

NIKAL
Cestovní kancelář
...Společně poznáme svět!

Váš slevový kód
telefonicky + internet:
CZ 17MET925

**SLUNNÝ
OSTROV KYP R**

4* HOTELY • POLOPENZE • PROGRAM S VÝLETY

8 dní
cena na osobu 11990,- Kč
5990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST
MINUTE**

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kottkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

metro 

Největší deník v ČR

Úterý, 24. října 2017

Č. 200, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nina

Babiš má zelenou od Zemana. Půjde s ODS?

Prezident. Slíbil Andreji Babišovi, že ho příští týden pověří vyjednáváním o sestavení vlády. **Nová koalice?** Předseda hnutí ANO zmínil občanské demokraty, ti ale preferují zůstat v opozici STRANY 2-4



Schůzka prezidenta s vítězem voleb v Lánech trvala přes hodinu

Prezident Andreje Babiše podpořil, nedal mu prý ani žádná doporučení ohledně poskládání budoucí vládní koalice. Případní koaliční partneři ale zatím Babišovi dávají košem. Vítěz voleb se k prezidentovi dostal už dva dny po uzavření volebních místností, v roce 2013 přitom Miloš Zeman přijal pozdějšího premiéra Bohuslava Sobotku až osmnáct dní po skončení voleb.

MAFRA

Andrej Babiš v Lánech. Zeman by rád viděl ve vládě i Piráty

ODS jako možný vládní partner. Při úvahách o novém kabinetu zazněla ze strany šéfa ANO nečekaná varianta.

Vyjednávání o české vládě začala. Mohou být dlouhá. Politické strany, které se prosadily do Poslanecké sněmovny, se vymezují ve vztahu k vítěznému ANO. Spolupráci na vládní úrovni zatím většinou odmítly. Jenže za pár dní nebo týdnů to může být jinak.

Andrej Babiš v Lánech připustil, že by si dokázal představit budoucí vládní soužití s ODS. „S ODS máme 103 mandátů,“ prohlásil Babiš před novináři v Lánech. „Z těch zkušeností, které jsem získal ve vládě – čím méně partnerů, tím je to lepší,“ podotkl předseda ANO. Pro Občanskou demokratickou stranu ale není po volbách jiná cesta než skončit v opozici. To tvrdí místopředseda ODS Miloš Vystrčil. „Koalice demokratických stran není možná, pro ODS tak neexistuje jiná možnost než opozice, nic dalšího nevyhází,“ řekl včera Vystrčil.

Jako o možných partnerech ANO se hovoří také o Pirá-

tech. Ty by si ve vládě dovedl představit prezident Miloš Zeman. Včera uvedl, že mají znalosti v oblasti digitalizace a jako opozice nic neprosadí.

Prezidentův názor se ale u Pirátů s pozitivním ohlaselem nesetkal. „Nevím, jestli je pan prezident kompetentní hodnotit něčí znalosti v oblasti IT,“ komentoval Zemanovy prognózy předseda strany Ivan Bartoš. Za určitých okolností (bez Babiše a Faltýnka) by Piráti do vlády možná šli. Zatím uvažují spíše o roli opoziční strany.

Šéf Pirátů již dříve vyloučil spolupráci s SPD a KSČM a kvůli podezření z dotačního podvodu šéfu ANO Babiše a Faltýnka také s jejich hnutím ANO. Piráti se ale s ANO setkali, chtějí mu prezentovat své programové priority.

Andrej Babiš novinářům v Lánech řekl, že prezident mu nedal žádná doporučení ohledně sestavení budoucí vládní koalice. Jednání kvůli novému vládnímu kabinetu potvrzují podle předsedy hnutí do doby, než bude zvoleno nové vedení Sněmovny. Ve chvíli, kdy bude mít Sněmovna vedení, Babiš očekává, že bude pověřen sestavením vlády.

Prezident Miloš Zeman chce schůzi nové Poslanecké sněmovny svolat v nejpоздější termínu, který mu umož-



Šéf hnutí ANO po jednání s prezidentem

ČTK

ňuje ústava, tedy v pondělí 20. listopadu. Předseda hnutí ANO Andrej Babiš se ještě včera večer setkal s dosavad-

ními koaličními partnery z KDU-ČSL a také s Tomiem Okamurou a jeho SPD. Právě Svoboda a přímá demokracie

a ještě komunisté patří k těm, se kterými Babišovo ANO do spolupráce jít nechce. PAVEL HRABICA a ČTK

Sobotka čekal na setkání s prezidentem 385 hodin. Babiš přijel do Lán po 49 hodinách

Letos to šlo ráz na ráz. Dva dny po uzavření volebních místností dorazil šéf vítězné strany k prezidentovi.

- V roce 2013 se jen pár hodin po ohlášení předběžných výsledků sešli v Lánech u prezidenta Miloše Zemana „pučisté“ z ČSSD – Michal Hašek, Jiří Zimola, Zdeněk Škromach, Milan Chovanec a Jeroným Tejc. Popřeli, že by s prezidentem domlouvali sesazení Bo-

huslava Sobotky z čela strany. Až na Milana Chovance byli zbylí účastníci lánské schůzky postupně odsunuti z rozhodovacích pozic v rámci ČSSD.

- Prezident Zeman přijal pozdějšího premiéra až osmnáct dní po skončení voleb. Bohumil Sobotka čekal od 26. října do 11. listopadu 2013. Prezident mu jen slíbil, že ho pověří sestavením vlády.
- „Pan prezident mě na základě

voleb do Poslanecké sněmovny na politické scéně oficiálně pověřil, abych vedl jednání s cílem ustavit vládu, která bude mít většinovou podporu.“ Tuhle větu mohl Bohuslav Sobotka vyslovit po setkání v Lánech až 21. listopadu 2013, tedy 26 dní od voleb.

- Na jmenování premiérem si počkal Bohuslav Sobotka až do pátku 17. ledna 2014, kdy ho prezident pověřil sestavením nového kabinetu.

INZERCE

JISTOTA PRO VAŠE KLOUBY

Máte problémy s klouby? Klouby pro svoji správnou činnost potřebují hlavně pravidelný přísun kolagenu, ale také množství dalších látek napomáhajících výživě kloubů a udržujících kloubní chrupavku v dobrém stavu. Nedostatek vhodné výživy vašich kloubů můžete řešit pomocí pravidelného užívání doplňku stravy **beneGEN4000**, který je určen všem, kteří nestojí o tzv. placebo efekt.



Zajděte si do Vaší lékárny!!

Příliš mnoho židlí. Velké střídání

Po víkendových volbách do Poslanecké sněmovny začne na pražském magistrátu velké střídání strážů. Alespoň pro pražské Piráty, kteří v hlavním městě patlali za velmi tvrdou opozici.

Tři členové strany ze čtyř zde uvolní místa náhradníkům. Podle místopředsedy Pirátů a opozičního zastupitele Jakuba Michálka jde o krok správným směrem. Piráti totiž podle něj nesouhlasí s tím, aby poslanci seděli na několika židličkách a vykonávali tak více funkcí najednou. „Pokud se chce člověk věnovat funkci pražského zastupitele naplno, je to na plný úvazek,“ říká Michálek.

Zda se Pirátům tento krok v budoucnu vyplatí, ukáže až následující týden. Na listopadových zastupitelstvech, jež budou celkem tři, by tak figurovali Piráti s malými zkušenostmi přímo z magistrátu.



Citát

Při kampani jsem slíbil, že Prahu 7 nepustím. Budu tedy i nadále jejím starostou.

JAN ČIŽINSKÝ, POSLANEC KDU-ČSL

Proti pirátské filozofii nedvojení funkcí jde dvojka pražské kandidátky Pirátů a opoziční zastupitelka Prahy 9 Dana Balcarová. „Ve funkci zůstávám a plánuji na devětce v budoucnu postavit kandidátku do komunálek. Nechce-

me sice kumulovat funkce, ale neuvolněný zastupitel na obci je pro Piráty stravitelný. Nehledě na to, že některé kauzy zde řeším jen já, a když funkci pustím, nikdo už to řešit nebude,“ řekla deníku Metro Balcarová.

O tom, zda ve své funkci zastupitele po svém zvolení do Sněmovny setrvá, prozatím nemá jasno šéf pražské kandidátky, náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek z ČSSD. Svůj odchod z vedení města však neplánuje dříve, než proběhne první ustavující schůze nově zvolené Sněmovny.

„Do té doby nebudu opouštět rozdělanou práci. Vzhledem k tomu, že podle dosavadních informací se schůze očekává koncem listopadu, není v tuto chvíli na pořadu dne řešení otázky jednotlivých funkcí a mého odchodu z pozice radního,“ uvedl Dolínek, podle něhož se v někte-

Zůstanou u obojího

Kdo bude v pražském zastupitelstvu zasedat i nadále?

- Člen ANO Patrik Nacher, člen ODS Bohuslav Svoboda a starosta Prahy 7 Jan Čížinský, který je dvojkou lidovců. „V Praze 7 jsme skvělý tým a mnoho zlepšení je třeba prosadit do zákonů,“ vysvětluje Čížinský.
- Podobně obě funkce kombinuje také starostka Prahy 2 Jana Černochová z ODS. Poslankyní a zastupitelkou Prahy 8 je Markéta Pekarová Adamová (TOP 09).

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

rých jeho prioritách práce radního a poslance vhodně doplňuje. FLIP JAROŠEVSKÝ

Preferenční hlasy. ODS a ANO nejvíc

Kteří voliči byli letos nejdisciplinovanější? A kteří nedali na to, jak jim stranické sekretariáty seřadily kandidáty na lístcích? Pohled na výsledky sněm o v-

ních voleb není zcela nezajímavý. Například velmi „poslušní“ byli voliči Pirátů. Ti využili kroužkování jen v jednom případě a posunuli jedného z uchazečů ve výsledkové listině výš, než byl na hlasovacím lístku. Důvodem bylo i to, že Piráti jsou pro voliče zatím neznámé tváře – až na dredatého předsedu Ivana Bartoše.

