

Nééééséém váám...

metro®

ČTVRTEK 24. ŘÍJNA 2019 Č. 200 • WWW.METRO.CZ

15 000 Kč

na vánoční dárky!

Roztočte to s naší šekovou knížkou



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Nabídka se vztahuje pouze na objednávky učiněné v období 1. 10. - 31. 10. 2019. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-sekova-knizka a www.alza.cz/reklama.

9 177 121 178 1002 1 19 20 0



Odešla legenda

ZVLÁŠTNÍ VYDÁNÍ PRÁVĚ V PRODEJI

Balíček dvou speciálů o Karlu Gottovi objednávejte zasláním SMS ve tvaru:

**EXTRA JMENO PRIJMENI ULICE
CISLO MESTO PSC na číslo 90211.**

Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, příchozí zpoplatněná SMS jev ceně 50 Kč včetně DPH. Službu zajišťuje společnost ATS. Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-16 hod), www.platmobilem.cz

VZOR:

**EXTRA
JAN NOVAK
JINDRISSKA 16
PRAHA 100 00**



JE TU POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

V NOVÉ KOMEDII ZÁŘÍ YVONA STOLAŘOVÁ STRANA 4



metro



Čtvrtek, 24. října 2019

Č. 200, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nina

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

Ubíjející bolest hlavy přichází nenápadně

Migréna. Chronická životem provází zhruba padesát tisíc Čechů, tři sta tisíc má více než pět záchvatů do měsíce. **V práci.** Může pacienta připravit i o jeden měsíc. **Drahá léčba.** Vyjde na tisíce korun měsíčně STRANA 3



Fotbalová trofej? Ne, nový vodojem, z něhož uvidíte Ještěd i Trosky

V Turnově a okolí mají novou vodovodní síť za 90 milionů korun. Díky ní bude mít region kvalitnější vodu, ale i novou dominantu. Je to věžový vodojem u Ohrazenic, který tvarem připomíná trofej pro mistry světa ve fotbale. Vodojem bude příležitostně sloužit i jako rozhledna. Věž stojí na ideální spojnici mezi Ještědem a Troskami a z vyhlídkové terasy nabízí výhled do okolí. Nahoru vede točité schodiště.

ČTK



Zeman působí unaveně. Jak je to s jeho zdravím? Lékaři řeknou víc

Prezidentův stav poutá zájem veřejnosti.

„Je tady Babiš?“ ptal se prezident Miloš Zeman šéfa Sněmovny Radka Vondráčka při svém příchodu do Sněmovny, která začala řešit státní rozpočet na příští rok. „Není, je v Japonsku,“ odpověděl Vondráček. Premiér přitom na žádost Zemana zaskakuje za prezidenta v Tokiu. I to v souvislosti se zdravím prezidenta zaznamenávají česká média.

Zeman se poslední dobou potýká se zdravotními problémy. Na dotaz jednoho z novinářů, zda hodlá ve funkci hlavy státu vzhledem ke svému zdravotnímu stavu pokračovat, Zeman odvětil: „To víte, že ano. K vaší radosti.“ Lékaři se rozhodli, že dnes zveřejní souhrn Zemanova zdravotního stavu a aktuální výsledky, uvedl Deník N. Zeman včera novinářům zopakoval, že nemá jiný zdravotní problém než bolavé nohy.

Prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček sdělil, že Hrad ponechává postup plně na nemocnici, která je k tomu kompetentní. Zeman strávil v Ústřední vojenské nemocnici (ÚVN) v pražských Střešovicích minulý týden čtyři dny. Z nemocnice odjel v neděli, Hrad to označil za rekondiční pobyt. ÚVN po ukončení pobytu uvedla, že Zeman byl v neděli v dobré kondi-

ci a v nemocnici nepodstoupil žádný zákrok. Ovčáček prezidentův pobyt v nemocnici zdůvodnil přípravou na státní svátek 28. října, při kterém chce být Zeman „absolutně fit“.

Prvním vystoupením prezidenta Zemana na veřejnosti od hospitalizace byl včerejší projev ve Sněmovně, kde podpořil vládní návrh státního rozpočtu na příští rok. Prezident Miloš Zeman má dlouhodobě problém s nemocnými nohama – v důsledku cukrovky trpí neuropatií. Svému doprovodu v té souvislosti citoval někdejšího britského premiéra Winstona Churchilla, že se dožil vysokého věku, protože nestál, ale seděl. Před poslanci měl prezident Zeman

asi dvanáctiminutový projev, sám ho hodnotil jako stručný. „Jindy povídám,“ řekl svému doprovodu cestou na krátké jednání se šéfem Sněmovny Radkem Vondráčkem. Zeman na doporučení lékařů nedávno omezil kouření ze 60 na 40 cigaret denně.

Po projevu prezidenta Miloše Zemana ve Sněmovně ke státnímu rozpočtu se spustila velká debata. Nejostřejší byla mezi poslancem a bývalým šéfem TOP 09 Miroslavem Kalouskem a ministrem kultury Lubomírem Zorádkem. Kalousek řekl, že Česku v dobrých časech ujíždí vlak a odmítá hospodaření státu se 40miliardovým schodkem, jak vláda na příští rok navrhuje. „Zeptejte se studentů, jestli chtějí jezdit s e-

Státní rozpočet

Jak ho vidí ostatní strany?

