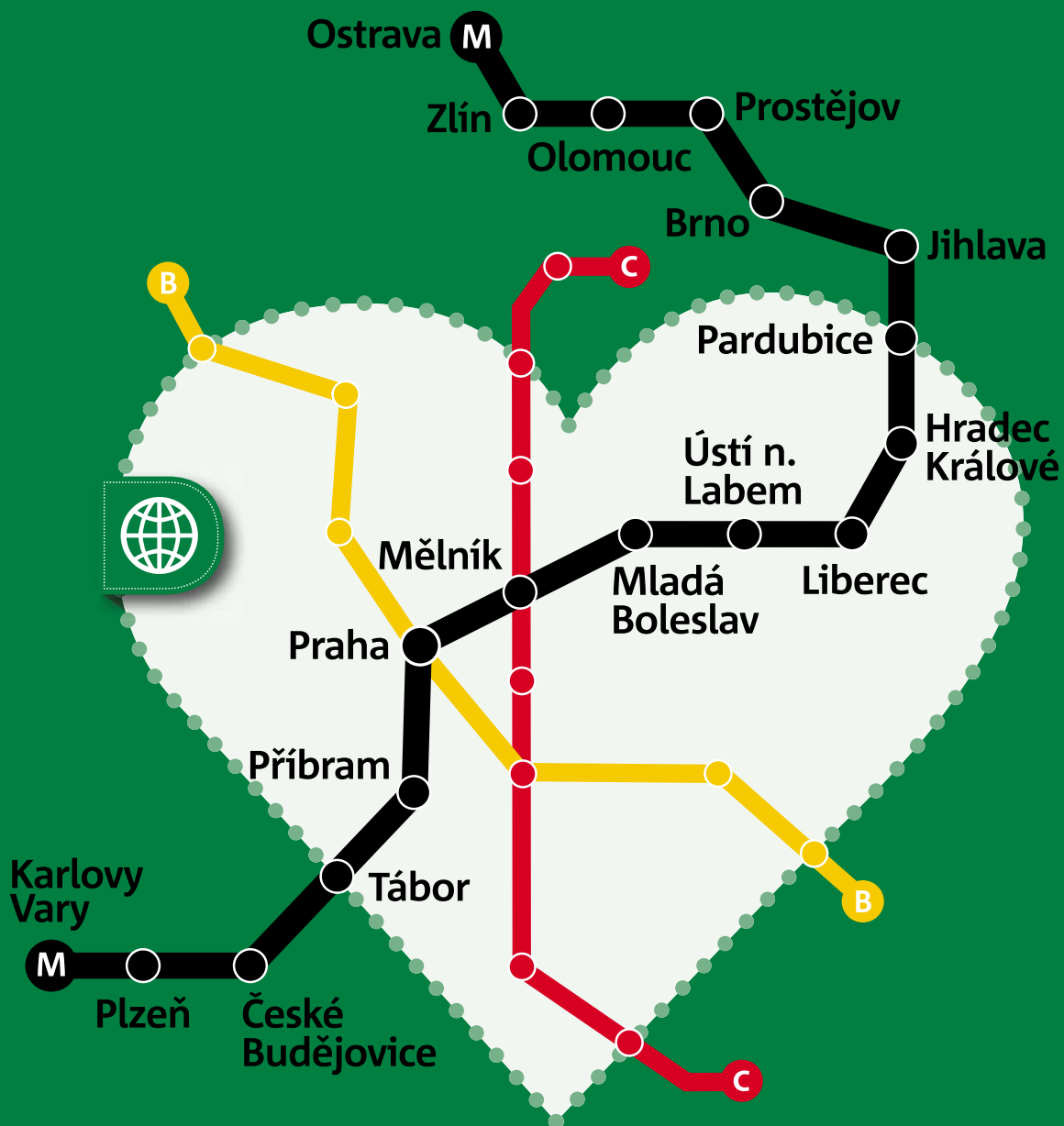


Naše kvalitní pohonné hmoty jsou dodávány společností Unipetrol.
Všechny naše pohonné hmoty jsou pravidelně kontrolovány
a testovány ve spolupráci s SGS.

albert
stojí to za to

Produktová nabídka platí v hypermarktech Albert od 23. 11. 2016 do 29. 11. 2016 nebo do vyčerpání zásob. Tento dokument není
nabídkou (návrhem uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídky. Jde o dokument určený výhradně k marketingovým a propagačním
účelům a důrazně se nedoporučuje, aby kdokoliv činil jakékoliv obchodní či jiné rozhodnutí výhradně na jeho základě. Odběr možný
pouze v množství odpovídajícím potřebám běžné domácnosti. Právo na tiskové chyby a chyby ve vazbě vyhrazeno.

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro® 

ÚČASTNÍCI DAKARU ZNAJÍ LETOŠNÍ TRASU

JEDNÍM ZE ČTYŘIADVACETI ČECHŮ BUDE ALEŠ LOPRAIS NA TATŘE STRANA 13



metro



Čtvrtek, 24. listopadu

Č. 223, www.metro.cz
Svátek slaví: Emilie

Min. 6°
Max. 10°

Největší deník v ČR

Do hospod chodí Češi méně, více pijí doma

Osm kousků. Tolik půllitrů piva týdně vypije průměrný muž, ženy zhruba dva. **Je to levnější.** Nový průzkum ukázal, že více Čechů si dá pivo doma. **Trend.** Mladé dívky pijí častěji. **Anketa.** Jak si pivo vybíráme? STRANY 2 A 3



Prezident Obama uděloval vyznamenání. Dostalo se i na basketbalistu Jordana či herce De Nira. Více na straně 6 AP - ANDREW HARNIK

Očkovat? Shoda není

Ačkoli lékaři tvrdí, že očkování je pro děti přínosné, malá část rodičů s tím nesouhlasí. Chtějí mít právo volby, jako je tomu v západní Evropě. Lékaři vidí problém hlavně ve špatné informovanosti rodičů. STRANA 4

Drahá loď má problémy

Moderní torpédoborec USS Zumwalt, který stál 4,4 miliardy dolarů, snáz unikne radarům. Jen zatím není příliš spolehlivý. Naposled mu v Panamském průplavu selhaly motory. STRANA 6

INZERCE



Okna a dveře 2017
za **mimoriádné ceny**
a 3. sklo bez příplatku!

Pro více informací kontaktujte
naše smluvní prodejce.

www.slovaktual.cz

okna a dveře

Slovaktual®

Pivní anketa deníku Metro

Anketa

Podle čeho si vybíráte pivo?

VOJTA HOMOLKA

sládek Velkopopovického Kozla



Rozhodně to není obal nebo reklama. Pokud chci mít chuťový zážitek, tak sáhnu po těch osvědčených, která mi chutnají. Rád zkouším nové značky, takže když někde cestuji, tak si dám místní pivo. Dále si pivo vybírám podle jídla, které budu jíst. Buď chuť piva zvýrazní chuť jídla, nebo vytvoří s jídlem zajímavý kontrast. Roční období nebo momentální nálada jsou další věci, které ovlivňují můj výběr.

VÁCLAV POTĚŠIL

spolupřítel Břevnovského klášterního pivovaru svatého Vojtěcha



Když jsem na cestách, preferuji místní zajímavá piva. Například když jsem v Německu, ochutnávám zásadně jen pšeničné pivo, které Němci umí nejlépe. V Americe zase preferuji piva typu IPA, protože Američané klasický ležák ani pšeničná piva moc neumí. V Rusku je zase spousta piv, která si podle názvu hrají na česká, tak zkouším, jestli právem. Bohužel většinou ne. A doma? Tady záleží na příležitosti. Když sportuji, preferuji ochucená nealkoholická piva, protože na trhu chybí zatím klasická piva s nízkým obsahem alkoholu. Na dovolené zase vyhledávám piva z místních pivovarů.

LIBOR HRUŠKA

publicista, psal disertační práci „Žízeň, nebo vlastenectví“



Hospody podle piva moc nekádruju. Nedávno jsem objevil úžasnou šipkařskou hernu na Letné. Měli Gambrinus a do pekla jsem evidentně nepřišel. Je fascinující sledovat, jak smrtelně vážně brali výběr piva naši předkové. Budějovický Čech by si nikdy nedal Samson a budějovický Němec zas Budvar, čeští antisemité koncem 19. století sestavovali seznamy zakázaných židovských piv, dělníci hromadně bojkotovali zdražené značky a třeba litoměřičtí Němci vydali prohlášení „Kein Pilsner mehr!“, když Prazdroj poslal peníze na obnovu vyhořelého Národního divadla.