Stejně uvědoměli byli už tradičně komunističtí voliči.

Ti zamíchali pořadím jen v jednom případě. Na předem stanovené pořadí nedali jen jednou také voliči Starostů.

Dvakrát se díky preferenčním

kroužkům posouvali poslanci lidovců (bez mandátu tak zůstal ministr kultury Daniel Herman). Třikrát zasáhly kroužky do pořadí u sociálních demokratů a třikrát u TOP 09. Afro účes a bezprostřední chování vystřelilo z posledního na první nejen topáckého Dominika Feriho, ale i celou jeho stranu do Sněmovny, i když v minimální sestavě.

Kroužkování se ale nejvíc zamlouvalo těm, kteří volili ODS a ANO. Sedmnácti šťastlivcům v obou politických subjektech pozměnili pořadí směrem nahoru. V ODS nejvíc řádili fanoušci historika Pavla Žáčka, kteří ho na volitelné čtvrté místo dostali z nevolitelné sedmnácté příčky. Celkově to bylo v případě této strany devětkrát.

Druhý nejvyšší počet nahoru vykroužkovaných politiků mělo letos hnutí ANO – celkem osm. Určitě jim může děkovat textilní továrník a senátor Jiří Hlavatý. Ten poskočil z osmnáctého místa až na druhé. **PH**

Čapí hnízdo. Opět k vydání

Státní zástupce musí přerušit stíhání šéfa ANO Andreje Babiše a místopředsedy hnutí Jaroslava Faltýnka. Znovu musí Sněmovnu požádat o jejich vydání. Včera to řekla mluvčí městského státního zastupitelství Štěpánka Zenklová. Stíhání poslanců bude podle ní přerušeno poté, co ve Sbirce zákonů vyjde osvědčení od Státní volební komise, že byli oba zvoleni do Sněmovny. To bude pravděpodobně dnes.

„Usnesení o zahájení trestního stíhání bylo rozesláno celkem 11 lidem, všichni si ho převzali a všichni proti němu podali stížnost, o které rozhodne státní zástupce,“ řekla Zenklová. Upozornila na to, že i když bude stíhání v případě Babiše a Faltýnka přerušeno, u dalších devíti obviněných bude pokračovat. Zda policie o vydání poslanců požádá znovu a kdy tak případně učiní, nechtěla

mluvčí komentovat. Babiš i Faltýnek vinu popírají. Kauza je měla podle nich poškodit před volbami.

Deník Právo už dříve uvedl, že obviněno bude všech 11 lidí, které policie zmínila v žádosti o Babišovo a Faltýnkovo vydání. V dokumentech figuruje Babišova nynější manželka Monika Babišová, Babišovy děti Adriana Bobeková a Andrej Babiš a exministrův švagr Martin Herodes. Policie zmiňuje i členy představenstva společnosti ZZN Pelhřimov, která dříve Čapí hnízdo vlastnila, Zdeňka Kubisku a Jana Platila, a tehdejší představenstvo společnosti Farma Čapí hnízdo Janu Mayerovou, Josefa Nenadala a Luďka Kalivodu.

Společnost Farma Čapí hnízdo, ještě pod názvem ZZN AGRO Pelhřimov, patřila do přelomu let 2007 a 2008 do Babišova Agrofertu. V pro-

sinci 2007 se přeměnila na stejnojmennou akciovou společnost s akciemi na majitele. Jediným akcionářem byla akciová společnost ZZN Pelhřimov. Podle vyšetřovatelů však ke změně nebyl ekonomický ani podnikatelský důvod. Kvůli změně nebylo možné dohledat majitele firmy, a ta tak získala 50milionovou evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky. Po několika letech, kdy dodržovala dotační podmínku, se společnost vrátila pod Agrofert. V souvislosti s tímto případem Sněmovna vydala na počátku Babiše a Faltýnka poli-

ci. Ta je pak spolu s dalšími lidmi obvinila. Čapí hnízdo získalo 50milionovou dotaci, která ale byla určena pro malé a střední podniky. **ČTK**

NOVÉ

BeBe
Dobré ráno

Otoč ráno k lepšímu

Nové BeBe NaMěkko s náplní vám ukážou ráno z té lepší stránky a doplní energii až do oběda. Ochutnat je budete moci pozítří na vaší obvyklé cestě do práce.

BeBe - energie na celé dopoledne.



Krátké ze Sněmovny

Faltýnek
předsedou klubu

Místopředseda hnutí ANO Jaroslav Faltýnek nebude ve vládě. Jeho dřívější vyjádření, že nemá tyto ambice, potvrdil i předseda strany Andrej Babiš. Faltýnek byl navržen na předsedu poslaneckého klubu. Strana oznámila i to, že navrhuje na předsedu dolní komory jejího dosavadního



místopředsedu Radka Vondráčka.

Piráti chtějí
místopředsedu

Místopředsedou Sněmovny za Piráty by chtěli být jejich místopředseda Vojtěch Píkal nebo šéf strany v Plzeňském kraji Lukáš Bartoň. Pirátský poslanecký klub o tom zatím nehlasoval. **ČTK**

Referenda. Někde
mají už problémy

Devět obcí v Česku spojilo vybírání nových poslanců s místními referendy. Ne všude se tím ale řešení problémů posunulo. Například ve Velkém Meziříčí, kde lidé hlasovali o dalším osudu obnovy historického centra, referendum skončilo patem.

Výsledek není závazný ani v Cerhenicích na Kolínsku. Zde lidé hlasovali o tom, zda má městys koupit sokolovnu.

Referendum ve Velkých Přílepech o přeložce silnice 240 zase provázely pochybnosti o regulérnosti. Objevilo se na-

příklad podezření, že při kampani bylo manipulováno s informacemi.

Napínavý souboj přineslo referendum v Zubří na Vsetínsku, kde se lidé vyjadřovali k výstavbě bazénu. Rozhodl nakonec jediný hlas. Pro vznik bazénu se vyslovilo 1240 lidí, proti bylo 1239. Celkem je ve městě 4491 oprávněných voličů. „Výsledek je neuvěřitelný, referendum je ale platné a závazné. Můžeme pokračovat v díle,“ doplnil k tomu starosta Lubomír Vaculín. **ČTK**

Elektronické
volby? Pozor na
hybridní útočníky

Dopadlo by to jinak, kdyby k volbám přišlo víc lidí, slycháváme často. Zeptali jsme se: Jste pro povinné nebo, jako alternativní možnost, i volby elektronické?

V Československu trvala povinnost jít k volbám od roku 1920 do roku 1954. Pak byly nepovinné, ale do roku 1989 se odvážili volební frašku odmítnout jen nejstatečnější jedinci. V prvních svobodných volbách 1990 dorazilo nadšeně a dobrovolně takřka 97 procent voličů, ještě v roce 1996 přes 76 procent. Před čtyřmi lety už jen 59 procent. Letošních 60,84 procenta je pokládáno za mimořádně vysoké číslo. Dodejme, že v Evropě je povinné volit například v Belgii, Francii a Řecku. Celkem platí povinná účast ve 24 zemích světa. **PAVEL HRABICA**

Martin Stropnický



ministr obrany, ANO

- Účast ve volbách je letos průměrná, velmi podobná té minulé. Možná je to i tím, že se našim oponentům nepodařilo vykreslit situaci jako totální drama, že jde o všechno. Povinné volby nejsou tak extravagantní, jak to v první chvíli zní. Ale v České republice pořád ještě má cokoli povinného určitou negativní souvislost. Určitě by to ale bylo dobré téma pro případné referendum. Elektronické hlasování zní progresivně, ale mám obavu, že v současné době je málo bezpečné a dá se ovlivnit. Určitě víte, o čem mluvím.

Miroslav Kalousek



předseda TOP 09

- Já osobně jsem proti povinným volbám. Jsou ústavní práva a jsou ústavní povinnosti. Protože dlouhodobě trvám na tom, že volit je právo, ne zákonem daná povinnost. My elektronické volby prosazujeme, nejsem si však jistý, zda by přispěly k vyšší volební účasti. Zcela určitě by to byla prevence proti postupnému snižování účasti u voleb a ulehčilo by to zejména volby v zahraničí. Pokud totiž chceme být otevřenou zemí a chceme se volně pohybovat po celém světě, elektronické volby by to velice usnadnily.

Martin Kupka



místopředseda ODS

- Myslím, že výsledek letošní volební účasti je lepší než v předchozích letech. Jsem zastáncem toho, aby co největší část lidí měla možnost přijít k volbám. Dovedu si představit, že bychom ke vzhazování papírových lístků do urn přidali i možnost elektronické volby, ale dívám se na to střízlivě ze zkušeností pobaltských zemí. Tam zavedení elektronických voleb dramatické navýšení účasti nepřineslo. Záleží na tom, jak se k přípravě voleb postaví média a jaká je společenská atmosféra, jakým problémům konkrétní země v době před volbami čelí. Jak jsou lidé namotivováni k volbám přijít.

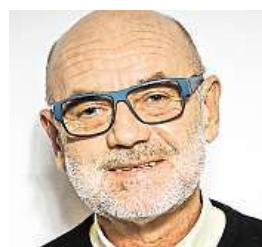
Petr Gazdík



předseda STAN

- Povinné volby bych zcela určitě neprosazoval. Protože si myslím, že to je demokratické právo, nikoli státem přikázaná povinnost. Říkám to i přesto, že za první republiky zákon volby předepisoval. Osobně tvrdím, že i nevolit je právo. Co se týká možnosti elektronických voleb, tak to zcela určitě ano. Ale nejdřív bych je otestoval v jedné nebo dvou volbách, jak, to teď konkrétně neřeknu. Naši experti se jeli učít do Pobaltí od Estonců, kde elektronicky volí. Proto víme, že nejdůležitější je zabezpečení. Žijeme v éře digitální techniky a taky hybridních válek. To může být velmi nebezpečné.