- **ČSSD** ho označuje i přes výhrady za dobrý kompromis.
- „Je pragmatický,“ řekl **rozpočtový expert komunistů** Jiří Dolejš.
- Schodek 40 miliard považuje **ODS** za politicko-rozpočtový trestný čin. **Piráti** ho chtějí znovu přepracovat.
- Podle **SPD** je málo investic, deficit Česko zbytečně zadluží.

slevou do špatných škol, nebo bez slevy do dobrých škol,“ kritizoval exministr financí Kalousek slevy na jízdném pro studenty. Podle něj se Česko nesnaží dát víc peněz do důležitých investic a naopak Česko zadlužuje dalšími vzrůstajícími výdaji. Zorádek kontroval. „Vy jste v roce 2011 poslal Českou republiku do recese. Nesmyslně a zbytečně, nutili jste lidi utahovat opasky,“ hřímal šéf kultury. Podle něj Kalousek způsobil neštěstí. Podle ministryně financí Aleny Schillerové naopak návrh přináší rekordní investice do nedostatečné infrastruktury i rekordní objem peněz do vzdělávání, opozice naopak parametry rozpočtu kritizuje.

ČTK a iDNES.cz

amazon

Chcete až
60 000 Kč
za 2 měsíce?

Nastupte
hned do
Amazonu

Uvedená částka představuje hrubou mzdu při odpracování všech naplánovaných směn.

Pro další bonusy volejte
800 111 500
pracevamazonu.cz

INZERCE

Hrad. Nepřijdou

Politická sestava nebude kompletní na předávání státních vyznamenání ani letos. Chybět budou zejména zastupci pravice, pro kterou je Miloš Zeman terčem kritiky. Mezi hosty se neobjeví ani lobbista a podnikatel Tomáš Hrdlička, který ve slavnostní

den bude větrat chalupu na Seychelách. Lobbista Hrdlička je oficiálně příznavým sponzorem Zemanových prezidentských kampaní. Dříve býval šedou eminencí pražské ODS a stál i u zrodu Věcí veřejných. Nyní má blízko k Okamurově SPD. iDNES.cz

Piráti. Pád hvězdy Michálka

Pirátská strana řeší rozkol. Část členů strany chce konec místopředsedy a šéfa poslanců Pirátů Jakuba Michálka. Vadí jim jeho arogantní chování. Sám Michálek rezignovat nehodlá. Tvrdí, že má jen vysoké nároky na výkon lidí. Za dva měsíce si budou Piráti

volit své šéfy. Michálek už nemá zájem. „Máme v předsednictvu člověka, který je arogantní a užívá si bossing svých ‚podřízených‘. Správný lídr by se měl snažit nepřenašet své problémy na ostatní a neuspokojovat si své ego tím, že se k někomu chová vy-

loženě hnusně,“ napsala k problému vedoucí personálního odboru strany Jana Kolaříková. Michálka se zastává šéf Pirátů Ivan Bartoš. Podle něj sice výrazně tváří strany chybí empatie, nicméně se značně podílel na úspěchu Pirátů. ČTK

Migréna je dost drahá nemoc, léčba vyjde měsíčně na tisíce

Padesát tisíc Čechů provází životem chronická bolest hlavy. Hlásí se nenápadně, ale pravidelně.

Kabelka nebo kapsy plné utišujících prášků. To je pro většinu migreniků nejčastější výbava, která může zmírnit nebo částečně zahnat bolesti hlavy. Objevuje se velmi často právě nyní na podzim, kdy ji odstartovávají třeba nenadále změny počasí.

I když patří mezi častá filmová klíše, kdy představitelky nejrůznějších rolí odmítají něžnosti svých protějšků s odkazem na „strašnou migrénu“, je to samostatná nemoc, která postihuje ženy třikrát častěji než muže. Je totiž navázána například na období menstruace a nejčastěji trápí ženy mezi šestnácti a šedesáti lety.

Právě neznalost a mýty spojené s bolením hlavy znesnadňují pochopení této nemoci ve společnosti. „Je nezbytné, aby svět pochopil onu fyzickou bolest a také společenský dopad migrény,“ říká William Carroll, prezident Světové federace pro neurologii. Potvrzuje to i personalistka

Dana Rosická. „Setkáváme se s tím, že vedoucí pracovníci neberou migrénu jako nemoc,“ říká Rosická. Uznává, že pro ty, kteří trpí opravdovou migrénou, je obtížné se už při přijímacím pohovoru zmínit o takovém omezení. To je může znevýhodnit při hledání práce.

Je totiž spočítané, že v praktickém životě mohou ataky migrény připravit nemocného až o jeden pracovní měsíc v roce. „Určitě je dobré o migréně co nejvíce mluvit. I proto, aby lidé, kteří ve svém okolí mají někoho s tímto omezením, věděli, jaké mu vytvořit podmínky, pokud se migréna dostaví,“ dodává personalistka Rosická. Stačí prý třeba najít pro postiženého tiché a tmavé místo, než první nápor pomine. Zásadní roli hraje také firemní kultura, která podporuje zaměstnance s migrénou a nabízí jim větší pracovní flexibilitu.

„Opravdu se nejedná o banální bolest hlavy, kterou lze vyřešit jednou tabletou, je třeba řešit ji s odborníkem – neurologem,“ zdůrazňuje David Doležil, praktický neurolog a současně předseda Společnosti pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy. V současnosti existují dvě možné cesty, jak migrénu léčit. Buď pomocí tradičních léčiv na zmírňování bolesti, či omezením potravin, které mohou být spouš-



Citát

Vůlí potíže s migrénou člověk rozhodně nepřemůže. U každého pacienta může mít ataka nemoci jiný průběh a její trvání se pohybuje mezi čtyřmi a dvaasedmdesáti hodinami.

DAVID DOLEŽIL
PŘEDSEDA SPOLEČNOSTI PRO
DIAGNOSTIKU A LÉČBU BOLESTÍ HLAVY

těčem (káva, alkohol, jižní ovoce). Ale i novými léky. Jedná se například o medikamenty podávané pacientovi injekcí. „Zpravidla se dávka aplikuje jednou měsíčně po dobu jednoho až dvou let,“ říká David Doležil.