NATAŠA ROUSKOVÁ

sládková pivovaru Zubr



Já jednoznačně upřednostňuji tradiční české pivo vyrobené klasickým výrobním postupem. Konkrétní typ piva pak vybírám podle příležitosti, ke kterému je určené. Vydátný oběd si přímo říká o spláchnutí jedenáctkou, dvánáctku nebo některý ze speciálů volím například při svátečnějších příležitostech. Takže o vánočních svátcích nebude u stolu určitě chybět naše čtrnáctka Zubr Maxxim.

MARTINA FERENCOVÁ

pověřená výkonná ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven



Pivo pro mě znamená spojení hospody, kamarádů a dobrého jídla. Chodím proto na točené, lahvé pivo totiž nepiju vůbec. Nevybírám si tedy konkrétní pivo, ale spíše místo. V okolí svého bydliště mám své oblíbené hospody, které ráda a hojně navštěvuji. V poslední době jsem přišla na chuť „jedenáctkám“.

IVO KAŇÁK

manažer pivovaru Radegast



Podle chuti a tím pádem i podle značky. Pivaři chtějí dostat od svého piva to, co je pro ně charakteristické. Proto je stálá vysoká kvalita a charakteristická chuť konkrétního piva nejdůležitějšími věcmi pro každého sládky. Ty se prostě nemohou měnit, podle toho, jaká byla letos či vloni sklizeň či se změnilo některé pivovarské zařízení. Dosáhnout toho je opravdu kumšt, a tak rád posuzuji, jak se to tomu či onomu pivovaru daří.

ADAM BROŽ

sládek pivovaru Budějovický Budvar



Pivo si dávám tam, kde je vždy čerstvé a dobře ošetřené, obsluha je příjemná a kde je prostředí, ve kterém se cítím dobře.

ZDENĚK LUX

sládek pivovaru Staropramen



Typ piva si vybírám podle příležitosti, tedy kdy a s kým ho chci pít. Když jdu do hospody s kamarády, tak preferuji pivo, které neobsahuje velký obsah alkoholu, má příjemně vyrovnanou hořkost a plnost. Osobně preferuji piva více prokvašená, bez vysokého obsahu zbytkového extraktu. Pokud si chci na pivo opravdu pochutnat, odměnit se, tak vyhledávám pivo, které je v něčem speciální, něco jako je náš Staropramen Granát. Pivo, v kterém se snoubí více druhů sladů a chmelů a dominuje tam příjemná chmelová vůně.

PAVEL ZÍTEK

sládek pivovaru Gambrinus



Často dám ohledně výběru na doporučení přátel, kteří dobře vědí, že mě zajímá každé povedené pivo. Velmi rád poznávám piva nová, ale stejně tak se rád vracím k těm našim. Jsem velmi rád, že naše pivovary začaly do hospod dodávat široké portfolio ležáků, ale také nejrůznější limitované várky a další novinky. U piva jsem vždy zvědavý na jeho chuť. Zda bude hořká, či spíše sladší, zda bude výrazná a plná, či jemnější. U piva je pro mě také důležitý říz.

VÁCLAV BERKA

starší obchodní sládek Plzeňského Prazdroje



Mám rád piva s příběhem, tradicí a historií, takže na prvním místě je u mne samozřejmě náš originální ležák Pilsner Urquell. Jezdím po republice, často i po zahraničí, kde radím výčepním, jak se správně o pivo starat, takže úplně nejraději mám naše pivo s láskou načepované, se smetanovou pěnou, ve vychlazeném a čistém skle, vykouzlené usměvavým výčepním. Rád ale ochutnám i pivní novinky, které se v těch místech mezitím zrodily. Nyní se blíží doba vánoční, kdy si na stole dopřáváme více než během všedních dní. Náš plzeňský ležák Pilsner Urquell, který je velmi dobrý jako aperitiv, jako hlavní nápoj i jako digestiv.

INZERCE

MATRACE 1+1 ZDARMA

MEDIXO SUPER ORTOPEDIXO
MEDIXO VELVET, OLIVIA

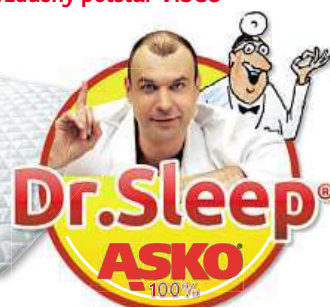
+ ZA SUPER CENU

Vzdušný polštář VISCO

1Kč

Matracový chránič
ASKO

1Kč



ASKO
NÁBYTEK

Nabídka platí do 30. 11. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábýtek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz. V e-shopu platí pouze na matrace Medix Velvet a Olivia. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Více informací v prodejních ASKO Nábýtek v ČR. Nabídka v e-shopu neumožňuje možnost výběru zvýhodněných produktů k nákupu, více informací na www.asko.cz.

Mladé holky pijou čím dál víc

Osm piv týdně. To je česká klasi-ka. Hospodám ale hosté spíš ubývají.

Jste muž, který chodí na pivo třikrát týdně? Pokud ano, tak jste typický Čech. Tvrdí to zpráva Centra pro výzkum veřejného mínění (CVVM), kterou si dal vypracovat Český svaz pivovarů a sladoven.

Za týden muži vypijí zhruba osm půllitrů, u žen se toto množství pohybuje kolem dvou půllitrů. Nejvíc zlatavý mok popijí muži ve věku třicet až padesát devět let, přičemž v posledních dvou letech se jim podle průzkumu přiblížila i skupina mužů nad šedesát let. „U žen najdeme nejvíce konzumentek rovněž ve středním věku, ale již třetím rokem sledujeme patrný nárůst množství piva konzumovaného nejmladšími ženami ve věku 18 až 29 let,“ upřesňuje autor průzkumu Jiří Vinopal z Centra pro výzkum veřejného mínění

Sociologického ústavu Akademie věd České republiky.

Ačkoliv se traduje, že jsme národ pivářů, hospody navštívujeme čím dál méně. Muži chodí do svého oblíbeného podniku v průměru šestkrát za měsíc, ženy zhruba třikrát měsíčně. „Mužům se frekvence jejich návštěv pomalu, ale jistě snižuje. Z 9,6 návštěvy za měsíc v roce 2004 na 7,3 návštěvy letos,“ komentuje Jiří Vinopal a dodává: „Letošní nejvýraznější změnou za posledních dvanáct let je úbytek žen, které nechodí vůbec nikam.“

To, že putykám hosté ubývají, však neznámá, že lidé pijí méně. Češi si prostě častěji přihnou někde jinde. Třeba doma, kde se dá pít levněji. „Situace se v tomto směru prudce zhoršila před šesti lety, v době ekonomické krize, kdy navíc byla zvýšena spotřební daň na pivo. Od té doby se lidé do hospod zatím nevrátili,“ dodává předseda Českého svazu pivovarů a sladoven František Šámal.

Samostatnou kapitolou je to, podle čeho si lidé pivo



Citát

Nejraději začnu ležákem, poté přejdu na pale ale a večer zakončím silným pivem typu Stout.

LUKÁŠ SVOBODA, MISTR VÝČEPNÍ RESTAURACÍ RETĚŽE LOKÁL

ANKETU S ODBORNÍKY NA PIVO NAJDETE NA STRANĚ 2.

volí. Při výběru muži i ženy zmiňují jako nejčastější kritérium chuť. Z dlouhodobého pohledu je důležitá i stupňovitost, zvyk a preference značky. Cena, kterou zohledňuje nadpoloviční většina mužů a žen, za uvedenými faktory mírně zaostává, ale rovněž hraje významnou roli. Dle

Jsmo Češi! Pijeme!

Hrdost na české dlouhodobé prvenství na špičce celosvětového žebříčku konzumace piva vyjadřuje třetina mužů a jen jedna z deseti žen.

- Naopak, tímto prvenstvím by se raději vůbec nechlubila čtvrtina něžného pohlaví a pouze zhruba jeden z deseti mužů. Třetině mužů a dvěma z pěti žen je to jedno. Zbytek zažívá při zmínce o spotřebě piva v Česku smíšené pocity.

- Průzkum „Pivo v české společnosti v roce 2016“ probíhal letos v září. Celkem se do něj zapojila tisícovka respondentů starších 15 let.

jsem velmi kritický a náročný – neboť preferuji čisté sklo a čepování na jeden zátaň,“ říká Lukáš Svoboda, šéf kvality čepování piva franšizových hospod Lokál. Krušovický sládek Michal Havrda zase při výběru piva rád v poslední době experimentuje. „Vyhledávám především piva od nově vznikajících pivovarů nebo novinů od těch stávajících. Vyberám si i podle pivních stylů – teď aktuálně mě oslovují piva jako ale, ipa nebo pšeničná,“ říká Havrda.