Jan Ruml



bývalý ministr vnitra

- Elektronické volby jsou určitě záležitostí budoucnosti. Jak daleké, to vám nepovím. Tento druh volby má ale určitou šanci, pokud se rozjede ve větším elektronizace celé státní správy, i když do jisté míry už funguje. Je to ale podle mého názoru práce ještě na dlouhé roky. Povinné volby? V tom si nejsem zcela jistý v kramflecích, zřejmě nejsem jejich přesvědčeným zastáncem nebo odpůrcem. Váhal bych. Co se týká elektronických, tam bych asi přemýšlel, jestli je soustředít do dvou dnů, nebo jen do jednoho a jestli na víkend, nebo jen na pátek. Aby se i jich zúčastnilo dost lidí.

INZERCE

KFC

KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

DNES NAPOSLED!

Každý pátý řidič má vadu zraku, o které neví. Patříte mezi ně?

V Česku je v současné době přibližně 6 milionů řidičů. A zatímco testy na alkohol jsou u řidičů při namátkových kontrolách běžně prováděny, kontrola zraku povinná není – a přitom člověk s nekorigovanou vadou zraku může za volantem představovat stejné nebezpečí, jako řidič pod vlivem alkoholu. Alarmující je, že podle odhadů neví o svých problémech se zrakem každý pátý řidič.

Půl milionu řidičů za volant nepatří

Podle webových stránek projektu www.slepivrazi.cz, který se na tuto problematiku specializuje, mají čeští řidiči v péči o zrak značné rezervy – na 40 % z nich bylo na vyšetření očí před pěti a více lety. A přitom až 8 % řidičů by kvůli své vadě zraku nemělo vůbec usednout za volant – pro představu, to je přibližně půl milionu tzv. slepých vrahů. Kvůli špatné viditelnosti přitom zemřelo za loňský rok 114 lidí, což je víc než pětina z celkového počtu ztracených životů.

„Vyšetření zraku přitom není nijak složité ani bolestivé a není ani nutné chodit k lékaři. Zrak například běžně vyšetřujeme prakticky ve všech pobočkách FOKUS optik, kterých je na devadesát po celém Česku,“ vysvětluje specialistka ze společnosti FOKUS optik Tereza Slavíková. Díky pečlivé prevenci tak můžete zabránit tragickým nehodám i vy – vždyť prostřednictvím zraku získáváme přibližně 80 % všech informací o okolním světě. Při řízení zejména na delší vzdálenosti a za horších světelných podmínek je však zrak extrémně zatěžován. Pokud řídíte často, určitě je proto na místě svým očím trochu pomoci třeba speciálními brýlovými čočkami. Například čočky Drive Safe od společnosti ZEISS mají speciální povrchovou úpravu DuraVision, která odráží světlo nežádoucích vlnových délek, jež by jinak řidiče oslňovalo. Dokáží tak nepříjemné oslnění zredukovat o více než polovinu. Díky tomu se můžete plně soustředit na jízdu.

Speciální skla pomohou bezpečněji do cíle

97 % z celkové doby řízení zaostřujeme do dálky. Ve zbylém čase je však nutné rychle a přesně „přepínat“ na pohled na palubní desku a do zpětného zrcátka i těch bočních: „Rychlé „přeostření“ nebývá obvykle problémem pro mladé řidiče, po 35. roce věku však klesá schopnost oka rychle se adaptovat na náhlé změny. Řešením jsou potom tzv. progresivní čočky,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Brýlová skla pro řidiče jsou navíc vhodná nejen pro řízení, ale také pro běžné použití, nepotřebujete tedy brýle zvlášť na běžné nošení a zvlášť pro řízení.

Pokud chcete jezdit bezpečněji a dopřát svým očím při řízení tolik potřebný komfort, rozhodně se vydejte do FOKUS optik. Právě totiž probíhá skvělá akce 1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle, takže kromě brýlí pro řízení můžete potěšit například někoho z rodiny, nebo si udělat radost dalším modelem brýlí určeným třeba pro práci v kanceláři. Po každé jízdě vám tak poděkují nejen vaše oči, ale i vaši blízcí, které v pořádku dovezete do cíle.

Více na www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK

1+1
zdarma



POZOR!
Akce končí
již **5. 11.**
2017!

na kompletní
dioptrické brýle
a na všechny
sluneční brýle

Pořídte si nové dioptrické brýle nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma! *

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

* Kompletní dioptrické brýle ZDARMA jsou vždy levnější nebo do max. hodnoty 5000 Kč.

Záchranář běhá kolem letiště, sekuritáci ho za to milují

Pražští záchranáři tentokrát nezačraňovali, ale běhali. Deník Metro se za nimi vypravil a vyzpovídal je v ne-tradiční roli závodníků.

Menší parta sedmi běžců a běžkyň si v neděli před polednem dala sraz v pražských Klánovicích, na hřištičku u dětské prolézačky. Nebylo možné je přehlédnout. Měli na sobě oranžová trička, která jsou symbolem pracovníků pražské záchranky.

Zdeněk Vrána, Jiří Král, Helena Brýdlová, Marie Stránská a Michal Mikeš se přihlásili na půlmaraton, tisková mluvčí záchranky Jana Poštová a Bořek Kolář na desítku.

Byla domácí

Helena Brýdlová, která je na záchrance koordinátorkou psychosociální intervenční služby, dříve běhávala, ale pak měla patnáctiletou pauzu. „Znovu jsem začala až letos v dubnu, naběháno ale mám,“ říká. Trénuje s Běžouny z Klánovického lesa dvakrát týdně, a navíc je v místních lesích vlastně domácí. Závod v domácím prostředí ji nadchl. „Měla jsem úplně nej-



Běžecá parta pražských záchranářů v Klánovicích

úžasnější sparingpartnerku Marušku, takže spolu jsme to daly úplně báječně. Doufám, že se z tohoto závodu stane tradice, a doufám, že dáme dohromady na příští rok tým na Vltava Run,“ vyslovila myšlenku, kterou měli po závodě asi všichni z party záchranářů. Helena je právě ta, která akci Klánovický půlmaraton „zpunktovala“ a ostatní kolegyně tím nakazila.

Běh jako alternativa

Helena na půlmaraton zlákala i kamarádku, dispečerku Marii Stránskou. Postavou ideální běžkyňe ale tvrdí, že jezdí hlavně na kole a běhání je pro ni vlastně alternativní sport. „Uvidím, co se mnou dnes těch jedenadvacet kilometrů udělá. Jsem z toho troš-

ku nervózní,“ říkála před startem.

Dvacet kilo dolů

Na start se připravoval nejvyšší z celé party Michal Mikeš. „Podle chytré mašinky mám teď naběháno kolem 700 kilometrů,“ hodnotí svůj výkon od začátku letošního února. „Nikdy v životě jsem neběžel víc než 19 kilometrů, takže nevím, co to se mnou udělá“. Běh bere jako motivaci. „Zjistil jsem totiž, že nedoběhnu ani na vlak, když potřebuji,“ dodává a zároveň ho kolegové vyzývají k odpovědi. „Tak řekni, o kolik jsi od toho února zhubnul?“ Skromně potvrzuje, že dvacet kilo. Za to sklízí velký potlesk ostatních kolegů. Na trati půlmaratonu, který zvládl za

dvě hodiny a osm minut, si stále dokázal udržet dobrou náladu.

Těšil se na beton

Ze všech záchranářů byl nejrychlejší dvaatřicetiletý Jiří Král. Běžel za 1:41. „To bahno bylo neskutečné, už jsem se těšil na beton, to je super povrch,“ naznačil to, co bylo pro mnohé běžce po nočním a ranním dešti nejhorší. Dlouhé rovinky se střídaly s kličkováním mezi stromy, občasnými kalužemi vody, jež byly na některých místech doslova zrádně pokryty napadaným barevným dubovým listím. Jiří běhá nejčastěji do práce a z práce, průměrně to má kolem devíti kilometrů.

Na závod ze služby

V pátek hrál na fotbalovém turnaji s policisty a hasiči, ze soboty na neděli měl službu na stanovišti záchranky na Jižním Městě. Odtud vyrazil dopoledne rovnou na start. Čtyřicetiletý Zdeněk Vrána běhá od té doby, co pracuje na záchrance. Takže jedenáct let. Běhává s kolegou Jiřím Králem. Kolem Hostivařské přehrady, v Klánovicích, v Braníku. „Samý bahno, samý klacky, ale nakonec prima počasí,“ usmíval se v cíli nad obtížností klánovické lesní trati. Na otázku, co ještě zbývá z letošního běžecáckého plánu říká, že Velká kunratic-

ká. „Taková každoroční koncovka,“ potvrzuje, na co se ještě těší.

Má plán pro všechny

V běžecácké partě záchranářů je i tisková mluvčí Jana Poštová. Na tričku má loga známých dlouhých štafetových běhů, jako jsou Vltava Run či Sněžka–Praha. „Sněžku, Vltava Run a Od Tatier k Dunaju jsem běžela s manželem a našimi přáteli. Je to ale náš velký sen, udělat společný záchranný tým na Vltava Run nebo na nějaký podobný velký běh,“ promýšlí plán, se kterým tady všichni natěšeně souhlasí. Teď se Jana ale kvůli nachlazení přihlásila jen na desetikilometrovou trať.

Příští rok 21 km

Klánovickou desítku zvládl i Bořek Kolář. Má zajímavý tréninkový prostor. Bydlí totiž u letiště. „To běháte podél plotu?“ zní v legraci položená otázka. „Ne, fakt kolem letiště běhám. Sekuritáci mě už doslova milují, kolikrát se mě ptají, co tam mám za záměr,“ odpověděl Bořek. Do příštího roku by rád natrénoval na půlmaraton, ale i desítku si užil. „Běželo se mi krásně, klouzalo to. Jsem celý od bahna, ale zároveň to osvěžovalo,“ pochvaloval si v cíli.