Tento způsob biologické léčby české pojišťovny nehradí. „Jedna dávka vyjde na dvanáct až čtrnáct tisíc korun, nejedná se tedy o nijak levný způsob léčení,“ připomíná Doležil. Pojišťovny zařazují na seznamy

Celosvětové trápení

5

Přibližně jedna třetina lidí, kteří trpí migrénou, dostává záchvaty spojené se silnou bolestí hlavy až pětkrát za měsíc.

6.

Tuto příčku zaujímá migréna v celosvětovém žebříčku chorob způsobujících nemohoucnost.

85

Více než osmdesát procent dospělých trpí bolestmi hlavy, ne vše je ale migréna.

Deset příznaků migrény

Jak poznat, že se blíží?

- **Aura.** Míhovatvé záblesky před očima.
- **Podrážděnost**
- **Slzení očí** a ucpaný nos.
- **Chuť na jídlo.** Často na čokoládu.
- **Časté močení.** Může přijít i dva dny před migrénou.
- **Zívání.** Velice intenzivní.
- **Brnění.** I v konečcích prstů.
- **Žaludeční nevolnost**
- **Problémy s vyjadřováním**
- **Závratě.** Dvojití vidění

nové léky i postupy, má to však pevná pravidla. „Pokud jde o zdravotní výkony, je platným a závazným předpisem Seznam zdravotních výkonů. Každoročně ho vydává jako obecně závaznou vyhlášku ministerstvo zdravotnictví,“ řekla deníku Metro Iwona Navrátilová, mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny. Ve výjimečných případech by pro-

to mohly pojišťovny hradit podobnou léčbu podle paragrafu 16. Ten umožňuje proplacení nad rámec obvyklých plateb. „V loňském roce jsme evidovali 4401 žádánek, letos zatím 2370 žádostí,“ uvedla pro deník Metro Elenka Mazurová, tisková mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny. Z celkového počtu neproplatili jenom pět procent žádostí.

PAVEL HRABICA

INZERCE

9/10

KLIENTŮ U NÁS UŠETRĚILO*

Zonky.cz | 800 449 999

*92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.



Zajímavosti z filmu **Poslední aristokratka**

Snímek jde do kin dnes.

- Film se natáčel na pěti zámcích v prvních měsících letošního roku. Konkrétně šlo o Lemberk, Buchovice, Rájec, Jaroslavice a nakonec Milotice, kde je kastelánem autor předlohy Evžen Boček.
- Podle režiséra Jiřího Vejdělky měla Eliška Balzerová jako

jednina povoleno pít skutečnou ořechovku. Věřil jí, že bude vždy připravena.

- Píseň k filmu natočila slovenská skupina No Name, poprvé v češtině. „Lidé se divili, že dokážeme tvořit i v českém jazyce. Je to tím, že jsme dětství prožili nejen na slovenských, ale i českých pohádkách,“ řekl zpěvák Igor Timko.

Hlášky. Původní či Mufloni větrí krev



Evžen Boček

MAFRA

zůstalo původní. Ve své roli připomíná Saturnina. „Uvědomil jsem si to, ale rozhodně to z mé strany nebyla snaha o nějaké kopírování či napodobování,“ řekl Pechlát.

Vtipné narážky má i Eliška Balzerová v roli hospodyně paní Tiché. Údržbář a zahradník Krása v podání Pavla Lišky je zase hypochondr. Mimo jiné poznamená třeba s teplotou v ruce: „36,8 stupně, to je prakticky teplota.“

Film *Poslední aristokratka* vypráví o situaci, kdy v polovině 90. let získá rodilý Newyorčan Frank díky svým šlechtickým předkům v restituci zpět rodové sídlo – zámek Kostka. Komédie režiséra Jiřího Vejdělky je plná zábavných postav. Například Martin Pechlát coby zámecký kastelán Josef má hodně hlášek v duchu suchého anglického humoru. Třeba turisty označuje jako muflony. A když se Frank s rodinou ptají, proč je část zámku v zuboženém stavu, na všechno reaguje, že to

Na včerejší tiskové konferenci předvedl v plné parádě svůj smysl pro humor i autor předlohy Evžen Boček, který je kastelánem na zámku Milotice. „Všechny místnosti, kde bylo teplo, obsadili při natáčení filmaři. Naštěstí mi nechali můj byt,“ prohlásil Boček a dodal: „Film jsem ještě neviděl, nechtěl jsem být ovlivněn vlastním názorem, počkám si na recenzi.“ Spokojený s filmem byl ale představitel Franka Hynek Čermák: „Moje role měla výhodu, že jsem nemusel nic hrát.“ **PUR**

INZERCE



Pardubice

Rada města Pardubic

vyhlašuje konkurzní řízení na pozici:

ŘEDITELE/ŘEDITELKY

Turistického informačního centra
Pardubice, příspěvková organizace.

Podrobné informace naleznete
na internetových stránkách města Pardubic:
www.pardubice.eu ve složce ÚŘAD
– Radnice – Úřední deska
– Volná místa – organizace města.

Uzávěrka termínu pro podání přihlášek: **22. 11. 2019**

Kontaktní osoba:

Mgr. Jana Fiedlerová, tel. 466 859 533

„Rady Elišky Balzerové si stále beru k srdci“



Yvona Stolařová, Hynek Čermák a Tatiana Dyková coby aristokratická rodina

EALCON

Yvona Stolařová je studentkou třetího ročníku ostravské Janáčkovy konzervatoře. Osmnáctiletá herečka zažila při natáčení *Poslední aristokratky* první filmovou zkušenost. V rozhovoru pro *Metro* mluvila nejen o snímku, ale třeba i o zimě na zámcích.

Jak se vám film líbil?

Čekala jsem, že to bude víc řachanda, že bude snaha z toho vymlátit co nejvíce vtipu. Ve výsledku je to zábavná komedie, ale mile mě překvapilo, že má i hezký příběh.