Průzkum CVVM se zabýval i důvody, proč se hosté do podniků vrací. Nejčastějším motivem k návštěvě pohostinských zařízení je setkávání se s přáteli a známými, druhým je chuť pobavit se, zlepšit si náladu. Pravidelně od roku 2007 je rovněž zjišťováno, do jaké míry je, či není nealkoholické pivo samozřejmou alternativou piva běžného. Podle průzkumu v situaci, kdy si normální pivo dát nemůže, automaticky zvolí nealkoholické pivo přibližně polovina mužů a zhruba dvacet procent žen. **MAREK HÝŘ**



Kriminálka z doby normalizace

Svět pod hlavou. Tak se jmenuje nový kriminální seriál, který od ledna uvede Česká televize. Odehrává se v severních Čechách v 80. letech a v hlavní roli se představí Václav Neuzil a s ním slovenská herečka Judit Bárdošová (oba na snímku). Příběh začíná v současnosti, kdy policista Filip Marvan musí ukrást důkaz, aby zachránil svého bratra před mafií. Záhy ho srazí auto, upadá do bezvědomí a probouzí se v nemocnici v roce 1982, tedy v období krátce před svým narozením. Neví, jak se tam ocitl ani jaká je cesta zpět. Pátrá po příčinách, které jeho rodině změnil život, a vyšetřuje sérii detektivních případů. **ČTK**

Krátce

Co se zajatými Čechy?

V polovině prosince se vydá česká diplomacie v čele s ministrem zahraničí Lubomírem Zaorálkem do Turecka. Se svými protějšky bude řešit případ dvojice Čechů, které tamní úřady drží ve vazbě kvůli jejich údajné spolupráci s Kurdy. Ty Turecko považuje za

teroristy. Zaorálek s Turky bude také řešit problémový projekt stavby turecké elektrárny Yunus Emre, na který poskytla úvěr Česká exportní banka a pojistila ho česká státní pojišťovna EGAP. Ve hře jsou miliardy českých korun. Podle materiálu vlády hrozí výrazné negativní dopady na státní rozpočet. Ministerstvo průmyslu je odhaduje na 15 miliard. **ČTK**

INZERCE



BLACK FRIDAY

-30% NA

VEŠKERÉ OBLEČENÍ,
OBUV A DOPLŇKY

Dostupné také v obchodech sli
TESCO
Nabídka platí 23.11. - 27.11. 2016 nebo do vyprodání zásob.

F-F.com

Vakcína. Ano, či ne?

Očkování věří většina Čechů. Někteří rodiče však chtějí právo volby.

Téma očkování v poslední době rezonuje společností. Podle některých lékařů jsou ale lidé o tématu špatně informováni. „V posledních letech jsme byli svědky stupňující se intenzity útoků na očkování jako takové. Zpravidla se přitom jednalo o neoborné výklady dílčích informací, které měly za cíl vystrašit veřejnost, především rodiče,“ říká Veronika Jilichová Nová, praktická lékařka pro děti a dorost.

Ačkoliv lékaři tvrdí, že očkování je pro děti přínosné, najdou se rodiče, kteří chtějí mít na vybranou, zda potomka nechat očkovat, či nikoliv. Mezi takové patří i pár z Brněnska. Ti vyhráli sedmiletý spor vyvo-

laný tím, že nenechali dítě naočkovat povinnou hexavakcínou (více v boxu). „Konečně se přibližujeme západní Evropě, kde je očkování dobrovolné,“ komentovala rozsudek právnička Ligy lidských práv Zuzana Candiogliota.

Ačkoliv se o očkování vedou vášnivé debaty, průzkum agentury STEM/MARK na vzorku 3324 osob ukázal, že se lidé v tomto tématu moc neorientují. Ze povinné očkování pomáhá chránit proti devíti nemocem, správně uvedlo jen osm procent dotázaných. Vyjmenovat všechna onemocnění, proti kterým se v rámci povinného očkovacího kalendáře očkuje, ale dokázalo pouze jedno procent všech dotázaných. I přesto, že lidé úplně přesně netuší, k čemu vlastně povinné vakcíny jsou, 91 procent respondentů je pro zachování povinného očkování, rozhodně proti jsou tři procenta lidí. **MAREK HÝŘ**

Očkovat se nemusí

Nedali dítě očkovat povinnou hexavakcínou, protože si myslí, že nejdůležitější je přirozená imunita. Za to dostali rodiče z Tišnova na Brněnsku oba pokutu 4000 korun.

- Rodičům dal ale nyní po sedmi letech za pravdu Nejvyšší správní soud. Pokutu tak nakonec platit nemusí.

- Rozsudek soudu nahrál dalším rodičům, kteří jsou proti očkování. „Jakkoli Nejvyšší správní soud připouští, že příklad žalobců může být inspirací a povzbuzením pro další rodiče, kteří by mohli odepřít splnění povinnosti podrobit své děti očkování, je zřejmé, že při respektování přísných podmínek stanovených Ústavním soudem by tyto případy neměly nabýt masového charakteru,“ stojí ale v rozhodnutí soudu.

- Ústavní soud v minulosti konstatoval, že lze rodičům pokutu prominout jen v některých případech, například když očkování odporuje náboženskému přesvědčení rodiny. Letos se prostor pro výjimky rozšířil. Soud také rozhodl, že očkování smí zůstat podmínkou pro přijetí dítěte do školky.

Zprávy krátce

E-shopům se asi EET vyhne

Změnit zákon o elektronické evidenci tržeb se rozhoduje ministr financí a šéf ANO Andrej Babiš. Chce „z evidence vyndat“ e-shopy. Svůj krok hájí tím, že v těchto obchodech nedochází k přímému kontaktu zákazníka s prodejcem. EET pro e-shopy má platit od 1. března.

Tresty: místo vězení peníze

České soudy by měly mnohem častěji udělovat peněžité tresty jako alternativu nebo doplňující sankci k odnětí svobody. Jsou pro stát ekonomicky výhodnější než pobyt za mřížemi. Ke změně vyzval Nejvyšší soud a Nejvyšší státní zastupitelství. To by uvítaly i vězňice, které jsou plné. Nyní je tam přes 22 500 trestanců, stejně jako v lednu 2013, před amnestií prezidenta Václava Klause. **IDNES.cz**



Nerada ságy

Mohla by vzniknout čtvrtá série Nemocnice na kraji města? Eliška Balzerová by se do ní nepouštěla. „Nemám moc ráda ty nekonečné ságy, kde už je téma a příběh tak rozmělněný a řídký, že vlastně nevíte, o čem herci mluví a kdo je s kým a proti komu. Pro nás, z té „staré gardy“, je hezky uzavřena,“ řekla oblíbená herečka v rozhovoru pro **IDNES.cz**. **MAFRA**

Cena města Brna. Nominace osobností

Brněnští radní nominovali na Cenu města Brna pro rok 2016 celkem 13 osobností v různých oblastech od vědy přes sport až po hudbu. Návrhy musí schválit zastupitelstvo. Kdo cenu získá, bude známo 13. prosince. Magistrát obdržel 60 návrhů na udělení ceny celkem 41 osobnos-

tem, čtyřem dvojicím a třem kolektivům. Návrhy byly podané do 12 oblastí. V oblasti technické vědy je nominovaný **Aleš Svoboda**, iniciátor a garant záchrany historicko-architektonických hodnot brněnského podzemí. Mezi tři nejznámější patří Labyrint pod Želným trhem, Mincmis-

trovský sklep a kostnice u svatého Jakuba. V přírodních vědách je navržený **Ivan Holoubek**, který se podílel na založení katedry ochrany a tvorby životního prostředí na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity a později inicioval založení Národního centra pro toxické látky. V ob-

lasti lékařské vědy a farmacie radní navrhuje **Pavla Braveného**, prvního porevolučního děkana Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, jenž stál u zrodu univerzitního kampusu. Ve společenských vědách se dočkal nominace **Jiří Munzar** působící v oboru dějin německé literatury. **ČTK**

Další osobnosti

- Ve výtvarném umění je to Jan Šimek, jehož sochy a realizace jsou i v Brně. V hudbě se uplatnil Zdeněk Kluka, který založil skupinu Progres 2. V oblasti literární činnosti je nominovaný Jaroslav Erik Frič. Ve sportu je navržený stříbrný olympijský medailista v krasobruslení **Karol Divín**.