JOSEF ŠKVOR
josef.skvor@metro.cz

INZERCE

**Vytvořte si životopis
a hrajte o dárkové
karty v hodnotě
10 000 Kč.**

Více informací na
jobdnes.cz/soutez

Soutěž probíhá
od 9. 10. do 9. 11. 2017

**Zmeňte práci
s jobDNES.cz**

jobDNES.cz

Droid ze Star Wars vyrostl v Praze



Robot na Folimance v Praze 2 těší nejen fanoušky Hvězdných válek.

PETR SVOBODA

Robota R2-D2 vytvořil neznámý streetartový umělec.

Kryt Folimanka patří k největším v hlavním městě. Jeho kulaté větrací šachty z betonu týčící se ve stejnojmenném parku se ve stejnou dobu staly terčem sprejera. Ten ale svým počinem většinu místních nenašval, naopak potěšil.

„Nějaká parta skvěle přeměnila starý výfuk z bunkru na třímetrový model toho robota R2-D2 z Hvězdných válek,“ říká čtenář deníku Metro Petr Svoboda, který deníku Metro zaslal fotografie nové místní atrakce.

Podle fanoušků filmové série i roztomilého droida, který v ní opakovaně zachraňuje kůži hlavním hrdinům, dělá robot podobně chvályhod-

Sprejeři v Praze 2

Úklid nelegálních sprejerských výtvorů stojí Prahu 2 kolem dvou milionů korun ročně. Jde především o sprejerské ve smyslu postříkaných fasád budov či interiérů domů.

- Ve tvorbě street artu Praha 2 místní naopak povzbuzuje. Předminulý víkend například uspořádala akci Žít kryt, v jejímž rámci si lidé mohli pod Nuselským mostem vyzkoušet pouliční umění, tzv. street art. Jedním z cílů akce byla i osvěta proti sprejerskému umění.

nou službu také v parku na konci Lublaňské ulice. Dle šéfa fanklubu filmové série Czech Star Wars Universe Pavla Klimeše totiž přinesl do čtvrti nový život. „Jindy tam projde sotva pár lidí a teď se sem lidé sjíždějí. Jako fanoušky nás tenhle streetartový počín určitě moc těší,“ řekl deníku Metro Klimeš. Fanoušci filmů z předaleké galaxie ale

v souvislosti se vznikem nového monumentu neprožívají pouze euforii. „Na straně druhé jde pochopitelně o vandalismus. Nehledě na potenciální problém, který by mohl nastat, pokud by se majitelé licence na tohoto droida domáhali svých práv. Naštěstí kde není žalobce, není ani soudce. Třeba tu R2-D2 nějakou dobu zůstane,“ doufá Klimeš.

Samotná radnice Prahy 2 má z nového přírůstku radost. Nového obyvatele dokonce nazývá čapkovským robotem. Podle starostky Prahy 2 Jany Černochové to však rozhodně neznamená, že by radnice plánovala polevit v boji se sprejery. „Nelegální sprejerské umění samozřejmě nepodporujeme, ale tato výzdoba nevzhledné šachty se nám líbí. Kde jinde by měl stát robot než v městské části, která je tak spojena s autorem tohoto termínu, Karlem Čapkem?“ usmívá se starostka Černochová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Další cizinci bez pracovního povolení

Policisté odhalili na staveništi u Králova Dvora na Berounsku cizince bez pracovního povolení. S 26 lidmi bylo proto zahájeno správní řízení o vyhoštění. Podobným akcím se policisté věnují dlouhodobě, jen v uplynulých měsících odhalili ve středoevropských firmách i na stavbách desítky cizinců bez pracovního povolení. **ČTK**

sestaveného z historických vozů pojede parní lokomotiva Šlechtična. Nadšenci historie budou pokračovat až do Lužné u Rakovníka, kde lze zhlédnout nejzajímavější skvosty historie železnice. Na hradě Křivoklát mohou návštěvníci vidět bohatý program. Více na cd.cz/zazitky. **MET**

Výjimka EET: pro prodejce vánočních kaprů

Ministerstvo financí chce rozšířit materiál o osvobození od elektronické evidence tržeb (EET) o předvánoční prodej ryb. Včera to řekl ministr financí Ivan Pilný. Vláda ale včerejší jednání o výjimce přerušila. EET by nemuseli mít také nevidomí a hluchoslepí lidé. **ČTK**

Vydejte se na Křivoklát

V sobotu se vydá parní vlak z Prahy-Braníka na svou cestu na hrad Křivoklát. Akce se uskuteční k výročí vzniku první republiky. V čele expresu



David Rath je opět u soudu

Bývalý středočeský hejtman David Rath v obnoveném procesu opět obvinil soudce Roberta Pacovského z podjatosti. Korupční případ včera opět začal řešit soud a bude pokračovat v dalších dnech. Rath byl v červenci 2015 odsouzen 8,5 roku ve vězení za přijímání úplatků v souvislosti s manipulováním veřejných zakázek v regionu. **ČTK**

INZERCE

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM
VOSKOVÝCH FIGURÍN

Grévin
PRAHA

» STRAŠIDELNÁ
ŠIFROVACÍ HRA

» HALLOWEENSKÉ VEČERY
s upířím DJem a Drákulovým barem
od 19:00 – 23:00 hod. v pátek a sobotu

HALLOWEEN

DOSTANE
DRÁKULA I VÁS?

27. 10. – 5. 11. 2017

CELETNÁ 15, PRAHA 1
grevin.cz

Benátčané chtějí větší autonomii

Dvě referenda v severní Itálii a stejný vzkaz do Říma: Chceme větší samostatnost.

Severoitalské regiony Benátky a Lombardie se v nezávazných referendech vyslovily pro větší autonomii na centrální vládě. Podle předběžných výsledků se v obou regionech v neděli vyslovilo pro větší autonomii přes 90 procent hlasujících. Účast činila

podle předběžných výsledků v Lombardii více než 40 procent. V Benátkách přesáhla účast 50 procent, což bylo v tomto regionu nutné pro uznání výsledků referenda.

„Můžeme psát novou stránku historie: regiony, které chtějí více pravomocí, je dostanou,“ řekl v Miláně guvernér Lombardie Roberto Maroni. Stejně jako jeho kolega z regionu Benátky Luca Zaia hodlá výsledků referenda využít jako silný mandát pro jednání s centrální vládou v Římě. Jako první téma, které hodlá nastolit, uvedl Maroni více příjmů z daní, které

odvádí region do italského rozpočtu.

Lombardie s finančním centrem Milánem se na hrubém domácím produktu Itálie podílí 20 procenty a region Benátky 10 procenty. Jejich obyvatelé si ale stěžují, že se jim vrací z jejich daní, které odvádějí do Říma, příliš málo. Oba regiony usilují o více autonomie v bezpečnosti či školství.

Na rozdíl od referenda v Katalánsku se italská referenda konala v rámci ústavy, která umožňuje, aby regionům parlament vyhověl. Ústava už poskytuje autonomie pěti italským regionům. **ČTK, MET**



Královna mezi uprchlíky

Jordánská královna Rania přijela do uprchlického tábora Rohingů v Bangladéši. Tady jsou umístěny děti, které musely kvůli etnickému násilí opustit Myanmar obývaný buddhistickou většinou. Královna se dlouhodobě věnuje otázkám vzdělávání dětí.

AP

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Vrtulník. Zabiják se denně proletí

Salaha Abdeslama, jediného přeživšího podezřelého ze spáchání teroristických útoků v Paříži v roce 2015, budou denně převážet vrtulníkem k soudu v Belgii. Islamista je ve vazbě ve Francii, ale v Bruselu se má zodpovídat ze střelby na policisty při razii v belgické metropoli. Sedmadvacetiletého francouzského občana vydala Belgie před časem do Francie. Nyní má čtyři až pět dní lézat vrtulníkem z vězení u Paříže do Bruselu a zase zpátky. Původní návrh, aby po dobu procesu pobýval v Belgii, byl z bezpečnostních obav opuštěn. Jediná přísně střežená káznice je v Bruggách vzdálených kolem 90 kilometrů od Bruselu. Přejezdy mezi městy by ale byly rizikové. **ČTK**



Rozinkový víkend se slaví holicí pěnou

Studenti University St Andrew's v Edinburhu na sebe vzájemně stříkají holicí pěnou. Tato akce je vyvrcholením takzvaného Rozinkového víkendu. Ten vychází z tradice, kdy každý nový student dal svým „akademickým rodičům“ libru (450 gramů) rozinek, jako poděkování za přivítání na škole. Univerzita byla založena v roce 1582.

AP

Zprávy krátce

Zadrželi exministra

Slovenský deník Sme napsal, že policie včera zadržela bývalého spolumajitele televize Markíza a exministra hospodářství Pavola Ruska. Podezírání ho, že si před 20 lety objednal vraždu společnosti ve firmě Sylvie Volzové.

Honili zdrogovaného

Do honičky za unikajícím audi se v noci na včerejšek zapojily u německého města Braunschweigu dvě desítky policejních vozů. Mladý řidič se chtěl vyhnout kontrole, protože byl pod vlivem drog. **ČTK**



Pobodal ji

Neznámý muž včera vtrhl do budovy ruské nezávislé rozhlasové stanice Echo Moskvy a pobodal zástupkyni šéfredaktora Tatjanu Felgengauerovou. Dvaatřicetiletá žena byla převezena do nemocnice, její stav je podle zdravotníků středně těžký. AP

Einsteinův malý dárek

V jeruzalémské aukční síni se dnes bude dražit Einsteinův návod na šťastný život.

Dvě ručně psané poznámky Alberta Einsteina, které věnoval poslíčkovi v Tokiu, se vynořily po pětadevadesáti letech. V jedné z nich vědec popsal svou představu šťastného života.

Německý fyzik, který se proslavil zejména díky své teorii relativity, přednášel v roce 1922 na několika konferencích v Japonsku. Původ dvou ručně psaných poznámek popsal jejich nynější majitel.

Einstein nechtěl nechat poslíčka, který mu přinesl do tokijského hotelu Imperial poštu, odejít s prázdnou. Nikdo

už neví, zda poslíček odmítl spropitné kvůli místním zvyklostem, nebo zda u sebe Einstein neměl peníze. Buď jak buď, vědec dal kurýrovi do ruky dvě německy psané poznámky.