Jak jste se k roli Marie dostala?

Režisér Jiří Vejdělek zveřejnil video, kde vyzýval děvčata, ať natočí video, ve kterém se představí a řeknou, proč by chtěla hrát tuto roli. Na to zareagovalo asi 180 holek. Já neměla v plánu dělat film, vždy mě zajímalo hlavně divadlo. Studuji herectví v Ostravě. Jedna holka šla z Chebu do Ostravy stejně jako já a řekla mi o té výzvě. Takže jsem se k tomu dostala úplně náhodou – a vyšlo to. Na kamerových zkouškách byla fajn atmosféra, že jsem se ani nestyděla.

Vydat se z Chebu do Ostravy? To snad dál ani nešlo...

Možná ještě kdybych bydlela v Aši. Ale ne, bylo to hlavně kvůli škole, která je kvalitní a je na ní dobré prostředí pro studium herectví. Ještě ale divadlo nehrají. Hostovat se může od druhého ročníku, ale to jsem natáčela.

Ve filmu jste právě vy poslední aristokratkou. Představila jste si, že by se to mohlo týkat i vaší rodiny, že by vám vrátili zámek?

To asi ne. Ale hodně jsem prožívala fakt, že otec něco zatajoval před matkou a já to věděla. To by se mohlo určitě stát i v naší rodině. Každopádně si nejsem jistá, jestli je lepší dostat zámek a mít s ním starosti, nebo ho nedostat. Chápu, že se člověk zavazuje minulým generacím, ale nevím, jestli bych to chtěla podstoupit.

Celá komedie se odehrává na sněhu. Museli jste si pomáhat umělym? A jak jste se vypořádala s velkou zimou na zámcích, kde se nedá moc topit?

Sníh v exteriérech je opravdový. Co se týče zimy, tak mi opravdu byla, ale hezky se tam o mě starali. Měla jsem termooblečení pod kostýmy. Jakmile skončil záběr, dali mi bundu. Kostymérky dokonce zahřívaly rukavice, abych do nich mohla vklouznout. Když jsem padala z koně, bylo to tolikrát, že jsem měla oblečení úplně promočené a museli ho fénovat. Se zimou to bylo velmi náročné.

Ve filmu jedete na koních se Zdeňkem Piškulou po pláni na sněhu, to byla scénka jako z Popelky...

To jsem byla úplně vyděšená, takže jestli to vypadá klidně a jako z *Popelky*, jsem ráda. Měla jsem několik lekcí

jízdy na koni, ale hodně v jízdárně, ven jsme šli málokdy. Jak kůň najednou viděl bílou pláň, vyběhl a neposlouchal mě. Dokonce v jednu chvíli předběhnu Zdeňka, což nebyl záměr. Kůň prostě začal s druhým závodit.

Jak na vás prostředí okolo filmu působilo a co říkáte na hvězdné kolegy?

Byla jsem hodně překvapená, protože je to úplně jiné herectví než v divadle. Co se týče herců, nejvíc se mě ujala Eliška Balzerová, která mi radila a starala se o mě. Její rady si beru stále k srdci. Vždy přišla na plac připravená a pokorná. Hynek Čermák se mě také úžasně ujal. Fotky, kde se objímáme, nejsou z filmu, to se objímáme skutečně.

Postava Elišky Balzerové hodně popíjí ořechovku. Vy jste ji zkusila také?

Ne, během natáčení jsem neměla ani jednu. Ale také mi ještě nebylo osmnáct.

Film se odehrává v 90. letech, kdy jste ještě nebyla na světě. Vnímala jste při natáčení tu dobu?

Pro mě není úplně složité hrát nebo číst něco z doby, kdy jsem nebyla na světě. To je totiž skoro všechno. Je to, jako když čtu o druhé světové válce. Bylo to o mojí fantazii. Hodně tomu pomáhaly dobové kostýmy.

PAVEL
URBAN

pavel.urban@metro.cz

Vídeň. Přednost mají její obyvatelé

Rakouské metropole už nechce usilovat o to, aby každý rok stoupl počet nocí, jež tak turisté stráví. Vyplývá to ze strategie na příštích pět let, kterou představil starosta Michael Ludwig. Hlavním měřítkem úspěchu má být spokojenost obyvatel města.

„Už nejde tolik o to, pít se po odpovědi na otázku, co může udělat město Vídeň pro turisty. Je třeba otázku obrátit a zeptat se, co může cestovní ruch udělat pro obyvatele,“ řekl starosta. Město chce podle něj nyní při investicích do turistické infrastruktury dbát především na potřeby Vídeňanů.

Podle ředitele vídeňské turistické centrály Norberta Kettnera netrpí metropole masovým turismem tolik jako například Benátky.

Devět z deseti Vídeňanů má i proto podle něj k turistice kladný vztah. Zůstat by při tom mělo i v následujících pěti letech. Cílem strategie je odlehčit historickému centru a dostat návštěvníky i na periferii. Podpořit chce radnice také to, aby turisté přijížděli do města především vlakem. Do roku 2025

by mělo na nádražích cestu za poznáním města začínat více lidí, než kolik jich přijede osobním autem. Důkazem, že strategii myslí Vídeň vážně, bude podle ředitele centrály Norberta Kettnera to, že metropole v příštím roce poruší tradici a nezúčastní se Mezinárodní burzy cestovního ruchu v Berlíně (ITB Berlin), jednoho z největších veletrhů v této oblasti na světě. **čTK**

by mělo na nádražích cestu za poznáním města začínat více lidí, než kolik jich přijede osobním autem.