INZERCE

DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

NECHUŤ K UČENÍ NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI



Mgr. Iva Nováková, časopis, ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá. Dyslektik, dysgrafik, či majitel jiné podobné poruchy?

Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápal, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezbude nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti od-vykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice práce jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje.

"Míša je těžký dyslektik, dysgrafik, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitele atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRAK; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Míša zlepšil závažně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvoutýdenní terapii jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného. Děkujeme!!!"

pan N

UMÍME TO ŘEŠIT! ZAVOLEJTE A DOMLUVTE SI KONZULTACI

PŘEDNÁŠKA ZDARMA

Jak na učení bez mučení

BRNO

24. 11. 2016
8. 12. 2016
v 17:00 hod.

Šámalova 10, Brno

www.basicbrno.cz

UMÍME ŘEŠIT:

- POMALÉ ČTENÍ, NEČITELNÉ PÍSMO
- PROBLÉMY S I/Y, ŠPATNÉ ZNÁMKY

- POTÍŽE S MATEMATIKOU
- TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- OZNAČENÍ: DYSLEKTIK, DYSGRAFIK, DYS...

Tel.: 773 826 156

studijnicentrum@skolabasic.cz





BLACK FRIDAY

až **-55%** na elektro

Akce platí:
24.-27. 11.
Platí pro prodejny a na e-shopu
na vybrané zboží.

PLATNOST OD 23. 11. DO 29. 11. 2016

nebo do vyprodání zásob v uvedeném termínu. Neplatí pro prodejnu
v Ostravě ul. Horní

ZNĚŠ Z TV

NEREZOVÁ MÍSA

PŘÍKON 600 W

MASOMLYNEK



3 199 Kč

SLEVA
-47%

~~5 999 Kč~~

Kuchyňský robot
BOSCH MUM4875EU*

• 4 pracovní rychlosti • plastový mixér 1 l • hnětačací hák • šlehací a mícháací
metly + průběhový krouhač s krájecím, strouhacím a krouhacím kotoučem

ZNĚŠ Z TV



Mobilní telefon
**PRESTIGIO P5509 DUO
BLACK***

• 5" HD displej • 4jádrový
procesor • 1GB RAM • 8 GB vnitřní
paměť • Android 5.1 • 8 Mpix
fotoaparát • 2400 mAh baterie



2 399 Kč

SLEVA
-17%

~~2 890 Kč~~

skylink
READY

15. 11. 2016 skončilo vysílání v SD kvalitě. Příjmače
bez podpory HD nechtějí stanice
ČT1, ČT2, ČT24, ČT SPORT, NOVA, PRIMA



2 299 Kč

SLEVA
-34%

~~3 499 Kč~~

Satelitní přijímač
MASCOM MC270HDIR*

• DVB-S/S2 • Full HD • MPEG 2/4
• certifikovaný Skylink Ready • Fast Scan
• PVR • USB • HDMI

108 cm
SATELITNÍ TUNER



ZNĚŠ Z TV

10 999 Kč

SLEVA
-45%

~~20 090 Kč~~

LG SMART TV

LG UHD TV_{4K}

WiFi

UHD SMART LED televizor

LG 43UH603V*

• DVB-T2/C/S2 • Ultra HD • Ultra Surround • HDR PRO • webOS 3.0 • DLNA • Miracast • Widi • 3x HDMI • USB • en. třída: A+

Některé fotografie a informace mohou mít pouze ilustrativní charakter. Změny cen, designu a technických parametrů vyhrazeny.
Za tiskové chyby neručíme. Zboží nemusí být dostupné na všech prodejnách. ▲ Podmínky akce na www.okay.cz/akce47
* 1 zákazník = 1 kus

Platí pro prodejny a na e-shopu na vybrané zboží. www.okay.cz

Lod' za miliardy odtáhl remorkér

Nejdražší torpédoborec na světě postihly nečekané problémy.



USS Zumwalt AP

Plavidlo USS Zumwalt, které americkou armádu stálo 4,4 miliardy dolarů, ztratilo pohon, utrpělo drobné poškození a v Panamě muselo být odtaženo do přístavu. Potíže torpédoborec zastihly po cestě z Maine do San Diega v Kalifornii. Podle amerického námořnictva posádka nyní stráví nějaký čas na někdejší námořní základně Rodman, kde se pokusí veškeré problémy vyřešit.

Informační portál amerického námořnictva USNI News uvedl, že plavidlu v Panamském průplavu vypadly motory. Posádka si rovněž povšimla, že do některých kabelů vedoucích z motorů proni-

ká voda. Plavidlo podle webu utrpělo kosmetické poškození. Podobné problémy loď potkala už v minulosti.

Torpédoborec byl uveden do služby v polovině října a nese jméno již zesnulého amerického admirála, veterána 2. světové války a vietnamské války. V docích Bath Iron Works v Maine vznikl osm let. Stroj dlouhý 183 metrů díky speciálnímu designu snadněji unikne radarům

Torpédoborec Zumwalt

Výstavba zahájena v roce 2008, na vodu spuštěn v roce 2013, do služby uveden v říjnu 2016.

- Délka 183 m, šířka 24,6 m.
- Rychlost plavby 55 km/h.
- Kromě jiných bude vybaven raketami s plochou dráhou letu Tomahawk.

a sonarům. Na konci roku by měl dorazit do San Diega, kde bude vybaven zbraňovými systémy. Do provozu budou v následujících letech uvedeny další dva torpédoborce z třídy Zumwalt. Původně námořnictvo očekávalo stavbu až 32 nových torpédoborců této třídy. Ušetřené peníze ale využije na stavbu minimálně dvakrát levnějších torpédoborců třídy Arleigh Burke. **IDNES.cz, MET**



Spoluautor Tančícího domu

Prezident Barack Obama udělil 21 osobnostem nejvyšší americké civilní vyznamenání – Prezidentskou medaili svobody. Jedním z oceněných byl i spoluautor pražského Tančícího domu, americko-kanadský architekt Frank Gehry. Bílý dům také na svém webu v medailonku oceněného stavbu v české metropoli uvádí. **AP**

INZERCE



VÍTĚZ
Velká cena poroty
FILMOVÝ FESTIVAL
V BENÁTKÁCH

SCÉNÁŘ TOM FORD REŽIE TOM FORD

NOČNÍ ZVÍŘATA

LÁSKA SE BEZTRESTNĚ ZAHODIT NEDÁ

V KINECH OD 24. LISTOPADU

Facebook. Vyvinul software kvůli Číně

Americká internetová společnost Facebook podle deníku The New York Times v tichosti vyvinula cenzorský software, který by měl firmě pomoci vrátit se na čínský trh. Vývoj programu, jenž umožňuje blokovat zobrazování vybraných informací ve specifických geografických oblastech, podpořil generální ředitel firmy Mark Zuckerberg.

Čína zakázala Facebook v roce 2009 po krvavých nepokojích v oblasti Sin-ťiang. Úřady měly snahu zastavit šíření informací o těchto konfliktech. „Ohledně přístupu k Číně jsme neučinili žádné rozhodnutí. Zaměřujeme se na pomoc čínským podnikům při expanzi na nové trhy mimo Čínu s využitím naší inzertní platformy,“ uvedla mluvčí Facebooku. **ČTK**

Doživotí. Dostal je vrah britské poslankyně

Neonacista Thomas Mair včera dostal za vraždu britské poslankyně Jo Coxové doživotní trest vězení bez možnosti podmíněného propuštění. Soudce verdikt oznámil poté, co porota londýnského soudu uznala Maira vinným ve všech čtyřech bodech obžaloby. Zatím není jasné, zda se Mair bude chtít odvolat. Muž trval na své nevině, ale jeho právníci nepředložili žádné důkazy na podporu tohoto tvrzení. Mair na verdikt poroty ani na vynesení trestu nijak nereagoval.

Soudce Alan Wilkie ve zdůvodnění verdiktu řekl, že Mairův čin byl natolik výjimečný, že jediným možným trestem je doživotní vězení. „Neste vlastenec... Svými činy jste zradil podstatu této země, kterou je věrnost par-

lamentní demokracii... Je jasné, že vaším vzorem není láska k zemi či ke spoluobčanům, ale že to je naopak obdiv k nacismu a k podobným protidemokratickým rasistickým přesvědčením,“ řekl soudce na adresu Maira.

Vynesení rozsudku sledoval manžel Coxové Brendan. V prohlášení sdělil, že u soudu není kvůli odplatě a že k Mairovi cítí pouze lítost.