„Pokud budete mít štěstí, budou mít tyto poznámky jednou větší cenu než nějaké spropitné,“ řekl Einstein poslíčkovi podle nynějšího majitele zápisků, jímž je poslíčkův příbuzný.

Na jedné z poznámek, kterou fyzik napsal na papír s logem hotelu, stojí: „Klidný a skromný život přináší více radosti než honba za úspěchem, z níž plyne jen věčný nepokoj.“ Na druhý, bílý papír si Einstein zapsal přísloví: „Kde je vůle, tam je cesta.“

Oba zápisky vydraží v jeruzalémské aukční síni Winner's. Mezi draženými věcmi budou i dva dopisy, které Einstein napsal na sklonku života. ČTK, MET

Zprávy krátce

Nulové emise

Starostové 12 velkých světových měst – Londýna, Paříže, Los Angeles, Barcelona, Quita, Vancouveru, Mexika, Kodaně, Aucklandu, Seattlu, Milána a Kapuského Města – se včera v deklaraci zavázali směřovat k ekologicky zcela čistému provozu do roku 2030. Boj proti klimatickým změnám má podle nich úspěch jen s nulovým emisemi.

Budou likvidovat extremisty

Americká Ústřední zpravodajská služba (CIA) vyšle do Afghánistánu více agentů, kteří budou pronásledovat a likvidovat extremisty z hnutí Tálibán.

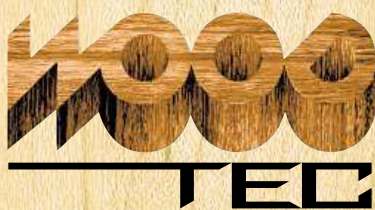
Napsal to deník The New York Times. Podle deníku se CIA doposud v Afghánistánu soustřeďovala spíše na boj proti členům teroristické sítě al-Káida a pomáhala afghánské rozvědce.

Tesla bude v Číně vlastnit továrnu

Americká elektromobilka Tesla bude vyrábět v Číně, kde uzavřela dohodu o výstavbě vlastního výrobního závodu v Šanghaji. Stane se první zahraniční automobilkou, která bude mít v zemi továrnu ryze ve svém vlastnictví. Vzhledem k umístění v zóně volného obchodu budou dodávky podléhat pravděpodobně vysokým celním poplatkům. ČTK

INZERCE

VELETRH PRO VŠECHNY, KTERÍ PRACUJÍ SE DŘEVEM



15. mezinárodní veletrh pro dřevozpracující a nábytkářský průmysl

31. 10. – 3. 11. 2017 VÝSTAVIŠTĚ BRNO

Prezentace novinek na českém a slovenském trhu:

- Stroje pro zpracování dřeva
- Stroje pro výrobu nábytku, čalounické stroje
- Materiály, barvy, komponenty pro výrobu nábytku

WOOD-TEC Aréna:

- Doprovodný program pro zpracovatele dřeva a výrobce nábytku - technologický den (1. 11.), nábytkářský den (2. 11.)
- Nejnovější trendy v oboru a technologie
- Obchodní mise zahraničních nákupčích a nákupní workshopy tuzemských firem

Exponátová soutěž

www.wood-tec.cz



Central
European
Exhibition
Centre

BVV
Veletrhy
Brno

Máte vlhké zdi? Pomůže vám ATG

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Rychlé a operativní řešení!
- ✓ Injektáž s exklusivním materiálem DRYSILEX®

Odlupuje se vám omítka?

Dochází ke vzniku plísní a hub?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?

Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Orechovce 201/20

Slevový kupón

nyní krátkodobě akční ceny

800 556 556
atg-sro.cz

ATG

Vysoušení zdiva

„Navrhovali jsme nálepky na kufry, abychom se uživili“

Slavný výtvarník a malíř Theodor Pištěk zítra oslaví 85 let. A vzpomíná.

V celé své tvorbě i v životě má nejráději tajemství. Nechce ho ale rozluštit. Vždy je podle něj nejkrásnější vidět horizont, sledovat jej, blížit se mu – ale nepřekročit ho. „Protože pak může přijít zklamání,“ říká výtvarník a malíř Theodor Pištěk.

Z postele se dívá na četná ocenění své práce včetně amerického Oscara, na stole v ateliéru má také časopis Ohníček, do kterého kreslil komiksy, než mu Nastassja Kinski nosila růže. Ještě předtím ale navrhoval nálepky na kufry. „Každý z nás musel najít něco, aby se uživil, já s kamarádem jsme pracovali pro Čedok a navrhovali nálepky

na kufry,“ popisuje dobu po studiích, tedy 50. léta.

Pištěk ale měl v té chvíli štěstí v podobě setkání s režisérem Františkem Vlácilem. „Je to otázka nečekané náhody, do svých 30 let jsem netušil, že překročím bránu Barrandova. Nemám žádnou přípravu a školení, oponoval jsem mu, že tomu nerozumím,“ popisuje, jak přijímal nabídku od Vlácilá, když pracoval jako výtvarník na jeho filmu Holubice. Sedm let po Holubici byla dokončena Marketa Lazarová, Vlácilův celoživotní sen. „Stal jsem se na Barrandově módním a už to pak jelo,“ říká výtvarník.

Toho, že se odchýlil od malby k filmu, ale prý vůbec nelituje. „Připravilo mi to mnoho osobních kontaktů s uměním. Nikdy jsem nečerpal z žádných pomůcek a knížek, ale z galerií, z obrazů, tam člověk dostane tu správnou informaci, jak to v dané době



Malíř a oscarový kostýmní výtvarník Theodor Pištěk

ČTK

vypadalo. Teprve pak může zapojit fantazii, roztáhnout křídla,“ říká. Za necelých dvacet let si z USA přivezl domů i zlatou sošku Oscara. „Jakýkoli opravdový úspěch je pro člověka povzbuzením a je jedno, jestli má Oscara, nebo vyhrál volejbal na vesnici,“ říká muž, který mnoho let strávil

také jako automobilový závodník a stále má v ateliéru vyrovnané přilby a nehořlavý oblek do auta.

Současné české filmy moc nesleduje, ale i dnes ve filmech, na kterých pracoval, vidí drobné nedostatky. „Viděl jsem to i tehdy, ale odmítl kvůli zmačkanému rukávu

přetáčet film,“ říká s úsměvem. Vzpomíná, jak si F. Murray Abraham jako Salieri stěžoval, že nemůže dirigovat v těsném kostýmu. „Ale roko bylo sešněrované, vysvětlil jsem mu to,“ říká Pištěk, který prý vycházel se všemi světovými hereckými hvězdami. „Nastassja Kinski mi nosila růže, ale já pak utratil všechny své diety, protože jsem jí je musel přinést taky,“ směje se při vzpomínce na slavnou herečku.

Přestože z životního jubilea nemá moc velkou radost a je smutný, že mu v poslední době odešlo mnoho kamarádů umělců, připravuje další výstavy. „To není jubileum, to je neštěstí. O tom se nemá moc hovořit, jen se snažit přes to nějak překulit a dělat, že se nic nestalo,“ říká a dodává, že práce je to jediné, co ho drží na nohou: „Jsou věci, které bych ještě chtěl stačit – a pracuji na tom.“ ČTK

INZERCE

Tereza z Davle. Místní holky jsou fakt krásné



Tereza z Davle žije posledních pět let v Českém Krumlově.

MAFRA

Kolekci černobílých aktů připravila fotografka, jež si říká Tereza z Davle, pro Alšovu jihočeskou galerii. V zámecké jízdárně Hluboké nad Vltavou o víkendu otevřela výstavu Neue Mädchen. „Na všech jsou dívky z Českého Krumlova a Českých Budějovic. Fotografie jsou jak solitérní, tak vyjadřují příběhy,“ řekla autorka, která fotí dvacet let, nově i moderní architekturu. Název, v překladu „Nový holky“, je inspirován nápisem na nevěstinci, kolem kterého jezdil kurátor Radek Wohlmut v Dolní Vltavici na Šumavě. Nové snímky jsou podle něj oproti starším civilnější. Kolekce s několika desítkami fotek

je z malé části i neformální retrospektivou. Na snímcích jsou vesměs ženy, které se focením neživí. „Kamkoli přijdu, tak se snažím fotit místní holky. Krumlovačky, holky z Českých Budějovic, jsou fakt krásné, i když to se dá říct o celé České republice. Snažila jsem se s nimi navázat kontakt a ze začátku se hodně styděly, na můj vkus až moc. Nevím, jestli to bylo mojí osobou, anebo tím, že jsou lehce prudnější. Ale už si na mě trochu zvykly, mám v diáři spoustu jmen a telefonních čísel, můžu si vybrat, už se mě tolik nebojí,“ řekla Tereza z Davle. Výstava potrvá do 11. února. ČTK

Sudoku

	3				5			
4							3	8
		7				5		2
			2	8				5
3	2			9		1		4
7				5	1			
1		3					9	
2	7							1
			9					7

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 8 Max. 12	Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16	Min. 11 Max. 15

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 21,6 °C

Rok výskytu: 2004

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Za první fotbalový klub na světě je považován anglický Sheffield FC z roku:
 - 1827
 - 1857
 - 1887
- Francouzský herec Michel Galabru známý z Četníků zemřel roku 2016 ve věku:
 - 53 let
 - 73 let
 - 93 let
- Postup Saracénů zastavil u Poitiers francý majordomus Karel Martell roku:
 - 532
 - 732
 - 932
- V centru Prahy najdete Jiráskovo nábřeží, o kousek proti proudu je náměstí:
 - Jungmannovo
 - Palackého
 - Smetanovo
- Hřích abbého Moureta je jedním z prvních románů francouzského spisovatele:
 - E. Zoly
 - G. Flauberta
 - V. Huga

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 13. komnata A. Lustiga
14:25 Nenechte se rušit
Komedie (ČR, 1980)
15:10 Na kus řeči
15:55 To je vražda, napsala VI
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj

Svatba Tondy a Zuzky je v ohrožení! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 20:55 Hlava rodiny
21:35 Hercule Poirot
22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony
22:25 Ve jménu vlasti V
23:15 Profít zločinu V
00:05 AZ-kvíz
00:30 Banánové rybičky
01:00 Kde bydlely princezny
01:20 Zajímavosti z regionů
01:50 Žijte jenom 2x
02:15 Sváteční slovo římskokatolického kněze Reného Strouhala
02:25 Dobré ráno

ČT2

- 13:10 Stopy, fakta, tajemství
13:40 Lidé z manéže (8/10)
14:40 Muž, který rozluštil Hitlerovy šifry
15:25 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
16:25 Tajuplný podzemní svět
16:55 Dějiny Hollywoodu (1/7)
17:55 Země kadidlové stezky
18:15 Krajinou domova II (7/10)
18:45 Večerníček
18:55 Na cestě po Valle d'Aosta
19:20 Mizející místa domova
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká válka: Zásobovací krize

Válka přinesla jen zármutek a utrpení, smrt nešetřila nikoho

- 21:00 Zpráva o mladé generaci: Generation What
22:10 Patrola (5/12)
22:40 Letecké katastrofy: Havárie v Queensu
23:25 Sestřička Jackie VI (1/12)
23:55 Obchody se životem a smrtí – zlato
00:35 Život ve vzduchu (1/6)
01:20 Uchem jehly
01:45 Návraty k divočině: Slovenský ráj
02:10 Prales Mionši
02:30 Divnopis
02:35 Přísně tajné vraždy: Zastřelen podle plánu
02:50 Společení filozofů

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:35 Krok za krokem (7)
12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (70)
14:05 Dr. House VII (20)
15:00 Dr. House VII (21)
15:55 Kriminálka Miami VII (3)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:30 Co na to Češi
18:25 Ulice (3327)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (764)

Seriál (ČR, 2017). Alena a Karel jsou v šoku: Ema je v ohrožení života. Hugo je u Svarců šťastný – to se ale nelíbí Kunešovi. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala a další

- 21:30 Víkend
22:30 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (20)
23:20 Vražedná čísla IV (18)
00:10 Dr. House VII (20)
00:55 Dr. House VII (21)
01:40 Kriminálka Miami VII (2)
02:20 Krok za krokem (7)
02:50 Kolotoč
03:15 Co na to Češi
03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (70)

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
12:15 Siska VII (9)
Krimiseriál (N, 2007)
13:25 Policie Hamburg VII (8)
Hrdina dne. Krimiseriál (N, 2012)
14:25 Komisař Rex IV (8, 9)
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divožky
19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (51)

Seriál (ČR, 2017). Manka se seznámila přes internet a má rande. Jarda má obavy, že to bude stejný průvih jako s Bédou. Bere si nápadníka stranou a od Manky ho zrajuje. Později se od Rapida dozví, že nápadník je bohatý rozvedený bezva chlap. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, N. Lichý, M. Suchánek

- 21:35 V. I. P. vraždy (13)
22:55 TOP STAR magazín
00:00 Policie v akci
01:00 Komisař Rex IV (8, 9)
03:05 Rosamunde Pilcherová: Cena lásky
Romantický film (N, 1995)
04:35 Policie Hamburg VII (8)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama V (15)
12:50 Simpsonovi XIII (10-13)
14:50 Teorie velkého třesku II (16)
Polštářové stigma. Sitcom (USA, 2009)
15:15 Teorie velkého třesku II (17)
Setkání s terminátorem. Sitcom (USA, 2009)
15:45 Futurama V (16)
16:10 Hvězdná brána (22)
Seriál (USA, 1997)
17:05 Top Gear XX
18:20 Simpsonovi XIII (14-17)



20:15 Top Gear XXIV (7)

Kulturní britský automobilový magazín

- 21:25 Teorie velkého třesku II (18)
Sitcom (USA, 2009)
21:50 Teorie velkého třesku II (19)
Sitcom (USA, 2009)
22:20 Partička
23:00 Mistr popravčí (2)
Historický seriál (USA, 2015)
00:10 Partička
00:50 Alias (12)
Seriál (USA, 2001)
01:50 Mistr popravčí (2)
Historický seriál (USA, 2015)
02:55 Applikace
03:20 Alias (12)
04:05 Applikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko trendy
Aktuální klipy
14:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
14:05 Očko trendy
Aktuální klipy
15:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
15:05 Mixxer show



17:00 Očko news

Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 Očko trendy
Aktuální klipy
18:00 Moje love
Poradíme, jak na peníze
18:05 Očko trendy
Aktuální klipy
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
20:00 Očko hity
Klipy nonstop
21:00 ČZ & SK
České a slovenské klipy
22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

BOMBARDÁK Z HLUBOKÉ



GOLFER

Dva dny přemýšlím, o čem pojednám dnešní sloupek. Dlouho to vypadalo na odborný povolební rozbor, kde jsem chtěl fundovaně popisovat nejrůznější možnosti složení vlády, naděje stran a hnutí. A vůbec celkový výhled pro naši krásnou zemi. Jenže potom co se k výsledkům našich parlamentních voleb přihlásil Islámský stát, není radno do toho moc štourat – a navíc se mi přihodila významná věc! Už skoro tři roky jsem čestným členem golfového klubu Hluboká nad Vltavou. Příjemné hřiště, sympatičtí lidé, krásný výhled na zámek – kde jinde být členem! Jen s časem jsem na tom špatně, a tak za celou tu

Citát
 Už skoro tři roky jsem čestným členem golfového klubu Hluboká.

dobu nebyla možnost dorazit byt jen na jeden jediný turnaj. Bylo mi to líto a cítil jsem se trapně, až najednou – olalááá! Minulou sobotu jsem měl volnou a v mém klubu se konal důležitý turnaj. Šlo o soubor titánů a neoficiální mistrovství Galaxie! Napsal jsem tedy, že dorazím, a strhlo se něco nevidaného – lavina nadšení spolu s erupcí natěšení. Byl jsem nominován do flightu číslo 1A, kde by za normálních okolností startovali třeba Phil Mickelson a Tiger Woods, kdyby se turnaje zúčastnili. Hra měla neobyčejně vysokou úroveň, já hrál skvěle – však jsem ztratil pohybných pět míčků! A nemálo na tom, na osmé jamce jsem se tak rozčlil, že jsem do toho majznul neobyčejně silně a vyhrál nejdlejší drive (odpal) turnaje, který měřil 395 metrů! Když mi prezident klubu Antonín Louček předával cenu pro bombardáka století, plakal. Věřím, že štěstím. Všichni tleskali a moc mi to přáli. A na závěr se ještě losovala tombola. Zájezd, mixér, basa šampusu i mulčovací hmota mě minuly, ale měsíční jazykový kurz konaný v Budějovicích je můj! Danke schön majne líbe kamaráten.

Dopisy a vzkazy

Díky panu spisovateli Vondruškovi

Dobrý den, pan spisovatel Vlastimil Vondruška mi mluví z duše, když poukazuje na výmluvy poražených politických stran, které označují volební výsledky za tragédii. Ano, správný demokrat musí umět přijmout porážku a nekritizovat voliče za to, jak rozhodli. A pokud se to někomu nelíbí, bude mít za čtyři roky možnost reparátu. Jinak je to pláč nad rozlitym mlékem. Totéž platí i pro média, která neskrývají škodolibou radost z toho, jak se porážení předhánějí v prohlášeních, že nikdo s Babišem vládnout nechce. Nemohu se ubránit dojmům, že je to opět pomsta za to, že to Babiš všem na celé čáře natřel.

JAROSLAV HORÁK, PRAHA

Nerozumím

Dobrý den, nepochopila jsem sloupek pana Vondrušky. Koho má přesně na mysli? Podle toho, co jsem zaregistrovala já, všichni výsledky voleb přijali.

JANA NOVOTNÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
 www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Stáváme se jakýmsi proevropským ostrovem v tomto regionu.“

ROBERT FICO, SLOVENSKÝ PREMIÉR

Fico komentoval výsledky českých parlamentních voleb.

Slovo dne

FLIGHT

(Ze sloupku Jakuba Koháka)
 Hráči golfu chodí po hřišti po skupinkách zvaných flight. Flight tvoří jeden až čtyři hráči, někdy doprovázeni nosiči.

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

HOROSKOP na úterý 24. 10.

OSUDOVÁ LÁSKA!
 Stále se ptáte, kdy ji konečně potkáte? Ráda vám řeknu, kdy a kde vám bude osud nakloněn! Nebojte se mě zeptat!
 Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **61SVS** a své datum narození!

Astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4 Zřejmě vás dnes zastihne nutnost řešit dilema týkající se pracovních záležitostí. Obě varianty budou mít svá pro i proti.	Váhy 23/9–23/10 Vaše neodolatelné charisma nemusíte využívat jen v milostné sféře. Dnes by vám mohlo posloužit i v pracovních záležitostech.
Býk 21/4–21/5 Budete zřejmě postaveni před dilema, jak dále řešit ve vztahu své finance. Zda stále oddělené, anebo založíte společný účet.	Štír 24/10–22/11 Poslední dobou máte chuť najít si práci formou home-office. Zkuste se dnes po nějaké pohlednout, nejspíš budete mít štěstí.
Blíženci 22/5–21/6 Vaše kariéra je v tomto měsíci dost rozjetá. Právě dnes může přijít nabídka, která vzbudí váš zájem pracovní náplní i mzdou.	Střelec 23/11–21/12 Jestlipak víte, že pracovní dobu máte trávit prací a ne povídáním u kávy? Zadělávejte si na problémy, dnes kávu vynechtejте.
Rak 22/6–22/7 Vydrzte do konce měsíce a zatím se nepokoušejte hledat nové zaměstnání. Ani dnes, i když se k vám dostane zajímavá nabídka.	Kozoroh 22/12–20/1 Jestliže dostanete možnost odjet na školení, přihlaste se. Přijedete na jiné myšlenky a rozšíříte si své odborné znalosti.
Lev 23/7–22/8 Pokud již nějaký čas sháníte určitou věc, může se vám ji dnes podařit pořídit za výhodných podmínek. A to díky vaší intuici.	Vodňář 21/1–20/2 Dnes pracujte, jak nejlépe umíte, a dodržujte pracovní dobu. Buďte opatrní ve všem, co děláte. Šéf bude všechny sledovat.
Panna 23/8–22/9 Klidně si na dnešek naplánujte důležité pracovní jednání. Úspěšně nadchnete i druhé lidi pro své nápady a kreativní vize.	Ryby 21/2–20/3 Použijte svou schopnost analytického myšlení k tomu, abyste získali vhodné tipy pro nové možnosti výděleku. Bude stát za to!