Důkazem, že strategii myslí Vídeň vážně, bude podle ředitele centrály Norberta Kettnera to, že metropole v příštím roce poruší tradici a nezúčastní se Mezinárodní burzy cestovního ruchu v Berlíně (ITB Berlin), jednoho z největších veletrhů v této oblasti na světě. **čTK**

INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO

89⁹⁰
~~159,-~~
-43%

Vepřová plec
bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg



84⁹⁰
~~209,-~~
-59%

Nescafé Classic
• instantní káva
• 200 g
• 100 g = 42,45 Kč
• vybrané druhy



39⁹⁰
~~92,90~~
-57%

Harmony toaletní papír
• 8 rolí
• 3vrstvý
• vybrané druhy



22⁹⁰
~~39,90~~
-42%

Mandarinky volné
• 1 kg



Da Vinci v Louvru

K letošnímu 500. výročí úmrtí Leonarda da Vinciho pořádá pařížské muzeum Louvre jedinečnou retrospektivní výstavu, jejímž cílem je představit dílo italského renesančního mistra v co nejučelnější formě. Autor Momy Lisy, nejslavnějšího obrazu v Louvru, strávil poslední roky života ve Francii, a to přímo na pozvání francouzského krále Františka I. Ten ho jmenoval svým prvním dvorním malířem a architektem. **AP**

Krátce

Boeing trati

Zisk společnosti Boeing se ve třetím čtvrtletí propadl o 51 procent, v přepočtu o 27 miliard korun. Firma se potýká s negativními důsledky přerušení provozu letounů 737 MAX. **čTK**



9⁹⁰
~~13,90~~
-28%

BASIC mléko
• 1,5%
• 1 l

MAXIMÁLNĚ
49 KS
z 71 DER

SLEVA 25 %
na všechna nealkoholická
piva

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 23.10. do úterý 29.10.2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Sudoku

				2	9		
	4					1	5
8			5				2
4	7			8			
		9		1		6	
			6				4 8
6				9			7
2	1					8	
		8	1				

Luštěnka

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

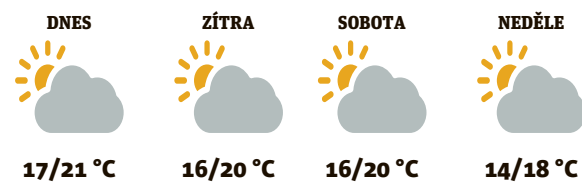
- 1. hlučně našlapovati
- 2. vykonat
- 3. tajenka
- 4. hliníková fólie
- 5. lidé hovořící tatarsky
- 6. starověký Itál

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			CH			
4						
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -3,8 °C (1866) ↑ 21,6 °C (2004)

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala VIII</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Vyprávěj</p> <p>21.00 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.50 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.50 Taggart</p> <p>00.05 Kriminalista</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Toulavá kamera</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata V. Kratiny</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.55 Divoké Thajsko (2/3)</p> <p>17.45 Na cestě po nepálském Langtangu</p> <p>18.15 Herbář VII</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>19.25 Příběhy zvědavých přírodovědců (7/10)</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II (8/8)</p> <p>21.00 Bedekr VI</p> <p>21.30 Pivní putování (7/12)</p> <p>22.00 Dicte – kriminální reportážka (2/10)</p> <p>22.45 Letecké katastrofy: Ztracení</p> <p>23.40 Queer: ŘEKNU.TO</p> <p>00.10 Po Hitlerovi (2/2)</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3759)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (924)</p> <p>21.35 Život ve hvězdách</p> <p>22.10 Mariňák</p> <p>00.30 Odložené případy IV (17)</p> <p>01.25 Odložené případy IV (18)</p> <p>02.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (12)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (566)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (98)</p> <p>Rodina, nebo peníze. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.35 Prima Partička</p> <p>22.45 Ano, šéfe!</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (16)</p> <p>Minulý čas. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>01.50 Návrat komisaře Rexe IX (6, 7)</p> <p>04.00 Poslední polda III (9)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Óčko Chart</p> <p>17.10 Óčko news</p> <p>17.15 Óčko hity</p> <p>17.30 Future Jobs</p> <p>17.40 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Óčko news</p> <p>Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko Black</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

Víte, jak si správně půjčit peníze?

Nastává období horečného nakupování. Prodá se prakticky všechno – od naprostých zbytečností a kýčů až po praktické věci. Pokud jste si během roku nestačili našetřit dostatek peněz, abyste nyní někomu, nebo i sobě, udělali radost, asi přemýšlíte o půjčce. Vzít si úvěr je v dnešní době velmi jednoduché. Ale půjčit si peníze bezpečně a správně, už tak jednoduché není. Začněte tím, že si zvolíte ten správný typ půjčky u správné banky.

Spotřebitelský úvěr

Spotřebitelský úvěr je vhodným řešením pro dlouhodobější půjčku na věci, které vám budou sloužit několik let – auto, domácí spotřebiče, kuchyňská linka, počítač apod. Důležité je sledovat úrokovou sazbu a ještě lépe RPSN (roč-

ní procentní sazbu nákladů zohledňující úrokovou sazbu i všechny poplatky spojené s pořízením úvěru), které určují, kolik za půjčku bance zaplatíte. Například v Komerční bance úroky startují již na 3,8 % p. a. a RPSN 3,87 %.

„Pokud už se pro spotřebitel-

ský úvěr rozhodnete, pojistěte si schopnost jej splácet. Nikdy nevíte, co se může stát v práci, s vaším zdravím nebo životem.“ uvedl Petr Vonka, produktový manažer Komerční banky.

Kontokorent / povolený debet

Kontokorent (tedy možnost jít na svém běžném účtu do „mínusu“) může být dobrým pomocníkem v dobách, kdy potřebujete překonat krátkodobý finanční nedostatek, například potřebujete zaplatit nečekaný nedoplatek za elektřinu a ještě vám nepřišla výplata. Výhoda je, že jakmile máte kontokorent jednou schválený, do mínusu můžete

„chodit“ opakovaně a nemusíte pokaždé znovu žádat.