Mair zločin spáchal 16. června, týden před konáním referenda o dalším setrvání Británie v EU. Poslankyni napadl, když se chystala na setkání s lidmi v knihovně v Birstallu. Na jedenačtyřicetiletou matku dvou dětí, která vystupovala proti brexitu, třikrát vystřelil a poté ji mnohokrát bodl. Žena zraněním podlehla. **ČTK**

Čína. Omezí kouření na veřejnosti

Čína chce do konce roku schválit zákony, které celostátně omezí kouření na veřejných prostranstvích. Země drží světové prvenství v počtu kuřáků. Podle odhadů pravidelně kouří polovina mužů a 28 procent dospělých Číňanů. Světová zdravotnická organizace (WHO) uvádí, že následkem nemocí spojených s užíváním tabáku zemře milion Číňanů ročně, kvůli pasivnímu kouření pak až 100 tisíc.

V roce 2015 Peking schválil dosud nejpřísnější protikuřácké zákony v rámci Číny. Zákaz kouření byl uvalen na kanceláře, restaurace, hotely a nemocnice. Těm za porušení zákona hrozí pokuta až 10 tisíc jüanů, což je zhruba 37 tisíc korun. Město Šanghaj minulý týden zakázalo kouření ve vnitřních prostorách a na venkovních veřejných

místech, jakými jsou například autobusové zastávky, školy a sportovní stadiony.

„Návrh zákona, který bude celostátně regulovat kouření, se v současnosti projednává a doufáme, že bude schválen

a uveden v platnost do konce roku,“ řekl mluvčí čínské vlády pro oblast zdravotnictví Mao Čchü-nan na šanghajske konferenci Světové zdravotnické organizace. Dodal, že zákony, které omezují kouře-

ní,lepší zdraví Číňanů. Téměř dvacet čínských měst už podle Maa vypracovalo pravidla regulace kouření na veřejnosti.

Plošné zákazy kouření se však v zemi těžko uplatňují.

Státem řízený tabákový průmysl svými daněmi a ziskem čínské vládě loni přispěl 1,1 bilionu jüanů (více než čtyřmi biliony korun), což představuje dvacetiprocentní meziroční nárůst. **ČTK**

INZERCE

Zprávy krátce

Vrchní velitel pašoval alkohol

Estonský ministr obrany Hannes Hanso včera přijal rezignaci vrchního velitele námořnictva, který byl usvědčen z pašování. Šten Sepper podle žaloby pašoval během manévru NATO v Baltském moři alkohol a cigarety v estonské minolovce. Kapitán lodi také rezignoval.

Merkelová kritizovala Turky

Za alarmující a znepokojivé označila německá kancléřka Angela Merkelová aktuální dění v Turecku. Bój proti terorismu podle ní neospravedlňuje omezení svobody tisku nebo zatýkání tisícovek lidí. Turecký prezident Recep Tayyip Erdoğan naopak nedávno Německo označil za ráj pro teroristy.

Vydražili báseň Anne Frankové

Za 140 tisíc eur (3,8 milionu Kč) se v Amsterdamu vydražil text básně, který napsala Anne Franková. Konečná cena za krátký rukopis je téměř třikrát vyšší, než předpokládali odborníci. To svědčí o přetrvávající oblibě této židovské dívky, která se stala symbolem holokaustu. **ČTK**

800 521 521
www.kb.cz

JAK BEZPEČNÁ JE VAŠE BANKA?

S NÁMI ZÍSKÁTE SOFTWARE PRO VYŠŠÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍSTUPU K ONLINE BANKOVNICTVÍ ZDARMA.

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



Černý pátek láká na výrazné slevy, ale nedejte se zmást

Ceny výrobků jdou v těchto dnech skokově dolů. Nejen na internetu.

Vlna slev se šíří už od minulého týdne. České obchody se k tradici, která pochází z USA (viz box), připojily teprve před čtyřmi lety. Dosud byla akce v režii e-shopů, letos se ale více zapojuje také kamenné obchody a nákupní centra. Například značky C&A Moda či Kika. V jejich prodejnách můžete v pátek od 16 do 22 hodin získat dvacetiprocentní slevu na všechno. Na některé výrobky ale nabízí Kika slevu až 90 procent. Třeba nákupní centrum Palladium se

v pátek do akce zapojuje podruhé, konkrétně přes 60 obchodů, které se zde nacházejí.

Nejvíce populární je ale Black Friday na internetu, kde mnohé e-shopy rozšířily nabídku na celý tento týden. Například Alza.cz začala dokonce minulý pátek. „Ceny dočasně přepisujeme u doposud největšího počtu položek. Na výběr je 677 nejžádanějších výrobků ve slevě z celého produktového portfolia. K dispozici je 88 tisíc kusů zboží, což je sto procentní nárůst oproti loňskému roku. Slevy budou dosahovat až 80 procent,“ uvedl Karel Kučera, marketingový ředitel Alza.cz. Server zvýhodní nejžádanější výrobky, mezi kterými budou herní konzole, mobily, notebooky či fotoaparáty.



Citát

Na štítku musí být informace o původní ceně, vyšší slevy a nové ceně. Mnozí obchodníci uvádějí jen vyšší slevy.

LUKÁŠ ZELENÝ, DTEST

Až do neděle budou slevy dostupné i na webu czc.cz. V akční nabídce se zde objeví více než dva a půl tisíce produktů se slevou až 80 procent. Ty nejzajímavější slevy

se budou týkat vždy několika top produktů denně. „Všechny slevy nenabídneme současně, ale v případě vybraných top produktů je budeme postupně spouštět v průběhu celé akce,“ popisuje postup akce Michal Gabriel, marketingový ředitel czc.cz. Slevy ve výši až 80 procent na domácí spotřebiče, mobily či televize slibuje i Euronics.

Vedoucí právního oddělení spotřebitelské organizace dTest Lukáš Zelený varuje, aby zákazníci nenaletěli lákavým poutačům jednotlivých e-shopů či obchodů.

„Sleva až 80 procent se vztahuje na jeden druh zboží, u všech ostatních může být sleva nižší, třeba 30, 20 procent nebo vůbec žádná,“ říká Zelený a dodává: „Jakmi-

Proč se říká Black Friday

Černý pátek následuje po Dni díkůvzdání a pochází z USA.

- Američané se po tomto svátku naladí do nákupní nálady a startuje předvánoční nákupní horečka. Obchody vždy reagovaly velkými slevami. Tato tradice sahá až do 60. let minulého století.

- Tehdy vznikl kvůli nákupům ve Filadelfii dopravní kolaps a lidé trávili hodiny ve frontách. Proto Černý pátek.

le vidíme slovo až, tak si musíme uvědomit, že tak vysoká sleva může být jen u jednoho produktu a u všech ostatní už taková sleva být nemusí a často ani nebývá.“ **PAVEL URBAN**

INZERCE

Na záda, svaly a klouby

Přináší okamžitý pocit uvolnění a osvěžení

Účinek doslova cítíte a vnímáte

K dostání v každé lékárně
www.icegel.cz



Zprávy krátce

Opět stávkují

Piloti německých aerolinek Lufthansa včera a dnes znovu stávkují. Protestem, který je již čtrnáctým za posledního dva a půl roku, si chtějí vynutit zvýšení platů o 22 procent. Stávka se podle firmy dotkne zhruba 100 tisíc cestujících, Lufthansa zrušila téměř 900 letů, a to i na dnešek, včetně spoju do Česka.

Víc pro zemědělce

Zemědělci a potravináři by měli v příštím roce získat zhruba 2,8 miliardy korun z národních dotací, což je oproti letošnímu plánu o přibližně 560 milionů korun víc. Návrh národních zemědělských dotací včera schválila vláda. Nejvíc peněz, konkrétně 1,9 miliardy korun, by mohli dostat farmáři v živočišné výrobě.