Řešení sudoku

6	3	1	8	2	5	4	9	7
4	2	5	1	7	9	6	3	8
8	9	7	3	6	4	5	1	2
9	1	4	2	8	3	7	6	5
3	5	2	6	9	7	1	8	4
7	6	8	4	5	1	3	2	9
1	8	3	7	4	2	9	5	6
2	7	9	5	3	6	8	4	1
5	4	6	9	1	8	2	7	3

Anketa Co by podle vás přimělo více lidí jít k volbám?



Soňa Fišarová
 Volby by měly být povinné. Týkají se nás všech.

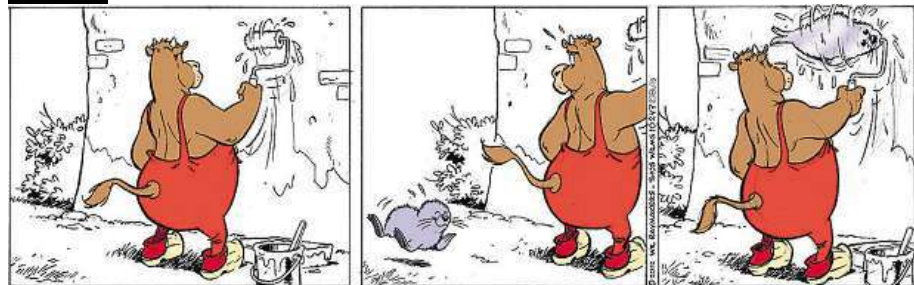


David Snipercz Schneberger
 Rozhodně volby přes internet, lidé jsou pohodlní.



Josef Sláma
 Lidé musí chtít, volby nejsou prodej v e-shopu.

Komiks



Lunární horoskop!
 Zjistěte, jak vás postavení Měsíce ovlivňuje!
 Pište SMS ve tvaru **17ALD** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, complete the sentences with words from the box.

- a. buffalo
 - b. greedy
 - c. moneylender
 - d. paintbrush
 - e. penniless
1. A person is someone with no money

at all.

2. A is a male cow that farmers often use to work on farms.

3. A is a person you can borrow money from. They make money when you pay it back.

4. A is a brush that artists use for painting pictures.

5. A person is someone who wants lots more of something than they need.

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

found the paintbrush lying on the table by his bed. Excited, he painted a butterfly and was surprised to see it fly off the page and out the window.

Lesson No. 8



China The magic paintbrush

In a town in China lived a penniless artist called Liang. He was so poor that he had nothing to eat but rice and salt, but he loved painting. He painted pictures all the time and they were beautiful and filled with love.

One night, an old man with a long beard visited Liang in a dream. He gave Liang a paintbrush.

'Use this magic paintbrush to help the poor,' he said, 'but don't use it to help people who are rich and greedy or the skill will leave your fingers and you will never paint again.'

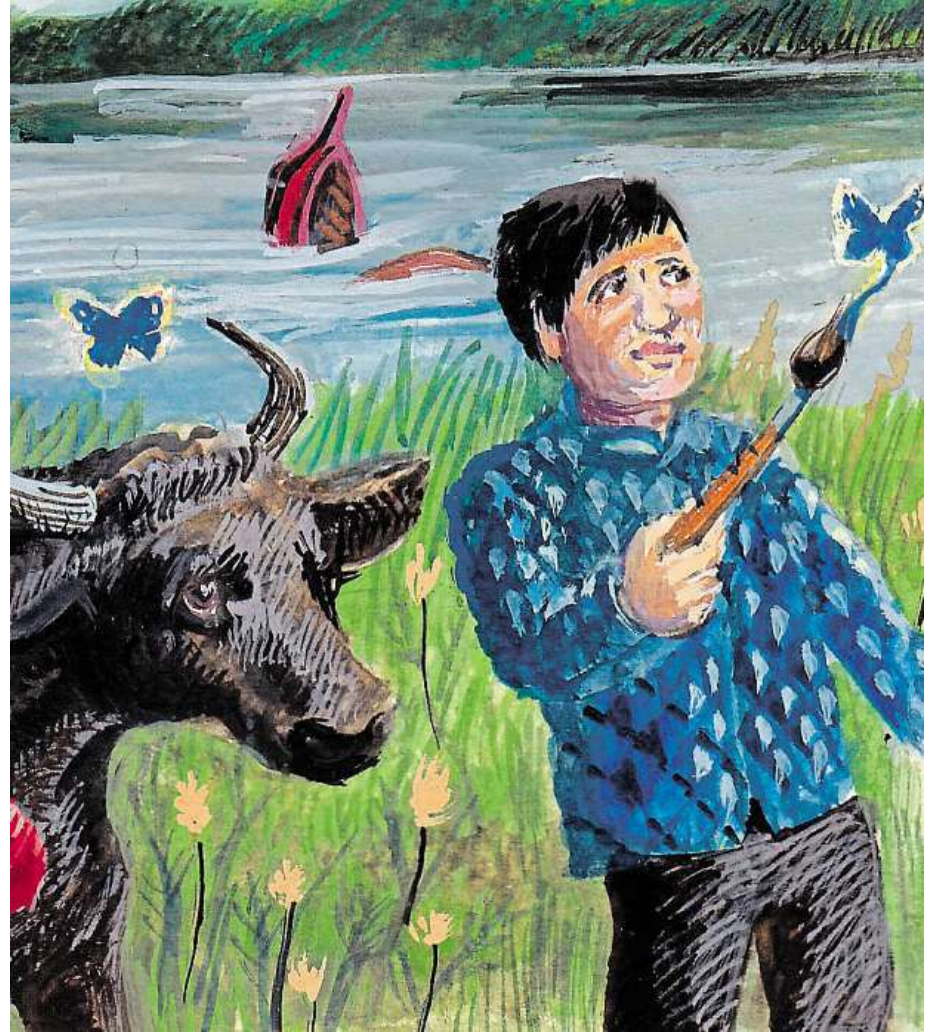
When Liang woke up, he

Liang ran out of his tiny house and started painting things for people. He painted buffalo to help a farmer and flour to help a baker. He painted rice cakes to give to hungry people, and clothes for people who were cold.

People all over town were discussing Liang. A rich moneylender called Xian heard about the paintbrush and came to talk to Liang. He asked Liang to paint some gold coins for him but Liang refused.

Xian took a knife from his pocket and said, 'If you don't paint for me, I might cut your fingers off. You will never paint again.'

So Liang painted an island



The magic paintbrush

HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

Activity 2

Decide if the following sentences are true, false, or not given, depending on the information in the text.

1. Liang didn't like eating rice and salt.
2. The old man told Liang to help everyone.
3. The first thing Liang painted with the magic paintbrush was an insect.
4. Xian said he wouldn't hurt Liang.
5. At the end, Xian the moneylender died.

Activity 3

Complete sentences 1–5 using one word from the story.

1. An old man Liang while he was sleeping.
2. After the first time he painted something with the magic paintbrush, Liang was
3. Liang helped people to stay warm by painting for them.
4. Xian was a who already had lots of money.
5. When Xian was sailing to the island, Liang painted a in the boat.

of gold in the middle of a blue sea.

'How will I get there?' asked Xian.

Liang painted a boat for Xian, who got in it and started sailing towards the island, laughing. But when Xian was half way there, Liang painted a hole in the side. The boat sank under the waves and nobody ever saw Xian again.

IAN BETTERIDGE

Activity 5

'Myths', famous old stories that may or may not be true, often try to teach us something.

- What do you think this story is trying to teach us?
- Do you agree with the message?

Answers

Activity 1

1. e; 2. a; 3. c; 4. d; e. b

Activity 2

1. Not given; 2. False; 3. True; 4. False; 5. Not given

Activity 3

1. visited; 2. surprised; 3. clothes; 4. moneylender; 5. hole

Activity 4

1. b; 2. d; 3. a; 4. e; 5. c

Activity 4

In the story, Xian the moneylender tells Liang, 'If you don't paint for me, I might cut your fingers off.' This is a conditional sentence, because a result depends on an action.

Match the possible actions (1–5) with the future

results (a–e).

1. If Liang doesn't have any money,
2. If Liang uses the paintbrush to help rich people,
3. If Liang paints rice cakes for people,
4. If Liang doesn't paint gold for Xian,

5. If Xian can swim,

- a. they should not go hungry.
- b. he might not be able to buy any food.
- c. he might not die in the sea.
- d. he could lose his skill with painting.
- e. Xian might cut his fingers off.

Jak podpořit zdravé hubnutí

Vypalování škodlivin je pro tělo zpočátku náročné.

- Mezi ověřené přírodní pomocníky patří šťáva z černé jeřabiny či z aloe vera, které proces očisty urychlí a minimalizují jeho nepříjemné vedlejší projevy, jako jsou bolesti hlavy nebo únava. Za podmínky, že budete dostatečně pít.
- Pokud se nacházíte v přechodu, můžete vyzkoušet mateří kašičku, která je zdrojem vitamínů, aminokyselin, enzymů, působí proti únavě, stimuluje činnost mozku. Včelí pyl je bo-

hatý na vitaminy A, B1, B2, B5 a růstový hormon, který pomáhá vaječnícím vstřebávat hormony hypofýzy. Je to růstový hormon, který stimuluje produkci estrogenu a pomáhá tak při polycystických vaječnících a ovulačních cyklech.