„U povoleného debetu je potřeba si hlídat dobu jeho splatnosti. Doporučuji sjednávat si limit nižší než je příchozí výplata na účet, nemusíte pak dobu splatnosti hlídat a vyrovnat se vám každý měsíc automaticky,“ doplnil Petr Vonka.

Kreditní karta

Kreditní karta je vlastně spojení platební karty, půjčky a navíc různých výhod. Když platíte kreditní kartou, nepoužíváte své peníze, ale peníze banky. Ty jí postupně splácíte. Používáním kreditky získáte navíc peníze po dobu až několik týdnů bez úroku, což

vám žádný jiný produkt nenabídne.

Díky doplňkovým službám se stane vaším pomocníkem doma i na cestách. Můžete si třeba zdarma zavolat pomoc, když si zabouchnete klíče, nebo využít cestovní pojištění.

Jak poznamenal Petr Vonka: „Komerční banka nabízí ke kreditním kartám zajímavé doplňkové služby a výhody navíc. Jedná se o exkluzivní slevový program Sphere, příspěvky na penzijní spoření, prodlouženou záruku na vybrané zboží nebo pojištění a asistenční služby v případě havárie v domácnosti. Každý si může vybrat, co je pro něj zajímavé.“

PŮJČTE SI ODKUDKOLIV, TŘEBA NA NOVOU KUCHYŇ

Sjednejte si půjčku pohodlně v mobilní aplikaci KB nebo na pobočce. Navrhne vám ji na míru a pomůžeme i se sloučením půjček.

ÚROKOVÁ SAZBA OD **3,8 % p. a.**

U Bezstarostné půjčky poskytnuté v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 nebude účtován poplatek za službu Zpracování a vyhodnocení žádosti o úvěr online ve výši 490 Kč.

Vzorový příklad: Výše úvěru 450 000 Kč, splatnost 8 let, pevná úroková sazba 3,80 % p. a., RPSN 3,87 %, celková splatná částka 522 676,89 Kč. 1. splátka úroků 902,50 Kč, 2.–95. anuitní splátka 5 493 Kč, 96. anuitní splátka 5 432,39 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. V případě poskytnutí úvěru na základě online žádosti v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 není účtován jednorázový poplatek za sjednání. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2019 a termínu splacení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.



Dluhy se mají splácet, ne odpouštět

Je vhodné se zadlužit kvůli vánočním dárkům nebo kvůli dovolené? A jak je to s půjčkou kvůli bydlení? „Půjčka na bydlení, podobně třeba jako půjčka na vzdělání, je aktuálně v podstatě jedním z nejpochoptitelnějších důvodů zadlužení,“ říká Pavel Staněk, prezident České asociace věřitelů.

Pomalu už se blíží Vánoce. Zadlužují se Češi kvůli dárkům?

V předvánočním období tradičně narůstá zájem o spotřebitelské úvěry, nicméně celkově už se Češi kvůli dárkům zadlužují méně, než tomu bylo dříve. Důvodem je nepochybně dobrá



kondice naší ekonomiky, díky které se lidé mají lépe. Obecně je důležitá přiměřenost, tedy pokud se člověk bude zadlužovat kvůli krátkodobým záležitostem, měl by si

velmi dobře promyslet, jestli danou věc opravdu potřebuje.

Má smysl se zadlužit kvůli dovolené?

To závisí do značné míry na tom, v jaké situaci se nachází osoba, která se pro půjčku rozhoduje. Je-li důvodem například ozdravný pobyt, který danému člověku pomůže vyřešit dlouhodobé zdravotní komplikace, může uvážená půjčka na takový typ dovolené dávat smysl. Pokud se ale někdo kvůli týdnu zábavy zadluží zcela bezmyšlenkovitě, a ještě k tomu na dlouhou dobu, jde přinejmenším o velmi nezdravý přístup k vlastním financím.

A jak je to s bydlením? Půjčka na byt je dnes v podstatě standard...

Půjčka na bydlení, podobně

třeba jako půjčka na vzdělání, je aktuálně v podstatě jedním z nejpochoptitelnějších důvodů zadlužení. S tím se ostatně shoduje i široká veřejnost, jak ukázaly výsledky průzkumu agentury Stem/Mark, který si Česká asociace věřitelů nedávno nechala vypracovat. Za nerozumné například lidé považují půjčky, které si spotřebitel bere hlavně z důvodu vlastního pohodlí či nadstandardu, aniž by byly skutečně potřebnou a přínosnou investicí, například půjčka kvůli drahému oblečení nebo mobilu.

Jaké největší překvapení zmíněný průzkum přinesl?

Asi nejpřekvapivějším zjištěním pro mne bylo, že naprostá většina občanů zastává názor, že dluhy se mají splácet, ne odpouštět. Ještě před rokem přítom naši zákonodárci uva-

žovali o nulové variantě oddlužení. Občané jsou zjevně v tomto ohledu mnohem méně benevolentní, jelikož odpouštění celého dluhu by schvalovala pouhých 2 procenta respondentů. Více než polovina občanů by pak žádala splacení alespoň 60 procent z dlužné částky.

Pravidla pro poskytování úvěrů se v posledních letech zpřísnila. Projevilo se to podle vás nějak?

Velmi citelně se změna projevila v počtu poskytovatelů půjček, kterých před regulací v Česku fungovalo odhadem více jak 55 000. Dnes jich je kolem stovky, přičemž musí postupovat podle velmi přísných pravidel, zejména co se týče povinnosti prověřovat schopnost dlužníka splácet. Změna se tím pádem projevila i v počtu schválených úvěrů bank.