Pokuta půl milionu

Úřad pro ochranu hospodářské soutěže uložil půlmilionovou pokutu ministerstvu pro místní rozvoj. Pokuta je za to, že ministerstvo zadalo aktualizaci Národního elektronického nástroje pro zadávání veřejných zakázek v rozporu se zákonem bez předchozího uveřejnění. Systém měl ušpóřit až 50 miliard korun ročně. **ČTK**

SCAN quilt®

25 let žijeme s Vámi

10% sleva na celý nezlevněný sortiment

platí pouze na prodejnách SCANquilt metro platnost do 20.12.2016 slevy nelze sčítat

www.scanquilt.cz
45 prodejen v ČR

CZECH Superbrands AWARD 2016
2013 - 2014 - 2015

Originální parfémy za skvělé ceny

 **alza trendy**



Davidoff Cool Water Woman
EdT 100 ml

Cena v Douglas **1 950,-**
Cena v Sephora **1 790,-**



Calvin Klein Euphoria
EdP 100 ml

Cena v Douglas **2 350,-**
Cena v Sephora **2 350,-**



Burberry My Burberry
EdP 90 ml

Cena v Douglas **3 390,-**
Cena v Sephora **3 390,-**



Calvin Klein Eternity for Men
EdT 100 ml

Cena v Douglas **1 790,-**
Cena v Sephora **1 690,-**



Hugo Boss The Scent
EdT 100 ml

Cena v Douglas **2 599,-**
Cena v Sephora **2 550,-**



YSL La Nuit de L'Homme
EdT 100 ml

Cena v Douglas **2 500,-**
Cena v Sephora **2 490,-**

Máme také:

✓ módní doplňky ✓ šperky ✓ hodinky ✓ kosmetiku ✓ drogerii



Všechny dárky vyřešíte na

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz/trendy nebo volej 225 340 111

Srovnávané ceny jsou platné k 23. 11. 2016 na www.douglas.cz a www.sephora.cz.

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 11. 2016 do dovolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/trendy.

Sudoku

	8							2
1		6		8	3			7
	7	9	6					8
			2					3
			8	4	1			
9					7			
	9			2	4	3		
	4		3	7		8		6
2								5

Napište svou bublinu



FOTO: Zx AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 6 Max. 10	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	SOBOTA Min. 5 Max. 9	NEDĚLE Min. 4 Max. 8
--------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 16,6 °C
Rok výskytu: 1984

Kvíz

- Televizní a rozhlasový vysílač Cukrák nedaleko Prahy vysoký 193,5 m je zde od roku:
a) 1961
b) 1971
c) 1981
- První letní olympijské hry na jižní polokouli se odehrály v roce 1956, bylo to v:
a) Austrálii
b) Jižní Koreji
c) Brazílii
- Knihu Volání divočiny napsal Jack London, stejně jako knihu s názvem Tulák po:
a) Aljašce
b) měsíci
c) hvězdách
- Atény se Spartou se utkaly ve více než čtvrtstoletí trvajících peloponéské válce v:
a) 5. st. př. n. l.
b) 2. st. př. n. l.
c) 1. st. n. l.
- Z jihoitalského venkova pochází herec a zpěvák, který letos slaví 75. narozeniny:
a) Franco Nero
b) Lino Ventura
c) Terence Hill

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-c, 4-a, 5-a.

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy
- 14:45 Vlak
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 Hříšní lidé města pražského (9)
Krimiseriál (ČR, 1969). Slavná detektivní parta pana rady Vacátka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Tentokrát stojí před úkolem rozluštit případ magické čtyřky. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha a další

- 21:05 Gejzr
- 21:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:40 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:35 Taggart
- 23:30 Kingová II
- 00:15 Rozsudek
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:15 Objektiv
- 01:40 Toulavá kamera
- 02:10 Kde bydlely princezny

ČT2

- 12:35 Na pomoc životu - artróza
- 12:50 Duchovní kuchyně
- 13:20 Chcete je?
- 13:25 Zapomenutá země
- 14:20 Ellis Island
- 15:15 Domov ve středu Evropy
- 15:20 Zapomenuté výpravy
- 15:45 Velké stavby světa
- 16:35 Rozluštěné poklady
- 17:20 Duši neprodám
- 18:15 Herbář
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Letecké katastrofy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 S kuchařem kolem světa: Madagaskar
Okouzlující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší zeměkoule plné chuti a vůni!

- 21:00 Bedekr III
- 21:30 Klenoty naší krajiny
- 22:00 Habsburkové: Matka dvou císařů (4/7)
- 22:30 Hra o jablko
- 00:00 Queer: Bruce LaBruce za hranicemi volnosti
- 00:30 Město žen VI (1/13)
- 00:50 Californication VII (12)
- 01:20 Uchem jehly
- 01:45 České hlavičky 2016
- 02:40 Hořký život poslanecký
- 03:05 Zášlapané projekty
- 03:25 Stopy, fakta, tajemství

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (13)
- 13:25 Zapomenutá země
- 14:20 Ellis Island
- 15:15 Domov ve středu Evropy
- 15:20 Zapomenuté výpravy
- 15:45 Velké stavby světa
- 16:35 Rozluštěné poklady
- 17:20 Duši neprodám
- 18:15 Herbář
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Letecké katastrofy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (692)
Seriál (ČR, 2016). Jakub se musí rozejít s Emou: nemůže jí ale říct pravý důvod. Zdena se znovu sblíží s Davidem. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, R. Štabrnák, D. Morávková a další

- 21:35 Prásk!
- 22:10 Hvězdná párty
- 23:10 Nějmení zabijáci
- 01:10 Beze stopy VII (20)
- 02:00 Dva a půl chlapa IX (13)
- 02:20 Prásk!
- 03:25 Co na to Češi
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě (35)

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska V (5)
- 13:35 Návrat komisaře Rexe IX (5)
- 14:35 Castle na zabítí VII (10)
- 15:35 Krimiseriál (USA, 2014)
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Dr. Dokonalý (13)
Lékařský seriál (SR, 2012). Doktorka Kovalyková je přesvědčena, že v případě tohoto studentky jde jen o podrážděné slepé střevo, a odmítá brát na vědomí Ludského odlišnou diagnózu. Pacientčin stav se ale začne rapidně zhoršovat a jí i dítěti začíná jít o život. Hrají: T. Maštalír, E. Sakalová, V. Kobelský a další

- 21:30 TOP STAR magazín
- 22:30 Ano, šéfe!
- 23:35 Cesty k úspěchu
- 23:50 Pečeme podle hvězd
- 00:35 Místo činu: Kolín (12)
- 02:30 Siska V (5)
- 03:30 Návrat komisaře Rexe IX (5)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi VII (7-10)
- 14:45 Teorie velkého třesku V (23)
- 15:15 Teorie velkého třesku V (24)
- 15:40 Griffini VII (8)
- 16:10 Hvězdná brána X (18)
- 17:10 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi VII (11-14)



- 20:15 Autosalon
- 21:20 Teorie velkého třesku VI (1)
- 21:50 Teorie velkého třesku VI (2)
- 22:25 Dvojité zásah
- 00:45 Poslední chlap na Zemi II (12)
- 01:15 Everest: Za hranice možnosti III (5)
- 02:15 Aplikace
- 02:40 Živí mrtví V (15)
- 03:25 Alias IV (11)
- 04:05 Alias IV (12)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity



- 15:30 Očko news
- 15:50 G2 Band Academy
- 16:00 Očko chart
- 18:00 Očko hity
- 18:30 Digital Love
- 19:00 Očko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Očko hity
- 21:00 Očko flirt

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



ADVENT

Za tři dny, 27. listopadu, tu máme advent. Adventní období trvá zhruba čtyři týdny a vrcholí 24. prosince, na Štědrý den. Jakýmsi měřítkem adventu jsou čtyři adventní neděle. První je železná, pak následuje bronzová, stříbrná a poslední je zlatá. Již několikrát jsme v tomto sloupku hovořili o síle myšlenek, které ovlivňují naše emoce i naše chování. Na síle nabývají právě o Vánocích. Pokuste se nyní se na minutku zastavit – vezměte si tužku a papír a napište si, jaké myšlenky vás napadají při slově advent, kdy se chystáme na Vánoce. Nechte je plynout a zapisujte všechny myšlenky, které vám naskakují při představě následujících čtyř týdnů.

Cítat

Měřtkem adventu jsou čtyři neděle. Železná, bronzová, stříbrná a zlatá.

Co třeba adventní věnec, mikulášská nadílka, dárky, nákupy, obchody, trhy, zdobení stromku, pečení cukroví, předvánoční úklid, besídky, návštěvy, firemní večírky, koncerty, štedrovečerní večere, zpívání koledí, čas strávený s rodinou, příbuznými, procházky, lyžování, bruslení, televize, pohádky, konzumace dobrého jídla, pití. Udělejte si ke každé položce, kterou jste si napsali, plus, nebo minus. Zda se na danou událost těšíte, nebo se jí obáváte. A nyní důležitý okamžik. Zamyslete se nad položkami minus. Advent znamená příchod a je zcela na vás, co z položek, které u vás vzbuzují obavy, strach, navozují stres, necháte do svého života vstoupit. Vyškrtněte ze svého seznamu obávané položky, které se vztahují spíše než k opravdovým potřebám vás a vašich nejbližších k domnělým potřebám okolí či potřebám pramenícím ze zažitých tradic. A co by na vašem seznamu nemělo chybět? Laskavost a vděčnost. Vždy, když budete mít pocit, že na vás vystrkuje růžek nějaká položka se znaménkem minus, uvědomte si, za co všechno můžete být vděční. Vděčnost se totiž neslučuje se stresem.