- Doplněte stravu naklíčenými obilninami a výhonky. Pomáhají regenerovat buňky. Klíčením dochází k nárůstu přírodních estrogenů, vitamínů, enzymů i minerálů. Jeden šálek naklíčených sójových bobů má stejné množství vitamínu C jako šest sklenic pomerančové šťávy.

Při hubnutí není nutné jen trpět

Diety jsou pro ženy cestou do pekla. Zkuste jógu a několik pravidel.

Podzimní dny svádí k mlsání a zaoblování křivek na zimu. Diety ale nepatří mezi efektivní způsoby, jak zhubnout. Rozkolísáte si metabolismus a ve finále skončíte s vyšší váhou, než jste začínala. Jak tedy efektivně zhubnout?

Stačí myslet na pět bodů: udržet si dobrou náladu a nestresovat se, nehladovět a rozumně se hýbat. „Estrogen a progesteron jsou dva hormony, které zodpovídají za ženskou postavu. S jejich úbytkem dochází k metabolickým změnám a ke změnám v ukládání tuků zejména do oblasti břicha, pasu a prsou, a navíc se typicky zvyšuje chuť k jídlu,“ popisuje Jana Černotová, terapeutka a cvičitelka Hormonální jógové terapie. „Když k tomu přidáme nezdravý životní styl, sedavé zaměstnání, stres, emoční vztahové problémy, kompenzujeme nedostatek harmonie v životě přejídáním nebo požíváním všeho možného, co doma najdeme. Výsledek je pak rychle znát,“ vysvětluje terapeutka. Rovnováhu hormonů můžete vyrovnat cvičením. „Pokud se chcete věnovat nějakému sportu, nevyčerpávejte se příliš. Budete-li se totiž věnovat příliš intenzivnímu tréninku silově zaměřených sportovních aktivit, budete vyčerpávat své ženské hormony a nerovnováhu ještě více prohloubíte. Zkuste si vybrat třeba hormonální jógovou terapii a vytrvat při jejím praktikování,“ prozrazuje úspěšný recept Černotová.



Vyhnout se stresu a hladovění je základ.

PROFIMEDIA.CZ

Eliminovat stres je asi nejnáročnější. Změny, byť k lepšímu, mohou být pro psychiku zpočátku náročné. Ale stresové hubnutí má stejné následky jako diety. „A právě praktikování hormonální jógové terapie zvýší hladiny hormonů alepší metabolismus, čímž zharmonizuje především vaše emoce. Veškeré změny, stravovací i sportovní, zavádějte postupně. Sportovní aktivity kompenzujte hormonální jógou,“ vysvětluje výhodu jógové terapie Černotová.

Zamyslete se také nad stravovacími návyky. Zkuste si tý-

den zapisovat, co vše a kdy sníte a vypijete. Kolik si dopřáváte tučného, sladkého, fast-foodového, kolik bílého pečiva a alkoholu. A kolik najdete třeba rybího masa, zeleniny a ovoce? Vody bez bublin, zeleného, ovocného či bylinkového čaje? O svém jídelníčku přemýšlejte. Dietou metabolismus nezrychlíte. Když se začnete zdravěji stravovat a dodržovat pitný režim, 2,5 až 3 litry tekutin denně, dojde ke zrychlení metabolismu. Na rozdíl od diet, které metabolismus zpomalují. Zbavování se škodlivin je velmi prospěšný proces, který je dobré podpořit. Když se z těla vyplaví toxické látky, budete se cítit lépe, zlepší se stav vaší pleti a vlasů, budete mít mnohem více energie. Hubnutí nesmí být utrpení. Když zdravě změníte životní styl, budou ztracená kila pouze jednou z řady příjemných změn, které na sobě brzo pocítíte. **LAM**

INZERCE

VIALOXIN FORTE pro život bez chronického zánětu

ViaLoxin Forte je **horkou novinkou** na trhu. Určen pro osoby trpící zánětem pohybového, dýchacího, trávicího nebo močového ústrojí.

ViaLoxin Forte

- obsahuje účinné látky, které **podporují odolnost těla proti zánětlivým onemocněním**
- podporuje imunitní systém
- má antioxidační účinky
- jeho přírodní složení garantuje nulové nežádoucí účinky



doplňek stravy

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ,
v prodejně Vitacentrum, Jindřišská 5 pasáž,
na www.bwy.cz nebo na bezplatné zákaznické
lince **800 900 995.**

Vyrábí: Brainway Inc.

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Vaš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovému kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Lékařka: Dopovalo se ve velkém

Podle bývalé sportovní lékařky v Číně užívaly koncem století zakázané látky tisíce sportovců.

Světová antidopingová agentura (WADA) se začala zabývat obviněním ze systematického dopingu v čínském sportu v 80. a 90. letech minulého století. Přišla s ním bývalá sportovní lékařka Süe Jin-sien v sobotním pořadu německé veřejnoprávní televize ARD. Devětasedmdesátiletá Süe Jin-sien přicestovala do Německa před časem a požádala o politický azyl. ARD řekla, že systematickému dopingu bylo na konci století podrobeno více než 10 tisíc sportovců, někteří už od jednácti let. „Všichni, kteří byli proti dopingu, byli považová-

ni za nebezpečí pro vlast. A kdo ohrožoval zemi, je nyní ve vězení,“ uvedla lékařka, jež se prý necítila doma v Pekingu bezpečně od roku 2012, kdy poprvé s obviněním z dopingu přišla.

Süe Jin-sien tvrdí, že přišla o práci u gymnastické reprezentace, když odmítla léčit jednoho ze sportovců zakázanými látkami před olympijskými hrami v Soulu 1988.

U čínských reprezentačních týmů v různých sportech podle svých slov pracovala od sedmdesátých let. „V 80. a 90. letech čínští reprezentanti užívali ve velké míře dopingové látky. Jejich zlaté, stříbrné i bronzové medaile jsou poskvrněny dopingem. Všechny medaile z velkých mezinárodních akcí by měly být odebrány,“ řekla Süe Jin-sien. WADA uvedla, že se jejími výroky začne zabývat, aby se zjistilo, „zda tento systém mohl přetrvávat i po těchto dekadách“. **ČTK**



Sešívání vládců Prahy

Trenér Jaroslav Šilhavý se svými svěřenci včera vyrazil na Staroměstskou radnici. Od primátorky Adriany Krnáčové přijal slávicí klíč města Prahy, který dostává vítěz derby pražských S.

ČTK

Zprávy krátce

Nejlepším mladíkem se stal Mbappé

Nejlepším fotbalistou do 21 let byl v anketě Zlatý chlapec italského deníku Tuttosport zvolen francouzský útočník Kylian Mbappé z Paris St. Germain. V hlasování novinářů z evropských deníků a časopisů dostal přednost před Dembélém z Barcelony, Rashfordem z Manchesteru United, Jesusem z Manchesteru City a brankářem Gianluigim Donnarummou z AC Milán.

Jednička začala turnaj výhrou

Světová jednička Simona Halepová z Rumunska vstoupila do Turnaje mistryň v Singapuru výhrou 6:4, 6:2 nad Caroline Garciaovou z Francie, jež se mezi nejlepších osm tenistek sezony kvalifikovala poprvé v kariéře. **ČTK**

Jágr. Týden mimo hru

Calgary zařadilo hokejistu Jaromíra Jágra na seznam zraněných hráčů. Flames sice nespécifikovali jeho zranění, které utrpěl v sobotním utkání s Minnesotou, ale nejbližší možný termín jeho návratu

na led stanovili na neděli, kdy se kanadský celek střetne doma s Washingtonem. Pětačtyřicetiletý český útočník by tak přišel o tři zápasy. Jágr odstoupil ze sobotního zápasu již během úvodní třetiny. Odehrál jen čtyři střídání a na leď strávil dohromady necelé čtyři minuty. Na gól v novém působišti si tak Jaromír Jágr počká, zatím si připsal pouze dvě nahrávky. **ČTK**

Na leď strávil dohromady necelé čtyři minuty. Na gól v novém působišti si tak Jaromír Jágr počká, zatím si připsal pouze dvě nahrávky. **ČTK**



Olympijská pochodeň vyrazí na východ

Do začátku olympijských her v Pchjongčangu chybí zhruba tři a půl měsíce a všechna sportoviště jsou již připravena. Včera se na cestu do Jižní Koreje vydal olympijský oheň, který byl slavnostně zapálen v řecké Olympii. **AP**

Zprávy krátce

Kvitová klesá

Česká tenistka Petra Kvitová klesla ve světovém žebříčku o dvanáct míst, na 29. pozici. Mimo elitní dvacítku byla naposledy začátkem svého průlomového roku 2011.

Zabijíte sport!

Pilot Max Verstappen z Red Bullu velmi těžce nesl trest, který ho připravil o třetí místo ve Velké ceně USA formule 1. Obvinil závodní komisaře, že zabijí sport.

Smutný rekord

Už po třech zápasech nové sezony basketbalové NBA přišel trenér Earl Watson o místo na lavičce Phoenixu Suns. Stal se tak vůbec nejrychleji odvolaným koučem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Práce - nabídka

• Balení kosmetiky nebo oděvů v eshopech, doplňování zboží. Rychlé výplaty 95-135 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a (u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Hledáš STAROU ŽENSKOU na sex? Tak neváhej a pošli SMS ve tvaru 98VBJ a text na 909 15 50
• Nevěrná Drahomíra (42). Manžel mi nestačí, uspokoj mě ty! Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 38CUP a tvůj text!

JSEM NĚCO EXTRA! Kamila 32.

Volej mi na 909 801 801 kód PLJ65



• Odkopnutá Blanka 58. Dostanu druhou šanci a zažiju ještě požitek z kvalitního SEXU? Pro tu trochu něhy se rozkrájím. Zavolej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 32UPU a tvůj text!

Získej k nákupu
DÁRKOVÝ KOŠ
v hodnotě 5 000 Kč



více na www.alza.cz/vanocce

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**