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU

Sloupek

LIMA ŠEDIVÁ
A TAKY ŠPINAVÁ

Peru je krásná země a podle mě se to nejlepší nachází právě mimo hlavní město. Ale zážitky, které Lima nabízí, jsou slovy téměř nepopsatelné. Šedé historické centrum se doporučuje navštívit přes den, a to kvůli bezpečnosti. Když do něj ale dojedete okolo deváté večer, zřítíte věci nevidané – a to hlavně na hlavní pěší promenádě Jirón de la Unión. Pouliční zpěváci nabízejí veškerý repertoár od salsy až po moderní reggeaton, převlekům se zde také meze nekladou – veselí klauni, halloweenská strašidla nebo zdatní Inkové zde čekají na pár

drobných od kolemjdoucích. Díky velké migraci z Venezuely v posledních letech si můžete pochutnat na výborných arepas – jde o slavné kukuřičné placky plněné masem, avokádem a sýrem. Kdo hledá, najde i mastičku

vyrobenou ze šneků, která je prý výborná proti vráskám. Kvůli vůni možná odpudí i všechny potenciální nápadníky, ale to se jako prodejní argument zřejmě nepoužívá. Postupem času se ulice začne vyliďňovat, hlasité zvuky utichají. Okolo 23. hodiny už zde potkáte více divných existencí, prodavače svetrů a čepic (chápal bych, je chladno), kovových pozlacených lam a sošek Inků (nechápu, kdo si je v noci kupuje) a bohužel také spoustu malých dětí a lidí bez domova. Vrcholem večera byl tentokrát starší pán, který si uprostřed ulice udělal veřejnou toaletu a vesele si u toho povídal s prodavačkou občerstvení. Ulice se tak vyprázdnila ještě rychleji než obvykle a centrum Limy opět obhájilo svou jedinečnost.

Anketa

f Jak vyzrát na migrénu?



Iveta N. Jeniková
Nejlepší je sex, to na migrénu úplně zapomenete.



Michaela Šikovní
Jít si lehnout a odpočívat.

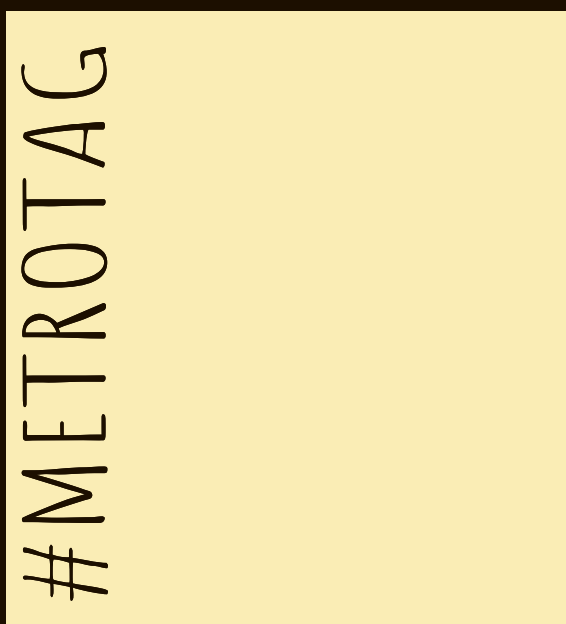


Meera Halamka
Šumivý acylpyrin a klid – do 20 minut většinou přejde.

@mojemetro



Naše podzimní fotosoutěž má mile uštěkané pokračování. Fenka (její jméno neznáme) opět zapožovala své paniče, která zmáčkla spoušť. Výsledek můžete posoudit sami.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfote a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Koleje a Václavák

Chtěl bych se vyjádřit k možnému navrácení tramvají na Václavské náměstí. Osobně si to nedokážu představit, vždyť by se tím zastavěla kompletně celá pěší zóna a byl by tam ještě větší nepořádek, než je teď. Nebylo by pak skoro kde se pěšky pohybovat. Snad jen, pokud by se třeba udělala výhybka jako přípojka do dolní části, nebylo by to úplně marné.

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

Náročná profese

Reaguji na článek o úvaze o odchodu do dřívějšího důchodu. Ale zatím zainteresovaní neví, koho by se to týkalo. Podle mě je to jednoduché – především profese, u kterých je nezbytná preventivní každoroční lékařská prohlídka. Pro nic za nic ji zaměstnanci nepodstupují. A v případě „neprojití“ touto prevencí nemohou dále svou profesi vykonávat.

EVA BAŠTOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	5	1	7	4	2	9	8	6
9	2	4	3	8	6	7	1	5
8	6	7	9	5	1	4	3	2
4	7	6	5	3	8	2	9	1
5	8	9	2	1	4	6	7	3
1	3	2	6	7	9	5	4	8
6	4	5	8	9	3	1	2	7
2	1	3	4	6	7	8	5	9
7	9	8	1	2	5	3	6	4

Řešení luštěnky

PĚCHOTA

Komiks

PETR KOPL uvádí:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Šampioni dostali závaží s diamanty

Prsten pro vítěze basketbalové NBA je největší v historii amerického profi sportu.

Nový ročník basketbalové NBA začal v hale obhájců titulu z Toronta slavnostním ceremoniálem. Raptors vyvěsili před úterním utkáním s New Orleansem ke stropu haly vítěznou vlajku a hráči obdrželi mistrovské prsteny.

Ty jsou podle médií největší v historii amerického profesionálního sportu. Zdobí je mimo jiné 74 malých diamantů, které připomínají 74 vítězství, jichž jediný kanadský celek v NBA v uplynulé sezoně dosáhl v součtu základní části a play-off. „Budu muset začít trochu víc posilovat, abych vůbec mohl takový prsten nosit,“ vtipkoval Fred VanVleet, s 34 body a sedmi asis-



Prsten zdobí 74 malých diamantů. AP

tencemi jeden z hrdinů večera, který pro Toronto skončil výhrou 130:122 po prodloužení.