Dopisy a vzkazy

Děkuji a prosím

Opět po roce se nám vrátil čas adventní. Je to doba nejen svátečně vyzdobených náměstí, ulic či vánočních trhů, ale také období vhodné k prostému zamyšlení či rozjímání nehlédě k dnešní poněkud uspěchané době. Možná že bychom se měli společně zamyslet třeba nad tím, že se nám ze vzájemných vztahů často vytrácí základní lidské hodnoty slušnosti, jako je například prostě a obyčejné poděkování. Poděkování za to, když něco dostanu nebo někdo pro mě něco užitečného udělá... Ne všechno musí být zrovna samozřejmostí. V reakci na tuto současnou skutečnost jsem své tříleté vnoučce složil říkanku:

DĚKUJI A PROSÍM

*Dvě slůvka prostá
jako když napočítáš do sta.
Učí se je malé děti
škoda jen, že jako dospělí
se o ta dvě slůvka často
nedělí.*

Hezký advent všem čtenářům Metra přeje

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Snažila jsem se dost zapracovat i na psychické stránce.“

VERONIKA VÍTKOVÁ
BIATLONISTKA

Na stupně vítězů si v sezoně 2014/2015 docela přivykla, v té minulosti se jí ale moc nedařilo. Teď to chce změnit.

Slovo dne

ADVENT

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Doba čtyř neděl před Vánoce, předvánoční doba

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 24. 11.



Kartárka Glorie

PRACOVNÍ ŠTĚSTÍ

Zjistěte, v jakém zaměstnání najdete skutečné naplnění!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **53NUP** a svým dotazem!



Beran 21/3–20/4

Přijdete dnes na to, že jste si toho na svoje bedra naložili příliš, ale v dohledu nebude nikdo, kdo by to odvalil za vás.



Byk 21/4–21/5

Pokuste se dnes řešit nedorozumění hravější metodou a připustit, že tiskařský šotek rádí i mimo tiskárnu. Omyly jsou lidské.



Blíženci 22/5–21/6

Překvapte dnes svoje milované něčím milým, třeba jim můžete poslat jenom tak písničku na přání nebo třeba objednat kytky.



Rak 22/6–22/7

Netrapte se negativními věcmi, které k vám proudí z venčí. Se vším se dá něco dělat, ale stále se jenom mračíte nepomůže.



Lev 23/7–22/8

Ve čtvrtek si dokážete poradit se všemi domácími drobnostmi, a budete tak obrovskou inspirací pro méně šikovné jedince z rodiny.



Panna 23/8–22/9

Nehádejte se s nikým, kdo je starší než vy. Všichni totiž budou mít dnes tendenci brát všechno podle úcty ke svému věku.



Váhy 23/9–23/10

Zatopit vám může nějaké opomenutí. Takže pokud se byt ponoří do tmy, budete aspoň tušit, že za to mohla neuhrazená faktura.



Štír 24/10–22/11

S dětmi jednejte jako s dětmi, i když už jim třeba táhne na osmnáct. Někdy je zapotřebí vymezit hranice, jindy zase obejmut.



Střelec 23/11–21/12

Budete vystrkovat dráčky, protože někdo z rodiny se bude snažit sáhnout na vaši osobní svobodu, a na to jste dosti hákliví.



Kozoroh 22/12–20/1

Únava si vybere daň na vaši soustředěnosti a vy místo, abyste se věnovali tomu, co potřebujete, budete třehtat očima kolem.



Vodňář 21/1–20/2

Není vyloučeno, že nebudete mít vůbec chuť brát telefony a komunikovat. Naštěstí to bude jen přechodné a večer se to zlepší.



Ryby 21/2–20/3

Pokud pomáháte dětem s přípravou do školy, trénujete mozkové závity, což rozhodně není k zahzení a s dětmi se pobavíte.

Řešení sudoku

3	8	5	7	1	4	9	6	2
1	2	6	9	8	3	5	7	4
4	7	9	6	2	5	3	8	1
8	5	4	2	9	6	7	1	3
7	6	3	8	4	1	2	9	5
9	1	2	5	3	7	6	4	8
6	9	8	1	5	2	4	3	7
5	4	1	3	7	9	8	2	6
2	3	7	4	6	8	1	5	9

Anketa Podle čeho si vybíráte pivo?



Lenka Lea Sýkorová
Podle výběru pivnice. Co mají neznámého, ochutnám.

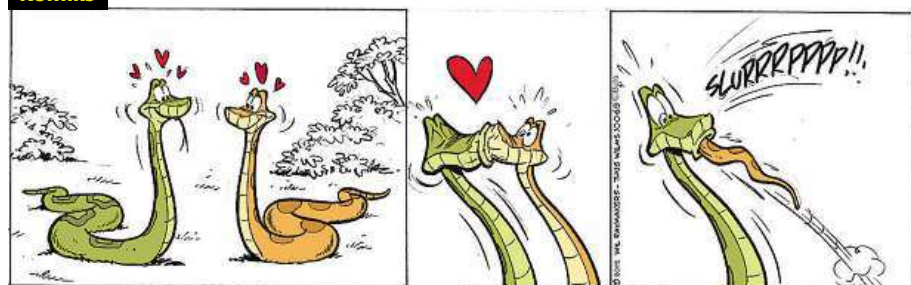


David Dobříčovský
Záleží na slevách v supermarketech.



Daniel Kaválek
Podle hospody, do které mě to zrovna vucne.

Komiks



LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě **HODÍTE!**

Pošlete SMS ve tvaru **81ALB**
a vaše data narození na **904 30 46**



JEDINEČNÁ SANCE!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz



Vyráží za odborníky

Volkswagen vymyslel u příležitosti uvedení nového modelu Crafter zajímavou marketingovou akci. Nový vůz vyslal na 42 tisíc kilometrů dlouhou cestu za evropskými řemeslníky, celkem navštíví v třicítce zemí nejzajímavější lidi z netradičních oborů a zmapuje, co je motivuje k dokonalosti. Jednou ze zastávek bude i Česko. Na snímku je zrovna u hannoverského výrobce kávy. **vw**

Zprávy krátce

Lexus bude jako vesmírná raketa

Lexus oznámil spolupráci s filmovým studiem EuroPaCorp. Výsledkem partnerství bude příští rok očekávaný vědecko-fantastický film Valerian a měsíto tisíce planet. Lexus podle představ tvůrčího týmu stvořil vizi jednomístné stíhací rakety Skyjet, která se ve filmu objeví. Světla bude mít jako kupé Lexus LC, které bude příští uvedeno rok.

Při tankování nemusíte vylézt

Společnost Shell si Česko vybrala na testování novinky. Společně s firmou Mastercard od pondělka zavede inovativní placení na většině čerpacích stanic. Zákazník přijede ke stojanu, naskenuje mobilem s nainstalovanou aplikací QR kód na stojanu, obsluha mu natankuje a platba se strhne z účtu. Řidič tak nemusí vůbec vylézt ven z auta. **hnp**

Španěl z Kvasin boduje

Městský slušňák je agilní na silnici a klidný v terénu.

Seat Ateca je důkazem toho, že to automobilky s všestrannými SUV myslí fakt vážně. Když už i španělská firma, která se ve vývoji nových modelů na několik let zasekla, přijde se svým SUV...

V Česku se ateca prodává za nejnižší cenu 524 tisíc korun – dostanete za to litrové TSI s 85 kilowatty. A třebaže je Ateca jméno městečka ve španělské provincii Zaragoza, vyrábí se v českých Kvasinách. Technika vychází z platformy MQB s příčně uloženými motory, design rozvíjí zejména tvarem světel povedené modely Leon či Ibiza.



Pohled na interiér skrz panoramatické okno

Autu po týdenním testu nelze nic moc vytknout. Testovaný dvoulitr TDI se 140 kW byl spřažen s pohonem všech kol a v lehkém terénu se choval sebevědomě – co nám alespoň nízká devatenáctipalcová kola dovolila. Mezinápravní spojka Haldex jistí, že

na zadní nápravu jde vždy 3 až 5 % točivého momentu. Výrazné zadek zapojí, až když to vyhodnotí podle spousty proměnných, třeba podle úhlu natočení volantu, sešlápnutí plynu nebo kvality povrchu. Díky sportovním kolům je naopak ateca pevná



Design se povedl, nehrozí, že rychle vyjde z módy. **2x METRO**

v zatáčkách a na okreskách se chová téměř jako nižší leon. Podvozek je laděný spíše do tuha, ale to prospívá stabilitě. Spotřeba 7 litrů na 100 km. Cena 844 tisíc.