Na návrhu šperků se podílel i rozehrávač Kyle Lowry, jeden z hlavních tahounů týmu, který vybojoval premiérový titul. „Stal se velmi dů-

ležitou postavou na cestě za mistrovským dílem, které tady dnes vidíme,“ prohlásil Peter Kanis, prezident společnosti, jež prsteny vyrobila. Vedle hráčů je obdrželi například rapper Drake nebo populární „superfanoušek“ Nav Bhatia. **ČTK**



Růža zpátky na lavičce

Kouč Vladimír Růžička se vrací do extraligy. Podle informací deníku Sport povede s dosavadním trenérem Tomášem Martinem hokejisty Hradce Králové. Mají vytvořit dvojici s rovnocennými kompetencemi. Šestapadesátiletý Růžička, bývalý útočník a olympijský vítěz z Nagana, byl jakožto trenér dlouhodobě spjatý s pražskou Slavií. Od roku 2015 až do konce minulé sezony vedl Chomutov, který na jaře z nejvyšší soutěže sestoupil. **ČTK**

Krátce

Pastovi se daří

David Pastrňák přispěl v NHL gólem a přihrávkou k výhře Bostonu 4:2 nad Torontem a byl zvolen první hvězdou zápasu. Havířovský rodák skóroval ve čtvrtém zápase za sebou a je prvním hráčem v sezoně, který vstřelil deset branek. Český útočník se v produktivitě posunul na druhé místo, na kontě má 17 bodů.

Derby v prosinci

Šlágr španělské fotbalové ligy mezi Barcelonou a Realem Madrid byl odložen na 18. prosince. Zápas se měl uskutečnit v sobotu 26. října, podle svazu však není bezpečné, aby se El Clásico hrálo v době, kdy jsou v katalánské metropoli naplánované rozsáhlé demonstrace. Barcelona vede tabulku ligy o bod před Realem.

Hvězda na známce

Americká pošta uctí legendárního golfistu Arnolda Palmera, jenž zemřel v roce 2016 ve věku 87 let, vydáním zvláštní známky. Speciální edice s fotografií zachycující sedminásobného vítěze turnajů kategorie major při odpalu je připravena na příští rok. „Je to velká čest,“ řekla Palmerova dcera. **ČTK**

Tenistky. Hrají o více peněz

Čtrnáct milionů dolarů, v přepočtu přes 323 milionů korun, si rozdělí tenistky na Turnaji mistryň. V čínském Šen-čenu se dotace oproti loňskému vrcholu sezony v Singapuru zdvojnásobila a o vysoké odměny bude od neděle bojovat pětice Češek. Světová

dvojka Karolína Plíšková by raději zvýšila odměny v prvních kolech grandslamů, aby si na lepší peníze přišlo více hráček. „Nebudu říkat, že se mi to nelíbí, protože to se asi líbí každému,“ řekla, ale jedním dechem dodala: „Škoda že se to rozdělí jenom mezi

nejlepší osmičku, která si vydělá tak jako tak. Kdybych hlasovala, tak aby se to zvýšilo pro grandslamová první kola a vydělalo si víc lidí.“ Před rokem si Plíšková za postup do semifinále zajistila 497 tisíc dolarů. Letos by získala 2,095 milionu. **ČTK**



Bolesti nešlo vydržet

Paralympijská vítězka z Londýna 2012 Marieke Vervoortová se ve 40 letech rozhodla ukončit svůj život eutanazií. Dobrovolnou smrt zvolila, protože kvůli nevyčlepnému svalovému onemocnění měla nesnesitelné bolesti. V Belgii, odkud tato handicapovaná sportovkyně pocházela, je eutanazie legální. **AP**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Všechny dárky vyřešíte na

a alza.cz

Drsnákový smartphone s vysílačkou

DOOGEE



Doogee S80 Lite

5,99" IPS Full HD+ displej
Vysoká odolnost dle IP68, IP69K a MIL-STD-810G
Mega baterie 10 080 mAh, funguje jako vysílačka
Bezdrátové nabíjení, bezkontaktní platby NFC

7 699,-

obj. kód: DGE2322b2

Doprava
zdarma

Surfujte bez záseků

tp-link



OneMESH Bundle - Archer C7 + RE300

Wi-Fi mesh set pro jednotnou Wi-Fi síť
Bezdrátová rychlost routeru až 1,75 Gbit/s
Gigabitové porty, 1 USB port, VPN server
Rodičovská kontrola, mobilní aplikace v češtině

2 490,-

obj. kód: TP640o5

Také kočičky rády dárečky



-17 %

MAGIC CAT odpočívadlo Edita 50 x 30 x 30 cm béžové

Škrabadlo pro kočky
Součástí je prolézačka
Materiály plyš a sisal
Výška 30 cm, šířka 50 cm, hloubka 30 cm

~~599,-~~
499,-

obj. kód: CHPrk3569

Darujte voňavé potěšení

LANCÔME
PARIS



-44 %

LANCÔME La Vie Est Belle EdP Set 100 ml

Dárková sada
Parfémovaná voda 50 ml
Tělové mléko 50 ml
Esence černého rybízu a sladké hrušky

~~3 090,-~~
1 729,-

obj. kód: KPFG912a

Souborné vydání Alzákových monologů

a alza.cz



Mluvící plyšový mimozemšťan Alza

Plyšák pro holky a kluky
Mluví po zmáčknutí ruky
15 skvělých hlášek v repertoáru
Výška 30 cm a napájení na 2x AAA

599,-

obj. kód: MA0100d

Holeníčko jak má být

PHILIPS



Philips S5080/03 Series 5000

Pánský holicí strojček pro mokré i suché holení
Systém čepelí ComfortCut brání poškrábání
Flex hlavy se zakulaceným profilem
Lze použít včetně gelu nebo pěny a také ve sprše

2 299,-

obj. kód: PHHSF519

Více na **alza.cz/vanocce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 10. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.