První pokus o SUV kompaktní třídy se Seatu povedl. Podle statistik SDA se ho však

jen v říjnu prodalo 27 kusů. Výrobní linka totiž nestíhá, jede na ní i nová Škoda Kodiaq. Hlavnímu konkurentu ateky, Škodě Yeti (cena od 400 tisíc), se podařilo prodat 378 kusů. Hyundai Tucson (od 523 tisíc) bralo v říjnu 410 zákazníků. **PETR HOLEČEK**

INZERCE



TÝDENÍK TÉMA UŽ ZÍTRA

JEN
25 Kč

ÉČKA V POTRAVINÁCH

- Náhradní sladidla, glutamát i umělá barviva očima odborníků
- Opravdu škodí zdraví? Co ukázaly testy
- Co je pravdy na „syndromu čínských restaurací“?
- Proč se i zastánci éček bojí koktejlového efektu?

Zprávy krátce

Navrhují trest pro Neymara

Španělské státní zastupitelství požaduje pro brazilského fotbalistu Neymara dvouletý trest vězení a pokutu 10,6 milionu eur (přes 286 milionů korun) za údajné finanční podvody při jeho přestupu ze Santosu do Barcelony v roce 2013.

Zlatan zůstane

Útočník Zlatan Ibrahimović bude i v příští sezoně oblékat dres Manchesteru United. Anglický klub uplatní na pětatřicetiletého švédského fotbalistu opční právo. **ČTK**

Evropská liga. Boje o postup

Pátými duely pokračují dnes večer základní skupiny fotbalové Evropské ligy. Sparta nastoupí v 19 hodin proti Southamptonu a k postupu jí stačí remíza. Ve stejný čas bude hrát doma i Liberec s Karabachem a pro uchování šancí na postup musí vyhrát. Ve 21.05 nastoupí Plzeň na půdě AS Řím. Viktoria potřebuje v Itálii zvítězit, aby mohla pomýšlet na postup. **ČTK**

Šest etap v horách

Organizátoři odhalili trasu lednové Rallye Dakar.

Slavný závod začne 2. ledna v paraguayském Asunciónu a celkem čeká na téměř 500 soutěžících skoro 8800 kilometrů, z toho 4000 měřených.

Pro 39. ročník připravili organizátoři šest horských etap. „Ve vysokých horách to bude pro všechny hodně složitě. Všem se tam špatně dýchá a s tímto nepříjemným pocitem se soutěžící budou vypořádávat velmi často a dlouho,“ uvedl ředitel rallye Etienne Lavigne.

V pěti etapách se pojedou v nadmořské výšce přes 3500 metrů. V bolivijském La Paz, nejvýše položeném hlavním městě na světě, stráví účastníci Dakaru i jediný volný den. Lavigne soutěžícím slíbil také jízdu v písku a náročná dunová pole.

„Jedná se o místa s velmi klikatou trasou, kde to bude pro posádky složité. Bude to bludiště,“ řekl Lavigne. Rallye odstartuje v Paraguai,

který se stane pátou zemí jihoamerického kontinentu, v níž se pojedou. Uskuteční se zde ale jen prolog. Další etapy se pojedou v Bolívii a Argentíně.

Pořadatelé na oficiálním webu zatím nezveřejnili přesnou podobu startovní listiny. Figuruje v ní ale 83 posádek aut, 146 motocyklistů, 37 jezdců na čtyřkolce a 50 posádek kamionů. Zastoupeno bude 59 národů. Jednotlivé kategorie mají lehce odlišné celkové délky tratě. **ČTK**

Češi na Dakaru 2017

Na start se postaví 24 Čechů.

- **Automobily:** Prokop (Ford).
- **Motocykly:** Pabiška (KTM), Klymčiv (Husqvarna), Engel (KTM), Vlček (Husqvarna), Kvapil (KTM), Lhotský (KTM).
- **Čtyřkolky:** Macháček (Yamaha), Tůma (Yamaha), Kubišna (KTM).
- **Kamiony:** Loprais, Štross, Tománek (Tatra); Kolumý, R. Kilián, D. Kilián (Tatra); Macík, Tomášek, Mrkva (Liaz); Trněný, Pokora, Schovánek (MAN); Llovera, Gottlieb, Martinec (Tatra); Brink, Kozlovský, Blankstijn (Renault).

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Starožitnosti

• MONGOLSKÉ, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Práce - nabídka

• Přijmeme muže na ostrahu objektu v Praze. HPP, VPP, brigáda. Příspěvek na ubytování. Plat 19.600 Kč + bonusy. Tel. 224942456

Práce - nabídka

VODNÍ ZDROJE, a.s. VRTNÝ DĚLNÍK

Nástup ihned 140 Kč/h., práce na HPP, zaměstnanecké benefity ŘP sk. C nebo svářečský kurz výhodou.

Možnost ubytování Kladno a rozšíření kvalifikace

Tel.: 721 855 054

slavik@vodnizdroje.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Do postele s VĎANOU ŽENOU z Prahy! Chceš? Pošli SMS ve tvaru 66GHR a text na 909 15 50

• Pája 31. Máš chuť na perverzní hrátky? Jsem tu pro TEBE! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 68TUN a tvůj text!

• Hledám muže, který, stejně jako já, nechce žádné závazky jen sexuální útěchu. Jana 41. Volej na 909 801 801 kód FVB26



• Stále rajcovní, svobodná klisnička a hledám k sobě rovného hřebce, který má rád sex a nechce se vázat. Marta 53. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 98ZPC a tvůj text!



Tým z Vegas oznámil jméno

Nový tým hokejové NHL, jenž do elitní zámořské soutěže vstoupí v příští sezoně, se bude jmenovat Vegas Golden Knights neboli Zlatí rytíři. Název 31. klubu ligy a jeho logo, jímž je rytířská helma, odhalil v Las Vegas majitel týmu Bill Foley a komisionář NHL Gary Bettman. Klubové barvy nového klubu budou ocelově šedá, zlatá, červená a černá. Logo představuje pohled na rytířskou helmu, jejíž přední část tvoří výrazné „V“. **AP**

INZERCE

FOTBALOVÁ LVÍČATA U21
Děkujeme za podporu při kvalifikaci o postup na ME U21 2017

ANNA K
Vydřet šest kol ve StarDance bylo pro mě vítězství

UŽ ZÍTRA
TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Black Friday

slevy až 80 %



K nákupu LED žárovky zdarma!



Osvětlení OSRAM
K vybraným výrobkům OSRAM až 10 LED žárovek zdarma

od 69,-

Konec sušákům

-30 %

Zdarma žehlička Siemens v hodnotě 3 169,-

SIEMENS



A++ SIEMENS WT45W460BY

Sušička s tepelným čerpadlem, A++, 8 kg
Šetrné sušení SensitiveDrying
Samočisticí kondenzátor pro vyšší efektivitu
Senzorová automatika, načechrávání prádla
Antivibrační konstrukce

22 990,-
15 990,-

obj. kód: FAP1602p

Tichý a výkonný mixér



Bosch MMB66G3M

Extrémně tichý nerezový stolní mixér
Až 20 000 otáček za minutu
Programy na drcení ledu a sekání přísad
Funkce HighSpeed, smoothie filtr
Nádoba 2,3l, podsvícené ovládání



4 590,-

obj. kód: EAV4282i

Rychlý chod a skvělý foťák

SAMSUNG

Galaxy J5

Smartphone s LTE a kovovým rámem
5,2" Super AMOLED HD displej
Čtyřjádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát (světelnost f/1.9)
Android 6.0 Marshmallow



Dual SIM

5 990,-
5 490,-

Barvy:

obj. kód: SAM00141a

Snadná příprava a skvělá chuť



-11 %

Saeco INCANTO HD8916/09

Automatický kávovar pro skvělé espresso
Italská technologie, keramické mlýnky
Nastavení síly kávy a hrubosti mletí
Nádoba na mléko, automatické čištění

17 990,-

15 999,-

obj. kód: EAN3534g



Přijďte ochutnat lahodnou kávu

na showroom
v Holešovicích
vždy od 14:00 do 20:00
ve vybraných dnech
až do 21.12.2016

Všechny dárky vyřešíte na



Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.